

Autobiografia unui yoghin

Urmată de

eseurile spirituale ale

Paramhansa Yogananda

Pentru a copia pe site-urile de socializare

Autobiografie de o Yoghin



**D
e
Paramhans
a
Yogananda**

CU O PREFATĂ DE

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Cu excepția"
voi vedea
semne și
minuni, nu
veți crede." –
.Ioan 4:48

Drepturi
de autor,
1946, de
Paramha
nsa
Yoganand
a

Dedicat La Cel/Cea/Cei/Cele Memorie De

LUTHER BURBANK

Un american Sfânt

Cuprins

Prefață, de WY EVANS -WENT Z

Listă de ilustrații

Capitol

1. Părinții mei și primii ani de viață
2. Moartea mamei și amuleta
3. Sfântul cu două corpuri (Swami Pranabananda)
4. Zborul meu întrerupt spre Himalaya
5. Un „Sfânt al Parfumurilor” își înfăptuiește minunile
6. Swami-ul Tigrului
7. Sfântul care levita (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Marele om de știință și inventator al Indiei, Jagadis Chandra Bose
9. Devotul Fericit și Romantismul său Cosmic (Maestrul Mahasaya)
10. Îl întâlnesc pe Maestrul meu, Sri Yukteswar
11. Doi băieți fără un ban în Brindaban
12. Schitul Maestrului meu
13. Sfântul nedormit (Ram Gopal Muzumdar)
14. O experiență în conștiința cosmică
15. Jaful de conopidă
16. Păcălind stelele
17. Sasi și cele trei safire
18. Un făcător de minuni musulman (Afzal Khan)
19. Guru-ul meu apare simultan în Calcutta și Serampore
20. Nu vizităm Kashmirul
21. Vizităm Kashmirul
22. Inima unei imagini de piatră
23. Diploma mea universitară
24. Devin călugăr al Ordinului Swami
25. Fratele Ananta și sora Nalini

- 26. [Știința Kriya Yoga](#)
- 27. [Înființarea unei școli de yoga la Ranchi](#)
- 28. [Kashi, Renăscută și Redescoperită](#)

29. Eu și Rabindranath Tagore comparăm școlile
30. Legea Miracolelor
31. Un interviu cu Mama Sacră (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama este înviat din morți
33. Babaji, Yoghinul-Crist al Indiei moderne
34. Materializarea unui palat în Himalaya
35. Viața asemănătoare cu cea creștină a lui Lahiri Mahasaya
36. Interesul lui Babaji pentru Occident
37. Merg în America
38. Luther Burbank -- Un sfânt american
39. Therese Neumann, stigmatista catolică a Bavariei
40. Mă întorc în India
41. O idilă în sudul Indiei
42. Ultimele zile cu Guru-ul meu
43. Învierea lui Sri Yukteswar
44. Cu Mahatma Gandhi la Wardha
45. „Mama plină de bucurie” bengaleză (Ananda Moyi Ma)
46. Femeia yoghină care nu mănâncă niciodată (Giri Bala)
47. Mă întorc în Vest
48. La Encinitas, California

ILUSTRAȚII

Frontispiciul
e Harta
Indiei

Mele Părinte, Bhagabati Charan
Ghoș Mama mea

Swami Pranabananda, „Cel/Cea/Cei/Cele Sfânt
Cu Două Corpuri” Fratele meu mai mare,
Ananta

Festival Adunare în cel/cea/cei/cele Curte de mele Guru Schit în
”Serampore Nagendra Nath Bhaduri, „Sfântul care levita

Eu însumi la vârsta de 6 ani

Jagadis Chandra Bose, celebru om de știință

Două Frați de Tereza Neumann, la
Konnorsreuth Maestrul Mahasaya, Devotul
Fericit

Jitendra Mazumdar, mele Însotitor pe cel/cea/cei/cele „Fără un ban”
”Test” la Brindaban Ananda Moyi Ma, „Mama Pătrunsă de Bucurie

Himalayan Peșteră Ocupat de
Babaji Sri Yukteswar, Maestrul
meu

Bursa de Auto-Realizare, sediul central din Los Angeles

Autorealizarea Biserică de Toate Religii,
Hollywood-ul Schitul de pe malul mării al guru-
ului meu din Puri

Autorealizarea Biserică de Toate Religii, San
Diego Surorile mele -- Roma, Nalini și Uma

Sora mea Uma

Domnul în aspectul său de Shiva

Yogoda Matematică, Schit la
Dakshineswar Școala Ranchi, Clădirea
principală

Kashi, Renăscută și Redescoperită

Bishnu, Motilal Mukherji, tatăl meu, domnul Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Grup de Delegați la cel/cea/cei/cele Internațional Congres de
Religios Liberali, Boston, 1920 Un guru și un discipol într-un schit antic

Babaji, cel/cea/cei/cele Yogi-Christ de
Modern India Lahiri Mahasaya

O Yoga Clasă în Washington, DC
Luther Burbank

Tereza Neumann de Konnersreuth,
Bavaria Taj Mahal-ul din Agra

Șankari Mai Jiew, Numai Viață Discipol de cel/cea/cei/cele mare
Trailanga Swami Krishnananda cu leoaica sa îmblânzită

Grup pe cel/cea/cei/cele Cina Patio de mele Guru
Serampore Schit Domnișoara Bletch, domnul Wright și
eu -- în Egipt

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, la lui Schit în Brindaban
Krishna, profetul antic al Indiei

Mahatma Gandhi, la Wardha

Giri Bala, cel/cea/cei/cele Femeie
Yoghin OMS Nu Mâncă Domnul EE
Dickinson

Mele Guru și Eu
însumi Studenții
din Ranchi
Encinitas

Conferință în San Francisc

Swami Premananda

Tatăl meu



Hartă de India

PREFAȚĂ

.De WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Isus Colegiu, Oxford; Autor din
Cartea tibetană a morților,
Marele yoghin tibetan
,Milarepa

.*Yoga tibetană și doctrine secrete etc*

Valoarea *Autobiografiei lui Yogananda* este mult sporită de faptul că este una dintre puținele cărți în limba engleză despre înțelepții Indiei care a fost scrisă nu de un jurnalist sau de un străin, ci de cineva de aceeași rasă și educație cu ei - pe scurt, o carte *despre yoghini scrisă de un yoghin*. Ca o relatare a unui martor ocular al extraordinarului vieții și puteri de modern hindus sfinți, cel/cea/cei/cele carte are importanță ambele oportun și atemporal. Ilustrului său autor, pe care am avut plăcerea să-l cunosc atât în India, cât și în America, fie ca fiecare cititor să-i transmită aprecierea și recunoștința cuvenite. Documentul său neobișnuit despre viață este cu siguranță unul dintre cele mai revelatoare lucrări despre profunzimile minții și .inimii hinduse și despre bogăția spirituală a Indiei, publicate vreodată în Occident

Am avut privilegiul să-l întâlnesc pe unul dintre înțelepții a căror viață este relatată aici - Sri Yukteswar Giri. O imagine a venerabilului sfânt a apărut ca parte a frontispiciului cărții mele *Yoga tibetană și Doctrine secrete* . **1-1** La Puri, în Orissa, pe Golful Bengal, l-am întâlnit pe Sri Yukteswar. Pe atunci, el era șeful unei ashrame liniștite de lângă țărmul mării și era ocupat în principal cu antrenamentul spiritual al unui grup. de tineresc discipoli. El exprimat pasionat

interes în cel/cea/cei/cele bunăstare de cel/cea/cei/cele oameni de cel/cea/cei/cele Unit Statele și din toate Americile, precum și din Anglia, și m-a întrebat despre activitățile îndepărtate, în special cele din California, ale principalului său discipol, Paramhansa Yogananda, pe care îl iubea foarte mult și pe care îl trimisese, în 1920, ca emisar al său în Occident

Sri Yukteswar avea o înfățișare și o voce blânde, o prezență plăcută și era demn de venerația pe care o avea

adepti i s-au acordat spontan. Fiecare persoană care l-a cunoscut, fie din propria comunitate, fie nu, l-a ținut la cea mai înaltă stimă. Îmi amintesc viu figura lui înaltă, dreaptă și ascetică, îmbrăcată în veșmântul de culoarea șofranului al cuiva care a renunțat la căutările lumești, în timp ce stătea la intrarea schitului pentru a mă ura bun venit. Părul lui era lung și oarecum creț, iar fața îi era bărbosă. Corpul său era musculos și ferm, dar subțire și bine format, și lui pas energic. El a avut ales ca lui loc de pământesc locuință cel/cea/cei/cele sfânt orașul Puri, unde mulțimi de hinduși pioși, reprezentativi ai fiecărei provincii a Indiei, vin zilnic în pelerinaj la faimosul Templu al lui Jagannath, „Domnul Lumii”. La Puri, Sri Yukteswar și-a închis ochii muritori, în 1936, în fața scenelor acestei stări tranzitorii a existenței și a trecut mai departe, știind că întruparea sa a fost dusă la o desăvârșire triumfătoare. Mă bucur, într-adevăr, să pot consemna această mărturie la cel/cea/cei/cele ridicat caracter și sfințenie de Sri Yukteswar. Conținut la rămâne departe din cel/cea/cei/cele multitudine, s-a dăruit fără rezerve și în liniște acelei vieți ideale pe care Paramhansa Yogananda, discipolul său, a descris acum de-a lungul veacurilor. WY EVANS-WENTZ

1-1 Oxford University Press, 1935.

Autorului Mulțumiri

Îi sunt profund îndatorat domnișoarei L. V. Pratt pentru îndelungata sa muncă editorială asupra manuscrisului acestei cărți. Mulțumirile mele sunt datorat asemenea la Domnișoară Rut Zahn pentru pregătire de cel/cea/cei/cele index, la Dl. C. Richard Wright pentru permisiunea de a utiliza extrase din jurnalul său de călătorie în India și mulțumiri Dr. WY .Evans-Wentz pentru sugestii și încurajări

PARAMHANSA YOGANANDA

*octombrie 1945, 28
Encinitas, California*

Trăsăturile caracteristice ale culturii indiene au fost mult timp o căutare a adevărurilor ultime și discipolul-guru acompaniament **1-2** relație. Propria mea cale m-a condus la un înțelept asemenea lui Hristos, a cărui viață frumoasă a fost sculptată de-a lungul veacurilor. El a fost unul dintre marii maștri care sunt singurii maștri ai Indiei

bogăția rămasă. Apărând în fiecare generație, ei și-au întărit țara împotriva soartei Babilonului și Egiptului.

Găsesc că primele mele amintiri acoperă trăsăturile anacronice ale unei încarnări anterioare. Mi-au venit amintiri clare despre o viață îndepărtată, un yoghin **1-3** printre zăpezile himalayene. Aceste licăriri ale trecutului, printr-o legătură adimensională, mi-au oferit și o licărire a viitorului.

Umilințele neputincioase ale copilăriei nu sunt alungate din mintea mea. Eram conștientă, plină de resentimente, că nu puteam merge sau să mă exprim liber. Puternice izbucniri de rugăciune au apărut în mine pe măsură ce mi-am dat seama de impotența mea fizică. Viața mea emoțională puternică a luat formă tăcută, sub formă de cuvinte în multe limbi.

În confuzia interioară a limbilor, urechea mea s-a obișnuit treptat cu silabele bengaleze circumferentiale ale poporului meu. Întinderea seducătoare a minții unui bebeluș! considerată de adulți limitată la jucării și degete de la picioare.

Fermentarea psihologică și corpul meu inert m-au adus la multe episoade de plâns încăpățânat. Îmi amintesc de nedumerirea generală a familiei față de suferința mea. Și amintiri mai fericite mă cuprind: mângâierile mamei și primele mele încercări de a spune fraze șuierătoare și de a merge încet. Aceste triumfuri timpurii, de obicei uitate repede, sunt totuși o bază naturală a încrederii în sine.

Amintirile mele îndelungate nu sunt unice. Se știe că mulți yoghini și-au păstrat conștiința de sine fără întrerupere din cauza tranziției dramatice către și de la „viață” și „moarte”. Dacă omul este exclusiv un corp, pierderea sa marchează într-adevăr perioada finală a identității. Dar dacă profeții de-a lungul mileniilor au vorbit cu adevăr, omul este în esență de natură incorporeală. Nucleul persistent al egoismului uman este aliat doar temporar cu percepția senzorială.

Deși amintirile ciudate și clare din copilărie nu sunt extrem de rare. În timpul călătoriilor mele în numeroase țări, am ascultat amintiri timpurii de pe buzele unor bărbați și femei sincere.

M-am născut în ultimul deceniu al secolului al XIX-lea și mi-am petrecut primii opt ani la Gorakhpur. Acesta a fost locul meu de naștere în Provinciile Unite din nord-estul Indiei. Am fost opt copii: patru băieți și patru fete. Eu, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, am fost al doilea fiu și al patrulea copil.

Tatăl și mama erau bengalezi, din casta *kshatriya* . **1-5** Amândoi erau binecuvântați cu o fire sfântă. Dragostea lor reciprocă, liniștită și demnă, nu se exprima niciodată în mod frivol. O perfectă armonie părintească era centrul calm al tumultului rotativ al celor opt vieți tinere.

Tatăl, Bhagabati Charan Ghosh, era bun, grav, uneori sever. Deși îl iubeam profund,

noi, copiii, păstram totuși o anumită distanță respectuoasă. Matematician și logician remarcabil, era ghidat în principal de intelectul său. Dar mama era o regină a inimilor și ne învăța doar prin iubire. După moartea ei, tata a dat dovadă și mai mult de tandrețea sa interioară. Am observat atunci că privirea lui se metamorfoza adesea în cea a mamei mele.

În prezența mamei am gustat prima noastră cunoaștere dulce-amăruie a scripturilor. Povești din cel/cea/cei/cele *mahabharata* și *Ramayana* **1-6** erau cu resurse chemat la întâlni cel/cea/cei/cele exigențe

de disciplina. Instrucțiuni și pedeapsă a mers mână în mână.

Un gest zilnic de respect față de tată era reprezentat de mama, care ne îmbrăca cu grijă după-amiaza, când îl întâmpina acasă de la birou. Poziția lui era similară cu cea a unui vicepreședinte la calea ferată Bengal-Nagpur, una dintre marile companii din India. Munca lui implica călătorii, iar familia noastră a locuit în mai multe orașe în timpul copilăriei mele.

Mama ținea o mână deschisă către cei nevoiași. Tata era și el amabil, dar respectul său pentru lege și ordine se extindea și la buget. Timp de două săptămâni, mama a cheltuit, pentru hrănirea săracilor, mai mult decât venitul lunar al tatălui.

„Tot ce vă rog, vă rog, este să vă mențineți actele de caritate în limite rezonabile.” Chiar și o muștrare blândă din partea soțului ei a fost dureroasă pentru mama. A comandat o trăsură, fără să le dea copiilor vreun semn de întrebare.

„La revedere;” Eu a.m mergând departe la mele mamei acasă." Vechi ultimatum!

Am izbucnit în lamentații uimite. Unchiul nostru matern a sosit la momentul potrivit; i-a șoptit tatălui un sfat înțelept, cules, fără îndoială, din veacuri. După ce tatăl a făcut câteva remarci conciliante, mama a concediat bucuroasă trăsura. Astfel s-a încheiat singura problemă pe care am observat-o vreodată între părinții mei. Dar îmi amintesc de o discuție caracteristică.

„Vă rog să-mi dați zece rupii pentru o nefericită femeie care tocmai a sosit la casă.” Zâmbetul mamei avea propria sa convingere.

„De ce zece rupii? Una e de ajuns.” Tata a adăugat o justificare: „Când tatăl și bunicii mei au murit subit, am avut prima experiență cu sărăcia. Singurul meu mic dejun, înainte de a merge kilometri întregi până la școală, a fost o banană mică. Mai târziu, la universitate, am fost atât de nevoiaș încât am cerut unui judecător bogat ajutorul unei rupii pe lună. El a refuzat, remarcând că până și o rupie este importantă.”

„Câtă amărăciune îți amintești de refuzul acelei rupii!” Inima mamei a căpătat instantaneu o logică. „Vrei ca și această femeie să-și amintească cu durere de refuzul tău de cele zece rupii de care are nevoie urgentă?”

„Ai câștigat!” Cu gestul imemorial al soților învinși, și-a deschis portofelul. „Uite o bancnotă de zece rupii. Dă-i-o cu bunăvoința mea.”

Tata avea tendința să spună mai întâi „Nu” oricărei propuneri noi. Atitudinea sa față de femeia ciudată care Simpatia mamei, atât de ușor de apelat, era un exemplu al precauției sale obișnuite. Aversiunea față de acceptarea instantanee - tipică minții franceze din Occident - este, de fapt, doar onorarea principiului „reflecției

cuvinte”. Întotdeauna l-am găsit pe tata rezonabil și echilibrat în judecățile sale. Dacă eu putea să-mi susțină numeroasele cereri cu unul sau două argumente bune, el îmi punea invariabil la îndemână obiectivul râvnit, fie că era vorba de o vacanță sau de o motocicletă nouă.

Tatăl a fost un om strict disciplinar cu copiii săi în primii lor ani, dar atitudinea sa față de El însuși era cu adevărat spartan. Nu vizita niciodată teatrul, de exemplu, ci își căuta recreerea în diverse practici spirituale și citind *Bhagavad Gita* . ¹⁻⁷ Evitând orice lux, se agăța la unul vechi pereche de pantofi până ei erau inutil. Lui îi cumpărat automobile după ce a intrat în uz popular, dar tatăl său era întotdeauna mulțumit cu tramvaiul pentru călătoria zilnică la birou. Acumularea de bani de dragul puterii era străină firii sale. Odată, după ce a înființat Banca Urbană Calcutta, a refuzat să profite singur deținând acțiuni ale acesteia. Pur și simplu își dorise să îndeplinească o datorie civică în timpul liber.

La câțiva ani după ce tatăl meu se pensionase cu o pensie, un contabil englez a sosit să examineze registrele Companiei Feroviare Bengal-Nagpur. Investigatorul, uimit, a descoperit că tatăl meu nu solicitase niciodată bonusuri restante.

"El a făcut cel/cea/cei/cele lucru de trei bărbați!" cel/cea/cei/cele contabil spus cel/cea/cei/cele companie. "El are rupii 125.000 (despre „41.250 de dolari) care i se cuvenea drept compensație restantă." Oficialii i-au prezentat tatălui un cec în valoare de această sumă. El nu s-a gândit atât de mult la asta încât a trecut cu vederea orice mențiune adresată familiei. Mult mai târziu, a fost interogat de fratele meu cel mic, Bishnu, care a observat depozitul mare pe un extras de cont bancar.

„De ce să fii încântat de profitul material?", a răspuns tatăl. „Cel care urmărește un scop al echilibrării nu este nici bucuros de câștig, nici deprimat de pierdere. El știe că omul ajunge fără un ban în această lume și pleacă fără o singură rupie.”



TATĂ
Bhagabati Charan Ghos

La începutul vieții lor de căsnicie, părinții mei au devenit discipoli ai unui mare maestru, Lahiri Mahasaya din Benares. Acest contact a întărit temperamentul ascetic natural al tatălui meu. Mama i-a făcut o mărturisire remarcabilă surorii mele celei mari, Roma: „Tatăl tău și cu mine locuim împreună ca soț și soție doar o dată pe an, cu scopul de a avea copii.”

Tata l-a cunoscut prima dată pe Lahiri Mahasaya prin intermediul lui Abinash Babu, **1-8** un angajat la biroul din Gorakhpur al căii ferate Bengal-Nagpur. Abinash mi-a instruit tinerele urechi cu povești captivante despre mulți sfinți indieni. Invariabil, încheia cu un omagiu adus gloriei superioare a propriului său guru.

„Ați auzit vreodată de împrejurările extraordinare în care tatăl dumneavoastră a devenit discipol al lui Lahiri Mahasaya?”

Într-o după-amiază leneșă de vară, în timp ce eu și Abinash stăteam împreună în curtea casei mele, mi-a pus această întrebare intrigantă. Am clătinat din cap cu un zâmbet nerăbdător.

„Cu ani în urmă, înainte să te naști, l-am rugat pe superiorul meu - tatăl tău - să-mi acorde o săptămână de concediu de la îndatoririle mele din Gorakhpur pentru a-l vizita pe guru-ul meu din Benares. Tatăl tău mi-a ridiculizat planul.”

„«Ai de gând să devii un fanatic religios?», a întrebat el. «Concentrează-te pe munca de birou dacă vrei să mergi mai departe.»”

„În ziua aceea, în timp ce mergeam trist spre casă pe o potecă împădurită, l-am întâlnit pe tatăl tău într-un palanchin. Și-a dat drumul servitorilor și trăsurii și a început să meargă alături de mine. Căutând să mă consoleze, mi-a arătat avantajele luptei pentru succesul lumesc. Dar l-am auzit apatic. Inima mea repeta: «Lahiri Mahasaya! Nu pot trăi fără să te văd!»”

„Drumul nostru ne-a dus la marginea unui câmp liniștit, unde razele soarelui de după-amiază târzie încă încoronau undulațiile înalte ale ierbii sălbatice. Ne-am oprit admirativi. Acolo, pe câmp, la doar câțiva metri de noi, a apărut brusc silueta marelui meu guru! **1-9**”

„«Bhagabati, ești prea dur cu angajatul tău!» Vocea lui a rezonat în urechile noastre uimite. A dispărut la fel de misterios pe cât venise. În genunchi, exclamam: «Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!» Tatăl tău a rămas nemișcat de stupoare câteva clipe.”

„Abinash, nu numai că îți dau *voie*, dar îmi dau *și mie* permisiunea să plec mâine spre Benares. Trebuie să-l cunosc pe acest mare Lahiri Mahasaya, care este capabil să se materializeze după bunul plac pentru a mijloci pentru tine! Îmi voi lua soția și

o voi ruga pe acest maestru să ne inițieze pe calea sa spirituală. Ne vei călăuzi către el?”

„«Desigur.» M-a cuprins bucuria la auzul răspunsului miraculos la rugăciunea mea și la întorsătura rapidă și favorabilă a evenimentelor.”

„În seara următoare, părinții tăi și cu mine ne-am imbarcat în tren spre Benares. A doua zi am luat o trăsură cu cai, și apoi a avut la plimbare prin îngust benzi la mele guru retras acasă. Intrarea lui puțin

În salon, ne-am închinat în fața maestrului, blocați în postura sa obișnuită de lotus. A clipit din ochii săi pătrunzători și i-a îndreptat fix spre tatăl tău.

„«Bhagabati, ești prea dur cu angajatul tău!» Cuvintele lui au fost aceleași pe care le folosise cu două zile înainte pe câmpul din Gorakhpur. A adăugat: «Mă bucur că i-ai permis lui Abinash să mă viziteze și că tu și soția ta l-ați însoțit.»”

„Spre bucuria lor, el i-a inițiat pe părinții voștri în practica spirituală a *Kriya Yoga* .
” **1-10** Tatăl tău „și eu, ca frați discipoli, am fost prieteni apropiați încă din memorabila zi a viziunii. Lahiri Mahasaya a manifestat un interes deosebit pentru propria ta naștere. Viața ta va fi cu siguranță legată de a lui: binecuvântarea maestrului nu dă greș niciodată.”

Lahiri Mahasaya a părăsit această lume la scurt timp după ce am intrat eu în ea. Imaginea sa, într-o ramă ornamentată, a împodobit întotdeauna altarul familiei noastre în diferitele orașe în care tatăl meu a fost transferat prin slujba sa. În multe dimineți și seri, mama și cu mine meditând în fața unui altar improvizat, oferind flori înmuiate în pastă parfumată de lemn de santal. Cu tămâie și smirnă, precum și cu devoțiunile noastre unite, am onorat divinitatea care își găsisse pe deplin exprimarea în Lahiri Mahasaya.

Lui imagine a avut o depășind influența peste mele viață. Ca Eu a crescut, cel/cea/cei/cele gândire de cel/cea/cei/cele maestru a crescut cu eu. În meditație Eu ar adesea vedea lui fotografic imagine a ieși la iveală din sale mic înfățișare și, luând o formă vie, să se așeze în fața mea. Când am încercat să ating picioarele corpului său luminos, se schimba și redevenea imaginea. Pe măsură ce copilăria se transforma în băiețeală, l-am găsit pe Lahiri Mahasaya transformat în mele minte din o puțin imagine, îngrămadit în o cadru, la o prezență vie, iluminatoare. Mă rugam frecvent la El în momente de încercare sau confuzie, găsind în mine îndrumarea Lui mângâietoare. La început m-am întristat pentru că nu mai trăia fizic. Pe măsură ce am început pentru a-i descoperi omniprezența secretă, nu m-am mai plâns. El le scrisese adesea discipolilor săi care erau extrem de nerăbdători să-l vadă: „De ce veniți să-mi vedeți oasele și carnea, când sunt mereu în raza de acțiune a *kutastha* (vederii voastre spirituale)?”

Am fost binecuvântat în jurul vârstei de opt ani cu o vindecare minunată prin fotografia lui Lahiri Mahasaya. Această experiență a intensificat dragostea mea. În timp ce mă aflam la moșia familiei noastre din Ichapur, Bengal, am fost lovit de holeră asiatică. Viața mea era disperată; doctorii nu puteau face nimic. nimic. Lângă patul meu, mama mi-a făcut semn frenetic să mă uit la fotografia lui Lahiri Mahasaya de pe peretele de deasupra capului meu.

„Înclină-te în fața lui cu gândul!” Știa că eram prea slăbit chiar și ca să-mi ridic mâinile în semn de salut. „Dacă îți arăți cu adevărat devotamentul și îngenunchezi în adâncul sufletului în fața lui, viața ta va fi cruțată!”

M-am uitat la fotografia lui și am văzut acolo o lumină orbitoare, învăluindu-mi corpul și întregul. Greața și alte simptome incontrolabile au dispărut; eram bine. Imediat m-am simțit suficient de puternică să mă aplec și să ating picioarele mamei în semn de apreciere pentru credința ei nemăsurată în guru-ul ei. Mama și-a apăsat capul în mod repetat pe mica imagine.

„O” Omniprezent Maestru, Eu mulțumesc te că tău aprinde are vindecat mele fiule!"

Mi-am dat seama că și ea fusese martoră la flacăra luminoasă prin care mă recuperasem instantaneu după o boală, de obicei fatală.

Una dintre cele mai prețioase posesiuni ale mele este aceeași fotografie. Dăruită Tatălui chiar de Lahiri Mahasaya, ea poartă o vibrație sfântă. Imaginea a avut o origine miraculoasă. Am auzit povestea de la discipolul Tatălui, Kali Kumar Roy.

Se pare că maestrul avea o aversiune față de a fi fotografiat. În ciuda protestului său, odată i s-a făcut o fotografie de grup lui și unui grup de devoți, inclusiv lui Kali Kumar Roy. Un fotograf uimit a descoperit că placa care avea imagini clare ale tuturor discipolilor nu dezvăluia nimic mai mult decât un spațiu gol în centru, unde se așteptase în mod rezonabil să găsească contururile lui Lahiri Mahasaya. Fenomenul a fost discutat pe larg.

Un anumit student și fotograf expert, Ganga Dhar Babu, se lăuda că silueta fugară nu-i va scăpa. În dimineața următoare, în timp ce guru-ul stătea în postura lotusului pe o bancă de lemn cu un paravan în spatele lui, Ganga Dhar Babu a sosit cu echipamentul său. Luând toate măsurile de precauție pentru a reuși, a expus cu lăcomie douăsprezece plăci. Pe fiecare dintre ele a găsit curând amprenta băncii de lemn și a paravanului, dar încă o dată formularul maestrului lipsea.

Cu lacrimi și mândrie zdrobită, Ganga Dhar Babu și-a căutat guru-ul. Au trecut multe ore până când Lahiri Mahasaya i-a rupt tăcerea cu un comentariu profund:

„Eu a.m Spirit. Poate al tău cameră reflecta cel/cea/cei/cele omniprezent Invizibil?”

„Văd că nu se poate! Dar, Sfinte Domn, îmi doresc cu drag o imagine a templului trupesc unde, doar în viziunea mea îngustă, pare să locuiască pe deplin acel Spirit.”

„Vino, apoi, mâine dimineață. Eu voință poză pentru tu.”

Din nou, fotograful și-a focalizat aparatul. De data aceasta, figura sacră, neînvăluită într-o imperceptibilitate misterioasă, era clară pe placă. Maestrul nu a mai pozat niciodată pentru o altă fotografie; cel puțin, eu n-am mai văzut una.

Fotografia este reprodusă în această carte. Trăsăturile blonde ale lui Lahiri Mahasaya, de o castă universală, sugerează cu greu cărei rase îi aparținea. Bucuria sa intensă a comuniunii cu Dumnezeu este ușor dezvăluită în o oarecum enigmatic zâmbet. Lui ochi, jumătate deschide la denota o nominal direcție pe cel/cea/cei/cele lumea exterioară, sunt și pe jumătate închise. Complet inconștient de bielele atracții ale pământului, era complet treaz în orice moment la problemele spirituale ale căutătorilor care se apropiau pentru a-i primi bunătatea.

La scurt timp după vindecarea mea prin puterea imaginii guru-ului, am avut o viziune spirituală influentă. Într-o dimineață, stând în pat, am căzut într-o reverie

profundă.

„Ce se ascunde în spatele întunericului ochilor închiși?” Acest gând pătrunzător mi-a venit puternic în minte. O străfulgerare imensă s-a manifestat imediat în fața privirii mele interioare. Forme divine de sfinți, așezați în postură de meditație în peșteri de munte, se formau ca niște imagini de cinema în miniatură pe

un ecran imens de strălucire în fruntea

mea. „Cine ești?”, am spus cu voce

tare.

„Suntem yoghinii himalayani.” Reacția cerească este greu de descris; inima mea era încântată.

„Ah, tânjesc să merg în Himalaya și să devin ca tine!” Viziunea a dispărut, dar razele argintii s-au extins în cercuri tot mai largi până la infinit.

"Ce este acest minunat strălucire?"

„Eu sunt Iswara. **1-11**” „Eu sunt Lumină.” Vocea era ca

niște nori murmurând. „Vreau să fiu una cu Tine!”

Din încetul cu încetul diminuarea extazului meu divin, am salvat o moștenire permanentă de inspirație pentru a-L căuta pe Dumnezeu. „El este bucuria eternă, mereu nouă!” Această amintire a persistat mult timp după ziua răpirii.

O altă amintire timpurie este remarcabilă; și la propriu, pentru că port cicatricea și astăzi. Sora mea mai mare, Uma, și cu mine stăteam dimineața devreme sub un arbore *de neem* în curtea noastră din Gorakhpur. Mă ajuta cu un abecedar bengalez, la momentul în care puteam să-mi feresc privirea de la papagalii din apropiere care mâncau fructe coapte de margosa. Uma s-a plâns de o furunculă pe picior și a adus un borcan cu unguent. Mi-am întins puțin din alifie pe antebraț.

"De ce do tu utilizare medicament pe o sănătos braț?"

„Ei bine, surioară, simt că mâine o să am un furuncul. Îți testez unguentul pe locul unde va apărea furunculul.”

"Tu puțin mincinos!"

„Sororă, nu apel eu o mincinos până tu vedea ce se întâmplă în cel/cea/cei/cele dimineată.” Indignare umplut eu.

Uma nu a fost impresionată și și-a repetat batjocura de trei ori. O hotărâre fermă mi-a răsunat în glas în timp ce răspundeam încet.

„Prin puterea voinței mele, îți spun că mâine voi avea un furuncul destul de mare exact în acest loc de pe braț; și furunculul *tău* se va umfla de două ori mai mare decât acum!”

Dimineața m-a găsit cu un furuncul puternic în locul indicat; dimensiunile furunculului Umei se dublaseră. Cu un țipăt, sora mea s-a repezit la mama. „Mukunda a devenit necromant!” Cu gravitate, mama mi-a spus să nu folosesc niciodată puterea cuvintelor pentru a face rău. Mi-am amintit întotdeauna sfatul ei și l-am urmat.

Mele fierbe a fost chirurgical tratat. O vizibil cicatrice, stânga de cel/cea/cei/cele medicului incizie, este prezent astăzi. Pe

mele corect antebraț este o constant memento de cel/cea/cei/cele putere în bărbatului pur cuvânt.

Acele fraze simple și aparent inofensive adresate Umei, rostite cu o concentrare profundă, posedaseră suficientă forță ascunsă pentru a exploda precum bombele și a produce efecte clare, deși dăunătoare. Am înțeles, mai târziu, că puterea vibratorie explozivă din vorbire putea fi înțeleaptă pentru a elibera viața cuiva de dificultăți și, astfel, acțiunea fără cicatrice sau mustrare. **1-12**

Familia noastră s-a mutat la Lahore, în Punjab. Acolo am dobândit o imagine a Mamei Divine sub forma Zeiței Kali. **1-13** A sfințit un mic altar informal de pe balconul casei noastre. Am avut o convingere fără echivoc că împlinirea va încununa oricare dintre rugăciunile mele rostite în acel loc sacru. Într-o zi, stând acolo cu Uma, am privit două zmee zburând peste acoperișurile clădirilor de pe partea opusă a străzii foarte înguste.

"De ce sunt tu așa liniști?" Umă împins eu în mod jucăuș.

„Mă gândesc cât de minunat este că Mama Divină îmi dă orice cer.”

„Presupun că ți-ar da acele două zmee!” Sora mea a râs batjocoritor.

"De ce nu?" Eu a început tăcut rugăciuni pentru lor deținere.

Meciurile se joacă în India cu zmee ale căror corzi sunt acoperite cu lipici și sticlă măcinată. Fiecare jucător încearcă să taie sfoara adversarului său. Un zmeu eliberat zboară peste acoperișuri; e foarte distractiv să-l prinzi. Întrucât eu și Uma eram pe balcon, părea imposibil ca vreun zmeu eliberat să ne ajungă în mâini; sfoara lui ar fi atârnat în mod natural peste acoperișuri.

Jucătorii de vizavi și-au început meciul. O sfoară a fost tăiată; imediat zmeul a plutit în direcția mea. A rămas staționar pentru o clipă, din cauza unei potoliri bruște a brizei, care a fost suficient să înfășoare ferm sfoara cu un cactus de pe acoperișul casei opuse. S-a format o buclă perfectă pentru confiscarea mea. I-am înmânat premiul Umei.

„A fost doar un accident extraordinar și nu un răspuns la rugăciunea ta. Dacă celălalt zmeu vine la tine, atunci voi crede.” Ochii întunecați ai Surorii exprimau mai multă uimire decât cuvintele ei.

Mi-am continuat rugăciunile cu o intensitate crescândă. O smucitură forțată din partea celuilalt jucător a dus la pierderea bruscă a zmeului său. Acesta s-a îndreptat spre mine, dansând în vânt. Asistenta mea de ajutor, planta de cactus, a fixat din nou sfoara zmeului în bucla necesară prin care să o pot prinde. I-am

înmânat Umei al doilea meu trofeu.

„Într-adevăr, Mama Divină te ascultă! Toate acestea sunt prea stranii pentru mine!”
Sora a țâșnit ca un căprior speriat.

.....
1-2 : Spiritual profesor; din sanscrit rădăcină *gu r*, la ridica, la înălța.

1-3 : O practicant de yoga, "uniune," vechi indian știință de meditație pe Dumnezeu.

1-4 : Mele nume a fost schimbat la Yogananda când Eu a intrat cel/cea/cei/cele vechi mănăstire Swami Comandă în 1914. Mele guru mi -a acordat titlul religios de *Paramhansa în 1935 (vezi capitolele 24 și 42.)*.

1-5 : Tradițional, cel/cea/cei/cele doilea castă de războinici și conducători.

1-6 : Aceste vechi epopei sunt cel/cea/cei/cele tezaur de India istorie, mitologie, și filozofie. Un „Al fiecărui om Bibliotecă” volum,
.Ramayana și Mahabharata , este o condensare în Engleză verset de Romesh Dutt (Nou York: E. P. Dutton)

1-7 Această nobilă poezie sanscrită, care apare ca parte a epopeii *Mahabharata* , este Biblia hindusă. Cea mai poetică traducere în limba engleză este „ *Cântecul celest” de Edwin Arnold* (Philadelphia: David McKay, 75 de cenți). Una dintre cele mai bune traduceri cu detaliat comentariu este Sri Aurobindo's *Mesaj De Cel/Cea/Cei/Cele Gita* (Jupiter Presa, 16 Semudoss Sf., Madras, India, 3,50 USD).

1-8 : *Babu* (Domnule) este plasat în Bengaleză nume la cel/cea/cei/cele Sfârșit.

1-9 : Cel/Cea/Cei/Cele fenomenal puteri posedat de mare maeștri sunt explicat în capitol 30, „Cel/Cea/Cei/Cele Drept de Miracole.”

1-10 : O yoghin tehnică prin care cel/cea/cei/cele senzorial tumult este liniștit, permisiuni om la a realiza un în continuă creștere identitate cu conștiință cosmică. (Vezi capitolul 26.)

1-11 : O sanscrit nume pentru Dumnezeu ca Riglă de cel/cea/cei/cele univers; din cel/cea/cei/cele rădăcină *Este* , la regulă. Acolo sunt 108 nume pentru Dumnezeu în scripturile hinduse, fiecare purtând o nuanță diferită de semnificație filozofică.

1-12 : Cel/Cea/Cei/Cele infinit potențe de sunet deriva din cel/cea/cei/cele Creativ Cuvânt, *Aum* , cel/cea/cei/cele cosmic vibrator putere din spatele toate energii atomice. Orice cuvânt rostit cu o înțelegere clară și o concentrare profundă are o valoare materializatoare. Repetiția cu voce tare sau silențioasă de inspirator cuvinte are fost găsit eficient în Coueism și similar sisteme de psihoterapie; cel/cea/cei/cele secret minciuni în intensificare de cel/cea/cei/cele mintea vibrator rată. Cel/Cea/Cei/Cele poet Tennyson are stânga S.U.A, în lui *Memorii* , un cont de lui dispozitiv repetitiv pentru a trece dincolo de mintea conștientă în supraconștiință:

Un fel de transă trează – aceasta, din lipsă de un cuvânt mai potrivit – am avut frecvent, încă din copilărie, când eram „complet singur”, a scris Tennyson. „Aceasta m-a cuprins *repetându* -mi în tăcere propriul nume, până când, dintr-o dată, ca și cum ar fi fost din intensitatea conștiinței individualității, individualitatea însăși părea să se dizolve și să se estompeze în...” fără margini ființă, și acest nu o confuz stat dar cel/cea/cei/cele cel mai clar, cel/cea/cei/cele cel mai sigur de cel/cea/cei/cele cel mai sigur, complet dincolo cuvinte - unde moartea era o imposibilitate aproape ridicolă - pierderea personalității (dacă ar fi așa) părând a nu fi o extincție, ci singura viață adevărată.” El a scris mai departe: „Nu
” .este un extaz nebulos, ci o stare de uimire transcendentă, asociată cu o claritate absolută a minții

1-13 : Kali este o simbol de Dumnezeu în cel/cea/cei/cele aspect de etern Mamă Natură.

CAPITOL: 2

Mele Mamei Moarte Și Cel/Cea/Cei/Cele Mistic Amuletă

Mele mamei cel mai mare dorință a fost cel/cea/cei/cele căsătorie de mele mai mare frate. "Ah, când Eu Iată cel/cea/cei/cele față de

„Soția Anantei, voi găsi raiul pe acest pământ!” Am auzit-o adesea pe mama exprimând în aceste cuvinte puternicul ei sentiment indian pentru continuitatea familiei.

Aveam cam unsprezece ani când s-a logodit Ananta. Mama era în Calcutta, supraveghind cu bucurie pregătirile de nuntă. Numai eu și tata am rămas acasă la Bareilly, în nordul Indiei, de unde tata fusese transferat după doi ani la Lahore.

Înainte fusesem martor la splendoarea riturilor nupțiale pentru cele două surori mai mari ale mele, Roma și Uma; dar pentru Ananta, ca fiu cel mare, planurile erau cu adevărat elaborate. Mama primea numeroase rude, care soseau zilnic la Calcutta din case îndepărtate. Le găzduia confortabil într-o casă mare, nou achiziționată, la numărul 50 de pe strada Amherst. Totul era pregătit - delicatesele banchetului, tronul vesel pe care Fratele urma să fie dus la casa viitoarei mirese, rândurile de lumini colorate, elefanții și cămilele uriașe din carton, orchestrele englezești, scoțiene și indiene, artiștii profesioniști, preoții pentru ritualurile antice.

Tata și cu mine, în spiritul de gală, plănuiam să ne alăturăm familiei la timp pentru ceremonie. Cu puțin timp înainte de marea zi, însă, am avut o viziune de rău augur.

Era în Bareilly, la miezul nopții. În timp ce dormeam lângă tata pe veranda bungaloului nostru, am fost trezit de un fâlfâit ciudat al plasei de țânțari de deasupra patului. Draperiile subțiri s-au dat la o parte și am văzut silueta iubită a mamei mele.

„Trezește-ți tatăl!” Vocea ei era doar o șoaptă. „Ia primul tren disponibil, la ora patru dimineța. Grăbește-te la Calcutta dacă vrei să mă vezi!” Silueta ca o fantomă dispăru.

„Tată, tată! Mama moare!” Teroarea din vocea mea l-a trezit instantaneu. Am plâns cu hohote.

„Lasă halucinația aia a ta.” Tatăl a dat negația lui caracteristică unei situații noi. „Mama ta este într-o stare excelentă de sănătate. Dacă primim vești proaste, vom pleca mâine.”

„Niciodată nu te vei ierta că n-ai început acum!” Chinul m-a făcut să adaug cu amărăciune: „Nici eu nu te voi ierta vreodată!”

Dimineța melancolică a venit cu cuvinte explicite: „Mama grav bolnavă; căsătorie amânată; veniți imediat.”

Tata și cu mine am plecat distrați. Unul dintre unchii mei ne-a întâmpinat pe drum la un punct de transfer. Un tren a năvălit spre noi, conturându-se cu o creștere telescopică. Din tumultul meu interior, a izbucnit o hotărâre bruscă de a mă arunca

pe șinele de cale ferată. Simțeam că fiind deja lipsit de mama, nu puteam suporta o lume devenită brusc stearpă până la măduva oaselor. O iubeam pe mama ca pe cea mai dragă prietenă a mea de pe pământ. Ochii ei negri și mângâietori fuseseră cel mai sigur refugiu al meu în tragediile mărunte ale copilăriei.

„Oare ea încă trăi?” Eu oprit pentru unul dura întrebare la mele unchiul.

„Bineînțeles că e în viață!” Nu a întârziat să interpreteze disperarea de pe fața mea. Dar cu greu l-am crezut.

Când am ajuns acasă, în Calcutta, am avut doar scopul de a ne confrunța cu misterul uluitor al morții. M-am prăbușit într-o stare aproape lipsită de viață. Au trecut ani înainte ca vreo împăcare să-mi pătrundă în inimă. Ajungând cu asalt chiar și porțile raiului, strigătele mele au chemat-o în sfârșit pe Mama Divină. Cuvintele ei au adus vindecarea definitivă rănilor mele care supurau:

„Eu sunt cea care te-a vegheat, viață după viață, în tandrețea multor mame! Vezi în privirea Mea cei doi ochi negri, ochii frumoși pierduți, pe care îi cauți!”

Tata și cu mine ne-am întors la Bareilly la scurt timp după ritualurile crematorii pentru cei dragi. În fiecare dimineață devreme, făceam un pelerinaj memorial jalnic la un copac mare *de sheoli* care umbrea peluza netedă, verde-aurie, din fața bungoului nostru. În momente poetice, mă gândeam că florile albe *de sheoli* se împrăștiu cu o devoțiune voluntară peste altarul acoperit cu iarbă. Amestecând lacrimile cu roua, observam adesea o lumină ciudată, de altă lume, ieșind din zori. Mă cuprindeau dureri intense de dor după Dumnezeu. Mă simțeam puternic atras de Himalaya.

Unul dintre verii mei, proaspăt întors dintr-o perioadă de călătorie pe dealurile sfinte, ne-a vizitat în Bareilly. Am ascultat cu nerăbdare poveștile lui despre locuința yoghinilor și swamiilor din munții înalți. **2-1**

„Hai să fugim în Himalaya.” Sugestia mea, făcută într-o zi lui Dwarka Prasad, fiul cel mic al proprietarului nostru din Bareilly, a fost primită de urechi neînțelegătoare. El i-a dezvăluit planul meu fratelui meu mai mare, care tocmai sosise să-l vadă pe tata. În loc să râdă ușor de acest plan nepractic al unui băiețel, Ananta și-a propus cu tărie să mă ridiculizeze.

"Unde este al tău portocale halat? Tu nu pot fi o Swami fără că!"

Dar am fost inexplicabil de încântat de cuvintele lui. Mi-au adus o imagine clară a mea cutreierând India ca și călugăr. Poate că mi-au trezit amintiri ale unei vieți trecute; în orice caz, am început să văd cu ce ușurință naturală aș purta veșmântul acelui ordin monastic întemeiat în străvechime.

Într-o dimineață, discutând cu Dwarka, am simțit o dragoste pentru Dumnezeu coborând cu o forță avalanșă. Însotitorul meu a fost doar parțial atent la elocvența care a urmat, dar eu mă ascultam cu toată inima.

În acea după-amiază am fugit spre Naini Tal, în poalele Himalayei. Ananta m-a urmărit cu hotărâre; Am fost nevoit să mă întorc cu tristețe la Bareilly. Singurul

pelerinaj care mi-a fost permis a fost cel obișnuit, în zori, la arborele *sheoli* . Inima mea a plâns pentru Mamele pierdute, umane și divine.

Ruptura lăsată în structura familiei de moartea mamei a fost ireparabilă. Tatăl nu s-a recăsătorit niciodată în cei aproape patruzeci de ani care i-au mai rămas de trăit. Asumându-și rolul dificil de Tată-Mamă pentru mica sa turmă, a devenit vizibil mai tandru, mai abordabil. Cu calm și perspicacitate, a rezolvat diversele probleme familiale. După orele de consultații se retrăgea ca un pustnic în chilia camerei sale, practicând *Kriya Yoga* într-o dulce seninătate. Mult timp după moartea mamei, am încercat să angajez o persoană...

O asistentă englezoaică să se ocupe de detalii care ar face viața părinților mei mai confortabilă. Dar tata a clătinat din cap.



Mele Mamă

O Discipol de Lahiri Mahasaya

„Servirea mea s-a încheiat odată cu mama ta.” Privirea lui era distantă, cu o devoțiune de-o viață. „Nu voi accepta slujiri de la nicio altă femeie.”

La paisprezece luni după moartea mamei, am aflat că îmi lăsase un mesaj important. Ananta a fost prezentă la patul ei de moarte și i-a consemnat cuvintele. Deși ceruse ca dezvăluirea să-mi fie făcută peste un an, fratele meu a întârziat. În curând urma să plece din Bareilly spre Calcutta, pentru a se căsători cu fata pe care mama o alesese pentru el. 2-2 Într-o seară, m-a chemat lângă el .

„Mukunda, am ezitat să-ți dau vești ciudate.” Tonul lui Ananta avea o notă de resemnare. „Teama mea a fost să-ți înflamez dorința de a pleca de acasă. Dar, în orice caz, ești cuprins de o ardoare divină. Când te-am prins recent în drum spre Himalaya, am luat o hotărâre fermă. Nu trebuie să mai amân îndeplinirea promisiunii mele solemne.” Fratele meu mi-a înmănat o cutie mică și mi-a transmis mesajul mamei.

„Fie ca aceste cuvinte să fie ultima mea binecuvântare, fiul meu iubit, Mukunda!”, spusese mama. „A sosit ceasul în care trebuie să vă povestesc o serie de evenimente fenomenale care au urmat nașterii voastre. Am cunoscut pentru prima dată calea voastră predestinată când erați doar un prunc în brațele mele. Te-am dus atunci la

casa guru-ului meu din Benares. Aproape ascuns în spatele unei mulțimi de discipoli, abia îl puteam vedea pe Lahiri Mahasaya în timp ce stătea în meditație profundă.”

„În timp ce te mângâiam, mă rugam ca marele guru să ia în considerare și să-ți acorde o binecuvântare. Pe măsură ce cererea mea devoțională tăcută creștea în intensitate, el și-a deschis ochii și mi-a făcut semn să mă apropii. Ceilalți mi-au făcut loc; m-am închinat la picioarele sacre. Maestrul meu te-a așezat în poala lui, punându-și mâna pe fruntea ta, botezându-te spiritual.”

„«Mamă mică, fiul tău va fi yoghin. Ca un motor spiritual, el va duce multe suflete în împărăția lui Dumnezeu.»”

„Inima mi-a tresărit de bucurie când mi-a fost îndeplinită rugăciunea secretă de către guru-ul omniscient. Cu puțin timp înainte de nașterea ta, el îmi spusese că îi vei urma calea.”

„Mai târziu, fiul meu, viziunea ta cu Marea Lumină mi-a fost cunoscută mie și surorii tale Roma, deoarece din camera alăturată te-am observat nemișcat pe pat. Fața ta mică era luminată; vocea ta a răsunat cu o hotărâre de fier când ai vorbit despre a merge în Himalaya în căutarea Divinului.

„În aceste feluri, dragă fiule, am ajuns să știu că drumul tău este departe de ambițiile lumești. Cel mai singular eveniment din viața mea mi-a adus o confirmare suplimentară - un eveniment care acum îmi împinge mesajul de pe patul de moarte.”

„A fost un interviu cu un înțelept din Punjab. Într-o dimineață, în timp ce familia noastră locuia în Lahore, servitorul a intrat în grabă în camera mea.”

“Amantă, o ciudat *sadhu* **2-3** este Aici. El insistă că el "vedea cel/cea/cei/cele mamă de Mukunda.”

„Aceste cuvinte simple au atins o coardă sensibilă în mine; m-am dus imediat să-l întâmpin pe vizitator. Închinându-mă la picioarele lui, am simțit că în fața mea se afla un adevărat om al lui Dumnezeu.”

„«Mamă», a spus el, «marii maeștri vor să știi că șederea ta pe pământ nu va fi lungă. Următoarea ta boală se va dovedi a fi ultima.»” **2-4** S-a lăsat o tăcere, în timpul căreia nu am simțit nicio alarmă, ci doar o vibrație de mare pace. În cele din urmă, mi s-a adresat din nou:

„Tu vei fi custodele unei anumite amulete de argint. Nu ți-o voi da astăzi; pentru a demonstra adevărul cuvintelor mele, talismanul se va materializa în mâinile tale mâine, în timp ce meditezi. Pe patul de moarte, trebuie să-i poruncești fiului tău cel mare, Ananta, să păstreze amuleta timp de un an și apoi să o înmâneze celui de-al doilea fiu al tău. Mukunda va înțelege semnificația talismanului de la cei mari. Ar trebui să o primească cam în momentul în care este gata să renunțe la toate speranțele lumești și să-și înceapă căutarea vitală a lui Dumnezeu. După ce va fi păstrat amuleta timp de câțiva ani și când își va fi îndeplinit scopul, aceasta va

dispărea. Chiar dacă este păstrată în cel mai secret loc, se va întoarce de unde a venit.”

„Am oferit pomană **2-5**” sfântului și s-a închinat în fața lui cu mare evlavie. Neluând ofrandă, a plecat cu o binecuvântare. În seara următoare, în timp ce stăteam cu mâinile împreunate în meditație, o amuletă de argint s-a materializat între palmele mele, exact așa cum promisese *sadhu-ul* . *S-a făcut cunoscută* de o rece, netezi atingere. Eu a avea gelos păzit acesta pentru Mai mult decât două ani, și Acum lasă-l în paza lui Ananta. Nu te întrista pentru mine, căci voi fi condus de marele meu guru.

în cel/cea/cei/cele arme de cel/cea/cei/cele Infinit. Adio, mele copil; cel/cea/cei/cele Cosmic Mamă voință proteja tu."

O strălucire luminoasă m-a cuprins odată cu intrarea în posesia amuletei; multe amintiri latente s-au trezit. Talismanul, rotund și pitoresc de odinioară, era acoperit cu caractere sanscrite. Am înțeles că provenea de la învățători din vieți trecute, care îmi călăuzeau invizibil pașii. Într-adevăr, exista o altă semnificație; dar nu se poate dezvălui pe deplin inima unei amulete.

Cum a dispărut în cele din urmă talismanul în mijlocul unor împrejurări profund nefericite ale vieții mele; și cum pierderea lui a fost un vestitor al câștigării unui guru, nu poate fi spus în acest capitol.

Dar băiețelul, zădărnicit în încercările sale de a ajunge în Himalaya, călătorea zilnic departe pe aripile amuletei sale.

.....
2-1 : sanscrit rădăcină sens de *Swami* este "el OMS este unul cu lui Sine (*Swa*)." Aplicat la o membru de cel/cea/cei/cele indian comanda al călugărilor, titlul are respectul formal al „reverendului”.

2-2 : Cel/Cea/Cei/Cele indian personalizat, prin care părinți alege cel/cea/cei/cele partener de viață pentru lor copil, are s-a opus cel/cea/cei/cele bont agresioni de timp. Procentul de căsătorii fericite în India este ridicat.

2-3 : Un anahoret; unul OMS urmărește o *sadhana* sau cale de spiritual disciplina.

2-4 : Când Eu descoperit de aceste cuvinte că Mamă a avut posedat secret cunoștințe de o scurt viață, Eu înțeles pentru primul timp de ce ea a avut fost insistent pe grăbire cel/cea/cei/cele planuri pentru Ananta căsătorie. Deși ea a murit înainte cel/cea/cei/cele nuntă, dorința ei maternă firească fusese să fie martoră la ritualuri.

2-5 : O cutumiar gest de respect la *sadhus* .

CAPITOL: 3

Cel/Cea/Cei/Cele Sfânt Cu Două Corpuri

„Tată, dacă Eu promisiune la reveni acasă fără constrângere, mai Eu ia o turistic călătorie la Benares?

Pasiunea mea intensă pentru călătorii a fost rareori împiedicată de tata. Mi-a permis, chiar și când eram un băiat, să vizitez multe orașe și locuri de pelerinaj. De obicei, mă însoțeau unul sau mai mulți dintre prietenii mei; călătoriam confortabil

cu bilete de clasa întâi oferite de tata. Poziția sa de funcționar feroviar era pe deplin satisfăcătoare pentru nomazii din familie.

Tată promis la da mele cerere datorat considerare. Cel/Cea/Cei/Cele Următorul zi el chemat eu și ținut

afară o dus-întors pasa din Bareilly la Benares, o număr de rupie notițe, și două scrisori.

„Am o problemă de afaceri de propus unui prieten din Benares, Kedar Nath Babu. Din păcate, i-am pierdut adresa. Dar cred că veți putea să-i faceți trimitere această scrisoare prin intermediul prietenului nostru comun, Swami Pranabananda. Swami, discipolul meu, a atins o statură spirituală exaltată. Veți beneficia de compania lui; această a doua notă vă va servi drept introducere.”

Tatălui ochi a sclipit ca el adăugat, "Minte, nu Mai mult zboruri din acasă!"

Am pornit la drum cu toată încântarea celor doisprezece ani ai mei (deși timpul nu mi-a întunecat niciodată încântarea față de peisaje noi și fețe ciudate). Ajuns la Benares, m-am îndreptat imediat spre reședința swami-ului. Ușa din față era deschisă; m-am îndreptat spre o cameră lungă, asemănătoare unui hol, la etajul doi. Un bărbat destul de corpulent, purtând doar o șal, stătea așezat în postura lotusului pe o platformă ușor ridicată. Capul și fața fără riduri îi erau proaspăt bărbierite; un zâmbet beatific îi juca pe buze. Ca să-mi alunge gândul că mă băgasem în barbă, m-a salutat ca pe un vechi prieten.

„ *Baba Anand* (fericire dragului meu).” M-a întâmpinat călduros, cu o voce copilărească. Am îngenuncheat și i-am atins picioarele.

„Sunt tu Swami „Pranabananda?”

A dat din cap. „Ești fiul lui Bhagabati?” Cuvintele lui fuseseră rostite înainte să apuc să scot scrisoarea tatălui meu din buzunar. Uimit, i-am înmânat biletul de prezentare, care acum părea superfluu.

„Bineînțeles că îl voi găsi pe Kedar Nath Babu pentru tine.” Sfântul m-a surprins din nou prin clarviziunea sa. A aruncat o privire la scrisoare și a făcut câteva referiri afectuoase la părintele meu.

„Știi, mă bucur de două pensii. Una este la recomandarea tatălui tău, pentru care am fost odată...” a lucrat în cel/cea/cei/cele cale ferată birou. Cel/Cea/Cei/Cele alte este de cel/cea/cei/cele recomandare de mele Ceresc Tată, pentru care mi-am împlinit cu conștiinciozitate îndatoririle pământești din viață.”

Am găsit această remarcă foarte obscură. „Ce fel de pensie primiți, domnule, de la Tatăl Ceresc? Vă lasă El bani în poală?”

A râs. „Mă refer la o pensie cu o pace nesfârșită – o recompensă pentru mulți ani de meditație profundă. Nu mai tânjesc niciodată după bani acum. Puținele mele nevoi materiale sunt din plin satisfăcute. Mai târziu vei înțelege importanța unei a doua pensii.”

Încheind brusc conversația noastră, sfântul a devenit grav nemișcat. Un aer asemănător unui sfinx l-a învăluit. La început ochii îi scliteau, ca și cum ar fi observat ceva interesant, apoi s-au întunecat. M-am simțit rușinat de paucilocviul său; nu-mi spusese încă cum l-aș putea întâlni pe prietenul tatălui meu. Puțin neliniștit, m-am uitat în jurul meu în camera goală, goală, cu excepția noastră doi. Privirea mea leneșă a zărit sandalele lui de lemn, aflate sub bancheta platformă.

„Domnule, **3-1**” „Nu-ți face griji. Bărbatul pe care dorești să-l vezi va fi cu tine în jumătate de oră.” Yoghinul îmi citea gândurile - o performanță nu prea dificilă în acel moment!

Din nou a căzut într-o tăcere de nepătruns. Ceasul meu m-a informat că trecuseră treizeci de minute. Swami s-a trezit. „Cred că Kedar Nath Babu se apropie de ușă.”

Am auzit pe cineva urcând scările. O neînțelegere uimită s-a ivit brusc; gândurile mi-au năvălit în confuzie: „Cum este posibil ca prietenul tatălui să fi fost chemat în acest loc fără ajutorul unui mesager? Swami nu a vorbit cu nimeni altcineva decât cu mine de când am sosit!”

Brusc, am părăsit camera și am coborât treptele. La jumătatea scărilor am întâlnit un bărbat slab, cu pielea albă, de înălțime medie. Părea grăbit.

„Sunt tu Chedar Nath „Babu?” Excitare colorat mele voce.

„Da. Nu ești fiul lui Bhagabati, cel care mă aștepta aici?” A zâmbit prietenos .

„Domnule, Cum do tu întâmpla la vino Aici?” Eu pâslă nedumerit resentiment peste lui inexplicabil prezență.

„Totul este misterios astăzi! Acum mai puțin de o oră tocmai îmi terminasem baia în Gange când Swami Pranabananda abordat eu. Eu a avea nu idee Cum el știam Eu a fost Acolo la că timp.

„«Fiul lui Bhagabati te așteaptă în apartamentul meu», a spus el. «Vei veni cu mine?» Am fost de acord cu bucurie. În timp ce înaintam mână în mână, swami-ul în sandalele sale de lemn a reușit în mod ciudat să mă întrecă, deși purtam acești pantofi groși de mers.

„«Cât timp îți va lua să ajungi la mine?» Pranabanandaji s-a oprit brusc să-mi pună această întrebare.

""Despre jumătate un oră."

„«Am altceva de făcut acum.» Mi-a aruncat o privire enigmatică. «Trebuie să te las în urmă. Poți să vii cu mine în casa mea, unde fiul lui Bhagabati și cu mine te vom aștepta.»”

„Înainte să apuc să protestez, a trecut repede pe lângă mine și a dispărut în mulțime. Am venit aici cât de repede am putut.”

Acest explicație numai crescut mele nedumerire. Eu a întrebat Cum lung el a avut cunoscut cel/cea/cei/cele Swami.

„Ne-am întâlnit de câteva ori anul trecut, dar nu recent. M-am bucurat foarte mult să-l revăd astăzi la *ghatul pentru îmbăiere* .”

„Eu nu pot cred mele urechi! A.m Eu pierdere mele minte? A făcut tu întâlni -l în o viziune, sau a făcut tu de fapt

vedea l, atingere lui mână, și auzi cel/cea/cei/cele sunet de lui picioare?"

„Nu știi la ce te referi!” S-a înroșit furios. „Nu te mint. Nu poți înțelege că doar prin intermediul lui Swami am putut ști că mă așteptai în acest loc ?”

„Ei bine, acel bărbat, Swami Pranabananda, nu mi-a dispărut din ochi nicio clipă de când am venit prima dată, acum aproximativ o oră.” Am dezlănțuit întreaga poveste.

Ochii i s-au deschis larg. „Trăim în această eră materială sau visăm? Nu m-am așteptat niciodată să fiu martor la un astfel de miracol în viața mea! Credeam că acest swami era doar un om obișnuit, iar acum eu...” „descoperă că poate materializa un corp suplimentar și poate lucra prin el!” Am intrat împreună în camera sfântului.

„Uite, acelea sunt chiar sandalele pe care le purta la *ghat* ”, a șoptit Kedar Nath Babu. „Era îmbrăcat doar într-o pânză de șold, exact așa cum îl văd și acum.”

Ca cel/cea/cei/cele vizitator plecat înainte l, cel/cea/cei/cele sfânt întors la eu cu o interogativ zâmbet.

„De ce ești stupefiat de toate acestea? Unitatea subtilă a lumii fenomenale nu este ascunsă adevăraților yoghini. Îmi văd instantaneu discipolii din îndepărtata Calcutta și conversez cu ei. Ei pot, în mod similar, să depășească după bunul plac orice obstacol al materiei grosiere.”

Probabil că swami-ul se îndurase să-mi stârnească ardoare spirituală în sufletul meu tânăr. la spune eu de lui puteri de astral radio și televiziune. **3-2** Dar în schimb de entuziasm, am simțit doar o frică cumplită. Întrucât eram destinat să-mi întreprind căutarea divină prin intermediul unui anumit guru - Sri Yukteswar, pe care nu-l întâlnisem încă - nu simțeam nicio înclinație să-l accept pe Pranabananda ca învățător. L-am privit cu îndoială, întrebându-mă dacă nu cumva fost el sau omologul său dinaintea mea.



Swami Pranabananda
"Cel/Cea/Cei/Cele Sfânt Cu Două Corpuri,,

Un Înălțat Discipol de Lahiri Mahasaya

Maestrul a căutat să-mi alunge neliniștea oferindu-mi o privire care trezește sufletul și câteva cuvinte inspiratoare despre guru-ul său.

„Lahiri” Mahasaya a fost cel/cea/cei/cele cel mai mare yoghin Eu vreodată știa. El a fost Divinitate Însuși în cel/cea/cei/cele formă de carne."

Dacă un discipol, m-am gândit, putea materializa o formă extracarnală după bunul plac, ce miracole i-ar putea fi de fapt interzise maestrului său?

„Vă voi spune cât de neprețuit este ajutorul unui guru. Obişnuiam să meditez cu un alt discipol timp de opt ore în fiecare noapte. Trebuia să lucrăm la oficiul căilor ferate în timpul zilei. Întâmpinând dificultăți în îndeplinirea îndatoririlor mele clericale, am dorit să-mi dedic tot timpul lui Dumnezeu. Timp de opt ani am perseverat, meditând jumătate din noapte. Am avut rezultate minunate; percepții spirituale extraordinare mi-au luminat mintea. Dar un mic vâl a rămas întotdeauna între mine și Infinit. Chiar și cu o seriozitate supraomenească, am constatat că uniunea finală și irevocabilă îmi era refuzată. Într-o seară l-am vizitat pe Lahiri Mahasaya și am implorat mijlocirea sa divină. Insistențele mele au continuat pe tot parcursul nopții."

„«Guru angelic, chinul meu spiritual este de așa natură încât nu-mi mai pot îndura viața fără să-L întâlnesc față în față pe Marele Preaiubit!»"

"Ce poate Eu do? Tu necesitate medita Mai mult profund."

„«Mă implor către Tine, o, Dumnezeule, Stăpânul meu! Te văd materializat înaintea mea într-un corp fizic; binecuvântează-mă să Te pot percepe în forma Ta infinită!»"

Lahiri Mahasaya și-a întins mâna într-un gest benign. «Poți merge acum și medita. Am mijlocit pentru tine la Brahma.» **3-3**

„Incomensurabil de înălțat, m-am întors acasă. În meditația din acea noapte, Scopul arzător al vieții mele a fost atins. Acum mă bucur neîncetat de pensia spirituală. Niciodată din acea zi, Creatorul Fericit nu a rămas ascuns ochilor mei în spatele vreunui ecran al iluziei."

Fața lui Pranabananda era inundată de lumină divină. Pacea unei alte lumi mi-a pătruns în inimă; orice frică dispăruse. Sfântul mi-a făcut o altă confesiune.

„Câteva luni mai târziu, m-am întors la Lahiri Mahasaya și am încercat să-i mulțumesc

pentru dăruirea darului infinit. Apoi am menționat o altă problemă.”

„«Guru Divin, nu mai pot lucra la birou. Te rog să mă eliberezi. Brahma mă ține în stare de ebrietate continuă.»”

„«Solicitați o pensie de la compania

dumneavoastră.»” „«Ce motiv să dau, atât

de devreme în serviciul meu?» „«Spune ce

simți.»”

„Cel/Cea/Cei/Cele Următorul zi Eu făcut mele aplicație. Cel/Cea/Cei/Cele doctor a întrebat cel/cea/cei/cele terenuri pentru mele prematur cerere.

„La serviciu, simt o senzație copleșitoare care îmi urcă în coloana vertebrală. 3-4” Îmi pătrunde în tot corpul, făcându-mă nepotrivit pentru îndeplinirea îndatoririlor mele.

„Fără alte întrebări, medicul mi-a recomandat cu căldură o pensie, pe care am primit-o curând. Știu că voința divină a lui Lahiri Mahasaya a lucrat prin intermediul doctorului și al funcționarilor căilor ferate, inclusiv al tatălui tău. Automat, aceștia au ascultat de îndrumarea spirituală a marelui guru și m-au eliberat pentru o viață de comuniune neîntreruptă cu Cel Preaiubit.” 3-5

După această revelație extraordinară, Swami Pranabananda s-a retras într-una dintre lungile sale tăceri. Pe măsură ce Îmi luam rămas bun, atingându-i picioarele cu respect, el mi-a dat binecuvântarea sa:

„Viața ta aparține căii renunțării și yoga. Te voi revedea, cu tatăl tău, mai târziu.”

Anii au adus împlinire ambelor preziceri. 3-6

Kedar Nath Babu mergea alături de mine în întunericul care se lăsa. I-am înmânat scrisoarea tatălui meu, pe care tovarășul meu a citit-o sub un felinar.

„Tatăl tău sugerează să iau un post la biroul din Calcutta al companiei sale feroviare. Cât de plăcut e să aștept cu nerăbdare măcar una dintre pensiile de care se bucură Swami Pranabananda! Dar este imposibil; nu pot părăsi Benaresul. Din păcate, două corpuri nu sunt încă pentru mine!”

3-1 : *Choto Mahasaya* este cel/cea/cei/cele termen de care o număr de indian sfinți adresat eu. Acesta traduce "puțin domnule."

3-2 În felul ei, știința fizică afirmă validitatea legilor descoperite de yoghini prin știința mentală. De exemplu, o demonstrație că om are televizual puteri a fost dat pe Noiembrie 26, 1934 la cel/cea/cei/cele Regal Universitate de Roma. „Dr. Giuseppe Calligaris, profesor de neuropsihologie, a apăsă anumite puncte ale corpului unui subiect, iar subiectul a răspuns cu descrieri minuțioase ale altor persoane și obiecte de pe partea opusă a unui perete. Dr. Calligaris le-a spus celorlalți profesori că, dacă anumite zone ale pielii sunt agitate, subiectului i se oferă impresii suprasenzoriale care îi permit să vadă obiecte pe care altfel nu le-ar putea percepe. Pentru a-i permite subiectului său să discearnă lucruri de cealaltă parte a unui perete, profesorul Calligaris a apăsă pe un punct din dreapta toracelui timp de cincisprezece minute. Dr. Calligaris a spus că, dacă alte puncte ale corpului sunt agitate, subiecții pot vedea obiecte la orice distanță, indiferent dacă au mai văzut vreodată acele obiecte.”

3-3 : Dumnezeu în Lui aspect de Creator; din sanscrit rădăcină *brih* , la extinde. Când Emerson's poem *Brahma* a apărut în Atlanticul *Lunar* în 1857, cele mai multe cel/cea/cei/cele cititori erau nedumerit. Emerson a chicotit. "Spune ei," el a spus, "la cuvânt „Iehova” în loc de „Brahma” și nu vor simți nicio nedumerire.”

3-4 : În adânc meditație, cel/cea/cei/cele primul experiență de Spirit este pe cel/cea/cei/cele altar de cel/cea/cei/cele coloana vertebrală, și apoi în cel/cea/cei/cele creier. Cel/Cea/Cei/Cele Fericirea torențială este copleșitoare, dar yoghinul învață să-i controleze manifestările exterioare.

3-5 : După lui pensionare, Pranabananda a scris unul de cel/cea/cei/cele cele mai multe profund comentarii pe cel/cea/cei/cele *Bhagavad* Gita, disponibil în bengaleză și hindi.

CAPITOL: 4

Mele Întrerupt Zbor Spre Cel/Cea/Cei/Cele Himalaya

„Părăsește din sala de clasă sub un pretext banal și ia o trăsură. Oprește-te în aleea unde nimeni din casa mea nu te poate vedea.”

Acestea au fost ultimele mele instrucțiuni către Amar Mitter, un prieten de liceu care plănuia să mă însoțească în Himalaya. Aleseserăm ziua următoare pentru zborul nostru. Erau necesare măsuri de precauție, deoarece Ananta era atent. Era hotărât să dejuce planurile de evadare pe care le bănuia că îmi dominau mintea. Amuleta, ca o drojdie spirituală, lucra în tăcere în mine. Printre zăpezile himalayene, speram să-l găsesc pe maestrul a cărui față îmi apărea adesea în viziuni.

Familia locuia acum în Calcutta, unde tatăl fusese mutat definitiv. Urmând obiceiul patriarhal indian, Ananta își adusese mireasa să locuiască în casa noastră, aflată acum pe strada Gurpar nr. 4. Acolo, într-o cămăruță de la mansardă, mă dedicam meditațiilor zilnice și îmi pregăteam mintea pentru căutarea divină.

Dimineața memorabilă a sosit cu o ploaie nefericită. Auzind roțile trăsurii lui Amar pe drum, am legat în grabă o pătură, o pereche de sandale, fotografia lui Lahiri Mahasaya, o copie a Bhagavad *Gita*, un șir de mătănii și două șaluri. Am aruncat acest pachet de la fereastra de la etajul trei. Am coborât în fugă treptele și am trecut pe lângă unchiul meu, care cumpăra pește la ușă.

"Ce este cel/cea/cei/cele excitare?" Lui privire a rătăcit suspect peste mele persoană.

I-am zâmbit evaziv și m-am îndreptat spre alee. Luându-mi pachetul, i-am urmat lui Amar cu o prudență conspirativă. Am condus până la Chadni Chowk, un centru comercial. Luni de zile economisise banii de la cafenea ca să cumpărăm haine englezești. Știind că fratele meu deștept putea juca cu ușurință rolul unui detectiv, ne-am gândit să-l păcălim prin haine europene.

În drum spre gară, ne-am oprit la vărul meu, Jotin Ghosh, pe care îl numeam Jatinda.

Era un convertit recent, care tânjea după un guru în Himalaya. A îmbrăcat noul costum pe care îl pregătisem. Bine camuflat, speram! O euforie profundă ne-a cuprins inimile.

„Tot ce ne mai trebuie acum sunt pantofi de pânză.” Mi-am condus tovarășii la un magazin care expunea încălțăminte cu talpă de cauciuc. „Articole de piele, obținut numai prin cel/cea/cei/cele măcel de animale, necesitate fi absent „în această călătorie sfântă.” M-am oprit pe stradă ca să scot husa de piele de pe *Bhagavad Gita mea* și curelele de piele de pe *sola topee* (casca) mea fabricată în Anglia.

La gară am cumpărat bilete spre Burdwan, de unde plănuiam să facem transfer la Hardwar, în poalele Himalayei. De îndată ce trenul, la fel ca noi, a pornit în zbor, mi-am exprimat câteva dintre glorioasele mele anticipații.

„Imaginați-vă!”, am exclamat. „Vom fi inițiați de maestri și vom experimenta transa conștiinței cosmice. Carnea noastră va fi încărcată cu un magnetism atât de puternic încât animalele sălbătice din Himalaya se vor apropia ușor de noi. Tigrii nu vor fi decât niște pisici blânde de casă care așteaptă mângâierile noastre!”

Această remarcă – care imagina o perspectivă pe care o consideram fermecătoare, atât metaforic, cât și literal – i-a stârnit lui Amar un zâmbet entuziast. Dar Jatinda i-a ferit privirea, îndreptând-o pe fereastră spre peisajul care se năpustea.

„Să se împartă banii în trei porții.” Jatinda a rupt o lungă tăcere cu această sugestie. „Fiecare dintre noi ar trebui să-și cumpere propriul bilet la Burdwan. Astfel, nimeni din gară nu va bănuși că fugim împreună.”

Am fost de acord, fără să bănuiesc nimic. La amurg, trenul nostru s-a oprit la Burdwan. Jatinda a intrat la casa de bilete; Amar și cu mine ne-am așezat pe peron. Am așteptat cincisprezece minute, apoi am pus întrebări în zadar. Căutând în toate direcțiile, am strigat numele Jatindei cu urgența fricii. Dar el se dispăruse în întunericul necunoscut care înconjură mica stație.

Eram complet tulburat, șocat până la o amorțeală aparte. Fie ca Dumnezeu să îngăduie acest episod deprimant! Momentul romantic al primului meu zbor planificat cu grijă după El a fost crud umbrit.

„Amar, trebuie să ne întoarcem acasă.” Plângeam ca un copil. „Plecarea nemiloasă a Jatindei este un semn rău. Această călătorie este sortită eșecului.”

„Este acest al tău dragoste pentru cel/cea/cei/cele Domnule? Nu pot tu stand cel/cea/cei/cele puțin test de o trădător tovarăș?”

Prin sugestia lui Amar privind un test divin, inima mea s-a liniștit. Ne-am împrăștiat cu faimoasele dulciuri Burdwan, *sitabhog* (hrană pentru zeiță) și *motichur* (bucăți de perlă dulce). În câteva ore, ne-am imbarcat în tren spre Hardwar, via Bareilly. Schimbând trenurile la Moghul Serai, am discutat o chestiune vitală în timp ce așteptam pe peron.

„Amar, s-ar putea să fim în curând interogați cu atenție de către oficialii căilor ferate.
Nu subestim ingeniozitatea fratelui meu! Indiferent de rezultat, nu voi minți.”

"Toate Eu întreba de tu, Mukunda, este la păstra încă. Nu râde sau rânjete în timp ce Eu a.m vorbind."

În acel moment, un agent al gării europene m-a abordat. A fluturat o telegramă a cărei semnificație am înțeles-o imediat.

„Sunt tu funcționare departe din acasă în furie?”

„Nu!” M-am bucurat că alegerea lui de cuvinte mi-a permis să răspund categoric. Nu furia, ci „melancolia divină” era responsabilă, știam, pentru comportamentul meu neconvențional.

Funcționarul s-a întors apoi către Amar. Duelul de minți care a urmat abia dacă mi-a permis să mențin gravitatea stoică recomandată.

„Unde este al treilea băiat?” Bărbatul își insuflă o notă autoritară în voce. „Haide, spune adevărul!”

„Domnule, am observat că purtați ochelari. Nu vedeți că suntem doar doi?” Amar a zâmbit cu obraznicie. „Nu sunt magician; nu pot evoca un al treilea tovarăș.”

Funcționarul, vizibil deranjat de această impertinență, a căutat un nou câmp

de atac. „Cum vă chemați?”

„Mă numesc Thomas. Sunt fiul unei mame englezoaice și al unui tată indian convertit la creștinism.” „Cum îl cheamă pe prietenul tău?”

„Eu apel -l Thompson.”

În acest moment, veselia mea interioară atinsese apogeul; m-am îndreptat fără ceremonie spre tren, fluierând pentru plecare. Amar m-a urmat împreună cu funcționarul, care era destul de credul și amabil. să ne pună într-un compartiment european. Evident, îl durea gândul la doi băieți pe jumătate englezi care călătoreau în secțiunea alocată băștinașilor. După plecarea lui politicoasă, m-am lăsat pe spate pe scaun și am râs incontrollabil. Prietenul meu avea o expresie de satisfacție veselă pentru că îl păcălise pe un funcționar european veteran.

Pe peron reușisem să citesc telegrama. De la fratele meu, suna astfel: „Trei băieți bengalezi în haine englezești fug de acasă spre Hardwar prin Moghul Serai. Vă rog să-i rețineți până la sosirea mea. O recompensă generoasă pentru serviciile dumneavoastră.”

„Amar, ți-am spus să nu lași orare marcate în casă.” Privirea mea era plină de reproș. „Fratele tău trebuie să fi găsit unul acolo.”

Prietenul meu a acceptat timid atacul. Ne-am oprit scurt în Bareilly, unde Dwarka Prasad ne aștepta cu o telegramă de la Ananta. Vechiul meu prieten a încercat cu vitejie să ne rețină; l-am convins că fuga noastră nu fusese luată cu ușurință. Ca și cu o ocazie anterioară, Dwarka

a refuzat mele invitație la set mai departe la cel/cea/cei/cele Himalaya.

În noaptea aceea, în timp ce trenul nostru stătea în gară, iar eu eram pe jumătate adormit, Amar a fost trezit de un alt oficial care îl întreba. Și el a căzut victimă farmecelor hibride ale lui „Thomas” și „Thompson”. Trenul ne-a purtat triumfător la Hardwar, o destinație cu sosire în zori. Munții maiestuoși se profilau îmbietori în depărtare. Am trecut în fugă prin gară și am intrat în libertatea mulțimii orașului. Primul nostru act a fost să ne schimbăm în costumele locale, deoarece Ananta ne străpunsese cumva deghizarea europeană. O presimțire a capturării mi-a apăsât în minte.

Considerând oportun să părăsim imediat Hardwar, am cumpărat bilete pentru a ne îndrepta spre nord, spre Rishikesh, un pământ sfințit de mult timp de pașii multor stăpâni. Eu deja mă urcasem în tren, în timp ce Amar rămăsese în urmă pe peron. A fost oprit brusc de un strigăt al unui polițist. Tutorele nostru nepoftit ne-a însoțit la un bungalou din gară și a preluat banii noștri. Ne-a explicat politicoasă că era de datoria lui să ne țină până la sosirea fratelui meu mai mare.

Învățare că cel/cea/cei/cele chiulanți destinație a avut fost cel/cea/cei/cele Himalaya, cel/cea/cei/cele ofițer înrudit o ciudat poveste.

„Văd că ești înnebunit după sfinți! Nu vei întâlni niciodată un om al lui Dumnezeu mai mare decât cel pe care l-am văzut eu.” chiar ieri. Eu și colegul meu ofițer l-am întâlnit prima dată acum cinci zile. Patrulam lângă Gange, în căutarea atentă a unui anumit criminal. Instrucțiunile noastre erau să-l capturăm, viu sau mort. Se știa că se deghiza în *sadhu* pentru a jefui pelerini. La mică distanță în fața noastră, am zărit o siluetă care semăna cu descrierea criminalului. A ignorat ordinul nostru de a se opri; am alergat să-l coplesim. Apropiindu-mă de spatele lui, mi-am mânuit toporul cu o forță imensă; brațul drept al bărbatului era aproape complet desprins de corp.

„Fără să scoată vreun strigăt sau să arunce vreo privire spre rana oribilă, străinul și-a continuat în mod uimitor pasul rapid. În timp ce săream în fața lui, a vorbit încet.”

„Eu” a.m nu cel/cea/cei/cele criminal tu sunt caut.

„Am fost profund umilit să văd că rănisem persoana unui înțelept cu înfățișare divină. M-am închinat în fața ochilor mei.” la picioarele lui, i-am implorat iertare și mi-am oferit turbanul ca să opresc țâșnirile grele de sânge.

„«Fiule, a fost o greșeală de înțeles din partea ta.» Sfântul m-a privit cu blândețe. «Fugi și nu te muștra. Maica Preaiubită are grijă de mine.» Și-a împins brațul atârnat în ciotul acesteia și iată! acesta s-a lipit; sângele a încetat în mod inexplicabil să mai curgă.

„«Vino la mine sub copacul acela peste trei zile și mă vei găsi complet vindecat. Astfel nu vei simți nicio remușcare.»”

„Ieri, ofițerul meu și cu mine ne-am dus nerăbdători la locul desemnat. *Sadhu-ul* era acolo și ne-a permis să-i examinăm brațul. Nu avea nicio cicatrice sau urmă de durere!”

„Eu” a.m mergând prin Rishikesh la cel/cea/cei/cele Himalayan singurătăți. El binecuvântat S.U.A ca el plecat repede. Eu

simți că mele viață are fost ridicat prin lui sfințenie."

Ofițerul a încheiat cu o exclamație pioasă; experiența sa îl mișcase evident dincolo de profunzimile sale obișnuite. Cu un gest impresionant, mi-a înmănat un decupaj tipărit despre miracol. În maniera obișnuită, denaturată, specifică ziarelor senzaționale (din păcate, nu lipsesc nici măcar în India), versiunea reporterului era ușor exagerată: indica faptul că *sadhu-ul* fusese aproape decapitat!

Amar și cu mine am plâns că am ratat marele yoghin care și-a putut ierta persecutorul într-un mod atât de creștin. India, săracă material în ultimele două secole, are totuși un fond inepuizabil de bogății divine; „zgârie-nori” spirituali pot fi întâlniți ocazional pe marginea drumului, chiar și de oameni lumești precum acest polițist.

I-am mulțumit ofițerului că ne-a ușurat plictiseala cu povestea sa minunată. Probabil că insinua că era mai norocos decât noi: întâlnise un sfânt iluminat fără efort; căutarea noastră serioasă se încheiase nu la picioarele unui maestru, ci într-o secție de poliție vulgară!

Atât de aproape de Himalaya și totuși, în captivitatea noastră, atât de departe, i-am spus lui Amar că mă simțeam dublu îndemnat să caut libertatea.

„Hai să ne strecurăm când se ivește ocazia. Putem merge pe jos la sfântul Rishikesh.” Am zâmbit încurajator.

Dar tovarășul meu devenise pesimist imediat ce ne fusese luat sprijinul neclintit al banilor.

„Dacă am începe o călătorie printr-o junglă atât de periculoasă, ar trebui să o terminăm nu în orașul sfinților, ci în stomacul tigrilor!”

Fratele lui Ananta și al lui Amar a sosit după trei zile. Amar și-a salutat ruda cu o ușurare afectuoasă. Nu eram împăcat; Ananta nu a primit nimic mai mult de la mine decât o muștrare aspră.

„Înțeleg cum te simți”, a vorbit fratele meu pe un ton liniștitor. „Tot ce îți cer este să mă însoțești la Benares ca să întâlnesc un anumit sfânt și să mergi mai departe la Calcutta ca să-l vizitezi pe tatăl tău îndurerat pentru câteva zile. Apoi îți poți relua căutarea aici pentru un maestru.”

Amar a intrat în conversație în acest moment pentru a-și exprima orice intenție de a se întoarce cu mine la Hardwar. Se bucura de căldura familială. Dar știam că nu voi abandona niciodată căutarea guru-ului meu.

Noastre parte antrenat pentru Benares. Acolo Eu a avut o singular și instantaneu răspuns la mele rugăciuni.

Ananta pusese la cale un plan ingenios. Înainte de a mă vedea la Hardwar, se opri în Benares pentru a ruga o anumită autoritate scripturală să mă intervieveze mai târziu. Atât expertul, cât și fiul său promiseseră că mă vor descuraja de la calea unui *sannyasi* . **4-1**

Ananta m-a dus la ei acasă. Fiul, un tânăr cu maniere exuberantă, m-a întâmpinat în curte. M-a angajat într-o lungă discuție filozofică. Pretinzând că are o cunoaștere clarvăzătoare a viitorului meu, mi-a respins ideea de a fi călugăr.

„Vei întâmpina nenorociri continue și nu vei putea să-L găsești pe Dumnezeu dacă insiști să-ți abandonezi responsabilitățile obișnuite! Nu-ți poți rezolva karma trecută 4-2 fără experiențe lumești.”

Cuvintele nemuritoare ale lui Krishna mi-au ajuns pe buze ca răspuns: „Chiar și cel cu cea mai proastă karmă care meditează neîncetat la Mine pierde rapid efectele acțiunilor sale rele din trecut. Devenind o ființă cu suflet nobil, el atinge curând pacea perenă. Arjuna, să știi cu siguranță acest lucru: devotul care își pune încrederea în Mine nu pierde niciodată!” 4-3

Dar prezicerile ferme ale tânărului îmi zdruncinaseră puțin încrederea. Cu toată fervoarea inimii mele, m-am rugat în tăcere lui Dumnezeu:

„Te rog, rezolvă-mi nedumerirea și răspunde-mi, chiar aici și acum, dacă vrei să duc viața unui renunțător sau a unui om lumesc!”

Am observat un *sadhu* cu o înfățișare nobilă stând chiar în afara curții casei panditului. Evident, auzise conversația plină de viață dintre autoproclamatul clarvăzător și mine, căci străinul m-a chemat lângă el. Am simțit o putere extraordinară curgând din calmul său. ochi.

„Fiule, nu-l asculta pe acest ignorant. Ca răspuns la rugăciunea ta, Domnul îmi spune să te asigur că singura ta cale în această viață este cea a renunțătorului.”

Cu uimire ca bine ca recunoștință, Eu a zâmbit fericit la acest decisiv mesaj.

„Ieșiți de lângă omul acela!” „Ignorantul” mă striga din curte. Ghidul meu sfânt și-a ridicat mâna în semn de binecuvântare și a plecat încet.

„ *Sadhu- ul ăla* e la fel de nebun ca tine.” Punditul cu părul alb a fost cel care a făcut această observație fermecătoare. El și fiul său mă priveau cu tristețe. „Am auzit că și el și-a părăsit casa într-o căutare vagă a lui Dumnezeu.”

M-am întors. I-am spus Anantei că nu voi mai intra în discuții cu gazdele noastre. Fratele meu a fost de acord cu o plecare imediată; în curând ne-am imbarcat în tren spre Calcutta.



Eu stand din spatele mele mai mare frate, Ananta.



Ultimul Festival al Solstițiului celebrat de Sri Yukteswar, în decembrie 1935. Guru-ul meu stă în centru; eu sunt la dreapta lui, în curtea mare a schitului său din Serampore.

„Domnule detectiv, cum ați descoperit că fugisem cu doi tovarăși?” Mi-am descărcat curiozitatea vie către Ananta în timpul călătoriei noastre spre casă. A zâmbit malițios.

„La școala dumneavoastră, am descoperit că Amar plecase din clasă și nu se

întorsese. M-am dus la el acasă a doua zi dimineață și am descoperit un orar marcat. Tatăl lui Amar tocmai pleca.”

transport și a fost vorbind la cel/cea/cei/cele vizitiu.

„«Fiul meu nu vrea să vină cu mine la școală în această dimineață. A dispărut!», a gemut tatăl.

„«Am auzit de la un vizitiu că fiul dumneavoastră și alți doi oameni, îmbrăcați în costume europene, s-au urcat în tren în gara Howrah», a declarat bărbatul. «I-au făcut cadou șoferului de taxi pantofi lor de piele.»”

"Astfel Eu a avut trei indicii - orar, cel/cea/cei/cele trio de băieți, și cel/cea/cei/cele Engleză îmbrăcăminte."

Ascultam dezvăluirile Anantei cu un amestec de veselie și supărare. Generozitatea noastră față de vizitiu fusese puțin deplasată!

„Bineînțeles că m-am grăbit să trimit telegrame funcționarilor gărilor din toate orașele pe care Amar le subliniasse în orar. Verificase Bareilly, așa că i-am telegrafiat prietenului tău, Dwarka, acolo. După ce am făcut cercetări în cartierul nostru din Calcutta, am aflat că verișoara Jatinda lipsise într-o noapte, dar ajunsese acasă a doua zi dimineață în haine europene. L-am căutat și l-am invitat la cină. A acceptat, complet dezarmat de atitudinea mea prietenoasă. Pe drum, l-am condus fără să bănuiască nimic la o secție de poliție. Era înconjurat de mai mulți ofițeri pe care îi alesesem anterior pentru înfățișarea lor feroce. Sub privirea lor formidabilă, Jatinda a fost de acord să-i dea socoteală pentru comportamentul său misterios.”

„«Am pornit spre Himalaya într-o dispoziție spirituală plină de viață», a explicat el. «Inspirația m-a cuprins la perspectiva întâlnirii măștrilor. Dar de îndată ce Mukunda a spus: «În timpul extazurilor noastre în peșterile himalayene, tigrii vor fi vrăjiți și vor sta în jurul nostru ca niște păsări îmblânzite», spiritul meu a înghețat; picături de transpirație mi s-au format pe frunte. «Ce se întâmplă atunci?», m-am gândit. «Dacă natura vicioasă a tigrilor nu este schimbată prin puterea transei noastre spirituale, ne vor trata cu bunătatea pisicilor de casă?» În mintea mea, mă vedeam deja ca locuitor obligatoriu al stomacului unui tigr - intrând acolo nu dintr-o dată cu întregul corp, ci în tranșe ale diferitelor sale părți!»”

Furia mea provocată de dispariția Jatindei s-a evaporat în hohote de râs. Continuarea amuzantă din tren merita toată suferința pe care mi-o provocase. Trebuie să mărturisesc că am simțit o ușoară satisfacție: nici Jatinda nu scăpase de o întâlnire cu poliția!

„Ananta, ~~4-4~~” „Ești un detectiv înnăscut!” Privirea mea amuzată nu a fost lipsită de o oarecare exasperare. „Și îi voi spune Jatindei că mă bucur că nu a fost împins de o dispoziție de trădare, așa cum se pare, ci doar de instinctul prudent al autoconservării!”

Acasă în Calcutta, tata m-a rugat emoționant să-mi înfrânez picioarele rătăcitoare cel puțin până la finalizarea studiilor liceale. În absența mea, el pusese la cale cu dragoste un plan, aranjând ca un expert sfânt, Swami Kebalananda, **să aibă 4-5** să vină regulat la casă.

„Cel/Cea/Cei/Cele salvie voință fi al tău sanscrit tutore," mele mamă anunțat cu încredere.

Tată sperat la satisfacere a mea religioasă dorință de instrucțiuni din o învățat filozof. Dar rolurile au fost subtil inversate: noul meu profesor, departe de a oferi aridități intelectuale, a aprins jarul aspirației mele către Dumnezeu. Fără știrea Tatei, Swami Kebalananda era un discipol exaltat al lui Lahiri Mahasaya. Guru-ul inegalabil avusese mii de discipoli, atrași în tăcere de el. prin irezistibilitatea magnetismului său divin. Am aflat mai târziu că Lahiri Mahasaya îl caracterizase adesea pe Kebalananda drept *rishi* sau înțelept iluminat.

Bucle luxuriante încadrau chipul frumos al tutorelui meu. Ochii săi întunecați erau inocenți, cu transparența unui copil. Toate mișcările corpului său subțire erau marcate de o deliberare odihnitoare. Mereu blând și iubitor, era ferm ancorat în conștiința infinită. Multe dintre orele noastre fericite împreună le petreceam în meditație profundă *Kriya*.

shastrelor antice sau al cărților sacre: erudiția sa îi adusese titlul de „Shastri Mahasaya”, cu care era de obicei numit. Dar progresul meu în erudiția sanscrită era neremarcabil. Am căutat fiecare ocazie să renunț la gramatica prozaică și să vorbesc despre yoga și Lahiri Mahasaya. Într-o zi, tutorele meu m-a îndemnat să-mi povestesc ceva despre propria sa viață alături de maestru.

"Rareori norocos, Eu a fost capabil la rămâne aproape Lahiri Mahasaya pentru zece ani. Lui Benares Acasă era scopul meu nocturn de pelerinaj. Guru-ul era întotdeauna prezent într-un mic salon din față, la primul etaj. În timp ce stătea în postura lotusului pe un scaun de lemn fără spătar, discipolii săi îl împodobeau în semicerc. Ochii îi străluceau și dansau de bucuria Divinului. Erau mereu pe jumătate închiși, privind prin globul telescopic interior într-o sferă de fericire eternă. Rareori vorbea mult timp. Ocazional, privirea lui se concentra asupra unui student care avea nevoie de ajutor; cuvinte vindecătoare se revărsau atunci ca o avalanșă de lumină.

„O pace indescriptibilă a înflorit în mine la privirea maestrului. Am fost pătruns de parfumul său, ca și cum ar fi provenit dintr-un lotus al infinitului. Să fiu cu el, chiar și fără a schimba un cuvânt zile întregi, a fost o experiență care mi-a schimbat întreaga ființă. Dacă vreo barieră invizibilă s-ar ridica în calea...” În concentrarea mea, meditam la picioarele guru-ului. Acolo, cele mai fragile stări îmi veneau ușor la îndemână. Astfel de percepții îmi scăpau în prezența unor învățători mai puțin importanți. Maestrul era un templu viu al lui Dumnezeu, ale cărui uși secrete erau deschise tuturor discipolilor prin devoțiune.

„Lahiri Mahasaya nu era un interpret livresc al scripturilor. Fără efort, s-a cufundat în «biblioteca divină». Spumă de cuvinte și jet de gânduri țâșneau din fântâna omniscienței sale. El avea minunata clavis care debloca profunda știință filosofică încorporată cu secole în urmă în *Vede*. ” **4-6** Dacă i s-ar cere să explice diferitele planuri de conștiință menționate în textele antice, ar fi aprobat zâmbind.

„«Voi trece prin acele stări și vă voi spune imediat ce percep.» Prin urmare, el era diametral diferit cel/cea/cei/cele profesori OMS comite scriptură la memorie și apoi da mai departe nerealizat abstracțiuni.

„«Te rog să explici strofele sfinte pe măsură ce sensul îți vine în minte.» Guru-ul taciturn dădea adesea această instrucțiune unui discipol din apropiere. «Îți voi călăuzi gândurile, astfel încât interpretarea corectă să fie găsită.»”

„roșite.” În acest fel, multe dintre percepțiile lui Lahiri Mahasaya au ajuns să fie înregistrate, cu comentarii voluminoase ale diversilor studenți.

„Maestrul nu a sfătuit niciodată credința servilă. «Cuvintele sunt doar scoici», a spus el. «Câștigă convingerea de prezența lui Dumnezeu prin propriul tău contact plin de bucurie în meditație.»”

"Nu materie ce cel/cea/cei/cele discipolului problemă, cel/cea/cei/cele guru sfătuit *Kriya Yoga* pentru sale soluție.

„Cheia yoghină nu își va pierde eficiența atunci când nu voi mai fi prezent în corp pentru a te ghida. Această tehnică nu poate fi legată, îndosariată și uitată, așa cum se întâmplă în cazul inspirațiilor teoretice. Continuă neîncetat pe calea ta spre eliberare prin *Kriya* , a cărei putere constă în practică.”

„Eu însumi consider *Kriya* cel mai eficient instrument de salvare prin efort propriu dezvoltat vreodată în căutarea Infinitului de către om.” Kebalananda a încheiat cu această mărturie sinceră. „Prin utilizarea sa, Dumnezeu omnipotent, ascuns în toți oamenii, s-a întrupat vizibil în trupul lui Lahiri Mahasaya și al unui număr de discipoli ai săi.”

Un miracol asemănător cu cel creștin, realizat de Lahiri Mahasaya, a avut loc în prezența lui Kebalananda. Într-o zi, sfântul meu tutore mi-a povestit întâmplarea, cu ochii depărtați de textele sanscrite din fața noastră.

„Un discipol orb, Ramu, mi-a stârnit mila activă. Ar trebui să nu aibă lumină în ochi, când l-a slujit cu credință pe maestrul nostru, în care Divinul strălucea pe deplin? Într-o dimineață am încercat să vorbesc cu Ramu, dar a stat ore întregi răbdător, evantaiindu-l pe guru cu o *punkha făcută manual din frunze de palmier* . Când devotul a părăsit în sfârșit camera, l-am urmat.”

„Ramu,” Cum lung a avea tu fost ORB?'

„«De la nașterea mea, domnule! Niciodată ochii mei nu au fost

binecuvântați cu o licărire de soare.» „«Guru-ul nostru omnipotent vă

poate ajuta. Vă rog să faceți o rugăciune.»”

„În ziua următoare, Ramu s-a apropiat timid de Lahiri Mahasaya. Discipolul s-a simțit aproape rușinat să ceară ca bogăția fizică să fie adăugată la superabundența sa spirituală.”

„«Maestre, Iluminatorul cosmosului este în tine. Te rog să aduci lumina Lui în ochii mei, ca să percep strălucirea mai mică a soarelui.»”

„«Ramu, cineva a uneltit să mă pună într-o situație dificilă. Nu am putere vindecătoare.» „«Domnule, Cel Infinit din tine poate cu siguranță să vindece.»”

„«Într-adevăr, este diferit, Ramu. Limita lui Dumnezeu nu este nicăieri! Cel care aprinde stelele și celulele cărnii cu o misterioasă strălucire vitală poate cu siguranță să aducă strălucirea vederii în ochii tăi.»”

„Maestrul a atins fruntea lui Ramu în punctul dintre sprâncene. 4-7” „Ține-ți mintea concentrată” Acolo, și frecvent cântec cel/cea/cei/cele nume de cel/cea/cei/cele profet Rama 4-8 pentru Șapte zile. Cel/Cea/Cei/Cele

splendoare de cel/cea/cei/cele soare va a avea o special zori pentru tu.'

„Iată! Într-o săptămână așa a fost. Pentru prima dată, Ramu a văzut chipul frumos al naturii. Cel Atotștiutor i-a îndrumat fără greșală discipolului său să repete numele lui Rama, adorat de el mai presus de toți ceilalți sfinți. Credința lui Ramu era solul arat cu devotament în care puternica sămânță a guru-ului de spiritualitate permanentă...” vindecare încolțit." Kebalananda a fost tăcut pentru o moment, apoi plătit o mai departe un omagiu adus guru-ului său.

„În toate miracolele înfăptuite de Lahiri Mahasaya era evident că el nu a permis niciodată principiului egoului 4-9” să se considere o forță cauzală. Prin perfecțiunea abandonării neobosite, maestrul a permis Puterii Vindecătoare Prime să curgă liber prin el.

„Numeroasele trupuri care au fost vindecate în mod spectaculos prin Lahiri Mahasaya au trebuit în cele din urmă să alimenteze flăcările incinerării. Dar trezirile spirituale tăcute pe care le-a produs, discipolii asemănători lui Hristos pe care i-a modelat, sunt miracolele sale nepieritoare.”

Eu nu a devenit o sanscrit savant; Kebalananda învățat eu o ghicitor sintaxă.

.....
4-1 : Literalmente, „a renunța”. Din sanscrit verb rădăcini, "la distribuie deoparte."

4-2 : Efecte de trecut acțiuni, în acest sau o fost viață; din sanscrit *kri* , "la do."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna a fost cel/cea/cei/cele cel mai mare profet de India; Arjuna a fost lui în primul rând discipol.

4-4 : Eu întotdeauna adresat -l ca Ananta-da. *Da* este o respectuos sufix care cel/cea/cei/cele cel mai mare frate în un indian familial primește de la frații și surorile mai mici.

4-5 În momentul întâlnirii noastre, Kebalananda nu se alăturase încă Ordinului Swami și era numit în general „Shastri Mahasaya”. La evita confuzie cu cel/cea/cei/cele nume de Lahiri Mahasaya și de Maestru Mahasaya (capitol 9), Eu a.m referire la mine sanscrit tutore numai de lui mai târziu mănăstire nume de Swami Kebalananda. Lui biografie are fost recent publicat în

Bengaleză. Născut în cel/cea/cei/cele Khulna district de Bengal în 1863, Kebalananda a dat Sus lui corp în Benares la
.cel/cea/cei/cele vârstă de șaizeci și opt

.Lui familial nume a fost Așutoș Chatterji

4-6 : Cel/Cea/Cei/Cele vechi patru *Vede* cuprinde peste 100 existent canonic cărți. Emerson plătit cel/cea/cei/cele următorul tribut în lui *Jurnal* al gândirii vedice: „Este sublim ca căldura și noaptea și un ocean fără suflare. Conține fiecare sentiment religios, toată marea etică care vizitează pe rând fiecare minte poetică nobilă. Nu are niciun folos să pun cartea deoparte; dacă am încredere în mine în

pădure sau în o barcă pe cel/cea/cei/cele iaz, Natură face o *Brahman* de eu în prezent: etern necesitate, etern Acesta este crezul ei. Pace, îmi spune ea, și puritate și compensație, putere de nepătruns, tăcere neîntreruptă.
absolutitate

".abandon- aceste panacee ispăși toate păcat și aduce tu la cel/cea/cei/cele beatitudine de cel/cea/cei/cele Opt Zei

4-7 : Cel/Cea/Cei/Cele scaun de cel/cea/cei/cele "singur" sau spiritual ochi. La moarte cel/cea/cei/cele conștiință de om este de obicei desenat la acest sfânt loc, explicând ochii ridicați găsiți la morți.

4-8 : Cel/Cea/Cei/Cele central sacru figura de cel/cea/cei/cele sanscrit epic, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoism; literalmente, „Eu do." Cel/Cea/Cei/Cele rădăcină cauza de dualism sau iluzie de *maya* , prin care cel/cea/cei/cele subiect (egoul) apare ca obiect; creaturile își imaginează că sunt creatoare.

CAPITOL: 5

O "Parfum Sfânt" Afișează Lui Minuni

"La fiecare lucru Acolo este o sezon, și o timp la fiecare scop sub cel/cea/cei/cele cer."

Nu aveam această înțelepciune a lui Solomon ca să mă alinare; priveam cu atenție în jurul meu, în orice excursie de acasă, după chipul guru-ului meu destinat. Dar calea mea nu s-a intersectat cu a lui decât după terminarea studiilor liceale.

Au trecut doi ani între zborul meu cu Amar spre Himalaya și marea zi a sosirii lui Sri Yukteswar în viața mea. În acest interval, am întâlnit o serie de înțelepți - „Sfântul Parfumurilor”, „Swami-ul Tigrului”, Nagendra Nath Bhaduri, Maestrul Mahasaya și faimosul om de știință bengalez, Jagadis Chandra Bose.

Întâlnirea mea cu „Sfântul Parfumurilor” a avut două preambuluri, unul armonios și celălalt umoristic.

„Dumnezeu este simplu. Totul este complex. Nu căuta valori absolute în lumea relativă a naturii.”

Aceste finalități filozofice mi-au pătruns ușor în ureche în timp ce stăteam în tăcere în fața unei imagini din templu a lui Kali. Întorcându-mă, m-am confruntat cu un bărbat înalt a cărui îmbrăcăminte, sau mai degrabă lipsa acesteia, îl revela un *sadhu rătăcitor*.

„Într-adevăr, ai pătruns în nedumerirea gândurilor mele!”, am zâmbit recunoscător. „Confuzia dintre aspectele benigne și cele teribile din natură, așa cum sunt simbolizate de Kali, 5-1 a nedumerit minți mai înțelepte decât a mea!”

„Puțini sunt cei care îi rezolvă misterul! Binele și răul este enigma provocatoare pe care viața o pune ca un sfinx în fața fiecărei inteligențe. Neîncercând nicio soluție, majoritatea oamenilor își plătesc viața, pedeapsă acum, chiar și ca în zilele Tebei. Ici și colo, o figură impunătoare și singură nu strigă niciodată înfrângerea. Din *maya* 5-2 din dualitate el smulge adevărul nedespărțitor al unității.”

"Tu vorbi cu condamnare, domnule."

„De mult timp am practicat o introspecție sinceră, abordarea extrem de dureroasă

a înțelepciunii. Autoexaminarea, observarea neobosită a propriilor gânduri, este o experiență dură și zdrobitoare. Pulverizează cel mai puternic ego. Dar adevărata autoanaliză operează matematic pentru a produce clarvăzători. Calea «autoexprimării», recunoașterea individuală, are ca rezultat egoiști, siguri de dreptul la propria lor...”

privat interpretări de Dumnezeu și cel/cea/cei/cele univers."

"Adevăr cu umilință se pensionează, nu îndoială, înainte astfel de arogant originalitate." Eu a fost bucurându-mă cel/cea/cei/cele discuție.

„Omul nu poate înțelege adevărul etern până nu se eliberează de pretenții. Minte umană, dezgolită de o mângă seculară, mișună de o viață respingătoare a nenumăratelor iluzii ale lumii.”

Luptele de pe câmpurile de luptă pălesc în insignifianță aici, când omul se confruntă pentru prima dată cu dușmani interiori! Nu sunt acești dușmani muritori, ci trebuie învinși de o putere copleșitoare! Omniprezenți, neobosit, urmărind omul chiar și în somn, echipați subtil cu o armă miasmă, acești soldați ai poftelor ignorante caută să ne ucidă pe toți. Nepăsător este omul care își îngroapă idealurile, predându-se... soarta comună. Poate el să pară altfel decât impotent, rigid, ignominios?

„Stimate domnule, nu aveți nicio simpatie pentru masele

dezorientate?” Înțeleptul a tăcut o clipă, apoi a răspuns

indirect.

„A-L iubi atât pe Dumnezeul invizibil, Depozitarul Tuturor Virtuților, cât și pe omul vizibil, aparent fără niciuna, este adesea derutant! Dar ingeniozitatea este egală cu labirintul. Cercetarea interioară dezvăluie curând o unitate în toate mințile umane - înrudirea fermă a motivului egoist. Cel puțin într-un sens, frăția oamenilor este dezvăluită. O umilință îngrozitoare urmează acestei descoperiri nivelatoare. Se coace în compasiune pentru semenii săi, orbi la potențialele vindecătoare ale sufletului care așteaptă explorarea.”

„Cel/Cea/Cei/Cele sfinți de fiecare vârstă, domnule, a avea pâslă ca te pentru cel/cea/cei/cele necazuri de cel/cea/cei/cele lume.”

„Doar omul superficial își pierde sensibilitatea la necazurile din viețile altora, pe măsură ce se afundă în propria suferință mărunță.” Fața austeră a sadhu-ului se îmblânzise vizibil. „Cel care practică O autodiseție cu bisturiu va cunoaște o expansiune a milei universale. I se dă eliberare de cerințele asurzitoare ale egoului său. Iubirea lui Dumnezeu înflorește pe un astfel de sol. Creatura se întoarce în cele din urmă către Creatorul său, chiar dacă nu pentru alt motiv decât să întrebe cu durere: „De ce, Doamne, de ce?” Prin biciuri ignobile ale durerii, omul este împins în cele din urmă în Prezența Infinită, a cărei frumusețe numai ar trebui să-l ademenească.

Înțeleptul și cu mine ne aflam în Templul Kalighat din Calcutta, unde mă dusesem să-i admir faimoasa măreție. Cu un gest larg, tovarășul meu întâmplător a ignorat demnitatea ornamentată.

„Cărămizi și mortar cânta S.U.A nu perceptibil ton; cel/cea/cei/cele inimă se deschide numai la cel/cea/cei/cele uman cântec de ființă."

Ne-am plimbat sub lumina îmbietoare a soarelui de la intrare, unde mulțimi de credincioși treceau înapoi și încolo.

„Ești tânăr.” Înțeleptul m-a privit gânditor. „Și India este tânără. *Rishii antici* **5-3** au stabilit modele ineradicabile de viață spirituală. Dictonurile lor vechi sunt suficiente pentru această zi și pentru această țară. Nu sunt demodate, nu sunt nesofisticate împotriva vicleniei materialismului, preceptele disciplinare încă modelează India. De milenii - mai mult decât își doresc cercetătorii jenați să calculeze! - Timpul sceptic a validat valoarea vedică. Luați-o drept moștenire a voastră.

În timp ce îmi luam cu respect rămas bun de la elocventul *sadhu* , mi-a dezvăluit o percepție clarvăzătoare: „După ce vei pleca de aici astăzi, o experiență neobișnuită îți va veni în cale.”

Am părăsit incinta templului și am rătăcit fără țință. La o colț, am dat peste o veche cunoștință - unul dintre acei tipi vorbăreți a căror capacitate conversațională ignoră timpul și îmbrățișează eternitatea.

„Te voi lăsa să pleci imediat, dacă îmi vei povesti tot ce s-a întâmplat în cei șase ani de despărțire a noastră.”

"Ce o paradox! Eu necesitate pleca tu acum."

Dar mă ținea de mână, forțându-mă să-mi spună frânturi de informații. Era ca un lup flămând, m-am gândit amuzată; cu cât vorbeam mai mult, cu atât adulmeca mai nerăbdător vești. În sinea mea am rugat-o pe Zeița Kali să găsească o modalitate elegantă de a scăpa.

Însoțitorul meu m-a părăsit brusc. Am oftat ușurat și mi-am dublat pasul, temându-mă să nu recidivez febra vorbăreței. Auzind pași repezi în spatele meu, mi-am mărit pasul. Nu îndrăzneam să mă uit înapoi. Dar, cu un salt, tânărul mi s-a alăturat, strângându-mă vesel de umăr.

„Am uitat să vă povestesc despre Gandha Baba (Sfântul Parfumurilor), care împodobește casa aceea.” El a arătat spre o locuință la câțiva metri distanță. „Faceți cunoștință cu el; este interesant. S-ar putea să aveți o experiență neobișnuită. La revedere”, și m-a părăsit efectiv.

predicția, formulată în mod similar, a *sadhu-ului* de la Templul Kalighat. Cu siguranță intrigat, am intrat în casă și am fost condus într-un salon spațios. O mulțime de oameni stăteau, în stil oriental, ici și colo, pe un covor gros de culoare portocalie. O șoaptă plină de uimire mi-a ajuns la ureche:

„Iată-l pe Gandha Baba pe pielea de leopard. El poate oferi parfumul natural al oricărei flori unei ființe fără miros.” unul, sau reînvie o ofilit floare, sau face o persoană piele transpira încântător parfum."

M-am uitat direct la sfânt; privirea lui rapidă s-a oprit asupra mea. Era plinuț și bărbos, cu pielea închisă la culoare și ochi mari și strălucitori.

„Fiule, mă bucur să te văd. Spune ce vrei. Ai vrea niște parfum?” „Pentru ce?” Mi s-a părut remarca lui destul de copilărească.

„Să experimentezi modul miraculos de a te bucura de
parfumuri.” „Să-L stăpânești pe Dumnezeu pentru a crea
mirosuri?”

"Ce de acesta? Dumnezeu face parfum oricum."

„Da, dar El creează sticle fragile din petale pentru utilizare proaspătă și pentru a fi aruncate. Poți materializa flori?”

„Eu materializa parfumuri, puțin prieten.”

"Apoi aromă fabrici voință merge afară de afaceri."

„Le voi permite să-și păstreze meseria! Scopul meu este să demonstrez puterea lui Dumnezeu.” „Domnule, este necesar să-L dovedim pe Dumnezeu? Nu face El miracole în orice, peste tot?” „Da, dar și noi ar trebui să manifestăm o parte din infinita Lui varietate creativă.”

„Cât timp ți-a luat să stăpânești arta?”

„Doisprezece ani.”

„Pentru fabricarea de parfumuri pe cale astrală! Se pare, onorat sfânt, că ai irosit doisprezece ani pentru parfumuri pe care le poți obține cu câteva rupii de la o florărie.”

„Parfumuri estompare cu flori.”

„Parfumuri estompare cu moarte. De ce ar trebui Eu dorință că care plăce cel/cea/cei/cele corp numai?”

„Domnule Filosof, îmi faceți plăcere. Acum, întindeți mâna dreaptă.” Făcu un gest de binecuvântare.

Mă aflam la câțiva metri distanță de Gandha Baba; nimeni altcineva nu era suficient de aproape pentru a-mi atinge corpul. Mi-am întins mâna, pe care yoghinul nu a atins-o.

„Ce parfum vrei?”

„Trandafir.”

"Fi acesta așa."

Spre marea mea surprindere, parfumul fermecător de trandafir se răspândea puternic din centrul palmei mele. Am luat zâmbind o floare mare, albă și fără miros, dintr-o vază din apropiere.

„Poate fi această floare inodoră pătrunsă de

iasomie?” „Așa să fie.”

O aromă de iasomie s-a izvorât instantaneu din petale. I-am mulțumit făcătorului de minuni și m-am așezat lângă unul dintre elevii săi. El m-a informat că Gandha Baba, al cărui nume propriu era Vishudhananda, învățase multe secrete uimitoare de yoga de la un maestru din Tibet. Maestrul tibetan

yoghin, Eu a fost asigurat, a avut atins cel/cea/cei/cele vârstă de peste o mie ani.

„Discipolul său, Gandha Baba, nu își îndeplinește întotdeauna isprăvile parfumate în maniera verbală simplă la care tocmai ați fost martori.” Discipolul a vorbit cu o mândrie evidentă față de maestrul său. „Procedura sa diferă foarte mult, în conformitate cu diversitatea temperamentelor. Este minunat! Mulți membri ai intelectualității din Calcutta se numără printre adepții săi.”

În sinea mea, m-am hotărât să nu mă adaug și eu la ei. Un guru prea „minunat” la propriu nu era pe placul meu. Cu mulțumiri politicoase către Gandha Baba, am plecat. Îndreptându-mă spre casă, am reflectat asupra celor trei întâlniri variate pe care le adusesese ziua.

Sora mea, Uma, m-a întâmpinat când am intrat pe

ușa casei noastre de pe Gurpar Road. „Devii destul

de elegantă folosind parfumuri!”

Fără o cuvânt, Eu a făcut semn ei la miros mele mână.

"Ce un atractiv trandafir parfum! Acesta este neobișnuit puternic!"

Crezând că era „foarte neobișnuit”, i-am așezat în tăcere floarea cu miros astral sub nări.

„O, ador iasomia!” A apucat floarea. O nedumerire ridicolă i-a trecut peste față în timp ce adulmeca în mod repetat mirosul de iasomie de la un tip de floare pe care știa bine că este inodor. Reacțiile ei mi-au dezarmat suspiciunea că Gandha Baba îmi indusese o stare autosugestivă prin care numai eu puteam detecta parfumurile.

Mai târziu am auzit de la un prieten, Alakananda, că „Sfântul Parfumurilor” avea o putere pe care mi-aș dori să o posede și milioanele de oameni înfometați din Asia și, astăzi, și din Europa.

„Am fost prezent alături de alți o sută de invitați la casa lui Gandha Baba din Burdwan”, mi-a spus Alakananda. „A fost o ocazie festivă. Deoarece yoghinul era cunoscut pentru puterea de a extrage obiecte din senin, l-am rugat râzând să materializeze niște mandarine extrasezon. Imediat *luchi* ⁵⁻⁴ „care erau prezente pe toate farfuriile cu frunze de bananier s-au umflat. Fiecare dintre plicurile de pâine s-a dovedit a conține o mandarină decojită. Am mușcat din a mea cu oarecare trepidație, dar am găsit-o delicioasă.”

Ani mai târziu, am înțeles prin realizare interioară cum Gandha Baba și-a realizat materializările. Metoda, din păcate!, este dincolo de raza de acțiune

a hoardelor flămânde ale lumii.

Diferiții stimuli senzoriali la care omul reacționează - tactili, vizuali, gustativi, auditivi și olfactivi - sunt produși de variații vibratorii ale electronilor și protonilor. Vibrațiile, la rândul lor, sunt reglate de „lifetroni”, forțe vitale subtile sau energii mai fine decât atomice, încărcate inteligent cu cele cinci substanțe senzoriale distincte.

Gandha Baba, acordându-se cu forța cosmică prin anumite practici yoghine, a putut să ghideze lifetronii pentru a-și rearanja structura vibratorie și a obiectiva rezultatul dorit. Parfumul, fructele și alte miracole ale sale erau materializări reale ale vibrațiilor banale și nu senzații interioare produse hipnotic. 5-5

Miracolele, precum cele arătate de „Sfântul Parfumurilor”, sunt spectaculoase, dar inutile din punct de vedere spiritual. Având un scop mai mic decât divertismentul, ele sunt abateri de la o căutare serioasă a lui Dumnezeu.

Hipnoza a fost folosită de medici în operații minore ca un fel de cloroform psihic pentru persoanele care ar putea fi puse în pericol de un anestezic. Însă o stare hipnotică este dăunătoare celor care sunt adesea supuși acesteia; rezultă un efect psihologic negativ care, în timp, deranjează celulele creierului.

Hipnoza este o încălcare a teritoriului conștiinței altcuiva. Fenomenele sale temporare nu au nimic în comun cu miracolele săvârșite de oamenii cu realizare divină. Treji în Dumnezeu, adevărații sfinți produc schimbări în această lume a viselor prin intermediul unei voințe acordate armonios cu Visătorul Cosmic Creator.

Maestrii detestau ostentația puterilor neobișnuite. Misticul persan Abu Said a răs odată de anumiți *fachiri* care erau mândri de puterile lor miraculoase asupra apei, aerului și spațiului.

„Și o broască se simte la ea acasă în apă!”, a subliniat Abu Said cu un dispreț blând. „Cioara și vulturul zboară ușor în aer; Diavolul este prezent simultan în Est și în Vest! Un om adevărat este el OMS locuiește în dreptate printre lui coleg bărbați, OMS cumpără și vinde, încă este nu „pentru o singură clipă uituc de Dumnezeu!” Cu o altă ocazie, marele învățător persan și-a exprimat astfel opiniile despre viața religioasă: „Să lași deoparte ceea ce ai în minte (dorințe și ambiții egoiste); să dăruiești cu generozitate ceea ce ai în mână; și să nu tresari niciodată în fața loviturilor adversității!”

Nici înțeleptul imparțial de la Templul Kalighat, nici yoghinul instruit în Tibetan nu-mi satisfăcuseră dorința de a avea un guru. Inima mea nu avea nevoie de niciun tutore pentru a-și recunoaște cunoștințele și striga propriul „Bravo!”, cu atât mai răsunător cu cât era rareori chemată din tăcere. Când l-am întâlnit în sfârșit pe maestrul meu, acesta m-a învățat, doar prin sublimitatea exemplului, măsura unui om adevărat.

5-1 : Kali reprezintă cel/cea/cei/cele etern principiu în natură. Ea este tradițional în imagine ca o cu patru brațe femeie, permanent pe formularul de cel/cea/cei/cele Dumnezeu Șiva sau cel/cea/cei/cele Infinit, deoarece natură sau cel/cea/cei/cele fenomenal lume este înrădăcinat în cel/cea/cei/cele Noumenon. Cel/Cea/Cei/Cele patru Brațele simbolizează atribute cardinale, două binefăcătoare, două distructive, indicând dualitatea esențială a materiei sau a creației.

5-2 : Cosmic iluzie; literalmente, „cel/cea/cei/cele măsurător.” *maya* este cel/cea/cei/cele magic putere în creare de care limitări și diviziunile sunt aparent prezent în cel/cea/cei/cele Incomensurabil și Inseparabil. Emerson a scris

cel/cea/cei/cele următorul poem, la care el a dat titlul de *maya* :

Iluzie fabrică impenetrabil, Țesut pânze nenumărabili, Ei homosexual imagini nu eşua, Mulțimea fiecare alte, voal pe
.văl, Fermecător care va fi crezut De omul care însetează să fie înșelat

5-3 : Cel/Cea/Cei/Cele *riși* , literalmente „văzători”, erau cel/cea/cei/cele autori de

cel/cea/cei/cele *Vede* în un indeterminabil antichitate.. 5-4: Pâine indiană plată și rotundă..

Laici abia realiza cel/cea/cei/cele vast pași de secolul al XX-lea știință. Transmutație de metale și alte vise :5-5 alchimice sunt văzând îndeplinire fiecare zi în centre de științific cercetare peste cel/cea/cei/cele lume. Cel/Cea/Cei/Cele eminent franceză chimist, M. Georges Claude a realizat „miracole” la Fontainebleau în 1928, în fața unei adunări științifice, datorită cunoștințelor sale chimice despre transformările oxigenului. „Bagheta sa magiciană” era oxigen simplu, care clocotea într-un tub pe o masă. Omul de știință „a transformat un pumn de nisip în pietre prețioase, fierul într-o stare asemănătoare ciocolatei topite și, după ce a lipsit florile de nuanțele lor, le-a transformat în consistența „sticlei

Mr. Claude a explicat cum marea putea fi transformată prin transformări ale oxigenului în milioane de livre de cai „putere; Cum apă care furuncule este nu neapărat ardere; Cum puțin movile de nisip, de o singur miros de cel/cea/cei/cele „o suflantă cu oxigen putea fi transformată în safire, rubine și topaze; și a prezis momentul în care oamenii vor putea merge pe fundul oceanului fără echipamentul de scafandru. În cele din urmă, omul de știință i-a uimit „pe spectatori înnegrindu-le fețele, eliminând roșul razelor solare

Acest renumit om de știință francez a produs aer lichid printr-o metodă de expansiune prin care a reușit să separe diferitele gaze de cel/cea/cei/cele aer, și are descoperit diverse mijloace de mecanic utilizare de diferențe de temperatură în apă de . mare

CAPITOL: 6

Cel/Cea/Cei/Cele Tigru Swami

„Eu a avea descoperit cel/cea/cei/cele Tigru Swami's adresa. Să S.U.A vizita -l mâine.”

Această sugestie binevenită a venit de la Chandi, unul dintre prietenii mei de liceu. Eram nerăbdător să-l cunosc pe sfântul care, în viața sa premonastică, prinsese și luptase cu tigri cu mâinile goale. Un entuziasm copilăresc pentru astfel de isprăvi remarcabile era puternic în mine.

A doua zi s-a ivit cu o iarnă geroasă, dar Chandi și cu mine am ieșit veseli. După multe căutări zadarnice în Bhowanipur, în afara Calcuttei, am ajuns la casa potrivită. Ușa avea două inele de fier, pe care le-am sondat pătrunzător. În ciuda gălăgiei, un servitor s-a apropiat cu un mers lejer. Ironia lui... zâmbet implicit că vizitatori, în ciuda lor zgomot, erau neputincios la perturba cel/cea/cei/cele calm a casei unui sfânt.

Simțind muștrarea tăcută, eu și tovarășul meu am fost recunoscători că am fost invitați în salon. Lunga noastră așteptare acolo ne-a provocat neliniște. Legea nescrisă a Indiei pentru căutătorul adevărului este răbdarea; un maestru poate

pune intenționat la încercare dorința cuiva de a-l întâlni. Această vicleșugărie psihologică este folosită cu desăvârșire în Occident de către medici și dentiști!

În cele din urmă, chemați de servitor, eu și Chandi am intrat într-un apartament cu dormitor. Faimosul Sohong **6-1** Swami stătea așezat în patul său. Vederea corpului său imens ne-a afectat într-un mod ciudat.

Cu ochii ieșiți din orbite, am rămas fără cuvinte. Nu mai văzusem niciodată un astfel de piept sau bicepsi atât de buni ca de fotbal. Pe un gât imens, fața feroce, dar calmă a lui swami era împodobită cu şuvițe lungi, barbă și mustață. O urmă de calități de porumbel și tigru strălucea în ochii săi întunecați. Era dezbrăcat, cu excepția pielii de tigru din jurul taliei sale musculoase.

Găsindu-ne vocile, eu și prietenul meu l-am salutat pe călugăr, exprimându-ne admirația pentru priceperea sa în extraordinara arena felină.

„Nu ne veți spune, vă rog, cum este posibil să supunem cu pumnii goi cea mai feroce dintre fiarele junglei, câinii regali Bengal?”

„Fiii mei, nu contează pentru mine să mă lupt cu tigrii. Aș putea s-o fac și astăzi, dacă ar fi nevoie.” A râs ca un copil. „Voi îi considerați tigrii tigri; eu îi cunosc ca pe niște pisici.”

„Swamiji, cred că mi-aș putea impresiona subconștientul cu gândul că tigrii sunt pisici, dar aș putea să-i fac pe tigri să creadă asta?”

„Desigur, și puterea este necesară! Nu te poți aștepta la victorie de la un bebeluș care își imaginează că un tigru este o pisică de casă! Mâinile puternice sunt arma mea suficientă.”

Ne-a rugat să-l urmărim până la terasă, unde s-a lovit de marginea unui perete. O cărămidă s-a prăbușit pe podea; cerul se zărea cu îndrăzneală prin dintele căscat pierdut al peretelui. M-am clătinat de uimire; cine poate scoate cărămizile de mortar dintr-un zid solid dintr-o singură lovitură, m-am gândit, trebuie să fie cu siguranță capabil să alunge dinții tigrilor!

„Mulți oameni au putere fizică precum a mea, dar totuși le lipsește încrederea în sine. Cei care sunt robusti fizic, dar nu și mental, s-ar putea trezi leșinând la simpla vedere a unei fiare sălbatice care țâșnește libere prin junglă. Tigru, în ferocitatea și habitatul său natural, este extrem de diferit de animalul de circ hrănit cu opiu!”

„Mulți oameni cu o forță herculeană au fost totuși terorizați până la o neputință absolută în fața atacului unui tigru regal din Bengal. Astfel, tigru l-a transformat pe om, în mintea lui, în...” o stare la fel de lipsită de nervi ca cea a motanului. Este posibil ca un bărbat, posedând un corp destul de puternic și o hotărâre imens de puternică, să întoarcă rolurile împotriva tigru și să-l forțeze să se convingă că este neapărat ca o motan. De câte ori am făcut exact asta!

Eram destul de dispus să cred că titanul din fața mea era capabil să realizeze metamorfoza de tigru-pisică. Părea într-o dispoziție didactică; Chandi și cu mine l-am ascultat cu respect.

„Mintea este mânuitorul mușchilor. Forța unei lovituri de ciocan depinde de energia aplicată; puterea exprimată de instrumentul corporal al unui om depinde de voința și curajul său agresiv. Corpul este literalmente fabricat și susținut de minte. Prin presiunea instinctelor din viețile trecute, punctele forte sau slăbiciunile se infiltrează treptat în conștiința umană. Ele se exprimă sub formă de obiceiuri, care la rândul lor se osifică într-un corp dezirabil sau indezirabil. Fragilitatea exterioară are origine mentală; într-un cerc vicios, corpul legat de obiceiuri zădărnicește mintea. Dacă stăpânul își permite să...”

„dacă este comandat de un servitor, acesta din urmă devine autocratic; mintea este în mod similar înrobite prin supunerea la dictarea trupului.”

La rugămintele noastre, impresionantul swami a consimțit să ne

povestească câte ceva despre propria sa viață. „Prima mea ambiție a fost

să lupt cu tigrii. Voința mea era puternică, dar corpul meu era slab.”

Un exclamat de surpriză mi-a izbucnit. Părea incredibil că acest om, acum „cu umeri atlanti, potriviți să suporte”, ar fi putut vreodată să cunoască slăbiciunea.

„Prin persistența neînfrănată în gândurile legate de sănătate și putere mi-am depășit handicapul. Am toate motivele să laud vigoarea mentală convingătoare pe care am descoperit-o a fi adevăratul învingător al cailor regali Bengal.”

„Crezi, venerabile swami, că aş putea vreodată lupta cu tigrii?” Aceasta a fost prima și ultima dată când bizara ambiție mi-a trecut prin minte!

„Da.” Zâmbea. „Dar există multe feluri de tigri; unii cutreieră junglele dorințelor umane. Nu se obține niciun beneficiu spiritual prin a aduce fiarele la inconștiență. Mai degrabă, fii învingător asupra vânătorilor interiori.”

"Mai noi auzi, domnule, Cum tu schimbat din o împlânzitor de sălbatic tigris la o împlânzitor de sălbatic pasiuni?"

Swami-ul Tigru a tăcut. Privirea lui a cuprins o oarecare depărtare, evocând imagini ale anilor trecuți. Am observat o ușoară luptă mentală în a decide dacă să-mi îndeplinească cererea. În cele din urmă, a zâmbit în semn de aprobare.

„Când faima mea a atins apogeul, a adus cu mine beția mândriei. Am decis nu doar să lupt cu tigrii, ci să-i etalez în diverse trucuri. Ambiția mea era să forțez animalele sălbatice să se comporte ca cele domesticite. Am început să-mi îndeplinesc isprăvile în public, cu un succes satisfăcător.”

"Unul seară mele tată a intrat mele cameră în meditativ starea de spirit.

„Fiule, am cuvinte de avertizare. Te-aș salva de relele viitoare, produse de roțile de șlefuire ale cauzei și efectului.”

„«Ești fatalist, părinte? Ar trebui să se permită superstiției să decoloreze apele puternice sau activitățile mele?»”

„Nu sunt fatalist, fiule. Dar cred în legea dreaptă a pedepsei, așa cum este învățată în sfintele scripturi. Există resentimente împotriva ta în familia junglei; uneori, s-ar putea să acționeze în detrimentul tău.”

„Tată, mă uimești! Știi bine ce sunt tigrii - frumoși, dar nemiloși! Chiar și imediat după o masă enormă cu o nefericită creatură, un tigru este cuprins de o poftă proaspătă la vederea unei noi prăzi. Poate fi o gazelă veselă, zburând peste iarba junglei. Capturând-o și mușcând o deschizătură din gâtul moale, fiara malefică gustă doar puțin din sângele care plânge în tăcere,”

și merge sale desfrânat mod.

„Tigrii sunt cei mai detestabili din rasa junglei! Cine știe? Loviturile mele ar putea insufla puțină sănătate mintală și considerație în capetele lor groase. Sunt director la o școală de perfecționare în pădure, ca să-i învăț maniere blânde!”

„«Te rog, Părinte, gândește-te la mine ca la un îmblânzitor de tigri și niciodată ca la un ucigaș de tigri. Cum ar putea faptele mele bune să-mi aducă rău? Te implor să nu-mi impui nicio poruncă care să-mi schimbe modul de viață.»”

Chandi și cu mine eram cu toții atenți, înțelegând dilema trecutului. În India, un copil nu se supune cu ușurință dorințelor părinților săi.

„Într-o tăcere stoică, tatăl meu a ascultat explicația mea. A urmat-o cu o dezvăluire pe care a rostit-o cu gravitate.”

„Fiule, mă obligi să-ți relatez o predicție de rău augur de pe buzele unui sfânt. El s-a apropiat de mine ieri, în timp ce stăteam pe verandă în meditația mea zilnică.”

„Dragă prietene, vin cu un mesaj pentru fiul tău beligerant. Lasă-l să înceteze activitățile sale sălbatice. Altfel, următoarea întâlnire cu un tigru îi va provoca răni grave, urmate de șase luni de boală mortală. Atunci va trebui să-și părăsească vechile obiceiuri și să devină călugăr.”

„Povestea asta nu m-a impresionat. Am considerat că tata fusese victima credulă a unui fanatic amăgit.”

Swami-ul Tigrului a făcut această mărturisire cu un gest nerăbdător, ca și cum ar fi fost supărat. Tăcut posomorât mult timp, părea să nu observe prezența noastră. Când a reluat firul atârnat al narațiunii sale, a făcut-o brusc, cu o voce înăbușită.

„Nu mult după avertismentul tatălui meu, am vizitat capitala Cooch Behar. Teritoriul pitoresc era nou pentru mine și mă așteptam la o schimbare odihnitoare. Ca de obicei peste tot, o mulțime curioasă mă urma pe străzi. Auzeam frânturi de comentarii șoptite:

„«Acesta este omul care luptă cu

tigrii sălbatici.» „«Are picioare sau

trunchiuri de copac?»”

""Uite la lui față! El necesitate fi un încarnare de cel/cea/cei/cele rege de tigri se!"

„Știi cum funcționează puștii de la sat ca niște ediții finale ale unui ziar! Cu ce

viteză circulă din casă în casă buletinele de discurs și mai târzii ale femeilor! În câteva ore, întregul oraș era într-o stare de agitație din cauza prezenței mele.”

„Mă relaxam liniștit seara, când am auzit trosnetul copitelor cailor în galop. S-au oprit în fața locuinței mele. Au intrat câțiva polițiști înalți, cu turbane.”

„Am fost luat prin surprindere. «Toate lucrurile sunt posibile pentru aceste creaturi ale legii umane», m-am gândit. «Mă întreb dacă o să mă ia la rost pentru lucruri complet necunoscute mie.» Dar ofițerii s-au înclinat cu o curtoazie neobișnuită.

„«Onorate domn, suntem trimiși să vă urez bun venit în numele Prințului de Cooch Behar. Are plăcerea să vă invite la palatul său mâine dimineață.»”

„Am speculat o vreme asupra acestei perspective. Dintr-un motiv obscur, am simțit un regret profund pentru această întrerupere a călătoriei mele liniștite. Dar atitudinea imploratoare a polițiștilor m-a mișcat; am fost de acord să merg.”

„A doua zi am fost uluit să fiu escortat servil de la ușa mea într-o trăsură magnifică trasă de patru cai. Un servitor ținea o umbrelă ornamentată pentru a mă proteja de soarele arzător. M-am bucurat de călătoria plăcută prin oraș și prin împrejurimile sale împădurite. Însuși vlăstarul regal era la ușa palatului pentru a mă întâmpina. Mi-a oferit propriul său scaun brocat cu aur, așezându-se zâmbind pe un scaun cu un design mai simplu.”

„«Toată politețea asta mă va costa cu siguranță ceva!», m-am gândit cu o uimire crescândă. Motivația prințului a ieșit la iveală după câteva remarci superficiale.

„Orașul meu este plin de zvonul că poți lupta cu tigrii sălbatici doar cu mâinile goale. Este oare un fapt?”

„Aceasta este destul de adevărat.”

„«Abia-mi vine să cred! Ești un bengalez din Calcutta, crescut cu orezul alb al oamenilor de la oraș. Fii sincer, te rog; nu te-ai luptat doar cu animale fără coloană vertebrală, hrănite cu opiu?» Vocea lui era puternică și sarcastică, cu un accent provincial.

„Eu garantat nu răspuns la lui insultător întrebare.

„Te provoc să lupți cu tigrul meu nou prins, Raja Begum. **6-2**” Dacă poți să-i rezști cu succes, să-l legi cu un lanț și să-i lași cușca conștientă, vei avea acest Bengal regal! Câteva mii de rupii și multe alte daruri vor fi, de asemenea, acordate. Dacă refuzi să-l înfrunți în luptă, îți voi blazona numele în tot statul ca pe un impostor!

„Cuvintele lui insolente m-au lovit ca o salvă de gloanțe. Am tras un răspuns furios la întrebare. Pe jumătate ridicat de pe scaun de entuziasm, prințul s-a lăsat pe spate cu un zâmbet sadic. Mi-am amintit de împărații romani care se delectau să-i pună pe creștini în arene bestiale.”

„Meciul va fi programat peste o săptămână. Îmi pare rău că nu vă pot da permisiunea de a vedea tigrul în avans.”

„Nu știu dacă prințul se temea că aş putea încerca să hipnotizez bestia sau să-l hrănesc în secret cu opiu!”

Am părăsit palatul, observând cu amuzament că umbrela regală și trăsura împodobită lipseau acum.

„În săptămâna următoare mi-am pregătit metodic mintea și corpul pentru încercarea care urma. Prin intermediul servitorului meu am aflat despre povești fantastice. Predicția cumplită a sfântului către tatăl meu se răspândise cumva, sporindu-se pe măsură ce se răspândea. Mulți săteni simpli credeau că un spirit rău, blestemat de zei, se reîncarnase într-un tigru care lua diferite forme demonice noaptea, dar rămânea un animal dungat în timpul zilei. Se presupunea că acest tigru-demon era cel trimis să mă umilească.”

„O altă versiune imaginativă era că rugăciunile animalelor către Cerul Tigrilor avuseseră un răspuns în persoana lui Raja Begum. El urma să fie instrumentul care să mă pedepsească - bipedul îndrăzneț, atât de insultător pentru întreaga specie de tigri! Un om fără blană, fără colți, care îndrăznește să provoace un tigru cu gheare și membre robuste! Veninul concentrat al tuturor tigrilor umiliți - declarau sătenii - prinsese suficient avânt pentru a pune în aplicare legi ascunse și a provoca căderea mândrului dresor de tigri.”

„Servitorul meu m-a informat, de asemenea, că prințul se simțea în elementul său ca administrator al luptei dintre om și animal. El supraveghease ridicarea unui pavilion impermeabil la furtuni, conceput pentru a găzdui mii. Sale centru ținut Raja Begum în un enorm fier cușcă, înconjurat lângă o cameră de siguranță exterioară. Captivul scotea o serie neîncetată de răgete înfiorătoare. Era hrănit cu moderație, pentru a-i stârni un apetit furios. Poate că prințul se aștepta ca eu să fiu masa răsplătirii!

„Mulțimi din oraș și din suburbii au cumpărat bilete cu nerăbdare, ca răspuns la ritmul tobelor care anunțau competiția unică. În ziua bătăliei, sute de oameni au fost întorși din lipsă de locuri. Mulți bărbați au spart deschiderile corturilor sau au aglomerat orice spațiu de sub galerii.”

Pe măsură ce povestea lui Tiger Swami se apropia de punctul culminant, entuziasmul meu creștea odată cu el; Chandi era și ea complet mută.

„În mijlocul exploziilor sonore ascuțite provenite de la Raja Begum și al vacarmului mulțimii oarecum îngrozite, mi-am făcut apariția în liniște. Îmbrăcat sumar în jurul taliei, eram altfel neprotejat de haine. Am deschis zăvorul de la ușa camerei de siguranță și l-am încuiat calm în urma mea. Tigru! a simțit sânge. Sărind cu un bubuit asurzitor pe gratii, a trimis un bun venit înfricoșător. Publicul a fost tăcut de o frică jalnică; păream un miel blând în fața bestiei furioase.”

„Într-o clipă eram în cușcă; dar când am trântit ușa, Raja Begum s-a năpustit asupra mea. Mâna dreaptă îmi era sfâșiată disperat. Sângele uman, cea mai mare răsfățare pe care o poate cunoaște un tigru, cădea în șuvoaie îngrozitoare. Profecția sfântului

părea pe cale să se îplinească.”

„Mi-am revenit instantaneu după șocul primei răni grave pe care am suferit-o vreodată. Alungând La vederea degetelor mele însângerate, strecurându-le sub șalul de la brâu, mi-am lovit brațul stâng într-o lovitură care mi-a crăpat oasele. Fiara s-a clătinat înapoi, s-a învârtit în spatele cuștii și a sărit înainte convulsiv. Faimoasa mea pedeapsă cu pumnul i-a căzut peste cap.

„Dar gustul de sânge al lui Raja Begum se comportase ca prima înghițitură de vin înnebunitoare pentru un dipsoman de multă vreme lipsit de ele. Punctate de răget asurzitor, atacurile brutei creșteau în furie. Apărarea mea inadecvată, bazată pe o singură mână, m-a lăsat vulnerabil în fața ghearelor și colților. Dar am împărțit o pedeapsă amănunțită. Însângerați reciproc, ne-am luptat pentru moarte. Cușca era un pandemonium, sângele împrăștiindu-se în toate direcțiile, iar rafale de durere și poftă letală ieșeau din gâtul bestial.”

„«Împușcați-l!» «Omoară tigrul!» Din public s-au ridicat țipete. Atât de repede se mișcau oamenii și animalele, că glonțul unui gardian a mers prost. Mi-am adunat toată voința, am urlat cu furie și am lovit-o ultimă dată, puternică. Tigru s-a prăbușit și a rămas nemișcat.

"Ca o pisică! Eu intervenit.

Cel/Cea/Cei/Cele Swami a răs în consistent apreciere, apoi a continuat cel/cea/cei/cele captivant poveste.

„Raja Begum a fost în sfârșit învins. Mândria sa regală a fost și mai umilită: cu mâinile mele sfâșiate, i-am forțat cu îndrăzneală fălcile. Pentru o clipă dramatică, mi-am ținut capul în capcana mortală căscată. M-am uitat în jur după un lanț. Luând unul dintr-o grămadă de pe podea, l-am legat pe tigrul de gât de gratiile cuștii. Triumfător, m-am îndreptat spre ușă.”

"Dar că demon întrupat, Raja Begum, a avut rezistență vrednic de lui presupus demonic origine. Cu o izbitură incredibilă, a rupt lanțul și a sărit pe spatele meu. Cu umărul strâns în fălcile lui, am căzut violent. Dar într-o clipă l-am ținut sub mine. Sub lovituri nemiloase, animalul trădător s-a prăbușit în semi-conștiență. De data aceasta l-am legat mai atent. Încet, am părăsit cușca.

„M-am trezit cuprins de o nouă gălăgie, de data aceasta de încântare. Aclamațiile mulțimii s-au stins ca și cum ar fi fost din un singur gât gigantic. Dezastruos zdrobit, îndeplinisem totuși cele trei condiții ale luptei - ameteam tigrul, îl legasem cu un lanț și îl lăsasem fără să aibă nevoie de ajutor. În plus, rănisem și speriasem atât de grav bestia agresivă, încât s-a mulțumit să treacă cu vederea premiul oportun: capul meu în gura lui!

„După ce rănilor mele au fost tratate, am fost onorat și încununat cu ghirlande; sute de monede de aur au căzut la picioarele mele. Întregul oraș a intrat într-o perioadă de sărbători. Discuții nesfârșite s-au auzit din toate părțile despre victoria mea asupra unuia dintre cei mai mari și mai sălbatici tigri văzuți vreodată. Raja Begum mi-a fost prezentată, așa cum am promis, dar nu am simțit nicio euforie. O schimbare spirituală îmi cuprinsese inima. Se părea că odată cu ieșirea mea definitivă din cușcă închisese și ușa ambițiilor mele lumești.”

„A urmat o perioadă cumplită. Timp de șase luni am fost la un pas de moarte din cauza unei otrăviri a sângelui. De îndată ce m-am însănătoșit suficient pentru a părăsi Cooch Behar, m-am întors în orașul meu natal.”

„«Știu acum că învățătorul meu este omul sfânt care a dat înțeleptul avertisment.» I-am făcut cu umilință această mărturisire tatălui meu. «O, dacă l-aș putea găsi!» Dorința mea era sinceră, căci într-o zi sfântul a sosit neanunțat.

""Suficient de tigru îmblânzire.' El a vorbit cu calm asigurare. „Vino cu eu; Eu voință preda tu la

„Supune fiarele ignoranței care cutreieră junglele minții umane. Ești obișnuit cu un public: lasă-l să fie o galaxie de îngeri, distrați de măiestria ta palpitantă a yoga!”

„Am fost inițiat pe calea spirituală de către sfântul meu guru. Mi-a deschis ușile sufletului, ruginite și rezistente de la o lungă neutilizare. Ținându-ne mână în mână, am pornit curând spre antrenamentul meu în Himalaya.”

Chandi și cu mine ne-am închinat la picioarele lui swami, recunoscători pentru schița vie a unei vieți cu adevărat ciclonice. M-am simțit pe deplin răsplătit pentru lunga așteptare de probă în salonul rece!

.....
6-1 : *Sohong* a fost lui mănăstire nume. El a fost popular cunoscut ca cel/cea/cei/cele "Tigru Swami."

6-2 : "Print Ținșesă" - așa numit la indica că acest fiară posedat cel/cea/cei/cele combinate ferocitate de tigru și tigroaică.

CAPITOL: 7

Cel/Cea/Cei/Cele Levitând Sfânt

„Am văzut un yoghin rămânând în aer, la câțiva metri deasupra solului, aseară, la o întâlnire de grup.” Prietenul meu, Upendra Mohun Chowdhury, a vorbit impresionant.

I-am zâmbit entuziast. „Poate că pot ghici numele lui. Era Bhaduri Mahasaya, de pe Upper Circular Road?”

Upendra dădu din cap, puțin descurajat că nu era purtător de vești. Curiozitatea mea legată de sfinți era binecunoscută printre prietenii mei; se bucurau să mă pună pe o cale nouă.

„Yoghinul locuiește atât de aproape de casa mea încât îl vizitez des.” Cuvintele mele au stârnit un interes deosebit pe chipul lui Upendra, iar eu mi-am făcut o altă încredere.

„L-am văzut în isprăvi remarcabile. A stăpânit cu măiestrie diversele *pranayame* ⁷⁻¹ din antica yoga în opt etape schițată de Patanjali. ⁷⁻² Odată, Bhaduri Mahasaya a executat *Bhastrika Pranayama* în fața mea cu o forță atât de uimitoare încât părea că în cameră se iscuse o adevărată furtună! Apoi și-a stins respirația asurzitoare și a rămas nemișcat într-o stare înaltă de supraconștiență. ⁷⁻³ Aura de pace de după

furtună era vie, de neuitat.

„Eu auzit că cel/cea/cei/cele sfânt nu frunze lui acasă." Upendra's ton a fost o fleac neîncrezător.

„Într-adevăr, este adevărat! A locuit în casă în ultimii douăzeci de ani. Își relaxează puțin regula autoimpusă în perioadele sărbătorilor noastre sfinte, când ajunge până la trotuarul din față! Cerșetorii se adună acolo, pentru că Sfântul Bhaduri este cunoscut pentru inima sa blândă.”

"Cum face el rămâne în cel/cea/cei/cele aer, sfidând cel/cea/cei/cele drept de gravitație?"

„Corpul unui yoghin își pierde grosimea după utilizarea anumitor *pranayame* . Apoi va levita sau va sări ca o broască care sare. Chiar și sfinții care nu practică o practică formală de yoga ⁷⁻⁴ se știe că levitează în timpul unei stări de intensă devoțiune față de Dumnezeu."

„Aș vrea să știu mai multe despre acest înțelept. Participi la întâlnirile lui de seară?" Ochii lui Upendra sclipeau de curiozitate.

„Da, merg des. Sunt extrem de încântat de umorul din înțelepciunea lui. Din când în când, râsul meu prelungit strică solemnitatea întâlnirilor sale. Sfântul nu este nemulțumit, dar discipolii lui se uită la ele ca niște pumnale!"

În după-amiaza aceea, în drum spre casă de la școală, am trecut pe lângă mănăstirea lui Bhaduri Mahasaya și m-am hotărât să-l vizitez. Yoghinul era inaccesibil publicului larg. Un discipol singuratic, ocupant parterul, păzea intimitatea maestrului său. Elevul era un fel de stăpân pe elev; acum m-a întrebat formal dacă aveam o „întâlnire”. Guru-ul său a apărut exact la timp pentru a mă salva de la eliminarea imediată.

„Să vină Mukunda când vrea." Ochii înțeleptului sclipiră. „Regula mea de izolare nu este pentru confortul meu, ci pentru al altora. Oamenilor lumești nu le place sinceritatea care le spulberă iluziile. Sfinții nu sunt doar rari, ci și derutanți. Chiar și în Scriptură, sunt adesea găsiți jenanți!"

L-am urmat pe Bhaduri Mahasaya în austera sa cameră de la ultimul etaj, de unde rareori se mișca. Maeștrii ignoră adesea panorama haosului lumii, neclară până când se concentrează în epoci. Contemporanii unui înțelept nu sunt singurii ai prezentului îngust.

„Maharishi," ⁷⁻⁵ tu sunt cel/cea/cei/cele primul yoghin Eu a avea cunoscut OMS întotdeauna sejururi în interior."

"Dumnezeu plante lui sfinți uneori în neașteptat sol, ca nu cumva noi cred noi mai reduce L la o regulă!"

Înțeleptul și-a fixat corpul vibrant în postura lotusului. La șaptezeci de ani, nu afișa semne neplăcute ale vârstei sau ale vieții sedentare. Violet și drept, era ideal din toate punctele de vedere. Fața lui era... cea a unui *rishi*, așa cum este descris în textele antice. Cu capul nobil, cu barbă abundentă, stătea întotdeauna ferm drept, cu ochii săi liniștiți ațintiți asupra Omniprezenței.

Cel/Cea/Cei/Cele sfânt și Eu a intrat cel/cea/cei/cele meditativ stat. După un oră, lui blând voce trezit eu.

„Intri des în tăcere, dar ai dezvoltat *anubhava* ?” **7-6** Îmi amintea să-L iubesc pe Dumnezeu mai mult decât meditația. „Nu confunda tehnica cu Scopul.”

Mi-a oferit niște mango. Cu acea umor binevoitor pe care am găsit-o atât de încântătoare în firea lui gravă, a remarcat: „Oamenii, în general, sunt mai îndrăgiți de *Jala Yoga* (uniunea cu mâncarea) decât de *Dhyana Yoga* (uniunea cu Dumnezeu)”.

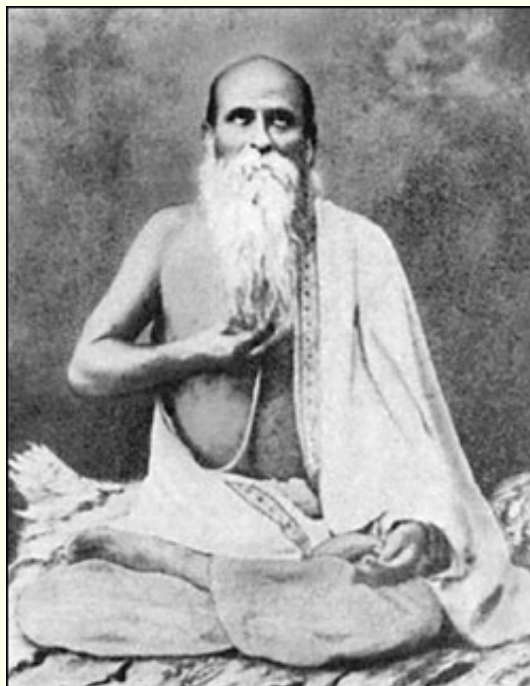
Lui yoghin joc de cuvinte afectat eu în mod zgomotos.

„Ce râzi!” O strălucire afectuoasă i-a apărut în privire. Fața lui era mereu serioasă, dar totodată atinsă de un zâmbet extatic. Ochii lui mari, ca de lotus, conțineau un râs divin ascuns.

„Acelea scrisori vin din îndepărtata Americă.” Înțeleptul a arătat spre câteva plicuri groase de pe o masă. „Corespund cu câteva societăți de acolo ai căror membri sunt interesați de yoga. Ei descoperă din nou India, cu un simț al orientării mai bun decât Columb! Mă bucur să-i ajut. Cunoașterea yoga este gratuită pentru toți cei care vor să o primească, precum lumina zilei, care nu poate fi împodobită.”

„Ceea ce *rishii* percepeau ca fiind esențial pentru mântuirea umană nu trebuie diluat pentru Occident. Asemenea în suflet, deși diferiți în experiența exterioară, nici Occidentul, nici Orientul nu vor înflori dacă nu se practică o formă de yoga disciplinară.”

Sfântul m-a privit cu ochii lui liniștiți. Nu mi-am dat seama că discursul său era o îndrumare profetică voalată. Abia acum, scriind aceste cuvinte, înțeleg pe deplin sensul aluziilor întâmplătoare pe care mi le făcea adesea că într-o zi voi duce învățăturile Indiei în America.



BHADURI MAHASAYA
"Cel/Cea/Cei/Cele Levitând Sfânt,,

„Domnule”, am întrebat, „de ce nu scrieți o carte despre yoga pentru beneficiul lumii?” „Educ discipoli”, a răspuns El. „Ei și studenții lor vor fi volume vii, o dovadă împotriva dezintegrărilor naturale ale timpului și a interpretărilor nefirești ale criticilor.”

„Maharishi,” Eu dorință tu ar scrie o carte pe yoga pentru cel/cea/cei/cele beneficia de cel/cea/cei/cele lume.”

„Educ discipoli. Ei și studenții lor vor fi volume vii, o dovadă împotriva dezintegrărilor naturale ale timpului și a interpretărilor nefirești ale criticilor.” Spiritul lui Bhaduri m-a făcut să izbucnesc din nou în hohote de râs.

Am rămas singur cu yoghinul până când au sosit discipolii săi seara. Bhaduri Mahasaya a intrat într-unul dintre discursurile sale inimitabile. Ca un potop pașnic, a măturat resturile mentale ale ascultătorilor săi, îndreptându-i spre Dumnezeu. Parabolele sale impresionante erau exprimate într-o bengaleză impecabilă.

În această seară, Bhaduri a expus diverse puncte filozofice legate de viața lui Mirabai, o prințesă medievală Rajputani care și-a abandonat viața de curte pentru a căuta compania sadhusilor. Un mare sannyasi a refuzat să o primească pentru că era femeie; răspunsul ei l-a făcut să se ridice în picioare cu umilință.

„Spune-i maestrului”, spusese ea, „că nu știam că există vreun bărbat în univers în afară de Dumnezeu; nu suntem noi cu toții femei înaintea Lui?” (O concepție scripturală a Domnului ca singurul Principiu Creator Pozitiv, creația Sa nefind altceva decât o *maya pasivă* .)

Mirabai a compus multe cântece extatice care sunt încă prețuite în India; traduc unul dintre ele aici:

„Dacă prin îmbăierea zilnică Dumnezeu ar
putea fi realizat, mai devreme aș fi o balenă
în adâncuri;
Dacă prin mâncarea de rădăcini și fructe El ar
putea fi cunoscut, Cu bucurie aș alege forma unei
capre;
Dacă numărătoarea rozariilor L-ar
descoperi, mi-aș spune rugăciunile pe
mărgelile de mamut; Dacă închinarea în fața
chipurilor de piatră L-ar dezvălui, un
munte de cremene, m-aș închina cu
umilință;
Dacă Domnul ar putea fi sorbit bând lapte,

Mulți viței și copii L-ar cunoaște;
Dacă abandonarea soției l-ar chema pe
Dumnezeu, nu ar fi oare mii de oameni eunuci?
Mirabai știe că pentru a-L găsi pe Divin,
singura indispensabilă este Iubirea.

Mai mulți studenți au pus rupii în papucii lui Bhaduri, care se aflau lângă el în timp ce acesta stătea în postura de yoga. Această ofrandă respectuoasă, obișnuită în India, indică faptul că discipolul își pune bunurile materiale la picioarele guru-ului. Prietenii recunoscători sunt doar Domnul deghizat, având grijă de ai Săi.

„Maestre, ești minunat!” Un elev, luându-și rămas bun, l-a privit cu ardoare pe înțeleptul patriarhal. „Ai renunțat la bogății și confort pentru a-L căuta pe Dumnezeu și a ne învăța înțelepciunea!” Era binecunoscut faptul că Bhaduri Mahasaya renunțase la marile averi familiale în frageda copilărie, când a intrat cu hotărâre pe calea yoghină.

„Inversezi cazul!” Fața sfântului citea o mustrare blândă. „Am lăsat câteva rupii mărunte, câteva mic plăceri, pentru o cosmic imperiu de fără sfârșit fericire. Cum apoi a avea Eu refuzat „Mă pot ajuta cu ceva? Cunosc bucuria de a împărtăși comoara. Este acesta un sacrificiu? Oamenii lumefști cu miop sunt într-adevăr adevărații renunțatori! Ei renunță la o posesiune divină fără egal pentru o mână de jucării pământești!”

Am chicotit la vederea acestei viziuni paradoxale asupra renunțării - una care pune boneta lui Ceresus oricărui cerșetor sfânt, în timp ce îi transformă pe toți milionarii mândri în martiri inconștienți.

„Ordinea divină ne orânduiește viitorul mai înțelept decât orice companie de asigurări.” Cuvintele finale ale maestrului au fost crezul împlinit al credinței sale. „Lumea este plină de credincioși neliniștiți, cu o siguranță exterioară. Gândurile lor amare sunt ca niște cicatrici pe frunți. Cel care ne-a dat aer și lapte de la prima noastră respirație știe cum să poarte zi de zi pentru credincioșii Săi.”

Mi-am continuat pelerinajele după școală la ușa sfântului. Cu un zel tăcut, el m-a ajutat să ating *anubhava* . Într-o zi, s-a mutat pe Ram Mohan Roy Road, departe de cartierul casei mele de pe Gurpar Road. Discipolii săi iubitori îi construiseră un nou schit, cunoscut sub numele de „Nagendra Math”. 7-7

Deși mă aruncă cu câțiva ani înaintea poveștii mele, voi relata aici ultimele cuvinte pe care mi le-a rostit Bhaduri Mahasaya. Cu puțin timp înainte de a mă imbarca spre Occident, l-am căutat și am îngenuncheat cu umilință pentru binecuvântarea lui de rămas bun:

„Fiule, du-te în America. Ia demnitatea Indiei albicioase drept scut. Victoria este scrisă pe fruntea ta; nobilul popor îndepărtat te va primi cu bine.”

7-2: Cel mai important exponent antic al yoga.

Profesorii francezi au fost primii din Occident dispuși să investigheze științific posibilitățile supraconștientului :7-3
minte. Profesor Jules-Bois, membru de cel/cea/cei/cele L'École de Psihologie de cel/cea/cei/cele Sorbona, prelegere în
America în 1928; el le-a spus publicului său că oamenii de știință francezi au recunoscut supraconștiința, „care este
exact opusul subconștientului lui Freud și este facultatea care îl face pe om cu adevărat om și nu doar un supraanimal”.
M. Jules-Bois a explicat că trezirea conștiinței superioare „nu trebuie confundată cu conștientismul sau hipnoza. Existența
unei minți supraconștiente a fost recunoscută de mult timp din punct de vedere filosofic, fiind în realitate Supra-Sufletul
vorbit de de Emerson, dar numai recent are acesta fost recunoscut științific.” Cel/Cea/Cei/Cele franceză om de știință
ascuțit că din supraconștiință vin inspirația, geniul, valorile morale. „Credința în aceasta nu este misticism, deși este

".recunoscut și apreciat cel/cea/cei/cele calități care mistici a predicat

Sf. Tereza de Avila și alte creștin sfinți erau adesea observat în o stat de levitație. 7-5: :7-4

" „Mare înțelept

.Real percepție de Dumnezeu :7-6

. Cel/Cea/Cei/Cele sfânt deplin nume a fost Nagendranath Bhaduri. *Matematică* mijloace schit sau *așram* :7-7

CAPITOL: 8

India Mare Om de știință, JC Bose

„Jagadis” Chandra Bose's fără fir invenții antedatat aceste de Marconi."

Auzind din întâmplare această remarcă provocatoare, m-am apropiat de un grup de profesori de pe trotuar, angajați într-o discuție științifică. Dacă motivul pentru care m-am alăturat lor a fost mândria rasială, regret. Nu pot nega interesul meu viu pentru dovezile care arată că India poate juca un rol principal în fizică, și nu doar în metafizică.

"Ce do tu medie, domnule?"

Profesorul a explicat cu amabilitate. „Bose a fost primul care a inventat un coerector fără fir și un instrument pentru indicarea refracției undelor electrice. Dar omul de știință indian nu și-a exploatat invențiile în scop comercial. Curând și-a îndreptat atenția de la lumea anorganică la cea organică. Descoperirile sale revoluționare ca fiziolog vegetal depășesc chiar și realizările sale radicale ca fizician."

I-am mulțumit politicos mentorului meu. El a adăugat: „Marele om de știință este unul dintre confrății mei profesori de la Presidency College."

A doua zi l-am vizitat pe înțelept la casa lui, care era aproape de a mea, pe Gurpar Road. Îl admirasem de mult timp de la o distanță respectuoasă. Botanistul grav și

retras m-a întâmpinat cu grație. Era un bărbat chipeș și robust, de cincizeci de ani, cu păr des, frunte lată și ochii abstrăși ai unui visător. Precizia din tonul său dezvăluia obiceiul științific de-o viață.

„M-am întors recent dintr-o expediție la societăți științifice din Occident. Membrii acestora au manifestat un interes intens pentru instrumentele delicate ale invenției mele, care demonstrează...”

unitatea indivizibilă a întregii vieți. **8-1** Crescograful Bose are o putere de mărire enormă de zece milioane. Microscopul mărește doar de câteva mii de ori; totuși, a adus un impuls vital științei biologice. Crescograful deschide perspective incalculabile.

„Ați făcut mult, domnule, pentru a grăbi îmbrățișarea Estului și a Vestului în brațele impersonale ale științei.”

„Am fost educat la Cambridge. Cât de admirabilă este metoda occidentală de a supune orice teorie unei verificări experimentale scrupuloase! Această procedură empirică a mers mână în mână cu darul pentru introspecție, care este moștenirea mea orientală. Împreună, acestea mi-au permis să despart tăcerile unor tărâmurii naturale mult timp necomunicative. Diagramele revelatoare ale crescografului meu **8-2...**” sunt dovezi pentru cei mai sceptici că plantele au un sistem nervos sensibil și o varietate de viața emoțională. Iubirea, ura, bucuria, frica, plăcerea, durerea, excitabilitatea, stupoarea și nenumăratele răspunsuri adecvate la stimuli sunt la fel de universale la plante ca și la animale.

„Pulpăsarea unică a vieții în întreaga creație putea părea doar o imagine poetică înainte de apariția dumneavoastră, domnule profesor! Un sfânt pe care l-am cunoscut odată nu ar fi cules niciodată flori. «Să-i răpesc tufa de trandafiri mândria de frumusețe? Să-i jignesc cu cruzime demnitatea prin depozitarea mea grosolană?» Cuvintele sale pline de compasiune sunt verificate literalmente prin descoperirile dumneavoastră!”

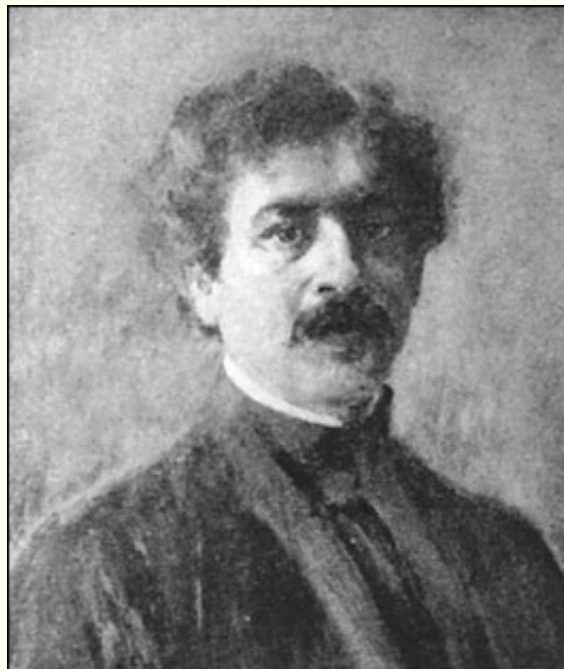
„Poetul este apropiat de adevăr, în timp ce omul de știință se apropie stângaci. Vino într-o zi în laboratorul meu și vezi mărturia incontestabilă a crescografului.”

Am acceptat cu recunoaștere invitația și am plecat. Am aflat mai târziu că botanistul părăsise Colegiul Prezidențial și plănuia un centru de cercetare în Calcutta.

Când a fost deschis Institutul Bose, am participat la slujba de inaugurare. Sute de oameni entuziaști s-au plimbat prin incintă. Am fost fermecat de măiestria artistică și simbolismul spiritual al noii case a științei. Poarta principală, am observat, era o relicvă veche de un secol, provenită dintr-un altar îndepărtat. În spatele florii de lotus **8-3** Fântâna, o figură feminină sculptată cu o torță, transmitea respectul indian pentru femeie ca purtătoare de lumină nemuritoare. Grădina adăpostea un mic templu consacrat Noumenonului de dincolo de fenomene. Ideea despre incorporarea divină era sugerată de absența oricărei imagini de altar.



Eu însumi la Vârstă șase



JAGADIS CHANDRA BOSE

India mare fizician, botanist, și inventator de cel/cea/cei/cele Crescograf

Bose's vorbire pe acest mare ocazie s-ar putea a avea emis din cel/cea/cei/cele buze de unul de cel/cea/cei/cele inspirat vechi

. riși

„Dedic astăzi acest Institut nu doar ca un laborator, ci ca un templu.” Solemnitatea sa respectuoasă a acoperit ca o mantie nevăzută auditoriul aglomerat. „În desfășurarea investigațiilor mele, am fost inconștient condus în regiunea de graniță

dintre fizică și fiziologie. Spre uimirea mea, am descoperit

Liniile de graniță dispăreau și punctele de contact apăreau între tărâmurile viului și ale neviului. Materia anorganică era percepută ca fiind orice altceva decât inertă; era cuprinsă de fior sub acțiunea unor forțe nesfârșite.

„O reacție universală părea să aducă metalul, plantele și animalele sub o lege comună. Toate au prezentat în esență aceleași fenomene de oboseală și depresie, cu posibilități de recuperare și...” de exaltare, ca bine ca cel/cea/cei/cele permanent lipsă de participare asociat cu moarte. Umplut Cu uimire față de această generalizare uluitoare, am anunțat cu mare speranță rezultatele mele în fața Societății Regale - rezultate demonstrate prin experimente. Dar fiziologii prezenți m-au sfătuit să mă limitez la investigații fizice, în care succesul meu fusese asigurat, mai degrabă decât să le invadez domeniul. Fără să vreau, mă rătăceam în domeniul unui sistem de caste necunoscut și astfel îi ofensasem eticheta.

„A fost prezentă și o prejudecată teologică inconștientă, care confundă ignoranța cu credința. Se uită adesea că Cel care ne-a înconjurat cu acest mister al creației în continuă evoluție a sădit în noi și dorința de a pune întrebări și de a înțelege. De-a lungul multor ani de neînțelegere, am ajuns să știu că viața unui devotat științei este inevitabil plină de o luptă nesfârșită. Este de datoria lui să-și prezinte viața ca o ofrandă arzătoare - privind câștigul și pierderea, succesul și eșecul, ca fiind unul singur.”

„În timp, societățile științifice de top ale lumii au acceptat teoriile și rezultatele mele și au recunoscut importanța contribuției indiene la știință. **8-4**” Poate ceva mic sau circumscris să satisfacă vreodată mintea Indiei? Printr-o tradiție vie continuă și o putere vitală de întinerire, acest pământ s-a readaptat prin nenumărate transformări. Întotdeauna au apărut indieni care, renunțând la premiul imediat și absorbant al momentului, au căutat realizarea celor mai înalte idealuri în viață - nu prin renunțare pasivă, ci prin luptă activă. Slăbiciunea care a refuzat conflictul, nedobândind nimic, nu a avut nimic de renunțat. Numai cel care s-a străduit și a câștigat poate îmbogăți lumea dăruind roadele experienței sale victorioase.

„Lucrările deja efectuate în laboratorul Bose asupra răspunsului materiei și revelațiile neașteptate din viața plantelor au deschis domenii de cercetare foarte extinse în fizică, fiziologie, medicină, agricultură și chiar în psihologie. Probleme considerate până acum insolubile au fost acum aduse în sfera investigației experimentale.”

„Dar succesul măreț nu poate fi obținut fără o exactitate rigidă. De aici și lunga serie de instrumente și aparate supersensibile, concepute de mine, care stau astăzi în fața voastră, în vitrinele lor din holul de la intrare. Vă povestesc despre eforturile prelungite de a pătrunde dincolo de aparența înșelătoare în realitatea care rămâne nevăzută, despre truda, perseverența și ingeniozitatea continuă depuse pentru a depăși limitele umane. Toți oamenii de știință creativi știu că adevăratul laborator este mintea, unde, în spatele iluziilor, descoperă legile adevărului.”

„Prelegerile ținute aici nu vor fi simple repetări ale cunoștințelor de mâna a doua. Ele vor anunța noi descoperiri, demonstrate pentru prima dată în aceste săli. Prin publicarea regulată a lucrărilor Institutului, aceste contribuții indiene vor ajunge în întreaga lume.”

Acestea vor deveni proprietate publică. Niciun brevet nu va fi luat vreodată. Spiritul culturii noastre naționale cere să fim pentru totdeauna liberi de profanarea utilizării cunoașterii doar în scop personal.

„Îmi doresc, de asemenea, ca facilitățile acestui Institut să fie disponibile, pe cât posibil, lucrătorilor din toate țările. Prin aceasta, încerc să continui tradițiile țării mele. Până în urmă cu douăzeci și cinci de secole, India a primit în universitățile sale antice, din Nalanda și Taxila, savanți din toate părțile lumii.”

"Deși știință este nici de cel/cea/cei/cele Orientul nici de cel/cea/cei/cele Vest dar mai degrabă internațional în universalitatea sa, totuși India este în mod special pregătită să aducă contribuții importante. **8-5** Imaginația indiană arzătoare, care poate extorca o nouă ordine dintr-o masă de fapte aparent contradictorii, este ținută în frâu de obiceiul concentrării. Această reținere conferă puterea de a menține mintea în căutarea adevărului cu o răbdare infinită.

Mi s-au umplut ochii de lacrimi la cuvintele finale ale omului de știință. Nu este „răbdarea” într-adevăr un sinonim al Indiei, derutând Timpul și istoricii deopotrivă?

Am vizitat din nou centrul de cercetare, la scurt timp după ziua deschiderii. Marele botanist, ținându-și promisiunea, m-a dus în laboratorul său liniștit.

„Voi atașa crescograful la această ferigă; mărirea este extraordinară. Dacă târârea unui melc ar fi mărită...” în cel/cea/cei/cele aceleași proporție, cel/cea/cei/cele creatură ar apărea la fi călător ca un expres tren!"

Privirea mea era fixată cu nerăbdare pe ecranul care reflecta umbra mărită a ferigii. Mișcări minuscule de viață erau acum clar perceptibile; planta creștea foarte încet sub ochii mei fascinați. Omul de știință a atins vârful ferigii cu o mică bară metalică. Pantomima în desfășurare s-a oprit brusc, reluându-și ritmurile elocvente imediat ce tija a fost retrasă.

„Ați văzut cum orice mică intervenție externă este dăunătoare țesuturilor sensibile”, a remarcat Bose. „Priviți; acum vă voi administra cloroform și apoi un antidot.”

Efectul cloroformului a oprit orice creștere; antidotul era revigorant. Gesturile evolutive de pe ecran m-au captivat mai mult decât o intrigă de „film”. Companiul meu (aici în rolul personajului negativ) a înfipt un instrument ascuțit printr-o parte a ferigii; durerea era indicată de fluturări spasmodice. Când a trecut o lamă de ras parțial prin tulpină, umbra a fost agitată violent, apoi s-a liniștit cu punctuația finală a morții.

„Prin cloroformarea unui copac uriaș, am reușit o transplantare. De obicei, astfel de monarhi ai pădurii mor foarte repede după ce sunt mutați.” Jagadis a zâmbit fericit

în timp ce povestea manevra salvatoare. „Graficele aparatului meu delicat au dovedit că copacii posedă un sistem circulator; mișcările sevei corespund presiunii arteriale a corpurilor animalelor. Ascensiunea sevei nu este explicabilă pe motive mecanice avansate în mod obișnuit, cum ar fi atracția capilară. Fenomenul a fost rezolvat prin crescograf ca fiind activitatea celulelor vii. Undele peristaltice provin dintr-un tub cilindric care se extinde în josul unui copac și...”

„... servește drept o inimă adevărată! Cu cât percepem mai profund, cu atât mai izbitoare devine dovada că un plan uniform leagă fiecare formă în natura multiplă.”

Cel/Cea/Cei/Cele mare om de știință ascuțit la altul Bose instrument.

„Îți voi arăta experimente pe o bucată de tablă. Forța vitală din metale reacționează negativ sau benefic la stimuli. Marcajele cu cerneală vor înregistra diversele reacții.”

Adânc absorbit, am urmărit graficul care înregistra undele caracteristice ale structurii atomice. Când profesorul a aplicat cloroform pe staniu, scrierile vibratorii s-au oprit. Au reînceput pe măsură ce metalul își recăpăta încet starea normală. Însoțitorul meu mi-a dat o substanță chimică otrăvitoare. Simultan cu tremurul capătului cutiei, acul a lovit dramatic a scris pe diagramă o notificare de deces.

„Instrumentele Bose au demonstrat că metalele, cum ar fi oțelul folosit în foarfece și utilaje, sunt supuse oboselii și își recapătă eficiența prin repaus periodic. Pulsul vital din metale este grav afectat sau chiar stins prin aplicarea de curenți electrici sau presiune puternică.”

Eu uitat în jurul cel/cea/cei/cele cameră la cel/cea/cei/cele numeroase invenții, elocvent mărturie de o neobosit ingeniozitate.

„Domnule, este lamentabil că dezvoltarea agriculturii în masă nu este accelerată de utilizarea mai completă a mecanismelor dumneavoastră minunate. Nu ar fi oare ușor posibil să folosim unele dintre ele în experimente rapide de laborator pentru a indica influența diferitelor tipuri de îngrășăminte asupra creșterii plantelor?”

„Ai dreptate. Generațiile viitoare vor folosi nenumărate instrumente Bose. Omul de știință rareori cunoaște recompensa contemporană; este suficient să posedă bucuria serviciului creativ.”

Cu expresii de recunoștință necondiționată față de înțeleptul neobosit, mi-am luat rămas bun. „Se poate epuiza vreodată fertilitatea uimitoare a geniului său?”, m-am gândit.

Nicio diminuare nu a venit odată cu trecerea anilor. Inventând un instrument complex, „Cardiograful rezonant”, Bose a efectuat apoi cercetări ample asupra nenumăratelor plante indiene. A fost dezvăluită o enormă farmacopee nebănuită de medicamente utile. Cardiograful este construit cu o precizie infailibilă prin care este indicată o sutime de secundă. un grafic. Înregistrările rezonante măsoară pulsații infinitezimale la plante, animale și oameni structură. Marele botanist a prezis că utilizarea cardiografului său va duce la vivisecție pe plante în loc de animale.

„Înregistrările paralele ale efectelor unui medicament administrat simultan unei plante și unui animal au arătat o unanimitate uimitoare în rezultate”, a subliniat el. „Totul în

om a fost prefigurat în plantă. Experimentarea pe vegetație va contribui la diminuarea suferinței umane.”

Ani mai târziu, descoperirile inovatoare ale lui Bose despre plante au fost confirmate de alți oameni de știință. Lucrările efectuate în 1938 la Universitatea Columbia au fost relatate de *The New York Times* după cum urmează:

În ultimii ani s-a stabilit că atunci când nervii transmit mesaje între creier și alte părți ale corpului, se generează impulsuri electrice minuscule. Aceste impulsuri au fost măsurate cu galvanometre delicate și amplificate de milioane de ori de aparatele moderne de amplificare. Până acum nu s-a găsit nicio metodă satisfăcătoare pentru a studia traiectoria impulsurilor de-a lungul fibrelor nervoase la animalele vii sau la om, din cauza mării viteze cu care se propagă aceste impulsuri.

Dr. K. S. Cole și Dr. H. J. Curtis au raportat că au descoperit că celulele lungi și individuale ale plantei de apă dulce **nitella**, folosită frecvent în acvariile peștilor aurii, sunt practic identice cu cele ale fibrelor nervoase individuale. În plus, au descoperit că fibrele de **nitella**, atunci când sunt excitate, propagă unde electrice similare în toate privințele, cu excepția vitezei, cu cele ale fibrelor nervoase la animale și la om. Impulsurile nervoase electrice din plantă s-au dovedit a fi mult mai lente decât cele de la animale. Prin urmare, această descoperire a fost valorificată de cercetătorii de la Columbia ca mijloc de a realiza imagini cu încetinitorul trecerii impulsurilor electrice în nervi.

Planta *nitella* ar putea deveni astfel un fel de piatră Rosetta pentru descifrarea secretelor bine păzite de la granița dintre minte și materie.

Poetul Rabindranath Tagore a fost un prieten fidel al omului de știință idealist al Indiei. Îndulgiul cântăreț bengalez i-a adresat următoarele versuri: **8-6**

O, pustnicule, cheamă cu cuvintele
autentice Ale acelui vechi imn numit *sama* ;
„Ridică-te! Trezește-te!” Cheamă-l pe omul
care se laudă cu învățătura sa *shastrică*
Din zadarnice certuri pedante fără folos,
Cheamă-l pe acel lăudăros prost să iasă Pe
fața naturii, pe acest pământ vast, Trimite
această chemare către ceata ta de învățați;
Împreună în jurul sacrificiului tău de foc.
Să se adune cu toții. Așa fie ca India
noastră, țara noastră străveche să se
întoarcă la sine.
O, întoarce-te din nou la muncă
statornică, La datorie și devotament,

la transa ei

De zelos meditație; lasă ei sta

Încă o dată netulburată, fără lăcomie, fără

luptă, pură, o, încă o dată pe tronul ei măreț

Și platformă, profesor de toate pământuri.

.....

8-1 : "Toate știință este transcendental sau altceva trece departe. Botanică este acum achiziționarea cel/cea/cei/cele corect teorie - avatare de „Brahma va fi în prezent manualele de istorie naturală.” - *Emerson* .

8-2 : Din cel/cea/cei/cele latin rădăcină, *creștere* , la crește. Pentru lui crescograf și alte invenții, Bose a fost înnoșat în 1917.

8-3 : Cel/Cea/Cei/Cele lotus floare este un vechi divin simbol în India; sale desfășurare petale sugerează cel/cea/cei/cele expansiune de cel/cea/cei/cele suflet; Creșterea frumuseții sale pure din noroiul originii sale conține o promisiune spirituală benignă.

8-4 „În prezent, doar o simplă întâmplare aduce India în atenția studenților americani. Opt universități (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago și California) au catedre de indologie sau sanscrită, dar India este practic nereprezentată în departamentele de istorie, filozofie, arte plastice, științe politice.” sociologie, sau orice de cel/cea/cei/cele alte departamente de intelectual experiență în care, ca noi a avea văzut, India are a adus contribuții importante.Prin urmare, credem că niciun departament de studiu, în special în științe umaniste, în orice o universitate importantă poate fi complet echipată fără un specialist instruit corespunzător în fazele indice ale disciplinei sale. Noi credem, prea, că fiecare colegiu care obiective la pregăti sale absolvenți pentru inteligent lucru în cel/cea/cei/cele lume care este la fi al lor către trăi în, necesitate a avea pe sale personal o savant competent în cel/cea/cei/cele civilizație de „India.” - Extrase din un articol de Profesor W. Norman Maro de cel/cea/cei/cele Universitate de Pennsylvania care a apărut în cel/cea/cei/cele Mai, 1939, emisiune de cel/cea/cei/cele *Buletin* de cel/cea/cei/cele Consiliul American de Învățat Societăți, 907 al 15-lea Sf., Washington, D. C., 25 cenți copie. Acest .”emisiune (#28) conține peste 100 pagini ale unei „Bibliografii de bază pentru studii indice

8-5 : Cel/Cea/Cei/Cele atomic structura de materie a fost bine-cunoscut la cel/cea/cei/cele vechi Hinduși. Unul de cel/cea/cei/cele șase sisteme de indian filozofie este *Vaisesika* , din cel/cea/cei/cele sanscrit rădăcină *vise* , "atomic individualitate." Unul de cel/cea/cei/cele în primul rând *Vaisesika* explicatori a fost Aulukya, numit și Kanada, „mâncătorul de atomi”, născut acum aproximativ 2800 de ani.

Într-un articol din *East-West* , aprilie 1934, a fost prezentat un rezumat al cunoștințelor științifice *Vaisesika* , după cum urmează: „Deși «teoria atomică» modernă este în general considerată un nou progres al științei, ea a fost expusă strălucit cu mult timp în urmă de Kanada, «mâncătorul de atomi». *Anusul sanscrit* poate fi tradus corect ca «atom» în sensul literal grecesc al acestuia din urmă, de «necurat» sau indivizibil. Alte expuneri științifice ale tratatelor *Vaisesika* din epoca î.Hr. includ (1) mișcarea acelor spre magneti, (2) cel/cea/cei/cele circulație de apă în plante, (3) *Akash* sau eter, inert și fără structură, ca o bază pentru transmiterea forțelor subtile, (4) focul solar ca și cauză a tuturor celorlalte forme de căldură, (5) căldura ca și cauză a schimbării moleculare, (6) legea gravitației, cauzată de calitatea inerentă atomilor pământului, care le conferă puterea lor atractivă sau în jos Trage, (7) cel/cea/cei/cele cinetică natură de toate energie; cauzalitate ca întotdeauna înrădăcinat în un cheltuieli de energie sau o redistribuire de mișcare, (8) universal dizolvare prin cel/cea/cei/cele dezintegrare de atomi, (9) cel/cea/cei/cele radiații de căldură și raze de lumină, particule ,infinit de mici, care se năpustesc în toate direcțiile cu o viteză de neconceput (teoria modernă a „razelor cosmice”)

.cel/cea/cei/cele relativitate de timp și spațiu (10)

Vaisesika ” atribuit cel/cea/cei/cele origine de cel/cea/cei/cele lume la atomi, etern în lor natură, adică, lor final „ Descoperirea recentă particularități. Aceste Atomii erau considerați ca posedând o mișcare vibratorie neîncetată. că un atom este o planetă solară în miniatură

sistem ar fi nu știți la cel/cea/cei/cele vechi *Vaisesika* filosofi, OMS asemenea redus timp la sale cel mai îndepărtat matematic concept prin descrierea celei mai mici unități de timp (*kala*) ca fiind perioada necesară unui atom pentru a .traversa propria unitate de spațiu

8-6 : Tradus din cel/cea/cei/cele Bengaleză de Rabindranath Tagore, de Manmohan Ghosh, în *Viswa- Bharati*.

CAPITOL: 9

Cel/Cea/Cei/Cele Fericit Adept Şi Lui Cosmic Romanticism

"Puțin domnule, Vă rog fi așezat. Eu a.m vorbind la mele Divin Mamă."

În tăcere, am intrat în cameră, plin de uimire. Înfățișarea angelică a Maestrului Mahasaya m-a orbit. Cu o barbă albă și mătăsoasă și ochi mari și strălucitori, părea o întruchipare a purității. Bărbia ridicată și mâinile împreunate m-au anunțat că prima mea vizită îl tulburase în mijlocul rugăciunilor sale.

Cuvintele lui simple de salut au produs cel mai violent efect pe care firea mea îl experimentase până atunci. Despărțirea amară cauzată de moartea mamei mele o considerasem măsura întregii angoase. Acum, agonia despărțirii de Mama mea Divină era o tortură indescritibilă a spiritului. Am căzut gemând pe podea.

"Puțin domnule, liniști te!" Cel/Cea/Cei/Cele sfânt a fost cu simpatie tulburat/ă.

Abandonat într-o pustietate oceanică, i-am strâns picioarele ca pe singura

plută care m-ar fi salvat. „Domn Sfinte, mijlocirea Ta! Roagă-o pe Maica

Divină dacă găsesc vreo favoare în ochii Ei!”

Acest promisiune este unul nu ușor dăruit; cel/cea/cei/cele maestru a fost constrâns la tăcere.

Fără nicio îndoială, eram convins că Maestrul Mahasaya se afla într-o conversație intimă cu Mama Universală. A fost o umilință profundă să realizez că ochii mei erau orbi față de Ea, care chiar și în acest moment era perceptibilă privirii impecabile a sfântului. Prinzându-i fără rușine picioarele, surd la blânde sale muștrări, l-am implorat iar și iar să mă ajute să mă ajute.

„Îi voi adresa rugămintea ta Celui Preaiubit.” Capitulara maestrului a venit însoțită de un zâmbet lent și plin de compasiune.

Ce putere în aceste puțini cuvinte, că mele ființă ar trebui știu eliberare din sale furtunos exil?

„Domnule, țineți minte promisiunea! Mă voi întoarce curând pentru mesajul Ei!” O bucurie nerăbdătoare răsuna în vocea mea, care cu doar o clipă în urmă plângea de durere.

Coborând scara lungă, am fost copleșit de amintiri. Această casă de pe strada Amherst nr. 50, acum reședința Maestrului Mahasaya, fusese odată casa familiei mele, locul morții mamei mele. Aici inima mea umană se frânsese pentru mama dispărută; iar astăzi aici, spiritul meu fusese ca și cum ar fi fost răstignit de absența

Mamei Divine. Ziduri sfințite, martor tăcut al rănilor mele grave și al vindecării finale!

Pașii mei erau nerăbdători în timp ce mă întorceam la casa mea de pe Gurpar Road. Căutând izolarea micului meu pod, am rămas în meditație până la ora zece. Întunericul caldei nopți indiene a fost brusc luminat de o viziune minunată.

Aureolată de splendoare, Mama Divină stătea în fața mea. Chipul ei, zâmbind cu tandrețe, era însăși frumusețea.

„Întotdeauna a avea Eu iubit tu! Vreodată va Eu dragoste „tu!”

Cel/Cea/Cei/Cele ceresc tonuri încă sună în cel/cea/cei/cele aer, Ea a dispărut.

În dimineața următoare, soarele abia răsărise într-un punct de decență când i-am făcut a doua mea vizită Maestrului Mahasaya. Urcând scările din casa amintirilor tulburătoare, am ajuns în camera lui de la etajul patru. Mânerul ușii închise era înfășurat într-o pânză; un indiciu, am simțit, că sfântul își dorea intimitate. În timp ce stăteam nehotărât pe palier, ușa a fost deschisă de mâna primitoare a maestrului. Am îngenuncheat la picioarele sale sfinte. Într-o dispoziție jucăușă, purtam o mască solemnă peste față, ascunzându-mi exaltarea divină.

„Domnule, am venit – foarte devreme, recunosc! – pentru mesajul dumneavoastră. A spus Preaiubita Mamă ceva despre mine?”

"Răutăcios puțin domnule!"

Nu altul remarcă ar el face. Aparent mele asumat gravitație a fost neimpresionant.

"De ce așa misterios, așa evaziv? Do sfinți nu vorbi clar?" Poate Eu a fost o puțin provocat.

„Trebuie să mă pui la încercare?” Ochii lui calmi erau plini de înțelegere. „Aș putea adăuga un singur cuvânt în această dimineață la asigurarea pe care ai primit-o aseară la ora zece chiar de la Frumoasa Mamă ?”

Maestrul Mahasaya deținea controlul asupra porților sufletului meu: din nou m-am prăbușit la picioarele lui. Dar de data aceasta lacrimile mele au izvorât dintr-o fericire, și nu dintr-o durere, de nesuportat.

„Crezi că devoțiunea ta nu a atins Milostivirea Infinită? Maternitatea lui Dumnezeu, pe care ai venerat-o în forme atât umane, cât și divine, nu a putut niciodată să nu răspundă strigătului tău părăsit.”

Cine a fost acest sfânt simplu, a cărui cea mai mică cerere adresată Spiritului Universal a întâmpinat o încuviințare plăcută? Rolul său în lume a fost umil, așa cum se cuvenea celui mai mare om umil pe care l-am cunoscut vreodată. În această casă de pe strada Amherst, Maestrul Mahasaya **9-1** A condus un mic liceu pentru băieți. Niciun cuvânt de mustrare nu i-a ieșit de pe buze; nicio regulă sau reguli nu i-a menținut disciplina. Matematica superioară era într-adevăr predată în aceste săli de clasă modeste, iar o chimie a iubirii lipsea din manuale. Și-a răspândit înțelepciunea prin contagiune spirituală, mai degrabă decât prin precepte impermeabile.

Mistuit de o pasiune nesofisticată pentru Mama Divină, sfântul nu pretindea forme exterioare de respect mai mult decât un copil.

„Nu sunt guru-ul tău; el va veni puțin mai târziu”, mi-a spus. „Prin îndrumarea lui, experiențele tale cu Divinul în termeni de iubire și devoțiune vor fi traduse în termenii lui de înțelepciune nesfârșită.”

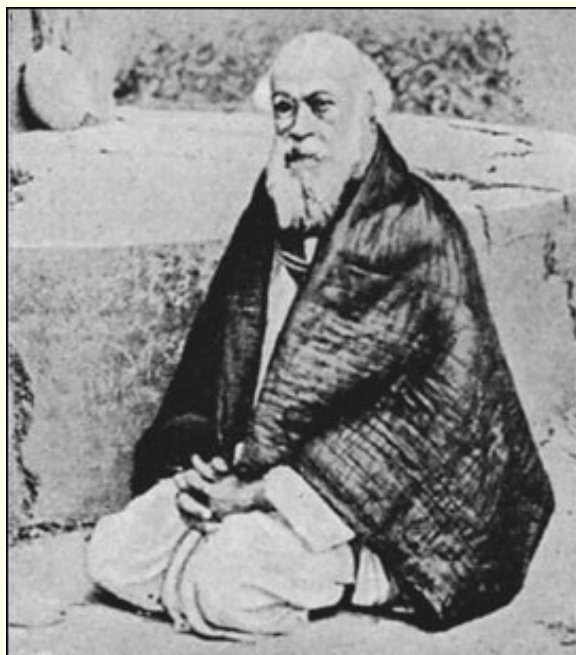
În fiecare după-amiază târzie, mă îndreptam spre strada Amherst. Căutam cupa divină a Maestrului Mahasaya, atât de plină încât picăturile ei se revărsau zilnic asupra ființei mele. Niciodată înainte nu mă închinaseam cu o reverență deplină; acum simțeam că este un privilegiu incomensurabil chiar și să pășesc pe același pământ pe care Maestrul Mahasaya l- a sfințit.

„Domnule, vă rog să purtați această ghirlandă de champak pe care am făcut-o special pentru dumneavoastră.” Am ajuns într-o seară, ținând lanțul meu de flori. Dar el s-a retras timid, refuzând în mod repetat onoarea. Observând durerea mea, a zâmbit el în cele din urmă, consimțind.

„Întrucât amândoi suntem devotați Mamei, puteți pune ghirlanda pe acest templu trupesc, ca ofrandă pentru Cea care locuiește înăuntru.” Natura sa vastă nu avea spațiu în care să poată prinde loc orice considerație egoistă.



DOUĂ FRAȚI DE Tereza NEUMANN
Eu stand cu ei în Konnersreuth, Bavaria.



MAESTRU MAHASAYA

Vreodată absorbit în lui fericit cosmic romantism.

„Hai să mergem mâine la Templul Dakshineswar, sfințit pentru totdeauna de guru-ul meu.” Maestrul Mahasaya a fost discipolul unui maestru asemănător lui Hristos, Sri Ramakrishna Paramhansa.

Călătoria de șase kilometri din dimineața următoare a fost făcută cu barca pe Gange. Am intrat în Templul lui Kali cu nouă cupole, unde figurile Mamei Divine și ale lui Shiva se odihnesc pe un lotus de argint lustruit, ale cărui o mie de petale sunt meticulos sculptate. Maestrul Mahasaya radia de farmec. Era absorbit de romantismul său inepuizabil cu Preaiubita. În timp ce scanda numele Ei, inima mea încântată părea sfărâmată în mii de bucăți.

Mai târziu, ne-am plimbat prin incinta sacră, oprindu-ne într-o crângă de tamarisc. Mana, caracteristică acestui copac, era un simbol al hranei cerești pe care o dăruia Maestrul Mahasaya. Invocările sale divine au continuat. Am stat rigid și nemișcat pe iarbă, printre florile roz și pufoase de tamarisc. Temporar absent din corp, m-am înălțat într-o vizită divină.

Acesta a fost primul dintre multele pelerinaje la Dakshineswar cu sfântul învățător. De la el am învățat dulceața lui Dumnezeu în aspectul Mamei sau al Milostivirii Divine. Sfântul copilăresc găsea puțină atracție în aspectul Tatălui sau al Dreptății Divine. Judecata severă, exigentă, matematică era străină. la firea sa blândă.

„Poate servi drept prototip pământesc chiar și pentru îngerii cerului!”, m-am gândit cu drag, privindu-l într-o zi la rugăciune. Fără nicio suflare de mustrare sau critică, el privea lumea cu ochi familiarizați de mult cu Puritatea Primordială. Trupul, mintea, vorbirea și acțiunile sale erau armonizate fără efort cu simplitatea

sufletului său.

„Maestrul meu mi-a spus asta.” Evitând să facă afirmații personale, sfântul încheia orice sfat înțelept cu acest omagiu invariabil. Identitatea sa cu Sri Ramakrishna era atât de profundă încât Maestrul Mahasaya nu

mai lung considerat lui gânduri ca lui propriu.

Într-o seară, eu și sfântul ne plimbam pe strada școlii sale, ținându-ne de mână. Bucuria mea a fost estompată de sosirea unei cunoștințe încrezute care ne-a împovărat cu o discuție lungă.

„Văd că omul acesta nu-ți face plăcere.” Șoapta sfântului către mine a fost neauzită de egoist, vrăjit de propriul monolog. „Am vorbit cu Maica Divină despre asta; Ea își dă seama de situația noastră tristă. De îndată ce ajungem la casa aceea roșie, Ea a promis să-i reamintească de treburi mai urgente.”

Ochii îmi erau ațintiți asupra locului mântuirii. Ajungând la poarta roșie, bărbatul s-a întors în mod inexplicabil și a plecat, fără să-și termine propoziția și fără să-și ia rămas bun. Aerul asaltat era mângâiat de pace.

Într-o altă zi, m-am plimbat singur pe lângă gara din Howrah. Am stat o clipă lângă un templu, criticând în tăcere un mic grup de bărbați cu tobe și chimvale care recitau violent o imnătură.

„Cât de lipsit de devoțiune folosesc numele divin al Domnului în repetiții mecanice”, am reflectat. Privirea mi-a fost uimită de apropierea rapidă a Maestrului Mahasaya. „Domnule, cum de ați venit aici?”

Sfântul, ignorându-mi întrebarea, mi-a răspuns la gând. „Nu-i așa, micuțule, că numele Preaiubitului sună dulce pe buzele tuturor, ignoranților sau înțelepților?” Și-a petrecut brațul în jurul meu cu afecțiune; M-am trezit purtat pe covorul său magic către Prezența Milostivă.

„Ați dori să vedeți niște bioscoape?” Această întrebare pusă într-o după-amiază de Maestrul Mahasaya era derutantă; termenul era folosit pe atunci în India pentru a desemna filme. Am fost de acord, bucuros să fiu în compania lui în orice circumstanțe. O plimbare rapidă ne-a adus în grădina din fața orașului Calcutta. Universitatea. Însoțitorul meu mi-a arătat o bancă lângă *goldighi* sau iaz.

„Haideți să stăm aici câteva minute. Maestrul meu mă rugase întotdeauna să meditez ori de câte ori vedeam o întindere de apă. Aici, liniștea ei ne amintește de vasta calmitate a lui Dumnezeu. Așa cum toate lucrurile se pot reflecta în apă, tot așa întregul univers este oglindit în lacul Minții Cosmice. Așa spunea adesea *gurudeva meu*.”

Curând am intrat într-o sală universitară unde se desfășura o prelegere. S-a dovedit extrem de plictisitoare, deși ocazional variată de ilustrații pe diapozitive, la fel de neinteresante.

„Deci acesta este genul de bioscop pe care maestrul voia să-l văd!” Gândul meu era

nerăbdător, totuși nu aveam de gând să-l rănesc pe sfânt dezvăluind plictiseala pe față. Dar el s-a aplecat spre mine cu o tentă confidențială.

„Văd, micuțule domn, că nu vă place acest bioscop. I-am spus despre asta Mamei Divine; Ea este pe deplin înțelegătoare cu noi amândoi. Mi-a spus că luminile electrice se vor stinge acum și nu vor fi reaprinsе până nu vom avea ocazia să ieșim din cameră.”

Când șoapta lui s-a terminat, sala a fost cufundată în întuneric. Vocea stridentă a profesorului s-a înăbușit de uimire, apoi a remarcat: „Sistemul electric al acestei săli pare să fie defect.” În acest moment, Maestrul Mahasaya și cu mine trecuserăm în siguranță pragul. Aruncând o privire înapoi de pe coridor, am văzut că scena martiriului nostru se luminase din nou.

„Domnule, ați fost dezamăgit de acel bioscop, 9-2.” „dar cred că îți va plăcea alta.” Sfântul și cu mine stăteam pe trotuar în fața clădirii universității. Mi-a bătut ușor inima peste piept.

A urmat o tăcere transformatoare. Așa cum „filmele sonore” moderne devin filme inaudibile atunci când aparatul de sunet se defectează, tot așa Mâna Divină, printr-un miracol straniu, a înăbușit agitația pământească. Pietonii, precum și tramvaiele, automobilele, căruțele cu boi și trăsurile cu roți de fier care treceau, toate se aflau într-o mișcare silențioasă. Ca și cum aș fi avut un ochi omniprezent, am privit scenele din spatele meu și din fiecare parte, la fel de ușor ca pe cele din față. Întregul spectacol de activitate din acea mică parte a Calcuttei a trecut prin fața mea fără sunet. Ca o strălucire de foc abia vizibilă sub un strat subțire de cenușă, o luminescență blândă a pătruns vederea panoramică.

Corpul meu nu părea nimic mai mult decât una dintre multele umbre, deși era nemișcat, în timp ce celelalte se mișcau mute încoace și încolo. Câțiva băieți, prieteni de-ai mei, s-au apropiat și au trecut mai departe; deși se uitaseră direct la mine, era fără să-l recunoască.

Pantomima unică mi-a adus o extaz inexprimabil. Am băut adânc dintr-un izvor binecuvântat. Deodată, pieptul meu a primit o altă lovitură ușoară din partea Maestrului Mahasaya. Pandemoniul lumii mi-a izbucnit în urechile nedorite. M-am clătinat, ca și cum m-aș fi trezit brusc dintr-un vis subțire. Vinul transcendental s-a îndepărtat dincolo de raza mea de acțiune.

„Domnule, văd că ați găsit al doilea bioscop pe placul dumneavoastră.” Sfântul zâmbea; am început să mă prăbușesc la pământ, recunoscător, în fața lui. „Nu-mi puteți face asta acum; știți că Dumnezeu este și în templul dumneavoastră! Nu o voi lăsa pe Maica Divină să-mi atingă picioarele cu mâinile dumneavoastră!”

Dacă cineva l-ar fi observat pe mine și pe stăpânul modest în timp ce ne îndepărtam de trotuarul aglomerat, privitorul ne-ar fi bănuیت cu siguranță de intoxicație. Am simțit că nuanțele care cădeau ale seara erau îmbătați cu Dumnezeu. Când întunericul și-a revenit din leșinul nocturn, Am înfruntat noua dimineață lipsită de starea mea extatică. Dar mereu întipărită în memorie este fiul serafic al Divinei Mame-Maestre Mahasaya!

Încercând cu cuvinte sărace să fac dreptate bunătății sale, mă întreb dacă Maestrul

Mahasaya și alți sfinți cu viziuni profunde ale căror căi s-au intersectat cu ale mele știau că, ani mai târziu, într-o țară occidentală, voi scrie despre viețile lor ca devoți divini. Preștiința lor nu m-ar surprinde nici, sper, nici pe cititorii mei, care au ajuns până aici alături de mine.

.....
9-1 : Aceste sunt respectuos titluri de care el a fost obișnuit adresat. Lui nume a fost Mahendra Nath Gupta; el și-a semnat operele literare simplu „M”.

astfel de o Alegerea cuvântului de către Maestrul Mahasaya a fost, așadar, în mod deosebit justificată.

CAPITOL: 10

Eu Întâlnire Mele Maestru, Sri Yukteswar

„Credința în Dumnezeu poate produce orice miracol, cu excepția unuia - trecerea unui examen fără studiu.” Cu dezgust, am închis cartea pe care o luasem într-un moment de răgaz.

„Excepția scriitorului arată lipsa lui completă de credință”, m-am gândit. „Săracul de el, are un mare respect pentru uleiul de la miezul nopții!”

Promisiunea mea făcută tatălui meu a fost că îmi voi termina studiile liceale. Nu mă pot preface că sunt sânguincios. Lunile care au trecut m-au găsit mai rar în sala de clasă decât în locuri retrase de-a lungul *ghat-urilor de îmbăiere din Calcutta* . Crematoriul adiacent, deosebit de macabru noaptea, este... considerat foarte atractiv de cel/cea/cei/cele yoghin. El OMS ar găsi cel/cea/cei/cele Nemuritor Esență necesitate să nu te lași descurajat de câteva cranii neîmpodobite. Insuficiența umană devine evidentă în lăcașul sumbru al oaselor diverse. Vegherile mele de la miezul nopții erau astfel de o natură diferită de cele ale savantului.

Săptămâna examenelor finale de la Liceul Hindus se apropia rapid. Aceasta Perioada de interogatoriu, asemenea bântuirilor sepulcrale, inspiră o teroare binecunoscută. Minte mea era totuși împăcată. Înfruntând strigoii, dezgropam o cunoaștere care nu se găsește în sălile de curs. Dar îi lipsea arta lui Swami Pranabananda, care apărea cu ușurință în două locuri în același timp. Dilema mea educațională era în mod clar o chestiune a Ingeniozității Infinite. Acesta a fost raționamentul meu, deși multora li se pare illogic. Iraționalitatea devotului izvorăște dintr-o mie de demonstrații inexplicabile ale instanțelor lui Dumnezeu în necazuri.

„Salut, Mukunda! Abia dacă te mai văd în ultima vreme!”, m-a abordat un coleg de clasă într-o după-amiază pe strada Gurpar.

„Salut, Nantu! Invizibilitatea mea de la școală m-a pus într-o poziție cu siguranță

incomodă.” M-am descărcat sub privirea lui prietenoasă.

Nantu, OMS a fost o genial student, a râs din toată inima; mele situație dificilă a fost nu fără o comic

aspect.

"Tu sunt complet nepregătit pentru cel/cea/cei/cele finale! Eu presupune acesta este Sus la eu la Ajutor tu!"

Cuvintele simple mi-au transmis o promisiune divină; cu grabă am vizitat casa prietenului meu. El mi-a prezentat cu amabilitate soluțiile la diverse probleme pe care le considera probabil a fi puse de instructori.

„Aceste întrebări sunt momeala care va prinde mulți băieți încrezători în capcana examenului. Țineți minte răspunsurile mele și veți scăpa nevătămați.”

Noaptea era departe de sfârșit când am plecat. Plin de o erudiție neexperimentată, m-am rugat cu sfințenie să rămână așa pentru următoarele câteva zile critice. Nantu mă învățase la diversele mele materii, dar, din cauza timpului presărat, uitase cursul de sanscrită. I-am amintit cu ardoare lui Dumnezeu de omisiune.

A doua zi dimineată am pornit la o scurtă plimbare, asimilându-mi noile cunoștințe în ritmul unor pași legănați. În timp ce o luam pe o scurtătură prin buruienile unui teren de la colț, privirea mi-a căzut pe câteva foi tipărite. O săritură triumfătoare a dovedit că erau versuri sanscrite. Am căutat un expert pentru a mă ajuta în interpretarea mea poticnită. Vocea lui bogată a umplut aerul cu frumusețea lină și mieroasă a limbii antice. **10-1**

„Aceste strofe excepționale nu vă pot fi de ajutor la testul dumneavoastră de sanscrită.” Savantul le-a respins cu scepticism.

Însă familiarizarea cu acea poezie mi-a permis să trec examenul de sanscrită a doua zi. Datorită ajutorului perspicace pe care mi l-a oferit Nantu, am obținut și nota minimă pentru succes la toate celelalte materii.

Tata a fost încântat că mă ținusem de cuvânt și terminasem liceul. Recunoștința mea s-a îndreptat către Domnul, a cărui singură îndrumare am perceput-o în vizita mea la Nantu și în drumul meu pe traseul neobișnuit al terenului plin de moloz. În glumă, El dăduse o dublă expresie planului Său oportun pentru salvarea mea.

Am dat peste cartea aruncată, al cărei autor îi negase lui Dumnezeu întâietatea în sălile de examen. Nu mi-am putut abține să chicotesc la propriul meu comentariu tăcut:

„Ar spori doar confuzia acestui individ dacă i-aș spune că meditația divină printre cadavre este o scurtătură către o diplomă de liceu!”

În noua mea demnitate, plănuiam acum în mod deschis să plec de acasă. Împreună

cu un tânăr prieten, Jitendra Mazumdar, **în vârstă de 10-2** Am decis să mă alătur unui schit Mahamandal din Benares și să primesc disciplina sa spirituală.

Într-o dimineață, m-a cuprins o dezolare la gândul despărțirii de familia mea. De la moartea mamei, afecțiunea mea devenise deosebit de tandră pentru cei doi frați mai mici ai mei, Sananda și

Bishnu. M-am grăbit spre refugiul meu, micul pod care fusese martor la atâtea scene în *sadhana mea turbulentă* . **10-3** După două ore de lacrimi, m-am simțit transformat în mod singular, ca și cum aș fi fost prins de un purificator alchimic. Toate atașamentele **10-4** dispărut; hotărârea mea de a-L căuta pe Dumnezeu ca Prieten al prietenilor s-a întărit ca granitul în mine. Mi-am terminat repede pregătirile de călătorie.

„Fac o ultimă rugămintă.” Tata era tulburat în timp ce stăteam în fața lui pentru binecuvântarea finală. „Nu mă părăsi pe mine și pe frații și surorile tale îndureratei.”

„Părinte venerabil, cum pot să vă spun cât de mult vă iubesc! Dar și mai mare este dragostea mea pentru Tatăl Ceresc, care mi-a oferit darul unui tată perfect pe pământ. Lasă-mă să plec, ca într-o zi să mă întorc cu o înțelegere mai divină.”

Cu acordul părinților reticenți, am pornit să mă alătur lui Jitendra, care era deja în Benares, la schit. La sosirea mea, tânărul șef swami, Dyananda, m-a întâmpinat cordial. Înalt și slab, cu o înfățișare gânditoare, m-a impresionat favorabil. Chipul său alb avea o calmitate asemănătoare cu cea a lui Buddha.

M-am bucurat că noua mea casă avea o mansardă, unde am reușit să-mi petrec zorii și dimineața. Membrii ashramului, care nu știau prea multe despre practicile de meditație, au considerat că ar trebui să-mi dedic tot timpul sarcinilor organizatorice. M-au lăudat pentru munca mea de după-amiază în biroul lor.

„Nu încerca să-L prinzi pe Dumnezeu atât de repede!” Această batjocură din partea unui coleg de rezident a însoțit-o pe una dintre plecări matinale spre mansardă. M-am dus la Dyananda, ocupat în micul său sanctuar cu vedere la Gange.

„Swamiji, **10-5**” Nu înțeleg ce se cere de la mine aici. Caut percepția directă a lui Dumnezeu. Fără El, nu pot fi mulțumit cu afilierea, crezul sau săvârșirea de fapte bune.

Preoeclericul în haină portocalie m-a mângâiat afectuos. Prefăcându-se a mustra, i-a admonestat pe câțiva discipoli din apropiere. „Nu-l deranjați pe Mukunda. Va învăța obiceiurile noastre.”

Mi-am ascuns politicoasă îndoiala. Studenții au părăsit sala, fără să fie prea încordați în a-și critica mustrea. Dyananda a mai avut alte cuvinte pentru mine.

„Mukunda, văd că tatăl tău îți trimite bani în mod regulat. Te rog să i-i înapoiezi; nu ai nevoie de niciunul aici. O a doua poruncă pentru disciplina ta se referă la mâncare. Chiar și atunci când ți se face foame, să nu o menționezi.”

Dacă foamea îmi strălucea în ochi, nu știam. Că mi-era foame, știam prea bine. Ora

invariabilă pentru prima masă la schit era ora doisprezece. Fusesem obișnuit în propria mea casă cu un mic dejun copios la ora nouă.

Pauza de trei ore devenea pe zi ce trece mai interminabilă. Apuseseră anii din Calcutta când puteam să-l cert pe bucătar pentru o întârziere de zece minute. Acum încercam să-mi controlez pofta de mâncare; într-o zi am intrat într-un post de douăzeci și patru de ore. Cu o poftă dublă am așteptat a doua zi la amiază.

„Trenul lui Dyanandaji întârzie; nu vom mânca până nu sosește.” Jitendra mi-a adus această veste devastatoare. Ca gest de bun venit pentru swami, care fusese absent timp de două săptămâni, multe delicatese erau pregătite. O aromă apetisantă umplea aerul. Nimic altceva nu se oferea, ce altceva putea fi înghițit decât mândria pentru realizarea postului de ieri?

„Doamne, grăbește trenul!” Mărturisitorul Ceresc, m-am gândit, abia dacă era inclus în interdicția cu care Dyananda mă redusese la tăcere. Atenția Divină era însă în altă parte; ceasul greoi acoperit cel/cea/cei/cele ore. Întineric a fost descendent ca noastre lider a intrat cel/cea/cei/cele ușă. Mele Salutul a fost unul de bucurie sinceră.

„Dyanandaji se va spăla și va medita înainte să putem servi mâncarea.” Jitendra s-a apropiat din nou de mine ca o pasăre de rău augur.

Eram aproape în colaps. Tânărul meu stomac, nou în lipsuri, protesta cu o vigoare chinuitoare. Imaginile pe care le văzusem cu victimele foametei treceau prin fața mea ca niște fantome.

„Următoarea moarte de foame din Benares trebuie să aibă loc imediat în acest schit”, m-am gândit. Soarta iminentă a fost alungată la ora nouă. O chemare ambrozială! În amintirea acelei mese este vie ca una dintre orele perfecte ale vieții.

Absorbția intensă mi-a permis totuși să observ că Dyananda mânca distrat. Se părea că era deasupra plăcerilor mele grosolane.

„Swamiji, nu au fost tu „Ți-e foame?” Fericit sătul, Eu a fost singur cu cel/cea/cei/cele lider în lui studiu.

„O, da! Am petrecut ultimele patru zile fără mâncare sau băutură. Nu mănânc niciodată în trenuri, fiind cuprins de vibrațiile eterogene ale oamenilor lumești. Respect cu strictețe *shastrica* **10-6.**” reguli pentru călugării din ordinul meu.

„Anumite probleme legate de munca noastră organizațională mă frământă. În seara asta, acasă, am neglijat cina. De ce atâta grabă? Măine mă voi strădui să iau o masă cum se cuvine.” A râs vesel.

Rușinea s-a răspândit în mine ca o sufocare. Dar ultima zi a torturii mele nu a fost ușor de uitat; am îndrăznit să mai spun o remarcă.

„Swamiji, sunt nedumerit. Urmând instrucțiunile tale, să presupunem că nu aş cere niciodată mâncare și nimeni nu mi-a dat. Aș muri de foame.”

„Mori atunci!” Acest sfat alarmant a spart aerul. „Mori dacă trebuie, Mukunda! Nu admite niciodată că trăiești prin puterea hranei și nu prin puterea lui Dumnezeu!

Cel care a creat fiecare formă de hrană, Cel care a dăruit pofta de mâncare, va avea cu siguranță grijă ca devotul Său să fie susținut! Nu-ți imagina că orezul te întreține sau că banii sau oamenii te susțin! Ar putea ele să te ajute dacă Domnul îți retrage suflarea vitală? Sunt doar instrumentele Sale indirecte. Oare prin vreo abilitate de-a ta se digeră mâncarea în stomacul tău? Folosește sabia discernământului tău, Mukunda! Taie

prin cel/cea/cei/cele lanțuri de agenție și percepe cel/cea/cei/cele Singur Cauza!"

Am simțit cuvintele lui incisive pătrunzând în adâncul măduvei sufletului. Dispăruse o amăgire străveche prin care imperativele trupești păcăleau sufletul. Atunci și atunci am gustat atotsuficiența Duhului. În câte orașe ciudate, în viața mea ulterioară de călătorii neîncetate, mi s-a ivrit ocazia să dovedesc utilitatea acestei lecții într-un schit din Benares!

Singura comoară care mă însoțise din Calcutta era amuleta de argint a sadhului, lăsată moștenire de mama mea. Păzind-o ani de zile, am ascuns-o cu grijă în camera mea din ashram. Pentru a-mi reînnoi bucuria pentru mărturia talismanică, într-o dimineață am deschis cutia încuiată. Cu capacul sigilat neatins, iată! amuleta dispăruse. Cu tristețe, am rupt plicul și m-am asigurat fără îndoială că dispăruse, conform predicției sadhului, în eterul de unde o chemase.

Relația mea cu adepții lui Dyananda s-a înrăutățit constant. Familia era alienată, rănit de distanța mea hotărâtă. Respectarea mea strictă a meditației asupra Idealului pentru care părăsisem casa și toate ambițiile lumești a stârnit critici superficiale din toate părțile.

Sfâșiat de chin spiritual, am intrat în pod într-o dimineață, hotărât să mă rog până când mi se va da un răspuns.

„Mamă milostivă a Universului, învață-mă pe Tine Însăși prin viziuni sau printr-un guru trimis de Tine!”

Orele care treceau nu primeau niciun răspuns pentru rugăciunile mele suspinând. Deodată m-am simțit ridicat ca și cum aș fi fost ridicat fizic către o sferă nelimitată.

"Tău Maestru vine astăzi!" O divin feminin voce a venit din pretutindeni și nicăieri.

Această experiență divină a fost străpunsă de un strigăt venit dintr-un loc anume. Un tânăr preot, poreclit Habu, mă striga din bucătăria de la parter.

„Mukunda,” suficient de meditație! Tu sunt necesar pentru un o misiune."

Într-o altă zi aș fi putut răspunde nerăbdător; acum mi-am șters fața umflată de lacrimi și am ascultat cu umilință chemarea. Împreună, Habu și cu mine am pornit spre o piață îndepărtată din bengaleză secțiune de Benares. Cel/Cea/Cei/Cele neînduplecat indian soare a fost nu încă la zenit ca noi făcut noastre achiziții în bazaruri. Ne-am croit drum prin învăluirea colorată de gospodine, ghizi, preoți, văduve îmbrăcate simplu, brahmani demni și omniprezentii tauri sfinți. Trecând pe o alee discretă, mi-am întors privirea și am privit lungimea îngustă.

Un bărbat asemănător lui Hristos, îmbrăcat în robele ocru ale unui swami, stătea

nemișcat la capătul drumului. Mi s-a părut instantaneu și de o vechime familiar;
privirea mea l-a hrănit cu poftă pentru o clipă. Apoi, îndoiala m-a asaltat.

"Tu sunt confuz acest rătăcire călugăr cu cineva cunoscut la tu," Eu gândire. "Visător,
plimbare

pe."

După zece minute, am simțit o amorțeală puternică în picioare. Ca și cum s-ar fi transformat în piatră, nu m-au mai putut duce mai departe. M-am întors cu greu; picioarele mele și-au recăpătat forma normală. M-am uitat în direcția opusă; din nou, greutatea curioasă m-a apăsă.

„Sfântul mă atrage magnetic spre el!” Cu acest gând, mi-am îngrămădit pachetele în brațele lui Habu. El îmi observase mișcările neregulate cu uimire și acum a izbucnit în râs.

"Ce suferă tu? Sunt tu nebun?"

Mele tumultos emoție împiedicat orice replică; Eu accelerat în tăcere departe.

Întorcându-mă pe urmele mele ca și cum aș fi încălțat cu aripi, am ajuns la alea îngustă. O privire rapidă a dezvăluit silueta liniștită, privind fix în direcția mea. Câțiva pași nerăbdători și eram la picioarele lui.

„Gurudeva!” **10-7** Chipul divin nu era altul decât cel din cele o mie de viziuni ale mele. Acești ochi halcioni, în capul leonin cu barbă ascuțită și şuvițe lungi, îmi străbătuseră adesea întunericul reveriilor mele nocturne, conținând o promisiune pe care nu o înțelesesem pe deplin.

„O, dragii mei, ați venit la mine!” Guru-ul meu a rostit cuvintele iar și iar în bengaleză, cu vocea tremurândă de bucurie. „De câți ani v-am așteptat!”

Am intrat într-o unitate a tăcerii; cuvintele păreau cele mai superficiale lucruri. Elocvența curgea într-un cântec fără sunet din inima maestrului la discipol. Cu o antenă de perspicacitate irefutabilă, simțeam că guru-ul meu Îl cunoștea pe Dumnezeu și mă va conduce la El. Obscuritatea acestei vieți a dispărut într-o zori fragilă a amintirilor prenatale. Timp dramatic! Trecutul, prezentul și viitorul sunt ciclul său. scene. Nu era primul soare care mă găsea la aceste picioare sfinte!

Cu mâna mea în a lui, guru-ul meu m-a condus la reședința sa temporară din cartierul Rana Mahal al orașului. Silueta sa athletică se mișca cu pași fermi. Înalt, drept, în jur de cincizeci și cinci de ani la acea vreme, era activ și viguros ca un tânăr. Ochii lui întunecați erau mari, frumoși, cu o înțelepciune nemărginită. Părul ușor creț îndulcea o față de o putere izbitoare. Forța se amesteca subtil cu blândețea.

În timp ce ne îndreptam spre balconul de piatră al unei case cu vedere la Gange, el a spus cu afecțiune:

„Eu voință da tu mele schituri și toate Eu a poseda.”

„Domnule, Eu vino pentru înțelepciune și Contact cu Dumnezeu. Aceste sunt al tău comoară- comori Eu a.m după!"

Amurgul indian rapid își lăsase pe jumătate cortina înainte ca stăpânul meu să vorbească din nou. Ochii lui exprimau o tandrețe de nepătruns.

„Eu da tu mele necondiționat dragoste."

Cuvinte prețioase! A trecut un sfert de secol până am avut o altă dovadă auriculară a iubirii lui. Buzele lui erau străine de ardoare; tăcerea i se transforma în inima oceanică.

„Îmi vei oferi aceeași iubire necondiționată?” M-a privit cu o încredere

copilărească. „Te voi iubi veșnic, Gurudeva!”

„Dragostea obișnuită este egoistă, înrădăcinată profund în dorințe și satisfacții. Dragostea divină este fără condiții, fără granițe, fără schimbare. Fluxul inimii umane dispare pentru totdeauna la atingerea captivantă a iubirii pure.” A adăugat cu umilință: „Dacă mă vei găsi vreodată căzând dintr-o stare de realizare divină, te rog să-mi promiți că-mi vei pune capul în poala ta și să mă ajuți să mă readuc la Iubitul Cosmic pe care amândoi îl venerăm.”

Apoi s-a ridicat în întunericul care se lăsa și m-a condus într-o cameră interioară. În timp ce mâncam mango și dulciuri cu migdale, el a țesut discret în conversația sa o cunoaștere intimă a firii mele. Am fost uimit de măreția înțelepciunii sale, îmbinată perfect cu o umilință înăscută.

„Nu te întrista pentru amuleta ta. Și-a îndeplinit scopul.” Asemenea unei oglinzi divine, guru-ul meu, se pare, surprinsese o reflexie a întregii mele vieți.

„Cel/Cea/Cei/Cele viață realitate de al tău prezență, Maestru, este bucurie dincolo orice simbol.”

„Aceasta este timp pentru o schimba, întrucât ca tu sunt din nefericire situat în cel/cea/cei/cele schit.”

Nu făcusem nicio aluzie la viața mea; acum păreau superflue! După felul său natural și lipsit de empatie, am înțeles că nu își dorea exclamații de uimire din cauza clarviziunii sale.

"Tu ar trebui merge spate la Calcutta. De ce exclude rude din al tău dragoste de umanitate?"

Sugestia lui m-a descurajat. Familia mea prezicea întoarcerea mea, deși nu am răspuns la multe dintre rugămintele mele scrise. „Lasă pasărea tânără să zboare pe cerurile metafizice”, remarcase Ananta. „Aripile lui vor obosi în atmosfera grea. Îl vom vedea din nou zburând spre casă, încrucișându-și aripile și odihnindu-se cu umilință în cuibul familiei noastre.” Cu această comparație descurajantă proaspătă în mintea mea, eram hotărât să nu „zburd” în direcția Calcutta.

„Domnule, nu mă întorc acasă. Dar vă voi urma oriunde. Vă rog să-mi dați adresa și

numele dumneavoastră.”

„Swami Sri Yukteswar Giri. Schitul meu principal este în Serampore, pe Rai Ghat Lane. Îmi vizitez mama aici doar pentru câteva zile.”

M-am mirat de jocul complex al lui Dumnezeu cu devoții Săi. Serampore este la doar treisprezece kilometri de Calcutta, totuși în acele regiuni nu-l zărisem niciodată pe guru-ul meu. A trebuit să călătorim timp de

întâlnirea noastră în orașul antic Kasi (Benares), sfințit de amintirile lui Lahiri Mahasaya. Și aici picioarele lui Buddha, Shankaracharya și ale altor yoghini-criști au binecuvântat pământul.

„Vei veni la mine în patru săptămâni.” Pentru prima dată, vocea lui Sri Yukteswar era severă. „Acum ți-am exprimat afecțiunea mea eternă și ți-am arătat fericirea mea că te-am găsit – de aceea îmi ignori cererea. Data viitoare când ne vom întâlni, va trebui să-mi trezești din nou interesul: nu te voi accepta ușor ca discipol. Trebuie să existe o supunere completă prin ascultare de stricta mea instruire.”

Am rămas tăcut cu încăpățănare. Guru-ul meu a înțeles cu

ușurință dificultatea mea. „Crezi că rudele tale vor râde de tine?”

„Eu voință nu reveni.”

"Tu voință reveni în treizeci zile."

„Niciodată.” Înclinându-mă respectuos la picioarele lui, am plecat fără să destind controversa. Pe măsură ce Mi-am croit drum în întunericul miezului nopții, întrebându-mă de ce întâlnirea miraculoasă se terminase pe o notă dizarmonică. Dubla gamă a *mayei*, care echilibrează fiecare bucurie cu o durere! Inima mea tânără nu era încă maleabilă degetelor transformatoare ale guru-ului meu.

A doua zi dimineață am observat o ostilitate sporită în atitudinea membrilor schitului. Zilele mele au devenit presărate cu o grosolănie invariabilă. În trei săptămâni, Dyananda a părăsit ashramul pentru a participa la o conferință în Bombay; pandemoniul a izbucnit peste nefericitul meu cap.

„Mukunda este un parazit, care acceptă ospitalitatea schitului fără a-i oferi o recompensă cum se cuvine.” Auzind această remarcă, am regretat pentru prima dată că am dat curs cererii de a-i trimite înapoi banii tatălui meu. Cu inima grea, l-am căutat pe singurul meu prieten, Jitendra.

„Eu a.m plecând. Vă rog transmite mele respectuos regrete la Dyanandaji când el se întoarce.”

„Și eu voi pleca! Încercările mele de a medita aici nu se bucură de mai multă aprobare decât ale tale”, spuse Jitendra cu hotărâre.

„Eu a avea întâlnit o Asemenea lui Hristos sfânt. Să S.U.A vizita -l în Serampore.”

Și așa cel/cea/cei/cele "pasăre" pregătit la „năpustire” periculos aproape la Calcutta!

10-1 : *Sanscrită* , lustruit; complet. sanscrit este cel/cea/cei/cele cel mai mare soră de toate indo-european limbi. Sale alfabetic scenariu este *Devanagari* , literalmente „lăcaș divin”. „Cine îmi cunoaște gramatica îl cunoaște pe Dumnezeu!” Panini, marele filolog al Indiei antice, a adus acest omagiu perfecțiunii matematice și psihologice din sanscrită. Cel care ar vrea să urmărească limba până la bârlogul ei trebuie să sfârșească într-adevăr ca fiind omniscient.

10-2 : El a fost nu Jatinda (Jotin Ghosh), OMS voință fi amintit pentru lui oportun aversiune la tigri!

10-3: Cale sau drum preliminar către Dumnezeu.

10-4 : hindus scripturi preda că familial atașament este înșelător dacă acesta provine cel/cea/cei/cele adept din căutând cel/cea/cei/cele Dătător de toate binecuvântările, inclusiv cel/cea/cei/cele unul de iubitor rude, nu la menționează viață însăși. Isus în mod similar a învățat: "OMS este mele mamă? „Și cine sunt frații Mei?” (*Matei* 12:48)

10-5 : *Ji* este o cutumiar respectuos sufix, în special folosit în direct adresa; astfel Swamiji "guruji", „Sri „Yukteswarji”, „paramhansaji”.

10-6 : Relevant la cel/cea/cei/cele *shastre* , literalmente, "sacru cărți," cuprinzând patru clase de scriptură: cel/cea/cei/cele *shruti*, *smriti*, *purana* și *tantra* . Aceste cuprinzător tratate acoperi fiecare aspect de religios și social viață, și cel/cea/cei/cele câmpuri de drept, medicină, arhitectură, artă etc. *Shruti* sunt scripturile „auzite direct” sau „revelate”, *Vedele* . *Smriti* sau învățătura „amintită” a fost în cele din urmă scrisă într-un trecut îndepărtat ca cele mai lungi poeme epice din lume, *Mahabharata* și *Ramayana* . *Purane* sunt literalmente "vechi" alegorii; *tantr*e literalmente medie „rituri” sau „ritualuri”; aceste tratate transmit adevăruri profunde sub un văl de simbolism detaliat.

10-7 : "Divin profesor," cel/cea/cei/cele cutumiar sanscrit termen pentru al cuiva spiritual preceptor. Eu a avea redat acesta în Engleză ca simplu „Stăpâne”.

CAPITOL: 11

Două Fără un ban Băieți În Brindaban

„Ți-ar fi de folos dacă Tata te-ar dezmoșteni, Mukunda! Cât de prostește îți irosești viața!” O predică a fratelui mai mare îmi asalta urechile.

Eu și Jitendra, proaspăt coborâți din tren (o simplă figură de stil; eram acoperiți de praf), tocmai sosiserăm la casa lui Ananta, recent transferat din Calcutta în orașul antic Agra. Fratele nostru era contabil-șef la calea ferată Bengal-Nagpur.

„Știi bine, Ananta, că îmi caut moștenirea de la Tatăl Ceresc.”

„Banii mai întâi; Dumnezeu poate veni mai târziu! Cine știe?

Viața poate fi prea lungă.” „Dumnezeu pe primul loc; banii sunt

sclavii Lui! Cine poate ști? Viața poate fi prea scurtă.”

Replica mea a fost provocată de exigențele momentului și nu avea nicio presimțire. Totuși, frunzele timpului s-au desfășurat spre o finalitate timpurie pentru Ananta; câțiva ani mai târziu, **11-1** a intrat în țara unde bancnotele nu valorează nici primul, nici ultimul.

„Înțelepciune din schit, presupun! Dar văd că ai părăsit Benaresul.” Ochii lui Ananta străluceau de satisfacție; el încă spera să-mi asigure aripile în cuibul familiei.

„Șederea mea în Benares nu a fost în zadar! Am găsit acolo tot ce-mi dorea inima! Poți fi sigur că nu era vorba nici de pandit-ul tău, nici de fiul lui!”

Ananta mi s-a alăturat într-un râs amintitor; a trebuit să recunoască faptul că „clarvăzătorul” din Benares pe care îl alesese era unul miop.

"Ce sunt al tău planuri, mele rătăcire frate?"

„Jitendra m-a convins să merg la Agra. Vom admira frumusețile Taj Mahalului 11-2.” „Aici”, am explicat. „Apoi vom merge la noul meu guru, care are un schit în Serampore.”

Ananta a avut grijă cu ospitalitate de confortul nostru. De câteva ori în timpul serii i-am observat privirea fixată asupra mea, gânditoare.

„Eu știu că Uite!” Eu gândire. "O complot este fierbere!

Cel/Cea/Cei/Cele deznodământ a luat loc în timpul noastre devreme mic dejun.

„Deci te simți complet independent de averea tatălui.” Privirea Anantei era inocentă în timp ce relua replicile insinuate din conversația de ieri.

„Eu a.m conștient de mele dependență pe Dumnezeu.”

„Cuvintele sunt ieftine! Viața te-a protejat până acum! Ce nenorocire ar fi dacă ai fi obligat să te uiți la Mâna Invizibilă pentru hrană și adăpost! În curând ai cerși pe străzi!”

„Niciodată! Nu mi-aș pune încrederea în trecători mai degrabă decât în Dumnezeu! El poate născoci pentru devotul Său o mie de resurse în afară de vasul de cerșit!”

„Mai multă retorică! Să presupunem că sugerez ca filosofia ta atât de lăudată să fie pusă la încercare în această lume tangibilă?”

„Eu ar de acord! Do tu limita Dumnezeu la o speculativ lume?”

„Vom vedea; astăzi veți avea ocazia fie să detaliați, fie să confirmați propriile mele opinii!” Ananta a făcut o pauză dramatică; apoi a vorbit încet și serios.

„Propun să te trimit pe tine și pe colegul tău discipol Jitendra în această dimineață în orașul apropiat Brindaban. Nu trebuie să luați nicio rupie; nu trebuie să cerșiți, nici pentru mâncare, nici pentru bani; nu trebuie să vă dezvăluiți nimănui situația dificilă; nu trebuie să rămâneți fără masă; și nu trebuie să rămâneți blocați în Brindaban. Dacă vă întoarceți la bungalowul meu de aici înainte de ora doisprezece

în seara asta, fără să fi încălcat vreo regulă a testului, voi fi cel mai uimit om din Agra!”

„Accept provocarea.” Nu am ezitat nici în cuvinte, nici în inimă. Amintiri recunoscătoare mi-au fulgerat în minte despre Binefacerea Instantanee: vindecarea mea de holeră mortală prin apelul la Lahiri.

Poza lui Mahasaya; darul jucăuș al celor două zmee de pe acoperișul din Lahore cu Uma; amuleta oportună în mijlocul descurajării mele; mesajul decisiv prin intermediul *sadhu-ului necunoscut din Benares*, în afara curții casei pandit-ului; viziunea Mamei Divine și cuvintele Ei maiestuoase de iubire; ascultarea ei rapidă, prin intermediul Maestrului Mahasaya, la micile mele stânjeneli; îndrumarea de ultim moment care a materializat diploma mea de liceu; și binecuvântarea supremă, Maestrul meu viu din negura viselor de-o viață. Niciodată nu am putut recunoaște că „filosofia mea” este inegalabilă oricărei lupte pe terenul aspru de încercări al lumii!

„Dispoziția ta te merită. Te voi însoți imediat la tren.” Ananta se întoarse către Jitendra, care nu mai era cu ochii deschiși. „Trebuie să mergi și tu ca martor și, foarte probabil, ca și victimă!”

O jumătate de oră mai târziu, eu și Jitendra eram în posesia unor bilete dus pentru călătoria noastră neașteptată. Ne-am supus, într-un colț retras al gării, unei percheziții. Ananta s-a convins repede că nu aveam nicio comoară ascunsă; *dhoti-urile noastre simple* **11-3** nu ascundea nimic mai mult decât era necesar.

Pe măsură ce credința invada tărâmul serios al finanțelor, prietenul meu a vorbit protestând: „Ananta, dă-mi una sau două rupii ca garanție. Atunci îți pot telegrafia în caz de ghinion.”

„Jitendra!” Exclamația mea a fost aspră, plină de reproșuri. „Nu voi continua cu testul dacă accepți bani drept garanție finală.”

„Clinchetul monedelor are ceva liniștitor.” Jitendra nu a mai spus nimic, în timp ce l-am privit cu severitate.

„Mukunda,” Eu a.m nu fără inimă.” O aluzie de umilință a avut s-a strecurat în Ananta voce. Acesta mai fi că îl mustruia conștiința; poate pentru că a trimis doi băieți insolvabili într-un oraș străin; poate pentru propriul său scepticism religios. „Dacă, prin vreo întâmplare sau grație, vei trece cu succes prin încercarea de la Brindaban, te voi ruga să mă inițiezi ca discipol al tău.”

Această promisiune avea o anumită neregularitate, în concordanță cu ocazia neconvențională. Fratele cel mare dintr-o familie indiană se înclină rareori în fața celor mai mici; el primește respect și ascultare pe locul doi după un tată. Dar nu a mai rămas timp pentru comentarii; trenul nostru ajunsese la punctul de plecare.

Jitendra a păstrat o tăcere lugubră în timp ce trenul nostru parcurgea kilometrii. În cele din urmă s-a mișcat; aplecându-se, m-a ciupit dureros într-un loc nepotrivit.

„Nu văd niciun semn că Dumnezeu ne va oferi

următoarea masă!” „Taci, Thomas cel încrezător;

Domnul lucrează cu noi.”

„Poți să aranjezi și să se grăbească? Deja sunt înfometat doar de priveliștea din fața noastră. Am plecat din Benares ca să văd mausoleul Taj Mahal, nu ca să intru în al meu!”

„Înveselește-te, Jitendra! Nu vom avea oare prima noastră privire asupra minunilor sacre ale lui Brindaban?” ⁴ Sunt profund bucuros la gândul că pășesc pe pământul sfințit de picioarele Domnului Krishna.”

Ușa compartimentului nostru s-a deschis; doi bărbați s-au așezat. Următoarea stație de tren urma să fie ultima.

„Băieți tineri, aveți prieteni în Brindaban?” Străinul din fața mea manifesta un interes surprinzător.

"Nici unul de al tău afaceri!" Nepolíticos Eu evitat mele privirea.

„Probabil zburați departe de familiile voastre sub farmecul Hoțului de Inimi. **11-5**”
„Și eu sunt un temperament devotat. Îmi voi face o datorie absolută să mă asigur că primiți hrană și adăpost de această căldură copleșitoare.”

„Nu, domnule, lăsați-ne în pace. Sunteți foarte amabil; dar vă înșelați considerându-ne chiulitoare de acasă.”

Nicio altă conversație nu a urmat; trenul s-a oprit brusc. În timp ce eu și Jitendra coboram pe peron, tovarășii noștri de drum ne-au luat de braț și au chemat o trăsură trasă de cai.

Am aterizat în fața unui schit impunător, situat în mijlocul copacilor veșnic verzi de pe un teren bine îngrijit. Binefăcătorii noștri erau evident cunoscuți aici; un tânăr zâmbitor ne-a condus fără comentarii într-un salon. Curând ni s-a alăturat o femeie în vârstă, cu o înfățișare demnă.

„Gauri Ma, prinții nu au putut veni.” Unul dintre bărbați s-a adresat gazdei ashramului. „În ultimul moment planurile lor au dat greș; își exprimă profunde regrete. Dar am adus alți doi oaspeți. De îndată ce ne-am întâlnit în tren, m-am simțit atrasă de ei ca devotați ai Domnului Krishna.”



(De la stânga la dreapta) Jitendra Mazumdar, tovarășul meu la „testul fără

un ban” de la Brindaban; Lalit-da, verișoara mea; Swami Kebelananda („Shastri Mahasaya”), sfântul meu tutore de sanscrită; eu însumi, ca elev de liceu



Ananda Moyi Mamă
cel/cea/cei/cele Bengaleză „Pătruns de bucurie” Mamă."



Una dintre peșterile ocupate de Babaji în Munții Drongiri, lângă Ranikhet, în Himalaya. Un nepot al lui Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (al doilea din dreapta, în alb), și alți trei devoți vizitează locul sacru.

„La revedere, tineri prieteni.” Cele două cunoștințe ale noastre s-au îndreptat spre ușă. „Ne vom revedea, dacă va voi Dumnezeu.”

„Sunteți binevenite aici.” Gauri Ma le-a zâmbit matern celor două persoane neașteptate pe care le-a protejat. „N-ați fi putut veni într-o zi mai bună. Mă așteptam la doi patroni regali ai acestui schit. Ce păcat dacă bucătăria mea n-a

găsit pe nimeni care să o aprecieze!”

Aceste cuvinte apetisante au avut un efect dezastruos asupra lui Jitendra: a izbucnit în lacrimi. „Perspectiva” de care se temuse în Brindaban se dovedea a fi o distracție regală; adaptarea sa mentală bruscă s-a dovedit prea mult pentru el. Gazda noastră l-a privit cu curiozitate, dar fără să facă vreo observație; poate că era familiarizată cu ciudăteniile adolescente.

Prânzul a fost anunțat; Gauri Ma a condus spre o terasă cu o sală de mese, cu mirosuri aromate. A dispărut într-o bucătărie alăturată.

Premeditam acest moment. Alegând locul potrivit de pe anatomia lui Jitendra, l-am ciupit la fel de puternic ca cel pe care mi-l dăduse în tren.

„Îndoieli” Toma, cel/cea/cei/cele Domnul lucrări în o grabă, prea!"

Gazda a intrat din nou cu o *punkha*. Ne-a evantaiat constant în stil oriental în timp ce noi ghemuiți pe scaune împodobite, asemănătoare cu păturile. Discipolii așramului treceau înapoi și încolo cu aproximativ treizeci de feluri de mâncare. În loc de „masă”, descrierea nu poate fi decât „ospaț somptuos”. De când am ajuns pe această planetă, Jitendra și cu mine nu mai gustaserăm niciodată asemenea delicatase.

„Mâncăruri într-adevăr potrivite pentru prinți, Onorata Mamă! Ce ar fi putut găsi patronii tăi regali mai urgent decât să participe la acest banchet, nu-mi pot imagina! Ne-ai oferit o amintire pentru o perioadă.” durata de viață!"

Cum eram reduși la tăcere de cerințele Anantei, nu i-am putut explica doamnei amabile că mulțumirile noastre aveau o dublă semnificație. Cel puțin sinceritatea noastră era evidentă. Am plecat cu binecuvântarea ei și o invitație atrăgătoare de a revizita schitul.

Căldura de afară era nemiloasă. Prietenul meu și cu mine ne-am îndreptat spre adăpostul unui impunător copac cadamba de la poarta ashramului. Au urmat cuvinte aspre; încă o dată, Jitendra era copleșit de îndoieli.

„M-ai băgat în mare încurcătură! Prânzul nostru a fost doar o întâmplare norocoasă! Cum putem vedea obiectivele turistice ale acestui oraș, fără niciun pic între noi? Și cum naiba ai de gând să mă duci înapoi la Ananta?"

„Uiți repede de Dumnezeu, acum că ți-e stomacul plin.” Cuvintele mele, nu amare, erau acuzatoare. Cât de scurtă este memoria umană pentru favorurile divine! Nu trăiește niciun om fără să-și fi văzut îndeplinite anumite rugăciuni.

„Eu a.m nu probabil la uita mele nebunie în aventură afară cu o descreierat ca tu!"

"Fi liniști, Jitendra! Cel/Cea/Cei/Cele aceleași Domnul OMS hrănit S.U.A voință spectacol S.U.A Brindaban, și reveni S.U.A la Agra."

Un tânăr subțire, cu o înfățișare plăcută, s-a apropiat cu pași repezi. Oprindu-se sub copacul nostru, s-a înclinat în fața mea.

„Dragă prietene, tu și tovarășul tău trebuie să fiți străini aici. Permite-mi să-ți fiu gazdă și ghid.”

Este aproape imposibil ca un indian să pălească, dar fața lui Jitendra s-a îmbufnat brusc. Am refuzat politicos oferta.

„Sigur nu mă alungi?” Alarma străinului ar fi fost comică în orice alte împrejurări.

"De ce nu?"

„Tu ești guru-ul meu.” Ochii lui i-au căutat pe ai mei cu încredere. „În timpul devoțiunilor mele de la amiază, binecuvântatul Domn Krishna a apărut într-o viziune. Mi-a arătat două figuri părăsite chiar sub acest copac. Una dintre fețe era a ta, învățătorul meu! Deseori am văzut-o în meditație! Ce bucurie dacă accepti umilele mele servicii!”

„Și eu mă bucur că m-ai găsit. Nici Dumnezeu, nici omul nu ne-a părăsit!” Deși eram nemișcat, zâmbind chipului nerăbdător din fața mea, o plecăciune interioară m-a aruncat la Picioarele Divine.

„Dragă prieteni, voință tu nu onora mele acasă pentru o vizita?”

„Ești amabil; dar planul este imposibil de realizat. Suntem deja oaspeții

fratelui meu în Agra.” „Măcar dă-mi amintiri de când am vizitat

Brindabanul împreună.”

Am fost de acord cu bucurie. Tânărul, care a spus că se numește Pratap Chatterji, a oprit o trăsură. Am vizitat Templul Madanamohana și alte altare ale lui Krishna. S-a lăsat noaptea în timp ce ne aflam la devoțiunile noastre din templu.

„Scuzați-mă cât timp iau *sandesh* .” **11-6** Pratap a intrat într-un magazin de lângă gara feroviară. Jitendra și cu mine ne-am plimbat agale pe strada largă, acum aglomerată în răcoarea relativă. Prietenul nostru a lipsit o vreme, dar în cele din urmă s-a întors cu daruri, multe dulciuri.

„Vă rog să-mi permiteți să dobândesc acest merit religios.” Pratap a zâmbit implorator în timp ce i-a întins un teanc de bancnote de rupii și două bilete, tocmai cumpărate, spre Agra.

Respectul acceptării mele era pentru Mâna Invizibilă. Batjocorită de Ananta, oare generozitatea ei nu depășea cu mult necesitatea?

Noi căutat afară o retras loc aproape cel/cea/cei/cele stație.

„Pratap, te voi instrui în *Kriya* lui Lahiri Mahasaya, cel mai mare yoghin al timpurilor moderne. Tehnica lui va fi guru-ul tău.”

Inițierea s-a încheiat în jumătate de oră. „ *Kriya* este *chintamani- ul tău* ”, **11-7** I-am spus noului student. „Tehnica, care, după cum vedeți, este simplă, întruchipează arta de a accelera mintea omului.”

evoluție spirituală. Scripturile hinduse ne învață că egoul încarnat are nevoie de un milion de ani pentru a obține eliberarea de *maya*. Această perioadă naturală este mult scurtată prin *Kriya Yoga*. Așa cum Jagadis Chandra Bose a demonstrat că creșterea plantelor poate fi accelerată mult peste rata sa normală, tot așa dezvoltarea psihologică a omului poate fi accelerată și de o știință interioară. Fii credincios în practica ta; te vei apropia de Guru-ul tuturor guru-ilor.

„Sunt transportat să găsesc această cheie yoghină, căutată de mult timp!”, a spus Pratap gânditor. „Efectul ei de eliberare asupra legăturilor mele senzoriale mă va elibera pentru sfere superioare. Viziunea de astăzi a Domnului Krishna nu putea însemna decât binele meu cel mai înalt.”

Am stat o vreme în tăcere, înțelegând, apoi am mers încet spre gară. Bucuria era în mine când m-am urcat în tren, dar aceasta era ziua pentru Jitendra, în care să plâng. Despărțirea mea afectuoasă de la Pratap fusese punctată de suspine înăbușite de ambii tovarăși ai mei. Călătoria l-a găsit din nou pe Jitendra cufundat într-un val de durere. De data aceasta nu pentru el însuși, ci împotriva lui însuși.

"Cum superficial mele încredere! Mele inimă are fost piatră! Nu în viitor va Eu îndoială lui Dumnezeu protecție!"

Se apropia miezul nopții. Cele două „Cenușărese”, trimise afară fără niciun ban, au intrat în dormitorul Anantei. Fața lui, așa cum promisese, era un studiu al uimirii. În tăcere, am copleșit masa cu rupii.

„Jitendra, adevărul!”, a spus Ananta în glumă. „N-a pus oare tânărul ăsta la cale un jaf?” Dar, pe măsură ce povestea se desfășura, fratele meu a devenit treaz, apoi solemn.

„Legea cererii și ofertei ajunge la tărâmurii mai subtile decât mi-am imaginat.” Ananta a vorbit cu un entuziasm spiritual nemaîntâlnit până atunci. „Înțeleg pentru prima dată indiferența ta față de bolțile și acumulările vulgare ale lumii.”

Oricât de târziu era, fratele meu a insistat să primească *diksha* **11-8**, în *Kriya Yoga*. „Guru” Mukunda a trebuit să își asume responsabilitatea a doi discipoli necăuți într-o singură zi.

Micul dejun de a doua zi dimineață a fost luat într-o armonie care nu exista cu o zi înainte. I-am zâmbit lui Jitendra.

"Tu va nu fi înșelat de cel/cea/cei/cele Taj. Să S.U.A vedere acesta înainte pornire pentru Serampore."

Luându-ne rămas bun de la Ananta, prietenul meu și cu mine ne-am aflat curând în

fața gloriei Agrei, Taj Mahal. Marmura albă, strălucind în soare, stă o viziune de simetrie pură. Decorul perfect este chiparosul întunecat, peluza lucioasă și laguna liniștită. Interiorul este rafinat, cu sculpturi asemănătoare dantelelor încrustate cu pietre semiprețioase. Coroane și suluri delicate ies la iveală complex din marmură, maro și violet. Lumina din cupolă cade peste cenotafele împăratului Shah-Jahan și ale lui Mumtaz Mahall, regina regatului său și a inimii sale.

Suficient de turistic! Eu a fost dor pentru mele guru. Jitendra și Eu erau scurt timp călător sud de

tren spre Bengal.

„Mukunda, nu mi-am văzut familia de luni de zile. M-am răzgândit; poate mai târziu îl voi vizita pe stăpânul tău la Serampore.”

Prietenul meu, care poate fi descris, fără îndoială, ca având un temperament oscilant, m-a lăsat în Calcutta. Cu trenul local am ajuns curând la Serampore, la douăsprezece mile nord.

Un fior de uimire m-a cuprins când mi-am dat seama că trecuseră douăzeci și opt de zile de la întâlnirea de la Benares cu guru-ul meu. „Vei veni la mine în patru săptămâni!” Iată-mă, cu inima bătându-mi puternic, stând în curtea lui de pe liniștita Rai Ghat Lane. Am intrat pentru prima dată în schitul unde urma să petrec cea mai mare parte a următorilor zece ani cu *Jyanaavatar- ul Indiei* , „încarnarea înțelepciunii”.

11-1 : Vedea capitol 25 .

11-2 : Cel/Cea/Cei/Cele faimos în întreaga lume mausoleu..

11-3 : O pânză *dhoti* este înnodat în jurul cel/cea/cei/cele talie și huse cel/cea/cei/cele picioare..

11-4 : Brindaban, în cel/cea/cei/cele Muttra district de Unit Provincii, este cel/cea/cei/cele hindus Ierusalim. Aici Domnul Krishna afișat gloriile Sale spre beneficiul omenirii...

11-5 : Hari; un duios nume de care Domnul Krishna este cunoscut la lui

devotați. 11-6: O dulceață indiană..

11-7 : O mitologic bijuterie cu putere la acorda dorințe.

11-8 : Spiritual inițiere; din cel/cea/cei/cele sanscrit rădăcină *diksh* , la dedica sine însuși.

CAPITOL: 12

Ani În Mele Masterat Schit

„Ați venit.” Sri Yukteswar m-a salutat dintr-o piele de tigru pe podeaua unui salon cu balcoane. Vocea lui era rece, iar felul său de a fi lipsit de emoții.

"Da, dragă/dragă Maestru, Eu a.m Aici la urmărește tu." Îngenunchind, Eu atins lui picioare.

"Cum poate că fi? Tu ignora mele dorințe."

"Nu mai lung, Guruji! Al tău dorință va fi mele drept!"

„Așa e mai bine! Acum pot să-mi asum

responsabilitatea pentru viața ta.” „Transfer de

bunăvoie povara, Stăpâne.”

„Prima mea cerere, așadar, este să te întorci acasă la familia ta. Vreau să mergi la facultate în Calcutta. Educația ta ar trebui continuată.”

„Foarte bine, domnule.” Mi-am ascuns consternarea. Mă vor urmări cărțile insistente de-a lungul anilor? Mai întâi Părinte, acum Sri Yukteswar!

„Într-o zi vei merge în Occident. Oamenii lui vor fi mai receptivi la înțelepciunea străveche a Indiei dacă ciudatul profesor hindus are o diplomă universitară.”

„Tu știi cel mai bine, Guruji.” Tristețea mi-a dispărut. Referința la Occident mi s-a părut nedumerită, îndepărtată; dar oportunitatea mea de a-i face pe plac Maestrului prin ascultare era extrem de imediată.

"Tu voință fi aproape în Calcutta; vino Aici oricând tu găsi timp."

„În fiecare zi, dacă este posibil, Maestre! Cu recunoaștere accept autoritatea ta în fiecare detaliu al vieții mele - cu o singură condiție.”

"Da?"

"Că tu promisiune la dezvoltării Dumnezeu la eu!"

A urmat o luptă verbală de o oră. Cuvântul unui maestru nu poate fi falsificat; nu este dat cu ușurință. Implicațiile jurământului deschid vaste perspective metafizice. Un guru trebuie să fie într-adevăr în relații intime cu Creatorul înainte de a-L putea obliga să apară! Am simțit unitatea divină a lui Sri Yukteswar și am fost hotărât, ca discipol al său, să profit de avantajul meu.

„Ești o fire exigentă!” Apoi consimțământul Maestrului a răsunat cu o hotărâre

plină de compasiune: „Fie ca dorința ta să fie dorința mea.”

O umbră de o viață s-a ridicat de pe inima mea; căutarea vagă, înapoi și înapoi, se sfârșise. Găsisem adăpost veșnic într-un adevărat guru.

„Vino; îți voi arăta schitul.” Maestrul s-a ridicat de pe covorașul său în formă de tigru. M-am uitat în jur; privirea mi-a căzut cu uimire asupra unui tablou de perete, împodobit cu o ghirlandă de iasomie.

„Lahiri” Mahasaya!"

„Da, guru-ul meu divin.” Tonul lui Sri Yukteswar era plin de respect și vibranță. „A fost mai mareț, ca om și yoghin, decât orice alt învățător a cărui viață s-a aflat în raza investigațiilor mele.”

M-am închinat în tăcere în fața imaginii familiare. Un omagiu sufletesc s-a repezit maestrului neegalat care, binecuvântându-mi copilăria, mi-a călăuzit pașii până în acest ceas.

Conduit de guru-ul meu, m-am plimbat prin casă și prin terenul ei. Mare, vechi și bine construit, schitul era înconjurat de o curte masivă cu stâlpi. Pereții exteriori erau acoperiți de mușchi; porumbeii zburau peste acoperișul gri și plat, împărțind fără ceremonie încăperile ashramului. O grădină din spate era plăcută, cu jackfruit, mango și banane. Balcoanele balustrade ale camerelor superioare din clădirea cu două etaje dădeau spre curte din trei laturi. O sală spațioasă la parter, cu tavan înalt susținut de colonade, era folosită, spunea Maestrul, în principal în timpul festivităților anuale de la *Durgapuja* . **12-1** O scară îngustă ducea spre camera de zi a lui Sri Yukteswar, al cărei mic balcon dădea spre stradă. Așramul era mobilat simplu; totul era simplu, curat și practic. Se vedeau câteva scaune, bănci și mese în stil occidental.

Maestrul m-a invitat să rămân peste noapte. O cină cu curry de legume a fost servită de doi tineri discipoli care primeau instruire în schit.

„Guruji, te rog, povestește-mi ceva din viața ta.” Stăteam ghemuit pe un covoraș de paie lângă pielea lui de tigru. Stelele prietenoase păreau foarte aproape, dincolo de balcon.

„Numele meu de familie era Priya Nath Karar. M-am născut **în 12-2**” aici, în Serampore, unde tatăl meu era un om de afaceri bogat. Mi-a lăsat această conac ancestral, acum schitul meu. Școala mea formală a fost mică; am găsit-o lentă și superficială. La începutul bărbăției, mi-am asumat responsabilitățile unui gospodar și am o fiică, acum căsătorită. Viața mea mijlocie a fost binecuvântată cu îndrumarea lui Lahiri Mahasaya. După moartea soției mele, m-am alăturat Ordinului Swami și am primit noul nume de Sri Yukteswar Giri. **12-3** „Așa sunt analele mele simple.”

Maestrul a zâmbit la fața mea nerăbdătoare. Ca toate schițele biografice, cuvintele sale au prezentat faptele exterioare fără a dezvălui omul dinăuntru.

„Guruji, Eu ar ca la auzi unele povești de al tău copilărie.”

„Îți voi spune câteva - fiecare cu o morală!” Ochii lui Sri Yukteswar sclipeau la avertismentul său. „Mama a încercat odată să mă sperie cu o poveste îngrozitoare despre o fantomă într-o cameră întunecată. M-am dus acolo imediat și mi-am exprimat dezamăgirea că nu am găsit fantoma. Mama nu mi-a mai spus niciodată o

altă poveste de groază. Morală: Privește frica în față și ea va înceta să te mai tulbure.

„O altă amintire timpurie este dorința mea de a avea un câine urât, aparținând unui vecin. Mi-am ținut casa în haos săptămâni întregi pentru a obține acel câine. Urechile mele erau surde la ofertele de animale de companie cu un aspect mai atrăgător. Morală: Atașamentul este orbitor; conferă un halou imaginar de atractivitate obiectului dorinței.”

„O a treia poveste se referă la plasticitatea minții tinerești. Am auzit-o pe mama remarcând din când în când: «Un bărbat care acceptă o slujbă sub comanda oricui este un sclav». Această impresie a devenit atât de indelebilă încât, chiar și după căsătorie, am refuzat toate posturile. Mi-am acoperit cheltuielile investind averea familiei în pământuri. Morala: Sugestiile bune și pozitive ar trebui să-i instruiască pe cei sensibili.” „în urechile copiilor. Primele lor idei rămân mult timp întipărite în minte.”

Maestrul a căzut într-o tăcere liniștită. Pe la miezul nopții m-a condus la un pat îngust. Somnul a fost profund și dulce în prima noapte sub acoperișul guru-ului meu.

Sri Yukteswar a ales dimineața următoare să-mi acorde inițierea în *Kriya Yoga*. Tehnica o promisem deja de la doi discipoli ai lui Lahiri Mahasaya - Tatăl și tutorele meu, Swami Kealananda - dar în prezența Maestrului am simțit o putere transformatoare. La atingerea lui, o mare lumină a străbătut ființa mea, ca gloria nenumăraților sori care strălucesc împreună. Un potop de fericire inefabilă, copleșindu-mi inima până în adâncul sufletului, a continuat și în ziua următoare. Era târziu în acea după-amiază înainte să mă pot hotărî să părăsesc schitul.

„Te vei întoarce în treizeci de zile.” Când am ajuns acasă, în Calcutta, am simțit împlinirea prezicerii Maestrului. Niciuna dintre rudele mele nu a făcut remarcile pertinente de care mă temeam cu privire la reapariția „păsării care zboară”.

M-am urcat în micul meu pod și am aruncat priviri afectuoase, ca și cum ar fi fost asupra unei prezențe vii. „Ai fost martor la meditațiile mele, la lacrimile și furtunile *sadhanei mele*. Acum am ajuns în limanul învățătorului meu divin.”

„Fiule, mă bucur pentru amândoi.” Tata și cu mine am stat împreună în liniștea serii. „Ai găsit guru-ul tău, așa cum într-un mod miraculos mi-am găsit odată propriul guru. Mâna sfântă a lui Lahiri Mahasaya ne păzește viețile. Maestrul tău nu s-a dovedit a fi un sfânt himalayan inaccesibil, ci unul apropiat. Rugăciunile mele au fost ascultate: nu ai fost îndepărtat definitiv în căutarea ta de Dumnezeu din vederea mea.”

Tata a fost, de asemenea, încântat că studiile mele oficiale vor fi reluate; a făcut aranjamentele necesare. Am fost înscris a doua zi la Colegiul Bisericii Scoțiene din Calcutta.

Lunile fericite au trecut în viteză. Cititorii mei au făcut, fără îndoială, presupunerea perspicace că eram puțin văzut în sălile de clasă ale colegiului. Schitul din Serampore avea o atracție prea irezistibilă. Maestrul mi-a acceptat prezența omniprezentă fără comentarii. Spre ușurarea mea, rareori se referea la sălile de învățătură. Deși era evident pentru toți că nu am fost făcut să fiu un elev, am reușit să obțin din când în când note minime de trecere.

Viața de zi cu zi la ashram curgea lin, rareori variată. Guru-ul meu se trezea înainte de zori. Întinzându-se sau uneori așezându-se pe pat, intra într-o stare de *samadhi*.

12-4 A fost extrem de simplu să descoperi când Maestrul se trezise: oprirea bruscă a sforăiturilor atroce. **12-5** Un suspin sau două; poate o mișcare a corpului. Apoi o stare de lipsă de aer: era cuprins de o profundă bucurie yoghină.

Mic dejun a făcut nu a urma; primul a venit o lung plimbare de cel/cea/cei/cele Gange. Aceste dimineață plimbări cu mele

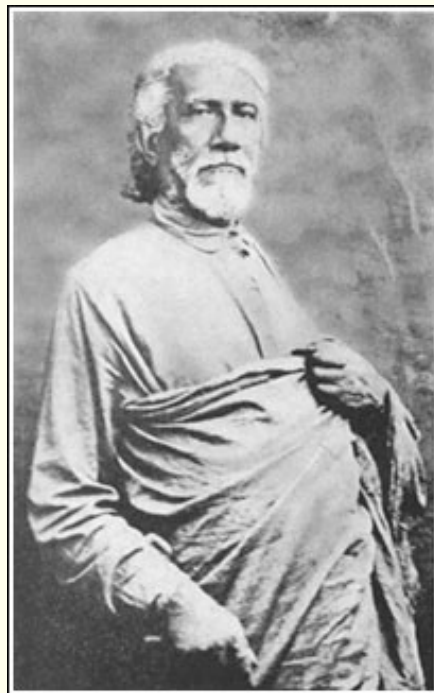
Guru - cât de real și viu încă! În învierea ușoară a amintirilor, mă regăsesc adesea lângă el: soarele de dimineață încălzește râul. Vocea lui răsună, bogată în autenticitatea înțelepciunii.

O baie; apoi masa de prânz. Pregătirea ei, conform instrucțiunilor zilnice ale Maestrului, fusese sarcina atentă a unor tineri discipoli. Guru-ul meu era vegetarian. Înainte de a îmbrățișa călugăria, însă, mâncase ouă și pește. Sfatul său pentru studenți era să urmeze orice dietă simplă care se dovedea potrivită constituției fiecăruia.

Maestru a mâncat puțin; adesea orez, colorat cu curcumă sau suc de sfeclă roșie sau spanac și presărat ușor cu *ghee de buffalo* sau unt topit. Într-o altă zi, ar putea mânca *dal de linte* sau *channa* ~~12-~~ **6** curry cu legume. Ca desert, mango sau portocale cu budincă de orez sau suc de jackfruit.

Vizitatorii apăreau după-amiezele. Un flux constant se revărsa din lume în liniștea schitului. Toată lumea găsea în Maestru o curtoazie și o bunătate egale. Pentru un om care s-a realizat ca suflet, nu ca corp sau ego, restul umanității capătă o asemănare izbitoare de aspect.

Cel/Cea/Cei/Cele imparțialitate de sfinți este înrădăcinat în înțelepciune. Maeștri a avea a scăpat *maya* ; sale alternativ Fețele intelectuale și idioteții nu mai aruncau o privire influentă. Sri Yukteswar nu arăta nicio considerație specială față de cei care se întâmpla să fie puternici sau realizați; nici nu-i disprețuia pe alții pentru sărăcia sau analfabetismul lor. Asculta cu respect cuvintele adevărate ale unui copil și ignora deschis un expert încrezut.



MELE MAESTRU, SRI YUKTESWAR

Ora opt era ora cinei și uneori se găseau oaspeți care zăboveau. Guru-ul meu nu se scuza să mănânce singur; nimeni nu-și părăsea ashramul flămând sau nemulțumit. Sri Yukteswar nu a fost niciodată

Dezorientat, niciodată descurajat de vizitatorii neașteptați; mâncarea săracă ieșea la un banchet sub îndrumarea sa ingenioasă. Totuși, era econom; fondurile sale modeste ajungeau mult. „Stai confortabil cu portofelul tău”, spunea adesea. „Extravaganța îți va aduce disconfort.” Fie că era vorba de detaliile divertismentului la schit, fie de lucrările sale de construcție și reparații, fie de alte preocupări practice, Maestrul a manifestat originalitatea unui spirit creativ.

Orele liniștite de seară aduceau adesea unul dintre discursurile guru-ului meu, comori împotriva timpului. Fiecare rostire a lui era măsurată și sculptată de înțelepciune. O sublimă încredere în sine îi marca modul de exprimare: acesta a fost unic. El a vorbit ca nici unul alte în mele experiență vreodată a vorbit. Lui Gândurile mele au fost cântărite într-o balanță delicată a discernământului înainte ca el să le permită o înfățișare exterioară. Esența adevărului, omniprezentă chiar și cu un aspect fiziologic, venea de la el ca o exudație parfumată a sufletului. Am fost întotdeauna conștient că mă aflu în prezența unei manifestări vii lui Dumnezeu. Greutatea divinității Sale mi-a plecat automat capul în fața Lui.

Dacă oaspeții întârziați detectau că Sri Yukteswar se absorbea de Infinit, el îi angaja rapid în conversație. Era incapabil să ia o poză sau să-și etaleze retragerea interioară. Mereu una cu Domnul, nu avea nevoie de timp separat pentru comuniune. Un maestru autorealizat a lăsat deja în urmă piatra de temelie a meditației. „Floarea cade când apare fructul.” Dar sfinții se agață adesea de forme spirituale pentru încurajarea discipolilor.

Pe măsură ce se apropia miezul nopții, guru-ul meu putea să moțâie cu naturalețea unui copil. Nu se făcea nicio problemă cu așternuturile. Adesea se întindea, fără măcar o pernă, pe o canapea îngustă care era fundalul pentru scaunul său obișnuit din piele de tigru.

O discuție filozofică ce durează o noapte întreagă nu era rară; orice discipol o putea iniția prin intensitatea interesului. Nu simțeam atunci oboseală, nici dorință de somn; cuvintele vii ale Maestrului erau suficiente. „O, s-a făcut zori! Să ne plimbăm pe lângă Gange.” Așa s-au încheiat multe dintre perioadele mele de edificare nocturnă.

Primele mele luni cu Sri Yukteswar au culminat cu o lecție utilă - „Cum să păcălești un țânțar”. Acasă, familia mea folosea întotdeauna perdele de protecție noaptea. Am fost consternat să descopăr că în La schitul Serampore, acest obicei prudent a fost onorat în încălcare. Totuși, insectele erau prezente în deplinătatea lor; am fost mușcat din cap până în picioare. Guru-ul meu a avut milă de mine.

„Cumpără-ți o perdea și una și pentru mine.” A râs și a adăugat: „Dacă îți cumperi doar una, pentru tine, toți țânțarii se vor concentra asupra mea!”

Am fost mai mult decât recunoscător că m-am conformat. În fiecare noapte pe care

o petreceam în Serampore, guru-ul meu mă ruga să aranjez draperiile de la culcare.

Într-o seară, țânțarii erau deosebit de virulenți. Dar Maestrul nu a reușit să-și dea instrucțiunile obișnuite. Am ascultat nervos zumzetul anticipativ al insectelor. M-am urcat în pat și am rostit o rugăciune de ispășire în direcția lor generală. O jumătate de oră mai târziu, am tușit pretențios pentru a atrage atenția guru-ului meu. Am crezut că o să înnebunesc din cauza mușcăturilor și mai ales a zumzetului cântărețului, în timp ce țânțarii celebrau ritualuri însetate de sânge.

Nicio reacție din partea Maestrului; m-am apropiat de el cu precauție. Nu respira. Aceasta a fost prima mea observație a lui în transa yoghină; m-a cuprins o frică.

„Trebuie să-i fi cedat inima!” I-am pus o oglindă sub nas; nu a apărut niciun vapor de aer. Ca să fiu și mai sigur, timp de minute i-am închis gura și nările cu degetele. Corpul îi era rece și nemișcat. Amețit, m-am întors spre ușă să chem ajutorul.

„Deci! Un experimentalist în devenire! Sărmanul meu nas!” Vocea Maestrului era tremurândă de râs. „De ce nu te duci la culcare? Oare întreaga lume se va schimba pentru tine? Schimbă-te: scapă de conștiința țânțarului.”

M-am întors umil în pat. Nicio insectă nu s-a îndrăznit să se apropie. Mi-am dat seama că guru-ul meu acceptase anterior draperiile doar ca să-mi facă pe plac; nu se temea de țânțari. Puterea lui yoghină era de așa natură încât fie își dorea să nu-i muște, fie putea scăpa într-o invulnerabilitate interioară.

„Îmi făcea o demonstrație”, m-am gândit. „Aceasta este starea yoghină pe care trebuie să mă străduiesc să o ating.” Un yoghin trebuie să poată trece în supraconștiință și să continue în ea, indiferent de numeroasele distrageri care nu lipsesc niciodată de pe acest pământ. Fie că este vorba de zumzetul insectelor sau de strălucirea omniprezentă a luminii zilei, mărturia simțurilor trebuie exclusă. Sunetul și văzul vin atunci, într-adevăr, dar în lumi mai frumoase decât Edenul alungat. **12-7**

Cel/Cea/Cei/Cele instructiv țânțari servit pentru altul devreme lecție la cel/cea/cei/cele așram. Acesta a fost cel/cea/cei/cele blând ora amurgului. Guru-ul meu interpreta fără egal textele antice. La picioarele lui, mă simțeam în pace deplină. Un țânțar nepoliticos a intrat în idilă și s-a întrecut pentru atenția mea. În timp ce săpa o groapă otrăvitoare cu un ac hipodermic în coapsă, am ridicat automat o mână răzbunătoare. Amânare de la execuția iminentă! Mi-a venit în minte o amintire oportună a unuia dintre aforismele de yoga ale lui Patanjali - că pe *ahimsa* (inofensivă).

„De ce nu ai terminat treaba?”

„Stăpâne! Sustii luarea unei

vieți?”

„Nu; dar lovitura fatală fusese deja dată în mintea ta.”

„Nu înțeleg.”

„Semnificația lui Patanjali era înlăturarea *dorinței* de a ucide.” Sri Yukteswar considerase procesele mele mentale ca o carte deschisă. „Această lume este aranjată în mod inconvenient pentru o practică literală a *ahimsa* . Omul poate fi obligat să extermină creaturile dăunătoare. El nu se află sub o constrângere similară de a simți furie sau animozitate. Toate formele de viață au dreptul egal la aerul *maya* . Sfântul care descoperă secretul creației va fi în armonie cu nenumăratele sale expresii uluitoare. Toți oamenii care își înfrânează pasiunea interioară pentru distrugere se pot apropia de această înțelegere.”

„Guruji, ar trebui unul oferi se o sacrificiu mai degrabă decât ucide o sălbatic fiară?"

„Nu; corpul omului este prețios. Are cea mai înaltă valoare evolutivă datorită centrilor cerebrali și spinali unici. Aceștia îi permit devotului avansat să înțeleagă și să exprime pe deplin cele mai înalte aspecte ale divinității. Nicio formă inferioară nu este astfel echipată. Este adevărat că cineva își asumă datoria unui păcat minor dacă este forțat să ucidă un animal sau orice ființă vie. Dar Vedele *ne* învață că pierderea gratuită a unui corp uman este o încălcare gravă a legii karmice.”

Eu a oftat în relief; scriptural armare de al cuiva natural instincte este nu întotdeauna viitoare.

S-a întâmplat să nu-l văd niciodată pe Maestru de aproape cu un leopard sau un tigrul. Dar o cobră mortală l-a confruntat odată, doar pentru a fi învinsă de dragostea guru-ului meu. Această varietate de șarpe este foarte temută în India, unde provoacă peste cinci mii de morți anual. Întâlnirea periculoasă a avut loc la Puri, unde Sri Yukteswar avea un al doilea schit, situat fermecător lângă... cel/cea/cei/cele Dafin de Bengal. Prafulla, o tineri discipol de mai târziu ani, a fost cu Maestru pe acest ocazie.

„Stăteam afară, lângă ashram”, mi-a spus Prafulla. „O cobră a apărut în apropiere, lungă de aproape un metru și jumătate, cuprinsă de teroare pură. Gluga i se desfăcea furioasă în timp ce alerga spre noi. Guru-ul meu a chicotit de bun venit, ca și cum ar fi adresat unui copil. Am fost uluit de consternare să-l văd pe Maestru bătând ritmic din palme. **12-8** Îl distra pe înfricoșătorul vizitator! Am rămas absolut tăcut, exclamând în sinea mea rugăciunile fervente pe care le puteam aduna. Șarpele, foarte aproape de guru-ul meu, era acum nemișcat, parcă magnetizat de atitudinea lui mângâietoare. Gluga înfricoșătoare s-a contractat treptat; șarpele s-a strecurat printre picioarele Maestrului și a dispărut în tufișuri.

„De ce își mișca guru-ul meu mâinile și de ce cobra nu le lovea, îmi era inexplicabil atunci”, a concluzionat Prafulla. „De atunci mi-am dat seama că maestrul meu divin este dincolo de teama de a fi rănit de orice creatură vie.”

Într-o după-amiază, în primele mele luni la ashram, am găsit ochii lui Sri Yukteswar ațintiți asupra mea pătrunzător.

"Tu sunt prea subțire, Mukunda."

Remarca lui a atins un punct sensibil. Faptul că ochii mei înfundați și înfățișarea slăbită erau departe de a fi o dovadă a faptului că nu-mi plăceau, o făceau rândurile de tonice din camera mea din Calcutta. Nimic nu m-a ajutat; dispepsia cronică mă urmărise încă din copilărie. Disperarea mea atingea ocazional apogeul când m-am întrebat dacă merită să duc mai departe această viață cu un corp atât de bolnav.

„Medicamentele au limite; forța vitală creativă nu are niciuna. Crede că: vei fi bine și puternic.”

Cuvintele lui Sri Yukteswar mi-au trezit convingerea unui adevăr aplicabil personal, pe care niciun alt vindecător - și încercasem mulți! - nu reușise să-l evoce în mine.

Zi de zi, iată! Creșteam. La două săptămâni după binecuvântarea ascunsă a Maestrului, acumulasem greutatea revigorantă care îmi scăpase în trecut. Afecțiunile mele persistente de stomac au dispărut într-o clipă.

permanență pe viață. În ocazii ulterioare, am fost martor la vindecări divine instantanee ale guru-ului meu asupra unor persoane care sufereau de boli amenințătoare - tuberculoză, diabet, epilepsie sau paralizie. Nimeni nu ar fi putut fi mai recunoscător pentru vindecarea sa decât am fost eu pentru eliberarea bruscă de aspectul meu cadaveric.

„Acum ani de zile, și eu eram nerăbdător să mă îngrăș”, mi-a spus Sri Yukteswar. „În timpul convalescenței după o boală gravă, l-am vizitat pe Lahiri Mahasaya în Benares.”

„Domnule, Eu a avea fost foarte bolnav și pierdut multe lire sterline.

„Eu” vedea, Yukteswar, **12-9** tu făcut te bolnav, și acum tu cred tu sunt subțire.'

„Acest răspuns a fost departe de cel pe care îl așteptam; guru-ul meu, însă, a adăugat încurajator: «Stai să vedem; sunt sigur că ar trebui să te simți mai bine mâine.»”

„Luând cuvintele lui ca pe un gest de vindecare secretă către mintea mea receptivă, nu am fost surprins a doua zi dimineață de o binevenită creștere a puterii. L-am căutat pe maestrul meu și am exclamat exultant: «Domnule, mă simt mult mai bine astăzi».”

"Într-adevăr! Astăzi tu înviora te.'

„— Nu, stăpâne! — am protestat eu. — Dumneavoastră m-ați ajutat; este prima dată după săptămâni întregi când am avut energie.

„O, da! Boala ta a fost destul de gravă. Corpul tău este încă fragil; cine poate spune cum va fi mâine?”

„Gândul la o posibilă revenire a slăbiciunii mele m-a adus un fior de frică rece. În dimineața următoare, cu greu m-am putut târî până la casa lui Lahiri Mahasaya.”

„Domnule, Eu a.m bolnav din nou.'

"Mele guru privire a fost interogativ. 'Așa! Dată Mai mult tu indispune te.'

„«Gurudeva, îmi dau seama acum că zi de zi mă ridiculizezi.» Răbdarea mea era epuizată. «Nu înțeleg de ce nu crezi relatările mele adevărate.»”

„«Într-adevăr, gândurile tale te-au făcut să te simți pe rând slab și puternic.» Maestrul meu s-a uitat la mine cu afecțiune. «Ai văzut cum sănătatea ta ți-a urmat

exact așteptările. Gândul este o forță, la fel ca electricitatea sau gravitația. Minteă umană este o scânteie a conștiinței atotputernice a lui Dumnezeu. Ți-aș putea arăta că orice crede intens mintea ta puternică s-ar împlini instantaneu.»”

„Știind că Lahiri Mahasaya nu a vorbit în mod leneș, Eu adresat -l cu mare venerație și recunoștință:

'Maestru, dacă Eu cred Eu a.m bine și a avea recâștigat mele fost greutate, va că întâmpla?'

„Aceasta este așa, chiar la acest moment.' Mele guru a vorbit grav, lui privire concentrat pe mele ochi.

„Iată! Am simțit o creștere nu doar a puterii, ci și a greutateii. Lahiri Mahasaya s-a retras în tăcere. După câteva ore petrecute la picioarele lui, m-am întors la casa mamei mele, unde am stat în timpul vizitelor mele la Benares.”

„«Fiule! Ce s-a întâmplat? Te umfli din cauza hidropiziei?» Mama abia își putea crede ochilor. Corpul meu avea acum aceleași dimensiuni robuste pe care le avusese înainte de boala mea.

„M-am cântărit și am descoperit că într-o singură zi mă îngrășasem cincizeci de kilograme; acestea au rămas cu mine pentru totdeauna. Prietenii și cunoștințele care îmi văzuseră silueta slabă au fost uimiți de uimire. Câțiva dintre ei și-au schimbat modul de viață și au devenit discipoli ai lui Lahiri Mahasaya ca urmare a acestui miracol.”

„Guru-ul meu, treaz în Dumnezeu, știa că această lume nu era altceva decât un vis obiectivizat al Creatorului. Deoarece era complet conștient de unitatea sa cu Visătorul Divin, Lahiri Mahasaya putea să se materializeze sau să se dematerializeze sau să facă orice schimbare dorea în viziunea cosmică. **12-10**”

„Toată creația este guvernată de legi”, a concluzionat Sri Yukteswar. „Cele care se manifestă în universul exterior, descoperite de oamenii de știință, se numesc legi naturale. Dar există legi mai subtile care guvernează tărâmurile conștiinței și care pot fi cunoscute doar prin știința interioară a yoga. Planurile spirituale ascunse au, de asemenea, principiile lor naturale și legale de funcționare. Nu omul de știință fizician, ci maestrul pe deplin realizat este cel care înțelege adevărata natură a materiei. Astfel...” Hristos a putut să vindece urechea robului după ce aceasta fusese tăiată de unul dintre ucenici.” **12-11**

Sri Yukteswar a fost un interpret de neegalat al scripturilor. Multe dintre cele mai fericite amintiri ale mele sunt concentrate în discursurile sale. Dar gândurile sale încântătoare nu au fost transformate în cenușă de nepăsare sau prostie. O singură mișcare neliniștită a corpului meu sau o ușoară cădere în neatenție a fost suficientă pentru a pune capăt brusc expunerii Maestrului.

„Nu ești aici.” Maestrul s-a întrerupt singur într-o după-amiază cu această dezvăluire. Ca de obicei, îmi urmărea atenția cu o imediatitate devastatoare.

„Guruji!”, tonul meu era un protest. „Nu m-am mișcat; pleoapele mele nu s-au mișcat; pot repeta fiecare cuvânt pe care l-ai rostit!”

„Totuși, nu ai fost pe deplin de acord cu mine. Obiecția ta mă obligă să remarc că, în contextul tău mental, ai creat trei instituții. Una era un refugiu silvan pe o câmpie, alta pe vârful unui deal și a treia lângă ocean.”

Acele gânduri vag formulate fuseseră într-adevăr prezente aproape subconștient. L-am privit cu o privire de scuze.

"Ce poate Eu do cu astfel de o maestru, OMS pătrunde mele aleatoriu reflecții?"



Clădirea principală de la Mount Washington Estates din Los Angeles, înființată în 1925 ca sediu american pentru Self-Realization Fellowship.



Autorealizarea Biserică de Toate Religii, Hollywood-ul, California.

„Mi-ați dat acest drept. Adevărurile subtile pe care le expun nu pot fi înțelese fără concentrarea dumneavoastră completă. Dacă nu este necesar, nu invadez izolarea minților altora. Omul are privilegiul natural de a se plimba în secret printre gândurile sale. Domnul nepoftit nu intră acolo; nici eu nu îndrăznesc să intru.”

"Tu sunt vreodată Bun venit, Maestru!"

„Al tău arhitectural vise voință materializa mai târziu. Acum este cel/cea/cei/cele timp pentru studiu!"

Astfel, întâmplător, guru-ul meu a dezvăluit în felul său simplu venirea a trei evenimente mărețe din viața mea. Încă din tinerețe am avut zări enigmatice a trei clădiri, fiecare într-un cadru diferit. În secvența exactă indicată de Sri Yukteswar, aceste viziuni au căpătat forma supremă. Mai întâi a fost fondarea unei școli de

yoga pentru băieți pe o câmpie din Ranchi, apoi sediul meu american pe o munte
din Los...

Angeles vârf de deal, în sfârșit o schit în sudică California de cel/cea/cei/cele vast Pacific.

Maestrul nu a afirmat niciodată cu aroganță: „Profetez că un astfel de eveniment se va întâmpla!”. El ar fi preferat aluzie: „Nu tu cred acesta mai întâmpla?” Dar lui simplu vorbire ascuns vatic putere. Acolo nu a existat nicio retragere; niciodată cuvintele sale ușor ascunse nu s-au dovedit a fi false.

Sri Yukteswar avea o atitudine rezervată și neutră. Nu avea nimic din vagul sau nebunia vizionară în el. Picioarele îi erau ferme pe pământ, iar capul în rai. Oamenii practici îi stârneau admirația. „Sfințenia nu înseamnă prostie! Percepțiile divine nu sunt incapacitante!”, spunea el. „Exprimarea activă a virtuții dă naștere celei mai ascuțite inteligențe.”

În viața Maestrului am descoperit pe deplin ruptura dintre realismul spiritual și obscuritate misticism care trece în mod fals drept omolog. Guru-ul meu era reticent în a discuta despre tărâmurile suprafizice. Singura sa aură „minunoasă” era una de simplitate perfectă. În conversație evita referințele surprinzătoare; în acțiune era liber expresiv. Alții vorbeau despre miracole, dar nu putea manifesta nimic; Sri Yukteswar rareori menționa legile subtile, ci le aplica în secret după bunul plac.

„Un om al realizării nu înfăptuiește nicio minune până nu primește o sancțiune interioară”, a explicat Maestrul. „Dumnezeu nu dorește ca secretele creației Sale să fie dezvăluite promiscuu. **12-12** De asemenea, fiecare individ din lume are dreptul inalienabil la liberul arbitru. Un sfânt nu va încălca această independență.

Tăcerea obișnuită lui Sri Yukteswar era cauzată de percepțiile sale profunde asupra Infinitului. Nu a mai rămas timp pentru interminabilele „revelații” care ocupă zilele învățătorilor fără autorealizare. „În oamenii superficiali, peștii gândurilor mărunte provoacă multă agitație. În mințile oceanice, balenele inspirației abia dacă fac vreo gălăgie.” Această observație din scripturile hinduse nu este lipsită de umor perspicace.

Din cauza înfățișării banale a guru-ului meu, doar câțiva dintre contemporanii săi l-au recunoscut drept un supraom. Proverbul popular: „Este un prost care nu-și poate ascunde înțelepciunea” nu i s-a putut aplica niciodată lui Sri Yukteswar. Deși născut muritor ca toți ceilalți, Maestrul a atins identitatea cu Conducătorul timpului și spațiului. În viața sa am perceput o unitate divină. Nu găsisese niciun obstacol insurmontabil în calea contopirii dintre uman și Divin. Nu există o astfel de barieră, am ajuns să înțeleg, decât în lipsa de aventură spirituală a omului.

Întotdeauna am simțit o emoție la atingerea picioarelor sfinte ale lui Sri Yukteswar. Yoghinii învață că un discipol este magnetizat spiritual prin contactul reverențios cu un maestru; se generează un curent subtil. Mecanisme-obiceiuri nedorite ale devotului din creier sunt adesea cauterizate; șanțul tendințelor sale lumești este

perturbat în mod benefic. Cel puțin pentru o clipă, el poate descoperi vălurile secrete ale *mayei*. ridicare și să întrezăresc realitatea fericirii. Întregul meu corp răspundea cu o strălucire eliberatoare ori de câte ori Am îngenuncheat în stil indian în fața guru-ului meu.

"Chiar când Lahiri Mahasaya a fost tăcut," Maestru spus eu, "sau când el a conversat pe alte decât

subiecte strict religioase, am descoperit că, cu toate acestea, el îmi transmisese cunoștințe inefabile."

Sri Yukteswar m-a afectat în mod similar. Dacă intram în schit îngrijorat sau indiferent, minții mele, atitudinea mea s-a schimbat imperceptibil. O calmă vindecătoare s-a coborât la simpla vedere a guru-ului meu. Fiecare zi cu el era o experiență nouă de bucurie, pace și înțelepciune. Niciodată nu l-am găsit amăgiți sau intoxicați de lăcomie, emoție, furie sau orice atașament uman.

„Întunericul *mayei* se apropie în tăcere. Să ne întoarcem acasă în interior.” Cu aceste cuvinte, la amurg, Maestrul le amintea constant discipolilor săi de nevoia lor de *Kriya Yoga*. Un nou student își exprima ocazional îndoielile cu privire la propria sa vrednicie de a se angaja în practica yoga.

„Uită trecutul”, îl consola Sri Yukteswar. „Viețile dispărute ale tuturor oamenilor sunt întunecate, pline de multe rușini. Conduita umană este mereu nesigură până când nu este ancorată în Divin. Totul în viitor se va îmbunătăți dacă depui un efort spiritual acum.”

Maestrul a avut întotdeauna *chela tineri* **de 12-13 ani**. în schitul său. Educația lor spirituală și intelectuală a fost interesul său de-o viață: chiar și cu puțin timp înainte de a muri, a acceptat spre instruire doi băieți de șase ani și un tânăr de șaisprezece ani. Le-a îndrumat mințile și viețile cu acea disciplină atentă în care cuvântul „discipol” este înrădăcinat etimologic. Locuitorii ashramului își iubeau și își venerau guru-ul; o ușoară bătaie din palme era suficientă pentru a-i aduce cu nerăbdare lângă el. Când starea lui de spirit era... tăcut și retras, nimeni nu îndrăznește să vorbească; când râsul lui răsună jovial, copiii se uitau asupra lui ca fiind ale lor.

Maestrul rareori le cerea altora să-i ofere un serviciu personal și nici nu accepta ajutor de la un student decât dacă dorința era sinceră. Guru-ul meu își spăla în liniște hainele dacă discipolii treceau cu vederea această sarcină privilegiată. Sri Yukteswar purta roba tradițională swami de culoarea ocrului; pantofii lui fără șireturi, conform obiceiului yoghinilor, erau din piele de tigru sau de cerb.

Maestrul vorbea fluent engleza, franceza, hindi și bengaleza; sanscrita lui era satisfăcătoare. Își instruia cu răbdare tinerii discipoli folosind anumite scurtături pe care le inventase ingenios pentru studiul limbii engleze și sanscrite.

Maestru a fost precaut de lui corp, în timp ce reținere grijuliu atașament. Cel/Cea/Cei/Cele Infinit, a subliniat el, se manifestă în mod corespunzător prin sănătate fizică și mentală. El respingea orice extreme. Un discipol a început odată un post lung. Guru-ul meu a râs doar: „De ce să nu-i arunci câinelui un os?”

Sănătatea lui Sri Yukteswar era excelentă; nu l-am văzut niciodată bolnav. **12-14** El le permitea studenților să consulte medicii dacă acest lucru i se părea oportun.

Scopul său era să respecte obiceiul lumesc: „Medicii trebuie să-și continue lucrarea de vindecare prin legile lui Dumnezeu aplicate materiei”. Dar el preamărea superioritatea terapiei mentale și repeta adesea: „Înțelepciunea este cel mai mare purificator”.

„Corpul este un prieten trădător. Dă-i ce i se cuvine; nu mai mult”, a spus el.
„Durerea și plăcerea sunt trecătoare; îndură toate dualitățile cu calm, încercând în același timp să le înlături strânsoarea.”

Imaginația este ușa prin care intră atât boala, cât și vindecarea. Nu crede în realitatea bolii, chiar și atunci când ești bolnav; un vizitator nerecunoscut va fugi!

Maestrul a numărat mulți doctori printre discipolii săi. „Cei care au descifrat legile fizicii pot investiga cu ușurință știința sufletului”, le-a spus el. „Un mecanism spiritual subtil este ascuns chiar în spatele structurii corporale.” **12-15**

Sri Yukteswar își sfătuia studenții să fie legături vii între virtuțile occidentale și orientale. El însuși un occidental absolut în comportamentele exterioare, în interior era orientalul spiritual. El lăuda obiceiurile progresiste, ingenioase și igienice ale Occidentului și idealurile religioase care dau o aureolă seculară Orientului.

Disciplina nu-mi fusese necunoscută: acasă, tata era strict, Ananta adesea sever. Dar instruirea lui Sri Yukteswar nu poate fi descrisă decât ca fiind drastică. Perfecționist, guru-ul meu era hipercritic față de discipolii săi, fie în chestiuni importante, fie în nuanțele subtile ale comportamentului.

„Bunele maniere fără sinceritate sunt ca o frumoasă doamnă moartă”, remarcă el la ocazii potrivite. „Directitatea fără politețe este ca bisturiul unui chirurg, eficientă, dar neplăcută. Sinceritatea cu curtoazie este utilă și admirabilă.”

Se pare că Maestrul era mulțumit de progresul meu spiritual, căci rareori se referea la el; în alte privințe, urechile mele nu erau străine de mustrări. Principalele mele greșeli erau lipsa de atenție, indulgența intermitentă în stări triste, nerespectarea anumitor reguli de etichetă și, ocazional, comportamentul nemetodic.

„Observați cum activitățile tatălui vostru, Bhagabati, sunt bine organizate și echilibrate în toate privințele”, a subliniat guru-ul meu. Cei doi discipoli ai lui Lahiri Mahasaya s-au întâlnit la scurt timp după ce am început pelerinajele mele la Serampore. Părintele și Sri Yukteswar au evaluat cu admirație valoarea celui alt. Amândoi își clădiseră o viață interioară de granit spiritual, insolubilă în timp.

De la învățătorii trecători din viața mea anterioară am preluat câteva lecții eronate. Un *chela*, mi s-a spus, nu trebuie să se preocupe excesiv de îndatoririle lumești; când îmi neglijam sau îmi îndeplineam cu neglijență sarcinile, nu eram mustrat. Natura umană consideră că astfel de instrucțiuni sunt foarte ușor de asimilat. Sub nuiaua nemiloasă a Maestrului, însă, mi-am revenit curând din iluziile plăcute ale iresponsabilității.

„Cei care sunt prea buni pentru această lume împodobesc pe alta”, a remarcat Sri Yukteswar. „Atâta timp cât respirați aerul liber al pământului, aveți obligația de a aduce un serviciu recunoscător. Numai cel care a stăpânit pe deplin starea de lipsă de suflare **12-16** este eliberat de imperativele cosmice. Nu voi ezita să te anunț când

vei fi atins perfecțiunea finală.”

Guru-ul meu nu putea fi niciodată mituit, nici măcar prin dragoste. Nu a arătat nicio clemență față de nimeni care, la fel ca mine, s-a oferit de bunăvoie să-i fie discipol. Fie că eu și Maestrul eram înconjurați de studenții săi sau de străini, fie că eram singuri împreună, el vorbea întotdeauna clar și mustra aspru. Nicio fleac superficialitate sau inconsecvență i-a scăpat muștrării. Acest tratament de aplatizare era greu de

să îndur, dar hotărârea mea a fost să-l las pe Sri Yukteswar să-mi rezolve fiecare problemă psihologică. În timp ce se străduia la această transformare titanică, am tremurat de multe ori sub greutatea ciocanului său disciplinar.

„Dacă nu-ți plac cuvintele mele, ești liber să pleci oricând”, m-a asigurat Maestrul. „Nu vreau nimic de la tine decât propria ta îmbunătățire. Rămâi doar dacă simți că ai de câștigat.”

Pentru fiecare lovitură umilitoare pe care mi-a aplicat-o vanității, pentru fiecare dinte din maxilarul meu metaforic pe care l-a smuls cu o țință uluitoare, sunt recunoscător dincolo de orice ușurință de exprimare. Nucleul dur al egoismului uman cu greu poate fi dislocat decât brutal. Odată cu plecarea sa, Divinul găsește în sfârșit un canal nestingherit. În zadar încearcă să se infiltreze prin inimile de cremene ale egoismului.

Înțelepciunea lui Sri Yukteswar era atât de pătrunzătoare încât, fără să ia aminte la remarci, răspundea adesea la observațiile nerostite ale cuiva. „Ceea ce o persoană își imaginează că aude și ceea ce a sugerat cu adevărat vorbitorul pot fi la polul opus”, spunea el. „Încearcă să simți gândurile din spatele confuziei limbajului oamenilor.”

Însă perspicacitatea divină este dureroasă pentru urechile lumești; Maestrul nu era popular printre studenții superficiali. Înțelepții, întotdeauna puțini la număr, îl venerau profund. Îndrăznesc să spun că Sri Yukteswar ar fi fost cel mai căutat guru din India dacă cuvintele sale nu ar fi fost atât de sincere și atât de critice.

„Sunt dur cu cei care vin la antrenamentul meu”, mi-a recunoscut. „Așa e felul meu de a fi: fie iei, fie pleci.” aceasta. Eu voință nu compromite. Dar tu voință fi mult mai blând la al tău ucenici; că este al tău cale. Încerc să purific doar în focul severității, care arde dincolo de toleranța medie. Abordarea blândă de dragoste este asemenea transfigurare. Cel/Cea/Cei/Cele inflexibil și cel/cea/cei/cele cedând metode sunt la fel de eficient dacă este aplicat cu înțelepciune. Vei merge în țări străine, unde atacurile directe asupra egoului nu sunt apreciate. Un profesor nu ar putea răspândi mesajul Indiei în Occident fără o doză amplă de răbdare și toleranță adaptabile.” Refuz să spun cantitatea de adevăr pe care am ajuns să o descopăr mai târziu găsiți în cuvintele Maestrului!

Deși discursul discret al lui Sri Yukteswar a împiedicat un număr mare de adepți în anii săi pe pământ, totuși spiritul său viu se manifestă astăzi în întreaga lume, prin studenți sinceri ai lui *Kriya Yoga și alte învățăături* ale sale . El are o stăpânire mai mare asupra sufletelor oamenilor decât a visat vreodată Alexandru asupra pământului.

Într-o zi, tatăl meu a sosit să-i prezinte omagiile lui Sri Yukteswar. Părintele meu se aștepta, foarte probabil, să audă niște cuvinte de laudă. A fost șocat să i se dea o

lungă relatare a imperfecțiunilor mele. Maestrul avea obiceiul de a povesti despre neajunsurile simple, neglijabile, cu un aer prevestitor. gravitație. Tatăl s-a grăbit să mă vadă. „După remarcile guru-ului tău, am crezut că te găsesc complet distrus!” Părintele meu era între lacrimi și râsete.

Singurul motiv al nemulțumirii lui Sri Yukteswar la vremea respectivă era faptul că încercasem, împotriva blândeii sale sugestii, să convertesc un anumit om la calea spirituală.

Cu indignat viteză Eu căutat afară mele guru. El primit eu cu abătut ochi, ca deși

conștient de vinovăție. A fost singura dată când l-am văzut vreodată pe leul divin blând în fața mea. Momentul unic a fost savurat pe deplin.

„Domnule, de ce m-ați judecat atât de fără milă în fața tatălui meu uluit? A

fost drept?” „Nu voi mai face asta.” Tonul Maestrului era apologetic.

Am fost dezarmat instantaneu. Cât de ușor și-a recunoscut marele om greșeala! Deși nu i-a mai tulburat niciodată liniștea sufletească tatălui, Maestrul a continuat neobosit să mă disece oricând și oriunde dorea.

Noii discipoli i se alăturau adesea lui Sri Yukteswar în critici exhaustive la adresa altora. Înțelepți precum guru-ul! Modele de discriminare impecabilă! Dar cel care ia ofensiva nu trebuie să fie lipsit de apărare. Aceiași studenți morocănoși au fugit în grabă imediat ce Maestrul a declanșat public în direcția lor câteva săgeți din tolba sa analitică.

„Slăbiciunile interioare tandre, revoltătoare la atingeri ușoare de muștrare, sunt ca părțile bolnave ale corpului, care se retrag chiar și înainte de o manipulare delicată.” Acesta a fost comentariul amuzat al lui Sri Yukteswar despre cele superficiale.

Există discipoli care caută un guru făcut după chipul și asemănarea lor. Astfel de studenți se plângeau adesea că nu-l înțeleg pe Sri Yukteswar.

„Nici tu nu-L înțelegi pe Dumnezeu!”, am replicat eu odată. „Când un sfânt îți este clar, vei fi și tu unul.” Printre trilioanele de mistere, respirând în fiecare secundă aerul inexplicabil, cine ar îndrăzni să ceară ca natura nesfârșită a unui maestru să fie înțeleasă instantaneu?

Studenții veneau și, în general, plecau. Cei care tânjeau după o cale a simpatiei unsuroase și a recunoașterii confortabile nu o găseau la schit. Maestrul oferea adăpost și păstorire pentru eoni, dar mulți discipoli cereau cu zgârcenie și balsam pentru ego. Au plecat, preferând nenumăratele umilințe ale vieții înaintea oricărei umilințe. Razele strălucitoare ale Maestrului, soarele pătrunzător și deschis al înțelepciunii sale, erau prea puternice pentru boala lor spirituală. Au căutat un învățător mai puțin important care, umbrindu-i cu lingușiri, le permitea somnul agitat al ignoranței.

În primele mele luni cu Maestrul, am simțit o frică sensibilă față de muștrările sale. Acestea erau rezervate, mi-am dat seama curând, discipolilor care îi ceruseră vivisecția verbală. Dacă vreun student zvârcolit protesta, Sri Yukteswar tăcea neofensat. Cuvintele sale nu erau niciodată pline de mânie, ci impersonale și pline de înțelepciune.

Perspectiva Maestrului nu era pentru urechile nepregătite ale vizitatorilor ocazionali; rareori remarca defectele lor, chiar dacă erau evidente. Dar față de studenții care îi cerea sfatul, Sri Yukteswar simțea o responsabilitate serioasă. Într-adevăr, curajos este guru-ul care își asumă sarcina de a transforma minereul grosolan al umanității pătrunse de ego! Curajul unui sfânt își are rădăcinile în compasiunea sa pentru cei poticniți și fără ochi din această lume.

Când am abandonat resentimentele subiacente, am observat o scădere semnificativă a muștrării mele. Într-un mod foarte subtil, Maestrul s-a transformat într-o clemență relativă. În timp, am demolat fiecare zid de raționalizare și rezervă subconștientă în spatele căruia se protejează, în general, personalitatea umană. **12-17** Recompensa a fost o armonie fără efort cu guru-ul meu. L-am descoperit atunci ca fiind încrezător, atent și iubitor în tăcere. Totuși, nedemonstrativ, nu mi-a adresat nicio vorbă de afecțiune.

Temperamentul meu este în principal devoțional. La început a fost derutant să constat că guru-ul meu, saturat de *jnana*, dar aparent lipsit de *bhakti*, **12-18** s-a exprimat doar în termeni de matematică spirituală rece. Dar, pe măsură ce m-am acordat naturii sale, nu am descoperit nicio diminuare, ci mai degrabă o creștere a abordării mele devoționale față de Dumnezeu. Un maestru autorealizat este pe deplin capabil să-și ghideze diverșii discipoli de-a lungul liniilor naturale ale prejudecăților lor esențiale.

Relația mea cu Sri Yukteswar, oarecum nearticulată, a fost totuși elocventă. Deseori găseam semnătura lui tăcută în gândurile mele, făcând vorbirea inutilă. Stând liniștită lângă el, simțeam cum bunătatea lui se revarsă în pace asupra ființei mele.

Justiția imparțială a lui Sri Yukteswar a fost demonstrată în mod remarcabil în timpul vacanței de vară din primul meu an de facultate. Am apreciat oportunitatea de a petrece luni neîntrerupte la Serampore cu guru-ul meu.

„Poți fi responsabil de schit.” Maestrul a fost încântat de sosirea mea entuziastă. „Îndatoririle tale vor fi primirea oaspeților și supravegherea muncii celorlalți discipoli.”

Kumar, un tânăr sătean din estul Bengalului, a fost acceptat două săptămâni mai târziu pentru instruirea în schit. Deosebit de inteligent, a câștigat rapid afecțiunea lui Sri Yukteswar. Dintr-un motiv de neînțeles, Maestrul a fost foarte îngăduitor cu noul rezident.

„Mukunda, lasă-l pe Kumar să-ți preia îndatoririle. Folosește-ți timpul măturând și gătind.” Maestrul a dat aceste instrucțiuni după ce noul băiat fusese cu noi timp de o lună.

Înălțat la conducere, Kumar a exercitat o tiranie meschină în familie. Într-o revoltă tăcută, ceilalți discipoli au continuat să mă caute pentru sfaturi zilnice.

„Mukunda este imposibil! M-ai numit supraveghetor, totuși ceilalți merg la el și îl ascultă.” Trei săptămâni mai târziu, Kumar se plângea guru-ului nostru. L-am auzit dintr-o cameră alăturată.

„De aceea l-am desemnat pe el în bucătărie și pe tine în salon.” Tonul iritabil al lui Sri Yukteswar era nou pentru Kumar. „În acest fel, ai ajuns să realizezi că un lider

demn are dorința de a servi, nu de a domina. Ți-ai dorit poziția lui Mukunda, dar nu ai putut să o menții prin merit. Întoarce-te acum la munca ta anterioară de ajutor de bucătar.”

După acest incident umilitor, Maestrul a reluat față de Kumar o atitudine anterioară de indulgență neobișnuită. Cine poate rezolva misterul atracției? În Kumar, guru-ul nostru a descoperit o fântână fermecătoare care nu a țâșnit pentru ceilalți discipoli. Deși noul băiat era evident Sri

Fiind favoritul lui Yukteswar, nu am simțit nicio consternare. Idiosincraziile personale, posedate chiar și de maestri, conferă o complexitate bogată modelului vieții. Natura mea este rareori dominată de un detaliu; căutam de la Sri Yukteswar un beneficiu mai inaccesibil decât o laudă exterioară.

Kumar a vorbit veninos la eu unul zi fără motiv; Eu a fost profund rănit.

„Ți se umflă capul până la punctul de a exploda!”, am adăugat un avertisment al cărui adevăr l-am simțit intuitiv: „Dacă nu-ți îndrepti calea, într-o zi ți se va cere să părăsești acest ashram.”

Râzând sarcastic, Kumar i-a repetat remarca mea guru-ului nostru, care tocmai intrase în cameră. Așteptându-mă să fiu certat, m-am retras umil într-un colț.

„Poate că Mukunda are dreptate.” Răspunsul Maestrului către băiat a venit cu o răceală neobișnuită. Am scăpat fără muștrare.

Un an mai târziu, Kumar a pornit într-o vizită la casa copilăriei sale. A ignorat dezaprobarea tăcută a lui Sri Yukteswar, care nu controla niciodată cu autoritate mișcările discipolilor săi. La întoarcerea băiatului la Serampore, după câteva luni, o schimbare a fost neplăcut de evidentă. Dispăruse impunătorul Kumar, cu fața senină și strălucitoare. Doar un țăran banal stătea în fața noastră, unul care în ultima vreme dobândise o serie de obiceiuri rele.

Maestrul m-a chemat și, cu inima frântă, a discutat despre faptul că băiatul era acum nepotrivit pentru viața monahală de schit.

„Mukunda, te las pe tine să-i ceri lui Kumar să părăsească ashramul mâine; nu pot să o fac!” Lacrimile i stăteau în ochi lui Sri Yukteswar, dar se stăpâni repede. „Băiatul nu ar fi căzut niciodată în aceste adâncimi dacă m-ar fi ascultat și nu ar fi plecat să se amestece cu tovarăși nedoriți. Mi-a respins protecția; lumea nepăsătoare trebuie să-i fie în continuare guru.”

Plecarea lui Kumar nu mi-a adus nicio bucurie; din păcate, mă întrebam cum cineva cu putere poate câștiga... Dragostea stăpânului nu ar putea răspunde vreodată la ispite mai ieftine. Plăcerea vinului și a sexului sunt înrădăcinate în omul natural și nu necesită delicatețe de percepție pentru a fi apreciate. Vicleniile simțurilor sunt comparabile cu leandru veșnic verde, parfumat cu florile sale multicolore: fiecare parte a plantei este otrăvitoare. Țara vindecării se află în interior, radiantă de acea fericire căutată orbește în mii de direcții greșite. **12-19**

„Inteligența ascuțită are două tăișuri”, a remarcat odată Maestrul referindu-se la mintea strălucită a lui Kumar. „Poate fi folosită constructiv sau distructiv ca un cuțit, fie pentru a tăia furunculul ignoranței, fie pentru a te decapita. Inteligența

este ghidată corect numai după ce mintea a recunoscut inevitabilitatea legii spirituale."

Guru-ul meu se amesteca liber cu discipolii, bărbați și femei, tratându-i pe toți ca pe niște copii ai săi. Percepând egalitatea sufletelor lor, nu arăta nicio distincție sau părtinire.

"În dormi, tu do nu știi dacă tu sunt o om sau o femeie," el a spus. "Doar ca o om,

„A imita o femeie nu devine una, așa că sufletul, imitând atât bărbatul, cât și femeia, nu are sex. Sufletul este imaginea pură, neschimbătoare a lui Dumnezeu.”

Sri Yukteswar nu a evitat și nu a învinovătit niciodată femeile ca obiecte de seducție. Bărbații, spunea el, erau și ei o ispită pentru femei. Odată l-am întrebat pe guru-ul meu de ce un mare sfânt din vechime le-a numit pe femei „ușa spre iad”.

„O fată trebuie să-i fi fost foarte dăunătoare liniștii sufletești în tinerețe”, a răspuns guru-ul meu caustic. „Altfel ar fi denunțat nu femeia, ci o imperfecțiune a propriului său autocontrol.”

Dacă un vizitator îndrăznește să povestească o întâmplare sugestivă în schit, Maestrul păstra o tăcere liniștită. „Nu vă lăsați bătuți de biciul provocator al unui chip frumos”, le spunea el discipolilor. „Cum pot sclavii simțurilor să se bucure de lume? Aromele ei subtile le scapă în timp ce se târăsc în noroiul primordial. Omul cu poftă elementare pierde orice discernământ fin.”

Studenti care caută să scape de iluzia dualistă *maya* primită de la Sri Yukteswar, sfat răbdător și înțeleghător.

„Așa cum scopul mâncării este de a satisface foamea, nu lăcomia, tot așa instinctul sexual este menit să propovăduiască specia conform legii naturale, niciodată să aprindă dorințe insațiabile”, a spus el. „Distruge acum dorințele greșite; altfel te vor urmări după ce corpul astral va fi smuls din învelișul său fizic. Chiar și atunci când carnea este slabă, mintea ar trebui să reziste constant. Dacă ispita te asaltează cu o forță crudă, învinge-o prin analiză impersonală și voință neînfrântă. Fiecare pasiune naturală poate fi stăpânită.”

„Conservă-ți puterile. Fii precum oceanul încăpător, absorbind în tine toate râurile afluate ale simțurilor. Micile dorințe sunt deschideri în rezervorul păcii tale interioare, permițând apelor vindecătoare să se irosească în solul deșertic al materialismului. Impulsul activ puternic al dorinței greșite este cel mai mare dușman al fericirii omului. Hoinărește prin lume ca un leu al autocontrolului; vezi ca broaștele slăbiciunii să nu te lovească.”

Devotul este în sfârșit eliberat de toate impulsurile instinctive. El își transformă nevoia de afecțiune umană într-o aspirație numai pentru Dumnezeu, o iubire solitară pentru că este omniprezentă.

Mama lui Sri Yukteswar locuia în districtul Rana Mahal din Benares, unde îl vizitasem pentru prima dată pe guru-ul meu. Grațioasă și amabilă, era totuși o femeie cu opinii foarte hotărâte. Într-o zi, am stat pe balconul ei și i-am privit pe mamă și fiu vorbind între ei. În felul său calm și sensibil, Maestrul încerca să o convingă de ceva. Se pare că nu a reușit, căci ea a clătinat din cap cu mare vigoare.

"Ba, ba, mele fiule, merge departe acum! Al tău înțelept cuvinte sunt nu pentru eu! Eu a.m nu al tău discipol!"

Sri Yukteswar s-a retras fără alte argumente, ca un copil certat. Am fost mișcat de marele său respect pentru mama sa, chiar și în stările ei nerezonabile. Ea îl vedea doar ca pe băiețelul ei,

nu ca un înțelept. Incidentul mărunț avea un farmec aparte; oferea o lumină asupra naturii neobișnuite a guru-ului meu, umil în interior și de neclintit în exterior.

Regulamentele monastice nu permit unui swami să păstreze legătura cu legăturile lumești după ruperea lor formală. El nu poate îndeplini ritualurile familiale ceremoniale care sunt obligatorii pentru capul familiei. Totuși, Shankara, fondatorul antic al Ordinului Swami, a ignorat poruncile. La moartea iubitei sale mame, i-a incinerat trupul cu foc ceresc pe care l-a făcut să țâșnească din mâna sa ridicată.

Sri Yukteswar a ignorat și el restricțiile, într-un mod mai puțin spectaculos. Când mama sa a murit, el a aranjat slujbele de crematoriu de lângă sfântul Gange din Benares și a hrănit mulți brahmani în conformitate cu obiceiurile străvechi.

Interdicțiile *shastrice* aveau scopul de a-i ajuta pe swami să depășească identificările înguste. Shankara și Sri Yukteswar își contopiseră complet ființele în Spiritul Impersonal; ei nu avea nevoie de salvare prin reguli. Uneori, de asemenea, un maestru ignoră în mod intenționat un canon pentru a-i susține principiul ca fiind superior și independent de formă. Astfel, Isus a smuls spice de porumb în ziua în care de odihnă. Criticilor inevitabili le-a spus: „Sabatul a fost făcut pentru om și nu omul pentru Sabat.” **12-20**

În afara scripturilor, rareori o carte era onorată de lectura lui Sri Yukteswar. Cu toate acestea, el era invariabil familiarizat cu cele mai recente descoperiri științifice și alte progrese ale cunoașterii. Un conversator strălucit, se bucura de un schimb de opinii pe nenumărate subiecte cu oaspeții săi. Spiritul gata și râsul vesel al guru-ului meu înveseleau fiecare discuție. Adesea grav, Maestrul nu era niciodată posomorât. „Pentru a-L căuta pe Domnul, nu trebuie să-ți desfigurezi fața”, remarcă el. „Amintiți-vă că a-L găsi pe Dumnezeu va însemna înmormântarea tuturor durerilor.”

Printre filosofi, profesorii, avocații și oamenii de știință care au venit la schit, unii au sosit pentru prima lor vizită cu așteptarea de a întâlni un religios ortodox. Un zâmbet superior sau o privire de toleranță amuzată trădau uneori faptul că nou-veniții nu așteptau nimic mai mult decât câteva platitudini pioase. Totuși, plecarea lor reticentă avea să le aducă convingerea exprimată că Sri Yukteswar demonstrase o perspectivă precisă asupra domeniilor lor de specialitate.

Guru-ul meu era de obicei blând și amabil cu oaspeții; primirea lui era oferită cu o cordialitate fermecătoare. Totuși, egoiștii înrăiți sufereau uneori un șoc revigorant. Se confruntau în Maestru fie cu o indiferență glacială, fie cu o opoziție formidabilă: gheață sau fier!

Un chimist renumit s-a luptat odată cu Sri Yukteswar. Vizitatorul nu a vrut să admită existența lui Dumnezeu, întrucât știința nu a inventat nicio modalitate de a-L detecta.

„Deci, în mod inexplicabil, ați eșuat în a izola Puterea Supremă în eprubetele voastre!” Privirea Maestrului era severă. „Vă recomand un experiment nemaiauzit. Examinați-vă gândurile neîncetat timp de douăzeci și patru de ore. Apoi nu vă mai mirați de absența lui Dumnezeu.”

O sărbătorit pundit primit o similar zdruncina. Cu ostentativ zel, cel/cea/cei/cele savant a zguduit cel/cea/cei/cele așram

căpriori cu scripturală legendă. Răsunător pasaje turnat din cel/cea/cei/cele
Mahabharata , cel/cea/cei/cele

.*Upanișade* , **12-21** cel/cea/cei/cele *Bhasyas* **12-22** de Shankara

„Aștept să te aud.” Tonul lui Sri Yukteswar era întrebător, ca și cum ar fi domnit o tăcere deplină. Expertul era nedumerit.

„Au existat citate, din abundență.” Cuvintele Maestrului m-au cuprins de veselie, în timp ce stăteam ghemuit în colțul meu, la o distanță respectuoasă de vizitator. „Dar ce comentariu original poți oferi, pornind de la unicitatea vieții tale particulare? Ce text sfânt ai absorbit și ți-ai însușit? În ce moduri ți-au renovat aceste adevăruri atemporale natura? Te mulțumești să fii o victrolă goală, repetând mecanic cuvintele altor oameni?”

„Eu da Sus!” Cel/Cea/Cei/Cele savantului supărare a fost comic. „Eu a avea nu interior realizare.”

Pentru prima dată, poate, a înțeles că plasarea discernătoare a virgulei nu ispășește o comă spirituală.

„Acești pedanți fără sânge miros nejustificat a lampă”, a remarcat guru-ul meu după plecarea celui pedepsit. „Ei preferă ca filosofia să fie un exercițiu ușor de pregătire intelectuală. Gândurile lor elevate sunt cu grijă independente nici de cruditățile acțiunii exterioare, nici de vreo disciplină interioară flagrantă!”

Maestru stresat pe alte ocazii cel/cea/cei/cele inutilitate de doar carte învățare.

„Nu confundați înțelegerea cu un vocabular mai vast”, a remarcat el. „Scrierile sacre sunt benefice în stimularea dorinței de realizare interioară, dacă se asimilează încet câte o strofă pe rând. Studiul intelectual continuu are ca rezultat vanitatea și falsa satisfacție a unei nedigerări.” cunoștințe.”

Sri Yukteswar a relatat una dintre propriile sale experiențe în edificarea scripturală. Scena a fost o schită într-o pădure din estul Bengalului, unde a observat procedura unui renumit învățător, Dabru Ballav. Metoda sa, simplă și dificilă în același timp, era comună în India antică.

Dabru Ballav își adunase discipolii în jurul său în singurătățile silvane. Sfânta *Bhagavad Gita* era deschisă în fața lor. Au privit cu nerăbdare un pasaj timp de o jumătate de oră, apoi au închis ochii. O altă jumătate de oră a trecut. Maestru a făcut un scurt comentariu. Nemișcați, au meditat din nou timp de o oră. În cele din urmă, guru-ul a vorbit.

„Ai tu „Ai înțeles?”

"Da, domnule." Unul în cel/cea/cei/cele grup a îndrăznit acest afirmație.

„Nu; nu pe deplin. Căutați vitalitatea spirituală care a dat acestor cuvinte puterea de a întineri India secol după secol.” O altă oră a trecut în tăcere. Maestrul i-a concediat pe studenți și s-a întors către Sri Yukteswar.

"Nu, domnule, nu într-adevăr; deși mele ochi și minte a avea alerga prin sale pagini multe ori."

„Mii mi-au răspuns diferit!” Marele înțelept i-a zâmbit Maestrului în semn de binecuvântare. „Dacă cineva se ocupă cu o etalare exterioară a bogăției scripturale, ce timp mai rămâne pentru o scufundare interioară tăcută în căutarea perlelor neprețuite?”

Sri Yukteswar și-a îndrumat studiul propriilor discipoli prin aceeași metodă intensivă de concentrare asupra unui singur subiect. „Înțelepciunea nu se asimilează cu ochii, ci cu atomii”, spunea el. „Când convingerea ta despre un adevăr nu este doar în creierul tău, ci în ființa ta, poți garanta cu timiditate pentru sensul său.” El descuraja orice tendință pe care ar putea-o avea un student de a interpreta cunoașterea din cărți ca fiind un pas necesar către realizarea spirituală.

„ *Rishii* au scris într-o singură propoziție profundimi de care savanții comentatori s-au ocupat generații întregi”, a remarcat el. „Controverse literare nesfârșite sunt pentru mințile leneșe. Ce gând mai eliberator decât «Dumnezeu există» - ba chiar, «Dumnezeu?»”

Dar omul nu se întoarce ușor la simplitate. Rareori este „Dumnezeu” pentru el, ci mai degrabă pompozități învățate. Eul său este mulțumit că poate înțelege o astfel de erudiție.

Bărbații care erau conștienți de poziția lor lumească înaltă erau predispuși, în prezența Maestrului, să adauge umilință la celelalte bunuri ale lor. Un magistrat local a sosit odată pentru un interviu la schitul de pe malul mării din Puri. Bărbatul, care avea o reputație de cruzime, avea tot ce putea să ne dea afară din ashram. L-am avertizat pe guru-ul meu cu privire la posibilitățile despotice. Dar s-a așezat cu un aer intransigent și nu s-a ridicat să-l salute pe vizitator. Ușor nervos, M-am ghemuit lângă ușă. Bărbatul a trebuit să se mulțumească cu o cutie de lemn; guru-ul meu nu mi-a cerut să aduc un scaun. Magistratul nu și-a îndeplinit așteptarea evidentă ca importanța sa să fie recunoscută ceremonios.

A urmat o discuție metafizică. Oaspetele a greșit interpretând scripturile. Pe măsură ce acuratețea sa scădea, mânia i-a crescut.

„Știi că am fost primul la examenul de masterat?” Rațiunea îl părăsise, dar încă putea striga.

„Domnule Magistrat, uitați că aceasta nu este sala dumneavoastră de judecată”, a răspuns Maestrul pe un ton calm. „Din remarcile dumneavoastră copilărești, aș fi dedus că cariera dumneavoastră universitară a fost banală. O diplomă universitară,

în orice caz, nu are nici pe departe legătură cu realizarea vedică. Sfinții nu sunt produși în serie în fiecare semestru, precum contabilii.”

După o uluit tăcere, cel/cea/cei/cele vizitator a râs din toată inima.

„Aceasta este prima mea întâlnire cu un magistrat ceresc”, a spus el. Mai târziu, a făcut o cerere formală, formulată în termenii legali care făceau evident parte integrantă a ființei sale, pentru a fi acceptat ca

„în perioadă de probă” discipol.

Guru-ul meu s-a ocupat personal de detaliile legate de administrarea proprietății sale. Persoane fără scrupule au încercat, în diferite ocazii, să obțină posesia pământului ancestral al Maestrului. Cu determinare și chiar prin instigarea unor procese, Sri Yukteswar i-a păcălit pe toți adversarii. El a trecut prin aceste experiențe dureroase din dorința de a nu fi niciodată un guru cerșetor sau o povară pentru discipolii săi.

Independența sa financiară a fost unul dintre motivele pentru care Maestrul meu, alarmant de sincer, era inocent față de vicleniile diplomației. Spre deosebire de acei profesori care trebuie să-și flateze susținătorii, guru-ul meu era impermeabil la influențele, fie ele deschise sau subtile, ale bogăției altora. Nu l-am auzit niciodată cerând sau măcar sugerând bani, în vreun scop. Instruirea sa în sihăstrie era oferită gratuit și fără nicio obligație tuturor discipolilor.

Un ofițer de curte insolent a sosit într-o zi la ashramul din Serampore pentru a-i înmâna lui Sri Yukteswar o citație legală. Un discipol pe nume Kanai și cu mine eram de asemenea prezenți. Atitudinea ofițerului față de Maestru a fost jignitoare.

„Îți va face bine să părăsești umbrele schitului tău și să respiri aerul onest al unei săli de judecată.” Adjunctul a rânjit disprețuitor. Nu m-am putut abține.

"Altul cuvânt de al tău obraznicie și tu voință fi pe cel/cea/cei/cele podea!" Eu avansat amenințător.

„Nenorocitul!”, a strigat Kanai simultan cu al meu. „Îndrăznești să-ți aduci blasfemiile în acest ashram sacru?”

Dar Maestrul s-a oprit în fața abuzatorului său, protejându-l. „Nu te entuziasma pentru nimic. Omul acesta își face doar datoria.”

Cel/Cea/Cei/Cele ofițer, amețit la lui variabil recepție, cu respect oferit o cuvânt de scuze și accelerat departe.

A fost uimitor să descoperi că un maestru cu o voință atât de arzătoare putea fi atât de calm în interior. El se încadra în definiția vedică a unui om al lui Dumnezeu: „Mai blând decât floarea, când este vorba de bunătate; mai puternic decât tunetul, când sunt în joc principiile.”

Întotdeauna există în lumea aceasta oameni care, după cum spunea Browning, „nu îndură nicio lumină, fiind” „se însele obscure.” Câteva persoane din afară îl certau din când în când pe Sri Yukteswar pentru o nemulțumire imaginară. Guru-ul meu imperturbabil asculta politicos, analizându-se pentru a vedea dacă în denunț se afla vreo fărâmbă de adevăr. Aceste scene îmi aduceau în minte una dintre observațiile inimitabile ale Maestrului: „Unii oameni încearcă să fie înalți tăind capetele altora!”

Calmul de sine neclintit al unui sfânt este impresionant mai mult decât orice predică.
„Cine este încet la mânie este mai bun decât cel puternic; și cine își stăpânește duhul
este mai bun decât cel care cucerește o cetate.” **12-23**

Eu adesea reflectat că mele maiestuos Maestru aş putea ușor a avea fost un împărat
sau zguduitor de lume

războinicului îi fusese concentrată mintea asupra faimei sau a realizărilor lumesti. Alesese în schimb să ia cu asalt acele citadele interioare ale mâniei și egoismului a căror cădere este înălțimea unui om.

.....
12-1 „Cultul lui Durga.” Acesta este principalul festival al anului bengalez și durează nouă zile, în jurul sfârșitului lunii septembrie. Imediat următorul este cel/cea/cei/cele zece zile festival de *Dashahara* („cel/cea/cei/cele Unul OMS elimină zece păcatele” - trei de corp, trei de minte, patru de vorbire). Ambele *puja* sunt sacru la Durga, literalmente „cel/cea/cei/cele Inaccessibil,” un aspect de Divin Mama, Shakti, forța creatoare feminină personificată.

12-2 : Sri Yukteswar a fost născut pe mai 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* mijloace "unit la Dumnezeu." *Giri* este o clasificator distincție de unul de cel/cea/cei/cele zece vechi Swami ramuri. *Sri*

.mijloace "sfânt"; acesta este nu o nume dar o titlu de respect

12-4 : Literalmente, "la direct împreună." *Samadhi* este o supraconștient stat de extaz în care cel/cea/cei/cele yoghin percepe cel/cea/cei/cele identitatea sufletului și a Spiritului.

12-5 : Sforăitul, conform la fiziologi, este un indicație de rosti relaxare (la cel/cea/cei/cele neștiutor practicant, numai).

12-6 : *Dhal* este o gros supă făcut din Despică mazăre sau alte impulsuri. *Channa* este o brânză de proaspăt coagulat lapte, tăiat în pătrate și cu curry de cartofi.

12-7 Puterile omniprezente ale unui yoghin, prin care acesta vede, aude, gustă, miroase și simte unitatea sa în creație fără cel/cea/cei/cele utilizare de senzorial organe, a avea fost descris ca urmează în cel/cea/cei/cele *Taittiriya Aranyaka* : „Cel/Cea/Cei/Cele ORB om străpuns perla; cea fără deget a băgat un fir în ea; cea fără gât a purtat-o; iar cea fără limbă a lăudat-o.”

12-8 : Cel/Cea/Cei/Cele cobră rapid greve la orice mișcându-se obiect în sale gamă. Complet imobilitate este de obicei al cuiva unic speranță de siguranță.

12-9 : Lahiri Mahasaya de fapt a spus „Priya” (primul sau dat nume), nu „Yukteswar” (monastic nume, nu primit de guru-ul meu în timpul Lahiri Mahasaya's durată de viață). (Vede [pagină 109.](#)) „Yukteswar” este înlocuit Aici, și în o puțini alte locuri în această carte, pentru a evita confuzia, pentru cititor, între două nume.

12-10 : "Prin urmare Eu cuvânt până la tu, Ce lucruri oricum voi dorință, când voi roagă-te, cred că voi primi ei, și voi „le vor avea.” – *Marcu* 11:24. Maeștrii care posedă Viziunea Divină sunt pe deplin capabili să transfere realizările lor discipolilor avansați, așa cum a făcut Lahiri Mahasaya pentru Sri Yukteswar cu această ocazie.

12-11 : "Și unul de ei lovit cel/cea/cei/cele servitor de cel/cea/cei/cele ridicat preot, și tăiat oprit lui corect ureche. Și Isus a răspuns și „Lăsați până aici!”, a zis el. Isus i-a atins urechea și l-a vindecat.” – *Luca* 22:50-51.

12-12 : "Da nu că care este sfânt până la cel/cea/cei/cele câini, nici distribuie voi al tău perle înainte porcine, ca nu cumva ei călca în picioare ei sub picioarele lor și se vor întoarce și vă vor sfâșia.” – *Matei* 7:6.

12-13 : Ucenici; din sanscrit verb rădăcină, "la servi."

12-14 : El a fost dată bolnav în Kashmir, când Eu a fost absent din I. (Vede [capitol 23.](#))

12-15 : O curajos medical om, Carol Robert Richet, acordat cel/cea/cei/cele Nobel Premiu în fiziologie, a scris ca urmează: „Metafizica nu este încă oficial o știință, recunoscută ca atare. Dar va fi.La Edinburgh, Eu a fost capabil la

afirma înainte 100 fiziologi că noastre cinci simțuri sunt nu noastre numai mijloace de cunoștințe și că o fragment de Pentru că o fapt este rar este nu motiv că acesta realitate uneori ajunge cel/cea/cei/cele inteligență în alte moduri. face nu exista. Deoarece

OMS a avea balustradă la metafizică ca un ocult. o studiu este dificil, este că o motiv pentru nu înțelegere Acelea

știința va fi la fel de rușinată de ea însăși ca și cei care au criticat chimia pe motiv că urmărirea pietrei filosofale era
În cel/cea/cei/cele materie de principii Acolo sunt numai aceste de Lavoisier,..... iluzorie.
Claude Bernard, și

Pasteur-ul *experimental* pretutindeni și întotdeauna. Salutări, apoi, la cel/cea/cei/cele nou știință care este mergând la
".schimba orientarea gândirii umane

12-16 : *Samadhi* : perfect uniune de cel/cea/cei/cele individualizat suflet cu cel/cea/cei/cele Infinit Spirit.

12-17 : Cel/Cea/Cei/Cele subconștient ghidat raționalizări de cel/cea/cei/cele minte sunt complet diferit din cel/cea/cei/cele infailibil îndrumare de adevărul care probleme din cel/cea/cei/cele supraconștiință. LED de franceză oameni de știință de cel/cea/cei/cele Sorbona, Vest gânditori sunt început să investigheze posibilitatea percepției divine la om.

În ultimii douăzeci de ani, studenții la psihologie, influențați de Freud, și-au dedicat tot timpul cercetării „subconștientului” tărâmurii, Rabin Israel H. Levinthal ascuțit afară în 1929. „Aceasta este adevărat că cel/cea/cei/cele subconștient dezvăluie mult de misterul care poate explica acțiunile umane, dar nu toate acțiunile noastre. Poate explica anormalul, dar nu faptele care sunt deasupra cel/cea/cei/cele normal. Cel/Cea/Cei/Cele cel mai recent psihologie, sponsorizat de cel/cea/cei/cele franceză școli, are descoperit o nouă regiune în om, care denumește supraconștientul. Spre deosebire de subconștient, care reprezintă curentii scufundați ai naturii noastre, acesta dezvăluie cel/cea/cei/cele înălțimi la care noastre natură poate ajunge. Om reprezintă o triplu, nu o dubla, personalitate; noastre conștient iar ființa subconștientă este încoronată de o supraconștiință. Cu mulți ani în urmă, psihologul englez FWH Myers a sugerat că „ascuns în adâncul ființei noastre se află o grămadă de gunoi, precum și o comoară”. Spre deosebire de psihologia care își concentrează toate cercetările asupra subconștientului din natura omului, această nouă psihologie a supraconștientului își concentrează atenția asupra comorii, regiunea care singură poate explica faptele mărețe, altruiste .și eroice ale oamenilor

12-18 : *Jnana* , înțelepciune, și *bhakti* , devotament: două de cel/cea/cei/cele principal căi la Dumnezeu.

12-19 : "Om în lui trezire stat pune mai departe nenumărabili eforturi pentru experimentând senzual plăceri; când cel/cea/cei/cele întreg „Dacă grupul de organe senzoriale este obosea, el uită chiar și plăcerea prezentă și adoarme pentru a se bucura de odihnă în suflet, de propria sa natură”, a scris Shankara, marele vedantist. „Fericirea ultra-senzuală este astfel extrem de ușor de atins și este mult superioară încântărilor senzoriale care se termină întotdeauna cu deznădăjduit.”

12-20 : *Marca* 2:27.

12-21 Upanișadele sau *Vedanta* (literalmente „sfârșitul Vedelor”) apar în anumite părți ale *Vedelor* ca rezumate esențiale. *Upanișadele* oferă baza doctrinară a religiei hinduse. Acestea au primit următorul omagiu de la Schopenhauer : "Cum în întregime face cel/cea/cei/cele *Upanișade* respira peste tot cel/cea/cei/cele sfânt spirit de cel/cea/cei/cele *Vede* ! Cum este toată lumea cine s-a familiarizat cu acea carte incomparabilă, stărnită de acel spirit până în adâncul sufletului său! Din fiecare propoziție adânc, original, și sublim gânduri apărea, și cel/cea/cei/cele întreg este pătruns de o ridicat și sfânt și zelos spirit. . . „.... Accesul la *Vede* prin intermediul *Upanișadelor* este, în opinia mea, cel mai mare privilegiu pe care acest secol îl poate revendica înaintea tuturor secolelor anterioare.”

12-22 : Comentarii. Șankara fără egal expus cel/cea/cei/cele *Upanișade*

12-23 : *Proverbe* 16:32.

CAPITOL: 13

Cel/Cea/Cei/Cele Nedormit Sfânt

„Vă rog să-mi permiteți să merg în Himalaya. Sper ca în singurătatea neîntreruptă să ating o comuniune divină continuă.”

Chiar i-am adresat odată aceste cuvinte nerecunoscătoare Maestrului meu. Cuprins de una dintre iluziile imprevizibile care îl asaltează ocazional pe devot, am simțit o nerăbdare crescândă față de îndatoririle de la sihăstrie și studiile universitare. O circumstanță ușor atenuantă este că propunerea mea a fost făcută când petrecusem doar șase luni cu Sri Yukteswar. Încă nu-i apreciez pe deplin statura impunătoare.

„Mulți oameni ai munților trăiesc în Himalaya, dar nu posedă nicio percepție divină.” Răspunsul guru-ului meu a venit încet și simplu. „Înțelepciunea este mai bine căutată de la un om cu înțelegere decât de la un munte inert.”

Ignorând aluzie evidentă a Maestrului că el, și nu un deal, era învățătorul meu, mi-am repetat rugămintea. Sri Yukteswar nu a răspuns. Am interpretat tăcerea lui drept consimțământ, o interpretare precară acceptată cu ușurință la cum îi convine.

În seara aceea, în casa mea din Calcutta, m-am ocupat cu pregătirile de călătorie. Legând câteva lucruri într-o pătură, mi-am amintit de un pachet similar, scăpat pe furiș de la fereastra podului meu cu câțiva ani în urmă. M-am întrebat dacă acesta avea să fie un alt zbor nefericit spre Himalaya.

Prima dată când euforia mea spirituală fusese la cote maxime; în seara asta, conștiința mă bătea puternic la gândul de a-mi părăsi guru-ul.

În dimineața următoare l-am căutat pe Behari Pundit, profesorul meu de sanscrită la Scottish Church College.

„Domnule, mi-ați povestit despre prietenia dumneavoastră cu un mare discipol al lui Lahiri Mahasaya. Vă rog să-mi dați adresa lui.”

„Vrei să spui Ram Gopal Muzumdar. Eu îl numesc «sfântul nedormit». Este mereu treaz, într-o conștiință extatică. Casa lui este la Ranbajpur, lângă Tarakeswar.”

Eu am mulțumit cel/cea/cei/cele pundit, și antrenat imediat pentru Tarakeswar. Eu sperat la tăcere mi-am smuls îndoielile smulgând o aprobare de la „sfântul nedormit” pentru a mă dedica meditației solitare din Himalaya. Prietenul lui Behari, am auzit, primise iluminarea după mulți ani de practică *Kriya Yoga* în peșteri izolate.

La Tarakeswar m-am apropiat de un altar faimos. Hindușii îl privesc cu aceeași venerație pe care catolicii o acordă sanctuarului de la Lourdes din Franța. Nenumărate miracole de vindecare au avut loc la Tarakeswar, inclusiv una pentru un membru al familiei mele.

„Am stat acolo în templu timp de o săptămână”, mi-a spus odată mătușa mea cea mare. „Ținând un post complet, m-am rugat pentru vindecarea unchiului tău Sarada de o boală cronică. În a șaptea zi am găsit o plantă materializată în mâna mea! Am făcut o infuzie din frunze și i-am dat-o unchiului tău. Boala a dispărut imediat și nu

a mai reapărut niciodată."

Am intrat în altarul sacru de la Tarakeswar; altarul nu conținea decât o piatră rotundă. Circumferința sa, fără început și fără sfârșit, o face pe bună dreptate semnificativă pentru Infinit. Cosmic

Abstracțiunile nu sunt străine nici măcar celui mai umil țăran indian; acesta a fost acuzat de occidentali, de fapt, că trăiește din abstracțiuni!

Starea mea de spirit era atât de austeră în acel moment, încât nu prea aveam chef să mă închin în fața simbolului de piatră. Dumnezeu ar trebui căutat, mi-am zis, doar în suflet.

Am părăsit templul fără să îngenunchez și am mers repede spre satul periferic Ranbajpur. Apelul meu adresat unui trecător pentru îndrumare l-a făcut să se cufunde într-o lungă cugetare.

"Când tu vino la o răscruce, întoarcere corect și păstra mergând," el în sfârșit pronunțat oracol.

Ascultând instrucțiunile, m-am strecurat de-a lungul malurilor unui canal. S-a lăsat întunericul; periferia satului din junglă era plină de licurici care clipeau și de urletele șacalilor din apropiere. Lumina lunii era prea slabă pentru a mă liniști; am mers mai departe împleticindu-mă timp de două ore.

„Bine ați venit, clinchet de clopoțel!” Strigătele mele repetate au adus în cele din urmă un țăran lângă mine. „Îl caut pe Ram Gopal Babu.”

„Nicio astfel de persoană nu locuiește în satul nostru.” Tonul bărbatului era morocănos. „Probabil ești un detectiv mincinos.”

Sperând să-i potolesc suspiciunile din mintea tulburată din punct de vedere politic, i-am explicat emoționant situația mea dificilă. M-a dus la el acasă și m-a primit cu ospitalitate.

„Ranbajpur e departe de aici”, a remarcat el. „La răscruce, ar fi trebuit să faci la stânga, nu la dreapta.”

Informatorul meu anterior, m-am gândit cu tristețe, era o amenințare evidentă pentru călători. După o masă delicioasă de orez cu legume, *dal de linte* și curry de cartofi cu banane crude, m-am retras într-o mică colibă alăturată curții. În depărtare, sătenii cântau în ritmul acompaniamentului zgomotos al *mridanga* **13-1** și chimvale. Am dormit puțin în noaptea aceea; m-am rugat profund să fiu îndrumat către yoghinul secret, Ram Gopal.

Pe măsură ce primele raze ale zorilor pătrundeau prin crăpăturile camerei mele întunecate, am pornit spre Ranbajpur. Traversând orezării accidentate, am pășit cu greu peste cioturi țepoase ale plantei și peste movile de lut uscat. Un țăran întâlnit ocazional mă informa, invariabil, că destinația mea era „doar o *kroșă* (două mile)”. În șase ore soarele a călătorit victorios de la orizont la meridian, dar am început să

simt că voi fi mereu departe de Ranbajpur cu o *kroṣā* .

La mijlocul după-amiezii, lumea mea era încă un orezârier nesfârșit. Căldura care se revărsa din cerul nevăzut mă aducea aproape la colaps. Pe măsură ce un bărbat se apropia cu pași leneși, abia am îndrăznit să rostesc întrebarea mea obișnuită, ca nu cumva să provoace monotonia: „Doar o *kroṣā* ”.

Cel/Cea/Cei/Cele străin oprit lângă eu. Scurt și ușor, el a fost fizic neimpresionant salva pentru un

extraordinar pereche de piercing întuneric ochi.

„Plănuisem să plec din Ranbajpur, dar scopul tău era bun, așa că te-am așteptat.” Mi-a scuturat degetul în fața uluită. „Nu ești deștept să crezi că, fără să anunți, ai putea sări pe mine? Profesorul Behari nu avea niciun drept să-ți dea adresa mea.”

Considerând că prezentarea mea ar fi fost o simplă verbositate în prezența acestui maestru, am rămas fără cuvinte, oarecum jignit de primirea mea. Următoarea lui remarcă a fost rostită brusc.

"Spune eu; unde do tu cred Dumnezeu este?"

"De ce, El este în eu și pretutindeni." Eu fără îndoială uitat ca nedumerit ca Eu pâslă.

„Atotcuprinzător, nu-i așa?” chicoti sfântul. „Atunci de ce, tinere domn, nu ați reușit să vă închinați ieri în fața Infinitului din simbolul de piatră de la templul Tarakeswar? **13-2** Mândria ta ți-a adus pedeapsa de a fi indus în eroare de către trecătorul care nu a fost deranjat de distincțiile fine dintre stânga și dreapta. Și astăzi ai avut parte de o perioadă destul de neplăcută!

Am fost de acord din toată inima, uimit de uimirea că un ochi omniscent se ascundea în trupul banal din fața mea. Puterea vindecătoare emana de la yoghin; m-am simțit instantaneu revigorat în câmpul arzător.

„Devotul înclină să creadă că drumul său către Dumnezeu este singura cale”, a spus el. „Yoga, prin care divinitatea se găsește în interior, este fără îndoială cea mai înaltă cale: așa ne-a spus Lahiri Mahasaya. Dar descoperindu-L pe Domnul în interior, Îl percepem curând în exterior. Altarele sfinte de la Tarakeswar și din alte părți suntenerate pe bună dreptate ca centre nucleare de putere spirituală.”

Atitudinea criticii sfântului a dispărut; ochii lui au devenit blânzi și plini de compasiune. M-a bătut ușor pe umăr.

„Tinere yoghin, văd că fugi de maestrul tău. El are tot ce-ți trebuie; trebuie să te întorci la el. Munții nu pot fi guru-ul tău.” Ram Gopal repeta același gând. pe care Sri Yukteswar o exprimase la ultima noastră întâlnire.

„Maeștrii nu sunt constrânși cosmic să-și limiteze reședința.” Companionul meu m-a privit cu o privire întrebătoare. „Himalaya din India și Tibet nu are monopol asupra sfinților. Ceea ce nu te obosește să găsești în tine nu va fi descoperit transportând corpul încoace și încolo. De îndată ce devotul este *dispus* să meargă chiar și până la marginile pământului pentru iluminare spirituală, guru-ul său apare în apropiere.”

Am fost de acord în tăcere, amintindu-mi de rugăciunea mea din schitul Benares, urmată de întâlnirea cu Sri Yukteswar pe o alee aglomerată.

„Sunt tu capabil la a avea o puțin cameră unde tu poate aproape cel/cea/cei/cele ușă și fi singur?"

„Da.” Mi-am dat seama că acest sfânt a coborât de la general la particular cu o viteză derutantă.

„Aceasta este peștera ta.” Yoghinul mi-a aruncat o privire iluminatoare pe care n-am uitat-o niciodată. „Acesta este muntele tău sacru. Acolo vei găsi Împărăția lui Dumnezeu.”

Cuvintele lui simple mi-au alungat instantaneu obsesia de o viață pentru Himalaya. Într-un câmp de orez în flăcări, m-am trezit din visele montuoase despre zăpezi veșnice.

„Tinere domn, setea ta divină este lăudabilă. Simt o mare dragoste pentru tine.” Ram Gopal m-a luat de mână și m-a condus într-un cătun pitoresc. Casele din chirpici erau acoperite cu frunze de cocos și împodobite cu intrări rustice.

Sfântul m-a așezat pe platforma umbroasă de bambus a căsuței sale mici. După ce mi-a dat suc de lămâie îndulcit și o bucată de zahăr ars, a intrat în terasa sa și a adoptat postura lotusului. După aproximativ patru ore, mi-am deschis ochii meditativi și am văzut că silueta yoghinului, luminată de lună, era încă nemișcată. În timp ce îmi aminteam cu severitate stomacului meu că omul nu trăiește doar cu pâine, Ram Gopal s-a apropiat de mine.

„Eu vedea tu sunt flămând; mâncare voință fi gata curând.”

Un foc a fost aprins sub un cuptor de lut pe terasă; orezul și *dalul* au fost servite rapid pe frunze mari de bananier. Gazda mea a refuzat politicos ajutorul meu în toate treburile culinare. „Oaspetele este Dumnezeu”, un proverb hindus, a impus o respectare pioasă din timpuri imemorabile. În călătoriile mele ulterioare prin lume, am fost încântat să văd că un respect similar pentru vizitatori se manifestă în zonele rurale ale multor țări. Locuitorul orașului găsește ascuțimea ospitalității tocită de supraabundența de fețe străine.

Târgurile oamenilor păreau vag întunecate în timp ce stăteam ghemuit lângă yoghin în izolarea micului sat din junglă. Camera cabanei era misterioasă, cu o lumină blândă. Ram Gopal a aranjat niște pături rupte pe podea pentru patul meu și s-a așezat pe un covoraș de paie. Copleșit de magnetismul său spiritual, am îndrăznit să fac o cerere.

„Domnule, de ce nu tu acorda eu o *samadhi* ?”

„Dragul meu, aș fi bucuros să transmit contactul divin, dar nu este treaba mea să o fac.” Sfântul s-a uitat la mine cu ochii pe jumătate închiși. „Maestrul tău îți va oferi această experiență în curând. Corpul tău nu este încă reglat. Așa cum o lampă mică nu poate rezista la o tensiune electrică excesivă, tot așa nervii tăi Nu ești pregătit pentru curentul cosmic. Dacă ți-aș oferi extazul infinit chiar acum, ai arde ca dacă fiecare celulă ar arde.

„Îmi ceri iluminare”, a continuat yoghinul gânditor, „în timp ce eu mă întreb – oricât de neînsemnat sunt și cu puțină meditație pe care am făcut-o – dacă am reușit să-I fiu pe plac lui Dumnezeu și ce valoare aş putea găsi în ochii Lui la socoteala finală.”

„Domnule, a avea tu nu fost cu toată inima căutând Dumnezeu pentru o lung timp?”

„Nu am făcut mare lucru. Behari trebuie să ți-a povestit ceva despre viața mea. Timp de douăzeci de ani am ocupat o grotă secretă, meditând optsprezece ore pe zi. Apoi m-am mutat într-o peșteră mai inaccesibilă și am rămas acolo timp de douăzeci și cinci de ani, intrând în uniunea yoga timp de douăzeci de ore zilnic. Eu...” Nu aveam nevoie de somn, căci eram mereu cu Dumnezeu. Corpul meu era mai odihnit în calmul complet al supraconștiinței decât ar fi putut fi prin pacea parțială a stării subconștiente obișnuite.

„Mușchii se relaxează în timpul somnului, dar inima, plămânii și sistemul circulator sunt în permanență în lucru; nu se odihnesc. În supraconștiință, organele interne rămân într-o stare de animație suspendată, electrizate de energia cosmică. Prin astfel de mijloace, am constatat că este inutil să dorm ani de zile. Va veni vremea când și tu vei renunța la somn.”

„Dumnezeule, ai meditat atât de mult timp și totuși nu ești sigur de favoarea Domnului!” L-am privit uimit. „Atunci ce se întâmplă cu noi, bieții muritori?”

„Ei bine, nu vezi, dragul meu băiat, că Dumnezeu este însăși Eternitatea? A presupune că Îl poți cunoaște pe deplin prin patruzeci și cinci de ani de meditație este o așteptare destul de absurdă. Babaji ne asigură, însă, că până și puțină meditație te salvează de frica cumplită de moarte și de stările de după moarte. Nu-ți fixa idealul spiritual pe un mic munte, ci leagă-l de steaua realizării divine necondiționate. Dacă muncești din greu, vei ajunge acolo.”

Încântat de această perspectivă, i-am cerut și alte cuvinte edificatoare. Mi-a povestit o întâmplare minunată despre prima sa întâlnire cu Babaji, guru-ul lui Lahiri Mahasaya. **13-3** Pe la miezul nopții, Ram Gopal a cufundat tăcerea, iar eu m-am întins pe pături. Închizând ochii, am văzut fulgere; spațiul vast din interiorul meu era o cameră de lumină topită. Am deschis ochii și am observat aceeași strălucire orbitoare. Camera a devenit o parte a acelei bolți infinite pe care am privit-o cu vedere interioară.

"De ce nu tu merge la dormi?"

„Domnule, Cum poate Eu dormi în cel/cea/cei/cele prezență de fulger, aprins dacă mele ochi sunt închide sau deschide?"

„Ești binecuvântat că ai această experiență; radiațiile spirituale nu sunt ușor de văzut.” Sfântul a adăugat câteva cuvinte de afecțiune.

În zori, Ram Gopal mi-a dat bomboane de piatră și mi-a spus că trebuie să plec. Am simțit o asemenea reticență să-i iau rămas bun, încât lacrimile mi-au șiroit pe obraji.

„Eu voință nu lasă tu merge cu mâinile goale." Cel/Cea/Cei/Cele yoghin a vorbit tandru.
„Eu voință do ceva pentru tu."

A zâmbit și s-a uitat fix la mine. Am rămas înrădăcinat în pământ, pacea năvălind ca un potop puternic prin porțile ochilor mei. M-am vindecat instantaneu de o durere de spate, care mă chinuia intermitent de ani de zile. Reînnoit, scăldat într-o mare de bucurie luminoasă, nu am mai plâns. După ce am atins picioarele sfântului, am pășit agale în junglă, croindu-mi drum prin vegetația ei tropicală.

încurcătură până Eu atins Tarakeswar.

Acolo am făcut un al doilea pelerinaj la faimosul altar și m-am prosternat complet în fața altarului. Piatra rotundă s-a mărit în fața viziunii mele interioare până când a devenit sfere cosmice, inel în inel, zonă după zonă, toate înzestrate cu divinitate.

M-am urcat fericit în tren o oră mai târziu spre Calcutta. Călătoriile mele s-au încheiat nu în munții semeți, ci în prezența himalayană a Maestrului meu.

.....
13-1 : Interpretat manual tobe, folosit numai pentru devoțional muzică.

13-2 : Unul este amintit Aici de Dostoievski observare: "O om OMS arcuri jos la nimic poate nu urs cel/cea/cei/cele povara lui însuși."

13-3 : Vedea capitol 35 .

CAPITOL: 14

Un Experiență În Cosmic Conștiință

„Eu a.m Aici, Guruji." Mele rușine a vorbit Mai mult elocvent pentru eu.

„Hai să mergem la bucătărie și să găsim ceva de mâncare." Manierele lui Sri Yukteswar erau la fel de naturale ca și cum ne-ar fi despărțit ore și nu zile.

„Stăpâne, trebuie să te fi dezamăgit prin plecarea mea bruscă de la îndatoririle mele de aici; am crezut că s-ar putea să fii supărat pe mine."

„Nu, desigur că nu! Mânia izvorăște doar din dorințe zădărnice. Nu aștept nimic de la alții, așa că acțiunile lor nu pot fi în opoziție cu dorințele mele. Nu te-aș folosi pentru propriile mele scopuri; sunt fericit doar în adevărata ta fericire."

„Domnule, se aude de iubirea divină într-un mod vag, dar pentru prima dată am un exemplu concret în îngerul dumneavoastră! În lume, nici măcar un tată nu-și iartă ușor fiul dacă acesta părăsește treburile părinților săi fără avertisment. Dar nu arătați nici cea mai mică supărare, deși trebuie să..." am fost puse la mare inconvenient din cauza numeroaselor sarcini neterminate pe care le-am lăsat în urmă."

Ne-am privit în ochii celuilalt, unde lacrimile străluceau. Un val de fericire m-a cuprins; eram conștient că Domnul, sub forma guru-ului meu, extindea micile ardoare ale inimii mele în limitele incompresibile ale iubirii cosmice.

Câteva dimineți mai târziu, m-am îndreptat spre sufrageria goală a Maestrului. Plănuisem să meditez, dar scopul meu lăudabil nu a fost împărțit de gânduri neascultătoare. S-au împrăștiat ca păsările din fața vânătorului .

„Mukunda!” Sri Yukteswar's voce sunat din o îndepărtat interior balcon.

Mă simțeam la fel de rebel ca și gândurile mele. „Maestrul mă îndeamnă mereu să meditez”, am mormăit în sinea mea. „Nu ar trebui să mă deranjeze când știe de ce am venit în camera lui.”

M-a chemat din nou; am rămas tăcut cu încăpățânare. A treia oară, tonul său

conținea o muștrare. „Domnule, meditez”, am strigat protestând.

„Știu cum meditezi”, a strigat guru-ul meu, „cu mintea dispersată ca frunzele într-o furtună! Vino aici la mine.”

Respins și expus, Eu făcut mele mod din păcate la lui lateral.

„Săracul băiat, munții nu ți-au putut oferi ceea ce ți-ai dorit.” Maestrul a vorbit cu mângâiere, mângâietor. Privirea lui calmă era de nepătruns.

„Dorința inimii tale se va împlini.”

Sri Yukteswar rareori se deda la ghicitori; eram nedumerit. Mă lovea ușor în piept, deasupra inimii.

Corpul meu a devenit neclintit; respirația îmi era scoasă din plămâni ca de un magnet uriaș. Sufletul și mintea și-au pierdut instantaneu legăturile fizice și au ieșit la suprafață ca o lumină fluidă care străpungea fiecare por al meu. Carnea era ca și cum ar fi fost moartă, dar în conștientizarea mea intensă știam că niciodată înainte nu mai fusesem pe deplin viu. Simțul meu de identitate nu mai era limitat la un corp, ci îmbrățișa atomii din jur. Oamenii de pe străzile îndepărtate păreau să se miște ușor pe propria mea periferie îndepărtată. Rădăcinile plantelor și copacilor apăreau prin... o vagă transparență a solului; am deslușit curgerea interioară a sevei lor.

Întregul împrejurime se întindea goală în fața mea. Vederea mea frontală obișnuită se transformase acum într-o vastă imagine sferică, simultan atotperceptivă. Prin ceafă am văzut bărbați plimbându-se departe pe drumul Rai Ghat și am observat și o vacă albă care se apropia încet. Când a ajuns în spațiul din fața porții deschise a ashramului, am observat-o cu cei doi ochi fizici. În timp ce trecea pe lângă ea, în

spatele zidului de cărămidă, am văzut-o clar nemișcată.

Toate obiectele din raza privirii mele panoramice tremurau și vibrau ca niște filme rapide. Corpul meu, al Maestrului, curtea cu coloane, mobila și podeaua, copacii și soarele, se agitau din când în când violent, până când totul se topea într-o mare luminescentă; chiar și cristalele de zahăr, aruncate

Într-un pahar cu apă, se dizolvă după ce sunt agitate. Lumina unificatoare alterna cu materializări ale formei, metamorfozele dezvăluind legea cauzei și efectului în creație.

O bucurie oceanică a izbucnit peste țărmurile calme și nesfârșite ale sufletului meu. Mi-am dat seama că Duhul lui Dumnezeu este o Fericire neobosit; trupul Său este nenumărate țesuturi de lumină. O glorie care creștea în mine a început să se manifeste învăluiau orașe, continente, pământul, sisteme solare și stelare, nebuloase tenue și universuri plutitoare. Întregul cosmos, ușor luminos, ca un oraș văzut în depărtare noaptea, scliffea în infinitatea ființei mele. Contururile globale, ascuțit conturate, se estompau oarecum la marginile cele mai îndepărtate; acolo puteam vedea o strălucire blândă, mereu nescăzută. Era indescritibil de subtilă; imaginile planetare erau formate dintr-o lumină mai grosieră.

Dispersia divină a razelor revărsate dintr-o Sursă Eternă, strălucind în galaxii, transfigurate cu aure inefabile. Iar și iar am văzut razele creative condensându-se în constelații, apoi rezolvându-se în fâșii de flacără transparentă. Prin inversare ritmică, sextilioane de lumi au trecut într-o strălucire diafană; focul a devenit firmament.

Am recunoscut centrul empirianului ca punct de percepție intuitivă în inima mea. O splendoare iradiantă se emana din nucleul meu către fiecare parte a structurii universale. *Amrita fericită*, nectarul nemuririi, pulsa prin mine cu o fluiditate asemănătoare argintului viu. Vocea creatoare a lui Dumnezeu Am auzit răsunând ca *Aum*, **14-1** vibrația Motorului Cosmic.

Deodată, respirația mi s-a întors în plămâni. Cu o dezamăgire aproape insuportabilă, mi-am dat seama că imensitatea mea infinită era pierdută. Încă o dată eram limitat la cușca umilitoare a unui corp, greu de acomodat cu Spiritul. Ca un copil risipitor, fugisem din casa mea macrocosmică și mă închisesem într-un microcosmos îngust.

Guru-ul meu stătea nemișcat în fața mea; am început să mă prăbușesc la picioarele sale sfinte în semn de recunoștință pentru experiența în conștiința cosmică pe care o căutam cu pasiune de mult timp. M-a ținut în poziție verticală și mi-a vorbit calm, fără pretenții.

„Nu trebuie să te îmbeți prea tare cu extaz. Mai ai mult de lucru pe lume. Vino; hai să măturăm podeaua balconului; apoi vom merge pe lângă Gange.”

Am adus o mătură; știam că Maestrul mă învăța secretul unei vieți echilibrate. Sufletul trebuie să se întindă peste abisurile cosmogonice, în timp ce trupul își îndeplinește îndatoririle zilnice. Când am pornit mai târziu la o plimbare, eram încă cuprins de o extaz de nedescris. Ne vedeam corpurile ca pe două imagini astrale, mișcându-se pe un drum de lângă râu a cărui esență era pură lumină.

„Duhul lui Dumnezeu este cel care susține în mod activ fiecare formă și forță din univers; totuși, El este transcendental și distant în vidul fericit și necreat de dincolo de lumile fenomenelor vibratorii”, **14-2** Maestrul a explicat: „Sfinții care își realizează divinitatea chiar și în timp ce sunt în trup „cunosc o existență dublă similară. Angajați conștiincios în munca pământească, ei rămân totuși cufundați într-o fericire interioară. Domnul i-a creat pe toți oamenii din bucuria nemărginită a ființei Sale. Deși sunt dureros de înghesuiți de trup, Dumnezeu se așteaptă totuși ca sufletele create după chipul Său să se ridice în cele din urmă deasupra tuturor identificărilor senzoriale și să se reunească cu El.”

Viziunea cosmică mi-a lăsat multe lecții permanente. Liniștindu-mi zilnic gândurile, puteam să mă eliberez de convingerea iluzorie că trupul meu era o masă de carne și oase, traversând solul dur al materiei. Respirația și mintea neliniștită, am văzut, erau ca niște furtuni care biciuiau oceanul de lumină în valuri de forme materiale - pământ, cer, ființe umane, animale, păsări, copaci. Nicio percepție a Infinitului ca O singură Lumină nu putea fi obținută decât prin calmarea acelor furtuni. De câte ori am redus la tăcere... Cele două tumulte naturale, am privit multitudinea de valuri ale creației topindu-se într-o mare lucioasă, chiar așa cum valurile oceanului, cu furtunile lor potolindu-se, se dizolvă senin în unitate.

Un maestru oferă experiența divină a conștiinței cosmice atunci când discipolul său, prin meditație, și-a întărit mintea până la un punct în care vastele perspective nu l-ar copleși. Experiența nu poate fi niciodată oferită prin simpla disponibilitate intelectuală sau deschidere mintală. Doar o extindere adecvată prin practica yoga și *bhakti devoțională* poate pregăti mintea pentru absorbi șocul eliberator al omniprezenței. Vine cu o inevitabilitate naturală pentru devotul sincer. Pofta sa intensă începe să-L atragă pe Dumnezeu cu o forță irezistibilă. Domnul, ca Viziune Cosmică, este atras de ardoarea magnetică a căutătorului în raza sa de conștiință.

Am scris, în ultimii ani, următoarea poezie, „Samadhi”, încercând să transmit gloria stării sale cosmice:

Au dispărut vălurile de lumină și
umbră, au ridicat orice vapor de
tristețe,
Au navigat departe toate zorile
bucuriei trecătoare, A dispărut
mirajul senzorial întunecat.
Dragoste, ură, sănătate, boală, viață, moarte,
A pierit aceste fals umbre pe cel/cea/cei/cele ecran de dualitate.
Valuri de râs, scile de sarcasm, vâртеjuri melancolice, Topindu-
se în vasta mare a fericirii.
Cel/Cea/Cei/Cele furtună de *maya* liniștit
De magie baghetă de intuiție adânc.
Universul, vis uitat, pânдеște subconștient, gata să-mi
invadeze memoria divină nou trezită.
Trăiesc fără umbra cosmică, Dar
ea nu este, lipsită de mine;
Așa cum marea există fără valuri, Dar
ele nu respiră fără mare.
Vise, treziri, stări de *turia profundă* Somn,
prezent, trecut, viitor, nimic mai mult

pentru mine,
Dar mereu prezent, atotcurgător Eu, Eu, peste tot.
Planete, stele, praf de stele, pământ,
Explozii vulcanice ale cataclismelor
apocaliptice, cuptorul de modelare al
Creației,
Ghețari de tăcut radiografii, ardere electron inundații,

Gândurile tuturor oamenilor, trecuți,
prezenți, viitori, Fiecare fir de iarbă, eu,
omenirea,
Fiecare particulă de universal praf,
Mânie, lăcomie, bine, rău, mântuire,
poftă, le-am înghițit, le-am transmutat
pe toate
Într-un vast ocean de sânge al propriei mele
Ființe! Bucurie mocnită, adesea umflată de
meditație, Orbindu-mi ochii înlăcrimați,
Izbucnit în flăcări nemuritoare de
fericire, Mi-au mistuit lacrimile,
trupul, totul. Tu ești eu, eu sunt
Tu,
Știind, Cunoscător, Cunoscute, ca Unul!
Fior liniștit, neîntrerupt, viață veșnică, pace mereu nouă! Plăcut
dincolo de orice imaginație sau așteptare, *samadhi*. fericire!
Nu un inconștient stat
Sau cloroform mental fără întoarcere voită,
Samadhi dar îmi extinde tărâmul conștient
dincolo de limitele formei muritoare
Până la cea mai îndepărtată
graniță a eternității, unde eu,
Marea Cosmică,
Ceas cel/cea/cei/cele puțin ego plutitor în Eu.
Vrăbiuța, fiecare fir de nisip, nu cad fără vederea Mea. Tot
spațiul plutește ca un aisberg în marea Mea mentală.
Colosal Recipient, Eu, de toate lucruri făcut.
Printr-o meditație mai profundă, mai lungă,
însetată, dăruită de guru, vine acest *samadhi*
ceresc .
Mobil murmure de atomi sunt auzit,
Pământul întunecat, munții, văile, iată! lichid topit!
Mările curgătoare se transformă în vapori de nebuloase!
Aum suflă asupra vaporilor, deschizându-și minunat
vălurile, Oceanele stau dezvăluite, electroni
strălucitori,
Până când, la ultimul sunet al tobei
cosmice, Luminile mai grosiere vor dispărea
în raze eterne Ale fericirii
atotcuprinzătoare.
Din bucurie am venit, pentru bucurie trăiesc, în bucurie
sacră mă topesc. Ocean al minții, beau toate valurile
creației.

Patru văluri de solid, lichid, vapori,
lumină, Ridicați-vă drept.

Eu însumi, în tot, intră cel/cea/cei/cele Mare Eu însumi.
Dispărute pentru totdeauna, umbre intermitente, pâlpâitoare
ale amintirilor muritoare. Nepătat este cerul meu mental,
jos, înainte și sus.

Eternitatea și eu, o singură
rază unită. O mică bulă de râs,
eu

A.m deveni cel/cea/cei/cele Mare de Veselie Însuși.

Sri Yukteswar m-a învățat cum să invoc experiența binecuvântată după bunul plac și, de asemenea, cum să o transmit altora dacă canalele lor intuitive erau dezvoltate. Timp de luni de zile am intrat în uniunea extatică, înțelegând de ce Upanișadele *spun* că Dumnezeu este *rasa* , „cel mai savuros”. Într-o zi, însă, i-am dus o problemă Maestrului.

„Vreau să știu, domnule - când Îl voi

găsi pe Dumnezeu?” „L-ați găsit.”

„O” nu, domnule, Eu nu cred așa!”

Guru-ul meu zâmbea. „Sunt sigur că nu vă așteptați la un Personaj venerabil, împodobind un tron într-un colț antiseptic al cosmosului! Văd, totuși, că vă imaginați că posedarea o parte importantă a puterilor miraculoase este cunoașterea lui Dumnezeu. Cineva ar putea avea întregul univers și să-L găsească totuși pe Domnul ilar! Avansarea spirituală nu se măsoară prin puterile exterioare ale cuiva, ci doar prin profunzimea fericirii sale în meditație.

„ *Bucuria mereu nouă este Dumnezeu* . El este inepuizabil; pe măsură ce îți continui meditațiile de-a lungul anilor, El te va ademini cu o ingeniozitate infinită. Credincioșii ca tine, care au găsit calea către Dumnezeu, nu visează niciodată să-L schimbe pentru nicio altă fericire; El este seducător dincolo de orice gând de concurență.”

„Cât de repede obosim de plăcerile pământești! Dorința pentru lucruri materiale este nesfârșită; omul nu este niciodată complet satisfăcut și urmărește un scop după altul. «Altul» pe care îl caută este Domnul, care singur poate oferi o bucurie durabilă.”

„Dorințele exterioare ne alungă din Edenul interior; ele oferă plăceri false care nu fac decât să imite fericirea sufletească. Paradisul pierdut este rapid recâștigat prin meditație divină. Întrucât Dumnezeu este o Noutate Veșnică și neanticipată, nu ne saturăm niciodată de El. Putem fi sătui de fericire, încântător variată de-a lungul eternității?”

„Înțeleg acum, domnule, de ce sfinții Îl numesc pe Domnul de nepătruns. Nici viața veșnică nu ar fi de ajuns pentru a-L aprecia.”

„Este adevărat; dar El este, de asemenea, aproape și drag. După ce mintea a fost curățată de obstacolele senzoriale prin *Kriya Yoga* , meditația oferă o dublă dovadă a existenței lui Dumnezeu. Bucuria mereu nouă este o dovadă a existenței Sale, convingătoare chiar și pentru atomii noștri. De asemenea, în meditație se găsește

îndrumarea Sa instantanee, răspunsul Său adecvat la fiecare dificultate.”

„Înțeleg, Guruji; mi-ai rezolvat problema.” Am zâmbit recunoscător. „Îmi dau seama acum că l-am găsit pe Dumnezeu, căci ori de câte ori bucuria meditației a revenit subconștient în timpul orelor mele active, am fost subtil îndrumat să adopt cursul corect în toate, chiar și în detalii.”

„Viața umană este asaltată de tristețe până când știm cum să ne conectăm cu Voința Divină, al cărei «curs drept» este adesea derutant pentru inteligența egoistă. Dumnezeu poartă povara cosmosului; numai El poate da sfaturi infailibile.”

14-1 : "În cel/cea/cei/cele început a fost cel/cea/cei/cele Cuvânt, și cel/cea/cei/cele Cuvânt a fost cu Dumnezeu, și cel/cea/cei/cele Cuvânt a fost Dumnezeu." – *Ioan* 1:1.

14-2 : "Pentru cel/cea/cei/cele Tată judecă nu om, dar are angajat toate judecată până la cel/cea/cei/cele „Fiule.” - *Ioan* 5:22. "Nu om are L-am văzut pe Dumnezeu la orice timp; cel/cea/cei/cele numai zămislit Fiule, care este în cel/cea/cei/cele sân de cel/cea/cei/cele Părinte, el are declarat „- pe el.” - *Ioan* 1:18. „Adevărat, adevărat, Eu cuvânt până la tu, el că crede pe eu, cel/cea/cei/cele fabrică că Eu do va el do asemenea; și mai mare fabrică decât aceste „El va face, pentru că Eu Mă duc la Tatăl.” – *Ioan* 14:12. „Dar Mângâietorul, adică Duhul Sfânt, pe care-L va trimite Tatăl în Numele Meu, Acela vă va învăța toate lucrurile și vă va aduce aminte de tot ce v-am spus Eu.” – *Ioan* 14:26.

Aceste cuvinte biblice se referă la natura triplă a lui Dumnezeu ca Tată, Fiu, Duh Sfânt (*Sat* , *Tat* , *Aum* în scripturile hinduse). Dumnezeu cel/cea/cei/cele Tată este cel/cea/cei/cele Absolut, Nemanifestat, existent *dincolo* vibrator creare. Dumnezeu cel/cea/cei/cele Fiu este cel/cea/cei/cele Conștiința Cistică (Brahma sau *Kutastha Chaitanya*) existent *în* vibrator creare; acest Hristos Conștiință este cel/cea/cei/cele „singurul născut” sau singura reflectare a Infinitului Necreat. Manifestarea sa exterioară sau „martorul” este *Aum* sau Duhul Sfânt, puterea divină, creatoare, invizibilă care structurează .întreaga creație prin vibrație. *Aum*, Mângâietorul fericit, este auzit în meditație și dezvăluie devotului Adevărul suprem

CAPITOL: 15

Cel/Cea/Cei/Cele Conopidă Jaf

„Stăpâne, un cadou pentru tine! Aceste șase conopide uriașe au fost plantate cu mâinile mele; am vegheat asupra creșterii lor cu grija tandră a unei mame care își alăptează copilul.” Am înmânat coșul cu legume cu un gest ceremonial.

„Mulțumesc!” Zâmbetul lui Sri Yukteswar era cald, plin de apreciere. „Te rog să le ții în camera ta; „Voi avea nevoie de ei mâine pentru o cină specială.”

Tocmai sosisem în Puri **15-1** să-mi petrec vacanța de vară de la facultate cu guru-ul meu la schitul său de la malul mării. Construită de Maestru și discipolii săi, vesela mică și cu două etaje are vedere la Golful Bengal.

M-am trezit devreme a doua zi dimineață, înprospătat de briza sărată a mării și de farmecul împrejurimilor. Vocea melodioasă a lui Sri Yukteswar mă chema; am aruncat o privire la conopida mea prețuită și le-am așezat cu grijă sub pat.

„Vino, lasă S.U.A merge la cel/cea/cei/cele plajă." Maestru LED cel/cea/cei/cele mod;
mai multe tineri discipoli și eu însumi urmat în

o împrăștiat grup. Noastre guru chestionat S.U.A în ușoară critică.

„Când frații noștri occidentali merg, de obicei se mândresc cu unisonul. Acum, vă rog să mergeți în două rânduri; păstrați pasul ritmic unul cu celălalt.” Sri Yukteswar ne-a privit cum ne supuneam; a început să cânte: „Băieții merg înainte și înapoi, într-un rând mic și drăguț.” Nu am putut decât să admir ușurința cu care Maestrul a reușit să se potrivească cu ritmul alert al tinerilor săi elevi.

"Halt!" Mele guru ochi căutat mina. „Ai făcut tu amintește-ți la blocare cel/cea/cei/cele spate ușă de cel/cea/cei/cele schit?"



MELE GURU-I LITORAL SCHIT LA PURI

Un flux constant de vizitatori se revărsa din lume în liniștea schitului. Câțiva oameni învățați veneau cu așteptarea de a întâlni un religios ortodox. Un zâmbet superior sau o privire de toleranță amuzată trădau uneori faptul că nou-veniții nu așteptau nimic mai mult decât câteva platitudini pioase. Totuși, plecarea lor reticentă avea să le aducă convingerea exprimată că Sri Yukteswar demonstrase o perspectivă precisă asupra domeniilor lor de specialitate ale cunoașterii.

Guru-ul meu a avut întotdeauna tineri discipoli rezidenți în schitul său. Le-a îndrumat mințile și viețile cu acea disciplină atentă în care cuvântul „discipol” își are rădăcinile etimologice.

„Eu cred așa, domnule.”

Sri Yukteswar a tăcut câteva minute, cu un zâmbet pe jumătate înăbușit pe buze. „Nu, ai uitat”, a spus el în cele din urmă. „Contemplația divină nu trebuie să fie o scuză pentru neglijența materială. Ți-ai neglijat datoria de a proteja ashramul;

trebuie să fii pedepsit.”

Eu gândire el a fost obscur glumesc când el adăugat: „Al tău şase conopide voinţă curând fi numai cinci.”

Noi întors în jurul la Masterat comenzi și a mărsăluit spate până noi erau aproape la cel/cea/cei/cele schit.

„Odihnește-te puțin. Mukunda, privește peste complexul din stânga noastră; observă drumul dincolo. Un anumit om va ajunge acolo în curând; el va fi mijlocul pedepsei tale.”

Mi-am ascuns supărarea provocată de aceste remarci de neînțeles. Curând a apărut un țăran pe drum; dansa grotesc și își agita brațele cu gesturi fără sens. Aproape paralizat de curiozitate, mi-am lipit ochii de spectacolul amuzant. Când bărbatul a ajuns într-un punct al drumului de unde avea să dispară din vedere, Sri Yukteswar a spus: „Acum, se va întoarce.”

Țăranul și-a schimbat imediat direcția și s-a îndreptat spre spatele ashramului. Traversând o zonă nisipoasă, a intrat în clădire pe ușa din spate. O lăsasem descuiată, exact așa cum spusese guru-ul meu. Bărbatul a ieșit curând, ținând în mână una dintre conopidele mele prețioase. Acum pășea respectuos, învestit cu demnitatea posesorului.

Farsa care se desfășura, în care rolul meu părea a fi acela de victimă uluită, nu era atât de tulburătoare încât să eșuez în urmărirea indignată. Eram la jumătatea drumului când Maestrul m-a chemat. Tremura din cap până în picioare de râs.

„Bietul nebun tânjea după o conopidă”, explica el printre izbucniri de amuzament. „M-am gândit că ar fi o idee bună să-și ia și el una de-a ta, atât de prost păzită ești!”

M-am grăbit spre camera mea, unde am descoperit că hoțul, evident unul obsedat de legume, îmi lăsase neatinsse inelele de aur, ceasul și banii, toate zăcând la vedere pe pătură. În schimb, se băgase sub pat, unde, complet ascunsă privirilor nevăzute, una dintre conopidele mele îi stârnise dorința neînfricată.

În seara aceea l-am rugat pe Sri Yukteswar să-mi explice incidentul, care avea, mi s-a părut, câteva aspecte derutante.

Guru-ul meu clătină încet din cap. „Vei înțelege asta într-o zi. Știința va descoperi în curând câteva dintre aceste legi ascunse.”

Când minunile radioului au izbucnit câțiva ani mai târziu asupra unei lumi uluite, mi-am amintit de predicția Maestrului. Concepte străvechi despre timp și spațiu au fost anihilate; nicio casă de țăran nu era atât de îngustă ca Londra sau Calcutta nu ar putea intra! Cea mai monotona inteligență s-a extins înaintea unor dovezi incontestabile dovadă a unui aspect al omniprezenței omului.

Cel/Cea/Cei/Cele „complot” de cel/cea/cei/cele conopidă comedie poate fi cel mai bun înțeles de o radio analogie. Sri Yukteswar era un radio uman perfect.

Gândurile nu sunt altceva decât niște vibrații foarte blânde care se mișcă în eter. Așa cum un radio sensibil preia un număr muzical dorit din mii de alte programe din toate direcțiile, tot așa guru-ul meu reușise să surprindă gândul omului pe jumătate prost care tânjea pentru o conopidă, afară de cel/cea/cei/cele nenumărați gânduri de radiodifuziune uman testamente în lumea. **15-2** Prin voința sa puternică, Maestrul era și o stație de radiodifuziune umană și îl îndrumase cu succes pe țăran să se întoarcă și să meargă într-o anumită cameră pentru o singură dată.

conopidă.

Intuiție **15-3** este călăuzirea sufletească, care apare în mod natural în om în acele momente când mintea sa este calmă. Aproape toată lumea a avut experiența unei „presimțiri” inexplicabil de corecte sau a avut și-a transferat eficient gândurile către o altă persoană.

Mintea umană, liberă de electricitatea statică a neliniștii, poate acționa prin antena sa de intuiția tuturor funcțiilor mecanismelor radio complicate - trimiterea și recepționarea gândurilor și eliminarea celor nedorite. Întrucât puterea unui radio depinde de cantitatea de curent electric pe care îl poate utiliza, astfel încât radioul uman este alimentat în funcție de puterea de voință posedată de fiecare individ.

Toate gândurile vibrează etern în cosmos. Prin concentrare profundă, un maestru este capabil să detecteze gândurile oricărei minți, vie sau moartă. Gândurile sunt înrădăcinate universal și nu individual; Adevărul nu poate fi creat, ci doar perceput. Gândurile eronate ale omului rezultă din imperfecțiunile discernământului său. Scopul științei yoga este de a calma mintea, astfel încât, fără distorsiuni, să poată oglindi viziunea divină din univers.

Radioul și televiziunea au adus sunetul și imaginea instantanee a unor persoane îndepărtate în focurile a milioane de oameni: primele indicii științifice slabe că omul este un spirit atotcuprinzător. Nu un corp limitat la un punct în spațiu, ci vastul suflet pe care eul, în majoritatea modurilor barbare, conspiră în zadar să-l înăbușe.

„Pot apărea totuși fenomene foarte ciudate, foarte minunate, aparent foarte improbabile, care, odată stabilite, nu ne vor uimi mai mult decât suntem acum uimiți de tot ceea ce ne-a învățat știința în ultimul secol”, a declarat Charles Robert Richet, laureat al Premiului Nobel pentru fiziologie. „Se presupune că fenomenele pe care le acceptăm acum fără surpriză nu ne stârnesc uimirea pentru că sunt înțelese. Dar nu este cazul. Dacă nu ne surprind... Nu pentru că sunt înțelese, ci pentru că sunt familiare; căci dacă ceea ce nu este înțeles ar trebui să ne surprindă, am fi surprinși de orice - căderea unei pietre aruncate în aer, ghinda care devine stejar, mercurul care se dilată când este încălzit, fierul atras de un magnet, fosforul care arde când este frecat. Știința de astăzi este o materie ușoară; revoluțiile și evoluțiile pe care le va experimenta peste o sută de mii de ani vor depăși cu mult cele mai îndrăznețe anticipări. Adevărurile - acele adevăruri surprinzătoare, uimitoare, neprevăzute - pe care urmașii noștri le vor descoperi, sunt chiar acum peste tot în jurul nostru, privindu-ne în ochi, așa că să vorbim, și totuși nu le vedem. Dar nu este suficient să spunem că nu le vedem; le vedem „nu dorim să le vedem; căci de îndată ce apare un fapt neașteptat și nefamiliar, încercăm să-l încadrăm în cadrul locurilor comune ale cunoștințelor dobândite și suntem indignați că cineva îndrăznește să experimenteze mai departe.”

O întâmplare amuzantă a avut loc la câteva zile după ce fusesem jefuit în mod atât

de neverosimil de o conopidă. O anumită lampă cu petrol nu a putut fi găsită. Fiind martor recent la omnisciența guru-ului meu perspectivă, Eu gândire el ar demonstra că acesta a fost al copilului juca la localiza cel/cea/cei/cele lampă.

Maestru perceput mele așteptare. Cu exagerat gravitație el pus sub semnul întrebării toate așram locuitori. O

Tânărul discipol a mărturisit că folosisese lampa pentru a merge la fântâna din curtea din spate. Sri Yukteswar a dat sfatul solemn: „Căutați lampa lângă fântână.”

M-am grăbit acolo; nicio lampă! Dezamăgit, m-am întors la guru-ul meu. Acum râdea cu poftă, fără remușcări pentru dezamăgirea mea.

„Păcat că nu te-am putut îndruma spre lampa dispărută; nu sunt ghicitor!” Cu ochii sclipind, a adăugat: „Nici măcar nu sunt un Sherlock Holmes satisfăcător!”

Eu realizat că Maestru ar nu afișa lui puteri când provocat, sau pentru o banalitate.

Săptămâni încântătoare au trecut. Sri Yukteswar plănuia o procesiune religioasă. M-a rugat să-i conduc pe discipoli prin orașul și plaja Puri. Ziua festivă a apărut ca una dintre cele mai fierbinți ale verii.

„Guruji, Cum poate Eu ia cel/cea/cei/cele desculț studenți peste cel/cea/cei/cele de foc nisipuri?” Eu a vorbit cu disperare.

„Vă voi spune un secret”, a răspuns Maestrul. „Domnul va trimite o umbrelă de nori; veți umbla cu toții în liniște.”

Am organizat cu bucurie procesiunea; grupul nostru a pornit din ashram cu un banner *Sat-Sanga* . **15-4** Proiectat de Sri Yukteswar, purta simbolul monedei unice **15-5** ochiul, privirea telescopică a intuiției.

Abia am părăsit schitul, când partea de cer care era deasupra noastră s-a umplut de nori ca prin magie. Însoțită de exclamații uimite din toate părțile, O ploaie foarte ușoară a căzut, răcorind străzile orașului și țărmul arzător. Picăturile liniștitoare au căzut în timpul celor două ore de paradă. Exact în momentul în care grupul nostru s-a întors la asram, norii și ploaia s-au stins fără urmă.

„Vedeți cum simte Dumnezeu pentru noi”, a răspuns Maestrul după ce mi-am exprimat recunoștința. „Domnul răspunde tuturor și lucrează pentru toți. Așa cum a trimis ploaie la rugămintea mea, tot așa îndeplinește orice dorință sinceră a devotului. Rareori își dau seama oamenii cât de des le ascultă Dumnezeu rugăciunile. El nu este părtinitor față de puțini, ci ascultă pe toți cei care se apropie de El cu încredere. Copiii Săi ar trebui să aibă întotdeauna credință implicită în bunătatea iubitoare a Tatălui lor Omniprezent.” **15-6**

Sri Yukteswar a sponsorizat patru festivaluri anuale, la echinocții și solstiții, când

studenții săi se adunau de aproape și de departe. Sărbătoarea solstițiului de iarnă avea loc în Serampore; primul la care am participat m-a lăsat cu o binecuvântare permanentă.

Festivitățile au început dimineața cu o procesiune desculță pe străzi. Vocile a o sută de studenți au răsunat încântătoare cântece religioase; câțiva muzicieni au cântat la flaut și *khol kartal* (tobe și chimvale). Orașeni entuziaști au presărat aleea cu flori, bucuroși să fie chemați din sarcinile prozaice de laudele noastre răsunătoare aduse numelui binecuvântat al Domnului. Lungul tur

s-a încheiat în curtea schitului. Acolo l-am înconjurat pe guru-ul nostru, în timp ce studenții de la balcoanele superioare ne-au împrăștiat flori de gălbenele.

Mulți oaspeți au urcat la etaj să primească o budincă de *channa* și portocale. M-am îndreptat spre un grup de frați discipoli care slujeau astăzi ca bucătari. Mâncarea pentru astfel de adunări mari trebuia gătită afară, în cazane uriașe. Sobele improvizate din cărămidă, care ardeau pe lemne, scoteau fum și ne provocau lacrimi, dar am râs vesel la munca noastră. Festivalurile religioase din India nu sunt niciodată considerate... supărător; fiecare unul face lui parte, aprovizionare bani, orez, legume, sau serviciile sale personale.

Maestrul a apărut curând printre noi, supraveghind detaliile ospățului. Ocupat în fiecare clipă, a ținut pasul cu cel mai energic tânăr student.

Un *sankirtan* (cântare în grup), acompaniat de armoniu și tobe indiene cântate manual, era în desfășurare la etajul doi. Sri Yukteswar asculta cu apreciere; simțul său muzical era extrem de desăvârșit.

„Sunt falși!” Maestrul i-a părăsit pe bucătari și li s-a alăturat artiștilor. Melodia s-a auzit din nou, de data aceasta interpretată corect.

În India, muzica, precum și pictura și dramaturgia sunt considerate o artă divină. Brahma, Vishnu și Shiva - Trinitatea Eternă - au fost primii muzicieni. Dansatorul Divin Shiva este reprezentat în scriptură ca fiind cel care a elaborat modurile infinite de ritm în dansul Său cosmic de creație, conservare și dizolvare universală, în timp ce Brahma a accentuat ritmul cu chimvale zăngănitore, iar Vishnu a sunat în sfânta *mridanga* sau toba. Krishna, o încarnare a lui Vishnu, este întotdeauna reprezentat în arta hindusă cu un flaut, la care interpretează cântecul captivant care amintește de adevărata lor casă sufletele umane rătăcind în *maya* - iluzie. Saraswati, zeița înțelepciunii, este simbolizată ca interpretând *vina*, mama tuturor instrumentelor cu coarde. *Sama Veda* din India conține cele mai vechi scrieri din lume despre știința muzicală.

Piatra de temelie a muzicii hinduse o reprezintă *raga* sau gamele melodice fixe. Cele șase *raga de bază* se ramifică în 126 *de ragini* (soții) și *putra* (fii) derivate. Fiecare *raga* are minimum cinci note: o notă conducătoare (*vadi* sau rege), o notă secundară (*samavadi* sau prim-ministru), note ajutătoare (*anuvadi* , însoțitori) și o notă disonantă (*vivadi* , inamicul).

Fiecare dintre cele șase *raga de bază* are o corespondență naturală cu o anumită oră a zilei, un anotimp al anului și o zeităte care prezidează evenimentul și care îi conferă o anumită putere. Astfel, (1) *Hindole Raga* se aude doar în zori, primăvara, pentru a evoca starea de spirit a iubirii universale; (2) *Deepaka Raga* se cântă seara, vara, pentru a stârni compasiunea; (3) *Megha Raga* este o melodie pentru amiază în sezonul ploios, pentru a chema curajul; (4) *Bhairava Raga* se cântă în

diminețile lunilor august, septembrie, octombrie, pentru a atinge liniștea; (5) *Sri Raga* este rezervată toamnei. amurguri, pentru a atinge iubirea pură; (6) *Malkounsa Raga* se aude la miezul nopții iarna, pentru vitejie.

Rishii antici au descoperit aceste legi ale unei alianțe solide între natură și om. Deoarece natura este un obiectivare de *Aum* , cel/cea/cei/cele Primordial Sunet sau Vibrator Cuvânt, om poate obține controla

asupra tuturor manifestărilor naturale prin utilizarea anumitor *mantră* sau incantații. **15-7** Documentele istorice vorbesc despre puterile remarcabile pe care le posedă Miyan Tan Sen, muzicianul de curte din secolul al XVI-lea al lui Akbar cel Mare. Poruncit de împărat să cânte o *raga nocturnă* în timp ce soarele era deasupra capului, Bronz Sen intonat o *mantră* care imediat cauzat cel/cea/cei/cele întreg palat secții de circumscripție a fi învăluit în întuneric.

Muzica indiană împarte octava în 22 *de sruti* sau semitonuri. Aceste intervale microtonale permit nuanțe fine de expresie muzicală, imposibil de atins de scara cromatică occidentală de 12 semitonuri. Fiecare dintre cele șapte note de bază ale octavei este asociată în mitologia hindusă cu o culoare și strigătul natural al unei păsări sau al unei fiare - *Do* cu verde și păunul; *Re* cu roșu și ciocârlia; *Mi* cu auriu și capra; *Fa* cu alb-gălbui și stârc; *Sol* cu negru și privighetoarea; *La* cu galben și calul; *Si* cu o combinație a tuturor culorilor și elefantul.

Trei game - majoră, minor armonic, minor melodic - sunt singurele pe care le folosește muzica occidentală, dar muzica indiană prezintă 72 *de thate* sau game. Muzicianul are o capacitate creativă pentru improvizație nesfârșită în jurul melodiei tradiționale fixe sau *raga* ; el se concentrează asupra sentimentului sau stării de spirit definitive a temei structurale și apoi o brodează până la limitele proprii sale originalități. Muzicianul hindus nu citește note fixe; el îmbracă din nou la fiecare interpretare scheletul gol al *raga* , adesea limitându-se la o singură secvență melodică, accentuând prin repetiție toate variațiile sale subtile microtonale și ritmice. Bach, printre compozitorii occidentali, avea o înțelegere a farmecului și puterii sunetului repetitiv ușor diferențiat într-o sută de moduri complexe.

Literatura sanscrită antică descrie 120 *de tala* sau măsuri de timp. Fondatorul tradițional al Se spune că muzica hindusă, Bharata, a izolat 32 de tipuri de *tala* în cântecul ciocârliei. Originea *talei* sau a ritmului este înrădăcinată în mișcările umane - timpul dublu al mersului și timpul triplu al respirației în somn, când inspirația este de două ori mai lungă decât expirația. India a... a recunoscut vocea umană ca fiind cel mai perfect instrument sonor. Prin urmare, muzica hindusă se limitează în mare măsură la gama vocală de trei octave. Din același motiv, se pune accentul pe melodia (relația dintre notele succesive), mai degrabă decât pe armonia (relația dintre notele simultane).

Scopul mai profund al primilor muzicieni rishi era de a-l îmbina pe cântăreț cu Cântecul Cosmic, care poate fi auzit prin trezirea centrilor spinali oculti ai omului. Muzica indiană este o artă subiectivă, spirituală și individualistă, care nu vizează strălucirea simfonică, ci armonia personală cu Sufletul Superior. Cuvântul sanscrit pentru muzician este *bhagavathar* , „cel care cântă laudele lui Dumnezeu”. *Sankirtanele* sau adunările muzicale sunt o formă eficientă de yoga sau disciplină spirituală, necesitând o concentrare profundă, o absorbție intensă în gândul-

sămânță și sunet. Deoarece omul însuși este o expresie a Cuvântului Creator, sunetul are cel mai puternic și imediat efect asupra lui, oferind o cale către amintirea originii sale divine.

Sankirtanul *care* ieșea din sufrageria de la etajul doi a lui Sri Yukteswar în ziua festivalului era o sursă de inspirație pentru bucătari, printre oalele aburinde. Eu și frații mei discipoli am cântat cu bucurie refrenele, bătând ritmul cu mâinile.

Până la apusul soarelui, le-am servit sutelor de vizitatori *khichuri* (orez și linte), curry de legume și budincă de orez. Am întins pături de bumbac peste curte; în curând, adunarea stătea ghemuită sub bolta înstelată, atentă în liniște la înțelepciunea care se revărsa de pe buzele lui Sri Yukteswar. Discursurile sale publice au subliniat valoarea *Kriya Yoga* și o viață plină de respect de sine, calm, determinare, dietă simplă și exerciții fizice regulate.

Un grup de discipoli foarte tineri au cântat apoi câteva imnuri sacre; întâlnirea s-a încheiat cu *sankirtan*. De la ora zece până la miezul nopții, locuitorii ashramului au spălat oale și tigăi și au curățat curtea. Guru-ul meu m-a chemat lângă el.

„Mă bucur de munca ta veselă de astăzi și din timpul pregătirilor din ultima săptămână. Vreau să fii cu mine; poți dormi în patul meu în seara asta.”

Acesta era un privilegiu pe care nu-l credeam niciodată că mi-l va reveni. Am stat o vreme într-o stare de intensă liniște divină. La nici zece minute după ce ne-am băgat în pat, Maestrul s-a ridicat și a început să se îmbrace.

„Ce s-a întâmplat, domnule?” Am simțit o urmă de irealitate în bucuria neașteptată de a dormi lângă guru-ul meu.

„Cred că vor fi aici în curând câțiva studenți care au pierdut conexiunile feroviare obișnuite. Hai să pregătim niște mâncare.”

„Guruji, nu unul ar vino la unul ora în cel/cea/cei/cele dimineată!”

"Ședere în pat; tu a avea fost lucru foarte greu. Dar Eu a.m mergând la bucătar."

La tonul hotărât al lui Sri Yukteswar, am sărit în sus și l-am urmat în mica bucătărie folosită zilnic, alăturată balconului interior de la etajul doi. Orezul și *dalul* au început curând să fiarbă.

Guru-ul meu a zâmbit cu afecțiune. „În această seară ai învins oboseala și frica de muncă grea; nu vei mai fi niciodată deranjat de ele în viitor.”

În timp ce rostea aceste cuvinte de binecuvântare pe viață, s-au auzit pași în curte. Am alergat la parter și am lăsat să intre un grup de studenți.

„Dragă frate, cât de reticenți suntem să-l deranjăm pe Maestru la această oră!”, mi s-a adresat un bărbat, cerându-mi scuze. „Am făcut o greșală în privința orarului trenurilor, dar am simțit că nu ne putem întoarce acasă fără să-l vedem pe guru-ul nostru.”

"El are fost așteptând tu și este chiar acum pregătire al tău mâncare."

Vocea primitoare a lui Sri Yukteswar a răsunat; i-am condus pe vizitatorii uimiți în bucătărie. Maestrul s-a întors spre mine cu ochii sclipind.

"Acum că tu ai avea terminat compararea notițe, nu îndoială tu sunt mulțumit că noastre oaspeți într-adevăr

a făcut rata lor tren!"

L-am urmat în dormitorul lui o jumătate de oră mai târziu, dându-mi seama pe deplin că urma să dorm lângă un guru divin.

.....
15-1 : Puri, despre 310 mile sud de Calcutta, este o faimos pelerinaj oraș pentru devotați de Krishna; lui cult este sărbătorită acolo prin două festivaluri anuale imense, *Snanayatra* și *Rathayatra* .

15-2 : Cel/Cea/Cei/Cele 1939 descoperire de o radio microscop dezvăluit o nouă lume de până acum necunoscut raze. "Om se ca bine ca toți tipuri de se presupune inert materie constant emite cel/cea/cei/cele raze că acest instrument „vede”, raportat cel/cea/cei/cele *Asociat Presa* „Cei care cred în telepatie, a doua vedere și clarviziune au în acest anunț prima dovadă științifică a existenței razelor invizibile care călătoresc cu adevărat de la o persoană la alta. Dispozitivul radio este de fapt un dispozitiv de radiofrecvență.” spectroscop. Acesta face cel/cea/cei/cele aceleași lucru pentru rece, neluminos materie că cel/cea/cei/cele spectroscop face când acesta dezvăluie tipurile de atomi care alcătuiesc stelele.

Existența unor astfel de raze provenite de la om și de la toate ființele vii a fost suspectat de oameni de știință pentru multe ani. Astăzi este cel/cea/cei/cele primul experimental dovadă de lor existență. Cel/Cea/Cei/Cele descoperire spectacole că fiecare atom și fiecare moleculă din natură este o stație de ,Astfel, chiar și după moarte..... radiodifuziune continuă.

Substanța care a fost un om continuă să-și emită razele delicate. Lungimile de undă ale acestor raze variază de la cele mai scurte decât orice este folosit acum în radiodifuziune până la cele mai lungi tipuri de unde radio. Amestecul acestor raze este aproape de neconceput. Acolo sunt milioane de ei. O singură foarte mare moleculă mai da oprit 1.000.000 diferit val lungimi în același timp. Lungimile de undă mai mari de acest tip se deplasează cu ușurința și Există una..... viteza undelor radio.

uimitor diferență între cel/cea/cei/cele nou radio raze și familiar raze ca aprinde. Acest este cel/cea/cei/cele prelungit timp, "În valoare până la mii de ani, pe care aceste unde radio le vor continua să le emită din materia neperturbată

15-3 Ezită cineva să folosească „intuiție”; Hitler aproape că a ruinat cuvântul, odată cu devastări mai ambițioase. Latina rădăcină sens de *intuiție* este "interior protecție." Cel/Cea/Cei/Cele sanscrit cuvânt *agamă* mijloace intuitiv cunoștințe născut de percepția directă a sufletului; de aceea, anumite tratate antice ale rishilor erau numite *agame* .

15-4 : *Sâmbătă* este literalmente "ființă," prin urmare "esență; realitate." *Sanga* este "asociere." Sri Yukteswar numit lui organizația schitului *Sat-Sanga* , „părtașie cu adevărul”.

15-5 : "Dacă prin urmare ta ochi fi singur, tău întreg corp va fi deplin de lumină." – *Matei* 6:22. În timpul adânc meditație, single-ul sau spiritual ochi devine vizibil în cel/cea/cei/cele central parte de cel/cea/cei/cele frunte. Acest omniștient ochi este în mod variat referit în scripturi ca cel/cea/cei/cele treilea ochi, cel/cea/cei/cele stea de cel/cea/cei/cele Orientul, cel/cea/cei/cele interior ochi, cel/cea/cei/cele porumbel descendent din cer, cel/cea/cei/cele ochi de Șiva, ochiul intuiției etc.

15-6 : "El că plantat cel/cea/cei/cele ureche, va el nu auzi? el că format cel/cea/cei/cele ochi, va el nu vezi? el că învață om . cunoștințe, va el nu „Știi?” - *Psalmul* 94:9-10

15-7 Folclorul tuturor popoarelor conține referințe la incantații cu putere asupra naturii. Indienii americani sunt bine cunoscuți la a avea dezvoltat sunet ritualuri pentru ploaie și vânt. Bronz Sen., cel/cea/cei/cele mare hindus muzician, a fost capabil la stinge foc de către putere de lui cântec. Carol Kellogg, cel/cea/cei/cele California naturalist, a dat o demonstrație de cel/cea/cei/cele efect de tonal vibrații în flăcări în 1926 înainte o grup de Nou York pompieri. „Trecerea o arc, ca un mărit vioară arc, rapid peste un tuning din aluminiu furculiță, el produs o țipăt ca intens radio static. Imediat cel/cea/cei/cele galben gaz flacăra, două picioare ridicat, sărituri interior un tub gol de sticlă, a coborât la o înălțime de șase inci și a devenit o flacăra albastră care săbota. O altă încercare cu arcul și un alt scârțâit de vibrație l-au stins.”

CAPITOL: 16

Păcălindu-se Cel/Cea/Cei/Cele Stele

„Mukunda, de ce nu-ți iei o brățară astrologică?”

„Ar trebui, Maestre? Nu cred în astrologie.”

„Nu este niciodată o chestiune de *credință* ; singura atitudine științifică pe care o putem adopta față de orice subiect este dacă acesta este *adevărat* . Legea gravitației a funcționat la fel de eficient înainte de Newton ca și după el. Cosmosul ar fi destul de haotic dacă legile sale nu ar putea funcționa fără sancțiunea credinței umane.”

„Șarlatanii au adus știința stelară la starea actuală de discreditare. Astrologia este prea vastă, atât din punct de vedere matematic, cât și din punct de vedere matematic. **16-1** și din punct de vedere filosofic, să fie înțeleasă corect decât de oameni cu o înțelegere profundă. Dacă ignoranții citesc greșit cerurile și văd acolo o mângăleală în loc de un scris, asta e de așteptat în această lume imperfectă. Nu ar trebui să respingem înțelepciunea odată cu „înțelepții”.

„Toate părțile creației sunt legate între ele și își schimbă influențele. Ritmul echilibrat al universului este înrădăcinat în reciprocitate”, a continuat guru-ul meu. „Omul, în aspectul său uman, trebuie să combată două seturi de forțe - în primul rând, tumultele din ființa sa, cauzate de amestecul de pământ, apă, foc, aer și elemente eterice; în al doilea rând, puterile exterioare dezintegratoare ale naturii. Atâta timp cât omul se luptă cu mortalitatea sa, el este afectat de miriadele de mutații ale cerului și pământului.”

„Astrologia este studiul răspunsului omului la stimulii planetari. Stelele nu au nicio bunăvoință sau animozitate conștientă; ele doar trimit radiații pozitive și negative. Prin ele însele, acestea nu ajută și nu dăunează umanității, ci oferă un canal legal pentru funcționarea exterioară a”
cauză-efect echilibre care fiecare om are set în mișcare în cel/cea/cei/cele trecut.

„Un copil se naște în ziua și ora în care razele cerești sunt în armonie matematică cu karma sa individuală. Horoscopul său este un portret provocator, care dezvăluie trecutul său imuabil și probabilele sale rezultate viitoare. Dar harta natală poate fi interpretată corect doar de oameni cu înțelepciune intuitivă: aceștia sunt puțini.”

„Mesajul înscris cu îndrăzneală pe ceruri în momentul nașterii nu are scopul de a sublinia destinul - rezultatul binelui și răului din trecut - ci de a stârni voința omului de a scăpa de robia sa universală. Ceea ce a făcut, poate anula. Nimeni altul decât el însuși nu a fost instigatorul cauzelor oricăror efecte care predomină acum în viața sa. El poate depăși orice limitare, pentru că a creat-o prin propriile acțiuni și

pentru că are resurse spirituale care nu sunt supuse presiunii planetare.”

„Veniul superstițios față de astrologie transformă pe cineva într-un automat, dependent în mod servil de îndrumarea mecanică. Înțeleptul își învinge planetele - adică trecutul - transferându-și loialitatea de la creație la Creator. Cu cât își realizează mai mult unitatea cu Spiritul, cu atât mai puțin poate fi dominat de materie. Sufletul este mereu liber; este nemuritor pentru că nu s-a născut. Nu poate fi regimentat de stele.”

„Omul *este* un suflet și *are* un corp. Atunci când își stabilește corect simțul identității, el lasă în urmă toate tiparele compulsive. Atâta timp cât rămâne confuz în starea sa obișnuită de amnezie spirituală, el va cunoaște cătușele subtile ale legilor mediului înconjurător.”

„Dumnezeu este armonie; devotul care se acordează pe sine nu va face niciodată nicio acțiune greșită. Activitățile sale vor fi sincronizate corect și natural cu legea astrologică. După rugăciune și meditație profundă, el este în contact cu conștiința sa divină; nu există putere mai mare decât acea protecție interioară.”

„Atunci, dragă Maestre, de ce vrei să port o brățară astrologică?”, am îndrăznit să pun această întrebare după o lungă tăcere, timp în care încercasem să asimilez nobila expunere a lui Sri Yukteswar.

„Numai atunci când un călător și-a atins scopul este justificat să renunțe la hărțile sale. În timpul călătoriei, el profită de orice scurtătură convenabilă. Rishii antici au descoperit multe modalități de a scurta perioada de exil al omului în iluzie. Există anumite caracteristici mecanice în legea karmei care pot fi ajustate cu abilitate de degetele înțelepciunii.”

„Toate relele umane apar dintr-o încălcare a legii universale. Scripturile arată că omul trebuie să îndeplinească legile naturii, fără a discredita omnipotența divină. El ar trebui să spună: «Doamne, Eu încredere în Tu, și știu Tu poți Ajutor eu, dar Eu prea voință do mele cel mai bun la anula orice „Am greșit.” Prin mai multe mijloace - prin rugăciune, prin voință, prin meditație yoga, prin consultarea sfinților, prin utilizarea brățărilor astrologice - efectele adverse ale greșelilor din trecut pot fi reduse la minimum sau anulate.

„Așa cum o casă poate fi prevăzută cu o tijă de cupru pentru a absorbi șocul fulgerului, tot așa templul corporal poate fi protejat de diverse măsuri de protecție. Cu mult timp în urmă, yoghinii noștri au descoperit că metalele pure emit o lumină astrală care este puternic contrară atracțiilor negative ale planetelor.”
Radiații electrice și magnetice subtile circulă constant în univers; atunci când corpul unui om este ajutat, el nu știe acest lucru; atunci când este dezintegrat, el este încă în ignoranță.
Poate el do nimic despre acesta?

„Această problemă a atras atenția rishilor noștri; au găsit utilă nu doar o combinație de metale, ci și de plante și - cea mai eficientă dintre toate - bijuterii impecabile de cel puțin două carate. Utilizările preventive ale astrologiei au fost rareori studiate serios în afara Indiei. Un mic-” Un fapt cunoscut este că bijuteriile, metalele sau preparatele din plante adecvate sunt lipsite de valoare dacă nu se asigură greutatea necesară și dacă acești agenți de remediere nu sunt purtați pe piele.

„Domnule, desigur că vă voi urma sfatul și îmi voi lua o brățară. Sunt intrigat de ideea de a păcăli o planetă!”

„Pentru scopuri generale, recomand folosirea unei brățări făcute din aur, argint și cupru. Dar pentru un scop anume, vreau să luați una din argint și plumb.” Sri Yukteswar a adăugat instrucțiuni precise.

„Guruji, ce 'specific scop' do tu medie?"

„Stelele sunt pe cale să manifeste un interes neprietenos față de tine, Mukunda. Nu te teme; vei fi protejat. În aproximativ o lună, ficatul tău îți va cauza multe probleme. Boala este programată să dureze șase luni, dar folosirea unei brățări astrologice va scurta perioada la douăzeci și patru de zile.”

A doua zi am căutat un bijutier și în curând purtam brățara. Sănătatea mea era excelentă; prezicerea Maestrului mi-a scăpat din minte. A plecat din Serampore pentru a vizita Benares. Treizeci de zile după conversația noastră, am simțit o durere bruscă în regiunea ficatului. Săptămânile următoare au fost un coșmar de dureri atroce. Nevrând să-l deranjez pe guru-ul meu, m-am gândit că voi îndura curajos încercarea de unul singur.

Dar douăzeci și trei de zile de tortură mi-au slăbit hotărârea; m-am îmbarcat cu trenul spre Benares. Acolo, Sri Yukteswar m-a întâmpinat cu o căldură neobișnuită, dar nu mi-a dat ocazia să-i spun despre necazurile mele în privat. Mulți devotați l-au vizitat pe Maestru în acea zi, doar pentru un *darshan*. **16-2** Bolnav și neglijat, am stat într-un colț. Abia după masa de seară toți oaspeții au plecat. Guru-ul meu m-a chemat mă la balconul octogonal al casei.

„Trebuie să fi venit din cauza unei boli hepatice.” Sri Yukteswar își întoarce privirea; se plimba înapoi și încolo, interceptând din când în când lumina lunii. „Stai să vedem; ești bolnav de douăzeci și patru de zile, nu-i așa?”

"Da, domnule."

"Vă rog do cel/cea/cei/cele stomac exercita Eu a avea învățat tu."

„Dacă ai ști cât de mult sufăr, Maestre, nu mi-ai cere să fac exerciții.” Cu toate acestea, am făcut o încercare slabă de a-l asculta.

„Spui că ai durere; eu spun că nu ai nicio durere. Cum pot exista astfel de contradicții?” Guru-ul meu s-a uitat la mine întrebător.

Am fost amețit, apoi copleșit de o ușurare plină de bucurie. Nu mai puteam simți chinul continuu care mă ținuse aproape fără somn săptămâni întregi; la cuvintele lui Sri Yukteswar, agonia a dispărut ca și cum nu ar fi existat niciodată.

Eu a început la îngenunchea la lui picioare în recunoștință, dar el repede împiedicat eu.

„Nu fi copilăros. Ridică-te și bucură-te de frumusețea lunii deasupra Gangei.” Dar ochii Maestrului sclipeau de fericire în timp ce stăteam în tăcere lângă el. Am înțeles din atitudinea lui că voia să simt că nu el, ci Dumnezeu fusese Vindecătorul.

Port chiar și acum brățara grea de argint și plumb, o amintire a acelor zile demult

trecute, mereu prețuite, când am descoperit din nou că trăiam alături de un personaj cu adevărat supraomenesc. În ocazii ulterioare, când mi-am adus prietenii la Sri Yukteswar pentru vindecare, el mi-a recomandat invariabil

bijuterii sau cel/cea/cei/cele brățară, preamărind lor utilizare ca un act de astrologic înțelepciune.

Am avut prejudecăți împotriva astrologiei încă din copilărie, parțial pentru că am observat că mulți oameni sunt atașați de ea și parțial din cauza unei predicții făcute de astrologul familiei noastre: „Te vei căsători de trei ori, fiind de două ori văduv.” Am meditat asupra acestui subiect, simțindu-mă ca o capră care așteaptă sacrificiul în fața templului triplei căsătorii.

„Poți la fel de bine să te resemnezi cu soarta ta”, remarcase fratele meu Ananta. „Horoscopul tău scris a afirmat corect că vei zbura de acasă spre Himalaya în primii ani, dar vei fi returnat cu forța. Previziunile despre căsătoriile tale sunt, de asemenea, cu siguranță adevărate.”

Într-o noapte, am avut o intuiție clară că profeția era complet falsă. Am dat foc sulului cu horoscopul, punând cenușa într-o pungă de hârtie pe care am scris: „Semințele karmei trecute nu pot germina dacă sunt arse în focurile divine ale înțelepciunii.” Am pus punga într-un loc vizibil; Ananta mi-a citit imediat comentariul sfidător.

„Nu poți distruge adevărul atât de ușor cum ai ars acest sul de hârtie.” Fratele meu a râs disprețuitor.

Este un fapt că, în trei ocazii înainte să ajung la vârsta bărbăției, familia mea a încercat să-mi aranjeze logodna. De fiecare dată am refuzat să mă implic în planuri, **16-3** știind că dragostea mea pentru Dumnezeu era mai copleșitoare decât orice îndemânare astrologică din trecut.

„Cu cât un om este mai profundă realizarea de sine, cu atât influențează mai mult întregul univers prin vibrațiile sale spirituale subtile și cu atât este mai puțin afectat el însuși de fluxul fenomenal.” Aceste cuvinte ale Maestrului îmi reveneau adesea în minte, într-un mod inspirator.

Din când în când le spuneam astrologilor să-mi aleg cele mai proaste perioade, în funcție de indicațiile planetare, și Aș îndeplini în continuare orice sarcină mi-aș propune. Este adevărat că succesul meu în astfel de momente a fost a fost însoțită de dificultăți extraordinare. Dar convingerea mea a fost întotdeauna justificată: credința în protecția divină și folosirea corectă a voinței date omului de Dumnezeu sunt forțe formidabile dincolo de orice poate aduna „bolul inversat”.

Inscripția înstelată de la nașterea cuiva, am ajuns să înțeleg, nu înseamnă că omul este o marionetă a trecutului său. Mesajul ei este mai degrabă un imbold la mândrie; chiar cerurile caută să trezească hotărârea omului de a fi liber de orice limitare. Dumnezeu a creat fiecare om ca un suflet, înzestrat cu individualitate, prin urmare esențial pentru structura universală, fie în rolul temporar de pilon sau parazit.

Libertatea sa este definitivă și imediată, dacă El dorește astfel; nu depinde de victoriile exterioare, ci de cele interioare.

Sri Yukteswar a descoperit aplicarea matematică a unui ciclu echinocțial de 24.000 de ani la epoca noastră actuală. **16-4** Ciclul este împărțit într-un Arc Ascendent și un Arc Descendent, fiecare de 12.000 de ani. În cadrul fiecărui Arc se încadrează patru *Yuga* sau Ere, numite *Kali* , *Dwapara* , *Treta* și *Satya* , corespunzătoare ideilor grecești despre Epocile Fierului, Bronzului, Argintului și Aurului.

Guru-ul meu a stabilit, prin diverse calcule, că ultima *Kali Yuga* sau Epoca Fierului, a Arcului Ascendent, a început în jurul anului 500 d.Hr. Epoca Fierului, cu o durată de 1200 de ani, este o perioadă de materialism; s-a încheiat în jurul anului 1700 d.Hr. Acel an a inaugurat *Dwapara Yuga* , o perioadă de 2400 de ani de erupție electrică. și dezvoltările energiei atomice, epoca telegrafului, radioului, a avioanelor și a altor anihilatori spațiali.

Perioada de 3600 de ani a *Treta Yuga* va începe în anul 4100 d.Hr.; vârsta sa va fi marcată de cunoașterea comună a comunicărilor telepatice și a altor anihilatori ai timpului. În timpul celor 4800 de ani ai *Satya Yuga* , ultima eră a unui arc ascendent, inteligența unui om va fi complet dezvoltată; el va lucra în armonie cu planul divin.

Un arc descendent de 12.000 de ani, începând cu o Epocă de Aur descendentă de 4800 de ani, începe apoi **între 16 și 5.** pentru lume; omul se scufundă treptat în ignoranță. Aceste cicluri sunt rundele eterne ale *mayeri* , contrastele și relativitățile universului fenomenal. **16-6** Omule, unul câte unul, evadează din închisoarea dualității creației pe măsură ce se trezește la conștiința unității sale divine inseparabile cu Creatorul.

Maestrul mi-a lărgit înțelegerea nu doar a astrologiei, ci și a scripturilor lumii. Așezând textele sfinte pe masa imaculată a minții sale, a putut să le disece cu bisturiul raționament intuitiv și pentru a separa erorile și interpolările savanților de adevărurile așa cum au fost exprimate inițial de profeti.

„Fixează-ți privirea asupra vârfului nasului.” Această interpretare inexactă a unei strofe *din Bhagavad Gita* , **16-7** acceptată pe scară largă de experții orientali și traducătorii occidentali, folosită pentru a stârni critici amuzante din partea Maestrului.

„Calea unui yoghin este destul de singulară așa cum este”, a remarcat el. „De ce să-l sfătuiești să-și facă și ochii încrucișați? Adevăratul sens al *nasikagramei* este „originea nasului”, nu „capătul nasului”. Nasul începe în punctul dintre cele două sprâncene, sediul viziunii spirituale.” **16-8** Din cauza unui *Sankhya* **16-9** aforism „*Iswar-ashidha* ” - „Un Domn al Creației nu poate fi dedus” sau „Dumnezeu nu este dovedit”, **16-10** -mulți cercetători numesc întreaga filozofie ateistă.

„Versul nu este nihilist”, a explicat Sri Yukteswar. „El semnifică doar faptul că pentru omul neiluminat, dependent de simțurile sale pentru toate judecățile finale, dovada existenței lui Dumnezeu trebuie să rămână necunoscută și, prin urmare, inexistentă. Adevărații adepți *ai Sankhya* , cu o perspicacitate de nezdruncinat născută din meditație, înțeleg că Domnul este atât existent, cât și cognoscibil.”

Maestrul a expus Biblia creștină cu o claritate minunată. De la guru-ul meu hindus,

necunoscut membrilor creștini, am învățat să percep esența nemuritoare a Bibliei și să înțeleg adevărul din afirmația lui Hristos - cu siguranță cea mai emoționantă și intransigentă rostită vreodată: „Cerul și pământul vor trece, dar cuvintele Mele nu vor trece”.

16-11

Marii maștri ai Indiei își modelează viețile după aceleași idealuri divine care L-au animat pe Isus; acești oameni sunt rudele sale proclamate: „Oricine va face voia Tatălui Meu care este în ceruri,

„Așa este și fratele meu, sora mea și mama mea.” **16-12** „Dacă rămâneți în cuvântul Meu”, a arătat Hristos, „atunci sunteți cu adevărat ucenicii Mei; veți cunoaște adevărul, și adevărul vă va face liberi.” **16-13** Oameni liberi, stăpâni pe ei înșiși, Yoghinii-Criști ai Indiei fac parte din fraternitatea nemuritoare: cei care au atins o cunoaștere eliberatoare a Unicului Tată.

„Povestea lui Adam și Eva este de neînțeles pentru mine!”, am observat cu o ardoare considerabilă într-o zi, în primele mele lupte cu alegoria. „De ce a pedepsit Dumnezeu nu doar perechea vinovată, ci și generațiile nenăscute inocente?”

Maestrul a fost mai amuzat de vehemența mea decât de ignoranța mea. „ *Geneza* este profund simbolică și nu poate fi înțeleasă printr-o interpretare literală”, a explicat el. „«Pomul vieții» este corpul uman. Măduva spinării este ca un copac răsturnat, cu părul omului ca rădăcini și nervii aferenți și eferenți ca ramuri. Pomul sistemului nervos poartă multe fructe plăcute, sau senzații de văz, auz, miros, gust și atingere. Omul se poate delecta pe bună dreptate cu acestea; dar i-a fost interzisă experiența sexului, «mărul» din centrul grădinii trupești. **16-14**

„«Șarpele» reprezintă energia spinală încolăcită care stimulează nervii sexuali. «Adam» este rațiunea, iar «Eva» este sentimentul. Când emoția sau conștiința Evei în orice ființă umană este copleșită de impulsul sexual, rațiunea sa sau Adam cedează și ea.” **16-15**

„Dumnezeu a creat specia umană prin materializarea corpurilor bărbatului și femeii prin forța voinței Sale; El a înzestrat noua specie cu puterea de a crea copii într-un mod similar” „imaculată” sau manieră divină. **16-16** Deoarece manifestarea Sa în sufletul individualizat fusese până atunci limitată la animale, legate de instincte și lipsite de potențialul rațiunii depline, Dumnezeu a creat primele corpuri umane, numite simbolic Adam și Eva. Acelora, pentru o evoluție ascendentă avantajoasă, El a transferat sufletele sau esența divină a două animale. **16-17** În Adam sau om, rațiunea a predominat; în Eva sau femeie, sentimentul era ascendent. Astfel a fost exprimată dualitatea sau polaritatea care stă la baza lumilor fenomenale. Rațiunea și sentimentul rămân într-o raiul bucuriei cooperative atâta timp cât mintea umană nu este păcălită de energia șerpuitoare a înclinațiilor animalice.

„Corpul uman nu a fost, așadar, exclusiv un rezultat al evoluției din animale, ci a fost produs printr-un act de creație specială din partea lui Dumnezeu. Formele animale erau prea rudimentare pentru a exprima divinitatea deplină; ființei umane i s-a dat în mod unic o capacitate mentală extraordinară - «lotusul cu o mie de petale» al...” creierul - precum și centrul oculti treziți acut din coloana vertebrală.

„Dumnezeu, sau Conștiința Divină prezentă în prima pereche creată, i-a sfătuit să se bucure de toate sensibilitățile umane, dar să nu se concentreze asupra

senzațiilor tactile. **16-18**” Acestea au fost interzise pentru a evita dezvoltarea organelor sexuale, care ar implica umanitatea în metoda animală inferioară de reproducere. Avertismentul de a nu reînvia amintiri bestiale prezente în subconștient nu a fost luat în seamă. Reluând calea procreării brute, Adam și Eva au căzut din starea de bucurie cerească naturală omului perfect original.

"Cunoștințe de 'bun și rău' se referă la cel/cea/cei/cele cosmic dualist constrângere. Cădere sub cel/cea/cei/cele legănare de

maya, prin utilizarea greșită a sentimentului și rațiunii sale, sau a conștiinței Evei și Adam, omul renunță la dreptul său de a intra în grădina cerească a autosuficienței divine. **16-19** Responsabilitatea personală a fiecărei ființe umane este de a-și restaura „părinții” sau natura duală la o armonie unificată sau Eden.

În timp ce Sri Yukteswar și-a încheiat discursul, am aruncat o privire cu un respect nou asupra paginilor *Genezei* . „Dragă Maestru”, am spus eu, „pentru prima dată simt o adevărată obligație filială față de Adam și Eva!”

16-1 : Din astronomic referințe în vechi hindus scripturi, cercetători a avea fost capabil la corect constata cel/cea/cei/cele datele autorilor. Cunoștințele științifice ale rishilor erau foarte vaste; în *Kaushitaki Brahmana* găsim date astronomice precise pasaje care spectacol că în 3100 BC cel/cea/cei/cele Hinduși erau departe avansat în astronomie, care a avut o valoare practică în determinarea momentelor favorabile pentru ceremoniile astrologice. Într-un articol din *East-West* , februarie 1934, este prezentat următorul rezumat al *Jyotish* sau al corpusului de tratate astronomice vedice: „Acesta conține învățătura științifică care a menținut India în fruntea tuturor națiunilor antice și a făcut-o Mecca căutătorilor de cunoaștere. Foarte vechiul *Brahmagupta* , unul de cel/cea/cei/cele *Jyotish* fabrică, este un astronomic tratat tratare cu astfel de chestiuni ca cel/cea/cei/cele heliocentric mișcarea cel/cea/cei/cele planetar corpuri în noastre solar sistem, cel/cea/cei/cele oblicitate de cel/cea/cei/cele ecliptic, cel/cea/cei/cele pământului sferic formă, cel/cea/cei/cele reflectat aprinde a Lunii, revoluția axială zilnică a Pământului, prezența stelelor fixe în Calea Lactee, legea gravitației și alte fapte științifice care nu au apărut în lumea occidentală decât în vremea lui Copernic și Newton.

Acesta este acum bine-cunoscut că cel/cea/cei/cele așa-numitul "Arabic cifre," fără cui simboluri avansat matematică este dificilă, a ajuns în Europa în secolul al IX-lea, prin intermediul arabilor, din India, unde acest sistem de notație fusese formulat în vechime. Mai departe aprinde pe India vast științific moștenire voință fi găsit în Dr. P. C. Ray's . " *Istorie De hindus Chimie* și în lucrarea Dr. B.N. Seal, „ *Științe pozitive ale hindușilor antici*

16-2 : Cel/Cea/Cei/Cele binecuvântare care fluxuri din cel/cea/cei/cele doar vedere de o sfânt.

16-3 : Unul de cel/cea/cei/cele fete cine mele familial selectat ca o posibil mireasă pentru eu, după aceea căsătorit mele văr, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : O serie de treisprezece articole pe cel/cea/cei/cele istoric verificare de Sri Yukteswar's *Yuga* teorie a apărut în cel/cea/cei/cele revistă

Est-Vest (Los Angeles) din Septembrie, 1932, la Septembrie, 1933.

.16-5: În anul 12.500 d.Hr

16-6 : Cel/Cea/Cei/Cele hindus scripturi loc cel/cea/cei/cele prezent era mondială ca care se întâmplă în cel/cea/cei/cele *Kali Yuga* de o mult mai lung universal ciclu decât simplul ciclu echinocțial de 24.000 de ani de care se ocupa Sri Yukteswar. Ciclul universal al scripturilor are o întindere de 4.300.560.000 de ani și măsoară o Zi a Creației sau durata vieții atribuită planetei noastre sistem în sale prezent formă. Acest vast figura dat de cel/cea/cei/cele riși este bazat pe o relație între cel/cea/cei/cele lungime al anului solar și un multiplu al lui Pi (3,1416, raportul dintre circumferință și diametrul unui cerc).

Cel/Cea/Cei/Cele viață întindere pentru o întreg univers, conform la cel/cea/cei/cele vechi văzători, este ".314.159.000.000.000 solar ani, sau "Unul Vârstă lui Brahma

Oamenii de știință estima cel/cea/cei/cele prezent vârstă de cel/cea/cei/cele pământ la fi despre două miliard ani, bază lor concluzii pe o studiu de buzunare de plumb stânga ca o rezultat de radioactivitate în roci. Cel/Cea/Cei/Cele hindus scripturi declara că un pământ astfel de ca ai noștri este dizolvat pentru unul de două motive: cel/cea/cei/cele locuitori ca o întreg deveni fie complet bun sau complet rău. Cel/Cea/Cei/Cele minte universală astfel generează o putere care .eliberează atomii captivi ținută împreună ca un pământ

Dire declarații sunt ocazional publicat referitor la un iminent "Sfârșit de cel/cea/cei/cele lume." Cel/Cea/Cei/Cele cel mai recent predicție de Soarta a fost dată de reverendul Chas. G. Long din Pasadena, care a stabilit public „Ziua Judecății” pentru 21 septembrie 1945. Reporterii *United Press* mi-au cerut părerea; le-am explicat că ciclurile lumii urmează o progresie ordonată conform unui plan divin. Nu se întrevede nicio dizolvare pământească; două miliarde de ani de cicluri echinocțiale ascendente și descendente sunt încă așteptate pentru planeta noastră în forma sa actuală. Cifrele date de rishi pentru diferitele ere ale lumii merită un studiu atent în Occident; revista *Time* (17 decembrie 1945, p. 6) le-a numit .” „statistici liniștitoare

16-7 : capitol VI:13.

16-8 : „Cel/Cea/Cei/Cele aprinde de cel/cea/cei/cele corp este cel/cea/cei/cele ochi: prin urmare când ta ochi este singur, tău întreg corp asemenea este deplin de aprinde; dar când al tău ochi este rău, tău corp asemenea este deplin de întuneric. Ia ia aminte prin urmare că cel/cea/cei/cele aprinde care este în te fi nu „întuneric.” – Luca 11:34-35.

16-9 : Unul de cel/cea/cei/cele șase sisteme de hindus filozofie. *Sankhya* predă final emancipare prin cunoștințe de douăzeci și cinci de principii, începând cu *prakriti* sau natură și terminând cu *purusha* sau suflet.

16-10 : *Sankhya Aforisme* , I:92.

16-11: *Matei* 24:35.

16-12 : *Matei* 12:50.

16-13 Ioan 8:31-32. Sfântul Ioan a mărturisit: „Dar tuturor celor ce L-au primit, le-a dat putere să se facă fii ai lui Dumnezeu , chiar la ei că cred pe lui nume (chiar la ei OMS sunt stabilit în cel/cea/cei/cele Hristos Conștiință).” - *John* 1:12.

16-14 : "Noi mai mânca de cel/cea/cei/cele fruct de cel/cea/cei/cele copaci de cel/cea/cei/cele grădină: dar de cel/cea/cei/cele fruct de cel/cea/cei/cele copac care este în cel/cea/cei/cele mijloc de cel/cea/cei/cele „În grădină, Dumnezeu a zis: «Să nu mâncați din ea și nici să nu vă atingeți de ea, ca să nu muriți.” – *Geneza* 3:2-3.

16-15 : „Cel/Cea/Cei/Cele femeie cine tu ofițer la fi cu eu, ea a dat eu de cel/cea/cei/cele copac, și Eu a făcut mânca. Cel/Cea/Cei/Cele femeie a spus, „Șarpele m-a amăgit și am mâncat.” – *Gen.* 3:12-13.

16-16 : "Așa Dumnezeu creat om în lui propriu imagine, în cel/cea/cei/cele imagine de Dumnezeu creat el I; bărbat și femeie creat el ei. Și Dumnezeu binecuvântat ei, și Dumnezeu a spus până la ei, Fi roditor și multiplica, și reface cel/cea/cei/cele pământ, și supune „- *Gen.* 1 :27-28.

16-17 : "Și cel/cea/cei/cele Domnul Dumnezeu format om de cel/cea/cei/cele praf de cel/cea/cei/cele sol, și a respirat în lui nări cel/cea/cei/cele suflare de viață; „și omul s-a făcut un suflet viu.” – *Gen.* 2:7

16-18 : "Acum cel/cea/cei/cele șarpe (sex vigoare) a fost Mai mult subtil decât orice fiară de cel/cea/cei/cele domeniu" (orice alte sens de cel/cea/cei/cele corp).- *Gen.* 3 :1.

16-19 „Domnul Dumnezeu a sădit o grădină în Eden, spre răsărit, și a pus acolo pe omul pe care îl zidise.” - *Gen.* 2:8. „De aceea, Domnul Dumnezeu l-a trimis din grădina Edenului ca să lucreze pământul din care fusese luat.” - *Gen.* 3:23. Omul divin creat inițial de Dumnezeu își avea conștiința centrată în singurul ochi omnipotent din frunte. (spre est). Cel/Cea/Cei/Cele complet creativ puteri de lui voință, concentrat la că loc, erau pierdut la om când el a început la "până temelia" naturii sale fizice.

CAPITOL: 17 ani

Sasi Și Cel/Cea/Cei/Cele Trei Safire

"Deoarece tu și mele fiu cred așa foarte de Swami Sri Yukteswar, Eu voință ia o Uite la l." Cel/Cea/Cei/Cele

Tonul vocii folosit de Dr. Narayan Chunder Roy sugera că își lua după capriciile unor neghiobi. Mi-am ascuns indignarea, în cea mai bună tradiție a prozelitismului.

Însoțitorul meu, chirurg veterinar, era un agnostic convins. Fiul său cel mic, Santosh, mă implorase să mă interesez de tatăl său. Până acum, ajutorul meu neprețuit fusese oarecum invizibil.

Dr. Roy m-a însoțit a doua zi la schitul Serampore. După ce Maestrul i-a acordat o scurtă întrevedere, marcată în cea mai mare parte de o tăcere stoică de ambele părți, vizitatorul a plecat brusc.

„De ce să aduci un om mort în ashram?” Sri Yukteswar s-a uitat întrebător la mine imediat ce ușa s-a închis în fața scepticului din Calcutta.

„Domnule! Doctorul este foarte

viu!” „Dar în o scurt timp el voință

fi mort.”

Am fost șocat. „Domnule, aceasta va fi o lovitură teribilă pentru fiul său. Santosh încă speră ca timpul să schimbe viziunile materialiste ale tatălui său. Vă implor, Stăpâne, să-l ajutați pe om.”

„Foarte bine; de dragul tău.” Chipul guru-ului meu era impasibil. „Mândrul doctor de cai e complet bolnav de diabet, deși nu știe asta. În cincisprezece zile va cădea la pat. Medicii îl vor considera pierdut; momentul său natural de a părăsi acest pământ este peste șase săptămâni. Datorită mijlocirii tale, însă, la acea dată își va reveni. Dar există o condiție. Trebuie să-l faci să poarte o brățară astrologică; fără îndoială, va obiecta la fel de violent ca unul dintre caii săi înainte de o operație!” Maestrul a chicotit.

După o tăcere, timp în care m-am întrebat cum am putea eu și Santosh să folosim cel mai bine arta lingușirii la adresa doctorului recalcitrant, Sri Yukteswar a făcut alte dezvăluiri.

„De îndată ce omul se va însănătoși, sfătuiește-l să nu mănânce carne. Nu va asculta însă de acest sfat și, în șase luni, exact când se simte cel mai bine, va muri. Chiar și acele șase luni Prelungirea vieții i-a fost acordată doar datorită rugăminții tale.”

A doua zi i-am sugerat lui Santosh să comande o brățară de la bijutier. A fost gata într-o săptămână, dar Dr. Roy a refuzat să o pună.

„Sunt într-o stare de sănătate excelentă. Nu mă vei impresiona niciodată cu aceste superstiții astrologice.” Doctorul m-a privit cu o privire agresoare.

Mi-am amintit cu amuzament că Maestrul îl comparase pe bună dreptate pe om cu un cal şubred. Au mai trecut încă şapte zile; doctorul, îmbolnăvit brusc, a consimţit cu umilinţă să poarte brăţara. Două săptămâni mai târziu, medicul care se ocupa de pacient mi-a spus că situaţia pacientului său era fără speranţă. Mi-a oferit detalii sfâşietoare despre ravagiile provocate de diabet.

Eu a zguduit mele cap. "Mele guru are a spus că, după o boală durabil unul lună, Dr. Roy voință fi bine."

Doctorul s-a uitat neîncrezător la mine. Dar m-a căutat două săptămâni mai târziu, cu un aer de scuze.

„Dr. Roy și-a revenit complet!”, a exclamat el. „Este cel mai uimitor caz din experiența mea. Niciodată până acum n-am mai văzut un om pe moarte arătând o revenire atât de inexplicabilă. Guru-ul vostru trebuie să fie într-adevăr un profet vindecător!”

După un interviu cu Dr. Roy, în timpul căruia i-am repetat sfatul lui Sri Yukteswar despre o dietă fără carne, nu l-am mai văzut pe bărbat timp de șase luni. Într-o seară, în timp ce stăteam pe veranda casei mele de pe Gurpar Road, s-a oprit să stea de vorbă.

„Spune-i profesorului tău că, mâncând carne frecvent, mi-am recăpătat complet puterile. Ideile sale neștiințifice despre dietă nu m-au influențat.” Era adevărat că Dr. Roy arăta ca o figură sănătoasă.

Dar a doua zi, Santosh a venit în fugă la mine de acasă, de pe strada alăturată. „În dimineața asta, tata a căzut mort!”

Acest caz a fost una dintre cele mai ciudate experiențe ale mele cu Maestrul. El l-a vindecat pe chirurgul veterinar rebel, în ciuda neîncrederii sale, și i-a prelungit mandatul natural pe pământ cu șase luni, doar datorită implorării mele sincere. Sri Yukteswar a fost nemărginit în bunătatea sa când confruntat cu rugăciunea stăruitoare a unui devotat.

A fost un privilegiu de care eram cel mai mândru să-mi aduc prietenii de facultate să-l întâlnească pe guru-ul meu. Mulți dintre ei își lăsau deoparte – cel puțin în ashram! – mantia lor academică la modă a scepticismului religios.

Unul dintre prietenii mei, Sasi, a petrecut câteva weekenduri fericite în Serampore. Maestrul s-a îndrăgostit enorm de băiat și s-a plâns că viața lui privată era sălbatică și dezordonată.

„Sasi, dacă nu te îndrepti, peste un an vei fi grav bolnav.” Sri Yukteswar l-a privit pe prietenul meu cu o exasperare afectuoasă. „Mukunda este martor: să nu spui mai târziu că nu te-am avertizat.”

Sasi a râs. „Stăpâne, te las pe tine să te interesezi de o bună caritate a cosmosului în cazul meu trist! Spiritul meu este dispus, dar voința mea este slabă. Tu ești singurul meu salvator pe pământ; nu cred în nimic altceva.”

"La cel mai puțin tu ar trebui purta o două carate albastru safir. Acesta voință Ajutor

tu."

„Eu nu pot permite unul. În orice caz, dragă/dragă guruji, dacă necaz vine, Eu complet cred tu voință proteja eu."

„Într-un an vei aduce trei safire", a răspuns Sri Yukteswar enigmatic. „Atunci nu vor fi de niciun folos."

Variațiuni ale acestei conversații aveau loc în mod regulat. „Nu mă pot reforma!” spunea Sasi cu o disperare comică. „Și încrederea mea în tine, Maestre, este mai prețioasă pentru mine decât orice piatră!”

Un an mai târziu, îl vizitam pe guru-ul meu în casa din Calcutta a discipolului său, Naren Babu. Pe la ora zece dimineața, în timp ce Sri Yukteswar și cu mine stăteam liniștiți în salonul de la etajul doi, am auzit ușa de la intrare deschizându-se. Maestrul s-a îndreptat rigid.

„Acel Sasi e”, remarcă el grav. „Anul s-a terminat; i-au dispărut ambii plămâni. Mi-a ignorat sfatul; spune-i că nu vreau să-l văd.”

Pe jumătate uluit de severitatea lui Sri Yukteswar, am coborât în fugă scările.

Sasi urca. „O, Mukunda! Sper din tot sufletul că Maestrul este aici; am avut o presimțire că ar putea fi.”

"Da, dar el nu dorește să fi deranjat."

Sasi a izbucnit în lacrimi și m-a atins. S-a aruncat la picioarele lui Sri Yukteswar, așezând acolo trei safire frumoase.

„Guru omniscient, doctorii spun că am tuberculoză galopantă! Nu-mi mai dau decât trei luni! Îți implor cu umilință ajutorul; știu că mă poți vindeca!”

„Nu e cam târziu acum să-ți faci griji pentru viața ta? Pleacă cu bijuteriile tale; timpul lor de folos a trecut.” Maestrul a rămas apoi ca un sfinx într-o tăcere neobosită, întreruptă de suspinele băiatului care cereau milă.

Am simțit o convingere intuitivă că Sri Yukteswar nu făcea decât să testeze profunzimea credinței lui Sasi în puterea divină vindecătoare. Nu am fost surprins, o oră mai târziu, când Maestrul a îndreptat o privire plină de compasiune spre prietenul meu care zăcea întins.

„Ridică-te, Sasi; ce agitație faci în casele altora! Dă înapoi safirele tale bijutierului; sunt o cheltuială inutilă acum. Dar ia-ți o brățară astrologică și poartă-o. Nu te teme; în câteva săptămâni te vei însănătoși.”

Zâmbetul lui Sasi i-a luminat fața stropită de lacrimi ca un soare care a răsărit brusc peste un peisaj ud. „Iubite guru, ar trebui să iau medicamentele prescrise de doctori?”

Privirea lui Sri Yukteswar era lungă. „Exact cum dorești - bea-le sau aruncă-le; așa face.” „Nu contează. E mai posibil ca soarele și luna să-și schimbe pozițiile decât să

mori tu de tuberculoză.” A adăugat brusc: „Pleacă acum, înainte să mă răzgândesc!”

Cu o plecăciune agitată, prietenul meu a plecat în grabă. L-am vizitat de mai multe ori în următoarele săptămâni și am fost îngrozit să constat că starea lui se înrăutățește din ce în ce mai mult.

„Sasi” nu pot dura prin cel/cea/cei/cele noapte.” Aceste cuvinte din lui medic, și cel/cea/cei/cele spectacol de mele

Prietenul meu, redus acum aproape la un schelet, m-a trimis în grabă la Serampore. Guru-ul meu a ascultat rece raportul meu plin de lacrimi.

"De ce do tu vino Aici la deranja eu? Tu a avea deja auzit eu asigura Sasi de lui recuperare."

M-am înclinat în fața lui cu mare uimire și m-am retras la ușă. Sri Yukteswar nu a scos niciun cuvânt de rămas bun, ci s-a cufundat în tăcere, cu ochii nemișcați pe jumătate deschiși, iar viziunea lor s-a refugiat într-o altă lume.

M-am întors imediat la casa lui Sasi din Calcutta. Cu uimire, mi-am găsit prietenul șezând în picioare și bând lapte.

„O, Mukunda! Ce miracol! Acum patru ore am simțit prezența Maestrului în cameră; simptomele mele teribile au dispărut imediat. Simt că, prin harul său, sunt complet sănătos.”

În câteva săptămâni, Sasi era mai corpolent și într-o stare de sănătate mai bună ca niciodată. **17-1** Dar singularul său Reacția la vindecarea sa a avut o tentă ingrată: rareori îl mai vizita pe Sri Yukteswar! Prietenul meu mi-a spus într-o zi că regreta atât de profund modul său de viață anterior, încât îi era rușine să-l înfrunte pe Maestru.

Am putut concluziona doar că boala lui Sasi avusese efectul contrastant de a-i înăbuși voința și a-i afecta manierele.

Primii doi ani de studiu la Scottish Church College se apropiau de sfârșit. Prezența mea la cursuri fusese foarte sporadică; puținele studii pe care le făceam erau făcute doar pentru a păstra pacea cu familia mea. Cei doi tutori particulari ai mei veneau regulat la mine acasă; eu lipseam în mod regulat: pot observa cel puțin această regularitate în cariera mea academică!

În India, doi ani de facultate de succes aduc o diplomă de licență în arte intermediare; studentul poate apoi să aștepte încă doi ani și să obțină diploma AB.

Examenele finale de Arte Intermediare se profilau amenințător în față. Am fugit la Puri, unde guru-ul meu petrecea câteva săptămâni. Speram vag că îmi va aproba reprezentarea la... La examenele finale, am povestit despre nepregătirea mea jenantă.

Însă Maestrul a zâmbit consolator. „Ți-ai îndeplinit din toată inima îndatoririle spirituale și nu ai putut să nu neglijezi munca de la facultate. Dedică-te cu sârguință cărților tale pentru săptămâna viitoare: vei trece prin încercarea ta fără eșec.”

M-am întors la Calcutta, înăbușindu-mi cu fermitate toate îndoielile rezonabile care apăreau ocazional cu o ridiculizare tulburătoare. Privind muntele de cărți de pe masa mea, m-am simțit ca un călător pierdut în pustietate. O lungă perioadă de meditație mi-a adus o inspirație care mi-a economisit munca. Deschizând fiecare Am studiat cartea la întâmplare doar acele pagini care zăceau astfel expuse. Urmând acest curs timp de optsprezece ore pe zi, timp de o săptămână, m-am considerat îndreptățit să sfătuiesc toate generațiile viitoare cu privire la arta de a băga în mână.

Zilele următoare petrecute în sălile de examen au fost o justificare pentru procedura mea aparent hazardată. Am trecut toate testele, deși la o distanță foarte mică. Felicitările prietenilor și familiei mele au fost amestecate în mod ridicol cu exclamații care le trădau uimirea.

La întoarcerea sa din Puri, Sri Yukteswar mi-a făcut o surpriză plăcută. „Studiile tale de la Calcutta s-au terminat. Mă voi asigura că îți vei continua ultimii doi ani de studii universitare chiar aici, în Serampore.”

Am fost nedumerit. „Domnule, nu există niciun curs de licență în arte în acest oraș.” Colegiul Serampore, singura instituție de învățământ superior, oferea doar un curs de doi ani în arte intermediare.

Maestrul a zâmbit malițios. „Sunt prea bătrân ca să mă mai apuc de strâns donații pentru a înființa un colegiu AB pentru dumneavoastră. Cred că va trebui să aranjez problema prin altcineva.”

Două luni mai târziu, profesorul Howells, președintele Colegiului Serampore, a anunțat public că reușise să strângă suficiente fonduri pentru a oferi un curs de patru ani. Colegiul Serampore a devenit o filială a Universității din Calcutta. Am fost unul dintre primii studenți care s-au înscris la Serampore ca candidat la examenul AB.

„Guruji, cât de bun ești cu mine! Tânjesc de mult să plec din Calcutta și să fiu lângă tine în fiecare zi în Serampore. Profesorul Howells nici nu visează cât de mult îți datorează ajutorului tău tăcut!”

Sri Yukteswar m-a privit cu o severitate prefăcută. „Acum nu va trebui să petreci atâtea ore în trenuri; ce mult timp liber pentru studii! Poate că vei deveni mai puțin un începător de ultim moment și mai mult un învățat.” Dar cumva, tonul său lipsea de convingere.

.....
17-1 : În 1936 Eu auzit din o prieten că Sasi a fost încă în excelent sănătate.

CAPITOL: 18 ani

O mahomedan Făcătorul de minuni

„Acum ani de zile, chiar în această cameră pe care o ocupați acum, un făcător de minuni musulman a săvârșit patru miracole în fața mea!”

Sri Yukteswar făcut acest surprinzător declarație în timpul lui primul vizita la mele nou sferturi.

Imediat după ce am intrat la Colegiul Serampore, am luat o cameră într-un internat din apropiere, numit *Panthi*. Era o vilă veche din cărămidă, cu vedere la Gange.

„Stăpâne, ce coincidență! Chiar sunt acești pereți recent decorați plini de amintiri, străvechi?” Am privit în jurul camerei mele mobilate simplu, cu un interes trezit.

„E o poveste lungă.” Guru-ul meu a zâmbit amintindu-mi. „Numele *fakirului* **18-1** era Afzal Khan. El își dobândise puterile extraordinare printr-o întâlnire întâmplătoare cu un yoghin hindus.

„«Fiule, mi-e sete; adu-mi niște apă.» Un *sannyasi acoperit de praf* i-a făcut această cerere lui Afzal într-o zi, în copilăria sa, într-un mic sat din estul Bengalului.

„Maestru, Eu a.m o Mahomedan. Cum aş putea tu, o Hindus, accepta o bea din mele mâinile?

„«Sinceritatea ta mă încântă, copilul meu. Nu respect regulile ostracizate ale sectarismului nelegiuit. Du-te și adu-mi apă repede.»”

„Afzal-ul” respectuos ascultare a fost recompensat de o iubitor privire din cel/cea/cei/cele yoghin.

„«Ai o karmă bună din viețile anterioare», a observat el solemn. «Te voi învăța o anumită metodă de yoga care îți va da controlul asupra unuia dintre tărâmurile invizibile. Marile puteri care vor fi ale tale ar trebui exercitate în scopuri nobile; nu le folosi niciodată în mod egoist! Din păcate, observ că ai adus din trecut niște semințe ale unor tendințe distructive. Nu le permite să încolțească udându-le cu noi acțiuni malefice. Complexitatea ta...»” Karma anterioară este de așa natură încât trebuie să folosești această viață pentru a-ți împăca realizările yoghine cu cele mai înalte obiective umanitare.

„După instruire cel/cea/cei/cele uimit băiat în o complicat tehnică, cel/cea/cei/cele maestru a dispărut.

„Afzal și-a urmat cu fidelitate exercițiile de yoga timp de douăzeci de ani. Faptele sale miraculoase au început să atragă atenția pe scară largă. Se pare că era mereu însoțit de un spirit fără trup pe care îl numea «Hazrat». Această entitate invizibilă era capabilă să îndeplinească cea mai mică dorință a FAKIRULUI.”

„Ignorând avertismentul stăpânului său, Afzal a început să-și folosească greșit puterile. Orice obiect pe care îl atinge și apoi îl pune la loc dispărea în curând fără urmă. Această eventualitate tulburătoare îl făcea de obicei pe musulman un oaspete neplăcut!”

„Vizita din când în când magazine mari de bijuterii din Calcutta, prezentându-se drept un posibil cumpărător. Orice bijuterie pe care o atinge dispărea la scurt timp după ce

părăsea magazinul.”

„Afzal era adesea înconjurat de câteva sute de studenți, atrași de speranța de a-i învăța secretele. Fakirul îi invita ocazional să călătorească cu el. La gară reușea să atingă un sul de bilete. Le returna funcționarului, spunând: «M-am răzgândit și nu le voi cumpăra acum». Dar când se urca în tren cu alaiul său, Afzal era în posesia билетelor necesare. 18-2”

„Aceste isprăvi au creat un vuiet indignat; bijutierii și vânzătorii de bilete bengalezi cedează în fața unor căderi nervoase! Poliția care a încercat să-l aresteze pe Afzal s-a trezit neajutorată; *Un fakir* putea înlătura probele incriminatoare pur și simplu spunând: «Hazrat, ia asta de aici».”

Sri Yukteswar s-a ridicat de pe scaun și s-a îndreptat spre balconul camerei mele, care dădea spre Gange. L-am urmat, nerăbdător să aud mai multe despre derutantele tombole musulmane.

„Această casă *Panthi* a aparținut odinioară unui prieten de-al meu. El l-a cunoscut pe Afzal și l-a invitat aici. Prietenul meu a invitat și vreo douăzeci de vecini, inclusiv pe mine. Eram doar un tânăr pe atunci și simțeam o curiozitate vie în legătură cu faimosul *fakir*.” Maestrul a râs. „Am luat măsura de precauție să nu port nimic de valoare!” Afzal m-a privit curios, apoi a remarcat:

„Ai mâini puternice. Du-te jos în grădină, ia o piatră netedă și scrie-ți numele pe ea cu cretă; apoi aruncă piatra cât mai departe posibil în Gange.”

„M-am supus. De îndată ce piatra a dispărut sub valurile îndepărtate, musulmanul mi s-a adresat din nou:

"Umple o oală cu Gange apă aproape cel/cea/cei/cele față de acest casă.

"După Eu a avut întors cu o navă de apă, cel/cea/cei/cele *fachir* a plâns, Hazrat, pune cel/cea/cei/cele piatră în cel/cea/cei/cele oală!"

„Piatra a apărut imediat. Am scos-o din vas și mi-am găsit semnătura la fel de lizibilă ca atunci când Eu îl scrisesem.

„Babu, **18-3**” Unul dintre prietenii mei din cameră purta un ceas greu, antic, de aur, cu lanț. Fakirul *i* -a examinat cu o admirație amenințătoare. În curând au dispărut!

„Afzal,” Vă rog reveni mele prețuit obiecte de familie!’ Babu a fost aproape în lacrimi.

Musulmanul a tăcut stoic o vreme, apoi a spus: «Aveți cinci sute de rupii într-un seif de fier. Aduceți-le mie și vă voi spune unde să vă găsiți ceasul.»”

„Babu, disperat, a plecat imediat spre casă. S-a întors la scurt timp și i-a înmânat lui Afzal suma cerută.”

„«Du-te la podul mic de lângă casa ta», i-a instruit *fakirul* pe Babu. «Cheamă-l pe Hazrat să-ți dea ceasul și lanțul.»”

„Babu” grăbit departe. Pe lui reveni, el a fost purtând o zâmbet de relief și nu bijuterii tot ceea ce.

„«Când i-am dat ordin lui Hazrat așa cum mi s-a spus», a anunțat el, «ceasul mi-a căzut din aer în mâna dreaptă! Poți fi sigur că am încuiat bijuteria în seiful meu înainte de a mă alătura grupului de aici!»”

„Prietenii lui Babu, martori ai comic-tragediei răscumpărării pentru un ceas, se uitau cu resentiment la Afzal. Acum vorbea împăciuitor.”

“Vă rog nume orice bea tu vrea; Hazrat voință legume și fructe asta.

„Câțiva au cerut lapte, alții sucuri de fructe. Nu am fost prea șocat când Babu, tulburat, a cerut whisky! Musulmanul a dat un ordin; Hazrat, ascultător, a trimis recipiente sigilate să zboare prin aer și să cadă pe podea. Fiecare și-a găsit băutura dorită.”

„Promisiunea celei de-a patra isprave spectaculoase a zilei a fost, fără îndoială, satisfăcătoare pentru gazda noastră: Afzal s-a oferit să ne ofere un prânz instant!”

„— Hai să comandăm cele mai scumpe feluri de mâncare— a sugerat Babu posomorât. — Vreau o masă elaborată pentru cele cinci sute de rupii ale mele! Totul ar trebui servit pe farfuriile de aur!

„De îndată ce fiecare bărbat și-a exprimat preferințele, *fakirul* s-a adresat ineputabilului Hazrat. Un zgomot puternic a urmat; platouri de aur umplute cu curry-uri preparate cu grijă, *luchi fierbinți* și multe fructe extrasezon au aterizat de nicăieri la picioarele noastre. Toată mâncarea a fost delicioasă. După ce am ospătat timp de o oră, am început să părăsim camera. Un zgomot imens, ca și cum s-ar fi îngămădit farfuriile, ne-a făcut să ne întoarcem. Iată! nu era nicio urmă a farfuriilor strălucitoare sau a rămășițelor mesei.”

„Guruji”, l-am întrerupt, „dacă Afzal putea obține cu ușurință lucruri precum farfuriile de aur, de ce a râvnit la bunurile altora?”

„ *Fakirul* nu era foarte dezvoltat spiritual”, a explicat Sri Yukteswar. „Stăpânirea unei anumite tehnici de yoga îi oferea acces la un plan astral unde orice dorință se materializează imediat. Prin intermediul unei ființe astrale, Hazrat, musulmanul putea invoca atomii oricărui obiect din energia eterică printr-un act de voință puternică. Dar astfel de obiecte produse astral sunt structural evanescente; nu pot fi păstrate mult timp. Afzal încă tânjea după bogăția lumească care, deși câștigată mai greu, are o durabilitate mai sigură.”

Eu a râs. „Aceasta prea uneori dispare cele mai multe în mod inexplicabil!”

„Afzal nu era un om al realizării lui Dumnezeu”, a continuat Maestrul. „Miracolele de natură permanentă și benefică sunt înfăptuite de adevărații sfinți pentru că s-au acordat la Creatorul omnipotent. Afzal era doar un om obișnuit, cu o putere extraordinară de a pătrunde într-un tărâm subtil în care muritorii nu pătrund de obicei până la moarte.”

„Eu înțelege acum, Guruji. Cel/Cea/Cei/Cele lumea de apoi apare la a avea unele

fermecător Caracteristici."

Maestrul a fost de acord. „Nu l-am mai văzut pe Afzal după acea zi, dar câțiva ani mai târziu, Babu a venit la mine acasă să-mi arate o relatare dintr-un ziar despre confesiunea publică a musulmanului. Din ea am aflat faptele pe care tocmai vi le-am povestit despre inițierea timpurie a lui Afzal de la un guru hindus.”

Esența ultimei părți a documentului publicat, așa cum a amintit Sri Yukteswar, era următoarea: „Eu, Afzal Khan, scriu aceste cuvinte ca act de penitență și ca avertisment pentru cei care caută posesia puterilor miraculoase. Ani de zile am folosit greșit abilitățile minunate care mi-au fost înzestrate prin harul lui Dumnezeu și al maestrului meu. M-am îmbătat de egotism, simțind că depășesc legile obișnuite ale moralității. În sfârșit a sosit ziua socotelilor mele.

„Recent am întâlnit un bătrân pe un drum din afara Calcuttei. Șchiopăta greu, cărând un obiect strălucitor care părea a fi din aur. I m-am adresat cu lăcomie în inimă.”

„Eu” a.m Afzal Han, cel/cea/cei/cele mare *fachir* . Ce a avea tu Acolo?’

„«Acest glob de aur este singura mea avere materială; nu poate interesa niciun *fakir* . Vă implor, domnule, să-mi vindecați șchiopătarea.»”

„Am atins mingea și am plecat fără răspuns. Bătrânul a șchiopătat după mine. Curând a scos un strigăt: «Aurul meu s-a dus!»”

„Întrucât nu i-am dat atenție, a vorbit brusc cu o voce stentorică care ieșea ciudat din corpul său fragil:

""Do tu nu recunoaște eu?

„Am rămas fără cuvinte, îngrozit de descoperirea târzie că acest bătrân infirm și neimpresionant nu era altul decât marele sfânt care, cu mult, mult timp în urmă, mă inițiasse în yoga. S-a îndreptat; corpul său a devenit instantaneu puternic și tânăr.”

„— Așadar! — Privirea guru-ului meu era arzătoare. — Văd cu ochii mei că vă folosiți puterile nu pentru a ajuta omenirea suferindă, ci pentru a o exploata ca un hoț obișnuit! Vă retrag darurile oculte; Hazrat este acum eliberat de voi. Nu veți mai fi o teroare în Bengal!”

„L-am chemat pe Hazrat cu un ton chinuit; pentru prima dată, el nu mi-a apărut în ochi. Dar un vâl întunecat s-a ridicat brusc în mine; am văzut clar blasfemia vieții mele.”

„«Gurule, îți mulțumesc că ai venit să-mi alungi lunga iluzie.» Plângeam la picioarele lui. «Promit să renunț la ambițiile mele lumești. Mă voi retrage în munți pentru o meditație solitară asupra lui Dumnezeu, sperând să ispășesc pentru trecutul meu rău.»”

„Stăpânul meu m-a privit cu o compasiune tăcută. «Îți înțeleg sinceritatea», a spus el în cele din urmă. «Datorită anilor tăi de ascultare strictă din trecut și datorită

pocăinței tale actuale, îți voi acorda un dar. Celelalte puteri ale tale au dispărut acum, dar ori de câte ori ai nevoie de hrană și îmbrăcăminte, poți totuși să apelezi cu succes la Hazrat pentru a ți le furniza. Dedică-te din toată inima divinității.”
înțelegere în singurătățile montane.

„Guru-ul meu a dispărut apoi; am rămas cu lacrimile și reflecțiile mele. Adio, lume!
Mă duc să cer iertarea Preaiubitului Cosmic.”

18-1 : O musulman yoghin; din cel/cea/cei/cele arabic *faqir* , sărac; inițial aplicat la derviși sub o jurământ de sărăcie.

18-2 : Mele tată mai târziu spus eu că lui companie, cel/cea/cei/cele Bengal-Nagpur Feroviar, a avut fost unul de cel/cea/cei/cele firme victimizat de Afzal Khan.

18-3 : Eu do nu rechemare cel/cea/cei/cele nume de Sri Yukteswar's prieten, și necesitate referi la -l pur și simplu ca „Babu” (Domnule).

CAPITOL: 19

Mele Maestru, În Calcutta, Apare În Serampore

„Sunt adesea copleșit de îndoieli ateiste. Totuși, o presupunere chinuitoare mă bântuie uneori: nu cumva există posibilități sufletești neexploatate? Nu-și pierde omul adevăratul destin dacă nu reușește să le exploreze?”

Aceste remarci ale lui Dijen Babu, colegul meu de cameră de la pensiunea *Panthi* , au fost stârnite de invitația mea de a-l întâlni pe guru-ul meu.

„Sri Yukteswarji te va iniția în *Kriya Yoga* ”, am răspuns. „Calmează tulburarea dualistă printr-o certitudine interioară divină.”

În seara aceea, Dijen m-a însoțit la schit. În prezența Maestrului, prietenul meu a primit o asemenea pace spirituală încât a devenit curând un vizitator constant. Preocupările banale ale vieții de zi cu zi nu sunt suficiente pentru om; și înțelepciunea este o sete nativă. În cuvintele lui Sri Yukteswar, Dijen a găsit un stimulent pentru acele încercări - mai întâi dureroase, apoi eliberatoare fără efort - de a găsi un sine mai real în interior. sânul său decât eul umilitor al unei nașteri trecătoare, rareori suficient de amplu pentru Spirit.

Întrucât eu și Dijen urmam amândoi cursul AB la Colegiul Serampore, ne-am obișnuit să mergem împreună la ashram imediat ce se terminau cursurile. Îl vedeam adesea pe Sri Yukteswar stând pe balconul său de la etajul doi, întâmpinându-ne cu un zâmbet.

Într-o după-amiază, Kanai, o tânără locuitoare a schitului, ne-a întâmpinat pe mine și pe Dijen la ușă cu vești dezamăgitoare.

"Maestru este nu Aici; el a fost chemat la Calcutta de un urgent nota."

A doua zi am primit o carte poștală de la guru-ul meu. „Voi pleca din Calcutta miercuri dimineață”, scrisese el. „Tu și Dijen vă întâlniți cu trenul de ora nouă în gara din Serampore.”

Miercuri dimineața, pe la opt și jumătate, un mesaj telepatic de la Sri Yukteswar mi-a fulgerat insistent în minte: „Sunt întârziat; nu ajungeți la trenul de ora nouă.”

Eu transmis cel/cea/cei/cele cel mai recent instrucțiuni la Dijen, OMS a fost deja îmbrăcat pentru plecare.

„Tu și intuiția ta!” Vocea prietenului meu era ascuțită în dispreț. „Prefer să am încredere în cuvântul scris al Maestrului.”

Am ridicat din umeri și m-am așezat liniștit și hotărât. Mormăind furios, Dijen s-a îndreptat spre ușă și a închis-o zgomotos în urma lui.

Întrucât camera era destul de întunecată, m-am apropiat de fereastra care dădea spre stradă. Lumina slabă a soarelui s-a intensificat brusc, devenind o strălucire intensă, încât fereastra cu gratii de fier a dispărut complet. Pe acest fundal orbitor a apărut figura clar materializată a lui Sri Yukteswar!

Uluită până la punctul șocului, m-am ridicat de pe scaun și am îngenuncheat în fața lui. Cu gestul meu obișnuit de salut respectuos la picioarele guru-ului meu, i-am atins pantofii. Erau o pereche familiară, din pânză vopsită în portocaliu, cu talpă de frânghie. Stofa lui swami de culoare ocru m-a atins; am simțit distinct nu doar textura robei sale, ci și suprafața aspră a pantofilor și presiunea degetelor de la picioare în interiorul lor. Prea uimită ca să scot un cuvânt, m-am ridicat și l-am privit interogativ.

„M-am bucurat că ai primit mesajul meu telepatic.” Vocea Maestrului era calmă, complet normală. „Mi-am terminat acum treaba în Calcutta și voi ajunge la Serampore cu trenul de ora zece.”

În timp ce mă uitam în continuare în tăcere, Sri Yukteswar a continuat: „Aceasta nu este o apariție, ci forma mea în carne și oase. Am primit poruncă divină să vă ofer această experiență, rară de realizat pe pământ. Întâlniți-mă la gară; tu și Dijen mă veți vedea venind spre voi, îmbrăcat așa cum sunt acum. Voi fi precedat de un coleg de călătorie - un băiețel care căra un ulcior de argint.”

Guru-ul meu mi-a pus ambele mâini pe cap, murmurând o binecuvântare. În timp ce încheia cu cuvintele „ *Taba Asi* ”, **19-1** Am auzit un sunet ciudat, ca un bubuit. **19-2** Corpul său a început să se topească treptat în lumina pătrunzătoare. Mai întâi picioarele și picioarele i-au dispărut, apoi trunchiul și capul, ca un sul rulat. Până la urmă, i-am putut simți degetele odihnindu-se ușor pe părul meu. Strălucirea s-a stins; nu a mai rămas nimic în fața mea decât fereastra cu gratii și o palidă rază de soare.

Am rămas într-o semi-amorțire confuză, întrebându-mă dacă nu cumva fusesem victima

unei halucinații. Un Dijen descurajat a intrat curând în cameră.

„Stăpânul nu a fost în trenul de ora nouă, nici măcar în cel de nouă și jumătate.”
Prietenul meu și-a făcut anunțul cu un aer ușor apologetic.

„Vino atunci; știu că va sosi la ora zece.” L-am luat pe Dijen de mână și l-am împins cu forța după mine, fără să iau în seamă protestele lui. În aproximativ zece minute am intrat în gară, unde trenul deja se oprea brusc.

„Întregul tren este plin de lumina aurei Maestrului! El este acolo!”, am exclamat bucuros. „Așa visezi?”, a râs Dijen batjocoritor.

„Să așteptăm aici.” I-am povestit prietenului meu detalii despre modul în care guru-ul nostru avea să ne abordeze. În timp ce terminam descrierea, Sri Yukteswar a apărut în ochii mei, purtând aceleași haine pe care le văzusem cu puțin timp înainte. Mergea încet în urma unui băiețel care ducea un ulcior de argint.

Pentru o clipă, un val de frică rece m-a străbătut, din cauza stranietății fără precedent a experienței mele. Am simțit cum lumea materialistă, a secolului XX, îmi scapă de sub picioare; mă aflu oare în vremurile de demult când Isus i s-a arătat lui Petru pe mare?

În timp ce Sri Yukteswar, un yoghin-Crist modern, a ajuns la locul unde eu și Dijen eram înrădăcinați fără cuvinte, Maestrul i-a zâmbit prietenului meu și i-a spus:

„Eu trimis tu o mesaj prea, dar tu erau incapabil la înțelege „acesta.”

Dijen a tăcut, dar m-a privit cu suspiciune. După ce l-am condus pe guru-ul nostru la schitul său, eu și prietenul meu ne-am îndreptat spre Colegiul Serampore. Dijen s-a oprit în stradă, indignarea curgându-i din toți porii.

"Așa! Maestru trimis eu o mesaj! Încă tu ascuns acesta! Eu cerere un explicație!"

„Pot să mă abțin dacă oglinda ta mentală oscilează cu atâta neliniște încât nu poți înregistra instrucțiunile guru-ului nostru?”, am replicat.

Furia dispăru de pe fața lui Dijen. „Înțeleg ce vrei să spui”, spuse el cu regret. „Dar te rog să-mi explici cum ai putut afla despre copilul cu ulciorul.”

Până să termin de povestit despre apariția fenomenală a Maestrului la internat în acea dimineață, eu și prietenul meu ajunseserăm la Colegiul Serampore.

„Povestirea pe care tocmai am auzit-o despre puterile guru-ului nostru”, a spus Dijen, „mă face să simt că orice universitate din lume este doar o grădiniță.”

Capitol 19 Note de subsol

plin de speranță paradox: "Apoi Eu „vino.” 19-2: Sunetul caracteristic al

dematerializării atomilor corporali.

CAPITOL: 20

Noi Do Nu Vizita Kashmir

„Părinte, vreau să-l invit pe Maestru și pe patru prieteni să mă însoțească la poalele Himalayei în timpul vacanței mele de vară. Aș putea primi șase bilete de tren către Kashmir și suficienți bani pentru a acoperi cheltuielile de călătorie?”

Așa cum mă așteptam, tata a râs din toată inima. „Aceasta este a treia oară când îmi spui aceeași poveste cu ciocănelul. Nu ai făcut o cerere similară vara trecută și cu un an înainte de asta? În ultimul moment, Sri Yukteswarji refuză să plece.”

„Este adevărat, Părinte; nu știu de ce guru-ul meu nu-mi dă cuvântul său definitiv despre Kashmir. **20- 1** Dar dacă îi spun că am deja obținut permisele de la tine, cumva cred că de data asta el va consimți să facă călătoria.”

Tata nu era convins pe moment, dar a doua zi, după câteva glume binevoitoare, mi-a înmănat șase bilete de vizită și un sul de bancnote de zece rupii.

„Eu greu cred al tău teoretic călătorie nevoi astfel de practic recuzită,” el a remarcat, “dar Aici ei sunt.”

În acea după-amiază mi-am expus prada lui Sri Yukteswar. Deși a zâmbit la entuziasmul meu, cuvintele sale au fost evazive: „Aș vrea să merg; vom vedea.” Nu a făcut niciun comentariu când l-am rugat pe micul său discipol al sihăstriei, Kanai, să ne însoțească. Am invitat și alți trei prieteni - Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy și încă un băiat. Data plecării noastre a fost stabilită pentru luna următoare.

Sâmbătă și duminică am stat în Calcutta, unde se celebrau ritualuri de căsătorie pentru o verișoară la casa familiei mele. Am ajuns în Serampore cu bagajele luni dimineată devreme. Rajendra m-a așteptat la ușa schitului.

“Maestru este afară, mersul pe jos. El are a refuzat la merge.”

Eram la fel de întristat și încăpățânat. „Nu-i voi mai da tatălui meu o a treia șansă să-mi ridiculizeze planurile himerice pentru Kashmir. Vino; restul dintre noi vom pleca oricum.”

Rajendra de acord; Eu stânga cel/cea/cei/cele aşram la găsi o servitor. Kanai, Eu ştiam, ar nu ia cel/cea/cei/cele călătorie

fără Stăpân și era nevoie de cineva care să aibă grijă de bagaje. M-am gândit la Behari, fost servitor în casa familiei mele, care acum era angajat de un învățător din Serampore. În timp ce mergeam cu pas rapid, l-am întâlnit pe guru-ul meu în fața bisericii creștine de lângă Tribunalul din Serampore.

"Unde sunt tu „mergi?” Sri Yukteswar's față a fost fără zâmbet.

„Domnule, am auzit că dumneavoastră și Kanai nu veți face călătoria pe care am plănuțit-o. Îl caut pe Behari. Vă amintiti că anul trecut era atât de nerăbdător să vadă Kashmirul încât s-a oferit chiar să servească fără plată.”

„Îmi amintesc. Cu toate acestea, nu cred că Behari va fi

dispus să meargă.” Eram exasperat. „Așteaptă cu

nerăbdare această ocazie!”

Guru-ul meu și-a reluat în tăcere plimbarea; am ajuns curând la casa învățătorului. Behari, în curte, m-a întâmpinat cu o căldură prietenoasă care a dispărut brusc imediat ce am menționat Kashmirul. Cu un cuvânt de scuze șoptit, servitorul m-a părăsit și a intrat în casa angajatorului său. Am așteptat o jumătate de oră, asigurându-mă nervos că întârzierea lui Behari era cauzată de pregătirile pentru călătoria sa. În cele din urmă, am bătut la ușa din față.

„Behari a plecat pe scările din spate acum vreo treizeci de minute”, m-a informat un bărbat. Un zâmbet ușor i-a plutit pe buze.

Am plecat trist, întrebându-mă dacă invitația mea fusese prea coercitivă sau dacă influența nevăzută a Maestrului își făcea treaba. Trecând pe lângă biserica creștină, l-am văzut din nou pe guru-ul meu venind încet spre mine. Fără să aștepte să-mi audă raportul, a exclamat:

"Așa Behari ar nu merge! Acum, ce sunt al tău planuri?"

M-am simțit ca un copil recalcitrant, hotărât să-și sfideze tatăl autoritar. „Domnule, am de gând să-l rog pe unchiul meu să mi-l împrumute pe servitorul său, Lal Dhari.”

„Vezi-l pe unchiul tău dacă vrei”, a răspuns Sri Yukteswar chicotind. „Dar nu cred că o să-ți placă vizita.”

Neliniștit, dar rebel, mi-am părăsit guru-ul și am intrat în Tribunalul din Serampore. Unchiul meu patern, Sarada Ghosh, avocat al guvernului, m-a primit cu afecțiune.

„Plec astăzi cu niște prieteni în Kashmir”, i-am spus. „De ani de zile aștept cu nerăbdare această călătorie în Himalaya.”

„Mă bucur pentru tine, Mukunda. Pot face ceva ca să-ți fac călătoria mai confortabilă?”

Aceste fel cuvinte a dat eu o lift de încurajare. „Dragă unchiule," Eu a spus, „ar putea tu eventual de rezervă

eu al tău servitor, Lal Dhari?"

Simpla mea cerere a avut efectul unui cutremur. Unchiul a sărit atât de violent încât scaunul i s-a răsturnat, hârtiile de pe birou au zburat în toate direcțiile, iar pipa lui, o pipă lungă cu bule de fum, cu picior de nucă de cocos, a căzut pe podea cu un zgomot puternic.

„Tinere egoist ce ești!”, a strigat el, tremurând de mânie, „ce idee absurdă! Cine va avea grijă de mine dacă îl iei pe servitorul meu într-una din excursiile tale de plăcere?”

Mi-am ascuns surpriza, reflectând că schimbarea bruscă de față a amabilului meu unchi nu era decât încă o enigmă într-o zi dedicată în întregime incomprehensibilului. Retragerea mea din biroul tribunalului a fost mai degrabă grabnică decât demnă.

M-am întors la schit, unde prietenii mei erau adunați cu nerăbdare. Convingerea creștea în mine că în spatele atitudinii Maestrului se afla un motiv suficient, chiar dacă extrem de ascuns. M-a cuprins remușcarea că încercasem să zădărnicesc voința guru-ului meu.

„Mukunda, n-ai vrea să mai stai puțin cu mine?”, a întrebat Sri Yukteswar.
„Rajendra și ceilalți pot pleca acum și te pot aștepta la Calcutta. Va fi suficient timp să prindem ultimul tren de seară care pleacă din Calcutta spre Kashmir.”

„Domnule, Eu nu îngrijire la merge fără tu,” Eu a spus cu tristețe.

Prietenii mei nu au acordat nici cea mai mică atenție remarcii mele. Au chemat o trăsură și au plecat cu toate bagajele. Kanai și cu mine am stat liniștiți la picioarele guru-ului nostru. După o jumătate de oră de tăcere deplină, Maestrul s-a ridicat și s-a îndreptat spre terasa cu mese de la etajul doi.

„Kanai,” Vă rog servi Mukunda's mâncare. Lui tren frunze curând."

Ridicându-mă de pe locul meu acoperit cu pătură, m-am clătinat brusc, cu greață și o senzație îngrozitoare de vâltoare în stomac. Durerea înțepătoare era atât de intensă încât am simțit că fusesem aruncat brusc într-un iad violent. Bâjbâind orbește spre guru-ul meu, m-am prăbușit în fața lui, atacat de toate simptomele cumplitei holere asiatice. Sri Yukteswar și Kanai m-au dus în sufragerie.

Chinuit de agonie, am strigat: „Stăpâne, îmi predau viața Ție!”, căci credeam că se reatrăgea cu repeziciune din trupul meu.

Sri Yukteswar pune mele cap pe lui poală, mângâiere mele frunte cu angelic sensibilitate.

„Înțelegi acum ce s-ar fi întâmplat dacă ai fi fost la gară cu prietenii tăi”, a spus el.
„A trebuit să am grijă de tine în acest fel ciudat, pentru că ai ales să te îndoiești de judecata mea în privința călătoriei la această oră.”

În sfârșit, am înțeles. Întrucât marii maeștri rareori consideră de cuviință să-și etaleze în mod deschis puterile, o observator de cel/cea/cei/cele ziua evenimente ar a avea imaginat că lor secvență a fost destul de natural.

Intervenția guru-ului meu fusese prea subtilă pentru a fi bănuită. Își exercitase voința prin Behari, unchiul meu Sarada, Rajendra și ceilalți într-un mod atât de discret, încât probabil toată lumea, în afară de mine, credea că situațiile fuseseră logic normale.

Întrucât Sri Yukteswar nu-și încălca niciodată obligațiile sociale, i-a spus lui Kanai să meargă după un specialist și să-l anunțe pe unchiul meu.

"Maestru," Eu a protestat, "numai tu poate vindeca eu. Eu a.m prea departe plecat pentru orice doctor."

„Copilă, ești protejată de Milostivirea Divină. Nu-ți face griji pentru doctor; nu te va găsi în această stare. Ești deja vindecată.”

Cu cuvintele guru-ului meu, suferința atroce m-a părăsit. M-am ridicat slab în șezut. Curând a sosit un doctor care m-a examinat cu atenție.

„Se pare că ai trecut prin ce e mai rău”, a spus el. „Voi lua cu mine niște mostre pentru analize de laborator.”

Cel/Cea/Cei/Cele următorul dimineată cel/cea/cei/cele medic a sosit în grabă. Eu a fost stând Sus, în bun spirite.

„Ei bine, ei bine, iată-te, zâmbind și vorbind ca și cum nu ai fi avut parte de moarte.” Mi-a bătut ușor mâna. „Nu mă așteptam să te găsesc în viață, după ce am descoperit din mostre că boala ta era holera asiatică. Ești norocos, tinere, să ai un guru cu puteri divine de vindecare! Sunt convins de asta!”

Am fost de acord din toată inima. În timp ce doctorul se pregătea să plece, Rajendra și Auddy au apărut la ușă. Resentimentul de pe fețele lor s-a transformat în simpatie în timp ce se uitau la doctor și apoi la chipul meu oarecum palid.

"Noi erau supărat când tu nu a făcut întoarcere Sus ca de acord la cel/cea/cei/cele Calcutta tren. Tu a avea fost bolnav?"

„Da.” Nu m-am putut abține să nu râd când prietenii mei au așezat bagajele în același colț pe care îl ocupaseră ieri. Am citat: „A fost o navă care a mers în Spania; când a ajuns, s-a întors !”

Stăpânul a intrat în cameră. Mi-am permis libertatea unui convalescent și i-am prins mâna cu dragoste.

„Guruji”, am spus, „din al doisprezecelea an încoace, am făcut multe încercări nereușite de a ajunge în Himalaya. Sunt în sfârșit convins că fără binecuvântările tale, Zeița Parvati **20-2** nu mă va primi!”

.....

20-1 : Deși Maestru eșuat la face orice explicație, lui reticență la vizita Kashmir în timpul aceste două veri s-ar putea să fi fost o preștiență că nu era momentul potrivit pentru boala sa acolo (vezi capitolul 22).

20-2 : Literalmente, "de cel/cea/cei/cele munți." Parvati, mitologic reprezentat ca o fiică de Himavat sau cel/cea/cei/cele sacru

CAPITOL: 21 de ani

Noi Vizita Kashmir

„Ești suficient de puternic acum să călătorești. Te voi însoți în Kashmir”, m-a informat Sri Yukteswar la două zile după vindecarea mea miraculoasă de holera asiatică.

În seara aceea, grupul nostru de șase persoane s-a îmbarcat spre nord. Prima noastră oprire relaxantă a fost la Simla, un oraș regal care se află pe tronul dealurilor himalayene. Ne-am plimbat pe străzile abrupte, admirând priveliștile magnifice.

„Căpșuni englezești de vânzare”, a strigat o bătrână, ghemuită într-o piață pitorească .

Maestrul era curios în legătură cu ciudatele fructe mici și roșii. A cumpărat un coș plin și ni l-a oferit mie și lui Kanai, care eram în apropiere. Am gustat o boabă, dar am scuipat-o în grabă pe pământ.

„Domnule, ce o acru fructe! Eu aș putea nu ca căpșuni!”

Guru-ul meu a râs. „O, o să-ți placă - în America. La o cină acolo, gazda ta le va servi cu zahăr și smântână. După ce va zdrobi fructele de pădure cu o furculiță, le vei gusta și vei spune: «Ce căpșuni delicioase!» Atunci îți vei aminti de această zi din Simla.”

Previziunea lui Sri Yukteswar mi-a dispărut din minte, dar a reapărut acolo mulți ani mai târziu, la scurt timp după sosirea mea în America. Am fost invitat la cină în casa doamnei Alice T. Hasey (Sora Yogmata) din West Somerville, Massachusetts. Când a fost pus pe masă un desert cu căpșuni, gazda mea și-a luat furculița și mi-a zdrobit fructele de pădure, adăugând smântână și zahăr. „Fructul este destul de acrișor; cred că vă va plăcea preparat așa”, a remarcat ea.

Am luat o gură. „Ce căpșuni delicioase!”, am exclamat. Imediat, predicția guru-ului meu din Simla a ieșit la iveală din peștera nesfârșită a amintirilor. A fost uluitor să realizez că, de mult timp în urmă, mintea lui Sri Yukteswar, acordată la Dumnezeu, detectase cu sensibilitate programul evenimentelor karmice rătăcind în eterul viitorului.

Grupul nostru a părăsit curând Simla și s-a îmbarcat în tren spre Rawalpindi. Acolo am închiriat un landau mare, tras de doi cai, cu care am început o călătorie de șapte zile spre Srinagar, capitala Kashmirului. A doua zi a călătoriei noastre spre nord ne-a adus în lumină adevărata vastitate himalayană. În timp ce roțile de fier ale trăsurii noastre scârțâiau pe drumurile fierbinți și pietroase, am fost încântați de peisajele schimbătoare ale grandorii muntoase.

„Domnule,” Auddy a spus la Maestru, „Eu a.m foarte mult bucurându-mă aceste glorios scene în al tău sfânt companie.”

Am simțit o plăcere puternică văzând aprecierea lui Auddy, căci eram gazda acestei călătorii. Sri Yukteswar mi-a surprins gândul; s-a întors spre mine și mi-a șoptit:

„Nu te flata; Auddy nu este nici pe departe la fel de fascinat de peisaj pe cât este de perspectiva de a ne părăsi suficient de mult timp cât să fumeze o țigară.”

Am fost șocat. „Domnule”, am spus în șoaptă, „vă rog să nu ne stricați armonia cu aceste cuvinte neplăcute. Cu greu pot să cred că Auddy tânjește după o țigară.” **21-**
1 M-am uitat cu teamă la guru-ul meu, de obicei irezistibil.

„Foarte bine; nu-i voi spune nimic lui Auddy.” Stăpânul chicoti. „Dar vei vedea curând, când landaul se va opri, că Auddy profită repede de ocazie.”

Trăsura a ajuns la un mic caravanserai. În timp ce caii noștri erau duși la adăpat, Auddy a întrebat: „Domnule, vă deranjează dacă merg puțin cu vizitiul? Aș vrea să iau puțin aer afară.”

Sri Yukteswar a dat permisiune, dar a remarcat la eu, "El vrea proaspăt fum și nu proaspăt aer."

Landau-ul și-a reluat înaintarea zgomotoasă pe drumurile prăfuite. Ochii Stăpânului sclipeau; mi-a spus: „Întinde gâtul pe ușa trăsurii și vezi ce face Auddy cu aerul.”

M-am supus și am fost uimit să-l văd pe Auddy cum expiră inele de fum de țigară. Privirea mea spre Sri Yukteswar a fost una de scuze.

„Aveți dreptate, ca întotdeauna, domnule. Auddy se bucură de un puf și de o priveliște panoramică.” Am presupus că Prietenul meu primise un cadou de la taximetrist; știam că Auddy nu adusese nicio țigară din Calcutta.

Am continuat pe drumul labirintic, împodobit de priveliști ale râurilor, văilor, stâncilor abrupte și nenumăratelor etaje muntoase. În fiecare seară ne opream la hanuri rustice și ne pregăteam singuri mâncarea. Sri Yukteswar avea o grijă

deosebită de dieta mea, insistând să beau suc de lămâie la toate mesele. Eram încă slăbit, dar mă simțeam mai bine pe zi ce trece, deși trăsura care zdrăngănea era concepută strict pentru disconfort.

Anticipări pline de bucurie ne-au umplut inimile pe măsură ce ne apropiam de centrul Kashmirului, tărâmul paradisiac al lacurilor de lotus, grădinilor plutitoare, caselor plutitoare cu baldachin vesel, râului Jhelum cu multe poduri și pășunilor presărate cu flori, toate înconjurate de măreția Himalayei. Abordarea noastră spre Srinagar s-a făcut printr-un

o alee cu copaci înalți și primitori. Am închiriat camere la un han cu două etaje, cu vedere spre dealurile nobile. Nu era apă curentă disponibilă; ne-am aprovizionat dintr-o fântână din apropiere. Vremea de vară era ideală, cu zile calde și nopți ușor reci.

Am făcut un pelerinaj la vechiul templu al lui Swami Shankara din Srinagar. În timp ce priveam schitul de pe vârful muntelui, înălțându-se puternic pe cer, am căzut într-o transă extatică. Mi s-a părut o viziune a unei case de pe deal, într-o țară îndepărtată. Așramul impunător Shankara din fața mea s-a transformat în structura unde, ani mai târziu, am înființat sediul central al Self-Realization Fellowship din America. Când am vizitat pentru prima dată Los Angeles și am văzut clădirea mare de pe creasta Muntelui Washington, am recunoscut-o imediat din viziunile mele de mult timp din Kashmir și... în altă parte.

Câteva zile la Srinagar; apoi spre Gulmarg („cărările montane ale florilor”), la o altitudine de șase mii de picioare. Acolo am făcut prima mea plimbare pe un cal mare. Rajendra a călărit un mic trotaș, a cărui inimă era înflăcărată de ambiția pentru viteză. Ne-am aventurat pe Khilanmarg-ul foarte abrupt; poteca ducea printr-o pădure densă, plină de ciuperci de copac, unde potecile învăluite în ceață erau adesea periculoase. Dar micul animal al lui Rajendra nu i-a permis niciodată calului meu supradimensionat să se odihnească o clipă, nici măcar la cele mai periculoase cotituri. Înainte, înainte, neobosit, venea calul lui Rajendra, inconștient de nimic altceva decât de bucuria competiției.

Cursa noastră extenuantă a fost răsplătită de o priveliște care îți dădea respirația. Pentru prima dată în viața mea, am privit în toate direcțiile Himalaya sublimă, acoperită de zăpadă, întinsă în rânduri, precum siluetele unor munte uriașe... urși polari. Ochii mei s-au încântat cu întinderi nesfârșite de munți înghețați pe un cer albastru însoțit.

M-am rostogolit vesel alături de tinerii mei tovarăși, toți purtând paltoane, pe pantele albe sclipitoare. În coborârea noastră, am văzut în depărtare un vast covor de flori galbene, transfigurând complet dealurile pustii.

Următoarele noastre excursii au fost la faimoasele „grădini regale de plăcere” ale împăratului Jehangir, la Shalimar și Nishat Bagh. Palatul antic de la Nishat Bagh este construit direct deasupra unei cascade naturale. Coborând din munți, torentul a fost reglat prin dispozitive ingenioase pentru a curge peste terase colorate și a țâșni în fântâni arteziene în mijlocul straturilor de flori orbitoare. Pârâul intră, de asemenea, în mai multe dintre camerele palatului, căzând în cele din urmă ca o zână în lacul de dedesubt. Grădinile imense sunt pline de culori - trandafiri de o duzină de nuanțe, gura-leului, lavandă, panseluțe, maci. Un smarald închizând contur este dat de simetric rânduri de *chinari*, **21-2** chiparoși, cireși; dincolo de ei se înalță austeritățile albe ale Himalayei.

Strugurii de Kashmir sunt considerați o delicatessă rară în Calcutta. Rajendra, care își promisese un adevărat festin la sosirea în Kashmir, a fost dezamăgit să nu descopere acolo podgorii mari. Din când în când îl ironizam în glumă din cauza anticipațiilor sale nefondate.

„O, m-am îndopat atât de tare cu struguri încât nu pot merge!”, spuneam eu.
„Strugurii invizibili clocotesc în mine!” Mai târziu am auzit că strugurii dulci cresc din abundență în Kabul, la vest de Kashmir. Ne-am consolată cu o înghețată făcută din *rabri* , un lapte puternic condensat, și

aromat cu întreg fistic nuci.

Am făcut mai multe excursii cu *shikara* sau casele plutitoare, umbrite de copertine brodate în roșu, care se întindeau de-a lungul canalelor complicate ale lacului Dal, o rețea de canale ca o pânză de păianjen apoasă. Aici, numeroasele grădini plutitoare, improvizate rudimentar din bușteni și pământ, te uluiesc, atât de nepotrivită este prima vedere a legumelor și pepenilor crescând în mijlocul apelor vaste. Din când în când, vezi câte un țăran, disprețuind să fie „în rădăcinat în pământ”, remorcându-și parcela pătrată de „pământ” într-o nouă locație în lacul cu multe degete.

În această vale legendară se găsește o chintesență a tuturor frumuseților pământului. Doamna din Kashmir este încoronată cu munți, împodobită cu ghirlande de lacuri și încălțată cu flori. În anii următori, după ce am vizitat multe ținuturi îndepărtate, am înțeles de ce Kashmirul este adesea numit cel mai pitoresc loc din lume. Posedă unele dintre farmecele Alpilor Elvețieni, ale Loch Lomond din Scoția și ale lacurilor englezești minunate. Un călător american în Kashmir găsește multe lucruri care îi amintesc de grandioarea aspră a Alaskăi și de Pikes Peak, lângă Denver.

Ca participanți la un concurs de frumusețe scenică, ofer ca premiu întâi fie priveliștea superbă a orașului Xochimilco din Mexic, unde munții, cerul și plopii se reflectă în nenumărate alei de apă printre peștii jucăuși, fie lacurile ca niște bijuterii din Kashmir, păzite ca niște fecioare frumoase de supravegherea severă a Himalayei. Aceste două locuri îmi rămân în minte ca fiind cele mai frumoase locuri de pe pământ.

Totuși, am fost uimit și când am văzut pentru prima dată minunile Parcului Național Yellowstone, ale Marelui Canion din Colorado și ale Alaskăi. Parcul Yellowstone este probabil singura regiune unde se pot vedea nenumărate gheizere țâșnind sus în aer, funcționând an de an cu o regularitate mecanică. Bazinele sale de opal și safir și izvoarele fierbinți sulfuroase, urșii și creaturile sălbatice, amintesc că aici natura a lăsat un specimen al celei mai vechi creații a sa. Mergând cu mașina... De la drumurile din Wyoming până la „Oala de vopsea a Diavolului” cu noroi fierbinte care clocotește, cu izvoare bolborositoare, fântâni vapoare și gheizere care țâșnesc în toate direcțiile, eram înclinat să spun că Yellowstone merită un premiu special pentru unicitate.

Sequoia maiestuoși și străvechi din Yosemite, care își întind coloanele uriașe departe spre cerul de nepătruns, sunt catedrale naturale verzi, proiectate cu o măiestrie divină. Deși există cascade minunate în Orient, niciuna nu se compară cu frumusețea torențială a râului Niagara, lângă granița cu Canada. Peșterile Mammoth din Kentucky și Cavernele Carlsbad din New Mexico, cu formațiuni colorate asemănătoare țurțurilor, sunt niște tărâmurile de basm uimitoare. Acele lor lungi de turlă de stalactite, atârinate din peșteri... tavane și oglindită în subteran ape, prezent o licărire de alte lumi ca imaginat de om.

Majoritatea hindușilor din Kashmir, renumiți în întreaga lume pentru frumusețea lor, sunt la fel de albi ca europenii și au trăsături și o structură osoasă similare; mulți au ochi albaștri și păr blond. Îmbrăcați în haine occidentale, arată ca americanii. Munții reci din Himalaya îi protejează pe kashmirieni de soarele arzător și păstra lor aprinde tenuri. Ca unul călătorii la cel/cea/cei/cele sudică și tropical latitudini din India, el constată progresiv că oamenii devin din ce în ce mai întunecați.

După ce am petrecut săptămâni fericite în Kashmir, am fost nevoit să mă întorc în Bengal pentru semestrul de toamnă al Colegiului Serampore. Sri Yukteswar a rămas în Srinagar, cu Kanai și Auddy. Înainte de plecarea mea, Maestrul a sugerat că trupul său va suferi în Kashmir.

„Domnule, arătați ca o figură de sănătate”,

am protestat. „Există o șansă să părăsesc

chiar acest pământ.”

„Guruji!” am căzut la picioarele lui cu un gest implorator. „Te rog să-mi promiți că nu-ți vei părăsi corpul acum. Sunt complet nepregătit să continui fără tine.”

Sri Yukteswar a tăcut, dar mi-a zâmbit cu atâta compasiune încât m-am simțit liniștit. Fără tragere de inimă, l-am părăsit.

„Stăpânul este grav bolnav.” Această telegramă de la Auddy a ajuns la mine la scurt timp după întoarcerea mea la Serampore.

„Domnule”, i-am telegrafiat frenetic guru-ului meu, „v-am cerut să promiteți să nu mă părăsiți. Vă rog să vă păstrați corpul; altfel, voi muri și eu.”

"Fi acesta ca tu doriți." Acest a fost Sri Yukteswar's răspuns din Kashmir.

O scrisoare de la Auddy a sosit în câteva zile, informându-mă că Maestrul își revenise. La întoarcerea sa la Serampore, în următoarele două săptămâni, am fost întristat să constat că trupul guru-ului meu era redus la jumătate din greutatea sa obișnuită.

Din fericire pentru lui discipoli, Sri Yukteswar arăta multe de lor păcate în cel/cea/cei/cele foc de lui febră severă în Kashmir. Metoda metafizică de transfer fizic al bolii este cunoscută yoghinilor foarte avansați. Un om puternic îl poate ajuta pe unul mai slab, ajutându-l să-și ducă povara grea; un Supraomul spiritual este capabil să minimizeze poverile fizice sau mentale ale discipolilor săi, împărțând karma acțiunilor lor trecute. Așa cum un om bogat pierde niște bani atunci când își plătește o datorie mare pentru fiul său risipitor, care este astfel salvat de consecințele grave ale propriei nebunii, tot așa un maestru sacrifică de bunăvoie o parte din bogăția sa trupească pentru a ușura suferința discipolilor. **21-3**

Printr-o metodă secretă, yoghinul își unește mintea și vehiculul astral cu cele ale unui individ suferind; boala este transmisă, în totalitate sau parțial, corpului sfântului. După ce l-a recoltat pe Dumnezeu pe câmpul fizic, un maestru nu-i mai pasă ce se întâmplă cu acea formă materială. Deși îi poate permite să înregistreze o anumită boală pentru a le ameliora pe altele, mintea sa nu este niciodată afectată;

el se consideră norocos că poate oferi un astfel de ajutor.

Devotul care a atins mântuirea finală în Domnul constată că trupul său și-a îndeplinit complet scopul; îl poate folosi apoi în orice mod consideră potrivit. Munca sa în lume este de a alina durerile omenirii, fie prin mijloace spirituale, fie prin consiliere intelectuală, fie prin puterea voinței, fie prin transferul fizic al bolilor. Evadând în supraconștiință ori de câte ori dorește, un maestru poate rămâne inconștient de suferința fizică; uneori...

alege să suporte stoic durerea trupească, ca exemplu pentru discipoli. Prin luarea asupra suferințelor altora, un yoghin poate satisface, pentru ei, legea karmică a cauzei și efectului. Această lege este operativă mecanic sau matematic; mecanismele sale pot fi manipulate științific de către oameni de putere divină. Înțelepciune.

Legea spirituală nu impune unui maestru să se îmbolnăvească ori de câte ori vindecă o altă persoană. Vindecările au loc, de obicei, prin cunoașterea de către sfânt a diferitelor metode de vindecare instantanee. În care nu rănit la cel/cea/cei/cele spiritual vindecător este implicat. Pe rar ocazii, totuși, o Maestrul care dorește să accelereze considerabil evoluția discipolilor săi poate apoi să își exercite în mod voluntar asupra propriului corp o mare parte din karma lor nedorită.

Isus s-a însemnat ca răscumpărare pentru păcatele multora. Cu puterile Sale divine, **21-4** Trupul său nu ar fi putut fi niciodată supus morții prin răstignire dacă nu ar fi cooperat de bunăvoie cu legea cosmică subtilă a cauzei și efectului. Astfel, el a luat asupra sa consecințele karmei altora, în special a discipolilor săi. În acest fel, ei au fost extrem de purificați și făcuți potriviți să primească conștiința omniprezentă care a coborât ulterior asupra lor.

Doar un maestru autorealizat își poate transfera forța vitală sau poate transmite în propriul corp bolile altora. Un om obișnuit nu poate folosi această metodă yoghină de vindecare și nici nu este de dorit să o facă; căci un instrument fizic nesănătos este o piedică în calea meditației asupra lui Dumnezeu. Scripturile hinduse ne învață că prima datorie a omului este să-și mențină corpul în stare bună; altfel mintea sa nu poate rămâne fixată în concentrare devoțională.

O minte foarte puternică, însă, poate transcende toate dificultățile fizice și poate atinge realizarea lui Dumnezeu. Mulți sfinți au ignorat bolile și au reușit în căutarea lor divină. Sfântul Francisc de Assisi, grav afectat de boli, a vindecat pe alții și chiar a înviat morți.

Am cunoscut un sfânt indian, al cărui corp era odată acoperit de răni. Diabetul său era atât de acută încât, în condiții obișnuite, nu putea sta locului mai mult de cincisprezece minute. Dar aspirația sa spirituală era de nedescurajat. „Doamne”, se ruga el, „vrei să vii în „tâmpla mea zdrobită?” Cu o voință neîncetată, sfântul a devenit treptat capabil să stea zilnic în postura lotusului timp de optsprezece ore continue, absorbit de transa extatică.

„Și”, mi-a spus el, „la sfârșitul a trei ani, am găsit Lumina Infinită strălucind în trupul meu sfărâmat. Bucurându-mă de splendoarea plină de bucurie, am uitat de trup. Mai târziu am văzut că devenise întreg prin Milostivirea Divină.”

Un incident istoric de vindecare îl privește pe regele Baber (1483-1530), fondatorul imperiului mogul din India. Fiul său, prințul Humayun, era grav bolnav. Tatăl s-a

rugat cu o hotărâre chinuită să se îmbolnăvească și ca fiul său să fie cruțat. După ce toți medicii și-au pierdut speranța, Humayun s-a însănătoșit. Baber s-a îmbolnăvit imediat și a murit de aceeași boală care îl lovise pe fiul său. Humayun i-a succedat lui Baber ca împărat al Hindustanului.

Mulți oameni își imaginează că fiecare maestru spiritual are, sau ar trebui să aibă, sănătatea și puterea unui Sandow. Cel/Cea/Cei/Cele presupunere este nefondat. O bolnăvicios corp face nu indica că o guru este nu în atingere

În cazul puterilor divine, la fel ca sănătatea pe tot parcursul vieții, nu indică în mod necesar o iluminare interioară. Cu alte cuvinte, starea corpului fizic nu poate fi pe bună dreptate transformată într-un test pentru un maestru. Calificările sale distinctive trebuie căutate în propriul său domeniu, cel spiritual.

Numeroși căutători nedumeriți din Occident cred în mod eronat că un orator sau scriitor elocvent de metafizică trebuie să fie un maestru. Rishii, însă, au subliniat că testul decisiv al unui maestru este capacitatea unui om de a intra după bunul plac în starea de a nu respira și de a menține *samadhi- ul neîntrerupt al nirbikalpei* . **21-5** Numai prin aceste realizări poate o ființă umană să dovedească faptul că a „stăpânit” *maya* sau Iluzia Cosmică dualistă. Numai el poate spune din adâncurile realizării: „ *Ekam sat* ” - „Există doar Unul singur”.

„ *Vedele* declară că omul ignorant care se mulțumește să facă cea mai mică distincție între sufletul individual și Sinele Suprem este expus pericolului”, a scris Shankara, marele monist. „Unde există dualitate în virtutea ignoranței, se văd toate lucrurile ca fiind distincte de Sine. Când totul este văzut ca Sine, atunci nu există nici măcar un atom în afară de Sine...”

"Ca curând ca cel/cea/cei/cele cunoștințe de cel/cea/cei/cele Realitate are a apărut Sus, Acolo poate fi nu fructe de trecut acțiuni a fi experimentat, datorită irealității corpului, în același mod în care nu poate exista vis după trezire."

Doar marii guru sunt capabili să își asume karma discipolilor. Sri Yukteswar nu ar fi suferit în Kashmir dacă nu ar fi primit permisiunea Spiritului din el să-și ajute discipolii în acel mod straniu. Puțini sfinți au fost vreodată mai înzestrați cu înțelepciunea necesară pentru a îndeplini poruncile divine decât Maestrul meu, inspirat de Dumnezeu.

Când Eu a îndrăznit o puțini cuvinte de simpatie peste lui emaciat figura, mele guru a spus vesel:

„Are avantajele lui; acum pot să îmbrac niște *ganji* (tricouri) mici pe care nu le-am mai purtat de ani de zile!"

Ascultând râsul jovial al Maestrului, mi-am amintit de cuvintele Sfântului Francisc de Sales: „Un sfânt trist e un sfânt trist!"

21-1 : Acesta este o marca de lipsă de respect, în India, la fum în cel/cea/cei/cele prezență de al

cuiva bătrâni și superiori. 21-2: Platanul oriental..

21-3 : Multe creștin sfinți, inclusiv Tereza Neumann (vedea [capitol 39](#)), sunt familiar cu cel/cea/cei/cele metafizic transfer de boală.

21-4 : Hristos a spus, doar înainte el a fost LED departe la fi răstignit: „Crezi tu că Eu nu pot acum roagă-te la mele

Părinte, și el va în prezent da eu Mai mult decât doisprezece legiuni de îngeri? Dar Cum apoi va cel/cea/cei/cele scripturi fi împlinit, că astfel „Așa trebuie să fie?” – *Matei* 26:53-54.

21-5 : Vedea capitole 26, 43 *note* .

CAPITOL: 22

Cel/Cea/Cei/Cele Inimă De O Piatră Imagine

„Ca soție hindusă loială, nu vreau să mă plâng de soțul meu. Dar tânjesc să-l văd cum își întoarce viziunile materialiste. Îi place să ridiculizeze imaginile sfinților din camera mea de meditație.”

Dragă/Dragă frate, Eu a avea adânc credință că tu poate Ajutor l. Voință tu?"

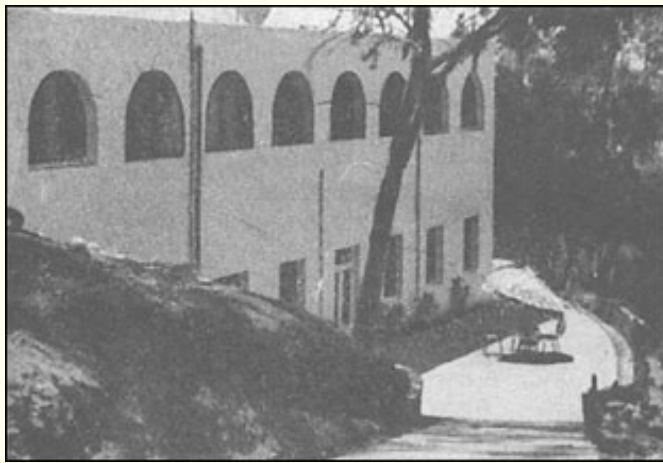
Sora mea cea mare, Roma, mă privea implorator. Îi făceam o scurtă vizită la casa din Calcutta, pe Girish Vidyaratna Lane. Rugăciunea ei m-a mișcat, căci exercitase o profundă influență spirituală asupra copilăriei mele și încercase cu dragoste să umple golul lăsat în cercul familiei de moartea mamei.

„Iubita mea soră, desigur că voi face tot ce pot.” Am zâmbit, nerăbdătoare să-i risipesc tristețea vizibilă de pe față, în contrast cu expresia ei calmă și veselă obișnuită.

Eu și Roma ne-am rugat o vreme în tăcere pentru îndrumare. Cu un an mai devreme, sora mea mă rugase să o inițiez în *Kriya Yoga*, în care făcea progrese notabile.

O inspirație m-a cuprins. „Măine”, am spus, „merg la templul Dakshineswar. Te rog să vii cu mine și să-l convingi pe soțul tău să ne însoțească. Simt că, în vibrațiile aceluia loc sfânt, Mama Divină îi va atinge inima. Dar nu-mi dezvălui scopul nostru pentru care vrem ca el să meargă.”

Sora mea a fost de acord, plină de speranță. Foarte devreme în dimineața următoare, am fost încântată să aflu că Roma și soțul ei erau în pregătire pentru cel/cea/cei/cele călătorie. Ca noastre hackney transport zdrăgănit de-a lungul Superior Drum circular spre Dakshineswar, mele cumnat, Satish Chandra Bose, amuzat se ridiculizând guru spirituali ai trecutului, prezentului și viitorului. Am observat că Roma plângea în liniște.



Autorealizarea Biserică de Toate Religii, San Diego, California



Eu stand cu mele două surori, Romi (la stânga) și Nalini



Mele soră Umă, ca o tineri fată

„Soro, înveselește-te!”, am șoptit. „Nu-i da soțului tău satisfacția de a crede că luăm în serios batjocura lui.”

„Mukunda, cum poți admira niște șarlatani fără valoare?” spunea Satish. „Înșiși înfățișarea unui sadhu este respingătoare. Fie e slab ca un schelet, fie e gras ca un elefant!”

Am izbucnit în râs. Reacția mea bunăvoitoare l-a enervat pe Satish; s-a retras într-o tăcere posomorâtă. Când taxiul nostru a intrat pe terenul Dakshineswar, a rânjit sarcastic.

"Acest excursie, Eu presupune, este o sistem la reforma eu?"

În timp ce mă întorceam fără să răspund, m-a prins de braț. „Tinere domnule Monk”, a spus el, „nu uita să faci aranjamentele necesare cu autoritățile templului pentru a ne asigura masa de prânz.”

„Mă duc să meditez acum. Nu-ți face griji pentru prânz”, am răspuns tăios. „Mama Divină se va ocupa de asta.”

„Nu am încredere în Mama Divină că va face nimic pentru mine. Dar te consider responsabil pentru mâncarea mea.” Tonul lui Satish era amenințător.

M-am îndreptat singur spre sala cu coloane care dă spre marele templu al lui Kali, sau Mama Natură. Alegând un loc umbros lângă unul dintre stâlpi, mi-am așezat corpul în postura lotusului. Deși era abia în jurul orei șapte, soarele dimineții avea să fie în curând apăsător.

Lumea s-a îndepărtat pe măsură ce am devenit fascinat de devoțiune. Minte mea era concentrată asupra Zeiței Kali, a cărei imagine de la Dakshineswar fusese obiectul special al adorației marelui maestru, Sri Ramakrishna Paramhansa. În răspuns la lui chinuit cerințe, cel/cea/cei/cele piatră imagine de acest foarte

templu a avut adesea luat o viață formă și a conversat cu l.

„Mamă tăcută cu inimă de piatră”, m-am rugat, „Te-ai umplut de viață la cererea iubitului Tău devot Ramakrishna; de ce nu asculți și vaietele acestui fiu al Tău îndoliat?”

Zelul meu aspirațional a crescut nemărginit, însoțit de o pace divină. Totuși, după ce au trecut cinci ore și Zeița pe care o vizualizam în interior nu a răspuns, m-am simțit ușor descurajat. Uneori, este un test din partea lui Dumnezeu să amâni împlinirea rugăciunilor. Dar, în cele din urmă, El i se apare devotului persistent în orice formă îi este dragă. Un creștin devotat îl vede pe Isus; un hindus îl vede pe Krishna, sau pe Zeița Kali, sau o Lumină în expansiune dacă închinarea sa ia o întorsătură impersonală.

Fără tragere de inimă, am deschis ochii și am văzut că ușile templului erau încuiate de un preot, conform unui obicei de la prânz. M-am ridicat de pe locul meu retras, sub sala deschisă și acoperită, și am pășit în curte. Podeaua de piatră era arzătoare sub soarele de la amiază; picioarele mele goale erau arse dureros.

„Mamă Divină”, am protestat eu în tăcere, „nu ai venit la mine în viziune și acum ești ascunsă în templu, în spatele ușilor închise. Am vrut să mă rog Ție astăzi în numele cumnatului meu.”

Rugăciunea mea interioară a fost imediat acceptată. Mai întâi, un val de frig încântător mi-a coborât peste spate și sub picioare, alungând orice disconfort. Apoi, spre uimirea mea, templul a devenit extrem de mărit. Ușa sa mare s-a deschis încet, dezvăluind figura de piatră a Zeiței Kali.

Treptat, s-a transformat într-o formă vie, zâmbind și dând din cap în semn de salut, învăluindu-mă cu o bucurie de nedescris. Ca prin intermediul unei seringi mistice, respirația mi-a fost retrasă din plămâni; corpul meu a devenit complet nemișcat, deși nu inert.

A urmat o lărgire extatică a conștiinței. Puteam vedea clar pe o distanță de câțiva kilometri peste râul Gange, în stânga mea, și dincolo de templu, în întreaga incintă Dakshineswar. Zidurile tuturor clădirilor licăreau transparent; prin ei am observat oameni mergând înapoi și încolo pe terenuri îndepărtate.

Deși eram fără suflare și corpul meu era într-o stare ciudat de liniștită, totuși am putut să-mi mișc mâinile și picioarele liber. Timp de câteva minute am experimentat închiderea și deschiderea ochilor; în oricare dintre stări Am văzut distinct întreaga panoramă a orașului Dakshineswar.

Vederea spirituală, asemenea unei raze X, pătrunde în toată materia; ochiul divin este centru peste tot, circumferința nicăieri. Mi-am dat seama din nou, stând acolo în curtea însorită, că atunci când omul încetează să mai fie un copil risipitor al lui

Dumnezeu, absorbit de o lume fizică, într-adevăr visată, fără temei ca o bulă de aer, el își reînnoiește tărâmurile eterne. Dacă „evadarea” este o nevoie a omului, înghesuit în personalitatea sa îngustă, poate vrea evadare să se compare cu măreția omniprezenței?

În mele sacru experiență la Dakshineswar, cel/cea/cei/cele numai extraordinar- mărit obiecte erau cel/cea/cei/cele

templul și forma Zeiței. Totul în rest apărea în dimensiunile sale normale, deși fiecare a fost închis în o halo de moale alb-deschis, albastru, și pastel curcubeu nuanțe. Mele corpul părea la fi de eteric substanță, gata la a levita. Complet conștient de mele În împrejurimile materiale, priveam în jur și făceam câțiva pași fără a tulbura continuitatea viziunii fericite.

În spatele zidurilor templului l-am zărit brusc pe cumnatul meu stând sub ramurile spinoase ale unui arbore sacru . Puteam desluși fără efort cursul gândurilor sale. Oarecum înălțat sub influența sfântă a lui Dakshineswar, mintea lui avea totuși reflecții neplăcute despre mine. M-am întors direct către silueta grațioasă a Zeiței.

„Maică Divină”, m-am rugat, „nu-l vei schimba spiritual pe soțul surorii

mele?” Frumoasa figură, până atunci tăcută, a vorbit în cele din urmă:

„Dorința ta este îndeplinită!”

L-am privit fericit pe Satish. Ca și cum ar fi fost conștient instinctiv că o putere spirituală era la lucru, s-a ridicat cu resentiment de pe scaunul său de pe pământ. L-am văzut alergând în spatele templului; s-a apropiat de mine, scuturând pumnul.

Viziunea atotcuprinzătoare a dispărut. Nu o mai puteam vedea pe glorioasa Zeiță; templul impunător se redusese la dimensiunea sa obișnuită, lipsit de transparență. Din nou, corpul meu se înăbușea sub razele puternice ale soarelui. Am sărit la adăpostul sălii cu coloane, unde Satish m-a urmărit furios. M-am uitat la ceas. Era ora unu; viziunea divină durase o oră.

„Prostule mic”, a izbucnit cumnatul meu, „ai stat acolo cu picioarele încrucișate și ochii încrucișați timp de șase ore. Am tot tot umblat și m-am uitat la tine. Unde mi-e mâncarea? Acum templul e închis; nu ai anunțat autoritățile; am rămas fără prânz!”

Exaltarea pe care o simțisem la prezența Zeiței încă vibra în inima mea. Am fost încurajată să exclam: „Mama Divină ne va hrăni!”

Satish era uluit de furie. „Odată pentru totdeauna”, a strigat el, „aș vrea să văd pe Maica Ta Divină dându-ne mâncare aici, fără aranjamente prealabile!”

Lui cuvinte erau greu rostit când o templu preot încrucișat cel/cea/cei/cele curte și s-a alăturat S.U.A.

„Fiule”, mi s-a adresat el, „ți-am observat fața strălucind senin în timpul orelor de meditație. Am văzut sosirea grupului tău în această dimineață și am simțit dorința de a pune deoparte suficientă mâncare pentru prânzul tău. Este împotriva regulilor templului să-i hrănești pe cei care nu fac o cerere în prealabil, dar am făcut o

excepție pentru tine.”

I-am mulțumit și m-am uitat direct în ochii lui Satish. S-a înroșit de emoție, coborându-și privirea în semn de căință tăcută. Când ni s-a servit o masă copioasă, inclusiv mango extrasezon, am observat că pofta de mâncare a cumnatului meu era slabă. Era nedumerit, cufundându-se adânc în oceanul gândurilor. În călătoria de întoarcere la Calcutta, Satish, cu o expresie mai blândă,

se uita din când în când la mine, rugător. Dar nu a scos niciun cuvânt după momentul în care preotul apăruse să ne invite la prânz, ca și cum ar fi răspuns direct la provocarea lui Satish.

Cel/Cea/Cei/Cele următorul după-amiază Eu vizitat mele soră la ei acasă. Ea salutat eu cu afecțiune. „Dragă frate”, a exclamat ea, „ce minune! Aseară, soțul meu a plâns deschis în fața mea.”

„«Iubită *zeiță* », **22-1** „Sunt extrem de fericit că acest plan de reformare al fratelui tău a produs o transformare. Voi repara orice rău pe care ți l-am făcut. Din această seară vom folosi dormitorul nostru mare doar ca loc de închinare; mica ta cameră de meditație” vom fi transformați în dormitoarele noastre. Îmi pare sincer rău că v-am ridiculizat „frate. Pentru felul rușinos în care m-am comportat, mă voi pedepsi nevorbind cu Mukunda până nu voi progresa pe calea spirituală. De acum înainte o voi căuta profund pe Mama Divină; într-o zi trebuie cu siguranță să o găsesc!”

Ani mai târziu, l-am vizitat pe cumnatul meu în Delhi. Am fost extrem de bucuros să văd că el autorealizarea a fost profund dezvoltată și fusese binecuvântat de viziunea Mamei Divine. În timpul șederii mele cu el, am observat că Satish își petrecea în secret cea mai mare parte a fiecărei nopți în meditație divină, deși suferea de o boală gravă și era ocupat în timpul zilei la biroul său.

Mi-a venit gândul că viața cumnatului meu nu va fi lungă. Probabil că Roma mi-a citit gândurile.

„Dragă frate”, a spus ea, „eu sunt bine, iar soțul meu este bolnav. Cu toate acestea, vreau să știi că, în calitate de soție hindusă devotată, voi fi prima care va muri.” **22-2** Nu va mai dura mult până voi trece mai departe.”

Luat prin surprindere de cuvintele ei de rău augur, mi-am dat seama totuși cât de usturătoare era adevărul lor. Mă aflu în America când a murit sora mea, la aproximativ un an după prezicerea ei. Fratele meu cel mic, Bishnu, mi-a dat mai târziu detaliile.

„Roma și Satish se aflau în Calcutta în momentul morții ei”, mi-a spus Bishnu. „În dimineața aceea s-a îmbrăcat în hainele ei de mireasă.”

“De ce acest special costum?” Satish a întrebat.

„«Aceasta este ultima mea zi în care vă slujesc pe pământ», a răspuns Roma. Puțin mai târziu, a avut un atac de cord. În timp ce fiul ei se grăbea să ceară ajutor, ea a spus:

„«Fiule, nu mă părăsi. Nu are rost; voi pleca înainte să sosească un doctor.» Zece minute mai târziu, ținând picioarele soțului ei cu respect, Roma și-a părăsit conștient corpul, fericită și fără suferință.

„Satish” a devenit foarte retras după lui soției moarte," Bișnu a continuat. "Unul zi el și Eu erau

căutând la o mare zâmbitor fotografie de Romi.

„— De ce zâmbești? exclamă Satish deodată, ca și cum soția lui ar fi fost de față. Crezi că ai fost deștept aranjând să mergi înaintea mea. Îți voi dovedi că nu poți sta mult timp departe de mine; în curând ți mă voi alătura.”

„Deși la acea vreme Satish își revenise complet după boală și se bucura de o sănătate excelentă, a murit fără un motiv aparent la scurt timp după remarca sa ciudată dinaintea fotografiei.”

Așa au trecut în neființă, în mod profetic, iubita mea soră cea mare, Roma, și soțul ei, Satish - cel care s-a transformat la Dakshineswar dintr-un om obișnuit, lumesc, într-un sfânt tăcut.

.....
22-1 Zeiță .

22-2 : Cel/Cea/Cei/Cele hindus soție crede acesta este o semn de spiritual avansare dacă ea moare înainte ei soț, ca o dovadă de ei servicii loiale față de el sau „a muri în ham”.

CAPITOL: 23 de ani

Eu Primi Mele Universitate Diplomă

„Ignori temele de filosofie din manuale. Fără îndoială, te bazezi pe o «intuiție» superficială pentru a trece examenele. Dar dacă nu te dedici într-un mod mai academic, mă voi asigura că nu treci de acest curs.”

Profesorul DC Ghoshal de la Colegiul Serampore mi se adresa sever. Dacă nu reușeam să trec testul scris final din clasă, nu eram eligibil să susțin examenele finale. Acestea sunt formulate de facultatea Universității din Calcutta, care numără Colegiul Serampore printre filialele sale afiliate. Un student din universitățile indiene care nu reușește la o materie la examenele finale AB trebuie să fie examinat din nou la *toate* materiile sale în anul următor.

Instructorii mei de la Colegiul Serampore mă tratau de obicei cu bunătate, nu lipsită de o toleranță amuzată. „Mukunda e cam beat de religie.” Rezumatându-mă astfel, m-au scutit cu tact de jena de a răspunde la întrebările din clasă; au avut încredere că testele scrise finale mă vor elimina de pe lista candidaților AB.

Judecata dată de colegii mei studenți se exprima în porecla pe care mi-o dădeau - „Călugărul Nebun”.

Am făcut o măsură ingenioasă pentru a anula amenințarea profesorului Ghoshal la adresa mea că mă va eșua la filosofie. Când rezultatele testelor finale urmau să fie anunțate public, i-am cerut unui coleg de clasă să însoțește-mă în biroul profesorului.

„Vino, am nevoie de un martor”, i-am spus tovarășului meu. „Voi fi foarte dezamăgit dacă nu voi reuși să-l păcălesc pe instructor.”

Profesor Ghoshal a zguduit lui cap după Eu a avut a întrebat ce evaluare el a avut dat mele hârtie.

„Nu te numeri printre cei care au promovat”, spuse el triumfător. Căută printr-un teanc mare de pe birou. „Lucrarea ta nu este deloc aici; ai picat, în orice caz, pentru că nu te-ai prezentat la examen.”

Eu a chicotit. „Domnule, Eu a fost Acolo. mai Eu Uite prin cel/cea/cei/cele stivă eu însumi?”

Profesorul, nedumerit, și-a dat permisiunea; mi-am găsit repede lucrarea, unde omisesem cu grijă orice semn de identificare, cu excepția numărului de apel. Neavertisat de „semnalul roșu” reprezentat de numele meu, instructorul acordase o notă mare răspunsurilor mele, chiar dacă acestea nu erau înfrumusețate cu citate din manuale. **23-1**

Văzând ce-mi păcălea, a tunat acum: „Ce noroc neînfricat!”, și a adăugat plin de speranță: „Sigur vei pica la examenele finale de la AB.”

Pentru testele de la celelalte materii, am primit niște îndrumări, în special de la dragul meu prieten și văr, Prabhas Chandra Ghose, **23-2** fiul unchiului meu Sarada. Am trecut cu greu, dar cu succes - cu cele mai mici note posibile - prin toate testele finale.

Acum, după patru ani de facultate, eram eligibil să dau examenele AB. Cu toate acestea, nu mă așteptam să profit de acest privilegiu. Examenele finale de la Colegiul Serampore erau o joacă de copii în comparație cu cele dificile pe care le-ar fi stabilit Universitatea din Calcutta pentru diploma AB. Vizitele mele aproape zilnice la Sri Yukteswar îmi lăsaseră puțin timp să intru în holurile facultății. Acolo, prezența mea, mai degrabă decât absența mea, a provocat exclamații de uimire din partea colegilor mei!

Obiceiul meu era să ies cu bicicleta pe la nouă și jumătate dimineața. Într-o mână Aș duce o ofrandă pentru guru-ul meu - câteva flori din grădina pensiunii mele din *Panthi* . Salutându-mă amabil, Maestrul mă invita la prânz. Invariabil acceptam cu promptitudine, bucuros să alung gândul la facultate pentru ziua respectivă. După

ore întregi petrecute cu Sri Yukteswar, ascultându-i incomparabilul flux de înțelepciune sau ajutându-mă cu îndatoririle din ashram, plecam fără tragere de inimă în jurul miezului nopții spre *Panthi* . Ocazional, rămâneam toată noaptea cu guru-ul meu, atât de fericit absorbit de conversația lui, încât abia dacă observam când întunericul se transforma în zori.

Într-o noapte, pe la ora unsprezece, în timp ce îmi puneam pantofii **23-3** În pregătirea călătoriei spre pensiune, Maestrul m-a întrebat cu seriozitate.

„Când încep examenele dumneavoastră

AB?” „Peste cinci zile, domnule.”

„Eu speranță tu sunt în pregătire pentru ei.”

Înțepenit de alarmă, mi-am ridicat un pantof în aer. „Domnule”, am protestat, „știți cum mi-am petrecut zilele alături de dumneavoastră, nu cu profesorii. Cum aş putea pune în scenă o farsă prezentându-mă la acele examene finale dificile?”

Ochii lui Sri Yukteswar erau ațintiți pătrunzător asupra mea. „Trebuie să te prezinți.” Tonul lui era rece, peremptoriu. „Nu ar trebui să le dăm tatălui tău și altor rude motive să-ți critice preferința pentru viața din ashram. Promite-mi doar că vei fi prezent la examene; răspunde-le cât mai bine poți.”

Lacrimi incontrollabile îmi curgeau pe față. Simțeam că porunca Maestrului era nerezonabilă și că interesul său era, ca să spun așa, întârziat.

„Voi apărea dacă dorești”, am spus printre suspine. „Dar nu mai e timp pentru pregătiri adecvate.” Am mormăit în șoaptă: „Voi umple foile cu învățăturile tale ca răspuns la întrebări!”

Când am intrat în schit a doua zi la ora mea obișnuită, mi-am prezentat buchetul cu o anumită solemnitate tristă. Sri Yukteswar a râs de aerul meu trist.

„Mukunda, Domnul te-a dezamăgit vreodată, la un examen sau în

altă parte?” „Nu, domnule”, am răspuns eu călduros. Amintiri

recunoscătoare mi-au venit ca un potop înviorător.

„Nu lenea, ci zelul aprins pentru Dumnezeu te-a împiedicat să ceri onoruri universitare”, a spus guru-ul meu cu amabilitate. După o tăcere, a citat: „«Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra.»” **23-4**

Pentru a mia oară, am simțit cum poverile mele sunt ușurate în prezența Maestrului. După ce am terminat de luat prânzul devreme, el mi-a sugerat să mă întorc la *Panthi*.

„Prietenul dumneavoastră, Romesh Chandra Dutt, mai locuiește în

pensiunea dumneavoastră?” „Da, domnule.”

"Obține în atingere cu l; cel/cea/cei/cele Domnul voință inspira -l la Ajutor tu cu cel/cea/cei/cele examene."

„Foarte bine, domnule; dar Romesh este neobișnuit de ocupat. El este omul de onoare din clasa noastră și are un curs mai ambițios decât ceilalți.”

Maestru ondulat deoparte mele obiecții. „Romesh” voință găsi timp pentru tu. Acum merge."

M-am întors cu bicicleta la *Panthi*. Prima persoană pe care am întâlnit-o în curtea pensiunii a fost eruditul Romesh. Ca și cum zilele lui ar fi fost destul de libere, a fost de acord cu amabilitatea cererii mele timide.

„Desigur; sunt la dispoziția dumneavoastră.” A petrecut câteva ore din acea după-amiază și din zilele următoare instruindu-mă în diversele mele materii.

„Cred că multe întrebări din literatura engleză vor fi centrate pe parcursul lui Childe Harold”, mi-a spus el. „Trebuie să ne facem rost de un atlas imediat.”

M-am grăbit la casa unchiului meu Sarada și am împrumutat un atlas. Romesh a marcat pe harta Europei locurile vizitate de călătorul romantic al lui Byron.

O puțini colegi de clasă a avut adunat în jurul la asculta la cel/cea/cei/cele meditații. „Romesh” este consiliere „Te-am pus greșit”, mi-a comentat unul dintre ei la sfârșitul unei sesiuni. „De obicei, doar cincizeci la sută dintre întrebări sunt despre cărți; cealaltă jumătate va implica viața autorilor.”

Când am dat examenul la literatură engleză a doua zi, prima mea privire asupra întrebărilor mi-a făcut să izbucnesc în lacrimi de recunoștință, udându-mi foaia. Monitorul clasei a venit la banca mea și mi-a făcut o întrebare plină de compasiune.

„Guru-ul meu a prezis că Romesh mă va ajuta”, am explicat. „Uite; chiar întrebările pe care mi le-a dictat Romesh sunt aici, pe foaia de examen! Din fericire pentru mine, sunt foarte puține.” „Întrebări anul acesta despre autorii englezi, ale căror vieți sunt învăluite, din punctul meu de vedere, într-un mister profund!”

Pensiunea mea era în mare agitație când m-am întors. Băieții care ridiculizaseră Metoda de antrenament a lui Romesh m-a privit cu admirație, aproape asurzindu-mă cu felicitări. În săptămâna examenelor, am petrecut multe ore cu Romesh, care formula întrebări despre care credea că vor fi probabil puse de profesori. Zi de zi, întrebările lui Romesh apăreau aproape în aceeași formă pe foile de examen.

Vestea a circulat pe scară largă în colegiu că se petrecea ceva asemănător unui miracol și că succesul părea probabil pentru „Călugărul Nebun” distrat. Nu am încercat să ascund faptele cazului. Profesorii locali nu aveau puterea să modifice întrebările, care fuseseră aranjate de Universitatea din Calcutta.

Gândindu-mă la examenul la literatură engleză, mi-am dat seama într-o dimineață că făcusem o greșală gravă. O secțiune a întrebărilor fusese împărțită în două părți: A sau B și C sau D. În loc să răspund la câte o întrebare din fiecare parte, răspunsesem neglijent la ambele întrebări din Grupa I și nu luasem în considerare nimic din Grupa a II-a. Cea mai bună notă pe care o puteam obține la acel... Lucrarea ar fi 33, cu trei mai puțin decât nota de trecere de 36. M-am grăbit la

Maestru și mi-am povestit despre necazurile mele.

„Domnule, am făcut o gafă de neiertat. Nu merit binecuvântările divine prin Romesh; Sunt cu adevărat nevrednic.”

„Înveselește-te, Mukunda.” Tonul lui Sri Yukteswar era ușor și nepăsător. A arătat spre bolta albastră a cerului. „Este mai posibil ca soarele și luna să-și schimbe pozițiile în spațiu decât este posibil ca tu să eșuezi în obținerea diplomei!”

Am părăsit schitul într-o dispoziție mai liniștită, deși părea matematic de neconceput că Puteam trece. M-am uitat o dată sau de două ori cu teamă spre cer; Domnul Zilei părea ancorat în siguranță pe orbita sa obișnuită!

În timp ce ajungeam la *Panthi*, am auzit remarca unui coleg de clasă: „Tocmai am aflat că anul acesta, pentru prima dată, nota de trecere necesară la literatura engleză a fost redusă.”

Eu a intrat cel/cea/cei/cele băiat cameră cu astfel de viteză că el uitat Sus în alarma. Eu pus sub semnul întrebării -l cu nerăbdare.

„Călugăr cu părul lung”, a spus el râzând, „de ce acest interes subit pentru chestiunile școlare? De ce să plângi în ultimul moment? Dar este adevărat că nota de trecere tocmai a fost coborâtă la 33 de puncte.”

Câteva salturi vesele m-au dus în camera mea, unde am căzut în genunchi și am lăudat perfecțiunile matematice ale Tatălui meu Divin.

În fiecare zi, fremătam de conștiința unei prezențe spirituale pe care o simțeam în mod clar că mă ghida prin Romesh. Un incident semnificativ a avut loc în legătură cu examenul la limba bengaleză. Romesh, care atinsese puțin acest subiect, m-a sunat înapoi într-o dimineață, când părăseam internatul în drum spre sala de examene.

„Romesh strigă după tine”, mi-a spus un coleg de clasă nerăbdător. „Nu te întoarce; vom întârzia la sală.”

Ignorând cel/cea/cei/cele sfaturi, Eu a alergat spate la cel/cea/cei/cele casă.

„Examenul de bengaleză este de obicei trecut cu ușurință de băieții noștri bengalezi”, mi-a spus Romesh. „Dar tocmai am avut o presimțire că anul acesta profesorii au plănuț să masacreze studenții punând întrebări din literatura noastră veche.” Prietenul meu a schițat apoi pe scurt două povești din viața lui Vidyasagar, un filantrop renumit.

I-am mulțumit lui Romesh și m-am dus repede cu bicicleta la sala de conferințe. Foaia de examen în bengaleză s-a dovedit a conține două părți. Prima instrucțiune a fost: „Scrieți două exemple despre acțiunile de caritate ale lui Vidyasagar”. În timp ce transferam pe hârtie cunoștințele pe care le dobândisem atât de recent, am

șoptit câteva cuvinte de mulțumire pentru că am ținut cont de chemarea de ultim moment a lui Romesh. Dacă nu aș fi știut nimic despre binefacerile lui Vidyasagar aduse omenirii (inclusiv, în cele din urmă, mie însumi), nu aș fi putut trece examenul în bengaleză. Dacă aș fi picat la o materie, aș fi fost obligat să susțin din nou examenul la toate materiile în anul următor. O astfel de perspectivă era, pe bună dreptate, dezgustătoare.

A doua instrucțiune de pe foaie suna astfel: „Scrie un eseu în bengaleză despre viața omului care te-a inspirat cel mai mult”. Stimat cititor, nu este nevoie să te informez ce om am ales ca temă. Întrucât Am scris pagină după pagină cu laude la adresa guru-ului meu, am zâmbit realizând că predicția mea mormăită se adevărase: „Voi umple foile cu învățăturile tale!”

Nu am simțit înclinația să-l întreb pe Romesh despre cursul meu de filosofie. Având încredere în lunga mea pregătire sub îndrumarea lui Sri Yukteswar, am ignorat în siguranță explicațiile din manual. Cea mai mare notă acordată oricăreia dintre lucrările mele a fost cea la filosofie. Scorul meu la toate celelalte materii a fost abia sub nota de trecere.

Acesta este o agrement la înregistra că mele altruist prieten Romesh primit lui propriu grad *spermă laudă* .

Tata a fost învăluit în zâmbete la absolvirea mea. „Nu credeam că vei trece examenul, Mukunda”, a mărturisit el. „Petreci atât de mult timp cu guru-ul tău.” Maestrul a detectat într-adevăr corect criticile nerostite la adresa tatălui meu.

Ani de zile nu fusesem sigur că voi vedea vreodată ziua în care un AB îmi va urma numele. Rareori folosesc titlul fără să mă gândesc că a fost un dar divin, conferit mie din motive oarecum obscure. Ocazional, aud studenți remarcând că foarte puțin din cunoștințele lor acumulate le-a rămas după absolvire. Această recunoaștere mă consolează puțin pentru deficiențele mele academice incontestabile.

În ziua în care mi-am primit diploma de la Universitatea din Calcutta, am îngenuncheat la picioarele guru-ului meu și i-am mulțumit pentru toate binecuvântările care s-au revărsat din viața lui în a mea.

„Ridică-te, Mukunda”, a spus el cu indulgență. „Domnul pur și simplu a considerat că este mai convenabil să te faci să te înțelegi.” „Mai e mai bine să aranjezi soarele și luna!”

23-1 : Eu necesitate do Profesor Ghoshal cel/cea/cei/cele justiție de admitând că cel/cea/cei/cele încordat relație între S.U.A a fost nu datorat la orice vină de lui, dar numai la mele absențe din clase și neatenție în ei. Profesor Ghoshal a fost, și este, o orator remarcabil cu vaste cunoștințe filozofice. În anii următori am ajuns la o înțelegere cordială.

23-2 : Deși mele văr și Eu a avea cel/cea/cei/cele aceleași familial nume de Ghoș, Prabhas are obișnuit se la transliterându-i numele în engleză ca Ghose; prin urmare, urmez aici propria sa ortografie.

23-3 : O discipol întotdeauna elimină lui pantofi în un indian schit.

23-4: *Matei* 6:33.

Eu Deveni O Călugăr De Cel/Cea/Cei/Cele Swami Comanda

„Maestre, tatăl meu a fost nerăbdător să accept o poziție de conducere la Calea Ferată Bengal-Nagpur. Dar am refuzat-o categoric.” Am adăugat plin de speranță: „Domnule, nu mă veți face călugăr al Ordinului Swami?” M-am uitat implorator la guru-ul meu. În anii precedenți, pentru a-mi testa profunzimea hotărârii, el refuzase aceeași cerere. Astăzi, însă, a zâmbit grațios.

„Foarte bine; mâine te voi iniția în swimiship.” El a continuat în liniște: „Sunt bucuros că ai persistat în dorința ta de a fi călugăr. Lahiri Mahasaya spunea adesea: «Dacă nu-L inviți pe Dumnezeu să fie oaspetele tău de vară, El nu va veni în iarna vieții tale.»”

„Dragă maestru, nu aș putea niciodată să ezit în scopul meu de a aparține Ordinului Swami așa cum o faci venerabilul tău sine.” I-am zâmbit cu o afecțiune nemăsurată.

„Cine este necăsătorit se îngrijește de lucrurile Domnului, cum să-i placă Domnului; dar cine este însurat se îngrijește de lucrurile lumii, cum să-i placă soției sale.” **24-1** Analizasem viețile multora dintre prietenii mei care, după ce au urmat o anumită disciplină spirituală, se căsătoriseră. Lansați pe marea responsabilităților lumești, uitaseră de hotărârile lor de a medita profund.

A-I acorda lui Dumnezeu un loc secundar în viață era, pentru mine, de neconceput. Deși El este unicul Proprietar al cosmosului, copleșindu-ne în tăcere cu daruri din viață în viață, un lucru rămâne pe care nu-L deține și pe care fiecare inimă umană este împuternicită să-l rețină sau să-l dăruiască - iubirea omului. Creatorul, depunând eforturi infinite pentru a învălui în mister prezența Sa în fiecare atom al creației, nu ar fi putut avea decât un singur motiv - o dorință sensibilă ca oamenii să-L caute doar prin liber arbitru. Cu ce mănuașă de catifea a umilinței nu a acoperit El mâna de fier a omnipotenței!

Ziua următoare a fost una dintre cele mai memorabile din viața mea. Îmi amintesc că era o joi însorită, în iulie 1914, la câteva săptămâni după absolvirea facultății. Pe balconul interior al În schitul său din Serampore, Maestrul a înmuiat o bucată nouă de mătase albă într-o vopsea de ocru, culoarea tradițională a Ordinului Swami. După ce pânza s-a uscat, guru-ul meu a înfășurat-o în jurul meu ca pe o robă de renunțător.

„Într-o zi vei merge în Occident, unde mătasea este preferată”, a spus el. „Ca simbol, am ales pentru tine acest material de mătase în locul bumbacului obișnuit.”

În India, unde călugării îmbrățișează idealul sărăciei, un swami îmbrăcat în mătase este o priveliște neobișnuită. Mulți yoghini, însă, poartă veșminte din mătase, care păstrează anumite curenți subțili ai corpului mai bine decât bumbacul.

„Eu a.m potrivit la ceremonii”, Sri Yukteswar a remarcat. „Eu voință face tu o Swami în cel/cea/cei/cele *bidwat*

(neceremonios) mod."

Bibidisa sau inițierea elaborată în swami include o ceremonie a focului, în timpul căreia se efectuează ritualuri funerare simbolice. Corpul fizic al discipolului este reprezentat ca mort, incinerat în flacăra înțelepciunii. Swami-ului nou-format i se dă apoi o incantație, cum ar fi: „Această *atma* este Brahma” **24-2** sau „Tu ești Acela” sau „Eu sunt El”. Sri Yukteswar, însă, cu dragostea sa pentru simplitate, a renunțat la toate riturile formale și m-a rugat doar să-i aleg un nume nou.

„Eu voință da tu cel/cea/cei/cele privilegiu de alegerea acesta te," el a spus, zâmbitor.

„Yogananda”, am răspuns, după un moment de gândire. Numele înseamnă literalmente „Fericire (*ananda*) prin uniune divină (*yoga*)”.

„Fie așa. Renunțând la numele tău de familie, Mukunda Lal Ghosh, de acum înainte vei fi numit Yogananda din ramura Giri a Ordinului Swami.”

În timp ce îngenuncheam în fața lui Sri Yukteswar și, pentru prima dată, îl auzeam pronunțând noul meu nume, inima mi-a fost plină de recunoștință. Cât de multă dragoste și neobosit a muncit pentru ca băiatul Mukunda să fie transformat într-o zi în călugărul Yogananda! Am cântat cu bucurie câteva versete din lunga cântare sanscrită a Domnului Shankara:

„Minte, nici intelect, nici ego,
sentiment; Nu sunt cer, nici pământ,
nici metale.”
Eu sunt El, Eu sunt El, Spirit
Binecuvântat, Eu sunt El! Nu am naștere,
nu am moarte, nu am castă; Nu am tată, nu
am mamă.
Eu sunt El, Eu sunt El, Spirit Binecuvântat,
Eu sunt El! Dincolo de zborurile fanteziei,
sunt fără formă, Pătrunzând membrele întregii
vieți;
Nu mă tem de robie; sunt liber, pururea
liber, Eu sunt El, Eu sunt El, Spirite
Binecuvântat, Eu sunt El!

Fiecare swami aparține vechiului ordin monastic care a fost organizat în forma sa actuală de către Shankara. **24-3** Deoarece este un ordin formal, cu o linie neîntreruptă de reprezentanți sfinți care servesc drept lideri activi, niciun om nu își

poate acorda titlul de swami. El îl primește pe bună dreptate doar de la un alt swami; astfel, toți călugării își urmăresc linia spirituală până la un guru comun, Lord Shankara. Prin jurăminte de sărăcie, castitate și ascultare față de învățătorul spiritual, multe ordine monastice creștine catolice seamănă cu Ordinul Swamiților.

Pe lângă noul său nume, care se termină de obicei în *ananda*, swami-ul primește un titlu care indică legătura sa formală cu una dintre cele zece subdiviziuni ale Ordinului Swami. Aceste *dasanami* sau

Zece agnomeni includ *Giri* (muntele), căruia îi aparținem Sri Yukteswar și, prin urmare, eu. Printre celelalte ramuri se numără *Sagar* (marea), *Bharati* (pământul), *Aranya* (pădurea), *Puri* (întinderea), *Tirtha* (locul de pelerinaj) și *Saraswati* (înțelepciunea naturii).

Noul nume primit de un swami are astfel o dublă semnificație și reprezintă atingerea fericirii supreme (*ananda*) printr-o calitate sau stare divină - iubire, înțelepciune, devoțiune, serviciu, yoga - și printr-o armonie cu natura, așa cum este exprimată în vastitatea ei infinită de oceane, munți, ceruri.

Idealul serviciului altruist față de întreaga omenire și al renunțării la legăturile și ambițiile personale îi determină pe majoritatea swami-ilor să se implice activ în activități umanitare și educaționale în India sau, ocazional, în țări străine. Ignorând toate prejudecățile legate de castă, crez, clasă, culoare, sex sau rasă, un swami urmează preceptele fraternității umane. Scopul său este unitatea absolută cu Spiritul. Îmbinându-și conștiința trează și adormită cu gândul „Eu sunt El”, el cutreieră mulțumit, în lume, dar nu în ea. Numai astfel își poate justifica titlul de swami - cel care caută să realizeze uniunea. cu *Swa* sau Sinele. Este inutil să adăugăm că nu toți swamii cu titlu oficial au același succes în atingerea scopului lor înalt.

Sri Yukteswar a fost atât swami, cât și yoghin. Un swami, oficial călugăr în virtutea legăturii sale cu ordinul antic, nu este întotdeauna un yoghin. Oricine practică o tehnică științifică de contact cu Dumnezeu este un yoghin; poate fi căsătorit sau necăsătorit, fie un om lumesc, fie unul cu legături religioase formale. Un swami poate, probabil, să urmeze doar calea raționamentului sec, a rațiunii reci. renunțare; dar un yoghin se angajează într-o procedură definită, pas cu pas, prin care corpul și mintea sunt disciplinate, iar sufletul eliberat. Neconsiderând nimic de la sine înțeles din motive emoționale sau prin credință, un yoghin practică o serie de exerciții temeinic testate, care au fost trasate pentru prima dată de primii rishi. Yoga a produs, în fiecare epocă a Indiei, oameni care au devenit cu adevărat liberi, adevărați Yoghini-Criști.

Ca orice altă știință, yoga este aplicabilă oamenilor din orice climat și timp. Teoria avansată de anumiți scriitori ignoranți, conform căreia yoga este „nepotrivită pentru occidentali”, este complet falsă și, în mod regretabil, a împiedicat mulți studenți sinceri să caute multiplele sale binecuvântări. Yoga este o metodă de a stăvili turbulența naturală a gândurilor, care altfel împiedică imparțial... toți oamenii, din toate țările, să le întrezărească adevărata natură a Spiritului. Yoga nu poate cunoaște o barieră a Est și Vest, la fel ca lumina vindecătoare și echitabilă a soarelui. Atâta timp cât omul posedă o minte cu gânduri neliniștite, va exista o nevoie universală de yoga sau control.



"de B. K. Mitra în "Kalyana- Kalpatur-

THE DOMNUL ÎN LUI ASPECT CA ȘIVA

Nefiind un personaj istoric precum Krishna, Shiva este numele dat lui Dumnezeu în ultimul aspect al naturii Sale triple (Creator-Păstrător-Distrugător). Shiva, Anihilatorul *maya* sau al iluziei, este reprezentat simbolic în scripturi ca Domnul Renunțătorilor, Regele Yoghinilor. În arta hindusă, El este întotdeauna înfățișat cu luna nouă în păr și purtând o ghirlandă de șerpi cu glugă, emblemă antică a răului învins și a înțelepciunii perfecte. „Unicul” ochi al omniscienței este deschis pe fruntea Sa.

Străvechiul rishi Patanjali definește „yoga” ca fiind „controlul fluctuațiilor substanței mentale”. **24-4** Expunerile sale foarte scurte și magistrale, *Yoga Sutrale*, formează unul dintre cele șase sisteme ale filosofiei hinduse. **24-5** Spre deosebire de filozofile occidentale, toate cele șase sisteme hinduse întruchipează nu doar învățături teoretice, ci și practice. Pe lângă orice cercetare ontologică imaginabilă, cele șase sisteme formulează șase discipline definite care vizează înlăturarea permanentă a suferinței și atingerea fericirii atemporale.

Firul comun care leagă toate cele șase sisteme este declarația că nicio libertate adevărată pentru om nu este posibilă fără cunoașterea Realității ultime.

Upanishadele ulterioare susțin *Yoga Sutra*, printre cele șase sisteme, ca conținând cele mai eficiente metode pentru atingerea percepției directe a adevărului. Prin tehnicile practice ale yoga, omul lasă în urmă pentru totdeauna tărâmurile sterile ale speculației și cunoaște în experiență adevărata Esență.

Sistemul *Yoga*, așa cum este conturat de Patanjali, este cunoscut sub numele de Calea Octuplă. Primii pași, (1) *yama* și (2) *niyama*, necesită respectarea a zece

principii morale negative și pozitive - evitarea vătămării altora, a neadevărului, a furtului, a incontinenței, a primirii de daruri (care aduce obligații); și puritatea corpului și a minții, mulțumirea, autodisciplina, studiul și devotamentul față de Dumnezeu.

Următorii pași sunt (3) *asana* (postura corectă); coloana vertebrală trebuie menținută dreaptă, iar corpul ferm într-o poziție confortabilă pentru meditație; (4) *pranayama* (controlul *pranei* , curenților subtili ai vieții); și (5) *pratyahara* (retragerea simțurilor de la obiectele externe).

Ultimii pași sunt forme de yoga propriu-zisă: (6) *dharana* (concentrare); menținerea minții la un singur gând; (7) *dhyana* (meditație) și (8) *samadhi* (percepție supraconștientă). Aceasta este Calea Octuplă a Yoga **24-6** ceea ce conduce la scopul final al *Kaivalya* (Absolutului), un termen care ar putea fi mai înțeles ca „realizarea Adevărului dincolo de orice înțelegere intelectuală”.

„Care este mai mare”, s-ar putea întreba cineva, „un swami sau un yoghin?” Dacă și când se atinge unitatea finală cu Dumnezeu, distincțiile dintre diferitele căi dispar. *Bhagavad Gita* , însă, subliniază faptul că metodele de yoga sunt atotcuprinzătoare. Tehnicile sale nu sunt destinate doar anumitor tipuri și temperamente, cum ar fi acei puțini care înclină spre viața monahală; yoga nu necesită o loialitate formală. Deoarece știința yoghină satisface o nevoie universală, ea are o aplicabilitate universală naturală.

Un yoghin adevărat poate rămâne conștient în lume; acolo este ca untul în apă, și nu ca laptele ușor diluat al umanității nebătute și nedisciplinate. A-și îndeplini responsabilitățile pământești este într-adevăr calea superioară, cu condiția ca yoghinul, menținând o neimplicare mentală față de dorințele egoiste, să-și joace rolul de instrument de bunăvoie al lui Dumnezeu.

Există o serie de suflete mărețe, care trăiesc astăzi în grupuri americane, europene sau non-hinduse, și care, deși poate nu au auzit niciodată cuvintele *yoghin* și *swami* , sunt totuși exemple adevărate ale acestor termeni. Prin serviciul lor dezinteresat față de omenire, sau prin stăpânirea lor asupra pasiunilor și gândurilor, sau prin dragostea lor sinceră pentru Dumnezeu, sau prin marea lor putere de concentrare, ei sunt, într-un fel, yoghini; și-au stabilit scopul yoga - auto- control. Acești oameni ar putea ajunge la înălțimi și mai mari dacă ar fi învățați știința precisă a yoga, care face posibilă o direcționare mai conștientă a minții și a vieții cuiva.

Yoga a fost înțeleasă greșit superficial de anumiți scriitori occidentali, dar criticii ei nu au fost niciodată sale practicieni. Printre multe grijulii omagii la yoga mai fi menționat unul de Dr. C.

G. Jung, cel/cea/cei/cele faimos Elvețian psiholog.

„Când o metodă religioasă se recomandă drept «științifică», ea poate fi sigură de publicul său din Occident. Yoga îndeplinește această așteptare”, scrie Dr. Jung. **24-7** „În afară de farmecul noului și de fascinația celor pe jumătate înțelese, există motive întemeiate pentru ca Yoga să aibă mulți adepți.” Oferă posibilitatea unei experiențe controlabile și, astfel, satisface nevoia științifică de „fapte” și, în plus, datorită amplitudinii și profunzimii sale, vechimii sale venerabile, doctrinei și metodei sale, care

includ fiecare fază a vieții, promite posibilități nevisate.

„Fiecare practică religioasă sau filozofică înseamnă o disciplină psihologică, adică o metodă de igienă mentală. Multele proceduri pur corporale ale Yoga 24-8” înseamnă, de asemenea, o igienă fiziologică superioară gimnasticii și exercițiilor respiratorii obișnuite, întrucât nu este doar mecanicistă și științifică, ci și filosofică; în antrenamentul părților corpului,

unește ei cu cel/cea/cei/cele întreg de cel/cea/cei/cele spirit, ca este destul de clar, pentru exemplu, în cel/cea/cei/cele *Pranayama* exerciții unde *Prana* este ambele cel/cea/cei/cele suflare și cel/cea/cei/cele universal dinamică de cel/cea/cei/cele cosmos.

„Când lucrul pe care îl face individul este și un eveniment cosmic, efectul experimentat în corp (inervația) se unește cu emoția spiritului (ideea universală) și din aceasta se dezvoltă o unitate vie pe care nicio tehnică, oricât de științifică, nu o poate produce. Practica yoga este de neconceput și ar fi, de asemenea, inefficientă fără conceptele pe care se bazează Yoga. Ea combină trupul și spiritualul într-un mod extraordinar de complet.”

„În Est, unde s-au dezvoltat aceste idei și practici și unde timp de câteva mii de „De-a lungul anilor, o tradiție neîntreruptă a creat fundamentele spirituale necesare. Yoga este, după cum pot crede cu ușurință, metoda perfectă și potrivită de a fuziona corpul și mintea, astfel încât să formeze o unitate care este greu de pus la îndoială. Această unitate creează o dispoziție psihologică ce face posibile intuiții ce transcend conștiința.”

Într-adevăr, se apropie ziua occidentală în care știința interioară a autocontrolului va fi considerată la fel de necesară ca și cucerirea exterioară a naturii. Această nouă Eră Atomică va vedea mințile oamenilor sobră și lărgite de adevărul acum incontestabil din punct de vedere științific că materia este, în realitate, un concentrat de energie. Forțele mai fine ale minții umane pot și trebuie să elibereze energii mai mari decât cele din pietre și metale, ca nu cumva gigantul atomic material, recent dezlănțuit, să se întoarcă împotriva lumii într-o distrugere fără minte. **24-9**

24-1 : Eu *Corinteni* 7:32-33 .

24-2 : Literalmente, "Acest suflet este Spirit." Cel/Cea/Cei/Cele Suprem Spirit, cel/cea/cei/cele Necreat, este în întregime necondiționat (*neti*, *neti* nu acest, nu asta), dar este adesea denumită în *Vedanta* ca *Sat-Chit-Ananda* , adică Ființă-Inteligență-Fericire.

24-3 Uneori numit Shankaracharya. *Acharya* înseamnă „învățător religios”. Data lui Shankara este un centru al școlii obișnuite disputa. O puțini înregistrări indica că cel/cea/cei/cele inegalabil monist trăit din 510 la 478 BC; Vest istorici atribuiți-l sfârșitului secolului al VIII-lea d.Hr. Cititorii interesați de faimoasa expunere a *Brahma Sutrelor de către Shankara* vor găsi o traducere atentă în limba engleză în lucrarea Dr. Paul Deussen, *Sistemul Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Scurt extracte din lui scrieri voință fi găsit în *Selectat Fabrică De Sri Shankaracharya* (Natesan) & Co., Madras).

24-4 : „*Chitta*” *vritti nirodha*” - *Yoga Sutră* Eu:2. Patanjali data este necunoscut, deși o număr de cercetători loc -l în al doilea secol BC Cel/Cea/Cei/Cele riși a dat mai departe tratate pe toate subiecți cu astfel de perspectivă că vârste a avea fost neputincios a ieși din mod ei; încă, la cel/cea/cei/cele ulterior consternare de istorici, cel/cea/cei/cele înțelepți făcut nu efort la atașa lor propriu date și personalități la lor literar fabrică. Ei știam lor vieți erau numai temporar important ca blițuri de cel/cea/cei/cele marea Viață infinită; și acel adevăr este atemporal, imposibil de înregistrat ca marcă și nu este o posesiune privată.

24-5 : Cel/Cea/Cei/Cele șase ortodox sisteme (*saddarsana*) sunt *Šankhya*, *Yoga*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, și *Vaisesika*

. Cititori a unui academic îndoit voință încântare în cel/cea/cei/cele subtilități și larg domeniu de aplicare de aceste vechi formulări ca rezumat, în Engleză, în *Istoria filosofiei indiene*, vol. I, de prof. Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Nu la fi confuz cu cel/cea/cei/cele "Nobil Opt Cale" de Budism, o ghid la bărbatului conduită de viață, ca urmează (1) Dreptul Idealuri, (2) Corect Motiv, (3) Corect Vorbire, (4) Corect Acțiune, (5) Corect Mijloace de Trai, (6) Corect Efort, (7) Corecta Amintire (a Sinelui), (8) Corecta Realizare (*samadhi*).

24-7 : Dr. Jung a participat cel/cea/cei/cele indian Știință Congres în 1937 și primit un onorific grad din cel/cea/cei/cele Universitate din Calcutta.

24-8 : Dr. Jung este Aici referire la *Hatha Yoga*, o specializat ramură de trușește posturi și tehnici pentru sănătate și

longevitate. *Hatha* este util, și produce spectaculos fizic rezultate, dar acest ramură de yoga este puțin folosit de .yoghini dedicat eliberării spirituale

24-9 În povestea lui Platon despre Atlantida din *Timeu*, acesta vorbește despre stadiul avansat al cunoștințelor științifice ale locuitorilor. Se crede că continentul pierdut a dispărut în jurul anului 9500 î.Hr. printr-un cataclism al naturii; totuși, anumiți scriitori metafizici... stat că cel/cea/cei/cele Atlanți erau distrus ca o rezultat de lor abuz de atomic putere. Două franceză scriitori au compilat recent o *Bibliografie a Atlantidei*, care listează peste 1700 de referințe istorice și de altă natură.

CAPITOL: 25

Frate Ananta Și Soră Nalini

„Ananta” nu pot trăi; cel/cea/cei/cele nisipuri de lui karmă pentru acest viață a avea alerga afară.”

Aceste cuvinte inexorabile mi-au atins conștiința interioară într-o dimineață în timp ce stăteam în meditație profundă. La scurt timp după ce intrasem în Ordinul Swami, am vizitat locul meu natal, Gorakhpur, ca oaspete al fratelui meu mai mare, Ananta. O boală subită l-a ținut la pat; l-am îngrijit cu dragoste.

Declarația solemnă din suflet m-a umplut de durere. Am simțit că nu mai pot suporta să rămân mai mult în Gorakhpur, doar pentru a-mi vedea fratele îndepărtat din fața privirii mele neajutorate. În mijlocul criticilor neînțelese din partea rudelor mele, am părăsit India cu prima barcă disponibilă. Aceasta a navigat de-a lungul Birmaniei și al Mării Chinei până în Japonia. Am debarcat la Kobe, unde am petrecut doar câteva zile. Inima îmi era prea grea pentru a vizita obiectivele turistice.

În călătoria de întoarcere în India, vasul a acostat la Shanghai. Acolo, Dr. Misra, medicul navei, m-a condus la mai multe magazine de curiozități, unde am selectat diverse cadouri pentru Sri Yukteswar, familia și prietenii mei. Pentru Ananta am cumpărat o piesă mare de bambus sculptată. Imediat ce vânzătorul chinez mi-a înmănat suvenirul din bambus, l-am scăpat pe podea, strigând: „Am cumpărat asta pentru dragul meu frate decedat!”.

Mă cuprinsese o conștientizare clară că sufletul său tocmai era eliberat în Infinit. Suvenirul a fost crăpat brusc și simbolic de cădere; printre suspine, am scris pe suprafața de bambus: „Pentru iubita mea Ananta, acum plecată.”

Însoțitorul meu, doctorul, privea aceste lucruri cu un zâmbet sardonice.

„Păstrează-ți lacrimile”, a remarcat el. „De ce să le verși până nu ești sigur că e mort?”

Când barca noastră a ajuns la Calcutta, Dr. Misra m-a însoțit din nou. Fratele meu cel mic, Bishnu, mă aștepta la doc.

„Știi că Ananta a plecat din această viață”, i-am spus lui Bishnu, înainte ca el să aibă timp să vorbească. „Te rog să-mi spui mie și doctorului de aici, când a murit Ananta.”

Bișnu numit cel/cea/cei/cele data, care a fost cel/cea/cei/cele foarte zi că Eu a avut cumpărat cel/cea/cei/cele suveniruri în Shanghai.

„Uitați-vă aici!”, a exclamat Dr. Misra. „Să nu se afle nimic despre asta! Profesorii vor adăuga un an de studiu al telepatiei mentale la cursul de medicină, care e deja destul de lung!”

Tata m-a îmbrățișat călduros când am intrat în casa noastră de pe Gurpar Road. „Ai venit”, a spus el cu tandrețe. Două lacrimi mari i-au căzut din ochi. De obicei lipsit de demonstrație, nu-mi mai arătase niciodată astfel de semne de afecțiune. În exterior era un tată serios, dar în interior avea o inimă care se topea. de o mamă. În toate lui tranzacții cu cel/cea/cei/cele familial, lui dual parental rol a fost distinct manifestă.

La scurt timp după moartea Anantei, sora mea mai mică, Nalini, a fost readusă la viață printr-o vindecare divină. Înainte de a relata povestea, mă voi referi la câteva etape din viața ei anterioară.

Relația din copilărie dintre mine și Nalini nu fusese de cea mai fericită natură. Eu eram foarte slabă; ea era și mai slabă. Printr-un motiv inconștient sau „complex” pe care psihiatrii nu vor avea nicio dificultate să-l identifice, obișnuiam adesea să o tachinez pe sora mea pentru aspectul ei cadaveric. Replicile ei erau la fel de impregnate de franchețea insensibilă a tinereții extreme.

Uneori mama intervenea, punând capăt certurilor copilărești, temporar, printr-o mângâiere blândă pe ureche, ca urechea cea mare.

Timpul a trecut; Nalini a fost logodită cu un tânăr medic din Calcutta, Panchanon Bose. A primit o zestre generoasă de la tata, probabil (așa cum i-am spus surorii) pentru a compensa mire pentru soarta sa de a se alia cu un copac uman de fasole.

Elaborat căsătorie rituri erau sărbătorit în datorat timp. Pe cel/cea/cei/cele nuntă noapte, Eu s-a alăturat cel/cea/cei/cele Un grup numeros și jovial de rude în sufrageria casei noastre din Calcutta. Mirele se sprijinea pe o pernă imensă brocată cu aur, cu Nalini alături. Un superb *sari de mătase violet* **25-1** nu-i puteam ascunde complet unghiularitatea. M-am adăpostit în spatele pernei noii mele cumnat și i-a zâmbit prietenos. Nu o văzuse pe Nalini până în ziua ceremoniei nupțiale, când a aflat în sfârșit ce va primi la loteria matrimonială.

Simțindu-mi simpatia, Dr. Bose a arătat discret spre Nalini și mi-a șoptit la ureche:
„Ascultă, ce-i asta?”

"De ce, Doctor," Eu a răspuns, „acesta este o schelet pentru al tău observare!"

Cuprinși de veselie, eu și cumnatul meu ne-a fost greu să păstrăm decența cuvenită
în fața rudelor noastre adunate.

Pe măsură ce anii au trecut, Dr. Bose a devenit îndrăgit de familia noastră, care îl vizita ori de câte ori apărea o boală. Eu și el am devenit prieteni rapizi, glumind adesea împreună, de obicei cu Nalini ca țintă.

„E o curiozitate medicală”, mi-a remarcat cumnatul meu într-o zi. „Am încercat totul cu sora ta slabă - ulei de ficat de cod, unt, malț, miere, pește, carne, ouă, tonice. Totuși, nu reușește să se umfle nici măcar cu o sutime de inch.” Am chicotit amândoi.

Câteva zile mai târziu, am vizitat casa familiei Bose. Misiunea mea de acolo a durat doar câteva minute; plecam, neobservat, credeam, de Nalini. Când am ajuns la ușa din față, i-am auzit vocea, cordială, dar poruncitoare.

„Frate, vino încoace. De data asta nu mă vei scăpa. Vreau să vorbesc cu tine.”

Am urcat scările spre camera ei. Spre surprinderea mea, era în lacrimi.

„Dragă frate”, a spus ea, „hai să îngropăm vechea secure de tuns. Văd că picioarele tale sunt acum ferm înfipite pe calea spirituală. Vreau să devin ca tine în toate privințele.” A adăugat plină de speranță: „Acum ești robust la înfățișare; poți să mă ajuti? Soțul meu nu se apropie de mine și îl iubesc atât de mult!”

Dar tot mai mult vreau să progrez în realizarea lui Dumnezeu, chiar dacă trebuie să rămân slab **25-2** și neatractiv.”

Inima mea a fost profund mișcată de rugămintea ei. Noua noastră prietenie a progresat constant; într-o zi, ea a cerut să devină discipola mea.

„Învăță-mă cum vrei. Îmi pun încrederea în Dumnezeu în loc de tonice.” A adunat un braț plin de medicamente și le-a turnat pe scurgerea acoperișului.

Ca o test de ei credință, Eu a întrebat ei la omite din ei dietă toate pește, carne, și ouă.

După câteva luni, timp în care Nalini respectase cu strictețe diversele reguli pe care i le schițasem și își menținuse dieta vegetariană în ciuda numeroaselor dificultăți, i-am făcut o vizită.

„Surioară, ai respectat cu conștiințiozitate poruncile spirituale; răsplata ta este aproape.” Am zâmbit răutăcios. „Cât de plinuță vrei să fii - la fel de grasă ca mătușa noastră care nu și-a mai văzut picioarele de ani de zile?”

„Nu! Dar Eu lung la fi ca robust ca tu sunt.”

Am răspuns solemn. „Prin harul lui Dumnezeu, așa cum am spus întotdeauna adevărul, spun și acum adevărul.” **25-3** Prin binecuvântările divine, trupul tău se va schimba cu adevărat de astăzi; într-o lună va avea aceeași greutate ca al meu.”

Aceste cuvinte din inima mea și-au găsit împlinirea. În treizeci de zile, greutatea lui Nalini a egalat-o pe a mea. Noua rotunjime i-a dat frumusețe; soțul ei s-a îndrăgostit profund. Căsătoria lor, începută atât de

în mod nefavorabil, întors afară la fi ideal fericit.

La întoarcerea mea din Japonia, am aflat că în timpul absenței mele Nalini fusese lovită de febră tifoidă. M-am grăbit la ea acasă și am fost îngrozit să o găsesc redusă la un simplu schelet. Era în comă.

„Înainte ca mintea ei să fie încurcată de boală”, mi-a spus cumnatul meu, „spunea adesea: «Dacă fratele Mukunda ar fi aici, nu m-aș descurca așa».” El a adăugat disperat: „Ceilalți doctori și eu însumi vedea nu speranță. Sânge dizenterie are set în, după ei lung luptă cu tifoidă.”

Am început să mișc cerul și pământul cu rugăciunile mele. Angajând o asistentă medicală anglo-indiană, care mi-a oferit deplină cooperare, am aplicat surorii mele diverse tehnici de yoga pentru vindecare. Dizenteria sanguină a dispărut.

Dar doctorul Bose clătină din cap cu tristețe. „Pur și simplu nu mai are

sânge de vărsat.” „Își va reveni”, am răspuns cu îndrăzneală. „În șapte zile

îi va trece febra.”

O săptămână mai târziu, am fost încântată să o văd pe Nalini deschizând ochii și privindu-mă cu o privire plină de iubire și recunoaștere. Din acea zi, recuperarea ei a fost rapidă. Deși și-a recăpătat greutatea obișnuită, purta o cicatrice tristă a bolii sale aproape fatale: picioarele îi erau paralizate. Specialiștii indieni și englezi au declarat-o infirmă fără speranță.

Războiul neîncetat pentru viața ei, pe care îl purtasem prin rugăciune, mă epuizase. M-am dus să Serampore să-i ceară ajutorul lui Sri Yukteswar. Ochii lui exprimau o profundă simpatie în timp ce i-am povestit despre situația dificilă a lui Nalini.

„Picioarele surorii tale vor fi normale după o lună.” El a adăugat: „Să poarte, pe piele, o verighetă cu o perlă neperforată de două carate, prinsă cu o agrafă.”

Eu prostrat eu însumi la lui picioare cu vesel relief.

„Domnule, sunteți un maestru; cuvântul dumneavoastră despre însănătoșirea ei este de ajuns. Dar dacă insistați, îi voi cumpăra imediat o perlă.”

Guru-ul meu a dat din cap. „Da, fă asta.” A continuat să descrie corect caracteristicile fizice și mentale ale lui Nalini, pe care nu o văzuse niciodată.

„Domnule,” Eu a întrebat, "este acest un astrologic analiză? Tu do nu știi ei naștere zi sau oră."

Sri Yukteswar a zâmbit. „Există o astrologie mai profundă, care nu depinde de

mărturia calendarelor și ceasurilor. Fiecare om este o parte a Creatorului sau a Omului Cosmic; are un corp ceresc, precum și unul pământesc. Ochiul uman vede forma fizică, dar ochiul interior pătrunde mai profund, chiar și până la modelul universal din care fiecare om este o parte integrantă și individuală.”

Eu întors la Calcutta și cumpărat o perla pentru Nalini. O lună mai târziu, ei paralizat picioare erau

complet vindecat.

Sora mea m-a rugat să-i transmit guru-ului meu recunoștința ei sinceră. El i-a ascultat mesajul în tăcere. Dar în timp ce plecam, a făcut un comentariu sugestiv.

„Surorii tale i s-a spus de către mulți doctori că nu poate avea niciodată copii. Asigur-o că în câțiva ani va naște două fice.”

Unele ani mai târziu, la Nalini's bucurie, ea alezaj o fată, urmat în o puțini ani de altul fică.

„Maestrul vostru ne-a binecuvântat casa, întreaga noastră familie”, a spus sora mea. „Prezența unui astfel de om este o sfințire pentru întreaga Indie. Dragă frate, te rog să-i spui lui Sri Yukteswarji că, prin tine, mă consider cu umilință unul dintre discipolii săi *Kriya Yoga* .”

.....
25-1 : Cel/Cea/Cei/Cele grațios drapat rochie de indian femei.

25-2 : Deoarece cele mai multe persoane în India sunt subțire, rezonabil plinuță este considerat foarte dezirabil.

25-3 : Cel/Cea/Cei/Cele hindus scripturi declara că aceste OMS în mod obișnuit vorbi cel/cea/cei/cele adevăr voință dezvolta cel/cea/cei/cele putere de materializarea cuvintele lor. Poruncile pe care le rostesc din inimă se vor împlini în viață.

CAPITOL: 26

Cel/Cea/Cei/Cele Știință De Kriya Yoga

Știința *Kriya Yoga* , menționată atât de des în aceste pagini, a devenit larg cunoscută în India modernă prin intermediul lui Lahiri Mahasaya, guru-ul guru-ului meu. Rădăcina sanscrită a cuvântului *Kriya* este *kri* , adică a face, a acționa și a reacționa; aceeași rădăcină se găsește în cuvântul *karma* , principiul natural al cauzei și efectului. *Kriya Yoga* este, așadar, „uniune (yoga) cu Infinitul printr-o anumită acțiune sau rit”. Un yoghin care urmează cu fidelitate tehnica sa este eliberat treptat de karma sau lanțul universal al cauzalității.

Din cauza anumitor vechi porunci yoghine, nu pot oferi o explicație completă a *Kriya Yoga* în paginile unei cărți destinate publicului larg. Tehnica propriu-zisă trebuie

învățată de la un *Kriyaban* sau *Kriya Yoghin* ; aici, o referință generală este suficientă.

Kriya Yoga este o simplu, psihofiziologic metodă de care cel/cea/cei/cele uman sânge este decarbonizat

și reîncărcat cu oxigen. Atomii acestui oxigen suplimentar sunt transmutați în curent vital pentru a întineri creierul și centrul spinării. **26-1** Prin oprirea acumulării de sânge venos, yoghinul este capabil să diminueze sau să prevină degradarea țesuturilor; yoghinul avansat își transmută celulele în energie pură. Ilie, Iisus, Kabir și alți profeți au fost maeștri în trecut în utilizarea *Kriya* sau a unei tehnici similare, prin care își făceau corpurile să se dematerializeze după bunul plac.

Kriya este o știință străveche. Lahiri Mahasaya a primit-o de la guru-ul său, Babaji, care a redescoperit și clarificat tehnica după ce aceasta se pierduse în Evul Mediu.

„ *Kriya Yoga* pe care o ofer lumii prin tine în acest secol al XIX-lea”, i-a spus Babaji lui Lahiri Mahasaya, „este o renaștere a aceleiași științe pe care Krishna a dat-o lui Arjuna, cu milenii în urmă, și care a fost cunoscută mai târziu de Patanjali, precum și de Hristos, Sfântul Ioan, Sfântul Pavel și alți discipoli.”

Kriya Yoga este menționată de Krishna, cel mai mare profet al Indiei, într-o strofă din *Bhagavad Gita* : „Oferind inspirația în expirație și oferind expirația în inspirație, yoghinul neutralizează ambele respirații; astfel, el eliberează forța vitală din inimă și o aduce sub controlul său.” **26-2** Interpretarea este: „Yoghinul oprește decăderea în corp printr-un adaos de forță vitală și oprește mutațiile creșterii în corp prin *apan* (curent de eliminare). Astfel, neutralizând decăderea și creșterea, prin liniștirea inimii, yoghinul învață controlul asupra vieții.”

Krishna relatează și versetele **26-3** că el, într-o încarnare anterioară, a fost cel care a comunicat yoga indestructibilă unui iluminat antic, Vivasvat, care i-a dat-o lui Manu, marele legislator. **26-4** La rândul său, el l-a instruit pe Ikshwaku, părintele dinastiei războinicilor solari din India. Trecând astfel de la unul la altul, yoga regală a fost păzită de rishi până la venirea epocilor materialiste. **26-5** Apoi, din cauza secretului preoțesc și a indifferenței umane, cunoașterea sacră a devenit treptat inaccesibilă.

Kriya Yoga este menționată de două ori de către înțeleptul antic Patanjali, principalul exponent al yoga, care a scris: „ *Kriya Yoga* constă în disciplina corpului, controlul mental și meditația asupra *Aum* .” **26-6** Patanjali vorbește despre Dumnezeu ca fiind Sunetul Cosmic real al lui *Aum* auzit în meditație. **26-7** *Aum* este Cuvântul Creativ, **26-8** sunetul Motorului Vibrator. Chiar și începătorul în yoga aude curând în interior sunetul minunat al lui *Aum* . Primind această încurajare spirituală fericită, devotul devine sigur că este în contact real cu tărâmurile divine.

Patanjali se referă a doua oară la tehnica de control al vieții sau *Kriya* astfel: „Eliberarea poate fi realizată prin acea *pranayama* care se obține prin disjungerea cursului inspirației și expirației.” **26-9**

Sfântul Pavel cunoștea *Kriya Yoga* , sau o tehnică foarte asemănătoare acesteia,

prin care putea comuta curenții vitali către și de la simțuri. Prin urmare, el a putut spune: „Adevărat, protestez prin bucuria pe care o am în Hristos, *mor în fiecare zi* .” **26-10** Retrăgându-și zilnic forța vitală trupească, el a unit-o prin uniunea yoga cu bucuria (fericirea eternă) a conștiinței christice. În acea stare fericită, el era

conștient conștient de ființă mort la cel/cea/cei/cele înșelător senzorial lume de *maya* .

În stările inițiale de contact cu Dumnezeu (*sabikalpa samadhi*), conștiința devotului se contopește cu Spiritul Cosmic; forța sa vitală este retrasă din corp, care apare „mort” sau nemișcat și rigid. Yoghinul este pe deplin conștient de starea sa corporală de animație suspendată. Pe măsură ce progresează către stări spirituale superioare (*nirbikalpa samadhi*), însă el comunică cu Dumnezeu fără fixare corporală și în conștiința sa obișnuită de veghe, chiar și în mijlocul unor îndatoriri lumești exigente. **26-11**

„ *Kriya Yoga* este un instrument prin care evoluția umană poate fi accelerată”, le-a explicat Sri Yukteswar studenților săi. „Yoghinii antici au descoperit că secretul conștiinței cosmice este strâns legat de stăpânirea respirației. Aceasta este contribuția unică și nemuritoare a Indiei la comoara de cunoaștere a lumii. Forța vitală, care este în mod obișnuit absorbită de menținerea pompei inimii, trebuie eliberată pentru activități superioare printr-o metodă de calmare și liniște a cerințelor neîncetate ale respirației.”

Kriya Yoghinul își direcționează mental energia vitală pentru a se roti, în sus și în jos, în jurul celor șase centri spinali (plexul medular, cervical, dorsal, lombar, sacral și coccigian) care corespund celor douăsprezece semne astrale ale zodiacului, simbolicul Om Cosmic. O jumătate de minut de revoluție a energiei în jurul măduvei spinării sensibile a omului efectuează un progres subtil în evoluția sa; acea jumătate de minut de *Kriya* este egală cu un an de dezvoltare spirituală naturală.

Sistemul astral al unei ființe umane, cu șase (doisprezece prin polaritate) constelații interioare care se rotesc în jurul soarelui ochiului spiritual omniscient, este interconectat cu soarele fizic și cele douăsprezece semne zodiacale. Toți oamenii sunt astfel afectați de un univers interior și unul exterior. Rishii antici au descoperit că mediul pământesc și cel ceresc al omului, în cicluri de doisprezece ani, îl împinge înainte pe calea sa naturală. Scripturile afirmă că omul are nevoie de un milion de ani de evoluție normală, fără boli, pentru a-și perfecționa creierul uman suficient pentru a exprima conștiința cosmică.

O mie de *Kriya* practicate în opt ore îi oferă yoghinului, într-o singură zi, echivalentul a o mie de ani de evoluție naturală: 365.000 de ani de evoluție într-un an. În trei ani, un *Kriya Yoghin* poate astfel realiza prin efort propriu inteligent același rezultat pe care natura îl aduce la îndeplinire într-un milion de ani. Scurtarea *Kriya* , desigur, poate fi urmată doar de yoghinii profund dezvoltați. Sub îndrumarea unui guru, acești yoghini și-au pregătit cu atenție corpurile și creierul pentru a primi puterea creată prin practica intensivă.

În *Kriya* își folosește exercițiile yoghine doar de paisprezece până la douăzeci și opt de ori, de două ori pe zi. O serie de yoghini ating emanciparea în șase, doisprezece,

douăzeci și patru sau patruzeci și opt de ani. Un yoghin care moare înainte realizare deplin realizare poartă cu -l cel/cea/cei/cele bun karmă de lui trecut Efort *Kriya* ; în noua sa viață el este propulsat armonios către Scopul său Infinit.

Corpul omului obișnuit este ca o lampă de cincizeci de wați, care nu poate găzdui miliardele wați de putere stârniți de o practică excesivă a *Kriya* . Prin creșterea treptată și regulată a metodelor simple și „sigure” de *Kriya* , corpul omului se transformă astral zi de zi și este în final pregătit să exprime potențialele infinite ale energiei cosmice - prima materială

activ expresie de Spirit.

Kriya Yoga nu are nimic în comun cu exercițiile de respirație neștiințifice predate de o serie de zeloți rătăciți. Încercările lor de a-și ține respirația cu forța în plămâni nu sunt doar nefirești, ci și categoric neplăcute. *Kriya*, pe de altă parte, este însoțită de la bun început de o creștere a liniștii și de senzații liniștitoare cu efect regenerativ la nivelul coloanei vertebrale.

Tehnica yoghină antică transformă respirația în minte. Prin avansare spirituală, omul este capabil să conștientizeze respirația ca pe un act al minții - o respirație de vis.

Multe ilustrații aș putea fi dat de cel/cea/cei/cele matematic relație între bărbatului ritmul respirator și variațiile stărilor sale de conștiință. O persoană a cărei atenție este complet absorbită, cum ar fi în urmărirea unui argument intelectual strâns legat sau în încercarea unei isprăvi fizice delicate sau dificile, respiră automat foarte încet. Fixitatea atenției depinde de respirația lentă; respirațiile rapide sau neregulate sunt o însoțire inevitabilă a stărilor emoționale dăunătoare: frică, poftă, furie. Maimuța neliniștită respiră cu o rată de 32 de ori pe minut, spre deosebire de media omului de 18 ori. Elefantul, broasca țestoasă, șarpele și alte animale remarcabile pentru longevitatea au o rată respiratorie mai mică decât cea a omului. Broasca țestoasă, de exemplu, care poate atinge vârsta de 300 de ani, **26-12** respiră doar de 4 ori pe minut.

Efectele revigorante ale somnului se datorează inconștientului temporare a omului față de corp și respirație. Omul care doarme devine un yoghin; în fiecare noapte, el îndeplinește inconștient ritul yoghin al eliberându-se de identificarea corporală și fuzionând forța vitală cu curenții vindecători din regiunea principală a creierului și din cele șase sub-dinamuri ale centrilor săi spinali. Astfel, cel care doarme se cufundă fără să știe în rezervorul de energie cosmică care susține întreaga viață.

Yoghinul voluntar efectuează un proces simplu, natural, în mod conștient, nu inconștient, precum o persoană care doarme încet. *Kriya Yoghinul* își folosește tehnica pentru a satura și hrăni toate celulele sale fizice cu lumină nedegradabilă și a le menține într-o stare magnetizată. El face ca respirația să fie inutilă, fără a produce stări de somn subconștient sau inconștientă.

Prin *Kriya*, forța vitală care iese nu este irosită și abuzată în simțuri, ci constrânsă să reuiniți-vă cu energiile spinării mai subtile. Prin această întărire a vieții, corpul și celulele creierului yoghinului sunt electrizate cu elixirul spiritual. Astfel, el se îndepărtează de respectarea atentă a legilor naturale, care îl pot duce doar - prin mijloace ocolitoare, așa cum sunt cele oferite de hrana adecvată, lumina soarelui și gândurile armonioase - către un Scop de un milion de ani. Este nevoie de doisprezece ani de viață normală și sănătoasă pentru a produce chiar și o mică schimbare perceptibilă în structura creierului și un milion de întoarceri solare sunt

necesare pentru a rafina suficient locuința cerebrală pentru manifestarea conștiinței cosmice.

Dezlegând cordonul respirației care leagă sufletul de corp, *Kriya* servește la prelungirea vieții și la extinderea conștiinței până la infinit. Metoda yoga depășește conflictul dintre minte și simțurile legate de materie și îl eliberează pe devotat pentru a-și reînnoși împărăția eternă. El știe că adevărata sa natură nu este legată nici de învelișul fizic, nici de respirație, simbol al înrobirii muritoare față de aer, față de impulsurile elementare ale naturii.

Introspecția sau „a sta în tăcere” este o modalitate neștiințifică de a încerca să despartă mintea și simțurile, legate împreună de forța vitală. Mintea contemplativă, încercând să se întoarcă la divinitate, este trasă constant înapoi spre simțuri de curenții vitali. *Kriya*, *controlul direct* al minții prin forța vitală, este cea mai ușoară, mai eficientă și mai științifică cale de apropiere de Infinit. Spre deosebire de calea teologică lentă și incertă a „carului cu boi” către Dumnezeu, *Kriya* poate fi numită pe bună dreptate ruta „avionului”.

Știința yoghină se bazează pe o analiză empirică a tuturor formelor de exerciții de concentrare și meditație. Yoga permite devotului să activeze sau să oprească, după bunul plac, curentul vital din cinci telefoane senzoriale: văzul, auzul, mirosul, gustul și atingerea. Atingând această putere a deconectării senzoriale, yoghinul găsește simplu să-și unească mintea după bunul plac cu tărâmurile divine sau cu lumea materiei. El nu mai este adus înapoi fără tragere de inimă de forța vitală în sfera banală a senzațiilor zgomotoase și a gândurilor neliniștite. Stăpânul corpului și minții sale, *Kriya Yoghinul* în cele din urmă obține victoria asupra „ultimului dușman”, moartea.

Așa te vei hrăni cu Moartea, care se hrănește cu oameni: Și odată ce Moartea este moartă, nu mai există moarte atunci. **26-13**

Viața unui *Kriya Yoghin avansat* este influențată nu de efectele acțiunilor trecute, ci exclusiv de îndrumările sufletului. Devotul evită astfel monitorii lenți, evolutivi ai acțiunilor egoiste, bune și rele, ale vieții cotidiene, greoaie și asemănătoare melcului pentru inimile de vultur.

Metoda superioară de trăire a sufletului îl eliberează pe yoghin, care, eliberat de închisoarea egoului său, gustă aerul profund al omniprezenței. În schimb, robia vieții naturale este stabilită într-un ritm umilitor.

Conformându-și viața ordinii evoluționare, un om nu poate cere nicio grabă concesivă din partea naturii, dar, trăind fără greșeli împotriva legilor înzestrării sale fizice și mentale, are nevoie totuși de aproximativ un milion de ani de mascarade încarnate pentru a cunoaște emanciparea finală.

Metodele telescopice ale yoghinilor, detașându-se de identificările fizice și mentale în favoarea individualității sufletești, se recomandă astfel celor care privesc cu revoltă o mie de mii de ani. Această periferie numerică este lărgită pentru omul obișnuit, care trăiește în armonie nici măcar cu natura, darămite cu sufletul său, ci urmărește în schimb complexități nefirești, astfel ofensator în lui corp și gânduri cel/cea/cei/cele dulce sănătate mintală de natură. Pentru 1, două ori o milioane de ani abia pot fi suficienți pentru eliberare.

Omul grosolan rareori sau niciodată nu realizează că trupul său este un regat, guvernat de Sufletul Împărat pe tronul craniului, cu regenți subsidiari în cele șase centre spinale sau sfere ale conștiință. Această teocrație se extinde peste o multime

de supuși ascultători: douăzeci și șapte de mii de miliarde de celule - înzestrate cu o inteligență sigură, chiar automată, prin care îndeplinesc toate sarcinile creșterilor, transformărilor și dizolvărilor corporale - și cincizeci de milioane de gânduri, emoții și variații substratale ale fazelor alternante din conștiința omului într-o viață medie de șaizeci de ani. Orice insurecție aparentă a celulelor corporale sau cerebrale față de Sufletul Împărat, manifestată ca boală sau depresie, nu se datorează lipsei de loialitate în rândul cetățenilor umili, ci utilizării greșite din trecut sau din prezent de către om al individualității sau liberului său arbitru, dat lui simultan cu un suflet și revocabil niciodată.

Identificându-se cu un ego superficial, omul consideră de la sine înțeles că el este cel care gândește, vrea, simte, digeră mesele și se menține în viață, fără a admite niciodată prin reflecție (doar puțin ar fi suficient!) că în viața sa obișnuită nu este decât o marionetă a acțiunilor trecute (karma) și a naturii. sau mediu. Reacțiile intelectuale, sentimentele, stările de spirit și obiceiurile fiecărui om sunt circumscrise de efectele cauzelor trecute, fie că sunt din această viață sau dintr-o viață anterioară. Mai presus de astfel de influențe este însă sufletul său regal. Respingând adevărurile și libertățile trecătoare, *Kriya Yogi* trece dincolo de orice dezamăgire în Ființa sa neîngrădită. Toate scripturile declară că omul nu este un corp coruptibil, ci un suflet viu; prin *Kriya* i se oferă o metodă de a dovedi adevărul scriptural.

„Ritualul exterior nu poate distruge ignoranța, deoarece nu sunt reciproc contradictorii”, a scris Shankara în celebra sa *carte „Secolul Versetelor”*. „Numai cunoașterea realizată distruge ignoranța... Cunoașterea nu poate izvorî prin alte mijloace decât prin cercetare. «Cine sunt eu? Cum s-a născut acest univers? Cine este creatorul său? Care este cauza sa materială?» Acesta este tipul de cercetare la care se face referire.” Intelectul nu are răspuns la aceste întrebări; prin urmare, rishii au evoluat yoga ca tehnică a cercetării spirituale.

Kriya Yoga este adevăratul „rit al focului” adesea preamărit în *Bhagavad Gita*. Focurile purificatoare ale yoga aduc iluminare eternă și, prin urmare, diferă mult de ceremoniile religioase exterioare și puțin eficiente ale focului, unde percepția adevărului este adesea arsă, acompaniată de incantații solemne, împreună cu tămâia!

Yoghinul avansat, reținându-și întreaga minte, voință și sentiment de la o identificare falsă cu dorințele trupești, unindu-și mintea cu forțele supraconștiente din altarele spinării, trăiește astfel în această lume așa cum a plănuț Dumnezeu, neîmpins de impulsuri din trecut sau de noi lipsuri de mărturie ale unor motivații umane proaspete. Un astfel de yoghin primește împlinirea Dorinței sale Supreme, în siguranță în refugiul final al Spiritului inepuizabil de fericit.

Yoghinul își oferă labirinticele dorințe umane unui foc de tabără monoteist dedicat Dumnezeului inegalabil. Aceasta este într-adevăr adevărata ceremonie yoghină a focului, în care toate dorințele trecute și prezente sunt combustibil consumat de iubirea divină. Flacăra Supremă primește sacrificiul întregii nebunii umane, iar omul este pur de zgoră. Cu oasele dezbrăcate de orice carne doritoare, scheletul său karmic decolorat de sorii antiseptici ai înțelepciunii, el este în sfârșit curat, inofensiv în fața omului și a Creatorului.

Referindu-se la eficacitatea sigură și metodică a yoga, Domnul Krishna îl laudă pe yoghinul tehnologic în următoarele cuvinte: „Yoghinul este mai presus de asceții care disciplinează corpul, mai presus chiar și de adepții căii înțelepciunii (*Jnana*

Yoga) sau ai căii acțiunii (*Karma Yoga*); fii tu, o, discipule Arjuna, un yoghin!" **26-**

14

.....
26-1 : Cel/Cea/Cei/Cele remarcă om de știință, Dr. Gheorghe W. Crile de Cleveland, explicat înainte o 1940 întâlnire de cel/cea/cei/cele american Asociația pentru cel/cea/cei/cele Avansare de Știință cel/cea/cei/cele experimente de care el a avut dovedit că toate trupește țesuturi sunt electric negativ, cu excepția creierului și a țesuturilor sistemului nervos, care rămân pozitive electric deoarece absorb oxigenul revitalizant într-un ritm mai rapid.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 Autorul lucrării *Manava Dharma Shastras* . Aceste institute de drept comun canonizat sunt în vigoare în India până în ziua de azi. Savantul francez Louis Jacolliot scrie că data lui Manu „se pierde în noaptea perioadei ante-istorice a Indiei; și nu savant are a îndrăzni la refuza -l cel/cea/cei/cele titlu de cel/cea/cei/cele cele mai multe vechi legiuitor în cel/cea/cei/cele lume." În *La Bible Dans L'inde* , paginile 33-37, Jacolliot reproduce referințe textuale paralele pentru a demonstra că *Codul Roman al lui Justinian* urmează îndeaproape *Legile lui Manu* .

26-5 : Cel/Cea/Cei/Cele început de cel/cea/cei/cele materialist vârste, conform la hindus scriptural socoteli, a fost 3102 BC Acest a fost cel/cea/cei/cele începutul cel/cea/cei/cele Descendent Dwapara Vârsta (vedea [pagină 174](#)). Modern cercetători, vesel crezând că 10.000 ani în urmă toate bărbați erau

scufundat în o barbar Piatră Vârsta, sumar respinge ca „mituri” toate înregistrări și tradiții de foarte vechi civilizații în .India, China, Egipt și alte țări

26-6 *Aforismele* lui Patanjali , II:1. Folosind cuvintele *Kriya Yoga* , Patanjali se referea fie la tehnica exactă predată de Babaji, sau unul foarte similar la aceasta. Că acesta a fost o definitiv tehnică de viață controla este dovedit de Patanjali *Aforismul* II:49.

26-7 : Patanjali *Aforisme* , I:27.

26-8 : "În cel/cea/cei/cele început a fost cel/cea/cei/cele Cuvânt, și cel/cea/cei/cele Cuvânt a fost cu Dumnezeu, și cel/cea/cei/cele Cuvânt a fost Dumnezeu.Toți lucruri erau făcut de și nimic din ce a fost făcut n-a fost făcut fără El." - *Ioan* 1:1-3. *Aum* (*Om*) din *Vede* a devenit cuvântul sacru *Amin* de...„ cel/cea/cei/cele musulmani, *Zumzet* de cel/cea/cei/cele Tibetani, și *Amin* de cel/cea/cei/cele creștini (sale sens în Ebraică . ființă *sigur* , „Acestea zice Amin, martorul credincios și adevărat, începutul zidirii lui Dumnezeu.” - *Apocalipsa* 3:14

26-9 : *Aforisme* II:49..

26-10 : Eu *Corinteni* 15:31. "Noastre bucurându-se" este cel/cea/cei/cele corecta traducere; nu, ca de obicei dat, „al tău bucurându-se." Sf. Pavel se referea la *omniprezența* conștiinței christice.

26-11 : *Kalpa* mijloace timp sau eon. *Sabikalpa* mijloace subiect la timp sau schimba; unele legătură cu *prakriti* sau materie rămâne.

. *Nirbikalpa* mijloace atemporal, neschimbat; acest este cel/cea/cei/cele cel mai înalt stat de *samadhi*

26-12 : Conform la cel/cea/cei/cele *Lincoln Bibliotecă De Esențial Informații* , p. 1030, cel/cea/cei/cele gigant broască-țestoasă vieți între 200 și 300 de ani.

26-13 : Shakespeare: *Sonet* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

CAPITOL: 27

Fondator O Yoga Școală La Ranchi

"De ce sunt tu potrivnic la organizațional lucru?"

Masterat întrebare uimit eu o pic. Acesta este adevărat că mele privat condamnare la cel/cea/cei/cele timp a fost că

organizații erau viespi cuiburi."

„Este o sarcină ingrată, domnule”, am răspuns. „Indiferent ce face sau nu face liderul, el este criticat.”

„Vrei întreaga *channa divină* (cheag de lapte) doar pentru tine?” Replica guru-ului meu a fost însoțită de o privire severă. „Ai putea tu sau oricine altcineva să obții contactul cu Dumnezeu prin yoga dacă o serie de maeștri cu inimă generoasă nu ar fi fost dispuși să-și transmită cunoștințele altora?” El a adăugat: „Dumnezeu este Mierea, organizațiile sunt stupii; ambele sunt necesare. Orice *formă* este inutilă, desigur, fără spirit, dar de ce nu ai porni stupi plini de nectar spiritual?”

Sfatul său m-a mișcat profund. Deși nu am dat niciun răspuns exterior, o hotărâre fermă mi-a apărut în inimă: voi împărtăși cu semenii mei, pe cât îmi stătea în putință, adevărurile destăinuitoare pe care le învățasem la picioarele guru-ului meu. „Doamne”, m-am rugat, „fie ca Iubirea Ta să strălucească pentru totdeauna asupra sanctuarului devoțiunii mele și fie ca eu să pot trezi acea Iubire în alte inimi.”

Cu o ocazie anterioară, înainte să mă alătur ordinului monahal, Sri Yukteswar făcuse o remarcă extrem de neașteptată.

„Cât de dor îți va fi de tovărășia unei soții la bătrânețe!”, spusese el. „Nu ești de acord că un bărbat de familie, angajat în muncă utilă pentru a-și întreține soția și copiii, joacă astfel un rol plin de satisfacții în ochii lui Dumnezeu?”

„Domnule”, protestasem alarmat, „știți că dorința mea în această viață este să mă însoțesc doar cu Preaiubitul Cosmic.”

Maestrul râsese atât de vesel încât am înțeles că observația lui fusese făcută doar ca un test al credinței mele.

„Ține minte”, spusese el încet, „că cel care își leapădă îndatoririle lumești nu se poate justifica decât asumându-și un fel de responsabilitate față de o familie mult mai mare.”

Idealul unei educații complete pentru tineri mi-a fost întotdeauna drag. Am văzut clar rezultatele aride ale instruirii obișnuite, care viza doar dezvoltarea corpului și a intelectului. Valorile morale și spirituale, fără a căror apreciere niciun om nu se poate apropia de fericire, erau încă... lipsă de programa școlară formală. Am hotărât să înființez o școală unde băieții tineri să se poată dezvolta până la vârsta bărbăției. Primul meu pas în această direcție l-am făcut cu șapte copii la Dihika, o mică așezare rurală din Bengal.

Un an mai târziu, în 1918, prin generozitatea lui Sir Manindra Chandra Nundy, maharajahul din Kasimbazar, am reușit să-mi transfer grupul în creștere rapidă la

Ranchi. Acest oraș din Bihar, la aproximativ două sute de mile de Calcutta, este binecuvântat cu unul dintre cele mai sănătoase climate din India. Palatul Kasimbazar din Ranchi a fost transformat în sediul noii școli, pe care am numit-o *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1. în conformitate cu idealurile educaționale ale rishilor.

Lor pădure ashramuri a avut fost cel/cea/cei/cele vechi locuri de învățare, laic și divin, pentru cel/cea/cei/cele tineret de

India.

La Ranchi am organizat un program educațional atât pentru clasele de liceu, cât și pentru cele de liceu. Acesta includea materii agricole, industriale, comerciale și academice. Elevilor li se predau, de asemenea, yoga, concentrare și meditație, precum și un sistem unic de dezvoltare fizică, „Yogoda”, ale cărui principii le descoperisem în 1916.

Realizând că trupul omului este ca o baterie electrică, am considerat că acesta poate fi reîncărcat cu energie prin intermediul direct al voinței umane. Întrucât nicio acțiune, mică sau mare, nu este posibilă fără *voință*, omul se poate folosi de motorul său principal, voința, pentru a-și reînnoi țesuturile corporale fără aparate împovărătoare sau exerciții mecanice. Prin urmare, i-am învățat pe studenții Ranchi tehnicile mele simple „Yogoda” prin care forța vitală, concentrată în medulla oblongata a omului, poate fi reîncărcată conștient și instantaneu din rezerva nelimitată de energie cosmică.

Băieții au reacționat minunat la acest antrenament, dezvoltând o abilitate extraordinară de a transfera energia vitală dintr-o parte a corpului în alta și de a sta într-o poziție perfectă în posturi dificile. **27-2** Au realizat fapte de forță și rezistență pe care mulți adulți puternici nu le-ar putea egala. Fratele meu cel mic, Bishnu Charan Ghosh, s-a înscris la școala Ranchi; mai târziu a devenit un important culturist fizic din Bengal. El și unul dintre studenții săi au călătorit în Europa și America, oferind demonstrații de forță și îndemânare care i-au uimit pe savanții universitari, inclusiv pe cei de la Universitatea Columbia din New York.

La sfârșitul primului an la Ranchi, cererile de admitere au ajuns la două mii. Dar școala, care la acea vreme era exclusiv rezidențială, putea găzdui doar aproximativ o sută. Curând s-a adăugat și instruire pentru elevii de zi.

În *Vidyalaya* a trebuit să mă joc de-a tata-mama cu copiii mici și să mă confrunt cu multe dificultăți organizaționale. Mi-am amintit adesea de cuvintele lui Hristos: „Adevărat vă spun că nu este nimeni care să fi lăsat casă, sau frați, sau surori, sau tată, sau mamă, sau nevastă, sau copii, sau „oțeri, pentru Mine și pentru Evanghelie, dar va primi însutit acum, în vremea aceasta, case, frați, surori, mame, copii și oțeri, împreună cu prigoniri; iar în veacul viitor, viața veșnică.” **27-3** Sri Yukteswar a interpretat aceste cuvinte: „Devotul care renunță la experiențele de viață ale căsătoriei și familiei și schimbă problemele unei gospodării mici și activitățile limitate cu responsabilitățile mai mari de servire a societății în general, își asumă o sarcină care este adesea însoțită de persecuție din partea unei lumi neînțelese, dar și de o mulțumire interioară divină.”



Yogoda Math , frumos schit al Self-Realization Fellowship din Dakshineswar, pe malul Gangei. Fondat în 1938 ca o retragere de yoga pentru studenții din Orient și Occident.



Clădirea centrală a *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* din Ranchi, Bihar, înființată în 1918 ca școală de yoga pentru băieți, cu educație gramatică și liceală. De aceasta este legată misiunea filantropică Lahiri Mahasaya.

Într-o zi, tatăl meu a sosit la Ranchi pentru a-mi acorda o binecuvântare părintească, mult timp refuzată pentru că îl rănisem refuzând oferta lui de a-i oferi un post la Calea Ferată Bengal-Nagpur.

„Fiule”, a spus el, „m-am împăcat acum cu alegerea ta în viață. Mă bucur să te văd în mijlocul acestor tineri fericiți și nerăbdători; locul tău este aici, nu printre siluetele fără viață ale orarelor feroviare.” A făcut cu mâna spre un grup de doisprezece micuți care mă urmăreau. „Am avut doar opt copii”, a observat el cu ochii sclipind, „dar îmi pare rău pentru tine!”

Cu o livadă mare de fructe și douăzeci și cinci de acri fertili la dispoziția noastră, elevii, profesorii și cu mine ne-am bucurat de multe ore fericite de muncă în aer liber, în acest mediu ideal. Am avut multe animale de companie, inclusiv o căprioară tânără, care era destul de idolatrizată de copii. Și eu am iubit atât de mult puiul de

căprioară încât l-am lăsat să doarmă în camera mea. La lumina zorilor, micuța creatură se apropia de patul meu pentru o mângâiere matinală.

Într-o zi am hrănit animalul de companie mai devreme decât de obicei, deoarece trebuia să mă ocup de niște treburi în orașul Ranchi. Deși i-am avertizat pe băieți să nu hrănească puiul de căprioară până la întoarcerea mea, unul dintre ei a fost neascultător,

și i-a dat puiului de căprioară o cantitate mare de lapte. Când m-am întors seara, am primit o veste tristă: „Micul pui de căprioară este aproape mort din cauza supraalimentării.”

În lacrimi, am așezat animalul de companie aparent fără viață în poală. M-am rugat cu milă la Dumnezeu să-i cruțe viața. Ore mai târziu, micuța creatură și-a deschis ochii, s-a ridicat și a mers slab. Toată școala a strigat de bucurie.

Dar în noaptea aceea am învățat o lecție profundă, una pe care nu o voi uita niciodată. Am stat treaz cu căprioara până la ora două, când am adormit. Căprioara mi-a apărut în vis și mi-a vorbit:

„Mă ții înapoi. Te rog, lasă-mă să plec; lasă-mă

să plec!” „Bine”, am răspuns în vis.

Eu s-a trezit imediat, și a plâns afară, „Băieți, cel/cea/cei/cele cerb este moarte!” Cel/Cea/Cei/Cele copii grăbit la mele lateral.

Am alergat în colțul camerei unde pusesem animalul de companie. A făcut o ultimă încercare să se ridice, s-a împleticit spre mine, apoi a căzut la picioarele mele, mort.

Conform karmei în masă care ghidează și reglează destinele animalelor, viața cerbului se terminase și acesta era gata să progreseze către o formă superioară. Dar, datorită atașamentului meu profund, pe care mi l-am dat seama mai târziu că era egoist, și prin rugăciunile mele fierbinți, am reușit să-l mențin în limitele formei animale din care sufletul se lupta să se elibereze. Sufletul cerbului și-a făcut rugămintea într-un vis, deoarece, fără permisiunea mea iubitoare, fie nu voia, fie nu putea pleca. De îndată ce am fost de acord, a plecat.

Toată tristețea m-a părăsit; mi-am dat seama din nou că Dumnezeu vrea ca și copiii Săi să iubească totul ca parte a El și să nu creadă în mod iluzoriu că moartea pune capăt tuturor. Omul ignorant vede doar zidul de netrecut al morții, ascunzându-și, aparent pentru totdeauna, prietenii dragi. Dar omul detașat, cel care îi iubește pe ceilalți ca expresii ale Domnului, înțelege că la moarte, cei dragi s-au întors doar pentru o respirație de bucurie în El.

Școala Ranchi a crescut de la începuturi mici și simple la o instituție acum bine-cunoscută în India. Multe departamente ale școlii sunt susținute de contribuții voluntare din partea celor care se bucură de perpetuarea idealurilor educaționale ale rishilor. Sub numele general de *Yogoda Sat-Sanga*, **27-4** Școli filiale înfloritoare au fost înființate la Midnapore, Lakshmanpur și Puri.

Sediul central din Ranchi are un departament medical unde medicamentele și serviciile medicilor sunt furnizate gratuit săracilor din localitate. Numărul celor

tratați a depășit în medie 18.000. persoane o an. Cel/Cea/Cei/Cele *Vidyalaya* are făcut sale marca, prea, în indian competitiv sport, și în domeniul școlar, unde mulți absolvenți ai Universității Ranchi s-au distins ulterior viața universitară.

Cel/Cea/Cei/Cele școală, acum în sale douăzeci și opt an și cel/cea/cei/cele centru de multe activități, 27-5 are fost onorat

prin vizitele unor oameni eminenți din Est și din Vest. Una dintre primele mari figuri care au inspectat Vidyalyaya *în* primul său an a fost Swami Pranabananda, „sfântul cu două corpuri” din Benares. În timp ce marele maestru privea cursurile pitorești în aer liber, ținute sub copaci, și vedea seara că băieții tineri stăteau nemișcați ore întregi în meditație yoga, a fost profund mișcat.

„Sunt cuprins de bucurie”, a spus el, „să văd că idealurile lui Lahiri Mahasaya pentru educația adecvată a tinerilor sunt duse mai departe în această instituție. Binecuvântările guru-ului meu fie asupra acestui lucru.”

Un tânăr care stătea lângă mine a îndrăznit să-i pună o întrebare

marelui yoghin. „Domnule”, a spus el, „trebuie să mă fac

călugăr? Viața mea este doar pentru Dumnezeu?”

Deși Swami Pranabananda a zâmbit ușor, lui ochi erau piercing cel/cea/cei/cele viitor.

„Copilă”, a răspuns el, „când vei fi mare, te așteaptă o mireasă frumoasă.” Băiatul s-a căsătorit în cele din urmă, după ce plănuise ani de zile să intre în Ordinul Swami.

La ceva timp după ce Swami Pranabananda vizitase Ranchi, l-am însoțit pe tatăl meu la casa din Calcutta, unde yoghinul stătea temporar. Predicția lui Pranabananda, făcută cu atâția ani înainte, mi-a venit repede în minte: „Te voi vedea, cu tatăl tău, mai târziu.”

Când tatăl a intrat în camera lui swami, marele yoghin s-a ridicat de pe scaun și l-a îmbrățișat pe părintele meu cu respect și iubire.

„Bhagabati”, a spus el, „ce faci cu tine însuși? Nu-ți vezi fiul alergând spre Infinit?” Am roșit auzindu-i laudele în fața tatălui meu. Swami a continuat: „Îți amintești cât de des obișnuia să spună binecuvântatul nostru guru: « *Banat, banat, ban jai* » .” **26-6** Așadar, continuați *Kriya Yoga* neîncetat și ajungeți rapid la portalurile divine.”

Corpul lui Pranabananda, care arătase atât de bine și puternic în timpul primei mele vizite uimitoare la el în Benares, arăta acum o îmbătrânire evidentă, deși postura sa era încă admirabil de dreaptă.

„Swamiji”, am întrebat, privindu-l direct în ochi, „te rog să-mi spui adevărul: Nu simți înaintarea în vârstă? Pe măsură ce corpul slăbește, percepțiile tale despre Dumnezeu suferă vreo diminuare?”

A zâmbit angelic. „Preaiubitul este mai mult ca niciodată cu mine acum.” Convingerea sa deplină mi-a copleșit mintea și sufletul. A continuat: „Încă mă bucur de cele două pensii - una de la Bhagabati de aici și una de sus.” Îndreptând

degetul spre cer, sfântul a căzut într-o extaz, fața sa fiind luminată de o strălucire divină - un răspuns amplu la întrebarea mea.

Observând că în camera lui Pranabananda se aflau multe plante și pachete cu semințe, am întrebat care era scopul lor.

„Am părăsit definitiv Benaresul”, a spus el, „și acum sunt în drum spre Himalaya. Acolo voi deschide un ashram pentru discipolii mei. Aceste semințe vor produce spanac și alte câteva legume. Dragii mei vor trăi simplu, petrecându-și timpul în fericită uniune cu Dumnezeu. Nimic altceva nu este necesar.”

Tată a întrebat lui frate discipol când el ar reveni la Calcutta.

„Niciodată”, a răspuns sfântul. „Acest an este cel în care Lahiri Mahasaya mi-a spus că voi părăsi pentru totdeauna iubitul meu Benares și că voi merge în Himalaya, ca să-mi lepăd acolo trupul muritor.”

Ochii mi s-au umplut de lacrimi la auzul cuvintelor sale, dar swami a zâmbit liniștit. Îmi amintea de un copilăș ceresc, așezat în siguranță în poala Mamei Divine. Povara anilor nu are niciun efect negativ asupra posesiunii depline a puterilor spirituale supreme de către un mare yoghin. El este capabil să-și reînnoiască corpul după bunul plac; totuși, uneori, nu-i pasă să întârzie procesul de îmbătrânire, ci permite karmei sale să lucreze. se expune pe planul fizic, folosindu-și vechiul corp ca un instrument de economisire a timpului pentru a exclude necesitatea elaborării karmei într-o nouă încarnare.

Luni mai târziu Eu întâlnit un vechi prieten, Sanandan, OMS a fost unul de Pranabananda aproape discipoli.

„Adorabilul meu guru a plecat”, mi-a spus el printre suspine. „A înființat un schit lângă Rishikesh și ne-a oferit o instruire plină de iubire. Când eram destul de bine stabiliți și ne dezvoltam rapid spiritual...” progresul companiei sale, și-a propus într-o zi să hrănească o mulțime imensă din Rishikesh. L-am întrebat de ce voia un număr atât de mare.

„«Aceasta este ultima mea ceremonie festivă», a spus el. Nu am înțeles pe deplin implicațiile cuvintelor sale .”

„Pranabanandaji a ajutat la gătitul unor cantități mari de mâncare. Am hrănit aproximativ 2000 de oaspeți. După ospăț, s-a așezat pe o platformă înaltă și a ținut o predică inspirată despre Infinit. La final, în fața privirilor a mii de oameni, s-a întors spre mine, în timp ce stăteam lângă el pe podium, și a vorbit cu o forță neobișnuită.”

„Sanandan,” fi pregătit; Eu a.m mergând la lovi cu piciorul cel/cea/cei/cele cadru. 27-7
”

„După o tăcere uluită, am strigat tare: «Maestre, nu face asta! Te rog, te rog, nu face asta!» Mulțimea avea limba legată, privindu-ne curioasă. Guru-ul meu mi-a zâmbit, dar privirea lui solemnă era deja fixată asupra Eternității.”

„«Nu fiți egoiști», a spus el, «și nici nu vă întristați pentru mine. Vă slujesc pe toți cu bucurie de mult timp; acum»” „Bucurați-vă și urați-mi mult noroc. Mă duc să-mi

întâlnesc Preaiubitul Cosmic.” În șoaptă, Pranabanandaji a adăugat: „Voi renaște în curând. După ce mă voi bucura de o scurtă perioadă de Fericire Infinită, mă voi întoarce.” pe pământ și alăturați-vă lui Babaji. **27-8** „Vei ști curând când și unde sufletul meu a fost învelit într-un trup nou.”

"El a plâns din nou, Sanandan, Aici Eu lovi cu piciorul cel/cea/cei/cele cadru de cel/cea/cei/cele doilea *Kriya Yoga* . **27-9**

„A privit marea de chipuri din fața noastră și a dat o binecuvântare. Îndreptându-și privirea spre interior, către ochiul spiritual, a devenit nemișcat. În timp ce mulțimea nedumerită credea că meditează într-o stare extatică, el părăsise deja tabernacolul de carne și își cufundase sufletul în vastitatea cosmică. Discipolii i-au atins corpul, așezat în postura lotusului, dar nu mai era carnea caldă. Rămăsese doar un corp înțepenit; chiriașul fugise pe țărmul nemuritor.”

Eu a întrebat unde Pranabananda a fost la fi renăscut.

„Este o încredințare sacră pe care nu o pot divulga nimănui”, a răspuns Sanandan.
„Poate că vei afla cumva altfel.”

Ani mai târziu, am descoperit de la Swami Keshabananda **27-10** că Pranabananda, la câțiva ani după nașterea sa într-un corp nou, a plecat la Badrinarayan în Himalaya și acolo s-a alăturat grupului de sfinți din jurul marelui Babaji.

.....
27-1 Vidyalya , școală . *Brahmacharya* se referă aici la una dintre cele patru etape din planul vedic pentru viața omului, ca fiind cuprinzând că de (1) cel/cea/cei/cele celibatar student (*brahmachari*); (2) cel/cea/cei/cele gospodăru cu lumes responsabilități (*grihastha*);

cel/cea/cei/cele pustnic (*vanaprastha*); (4) cel/cea/cei/cele pădure locuitor sau rătăcitor, gratuit din toate (3) pământesc preocupări (*sannyasi*). Acest schemă ideală de viață, în timp ce nu pe scară largă observat în modern India, încă are multe devotați adepți. Cel/Cea/Cei/Cele patru etape sunt desfășurată religios sub îndrumarea pe tot .parcursul vieții a unui guru

27-2 : O număr de american studenți asemenea a avea stăpânit diverse *asane* sau posturi, inclusiv Bernard Cole, un instructor în Los Angeles al învățăturilor Self-Realization Fellowship.

27-3 : *Marca* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *yoga* , uniune, armonie, echilibru; *da* , că care împărtășește. Sat-Sanga: *s-a așezat* , adevăr; *sanga* , părtășie. În Vest, la evita cel/cea/cei/cele utilizare de o sanscrit nume, cel/cea/cei/cele *Yogoda Sat-Sanga* circulație are fost numit cel/cea/cei/cele *Bursa de Auto-Realizare* .

27-5 : Cel/Cea/Cei/Cele activități la Ranchi sunt descris Mai mult complet în capitol 40 . Cel/Cea/Cei/Cele Lakshmanpur școală este în cel/cea/cei/cele capabil încărcă al domnului GC Dey, BA Departamentul medical este supravegheat cu competență de Dr. SN Pal și Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Unul de Lahiri Mahasaya's favorit remarci, dat ca încurajare pentru lui studenților perseverență. O Traducerea liberă este: „Străduindu-mă, străduindu-mă, într-o zi iată! Scopul Divin!”

27-7 : adică, da Sus cel/cea/cei/cele corp.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, OMS este încă viață. (Vede capitol 33 .)

27-9 Al doilea *Kriya* , așa cum a fost predat de Lahiri Mahasaya, îi permite devotului care l-a stăpânit să plece și să se întorcă la corp conștient la orice timp. Avansat yoghini utilizare cel/cea/cei/cele doilea *Kriya* tehnică în timpul cel/cea/cei/cele dura leșire de moarte, o moment pe care îl știu invariabil dinainte.

27-10 : Mele întâlnire cu Keshabananda este descris în capitol 42 .

CAPITOL: 28 de ani

Kashi, Renăscut Și Redescoperit

"Vă rog do nu merge în cel/cea/cei/cele apă. Să S.U.A scălda de scufundare noastre găleți."

Mă adresam tinerilor studenți de la Ranchi care mă însoțeau într-o drumeție de opt mile până la un deal vecin. Iazul din fața noastră era îmbietor, dar în mintea mea se năpustise o aversiune față de el.

Grupul din jurul meu mi-a urmat exemplul de a scufunda găleți, dar câțiva băieți au cedat tentației apelor reci. Imediat ce s-au scufundat, șerpi mari de apă s-au zvârcolit în jurul lor. Băieții au ieșit din iaz cu o vioiciune comică.

Ne-am bucurat de un prânz la picnic după ce am ajuns la destinație. M-am așezat sub un copac, înconjurat de un grup de studenți. Găsindu-mă într-o dispoziție inspirațională, m-au asaltat cu întrebări.

„Vă rog să-mi spuneți, domnule”, a întrebat un tânăr, „dacă voi rămâne mereu alături de dumneavoastră pe calea renunțării”.

"Ah, nu," Eu a răspuns, "tu voință fi cu forța luat departe la al tău acasă, și mai târziu tu voință a se căsători."

Neîncrezător, a protestat vehement. „Numai dacă sunt mort pot fi dus acasă.” Dar, după câteva luni, părinții lui au sosit să-l ia, în ciuda rezistenței sale plângând; câțiva ani mai târziu, s-a căsătorit.

După ce am răspuns la multe întrebări, mi s-a adresat un băiat pe nume Kashi. Avea în jur de doisprezece ani, era un elev strălucit și iubit de toți.

„Domnule,” el a spus, "ce voință fi mele soarta?"

"Tu va curând fi mort." Cel/Cea/Cei/Cele răspuns a venit din mele buze cu un irezistibil vigoare.

Această dezvăluire neașteptată m-a șocat și m-a îndurerat, precum și pe toți cei prezenți. Muștrându-mă în tăcere, numindu-mă un *enfant terrible*, am refuzat să mai răspund la întrebări.

Pe noastre reveni la cel/cea/cei/cele școală, Kashi a venit la mele cameră.

„Dacă voi muri, mă vei găsi când voi renaște și mă vei aduce din nou pe calea spirituală?” a suspinat el.

M-am simțit obligat să refuz această dificilă responsabilitate ocultă. Dar, săptămâni întregi după aceea, Kashi a insistat cu încăpățânare asupra mea. Văzându-l tulburat până la punctul de rupere, l-am consolât în cele din urmă.

"Da," Eu promis. "Dacă cel/cea/cei/cele Ceresc Tată împrumută Lui ajuta, Eu voință încerca la găsi tu."

În timpul vacanței de vară, am pornit într-o scurtă călătorie. Regretând că nu-l puteam lua pe Kashi cu mine, l-am chemat în camera mea înainte de a pleca și i-am spus cu grijă să rămână, împotriva oricărei tentații, în vibrațiile spirituale ale școlii. Simțeam cumva că, dacă nu se ducea acasă, ar putea evita calamitatea iminentă.

Nici nu am plecat bine când tatăl lui Kashi a ajuns în Ranchi. Timp de cincisprezece zile a încercat să încalce voința fiului său, explicându-i că dacă Kashi va merge la Calcutta doar patru zile ca să-și vadă mama, apoi se putea întoarce. Kashi a refuzat insistent. Tatăl a spus în cele din urmă că îl va lua pe băiat cu ajutorul poliției. Amenințarea l-a tulburat pe Kashi, care nu a vrut să fie cauza vreunei publicități nefavorabile școlii. Nu a văzut altă opțiune decât să plece.

M-am întors la Ranchi câteva zile mai târziu. Când am auzit că Kashi fusese luat, m-am îmbarcat imediat spre Calcutta. Acolo am luat o trăsură. În mod ciudat, în timp ce vehiculul trecea dincolo de podul Howrah peste Gange, l-am văzut pe tatăl lui Kashi și pe alte rude în haine de doliu. Strigându-i vizitiului meu să oprească, am ieșit în fugă și l-am privit urât pe nefericitul tată.

"Dl. Criminal," Eu a plâns oarecum în mod nerezonabil, "tu a avea ucis mele băiat!"

Tatăl își dăduse deja seama de răul pe care îl făcuse aducând-o cu forța pe Kashi la Calcutta. În cele câteva zile petrecute acolo, băiatul mâncase alimente contaminate, contractase holeră și murise.

Dragostea mea pentru Kashi și jurământul de a-l găsi după moarte, zi și noapte, mă bântuiau. Oriunde mergeam, chipul lui se înălța în fața mea. Am început o căutare memorabilă pentru el, la fel cum cu mult timp în urmă o căutasem pe mama mea pierdută.



Kashi, pierdut și redescoperit



Fratele meu Bishnu; Motilal Mukherji din Serampore, un discipol foarte avansat al lui Sri Yukteswar; tatăl meu; domnule Wright; eu însumi; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda din Ranchi



Un grup de delegați la Congresul Internațional al Liberalilor Religioși din 1920, Boston, unde mi-am ținut primul discurs în America. (*De la stânga la dreapta*) Rev. Clay MacCauley, Rev. T. Rhondda Williams, Prof. S. Ushigasaki, Rev. Jabez T. Sunderland, eu însumi, Rev. Chas. W. Wendte, Rev. Samuel A. Eliot, Rev. Basil Martin, Rev. Cristofor J. Stradă, Rev. Samuel M. Crothers.

Am simțit că, întrucât Dumnezeu îmi dăduse facultatea rațiunii, trebuie să o utilizez și să-mi utilizez puterile la maximum pentru a descoperi legile subtile prin care aş putea cunoaște locul în care se afla băiatul în astral. Mi-am dat seama că era un suflet care vibra de dorințe neîmplinite - o masă de lumină plutind undeva printre milioane de suflete luminoase din regiunile astrale. Cum puteam să mă conectez cu el, printre atâtea lumini vibrante ale altor suflete?

Folosind o secret yoga tehnică, Eu difuzat mele dragoste la a lui Kashi suflet prin
cel/cea/cei/cele microfon de

ochiul spiritual, punctul interior dintre sprâncene. Cu antena mâinilor și degetelor ridicate, Eu adesea întors eu însumi rundă și rundă, încercând la localiza cel/cea/cei/cele direcție în care el renăscuse ca embrion. Speram să primesc răspuns de la el în radioul acordat spre concentrare al inimii mele. **28-1**

Am simțit intuitiv că Kashi se va întoarce în curând pe pământ și că, dacă aş continua să-i transmit neîncetat chemarea mea, sufletul său îmi va răspunde. Știam că cel mai mic impuls trimis de Kashi va fi simțit în degete, mâini, brațe, coloană vertebrală și nervi.

Cu un zel nescăzut, am practicat metoda yoga cu constantitate timp de aproximativ șase luni după moartea lui Kashi. Într-o dimineață, plimbându-mă cu câțiva prieteni prin aglomeratul cartier Bowbazar din Calcutta, mi-am ridicat mâinile în mod obișnuit. Pentru prima dată, am simțit un răspuns. Am simțit o emoție puternică când am detectat impulsuri electrice care se prelingeau pe degete și palme. Acești curenți s-au tradus într-un gând copleșitor dintr-un cotlon adânc al conștiinței mele: „Eu sunt Kashi; eu sunt Kashi; vino la mine!”

Gândul a devenit aproape audibil în timp ce mă concentram la radioul inimii mele. În șoapta caracteristică, ușor răgușită, a lui Kashi, **28-2** I-am auzit chemarea iar și iar. L-am apucat de braț pe unul dintre tovarășii mei, Prokash Das, **în vârstă de 28 de ani și 3...** și i-a zâmbit bucuroasă.

„Aceasta arată ca deși Eu a avea situat Kashi!”

Am început să mă învârt tot în jur, spre amuzamentul nedisimulat al prietenilor mei și al mulțimii care trecea. Impulsurile electrice îmi furnicau printre degete doar când mă întorceam spre o potecă din apropiere, numită pe bună dreptate „Aleea Șerpuitoare”. Curenții astrali dispăreau când mă întorceam în alte direcții.

„Ah”, am exclamat eu, „sufletul lui Kashi trebuie să trăiască în pânțele vreunei mame a cărei casă este pe această alee.”

Eu și tovarășii mei ne-am apropiat mai mult de Serpentine Lane; vibrațiile din mâinile mele ridicate au devenit mai puternice, mai pronunțate. Ca de un magnet, am fost atras spre partea dreaptă a drumului. Ajungând la intrarea unei anumite case, am fost uimit să mă regăsesc fascinat. Am bătut la ușă într-o stare de intensă emoție, ținându-mi respirația. Simțeam că sosise sfârșitul fericit al lungii, anevoioasei și cu siguranță neobișnuitei mele căutări!

Ușa a fost deschisă de o servitoare, care mi-a spus că stăpânul ei era acasă. A coborât scările de la etajul doi și mi-a zâmbit întrebător. Abia știam cum să-mi formulez întrebarea, pertinentă și impertinentă în același timp.

"Vă rog spune eu, domnule, dacă tu și al tău soție a avea fost așteptând o copil pentru despre șase luni?"

„Da, așa este.” Văzând că eram un swami, un renunțător îmbrăcat în tradiționala haină portocalie, a adăugat politicos: „Te rog să-mi spui cum de știi treburile mele.”

Când el auzit despre Kashi și cel/cea/cei/cele promisiune Eu a avut dat, cel/cea/cei/cele uimit om credeam mele poveste.

„Ți se va naște un copil de parte băiețească, cu tenul deschis la culoare”, i-am spus. „Va avea o față lată, cu o ciufulită pe frunte. Firea lui va fi deosebit de spirituală.” Eram sigur că viitorul copil va avea aceste asemănări cu Kashi.

Mai târziu l-am vizitat pe copil, ai cărui părinți îi dăduseră vechiul său nume, Kashi. Chiar și în copilărie, semăna izbitor ca înfățișare cu dragul meu elev de la Ranchi. Copilul mi-a arătat o afecțiune instantanee; atracția trecutului s-a trezit cu o intensitate dublată.

Ani mai târziu, adolescentul mi-a scris, în timpul șederii mele în America. Mi-a explicat dorința sa profundă de a urma calea unui renunțător. L-am îndrumat către un maestru himalayan care, până în ziua de azi, îl îndrumă pe Kashi renăscut.

.....
28-1 Voința, proiectată din punctul dintre sprâncene, este cunoscută de yoghini drept aparatul de difuzare a gândirii. Când cel/cea/cei/cele sentiment este calm concentrat pe cel/cea/cei/cele inimă, acesta acte ca o mental radio, și poate primi cel/cea/cei/cele mesaje ale altora de departe sau de aproape. În telepatie, vibrațiile fine ale gândurilor din mintea unei persoane sunt transmise prin vibrațiile subtile ale eterului astral și apoi prin eterul pământesc grosier, creând unde electrice care, la rândul lor, se traduc în unde de gândire în mintea celeilalte persoane.

28-2 : Fiecare suflet în sale pur stat este omniscient. a lui Kashi suflet amintit toate cel/cea/cei/cele caracteristici de Kashi, cel/cea/cei/cele băiat, și prin urmare i-a imitat vocea răgușită ca să mă facă să-l recunosc.

28-3 : Prokash Das este cel/cea/cei/cele prezent director de noastre Yogoda Matematică (schit) la Dakshineswar în Bengal.

CAPITOL: 29

Rabindranath Tagore Și Eu Comparație Școli

„Rabindranath” Tagore învățat S.U.A la cânta, ca o natural formă de auto- expresie, ca cel/cea/cei/cele păsări.”

Bhola Nath, un băiat inteligent de paisprezece ani de la școala mea din Ranchi, mi-a dat această explicație după ce l-am complimentat într-o dimineață pentru izbucnirile sale melodioase. Cu sau fără provocare, băiatul își revărsa vocile într-un șuvoi melodios. Anterior, el frecventase faimoasa școală Tagore „Santiniketan” (Refugiul Păcii) din Bolpur.

„Cântecele lui Rabindranath au fost pe buzele mele încă din frageda tinerețe”, i-am spus tovarășului meu. „Tot Bengalul, chiar și țăranii neștiutori de carte, se încântă de versurile sale mărețe.”

Bhola și cu mine am cântat împreună câteva refrene de Tagore, care a pus pe muzică mii de poezii indiene, unele originale și altele de o antichitate îndepărtată.

„L-am întâlnit pe Rabindranath la scurt timp după ce a primit Premiul Nobel pentru literatură”, am remarcat după ce vocalizările noastre. „Am fost atras să-l vizitez pentru că i-am admirat curajul nediplomatic în a se desprinde de criticii săi literari.” Am chicotit.

Bhola curios a întrebat cel/cea/cei/cele poveste.

„Savanții l-au criticat aspru pe Tagore pentru că a introdus un stil nou în poezia bengaleză”, am început eu. „A amestecat expresii colocviale și clasice, ignorând toate limitările prescrise dragi inimilor experților. Cântecurile sale întruchipează adevărul filosofic profund în termeni emoționanți, fără prea multă considerație pentru formele literare acceptate.”

„Un critic influent l-a numit cu dispreț pe Rabindranath un «poet-porumbei care își vindea gânguritul tipărit pentru o rupie». Dar răzbunarea lui Tagore era aproape; întreaga lume occidentală i-a adus omagiu la picioare la scurt timp după ce a tradus în engleză *Gitanjali* („Ofrande de cântece”). Un tren plin de experți, inclusiv foștii săi critici, s-au dus la Santiniketan pentru a-și oferi felicitările.”

„Rabindranath și-a primit oaspeții doar după o întârziere intenționat lungă, apoi le-a ascultat laudele într-o tăcere stoică. În cele din urmă, a întors împotriva lor propriile lor arme obișnuite de critică.”

„«Domnilor», a spus el, «onorurile parfumate pe care le acordați aici sunt amestecate în mod incongruent cu mirosurile putrede ale disprețului dumneavoastră trecut. Există oare vreo legătură între acordarea Premiului Nobel și puterea dumneavoastră de apreciere, care a apărut brusc? Sunt același poet care v-a nemulțumit când am oferit pentru prima dată umilele mele flori la altarul din Bengal.”

„Ziarul a publicat o relatare a muștrării îndrăznețe aplicate de Tagore. Am admirat cuvintele sincere ale unui om nehipnotizat de lingușire”, am continuat. „Am fost prezentat lui Rabindranath în Calcutta de către secretarul său, domnul C.F. Andrews, **29-1** care era îmbrăcat simplu, într-un *dhori bengalez*. Se referea cu dragoste la Tagore ca fiind *gurudeva său* .

„Rabindranath m-a primit cu grație. Emană o aură liniștitoare de farmec, cultură și curtoazie. Răspunzând la întrebarea mea despre experiența sa literară, Tagore mi-a spus că o sursă antică de inspirație a sa, pe lângă epopeile noastre religioase, fusese poetul clasic Bidyapati.”

Inspirat de aceste amintiri, am început să cânt versiunea lui Tagore a unui vechi

cântec bengalez, „Aprinde lampa iubirii tale”. Bhola și cu mine am scandat cu bucurie în timp ce ne plimbam pe terenul *Vidyalyei*.

La aproximativ doi ani după fondarea școlii Ranchi, am primit o invitație de la Rabindranath să-l vizitez la Santiniketan pentru a discuta despre idealurile noastre educaționale. M-am dus cu plăcere. Poetul stătea în biroul său când am intrat; m-am gândit atunci, ca la prima noastră întâlnire, că era la fel de impresionant un model de bărbăție superbă, așa cum și-ar putea dori orice pictor. Fața sa frumos sculptată, nobilă patriciană, era încadrată de părul lung și barba lungă. Ochi mari, blânde; un zâmbet angelic; și o

o voce cu o calitate asemănătoare cu cea a flautului, care era literalmente încântătoare. Violet, înalt și grav, combina o tandrețe aproape feminină cu spontaneitatea încântătoare a unui copil. Nicio concepție idealizată despre un poet ar putea găsi o întruchipare mai potrivită decât în acest blând cântăreț.

Tagore și cu mine ne-am cufundat curând într-un studiu comparativ al școlilor noastre, ambele fondate pe principii neortodoxe. Am descoperit multe caracteristici identice - instruire în aer liber, simplitate, o gamă largă de posibilități pentru spiritul creativ al copilului. Rabindranath, însă, a pus un accent considerabil pe studiul literaturii și poeziei și pe exprimarea de sine prin muzică și cântec, lucru pe care îl remarcasem deja în cazul lui Bhola. Copiii din Santiniketan au respectat perioade de liniște, dar nu au primit nicio instruire specială în yoga.

Poetul a ascultat cu o atenție măgulitoare descrierea mea a exercițiilor energizante „Yogoda” și a tehnicilor de concentrare din yoga care sunt predate tuturor studenților de la Ranchi.

Tagore mi-a povestit despre propriile sale dificultăți educaționale timpurii. „Am fugit de școală după clasa a cincea”, a spus el râzând. Am putut înțelege ușor cum delicatețea sa poetică înăscută fusese jignită de atmosfera sumbră și disciplinară a unei săli de școală.

„De aceea am deschis Santiniketan sub copacii umbroși și splendoarea cerului.” El a făcut un gest elocvent către un mic grup care studia în frumoasa grădină. „Un copil se află în cadrul său natural, printre flori și păsări cântătoare. Numai așa își poate exprima pe deplin bogăția ascunsă a înzestrării sale individuale. Adevărata educație nu poate fi niciodată îndesată și pompată din exterior; ci mai degrabă „trebuie să ajute la scoaterea spontană la suprafață a infinitelor comori de înțelepciune dinăuntru.” **29-2**

Am fost de acord. „Instinctele idealiste și de venerare a eroilor ale tinerilor sunt înfometate de o dietă exclusivă de statistici și ere cronologice.”

Poetul a vorbit cu dragoste despre tatăl său, Devendranath, care inspirase începuturile Santiniketan.

„Tata mi-a dăruit acest pământ fertil, unde construisese deja o casă de oaspeți și un templu”, mi-a spus Rabindranath. „Mi-am început experimentul educațional aici în 1901, cu doar zece băieți. Cele opt mii de lire sterline care au venit odată cu Premiul Nobel au fost folosite toate pentru întreținerea școlii.”

Cel/Cea/Cei/Cele mai mare Tagore, Devendranath, cunoscut departe și larg ca „Maharishi”, a fost o foarte Un om remarcabil, după cum se poate descoperi din *autobiografia sa* . Doi ani din bărbăția sa i-a petrecut meditând în Himalaya. La rândul său, tatăl său, Dwarkanath Tagore, fusese celebrat în tot Bengalul pentru

generoasele sale binefaceri publice. Din acest arbore ilustru a izvorât o familie de genii. Nu numai Rabindranath; toate rudele sale s-au distins în exprimarea creativă. Frații săi, Gogonendra și Abanindra, se numără printre cei mai importanți artiști - **3** de India; altul frate, Dwijendra, este o vedere profundă filozof, la cui blând apel păsările și creaturile pădurii răspund.

Rabindranath m-a invitat să rămân peste noapte la casa de oaspeți. A fost într-adevăr un spectacol fermecător, seara, să-l vezi pe poet așezat cu un grup în patio. Timpul s-a desfășurat înapoi:

Scena din fața mea seamăna cu cea a unui schit antic - cântărețul vesel înconjurat de credincioșii săi, toți învăluiți în aureolă de iubire divină. Tagore împletește fiecare legătură cu corzile armoniei. Niciodată asertiv, atrage și cucerește inima printr-un magnetism irezistibil. Floare rară a poeziei înflorește în grădina Domnului, atrăgându-i pe ceilalți printr-o mireasmă naturală!

Cu vocea sa melodioasă, Rabindranath ne-a citit câteva dintre poeziile sale minunate, nou create. Majoritatea cântecelor și pieselor sale de teatru, scrise pentru delectarea elevilor săi, au fost compuse la Santiniketan. Frumusețea versurilor sale, pentru mine, constă în arta sa de a se referi la Dumnezeu în aproape fiecare... strofă, totuși menționând rareori Numele sacru. „Beat de fericirea cântării”, a scris el, „uit de mine însumi și te numesc prieten, care ești stăpânul meu.”

A doua zi, după prânz, mi-am luat rămas bun de la poet, cu reticență. Mă bucur că mica lui școală s-a transformat acum într-o universitate internațională, „Visva-Bharati”, unde savanți din toate țările au găsit un cadru ideal.

„Unde mintea este fără frică și capul este ținut sus; Unde cunoașterea este liberă;
Unde lumea nu a fost sfărâmată în fragmente de ziduri
domestice înguste;
Unde cuvinte vino afară din cel/cea/cei/cele adâncime de adevăr;
Unde neobosit străduință întinderi sale arme spre perfecțiune;
Unde șuvoiul limpede al rațiunii nu și-a pierdut drumul în
nisipul mohorât al deșertului al obiceiului mort;
Unde mintea este condusă de Tine spre gânduri și acțiuni mereu
mai ample;
„În acel rai al libertății, Tatăl meu, trezește-te țara
mea!” **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : Cel/Cea/Cei/Cele Engleză scriitor și publicist, aproape prieten de Mahatma Gandhi. Dl. Andrews este onorat în India pentru lui multe servicii aduse pământului său adoptiv.

29-2 „Sufletul fiind adesea născut sau, cum spun hindușii, «călătorind pe calea existenței prin mii de nașteri»” . . . Acolo este nimic de care ea are nu câștigat cel/cea/cei/cele cunoștințe; nu mirare că ea este capabil la a-și aminti . . . „ceea ce știa ea înainte.Căci cercetarea și învățarea sunt totul reminiscență.” - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, prea, în lui anii șazeci, logodit în o serios studiu de pictură. Expoziții de lui „futurist” lucru au fost date acum câțiva ani în capitalele europene și la New York.

29-4 *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Un studiu atent al poetului se găsește în *Filosofia lui Rabindranath Tagore* , de cel/cea/cei/cele sărbătorit savant, Domnule S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Altul expozitiv volum este

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: Cel/Cea/Cei/Cele Om Și Lui Poezie* (Nou York: Dodd, Mied, 1915). *Buddha Și Cel/Cea/Cei/Cele Evanghelie Despre budism* (Nou York: Putnam's, 1916), de cel/cea/cei/cele eminent Oriental artă .autoritate, Ananda K. Coomaraswamy, conține o serie de ilustrații color de fratele poetului, Abanindra Nath Tagore

CAPITOL: 30

Cel/Cea/Cei/Cele Drept De Miracole

Marele romancier Lev Tolstoi a scris o povestire încântătoare, *Cei trei pustnici*. Prietenul său, Nicholas Roerich, **30-1** a rezumat povestea astfel:

„Pe o insulă trăiau trei pustnici bătrâni. Erau atât de simpli încât singura rugăciune pe care o foloseau era: «Suntem trei; Tu ești Trei - ai milă de noi!» Mari minuni s-au manifestat în timpul acestei rugăciuni naive.

„Episcopul local **30-2**” a venit să audă despre cei trei pustnici și despre rugăciunea lor inadmisibilă și a decis să-i viziteze pentru a-i învăța invocațiile canonice. A ajuns pe insulă, le-a spus pustnicilor că cererea lor cerească era nedemnă și i-a învățat multe dintre rugăciunile obișnuite. Episcopul a plecat apoi cu o barcă. A văzut, urmând corabia, o lumină strălucitoare. Pe măsură ce aceasta se apropia, i-a deslușit pe cei trei pustnici, care se țineau de mână și alergau pe valuri în încercarea de a ajunge din urmă.

„«Am uitat rugăciunile pe care ni le-ai învățat», au strigat ei când au ajuns la episcop, «și ne-am grăbit să te rugăm să le repeți.» Episcopul, uimit, a clătinat din cap.

„«Dragilor», a răspuns el cu umilință, «continuați să trăiți cu

vechea voastră rugăciune!»” Cum au mers cei trei sfinți pe apă?

Cum a făcut Hristos învia lui răstignit corp?

Cum a făcut Lahiri Mahasaya și Sri Yukteswar efectua lor miracole?

Știința modernă nu are încă un răspuns; deși, odată cu apariția bombei atomice și a minunilor radarului, sfera de cuprindere a minții cosmice a fost brusc extinsă. Cuvântul „imposibil” devine din ce în ce mai puțin proeminent în vocabularul științific.

Scripturile vedice antice declară că lumea fizică funcționează sub o singură lege

fundamentală, *maya* , principiul relativității și al dualității. Dumnezeu, Singura Viață, este o Unitate Absolută; El nu pot apărea ca manifestări separate și diverse ale unei creații decât sub o formă falsă sau

văl ireal. Acea iluzie cosmică este *maya* . Fiecare mare descoperire științifică a timpurilor moderne a servit drept confirmare a acestei simple declarații a rishilor.

Legea mișcării a lui Newton este o lege a lui *maya* : „Fiecărei acțiuni îi este întotdeauna o reacțiune egală și contrară; acțiunile reciproce ale oricăror două corpuri sunt întotdeauna egale și îndreptate în sens opus.” Acțiunea și reacțiunea sunt, așadar, exact egale. „A avea o singură forță este imposibil. Trebuie să existe și există întotdeauna o pereche de forțe egale și contrare.”

Activitățile naturale fundamentale își trădează toate originea magică.

Electricitatea, de exemplu, este un fenomen de repulsie și atracție; electronii și protonii săi sunt opusuri electrice. Un alt exemplu: atomul sau particula finală a materiei este, la fel ca pământul însuși, un magnet cu poli pozitivi și negativi. Întreaga lume fenomenală se află sub influența inexorabilă a polarității; nicio lege a fizicii, chimiei sau a oricărei alte științe nu se găsește vreodată liberă de principii inerente opuse sau contrastante.

Prin urmare, știința fizică nu poate formula legi în afara *maya* , însăși textura și structura creației. Natura însăși este *maya* ; știința naturală trebuie în mod forțat să se ocupe de quiditatea ei ineluctabilă. În propriul ei domeniu, ea este eternă și inepuizabilă; viitorii oameni de știință nu pot face mai mult decât să exploreze un aspect după altul al infinititudinii sale variate. Știința rămâne astfel într-un flux perpetuu, incapabilă să atingă finalitatea; într-adevăr aptă să formuleze legile unui cosmos deja existent și funcțional, dar neputincioasă să detecteze Legislatorul și Unicul Operator. Manifestările maiestuoase ale gravitației și electricității au devenit cunoscute, dar ce sunt gravitația și electricitatea, niciun muritor nu știe.

30-3



"de B. K. Mitra în "Kalyana- Kalpatur-

O GURU ȘI DISCIPOL

Pădure schituri erau cel/cea/cei/cele vechi locuri de învățare, laic și divin, pentru cel/cea/cei/cele tineret

din India. Aici, un venerabil guru, sprijinindu-se pe un cot de meditație din lemn, își inițiază discipolul în augustele mistere ale Spiritului.

Depășirea *mayei* a fost sarcina atribuită rasei umane de către profeții mileniali. Ridicarea deasupra dualității creației și perceperea unității Creatorului a fost concepută ca fiind cel mai înalt scop al omului. Cei care se agață de iluzia cosmică trebuie să accepte legea sa esențială a polarității: flux și reflux, creștere și descreștere, zi și noapte, plăcere și durere, bine și rău, naștere și moarte. Acest model ciclic presupune o anumită monotonie chinuitoare, după ce omul a trecut prin câteva mii de nașteri umane; el începe să arunce o privire plină de speranță dincolo de impulsurile *mayei*.

A rupe vâlul *mayei* înseamnă a străpunge secretul creației. Yoghinul care dezbracă astfel universul este singurul monoteist adevărat. Toți ceilalți venerază imagini păgâne. Atâta timp cât omul rămâne supus iluziilor dualiste ale naturii, *Maya cu fața lui Janus* este zeița sa; nu-L poate cunoaște pe singurul Dumnezeu adevărat.

Iluzia lumii, *maya*, este numită individual *avidya*, literalmente „necunoaștere”, ignoranță, iluzie. *Maya* sau *avidya* nu poate fi niciodată distrusă prin convingere intelectuală sau analiză, ci doar prin atingerea stării interioare de *nirbikalpa samadhi*. Profeții din Vechiul Testament, și clarvăzători din toate țările și epocile, au vorbit din acea stare de conștiință. Ezechiel spune (43:1-2): „După aceea el adus eu la cel/cea/cei/cele Poartă, chiar cel/cea/cei/cele Poartă că privește spre cel/cea/cei/cele Orientul: și, „Iată, slava Dumnezeului lui Israel venea dinspre răsărit; glasul Lui era ca vuietul multor ape; și pământul strălucea de slava Lui.” Prin ochiul divin de pe frunte (răsărit), Yoghinul își navighează conștiința în omniprezență, auzind Cuvântul sau Aum-ul, sunetul divin al multor ape sau vibrații, care este singura realitate a creației.

Printre trilioanele de mistere ale cosmosului, cel mai fenomenal este lumina. Spre deosebire de undele sonore, a căror transmisie necesită aer sau alte medii materiale, undele luminoase trec liber prin vidul spațiului interstelar. Chiar și eterul ipotetic, considerat ca mediu interplanetar al luminii în teoria ondulatorie, poate fi respins pe motive einsteiniene conform cărora proprietățile geometrice ale spațiului fac teoria eterului inutilă. În oricare dintre ipoteze, lumina rămâne cea mai subtilă, cea mai liberă de dependența materială dintre toate manifestările naturale.

În concepțiile gigantice ale lui Einstein, viteza luminii - 290.000 km pe secundă - domină întreaga Teorie a Relativității. El dovedește matematic că viteza luminii este, în ceea ce privește mintea finită a omului, singura *constantă* într-un univers al fluxului instabil. De singurul absolut al vitezei luminii depind toate standardele umane de timp și spațiu. Nu abstract eterne așa cum s-a considerat până acum,

timpul și spațiul sunt factori relativi și finiți, validitatea măsurării lor derivându-și doar în referire la etalonul vitezei luminii. Prin asocierea spațiului cu o relativitate dimensională, timpul a renunțat la pretențiile vechi de o valoare neschimbată. Timpul este acum depozat de natura sa legitimă - o esență simplă a ambiguității! Cu câteva trăsături ecuaționale ale penitei sale, Einstein a alungat din cosmos orice realitate fixă, cu excepția celei a luminii.

Într-o dezvoltare ulterioară, Teoria sa a Câmpului Unificat, marele fizician întruchipează într-o singură formulă matematică legile gravitației și ale electromagnetismului. Reducerea cosmicului

structură la variații ale unei singure legi, Einstein **30-4** ajunge peste veacuri până la rishii care au proclamat o unică textură a creației - aceea a unei *maya proteice* .

Pe baza Teoriei Relativității, o teorie epocală, au apărut posibilitățile matematice de explorare a atomului suprem. Mari oameni de știință afirmă acum cu îndrăzneală nu doar că atomul este energie și nu materie, ci și că energia atomică este, în esență, substanță a minții.

„Realizarea sinceră a faptului că știința fizică se ocupă de o lume a umbrelor este unul dintre cele mai semnificative progrese”, scrie Sir Arthur Stanley Eddington în „ *Natura lumii fizice* ”. „În lumea fizicii, asistăm la o reprezentare grafică a dramei vieții familiare. Umbra cotului meu se odihnește pe masa pentru umbre în timp ce cerneala pentru umbre curge peste hârtia pentru umbre. Totul este simbolic și, ca simbol, fizicianul îl părăsește. Apoi vine Mintea alchimistă care transmută simbolurile.Ca să concluzionăm pe scurt, materia lumii este mintea...”

chestii. Cel/Cea /Cei/Cele realist materie și câmpuri de vigoare de fost fizic teorie sunt cu totul irelevant

cu excepția în așa departe ca cel/cea/cei/cele chestii mentale are însuși învârtit aceste imaginații. Cel/Cea/Cei/Cele extern lume are astfel

„să devină o lume de umbre. Înlăturându-ne iluziile, am înlăturat substanța, căci într-adevăr am văzut că substanța este una dintre cele mai mari iluzii ale noastre.”

Odată cu recenta descoperire a microscopului electronic a venit dovada definitivă a esenței luminoase a atomilor și a dualității inevitabile a naturii. *New York Times* a publicat următorul raport despre o demonstrație din 1937 a microscopului electronic în fața unei reuniuni a Asociației Americane pentru Avansarea Științei:

„Structura cristalină a tungstenului, cunoscută până atunci doar indirect prin intermediul razelor X, se contura clar pe un ecran fluorescent, arătând nouă atomi în pozițiile lor corecte în rețeaua spațială, un cub, cu câte un atom în fiecare colț și unul în centru. Atomii din rețeaua cristalină a tungstenului apăreau pe ecranul fluorescent ca puncte de lumină, aranjate în model geometric. Pe fundalul acestui cub cristalin de lumină, moleculele de aer bombardante puteau fi observate ca puncte de lumină dansante, similare punctelor de lumină solară care strălucesc pe apele în mișcare...”

„Principiul microscopului electronic a fost descoperit pentru prima dată în 1927 de către Dr. Clinton J. Davisson și Lester H. Germer de la Laboratoarele Bell Telephone din New York, care au descoperit că electronul are o personalitate dublă, având atât caracteristica unei particule, cât și a unei unde. Calitatea de undă i-a conferit electronului caracteristica luminii și s-a început o căutare pentru a concepe mijloace de «focalizare» a electronilor într-un mod similar cu focalizarea luminii prin intermediul unei lentile.”

„Pentru descoperirea calității Jekyll-Hyde a electronului, care a coroborat predicția făcută în 1924 de De Broglie, fizician francez laureat al Premiului Nobel, și a arătat că întregul tărâm al naturii fizice are o personalitate duală, Dr. Davisson a primit și Premiul Nobel pentru fizică.”

„Fluxul cunoașterii”, scrie Sir James Jeans în *Universul misterios*, „se îndreaptă spre o realitate non-mecanică; universul începe să arate mai mult ca un gând mareț decât ca o mașină măreață.” Știința secolului al XX-lea sună astfel ca o pagină din *Vedele vechi*.

Așadar, dacă trebuie să fie așa, omul să învețe din știință adevărul filosofic că nu există un univers material; urzeala și bățătura sa sunt *maya*, iluzie. Mirajele sale de realitate se destramă sub analiză. Pe măsură ce, unul câte unul, sprijinul liniștitor al unui cosmos fizic se prăbușește sub el, omul își percepe vag încrederea în idoli, încălcarea trecută a poruncii divine: „Să nu ai alți dumnezei afară de Mine”.

În faimoasa sa ecuație care prezintă echivalența dintre masă și energie, Einstein a demonstrat că energia din orice particulă de materie este egală cu masa sau greutatea sa înmulțită cu pătratul vitezei luminii. Eliberarea energiilor atomice se produce prin anihilarea particulelor materiale. „Moartea” materiei a fost „nașterea” unei ere atomice.

Viteza luminii este un standard sau o constantă matematică nu pentru că există o valoare absolută în 186.000 de mile pe secundă, ci pentru că niciun corp material, a cărui masă crește odată cu viteza sa, nu poate atinge vreodată viteza luminii. Altfel spus: doar un corp material a cărui masă este infinită ar putea egala viteza luminii.

. Acest Concepție Aduce Ne La Cel/Cea/Cei/Cele Drept De Miracole

Maestrii care sunt capabili să-și materializeze și să-și dematerializeze corpurile sau orice alt obiect, să se miște cu viteza luminii și să utilizeze razele creative de lumină pentru a aduce în vizibilitate instantanee orice fizic manifestare, a avea împlinit cel/cea/cei/cele necesar Einsteinian stare: masa lor este infinită.

Conștiința unui yoghin desăvârșit se identifică fără efort, nu cu un corp îngust, ci cu structura universală. Gravitația, fie că este „forța” lui Newton sau „manifestarea inerției” einsteiniană, este neputincioasă în a *-l obliga* pe un maestru să prezinte proprietatea „greutății”, care este condiția gravitațională distinctivă a tuturor obiectelor materiale. Cel care se cunoaște pe sine ca Spiritul omniprezent nu mai este supus rigidităților unui corp în timp și spațiu. „Inelele-de-netrecut” care le-au închis au cedat solventului: „Eu sunt El”.

„Fiat lux! Și a fost lumină.” Prima poruncă a lui Dumnezeu către creația Sa ordonată (*Geneza* 1:3) a adus la ființă singura realitate atomică: lumina. Pe razele acestui mediu imaterial au loc toate manifestările divine. Credincioșii din toate epocile mărturisesc despre apariția lui Dumnezeu ca flacără și lumină. „Împăratul împăraților și Domnul domnilor; singurul care are nemurirea, locuind în lumina de care nimeni nu se poate apropia.” **30-5**

Un yoghin care, prin meditație perfectă, și-a contopit conștiința cu Creatorul, percepe esența cosmică ca lumină; pentru el nu există nicio diferență între razele de lumină care compun apa și razele de lumină care compun pământul. Liber de conștiința materiei, liber de cele trei dimensiuni ale spațiului și de a patra

dimensiune a timpului, un maestru își transferă corpul de lumină cu aceeași ușurință peste razele de lumină ale pământului, apei, focului sau aerului. Concentrarea îndelungată asupra ochiului spiritual eliberator i-a permis yoghinului să distrugă toate iluziile referitoare la materie și greutatea ei gravitațională; de atunci încolo, el vede universul ca o masă de lumină în esență nediferențiată.

"Optic imagini," Dr. L. T. Troland de Harvard spune S.U.A, sunt construit Sus pe cel/cea/cei/cele aceleași principiu ca cel/cea/cei/cele

gravuri obișnuite în „semiton”; adică sunt alcătuite din puncte sau fâșii minuscule mult prea mici pentru a fi detectate de ochi. Sensibilitatea retinei este atât de mare încât o imagine

„Senzația poate fi produsă de relativ puține cuante ale tipului potrivit de lumină.” Prin cunoașterea divină a fenomenelor luminoase de către un maestru, el poate proiecta instantaneu în manifestare perceptibilă atomii de lumină omniprezenți. Forma reală a proiecției - fie că este vorba de un copac, un medicament, un corp uman - este în conformitate cu puterile de voință și de vizualizare ale unui yoghin.

În conștiința visătoare a omului, unde acesta și-a slăbit în somn strânsoarea de limitările egoiste care îl înconjoară zilnic, omnipotența minții sale își face o demonstrație nocturnă. Iată! acolo, în vis, stau prietenii de mult morți, cele mai îndepărtate continente, cei înviați. scene din copilăria sa. Cu acea conștiință liberă și necondiționată, cunoscută tuturor oamenilor în fenomenele viselor, maestrul acordat lui Dumnezeu a creat o legătură nesfârșită. Nevinovat de orice motive personale și folosind voința creativă dăruită de Creator, un yoghin rearanjează atomii de lumină ai universului pentru a satisface orice rugăciune sinceră a unui devotat. În acest scop au fost create omul și creația: ca el să se ridice ca maestru al *mayei*, cunoscându-și stăpânirea asupra cosmosului.

„Și Dumnezeu a zis: «Să facem om după chipul Nostru, după asemănarea Noastră, și el să stăpânească „... peste peștii mării, peste păsările cerului, peste vite, peste tot pământul și peste orice târătoare care se târăște pe pământ.” **30-6**

În 1915, scurt timp după Eu a avut a intrat cel/cea/cei/cele Swami Comanda, Eu a fost martor o viziune de violent contraste. În ea cel/cea/cei/cele relativitate de uman conștiință a fost viu stabilit; Eu clar perceput cel/cea/cei/cele unitate a Luminii Eterne din spatele dualităților dureroase ale *mayei*. Viziunea a coborât asupra mea în timp ce stăteam într-o dimineață în mica mea cameră de la mansardă, în casa tatălui meu de pe Gurpar Road. Timp de luni, Primul Război Mondial făcea ravagii în Europa; am reflectat cu tristețe la numărul imens de morți.

În timp ce închideam ochii în meditație, conștiința mea s-a transferat brusc în corpul unui căpitan comandant al unei nave de luptă. Tunurile tunurilor au despicat aerul în timp ce se schimbau focuri de armă între bateriile de țărm și tunurile navei. Un obuz uriaș a lovit magazia de pulbere și mi-a sfâșiat nava în bucăți. Am sărit în apă, împreună cu puținii marinari care supraviețuiseră exploziei .

Cu inima bătându-mi puternic, am ajuns la țărm în siguranță. Dar vai! un glonț rătăcit și-a încheiat zborul furios în pieptul meu. Am căzut gemând la pământ. Tot corpul îmi era paralizat, dar eram conștient că îl posed așa cum ești conștient de un picior adormit.

„În sfârșit, pasul misterios al Morții m-a ajuns din urmă”, m-am gândit. Cu un ultim

oftat, eram pe punctul de a mă cufunda în inconștiență când, iată!, m-am trezit așezat în postura lotusului în camera mea de pe Gurpar Road.

Lacrimi isterice mi-au curs șiroaie în timp ce mângâiam și ciupeam cu bucurie posesiunea recâștigată - un corp fără nicio gaură de glonț în piept. M-am legănat înainte și înapoi, inspirând și expirând pentru a mă asigura că sunt în viață. În mijlocul acestor auto-felicitări, mi-am găsit din nou conștiința transferată la trupul neînsuflețit al căpitanului de lângă țărmul însângerat. O confuzie totală m-a cuprins.

„Doamne”, Eu s-a rugat, "a.m Eu mort sau în viață?"

Un joc orbitor de lumini a umplut întregul orizont. O vibrație blândă, bubuită, s-a transformat în cuvinte:

„Ce are viața sau moartea de-a face cu Lumina? Te-am făcut după chipul Luminii Mele. Relativitățile vieții și ale morții aparțin visului cosmic. Iată ființa ta fără vise! Trezește-te, copilul meu, trezește-te!"

Ca pași în trezirea omului, Domnul îi inspiră pe oamenii de știință să descopere, la momentul și locul potrivit, secretele creației Sale. Multe descoperiri moderne îi ajută pe oameni să înțeleagă cosmosul ca o expresie variată a unei singure puteri - lumini, ghidată de inteligența divină. Minunile filmului, ale radioului, ale televiziunii, ale radarului, ale celulei fotoelectrice - „ochiul electric” atotvăzător, al energiilor atomice, se bazează toate pe fenomenul electromagnetic al luminii.

Arta cinematografică poate înfățișa orice miracol. Din punct de vedere vizual impresionant, nicio minune nu este împiedicată să păcălească fotografia. Corpul astral transparent al unui om poate fi văzut ridicându-se din forma sa fizică brută, el poate merge pe apă, poate învia morții, poate inversa secvența naturală a evoluției și poate face ravagii cu timpul și spațiul. Asamblând imaginile luminoase după bunul plac, fotografii realizează minuni optice pe care un adevărat maestru le produce cu raze de lumină reale.

Imaginile realiste ale filmului ilustrează multe adevăruri privind creația. Regizorul Cosmic și-a scris propriile piese de teatru și a adunat distribuțiile extraordinare pentru spectacolul secolelor. Din cabina întunecată a eternității, El își revarsă raza creativă prin filmele epocilor succesive, iar imaginile sunt proiectate pe ecranul spațiului. Așa cum imaginile din film par a fi reale, dar sunt doar combinații de lumină și umbră, tot așa varietatea universală este o aparență iluzorie. Sferele planetare, cu nenumăratele lor forme de viață, nu sunt decât figuri într-un film cosmic, temporar fidele celor cinci percepții senzoriale, pe măsură ce scenele sunt proiectate pe ecranul conștiinței omului de către raza creativă infinită.

Un public de cinema poate privi în sus și poate vedea că toate imaginile de pe ecran apar prin intermediul unei singure raze de lumină fără imagini. Drama universală colorată izvorăște în mod similar din singura lumină albă a unei Surse Cosmice. Cu o ingeniozitate de neconceput, Dumnezeu pune în scenă un divertisment pentru copiii Săi umani, făcându-i actori, precum și spectatori în teatrul Său planetar.

Într-o zi am intrat într-un cinematograful ca să vizionez o știre despre câmpurile de luptă europene. Primul Război Mondial era încă în desfășurare în Occident; știrile înregistrau măcelul cu atâta realism încât Am plecat de la teatru cu inima tulburată.

„Doamne”, Eu s-a rugat, "de ce nevoie Tu permite astfel de suferință?"

Spre surprinderea mea profundă, am primit un răspuns imediat sub forma unei imagini cu câmpurile de luptă europene reale. Oroarea luptei, plină de morți și muribunzi, era mult întrecută în ferocitate.

orice reprezentare de cel/cea/cei/cele actualități.

„Privește cu atenție!” O voce blândă mi-a vorbit conștiinței interioare. „Vei vedea că aceste scene care se desfășoară acum în Franța nu sunt altceva decât o piesă de clarobscur. Sunt filmul cosmic, la fel de real și de ireal ca știrile de teatru pe care tocmai le-ai văzut - o piesă în piesă.”

Inima mea încă nu era mângâiată. Vocea divină a continuat: „Creația este atât lumină, cât și umbră, altfel nicio imagine nu este posibilă. Binele și răul *mayei* trebuie să alterneze mereu în supremație. Dacă bucuria ar fi neîncetată aici, în această lume, ar căuta omul vreodată alta? Fără suferință, abia își amintește că și-a părăsit căminul etern. Durerea este un imbold pentru amintire. Calea de scăpare este prin înțelepciune! Tragedia morții este ireală; cei care se cutremură la vederea ei sunt ca un actor ignorant care moare de frică pe scenă când nu i se trage nimic altceva decât un cartuș gol. Fiii mei sunt copiii luminii; nu vor dormi veșnic în iluzie.”

Deși citisem relatări scripturale despre *maya*, acestea nu mi-au oferit perspectiva profundă care a venit odată cu viziunile personale și cuvintele lor de consolare. Valorile cuiva se schimbă profund atunci când este în sfârșit convins că creația este doar un vast film și că nu în ea, ci dincolo de ea, se află propria sa realitate.

În timp ce terminam de scris acest capitol, m-am așezat pe pat în postura lotusului. Camera mea era slab luminată de două lămpi cu abajur. Ridicându-mi privirea, am observat că tavanul era presărat cu mici luminițe de culoarea muștarului, sclipind și tremurând cu o strălucire asemănătoare radiului. Miriade de raze conturate în creion, ca niște pânze de ploaie, se adunau într-un fir transparent și se revărsau în tăcere asupra mea.

Imediat, corpul meu fizic și-a pierdut grosimea și s-a metamorfozat în textură astrală. Am simțit o senzație de plutire când, abia atingând patul, corpul imponderabil s-a mișcat ușor și alternativ la stânga și la dreapta. M-am uitat în jurul camerei; mobila și pereții erau ca de obicei, dar mica masă de lumină se multiplicase atât de mult încât tavanul era invizibil. Am fost uimit.

„Acesta este mecanismul cinematografic cosmic.” O voce a vorbit ca și cum ar fi venit din interiorul luminii. „Revărsându-și raza pe ecranul alb al cearșafurilor tale, produce imaginea corpului tău. Iată, forma ta nu este altceva decât lumină!”

Mi-am privit brațele și le-am mișcat înainte și înapoi, dar nu le-am simțit greutatea. O bucurie extatică m-a copleșit eu. Acest cosmic tulpină de aprinde, înflorire ca mele corp, părea o divin replică a razelor de lumină care ies din cabina de proiecție dintr-un cinematograf și se manifestă sub formă de imagini pe ecran.

Multă vreme am trăit această imagine a corpului meu în sala de cinema slab

luminată a propriului dormitor. În ciuda numeroaselor viziuni pe care le-am avut, niciuna nu a fost vreodată mai singulară. Pe măsură ce iluzia unui corp solid se risipise complet și înțelegerea mea că esența tuturor obiectelor este lumina se adâncea, am privit în sus spre fluxul pulsatil de lifetroni și am vorbit implorator.

„Lumină divină, te rog să retragi în Tine această umilă imagine trupească, așa cum Ilie a fost tras la cer de o flacăra.”

Această rugăciune a fost evident surprinzătoare; raza a dispărut. Corpul meu și-a recăpătat greutatea normală și s-a prăbușit pe pat; roiul de lumini orbitoare de pe tavan a pâlpâit și a dispărut. Se pare că timpul meu să părăsesc acest pământ nu sosise încă.

„În plus”, m-am gândit filozofic, „profetul Ilie s-ar putea să fie nemulțumit de presupunerea mea!”

.....
30-1 : Acest faimos Rusă artist și filozof are fost viață pentru multe ani în India aproape cel/cea/cei/cele Himalaya. "Din vârfurile vine revelație," el are scris. "În peșteri și pe cel/cea/cei/cele summituri trăit cel/cea/cei/cele riși. Peste cel/cea/cei/cele înzăpezit vâruri de Himalaya arde o strălucire puternică, mai strălucitoare decât stelele și decât fantasticele fulgere."

30-2 : Cel/Cea/Cei/Cele poveste mai a avea o istoric bază; un editorial nota informează S.U.A că cel/cea/cei/cele episcop întâlnit cel/cea/cei/cele trei călugări în timp ce El naviga de la Archangel la Mănăstirea Slovetky, la gura de vărsare a râului Dvina.

30-3 Marconi, marele inventator, a făcut următoarea recunoaștere a insuficienței științifice înainte de finalități: „Incapacitatea de știință la rezolva viață este absolut. Acest fapt ar fi cu adevărat înfricoșător erau acesta nu pentru credință. Cel/Cea/Cei/Cele mister de viață este cu siguranță cea mai persistentă problemă pusă vreodată în fața gândirii omului.”

30-4 : O cheie la cel/cea/cei/cele direcție luat de al lui Einstein geniu este dat de cel/cea/cei/cele fapt că el este o pe viață discipol de cel/cea/cei/cele marele filosof Spinoza, a cărui cea mai cunoscută lucrare este *Etica demonstrată în ordine geometrică* .

30-5 : Eu *Timotei* 6:15-16 .

30-6 : *Geneză* 1:26.

CAPITOL: 31 de ani

Un Interviu Cu Cel/Cea/Cei/Cele Sacru Mamă

„Reverentă Maică, am fost botezată în copilărie de soțul dumneavoastră profet. El a fost guru-ul părinților mei și al propriului meu guru, Sri Yukteswarji. Îmi veți acorda, așadar, privilegiul de a auzi câteva incidente din viața dumneavoastră sacră?”

Mă adresam lui Srimati Kashi Moni, tovarășa de viață a lui Lahiri Mahasaya. Aflându-mă în Benares pentru o scurtă perioadă, îmi îndeplineam o dorință de multă vreme de a o vizita pe venerabila doamnă. M-a primit cu grație la vechea

casă Lahiri din cartierul Garudeswar Mohulla din Benares. Deși în vârstă, înflorea ca un lotus, emanând în tăcere o mireasmă spirituală. Era de constituție medie, cu un gât subțire și piele albă. Ochii mari și strălucitori îi îndulceau chipul matern.

„Fiule, tu sunt Bun venit Aici. Vino la etaj.”

Kashi Moni m-a condus spre o cameră foarte mică unde, o vreme, locuise cu soțul ei. M-am simțit onorată să fiu martoră la altarul în care maestrul inegalabil a binevoit să joace drama umană a căsătoriei. Blânda doamnă mi-a făcut semn să mă așez pe o banchetă tip pernă lângă ea.

„Au trecut ani până să-mi dau seama de statura divină a soțului meu”, a început ea. „Într-o noapte, chiar în această cameră, am avut un vis viu. Îngeri glorioși pluteau deasupra mea într-o grație de neimaginat. Atât de realistă a fost priveliștea încât m-am trezit imediat; camera era învăluită în mod ciudat de o lumină orbitoare.”

„Soțul meu, în postura lotusului, levita în centrul camerei, înconjurat de îngeri care îl venerau cu demnitatea imploratoare a mâinilor încrucișate. Uimită peste măsură, eram convinsă că încă visam.”

„«Femeie», a spus Lahiri Mahasaya, «nu visezi. Lasă-ți somnul pentru totdeauna.» În timp ce cobora încet pe podea, m-am prosternat la picioarele lui.

„«Maestre», am strigat, «încă o dată și încă o dată mă închin în fața ta! Mă vei ierta că te-am considerat soțul meu? Mor de rușine realizând că am rămas adormită în ignoranță alături de cea care este trezită divin. Din această noapte, nu mai ești soțul meu, ci guru-ul meu. Vei accepta sinele meu insignifiant ca discipol al tău?»

31-1

„Maestrul m-a atins ușor. «Suflet sacru, ridică-te. Ești acceptat.» A făcut un semn spre îngeri. «Vă rog să vă închinați pe rând în fața fiecăruia dintre acești sfinți.»”

„Când mi-am terminat umilele îngenuncheri, vocile îngerești au răsunat împreună, ca un cor dintr-o scriptură străveche.

„«Soțoartă a Divinului, ești binecuvântată. Te salutăm.» S-au închinat la picioarele mele și iată! formele lor strălucitoare au dispărut. Camera s-a întunecat.

"Mele guru a întrebat eu la primi inițiere în *Kriya Yoga* .

"'De curs,' Eu a răspuns. Eu a.m îmi pare rău nu la a avea a avut sale binecuvântare mai devreme în mele viață.'

„«Nu era momentul potrivit.» Lahiri Mahasaya a zâmbit consolator. «Te-am ajutat în tăcere să rezolvi o mare parte din karma ta. Acum ești dispus și pregătit.»”

„Mi-a atins fruntea. Au apărut mase de lumină involburată; strălucirea s-a format treptat în ochiul spiritual albastru-opal, înconjurat de aur și centrat de o stea

pentagonală albă.”

„«Pătrunde-ți conștiința prin stea în împărăția Infinitului.» Vocea guru-ului meu avea o notă nouă, blândă ca o muzică îndepărtată.

"Viziune după viziune a rupt ca oceanic surf pe cel/cea/cei/cele țărături de mele suflet.
Cel/Cea/Cei/Cele panoramic sfere în sfârșit

topit într-o mare de fericire. M-am pierdut într-o binecuvântare mereu crescândă. Când am revenit, ore mai târziu, la conștientizarea acestei lumi, maestrul mi-a dat tehnica *Kriya Yoga* .

„Din acea noapte, Lahiri Mahasaya nu a mai dormit niciodată în camera mea. Nici după aceea nu a mai dormit vreodată. A rămas în camera din față de la parter, în compania discipolilor săi, atât ziua, cât și noaptea.”

Ilustra doamnă a tăcut. Realizând unicitatea relației sale cu sublimul yoghin, am îndrăznit în cele din urmă să cer și alte amintiri.

„Fiule, ești lacom. Totuși, vei mai avea o poveste.” A zâmbit timid. „Îți voi mărturisi un păcat pe care l-am comis împotriva soțului meu guru. La câteva luni după inițiere, am început să mă simt abandonată și neglijată. Într-o dimineață, Lahiri Mahasaya a intrat în această cămăruță ca să aducă un articol; l-am urmat repede. Copleșită de o iluzie violentă, i m-am adresat aspru.

„Îți petreci tot timpul cu ucenicii. Dar responsabilitățile tale față de soție și copii? Regret că nu te interesează să oferi mai mulți bani familiei.”

„Maestrul s-a uitat la mine o clipă, apoi iată! dispăruse. Uimit și înspăimântat, am auzit o voce răsunând din toate colțurile camerei:

„Aceasta este toate nimic, nu tu vedea? Cum aș putea o nimic ca eu legume și fructe bogății pentru tu?”

„«Guruji», am strigat, «Te implor iertare de un milion de ori! Ochii mei păcătoși nu te mai pot vedea; te rog, arată-te în forma ta sacră.»”

„«Sunt aici.» Acest răspuns a venit de deasupra mea. Am ridicat privirea și l-am văzut pe maestru materializându-se în aer, capul lui atingând tavanul. Ochii lui erau ca niște flăcări orbitoare. Uimită de frică, am rămas întinsă plângând la picioarele lui după ce coborâse în liniște pe podea.

„«Femeie», a spus el, «caută bogăția divină, nu beteala mărunță a pământului. După ce vei dobândi comori interioare, vei descoperi că proviziile exterioare sunt întotdeauna disponibile.» El a adăugat: «Unul dintre fiii mei spirituali se va îngriji de tine.»”

"Mele guru cuvinte natural a venit adevărat; o discipol a făcut pleca o considerabil sumă pentru noastre familial."

I-am mulțumit lui Kashi Moni pentru că mi-a împărtășit experiențele ei minunate. **31-**

2 A doua zi m-am întors la casa ei și m-am bucurat de câteva ore de discuții filozofice cu Tincouri și Ducouri Lahiri. Acești doi fii sfinți ai marelui yoghin al Indiei au urmat

îndeaproape pașii lui ideali. Ambii bărbați erau blondi, înalți, voinici și cu barbă densă, cu voci blânde și un farmec de modă veche.

Soția lui nu a fost singura discipolă a lui Lahiri Mahasaya; au fost sute de alții, inclusiv mama mea. O femeie chela i-a cerut odată guru-ului fotografia lui. El i-a înmănat o

imprimare, remarcând, "Dacă tu consideră acesta o protecție, apoi acesta este așa; altfel acesta este numai o imagine."

Câteva zile mai târziu, această femeie și nora lui Lahiri Mahasaya studiau întâmplător *Bhagavad Gita* la o masă în spatele căreia atârna fotografia guru-ului. O furtună electrică a izbucnit afară cu mare furie.

„Lahiri Mahasaya, protejează-ne!” Femeile s-au închinat în fața tabloului. Fulgerul a lovit cartea pe care o citeau, dar cele două devote au fost nevătămate.

„Am simțit ca și cum o peliculă de gheață ar fi fost așezată în jurul meu ca să alunge căldura arzătoare”, a explicat chela.

Lahiri Mahasaya a înfăptuit două miracole în legătură cu o discipolă, Abhoya. Ea și soțul ei, un avocat din Calcutta, au pornit într-o zi spre Benares pentru a-l vizita pe guru. Trăsura lor a fost întârziată de traficul aglomerat; au ajuns la gara principală Howrah doar pentru a auzi trenul din Benares fluierând pentru plecare.

Abhoya, aproape cel/cea/cei/cele bilet birou, a stat în picioare în liniște.

„Lahiri Mahasaya, te implor să oprești trenul!”, se rugă ea în tăcere. „Nu pot suporta chinurile întârzierii așteptând încă o zi să te văd.”

Roțile trenului care furnăia continuau să se rotească în jur, dar nu se înregistra nicio înaintare. Mecanicul și pasagerii au coborât pe peron pentru a observa fenomenul. Un agent de cale ferată englez s-a apropiat de Abhoya și de soțul ei. Contrar oricărui precedent, acesta și-a oferit serviciile.

„Babu”, el a spus, "da eu cel/cea/cei/cele bani. Eu voință cumpăra al tău bilete în timp ce tu obține la bordul."

De îndată ce cuplul s-a așezat și a primit biletele, trenul a pornit încet înainte. Panicați, mecanicul și pasagerii s-au cățărat din nou la locurile lor, fără să știe nici cum... trenul a pornit, nici de ce se opri în primul rând.

Ajunsă la casa lui Lahiri Mahasaya din Benares, Abhoya s-a prosternat în tăcere în fața maestrului și a încercat să-i atingă picioarele.

„Calmează-te, Abhoya”, a remarcat el. „Cât de mult îți place să mă deranjezi! De parcă n-ai fi putut veni aici cu următorul tren!”

Abhoya l-a vizitat pe Lahiri Mahasaya cu o altă ocazie memorabilă. De data aceasta, ea a dorit mijlocirea lui, nu cu un tren, ci cu barza.

„Vă rog să mă binecuvântați pentru ca al nouălea copil al meu să trăiască”, a spus ea. „Mi s-au născut opt copii; toți au murit la scurt timp după naștere.”

Cel/Cea/Cei/Cele maestru a zâmbit cu simpatie. „Al tău venire copil voință trăi. Vă rog urmărește mele instrucțiuni

cu grijă. Copilul, o fetiță, se va naște noaptea. Ai grijă ca lampa cu ulei să fie aprinsă până în zori. Nu adormi și astfel lasă lumina să se stingă.”

Copilul Abhoyei a fost o fiică, născută noaptea, exact așa cum prezisese guru-ul omniscient. Mama i-a poruncit doicii sale să țină lampa plină cu ulei. Ambele femei au continuat veghea până târziu în dimineața devreme, dar în cele din urmă au adormit. Uleiul de lampă aproape că se terminase; lumina pâlpâia slab.

Ușa dormitorului s-a deschis brusc cu un zgomot violent. Femeile, uimite, s-au trezit. Ochii lor uimiți au zărit silueta lui Lahiri Mahasaya.

„Abhoya, iată, lumina aproape s-a dus!” A arătat spre lampă, pe care asistenta s-a grăbit să o umple din nou. De îndată ce a aprins din nou puternic, stăpânul a dispărut. Ușa s-a închis; zăvorul a fost fixat fără niciun efect vizibil.

Abhoya's nouălea copil a supraviețuit; în 1935, când Eu făcui anchetă, ea a fost încă viață.

Unul dintre discipolii lui Lahiri Mahasaya, venerabilul Kali Kumar Roy, mi-a povestit multe detalii fascinante despre viața sa alături de maestru.

„Eram adesea oaspete în casa lui din Benares săptămâni întregi”, mi-a spus Roy. „Am observat că multe figuri sfinte, *danda* **31-3** swami, au sosit în liniștea nopții pentru a se așeza la picioarele guru-ului.

Uneori se angajau în discuții despre aspecte meditative și filozofice. În zori, oaspeții înalți plecau. Am constatat în timpul vizitelor mele că Lahiri Mahasaya nu se întindea nici măcar o dată să doarmă.

„În prima perioadă a colaborării mele cu maestrul, a trebuit să mă confrunt cu opoziția angajatorului meu”, a continuat Roy. „El era impregnat de materialism.”

„«Nu vreau fanatici religioși în personalul meu», ar rânji el cu dispreț. «Dacă îl voi întâlni vreodată pe guru-ul tău șarlatan, îi voi spune câteva cuvinte de ținut minte.»”

„Această amenințare alarmantă nu a reușit să-mi întrerupă programul obișnuit; mi-am petrecut aproape fiecare seară în prezența guru-ului meu. Într-o noapte, angajatorul meu m-a urmat și s-a repezit grosolan în salon. Fără îndoială, era hotărât să rostească remarcile ucigătoare pe care le promisese. De îndată ce bărbatul se așează, Lahiri Mahasaya s-a adresat micului grup de aproximativ doisprezece discipoli.”

„Ar fi” tu toate ca la vedea o imagine?”

„Când am dat din cap, ne-a rugat să întunecăm camera. «Stați unul în spatele celuilalt, în cerc», a spus el, «și puneți-vă mâinile peste ochii bărbatului din fața voastră».”

„Nu am fost surprins să văd că și angajatorul meu urma, deși fără tragere de inimă, instrucțiunile maestrului. În câteva minute, Lahiri Mahasaya ne-a întrebat ce vedem.”

„«Domnule», am răspuns, «apare o femeie frumoasă. Poartă un *sari cu margini roșii* și stă lângă o plantă cu urechi de elefant.» Toți ceilalți discipoli au dat aceeași descriere. Maestrul s-a întors către angajatorul meu. «O recunoști pe acea femeie?»»

„— Da. — Bărbatul se lupta evident cu emoții noi pentru firea lui. — Mi-am cheltuit banii în mod nechibzuit pe ea, deși am o soție bună. Mi-e rușine de motivele care m-au adus aici. Mă veți ierta și mă veți primi ca discipol?»

„«Dacă duci o viață morală bună timp de șase luni, te voi accepta.» Maestrul a adăugat enigmatic: «Altfel nu va trebui să te inițiez.»»

„Timp de trei luni, angajatorul meu s-a abținut de la ispită; apoi și-a reluat vechea relație cu femeia. Două luni mai târziu a murit. Astfel am ajuns să înțeleg profeția voalată a guru-ului meu despre improbabilitatea inițierii bărbatului.”

Lahiri Mahasaya avea un prieten foarte faimos, Swami Trailanga, despre care se spunea că avea peste trei sute de ani. Cei doi yoghini stăteau adesea împreună în meditație. Faima lui Trailanga este atât de răspândită încât puțini hinduși ar nega posibilitatea existenței adevărului în vreo poveste despre miracolele sale uimitoare. Dacă Hristos s-ar întoarce pe pământ și ar umbla pe străzile din New York, etalându-și puterile divine, ar provoca aceeași emoție pe care a creat-o Trailanga cu zeci de ani în urmă, când trecea prin străzile aglomerate ale Benaresului.

În multe ocazii, swami-ul a fost văzut bând, fără efecte negative, cele mai mortale otrăvuri. Mii de oameni, inclusiv câțiva care încă trăiesc, l-au văzut pe Trailanga plutind pe Gange. Zile întregi stătea pe suprafața apei sau rămânea ascuns perioade foarte lungi sub valuri. O priveliște comună la *ghaturile de îmbăiere din Benares* era corpul nemișcat al swami-ului pe lespezile de piatră incandescente, complet expus soarelui indian nemilos. Prin aceste isprăvi, Trailanga a căutat să-i învețe pe oameni că viața unui yoghin nu depinde de oxigen sau de condițiile și precauțiile obișnuite. Fie că se afla deasupra apei, fie că era sub ea și fie că trupul său era sau nu expus razelor solare puternice, maestrul a dovedit că trăia prin conștiință divină: moartea nu-l putea atinge.

Yoghinul era măreț nu doar spiritual, ci și fizic. Greutatea lui depășea trei sute livre: o livră pentru fiecare an din viața lui! Deoarece mânca foarte rar, misterul crește. A Maestrul, însă, ignoră cu ușurință toate regulile obișnuite de sănătate, atunci când dorește să facă acest lucru dintr-un motiv special, adesea unul subtil, cunoscut doar de el însuși. Marii sfinți care s-au trezit din Cei care au realizat această lume ca o idee în Mintea Divină pot face ce doresc cu corpul, știind că este doar o formă manipulabilă de energie condensată sau înghețată. Deși oamenii de știință din domeniul fizicii înțeleg acum că materia nu este altceva decât energie închegată, maestrul complet iluminat au trecut de mult de la teorie la practică în domeniul controlului materiei.

Trailanga rămânea întotdeauna complet gol. Poliția hărțuită din Benares a ajuns să-l considere un copil-problemă derutant. Swami-ul natural, la fel ca Adam-ul timpuriu din grădina Edenului, era complet inconștient de goliciunea sa. Poliția era însă pe deplin conștientă de acest lucru și l-a închis fără ceremonie. A urmat o jenă generală; corpul enorm de

Trailanga a fost văzut curând, în întregime, pe acoperișul închisorii. Celula sa, încă încuiată bine, nu oferea niciun indiciu despre modalitatea de evadare.

Ofițerii descurajați ai legii și-au îndeplinit din nou datoria. De data aceasta, o gardă a fost postată în fața celulei lui swami. Might s-a retras din nou înainte de a avea dreptate. Trailanga a fost curând observată în plimbarea sa nonșalantă pe acoperiș. Dreptatea este oarbă; poliția păcălită a decis să o urmărească. exemplu.

Marele yoghin a păstrat o tăcere obișnuită. **31-4** În ciuda feței sale rotunde și a stomacului imens, ca un butoi, Trailanga mânca doar ocazional. După săptămâni întregi fără mâncare, își întrerupea postul cu oale pline cu lapte praf oferit de credincioși. Un sceptic a hotărât odată să-l demaste pe Trailanga ca șarlatan. O găleată mare cu amestec de calciu și var, folosit la văruierea pereților, a fost așezată în fața lui swami.

„Stăpâne”, spuse materialistul, cu o reverență prefăcută, „ți-am adus niște lapte praf. Te rog să-l bei.”

Trailanga a golit fără ezitare, până la ultima picătură, recipientul plin cu var aprins. În câteva minute, răufăcătorul a căzut la pământ în agonie.

"Ajutor, Swami, Ajutor!" el a plâns. „Eu a.m pe foc! Ierta mele rău test!"

Marele yoghin și-a rupt tăcerea obișnuită. „Batmanule”, a spus el, „nu ți-ai dat seama când mi-ai oferit otravă că viața mea este una cu a ta. Dacă nu ar fi știut că Dumnezeu este prezent în stomacul meu, ca în fiecare atom al creației, varul m-ar fi ucis. Acum, că știi sensul divin al bumerangului, să nu mai faci niciodată feste nimănui.”

Cel/Cea/Cei/Cele bine curățat păcătos, vindecat de Trailanga's cuvinte, furiș slab departe.

Inversarea durerii nu s-a datorat vreunei voințe a maestrului, ci s-a produs prin aplicarea infailibilă a legii dreptății care susține cea mai îndepărtată sferă oscilantă a creației. Oamenii realizării lui Dumnezeu, precum Trailanga, permit legii divine să opereze instantaneu; ei au alungat pentru totdeauna toate curenții încrucișați ai egoului care îi împiedicau.

Ajustările automate ale dreptății, adesea plătite cu o monedă neașteptată, ca în cazul lui Trailanga și al potențialului său ucigaș, ne potolesc indignarea pripită față de nedreptatea umană. „Răzbunarea este a Mea; Eu voi răsplăti”, zice Domnul. **31-5** La ce nevoie sunt resursele limitate ale omului? Universul conspiră cum se cuvine pentru pedeapsă. Mințile plictisitoare discreditează posibilitatea dreptății divine, a iubirii, a omniscienței, a nemuririi. „Conjecturi scripturale superficiale!” Acest punct de vedere insensibil, neînfricat înaintea spectacolului cosmic, stârnește un

șir de evenimente care aduce propria sa trezire.

Omnipotența legii spirituale a fost menționată de Hristos cu ocazia intrării sale triumfătoare în Ierusalim. În timp ce ucenicii și mulțimea strigau de bucurie și strigau: „Pace în cer și slavă în locurile de sus”, anumiți farisei s-au plâns de spectacolul nedemn. „Învățătorule”, au protestat ei, „ceartă-ți ucenicii”.

„Vă spun”, a răspuns Isus, „că, dacă aceștia vor tăcea, pietrele vor striga îndată.”

31-6

În această muștrare adresată fariseilor, Hristos arăta că dreptatea divină nu este o abstracție figurativă și că un om al păcii, chiar dacă limba lui este smulsă din rădăcini, își va găsi totuși cuvântul și apărarea în stânca de temelie a creației, însăși ordinea universală.

„Credeti voi”, spunea Isus, „că îi veți tăcea pe oamenii păcii? La fel cum ați putea spera să-i sufocați pe cei care sunt pașnici?” „vocea lui Dumnezeu, ale cărui pietre chiar cântă slava și omniprezența Lui. Vei cere ca oamenii să nu celebreze în onoarea păcii din ceruri, ci doar să se adune în mulțimi pentru a striga război pe pământ? Atunci pregătește-te, fariseilor, să dăruiești temeliile lumii; căci nu numai oamenii blânzi, ci pietrele sau pământul, apa, focul și aerul se vor ridica împotriva ta, ca să dea mărturie despre armonia Lui ordonată.”

Harul yoghinului creștin, Trailanga, i-a fost odată revărsat *mamei mele sajo* (unchiului matern). Într-o dimineață, unchiul l-a văzut pe maestru înconjurat de o mulțime de devoți la un ghat din Benares. A reușit să se apropie de Trailanga, ale cărui picioare le-a atins cu umilință. Unchiul a fost uimit să se vadă eliberat instantaneu de o boală cronică dureroasă. **31-7**

Singura discipolă în viață cunoscută a marelui yoghin este o femeie, Shankari Mai Jiew. Fiica unuia dintre discipolii lui Trailanga, ea a primit instruirea lui swami încă din fragedă copilărie. A trăit timp de patruzeci de ani într-o serie de peșteri himalayene singuratice, în apropiere de Badrinath, Kedarnath, Amarnath și Pasupatinath. *Brahmacharini* (ascetă), născută în 1826, are acum peste un secol. Cu toate acestea, nu este îmbătrânită ca aspect, ci și-a păstrat părul negru, dinții strălucitori și energia uimitoare. Iese din izolare la fiecare câțiva ani pentru a participa la *mela-urile periodice* sau la târgurile religioase.

Această sfântă îl vizita adesea pe Lahiri Mahasaya. Ea a povestit că într-o zi, în cartierul Barackpur, lângă Calcutta, în timp ce stătea lângă Lahiri Mahasaya, marele său guru Babaji a intrat în liniște în cameră și a stat de vorbă cu amândoi.

Odată, maestrul ei, Trailanga, uitând de tăcerea sa obișnuită, l-a onorat pe Lahiri Mahasaya foarte ostentativ în public. Un discipol din Benares a obiectat.

„Domnule,” el a spus, "de ce do tu, o Swami și o renunța, spectacol astfel de respect la o gospodărie?"

„Fiul meu”, a răspuns Trailanga, „Lahiri Mahasaya este ca un piseu divin, rămânând oriunde l-a plasat Mama Cosmică. În timp ce joacă cu conștiințiozitate rolul unui om lumesc, el a primit acea autorealizare perfectă pentru care am renunțat chiar și la

şalul meu!”

.....

31-1 : Unul este amintit Aici de Milton's linia: "El pentru Dumnezeu numai, ea

pentru Dumnezeu în „el.” 31-2: Venerabila mamă a decedat la Benares în 1930.

31-3 : Personal, simbolizând cel/cea/cei/cele spinală cordon, purtat ritualic de anumit comenzi de călugări.

31-4 : El a fost o *munici* , o călugăr OMS observă *maună* , spiritual tăcere. Cel/Cea/Cei/Cele sanscrit rădăcină *munīṭie* este înrudit la Greacă *monos* , „singur, celibatar”, din care derivă cuvintele englezești *monah*, *monism* etc.

31-5 : *Romani* 12:19.

31-6 : *Luca* 19:37-40 .

31-7 : Cel/Cea/Cei/Cele vieți de Trailanga și alte mare maestri reaminti S.U.A de Isus' cuvinte: "Și aceste semne va urmărește ei care cred; În mele nume (cel/cea/cei/cele Hristos conștiință) ei va distribuie afară diavoli; ei va vorbi cu nou limbi; ei „vor lua în mână șerpi; și dacă beau ceva de moarte, nu-i va vătăma; își vor pune mâinile peste bolnavi, și bolnavii se vor însănătoși.” – *Marcu* 16:17-18.

CAPITOL: 32

Rama Este Ridicat Din Cel/Cea/Cei/Cele Mort

"Acum o anumit om a fost bolnav, numit Lazăr. Când Isus auzit că, el a spus, Acest boală este

nu până la moarte, dar pentru cel/cea/cei/cele glorie de Dumnezeu, că cel/cea/cei/cele Fiu de Dumnezeu s-ar putea fi glorificat astfel." **32-1**

Într-o dimineață însorită, Sri Yukteswar expunea scripturile creștine pe balconul schitului său din Serampore. Pe lângă câțiva discipoli ai Maestrului, eram prezent și eu, împreună cu un mic grup de studenți ai mei de la Ranchi.

„În acest pasaj, Isus se numește Fiul lui Dumnezeu. Deși era cu adevărat unit cu Dumnezeu, referința sa de aici are o semnificație profundă și impersonală”, a explicat guru-ul meu. „Fiul lui Dumnezeu este Hristosul sau Conștiința Divină din om. Niciun *muritor* nu-L poate glorifica pe Dumnezeu. Singura onoare pe care omul i-o poate aduce Creatorului său este să-L caute; omul nu poate glorifica o Abstracțiune pe care nu o cunoaște. «Gloria» sau nimbul din jurul capului sfinților este o mărturie simbolică a *capacității lor* de a aduce omagiu divin.”

Sri Yukteswar a continuat să citească minunata poveste a învierii lui Lazăr. La final, Maestrul a căzut într-o tăcere lungă, cu cartea sacră deschisă pe genunchi.

„Și eu am avut privilegiul să văd o minune similară.” Guru-ul meu a vorbit în cele din urmă cu o mărturie solemnă. „Lahiri Mahasaya a înviat unul dintre prietenii mei din morți.”

Tinerii de lângă mine zâmbeau cu un interes deosebit. Era și suficient din băiatul din mine ca să mă bucur nu doar de filosofie, ci, în special, de orice poveste pe care aş putea să mi-o spun lui Sri Yukteswar.

despre lui minunat experiențe cu lui guru.

„Prietenul meu Rama și cu mine eram inseparabili”, a început Maestrul. „Pentru că era timid și retras, a ales să-l viziteze pe guru-ul nostru, Lahiri Mahasaya, doar în miezul nopții și în zori, când mulțimea discipolilor din timpul zilei lipsea. Ca cel mai apropiat prieten al lui Rama, i-am servit drept un orificiu spiritual prin care își exprima bogăția percepțiilor spirituale. Am găsit inspirație în tovărășia lui ideală.” Chipul guru-ului meu s-a îmblânzit de amintiri.

„Rama a fost pus brusc la încercare”, a continuat Sri Yukteswar. „A contractat boala holerei asiatice. Întrucât maestrul nostru nu s-a opus niciodată serviciilor medicilor în perioadele de boală gravă, au fost chemați doi specialiști. În mijlocul grabei frenetice de a-l îngriji pe bărbatul afectat, mă rugam profund la Lahiri Mahasaya pentru ajutor. M-am grăbit la el acasă și i-am spus povestea în hohote.”

„Cel/Cea/Cei/Cele doctori sunt văzând Rama. El voință fi bine.' Mele guru a zâmbit jovial.

„Eu întors cu o aprinde inimă la mele prietenului lângă pat, numai la găsi -l în o moarte stat.

„«Nu poate rezista mai mult de o oră sau două», mi-a spus unul dintre medici cu un gest de disperare. M-am grăbit din nou spre Lahiri Mahasaya.

„«Doctorii sunt oameni conștiincioși. Sunt sigur că Rama va fi bine.» Maestrul m-a concediat vesel.

„La Rama i-am găsit pe ambii doctori plecați. Unul mi-a lăsat un bilet: «Am făcut tot posibilul, dar cazul lui este fără speranță».”

„Prietenul meu era într-adevăr imaginea unui om pe moarte. Nu înțelegeam cum cuvintele lui Lahiri Mahasaya nu se puteau împlini, totuși imaginea vieții lui Rama care se scurgea rapid îmi sugera în minte: «Totul s-a terminat acum». Aruncându-mă astfel pe mările credinței și ale îndoielii pline de teamă, i-am slujit prietenului meu cât de bine am putut. El s-a trezit și a strigat:

„Yukteswar,” alerga la Maestru și spune -l Eu a.m plecat. Întreabă -l la binecuvânta mele corp înainte sale dura rituri.

Cu aceste cuvinte Rama a oftat puternic și a dat Sus cel/cea/cei/cele fantomă. **32-2**

„Am plâns timp de o oră lângă trupul său iubit. Întotdeauna iubitor de liniște, acum atinsese liniștea absolută a morții. A intrat un alt discipol; l-am rugat să rămână în casă până la întoarcerea mea. Pe jumătate amețit, m-am târât înapoi la guru-ul meu.”

'''Cum este Rama acum?' Lahiri Mahasaya's față a fost încoronat în zâmbete.

„«Domnule, veți vedea curând cum se simte», am izbucnit emoționat. «În câteva ore îi veți vedea trupul, înainte de a fi dus la crematoriu.» Am izbucnit în plâns și am gemut deschis.

„Yukteswar,” controla te. Sta calm și medita.' Mele guru retras în *samadhi* .
Cel/Cea/Cei/Cele

După-amiaza și noaptea au trecut într-o tăcere neîntreruptă; m-am luptat fără succes să-mi recapăt calmul interior.

„În zori, Lahiri Mahasaya m-a privit consolator. «Văd că ești încă tulburat. De ce nu mi-ai explicat ieri că te așteptai să-i ofer lui Rama un ajutor tangibil sub forma unui medicament?» Maestrul a arătat spre o lampă în formă de cupă care conținea ulei de ricin brut. «Umple o sticlută cu lampa; pune șapte picături în gura lui Rama.»”

„Domnule,” Eu a protestat, 'el are fost mort de când ieri amiază. De ce utilizare este cel/cea/cei/cele ulei acum?'

„«Nu contează; fă pur și simplu cum îți cer.» Dispoziția veselă a lui Lahiri Mahasaya era de neînțeles; încă mă aflu în agonia nepotolită a durerii. Turnând o cantitate mică de ulei, am plecat spre casa lui Rama.

„Am găsit corpul prietenului meu înțepenit în strânsoarea morții. Fără să acord atenție stării sale oribile, i-am deschis buzele cu degetul drept și am reușit, cu mâna stângă și cu ajutorul dopului, să pun uleiul picătură cu picătură peste dinții lui încleștați.”

„Când a șaptea picătură i-a atins buzele reci, Rama a tremurat violent. Mușchii i-au vibrat din cap până în picioare în timp ce se ridica uimit.”

„«L-am văzut pe Lahiri Mahasaya într-o strălucire de lumină», a strigat el. «Strălucea ca soarele. «Trișează-te; părăsește-ți somnul», mi-a poruncit el. «Vino cu Yukteswar să mă vezi.»”

„Cu greu mi-am putut crede ochilor când Rama s-a îmbrăcat și a fost suficient de puternic după acea boală fatală pentru a merge pe jos până la casa guru-ului nostru. Acolo s-a prosternat în fața lui Lahiri Mahasaya cu lacrimi de recunoștință.”

„Cel/Cea/Cei/Cele maestru a fost lângă se cu veselie. Lui ochi a sclipit la eu cu răutate.

„«Yukteswar», a spus el, «de acum înainte nu vei uita să iei cu tine o sticlă de ulei de ricin! Ori de câte ori vezi un cadavru, administrează-i uleiul! Ei bine, șapte picături de ulei de lampă trebuie să zădărnicească puterea lui Yama!» **32-3**

„'Guruji, tu sunt ridiculizant eu. Eu nu înțeleg; Vă rog punct afară cel/cea/cei/cele natură de mele eroare.'

„«Ți-am spus de două ori că Rama va fi bine; totuși nu m-ai putut crede pe deplin», a explicat Lahiri Mahasaya. «Nu am vrut să spun că doctorii îl vor putea vindeca; am remarcat doar că erau prezenți. Nu a existat nicio legătură cauzală între cele două afirmații ale mele. Nu am vrut să mă amestec în treburile medicilor; și ei trebuie să trăiască.» Cu o voce răsunătoare de bucurie, guru-ul meu a adăugat: «Să

știi întotdeauna că ineputabilul Paramatman 32-4 poate vindeca pe oricine, doctor sau nu .

„«Îmi văd greșeala», am recunoscut cu remușcare. «Știu acum că simplul tău cuvânt este obligatoriu pentru întregul cosmos.»”

În timp ce Sri Yukteswar termina minunata poveste, unul dintre ascultătorii vrăjiți a îndrăznit să pună o întrebare care, deși era de două ori mai ușor de înțeles, pentru un copil.

„Domnule,” el a spus, "de ce a făcut al tău guru utilizare ricin ulei?"

„Copilă, a da uleiul nu a avut nicio semnificație, cu excepția faptului că mă așteptam la ceva material, iar Lahiri Mahasaya a ales uleiul din apropiere ca simbol obiectiv pentru trezirea credinței mele superioare. Maestrul i-a permis lui Rama să moară, pentru că mă îndoisem parțial. Dar guru-ul divin știa că, din moment ce spusese că discipolul se va simți bine, vindecarea trebuia să aibă loc, chiar dacă trebuia să-l vindece pe Rama de moarte, o boală de obicei definitivă!”

Sri Yukteswar respins cel/cea/cei/cele puțin grup, și a făcut semn eu la o pătură scaun la lui picioare.

„Yogananda”, a spus el cu o gravitate neobișnuită, „ai fost înconjurat de la naștere de discipoli direcți ai lui Lahiri Mahasaya. Marele maestru și-a trăit viața sublimă într-o izolare parțială și a refuzat cu fermitate să le permită adeptilor săi să construiască vreo organizație în jurul învățăturilor sale. Cu toate acestea, a făcut o predicție semnificativă.

„«La aproximativ cincizeci de ani de la trecerea în neființă», a spus el, «viața mea va fi scrisă datorită unui profund interes pentru yoga, pe care Occidentul îl va manifesta. Mesajul yoghin va înconjura globul și va ajuta la stabilirea acelei fraternități umane care rezultă din percepția directă a Unicului Tată.»”

„Fiul meu Yogananda”, a continuat Sri Yukteswar, „trebuie să-ți faci partea în răspândirea acestui mesaj și în scrierea acelei vieți sacre.”

Cincizeci de ani după moartea lui Lahiri Mahasaya, în 1895, au culminat în 1945, anul finalizării acestei cărți. Nu pot să nu fiu frapat de coincidența că anul 1945 a inaugurat și o nouă eră - era energiilor atomice revoluționare. Toate mințile gânditoare se îndreaptă ca niciodată înainte către problemele urgente ale păcii și fraternității, ca nu cumva utilizarea continuă a forței fizice să-i alunge pe toți oamenii odată cu problemele.

Deși rasa umană și operele ei dispar fără urmă din cauza timpului sau a bombelor, soarele nu se oprește în cursul său; stelele își păstrează veghea invariabilă. Legea cosmică nu poate fi oprită sau schimbată, iar omul ar face bine să se pună în armonie cu ea. Dacă cosmosul este împotriva puterii, dacă soarele nu se războiește cu planetele, ci se retrage la momentul potrivit pentru a le oferi stelelor puțină lor influență, la ce ne folosește pumnul nostru înarmat? Va ieși oare pace din ea? Nu cruzimea, ci bunăvoința înarmează tendoanele universale; o umanitate în pace va cunoaște roadele nesfârșite ale victoriei, mai dulci la gust decât oricare dintre cele

crescute pe pământul sângelui.

Liga Națiunilor, o organizație eficientă, va fi o ligă naturală, fără nume, a inimilor umane. Simpatiile largi și perspicacitatea necesare pentru vindecarea necazurilor pământești nu pot decurge dintr-o simplă considerație intelectuală a diversităților umane, ci din cunoașterea unicei unități a omului - legătura sa cu Dumnezeu. Spre realizarea celui mai înalt ideal al lumii - pacea prin fraternitate - fie ca yoga, știința contactului personal cu Divinul, răspândită în timp la toți oamenii din toate țările.

Deși civilizația Indiei este mai veche decât oricare alta, puțini istorici au remarcat că isprava sa de supraviețuire națională nu este nicidecum un accident, ci un incident logic în devotamentul față de adevărurile eterne pe care India l-a oferit prin cei mai buni oameni ai săi din fiecare generație. Prin pură continuitate a existenței, prin intransitivitate înaintea veacurilor - ne pot spune cu adevărat cercetătorii prăfuiți câți? - India a oferit cel mai demn răspuns dintre toate popoarele la provocarea timpului.

Povestea biblică **32-5** a rugămintei lui Avraam către Domnul ca orașul Sodoma să fie cruțat dacă s-ar găsi în el zece oameni dreți și răspunsul divin: „Nu-l voi distruge pentru cei zece”, capătă un nou sens în lumina evadării Indiei din uitarea Babilonului, Egiptului și a altor națiuni puternice care au fost cândva contemporane cu ea. Răspunsul Domnului arată clar că o țară nu trăiește prin realizările sale materiale, ci prin capodoperele sale umane.

Fie ca cuvintele divine să fie auzite din nou, în acest secol al XX-lea, de două ori vopsit în sânge, pe jumătate sfârșit: Nicio națiune care poate produce zece oameni, mari în ochii Judecătorului Nemituibil, nu va cunoaște dispariția. Ascultând astfel de convingeri, India s-a dovedit a fi nedumerită împotriva miilor de violenții ale timpului. Maeștri autorealizați din fiecare secol i-au sfințit pământul; înțelepți moderni, asemănători lui Hristos, precum Lahiri Mahasaya și discipolul său, Sri Yukteswar, se ridică pentru a proclama că știința yoga este mai vitală decât orice progres material pentru fericirea omului și pentru longevitatea unei națiuni.

Foarte puține informații despre viața lui Lahiri Mahasaya și doctrina sa universală au apărut vreodată în tipar. Timp de trei decenii în India, America și Europa, am găsit un interes profund și sincer pentru mesajul său de yoga eliberatoare; o relatare scrisă a vieții maestrului, așa cum a prezis el, este acum necesară în Occident, unde viețile marilor yoghini moderni sunt puțin cunoscute.

Nu s-au scris decât una sau două broșuri mici în limba engleză despre viața guru-ului. O biografie în bengaleză, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya* a apărut în 1941. A fost scrisă de discipolul meu, Swami Satyananda, care timp de mulți ani a fost *acharya (preceptor spiritual)* la *Vidyalyaya* noastră din Ranchi. Am tradus câteva pasaje din cartea sa și le-am inclus în această secțiune dedicată lui Lahiri Mahasaya.

Lahiri Mahasaya s-a născut pe 30 septembrie 1828 într-o familie pioasă de brahmani, de origine străveche. Locul său natal a fost satul Ghurni din districtul Nadia, lângă Krishnagar, Bengal. A fost cel mai mic fiu al lui Muktakashi, a doua soție a stimatului Gaur Mohan Lahiri. (Prima sa soție, după nașterea a trei fii, murise în timpul unui pelerinaj.) Mama băiatului a murit în copilărie; se știu puține lucruri despre ea, cu excepția faptului revelator că era o devotată ferventă a Domnului Shiva, **32-7** desemnat scriptural drept „Regele yoghinilor”.

Băiatul Lahiri, al cărui nume real era Shyama Charan, și-a petrecut primii ani în casa ancestrală din Nadia. La vârsta de trei sau patru ani era adesea văzut stând sub nisip în postura unui yoghin, cu corpul complet ascuns, cu excepția capului.

Domeniul Lahiri a fost distrus în iarna anului 1833, când râul Jalangi din apropiere și-a schimbat cursul și a dispărut în adâncurile Gangei. Unul dintre templele lui Shiva, fondate de Lahiri, a fost inundat de râu împreună cu casa familiei. Un credincios a salvat imaginea de piatră a Domnului Shiva din apele învolburate și a plasat-o într-un templu nou, cunoscut acum sub numele de Ghurni.

Şiva Site.

Gaur Mohan Lahiri şi familia sa au părăsit Nadia şi s-au stabilit în Benares, unde tatăl a construit imediat un templu pentru Shiva. Şi-a condus casa conform disciplinei vedice, respectând cu regularitate ceremonia de cult, acte de caritate şi studiind scripturile. Cu o minte dreaptă şi deschisă, însă, nu a ignorat curentul benefic al ideilor moderne.

Băiatul Lahiri a luat lecţii de hindi şi urdu în grupurile de studiu din Benares. A urmat o şcoală condusă de Joy Narayan Ghosal, primind instruire în sanscrită, bengaleză, franceză şi engleză. Dedicându-se unui studiu atent al Vedelor , tânărul yoghin a ascultat cu nerăbdare discuţiile scripturale susţinute de brahmani învăţaţi, inclusiv de un expert Marhatta pe nume Nag-Bhatta.

Shyama Charan a fost un tânăr bun, blând şi curajos, iubit de toţi tovarăşii săi. Cu un corp bine proporţionat, strălucitor şi puternic, excela la înot şi în multe activităţi de îndemânare.

În 1846, Shyama Charan Lahiri s-a căsătorit cu Srimati Kashi Moni, fiica lui Sri Debnarayan Sanyal. O gospodină indiană model, Kashi Moni şi-a îndeplinit cu bucurie îndatoririle casnice şi obligaţia tradiţională de gospodină de a servi oaspeţii şi săracii. Doi fii sfinţi, Tincouri şi Ducouri, au binecuvântat uniunea.

La vârsta de 23 de ani, în 1851, Lahiri Mahasaya a preluat postul de contabil în cadrul Departamentului de Inginerie Militară al guvernului englez. A primit numeroase promovări în timpul serviciului său. Astfel, nu numai că a fost un maestru în faţa lui Dumnezeu, ci şi un succes în mica dramă umană în care şi-a jucat rolul de funcţionar în lume.

Pe măsură ce birourile Departamentului Armatei au fost mutate, Lahiri Mahasaya a fost transferat la Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares şi alte localităţi. După moartea tatălui său, Lahiri a trebuit să îşi asume întreaga responsabilitate faţă de familia sa, pentru care a cumpărat o reşedinţă liniştită în cartierul Garudeswar Mohulla din Benares.

În al treizeci şi treilea an al vieţii sale, Lahiri Mahasaya a văzut împlinirea scopului pentru care se reîncarnase pe pământ. Flacăra ascunsă în cenuşă, care mocnea mult timp, a primit oportunitatea de a izbucni în flăcări. Un decret divin, care se află dincolo de privirea fiinţelor umane, lucrează în mod misterios pentru a aduce toate lucrurile în manifestare exterioară la momentul potrivit. El şi-a întâlnit marele guru, Babaji, lângă Ranikhet şi a fost iniţiat de el în *Kriya Yoga* .

Acest eveniment de bun augur nu i s-a întâmplat singur; a fost un moment norocos pentru întreaga rasă umană, mulţi dintre aceştia având ulterior privilegiul de a primi darul trezirii sufletului al *Kriya* . Arta supremă, pierdută sau de mult dispărută, a

yoga a fost din nou adusă la lumină. Mulți bărbați și femei însetați spiritual și-au găsit în cele din urmă drumul către apele răcoroase ale *Kriya Yoga* . Așa cum se spune în legenda hindusă, unde Mama Gange oferă băutura ei divină devotului însetat Bhagirath, tot așa potopul ceresc al *Kriya* s-a revărsat din fortărețele secrete ale Himalayei în lăcașurile prăfuite ale oamenilor.

O holeră victimă este adesea rațional și complet conștient corect Sus la :32-2

.cel/cea/cei/cele moment de moarte. 32-3: Zeul morții

Literalmente, "Suprem :32-4

.suflet." 32-5: Geneza 18:23-32

.Sri , o prefix sens "sfânt," este atașat (în general de două ori sau de trei ori) la nume de mare indian profesori :32-6

Unul dintre cei din trinitatea Divinității - Brahma, Vishnu, Shiva - a cărui lucrare universală este, respectiv, cea :32-7
de creație, conservare și dizolvare-restaurare. Shiva (uneori scris Siva), reprezentat în mitologie ca Domnul
Renunțătorilor, apare în viziuni la Lui devotați sub diverse aspecte, astfel de ca Mahadeva, cel/cea/cei/cele păr încălțit
.Ascetul și Nataraja, Dansatorul Cosmic

CAPITOL: 33 de ani

Babaji, Cel/Cea/Cei/Cele Yogi-Christ De Modern India

Stâncile din nordul Himalayei, de lângă Badrinarayan, sunt încă binecuvântate de prezența vie a lui Babaji, guru al lui Lahiri Mahasaya. Maestrul retras și-a păstrat forma fizică timp de secole, poate chiar de milenii. Babaji, cel nemuritor, este un *avatara* . Acest cuvânt sanscrit înseamnă „coborâre”; rădăcinile sale sunt *ava* , „în jos”, și *tri* , „a trece”. În scripturile hinduse, *avatara* semnifică coborârea Divinității în trup.

„Starea spirituală a lui Babaji este dincolo de înțelegerea umană”, mi-a explicat Sri Yukteswar. „Viziunea pitică a oamenilor nu poate pătrunde până la steaua sa transcendentală. În zadar se încearcă chiar și imaginarea realizării avatarului. Este de neconceput.”

Upanișadele au clasificat minuțios fiecare etapă a progresului spiritual. O *siddha*

(„fință perfecționată”) a progresat de la starea de *jivanmukta* („eliberată în timp ce trăiește”) la cea de o *paramukta* („suprem liberă” - putere deplină asupra morții); aceasta din urmă a scăpat complet de robia maică și rondul său reîncarnațional. Prin urmare, *paramukta* se întoarce rareori într-un corp fizic; dacă o face, este un avatar, un mediu divin numit al binecuvântărilor cerești asupra lumii.

Un avatar este nesubiect la cel/cea/cei/cele universal economie; lui pur corp, vizibil ca o aprinde imagine, este gratuit

de orice datorie față de natură. Privirea superficială poate să nu vadă nimic extraordinar în forma unui avatar, dar acesta nu aruncă nicio umbră și nici nu lasă vreo urmă pe pământ. Acestea sunt dovezi simbolice exterioare ale unei lipse interioare de întuneric și robie materială. Numai un astfel de om-Dumnezeu cunoaște Adevărul din spatele relativităților vieții și ale morții. Omar Khayyam, atât de grosolan înțeles greșit, a cântat despre acest om eliberat în scriptura sa nemuritoare, *Rubaiyat* :

„Ah, Lună a Încântării mele, care nu cunoști descreștere, Luna Cerului răsare din nou; De câte ori va răsări de acum înainte ea, prin aceeași Grădină, va căuta după mine - în zadar!”

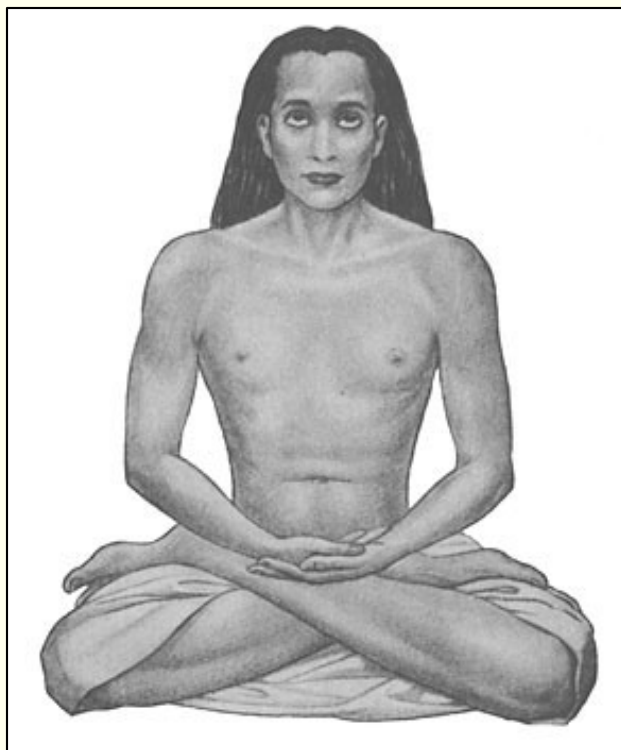
„Luna Încântării” este Dumnezeu, eterna Polaris, anacronă niciodată. „Luna Cerului” este cosmosul exterior, încătușat de legea recurenței periodice. Lanțurile sale au fost dizolvate pentru totdeauna de către clarvăzătorul persan prin autorealizarea sa. „Cât de des va căuta ea... după mine - în zadar!” Ce frustrare a căutării de către un univers frenetic a unei omisiuni absolute!

Hristos și-a exprimat libertatea într-un alt mod: „Și un cărturar s-a apropiat de El și I-a zis: „Învățătorule, Te voi urma oriunde vei merge.” Isus i-a zis: „Vulpile au vizuini și păsările cerului au cuiburi, dar Fiul omului n-are unde-Și odihni capul.” **33-1**

Spațios cu omniprezență, aş putea Hristos într-adevăr fi urmat cu excepția în cel/cea/cei/cele general Spirit?

Krishna, Rama, Buddha și Patanjali s-au numărat printre avatarele indiene antice. O literatură poetică considerabilă în limba tamilă s-a dezvoltat în jurul lui Agastya, un avatar din sudul Indiei. El a făcut multe miracole în secolele care au precedat și au urmat erei creștine și este creditat cu păstrarea formei sale fizice chiar și în zilele noastre.

Misiunea lui Babaji în India a fost de a-i ajuta pe profeți să-și îndeplinească misiunile speciale. Prin urmare, el se califică pentru clasificarea scripturală a lui *Mahavatar* (Marele Avatar). El a afirmat că i-a dat inițiere în yoga lui Shankara, fondatorul antic al Ordinului Swami, și lui Kabir, un sfânt medieval celebru. Principalul său discipol din secolul al XIX-lea a fost, după cum știm, Lahiri Mahasaya. renascător al artei *Kriya pierdute* .



BABAJI, THE MAHAVATAR
Guru de Lahiri Mahasaya

Eu a avea ajutat un artist la remiză o adevărat asemănare de cel/cea/cei/cele mare Yogi-Christ de modern India.

Mahavatarul este în comuniune constantă cu Hristos; împreună trimit vibrații de răscumpărare și au planificat tehnica spirituală a salvării pentru această epocă. Munca *acestor* doi maeștri pe deplin iluminați - unul cu corp și celălalt fără el - este de a inspira națiunile să renunțe la războaiele sinucigașe, la ura rasială, la sectarismul religios și la relele bumerang ale materialismului. Babaji este foarte conștient de tendința timpurilor moderne, în special de influența și complexitățile civilizației occidentale și realizează necesitatea răspândirii autoeliberării yoga în mod egal în Occident și în Orient.

Faptul că nu există nicio referință istorică la Babaji nu trebuie să ne surprindă. Marele guru nu a apărut niciodată în mod deschis în niciun secol; strălucirea greșită a publicității nu își are locul în planurile sale milenare. Asemenea Creatorului, singura, dar tăcuta Putere, Babaji lucrează într-o umilă obscuritate.

Mari profeți precum Hristos și Krishna vin pe pământ cu un scop specific și spectaculos; pleacă imediat ce acesta este îndeplinit. Alți avatari, precum Babaji, întreprind o muncă care este Mai preocupați de progresul evolutiv lent al omului de-a lungul secolelor decât de vreun eveniment remarcabil al istoriei. Astfel de maeștri se ascund întotdeauna de privirile publice vulgare și au puterea de a deveni invizibili după bunul plac. Din aceste motive și pentru că, în general, își instruiesc discipolii să păstreze tăcerea în legătură cu ei, o serie de figuri spirituale

impunătoare rămân necunoscute lumii. În aceste pagini despre Babaji, ofer doar un indiciu al vieții sale - doar câteva fapte pe care le consideră potrivite și utile a fi împărtășite public.

Nu limitare fapte despre Babaji's familial sau locul nașterii, dragă/dragă la cel/cea/cei/cele analist inimă, a avea vreodată fost

descoperit. Vorbește în general în hindi, dar conversează cu ușurință în orice limbă. A adoptat numele simplu de Babaji (tată venerat); alte titluri de respect acordate de discipolii lui Lahiri Mahasaya sunt Mahamuni Babaji Maharaj (sfânt extatic suprem), Maha Yogi (cel mai mare dintre yoghini), Trambak Baba și Shiva Baba (titluri de avatare ale lui Shiva). Contează oare că nu cunoaștem patronimicul unui maestru eliberat de pe pământ?

„Ori de câte ori cineva rostește cu respect numele lui Babaji”, a spus Lahiri Mahasaya, „acele devotat atrage o binecuvântare spirituală instantanee.”

Guru-ul nemuritor nu poartă urme de vârstă pe corp; pare a fi doar un tânăr de douăzeci și cinci de ani. Cu pielea albă, de constituție și înălțime medie, corpul frumos și puternic al lui Babaji radiază o strălucire perceptibilă. Ochii săi sunt întunecați, calmi și tandri; părul său lung și lucios este de culoarea cuprului. Un fapt foarte ciudat este că Babaji seamănă extraordinar de exact cu discipolul său, Lahiri Mahasaya. Asemănarea este atât de izbitoare încât, în ultimii ani, Lahiri Mahasaya ar fi putut trece drept tatăl tânărului Babaji.

Swami Kebalananda, mele sfânt sanscrit tutore, cheltuit unele timp cu Babaji în cel/cea/cei/cele Himalaya.

„Maestrul inegalabil se mișcă cu grupul său din loc în loc în munți”, mi-a spus Kebalananda. „Micul său grup conține doi discipoli americani extrem de avansați. După ce Babaji se află într-o anumită localitate o vreme, spune: «*Dera danda uthao*». («Să ne ridicăm tabăra și toiagul.») El poartă un *danda symbolic* (toiag de bambus). Cuvintele sale sunt semnalul pentru a se deplasa instantaneu cu grupul său într-un alt loc. Nu folosește întotdeauna această metodă de călătorie astrală; uneori merge pe jos de la un vârf la altul.”

„Babaji poate fi văzut sau recunoscut de alții doar atunci când își dorește acest lucru. Se știe că are a apărut în multe forme ușor diferite diversilor devoți - uneori fără barbă și mustață, alteori cu ele. Întrucât corpul său neputrezit nu necesită hrană, maestrul mănâncă rareori. Ca o curtoazie socială față de discipolii în vizită, el acceptă ocazional fructe sau orez gătit în lapte și unt clarificat.

„Cunosc două incidente uimitoare din viața lui Babaji”, a continuat Kebalananda. „Discipolii săi stăteau într-o noapte în jurul unui foc imens care ardea pentru o ceremonie sacră vedică. Maestrul a apucat brusc un buștean aprins și l-a lovit ușor pe umărul gol al unui chela care se afla aproape de foc.”

„Domnule, Cum crud!” Lahiri Mahasaya, OMS a fost prezent, făcut acest protest.

„«Ai fi preferat să-l vezi ars în cenușă sub ochii tăi, conform decretului karmei sale trecute?»”

„Cu aceste cuvinte, Babaji și-a așezat mâna vindecătoare pe umărul desfigurat al chela-ului. «Te-am eliberat în această seară de o moarte dureroasă. Legea karmică a fost satisfăcută prin ușoara ta suferință prin foc.»”

„Cu o altă ocazie, cercul sacru al lui Babaji a fost tulburat de sosirea unui străin. Acesta se cățăraseră cu o îndemânare uimitoare până la cornișa aproape inaccesibilă de lângă tabăra maestrului.”

„«Domnule, trebuie să fiți marele Babaji.» Fața bărbatului era luminată de o reverență inexprimabilă. «Luni de zile te-am căutat neîncetat printre aceste stânci înfricoșătoare. Te implor să mă accepti ca discipol.»”

"Când cel/cea/cei/cele mare guru făcut nu răspuns, cel/cea/cei/cele om ascuțit la cel/cea/cei/cele stâncos prăpastie la lui picioare.

„«Dacă mă refuzi, voi sări de pe acest munte. Viața nu mai are nicio valoare dacă nu pot obține îndrumarea ta către Divin.»”

„«Sari atunci», a spus Babaji fără emoție. «Nu te pot accepta în starea ta actuală de dezvoltare.»”

„Bărbatul s-a aruncat imediat peste stâncă. Babaji le-a ordonat discipolilor șocați să aducă trupul străinului. Când s-au întors cu trupul mutilat, maestrul și-a pus mâna divină peste mort. Iată! acesta și-a deschis ochii și s-a prosternat umil în fața celui atotputernic.”

„«Ești acum pregătit pentru ucenicie.» Babaji i-a radiat cu dragoste chela-ului său înviat. «Ai trecut cu curaj un test dificil. Moartea nu te va mai atinge; acum ești unul dintre nemuritorii noștri.» Apoi a rostit cuvintele sale obișnuite de plecare: «*Dera danda uthao*» ; întregul grup a dispărut de pe munte.”

Un avatar trăiește în Spiritul omniprezent; pentru el nu există distanță inversă pătratului. Prin urmare, un singur motiv îl poate motiva pe Babaji să-și mențină forma fizică de la un secol la altul: dorința de a oferi umanității un exemplu concret al propriilor posibilități. Oare...? Dacă omul nu ar fi încredințat niciodată o licărire a Divinității în trup, ar rămâne apăsător de grea iluzie mayică că nu își poate transcende mortalitatea.

Isus a știut de la început succesiunea vieții sale; a trecut prin fiecare eveniment nu pentru sine, nu din vreo constrângere karmică, ci exclusiv pentru înălțarea reflexivă a ființei umane. Cei patru discipoli raportori ai săi - Matei, Marcu, Luca și Ioan - au consemnat drama inefabilă spre beneficiul generațiilor ulterioare.

Pentru Babaji, asemenea, Acolo este nu relativitate de trecut, prezent, viitor; din cel/cea/cei/cele început el are a cunoscut toate fazele vieții sale. Totuși, adaptându-se la înțelegerea limitată a oamenilor, el a jucat multe acte ale vieții sale divine în prezența unuia sau mai multor martori. Astfel, un discipol al lui Lahiri Mahasaya a fost prezent atunci când Babaji a considerat că sosește momentul pentru el să proclame posibilitatea nemuririi trupesti. El a rostit această promisiune în fața lui

Ram Gopal Muzumdar, pentru ca aceasta să devină în sfârșit cunoscută pentru inspirația altor inimi care caută. Cei mari își rostesc cuvintele și participă la cursul aparent natural al evenimentelor, exclusiv pentru binele omului, așa cum a spus Hristos: „Tată... știam că mă ascuți întotdeauna, dar *din cauza oamenilor care mă acoperă am spus-o*, ca ei să creadă că Tu m-ai trimis.” **33-2** În timpul

vizita mea la Ranbajpur cu Ram Gopal, „sfântul nedormit”, **33-3** el a povestit minunata poveste a primei sale întâlniri cu Babaji.

„Uneori păraseam peștera mea izolată ca să mă așez la picioarele lui Lahiri Mahasaya în Benares”, mi-a spus Ram Gopal. „Într-o miez de noapte, în timp ce meditam în tăcere într-un grup de discipoli ai săi, maestrul mi-a făcut o cerere surprinzătoare.

“RAM Gopal, el a spus, 'merge la dată la cel/cea/cei/cele Dasasamedh baie *gāt* .

„Am ajuns curând la locul retras. Noaptea era luminoasă, luminată de lună și de stelele strălucitoare. După ce am stat o vreme în tăcere răbdătoare, atenția mi-a fost atrasă de o lespede uriașă de piatră de lângă picioarele mele. Aceasta s-a ridicat treptat, dezvăluind o peșteră subterană. În timp ce piatra a rămas echilibrată într-un mod necunoscut, silueta drapată a unei tinere și extrem de frumoase femei a levitat din peșteră, sus în aer. Înconjurată de un halou blând, ea a coborât încet în fața mea și a rămas nemișcată, cufundată într-o stare interioară de extaz. În cele din urmă s-a mișcat și a vorbit cu blândețe.”

„Sunt Mataji, **33-4**” sora lui Babaji. L-am rugat pe el și pe Lahiri Mahasaya să vină la peștera mea în seara asta pentru a discuta o chestiune de mare importanță.

„O lumină nebuloasă plutea rapid deasupra Gangelor; strania luminescență se reflecta în apele opace. Se apropia din ce în ce mai mult până când, cu o străfulgerare orbitoare, a apărut prin partea lui Mataji și s-a condensat instantaneu în forma umană a lui Lahiri Mahasaya. El s-a închinat umil la picioarele sfintei.

„Înainte să-mi fi revenit din nedumerire, am fost și mai uimit să văd o masă circulară de lumină mistică călătorind pe cer. Coborând rapid, vârtejul în flăcări s-a apropiat de grupul nostru și s-a materializat în corpul unui tânăr frumos care, am înțeles imediat, era Babaji. Arăta ca Lahiri Mahasaya, singura diferență fiind că Babaji părea mult mai tânăr și avea părul lung și strălucitor.”

„Lahiri Mahasaya, Mataji și cu mine am îngenuncheat la picioarele guru-ului. O senzație eterică de glorie beatifică mi-a cuprins fiecare fibră în timp ce i-am atins trupul divin.”

„«Soră binecuvântată», a spus Babaji, «intenționez să-mi lepăd trupul și să mă cufund în Curentul Infinit.»”

„«Am zărit deja planul tău, iubitele stăpâne. Am vrut să-l discut cu tine în seara asta. De ce să-ți părăsești corpul?» Femeia glorioasă l-a privit implorător.

“Ce este cel/cea/cei/cele diferență dacă Eu purta o vizibil sau invizibil val pe

cel/cea/cei/cele ocean de mele Spirit?'

„Mataji a răspuns cu o stranie sclipire de umor. «Guru nemuritor, dacă nu contează, atunci te rog să nu renunți niciodată la forma ta.»” **33-5**

"'Fi acesta așa,' Babaji a spus solemn. Eu voință nu pleca mele fizic corp. Acesta voință întotdeauna rămâne vizibil

33-4 : "Sfânt Mamă." Mataji asemenea are trăit prin cel/cea/cei/cele secole; ea este aproape ca departe avansat spiritual ca ei frate. Ea rămâne în extaz într-o peșteră subterană ascunsă lângă *ghatul* Dasasamedh .

33-5 : Acest incident amintește unul de Thales. Cel/Cea/Cei/Cele mare Greacă filozof învățat că Acolo a fost nu diferență între viață și moarte. „De ce, atunci”, a întrebat un critic, „nu mori?” „Pentru că”, a răspuns Thales, „nu face nicio diferență”.

33-6 : „Adevărat, cu adevărat, Eu cuvânt până la tu, Dacă o om păstra mele zicală (rămâne neîntrerupt în cel/cea/cei/cele Hristos Conștiință), el va

CAPITOL: 34

Materializarea O Palat În Cel/Cea/Cei/Cele Himalaya

„Prima întâlnire a lui Babaji cu Lahiri Mahasaya este o poveste captivantă și una dintre puținele care ne oferă o imagine detaliată a guru-ului nemuritor.”

Aceste cuvinte au fost preambulul lui Swami Kebalananda la o poveste minunată. Prima dată când mi-a povestit-o, am fost literalmente vrăjit. În multe alte ocazii l-am convins pe blândul meu tutore de sanscrită să repete povestea, care mi-a fost mai târziu spusă în aproape aceleași cuvinte de Sri Yukteswar. Ambii discipoli Lahiri Mahasaya auziseră povestea minunată direct de pe buzele guru-ului lor.

„Prima mea întâlnire cu Babaji a avut loc în al treizeci și treilea an al meu”, spusese Lahiri Mahasaya. „În toamna anului 1861, eram detașat în Danapur ca contabil guvernamental în cadrul Departamentului de Inginerie Militară. Într-o dimineață, directorul de birou m-a chemat.”

„«Lahiri», a spus el, «tocmai a sosit o telegramă de la biroul nostru principal. Urmează să fii transferat la Ranikhet, unde se află un post militar **34-1** este acum în curs de înființare.

„Cu un singur servitor, am pornit într-o călătorie de 800 km. Călătorind cu calul și trăsură, am ajuns în treizeci de zile la situl himalayan Ranikhet.” **34-2**

„Îndatoririle mele de birou nu erau împovărătoare; am putut petrece multe ore cutreierând dealurile magnifice. Am auzit un zvon că mari sfinți au binecuvântat regiunea cu prezența lor; am simțit o dorință puternică de a-i vedea. Într-o după-amiază devreme, în timpul unei plimbări, am fost uimit să aud o voce îndepărtată strigându-mi numele. Mi-am continuat ascensiunea viguroasă pe Muntele Drongiri. O ușoară neliniște m-a cuprins la gândul că s-ar putea să nu mă pot întoarce înainte ca întunericul să se lase peste junglă.”

„În cele din urmă, am ajuns într-o mică poiană ale cărei laturi erau presărate cu peșteri. Pe una dintre cornișele stâncoase stătea un tânăr zâmbitor, întinzându-mi mâna în semn de bun venit. Am observat cu uimire că, în afară de părul său de culoarea cuprului, semăna remarcabil cu mine.”

„Lahiri,” tu a avea vino! Cel/Cea/Cei/Cele sfânt adresat eu afectuos în Hindi. 'Odihnă Aici în acest peșteră. Acesta

a fost Eu OMS numit tu.'

„Eu a intrat o îngrijit puțin grotă care conținea mai multe de lână pături și o puțin
kamandulus
(cerșind boluri).

„Lahiri,” do tu amintește-ți că scaun?’ Cel/Cea/Cei/Cele yoghin ascuțit la o pliat pătură
în unul colț.

„— Nu, domnule. — Oarecum amețit de ciudățenia aventurii mele, am adăugat: —
Trebuie să plec acum, înainte să se lase noaptea. Am treabă de făcut mâine dimineață
la birou.

„Sfântul misterios a răspuns în engleză: «Slujba a fost adusă pentru tine, și nu tu
pentru slujbă».”

„Am fost uluit că acest ascet al pădurii nu numai că vorbește engleza, ci și
parafrazează cuvintele lui Hristos.” **34-3**

„«Văd că telegrama mea a intrat în vigoare.» Remarca yoghinului mi-a fost de
neînțeles; l-am întrebat ce voia să spună.

„Eu” referi la cel/cea/cei/cele telegramă că chemat tu la aceste izolat părți. Acesta
a fost Eu OMS ai sugerat în tăcere superiorului tău să fii transferat la Ranikhet.
Când cineva își simte unitatea cu omenirea, toate mințile devin stații de transmisie
prin care poate lucra la „voi.” A adăugat cu blândețe: „Lahiri, cu siguranță peștera
asta îți pare familiară?”

„În timp ce păstram o tăcere nedumerită, sfântul s-a apropiat și m-a lovit ușor pe
frunte. La atingerea lui magnetică, un curent minunat mi-a străbătut creierul,
eliberând dulcile amintiri-semină ale vieții mele anterioare.

„«Îmi amintesc!» Vocea mi-a fost pe jumătate înăbușită de suspine de bucurie. «Tu
ești guru-ul meu Babaji, care mi-a aparținut dintotdeauna! Scene din trecut îmi revin
viu în minte; aici, în această peșteră, am petrecut mulți ani din ultima mea
încarnare!» Pe măsură ce amintirile inefabile mă copleșeau, am îmbrățișat cu
lacrimi în ochi picioarele maestrului meu.

„«De mai bine de trei decenii te-am așteptat aici - te-am așteptat să te întorci la
mine!» Vocea lui Babaji a răsunat cu iubire cerească. «Te-ai strecurat și ai dispărut
în valurile tumultuoase ale viață dincolo de moarte. Bagheta magică a karmei tale te-
a atins și ai dispărut! Deși m-ai pierdut din vedere, eu nu te-am pierdut niciodată
din vedere! Te-am urmărit peste marea astrală luminoasă unde navighează îngerii
glorioși. Prin întuneric, furtună, tulburări și lumină te-am urmat, ca o pasăre-mamă
care își păzește puii. Pe măsură ce ți-ai trăit perioada umană a vieții uterine și ai

ieșit ca un prunc, Ochiul meu a fost mereu ațintit asupra ta. Când ți-ai acoperit mica formă în postura lotusului sub nisipurile Nadiei în copilărie, am fost prezent invizibil! Cu răbdare, lună după lună, an după an, te-am vegheat, așteptând această zi perfectă. Acum ești cu mine! Iată, iată peștera ta, iubită de odinioară! Am păstrat-o mereu curată și pregătită pentru tine. Iată *asana ta sfântă* - pătura, unde stăteai zilnic pentru a-ți umple inima care se extindea cu Dumnezeu! Iată acolo vasul tău, din care Ai băut adesea nectarul pregătit de mine! Vezi cum am păstrat cupa de alamă strălucitor lustruită,

că tu s-ar putea bea din nou de acolo! Mele propriu, do tu acum înțelege?’

„«Gurule meu, ce pot să spun?», am murmurat întrerupt. «Unde s-a mai auzit cineva de o asemenea iubire nemuritoare?» Am privit lung și extatic la comoara mea eternă, guru-ul meu în viață și în moarte.

„«Lahiri, ai nevoie de purificare. Bea uleiul din acest vas și întinde-te lângă râu.» Înțelepciunea practică a lui Babaji, am reflectat eu cu un zâmbet rapid, amintitor, era mereu la înălțime.

„Am ascultat instrucțiunile lui. Deși noaptea înghețată din Himalaya se lăsa, o căldură reconfortantă, o radiație interioară, a început să pulseze în fiecare celulă a corpului meu. M-am mirat. Era oare uleiul necunoscut înzestrat cu o căldură cosmică?”

„Vânturi amare mă biciuiau în întuneric, țipând o provocare aprigă. Valurile reci ale râului Gogash îmi mângâiau din când în când corpul, întins pe malul stâncos. Tigrii urlau în apropiere, dar inima mea era lipsită de frică; forța radiantă nou generată în mine îmi transmitea asigurarea unei protecții de neatins. Câteva ore au trecut rapid; amintiri estompate...” ale unei alte vieți s-au țesut în prezentul model strălucit al reuniunii cu guru-ul meu divin.

„Reflecțiile mele solitare au fost întrerupte de sunetul unor pași care se apropiau. În întuneric, mâna unui bărbat m-a ajutat ușor să mă ridic în picioare și mi-a dat niște haine uscate.”

„Vino, frate,’ mele tovarăș a spus. „Cel/Cea/Cei/Cele maestru așteaptă tu.’

El a condus drumul prin pădure. Noaptea sumbră a fost brusc luminată de o luminozitate constantă în depărtare.

„Poate” că fi cel/cea/cei/cele răsărit de soare?’ Eu a întrebat. ‘Cu siguranță cel/cea/cei/cele întreg noapte are nu a trecut?

„«E miezul nopții.» Ghidul meu a răs încet. «Această lumină este strălucirea unui palat auriu, materializată aici în seara asta de neegalat Babaji. În trecutul îndepărtat, ți-ai exprimat odată dorința de a te bucura de frumusețile unui palat. Maestrul nostru îți îndeplinește acum dorința, eliberându-te astfel de legăturile karmei.» **34-4** El a adăugat: „Magnificul palat va fi scena inițierii tale în *Kriya Yoga în această seară*. Toți frații tăi de aici se alătură într-un imn de bun venit, bucurându-se de sfârșitul lungului tău exil. Iată!”

„Un palat vast, strălucitor de aur, se înălța în fața noastră. Împodobit cu nenumărate bijuterii și așezat în mijlocul unor grădini amenajate, oferea un spectacol de o grandoare fără egal. Sfinți cu chip angelic erau așezați lângă porți strălucitoare, pe

jumătate înroșite de strălucirea rubinelor.”

Diamante, perle, safire și smaralde de dimensiuni și strălucire mari erau încrustate în arcadele decorative.

„Mi-am urmat tovarășul într-o sală de recepție spațioasă. Mirosul de tămâie și de trandafiri plutea prin aer; lămpile slabe răspândeau o strălucire multicoloră. Grupuri mici de credincioși, unii cu pielea deschisă la culoare, alții cu pielea închisă la culoare, cântau melodii sau stăteau în postura meditativă, cufundați într-o pace interioară. O bucurie vibrantă a cuprins atmosfera.”

„«Încântați-vă ochii; bucurați-vă de splendorile artistice ale acestui palat, căci a fost ridicat exclusiv în onoarea dumneavoastră.» Ghidul meu a zâmbit cu simpatie în timp ce eu scoteam câteva exclamații de uimire.

„«Frate», am spus, «frumusețea acestei structuri depășește limitele imaginației omenesti. Te rog, spune-mi misterul originii sale.»”

„— Te voi lumina cu plăcere. — Ochii întunecați ai tovarășului meu sclipeau de înțelepciune. — În realitate, nu este nimic inexplicabil în această materializare. Întregul cosmos este un gând materializat al Creatorul. Această bulgăre grea, pământescă, plutind în spațiu, este un vis al lui Dumnezeu. El a creat toate lucrurile din conștiința Sa, așa cum omul, în conștiința sa de vis, reproduce și însuflețește o creație cu creaturile sale.

„Dumnezeu a creat mai întâi pământul ca o idee. Apoi l-a înviat; atomii de energie au luat ființă. El a coordonat atomii în această sferă solidă. Toate moleculele sale sunt ținute împreună prin voința lui Dumnezeu. Când El își retrage voința, pământul se va dezintegra din nou în energie. Energia se va dizolva.” în conștiință; ideea de pământ va dispărea din obiectivitate.

„Substanța unui vis este materializată de gândul subconștient al visătorului. Când acel gând coerent este retras în starea de veghe, visul și elementele sale se dizolvă. Un om își închide ochii și ridică o creație onirică pe care, la trezire, o dematerializează fără efort. El urmează modelul arhetipal divin. În mod similar, când se trezește în conștiință cosmică, va dematerializa fără efort iluziile visului cosmic.”

„Fiind una cu Voința infinită și atotîmplinitoare, Babaji poate invoca atomii elementari pentru a se combina și a se manifesta în orice formă. Acest palat de aur, creat instantaneu, este real, așa cum acest pământ este real. Babaji a creat această reședință palatială din mintea sa și îi ține atomii împreună prin puterea voinței sale, așa cum Dumnezeu a creat acest pământ și îl menține intact.” El a adăugat: „Când această structură își va îndeplini scopul, Babaji o va dematerializa.”

„În timp ce rămâneam tăcut, uimit, ghidul meu a făcut un gest larg. «Acest palat strălucitor, superb împodobit cu bijuterii, nu a fost construit prin efort omenesc sau cu aur și pietre prețioase extrase cu greu. Stă solid, o provocare monumentală pentru om. **34-5** Oricine se realizează ca fiu al lui Dumnezeu, așa cum a făcut-o Babaji, poate atinge orice scop prin puterile infinite ascunse în el. O piatră obișnuită ascunde în sine secretul unei energii atomice uimitoare; **34-6** chiar și așa, un muritor este totuși o sursă puternică de divinitate.

„Înțeleptul a ridicat de pe o masă din apropiere o vază grațioasă al cărei mâner strălucea cu diamante. «Marele nostru guru a creat acest palat prin solidificarea

miriadelor de raze cosmice libere», a continuat el. «Atingeți această vază și diamantele sale; ele vor satisface toate testele experienței senzoriale.»

„Eu examinat cel/cea/cei/cele vază, și trecut mele mână peste cel/cea/cei/cele netezi pereții camerei, gros cu aur strălucitor. Fiecare dintre bijuteriile împrăștiate generos era demnă de colecția unui rege. Adânc Satisfacția s-a răspândit în mintea mea. O dorință ascunsă în subconștientul meu, din vieți

acum plecat, părea simultan mulțumit și stins.

„Însoțitorul meu impunător m-a condus prin arcade și coridoare ornamentate într-o serie de camere” bogat mobilat în stilul unui palat împărat. Am intrat într-o sală imensă. În centru se afla un tron de aur, incrustat cu bijuterii care răspândeau o combinație orbitoare de culori. Acolo, în postura lotusului, ședea supremul Babaji. Am îngenuncheat pe podeaua strălucitoare la picioarele lui.

„«Lahiri, încă te ospătezi cu visul tău de a avea un palat de aur?» Ochii guru-ului meu sclipeau.” ca lui propriu safire. 'Trezi! Toate al tău pământesc sete sunt despre la fi „stinsă pentru totdeauna.” A murmurat câteva cuvinte mistice de binecuvântare. „Fiul meu, ridică-te. Primește-ți inițierea în împărăția lui Dumnezeu prin *Kriya Yoga* .”

„Babaji și-a întins mâna; a apărut un foc *homa* (sacrificiu), înconjurat de fructe și flori. Am primit tehnica yoghină eliberatoare în fața acestui altar în flăcări.”

„Ritualurile s-au încheiat în zori. Nu am simțit nevoia să dorm în starea mea extatică și am rătăcit prin palat, plin din toate părțile de comori și *obiecte de artă neprețuite* .”

Coborând în grădinile superbe, am observat, în apropiere, aceleași peșteri și cornișe sterpe care ieri nu se lăudaseră cu nicio vecinătate a unui palat sau a unei terase înflorite.

„Reintrand în palat, strălucind fabulos în lumina rece a soarelui himalayan, am căutat prezența maestrului meu. El era încă întronat, înconjurat de mulți discipoli tăcuți.”

„Lahiri,” tu sunt flămând. Babaji adăugat, 'Aproape al tău ochi.'

„Când le-am redeschis, palatul fermecător și grădinile sale pitorești dispăruseră. Corpul meu, formele lui Babaji și grupul de chela erau acum așezate pe podeaua goală.” exact la locul unde se afla palatul dispărut, nu departe de intrările însoțite ale grotelor stâncoase. Mi-am amintit că ghidul meu remarcase că palatul va fi dematerializat, iar atomi captivi eliberați în esența gândului din care izvora. Deși uimit, m-am uitat cu încredere la guru-ul meu. Nu știam la ce să mă aștept în această zi a miracolelor.

„«Scopul pentru care a fost creat palatul a fost acum îndeplinit», a explicat Babaji. A ridicat un vas de lut de la pământ. «Pune mâna acolo și primește orice mâncare dorești.»”

luchi fierbinți prăjiți în unt , curry și dulciuri rare. M-am servit, observând că vasul era mereu plin. La sfârșitul mesei, m-am uitat în jur după apă. Guru-ul meu a arătat spre vasul din fața mea. Iată! mâncarea se uitase.” dispăruse; în locul ei era apă,

limpede ca dintr-un pârau de munte.

„«Puțini muritori știu că împărăția lui Dumnezeu include împărăția împlinirilor lumești», a observat Babaji. «Tărâmul divin se extinde la cel pământesc, dar acesta din urmă, fiind iluzoriu, nu poate include esența realității.»”

""Iubit guru, dura noapte tu demonstrat pentru eu cel/cea/cei/cele legătură de frumusețe în cer și pământ!' Eu

am zâmbit amintindu-mi de palatul dispărut; cu siguranță niciun yoghin simplu nu primise vreodată inițierea în augustele mistere ale Spiritului în mijlocul unui lux mai impresionant! Priveam liniștit la contrastul puternic al scenei prezente. Pământul pustiu, acoperișul ceresc, peșterile care ofereau adăpost primitiv - toate păreau un cadru natural elegant pentru sfinții serafici din jurul meu.

„În acea după-amiază am stat pe pătura mea, sfințit de asocierile cu realizări din viețile trecute. Guru-ul meu divin s-a apropiat și mi-a trecut mâna peste cap. Am intrat în starea de *nirbikalpa samadhi*, rămânând neîntrerupt în fericirea ei timp de șapte zile. Traversând straturile succesive ale cunoașterii de sine, Am pătruns în tărâmurile nemuritoare ale realității. Toate limitările iluzorii au dispărut; sufletul meu a fost pe deplin așezat pe altarul etern al Spiritului Cosmic. În a opta zi, am căzut la picioarele guru-ului meu și l-am implorat să mă țină mereu lângă el în această pustietate sacră.

„«Fiul meu», a spus Babaji, îmbrățișându-mă, «rolul tău în această încarnare trebuie jucat pe o scenă exterioară. Binecuvântat prenatal de multe vieți de meditație solitară, trebuie acum să te amesteci în lumea oamenilor.»

„Un scop profund a stat la baza faptului că nu m-ai întâlnit de data aceasta decât atunci când erai deja un bărbat căsătorit, cu responsabilități modeste în afaceri. Trebuie să lași deoparte gândurile de a te alătura trupei noastre secrete din Himalaya; viața ta se desfășoară în piețele aglomerate, servind drept exemplu de yoghin-gospodar ideal.”

„«Strigătele multor bărbați și femei lumești dezorientați nu au trecut neobservate de urechile Marilor», a continuat el. «Ați fost aleși să aduceți alinare spirituală prin *Kriya Yoga* numeroșilor căutători sinceri. Milioanele de oameni împovărați de legături familiale și de îndatoriri lumești grele vor primi o nouă inimă de la dumneavoastră, un cap de familie ca ei. Trebuie să-i îndrumați să vadă că cele mai înalte realizări yoghine nu sunt interzise omului de familie. Chiar și în lume, yoghinul care își îndeplinește cu credință responsabilitățile, fără motive sau atașamente personale, pășește pe calea sigură a iluminării.»

„Nicio necesitate nu te obligă să părăsești lumea, căci în interior ai rupt deja fiecare legătură karmică. Nu ești din această lume, trebuie să fii încă în ea. Mai sunt mulți ani în care trebuie să-ți îndeplinești conștiincios îndatoririle familiale, profesionale, civice și spirituale. O nouă suflare dulce de speranță divină va pătrunde în inimile aride ale oamenilor lumești. Din viața ta echilibrată, ei vor înțelege că eliberarea depinde de renunțări interioare, mai degrabă decât exterioare.”

„Cât de îndepărtate păreau familia mea, biroul, lumea, în timp ce îl ascultam pe guru-ul meu în înaltele solitudini himalayene. Totuși, adevărul de neclintit răsună în cuvintele sale; am fost de acord supus să părăsesc acest binecuvântat paradis de

pace. Babaji m-a instruit în vechile reguli rigide care guvernează transmiterea artei yoghine de la guru la discipol.”

„«Dați cheia *Kriya* doar chela-ilor calificați», a spus Babaji. «Cel care jură să sacrifice totul în căutarea de cel/cea/cei/cele Divin este potrivire la descurca cel/cea/cei/cele final mistere de viață prin cel/cea/cei/cele știință de meditație.»

„«Guru angelic, așa cum ai favorizat deja omenirea prin învierea artei *Kriya pierdute* , nu vei spori acest beneficiu prin relaxarea cerințelor stricte pentru ucenicie?» Am privit

implorător către Babaji. „Mă rog să-mi permiți să comunic *Kriya* tuturor căutătorilor, chiar dacă la început nu își pot jura o renunțare interioară completă. Bărbații și femeile torturați ai lumii, urmăriți de tripla suferință, **34-7** „au nevoie de o încurajare specială. S-ar putea să nu încerce niciodată drumul spre libertate dacă inițierea *în Kriya* le este refuzată.”

„«Fie așa. Dorința divină a fost exprimată prin tine.» Cu aceste cuvinte simple, guru-ul milostiv a alungat măsurile de siguranță riguroase care timp de secole au ascuns *Kriya* de lume. «Dăruiește *Kriya* gratuit tuturor celor care cer ajutor cu umilință.»”

După o tăcere, Babaji a adăugat: «Repetăți fiecăruia dintre discipolii voștri această,, promisiune maiestuoasă din *Bhagavad Gita*: «*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*» - «Chiar și puțină practică a acestei religii vă va salva de temeri cumplite și suferințe colosale.»” **34-8**

„În dimineața următoare, când am îngenuncheat la picioarele guru-ului meu pentru binecuvântarea lui de rămas bun, el a simțit reticența mea profundă de a-l părăsi.”

„«Nu există nicio despărțire pentru noi, copilul meu iubit.» Mi-a atins umărul cu afecțiune. «Oriunde te-ai afla, oricând mă vei chema, voi fi cu tine imediat.»”

„Mângâiat de promisiunea sa minunată și bogat în aurul nou descoperit al înțelepciunii divine, am coborât muntele. La birou am fost întâmpinat de colegii mei, care timp de zece zile mă crezuseră pierdut în junglele himalayene. În curând a sosit o scrisoare de la sediul central . ”

„‘Lahiri ar trebui să se întoarcă la Danapur **34-9** „birou”, se putea citi. „Transferul său la Ranikhet s-a produs din greșeală. Un alt om ar fi trebuit trimis să preia atribuțiile de la Ranikhet.”

Am zâmbit, reflectând la curenții contraziși ascunși din evenimentele care mă aduseseră în acest loc îndepărtat al Indiei.

„Înainte de a mă întoarce la Danapur, am petrecut câteva zile cu o familie bengaleză la Moradabad. Un grup de șase prieteni s-a adunat să mă întâmpine. În timp ce am îndreptat conversația spre subiecte spirituale, gazda mea a remarcat posomorât:

“Oh, în aceste zile India este lipsit de resurse de sfinți!

„Babu,” Eu a protestat călduros, 'de curs Acolo sunt încă mare maestri în acest teren!'

„Într-o dispoziție de fervoare exaltată, m-am simțit îndemnat să povestesc experiențele mele miraculoase din Himalaya. Micul grup a fost politicos, neîncrezător.”

„«Lahiri», a spus un bărbat liniștitor, «mintea ta a fost supusă unei presiuni în acele aeruri rarefiate de munte. Ți-ai povestit un vis cu ochii deschiși.»”

"Ardere cu cel/cea/cei/cele entuziasm de adevăr, Eu a vorbit fără datorat gândire.
'Dacă Eu apel l, mele guru voință

apărea corect în acest casă.

„Interesul strălucea în fiecare ochi; nu era de mirare că grupul era nerăbdător să vadă un sfânt materializat într-un mod atât de ciudat. Pe jumătate cu reticență, am cerut o cameră liniștită și două păaturi noi de lână.”

„«Maestrul se va materializa din eter», am spus. «Rămâi tăcut afară; te voi chema în curând.»”

„M-am cufundat în starea meditativă, invocându-l cu umilință pe guru-ul meu. Camera întunecată s-a umplut curând de o lumină slabă a lunii; figura luminoasă a lui Babaji a apărut.”

„— Lahiri, mă numești pentru un fleac? — Privirea maestrului era severă. — Adevărul este pentru căutătorii serioși, nu pentru cei curioși. E ușor să crezi când vezi; nu mai e nimic de negat atunci.”

„Adevărul suprasenzual este meritat și descoperit de cei care își depășesc scepticismul materialist natural.” A adăugat grav: „Lasă-mă să plec!”

„Am căzut implorator la picioarele lui. «Sfinte guru, îmi dau seama de grava mea greșală; îți cer cu umilință iertare. Am îndrăznit să te chem pentru a trezi credință în aceste minți orbite spiritual. Pentru că ai apărut cu grație la rugăciunea mea, te rog să nu pleci fără să-i binecuvântezi pe prietenii mei. Deși necredincioși ar fi, cel puțin au fost dispuși să investigheze adevărul afirmațiilor mele ciudate.»”

„«Foarte bine; voi mai rămâne o vreme. Nu vreau ca cuvântul tău să fie discreditat în fața prietenilor tăi.» Fața lui Babaji se împlânzise, dar a adăugat cu blândețe: «De acum înainte, fiul meu, voi veni când vei avea nevoie de mine și nu întotdeauna când mă vei chema. **34-10**»”

„O tăcere apăsătoare domnea în micul grup când am deschis ușa. Ca și cum nu ar fi avut încredere în simțurile lor, prietenii mei se uitau la silueta strălucitoare de pe bancheta acoperită cu pătură.”

„«Asta e hipnoză în masă!» Un bărbat a râs flagrant. «Nimeni nu ar fi putut intra în această cameră fără știrea noastră!»”

„Babaji a înaintat zâmbind și le-a făcut semn fiecăruia să-i atingă carnea caldă și solidă a corpului. Îndoielile risipite, prietenii mei s-au prosternat pe podea, plini de uimire și căință.”

„Let *halua* **34-11.html** ” „Fiți pregătiți.” Babaji a făcut această cerere, știam eu, pentru a asigura grupul de realitatea sa fizică. În timp ce terciul fierbea, guru-ul divin a vorbit amabil. Mare a fost metamorfoza acestor Toma-i îndoielnici în Sfinți Pauli devotați. După ce am mâncat, Babaji ne-a binecuvântat pe fiecare dintre noi pe

rând. A existat o străfulgerare bruscă; am fost martorii dechimizării instantanee a elementelor electronice ale corpului lui Babaji într-o lumină vapoasă răspândită. Puterea voinței acordate de Dumnezeu a maestrului își slăbise strânsoarea asupra atomilor de eter ținuti împreună ca corp al său; imediat, trilioanele de mici scântei trone vitale s-au stins în rezervorul infinit.

"Cu mele propriu ochi Eu a avea văzut cel/cea/cei/cele cuceritor de moarte.' Maitra, **34-12** unul de cel/cea/cei/cele grup, a vorbit

cu respect. Fața lui era transfigurată de bucuria recente sale treziri. „Guru-ul suprem se juca cu timpul și spațiul, așa cum un copil se joacă cu baloanele de săpun. Am văzut pe unul cu cheile cerului și ale pământului.”

„M-am întors curând la Danapur. Puternic ancorat în Spirit, mi-am asumat din nou multiplele obligații profesionale și familiale ale unui cap de familie.”

Lahiri Mahasaya le-a relatat, de asemenea, lui Swami Kebalananda și Sri Yukteswar povestea unei alte întâlniri cu Babaji, în circumstanțe care au amintit de promisiunea guru-ului: „Voi veni oricând veți avea nevoie de mine”.

„Scena era o *Kumbha Mela* la Allahabad”, le-a spus Lahiri Mahasaya discipolilor săi. „Mersesem acolo în timpul unei scurte vacanțe de la îndatoririle mele de birou. În timp ce rătăceam printre mulțimea de călugări și sadhuși care veniseră de la mari distanțe pentru a participa la festivalul sfânt, am observat un ascet mânjit de cenușă care ținea în mână un vas pentru cerșit. Mi-a venit în minte gândul că omul era ipocrit, purtând cel/cea/cei/cele spre exterior simboluri de renunțare fără o corespunzător spre interior grație.

„Imediat ce am trecut pe lângă ascet, privirea mea uluită a căzut asupra lui Babaji. Îngenunchea în fața unui eretic cu părul încâlcit.”

„‘Guruji!’ Eu grăbit la lui lateral. „Domnule, ce sunt tu făcând Aici?’

„«Îi spăl picioarele acestui renunțător și apoi îi voi curăța tacâmurile de gătit.» Babaji.” „mi-a zâmbit ca unui copil mic; știam că insinua că nu voia să critic pe nimeni, ci să-L văd pe Domnul ca locuind în mod egal în toate templele corpului, fie ele ale oamenilor superiori sau inferiori. Marele guru a adăugat: „Servind sadhus-i înțelepți și ignoranți, învăț cea mai mare dintre virtuți, plăcută lui Dumnezeu mai presus de toate - umilința.”

34-1 : Acum o militar sanatoriu. De 1861 cel/cea/cei/cele britanic Guvern a avut deja stabilit anumit comunicații telegrafice .

34-2 : Ranikhet, în cel/cea/cei/cele Almora district de Unit Provincii, este situat la cel/cea/cei/cele picior de Nanda Devi, cel/cea/cei/cele cel mai înalt Vârful himalayan (7.561 de metri) din India britanică.

34-3 : „Cel/Cea/Cei/Cele sabat a fost făcut pentru om, și nu om pentru cel/cea/cei/cele sabat.”- *Marca* 2:27.

34-4 : Cel/Cea/Cei/Cele karmic drept necesită că fiecare uman dorință găsi final îndeplinire. Dorință este astfel cel/cea/cei/cele lanț care leagă om la roata reîncarnațională.

34-5 :

Ce este o miracol? - Este o reproș, "
".este un implicit satiră pe omenirea

34-6 : Cel/Cea/Cei/Cele teorie de cel/cea/cei/cele atomic structura de materie a fost expus în cel/cea/cei/cele vechi indian *Vaisesika* și *Nyaya* tratate. „Există sunt vast lumi toate plasat departe în cel/cea/cei/cele goluri de fiecare atom, multifățetat ca cel/cea/cei/cele particule în o rază de soare." - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Fizic, mental, și spiritual suferință; manifestat, respectiv, în boală, în psihologic insuficiențe sau „complexe” și în ignoranța sufletului.

34-8 : Capitol II:40.

34-9 : O oraș aproape Benares.

34-10 : În cel/cea/cei/cele cale la cel/cea/cei/cele Infinit, chiar iluminat maștri ca Lahiri Mahasaya mai suferi din un exces de zel, și fi supus la disciplina. În cel/cea/cei/cele *Bhagavad Gita* , noi citire multe pasaje unde cel/cea/cei/cele divin guru Krishna dă pedeapsă către prințul devotaților, Arjuna.

34-11 : O terci făcut de cremă de grâu prăjit în unt, și fiert cu lapte.

34-12 Bărbatul Maitra, la care se referă aici Lahiri Mahasaya, a devenit ulterior foarte avansat în autorealizare. Eu întâlnit Maitra scurt timp după mele absolvire din ridicat școală; el vizitat cel/cea/cei/cele Mahamandal schit în Benares, pe vremea când eram rezident. Mi-a povestit atunci despre materializarea lui Babaji în fața grupului din Moradabad. „Ca urmare a miracolului”, mi-a explicat Maitra, „am devenit un discipol pe viață al lui Lahiri Mahasaya.”

CAPITOL: 35 de ani

Cel/Cea/Cei/Cele Asemenea lui Hristos Viață De Lahiri Mahasaya

„Așa se cuvine nouă să împlinim toată dreptatea.” **35-1** Prin aceste cuvinte adresate lui Ioan Botezătorul și cerându-i lui Ioan să-l boteze, Isus recunoștea drepturile divine ale guru-ului său.

Dintr-un studiu respectuos al Bibliei dintr-un punct de vedere oriental, **35-2** Și, din percepție intuitivă, sunt convins că Ioan Botezătorul a fost, în viețile trecute, guru-ul lui Hristos. Există numeroase pasaje în Biblie care deduc că Ioan și Isus, în ultimele lor încarnări, au fost, respectiv, Ilie și ucenicul său Elisei. (Acestea sunt ortografiile din Vechiul Testament. Traducătorii greci au scris numele ca Ilie și Elisei; acestea reapar în Noul Testament în aceste forme schimbate.)

Chiar sfârșitul Vechiului Testament este o prezicere a reîncarnării lui Ilie și a lui Elisei: „Iată, vă voi trimite pe prorocul Ilie înainte de a veni ziua Domnului, ziua cea mare și înfricoșătoare.” **35-3** Astfel, Ioan (Ilie), trimis „înainte de venirea... Domnului”, s-a născut puțin mai devreme să slujească ca un vestitor al lui Hristos. Un înger i s-a arătat tatălui Zaharia pentru a mărturisi că viitorul său fiu, Ioan, nu va fi altul decât Ilie (Elia).

"Dar cel/cea/cei/cele înger a spus până la l, Frică nu, Zaharia: pentru tău rugăciune este auzit; și tău soție Elisabeta

va urs te o fiule, și tu vei apel lui nume Ioan.Și multe de cel/cea/cei/cele copii de Israel

Se va întoarce el la Domnul Dumnezeu lor? Și El va merge înaintea Lui **35-4** „ *în duhul și puterea lui Ilie* , ca să întorc inimile părinților spre copii și pe cei neascultători la înțelepciunea celor drepti; ca să gătesc Domnului un popor bine pregătit.” **35-5** Isus l-a identificat de două ori fără echivoc pe Ilie (Ilias) ca fiind Ioan: „Ilie venise deja, și ei nu-l cunoșteau.Atunci ucenicii „au înțeles că le vorbise despre Ioan Botezătorul.” **35-6** Din nou, Hristos spune: „Căci toți prorocii și Legea au prorocit până la Ioan. Și dacă vreți să primiți, acesta este Ilie, care trebuia să vină.” **35-7** Când Ioan refuzat că el a fost Ilie (Ilie), **35-8** el a vrut să spună că în cel/cea/cei/cele umil Sub veșmântul lui Ioan, el nu mai venea în înălțarea exterioară a lui Ilie, marele guru. În încarnarea sa anterioară, el îi dăduse „mantaia” gloriei sale și a bogăției sale spirituale discipolului său Elisei. „Și Elisei a zis: «Te rog, lasă o dublă parte din duhul tău să fie peste mine.» Și el a zis: «Ai cerut un lucru greu; totuși, dacă mă vei vedea când voi fi luat de la tine, așa va fi pentru tine». „... și a luat *mantaua* care căzuse de pe el lui Ilie.” **35-9**

Rolurile s-au inversat, deoarece Ilie-Ioan nu mai era necesar să fie guru-ul aparent al lui Elisei-Isus, acum perfecționat în realizarea divină.

Când Hristos a fost schimbat la față pe munte **35-10** a fost guru-ul său, Elias, împreună cu Moise, pe care l-a văzut. Din nou, în ceasul său extrem de pe cruce, Isus a strigat numele divin: „ *Eli, Eli, lama sabachthani?* adică: Dumnezeu meu, Dumnezeu meu, de ce m-ai părăsit?” Unii dintre cei ce stăteau acolo, auzind aceasta, au zis: „Acest om îl cheamă pe Ilie.Să vedem dacă Ilie” voință vino la salva l.” **35-11**

Legătura eternă dintre guru și discipol care exista între Ioan și Isus a fost prezentă și pentru Babaji și Lahiri Mahasaya. Cu o solitudine tandră, guru-ul nemuritor a înnotat apele Letheene care se învârteau între ultimele două vieți ale chelei sale și a ghidat pașii succesivi făcuți de copil și apoi de bărbat, Lahiri Mahasaya. Abia după ce discipolul a împlinit vârsta de treizeci și trei de ani, Babaji a considerat că momentul era potrivit pentru a restabili în mod deschis legătura neîntreruptă. Apoi, după scurta lor întâlnire lângă Ranikhet, maestrul altruist și-a alungat discipolul iubit din micul grup muntos, eliberându-l pentru o misiune mondială exterioară. „Fiule, voi veni oricând vei avea nevoie de mine.” Ce iubit muritor poate oferi această promisiune infinită?

Fără știrea societății în general, o mare renaștere spirituală a început să curgă dintr-un colț îndepărtat al orașului Benares. Așa cum parfumul florilor nu poate fi înăbușit, tot așa Lahiri Mahasaya, trăind liniștit ca un gospodar ideal, nu-și putea ascunde gloria înăscută. Încet, din fiecare parte a Indiei, albinele devotate au căutat nectarul divin al maestrului eliberat.

Superintendentul biroului de engleză a fost unul dintre primii care au observat o ciudată schimbare transcendentă la angajatul său, pe care l-a numit cu drag „Babu Exstatic”.

„Domnule, pari trist. Care este problema?” Lahiri Mahasaya i-a adresat această întrebare plină de compasiune angajatorului său într-o dimineață.

"Mele soție în Anglia este critic bolnav. Eu a.m rupt de anxietate."

„Îți voi da niște vești despre ea.” Lahiri Mahasaya a părăsit camera și s-a așezat pentru scurt timp într-un loc retras. La întoarcere, a zâmbit consolator.

„Soția ta se îmbunătățește; acum îți scrie o scrisoare.” Yoghinul omniscient a citat câteva părți din scrisoare.

„Babu extatic, știu deja că nu ești un om obișnuit. Totuși, nu-mi vine să cred că, după bunul plac, poți alunga timpul și spațiul!”

Scrisoarea promisă a sosit în sfârșit. Uimitul superintendent a descoperit că aceasta conținea nu doar vestea bună a însănătoșirii soției sale, ci și aceleași fraze pe care, cu câteva săptămâni mai devreme, le repetase Lahiri Mahasaya.

Soția a venit în India câteva luni mai târziu. A vizitat biroul, unde Lahiri Mahasaya stătea liniștit la biroul său. Femeia s-a apropiat de el cu respect.

„Domnule”, a spus ea, „trupul dumneavoastră, înconjurat de o lumină glorioasă, l-am văzut cu luni în urmă lângă patul meu de bolnav din Londra. În acel moment m-am vindecat complet! La scurt timp după aceea, am putut întreprinde lunga călătorie pe ocean spre India.”

Zi de zi, unul sau doi devoți îl implorau pe sublimul guru pentru inițierea *în Kriya*. Pe lângă aceste îndatoriri spirituale, precum și pe cele legate de viața sa profesională și familială, marele maestru a manifestat un interes entuziast pentru educație. A organizat numeroase grupuri de studiu și a jucat un rol activ în dezvoltarea unui liceu mare din cartierul Bengalitola din Benares. Discursurile sale regulate despre scripturi au ajuns să fie numite „Adunarea *Gita*”, la care participau cu nerăbdare mulți căutători ai adevărului.

Prin aceste activități multiple, Lahiri Mahasaya a căutat să răspundă provocării comune: „După îndeplinirea îndatoririlor de afaceri și sociale, unde mai este timpul pentru meditație devoțională?” Viața armonios echilibrată a marelui gospodar-guru a devenit inspirația tăcută a mii de inimi întrebătoare. Câștigând doar un salariu modest, cumpătat, modest, accesibil tuturor, maestrul a continuat natural și fericit pe calea vieții lumești.

Deși se afla în scaunul Celui Suprem, Lahiri Mahasaya arăta respect față de toți oamenii, indiferent de meritele lor. Când adepții săi îl salutau, el se înclina pe rând în fața lor.

Cu o umilință copilărească, maestrul atinge adesea picioarele altora, dar rareori le permitea să-i aducă o onoare similară, chiar dacă o astfel de închinare față de guru este o tradiție orientală străveche. obicei.

O caracteristică semnificativă a vieții lui Lahiri Mahasaya a fost darul său de inițiere *Kriya* pentru cei din toate vârstele. credință. Nu doar hindușii, ci și musulmanii și

creștinii s-au numărat printre discipolii săi de frunte. Moniștii și dualiștii, cei de toate credințele sau cei fără o credință stabilită, au fost primiți și instruiți imparțial de guru-ul universal. Unul dintre chela-ii săi foarte avansați a fost Abdul Gufoor Khan, un musulman. Este o dovadă de mare curaj din partea lui Lahiri Mahasaya faptul că, deși era un brahman de castă înaltă, a încercat tot posibilul să dizolve bigotismul rigid de castă din vremea sa. Cei din toate categoriile sociale viață găsit adăpost sub cel/cea/cei/cele masterat omniprezent aripi. Ca toate Inspirat de Dumnezeu profeți, Lahiri

Mahasaya a dat nou speranță la cel/cea/cei/cele proscrisi și asupriți de societate.

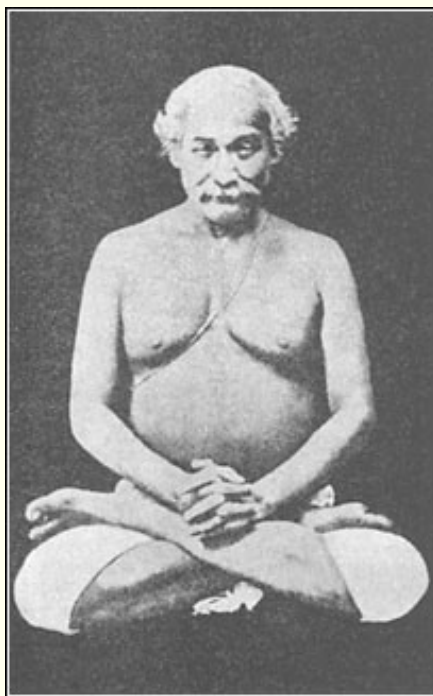
„Amintește-ți mereu că nu aparții nimănui și nimeni nu-ți aparține. Gândește-te la asta într-o zi.” „Va trebui brusc să părăsiți totul în această lume - așa că faceți cunoștință cu Dumnezeu acum”, le-a spus marele guru discipolilor săi. „Pregătiți-vă pentru viitoarea călătorie astrală a morții, călărind zilnic în balonul percepției lui Dumnezeu. Prin iluzie, vă percepeți pe voi înșivă ca pe un mănunchi de carne și oase, care, în cel mai bun caz, este un cuib de necazuri. **35-12** Meditează neîncetat, ca să te poți vedea rapid ca Esență Infinită, liber de orice formă de suferință. Încetează să fii prizonier al corpului; folosind cheia secretă a *Kriya* , învață să evadezi în Spirit.

Marele guru și-a încurajat diverșii studenți să adere la disciplina tradițională bună a propriei credințe. Subliniind natura atotcuprinzătoare a *Kriyei* ca tehnică practică de eliberare, Lahiri Mahasaya le-a dat apoi chela-ilor săi libertatea de a-și exprima viața în conformitate cu mediul și educația.

„Un musulman ar trebui să-și îndeplinească *namaj-ul* **35-13**” „să ne închinăm de patru ori pe zi”, a subliniat maestrul. „De patru ori pe zi, un hindus ar trebui să stea în meditație. Un creștin ar trebui să îngenuncheze de patru ori pe zi, să se roage lui Dumnezeu și apoi să citească Biblia.”

Cu discernământ înțelept, guru-ul și-a ghidat adepții pe căile *Bhakti* (devoțiune), *Karma* (acțiune), *Jnana* (înțelepciune) sau *Raja* (*yoghe regale sau complete*) , în funcție de tendințele naturale ale fiecărui om. Maestrul, care era lent în a-și da permisiunea devotaților care doreau să intre pe calea formală a călugăriei, i-a avertizat întotdeauna să reflecteze mai întâi bine asupra austerităților vieții monastice.

Marele guru și-a învățat discipolii să evite discuțiile teoretice despre scripturi. „Numai El este înțelept” OMS dedică se la realizând, nu lectură numai, cel/cea/cei/cele vechi revelații," el a spus. „Rezolvă toate problemele tale prin meditație. **35-14**” Schimbă speculațiile religioase neprofitabile cu un contact real cu Dumnezeu. Curăță-ți mintea de resturile teologice dogmatice; lasă să intre prospețimea și vindecătoarea apele percepției directe. Acordează-te la Călăuzirea interioară activă; Vocea Divină are răspunsul la fiecare dilemă a vieții. Deși ingeniozitatea omului de a se băga în necazuri pare „Fiind nesfârșit, Ajutorul Infinit nu este mai puțin ingenios.”



LAHIRI MAHASAYA

Discipol de Babaji

și Guru de Sri Yukteswar

Omniprezența maestrului a fost demonstrată într-o zi în fața unui grup de discipoli care ascultau expunerea sa despre *Bhagavad Gita*. În timp ce explica semnificația lui *Kutastha Chaitanya* sau Conștiința Cristică în toată creația vibratorie, Lahiri Mahasaya a găfâit brusc și a exclamat:

„Eu a.m înec în cel/cea/cei/cele corpuri de multe suflete oprit cel/cea/cei/cele coastă de Japonia!”

În dimineața următoare, chelașii au citit o relatare din ziar despre moartea multor oameni a căror navă se naufragiasse în ziua precedentă lângă Japonia.

Discipolii îndepărtați ai lui Lahiri Mahasaya erau adesea conștienți de prezența sa învăluitoare. „Sunt mereu alături de cei care practică *Kriya*”, le spunea el consolator chela-ilor care nu puteau rămâne aproape de el. „Vă voi ghida către Căminul Cosmic prin percepțiile voastre tot mai ample.”

Lui Swami Satyananda i s-a spus de către un devot că, deși nu a putut merge la Benares, bărbatul primise totuși inițierea precisă *în Kriya* într-un vis. Lahiri Mahasaya apăruse pentru a-l instrui pe chela ca răspuns la rugăciunile sale.

Dacă un discipol neglijă vreuna dintre obligațiile sale lumești, maestrul îl corecta și îl disciplina cu blândețe.

„Cuvintele lui Lahiri Mahasaya erau blânde și vindecătoare, chiar și atunci când era

forțat să vorbească deschis despre defectele unui chela”, mi-a spus odată Sri Yukteswar. A adăugat cu regret: „Niciun discipol nu a fugit vreodată de țepile maestrului nostru”. Nu m-am putut abține să nu râd, dar l-am asigurat sincer pe Sri Yukteswar că, fie ele ascuțite sau

nu, lui fiecare cuvânt a fost muzică la mele urechi.

Lahiri Mahasaya a clasificat cu atenție *Kriya* în patru inițieri progresive. **35-15** El a conferit cele trei tehnici superioare numai după ce devotul manifestase un progres spiritual clar. Într-o zi un anumit chela, convins că valoarea sa nu era evaluată cum se cuvine, și-a dat glas opiniilor sale nemulțumire.

"Maestru," el a spus, "cu siguranță Eu a.m gata acum pentru cel/cea/cei/cele doilea inițiere."

În acel moment, ușa s-a deschis pentru a-i permite să intre un umil discipol, Brinda Bhagat. El era poștaş în Benares.

„Brinda, stai lângă mine aici.” Marele guru i-a zâmbit afectuos. „Spune-mi, ești pregătit pentru a doua tehnică a *Kriya* ?”

Micul poștaş și-a împreunat mâinile în semn de implorare. „Gurudeva”, a spus el alarmat, „gata cu inițierile, te rog! Cum pot asimila învățături superioare? Am venit astăzi să-ți cer binecuvântările, pentru că primul *Kriya divin* m-a umplut de o asemenea intoxicație încât nu-mi pot livra scrisorile!”

„Brinda înnoată deja în marea Spiritului.” La aceste cuvinte rostite de Lahiri Mahasaya, celălalt discipol al său și-a plecat capul.

"Maestru," el a spus, „Eu vedea Eu a avea fost o sărac muncitor, găsire vină cu mele unelte."

Poștaşul, care era un om needucat, și-a dezvoltat ulterior perspicacitatea prin *Kriya* într-o asemenea măsură încât cercetătorii i-au solicitat ocazional interpretarea asupra unor puncte scripturale complicate. Nevinovat atât față de păcat, cât și față de sintaxă, micuța Brinda a câștigat renume în domeniul experților învățați.

Pe lângă numeroșii discipoli ai lui Lahiri Mahasaya din Benares, sute de oameni au venit la el din părți îndepărtate ale Indiei. El însuși a călătorit în Bengal în mai multe rânduri, vizitând casele socrilor celor doi fii ai săi. Astfel, binecuvântat de prezența sa, Bengalul s-a umplut de mici grupuri *Kriya* . În special în districtele Krishnagar și Bishnupur, mulți devoți tăcuți au menținut până în ziua de azi curentul invizibil al meditației spirituale.

Printre mulți sfinți care au primit *Kriya* de la Lahiri Mahasaya pot fi menționați ilustrul Swami Vhaskarananda Saraswati din Benares și ascetul Deogarh de înaltă statură, Balananda Brahmachari. O vreme, Lahiri Mahasaya a fost tutore privat pentru fiul Maharajahului Iswari Narayan Sinha Bahadur din Benares. Recunoscând atingerea spirituală a maestrului, maharajahul, precum și fiul său, au căutat inițierea în *Kriya* , la fel ca și Maharajahul Jotindra Mohan Thakur.

Mai mulți discipoli ai lui Lahiri Mahasaya cu poziții lumești influente doreau să extindă cercul *Kṛiḃa* prin publicitate. Guru-ul i-a refuzat permisiunea. Un chela, medicul regal al Domnului din Benares, a început un efort organizat pentru a răspândi numele maestrului ca „Kashi Baba” (Exaltatul din Benares). **35-16** Din nou, guru-ul a interzis acest lucru.

„Lasă parfumul florii *Kriya* să se răspândească în mod natural, fără nicio paradă”, a spus el. „Semințele ei vor prinde rădăcini în solul inimilor fertile spiritual.”

Deși marele maestru nu a adoptat sistemul de predicare prin intermediul mediului modern al unei organizații sau prin tipar, el știa că puterea mesajului său se va ridica precum un potop irezistibil, inundând prin propria sa forță malurile minților umane. Viețile schimbate și purificate ale devotaților erau simple garanții ale vitalității nemuritoare a *Kriya*.

În 1886, douăzeci și cinci ani după lui Ranikhet inițiere, Lahiri Mahasaya a fost retras pe o pensiune.

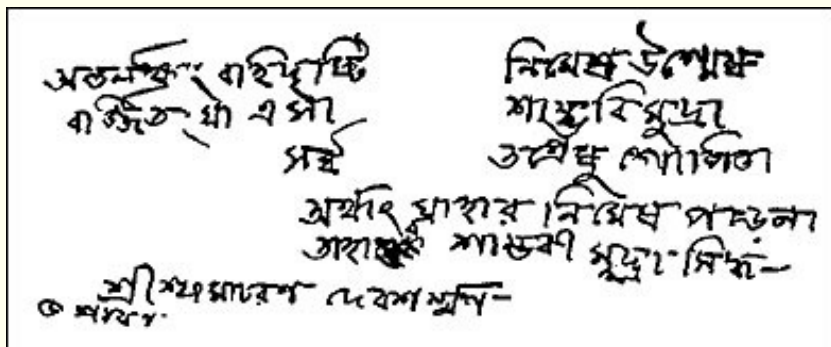
35-17 Datorită disponibilității sale în timpul zilei, discipolii îl căutau în număr tot mai mare. Marele guru stătea acum în tăcere cea mai mare parte a timpului, blocat în postura liniștită a lotusului. Rareori părăsea micul său salon, nici măcar pentru o plimbare sau pentru a vizita alte părți ale casei. Un șir liniștit de chela sosea, aproape neîncetat, pentru un *darshan* (vedere sfântă) a guru-ului.

Spre uimirea tuturor privitorilor, starea fiziologică obișnuită a lui Lahiri Mahasaya prezenta trăsături supraomenești de dificultăți de respirație, insomnie, oprirea pulsului și a bătailor inimii, ochi calmi care nu clipeau ore întregi și o aură profundă de pace. Niciun vizitator nu pleca fără o înălțare a spiritului; toți știau că primiseră binecuvântarea tăcută a unui adevărat om al lui Dumnezeu.

Maestrul i-a permis acum discipolului său, Panchanon Bhattacharya, să deschidă o „Institutie a Misiunii Arya” în Calcutta. Aici, sfântul discipol a răspândit mesajul *Kriya Yoga* și a pregătit pentru beneficiul public anumite plante yoghine **35-18** medicamente.

Conform obiceiului străvechi, maestrul le dădea oamenilor în general un *ulei de neem* **35-19** ulei pentru vindecarea diferitelor boli. Când guru-ul i-a cerut unui discipol să distileze uleiul, acesta a putut îndeplini sarcina cu ușurință. Dacă altcineva ar fi încercat, ar fi întâmpinat dificultăți ciudate, descoperind că uleiul medicinal aproape se evaporase după ce a trecut prin procesele de distilare necesare.

Evident cel/cea/cei/cele masterat binecuvântare a fost o necesar ingredient.



Scrisul de mână și semnătura lui Lahiri Mahasaya, în alfabet bengalez, sunt prezentate mai sus. Versurile apar într-o scrisoare către un chela; marele maestru interpretează un verset sanscrit astfel: „Cel care a atins o stare de calm în care pleoapele sale nu clilesc, a atins *Sambhavi Mudra* .”

"Sri Śyama Charan Deva „Śarman„ (semnat)

Cel/Cea/Cei/Cele Arya Misiune Instituție a întreprins cel/cea/cei/cele publicare de multe de cel/cea/cei/cele guru scriptural

comentarii. La fel ca Isus și alți mari profeți, Lahiri Mahasaya însuși nu a scris cărți, dar interpretările sale pătrunzătoare au fost înregistrate și aranjate de diverși discipoli. Unii dintre acești amanuensi voluntari au fost mai perspicace decât alții în a transmite corect perspectiva profundă a guru-ului; totuși, în general, eforturile lor au avut succes. Datorită zelului lor, lumea posedă comentarii fără egal ale lui Lahiri Mahasaya asupra a douăzeci și șase de scripturi antice.

Sri Ananda Mohan Lahiri, un nepot al maestrului, a scris o broșură interesantă despre *Kriya*. „Textul *Bhagavad Gitei* face parte din marea epopee, *Mahabharata*, care posedă mai multe puncte de nod (*vyas-kutas*)”, a scris Sri Ananda. „Dacă nu punem la îndoială aceste puncte de nod, nu vom găsi decât povești mitice de un tip particular și ușor de înțeles greșit. Păstrați-le pe acestea...” puncte de noduri inexplicabile și am pierdut o știință pe care Orientul a păstrat-o cu o răbdare supraomenească după o căutare de mii de ani de experimente. **35-20** Comentariile lui Lahiri Mahasaya au fost cele care au scos la lumină, fără alegorii, însăși știința religiei care fusese atât de abil ascunsă în enigma literelor și imaginilor scripturale. Nemaifiind o simplă jonglare ininteligibilă de cuvinte, formulele altfel lipsite de sens ale cultului vedic au fost dovedite de maestru a fi pline de semnificație științifică...

„Știm că omul este de obicei neajutorat împotriva influenței insurgente a pasiunilor malefice, dar acestea devin neputincioase și omul nu găsește niciun motiv în indulgența lor atunci când îi apare o conștiință a fericirii superioare și durabile prin *Kriya*. Aici, renunțarea, negarea pasiunilor inferioare, se sincronizează cu o preluare, afirmarea unei fericiri. Fără o astfel de cale, sute de maxime morale care se bazează pe simple negativități ne sunt inutile.”

„Dorința noastră pentru activități lumești ucide în noi sentimentul de venerație spirituală. Nu putem înțelege Marea Viață din spatele tuturor numelor și formelor, doar pentru că știința ne arată cum putem” folosiți puterile naturii; această familiaritate a născut un dispreț pentru secretele ei ultime. Relația noastră cu natura este una de afaceri practice. O tachinăm, ca să spunem așa, pentru a ști cum poate fi folosită pentru a ne servi scopurilor; folosim energiile ei, a căror Sursă rămâne încă necunoscută. În știință, relația noastră cu natura este una care există între un om și servitorul său sau, într-un sens filosofic, ea este ca o captivă în boxa martorilor. O interogăm, o provocăm și îi cântărim minuțios dovezile în cântare umane care nu pot măsura valorile ei ascunse. Pe de altă parte, atunci când sinele este în comuniune cu o putere superioară, natura se supune automat, fără stres sau efort, voinței omului. Această comandă fără efort asupra naturii este numită „miraculoasă” de către materialistul neînțelegător.

„Viața lui Lahiri Mahasaya a dat un exemplu care a schimbat noțiunea eronată că yoga este o practică misterioasă. Fiecare om poate găsi o cale prin *Kriya* de a-și înțelege relația corectă cu natura și de a simți respect spiritual pentru toate fenomenele, fie ele mistice sau de zi cu zi, în ciuda caracterului practic al științei

fizice.” **35-21** Trebuie să ținem cont că ceea ce era mistic acum o mie de ani nu mai este așa, iar ceea ce este misterios acum poate deveni inteligibil legal peste o sută de ani. Infinitul, Oceanul Puterii, este cel care se află la spatele tuturor manifestărilor.

„Legea *Kriya Yoga* este eternă. Este adevărată precum matematica; precum regulile simple ale adunării și scăderii, cel/cea/cei/cele drept de *Kriya* poate nu fi distrus. Arde la cenușă toate cel/cea/cei/cele cărți pe matematică,

„Cei cu o minte logică vor redescoperi întotdeauna astfel de adevăruri; distrugeți toate cărțile sacre despre yoga, legile ei fundamentale vor ieși la iveală ori de câte ori va apărea un yoghin adevărat care cuprinde în sine devoțiune pură și, prin urmare, cunoaștere pură.”

Așa cum Babaji este printre cei mai mari avatare, un *Mahavatar*, iar Sri Yukteswar un *Jnanavatar* sau o Întrupare a Înțelepciunii, tot așa Lahiri Mahasaya poate fi numit pe bună dreptate *Yogavatar* sau Întruparea Yoga. Conform standardelor binelui calitativ și cantitativ, el a ridicat nivelul spiritual al societății. Prin puterea sa de a-și ridica discipolii apropiați la o statură asemănătoare cu cea a lui Hristos și prin răspândirea largă a adevărului în rândul maselor, Lahiri Mahasaya se numără printre salvatorii omenirii.

Unicitatea sa ca profet constă în accentul practic pus pe o metodă bine definită, *Kriya*, deschizând pentru prima dată ușile libertății yoga pentru toți oamenii. În afară de miracolele propriei sale vieți, cu siguranță *Yogavatar* a atins apogeul tuturor minunilor reducând complexitățile antice ale yoga la o simplitate eficientă nu dincolo de înțelegerea obișnuită.

Referindu-se la miracole, Lahiri Mahasaya spunea adesea: „Funcționarea legilor subtile care sunt necunoscute oamenilor în general nu ar trebui discutată sau publicată public fără o discriminare cuvenită”. Dacă în aceste pagini am părut să-i ignor cuvintele de avertizare, este pentru că mi-a oferit o asigurare interioară. De asemenea, consemnând viețile lui Babaji, Lahiri Mahasaya și Sri Yukteswar, am considerat oportun să omit multe povești miraculoase adevărate, care cu greu ar fi putut fi incluse fără a scrie, de asemenea, un volum explicativ de filozofie abstractă.

O nouă speranță pentru oameni noi! „Uniunea divină”, a proclamat *Yogavatarul*, „este posibilă prin efort personal, și este nu dependent pe teologic credințe sau pe cel/cea/cei/cele arbitrar voință de o Cosmic Dictator.”

Prin utilizarea cheii *Kriya*, persoanele care nu se pot îndura să creadă în divinitatea vreunui om vor contempla în cele din urmă întreaga divinitate a propriului lor sine.

35-1 : *Matei* 3:15.

35-2 Multe pasaje biblice dezvăluie că legea reîncarnării a fost înțeleasă și acceptată. Ciclurile de reîncarnare sunt o explicație mai rezonabilă pentru diferitele stări de evoluție în care se află omenirea, decât teoria occidentală comună care presupune că ceva (conștiința egoismului) a apărut din nimic, a existat în grade diferite, de poftă pentru treizeci sau nouăzeci ani, și apoi întors la cel/cea/cei/cele original gol. Cel/Cea/Cei/Cele neconceput natură de astfel de Un gol este o problemă menită să încânte inima unui școlar medieval.

35-3 : *Maleahi* 4:5.

35-4 : "Înainte I," adică, "înainte

cel/cea/cei/cele „Domnul.” 35-5: *Luca*

1:13-17.

. *Matei* 17:12-13 :35-6

. *Matei* 11:13-14 :35-7

.*Ioa*n 1:21 :35-8

. II. *Regi* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matei* 17:3.

35-11 : *Matei* 27:46-49 .

35-12 : "Cum multe feluri de moarte sunt în noastre trupuri! Nimic este acolo dar moarte." - *Martin Luther*, în " *Discuții la masă*."

35-13 : Cel/Cea/Cei/Cele șef rugăciune de cel/cea/cei/cele musulmani, de obicei repetat patru sau cinci ori zilnic.

35-14 : „Căutați adevăr în meditație, nu în mușcăit cărți. Uite în cel/cea/cei/cele cer la găsi cel/cea/cei/cele lună, nu în cel/cea/cei/cele „iaz.” – Proverb *persan* .

35-15 : Ca *Kriya Yoga* este capabil de multe subdiviziuni, Lahiri Mahasaya înțelept cernut afară patru pași care el discernut să fie cele care conțineau măduva esențială și care aveau cea mai mare valoare în practica reală.

35-16 : Alte titluri dăruit pe Lahiri Mahasaya de lui discipoli erau *Yogibar* (cel mai mare de yoghini), *Yogiraj* (rege de yoghini) și *Munibar* (cel mai mare dintre sfinți), la care am adăugat *Yogavatar* (încarnarea yoga).

35-17 : El a avut dat, în totalitate, treizeci și cinci ani de serviciu în unul departament de cel/cea/cei/cele guvern.

35-18 Vaste cunoștințe despre plante medicinale se găsesc în tratatele sanscrite antice. Plantele medicinale himalayene au fost folosite într-un tratament de întinerire care a stârnit atenția lumii în 1938, când metoda a fost utilizată de Pandit Madan Mohan Malaviya. 77 de ani Vicecancelar de Benares hindus Universitate. La o remarcabil măsură, cel/cea/cei/cele remarcat savant recâștigat în 45 de zile sănătatea, puterea, memoria, vederea sa normală; au apărut indicii ale unui al treilea set de dinți, în timp ce toate ridurile au dispărut. Cel/Cea/Cei/Cele plante medicinale tratament, cunoscut ca *Kaya Kalpa* , este unul de 80 întinerire metode conturat în hindus *Ayurveda* sau știința medicală. Pandit Malaviya a fost supus tratamentului de către Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, care susține că anul nașterii sale este 1766. El deține documente care dovedesc că are peste 100 de ani; reporterii *Associated Press* au remarcat că arăta de aproximativ 40 de ani.

Tratatele hinduse antice au împărțit știința medicală în 8 ramuri: *salya* (chirurgie); *salakya* (boli de deasupra gâtului); *kayachikitsa* (medicament corect); *bhutavidya* (mental boli); *kaumara* (îngrijire de copilărie); *Agada* (toxicologie); *Rasayana* (longevitate); *Vagikarana* (tonice). Medicii vedici foloseau instrumente chirurgicale delicate, practicau chirurgia plastică, înțelegeau medical metode la contracara cel/cea/cei/cele efecte de otrăvă gaz, efectuat Cezariană secțiuni și creier operațiuni, erau pricepuți în dinamizarea medicamentelor. Hipocrate, medic faimos din secolul al V-lea î.Hr., a împrumutat o mare parte din materia medicală din surse hinduse

35-19 Arborele de margosa din India de Est. Valorile sale medicinale sunt acum recunoscute în Occident, unde *neem-ul amar* scoartă este folosit ca o tonic, și cel/cea/cei/cele ulei din semințe și fruct are fost găsit de maxim valoare în cel/cea/cei/cele tratament de lepră și alte boli.

35-20 „O serie de sigilii recent descoperite în situri arheologice din valea Indusului, datând din mileniul al treilea” BC, spectacol figuri așezat în meditativ posturi acum folosit în cel/cea/cei/cele sistem de Yoga, și mandat cel/cea/cei/cele deducția că, chiar și la acea vreme, unele dintre rudimentele Yoga erau deja cunoscute. Nu putem trage în mod nejustificat concluzia că introspecția sistematică cu ajutorul metodelor studiate a fost practică în India timp de cinci mii de ani. India are dezvoltat anumit valoros religios atitudini de minte și etic noțiuni care sunt unic, la cel mai puțin în amploarea aplicării lor la viață. Una dintre acestea a fost o toleranță în chestiuni de credință intelectuală - doctrină - care este uimitoare pentru Occident, unde timp de multe secole vânătoarea de erezii a fost comună, iar războaiele sângeroase dintre națiuni peste sectar rivalități erau frecvent.” - Extrase din un articol de Profesor W. Norman Maro în cel/cea/cei/cele Mai, 1939 emisiune din *Buletinul* Consiliului American al Societăților Învățate, Washington, DC

35-21 Ne gândim aici la observația lui Carlyle din *Sartor Resartus*: „Omul care nu se poate mira, care nu se miră în mod obișnuit (și nu se închină), dacă ar fi președintele a nenumărate Societăți Regale și arpurta chintesență de toate

laboratoare și observatoare, cu lor rezultate, în lui singur cap, este dar o pereche de ochelari din spatele care Acolo este
".fără ochi

CAPITOL: 36

Babaji's Interes În Cel/Cea/Cei/Cele Vest

"Maestru, a făcut tu vreodată întâlni Babaji?"

Era o noapte calmă de vară în Serampore; stelele mari ale tropicelor străluceau deasupra capetelor noastre în timp ce stăteam lângă Sri Yukteswar pe balconul de la etajul doi al schitului.

„Da.” Maestrul a zâmbit la întrebarea mea directă; ochii i-au strălucit de respect. „De trei ori am fost binecuvântat de vederea guru-ului nemuritor. Prima noastră întâlnire a fost în Allahabad, la o *Kumbha Mela* .”

Târgurile religioase ținute în India din timpuri imemorabile sunt cunoscute sub numele de *Kumbha Melas* ; acestea au ținut obiectivele spirituale în atenția mulțimii. Hindușii devotați se adună cu milioanele la fiecare șase ani pentru a întâlni mii de sadhus, yoghini, swami și asceți de tot felul. Mulți sunt pustnici care nu își părăsesc niciodată locurile izolate decât pentru a participa la *melas* și a-și revărsa binecuvântările asupra bărbaților și femeilor lumești.

„Nu eram swami când l-am întâlnit pe Babaji”, a continuat Sri Yukteswar. „Dar primisem deja inițierea în *Kriya de la Lahiri Mahasaya*. El m-a încurajat să particip la *mela* care urma să aibă loc în ianuarie 1894 la Allahabad. A fost prima mea experiență cu o *kumbha* ; m-am simțit ușor amețit de gălăgia și valul mulțimii. În privirile mele cercetătoare în jur, nu am văzut nicio față luminată a vreunui maestru. Trecând pe lângă un pod de pe malul Gangelui, am observat o cunoștință stând în apropiere, cu vasul său de cerșit întins.”

„«O, acest târg nu e decât un haos de zgomot și cerșetori», m-am gândit dezamăgit. «Mă întreb dacă oamenii de știință occidentali, care extind cu răbdare tărmurile cunoașterii pentru binele practic al omenirii, nu sunt mai plăcuți lui Dumnezeu decât acești leneși care își mărturisesc religia, dar se concentrează pe pomană.»”

„Reflecțiile mele mocnite despre reforma socială au fost întrerupte de vocea unui sannyasi înalt care s-a oprit în fața mea.”

„«Domnule», a spus el, «vă

cheamă un sfânt». „«Cine este?»”

„Vino și vedea pentru te.'

„Ezitant” următorul acest laconic sfaturi, Eu curând găsit eu însumi aproape o copac
cui ramuri erau

adăpostind un guru cu un grup atrăgător de discipoli. Maestrul, o figură strălucitoare și neobișnuită, cu ochi negri și strălucitori, s-a ridicat la apropierea mea și m-a îmbrățișat.

„«Bun venit, Swamiji», a spus el cu

afecțiune. «Domnule», am răspuns eu cu

emfază, « *nu sunt swami*».”

„«Cei cărora le sunt îndrumat divin să le acord titlul de «swami» nu-l leapădă niciodată.» Sfântul mi s-a adresat simplu, dar în cuvintele sale a răsunat o convingere profundă a adevărului; am fost cuprins de un val instantaneu de binecuvântare spirituală. Zâmbind la înălțarea mea bruscă în vechiul ordin monastic, **36-1** M-am închinat la picioarele ființei evidente, mărețe și angelice, în formă umană, care mă onorase astfel .

„Babaji – căci într-adevăr el era – mi-a făcut semn să iau loc lângă el, sub copac. Era puternic și tânăr și semăna cu Lahiri Mahasaya; totuși, asemănarea nu m-a frapat, chiar dacă auzisem adesea despre asemănările extraordinare din înfățișarea celor doi maștri. Babaji posedă o putere prin care poate împiedica apariția oricărui gând specific în mintea unei persoane. Evident, marele guru a dorit să fiu perfect natural în prezența lui, nu intimidat de cunoașterea identității sale.

? Ce do tu cred de cel/cea/cei/cele *Kumbha Mela*”

„«Am fost foarte dezamăgit, domnule», am adăugat în grabă, «până în momentul în care v-am întâlnit. Cumva, sfinții și această agitație nu par să aibă ce căutat împreună.»”

„«Copilule», a spus maestrul, deși se pare că aveam aproape dublul vârstei lui, «nu judeca întregul pentru greșelile multora. Totul pe pământ are un caracter mixt, ca un amestec de nisip și zahăr. Fii ca furnica înțeleaptă care apucă doar zahărul și lasă nisipul neatins. Deși mulți sadhus de aici încă rătăcesc în iluzie, totuși mela *este* binecuvântată de câțiva oameni ai realizării lui Dumnezeu.»”

"În vedere de mele propriu întâlnire cu acest exaltat maestru, Eu repede de acord cu lui observare.

„«Domnule», am comentat, «m-am gândit la oamenii de știință din Occident, cu o inteligență mult mai mare decât majoritatea oamenilor adunați aici, trăind în îndepărtata Europă și Americă, profesând crezuri diferite și ignorând adevăratele valori ale unor astfel de *mele* precum cea actuală. Ei sunt bărbați care ar putea beneficia enorm de pe urma întâlnirilor cu maestrul Indiei. Dar, deși au un nivel intelectual ridicat, mulți occidentali sunt îndrăzneți să se mulțumească cu

materialismul de rang înalt. Alții, faimoși în știință și filozofie, nu recunosc unitatea esențială a religiei. Crezurile lor servesc drept bariere de netrecut care amenință să-i separe de noi pentru totdeauna.

„«Am văzut că ești interesat atât de Occident, cât și de Orient.» Fața lui Babaji radia de aprobare. «Am simțit durerile inimii tale, suficient de largi pentru toți oamenii, fie ei orientali sau occidentali. De aceea te-am chemat aici.»”

„«Orientul și Occidentul trebuie să stabilească o cale de mijloc aurită, combinată cu activitatea și spiritualitatea», a continuat el. «India are multe de învățat de la Occident în ceea ce privește dezvoltarea materială; în schimb, India poate preda metodele universale prin care Occidentul va putea să-și bazeze credințele religioase pe fundamentele de nezdruccinat ale științei yoghine.»”

„Tu, Swamiji, ai un rol de jucat în viitorul schimb armonios dintre Orient și Occident. Peste câțiva ani îți voi trimite un discipol pe care îl poți instrui pentru răspândirea yoga în Occident. Vibrațiile multor suflete în căutare spirituală de acolo vin la mine ca o inundație. Percep potențiali sfinți în America și Europa, care așteaptă să fie treziți.”

La acest punct în lui poveste, Sri Yukteswar întors lui privire complet pe mina.

„Fiul meu”, a spus el, zâmbind în lumina lunii, „tu ești discipolul pe care, cu ani în urmă, Babaji a promis că mi-l va trimite.”

M-am bucurat să aflu că Babaji îmi îndreptase pașii către Sri Yukteswar, totuși mi-a fost greu să mă vizualizez în îndepărtatul Occident, departe de iubitul meu guru și de pacea simplă a schitului.

„Babaji a vorbit apoi despre *Bhagavad Gita*”, a continuat Sri Yukteswar. „Spre uimirea mea, a arătat prin câteva cuvinte de laudă că știa de faptul că scrisesem interpretări la diverse capitole *din Gita*.”

„«La cererea mea, Swamiji, te rog să preiei o altă sarcină», a spus marele maestru. «Nu vei scrie o scurtă carte despre unitatea fundamentală dintre scripturile creștine și cele hinduse? Demonstrează prin referințe paralele că fiii inspirați ai lui Dumnezeu au rostit aceleași adevăruri, acum ascunse de diferențele sectare dintre oameni.»”

„Maharaj,” **36-2** Eu a răspuns timid, 'ce o comanda! Trebuie Eu fi capabil la îndeplini „Asta?”

„Babaji a râs încet. «Fiule, de ce te îndoiești?», a spus el liniștitor. «Într-adevăr, a Cui lucrare sunt toate acestea și Cine este Făcătorul tuturor acțiunilor? Tot ce m-a făcut Domnul să spun se va materializa cu siguranță ca adevăr.”

„M-am simțit împuternicit de binecuvântările sfântului și am fost de acord să scriu cartea. Simțind cu reticență că sosise ceasul despărțirii, m-am ridicat de pe scaunul meu acoperit de frunze.”

„«Îl cunoști pe Lahiri?» **36-3** a întrebat maestrul. „E un suflet măreț, nu-i așa? Povestește-i despre întâlnirea noastră.” Apoi mi-a dat un mesaj pentru Lahiri Mahasaya.

„După ce m-am înclinat cu umilință în semn de rămas bun, sfântul a zâmbit cu bunăvoință. «Când îți vei termina cartea, te voi vizita», mi-a promis. «La revedere, deocamdată.»”

„Am plecat din Allahabad a doua zi și m-am îmbarcat în tren spre Benares. Ajuns la casa guru-ului meu, i-am povestit povestea minunatului sfânt la *Kumbha Mela*.”

„— Oh, nu l-ai recunoscut? — Ochii lui Lahiri Mahasaya izbucneau în râs. — Văd că n-ai putut, pentru că te-a împiedicat. El este incomparabilul meu guru, Babaji celest!”

„«Babaji!», am repetat, uluit. «Yoghinul-Crist Babaji! Salvatorul invizibil-vizibil Babaji! Oh, dacă...»” Aș putea doar să-mi amintesc de trecut și să fiu din nou în prezența lui, ca să-mi arăt devotamentul față de lotusul său. picioare!

"'Nu minte,' Lahiri Mahasaya a spus consolator. 'El are promis la vedea tu din nou.'

„Gurudeva, maestrul divin m-a rugat să-ți dau un mesaj. «Spune-i lui Lahiri», a spus el, «că puterea acumulată pentru această viață se epuizează acum; este aproape epuizată.»”

„La rostirea acestor cuvinte enigmatice, silueta lui Lahiri Mahasaya a tremurat ca și cum ar fi fost atinsă de un fulger. Într-o clipă, totul în jurul lui a amuțit; chipul său zâmbitor a devenit incredibil de sever. Ca o statuie de lemn, sumbră și nemișcată în scaunul ei, corpul său a devenit lipsit de culoare. Am fost alarmat și nedumerit. Niciodată în viața mea nu mai văzusem acest suflet vesel manifestând o asemenea gravitate cumplită. Ceilalți discipoli prezenți se uitau cu teamă.

„Trei ore au trecut în tăcere deplină. Apoi, Lahiri Mahasaya și-a reluat comportamentul natural și vesel și a vorbit cu afecțiune fiecăruia dintre chela. Toată lumea a oftat ușurată.”

„Mi-am dat seama, după reacția maestrului meu, că mesajul lui Babaji fusese un semnal inconfundabil al Lahiri Mahasaya a înțeles că trupul său va fi în curând nelocuit. Tăcerea sa impresionantă a dovedit că guru-ul meu i-a controlat instantaneu ființa, i-a tăiat ultima frânghie de atașament față de lumea materială și s-a refugiat în identitatea sa veșnic vie în Spirit. Remarca lui Babaji fusese modul său de a spune: „Voi fi mereu cu tine”.

„Deși Babaji și Lahiri Mahasaya erau omniscienți și nu aveau nevoie să comunice unul cu celălalt prin mine sau prin vreun alt intermediar, cei mari adesea binevoiesc să joace un rol în drama umană. Ocazional, își transmit profețiile prin mesageri într-un mod obișnuit, pentru ca împlinirea finală a cuvintelor lor să insuflă o credință divină mai mare într-un cerc larg de oameni care află ulterior povestea.”

„Am părăsit curând Benaresul și m-am apucat de lucru în Serampore la scrierile scripturale cerute de Babaji”, a continuat Sri Yukteswar. „De îndată ce mi-am început sarcina, am reușit să compun o poezie dedicată guru-ului nemuritor. Versurile melodioase curgeau fără efort din pana mea, deși niciodată înainte nu încercasem poezie sanscrită.”

"În cel/cea/cei/cele liniști de noapte Eu ocupat eu însumi peste o comparație de cel/cea/cei/cele Biblie și cel/cea/cei/cele scripturi din *Sanatan Dharma* . **36-4** Citând

cuvintele binecuvântatului Domn Isus, am arătat că învățăturile sale erau în esență una cu revelațiile Vedelor . Spre ușurarea mea, cartea mea a fost terminată într-un mod scurt timp; mi-am dat seama că această binecuvântare rapidă se datora harului meu *Param-Guru-Maharaj* . **36-5** Capitolele au apărut prima dată în jurnalul *Sadhusambad* ; mai târziu, au fost tipărite privat ca o carte de către unul dintre discipolii mei din Kidderpore.

„În dimineața de după ce mi-am încheiat eforturile literare”, a continuat Maestrul, „m-am dus la Rai. Am venit aici să mă scald în Gange. Ghat-ul era pustiu; am stat nemișcat o vreme, bucurându-mă de pacea însorită. După o baie în apele scânteietoare, am pornit spre casă. Singurul sunet în liniște era cel al hainei mele îmbibate cu Gange, foșnind la fiecare pas. Când am trecut dincolo de locul unde se afla marele banian de lângă malul râului, un impuls puternic m-a îndemnat să mă uit înapoi. Acolo, la umbra banianului și înconjurat de câțiva discipoli, stătea marele Babaji!

„«Salutări, Swamiji!» Frumoasa voce a maestrului a răsunat pentru a mă asigura că nu visam. «Văd că ți-ai terminat cu succes cartea. Așa cum ți-am promis, sunt aici să-ți mulțumesc.»”

„Cu inima bătându-mi tare, m-am prosternat complet la picioarele lui. «Param-guruji», am spus implorator, «nu veți onora tu și chela-ii tăi casa mea apropiată cu prezența voastră?»”

Guru-ul suprem a refuzat zâmbind. «Nu, copilă», a spus el, «suntem oameni cărora le place adăpostul copacilor; acest loc este destul de confortabil.»

„— Vă rog să așteptați puțin, Stăpâne. — L-am privit implorător. — Mă întorc imediat cu niște dulciuri speciale.

„Când m-am întors peste câteva minute cu un fel de mâncare delicatase, iată! majestuosul banian nu mai adăpostea trupa cerească. Am căutat peste tot în jurul ghatului, dar în inima mea știam că mica ceată deja fugise pe aripi eterice.”

„Am fost profund rănită. «Chiar dacă ne vom întâlni din nou, nu aș vrea să vorbesc cu el», m-am asigurat. «A fost nepolitic să mă păărăsească atât de brusc.» Aceasta a fost o mânie a iubirii, desigur, și nimic mai mult.”

„Câteva luni mai târziu l-am vizitat pe Lahiri Mahasaya în Benares. Când am intrat în micul său salon, guru-ul meu m-a salutat cu un zâmbet.”

„«Bun venit, Yukteswar», a spus el. «Tocmai l-ai întâlnit pe Babaji în pragul

camerei mele?» „«Păi, nu», am răspuns surprins.

„«Vino aici.» Lahiri Mahasaya m-a atins ușor pe frunte; imediat am văzut, lângă ușa, silueta lui Babaji, înflorind ca un lotus perfect.”

„Mi-am amintit de vechea mea durere și nu m-am închinat. Lahiri Mahasaya s-a

uitat la mine cu uimire. Guru-ul divin m-a privit cu ochi nepătrunzători. «Ești

supărat pe mine.»”

„«Domnule, de ce n-aș fi eu?», am răspuns. «Ați venit din văzduh cu grupul dumneavoastră magic și ați dispărut în neant.»

„«Ți-am spus că te voi vedea, dar nu ți-am spus cât timp voi rămâne.» Babaji a râs încet. «Erai plin de entuziasm. Te asigur că am fost aproape stins în eter de suflul neliniștii tale.»”

„Am fost instantaneu satisfăcut de această explicație nemărginită. Am îngenuncheat la picioarele lui; guru-ul suprem m-a bătut ușor pe umăr.”

„«Copilă, trebuie să meditezi mai mult», a spus el. «Privirea ta nu este încă impecabilă - nu m-ai putut vedea ascunzându-mă în spatele luminii soarelui.» Cu aceste cuvinte rostite ca un flaut ceresc, Babaji a dispărut în strălucirea ascunsă.

„Aceasta a fost una dintre ultimele mele vizite la Benares pentru a-l vedea pe guru-ul meu”, a concluzionat Sri Yukteswar. „Chiar așa cum Babaji prezisese la *Kumbha Mela*, întruparea ca șef de familie a lui Lahiri Mahasaya se apropia de sfârșit. În vara anului 1895, corpul său robust a dezvoltat o mică furunculă pe spate. A protestat împotriva înțepăturii; își exprima în propriul trup karma malefică a unora dintre discipolii săi. În cele din urmă, câțiva chela au devenit foarte insistenți; maestrul a răspuns criptic:

„Cel/Cea/Cei/Cele corp are la găsii o cauza la merge; Eu voință fi agreabil la tot ceea ce tu vreau la do.’

„Puțin mai târziu, incomparabilul guru și-a renunțat la trup în Benares. Nu mai este nevoie să-l caut în micul său salon; fiecare zi a vieții mele este binecuvântată de îndrumarea sa omniprezentă.”

Ani mai târziu, de pe buzele lui Swami Keshabananda, **36-6** Ca discipol avansat, am auzit multe detalii minunate despre trecerea în neființă a lui Lahiri Mahasaya.

„Cu câteva zile înainte ca guru-ul meu să-și renunțe la trup”, mi-a spus Keshabananda, „s-a materializat în fața mea în timp ce stăteam în schitul meu de la Hardwar.”

„Vino la dată la Benares. Cu aceste cuvinte Lahiri Mahasaya a dispărut.

„M-am îmbarcat imediat în tren spre Benares. La casa guru-ului meu am găsit mulți discipoli adunați. Timp de ore în ziua aceea, **36-7** Maestrul a explicat *Gita* ; apoi ni s-a adresat simplu.

„Eu” a.m mergând acasă.’

„Suspine” de angoasă a rupt afară ca un irezistibil torent.

„«Mângâiați-vă; mă voi ridica din nou.» După această rostire, Lahiri Mahasaya și-a întors corpul de trei ori în cerc, s-a orientat spre nord în postura sa de lotus și a intrat glorios în *maha-samadhi -ul final* . **36-8**

„Frumosul trup al lui Lahiri Mahasaya, atât de drag credincioșilor, a fost incinerat cu solemnități „Rituri de familie la Manikarnika Ghat, lângă sfântul Gange”, a continuat Keshabananda. „A doua zi, la ora zece dimineața, în timp ce mă aflam încă în Benares, camera mea era inundată de o lumină puternică. Iată! în fața mea stătea forma în carne și oase a lui Lahiri Mahasaya! Arăta exact ca vechiul său corp, doar că părea mai tânără și mai radiantă. Guru-ul meu divin mi-a vorbit.

„«Keshabananda», a spus el, «sunt eu. Din atomii dezintegrați ai corpului meu incinerat, am înviat o formă remodelată. Munca mea de gospodină în lume s-a încheiat; dar nu părăsesc complet pământul. De acum înainte voi petrece ceva timp cu Babaji în Himalaya și cu Babaji în cosmos.»”

„După câteva cuvinte de binecuvântare adresate mie, maestrul transcendent a dispărut. O inspirație minunată mi-a umplut inima; am fost înălțat în Spirit, la fel ca discipolii lui Hristos și ai lui Kabir **36-9.**” când își contempleră guru-ii în viață după moartea fizică.

„Când m-am întors la schitul meu izolat din Hardwar”, a continuat Keshabananda, „am dus cu mine cenușa sacră a guru-ului meu. Știu că a scăpat din cușca spațio-temporală; pasărea omniprezenței este eliberată. Totuși, mi-a fost mângâiat inima să-i adun rămășițele sacre.”

Un alt discipol care a fost binecuvântat de vederea guru-ului său înviat a fost sfântul Panchanon Bhattacharya, fondatorul Institutului Misiunii Arya din Calcutta. **36-10**

L-am vizitat pe Panchanon în casa sa din Calcutta și am ascultat cu încântare povestea multor ani petrecuți alături de maestru. În încheiere, mi-a povestit despre cel mai minunat eveniment din viața sa.

„Aici, în Calcutta”, a spus Panchanon, „la ora zece dimineața care a urmat incinerării sale, Lahiri Mahasaya a apărut în fața mea în glorie vie.”

Swami Pranabananda, „sfântul cu două corpuri”, mi-a mărturisit și el detaliile propriei sale experiențe divine.

„Cu câteva zile înainte ca Lahiri Mahasaya să-și părăsească trupul”, mi-a spus Pranabananda când a vizitat școala mea din Ranchi, „am primit o scrisoare de la el, rugându-mă să vin imediat la Benares. Am fost însă întârziat și nu am putut pleca imediat. În timp ce mă aflam în mijlocul pregătirilor de călătorie, în jurul orei zece dimineața, am fost brusc copleșit de bucurie să văd silueta strălucitoare a guru-ului meu.”

„De ce grabă la Benares? Lahiri Mahasaya a spus, zâmbitor. 'Tu va găsi eu Acolo nu mai mult timp.

„Pe măsură ce am înțeles importanța cuvintelor sale, am plâns cu inima frântă, crezând că îl vedeam doar într-o viziune.”

„Maestrul s-a apropiat de mine mângâietor. «Uite, atinge-mi trupul», mi-a spus. «Sunt viu, ca întotdeauna. Nu te tângui; nu sunt oare cu tine pentru totdeauna?»”

Din buzele acestor trei mari discipoli a ieșit la iveală o poveste de un adevăr minunat: La ora zece dimineața, în ziua următoare când trupul lui Lahiri Mahasaya fusese aruncat în flăcări, maestrul înviat, într-un trup real, dar transfigurat, a apărut în fața a trei discipoli, fiecare într-un oraș diferit.

"Așa când acest coruptibil va a avea pune pe incorupție, și acest muritor va a avea pune pe

„Dacă va fi nemurirea, atunci se va împlini cuvântul care este scris: «Moartea a fost înghițită de biruință! Unde este boldul tău, moarte? Unde este biruința ta, mormânt?»” **36-11**

36-1 : Sri Yukteswar a fost mai târziu oficial inițiat în cel/cea/cei/cele Swami Comanda de cel/cea/cei/cele *Mahant*

(mănăstire cap) de Buddh Gaya. 36-2: „Marele Rege” - un titlu de respect.

36-3 : O guru de obicei se referă la lui propriu discipol pur și simplu de lui nume, omiterea orice titlu. Astfel, Babaji a spus „Lahiri”, nu „Lahiri Mahasaya”.

36-4 : Literalmente, „etern” religie,” cel/cea/cei/cele nume dat la cel/cea/cei/cele corp de Vedic învățători. *Sanatan Dharma* are vino la fi numit *hinduism* de când cel/cea/cei/cele timp de cel/cea/cei/cele Greci OMS desemnat cel/cea/cei/cele oameni pe cel/cea/cei/cele bănci de cel/cea/cei/cele râu Indus ca *În interior* , sau *Hinduși* . Cuvântul „*hindus*” , propriu-zis, se referă doar la adepții *Sanatan Dharma* sau hinduismului. Termenul „*indian*” se aplică în egală măsură hindușilor, musulmanilor și altor *locuitori* ai solului Indiei (și, prin eroarea geografică confuză a lui Columb, aborigenilor mongoloizi americani).

Numele antic al Indiei este *Aryavarta* , care înseamnă literalmente „locuința arienilor”. Rădăcina sanscrită a *cuvântului* *arya* este „demn, sfânt, nobil”. Utilizarea greșită etnologică ulterioară a cuvântului *arian* pentru a semnifica nu caracteristici spirituale, ci fizice, l-a condus pe marele orientalist... Maxim Muller, la cuvânt în mod pitoresc: "La eu un etnolog OMS vorbește de un arian rasă, arian sânge, arian ochi și părul, este un păcătos la fel de mare ca un lingvist care ".vorbește despre un dicționar dolichocefalic sau o gramatică brachicefalică

36-5 : *param-guru* este literalmente "guru" suprem" sau „guru” dincolo," semnificând o linia sau serie de profesori. Babaji, cel/cea/cei/cele

.*guru* de Lahiri Mahasaya, a fost cel/cea/cei/cele *param-guru* de Sri Yukteswar

36-6 : Mele vizita la Keshabananda's așram este descris pe pp. 405-408 .

36-7 : septembrie 26, 1895 este cel/cea/cei/cele data pe care Lahiri Mahasaya stânga lui corp. În o puțin Mai mult zile el ar a împlinit cea de-a șaizeci și opta aniversare.

36-8 Orientarea spre nord și rotirea corpului de trei ori sunt părți ale unui rit vedic folosit de maestrul care știu dinainte când cel/cea/cei/cele final oră este despre la grevă pentru cel/cea/cei/cele fizic corp. Cel/Cea/Cei/Cele dura meditație, în timpul care cel/cea/cei/cele maestru fuziuni însuși în AUM-ul Cosmic, este numit *maha* , sau marele *samadhi* .

36-9 Kabir a fost un mare sfânt din secolul al XVI-lea, ai cărui numeroși adepți includeau atât hinduși, cât și musulmani. La acea vreme de lui moarte, cel/cea/cei/cele discipoli s-au certat peste cel/cea/cei/cele mod de conducerea cel/cea/cei/cele înmormântare ceremonii. Cel/Cea/Cei/Cele exasperat trandafirul maestru din lui final dormi, și a dat lui instrucțiuni. "Jumătate de mele rămâne va fi îngropat de cel/cea/cei/cele musulman rituri;" el a spus, „cealaltă jumătate să fie incinerată cu un sacrament hindus.” Apoi a dispărut. Când discipolii au deschis sicriul care îi conținutese trupul, nu s-a găsit nimic altceva decât o gamă orbitoare de flori champak de culoare aurie. Jumătate dintre acestea au fost îngropate cu ascultare de musulmani, care îi venerează altarul și în ziua de azi.

În lui tineret Kabir a fost abordat de două discipoli OMS căutat minut intelectual îndrumare de-a lungul cel/cea/cei/cele :mistic cale. Maestrul a răspuns simplu

Cale presupune distanță; Dacă El fi aproape, nu cale cei mai nevoiași tu la toate. Adevărat acesta face eu zâmbet La " !!auzi de o pește în sete de apă

36-10 : Panchanon stabilit, în o șaptesprezece acri grădină la Deogarh în Bihar, o templu conținând o piatră statuie din Lahiri Mahasaya. Altul statuie de cel/cea/cei/cele mare maestru are fost set de discipoli în cel/cea/cei/cele puțin salon de lui Benares acasă.

36-11 : Eu *Corinteni* 15:54-55 .

CAPITOL: 37

Eu Merg La America

„America! Cu siguranță, acești oameni sunt americani!” Acesta a fost gândul meu în timp ce o imagine panoramică a unor fețe occidentale a trecut prin fața privirii mele interioare.

Cufundat în meditație, stăteam în spatele unor cutii prăfuite în magazia școlii din Ranchi. Un loc retras era greu de găsit în acei ani aglomerați petrecuți cu tinerii!

Viziunea a continuat; o vastă mulțime, **37-1** privindu-mă insistent, a măturat ca un actor scena conștiinței.

Ușa cămării s-a deschis; ca de obicei, unul dintre tineri îmi descoperise

ascunzătoarea. „Vino încoace, Bimal”, am strigat vesel. „Am vești pentru tine:

Domnul mă cheamă în America!” „În America?” Băiatul mi-a repetat cuvintele

pe un ton care sugera că spusese „spre lună”.

„Da! Plec să descopăr America, la fel ca Columb. El credea că a găsit India; cu siguranță există o legătură karmică între aceste două ținuturi!”

Bimal a fugit; în curând întreaga școală a fost informată de ziarul cu două picioare. **37-2** Am chemat profesorii nedumeriți și le-am încredințat școala.

„Știi că vei păstra mereu în prim-plan idealurile educaționale de yoga ale lui Lahiri Mahasaya”, am spus. „Îți voi scrie des; cu voia lui Dumnezeu, într-o zi mă voi întoarce.”

Lacrimile îmi stăteau în ochi când am aruncat o ultimă privire asupra băieților și a terenurilor înșorite din Ranchi. Știam că o epocă bine definită din viața mea se încheiase; de acum înainte aveam să locuiesc în ținuturi îndepărtate. M-am îmbarcat în tren spre Calcutta la câteva ore după viziunea mea. A doua zi am primit o invitație de a servi ca delegat din India la un Congres Internațional al Liberalilor Religioși din America. Acesta urma să se întrunească în acel an la Boston, sub auspiciile Asociației Unitariene Americane.

Mele cap în o vârtej, Eu căutat afară Sri Yukteswar în Serampore.

„Guruji, tocmai am fost invitat să vorbesc la un congres religios din America.

Să merg?” „Toate ușile îți sunt deschise”, a răspuns simplu Maestrul. „Ori

acum ori niciodată.”

"Dar, domnule," Eu a spus în consternare, "ce do Eu știu despre public vorbitor? Rar a avea Eu dat o curs,

și nu în Engleză."

„Engleză sau nu Engleză, al tău cuvinte pe yoga va fi auzit în cel/cea/cei/cele Vest."

Am râs. „Ei bine, dragă guruji, nu cred că americanii vor învăța bengaleza! Te rog să mă binecuvântezi cu un împingător peste obstacolele limbii engleze.” **37-3**

Când i-am dat vestea despre planurile mele tatălui meu, a fost complet luat prin surprindere. America i se părea incredibil de îndepărtată; se temea că s-ar putea să nu mă mai vadă niciodată.

„Cum poți merge?”, a întrebat el sever. „Cine te va finanța?” Întrucât suportase cu afecțiune cheltuielile educației mele și ale întregii mele vieți, spera fără îndoială că întrebarea lui va pune capăt jenant proiectului meu.

„Domnul mă va finanța cu siguranță.” În timp ce dădeam acest răspuns, m-am gândit la unul similar pe care i-l dădusem cu mult timp în urmă fratelui meu Ananta în Agra. Fără prea multă viclenie, am adăugat: „Tată, poate că Dumnezeu îți va pune în minte ideea să mă ajuti.”

"Nu, nu!" El aruncat o privire la eu jalnic.

Am fost uimit, așadar, când tata mi-a înmănat, a doua zi, un cec emis în valoare mare.

„Îți dau acești bani”, a spus el, „nu în calitatea mea de tată, ci ca discipol credincios al lui Lahiri Mahasaya.” Merge apoi la că departe Vest teren; răspândire Acolo cel/cea/cei/cele fără crez învățături de *Kriya Yoga* ."

Am fost profund mișcat de spiritul altruist în care tata reușise să-și lase rapid deoparte dorințele personale. În noaptea precedentă își dăduse seama că nu o dorință obișnuită de a călători în străinătate îmi motiva călătoria.

„Poate că nu ne vom mai întâlni în viața asta.” Tata, care avea șaiszeci și șapte de ani la acea vreme, vorbi cu tristețe.

Un intuitiv condamnare a solicitat eu la răspuns, "Cu siguranță cel/cea/cei/cele Domnul voință aduce S.U.A împreună dată Mai mult."

În timp ce mă pregăteam să-l părăsesc pe Maestru și țara mea natală pentru țărmurile necunoscute ale Americii, am simțit nu puțină trepidație. Auzisem multe povești despre atmosfera materialistă occidentală, una foarte diferită de fundalul spiritual al Indiei, pătrunsă de aura seculară a sfinților. „Un profesor oriental care va îndrăzni să respire aerul occidental”, m-am gândit, „trebuie să fie rezistent la încercările oricărui frig himalayan!”

Într-o dimineață devreme am început să mă rog, cu o hotărâre fermă de a continua, chiar de a muri rugându-mă, până când voi auzi glasul lui Dumnezeu. Îmi doream binecuvântarea și asigurarea Lui că nu mă voi pierde în cețurile utilitarismului modern. Inima mea era hotărâtă să plece în America, dar și mai puternic eram hotărâtă să aud mângâierea permisiunii divine.

M-am rugat și m-am rugat, înăbușindu-mi suspinele. Niciun răspuns nu a venit. Rugăciunea mea tăcută a crescut într-un crescendo chinuitor până când, la prânz, am atins apogeul; creierul meu nu a mai putut suporta presiunea agoniei mele. Dacă aş mai plânge încă o dată cu o adâncime sporită a pasiunii mele interioare, aş Am simțit că mi se va sparge creierul. În acel moment s-a auzit o bătaie în vestibulul alăturat camerei de pe Gurpar Road, în care stăteam. Deschizând uşa, am văzut un tânăr îmbrăcat în hainele sumar ale unui renunțător. A intrat, a închis uşa în urma lui și, refuzându-mi cererea de a se așeza, a indicat cu un gest că dorește să-mi vorbească în picioare.

„Trebuie să fie Babaji!”, m-am gândit, amețit, pentru că bărbatul din fața mea avea trăsăturile unui Lahiri Mahasaya mai tânăr.

El mi-a răspuns gândului. „Da, sunt Babaji.” A vorbit melodios în hindi. „Tatăl nostru Ceresc ți-a auzit rugăciunea. Îmi poruncește să-ți spun: Urmează poruncile guru-ului tău și mergi în America. Nu te teme; vei fi protejat.”

După o pauză vibrantă, Babaji mi s-a adresat din nou. „Tu ești cel pe care l-am ales să răspândești mesajul *Kriya Yoga* în Occident. Cu mult timp în urmă l-am întâlnit pe guru-ul tău Yukteswar la o *Kumbha Mela* ; i-am spus atunci că te voi trimite la el pentru instruire.”

Am rămas fără cuvinte, copleșit de o venerație devoțională față de prezența lui și profund mișcat să aud de la mine pe propriile lui buze că mă călăuzise la Sri Yukteswar. M-am prosternat în fața guru-ului nemuritor. M-a ridicat cu grație de la podea. Spunându-mi multe lucruri despre viața mea, apoi mi-a dat câteva instrucțiuni personale și a rostit câteva profeții secrete.

„ *Kriya Yoga* , tehnica științifică a realizării lui Dumnezeu”, a spus el în cele din urmă cu solemnitate, „se va răspândi în cele din urmă în toate țările și va ajuta la armonizarea națiunilor prin percepția personală, transcendentală a omului asupra Tatălui Infinit.”

Cu o privire de o putere maiestuoasă, maestrul m-a electrizat printr-o licărire a conștiinței sale cosmice. În scurt timp, a pornit spre ușă.

„Nu încerca să mă urmezi”, a spus el. „Nu vei putea.” „Te rog,

Babaji, nu pleca!”, am strigat în repetate rânduri. „Ia-mă cu

tine!” Privind înapoi, el a răspuns: „Nu acum. Altădată.”

Copleșit de emoție, i-am ignorat avertismentul. În timp ce încercam să-l urmăresc, am descoperit că picioarele îmi erau ferm înrădăcinate în podea. De la ușă, Babaji mi-a aruncat o ultimă privire afectuoasă. Și-a ridicat mâna în semn de

binecuvântare și s-a îndepărtat, ochii mei fixați asupra lui cu dor.

După câteva minute, picioarele mele au fost libere. M-am așezat și am intrat într-o meditație profundă, mulțumindu-i neîncetat lui Dumnezeu nu doar pentru că mi-a răspuns la rugăciune, ci și pentru că m-a binecuvântat prin întâlnirea cu Babaji. Întregul meu corp părea sfințit prin atingerea maestrului străvechi și mereu tânăr. De mult timp îmi dorea cu ardoare să-l văd.

Până acum, nu am povestit nimănui această poveste a întâlnirii mele cu Babaji. Considerând-o ca fiind Cea mai sacră dintre experiențele mele umane, am ascuns-o în inima mea. Dar mi-a venit gândul că cititorii acestei autobiografii ar putea fi mai înclinați să creadă în realitatea retragerii Babaji și a intereselor sale mondiale dacă le povestesc că l-am văzut cu propriii mei ochi. Am ajutat un artist să deseneze o imagine fidelă a marelui Yoghin-Cristos al Indiei moderne; aceasta apare în această carte.

Cel/Cea/Cei/Cele ajun de mele plecare pentru cel/cea/cei/cele Unit Statele găsit eu în Sri Yukteswar's sfânt prezență.

„Uită că te-ai născut hindus și nu fi american. Ia ce e mai bun din amândouă”, a spus Maestrul în felul său calm și înțelept. „Fii tu însuși adevăratul tău sine, un copil al lui Dumnezeu. Caută și încorporează în ființa ta cele mai bune calități ale tuturor fraților tăi, împrăștiați pe pământ în diferite rase.”

Apoi m-a binecuvântat: „Toți cei care vin la tine cu credință, căutându-L pe Dumnezeu, vor fi ajutați. Pe măsură ce îi privești, curentul spiritual care emană din ochii tăi va pătrunde în creierul lor și le va schimba obiceiurile materiale, făcându-i mai conștienți de Dumnezeu.”

El a continuat: „Soarta ta de a atrage suflete sincere este foarte bună. Oriunde te duci, chiar și în pustietate, vei găsi prieteni.”

Ambele binecuvântări ale Sale au fost amplu demonstrate. Am venit singur în America, într-o pustietate fără niciun prieten, dar acolo am găsit mii de oameni gata să primească învățăturile sufletești testate în timp.

Am părăsit India în august 1920, la bordul navei *City Of Sparta*, prima navă de pasageri care a plecat spre America după încheierea Primului Război Mondial. Am reușit să rezerv bilete doar după eliminarea, în moduri destul de miraculoase, a multor dificultăți „birocratice” legate de acordarea pașaportului meu.

În timpul călătoriei de două luni, un coleg de călătorie a aflat că sunt delegatul indian la congresul din Boston.

„Swami Yogananda”, a spus el, folosind prima dintre multele pronunții pitorești prin care aveam să-mi aud mai târziu numele rostit de americani, „te rog să le faci pasagerilor o prelegere în continuare.” Joi seară. Cred că ne-ar fi de folos tuturor o prezentare despre „Bătălia vieții și cum să o ducem”.

Vai! Am descoperit miercuri că a trebuit să duc bătălia propriei mele vieți. Încercând cu disperare să-mi organizez ideile într-o prelegere în engleză, am abandonat în cele din urmă toate pregătirile; gândurile mele, Ca un mânz sălbatic care privește o șar, a refuzat orice cooperare cu legile gramaticii engleze.

Încrezându-mă pe deplin în asigurările anterioare ale Maestrului, am apărut însă în fața publicului meu de joi în salonul vaporului. Nicio elocvență nu mi-a urcat pe buze; am rămas fără cuvinte în fața adunării. După o competiție de rezistență de zece minute, publicul și-a dat seama de situația mea dificilă și a început să râdă.



Stau pe podiumul din fața uneia dintre clasele mele din America. Această clasă cu o mie de cursanți de yoga a avut loc la Washington, DC

Situația nu mi s-a părut deloc amuzantă în acel moment; indignat, i-am trimis o rugăciune tăcută Maestrului. „Poți ! Vorbește!” Vocea lui a răsunat instantaneu în conștiința mea.

Gândurile mele au intrat imediat într-o relație prietenoasă cu limba engleză. Patruzeci și cinci de minute mai târziu, publicul era încă atent. Prelegerea mi-a adus o serie de invitații de a ține o prelegere mai târziu în fața diferitelor grupuri din America.

Nu mi-am mai putut aminti, după aceea, niciun cuvânt pe care l-am rostit. Printr-o întrebare discretă, am aflat de la câțiva pasageri: „Ați ținut o prelegere inspiratoare, într-o engleză emoționantă și corectă”. La această veste încântătoare, i-am mulțumit cu umilință guru-ului meu pentru ajutorul său oportun, realizând din nou că era mereu cu mine, dărâmând toate barierele timpului și spațiului.

Din când în când, în restul călătoriei pe ocean, am simțit câteva fioare de neliniște în legătură cu viitoarea încercare cu prelegerile de limba engleză de la congresul din Boston.

„Doamne”, m-am rugat, „Te rog, fă ca inspirația mea să fii Tu Însuși și nu iarăși hohotele de râs ale publicului!”

Orașul Sparta a acostat lângă Boston la sfârșitul lunii septembrie. Pe șase octombrie m-am adresat congresul cu primul meu discurs în America. A fost bine primit; am oftat ușurat. Magnanimul secretar al Asociației Unitariene Americane a scris următorul comentariu într-o relatare publicată 37-4 din lucrările congresului:

„Swami Yogananda, delegat al ashramului Brahmacharya din Ranchi, India, a adus salutările Asociației sale la Congres. Într-o engleză fluentă și cu o pronunțare forțată, a ținut un discurs cu caracter filosofic despre «Știința religiei», care a fost tipărit sub formă de broșură pentru o distribuție mai largă. Religia, a susținut el, este universală și este una singură. Noi...”

„nu putem universaliza obiceiuri și convingeri particulare, dar elementul comun al religiei poate fi universalizat și putem cere tuturor deopotrivă să-l urmeze și să se supună lui.”

Datorită cecului generos al tatălui meu, am putut rămâne în America după încheierea congresului. Am petrecut patru ani fericiți în circumstanțe umile în Boston. Am ținut prelegeri publice, am predat cursuri și am scris o carte de poezii, *Cântece ale sufletului*, cu o prefață de Dr. Frederick B. Robinson, președintele Colegiului orașului New York. **37-5**

Începând un turneu transcontinental în vara anului 1924, am vorbit în fața a mii de oameni în principalele orașe, încheindu-mi călătoria prin vest cu o vacanță în frumosul nord al Alaskăi.

Cu ajutorul unor studenți generoși, până la sfârșitul anului 1925, am stabilit un sediu american pe Mount Washington Estates din Los Angeles. Clădirea este cea pe care o văzusem cu ani în urmă în viziunea mea din Kashmir. M-am grăbit să-i trimit lui Sri Yukteswar fotografii cu aceste activități americane îndepărtate. El a răspuns cu o carte poștală în bengaleză, pe care o traduc aici:

al 11-lea August, 1926

Copil de mele inimă, O Yogananda!

Văzând fotografiile școlii și ale elevilor voștri, nu pot exprima în cuvinte bucuria care vine în viața mea. Cuvinte. Mă topesc de bucurie să vă văd cursanții de yoga din diferite orașe. Privind metodele voastre în afirmații prin cântece, vibrații vindecătoare și rugăciuni divine de vindecare, nu mă pot abține să nu vă mulțumesc din inimă. Văzând poarta, drumul șerpuitor și deluros în sus și peisajul frumos întindeți sub moșiile Mount Washington, tânjesc să le văd pe toate cu propriii mei ochi.

Totul merge bine aici. Prin harul lui Dumnezeu, fie ca tu să fii mereu în

fericire. SRI YUKTESWAR GIRI

Anii au trecut. Am ținut prelegeri în fiecare parte a noii mele țări și m-am adresat la sute de cluburi, colegii, biserici și grupuri de toate confesiunile. Zeci de mii de americani au primit inițiere în yoga. Tuturor le-am dedicat o nouă carte de gânduri de rugăciune în 1929 - *Șoapte de la Eternitate*, cu o prefață de Amelita Galli-Curci. **37-6** Redau aici, din carte, o poezie intitulată „Dumnezeule! Dumnezeule! Dumnezeule!”, compusă într-o noapte în timp ce stăteam pe o estradă de conferințe:

Din cel/cea/cei/cele adâncimi de dormita,
În timp ce urc scara spiralată a treziei,
șoptesc:

Dumnezeu! Dumnezeu! Dumnezeu!

Tu ești hrana, și când îmi rup postul
despărțirii nocturne de Tine,
Eu gust Tu, și mintal cuvânt:

Dumnezeu! Dumnezeu! Dumnezeu!
Oriunde m-aș duce, lumina minții mele se întoarce
mereu asupra Ta;
Și în cel/cea/cei/cele luptă gălăgie de activitate
Strigătul meu tăcut de război este mereu:
Dumnezeule! Dumnezeule! Dumnezeule! Când
furtunile zgomotoase ale încercărilor
urlă, Și când grijile urlă la mine,
Eu îneca lor gălăgie, tare scandând:
Dumnezeu! Dumnezeu! Dumnezeu!
Când mintea mea țese vise cu
fire de amintiri,
Apoi pe că magie pânză Eu găsi în relief:
Dumnezeu! Dumnezeu! Dumnezeu!
Fiecare noapte, în timp de cel mai adânc dormi,
Pacea mea visează și cheamă, Bucurie!
Bucurie! Bucurie! Și bucuria mea vine
cântând mereu:
Dumnezeu! Dumnezeu! Dumnezeu!
În stare de veghe, mâncare, muncă, vis, somn,
slujind, meditând, cântând, iubind divin,
sufletul meu zumzăie neîncetat, neauzit de
nimeni:
Dumnezeu! Dumnezeu! Dumnezeu!

Uneori – de obicei la începutul lunii, când se încasau facturile pentru întreținerea centrelor Mount Washington și a altor centre Self-Realization Fellowship! – mă gândeam cu nostalgie la pacea simplă a Indiei. Dar zilnic vedeam o înțelegere tot mai largă între Vest și Est; sufletul meu se bucura.

Am găsit marea inimă a Americii exprimată în versurile minunate ale Emmei Lazarus, sculptate la baza Statuii Libertății, „Mama Exilaților”:

Din ei mână de far
Strălucește cu bucurie în întreaga lume; ochii ei
blânzi stăpânesc portul cu punți aeriene încadrat
de orașe gemene.
„Păstrați, ținuturi străvechi, fastul vostru
legendar!” strigă ea cu buze tăcute. „Dați-mi-i pe
cei obosiți, pe cei săraci, Masele voastre ghemuite
tânjind să respire libere,

Gunoiul jalnic al țărmului tău abundent.
Trimite-mi aceștia, cei fără adăpost, bătuți
de furtună, îmi ridic lampa lângă ușa de aur.

37-1 : Multe de aceste fețe Eu a avea de când văzut în cel/cea/cei/cele Vest, și imediat recunoscut..

37-2 : Swami Premananda, acum cel/cea/cei/cele lider de cel/cea/cei/cele Autorealizarea Biserică de Toate Religii în Washington, DC, a fost unul dintre elevii școlii Ranchi din vremea când am plecat de acolo spre America. (El era pe atunci Brahmachari Jotin.)

37-3 : Sri Yukteswar și Eu în mod obișnuit a conversat în Bengaleză.

37-4 : *Nou Pelerinaje De Cel/Cea/Cei/Cele Spirit* (Boston: Far Presa, 1921).

37-5 : Dr. și D-na. Robinson vizitat India în 1939, și erau onorat oaspeți la cel/cea/cei/cele Ranchi școală.

37-6 : Doamnă Galli-Curci și ei soț, Homer Samuels, cel/cea/cei/cele pianist, a avea fost Kriya Yoga studenți pentru douăzeci ani. Cel/Cea/Cei/Cele inspirator poveste de cel/cea/cei/cele faimos primă doamnei ani de muzică are fost recent publicat (*Galli-Curci Viață De Cântec* , de CE LeMassena, Paebear Co., New York, 1945).

CAPITOL: 38 de ani

Luther Burbank -- O Sfânt În mijlocul Cel/Cea/Cei/Cele Trandafiri

„Secretul îmbunătățirii ameliorării plantelor, pe lângă cunoașterea științifică, este dragostea.” Luther Burbank a rostit această înțelepciune în timp ce mergeam alături de el în grădina sa din Santa Rosa. Ne-am oprit lângă un strat de cactuși comestibili.

„În timp ce făceam experimente pentru a crea cactuși «fără spini», a continuat el, „vorbeam adesea cu plantele pentru a crea o vibrație a iubirii. „Nu aveți nimic de care să vă temeți”, le spuneam. „Nu aveți de ce să vă temeți” „Am nevoie de spinii tăi defensivi. Te voi proteja.” Treptat, planta utilă a deșertului a apărut în o varietate fără spini.”

Am fost încântat de această minune. „Te rog, dragă Luther, dă-mi câteva frunze de cactuși să le plantez în grădina mea de la Mount Washington.”

O muncitor permanent în apropiere a început la bandă oprit unele frunze; Burbank împiedicat l.

„Eu însumi le voi culege pentru swami.” Mi-a dat trei frunze, pe care mai târziu le-am plantat, bucurându-mă că au crescut uriaș.

Marele horticultor mi-a spus că primul său triumf notabil a fost cartoful mare,

cunoscut acum sub numele său. Cu neobositul geniului, a continuat să ofere lumii sute de

îmbunătățiri încrucișate aduse naturii - noile sale soiuri Burbank de roșii, porumb, dovlecei, cireșe, prune, nectarine, fructe de pădure, mac, crini, trandafiri.

Mi-am focalizat camera în timp ce Luther mă conducea în fața faimosului nuc cu ajutorul căruia dovedise că evoluția naturală poate fi accelerată telescopic.

„În doar șaisprezece ani”, a spus el, „acest nuc a atins o stare de producție abundentă de nuci la care natura neajutorată l-ar fi adus de două ori mai mult timp.”



Luther Burbank, iubit prieten, poze cu eu în lui Moș Crăciun Rosa grădină.

Burbank's puțin adoptat fiică a venit joacă cu ei câine în cel/cea/cei/cele grădină.

„Ea este planta mea umană.” Luther i-a făcut semn cu afecțiune. „Văd omenirea acum ca pe o plantă vastă, care are nevoie pentru cele mai înalte împliniri doar de iubire, de binecuvântările naturale ale naturii și de încrucișări și selecții inteligente. În decursul vieții mele am observat un progres atât de minunat în evoluția plantelor, încât aștept cu optimism o lume sănătoasă și fericită, de îndată ce copiii ei vor fi învățați principiile unui trai simplu și rațional. Trebuie să ne întoarcem la natură și la Dumnezeuul naturii.”

„Luther, te-ai încânta în școala mea din Ranchi, cu cursurile ei în aer liber și atmosfera de bucurie și simplitate.”

Cuvintele mele au atins coarda sensibilă cea mai apropiată de educația profundă a lui Burbank. M-a asaltat cu întrebări, interesul strălucind în ochii lui adânci și senini.

„Swamiji”, a spus el în cele din urmă, „școlile ca a dumneavoastră sunt singura

speranță a unui mileniu viitor. Sunt revoltat împotriva sistemelor educaționale ale timpului nostru, separate de natură și sufocante pentru toate.”

individualitate. Eu a.m cu tu inimă și suflet în al tău practic idealuri de educație."

În timp ce îmi luam rămas bun de la blândul înțelept, acesta a semnat cu autograful un mic volum și mi l-a oferit. **38- 1** "Aici este mele carte pe *Cel/Cea/Cei/Cele Antrenament De Cel/Cea/Cei/Cele Uman Plantă* ," **38-2** el a spus. "Nou tipuri de antrenamentul este necesar - experimente neînfricate. Uneori, cele mai îndrăznețe încercări au reușit să scoată la iveală „cele mai bune fructe și flori. Inovațiile educaționale pentru copii ar trebui, de asemenea, să devină mai numeroase, mai curajoase."

În seara aceea, am citit cărticica lui cu un interes intens. Cu ochii lui viziuni asupra unui viitor glorios pentru rasă, a scris: „Cea mai încăpățânată ființă vie din această lume, cea mai greu de evitat, este o plantă” dată fix în anumit obiceiuri. Ține minte că acest planta are conservat sale individualitate toate de-a lungul veacurilor; poate că este una care poate fi urmărită înapoi de-a lungul eonilor de timp chiar în roci, fără a varia niciodată într-o mare măsură în toate aceste perioade vaste. Îți dai seama Să presupunem că, după toate aceste ere de repetiții, planta nu va mai dobândi o voință, dacă vreți să o numiți așa, de o tenacitate de neegalat? Într-adevăr, există plante, precum unii palmieri, atât de persistente încât nicio putere umană nu a fost încă capabilă să le schimbe. Voința umană este un lucru slab pe lângă voința unei plante. Dar vedeți cum încăpățânarea de-o viață a acestei plante este ruptă pur și simplu prin amestecarea unei noi vieți cu ea, producând, prin încrucișare, o schimbare completă și puternică în viața sa. Apoi, când cel/cea/cei/cele pauză vine, repara acesta de aceste generații de pacient supraveghere și selecție, și Noua plantă pornește pe noul său drum fără să se mai întoarcă niciodată la cel vechi, voința sa tenace frântă și în cele din urmă schimbată.

„Când vine vorba de un lucru atât de sensibil și maleabil precum natura unui copil, problema devine mult mai ușoară."

Atras magnetic de acest mare american, l-am vizitat iar și iar. Într-o dimineată am ajuns în același timp cu poștașul, care a depus în biroul lui Burbank aproximativ o mie de scrisori.

Horticultori a scris -l din toate piese de cel/cea/cei/cele lume.

„Swamiji, prezența ta este doar pretextul de care am nevoie ca să ies în grădină”, a spus Luther vesel. A deschis un sertar mare de birou care conținea sute de dosare de călătorie.

„Uite”, a spus el, „așa călătoresc eu. Legat de plante și de corespondență, îmi satisfac dorința de țări străine aruncând din când în când o privire asupra acestor tablouri."

Mașina mea stătea în fața porții lui; Luther și cu mine am condus pe străzile orașelului, ale cărui grădini erau învăluite în soiurile sale de trandafiri Santa Rosa,

Peachblow și Burbank.

„Prietenul meu, Henry Ford, și cu mine credem amândoi în vechea teorie a reîncarnării”, mi-a spus Luther. „Ea aruncă lumină asupra unor aspecte ale vieții altfel inexplicabile. Memoria nu este un test al adevărului; doar pentru că omul nu își amintește viețile trecute nu dovedește că nu le-a avut niciodată. Memoria este goală și în ceea ce privește viața sa din pânțe și copilăria; dar probabil că a trecut prin ele!” A chicotit.

Marele om de știință promise inițierea *în Kriya* în timpul uneia dintre vizitele mele anterioare. „Practic tehnica cu devotament, Swamiji”, a spus el. După multe întrebări profunde adresate despre diverse

aspecte de yoga, Luther a remarcat încet:

„Orientul posedă într-adevăr imense comori de cunoaștere pe care Occidentul abia a început să le exploreze.”

Comuniunea intimă cu natura, care i-a dezvăluit multe dintre secretele ei păzite cu gelozie, îi dăduse lui Burbank o reverență spirituală nemărginită.

„Uneori mă simt foarte aproape de Puterea Infinită”, a mărturisit el timid. Fața sa sensibilă, frumos modelată, s-a luminat de amintiri. „Atunci am reușit să vindec persoane bolnave din jurul meu, precum și multe plante afectate.”

Mi-a povestit despre mama sa, o creștină sinceră. „De multe ori după moartea ei”, a spus Luther, „am fost binecuvântat de apariția ei în viziuni; mi-a vorbit”.

Noi a condus spate fără tragere de inimă spre lui acasă și aceste așteptare mie scrisori.

„Luther”, am remarcat, „luna viitoare voi lansa o revistă care să prezinte adevărul oferit de Est și Vest. Te rog să mă ajuți să aleg un nume bun pentru revistă.”

Am discutat o vreme titluri și, în cele din urmă, am căzut de acord asupra *variantei Est-Vest*. După ce ne-am reîntors în biroul lui, Burbank mi-a dat un articol pe care îl scrisese despre „Știință și civilizație”.

"Acest voință merge în cel/cea/cei/cele primul emisiune de *Est-Vest*, Eu a spus cu recunoștință.

Pe măsură ce prietenia noastră se adâncea, l-am numit pe Burbank „sfântul meu american”. „Iată un om”, am citat, „în care nu este viclenie!” Inima lui era nesfârșit de profundă, familiarizată de mult cu umilința, răbdarea și sacrificiul. Mica lui casă printre trandafiri era auster de simplă; cunoștea lipsa de valoare a luxului, bucuria puținelor posesiuni. Modestia cu care își purta faima științifică îmi amintea în mod repetat de copacii care se apleacă sub povara fructelor coapte; este... copacul sterp care își ridică fruntea sus într-o lăudăroșie deșartă.

Mă aflu în New York când, în 1926, dragul meu prieten a murit. Plângând, m-am gândit: „O, aș merge cu plăcere pe jos până aici până la Santa Rosa pentru a-l mai vedea o dată!” Încuiindu-mă departe de secretare și vizitatori, am petrecut următoarele douăzeci și patru de ore în izolare.

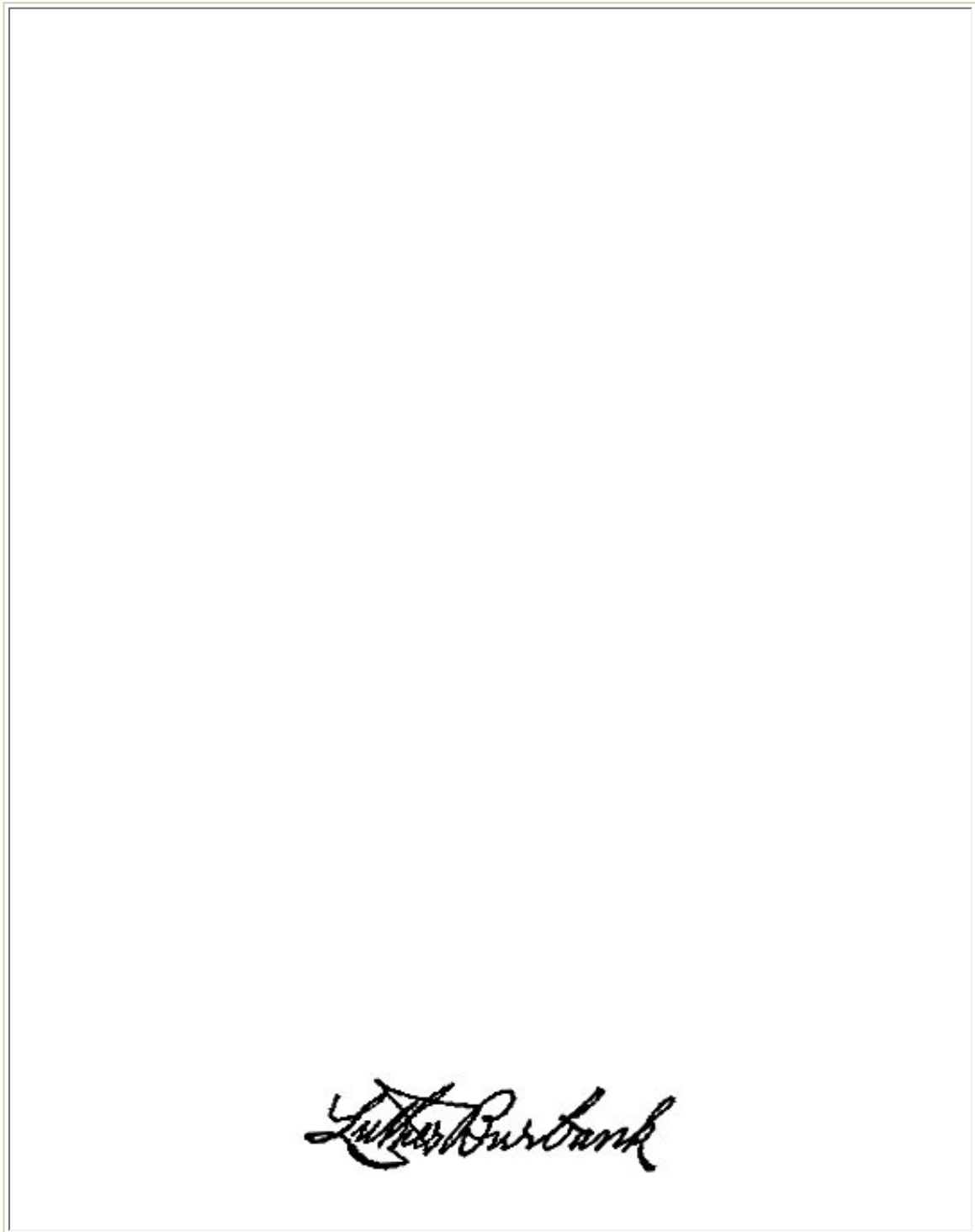
A doua zi am oficiat un ritual comemorativ vedic în jurul unei imagini mari a lui Luther. Un grup de studenți americani, îmbrăcați în haine ceremoniale hinduse, au intonat imnurile antice în timp ce se aducea o ofrandă de flori, apă și foc - simboluri ale elementelor trupesti și eliberarea lor în Sursa Infinită.

Deși trupul lui Burbank zace în Santa Rosa sub un cedru de Liban pe care l-a

plantat cu ani în urmă în grădina sa, sufletul său este păstrat pentru mine în fiecare floare cu ochi mari care înflorește pe marginea drumului. Retras pentru o vreme în spiritul spațios al naturii, nu este acesta Luther șoptind în vânturile ei, plimbându-i zorile?

Numele său a trecut acum în moștenirea vorbirii comune. Fiind „burbank” un verb tranzitiv, Webster's New International Dictionary îl definește astfel: „A încrucișa sau a altoi (o plantă). Prin urmare, la figurat, a îmbunătăți (orice, ca proces sau instituție) prin selectarea caracteristicilor bune și respingerea celor rele sau prin adăugarea de caracteristici bune.”

„Iubite Burbank”, am exclamat după ce am citit definiția, „însuși numele tău este acum sinonim cu bunătatea!”



Luther Burbank

că nu era dispus să se întoarcă în India până nu obține un portret al Marelui Emancipator. Întărindu-se cu fermitate pe Lincoln's pragul ușii, cel/cea/cei/cele comerciant a refuzat la pleca până cel/cea/cei/cele uimit Președinte permis -l la a angajat serviciile lui Daniel Huntington, faimosul artist newyorkez. Când portretul a fost terminat, hindusul l-a dus .triumfător la Calcutta

38-2 : Nou York: Secol Companie, 1922.

CAPITOL: 39

Tereza Neumann, Cel/Cea/Cei/Cele catolic Stigmatist

„Întoarce-te în India. Te-am așteptat cu răbdare timp de cincisprezece ani. În curând voi înota afară din corp și voi merge mai departe spre Lăcașul Strălucitor. Yogananda, vino!”

Vocea lui Sri Yukteswar mi-a răsunat uimitor în urechea interioară în timp ce stăteam în meditație la sediul meu de pe Muntele Washington. Străbătând zece mii de mile într-o clipă, mesajul său mi-a pătruns fința ca o străfulgerare.

Cincisprezece ani! Da, mi-am dat seama, acum este 1935; am petrecut cincisprezece ani răspândind învățăturile guru-ului meu în America. Acum el își amintește de mine.

În acea după-amiază i-am povestit experiența mea unui discipol în vizită. Dezvoltarea sa spirituală sub *Kriya Yoga* a fost atât de remarcabilă încât îl numeam adesea „sfânt”, amintindu-mi de profeția lui Babaji conform căreia și America va produce bărbați și femei cu realizare divină prin străvechea cale yoghină.

Acest discipol și o număr de alții generos a insistat pe făcând o donare pentru mele călătorii. Problema financiară fiind astfel rezolvată, am făcut aranjamente să navighez, via Europa, spre India. Săptămâni aglomerate de pregătiri la Mount Washington! În martie 1935, am obținut înființarea Self-Realization Fellowship, conform legilor statului California, ca o corporație non-profit. Această instituție de învățământ își dorește toate donațiile publice, precum și veniturile din vânzarea cărților, revistelor, cursurilor scrise, taxelor și a oricărei alte surse de venit.

„Eu va fi spate,” Eu spus mele studenți. "Nu va Eu uita America."

La un banchet de rămas bun oferit în Los Angeles de niște prieteni iubitori, m-am uitat

îndelung la fețele lor și m-am gândit cu recunoștință: „Doamne, cel care își amintește de Tine ca fiind Unicul Dătător nu va duce niciodată lipsă de dulceața

de prietenie printre muritori."

Am plecat din New York pe 9 iunie 1935 **39-1** în *Europa* . Doi studenți m-au însoțit: secretara mea, domnul C. Richard Wright, și o doamnă în vârstă din Cincinnati, domnișoara Ettie Bletch. Ne-am bucurat de zilele de pace oceanică, un contrast binevenit cu ultimele săptămâni grăbite. Perioada noastră de relaxare a fost de scurtă durată; viteza ambarcațiunilor moderne are unele caracteristici regretabile!

Ca orice alt grup de turiști curioși, ne-am plimbat prin imensul și vechiul oraș Londra. A doua zi am fost invitat să vorbesc la o întâlnire numeroasă în Caxton Hall, la care am fost prezentat publicului londonez de Sir Francis Younghusband. Grupul nostru a petrecut o zi plăcută ca oaspeți ai lui Sir Harry Lauder la moșia sa din Scoția. În curând am traversat Canalul Mânecii pentru a... continent, căci voiam să fac un pelerinaj special în Bavaria. Acesta ar fi singurul meu loc am simțit ocazia să o vizitez pe marea mistică catolică, Therese Neumann din Konnersreuth.

Cu ani mai devreme citisem o relatare uimitoare despre Therese. Informațiile oferite în articol erau următoarele :

(1) Therese, născută în 1898, fusese rănită într-un accident la vârsta de douăzeci de ani; a orbit și a paralizat.

(2) Și-a recăpătat în mod miraculos vederea în 1923, rugându-se la Sfânta Tereza, „Mica Floare”. Mai târziu, membrele Theresei Neumann s-au vindecat instantaneu.

(3) Din 1923 încoace, Therese s-a abținut complet de la mâncare și băutură, cu excepția înghițirii zilnice a unei mici hostii consacrate.

(4) Stigmatetele, sau rănilor sacre ale lui Hristos, au apărut în 1926 pe capul, pieptul, mâinile și picioarele Terezei. În fiecare vineri a fiecărei săptămâni de atunci, ea a trecut prin Patimile lui Hristos, suferind în propriul corp toate agoniile sale istorice.

(5) Cunoșcând în mod obișnuit doar germana simplă a satului ei, în timpul transelor de vineri, Therese rostește fraze pe care cercetătorii le-au identificat drept aramaică antică. La momentele potrivite din viziunea ei, vorbește ebraică sau greacă.

(6) De eclesiastic permisiune, Tereza are mai multe ori fost sub aproape observație științifică. Dr. Fritz Gerlick, redactor al unui ziar protestant german, s-a dus la Konnersreuth pentru a „demasca fraudă catolică”, dar a sfârșit prin a-i scrie cu respect biografia. **39-2**

Ca întotdeauna, fie în Est, fie în Vest, eram nerăbdător să întâlnesc un sfânt. M-am bucurat când micul nostru grup a intrat, pe 16 iulie, în pitorescul sat Konnersreuth. Țăranii bavarezi au manifestat un interes viu pentru automobilul nostru Ford (adus

cu noi din America) și grupul său divers - un tânăr american, o doamnă în vârstă și un oriental cu tenul măsliniu, cu părul lung ascuns sub gulerul hainei.

A Terezei puțin cabană, curat și îngrijit, cu mușcate înflorit de o primitiv bine, a fost Vai!

închisă în tăcere. Vecinii și chiar poștașul satului care trecea pe acolo nu ne-au putut oferi nicio informație. A început să plouă; tovarășii mei ne-au sugerat să plecăm.

"Nu," Eu a spus încăpățânat, „Eu voință ședere Aici până Eu găsi unele cheie conducere la Tereza."

Două ore mai târziu, încă stăteam în mașină în mijlocul ploii mohorâte. „Doamne”, am oftat eu plângându-mă, „de ce m-ai adus aici dacă ea a dispărut?”

Un Vorbitori de limba engleză om oprit lângă S.U.A, politicos ofertă lui ajuta.

„Nu știu sigur unde este Therese”, a spus el, „dar vine adesea în vizită la profesorul Wurz, un maestru de seminar din Eichstatt, la optzeci de mile de aici.”

În dimineața următoare, grupul nostru a pornit cu mașina spre liniștitul sat Eichstatt, mărginit de străzi înguste și pavate cu piatră cubică. Dr. Wurz ne-a întâmpinat cordial la el acasă; „Da, Therese este aici.” I-a trimis vești despre vizitatori. Un mesager a apărut curând cu răspunsul ei.

„Deși episcopul m-a rugat să nu văd pe nimeni fără permisiunea sa, îl voi primi pe omul lui Dumnezeu din India.”

Profund mișcată de aceste cuvinte, l-am urmat pe Dr. Wurz la etaj, în sufragerie. Therese a intrat imediat, radiind o aură de pace și bucurie. Purta o rochie neagră și o coafură albă impecabilă. Deși avea treizeci și șapte de ani la acea vreme, părea mult mai tânără, posedând într-adevăr o prospețime și un farmec copilăresc. Sănătoasă, bine făcută, cu obrajii trandafiri și veselă, aceasta este sfânta care nu mănâncă!

Therese m-a întâmpinat cu o strângere de mână foarte blândă. Amândouă am radiat într-o comuniune tăcută, fiecare știind că cealaltă Îl iubește pe Dumnezeu.

Dr. Wurz s-a oferit cu amabilitate să ne servească drept interpret. În timp ce ne așezam, am observat că Therese mă privea cu o curiozitate naivă; evident, hindușii fuseseră rari în Bavaria.

„Nu tu mânca nimic?" Eu căutat la auzi cel/cea/cei/cele răspuns

din ei propriu buze. „Nu, cu excepția unei napolitane consacrate

din făină de orez, o dată în fiecare dimineață la ora șase.” „Cât de

mare este napolitana?”

„E subțire ca hârtia, de mărimea unei monede mici.” Ea a adăugat: „Îl iau din motive sacramentale; dacă este neconsacrat, nu-l pot înghiți.”

„Cu siguranță n-ai fi putut trăi cu asta, timp de doisprezece

ani întregi?” „Trăiesc prin lumina lui Dumnezeu.” Cât de

simplu a fost răspunsul ei, cât de einsteinian!

„Eu vedea tu realiza că energie fluxuri la al tău corp din cel/cea/cei/cele eter, soare, și aer.”

O rapid zâmbet a rupt peste ei față. „Eu a.m așa fericit la știu tu înțelege Cum Eu trăi."

„Viața voastră sacră este o demonstrație zilnică a adevărului rostit de Hristos:

«Omul nu trăiește numai cu pâine, ci cu orice cuvânt care iese din gura lui

Dumnezeu.»” **39-3**

Din nou, ea și-a arătat bucurie la explicația mea. „Într-adevăr, așa este. Unul dintre motivele pentru care mă aflu astăzi aici pe pământ este să dovedesc că omul poate trăi prin lumina nevăzută a lui Dumnezeu și nu numai prin hrană.”

„Poate tu preda alții Cum la trăi fără mâncare?"

Ea a apărut o fleac șocat. „Eu nu pot do că; Dumnezeu face nu dorință „acesta.”

În timp ce privirea mi-a căzut asupra mâinilor ei puternice și grațioase, Therese mi-a arătat câte o rană mică, pătrată, proaspăt vindecată, pe fiecare dintre palmele ei. Pe dosul fiecărei mâini, mi-a arătat o rană mai mică, în formă de semilună. rană de formă asemănătoare, proaspăt vindecată. Fiecare rană a străbătut direct mâna. Vederea mi-a adus aminte clar de cuiele mari, pătrate, de fier, cu vârfuri în formă de semilună, folosite încă în Orient, dar pe care nu-mi amintesc să le fi văzut în Occident.

Sfânta mi-a povestit ceva despre transele ei săptămânale. „Ca o privitoare neajutorată, observ întreaga Patimă a lui Hristos.” În fiecare săptămână, de joi la miezul nopții până vineri după-amiaza la ora unu, rănilor ei se deschid și sângerează; pierde cinci kilograme din greutatea ei obișnuită de 54 de kilograme. Suferind intens în dragostea ei plină de compasiune, Therese așteaptă totuși cu bucurie aceste viziuni săptămânale ale Domnului ei.

Mi-am dat seama imediat că viața ei stranie este menită de Dumnezeu să-i asigure pe toți creștinii de autenticitatea istorică a vieții și răstignirii lui Isus, așa cum sunt consemnate în Noul Testament, și să demonstreze în mod dramatic legătura veșnic vie dintre Maestrul galileean și credincioșii săi.

Profesor Wurz înrudit unele de lui experiențe cu cel/cea/cei/cele sfânt.

„Mai mulți dintre noi, inclusiv Therese, călătoresc adesea zile întregi în excursii turistice prin Germania”, mi-a spus el. „Este un contrast izbitor - în timp ce noi luăm trei mese pe zi, Therese nu mănâncă nimic. Rămâne proaspătă ca un trandafir, neatinsă de oboseala pe care ne-o provoacă călătoriile. Pe măsură ce ne este foame și căutăm hanuri de pe marginea drumului, ea râde veselă.”

Profesorul a adăugat câteva detalii fiziologice interesante: „Pentru că Therese nu

mănâncă, stomacul ei s-a micșorat. Nu are excreții, dar glandele ei sudoripare funcționează; pielea ei este întotdeauna moale și fermă.”

La cel/cea/cei/cele timp de despărțire, Eu exprimat la Tereza mele dorință la fi prezent la ei transă.

„Da, te rog să vii la Konnersreuth vinerea viitoare”, a spus ea cu amabilitate.

„Episcopul îți va da un permis. Mă bucur foarte mult că m-ai căutat în Eichstatt.”

Therese ne-a strâns ușor mâna, de multe ori, și a mers cu grupul nostru spre poartă. Domnul Wright a pornit radioul mașinii; sfântul l-a examinat cu chicoteli mici și entuziaste. S-a adunat o mulțime atât de mare de tineri încât Therese s-a retras în casă. Am văzut-o la o fereastră, unde s-a uitat la noi, ca un copil, fluturând din mână.

Dintr-o conversație de a doua zi cu doi dintre frații Theresei, foarte amabili și amabili, am aflat că sfânta doarme doar una sau două ore noaptea. În ciuda numeroaselor răni de pe corpul ei, este activă și plină de energie. Iubește păsările, are grijă de un acvariu cu pești și lucrează des în grădină. Corespondența ei este numeroasă; credincioșii catolici îi scriu pentru rugăciuni și binecuvântări vindecătoare. Mulți căutători au fost vindecați prin intermediul ei de boli grave.

Fratele ei, Ferdinand, în vârstă de aproximativ douăzeci și trei de ani, a explicat că Tereza are puterea, prin rugăciune, de a vindeca pe propriul corp bolile altora. Abstenența sfintei de la mâncare datează dintr-o perioadă în care se ruga ca boala de gât a unui tânăr din parohia ei, care se pregătea atunci să intre în hirotonii sfinte, să i se transfere în propriul gât.

Joi după-amiază, grupul nostru a mers cu mașina la casa episcopului, care s-a uitat la șuvițele mele lungi cu o oarecare surpriză. A scris imediat permisul necesar. Nu exista nicio taxă; regula stabilită de Biserică este pur și simplu de a o proteja pe Therese de avalanșa turiștilor ocazionali, care în anii precedenți se adunaseră vinerea cu miile.

Am ajuns vineri dimineață, în jurul orei nouă și jumătate, în Konnersreuth. Am observat că mica căsuță a Theresei are o secțiune specială cu acoperiș de sticlă pentru a-i oferi multă lumină. Ne-am bucurat să vedem Ușile nu mai erau închise, ci larg deschise într-o veselie ospitalieră. Era un rând de aproximativ douăzeci de vizitatori, înarmați cu permisele lor. Mulți veniseră de la mari distanțe pentru a vedea transa mistică.

Therese trecuse primul meu test la casa profesorului datorită intuiției sale că voiam să o văd din motive spirituale și nu doar pentru a-mi satisface o curiozitate trecătoare.

Al doilea meu test a fost legat de faptul că, chiar înainte de a urca la etaj în camera ei, m-am pus într-o stare de transă yoghină pentru a fi una cu ea într-un raport telepativ și televiziv. Am intrat în camera ei, plină de vizitatori; ea stătea întinsă pe pat într-un halat alb. Cu dl.

Urmându-mă îndeaproape Wright, m-am oprit chiar în prag, uluit de un spectacol straniu și extrem de înfricoșător.



Tereza NEUMANN

Faimos catolic Stigmatist OMS inspirat mele 1935 pelerinaj la Konnersreuth, Bavaria

Sângele curgea subțire și continuu, într-un șuvoi lat de câțiva centimetri, din pleoapele inferioare ale Theresei. Privirea ei era ațintită în sus, asupra ochiului spiritual din fruntea centrală. Pânza înfășurată în jurul capului ei era îmbibată cu sânge provenit din rănille stigmatelor coroanei de spini. Veșmântul alb îi era pătat cu roșu peste inimă, din cauza ranei din coastă, în locul unde trupul lui Hristos, cu mult timp în urmă, suferise ultima umilință a loviturii de sulită a soldatului.

Măinile Theresei erau întinse într-un gest matern, implorator; fața ei avea o expresie în același timp chinuită și divină. Părea mai slabă, schimbată în multe aspecte subtile, precum și exterioare.

Mormăind cuvinte într-o limbă străină, ea vorbea cu buze ușor tremurânde unor persoane vizibile în fața vederii sale interioare.

În timp ce eram în acord cu ea, am început să văd scenele din viziunea ei. Îl privea pe Isus în timp ce purta crucea în mijlocul mulțimii care o batjocora. **39-4** Deodată, își ridică capul consternată: Domnul căzuse sub greutatea crudă. Viziunea dispăru. În epuizarea unei mile arzătoare, Therese se lăsă greu pe pernă.

În acel moment am auzit o bufnitură puternică în spatele meu. Întorcându-mi capul pentru o secundă, am văzut doi bărbați care duceau un corp întins la pământ. Dar pentru că ieșeam din starea de supraconștiență profundă, am Nu am recunoscut imediat persoana căzută. Din nou mi-am fixat privirea asupra feței Theresei, palidă ca moartea sub șuvoaiele de sânge, dar acum calmă, radiind puritate și sfințenie. M-am uitat în spate mai târziu și l-am văzut pe domnul Wright stând cu mâna pe

obrazul din care curgea sânge scurgere.

„Dick” Eu a întrebat cu nerăbdare, au fost tu cel/cea/cei/cele unul OMS a căzut?"

"Da, Eu a leșinat la cel/cea/cei/cele terifiant spectacol."

"Bine," Eu a spus consolator, "tu sunt curajos la reveni și Uite pe cel/cea/cei/cele vedere din nou."

Amintindu-ne de rândul răbdător al pelerinilor care așteptau, domnul Wright și cu mine ne-am luat rămas bun de la Therese în tăcere și am părăsit prezența ei sacră.

39-5

A doua zi, micul nostru grup a pornit cu mașina spre sud, recunoscători că nu depindeam de trenuri, ci puteam opri Fordul oriunde doream prin zona rurală. Ne-am bucurat de fiecare minut o tur prin Germania, Olanda, Franța, și cel/cea/cei/cele Elvețian Alpi. În Italia noi făcut o special călătorie la Assisi pentru a-l onora pe apostolul umilinței, Sfântul Francisc. Turul european s-a încheiat în Grecia, unde am vizitat templele ateniene și am văzut închisoarea în care blândul Socrate **39-6** își băuse poțiunea morții. Ești cuprins de admirație pentru măiestria cu care grecii și-au făurit pretutindeni fanteziile în alabastru.

Ne-am imbarcat pe Marea Mediterană însorită, debarcând în Palestina. Rătăcind zi de zi prin Țara Sfântă, eram mai convins ca niciodată de valoarea pelerinajului. Spiritul Hristos este omniprezent în Palestina; am umblat cu respect alături de El la Betleem, Ghetsimani, Calvar, pe sfântul Munte al Măslinilor, pe malul râului Iordan și al Mării Galileii.

Micul nostru grup a vizitat Ieslea, atelierul de tâmplar al lui Iosif, mormântul lui Lazăr, casa Martei și a Mariei, sala Cinei Cea de Taină. Antichitatea s-a desfășurat; scenă cu scenă, am văzut drama divină pe care Hristos a jucat-o odată de-a lungul veacurilor.

Mai departe spre Egipt, cu Cairo-ul său modern și piramidele antice. Apoi o barcă pe îngustă Marea Roșie, peste vasta Mări a Arabiei; iată, India!

.....
39-1 : Cel/Cea/Cei/Cele remarcabil includere Aici de o complet data este datorat la cel/cea/cei/cele fapt că mele secretar, Dl. Wright, păstrat o jurnal de călătorie .

39-2 : Alte cărți pe ei viață sunt *Tereza Neumann: O Stigmatist De Noastre Ziua* , și *Mai departe Cronici De Therese Neumann* , ambele de Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matei* 4:4. Bărbatului corp baterie este nu susținut de brut mâncare (pâine) singur, dar de cel/cea/cei/cele vibrator cosmic energie (cuvânt sau AUM). Puterea invizibilă curge în corpul uman prin poarta medulare oblongate. Acest al șaselea centru corporal este situat în spatele gâtului, în vârful celor cinci *chakre spinale* (sanscrită pentru „roți” sau centre de forță radiantă). Medulara este intrarea principală pentru aprovizionarea corpului cu forță vitală universală (AUM) și este direct conectată cu puterea voinței omului, concentrată în al șaptelea centru sau centrul Conștiinței Cristice (*Kutastha*) din al treilea ochi. Între cel/cea/cei/cele sprâncene. Cosmic energie este apoi stocat Sus în cel/cea/cei/cele creier ca o rezervor de infinit potențialități, menționat poetic în *Vede* ca „lotusul luminii cu o mie de petale”. Biblia se referă invariabil la AUM ca fiind „Duhul Sfânt” sau forța vitală invizibilă care susține divin întreaga creație. „Ce? Nu știți voi că trupul vostru este templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și că voi nu sunteți ai voștri?” - 1 *Corinteni* 6:19.

39-4 : În timpul cel/cea/cei/cele ore precedent mele sosire, Tereza a avut deja trecut prin multe viziuni de cel/cea/cei/cele închidere zile în al lui Hristos viață. Ei fascinație de obicei începe cu scene de cel/cea/cei/cele evenimente care urmat cel/cea/cei/cele Dura Cină. Ei viziuni se încheie cu moartea lui Isus pe cruce sau, ocazional, cu înmormântarea sa.

39-5 : Tereza are a supraviețuit cel/cea/cei/cele nazist persecuție, și este încă prezent în Konnersreuth, conform la 1945 american știri din Germania.

39-6 Un pasaj din Eusebiu relatează o întâlnire interesantă între Socrate și un înțelept hindus. Pasajul spune: „Aristoxen, muzicianul, spune următoarea poveste despre indieni. Unul dintre acești oameni l-a întâlnit pe Socrate la Atena și l-a întrebat -l ce a fost cel/cea/cei/cele domeniu de aplicare de lui filozofie. 'Un anchetă în uman fenomene,' a răspuns Socrate. La acest cel/cea/cei/cele izbucnire indiană afară râs. 'Cum poate o om întreba în uman fenomene,' el a spus, 'când el este ignorant de divin „cele?’’ Aristoxenul menționat a fost un elev al lui Aristotel și un renumit scriitor de armonice. Data sa este 330 î.Hr.

CAPITOL: 40

Eu Reveni La India

Respiram cu bucurie aerul binecuvântat al Indiei. Barca noastră, *Rajputana*, a acostat pe 22 august 1935 în imensul port din Bombay. Chiar și aceasta, prima mea zi de pe navă, a fost o pregustare a anului care urma - douăsprezece luni de activitate neîncetată. Prietenii se adunaseră la doc cu ghirlande și urări; în curând, în suita noastră din Hotelul Taj Mahal, a apărut un șir de reporteri și fotografi.

Bombay era un oraș nou pentru mine; l-am găsit energic modern, cu multe inovații din Occident. Palmierii mărginesc bulevardele spațioase; structurile de stat magnifice concurează pentru interes cu templele antice. Foarte puțin timp am acordat însă vizitelor turistice; eram nerăbdător, nerăbdător să-mi văd iubitul guru și pe alți dragi. Am încărcat Fordul într-un vagon de bagaje și grupul nostru a pornit în curând spre est cu trenul, spre Calcutta. **40-1**

La sosirea noastră în gara Howrah, am găsit o mulțime atât de mare adunată să ne întâmpine, încât o vreme nu am putut coborî din tren. Tânărul Maharajah din Kasimbazar și fratele meu, Bishnu, au condus comitetul de recepție; nu eram pregătit pentru căldura și amploarea primirii noastre.

Preceduți de un șir de automobile și motociclete și în mijlocul sunetului vesel al tobelor și scoicilor, domnișoara Bletch, domnul Wright și cu mine, împodobiți cu ghirlande de flori din cap până în picioare, am condus încet spre casa tatălui meu.

Bătrânul meu părinte m-a îmbrățișat ca pe unul care se întoarce din morți; ne-am privit mult timp unul pe altul, muți de bucurie. Frați și surori, unchi, mătuși și veri, studenți și prieteni din anii trecuți erau adunați în jurul meu, niciun ochi uscat printre noi. Trecută acum în arhivele memoriei, scena reuniunii iubitoare dăinuie

viu, de neuitat în inima mea.

Ca pentru mele întâlnire cu Sri Yukteswar, cuvinte eşuează eu; lasă cel/cea/cei/cele următorul descriere din mele

secretar suficient.

„Astăzi, plin de cele mai mari așteptări, l-am condus pe Yoganandaji de la Calcutta la Serampore”, a consemnat domnul Wright în jurnalul său de călătorie. „Am trecut pe lângă magazine pitorești, unul dintre ele fiind locul preferat de mâncare al lui Yoganandaji în timpul facultății și, în cele din urmă, am intrat pe o alee îngustă, împrejmuată cu ziduri. Am virat brusc la stânga și acolo, în fața noastră, se înălța ashramul simplu, dar inspirator, cu două etaje, al cărui balcon în stil spaniol ieșea din etajul superior. Impresia omniprezentă era cea a unei singurătăți pașnice.”

„Cu umilință gravă, am mers în spatele lui Yoganandaji în curtea din interiorul zidurilor schitului. Cu inimile bătând repede, am urcat niște trepte vechi de ciment, pășite, fără îndoială, de miriade de căutători ai adevărului. Tensiunea devenea din ce în ce mai accentuată pe măsură ce înaintam. În fața noastră, lângă capul scărilor, a apărut în liniște Cel Mare, Swami Sri Yukteswarji, stând în nobila poză a unui înțelept.”

„Inima mi-a tresărit și s-a umflat simțindu-mă binecuvântat de privilegiul de a fi în prezența sa sublimă. Lacrimile mi-au încetșat privirea nerăbdătoare când Yoganandaji a căzut în genunchi și, cu capul plecat, i-a oferit recunoștința și salutul sufletului său, atingând cu mâna picioarele guru-ului său și apoi, cu o umilă plecăciune, propriul său cap. S-a ridicat apoi și a fost îmbrățișat de ambele părți ale pieptului de Sri Yukteswarji.”

„La început nu s-au rostit cuvinte, dar cel mai intens sentiment a fost exprimat în frazele mute ale sufletului. Cum le sclipeau ochii și erau aprinși de căldura unei reînnoite uniuni sufletești! O vibrație blândă a străbătut curtea liniștită și chiar și soarele a ocolit norii pentru a adăuga o strălucire bruscă de glorie.”

„În genunchi în fața maestrului, mi-am exprimat propria iubire și mulțumire, atingându-l pe celălalt.” picioarele bătătorite de timp și de slujire și primind binecuvântarea lui. M-am ridicat atunci și m-am confruntat cu doi ochi frumoși și adânci, fumegând de introspecție, dar radianți de bucurie. Am intrat în sufrageria lui, a cărei latură se deschidea spre balconul exterior văzut pentru prima dată de pe stradă. Maestrul s-a sprijinit de o canapea ponosită, așezat pe o saltea acoperită pe podeaua de ciment. Yoganandaji și cu mine ne-am așezat lângă picioarele guru-ului, cu perne portocalii de care să ne sprijinim și să ne relaxăm pozițiile. pe rogojina de paie.

„Am încercat și am încercat să pătrund conversația în bengaleză dintre cei doi Swamiji - căci engleza, am descoperit, este nulă și neavenită atunci când sunt împreună, deși Swamiji Maharaj, așa cum este numit marele guru de alții, o poate și adesea o vorbește. Dar am perceput sfințenia Marelui Cel prin zâmbetul său emoționant și ochii sclipitori. O calitate ușor de observat în conversația sa veselă și serioasă este o pozitivitate hotărâtă în exprimare - semnul unui om înțelept, care

știe că știe, pentru că Îl cunoaște pe Dumnezeu. Marea sa înțelepciune, tăria scopului și hotărârea sunt evidente în orice mod.”

„Studiindu-l cu respect din când în când, am observat că are o statură mare, athletică, călită de încercările și sacrificiile renunțării. Atitudinea sa este maiestuoasă. O frunte evident înclinată, așa cum dacă căutând cel/cea/cei/cele ceruri, domină lui divin înfățișare. El are o mai degrabă mare și familiar nas,

cu care se amuză în momentele de lenevire, rotind-o și mișcând-o cu degetele, ca un copil. Ochii săi puternici și întunecați sunt înconjurați de un inel albastru eteric. Părul său, despărțit la mijloc, începe ca argintiu și se transformă în şuvițe argintiu-aurii și argintiu-negru, terminându-se în bucle la nivelul umerilor. Barba și mustața sunt rare sau rărite, dar par să-i scoată în evidență trăsăturile și, la fel ca și caracterul său, sunt adânci și deschise la culoare în același timp.

„Are un râs jovial și vesel care vine din adâncul pieptului, făcându-l să tremure și să tremure din tot corpul - foarte vesel și sincer. Fața și statura sa sunt izbitoare prin puterea lor, la fel ca și degetele sale musculoase. Se mișcă cu un pas demn și o postură dreaptă.”

„Era îmbrăcat simplu, în *dhoti* și cămașă obișnuite, ambele vopsite cândva într-o culoare ocru puternică, dar acum o portocală decolorată.

„Uitându-mă în jur, am observat că această cameră destul de dărăpănată sugera lipsa de atașament a proprietarului față de confortul material. Pereții albi, pătați de intemperii, ai camerei lungi erau brăzdați de tencuială albastră decolorată. La un capăt al camerei atârna o imagine a lui Lahiri Mahasaya, împodobită cu ghirlande, într-o formă devoțională simplă. Exista și o imagine veche care îl înfățișa pe Yoganandaji așa cum sosise pentru prima dată la Boston, stând alături de ceilalți delegați la Congresul Religiiilor.”

„Am observat o combinație pitorească de modernitate și antichitate. Un candelabru imens, din sticlă tăiată, cu lumânări, era acoperit cu pânze de păianjen din cauza neutilizării, iar pe perete era un calendar luminos și actualizat. Întreaga cameră emana un parfum de pace și calm. Dincolo de balcon puteam vedea cocotieri care se înălțau deasupra schitului, într-o protecție tăcută.”

„Este interesant de observat că maestrul nu trebuie decât să bată din palme și, înainte de a termina, este servit sau însoțit de un mic discipol. De altfel, sunt foarte atras de unul dintre ei - un băiat slab, pe nume Prafulla, **de 40 de metri pătrați.**” cu păr lung și negru până la umeri, o pereche de ochi negri strălucitori, extrem de pătrunzători, și un zâmbet ceresc; ochii îi sclipesc, pe măsură ce colțurile gurii i se ridică, precum stelele și semiluna care apar la amurg.

„Bucuria lui Swami Sri Yukteswarji este evident intensă la întoarcerea «produsului» său (și pare să fie oarecum curios în legătură cu «produsul produsului»). Cu toate acestea, predominanța aspectului înțelepciunii în natura Marelui Cel îi împiedică exprimarea exterioară a sentimentelor.”

„Yoganandaji i-a oferit niște daruri, așa cum este obiceiul când discipolul se întoarce la guru-ul său. Ne-am așezat mai târziu pentru o masă simplă, dar bine gătită. Toate felurile de mâncare erau combinații de legume și orez. Sri Yukteswarji a fost încântat de faptul că am folosit o serie de obiceiuri indiene, de exemplu,

„mâncatul cu degetele”.

„După câteva ore de rostit expresii în bengaleză și schimb de zâmbete calde și priviri vesele, ne-am închinat la picioarele lui și ne-am luat rămas bun cu un *pranam*, **40-3**” și a plecat spre Calcutta cu o amintire veșnică a unei întâlniri și a unui salut sacru. Deși scriu în principal despre impresiile mele exterioare despre el, am fost întotdeauna conștient de adevărata bază a sfântului - gloria sa spirituală. Eu am simțit puterea Lui și voi purta acest sentiment ca pe o binecuvântare divină."

Din America, Europa și Palestina adusesem multe cadouri pentru Sri Yukteswar. Le-a primit zâmbind, dar fără nicio observație. Pentru uz personal, cumpărasem din Germania un baston combinat, tip umbrelă. În India, am decis să-i dau bastonul Maestrului.

„Îl apreciez cu adevărat pe acest dar!” Ochii guru-ului meu s-au îndreptat spre mine cu afecțiune înțelegere în timp ce făcea comentariul neobișnuit. Dintre toate cadourile, bastonul a fost cel pe care l-a ales pentru a-l arăta vizitatorilor.

„Stăpâne, vă rog să-mi permiteți să aduc un covor nou pentru sufragerie.” Am observat că pielea de tigru a lui Sri Yukteswar era așezată peste un covor rupt.

„Fă așa dacă îți place.” Vocea guru-ului meu nu era entuziasmată. „Iată, covorașul meu de tigru este frumos și curat; sunt monarh în propriul meu mic regat. Dincolo de el se află lumea vastă, interesată doar de lucrurile exterioare.”

În timp ce rostea aceste cuvinte, am simțit cum anii se dau înapoi; încă o dată sunt un tânăr discipol, purificat în focurile zilnice ale pedepsei!

De îndată ce am putut să mă desprind de Serampore și Calcutta, am pornit, împreună cu domnul Wright, spre Ranchi. Ce primire, o adevărată ovație! Lacrimile mi-au umplut ochii în timp ce i-am îmbrățișat pe profesorii altruiști care au ținut steagul școlii fluturând în timpul absenței mele de cincisprezece ani. Fețele luminoase și zâmbetele fericite ale studenților rezidențiali și de zi au fost o mărturie amplă a valorii școlii lor multiple și a pregătirii lor în yoga.

Totuși, vai!, instituția din Ranchi se afla în dificultăți financiare grave. Sir Manindra Chandra Nundy, vechiul Maharajah al cărui Palat Kasimbazar fusese transformat în clădirea școlii centrale și care făcuse numeroase donații princiare, era acum decedat. Multe aspecte gratuite și binevoitoare ale școlii erau acum serios puse în pericol din cauza lipsei unui sprijin public suficient.

Nu petrecusem ani în America fără să învăț o parte din înțelepciunea ei practică, spiritul ei neînfricat în fața obstacolelor. Timp de o săptămână am rămas în Ranchi, luptându-mă cu probleme critice. Apoi au urmat interviuri în Calcutta cu lideri și educatori proeminenți, o lungă discuție cu tânărul Maharajah din Kasimbazar, un apel financiar către tatăl meu și iată! fundațiile șubrede ale orașului Ranchi au început să fie îndreptate. Multe donații, inclusiv un cec uriaș, au sosit la timp de la... studenții mei americani.

La câteva luni după sosirea mea în India, am avut bucuria de a vedea școala Ranchi înregistrată legal. Visul meu de-o viață de a avea un centru educațional de yoga cu dotare permanentă s-a împlinit. Această viziune m-a ghidat în începuturile umile din 1917 cu un grup de șapte băieți.

În deceniul care a trecut de la 1935, Ranchi și-a extins aria de acțiune mult dincolo de școala de băieți. Activități umanitare extinse sunt desfășurate acum acolo în cadrul Misiunii Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

Școala, sau Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, organizează cursuri în aer liber la materii de gramatică și liceu. Elevii rezidențiali și elevii de zi primesc, de asemenea, cursuri vocaționale.

un anumit fel de instruire. Băieții își reglementează majoritatea activităților prin comitete autonome. Foarte devreme în cariera mea de educator, am descoperit că băieții cărora le place să-l păcălească pe un profesor în mod poznaș vor accepta cu bucurie regulile disciplinare stabilite de colegii lor. Nefiind niciodată un elev model, am avut o simpatie deschisă pentru toate farsele și problemele băiețești.

Sporturile și jocurile sunt încurajate; terenurile răsună de antrenamente de hochei și fotbal. Elevii din Ranchi câștigă adesea cupa la evenimente competitive. Sala de sport în aer liber este cunoscută pretutindeni. reîncărcare prin voință putere este cel/cea/cei/cele *Yogoda* caracteristică: mental direcție de viață energie la orice parte a corpului. Băieții sunt învățați și *asane* (posturi), jocul cu sabia și *lathi* (băț) și jujitsu. Cel/Cea/Cei/Cele *Yogoda* Sănătate Expoziții la cel/cea/cei/cele Ranchi *Vidyalaya* a avea fost a participat cu mii.

Instruirea în materiile primare este oferită în limba hindi triburilor aborigene *Kols*, *Santals* și *Mundas* din provincie. În satele din apropiere au fost organizate cursuri doar pentru fete.

Caracteristica unică de la Ranchi este inițierea în *Kriya Yoga*. Băieții practică zilnic exercițiile spirituale, se angajează în incantațiile *Gitei* și sunt învățați prin precepte și exemplu virtuțile simplității, sacrificiului de sine, onoarei și adevărului. Răul li se arată ca fiind ceea ce produce nefericire; binele ca acele acțiuni care duc la adevărata fericire. Răul poate fi comparat cu miera otrăvită, ispititoare, dar încărcată cu moartea.

Depășirea neliniștii corpului și a minții prin tehnici de concentrare a obținut rezultate uimitoare: nu este o noutate la Ranchi să vezi o siluetă mică și atrăgătoare, în vârstă de nouă sau zece ani, stând timp de o oră sau mai mult, într-o atitudine neîntreruptă, privirea neclintită îndreptată spre ochiul spiritual. Adesea, imaginea acestor studenți de la Ranchi mi-a revenit în minte, observând colegi din întreaga lume care abia pot sta liniștiți pe parcursul unei singure ore de curs. **40-4**

Ranchi se află la 600 de metri deasupra nivelului mării; clima este blândă și echilibrată. Terenul de douăzeci și cinci de acri, situat lângă un iaz mare pentru scăldat, include una dintre cele mai frumoase livezi din India - cinci sute de pomi fructiferi - mango, guava, lici, jackfruit, curmale. Băieții își cultivă propriile legume și torc la *chakra lor*.

O casă de oaspeți este deschisă cu ospitalitate vizitatorilor occidentali. Biblioteca Ranchi conține numeroase reviste și aproximativ o mie de volume în engleză și bengaleză, donații din Occident și Orient. Există o colecție de scripturi ale lumii. Un muzeu bine clasificat prezintă exponate arheologice, geologice și antropologice; trofee, în mare măsură, ale rătăcirilor mele pe pământul variat al Domnului.

Spitalul caritabil și dispensarul Misiunii Lahiri Mahasaya, cu numeroase filiale în aer liber în sate îndepărtate, au ajutat deja 150.000 de săraci din India. Studenții de la Ranchi sunt instruiți în acordarea primului ajutor și au adus servicii demne de laudă provinciei lor în perioade tragice de inundații sau foamete.

În livadă se află un templu Shiva, cu o statuie a maestrului binecuvântat, Lahiri Mahasaya. Rugăciunile zilnice și lecțiile de scriptură au loc în grădină, sub foișoarele de mango.

Liceele de ramură, cu caracteristicile rezidențiale și de yoga din Ranchi, au fost deschise și acum înfloresc. Acestea sunt Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (Școala) pentru băieți, din Lakshmanpur în Bihar; și Liceul Yogoda Sat-Sanga și schitul din Ejmalichak, în Midnapore.

Un impunător Yogoda Math a fost inaugurat în 1939 la Dakshineswar, chiar pe Gange. La doar câțiva kilometri nord de Calcutta, noul schit oferă un oaspete de liniște pentru locuitorii orașului. Sunt disponibile cazări adecvate pentru oaspeții occidentali, în special pentru acei căutători care își dedică intens viața realizării spirituale. Activitățile Yogoda Math includ trimiterea prin poștă, la fiecare două săptămâni, a învățăturilor Self-Realization Fellowship către studenții din diferite părți ale Indiei.

Este inutil să mai spunem că toate aceste activități educaționale și umanitare au necesitat serviciul plin de sacrificiu și devotamentul multor profesori și lucrători. Nu le enumăr numele aici, deoarece sunt atât de numeroși; dar în inima mea fiecare are o nișă strălucitoare. Inspirați de idealurile lui Lahiri Mahasaya, acești profesori au abandonat obiective lumești promițătoare pentru a sluji cu umilință, pentru a dăruii mult.

Domnul Wright a legat multe prietenii strânse cu băieții din Ranchi; îmbrăcat într-un simplu *dhoti*, a trăit o vreme printre ei. La Ranchi, Calcutta, Serampore, oriunde s-a dus, secretara mea, care a un dar viu al descrierilor, și-a scos jurnalul de călătorie pentru a-și consemna aventurile. Într-o seară, am i-a pus o întrebare.

„Dick,” ce este al tău impresie de India?”

"Pace," el a spus gânditor. „Cel/Cea/Cei/Cele rasial aură este pace."

.....
40-1 : Noi a rupt noastre călătorie în Central Provinci, la jumătatea drumului peste cel/cea/cei/cele continent, la vedea Mahatma Gandhi la Wardha. Acele zile sunt descrise în capitolul 44.

40-2 : Prăfulla a fost cel/cea/cei/cele băiat OMS a avut fost prezent cu Maestru când o cobră abordat (vedea pagină 116).

40-3 : Literalmente, "sfânt nume," o cuvânt de salut printre hinduși, însoțit de palme îndoite mâini ridicat din cel/cea/cei/cele inima la frunte în semn de salut. Un *pranam* în India înlocuiește salutul occidental prin strângere de mână.

40-4 Antrenamentul mental prin anumite tehnici de concentrare a produs în fiecare generație indiană oameni cu o memorie prodigioasă. Sir T. Vijayaraghavachari, în *Hindustan Times*, a descris testele supuse „memoriștilor” profesioniști moderni din Madras. „Acești oameni”, a scris el, „erau neobișnuit de învățați în literatura sanscrită. Așezați în mijlocul unui public numeros, ei erau la înălțimea testelor la care i-au supus simultan mai mulți membri ai publicului. Testul era astfel: o persoană începea să sune un clopoțel, numărul de apeluri trebuind numărat de «memorist». O a doua persoană dicta de pe o foaie de hârtie un exercițiu lung de aritmetică, care implica adunare, scădere, înmulțire și împărțire. O a treia continua să recite din *Ramayana* sau *Mahabharata* o serie lungă de exerciții. de poezii, care a avut la fi reproduc; o patrulea ar set probleme în versificație care necesar cel/cea/cei/cele compoziția versete în corect metru pe o dat subiect, fiecare linia la Sfârșit în o specificat cuvânt, o cincilea om ar transporta pe cu o în al șaselea rând, o dispută teologică, al cărei limbaj exact trebuia citat în ordinea precisă în care o desfășurau participanții la dispută, iar un al șaptelea om învățea în tot acest timp o roată, al cărei număr de rotații trebuia numărat. Cel/Cea/Cei/Cele memorie expert a avut simultan la do toate aceste isprăvi pur și simplu de mental procese, ca el a fost permis fără hârtie și

creion. Presiunea asupra facultăților trebuie să fi fost teribilă. În mod obișnuit, oamenii cu invidie inconștientă sunt predispuși să deprecieze astfel de eforturi de afectând la cred că ei implica numai cel/cea/cei/cele exercita de cel/cea/cei/cele mai jos funcționare de cel/cea/cei/cele creier. Nu este, însă, o chestiune pură de memorie. Factorul mai important este imensa concentrare a minții.

CAPITOL: 41

Un Idilă În Sud India

"Tu sunt cel/cea/cei/cele primul occidental, Dick, vreodată la introduce că altar. Multe alții a avea încercat în zadar."

La auzul cuvintelor mele, domnul Wright a părut surprins, apoi încântat. Tocmai părăsisem frumosul Templu Chamundi din dealurile cu vedere la Mysore, în sudul Indiei. Acolo ne-am închinat în fața aurului și argint altare de cel/cea/cei/cele Zeiță Chamundi, patron zeități de cel/cea/cei/cele familial de cel/cea/cei/cele domnitor maharadjah.

„Ca amintire a acestei onoare unice”, a spus domnul Wright, punând cu grijă la loc câteva petale de trandafir binecuvântate, „voi păstra întotdeauna această floare, stropită de preot cu apă de trandafiri.”

Eu și tovarășul meu 41-1 petreceau luna noiembrie 1935 ca oaspeți ai statului Mysore. Maharajahul, Majestatea Sa Sri Krishnaraja Wadiyar al IV-lea, este un print model cu o devoțiune inteligentă față de poporul său. Un hindus pios, Maharajahul l-a împuternicit pe un musulman, capabilul Mirza Ismail, în funcția de Dewan sau Premier al său. Reprezentarea populară este dată celor șapte milioane de locuitori ai Mysore atât într-o Adunare, cât și într-un Consiliu Legislativ.

Moștenitorul Maharajahului, Majestatea Sa Yuvarajah, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, ne-a invitat pe mine și pe secretarul meu să vizităm tărâmul său iluminat și progresist. În ultimele două săptămâni, m-am adresat miilor de cetățeni și studenți din Mysore, la Primărie, la Colegiul Maharajahului, la Școala Medicală a Universității; și la trei întâlniri de masă în Bangalore, la Liceul Național, la Colegiul Intermediar și la Primăria Chetty, unde s-au adunat peste trei mii de persoane. Nu știu dacă ascultătorii dornici au putut să-și dea seama de imaginea strălucitoare pe care am desenat-o despre America; dar aplauzele au fost întotdeauna cele mai puternice atunci când am vorbit despre beneficiile reciproce care ar putea rezulta din schimbul celor mai bune caracteristici din Est și Vest.

Domnul Wright și cu mine ne relaxăm acum în pacea tropicală. Jurnalul său de călătorie prezintă următoarele impresii despre Mysore:

„Orezării de un verde strălucitor, presărate cu plantații de trestie de zahăr cu ciucuri, se cuibăresc la poalele protectoare ale dealurilor stâncoase – dealuri care împânzesc panorama de smarald ca niște excrescențe de piatră neagră – iar jocul culorilor este amplificat de dispariția bruscă și dramatică a soarelui în timp ce acesta își caută odihnă în spatele dealurilor solemne.”

"Multe încântat momente a avea fost cheltuit în privind, aproape absent- cu minte, la cel/cea/cei/cele vreodată-

pânza schimbătoare a lui Dumnezeu întinsă pe firmament, căci numai atingerea Lui este capabilă să producă culori care vibrează cu prospețimea vieții. Acea tinerețe a culorilor se pierde atunci când omul încearcă să imite cu simpli pigmenti, căci Domnul recurge la un mediu mai simplu și mai eficient - uleiuri care nu sunt nici uleiuri, nici pigmenti, ci simple raze de lumină. El aruncă o stropire de lumină aici, iar aceasta reflectă roșu; El flutură din nou pensula și aceasta se îmbină treptat cu portocaliu și auriu; apoi, cu o împingere pătrunzătoare El înjunghieri cel/cea/cei/cele nori cu o dungă de violet că frunze o buclă sau franjuri de roșu prelingând din rana din nori; și așa, tot așa, El se joacă, noaptea și dimineața deopotrivă, mereu schimbător, mereu nou, mereu proaspăt; fără modele, fără duplicate, fără culori la fel. Frumusețea schimbării indiene de la zi la noapte este incomparabilă în alte părți; adesea cerul arată ca și cum Dumnezeu ar fi luat totul culorile din trusa Lui și le-a dat o puternică aruncare caleidoscopică spre ceruri.

„Trebuie să povestesc despre splendoarea unei vizite la amurg la imensul baraj Krishnaraja Sagar, **41-2** construit la douăsprezece mile în afara orașului Mysore. Yoganandaji și cu mine ne-am urcat într-un autobuz mic și, cu un băiețel ca înlocuitor oficial al bateriei, am pornit pe un drum neted de pământ, exact când soarele răsărea apunând la orizont și strivindu-se ca o roșie prea coaptă.

„Călătoria noastră a trecut pe lângă omniprezentele orezării pătrate, printr-un șir de baniani reconfortanți.” cocotieri înalți, cu o vegetație aproape la fel de densă ca într-o junglă, și în cele din urmă, apropiindu-ne de creasta unui deal, am dat peste un imens lac artificial, care reflecta lumina soarelui cel/cea/cei/cele stele și franjuri de palme și alte copaci, înconjurat de minunat terasat grădini și un rând de lumini electrice pe marginea barajului - și sub el ochii noștri au întâlnit un spectacol orbitor de raze colorate care se jucau pe fântâni asemănătoare gheizerelor, ca tot atâtea șuvoaie de cerneală strălucitoare care se revărsau - cascade superbe de un albastru, cataracte roșii atrăgătoare, stropi verzi și galbeni, elefanți care țâșneau cu apă, o miniatură a Expoziției Mondiale din Chicago și totuși remarcabilă în mod modern în acest ținut străvechi al orezăriilor și al oamenilor simpli, care ne-au primit cu atâta dragoste încât eu Mă tem că va fi nevoie de mai mult decât puterile mele ca să-l aduc pe Yoganandaji înapoi în America.

„Un alt privilegiu rar - prima mea plimbare cu elefantul. Ieri, Yuvaraja ne-a invitat la palatul său de vară pentru a ne bucura de o plimbare pe unul dintre elefanții săi, o bestie enormă. M-am urcat pe o scară prevăzută pentru a mă urca în *howdah* sau șă, care este căptușită cu mătase și are forma unei cutii; și apoi m-am rostogolit, m-am aruncat, m-am legănat și m-am prăbușit într-o râpă, prea entuziasmat ca să-mi fac griji sau să exclam, dar agățându-mă cât ai clipi!”

Sudul Indiei, bogat în vestigii istorice și arheologice, este un ținut cu un farmec incontestabil și totuși indefinibil. La nord de Mysore se află cel mai mare stat nativ din India, Hyderabad, un platou pitoresc străbătut de puternicul râu Godavari. Câmpii largi și fertile, minunații Nilgiri sau „Munții Albaștri”, alte regiuni cu

dealuri sterpe de calcar sau granit. Istoria Hyderabadului este o poveste lungă și colorată, care începe acum trei mii de ani, sub regii Andhra, și continuă sub dinastiile hinduse până în anul 1294 d.Hr., când a trecut la o linie de conducători musulmani care au domnit până în... această zi.

Cea mai uluitoare expoziție de arhitectură, sculptură și pictură din toată India se găsește la Hyderabad, în peșterile antice sculptate în stâncă din Ellora și Ajanta. Kailasa din Ellora, un imens templu monolitic, posedă figuri sculptate de zei, oameni și animale în proporțiile uimitoare ale unui Michelangelo. Ajanta găzduiește cinci catedrale și douăzeci și cinci de mănăstiri.

toate săpăturile în stâncă sunt menținute de piloni imenși cu fresce pe care artiștii și sculptorii și-au immortalizat geniul.

Orașul Hyderabad este împodobit de Universitatea Osmania și de impunătoarea Moschee Mecca Masjid, unde zece mii de musulmani se pot aduna pentru rugăciune.

Și statul Mysore este o minune pitorească, situat la o înălțime de trei mii de metri deasupra nivelului mării, plin de păduri tropicale dese, casa elefanților sălbatici, bizonilor, urșilor, panterelor și tigrilor. Cele două orașe principale ale sale, Bangalore și Mysore, sunt curate, atractive, cu numeroase parcuri și grădini publice.

Arhitectura și sculptura hindusă au atins cea mai înaltă perfecțiune în Mysore, sub patronajul regilor hinduși din secolele al XI-lea până în al XV-lea. Templul de la Belur, o capodoperă din secolul al XI-lea, finalizată în timpul domniei regelui Vishnuvardhana, este de neegalat în lume pentru delicatețea detaliilor și imaginile exuberante.

Stâlpii de stâncă găsiți în nordul orașului Mysore datează din secolul al III-lea î.Hr., luminând memoria regelui Asoka. Acesta a urcat pe tronul dinastiei Maurya care domnea atunci; imperiul său cuprindea aproape toată India modernă, Afganistanul și Balochistanul. Acest ilustru împărat, considerat chiar și de istoricii occidentali un conducător incomparabil, a lăsat următoarea înțelepciune pe un memorial din stâncă:

Această inscripție religioasă a fost gravată pentru ca fiii și nepoții noștri să nu creadă O nouă cucerire este necesară; pentru ca ei să nu creadă că o cucerire prin sabie merită numele de cucerire; pentru ca ei să nu vadă în ea decât distrugere și violență; pentru ca ei să nu considere nimic drept adevărată cucerire în afară de cucerirea religiei. Astfel de cuceriri au valoare în această lume și în cea de apoi.



Mele tovarăși și Eu poză înainte cel/cea/cei/cele "vis în marmură,"
cel/cea/cei/cele Taj Mahal la Agra.

Asoka a fost nepotul formidabilului Chandragupta Maurya (cunoscut grecilor sub numele de Sandrocottus), care în tinerețe îl întâlnise pe Alexandru cel Mare. Mai târziu, Chandragupta a distrus garnizoanele macedonene rămase în India, a învins armata greacă invadatoare a lui Seleucos în Punjab și apoi l-a primit la curtea sa din Patna pe ambasadorul elen Megasthenes.

Istoricii greci și alții care l-au însoțit sau l-au urmat pe Alexandru în expediția sa în India au consemnat cu atenție povești extrem de interesante. Narațiunile lui Arrian, Diodoro, Plutarh, și Strabon cel/cea/cei/cele geograf a avea fost tradus de Dr. J. W. M'Crindle **41-3** să arunce o rază de lumină asupra Indiei antice. Cea mai admirabilă trăsătură a invaziei nereușite a lui Alexandru a fost interesul profund pe care l-a manifestat pentru filosofia hindusă și pentru yoghinii și oamenii sfinți pe care îi întâlnea din când în când și a căror societate o căuta cu nerăbdare. La scurt timp după ce războinicul grec a ajuns în Taxila, în nordul Indiei, a trimis un mesager, Onesikritos, un discipol al școlii elenice a lui Diogene, să-l aducă pe un profesor indian, Dandamis, un mare sannyasi al Taxila.

„Trăiască ție, o, învățător al brahmanilor!”, a spus Onesikritos după ce l-a găsit pe Dandamis în refugiul său în pădure. „Fiul puternicului zeu Zeus, fiind Alexandru, care este Domnul Suveran al tuturor oamenilor, te roagă să mergi la el, iar dacă te vei supune, te va răsplăti cu daruri mărețe, dar dacă vei refuza, îți va tăia capul!”

Yoghinul a primit această invitație destul de compulsivă cu calm și „nici măcar nu și-a ridicat capul de pe patul său de frunze”.

„Și eu sunt fiu al lui Zeus, dacă Alexandru este așa”, a comentat el. „Nu-mi doresc nimic din ceea ce este al lui Alexandru, căci mă mulțumesc cu ceea ce am, în timp ce văd că rătăcește cu oamenii săi pe mare și pe uscat fără niciun folos și nu-și termină niciodată rătăcirile.”

„Du-te și spune-i lui Alexandru că Dumnezeu, Regele Suprem, nu este niciodată Autorul nedreptății insolente, ci este Creatorul luminii, al păcii, al vieții, al apei, al trupului omului și al sufletelor; El primește toți oamenii atunci când moartea îi eliberează, nefiind în niciun fel supuși bolilor rele. El singur este Dumnezeul omagiului meu, care detestă măcelul și nu instigă războaie.

„Alexandru nu este zeu, din moment ce trebuie să guste moartea”, a continuat înțeleptul cu dispreț tăcut. „Cum poate un astfel de om să fie stăpânul lumii, când încă nu s-a așezat pe un tron al ființei interioare?” stăpânire universală? Nici încă nu a intrat viu în Hades și nici nu cunoaște cursul cel/cea/cei/cele soare prin cel/cea/cei/cele central regiuni de cel/cea/cei/cele pământ, în timp ce cel/cea/cei/cele națiuni pe sale limite a avea „Nici măcar nu i-am auzit numele!”

După această muștrare, cu siguranță cea mai caustică trimisă vreodată să atace

urechile „Stăpânului Lumii”, înțeleptul a adăugat ironic: „Dacă stăpânirile actuale ale lui Alexandru nu sunt suficient de încăpătoare pentru dorințele sale, să traverseze râul Gange; acolo va găsi o regiune capabilă să-i susțină pe toți oamenii săi,” dacă țara de pe partea aceasta este prea îngustă pentru a-l găzdui. **41-4**

„Să știi însă că ceea ce oferă Alexandru și darurile pe care le promite sunt lucruri complet inutile pentru mine; lucrurile pe care le prețuiesc și le consider de un real folos și valoare sunt aceste frunze care sunt ale mele.”

casă, aceste plante înflorite care îmi asigură hrana zilnică și apa care este băutura mea; în timp ce toate celelalte bunuri care sunt acumulate cu grijă se dovedesc a fi ruinoase pentru mine cei care le adună și nu provoacă decât tristețe și supărare, de care este copleșit orice biet muritor. Cât despre mine, stau întins pe frunzele pădurii și, neavând nimic care să necesite pază, închid ochii într-un somn liniștit; pe când dacă aș avea ceva de păzit, mi-ar alunga somnul. Pământul îmi oferă totul, așa cum o mamă își oferă lapte copilului. Merg oriunde îmi place și nu există griji cu care să mă împovărez.

„Dacă Alexandru mi-ar tăia capul, nu-mi poate distruge nici sufletul. Capul meu singur, apoi tăcut, va rămâne, lăsând trupul ca o haină ruptă pe pământ, de unde a fost și luat. Eu atunci, devenind Spirit, mă voi înălța la Dumnezeuul meu, care ne-a închis pe toți în trup și ne-a lăsat pe pământ pentru a dovedi dacă, atunci când vom trăi aici jos, ascultând de rânduielile Sale și cine va face, de asemenea, ne cere tuturor, atunci când plecăm de aici în prezența Lui, o socoteală a vieții noastre, întrucât El este Judecătorul a oricărei nelegiuiri mândre; căci gemetele celor asupriți devin pedeapsa pentru asupritor.

„Să-i îngrozească atunci Alexandru cu aceste amenințări pe cei care își doresc bogăție și se tem de moarte, căci împotriva noastră aceste arme sunt la fel de neputincioase; brahmanii nu iubesc aurul și nici nu se tem de moarte. Du-te atunci și spune-i lui Alexandru asta: Dandamis nu are nevoie de nimic din ceea ce este al tău și, prin urmare, nu va veni la tine, iar dacă vrei ceva de la Dandamis, vino la el.”

Cu mare atenție, Alexandru a primit prin Onesicritos mesajul de la yoghin și „a simțit o dorință mai puternică ca niciodată de a-l vedea pe Dandamis, care, deși bătrân și gol, era singurul antagonist în care el, cuceritorul multor națiuni, întâlnise mai mult decât perechea sa.”

Alexandru a invitat la Taxila o serie de asceți brahmani renumiți pentru priceperea lor de a răspunde la întrebări filozofice cu înțelepciune concisă. O relatare a încăierării verbale este oferită de Plutarh; Alexandru însuși a formulat toate întrebările.

„Care sunt mai numeroși, cei vii sau cei morți?”

„Cei vii, căci morții nu mai sunt.”

„Ce naște animalele mai mari, marea sau

pământul?” „Pământul, căci marea este doar o

parte din pământ.”

"Care este cel/cea/cei/cele cel mai deștept de bestii?"

„Acela cu care omul nu este încă familiarizat.” (Omul se teme de

necunoscut.) „Care a existat primul, ziua sau noaptea?”

„Ziua a fost prima cu o zi.” Acest răspuns l-a făcut pe Alexandru să trădeze surpriza; brahmanul a adăugat: „Întrebările imposibile necesită răspunsuri imposibile.”

"Cum cel mai bun mai o om face se iubit?"

„Un om va fi iubit dacă, deși posedă o mare putere, tot nu se face temut.” „Cum poate un om să devină zeu?” **41-5**

„Făcând ceea ce este imposibil pentru un om să facă.” „Care este mai puternic, viața sau moartea?”

"Viață, deoarece acesta urși așa multe relele."

Alexandru a reușit să scoată din India, ca învățător al său, un yoghin adevărat. Acest om era Swami Sphines, numit „Kalanos” de greci deoarece sfântul, un devotat al lui Dumnezeu sub forma lui Kali, îi saluta pe toți pronunțând numele ei de bun augur.

Kalanos l-a însoțit pe Alexandru în Persia. Într-o zi anume, la Susa, în Persia, Kalanos și-a dat trupul bătrân intrând într-un rug funerar în fața întregii armate macedonene. Istoricii consemnați uimirea soldaților care au observat că yoghinul nu se temea de durere sau de moarte și că nu s-au mișcat niciodată din poziția sa în timp ce era mistuit de flăcări. Înainte de a pleca Pentru incinerarea sa, Kalanos își îmbrățișase toți tovarășii apropiați, dar se abținuse să-și ia rămas bun de la Alexandru, căruia înțeleptul hindus îi spusese doar:

„Eu va vedea tu scurt timp în Babilon.”

Alexandru a părăsit Persia și a murit un an mai târziu în Babilon. Cuvintele guru-ului său indian fuseseră modul său de a spune că va fi prezent alături de Alexandru în viață și în moarte.

Istoricii greci ne-au lăsat multe imagini vii și inspiratoare ale societății indiene. Legea hindusă, ne spune Arrian, protejează poporul și „ordonează ca nimeni dintre ei să nu fie, în nicio circumstanță, sclav, ci ca, bucurându-se ei înșiși de libertate, să respecte dreptul egal la aceasta pe care îl posedă toți. Căci aceia, credeau ei, care nu au învățat nici să domine, nici să se strâmbe față de alții vor dobândi viața cea mai potrivită pentru toate vicisitudinile sortii.” **41-6**

„Indienii”, scrie un alt text, „nici nu dau bani cu camătă și nici nu știu cum să împrumute. Este contrar obiceiului stabilit ca un indian să facă sau să sufere o nedreptate și, prin urmare, nici nu fac contracte și nici nu cer garanții.” Vindecarea, ni se spune, se făcea prin mijloace simple și naturale. „Vindecările se realizează mai

degrabă prin reglarea dietei decât prin utilizarea medicamentelor. Cele mai apreciate remedii sunt unguentele și plasturii. Toate celelalte sunt considerate în mare măsură dăunătoare.” Angajarea în război era limitată la *Kshatriya* sau la casta războinicilor. „Nici un dușman care dă peste un agricultor la munca sa pe pământ nu i-ar face vreun rău, căci oamenii din această castă...” „Clasa fiind considerată binefăcători publici, este protejată de orice prejudiciu. Pământul rămânând astfel nedistrus și producând recolte abundente, le oferă locuitorilor cele necesare pentru a-și face viața plăcută.” **41-7**

Împăratul Chandragupta, care în 305 î.Hr. îl învinsese pe generalul lui Alexandru, Seleucos, a decis șapte ani mai târziu la mână peste cel/cea/cei/cele frâie de India guvern la lui fiu. Călător la În sudul Indiei, Chandragupta și-a petrecut ultimii doisprezece ani din viață ca un ascet fără un ban, căutând autorealizarea într-o peșteră stâncoasă din Sravanabelagola, acum onorat ca altar în Mysore. Standuri din apropiere Cea mai mare statuie din lume, sculptată dintr-o stâncă imensă de către jaini în anul 983 d.Hr. pentru a-l onora pe sfântul Comateswara.

Omniprezentele altare religioase din Mysore sunt o amintire constantă a numeroșilor mari sfinți din Sud. India. Unul de aceste maestri, Thayumanavar, are stânga S.U.A cel/cea/cei/cele următorul provocator poem:

Tu poate controla o nebun elefant;
Poți închide gura ursului și a tigrului; Poți
călări un leu;
Tu poate juca cu cel/cea/cei/cele cobră;
Prin alchimie îți poți câștiga existența;
Poți rătăci prin univers incognito; Poți face
vasali ai zeilor;
Tu poate fi vreodată tineresc;
Tu poate plimbare pe apă și trăi în foc;
Dar controla de cel/cea/cei/cele minte este mai bine și Mai mult
dificil.

În frumosul și fertilul stat Travancore, în extremitatea sudică a Indiei, unde traficul se desfășoară pe râuri și canale, Maharajahul își asumă în fiecare an o obligație ereditară de a ispăși păcatul suferit în urma războaielor și a anexării în trecutul îndepărtat a mai multor state mărunte la Travancore. Timp de cincizeci și șase de zile pe an, Maharajahul vizitează templul de trei ori pe zi pentru a asculta imnuri și recitări vedice; ceremonia de ispășire se încheie cu *lakshadipam* sau iluminarea templului cu o sută de mii de lumini.

Marele legiuitor hindus Manu **41-8** a subliniat îndatoririle unui rege. „Ar trebui să se aplice cu băuturi plăcute precum Indra (stăpânul zeilor); să colecteze taxele cu blândețe și imperceptibil, așa cum soarele obține vapori din apă; să intre în viața supușilor săi așa cum vântul merge peste tot; să facă dreptate tuturor precum Yama (zeul morții); să-i lege pe cei care încalcă legea într-un laț precum Varuna (zeitatea vedică a cerului și a vântului); să-i mulțumească pe toți precum luna, să-i ardă pe dușmanii vicioși precum zeul focului; și să-i sprijine pe toți precum zeița pământului.”

„În război, un rege nu ar trebui să lupte cu arme otrăvitoare sau în flăcări și nici să ucidă dușmani slabi, nepregătiți sau fără arme, sau oameni care se tem, care se roagă pentru protecție sau care fug. Războiul ar trebui să fie o soluție de ultimă instanță. Rezultatele sunt întotdeauna îndoielnice în război.”

Președinția Madras, pe coasta de sud-est a Indiei, cuprinde orașul Madras, plat, spațios și înconjurat de mare, și Conjeeveram, Orașul de Aur, capitala dinastiei Pallava, ai cărei regi au domnit.

în primele secole ale erei creștine. În președinția modernă de la Madras, nonviolentul Idealurile lui Mahatma Gandhi au făcut mari progrese; „șepcile Gandhi” albe distinctive se văd peste tot. În sud, în general, Mahatma a efectuat multe reforme importante ale templelor pentru „intangibili”, precum și reforme ale sistemului de caste.

Originea sistemului de caste, formulată de marele legislator Manu, a fost admirabilă. El a văzut clar că oamenii se disting prin evoluție naturală în patru mari clase: cei capabili să ofere servicii societății prin munca lor fizică (*Sudra*); cei care servesc prin mentalitate, îndemânare, agricultură, comerț, viață de afaceri în general (*Vaisya*); cei ale căror talente sunt administrative, executive și protectoare - conducători și războinici (*Kshatriya*); cei de natură contemplativă, inspirați spiritual și inspiratori (*Brahmini*). „Nici nașterea, nici sacramentele, nici studiul, nici strămoșii nu pot decide dacă o persoană este născută de două ori (adică un *Brahmin*);” declară *Mahabharata* , „doar caracterul și conduita pot decide.” **41-9** Manu a instruit societatea să arate respect față de membrii săi în măsura în care aceștia posedau înțelepciune, virtute, vârstă, rudenie sau, în cele din urmă, bogăție. Bogățiile din India vedică erau întotdeauna disprețuite dacă erau acumulate sau indisponibile în scopuri caritabile. Bărbaților lipsiți de generozitate, cu mari averi, li se atribuia un rang inferior în societate.

Rele grave au apărut atunci când sistemul castelor s-a întărit de-a lungul secolelor, transformându-se într-o frână ereditară. Reformatorii sociali precum Gandhi și membrii a numeroase societăți din India de astăzi fac progrese lente, dar sigure, în restaurarea valorilor antice ale castei, bazate exclusiv pe calificări naturale și nu pe naștere. Fiecare națiune de pe pământ are propria karmă distinctă, producătoare de mizerie, cu care trebuie să se ocupe și să o înlăture; și India, cu spiritul ei versatil și invulnerabil, se va dovedi la înălțimea sarcinii reformării castelor.

Atât de fermecătoare este India de Sud, încât eu și domnul Wright tânjeam să prelungim idila noastră. Dar timpul, în grosolănia sa imemorială, nu ne-a oferit nicio prelungire politicoasă. Urma să mă adresez în curând sesiunii de încheiere a Congresului Filosofic Indian de la Universitatea din Calcutta. La sfârșitul vizitei la Mysore, am avut o discuție cu Sir C.V. Raman, președintele Academiei Indiene de Științe. Acest strălucit fizician hindus a fost distins cu Premiul Nobel în 1930 pentru importanta sa descoperire privind difuzia luminii - „Efectul Raman”, cunoscut acum de fiecare elev.

Luându-ne rămas bun cu reticență de la o mulțime de studenți și prieteni din Madras, domnul Wright și cu mine am pornit spre nord. Pe drum ne-am oprit în fața unui mic altar sacru memoriei lui Sadasiva Brahman, **41-10** în ale cărui povești de viață din secolul al XVIII-lea se adună miracole. Un altar Sadasiva mai mare la Nerur, ridicat de Raja din Pudukkottai, este un loc de pelerinaj care a fost martor la numeroase vindecări divine.

Multe povești pitorești despre Sadasiva, un maestru iubibil și complet iluminat, sunt încă actuale printre sătenii din sudul Indiei. Într-o zi, fiind cufundat în *samadhi* pe malul râului Kaveri, Sadasiva a fost văzut luat de o inundație bruscă. Săptămâni mai târziu, a fost găsit îngropat adânc sub o movilă de pământ. În timp ce lopețile sătenilor i-au lovit corpul, sfântul s-a ridicat și a plecat repede.

Sadasiva nu a scos niciodată un cuvânt și nu a purtat nicio haină. Într-o dimineață, yoghinul gol a intrat fără ceremonie în cortul unei căpetenii musulmane. Doamnele sale au țipat de alarmă; războinicul s-a ocupat cu o lovitură sălbatică. sabie împingere la Sadasiva, cui braț a fost secționat. Cel/Cea/Cei/Cele maestru plecat fără grijă.

Copleșit de remușcări, musulmanul a ridicat brațul de pe podea și l-a urmat pe Sadasiva. Yoghinul și-a introdus în liniște brațul în bontul însângerat. Când războinicul i-a cerut cu umilință niște instrucțiuni spirituale, Sadasiva a scris cu degetul pe nisip:

"Do nu do ce tu vreau, și apoi tu mai do ce tu ca."

Musulmanul a fost înălțat la o stare mentală exaltată și a înțeles sfatul paradoxal al sfântului de a fi un ghid către libertatea sufletului prin stăpânirea eului.

Copiii satului și-au exprimat odată dorința, în prezența lui Sadasiva, de a participa la festivalul religios de la Madura, aflat la 240 de kilometri distanță. Yoghinul le-a indicat celor mici să-i atingă corpul. Iată! Instantaneu, întregul grup a fost transportat la Madura. Copiii rătăceau fericiți printre miile de pelerini. În câteva ore, yoghinul și-a adus copiii acasă cu ajutorul simplului său ghidon. mijloc de transport. Părinții uimiți au auzit poveștile vii despre procesiunea de imagini și au observat că mai mulți copii cărau pungi cu dulciuri Madura.

Un tânăr neîncrezător a luat în râs sfântul și povestea. În dimineața următoare s-a apropiat de Sadasiva.

„Stăpâne”, spuse el disprețuitor, „de ce nu mă duci la festival, așa cum ai făcut ieri cu ceilalți copii?”

Sadasiva s-a conformat; băiatul s-a trezit imediat în mulțimea îndepărtată a orașului. Dar vai! unde era sfântul când tânărul a vrut să plece? Băiatul obosit a ajuns acasă prin metoda străveche și prozaică a locomoției pe jos.

.....
41-1 : Domnișoară Bletch, incapabil la menține cel/cea/cei/cele activ ritm set de DI. Wright și eu însumi, a rămas fericit cu mele rude din Calcutta.

41-2 Acest baraj, o imensă instalație hidroelectrică, luminează orașul Mysore și alimentează fabricile de mătase, săpunuri și ulei de lemn de santal. Suvenirurile din lemn de santal din Mysore au un parfum încântător pe care timpul nu-l epuizează; o ușoară înțepătură reînvie cel/cea/cei/cele miroso. Mysore se laudă unele de cel/cea/cei/cele cel mai mare pionier industrial angajamente în India, inclusiv Minele de aur Kolar, fabrica de zahăr din Mysore, uriașele uzine siderurgice de la Bhadravati și ieftina și eficienta cale ferată de stat Mysore, care acoperă o mare parte din cei 30.000 de mile pătrate ai statului.

Cel/Cea/Cei/Cele Maharadjah și Yuvaraja OMS erau mele gazde în Mysore în 1935 a avea ambele recent a murit. Cel/Cea/Cei/Cele fiu de cel/cea/cei/cele Yuvaraja, Actualul maharajah este un conducător întreprinzător și a adăugat .industriilor din Mysore o mare fabrică de avioane

41-3 : Șase volume pe *Vechi India* (Calcutta, 1879).

Nici Alexandru nici oricare de lui generali vreodată încrucișat cel/cea/cei/cele Gange. Găsire determinat rezistență :41-5 în nord-vestul, cel/cea/cei/cele macedonean armată a refuzat la pătrunde mai departe; Alexandru a fost forțat la pleca .India și căuta cuceririle sale în Persia

41-5 : Din acest întrebare noi mai presupune că cel/cea/cei/cele „Fiule de Zeus” a avut un ocazional îndoială că el a avut deja atins perfecțiunea.

41-6 : Toate Greacă observatori comentariu pe cel/cea/cei/cele lipsă de robie în India, o caracteristică la complet varianță cu cel/cea/cei/cele structura al societății elene.

41-7 : *Creativ India* de Prof. Benoy Kumar Şarkar dă o cuprinzător imagine de India vechi și modern

realizări și distinctiv valori în economie, politic știință, literatură, artă, și social filozofie. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 p., 5,00 USD.)

Altul recomandat volum este *indian Cultură Prin Cel/Cea/Cei/Cele Vârste*, de S. V. Venatesvara (Nou York: Longmans, .Verde & Co., 5,00 USD)

41-8 : Manu este cel/cea/cei/cele universal legiutor; nu singur pentru hindus societate, dar pentru cel/cea/cei/cele lume. Toate sisteme de înțelept social reglementări și chiar justiție sunt modelat după Manu. Nietzsche are plătit cel/cea/cei/cele următorul tribut: „Eu știu de nu carte în care așa multe delicate și cu amabilitate lucruri sunt a spus la femeie ca în cel/cea/cei/cele *Manual de legi De Manu*; aceste vechi bărbi gri și sfinți a avea o „o manieră galantă față de femeii care poate nu poate fi depășită... o operă incomparabil de intelectuală și superioară... plină de valori nobile, este plină de un sentiment de perfecțiune, de un „da” adus vieții și de un sentiment triumfător de bunăstare în ceea ce privește ea însăși și viața; soarele strălucește asupra întregii cărți.”

41-9 : "Includere în unul de aceste patru caste inițial depindea nu pe o bărbatului naștere dar pe lui natural capacități așa cum s-a demonstrat de cel/cea/cei/cele gol în viață el ales la a realiza," un articol în *Est-Vest* pentru Ianuarie, 1935, spune S.U.A. "Acest golul ar putea fi (1) *kama*, dorință, activitate de cel/cea/cei/cele viață de cel/cea/cei/cele simțuri (*Sudra* etapă), (2) *artha*, câștig, împlinitor dar control dorințele (stadiul *Vaisya*), (3) *dharma*, autodisciplină, viața de responsabilitate și acțiunea corectă (stadiul *Kshatriya*), (4) *moksha*, eliberare, cel/cea/cei/cele viață de spiritualitate și religios predare (*Brahman*) etapă). Aceste patru caste face serviciu umanității prin (1) corp, (2) minte, (3) voință, (4) Spirit.

Aceste patru etape își au corespondența în *guna* sau calitățile eterne ale naturii, *tamas*, *rajas* și *sattva*: obstrucție,, activitate, și expansiune; sau, masa, energie, și inteligență. Cel/Cea/Cei/Cele patru natural caste sunt marcat de cel/cea/cei/cele *gunas* ca (1) *tamas* (ignoranță), (2) *tamas- rajas* (amestec de ignoranță și activitate), (3) *rajas sattva* (amestec de corect activitate și iluminare), (4) *sattva* (iluminare). Astfel are natură marcat fiecare om cu lui castă, de cel/cea/cei/cele predominanță în sine a unuia sau a amestecului a două dintre *guna*. Desigur, fiecare ființă umană are toate cele trei *guna* în proporții variabile. Guru-ul va putea determina în mod corect casta sau statutul evolutiv al unui .om

La o anumit măsură, toate curse și națiuni observa în practica, dacă nu în teorie, cel/cea/cei/cele Caracteristici de castă." Unde Acolo este licență excelentă sau așa-numitul libertate, în special în căsătorie mixtă între extreme în cel/cea/cei/cele natural caste, cel/cea/cei/cele rasă se diminuează dispăre și dispăre. *Purana Samhita* compară urmașii unor astfel de uniuni cu hibrizi sterili, precum catârul care este incapabil să-și reproducă propria specie. Speciile artificiale sunt în cele din urmă exterminate. Istoria oferă dovezi din belșug de numeroase mare curse care nu mai lung a avea orice viață reprezentanți. Cel/Cea/Cei/Cele castă sistem de India este creditat de ea cele mai multe profund gânditori cu ființă cel/cea/cei/cele verifica sau preventiv împotriva licență care are conservat cel/cea/cei/cele puritate de cel/cea/cei/cele ".rasă și a adus-o în siguranță prin milenii de vicisitudini, în timp ce alte rase au dispărut în uitare

41-10 : Titlul său complet a fost Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Succesorul ilustr în linia formală Shankara, Jagadguru Sri Shankaracharya de Sringeri Matematică, a scris un inspirator *Odă* dedicat la Sadasiva. *Est-Vest* pentru Iulie, În 1942, a publicat un articol despre viața lui Sadasiva.

CAPITOL: 42

Dura Zile Cu Mele Guru

„Guruji, mă bucur să te găsesc singur în această dimineață.” Tocmai sosisem la schitul Serampore, cărând o povară parfumată de fructe și trandafiri. Sri Yukteswar m-a privit cu blândețe.

"Ce este al tău întrebare?" Maestru uitat despre cel/cea/cei/cele cameră ca deși el erau căutând evadare.

„Guruji, am venit la tine când eram elev de liceu; acum sunt un bărbat matur, chiar dacă am părul gri sau...” doi. Deși m-ai copleșit cu o afecțiune tăcută din prima oră până acum, îți dai seama că dată numai, pe cel/cea/cei/cele zi de întâlnire, a avea tu vreodată a spus, Eu dragoste tu'?" Eu uitat la -l implorător.

Maestrul și-a coborât privirea. „Yogananda, trebuie să aduc în tărmurile reci ale vorbirii sentimentele calde cel mai bine păzite de inima fără cuvinte?”

„Guruji, Eu știu tu dragoste eu, dar mele muritor urechi durere la auzi tu cuvânt așa.”

„Fie așa cum dorești. În timpul vieții mele de căsătorit, am tânjit adesea după un fiu, pentru a mă instrui pe calea yoghină. Dar când ai intrat în viața mea, am fost mulțumit; în tine mi-am găsit fiul.” Două lacrimi transparente stătea în ochii lui Sri Yukteswar. „Yogananda, te iubesc mereu.”

„Răspunsul tău este pașaportul meu către rai.” Am simțit cum o greutate mi se ridică din inimă, dizolvată pentru totdeauna la auzul cuvintelor lui. Deseori mă minunasem de tăcerea lui. Realizând că era lipsit de emoții și egocentric stăpânit, totuși uneori mă temeam că nu reușisem să-l satisfac pe deplin. Era o fire ciudată, niciodată descoperită pe deplin; o fire profundă și calmă, de nepătruns pentru lumea exterioară, ale cărei valori le depășise de mult.

Câteva zile mai târziu, când am vorbit în fața unui public numeros la Albert Hall din Calcutta, Sri Yukteswar a consimțit să stea lângă mine pe platformă, alături de Maharajahul din Santosh și de Primarul din Calcutta. Deși Maestrul nu mi-a făcut nicio remarcă, l-am privit din când în când în timpul discursului meu și mi s-a părut că detectez o sclipire de satisfacție în ochii lui.

Apoi a urmat o prelegere în fața absolvenților Colegiului Serampore. În timp ce îi priveam pe foștii mei colegi de clasă, iar ei își priveau propriul „Călugăr Nebun”, lacrimile de bucurie izbucneau fără rușine. Profesorul meu de filozofie, Dr. Ghoshal, cu limba argintie, a venit să mă întâmpine, toate neînțelegerile noastre din trecut fiind dizolvate de alchimistul Timp.

Un Festival al Solstițiului de Iarnă a fost sărbătorit la sfârșitul lunii decembrie în schitul Serampore. Ca întotdeauna, discipolii lui Sri Yukteswar s-au adunat de departe și de aproape. *Sankirtanuri devoționale*, solo-uri în vocea dulce ca nectarul lui Kristo-da, un ospăț servit de tineri discipoli, discursul profund emoționant al Maestrului sub stele în curtea aglomerată a ashramului - amintiri, amintiri! Festivaluri vesele ale anilor demult trecuți! În seara asta, însă, urma să aibă loc o nouă realizare.

„Yogananda, te rog să te adresezi adunării - în engleză.” Ochii Maestrului sclipeau în timp ce făcea această cerere dublu neobișnuită; se gândea oare la situația dificilă de la bordul navei care precedase prima mea prelegere în engleză? Am povestit întâmplarea auditoriului meu format din frați discipoli, încheind cu un omagiu fervent adus guru-ului nostru.

„Îndrumarea Lui omniprezentă m-a însoțit nu doar pe vaporul oceanic”, am încheiat, „ci zilnic, de-a lungul celor cincisprezece ani petrecuți în vastul și ospitalierul ținut al Americii.”

După ce au plecat oaspeții, Sri Yukteswar m-a chemat în aceeași cameră unde - o singură dată, după un festival din primii mei ani - mi s-a permis să dorm pe patul său de lemn. În seara asta, guru-ul meu stătea acolo liniștit, cu un semicerc de discipoli la picioarele sale. A zâmbit când am intrat repede în cameră.

„Yogananda, pleci acum spre Calcutta? Te rog să te întorci aici mâine. Am anumite lucruri să-ți spun.”

În după-amiaza următoare, cu câteva cuvinte simple de binecuvântare, Sri Yukteswar mi-a acordat titlul monastic suplimentar de *Paramhansa* . **42-1**

„Acum înlocuiește oficial fostul tău titlu de *swami* ”, a spus el în timp ce îngenuncheam în fața lui. Cu un chicotit tăcut, m-am gândit la lupta pe care studenții mei americani ar trebui să o îndure pentru pronunția lui *Paramhansaji* . **42-2**

„Sarcina mea pe pământ s-a terminat acum; trebuie să continui.” Maestrul a vorbit încet, cu ochii calmi și blânzi. Inima îmi palpita de frică.

„Vă rog să trimiteți pe cineva să se ocupe de ashramul nostru din Puri”, a continuat Sri Yukteswar. „Las totul în mâinile dumneavoastră. Veți putea naviga cu succes barca vieții dumneavoastră și a organizației către țărmurile divine.”

În lacrimi, Eu a fost îmbrățișând lui picioare; el trandafir și binecuvântat eu în mod înduioșător.

A doua zi l-am chemat din Ranchi pe un discipol, Swami Sebananda, și l-am trimis la Puri să preia îndatoririle schitului. **42-3** Mai târziu, guru-ul meu a discutat cu mine detaliile legale ale stabilirii moștenirii sale; era nerăbdător să prevină posibilitatea unui litigiu cu rudele, după moartea sa, pentru posesia celor două schituri și a altor proprietăți ale sale, pe care dorea să le transfere exclusiv în posesie. în scopuri caritabile.

„Recent s-au făcut aranjamente pentru ca Maestrul să viziteze Kidderpore, **42-4**” „dar nu a reușit să meargă.” Amulaya Babu, un discipol al lui Amulaya, mi-a făcut această remarcă într-o după-amiază; am simțit un val rece de premoniție. La întrebările mele insistente, Sri Yukteswar a răspuns doar: „Nu voi mai merge la Kidderpore.” Pentru o clipă, Maestrul a tremurat ca un copil speriat.

(„Atașament față de reședința trupească, izvorând din propria sa natură [adică, provenind din rădăcini imemorabile, experiențe trecute ale morții]”, a scris Patanjali, **42-5** „este prezentă într-o mică măsură chiar și la marii sfinți.” În unele dintre discursurile sale despre moarte, guru-ul meu obișnuia să adauge: „Așa cum o pasăre într-o colivie lungă ezită să-și părăsească locuința obișnuită atunci când i se

deschide ușa.”)

"Guruji," Eu implorat -l cu o suspin, "nu" cuvânt că! Nu rosti aceste cuvinte la eu!"

Fața lui Sri Yukteswar s-a relaxat într-un zâmbet pașnic. Deși se apropia de optzeci și una de ani de naștere, arăta bine și puternic.

Scăldându-mă zi de zi în soarele iubirii guru-ului meu, nerostită, dar simțită intens, am alungat din mintea mea conștientă diversele indicii pe care mi le dăduse despre apropiata sa moarte.

„Domnule, *Kumbha Mela* are loc luna aceasta la Allahabad.” I-am arătat Maestrului datele *mela* din un almanah bengalez. **42-6**

"Do tu într-adevăr vreau la merge?"

Nesimțind reticența lui Sri Yukteswar de a mă lăsa să-l părăsesc, am continuat: „Ai văzut odată priveliștea binecuvântată a lui Babaji la o *kumbha din Allahabad* . Poate că de data aceasta voi avea norocul să-l văd.”

„Nu cred că îl vei întâlni acolo.” Guru-ul meu a tăcut apoi, nevrând să-mi obstrucționeze planurile.

Când am pornit spre Allahabad a doua zi cu un grup mic, Maestrul m-a binecuvântat în liniște, în felul său obișnuit. Se pare că am rămas indiferent la implicațiile atitudinii lui Sri Yukteswar, deoarece Domnul a dorit să mă scutească de experiența de a fi forțat, neputincios, să asist la trecerea în neființă a guru-ului meu. S-a întâmplat întotdeauna în viața mea ca, la moartea celor dragi mie, Dumnezeu să fi aranjat, plin de compasiune, să fiu departe de locul faptei. **42-7**

Grupul nostru a ajuns la *Kumbha Mela* pe 23 ianuarie 1936. Mulțimea care se înălța, formată din aproape două persoane, Un milion de persoane a fost o priveliște impresionantă, chiar copleșitoare. Geniul aparte al poporului indian constă în respectul înăscut chiar și în cel mai umil țăran pentru valoarea Spiritului și pentru călugării și sadhușii care au abandonat legăturile lumești pentru a căuta un ancoraj mai divin. Într-adevăr, există impostori și ipocriți, dar India îi respectă pe toți de dragul câtorva care luminează întregul pământ cu binecuvântări cerești. Occidentalii care priveau vastul spectacol au avut o ocazie unică de a simți pulsul pământului, ardoarea spirituală căreia India îi datorează vitalitatea sa nestinsă în fața loviturilor timpului.



Cel/Cea/Cei/Cele femeie yoghin, Șankari Mai Jiew, numai viață discipol de cel/cea/cei/cele mare Trailanga Swami.

Figura cu turban așezată chiar lângă ea este Swami Benoyananda, directorul școlii noastre de yoga Ranchi pentru băieți din Bihar. Fotografia a fost făcută la Hardwar *Kumbha Mela* în 1938; sfânta avea atunci 112 ani.



Krishnananda, la cel/cea/cei/cele 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , cu lui îmblânzi vegetarian leoaică.



Curtea interioară de la etajul doi a schitului Serampore al lui Sri Yukteswar.
Sunt așezat (în centru) la picioarele guru-ului meu.

Prima zi a fost petrecută de grupul nostru holbându-se la culme. Aici erau nenumărați oameni care se îmbăiau, făcându-se baie în râul sfânt pentru iertarea păcatelor; acolo am văzut ritualuri solemne de închinare; acolo erau ofrande

devoționale împrăștiate la picioarele prăfuite ale sfinților; o întoarcere a capetelor noastre și un șir de elefanți, cai înarmați și cămile Rajputana lente treceau în rând, sau o paradă religioasă pitorească de...

gol sadhuși, fluturând sceptre de aur și argint, sau steaguri și streamere de de mătase catifea.

Anahoreții, purtând doar șaluri, stăteau liniștiți în grupuri mici, cu trupurile mânjite cu cenușa care îi proteja de căldură și frig. Ochiul spiritual era reprezentat viu pe frunțile lor de o singură pată de pastă de lemn de santal. Swami cu capul ras apăreau cu miile, îmbrăcați în robe de ocru și purtând toiagul de bambus și vasul pentru cerșit. Fețele lor radiau de cel/cea/cei/cele renunțător pace ca ei a mers despre sau ținut filosofic discuții cu discipoli.

Ici și colo, sub copaci, în jurul unor grămezi uriașe de bușteni aprinși, se aflau sadhuși pitorești, **42-8** părul împletit și strâns în cocuri pe vârful capului. Unii purtau bărbi lungi de câțiva metri, ondulate și legate într-un nod. Meditau în liniște sau își întindeau mâinile în semn de binecuvântare. Mulțimea de cerșetori care treceau, maharajahi călare pe elefanți, femei în *sariuri multicolore* - brățările și bijuteriile lor de gleznă clinchetând, *fakiri* cu brațe subțiri ținute grotesc în sus, *brahmachari* purtând cotiere pentru meditație, înțelepți umili a căror solemnitate ascundea o fericire interioară. Sus, deasupra vacarmului, auzeam chemarea neîncetată a clopotelor templului.

În a doua zi *de mela*, eu și tovarășii mei am intrat în diverse ashramuri și colibe temporare, oferind *pranamuri* unor personaje sfinte. Am primit binecuvântarea conducătorului ramurii *Giri* a Ordinului Swami - un călugăr subțire, ascetic, cu ochi de foc zâmbitor. Următoarea noastră vizită ne-a dus la un schit al cărui guru respectase în ultimii nouă ani jurămintele de tăcere și o dietă frugăritară strictă. Pe podiumul central din sala ashramului stătea un sadhu orb, Pragla Chakshu, profund învățat în *shastre* și foarte venerat de toate sectele.

După ce am ținut un scurt discurs în hindi despre *Vedanta*, grupul nostru a părăsit schitul liniștit pentru a-l saluta pe swami-ul din apropiere, Krishnananda, un călugăr chipeș cu obraji rumeni și umeri impresionanți. Lângă el stătea o leoaică îmblânzită. Cedând farmecului spiritual al călugărului - nu, sunt sigur, fizicului său puternic! - animalul din junglă refuză orice carne în favoarea orezului și laptelui. Swami-ul a învățat fiara cu părul gălbui să rostească „*Aum*” într-un mârâit profund și atrăgător - o devotată a pisicilor!

Următoarea noastră întâlnire, un interviu cu un tânăr sadhu învățat, este bine descrisă în jurnalul de călătorie strălucitor al domnului Wright.

„Am traversat Gangele foarte scund cu Fordul pe un pod ponton care scârțâia, târându-ne ca niște șerpi prin mulțime și pe străduțe înguste și întortocheate, trecând pe lângă locul de pe malul râului pe care Yoganandaji mi l-a indicat ca fiind locul de întâlnire al lui Babaji și Sri Yuktswarji.”

Coborând din mașină puțin mai târziu, am mers o bucată prin fumul tot mai dens al focurilor sadhusilor și peste nisipurile alunecoase pentru a ajunge la un grup de

colibe mici și foarte modeste din lut și paie. Ne-am oprit în fața uneia dintre aceste locuințe temporare ne semnificative, cu o intrare pigmeată fără uși, adăpostul lui Kara Patri, un tânăr sadhu rătăcitor cunoscut pentru inteligența sa excepțională. Acolo stătea, cu picioarele încrucișate pe o grămadă de paie, singura sa acoperire - și, întâmplător, singura sa posesiune - fiind o pânză de ocru drapată peste umeri.

„Cu adevărat, o față divină ne-a zâmbit după ce ne-am târât în patru labe în colibă și *am rostit pronosticuri* la picioarele acestui suflet iluminat, în timp ce felinarul cu petrol de la intrare pâlpaia ciudat,

umbre dansante pe pereții acoperiți cu stuf. Fața lui, în special ochii și dinții perfecți, radiau și străluceau. Deși am fost nedumerit de limba hindi, expresiile lui erau foarte revelatoare; era plin de entuziasm, dragoste, glorie spirituală. Nimeni nu se putea înșela în ceea ce privește măreția sa.

„Imaginați-vă viața fericită a cuiva neatașat de lumea materială; liber de problema îmbrăcăminte; liber de poftă de mâncare, fără a cerși niciodată, fără a atinge mâncarea gătită decât în zile alternative, fără a...” cărând un castron pentru cerșit; liber de orice încurcătură cu banii, niciodată în mână, niciodată în depozitarea lucrurilor, întotdeauna încrezător în Dumnezeu; liber de grijile legate de transport, niciodată în vehicule, ci mereu mergând pe malurile râurilor sacre; niciodată în același loc mai mult de o săptămână pentru a evita orice creștere a atașamentului.

„Un suflet atât de modest! Neobișnuit de învățat în *Vede*, posedând o diplomă de master și titlul de *shastri* (maestru al scripturilor) de la Universitatea Benares. Un sentiment sublim m-a cuprins în timp ce mă așezam la picioarele lui; totul părea a fi un răspuns la dorința mea de a vedea India reală, antică, căci el este un adevărat reprezentant al acestui ținut al giganților spirituali.”

L-am întrebat pe Kara Patri despre viața lui de rătăcire. „Nu ai haine în plus pentru iarnă?” „Nu, e de ajuns.”

"Do tu transporta orice cărți?"

„Nu, îi învăț din memorie pe cei care doresc să mă audă.”

„Ce altceva mai faci?”

„Eu hoinări de cel/cea/cei/cele Gange.”

La auzul acestor cuvinte încete, am fost copleșit de o dorință pentru simplitatea vieții lui. Mi-am amintit de America și de toate responsabilitățile care atârnav pe umerii mei.

„Nu, Yogananda”, m-am gândit eu, cu tristețe, pentru o clipă, „în viața asta, a te plimba pe lângă Gange nu e pentru tine.”

După ce sadhu-ul mi-a povestit câteva dintre realizările sale spirituale, l-am

întrebat brusc: „Oferiți aceste descrieri din cunoașterea scripturală sau din

experiență interioară?”

"Jumătate din carte învățare," el a răspuns cu o simplu zâmbet, "și jumătate din experiență."

Am stat o vreme fericiți, într-o tăcere meditativă. După ce am părăsit prezența sa sacră, i-am spus domnului Wright: „Este un rege care stă pe un tron de paie aurie.”

În seara aceea am luat cina pe terenul *de joacă*, sub stele, mâncând din farfurii din frunze prinse între ele cu bețe. În India, spălatul vaselor este redus la minimum!

Încă două zile de fascinantă *kumbha* ; apoi spre nord-vest, de-a lungul malurilor Jumna, până la Agra. Am privit din nou Taj Mahal-ul; în amintirea mea, Jitendra stătea lângă mine, uimit de visul în marmură. Apoi spre ashramul Brindaban al lui Swami Keshabananda.

Scopul meu în căutarea lui Keshabananda era legat de această carte. Nu uitasem niciodată cererea lui Sri Yukteswar de a scrie viața lui Lahiri Mahasaya. În timpul sederii mele în India, am profitat de fiecare ocazie pentru a contacta discipoli direcți și rude ale Yogavatarului. Înregistrând conversațiile lor în notițe voluminoase, am verificat faptele și datele și am adunat fotografii, scrisori vechi și documente. Portofoliul meu despre Lahiri Mahasaya a început să se mărească; mi-am dat seama cu consternare că în fața mea se aflau munci dificile de autorat. M-am rugat să pot fi la înălțimea rolului meu de biograf al colosalului guru. Mai mulți dintre discipolii săi se temeau că, într-o relatare scrisă, maestrul lor ar putea fi minimalizat sau interpretat greșit.

„Cu greu poți descrie în cuvinte reci viața unei încarnări divine”, mi-a remarcat odată Panchanon Bhattacharya.

Alți discipoli apropiați au fost la fel de mulțumiți să-l păstreze pe Yogavatar ascuns în inimile lor, ca preceptor nemuritor. Cu toate acestea, conștient de predicția lui Lahiri Mahasaya despre biografia sa, nu am precupețit niciun efort pentru a asigura și a confirma faptele vieții sale exterioare.

Swami Keshabananda ne-a întâmpinat călduros la Brindaban, în ashramul său Katayani Peith, o clădire impunătoare din cărămidă, cu stâlpi negri masivi, situată într-o grădină frumoasă. Ne-a condus la odată într-o sufragerie împodobită cu o imagine mărită a lui Lahiri Mahasaya. Swami-ul Se apropia de vârsta de nouăzeci de ani, dar corpul său musculos radia putere și sănătate. Cu părul lung și o barbă albă ca zăpada, cu ochii sclipind de bucurie, era o adevărată întruchipare a patriarhului. L-am informat că vreau să-i menționez numele în cartea mea despre maestrul Indiei.

„Te rog, povestește-mi despre viața ta anterioară.” Am zâmbit implorator; marii yoghini sunt adesea reticenți.

Keshabananda făcu un gest de umilință. „Există puține momente exterioare. Practic, întreaga mea viață a fost petrecută în singurătățile himalayene, călătorind pe jos dintr-o peșteră liniștită în alta. O vreme am întreținut un mic ashram în afara Hardwarului, înconjurat din toate părțile de o crângă de copaci înalți. Era un loc liniștit, puțin vizitat de călători, din cauza prezenței omniprezente a cobrelor.” Keshabananda chicoti. „Mai târziu, o inundație a Gangelor a spălat schitul și cobrele deopotrivă. Discipolii mei m-au ajutat apoi să construiesc acest ashram Brindaban.”

Unul dintre membrii grupului nostru l-a întrebat pe swami cum s-a protejat de tigrii din Himalaya. **42- 9**

Keshabananda clătină din cap. „La acele altitudini spirituale înalte”, spuse el, „fiarele sălbatice rareori îi molestează pe yoghini. Odată, în junglă, am întâlnit un tigru față în față. La ejacularea mea bruscă, animalul a rămas uluit, ca și cum s-ar fi transformat în piatră.” Din nou, swami chicoti amintindu-și.

"Ocazional Eu stânga mele izolare la vizita mele guru în Benares. El folosit la glumă cu eu peste mele

neîncetat călătorii în cel/cea/cei/cele Himalayan pustie.

„«Ai semnul poftelor de călătorie pe picior», mi-a spus odată. «Mă bucur că munții sacri Himalaya sunt suficient de întinși pentru a te captiva.»”

„De multe ori”, a continuat Keshabananda, „atât înainte, cât și după trecerea sa în neființă, Lahiri Mahasaya mi-a apărut trupește. Pentru el, nicio înălțime himalayană nu este inaccesibilă!”

Două ore mai târziu ne-a condus pe o terasă cu loc de luat masa. Am oftat, tăcut și consternat. Încă o masă cu cincisprezece feluri! Mai puțin de un an de ospitalitate indiană și mă îngrășasem cincizeci de kilograme! Totuși, ar fi fost considerat culmea nepoliticosului să refuz oricare dintre felurile de mâncare, pregătite cu grijă pentru banchetele nesfârșite în onoarea mea. În India (nicăieri altundeva, vai!), un swami bine îmbrăcat este considerat o priveliște încântătoare. **42-10**



Dr. Wright, eu însumi, Domnișoară Bletch -- în Egipt





Domnul Wright și cu mine pozez cu venerabilul Swami Keshabananda și un discipol la impunătorul schit din Brindaban

După cină, Keshabananda LED eu la o retras colț.

„Al tău sosire este nu neașteptat," el a spus. „Eu a avea o

mesaj pentru „tu.” Am fost surprins; nimeni nu știa de

planul meu de a-l vizita pe Keshabananda.

„Anul trecut, în timp ce cutreieram nordul Himalayei, lângă Badrinarayan”, a continuat swami-ul, „m-am rătăcit. Am găsit un adăpost într-o peșteră spațioasă, care era goală, deși jarul unui foc ardea într-o gaură din podeaua stâncoasă. Întrebându-mă ce se întâmpla în acest refugiu singuratic, m-am așezat lângă foc, cu privirea fixată asupra intrării însoțite a peșterii.

„«Keshabananda, mă bucur că ești aici.» Aceste cuvinte au venit din spatele meu. M-am întors, tresărind și am fost uimit să-l văd pe Babaji! Marele guru se materializase într-o adâncitură a peșterii. Bucuros să-l revăd după mulți ani, m-am prosternat la picioarele sale sfinte.

„«Te-am chemat aici», a continuat Babaji. «De aceea te-ai rătăcit și ai fost condus la locuința mea temporară din această peșteră. A trecut mult timp de la ultima noastră întâlnire; mă bucur să te salut încă o dată.»”

„Maestrul nemuritor m-a binecuvântat cu câteva cuvinte de ajutor spiritual, apoi a adăugat: «Îți dau un mesaj pentru Yogananda. Te va vizita la întoarcerea sa în

India. Multe chestiuni legate de guru-ul său și de discipolii supraviețuitori ai lui Lahiri îl vor ține pe Yogananda ocupat. Spune-i, așadar, că nu-l voi vedea de data aceasta, așa cum speră cu nerăbdare; dar îl voi vedea cu altă ocazie.»

Eu a fost profund atins la primi din Keshabananda's buze acest consolator promisiune din Babaji. O

O anumită durere din inima mea a dispărut; nu m-a mai întristat faptul că, așa cum sugerase Sri Yukteswar, Babaji nu a apărut la *Kumbha Mela*.

Cheltuieli unul noapte ca oaspeți de cel/cea/cei/cele așram, noastre parte set afară cel/cea/cei/cele următorul după-amiază spre Calcutta. Trecând peste un pod peste râul Jumna, ne-am bucurat de o priveliște magnifică asupra orizontului orașului Brindaban, exact în momentul în care soarele aprindea cerul - un adevărat cuptor vulcanian în culorile, reflectat sub noi în apele liniștite.

Plaja Jumna este sfințită de amintirile copilului Sri Krishna. Aici s-a implicat cu dulceață inocentă în *lilas* (jocurile) sale cu *gopiile* (servitoarele), exemplificând iubirea supremă care vreodată există între o divin încarnare și lui devotați. Cel/Cea/Cei/Cele viață de Domnul Krishna a fost înțeleasă greșit de mulți comentatori occidentali. Alegoria scripturală este derutantă pentru mințile literale. O gafă amuzantă a unui traducător va ilustra acest punct. Povestea se referă la un sfânt medieval inspirat, cizmarul Ravidas, care a cântat în termenii simpli ai meseriei sale despre gloria spirituală ascunsă în întreaga omenire:

Sub cel/cea/cei/cele vast seif de albastru
Vieți cel/cea/cei/cele divinitate îmbrăcat în ascunde.

Te întorci ca să-ți ascunzi un zâmbet auzind interpretarea banală dată poemului lui Ravidas de către un scriitor occidental:

„După aceea a construit o colibă, a așezat în ea un idol pe care l-a făcut din piele și s-a dedicat închinării lui.”

Ravidas a fost un discipol al marelui Kabir. Una dintre chelele exaltate ale lui Ravidas a fost Rani din Chitor. Ea a invitat un număr mare de brahmani la o sărbătoare în onoarea învățătorului ei, dar aceștia au refuzat să mănânce cu un umil cizmar. În timp ce se așezau cu o detașare demnă pentru a-și mânca propriile... masă necontaminată, iată! fiecare brahman a găsit alături de el înfățișarea lui Ravidas. Această viziune de masă a realizat o renaștere spirituală răspândită în Chitor.

În câteva zile, micul nostru grup a ajuns la Calcutta. Dornic să-l vadă pe Sri Yukteswar, am fost dezamăgit să aud că părăsise Serampore și se afla acum în Puri, la aproximativ trei sute de mile spre sud.

„Vino imediat la ashramul Puri.” Această telegramă a fost trimisă pe 8 martie de un frate discipol către Atul Chandra. Roy Chowdhry, unul de Masterat chele în

Calcutta. Știri de cel/cea/cei/cele mesaj atins urechile mele; chinuit la sale implicații, Eu a căzut la mele genunchi și implorat Dumnezeu că mele guru viața să fie cruțată. În timp ce eram pe punctul de a pleca din casa tatălui meu spre tren, o voce divină mi-a vorbit în mine.

"Do nu merge la Puri în seara asta. Tău rugăciune nu pot el acordat."

„Doamne”, am spus eu, copleșit de durere, „nu vrei să te angajezi cu mine într-o „luptă de smuls” la Puri, unde va trebui să refuzi rugăciunile mele neîncetate pentru viața Maestrului. Trebuie el, atunci, să plece pentru îndatoriri mai înalte la porunca Ta?”

Ascultând de porunca interioară, nu am plecat în noaptea aceea spre Puri. În seara următoare am pornit spre tren; pe drum, la ora șapte, un nor astral negru a acoperit brusc cerul. **42- 11** Mai târziu, în timp ce trenul urlă spre Puri, mi-a apărut în față o viziune cu Sri Yukteswar. Stătea așezat, cu o față foarte gravă, cu câte o lumină de fiecare parte.

„S-a terminat totul?” Mi-am ridicat

brațele implorător. El a dat din cap,

apoi a dispărut încet.

A doua zi dimineață, în timp ce stăteam pe peronul trenului Puri, încă sperând împotriva oricărei speranțe, un bărbat necunoscut s-a apropiat de mine.

„Ai auzit că Stăpânul tău a plecat?” M-a părăsit fără să mai spună un cuvânt; nu am descoperit niciodată cine era și nici cum de știa unde să mă găsească.

Uimit, m-am clătinat lângă peretele platformei, dându-mi seama că, în diverse moduri, guru-ul meu încerca să-mi transmită vestea devastatoare. Fierbea de revoltă, sufletul meu era ca un vulcan. Când am ajuns la schitul Puri, eram aproape de colaps. Vocea interioară repeta cu tandrețe: „Adună-te. Fii calm.”

Am intrat în camera ashramului unde corpul Maestrului, de neimaginat de realist, stătea în postura lotusului - o imagine a sănătății și frumuseții. Cu puțin timp înainte de trecerea sa în neființă, guru-ul meu fusese ușor bolnav de febră, dar înainte de ziua ascensiunii sale în Infinit, corpul său se însănătoșise complet. Indiferent cât de des priveam silueta sa dragă, nu-mi puteam da seama că viața îi dispăruse. Pielea lui era netedă și moale; pe fața lui se citea o expresie beatifică a liniștii. Renunțase în mod conștient la corpul său în ceasul invocării mistice.

„Cel/Cea/Cei/Cele Leu de Bengal este plecat!” Eu a plâns în o uluire.

Am oficiat riturile solemne pe 10 martie. Sri Yukteswar a fost înmormântat **42-12** cu ritualurile antice ale swamiilor din grădina ashramului său Puri. Discipolii săi au sosit mai târziu de departe și de aproape pentru a-și onora guru-ul la o slujbă de pomenire la echinocțiul de primăvară. *Amrita Bazar Patrika*, principalul ziar din Calcutta, a publicat fotografia sa și următorul raport:

de deces *Bhandara* pentru Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, în vârstă de 81 de ani, a avut loc la Puri pe 21 martie. Mulți discipoli au venit la Puri pentru ritualuri.

Unul dintre cei mai mari exprimatori ai *Bhagavad Gitei* , Swami Maharaj a fost un mare discipol al lui Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya din Benares. Swami Maharaj a fost fondatorul mai multor centre Yogoda Sat-Sanga (Frățietatea Autorealizării) din India și a fost marea inspirație din spatele mișcării yoga, care a fost dusă în Occident de Swami Yogananda, preotul său.

discipol principal. Puterile profetice și înțelegerea profundă a lui Sri Yukteswarji l-au inspirat pe Swami Yogananda să traverseze oceanele și să răspândească în America mesajul maștrilor Indiei.

Interpretările sale asupra *Bhagavad Gitei* și a altor scripturi mărturisesc profunzimea stăpânirii filozofiei de către Sri Yukteswarji, atât cea orientală, cât și cea occidentală, și rămân o revelație pentru unitatea dintre Orient și Occident. Deoarece credea în unitatea tuturor credințelor religioase, Sri Yukteswar Maharaj a înființat *Sadhu Sabha* (Societatea Sfinților) cu cooperarea liderilor diferitelor secte și credințe, pentru inculcarea unui spirit științific în religie. La momentul morții sale, l-a numit pe Swami Yogananda succesorul său ca președinte al *Sadhu Sabha*.

India este cu adevărat mai săracă astăzi prin trecerea în neființă a unui om atât de mare. Fie ca toți cei suficient de norocoși să se fi apropiat de el să își insuflă adevăratul spirit al culturii și *sadhanei indiene*, care a fost personificată în el.

M-am întors la Calcutta. Neavând încă încredere că voi merge la schitul din Serampore, cu amintirile sale sacre, l-am chemat pe Prafulla, micul discipol al lui Sri Yukteswar din Serampore, și am făcut aranjamente pentru ca el să intre la școala Ranchi.

„În dimineața în care ai plecat spre *ceremonia de la Allahabad*”, mi-a spus Prafulla, „Maestrul a căzut greu pe canapea. ”

„«Yogananda a plecat!», a strigat el. «Yogananda a plecat!», a adăugat el enigmatic: «Va trebui să-i spun altfel.» A stat apoi ore în șir în tăcere.”

Zilele mele erau pline de prelegeri, cursuri, interviuri și reuniuni cu vechi prieteni. Sub un zâmbet gol și o viață de activitate neîncetată, un șuvoi de melancolie neagră polua râul interior al fericirii care șerpuiase atâția ani pe sub nisipurile tuturor percepțiilor mele.

„Unde s-a dus acel înțelept divin?”, am strigat în tăcere din adâncul unui spirit chinuit. Niciun răspuns nu a venit.

„Este cel mai bine că Maestrul și-a desăvârșit uniunea cu Preaiubitul Cosmic”, m-a asigurat mintea mea. „El strălucește veșnic în stăpânirea nemuririi.”

Jnanavatarul Indiei !»”

Domnul Wright a făcut aranjamente ca grupul nostru să plece din Bombay spre Vest la începutul lunii iunie. După două săptămâni în luna mai de banchete și discursuri de rămas bun la Calcutta, domnișoara Bletch, domnul Wright și cu mine am plecat

cu Fordul spre Bombay. La sosire, autoritățile navei ne-au rugat să anulăm călătoria, deoarece nu s-a găsit loc pentru Ford, de care am fi avut nevoie din nou în Europa.

"Nu minte," Eu a spus sumbru la Dl. Wright. „Eu vreau la reveni dată Mai mult la Puri." Eu în tăcere

adăugat, „Să mele lacrimi dată din nou apă cel/cea/cei/cele mormânt de mele guru."

42-1 Literal, *param* , cel mai înalt; *hansa* , lebădă. *Hansa* este reprezentată în tradițiile scripturale ca vehiculul lui Brahma, Supremul Spirit; ca cel/cea/cei/cele simbol de discriminare, cel/cea/cei/cele alb *hansa* lebădă este gândire de ca capabil la separa cel/cea/cei/cele adevărat Nectar *soma* dintr-un amestec de lapte și apă. *Ham-sa* (pronunțat *hong-sau*) sunt două cuvinte sacre de incantație sanscrită care posedă o conexiune vibratorie cu respirația care intră și care iese. *Aham-Sa* înseamnă literalmente „Eu sunt El”.

42-2 : Ei a avea în general evitat cel/cea/cei/cele dificultate de adresare eu ca *domnule* .

42-3 : La cel/cea/cei/cele Puri așram, Swami Sebananda este încă conducerea o mic, înfloritor yoga școală pentru băieți, și grupuri de meditație pentru adulți. Acolo se întrunesc periodic întâlniri ale sfinților și experților.

42-4 : O secțiune de

Calcutta. 42-5: *Aforisme* :

II:9.

42-6 : Religios *melas* sunt menționat în cel/cea/cei/cele vechi *Mahabharata* . Cel/Cea/Cei/Cele chinez călător Hieuen Tsiang are stânga un relatarea unei vaste *Kumbha Mela* ținute în anul 644 d.Hr. la Allahabad. Cea mai mare *mela* are loc la fiecare doisprezece ani; următoarea ca mărime (*Ardha* sau jumătate de) *Kumbha* are loc la fiecare șase ani. *Melele mai mici* se organizează la fiecare trei ani, atrăgând aproximativ un milion de credincioși. Cele patru orașe sacre *pentru mela* sunt Allahabad, Hardwar, Nasik și Ujjain.

Primii călători chinezi ne-au lăsat multe imagini izbitoare ale societății indiene. Preotul chinez Fa-Hsien a scris o relatare de lui unsprezece ani în India în timpul cel/cea/cei/cele domni de Chandragupta II. (începutul al 4-lea secol).

Nu cresc Cel/Cea/Cei/Cele chinez autor relatează: „În toată țara nimeni nu ucide nicio ființă vie și nici nu bea vin. porci sau păsări; nu există

tranzacții în bovine, nu măcelar magazine sau distilerii. Camere cu paturi și saltele, mâncare și haine, sunt furnizate pentru preoții rezidenți și călători, fără excepție, și acest lucru este același în toate locurile. Preoții se ocupă cu fapte binevoitoare slujiri și cu scandând liturghii; sau ei sta în meditație." Fa-Hsien spune S.U.A cel/cea/cei/cele indian oameni .erau fericiți și cinstiți; pedeapsa capitală era necunoscută

42-7 : Eu a fost nu prezent la cel/cea/cei/cele decese de mele mamă, mai mare frate Ananta, cel mai mare soră Romi, Maestru, Părinte, sau a mai multor discipoli apropiați.

(.Tată trecut pe la Calcutta în 1942, la cel/cea/cei/cele vârstă de optzeci și nouă)

42-8 Sutele de mii de sadhuși indieni sunt controlați de un comitet executiv format din șapte lideri, reprezentând Șapte mare secțiuni de India. Cel/Cea/Cei/Cele prezent *Mahamandaleswar* sau președinte este Joyendra Puri. Acest sfânt Omul este extrem de rezervat, limitându-și adesea discursul la trei cuvinte - Adevăr, iubire și Muncă. O conversație suficientă!

42-9 Se pare că există multe metode pentru a păcăli un tigrul. Un explorator australian, Francis Birtles, a povestit că a găsit junglele indiene „variate, frumoase și sigure”. Farmecul său de siguranță era hârtia anti-muște. „În fiecare noapte împrăștiam o cantitate de cearșafuri în jurul mele tabără și a fost nu deranjat," el explicat. „Cel/Cea/Cei/Cele motiv este psihologic. Cel/Cea/Cei/Cele tigrul este un animal cu o demnitate conștientă. Pășește în jur și îl provoacă pe om până când acesta ajunge la hârtia anti-muște; apoi se furișează. Niciun tigrul demn nu ar îndrăzni să înfrunte o ființă umană după ce s-a ghemuit pe o hârtie anti-muște lipicioasă!

42-10 : După Eu întors la America Eu a luat oprit șaiszeci și cinci lire sterline.

42-11 : Sri Yukteswar trecut la acest ora 7:00 P.M, martie 9, 1936.

42-12 Obiceiurile funerare din India impun incinerarea pentru proprietarii de case; swamii și călugării din alte ordine nu sunt incinerati, dar îngropați. (Acolo sunt ocazional excepții.) Cel/Cea/Cei/Cele corpuri de călugări sunt simbolic considerat la au fost incinerati în focul înțelepciunii în momentul depunerii jurământului monahal.

CAPITOL: 43

Cel/Cea/Cei/Cele Înviere De Sri Yukteswar

„Doamne Krishna!” Silueta glorioasă a avatarului a apărut într-o flacăra sclipitoare în timp ce stăteam în camera mea de la Hotelul Regent din Bombay. Strălucind deasupra acoperișului unei clădiri înalte de peste drum, viziunea inefabilă mi-a izbucnit brusc în ochi în timp ce priveam pe fereastra mea lungă și deschisă de la etajul trei.

Figura divină mi-a făcut cu mâna, zâmbind și dând din cap în semn de salut. Când nu am putut înțelege mesajul exact al Domnului Krishna, el a plecat cu un gest de binecuvântare. Minunat de înălțat, am simțit că un eveniment spiritual era prevestit.

Călătoria mea spre vest fusese, deocamdată, anulată. Aveam programate mai multe discursuri publice în Bombay înainte de a pleca într-o vizită de întoarcere în Bengal.

Stând pe patul meu în hotelul din Bombay la ora trei după-amiaza zilei de 19 iunie 1936 - la o săptămână după viziunea lui Krishna - am fost trezit din meditație de o lumină beatifică. Înainte ca ochii mei să se deschidă și cu ochi uimiți, întreaga cameră s-a transformat într-o lume stranie, lumina soarelui s-a transmutat într-o splendoare supranaturală.

Valuri de extaz m-au cuprins în timp ce priveam trupul în carne și oase al

lui Sri Yukteswar! „Fiul meu!”, a vorbit Maestrul cu tandrețe, cu un

zâmbet îngeresc fermecător pe față.

Pentru prima dată în viața mea nu am îngenuncheat la picioarele lui în semn de salut, ci m-am apropiat imediat să-l iau cu poftă în brațe. Clipă de clipă! Chinul lunilor trecute a fost un tribut pe care l-am numărat fără greutate în fața fericirii torențiale care acum se cobora.

„Stăpâne al meu, iubitul inimii mele, de ce m-ai părăsit?” Eram incoerentă, cuprinsă de un exces de bucurie. „De ce a făcut tu lasă eu merge la cel/cea/cei/cele *Kumbha Mela* ? Cum amar a avea Eu învinovățit eu însumi pentru plecând tu!”



"de B. K. Mitra în "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, VECHI PROFET DE INDIA

Concepția unui artist modern despre învățătorul divin al cărui sfat spiritual din *Bhagavad Gita* a devenit Biblia hindusă. Krishna este portretizat în arta hindusă cu o pană de păun în păr (simbol al *lilei Domnului* , jocul sau sportul creativ) și purtând un flaut, ale cărui note captivante îi trezesc pe devotați, unul câte unul, din somnul *maya* sau iluzie cosmică.

„Nu am vrut să vă împiedic în fericita dumneavoastră așteptare de a vedea locul de pelerinaj unde ați fost pentru prima dată.” „L-am întâlnit pe Babaji. Te-am părăsit doar pentru puțin timp; nu sunt din nou cu tine?”

„Dar ești *tu* , Maestre, același Leu al lui Dumnezeu? Porți cumva un corp ca cel pe care l-am îngropat sub crudele nisipuri Puri?”

„Da, copilul meu, sunt la fel. Acesta este un corp din carne și oase. Deși îl văd ca fiind eteric, pentru tine este fizic. Din atomii cosmici am creat un corp complet nou, exact ca acel corp fizic din visul cosmic pe care l-ai așezat sub nisipurile viselor de la Puri, în lumea ta visată. Sunt cu adevărat înviat - nu pe pământ, ci pe o planetă astrală. Locuitorii ei sunt mai capabili decât umanitatea pământească să îndeplinească standardele mele înalte. Acolo, tu și cei dragi ție veți fi într-o zi alături de mine.”

„Nemuritor” guru, spune eu Mai mult!”

Maestrul a chicotit repede și vesel. „Te rog, draga mea”, a spus el, „nu vrei să-ți relaxezi puțin strânsoarea ?”

„Doar puțin!” Îl îmbrățișasem ca o strângere de mână de caracatiță. Puteam detecta același miros slab, parfumat, natural, care fusese caracteristic corpului său înainte. Atingerea vibrantă a lui

Carnea divină încă persistă pe interiorul brațelor mele și în palme ori de câte ori îmi amintesc de acele ore glorioase.

„Așa cum profeții sunt trimiși pe pământ pentru a-i ajuta pe oameni să-și elaboreze karma fizică, tot așa am fost îndrumat de Dumnezeu la servi pe un astral planetă ca o salvator," Sri Yukteswar explicat. „Aceasta este numită *Hiranyaloka* sau „Planeta Astrală Iluminată". Acolo ajut ființele avansate să scape de karma astrală și astfel să obțină eliberarea de renașterile astrale. Locuitorii de pe *Hiranyaloka* sunt foarte dezvoltati spiritual; toți au dobândit, în ultima lor încarnare pământească, puterea dată de meditație de a-și părăsi conștient corpurile fizice la moarte. Nimeni nu poate intra în *Hiranyaloka* decât dacă a trecut pe pământ dincolo de starea de *sabikalpa samadhi* în starea superioară de *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

„Locuitorii din *Hiranyaloka* au trecut deja prin sferele astrale obișnuite, unde aproape toate ființele de pe pământ trebuie să meargă la moarte; acolo au elaborat multe semințe ale acțiunilor lor trecute în lumile astrale. Nimeni în afară de ființele avansate nu poate îndeplini o astfel de muncă de răscumpărare eficient în lumile astrale. Apoi, pentru a-și elibera sufletele mai complet de coconul urmelor karmice adăpostite în corpurile lor astrale, aceste ființe superioare au fost atrase de legea cosmică să renaască cu noi corpuri astrale pe *Hiranyaloka*, soarele astral sau cerul, unde am înviat pentru a le ajuta. Există, de asemenea, ființe extrem de avansate pe *Hiranyaloka* care au venit din lumea superioară, mai subtilă, cauzală.”

Mintea mea era acum într-o acordare atât de perfectă cu guru-ul meu, încât acesta îmi transmitea imaginile sale verbale parțial prin vorbire și parțial prin transfer de gânduri. Astfel, primeam rapid ideile sale din ziarele de tip tabloid.

„Ați citit în scripturi”, a continuat Maestrul, „că Dumnezeu a învelit sufletul uman succesiv în trei corpuri - corpul ideatic sau cauzal; corpul astral subtil, sediul gândirii mentale și mentale a omului”. naturi emoționale; și corpul fizic brut. Pe pământ, un om este echipat cu simțurile sale fizice. O ființă astrală lucrează cu conștiința și sentimentele sale și cu un corp alcătuit din lifetroni.

43-2 O ființă cu corp cauzal rămâne în tărâmul fericit al ideilor. Munca mea este cu acele ființe astrale care se pregătesc să intre în lumea cauzală.

„Adorabile Maestre, te rog să-mi spui mai multe despre cosmosul astral.” Deși îmi relaxasem puțin îmbrățișarea la cererea lui Sri Yukteswar, brațele mele îl înconjurau încă. Comoară dincolo de orice comori, guru-ul meu care râsese de moarte ca să ajungă la mine!

„Există multe planete astrale, pline de ființe astrale”, a început Maestrul.

„Locuitorii folosesc planuri astrale, sau mase de lumină, pentru a călători de la o planetă la alta, mai repede decât electricitatea și energiile radioactive.”

„Universul astral, alcătuit din diverse vibrații subtile de lumină și culoare, este de sute de ori mai mare decât cosmosul material. Întreaga creație fizică atâră ca un mic coș solid sub imensul balon luminos al sferei astrale. Așa cum mulți sori și stele fizice cutureieră spațiul, există și nenumărate sisteme solare și stelare astrale. Planetele lor au sori și luni astrale, mai frumoase decât cele fizice. Luminatoarele astrale seamănă cu aurora.”

borealis - aurora astrală însoțită fiind mai orbitoare decât aurora lunară cu raze blânde. Ziua și noaptea astrală sunt mai lungi decât cele de pe Pământ.

„Lumea astrală este infinit de frumoasă, curată, pură și ordonată. Nu există planete moarte sau pământuri sterpe. Petele terestre - buruieni, bacterii, insecte, șerpi - sunt absente. Spre deosebire de climatele și anotimpurile variabile ale Pământului, planetele astrale mențin temperatura uniformă a unei primăveri eterne, cu zăpadă albă luminoasă ocazională și ploaie de lumini multicolore. Planetele astrale abundă în lacuri de opal, mări strălucitoare și râuri curcubeu.”

„Universul astral obișnuit - nu cerul astral mai subtil al lui Hiranyaloka - este populat cu milioane de ființe astrale care au venit, mai mult sau mai puțin recent, de pe pământ, precum și miriade de zâne, sirene, pești, animale, goblini, gnomi, semize și spirite, toate locuind pe diferite planete astrale în conformitate cu calificările karmice. Diverse conace sferice sau regiuni vibratorii sunt prevăzute pentru spiritele bune și rele. Cele bune pot călători liber, dar spiritele rele sunt limitate la zone limitate. În același mod în care ființele umane trăiesc la suprafața pământului, viermii în sol, peștii în apă și păsările în aer, tot așa ființele astrale de diferite grade sunt repartizate în zone vibratorii adecvate.

„Printre îngerii întunecați căzuți, expulzați din alte lumi, au loc fricțiuni și războaie cu bombe tronice de viață sau *mantrice mentale* 43-3.” raze vibratorii. Aceste ființe locuiesc în regiunile întunecate ale cosmosului astral inferior, elaborându-și karma malefică.

„În vastele tărâmurile de deasupra întunecatei închisori astrale, totul strălucește și este frumos. Cosmosul astral este mai natural acordat decât pământul la voința divină și la planul perfecțiunii. Fiecare obiect astral se manifestă în primul rând prin voința lui Dumnezeu și parțial prin chemarea voinței ființelor astrale. Acestea posedă puterea de a modifica sau spori harul și forma a orice lucru deja creat de...” Domnul. El le-a dat copiilor Săi astrali libertatea și privilegiul de a schimba sau îmbunătăți după bunul plac cosmosul astral. Pe pământ, un solid trebuie transformat în lichid sau altă formă prin procese naturale sau chimice, dar solidele astrale sunt transformate în lichide, gaze sau energie astrală exclusiv și instantaneu prin voința locuitorilor.

„Pământul este întunecat din cauza războiului și a crimelor pe mare, uscat și aer”, a continuat guru-ul meu, „dar planul astral tărâmurile știu o fericită armonie și egalitate. Astral ființe dematerializa sau își materializează formele după bunul plac. Florile, peștii sau animalele se pot metamorfoza, pentru o vreme, în oameni astrali. Toate ființele astrale sunt libere să ia orice formă și pot comunica ușor între ele. Nicio lege naturală fixă, definită, nu le înconjoară - orice arbore astral, de exemplu, poate fi cu succes și se cere să producă un mango astral sau alt fruct, floare sau, într-adevăr, orice alt obiect dorit.

Sunt prezente anumite restricții karmice, dar în lumea astrală nu există distincții cu privire la dezirabilitatea diferitelor forme. Totul este vibrant de lumina creatoare a lui Dumnezeu.

„Nimeni nu se naște din femeie; urmașii sunt materializați de ființele astrale cu ajutorul voinței lor cosmice în forme special modelate, condensate astral. Ființa recent dezcorporată fizic ajunge într-o familie astrală prin invitație, atrasă de tendințe mentale și spirituale similare.”

„Corpul astral nu este supus frigului, căldurii sau altor condiții naturale. Anatomia include un creier astral, sau lotusul cu o mie de petale al luminii, și șase centri treziți în *sushumna*, sau axa astrală cerebro-spinală. Inima atrage energia cosmică, precum și lumina, din creierul astral și o pompează către nervii astrali și celulele corpului, sau lifetroni. Ființele astrale își pot afecta corpurile prin forță lifetronică sau prin vibrații *mantrice*.

„Corpul astral este o contrapartidă exactă a ultimei forme fizice. Ființele astrale își păstrează aceeași înfățișare pe care o aveau în tinerețe, în șederea lor pământească anterioară; ocazional, o ființă astrală alege, ca și mine, să-și păstreze înfățișarea de bătrânețe.” Maestrul, emanând însăși esența tinereții, chicoti vesel.

„Spre deosebire de lumea fizică spațială, tridimensională, cunoscută doar prin cele cinci simțuri, sferile astrale sunt vizibile pentru al șaselea simț atotcuprinzător - intuiția”, a continuat Sri Yukteswar. „Prin pur sentiment intuitiv, toate ființele astrale văd, aud, miros, gustă și ating. Ele posedă trei ochi, dintre care doi sunt parțial închiși. Al treilea și principalul ochi astral, plasat vertical pe frunte, este...” deschis. Ființele astrale au toate organele senzoriale exterioare - urechi, ochi, nas, limbă și piele - dar folosesc simțul intuițional pentru a experimenta senzații prin orice parte a corpului; pot vedea prin ureche, nas sau piele. Sunt capabile să audă prin ochi sau limbă și pot gusta prin urechi sau piele și așa mai departe. 43-4

„Corpul fizic al omului este expus la nenumărate pericole și este ușor rănit sau mutilat; corpul astral eteric poate fi ocazional tăiat sau învinețit, dar se vindecă imediat prin simplă voință.”

„Gurudeva, sunt toate astral persoane frumos?”

„Frumusețea în lumea astrală este cunoscută ca fiind o calitate spirituală și nu o conformație exterioară”, a răspuns Sri Yukteswar. „Prin urmare, ființele astrale acordă puțină importanță trăsăturilor faciale. Cu toate acestea, ele au privilegiul de a se costuma după bunul plac cu corpuri noi, colorate, materializate astral. Așa cum oamenii lumești îmbracă haine noi pentru evenimentele de gală, tot așa ființele astrale găsesc ocazii să se îmbrace în forme special concepute.”

„Festivitățile astrale pline de bucurie pe planetele astrale superioare, precum Hiranyaloka, au loc atunci când o ființă este eliberată din lumea astrală prin avansare spirituală și, prin urmare, este gata să intre în raiul lumii cauzale. În astfel de ocazii, Tatăl Ceresc Invizibil și sfinții care sunt contopiți cu El se materializează în corpuri la alegerea lor și se alătură celebrării astrale. Pentru a-i mulțumi pe iubitul Său devot, Domnul ia orice formă dorită. Dacă...” Devotat venerat prin devoțiune, el îl vede pe Dumnezeu ca Mamă Divină. Pentru Isus, aspectul Tatălui al Celui Infinit era atrăgător dincolo de alte concepții. Individualitatea cu care

Creatorul a înzestrat fiecare dintre creaturile Sale face ca fiecare lucru imaginabil și de neconceput să fie „cerere din partea versatilității Domnului!” Eu și guru-ul meu am râs fericiți împreună.

„Prietenii altor vieți se recunosc ușor unii pe alții în lumea astrală”, a continuat Sri Yukteswar cu vocea sa frumoasă, ca de flaut. „Bucurându-se de nemurirea prieteniei, ei își dau seama de indestructibilitatea iubirii, adesea pusă la îndoială în momentul despărțirilor triste și iluzorii din viața pământească.”

„Cel/Cea/Cei/Cele intuiție de astral ființe străpunge prin cel/cea/cei/cele voal și observă uman activități pe pământ, dar omul nu poate vedea lumea astrală decât dacă al șaselea simț al său este oarecum dezvoltat. Mii de locuitori ai pământului au zărit pentru o clipă o ființă astrală sau o lume astrală.

„Ființele avansate de pe Hiranyaloka rămân în mare parte treze în extaz în timpul lungii zile și nopți astrale, ajutând la rezolvarea problemelor complexe ale guvernării cosmice și la răscumpărarea fiilor risipitor, a sufletelor legate de pământ. Când ființele Hiranyaloka dorm, au ocazional viziuni astrale asemănătoare viselor. Mințile lor sunt de obicei absorbite de starea conștientă a celei mai înalte extaze *nirbikalpa* .”

„Locuitorii din toate părțile lumilor astrale sunt încă supuși agoniilor mentale. Mințile sensibile ale ființelor superioare de pe planete precum Hiranyaloka simt o durere ascuțită dacă se face vreo greșeală în conduită sau în percepția adevărului. Aceste ființe avansate se străduiesc să-și armonizeze fiecare acțiune și gând cu perfecțiunea legii spirituale.”

„Comunicarea dintre locuitorii astrali se realizează în întregime prin telepatie astrală și televiziune; nu există confuzia și neînțelegerea cuvântului scris și rostit pe care locuitorii Pământului trebuie să le îndure. Așa cum persoanele de pe ecranul cinematografului par să se miște și să acționeze printr-o serie de imagini luminoase și, de fapt, nu respiră, tot așa ființele astrale merg și lucrează ca imagini de lumină ghidate și coordonate inteligent, fără a fi nevoie să își tragă energia din oxigen. Omul depinde de solide, lichide, gaze și energie pentru a se susține; ființele astrale se susțin în principal prin lumina cosmică.”

„Stăpâne al meu, ființele astrale mănâncă ceva?” Sorbeam din minunatele lui lămuriri cu receptivitatea tuturor facultăților mele - minte, inimă, suflet. Percepțiile supraconștiente ale adevărului sunt permanent reale și neschimbate, în timp ce experiențele și impresiile senzoriale trecătoare nu sunt niciodată mai mult decât temporar sau relativ adevărate și își pierd curând în memorie toată vivacitatea. Cuvintele guru-ului meu au fost atât de pătrunzător imprimate pe pergamentul ființei mele încât în orice moment, transferându-mi mintea în starea supraconștientă, pot retrăi în mod clar experiența divină.

"Luminos asemănător razei legume abunda în cel/cea/cei/cele astral soluri," el a răspuns. „Cel/Cea/Cei/Cele astral Ființele consumă legume și beau un nectar care curge din fântâni glorioase de lumină și din pâraie și râuri astrale. Așa cum imagini invizibile ale persoanelor de pe pământ pot fi scoase din eter și făcute vizibile de un aparat de televiziune, fiind ulterior trimise din nou în spațiu, tot așa planurile astrale nevăzute, create de Dumnezeu, ale legumelor și plantelor care plutesc în eter sunt precipitate pe o planetă astrală. de cel/cea/cei/cele voință de sale locuitori. În cel/cea/cei/cele aceleași mod, din cel/cea/cei/cele cel mai sălbatic fantezie de aceste ființe, grădini întregi de flori parfumate se materializează, revenind mai târziu la

invizibilitatea eterică.

Deși locuitorii planetelor cerești precum Hiranyaloka sunt aproape eliberați de orice nevoie de a mânca, și mai înaltă este existența necondiționată a sufletelor aproape complet eliberate în lumea cauzală, care nu mănâncă nimic altceva decât mana fericirii.

„Ființa astrală eliberată de pământ întâlnește o multitudine de rude, tați, mame, soții, soți și prieteni, dobândiți în timpul diferitelor încarnări pe pământ, **43-5**” așa cum apar din când în când în diferite părți ale tărâmurilor astrale. Prin urmare, el nu știe pe cine să iubească în mod special; învață în acest fel să ofere o iubire divină și egală tuturor, ca copiilor și

expresii individualizate ale lui Dumnezeu. Deși aspectul exterior al celor dragi s-ar fi putut schimba, mai mult sau mai puțin în funcție de dezvoltarea noilor calități în ultima viață a oricărui suflet, ființa astrală își folosește intuiția infailibilă pentru a-i recunoaște pe toți cei care i-au fost cândva dragi în alte planuri de existență și pentru a-i primi în noua lor casă astrală. Deoarece fiecare atom din creație este înzestrat în mod inextinguibil cu individualitate, **43-6** Un prieten astral va fi recunoscut indiferent de costumul pe care l-ar îmbrăca, așa cum pe pământ identitatea unui actor poate fi descoperită prin observare atentă, în ciuda oricărei deghizări.

„Durata vieții în lumea astrală este mult mai lungă decât pe pământ. Un om astral avansat normal Durata medie de viață a unei ființe este de la cinci sute la o mie de ani, măsurată în conformitate cu standardele pământești ale timpului. Așa cum anumiți copaci sequoia trăiesc mai mult decât majoritatea copacilor cu milenii, sau așa cum unii yoghini trăiesc câteva sute de ani, deși majoritatea oamenilor mor înainte de vârsta de șaiszeci de ani, tot așa unele ființe astrale trăiesc mult mai mult decât durata obișnuită a existenței astrale. Vizitatorii lumii astrale locuiesc acolo pentru o perioadă mai lungă sau mai scurtă, în funcție de greutatea karmei lor fizice, care îi atrage înapoi pe pământ într-un timp specificat.

„Ființa astrală nu trebuie să se lupte dureros cu moartea în momentul în care își leapădă corpul luminos. Multe dintre aceste ființe se simt totuși ușor nervoase la gândul de a renunța la forma lor astrală pentru cea cauzală mai subtilă. Lumea astrală este liberă de moartea, boala și bătrânețea involuntară. Aceste trei temeri sunt blestemul pământului, unde omul și-a permis conștiinței sale la identifica însuși aproape în întregime cu o fragil fizic corp necesitând constant ajută din aer, mâncare și somn pentru a exista, în orice caz.

„Moartea fizică este însoțită de dispariția respirației și dezintegrarea celulelor carnoase. Moartea astrală constă în dispersarea lifetronilor, acele unități manifeste de energie care constituie viața ființelor astrale. La moartea fizică, o ființă își pierde conștiința cărnii și devine conștientă de corpul său subtil în lumea astrală. Experimentând moartea astrală la momentul potrivit, o...” Ființa trece astfel de la conștiința nașterii și morții astrale la cea a nașterii și morții fizice. Aceste cicluri recurente de încapsulare astrală și fizică sunt destinul inevitabil al tuturor ființelor neiluminate. Definițiile scripturale ale raiului și iadului stârnesc uneori subconștientul omului, care este mai profund decât cel actual. amintiri de lui lung serie de experiențe în cel/cea/cei/cele vesel astral și lumi terestre dezamăgitoare."

„Preaiubite Maestru”, am întrebat, „ați putea, te rog, să-mi descrieți mai detaliat diferența dintre renașterea pe pământ și în sferele astrală și cauzală?”

„Omul, ca suflet individualizat, are în esență un corp cauzal”, a explicat guru-ul meu. „Acel corp este o matrice de cel/cea/cei/cele treizeci și cinci *idei* necesar de

Dumnezeu ca cel/cea/cei/cele de bază sau cauzal gândire forțe din pe care El a format mai târziu corpul astral subtil din nouăsprezece elemente și corpul fizic brut din șaisprezece elemente.

„Cele nouăsprezece elemente ale corpului astral sunt mentalul, emoționalul și vitale. Cele nouăsprezece componente sunt inteligența; egoul; sentimentul; mintea (conștiința senzorială); cinci instrumente ale *cunoașterii* , omoloagele subtile ale simțurilor văzului, auzului, mirosului, gustului, atingerii; cinci instrumente ale *acțiunii* , corespondența mentală pentru abilitățile executive de a procrea, excreta,

vorbitul, mersul și exersarea îndemânării manuale; și cinci instrumente ale *forței vitale*, cele împuternicite să îndeplinească funcțiile de cristalizare, asimilare, eliminare, metabolizare și circulație ale corpului. Această înveliș astral subtil format din nouăsprezece elemente supraviețuiește morții corpului fizic, care este alcătuit din șaisprezece elemente metalice și nemetalice brute.

„Dumnezeu a conceput diferite idei în Sine și le-a proiectat în vise. Astfel, Doamna Vis Cosmic a țâșnit, decorată în toate ornamentele sale colosale și nesfârșite ale relativității.”

„În treizeci și cinci de categorii de gândire ale corpului cauzal, Dumnezeu a elaborat toate complexitățile celor nouăsprezece categorii ale omului.” astral și șaisprezece fizic omologi. De condensare de vibrator forțe, Mai întâi subtil, apoi grosier, El a produs corpul astral al omului și în final forma sa fizică. Conform legii relativității, prin care Simplitatea Primă a devenit varietatea uluitoare, cosmosul cauzal și corpul cauzal sunt diferite de cosmosul astral și de corpul astral; cosmosul fizic și corpul fizic sunt, de asemenea, în mod caracteristic diferite de celelalte forme de creație.

„Corpul de carne este alcătuit din visele fixe, obiectivate ale Creatorului. Dualitățile sunt omniprezente pe pământ: boala și sănătatea, durerea și plăcerea, pierderea și câștigul. Ființele umane găsesc limitări și rezistență în materia tridimensională. Când dorința omului de a trăi este grav zdruncinată de boală sau alte cauze, sosește moartea; stratul greu al cărnii este temporar lepădat. Sufletul, însă, rămâne închis în corpurile astral și cauzal.” **43-7** Forța adezivă prin care toate cele trei corpuri sunt ținute împreună este dorința. Puterea dorințelor neîmplinite este rădăcina întregii sclavii umane.

„Dorințele fizice sunt înrădăcinate în egotism și în plăcerile senzoriale. Constrângerea sau tentația experienței senzoriale este mai puternică decât forța dorinței legată de atașamentele astrale sau de percepțiile cauzale.”

„Dorințele astrale se concentrează în jurul plăcerii în termeni de vibrație. Ființele astrale se bucură de muzica eterică a sferelor și sunt fascinate de vederea întregii creații ca expresii neobosite ale luminii schimbătoare. Ființele astrale miros, gustă și ating, de asemenea, lumina. Dorințele astrale sunt astfel legate de puterea unei ființe astrale de a precipita toate obiectele și experiențele ca forme de lumină sau ca gânduri sau vise condensate.”

„Cauzală dorințe sunt împlinit de percepție numai. Cel/Cea/Cei/Cele aproape liber ființe OMS sunt încapsulat numai în corpul cauzal văd întregul univers ca realizări ale ideilor onirice ale lui Dumnezeu; pot materializa orice și totul în gând pur. Prin urmare, ființele cauzale consideră bucuria senzațiilor fizice sau a încântărilor astrale ca fiind grosolană și sufocantă pentru sensibilitățile fine ale sufletului. Ființele cauzale își realizează dorințele materializându-le instantaneu. **43-8** Cei care se

găsesc acoperiți doar de vălul delicat al corpului causal pot aduce universuri în manifestare chiar și ca Creator. Deoarece toată creația este făcută din textura visului cosmic, sufletul subțire îmbrăcat în causal are vaste realizări ale puterii.

„Un suflet, fiind invizibil prin natura sa, nu poate fi distins decât prin prezența corpului sau a corpurilor sale. doar prezență de o corp semnifică că sale existență este făcut posibil de neîmplinit dorințe. 43-

„Atâta timp cât sufletul omului este închis într-unul, două sau trei recipiente formate din corpuri, sigilate strâns cu dopurile ignoranței și dorințelor, el nu se poate contopi cu marea Spiritului. Când substanța grosieră recipientul fizic este distrus de ciocanul morții, celelalte două învelișuri - astral și cauzale - rămân încă pentru a împiedica sufletul să se alăture conștient Vieții Omniprezente. Când lipsa dorinței este atinsă prin înțelepciune, puterea acesteia dezintegrează cele două vase rămase. Micul suflet uman iese la iveală, în sfârșit liber; este una cu Amplitudinea Nemăsurată.”

Eu a întrebat mele divin guru la șopron mai departe aprinde pe cel/cea/cei/cele ridicat și misterios cauzal lume.

„Lumea cauzală este indescriptibil de subtilă”, a răspuns el. „Pentru a o înțelege, ar trebui să se posede o putere de concentrare atât de mare încât putea închide ochii și vizualiza cosmosul astral și cosmosul fizic în toată vastitatea lor - balonul luminos cu coșul solid - ca existând doar în idei. Dacă prin această concentrare supraomenească cineva reușea să convertească sau rezolvarea cel/cea/cei/cele două cosmosuri cu toate lor complexități în pur idei, el ar apoi ajunge în lumea cauzală și se află la granița de fuziune dintre minte și materie. Acolo se percep toate lucrurile create - solide, lichide, gaze, electricitate, energie, toate ființele, zii, oamenii, animalele, plantele, bacteriile - ca forme de conștiință, așa cum un om își poate închide ochii și realiza că există, chiar dacă corpul său este invizibil pentru ochii fizici și este prezent doar ca o idee.

„Tot ce poate face o ființă umană în fantezie, o ființă cauzală poate face și în realitate. Cea mai colosală inteligență umană imaginativă este capabilă, doar în minte, să treacă de la o extremă a gândirii la alta, să sară mental de la o planetă la alta, sau să se rostogolească la nesfârșit într-o prăpastie a eternității, sau să se înalțe ca o rachetă în coronamentul galactic, sau să sclipească precum un reflector peste căile lactee și spațiile înstelate. Dar ființele din lumea cauzală au o libertate mult mai mare și își pot manifesta fără efort gândurile într-o obiectivitate instantanee, fără nicio obstrucție materială sau astrală sau limitare karmică.”

„Ființele cauzale își dau seama că cosmosul fizic nu este construit în primul rând din electroni și nici nu este Cosmosul astral, compus în esență din lifetroni - ambele fiind în realitate create din cele mai mici particule ale gândului divin, fragmentate și divizate de *maya*, legea relativității care intervine pentru a separa aparent Noumenonul de fenomenele Sale.

„Sufletele din lumea cauzală se recunosc unele pe altele ca puncte individualizate ale Spiritului plin de bucurie; lucrurile lor-gând sunt singurele obiecte care le înconjoară. Ființele cauzale văd diferența dintre corpurile și gândurile lor ca fiind

doar idei. Așa cum un om, închizând ochii, poate vizualiza o lumină albă orbitoare sau o ceață albastră slabă, tot așa ființele cauzale sunt capabile să vadă, să audă, să simtă, să guste și să atingă doar prin gând; ele creează orice sau îl dizolvă prin puterea minții cosmice.”

„Atât moartea, cât și renașterea în lumea cauzală sunt în gând. Ființele cu trup cauzal se ospătează doar cu ambrozia cunoașterii veșnic noi. Ei beau din izvoarele păcii, cutreieră solul nemărginit al percepțiilor, înoată în oceanul nesfârșit al fericirii. Iată! vedeți-le corpurile-gând strălucitoare trecând în viteză pe lângă trilioane de planete create de Spirit, bule proaspete de universuri, stele ale înțelepciunii, vise spectrale ale nebuloaselor aurii, peste tot sânul albastru-ceresc al Infinitului!

„Multe ființe rămân timp de mii de ani în cosmosul causal. Prin extaze mai profunde, sufletul eliberat se retrage apoi din micul corp causal și îmbracă vastitatea cosmosului causal. Toate vârtejurile separate de idei, valurile particularizate de putere, iubire, voință, bucurie, pace, intuiție, calm, autocontrol și concentrare se topesc în Marea Fericirii mereu plină de bucurie. Sufletul nu mai trebuie să-și experimenteze bucuria ca pe un val individualizat de conștiință, ci este contopit în Oceanul Cosmic Unic, cu toate valurile sale - râsete eterne, fiori, pulsații.”

„Când un suflet este în afara coconului celor trei corpuri, el scapă pentru totdeauna de legea relativității și devine inefabilul Veșnic-Existent.” **43-10** „Iată fluturile Omniprezenței, cu aripile sale gravate cu stele, luni și sori! Sufletul extins în Spirit rămâne singur în regiunea luminii fără lumină, a întunericului fără întuneric, a gândului fără gânduri, intoxicat cu extazul bucuriei sale în visul lui Dumnezeu despre creația cosmică.”

"O gratuit suflet!" Eu ejaculat în venerație.

„Când un suflet iese în sfârșit din cele trei vase ale iluziilor trupești”, a continuat Maestrul, „devine una cu Infinitul fără nicio pierdere a individualității. Hristos câștigase această libertate finală chiar înainte de a se naște ca Isus. În trei etape ale trecutului său, simbolizate în viața sa pământească ca cele trei zile ale experienței sale de moarte și înviere, el atinsese puterea de a se ridica pe deplin în Spirit.

„Omul nedezvoltat trebuie să treacă prin nenumărate încarnări pământești, astrale și cauzale pentru a ieși din cele trei corpuri ale sale. Un maestru care atinge această libertate finală poate alege să se întoarcă pe pământ ca profet pentru a aduce alte ființe umane înapoi la Dumnezeu sau, la fel ca mine, poate alege să locuiască în cosmosul astral. Acolo, un salvator își asumă o parte din povara karmei locuitorilor **43-11.**” și astfel îi ajută să își încheie ciclul de reîncarnare în cosmosul astral și să meargă permanent în sferele cauzale. Sau un suflet eliberat poate intra în lumea causală pentru a-și ajuta ființele să își scurteze durata în corpul causal și astfel să atingă Libertatea Absolută.

„Înviatul, vreau să știu mai multe despre karma care forțează sufletele să se întoarcă în cele trei lumi.” Aș putea asculta la nesfârșit, mă gândeam, pe Maestrul meu omniscient. Niciodată în viața sa pământească nu am fost capabil, la un moment dat, să asimilez atât de mult din înțelepciunea sa. Acum, pentru prima dată, primeam o perspectivă clară și clară asupra spațiilor enigmatice de pe tabla de șah a vieții și a morții.

„Karma fizică sau dorințele omului trebuie să fie complet elaborate înainte ca șederea sa permanentă în lumile astrale să devină posibilă”, a explicat guru-ul meu cu vocea sa vibrantă. „Trăiesc două tipuri de ființe în cel/cea/cei/cele astral sfere. Aceste OMS încă a avea pământesc karmă la dispune de și OMS Prin urmare, cei

care trebuie să relo cuiască într-un corp fizic brut pentru a-și plăti datoriile karmice ar putea fi clasificați, după moartea fizică, ca vizitatori temporari ai lumii astrale, mai degrabă decât ca rezidenți permanenți.

„Ființele cu karmă pământească nemântuită nu au voie după moartea astrală să meargă în sfera cauzală înaltă a ideilor cosmice, ci trebuie să se deplaseze doar între lumea fizică și cea astrală, conștiente succesiv de corpul lor fizic format din șaisprezece elemente grosiere și de corpul lor astral format din nouăsprezece elemente subtile. După fiecare pierdere a corpului său fizic, însă, un corp nedevoltat...”

Fiind de pe pământ rămâne în cea mai mare parte în stupoarea profundă a somnului mortal și este abia conștient de frumoasa sferă astrală. După odihna astrală, un astfel de om se întoarce pe planul material pentru lecții suplimentare, obișnuindu-se treptat, prin călătorii repetate, cu lumi cu textură astrală subtilă.

„Locuitorii normali sau de lungă durată ai universului astral, pe de altă parte, sunt cei care, eliberați pentru totdeauna de toate dorințele materiale, nu mai au nevoie să se întoarcă la vibrațiile grosiere ale pământului.” Astfel de ființe au de elaborat doar karma astrală și cauzală. La moartea astrală, aceste ființe trec la lumea cauzală infinit mai fină și mai delicată. Renunțând la forma-gând a corpului cauzal la sfârșitul unei anumite perioade, determinată de legea cosmică, aceste ființe avansate se întorc apoi pe Hiranyaloka sau pe o planetă astrală superioară similară, renăscute într-un nou corp astral pentru a-și elabora karma astrală nemântuită.

„Fiul meu, acum poți înțelege mai pe deplin că sunt înviat prin decret divin”, a continuat Sri Yukteswar, „ca salvator al sufletelor care se reîncarnează astral și se întorc din sfera cauzală, în special, mai degrabă decât al acelor ființe astrale care vin de pe pământ. Cei de pe pământ, dacă mai păstrează vestigii de karmă materială, nu se ridică pe planetele astrale foarte înalte, precum Hiranyaloka.”

„Așa cum majoritatea oamenilor de pe pământ nu au învățat prin meditație - prin viziune dobândită - să aprecieze superior bucurii și avantaje de astral viață și astfel, după moarte, dorință la reveni la plăcerile limitate și imperfecte ale pământului, atât de multe ființe astrale, în timpul dezintegrării normale a corpurilor lor astrale, nu reușesc să-și imagineze starea avansată de bucurie spirituală din lumea cauzală și, zăbovind asupra gândurilor despre fericirea astrală mai grosieră și ostentativă, tânjesc să reviziteze paradisul astral. Karma astrală grea trebuie răscumpărată de astfel de ființe înainte de a putea realiza ulterior moartea astrală, o ședere permanentă în lumea gândurilor cauzale, atât de slab separată de Creator.

„Numai atunci când o ființă nu mai are dorințe pentru experiențe în cosmosul astral plăcut ochiului și nu poate fi tentată să se întoarcă acolo, ea rămâne în lumea cauzală. Finalizând acolo lucrarea de răscumpărare a întregii karme cauzale sau a semințelor dorințelor trecute, sufletul închis scoate ultimul dintre cele trei dopuri ale ignoranței și, ieșind din ultimul borcan al corpului cauzal, se amestecă cu Eternul.”

"Acum do tu înțelege?" Maestru a zâmbit așa în mod fermecător!

"Da, prin al tău grație. Eu a.m mut cu bucurie și recunoștință."

Niciodată nu promisem o cunoaștere atât de inspiratoare din cântece sau povești. Deși scripturile hinduse se referă la lumea cauzală și astrală și la cele trei corpuri ale omului, cât de îndepărtate și lipsite de sens acele pagini în comparație cu autenticitatea caldă a Maestrului meu înviat! Pentru el, într-adevăr, nu exista o

singură „țară nedescoperită din a cărei țară niciun călător nu se întoarce”!

„Întrepătrunderea celor trei corpuri ale omului este exprimată în multe feluri prin natura sa triplă.” mele mare guru a mers pe. "În cel/cea/cei/cele treaz stat pe pământ o uman ființă este conștient mai mult sau mai puțin dintre cele trei vehicule ale sale. Când este concentrat senzorial asupra gustării, mirosului, atingerii, ascultării,

sau văzând, el lucrează în principal prin corpul său fizic. Vizualizează sau voiește, el lucrează în principal prin corpul său astral. Mediul său causal își găsește expresia atunci când omul gândește sau se cufundă adânc în introspecție sau meditație; gândurile cosmice ale geniului vin la omul care contactează în mod obișnuit corpul său causal. În acest sens, un individ poate fi clasificat în sens larg ca „om material”, „om energetic” sau „om intelectual”.

„Un om se identifică aproximativ șaisprezece ore pe zi cu vehiculul său fizic. Apoi doarme; dacă visează, rămâne în corpul său astral, creând fără efort orice obiect, așa cum fac ființele astrale. Dacă somnul omului este profund și fără vise, timp de câteva ore el este capabil să-și transfere conștiința, sau sentimentul de Eu, în corpul causal; un astfel de somn este revigorant. Un visător își contactează corpul astral și nu corpul causal; somnul său nu este pe deplin revigorant.”

Eu a avut fost cu dragoste observarea Sri Yukteswar în timp ce el a dat lui minunat expunere.

„Guru angelic”, am spus, „corpul tău arată exact așa cum arăta ultima dată când am plâns pentru el în ashramul Puri.”

„O, da, noul meu corp este o copie perfectă a celui vechi. Materializez sau dematerializez această formă oricând, după bunul plac, mult mai des decât o făceam pe pământ. Prin dematerializare rapidă, călătoresc acum instantaneu cu ajutorul luminii de la o planetă la alta sau, într-adevăr, de la cosmosul astral la cel causal sau la cel fizic.” Guru-ul meu divin a zâmbit. „Deși te miști atât de repede în aceste zile, nu am avut nicio dificultate să te găsesc la Bombay!”

„O” Maestru, Eu a fost îndurerat așa profund despre al tău moarte!”

„Ah, unde am murit? Nu există cumva vreo contradicție?” Ochii lui Sri Yukteswar sclipeau de dragoste și amuzament.

„Doar visai pe pământ; pe pământul acela mi-ai văzut corpul din vis”, a continuat el. „Mai târziu ai îngropat acea imagine din vis. Acum, trupul meu mai fin, din carne și oase - pe care îl privești și chiar acum îl îmbrățișezi destul de strâns! - este înviat pe o altă planetă de vis mai fină a lui Dumnezeu. Într-o zi, acea planetă Corpul visător mai subtil și planeta visătoare mai subtilă vor dispărea; nici ele nu sunt pentru totdeauna. Toate bulele visătoare trebuie să se spargă în cele din urmă la o ultimă atingere. Fă diferența, fiul meu Yogananda, între vise și Realitate!

Această idee din *Vedantic* **43-12** Învierea m-a uimit. Mi-a fost rușine că l-am compătimit pe Maestru când i-am văzut trupul neînsuflețit la Puri. Am înțeles în sfârșit că guru-ul meu fusese întotdeauna pe deplin treaz în Dumnezeu, percepându-și propria viață și trecerea pe pământ, precum și învierea sa prezentă, ca nimic mai mult decât relativități ale ideilor divine în visul cosmic.

„Ți-am spus acum, Yogananda, adevărurile despre viața, moartea și învierea mea. Nu mă întrista; mai degrabă răspândește pretutindeni povestea învierii mele de pe pământul visat de Dumnezeu al oamenilor pe o altă planetă visată de Dumnezeu a sufletelor îmbrăcate în astral! O nouă speranță va fi infuzată în inimile visătorilor lumii, înnebuniți de mizerie și temători de moarte.”

"Da, Maestru!" Cum de bunăvoie ar Eu a împărtăși cu alții mele bucurie la lui înviere!

„Pe pământ, standardele mele erau inconfortabil de înalte, nepotrivite cu firea majorității oamenilor. Deseori te-am certat mai mult decât ar fi trebuit. Ai trecut testul meu; dragostea ta a strălucit printre norii tuturor muștrărilor.” A adăugat cu tandrețe: „Am venit și astăzi să-ți spun: Nu voi mai purta niciodată privirea severă a muștrării. Nu te voi mai certa.”

Cât de mult mi-au lipsit pedepsele marelui meu guru! Fiecare dintre ele fusese un înger păzitor al protecției.

„Dragă Maestru! Muștrare eu o milion ori-face certa eu acum!”

„Nu te voi mai certa.” Vocea lui divină era gravă, dar cu un râs ascuns. „Tu și cu mine vom zâmbi împreună, atâta timp cât cele două forme ale noastre apar diferite în visul *maya* al lui Dumnezeu. În cele din urmă, ne vom contopi ca unul singur în Preaiubitul Cosmic; zâmbetele noastre vor fi zâmbetul Lui, cântecul nostru unificat de bucurie vibrând de-a lungul eternității pentru a fi transmis sufletelor acordate lui Dumnezeu!”

Sri Yukteswar mi-a oferit lumină asupra anumitor aspecte pe care nu le pot dezvălui aici. În cele două ore pe care le-a petrecut cu mine în camera de hotel din Bombay, mi-a răspuns la fiecare întrebare. O serie de profeții mondiale rostite de el în acea zi de iunie a anului 1936 s-au împlinit deja.

„Te părăsesc acum, iubitule!” La auzul acestor cuvinte, am simțit cum Maestrul se topește în brațele mele care mă înconjurau.

„Copilul meu”, a răsunat vocea lui, vibrând până în însăși firmamentul sufletului meu, „ori de câte ori vei intra pe ușa *nirbikalpa samadhi* și mă vei chema, voi veni la tine în carne și oase, chiar ca și astăzi.”

Cu această promisiune cerească, Sri Yukteswar a dispărut din vederea mea. O voce de nor a repetat cu un tunet muzical: „Spune-le tuturor! Oricine știe prin realizarea *nirbikalpa* că pământul tău este un vis al lui Dumnezeu poate veni pe planeta mai frumoasă, creată prin vise, Hiranyaloka, și acolo mă va găsi înviat într-un corp exact ca cel pământesc al meu. Yogananda, spune-le tuturor!”

Dispăruse durerea despărțirii. Mila și durerea pentru moartea lui, care îmi tâlhăresc mult timp liniștea, dispăruseră acum în rușine crudă. Fericirea țâșnea ca o fântână prin porii sufletului, nesfârșiți și nou deschiși. Obstrucți, odinioară, de ne folosire, aceștia se lărgeau acum în puritate sub potopul puternic al extazului. Gândurile și sentimentele subconștiente ale încarnărilor mele trecute și-au lepădat petele karmice, reînnoite strălucitor de vizita divină a lui Sri Yukteswar.

În acest capitol al autobiografiei mele, am ascultat de porunca guru-ului meu și am răspândit vestea bună, deși a zăpăcit încă o dată o generație necurioasă. Omul știe bine că se umilește; disperarea este rareori străină; totuși, acestea sunt perversități, nu fac parte din adevărata soartă a omului. În ziua în care va vrea, va fi pus pe calea spre libertate. Prea mult timp a ascultat pesimismul murdar al consilierilor săi „țărână”, fără să ia în seamă sufletul de neînvins.

Eu a fost nu cel/cea/cei/cele numai unul privilegiat la Iată cel/cea/cei/cele Înviat Guru.

Una dintre chelele lui Sri Yukteswar era o femeie în vârstă, cunoscută cu afecțiune sub numele de *Ma* (Mama), a cărei casă era aproape de schitul Puri. Maestrul se oprea adesea să stea de vorbă cu ea în timpul plimbării sale de dimineață. În seara zilei de 16 martie 1936, Ma a ajuns la ashram și a cerut să-l vadă pe guru-ul ei.

„Păi, Maestrul a murit acum o săptămână!” Swami Sebananda, acum responsabil cu schitul Puri, s-a uitat la ea cu tristețe.

„E imposibil!” Zâmbi ușor. „Poate că încerci doar să-l protejezi pe guru de vizitatorii insistenți?”

„Nu.” Sebananda a povestit detaliile înmormântării. „Vino”, a spus el, „te voi duce în grădina din față, la mormântul lui Sri Yukteswarji.”

Mama clătină din cap. „Nu există mormânt pentru el! În această dimineață, la ora zece, a trecut în plimbarea lui obișnuită prin fața ușii mele! Am vorbit cu el câteva minute în lumina luminoasă de afară.”

„Vino acest seară la cel/cea/cei/cele așram,” el a spus.

„Sunt aici! Binecuvântări să se reverse asupra acestui bătrân cap gri! Guru-ul nemuritor a vrut să înțeleg în ce corp transcendent m-a vizitat în această dimineață!”

Cel/Cea/Cei/Cele uluit Sebananda a îngenunchat înainte ei.

„Mamă,” el a spus, "ce o greutate de durere tu lift din mele inimă! El este a înviat!"

43-1 : În *sabikalpa samadhi* cel/cea/cei/cele adept are spiritual a progresat la o stat de spre interior divin uniune, dar nu pot menține-și cosmic conștiință cu excepția în cel/cea/cei/cele imobil stare de transă. De continuu meditație, el ajunge cel/cea/cei/cele superior stat de *nirbikalpa samadhi* , unde el se mișcă liber în lume și își îndeplinește îndatoririle exterioare fără nicio pierdere a realizării lui Dumnezeu.

43-2 : Sri Yukteswar folosit cel/cea/cei/cele cuvânt *prâna* ; Eu a avea tradus acesta ca lifetroni. Cel/Cea/Cei/Cele hindus scripturi referi nu numai la cel/cea/cei/cele *anu* , „atom” , și la cel/cea/cei/cele *paramanu* , "dincolo cel/cea/cei/cele atom," mai fin electronic energii; dar asemenea la *prana* , „creativ” lifetronic forță." Atomi și electroni sunt ORB forțe; *prana* este în mod inerent inteligent. Cel/Cea/Cei/Cele pranică lifetroni în cel/cea/cei/cele spermatozoizi și ovule, de exemplu, ghidează dezvoltarea embrionară conform unui design karmic.

43-3 Adjectiv de *mantră* , sunete-sămânță intonate, emise de arma mentală a concentrării. *Puranele* (*shastre antice*) sau tratate descrie aceste *mantric* războaie între *devas* și *asura* (zei și demoni). Un *asura* dată încercat să ucidă un *deva* cu o incantație puternică. Dar, din cauza pronunției greșite, bomba mentală a acționat ca un bumerang și l-a ucis pe demon.

43-4 : Exemple de astfel de puteri sunt nu dorind chiar pe pământ, ca în cel/cea/cei/cele caz de Elena Keller și alte rar ființe.

43-5 : Domnul Buddha a fost dată a întrebat de ce o om ar trebui dragoste toate persoane în mod egal. "Deoarece," cel/cea/cei/cele mare profesor a răspuns, „în foarte numeroase și variat durată de viață de fiecare om, fiecare alte ființă are la unul timp sau altul fost dragă/dragă la I."

43-6 : Cel/Cea/Cei/Cele opt elementar calități care introduce în toate creat viață, din atom la om, sunt pământ, apă, foc, aer, eter, mișcare, minte și individualitate. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Corp semnifică orice învelișul sufletului, dacă brut sau subtil. Cel/Cea/Cei/Cele trei corpuri sunt cuști pentru cel/cea/cei/cele Pasăre de Paradis.

43-8 : Chiar ca Babaji ajutat Lahiri Mahasaya la scăpa se de o subconștient dorință din unele trecut viață pentru o palat, așa cum este descris în capitolul 34.

43-9 „Și le-a zis: «Oriunde va fi trupul, acolo se vor aduna vulturii.»” – *Luca 17:37*. Oriunde va fi cel/cea/cei/cele suflet este încapsulat în cel/cea/cei/cele fizic corp sau în cel/cea/cei/cele astral corp sau în cel/cea/cei/cele cauzal corp, Acolo cel/cea/cei/cele vulturi de dorințele – care se hrănesc cu slăbiciunile simțurilor umane sau cu atașamentele astrale și cauzale – se vor aduna, de asemenea, pentru a ține sufletul prizonier.

43-10 „Pe cel ce biruiește îl voi face stâlp în templul Dumnezeului Meu și nu va mai ieși afară (adică se va reîncarna)” nu mai mult).Către -l că învinge voință Eu acorda la sta cu eu în mele tron, chiar ca Eu asemenea a depășit, și

.a.m set jos cu mele Tată în lui tron.” – *Apocalipsa 3:12*, 21

43-11 Sri Yukteswar semnifica faptul că, chiar dacă în încarnarea sa pământească își asumase ocazional povara bolii la ușura lui discipolilor karmă, așa în cel/cea/cei/cele astral lume lui misiune ca o salvator activat -l la ia pe anumit karma astrală a locuitorilor de pe Hiranyaloka și astfel grăbesc evoluția lor în lumea cauzală superioară.

43-12 : Viață și moarte ca relativități de gândire numai. *Vedanta* puncte afară că Dumnezeu este cel/cea/cei/cele numai Realitate; toate creare sau separat existență este *maya* sau iluzie. Acest filozofie de monism primit sale cel mai înalt expresie în cel/cea/cei/cele Comentarii *Upanishade* despre Shankara.

CAPITOL: 44

Cu Mahatma Gandhi La Wardha

„Bun venit în Wardha!” Mahadev Desai, secretarul lui Mahatma Gandhi, ne-a întâmpinat pe domnișoara Bletch, pe domnul Wright și pe mine cu aceste cuvinte cordiale și oferindu-ne în dar niște coroane de *khaddar* (bumbac țesut acasă). Micul nostru grup tocmai descălecaser în gara Wardha într-o dimineață devreme de august, bucuroși să părăsească praful și căldura trenului. După ce ne-am încărcat bagajele într-o cară cu boi, am urcat într-o mașină decapotabilă împreună cu domnul Desai și tovarășii săi, Babasaheb Deshmukh și Dr. Pingale. O scurtă plimbare cu mașina pe drumurile de țară noroioase ne-a adus la *Maganvadi*, ashramul sfântului politic al Indiei.

Domnul Desai ne-a condus imediat în camera de scris unde ședea Mahatma Gandhi, picioarele încrucișate. Cu un stilou într-o mână și o bucată de hârtie în cealaltă, pe față un zâmbet vast, cuceritor și cald!

"Bun venit!" el mângălit în Hindi; acesta a fost o Luni, lui săptămânal zi de tăcere.

Deși era prima noastră întâlnire, ne-am zâmbit unul altuia cu afecțiune. În 1925, Mahatma Gandhi a onorat școala din Ranchi printr-o vizită și a înscris în cartea de oaspeți un omagiu plin de grație.

Micul sfânt de 45 de kilograme radia sănătate fizică, mentală și spirituală. Ochii săi câprui și blânzi străluceau de inteligență, sinceritate și discernământ; acest om de stat a avut o minte de neegalat și a ieșit victorios în mii de bătălii juridice, sociale și politice. Niciun alt lider din lume nu a atins nișa sigură în inimile poporului său pe care Gandhi o ocupă pentru India. milioane de oameni neînvățați. Omagiul lor spontan este faimosul său titlu - *Mahatma* , „suflet măreț”. **44-1** Numai pentru ei, Gandhi își limitează îmbrăcămintea la șalul caricaturat pe scară largă, simbol al unității sale cu masele asuprite care nu își pot permite mai mult.



Mahatma Gandhi

Mă bucur de un prânz liniștit cu sfântul politic al Indiei la schitul său din Wardha, în august 1935.

„Locuitorii ashramului vă stau la dispoziție; vă rog să-i apelați pentru orice serviciu.” Cu curtoazia caracteristică, Mahatma mi-a înmănat acest bilet scris în grabă în timp ce domnul Desai ne conducea grupul din camera de scris spre casa de oaspeți.

Ghidul nostru ne-a condus prin livezi și câmpuri înflorite până la o clădire cu acoperiș de țiglă și ferestre cu zăbrele. O fântână în curtea din față, cu diametrul de șapte metri și jumătate, era folosită, a spus domnul Desai, pentru udarea vitelor; în apropiere se afla o roată de ciment rotativă pentru treierat orez. Fiecare dintre dormitoare noastre mici s-a dovedit a conține doar minimul ireductibil - un pat, făcut manual din frânghie. Bucătăria văruiță se lăuda cu un robinet într-un colț și un foc de tabără pentru gătit în altul. Sunete arcadiene simple ne ajungeau la urechi - strigătele corbilor și vrăbiilor, mugetul vitelor și pocnetul dălților folosite pentru a

ciopli pietre.

Observarea Dl. Wright's voiaj jurnal, Dl. Desai deschis o pagină și a scris pe acesta o listă de *Satyagraha*

„Nonviolență; Adevăr; Nefurt; Celibat; Neposedare; Muncă corporală; Controlul palatului; Neînfricare; Respect egal pentru toate religiile; *Swadeshi* (utilizarea produselor manufacturate acasă); Eliberare de intangibilitate. Aceste unsprezece ar trebui respectate ca jurăminte într-un spirit de umilință.”

(Gandhi se semnat acest pagină pe cel/cea/cei/cele următorul zi, dăruire cel/cea/cei/cele data de asemenea, august 27, 1935.)

La două ore după sosirea noastră, eu și tovarășii mei am fost chemați la prânz. Mahatma era deja așezat sub arcada verandei ashramului, vizavi de curtea din fața biroului său. Aproximativ douăzeci și cinci *de satyagrahi desculți* stăteau ghemuiți în fața unor cești și farfurii de alamă. Un cor comunitar de rugăciune; apoi o masă servită din oale mari de alamă conținând *chapatis* (pâine integrală nedospită) presărate cu *ghee* ; *talsari* (legume fierte și tăiate cubulețe) și o dulceață de lămâie.

Mahatma mânca *chapati* , sfeclă fiartă, câteva legume crude și portocale. Pe marginea farfuriei sale se afla o bucată mare de frunze *de neem foarte amare* , un purificator de sânge remarcabil. Cu lingurița, a separat o porție și a așezat-o pe farfuria mea. Am turnat-o în apă, amintindu-mi de zilele din copilărie când mama mă obligase să înghit doza neplăcută. Gandhi, însă, mânca puțin câte puțin pasta *de neem* cu aceeași poftă ca și cum ar fi fost o dulceață delicioasă.

În acest incident mărunț, am remarcat capacitatea Mahatmei de a-și detașa mintea de simțuri după bunul plac. Mi-am amintit de faimoasa apendicectomie efectuată asupra lui cu câțiva ani în urmă. Refuzând anestezicele, sfântul a stat de vorbă vesel cu discipolii săi pe tot parcursul operației, zâmbetul său contagios dezvăluind lipsa de conștientă a durerii.

După-amiaza a adus ocazia să stau de vorbă cu discipola renumită a lui Gandhi, fiica unui amiral englez, domnișoara Madeleine Slade, numită acum Mirabai. 44-3 Fața ei puternică și calmă s-a luminat de entuziasm în timp ce mi-a povestit, într-o hindi impecabilă, despre activitățile ei zilnice.

„Munca de reconstrucție rurală este satisfăcătoare! Un grup dintre noi merge în fiecare dimineață la ora cinci pentru a-i servi pe sătenii din apropiere și a-i învăța reguli simple de igienă. Ne străduim să le curățăm latrinele și colibele acoperite cu paie. Sătenii sunt analfabeți; nu pot fi educați decât prin exemplu!” A râs veselă.

Am privit cu admirație această englezoaică de viță nobilă, a cărei adevărată umilință creștină o face capabilă să facă munca de gunoi îndeplinită de obicei doar de „intangibili”.

„Am venit în India în 1925”, mi-a spus ea. „În această țară simt că «m-am întors

acasă». Acum nu aş mai fi dispusă niciodată să mă întorc la vechea mea viaţă şi la vechile mele interese.”

Am discutat o vreme despre America. „Sunt întotdeauna încântată şi uimită”, a spus ea, „să văd interesul profund pentru subiectele spirituale manifestat de numeroşii americani care vizitează India.” **44-4**

Mâinile lui Mirabai au fost curând ocupate cu *chakra* (roata de tors), omniprezentă în toate încăperile ashramului şi, într-adevăr, datorită Mahatmei, omniprezentă în toată India rurală.

Gandhi are motive economice și culturale solide pentru a încuraja renașterea caselor de țară industriile, dar nu sfătuiește o repudiare fanatică a întregului progres modern. Mașinile, trenurile, automobilele, telegraful au jucat roluri importante în propria sa viață colosală! Cincizeci de ani de serviciu public, în închisoare și în afara ei, luptând zilnic cu detalii practice și realități dure din lumea politică, nu au făcut decât să-i sporească echilibrul, deschiderea, sănătatea mintală și aprecierea plină de umor a spectacolului uman pitoresc.

Trioul nostru s-a bucurat de o cină la ora șase ca invitați ai lui Babasaheb Deshmukh. Rugăciunea de la ora 19:00 oră ne-a găsit înapoi la ashramul *Maganvadi*, urcând pe acoperiș, unde erau grupați treizeci *de satyagrahi* în o semicerc în jurul Gandhi. El a fost ghemuit pe o paie mat, un vechi ceasul de buzunar sprijinit în fața lui. Soarele care apunea arunca o ultimă strălucire peste palmieri și fire de banian; zumzetul nopții și greierii începuseră. Atmosfera era seninătate deplină; eram încântat.

O imnătură solemnă condusă de domnul Desai, cu răspunsuri din partea grupului; apoi o lectură *din Gita*. Mahatma mi-a făcut semn să rostesc rugăciunea finală. O asemenea uniune divină a gândurilor și aspirațiilor! O amintire pentru totdeauna: meditația de pe acoperișul Wardha, sub stelele dimineții.

Punctual la ora opt, Gandhi și-a încheiat tăcerea. Muncile herculeene ale vieții sale îl obligă să-și împartă timpul cu atenție.

„Bun venit, Swamiji!” Salutul lui Mahatma de data aceasta nu a fost pe hârtie. Tocmai coborâserăm de pe acoperiș în camera lui de scris, mobilată simplu cu covorașe pătrate (fără scaune), un birou jos cu cărți, hârtii, și o puțini comun pixuri (nu fântână pixuri); o greu de definit ceas bifat în un colț. O aură omniprezentă de pace și devotament. Gandhi își dădea unul dintre zâmbetele sale captivante, cavernoase, aproape fără dinți.

„Acum ani de zile”, a explicat el, „am început să respect săptămânal o zi de tăcere ca mijloc de a câștiga timp pentru a-mi gestiona corespondența. Dar acum acele douăzeci și patru de ore au devenit o nevoie spirituală vitală. Un decret periodic de tăcere nu este o tortură, ci o binecuvântare.”

Am fost de acord cu toată inima. **44-5** Mahatma m-a întrebat despre America și Europa; am discutat despre India și despre condițiile mondiale.

„Mahadev”, a spus Gandhi când domnul Desai a intrat în cameră, „te rog să faci aranjamente la Primărie ca Swamiji să vorbească acolo despre yoga mâine seară.”

În timp ce îi uram noapte bună lui Mahatma, mi-a înmânat cu grijă o sticlă de ulei de

citronelă. „Țânțarii Wardha nu știu nimic despre *ahimsa* , **44-6** „Swamiji!”, a spus el rîzînd.

În dimineața următoare, micul nostru grup a luat micul dejun devreme cu un terci gustos de grâu cu melasă și lapte. La zece și jumătate am fost chemați pe veranda ashramului pentru prînz cu Gandhi și *satyagrahi* . Astăzi, meniul includea orez brun, o nouă selecție de legume și semințe de cardamom.

La amiază m-am plimbat prin ashram, pe pășunea câtorva vaci imperturbabile. Protejarea vacilor este o pasiune pentru Gandhi.

„Vaca pentru mine înseamnă întreaga lume subumană, extinzând simpatiile omului dincolo de propria specie”, a explicat Mahatma. „Omul, prin intermediul vacii, este îndemnat să-și realizeze identitatea” cu tot ce trăiește. De ce vechii rishi au ales vaca pentru apoteoză este evident pentru mine. „Vaca din India era cea mai bună comparație; ea era dătătoarea de belșug. Nu numai că dădea lapte, dar făcea posibilă și agricultura. Vaca este o poezie a milei; se citește milă în acest animal blând. Ea este a doua mamă pentru milioane de omenire. Protejarea vacii înseamnă protejarea întregii creații mute a lui Dumnezeu. Apelul ordinii inferioare a creației este cu atât mai puternic cu cât este mut.”

Hinduzii ortodocși au trei ritualuri zilnice impuse. Unul este *Bhuta Yajna*, o ofrandă de mâncare către animal regat. Acest ceremonie simbolizează bărbatului realizare de lui obligații la forme de creație mai puțin evolute, legate instinctiv de identificări corporale care, de asemenea, corodează ființa umană viață, dar lipsită de acea calitate a rațiunii eliberatoare care este specifică umanității. *Bhuta Yajna* astfel întărește disponibilitatea omului de a-i ajuta pe cei slabi, fiind la rândul său mângâiat de nenumărate solicitări ale ființelor superioare nevăzute. Omul este, de asemenea, legat de darurile întineritoare ale naturii, risipitor pe pământ, mare și cer. Bariera evolutivă a incomunicabilității dintre natură, animale, om și îngerii astrali este astfel depășită prin slujbele iubirii tăcute.

Celelalte două *yajna zilnice* sunt *Pitri* și *Nri*. *Pitri Yajna* este o ofrandă de ofrande către strămoși, ca simbol al recunoașterii de către om a datoriei sale față de trecut, esență a cărei înțelepciune luminează umanitatea de astăzi. *Nri Yajna* este o ofrandă de mâncare străinilor sau săracilor, simbol al responsabilităților actuale ale omului, al îndatoririlor sale față de contemporani.

La începutul după-amiezii, am îndeplinit un *Nri Yajna ca o comunitate*, vizitând ashramul lui Gandhi pentru fete. Domnul Wright m-a însoțit în călătoria de zece minute cu mașina. Fete mici și tinere, ca niște flori, pe vârful *sariurilor colorate cu tulpini lungi* ! La sfârșitul unei scurte discuții în hindi ⁴⁴⁻⁷ pe care o dădeam afară, cerul a dezlănțuit o ploaie torențială bruscă. Râzând, domnul Wright și cu mine ne-am urcat în mașină și am gonit înapoi spre *Maganvadi* printre pânze argintii. Câtă intensitate și stropi tropicali!

Reintrând în casa de oaspeți, am fost din nou impresionat de simplitatea dură și de dovezile de sacrificiu de sine care sunt omniprezente. Jurământul lui Gandhi de a nu poseda nimic a venit la începutul vieții sale de căsătorie. Renunțând la o practică juridică extinsă care îi aducea un venit anual de peste 20.000 de dolari, Mahatma și-a împărțit toată averea săracilor.

Sri Yukteswar folosit la împungere blând distracție la cel/cea/cei/cele frecvent inadecvat concepții de renunțare.

„Un cerșetor nu poate renunța la bogăție”, spunea Maestrul. „Dacă un om se plânge: «Afacerea mea a...»” „am eșuat; soția mea m-a părăsit; voi renunța la toate și voi intra într-o mănăstire”, la ce sacrificiu lumesc se referă? Nu a renunțat la bogăție și la iubire; ei l-au renunțat!”

Sfinți precum Gandhi, pe de altă parte, au făcut nu doar sacrificii materiale tangibile, ci și renunțarea mai dificilă la motivele egoiste și la scopul privat, contopindu-și ființa cea mai profundă cu

cel/cea/cei/cele flux de umanitate ca o întreg.

Remarcabila soție a Mahatmei, Kasturabai, nu a obiectat când acesta nu a pus deoparte nicio parte din averea sa pentru ea și copiii lor. Căsătoriti în tinerețe, Gandhi și soția sa au depus jurământul de celibat după nașterea mai multor fii. **44-8** O eroină liniștită în intensitatea drama care a fost viața lor împreună, Kasturabai și-a urmat soțul la închisoare, i-a împărțășit cele trei săptămâni posturi, și complet purtat ei a împărțăși de lui fără sfârșit responsabilități. Ea are plătit Gandhi următorul omagiu:

Îți mulțumesc că ai avut privilegiul de a-ți fi tovarăș și ajutor pe viață. Îți mulțumesc pentru cea mai perfectă căsnicie din lume, bazată pe *brahmacharya* (autocontrol) și nu pe sex. Îți mulțumesc că m-ai considerat egalul tău în munca ta de o viață pentru India. Îți mulțumesc că nu ai fost unul dintre acei soți care își petrec timpul cu jocuri de noroc, curse, femei, vin și cântece, obosindu-se de soțiile și copiii lor așa cum băiețelul se obosește repede de jucăriile copilăriei sale. Cât de recunoscător sunt că nu ai fost unul dintre acei soți care își dedică timpul îmbogățirii pe exploatarea muncii altora.

Cât de recunoscătoare sunt că ai pus Dumnezeu și țara mai presus de mine, că ai avut curajul convingerilor tale și o credință deplină și implicită în Dumnezeu. Cât de recunoscătoare sunt pentru un soț care L-a pus pe Dumnezeu și țara Lui mai presus de mine. Îți sunt recunoscătoare pentru toleranța ta față de mine și de neajunsurile mele din tinerețe, când am bombănit și m-am răzvrătit împotriva schimbării pe care ai făcut-o în modul nostru de viață, de la atât de mult la atât de puțin.

În copilărie, am locuit în casa părinților tăi; mama ta a fost o femeie minunată și bună; m-a educat, m-a învățat cum să fiu o soție curajoasă și curajoasă și cum să păstrez dragostea și respectul fiului ei, viitorul meu soț. Pe măsură ce anii au trecut și ai devenit cel mai iubit lider al Indiei, am avut... nici unul de cel/cea/cei/cele temeri că asaltat cel/cea/cei/cele soție OMS mai fi distribuie deoparte când ei soț are am urcat pe scara succesului, așa cum se întâmplă adesea în alte țări. Știam că moartea ne va găsi totuși soț și soție.

Ani de zile, Kasturabai a îndeplinit atribuțiile de trezorier al fondurilor publice pe care idolatrizatul Mahatma reușește să le strângă cu milioane. Există multe povești amuzante în casele indiene. efectul este că soții sunt nervoși că soțiile lor poartă bijuterii la o întâlnire a lui Gandhi; limba magică a lui Mahatma, implorând cei asupriți, farmecă brățările de aur și colierele cu diamante direct de pe brațele și gâturile bogaților și le aduce în coșul de colectă!

Într-o zi, trezorierul public, Kasturabai, nu a putut justifica o cheltuială de patru rupii. Gandhi a publicat în mod corespunzător un audit în care a subliniat inexorabil diferența de patru rupii a soției sale.

Povestisem adesea această întâmplare în fața cursurilor studenților mei americani. Într-o seară, o femeie din hol a scos un icnet indignată.

„Mahatma sau nu Mahatma”, strigase ea, „dacă ar fi fost soțul meu, i-aș fi făcut o vânătă pentru o insultă publică atât de inutilă!”

După ce am schimbat câteva tachine vesele pe tema soțiilor americane și a soțiilor hinduse, am trecut la o explicație mai amplă.

„Doamna Gandhi îl consideră pe Mahatma nu soțul ei, ci guru-ul ei, unul care are dreptul” „să o disciplinez chiar și pentru erori ne semnificative”, subliniasem. „La ceva timp după ce Kasturabai fusese mustrat public, Gandhi a fost condamnat la închisoare pentru o acuzație politică. În timp ce își lua calm rămas bun de la soția sa, ea a căzut la picioarele lui. «Stăpâne», a spus ea cu umilință, «dacă te-am jignit vreodată, te rog să mă ierți».” **44-9**

În acea după-amiază, la ora trei, în Wardha, m-am îndreptat, conform unei întâlniri anterioare, spre biroul sfântului care reușise să-și transforme soția într-un discipol neclintit - o minune rară! Gandhi a ridicat privirea cu zâmbetul său de neuitat.

„Mahatmaji”, am spus în timp ce mă ghemuiam lângă el pe covorașul neperforat, „te rog să-mi spui care este definiția ta pentru *ahimsa* .”

„Cel/Cea/Cei/Cele evitare de dăuna la orice viață creatură în gândire sau faptă.”

„Ideal frumos! Dar lumea va întreba mereu: Nu se poate ucide o cobra pentru a proteja un copil sau pe sine?”

„Nu aș putea ucide o cobra fără să încalc două dintre jurămintele mele - lipsa de frică și ne-uciderea. Aș prefera să încerc în sinea mea să calmez șarpele prin vibrații de iubire. Nu-mi pot coborî standardele pentru a se potrivi circumstanțelor mele.” Cu o sinceritate uimitoare, Gandhi a adăugat: „Trebuie să mărturisesc că nu aș putea continua această conversație dacă aș fi în fața unei cobre!”

Eu am remarcat pe mai multe foarte recent Vest cărți pe dietă care așeza pe lui birou.

„Da, dieta este importantă în mișcarea *Satyagraha* - ca peste tot”, a spus el chicotind. „Deoarece susțin continența completă pentru *satyagrahi*, încerc mereu să găsesc cea mai bună dietă pentru celibatari. Trebuie să-ți cucerești palatul înainte de a putea controla instinctul procreativ. Semi-înfometarea sau dietele dezechilibrate nu sunt răspunsul. După depășirea *lăcomiei interioare* pentru mâncare, un *satyagrahi* trebuie să continue să urmeze o dietă vegetariană rațională, cu toate vitaminele, mineralele, kaloriile necesare și așa mai departe. Prin înțelepciune interioară și exterioară în ceea ce privește alimentația, fluidul sexual al SATYAGRAHI-ULUI este ușor transformat în energie vitală pentru întregul corp.”

Mahatma și cu mine ne-am comparat cunoștințele despre înlocuitorii buni de carne. „Avocado este excelent”, am spus. „Există numeroase plantații de avocado lângă centrul meu din California.”

Fața lui Gandhi s-a luminat de interes. „Mă întreb dacă ar crește în Wardha? *Satyagrahii* ar aprecia o mâncare nouă.”

„Cu siguranță voi trimite niște plante de avocado din Los Angeles la Wardha.” **44-10**
Am adăugat: „Ouăle sunt un aliment bogat în proteine; sunt ele interzise *satyagrahilor*?”

„Nu ouă nefertilizate.” Mahatma a râs amintindu-și. „Ani de zile nu aş fi aprobat utilizarea lor; nici măcar acum, personal, nu le mănânc. Una dintre norele mele murea odată de malnutriție; doctorul ei insista să aibă ouă. Nu am fost de acord și l-am sfătuit să-i dea niște...” înlocuitor de ouă.

„Gandhiji,” cel/cea/cei/cele doctor a spus, nefertilizat ouă conține nu viață spermă; nu ucidere este implicat.'

„Atunci i-am dat cu bucurie permisiunea norei mele să mănânce ouă; și-a revenit curând la sănătate.”

În noaptea precedentă, Gandhi își exprimase dorința de a primi *Kriya Yoga* lui Lahiri Mahasaya. Am fost impresionat de deschiderea și spiritul de cercetare al lui Mahatma. El este copilăresc în căutarea sa divină, dezvăluind acea receptivitate pură pe care Isus a lăudat-o la copii: „... a unora ca ei este Împărăția cerurilor”.

Sosise ora pentru instrucțiunile promise; mai mulți *satyagrahi* au intrat acum în cameră - domnul Desai, Dr. Pingale și câțiva alții care doreau tehnica *Kriya* .

Mai întâi am predat micii clase exercițiile fizice *Yogoda* . Corpul este vizualizat ca fiind împărțit în douăzeci de părți; voința direcționează energia pe rând către fiecare secțiune. Curând, toată lumea vibra în fața mea ca un motor uman. A fost ușor de observat efectul de undulație asupra celor douăzeci de părți ale corpului lui Gandhi, expuse în permanență complet vederii! Deși foarte slab, nu este neplăcut de slab; pielea corpului său este netedă și fără riduri.

Mai târziu Eu inițiat cel/cea/cei/cele grup în cel/cea/cei/cele eliberator tehnică de *Kriya Yoga* .

Mahatma a studiat cu respect toate religiile lumii. Scripturile jainiste, Noul Testament biblic și scrierile sociologice ale lui Tolstoi **(44-11)** sunt cele trei surse principale ale convingerilor nonviolente ale lui Gandhi. El și-a enunțat crezul astfel:

Cred în Biblie, *Coran* și *Zend-Avesta* **44-12** să fie la fel de divin inspirat precum *Vedele* . Cred în instituirea Guru-ilor, dar în această epocă milioane de oameni trebuie să trăiască fără un Guru, deoarece este o situație rară lucru la găsi o combinație de perfect puritate și perfect învățare. Dar unul nevoie nu disperarea de a cunoaște vreodată adevărul religiei cuiva, deoarece fundamentele hinduismului, ca și ale oricărei alte Marile religii sunt neschimbate și ușor de înțeles.

Eu cred ca fiecare hindus în Dumnezeu și Lui unitate, în renaștere și mântuire. Eu poate nu Mai mult

Nu descriu sentimentele mele pentru hinduism mai mult decât pentru propria mea soție. Mă mișcă așa cum nicio altă femeie din lume nu o poate face. Nu că n-ar avea defecte; aş îndrăzni să spun că are mult mai multe decât văd eu însumi. Dar

sentimentul unei legături indisolubile este acolo. Chiar și așa, simt pentru și despre hinduism, cu toate defectele și limitele sale. Nimic nu mă încântă la fel de mult ca muzica Gitei *sau* Ramayana *lui* Tulsidas. Când credeam că îmi dau ultima suflare, *Gita* era alinarea mea.

Hinduismul nu este o religie exclusivistă. În ea există loc pentru venerarea tuturor profeților lumii. **44-13** Nu este o religie misionară în sensul obișnuit al termenului. Nu are nicio îndoială

a absorbit multe triburi în sânul său, dar această absorbție a avut un caracter evolutiv, imperceptibil. Hinduismul le spune fiecărui om să se închine lui Dumnezeu conform propriei credințe sau *dharma* , **44-14** și astfel trăiește în pace cu toate religiile.

Despre Hristos, Gandhi a scris: „Sunt sigur că, dacă ar trăi aici, printre oameni, ar binecuvânta viețile multora care poate nici măcar nu l-au auzit vreodată numele... așa cum este scris: «Nu oricine-Mi zice: «Doamne, Doamne...» ci cel ce face voia Tatălui Meu».” **44-15** În lecția propriei Sale vieți, Isus a dat omenirii scopul magnific și unicul obiectiv spre care ar trebui să aspirăm cu toții. Cred că El nu aparține doar creștinismului, ci întregii lumi, tuturor țărilor și raselor.

În ultima mea seară în Wardha, m-am adresat întâlnirii convocate de domnul Desai în Primărie. Sala era arhiplină până la pervazuri, cu aproximativ 400 de oameni adunați pentru a asculta discursul despre yoga. Am vorbit mai întâi în hindi, apoi în engleză. Micul nostru grup s-a întors la ashram la timp pentru o privire de seară bună a lui Gandhi, învăluiți în pace și corespondență.

Noaptea încă se lăsase când m-am trezit la 5:00 dimineața. Viața satului era deja în mișcare; mai întâi o cară cu boi la porțile ashramului, apoi un țăran cu povara sa uriașă echilibrată precar pe cap. După micul dejun, cei trei oameni l-au căutat pe Gandhi pentru *pranam-uri de rămas bun* . Sfântul se trezește la ora patru pentru rugăciunea de dimineață.

„Mahatmaji,” la revedere!" Eu a îngenuncheat la atingere lui picioare. "India este seif în al tău păstrare!"

Au trecut ani de la idila Wardha; pământul, oceanele și cerul s-au întunecat din cauza unei lumi aflate în război. Singur printre marii lideri, Gandhi a oferit o alternativă practică, nonviolentă, la puterea armată. Pentru a remedia nemulțumirile și a înlătura nedreptățile, Mahatma a folosit... mijloace nonviolente care și-au dovedit în repetate rânduri eficacitatea. El își enunță doctrina în aceste cuvinte:

Am descoperit că viața persistă în mijlocul distrugerii. Prin urmare, trebuie să existe o lege superioară celei a distrugerii. Numai sub această lege o societate bine ordonată ar fi inteligibilă și viața ar merita trăită.

Dacă aceasta este legea vieții, trebuie să o punem în practică în existența de zi cu zi. Oriunde sunt războaie, oriunde ne confruntăm cu un adversar, biruiește prin iubire. Am descoperit că legea sigură a iubirii a răspuns în propria mea viață așa cum legea distrugerii nu a făcut-o niciodată.

În India am avut o demonstrație oculară a funcționării acestei legi la cea mai largă scară posibilă. Nu pretind că nonviolența a pătruns în cei 360.000.000 de locuitori ai

Indiei, dar susțin că a pătruns mai profund decât orice altă doctrină într-un timp incredibil de scurt.

Este nevoie de un curs de antrenament destul de intens pentru a atinge o stare mentală de nonviolență. Este o viață disciplinată, precum viața unui soldat. Starea perfectă este atinsă doar atunci când mintea, corpul și vorbirea sunt în coordonare corespunzătoare. Fiecare problemă s-ar putea preta la o soluție dacă am decide să facem din legea adevărului și a nonviolentei legea vieții.

Așa cum un om de știință va face minuni din diverse aplicații ale legilor naturii, un om care aplică legile iubirii cu precizie științifică poate face minuni și mai mari. Nonviolența este infinit mai minunată și mai subtil decât forțele naturii, cum ar fi, de exemplu, electricitatea. Legea iubirii este o știință mult mai înaltă decât orice știință modernă.

Consultând istoria, se poate afirma pe bună dreptate că problemele omenirii nu au fost rezolvate prin utilizarea forței brute. Primul Război Mondial a produs un bulgăre de zăpadă de karmă de război care a înghețat lumea și care s-a transformat în al Doilea Război Mondial. Doar căldura frăției poate topi actualul bulgăre de zăpadă colosal de karmă de război, care altfel s-ar putea transforma în al Treilea Război Mondial. Această trinitate nesfântă va alunga pentru totdeauna posibilitatea unui al Doilea Război Mondial prin declanșarea finală a bombelor atomice. Utilizarea logicii junglei în locul rațiunii umane în soluționarea disputelor va readuce Pământul la statutul de junglă. Dacă nu există frați în viață, atunci sunt frați în moarte violentă.

Războiul și crima nu plătesc niciodată. Miliardele de dolari care s-au risipit în fumul nimicului exploziv ar fi fost suficienți pentru a crea o lume nouă, una aproape lipsită de boli și complet lipsită de sărăcie. Nu un pământ al friciei, haosului, foametei, ciumei, dansului *macabru*, ci un ținut vast al păcii, al prosperității și al cunoașterii tot mai largi.

Vocea nonviolentă a lui Gandhi face apel la cea mai înaltă conștiință a omului. Fie ca națiunile să nu se mai alieze cu moartea, ci cu viața; nu cu distrugerea, ci cu construcția; nu cu Anihilatorul, ci cu Creatorul.

„Ar trebui să ierți, indiferent de prejudiciu”, spune *Mahabharata*. „S-a spus că continuarea speciilor se datorează faptului că omul este iertător. Iertarea este sfințenie; prin iertare universul este ținut laolaltă. Iertarea este puterea celor puternici; iertarea este sacrificiu; iertarea este liniștea minții. Iertarea și blândețea sunt calitățile celor stăpâni pe sine.”
Ei reprezenta eternă virtute.”

Nonviolența este rodul natural al legii iertării și iubirii. „Dacă pierderea de vieți omeneste devine necesară într-o luptă dreaptă”, proclamă Gandhi, „omul ar trebui să fie pregătit, asemenea lui Isus, să-și verse propriul sânge, nu pe al altora. În cele din urmă, se va vărsa mai puțin sânge în lume.”

Într-o zi se vor scrie epopei despre *satyagrahi indieni* care au rezistat urii cu dragoste, violenței cu nonviolență, care s-au lăsat măcelăriți fără milă în loc să se răzbune. Rezultatul pe anumit istoric ocazii a fost că cel/cea/cei/cele armat adversari a aruncat jos lor arme și a fugit, rușinat, zguduit la lor adâncimi de cel/cea/cei/cele vedere de bărbați OMS apreciat cel/cea/cei/cele viață de altul

deasupra lor.

„Aș aștepta, dacă ar fi nevoie, veșnicie”, spune Gandhi, „mai degrabă decât să caut libertatea țării mele prin mijloace sângeroase”. Mahatma nu uită niciodată avertismentul maiestuos: „Toți cei ce scot sabia vor pieri de sabie”. **44-16** Gandhi a scris:

Mă numesc naționalist, dar naționalismul meu este la fel de vast ca universul. Îi include pe toți cel/cea/cei/cele națiuni de cel/cea/cei/cele pământ. **44-17** Mele naționalism include cel/cea/cei/cele bunăstare de cel/cea/cei/cele întreg lume. Eu do

Nu vreau ca India mea să se ridice pe cenușa altor națiuni. Nu vreau ca India să exploateze nicio ființă umană. Vreau ca India să fie puternică pentru a putea infecta și celelalte națiuni cu puterea ei. Nu este cazul cu nicio națiune din Europa de astăzi; ea nu le dă putere celorlalte.

Președintele Wilson a menționat frumoasele sale paisprezece puncte, dar a spus: „La urma urmei, dacă această încercare a noastră de a ajunge la pace eșuează, avem armamentul pe care să ne bazăm.” Vreau să schimb această poziție și spun: „Armamentul nostru a eșuat deja. Să căutăm acum ceva nou; să încercăm forța iubirii și a lui Dumnezeu, care este adevărul.” Când vom fi dobândit acest lucru, nu ne va mai trebui nimic altceva.

Prin instruirea de către Mahatma a miilor de adevărați *satyagrahi* (cei care au depus cele unsprezece jurăminte riguroase menționate în prima parte a acestui capitol), care la rândul lor au răspândit mesajul; prin educarea cu răbdare a maselor indiene pentru a înțelege spiritualul și, în cele din urmă, materialul beneficiile nonviolentei; prin înarmarea poporului său cu arme nonviolente - necooperarea cu nedreptatea, disponibilitatea de a îndura umilințele, închisoarea, moartea însăși, în loc să recurgă la arme; prin atragerea simpatiei lumii prin nenumărate exemple de martiriu eroic printre *satyagrahi*, Gandhi a portretizat dramatic natura practică a nonviolentei, puterea sa solemnă de a soluționa disputele fără război.

Gandhi a obținut deja prin mijloace nonviolente un număr mai mare de concesii politice pentru pământul său decât au fost obținute vreodată de orice lider al oricărei țări, cu excepția gloanțelor. Metodele nonviolente pentru eradicarea tuturor nedreptăților și relelor au fost aplicate în mod izbitor nu numai în arena politică, ci în domeniul delicat și complicat al reformei sociale indiene. Gandhi și adepții săi au înlăturat multe conflicte de lungă durată dintre hinduși și musulmani; sute de mii de musulmani îl privesc pe Mahatma ca pe liderul lor. Intangibilii au găsit în campionul lor neînfocat și triumfător. „Dacă mă așteaptă o renaștere”, a scris Gandhi, „eu dorință la fi născut o paria în cel/cea/cei/cele mijloc de paria, deoarece astfel Eu ar fi capabil la a le oferi servicii mai eficiente.”

Mahatma este într-adevăr un „suflet măreț”, dar milioane de analfabeți au avut discernământul de a-i acorda titlul. Acest profet blând este onorat în propria țară. Țăranul umil a reușit să se ridice la înălțimea marii provocări a lui Gandhi.

Mahatma crede din toată inima în noblețea inerentă a omului. Eșecurile inevitabile nu l-au dezamăgit niciodată. „Chiar dacă adversarul îl joacă... „de douăzeci de ori fals”, scrie el, „ *satyagrahi* este gata să aibă încredere în el a douăzeci și una oară, căci o încredere implicită în natura umană este însăși esența crezului.” **44-18**

„Mahatmaji, ești un om excepțional. Nu trebuie să te aștepți ca lumea să se

comporte așa cum faci tu.” Un critic a făcut odată această observație.

„Este curios cum ne amăgim singuri, imaginându-ne că trupul poate fi îmbunătățit, dar că este imposibil să evocăm puterile ascunse ale sufletului”, a răspuns Gandhi. „Încerc să demonstrez că, dacă am vreuna dintre aceste puteri, sunt un muritor la fel de fragil ca oricare dintre noi și că nu am avut niciodată nimic extraordinar la mine și nici nu am acum. Sunt un individ simplu, predispus să greșescă ca orice alt muritor. Recunosc, totuși, că am suficientă umilință pentru a-mi mărturisi greșelile și a mă întoarce pe urmele mele. Recunosc că am o credință de neclintit în Dumnezeu și în bunătatea Lui și o...”

pasiune de nestăvilit pentru adevăr și iubire. Dar nu este aceasta ceea ce fiecare persoană are latent în ea? Dacă vrem să progresăm, nu trebuie să repetăm istoria, ci să facem istorie nouă. Trebuie să adăugăm la moștenirea lăsată de strămoșii noștri. Dacă putem face noi descoperiri și invenții în lumea fenomenală, trebuie să ne declarăm falimentul în domeniul spiritual? Este imposibil să multiplicăm excepțiile astfel încât să le facem regula? Trebuie ca omul să fie întotdeauna mai întâi bruta și apoi omul, dacă este cazul? **44-19**

Americanii își amintesc probabil cu mândrie experimentul nonviolent reușit al lui William Penn în fondarea coloniei sale din Pennsylvania din secolul al XVII-lea. Nu existau „forturi, soldați, miliții și nici măcar arme”. În mijlocul războaielor sălbatice de frontieră și al măcelurilor care au avut loc între noii coloniști și indienii roșii, doar quakerii din Pennsylvania au rămas netulburați. „Alții au fost uciși; alții au fost masacrați; dar erau în siguranță. Nicio femeie quakeră nu a suferit agresiuni; nu” „Un copil quaker a fost ucis, niciun quaker nu a fost torturat.” Când quakerii au fost în cele din urmă forțați să renunțe la guvernul statului, „a izbucnit războiul, iar câțiva locuitori din Pennsylvania au fost uciși. Dar doar trei quakeri au fost uciși, trei care se decăzuseră atât de mult de la credința lor încât purtau arme de apărare.”

„Recurgerea la forță în Primul Război Mondial nu a reușit să aducă liniște”, a subliniat Franklin D. Roosevelt. „Victoria și înfrângerea au fost deopotrivă sterile. Lumea ar fi trebuit să învețe această lecție.”

„Cu cât mai multe arme de violență, cu atât mai multă nefericire pentru omenire”, învăța Lao-tzu. „Triumful violenței se termină cu un festival al doliului.”

„Lupt pentru nimic mai puțin decât pacea mondială”, a declarat Gandhi. „Dacă mișcarea indiană va fi dusă spre succes pe o bază nonviolentă a *Satyagrahei*, aceasta va da un nou sens patriotismului și, dacă îmi permiteți să o spun cu toată umilința, vieții însăși.”

Înainte ca Occidentul să respingă programul lui Gandhi ca fiind unul al unui visător lipsit de practică, să reflectăm mai întâi asupra unei definiții a *Satyagrahei* de către Maestrul Galileii:

„Ați auzit că s-a zis: «Ochi pentru ochi și dinte pentru dinte». Dar Eu vă spun: «Nu vă împotriviți celui rău».” **44-20** „Dar oricui te lovește peste obrazul drept, întoarce-i și pe celălalt.”

Epoca lui Gandhi s-a extins, cu frumoasa precizie a timpului cosmic, într-un secol deja pustiit și devastat de două războaie mondiale. O scris divin apare pe peretele de granit al vieții sale: un avertisment împotriva vărsării de sânge între frați.

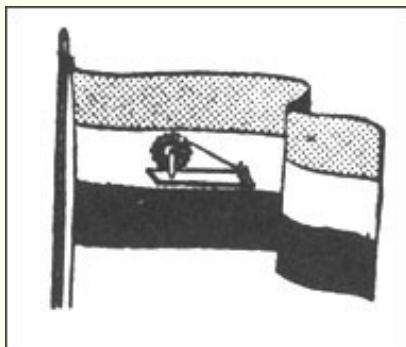
MAHATMA GANDHI Scriere de mână în hindi

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
गान्धी और आत्मा की आशा रखता हूँ
आ.पू. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi mi-a vizitat liceul la Ranchi, unde mi-a oferit cursuri de yoga. El a scris cu amabilitate rândurile de mai sus în cartea de oaspeți de la Ranchi. Traducerea este: „Această instituție mi-a impresionat profund. Nutresc mari speranțe că această școală va încuraja utilizarea practică a roții de tors.”

MOHANDAS GANDHI (*Semnat*)

septembrie 17, 1925



Un steag național pentru India a fost proiectat în 1921 de Gandhi. Dungile sunt de culoarea șofranului, albe și verzi; *chakra* (roata de tors) din centru este albastru închis. „ *Charka* simbolizează energia”, a scris el, „și amintește S.U.A că în timpul cel/cea/cei/cele trecut epoci de prosperitate în India istorie, mână filare și alte meșteșuguri domestice erau proeminente.”

44-1 : Lui familial nume este Mohandas Karamchand Gandhi. El nu se referă la se ca "Mahatma."

44-2 : Cel/Cea/Cei/Cele literal traducere din sanscrit este "deținere la adevăr." *Satyagraha* este cel/cea/cei/cele faimos nonviolentă circulație LED de Gandhi.

44-3 : Fals și Vai! rău intenționat rapoarte erau recent circulat că Domnișoară Slade are tăiat toate ei cravate cu Gandhi și și-a abandonat jurămintele. Domnișoara Slade, discipola *Satyagraha a Mahatmei* timp de douăzeci de ani, a emis o declarație semnată către *Statele Unite Presă* , datat Decembrie 29, 1945, în care ea explicat că o serie de fără temeii zvonuri a apărut după ea a avut a plecat, cu binecuvântarea lui Gandhi, spre un mic loc din nord-estul Indiei, lângă Himalaya, cu scopul de a-și întemeia acolo înfloritoare *Kisan Ashram* (centru pentru medical și agricol ajuta la țărani fermieri). Mahatma Gandhi planuri la a vizitat noul ashram în anul 1946.

44-4 : Domnișoară Slade amintit eu de altul distins Vest femeie, Domnișoară Margareta Woodrow Wilson, cel mai mare fiica lui America mare președinte. Eu întâlnit ei în Nou York; ea a fost intens interesat în India. Mai târziu ea a mers la Pondicherry, unde și-a petrecut ultimii cinci ani din viață, urmând cu bucurie o cale a disciplinei la picioarele lui Sri Aurobindo Ghosh.

.Acest salvie nu vorbește; el în tăcere salută lui discipoli pe trei anual ocazii numai

44-5 : Pentru ani în America Eu a avut fost observarea perioade de tăcere, la cel/cea/cei/cele consternare de apelanți și secretare.

44-6 : Inofensivitate; nonviolență; cel/cea/cei/cele fundație stâncă de Gandhi crez. El a fost născut în o familial de strict Jainiști, care venerează *ahimsa* ca virtute rădăcină. Jainismul, o sectă a hinduismului, a fost fondată în secolul al VI-lea î.Hr. de Mahavira, un

!contemporan de Buddha. Mahavira mijloace "mare erou"; mai el Uite jos cel/cea/cei/cele secole pe lui eroic fiu Gandhi

44-7 : hindi este cel/cea/cei/cele limbă franceză pentru cel/cea/cei/cele întreg de India. Un Indo- arian limbă bazat în mare parte pe sanscrit rădăcini, hindi este principala limbă vernaculară a Indiei de nord. Principalul dialect al limbii hindi occidentale este hindustani, scris atât cu caractere *devanagari* (sanscrită), cât și cu caractere arabe. Subdialectul său, urdu, este vorbit de musulmani.

44-8 : Gandhi are descris lui viață cu o devastator sinceritate în *Cel/Cea/Cei/Cele Poveste De Mele Experimente Cu Adevăr* (Ahmedabad: Navajivan) Presa, 1927- 29, 2 vol.) Acest autobiografie are fost rezumat în *Mahatma Gandhi, Lui Propriu Poveste* , editată de CF Andrews, cu o introducere de John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Multe autobiografii abundent cu faimos nume și colorat evenimente sunt aproape complet tăcut pe orice fază de analiză internă sau dezvoltare. Unul întinde jos fiecare de aceste cărți cu o anumit nemulțumire, ca deși zicală: "Aici este „un om care a cunoscut multe persoane notabile, dar care nu s-a cunoscut niciodată pe sine.” Această reacție este imposibilă în cazul autobiografiei lui Gandhi; el își expune defectele și subterfugiile cu o devoțiune impersonală față de .adevăr, rară în analele oricărei epoci

44-9 Kasturabai Gandhi a murit în închisoare la Poona pe 22 februarie 1944. Gandhi, de obicei lipsit de emoții, a plâns în tăcere. La scurt timp după ei admiratori a avut sugerat o Memorial Fond în ei onora, 125 lacuri de rupii (aproape patru milioane de dolari) turnat în din toate peste India. Gandhi are aranjat că cel/cea/cei/cele fond fi folosit pentru sat bunăstare lucru printre femei și copii. Își relatează activitățile în săptămânalul său în limba engleză, *Harijan* .

44-10 : Eu trimis o expediere la Wardha, curând după mele reveni la America. Cel/Cea/Cei/Cele plante, Vai! a murit pe cel/cea/cei/cele mod, incapabil pentru a rezista rigurilor transportului maritim pe distanțe lungi.

44-11 : Thoreau, Ruskin, și Mazzini sunt trei alte Vest scriitori cui sociologic vizualizări Gandhi are studiat cu atenție.

44-12 : Cel/Cea/Cei/Cele sacru scriptură dat la Persia despre 1000 BC de Zoroastru.

44-13 : Cel/Cea/Cei/Cele unic caracteristică de hinduism printre cel/cea/cei/cele lume religii este că acesta derivă nu din o singur mare fondator dar din cel/cea/cei/cele impersonal Vedic scripturi. hinduism astfel dă domeniu de aplicare pentru venerabil încorporare în sale pliază de profeți dintre toți vârste și toate pământuri. Cel/Cea/Cei/Cele Vedic scripturi reglementa nu numai devoțional practici dar toate important social Vamă, în un efort de a aduce fiecare acțiune a omului în armonie cu legea divină.

44-14 Un cuvânt sanscrit cuprinzător pentru lege; conformitate cu legea sau dreptatea naturală; datoria inerentă circumstanțelor. În care o om găsește se la orice dat timp. Cel/Cea/Cei/Cele scripturi defini *dharma* ca „cel/cea/cei/cele natural legi universale a căror respectare îi permite omului să se salveze de degradare și suferință.”

44-15 : *Matei* 7:21.

44-16 : *Matei* 26:52.

44-17 : „Să nu o om glorie în acest, că el dragoste lui țară; Să -l mai degrabă glorie în acest, că el dragoste lui „bun.” - Proverb *persan* .

44-18 „Atunci, apropiindu-se Petru la El, l-a zis: „Doamne, de câte ori va păcătui fratele meu împotriva mea și-l voi ierta? Până de șapte ori?” Isus spune până la l, Eu cuvânt nu până la tu, Până Șapte ori: dar, Până șaptezeci ori șapte.” - *Matei* 18:21-22 .

44-19 Charles P. Steinmetz, marele inginer electrician, a fost odată întrebat de domnul Roger W. Babson: „Ce linie de cercetare va cunoaște cea mai mare dezvoltare în următorii cincizeci de ani?” „Cred că cea mai mare descoperire va fi făcută odată cu spiritual linii,” Steinmetz a răspuns. "Aici este o vigoare care istorie clar predă are fost cel/cea/cei/cele cel mai mare putere în dezvoltarea oamenilor. Totuși, ne-am jucat doar cu ea și nu am studiat-o niciodată serios, așa cum am studiat-o fizic forțe. Într-o zi oameni voință învăța că material lucruri do nu aduce fericire și sunt de puțin utilizare în făcând bărbați și femei creativi și puternici. Atunci, oamenii de știință ai lumii își vor dedica laboratoarele studiului lui Dumnezeu, rugăciunii și forțelor spirituale care încă abia au fost zgâriate. Când va veni această zi, lumea va vedea mai mult progres într-o singură generație decât a văzut în ultimele patru.”

44-20 : Că este, rezista nu rău cu rău. (*Matei* 5:38-39)

CAPITOL: 45 de ani

Cel/Cea/Cei/Cele Bengaleză „Pătruns de bucurie” Mamă

„Domnule, vă rog să nu părăsiți India fără să o aruncați o privire pe Nirmala Devi. Sfințenia ei este intensă; este cunoscută pretutindeni ca Ananda Moyi Ma (Mama Pătrunsă de Bucurie).” Nepoata mea, Amiyo Bose, m-a privit cu seriozitate.

„Desigur! Îmi doresc foarte mult să o văd pe femeia sfântă.” Am adăugat: „Am citit despre starea ei avansată de cunoaștere a lui Dumnezeu. Un scurt articol despre ea a apărut acum ani de zile în *East-West* .”

„Am întâlnit-o”, a continuat Amiyo. „Recent, a vizitat orașelul meu, Jamshedpur. La rugămintea unui discipol, Ananda Moyi Ma s-a dus la casa unui om pe moarte. A stat lângă patul lui; când mâna ei i-a atins fruntea, zdrăgănitul lui a încetat. Boala a dispărut imediat; spre uimirea fericită a bărbatului, era bine.”

Câteva zile mai târziu, am auzit că Mama Fericită stătea la casa unui discipol din cartierul Bhowanipur din Calcutta. Domnul Wright și cu mine am pornit imediat din casa tatălui meu din Calcutta. Pe măsură ce Fordul se apropia de casa Bhowanipur, eu și tovarășul meu am observat o scenă stradală neobișnuită.

Ananda Moyi Ma stătea într-o mașină decapotabilă, binecuvântând o mulțime de aproximativ o sută de discipoli. Evident, era pe punctul de plecare. Domnul Wright a parcat Fordul la o oarecare distanță și m-a însoțit pe jos spre adunarea liniștită. Sfânta s-a uitat în direcția noastră; a coborât din mașină și a mers spre noi.

„Părinte, ați venit!” Cu aceste cuvinte înflăcărate, mi-a pus brațul în jurul gâtului și mi-a așezat capul pe umăr. Domnul Wright, căruia tocmai îi spusese că nu-l cunoșteam pe sfânt, era savurând enorm această extraordinară demonstrație de primire. Ochii celor o sută de chela erau și ei fixați cu oarecare surpriză asupra tabloului afectuos.

Am observat instantaneu că sfânta se afla într-o stare înaltă de *samadhi* . Complet inconștientă de înfățișarea ei exterioară de femeie, se cunoștea ca fiind sufletul neschimbător; din acel plan, ea saluta cu bucurie un alt devot al lui Dumnezeu. M-a condus de mână în mașina ei.

„Ananda Moyi Mamă, Eu a.m amânarea al tău călătorie!" Eu a protestat.

„Tată, te întâlnesc pentru prima dată în viața asta, după atâtea veacuri!”, a spus ea.
„Te rog, nu pleca încă.”

Am stat împreună pe scaunele din spate ale mașinii. Mama Fericită a intrat curând într-o stare extatică imobilă. Ochii ei frumoși s-au îndreptat spre cer și, pe jumătate deschiși, s-au înlemnit, privind spre Elizeul interior, aproape îndepărtat. Discipolii au cântat blând: „Victorie Mamei Divine!”

Găsisem mulți oameni cu conștientizarea lui Dumnezeu în India, dar niciodată nu întâlnisem o sfântă atât de exaltată. Chipul ei blând era lustruit de bucuria inefabilă care îi adusese numele de Mamă Fericită. Părul lung și negru îi cădea lejer în spatele capului descoperit. Un punct roșu de pastă de lemn de santal de pe frunte simboliza ochiul spiritual, mereu deschis în ea. Față mică, mâini mici, picioare mici - un contrast cu măreția ei spirituală!

Eu pune unele întrebări la o în apropiere femeie chelă în timp ce Ananda Moyi Mamă a rămas fascinat/ă.

„Mama Fericită călătorește mult în India; în multe părți are sute de discipoli”, mi-a spus chela. „Eforturile ei curajoase au adus multe reforme sociale dorite.”

Deși este brahman, sfântul nu recunoaște nicio distincție de castă. **45-1** Un grup dintre noi călătorește mereu cu ea, având grijă de confortul ei. Trebuie să o îngrijim ca pe o mamă; nu-și bagă în seamă corpul. Dacă nimeni nu-i dădea mâncare, nu mânca și nu pune întrebări. Chiar și atunci când i se pune mâncare în față, nu se atinge de ea. Pentru a preveni dispariția ei din această lume, noi, discipolii, o hrănim cu propriile noastre mâini. Zile întregi, ea rămâne adesea în transă divină, abia respirând, ochii neclintiți. Unul dintre principalii ei discipoli este soțul ei. Cu mulți ani în urmă, la scurt timp după căsătoria lor, a făcut jurământul tăcerii.

Chela a arătat spre un bărbat cu umeri lați, trăsături fine, păr lung și barbă căruntă. Acesta stătea liniștit în mijlocul adunării, cu mâinile împreunate într-o atitudine respectuoasă a unui discipol.

Înviorată de cufundarea în Infinit, Ananda Moyi Ma își concentra acum conștiința asupra lumii materiale.

„Părinte, vă rog să-mi spuneți unde locuiți.” Vocea ei era clară și melodioasă. „În prezent, în Calcutta sau Ranchi; dar în curând mă voi întoarce în America.” „America?”

„Da. O sfântă indiană ar fi sincer apreciată acolo de către căutătorii spirituali. Ai vrea să mergi?”

"Dacă Tată poate ia eu, Eu voință merge."

Acest răspuns cauzat ei în apropiere discipoli la început în alarma.

„Douăzeci sau mai mulți dintre noi călătoresc întotdeauna cu Mama Fericită”, mi-a spus unul dintre ei cu fermitate. „Nu am putea trăi fără ea. Oriunde merge ea, trebuie să mergem și noi.”

Fără tragere de inimă, am abandonat planul, deoarece aveam o caracteristică impracticabilă de mărire spontană!

„Te rog să vii măcar la Ranchi, cu discipolii tăi”, am spus eu luându-mi rămas bun de la sfânt. „Ca un copil divin în tine însuși, te vei bucura de micuții din școala mea.”

„Ori de câte ori Tată ia eu, Eu voință bucuros merge.”

Puțin mai târziu, Ranchi *Vidyalaya* era în ținută festivă pentru vizita promisă a sfântului. Tinerii așteptau cu nerăbdare orice zi festivă - fără lecții, ore întregi de muzică și un ospăț pentru punct culminant!

„Victorie! Ananda Moyi Ma, ki jai!” Această imnătură repetată, rostită de zeci de mici gâtleje entuziaste, a întâmpinat grupul sfântului când a intrat pe porțile școlii. Ploi de gălbenele, clinchet de chimvale, suflat energic de scoici și ritmul tobei *mridanga* ! Mama Fericită a rătăcit zâmbind peste însoarta curte *Vidyalaya* , purtând mereu în ea paradisul portabil.

„E frumos aici”, a spus Ananda Moyi Ma cu grație în timp ce am condus-o în clădirea principală. S-a așezat lângă mine cu un zâmbet copilăresc. Îți dădea senzația că e cea mai apropiată prietenă dragă, dar totuși o aură de izolare o înconjură mereu - izolarea paradoxală a Omniprezenței.

"Vă rog spune eu ceva de al tău viață."

„Tatăl știe totul despre asta; de ce să o repete?” Evident, simțea că istoria faptică a unei scurte încarnări era subestimată.

Eu a râs, ușor repetând mele întrebare.

„Tată, sunt puține de spus.” Și-a întins mâinile grațioase într-un gest de deprecieri. „Conștiința mea nu s-a asociat niciodată cu acest corp temporar. Înainte să vin pe acest pământ, Tată, «eram aceeași». Ca fetiță, «eram aceeași». Am crescut în feminitate, dar totuși «eram aceeași». Când familia în care m-am născut a făcut aranjamente pentru căsătoria cu acest corp, «eram aceeași». Și când, beat de pasiune, soțul meu a venit la mine și mi-a murmurat cuvinte înduioșătoare, atingându-mi ușor corpul, a primit un șoc violent, ca și cum ar fi fost lovit de fulger, căci chiar și atunci «eram aceeași».”

"Mele soț a ingenucheat înainte eu, pliat lui mâini, și implorat mele Pardon.

„«Mamă», a spus el, «pentru că ți-am profanat templul trupesc atingându-l cu gândul poftelor – neștiind că în el nu locuia soția mea, ci Mama Divină – fac acest jurământ solemn: voi fi discipolul tău, un adept celibatar, având mereu grijă de tine în tăcere ca un slujitor, fără să mai vorbesc niciodată cu nimeni cât voi trăi. Fie ca astfel să ispășesc păcatul pe care l-am comis astăzi.»

împotriva tu, mele guru.

„Chiar și atunci când am acceptat în liniște această propunere a soțului meu, «am fost la fel». Și, tată, în „în fața ta acum, «Sunt același». De atunci încolo, chiar dacă dansul creației se schimbă în jurul meu în sala eternității, «Voi fi același».”

Ananda Moyi Ma s-a cufundat într-o stare meditativă profundă. Trupul ei era nemișcat ca o statuie; fugise în regatul ei mereu chemat. Bălțile întunecate ale ochilor ei păreau lipsite de viață și sticloase. Această expresie este adesea prezentă atunci când sfinții își îndepărtează conștiința din corpul fizic, care este apoi abia mai mult decât o bucată de lut fără suflet. Am stat împreună timp de o oră în transă extatică. S-a întors în această lume cu un hohot de râs vesel.

„Te rog, Ananda Moyi Ma”, am spus, „vino cu mine în grădină. Domnul Wright va face niște poze.”

„Desigur, Părinte. Voia Ta este voia mea.” Ochii ei glorioși și-au păstrat strălucirea divină neschimbată în timp ce poza pentru numeroase fotografii.

Timp pentru ospăț! Ananda Moyi Ma s-a ghemuit pe băncuța ei sub formă de pătură, cu un discipol lângă ea ca să o hrănească. Ca un bebeluș, sfânta a înghițit ascultătoare mâncarea după ce chela i-a dus-o la buze. Era evident că Mama Fericită nu recunoștea nicio diferență între curry și dulciuri!

Pe măsură ce se apropia amurgul, sfânta a plecat cu grupul ei în mijlocul unei ploi de petale de trandafir, cu mâinile ridicate în semn de binecuvântare asupra micuților. Fețele lor străluceau de afecțiunea pe care o trezise fără efort.

„Să iubești pe Domnul Dumnezeuul tău cu toată inima ta, cu tot sufletul tău, cu tot cugetul tău și cu toată puterea ta”, a proclamat Hristos, „aceasta este cea dintâi poruncă”. **45-2**

Lăsând deoparte orice atașament inferior, Ananda Moyi Ma își oferă întreaga loialitate Domnului. Nu prin distincțiile subtile ale savanților, ci prin logica sigură a credinței, sfânta copilărească a rezolvat singura problemă din viața umană - stabilirea unității cu Dumnezeu. Omul a uitat această simplitate dură, acum încețoșată de un milion de probleme. Refuzând o iubire monoteistă față de Dumnezeu, națiunile își deghizează infidelitatea printr-un respect meticulos în fața altarelor exterioare ale carității.

Aceste umanitar gesturi sunt virtuos, deoarece pentru o moment ei devierea bărbatului atenția de la sine, dar nu-l eliberează de singura sa responsabilitate în viață, la care Isus se referă ca fiind prima poruncă. Obligația înălțătoare de a-L iubi pe Dumnezeu este asumată de om odată cu prima suflare de aer dăruită gratuit de singurul său Binefăcător.

Cu o altă ocazie, după vizita ei la Ranchi, am avut ocazia să o văd pe Ananda Moyi Ma. Câteva luni mai târziu, ea stătea printre discipolii ei pe peronul gării din Serampore, așteptând trenul.

„Părinte, mă duc în Himalaya”, mi-a spus ea. „Discipoli generoși mi-au construit un schit în Dehra Dun.”

În timp ce urca în tren, m-am minunat să văd că, fie în mijlocul mulțimii, fie în tren, la ospăț sau stând în tăcere, ochii ei nu se uitau niciodată la Dumnezeu. În mine încă îi aud vocea, un ecou de o dulceață nemăsurată:

"Iată, acum și întotdeauna unul cu cel/cea/cei/cele Etern, Eu a.m vreodată cel/cea/cei/cele aceleași."

.....
45-1 Am găsit câteva informații suplimentare despre viața lui Ananda Moyi Ma, tipărite în *East-West* . Sfântul s-a născut în 1893 la Dacca, în centrul țării. Bengal. Analfabet, ea are încă uluit cel/cea/cei/cele intelectuali de ei înțelepciune. Ei versete în sanscrit a avea umplut savanți cu uimire. Ea a adus mângâiere persoanelor îndoliate și a realizat vindecări miraculoase, prin simpla ei prezență.

45-2 : *Marca* 12:30.

CAPITOL: 46

Cel/Cea/Cei/Cele Femeie Yoghin OMS Nu Mâncă

„Domnule, încotro ne îndreptăm în această dimineată?” Domnul Wright conducea Fordul; și-a luat ochii de la drum suficient de mult timp cât să mă privească cu o sclipire întrebătoare. Zi de zi rareori știa ce parte a Bengalului avea să descopere în continuare.

„Dacă Dumnezeu vrea”, am răspuns eu cu evlavie, „suntem pe drum să vedem a opta minune a lumii - o sfântă a cărei dietă e rarefiată!”

„Repetiția minunilor - după Therese Neumann.” Dar domnul Wright a râs cu poftă la fel; a accelerat chiar și viteza mașinii. Și mai multă hrană extraordinară pentru jurnalul său de călătorie! Nu una de turist obișnuit!

Școala de la Ranchi tocmai fusese lăsată în urmă; ne treziserăm înainte de răsăritul soarelui. Pe lângă mine și secretara mea, trei prieteni bengalezi erau în grup. Am băut aerul înviorător, vinul natural al dimineții. Vizerul nostru a condus mașina cu prudență printre țărani matinali și căruțele cu două roți, trase încet de boi cocoșați și înjuțați, înclinați să se dispute drumul cu un intrus care claxona.

„Domnule, noi ar ca la știu Mai mult de cel/cea/cei/cele post sfânt.”

"Ei nume este Giri Bala," Eu informat mele tovarăși. „Eu primul auzit despre ei ani în urmă din o

„un domn erudit, Sthiti Lal Nundy. Venea adesea la casa de pe Gurpar Road ca să-l îndrume pe fratele meu Bishnu.”

„«O cunosc bine pe Giri Bala», mi-a spus Sthiti Babu. «Ea folosește o anumită tehnică de yoga care îi permite să trăiască fără să mănânce. Am fost vecinul ei apropiat în Nawabganj, lângă Ichapur. **46-1** Mi-am propus să o urmăresc cu atenție; nu am găsit niciodată dovezi că ar fi mâncat sau băut. Interesul meu a crescut în cele din urmă atât de mult încât m-am apropiat de Maharajahul din Burdwan **46-2** și i-a cerut să efectueze o anchetă. Uluit de poveste, a invitat-o la palatul său. Ea a fost de acord cu un test și a trăit timp de două luni închisă într-o mică parte a casei sale. Mai târziu s-a întors pentru o vizită la palat de douăzeci de zile; și apoi pentru un al treilea test de cincisprezece zile. Maharajahul însuși mi-a spus că aceste trei verificări riguroase l-au convins fără îndoială de starea ei de a nu mânca.

„Această poveste a lui Sthiti Babu mi-a rămas în minte mai bine de douăzeci și cinci de ani”, am concluzionat. „Uneori, în America, mă întrebam dacă râul timpului nu va înghiți yoghinul **46-3**” „... înainte să o pot întâlni. Trebuie să fie destul de în vârstă acum. Nici măcar nu știu unde sau dacă locuiește. Dar în câteva ore vom ajunge la Purulia; fratele ei are o casă acolo.”

De zece și jumătate noastre puțin grup a fost conversație cu cel/cea/cei/cele frate, Lambadar Dey, o avocat de Purulia.

„Da, sora mea locuiește. Uneori stă cu mine aici, dar în prezent este în casa familiei noastre din Biur.” Lambadar Babu aruncă o privire cu îndoială spre Ford. „Nu cred, Swamiji, că vreun automobil a pătruns vreodată în interiorul mașinii atât de departe în Biur. Ar fi mai bine să vă resemnați cu toții cu vechiul zdruncinătură al carului cu boi!”

Ca unul voce noastre parte promis loialitate la cel/cea/cei/cele Mândrie de Detroit.

„Fordul vine din America”, i-am spus avocatului. „Ar fi păcat să-l privez de ocazia de a face cunoștință cu inima Bengalului!”

„Mai Ganesh **46-4**” „Să merg cu tine!”, a spus Lambadar Babu râzând. A adăugat politicos: „Dacă ajungi vreodată acolo, sunt sigur că Giri Bala se va bucura să te vadă. Se apropie de șaptezeci de ani, dar se bucură de o sănătate excelentă.”

„Vă rog să-mi spuneți, domnule, dacă este absolut adevărat că nu mănâncă nimic?” M-am uitat direct în ochii lui, acele ferestre revelatoare ale minții.



GIRI BALA

Această mare yoghină nu a mai mâncat și nu a mai băut din 1880. Sunt fotografiată cu ea, în 1936, la casa ei din satul izolat Biur din Bengal. Starea ei de abținere alimentară a fost investigată riguros de maharajahul din Burdwan. Ea folosește o anumită tehnică de yoga pentru a-și reîncărca corpul cu energie cosmică din eter, soare și aer.

„E adevărat.” Privirea lui era deschisă și onorabilă. „În mai bine de cinci decenii n-am văzut-o niciodată mâncând o îmbucătură. Dacă lumea s-ar sfârși brusc, n-aș putea fi mai uimit decât să o văd pe sora mea mâncând!”

Noi a chicotit împreună peste cel/cea/cei/cele improbabilitate de aceste două cosmic evenimente.

„Giri Bala nu a căutat niciodată o singurătate inaccesibilă pentru practicile sale de yoga”, a continuat Lambadar Babu. „Și-a trăit întreaga viață înconjurată de familie și prieteni. Toți sunt acum obișnuiți cu starea ei ciudată. Niciunul dintre ei nu ar fi stupefiat dacă Giri Bala s-ar hotărî brusc să mănânce ceva! Sora se retrage, în mod firesc, așa cum se cuvine unei văduve hinduse, dar micul nostru cerc din Purulia și din Biur știe cu toții că este, la propriu, o femeie «excepțională».”

Sinceritatea fratelui era evidentă. Micul nostru grup i-a mulțumit călduros și a pornit spre Biur. Ne-am oprit la un magazin stradal pentru curry și *luchi*, atrăgând o mulțime de arici de mare care s-au adunat în jurul lui pentru a-l privi pe domnul Wright mâncând cu degetele în maniera simplă hindusă. **46-5** Poftele copioase ne-au făcut să ne pregătim pentru o după-amiază care, necunoscută pe moment, avea să se dovedească destul de laborioasă.

Drumul nostru ne ducea acum spre est, prin orezării arse de soare, în partea Burdwan din Bengal. Pe drumuri mărginite de vegetație densă, cântecele mayașelor *și ale bulbulilor* cu gât dungat se auzeau din copacii cu ramuri uriașe, ca niște umbrele. Din când în când, câte o cară cu boi, *Rini, Rini, manju, manju* chițăit de sale axă și încălțat cu fier de lemn roți contrastant brusc

în minte cu cel/cea/cei/cele *spilcuit*, *spilcuit* de auto anvelope peste cel/cea/cei/cele aristocratic asfalt de cel/cea/cei/cele orașe.

„Dick, oprește-te!” Cererea mea neașteptată a stârnit un protest zdruncinat din partea Fordului. „Mango-ul ăla supraîncărcat chiar strigă o invitație!”

Noi cinci ne-am năpustit ca niște copii pe pământul presărat cu mango; copacul își vărsase cu bunăvoință fructele pe măsură ce se coaceau.

„Multe mango se nasc ca să zacă nevăzute”, am parafrizat, „și să-și irosească dulceața pe pământul pietros.”

„Nimic de genul acesta nu se întâmplă în America, Swamiji, nu-i așa?”, a râs Sailesh Mazumdar, unul dintre studenții mei de bengaleză.

„Nu”, am recunoscut, acoperit de suc de mango și mulțumit. „Cât de dor mi-a fost de acest fruct în Occident! Raiul unui hindus fără mango este de neconceput!”

Eu ales Sus o stâncă și doborât o mândru frumusețe ascuns pe cel/cea/cei/cele cel mai înalt membru.

„Dick”, am întrebat printre mușcăături de ambrozie, încălzită de soarele tropical, „sunt toate camerele în mașină?”

"Da, domnule; în cel/cea/cei/cele Bagaj compartiment."

„Dacă Giri Bala se dovedește a fi o adevărată sfântă, vreau să scriu despre ea în Occident. O *yoghină hindusă* cu asemenea puteri inspiratoare nu ar trebui să trăiască și să moară necunoscută - așa cum fac majoritatea acestor mango-uri.”

Jumătate un oră mai târziu Eu a fost încă plimbându-se în cel/cea/cei/cele silvan pace.

„Domnule”, a remarcat domnul Wright, „ar trebui să ajungem la Giri Bala înainte de apusul soarelui, ca să avem suficientă lumină pentru fotografii.” A adăugat rânjind: „Occidentalii sunt sceptici; nu ne putem aștepta ca ei să creadă în doamnă fără nicio fotografie!”

Acest pic de înțelepciune a fost incontestabil; Eu întors mele spate pe ispită și reintrat cel/cea/cei/cele mașină.

„Ai dreptate, Dick”, am oftat în timp ce goneam, „sacrific paradisul cu mango pe altarul realismului occidental. Trebuie neapărat să avem fotografii!”

Drumul devenea din ce în ce mai bolnăvicios: cute de șanțuri, furuncule de lut întărit, triste slăbiciuni ale bătrâneții! Grupul nostru descăleca din când în când pentru a-i permite domnului Wright să manevreze mai ușor Fordul, pe care noi

patru îl împingeam din spate.

„Lambadar Babu a spus adevărul”, a recunoscut Sailesh. „Mașina nu ne căra pe noi; noi cărăm mașina!”

Noastre urcare, urcarea auto plictiseală a fost amăgit vreodată și anonim de cel/cea/cei/cele aspect de o sat,

fiecare unul o scenă de ciudat simplitate.

„Drumul nostru a șerpuit printre crânguri de palmieri, printre sate străvechi, neatinse, cuibărite la umbra pădurii”, a consemnat domnul Wright în jurnalul său de călătorie, datat 5 mai 1936. „Foarte fascinante sunt aceste grupuri de colibe de lut cu acoperiș de paie, decorate cu unul dintre numele lui Dumnezeu de pe...” ușă; mulți copii mici și goi se jucau inocenți, oprindu-se să se holbeze sau alergând nebunește din această trăsură mare, neagră, fără boi, care țâșnea nebunește prin satul lor. Femeile doar privesc din umbră, în timp ce bărbații lenevesc leneși sub copacii de-a lungul drumului, curioși sub nonșalanța lor. Într-un loc, toți sătenii se scăldau veseli în bazinul mare (în hainele lor, schimbându-se drapându-și cârpe uscate în jurul corpului, lăsând să cadă cele ude).

Femei rulment apă la lor case, în imens alamă borcane.

„Drumul ne-a condus într-o goană veselă peste dealuri și creste; ne-am zbatut și ne-am aruncat, ne-am cufundat în pâraie mici, am ocolit un drum neterminat, am târât peste albiile de râu uscate și nisipoase și, în cele din urmă, în jurul orei 17:00, eram aproape de destinația noastră, Biur. Acest sat minuscul din interiorul districtului Bankura, ascuns sub protecția vegetației dese, este inaccesibil călătorilor în timpul sezonului ploios, când pâraiele sunt torenți furioși, iar drumurile scuipe ca niște șerpi venin de noroi.”

„Cerând un ghid printre un grup de închinători în drum spre casă de la o rugăciune la templu (afară, pe câmpul pustiu), am fost asediați de o duzină de băieți sumari îmbrăcați care s-au cățărat pe lateralele mașinii, dornici să ne conducă la Giri Bala.”

„Drumul ducea spre o dumbravă de curmali care adăpostea un grup de colibe de lut, dar înainte să ajungem acolo, Fordul a fost răsturnat pentru o clipă într-un unghi periculos, aruncat în sus și a căzut. Poteca îngustă ocolea copacii și rezervorul, peste creste, prin gropi și șanțuri adânci. Mașina s-a ancorat într-un pâlț de tufișuri, apoi s-a așezat pe un deal, necesitând ridicarea unor bulgări de pământ; am continuat, încet și cu grijă; dintr-o dată, calea a fost oprită de o masă de tufișuri la mijloc.” a potecii pentru căruțe, necesitând un ocol pe o cornișă abruptă într-un rezervor uscat, salvarea din care a necesitat niște răzuire, săpat cu zăbrele și lopătatul. Drumul părea iar și iar impracticabil, dar pelerinajul trebuia să continue; băieții amabili au adus lopeți și au demolat obstacolele (umbrele lui Ganesh!) în timp ce sute de copii și părinți se holbau.

„Curând ne strecuram pe cele două șanțuri ale antichității, femeile privind cu ochii mari de la ușile colibelor lor, bărbații târându-se alături și în spatele nostru, copiii alergând să umple poarta.” procesiune. A noastră a fost probabil prima mașină care a străbătut aceste drumuri; „sindicatul căruțelor cu boi” trebuie să Fii omnipotent aici! Ce senzație am creat - un grup pilotat de un american și pionier într-o mașină care sforăia chiar în fortăreața satului lor, invadând intimitatea și sfîntenia străvechi!

„Oprindu-ne pe o alee îngustă, ne-am trezit la o sută de metri de casa ancestrală a lui Giri Bala. Am simțit fiorul împlinirii după lunga luptă pe drum, încununată de un final dificil. Ne-am apropiat de o clădire mare, cu două etaje, din cărămidă și tencuială, care domina colibele din chirpici din jur; casa era în curs de reparații, căci în jurul ei se afla structura caracteristică tropicală din bambus.”

„Cu o anticipare febrilă și o bucurie înăbușită, am stat în fața ușilor deschise ale celei binecuvântate de atingerea «fără foame» a Domnului. Sătenii, tineri și bătrâni, goi și îmbrăcați, erau mereu cu gura căscată, femeile oarecum distante, dar și curioase, bărbații și băieții ne urmăreau fără rușine în timp ce priveau acest spectacol fără precedent.”

„Curând, o siluetă scundă a apărut în prag - Giri Bala! Era înfășurată într-o pânză de mătase aurie, mată; în mod tipic indian, s-a îndreptat modest și ezitant înainte, privind ușor de sub pliul superior al stofei sale *swadeshi* . Ochii ei străluceau ca niște jar mocnit în umbra pălăriei; am fost încântați de o față extrem de binevoitoare și blândă,” o față a realizării și înțelegerii, liberă de pata atașamentului pământesc.

„Cu blândețe ea abordat și în tăcere a aprobat la noastre ruptură o număr de imagini cu camerele noastre foto și de film. **46-6** Răbdătoare și timidă, a îndurat tehnicile noastre foto de ajustare a posturii. și aprinde aranjament. În cele din urmă noi a avut înregistrat pentru posteritate multe fotografii a singurei femei din lume despre care se știe că a trăit fără mâncare sau băutură timp de peste cincizeci de ani. (Therese Neumann, desigur, postește din 1923.) Expresia lui Giri Bala era cea mai maternă în timp ce stătea în fața noastră, complet acoperită de pânza lejeră, nimic din corpul ei nefiind vizibil în afară de fața cu ochii plecați, mâinile și picioarele ei mici. O față de o pace rară și o atitudine inocentă - o larg, copilăresc, tremurând buze, o feminin nas, îngust, scripitor ochi, și o zâmbet nostalgic .”

Impresia domnului Wright despre Giri Bala a fost împărtășită și eu; spiritualitatea o învăluia precum vâlul ei ușor strălucitor. A *rostit rostul* în fața mea, gestul obișnuit de salut al unui stăpân de familie către un călugăr. Farmecul ei simplu și zâmbetul ei liniștit ne-au oferit o primire care depășea pe cea a unei oratorii dulci; uitată a fost călătoria noastră dificilă și prăfuită.

Mica sfântă s-a așezat cu picioarele încrucișate pe verandă. Deși purta cicatricile bătrâneții, nu era slăbită; pielea ei mălinie își păstrase un ten curat și sănătos.

„Mamă”, am spus în bengaleză, „de peste douăzeci și cinci de ani m-am gândit cu nerăbdare la acest pelerinaj! Am auzit despre viața ta sacră de la Sthiti Lal Nundy Babu.”

Ea a dat din cap în confirmare. "Da, mele bun vecin în Nawabganj."

„În acești ani am traversat oceanele, dar nu am uitat niciodată planul meu de la început ca într-o zi să văd.” „Drama sublimă pe care o joci aici atât de discret ar trebui să fie blazonată în fața unei lumi care a uitat de mult hrana divină interioară.”

Sfânta și-a ridicat privirea pentru un minut, zâmbind cu un

interes senin. „Baba (onorat părinte) știe cel mai bine”, a

răspuns ea cu umilință.

M-am bucurat că nu se simțise ofensată; nu se știe niciodată cum vor reacționa marii yoghini la gândul publicității. De regulă, o evită, dorind să urmeze în tăcere cercetarea profundă a sufletului. O aprobare interioară vine asupra lor atunci când sosește momentul potrivit pentru a-și etala viața.

deschis pentru cel/cea/cei/cele beneficia de căutând minți.

„Mamă”, am continuat, „te rog să mă ierți, atunci, că te împovărez cu atâtea întrebări. Răspunde doar la cele care îți fac plăcere; voi înțelege și eu tăcerea ta.”

Își desfăcu mâinile într-un gest grațios. „Îmi face plăcere să răspund, în măsura în care o persoană neînsemnată ca mine poate oferi răspunsuri satisfăcătoare.”

"Oh, nu, nu nesemnificativ!" Eu a protestat sincer. "Tu sunt o mare suflet."

„Sunt umila slujitoare a tuturor.” A adăugat ea ciudat: „Îmi place să

gătesc și să hrănesc oamenii.” O distracție ciudată, m-am gândit, pentru o

sfântă care nu mănâncă!

"Spune eu, Mamă, din al tău propriu buze-făcute tu trăi fără mâncare?"

„Așa este.” A tăcut câteva clipe; următoarea ei remarcă a arătat că se chinuise cu aritmetica mentală. „De la vârsta de doisprezece ani și patru luni până la vârsta mea actuală de șaiszeci și opt de ani - o perioadă de peste cincizeci și șase de ani - nu am mâncat și nu am băut lichide.”

„Sunt tu nu ispitit la mânca?"

„Dacă aş simți poftă de mâncare, ar trebui să mănânc.” Simplu, dar regal, a afirmat ea acest adevăr axiomatic, prea bine cunoscut de o lume care se învâрте în jurul a trei mese pe zi!

„Dar mănânci ceva!” Tonul meu avea o notă de doleanță.

„Bineînțeles!” A zâmbit, înțelegând repede.

„Hrana ta provine din energiile mai fine ale aerului și luminii solare, **46-7** și din puterea cosmică care îți reîncarcă corpul prin medulla oblongata.”

„Baba” știe." Din nou ea a acceptat, ei mod liniștitor și lipsit de empatie.

„Mamă, te rog să-mi povestești despre începuturile tale de viață. Este un subiect profund de interes pentru întreaga Indie și chiar pentru frații și surorile noastre de dincolo de mări.”

Giri Bala pune deoparte ei obișnuit rezervație, relaxant în o de conversație starea de spirit.

„Așa să fie.” Vocea ei era joasă și fermă. „M-am născut în aceste regiuni împădurite.

Copilăria mea a fost banală, cu excepția faptului că am fost stăpânită de un apetit insatiable. Fusesem logodită în fragedă tinerețe.”

„«Copilă», mă avertiza adesea mama, «încearcă să-ți stăpânești lăcomia. Când va veni vremea să locuiești printre străini în familia soțului tău, ce vor crede ei despre tine dacă îți vei petrece zilele doar mâncând?”

„Calamitatea pe care o prevăzuse s-a întâmplat. Aveam doar doisprezece ani când m-am alăturat familiei soțului meu în Nawabganj. Soacra mea mă făcea de rușine dimineața, la prânz și seara pentru obiceiurile mele lacome. Certurile ei erau însă o binecuvântare deghizată; mi-au trezit tendințele spirituale adormite. Într-o dimineață, batjocura ei a fost nemiloasă.”

„«Îți voi dovedi în curând», am spus, înțepat în adâncul sufletului, «că nu mă voi mai atinge niciodată de mâncare cât voi trăi.»”

„Soacra mea a râs batjocoritor. «Așadar!», a spus ea, «cum poți trăi fără să mănânci, când nu poți trăi fără să mănânci prea mult?»”

„Această remarcă era fără răspuns! Totuși, o hotărâre de fier mi-a înăbușit spiritul. Într-un loc retras, l-am căutat pe Tatăl meu Ceresc.”

„«Doamne», m-am rugat neîncetat, «Te rog, trimite-mi un guru, unul care să mă învețe să trăiesc prin lumina Ta și nu prin mâncare.»”

„O extaz divin m-a cuprins. Conduasă de o vrajă beatifică, am pornit spre *ghatul Nawabganj* de pe Gange. Pe drum l-am întâlnit pe preotul familiei soțului meu.”

“Venerabil domnule, Eu a spus cu încredere, cu amabilitate spune eu Cum la trăi fără mănâncă.

„S-a holbat la mine fără să răspundă. În cele din urmă, a vorbit pe un ton consolator. «Copilă», a spus el, «vino la templu în această seară; voi oficia o ceremonie *vedică specială* pentru tine.»”

„Acest răspuns vag nu era cel pe care îl căutam; am continuat spre *ghat*. Soarele dimineții străpungea apele; m-am purificat în Gange, ca și cum ar fi fost pentru o inițiere sacră. Când am părăsit malul râului, cu stofa udă în jurul meu, în strălucirea zilei, maestrul meu s-a materializat în fața mea!”

„«Dragă micuțule», a spus el cu o voce plină de iubire și compasiune, «eu sunt guru-ul trimis aici de Dumnezeu pentru a-ți îndeplini rugăciunea stăruitoare. A fost profund mișcat de natura ei foarte neobișnuită! De astăzi vei trăi prin lumina astrală, atomii tăi corporali fiind alimentați de curentul infinit.»”

Giri Bala a tăcut. Am luat creionul și blocnotesul domnului Wright și am tradus în engleză câteva informații pentru informarea lui.

Sfânta a reluat povestea, vocea ei blândă abia auzită. „ *Ghat-ul* era pustiu, dar guru-ul meu a aruncat în jurul nostru o aură de lumină păzitoare, pentru ca vreun scâldător rătăcit să nu ne deranjeze mai târziu. M-a inițiat în o tehnică *kria* care eliberează corpul de dependența de hrana brută a muritorilor. Tehnica include

utilizarea unei anumite *mantra* **46-8** și un exercițiu de respirație mai dificil decât ar putea face o persoană obișnuită. Nu sunt implicate medicamente sau magie; nimic dincolo de *kria* .”

În cel/cea/cei/cele mod de cel/cea/cei/cele american ziar reporter, OMS a avut fără să știe învățat eu lui

procedură, am întrebat-o pe Giri Bala despre multe aspecte care credeam că ar fi de interes pentru întreaga lume. Ea mi-a oferit, bucată cu bucată, următoarele informații:

„Nu am avut niciodată copii; acum mulți ani am rămas văduvă. Dorm foarte puțin, deoarece somnul și trezirea sunt același lucru pentru mine. Meditez noaptea, ocupându-mă de treburile mele casnice în timpul zilei. Simt ușor schimbarea climei de la un anotimp la altul. Nu am fost niciodată bolnav și nu am avut nicio boală. Simt doar o ușoară durere când sunt rănit accidental. Nu am excreții corporale. Îmi pot controla inima și respirația. Îmi văd adesea guru-ul, precum și alte suflete mărețe, în viziune.”

„Mamă”, am întrebat, „de ce nu-i înveți și pe alții metoda de a trăi fără mâncare?” Speranțele mele ambițioase pentru milioanele de oameni

înfometați din lume au fost zădărnicate din fașă.

„Nu.” Ea clătină din cap. „Guru-ul meu mi-a poruncit cu strictețe să nu divulg secretul. Nu este dorința lui să se amestece în drama creației lui Dumnezeu. Fermierii nu mi-ar mulțumi dacă i-aș învăța pe mulți oameni să trăiască fără să mănânce! Fructele delicioase ar zăcea inutil pe pământ. Se pare că mizeria, foametea și bolile sunt biciuri ale karmei noastre care, în cele din urmă, ne împing să căutăm adevăratul sens al vieții.”

"Mamă," Eu a spus încet, "ce este cel/cea/cei/cele utilizare de al tău având fost singur afară la trăi fără mănânci?"

„Să demonstreze că omul este Spirit.” Fața i s-a luminat de înțelepciune. „Să demonstreze că, prin progres divin, el poate învăța treptat să trăiască prin Lumina Veșnică și nu prin hrană.”

Sfânta s-a cufundat într-o stare meditativă profundă. Privirea i-a fost îndreptată spre interior; adâncurile blânde ale ochilor ei au devenit lipsite de expresie. A scos un anumit oftat, preludiul transei extatice fără suflare. Pentru o vreme, ea fugise în tărâmul fără întrebări, în raiul bucuriei interioare.

Întunericul tropical se lăsase. Lumina unei mici lămpi cu petrol pâlpâia intermitent peste fețele a doisprezece săteni care stăteau ghemuiți în tăcere în umbră. Licuricii și felinarele îndepărtate cu ulei ale colibelor țeseau modele strălucitoare și stranii în noaptea catifelată. Era ora dureroasă a despărțirii; o călătorie lentă și plictisitoare se așternea în fața micului nostru grup.

Giri Bala," Eu a spus ca cel/cea/cei/cele sfânt deschis ei ochi, "Vă rog da eu o o amintire bandă de unul de al tău

Curând s-a întors cu o bucată de mătase din Benares, întinzând-o în mână și întinzându-se brusc la pământ.

"Mamă," Eu a spus cu respect, mai degrabă lasă eu atingere al tău propriu binecuvântat picioare!"

.....
46-1 : În de nord Bengal.

46-2 : H. H. Domnule Bijay Chand Mahtab, acum mort. Lui familial fără îndoială posedă unele înregistra de cel/cea/cei/cele Maharajahul trei investigații ale lui Giri Bala.

46-3 : Femeie yoghin.

46-4 : „Îndepărtător” de „Obstacole”, cel/cea/cei/cele dumnezeu de bun avere.

46-5 : Sri Yukteswar folosit la cuvânt: „Cel/Cea/Cei/Cele Domnul are dat S.U.A cel/cea/cei/cele fructe de cel/cea/cei/cele bun pământ. Noi ca la vedea noastre mâncare, la miros „să-l gusti - hindusului îi place și să-l atingă!” Nici nu te deranjează *să* -l auzi, dacă nu este nimeni altcineva prezent la masă!

46-6 : Dl. Wright asemenea a luat mișcându-se imagini de Sri Yukteswar în timpul lui dura Iarnă Solstițiu Festival

în Serampore. 46-7: „Ceea ce mâncăm este radiație; mâncarea noastră este o cantitate imensă de energie”, a

declarat Dr. George W. Crile din Cleveland.

adunare de medical bărbați pe mai 17, 1933 în Memphis. "Acest extrem de important radiații, care lansări electric curenți

Căci circuitul electric al corpului, sistemul nervos, este furnizat alimentelor prin razele soarelui. Atomii, spune Dr. Crile, sunt sisteme solare. Atomii sunt cel/cea/cei/cele vehicule că sunt umplut cu solar strălucire ca așa multe încolăcit izvoare. Aceste nenumărați atomi plini de energie sunt absorbite sub formă de hrană. Odată ajunși în corpul uman, acești vehiculi tensionați, atomii, sunt descărcați în protoplasma corpului, cel/cea/cei/cele strălucire mobilier nou chimic energie, nou electric curenți. „Al tău corp este făcut Sus de astfel de „atomi”, a spus Dr. Crile. „Aceștia sunt mușchii, creierul și
”.organele senzoriale, cum ar fi ochii și urechile

Într-o zi oameni de știință voință descoperi Cum om poate trăi direct pe solar energie. "Clorofilă este cel/cea/cei/cele numai substanță cunoscut în natură că cumva posedă cel/cea/cei/cele putere la act ca o 'lumina soarelui capcană,'" William L. Laurențiu scrie în cel/cea/cei/cele *Nou York Times* . „«Captează» energia luminii solare și o stochează în plantă. Fără aceasta, viața nu ar putea exista. Obținem energia de care avem nevoie pentru a trăi din energia solară
”.stocată în hrana vegetală pe care o consumăm sau în carnea animalelor care mănâncă plantele

Cel/Cea/Cei/Cele energie noi obține din cărbune sau ulei este solar energie prins în capcană de cel/cea/cei/cele clorofilă
".în planta viață milioane de ani în urmă. Noi trăiesc prin soare prin intermediul clorofilei

Puternic vibrator cântare. Cel/Cea/Cei/Cele literal traducere de sanscrit *mantră* este "instrument de gândire," :46-8 semnificând cel/cea/cei/cele ideal, inaudibil sunete care reprezenta unul aspect de creare; când vocalizat ca silabe, o *mantră* constituie o terminologie universală. Puterile infinite ale sunetului derivă din AUM, „Cuvântul” sau zumzetul
".creativ al Motorului Cosmic

CAPITOL: 47

Eu Reveni La Cel/Cea/Cei/Cele Vest

„Am ținut multe lecții de yoga în India și America; dar trebuie să mărturisesc că, în calitate de hindus, sunt neobișnuit de fericit să conduc un curs pentru studenții de limba engleză.”

Membrii clasei mele din Londra au râs cu apreciere; nicio tulburare politică nu ne-a tulburat vreodată pacea de yoga.

India era acum o amintire sacră. Este septembrie 1936; sunt în Anglia pentru a-mi îndeplini promisiunea făcută cu șaisprezece luni mai devreme, aceea de a ține din nou o prelegere la Londra.

Și Anglia este receptivă la mesajul atemporal al yoga. Reporteri și cameramani de știri au năvălit peste locuința mea de la Grosvenor House. Consiliul Național Britanic al Lumii

Fellowship of Faiths a organizat o întâlnire pe 29 septembrie la Biserica Congregațională din Whitefield, unde m-am adresat publicului pe tema importantă „Cum poate credința în comuniune să salveze civilizația”. Prelegerile de la ora opt de la Caxton Hall au atras atât de mulțimi încât, în două seri, mulțimea a așteptat în auditoriul Windsor House a doua mea prelegere la ora nouă și jumătate. Cursurile de yoga din săptămânile următoare au crescut atât de mult încât domnul Wright a fost obligat să aranjeze un transfer într-o altă sală.

Tenacitatea engleză își găsește o expresie admirabilă într-o relație spirituală. După plecarea mea, studenții londonezi de yoga s-au organizat cu loialitate într-un centru Self-Realization Fellowship, ținându-și întâlnirile de meditație săptămânal pe parcursul anilor amari de război.

Săptămâni de neuitat în Anglia; zile de vizitat obiective turistice în Londra, apoi prin frumoasa zonă rurală. Domnul Wright și cu mine am chemat de încrederea Ford pentru a vizita locurile de naștere și mormintele marilor poeți și eroi ai istoriei britanice.

Micul nostru grup a plecat din Southampton spre America la sfârșitul lunii octombrie, pe *Bremen*. Maiestuoasa Statuie a Libertății din portul New York le-a adus o înghițitură emoțională plină de bucurie nu doar pe gâtul domnișoarei Bletch și al domnului Wright, ci și pe al meu.

Fordul, puțin cam avariat de luptele cu soluri vechi, era încă puternic; acum făcea cu pasul său liber călătoria transcontinentală spre California. La sfârșitul anului 1936, iată! Muntele Washington.

Sărbătorile de sfârșit de an sunt celebrate anual la centrul din Los Angeles cu o meditație de grup de opt ore pe 24 decembrie (Crăciunul Spiritual), urmată a doua zi de un banchet (Crăciunul Social). Festivitățile din acest an au fost amplificate de prezența unor prieteni dragi și studenți din orașe îndepărtate, care au sosit pentru a-i întâmpina acasă pe cei trei călători prin lume.

Ospățul de Crăciun a inclus delicatese aduse de la 25.000 de kilometri pentru această ocazie fericită: ciuperci *gucchi* din Kashmir, *rasagulla* și pulpă de mango din conservă, biscuiți *papar* și un ulei a florii indiene *de keora* care ne-a aromatizat înghețata. Seara ne-a găsit grupați în jurul unui brad de Crăciun imens și strălucitor, șemineul din apropiere trosnind din cauza buștenilor de chiparos aromatic.

Timp de cadouri! Cadouri din colțurile îndepărtate ale pământului - Palestina, Egipt, India, Anglia, Franța, Italia. Cât de mult numărăse domnul Wright trunchiurile la fiecare joncțiune străină, pentru ca nicio mână hoată să nu primească comorile destinate celor dragi din America! Plăci cu măslinul sacru din Țara Sfântă, dantele și broderii delicate din Belgia și Olanda, covoare persane, șaluri din Kashmir fin

țesute, tăvi din lemn de santal veșnic parfumate din Mysore, pietre „ochi de bou” în stilul lui Shiva din Provinciile Centrale, monede vechi indiene ale dinastiilor de mult plecate, vase și cupe împodobite cu bijuterii, miniaturi, tapiserii, tămâie și parfumuri de temple, imprimeuri *swadeshi* din bumbac, lucrări din lăcuire, sculpturi în fildeș din Mysore, papuci persani cu vârful lor lung și curios, manuscrise vechi și pitorești, catifea, brocarturi, șepci Gandhi, ceramică, plăci ceramice, lucrări din alamă, covoare de rugăciune - pradă de... trei continente!

Unul de unul Eu distribuit cel/cea/cei/cele vesel înfășurat pachete din cel/cea/cei/cele imens grămadă sub cel/cea/cei/cele copac.

„Sora Gyanamata!” I-am întins o cutie lungă sfintei doamne americane, cu chip dulce și profundă înțelegere, care, în absența mea, fusese responsabilă de Muntele Washington. Din șervețelele de hârtie, ea a scos un *sari* de mătase aurie Benares.

„Mulțumesc tu, domnule; acesta aduce cel/cea/cei/cele concurs de frumusețe de India înaintea mele ochi.”

„Domnule Dickinson!” Următorul colet conținea un cadou pe care îl cumpărasem dintr-un bazar din Calcutta. „Domnului Dickinson îi va plăcea asta”, mă gândisem pe atunci. Un discipol foarte iubit, domnul Dickinson fusese prezent la fiecare festivitate de Crăciun de la fondarea Muntelui Washington în 1925. La această a unsprezecea sărbătoare anuală, stătea în fața mea, desfăcând panglicile micului său pachet pătrat .

„Cupa de argint!” Luptându-se cu emoția, s-a uitat fix la cadou, o cupă înaltă de băut. S-a așezat la o oarecare distanță, aparent amețit. I-am zâmbit cu afecțiune înainte de a-mi relua rolul de Moș Crăciun.

Seara de ejaculare s-a încheiat cu o rugăciune către Dătătorul tuturor darurilor; apoi un grup a cântat colinde de Crăciun.

Dl. Dickinson și Eu erau conversație împreună cândva mai târziu.

„Domnule”, a spus el, „vă rog să vă mulțumesc acum pentru cupa de argint. Nu am putut găsi cuvinte în noaptea de Crăciun.”

„Eu adus cel/cea/cei/cele cadou în special pentru tu.”

„De patruzeci și trei de ani am așteptat acea cupă de argint! E o poveste lungă, una pe care am ținut-o ascunsă în mine.” Domnul Dickinson s-a uitat timid la mine.

„Începutul a fost dramatic: mă înecam. Fratele meu mai mare mă împinsese în joacă într-o piscină de cincisprezece metri într-un orașel din Nebraska. Aveam doar cinci ani atunci. În timp ce eram pe punctul de a mă scufunda pentru a doua oară sub apă, a apărut o lumină orbitoare, multicoloră, umplând tot spațiul. În mijloc se afla silueta unui bărbat cu ochi liniștiți și un zâmbet liniștitor. Corpul meu se scufunda pentru a treia oară când unul dintre tovarășii fratelui meu a îndoit o salcie înaltă și subțire într-o adâncitură atât de joasă încât am putut să o prind cu degetele mele disperate. Băieții m-au ridicat la mal și mi-au acordat cu succes primul ajutor .”

„Doisprezece ani mai târziu, pe când aveam șaptesprezece ani, am vizitat Chicago împreună cu mama. Era anul 1893; marele Parlament Mondial al Religiilor era în sesiune. Mama și cu mine mergeam pe o stradă principală, când am văzut din nou puternica străfulgerare de lumină. La câțiva pași distanță, plimbându-mă agale, se afla...” același om pe care îl văzusem cu ani înainte în viziune. S-a apropiat de un

auditoriu mare și a dispărut înăuntru ușă.



Dr. E. E. Dickinson de Los Angeles; el căutat o argint ceașcă



Sri Yukteswar și eu însumi în Calcutta, 1935. El este transportând
cel/cea/cei/cele cadou umbrelă- baston



Un grup de studenți și profesori din Ranchi pozează alături de venerabilul Maharajah din Kasimbazar (în centru, îmbrăcat în alb). În 1918, acesta a donat Palatul său din Kasimbazar și douăzeci și cinci de acri din Ranchi ca amplasament permanent pentru școala mea de yoga pentru băieți.

"'Mamă,' Eu a plâns, 'că a fost cel/cea/cei/cele om OMS a apărut la cel/cea/cei/cele timp Eu a fost înec!'"

„Ea și cu mine ne-am grăbit să intrăm în clădire; bărbatul ședea pe o estradă. Am aflat curând că era Swami Vivekananda din India. 47-1” După ce mi-a ținut o predică emoționantă, m-am dus să-l întâmpin. Mi-a zâmbit cu grație, ca și cum am fi fost vechi prieteni. Eram atât de tânără încât nu știam cum să-mi exprim sentimentele, dar în inima mea speram că se va oferi să-mi fie învățător. Mi-a citit gândurile.

„«Nu, fiul meu, nu sunt guru-ul tău.» Vivekananda m-a privit adânc în ochii lui frumoși și pătrunzători. «Învățătorul tău va veni mai târziu. Îți va da o cupă de argint.» După o scurtă pauză, a adăugat zâbind: «Îți va revărsa mai multe binecuvântări decât poți acum.»”

„Am plecat din Chicago în câteva zile”, a continuat domnul Dickinson, „și nu l-am mai văzut niciodată pe marele Vivekananda. Dar fiecare cuvânt pe care l-a rostit a fost scris de neșters în adâncul conștiinței mele. Anii au trecut; niciun învățător nu a apărut. Într-o noapte din 1925 m-am rugat profund ca Domnul să-mi trimită guru-ul meu. Câteva ore mai târziu, am fost trezit din somn de acorduri melodice blânde. O trupă de ființe cerești, purtând flaute și alte instrumente, a apărut în fața ochilor mei. După ce au umplut aerul cu muzică glorioasă, îngerii au dispărut încet.

„În seara următoare am participat, pentru prima dată, la una dintre prelegerile dumneavoastră aici, în Los Angeles, și am știut atunci că rugăciunea mea fusese îndeplinită.”

Noi a zâmbit la fiecare alte în tăcere.

„De unsprezece ani sunt discipolul tău *Kriya Yoga* ”, a continuat domnul Dickinson.

„Uneori mă întrebam despre cupa de argint; aproape că mă convinsesem că cuvintele lui Vivekananda erau doar metaforice. Dar în noaptea de Crăciun, când mi-ai înmânat cutia pătrată de lângă brad, Eu a văzut, pentru cel/cea/cei/cele treilea timp în mele viață, cel/cea/cei/cele aceleași orbitor bliț de aprinde. În altul minut Eu a fost

privind la darul guru-ului meu pe care Vivekananda îl prevăzuse pentru mine cu patruzeci și trei de ani mai devreme - o cupă de argint!"

.....
..Cel/Cea/Cei/Cele șef discipol de cel/cea/cei/cele Asemenea lui Hristos maestru Sri Ramakrishna :47-1

CAPITOL: 48

La Encinitas În California

„O surpriză, domnule! În timpul absenței dumneavoastră în străinătate, am construit acest schit din Encinitas; este un cadou de «bine ați venit acasă!»” Sora Gyanamata m-a condus zâmbind printr-o poartă și pe o alee umbrită de copaci.

Am văzut o clădire care se întindea ca un mare transatlantic alb spre saramura albastră. Mai întâi fără cuvinte, apoi cu „Oh!” și „Ah!”, în final cu vocabularul omenesc insuficient de bucurie și recunoștință, am examinat ashramul - șaisprezece camere neobișnuit de mari, fiecare mobilată fermecător.

Impunătoarea sală centrală, cu ferestre imense până la tavan, oferă vedere la un altar unit de iarbă, ocean și cer - o simfonie în smarald, opal și safir. O mantă de deasupra șemineului imens al sălii ține chipul înrămat al lui Lahiri Mahasaya, care își zâmbește binecuvântarea asupra acestui rai îndepărtat din Pacific.

Chiar sub sală, construite chiar în faleză, două peșteri solitare de meditație se confruntă cu infinitul cer și al mării. Verandă, colțuri pentru plajă, hectare de livadă, o crângă de eucalipti, alei dale de piatră care duc printre trandafiri și crini spre pergole liniștite, o scară lungă care se termină pe o plajă izolată și apele vaste! A fost visul vreodată mai concret?

„Fie ca sufletele bune, eroice și darnice ale sfinților să vină aici”, se arată în „O rugăciune pentru o locuință” din *Zend-Avesta* , prinsă pe una dintre ușile schitului, „și fie ca ele să meargă mână în mână cu noi, dăruind virtuțile vindecătoare ale darurilor lor binecuvântate, răspândite precum pământul, îndepărtate precum râurile, înalte precum soarele, pentru progresul unor oameni mai buni, pentru creșterea abundenței și a gloriei.”

„Fie ca ascultarea să învingă neascultarea în această casă; fie ca pacea să triumfe aici asupra discordiei; dăruirea inimii asupra lăcomiei, vorbirea sinceră asupra înșelăciunii, respectul asupra disprețului. Pentru ca mințile noastre să fie încântate și sufletele noastre să fie înălțate, fie ca și trupurile noastre să fie glorificate; și, o, Lumină Divină, fie ca noi să Te vedem și, apropiindu-ne, să ne înconjurăm și să ajungem la ale Tale.”

întreg companie!"



Encinitas, California, cu vedere la Pacific. Clădirea principală și o parte din terenul Self-Realization Fellowship

Acest ashram Self-Realization Fellowship a fost posibil datorită generozității câtorva discipoli americani, oameni de afaceri americani cu responsabilități nesfârșite, care totuși își găsesc timp zilnic pentru *Kriya Yoga*. Niciun cuvânt despre construcția schitului nu a ajuns la mine în timpul șederii mele în India și Europa. Uimire, încântare!

În primii mei ani petrecuți în America, am explorat coasta Californiei în căutarea unui mic amplasament pentru un ashram pe malul mării; ori de câte ori găseam o locație potrivită, apărea invariabil un obstacol care să mă împiedice. Privind acum peste vastele hectare ale ținutului Encinitas, **48-1** cu umilință am văzut împlinirea fără efort a profeției demult rostite de Sri Yukteswar: „un schit lângă ocean”.

Câteva luni mai târziu, de Paștele anului 1937, am condus pe peluzele netede de la Encinitas prima dintre multe slujbe de răsărit. Asemenea magilor de demult, câteva sute de studenți priveau cu uimire devoțională miracolul zilnic, ritul timpuriu al focului solar pe cerul estic. Spre vest se întindea Pacificul inepuizabil, răsunând laude solemne; în depărtare, o mică barcă albă cu pânze și zborul singuratic al unui pescăruș. „Hristoase, ai înviat!” Nu singur cu soarele de primăvară, ci în zorii eterni ai Spiritului!

Multe luni fericite au trecut; în pacea frumuseții perfecte, am reușit să termin la schit o lucrare proiectată de mult timp, *Cântări Cosmice*. Am pus pe versuri englezești și notație muzicală occidentală aproximativ patruzeci de cântece, unele originale, altele adaptările mele ale unor melodii antice. Printre acestea s-au numărat cântecul lui Shankara, „Fără naștere, fără moarte”; două melodii preferate ale lui Sri Yukteswar: „Trezește-te, dar trezește-te, o, Sfântul meu!” și „Dorința, marele meu dușman”; vechiul sanscrită „Imn către Brahma”; vechi cântece bengaleze, „Ce fulger!” și „Au auzit numele tău”; „Cine este în templul meu?” de

Tagore; și o serie de compoziții ale mele: „Voi fi mereu al tău”, „În țara de dincolo de visele mele”, „Iese din cerul tăcut”, „Ascultă chemarea sufletului meu”, „În templul tăcerii” și „Tu ești viața mea”.

Pentru o prefață la cel/cea/cei/cele carte de cântece Eu a povestit mele primul remarcabil experiență cu cel/cea/cei/cele receptivitate de

Occidentalilor în aerul pitoresc și devoțional al Orientului. Ocazia fusese o conferință publică; ora, 18 aprilie 1926; locul, Carnegie Hall din New York.

„Domnule Hunsicker”, i-am mărturisit unui student american, „am de gând să rog publicul să cânte un antic imn hindus, «O, Doamne, Frumos!»”

„Domnule”, protestase domnul Hunsicker, „aceste cântece orientale sunt străine de înțelegerea americană. Ce păcat dacă prelegerea ar fi afectată de un comentariu despre roșiile prea coapte!”

Râzând, nu am fost de acord. „Muzica este un limbaj universal. Americanii nu vor ezita să simtă aspirația sufletească în acest cântec nobil.” **48-2**

În timpul prelegerii, domnul Hunsicker stătuse în spatele meu pe platformă, probabil temându-se pentru siguranța mea. Îndoielile sale erau nefondate; nu numai că lipsiseră legumele nedorite, dar timp de o oră și douăzeci și cinci de minute acordurile cântecului „O, Doamne, ce frumos!” răsunaseră neîntrerupt. din trei mie gâturi. Blazat' nu mai lung, dragă/dragă Nou Yorkezi; al tău Inimile se înălțaseră într-un imn simplu de bucurie! Vindecări divine avuseseră loc în acea seară printre devotații care cântă cu dragoste numele binecuvântat al Domnului.

Viața retrasă de menestrel literar nu a fost rolul meu pentru mult timp. Curând, am început să împart fiecare două săptămâni între Los Angeles și Encinitas. Slujbe de duminică, cursuri, prelegeri în fața cluburilor și colegiilor, interviuri cu studenții, fluxuri neîncetate de corespondență, articole pentru *East-West*, îndrumarea activităților în India și numeroase centre mici din orașele americane. De asemenea, am acordat mult timp aranjării învățăturilor *Kriya* și ale altor învățături din cadrul Self-Realization Fellowship într-o serie de studii pentru căutătorii de yoga aflați la distanță, al căror zel nu recunoștea nicio limitare de spațiu.

Bucuros dedicare de o Autorealizarea Biserică de Toate Religii a luat loc în 1938 la Washington,

Situată în mijlocul unui teren amenajat, impunătoarea biserică se află într-o zonă a orașului numită pe bună dreptate „Înălțimile Prieteniei”. Liderul din Washington este Swami Premananda, educat la școala Ranchi și la Universitatea din Calcutta. Îl chemasem în 1928 să preia conducerea centrului Washington Self-Realization Fellowship.

„Premananda”, i-am spus în timpul unei vizite la noul său templu, „acest sediu estic este un memorial în piatră al devotamentului tău neobosit. Aici, în capitala națiunii, ai ținut sus lumina idealurilor lui Lahiri Mahasaya.”

Premananda m-a însoțit din Washington pentru o scurtă vizită la centrul Self-Realization Fellowship din Boston. Ce bucurie să revăd trupa *Kriya Yoga* care a rămas neclintită din 1920! Liderul din Boston, Dr. MW Lewis, ne-a găzduit pe mine

și pe tovarășul meu într-o suită modernă, decorată artistic.

„Domnule”, mi-a spus Dr. Lewis zâmbind, „în primii dumneavoastră ani în America ați stat în acest oraș într-o singură cameră, fără baie. Am vrut să știți că Bostonul are niște apartamente luxoase!”

Umbrele măcelului care se apropia se lungeau peste lume; deja urechea atentă putea auzi tobele înspăimântătoare ale războiului. În timpul interviurilor cu mii de oameni din California și prin corespondența la nivel mondial, am descoperit că bărbații și femeile își cercetau profund inimile; tragica nesiguranță exterioară accentuase nevoia de Ancorajul Etern.

„Într-adevăr, am învățat valoarea meditației”, mi-a scris în 1941 liderul centrului London Self-Realization Fellowship, „și știm că nimic nu ne poate tulbura pacea interioară. În ultimele săptămâni, în timpul întâlnirilor, am auzit avertismente de raid aerian și am ascultat explozia de acțiune întârziată bombe, dar noastre studenți încă aduna și temeinic bucură-te noastre serviciu frumos .”

O altă scrisoare mi-a ajuns din Anglia sfâșiată de război, chiar înainte ca America să intre în conflict. În cuvinte nobile și patetice, Dr. L. Cranmer Byng, renumitul editor al *seriei Înțelepciunea Orientului* , a scris:

„Când am citit *East-West*, mi-am dat seama cât de departe păream să fim, trăind aparent în două...” lumi diferite. Frumusețea, ordinea, calmul și pacea vin la mine din Los Angeles, navigând în port așa cum o corabie încărcată cu binecuvântările și mângâierea Sfântului Graal către un oraș asediat.

„Văd ca într-un vis palmierii tăi și templul din Encinitas cu întinderile sale oceanice și priveliștile munților și, mai presus de toate, comunitatea sa de bărbați și femei cu înclinații spirituale, o comunitate cuprinsă în unitate, absorbită de munca creativă și reîmprospătată de contemplare. Este lumea propriei mele viziuni, în a cărei creare am sperat să-mi joc mica parte, iar acum...”

„Poate că în trup nu voi ajunge niciodată la țărmurile voastre aurii și nici nu mă voi închina în templul vostru. Dar este ceva și mai mult decât atât să fi avut viziunea și să știu că în mijlocul războiului există încă o pace care domnește în porturile voastre și printre dealurile voastre. Salutări întregii Frății de la un soldat de rând, scris pe turnul de veghe așteptând zorii.”

Anii de război au adus o trezire spirituală printre oameni ale căror distracții nu mai includeseră niciodată studiul Noului Testament. O distilare dulce din ierburile amare ale războiului! Pentru a satisface o nevoie tot mai mare, a fost construită și dedicată o mică și inspiratoare Biserică a Autorealizării tuturor religiilor. În 1942 la Hollywood-ul. Cel/Cea/Cei/Cele site fețe Măslin Deal și cel/cea/cei/cele îndepărtat Los Planetariul Angeles. Biserica, finisată în albastru, alb și auriu, se reflectă printre zambilele de apă într-un bazin mare. Grădinile sunt vesele cu flori, câțiva cerbi de piatră speriați, un vitraliu pergolă și o fântână a dorințelor pitorească. Aruncate alături de bănuții și dorințele caleidoscopice ale omului, au fost multe aspirații pure pentru singura comoară a Spiritului! O bunătate universală se revarsă din nișe mici cu statui ale lui Lahiri Mahasaya și Sri Yukteswar, precum și ale lui Krishna, Buddha, Confucius, Sfântul Francisc și o frumoasă reproducere în sidef a lui Hristos

la Cina cea de Taină.

O altă Biserică a Autorealizării tuturor religiilor a fost fondată în 1943 la San Diego. Un templu liniștit pe vârful unui deal, se află într-o vale în pantă cu eucalipti, cu vedere la strălucitorul golf San Diego.

Într-o seară, stând în acest paradis liniștit, îmi vărsam inima în cântec. Sub degetele mele suna orga cu sunete dulci a bisericii, pe buze gemetele dorul unui străvechi bengalez

adept OMS a avut căutat pentru etern consolare:

În acest lume, Mamă, nici unul poate dragoste eu;
În lumea aceasta ei nu cunosc iubirea divină.
Unde există iubire pură și plină de iubire?
Unde există o iubire adevărată
pentru Tine? Acolo tânjește inima
mea.

Însoțitorul meu din capelă, Dr. Lloyd Kennell, conducătorul centrului din San Diego, zâmbea puțin la versurile cântecului.

„Spune-mi sincer, Paramhansaji, a meritat?” M-a privit cu o sinceritate profundă. Am înțeles întrebarea lui laconică: „Ai fost fericit în America? Dar dezamăgirile, suferințele, liderii de centru care nu puteau conduce, studenții care nu puteau fi învățați?”

„Ferice de omul pe care Domnul îl încearcă, doctore! Și-a amintit din când în când să pună o povară asupra mea!” M-am gândit atunci la toți cei credincioși, la dragostea, devotamentul și înțelegere care se afla în inima Americii. Cu o emfază lentă, am continuat: „Dar răspunsul meu este: Da, de o mie de ori da! A meritat; a fost o inspirație constantă, mai mult decât am visat vreodată, să văd Vestul și Estul apropiate prin singura legătură durabilă, cea spirituală!”

În tăcere, am adăugat o rugăciune: „Fie ca Babaji și Sri Yukteswarji să simtă că mi-am făcut partea, nedezamăgind marea speranță cu care m-au trimis mai departe.”

Eu întors din nou la cel/cea/cei/cele organ; acest timp mele cântec a fost nuanțat cu o marțial viteză:

Roata șlefuitoare a Timpului strică
multe vieți de lună și stele și
multe dimineți zâmbitoare - Dar
sufletul meu tot merge mai departe!

Întunericul, moartea și eșecurile s-
au întrecut; Au încercat cu
înverșunare să-mi blocheze calea;
Lupta mea cu Natura geloasă e

puternică - Dar sufletul meu tot merge
mai departe!

În săptămâna de Anul Nou din 1945 m-am găsit la lucru în biroul meu din Encinitas, revizuind manuscrisul acestei cărți.

„Paramhansaji, te rog să ieși afară.” Dr. Lewis, aflat în vizită din Boston, mi-a zâmbit implorator de la fereastra mea. Curând ne plimbam la soare. Însoțitorul meu mi-a arătat spre noile turnuri în curs de construcție de-a lungul marginii proprietății Fellowship, adiacente autostrăzii de coastă.

„Domnule, văd multe îmbunătățiri aici de la ultima mea vizită.” Dr. Lewis vine de două ori pe an din Boston la Encinitas.

„Da, doctore, un proiect la care m-am gândit de mult începe să prindă contur. În aceste împrejurimi frumoase am înființat o colonie mondială în miniatură. Frăția este un ideal mai bine înțeles prin exemplu decât prin precepte! Un mic grup armonios de aici ar putea inspira alte comunități ideale de pe întregul pământ.”

"O splendid idee, domnule! Cel/Cea/Cei/Cele colonie voință cu siguranță fi o succes dacă toată lumea sincer face lui parte!"

„«Lumea» este un termen amplu, dar omul trebuie să-și lărgască loialitatea, considerându-se în lumina unui cetățean al lumii”, am continuat. „O persoană care simte cu adevărat: «Lumea este patria mea; este America mea, India mea, Filipinele mele, Anglia mea, Africa mea», nu va duce niciodată lipsă de posibilități pentru o viață utilă și fericită. Mândria sa locală naturală va cunoaște o expansiune nelimitată; va fi în contact cu curențele creative universale.”

Eu și Dr. Lewis ne-am oprit deasupra bazinului cu lotus de lângă schit. Sub noi se întindea nemărginitul Pacific.

„Aceleași ape se sparg în mod egal pe coastele de Vest și de Est, în California și China.” Companionul meu a aruncat o mică piatră în prima dintre cele șaptezeci de milioane de mile pătrate oceanice. „Encinitas este un loc simbolic pentru o colonie mondială.”

„Așa este, doctore. Vom organiza aici numeroase conferințe și Congrese ale Religiei, invitând delegați din toate țările. Steagurile națiunilor vor atârna în sălile noastre. Pe teren vor fi construite temple minuscule, dedicate principalelor religii ale lumii.”

„Cât mai curând posibil”, am continuat, „plănuiesc să deschid aici un Institut de Yoga. Rolul binecuvântat al *Kriya Yoga* în Occident abia a început. Fie ca toți oamenii să știe că există o tehnică științifică, clară, de autorealizare pentru depășirea întregii mizerii umane!”



Vorbitori la o întâlnire interracială din 1945, la San Francisco, în timpul convocării Conferinței de Pace. (De la stânga la dreapta) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, eu însumi, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Biserica Autorealizării Tuturor Religiilor din Washington, DC, al cărei lider, Swami Premananda, este fotografiat aici alături de mine



Mele venerabil tată, așezat în cel/cea/cei/cele liniștit lotus postură, Calcutta, 1936

Până târziu în noapte, dragul meu prieten - primul *Kriya Yoghin* din America - a discutat cu mine despre nevoia unor colonii mondiale fondate pe baze spirituale. Relele atribuite unei abstracțiuni antropomorfe numite „societate” pot fi puse mai realist pe seama omului obișnuit. Utopia trebuie să răsară în sânul privat înainte de a putea înflori în virtute civică. Omul este un suflet, nu o instituție; numai reformele sale interioare pot da permanență celor exterioare. Prin accentul pus pe valorile spirituale, pe autorealizarea, o colonie care exemplifică fraternitatea mondială este împuternicită să trimită vibrații inspiratoare mult dincolo de locația sa.

15 august 1945, sfârșitul celui de-al Doilea Război Mondial! Sfârșitul unei lumi; zorii unei enigmatice ere atomice! Locuitorii schitului s-au adunat în sala principală pentru o rugăciune de mulțumire. „Tată Ceresc, fie ca niciodată să nu se mai întâmple așa! Copiii Tăi merg de acum înainte ca frați!”

Dispăruse tensiunea anilor de război; spiritele noastre mișcau în soarele păcii. Priveam fericit la fiecare dintre camarazii mei americani.

„Doamne”, Eu gândire cu recunoștință, "Tu grăbire dat acest călugăr o mare familial!"

.....

O mic oraș pe Coastă Autostradă 101, Encinitas este 100 mile sud de Los Angeles, și 25 mile nord de San :48-1

O Dumnezeu frumos! O Dumnezeu
,Frumos! În pădure, Tu ești verde

În munte, Tu ești înalt, În
cel/cea/cei/cele râu, Tu artă
neliniștit, În ocean, Tu ești
!mormânt

La cel/cea/cei/cele serviabil, Tu
artă slujire, Pentru cel îndrăgostit,
,Tu ești iubire

,La cel/cea/cei/cele trist, Tu artă simpatie

!La cel/cea/cei/cele yoghin, Tu artă fericire

O Dumnezeu frumos! O Dumnezeu

Frumos! La picioarele Tale, mă

!închin



:Anexă: de



Ashram în spațiul cibernetic pentru Kriya Yoga,
Yoga lui Dumnezeu, Iubire Divină și Realizarea
lui Dumnezeu



Această „Autobiografie a unui yoghin” a fost
creată din Textele originale din 1946 - prima
ediție. Drepturile de autor ale primei ediții din
1946 au expirat în SUA, iar această carte extrem
de inspiratoare este acum în domeniul public și
.disponibilă gratuit în întreaga lume



Versiunea eBook în format PDF a fost creată
utilizând Acrobat 7.0 Professional și vă este
prezentat de către [Ashramul Cyberspace](#) -
Învățătura completă a iubirii inclusiv
cel/cea/cei/cele detaliat inițiere la
cel/cea/cei/cele sfânt Știința Kriya Yoga este
disponibilă gratuit online la [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) .
Ashramul Cyberspace a fost fondat în 1997 cu
unicul scop de a aduce întregii lumi învățăturile
originale ale iubirii, inclusiv inițierea completă și
.detaliată în știința sfântă a Kriya Yoga



Fie ca dragostea și fericirea Tatălui meu să te
înalțe și să-ți purifice mintea, gândurile și
inima, pentru a-ți ușura calea spre iubire.
acasă. Dragoste este cel/cea/cei/cele cheie
la Dumnezeu - Dragoste este Tot ce îți oferă
Dumnezeu - pentru a primi iubire trebuie să
oferi iubire - nimic altceva decât iubire



Prezentare generală a unora dintre
secțiunile cheie ale Ashramului
Cyberspace

- 
1. La începeți practica Kriya Yoga propriu-zisă
- Asigurați-vă că ați citit cu adevărat sutele
- 

de pagini publicate [în Cyberspace Așram](#)
inclusiv toate secțiunile:

2. [Pe al tău aripi de dragoste - pe al tău mod la Dumnezeu](#)

- 
3. [Spiritual Microlitere](#)
 4. [Spiritual Buletine informative](#)
 5. [FAQ](#)
 6. [Cu Dragoste din Dumnezeu la tu](#)
 7. Când citind toate fișierele și secțiunile Așramului Cyberspace - veți găsi la momentul potrivit real Diksha-page cu toate necesar detalii despre cel/cea/cei/cele tehnici de al sfânt știință de Kriya Yoga. Fii pregătit să citești totul, să studiezi totul până când înțelegi totul și, în final, să practici învățăturile iubirii în toate aspectele vieții tale de zi cu zi pentru a obține succesul în practica ta Kriya Yoga. Kriya Yoga este vehiculul spre Dumnezeu - iubirea este combustibilul pe calea ta spre iubire.



Cu dragoste și

fericire, hans

[Dumnezeu este iubire](#) | [Dragoste](#) |
[Învățături ale iubirii](#) | [Al lui Dumnezeu fiul](#)
[iubirii](#) | [Lecții de iubire](#) [Învăță să spui „Eu”](#)
[te iubesc”](#) | [Învăță să accepți iubirea](#) [Teste](#)
[de dragoste](#) și [d Feedback de apreciere](#)
[Forum Spiritual - Soluții pentru Dragoste](#) |
[Cărți de dragoste pentru a spune „Te](#)
[”iubesc](#)

Comoara Înțelepciunii

Paramhansa Yogananda

Articole spirituale



Fragmente din viața unui om înțelept

De Shri Daya Mata, fosta președintă a Societății de

Cunoaștere de Sine

Care a consemnat învățăturile învățătorului Paramhansa

Yogananda și le-a păstrat generații întregi

Când l-am văzut prima dată pe Paramhansa Yogananda,
acesta ținea un discurs în fața unui public numeros și uimit
.în Salt Lake City, în 1931

Stând în colțul din spate al sălii aglomerate, eram
inconștient de tot ce mă înconjură, în afară de vorbitor și de
.cuvintele sale

Întreaga mea ființă era cufundată în înțelepciunea și
iubirea divină care se revărsau în sufletul meu, umplându-mi
inima și mintea. Tot ce puteam gândi era: „Această persoană
Îl iubește pe Dumnezeu așa cum am tânjit și eu
dintotdeauna să-L iubesc. El Îl cunoaște pe Dumnezeu și asta
.voi urma.” Și asta am făcut din acel moment

Pe măsură ce simțeam glorioasa putere spirituală a
cuvintelor sale în viața mea în acei primi ani petrecuți alături
de venerabilul meu învățător Paramhansa, un puternic
sentiment de urgență a apărut în mine de a consemna și
păstra cuvintele sale înțelepte pentru întreaga lume și
.pentru toate generațiile

Din fericire, în timpul multor ani de colaborare cu
Maestrul Paramahansa, am înregistrat prelegerile și sfaturile
sale personale - o comoară mare și abundentă de
.înțelepciune uimitoare și iubire divină unică
Inspirația învățătorului angelic curgea din belșug,
reflectându-se în vorbirea sa continuă; adesea vorbea timp
de câteva minute fără pauză, sau uneori chiar o oră
.întreagă

În timp ce ascultătorii lui stăteau uimiți și fascinați,
stiloul meu se mișca cu o viteză incredibilă! În timp ce
transcriam cuvintele sale stenografiind, am simțit ca și cum
o binecuvântare unică s-ar fi coborât, traducând instantaneu
.vocea profesorului în simboluri stenografice pe pagini
Transcrierea lui în scris obișnuit a fost - și rămâne - o
datorie sacră și un act binecuvântat până în ziua de azi.
Chiar și după tot acest timp - unele dintre observațiile mele
datează de mai bine de patruzeci de ani - când încep să-l

transcriu, îl găsesc în mod miraculos de proaspăt în mintea mea, ca și cum ar fi fost scris ieri, până în punctul în care pot auzi - în fiecare frază - tonul distinctiv al vocii angelice a .Maestrului, în cele mai adânci colțuri ale sufletului meu

Profesorul își pregătea rareori prelegerile, fie ele în parte. Dacă se pregătea, putea să-și noteze rapid și pe scurt câteva informații. În drum spre templu, ne întreba pe unul :dintre noi - în mașină - spunând

Care este subiectul prelegerii mele de astăzi?" Își „ concentra mintea asupra subiectului și apoi ținea prelegerea spontan, inspirându-se dintr-un izvor interior de inspirație .divină

Subiectele prelegerilor profesorului erau anunțate dinainte în temple, dar mintea lui lucra uneori într-un domeniu complet diferit atunci când începea să vorbească

Indiferent de subiectul zilei, profesorul rostea adevărurile care îi ocupau conștiința în acel moment, revărsând cunoștințe neprețuite într-un flux continuu din experiența sa spirituală și din înțelegerea intuitivă și sigură.

Aproape întotdeauna, la sfârșitul predicii, mai multe persoane veneau în față pentru a-și exprima recunoștința pentru iluminarea pe care le-o oferise cu privire la o chestiune care îi tulburase sau poate pentru explicarea unei .idei filozofice care îi interesa în mod deosebit

Uneori, în timp ce ținea o prelegere, conștiința profesorului se înălța atât de sus încât uita pentru o clipă de public și comunica direct cu Dumnezeu. Întreaga sa ființă era .plină de bucurie și revărsa de iubire divină

În acele stări de conștiință superioară, conștiința sa era în perfectă armonie cu conștiința divină, așa că el percepea adevărul din interiorul său și descria ceea ce experimenta și .vedea

Alții s-ar fi putut simți intimidați de prezența radiantă a lui Paramhansa Yogananda, dar căldura, modestia și umilința sa tăcută au insuflat imediat pace și liniște în toți cei

prezenți. Fiecare persoană a simțit ca și cum cuvintele
.maestrului i-ar fi fost adresate personal

Umorul și spiritul vesel erau trăsături îndrăgitoare ale
personalității profesorului. Cu o frază aleasă cu grijă, un gest
semnificativ sau o expresie facială fermecătoare, putea
stârni un răspuns prietenos și un hohot de râs în momentul
perfect pentru a clarifica un anumit punct sau pentru a-i
liniști pe ascultători după o concentrare mentală lungă și
intensă asupra unui subiect specific sau a unei probleme
.profunde și subtile

O persoană nu poate înregistra într-o carte proprietățile
unice Caracterul general al lui Paramhansa Yogananda este
radiant, vibrant și iubitor. Cu toate acestea, umila mea
speranță în oferirea acestei scurte traduceri este de a oferi o
privire personală care va spori plăcerea și aprecierea
.cititorului pentru învățăturile sale

După ce l-am văzut pe învățătorul meu angelic în
perfectă armonie și acord sacru cu Prezența Divină și după
ce am auzit adevărurile abundente și revărsarea sinceră a
spiritului său bogat și fertil; după ce am consemnat marile
sale învățături pentru toate generațiile; și acum le-am pus în
mâinile cititorilor, nu pot să nu exclam: O, marea mea
!bucurie

Îl rog pe Dumnezeu Atotputernicul ca nobilele cuvinte
ale învățătorului să deschidă ușile credinței ferme în
Dumnezeu și ale iubirii divine pentru El în inimile celor care o
.doresc

Teoria reîncarnării poate fi dovedită științific

Dacă o persoană crede într-un Dumnezeu drept în univers, ideea reîncarnării devine mai ușor de acceptat, deoarece cele două concepte sunt interdependente. Dar ce se întâmplă cu scepticii și atei? Poate fi realitatea reîncarnării dovedită științific spre satisfacția lor? Și poate fi teoria reîncarnării supusă unei analize științifice riguroase, nu doar pentru a oferi speranță, ci și pentru a oferi dovezi ?ale adevărului său

Oamenii de știință materialişti susțin că nu au găsit încă nicio dovadă concretă a existenței lui Dumnezeu și, prin urmare, nu pot oferi nicio dovadă a existenței legii Sale juste care oferă oportunități egale tuturor oamenilor de a evolua și .prograsa prin întoarcerea la încarnare Suferința copiilor nevinovați, nedreptatea și nedreptatea vieții li se par unor astfel de oameni de știință aspecte vagi .și inexplicabile, care indică absența unui creator drept Pe de altă parte, majoritatea credincioșilor într-un Dumnezeu drept și echitabil își bazează convingerea exclusiv pe credință, neavând nicio dovadă de oferit necredincioșilor. Adesea ezită să-și examineze credința sau să o supună unor întrebări logice de teamă să nu o piardă sau să provoace tulburări sociale. Cu alte cuvinte, nu sunt conștienți de nicio lege științifică sau spirituală care le-ar .putea valida credința

Dar de ce nu este legea spirituală supusă aceleiași investigații riguroase ca metodele experimentale folosite de oamenii de știință pentru a descoperi fenomenele naturale? Această întrebare a fost pusă cu secole în urmă de către savanți spirituali din India, care s-au oferit voluntari să răspundă la ea. Experimentele lor au produs metode științifice pe care oricine le poate folosi pentru a dezvălui legea spirituală și, astfel, pentru a înțelege reîncarnarea și .toate adevărurile cosmice ultime Atâta timp cât există mijloace de probă, nimeni nu are dreptul să spună că întoarcerea la întrupare și alte legi

spirituale sunt incorecte, decât dacă a încercat metodele și a
.văzut faptele cu proprii ochi
Naturalistul sceptic are dreptul să-și exprime opinia, dar
.aceasta rămâne doar o opinie și nu un fapt
În științele naturii, trebuie urmate proceduri specifice
pentru a demonstra orice teorie investigată. Germenii sunt
invizibili cu ochiul liber, așa că este necesar un microscop
pentru a-i observa. Dacă cineva refuză să privească printr-un
microscop, nu se poate spune că a examinat și verificat
teoria existenței germenilor. Prin urmare, opinia sa nu are
nicio greutate, deoarece nu a urmat regulile recomandate
.pentru demonstrarea validității teoriei
Același lucru este valabil și pentru spiritualitate. Au fost
concepute metode, au fost stabilite reguli și au fost
prezentate rezultate oricui dorește să experimenteze. În
lumea occidentală, însă, lipsa unei metode științifice pentru
examinarea legilor spirituale a diminuat considerabil
valoarea religiei ca forță vitală în viața umană. Doctrinile
spirituale sunt îmbrățișate sau respinse în funcție de credința
individuală, mai degrabă decât să fie considerate rezultatul
definitiv al unui studiu aprofundat și al unei cercetări
.spirituale sistematice
Cum au descoperit înțelepții indieni antici aceste legi
cosmice imuabile? Prin efectuarea de experimente asupra
vieții și gândirii umane în laboratoarele schiturilor lor. Pentru
a înțelege natura lucrurilor naturale, trebuie să
experimentăm cu materiale naturale. În mod similar, pentru
a descoperi adevărul despre reîncarnare sau transmigrarea
aceluiași suflet prin mai multe corpuri, este necesar să se
.efectueze experimente asupra conștiinței umane
Acești cercetători antici au descoperit că sinele uman
rămâne neschimbat pe tot parcursul vieții unei persoane, în
ciuda diverselor experiențe și fluctuații ale gândirii în timpul
somnului veghe, viselor și somnului fără vise. Ei au
descoperit că impresiile senzoriale, mediul înconjurător,

gândurile și stările fizice se schimbă, dar simțul sinelui, sau eul, rămâne absolut neschimbat de la naștere până la .moarte

Oamenii de știință experimentali indieni au confirmat că, concentrându-se cu atenție asupra sinelui printr-o monitorizare continuă, conștientă și independentă a acestuia, independent de stările fluctuante de veghe, vise și somn fără vise, o persoană poate realiza natura constantă și .eternă a sinelui

O persoană este adesea conștientă de una dintre aceste stări. Este conștientă în mod conștient în timp ce este trează și, uneori, poate fi conștientă și de starea sa de vis. Nu este .neobișnuit să simți că visezi în timp ce visezi

Prin anumite metode și practici, o persoană poate menține o conștientizare a fiecăreia dintre stările menționate mai sus. Este posibil chiar să poată atinge a patra stare - .starea binecuvântată de conștiință superioară

În timpul somnului, relaxarea involuntară are loc pe măsură ce activitatea nervilor și simțurilor se disipează. Cu practica, se poate induce această relaxare în timp ce se stă treaz și prin efort conștient. În somnul profund sau în moarte, relaxarea completă are loc pe măsură ce energia vitală se retrage din inimă și măduva spinării. Prin meditație profundă, această relaxare completă poate fi indusă conștient în timp ce se stă treaz. Cu alte cuvinte, fiecare funcție corporală involuntară poate fi controlată conștient și .deliberat prin exerciții specifice

Înțelepții indieni antici au ajuns la concluzia că moartea este retragerea forței vitale din lampa corpului uman, inclusiv nervii, simțurile și nenumăratele canale de energie vitală. Așa cum electricitatea nu moare atunci când este retrasă dintr-un bec spart, nici forța vitală nu pierde atunci când este retrasă din nervii involuntari. Este imposibil ca energia să fie distrusă. Ea se retrage din corp la moarte și se .întoarce la energia cosmică

În timpul somnului, mintea senzorială încetează să funcționeze, deoarece curentul electric din nervi este retras temporar. La moarte, conștiința umană încetează complet să se exprime prin corp, care seamănă apoi cu un braț paralizat; proprietarul său este conștient de prezența sa, dar nu o poate controla sau acționa în consecință. Dosarele medicale descriu cazul unui cleric care a intrat în comă și i-a auzit pe cei din jurul său plângându-și aparenta moarte, dar nu a putut să-și exprime sentimentele prin funcțiile corpului său. Mecanismele sale fizice au încetat brusc și au refuzat să răspundă comenzilor sale mentale. După ce a petrecut douăzeci și patru de ore în această stare și chiar când era pe cale să fie dus pentru înmormântare, a depus un efort imens și a reușit să se miște. Acest incident ilustrează persistența simțului de sine chiar și atunci când corpul pare lipsit de .viață

Înțelepții spun că trebuie să separăm în mod conștient activitatea și conștiința de corp, să observăm în mod conștient starea de somn și să practicăm retragerea voluntară a activității conștiente din centrul inimii și al spinării. Procedând astfel, omul învață să accepte în mod conștient ceea ce moartea îi va impune inconștient și fără .voia sa

Energia vitală intră în corp prin bulbul rahidian și este stocată în rezervorul creierului. Apoi coboară către alte cinci centre ale vieții și conștiinței din coloana vertebrală, unde .este distribuită organelor senzoriale și restului corpului

La moarte, energia vitală este retrasă complet și definitiv către coloana vertebrală și părăsește corpul prin medulara oblongată. Un yoghin priceput poate, prin voință și conștientizare, să retragă această energie vitală din corp și simțuri către coloana vertebrală și să o trimită către cele mai înalte centre ale percepției sacre, unde experimentează bucuria de a fi „mort” - adică eliberat de iluziile senzoriale .rezultate din atașamentul la conștiința fizică limitată

Există un caz documentat în arhivele medicilor francezi și europeni, referitor la un bărbat pe nume Sadhu Haridas, aflat la curtea împăratului indian Rajneet Singh. Acest caz demonstrează că Sadhu Haridas a reușit să-și separe activitatea vitală și conștiința de corp și apoi să le reconecteze după câteva luni. Corpul său a fost îngropat în subteran, iar zona a fost sub supraveghere strictă, non-stop, timp de câteva luni. La sfârșitul acestei perioade, corpul său a fost exhumat și examinat de medici europeni, care l-au declarat mort. Cu toate acestea, la câteva minute după această declarație, și-a deschis ochii și și-a recăpătat controlul asupra tuturor funcțiilor corpului său, trăind mulți ani după aceea. Învățase prin practică cum să controleze toate funcțiile involuntare ale corpului și minții sale. Era un savant spiritual care efectuase experimente spirituale recomandate de înțelepți pentru a înțelege adevărata natură a legii cosmice. Drept urmare, a putut dovedi continuitatea existenței umane după moarte și nepieritoarea esenței .sufletului nemuritor

Cei care doresc să-și dovedească singuri adevărul științific al reîncarnării trebuie mai întâi să demonstreze continuitatea conștiinței după moarte prin separarea conștientă a corpului de suflet. Acest lucru se poate face urmând regulile stabilite de savanții spirituali indieni cu secole în urmă. Atunci când o persoană învață să fie trează în timpul somnului, să-și inducă vise după bunul plac și să-și separe conștient cele cinci simțuri - nu pasiv, așa cum se întâmplă în timpul somnului - și când învață să controleze funcția inimii, atunci va putea experimenta moartea conștientă sau o stare de inconștientă corporală (nu o stare .de inconștientă)

Înțelepții noștri spun că sinele este conștient de sine în toate etapele copilăriei, tinereții și bătrâneții. Sufletul întrupat este constant conștient de toate stările succesive pe care le experimentează o persoană, inclusiv primirea unui alt

corp după moarte și trecerea între lumea fizică și cea eterică. Acest adevăr este de necontestat de cei versați în știința spirituală

Prin practicarea metodelor care duc la cele patru stări menționate mai sus, putem urmări sinele în stările sale de existență. Îl putem urmări conștient în timpul morții, al rătăcirii sale în spațiul cosmic și al întoarcerii sale la viață într-un corp nou

Cei care nu sunt învățați aceste lucruri nu își pot păstra conștiința în timpul somnului profund: moartea. Astfel, nu își pot aminti nicio stare anterioară pe care au experimentat-o, nici măcar perioadele de „somn profund” din timpul unei singure vieți

Adoptând metodele vechilor savanți indieni care au testat și dovedit aceste legi și au dăruit lumii cunoștințe prețioase și verificabile, se poate afla adevărul științific despre reîncarnare și toate celelalte adevăruri eterne

Zâmbetul sufletului

Un zâmbet adevărat este zâmbetul fericirii spirituale, născut din contemplare, din reflecție asupra lui Dumnezeu și din simțirea prezenței Sale. Zâmbetul meu izvorăște dintr-o bucurie profundă din mine - o bucurie accesibilă tuturor. Este ca parfumul care emană din inima unui trandafir înflorit. Această mare bucurie îi invită pe ceilalți să se cufunde în apele sacre ale fericirii

Există patru stări cu care este familiarizată o persoană obișnuită: fericirea atunci când își îndeplinește o dorință, nefericirea atunci când aceasta este refuzată, plictiseala atunci când nu este nici fericită, nici deprimată și pacea atunci când depășește aceste emoții sau stări psihologice de plăcere, durere și plictiseală

Pacea este o stare extrem de dorită, rezultată din absența atât a tristeții, cât și a plăcerii și din lipsa plictiselii.

Aceste stări se revarsă constant pe suprafața sufletului. După ce ai călărit valurile turbulente ale durerii și plăcerii, inclusiv cufundări repetate în adâncurile oboselii, există bucurie în a pluti pe marea calmă a păcii. Dar mai mare decât pacea este extazul spiritual - fericirea sufletului - fericirea supremă. Este o bucurie perpetuă care nu se estompează niciodată, ci rămâne cu sufletul pentru eternitate. Această bucurie supremă poate fi atinsă doar prin .conștientizarea prezenței divine

Dacă așezi un bol cu apă sub lumina lunii și apoi îl amesteci, vei crea o imagine distorsionată a lunii. Când apa se așază în bol, reflexia devine clară. Momentele în care apa din bol este nemișcată și reflectă fața lunii cu claritate pot fi comparate cu o stare de pace contemplativă și o stare de nemișcare profundă. În pacea contemplării, toate valurile de senzații și gânduri încetează să curgă din minte. Și în această stare mai profundă de pace, persoana contemplativă, în acea liniște, vede luna plină a prezenței .divine reflectată în lacul sufletului

Pacea este o stare pasivă, fiind absența valurilor de plăcere, durere și indiferență. Astfel, meditatorul este atras, după o scurtă perioadă de timp, să experimenteze din nou valurile emoțiilor. Dar cu cât pacea meditativă devine mai profundă, cu atât se transformă mai mult în liniște spirituală și, în consecință, în fericire pozitivă, astfel încât meditatorul experimentează o bucurie constant reînnoită și complet .mulțumită

Când dormi, liniștești pasiv gândurile și sentimentele. Dar când liniștești conștient gândurile și sentimentele prin meditație, primul lucru pe care îl experimentezi este o stare de pace, iar mușchii faciali formează în mod natural un

zâmbet care reflectă pacea interioară. Însă trebuie să privești dincolo de această stare de pace pentru a percepe puritatea sufletului tău - o puritate nepătată de stimuli senzoriali sau reacții automate la gândurile asociate cu simțurile. Starea pe care o experimentezi atunci este una de .fericire perpetuă, mereu reînnoită

Profeții și sfinții posedă această bucurie în inimile lor.

Simțind constant o siguranță și o liniște binecuvântate, sunt neclintiți și neînvinși de furtunile mâniei, iar grijile și temerile nu îi ating. Folosind bisturiul rațiunii sau al perspicacității, ei își pot diseca propriile gânduri sau gândurile altora pe masa de operație a minții, menținându-și în același timp calmul și seninătatea. În această stare de fericire, toată tristețea dispare, iar discernământul spiritual izvorăște în ființa .căutătorului fericit, întărindu-i conexiunea cu Divinul

Majoritatea zâmbetelor izvorăsc din sentimente bune care apar în urma actelor de bunătate sau din sentimente de prietenie, iubire, blândețe sau compasiune. Dar cel mai minunat mod de a zâmbi este atunci când inima cuiva este plină de iubirea lui Dumnezeu. Atunci cineva va putea iubi pe toată lumea și va putea zâmbi constant. Toate celelalte forme de zâmbet sunt trecătoare, deoarece emoțiile, oricât de bune ar fi, pâlpâie, se estompează și apoi mor. Singurul lucru care durează este bucuria lui Dumnezeu. Când posezi acea bucurie, poți zâmbi tot timpul; altfel, nu vei putea simți afecțiune pentru cineva care răspunde la bunătatea ta cu .nepolitics

Cunosc un bărbat care a arătat o mare durere când i-a murit soția. I-am analizat emoțiile superficiale, simulate și i-am spus: „Te vei recăsători în decurs de o lună”. S-a înfuriat și a refuzat să mă mai vadă, dar s-a recăsătorit la o lună după moartea soției sale. Credea că dragostea lui pentru !prima soție fusese imensă, dar a uitat-o foarte repede

Nu voi uita niciodată marea lecție pe care am învățat-o
de la profesorul meu, Sri Yuktswarji, când mi-a povestit
:această mică întâmplare

Când eram mic, am devenit obsedat de ideea de a,,
avea un câine mic și urât, care aparținea vecinilor, și am
provocat tulburări în casă timp de săptămâni întregi pentru
a-l obține. Am refuzat cu încăpățănare toate ofertele de
animale de companie mai frumoase. Îmi doream doar acel
".câine și niciun altul

Aceeași atașament îi cuprinde pe oameni în ceea ce se
numește infatuare. Îndrăgostiții sunt atrași atât de magnetic
de o anumită față încât nu pot găsi alinare în altă parte. Dar
frumusețea pe care ar trebui să o căutăm la ceilalți este
frumusețea faptelor nobile, a caracterului virtuos și a
.înclinațiilor spirituale, nu frumusețea fizică

Când sufletul tău este plin de bucurie, devii atrăgător.
Nu iubesc nimic altceva decât un zâmbet autentic, inocent,
pentru că fără el, oamenii nu sunt diferiți de marionete.
Astăzi spun că te vor iubi pentru totdeauna, iar mâine sunt
îngropați. Deci, unde este marea lor iubire? Și unde este
aceea certitudine absolută: „Tu ești viața mea și te voi iubi
”?pentru totdeauna

Dar dacă Îl lași pe Dumnezeu să-ți spună, chiar și o
singură dată, „Te iubesc”, acea iubire va fi cu adevărat
veșnică. De ce să pierzi timpul căutând fărâmituri de iubire
umană, un pumn de bani sau asta sau aia, când poți găsi
totul în Dumnezeu: toată iubirea din lume, toată puterea
existentă? Nu ar trebui să-L căutăm pe Dumnezeu din
lăcomie de putere, ci din dorința de iubire. Atunci vom găsi
cea mai mare comoară. Și când Îl iubim pe Dumnezeu cu o
iubire profundă, din inimă, El ne va răspunde și vom simți
.iubirea Lui bătând în inimile noastre

Căutătorul ar trebui să mediteze des, căci viața este îndulcită de contemplarea lui Dumnezeu. Meditația este mult mai măreață decât petrecerea nenumăratelor ore căutând bani, iubire umană sau orice altceva i-ar putea veni în minte.

Cu cât meditează mai mult și cu cât mintea îi rămâne mai ferm plantată într-o stare spirituală în timp ce lucrează, cu atât devine mai capabil să zâmbească. Sunt în acel tărâm acum și întotdeauna - în conștiința binecuvântată a lui Dumnezeu. Nimic nu mă afectează. Fie că sunt singur, fie că sunt cu alții, bucuria lui Dumnezeu pulsează întotdeauna în mine. Am reușit să-mi păstrez zâmbetul. Dar câștigarea acelui zâmbet a fost o muncă grea! Aceleași zâmbete sunt și în tine - aceeași bucurie și fericire a sufletului sălășluiesc în tine. Nu trebuie să le dobândești, ci doar să le recuperezi. Le-ai pierdut temporar prin auto-satisfacția cu simțurile și le poți recâștiga

Oricine crede că lucrurile fizice, care pot fi savurate prin văz, auz, gust, miros și atingere, aduc bucurie pură se înșală grav. Simțurile nu oferă fericire; dimpotrivă, ne privează de ea. Dacă impui condiții fericirii tale, cum ar fi să spui: „Nu pot fi fericit dacă nu văd acea față”, nu vei gusta niciodată bucuria pură, nealterată, deoarece plăcerile senzoriale sunt trecătoare. Zilele și anii își pun amprenta asupra frumuseții fizice. Totul în lumea materială este supus legii schimbării.

Astfel, chiar dacă o persoană ar putea vedea fiecare față frumoasă din lume, auzi fiecare sunet și atinge tot ce și-ar dori, tot nu ar găsi adevărata fericire. Cu toate acestea, s-ar putea amăgi singuri crezând că sunt fericiți. Uneori, după ce depun eforturi enorme pentru a obține ceva, descoperă că nu există fericire în lucrul în sine. Cu toate acestea, ei obțin o oarecare satisfacție din efortul depus și, prin urmare, cred că sunt fericiți. Dar acest tip de satisfacție este temporară și trecătoare

Prin urmare, este inutil să căutăm fericirea în simțuri.

Bucuria spirituală trebuie găsită și exprimată în cuvinte și expresii faciale. Când o persoană face acest lucru, chiar și un mic zâmbet îi va învăluși pe toți cei din jurul său cu magnetismul său binecuvântat, iar ceilalți se vor simți .fericiți

Dar numai Dumnezeu poate schimba inimile. Nu ar trebui să ne atribuim nouă înșine capacitatea de a face bine.

Singurul adevărat făcător de bine din existență este Dumnezeu. Această lume este a Lui. Dacă simți prezența Lui și realizezi că El deține controlul asupra tuturor lucrurilor și dacă Îi încredințezi totul - fapte bune și chiar și pe cele rele - vei fi uimit să descoperi că toate acțiunile tale se vor .transforma în fapte bune

Când conștientizarea lui Dumnezeu este cu tine, vei fi incapabil să faci ceva ce-L nemulțumește. Trebuie să ne dedicăm viața Lui și să recunoaștem că Dumnezeu este Cel care inspiră gânduri nobile și ne motivează să săvârșim fapte bune. Trebuie să eliminăm acel „ego”, care este cel mai mare obstacol în calea acestei cunoașteri eliberatoare. O persoană nu ar putea ridica mâna dacă Dumnezeu ar stinge mica scânteie de viață din medulla oblongata! [Punctul .principal prin care forța vitală intră în corp]

Odată stăteam afară și era foarte frig. Mi-am îndreptat conștiința spre interior și, într-o clipă, nu am mai putut simți deloc frigul. Am fost cuprins de o bucurie imensă și, din când în când, îmi vedeam corpul și tot ce mă înconjura dizolvându-se într-o singură lumină. Puteam vedea formele din jurul meu dacă mă concentram asupra lor, iar lumea dispărea dacă mă concentram asupra luminii. Nimic nu poate fi văzut fără conștientizare. Dacă ai control complet asupra minții tale și privești în interior, în tine însuși, vei .vedea acea mare lumină divină, chiar și cu ochii deschiși

Când îți îndrești privirea spre exterior, prin ochii tăi, conștiința ta percepe lumea exterioară. Tot ce există este o imagine în mișcare în filmul cosmic al lui Dumnezeu. În ziua aceea, am putut vedea senzații și gânduri care pentru conștiința mea erau vise, emanând de la Dumnezeu. De asemenea, am putut simți bucurie pură, fără nicio senzație, atunci când mi-am îndreptat conștiința spre interior. Chiar dacă stăteam în acel frig cumplit, purtând doar haine ușoare, puteam simți cum frigul și priveriștile dispar și doar bucuria cuprindea totul. Mai târziu, am experimentat câteva senzații .în timp ce experimentam acea mare bucurie

Trebuie să ne antrenăm să-L simțim pe Dumnezeu. Nu ar trebui să ne mulțumim cu recitarea unei rugăciuni scurte sau cu a fi martori la o simplă lumină. Oricine își poate controla în mod rezonabil impulsurile sexuale, își poate gestiona simțurile într-o oarecare măsură și îl poate urmări pe Dumnezeu cu toată puterea va experimenta, fără îndoială, o întâlnire divină dacă are dorința pentru aceasta. Chiar dacă o persoană este un mare susținător al moralității și posedă înclinații și dispoziții spirituale, acest lucru nu este .suficient fără o percepție divină reală

O persoană nu ar trebui să se amăgească pe sine. Dacă tânjește după experiență spirituală, ar trebui să mediteze cum se cuvine și să-l spună lui Dumnezeu: „Doamne, îmi cunosc slăbiciunile, dar ele nu vor fi un obstacol între mine și tine. Îmi doresc doar să rămân cu tine, pentru că tu ești cel .”care m-a creat și prima mea datorie este față de tine

Înțelepții îl sfătuiesc pe căutător să nu se considere păcătos, nici să se numească drept și să devină arogant, ci mai degrabă să realizeze că Dumnezeu este cu el și lucrează prin el. Atunci va vedea o lume nouă. Fără conștientizare divină, această lume pare plină de conflict, violență și

dezamăgiri amare și teribile. Nu există refugiu decât în acea
.conștientizare divină supremă

Într-o singură secundă, Dumnezeu poate crea o replică
exactă a oricui a părăsit această lume prin moarte. Trebuie
să recunoaștem acest adevăr: Dumnezeu vrea să înțelegem
că această creație este doar un spectacol. Dacă luăm
spectacolul prea în serios, vom suferi și vom pierde bucuria
lui și nu vom putea suporta viața cu bolile, durerile,
.necazurile și poverile ei

Când ceva îmi provoacă durere fizică, îmi concentrez
mintea asupra punctului spiritual dintre sprâncene și nu simt
nicio durere. Dar când mă concentrez asupra sursei durerii, o
percep ca pe o iluzie. Dacă îți poți menține conștientizarea
spirituală, nu vei suferi când umbrele iluzorii ale tristeții trec
prin fața sufletului tău. Roagă-te neîncetat lui Dumnezeu,
pentru ca El să se poată revela ca realitatea unică și plină de
.bucurie din tine

Oamenii pierd atât de mult timp, iar moartea îi răpește
unul câte unul. Scopul vieții este să-L cunoști pe Dumnezeu
și nu ar trebui să părăsești acest corp fără a atinge acest
.scop

Dumnezeu vrea să ne ridicăm conștientizarea și să ne
ridicăm deasupra dualităților acestei lumi, dar El nu va
permite omului să părăsească definitiv acest azil al iluziilor
.decât dacă se vindecă de boala poftelor

Trebuie să facem tot ce facem de dragul lui Dumnezeu.
Lucrul pentru Dumnezeu este la fel de important ca
.meditația pentru atingerea progresului spiritual

Noaptea, când ucenicul meditează la Dumnezeu, spiritul
său este înălțat și se simte cufundat în fericirea Lui. Când își
desfășoară lucrarea în timpul zilei, aduce cu sine amintirea

acelei stări și îi păstrează bucuria, rămânând astfel în comuniune cu Dumnezeu și va putea mereu să zâmbescă și să spună: „Puțină tristețe sau puțină plăcere, sau puțină pace, nu pot provoca nicio tulburare sau agitație în fericirea .”mereu reînnoită a sufletului meu

Trebuie să râdem de iluziile înșelătoare ale vieții și să o privim ca pe o serie de imagini cosmice trecătoare, în continuă schimbare. Numai atunci vom scăpa de vraja iluziei cosmice. Trebuie să trăim în harul lui Dumnezeu. Când vom putea rămâne fermi și hotărâți în mijlocul diverselor evenimente ale vieții, vom realiza că Dumnezeu este singura realitate adevărată din univers. Dumnezeu nu dorește să ne facă rău pentru că ne-a creat după chipul și asemănarea Sa. Trebuie să încetăm să ne gândim la noi înșine ca la oameni slabi și să recunoaștem imensul potențial cosmic din noi, .care așteaptă să fie dezlănțuit

Când o persoană suferă de cancer sau de orice altă boală, nu este o chestiune banală. Totuși, profeții și sfinții au îndurat mult, vindecând bolnavii și unii chiar înviind morții, iar bucuria lor divină a rămas cu ei de-a lungul vieții. În mod similar, trebuie să ne întoarcem la Dumnezeu cu inimile, mintea și intențiile noastre. Dar nu vom putea ajunge la El .decât dacă afirmăm că Îl dorim mai presus de orice

Omul nu ar trebui să-L pună la îndoială pe Dumnezeu, căci dacă o face, va culege doar îndoieli. Nu va putea cunoaște legile Sale până nu se va uni cu El. Așadar, de ce să pierdem timpul încercând să înțelegem aceste legi dintr-o ?perspectivă pur rațională

Dacă ai citi un roman în care eroul este maltratat, iar ticălosul pare să triumfe, și în care fiecare capitol îl contrazice pe cel precedent, te-ai simți dezamăgit și resentiment față de autor. Dar când ai citi capitolul final, te-ai simți ușurat și l-ai considera un roman minunat datorită

complexității și intrigii sale complicate. În mod similar, Dumnezeu este autorul celui mai mare roman existent, iar contradicțiile și complexitățile creației ar uimi chiar și cea mai mare minte umană. Dar când Îl vom găsi în capitolul final, El va dezvălui soluțiile la toate misterele vieții umane și nu vom avea nicio îndoială cu privire la dreptatea și înțelepciunea Lui atunci când vom primi răspunsul direct de la El. Cât de minunat este

Prezența divină risipește îndoielile, tristețile și temerile.

Cei care Îl au pe Dumnezeu locuind în inimile lor sunt copleșiți de frică, fugind de ea și eliberându-se de iluziile cosmice. Apoi vor zâmbi și vor spune: „În sfârșit, știu secretul vieții și misterele existenței”. Dar nu trebuie să căutăm mai întâi cunoașterea. Trebuie să-L iubim pe Dumnezeu mai întâi, iar apoi El ne va dezvălui tot ceea ce dorim să știm. Când se va întâmpla acest lucru, prietene, vei zâmbi cu un zâmbet durabil. Gândurile, cuvintele, scrierile tale și tot ceea ce faci vor fi impregnate de bucuria radiantă a acelui zâmbet. Oriunde contempli, vei lăsa o aromă de zâmbete, iar toți cei care vizitează acel loc vor zâmbi cu Dumnezeu.

Poți zâmbi întotdeauna când trăiești în fericirea Lui inexprimabilă, căci este prea sacră pentru a fi vorbită despre ea.

Pace vouă

Egoismul și altruismul

Ceea ce un individ proiectează sau transmite altora - în cuvinte, fapte și gânduri - va atrage înapoi către el în același

mod și în aceeași măsură. Adevărata sa natură va fi
dezvăluită prin expresiile faciale și acțiunile sale. Ceilalți vor
simți vibrațiile sau undele lor psihologice, iar reacțiile lor la
acestea vor fi proporționale cu natura acelor vibrații -
.negative sau pozitive

Oricine adoptă o cale a egoismului malefic, ceilalți vor
încerca să-i ia tot ce are, dar dacă este altfel, ceilalți îi vor
.arăta generozitate și simpatie

Nu putem poseda totul. Ceea ce avem este un dar de la
Dumnezeu, merit pentru uzul nostru temporar cât timp
trăim pe acest pământ. Mai devreme sau mai târziu, va
trebui să ne despărțim de bunurile noastre, fie prin
accidente, furt, uzură sau deces. Prin urmare, atunci când
încercăm să ne agățăm sau să păstrăm ceva doar de dragul
.de a-l poseda, ne amăgim singuri

Chiar și aceste corpuri în care am trăit atâția ani vor fi
într-o zi abandonate. Prin urmare, este o greșeală să ne
forțăm să credem că posedăm lucruri care nu pot fi cu
adevărat posedate. Când ni se dă ceva, trebuie să înțelegem
că este al nostru doar pentru o perioadă limitată și trebuie să
.fim pregătiți să îl împărtășim cu ceilalți

Când o persoană râvnește mai mult decât are nevoie, o
.așteaptă probleme mari

Omul smerit care îl iubește pe Dumnezeu este mai
mare decât toți

Dumnezeu nu este ascuns de noi, El ne vorbește
prin flori, prin gândurile noastre și prin întreaga
.creație

Singurul scop al existenței este de a-l determina pe
om să-și rezolve misterul și să realizeze că Dumnezeu este
.în spatele lui

Cei care simt armonie și acord în interiorul lor sunt
conștienți de armonia și acordul din natură

Nu există nicio îndoială că trebuie să avem nevoi de bază, cum ar fi hrana, îmbrăcămintea și o oarecare siguranță financiară, dar în căutarea acestor lucruri trebuie să scăpăm de nevoile inutile și prin aceasta mă refer la dorințele flagrante și impulsurile arzătoare de a poseda mai mult .decât este necesar

Trebuie să ținem cont că, în căutarea noastră de a ne satisface nevoile, ar trebui să-i ajutăm și pe ceilalți cu nevoile lor și să împărțim ceea ce câștigăm cu cei mai puțin .norocoși

Să ne amintim că suntem o parte integrantă a familiei globale și nu putem trăi fără ele. Cum ar fi viața fără tâmplar, inventator sau fermier? Prin schimbul de servicii și expertiză, Dumnezeu vrea să ne gândim la ceilalți, căci este .o greșeală gravă să trăim doar pentru noi înșine

Când ne gândim la propria noastră fericire, trebuie să ne gândim și la fericirea celorlalți. Nu este necesar să renunțăm la tot de dragul familiei globale, pentru că acest lucru este imposibil. Dar trebuie să empatizăm cu ceilalți și să luăm în considerare nevoile lor, deoarece propriul nostru Dumnezeu vrea să ne dăm unii altora la fel de mult cum primim unii de la alții. Ceilalți sunt sinele nostru superior. Dar omul obișnuit .se gândește doar la sine, în primul rând

Nu există nicio îndoială că instinctul de supraviețuire este puternic. Dar lumea amplifică acest sentiment din noi și sugerează necesitatea de a ne agăța de tot ceea ce este al nostru. Cu toate acestea, trebuie să ne amintim că toți slujitorii lui Dumnezeu sunt familia Lui și că suntem cu toții .frați și surori pe acest pământ

Dumnezeu a înzestrat omenirea cu rațiune și percepție, permițându-ne să experimentăm foamea și frigul. Trebuie să recunoaștem că și alții din jurul nostru experimentează

foamea și frigul. Când căutăm propria noastră consolare, ar trebui să ne străduim și să-i ajutăm pe alții să găsească consolare. Deoarece nu ne place durerea și suferința, ar trebui să întindem o mână de ajutor celor aflați în nevoie din jurul nostru pentru a le alina suferința și a le risipi nenorocirea. Ei suferă la fel ca noi, iar unii pot suferi chiar .mai mult decât noi

Dacă simpatia unei persoane se limitează la familia și prietenii săi și la nimeni altcineva, aceasta se autolimitează, iar fericirea dispare din viața sa și este înlocuită de probleme .neașteptate

Ar trebui să fim pregătiți să-i ajutăm pe ceilalți cât mai bine putem și să găsim bucurie în a oferi asistență celor pe care îi întâlnim. Nu ar trebui să considerăm acest lucru un sacrificiu, pentru că dacă am face-o, ajutorul ar deveni o povară. În schimb, ar trebui să simțim o bucurie interioară, căci a dăruii este binecuvântat și există o plăcere cunoscută celor care încearcă să-i ajute pe ceilalți, atât material, cât și .emoțional, și care își vindecă inimile frânte

Dacă lumea ar renunța la egoismul ei malefic, am vedea .paradisul pe acest pământ

Semințele războiului se află în inima egoismului malefic. Primii oameni au folosit mai întâi bâte de piatră, care ulterior au evoluat în arcuri și săgeți, pentru a-și proteja propriul egoism de egoismul altora. Mai târziu, au fost inventate puștile și pistoalele, apoi mitralierele și, ulterior, bombele și gazele otrăvitoare - toate pentru a proteja egoismul unui .grup de oameni de egoismul altuia

Ca urmare a acestui egoism abominabil, izbucnesc războaie, echilibrul economic este perturbat, iar recesiunea .și apoi depresia se instalează

Potențialul distructiv al umanității a crescut și s-a dezvoltat mai mult decât potențialul său constructiv. Această clocotită malignă - clocotita egoismului malefic - va exploda în cele din urmă. Dar, din păcate, multe vieți vor pieri înainte ca omenirea să se trezească și să realizeze că egoismul naționalist nu este mai puțin dăunător decât egoismul personal. O națiune este fundamental compusă din grupuri mici, iar aceste grupuri sunt compuse din indivizi; trebuie să .începem cu noi înșine

Granițele dintre țări nu sunt fixe, iar guvernele lumii .sunt supuse unor schimbări constante

Egoismul care caută fericirea fără a ține cont de drepturile și fericirea celorlalți sau care calcă în picioare drepturile și interesele altora în scopuri proprii, generează sărăcie, mizerie și nefericire. Îmbogățirea în detrimentul altora este o greșeală gravă. Marii oameni susțin altruismul bazat pe o dorință spirituală autentică de a împărtăși și de a .dăru

Comunismul, care promite în aparență maselor abundență și prosperitate, nu va reuși și într-o zi se va prăbuși deoarece se bazează pe coerciție și suprimarea libertăților personale (Notă: Această prelegere a fost ținută de Maestrul Paramhansa în 1937 și această concluzie s-a adeverit într-adevăr!)

Dacă o persoană se concentrează exclusiv asupra mâinilor și picioarelor și își neglijează capul, creierul nu va funcționa pentru a ghida abilitățile motorii. Toate funcțiile corpului trebuie să fie coordonate. În mod similar, mințile (cele care iau deciziile) din națiuni și societăți trebuie să lucreze în coordonare cu mâinile și picioarele (forța de muncă), deoarece dacă interesele se ciocnesc, ordinea se va .prăbuși, haosul va prevala și va rezulta suferință

Există doi învățători în lume. Cel care îl ia pe Dumnezeu drept ghid și mentor nu are de ce să se teamă. Cel care îl ia .pe Satana drept conducător și îndrumător va suferi mult

Cuvântul cheie pentru majoritatea oamenilor din această viață este „eu”. Cei cu o dispoziție și o înclinație spirituală se gândesc la ceilalți la fel de mult cum se gândesc la ei înșiși. Cei care se gândesc doar la ei înșiși își atrag dușmănia și resentimentele celor din jurul lor. Dar cei care iau în considerare sentimentele și interesele altora descoperă că alții se gândesc la ei și le iau în considerare .sentimentele

Dacă într-un oraș sunt o sută de oameni și fiecare încearcă să le ia banii celorlalți, atunci fiecare va avea nouăzeci și nouă de dușmani. Dar dacă fiecare încearcă să-i ajute pe ceilalți, atunci fiecare va avea nouăzeci și nouă de .prieteni

Am trăit așa și nu am pierdut nimic dăruind altora. De fapt, tot ce am dăruit mi s-a întors înmulțit prin harul lui Dumnezeu. Acum nu tânjesc după nimic, pentru că ceea ce posed în adâncul meu este mai mare și mai prețios decât orice ar putea oferi lumea. Ceea ce o persoană caută cu adevărat este fericirea, iar odată ce fericirea este atinsă, .nevoia circumstanțelor care duc la ea dispare

Nu am cont bancar pentru că singura mea garanție pe lumea asta sunt sentimentele bune pe care oamenii le au față de mine. Nu cred în nicio altă garanție pământească. Adevărata bogăție constă în a trăi în inimile fraților și .prietenilor tăi

Când suntem altruști, devenim fericiți. Și dacă adoptăm această abordare, ceilalți din jurul nostru vor fi influențați de comportamentul nostru și vor încerca să ne imite. Trebuie să

eliminăm egoismul, care este rădăcina tuturor relelor
.individuale și naționale

Altruismul extinde conștientizarea

Când transmiți intenții bune altora, conștiința ta se extinde. Când te gândești la aproapele tău, o parte din ființa ta este activată odată cu acel gând. Dar gândirea singură nu este suficientă; trebuie să fim pregătiți să ne punem
.gândurile în acțiune

Căsătoria oferă o lecție de altruism. Doi oameni se străduiesc să-și împartă viața împreună. Apoi vin copiii, iar părinții împart ceea ce au cu ei. Dar a te gândi doar la familia apropiată (adică, doar la tine și la mine, sau doar la noi) este o formă de egoism. Va veni momentul când cei dragi vor pleca de lângă noi, iar acesta este modul de viață. Acest lucru ne amintește că scopul final al umanității este de a extinde limitele conștiinței noastre lucrând pentru ceilalți și
.împărtășind binecuvântările vieții cu ei

Altruismul aduce posesorului său multe binecuvântări și o mare fericire, căci prin altruism cineva își păstrează propria fericire. Scopul meu este să-i fac pe ceilalți fericiți,
.căci fericirea mea derivă din fericirea lor

Nu putem savura cu adevărat gustul împlinirii dacă nu împărtășim fericirea noastră cu ceilalți. Nu mă refer doar la membrii familiei, ci la toți oamenii. Trebuie să ne gândim la ceilalți și să-i ajutăm cât mai bine putem. Aceasta nu înseamnă să ne sărăcim, ci mai degrabă să arătăm o preocupare sinceră, prietenoasă și dorința de a împărtăși. Trebuie să aplicăm principiile dreptății mai întâi nouă înșine. Nu putem preda altruismul altora dacă nu suntem și noi

altruști. Începând cu noi înșine, devenim modele bune
.pentru ceilalți

Mi-am dedicat viața slujirii și beneficierii altora. Am
călătorit mult și am ținut prelegeri în fața unor audiențe
numeroase. Dar știu că îi servesc cel mai bine pe ceilalți prin
.scrierile și învățăturile mele

Mulțimile vin să asculte prelegeri, nu neapărat din
dragoste autentică. Oamenii vin pentru inspirație și alinare
spirituală. Dar eu vreau suflete care caută adevărul, care Îl
iubesc pe Dumnezeu. De aceea m-am concentrat și continui
să mă concentrez asupra necesității de a medita asupra lui
.Dumnezeu

Toți căutătorii serioși și perseverenți în căutarea lor
spirituală vor fi încununati de succes dacă continuă să
.înainteze cu dorință și sârguință

Trebuie să-L iubim pe Dumnezeu cu toată inima, cu
toată mintea, cu tot sufletul și cu toată puterea noastră și să-
L iubim pe aproapele nostru ca pe noi înșine

Ce înseamnă să-L iubești pe Dumnezeu cu toată inima,
mintea, sufletul și puterea ta? Inima înseamnă sentiment,
mintea înseamnă concentrare, sufletul înseamnă armonie
spirituală profundă în meditație, iar puterea înseamnă
îndreptarea întregii noastre energii către Dumnezeu. Aceasta
înseamnă să-L iubești pe Dumnezeu cu toate sentimentele
tale, cu toată concentrarea ta în meditație și prin
redirecționarea energiei sau puterii vieții de la material la
.spiritual, mutând atenția de la trup la Dumnezeu

Nu este posibil să-L iubim pe Dumnezeu fără
contemplare, pentru că numai prin contemplare putem
realiza natura noastră spirituală ca suflet legat veșnic și

pentru totdeauna de Dumnezeu, care l-a creat după chipul
.Său

Trebuie să construim în noi înșine un tron pentru iubirea
sublimă a lui Dumnezeu. Nu există nimic mai important în
viață. Nu există ambiție mai înaltă decât să-L iubești, să
vorbești despre El și să-i luminezi pe alții să-L cunoască. Nu
.vreau nimic altceva de la oameni

Este o plăcere să împărtășesc experiența mea spirituală
cu cei care o caută cu sinceritate. Nimic nu-mi aduce mai
multă bucurie decât să le vorbesc despre Dumnezeu și să-i
.ajut să experimenteze prezența Lui

Este minunat să-L iubim pe Dumnezeu și să-L iubim
slujitorii. Când Îl găsim, simțim dragostea Lui în fiecare. Nu
.există putere mai mare decât puterea iubirii în univers

Îl văd pe Domnul Cel Preaînalt întronat pe ceruri și
oceane și pe tronul conștiinței mele, Îl văd prezent în mine și
în sufletele tuturor și Îl îmbrățișez în toate formele și
.manifestările Sale infinite din creație

Ființele umane sunt în căutarea constantă a aceluia „alt
lucru” despre care speră că le va aduce fericire deplină și
durabilă. Pentru acele suflete care l-au căutat pe Dumnezeu
și l-au găsit, căutarea s-a încheiat, pentru că Dumnezeu
.”este acel „alt lucru

Dumnezeu să te binecuvânteze și pacea să fie asupra
.ta

Spirite și fantome
Realitatea și esența sa
Există tot felul de povești și povești despre
spirite, fantome, goblini vânători de comori,
vrăjitoare, strigoi mâncători de cadavre și vampiri. Iar

numărul oamenilor care au susținut că au avut întâlniri cu aceste ființe nu este mic.

Dintre numeroasele cazuri pe care le-am întâlnit, majoritatea implicau persoane care sufereau de halucinații mentale severe. O astfel de femeie citise o carte despre creaturi infernale însetate de sânge, iar halucinațiile ei erau atât de vii încât simțea că o strigoi îi sugă sângele în fiecare noapte. Își revenea de fiecare dată când mă vizita, dar ideea unei strigoi nocturne îi rămânea întipărită în minte, deoarece boala recidiva. A murit prematur, consumată de propriile iluzii.

Credința în vrăjitorie era răspândită în secolul al XVI-lea, iar sute de oameni suspectați că sunt vrăjitoare au fost acuzați pe nedrept că sunt în legătură cu diavolul și au murit. În urma acestei acțiuni, Ioana d'Arc a fost legată de un rug și arsă pe rug pentru că era considerată vrăjitoare.

Există o altă lume, tărâmul eteric, ascunsă în spatele acestui univers. Locuitorii săi sunt închiși în forme planetare compuse din lumină. Aceste ființe, sau „fantome”, sunt invizibile ochilor noștri și de obicei rămân limitate la lumea lor, așa cum noi suntem limitați la lumea noastră fizică. Dacă ar fi ușor pentru locuitorii rău intenționați ai tărâmului planetar să pătrundă în planul nostru terestru pentru a ne face rău, am trăi în frică și teroare perpetuă.

Țara noastră are deja destule orori și terori. Cu siguranță, Dumnezeu nu vrea să adauge la suferința noastră interferența fantomelor și a demonilor!

Totuși, există unele ființe planetare cunoscute sub numele de spirite rătăcitoare. Aceste spirite sunt legate de Pământ prin atașamente puternice și dorința de a intra într-un corp uman pentru a-l folosi ca vehicul pentru plăcerile lor senzuale. Aceste ființe

sunt de obicei invizibile și nu au puterea de a influența oamenii obișnuiți. Ocazional, spiritele malefice reușesc să intre și să posede corpul și mintea unei persoane. Acest lucru se întâmplă doar atunci când acea persoană este dezechilibrată mental, când mintea sa a fost slăbită fiind lăsată inactivă sau negândită, ca cineva care își lasă mașina descuiată cu cheile înăuntru. Într-un astfel de caz, un vagabond ar putea intra în mașină și să plece.

Spiritele rătăcitoare sunt acele suflete care și-au pierdut trupurile prin moarte, dar rămân profund atașate de ele. Prin urmare, ele încearcă în orice mod să folosească trupul oricărei persoane pentru a-și atinge scopurile. Din fericire, spiritele rătăcitoare nu pot rezista vibrațiilor intense ale gândirii și conștiinței spirituale. Acei căutători sinceri ai lui Dumnezeu care contemplă și meditează la El nu au nimic de temut de aceste ființe pierdute și rătăcite, căci Dumnezeu este Spiritul Suprem și niciun spirit, oricât de rău ar fi, nu poate face rău celor care îl iubesc pe Dumnezeu și sunt în permanență atenți la El.

Pentru a înțelege natura ființelor planetare, trebuie mai întâi să ne înțelegem pe noi înșine. Când Dumnezeu ne-a creat, El ne-a creat mai întâi ca și conștiință. Din mintea Sa atotcuprinzătoare, El ne-a modelat și, din această perspectivă, suntem în primul rând ființe mentale. Nu este oare adevărat că atunci când creezi ceva nou, primul pas este să concepi un model al acestuia în mintea ta? Apoi aduni materialele necesare și, în final, dai viață acelei idei. Acest lucru se aplică și compoziției noastre și compoziției întregii creații. Posedăm trei naturi: natura mentală (ideea), natura eterică (materialul creației) și natura fizică (produsul dens).

Corpul fizic este compus din 16 elemente. Dar modul în care aceste substanțe chimice ale elementelor materiale au fost combinate pentru a face din corp un instrument al minții este cu adevărat uimitor!

Unii oameni vor să cumpere o mașină nouă în fiecare an, dar sunt forțați să-și păstreze vechiul model fizic timp de șaiszeci, șaptezeci sau chiar mai mulți ani! Chiar și atunci când corpul se uzează, dorința de a-l păstra rămâne puternică până când Dumnezeu spune: „Destul! Eliberează-mă de acest corp!” Apoi, persoana sare din corpul său în descompunere pentru a se găsi într-un corp eteric compus din lumină și vitalitate. Se bucură să descopere că are capacitatea de a auzi, de a vedea și de a atinge prin noul său corp și că nu are oase de rupt sau carne de rănit.

Când o persoană moare, corpul său fizic se descompune, dar corpul său planetar rămâne în starea sa originală în întregime.

Unde sunt acele suflete care au părăsit Pământul? Ele cutreieră eterul. Ai putea spune: „E imposibil”, dar hai să facem această comparație:

Dacă i-aș spune unui membru al unui trib primitiv că muzica există în eter și că poate fi recepționată și auzită, ar râde de mine sau poate chiar ar intra în panică. Dar dacă aș aduce un radio și l-aș regla pe un post care difuzează muzică și cântece, nu ar putea să-mi respingă afirmația. În mod similar, pot demonstra altora că ființe extraterestre traversează eterul, iar ei vor fi neputincioși să nege acest lucru. Lumea extraterestră este aici, dincolo de vibrațiile dense ale universului fizic.

Dacă oamenii ar putea vedea mulțimea de ființe planetare din eterul din jurul lor, mulți ar fi cuprinși

de frică, iar unii ar încerca să-și caute cei dragi care au plecat.

Dacă te concentrezi profund asupra ochiului spiritual, poți, prin viziunea interioară, să percepi lumea radiantă în care trăiesc toate sufletele care au trecut în tărâmul eteric. La oameni, inima acționează ca un receptor, iar ochiul spiritual transmite lumina. Chiar dacă nu-ți poți vedea cei dragi care au plecat, dacă îți concentrezi calm sentimentele asupra inimii, vei simți prezența celor dragi care există în corpuri luminoase, bucurându-se de libertatea lor față de robia corpului fizic.

Văd multe ființe planetare care au părăsit planul Pământului, dar ele nu mă pot vedea. Nu mă fac vizibil pentru ele, dar le pot vedea dacă doresc.

Prin urmare, nu suntem complet liberi atunci când părăsim corpul la moarte. Sufletele noastre rămân închise în cele două forme subtile: planetară (corpul energetic) și cauzală (corpul gândurilor).

Când o ființă umană își asumă o formă fizică, ea devine o ființă vizibilă în această lume. După moartea corpului său fizic, ea rămâne în lumea planetară ca o „fantomă”, adică ca o ființă invizibilă înzestrată cu capacitate mentală și cu aceeași mentalitate și caracteristici care au distins-o în timpul existenței sale pământești.

Locuitorii lumii planetare se pot vedea, desigur, unii pe alții în corpurile lor luminoase, dar ființele planetare sunt de obicei invizibile pentru noi pe Pământ, cu excepția cazului în care știm cum să pătrundem în lumea planetară prin ochiul spiritual. Când sufletele își leapădă corpurile eterice și intră în starea mentală a lumii cauzale, ele nu dispar complet, ci devin complet invizibile, așa cum gândurile sunt invizibile.

Când sufletele sunt eliberate de dorințele carnale, nu mai au nevoie să se încarneze din nou pe Pământ. Aceste suflete se mișcă apoi între tărâmul planetar și paradisul cauzal, continuând să se încarneze pe planul planetar până când se obține și eliberarea spirituală din acea stare. Când toate dorințele cauzale sunt epuizate, individul devine cu adevărat liber sau un suflet liber.

Dacă sufletul plecat are încă dorințe neîmplinite din existența sa pământească, va continua să simtă acele dorințe în lumea planetară și va tânji să se exprime într-un corp fizic. Astfel, acel suflet este atras înapoi, cu corpul său planetar, într-o celulă (un spermatozoid) formată dintr-un spermatozoid și un ovul și se reîncarnează ca nou-născut.

Este neînțelept ca o persoană să își atribuie permanent orice deficiență fizică. Să presupunem că cineva își pierde un braț în această viață, iar ideea acelei pierderi devine înrădăcinată în conștiința sa, convingându-se că nu îl va mai putea folosi niciodată. Când se va reîncarna, va aduce cu sine sentimentul brațului lipsă. Dacă acest gând negativ este suficient de puternic, ar putea împiedica munca creativă a activității vitale conștiente care creează brațele noului corp. Prin urmare, o persoană nu ar trebui să se definească niciodată prin imperfecțiunile și deficiențele corpului fizic. Astfel de limitări nu se referă la suflet, care este imaginea pură și perfectă a lui Dumnezeu.

Astfel, vezi că înainte de a lua o formă fizică, erai spirit și, la moarte, te vei întoarce la a fi din nou spirit. Suntem spirite chiar și atunci când dormim, deoarece în timpul somnului nu suntem deloc conștienți de noi înșine ca corpuri fizice. Așadar, din moment ce ești spirit când dormi și vei fi spirit după

moarte, de ce să se teamă spiritele? Aceasta este ceea ce ai fost dintotdeauna - un spirit - și vei fi întotdeauna - și aceasta este ceea ce vei fi pentru toată eternitatea.

Singura diferență este că atunci când intri în tărâmul planetar în momentul morții, nu poți crea după bunul plac un corp fizic precum cel pe care îl ai acum. Doar Marii Maeștri care s-au unit cu Creatorul Suprem pot face acest lucru. Sufletele avansate spiritual pot intensifica vibrațiile subtile ale vehiculului planetar într-un corp tangibil.

Ne temem de moarte din cauza durerii și a ideii de anihilare. Aceasta este o concepție greșită. Isus Hristos s-a revelat ucenicilor săi în formă trupească după moartea sa. Lahiri Mahasaya s-a întors în carne și oase a doua zi după moartea sa. Am arătat că ei nu au pierit.

(Și Mesagerul, pacea fie asupra lui, a spus: „Cel mai sincer dintre voi în vise este cel mai sincer dintre voi în vorbire.” Și: „Cine mă vede în vis este ca și cum m-ar vedea în realitate.”)

Deși cazurile de poli spirituali sunt rare, nu trebuie spus că mărturiile lor sunt incorecte.

L-am văzut personal pe profesorul meu, Sri Yuktsuwar, care a înviat la aproximativ trei luni după moartea sa (vezi Lumi spirituale: Realitatea și natura lor pe acest site)

Cărțile sacre ale înțelepciunii afirmă că sufletul uman este în esență o reflectare a spiritului divin. El nu experimentează niciodată agonia morții sau durerile nașterii, iar existența sa este eternă atâta timp cât existența însăși dăinuie. Acest suflet este veșnic viu și neschimbat, neatins de descompunere și neafectat de anihilare.

De multe ori, un discipol bolnav care locuia departe mi-a atras corpul planetar prin puterea devoțiunii și iubirii sale. Un astfel de caz s-a întâmplat aici cu o discipolă pe nume Seva Devi. Ea a fost o discipolă excepțional de devotată. Odată, s-a îmbolnăvit grav, dar a ținut secret acest lucru față de toată lumea. Când am vizitat-o la spital, mi-a spus: „Te rog, roagă-L pe Dumnezeu să nu mă mai țină în acest corp”.

Mai târziu, m-am întors la schitul Encinitas de pe coasta Pacificului și, într-o dimineață, am simțit brusc vibrația planetară transparentă a Sevei Devi. Prin devoțiunea și iubirea ei spirituală, ea mi-a atras corpul eteric spre ea. Instantaneu, corpul meu fizic a înghețat, ca și cum viața ar fi plecat din el. Mi s-a spus mai târziu că Seva Devi a strigat brusc: „Swamaji este aici!”, chiar înainte să-mi părăsească corpul, deoarece era conștientă că sunt dusă în cealaltă lume.

Mai târziu, am văzut-o, cu trupul radiant, stând într-una din clasele mele, exact așa cum arătase în timpul vieții ei. Dacă cineva m-ar fi atins atunci, și ei ar fi putut să o vadă, deși cei aflați în acea stare de conștientizare spirituală nu le permit altora să-i atingă.

Am trecut pragul morții și ne-am întors la viață de multe ori, așa că de ce să ne temem de moarte? Ea vine să ne elibereze. Desigur, nu ar trebui să dorim moartea, dar ar trebui să găsim alinare în ea - atunci când vine de la sine - pentru a ne elibera de diverse necazuri.

Oamenii se tem și de moarte din cauza șederii lor îndelungate în această închisoare fizică, până la punctul în care se tem să o părăsească. Dar este o prostie ca o persoană să se teamă.

Întrucât este voia lui Dumnezeu ca noi să deținem acest model fizic străvechi până la moarte, trebuie să-l păstrăm și să-i acordăm grija necesară.

Există o poveste în India despre un tânăr pe moarte care a țipat când a auzit suspine de durere și chinul despărțirii din jurul său:

Nu-mi jignești sufletul cu strigătele tale de compasiune

Când te îmbarci în tărâmurile eterne ale luminii și iubirii

Eu sunt cel care ar trebui să te compătimească și să-mi pară rău pentru situația ta.

Cât despre mine

Gata cu bolile de astăzi

Nici măcar un os rupt

Fără tristețe, fără durere atroce

Pentru că visez la bucurie și înot într-o mare de bucurie

Și respir bucurie

Program de lucru prelungit!

Omul nu știe ce se va întâmpla cu el în lumea asta. Trăiește în mijlocul fricilor și anxietăților psihologice. Cei care au murit îl compătimesc și îl binecuvântează din lumea lor. I-am spus asta unei mame care își pierduse fiul și, de îndată ce am terminat de explicat, și-a șters imediat lacrimile și a spus: „N-am simțit niciodată atâta pace. Sunt fericită să știu că fiul meu este liber. Am crezut că i s-a întâmplat ceva teribil”.

Mulți oameni avansați spiritual sunt capabili să-și vadă corpurile eterice

Când corpul eteric urcă sau părăsește corpul fizic în momentul morții, persoana care pleacă își vede corpul ca fiind mort. Aceeași experiență are loc atunci când yoghinii avansați transcend corpul fizic prin

puterea voinței, permițându-le să părăsească și să se întoarcă în corpurile lor după bunul plac. Cu toate acestea, mulți oameni care cred că pot face acest lucru se înșală. Simplul fapt de a se gândi că experimentează ceva nu înseamnă că se va întâmpla. Cunoașterea metodei este esențială.

Odată, un bărbat din New York a venit la mine și a insistat că poate călători eteric (din corpul său fizic). I-am spus: „Nu cred; îți imaginezi că ai această abilitate”. Dar el a insistat să mă testeze. Am fost de acord și i-am spus: „Bine, atunci călătorește eteric, du-te jos și spune-mi ce se întâmplă în restaurantul de acolo”.

A rămas tăcut o clipă, apoi a spus: „Există un pian cu coadă în colțul din dreapta.”

Eram sigur că și-a imaginat-o, pentru că respirația și pulsul lui erau normale.

Așa că am spus: „Dimpotrivă, cred că vei găsi două femei stând în jurul unei mese acolo.” El a râs de mine. Apoi ne-am dus împreună la restaurant și nu era niciun pian în colț, ci doar două femei stând în jurul unei mese. În cele din urmă, prietenul nostru a înțeles că fusese amăgit de propriile fantezii.

În viziunile mele planetare ezoterice, văd adesea evenimente terifiante, dar mie mi se par a fi un film. Lumea a fost menită să ne distreze, nu să ne chinuie sau să ne sperie. Iar Dumnezeu Atotputernicul a făcut drama creației Sale incredibil de complexă, plină de contradicțiile binelui și răului.

Trebuie să ne antrenăm să ne înțelegem natura spirituală ascunsă. Dar acest lucru este imposibil atâta timp cât ne limităm constant gândurile la corpul fizic. Preocuparea constantă pentru lucrurile materiale ne face materialişti și ne înăbușă aspirațiile spirituale. Trebuie să-L facem pe Dumnezeu cea mai

importantă considerație din viața noastră. Dacă Îl retrogradăm pe un loc secundar, El nu va veni la noi și nu vom ajunge să-L cunoaștem. Ispitele lumii sunt numeroase și omniprezente. Cei care își doresc spiritualitate trebuie să-și activeze voința și să-și croiască drum prin pădurea densă a ispitelor pentru a ajunge la un tărâm sigur și senin.

Ascensiunea planetară eterică poate fi experimentată conștient doar atunci când o persoană intră în stări profunde de extaz spiritual, extinzându-și conștiința la un nivel superior de conștientizare. Prin ochiul său spiritual, aceasta poate percepe orice punct din spațiu, fie în această lume, fie în tărâmul eteric. De asemenea, poate transcende limitările timpului și spațiului. Unele persoane avansate spiritual posedă capacitatea de a-și condensa corpurile eterice și chiar fizice în orice locație. Această stare se numește bilocație sau prezență duală, în care cineva se poate afla în două sau mai multe locuri simultan. În această stare, corpul fizic se află într-o stare de animație suspendată, similară cu o transă. Când maestrul atinge cel mai înalt stadiu de extaz spiritual (stadiul cunoașterii divine), își poate îndeplini toate funcțiile în mod normal, rămânând în același timp cufundat într-o stare sacră de extaz.

Cel care caută refugiu în Dumnezeu nu poate fi rănit de nimeni și nu are de ce să se teamă atâta timp cât crede în Dumnezeu și se ține cu tărie de îndrumarea Lui. Dar când o persoană permite gândurilor negative să se strecoare în mintea sa și crede că cineva încearcă să-i facă rău, îi dă acelei persoane puterea de a face acest lucru.

Imaginează-ți că cineva îți trimite o idee falsă și o accepți. Fără îndoială, vei fi rănit de ea. Dar ai puterea de a respinge gândurile rele. Nu te teme de

cei cu intenții răuvoitoare, căci nimeni nu te poate influența decât dacă ești slab psihologic. Frica și o minte închisă permit răului să intre. Dar când afirmi în sinea ta: „Dumnezeu este cu mine și mă protejează”, numai binele va veni la tine din gândurile altora. Chiar dacă cineva îți trimite gânduri rele, acestea nu vor ajunge la tine; dimpotrivă, se vor ricoșa asupra expeditorului, rănindu-l în moduri pe care le știe sau nu. Înconjoară-te de Dumnezeu și caută refugiu în numele Său binecuvântat, cea mai puternică putere din univers. Este un zid impenetrabil de care se zdrobesc toate săgețile răului, falsității și ipocriziei și de care toate gândurile negative sunt deviate și respinse înapoi la sursa și originatorul lor!

Nu acordați atenție forțelor fantomelor rătăcitoare și spiritelor rătăcite sau practicantilor magiei negre. Există multe forțe cosmice mărețe și constante în acțiune în arenele vieții. Există un război cosmic între bine și rău. Dar nu există teamă pentru credincioșii sinceri care acționează conform credinței și bunelor lor intenții, căci binele va triumfa în cele din urmă.

Această lume este guvernată de ființe și forțe nevăzute: Dumnezeu, profeții Săi și sfinții Săi, pe de o parte, și Satana, slujitorii Săi și alianțele sale malefice, pe de altă parte. Există o mare luptă între Dumnezeu și îngerii Săi și Satana și aliații săi. Problema nu poate fi respinsă ca o simplă iluzie. Dacă Satana nu ar exista, nu am căuta ajutorul lui Dumnezeu împotriva lui. Răul există și trebuie combătut prin toate mijloacele și metodele.

Când Dumnezeu a creat omenirea, L-a creat și pe Satana. Satana, cu puterea sa înșelătoare, există pentru a-i testa pe oameni. Dacă focul nu topește fierul, oțelul nu poate fi ciocănit sau forjat. Așadar,

atunci când lovește o boală sau o durere, amintește-ți că este un test care trebuie trecut. Nu te plânge și nu te lăsa tulburat de astfel de încercări. Multe suflete mari au pierit din cauza unor boli teribile și au îndurat suferințe imense. Unii au fost afectați de dizabilități grave, totuși și-au păstrat credința și au trecut mai departe mulțumiți spre cea mai înaltă glorie.

Planeta noastră Pământ este unul dintre cele mai dens populate locuri. Există lumi incomensurabil mai bune decât acest Pământ, care este plin de tot felul de necazuri și greutăți. Totuși, Dumnezeu nu ne uită în mila Sa; dimpotrivă, El încearcă să ne ajute în multe feluri să depășim suferința și obstacolele care ne stau în cale.

Dumnezeu, îngerii Săi și milioanele de spirite bune se străduiesc să stabilească o ordine sacră a armoniei pe Pământ. Fiecare calitate bună și trăsătură benefică provine dintr-un spirit bun, căci spiritele bune seamănă constant semințe de gânduri și intenții virtuozose în solul minților noastre. În același timp, însă, regele întinericului - Satana - cu ajutorul adeptilor săi spirite rele, creează haos și probleme în lume. Cine altceva decât Satana a creat germenii bolilor? El a adus la iveală multe forme de ciumă, apoi tuberculoză și o altă afecțiune mortală, cancerul și altele - toate metode demonice de a chinui omenirea. Dar Dumnezeu inspiră mulți cercetători să conceapă modalități noi și benefice de a eradica bolile.

Plăcerea sexuală este o contrapartidă înșelătoare a fericirii divine. Atunci când sexul este separat de iubirea fidelă și folosit pentru a satisface instinctele animalice, devine un instrument în mâinile lui Satan pentru a ține conștiința umană captivă simțurilor, incapabilă să experimenteze conștiința divină.

Există o falsă trinitate creată de diavol ca substitut pentru extazul spiritual. Această trinitate este pofta nestăpânită, dorința de alcool și lăcomia de bani.

Când Adam și Eva au experimentat senzația sexuală, au căzut din Paradis, pierzând conștiința divină care le permisesse să experimenteze unitatea cu Dumnezeu în extaz spiritual. Prin urmare, au fost expulzați din Grădina Edenului. De atunci, omenirea a fost forțată să se reproducă sexual, ca toate celelalte creaturi. Femeia dă naștere într-un mod dureros și anevoios. Ulterior, soțul și soția trebuie să accepte ceea ce au. Dacă au un copil egoist și imperfect, sunt obligați să-l crească. Inițial, ei dețineau puterea de a crea orice își doreau prin puterea rațiunii, așa cum face și Dumnezeu. Binecuvântate fie acele zile de început ale inocenței. Cu adevărat, au fost zile fericite și glorioase.

Și după toate acestea, în cele din urmă, Satana însuși va deveni un instrument în mâinile lui Dumnezeu. Satana nu își ține promisiunile făcute omenirii și, prin urmare, cei frustrați și dezamăgiți se îndreaptă către Domnul credincios pentru ajutor și pentru a-și împlini speranțele.

Dar nu trebuie să așteptăm ca dezamăgirea să ne motiveze să ne întoarcem la Dumnezeu. Nu ar trebui să punem toate ouăle într-un singur coș.

Nu trebuie să ne limităm speranțele de fericire la coșul fragil al corpului și la plăcerile pe termen scurt ale lumii.

Să ascultăm, prieteni, vocea lui Dumnezeu care ne vorbește prin gândurile noastre bune. Dumnezeu, profeții Săi și spiritele Săi angelice creează aceste gânduri nobile. Satana și slujitorii săi creează gânduri și ispite după chipul și asemănarea lor.

Ori de câte ori îți trece prin minte un gând rău, alungă-l fără regret, iar diavolul nu va mai putea să-și exercite influența asupra ta și să-ți facă rău. Amintește-ți că în momentul în care gândești greșit, faci un pas mai aproape de diavol.

Omul este într-o continuă mișcare, oscilând între bine și rău.

Ca să scapi de această diplomație a navetei, trebuie să mergi acolo unde mâna diavolului și a acoliților lui nu poate ajunge, până la inima lui Dumnezeu , și pacea fie asupra voastră.

Echilibru mental în mijlocul schimbărilor

Occidentalii pun accent pe confortul fizic. Când vremea este extrem de caldă, ei suferă din cauza lipsei de răcire, iar când este extrem de frig, simt disconfort din cauza absenței încălzirii artificiale. Însă profesorii indieni transmit o filozofie diferită. Ei spun că sensibilitatea la căldură și frig, plăcere și durere, provine din sugestiile iluzorii ale simțurilor înșelătoare și din implicarea și răspunsul unei persoane la cerințele lor nesfârșite. Persoana înțeleaptă, însă, este cea care scapă de strânsoarea simțurilor și transcende toate .dualitățile

Marii gânditori nu sugerează că cineva ar trebui să se disciplineze până la punctul de a-și face rău corpului. Mai degrabă, ei sfătuiesc să se elibereze mental de senzația de căldură sau frig atunci când căldura sau frigul devine insuportabil, căutând în același timp un remediu rațional .pentru acea afecțiune

Gita spune: „Cei care sunt legați de plăcerile senzuale nu pot atinge echilibrul mental necesar meditației și nici nu se pot uni cu Dumnezeu prin extazul fericirii spirituale ”. Samadhi

Când o persoană reușește să se detașeze mental de tulburările senzoriale, atinge pacea interioară. Rămânând neafectată de senzațiile care vin și pleacă, ea dezvăluie

liniștea esențială, neschimbătoare a sufletului. În acea conștientizare statornică și neclintită, ea devine una cu .absolutul, infinitul și neschimbătorul

Un răspuns pasiv la toate senzațiile trupești perturbă atât mintea, cât și sufletul. Când sufletul este perturbat, o persoană își pierde adevărata natură, care este liniștea. Dumnezeu este prezent în cele mai fierbinți și mai reci locuri de pe Pământ. El se află în Arctica și în Cartierul Gol, neafectat de condițiile și temperaturile extreme ale creației Sale pământești. Ființele umane, create după chipul Său, ar trebui să se străduiască să-l imite conduita. Dumnezeu ne-a așezat în acest corp, supuși căldurii și frigului, plăcerii și durerii, dar El vrea să privim aceste dualități cu o minte echilibrată. El vrea să ne ridicăm deasupra tuturor formelor de dualitate. Trebuie să cultivăm puterea și rezistența fără nesăbuintă sau lipsă de previziune. Când nu putem evita căldura sau frigul extrem, trebuie să ne detașăm mintea de ele. Cu cât depunem mai multe eforturi pentru a face acest lucru, cu atât mintea se eliberează mai mult, astfel încât senzațiile nedorite să nu ne poată afecta negativ conștiința .sau sentimentele

Suprafața pielii nu percepe atingerea; aceste senzații sunt procesate în creier. O persoană poate gusta, atinge, mirosi, auzi sau vedea doar prin minte. Se pare că simțim gustul la suprafața limbii, dar de fapt creierul este cel care înregistrează acel gust. În mod similar, atunci când o parte a corpului este rănită, durerea este simțită în principal în minte, nu în organul afectat. Avem două mecanisme pentru a simți durerea: nervul și trunchiul cerebral. Senzația apare atunci când creierul permite comunicarea între nerv și trunchiul cerebral. Dacă creierul nu recunoaște durerea, nu există durere. Aceasta este descoperirea remarcabilă a marilor maeștri indieni. Când o persoană se află sub influența cloroformului sau a unui anestezic, nu simte durere deoarece senzațiile nu ajung la creier. La terminațiile

nervoase există fire de păr minuscule prin care semnalele de durere sunt transmise către creier. Anestezicul previne .transmiterea acestor semnale de durere

Creierul este organul senzorial al minții, iar toate senzațiile corporale îi sunt transmise prin intermediul nervilor și al creierului însuși. Deoarece mintea este conectată la creier, aceasta primește și interpretează aceste senzații. O minte întărită de gândirea pozitivă este mai puțin afectată de senzațiile de plăcere și durere. Este conștientă .de aceste senzații, dar nu este legată de ele

Oamenii au fost înzestrați cu senzații pentru a-și proteja corpul. Fără aceasta, o persoană ar putea suferi o tăietură sau o arsură gravă fără să-și dea seama. Animalele nu au dezvoltat această capacitate și, prin urmare, simțul durerii lor este mai puțin pronunțat; altfel, cruzimea aplicată asupra lor prin anumite metode de ucidere și sacrificare ar fi insuportabilă. De exemplu, crabii sunt aruncați în apă !clocotită cât sunt încă în viață

Deoarece atât durerea, cât și plăcerea sunt creații ale minții, durerea fizică poate fi atenuată prin practicarea controlului minții. Apoi, cineva poate experimenta o senzație ca indicator al unei stări anormale fără a simți durere.

Bhagavad Gita abordează acest lucru în detaliu. Hipersensibilitatea la plăcere sau durere intensifică efectele acestora, în timp ce sensibilitatea redusă face ca persoana să fie mai puțin afectată de durere și mai puțin înrobite de plăcerile senzoriale. Mi-am antrenat corpul și mintea să devină mai puțin sensibile la stimuli și m-am trezit liberă de distragerile senzoriale. Acest antrenament este calea către eliberarea de sub strânsoarea simțurilor și de cerințele lor .nesfârșite

Un doctor posedă o asemenea forță mentală încât a fost capabil să efectueze o operație periculoasă pe sine! Desigur, acest lucru este imposibil pentru o minte înrobite de atașamente fizice. Dar, prin antrenament, mintea poate

deveni incredibil de puternică. Cu cât o persoană își antrenează și își rafinează mai mult mintea, cu atât poate exercita mai mult control asupra ei. Un copil răsfățat este profund tulburat chiar și de cea mai mică vătămare, în timp ce un copil antrenat în rezistență și anduranță rareori tresare sau se dă înapoi de durere, chiar și în urma unor răni grave.

În acest sens, metoda de antrenament susținută de marii maestri indieni diferă complet de cea predată în India de Vest. Învățătorii spirituali din India de Vest își antrenează discipolii să se elibereze complet de sclavia față de corp și simțuri. Confortul dezvoltat în Occident încurajează răsfățul față de corp și, prin urmare, efortul investit în dezvoltarea facultăților mentale este minim și neglijabil. În India, învățăm (în retragerile ghizilor noștri) cum să înăbușim puterea simțurilor din fașă, astfel încât să nu devenim înrobiți de ele.

În școala mea din Ranchi, Bihar, uneori îi puneam pe copiii mici să doarmă pe covorașe mici pe pământul tare și creșteau sănătoși și puternici, atât fizic, cât și mental. Occidentalii sunt obișnuiți cu multe mijloace externe de relaxare și somn odihnitor. În India, obișnuiam să stăm pe nisip fierbinte pentru meditație. Treptat, am putut să stăm în căldură toată ziua, dar și în frig. Ca urmare a acestui antrenament, am dobândit o astfel de capacitate mentală încât nimic nu-mi putea tulbura sau afecta conștiința. Când îmi deconectez mintea de simțuri, nimic nu mă deranjează deloc.

Cu ani în urmă, vremea era insuportabil de caldă și toată lumea găfâia. Prin asociere mentală, disconfortul lor s-a transferat asupra mea, împiedicându-mă să mă concentrez și să scriu articole. Apoi m-am certat singur, spunând: „De ce toate astea?” și m-am rugat la Dumnezeu.

O, Doamne, aceeași electricitate creează căldură în,,

”!cuptor și gheață în frigider, deci vremea e blândă. Imediat atmosfera a devenit plăcută pentru mine, ca și cum un strat de zăpadă mi-ar fi înconjurat corpul, și am

Început să mă simt foarte inspirat și să scriu fără nicio
.dificultate

Odată, acum ani de zile, eram într-o călătorie prin stat
într-o mașină decapotabilă cu un grup de tineri studenți la
autodescoverire, dintre care unul era secretara mea. Am
adormit împreună în mașină, împărțind o pătură mică.
Noaptea era geroasă. Când dormeam dus, el mi-a tras
pătura de pe cap, iar când eram pe jumătate trează, am
tras-o inconștient de pe el! Asta a continuat o vreme, apoi
mintea mea a spus: „De ce te porți așa? Totul e bine. Ți-e
”!cald

Apoi am aruncat pătura la o parte, m-am ridicat în șezut
și am început să meditez până când corpul meu s-a simțit la
fel de cald ca o pâine. Când discipolii s-au trezit două ore
mai târziu, tremurând de frig, m-au găsit nemișcat. Eram
pierdut în extaz sacru și, crezând că am murit, au încercat să
mă trezească din extazul meu spiritual cu strigătele lor. Dar
am zâmbit și am spus: „De ce atâta zgomot, tineri? Haideți
să ne continuăm drumul.” Ei au protestat: „Stăteți în gerul
înghețat fără haină sau pătură!” Și totuși nu am răcit, eram
!singurul căruia îi era cald

Ceea ce trebuie făcut este să antrenezi mintea să
devină mai pozitivă. Dacă te hotărăști să nu răcești,
probabilitatea de a răci va scădea. Mintea ar trebui, de
asemenea, antrenată să depășească durerea. Sensibilitatea
mentală amplifică durerea, iar amplificarea durerii înseamnă
uitarea imaginii lui Dumnezeu din tine - acea imagine sacră
.și invincibilă

Înțelepții indieni din vechime spuneau că toate
obiceiurile încep să se formeze la o persoană la vârsta de
trei ani. Este foarte dificil să schimbi aceste obiceiuri odată
ce s-au înrădăcinat și au devenit profund în mintea
conștientă. Dacă familia și mediul înconjurător ți-au insuflat
în minte ce îți place și ce nu, aceste impresii pot rămâne cu
tine pe viață. Primul lucru pe care l-am învățat de la

Înțeleptul meu mentor, Sri Yuktiswar, a fost să depășesc impulsurile psihologice legate de senzații. Când am mers prima dată la el pentru antrenament, răceam dacă nu foloseam o pătură caldă pe vreme rece. Dar profesorul meu m-a învățat cum să folosesc puterea minții mele pentru a depăși această tendință. Drept urmare, am fost eliberat de răcelile care mă chinaseră din copilărie până când am primit !antrenamentul maestrului

Unii oameni spun că ar trebui să ne bazăm exclusiv pe rațiune. Alții cred că ar trebui să ne satisfacem simțurile. .Ambele poziții sunt extreme

Conform unei teorii, este recomandabil să faci controale medicale regulate pentru a asigura sănătatea și bunăstarea corpului, la fel cum ți-ai verifica mașina din când în când. Acest lucru are sens. Dar oamenii nu sunt mașini. Dacă sănătatea ta mintală depinde de condiția ta fizică, mai devreme sau mai târziu mintea va deveni înrobite de cerințele corpului, făcând ca toate tipurile și cantitățile de medicamente și alte tratamente fizice să fie ineficiente. Aceasta explică de ce suferim de boli incurabile. Slăbiciunea fizică s-a înrădăcinat deoarece mintea a refuzat să fie .stăpâna corpului

Moderația este cea mai bună de la început. Dacă suferiți o accidentare minoră, aplicați puțin iod, dar nu vă bazați exclusiv pe medicamente. Luați măsuri de precauție rezonabile și adecvate până când vă puteți baza treptat din ce în ce mai mult pe rațiune. Marii învățători înșiși au folosit medicamente fabricate inițial din plante și substanțe chimice create de Dumnezeu. Medicamentele și drogurile nu sunt esențiale pentru un învățător spiritual, dar pentru a demonstra că puterea lui Dumnezeu funcționează în nenumărate moduri, ei pot alege ocazional să utilizeze anumite preparate medicinale. În orice caz, victoria stă în puterea rațiunii. Când ajungeți la convingerea fermă că vă

puteți lipsi de toate medicamentele fără efecte adverse,
.triumfați și câștigați stăpânire asupra corpului

Odată, un profesor și-a rupt brațul și a permis să fie
tratat și bandajat. Când un om bogat a venit să-l viziteze la
scurt timp după accident, elevii temători au crezut că
vizitatorul va fi dezamăgit văzând brațul profesorului într-o
eșarfă (atârând în jurul gâtului său). Profesorul i-a spus
vizitatorului: „După cum puteți vedea, brațul meu este rupt
și mă doare”. Elevii își imaginează că, văzându-mi brațul
rupt, vor crede că Dumnezeu m-a abandonat și nu-mi mai
.pasă. Nu le acordați nicio atenție

Cu o altă ocazie, același profesor îi cânta lui Dumnezeu

într-o stare de extaz sublim când a căzut pe o grămadă de
cărboni aprinși din apropiere. Cu toate acestea, a continuat
să cânte. Când elevii l-au ridicat, au descoperit că unii dintre
cărbonii aprinși i se lipiseră de spate și îi ardeau carnea. Au
fost îngroziți de priveliștea macabră, dar profesorul a zâmbit
și a spus calm: „Ei bine, scoateți cărbunii în loc să faceți
atâta tam-tam!”. Nu s-a plâns de nicio durere. Aceasta este
transcendența mentală pe care o demonstrează profesorii.
Cu această ocazie, profesorul a dovedit că este într-adevăr
deasupra durerii. Cu prima ocazie, a arătat că a fost afectat
.de durere, dar a îndurat-o cu răbdare și umilință

Trebuie adoptată o poziție fermă față de corp și
cerințele sale. Scripturile afirmă că conceptele de căldură și
frig, plăcere și durere apar din contactul simțurilor cu sursele
acelor sentimente sau senzații. Cu toate acestea, aceste
sentimente și senzații sunt limitate de un început și un
sfârșit. Sunt trecătoare și trecătoare prin natura lor și, prin
urmare, ar trebui îndurate cu răbdare și îngăduință. De ce să
fim afectați de puțină frig sau durere? Un curaj psihologic
mai mare trebuie cultivat prin antrenarea minții să reziste
până când se poate ridica în cele din urmă deasupra tuturor
.celorlalte forme de durere și suferință

Corpul este doar o cușcă acoperită cu carne, în care pasărea vieții trăiește pentru o perioadă limitată. Viața însăși este complet liberă de corp, dar viața a devenit legată și obligată de stările limitate și restrictive ale corpului și, din .acest motiv, suferă

În timpul orelor de veghe, ești conștient de senzațiile fizice, dar în timpul somnului, când mintea ta este liberă de corp, nu ești conștient de acele senzații, ci mai degrabă .experimentezi o pace profundă

Deoarece omul este creat după chipul lui Dumnezeu, el este capabil să trăiască în trup complet detașat de senzațiile trupesti. În schimb, el își asumă stările trupesti și le face cu .atât mai reale

Pentru a fi liber de senzații, trebuie să te detașezi mental de corp. De aceea, sfinții recomandă transcenderea psihologică atât a plăcerii, cât și a durerii, iar acest lucru poate fi realizat doar prin practică. Mi-am dovedit mie însumi acest adevăr și știu că sensibilitatea excesivă atrage după sine multe daune. Respectarea supusă a cerințelor simțurilor este rădăcina oricărei dureri și nefericiri. Dumnezeu nu a decretat suferința pentru noi. El a creat percepții senzoriale pentru a ne ghida și a ne distra și El a intenționat și încă intenționează ca noi să folosim corpul fizic cu înțelepciune, nu să ne atașăm atât de mult de el încât să devenim nefericiți și nenorociți. Dacă o persoană iubește profund un animal de companie, va reacționa la senzațiile acelui animal, chiar dacă nu este conectată fizic la acesta prin sistemul nervos. În mod similar, durerile noastre fizice provin dintr-un .atașament psihologic excesiv față de corp

Mintea trebuie să dobândească o dominație mai mare asupra corpului. Este minunat să poți trăi prin puterea minții, căci mintea poate face orice i se cere. Și cum poți deveni din ce în ce mai dependent de minte? Prin obișnuirea treptată cu căldura și frigul, cu dormitul pe o saltea fermă și prin .reducerea dependenței de confortul familiar

În timp ce vorbeam, nu știam deloc de temperatura ridicată de astăzi, dar doar menționând căldura, am început .să o simt

Odată țineam o prelegere pe o vreme extrem de caldă.

În plus, căldura din interiorul corpului meu a crescut, așa cum se întâmplă ori de câte ori țin o prelegere despre chestiuni spirituale. Mentea mea spunea: „Nu poți termina .”prelegerea fără să-ți ștergi fața transpirată

Am căutat o batistă în buzunar, dar nu am găsit-o. Apoi

m-am uitat în ochiul spiritual și mi-am șoptit: „Nu există deloc căldură”. Imediat, căldura sufocantă a dispărut și am .continuat prelegerea calm și plăcut, cu o răcoare liniștitoare

Exersează aceste lucruri singur și vezi dacă ceea ce spun este adevărat. Poți amplifica durerea cu sensibilitate și o poți diminua cu libertate mentală. Când o persoană dragă trece în neființă, în loc să simțim o durere excesivă, ar trebui să acceptăm că a ajuns într-un tărâm superior, în conformitate cu voința lui Dumnezeu, și că Dumnezeu știe ce este mai bine pentru ea. Ar trebui să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru eliberarea ei și să le trimitem gânduri iubitoare și urări de bine, rugându-L pe Dumnezeu să-i accepte și să le reverse mila și favoarea Sa în lăcașul veșnic, .unde nu vor avea frică sau tristețe

Este natural să jelim pierderea celor dragi; altfel, nu am

fi oameni. Cu toate acestea, sentimentele de tristețe îi afectează negativ, ținându-i mai aproape de tărâmul pământesc decât de cel ceresc. Melancolia excesivă împiedică sufletul plecat să progreseze spre o pace și o .libertate mai mari

Majoritatea locuitorilor pământului de astăzi nu au fost aici acum o sută de ani. Alții au fost aici înaintea noastră. Și nici noi nu vom mai fi aici peste câțiva ani. Timpul nostru se va sfârși, iar generațiile viitoare nu-și vor aminti de noi. Mai degrabă, oamenii vor simți atunci, așa cum simțim noi acum, că această lume este lumea lor, dar le va fi luată, și ei de ea,

unul câte unul. Moartea trebuie să fie o necesitate umană; altfel, Dumnezeu Milostiv nu ar fi permis ca acest lucru să se întâmple nimănui. Prin urmare, trebuie să ne întărim credința în Dumnezeu și să nu ne temem de moarte. Cei care se tem de moarte nu își pot recunoaște adevărata natură. Shakespeare spunea: „Lașii mor de multe ori înainte de moartea lor; vitejii nu gustă moartea decât o singură dată”.

Lașul își petrece zilele într-o stare de angoasă psihologică și moarte lentă. Omul curajos experimentează doar moartea finală, rapidă și fără durere. Dacă o persoană moare de moarte naturală sau este avansată spiritual, conștiința sa spirituală se trezește imediat la moartea corpului și se găsește pe un alt plan al existenței - un plan cu toate senzațiile, dar fără corp. Percepția se bazează pe minte. În moarte, o persoană își leapădă corpul fizic dens, care este o imagine a minții de ordin inferior și cauza tuturor necazurilor sufletului. Există două tipuri de oameni: cei care se plâng constant și deplâng relele lumii și cei care depășesc dificultățile vieții zâmbind, menținându-și pozitivitatea în ciuda circumstanțelor adverse. Nu este nevoie să luăm lucrurile prea în serios. Dacă toată lumea ar fi mai pozitivă și mai armonioasă, lumea ar fi un loc mult mai bun decât este acum.

În junglele civilizației, în mijlocul greutăților și complexităților vieții moderne, se află adevăratul test. Tot ce face o persoană i se va întoarce, bine pentru bine și rău pentru rău. Cei care îi urăsc pe ceilalți vor fi urâți la rândul lor. Cei care se umplu de gânduri negative și emoții conflictuale își distrug propriul caracter și își sting propria fericire. Dacă te simți furios, fă o plimbare și numără de la unu la cincisprezece sau mută-ți atenția către ceva plăcut și vesel. Când alții te tratează urât, este neînțelept să încerci să-i tratezi în același mod. Când ești furios, mintea ta fierbe,

valvele inimii tale suferă, iar corpul tău devine golit de vitalitate și epuizat. Trimite valuri de pace și bunătate care exprimă cel mai bine adevărata natură a sufletului tău, imaginea divină din tine. Atunci, nimeni nu te va putea
.zdruncina sau tulbura liniștea ta

Pe scurt, totul începe în minte. Păcatul este o creație a minții. Copiii mici umblă goi fără niciun simț al păcatului.

Totul este pur pentru cel cu o minte pură și limpede, dar

Pentru libertinul lasciv, totul pare rău și malefic

Dacă acțiunile cuiva sunt rele, suspiciunile sale vor fi)

(rele și va crede ceea ce este obișnuit să-și imagineze

O minte nedisciplinată creează haos în viețile noastre.

Cei ale căror minți sunt înrobite de simțuri sunt instigatorii .conflictelor și războiului și stâlpii nedreptății și întunericului

Dumnezeu ne-a așezat sufletele în aceste trupuri

înzestrate cu simțuri, astfel încât să putem trăi în această

lume și să învățăm din propriile noastre experiențe și din cele ale altora, fără a lăsa fericirea noastră să fie dictată de

evenimentele și circumstanțele în continuă schimbare din jurul nostru. Dumnezeu vrea să ne controlăm dorințele, mai

degrabă decât să le permitem lor să ne controleze și să

avem echilibru mental nu numai atunci când totul este luminos și vesel, ci și în mijlocul dificultăților și greutăților.

.Cunoașterea de sine ne oferă această stăpânire

Dansul vieții și al morții nu se oprește niciodată, dar

omul are capacitatea psihologică de a se ridica deasupra tuturor experiențelor senzoriale și de a nu fi afectat de

.contradicțiile vieții

Ființele umane pot depăși limitele vieții dacă privesc

lucrurile și evenimentele dintr-o perspectivă echilibrată.

Procedând astfel, ele își dezvăluie natura spirituală de

.neclintit

Cei care au atins acest nivel de disciplină trăiesc ca regii

printre omenire și se unesc cu absolutul infinit care nu este

.supus schimbării sau alterării

Învățăturile spirituale ale yoga abordează detaliile vieții
cu o precizie meticuloasă, instruind cum ar trebui să
acționăm în toate circumstanțele. Ființele umane sunt create
după chipul lui Dumnezeu, dar au pierdut legătura cu acel
chip binecuvântat și trebuie să îl redescopere în interiorul
.lor

Aurul pur îngropat sub movile de pământ rămâne aur
pur, păstrându-și toate proprietățile în ciuda ascunderii sale.
Pentru a-l descoperi, trebuie să sapi adânc în sol și să cauți
până când îl găsești. În mod similar, multe straturi de
obiceiuri asemănătoare argilei și senzații pământești
acoperă sufletul nobil, auriu. Acest „lut” este rădăcina
problemelor psihologice umane, cum ar fi nervozitatea, frica,
ura, invidia, complexe de inferioritate și percepțiile greșite
și fundamentul tuturor celorlalte calități reprobabile. Pentru
a scăpa de acest lut degradant, trebuie să cultivi o stare
mentală puternică și rezistentă în raport cu corpul și
simțurile. Atașamentul față de corp dă naștere la diverse
temeri. Mi-am imaginat în minte toate formele de durere și
.le-am învins pe toate

Pentru a realiza că cineva este creat după chipul pur al
lui Dumnezeu, trebuie să se ridice deasupra fricii și mâniei și
să depășească sensibilitatea excesivă. Unii oameni sunt greu
de mulțumit pentru că sunt încătușați și împovărați de
obiceiuri superficiale și detalii banale ale vieții. Dar o
persoană cu un intelect puternic poate spune: „Astăzi pot
dormi pe un pat moale și mâine pe podea; este totuna
pentru mine.” Și așa mai departe. Această neutralitate
psihologică antrenează mintea, făcând-o ascultătoare de
.poruncile tale și capabilă să îndeplinească cererile tale
Mintea, prieteni, este foarte înșelătoare. Dar prin
rafinament, ea învață maniere și un comportament bun.
Când spui: „Nu pot lipsi de acel tip de mâncare”, mintea
!răspunde: „A lipsi de acel tip de mâncare este imposibil

Dar spiritul tău transcende rațiunea. Dacă ai spune: „Nu
voi permite niciunei ființe umane sau vreunui lucru să mă
înrobească”, rațiunea ți-ar răspunde, cu condiția ca afirmația
să fie fermă și sugestia puternică. Tu ești stăpânul atât al
minții, cât și al corpului; nu fi sclavul lor și nici nu dansa pe
.melodia lor

Eliberarea de cătușele emoțiilor este singura cale către
pace și fericire. Oricare ar fi circumstanțele, străduiește-te să
te ridici deasupra tuturor sensibilităților dureroase și fă-te
!fericit, pentru că poți

:Textele de înțelepciune orientale spun
Starea de pace interioară completă care se obține prin,,
"meditație yoga

Prin care sufletul se bucură văzând Sinele Suprem
strălucind precum soarele la amiază
Unde pătrunderea sufletului percepe și gustă cea mai
mare bucurie

Yoghinul se bucură să cunoască secretul ascuns
Oricine atinge acea stare binecuvântată se fericită
.pentru că a găsit comoara comorilor
El rămâne ferit de trădarea timpului și de surprizele
.vieții, sigur în sine

Această stare, cunoscută sub numele de yoga, este o
.stare de eliberare de tristețe și durere

Fericiți sunt cei care se străduiesc să atingă acest
.obiectiv cu o inimă curajoasă și o hotărâre neclintită
Și fericitări oricui îl găsește și se bucură de fericirea ei
.care întrece orice imaginație

Nu poate fi descris

Pace vouă

Controlul furiei

Unii ar putea crede că acest subiect este doar pentru cei
care se enervează sau se irită ușor, însă această emoție este
mult mai profundă decât pare la suprafață. O persoană

poate reuși să controleze aspectul exterior sau expresia violentă a furiei, dar totuși să nutrească o furie ascunsă și un resentiment reprimat. Această furie se manifestă în mai multe moduri: iritabilitate, irascibilitate, nerăbdare, neliniște, nemulțumire, invidie, stare de spirit negativă și nefericire

De fapt, toată lumea suferă, într-o oarecare măsură, de problema furiei, cu excepția cazului în care a atins un stadiu avansat de conștientizare, un stadiu de extaz spiritual sau o stare de liniște

Furia – sub orice formă ar lua – provine din incapacitatea de a îndeplini o dorință. În absența bucuriei interioare care izvorăște din legătura sufletului cu sursa sa divină, omul încearcă să-și îndeplinească dorințele prin plăceri senzuale care sunt inerent neplăcute, având în vedere caracterul lor impermanent și consecințele adesea nesănătoase

Aceste dorințe generează adesea frustrare și apoi furie, ceea ce duce la distrugerea conștiinței spirituale

Cea mai eficientă modalitate de a depăși furia este de a aborda cauza ei principală: dorințele. Cu cât există mai multe dorințe, cu atât vor exista mai multe frustrări. Este imposibil să ne îndeplinim fiecare dorință, deoarece poftele sunt insașiabile și nelimitate. Cu cât ne străduim mai mult să îndeplinim o dorință, cu atât devenim mai atașați de ea, iar cu cât atașamentul nostru este mai puternic, cu atât este mai mare durerea noastră atunci când ni se refuză accesul la ceea ce ne-ar satisface dorințele și ne-ar împlini poftele

De exemplu, natura ne-a înzestrat cu senzația de foame, astfel încât să știm când corpul are nevoie de hrană. Însă atașamentul amplifică această senzație și o transformă în durere psihologică. Dacă cineva care iubește mâncarea este forțat să se abțină de la mâncare timp de trei zile - fie

din motive de sănătate, fie spirituale - un astfel de post este
.probabil însoțit de un anumit grad de furie

Pe de altă parte, unii oameni se pot abține de la
mâncare zile întregi fără să fie deranjați de absența hranei,
deoarece au exersat și au reușit să nu se atașeze de
.dorințele trupului

Odată ce înțelegem că dorințele sunt cauza principală a
furiei, vrem să cunoaștem modalități eficiente de a gestiona
constructiv aceste dorințe. Există mai multe abordări în
:acest sens

În primul rând: Îndeplinirea dorințelor

Pentru dorințe simple și inofensive, acțiunea logică este
îndeplinirea lor. Cu toate acestea, problema apare atunci
.când apar dorințe noi ca urmare a îndeplinirii acelor dorințe

Pace vouă

Planificare atentă pentru un mâine mai bun

Dacă rătăcești fără țintă prin viață așteptând
oportunități de a reuși, cele mai probabil acele oportunități
nu vor apărea și nu vei găsi succesul. Dar dacă tu ești cel
care îți proiectează propriul viitor și trasează harta zilei tale
de mâine cu propriile mâini, atunci bucură-te de atingerea
obiectivului tău, căci ești foarte aproape de atingerea
.obiectivului dorit

Pentru a proiecta o hartă de succes, trebuie în primul
rând să-ți definești obiectivul. Ce înseamnă succesul pentru
tine? Ce îți dorești de la succes? Dacă răspunsul tău este
faimă, bogăție sau împlinirea dorințelor materiale egoiste,
.atunci te îndrepti spre o frustrare teribilă și un eșec total

Cei mai nereușiți oameni sunt cei ale căror nume sunt
pe buzele tuturor, cei care au capacitatea de a cumpăra
orice își doresc și de a posedea – conform standardelor
materiale – tot ce își doresc sufletele, dar totuși nu posedă
fericirea! Așadar, de ce să continui pe același drum fără
?ieșire

Faima și norocul pot fi roadele succesului real, dar ele
nu sunt esența succesului și nici cele mai importante calități.
De fapt, ele nu sunt deloc necesare pentru atingerea
.succesului

Deci, care este scopul? Ce ar trebui să căutăm în viață?

Există un singur scop care merită urmărit și spre care ne
străduim: fericirea. Aceasta necesită extragerea comorilor
ascunse ale vieții din fiecare moment, pentru cei care sunt
.pricepuți la căutare și știu unde se află aceste comori

Și să știi, o, căutător al fericirii, că dacă îți limitezi
atenția la ziua ta

Și dacă îți îmbogățești ziua cu cuvintele tale frumoase,
faptele benefice și gândurile bune

Ziua ta va fi prietenul tău loial și oportunitatea ta de
.aur

Pașaportul și viza dumneavoastră vor fi intrarea într-un
.viitor promițător și luminos, plin de succes

Prin urmare, următorul pas în planificarea viitorului tău
este să observi cu atenție conținutul fiecărei zile din viața ta
și să reții ceea ce este benefic și pozitiv. Dacă nu reușești să
faci acest lucru, atunci trebuie să te oprești și să faci un
.bilanț

Pentru a obține succesul, trebuie luate în considerare următoarele elemente vitale, fără de care succesul nu poate
:fi atins

Când te trezești dimineața, nu sări imediat din pat și nu
.începe activitățile zilei

Încordează-ți și relaxează-ți întregul corp de câteva ori
pentru a-ți recăpăta treptat energia. Înainte de a începe
rutina zilnică, ia-ți puțin timp să-ți afirmi că aceasta va fi cea
mai frumoasă zi din viața ta. Convinge-te că, indiferent ce se
întâmplă, ziua ta va fi așa. Începeți cu rugăciunea și
meditația, vă veți întări convingerea și vă veți da puterea de
.care aveți nevoie

Simplifică-ți viața. Nu te baza pe invențiile umane
pentru a te bucura de ea. Dacă te limitezi la plăceri
trecătoare, vei deveni iritabil, confuz și capricios. Nu este
nevoie să te atașezi constant de televizor, de întâlnirile
nocturne și de banchete, care au devenit obiceiuri sociale
.înrădăcinate

Cineva a spus odată – și cât de adevărate sunt cuvintele
sale – că nu munca ne omoară, ci modul în care ne petrecem
timpul liber! Vei trăi mai mult – cu voia lui Dumnezeu – și te
vei bucura mai mult de viață dacă îți simplifici viața și nu te
vei încătușa cu lanțurile societății. Caută bucuriile găsite în
.lucrurile mărunte

.Fă tot posibilul să duci sarcina la bun sfârșit, pe cât poți

Dacă ești nemulțumit de actualul tău loc de muncă,
anxietatea și performanța haotică nu vor schimba nimic.
Încearcă să abordezi situația cu o atitudine pozitivă, oricare
ar fi ea, și se va întâmpla unul din două lucruri: fie vei
descoperi că ai ratat o oportunitate valoroasă, fie o nouă ușă
se va deschide brusc larg, permițându-ți să intri și să găsești

un loc de muncă care se potrivește mai bine nevoilor tale și
.îți îndeplinește aspirațiile

Viața este un proces continuu de a dăru și a primi

Fii echilibrat, astfel încât să nu ieși mai mult decât oferi și
.nici să te limitezi la a oferi fără a lua

Lărgeste-ți perspectiva

Arătați interes pentru viețile și activitățile celorlalți.

Priviți dincolo de voi înșivă - la familia voastră, și dincolo de
familia voastră la prietenii voștri și dincolo de prietenii voștri
la toți oamenii. Știința confirmă că faceți parte dintr-un
.întreg, așa că nu uitați de sinele vostru superior

Echilibrează-ți viața

Fiecare zi ar trebui să includă muncă, odihnă, timp liber,
studiu și reflecție. Ești o ființă cu trup, minte și spirit.
Hrănește aceste elemente vitale într-un mod echilibrat și
armonios pentru a atinge sănătatea, vitalitatea și
.cunoașterea

Fii rapid să zâmbești

Încet să se încrunte

Conduși de dorința de a ajuta

Gata să aștepte și să se schimbe și atentă la
oportunități

Verificați contul la sfârșitul zilei

Felicită-te pentru progresul pe care l-ai făcut. Nu te vei
schimba peste noapte, așa că nu te teme să înfrunți greșelile
.cu o determinare mai mare și o viziune mai clară

Înainte de a merge la culcare, încredințează-ți treburile
lui Dumnezeu, știind că El nu te va lăsa singur, ci îți va oferi

oportunități și îți va deschide uși atâta timp cât depui efort și
.ceri ajutorul și îndrumarea Lui

Când ești copleșit de somnolență și înainte de a adormi,
asigură-te că mâine va fi mai bine decât azi, cu ajutorul lui
.Dumnezeu

Dacă ești un planificator meticulos și un constructor
priceput

.Dacă respectați detaliile hărții dvs

!E imposibil să eșuezi

Când încerci să-ți testezi credințele spirituale, se
deschide o lume nouă. Autoexaminarea este esențială
pentru a te cunoaște pe tine însuși și pe Dumnezeu. S-ar
putea să te simți profund religios, iar mintea ta s-ar putea să
fie mulțumită cu asta. Dar, dacă însăși ființa ta nu este
convinsă că rugăciunile tale primesc un răspuns direct, nicio
formalitate religioasă nu te poate elibera. Deși primirea
răspunsului lui Dumnezeu poate fi dificilă, este posibil.

Pentru a-ți asigura accesul real la rai, trebuie să
experimentezi puterea rugăciunilor tale, astfel încât să le
.poți activa cu adevărat

În copilărie, am hotărât ca rugăciunile mele să fie
ascultate ori de câte ori mă îndreptam către Dumnezeu în
implorare. Această hotărâre neclintită este calea. Fiecare
încercare va veni pentru a-ți slăbi hotărârea și a-ți paraliza
voința, dar puterea lui Dumnezeu de a răspunde este
nelimitată. Perseverența și folosirea consecventă a voinței
.vor aduce răspunsul lui Dumnezeu

Este esențial să înveți modul corect de a-ți concentra
mintea. De asemenea, este important să ai suficient timp
pentru singurătate și reflecție privată. Interacțiunea
constantă cu ceilalți împiedică creșterea spirituală.

Majoritatea oamenilor sunt ca niște bureți; absorb totul de la tine și rareori primești ceva în schimb. Desigur, este benefic să fii alături de alții care sunt sinceri și puternici din punct de vedere spiritual. Dacă fiecare persoană este conștientă de puterea, sinceritatea și voința celeilalte, calități spirituale nobile pot fi împărtășite între ele

Timpul nu ar trebui pierdut cu lucruri mărunte. Mulți oameni se ocupă cu activități fără rost, iar dacă îi întrebi pe cei din jur ce făceau, îți vor răspunde: „Am fost ocupat tot timpul!”. Dar abia dacă își mai amintesc ceva despre acea „muncă”! Mai mult, timpul liber și divertismentul excesiv slăbesc bunăstarea psihologică. Dacă te uiți la filme în fiecare zi, acestea își vor pierde atractivitatea și te vei plictisi. Filmele sunt la fel, doar că au personaje diferite: îndrăgostiți, aventurieri, eroi, ticăloși și așa mai departe. Ne poate plăcea să urmărim povestea unui film, dar viața este .rareori așa

Viața este incredibil de înșelătoare și trebuie să o abordăm ca atare. Dacă nu îi depășim mai întâi înșelăciunile și iluziile, nu vom putea ajuta pe nimeni altcineva. În singurătatea unei minți concentrate se află fabrica tuturor marilor realizări. Amintește-ți acest lucru. Și în această fabrică minunată, țese continuu tiparele voinței tale pentru a .depăși fiecare obstacol advers

Antrenează-ți și întărește-ți voința constant. Ai multe oportunități de a lucra în această fabrică zi și noapte, atâta .timp cât nu-ți irosești timpul sau energia

Noaptea, mă retrag de la cerințele lumesti pentru a fi singur cu mine însumi, departe de lume, în singurătate cu voința mea în retragerea mea spirituală, unde îmi ghidez gândurile în direcția dorită și iau decizii în interiorul meu.

Când îmi îndemn voința să se angajeze în activități sănătoase și benefice, acest lucru creează succes pentru

mine. În acest fel, mi-am folosit voința eficient de multe ori. Dar acest lucru nu se realizează decât dacă utilizarea voinței .este continuă

Ce sentiment minunat va fi să poți spune și afirma:

„Voința mea, impregnată de voința universală, va realiza ceea ce îmi doresc!” Dacă devii mulțumit de sine și încredințezi totul voinței divine fără a-ți folosi propria voință, dăruită de Dumnezeu, nu vei obține rezultatul dorit. Puterea divină dorește să te ajute de bunăvoie. Nu este nevoie de implorare sau cerșire; mai degrabă, trebuie să-ți folosești voința pentru a cere și a pretinde - ca un moștenitor de drept - și să acționezi în consecință. Trebuie să alungi din mintea ta ideea că Dumnezeu, în puterea și puterea Sa transcendentă, este distant și ascuns în ceruri și că ești singur în mijlocul grijilor și greutăților acestui pământ. Amintește-ți că voința divină se află dincolo de voința ta umană, dar acea putere imensă, ca un ocean nemărginit, nu te va ajunge decât dacă mintea ta este deschisă și inima ta .receptivă

Pace vouă

Depășirea gândurilor obsesive

Diavolul, sau înșelăciunea cosmică, ne prinde constant în capcanele sale, exploatând ignoranța și naivitatea noastră, împiedicând astfel scopurile lui Dumnezeu. Dumnezeu, cu puterea Sa cosmică absolută, ar putea învinge cu ușurință diavolul, dar El preferă ca omenirea să-și folosească intelectul, voința și conștiința pentru a scăpa din ghearele răului. Cu cât alegem mai mult fericirea spirituală în locul plăcerilor senzuale trecătoare, cu atât forța opusă este depozitată de puterea sa întunecată. Prin

urmare, depinde de noi să cooperăm cu Dumnezeu pentru a-l învinge pe Satana și capcanele sale.

Când o persoană este leneșă, neglijentă sau amână, ea îl ajută pe Satana să o apropie. Isus le-a cerut ucenicilor Săi să se roage: „Și nu ne duce pe noi în ispită, ci izbăvește-ne de cel rău”. Iar în Sfântul Coran citim: „Spuneți: «Caut refugiu la Domnul omenirii de răul șoptitorului care se retrage»”. Acest șoptitor nu este făcut de noi; mai degrabă, el aparține lumii materiale și toți oamenii îi sunt supuși. Dar pentru ca Dumnezeu să ne permită să ne eliberăm, El ne-a dat rațiune, conștiință și voință.

Preferința noastră pentru activități păcătoase înseamnă să ne aruncăm în suferință, tulburare și necazuri de neiertat. Când cădem sau alunecăm din cauza gândurilor noastre greșite, ar trebui să ne rugăm: „Doamne, nu ne părăsi aici, ci ridică-ne prin puterea înțelepciunii și a voinței. Și după ce ne eliberezi din strânsoarea răului, dacă vrei să ne încerci, arată-te mai întâi nouă, ca să ne putem da seama că ești mai atrăgător decât orice ispită și mai plăcut sufletului și simțurilor decât orice ispită sau obsesie”.

Atâta timp cât o persoană nu este dispusă să se priveze de anumite plăceri care sunt dăunătoare bunăstării sale, se află sub influența lui Satan și, mai devreme sau mai târziu, va suferi consecințele grave ale cedării în fața ispitelor senzuale dăunătoare. Cu toate acestea, dacă este convinsă că ispita sau seducția este periculoasă și distructivă, deoarece promite o mare fericire, dar în cele din urmă oferă doar regret, remușcări și o conștiință chinuită, atunci îl poate învinge pe Satan.

Nu există nicio îndoială că ispita are atracția ei. Simțurile noastre sunt în întregime îndreptate către lumea exterioară. Un curent de energie vitală curge de la creier prin nervi către ochi, urechi, nas, limbă și piele. Senzațiile pe care le experimentăm prin intermediul acestor organe sunt rezultatul acestui curent ejectiv și de aceea ne bucurăm de senzație. Așa funcționează simțurile. Cu toate acestea, indulgența excesivă în ele are capcanele și pericolele ei. Dacă o persoană nu este ferm ancorată în înțelegere și cunoaștere, această energie ejectivă (care curge spre organele de simț) o face sclavă a simțurilor.

Cele cinci simțuri sunt ca un reflector cu cinci fascicule. Prin această lumină, percepem și experimentăm lumea materială. Ne obișnuim să ne bucurăm de lucruri plăcute ochiului, auzului, mirosului, gustului și atingerii. Dorința de a experimenta ceva devine de obicei un obicei înrădăcinat. Problema este că majoritatea oamenilor nu au experimentat niciodată spiritul divin ascuns în spatele materiei și, prin urmare, le lipsește un standard pentru a compara percepțiile senzoriale plăcute și incitante cu fericirea indescriptibilă a spiritului ascuns. Nu există nicio modalitate de a face o astfel de comparație decât dacă cineva transcende mental stimulii senzoriali până la punctul în care nu îi poate atrage sau influența. Singura modalitate de a evita această capcană este de a realiza, fie intelectual, fie prin experiență personală, că bucuriile și plăcerile superioare există într-adevăr.

Ordinele și recomandările de a se abține de la fapte rele sunt de obicei inutile, deoarece, de îndată

ce îi ceri cuiva să nu facă ceva, persoana respectivă vrea imediat să o facă.

Fructul interzis este delicios și dulce la început, dar gustul său este amar ca fierea la final. Totuși, în ciuda tuturor durerilor pe care le experimentează oamenii, ei nici nu învață, nici nu se pocăiesc, ci continuă să facă aceleași lucruri, indiferent cât de mare este prejudiciul fizic și moral.

Când preferința pentru experiențele senzoriale se stabilește ferm, obiceiul preia controlul asupra creierului și se transformă într-un despot tiranic, ordonându-i proprietarului său să dezlănțuie pasiuni și să satisfacă dorințe care nu sunt niciodată satisfăcute sau potolite, chiar dacă acest lucru contrazice interesele superioare ale persoanei și intră în conflict cu principiile sale.

Poate că cineva nu vrea să repete o acțiune, dar totuși se simte obligat să o facă. Încearcă să nu-ți permiți să ajungi într-un punct în care devii copleșit - pradă unor obiceiuri dăunătoare, distructive și victimă a fanteziilor corupte și a obsesiilor malefice. Trebuie să fii stăpânul tău și al destinului tău. Nu permite nimănui sau nimic să te controleze. Când dorința de a experimenta o anumită senzație devine un obicei familiar, acea practică ar trebui oprită.

Îmi plăcea foarte mult o băutură asemănătoare limonadei. Unii dintre studenți îmi ofereau acea băutură răcoritoare oriunde mergeam, așa că o aveam mereu la îndemână. Dar într-o zi am constatat că rezerva mea din acea băutură se terminase și mi-a fost dor de ea, dar am spus: „O, băutură răcoritoare, ți-ai depășit limitele, domnule, și e timpul să ne despărțim, la revedere!”

**A doua zi am încercat în mod deliberat o doză din
acea băutură și am constatat că avea un gust oribil.
Motivul a fost că gândurile mele din ziua precedentă
fuseseră atât de puternice încât dorința pentru ea a
dispărut imediat.**

**Nu pierd nimic din ceea ce mi se ia și nici nu
renunț de bunăvoie la nimic. Niciun confort fizic nu
mă poate lega. Trebuie să fim capabili să navigăm
prin toate experiențele vieții fără atașament sau
dependență. Cu adevărat, individul stăpân pe sine se
mișcă prin lumea materială cu simțuri disciplinate,
liber de orice formă de pasiune și atinge pacea
interioară.**

**Este în regulă să posezi mijloace și confort, dar cu
cât o persoană simte mai mult nevoia de a dobândi
luxuri inutile, cu atât se închide mai mult într-o stare
de robie. Când voința și discernământul lor devin
captive cătușelor atașamentelor senzuale, își pierd
conștiința spirituală și devin incapabile să se
conecteze cu niveluri superioare de conștiință.
Profeții și sfinții drepti au trăit vieți simple, totuși au
fost fericiți și mulțumiți de modul lor de viață. Au trăit
fericiți și rămân așa cu Dumnezeu în ceruri. Cât
despre cei care trăiesc sub jugul ignoranței, supuși
presiunilor dorințelor, vor rămâne în această stare
viață după viață, până când vor rezista ispitelor și
distragerilor pământești.**

**(Astfel încât nimic nu ne poate dăuna adevăratei
fericiri. Emoțiile distructive precum furia, lăcomia,
lăcomia, invidia, excitația sexuală excesivă, alcoolul și
drogurile sunt toate dăunătoare sănătății și minții
umane, deoarece împiedică omul să experimenteze
bucuria spirituală. Simțurile nu trebuie folosite greșit**

prin indulgență excesivă dacă vrei să fii fericit. Experiențe senzoriale nesănătoase.)

Protejează-te în fortăreața înțelepciunii, căci acesta este cel mai mare refugiu. Adevărata înțelegere te va face de neînvins, astfel încât nimic nu-ți va putea face rău. Dar, dacă cineva nu atinge înțelepciunea, prima sa datorie este să oprească acțiunea sau impulsul imperios atunci când apar gânduri obsesive. Numai atunci se poate gândi la o problemă cu înțelepciune și atenție. Dacă cineva încearcă să gândească mai întâi, va fi forțat și voința sa va fi subjugată împotriva voinței sale să facă ceea ce nu vrea să facă, deoarece gândurile obsesive vor prelua controlul asupra minții și vor orbi perspicacitatea.

În astfel de situații, trebuie să spui: „Nu voi face asta, ci voi muri mai degrabă decât voi fi necinstit” și să părăsești situația sau locul fără ezitare. Aceasta este cea mai sigură și mai eficientă cale de a scăpa din capcanele josnicului Satan. Cu cât cultivăm mai mult această putere a non-răspunsului în timpul atacului ispitelor satanice, cu atât mai mare va fi fericirea noastră, căci adevărata bucurie constă în capacitatea de a face ceea ce conștiința ne poruncește să facem și ne interzice să ne apropiem sau să comitem.

Nu permite mediului înconjurător sau dorințelor senzuale să-ți frângă voința sau să te controleze, prietene. Să știi că virtutea și viața spirituală sunt infinit mai sublime decât indulgența în poftă. Lanțurile ispitei îi leagă pe oameni de mâini și de picioare; nu le lăsa să te lege. Dacă te-ai ruga la Dumnezeu să te lase să gusti dragostea Lui, chiar și o

singură dată, și ai experimenta acea dragoste divină supremă, nu ți-ai dori nimic altceva după aceea, iar dorințele josnice nu ți-ar cuprinde mintea și inima.

Când ești convins că Dumnezeu este cea mai mare atracție din univers și că El este cea mai mare comoară, nimic altceva nu te va putea ispiti sau învinge puterea ta de discernământ.

A-L cunoaște pe Dumnezeu este cea mai înaltă aspirație și cea mai dragă dorință, pentru că este o fericire veșnică, fără sfârșit! Trebuie să-L dorim pe Dumnezeu, pentru că El este balsamul vindecător și medicamentul eficient pentru toate durerile și afecțiunile noastre și El este răspunsul real la toate nevoile noastre.

Tot ceea ce tânjește inimile noastre, după care arde și plânge - iubire, prestigiu, înțelepciune, bogăție și orice altceva - găsim prin armonie spirituală perfectă cu marea de fericire și bogății.

Moartea va fi sfârșitul conștientizării statutului și faimei unei persoane, chiar dacă este cea mai renumită și influentă persoană din această lume, și nu va mai ști că oamenii o venerază. Însă profeții și marile personalități, chiar și după ce părăsesc această lume, sunt intim conștienți de dragostea pe care adepții lor o au pentru ei, deoarece conștiința lor este unită cu conștiința lui Dumnezeu, Atotcunoscătorul, care locuiește în fiecare atom al existenței, atât vizibil, cât și invizibil.

Așadar, de ce să trudești și să te străduiești să obții ceva ce vei pierde imediat ce vei părăsi această lume?

Banii, faima, prestigiul, statutul social, satisfacerea dorințelor și confortul material sunt toate lucruri temporare și limitate care nu înlocuiesc adevărata bucurie a armoniei sacre cu spiritul și lumina lui Dumnezeu.

Tentația este puternică doar pentru că oamenilor le lipsește capacitatea de a o compara cu ceea ce este mai bun.

Când bat vânturile ispitei, înțelegerea ta devine temporar captivă dorințelor și obiceiurilor. Dar cea mai înaltă cale către libertate este să fii cufundat în bucuria inepuizabilă și nesfârșită a lui Dumnezeu și astfel vei scăpa cu ușurință de strânsoarea magnetică invizibilă a ispitei cu consecințele ei cumplite, realizând că desfătările spirituale sunt mai sublime decât plăcerile lumești și mai în concordanță cu natura sufletului.

Dacă găsești adevărata bucurie în această viață, o vei poseda acum și în viața de apoi. Alegerea îți aparține, căutătorule: fericirea eternă a lui Dumnezeu, pe care o poți atinge acum negându-te unor plăceri lumești sau fericirea lumească trecătoare? Când mintea ta se deschide către adevăruri superioare și inima ta se deschide către strălucirea luminii, vei cunoaște diferența dintre cele două și vei alege ce este mai bine.

Fiecare efort pe care îl depui pentru a atinge înălțimile și a te înălța pe vârfuri spirituale va fi observat de Dumnezeu și El te va răsplăti cu cea mai mare recompensă.

Nu crede, prietene, că ești un păcătos. Ești chipul pur al lui Dumnezeu. Chiar dacă ești cel mai mare

dintre păcătoși, nu contează, cu condiția să te pocăiești schimbându-ți calea greșită și fără să te mai întorci niciodată la ea. Dacă te-ai hotărât să umbli pe căile virtuții, atunci nu ești printre păcătoși.

Chiar și un păcătos care își abandonează căile strâmbe pentru a se închina numai lui Dumnezeu cu adevărată devoțiune poate fi numărat printre cei drepti. Prin hotărârea sa spirituală, el va deveni virtuos, va crește în înțelepciune și cunoaștere, va atinge pacea sfântă nesfârșită și se va bucura de protecția, siguranța și siguranța lui Dumnezeu.

Întoarce pagina cu noua pagină și amintește-ți că ai fost întotdeauna bun și că ai visat doar că greșești. Inima lui Dumnezeu este vastă, iar ușa Lui este întotdeauna deschisă credincioșilor care doresc să-și schimbe viața în bine. Răul este un coșmar teribil sau un vis înspăimântător care nu are nicio legătură cu natura pură a sufletului.

Ispita este ca otrava dulce sau mierea otrăvită, delicioasă la gust, dar curge în sânge și distruge organele corpului, așa că este mai bine să te ferești de ea.

Fericirea pe care oamenii o caută și o caută în această lume este iluzorie și trecătoare. Bucuria divină este eternă și nemuritoare. Tânjește după ceea ce durează și fii hotărât în respingerea plăcerilor și desfătărilor trecătoare ale acestei lumi, care nu au permanență. Trebuie să ai această perspectivă. Nu permite lumii să te conducă în rătăcire sau să te conducă cu bastonul ei și nu uita niciodată că Dumnezeu este singurul adevăr. Adevărata fericire poate fi găsită doar în simțirea prezenței divine și în experimentarea bucuriei Sale supraeminente.

Omul este cufundat în visele ignoranței, imaginându-și că suferă din cauza chinurilor bolii, a tristeții și a sărăciei. Când unul dintre marii oameni ai lui Dumnezeu se ruga odată, a exclamat brusc: „Credeam că locuiesc singur în această structură fizică, dar acum văd Ființa eternă manifestată în ea. Acest mic ego, care nu este nimic mai mult decât un mănunchi de carne și oase, nu sunt eu. Absolutul infinit este ceea ce locuiește în corpul meu. Este sinele meu total și lui îi dau cea mai înaltă credință.”

Această cunoaștere va ajunge într-o zi la fiecare căutător sincer și nu se vor mai considera ființe muritoare, bărbați sau femei. Mai degrabă, vor ști că sunt suflete create după chipul divinității. Împărăția lui Dumnezeu locuiește în umanitate, iar spiritul suprem locuiește în ființa lor.

Sufletul este legat de trup printr-un lanț de dorințe, ispite, necazuri, griji și temeri și se străduiește să se elibereze. Dacă continuă să tragă de acel lanț care îl leagă de conștiința trupească, mâna divină va interveni într-o zi și va rupe acel lanț, iar sufletul va deveni liber.

Cei care își doresc pace spirituală trebuie să se protejeze de ispită și tristețe prin înțelegerea și contemplarea profundă a lui Dumnezeu. Cei care sunt nepăsători față de Dumnezeu, care nu-L recunosc ca și Creator al universului și al tot ceea ce este în el, nici nu experimentează prezența Lui, nici nu văd lumina Lui.

Meditația înseamnă a ne reaminti în mod repetat că nu suntem corpul fizic limitat, ci spiritul divin absolut, liber. Meditația este amintirea conștientă a adevăratului nostru sine și uitarea propriei false

identități. Dacă un prinț beat ar merge într-un cartier umil și, din cauza unei pierderi temporare a memoriei și a adevăratei sale identități, ar începe să se vaie și să-și lamenteze starea, spunând: „O, cât de sărac sunt și cât de mult am nevoie de ajutor!”, tovarășii săi ar râde de el și ar spune: „Trece-te de treabă și amintește-ți că ești un prinț, Alteță!”

În mod similar, omul se află într-o stare de iluzie și amăgire. El se crede un muritor neajutorat, care se luptă și trudește, aruncat de valuri de griji în toate direcțiile. Este timpul să se trezească și să-și afirme cu certitudine absolută că este un spirit, nu este supus schimbărilor și influențelor acestei lumi, oricât de feroce și înspăimântătoare ar părea. Trebuie să realizeze că este o scânteie vie a spiritului divin binecuvântat și că esența sa este fericire pură și debordantă. Dacă va repeta aceste gânduri iar și iar, zi și noapte, va înțelege în sfârșit adevărata sa natură: un spirit nemuritor.

Seducția, lăcomia, atașamentul față de oameni și bunuri, înrobirea față de simțuri, ignoranța naturii spirituale, trândăvia și o viață monotonă, mecanică sunt printre cei mai înverșunați dușmani ai fericirii.

Îndeplinește-ți îndatoririle cu o minte ferm înrădăcinată în conștiința sacră care înflorește și crește în câmpurile contemplării și atunci vei fi cu adevărat fericit, nu în iluzii, și te vei bucura de o viață demnă.

Când am început să meditez, nu mi-a trecut niciodată prin minte că voi experimenta o bucurie atât de mare. Dar, pe măsură ce zilele treceau, pacea mea creștea și fericirea mea creștea pe măsură ce mă cufundam mai adânc în mărele meditației.

Dacă o persoană este obosită de viața pe care o duce, dar continuă să o umple cu mai multe bunuri și cu dorința de noi experiențe senzoriale, se află pe o cale greșită și strâmbă și trebuie să-și schimbe cursul. Cea mai sigură cale de a scăpa de influența gândurilor obsesive este să trăiești o viață simplă, naturală - liberă de constrângeri și complicații - în armonie cu Dumnezeu.

De ce trăiesc oamenii vieți nefirești?

De ce caută el atât de disperat și cu inima frântă o fericire pe care lumea este deja incapabilă să i-o ofere?

Viața, prieteni, este extrem de prețioasă

În fiecare zi mă rog lui Dumnezeu: „Dacă vrei să-mi iei tot ce am, atunci fie voia Ta și nu mă voi opune judecății și înțelepciunii Tale, pentru că știu că vrei ce este mai bine pentru mine. Voi încerca să le fac pe plac altora, dar plăcerea Ta, Doamne, este pe primul loc și acesta este scopul meu suprem în această viață.”

Când te rogi astfel, s-ar putea să treci prin multe încercări și dorințe, dar dacă vei continua să rezisti patimilor josnice și dorințelor rele, Dumnezeu se va apropia de tine și îți va revărsa binecuvântările Sale. Vei descoperi că prezența Lui este ca un torent furios care mătură toată negativitatea din viața ta și îți purifică complet sufletul.

Cel care se abține de la dorințele josnice constată că poftele senzuale se diminuează pentru scurt timp, lăsând în urmă doar dorința și dorința. Dar cel care vede lumina lui Dumnezeu și experimentează

prezența Lui este eliberat de orice dorință contrară naturii sufletului.

Să risipim întunericul cu lumina lui Dumnezeu

Să învingem ideile rele cu unele bune

Să depășim tentația de a găsi atracția divină supremă prin meditație

Aceasta este cea mai bună și mai eficientă armă împotriva tulburării obsesiv-compulsive

Ori de câte ori simți că voința ta cade pradă dominației malefice și influenței necurate, nădăjduiește în Dumnezeu și cere ajutorul Lui până când simți prezența Lui binecuvântată care alungă toate gândurile rele și umple sufletul cu bucurie, înțelepciune, pace și certitudine.

Pace vouă

Depășirea influenței planetelor

Într-o zi, profesorul meu mi-a spus:

„De ce, Mukunda (Paramhansa), nu-ți iei o banderolă planetară?”

Am spus: „Este necesar pentru mine, domnule profesor? Nu cred în astrologie.”

El a răspuns: „Problema nu este una de credință. Ci poziția științifică corectă pe care o persoană ar trebui să o adopte este dacă acest subiect este adevărat. Legea gravitației a funcționat la fel de eficient înainte de Newton ca și după el. Dacă funcționarea legilor universului ar depinde de

aprobarea umană, haosul și dezordinea ar domina.”

„Șarlatanii au adus știința antică a astrologiei în starea sa actuală rușinoasă. Astrologia este o știință vastă și bogată, atât din punct de vedere matematic, cât și filosofic, care poate fi înțeleasă corect doar de cei cu cunoștințe profunde și ferm ancurați în știință. Dacă ignoranții greșesc citind și interpretând cerul și văd (mâzgălituri) în loc de cuvinte ușor de înțeles, acest lucru este de așteptat în această lume imperfectă și imperfectă, și nu ar trebui să se irosească înțelepciunea pe cei care se consideră «înțelepți».”

Profesorul meu a continuat spunând: „Toate părțile universului sunt strâns interconectate și interacționează între ele. Ritmul regulat și echilibrat al universului se bazează pe schimb sau pe acordare și primire. Omul, în forma sa umană, trebuie să reziste la două seturi de forțe: prima este tulburarea internă rezultată din amestecul elementelor pământului, apei, focului, aerului și eterului, iar a doua sunt forțele externe ale decăderii naturale. Atâta timp cât omul rămâne în conflict cu existența sa muritoare, el este afectat de miile de transformări care au loc pe pământ și în ceruri.”

Astrologia este studiul răspunsului uman la influențele planetare. Stelele nu posedă bunăvoință sau răutate conștientă, ci emit radiații pozitive și negative. Aceste radiații în sine nu beneficiază și nu dăunează umanității, dar oferă un mijloc legitim pentru procesul extern de echilibrare a cauzelor și efectelor pe care oamenii le-au creat în trecut.

„Un copil se naște într-o zi și o oră specifică când razele cerești sunt în acord matematic cu karma sa sau cu trecutul său personal. Harta sa zodiacală este o imagine precisă care prezice trecutul său neschimbat și posibilele rezultate viitoare. Dar această hartă natală poate fi citită sau interpretată doar de cei cu o perspectivă în creștere, iar aceștia sunt rari.”

„Mesajul care este transmis clar peste orizonturi în momentul nașterii nu are menirea de a recunoaște destinul - rezultatul faptelor bune sau rele din trecut - ci mai degrabă de a îndemna și trezi voința umană de a scăpa de robia sa cosmică. Tot ceea ce o persoană a legat poate fi dezlegat, iar ea singură este responsabilă pentru crearea acelor circumstanțe care îi controlează acum viața, indiferent de natura lor. Și, din moment ce a creat acele cauze și circumstanțe, are capacitatea de a depăși toate limitările datorită resurselor sale spirituale, care nu sunt supuse presiunilor planetare.”

„Frica superstițioasă de astrologie transformă o persoană într-un automat care depinde în mod supus și blând de îndrumarea automată. Persoana înțeleaptă cucerește planetele, adică scapă de trecutul său transferându-și loialitatea de la creație la Creator. Cu cât își realizează mai mult unitatea cu spiritul divin, cu atât este mai puțin înrobătă materiei. Spiritul uman este liber pentru totdeauna, nu moare pentru că nu se naște, iar destinul său nu poate fi legat de planete și stele sau supus influenței lor.”

„Omul este un suflet cu trup. Când își înțelege cu adevărat esența, lasă în urmă toate modelele și tiparele coercitive și opresive. Dar dacă rămâne

confuz și îi lipsește memoria spirituală, va fi supus constrângerilor ascunse ale legilor mediului și naturii.”

„Dumnezeu este armonie și acord, iar închinătorul care este în acord cu El nu va acționa greșit, ci toate activitățile sale vor fi în conformitate cu legile cerurilor într-un mod corect și natural, iar după rugăciune și meditație profundă, va simți legătura sa cu spiritul divin. Nu există putere mai mare decât acea protecție interioară.”

Am încercat să înțeleg explicațiile venerabilului Seri Yuktsuar și, după o lungă tăcere, am spus: „Atunci de ce doriți, stimate domnule, să port această brățară?”

Profesorul a răspuns: „Numai atunci când călătorul ajunge la destinație este justificat să abandoneze indicațiile și hărțile. Dar în timpul călătoriei, el încearcă să profite de fiecare scurtătură potrivită. Înțelepții antici au conceput multe modalități și mijloace pentru a scurta durata alienării omului în lumea iluziei și a înșelăciunii. Există unele trăsături automate în legea karmei care pot fi reglate cu abilitate de degetele înțelepciunii.”

„Toate relele umane provin din încălcarea legii universale. Sfintele Scripturi îl sfătuiesc pe om să se conformeze legilor naturii, menținând în același timp încrederea deplină în omnipotența lui Dumnezeu. Datoria lui este să spună: «Doamne, am încredere în Tine și știu că mă poți ajuta, dar voi face tot ce pot pentru a anula efectele greșelilor mele». Prin diverse mijloace - rugăciune, voință, meditație yoga, consultarea înțelepților și a sfinților și folosirea

brățarilor astrologice - influențele dăunătoare din trecut pot fi atenuate sau neutralizate cu totul.”

„Așa cum o casă este echipată cu o tijă de cupru pentru a absorbi loviturile de fulger, tot așa poate beneficia și corpul uman de diverse măsuri de protecție. Radiațiile electrice și magnetice transparente se mișcă constant în tot universul și afectează corpul uman, spre bine sau spre rău. Încă din cele mai vechi timpuri, înțelepții noștri s-au gândit la cum să contracareze efectele adverse ale influențelor cosmice subtile. Au descoperit că metalele pure emit raze planetare care contracarează atracția negativă a planetelor. De asemenea, s-a demonstrat că unii compuși vegetali sunt benefici. Cele mai eficiente elemente sunt pietrele prețioase pure, impecabile, care cântăresc nu mai puțin de două carate. Utilizările practice de protecție ale astrologiei au primit rareori atenție din partea cercetătorilor din afara Indiei. Un fapt simplu și cert este că pietrele prețioase, metalele sau preparatele din plante adecvate sunt lipsite de valoare dacă nu au greutatea corectă, cu condiția ca acești agenți vindecători să fie aplicați în contact strâns cu pielea.”

Am spus: „Domnule, cu siguranță voi urma sfatul dumneavoastră și voi cumpăra o brățară, dar simplul gând de a învinge corpurile cerești mă uimește!”

Sri Yuktiswar a adăugat apoi instrucțiuni precise, spunând:

„Pentru uz general, aș recomanda o brățară din aur, argint și cupru, dar în cazul dumneavoastră specific aș dori să alegeți o brățară din argint și plumb.”

Am spus: „Domnule, ce anume vizați?”

Profesorul a răspuns: „Planetele se pregătesc să adopte o atitudine neprietenoasă față de tine, Mukanda. Dar nu te teme, căci providența divină te va proteja. În decurs de o lună, vei suferi de afecțiuni hepatice majore. Această boală ar trebui să dureze șase luni, dar folosind brățara planetară, vei reduce această perioadă la doar douăzeci și patru de zile.”

A doua zi am căutat un bijutier și am obținut repede brățara, pe care am pus-o. Sănătatea mea era atât de bună încât am uitat profeția profesorului meu, care părăsise Serampur și plecase în vizită la Varanasi. La treizeci de zile după conversația noastră, am simțit o durere bruscă în ficat. Săptămânile următoare au fost un coșmar de dureri atroce. Nevrând să-l deranjez pe profesorul meu, am crezut că pot îndura singur încercarea, cu răbdare și curaj. Dar după douăzeci și trei de zile de chin, hotărârea mea a slăbit și am călătorit cu trenul la Varanasi, unde Sri Yuktiswar m-a întâmpinat cu o căldură extraordinară. Cu toate acestea, nu mi-a dat șansa să-i povestesc în privat despre starea mea tot mai deteriorată. Mulți devotați îl vizitaseră în acea zi pentru a-i primi binecuvântarea. Fiind bolnav, m-am retras într-un colț. Oaspeții nu au plecat decât după cină, când profesorul meu m-a chemat pe veranda octogonală a casei sale. Mi s-a adresat, privind în depărtare și plimbându-se înainte și înapoi, blocând uneori lumina lunii:

„Cred că ai venit din cauza problemei tale hepatice. Te doare de douăzeci și patru de zile, nu-i așa?”

Am răspuns: „Da, domnule”

El a spus: „Te rog, fă exercițiile abdominale pe care te-am învățat.”

Am răspuns: „Dacă ați ști, domnule, cât de mult sufăr, nu m-ați fi rugat să fac mișcare.” Cu toate acestea, am făcut o mică încercare, ascultând de porunca lui. Profesorul s-a uitat la mine întrebător.

„Tu spui că simți durere, iar eu spun că nu există durere. Cum poate exista această contradicție?”

Am simțit amețea, apoi un sentiment de fericire m-a cuprins și nu am mai simțit chinul constant care mă privase de binecuvântarea somnului timp de atâtea săptămâni lungi. La simpla menționare a cuvintelor „Sri Yuktsur”, durerea a dispărut complet, ca și cum nu ar fi existat niciodată.

Am început să mă închin la picioarele lui în semn de recunoștință, dar m-a oprit și mi-a spus:

„Uită de asta. Ridică-te și bucură-te de frumusețea lunii deasupra Gangei.” Ochii profesorului străluceau de bucurie în timp ce stăteam tăcut lângă el. Am înțeles din comportamentul lui că voia să simt că Dumnezeu era cel care mă vindecase, nu el.

Și până în ziua de azi, încă port aceeași brățară grea din argint și plumb ca amintire a acelei zile, o amintire prețioasă a momentului în care mi-am dat seama că trăiam cu adevărat alături de o persoană cu adevărat extraordinară și excepțională. Mai târziu, îmi duceam prietenii la Sri Yuktiswar pentru vindecare, iar el recomanda întotdeauna folosirea bijuteriilor sau a brățărilor, laudând utilizarea lor ca practică a înțelepciunii planetare.

Încă din copilărie, am simțit aversiune față de astrologie din două motive: în primul rând, văzând mulți obsedați de astrologie cu resemnare și supunere, iar în al doilea rând, o profeție făcută de astrologul familiei: „Te vei căsători de trei ori și vei rămâne văduv de două ori”. Mă gândeam mult timp la asta și mă simțeam ca mielul de sacrificiu pe altarul triplei căsătorii. Într-o zi, fratele meu mai mare, Ananta, mi-a spus:

„Este în interesul tău să-ți accepți soarta, deoarece horoscopul tău a arătat deja că în primii ani vei fugi de acasă în Himalaya și vei fi forțat să te întorci. În mod similar, profeția privind căsniciile tale este obligată să se adevărească.”

Într-o noapte, simțind falsitatea totală a profeției, a dat foc hărții turnului și i-a pus cenușa într-un plic pe care a scris: „Semințele karmei trecute nu pot încolți dacă sunt arse de focurile înțelepciunii sacre”. Apoi a așezat plicul într-un loc vizibil. Ananta a citit această provocare flagrantă și a râs batjocoritor, spunând:

„Nu poți distruge adevărul la fel de ușor cum ai ars această bucată de hârtie.”

Într-adevăr, în trei ocazii înainte să ajung la vârsta bărbăției, familia mea a încercat să-mi aranjeze logodna, iar eu am refuzat de fiecare dată, știind că dragostea mea pentru Dumnezeu era mai puternică decât orice considerații lumești rămase din trecut. Am reflectat întotdeauna la cuvintele înțelepte ale învățătorului meu:

„Cu cât o persoană se adâncește mai mult în cunoașterea de sine, cu atât mai mare este influența

sa asupra întregului univers prin vibrațiile sale spirituale transparente și, în același timp, cu atât este mai puțin afectată de evenimentele externe.”

Uneori le cerea astrologilor să-mi prezică cele mai grele momente în funcție de alinierile planetare, totuși am reușit să realizez tot ce mi-am propus în acele momente. Este adevărat că succesul meu în acele ocazii a fost plin de dificultăți extraordinare, dar încrederea mea era bine întemeiată. Credința în providența divină și utilizarea corectă a voinței - darul lui Dumnezeu pentru omenire - sunt o forță formidabilă, mult mai mare decât undele eterice emanate de planete și stele.

Mi-am dat seama că ceea ce înregistrează stelele la naștere nu înseamnă că o persoană este o marionetă a trecutului său. Mai degrabă, influențele planetare sunt catalizatori pentru creștere. Corpurile cerești lucrează pentru a trezi voința unei persoane de a se elibera de toate constrângerile. Dumnezeu a creat fiecare ființă umană cu un suflet unic și înzestrat și, prin urmare, fiecare individ are un rol esențial în creația generală, fie că acest rol este unul de sprijin sau de dependență. Mântuirea umană nu depinde de victorii exterioare, ci de triumfuri spirituale interioare.

Sursa: Memoriile lui Yogi - O autobiografie (Filosofia indiană în viața unui yoghin) de Paramhansa Yogananda

progres spiritual

Din învățăturile Maestrului Paramhansa Yogananda

Când privim lumea de astăzi, cu toate problemele, complexitățile, confuzia, tulburările, ignoranța și

conflictele ei, este greu de crezut că omenirea a intrat într-o nouă etapă de dezvoltare și progres. Cu toate acestea, omenirea a lăsat în urmă epocile dure, materialiste și a făcut pași rapizi și măreți spre pragul acestei noi faze a evoluției sale ascendente.

Pe măsură ce ne apropiem de această eră atomică, multe dintre forțele naturii care erau necunoscute în Evul Mediu sunt acum descoperite și valorificate, contribuind la accelerarea ritmului comunicării globale și a progresului în medicină, agricultură, transporturi și alte domenii.

Într-adevăr, mijloacele tehnologice moderne au schimbat radical structura vieții de zi cu zi așa cum o cunoaștem și o cunoaștem.

Însă epocile întunecate pe care le-a traversat omenirea exercită încă o influență puternică și omniprezentă asupra oamenilor. Acesta este motivul pentru care oamenii folosesc metode științifice avansate nu numai pentru bine, ci și pentru a hrăni și întări instincte materiale fundamentale, cum ar fi egoismul, distrugerea și lăcomia. Astfel, impactul epocilor întunecate va persista mulți ani de acum înainte.

Această epocă în ascensiune a oferit multe conforturi datorită metodelor și instrumentelor tehnologice avansate și le-a oferit oamenilor un grad de timp liber care anterior nu era disponibil. În Evul Mediu, oamenii își petreceau fiecare moment de veghe și toată energia pentru a-și asigura nevoile de bază și a supraviețui. Doar un segment foarte mic al populației avea suficient timp pentru a se dedica unor interese mai înalte.

Acum - cel puțin în țările industrializate - toată lumea aparține acestei categorii. Dar ce fac oamenii în timpul lor liber și în timpul liber?

Deoarece nu cunosc scopul vieții, își pierd timpul și energia cu divertisment nesfârșit. Omul obișnuit din Occident petrece aproape cincizeci de ore pe săptămână uitându-se la televizor. Imaginați-vă cât de fericiți ar fi oamenii și cât de mai bună ar fi lumea dacă acele ore lungi ar fi petrecute cu activități spirituale roditoare!

Cei care meditează își folosesc timpul cu înțelepciune și eficiență. Din păcate, majoritatea oamenilor s-au îndepărtat de Dumnezeu și de legile Sale.

De aceea, lumea se află în starea sa deplorabilă actuală. Ne-am dori să trăim într-o lume a securității, prosperității și păcii. Dar chiar și viața într-o lume turbulentă are lecțiile ei pentru cei care reflectează. Circumstanțele dificile și amare ne reamintesc că această lume nu este casa noastră permanentă. Adevărata securitate și siguranță nu se găsesc în lumea exterioară și, din acest motiv, trebuie să-L căutăm pe Dumnezeu și să-L cerem protecția.

În vremuri de pace și prosperitate, unde nu există șomaj sau probleme de mediu, oamenii trăiesc într-o „frustrare liniștită, resemnată”, așa cum a spus filosoful Thoreau. De ce? Pentru că, în ciuda acestei prosperități, oamenii simt o foame spirituală și o dorință înnăscută pentru altceva care lipsește din viața lor.

Acel lucru este Dumnezeu

Trebuie să ne amintim că, indiferent de circumstanțele externe, progresul spiritual depinde de efortul individual. Chiar și în cele mai întunecate epoci și în cele mai dificile condiții, unii bărbați și femei au reușit totuși să dobândească cunoaștere divină. Prin urmare, nu trebuie să ne lăsăm influențați spiritual de condițiile lumii. Nu trebuie să pierdem niciodată din vedere importanța capitală a străduinței spirituale.

Deoarece trăim în aceste circumstanțe dificile, ne gândim și la viitor și la surprizele neplăcute pe care ni le-ar putea rezerva. Acest lucru este firesc, dar dacă ne oprim prea mult asupra acestor lucruri și dacă permitem speculațiilor și fricii să ne domine gândurile, îl alungăm pe Dumnezeu din viețile noastre și pierdem o oportunitate prețioasă de a ne conecta cu El și de a ne bucura de protecția Lui.

Oamenii vor să știe exact ce se va întâmpla în viitor. De ce? Pentru a-și spori anxietatea?

Dacă am înțelege cu adevărat povara imensă pe care o punem asupra minții noastre atunci când cedăm temerilor și anxietăților, ne-am minuna de rezistența noastră de până acum. Grijile și anxietățile slăbesc mintea, permițând fricii să se infiltreze în suflet și, prin urmare, ne pierdem echilibrul psihologic și spiritual. Problema noastră constă în încercarea noastră de a trăi simultan în viitor și în trecut, în loc să trăim în prezent. Aceste poveri sunt prea grele pentru ca mintea să le poată suporta.

Trebuie să ne analizăm gândurile. De cele mai multe ori, evadăm fie în viitor, fie în trecut. Aceasta este o risipă completă. Trebuie să trăim în prezent și să umplem prezentul cu gânduri despre Dumnezeu.

Niciun loc de pe pământ nu este cu adevărat sigur sau protejat de evenimente și pericole. Adevărata protecție constă în a trăi cinstit și drept, în a te comporta cu ceilalți cu adevăr și sinceritate și în rugăciune, meditație și armonie cu Dumnezeu.

Din acest motiv, trebuie să facem tot posibilul să fim în armonie cu Dumnezeu. Această armonie este leacul pentru orice boală și vindecarea de loviturile vieții și de rănila timpului.

Nu trebuie să ne înspăimântăm de evenimentele și coșmarurile teribile ale vieții. Nu trebuie să ne îngrozească bolile, sărăcia sau accidentele. Când ne aflăm în mijlocul încercărilor și necazurilor, să recunoaștem natura iluzorie a acestor experiențe și să înțelegem că putem depăși circumstanțele adverse prin gândire pozitivă, judecată sănătoasă și armonie spirituală cu Dumnezeu, sursa oricărui ajutor și protecție.

Nu există protecție sau siguranță în afara lui Dumnezeu. Trebuie să ne întoarcem complet către El dacă dorim siguranță și pace sufletească.

Este dificil să atingem mulțumirea deplină în această lume, care nu este adevărata noastră casă. Existența noastră pe acest pământ este temporară. Suntem aici, într-o școală, pentru a învăța lecțiile vieții. Când uităm acest adevăr, încep necazurile noastre și problemele ne înconjoară din toate părțile.

Nimic nu merită să trăiască în afară de Dumnezeu. Orice altceva va trece și ne va lăsa în pace. Trebuie să căutăm ceea ce este etern și durabil. Iubirea umană este trecătoare și se estompează treptat. În spatele iubirii umane se află iubirea divină,

iar aceasta este cea mai mare iubire, care satisface dorințele inimii și potolește setea sufletului. Să ne bucurăm de tot ceea ce Dumnezeu ne dăruiește fără să tânjim după nimic altceva. Am venit pe acest pământ pentru a învăța cum să-L cunoaștem pe Dumnezeu. Nu există niciun alt scop al existenței noastre aici.

Căutătorii sinceri Îl vor găsi pe Dumnezeu, iar viețile lor vor fi pline de pace, liniște, har și bucurie. Dorința de a-L cunoaște trebuie să fie puternică și persistentă, iar rezultatele vor fi garantate (cine bate la ușă va auzi). Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu experimentează bucurie și fericire continuă.

Căutarea lui Dumnezeu nu este incompatibilă cu prietenii umane, căsătoria sau urmărirea succesului material. Aceste lucruri sunt, de asemenea, parte integrantă a lecțiilor vieții. Ceea ce contează este să distingem între realitate și iluzie și să recunoaștem că obiectivele și realizările materiale nu ne pot oferi fericirea după care tânjim și pe care ne străduim să o obținem prin toate gândurile și acțiunile noastre.

Această filozofie nu face viața sumbră sau negativă

Pace vouă

Adevăr și realitate în profunzime

Adevărul este un cuvânt învăluit în ambiguitate și obscurat de multă vagitate. Este un concept dificil de explicat și de clarificat. Toată lumea are convingeri și credințe, jurând pe credința lor că acestea sunt adevărul absolut. Dar cum poate cineva determina

definitiv ce este adevărat și real în mijlocul acestei vaste game de idei?

Adevărul este atât relativ, cât și absolut. El trece prin multe etape relative de dezvoltare și rafinare înainte de a ajunge la starea sa absolută. De exemplu, două persoane discută despre un proiect de afaceri. Una propune o idee care garantează succesul, în timp ce cealaltă oferă un contraargument care atinge același obiectiv, dar cu beneficii suplimentare. Apoi, altcineva vine cu o idee mai bună și așa mai departe. Toate abordările propuse au fost, în mod incontestabil, „corecte”, dar numai într-un sens relativ.

Adevărul este cel care aduce fericire durabilă

În sensul absolut, tot ceea ce contrazice adevărata fericire este fals, iar ceea ce aduce fericire durabilă este adevărat. Adevărata fericire nu este entuziasmul trecător care însoțește succesul material sau plăcerea trecătoare, ci mai degrabă bucuria care vine din armonia sufletului cu sursa sa: Dumnezeu. După acest standard, poți judeca orice acțiune pe care o întreprinzi după rezultatul său și dacă îți va aduce sau nu fericire durabilă (căci, într-adevăr, acțiunile sunt judecate după finalul lor!).

Adevărul suprem este Dumnezeu, iar Dumnezeu este Adevărul suprem. Întregul univers este fondat pe acest adevăr prin legile eterne ale lui Dumnezeu. Aceste legi sunt adevăruri fundamentale, atemporale, absolut inalterabile și dincolo de orice manipulare sau distorsiune umană. De exemplu, dreptul absolut este să te abții de la a ucide sau a face rău, dar cel mai mic rău dintre două este să folosești forța pentru a-i proteja pe cei nevinovați de cei răi sau pentru a

proteja ființele mai avansate de cele mai puțin avansate. Cu toate acestea, a distruge orice pur și simplu din dorința de a ucide este greșit.

Legea universală dictează armonie și apropiere prin iubire, ceea ce înseamnă afecțiune și toleranță. Dacă dorim să găsim adevărul, este esențial ca gândurile și acțiunile noastre să fie sănătoase, din punct de vedere material, moral și spiritual, în conformitate cu legile eterne ale adevărului divin.

Adevărul este esența supremă. Dar unde se află această esență și cum poate fi găsită?

Există trei modalități de a ajunge la adevăr: prin percepție senzorială, prin raționament logic și prin intuiție sau perspicacitatea sufletului.

Dacă percepția ta senzorială este greșită, și deducția ta logică va fi greșită. Ai putea privi spre orizont și să vezi ceea ce pare a fi foc pentru că vezi fum; dar pe măsură ce te apropii de loc, descoperi că ceea ce părea a fi fum nu era altceva decât un nor de praf. Pentru a cunoaște adevărul despre orice, te bazezi pe văz și auz, precum și pe simțurile mirosului, gustului și atingerii, pe lângă puterea rațiunii. Dar aceste elemente combinate nu pot fi dovada supremă a adevărului, deoarece dacă simțurile mint, atunci și rațiunea va minți. Rațiunea își formează impresiile și ajunge la concluziile și convingerile sale pe baza rapoartelor pe care le primește de la simțuri, dar simțurile sunt foarte limitate prin natura lor. Acesta este motivul pentru care profeții s-au adresat oamenilor în funcție de nivelul lor de înțelegere și intelect, pentru că ei - oamenii - văd, dar nu percep, aud, dar nu înțeleg sau înțeleg (sunt surzi, muți și orbi, deci nu raționează)!

Urechea umană poate percepe doar o gamă specifică de vibrații; nu poate detecta nici cele mai puternice, nici cele mai slabe sunete. Dacă auzul tău ar fi suficient de ascuțit, ai putea auzi sunetul minunat și magnific produs de univers în timp ce se năpustește prin spațiul infinit. Tot ce există este în mișcare, iar această mișcare este însoțită de sunet. Nimic nu există fără mișcare, cu excepția țărâmului spiritului cosmic transcendent, unde nu există nici mișcare, nici vibrație. Dacă facultățile spiritului uman ar fi suficient de dezvoltate, s-ar putea auzi sunete subtile cu urechea eterică - sunete care sunt foarte transparente, înzestrează corpul cu un simț al auzului sporit.

În mod similar, dacă puterea ochilor tăi ar fi amplificată, ai percepe lumini de orice culoare și fel. Ochii tăi fizici îți arată doar o gamă foarte limitată de lumină, în timp ce ochiul tău spiritual (eteric) vede adevărata natură a lucrurilor ca imagini compuse din lumina creativă a lui Dumnezeu. Întregul tău corp, pe care îl vezi ca o masă densă de carne, nu este altceva decât unde electromagnetice. Dr. Cryle a demonstrat că atât creierul unui vițel mort, cât și creierul unui om mort emit o cantitate enormă de radiații electrice. Când închizi ochii, de obicei vezi doar întuneric. Dar odată cu dezvoltarea spirituală, vei putea vedea lumini minunate, iar lumina strălucește în întuneric, iar întunericul nu a perceput-o (lumina cerurilor și a pământului).

Acestea sunt adevăruri fundamentale pe care oamenii nu le percep deoarece simțurile lor sunt acordate doar la o gamă limitată de vibrații intense.

Intuiție sau revelație: puterea spiritului atotcuprinzător al cunoașterii

Cum putem atunci cunoaște adevărul ascuns în spatele simțurilor și al percepțiilor lor? Acest lucru este imposibil prin analiză sau explicație rațională, deoarece mintea este legată de simțuri și poate extrage doar ceea ce oferă simțurile. Nu are capacitatea de a percepe forțele infinite din jurul ei. Numai prin cultivarea intuiției sufletului sau a unei anumite intuiții poate fi cunoscut adevărul. Intuiția este o percepție directă, nu prin simțuri - un sentiment pur, adevărat și întotdeauna precis al sufletului.

Îți poți face o idee despre natura acestei intuiții din acele senzații pe care le experimentezi, dar nu le poți explica, uneori denumite „inima unei persoane este ghidul ei”. Simți că ceva este pe cale să se întâmple fără nicio dovadă senzorială. Este un adevăr care se manifestă fără nicio legătură logică cu evenimentele. S-ar putea să stai liniștit gândindu-te la cineva pe care nu l-ai mai văzut sau contactat de mult timp și apoi, dintr-o dată, îl întâlnești sau auzi de el. Cum s-a întâmplat asta? Se întâmplă prin sclipiri trecătoare de intuiție. Toată lumea a experimentat astfel de sclipiri.

Erorile de judecată provin din lipsa de intuiție. Majoritatea oamenilor simt în adâncul sufletului că sunt capabili de lucruri mărețe și de a realiza lucruri mărețe în viață, dar pentru că le lipsește puterea intuitivă, acel potențial latent rămâne latent. Pentru a reuși și a evita nefericirea cauzată de greșeli, trebuie să ne străduim să înțelegem adevărul fundamental în orice. Acest lucru este posibil doar prin cultivarea

intuiției. Aceasta este realitatea practică a problemei. Prin urmare, sfătuiesc pe toată lumea să caute adevărul în toate lucrurile, fie în relațiile cu ceilalți, la locul de muncă, în căsnicie - pe scurt, în fiecare aspect al vieții. Intuiția este esențială; este indispensabilă și nu poate fi renunțată la ea.

Lipsa intuiției duce la decizii proaste și acțiuni nesăbuite, în special în alegerea unor parteneri de afaceri nesiguri sau în implicarea în relații personale greșite. Întrucât rațiunea este limitată și constrânsă de informațiile furnizate de simțuri, dacă simțurile sunt înșelate, cineva ar putea percepe pe cineva ca fiind excepțional de minunat fără a-i cunoaște adevărata natură.

Sau ai putea crede că ți-ai găsit partenerul de viață (sufletul pereche) și te căsătorești cu acea persoană, doar pentru ca relația voastră să se termine cu un divorț sau cu un iad al discordiei din cauza incompatibilității și a lipsei de armonie. Însă intuiția interioară nu face astfel de greșeli. Nu vede magnetismul emanat din ochi sau chipul fermecător și radiant; mai degrabă, simte și percepe cu o precizie milimetrică ceea ce se află în inima acelei persoane și o cunoaște pentru cine este ea cu adevărat.

Datorită intuiției pe care am dezvoltat-o cu ajutorul marelui meu profesor, Sri Yuktiswar, nu m-am înșelat niciodată în privința naturii umane. Simțul meu interior mi-a fost întotdeauna de mare ajutor în această privință. Dar nu încerc să văd partea negativă a oamenilor. Pentru a-i ajuta pe ceilalți, le ofer iubirea mea necondiționată, chiar și atunci când știu că ar putea exploata încrederea mea în propriul lor câștig personal.

Mulți dintre cei cărora le lipsește intuiția investesc bani în proiecte financiare eșuate și, prin urmare, pierd tot. Am avut succes în fiecare decizie pe care am luat-o datorită intuiției mele infailibile.

Pe măsură ce cineva crește și se dezvoltă, intuiția apare ca un sentiment distinct sau o voce calmă. Deoarece femeile sunt mai receptive la sentimente decât bărbații, ele posedă în general o intuiție mai puternică, cu excepția cazurilor în care sunt copleșite de emoție. Bărbații sunt în general ghidați de rațiune, în timp ce femeile sunt ghidate de sentimente. Dacă un bărbat posedă o minte sănătoasă și o natură sensibilă, acest echilibru între rațiune și sentimente îl va ajuta, fără îndoială, să dezvolte intuiția.

Cunoașterea scopului vieții prin intuiție

Dacă îți folosești intuiția, vei cunoaște scopul existenței tale pe acest pământ și, atunci când vei înțelege acest scop, vei găsi fericirea. Acest pământ este o scenă, iar Dumnezeu este regizorul. Dacă toată lumea insistă să joace rolul regelui sau al reginei, nu poate exista o piesă de teatru reușită. Servitorul, eroul și regele trebuie să-și joace cu toții rolurile pentru ca piesa să aibă succes. Ticăloșii sunt cei care strică intriga bună a piesei divine. Cei care aleg aceste roluri vor plăti un preț mare pentru că nu au ascultat de îndrumarea divină.

Indiferent de poziția lumească pe care o atinge o persoană sau de bogăția pe care o acumulează, aceasta nu poate fi considerată de succes dacă folosește mijloace lipsite de etică pentru a-și atinge obiectivele și câștigurile. Adevărata fericire este

posibilă doar atunci când o persoană își joacă rolul corect și nu altfel. Cel care joacă rolul de milionar și cel care joacă rolul de mic comerciant sunt egali în ochii lui Dumnezeu, deoarece în Ziua de Apoi, Dumnezeu îi va depozita pe fiecare de bunurile și titlurile sale. Ceea ce acumulezi în sufletul tău este ceea ce te va însoți după ce vei părăsi această lume.

Marii și învățații, profeții și înțelepții, cunosc adevărul datorită puterilor lor intuitive. Ei percep lucrurile nu numai cu ochii și mintea lor, ci și prin intuiția lor clară și extrem de dezvoltată, prin care știu totul.

Nu rolul pe care îl jucăm contează în ochii lui Dumnezeu, ci modul în care îl jucăm. Nu te întrista și nu dispera dacă rolul tău este dificil. Îndeplinirea corectă a rolului îți va garanta succesul în ochii lui Dumnezeu; altfel, nu vei fi cu adevărat liber.

Meditația cultivă intuiția

Singura modalitate de a cunoaște adevărul și de a trăi conform principiilor sale este să cultivi perspicacitatea spirituală sau intuiția. Atunci vei realiza că viața are sens și că vocea ta interioară te va călăuzi și îți va îndruma pașii, indiferent de rolul tău în viață.

Acea voce a fost înecată și îngropată - cu mult timp în urmă - de gânduri nesănătoase. Cea mai sigură modalitate de a restabili acel sentiment autentic de certitudine este prin meditație la trezire dimineața și înainte de a merge la culcare noaptea.

Așa cum cineva își respectă întâlnirile profesionale și sociale, tot așa ar trebui să își respecte și întâlnirea cu Dumnezeu. Am putea crede că viețile noastre aglomerate nu ne lasă timp pentru chestiuni spirituale, dar nimic nu-L împiedică pe Dumnezeu să se gândească la noi și să ne poarte de grijă. Trebuie să ne rugăm, să medităm profund și să așteptăm răspunsul Lui. Dacă ne adresăm Lui cu dragoste și o concentrare profundă, El ne va răspunde la rugăciuni. Atunci vom simți prezența Lui ca bucurie și pace în inimile noastre. Când acea bucurie și pace sosesc, se stabilește o legătură vie și eficientă cu Puterea Supremă. Trebuie să ne străduim să profităm de această oportunitate, căci niciun succes nu poate fi atins fără efort.

Dacă îți petreci viața alergând după o emoție după alta, nu vei cunoaște niciodată adevărata fericire. Trăiește simplu și ia viața mai ușor. Fericirea constă în a-ți acorda suficient timp pentru gândire profundă și a contempla lucrurile mărețe.

Petreceți timp singuri din când în când și practicați tăcerea pentru o vreme; veți vedea singuri diferența. Dacă radioul sau televizorul sunt pornite tot timpul sau dacă stimularea și divertismentul constant vă ocupă simțurile, vă vor afecta nervii și vă vor face iritabili.

Nu te gândi prea mult la repararea altora. Repară-te pe tine mai întâi - fie ca Dumnezeu să te repare! Cea mai mare arenă pentru excelență și succes este acasă. Un înger în propria casă este un înger peste tot. Vocea blândă și comportamentul pașnic al unei persoane sunt necesare mai mult decât oriunde altundeva.

O forță care nu dă niciodată greș

Când ne conectăm cu Dumnezeu, înțelegerea intuitivă ne va inspira și ne va călăuzi în tot ceea ce facem. Trebuie să deținem în mod conștient această putere binecuvântată. Ea este în noi; trebuie doar să o dezvăluim. Nu sunt interesat de cei care sunt doar curioși, ci de cei care caută cu adevărat adevărul. Sunt în comuniune constantă cu Dumnezeu și îi caut doar pe cei care doresc sincer să-L cunoască.

Vei descoperi că această putere lucrează în orice, pentru a-ți îmbunătăți circumstanțele și a-ți ușura lucrurile. Când te conectezi cu această putere, bunăstarea ta va pulsa cu energie cosmică, iar mintea ta va deveni mai rafinată, concentrată, ascuțită și pătrunzătoare. Vei realiza că sufletul tău este un vas pentru adevărul viu și înțelepciunea inepuizabilă a lui Dumnezeu.

Dumnezeu este sursa sănătății, prosperității, înțelepciunii și bucuriei veșnice. Când ne conectăm cu El, viețile noastre devin întregi și complete. Viața fără El este incompletă. Trebuie să reflectăm asupra acestei puteri supreme care ne dă viață, putere și înțelepciune. Trebuie să ne rugăm ca adevărul să curgă în mințile noastre, puterea în trupurile noastre și bucuria nesfârșită în sufletele noastre.

În spatele întunericului ochilor închiși se află forțele minunate ale universului, toate sufletele bune și spiritele nobile și întinderea infinită a tărâmurilor spirituale. Dacă contempli, vei percepe adevărul absolut și vei fi martorul lucrării sale minunate în

viața ta și în tot ceea ce este minunat și glorios în creație.

Dumnezeu să-ți dea succes și pacea fie asupra ta

**Postul este sănătate și bunăstare
„Ar trebui să postești, căci nu există nimic
asemănător” (Hadith)**

[Acest subiect nu contrazice postul așa cum este menționat în Sfântul Coran și nici nu îndeamnă pe nimeni să abandoneze metoda tradițională de post, pe care o respectăm, și îi respectăm pe cei care postesc, rugându-ne ca Dumnezeu să-i binecuvânteze întotdeauna și să le accepte postul. Ceea ce se înțelege aici este postul terapeutic pentru rezultate fizice și spirituale specifice și, prin urmare, această clarificare a fost necesară]

Rezultatele fizice și experiențele spirituale ale postului sunt cu adevărat uimitoare. Sufletul este eliberat de cerințele trupului atunci când este eliberat de obiceiurile grele și grosolane. Am împlinit a treizecea zi de post și se simte la fel de natural ca și cum n-aș fi gustat deloc mâncare.

Oricine este capabil ar trebui să încerce să postească timp de trei zile sau mai mult, dacă este posibil, și va descoperi treptat că este posibil să trăiești fără mâncare.

Persoanele sănătoase nu ar trebui să întâmpine dificultăți în a posti timp de trei zile. Postul prelungit trebuie efectuat sub supravegherea unui specialist. Oricine suferă de boli cronice sau dizabilități fizice ar trebui să postească numai după consultarea unui medic cu experiență în post și nutriție.

Durerile fizice sunt indicatori ai unei defecțiuni a sistemelor organismului și a nevoii de reparații și

Întreținere. Oamenii își mențin mașinile curate și bine întreținute! Corpul uman este mult mai complex și mai complicat decât orice mașină, iar Dumnezeu vrea să-l păstrăm curat și funcțional, bazându-ne din ce în ce mai mult pe puterea Lui. Secretul unei sănătăți bune nu constă doar în elementele chimice, ci și în a ne baza pe puterea lui Dumnezeu sau pe forța vitală din corp.

Această forță vitală din corpurile noastre este cu adevărat sursa vieții. Este o forță constantă care, prin porunca lui Dumnezeu, creează și susține organele noastre. Această forță vitală este întărită de puterea minții și hrănită de alimente. Cu toate acestea, dacă este utilizată greșit, încetează să funcționeze și, în cele din urmă, refuză să acționeze. De exemplu, puterea sa poate slăbi în ochi, ducând la vedere încețoșată. Niciun aliment nu poate oferi putere, nicio schimbare de aer nu poate reîmprospăta celulele și le poate revitaliza și nimic nu poate reda energia corpului atunci când forța sa vitală inerentă începe să se diminueze.

Postul odihnește organele epuizate, precum și sistemele corpului și energia vitală însăși, eliberându-l de suprasolicitare. Atunci când încetezi să-i sugerezi energiei vitale că trebuie să depindă de surse externe de hrană, apă, oxigen și lumină solară pentru existența sa, aceasta devine eliberată și independentă.

Mâncatul în exces timp de 365 de zile pe an duce la diverse boli. Mâncatul constant, indiferent dacă organismul are nevoie de el sau nu, este cu adevărat un blestem. Cu cât o persoană se concentrează mai mult pe simțul gustului și încearcă să și-l satisfacă, cu atât va suferi de mai multe boli. Este bine să te bucuri de mâncare, dar sclavia față de ea are complicații

dureroase și consecințe grave. Astfel, o persoană se rănește prin atașamentul său față de corp și cerințele acestuia. Este timpul ca oamenii să realizeze că forța vitală este cea care susține corpul și îl menține vibrant și energic.

Trebuie - fără obsesie - să punem cel mai mare accent pe minte pentru a-i întări puterile și a o face mai independentă. Dacă o persoană insistă să-și înrobească mintea față de corp, mintea va riposta renunțând la puterea sa, forțând individul să depindă de altcineva sau de altceva pentru asistență. Niciun medic sau medicament nu poate ajuta un pacient a cărui minte a devenit atât de slăbită încât boala se agravează. Trei sferturi din vindecare constă în minte.

În India, învățăm să cucerim corpul cu voința, permițând unei persoane să se bazeze puternic pe minte. Cei care recurg constant la mijloace fizice pentru sănătate și vindecare se obișnuiesc cu ele și, prin urmare, depind perpetuu de ele. Dar puterea mentală este supremă. Trebuie să învățăm treptat să profităm la maximum de minte și de capacitățile acesteia; atunci vom realiza că mintea este un instrument suprem și că mintea va face tot ce i se cere. Am văzut și am experimentat acest lucru direct în viața mea.

Într-o zi țineam o prelegere și era extrem de cald. Fața îmi uda de transpirație și nu-mi puteam găsi batista. Pentru o clipă, am fost derutat, dar mi-am concentrat întreaga atenție asupra centrului voinței mele (zona dintre sprâncene) și m-am rugat în tăcere: „Doamne, prin harul Tău, corpul meu este răcoros!” Imediat, transpirația a dispărut, iar corpul meu a devenit atât de răcoros pe cât ar trebui să fie! Prin urmare, a te baza pe minte este de un beneficiu imens! Cu toate acestea, nu ar trebui să mergem la

extreme și să negăm complet corpul, pentru că dacă facem acest lucru, nu vom putea gândi, mânca sau mișca.

Unii oameni caută să demonstreze controlul minții asupra corpului, în principal pentru a demonstra sănătatea. Însă sănătatea nu este scopul suprem al vieții. Atingerea lui Dumnezeu este adevăratul scop. Cineva se poate simți sănătos pentru o vreme, dar va veni un timp când nimic nu va mai ajuta. Atunci, cine va ajuta? Dumnezeu. Postul este una dintre cele mai bune modalități de a ne apropia de Dumnezeu. El eliberează forța vitală de sclavia hranei, afirmând că Dumnezeu ne susține trupurile și le menține în viață.

Însă obiceiurile sunt atât de puternice încât simplul gând la mâncare te face să vrei să mănânci imediat. Odată, când eram un băiețel în India, am răcit. Am vrut niște tamarind, care este considerat foarte dăunător pentru răceli. Sora mea a refuzat cu încăpățănare, dar din cauza insistenței mele, mi-a adus niște fructe. Am mestecat o bucată și apoi am scuipat-o fără să înghit, pentru că pofta de gust fusese satisfăcută. Oamenii sunt adesea controlați de lăcomie. Din păcate, Dumnezeu nu a creat corpul într-un mod care să ne permită să ne bucurăm de simțul gustului și să ne dedicăm exceselor dăunătoare sau să consumăm alimente nesănătoase fără a deteriora sistemul digestiv și alte organe.

Dar, în realitate, singura cale către sănătate și fericire - cea mai înțeleaptă cale - este autocontrolul. Una dintre cele mai mari realizări pe care o persoană le poate atinge este să fie stăpână pe sine, nu supusă tiraniei simțurilor sale. Dacă supui un dispozitiv unei încărcări electrice excesive care nu poate suporta o astfel de supraîncărcare, acesta se va arde. În mod similar, de fiecare dată când îți supraîncarci sistemul

digestiv cu alimente, forța vitală responsabilă de digestie se epuizează. Când te oprești din mâncat în exces și când postești, această forță vitală se odihnește și se reîncarcă cu energie cosmică.

Dacă mașina ta se strică, o trimiți la un service auto. După efectuarea procedurilor necesare, aceasta funcționează mai bine o perioadă, până când se strică altceva și o trimiți înapoi pentru întreținere și reparații ulterioare. Același lucru este valabil și pentru corp. Efectele fizice ale postului sunt uimitoare. Un post de trei zile cu suc de portocale va repara temporar corpul, dar un post mai lung îl va repara complet și te vei simți puternic ca oțelul. Dacă îți dorești o sănătate de durată, ar trebui să monitorizezi întotdeauna calitatea și cantitatea alimentelor pe care le consumi.

Ar trebui să știi ce să faci în timpul postului. Supravegherea medicală este esențială pentru cei care doresc să postească mai mult de trei zile. Nu sfătuiesc pe nimeni să-și lungească primul post prea mult, deoarece se vor simți slăbiți și epuizați. Postul cu suc de fructe o zi pe săptămână sau cu suc de portocale trei zile consecutive în fiecare lună sunt modalități bune de a te obișnui cu postul. Persoana care postește ar trebui să fie pregătită psihologic să facă față simpatizanților care o vor asigura că se va îmbolnăvi sau va muri (Doamne ferește) dacă nu mănâncă. Este adevărat că te poți simți slăbit în timpul unui post lung, dar acest lucru se întâmplă doar în primele zile, deoarece forța ta vitală s-a obișnuit cu mâncarea. Dar, treptat, pe măsură ce zilele trec, pierzi orice senzație de slăbiciune. Forța ta vitală și spiritul se desprind de mâncare și descoperi că trupul este cu adevărat susținut de forța vitală.

Cunosc secretul prin care o persoană poate posti fără a pierde în greutate. Atunci când forța vitală este controlată conștient, ea poate fi folosită pentru a reduce greutatea corporală sau pentru a o menține. Când se folosește această metodă, temperatura naturală a corpului nu scade, indiferent de durata perioadei de post. Prin atragerea energiei cosmice printr-un canal specific din corp, forța vitală este alimentată de acea energie, în loc să se bazeze pe surse externe.

Viața este veșnică și nu depinde de respirație, hrană, apă sau lumina soarelui. Amintește-ți că ești un suflet nemuritor care trăiește în primul rând prin puterea lui Dumnezeu și a niciunei alte persoane.

Conștiința rămâne vie după moartea fizică, dar persoana obișnuită pierde acel sentiment de continuitate și crede că este moartă. Fiecare dintre noi va experimenta moartea fizică într-o zi, așa că nu este nevoie să ne temem de ea. Nu te temi să pierzi senzația în corp în timp ce dormi; mai degrabă, îmbrățișezi somnul ca pe o stare de eliberare pe care o aștepti cu nerăbdare. În mod similar, moartea este o stare de odihnă - retragere din viață. Nu este nimic de temut. Când vine moartea, râde de ea. Moartea este doar un test al cărui scop este să te învețe o lecție profundă. Ești un suflet, iar sufletul nu moare. Nu este nevoie să aștepti ca moartea să te învețe acest lucru când poți ști acum. Prima lecție pe care trebuie să o înveți este că viața nu depinde de mâncare. Postind, poți confirma acest lucru singur.

Toată lumea ar trebui să lucreze la dezvoltarea abilităților sale mentale, astfel încât să își poată îndeplini mai bine îndatoririle în orice circumstanțe. Trebuie respectate ordinea și disciplina; cu toate acestea, nu trebuie să fim rigizi, ci mai degrabă

flexibili și logici în confruntarea cu viața și provocările ei.

Toate obiceiurile de bază ale unui copil se formează între vârsta de trei și șapte ani. Un mediu de susținere îi ajută să se dezvolte. Cu toate acestea, schimbarea tendințelor proeminente necesită îndrumare specială.

În școala mea privată, le-am oferit băieților un antrenament riguros în ceea ce privește modul în care se descurcă cu corpul. Ei posteau și dormeau pe o pătură pe podea, fără perne. Uneori meditau ore întregi. A-i ajuta pe copii să se elibereze de robia corpului este de o importanță capitală și o binecuvântare pe viață. Odată, unul dintre elevii mei a stat în meditație timp de douăsprezece ore fără să clipească. Un astfel de echilibru aduce o bucurie imensă. Antrenamentul ideal constă în disciplina echilibrată, științifică a corpului, minții și sufletului. Aceasta este esența și semnificația postului.

Există o cunoaștere metafizică, transcendențială în spatele postului. Într-adevăr, omul nu trăiește doar cu pâine. Două lucruri ne țin legați de pământ: respirația și hrana. În timpul somnului, o persoană este inconștientă de nevoia de respirație sau hrană, deoarece sufletul este detașat de conștiința trupească. Postul înalță mintea în același mod. Prin post, mintea se bazează pe propriile puteri inerente. Când aceste puteri se manifestă, forța vitală din corp este amplificată de energia eternă care curge continuu din eterul cosmic către corp prin intermediul creierului și coloanei vertebrale.

Când forța vitală este detașată de sursele materiale externe care susțin corpul, aceasta se simte susținută din interior, iar mintea își dă seama că materialele solide pe care se bazează corpul sunt

doar manifestări brute și concentrate de energie. Mentea poate apoi interacționa direct cu forța vitală, instruind-o să producă schimbările dorite în corp.

Mentea are puterea de a face orice. De aceea, Iisus Hristos a putut transforma pietrele în pâine, așa cum apa curgea dintre degetele Profetului, pacea fie asupra lui, când și-a pus mâna într-un vas cu puțină apă și a spus: Veniți la purificarea binecuvântată și la binecuvântarea lui Dumnezeu.

Prin urmare, dependența completă de mâncare este o nedreptate față de minte și forța vitală din om. Prin post prelungit, cel care postește își dă seama că totul este intelect.

Fiecare putere, corp sau obiect din acest univers este un produs al minții divine, așa cum toate lucrurile pe care le vezi într-un vis sunt create de mintea subconștientă.

Mentea controlează corpul. În timpul postului, dacă crezi că corpul tău va slăbi ca urmare, într-adevăr va slăbi. Și dacă crezi că postul îți va diminua puterea, te vei simți slab ca urmare a aceluia gând.

Dar dacă te convingi că corpul tău este puternic, nu vei simți oboseală; în schimb, vei simți o energie puternică, revigorantă. Majoritatea oamenilor nu știu asta pentru că nu au experimentat-o niciodată.

Mentea nu-și va dezvălui minunile decât dacă îi activezi puterile și nu va funcționa atâta timp cât te bazezi prea mult pe lucrurile materiale. Prin urmare, minunile ei rămân ascunse percepției obișnuite.

Dar când înveți - prin post - să te bazezi pe rațiune, o vei găsi la lucru în orice, fie că este vorba de depășirea bolilor, aducerea prosperității și abundenței sau realizarea scopului suprem al vieții: găsirea lui Dumnezeu.

Oricine își poate controla mintea va putea controla și corpul și nevoile acestuia și va atinge pacea spirituală și eliberarea de constrângerile pământești care leagă sufletul și trupul împreună.

Pe de altă parte, credința în inexistența materiei și universalitatea spiritului nu ar trebui să se bazeze pe teorii vagi sau teorii care nu pot fi explicate logic, ci mai degrabă pe fundamente practice și o profundă conștientizare de sine.

Oamenii se identifică de obicei cu corpul susținut de hrană, dar nu reușesc să realizeze că sursa principală a corpului este forța vitală. Nici hrana, nici alte mijloace externe nu pot reînvia un corp din care curentul cosmic a fost retras.

Relația dintre corpul uman fizic și minte este energia sau forța vitală. Înțelepții indieni antici au descoperit această energie (prana) și au dezvoltat știința numită pranayama , care înseamnă controlul conștient al forței vitale din corp.

Iisus Hristos a postit în pustie timp de patruzeci de zile, iar Profetul, pacea fie asupra lui, obișnuia să postească și să spună: „Postiți și veți fi sănătoși”.

Cei care nu postesc niciodată nu pot ști din experiență că viața este posibilă fără mâncare.

În etapele inițiale ale unui post de o săptămână, foamea este prezentă. Cu toate acestea, pe măsură ce zilele trec, senzația de foame se diminuează, iar persoana care postește experimentează ușurință, energie, vitalitate și un sentiment de eliberare de constrângerile corporale. De ce? Deoarece privarea corpului de hrană fizică îl obligă să se bazeze pe hrană imaterială: un curent, energie, activitate sau forță vitală.

Voința umană este cel mai mare generator de energie. Prin voință și dorință spontană, o persoană

poate obține rapid putere spirituală din rezervorul infinit.

O persoană care nu este dispusă să își îndeplinească sarcinile zilnice simte o lipsă de energie și vitalitate. Pe de altă parte, cineva care lucrează cu sârguință, entuziasm și cu o dorință autentică de a munci este pătruns de curentul cosmic, iar corpul și spiritul său sunt reîncărcate cu elementele vitalității.

Oricine cunoaște și practică modalități metafizice de a trăi cu voință și știe cum să extragă în mod conștient forța vitală din sursa sa cosmică inepuizabilă, este eliberat de multe constrângeri fizice.

Înțelepții și yoghinii din India spun că materia este o esență mentală concentrată. Unii dintre ei au dovedit acest fapt demonstrând capacitatea de a-și materializa și manipula propriul corp și alte lucruri prin voință.

Știința modernă a dovedit că materia este compusă din forțe vibraționale. Elementele chimice care constituie toate formele și figurile din univers, de la roci și planete până la oameni, nu sunt altceva decât diferite forme și variații ale vibrațiilor electronilor. Gheața, de exemplu, este caracterizată prin răceala, greutatea și forma sa. Poate fi văzută și atinsă. Dacă topim gheața, se transformă în apă. Dacă fierbem apa, se transformă în abur și apoi devine invizibilă. Prin urmare, dintr-o perspectivă științifică, gheața sau zăpada nu există cu adevărat, chiar dacă sunt perceptibile simțurilor noastre. Esența lor constă în electroni invizibili sau forme de energie.

Cu alte cuvinte, ceea ce poate fi dizolvat sau dizolvat într-o stare invizibilă nu se poate spune că are o existență reală. Din această perspectivă,

materia poate fi considerată inexistentă, dar existența sa este relativă.

Materia există în relație cu mintea noastră, dar în esență este o forță invizibilă care nici nu pierе și nici nu se schimbă, cu excepția aspectului și formei fizice.

În mod similar, mintea umană și materia sunt manifestări ale conștiinței divine, existând doar în formă. Adevărul este că doar mintea universală există cu adevărat.

Așa cum un copil se naște din părinți, tot așa materia depinde de minte pentru existența sa. Materia este un produs al minții divine și apare perceptibilă minții umane. În sine, materia nu are realitate deoarece îi lipsește existența intrinsecă.

Forțele electronice ale materiei, deși nebunești, conțin vibrații ale forței vitale cosmice conștiente de sine, care la rândul lor emană dintr-o sursă divină.

Dumnezeu a spus: „Lumina cerurilor și a pământului”, așa că să fie lumină și a fost lumină. Aceasta înseamnă că focalizarea minții divine și a voinței divine au devenit lumină sau energie vibrantă.

Curentul cosmic al vieții și electronii care ulterior au vibrat cu o forță mai mare au devenit forțele diverse și transparente ale naturii. Aceste forțe s-au manifestat ca elemente materiale fundamentale din care este compus universul fizic.

Materia este reală și perceptibilă conștiinței umane, dar prin experiență, logică și unele experimente de laborator, omenirea a descoperit că trebuie să existe o forță creatoare permanentă și neschimbată în spatele tuturor imaginilor și formelor iluzorii ale lumii aparente.

Acest adevăr poate fi înțeles prin înțelegerea naturii oceanului, care există chiar dacă valurile sale sunt manifestări temporare ale unei singure, mari

esențe: oceanul însuși. Valurile nu pot exista fără ocean, dar oceanul există cu și fără valuri.

Aceste concepte pot fi înțelese intelectual, dar nu pot fi cu adevărat înțelese decât dacă cineva învață să transforme materia în forță vitală și forța vitală în conștiință cosmică, așa cum au făcut și continuă să facă profeții, unele mari figuri și cei cu autocunoaștere. Pentru acești indivizi iluminați, materia nu există în sine, căci știu cu certitudine că sub valurile creației se află oceanul neschimbător și imuabil al spiritului.

În filozofiile Vedanta și Yoga, universul este un vis în conștiința eternă, trează a lui Dumnezeu (care nu este nici cuprins de somn, nici de somn). Materia și mintea, universul cu stelele și planetele sale, undele dense de suprafață și curenții subterani subtili și transparentți ai creației materiale, facultățile umane de a simți, voință și conștiință, precum și stările de viață și moarte, noapte și zi, sănătate și boală, succes și eșec, sunt toate realități conform legii relativității care guvernează acest vis cosmic.

Tot ce este perceput prin prisma relativității este real doar pentru visătorul uman, care își joacă micul rol în marele vis cosmic. Pentru a scăpa de iluzia cosmică sau de legea relativității, omenirea trebuie să se trezească din acest vis la conștientizarea eternă a lui Dumnezeu.

Nu putem altera acest vis prin imaginație sau negare, acceptând viața în timp ce respingem moartea sau recunoscând sănătatea în timp ce ignorăm boala. Fiecare stare este o parte integrantă a opusului său, precum cealaltă față a unei monede sau a unei bucăți de pânză. Dualitățile nu sunt separate, ci mai degrabă interconectate. Căutătorul adevărului

nu încercă să le separe în mintea sa, ci mai degrabă le transcende prin cunoaștere și înțelepciune.

Oricine vrea să accepte doar aspectele pozitive, fericite și utile ca fapte de natură dualistă este o persoană cufundată în iluziile unei lumi onirice.

Așa cum o persoană are vise care par reale pentru o vreme, dar își pierde validitatea atunci când trec la o stare de veghe, tot așa este posibil ca o persoană să se trezească dintr-un vis despre materie care pare reală și să trăiască în lumea reală și neschimbătoare a spiritului.

Numai individul perfecționat, care a învățat să-și extindă și să-și transforme conștiința în Absolutul infinit prin meditație și contemplare, poate percepe creația ca pe un vis divin. Numai el poate declara cu certitudine că materia nu există. Prin autodisciplină continuă, dezvoltarea forței interioare și practica meditației științifice yoga sau orice altă cale către realizarea spirituală - fie că este vorba de credință, iubire, slujire, abnegație sau adorare sinceră - căutătorul lui Dumnezeu poate dizolva dualitățile și percepe unitatea eternă din spatele tuturor manifestărilor multiplicității și diversității.

Oricine este eliberat de iluzia cosmică știe că Dumnezeu Atotputernicul este totul în toată existența și, astfel, atinge conștiința Sa divină și realizează esența adevărului.

Pace vouă

Cel bogat este cel pe care Dumnezeu l-a îmbogățit

**După cum a fost relatat de învățătorul
Paramhansa Yogananda**

Împăratul Akbar (1556-1609 d.Hr.) a fost unul dintre împărații Mughal ai Indiei și unul dintre cei mai

mari conducători ai continentului asiatic de-a lungul istoriei. A câștigat titlul de „Patron al Umanității” datorită dreptății și corectitudinii sale față de poporul său și preocupării sale sincere pentru bunăstarea acestuia. De asemenea, a lucrat cu sârguință pentru a recupera teritoriile indiene pierdute și a le unifica într-un stat puternic și centralizat.

Akbar a fost un mare susținător al toleranței între diferitele religii din India. În timpul domniei sale, hinduismul și islamul au înflorit alături, în deplină armonie. Împăratul musulman (Akbar) purta uneori ținute islamice și mergea să se roage în moschee, iar alteori purta haine indiene și mergea la templul hindus pentru meditație și închinare.

Acest împărat mare și generos nu a încetat nici măcar o zi să ofere daruri și donații nevoiașilor și instituțiilor sociale din întreaga țară.

Obiceiul său era să călărească într-o trăsură regală luxoasă, trasă de opt cai frumoși. Gărzile și heralzii anunțau sosirea magnificei sale procesiuni cu tobe, chimvale și trompete în tot orașul.

În ciuda acestei glorii și splendori, existau ordine stricte din partea celui mai mare dintre ei de a opri procesiunea oricând și în orice loc, dacă vreunul dintre supuși dorea să-i facă o cerere sau să-i ceară ajutor.

Într-o zi, în timp ce maiestuoasa procesiune regală trecea printr-o alee largă, mărginită de copaci de ambele părți, împăratul a observat doi orbi stând la câțiva metri distanță, strigând după ajutor și milostenie.

Bătrânul a ordonat ca carul să se oprească în fața primului orb, care striga:

„Bogații sunt cei pe care împăratul îi îmbogățește”

După ce a ascultat cu atenție acea frază, i-a cerut șoferului să se îndrepte spre celălalt orb care striga:

„Adevăratul bogat este cel pe care Dumnezeu l-a îmbogățit”

Timp de o lună întreagă, împăratul a auzit aceleași două fraze de fiecare dată când trecea pe lângă cei doi orbi, care îi cereau lui și lui Dumnezeu bogăție. În cele din urmă, un sentiment de compasiune s-a mișcat în el și a vrut să-l ajute pe primul om, a cărui motto era: „Cel mai bogat este acela pe care împăratul îl îmbogățește”.

Într-o zi, Akbar i-a cerut brutarului palatului să-i coacă o pâine mare (de tip kamaj gros) cu centrul umplut cu aur pur. Akbar i-a dat această pâine primului orb și l-a ignorat complet pe al doilea, care spera la bogăție de la Dumnezeu, nu de la împărat.

La scurt timp după aceea, Akbar a plecat la vânătoare, iar la întoarcere a trecut pe aceeași stradă și l-a văzut pe orbul care îi dăduse pâinea de aur încă la locul lui, strigând ca înainte: „Bogatul este acela pe care împăratul l-a îmbogățit”.

El a cerut ca trăsura regală să fie oprită în fața orbului și i-a spus: „Ce ai făcut cu pâinea pe care ți-am dat-o?”

Bărbatul a răspuns:

„Majestate, pâinea pe care mi-ați dat-o cu atâta amabilitate era prea mare și nu s-a copt bine pentru că era prea grea, așa că am vândut-o cu zece fils celuilalt orb și am fost recunoscător că am primit acei fils care proveneau inițial din generozitatea dumneavoastră.”

Akbar l-a căutat în jur pe celălalt orb, dar nu l-a găsit. După ce l-a întrebat de el, a aflat că îi dăduse pâinea soției sale și, de îndată ce ea a tăiat-o, a găsit aurul. Cu ea, au cumpărat o casă modestă, iar situația lor s-a îmbunătățit după ce Dumnezeu le-a îndeplinit dorința și i-a îmbogățit cu harul Său abundent.

Auzind acestea, împăratul a înțeles profunda semnificație a incidentului. Cu o umilință fără egal, s-a prefăcut agitat și furios și a început să-l mustre pe primul orb, spunând:

„Ce-ai făcut, prostule? L-ai dat pâinea mea plină cu aur prietenului tău care s-a bazat pe Dumnezeu și nu pe mine pentru bogății. De acum înainte trebuie să-i adopți motto-ul și să proclami așa cum proclama el: Bogatul este acela pe care Dumnezeu l-a îmbogățit.”

Sau ceva de genul acesta:

Cel care îl are pe Dătător, dăruiește

Numai el este numit bogat

Pace vouă

Hrană magnetică sau intelectuală

Când oamenii vorbesc despre mâncare sau nutriție, de obicei se referă la hrana fizică folosită

pentru a susține corpul. Dar există și alte tipuri de alimente care nu sunt mai puțin importante decât hrana fizică și sunt adesea chiar mai importante.

Printre acele alimente intelectuale sau spirituale:

Activitatea mentală sau concentrarea minții, înțelepciunea și discernământul spiritual

Hrana fizică susține celulele corpului, în timp ce hrana intelectuală încarcă mintea cu idei sănătoase, în timp ce hrana înțelepciunii înprospătează sufletul și îi dezvoltă facultățile.

Hrana intelectuală constă, de obicei, din ideile pe care o persoană le gândește și din cele pe care le primește de la alții prin contactul și interacțiunea cu aceștia.

Persoanele cu temperamente calme și nobile contribuie la transformarea gândurilor noastre în magnetism și sănătate. Nu este dificil de stabilit dacă o persoană își trage hrana intelectuală dintr-un mediu pașnic sau unul perturbator. Anxietatea, suferința și confuzia provin toate din asocierea cu persoane nepotrivite, fie ele prieteni sau rude, ceea ce duce la gânduri anxioase și o dispoziție tulbură.

Corpul își obține energia și activitatea din alimentele fizice, în timp ce alimentele magnetice furnizează atât corpului, cât și minții, încărcături energetice care sunt mai ușor de digerat decât alimentele solide și lichide care nu pot fi ușor transformate în energie vie.

Când ești capabil să transformi ignoranța în înțelepciune

De la slăbiciune și fragilitate la sănătate și vitalitate

Umblă cu încredere și îndrăzneală - chiar și singur - pe cărările vieții

Și bucuria interioară de a poseda o conștiință vie și vigilentă

Și credință neclintită în dreptatea lui Dumnezeu și în triumful adevărului asupra falsității și al realității asupra iluziei

Și când încerci în fiecare zi să-ți eliberezi gândurile către niveluri mai înalte și mai rafinate

Ea are o inimă iubitoare și recunoscătoare

Și intenții bune față de ceilalți

Hrana ta intelectuală este magnetică

Și atunci va atrage către tine tot ce este frumos și benefic

Din lucruri, oameni și circumstanțe

Ea are nevoie stringentă să continue călătoria spre țărmurile securității și siguranței.

Și nu în ultimul rând

Când depui eforturi pentru a obține ceea ce ai nevoie și ești mulțumit cu ceea ce Dumnezeu îți face ușor

Fiți mai bogați în spirit și mai mulțumiți decât cei care sunt obsedați de bunurile lumești și râvniți la plăcerile lor trecătoare.

Pace vouă

**Dumnezeu nu-i abandonează pe cei ce-L iubesc
Din cartea Memoriile lui Yogi: o autobiografie
(Filosofia indiană în viața unui yoghin)**

„Dacă tatăl nostru te-ar fi dezmoștenit, Mukunda⁽¹⁾, ai fi meritat-o cu adevărat, căci îți irosești viața cu prostie și prostie!”

Așa a ajuns la urechile mele predica fratelui meu mai mare. Tocmai mă întorsesem cu Jitendra din tren, acoperiți de un strat de praf când am ajuns la casa lui Ananta, care se mutase în sfârșit în vechiul oraș Agra. Fratele meu mai mare lucra ca contabil în departamentul de lucrări publice al guvernului, așa că i-am spus: „Știi, frate Ananta, că îi cer lui Dumnezeu moștenirea mea”.

El a răspuns: „Banii sunt pe primul loc, iar Dumnezeu vine după! Cine știe? Viața poate fi lungă!”

Am spus: „Dumnezeu este pe primul loc, iar banii sunt slujitorii Lui! Și cine poate prezice? Viața poate fi scurtă!”

Răspunsul meu a venit spontan, fără să simt că ceva urma să se întâmple (Dar, vai! Ananta a plecat din această lume la o vârstă fragedă)

Ochii fratelui meu străluceau de satisfacție, deoarece încă mai spera la întoarcerea mea la cuibul familiei, și a spus:

„Cred că e înțelepciune din schit. Dar mi se pare că ai părăsit Benaresul!”

Așa că i-am spus: „Șederea mea în Benares nu a fost zadarnică, căci am găsit acolo tot ce-mi dorea inima! Și poți fi sigur că ceea ce am găsit nu a fost acel (savant) pe care l-ai întâlnit în compania ta, nici fiul său.”

Ananta a râs cu mine amintindu-mi de ceea ce se întâmplase, recunoscând că savantul clarvăzător pe care îl alesese să-mi fie ghid, Benares, s-a dovedit a fi într-adevăr lipsit de previziune și perspicacitate. M-a întrebat:

„Deci, care este planul tău, fratele meu rătăcitor și pierdut?”

Am răspuns, explicând: „Jitendra m-a rugat să-l însoțesc la Agra pentru a se bucura de minunile Taj Mahalului, iar după aceea vom merge la ghidul meu pe care l-am găsit recent, care are un schit în Varanasi.”

Ananta ne-a tratat foarte bine, iar seara se uita mereu la mine cu ochi scrutători, așa că mi-am spus:

„Știu ce se ascunde în spatele privirii alea! Pune ceva la cale!”

Și într-adevăr, ceea ce prezisesem s-a întâmplat în timpul micului dejun. Ananta părea inocent în timp ce aduna firele conversației de ieri, spunând: „Deci, așa simți că nu ai nevoie de banii tatălui nostru!”

Am spus: „Mai degrabă, mă bazez doar pe Dumnezeu”

El a răspuns: „Cuvintele sunt ieftine, Mukanda! Soarta te-a protejat până în acest moment. Dar cât de jenantă ar fi situația ta dacă ar trebui să te bazezi pe

acea mână nevăzută pentru a-ți oferi hrană și adăpost! Cu siguranță ai recurge la cerșit pe străzi!”

Am spus: „Doamne ferește! Nu-mi voi pune încrederea în trecători în loc de Dumnezeu, care deschide ușile hranei pentru cei care Îl venerază și au încredere în El și le oferă nenumărate surse de trai, cu excepția cerșitului și a cererii!”

El a spus: „Toate acestea sunt expresii retorice și limbaj bombastic! Să presupunem că te-aș ruga să-ți pui filosofia, cu care te lauzi și te lauzi, la testul experienței din lumea reală, în această lume materială, ai accepta?”

Am spus: „Da, accept! Este permis să-L limităm pe Dumnezeu doar la domeniul teoretic?”

El a spus: „Vom vedea. Astăzi veți avea ocazia fie să dezvolte opiniile mele, fie să le recunoașteți validitatea.”

Ananta a făcut o pauză dramatică pentru o clipă, apoi a continuat să vorbească încet și calm, spunând:

„Îți propun să mă trimiți împreună cu prietenul tău Jitendra în orașul apropiat Brindbane, în această dimineață, cu condiția să nu iei nicio rupie cu tine, să nu cerșești mâncare sau bani, să nu spui nimănui despre situația ta dificilă și să nu rămâi fără mâncare sau să nu rămâi blocat în Brindbane. Dacă te întorci la mine acasă înainte de miezul nopții fără să încalci niciuna dintre condițiile acestui test, voi fi cea mai uimită persoană din Agra!”

Am spus: „Și accept provocarea”

Nu a existat nicio ezitare în cuvintele sau în inima mea. Amintiri pline de bucurie ale intervenției divine mi-au trecut prin minte: vindecarea mea de holera mortală prin implorarea lui Dumnezeu în fața imaginii lui Lahiri Mahasya; darul celor două zmee care zburau peste acoperișul casei din Lahore; amuleta care a sosit exact la timp în mijlocul disperării și frustrării din Bareilly; mesajul decisiv de la pustnicul anonim din Banaras, în fața curții Panditului; viziunea Sfintei Maici și auzirea cuvintelor ei sublime de iubire și răspunsul ei imediat la dorințele mele prin Guru Mahasya; îndrumarea care a venit în ultimul moment și m-a ajutat să obțin diploma de liceu; și apoi profesorul meu din cartier, binecuvântarea finală care a venit la mine în mijlocul ceții unei vieți de vise. Nu voi permite niciodată ca „filosofia” mea să fie inadecvată luptei în această lume dură, o lume care crede doar în dovezi și dovezi tangibile.

Fratele meu a răspuns: „Este o onoare pentru tine să accepți provocarea și te voi însoți chiar acum la tren.”

Apoi Ananta s-a întors către Jitendra, care rămăsese uimit, și i s-a adresat, spunându-i: „Trebuie să-l însoțești ca martor și, foarte probabil, și ca victimă!”

În decurs de o jumătate de oră, eu și Jitendra aveam bilete dus pentru această călătorie neașteptată, după ce Ananta ne supusese unei inspecții amănunțite într-un colț al gării și se asigurasă că nu aveam bani la noi și că bucățile de pânză pe care le aveam înfășurate în jurul taliei nu se ascundeau mai mult decât era necesar.

„Ananta, dă-mi o rupie sau două ca rezervă, ca să-ți pot trimite o telegramă în caz de ghinion”, a protestat prietenul meu în mijlocul conflictului tot mai mare dintre bani și credință.

I-am strigat cu reproș: „Jitendra, nu voi continua cu acest test dacă ai bani cu tine ca garanție finală.”

Jitendra a răspuns: „Clinchetul monedelor este liniștitor.” Dar nu a avut de ales decât să tacă când ea l-a mustrat sever.

Fratele meu mai mare a spus: „Mukanda, nu sunt fără inimă”.

O notă de umilință răsuna în vocea Anantei, poate că îl muștra conștiința pentru că trimisese doi băieți fără un ban într-un oraș străin sau pentru lipsa lui de credință în puterea lui Dumnezeu, apoi adăugă:

„Dacă, prin orice întâmplare sau grație, voi reuși să trec cu succes încercarea lui Brandyban, te voi ruga să mă consacri ca discipol al tău.”

Această promisiune era neobișnuită și incompatibilă cu obiceiurile și tradițiile stabilite. În familiile indiene, fratele cel mare rareori se înclină în fața celor mai tineri decât el; el este al doilea după tată în ceea ce privește respectul și ascultarea celor mai tineri decât el. Cu toate acestea, nu a mai rămas timp să comenteze ceea ce spusese, deoarece trenul deja începuse să se miște.

Jitendra a rămas tăcut cu tristețe în timp ce trenul continua să accelereze, apoi în cele din urmă s-a mișcat pe scaun și m-a ciupit tare într-un loc dureros, spunând:

„Nu văd niciun indiciu că Dumnezeu ne va oferi următoarea masă!”

Așa că am spus: „Liniștește-te, cel care te îndoiești, căci Dumnezeu lucrează în secret.”

El a răspuns: „Poți să-l grăbești? Mor de foame doar gândindu-mă la ce ne așteaptă.” Am plecat de la Varanasi ca să mă bucur de Taj Mahal, nu ca să intru în propriul meu mormânt!

Așa că am spus: „Îndrăznește-te și bucură-te, Jitendra! Nu suntem oare pe drum să aruncăm prima noastră privire asupra minunilor sacre ale lui Brindiban?” Sunt cuprins de dor la simplul gând că voi pune piciorul pe pământul binecuvântat de picioarele Domnului Krishna.

În acel moment, ușa compartimentului nostru s-a deschis și au intrat doi bărbați. Următoarea stație a fost ultima.

Străinul care stătea vizavi de mine mi s-a adresat cu un interes vizibil, întrebându-mă: „Hei, oameni buni, aveți vreun prieten în Brandenburg?”

Mi-am întors privirea de la el rece, spunând: „Nu e treaba ta”.

El a spus: „Poate ați fugit de familiile voastre sub vraja Hoțului de Inimi. Și eu sunt un om al dorințelor spirituale și mă voi asigura că veți primi hrană și adăpost de această căldură intensă.”

Am răspuns: „Nu, domnule, lăsați-ne în pace. Sunteți generos, dar vă înșelați crezând că suntem fugari.”

Conversația noastră s-a încheiat aici. Imediat ce trenul s-a oprit și eu și Jitendra am coborât pe peron, cei doi prieteni întâmplători ai noștri ne-au îmbrățișat și au chemat un taxi.

Am descălecat în fața unei capele magnifice, într-un loc splendid, printre copaci veșnic verzi. Era clar că binefăcătorii erau bine cunoscuți acolo, deoarece un băiat zâmbitor s-a apropiat de noi și ne-a condus fără comentarii într-o sală de recepție, unde ne-a întâmpinat o bătrână demnă și radiantă.

Unul dintre bărbați s-a adresat gazdei, spunând: „Mamă Gauri, cei doi prinți nu vor putea participa. În ultimul moment programul lor s-a schimbat și vă transmit sincerele lor mulțumiri și scuzele lor profunde. Dar am adus alți doi oaspeți pe care i-am simțit, când ne-am întâlnit în tren, a fi discipoli ai Domnului Krishna.”

Cei doi tovarăși s-au îndreptat spre ușă, spunând: „Vă luăm rămas bun, cei doi mici prieteni ai noștri. Ne vom revedea, cu voia lui Dumnezeu.”

Mama Jouri a zâmbit dulce și tandru pentru oaspeții ei neașteptați și a spus: „Bun venit! Nu puteați veni aici într-o zi mai bună. Mă așteptam să vină doi prinți la acest schit. Mă bucur atât de mult că ați venit, altfel m-aș fi topit de rușine dacă mâncarea pe care am pregătit-o cu atâta grijă nu ar fi găsit pe nimeni care să o guste și să o savureze!”

Aceste cuvinte blânde au avut un efect surprinzător asupra lui Jitendra, care a izbucnit în lacrimi. Calamitatea de care se temuse în Brindbane se transformase într-un banchet potrivit pentru regi și prinți. Această întorsătură bruscă a evenimentelor

era prea mult pentru el. Gazda l-a privit curioasă, dar fără comentarii, poate conștientă de izbucnirile emoționale ale adolescentului.

Am fost invitați la prânz, iar mama Jouri ne-a dus în sufragerie, care era înmiresmată cu arome apetisante, apoi a dispărut în bucătăria alăturată.

Și așteptam acest moment, așa că am ales un loc potrivit pe corpul lui Jitendra și l-am ciupit într-un mod similar cu cel în care mă ciupise el pe mine în tren, spunând:

„Dumnezeu lucrează și repede, puțin credincioșilor!”

Gazda s-a întors cu un evantai, pe care ne-a evantaiat în stilul tradițional oriental fără pauză, în timp ce stăteam pe pături brodate. Călugării au adus aproape treizeci de feluri diferite de mâncare. Acesta nu a fost un prânz obișnuit, ci un ospăț somptuos! De la sosirea noastră pe această planetă, nu mai gustaserăm niciodată asemenea delicatese.

S-a adresat gazdei noastre, spunând: „Acestea sunt într-adevăr mâncăruri potrivite pentru prinți, onorabilă mamă! Nu știu ce chestiune urgentă au considerat oaspeții dumneavoastră regali mai importantă decât participarea la acest banchet! Ne-ați dăruit o amintire de neuitat!”

Întrucât starea Anantei ne-a împiedicat să dezvăluim mai multe, nu i-am putut explica venerabilei doamne că recunoștința noastră avea un dublu sens, dar devotamentul nostru era clar. Am plecat cu binecuvântările ei și o invitație călduroasă de a revizita schitul.

Căldura de afară era insuportabil de puternică, așa că eu și prietenul meu ne-am adăpostit la umbra unui copac kadamba de lângă poarta mănăstirii. Acestea au fost urmate de cuvinte jignitoare, în timp ce Jitendra, pentru a doua oară, și-a exprimat îngrijorarea și suspiciunea, spunând:

„În ce situație dificilă m-ai băgat! Prânzul nostru a fost o chestiune de noroc! Și acum cum ne vom bucura de frumusețile acestui oraș fără o singură monedă în mână? Și apoi, poți să-mi spui cum ne vom putea întoarce la casa Anantei?”

Așa că am spus: „Acum, că stomacul tău e plin, ce repede uiți de Dumnezeu!”

Cuvintele mele nu au fost dure, ci mai degrabă pline de reproș. Cât de scurtă este memoria omenească când vine vorba de binecuvântările cerului! Nu există o singură persoană în lumea aceasta care să nu fi primit un răspuns la rugămințile sale.

Jitendra a răspuns: „Nu voi uita niciodată prostia mea de a-mi asuma riscuri cu o persoană nesăbuită ca tine!”

Am spus: „Destul, Jitendra, căci Dumnezeu care ne-a hrănit este același Dumnezeu care are grijă de noi în Brindban și ne va aduce înapoi la Agra!”

Nici nu am terminat bine de vorbit, când un tânăr, a cărui față radia liniște și confort, s-a apropiat repede de noi. Stând sub copacul nostru, s-a închinat în fața mea și a spus:

„Dragul meu prieten, tu și tovarășul tău trebuie să fiți străini aici, așa că permite-mi să fiu gazdă și ghid al tău.”

Deși fața indianului rareori pălea, fața lui Jitendra s-a îngălbenit imediat, ca și cum ar fi fost bolnav. Am refuzat politicos oferta. Dar tânărul a devenit foarte agitat, într-un mod care, în alte circumstanțe, ar fi fost destul de ridicol. El a răspuns:

„Cu siguranță nu vei putea scăpa de mine!”

Am spus: „De ce nu?”

S-a uitat la mine cu încredere și a spus: „Pentru că ești învățătorul meu. În timp ce meditam la prânz, l-am văzut pe binecuvântatul Domn Krishna într-o viziune și mi-a arătat două figuri chiar sub acest copac. Una dintre ele era chipul tău, învățătorul meu, pe care l-am văzut adesea în meditațiile mele! Cât de fericit aș fi dacă ai accepta umilele mele servicii!”

Așa că am spus: „Și eu mă bucur că m-ai găsit. Nici Dumnezeu nu ne-a părăsit, nici omul nu ne-a părăsit!”

Deși stăteam nemișcat, zâmbind la chipul nerăbdător din fața mea, un sentiment de reverență m-a făcut să mă închin cu sufletul la picioarele divine

Băiatul a spus: „Prietenii mei, cât de mult mi-aș dori să-mi onorați casa cu o vizită!”

Am spus: „Ești un tânăr generos, dar nu putem face asta pentru că suntem oaspeții fratelui meu în Agra.”

El a spus: „Atunci permiteți-mi măcar să vă însoțesc pe amândoi la Brindiban, ca amintire a acestei întâlniri.”

Am acceptat cu bucurie invitația. Tânărul - pe nume Pratap Chatterjee - a cerut o trăsură trasă de cai și ne-am îndreptat spre templul Madhana Mohana și alte temple Krishna. Întunericul s-a lăsat în timp ce ne rugam încă în templu. După aceea, Pratap a spus:

„Pot să vă cer permisiunea să iau niște dulciuri?”

A intrat într-un magazin de lângă gară, în timp ce noi ne plimbam pe strada largă, care acum era aglomerată de oameni și devenise relativ răcoroasă. Prietenul nostru a dispărut pentru scurt timp și s-a întors cu o cantitate mare de dulciuri. A zâmbit implorator în timp ce ținea în mână un teanc de bancnote împreună cu două bilete pe care le cumpărase pentru călătoria noastră la Agra, spunând: „Vă rog să-mi acordați această onoare spirituală”.

Acceptarea mea nu a fost altceva decât respect pentru acea mână nevăzută. Nu era oare generozitatea ei - pe care Ananta a batjocorit-o - mult mai mult decât necesară?

Am căutat un colț retras lângă gară și am spus:

„Pratap, te voi învăța Kriya: metoda lui Lahiri Mahasya, cel mai mare yoghin al erei moderne, iar această metodă a lui va fi ghidul tău spiritual.”

Inițierea a avut loc în jumătate de oră, iar eu m-am adresat noului discipol, spunând: „Kriya va fi bijuteria prețioasă care îți va îndeplini dorințele. Această artă, pe care o consideri simplă, conține metoda progresului spiritual rapid. Scripturile sacre

indiene spun că sinele uman întrupat are nevoie de un milion de ani pentru a fi eliberat de înșelăciunea cosmică, dar această lungă perioadă naturală poate fi scurtată mult prin Kriya Yoga. Așa cum Jagades Chandra Bose a dovedit că creșterea unei plante poate fi accelerată mai mult decât de obicei, tot așa poate fi accelerată și creșterea spirituală a unei ființe umane prin cunoaștere ezoterică. Fii sincer în practica ta și te vei apropia mai mult de Dumnezeu, Învățătorul Învățătorilor și Ghidul Ghizilor.”

Pratap a spus gânditor: „Simt o bucurie imensă că am găsit această cheie yoghină binecuvântată pe care am căutat-o de mult timp. Influența ei spirituală mă va elibera de constrângerile simțurilor și mă va propulsa spre tărâmurii superioare. Să-L văd pe Domnul Krishna astăzi este o mare binecuvântare în viața mea.”

Am stat o clipă în tăcere, înțelegându-ne bine, apoi am mers agale spre gară. Bucuria m-a cuprins în timp ce urcam în tren, în timp ce Jitendra plângea. Despărțirea mea de la Pratap a fost emoționantă, punctată de suspine și suspine din partea ambilor mei prieteni. Încă o dată, Jitendra a fost copleșit de durere, de data aceasta nu pentru el însuși, ci împotriva lui însuși, și a început să spună:

„O, cât de slabă era credința mea în Dumnezeu! Inima mea era împietrită, dar acum nu mă voi mai îndoii niciodată de grija lui Dumnezeu.”

Imediat ce s-a lovit miezul nopții, cei doi aventurieri care fuseseră trimiși fără un ban au intrat în casa lui Ananta. Fața lui era într-adevăr așa cum promisese, plină de uimire. În liniște, rupii au plouat pe masă. El a spus în glumă: „Spune adevărul,

Jitendra! Nu a recurs acest tânăr la jafuri la drumul mare?”

Dar imediat ce a auzit detaliile poveștii, fratele meu a devenit serios, apoi deprimat și a vorbit cu o fervoare spirituală pe care nu o mai văzusem niciodată:

„Legea cererii și ofertei atinge orizonturi mult mai transparente decât credeam și pentru prima dată înțeleg de ce nu-ți pasă de bani și de vulgara lor acumulare în lumea asta.”

Deși era târziu, fratele meu a insistat să-l dedice Kriya Yoga. Astfel, Maestrul Mukanda a trebuit să poarte responsabilitatea pentru doi „studenți” pe care nu-i ceruse într-o singură zi.

A doua zi dimineată am luat micul dejun într-o atmosferă de calm și armonie care ne lipsise în ziua precedentă. I-am zâmbit lui Jitendra și i-am spus:

„Nu veți fi lipsiți de posibilitatea de a vedea Taj Mahal. Haideți să-l vedem înainte de a călători spre Serampur.”

Ne-am luat rămas bun de la Ananta și ne-am îndreptat privirea spre magnificul și cel mai mândru monument al Agrei: Taj Mahal, a cărui marmură albă strălucea în lumina soarelui ca un vis de armonie perfectă. Înconjurat de chiparoși întunecați, pajiști verzi și un lac liniștit, interiorul său era împodobit cu sculpturi complicate încrustate cu pietre semiprețioase. Ghirlande și motive elegante se împleteau și se încrucișau pe marmura maro și violetă, în timp ce lumina emanată de cupolă scălda

mormintele împăratului Shah Jahan și ale lui Mumtazi Mahal, regina regatului său și obiectul afecțiunii sale.

Simțind că văzusem destul și nerăbdător să-mi văd profesorul, am pornit imediat cu Jitendra spre sud, spre Bengal. Însoțitorul meu a spus: „Mukanda, nu mi-am văzut familia de luni de zile. Mi-am schimbat planurile și s-ar putea să-l vizitez pe profesorul tău în Serampur mai târziu.”

Însoțitorul meu - care putea fi descris cu amabilitate drept temperamental - m-a lăsat în Calcutta, iar eu am ajuns cu trenul local în Cebrampur, la douăsprezece mile nord.

Am simțit un val de surpriză când mi-am dat seama că trecuseră douăzeci și opt de zile de când îl întâlnisem pe profesorul meu în Varanasi și îmi spusese: „Te vei întoarce în patru săptămâni!” Și iată-mă stând cu inima bătându-mi puternic în curtea schitului său de pe liniștitul Rai Ghat, intrând pentru prima dată în schitul unde eram destinat să petrec cea mai mare parte a următorilor zece ani cu marele înțelept al Indiei, profesorul meu Swami Sri Yukteswar!

Profesorul Paramhansa și Tagore

Din cartea (Filosofia Indiei în viața unui yoghin)

Pentru înțeleptul Paramhansa Yogananda

„Rabindranath Tagore ne-a învățat să cântăm natural și spontan ca mijloc de autoexprimare, exact ca păsările cântătoare.”

Această explicație mi-a venit de la Bhola Nat, un băiat inteligent de 14 ani de la școala Ranchi, după ce i-am lăudat cântatul melodios într-o dimineață. Cu sau fără ocazie, băiatul curgea în melodii ca un pârau armonios. El studiase anterior la renumitul

Santinakitan al lui Tagore, care înseamnă „portul păcii”, din Bulpur.

I-am spus tovarășului meu: „Imnurile lui Rabindranath au fost pe buzele mele încă din tinerețe. Toți bengalezii, chiar și sătenii analfabeți, se bucură foarte mult de poezia sa sublimă.”

Și a recitat împreună cu Bhola câteva versuri de Tagore, care a pus pe muzică mii de poezii indiene, unele dintre ele fiind compoziții proprii și altele fiind opere antice.

După ce am terminat de cântat, am spus râzând: „L-am întâlnit pe Rabindranath imediat după ce a primit Premiul Nobel pentru Literatură. Am simțit o puternică dorință de a-l vizita pentru că am admirat îndrăzneala sa nediplomatică în relațiile cu criticii săi.”

Bhola m-a întrebat cu nerăbdare despre poveste, așa că i-am spus: „Lingviștii l-au supus pe Tagore unor critici acerbe pentru că a introdus un stil nou în poezia bengaleză, amestecând expresii colocviale și clasice, fără a ține cont de granițele lingvistice pe care le prețuiesc lingviștii. Poeziile sale conțin adevăruri filozofice profunde în expresii atractive și emoționante, fără a respecta formele literare consacrate.”

„Un critic influent l-a descris odată pe Rabindranath - cu dispreț și dispreț - drept «poetul porumbel care și-a vândut gânguritul tipografilor pentru o sumă de bani de nimic». Dar răzbunarea lui Tagore era aproape! Întreaga lume literară occidentală i-a adus un omagiu la traducerea cărții sale (Gitanjali: Ofrandele cântecelor) în engleză. Un grup mare de cercetători, inclusiv foștii săi critici, au călătorit cu trenul la Santiniketan pentru a-și oferi felicitările.”

Rabindranath și-a primit vizitatorii după o întârziere voit lungă, apoi le-a ascultat laudele măgulitoare în tăcere și indiferență. În cele din urmă, a îndreptat armele criticii lor împotriva lor, spunând:

„Domnilor, trandafirii parfumați ai respectului și onoarei pe care mi-i oferiți aici sunt amestecați cu mirosurile putrede ale disprețului vostru anterior. Există vreo legătură între primirea de către mine a Premiului Nobel și această apreciere bruscă a dumneavoastră? Sunt încă același poet care v-a jignit când mi-am oferit umilele flori la altarul din Bengal.”

„Ziarul a publicat un rezumat al muștrării îndrăznețe a lui Tagore și am admirat franchețea unui om care nu s-a lăsat înșelat de lingușire și ipocrizie.”

„Am fost prezentat lui Rabindranath în Calcutta de către secretarul său, domnul CF Andrus ⁽¹⁾, care era îmbrăcat simplu în haine bengaleze și care îl numea cu afecțiune pe Tagore maestrul său angelic (Gurudeva)”

„Rabindranath m-a primit cu căldură, înconjurat de o aură de carismă, o cultură bogată și o curtoazie autentică. Tagore mi-a răspuns la întrebarea despre sursele literaturii sale spunând că principalele sale inspirații provin din epopeile noastre religioase și din operele poetului Vidyapati, care a trăit în secolul al XIV-lea.”

Inspirat de aceste amintiri, am început să cânt un vechi cântec bengalez pe care Tagore îl adaptase într-o formă nouă, începând cu „Aprinde lampa iubirii tale”. Bhola mi s-a alăturat în cântecul vesel în timp ce ne plimbam prin curtea școlii.

La aproximativ doi ani de la fondarea Școlii Ranchi, am primit o invitație de la Rabindranath să-l vizitez în Santiniketan pentru a discuta despre idealurile noastre educaționale. Am acceptat cu

bucurie și m-am dus să-l întâlnesc. Când am ajuns, stătea așezat la biroul său și mi s-a părut chintesența adevăratei bărbății, așa cum și-ar putea imagina orice artist. Fața sa frumoasă, cu forme delicate, radia noblețe și demnitate, încadrată de păr lung, o barbă lungă și ochi mari și blânzi, toți împodobiți cu un zâmbet angelic. Vocea sa melodioasă, ca acordurile unui flaut, captiva inima. Era înalt, puternic și senin, întruchipând tandrețea unei femei și inocența unui copil fericit. Mă îndoiesc că vreun alt ideal al unui poet inspirat ar putea găsi o expresie mai autentică decât în acest recitator tandru și plin de suflet.

Am început imediat, împreună cu Tagore, un studiu comparativ și aprofundat al celor două instituții de învățământ ale noastre, ambele fondate pe principii neconvenționale. Am găsit multe asemănări între ele, cum ar fi învățarea în aer liber, simplitatea și încurajarea creativității la copiii mici. Cu toate acestea, Rabindranath a acordat o mare importanță studiului literaturii și poeziei, precum și autoexprimării prin muzică și cântec, lucru pe care îl observasem deja în Bhola. Băieții din Santiniketan practicau perioade de liniște, dar nu primeau o pregătire specializată în yoga.

Poetul a ascultat cu atenție profundă explicația exercițiilor Yogoda care încarcă celulele corpului cu activitate și vitalitate și metoda de concentrare yoghină predată tuturor discipolilor Ranchi.

Tagore mi-a povestit despre primele sale dificultăți educaționale și mi-a spus râzând: „Am fugit de școală după vârsta de cinci ani”. Am putut vedea imediat cum sensibilitățile sale poetice delicate se ciocneau cu atmosfera disciplinară cumplită a școlii.

Poetul a făcut un gest elocvent spre un grup de studenți care studiau în grădina luxuriantă, spunând:

„Din acest motiv am fondat Institutul Santinikitian la umbra copacilor și în splendoarea cerului. Copilul simte că se află în mediul său natural, printre flori și păsări cântătoare, astfel încât să își poată exprima bogăția interioară a propriilor talente. Adevărata cunoaștere nu poate fi pompată sau umplută din surse externe, ci mai degrabă cunoașterea ar trebui să fie un ajutor pentru dezvăluirea comorilor înțelepciunii infinite ascunse în adâncurile sufletului uman.” ⁽²⁾

Am fost de acord cu el și am adăugat: „Tendențele idealiste ale copiilor și dragostea lor pentru eroi și eroism mor de foame în școlile obișnuite, deoarece sunt limitate la hrană alcătuită din statistici, evenimente și perioade istorice.”

Poetul a vorbit cu drag despre tatăl său, Devendranath, care l-a inspirat să pornească la Santiniketan. El a spus: „Tatăl meu mi-a dat acest teren fertil unde construiască un templu și o casă de oaspeți. Experiența mea educațională a început aici în 1901, cu doar zece copii. Cele opt mii de lire sterline pe care le-am primit odată cu Premiul Nobel le-am cheltuit pentru întreținerea școlii.”

Tagore (Devendranath) cel bătrân, cunoscut pe scară largă sub numele de Maharishi (Marele Înțelept), a fost un om cu adevărat remarcabil, așa cum sugerează povestea vieții sale. El a petrecut doi ani din tinerețe meditând în mănăstirile din Himalaya. În mod similar, tatăl său, Dwarkanath, era renumit în tot Bengalul pentru filantropia sa publică generoasă. Din acest pământ fertil a izvorât o familie de personalități. Rabindranath nu a fost singurul în exprimarea sa creativă; rudele sale i-au împărtășit talentul. Verii săi, Gogonendra și Upanendra, sunt considerați printre cei mai distinși artiști din India. ⁽³⁾

Fratele lui Rabindranath, Dwijendra, a fost, de asemenea, un filosof profund, iubit chiar și de păsările și animalele pădurii.

Rabindranath m-a invitat să petrec noaptea la casa lui de oaspeți. Ce priveliște magnifică în seara aceea, când poetul stătea cu un grup de studenți în curte! Timpul părea să fi stat în loc, iar scena mi s-a părut ca un schit antic, cu poetul Tagore înconjurat de discipolii săi, învăluit într-o atmosferă de bucurie și iubire sacră. Tagore țesea și perfecționa fiecare legătură de afecțiune cu fire de armonie și acord. Ce floare rară de poezie spirituală autentică a înflorit în grădina lui Dumnezeu, atrăgându-i și pe alții la ea cu frumusețea și parfumul ei natural!

Cu vocea sa melodioasă, Rabindranath ne-a citit câteva dintre poeziile sale dulci și nou compuse. Majoritatea imnurilor și narațiunilor sale, compuse pentru a aduce bucurie și încântare discipolilor săi, se găsesc în Santiniketan. Frumusețea poeziei sale, pentru mine, constă în referința la Dumnezeu în aproape fiecare verset, chiar dacă numele sfânt nu este menționat explicit. De exemplu, el spune:

„Când sunt îmbătat de cântat, uit de mine și te numesc prietenul meu, o, tu, care ești stăpânul meu!”

După prânzul de a doua zi, mi-am luat rămas bun de la poet fără tragere de inimă. Sunt încântat că mica lui școală a crescut și s-a dezvoltat în ceea ce este acum Universitatea Internațională Vizva Bharati ⁽⁴⁾, unde studenți din toate țările găsesc un mediu ideal.

**Unde mintea este eliberată de temeri și
capul este ținut sus**

**Unde cunoașterea este liberă și
neîngrădită,**

**Lumea nu a fost transformată în părți
fragmentate de ziduri locale înguste**

**Și unde cuvintele izvorăsc din adâncurile
adevărului,**

**Și eforturile asidue le extind raza de
acțiune spre perfecțiune**

**Unde izvorul pur al rațiunii nu și-a pierdut
drumul în deșerturile nisipoase și pustii ale
obiceiurilor moarte,**

**Și pe măsură ce avansează în gândire și
acțiune în continuă expansiune,**

**Pentru ca țara mea să se trezească în cerul
acelei libertăți, o, tată al meu ⁽⁵⁾**

Cheia secretelor succesului

**Succesul înseamnă mulțumirea și satisfacția unei
persoane în mediul său. Adevăratul succes este
rezultatul acțiunilor bazate pe principii ale dreptății și
cuprinde fericirea și bunăstarea celorlalți ca parte
integrantă a propriei fericiri. Dacă aplicăm acest
principiu vieții noastre materiale, intelectuale, morale
și spirituale, vom avea o definiție completă și
cuprinzătoare a succesului.**

**Oamenii au opinii și teorii diferite despre succes,
în funcție de ambițiile lor în viață. Nu este neobișnuit
să auzi unii oameni echivalând succesul cu furtul,
spunând lucruri precum: „A fost un hoț de succes!”.
Acest lucru subliniază faptul că succesul, în toate
formele și varietățile sale, este de dorit și căutat. Cu
toate acestea, succesul nostru nu ar trebui să
dăuneze altora.**

**Există și un alt criteriu pentru succes: atunci când
suntem capabili să obținem rezultate armonioase și
benefice pentru noi înșine, ar trebui să-i includem și**

pe ceilalți în succesul nostru și să împărtășim roadele acestuia cu ei.

Cineva ar putea alege să rămână tăcut pentru o perioadă lungă de timp, refuzând să vorbească cu membrii familiei sale în acel timp. Deși această persoană ar putea obține o oarecare pace interioară ca urmare, comportamentul său este egoist și dăunător fericirii familiei sale. Nu poate fi considerată cu adevărat de succes decât dacă și cei dragi beneficiază de pe urma realizărilor sale.

În mod similar, atingerea succesului material nu este doar dreptul nostru de a ne bucura de bunăstare pe cont propriu, ci și responsabilitatea noastră morală față de ceilalți în ceea ce privește a-i ajuta să își îmbunătățească condițiile materiale și circumstanțele de viață.

Oricine are inteligență poate face bani, dar dacă are dragoste în inimă, nu va folosi niciodată acei bani în scopuri egoiste; mai degrabă, îi va împărți cu ceilalți. Banii sunt un blestem și o nenorocire în mâinile egoiștilor și zgârciților și o binecuvântare și un dar în mâinile celor cu inimi bune și suflete generoase.

Henry Ford, de exemplu, a câștigat o avere, însă nu credea în caritate, pe care o considera un mijloc de a încuraja trândăvia și lenea. În schimb, a oferit locuri de muncă și mijloace de trai pentru mulți. Dacă Henry Ford a câștigat bani, oferind în același timp prosperitate altora, atunci a avut succes în mod corect.

Chiar și cei mai mari sfinți nu ating mântuirea completă decât dacă își împărtășesc succesul -

experiențele lor spirituale și cunoștințele superioare - cu ceilalți, ajutându-i să ajungă la înțelegerea sacră. Din acest motiv, cei care au atins astfel de etape și au atins astfel de stări sunt dornici să transmită înțelegere celor care au nevoie de ea.

Dacă vrei să obții adevăratul succes, nu vei garanta doar propria fericire personală, ci și fericirea celorlalți.

Diferențe în standardele de succes dintre Est și Vest

Există standarde diferite de succes în Est și în Vest. Din păcate, Orientul imită din ce în ce mai mult cele mai proaste aspecte ale filmelor occidentale. În timp ce unele filme oferă alinare, viața reală dezvăluie că succesul este departe de a fi ușor. Viața este adesea dură și neiertătoare, iar noi trebuie să ne luptăm pentru a ne câștiga existența. Gândiți-vă la efortul necesar pentru a vă susține corpul și a-l menține sănătos și ferit de boli! Chiar dacă reușiți, acel succes este trecător. Corpul va fi în cele din urmă înmormântat. Este necesar să vă luptați cu numeroase forțe, atât interne, cât și externe, pentru a obține succesul dorit. Aceste forțe lucrează neobosit pentru a vă priva de orice realizări semnificative.

Occidentul se concentrează pe succesul parțial sau temporar legat de viața prezentă, iar Orientul, pe de altă parte, se concentrează pe succesul complet, de durată și persistent.

Pe cei care au atins apogeul succesului etern îi numim (câștigătorii în ambele lumi, cei de succes în ochii Judecătorului)

Acești oameni sunt fericiți în trup, minte și spirit. Poate că au unele lucruri, dar posedă o mare bogăție: bogăția păcii interioare și a înțelegerii spirituale a relației dintre suflet și spiritul divin și a relației dintre trup și viața cosmică.

În Orient, ideea acestui tip de succes este insuflată în mintea copilului. În Occident, copilului i se dă o pușculiță și este învățat să aspire la bani pentru a-și îndeplini dorințele.

Este în regulă să muncești din greu pentru a obține suficient succes material, dar copiii ar trebui învățați și valoarea succesului de durată. Bogăția sufletului durează pentru totdeauna în banca eternității și poți retrage fericirea din acea bancă în orice moment.

Dar chiar și succesul spiritual poate fi unilateral și dezechilibrat dacă ai responsabilități materiale pe care nu ești capabil să le îndeplinești.

Doar cei mai mari yoghini care s-au eliberat de legile naturii pot ignora complet problemele materiale

În Orient, accentul principal a fost pus pe cultivarea fericirii spirituale, în timp ce aspectele materiale ale vieții au fost adesea neglijate. În Occident, există unele conforturi materiale, dar foarte puțină fericire psihologică. Ceea ce este necesar este un echilibru între cele două, deoarece concentrarea asupra unui singur aspect al vieții duce la dezechilibru și la incapacitatea de a face față rațional cerințelor vieții.

De exemplu, dacă un artist se concentrează exclusiv pe artă și neglijează orice altceva, acest

lucru va duce la un dezechilibru care se manifestă prin anxietate și nefericire. Cu toate acestea, concentrarea asupra artei alături de spiritualitate, muncă, știință și serviciu va duce la un echilibru minunat, succes complet și adevărată fericire.

Dacă bogăția este însoțită de boli și probleme, consecințele vor fi numeroase. Igiena și asistența medicală se numără printre punctele forte ale Occidentului. Insectele dăunătoare și germenii mortali sunt controlați eficient în țările dezvoltate, în timp ce sunt abundenți în altele. Însă eliminarea acestor dăunători nu este apogeul realizării, deoarece și alte tipuri de afecțiuni există în țările dezvoltate, cum ar fi facturile dificil de plătit și crizele financiare sufocante din cauza sistemelor de cumpărare în rate - afecțiuni care perturbă somnul și subminează liniștea sufletească.

Viața este mai mult decât supraviețuire

Dumnezeu nu a creat acest pământ pentru ca noi doar să mâncăm, să dormim și să murim, ci pentru ca noi să putem cunoaște voia Lui și să înțelegem scopul existenței noastre. O mână de oameni înțelepți au înțeles sensul planului cosmic, dar majoritatea oamenilor sunt orbi și inconștienți de acest scop. Pământul devine o cameră de tortură pentru cei care trăiesc în ignoranța planului divin. Dar atunci când privești experiențele vieții ca pe niște învățători și înveți din ele adevărata natură a acestei lumi și rolul care îți este desemnat în drama cosmică, acele experiențe devin recompense valoroase pe calea către mulțumire și fericire durabilă.

Dumnezeu a făcut iluzia cosmică extrem de puternică

Trăim într-o lume haotică și turbulentă. S-ar putea să crezi că banii înseamnă fericire, dar atunci când îi dobândești, descoperi că ești tot nefericit. S-ar putea să dobândești bogăție și - Doamne ferește - să-ți pierzi sănătatea. Sau s-ar putea să ai o sănătate bună și să-ți pierzi banii. Sau s-ar putea să ai atât bogăție, cât și sănătate, dar să suferi de numeroase probleme cu ceilalți, oferind bunătate doar pentru a fi întâmpinat în schimb cu ură și resentimente. Fără Dumnezeu, nimic în această viață nu te poate satisface cu adevărat.

Dacă Dumnezeu ar vrea să trăim doar în conștiință materială, am fi complet mulțumiți cu lucrurile materiale și mulțumiți cu căile lumești.

Ai văzut vreodată o turmă de oi? Dacă una dintre ele sare, restul turmei o imită fără ezitare. Majoritatea oamenilor sunt așa. Cuiba i-ar putea veni o idee sau ar putea introduce un nou trend, iar alții vor sări imediat în tren și îl vor copia. Acest model a persistat de generații întregi. Fiecare națiune are obiceiurile și tradițiile sale și nu putem pretinde că sunt toate corecte sau valide. Dar cine știe? Unele dintre aceste obiceiuri și tradiții ar putea fi absurde, lipsite de sens și fără rost.

Există o modalitate de a evalua și judeca acele obiceiuri și tradiții

Inițial, fiecare tradiție avea o justificare. Dacă constatăm că justificarea este încă valabilă, atunci tradiția are sens și beneficii. Cu toate acestea, este neînțelept să urmăm tradițiile orbește. Trebuie să cunoaștem adevărul și să-l urmăm, discernând ce ne poate aduce fericire și apoi aplicându-l.

Viața ar trebui simplificată. Dacă ai analiza obiectiv caracteristicile individuale ale comportamentului uman, ai constata că unele dintre obiceiurile și tradițiile noastre sunt ridice.

În Occident, oamenii respectă multe reguli. Există haine specifice pentru ieșiri în oraș, cine festive, vizite și ieșiri în oraș. Am văzut chiar și o reclamă pentru jachete speciale pentru fumători!

Organizarea este grozavă, dar respectarea excesivă a organizării și metodologiei duce adesea la suferință.

În Orient, casele și hainele sunt simple. În Occident, viața este atât de complexă încât fericirea ne scapă din cauza concentrării excesive pe a face lucrurile într-un anumit fel.

De ce să complici viața punând accent pe modul în care să aranjezi casa și masa într-un anumit fel?

În Orient, când invităm oamenii să ne viziteze, toată lumea simte bucurie și așteaptă cu nerăbdare acele vizite.

În Occident, oaspeții sunt invitați, urmați de ore întregi de pregătiri frenetice pentru a se asigura că totul este perfect. Odată ce oaspeții sosesc, gazda le așteaptă cu nerăbdare plecarea!

Viața, îmbrăcămintea și mâncarea ar trebui simplificate. A mânca la restaurante poate să nu fie practic din punct de vedere economic, dar este în regulă să o faci ocazional. Nu este corect să petreci multe ore în bucătărie, fără a-ți lăsa timp să te bucuri de alte lucruri mai importante.

În timpul călătoriilor și prelegerilor mele, mi-am simplificat dieta. Pur și simplu am păstrat niște lapte, salată verde și brânză în cameră și m-am simțit confortabil cu asta.

Paradisul este în noi, nu în lucruri

În pregătirea noastră ascetică din India, am învățat să ne controlăm dorințele și să ne ridicăm deasupra a ceea ce ne place, nu ne place și preferăm. Am fost recunoscători pentru tot ce am primit. În Occident, însă, majoritatea oamenilor sunt nefericiți, în ciuda faptului că au atât de multe, ca și cum nu le-ar poseda deloc. Dorințele nu cunosc limite. Dimineața, după ce se bărbieresc și se îmbracă, primul lucru pe care și-l dorește un soț este micul dejun. De îndată ce se așează la masă, își dorește ca soția lui să fi pregătit altceva. Ea, la rândul ei, își dorește să aibă farfurii, linguri, cuțite și furculițe mai bune.

Zilele trec, iar dorințele pentru una sau alta continuă până când nimic nu le mai poate satisface. În cele din urmă, cuplul nu reușește să se mulțumească unul pe celălalt și nu găsește bucurie nici măcar în copiii lor, pierzându-și fericirea conjugală. Deoarece se simt frustrați, se întorc împotriva celor mai apropiați. Soția îl cicălește, îl cicălește și îl critică excesiv pe soțul ei, în timp ce acesta țipă la copii, iar copiii se răzvrătesc împotriva părinților și comit fapte nechibzuite cu prietenii lor (și astfel ciclul continuă).

Nu este greșit să deții bunuri materiale; lucrul greșit este să permitem bunurilor noastre să ne stăpânească. Trebuie să ne eliberăm de atașamentul față de oameni și lucruri, deoarece atașamentul aduce nefericire.

Paradisul meu este în mine. Pe măsură ce mă bucur de binecuvântările lui Dumnezeu, Îi mulțumesc, iar bucuria mea interioară crește. Fără acea mulțumire interioară, chiar și plăcerile și bucuriile pământești devin un iad. Am ajuns să realizez că, fără acea bucurie interioară, povara responsabilităților care îmi sunt puse asupra m-ar fi jefuit de pace și m-ar fi lipsit de fericire.

Cel mai mare dușman al fericirii este să împrumuți bani pentru a cumpăra lucruri de lux. Oamenii cred în mod eronat că nu pot fi fericiți decât dacă dobândesc ceva anume. Dar chiar și după ce dobândesc acel lucru, nu vor experimenta adevărata fericire, în ciuda bucuriei lor temporare. Așadar, care este rostul să urmărești mirajul fericirii pământești care promite doar să-și încalce promisiunea?

Oamenii ar trebui să trăiască simplu, fără a avea nevoie de multe bunuri care necesită atenție constantă.

Nu există nicio îndoială că a cumpăra ceva nou este o experiență plăcută. Dar, după un timp, acel sentiment de bucurie dispare treptat și s-ar putea chiar să-ți pierzi complet interesul pentru acel lucru, uitând de el și dorindu-ți altceva. Cu toate acestea, nota de plată pentru acel articol nu va fi uitată, mai ales dacă l-ai cumpărat în rate!

O persoană ar trebui să preia controlul asupra vieții sale și să o simplifice cât mai mult posibil. Ar trebui să economisească niște bani pentru necesități și urgențe, să acorde prioritate economiilor în locul cheltuielilor pentru lux și să-i ajute pe ceilalți cât mai bine pot. Când îi ajuți pe ceilalți, ajutorul va veni la

tine într-un fel sau altul și nu vei duce lipsă de nimic și nu vei fi lipsit de nimic.

Știu sigur că tot ce am nevoie va veni la mine și de aceea nu mă îngrijorez de ce îmi rezervă viitorul. Aceasta nu este laudă sau prefăcătorie, căci am experimentat lucrarea și eficacitatea acelei puteri binecuvântate în viața mea de multe ori.

Fie că plutesc la suprafața vieții, fie că mă înec în adâncurile mării, știu că sunt cu Dumnezeu și El este cu mine și că nimic nu-mi poate face rău. Această cunoaștere mi-a adus o fericire indescritibilă și profundă.

Dacă nu ar fi fost înțelegerea și experiențele spirituale pe care le-am primit, aș fi fost cea mai nefericită persoană de pe pământ. Am dobândit multă bogăție, dar am refuzat să mă las înrobite de ea și nici nu i-am permis să mă atingă sau să mă schimbe. Dau tot ce câștig pe calea lui Dumnezeu și celor aflați în nevoie. Fericirea mea interioară este cea mai mare posesiune a mea - o comoară la care chiar și regii nu ar putea decât să viseze.

Succesul depinde de realizările interne

Când vezi un număr mare de oameni cărora le lipsește fericirea sau succesul, nu presupune că acesta este destinul lor. Te poți modela în orice vrei să fii. Succesul tău interior este ceea ce te face cu adevărat de succes. Dacă îți lipsește ceva în tine, nu vei fi fericit. Dar dacă îți lipsește ceva exterior și totuși ești fericit în tine, ai, fără îndoială, succes. Prin urmare, este imposibil să judeci oamenii doar pe baza circumstanțelor lor exterioare. Printre mulțimile vaste, pot exista indivizi care au atins elevația

spirituală și se bucură de o profundă pace interioară și fericire spirituală.

Din acest motiv, succesul moral și intelectual - eliberarea de dictatele obiceiurilor proaste și ale dorințelor nesănătoase - aduce o fericire mult mai mare decât succesul material. În succesul intelectual se află o bunăstare psihologică pe care circumstanțele externe nu ți-o pot lua. Poți să-ți petreci tot timpul acumulând bogăție, dar acea bogăție nu îți va oferi pacea și siguranța durabilă pe care le cauți. Dimpotrivă, îți va aduce mai multă nefericire, deoarece adevărata fericire și pace rezidă în minte, nu în bunurile materiale.

Dacă nu îți faci timp să-ți cultivi mintea, nicio bogăție materială nu te va satisface. Această cultivare nu este o tortură, ci mai degrabă antrenarea conștiinței tale pentru a hrăni gândurile și acțiunile care duc la fericire.

Fericirea ta este succesul tău, așa că nu lăsa pe nimeni să ți-o fure. Protejează-te de cei care încearcă să te supere. Când eram băiat, obișnuiam să-mi ies din fire ori de câte ori cineva răspândea zvonuri false despre mine. Mai târziu, mi-am dat seama că liniștea mea sufletească este mai importantă decât aprobarea sau laudele oamenilor.

Conștiința este un simț intuitiv care dezvăluie adevărata natură și motivele unei persoane. Când conștiința ta este curată și știi că faci ceea ce este corect, nu ai de ce să te temi. O conștiință curată este o dovadă a unei bune conduite din partea lui Dumnezeu. A fi achitat în instanța conștiinței înseamnă a fi fericit și a primi binecuvântările lui Dumnezeu.

Dacă o persoană nu câștigă bani, este pentru că nu se concentrează pe câștigarea banilor. În mod similar, dacă este nefericită, este pentru că nu se concentrează pe atingerea fericirii.

Catârul care cară o încărcătură de aur în spate nu cunoaște valoarea a ceea ce cară. La fel, omul este atât de preocupat să ducă povara vieții pe umeri, în speranța de a găsi o fericire la capătul drumului, încât uită că poartă în sine o bucurie spirituală supremă și durabilă.

(Ca niște cămile în deșert, care mor de sete în timp ce apa este cărată în spate)

Pentru că el caută fericirea în „lucruri”, el nu știe că posedă o bogăție de fericire în sine.

Dând datoriei ce i se cuvine

Yoga nu sfătuiește să neglijezi sau să eviți responsabilitățile vieții. Dimpotrivă, îți cere să-ți umpli mintea cu Dumnezeu în timp ce îți joci rolul în drama vieții. Dacă îți dorești o viață retrasă în păduri sau munți, crezând că îl vei găsi pe Dumnezeu abandonându-ți îndatoririle, trebuie mai întâi să fii pregătit și capabil să stai în meditație (liniștit) toată ziua, timp de mai multe zile. Un astfel de efort este cu siguranță admirabil pentru cei capabili de el. Dar mult mai mare este să fii în lume, dar fără a fi din ea; să-ți îndeplinești adevăratele responsabilități pentru binele altora, în timp ce te gândești simultan la Dumnezeu.

Trebuie făcută o distincție între îndatoririle majore și cele minore, prioritizând cele mai importante față de cele pur și simplu importante. În

plus, nicio îndatorire nu ar trebui să contrazică o alta. Scripturile ne spun că atunci când o îndatorire intră în conflict cu alta, este o dovadă că nu este o adevărată îndatorire. De exemplu, dacă urmărești succesul financiar în detrimentul sănătății tale, îți neglijezi bunăstarea fizică. În mod similar, dacă devii atât de obsedat de religie încât îți neglijezi responsabilitățile financiare, nu ești echilibrat, deoarece ai permis unei îndatoriri să intre în conflict cu obligațiile tale față de corpul și familia ta. Și dacă îți neglijezi datoria față de Dumnezeu pentru că toată atenția ta este concentrată asupra familiei tale, aceasta nu este o adevărată îndatorire.

Mulți întreabă: „Ar trebui să obținem mai întâi succesul material pentru a ne îndeplini obligațiile lumești și apoi să-L căutăm pe Dumnezeu?” sau „Ar trebui să-L găsim mai întâi pe Dumnezeu și apoi să căutăm succesul?”

Dumnezeu este pe primul loc și nu ar trebui să începem sau să ne încheiem ziua fără să ne gândim la El și să reflectăm profund asupra Lui. Trebuie să ne amintim că, fără puterea și energia pe care le primim de la Dumnezeu, nu am putea realiza nimic. Prin urmare, cea mai mare datorie a noastră este față de El. Dacă ne îndeplinim toate celelalte obligații fără a ne îndeplini datoria față de El, El nu va fi mulțumit. Cel mai bine este să ne îndeplinim acțiunile într-un mod care să-I fie plăcut lui Dumnezeu.

Este minunat să te gândești la combinarea căutării lui Dumnezeu cu succesul material. Dar dacă cineva nu meditează profund și regulat, astfel încât conștientizarea lui Dumnezeu să fie mai întâi ferm stabilă, lumea îi va copleși conștiința și nu va mai

găsi timp pentru chestiuni spirituale. Și dacă nu avem sentimentul sigur că Dumnezeu este cu noi, îndatoririle noastre lumești devin adesea o sursă de chin psihologic. Dar când simți că Dumnezeu este cu tine în orice moment și te gândești la El în timp ce îți îndeplinești îndatoririle, vei fi printre cei mai fericiți oameni.

Fericiți sunt cei ce-L iubesc pe Dumnezeu, căci ei sunt în mulțumire veșnică și fericire veșnică

Dacă nu aş fi primit învățăturile mentorului meu, Swami Sri Yukteswar, care mi-au acordat conștiință divină, mi-aş fi pierdut de mult hotărârea și nu aş fi putut ajuta oamenii și construi temple pentru a-L căuta pe Dumnezeu și a medita asupra Lui. În ciuda tuturor acestor lucruri, unii au căutat să-mi obstrucționeze calea în loc să coopereze cu mine.

Oricine îi tratează pe oameni ca și cum ar fi stăpânul lor, căruia sunt obligați să-i asculte, se va întoarce împotriva lui și va încerca să scape de el prin toate mijloacele și metodele.

Dar dacă încerci să-i îndrumi și să-i sfătuiești pe ceilalți cu dragoste sinceră, te vor încorona regele inimilor lor. Și când îi vei iubi pe toți în mod egal, vei putea să-i recunoști pe cei care răspund acelei dragoste.

Iubirea divină este neîntrecută

Dacă ai ști povestea iubirii divine pe care unii credincioși o experimentează cu Dumnezeu! Nicio altă experiență în viață nu se poate compara cu acea bucurie. Am cunoscut un sfânt care era constant absorbit de iubirea lui Dumnezeu, iar chipul său radia

**iubire sfântă. Privirea lui Dumnezeu este întotdeauna
asupra celor care Îl iubesc și nu îi abandonează
niciodată nici măcar o clipă.**

**Îl văd pe Dumnezeul meu iubit în tot ce mă
înconjoară**

**L-am văzut cum mă privea din flori și cum mă
privea de la fereastra lunii.**

**Văd asta în fața naturii și în fețele celor cu suflete
nobile și inimi bune.**

**Nu trebuie să-L neglijăm pe Cel Mai Preaiubit,
sursa a oricărei bunătăți, iubiri și haruri. Nici nu
trebuie să permitem ca inimile noastre să fie umplute
de iluziile și fleacurile acestei lumi, ci mai degrabă de
iubirea divină, care înviorează inima, inspiră mintea și
reînnoiește puterea sufletului. Acea iubire este de
neegalat. Când iubirea divină posedă ființa
căutătorului, celulele corpului său se bucură și el este
umplut de cea mai mare bucurie. Și referitor la
această experiență, unul dintre iubitorii lui Dumnezeu
a cântat:**

**Când Domnul Universului a intrat într-un templu
spiritual**

Bucuria mi-a copleșit inima și i-am uitat bățile

**Așa cum toate celulele din corpul meu au uitat
sarcinile care le-au fost atribuite**

Ea a fost uimită ascultând glasul vieții veșnice

**Vocea celui mai iubit din existență, vocea lui
Dumnezeu, sursa vieții**

Inima mea, creierul meu și fiecare atom al ființei mele au fost electrizate

Căci a fost atinsă de preasfânta prezență divină

Aceasta este o scurtă privire asupra iubirii divine și a efectului ei asupra vieților celor care Îl iubesc pe Dumnezeu

Tristețea pe care ura și războiul o creează și o lasă în inimile oamenilor este o dovadă că spiritualitatea, compasiunea, bunătatea și iubirea sunt forțe supreme. Ura este distructivă, în timp ce iubirea este cea mai mare forță constructivă din univers.

Prin urmare, dragii mei prieteni, trebuie să recunoaștem inutilitatea urii și nebunia războiului și să ne întoarcem către Dumnezeu cu toată ființa noastră și să-L iubim din toată inima noastră. Căci dragostea Lui dăruiește un succes plin de mulțumire și satisfacție deplină: un succes care nu poate fi atins altfel.

Numai iubirea va construi o lume mai bună, va aduce bine locuitorilor ei și le va oferi o viață demnă. Dacă națiunile ar înceta să se impună unele altora prin mijloace greșite și ar îmbrățișa în schimb iubirea și sprijinul reciproc, am fi martorii unui succes global, de ale cărui roade s-ar bucura toți oamenii pământului.

Gândiți-vă la milioanele cheltuite pentru uciderea unei ființe umane de către alta în războaie! Ce rușine pentru omenire! Și care ar putea fi rezultatul final în afară de durere, suferință, distrugere și devastare?

Singura modalitate de a pune capăt acestei suferințe umane este prin iubire.

Atâta timp cât o națiune construiește și dezvoltă arme de distrugere în masă, alte națiuni vor încerca să conceapă metode și arme și mai sofisticate și mai letale pentru a se proteja, iar oamenii vor trăi în frică constantă. De ce nu cultivă toate națiunile iubirea și înțelegerea în loc să alimenteze ura și războiul? Adevărata soluție constă într-o religie universală a iubirii și înțelegerii. Iubirea face omenirea victorioasă.

Puterea din spatele fiecărei puteri

În primul rând, obține succesul cu Domnul Universului. Oamenii sunt atât de absorbiți de munca lor încât cred că nu au timp să se gândească la Dumnezeu. Dar ce s-ar întâmpla cu o persoană dacă Dumnezeu și-ar retrace puterea din corpul și mintea ei? Inima ar înceta să mai bată, iar creierul și-ar pierde capacitatea de a gândi.

Dumnezeu este iubirea divină din spatele fiecărei iubiri umane, mintea universală din spatele fiecărei minți, voința supremă din spatele fiecărei voințe, cel mai mare succes din spatele fiecărui succes pământesc și puterea supremă din spatele tuturor puterilor.

Este sângele din fiecare venă și respirația din spatele cuvintelor

Dacă și-ar retrace puterea de la mine, aș înceta imediat să vorbesc și vocea mea s-ar reduce la tăcere pentru totdeauna.

Dacă puterea Lui nu ar lucra în inimile și mințile noastre, am fi niște cadavre fără viață.

Să păstrăm - Dumnezeu să vă păstreze - ce este frumos... și să ne amintim că prima noastră datorie în viață este față de Dumnezeu

Când îndeplinim această datorie sacră, ne conectăm cu sursa noastră și inimile noastre sunt umplute de bucurie; acesta este cel mai mare succes și triumful suprem. Pacea fie asupra voastră.

Povestea regelui ascetic

Cu mult timp în urmă, în India, a trăit un mare înțelept pe nume Vyasa, autorul Bhagavad Gitei, cel mai mare dintre textele spirituale hinduse. Prin imensele sale puteri spirituale, a reușit să invoce un spirit sublim în pântecele soției sale. Pe măsură ce fătul creștea în ea, tatăl i-a împărtășit copilului nenăscut secretele cunoașterii și esența înțelepciunii prin subconștientul soției sale.

La naștere, copilul a fost numit Sukdeva. Datorită educației și îngrijirii tatălui său înțelept, s-a dovedit a fi un copil extraordinar, după toate relatările. Până la vârsta de șapte ani, memorase toate cărțile de filozofie și înțelepciune și era gata să renunțe la lume în căutarea unui învățător priceput pentru a dobândi mai multe cunoștințe.

În India, căutătorul însetat de adevăr caută învățători spirituali până când găsește pe cineva care își dă seama în adâncul sufletului că este ghidul trimis de Dumnezeu pentru a-l salva din întunericul ignoranței către lumina cunoașterii.

Când dorința de cunoaștere spirituală este în stadiile incipiente, căutătorul primește instrucțiuni spirituale sporadice din diverse surse. Dar când dorința după Dumnezeu se intensifică, Dumnezeu îi

trimite un învățător spiritual ferm ancorat în științele divine, care servește drept mijloc sacru de a-l călăuzi pe căutătorul aspirant înapoi către căminul spiritual - către împărăția lui Dumnezeu din ființa umană.

Când Sukdeva a decis să pornească în căutarea unui ghid spiritual, tatăl său l-a sfătuit să meargă la regele Janaka, guvernatorul provinciei. Sukdeva și-a luat cărțile și s-a îndreptat spre curtea regală. Imediat ce a intrat pe poarta palatului, l-a văzut pe rege stând pe un tron de aur, împodobit cu rubine și diamante, înconjurat de un alai de femei care îl evantaiau cu evantaie din frunze de palmier (așa cum era obiceiul în India antică în timpul verii fierbinți).

Regele Gnaka se afla atunci (un monji) pe tronul său, fumând o narghilea orientală, iar copilul Sukdeva a fost șocat de această priveliște și și-a spus: „Rușine tatălui meu că m-a trimis până în măduva oaselor la acest rege lumesc! Cum poate un om cu asemenea tendințe și caracter materialiste să fie profesorul meu?!”

Însă regele Gnaka era atât rege, cât și sfânt. El trăia în lume, dar nu era din lume. Fiind atât de avansat în spiritualitate, el a perceput prin telepatie ce trecea prin mintea lui Sukdeva, care a părăsit curtea sa și s-a întors de unde venise.

Regele-sfânt a trimis un mesager după băiat, rugându-l să se întoarcă. La întoarcerea sa, învățătorul și discipolul s-au întâlnit față în față, după care regele și-a concediat ajutoarele și a început imediat o conversație fascinantă și profundă despre Dumnezeu și minunile Sale.

Au trecut patru ore, iar Sukdeva a început să se foiască și să-i fie foame, dar nu voia să-l deranjeze pe regele Gnaka, care era cufundat în mările lui Dumnezeu și îmbătat de dragostea lui.

Nici nu trecuse bine o oră când sosiseră doi mesageri, strigând: „Maiestate, întregul oraș arde, iar flăcările arzătoare se apropie de palat. Ați fi atât de amabil încât să supravegheați eforturile de stingere a incendiilor?”

Regele a răspuns: „Sunt angajat într-o conversație cu prietenul meu, Sukdeva, despre Dumnezeul cel milostiv care îi protejează pe toți cei care caută refugiu în El și se încred în ajutorul Lui. Nu am timp să fac nimic altceva. Lasă-mă în pace și du-te și ajută-i pe ceilalți să stingă focul.”

După încă o oră, aceiași doi mesageri s-au întors la Regele Janaka și au strigat: „O, Rege al Epocii, te rugăm să pleci imediat. Palatul este înconjurat de foc, iar flăcările se apropie rapid de camera ta.”

Regele a răspuns: „Nicio problemă! Nu mă deranja, încă beau vinul divin cu dragul meu prieten. Du-te și fă ce poți.”

Sukdeva a fost uimit de reacția regelui, dar a încercat să rămână calm, neafectat de zarva din jurul său. Puțin mai târziu, doi bărbați, arși de flăcări, s-au apropiat de rege și au strigat din toți răunchii: „O, rege puternic, uită-te! Flăcările arzătoare se apropie de tronul tău! Fugi, Majestate, înainte ca focul să te mistuie!”

Regele a răspuns: „Du-te, pentru siguranța ta mă simt în siguranță în brațele lui Dumnezeu,

Atotprotectorul, și nu mă tem de foc și de flăcările lui distrugătoare.”

Cei doi bărbați au scăpat cu viață, iar focul a început să se apropie de grămada de cărți ale lui Sukdeva care era lângă el, însă regele a rămas calm și nepăsător față de tot ce se întâmpla.

La auzul acestor cuvinte, Sukdeva a intrat în panică și și-a pierdut cumpătul. S-a ridicat de pe scaun și a început să lovească flăcările cu mâinile, încercând să-și protejeze prețioasele cărți. Apoi, regele Gnaka a zâmbit și, cu un gest, flăcările au dispărut ca și cum nu ar fi fost niciodată. Sukdeva a fost uimit de ceea ce a văzut și s-a lăsat înapoi în scaun, copleșit de uimire și nedumerire.

În cele din urmă, regele a spus calm: „O, băiete Sukdeva, când m-ai văzut, ai crezut că sunt un rege cufundat în lucrurile lumești, dar uită-te la tine! L-ai abandonat pe Dumnezeu Atotputernic și Ocrotitor pentru a-ți proteja cărțile, în timp ce eu nu am acordat atenție împărăției și palatului meu care ardea, Dumnezeu a făcut această minune pentru a-ți arăta că, în ciuda ascezei tale în lume, ești mai atașat de cărțile tale decât de Dumnezeu și mai atașat de împărăția mea, chiar dacă eu trăiesc în lume în loc de izolare și sihăstrie.”

Sukdeva s-a simțit rușinat și, în același timp, și-a dat seama că acest rege sfânt era - și nimeni altul - ghidul său spiritual.

Regele Ganakka i-a cerut apoi lui Sukdeva să se supună unui test riguros pentru a-l învăța arta de a trăi în lume fără a cădea în capcanele ei și a fi legat de constrângerile ei. Într-o zi, regele i-a dat lui

Sukdeva două boluri umplute până la refuz cu ulei și i-a spus: „Pune câte un bol în fiecare mână și intră în toate camerele palatului cu mobilierul său luxos și întoarce-te la mine după ce le vei fi văzut tot conținutul. Dar amintește-ți că nu te voi accepta ca discipol al meu dacă vei permite ca o singură picătură de ulei să cadă pe covoare.”

Regele a cerut două dintre gărzile sale să-l însoțească pe Sukdeva

Acea probă a fost într-adevăr dificilă, dar după două ore, Sukhdeva a ieșit victorios. Nu permisesese nici măcar o picătură de ulei să se verse din cele două boluri pline pe deasupra, care se aflau în mâinile sale întinse.

Regele i-a spus: „Sokdeeva, povestește-mi detaliile fiecărei camere din palat.”

„Stăpâne Regal”, a răspuns Sukdeva, „mintea mea era complet absorbită de a împiedica vărsarea uleiului pe covoare și, prin urmare, nu am observat nimic altceva în palat.”

Regele a răspuns: „M-ai dezamăgit, Sukdeva! Nu ai trecut testul meu. Ți-am cerut să examinezi totul în camerele palatului și, în același timp, să nu lași nici măcar o picătură de ulei să se verse din cele două boluri. Întoarce-te și încearcă din nou și vino la mine când termini și spune-mi ce ai văzut.”

Zece ore mai târziu, Sukhdeva s-a întors calm. Nu vărsase niciun pic de ulei și nu mai transpira și nu mai era agitat ca înainte. De asemenea, a putut să răspundă la întrebările regelui despre conținutul

palatului și să descrie detaliile camerelor sale cu o precizie remarcabilă.

Regele Gnaka a fost încântat de succesul lui Sukdeva la examen și a spus cu o voce blândă:

„Fiule, atașamentul față de bunuri, nu bunurile în sine, este sursa nefericirii.”

O, Sukhdeva, în această lume nu deținem nimic; lucrurile ne sunt date pentru a le folosi în timpul șederii noastre temporare pe acest pământ. Unii au mai multe de folosit decât alții, dar amintește-ți că atât bogații, cât și săracii vor lăsa totul în urmă când va veni momentul să plece. O persoană nu ar trebui să trăiască o viață dezechilibrată, gândindu-se doar la Dumnezeu și neglijându-și îndatoririle lumești, cum ar fi concentrarea minții asupra uleiului fără a vedea conținutul palatului. Dar în a doua ta vizită, ți-ai concentrat atenția în principal asupra uleiului, dar în același timp ai văzut totul în palat și ai absorbit cele mai fine detalii ale acestuia. De asemenea, trebuie să-ți menții mintea angajată în Dumnezeu, nelăsând uleiul înțelepciunii să se reverse din vasul intelectului tău și, în același timp, să fii activ în a face ceea ce este drept și a face bine pentru a te ajuta pe tine și pe cei pe care Dumnezeu i-a pus în grija ta.

Pace vouă

Este moartea un început sau un sfârșit?

De-a lungul anilor și lunilor, am efectuat o căutare amănunțită și continuă până când am ajuns să aflu secretul vieții și al morții și dacă sufletele se întorc la întrupare după ce își părăsesc trupurile obosite.

Pentru majoritatea oamenilor, aceasta nu pare nimic mai mult decât o idee sau pur și simplu o credință, din cauza lipsei de dovezi. Dar nu vorbesc din simplă credință; am găsit dovezi ale vieții după moarte și ale reîncarnării. Prin urmare, pot confirma acest fapt din propria mea experiență personală.

Deși oamenii privesc moartea cu groază și tristețe, cei care au mers înaintea noastră în acele țărâmurile fericite consideră moartea o experiență minunată de bucurie, pace și libertate.

Cât de minunată va fi viața după moarte! Nu va mai fi nevoie să cari această grămadă grea de oase cu toate durerile și necazurile asociate. Sufletele din lumea eterică își păstrează conștiința și se bucură de libertatea lor față de toate constrângerile fizice și materiale.

La moarte, o persoană uită de limitele corpului fizic și își dă seama cât de liberă este cu adevărat. Există un sentiment de frică pentru câteva secunde: frică de necunoscut, frică de ceva nefamiliar conștiinței umane. Dar apoi sufletul experimentează o cunoaștere profundă și o bucurie copleșitoare de a fi eliberat de toate constrângerile, în special de sentimentul de a exista în afara cuștii fizice.

Nu este nimic de care să ne temem, pentru că atâta timp cât o persoană nu a murit, este încă în viață, iar când moare, este sfârșitul și nu va mai fi nimic de care să ne temem.

Moartea este o experiență comună: o schimbare prin care trece fiecare ființă umană. Să ne consolăm cu faptul că moartea se întâmplă tuturor și că este o perioadă de odihnă de la poverile și grijile vieții.

Moartea este o experiență plăcută, dar nu ar trebui să o dorești ca pe o evadare din lecțiile dure ale vieții. Evadarea este o greșeală. Oricare ar fi circumstanțele cuiva pe acest pământ, trebuie să le înfrunți cu curaj și vitejie. Când reușești să înfrunți provocările vieții, moartea devine o recompensă binemeritată.

Moartea nu este un sfârșit, ci o eliberare temporară acordată sufletelor de legea divină a dreptății (karma) atunci când își îndeplinesc bine funcțiile sau când durerea le epuizează puterile, astfel încât nu mai pot suporta să trăiască și să continue pe calea lor.

Pentru cei care suferă (și pentru cei care contemplă), moartea este o eliberare de chinurile dureroase ale trupului către o stare de liniște, veghe și pace. Pentru cei în vârstă, este o pensie binemeritată, câștigată prin ani de muncă și luptă continuă. Pentru toată lumea, este o odihnă binevenită. Dar în timpul acestei odihne, dorințele latente care au rămas neîmplinite în timpul existenței pământești se trezesc, iar sufletul simte nevoia să și le îndeplinească. Când aceste dorințe devin suficient de puternice, sufletul este atras înapoi pe pământ și renaște.

Adevăratul nostru sine, sau sufletul, este nemuritor în esența sa. Putem dormi o vreme din cauza acelei schimbări numite moarte, dar identitatea noastră esențială nu poate pieri niciodată. Noi existăm, iar existența noastră este eternă. Un val vine la țărm și apoi se întoarce în mare fără a-și pierde esența; mai degrabă, se contopește cu oceanul sau se întoarce din nou ca un alt val.

Corpul a ieșit din oceanul cosmic și va pieri, dar esența sufletului care sălășluiește în trup nu va înceta niciodată să existe pentru totdeauna, căci anihilarea acelei esențe divine este imposibilă.

De ce plângem când mor cei dragi? Pentru că ne întristăm pierderea. Dacă cei dragi ne-au părăsit pentru a studia în școli mai bune decât școlile vieții, ar trebui să ne bucurăm pentru ei în loc să ne întristăm. Tânjirea pentru sufletele plecate le ține legate de pământ prin frânghiile durerii noastre, împiedicându-le progresul către niveluri superioare ale orizonturilor nemărginite ale lui Dumnezeu.

Moartea vine pentru cei care muncesc din greu și cu sârguință în viață ca o promovare la un statut și un rang superior, iar pentru cei care eșuează, ea vine și pentru a le oferi o nouă oportunitate într-un mediu nou de a încerca din nou și de a obține succesul.

Cei neiluminați văd moartea ca pe un zid gros care îi ascunde pentru totdeauna pe prietenii și cei dragi în spatele său. Însă cei liberi de atașamente și dorințe egoiste, care îi iubesc pe ceilalți ca expresii umane ale lui Dumnezeu, înțeleg că, în moarte, cei dragi se întorc la Dumnezeu pentru a respira în vasta Sa întindere briza libertății și a fericirii pure.

Ar trebui să trimitem gânduri de iubire celor care au trecut în neființă și să-l cerem lui Dumnezeu să le ofere pace și confort în noua lor lume. Acest lucru se poate face concentrându-ne intens asupra punctului dintre sprâncene și trimițând un mesaj spiritual celor dragi din viața de apoi. De asemenea, ar trebui să le trimitem gânduri de încurajare și iubire. Dacă mesajele noastre sunt continue, cu siguranță le vor simți și ne vor împărtăși sentimentele. Căci ei, la

rândul lor, se gândesc la noi și tânjesc după noi, așa cum se bucură ori de câte ori ne amintim de ei și le trimitem mesaje de iubire și dor.

Și va veni ziua când Dumnezeu îi va reuni pe cei care se iubesc, și atunci vom ști că această viață umană nu este tot ce există, ci doar o verigă în lanțul unei relații veșnice și neîntrerupte cu prietenii și cei dragi în această viață și în cea viitoare.

Pace vouă

rezultat corect

Mintea creează și inovează totul, prin urmare trebuie să fie ghidată corespunzător pentru a nu crea

Doar idei și lucruri bune. Dacă te ții de o idee, cu voință și determinare, aceasta va...

Va lua o formă vizibilă și tangibilă atunci când o persoană își va putea folosi voința în scopuri

Fiind mereu util și constructiv, el devine stăpânul destinului său.

Există trei modalități importante de a-ți încărca voința și de a o face puternică și eficientă:

Alegerea unei meserii sau profesii simple, care anterior era imposibil de practicat și stăpânit, și hotărârea de a

Succes în acel loc de muncă sau profesie

În primul rând, asigură-te că ceea ce ai ales este realizabil și apoi nu renunța în fața eșecului.

Și eșecul

Concentrarea eforturilor asupra unui singur obiectiv și utilizarea tuturor energiilor și oportunităților disponibile pentru atingerea acestuia

Acesta este scopul

Este foarte important să ne asigurăm întotdeauna, în adâncul sinelui liniștit, că ceea ce ne dorim și spre care tindem

Cererea sa este în interesul său și în conformitate cu voința divină. Atunci își poate folosi întreaga putere.

Voința sa de a-și atinge scopul, păstrându-și în același timp mintea concentrată asupra lui Dumnezeu, sursa oricărei puteri

Și realizări

Frica slăbește energia vieții

Mintea umană este un vast depozit de energie sau activitate vitală. Această activitate este

Utilizarea sa constantă în mișcările musculare și în funcționarea inimii, plămânilor și diafragmei

Metabolismul celular și reacțiile chimice ale sângelui și în funcționarea organelor senzoriale

(Nervi) În plus, o cantitate mare de energie vitală este cheltuită în

Gândire, emoție și voință

Frica slăbește activitatea vitală. Este unul dintre cei mai înverșunați dușmani ai voinței active. Frica se bazează pe...

Prin comprimarea și obstrucționarea activității vitale care în mod normal curge regulat spre nervi, pare ca și cum

A devenit paralizat, astfel încât corpul devine letargic și vitalitatea sa scade vizibil și semnificativ.

Frica nu te ajută să scapi de cauza fricii tale. Slăbește voința și suprastimulează creierul.

Pentru a trimite un semnal obstacolilor organelor corpului, frica cuprinde inima și împiedică procesul

Digestia provoacă multe tulburări fizice atunci când conștiința rămâne concentrată asupra lui Dumnezeu

Nu ne vom teme de nimic și vom putea depăși fiecare obstacol și obstacol cu curaj și credință.

O dorință este o dorință lipsită de energie. O intenție este hotărârea de a face ceva: de a îndeplini o dorință sau

Dorința și voința, pe de altă parte, pot fi exprimate spunând: „Muncești neobosit până obțin ceea ce îmi doresc”.

„Îl vreau.” Când o persoană își antrenează voința, poate dezlănțui forțe ale activității vitale.

Și ghidarea ei, nu doar dorirea a ceva fără a face ceea ce este necesar

Pentru a obține acel lucru

Noi eforturi după eșec produc o creștere reală

Chiar și eșecul ar trebui să servească drept catalizator pentru voință și pentru creșterea fizică și spirituală.

Pentru orice proiect, este benefic să se analizeze toți factorii, situațiile și circumstanțele relevante pentru a le elimina.

Eliminarea completă a posibilității de a repeta aceleași greșeli în viitor. Dezactivarea defecțiunilor este cea mai potrivită abordare.

Și cel mai fertil anotimp pentru semănatul semințelor succesului

Loviturile și pumnii provocate de circumstanțe pot provoca vânătăi și contuzii, dar trebuie să ne păstrăm calmul.

Drepti și cu capetele sus Nu trebuie să renunțăm la încercări, ci să încercăm din nou

În afară de asta, indiferent de câte ori eșuăm, trebuie să ne străduim atunci când credem că

Nu avem puterea să mai luptăm, până când nu simțim în adâncul sufletului că am făcut tot ce am putut

Am făcut tot posibilul și vom face tot posibilul până când eforturile noastre vor fi încununate de succes.

Trebuie să perseverăm în lupta vieții până la sfârșit, folosindu-ne puternica voință

Depășirea tuturor dificultăților vieții

Noi eforturi, luate după un eșec, duc la o creștere reală, dar aceste eforturi trebuie coordonate și alimentate.

Cu atenție deosebită și voință dinamică eficientă

Chiar dacă ai eșuat până acum, este neînțelept să te oprești din luptă și să consideri eșecul ca pe un destin.

Și prin destin este mai bine pentru un om să moară luptând decât să înceteze să lupte atâta timp cât are timp.

El poate realiza mai mult, deoarece eforturile sale vor continua într-o viață nouă chiar și după moartea sa.

Succesul și eșecul sunt rezultatul corect al a ceea ce o persoană a făcut în trecut, pe lângă ceea ce

El o face acum. Prin urmare, ideile de succes trebuie trezite și reîncărcate din încarnările trecute.

Cu activitate și vitalitate pentru a putea controla gândurile de eșec în viața prezentă

Dificultățile și problemele cu care se confruntă o persoană de succes pot fi mai mari decât cele cu care se confruntă alții

Persoana nereușită s-a confruntat cu asta, dar prima s-a antrenat să respingă complet ideea de eșec.

Și în detaliu tot timpul

Mintea trebuie să se schimbe de la frustrare și disperare la victorie și triumf, de la îngrijorare la liniște

De la confuzie intelectuală și anxietate psihologică la concentrare mentală, de la confuzie și tulburare

Spre pace și de la pace la sfânta fericire spirituală

Când posezi această cunoaștere de sine, scopul vieții tale va fi încununat de succes și atins.

Glorios

Necesitatea psihanalizei

Pentru cei care își doresc să reușească, oferim următoarele sfaturi:

Un alt secret al succesului este psihanaliza. Introspecția este o oglindă prin care se poate vedea.

Adâncurile ascunse ale minții tale, care altfel ți-ar rămâne ascunse, sunt dezvăluite. Încearcă să identifici punctele de eșec.

Distingeți între tendințele și înclinațiile bune și cele rele. Folosiți autoanaliza pentru a înțelege unde vă aflați acum.

Ce vrei să realizezi și ce obstacole îți stau în cale? Definește natura muncii tale concrete

Cunoaște-ți scopul în viață. Străduiește-te să posezi toate calitățile unei personalități autentice.

Și cea nobilă, nemișcată de pasiuni și dorințe, păstrându-și în același timp mintea în armonie și acord cu Dumnezeu

Vei progresa rapid, în siguranță și cu încredere pe calea către obiectivul dorit.

Scopul final este să găsești calea către Dumnezeu, dar există îndatoriri și responsabilități.

Aceste lucruri trebuie îndeplinite și împlinite în această lume. Voința împreună cu inițiativa ne vor ajuta.

Pentru a defini aceste angajamente și a le îndeplini în cea mai mare măsură

Puterea inițiativei creative

Ce este inițiativa? Este o abilitate creativă din interiorul unei persoane: o scânteie de la creator.

Infinitul oferă capacitatea de a crea ceva ce nimeni altcineva nu a mai creat vreodată, la fel cum oferă

Motivația de a face lucrurile într-un mod nou și creativ. Realizările unei persoane cu spirit.

Inițiativa ar putea fi la fel de strălucită și uimitoare ca o stea căzătoare și pare să creeze ceva.

Din nimic, dovedește că ceea ce pare imposibil este într-adevăr posibil folosind

Omul este cea mai mare forță creatoare a spiritului

Spiritul de inițiativă și inovație permite unei persoane să stea pe propriile picioare, liberă și independentă;

Una dintre caracteristicile succesului

Chipul lui Dumnezeu este în fiecare persoană

Mulți oameni își scuză propriile neajunsuri, în timp ce îi condamnă neobosit pe alții. Trebuie să inversăm această situație.

Poziția este de a trece cu vederea defectele altora (care nu sunt dăunătoare oamenilor) și de a supune propriile noastre defecte.

Microscopul

Uneori este necesar să-i analizezi pe ceilalți, dar într-un astfel de caz, trebuie să-ți păstrezi gândurile pentru tine.

Fără prejudecăți și discriminare, gândirea corectă și imparțială este ca o oglindă.

Oglinda limpede, neclintită, neclintită de condamnări pripite, și tot ce apare în acea oglindă.

Va apărea așa cum este cu adevărat, fără înfrumusețări sau distorsiuni.

Să vedem chipul lui Dumnezeu în fiecare ființă umană, indiferent de rasă sau crez. Vom gusta dulceața iubirii.

Sacrul este atunci când simțim unitatea noastră cu umanitatea, nu înainte de a ne sluji reciproc.

Uităm de sinele mic (egoul) și atingem singurul sine măreț care nu are limite sau restricții.

Pentru ea: Spiritul divin care unește toți oamenii și îi aduce împreună

Obiceiurile intelectuale controlează viața umană

Obiceiurile umane au puterea de a accelera sau a întârzia succesul. Nu este vorba de inspirații trecătoare sau

Ideile strălucite, ba chiar obiceiurile mentale zilnice, ne determină cursul vieții

Obiceiurile mentale sunt un magnet mental care atrage anumite tipuri de lucruri și oameni către noi

Și circumstanțele. Obiceiurile bune de gândire ne permit să atragem oportunități favorabile și benefice, dar

Obiceiurile intelectuale proaste ne apropie de cei cu temperamente și înclinații lumești și de circumstanțe care nu sunt

Recomandat

Obiceiurile proaste pot fi neutralizate, iar puterea lor neutralizată prin evitarea oricărui lucru care le-ar putea declanșa.

Sau reînvie-l, fără a te concentra constant asupra lui. După aceea, mintea ar trebui îndreptată către obicei.

Bunătatea și eforturile de a o dezvolta continuu până când devine o parte integrantă a vieții noastre sunt ceva ce putem face.

Ai încredere în el și bazează-te pe el

În noi există două forțe opuse într-o luptă neobosită: o forță care ne obligă să facem ceea ce nu ar trebui

O facem, iar alții ne sugerează ce ar trebui să facem, lucruri care par mai...

Dificultate Prima voce este vocea răului, în timp ce a doua voce este vocea binelui sau a lui Dumnezeu

Prin lecțiile grele pe care le învățăm zilnic, vedem clar că obiceiurile proaste hrănesc un copac

Dorințe materiale nesfârșite, în timp ce obiceiurile bune hrănesc copacul dorințelor

Și aspirații spirituale înalte. Eforturile trebuie concentrate din ce în ce mai mult pe o dezvoltare adecvată.

Pentru pomul spiritual binecuvântat, ca într-o zi să putem culege roadele cunoașterii de sine mature

Poftă de mâncare

Dacă o persoană se poate elibera de tot felul de obiceiuri proaste și dacă poate face totul

Ceea ce este bun și nobil este iubirea prin noblețe și bunătate, nu pentru că răul aduce tristețe și regret.

El va crește în spirit și va avansa pe cale

O persoană va fi liberă atunci când își abandonează de bunăvoie și prin alegere obiceiurile proaste. Va fi liberă doar atunci când

El devine un maestru, capabil să dea ordine sentimentelor, gândurilor și voinței sale pentru a face ceea ce este necesar.

A făcut-o, chiar dacă a mers împotriva dorințelor sale, în acea putere a autocontrolului și a stăpânirii de sine.

Semințele libertății eterne se află înăuntru

Am menționat până acum câteva caracteristici importante ale succesului: gândirea pozitivă, voința proactivă,

Psihanaliza, inițiativa și autocontrolul. Numeroase cărți subliniază unul sau mai multe dintre acestea.

Mai mult decât aceste caracteristici, dar nu recunoaște puterea divină din spatele factorilor

Asta înseamnă succes. Alinierea cu voința divină este cel mai important element în atingerea succesului.

Voința divină este forța care mișcă pământul și tot ce este pe el, universul și tot ce este în el. Este voința lui Dumnezeu.

Dumnezeu este cel care propulsează stelele în spațiu și voința Lui este cea care pune planetele pe drumurile lor

Și ciclurile nașterii, creșterii și descreșterii guvernează toate formele de viață. Binecuvântat fie Dumnezeu și binecuvântată fie voia Lui. Înțelepții și atotștiutorii

Pace, mila și binecuvântările lui Dumnezeu fie asupra voastră

extaz spiritual

Experiența reală a extazului spiritual
Dumnezeu ne-a înzestrat cu puterea inspirației spirituale: capacitatea de a experimenta bucuria prezenței Sale în noi. Însă forțele malefice ale existenței au conceput diverse forme de imitație falsă și înșelătoare. Euforia temporară a alcoolului și a drogurilor este o contrafacere a adevăratelor experiențe spirituale. Consumul de alcool și

droguri duce adesea la indulgența în practici sexuale care împiedică atingerea inspirației spirituale prin restricționarea minții cu o conștientizare fizică intensă

Mulți oameni beau alcool pentru a alunga grijile și a șterge amintiri dureroase și tulburătoare. Însă acest tip de uitare privează o persoană de înțelepciunea sa spirituală înăscută - da, o privează chiar de puterea care o ajută să-și depășească problemele și să găsească fericirea durabilă. Dumnezeu este sursa bucuriei și a fericirii și El vrea să căutăm fericirea Lui mereu reînnoită și să o găsim în noi înșine.

Există o forță cosmică înșelătoare, satanică - Satan, Iblis, Anticristul sau Anticristul - care încearcă neobosit să modifice toate manifestările și conceptele frumoase și sublime din acest univers.

De-a lungul creației, vedem forțele duale ale binelui și răului care se opun și se contrazic reciproc: Dumnezeu a creat dragostea, iar forța demonică a creat ura; Dumnezeu a creat bunătatea și generozitatea, iar forța demonică a creat egoismul și iubirea de sine; Dumnezeu a creat pacea și armonia, iar forța demonică a creat discordia și conflictul. Știind acest lucru, căutătorul trebuie să înțeleagă că alcoolul și drogurile sunt extrem de dăunătoare fericirii sale, deoarece acestea ascund adevărata bucurie spirituală și deteriorează celulele creierului, afectându-i negativ inteligența și discernământul. Chiar și o singură doză de alcool sau droguri poate duce la dependență, mai ales dacă există o predispoziție la aceste substanțe nocive din viațele anterioare. Lucrurile rele trebuie evitate, deoarece sunt rele.

Când experimentezi adevărata extaz spiritual, vei descoperi că nicio altă experiență nu se poate compara. Părinții ar trebui să se străduiască întotdeauna să insufle conștientizare spirituală copiilor lor, învățându-i meditația și discernământul conștient, pentru a nu ceda tentației de a se juca cu focul plăcerilor înșelătoare și false.

Adevărata fericire este nesfârșită, dar plăcerile derivate din alcool și droguri sunt trecătoare și lasă în urma lor doar .regret și sentimente distructive

În fiecare noapte, în timpul somnului nostru liniștit și odihnitor, experimentăm o gustare a păcii și bucuriei. Când cădem într-un somn adânc, Dumnezeu ne permite să trăim într-o stare de conștiință sublimă și liniștită, în care uităm de toate grijile și anxietățile acestei lumi. În meditație, putem experimenta această stare de spirit binecuvântată chiar și în .timpul orelor de veghe și putem gusta o pace la un alt nivel

Când bucuria divină coboară, respirația mea devine calmă, iar spiritul meu se înalță, experimentând fericirea a o mie de somnuri deodată, totuși nu-mi pierd simțurile obișnuite. Această experiență cosmică este rezervată celor care se adâncesc în atingerea celei mai înalte stări de .conștiință

Când ființa ta este plină de extazul copleșitor al lui Dumnezeu, corpul devine complet nemișcat, respirația încetează să mai curgă, gândurile devin calme și chiar se estompează treptat. Meditatorul simte realitatea sufletului său și apropierea sa de Creator, așa că bea din fericirea divină și gustă extazul bucuriei pe care o mie de doze de vin .nu o pot oferi

Persoana obișnuită se simte somnoroasă la granița dintre veghe și somn, experimentând o scurtă senzație de bunăstare, dar această senzație dispare rapid pe măsură ce alunecă într-un somn profund. Somnul nu este o pierdere completă a conștiinței, deoarece, în timp ce ești treaz, știi .dacă somnul tău a fost odihnitor sau nu

Există multe stări de somn - unele ușoare, altele profunde. Însă experiențele spirituale pe care o persoană le are cu Dumnezeu într-o stare conștientă sunt mai înviorătoare și mai revigorante decât cea mai mare fericire a somnului sau a somnului (somnolența sau somnul care .precede adormirea)

Dincolo de misterele și enigmele somnului se află aceste
bucurii sacre

Pot rămâne în orice stare îmi doresc. Rămân adesea
.între lumea somnului și conștiința lumii: într-o stare sublimă
Mintea umană are o arie vastă și nelimitată de acțiune,
dar adesea nu suntem conștienți de ea. Pot experimenta
două stări simultan: somn profund și veghe completă. Sau
pot dormi, visa și auzi tot ce se întâmplă în jurul meu în
.același timp

Uneori dorm ca o persoană obișnuită. Pot, de asemenea,
să dorm și să mă observ pe deplin conștient. În starea
superioară, corpul și mintea ta dorm, dar ești pe deplin
conștient de tot ceea ce se întâmplă. Acest lucru este posibil
doar prin cultivarea capacității de a intra conștient și
deliberat în starea superioară de conștiință și de a reveni
.conștient și deliberat la starea normală de veghe

Nu este absolut deloc nevoie să ne temem să părăsim
corpul fără posibilitatea de a ne întoarce prin meditație, pace
interioară sau imaginație. Această idee, promovată de unii,
este nefondată. Atașamentul față de corp este atât de
puternic încât nu este ușor să scăpăm de el. Chiar dacă
conștiința dispare, nu este posibil să părăsim complet corpul
atâta timp cât mintea subconștientă rămâne conectată la
.acesta

Dacă vizualizezi ceva prea intens, acel lucru va deveni o
halucinație, lipsită de orice realitate subiectivă. Diferența
dintre imaginație și cunoașterea de sine trebuie înțeleasă.

Dovada esențială a cunoașterii de sine divine - a
conștientizării lui Dumnezeu din tine - este să fii cu adevărat
.și necondiționat fericit

Dacă experimentezi o bucurie crescândă și continuă în
meditație, să știi că experimentezi prezența lui Dumnezeu în
sufletul tău. Totuși, dacă există o pauză sau o întrerupere în
fluxul fericirii sacre, aceasta este o dovadă a unui element

străin în conștiința ta, care trebuie eliminat pentru a restabili
.bucuria interioară

Învățătorul spiritual, care Îl cunoaște cu adevărat pe

Dumnezeu, are o singură dorință: să ofere îndrumare
spirituală celor care o caută, încurajându-i să se gândească
la Dumnezeu și să se apropie de El în inimă, suflet, minte și
faptă. Toți cei care rezonază cu el primesc binecuvântările
lui Dumnezeu prin el, căci el este doar un instrument umil în
.mâinile Dumnezeului Atotputernic

Nu poți fi cu Dumnezeu pur și simplu crezând că a atins

iluminarea spirituală. Perfecționarea personală și
rafinamentul moral sunt premise esențiale pentru atingerea
unor stări superioare. Există o mare diferență între a-L
cunoaște pe Dumnezeu într-un mod posibil și a-L cunoaște
într- un mod real. Numai prin smerenie, înțelepciune,
sinceritate, caracter virtuos și dorință sinceră Îl poți cunoaște
cu adevărat pe Dumnezeu. Cei umili sunt cei care ajung să-L
.cunoască pe Dumnezeu și pe care Dumnezeu îi recunoaște
Cei care pătrund adânc în conștiința cosmică dezvoltă în
mod natural abilități spirituale extraordinare și control
asupra forțelor naturale. Cu toate acestea, nimeni care
atinge adevărata conștiință divină nu își folosește puterile
pentru a se lăuda și a se lăuda, fără înțelepciune sau
.prudență

Oamenii înțelepți înțeleg că Dumnezeu este singurul

agent în existență și, cu umilință, Îi atribuie darurile
.extraordinare pe care li le-a dăruit

Nu este oare tot ce există un miracol? Și nu este și

?omul, doar prin virtutea existenței sale, un miracol

Dacă ființele umane nu sunt mulțumite de toate
minunile pe care le-a creat Dumnezeu, de ce ar trebui sfinții
?să facă mai multe miracole

Sfinții dreپți ai lui Dumnezeu nu fac nimic decât dacă

Dumnezeu le cere să o facă și uneori din motive obscure și
greu de înțeles

Voi ilustra cu un exemplu cum diferă conștiința

superioară de conștiința subconștientă

Conștiința superioară este acea stare în care poți – în timp ce ești treaz, dormind și pe deplin conștient – să induci orice senzație în corp prin voință și fără niciun stimul extern

În tărâmul imaginației inconștiente (lumea viselor), poți bea o cană de lapte fierbinte, dar această experiență îți este impusă. Într-o conștiință superioară, poți experimenta același lucru sau orice altceva prin voința conștientă

Dacă cineva nu este capabil să facă acest lucru, nu ar trebui să se amăgească crezând că a atins culmile conștiinței superioare. Calea poate părea lungă, dar o călătorie de o mie de mile începe cu un singur pas. Și atâta timp cât rămâne optimist, niciun obstacol nu poate împiedica atingerea obiectivului dorit

Milioane de oameni sunt captivați de minunile subconștientului care se dezvăluie în timpul somnului. Dar într-o stare superioară, poți vedea sau ști ceea ce îți dorești, nu prin imaginație, ci prin realitate. Pot să stau pe acest scaun și să-mi mut mintea în orice loc și să văd exact ce se întâmplă acolo

Uneori, discipolii trăiesc în subconștient, iar alteori se înalță la o conștiință superioară. Și există câțiva aleși care sunt capabili să transcendă conștiința superioară și să atingă conștiința cosmică: tărâmul spiritului divin, care nu are origine sau cauză

Într-o stare de conștientizare spirituală pură, căutătorul nu are nevoie de imaginație prealabilă pentru a experimenta lucruri. Atunci când se unește cu conștiința cosmică, conștiința sa se extinde și se contopește cu fiecare atom al existenței, devenind conștient de întregul univers și de toate ființele. Această experiență este o extensie nesfârșită a conștiinței. Cei care experimentează această conștientizare se simt prezenți în fibrele ierbii și pe vârfurile munților,

(între ea și adevăr), în timp ce mintea lucrează pentru a diviza și fragmenta adevărul.

Fiecare ființă umană posedă puterea perspicacității, așa cum posedă intelect. Și așa cum gândirea poate fi antrenată și rafinată, tot așa poate fi cultivată și dezvoltată perspicacitatea. În perspicacitate, suntem în deplină armonie cu adevărul. Lumea fericirii , cu unitate numerică) și cu legile interioare care guvernează lumea spirituală, și suntem, de asemenea, în acord cu Dumnezeu

Cum ne constatăm existența? O facem prin percepții senzoriale? Ne informează simțurile despre existența noastră și ne dezvăluie sursa conștientizării existenței noastre? Desigur că nu. Sentimentul existenței nu depinde de simțuri, care nu pot fi conștiente de nimic fără ca noi să înțelegem mai întâi că suntem parte a procesului senzației în sine.

Ne spun percepția senzorială și procesul gândirii că existăm? Cu siguranță nu, deoarece datele minții constau în impresii senzoriale și acestea - se pare - nu sunt capabile să ne dovedească faptul că existăm.

Actul gândirii nu ne poate oferi conștientizarea existenței, deoarece existența este inerentă procesului gândirii în sine. Atunci când ne comparăm cu lumea exterioară și încercăm să raționăm sau să deducem că existăm, conștientizarea existenței este prezentă în chiar actul gândirii și raționamentului. Având în vedere limitele gândirii și insuficiența simțurilor, cum putem ști că existăm? Răspunsul constă exclusiv în înțelegerea sufletului. Această cunoaștere este o manifestare a intuiției. Ea transcende rațiunea și simțurile, care nu au existență fără înțelegere.

Intuiția este dificil de definit deoarece este atât de aproape de noi toți. Fiecare dintre noi o simte. Nu

știm oare ce este conștiința existențială? Este atât de familiară încât sfidează orice definiție. Dacă ai întreba pe cineva cum știe că există, nu ar putea răspunde: Știe, dar nu poate defini. Ar putea încerca să explice și să exprime, dar cuvintele lor nu pot transmite ceea ce simt în interiorul lor. Intuiția posedă această capacitate în toate formele și manifestările sale.

A patra metodă, explicată în altă parte, se bazează pe înțelegere. Cu cât îi acordăm mai multă atenție, cu atât îl vom cunoaște mai bine pe Dumnezeu.

Prin intuiție, omul ajunge să-L cunoască pe Dumnezeu și se stabilește o conexiune între lumea senzorială și cea ideală. Aceasta din urmă este percepută în și prin lumea senzorială. Apoi, influența simțurilor dispare, gândurile tulburătoare dispar și ajungem să-L cunoaștem pe Dumnezeu - sursa fericirii - iar în noi răsar o conștientizare a Unului și a Totului într-Unul. Aceasta este intuiția posedată de profeți, mari figuri și înțelepți ai lumii.

A treia metodă, sau metoda contemplativă descrisă anterior, ne duce și ea în lumea introspecției atunci când o practicăm cu sârguință și activ, dar este o metodă indirectă și necesită mai mult timp pentru a crea în noi ceea ce se întâmplă prin introspecție sau cunoaștere directă.

Prin urmare, prin intuiție îl putem cunoaște pe Dumnezeu în toate manifestările Sale. Simțurile noastre sunt incapabile să ni-L reveleze, căci ele percep doar aparențele Sale exterioare. Niciun intelect sau raționament nu-L poate cunoaște cu adevărat pe Dumnezeu, căci intelectul nu poate transcende informațiile și datele simțurilor. El poate doar organiza și interpreta impresiile senzoriale.

Când simțurile nu reușesc să ne aducă mai aproape de Dumnezeu, și intelectul cedează, deoarece se bazează pe ele. Prin urmare, trebuie să ne îndreptăm către viziunea interioară pentru a-L revela pe Dumnezeu în forma Sa binecuvântată și în celelalte manifestări ale Sale.

Totuși, există mai multe obstacole în calea acestei percepții intuitive, cum ar fi boala, slăbiciunea mintală, îndoiala, lenea, ambițiile materiale, gândurile deviante și instabilitatea. Aceste obstacole sunt fie moștenite, fie dobândite prin asocierea cu ceilalți. Înclinațiile noastre moștenite către lucruri dăunătoare și nesănătoase pot fi depășite printr-un efort mental puternic, la fel cum putem depăși eșecul și frustrarea prin voință. Cu efortul potrivit și compania oamenilor buni - cei devotați lui Dumnezeu - putem dezrădăcina obiceiurile rele din grădina sufletului și planta unele bune în locul lor.

Dacă nu îi însoțim pe cei care au văzut, au atins și au înțeles adevărul în viața lor, s-ar putea să nu știm care este acel adevăr.

Spiritul de cercetare este inerent fiecăruia, iar fiecare persoană din această lume este un căutător al adevărului, care este moștenirea sa eternă, și îl caută constant, cu înțelepciune sau cu prostie, până când îl găsește și îl recuperează complet.

Nu e prea târziu. Cei care se străduiesc vor reuși, iar cei care perseverează vor ajunge la destinație!

Omul invizibil

Maestrul Paramhansa Yogananda

Însăși ideea oamenilor ca ființe invizibile cu ochiul liber pare nefirească și illogică. Suntem vizibili pentru noi înșine în fiecare zi ca ființe fizice, dar există multe moduri în care ne dezvăluim natura ascunsă, esențială.

De exemplu, dacă închizi ochii, corpul tău devine invizibil pentru tine. Deci, cum știi că ești? Simți greutatea corpului tău și poți auzi, mirosi, gusta și simți, dar ești cu adevărat tu însuși doar în gând și sentiment. Ești un nucleu ascuns în jurul căruia se învârt multe gânduri. Acum deschide ochii. Întrebarea este: ești forma pe care o vezi sau ființa interioară pe care ai simțit-o acum un moment cu ochii închiși?

Ființa umană vizibilă nu are o importanță deosebită. Sinele ascuns, sau sufletul, este ceea ce contează cu adevărat. În timp ce dormi, nu ești conștient de ființa umană vizibilă, dar ești conștient de tine însuși, deoarece la trezire știi dacă somnul tău a fost liniștit și odihnitor sau nu. Prin urmare, sinele tău ascuns este real. Fără acest sine invizibil, imaginea ta vizibilă nu ar avea niciun sens sau semnificație.

Fără sinele ascuns, corpul ar fi lipsit de valoare, precum un cadavru fără viață sau o carcasă rigidă.

Sinele interior ascuns este cel adevărat. Totuși, în mod ciudat, oamenii nu încearcă să analizeze natura acestui sine ascuns! Atenția lor este concentrată în întregime asupra formei fizice, pe care o pot atinge și vedea cu ușurință. Prin urmare, își petrec zilele și nopțile îngrijindu-se de corpul lor fizic și de nevoile acestuia, fără a se opri niciodată să considere că sinele interior nevăzut este adevărata realitate.

În corpul fizic se află un corp de lumină cu aceeași asemănare. Deși invizibil vederii umane, este învelișul planetar sau eteric al sufletului.

Persoanele cărora li s-a amputat un deget simt ca și cum acesta ar fi încă acolo. Oricine și-a pierdut un membru cunoaște această senzație. Există o contrapartidă sau un omolog ascuns, eteric, pentru fiecare organ din corp. În spatele inimii fizice se află o

inimă ascunsă, fără de care inima vizibilă nu ar putea bate. Oamenii posedă organe invizibile: văzul, auzul, creierul, oasele și nervii. Aceste organe, care sunt țesuturile luminii și activității, constituie corpul planetar invizibil al ființei umane. Corpul planetar sau eteric este exact ca corpul fizic vizibil. Diferența constă în faptul că forma sa luminoasă, vitală, este extrem de subtilă.

Când corpul este afectat de o dizabilitate, nu ar trebui să te convingi că îți pierzi vederea sau că ai pierdut o mână. Ochii și mâinile nevăzute sunt încă prezente. Deși brațul fizic poate fi paralizat, brațul nevăzut nu este handicapat. Nu crede niciodată că organele nevăzute sunt afectate în vreun fel de boala organelor fizice, deoarece gândurile negative vor împiedica fluxul de energie vitală conștientă către organele corpului fizic.

Curentul electric trece prin fir. Ce este mai important: firul sau electricitatea? Firul există pur și simplu pentru a permite trecerea electricității prin el. Existența electricității nu depinde de fir. În mod similar, corpul există pentru a fi folosit de ființa nevăzută, sufletul, și nu invers.

Din păcate, acest sine ascuns este legat de corp! Altfel, am putea merge pe apă, zbura în spațiu și ne-am putea întoarce în corp.

Corpul eteric al sinelui voalat posedă percepții senzoriale mult mai mari decât omologul său fizic. Oamenii au creat mașini care, în unele cazuri, sunt mult superioare corpului fizic, care este limitat de numeroase constrângeri. Dar pe măsură ce conștientizarea corpului eteric se dezvoltă, veți descoperi că acesta poate auzi ceea ce urechea nu poate auzi și poate vedea ceea ce ochiul nu poate

vedea. De asemenea, poate mirosi, gusta și atinge lucruri mult dincolo de sfera simțurilor fizice.

Oamenii sunt mereu preocupați și interesați de lampa corpului fizic fără să le treacă vreodată prin minte să caute acea electricitate secretă care aprinde acea lampă.

Ființa umană vizibilă este compusă din șaisprezece elemente: substanțe chimice care pot fi achiziționate de pe piață! Corpul fizic are o valoare redusă în ceea ce privește elementele sale constitutive. Este timpul ca omenirea să cultive o mai bună înțelegere a ființei umane nevăzute. Această ființă umană ascunsă este cea care posedă abilități, gânduri și tovarăși, cea care iubește și gândește, iar fără el, corpul fizic nu posedă nimic altceva decât elementele chimice din care este compus.

Reflectorul minții trebuie îndreptat spre interior, departe de ființa umană captivă, vizibilă.

Corpul fizic suferă de dureri de spate și crampe și, de asemenea, se deteriorează și se descompune odată cu vârsta. Se vaită, geme și tânjește constant după una sau alta.

Ființa umană vizibilă nu poate rezista unei căderi violente, care îi zdrobește oasele și uneori se micșorează la simpla înțepătură a unui ac mic.

Ființa umană invizibilă este nevătămată. El este liber și nestăvilit. El poate risipi toate necazurile și supărările corpului fizic.

Ființa umană ascunsă din noi este adevăratul nostru sine

Ființa care se află în spatele atomilor corpului este sufletul, care nu se schimbă, nu se alterează și nu este niciodată supus fluctuațiilor sau anihilării.

O persoană ar putea crede că este corpul, dar nu este. O bucată de gheață se poate topi și poate

dispărea din vedere prin evaporare. Acest proces poate fi inversat prin condensarea vaporilor într-un lichid și apoi congelarea lichidului înapoi într-un solid.

A trăi exclusiv în conștientizarea corpului fizic este dăunător din punct de vedere spiritual, deoarece corpul este susceptibil la durerile bolii, rănilor, foametei și morții. Nu trebuie să ne convingem că suntem doar acest corp vizibil, supus descompunerii și ruinei.

Umanitatea ascunsă din noi nu poate fi ucisă sau rănită. Nu ar trebui să ne străduim mai mult să înțelegem natura noastră necunoscută, eternă?

Prin sporirea cunoștințelor noastre despre acest sine ascuns, vom putea controla ființa umană vizibilă, așa cum fac marii maeștri. Cei care simt puterile lor sacre și simt prezența sinelui interior ascuns se pot detașa de suferința fizică, chiar și atunci când ființa umană vizibilă este în suferință și pericol.

Care este calea către atingerea acestei suveranități?

Mai mult timp ar trebui petrecut în liniștea contemplării și a păcii. Acest lucru poate părea indezirabil la început, deoarece trăirea cu o conștientizare a corpului și o identificare excesivă cu senzațiile sale face dificilă gândirea la altceva decât la propriile necazuri, dorințe și nevoi nesfârșite. Însă o nouă dimensiune se va deschide în conștiința umană atunci când cineva își afirmă identitatea spirituală și se convinge că este într-adevăr creat după chipul pur al lui Dumnezeu, că viața sa nu poate fi distrusă în niciun fel și că este ființa ascunsă, eternă.

Acea ființă umană invizibilă este formată după chipul lui Dumnezeu, liberă precum spiritul divin. În ființa umană vizibilă se află toate constrângerile și

necazurile lumii. De îndată ce devenim conștienți de corpurile noastre, suntem legați de limitările lor. De aceea, cei mari ne învață să închidem ochii și să ne reamintim - prin meditația asupra sinelui ascuns - că nu suntem legați de capacitățile fizice limitate ale corpului.

Am afirmat adesea cu mare credință și convingere: „Nu sunt legat de corpul meu fizic. Oriunde vreau să merg, sunt acolo imediat”.

Ai putea spune: „Asta e doar o idee”. Bine. Dar ce este o idee? Tot ce vezi în jurul tău este o idee concretă. Nu poți concepe nimic fără gândire. Gândul în sine este invizibil, dar face ca tot ce vedem să fie real. Așadar, dacă îți poți controla gândurile, poți face totul vizibil și poți vedea totul prin puterea concentrării tale mentale.

Când îți concentrezi mintea intens și profund, poți vedea cu ochii minții la ce te gândești, exact ca și cum ai vedea cu ochii tăi fizici. Gândurile nevăzute pot fi transformate în experiențe vizibile.

Dacă închizi ochii, nu-ți poți vedea corpul, totuși acesta rămâne real pentru tine. Deci, de ce crezi că sinele ascuns este ireal pur și simplu pentru că nu-l poți vedea?

În meditație, privești în întunericul din spatele ochilor închiși și îți concentrezi mintea asupra sinelui sau sufletului ascuns din tine.

Practicând autodisciplina și îndreptându-ți mintea spre interior, conform tehnicilor științifice de meditație oferite de ghidul tău spiritual, vei crește treptat spiritual. Meditațiile tale vor deveni mai profunde, iar sinele tău nevăzut - imaginea spirituală a lui Dumnezeu din tine - va deveni real pentru tine. În această trezire fericită a cunoașterii de sine, conștiința fizică limitată, care era odată atât de reală,

devine ireală și vei afla că ți-ai descoperit adevăratul sine invincibil și ți-ai realizat unitatea cu Dumnezeu.

Vei realiza, de asemenea, cum ființa umană invizibilă este legată de corpul fizic prin atașamente care sunt corzi mentale și emoționale și dorințe pentru lucruri specifice la nivel pământesc.

Dar când, prin meditație profundă, vei putea dezlega sau rupe acele lanțuri, vei fi eliberat și vei ști că ești imaginea lui Dumnezeu. Caută ființa umană nevăzută închisă în pădurea senzațiilor fizice și materiale.

Dacă ai cunoaște acea ființă umană invizibilă măcar o dată, ți-ai da seama că trupul fizic este învelișul său exterior și că are un corp luminos, precum și un corp intelectual interior și ți-ai da seama și ce ființă ciudată ești!

Concentrează-ți gândurile asupra acelui sine nevăzut. Ființa umană vizibilă este o iluzie și o înșelăciune. Sinele interior sau nevăzut este cel adevărat. Când îți vei da seama de acest lucru, vei ști că nu ești carne și sânge, ci sinele ascuns, care este dincolo de orice urmă de putrefacție și distrugere.

Ești un suflet, iar sufletul nu moare! Nu crede că mormântul este sfârșitul tău. Când corpul fizic moare, sufletul trece la un alt nivel de existență. Nimic nu este cu adevărat distrus. Forma originală a corpului este mereu prezentă în eter.

Oamenii simt că cei dragi care au plecat au plecat pentru totdeauna, deoarece le lipsește concentrarea mentală necesară pentru a-i vedea în formele lor translucide în tărâmul eteric în care locuiesc. Reflectă întotdeauna asupra acestor adevăruri și repetă-ți - dacă ești interesat de aceste lucruri - „Eu sunt planul luminos al lui Dumnezeu, sunt etern și mereu răstăcitor în împărăția lui Dumnezeu”.

Tu ești acea ființă ascunsă pe care moartea nu o poate atinge și nenorocirea nu o poate afecta și vei rămâne așa pentru toată eternitatea. Așadar, de ce nu-ți conștientizezi nemurirea acum?

Ochii noștri fizici ne înșală, făcându-ne să credem că această lume duală este reală. Deschide-ți ochiul spiritual și vezi-ți forma nevăzută. Când ochiul tău spiritual se deschide în liniștea tăcerii interioare, ascunsul va deveni vizibil.

Când gândești, visezi și ești profund concentrat, tu ești persoana care rămâne ascunsă vederii. Acea persoană este cea reală, iar persoana vizibilă este doar umbra ei.

**Uită de umbră și amintește-ți de lucrul real
Fii una cu persoana nevăzută
Chipul pur al Domnului întregii creații!
Pace vouă**

Introducerea conștiinței cosmice

Conștiința cosmică nu poate fi atinsă atâta timp cât există chiar și un ușor tremur intelectual sau un val minor de anxietate mentală. Tehnicile științifice de meditație îmbunătățesc considerabil calitatea concentrării mentale și sporesc capacitatea cuiva de a-și controla gândurile, economisind astfel ani de rătăcire fără rod în tărâmul inconștientului. Nu negăm utilitatea inconștientului ca depozitar al memoriei și ca tărâm al somnului și viselor. Cu toate acestea, acest tărâm poate fi un obstacol în calea meditației și are propria sa atracție pentru cei predispuși la fantezii și înclinații de a se conecta cu lumea spiritelor prin intrarea în tărâmul halucinațiilor imaginative care nu au nicio realitate sau valoare spirituală și nu sunt mult diferite de visele obișnuite

din timpul nopții. Metodele științifice de meditație, pe lângă efortul personal, ridică mintea la o stare sublimă de cunoaștere de sine și armonie cu Dumnezeu.

Ceea ce ar trebui evitat este acel tărâm plin de experiențe iluzorii, imagine, pe care unii le confundă cu cele spirituale, dar care sunt orice altceva decât spirituale. Adevăratele experiențe spirituale și realizarea autentică a adevărului nu pot fi atinse fără a concentra mintea asupra lui Dumnezeu. Concentrarea contemplativă este o stare de absorbție mentală completă și nemișcare totală a conștiinței. Natura existenței este mișcarea, în timp ce natura spiritului este nemișcarea sau imobilitatea. Prin urmare, concentrarea este esențială pentru armonia sacră. Metodele și artele concentrării și meditației predate în lecțiile de cunoaștere de sine duc la alinierea completă a conștiinței umane cu conștiința divină.

Calea lumii este să predice mult și să pună în practică puțin. S-ar putea să auzi o prelegere despre miere de sute de ori, dar nu-i vei cunoaște aroma până nu o vei gusta. În mod similar, adevărata valoare a oricărei învățături poate fi apreciată doar prin practică. Trebuie să aplicăm și să trăim după învățăturile profeților și ale marilor personalități. Atunci adevărurile lor vor deveni adevărurile noastre și vom realiza că adevărul poate fi dovedit și demonstrat și că este universal. Când umblăm în lumina adevărului, indiferent de credințele sau calea noastră, Dumnezeu ne va accepta lucrarea și ne va include printre aleșii Săi.

Trebuie să mergem pe calea adevărului cu sinceritate și statornicie. Amintește-ți, dragă căutător, că printre milioane de oameni, doar câțiva îl caută cu adevărat pe Dumnezeu. Și chiar și printre acei căutători, doar un număr mic perseverează până la sfârșit. Dar cel care persistă pe cale va ajunge să-L cunoască pe Dumnezeu. Atâta timp cât inima lor este cu Dumnezeu, își vor atinge scopul dorit, indiferent de câte ori se vor împiedica și vor cădea. Atâta timp cât intențiile lor sunt pure și motivele lor sunt curate, nu au nimic de temut și nici nu se vor întrista.

Așadar, trebuie să facem tot posibilul pentru a face din contemplarea lui Dumnezeu o experiență trăită în viețile noastre. Sinceritatea în credință este o cerință esențială și indispensabilă, căci simpla prefăcătorie nu face decât să sporească aroganța cuiva și să-l îndepărteze de adevăratul său scop.

Sper ca Dumnezeu Atotputernicul să ocupe primul loc în viețile voastre și că nu-L veți uita niciodată, nici măcar pentru o clipă. Fie ca să nu vă mulțumiți cu plăcerile trecătoare ale acestei lumi, ci mai degrabă să faceți din Dumnezeu destinația voastră binecuvântată și scopul vostru suprem în viață. În spatele corpului limitat se află Absolutul infinit. Nu vorbesc despre chestiuni spirituale decât dacă îl simt pe Dumnezeu cu mine și dacă sunt în perfectă armonie cu El. Și când vorbesc din această conștientizare, știu că cuvintele mele sunt impregnate de spiritul adevărului și că toți căutătorii sinceri vor simți adevărul a ceea ce spun.

Există cei care confundă faptele cu iluziile, insistând că faptele sunt mituri și iluzii și că iluziile sunt fapte și lumini care strălucesc în întuneric.

Capacitatea de concentrare este indispensabilă pe calea spirituală pentru progres și creștere spirituală. Fără concentrare mentală, nu-L putem găsi niciodată pe Dumnezeu. Trebuie să învățăm să închidem ferestrele conștiinței pentru a preveni intrarea altor voci și distrageri pământești.

Când conștiința este calibrată și acordată spiritual, se atinge o conexiune experiențială, iar căutătorul simte prezența divină. Dumnezeu este întotdeauna și pentru totdeauna cu umanitatea și peste tot. Cu toate acestea, incapacitatea de a percepe prezența Lui provine din preocuparea minții pentru multe probleme pur lumești. Atenția concentrată, sau meditația asupra lui Dumnezeu, este instrumentul care ne permite să simțim apropierea Lui. În acest scop, sufiții se angajează în amintire continuă, repetând numele lui Dumnezeu (cum ar fi „Nu există alt dumnezeu decât Dumnezeu” sau „O, Viu, O, Care există prin Sine Însuși”) până când întreaga lor ființă este absorbită de semnificație. Conștiința lor trece apoi cu ușurință la dimensiunea spirituală și experimentează stări de extaz spiritual similare cu cele experimentate de yoghini în meditația profundă. Experiența spirituală este una singură, în ciuda diferitelor mijloace de a o atinge.

Dumnezeu nu este departe de umanitate. Omenirea este cea care se distanțează în mod deliberat de Dumnezeu prin gândurile și acțiunile sale. Când percepi o adevărată lumină spirituală în meditație, încearcă să o cuprinzi și să simți că ești în interiorul ei: una cu ea. Dumnezeu este în inima acelei lumini - lumină peste lumină. Și cu cât te apropii mai mult de acea lumină binecuvântată, cu atât te apropii mai mult de Dumnezeu.

Un semn distinctiv al luminii divine este faptul că vederea ei este întotdeauna însoțită de un sentiment imediat și intens de fericire sau bucurie care pătrunde fiecare atom din fiecare celulă a fiecărui țesut al corpului. Acest sentiment de fericire nu este iluzoriu; mai degrabă, unora le este greu să suporte intensitatea extazului spiritual, deoarece mintea și corpul nu sunt obișnuite cu el. Acest extaz este scopul suprem și binecuvântați sunt cei care îi gustă nectarul, căci au băut din izvorul apei vii a vieții.

Cu cât simte cineva mai multă pace în timp ce se concentrează, cu atât mai profundă și mai reușită va fi meditația sa asupra lui Dumnezeu. Dacă timpul petrecut citind cărți spirituale ar fi dedicat meditației, progresul, atât mental, cât și spiritual, ar fi mult mai mare. Căutătorii serioși își reduc somnul și dedică mai multe ore meditației, deoarece odihna pe care o experimentează în meditație este de o sută de ori mai revigorantă și mai revigorantă decât somnul.

Dacă o persoană nu poate reduce la tăcere vocile din conștiința sa, nu poate ajunge la Dumnezeu. De aceea, profeții și sfinții au căutat refugiu în peșteri, munți și păduri. Există o nevoie stringentă de a ne cufunda în mod repetat în liniștea interioară prin practica concentrării și meditației, iar atunci se va găsi o mare pace și o fericire profundă. După cum spun textele de înțelepciune:

Cel care este liber de dorințe reînnoite și de tânjirea după posesiuni, care își controlează inima și mintea (emoțiile și gândurile) și caută un loc liniștit, trebuie să încerce întotdeauna să se unească cu spiritul universal.

De asemenea, este nevoie de o practică mai intensă a tăcerii contemplative în locurile de cult. Ar trebui să vorbim mai puțin și să medităm mai mult. În timpul pregătirii mele spirituale în India, profesorul meu, Sri Yuktiswar, ne ținea doar o prelegere ocazională. De cele mai multe ori, stăteam în jurul lui în tăcere și concentrare profundă.

Un adevărat ghid spiritual posedă mai mult decât cunoștințe scrise. De la el putem învăța înțelepciune și cunoaștere monoteistă, pentru că el știe și știe că știe, pentru că cunoaște adevărul în sine și nu a citit doar cărți.

Spațiul este împărțit în două părți sau aspecte. Creația este un aspect al spațiului, iar pe de altă parte este doar Dumnezeu, unde creația nu există deloc. Acesta este tărâmul întunericului, care nu este întuneric, și al luminii, care nu este luminos. Unde nu răsare soarele, nu strălucește luna și nu arde focul, acolo se află locuința veșnică, nemuritoare a lui Dumnezeu.

Această dualitate se aplică și conștiinței umane. Ființa umană are două aspecte: unul vizibil și celălalt invizibil. Cu ochii deschiși, percepi existența manifestă și te vezi pe tine însuți în ea. Cu ochii închiși, nu vezi nimic altceva decât un vid întunecat. Totuși, conștiința ta rămâne extrem de perceptibilă și activă. Dacă, printr-o contemplare profundă, poți pătrunde întunericul din spatele ochilor închiși, vei percepe lumina din care a emanat toată creația. Într-o stare de extaz spiritual, conștiința transcende lumina manifestă și intră în tărâmul conștiinței universale, care există în spatele tuturor formelor și figurilor creației. Această conștiință depășește orice percepție

senzorială. Cât despre esența sa, fericirea sa și stările asociate cu aceasta, este dificil să le oferim o descriere precisă, deoarece aparțin unei dimensiuni spirituale rareori vizitate de oameni, în ciuda existenței adevărului său și a adevărului ființei sale.

Dumnezeu ne-a dat oportunitatea de a experimenta, în conștiința noastră, chiar modul în care funcționează legile care guvernează universul. Această stare de conștiință fără formă, perceptibilă chiar și cu ochii închiși, poate fi comparată cu tărâmul infinit (întunericul fără întuneric) și (lumina fără iluminare), unde Dumnezeu există separat de oricare dintre formele, atributele și dualitățile care caracterizează creația Sa materială. În această întindere nemărginită a eternității dincolo de creație, numai Dumnezeu există într-o conștiință a fericirii absolute, perpetuu prezentă, conștientă și reînnoită. Această conștiință sfidează descrierea și comparația, deoarece este absolut unică. În acest tărâm al eternității, unde Absolutul și Infinitul domnesc suprem, nu există lumi sau creaturi de niciun fel. Dar, de cealaltă parte a spațiului, Dumnezeu simte totul - toată creația - în Sine.

În tărâmul nevăzutului se află fabrica universurilor. Un astronom a remarcat că spațiul este cu adevărat uimitor; totul emană din el și se dizolvă în el. Așadar, unde dispar atomii, componenții lor și lumi întregi?

Ori de câte ori materia pare atrăgătoare și seducătoare, închide ochii. Privește în tine și contemplă sursa vieții. Poate că nu vezi nimic și nu simți nimic, dar toate lucrurile vizibile emană din acea sursă nevăzută. (Și lumina strălucește în întuneric)

(Lumina cerurilor și a pământului). Dacă continui să privești în întuneric cu o concentrare liniștită și profundă, vei găsi acea mare lumină. Căci dincolo de întuneric se află conștientizarea spirituală, iar dincolo de întuneric se află alte țărâmurii. (În casa tatălui meu sunt multe conace). (Și casa de Apoi este mai bună și ce casă excelentă pentru cei dreapți!)

Mintea Universală există direct dincolo de spațiu. Dincolo de conștiința umană se află conștiința lui Dumnezeu. Destul cu această ignoranță a prezenței Sale. Trebuie să amestecăm și să agităm întunericul prin contemplare și să nu ne oprim până nu-L găsim. Acolo, în Absolutul infinit, există nenumărate percepții, nenumărate viziuni interioare și soluții la toate problemele vieții.

Adevărurile pe care am ajuns să le înțeleg prin introspecție dezvăluie legi fiziologice care sunt descoperite științific prin alte mijloace. Când închid ochii, pot vedea curenții transparenți ai vieții curgând prin corpul meu. Nu crede că ești singur în liniștea pe care o experimentezi. Dumnezeu este cu tine și nu există niciun motiv să crezi că El nu este. Aerul este plin de muzică care este recepționată de receptori. Așa este și cu Dumnezeu. El este cu noi în fiecare moment al existenței noastre. Dar pentru a percepe prezența Lui, trebuie să practicăm meditația profundă. Nu ar trebui să ne lăsăm pleoapele să se închidă în somn înainte de a primi chiar și cel mai mic semn că Dumnezeu este cu noi; numai atunci putem dormi profund și liniștit. Iar tu, care tânjești și tânjești, privești insistent în întuneric până când îi descoperi misterele minunate.

Odată, stăteam în bibliotecă în jurul orei patru după-amiaza, când dintr-o dată respirația mi-a dispărut și membrele mi s-au întepenit. M-am trezit martor la procesul morții. Respirația și mișcarea mi-au părăsit corpul, dar am rămas conștient. A fost o experiență minunată. Mi-am văzut corpul și întreaga natură ca pe niște imagini cosmice în mișcare, compuse din lumină divină. Și am exclamat bucuros: „Nu există moarte, Dumnezeu! Întreaga lume nu este altceva decât o galerie de imagini în mișcare!”

Conducătorul care stă pe scaunul sau tronul său poate spune: „Eu sunt stăpânul ascultat, capetele mi se închină.” Dar fie ca moartea să-i dea stăpânului ascultat una dintre loviturile sale fatale și el va deveni un lucru de domeniul trecutului.

Prietenii mei, adevăratul rege este cel care Îl iubește pe Dumnezeu, simte prezența Lui în toată creația și are grijă de ceilalți așa cum are grijă de sine. Nici măcar moartea nu-i va provoca panică sau frică, căci o vede ca pe o trecere către Împărăția lui Dumnezeu (unde vor rămâne pentru totdeauna).

Există trei modalități de a extinde conștiința umană către conștiința cosmică. Prima este calea socială, în care alungăm egoismul din sufletele noastre și suntem pe deplin pregătiți să ajutăm oamenii și să-i servim pe cei aflați în nevoie. Trebuie să fim loiali și credincioși prietenilor noștri și să simțim iubire pentru toți cei pe care Dumnezeu ni i-a dat familii, astfel încât să putem extinde limitele conștiinței noastre, arătând o preocupare autentică pentru ceilalți și lucrând pentru ei. Învățăm iubirea și sacrificiul pentru cei dragi în viața de familie și astfel obținem o oarecare expansiune în conștiința noastră.

Dar acest lucru nu este suficient. Iubirea care se limitează la un cerc îngust devine restricționată și incapabilă de extindere. Când devine impersonală, cercul ei crește și raza ei de acțiune se extinde. Acest tip de iubire trebuie cultivat și trebuie să încercăm să oferim tuturor aceeași iubire pe care o simțim pentru familia și cei dragi, lucrând pentru ceilalți așa cum lucrăm pentru noi înșine (Dumnezeu îi iubește pe cei care fac bine). Aceasta este calea socială de a atinge conștiința cosmică - calea slujirii și a iubirii.

Dumnezeu ne iubește în mod egal ca o mare familie cosmică și se așteaptă să ne iubim unii pe alții. Dacă iubim, simțim fericire; dacă nu iubim, ne pedepsim cu durere și suferință.

Gândirea lumii trebuie să se schimbe. Suntem cu toții pentru că adevărata noastră natură este în mod inerent atotcuprinzătoare.

Găsesc bucurie în a dăruia altora și experimentez cea mai mare fericire în a fi martor la fericirea lor. Când îi iubim pe ceilalți și empatizăm cu ei, descoperim că întreaga existență ne răspunde. Profetii și marile personalități ne-au arătat calea către atingerea conștiinței cosmice. Așa ar trebui să oferim de bunăvoie iubire, slujire și compasiune.

O persoană cu conștiință universală este o persoană fericită. Nu își limitează dragostea la câțiva aleși, excluzându-i pe toți ceilalți din cercul lor de afecțiune și compasiune. Așa ar trebui să privim întreaga lume ca pe o familie. Această conștiință este mereu cu mine și simt că toată lumea îmi aparține. O persoană cu conștiință universală iubește toți oamenii așa cum își iubește frații, surorile, părinții și prietenii.

A doua cale către conștiința cosmică este prin autodisciplină. Nu trebuie să cădem victimă excesului. A te bucura de lucruri este în regulă, dar inima și sufletul nu ar trebui să se atașeze de ele. Cei care doresc să extindă limitele conștiinței lor trebuie să fie liberi în gândire și acțiune, amabili, blânzi și plăcuți, autodisciplinați, controlându-și dorințele, evitând înrobirea față de obiceiuri dăunătoare și acționând în conformitate cu credințele lor sănătoase, care sunt justificate moral și etic. Este esențial să cultivăm autocontrolul și să transcendem dualitățile căldurii și frigului, bucuriei și depresiei, sănătății și bolii pentru a atinge conștiința cosmică.

Trebuie să îndurăm totul fără agitație sau tulburări psihologice. Cel care nu se leagă de frânghiile acestei lumi și nu permite emoțiilor nestăpânite să-l zguduie sau să-i afecteze pacea spirituală posedă o înțelegere autentică și o înțelepciune profundă. A treia metodă este cea metafizică. Căutătorul trebuie să se elibereze de constrângerile corpului printr-o contemplare adecvată pentru a întrezări orizonturile superioare ale conștiinței și a atinge dimensiunile lor. Acest lucru se realizează doar prin calmarea vârtejului de gânduri care lovește lacul sufletului, creând valuri și tulburări în el. Când gândurile discordante se potolesc, suprafața apei se calmează, iar cerul și tot ce este în el apar reflectate cu claritate și puritate.

Dacă pui o sticlă de apă sigilată într-un rezervor cu apă, conținutul sticlei rămâne separat de apa din jur. Dar dacă îndepărtezi sigiliul, apa din sticlă se amestecă cu apa din rezervor. În mod similar, oamenii obișnuiți îl distanțează pe Dumnezeu de viața lor, deoarece vasul conștiinței lor este blocat de

ignoranță. Dar odată ce sigiliul este ridicat prin meditație adecvată, căutătorul experimentează pacea lui Dumnezeu atât în interiorul, cât și în exteriorul corpului. Odată cu intensificarea meditației, pacea crește, iar bucuria spirituală este reînnoită.

Dumnezeu înconjoară omenirea din toate părțile, dar ei nu-L percep. Nu pot simți prezența Lui reală în ei și în jurul lor decât dacă îndepărtează dopul sau vălul ignoranței și își cufundă conștiința în conștiința Lui sacră.

Dacă o persoană se îneacă în marea dorințelor materiale, se va îneca. Dar dacă se îneacă în oceanul lui Dumnezeu, va trăi pentru totdeauna.

Și când Îl veți găsi pe Dumnezeu, prieteni, veți simți o mulțumire adevărată și durabilă.

Prietenii umane se pot rupe și pot fi rupte, dar Dumnezeu nu te va abandona.

Chiar dacă toți te abandonează și te părăsesc, atâta timp cât Dumnezeu este cu tine, totul va fi al tău.

Pace, mila și binecuvântările lui Dumnezeu fie asupra voastră

Yoga și Percepții Superioare

Yoga este o colecție de metode științifice pentru reunirea sufletului uman cu Divinul. Ne-am născut în Dumnezeu și trebuie să ne întoarcem la El. Se pare că ne-am separat de El și trebuie să ne restaurăm în mod conștient unitatea cu El. Yoga ne învață cum să depășim iluzia separării și să ne realizăm unitatea cu Dumnezeu. Poetul englez Milton a scris despre sufletul uman și cum își poate

recâștiga fericirea. Acesta este scopul final al yoga: să recupereze paradisul pierdut al conștiinței spirituale, prin care umanitatea știe că a fost și rămâne întotdeauna una cu .Spiritul Divin

Adevăratele fundamente ale religiei ar trebui să fie o știință pe care toți căutătorii o pot aplica pentru a ajunge la .unicul Dumnezeu. Yoga este acea știință

Există o nevoie stringentă de o abordare mai științifică a religiei. Diversele doctrine rigide au ținut oamenii divizați, chiar dacă o casă divizată împotriva ei înseși nu poate dăinui. Prin urmare, unitatea diferitelor secte și religii poate fi realizată doar atunci când adeptii și practicanții acelor religii ating o înțelegere interioară autentică a lui Dumnezeu. Numai atunci vom avea o adevărată fraternitate între .omenire sub paternitatea lui Dumnezeu

Toate marile religii ale lumii vorbesc despre necesitatea găsirii lui Dumnezeu și despre fraternitatea omenirii, iar învățăturile lor conțin fundamente morale și principii etice. Ce anume creează, așadar, diferențele și diviziunile dintre aceste religii? Este vorba de fanatism orb în mintea oamenilor. Nu putem ajunge la Dumnezeu concentrându-ne pe rigiditatea doctrinară, ci mai degrabă prin cunoașterea reală a spiritului divin. Când oamenii înțeleg adevărurile universale care formează fundamentele esențiale ale diferitelor religii, toate dificultățile asociate cu fanatismul religios vor dispărea. Toți oamenii sunt familia mea și cei dragi mie și, prin urmare, mă închin lui Dumnezeu în toate .templele construite în onoarea Lui

Trebuie să începem să construim o unitate globală, modelată după conceptul Templului Tuturor Religiiilor (Templul Tuturor Religiiilor), respectând toate religiile care cheamă la venerarea lui Dumnezeu și își îndrumă adeptii către El. Astfel de temple, dedicate singurului Dumnezeu

venerat de toate religiile, trebuie construite peste tot și prevăd că acest lucru se va întâmpla în viitor. Oamenii din Est și Vest trebuie să demonteze - și să distrugă - pentru totdeauna barierele înguste și artificiale din interiorul caselor lui Dumnezeu. Pe măsură ce oamenii dobândesc cunoașterea de sine prin yoga, își vor da seama că sunt cu .toții iubiți și aleși de Dumnezeu

Această uniune spirituală este evidentă la cei mari care posedă cunoaștere de sine. Orbul nu poate călăuzi un orb. Doar un învățător spiritual care Îl cunoaște cu adevărat pe Dumnezeu poate împărtăși cu adevărat cunoștințe divine altora. Pentru a-și recâștiga divinitatea, trebuie să aibă un astfel de învățător iluminat. Oricine urmează un adevărat învățător sau ghid spiritual devine ca ei, căci un astfel de iluminat lucrează pentru a ridica discipolul la nivelul propriei cunoașteri de sine. Când mi-am găsit stimatul învățător, m-am hotărât să-l imit în orice mod: să-L pun singur pe Dumnezeu pe tronul inimii mele și să împărtășesc .binecuvântările Sale cu ceilalți

Înțelepții spun că, pentru a dobândi cea mai profundă cunoaștere, o persoană trebuie să-și concentreze privirea și .atenția asupra ochiului spiritual atotcunoscător

În concentrare profundă, chiar și un non-yoghin își încruntă sprâncenele. Acest punct este centrul focalizării și locația ochiului circular, care este, de asemenea, fereastra către introspecția spirituală. Acesta este adevăratul „glob de cristal” în care yoghinul privește pentru a înțelege secretele universului. Cei care ating o profunzime suficientă în concentrarea lor vor putea pătrunde prin acest „al treilea” ochi și Îl vor percepe pe Dumnezeu. Prin urmare, căutătorii adevărului trebuie să cultive capacitatea de a-și elibera conștiința și percepția prin acest al treilea ochi. Practica

yoga îl ajută pe discipol să deschidă ochiul unic al conștiinței
.intuitive

Intuiția, sau cunoașterea directă, nu se bazează pe nicio informație senzorială. De aceea este adesea numită abilitate intuitivă (al șaselea simț). Toată lumea posedă acest al șaselea simț, dar majoritatea oamenilor nu lucrează la dezvoltarea lui. Cu toate acestea, aproape toată lumea a avut o experiență intuitivă. Poate că au sentimentul că ceva este pe cale să se întâmple și apoi se întâmplă, în ciuda .absenței oricăror dovezi senzoriale

Este esențial să cultivăm introspecția directă, intrinsecă sau cunoașterea de sine, căci cel care Îl cunoaște cu adevărat pe Dumnezeu este sigur pe sine. Ei știu și știu că știu. Trebuie să fim la fel de siguri de prezența lui Dumnezeu precum suntem de gustul smochinelor sau al strugurilor. Mi-am asumat sarcina de a-i prezenta pe alții lui Dumnezeu abia după ce profesorul meu mi-a arătat calea către armonia perfectă cu El și după ce am experimentat prezența Lui și .am realizat existența Lui în mine

Occidentul a fost întotdeauna preocupat de construirea de biserici și catedrale grandioase pentru închinare, dar aceste structuri masive și magnifice rareori îi ajută pe cei care Îl caută pe Dumnezeu să-L găsească. În Orient, accentul se pune pe cultivarea oamenilor cu cunoaștere divină. Cu toate acestea, aceste persoane iluminate nu sunt întotdeauna accesibile căutătorilor spirituali, deoarece aceștia rămân adesea în retrageri îndepărtate și izolate. Prin urmare, centrele spirituale sunt esențiale, unde oamenii pot experimenta prezența divină, iar învățătorii iluminați îi pot ajuta în acest sens. Cum poate cineva să dobândească cunoaștere divină de la un învățător care nu-L cunoaște pe Dumnezeu? Învățătorul meu m-a convins de necesitatea de a-L cunoaște pe Dumnezeu înainte de a încerca să vorbesc

despre El altora, iar inima mea revarsă de recunoștință
pentru îndrumarea sa. Cu adevărat, el era una cu
!Dumnezeu

Dumnezeu trebuie mai întâi perceput în corpul fizic, iar
fiecare căutător ar trebui să-și rafineze gândurile zilnic,
așezând pe altarul sufletului său florile inocente și parfumate
ale iubirii pure și sfinte. Oricine Îl găsește pe Dumnezeu în
interior va percepe și prezența Lui în fiecare templu,
.biserică, moschee, altar și adunare în care intră
Yoga transformă teologia teoretică în experiență
practică

A-L iubi pe Dumnezeu din toată inima înseamnă a-ți
îndepărta mintea de simțuri și a o oferi lui Dumnezeu.
Întreaga concentrare a ființei tale trebuie oferită lui
Dumnezeu în meditație. Fiecare căutător al lui Dumnezeu
trebuie să învețe să-și concentreze mintea. O rugăciune
rostită în timp ce mintea este simultan preocupată de alte
lucruri este nesinceră și inacceptabilă pentru Dumnezeu.
Profesorii de yoga spun că, pentru a-L găsi pe Dumnezeu,
trebuie mai întâi să-L cauți cu toată mintea și cu o
.concentrare completă a gândurilor

Unii spun că indienii sunt mai potriviți decât alții pentru
a practica yoga și că yoga nu este pentru toată lumea. Acest
lucru nu este adevărat. Mulți oameni astăzi sunt în măsură
să practice yoga mai mult decât indienii, deoarece
progresele științifice au oferit omenirii mult timp liber.
Orientul trebuie să utilizeze mai multe dintre tehnologiile
avansate ale Occidentului pentru a face viața mai ușoară și
mai împlinită, iar Occidentul ar trebui să învețe de la Orient
metodele practice, metafizice ale yoga, astfel încât toată
lumea să își poată găsi drumul către Dumnezeu. Yoga nu
este o sectă religioasă, ci o știință universală, practică și
.aplicabilă prin care îl putem găsi pe Dumnezeu

Yoga este pentru toată lumea: atât pentru occidentali,
cât și pentru orientali. Nu se poate spune că telefonul nu
este pentru Orient doar pentru că a fost inventat în Occident.
În mod similar, practicile de yoga dezvoltate în Orient nu
sunt exclusive Orientului, ci sunt în beneficiul întregii
.umanități

Indiferent dacă o persoană se naște în India sau oriunde
altundeva în lume, va muri într-o zi. Dar o persoană se poate
pierde în Dumnezeu în fiecare zi, chiar dacă doar pentru
câteva momente. Yoga oferă metoda și capacitatea de a
.face acest lucru

Ființele umane trăiesc în trup ca niște prizonieri în
captivitate, iar când timpul lor se termină, suferă rușinea de
a fi alungați. Iubirea trupului nu este nimic mai mult decât
iubirea închisorii. Deoarece ne-am obișnuit să trăim în cușca
fizică, am uitat sensul adevăratei libertăți. Nu există nicio
scuză pentru a nu căuta libertatea. Descoperirea de sine și
înțelegerea propriei naturi eterne sunt vitale pentru fiecare
.ființă umană. Yoga luminează calea

Sufletul ar trebui să se înalțe din nou la Dumnezeu
Înainte ca universul să existe, exista și conștiința
universală. Ce este conștiința universală sau cosmică? Este
Spiritul Absolut sau Dumnezeu infinit și nemărginit, etern
prezent, conștient și mereu înnoitor, ascuns în spatele
tuturor formelor, figurilor și fenomenelor cosmice. Când
creația a luat ființă, conștiința cosmică s-a manifestat în
universul material ca conștiință spirituală, reflexia pură a
minții și conștiinței lui Dumnezeu, prezentă și ascunsă în
întreaga creație. Când conștiința spirituală a coborât în
corpul fizic al omului, aceasta a devenit un suflet sau o
conștiință sublimă: o fericire divină, etern prezentă,
conștientă și mereu înnoitoare, existând individual în
structura fizică. Când sufletul uman este unit cu corpul, se
manifestă ca conștiință de sine sau ego. Yoga ne învață că

sufletul trebuie să urce pe scara conștiinței pentru a ajunge
.la spiritul divin

Secretul fericirii: simțirea prezenței divine

Este perfect în regulă să te bucuri de viață; adevărata
fericire constă în a nu fi atașat de nimic. Bucură-te de
parfumul unei flori, dar încearcă să-L vezi pe Dumnezeu în
ea. Mi-am menținut simțurile conștiente, astfel încât,
folosindu-le, să mă pot gândi mereu la Dumnezeu și să-L simt
prezența în inima mea. „Ochii mei au fost creați să vadă
frumusețea Ta pretutindeni, Doamne. Urechile mele au fost
făcute să-Ți aud vocea atotcuprinzătoare.” Aceasta este
yoga: unirea cu Dumnezeu. Nu este nevoie să mergi în
pădure ca să-L găsești. Obiceiurile lumești ne vor lega
oriunde ne-am afla până când ne vom elibera de ele.
Yoghinul știe cum să-L găsească pe Dumnezeu în caverna
inimii sale. Oriunde merge, poartă cu el conștientizarea
.binecuvântată a prezenței divine

Umanitatea nu numai că a coborât la nivelul conștiinței
senzoriale, dar a devenit și înrobă de stările aberante ale
conștientizării senzoriale, cum ar fi lăcomia, furia și invidia.
Umanitatea trebuie să scape de aceste impurități și aberații
pentru a-L găsi pe Dumnezeu. Atât orientalii, cât și
occidentalii trebuie să fie eliberați de această robie senzuală.
O persoană obișnuită s-ar putea înfuria pentru că nu i s-a
servit cafea, convinsă că această privare îi va da dureri de
.cap! Yoghinul perfecționat este o ființă umană eliberată

Toată lumea are potențialul de a fi yoghin, oriunde s-ar
afla, chiar acum. Dar tindem să credem că orice dincolo de
orizontul vieții și obiceiurilor noastre obișnuite este ciudat și
.difil de realizat

Practica yoga oferă libertate. Unii yoghini duc detașarea
și ascetica la extrem. Ei spun că ar trebui să dormim pe un
pat de cuie fără a fi deranjați și prescriu alte forme de

disciplină fizică care nu au nicio bază în învățăturile islamice. Este adevărat că cineva care poate sta pe un pat de cuie și totuși să se gândească la Dumnezeu demonstrează o forță mentală extraordinară. Dar astfel de isprăvi extraordinare sunt inutile; cineva poate pur și simplu să stea pe un scaun .sau pe un pat confortabil și să mediteze la Dumnezeu

Maestrul yoga Patanjali spune că orice postură fizică care permite menținerea coloanei vertebrale drepte este potrivită pentru meditație, adică pentru concentrarea yoghină asupra lui Dumnezeu. Nu este necesar să se efectueze răsuciri contorsionale pentru a practica exerciții care necesită rezistență fizică și flexibilitate extraordinare, cum ar fi Hatha yoga. Dumnezeu este scopul suprem, iar sentimentul prezenței Sale este ceea ce ar trebui să tindem și să lucrăm pentru a-l atinge. Bhagavad Gita spune: „Cel care este complet absorbit de Dumnezeu și cufundat în El .”este cel mai echilibrat dintre toți

Yoghinii indieni și-au demonstrat completă imunitate la frigul și căldura extremă sau la mușcăturile de țânțari și alte insecte enervante. Aceste calități nu sunt premise pentru a deveni yoghin, ci mai degrabă atribute naturale ale unui practicant priceput. Încercați să eliminați sau să tolerați elementele neplăcute, dacă este necesar, fără a suferi de suferință psihologică. Dacă cineva poate fi curat, nu este nevoie să fie murdar. Cineva poate fi la fel de atașat de viața într-o colibă mică ca și de viața într-un palat grandios. Cel mai important factor în atingerea succesului spiritual este sârguința și perseverența. Într-adevăr, recolta este abundentă, dar puțini sunt dispuși să o culeagă! Cei lumești caută darurile și favorurile lui Dumnezeu, dar cei înțelepți Îl .caută pe Însuși Dătătorul

Oricine dorește să devină yoghin trebuie să mediteze.

La trezirea dimineții, yoghinul nu se gândește mai întâi la

mâncare pentru a-și hrăni corpul, ci mai degrabă îi oferă sufletului său nectarul comuniunii divine. Plin de inspirația meditației profunde, el își poate îndeplini toate îndatoririle zilnice cu bucurie și anticipare. Dumnezeu a creat acest pământ așa cum este intenționat. Planul Său este ca omenirea să lucreze pentru îmbunătățirea lumii. Occidentalii tind spre extrema de a căuta constant confort material nou și îmbunătățit, în timp ce orientalii tind spre extrema de a se mulțumi cu ceea ce au. Există ceva dezirabil în spiritul occidental impulsiv și spiritul oriental deliberat și trebuie să găsim o cale de mijloc între cele două

Meditația creează yoghinul

Pentru a-L găsi pe Dumnezeu, cineva ar trebui să mediteze în fiecare dimineață și seară și, ori de câte ori este posibil, în timpul zilei. În plus, este important ca aspirantul la meditație să dedice câteva ore în fiecare zi lucrătoare meditației. Acest lucru nu este nerezonabil. Unii oameni își urmează hobby-urile ore în șir în fiecare zi, fără a obosi sau a se plictisi. Cei care doresc să devină mai avansați spiritual ar trebui să-L dedice mai mult timp lui Dumnezeu. Trebuie să-L facem pe Dumnezeu să simtă că Îl iubim mai presus de orice. Când cineva devine priceput în meditație și este capabil să aprofundeze conștiința superioară, nu va avea nevoie de mai mult de cinci ore de somn pe zi. Se pot folosi câteva ore din noapte, dimineața devreme și de sărbători pentru introspecție și contemplarea lui Dumnezeu. În acest fel, oricine, chiar și cea mai implicată și ocupată persoană, poate deveni yoghin - dacă dorește - fără a fi nevoie să poarte turban sau să-și lase părul lung

Locurile de cult sunt chiliile, iar miera este cunoașterea certă că ființa umană este spirit și este una cu Dumnezeu. Este adevărat că Dumnezeu este prezent în toate locurile de cult, dar simpla mers la acele locuri sfinte nu este suficientă

pentru a-L convinge pe Dumnezeu să Se reveleze. Vizitele frecvente la locurile de cult sunt bune, dar meditația zilnică este mai bună și ambele ar trebui făcute împreună, deoarece mersul la locurile de cult aduce inevitabil inspirație, în timp ce meditația zilnică duce la un progres spiritual mai mare. Când inima căutătorului este cuprinsă de fervoare și când rostește rugăciune după rugăciune, Dumnezeu răspunde .chemării sale

Această devoțiune neclintită este esențială pentru a-L găsi. Pentru a fi yoghin și, în același timp, pentru a ține pasul cu spiritul și cerințele vremurilor, trebuie să meditezi acasă, să te disciplinezi și să îndeplinești toate îndatoririle din dragoste și slujire față de Dumnezeu. Cea mai mare dorință a mea este să construiesc temple pentru Dumnezeu în sufletele oamenilor și să fiu martor la zâmbetul radiant al lui Dumnezeu pe fețele lor. Cea mai mare realizare în viață este ca o persoană să-i dedice un templu lui Dumnezeu în propriul suflet. Acest lucru poate fi realizat cu ușurință și tocmai în acest scop a venit cunoașterea de sine în lume. Oricine Îl întronează pe Dumnezeu în sufletul său este un yoghin și poate spune împreună cu mine că yoga este pentru Est, Nord, Sud și Vest. Este pentru toți oamenii, fără excepție. Căile teologice sunt rute secundare, în timp ce calea yoga este autostrada care duce la palatul fericirii divine, de la care, odată atins, nu se mai îndepărtează .niciodată

Pace vouă

semințe spirituale

Învăță-mă, Doamne, să fiu curajos și curajos, cu hotărâre și perseverență, luând măsuri de precauție și fiind prudent.

Dumnezeu este în inima mea și în jurul meu, păzindu-mă și veghind asupra mea. De aceea, voi risipi întunericul fricii care ascunde lumina Lui călăuzitoare de la mine și mă face să mă împiedic în întunericul greșelilor.

Devenim ca cei cu care stăm și cu care ne asociem, nu doar prin conversație și interacțiune, ci și prin vibrațiile magnetice invizibile pe care le emană. Când intrăm în câmpul lor magnetic, suntem afectați inconștient de magnetismul lor. Prin urmare, este foarte important ca cei care își doresc creștere spirituală să se asocieze cu cei care au înclinații spirituale, astfel încât să poată fi încurajați, să își mențină entuziasmul și să își hrănească dorința de Dumnezeu.

Cei cu perspective iluminate adună trandafirii adevărului și lucrează pentru a ilumina și înfrumuseța sufletele cu calități nobile pentru a intra în paradisul înțelepciunii.

Dragostea Ta, Doamne, este suficientă pentru orice

Deși iubirea cosmică se uită prin ferestrele mici ale iubirii umane multifacetate, în momentul în care crezi că ai văzut-o, ea merge mai departe și continuă să meargă mai departe până când ești capabil să-i vezi întreaga ființă prin fereastra conștiinței tale cosmice.

Este mai bine pentru noi să stăm împreună și să discutăm opiniile noastre cu minți deschise și respect reciproc, amintindu-ne că oamenii înțelepți nu se ceartă, ci discută calm și rațional.

O persoană ar trebui să se antreneze pe sine și pe membrii familiei sale să se abțină de la bârfe sau de la a vorbi de rău despre ceilalți și, în schimb, să se concentreze pe autoperfecționare și pe corectarea propriilor greșeli. Nu ar trebui să-i urîm pe ceilalți doar pentru că sunt diferiți de noi sau pentru că opiniile lor diferă de ale noastre și nici nu ar trebui să insistăm că propriile noastre convingeri sunt singurele corecte.

O, fântână a iubirii, fă să simțim că inimile noastre sunt umplute și setea noastră este potolită de abundența mereu curgătoare a iubirii tale.

O persoană ar trebui să învețe să asculte mai mult decât să vorbească, să stea liniștită și să se bucure de compania celorlalți.

Când focalizezi lumina soarelui printr-o lupă pe un punct mic, aceasta produce căldură, iar acea căldură poate aprinde lemnul, țesăturile, hârtia și alte materiale.

În mod similar, atunci când mintea este concentrată cu precizie, energia sa concentrată poate arde relele și rădăcinile îndoielii din spatele fiecărui eșec și poate face ca lumina înțelepciunii să strălucească cu strălucire și strălucire.

Când mintea se aliniază cu Dumnezeu, sursa oricărei bunătăți și originea oricărei puteri binecuvântate, devine conștientă de prezența divină și posedă toate elementele succesului. Aceste elemente sunt strâns legate de imensa putere a lui Dumnezeu, capabilă să creeze noi motive și oportunități pentru succes în orice domeniu.

Când mă cuprinde durerea și confuzia, Doamne, fă-mă să mă simt în siguranță în fortăreața de neînvins a prezenței Tale protectoare.

Iubirea este imnul inimii pe care sufletul îl cântă lui
Dumnezeu

Setea mea cronică poate fi potolită doar de atingerea Ta binecuvântată asupra sufletului meu, arzând de dor pentru Tine. Furtuna disperării s-a potolit, vânturile deznădejdi s-au liniștit, iar picăturile păcii Tale au umezit fiecare fibră a ființei mele, umplându-mi inima de mulțumire, iar acum cânt și rostesc binecuvântatul Tău Nume.

Doamne, fă-mă o pasăre a paradisului care găsește plăcere doar în a bea din izvoarele Tale vindecătoare care izvorăsc din cerurile prezenței Tale preasfinte de pretutindeni.

Adevărul vine mai întâi în conștiința noastră precum picăturile subțiri și limpezi de rouă [pe petalele de trandafir]

Indiferent cât de mic și umil ar fi rolul tău în piesa vieții, importanța lui este egală cu cea a celor mai mari roluri în ceea ce privește contribuția la succesul piesei.

Fă-mă, Doamne, să privesc legile virtuții nu cu groază și teamă, ci cu mângâiere și iubire. Și fă-mi să-mi amintesc că virtutea, ale cărei principii pot fi greu de respectat la început, în cele din urmă îmi pune o coroană de fericire și mulțumire pe cap atunci când legile ei sunt urmate.

Și ajută-mă, Doamne, să nu uit că răul care promite la început niște plăceri și desfătări aduce în urma sa multă tristețe și nefericire.

Iubirea umană trebuie să fie extinsă și extinsă către iubirea divină

Iubirea divină încearcă să se exprime în sufletele omenești prin diversele canale și expresii ale iubirii

conjugale și parentale și ale iubirii prietenilor unii pentru alții.

Relațiile multiple și diverse din familii și societate sunt motive necesare pentru purificarea iubirii umane de impurități și transformarea ei în iubire spirituală pură.

Afirmații:

Odată cu răsăritul fiecărei zile, îi voi copleși pe toți cei pe care îi întâlnesc cu valuri de bucurie

Voi fi o rază de soare mentală pentru toți cei care îmi ies în cale.

Voi aprinde lumânări cu zâmbete în inimile celor triști și nefericiți

Nu eram destinați să trăim în pustiirea dorințelor sterpe și în mizeria speranțelor care se estompează. Ajută-ne, Doamne, să rupem lanțurile care ne leagă și să ne croim drum cu o hotărâre neclintită, prin pustiul limitărilor, către un tărâm nou și fericit.

Doamne, fă-mă să simt apropierea Ta și prezența Ta în adâncul sentimentelor mele și fă-mă să realizez că înțelepciunea Ta luminoasă îmi susține înțelegerea și că viața mea este o manifestare a vieții Tale unice și singulare.

Cruzimea este o boală spirituală, iar oricine se deda la acțiuni sau sentimente crude își aduce nefericire și îi afectează sistemul nervos.

Inima este centrul sentimentelor și nu ar trebui să te joci de inima altei persoane.

Dumnezeu este adevărata mea bogăție și sunt bogat prin El

Natura armonioasă în cuvinte:

Autodisciplină
Iubirea celorlalți
Bunătate față de animale
Iubirea pentru calități bune
Iubirea de pace și liniște
Dragostea celor mari
Arătând compasiune față de cei săraci și nevoiași și
ajutându-i
Onestitate automată, indiferent de consecințe
Îndeplinirea datoriei din dragoste pentru datorie și
respect pentru ea
Iubirea de dreptate și reformă
Să te bucuri de gustul literar și să faci ceea ce trebuie
făcut
Respect de sine
Modestie
Raqqā
Loialitate
Cavalerism
răbdare
Toleranță
Urmărește pașii unor suflete mari și ai unor minți
iluminate
Onestitate
Fitness
bunătate
Simplitate și claritate
Echilibru
Sentimente spirituale
Mulțumire
Iubirea pentru curățenia fizică și puritatea intelectuală
Umilința și evitarea aroganței
Iubirea de bine
Corectitudine
Amintindu-ne de bunătatea arătată celor care o merită

Respect pentru lucrurile sacre
Din broșură: Diagrama psihologică

Senzațiile spirituale pot fi experimentate prin antrenarea minții să se bucure de virtuțile gândurilor frumoase din tărâmul ascuns din interiorul omului.

Doamne, dragostea care izvorăște din inimile omenești m-a ispitit să caut în Tine izvorul iubirii pure.

În liniștea sufletului meu, mă prosternez cu smerenie înaintea prezenței Tale atotcuprinzătoare, știind că Tu mă călăuzești mereu pe căile cunoașterii de sine.

Te voi căuta, Dumnezeu meu, până Te voi găsi, și când Te voi găsi, voi accepta cu recunoștință toate binecuvântările și lucrurile bune pe care mi le vei oferi.

În singurătatea gândurilor mele, tânjesc, Doamne, să-Ți aud vocea. Alungă de la mine coșmarurile vocilor aspre care încă pândesc în faldurile memoriei mele. Vreau să ascult vocea Ta calmă și melodioasă pentru totdeauna în liniștea sufletului meu.

Doamne, fă ca ploile milostivirii Tale să se reverse peste sufletele noastre și să spele mocirla ignoranței care le agață, pentru ca ele să-și recapete puritatea și transparența și să strălucească cu lumina Ta divină.

Fie că suntem în peșteri de munte, fie în mijlocul străzilor aglomerate, fie în junglele vieții moderne, oriunde mergem și oriunde ne întoarcem, spre est și spre vest, spre nord și spre sud și pretutindeni, Doamne, să simțim apropierea Ta, pentru ca inimile noastre să fie liniștite de prezența Ta protectoare.

Să fim precum florile și trandafirii și să împrăștiem petale de tandrețe și bunătate atunci când suntem înțeleși

greșit, căci prin autocontrol și conduită corectă vom realiza că suntem o parte integrantă a binelui general.

Bea pe săturate din apele păcii care izvorăsc din izvoarele circumstanțelor favorabile și din hotărârea ta de a avea o perspectivă pozitivă și de a adopta atitudini constructive.

Nu căuta fericirea doar în haine elegante, mâncăruri delicioase, mobilă luxoasă, lux și răsfăț, pentru că aceste lucruri îți vor prinde fericirea în spatele aparențelor exterioare. Mai degrabă, lasă-ți imaginația să se înalțe deasupra regatului ideilor nelimitate.

De fapt, toată lumea suferă, într-o oarecare măsură, de problema furiei, cu excepția cazului în care a atins un stadiu avansat de conștientizare, un stadiu de extaz spiritual sau o stare de liniște.

Furia – sub orice formă ar lua – provine din incapacitatea de a îndeplini o dorință. În absența bucuriei interioare care izvorăște din legătura sufletului cu sursa sa divină, omul încearcă să-și îndeplinească dorințele prin plăceri senzuale care sunt inerent neplăcute, având în vedere caracterul lor impermanent și consecințele adesea nesănătoase.

Aceste dorințe generează adesea frustrare și apoi furie, ceea ce duce la distrugerea conștiinței spirituale.

Cea mai eficientă modalitate de a depăși furia este să abordezi cauza ei principală: dorințele. Cu cât există mai multe dorințe, cu atât vor exista mai multe frustrări.

Este imposibil să ne îndeplinim toate dorințele, deoarece poftele sunt insașiabile și nelimitate. Cu cât ne străduim mai mult să îndeplinim o dorință, cu atât ne atașăm mai mult de ea, iar cu cât atașamentul nostru este mai puternic, cu atât este mai mare durerea noastră atunci când suntem privați de tot ceea ce ne-ar satisface poftele și ne-ar îndeplini dorințele.

Succesul, o viață confortabilă, vindecarea bolilor incurabile și controlul obiceiurilor, toate acestea pot fi atinse și realizate.

Dacă ai epuizat toate metodele și eforturile materiale și le-ai găsit inutile, deschide ușa interioară și puterea spirituală va curge înăuntru și va alunga orice slăbiciune, eșec și frustrare.

Dacă cauți ajutorul lui Dumnezeu în meditație și concentrare profundă și liniștită, vei descoperi un rezervor inepuizabil de putere spirituală.

Dumnezeu este imparțial și răspunde tuturor celor care Îi cer cu sinceritate ajutorul

Când l-am găsit pe Dumnezeu în mine, L-am găsit peste tot

Am simțit o dorință copleșitoare pentru El încă din copilărie și, odată, când eram un băiețel, l-am scris o scrisoare. Da, i-am scris o scrisoare lui Dumnezeu și am intitulat-o astfel:

„Către Dumnezeu din Ceruri” și l-am pus în cutia poștală

Când scriem cuiva, așteptăm un răspuns. Când nu am primit niciun răspuns, am vărsat lacrimi abundente. Dar răspunsul a venit în cele din urmă la mine, nu prin cuvinte tipărite pe hârtie, ci într-o viziune luminoasă uimitoare.

Oricine poate primi un răspuns de la Dumnezeu dacă încercarea este serioasă și efortul este continuu.

Dacă îți adresezi întrebările lui Dumnezeu, le învăluie în sentimente profunde și le trimiți prin poșta contemplării, atunci vei primi răspunsul cu sinceritate și siguranță.

Pacea emană din suflet; este mediul interior binecuvântat în care fericirea înflorește și prosperă.

Oamenii acceptă cu ușurință multe noțiuni iluzorii despre limitări fără a pune întrebări serioase, permițând

astfel acestor noțiuni să le controleze viața și destinul. Gânditorii nu acceptă cu ușurință status quo-ul; mai degrabă, se străduiesc să-l schimbe, iar tocmai acest lucru face posibil progresul.

Gânditorii contemplă împrejurimile și sunt uimiți de ceea ce văd. Se uită atent și se întreabă de ce lucrurile se întâmplă sau nu se întâmplă într-un anumit fel.

Pe lângă mâncare, somn și muncă, o persoană este așteptată să obțină ceva valoros din această viață.

Egoismul trebuie eradicat, iar acest lucru se poate realiza prin cultivarea altruismului. Trebuie să avem grijă de ceilalți, iar cea mai bună modalitate de a le transmite acest lucru este printr-un exemplu bun.

Este dificil să te bucuri de prosperitate și de o viață confortabilă într-o epocă a egoismului și lăcomiei. Când vom putea spune: „Binecuvântările lui Dumnezeu sunt pentru mine și pentru tine”, această lume va fi un loc mai bun.

Când ne plimbăm pe străzile orașului, ne trezim înconjurați de ziduri, dar când ne îmbarcăm într-un avion, toate barierele dispar și vedem o întindere nedivizată. În mod similar, când ne plimbăm printr-un oraș izolat și îngust la minte, ne simțim limitați de idei dogmatice rigide și limitate. Dar când ne îmbarcăm într-un avion al deschiderii și orizonturilor extinse, vedem un spațiu nelimitat de fraternitate și iubire umană.

Persoana care alunecă pe cărările abrupte ale răului nu simte nicio rezistență, dar de îndată ce încearcă să se opună obiceiurilor dăunătoare și tendințelor greșite adoptând legi spirituale ale autocontrolului, descoperă că nenumărate

ispite s-au trezit pentru a-i lupta eforturile și a-i zădărnici nobilele strădanii.

Uneori, gândurile sunt mai eficiente decât cuvintele. Minteă umană este cel mai puternic transmițător și receptor dintre toți. Dacă transmiți constant gânduri pozitive, impregnate de iubire, acele gânduri vor avea un impact pozitiv asupra celorlalți. În mod similar, dacă proiectezi gânduri încărcate de invidie sau ură, ceilalți vor primi acele gânduri și vor răspunde cu unele similare.

Îl rog pe Dumnezeu să vă sprijine eforturile cu puterea și binecuvântările Sale. Dacă rugăciunea este sinceră și intențiile sunt pure, schimbarea dorită se va produce cu ajutorul lui Dumnezeu.

Ecourile anului trecut, cu tristețile și râsele lui, s-au stins, iar acum ecoul imnului de Anul Nou cântă încurajator, anunțând speranță și **șoptind** :

„Remodelează-ți viața perfect. Renunță la buruienile vechilor temeri. Și din grădina pustie a trecutului, adună și păstrează doar semințele bucuriilor, realizărilor, speranțelor, gândurilor și faptelor bune și dorințelor nobile și mărețe.”

În solul cu rouă al fiecărei noi zile, plantează acele semințe mărețe, udă-le și îngrijește-le până când cresc și îți umplu viața cu beneficiile rare ale înfloririi.

Anul nou șoptește:

„Trezește spiritul captiv obiceiurilor și îndeamnă-l să întreprindă noi eforturi benefice. Nu înceta niciodată să încerci și nu te odihni niciodată până nu atingi libertatea eternă și nu depășești karma (goana și urmărirea continuă a consecințelor acțiunilor trecute)”

Cu mintea înviorată și îmbătați de o bucurie mereu reînnoită, să ne bucurăm împreună și să mergem mână în mână spre casa cerească din care nu vom mai ieși niciodată.

Furia și memoria elefantului

Cei care își doresc pace interioară trebuie să înțeleagă cum se generează furia și cum aceasta provoacă adesea consecințe grave.

Din cauza pierderii echilibrului intern cauzată de furie, mulți oameni s-au transformat împotriva voinței lor în criminali și ucigași însetați de sânge.

Dorințele obstrucționate orbesc mintea. Când ceața dorințelor cuprinde mintea unei persoane, aceasta își pierde simțurile și se comportă într-un mod nedemn de o ființă umană nobilă.

Pierderea rațiunii derutează discernământul înnăscut care este forța motrice din spatele oricărei acțiuni sănătoase și a bunelor intenții.

Când volanul vehiculului mental al unei persoane funcționează defectuos, aceasta va avea inevitabil un accident și se poate afla într-un șanț al durerii și suferinței.

De exemplu: Soțul conduce fericit, iar în drum spre parc, soția lui îl roagă să schimbe direcția pentru a merge la casa părinților ei în loc să meargă în parc, iar aici fericirea lui se transformă în furie.

Am ales acest exemplu deoarece este un fenomen obișnuit. În cazuri normale, rezultatul este fie respingerea cererii soției de către soț, fie acceptarea acesteia cu resentimente și nemulțumire, iar asta se întâmplă în general. În ambele cazuri, furia preia controlul, atmosfera devine tensionată, iar pacea este perturbată.

În unele cazuri, furia se poate transforma într-o tragedie pentru cei cu un temperament violent. Furia poate afecta memoria, sau șoferul poate uita să conducă cu prudență și atenție, sau poate neglija respectarea semnalelor de circulație, rezultând o coliziune sau, Doamne ferește, moartea.

În concluzie, furia blochează volanul voinței în carul vieții și o împiedică să-și atingă scopurile materiale și spirituale.

Memoria elefantului:

Facultatea numită „memorie” este un dar de la Dumnezeu pentru omenire și ce mare binecuvântare este! Memoria este acordată și animalelor; fără ea, acestea nu ar putea să-și recunoască puii. Unele animale au o memorie excelentă, așa cum ilustrează următoarea poveste despre un elefant.

În timp ce un elefant uriaș transporta cherestea, așa cum fac mulți elefanți dresați în Orient, un băiat s-a apropiat de el, l-a înțepat cu un ac în trompă și a fugit.

A trecut un an după acel incident, iar același elefant l-a întâlnit pe același băiat pe drum. A fost un moment relativ oportun pentru ca elefantul să se răzbune. Așa că și-a înfășurat trompa în jurul băiatului și l-a aruncat violent pe cealaltă parte a drumului. Prin urmare, animalele au amintiri.

Când inima este plină de dragostea lui Dumnezeu și ochii sunt iluminați de lumina Lui, magnetismul cuiva devine de natură spirituală. Există o diferență vastă între magnetismul spiritual, cu influența sa sublimă, și magnetismul animalic, condus de pasiuni și instincte. Magnetismul spiritual se bazează pe altruism și pe beneficiul altora, în timp ce magnetismul animalic este condus de egoism și de exploatarea altora.

O persoană își poate da sugestii pozitive care au un efect benefic asupra subconștientului, ceea ce, la rândul său, afectează mintea conștientă. Sugestiile negative, fie ele generate de sine sau de la o altă persoană, sunt dăunătoare creierului și ar trebui evitate.

Omul ne dă sfaturile sale și apoi ne lasă să culegem roadele acțiunilor noastre [care pot fi rezultatul sfaturilor sale greșite]

Calea lui Dumnezeu duce întotdeauna la fericire și bunătațe

Cu transparența contemplării profunde, voi preda lumina divină care curge constant în adâncurile mele și îmi voi înălța dragostea și dorințele către Cel Atotputernic.

Simt prezența Ta, Doamne, în cele mai adânci colțuri ale ființei mele și Te văd înflorind în grădina iubirii mele. Învăluie-mă în iubirea Ta și lasă-mă să mă desfăt în binecuvântata Ta mireasmă.

Doamne, dă-mi pace, ca sufletul meu să găsească odihnă și să vadă razele speranței dincolo de norii indiferenței. Fie ca lumina certitudinii să strălucească în inima mea, ca să pot simți liniște și alinare spirituală.

Fie ca slava Ta să strălucească, Doamne, și să dispară ignoranța de pe țărmurile pământului pentru totdeauna, precum și cearta și invidia. Risipește întunericul ignoranței cu lumina înțelepciunii Tale. Transformă slăbiciunea în putere și fragilitatea în hotărâre și botează mintea și spiritul cu lumina Ta vindecătoare.

Așa cum lumina soarelui este acordată tuturor, totuși există cei care preferă să trăiască în întuneric, tot așa lumina înțelepciunii divine revărsă pretutindeni, totuși există unii care privesc lumea din spatele ferestrelor gândurilor lor sumbre, pătate de ignoranță.

Doamne, izbăvește-ne de ignoranță și de efectele ei, de temeri și griji și fă ca potopul înțelepciunii Tale să măture toate dărâmăturile și resturile din viețile noastre.

Cine știe să fie fericit în prezent și-a găsit drumul către Dumnezeu

Sunt căpitanul navei mele de gânduri bune, voință bună și activități roditoare și benefice. Voi conduce corabia vieții mele, fixându-mi mereu privirea asupra planetei strălucitoare a păcii de pe cerul contemplării mele profunde la Dumnezeu.

Dacă nu alegem să fim fericiți, nimeni nu ne poate face fericiți și nu ar trebui să învinovățim pe nimeni pentru asta. Și dacă alegem să fim fericiți, nimeni nu ne poate lua acea fericire.

Pandemiile, calamitățile și schimbările violente ale naturii care aduc devastare, distrugere și daune pe scară largă nu sunt „decrete divine”. Aceste dezastre provin din gândurile și acțiunile umane. Oriunde echilibrul delicat dintre bine și rău al lumii este perturbat de acumularea de unde și vibrații dăunătoare cauzate de intențiile și faptele rele ale oamenilor, rezultă haos și distrugere pe scară largă. Lumea va continua să sufere din cauza războaielor, dezastrelor și tragediilor până când omenirea își va corecta gândirea și comportamentul eronat. Războaiele nu apar ca un decret divin, ci mai degrabă din cauza egoismului material răspândit. Dacă oamenii ar scăpa de egoismul individual, industrial, politic, spiritual și național, războaiele ar înceta să existe.

Când spiritul material ocupă conștiința umană și domină gândirea, acesta emite radiații negative transparente. Forța cumulativă a acestor vibrații negative deteriorează grav echilibrul electric al naturii, provocând cutremure, inundații și alte dezastre.

Dumnezeu nu este responsabil pentru asta. Ideile umane trebuie controlate înainte ca controlul naturii să devină posibil.

Voi încerca să fac doar fapte nobile și decente din dragoste pentru Dumnezeu și pentru a-l fi pe plac.

Mintea trebuie să fie arată cu plugul percepției corecte, deoarece solul ei este uscat și tare. Solul trebuie umezit cu disponibilitate și acceptare, iar semințele credinței trebuie plantate în brazde, apoi udate cu o voință care este în armonie cu voința divină.

O persoană cu un calm natural își menține calmul și pacea în orice circumstanțe. De asemenea, nu permite emoțiilor și pasiunilor să o controleze și să o conducă la luarea unor decizii proaste.

Tu ești strălucirea stelelor, energia atomilor, bunătatea inimilor, frumusețea adevărului și măreția onestității.

Binecuvântează-ne, Doamne, ca să putem manifesta harul Tău asupra noastră în sănătatea noastră, în aspirațiile noastre intelectuale și în viața noastră spirituală. Ajută-ne să ne umplem de puterea Ta supremă, de înțelepciunea Ta infinită și de autenticitatea Ta nemărginită și fă-ne să recunoaștem că Tu ești fântâna sănătății, oceanul vieții și sursa oricărei înțelegeri și cunoașteri.

O, Iubire Divină, tu ești ecoul secret care emană din peșterile inimilor și vocea sentimentului tăcut

Ești magicianul nevăzut al sufletelor, cel strălucitor care emană din adâncurile prieteniei.

Ești un înger binecuvântat care șoptește sufletelor cele mai dulci cuvinte

Ești limbajul tăcut al îndrăgostiților și cerneala invizibilă pe care o folosesc pentru a scrie mesaje pe paginile inimilor lor.

Tu ești sursa tuturor emoțiilor nobile, iar inima ta își trage pulsul din inima cosmică.

Iubirea este o conversație tăcută între două inimi și este cea mai înaltă chemare pentru toate creaturile vii și neînsufleteite de a se întoarce în casa unității universale.

Iubirea este pulsul vieții

Crește în grădina înfloririi spirituale și moțăie în spatele întunericului atașamentelor exterioare.

Este cel mai vechi și mai dulce nectar existent, păstrat în sticle de inimioare.

Iubirea este lumina care dărâmă zidurile întunericului dintre indivizi, familii și națiuni

Dragostea este floarea prieteniei, înflorind și crescând în câmpurile tinerilor și bătrânilor.

Iubirea este poarta spre rai și cântecul sufletelor bune

Cei care doresc să-și reînnoiască viața ar trebui mai întâi să identifice lucrurile pozitive pe care vor să le introducă în viața lor și apoi să-și stabilească un program pe care să-l respecte zilnic și vor simți o mare fericire ca urmare a respectării deciziilor lor.

Nerespectarea unui program de auto-perfecționare slăbește voința și pune obstacole în calea progresului

Cei care se aliniază ordinii naturale a vieții vor obține realizări rodnice. Nicio lege nu împiedică o persoană să se schimbe în bine și să-și realizeze aspirațiile nobile. Niciun obstacol nu poate împiedica o persoană să-și atingă obiectivele nobile, cu excepția cazului în care recunoaște implicit aceste obstacole și se convinge că nu le poate depăși.

Oriunde alții îmi apreciază eforturile de a face bine, acolo pot oferi cel mai mare serviciu.

Adevărata iubire – iubirea inimii și a sufletului – este o manifestare a iubirii divine. Iubirea divină caută să se reveleze prin inimile și sufletele omenirii. Dumnezeu învață omenirea iubirea divină prin intermediul perfect al iubirii umane.

Când întâlnești pe cineva și îți spune: „Ce mai faci? Mă bucur atât de mult să te văd”, deși în adâncul sufletului se simte complet inconfortabil în preajma ta, îi simți imediat sentimentele interioare și nu vrei să vorbești cu el sau să stai cu el. Prefer sinceritatea în locul prefăcătoriei și ipocriziei.

Cuvântul unei persoane este totul și trebuie să fie naturală și onestă, să își respecte cuvântul și să își țină promisiunile și angajamentele față de ceilalți.

Dumnezeu este sursa puterii mentale, a înțelepciunii și a abundenței. Roagă-L să te călăuzească pe calea cea dreaptă pentru a obține succesul pe care îl cauți. Mai întâi, asigură-te că intenția ta este solidă și apoi vei primi puterea de a-ți atinge scopul.

Iubirea este arma spirituală care pune capăt tuturor războaielor

Sinceritatea este mult mai puternică decât falsitatea și calomnia. Dacă te poți proteja în fortăreața sincerității, atunci vei fi stăpânul onorat în propriul tău regat.

Adevărul va triumfa, chiar dacă alții ți-au nedreptățit

Dăruiește înțelepciune celor care o caută, atâta timp cât îți doresc iluminarea și fă tot posibilul să te ridici și să urci pe scara cunoașterii de sine.

Lui Dumnezeu i-am dedicat și consacrat vocea mea, mâinile mele, picioarele mele, inima mea, corpul meu, sentimentele mele, voința mea și totul

Durerea nu se limitează la corp; există și durere intelectuală și spirituală.

Este imposibil să te gândești la Dumnezeu atunci când mintea este plină de invidie, frică și suspiciune față de rău sau când o persoană este în război cu ea însăși.

Suferim de tristețe și depresie, de alte temperamente și stări psihologice nesănătoase și de anxietăți, majoritatea fiind temeri nefondate. La nivel spiritual, suferim de ignoranța naturii nemuritoare a sufletelor noastre.

Cei care sunt în armonie cu Dumnezeu văd o frumusețe uluitoare și gustă o dulceață supremă, care nu poate fi experimentată în niciun alt mod.

Când sufletul meu Te-a chemat, norii tăcerii Tale au izbucnit, o, Dumnezeule, și ploaia milostivirii Tale s-a revărsat în torenți până s-a transformat într-un revărsare revărsătoare a harului Tău. Râul Tău binecuvântat a înghițit malurile ființei mele, iar sufletul meu s-a cufundat în apele veșniciei, iar bula micii mele vieți s-a dizolvat în oceanul existenței Tale atotcuprinzătoare.

- Mentorul meu m-a învățat cum să folosesc dalta înțelepciunii pentru a-mi crea un templu demn de prezența divină

Dacă vrei să atingi un obiectiv nobil, începe prin a-ți proiecta un model mental pentru acesta. Acum poți stabili ferm orice direcție în conștiința ta dacă sădești o idee puternică în mintea ta; atunci întreaga ta ființă se va conforma acelei idei, iar acțiunile tale vor fi în concordanță cu ea.

- Iubirea și toleranța sunt esențiale pentru armonie și acord. Iubirea unește și hrănește tot ceea ce este benefic și

capabil de creștere, în timp ce ura divide și distruge tot ceea ce poate fi reparat.

Frica este cel mai mare dușman al succesului, deoarece elimină dorința de a încerca, fără de care o persoană nu poate reuși.

Letargia intelectuală, lipsa de efort și lipsa de perseverență sunt toate obstacole în calea succesului. Scopul nu ar trebui să fie succesul în sine, ci mai degrabă o viață dreaptă care duce la succes. Dorința excesivă pentru succes poate fi un impediment. Efortul creativ susținut de voință și de o dorință fermă de a atinge obiectivul sunt esențiale pentru atingerea succesului.

Fiecare gând pe care îl avem creează o vibrație specifică. Când te gândești la Dumnezeu cu întreaga ta ființă, minte și membre - și șoptești în mod repetat „O, Doamne” în interiorul tău, creezi o vibrație puternică care aduce prezența divină în viața ta.

Când ne dăm seama că Dumnezeu este iubitul nostru etern și prietenul nostru constant și că dragostea Lui pentru noi este mai mare decât orice altă dragoste, simțim apropierea Lui și atingem prezența Lui, astfel încât inimile noastre sunt liniștite și simțim o pace spirituală supremă.

Când meditezi la Dumnezeu și simți pulsații tot mai mari de bucurie în inimă și în tot corpul, iar izbucniri ale acelei bucurii vin din când în când, să știi că Dumnezeu a răspuns dorințelor inimii tale și că sentimentele de fericire pe care le trăiești sunt o dovadă a acelui răspuns.

Când mintea intră într-o stare de conștiință superioară și atinge prezența totală infinită, știe că este în contact cu Dumnezeu și că experiența este dulce, dar este imposibil să exprimi în cuvinte starea acelei conexiuni care este dincolo de orice descriere.

Nu mi-am folosit magnetismul pentru a căuta lucruri materiale, ci mai degrabă l-am folosit pentru a atrage prezența divină care este eternă și nepieritoare.

Dă-mi, Doamne, cele mai adânci dorințe ale inimii mele și fă-mă să aud glasul Tău binecuvântat în adâncul sufletului meu. Nu Te voi uita niciodată, Dumnezeuul meu iubit, și nici nu voi umbla pe cărările vieții fără Tine. Fii oaspetele meu veșnic și locuiește în sanctuarul păcii și bucuriei mele spirituale. Lasă-mi inima să bată de iubirea Ta și gândurile mele să lucreze în armonie, ca să pot dărui pacea și iubirea Ta altora. Și lasă parfumul iubirii Tale să emane din trandafirul inimii mele, atrăgând suflete care caută pacea și aducându-le la Tine.

Scenele montane pictate pe cortina albastră, mecanica uluitoare a corpului uman, florile cu forme rafinate, noblețea sufletelor bune, sublimitatea gândurilor nobile și profunzimea iubirii, toate ne amintesc de Creatorul minunat și extrem de frumos.

Voi face tot posibilul și voi face tot ce pot pentru a mă îmbogăți pe mine și pe ceilalți în Dumnezeu, înainte de toate. Voi construi case ale înțelepciunii în mijlocul unor grădini veșnic verzi ale păcii, împodobite cu flori ale unor virtuți spirituale deosebite.

Nu contează dacă sunt un val mic sau unul mare, atâta timp cât marea vieții mă susține.

Mă voi cufunda adânc în gânduri până voi găsi secretul secretelor și voi concentra lumina înțelegerii - ca o torță - pentru ca chipul cel preasfânt să mi se arate.

Fie ca lumina ta să strălucească în mine, în jurul meu și peste tot

Iubirea este un foc ascuns care, prin poruncă divină, topește asperitățile universului și le transformă într-o substanță invizibilă a iubirii eterne.

Așa cum soarele trimite lumină și căldură, așa voi răspândi raze de speranță în sufletele săracilor și ale celor marginalizați și voi insufla un nou entuziasm în inimile celor care cred că sunt fără speranță.

Doamne, nu mă lăsa să mă ard pe mine și pe ceilalți cu focul arzător al invidiei, ci dă-mi voie să accept cu convingere și mulțumire bunătatea și dragostea pe care le merit din partea celor dragi.

Sunt în siguranță în spatele zidurilor conștiinței mele curate. Am ars trecutul întunecat și mă preocupă doar ziua de azi și nu mă voi teme de nimic altceva decât de mine când voi încerca să-mi înșel conștiința.

Astăzi voi aprinde focul la rădăcinile grijilor și temerilor și voi aprinde focul fericirii pentru a lumina templul sufletului din mine.

Nimeni nu mă poate supăra cu limbaj vulgar sau comportament nesăbuit și nimeni nu mă poate influența cu lingușiri, laude și complimente pentru a mă face să cred că sunt mai presus de mine și mai important decât adevăratul meu sine.

Doamne, fă-mi inima suficient de spațioasă pentru a cuprinde binecuvântata Ta prezență și las-o să bată de iubirea Ta pentru totdeauna.

Dacă îți folosești voința corect, aceasta va crea o karmă nouă pentru tine, dar majoritatea oamenilor nu vor să se schimbe și nu vor să depună efortul, așa că se prăbușesc în fața dificultăților și nu sunt capabili să facă față provocărilor.

Doamne, ajută-mă să disting între fericirea durabilă a sufletului și plăcerile senzuale trecătoare. Lasă-mă să nu mă înec în plăcerile simțurilor trecătoare și ajută-mă să-mi rafinez simțurile, astfel încât să mă facă mereu fericit.

Am separat razele minții mele de tărâmul îngust și limitat al simțurilor și le-am eliberat în orizonturile spiritului, astfel încât percepțiile mele au crescut și conștiința mea s-a răspândit în toate direcțiile.

Nimeni nu ar trebui să se simtă neajutorat sau prins în capcană dacă are obiceiuri nedorite de care dorește să renunțe. Acum este oportunitatea de a depăși aceste obiceiuri prin cultivarea hotărârii de a trăi în trecut și practicarea regulată și adecvată a meditației.

O, Stăpâne al sufletelor și inimilor, razele fericirii care se răspândesc pe cerul liniștii mele interioare vestesc apropierea binecuvântatei tale apariții.

Doamne, zâmbesc cu zâmbetul celui încrezător și liniștit, căci fie că plutesc la suprafața acestei vieți, fie că mă înec sub valurile morții, rămân în inima vieții Tale veșnice, care oferă siguranță și protecție, iar mâna Ta puternică și binecuvântată mă susține.

Boala, bătrânețea și moartea sunt dificultățile și obstacolele cu care se confruntă corpul. Bolile psihologice, însă, invadează mintea prin tristețe, frică, furie, dorințe

reprimare, resentimente, ură, obsesii emoționale, agitație nervoasă febrilă și un fel de cancer psihologic care paralizează facultățile mentale. Cea mai periculoasă boală, însă, este boala sufletului, care se manifestă ca ignoranță, din care izvorăsc și se răspândesc toate celelalte boli.

Izvorul idealismului sublim care hrănește sentimentele noastre de iubire și emoțiile rafinate nu ar trebui lăsat să se sece.

Tot ceea ce este atractiv în exterior își derivă atracția din sinea interior și nimic nu pătează oglinda pură a sufletului precum distorsiunile psihologice precum furia, răutatea, invidia și ura. Oricine încearcă să se elibereze de aceste compuși, străini de natura spiritului, va lăsa lumina frumuseții interioare să radieze din interior.

Conștiința trebuie ridicată din tărâmul fizic limitat către orizonturile nelimitate ale liniștii din suflet.

O, spirit al purității și inocenței, izbăvește-mă de poftele senzuale insațiabile, pentru ca toate pasiunile lacome să se prefacă în cenușă în flacăra înțelepciunii și să pot înfrâna cu încăpățănare și hotărâre fiecare impuls al simțurilor și să mă pot conforma voinței Tale, cântând melodia mea simplă în armonie, îndeplinindu-mi micile îndatoriri și cântând cântecul meu umil.

Doamne, ajută-mă să-mi folosesc simțurile doar în moduri sănătoase și raționale și să le rafinez astfel încât să contribuie la adevărata mea fericire.

Oțelul înțelepciunii pe care îl extragem prin focurile arzătoare ale experienței este un lucru minunat. Viața ne purifică transformând metalele noastre de bază în elemente prețioase, astfel încât să putem trăi în această viață ca

suflete pure ca bijuteriile, dure ca oțelul și, în același timp, flexibile și maleabile, fără a ne rupe sub presiunile greutăților și încercărilor dificile.

Există o forță ascunsă care lucrează pentru a implementa un plan moral și spiritual pentru a aduce ordine și armonie în mijlocul a ceea ce pare a fi disonanță și haos în creație.

O, iubitul meu divin, tu ești bucuria eternă, mereu reînnoitoare, tu ești fericirea sufletului și tu ești fericirea după care tânjesc.

Rugăciunea către Dumnezeu ar trebui oferită cu o dorință fierbinte și o încredere absolută, iar ea va primi un răspuns în tăcere și calm, un răspuns ascuns care aduce alinare și produce o schimbare rapidă în viața unei persoane.

În primul rând, trebuie să experimentăm bucuria comuniunii cu Dumnezeu, astfel încât să o putem compara cu plăcerile pământești mai mici. Apoi, dorințele vor fi de natură superioară. Dorința este nesfârșită; imediat ce o dorință este împlinită, o alta îi ia locul și așa mai departe. Dar când Îl găsești pe Dumnezeu, toate dorințele tale sunt împlinite.

Oamenii generoși și buni la suflet care acceptă darurile Tale generoase și le împărtășesc cu ceilalți își largesc înțelegerea și se apropie de prezența Ta binecuvântată. Pe măsură ce primim nenumărate daruri și binecuvântări de la Tine în fiecare zi, hai să ne îndreptăm către Tine cu laudă și recunoștință, O, Dăătorule al tuturor darurilor și binecuvântărilor.

Atâta timp cât ești cu mine, Doamne, niciun rău nu mă va atinge, pentru că Te vei îndepărta de mine și mă vei proteja de rău.

Caravana mea de rugăciuni se îndreaptă spre tine. A fost împiedicată ici și colo de furtuni de nisip ale disperării. Dar când văd de departe oaza încurajării tale tăcute, sunt înviorată și puterea mi se reînnoiește, așa că îmi dublez eforturile să ajung la tine, tânjind să-mi înmoi buzele însetate în izvorul bucuriei tale și să beau până mă potolesc.

Doamne, lasă-mă să văd doar bunătate și puritate și să rostesc doar cuvinte inspirate. Lasă-mă să respir parfumul parfumat al iubirii Tale, cu aroma ei cerească, să mănânc mâncăruri simple și sănătoase și să inhalez mirosurile plăcute care îmi amintesc de Tine. Lasă-mă să simt atingerea Ta binecuvântată.

În grădina trezirii spirituale, am adunat picăturile pocăinței mele și, în acele lacrimi care îți sunt dragi, inima mea a fost complet purificată.

Ochii mei, Doamne, sunt captivați de scenele mereu schimbătoare ale vieții și de peisajele vibrante ale naturii, cu florile lor diverse și multicolore și norii care plutesc în tăcere pe orizont. Deschide ochii sufletului meu ca să pot vedea frumusețea Ta întreagă în tot ceea ce este bun și frumos și să nu văd nimic în existență în afară de Tine.

Lasă-mă să Țes un covor moale al cunoașterii de sine pe care toți iubii tăi să poată pași pe drumul lor spre trezirea eternă.

Dumnezeu Își amintește de noi chiar și atunci când noi nu ne amintim de El. Dacă ar uita creația măcar pentru o

clipă, totul ar dispărea din existență. Cine altceva decât Dumnezeu susține acest Pământ în timp ce plutește în spațiu? Cine altcineva face ca copacii să crească și florile să înflorească? Într-adevăr, Dumnezeu este Cel care ne menține inimile batând. El este Cel care ne digeră hrana și reînnoiește celulele din corpurile noastre în fiecare zi. Totuși, cât de puțini își amintesc de El și Îi acordă recunoștința pe care o merită!

Doamne, să privim virtutea cu dragoste și să înțelegem că ascultarea de legile Tale ale creației ne va încununa cu coroana milei Tale.

Să recunoaștem, Doamne, că Tu ești fântâna sănătății, oceanul vieții și sursa oricărei înțelegeri și cunoașteri. Eliberează-ne de ignoranță și de efectele ei, de temeri și griji și lasă ca potopul înțelepciunii Tale să măture toată ruina și pustiirea din viețile noastre.

Am ascultat adesea în meditație cele mai dulci cântece ale celor apropiați, simfonii spirituale minunate și sublime, piese complete de cântat coral virginal al sentimentelor inimii mele și imnuri emoționante care traduc vechea mea dorință pentru tine și dorința mea crescândă de a te întâlni.

Bucurați-vă de priveliștile uluitoare ale ideilor din lumea nevăzută și ascunsă a frumuseții din sufletele voastre.

Între Alexandru și Yoghin

Voință neclintită: Povestea descoperirii Arcticii

Cine a fost prima ființă umană ai cărei ochi s-au umplut de lacrimi (și poate și de bucurie și frig) la vederea Arcticii pentru prima dată în istorie?

Cum și când s-a întâmplat asta? Asta vom încerca să aflăm în rândurile următoare.

Timp de secole, oamenii au încercat să ajungă în acea regiune rece a globului, iar istoria nu a cunoscut niciodată o aventură mai îndrăzneată decât aceste încercări, care adesea le-au costat viața. Detaliile înaintărilor lor spre nord vorbesc despre isprăvi eroice, dar și despre tragedii.

Cu sute și poate chiar mii de ani în urmă, locuitorii regiunilor din jurul Mării Mediterane credeau că lumea era ca un disc neted înconjurat de un mare fluviu pe care îl numeau Oceanus.

Nu știau prea multe despre regiunile îndepărtate, dar le plăcea să viseze și să se gândească la acele locuri îndepărtate, cum ar fi cele de dincolo de Alpi și Balcani.

Din aceste regiuni, staniul era extras pentru a produce bronz, iar chihlimbarul era exploatat pentru bijuterii și ornamente. Cu toate acestea, informațiile fiabile despre nord lipseau, așa că poeții și-au asumat sarcina de a țese povești captivante despre ceea ce se afla dincolo de munți.

Poetul nostru legendar și nemuritor, Homer, ne vorbește despre cimerieni în nordul învăluit în ceață și despre giganții care locuiesc acolo, unde zilele sunt atât de scurte încât un păstor care se întorcea seara întâlnea un alt păstor care ieșea la păscut dimineața. Alte povești sugerează că oamenii știau ceva despre Polul Nord, dar majoritatea ideilor lor despre acesta erau inexacte, adesea chiar eronate.

De-a lungul timpului, oamenii au încercat să ajungă la poli. În anul 500 î.Hr., un om pe nume Hamilcius din Cartagina a întreprins o mare călătorie spre nord, ajungând în Irlanda și consemnându-și călătoria. Aceasta a fost prima relatare de încredere. Au urmat încercări ulterioare, scandinavii navigând peste mări înghețate și descoperind Islanda. De acolo, și-au continuat căutarea pentru mai multe pământuri și comori.

Sunt zeci de persoane care au încercat și au eșuat. Vom ignora detaliile încercărilor lor și vom trece la primul descoperitor al Polului Nord.

Robert Edwin Peary s-a născut în Pennsylvania în 1856. A studiat ingineria și apoi s-a înrolat în Marina SUA. A simțit o puternică dorință de a explora regiunile polare. Era conștient de toate pericolele și eșecurile cu care s-au confruntat exploratorii dinaintea lui, dar era hotărât să continue și știa în adâncul sufletului că nu va renunța la hotărârea sa.

Exploratorul nostru, Peary, a încercat să afle tot ce putea despre Arctica, condițiile sale și detaliile care o înconjoară.

În 1886, a călătorit în nordul Groenlandei, iar cinci ani mai târziu a întreprins o a doua expediție, studiind oamenii, traversând ghețarii și dovedind că Groenlanda avea o coastă nordică, confirmând astfel statutul său de cea mai mare insulă din lume. Doi ani mai târziu, s-a întors în Groenlanda. În 1898, a pornit într-o expediție de patru ani.

Acum, Perry se simțea pregătit să se aventureze în necunoscut. A pornit în periculoasa sa călătorie în 1902, dar a fost forțat să se întoarcă din cauza unor

circumstanțe neprevăzute. În 1905, a încercat din nou, de data aceasta ajungând la latitudinea cea mai nordică. În cele din urmă, în 1908, a pornit pe vasul cu aburi Roosevelt, a opta sa călătorie fiind în sfârșit încununată de succes. El și tovarășii săi au debarcat, au luat sâni trase de câini și au pornit spre Pol. În diferite momente, unii dintre tovarășii săi au rămas în urmă pentru a-și instala taberele și a-și face provizii pentru călătoria de întoarcere, precum și pentru a-și oferi asistența.

Și-a continuat călătoria însoțit de un servitor negru și patru eschimoși, cu suficiente provizii pentru patruzeci de zile.

Perry și-a luat rămas bun de la cei pe care i-a lăsat în urmă la ultima stație și a mers spre pol, ajungând la el pe 6 aprilie 1909 și ajungând în sfârșit pe vârful lumii.

Înainte ca Peary să ajungă la Polul Nord, astronautul american Frederick Cook a trimis o telegramă din Insulele Shetland, susținând că a ajuns la Polul Nord cu un an mai devreme. Cu toate acestea, când oamenii de știință au investigat afirmațiile lui Cook, au descoperit că acestea erau false și că el nu ajunsese la Polul Nord, au recunoscut unele dintre descoperirile sale din zonă.

Perry poseda o voință extraordinară, forțându-se să meargă continuu în ciuda durerii atroce din picioare, rezultată din pierderea degetelor de la picioare în 1898 din cauza degerăturilor, care au necesitat amputarea. Totuși, această dizabilitate nu l-a împiedicat să parcurgă (împreună cu loialul și prețitul său companion, omul de culoare Matthew Henson) 1.400 de kilometri (pe jos peste gheață în

condiții extrem de dificile!) în jurul vârfului nordic al Groenlandei pentru a crea o hartă detaliată a regiunii! Ce ispravă de eroism!

Perry este încă considerat unul dintre cei mai curajoși și mai hotărâți oameni în atingerea obiectivelor.

În acest context, Imam Ali (fie ca Dumnezeu să fie mulțumit de el) spune:

„Așadar, trebuie să fiți harnici și harnici, pregătiți și gata și să vă măriți proviziile.”

Pace vouă

Între Alexandru și Yoghin

Există povești fascinante consemnate cu atenție de istorici greci și de alții care l-au însoțit sau l-au urmat pe Alexandru în campania sa în India. Dr. McCrendle a tradus aceste relatări pentru a arunca lumină asupra Indiei antice. Unul dintre cele mai izbitoare aspecte ale cuceririi eșuate a lui Alexandru a fost interesul său profund pentru filosofia indiană și pentru comunitatea de yoghini și oameni pioși pe care îi întâlnea din când în când, cu care își dorea sincer să se asocieze. La sosirea în Taxila, în nordul Indiei, războinicul grec l-a trimis pe Onascritus, un discipol al școlii grecești a lui Diogene, să i-l aducă pe maestrul pustnic indian Dandamus, care locuia atunci în Taxila.

Oniskertius i-a spus lui Dundamus după ce și-a găsit ascunzătoarea în inima pădurii:

„Salutări și pace, o, învățătorule al brahmanilor! Alexandru, fiul marelui zeu Zeus și stăpânul întregii creații, te roagă să mergi la el. Dacă vei merge la el,

Îți va da o recompensă generoasă, dar dacă vei refuza, îți va tăia capul.”

Yoghinul a acceptat calm această chemare obligatorie, ridicându-și abia capul din patul său făcut din frunze, și a răspuns:

„Și eu sunt fiul zeului Zeus; dacă Alexandru este, nu cer nimic din ceea ce are Alexandru, căci mă mulțumesc cu ceea ce am, în timp ce îl văd mișcându-se fără țintă cu oamenii săi peste ape și uscat, și rătăcirea lui nu are sfârșit niciodată.”

„Du-te și spune-i lui Alexandru că numai Dumnezeu este stăpânul care merită toată închinarea și venerația. El este regele suprem care nu poruncește niciodată rele cumplite, pentru că el este creatorul luminii, păcii, vieții și apei și creatorul corpului uman și al sufletelor oamenilor. La el se întorc toți oamenii atunci când moartea îi eliberează, astfel încât să nu mai fie supuși relelor bolii.”

Înțeleptul și-a continuat discursul cu un sarcasm liniștit:

„Alexandru nu este un zeu, pentru că va gusta cu siguranță moartea. Și cum poate cineva ca el să fie stăpânul existenței când încă nu a urcat pe tronul universului interior, nici nu a intrat viu în abis, nici nu cunoaște calea soarelui peste vastele regiuni ale pământului și, în plus, națiunile vecine nu au auzit de el?!”

După această mustrare, considerată cel mai dur atac la adresa (Stăpânului Lumii), sfântul a adăugat sarcastic: „Dacă actualele colonii ale lui Alexandru nu sunt suficiente pentru a-i satisface lăcomia, să treacă

râul Gange și va găsi o țară vastă care să-i poată găzdui pe toți oamenii săi”.

„Ceea ce îmi oferă Alexandru și darurile pe care le promite sunt lipsite de valoare pentru mine. Lucrurile pe care le prețuiesc cu adevărat și le consider utile sau valoroase sunt acești copaci din care îmi construiesc locuința, aceste plante cu flori care îmi oferă hrană zilnică și apa care îmi potolește setea. Toate celelalte bunuri, adunate cu mare grijă, sunt o povară pentru proprietarii lor, lăsându-le doar tristețe și regret, soarta oamenilor neiluminați. Cât despre mine, stau liniștit printre frunzele și ierburile pădurii și, cum nu am nimic care să mă țină treaz, dorm profund, bucurându-mă de un somn dulce și liniștit. Dacă aș avea ceva care necesită pază și veghere, mi-ar tulbura odihna și m-ar priva de plăcerea somnului. Pământul îmi oferă tot ce am nevoie, așa cum o mamă își oferă lapte copilului ei. Eu umblu oriunde doresc și nu am griji care să mă tulbure sau să-mi strice viața.”

Chiar dacă Alexandru mi-ar tăia capul, n-ar putea să-mi distrugă spiritul. Capul meu, care va amuți după moarte, și trupul meu, care va deveni ca o haină zdrențuită, vor rămâne pe pământul din care au fost făcute.

Cât despre mine, ca spirit, mă voi înălța apoi la Dumnezeu, care ne-a îmbrăcat în trupuri și ne-a așezat pe acest pământ pentru ca noi să-l putem dovedi - cât timp suntem aici - dacă ne vom supune voinței Sale și vom trăi în ascultare de El. Iar când vom sta înaintea Lui, El va cere socoteală pentru faptele noastre. El este Judecătorul cel drept care condamnă tot răul, păcatul și fărădelegile, unde

strigătele celor asupriți devin pedeapsă pentru asupritor.

Alexandru să folosească această amenințare pentru a-i îngrozi pe cei care râvnesc după bogăție sau se tem de moarte. Arma lui Alexandru este slabă împotriva yoghinilor.

„Nu iubim banii și nici nu ne temem de moarte. Du-te și spune-i că Dundamus nu are nevoie de nimic din ceea ce ai tu și de aceea refuză să vină la tine. Dar dacă ai nevoie de Dundamus, atunci vino tu însuși la el.” Alexandru a primit cu mare atenție răspunsul yoghinului pe limba lui Onesicrit și a simțit o dorință tot mai mare de a-l vedea pe Dundamus, care - în ciuda goliciunii și a bătrâneții sale - găsea în el un cuceritor de orașe și un supus țărilor mai mult decât egalul său.

lui : o autobiografie

De Paramhansa Yogananda

Câteva perspective spirituale

Pentru înțeleptul profesor Paramhansa Yogananda

Dumnezeu ne-a dat libertatea de alegere și a pus în noi o conștiință care să facă diferența între bine și rău, între ceea ce este benefic și ceea ce este dăunător.

Când simțim puterea spirituală activă în ființa noastră, simțim că înaintăm și facem progrese, astfel încât încrederea noastră în Dumnezeu și în noi înșine crește, iar impulsul dificultăților scade, astfel încât să le putem face față constructiv, cu încredere, confort și echilibru.

Adevărata noastră natură este spiritul, a cărui esență este pacea, seninătatea, liniștea și calmul. Aceste elemente binecuvântate sunt în noi și sunt o parte integrantă a ființei noastre spirituale.

Oamenii vorbesc adesea despre presiunile pe care le simt și despre stresul psihologic pe care îl experimentează sub greutatea multor cerințe, dar nu trebuie să ne permitem să devenim pradă niciunui fel de dificultate și ar trebui să ne amintim întotdeauna că Dumnezeu ne-a dat suficientă putere pentru a face față tuturor provocărilor cu care ne confruntăm.

Păstrați-L pe Dumnezeu în inimile voastre în timp ce umblați pe cărările vieții

Ține-ți picioarele pe pământ și capul deasupra norilor ignoranței, la orizontul soarelui înțelepciunii eterne.

Când pierdem capacitatea de a ne bucura de viață și de a participa la activități recreative sănătoase, devenim mai serioși și mai nervoși decât ar trebui să fim. Chiar dacă atmosfera pare mohorâtă și sumbră, trebuie să ne menținem convingerea că soarele va răsări din nou și că cei care sunt pe calea cea bună vor ajunge, indiferent cât de lungă pare distanța și cât de departe este destinația.

În smerenie rezidă adevărata putere spirituală, măreția devoțiunii, profunzimea iubirii și măreția mulțumirii și a supunerii.

Persoana cu o voință puternică este în armonie cu Dumnezeu și nu așteaptă ca planetele și stelele să-i ofere zâmbetele lor. Dimpotrivă, își continuă călătoria precum un meteorit străpungător, neafectat decât de steaua călăuzitoare a lui Dumnezeu, care este soarele sorilor și Domnul legii și al sufletelor.

Nu ar trebui să ne concentrăm asupra pierderii și eșecului, ci mai degrabă să încercăm iar și iar,

indiferent câte încercări eșuate ar putea exista și cât de amare ar putea fi acestea.

Cât de înaltă ești, o, prietenie, și cât de fertil și sacru este pământul tău! Iubirea este hrana ta și loialitatea este băutura ta.

Am venit în această lume pentru a ne dezvolta și a ne explora potențialul spiritual, nu pentru a ne cufunda în mări întunecate ale iluziilor care implică nenumărate pericole.

Cea mai dulce plăcere a existenței este sentimentul că suntem în siguranță în prezența lui Dumnezeu

Sezonul eșecurilor este cel mai bun și mai oportun moment pentru a semăna semințele succesului. Eșecul trebuie eradicat din rădăcini, iar câmpurile vieții trebuie cultivate cu sârguință și determinare și semănate cu semințele binelui pentru a culege o recoltă abundentă, cu voia lui Dumnezeu.

Puțini oameni își analizează situațiile și decid dacă merg înainte sau înapoi. Ca ființe umane înzestrate cu percepție, înțelepciune și înțelegere, cea mai mare datorie a noastră este să ne folosim înțelepciunea și percepțiile în modurile corecte.

Nicio persoană cu adevărat spirituală nu se poate descurca fără succes material și preocupările materiale ale nimănui nu sunt atât de copleșitoare încât să-l împiedice să se gândească la Dumnezeu și să dedice timpul necesar contemplării, slujirii și îndatoririlor spirituale.

O persoană trebuie să trăiască cu toate gândurile, sentimentele și perspectivele sale și să fie alertă și atentă la tot ceea ce se întâmplă în jurul ei, la fel ca un fotograf iscusit care așteaptă cele mai potrivite ocazii pentru a surprinde cele mai minunate imagini ale celor mai încântătoare peisaje.

Fiecare ființă umană posedă un potențial neexploatat. Are toată puterea de care are nevoie. Minte însăși este o putere supremă și trebuie eliberată de obiceiuri și concepte învechite și restrictive.

Să ne amintim că atâta timp cât simțul „sinelui” este dominant, există o tendință de a ne distanța de Dumnezeu, presupunând că avem suficientă putere și înțelepciune pentru a sta pe propriile picioare fără sprijin și a ne rezolva singuri problemele.

Ne temem că, dacă ne supunem voinței lui Dumnezeu, nu vom găsi fericirea în ceea ce ne trimite Dumnezeu, iar acesta este un semn al unei credințe slabe. Dar, mai devreme sau mai târziu, vom fi nevoiți să ne întoarcem către Dumnezeu. Și fiecare persoană va descoperi acest adevăr în viața sa, dacă nu a făcut-o deja.

Trebuie să ne îndreptăm către Dumnezeu cu deplină încredere și să-I vorbim sincer și intim în cel mai simplu limbaj - limbajul inimii - și să-I cerem să ne ajute să-L căutăm și să ne bazăm pe El pentru a ne alina inimile și a ne elibera de suferință și supărare și de tot ceea ce ne-ar putea sta în cale și ar încerca să ne îndepărteze de scopul nostru spiritual.

Nu te lăsa victimă a lumii și a capcanelor ei. Trebuie să preiei controlul asupra vieții tale, să-ți trezești puterea interioară și să conduci corabia vieții tale spre un port sigur.

Când mințile se scutură de praful ignoranței și rup cătușele care le leagă puterile, ele vor deveni mai capabile de creativitate și de interacțiune pozitivă cu viața.

Dacă o persoană nu luptă împotriva cuiva mai puternic decât ea, nu va deveni puternică. În mod

similar, atunci când îți înfrunți dificultățile cu curaj și tărie spirituală, devii mai puternic și mai rezistent.

Nu te gândești că ești slab și incapabil să înfrunți circumstanțele vieții, indiferent cât de dificile sau dure ar fi acestea. Dumnezeu te-a înzestrat cu puterea de a depăși fiecare provocare zilnică. Amintește-ți că, indiferent cât de mari sunt dificultățile tale, ai suficientă putere să le înfrunți. Dumnezeu este cu tine și te va sprijini atâta timp cât crezi în El și perseverezi cu curajul celor curajoși în lupta vieții.

A venit momentul ca omenirea să-și definească poziția și să decidă calea pe care trebuie să o urmeze: fie spre haos și distrugere, fie spre idealurile universale superioare susținute de religiile abrahamice pentru a cruța sufletele și lumea de suferință și calamități. Dacă omenirea își joacă rolul așa cum ar trebui și este ghidată de principiile bunătății, iubirii și moralității virtuozitate, atunci întunericul se va risipi cu siguranță, iar întunericul se va disipa.

Ai puteri sublimă și talente prețioase care zac latente adânc în ființa ta, dar totuși nu le folosești. Pornește spre orizonturile unei vieți rafinate, unde există împlinire, bucurie și pace.

Când cineva îmi spune că nu poate face cutare sau cutare job, nu-l cred, pentru că poate face orice își propune dacă se pregătește pentru asta.

Te-am văzut cum îmi lucrai pământul sufletului cu plugul încercărilor și necazurilor, împrăștiind semințele înțelepciunii Tale în brazdele sale. Am continuat să ud acele semințe, iar când soarele milei Tale a strălucit asupra lor, ele au crescut și au înflorit, aducând o recoltă binecuvântată de mulțumire și satisfacție.

Viermele de mătase torce fire în jurul său în interiorul coconului. Înainte de a ieși din acel cocon ca fluture, se găsește adesea mort în închisoarea de mătase pe care a creat-o. Acest lucru este valabil și pentru oameni. Înainte ca aripile lor de discernământ să crească, ei țin în jurul lor fire de frică, anxietate și ignoranță, până când boala lovește și sosește ceasul plecării, și astfel vine sfârșitul.

Adesea ne găsim prinși într-o închisoare pe care am creat-o singuri. Ce cauzează toată această suferință? Propriile noastre gânduri și modurile de viață imperfecte, pentru că acționăm înainte de a gândi. Trebuie să ne eliberăm de gândurile de furie și egoism și de o viață nedisciplinată și incompatibilă cu aspirațiile noastre înalte. Toți cei cu ambiții spirituale trebuie să își mențină întotdeauna energia curgând și spiritul puternic prin gândire pozitivă, optimism și muncă productivă.

A nu-ți fi frică înseamnă a avea credință în Dumnezeu și în protecția Lui și a avea credință în dreptatea, înțelepciunea, mila, iubirea și omniprezența Lui.

Nu există protecție sau siguranță în afara lui Dumnezeu. Trebuie să ne întoarcem complet către El dacă dorim siguranță și pace sufletească.

Cei care se gândesc doar la propria siguranță și confort, uitând sau ignorând nevoile altora, curtează, de fapt, sărăcia care le va fi soarta într-o zi.

Cei care se agață de bogăția lor în loc să o folosească pentru fapte bune nu își aduc prosperitate în viața de apoi; mai degrabă, se nasc săraci, mânați de dorințele și poftele bogaților. Însă cei care își împart abundența cu ceilalți atrag prosperitate și abundență oriunde merg.

Când dăruiești de bunăvoie celor care o merită, vei descoperi că Dumnezeu este mereu cu tine și nu te va părăsi niciodată și nu vei avea nevoie de nimic cu ajutorul și grija Lui. Așadar, pune-ți încrederea în Dumnezeu și ajutorul Lui va veni la tine și grija Lui te va înconjura.

O, iubită, divin ascunsă, tu ești fântâna iubirii care izvorăște din inima prieteniei și ești razele calde care deschid mugurii sentimentelor în trandafiri proaspeți de loialitate și gânduri poetice tandre.

Cu toții suntem transmițători și receptori umani: primim gândurile altora prin inimă, care este centrul sentimentelor, și transmitem propriile gânduri prin ochiul spiritual (în frunte, între sprâncene), care este centrul focalizării și al voinței. Antena noastră se află în creier, centrul conștientizării și percepției intuitive superioare.

Să presupunem că ești departe de casă și vrei să știi ce se întâmplă acolo. Dacă simțurile tale sunt foarte calme și mintea ta este liniștită, vei putea intui sentimentele și gândurile familiei tale de acasă.

Când ai o mare capacitate de concentrare, gândurile tale pot pătrunde oriunde, iar simțurile tale se încarcă cu energie vitală.

Totul din univers este compus din energie sau vibrație. Vibrația vorbirii este o manifestare sau o expresie mai intensă decât vibrația gândirii. Gândurile tuturor ființelor umane unduiesc prin eter. Deoarece gândurile posedă un rang vibrațional înalt, ele nu au fost încă revelate. Din fericire, nu cunoaștem gândurile tuturor oamenilor!

Prin apăsarea sau rotirea butoanelor radio (și prin alte mijloace în zilele noastre), puteți auzi melodii și sunete diferite. Dacă nu ar fi conștientizarea inerentă din straturile eterului prin care undele radio

călătoresc către receptorul dvs., ați auzi toate sunetele transmise simultan.

Dumnezeu a creat eterul și a inspirat mintea umană să conceapă mijloace de transmitere și recepționare a vibrațiilor prin acest mediu. Undele radio se bazează pe eter pentru propagarea lor și pe electricitate pentru transmisie și recepție. Aceste unde radio vibratoare sunt idei transmise prin spațiu către orice receptor rezonant.

Când ești aproape de o persoană dragă, îi simți gândurile, dar s-ar putea să nu poți simți gândurile cuiva aflat la distanță decât dacă posezi o percepție senzorială foarte dezvoltată. Cei care practică în mod regulat tehnici de concentrare și meditație experimentează o liniște profundă, iar gândurile lor devin mai rafinate ca urmare a acestei practici, permițându-le să simtă gândurile și intențiile celorlalți chiar și de la distanță!

Un vizitator a întrebat: „Nu este înțelepciunea sfinților rezultatul primirii unei favoări speciale din partea lui Dumnezeu?”

Profesorul #Paramhansa a răspuns:

„Nu. Faptul că unii oameni posedă mai puține cunoștințe sacre decât alții nu înseamnă că Dumnezeu limitează sau restricționează curgerea harului Său către omenire. Ci mai degrabă, este pentru că majoritatea oamenilor împiedică curgerea luminii Sale mereu strălucitoare și o împiedică să strălucească în sufletele lor.”

Unul dintre ucenici a spus: „Mă duc la munte să fiu singur cu Dumnezeu”.

Profesorul Paramahansa a răspuns:

„Nu vei progresa spiritual dacă faci asta. Mintea ta este în prezent incapabilă să se concentreze profund asupra spiritului. Gândurile tale vor pluti cel

mai adesea în jurul amintirilor despre oameni și plăceri lumești, chiar dacă te retragi într-o peșteră fortificată. Îndeplinirea onestă și fidelă a îndatoririlor tale din viață, cu meditație zilnică, este cea mai bună cale.”

Fulgerări spirituale

Există un scop comun și general în spatele acțiunilor locuitorilor acestei lumi?

Există o necesitate comună care ne obligă pe toți să acționăm?

O simplă analiză a motivelor și scopurilor umane arată că există o mie și una de scopuri, unele directe și altele indirecte, dar scopul final rămâne atingerea fericirii absolute.

Scopul principal al ființelor umane este de a evita durerea și dorințele și de a atinge fericirea durabilă. Dacă putem elimina definitiv durerea și dorințele și putem atinge fericirea durabilă este o altă problemă, însă realitatea arată că ne străduim cu ardoare și perseverență să scăpăm de suferință și durere și să atingem plăcerea sau fericirea.

De ce lucrează o persoană ca începător într-o meșteșugărie?

Pentru că vrea să devină expert într-unul din domeniile de activitate

De ce trebuie să facă treaba asta?

Pentru că asta îi permite să câștige bani?

Și de ce ar trebui să câștige bani?

Pentru că își va putea satisface nevoile personale și familiale câștigând acest lucru.

Și de ce ar trebui satisfăcute aceste nevoi?

Pentru că o astfel de investigație ajută la eliminarea durerii și la atingerea fericirii

Prin urmare, vedem că satisfacerea unei nevoi, eliminarea durerii, fie ea fizică sau psihologică, oricât de mică sau severă, și atingerea fericirii constituie scopul nostru suprem.

Nu este nevoie să ne mai întrebăm despre motivul atingerii fericirii, pentru că nu există un răspuns la aceasta, iar acesta este scopul nostru suprem.

Așadar, indiferent de natura muncii sau ambițiilor noastre - pornirea unei afaceri, câștigarea de bani, urmărirea prietenilor, scrierea de cărți, dobândirea de cunoștințe, conducerea de regate, donarea de milioane, descoperirea de țări, aspirația la faimă, ajutorul celor nevoiași sau dorința de a deveni iubitori ai bunătății umanității - dacă ne examinăm adevăratul scop și îl păstrăm în minte, căutarea lui Dumnezeu devine o realitate logică și realistă, deoarece Dumnezeu este acea fericire pe care ne străduim să o atingem și după care tânjesc sufletele noastre.

Chiar dacă cineva și-ar acoperi fața cu o mască, tot ai putea ști că acolo se află o ființă umană. În mod similar, natura este ca un vâl imens, umflat de prezența divină. Dumnezeu este prezent în spatele vălurilor și măștilor naturii, dar omenirea aruncă o privire fugară, superficială și nu reușește să perceapă prezența ființei ascunse în spatele perdelelor naturii.

Fără ajutor divin, omul este sortit eșecului, deoarece puterea și înțelepciunea de a câștiga bătălia vieții vin dintr-o sursă infinită.

Când stau în meditație tăcută, nemișcată și atentă, simt un fior de bucurie în ființa mea și îl aud pe Dumnezeu șoptind: „Sunt aici”.

Mintea pe care ne-a dat-o Dumnezeu este poarta către cer: poarta exterioară a Împărăției Sale, dar oamenii nu o folosesc așa cum ar trebui

Nu trebuie să așteptăm până când părăsim Pământul pentru a ne folosi mintea pentru a-L căuta pe Dumnezeu; momentul este acum, iar locul este aici. Cei care nu își folosesc mintea pentru a căuta secretele vieții și misterele existenței cât timp sunt pe acest Pământ nu le vor găsi niciodată în altă parte.

Fiecare ființă umană este o expresie a puterii infinite a lui Dumnezeu și trebuie să arate un aspect al acestei puteri în tot ceea ce realizează.

Cei care caută să comunice conștient cu Dumnezeu, care este Prima Causă sau Primul Mișcător al existenței, sunt cei mai aproape de a rezolva misterul vieții.

Când vrei să creezi ceva, nu te baza exclusiv pe surse externe, ci mai întâi explorează-te în tine însuși și caută sursa infinită. Toate metodele practice pentru succes, toate invențiile utile omenirii, vibrațiile muzicale rafinate și textele sacre sunt înregistrate în arhivele lui Dumnezeu.

Cei care îl ignoră pe Dumnezeu își taie propria linie de salvare

Voința umană este un generator imens de energie, iar prin utilizarea voinței și a dorinței de a accesa surse reale de energie, o persoană se poate conecta rapid cu distribuitorul infinit de forțe interioare.

Cei care nu doresc să-și facă munca zilnică simt o lipsă de energie, în timp ce muncitorul sânguincios care lucrează cu entuziasm și zel își încarcă corpul și mintea cu curentul cosmic.

Este datoria unei persoane să aspire la obiective nobile. A te preocupa de lucruri banale și inutile este o risipă inutilă de energie mentală.

Buruienile trebuie smulse din grădina minții și împodobite cu florile iubirii divine, pentru ca aceasta să-L poată atrage la sine pe Dumnezeuul frumos care iubește frumusețea.

o grădină să rămână înfloritoare în solul înțelepciunii, trebuie să simplifici viața și să elimini complicațiile. Prin realizarea tuturor lucrurilor cu o minte concentrată și nedistrată, îți poți analiza activitățile, selectând ceea ce este important și esențial și eliminând ceea ce este superficial și inutil. Odată ce o sarcină este finalizată, îți poți retrage mintea de la ea și o poți folosi pentru a urmări alte aspirații creative.

Oamenii se gândesc adesea la altceva în timp ce fac ceva și nu știu cum să-și concentreze atenția asupra lucrului pe care îl fac.

Trebuie să învățăm să ne gândim la un singur lucru pe rând, cu toate facultățile noastre mentale. Întreaga noastră atenție trebuie să fie concentrată exclusiv asupra aceluși singur lucru.

O persoană nu ar trebui să fie apatică, lipsită de entuziasm și sentimente. Realizarea lucrurilor cu lene și neglijență duce la pierderea vitalității și, în consecință, la eșec și nefericire. Nu ar trebui să fii doar o mașinărie psihologică care se autoperpetuează. Ca un animal care acționează din instinct

Este o greșeală gravă pentru o persoană să nu se trezească și să nu-și activeze facultățile mentale. Dumnezeu ne-a înzestrat cu aceste facultăți și vrea să

le folosim cu înțelepciune și să fim pe deplin conștienți de tot ceea ce facem.

De asemenea, trebuie să ne gândim cu atenție înainte de a întreprinde orice acțiune și să ne folosim mintea în moduri care să ne ajute să creștem și să ne realizăm unitatea esențială cu Creatorul Atotputernic. Tot ceea ce facem ar trebui să se bazeze pe un raționament solid și o planificare înțeleaptă.

Există o metaforă pentru o trăsură trasă de cai, condusă de un vizitiu care ține hățurile. Această metaforă reprezintă sufletul călătorind în trăsură fizică trasă de caii simțurilor. Gândul ține hățurile, iar voința conștientă călăuzește. Proprietarul trăsurii este de o importanță capitală, urmat de vizitiu și hățurile necesare pentru a controla caii, apoi de caii înșiși și, în final, de trăsură. În mod similar, sufletul este primordial, urmat de voința conștientă, apoi de gândul care controlează hățurile, apoi de cai și, în final, de trăsură.

Mintea lumească, care duce o viață cu un corp slab, își permite impulsurilor nestăpânite să se dezlănțuie în loc să-și întărească structura fizică și să-și rafineze simțurile folosind autocontrolul și direcționându-le cu discernământ înnăscut către scopul spiritual pentru care există toate aceste lucruri.

Pe măsură ce merge pe cărările aspre și spinoase ale simțurilor, își distruge carul vieții și se pierde.

Căutătorul care caută autocunoașterea este conștient că cel mai important scop în viață este căutarea serioasă a fericirii spirituale ascunse adânc în suflet și, în același timp, învață să-și dezvolte puterile mentale sau psihologice latente și să-și rafineze simțurile pentru a continua să meargă pe

căile progresului către scopul dorit, încercând să evite să cadă în capcanele durerii fizice și psihologice.

Cu alte cuvinte, discipolul înțelege calea corectă prin care poate atinge creșterea spirituală în toate aspectele și la toate nivelurile.

Cât despre persoana lumească cu iluzii, singura sa preocupare este să-și satisfacă dorințele fizice și să-și satisfacă capriciile, ignorându-și datoria de a-și dezvolta facultățile mentale și spirituale.

Tulburările nervoase sunt tratabile. Cei care suferă de aceste tulburări trebuie să își analizeze starea și să scape de emoțiile distructive și gândurile negative care îi distrug treptat.

Analiza obiectivă a problemelor personale și menținerea calmului în toate situațiile și circumstanțele sunt esențiale pentru vindecarea afecțiunilor nervoase cronice. Cei care suferă de nervozitate trebuie să își înțeleagă afecțiunea și să realizeze că insistarea asupra gândurilor negative este cauza principală a dezechilibrului și a incapacității lor de a face față vieții.

Un corp calm și relaxat calmează nervii și aduce pace psihologică

-

Notă: Aceasta nu înseamnă că nu ar trebui să consultați specialiști în acest domeniu, de unde și această clarificare.

În diferite epoci și locuri, omul a dobândit, prin rațiune, numeroase idei despre viață și suflet.

De exemplu, când un membru al unui trib primitiv are o durere de cap, familia sa crede că sufletul său a scăpat din trup, așa că îl cheamă pe doctorul vrăjitor să-i returneze sufletul. Doctorul merge în pădure în

căutarea sufletului, pe care îl găsește și îl aduce înapoi cu el într-o cutie și îl pune înapoi în capul pacientului, iar durerea de cap dispare conform credinței predominante.

Într-o altă cultură, „strănutul” unei persoane bolnave se face prin plasarea unor cârlige (fieruri curbate cu vârfuri ascuțite) în corpul acesteia, astfel încât sufletul să nu-i scape când strănută, ci să fie prins de cârlige!

Așa cum unii oameni au ajuns la concluzii greșite despre psihicul uman din cauza unor metode de gândire eronate, alții au ajuns - prin percepție reală - la o înțelegere diferită, mai bogată și mai solidă.

Știm că sufletul nu este același lucru cu respirația, deoarece există persoane care au rămas în comă mult timp fără să respire, ceea ce dovedește că sufletul nu poate fi limitat la respirație. Sufletul este superior respirației și superior oricărei alte stări corporale.

Indiferent dacă o persoană crede sau nu că este spirit, legea universală îi cere totuși să-și dezvăluie natura spirituală

Indiferent de circumstanțele profesionale sau de viață ale unei persoane, conștientizarea acesteia se dezvoltă și se extinde ori de câte ori își folosește inteligența în mod creativ și productiv. Fiecare acțiune constructivă contribuie la dezvoltarea umană și îi lărgeste înțelegerea.

Îmi place să citesc, dar abia pot citi două pagini înainte să fiu chemat să mă ocup de altceva și de aceea am înlocuit cititul cu meditația.

Pe măsură ce mă cufund în adâncurile sufletului meu, apar lumini strălucitoare și răsare cea mai mare bucurie, o bucurie care mă însoțește de-a lungul zilei.

Aceasta este ceea ce am experimentat în viața mea și ceea ce experimentează toți cei care se întâlnesc cu Domnul binecuvântat în șoapta sufletului și în dorința inimii.

Timpul este prea prețios pentru a fi irosit. Dumnezeu vrea să fim echilibrați. Oricine își permite viața să dezechilibreze va fi pedepsit de legea universală.

Dacă trăiești simplu, faci mișcare zilnic, citești cărți valoroase și benefice și cultivi obiceiul contemplării zilnice a lui Dumnezeu, simțurile tale vor pulsa de fericire, curenții vitali vor curge prin sângele tău, iar celulele corpului tău vor fi pline de o ușurință și o energie pe care nu le-ai mai experimentat până acum. Vei primi toată cunoștințele după care tânjești de la spiritul din tine.

Așa a fost viața mea dintotdeauna. N-am citit douăzeci de cărți în douăzeci de ani. Nu sunt mândru de asta și, dacă nu ar fi dobândit conștientizare spirituală divină prin meditație, aș fi complet ignorant.

Când citesc o carte, descopăr că faptele pe care le conține mi-au fost deja revelate de Dumnezeu

Toate ideile și adevărurile sublime vin de la Dumnezeu Atotcunoscătorul și, dacă Îl contempli, vei primi înțelepciunea Lui direct.

Prin urmare, cititul cărților bune este mai bun decât pierderea timpului cu activități fără rod, iar mai bun decât cititul este contemplarea și conștientizarea adevărului absolut, care este Dumnezeu.

Există mulți oameni care citesc constant, dar nu îți pot oferi nimic de valoare. Cel mai bun mod de a citi o carte este să reflectezi asupra conținutului ei și să vezi cum s-ar putea aplica în propria ta viață.

De asemenea, este important să exersezi discernământul pentru a nu accepta orbește tot ceea ce citești. Ceea ce citești ar trebui să îți satisfacă mintea și logica. Pentru a merita cu adevărat citite, cărțile ar trebui să îți stimuleze gândirea, iar apoi vei simți cum îți dezvoltă și se extinde mintea.

Cei care nu citesc sau nu reflectează, ci trăiesc o viață superficială, fără scop sau sens, nu dezvoltă nicio înțelegere profundă și nu dobândesc anumite cunoștințe.

Armonia ne face compatibili și în armonie cu puterea divină care ne inspiră gândirea și ne luminează mințile cu luminile inspirațiilor superioare.

Meditația este calea de a atinge sinele superior
Oamenii își fac rău lor înșiși dacă nu citesc, dar contemplarea este chiar mai bună decât cititul
{Pentru un popor care contemplă}

Echilibrul este esențial în fiecare aspect al vieții. Este recomandabil să aveți la îndemână materiale de lectură utile și să le parcurgeți în timpul liber. Cele mai importante dintre aceste materiale sunt cărțile spirituale, urmate de lucrări științifice, puțină istorie, filosofie, literatură serioasă, biografii ale unor personalități importante, jurnale de călătorie și orice altceva care poate lărgi orizonturile cuiva și poate oferi o inspirație profundă.

Cărțile pot fi prieteni loiali, iar dacă selecția ta este de înaltă calitate, vei beneficia mai mult de ele.

Poate părea dificil la început să înțelegi esența învățăturilor spirituale și a ideilor marilor gânditori, dar după un timp, te vei trezi reflectând asupra scrierilor lor și interacționând cu gândurile lor. Vei simți că ai dobândit ceva valoros, pentru că toți acei oameni înțelepți și-au extras înțelepciunea și

cunoștințele din comoara infinită a înțelepciunii lui Dumnezeu - idei care poate nu ți-ar fi venit niciodată în întreaga viață.

Florile și trandafirii sunt frumoase și vibrante, dar în spatele lor se află o grădină de o frumusețe și o splendoare incomensurabil mai mari. Deși această grădină este complet transparentă și dificil de perceput la început, dacă poți pătrunde în dimensiunea spirituală prin poarta ochiului spiritual, vei putea explora acel tărâm eteric și te vei bucura de minunile sale.

Locuiesc în acel tărâm blând unde calitățile rafinate și gândurile tandre și delicate sunt mai dulci și mai parfumate decât orice floare sau trandafir pământesc. Acolo, albină minții mele soarbe continuu nectarul prezenței divine.

Când ne îndreptăm atenția spre interior și trăim din ce în ce mai mult în acea lume ascunsă din noi, descoperim că calitățile noastre spirituale capătă forme speciale care acționează ca niște ferestre prin care percepem dulceața lui Dumnezeu care întrece orice descriere și imaginație.

Oricine aude sau citește aceste cuvinte știe că spun adevărul.

Dacă aș demonstra toate puterile pe care Dumnezeu mi le-a dat, oamenii s-ar aduna la mine nu din dragoste pentru Dumnezeu, ci datorită minunilor. Dar nu-mi doresc acest tip de ucenicie superficială. Ei ar trebui să fie atrași nu de putere, ci de dragostea lui Dumnezeu, iar acesta este scopul meu în viață.

Dacă nu L-aș fi cunoscut pe Dumnezeu, nu aș fi vorbit așa. Și oricine poate ajunge să-L cunoască dacă dorește.

Nu încerc să cuceresc oamenii apelând la emoțiile lor, ci mai degrabă vorbesc cu mintea lor și mă adresez logicii și discernământului lor. Credința oarbă este inutilă. O persoană trebuie să își activeze facultățile de înțelegere pe care Dumnezeu i le-a dat și să nu accepte lucrurile ad litteram, ci mai degrabă să înțeleagă cauzele, efectele și logica din spatele orientărilor și practicilor sale spirituale.

Dacă aș avea o mie de guri, aș vorbi cu toate despre Dumnezeu și despre importanța de a ne întoarce către El și de a-L cunoaște.

Dumnezeu nu-i cere omului să fie posomorât, posomorât, dezolat sau încruntat. Aceasta nu este înțelegerea corectă a lui Dumnezeu și nici calea corectă de a câștiga favoarea Lui. Cu cât cineva experimentează mai multă pace, cu atât poate simți mai mult prezența divină. Cu cât fericirea cuiva este mai mare, cu atât devine mai în armonie cu Dumnezeu. Cei care îl cunosc pe Dumnezeu sunt fericiți pentru că Dumnezeu este sursa celei mai mari bucurii.

Oamenii încearcă să găsească fericirea în alcool, sex și bani, dar paginile istoriei sunt pline de povești despre speranțele lor spulberate și visele neîmplinite. Timpul petrecut în meditație mi-a făcut viața incredibil de roditoare.

Îndrumarea și înțelepciunea divină se află în extazul spiritual

Când o persoană este în armonie cu Dumnezeu, chiar dacă face o greșală neintenționată, va ști cum să corecteze greșeala, iar dacă exprimă o opinie greșită, Dumnezeu o va rectifica și o va corecta din dragoste pentru ucenicul său.

Trebuie găsit un echilibru între cunoașterea spirituală și științele naturii. Fără acest echilibru, indivizii și națiunile se vor împiedica în mijlocul mizeriei și distrugerii. Dacă liderii lumii moderne ar fi iluminați spiritual și ar lucra împreună, ar putea eradica războiul și sărăcia de pe pământ în câțiva ani.

Conștiința spirituală înseamnă conștientizarea de către o persoană a prezenței divine în sine și în toate celelalte ființe vii.

Numai această conștientizare poate salva lumea și, fără ea, nu văd nicio speranță pentru pace. Să începem omenirea cu ea însăși, căci timpul e prea prețios ca să fie irosit.

Datoria ne cere să facem partea noastră pentru a aduce Împărăția lui Dumnezeu pe Pământ

Mulți ezită să-L caute pe Dumnezeu, temându-se că viața va deveni sumbră și mohorâtă, lipsită de frumusețe și bucurie. Însă contrariul este adevărat! Fericirea pură pe care cei care Îl cunosc cu adevărat pe Dumnezeu o găsesc în perfectă armonie cu El este de nedescris.

Sunt într-o stare de bucurie spirituală zi și noapte. Acea bucurie este Dumnezeu, iar a-L cunoaște înseamnă a învăluia toate necazurile și a le îngropa fără regret.

În timpul șederii sale temporare aici, omul acordă o mare importanță acestui spectacol. Dar nu trebuie să se lase absorbit prea mult de el și de evenimentele sale nesfârșite, căci dacă o face, se va îndepărta de Dumnezeu, care încearcă neîncetat, în orice mod și prin orice mijloace, să ne atragă la Sine, din marea Sa grijă pentru noi și din imensa Sa iubire pentru noi.

Ne pune în fața tuturor miracolelor pe care dorim să le vedem: minunile lucrurilor care cresc și ordinea infinit de precisă a naturii.

Se află în spatele florilor și trandafirilor, iar oricine o caută cu sinceritate o va găsi inevitabil.

Oamenii de știință naturali nu au ajuns la descoperirile lor prin rugăciune oarbă, ci mai degrabă urmând legile științei empirice. În mod similar, oricine aplică cu sinceritate și seriozitate legile științei spirituale îl va găsi automat pe Dumnezeu alături.

Este timpul ca omul să-și deschidă ochii spirituali și să realizeze că găsirea lui Dumnezeu necesită o dorință ferventă și persistentă și o respectare atentă a legilor lui Dumnezeu.

Dumnezeu bate în tăcere la ușile inimilor noastre, chemându-ne înapoi la El, dar majoritatea oamenilor nu sunt dispuși să se întoarcă. Totuși, când lumea se întunecă sub ochii lor și se încurcă în probleme sau cad pradă bolii, se grăbesc să se roage Lui și să-l ceară ajutorul.

Cei care își întăresc legăturile de armonie și acord cu Dumnezeu în vremuri de fericire și prosperitate îl vor găsi pe Dumnezeu alături atunci când au nevoie de El. Însă cei care amână cultivarea acestei relații se condamnă să-și înfrunte dificultățile și să lupte singuri cu încercările, până când se pot întoarce - cu înțelepciune și supunere completă - către prietenul lor etern și pot bate la ușa Lui plină de har.

Din multitudinea vastă a omenirii, foarte puțini îl caută cu adevărat pe Dumnezeu. Unde sunt cei care credeau că acest pământ le aparține acum două sute de ani? Toți au dispărut și poate doar câțiva, cei care s-au întors la Dumnezeu și au ajuns să se cunoască pe ei înșiși, au înțeles vreodată cu adevărat realitatea

vieții. Totuși, fiecare generație succesivă consideră această viață ca fiind reală!

Înainte ca orice altă ființă umană să fi fost cu noi, cine a fost cu noi? Dumnezeu. Și când vom părăsi acest pământ, cine va fi cu noi? Dumnezeu și nimeni altul. Dar va fi dificil să-L recunoaștem atunci, dacă nu ne străduim să-L recunoaștem acum. Dacă Îl cauți pe Dumnezeu cu sinceritate și profund, Îl vei găsi, iar certitudinea ta că El este mereu cu tine va fi întărită. Grijile și iluziile te vor părăsi și nu vei mai fi niciodată înșelat.

Tot ce există este o ispită pentru a atrage omenirea departe de Dumnezeu. Dar Dumnezeu este mult mai atrăgător decât orice ispită pământească. Dacă ai primi măcar o licărire din El, ți-ai da seama de acest adevăr și L-ai putea găsi prin rugăciune, contemplare spirituală și hotărâre neclintită.

Templul pe care Dumnezeu îl iubește cel mai mult este templul liniștii și al păcii interioare pentru adepții Săi, unde intră pentru a medita și a conversa, lăsând în urmă lumea și preocupările ei nesfârșite.

Nu trebuie să ne lăsăm orbiți de această procesiune mereu schimbătoare a umanității. Pe măsură ce caravana timpului își continuă călătoria, veți realiza în sfârșit că sunteți o parte integrantă a entității mai mari. Când o persoană își construiește un templu al frumuseții și păcii spirituale în interiorul ei, va putea simți prezența lui Dumnezeu și apropierea Lui. Altfel, iluziile lumii sunt multe, omniprezente, iar grijile ei ne umplu inimile.

Fiecare dintre noi va fi luat de pe acest pământ mai devreme sau mai târziu și, prin urmare, trebuie să înțelegem acum scopul vieții. Scopul fundamental

al experienței umane în această lume este de a ne îndemna să căutăm sensul vieții. Faceți din cunoașterea lui Dumnezeu un scop și să știți că o căutare serioasă și sinceră a secretului vieții vă va scuti de multe dificultăți și vă va salva de diverse temeri.

Frica de moarte, eșec, necazuri sau tristețe trezește o panică profundă într-o persoană. Atunci când o persoană nu se poate ajuta singură, iar familia și prietenii nu îi pot oferi niciun ajutor, disperarea o copleșește, iar lumea i se pare întunecată. Dar nu este nevoie să ajungă în această stare. Dacă se gândesc la Dumnezeu de-a lungul vieții și mențin o legătură cu El, Îl vor găsi aproape în vremuri de greutate și în zile dificile.

Dacă majoritatea oamenilor consideră pe cineva neatrăgător, ar trebui să se examineze. Ar putea exista anumite trăsături de personalitate care îi descurajează. Poate că vorbesc prea mult, sunt predispuși să se amestece în treburile altora sau tind să le spună altora ce este în neregulă cu ei și cum ar trebui să-și trăiască viața, fără a accepta sugestii de auto-îmbunătățire. Acestea sunt doar câteva exemple de caracteristici psihologice care ne pot face neatrăgători pentru ceilalți.

A crede în Dumnezeu și a avea credință în Dumnezeu sunt două lucruri diferite. Credința este lipsită de valoare dacă nu o experimentăm și nu trăim conform ei. Credința care se transformă în experiență devine credință, iar credința de neclintit nu poate fi respinsă sau contrazisă, deoarece este o convingere intuitivă și de nezdruncinat a adevărului. Este o mare putere, iar rezultatele ei sunt imediate și uimitoare.

Credința funcționează cu o precizie absolută și nu lasă loc de eroare.

În ochii unui om se află întreaga istorie a vieții sale și aceasta nu poate fi ascunsă de cei care știu să o citească. Există ochi spirituali și ochi lumești, ochi trădători, ochi vicleni și ochi pofticioși. Tot ce face o persoană este înregistrat în ochii lor și, dacă aș analiza ceea ce văd în ei, oamenii ar fi uimiți de perspicacitatea mea.

Trebuie să evităm acțiunile care pângăresc mintea și corupenesc sufletul. Acțiunile greșite creează vibrații mentale negative sau malefice care se reflectă în aspectul și caracterul unei persoane. În schimb, ar trebui să ne angajăm în acțiuni și să avem gânduri care să hrănească calitățile pozitive pe care ni le dorim. Cei care iau în considerare aceste adevăruri vor descoperi că viața lor devine minunat de frumoasă.

Adevărații prieteni rareori ne înțeleg greșit. Poți vorbi deschis cu un prieten fără să fii înțeles greșit, dar o prietenie nu poate crește și înflori atâta timp cât există vreun indiciu sau o cerere din partea unuia către celălalt.

Prietenia poate fi construită doar pe o fundație de independență și egalitate spirituală. Prin urmare, interacțiunile dintre prieteni ar trebui să se bazeze pe acest principiu și, în lumina acestui adevăr, dacă maltratezi pe cineva, nu vei experimenta niciodată dulceața prieteniei sale.

Sunt mulți care merg pe cărările vieții fără prieteni, nu-mi pot imagina cum reușesc să continue!

Prietenii adevărați rareori ne înțeleg greșit, iar dacă o fac, este doar pentru scurt timp. Dacă cineva

Îți trădează încrederea și loialitatea, continuă să-i oferi dragostea și înțelegerea ta ca și cum nimic nu s-ar fi întâmplat, așa cum ai dori să primești încredere și loialitate în schimb.

Dar dacă acea persoană continuă să se comporte cu dispreț și ură față de tine și continuă să-i întindă mâna prieteniei, atunci este mai bine să-ți retragi mâna pentru o vreme.

Fiecare dintre noi va fi luat de pe acest pământ mai devreme sau mai târziu și, prin urmare, trebuie să înțelegem scopul vieții acum.

Scopul final al experienței umane aici este de a stimula și încuraja căutarea sensului și scopului vieții. Această călătorie umană nu ar trebui să fie acordată o importanță excesivă. Pe măsură ce caravana timpului își continuă cursul, vom realiza în cele din urmă că facem parte dintr-o existență mai mare și, prin urmare, trebuie să facem din cunoașterea lui Dumnezeu scopul nostru final.

Frica de moarte, eșec, necazuri sau tristeți dureroase trezește o mare panică într-o persoană.

Când o persoană nu se poate ajuta singură și când familia sa nu îi poate oferi ajutor, starea sa psihologică este de neiertat. Dar Dumnezeu nu-i va abandona pe cei care cred în El și au încredere în capacitatea Sa de a-i ajuta.

Înainte ca vreo ființă umană să fie cu noi, Dumnezeu era cu noi, iar când vom părăsi acest pământ, Dumnezeu va fi cu noi.

Dar nu-L putem cunoaște pe Dumnezeu decât dacă facem efortul acum și ne străduim sincer să comunicăm cu El și să ne apropiem de El.

În primii mei ani am suferit de o sensibilitate extremă și, prin urmare, eu am fost cel care a suferit cel mai mult.

A fost un proces de auto-tortură. Pentru că eram atât de sensibilă, mi se părea că altora le plăcea să mă supăre și să mă priveze de liniștea sufletească.

Nu lăsa pe nimeni să-ți ia pacea

Enervarea mea nu se datora exclusiv sarcasmului și batjocurii celorlalți; provenea și din sensibilitatea mea la comentariile lor. Am descoperit că, cu cât mă certam mai mult cu criticii mei, cu atât le plăcea mai mult.

În cele din urmă, am hotărât că nimeni nu-mi poate distruge pacea interioară și mi-am spus: „Lasă-i să critice cât vor, dar eu nu voi mai acorda atenție criticilor lor”.

Și exact asta s-a întâmplat. Am ignorat complet comentariile lor nedrepte și jignitoare, ca și cum nu ar fi existat. Treptat, și-au pierdut dorința de a mă batjocori și au devenit prietenii mei; unii chiar mi-au călcat pe urme.

Este inutil să încercăm să cerem bunătate și respect de la alții; mai degrabă, trebuie să fim noi înșine demni de ele.

Dacă suntem sinceri cu ceilalți, le arătăm respect și le răspundem cu bunătate și afecțiune, ei ne vor trata întotdeauna cu respect.

Nu ar trebui să paralizăm bunăvoința celorlalți față de noi prin sensibilitatea noastră extremă atunci când ne critică constructiv, ci mai degrabă ar trebui să cooperăm cu toți cei care încearcă să ne ajute.

Această lume va trece mereu prin probleme și tulburări. În loc să se lase pradă fricii și anxietății, omul ar trebui să se întoarcă la Dumnezeu și să obțină

pace, siguranță și siguranță, nu numai pentru el însuși, ci și pentru cei dragi pe care Dumnezeu i-a pus în grija sa.

Nu ar trebui să fim prea atașați de visele acestei vieți trecătoare, ci mai degrabă să fim în strânsă armonie cu Dumnezeu

În afara lui Dumnezeu, nu există siguranță nicăieri. Trebuie să recunoaștem legătura noastră cu Dumnezeu pentru a putea scăpa de iluzii odată pentru totdeauna.

Meditând asupra lui Dumnezeu, simțim prezența Lui plină de bucurie și scăpăm de coșmarurile vieții.

Un exercițiu pentru relaxarea corpului și calmarea minții:

Încordează-ți mușchii corpului moderat folosind voința. Cu voința, direcționează forța vitală (în timpul procesului de întindere a mușchilor) pentru a inunda corpul sau orice parte a corpului cu activitate.

Simt energia vibrând, pulsând, încărcând corpul și revitalizându-l cu vitalitate.

Relaxează-te și simte un val de viață și energie care curge prin celulele și țesuturile corpului tău

Simt că tu nu ești trupul, ci viața care susține trupul.

Simte pacea, libertatea și liniștea sporită care vin odată cu practicarea acestui exercițiu.

Dacă ești ghidat de conștiința divină, chiar dacă viitorul pare sumbru, lucrurile se vor îmbunătăți și nu vei eșua atâta timp cât umbli în lumina lui Dumnezeu și ești ghidat de îndrumarea Lui.

Trebuie să scăpăm de ideea că Dumnezeu, cu toate puterile Sale minunate, este departe, în ceruri,

și că suntem slabi și îngropați sub grămezi de dificultăți și probleme pe acest pământ.

Să ne amintim că nu suntem singuri, că în spatele voinței noastre umane se află marea voință divină și că oricine caută ajutor cu sinceritate și credință îl va primi cu siguranță.

Totul din univers este interconectat și strâns legat de celelalte

Prin utilizarea corectă a intelectului uman dăruit nouă de Dumnezeu, ne dăm seama că întreaga viață este conectată la Mintea Supremă.

Uneori putem crede că suntem o jucărie în mâinile sorții, dar atunci când ne eliberăm conștiința dincolo de formele limitate, iluzorii și testăm amploarea conștientizării și înțelegerii noastre, devenim conștienți că în noi se află o scânteie de putere divină care creează și susține întreaga viață și că așteaptă să fie trezită.

Un complex de inferioritate se naște dintr-o conștientizare ascunsă a unei slăbiciuni reale sau percepute.

În încercarea de a compensa această slăbiciune, unii oameni pot recurge la purtarea unui scut al falsei mândrii și se pot umfla cu vanitate.

Cei care nu cunosc adevăratul motiv din spatele acestei stări psihologice anormale ar putea spune că persoana respectivă are un complex de superioritate.

Ambele complexe indică o dizarmonie interioară și sunt distructive pentru dezvoltarea personală. Se nasc din imaginație și din ignorarea realității și nu au nicio legătură cu natura sufletului puternic.

Încrederea în sine trebuie să fie clădită pe temelia realizărilor reale și pe conștientizarea faptului că

sufletele iluminate nu duc lipsă de nimic pentru că sunt bogate în Dumnezeu.

Sistemul nervos are două funcții:

Sistemul nervos ne permite să interacționăm cu lumea. Yoghinii antici au descoperit că sistemul nervos servește și la conectarea oamenilor cu Dumnezeu.

Forța vitală din corpul uman curge de obicei spre exterior, de la creier și măduva spinării prin nervi către simțuri și experiențele senzoriale externe.

Când acea forță vitală este controlată - prin meditație - își inversează fluxul spre interior în loc de spre exterior și trage conștiința după ea către axele sau centrele transparente unde se află percepția spirituală și cunoașterea lui Dumnezeu.

Nervozitatea - care este stimularea excesivă a nervilor - restricționează conștiința corporală, în timp ce liniștea atrage conștiința divină.

Când meditezi și oprești energia nervoasă externă și te calmezi, forța vitală se retrage din simțuri către centrele conștiinței spirituale și se stabilește apoi o conexiune între sistemul tău nervos și conștiința superioară, astfel încât simți prezența divină și te afli în tărâmul luminii, dincolo de zona somnului și a inconștienței.

Mulți sunt interesați de prospețimea tinereții, deoarece într-un fel sau altul toată lumea caută „fântâna tinereții veșnice”, dar ce este tinerețea?

Nu toți tinerii sunt neapărat tineri, deoarece unii sunt într-adevăr destul de bătrâni și par mult mai fragili decât vârsta lor reală. În schimb, există unii vârstnici care își păstrează tinerețea în ciuda vârstei înaintate. Își păstrează mintea ageră, vitalitatea

curge din spiritele energice către corpuri și fețe, iar sângele le pulsează de bucuria existenței.

Dimpotrivă, există oameni negativi, melancolici, deprimați, critici și descurajați, ca și cum ar fi murit - fie ca viața voastră să fie lungă.

Nu există scuze pentru stările psihologice greșite. Ar trebui să fim întotdeauna pozitivi, optimiști, plini de viață și energie, recunoscători pentru binecuvântările lui Dumnezeu și cufundați într-un val de tinerețe spirituală care emană din adâncul ființei noastre.

Frații și surorile mele din această lume, vă rog să vă amintiți că Dumnezeu este unul și că suntem cu toții membri ai unei singure familii universale. Prin urmare, trebuie să adoptăm modalități constructive de a ne ajuta unii pe alții - material, moral, financiar și spiritual - pentru a putea deveni cetățeni exemplari ai acestui pământ.

Dacă fiecare individ dintr-o societate de 1.000 de oameni ar recurge la înșelăciune, înșelăciune și lupte pentru a se îmbogăți în detrimentul altora, fiecare ar avea 999 de dușmani. Totuși, dacă fiecare persoană ar încerca să coopereze și să lucreze cu ceilalți, în loc să o facă împotriva lor, fiecare ar avea 999 de prieteni.

În mod similar, dacă toate țările s-ar ajuta reciproc din iubire, Pământul ar fi în pace și ar exista multe oportunități pentru a satisface nevoile tuturor și a le spori bunăstarea.

Cei care au atins iluminarea spirituală întruchipează calitățile ideale atât ale masculinității, cât și ale feminității. Atunci când o persoană atinge echilibrul perfect între intelect și emoție, a învățat

una dintre cele mai importante lecții pentru care a venit pe acest pământ. Trebuie să realizeze că natura sa esențială este spirituală, nu fizică.

Când un bărbat și o femeie se văd unul pe celălalt doar ca pe un mijloc de a-și satisface dorințele, riscă să distrugă armonia și să piardă adevărata fericire. Un bărbat trebuie să o facă pe femeie să simtă că nu este cu el doar pentru a-i satisface impulsurile senzuale, ci ca pe o parteneră și o însoțitoare pe care o prețuiește, o respectă și o consideră o expresie a celor mai frumoase și profunde semnificații ale vieții. Și o femeie ar trebui să-l privească pe bărbat în același fel.

Când un soț și o soție se iubesc cu o dragoste pură și sinceră, experimentează o compatibilitate completă la nivel fizic, mental și spiritual.

Când își exprimă dragostea într-un mod rafinat, rezultatul este o uniune reușită și o fericire reînnoită.

Când o persoană este nefericită în viață, este conștientă de acest lucru în adâncul sufletului. Există o singură cale directă către fericire, și anume prin conexiunea cu Dumnezeu.

Dumnezeu nu-i va abandona niciodată pe cei ce se încred în El și nici nu-i va dezamăgi pe cei ce-L iubesc

Cei cu perspicacitate spirituală pot schița calea și pot indica obstacolele și capcanele, dar căutătorii serioși trebuie să depună efortul și să parcurgă singuri distanța. Armonia spirituală cu cei care au o legătură autentică cu Dumnezeu oferă beneficii spirituale celor care doresc să parcurgă calea și să atingă scopul dorit.

Liniște sufletească

Când grijile arzătoare își pierd căldura

**Liniștea apare, aducând pace și liniște
Este catargul alb al bărcii vieții
Este plin de briza fericirii durabile, lipsit de
entuziasm**

**Așa că împinge ușor barca pe suprafața lacului Al-
Rida**

**Liniștea este curgerea blândă a mulțumirii spre
marea păcii, neatinsă de valurile grijilor. Este umbrela
sufletului, care se întinde peste mintea și inima
omului pentru a proteja bucuriile vieții sale, atât mici,
cât și mari, de ploile fricii și anxietății.**

**Este nota cerească emanată din lira vieții. Este
sarea sacră de pe masa vieții, stropii care zboară din
cascadele împlinirii și starea de spirit minunată și
senină prin care împărăția sufletului este guvernată
în armonie și acord.**

**Liniștea nu este exclusivă refugiilor izolate
Nici nu există scăpare de agitație și zgomot
Mai degrabă, vine acolo unde inimile îl primesc cu
brațele deschise.**

**Și ea rămâne acolo unde sufletele găsesc alinare
în ea**

**Indiferent de timp și loc
Este o floare delicată și fragilă
Nu tolerează atingeri dure
Mai degrabă, trăiește, înflorește și prosperă
Dacă este udat cu apă proaspătă și pură
Liniștea este un lac liniștit de sentimente
Liber de ridurile tristeții
Cea care varsă lacrimi de frică
Pentru cea mai mică urmă de anxietate și
suferință**

**Când pagina sufletului liniștit este acoperită
Un strat de zăpadă albă, pură și strălucitoare:
Zăpada liniștii și a păcii sufletești**

**Furtunile fricii și uraganele îngrijorării nu vor
triumfa**

**Tulburând pacea și liniștea
Sub acest strat dur și strălucitor
Pentru această strălucire binecuvântată și
radiantă**

**Prietenia este cea mai pură formă a iubirii divine
Pentru că se naște din libera alegere a inimii
Nu ne este impusă de instinctele familiale
Prietenii perfecți nu se despart niciodată
Nimic nu poate rupe legăturile afecțiunii lor
frățești**

**Comoara prieteniei este cea mai prețioasă avere
Pentru că adevărata prietenie este legată de
suflet**

**Dincolo de limitele acestei lumi
Toți prietenii cu care împărtășim legături de
afecțiune**

**Îi vom întâlni din nou în casa cerească
Pentru că dragostea adevărată nu moare
niciodată**

**Mulți ajung pe calea spirituală, dar cei care
perseverează până la sfârșit vor gusta fericirea
spirituală și se vor bucura de pace adevărată.**

**Ucenicii sinceri - care își dau seama că drumurile
întunecate și noroioase ale lumii duc la dezamăgire și
frustrare - se întorc către Dumnezeu și Îl caută cu
toată sinceritatea și nu au nicio îndoială cu privire la
capacitatea Lui de a-i salva și a-i mângâia.**

**Indiferent dacă căutătorul primește sau nu un
răspuns tangibil de la Dumnezeu, el nu își pierde
încrederea în El, ci continuă să-L implore în adâncul**

sufletului său, sigur că El aude rugămintea și că va răspunde chemării inimii la momentul potrivit.

Știința a dovedit că fiecare particulă de materie este indestructibilă și fiecare undă de energie este indestructibilă.

Acest lucru este valabil și pentru ființa umană însăși sau pentru esența sa spirituală nemuritoare.

Materia este supusă schimbării, iar sufletul uman experimentează experiențe schimbătoare.

Schimbarea finală se numește moarte, dar moartea sau schimbarea formei nu schimbă și nu distruge esența spirituală.

O, Doamne al universului și Preaiubit al inimilor, fie ca grija Ta să ne însoțească. Să recunoaștem că Tu ești singurul Rege Divin, întronat pe tronul aspirațiilor noastre.

Dincolo de poarta vieții și a morții, Tu, Doamne, ești singurul și supremul scop

Tu ești viața reală și nimic nu există fără tine.

Binecuvântați să fim noi, ca să putem vedea binele, să auzi binele și să avem gânduri inspiratoare și benefice.

Cei umili sunt cei mari ai lumii

Căutătorul trebuie să-L caute pe Dumnezeu însuși, deoarece nimeni nu-i poate oferi această cunoaștere; mai degrabă, trebuie să lucreze pentru a obține premiul suprem.

Când un căutător ia decizia fermă de a-L găsi pe Dumnezeu și combină această determinare cu o contemplare serioasă, Îl va găsi.

Odată ce atinge prezența divină, transcendi legea cauzei și efectului

Fericirea pe care omul și-o imaginează și o caută se găsește în Dumnezeu, iar cei care sunt în contact cu El sunt cei cu adevărat fericiți.

Binecuvântează-ne, Doamne, ca să-Ți putem da primul loc în viețile noastre și să nu permitem ispitelor lumii să concureze cu iubirea Ta din inimile noastre.

Să ne deschidem inimile iubirii divine, pentru ca ea să intre în viețile noastre, să le umple cu lumină și să le împodobească cu trandafirii fericirii.

Fiecare faptă bună pe care o facem este o investiție câștigătoare pentru totdeauna

În spatele conștiinței limitate a omului se află puterea infinită a lui Dumnezeu

O viață simplă oferă libertate

Când gândurile sunt calmate, devine posibil să ascultăm programul divin prin radioul dorului. Și când posedăm sinceritate, atragem oameni sinceri către noi și, prin intermediul lor, experimentăm bunătatea și dragostea lui Dumnezeu.

Indiferent de vârsta ta, dacă spui „Pot”, ești tânăr.

Mintea pe care Dumnezeu ne-a dat-o este o unealtă puternică și El vrea să o folosim pentru a face bine

Cu cât contemplu mai mult pe Dumnezeu în mine, cu atât mai clar îmi apare prezența Lui în lumea din jurul meu.

Binecuvântează-ne, Doamne, și fă-ne să Te iubim cu mare dragoste

Ca să putem savura prezența Ta și să fim încântați de Tine

În fiecare zi a vieții noastre

**Pentru ca lumea și ispitele ei să nu ne poată
stăpâni inimile**

**Sau să ne distragă atenția și să ne împiedice să
ne gândim la tine**

**Binecuvântează-ne pentru ca să putem trăi
fiecare zi în lumina și pacea Ta**

**Tânjim după tine și așteptăm cu nerăbdare
contactul tău.**

**În loc să dorești lucruri lumești care nu au
permanență**

**Îndreptăm cursul vieții noastre spre Tine
Așa că atunci când obiceiturile proaste încearcă
Să ne posede și să ne lege conștiința de
constrângerile acestei lumi**

Ideile noastre zboară spre tine cu viteză mare

Lumea, Doamne, creează anxietate în noi

În timp ce meditezi

Aduce siguranță și liniște sufletească în noi

Tu ești viața noastră

Și tu ești iubitul nostru

Și dulceața prezenței noastre

Cu cea mai profundă devoțiune ne închinăm Ție

O, Doamne al inimilor noastre

Te rugăm să ne umpli viețile cu iubirea Ta

Și să te arăți nouă

Și tuturor urmăritorilor și iubitorilor tăi

Buddha și iubitul lui: Maestrul #Paramhansa

Mai multe prelegeri ale profesorului

Paramhansa Yogananda

La linkul următor:

www.swaidayogacom

În India, Buddha este considerat o încarnare divină. El a trăit cu aproximativ cinci sute de ani înainte de Iisus Hristos și a fost fiul unui rege indian.

Tatăl lui Gautama (care mai târziu a devenit cunoscut sub numele de Buddha, adică „cel iluminat”) și-a înconjurat fiul princiar încă de la naștere cu tot luxul și frumusețea, copleșindu-l cu o indulgență nemărginită. Nunta lui Gautama se spunea că a fost atât de magnifică și extravagantă încât regatele antice nu mai văzuseră niciodată una asemănătoare.

În acest fel, Gautama a crescut și a ajuns la vârsta bărbăției, crezând că lumea din jurul său era un loc al ocaziilor vesele perpetue și al evenimentelor fericite nesfârșite.

Dar prințul Gautama era nerăbdător să descopere lumea de dincolo de porțile palatului și grădinile luxuriante. Într-o zi, a ieșit deghizat cu vizitiul său ca să vadă lumea cu ochii lui.

Tânărul chipeș a fost șocat și profund afectat când a văzut pentru prima dată în viața sa un bătrân fragil și o altă persoană care își dădea ultima suflare, precum și un cadavru fără viață.

S-a uitat la corpul său sănătos și vibrant și l-a întrebat pe pilot dacă și corpul său va îmbătrâni într-o zi, se va descompune și își va pierde scânteia de viață. Pilotul a răspuns cu reticență:

„O, Prințe, toate corpurile umane sunt susceptibile la boli, slăbiciune și îmbătrânire, iar soarta lor este, prin urmare, moartea.”

Auzind aceasta, tânărul prinț a început să ia în considerare serios iluziile vieții pământești. Într-o

noapte, în timp ce soția și singurul său fiu dormeau, Gautama le-a aruncat o ultimă privire și, cu ochii în lacrimi, a părăsit palatul în căutarea adevărului care avea să elibereze pentru totdeauna omenirea de tristețe și durere și să le ofere o adevărată înțelegere a misterului vieții și al morții.

Prințul a practicat multe forme de ascetism și abnegație. Se spune că a petrecut șapte ani postind și practicând alte practici spirituale. În cele din urmă, în timp ce medita sub un banian (smochin) în regiunea Bodh Gaya din India, a atins iluminarea completă.

Apoi a reluat să mănânce normal pentru a-și hrăni corpul și a răspândit în India principiile compasiunii și iubirii egale pentru toate ființele vii - oameni, păsări și animale. De asemenea, a sfătuit împotriva atașării de lucrurile lumești în speranța atingerii nirvanei sau a stării de detașare care eliberează sufletul de reîncarnare.

Mai târziu, adepții săi i-au răspândit învățăturile în India, Japonia, China și alte părți ale lumii.

Starea de Nirvana, sau absența dualității, este adesea înțeleasă greșit ca anihilarea sinelui. Însă ceea ce Buddha a vrut să spună a fost anihilarea personalității limitate sau a sinelui fals. Această personalitate îngustă trebuie anihilată pentru ca sufletul nemuritor să poată obține eliberarea din ciclul întoarcerii la corpul uman.

Doctrina budistă a anihilării, care o considera scopul vieții, a fost ulterior înlocuită în India de doctrina Swami a lui Shankara, fondatorul ordinului Swami din India, care învăța că scopul vieții este de a

realiza o uniune conștientă și fericită cu spiritul universal fără anihilarea conștiinței de sine.

Maestrul Buddha și discipolii săi erau celibatari. În timp ce călătoreau prin India, lui Buddha i s-a întâmplat un incident ciudat care i-a nedumerit pe discipolii săi și i-a făcut pe unii dintre ei să se îndoiască de comportamentul învățătorului lor.

În timp ce marele Buddha se odihnea cu ei la umbra unui copac, o femeie s-a apropiat de ei și a fost atrasă irezistibil de corpul și chipul lui Buddha, care emanau o strălucire extraordinară. S-a îndrăgostit instantaneu de el. Copleșită de pasiune, s-a repezit la el cu brațele deschise pentru a-l îmbrățișa și săruta, strigând: „O, bucurie și lumină a vieții, inima mea bate de dragoste pentru tine!”

Discipolii au fost surprinși când l-au auzit pe maestrul lor răspunzând ispitei: „Draga mea, și eu te iubesc, dar nu mă atinge acum, căci nu a venit încă vremea.”

Ea a răspuns: „Spui «iubirea mea» și totuși îmi interzici să te ating!”

Marele Buddha a răspuns: „Fii sigură, iubirea mea, că te voi atinge mai târziu, dar nu acum, și îți voi dovedi cât de mult te iubesc.”

Văzând că ea nu era convinsă de cuvintele lui, el a adăugat: „Ai încredere în cuvintele mele, iubita mea, și nu te îndoii niciodată de ele. Mai târziu, când iubiții tăi care acum sunt îndrăgostiți de tine te vor părăsi, voi veni la tine.”

Elevii săi au fost uluiți să audă aceste povești romantice de la maestrul lor, iar unii dintre ei au

crezut că profesorul lor căzuse într-adevăr în capcana seducătoarei.

La ani după acel incident, în timp ce Buddha medita cu discipolii săi, a exclamat brusc: „Trebuie să plec, căci iubita mea seducătoare mă cheamă. Are nevoie de mine acum și trebuie să-mi îndeplinesc promisiunea pe care i-am făcut-o.”

Imediat ce a rostit aceste cuvinte, s-a ridicat și a fugit, iar ucenicii au alergat după el, încercând disperat să-l salveze de ispita seducătoarei.

În cele din urmă, marele învățător și discipolii săi au ajuns la același copac unde o întâlnise pe ispititoare cu ani în urmă. Ce au văzut ei sub acel copac?

Au văzut aceeași femeie întinsă pe pământ, cu trupul ei frumos plin de variolă și plin de pustule urât mirositoare și purulente.

Discipolii au tremurat și s-au îndepărtat imediat de ea, dar Buddha, cu inima sa blândă și dragostea sa profundă, s-a așezat lângă ea, i-a ridicat trupul în descompunere, l-a așezat în poală și i-a șoptit la ureche:

„Iubirea mea, am venit să-ți dovedesc cât de mult te iubesc și, ca să-mi țin promisiunea că te voi atinge, am așteptat mult timp să-ți dovedesc dragostea mea sinceră. Te iubesc atunci când toți ceilalți vor înceta să te iubească și te ating atunci când prietenii tăi - în zilele de glorie - nu vor să te atingă.”

Când a rostit aceste cuvinte, a vindecat-o imediat de starea ei jalnică și a rugat-o să se alăture familiei

**discipolilor săi, iar ea a răspuns cererii cu o hotărâre
neclintită și o bucurie nemărginită!**

Pace vouă

Afirmații Pentru vindecare generală

**Pe tronul fiecărui sentiment, fiecărui gând și
voință,**

Doamne, Tu stai și veghezi asupra ființei mele

Ești gând, voință și sentiment

**Tu călăuzești, Tu direcționezi fiecare gând, voință
și sentiment**

Ca să poți acționa conform îndrumării tale

Și urmează-ți îndrumarea

Și să devii exemplul tău

În templul conștiinței există lumină

Lumina ta este marele vindecător

Ceea ce ochii mei au văzut înainte, văd și eu acum

**Templul meu este acum iluminat, nu mai este
întuneric în el!**

Am adormit și am visat la distrugerea templului

**Cu topoarele fricii și ignoranței și focurile
anxietății**

M-ai trezit doar ca să văd structura intactă, nu în ruine!

Vreau să te ador, vreau să te văd

În ființa mea, în stele

În celulele corpului, acestea funcționează regulat

Corectează și repară orice defect al corpului

O, cât tânjesc să Te ador

Te văd în corpul meu, în jurul meu și în toată existența

Tu ești atotexistent

Dragostea mea pentru Tine, Doamne, este nemărginită!

Voia Ta, Doamne, lucrează prin mine

Voința mea este o scânteie a luminii tale

În mine, lumina strălucește, iar întunericul se împinge înapoi

Voi intenționa și voi dori

Voi munci și voi construi

Nu lăsa egoul meu să mă ghideze

Mai degrabă, tu ești cel care dirijează

Și tu ești cel pe care îl ascult

Voi realiza asta prin voință

Activ neobosit

Așadar, întărește-mi hotărârea, Doamne,

**Prin marea Ta voință
Să devenim, Doamne,
Ca niște copii mici și nevinovați
Ca cei care se bucură de Împărăția cerurilor
Dragostea Ta din noi este perfecțiune
Și cum tu ești perfecțiunea
Așa suntem sănătoși, atât fizic, cât și mental
Ești omniprezent, iar perfecțiunea rezidă în
prezența ta.**

**Lumina ta strălucește în trup
Celulele sale sunt sănătoase, absorbind lumina ta
Lasă-mă să realizez că trăiești în mintea mea
Cu sufletul și ființa mea
Cu fiecare atom al corpului meu
Lasă-mă să-mi dau seama!**

**O, viața vieții mele, tu ești perfectă, tu ești
atotcuprinzătoare**

**Ești în inima mea și ești în mintea mea
Cu ochii mei, cu fața mea și cu corpul meu
Tu ești cel care-mi mișcă picioarele ca să pot
merge**

Amândoi sunt sănătoși

**Puterea ta este sprijinul tău; activitatea ta este
puterea ta**

Nu voi cădea pentru că mă susții
Nu cad pentru că
Mă bazez pe puterea ta!
Ești în gâtul meu
Ești în pânțele mele și în membranele mele
Fiecare organ strălucește cu lumină
În șira spinării mele pâlpâi, strălucești
Este puternic încărcat, complet sănătos
Curgi prin nervii mei, energie pură
Ea este perfect bine
În venele mele, în arterele mele curge
Ești un foc care mistuie toate impuritățile
Purifică organismul de toate bolile
Așa cum tu ești iubitul meu, așa sunt și eu iubitul
tău
Simt prezența ta în mintea mea
Pulsează odată cu curentul vieții
Lasă-mi imaginația să zboare dincolo de orice
limită
Lasă-l să zboare în fiecare regiune fără
impedimente sau restricții
Dacă mă gândesc la boli, s-ar putea să mă
îmbolnăvesc și eu.
Când mă gândesc la sănătate, mă simt vindecat

**În fiecare clipă, în fiecare oră, în fiecare zi
Mă simt puternic, mă simt sănătos
Mă simt fericit, energic și vesel
Am visat că sunt bolnav
M-am trezit și am râs când am descoperit
Lacrimile îmi curg în pleoape
Acestea sunt lacrimi de bucurie, nu de tristețe
Sunt foarte sănătos și sănătos
În ciuda viselor despre boală
O, Doamne, lasă-mă să simt bucuria Ta
Și te iubesc pe tine și prezența ta
Fie că sunt ascultător sau încăpățânat
Voi rămâne iubitul tău, Domnul meu, pentru
totdeauna
Lasă-mă să simt că sunt mereu sănătos/sănătoasă
Și sunt fericit în viața mea
Lasă-mă să-ți umplu fericirea
Fă-mă să înțeleg, o, Cel Atotcunoscător
Pentru voia Ta înțeleaptă!
Autoanaliza: cheia unei vieți fericite
Maestrul Paramhansa Yogananda
Traducere: Mahmoud Abbas Masoud
Să abandonăm limitele egoului și să rătăcim prin
vastele și nemărginitele pajiști ale progresului**

spiritual. Asemenea caravanei timpului, călătorind mereu pe cărările vieții, tot așa trebuie să călătorească și caravana sufletului pe cărările expansiunii supreme către pragul spiritului divin.

Inițiativa de a îndeplini cele mai importante îndatoriri ale vieții rămâne adesea îngropată sub molozul și resturile obiceiurilor umane. Trebuie să ne eliberăm de influența sufocantă a acestor obiceiuri și să începem să semănăm semințele succesului la care tânjim în solul vieții noastre. Viața capătă valoare și semnificație atunci când îndeplinim cea mai esențială și fundamentală sarcină: descoperirea adevăratului sens și a valorii existenței noastre.

Ființele umane trebuie să înțeleagă că aceste imagini cosmice dinamice ale vieții nu sunt prezentate fără motiv. În fiecare zi vedem scene noi și fiecare zi aduce noi lecții pe care trebuie să le învățăm concentrându-ne asupra scopului suprem al existenței umane: să recunoaștem Ființa Supremă ascunsă în spatele vălului vieții.

Milioane de oameni nu se angajează niciodată în autoanaliză. Din punct de vedere psihologic, aceștia pot fi asemănați cu produse automatizate ale mediului lor. Își petrec viața preocupați de micul dejun, prânzul, cina, munca, somnul și mersul înapoi și încolo în căutarea divertismentului și a amuzamentului. Nu știu ce caută, de ce caută sau de ce nu au găsit fericirea deplină și mulțumirea durabilă. Fără autoanaliză, oamenii rămân automate, guvernați de condițiile mediului lor. Autoanaliza corectă este cea mai eficientă modalitate de a progresa și de a-și dezvolta potențialul.

Autoanaliza trebuie efectuată cu onestitate și integritate. Cea mai bună modalitate de a face acest lucru este ca o persoană să își noteze zilnic gândurile și aspirațiile, permițându-i să se confrunte cu adevăratul sine fără înfrumusețare sau pretenții. Majoritatea oamenilor nu se schimbă în bine pentru că nu reușesc să-și vadă propriile defecte.

Fiecare persoană este un produs al mediului său și al eredității. O persoană născută într-o anumită țară va prezenta caracteristicile distinctive ale acelei țări. Cineva născut în China sau într-o țară occidentală va manifesta cel mai probabil trăsături și calități asociate cu acele țări. Mediul în care trăiește un individ este rezultatul factorilor ereditari: avantajele și dorințele dobândite în viețile anterioare. Caracteristicile dobândite din încarnările trecute duc la nașterea individului în familia sau mediul în care se află.

Când citim despre familii celebre, observăm adesea că copiii oamenilor importanți nu sunt neapărat la același nivel intelectual ca părinții lor. Această deficiență biologică și genetică la oameni ridică suspiciuni și întrebări: De ce nu găsim aceleași rezultate în viața umană pe care le observăm în regnurile vegetal și animal, unde rasele bune produc de obicei rase bune? Trebuie să aprofundăm mecanismele interne ale vieții umane în căutarea răspunsului.

Nu este neobișnuit să găsești un copil într-o familie specializată în literatură și știință care nu are absolut niciun interes pentru literatură. Este adevărat că s-a născut și a crescut într-un mediu literar printre iubitori de literatură, totuși nu împărtășește aceleași

înclinații. De ce și cum apar astfel de paradoxuri? Mediul și ereditatea nu oferă o explicație logică pentru acest fenomen. Însă, în spatele tuturor acestor factori se află adevărul reîncarnării. Ne naștem într-o anumită familie datorită unei asemănări în anumite caracteristici. Însă fiecare membru al familiei este un individ independent, cu trăsături aduse din viețile sale anterioare. Din acest motiv, în ciuda unor asemănări biologice și genetice între membrii familiei, fiecare persoană diferă de celelalte prin caracter și personalitate.

O persoană alege să se nască într-o anumită familie și într-un mediu social sau național specific din motive specifice, determinate de acțiunile sale trecute. Din această perspectivă, o persoană este arhitectul propriului destin și planificatorul sorții sale. Se poate prezice, într-o anumită măsură, ce va deveni în viața sa viitoare analizând dorințele și obiceiurile sale importante în această viață.

Aici rezidă importanța autoanalizei pentru creșterea spirituală. Unii oameni sunt dependenți de cititul romanelor tragice, considerându-le genul lor preferat și simțind că vor continua să le savureze tot restul vieții. Dar dacă s-ar analiza pe ei înșiși, ar descoperi că devin adesea deprimați și iritabili din cauza lecturii constante a acestui tip de literatură. Din cauza acestei depresii, ar putea dori să renunțe la acest obicei și, în schimb, să cultive obiceiul de a citi cărți spirituale care le inspiră gândurile și le hrănesc sentimentele cu idei sănătoase și sublime. Dacă fac această schimbare, vor descoperi că viața lor a luat un curs nou și minunat datorită discernământului conștient și a unei hotărâri puternice.

Este adevărat că ne putem schimba foarte repede dacă vrem, dar schimbarea tiparelor și obiceiurilor de-a lungul anilor necesită un efort real și o voință puternică.

Pentru a eradica un obicei adânc înrădăcinat, toate forțele de determinare trebuie mobilizate în direcția opusă până când obiceiul rău este neutralizat și puterea sa anulată. Majoritatea oamenilor nu au răbdarea și perseverența necesare pentru aceasta. Cu toate acestea, trebuie să realizăm că ceea ce am creat sau făcut poate fi șters sau anulat.

Când te analizezi, simte o dorință puternică de a-ți elimina slăbiciunile și de a deveni persoana care ești merit să fii. Nu te simți descurajat sau frustrat atunci când descoperi defecte pe care o autoanaliză sinceră le evidențiază; în schimb, consideră acest lucru o oportunitate de a identifica ce trebuie abordat în personalitatea ta.

A apărut o teorie care susține că gândirea este un produs al glandelor endocrine. Acest concept este nefondat. Carnea și oasele nu pot produce gând. Minte este arhitectul principal al tuturor lucrurilor, atât generale, cât și specifice. Așa cum apa devine gheață prin răcire, gândul ia forme fizice prin condensare. Totul în univers este gândit în forme fizice. Chiar și organul endocrin este o manifestare fizică a unui model miniatural al gândirii.

Starea fizică și psihologică a unei persoane sunt strâns legate. De exemplu, s-a observat că persoanele cu boli hepatice devin adesea iritabile și irascibile. Atunci când cineva suferă de secreție excesivă de bilă sau disfuncții hepatice, este posibil să nu fie înclinat să zâmbească sau să fie vesel cu toți cei pe care îi

întâlnește. În schimb, se poate simți furios și iritabil. Gândurile și emoțiile sunt influențate de condiția fizică.

Atunci când organele sunt deteriorate, acest lucru are un impact negativ asupra forței mentale, care, la rândul său, slăbește. Cei care mănâncă multă carne sunt adesea predispuși la furie și iritabilitate. Dacă o persoană ar consuma doar suc de struguri timp de o săptămână, s-ar simți revigorată și în armonie cu toată lumea.

Consumul excesiv de alimente nepotrivite creează și rețin cantități mari de toxine în organism, care, fără îndoială, au un impact negativ asupra minții, făcând-o lentă, letargică și ușor de iritat. Postul intermitent cu suc de struguri sau portocale ajută la curățarea organismului, ceea ce, la rândul său, ajută la revitalizarea creierului și la energizarea acestuia. În plus, s-a demonstrat că postul terapeutic timp de o zi pe săptămână și, uneori, timp de trei zile (în timp ce se bea apă și suc în timpul postului) ajută la curățarea organismului de toxine și deșeuri acumulate. Postul mai mult de trei zile trebuie făcut sub supravegherea unui medic sau a unui specialist în post.

Am întâlnit odată un bărbat de șaptezeci de ani care purta haine ușoare, fără haină și fără șosete, chiar dacă era foarte frig. M-a asigurat că nu-i era deloc frig! Își obișnuise corpul cu vremea rece. Minte influențează corpul mai mult decât corpul influențează mintea, chiar dacă elementele chimice ale corpului afectează constant mintea.

(Notă: Cercetări serioase privind impactul alimentelor și nutriției asupra sănătății mintale fuseseră în curs de desfășurare de mulți ani înainte ca

Paramhansa să facă această observație. Persoanele care au crescut în sărăcie și au fost private de o nutriție adecvată au prezentat cu siguranță o dezvoltare mentală afectată și răspunsuri mai lente. În plus, știința a demonstrat că unele forme de nebunie [care sunt încă considerate incurabile] s-au ameliorat semnificativ prin simpla utilizare a vitaminelor. De asemenea, cauzele unor tipuri de depresie, anxietate și alte emoții pot fi atribuite unui dezechilibru al elementelor chimice din organism.)

Deși mintea are o influență semnificativă asupra corpului, nu este înțelept să neglijezi corpul. Ar trebui să prioritizezi mâncarea sănătoasă în detrimentul alimentelor nesănătoase. Dacă circumstanțele îți cer să locuiești cu oameni care te fac iritabil, este recomandabil să-ți schimbi mediul din când în când. Dar și mai bine decât toate acestea este să-ți schimbi starea psihologică, astfel încât să nu fii deranjat de acțiunile altora. Schimbă-te pe tine însuși și vei putea trăi în pace și fericire oriunde.

Lumea în ansamblu este ca un azil de boli mintale. Unii oameni suferă de gelozie și invidie, alții de furie, ură și poftă. Sunt victime ale obiceiurilor și emoțiilor lor. Dar poți crea pace în mediul tău. Analizează-te. Emoțiile au repercusiuni clare asupra minții și corpului. Invidia și frica fac fața să pară palidă, în timp ce dragostea o face radiantă. Când poți fi calm, vei fi mereu fericit.

Indiferent de forma de sine pe care o persoană se străduiește să o cultive, aceasta trebuie să depună un efort pentru a-și analiza adevărata natură și a-i dezvolta cele mai bune calități. O persoană poate poseda o identitate morală, etică, patriotică, artistică

sau antreprenorială și așa mai departe. Dacă scopul lor este să se alinieze la cele mai înalte idealuri morale, trebuie să trăiască cu integritate și să posede bunăvoință și intenții binevoitoare față de toți. Aceasta este esența conduitei virtuozității. Mândria este cea care îi împinge pe cei care se justifică să-i critice și să-i condamne pe cei slabi din jurul lor. Însă cei cu un caracter nobil și suflete înțelegătoare empatizează cu ceilalți și nu-i condamnă pentru greșeli provenite din ignoranță și judecată greșită.

Cei cu tendințe materialiste suferă adesea inutil. Astfel de oameni trebuie să învețe autocontrolul, altfel sunt ca niște bucăți mobile ale lumii fizice, obligați să fumeze un anumit număr de țigări pe zi și să mănânce anumite alimente. Au dureri de cap dacă își pierd cafeaua sau prânzul și pot dormi doar pe o saltea cu anumite caracteristici. Deși confortul este în regulă, nu ar trebui să le permitem să ne înrobească. Echilibrul este esențial și, dacă nu ne echilibrăm natura mentală, fizică și spirituală, nu vom cunoaște fericirea. Este neînțelept să permitem naturii materiale să ne domine înțelepciunea și discernământul. Cuvântul final și decizia finală ar trebui să aparțină întotdeauna conștiinței și perspicacității.

O viață simplă și gânduri nobile ar trebui să fie scopurile omului. Trebuie să purtăm toate elementele fericirii în noi înșine. Acest lucru este posibil prin meditație și prin alinierea conștiinței noastre cu bucuria spirituală mereu reînnoită. Dumnezeu este fericirea universală și, în armonie cu El, simțim bucuria Lui și gustăm dulceața Lui. Nu trebuie niciodată să ne ipotecăm fericirea vreunei influențe externe. Indiferent de mediul în care trăim

sau muncim, trebuie să ne protejăm pacea interioară de influența acestuia. Analizează-te și devino ceea ce ar trebui să fii și ceea ce vrei să fii. Oamenii rareori învață adevăratul autocontrol; în schimb, fac lucruri dăunătoare propriei lor bunăstări și totuși cred că sunt fericiți! Dar fericirea lor este iluzorie. Adevărata cheie a fericirii și a succesului constă în a face lucrurile pe care vrei să le faci pentru că este datoria ta și în a te abține de la a face lucruri dăunătoare pentru că evitarea lor este mai bună.

Nu ar trebui să-ți ții mintea ocupată cu numeroase griji și interese. Evaluează-le pentru a determina dacă sunt cu adevărat importante. Timpul este prețios și nu ar trebui irosit. Cititul unei cărți benefice îți poate îmbunătăți bunăstarea mult mai mult decât vizionarea de filme. Spun adesea: „Dacă citești o oră, scrie două. Dacă scrii două ore, gândește trei. Dacă gândești trei ore, meditează tot timpul”.

Oriunde merg, îmi mențin mereu pacea și liniștea spirituală. Acul busolei indică întotdeauna nordul. În mod similar, mintea ar trebui să fie întotdeauna îndreptată spre polul bucuriei spirituale; atunci nimeni nu va putea să-ți tulbure pacea sau să-ți perturbe echilibrul.

O persoană ar trebui să se străduiască să fie mai bună în fiecare zi decât precedentă, altfel ar putea regresa în ceea ce privește sănătatea, pacea interioară și fericirea. De ce? Pentru că nu depun suficiente eforturi pentru a-și controla gândurile și acțiunile. Oamenii își creează propriile obiceiuri și le pot schimba. Dacă te simți predispus la gândire negativă, înconjoară-te de oameni buni, citește cărți

bune și meditează. Schimbarea partenerilor tăi, dacă este necesar, poate avea un impact pozitiv asupra vieții tale.

Când te hotărăști să te schimbi în bine, amintește-ți că o companie bună și influențele pozitive sunt cruciale și indispensabile pentru atingerea obiectivelor tale. Influența mediului - bună sau rea - este mai puternică decât voința, așa că ține cont de acest lucru atunci când interacționezi cu ceilalți.

Autoanaliza este, de asemenea, esențială pentru autoperfecționare. Dacă te poți analiza cu îndrăzneală și fără teamă, vei putea rezista analizei celorlalți, iar criticile lor nu te vor afecta.

Cei care se concentrează pe defectele altora sunt prădători. Lumea este plină de rău, așa că nimeni nu ar trebui să vorbească rău, să gândească rău și să facă rău. Mai degrabă, ar trebui să fie ca un trandafir, răspândind parfumul bunătății, al intențiilor pure și al iubirii frățești. Lasă-i pe oameni să simtă că ești un prieten adevărat - un constructor, nu un distrugător. Dacă vrei să fii mai bun decât ești, analizează-te și cultivă calitățile nobile din tine. Un suflet bun vorbește mai elocvent despre proprietarul său decât cuvintele, căci emite o vibrație unică pe care ceilalți o simt și o înțeleg fără greșală. Gândește-te la lumină, iar întunericul va dispărea. Studiază, reflectează și fă tot ce poți pentru a-i ajuta pe ceilalți și a le ridica povara grijilor, durerii, fricii și nedreptății de pe umerii lor.

Mulți oameni rătăcesc fără țintă prin viață, fără un scop clar. Definește-ți scopul și lucrează pentru a-l atinge. Rezervă-ți timp pentru introspecție și

rugăciune privată. Există multe lucruri inspiratoare care așteaptă să fie descoperite, totuși ne irosim adesea timpul și energia pe chestiuni banale. Fericirea nu va veni decât dacă ne concentrăm pe înțelepciunea marilor personalități și suntem ghidați de lumina lor. Ideile lor se găsesc în alte cărți și scrieri spirituale care ne ajută și ne îndrumă.

Este în regulă să te bucuri de plăcerile vieții, dar nu există nimic care să înlocuiască viața interioară și contemplarea introspectivă, deoarece fericirea depinde de contemplare și de cunoașterea marilor minți prin ideile lor păstrate în cărți, la fel cum depinde și de a te înconjura de oameni buni și nobili.

Singurătatea este plăcută pentru cei care iubesc contemplarea, dar asta nu înseamnă să te distanțezi de oameni sau să te izolezi. Când dorești să socializezi, fă-o din toată inima, cu toată dragostea și prietenia ta, astfel încât prietenii tăi să găsească alinare în prezența ta și să aștepte mereu cu nerăbdare să te vadă și să se bucure de compania ta plăcută.

Pace vouă

Risc efectiv

Paramhansa Yogananda

Am intrat în schit și i-am oferit cu mândrie învățătoarei mele, Sirri Yuktsuwar, un coș cu legume, spunând:

„Acesta este un cadou pentru dumneavoastră, domnule! Aceste șase conopide mari le-am plantat cu propriile mele mâini și le-am îngrijit pe tot parcursul

etapelor lor de creștere cu tandrețea unei mame pentru copilul ei bebeluș.”

Sri Yuktiswar a răspuns cu un zâmbet recunoscător: „Mulțumesc. Te rog să-l păstrezi în camera ta; voi avea nevoie de el mâine pentru o cină specială.”

Tocmai sosisem în orașul Puri pentru a petrece vacanța de vară la schitul de coastă al profesorului meu. Această retragere veselă cu două etaje are vedere la Golful Bengal și a fost construită de profesor cu ajutorul discipolilor săi.

M-am trezit devreme a doua zi dimineață, înprospătată de briza sărată a mării și de farmecul senin al schitului. L-am auzit pe profesor chemându-mă cu vocea lui melodioasă, așa că am aruncat o privire la conopidele, pline de dragoste și afecțiune, și apoi le-am aranjat cu grijă sub pat.

Profesorul a spus: „Hai să mergem la plajă”. El a mers înainte, iar eu l-am urmat cu un grup de tineri elevi. Profesorul s-a uitat la noi cu reproș și a spus:

„Vă rog să mergeți în două rânduri, sincronizându-vă pașii.”

Apoi ne-a examinat în timp ce i-am ascultat și a început să recite ceva de genul:

O, băieți, fiți puternici și mărșăluiți în rânduri ordonate!

Am fost impresionat de fluiditatea cu care profesorul a reușit să țină pasul cu pașii grațioși ai tinerilor săi elevi.

Profesorul s-a uitat în ochii mei și a spus: „Stai! Ai închis ușa din spate a schitului?”

Am răspuns: „Cred că da, domnule”.

Seri Yuktsuwar a rămas tăcut câteva minute, cu un zâmbet slab, aproape înăbușit, afișându-i-se pe buze, apoi, în cele din urmă, a spus:

„Nu, am trecut cu vederea faptul că meditația sacră nu ar trebui folosită ca o scuză pentru a neglija efectuarea meselor fizice.”

Am crezut că glumește, dar a adăugat: „Cele șase conopide ale tale vor deveni în curând cinci”.

Ne-am întors așa cum ne-a instruit învățătorul, iar când ne-am apropiat de locul ritualului, el a spus:

„Stai puțin. Uită-te, Mukunda (Paramhansa), la stânga ta, peste curte, spre drum. Cineva va veni acolo în curând și va fi cauza pedepsei tale.”

Mi-am ascuns iritarea față de aceste remarci vagi. Deodată, am văzut un sătean pe drum dansând ciudat și gesticulând absurd cu brațele. Aproape că am mut de curiozitate și m-am uitat insistent la priveliștea absolut ridicolă. Chiar când bărbatul era pe punctul de a dispărea din vederea noastră, Sri Yuktswar a spus: „Acum se va întoarce”.

Săteanul și-a schimbat imediat cursul și s-a îndreptat spre spatele schitului. După ce a traversat o cărare nisipoasă, a intrat în clădire prin ușa din spate, pe care nu o încuiasem, exact așa cum îmi spusese profesorul meu. Puțin mai târziu, a ieșit cărând una dintre prețioasele mele conopide, mândria sa fiind

evidentă în timp ce pășea cu un aer de demnitate și respect.

Această scenă comică, în care apăream ca victimă, nu m-a împiedicat să-l urmăresc pe hoț, pe care l-am urmărit cu o viteză furioasă. Abia ajunseseam la jumătatea drumului când Sri Yuktiswar m-a strigat, tremurând de râs din cap până în picioare, și m-a rugat să mă întorc, printre izbucniri de veselie, mi-a explicat:

„Bietul om ăla poftea de conopidă, așa că m-am gândit că nu ar strica să-i ia una dintre conopidele tale pe care nu ai întreținut-o cum trebuie!”

M-am grăbit în camera mea și am descoperit că hoțul era un iubitor de legume, pentru că nu se atinsese de inelele mele de aur, de ceas sau de bani, care erau toate împrăștiate pe pătură. În schimb, se strecurase sub pat până la coșul ascuns cu conopidă, împlinindu-și dorința inimii.

În seara aceea l-am rugat pe Sri Yuktwar să-mi explice acel incident, care nu a fost lipsit de unele aspecte derutante. Profesorul a clătinat încet din cap, spunând:

„Vei înțelege că într-o zi știința va descoperi în curând o serie de legi necunoscute.”

Câțiva ani mai târziu, când minunile radioului au răsărit brusc asupra unei lumi uimite, profeția învățătorului a fost amintită. Vechile idei despre spațiu și timp au dispărut pentru totdeauna, căci acum nu există o singură casă, oricât de mică, care să nu fie atinsă de multitudinea de canale radio (și satelit) globale. Chiar și cele mai obtuze minți s-au

deschis și s-au extins în fața dovezii irefutabile a uneia dintre caracteristicile definitorii ale umanității: totalitatea existenței.

Povestea comică a conopidei poate fi înțeleasă prin compararea ei cu un radio. Profesorul meu era un emițător și un receptor complet. Gândurile nu sunt altceva decât vibrații subtile, eterice. Așa cum un radio sensibil preia un anumit program dintre miile difuzate pretutindeni, tot așa Sri Yuktiswar era receptiv la un singur gând - gândul prostului obsedat de conopidă - dintre nenumăratele gânduri umane difuzate în această lume. În timp ce ne îndreptam spre plajă, profesorul a simțit dorința săteanului simplu și a acționat imediat pentru a o îndeplini. Ochiul sfânt al profesorului meu l-a văzut pe bărbat dansând înaintea elevilor. Faptul că am uitat să încui ușa schitului i-a oferit profesorului o scuză convenabilă pentru a mă priva de una dintre plantele mele iubite. Astfel, Sri Yuktiswar, după ce a acționat ca receptor, a acționat și ca emițător. În acest rol, profesorul a putut să -l ghideze pe sătean să-și inverseze pașii și să meargă într-o anumită cameră pentru a obține o singură conopidă.

Perspiciacitatea este un ghid al sufletului și se manifestă cu adevărat într-o persoană în momentele de liniște. Aproape fiecare persoană a experimentat o intuiție interioară inexplicabilă sau a fost capabilă să-și transmită eficient gândurile unei alte persoane.

O minte umană, liberă de distragerile cauzate de anxietate, are capacitatea de a îndeplini toate funcțiile complexe ale unui radio: transmiterea și recepționarea gândurilor și filtrarea celor nedorite. Așa cum puterea de transmisie a unui post de radio

depinde de cantitatea de electricitate pe care o utilizează, eficiența minții umane, la fel ca un radio, depinde de voința fiecărui individ.

Toate gândurile rămân pentru totdeauna în derivă în univers. Printr-o concentrare profundă, un învățător iluminat poate capta și citi gândurile oricărei persoane, vie sau moartă. Gândurile au o origine universală, nu individuală. Adevărurile nu pot fi create, ci descoperite. Gândurile false - mici sau mari - provin dintr-o capacitate insuficientă de discernământ. Scopul yoga este de a liniști mintea, astfel încât aceasta să poată auzi îndrumarea infailibilă a vocii interioare, fără distorsiuni sau confuzii.

Radioul și televiziunea au adus simultan vocile și imaginile altora îndepărtați în casele a milioane de oameni. Aceasta a fost prima indicație științifică că umanitatea este un spirit universal. Deși subiectivitatea oarbă încearcă prin toate mijloacele să domine și să sesizeze esența umanității, aceasta nu este un corp limitat la un punct specific în spațiu, ci mai degrabă un spirit al existenței universale.

În acest sens, Charles Robert Richet, laureat al Premiului Nobel pentru Fiziologie, a scris următoarele:

„Este cu adevărat ciudat și remarcabil că fenomene naturale improbabile încă se întâmplă. Atunci când se stabilesc, nu ne vor uimi mai mult decât ne-a uimit știința în secolul trecut. Se crede că fenomenele pe care le acceptăm acum cu ușurință încetează să ne uimească pentru că au devenit de înțeles. Dar nu este cazul. Dacă nu ne mai uimesc, nu este pentru că le înțelegem, ci pentru că ne-au

devenit familiare. Dacă trebuie să fim uimiți de tot ce este de neînțeles, atunci ar trebui să fim uimiți de orice: de o piatră aruncată în aer, de o ghindă care crește și se transformă într-un stejar mare, de mercurul care se dilată atunci când este încălzit și de fierul atras de un magnet.”

„Știința de astăzi nu mai este complicată. Faptele uimitoare și neașteptate pe care urmașii noștri le vor deduce sunt acum aproape de noi și ne privesc fix, ca să spunem așa, chiar dacă nu le vedem. Dar nu este suficient să spunem că nu le vedem: nu vrem să le vedem, pentru că de îndată ce apare un fapt neașteptat și nefamiliar, încercăm să-l plasăm în cadrul general al cunoașterii acceptate și ne enervăm dacă cineva îndrăznește să experimenteze după aceea!”

Sursă: Jurnalul lui Yogi: Autobiografia

Te-am văzut ascunzându-te

Am privit o floare și m-am rugat și imediat te-am văzut, o, Spirit Divin, ascuns în ea. Emană parfumul prezenței tale, petalele ei erau nuanțate cu inocența roz, iar inima ei strălucea cu aurul înțelepciunii tale.

Și am văzut puterea ta atotcuprinzătoare susținându-i tulpina subțire și frunzele sale verzi și luxuriante. Cât despre misterele vieții și ale eternității, le-am văzut dormitând în praful de polen, iar atingerea ta infinită a inspirat albina și i-a înflăcărat sânul, așa că a început să-ți soarbă dulceața.

Dă-mi cunoașterea minunilor creației Tale și dezvăluie-mi secretele Tale nesfârșite, ascunse chiar și în cele mai mici buruieni care cresc pe marginea drumului.

Șoapte din eternitate

Îmblânzirea propriei naturi sau depășirea trăsăturilor dăunătoare

Nu este ușor să definești temperamentul, dar știm ce este. Când ești într-o stare de agitație și furie, comportamentul tău nu este normal și nu ești persoana care ar trebui să fii. Drept urmare, te simți tulburat și retras. Și ce ar putea fi mai nechibzuit ca o persoană să-și provoace nefericire prin acțiunile și reacțiile sale?

Nimănui nu-i place suferința. Nu ar trebui o persoană să se analizeze data viitoare când este într-o dispoziție mohorâtă? Dacă o face, va vedea că se face voluntar nefericită. Când se află într-o stare atât de mohorâtă, ceilalți din jurul ei îi simt suferința și îi evită compania.

Oriunde merge o persoană, vorbește de tot fără cuvinte, căci starea ei generală se reflectă în ochii lor, iar oricine se uită la ea simte negativitatea care emană din ea. Văzând emoțiile întunecate, malefice, reflectate în ochii lor, ceilalți sunt respinși, preferând să se distanțeze de acele vibrații tulburătoare. Furia trebuie mai întâi alungată din oglinda minții înainte ca reflexia ei în ochi să poată fi ștearsă.

În această lume, omul trăiește într-o casă de sticlă, expus celorlalți, incapabil să se prefacă sau să se prefacă. Prin urmare, trebuie să trăiască o viață naturală. De ce să nu acționeze într-un mod care să-i aducă respect și admirație? De ce să nu vadă noblețea din ochii lui și bucuria de pe chipul lui?

Toate calitățile și virtuțile unei persoane sunt ascunse în interior, sub un strat de tristețe și mizerie.

Nu numai că ceilalți îi observă comportamentul, dar el îl observă și pe al lor. Deoarece are tendința de a se compara cu ceilalți ca urmare a observării constante a celor din jurul său, cade pradă nefericirii psihologice. Sau poate deveni tulburat și tulburat de dificultățile continue cu care se confruntă în această lume. Temperamentul este adesea un rezultat al influențelor mediului. Fiecare dintre noi este afectat de lumea din jurul nostru în moduri diferite. Dar nu ar trebui să ne permitem să cedăm depresiei din cauza circumstanțelor externe. Și de ce ar trebui să purtăm povara influențelor tulburătoare ale împrejurimilor noastre?

Unii oameni recurg la afișarea emoțiilor negative pentru a evita confruntarea cu o problemă sau o situație. Cu toate acestea, aceste comportamente negative nu reprezintă nici o scăpare, nici o plasă de siguranță emoțională. Este natural să cedezi temporar tristeții și melancoliei din când în când, dar nu ar trebui să lași aceste sentimente să te controleze.

Fiecare trăsătură de personalitate are o cauză fundamentală specifică. Pentru a elimina o trăsătură, trebuie abordată cauza acesteia. Este esențial să te oprești și să reflectezi zilnic, examinându-ți gândurile și motivațiile pentru a-ți înțelege personalitatea și a învăța modul corect de a o gestiona și corecta dacă este dăunătoare. S-ar putea să te afli într-o stare de apatie, fără a fi dispus să iei în considerare sugestiile celorlalți. În această situație, este crucial să depui un efort conștient pentru a cultiva experiențe pozitive și captivante. Atenție la apatie, care împiedică progresul și paralizează voința.

Sau o persoană poate fi descurajată și descurajată de boală, crezând că este incapabilă să-și recapete sănătatea. În acest caz, principiile unui stil de viață sănătos ar trebui folosite pentru a crea o viață sănătoasă și productivă, bazată pe fundamente morale și etice. În plus, o persoană ar trebui să se adreseze lui Dumnezeu Atotputernicul în rugăciune pentru a cultiva o credință mai mare în puterea Sa vindecătoare.

Dacă o persoană s-a convins că este un eșec și că nu poate reuși în nimic, atunci problema ar trebui analizată și ar trebui să se clarifice dacă a depus toate eforturile necesare.

Dumnezeu conduce întregul univers, până la cele mai mici și mai minuscule detalii, iar omenirea este creată după chipul Său. Prin urmare, nu putem găsi scuze sau justificări pentru eșec. Nu vă temeți de muncă, oricât de grea ar fi, pentru că munca „întărește” corpul și nu face rău nimănui. Cu toate acestea, trebuie să învățăm să muncim și să gândim calm. Când ești atât energic, cât și calm, poți realiza ceea ce îți dorești, pentru că mintea ta este limpede.

Pe lângă faptul că nu depun efortul necesar pentru a reuși, majoritatea oamenilor sunt și inactivi din punct de vedere mental. Ei petrec mult timp fără să gândească. Unii consideră acest lucru odihnă și relaxare. Dar în adevărata relaxare, mintea este atât activă, cât și calmă. În acele momente de liniște, te-ai putea gândi la Dumnezeu, la o priveliște frumoasă sau la o experiență plăcută. Munca mentală pozitivă și calmă este revigorantă și revigorantă. Cu toate acestea, mulți oameni confundă efortul creativ cu stresul și lucrează într-o stare tensionată și nervoasă.

Gândirea creativă este cel mai bun antidot pentru temperamentele nesănătoase. Aceste temperament

preiau conștiința atunci când o persoană se află într-o stare negativă sau agitată. Când mintea este lipsită de gânduri pozitive, proprietarul ei devine deprimat și împovărat de griji. Iar odată cu depresia și grija vine și diavolul, care se instalează în gândurile acelei persoane și exercită un control complet asupra gazdei!

Prin urmare, prietene, lucrează la dezvoltarea de idei creative. Când nu ești implicat în muncă fizică, fă ceva creativ în mintea ta. Menține-o ocupată, astfel încât să nu-ți mai rămână timp să te concentrezi pe stres și anxietate.

Gândirea creativă este uimitoare și minunată, ca și cum ai trăi într-o altă lume. Toată lumea ar trebui să cultive această abilitate. Rareori mă gândesc la un singur cuvânt din prelegerile mele - și acesta este unul dintre ele - înainte de a le ține. Dar de îndată ce aprofundez subiectul, sufletul meu începe să-mi vorbească despre lucruri minunate. Când gândești creativ, nu simți corpul sau emoțiile tulburi, pentru că în acele momente ești în armonie cu spiritul divin.

Inteligența noastră este modelată de imaginea inteligenței divine, creative, prin care toate lucrurile sunt posibile. Dacă nu trăim în această conștientizare, devenim un pachet de trăsături complexe. Prin gândirea pozitivă, creativă, le depășim. Mai mult, prin gândirea creativă, găsim răspunsuri și soluții la toate propriile noastre întrebări, precum și la întrebările și problemele altora.

Temperamentul rău este ca cancerul, distrugând pacea interioară. Tocmai de aceea cei cu un temperament aspru nu pot scăpa de dificultăți și necazuri.

Indiferent cât de grave ar fi circumstanțele unei persoane, aceasta nu ar trebui să cedeze disperării.

Poate triumfa în gândurile sale. Când o persoană cu un temperament volatil eșuează, își ridică mâinile și își recunoaște înfrângerea. Dar cel care își păstrează mintea nesfârșită este adevăratul învingător în bătălia vieții, chiar dacă lumea din jurul său face ravagii ca un vulcan.

O persoană își dorește să fie închisă sau liberă? Atunci când se limitează prea mult cu temperamentul său, devine incapabilă să continue să se confrunte cu provocările vieții. Odată ce permite stărilor negative să le întunece mintea, voința slăbește și hotărârea se clatină. Tendințele temperamentale învăluie creierul într-o ceață de confuzie și nedumerire, afectând judecata sănătoasă și făcând toate eforturile inutile.

Îți poți depăși temperamentul, oricât de dur și neplăcut ar părea. În primul rând, trebuie să-ți propui să nu mai fii posomorât și morocănos. Și dacă apare o schimbare de dispoziție în ciuda hotărârii tale, ar trebui să o analizeze pentru a înțelege cum s-a strecurat și să facă ceva constructiv în privința asta.

În plus, nimic nu ar trebui făcut cu neglijență, ci cu o concentrare mentală atentă și profundă. Trebuie să ne implicăm în activități creative, deoarece Dumnezeu ne-a înzestrat cu un potențial nelimitat. Ce justificare există pentru a ne abandona eșecului psihologic, delectându-ne cu gânduri debilitante și nesănătoase? Trebuie să ne eliberăm de stările psihologice distructive care acționează ca frâne pe roțile adevăratului progres. Dacă roțile nu sunt eliberate de frânele puternice, mișcarea și progresul sunt imposibile. Reamintește-ți în fiecare dimineață că Dumnezeu este cu tine și, indiferent de dificultățile tale, ai puterea să le depășești. Ești moștenitorul de drept al puterilor Spiritului Suprem și, prin urmare,

ești mai puternic decât circumstanțele și mai presus de evenimente.

Un băiat inteligent și deștept nu se bucură să abordeze probleme ușoare; el se bucură de cele dificile. Însă mulți oameni sunt intimidati de provocările vieții. Nu mi-a fost niciodată teamă de ele, pentru că m-am rugat întotdeauna: „Dumnezeul meu, mărește-Ți puterea în mine, păstrează-mă într-o stare de spirit pozitivă, ca, cu ajutorul Tău, să pot întotdeauna să-mi depășesc dificultățile.”

Gândește-te constructiv la o problemă până când nu mai poți gândi nimic. Când mă confrunt cu o problemă, merg până la capăt pentru a acoperi toți pașii posibili pentru a o rezolva, până când pot spune sincer și sincer: „Am făcut tot ce am putut și asta este tot ce pot face”. Apoi uit de problemă.

O persoană care se concentrează asupra problemelor devine iritabilă și se supără ușor. Evitați acest lucru. Când apare o problemă, în loc să vă concentrați asupra ei, gândiți-vă la toate modalitățile posibile de a o rezolva. Dacă nu puteți gândi clar, comparați-vă grijile cu probleme similare cu care se confruntă alții și învățați din experiențele lor pentru a identifica căile spre eșec și pe cele spre succes. Alegeți pașii care par cei mai logici și realiști și angajați-vă să îi implementați. Întreaga bibliotecă a universului este stocată în voi. Tot ce doriți să știți este deja acolo. Pentru a dezvălui acest lucru, trebuie doar să gândiți creativ și inovator.

Un temperament aspru tocește înțelegerea și împietrește sentimentele, făcând imposibilă înțelegerea cu ceilalți. Viața de acasă ar trebui să fie un sanctuar, dar temperamentele aspre o transformă într-un iad tragic. Un soț vine acasă și își găsește soția într-o dispoziție deprimată, ceea ce face

imposibilă comunicarea cu ea. Sau s-ar putea întoarce într-o dispoziție proastă, ceea ce face imposibilă discuția cu el. Multe probleme se întâmplă cu oamenii din cauza temperamentelor aspre. Când un membru al familiei fierbe de furie sau este indiferent, ești imediat afectat de temperamentul său. Sau poate vizitezi pe cineva plin de bucurie, doar pentru a-l găsi certăreț și rănit, transformându-ți instantaneu fericirea în lacrimi și făcându-te să vrei să te răzbuni. Nu lăsa temperamentele altora să te rănească.

E ușor să cauți răzbunare, dar a oferi iubire este cea mai bună modalitate de a calma furia celorlalți și de a le evita răul. Iubirea trebuie să fie pură, căci atunci când izvorăște din inimă, are un efect magic.

Nu trebuie să ne oprim asupra consecințelor, chiar dacă dragostea noastră este întâmpinată cu indiferență. Dragostea este mai puternică decât ura, iar efectul ei este puternic și uimitor.

Știai că o grădină magnifică se află în sufletul tău? O grădină minunată a gândurilor, parfumată cu iubire, bunătate, înțelegere și pace - o grădină a cărei frumusețe și încântare întrece toate florile și ierburile parfumate pământești. Creezi o floare parfumată ori de câte ori cineva te înțelege greșit într-un acces de furie și oferi constant iubire. Nu este parfumul acelei iubiri și înțelegeri mai durabil și mai pur decât orice trandafir natural? Prin urmare, amintește-ți întotdeauna că mintea ta este o grădină și păstrează-o frumoasă și parfumată cu gânduri pure și sacre. Nu permite să devină o mlaștină noroioasă plină de trăsăturile josnice ale urii. Dacă cultivi flori ale păcii și iubirii, impregnate de parfum ceresc, albina conștiinței spirituale va fi atrasă de grădina ta. Așa cum albina caută doar flori care emană cea mai dulce miere, tot așa te va vizita și Dumnezeu atunci când

viața ta este plină de gânduri dulci și roz. Hotărăște-te să nu permiți buruienilor dăunătoare și putrede ale răului și mâniei să crească în grădina calităților tale spirituale bune. Cu cât cultivi mai mult calitățile sacre care sunt ca florile înflorite, cu atât Dumnezeu îți va revela mai mult prezența Sa sfântă în tine.

Textele de înțelepciune orientale spun că persoana care este calmă și stăpână pe sine atât în fața prietenului, cât și a dușmanului, neafectată de dualitatea căldurii și frigului, a plăcerii și durerii, este foarte dragă lui Dumnezeu. Oferind constant iubire celor cu fire aspre și crude, pace celor tulburați de temeri și împovărați de griji, dulceață celor cu fire amare, bucurie celor împovărați de mizerie și nenorocire și dând un exemplu celor care rătăcesc pe căile erorii și păcatului, depășești trăsăturile negative menținându-ți mintea angajată în activități benefice și creative.

Spun adesea: „Dacă citești o oră, scrie două ore; dacă scrii două ore, gândește trei ore; dacă gândești trei ore, meditează tot timpul”.

Dumnezeu este sursa oricărei fericiri și este posibil să ajungem la El în viața noastră de zi cu zi. Însă omul se ocupă adesea cu lucruri care duc la nefericire. Meditația este cea mai bună modalitate de a elimina obiceiurile proaste și de a trăi într-o lume minunată - o lume precum cea pe care a realizat-o marele înțelept când a spus: „O, Doamne, cântam numele Tău binecuvântat și m-am pierdut în Tine. Când am revenit la această conștientizare, am descoperit că îmi părăsisem vechiul corp pentru a mă regăsi într-un corp nou pe care mi l-ai dat!”

Există o poveste similară în India despre un alt sfânt. Un tânăr tocmai murise, iar trupul său era dus la rug. În timp ce jelitorii erau pe punctul de a aprinde

focul, a apărut brusc un bătrân, alergând și strigând: „Opriți-vă! Nu aprindeți focul! Voi folosi acel corp!” Imediat ce a rostit aceste cuvinte, trupul bătrânului a căzut mort la pământ, în timp ce tânărul s-a ridicat de pe grămada de surcele și s-a grăbit spre pădure. Bătrânul era un mare sfânt și nu a vrut să-și întrerupă slujba întorcându-se la viață în trupul neînsufletit al unui nou-născut, așa că a decis să folosească trupul tânărului pentru a-și continua practicile spirituale.

Există multe lucruri uimitoare despre viață și moarte care așteaptă să fie descoperite. Meditația este calea prin care trebuie să trăim în armonie cu natura noastră divină și în acord cu Dumnezeu. Moartea îngrozește omenirea pentru că L-a ținut pe Dumnezeu departe de viețile noastre.

Toate lucrurile dureroase ne umplu de teroare și înfricoșare, pentru că iubim lumea fără să-i înțelegem sensul și scopul. Dar când îl vedem pe Dumnezeu în toate, frica dispare. Ne „năștem” întotdeauna și în viață, și în moarte. În realitate, moartea este un termen impropriu, pentru că nu există așa ceva ca moartea. Când viața obosește, ne lepădăm de mantia groasă a cărnii și ne întoarcem în lumea blândă, eterică.

Moartea înseamnă un sfârșit. O trăsură cu părți sparte este o trăsură moartă, deoarece și-a ajuns la sfârșit. Dar sufletul nemuritor nu poate pieri. În fiecare noapte, în timp ce dormim, sufletul trăiește în corpul eteric, fără să fie conștient de corpul fizic. Dacă pierderea conștiinței fizice ar însemna moartea, sufletul ar muri când dormim. Dar nu murim când dormim și nici nu ne pierdem conștiința complet, pentru că la trezire ne amintim dacă somnul nostru a fost liniștit sau inconfortabil. În mod similar, nu murim după moarte.

Cei care își permit mintea să devină rigidă sunt cu adevărat morți. Pentru a rezolva misterul vieții, trebuie să renaști în fiecare zi. Aceasta înseamnă să te străduiești zilnic să te perfecționezi într-un fel. Mai presus de toate, trebuie să ne rugăm lui Dumnezeu să ne dea înțelepciune, căci odată cu înțelepciunea vine totul.

Înțelegerea, gândirea creativă și acțiunile constructive și benefice trebuie cultivate pentru a ne perfecționa pe noi înșine și a-i aduce beneficii celorlalți. Oricine aspiră să intre în Împărăția lui Dumnezeu trebuie să-i ajute zilnic pe ceilalți, pe cât posibil. Urmând această cale, o persoană va experimenta o bucurie vibrantă care risipește trăsăturile nedorite. Această bucurie este, de asemenea, un indicator infailibil al progresului mental, fizic și spiritual. Niveluri superioare vor fi atinse, fără îndoială, căci aceasta este calea care duce la Împărăția lui Dumnezeu.

Trebuie depuse toate eforturile pentru a depăși temperamentul, deoarece de îndată ce cineva se simte deprimat și morocănos, seamănă semințele erorii în pământul propriului suflet.

A te lăsa pradă unor obiceiuri răutăcioase este o moarte treptată, dar străduința de a te simți vesel și optimist în fiecare zi, în ciuda tuturor încercărilor tulburătoare și dureroase, semnifică o renaștere glorioasă. Dacă această renaștere umană nu se transformă într-o renaștere spirituală sublimă, este imposibil ca o persoană să fie reînnoită; va rămâne stagnantă.

Temperamentul este contagios și, în perioadele de îngrijorare și depresie, poate afecta negativ segmente mari ale populației. Nu ar trebui să luăm prea în serios evenimentele nefericite ale vieții. Este

mai bine să râzi puțin decât să te întristezi și să te lamenti de fiecare nenorocire care ți-ar putea ieși în cale.

Este minunat să fii optimist și să încerci mereu să zâmbești.

Când o persoană manifestă curaj, bucurie sau oricare dintre calitățile pozitive, ea renaște, ceea ce înseamnă că conștiința sa este reînnoită prin arătarea adevăratei sale naturi spirituale.

**Și aceasta este noua naștere spirituală care ne califică să vedem și să intrăm în Împărăția Cerurilor
Pace vouă**

Prietenia: Fundamente și rezistență

Prietenia este cea mai înaltă expresie umană a dorinței

lui Dumnezeu de a-Și arăta dragostea față de omenire

Dumnezeu dăruiește compasiune și tandrețe nou-născutului prin intermediul tatălui și al mamei. Sentimentele lor față de copil sunt înnăscute și instinctive, căci Dumnezeu a decretat că părinții noștri nu pot decât să ne iubească.

Prietenia, așadar, vine la noi ca o expresie pură a iubirii
.necondiționate a lui Dumnezeu pentru noi

Doi străini se întâlnesc și, cu o dorință imediată și sinceră, vor să se ajute reciproc. Ați analizat vreodată acest fenomen? Această dorință spontană, reciprocă de tovărășie provine direct din legea sacră a atracției. Actele de prietenie reciprocă și consolidată dintre două suflete din vieți trecute creează treptat o legătură spirituală care le apropie irezistibil
.în această viață - oriunde s-ar afla

Dacă acest impuls nu este pătat de egoism și atracție față de sexul opus, este pur și nepătat. Dar, din păcate, este
.adesea pătat de considerații impure

Prietenia înflorește și prosperă ca o floare acoperită de rouă pe copacul sentimentelor noastre emoționale și este

pângărită de dorințe corupte și pline de ură și de
.comportamente egoiste și monopoliste

Dacă aplici un alt tip de îngrășământ pe rădăcinile unui
pom, fructele vor fi slabe și pipernicite. În mod similar, atunci
când cineva hrănește pomul prieteniei cu sentimente
egoiste, motivele sale nedemne distorsionează și strică
roadele acelei prietenii. A fi interesat de cineva doar pentru
că este bogat sau influent și poate face ceva pentru noi nu
poate fi numit prietenie. În mod similar, a fi atras de cineva
datorită feței sale frumoase nu este prietenie. Când fața
aceea își pierde farmecul tineresc și captivant, „prietenia” se
.va evapora și va deveni un lucru de domeniul trecutului

E adevărat că prietenia e greu de găsit peste tot. Unii
oameni îi vezi în fiecare zi și nu-i cunoști niciodată cu
adevărat. Alții simți că îi cunoști intim, chiar dacă nu i-ai
întâlnit niciodată. Trebuie să înveți și să cultivi acea intuiție
.interioară precisă

Fii atent oriunde te-ai afla și, dacă simți o atracție
emoțională autentică față de cineva, ar trebui să consolidezi
prietenia cu acea persoană, deoarece ți-a fost prietenă dintr-
.o viață anterioară

Există mulți prieteni pe care i-am cunoscut din viațile
trecute, dar acele prietenii nu s-au maturizat sau nu și-au
atins întregul potențial. Este mai bine să construiești pe
fundațiile existente, decât să sapi pe nisipurile cunoștințelor
trecătoare. Este ușor să crezi că ai mulți prieteni până când
aceștia îți provoacă durere sau rău, lăsându-te cu o
.dezamăgire amară

și Asociați-vă cu oameni distinși prin inteligența lor)

(alegeți-vă prietenul dintre cei cu o morală bună

Mulți oameni greșesc să-și aleg prietenii pentru că sunt
înșelați de aparențele superficiale. Singura modalitate de a
distinge adevărații prieteni este să reflectezi și să-L rogi pe
Dumnezeu să te unească cu ei. Trebuie să te străduiești să
găsești tovarăși într-un mod pur și sfânt. Aceasta înseamnă

să-ți purifici conștiința de toate gândurile despre frumusețea fizică sau orice alte aparențe pe care le consideri factori esențiali care determină sentimentele tale față de ceilalți. Dacă faci asta, într-o zi, prin harul lui Dumnezeu, vei putea găsi prieteni sinceri în jurul tău oriunde te-ai afla, iar Dumnezeu te va reuni, chiar dacă numai spiritual, cu prieteni aflați departe, pentru că sentimentele pure nu sunt supuse legilor materiei și nu sunt legate de timp și spațiu. Vei simți dragostea lui Dumnezeu prin acele mijloace umane umile care nu I se opun, ci permit dragostei Sale să curgă prin ele pure și clare. Din cei cu inima curată vin binecuvântările .prieteniei sfinte la tine și își strălucesc lumina asupra ta

Este imposibil să atragi prieteni adevărați dacă caracterul cuiva nu este curățat de egoism și trăsături indezirabile. Cea mai mare artă a prieteniei și a tovarășiei este să acționezi cu noblețe și respect. Înseamnă să fii spiritual, pur în motive și intenții, altruist, liber de iluzii și amăgiri și să te angajezi în construirea marelui edificiu al .prieteniei pe temeliile puse cu mult timp în urmă

Pe viața ta, nimic în toată viața nu este
Ochii mei sunt bucuroși de un prieten care este de

acord

Și fiecare prieten a cărui afecțiune nu este de dragul lui

Dumnezeu

Nu am încredere în afecțiunea lui

Prietenia și afecțiunea ar trebui să fie prezente în toate

relațiile umane: între părinți și copii, între soți și soții, între bărbați și bărbați, între femei și femei și între bărbați și femei ca frați și surori. Este pură și liberă de constrângeri și condiții. Când simți dorința de a fi cu ceilalți, ceea ce simți .este prezența lui Dumnezeu

Prietenia este o motivație divină. Dumnezeu nu are grijă

de copiii Săi umani doar prin intermediul părinților și al câtorva rude; El ne oferă și prieteni pentru a ne oferi

oportunități de a exprima iubire pură și sinceră din adâncul
.inimilor noastre

Cu cât o persoană posedă mai puține defecte umane și
mai multe calități virtuozose, cu atât va avea mai mulți
prietenii. Profeții și personalitățile importante au fost prietenii
ai tuturor și, pentru a fi ca ei, trebuie să ne purificăm
.dragostea de pata egoismului

Când îi putem convinge pe ceilalți de afecțiunea noastră
Și când devenim siguri prin încercările timpului și alte
teste

Cineva ne iubește cu adevărat din adâncul inimii sale
Și simțim la fel față de acea persoană
Nu pentru câștig personal, ci pur și simplu pentru a simți
.pulsul prieteniei

Vedem reflexia lui Dumnezeu și simțim prezența lui
Dumnezeu

Și auzim glasul lui Dumnezeu în acea prietenie
binecuvântată

Nu trebuie să permitem ca afecțiunea noastră să
rămână limitată la o singură persoană, ci mai degrabă ar
trebui să consolidăm temeliile acestei afecțiuni sacre în alții
.cu idealuri nobile

Dacă încerci - Dumnezeu să te ocrotească - să
construiești o prietenie cu cineva cu intenții rele, vei fi
dezamăgit. Împrieteneste-te mai întâi cu oameni buni și apoi
continuă să răspândești sentimente de prietenie către ceilalți
până când vei simți afecțiune față de toată lumea și vei
."putea spune: „Sunt prieten cu toată lumea

Marii profeți simțeau iubire față de ceilalți, așa că iertau
frumos și îi îndemneau pe oameni să ierte jignirile și să se
.abțină de la a se răzbuna cu aceeași monedă

Adevărata prietenie este o iubire sacră pentru că este
.sinceră, pură, autentică și durabilă

Un filosof spiritual a descris prietenia frumos când a

:spus

Cel mai sublim legământ pe care îl putem face cu,,
prietenii noștri este să spunem: Adevărul să fie între noi
pentru totdeauna. Cât de frumos este să spui despre cutare:
Nu este necesar să-l întâlnesc, să-i vorbesc sau să-i scriu
pentru a-i dovedi prietenia mea și nu trebuie să trimitem
cadouri pentru a ne confirma prietenia și a ne aminti unul de
celălalt, căci am încredere în el și mă bazez pe el așa cum
”.mă bazez pe mine însumi, oriunde și oriunde ar fi
Putem vorbi liber și deschis cu prietenii noștri fără ca
aceștia să ne înțeleagă greșit, dar prietenia nu poate crește
și înflori atâta timp cât există vreun indiciu, o declarație sau
.o cerere din partea unuia către celălalt
Prietenia poate fi construită doar pe temeliile libertății și
egalității spirituale. Prin urmare, trebuie să tratăm pe toată
lumea conform acestei lumini binecuvântate, recunoscând
că fiecare ființă umană este creată după chipul lui
Dumnezeu. Dacă maltratezi pe cineva, nu vei experimenta
.niciodată dulceața prieteniei sale
Sunt mulți care merg pe cărările vieții fără prieteni, nu-
.mi pot imagina cum ar putea continua călătoria lor
Prietenii adevărați rareori ne înțeleg greșit. Și dacă o
fac, este doar pentru scurt timp. Dacă cineva îți trădează
încrederea și loialitatea, continuă să-i oferi dragostea și
înțelegerea ta ca și cum nimic nu s-ar fi întâmplat, așa cum
.speri să primești înțelegere și dragoste de la ceilalți
Dar dacă acea persoană continuă să se comporte într-un
mod care indică dispreț și ură față de tine și continuă să-i
lovească mâna în semn de prietenie, atunci este mai bine
să-ți retragi mâna până când își corectează comportamentul
.și devine demn de onoarea prieteniei
Prietenia ar trebui să înceapă acasă. Dacă găsești pe
cineva în familia ta care este deosebit de compatibil cu tine,
lucrează mai întâi la cultivarea acelei legături. Apoi, dacă te
simți atras de cineva dintre cunoștințele tale care

împărtășește valori similare, încearcă să consolidezi acea
.prietenie

Toate dorințele egoiste și sentimentele pofticioase
dintre prieteni trebuie eliminate. Relațiile de prietenie cu
oamenii buni ar trebui consolidate. Cu cât reflectezi mai
mult, cu atât vei recunoaște mai mult prietenii din trecut.
Reflecția trezește amintiri latente ale prietenilor pe care i-ai
.cunoscut și iubit în trecutul tău îndepărtat

Sunt mulți oameni pe care i-am văzut prima dată într-o
viziune spirituală și pe care apoi i-am întâlnit mai târziu
Prietenia este o mare forță cosmică. Când dorința ta de
prietenie este puternică și chiar dacă există un străin care
este în acord spiritual cu tine, chiar și la Polul Sud,
.magnetismul prieteniei vă va apropia cumva
Numai egoismul are puterea de a distruge magnetul
.unității din noi

Cel care se gândește doar la sine subminează temeliile
.prieteniei și îi încalcă valorile sacre

Acești oameni sunt incapabili să-și atragă prieteni
pentru că nu sunt capabili să-și extindă orizonturile și să
îmbrățișeze binecuvântările vieții. Dumnezeu te-a
binecuvântat cu o familie, prietene, ca să poți învăța mai
întâi cum să-i iubești pe ceilalți și apoi să extinzi aceeași
.dragoste către toți

Cei dragi ne sunt luați prin moarte și alte circumstanțe,
pentru ca noi să învățăm nu doar să iubim oamenii în
relațiile umane, ci să iubim iubirea însăși - acea iubire care
este Dumnezeu, prezentă în spatele tuturor măștilor umane.
Și cu iubire divină, vom putea iubi pe fiecare ca manifestări
.diferite ale Domnului Universului

Prietenia înseamnă a ne investi dragostea fără interes
personal. În căsătorie, există obligație sexuală, iar în viața de
familie, există instincte moștenite. Dar în prietenie, nu există
obligație sau constrângere, nu există loc pentru
constrângere sau constrângere de niciun fel. Mai degrabă,

este o afecțiune spontană care izvorăște din inimă și nu este
legată de condiții, cu excepția loialității, fără de care nicio
prietenie nu poate dăinui. Această condiție este
responsabilitatea ambilor prieteni, căci e nevoie de doi
!pentru a dansa tango

Să le oferim tuturor dragostea noastră. Să ne rugăm să
ne putem revedea prietenii din trecut și să ne întărim
prietenia cu ei, ca să putem în sfârșit înțelege și să fim
.demni de prietenia lui Dumnezeu

Dacă nu-i iubim pe copiii lui Dumnezeu printr-un spirit
de afecțiune și armonie, nu vom putea simți dragostea
.Domnului omenirii

!Nu cunosc un străin Și ce mare fericire și bucurie
Chiar și cineva care se consideră dușmanul meu nu mă
.poate face să simt că îl urăsc

Când vine trezirea aceea, simți dragostea tuturor
Dragostea pe care o simți față de creaturile lui
Dumnezeu nu moare niciodată pentru totdeauna, ci crește și
se intensifică până când simți în dragostea prietenilor
dragostea divină emanând din inima lui Dumnezeu din
.ceruri

Pace vouă, dragii noștri prieteni
Dezvoltarea memoriei

**Oamenii sunt ființe unice datorită facultății
memoriei, care îi distinge de toate celelalte creaturi.
Fiecare suflet tânjește să-și caute originea divină în
mod spontan prin amintirea inconștientă a sursei sale
sacre. Aceasta explică evoluția treptată a tot ceea ce
există în univers. În conformitate cu planul divin,
fiecare suflet, odată cu dobândirea unui corp uman -
inclusiv un creier și un sistem nervos dezvoltate -
posedă în sfârșit mijloacele de a-și aminti în mod
conștient unitatea esențială cu divinul.**

Memoria este abilitatea prin care ne amintim mental experiențele noastre; fără ea, am uita cum înțelegem viața și ar trebui să o luăm de la capăt în fiecare zi, la fel ca și copiii mici. O persoană care și-a pierdut mințile și, prin urmare, memoria se comportă ca un copil.

Nu are nicio valoare sau importanță să susții examene dacă nu ni le putem aminti și re trăi. Învățăm examinându-ne gândurile, sentimentele și motivațiile și analizând acțiunile noastre trecute. Valoarea și importanța unei persoane rezidă într-o memorie solidă.

„Sami”, de exemplu, își amintește în fiecare dimineață când se trezește că este Sami și, prin amintiri, își leagă experiențele de viață de numele Sami.

Când vrem să ne amintim o experiență trecută sau când avem nevoie de ea din nou, o putem recupera prin intermediul subconștientului nostru. Amintindu-ne ce am făcut sau ce ni s-a întâmplat anterior, putem îndeplini orice sarcină care necesită o abilitate pe care am învățat-o sau am exersat-o anterior. De asemenea, putem distinge între ceea ce ar trebui să facem și ceea ce ar trebui să evităm, în funcție de situație.

Mintea subconștientă este mereu vigilentă, înregistrând toate experiențele unei persoane din timpul zilei și continuându-și munca chiar și în timpul somnului, veghind asupra corpului ca un paznic de noapte. La trezire, o persoană știe întotdeauna dacă somnul său a fost liniștit și odihnitor sau nu. Puterea memoriei minții subconștiente este una dintre abilitățile conștiinței divine mereu vigilente și binecuvântate.

Sămânța acelei conștientizări este plantată în fiecare suflet, căci sufletul, prin însăși natura sa, înțelege că trăiește veșnic în Dumnezeu. Memoria este sămânța eternității; dacă o hrănim și o dezvoltăm, ne putem aminti toate evenimentele acestei vieți și, de asemenea, ale vieților noastre trecute.

Ca oameni, ne putem aminti toate încercările cu care ne-am confruntat în această viață. Așadar, de ce nu ne putem aminti toate încercările spirituale cu care s-au confruntat sufletele noastre?

Memoria are două naturi: memoria umană, care reamintește toate experiențele acestei vieți, și memoria sacră, care reamintește experiențele sufletului prin toate încarnările sale. Majoritatea oamenilor sunt familiarizați doar cu memoria umană.

Dar de ce zace memoria noastră sacră latentă și stagnantă, pierdută într-un somn adânc?

Unii oameni au capacitatea de a-și aminti o gamă largă de experiențe: umane și spirituale. Alții nu își pot aminti clar nici măcar cele mai recente experiențe.

Memoria are niveluri și grade în funcție de capacitatea minții de a înțelege. Educația, concentrarea mentală, reflecția și toate experiențele memorabile sunt esențiale pentru dezvoltarea unei memorii bune. Fără dezvoltarea memoriei, o persoană nu poate dobândi o înțelegere bogată și cuprinzătoare. Dacă cineva susține un test și apoi îl uită, pierde valoarea și importanța aceluia test.

Prin îmbunătățirea calității memoriei noastre, o putem întări până la punctul în care ne putem aminti totul, inclusiv originea noastră cerească. Și prin trezirea memoriei noastre sacre - astfel încât să ne putem aminti toate experiențele încarnărilor noastre

trecute, precum și natura noastră spirituală nemuritoare - atingem nemurirea.

Postura corectă și exercițiile fizice adecvate sunt benefice pentru dezvoltarea memoriei. În această epocă, în care munca manuală a fost înlocuită de mașini în diverse locuri de muncă și aspecte ale vieții, oamenii au devenit sedentari și au nevoie stringentă de exerciții fizice regulate. Prin urmare, au fost dezvoltate mijloace automate de exerciții fizice pentru utilizare în case și clădiri.

Când faci exerciții fizice, este esențial să îți concentrezi mintea asupra energiei vitale pentru a obține cele mai mari beneficii. Nu este suficient să-ți întinzi și să-ți încordezi mușchii; trebuie să trezești și să direcționezi forța vitală care îți oferă corpului tău putere și vitalitate.

Există anumite alimente benefice pentru creier, altele pentru mușchi și nervi și altele pentru dezvoltarea fizică și menținerea diferitelor organe și părți ale corpului. Pentru a îmbunătăți memoria, ar trebui să consumăm alimente care stimulează capacitatea intelectuală. De exemplu, consumul de nuci și migdale măcinate amestecate cu câteva picături de suc de lime sau portocale înainte de culcare poate îmbunătăți memoria.

Yoghinii spun, de asemenea, că laptele și brânza sunt alimente care stimulează creierul. Aceștia sugerează ca, în perioadele de oboseală și anxietate, să bei un amestec de suc de la una sau două lime într-un pahar cu apă, să te speli pe cap cu apă rece și să-l torni peste tâmpile, între sprâncene, pe nări și în urechi. Ca rezultat, nervii se relaxează, mintea se calmează și memoria bună este trezită.

Consumul excesiv de alimente grase trebuie evitat, deoarece acest lucru poate duce la formarea

de depozite de grăsime și la aglomerarea acestora în vasele de sânge de la suprafața creierului.

Spiritualiștii indieni spun că carnea de porc și de vită sunt dăunătoare sănătății umane. Aceste două tipuri de carne conțin niveluri ridicate de acid uric. În plus, se spune că atât carnea de porc, cât și cea de vită au o memorie slabă. Consumul cărnii lor, susțin ei, poate de fapt îmbunătăți abilitățile fizice și mentale.

Memoria poate fi îmbunătățită prin practică. Este incorect să spunem că un om care este slab fizic de la naștere nu poate deveni niciodată puternic. Există întotdeauna posibilități și potențial de a realiza lucruri mărețe în toate aspectele vieții.

Trebuie să știm cum să căutăm calea cea dreaptă și calea corectă

Unii medici spun că o persoană cu o dizabilitate mintală ereditară va rămâne așa pe viață. Cu toate acestea, s-a demonstrat că multe deficiențe mintale pot fi depășite prin exerciții de concentrare mentală. Cercetările în acest domeniu au fost limitate în Occident și, prin urmare, mulți psihologi nu sunt bine versați în metodele de concentrare profundă predate de marii yoghini indieni cu secole în urmă.

Metodele corecte de dezvoltare a concentrării sunt necunoscute majorității oamenilor. Abilitățile mentale sunt deja prezente, dar insuficient dezvoltate. Eșecul de a cultiva propriile capacități mentale și receptivitate duce la probleme grave. La fel ca și corpul, creierul are nevoie de exerciții adecvate pentru sănătate, activitate și vitalitate.

Prin urmare, dezvoltarea unei memorii bune necesită exerciții fizice, consumul de alimente sănătoase și o gândire pozitivă și solidă.

Încearcă să-ți amintești lucruri specifice și să te implici în vizualizare mentală. Privește ceva, o scenă sau o priveliște frumoasă, apoi încearcă să recreezi acea imagine în minte. Încercarea de a-ți aminti melodiile cântecelor și imnurilor și interpretarea lor mentală ajută, de asemenea, la dezvoltarea memoriei.

Orice lucru făcut cu o conștientizare profundă și atentă va îmbunătăți memoria

Poezia și muzica posedă o calitate emoțională unică. Cu toții ne amintim cu ușurință cele mai profunde tristeți și cele mai mari bucurii din viața noastră. De ce? Pentru că sentimentul din spatele acelor experiențe a fost intens. Orice lucru simțit intens întărește memoria. În plus, compunerea de poezii și exercițiile mentale precum adunarea și scăderea sunt, de asemenea, metode excelente pentru dezvoltarea memoriei și a concentrării mentale.

Pentru a îmbunătăți capacitatea de memorare, totul trebuie făcut cu o concentrare mentală profundă. Majoritatea oamenilor își îndeplinesc sarcinile cu o minte rătăcită, ceea ce duce la o mare prăpastie între acțiunile și gândurile lor. Acesta este motivul pentru care nu își amintesc nimic foarte bine. Dacă o persoană vrea să-și amintească ceva, trebuie să o facă cu deplină conștientizare și atenție.

Pentru cei care îl iubesc pe Dumnezeu, faptul de a se gândi la îndatoririle lor în timp ce le îndeplinesc nu îi împiedică să se gândească în același timp la Dumnezeu. Cu toate acestea, în timpul meditației, trebuie să se gândească doar la Dumnezeu. Trebuie menționat că memoria este întărită și capacitatea sa de înțelegere este extinsă prin meditație.

Ce este meditația? Este uniunea cu spiritul universal, transcendând toate limitările umane și

străduindu-ne să ne amintim că omul este spirit, nu trup. Când meditatorul începe efortul mental conștient de a se conecta la sufletul nemuritor în loc de trupul pe care îl locuiește o singură viață, el își va aminti multe dintre experiențele din viețile sale trecute și, în cele din urmă, își va aminti că a emanat din inima lui Dumnezeu.

În Dumnezeu se află memoria întregii vieți umane și a vieții fiecărui individ. Când cineva este în armonie cu sinele său spiritual, epocile trecute și puterile uitate ale sinelui divin nepieritor vor reapărea în conștiința sa. Meditația înseamnă a-ți aminti că nu ești un corp muritor, ci un suflet nemuritor: una cu Dumnezeu.

În timpul zilei tindem să ne considerăm ființe umane limitate, dar noaptea, în timpul somnului profund, fără vise, uităm de condiția noastră umană.

Prin meditație, putem, prin propriul nostru efort, să evadăm, chiar dacă doar temporar, de atașamentele pământești. Putem renunța la conștientizarea fizică și ne putem aminti că suntem spirite divine. Cei care perseverează în această practică devin stăpâni pe ei înșiși și adevărați ghizi.

Dumnezeu ne-a dat memorie pentru a putea crea și aminti tot ce este bun și nobil. Utilizarea greșită a memoriei provoacă daune imense omenirii.

Cineva care nutrește resentimente și ură față de o altă persoană din cauza unei dureri din trecut își folosește greșit memoria. Cu toate acestea, nu este nimic în neregulă cu amintirea experiențelor nefericite pentru a învăța din ele. În acest fel, o persoană își analizează acțiunile trecute și evită repetarea aceluiași greșeli care au dus la consecințe amare și dureroase.

Gândurile false nu ar trebui rememorate, deoarece vor persista în minte mai mult timp pe cât ne-a dat Dumnezeu memoria, astfel încât să putem păstra vii lecțiile vieții și experiențele pozitive. Gândurile false din trecut ar trebui risipite evitând să ni le amintim. Dacă își croiesc drum în minte, trebuie să refuzăm să le găzduim sau să le primim cu brațele deschise.

Reiterăm: a te concentra asupra experiențelor rele și a le repeta este o utilizare greșită a memoriei pe care ne-a dat-o Dumnezeu. În schimb, omul ar trebui să se hotărască să-și folosească memoria doar pentru gânduri pozitive și experiențe nobile și să alunge toate amintirile neplăcute și pline de ură din mintea sa.

Trebuie să vedem, să auzim, să gustăm, să atingem, să simțim și să dorim tot ce este bun, sănătos, sănătos și benefic și trebuie să păstrăm experiențele și încercările fericite în seiful memoriei noastre.

O persoană care simte emoții bune, are gânduri nobile și vede doar binele în natură, iar oamenii își vor aminti doar lucrurile bune.

Ni s-a dat memoria ca un dar sacru, astfel încât să putem exersa amintirea lucrurilor bune până când vom fi în sfârșit capabili să ne amintim de cel mai mare bine: Dumnezeu

Pe măsură ce observăm bunătatea și dreptatea în toate lucrurile, vom descoperi într-o zi că puterea divină ascunsă va spulbera și va împrăștia toate micile deschideri ale gândurilor, senzațiilor și sentimentelor prin care am întrezărit doar licăriri de frumusețe și armonie divină în creație, iar prin fereastra conștiinței spirituale vom vedea bunătatea totală și perfecțiunea absolută.

Îl rugăm pe Dumnezeu să ne ajute să trezim și să reaprindem flacăra veșnică a memoriei sacre până când va arde întunericul uitării și al neglijenței, pentru a ne aminti că am fost și suntem încă una cu spiritul lui Dumnezeu și cu iubirea Sa universală.

**Dacă îți amintești de Dumnezeu
dimineata**

**La prânz și seara
Te vei simți energic și vesel
Zboară ca un vultur pe cer
Îți vei petrece timpul în confort
Și este purtat ca o mireasmă în
aer**

**Încrederea ta în Creator este cea mai
ascuțită armă**

**Înarmează-te cu certitudine și
speranță**

**Dacă Îl cauți pe Dumnezeu, izvorul
dreptății,**

**Ea devine bogată, ba chiar, ea
devine cea mai bogată dintre bogați
Un fapt dovedit**

Maestrul Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

Nu respingeți cuvintele mele cu scepticism înainte de a încerca metoda singuri. Poate că v-ați săturat să auziți numeroase teorii care nu au nicio legătură cu viața voastră. Ceea ce spun nu este o teorie, ci un fapt dovedit și voi încerca să vă ofer o idee despre ce poate fi de fapt testat.

Am avut norocul să aflu acest adevăr științific de la unul dintre marii înțelepți ai Indiei, cu mulți ani în

urmă. Vă puteți întreba de ce vă încurajez și vă atrag atenția asupra acestor fapte. Am vreun motiv egoist? Răspunsul meu este absolut nu. Tot ce vreau este să vă prezint aceste adevăruri, sperând în schimb să primesc bucurie pură pentru că vă ajut să găsiți fericirea practicându-le și experimentând fericirea lor.

Acum trebuie să mă bazez pe câteva aspecte ale fiziologiei pentru a obține cel puțin o înțelegere generală a procesului. Mă voi referi la funcționarea principalelor centre sau axe și la curentul electric care curge din creier - prin aceste centre - către organele senzoriale externe și interne, menținându-le vii și vibrante.

Există șase centre principale prin care curentul vital, sau electricitatea vitală, este transmisă întregului sistem nervos. Acești centre sunt:

1 Centru Medulla

2 Centru Cervical

Centrul Dorsal 3

4 Centru Lombar

5 Centrul Sacral

6 Centrul Coccigian

Creierul este distribuitorul electric suprem (centrul superior), iar toți centrii sunt conectați între ei și funcționează sub influența centrului suprem (celulele creierului). Celulele creierului trimit curentul vital (sau electricitatea) prin acești centri sau axoni vertebrali, care la rândul lor își descarcă sarcina electrică în nervii aferenți și transmitători care preiau

funcțiile impulsurilor senzoriale și ale senzațiilor tactile și vizuale etc.

Acest curent electric emis de creier este forța vitală a corpului fizic (inclusiv a organelor sale interne și externe). Prin intermediul acestui mediu electric, informațiile senzoriale sunt transmise către creier, declanșând procesarea gândurilor.

Dacă sufletul dorește să oprească fluxul de rapoarte tulburătoare ale senzațiilor corporale (care ajută la apariția buclelor de gândire interconectate), trebuie să controleze curentul electric și să inverseze fluxul acestuia de la întregul sistem nervos către cei șapte centri principali (inclusiv creierul), astfel încât în acest fel să poată oferi organelor externe și interne odihnă completă.

În timpul somnului, conexiunile electrice dintre creier și organele senzoriale sunt parțial întrerupte, împiedicând senzațiile normale, precum auzul și atingerea, să ajungă la creier. Deoarece această întrerupere este incompletă, orice stimul extern suficient de puternic poate restabili această conexiune electrică, permițând stimulului să ajungă la creier și să trezească persoana. Cu toate acestea, în timpul somnului, un curent electric continuu curge către organele interne - inimă, plămâni și altele - menținându-le vii și funcționale.

Deoarece activitatea electrică a organismului în timpul somnului nu este complet controlată, senzațiile fizice precum disconfortul, boala și stimulii externi puternici pot perturba persoana care doarme. Cu toate acestea, folosind o metodă științifică solidă, putem controla simultan și complet atât funcțiile interne, cât și cele externe ale corpului - acesta este

apogeul practicii. Însă obținerea controlului complet poate necesita mulți ani de practică dedicată.

Așa cum organele externe se revigorează după somn, care este o odihnă pentru corp, tot așa și organele interne se revigorează considerabil ca urmare a practicării acestei metode științifice, iar puterea lor crește, ceea ce ajută la prelungirea vieții.

Așa cum nu ne temem de somn ca nu cumva simțurile noastre să rămână latente și incapabile să funcționeze, tot așa nu ar trebui să ezităm să practicăm moartea conștientă, adică să dăm odihnă organelor noastre interne. Atunci moartea va fi sub controlul nostru, astfel încât, atunci când vom constata că această casă fizică a devenit dărăpănată și nelocuibilă, o putem părăsi de bunăvoie și cu deplină conștientizare. „Ultimul dușman care va fi învins este moartea”.

Putem ilustra această metodă cu următorul exemplu:

Dacă centrala telefonică principală dintr-un oraș este conectată prin cablu la diferite părți ale orașului, apelanții din acele zone se pot conecta continuu la centrala centrală prin intermediul curentului electric care curge prin fire, indiferent de gestionarea sau controlul centralei. Cu toate acestea, dacă centrala telefonică principală dorește să deconecteze diferitele centrale, poate opri întrerupătorul electric principal, oprind astfel fluxul de energie electrică către diferitele părți ale orașului.

În mod similar, metoda științifică ne oferă procesul necesar pentru a atrage curentul vital - distribuit în tot corpul nostru - către regiunile noastre

centrale, și anume coloana vertebrală și creierul. Metoda funcționează prin magnetizarea coloanei vertebrale și a creierului, care conțin cele șapte centre energetice principale. Drept urmare, forța vitală distribuită în tot corpul este atrasă și transmisă prin coloana vertebrală către creier. La atingerea creierului, o simțim și o experimentăm ca lumină. În această stare, sinele spiritual este capabil să se elibereze de distragerile fizice și mentale.

Sinele spiritual este tulburat de rapoartele telefonice primite - împotriva voinței sale - de la două clase de „oameni”: o clasă superioară (gânduri) și o clasă inferioară (senzații fizice). Pentru a rupe legăturile cu aceste două clase, trebuie să atragă electricitatea care curge prin firele telefonice către bateria centrală prin oprirea întrerupătorului electric (adică prin practicarea meditației), astfel încât să se poată bucura de pace și libertate.

Atenția este principalul regizor și distribuitor de energie, responsabilă de transmiterea curentului electric vital de la creier la nervii senzoriali și motori. De exemplu, atunci când alungăm o muscă enervantă, folosim puterea atenției pentru a trimite un curent electric către nervii motori, rezultând mișcarea dorită a mâinii. Menționez acest lucru pentru a oferi o idee despre puterea atenției, prin care curentul electric din corp poate fi controlat și direcționat către centrele menționate anterior.

Aici aș dori să descriu stările care urmează controlului complet al curentului bioelectric. Inițial, persoana experimentează o senzație foarte atractivă datorită magnetizării coloanei vertebrale. Cu toate acestea, practica continuă și prelungită va aduce o

**stare de beatitudine conștientă care anulează
excitarea din conștiința corporală.**

**Am descris această stare de fericire ca fiind
scopul nostru suprem și necesitatea universală, căci
în ea experimentăm adevărata conștientizare a lui
Dumnezeu sau a fericirii și simțim o expansiune a
conștiinței noastre. Cu cât experimentăm mai mult
această stare, cu atât individualitatea noastră (micul
nostru sine sau ego) se diminuează și se dizolvă și cu
atât ne apropiem mai rapid de conștiința cosmică și
devenim conectați intim și direct cu Dumnezeu.**

**Religia, în realitate, nu este altceva decât
anihilarea sinelui nostru individual în conștiința
noastră cosmică. Prin urmare, în această stare de
fericire, urcăm pe scara credinței, lăsând în urmă
atmosfera sufocantă a simțurilor și tulburarea
gândirii și intrând în tărâmurile fericirii divine.**

**Prin această metodă realizăm adevăruri cosmice,
iar când această stare binecuvântată devine reală -
prin practică continuă - ne aflăm constant în prezența
Domnului binecuvântat din noi și ne îndeplinim
îndatoririle într-un mod mai bun, fără a privi la
roadele muncii, așa că ne pasă mai mult de îndatoriri
decât de sinele nostru (egoul) și de senzațiile de
plăcere și durere pe care le produce acel ego.**

**În învățăturile tuturor religiilor - creștinismul,
islamul și hinduismul - există un adevăr fundamental:
dacă o persoană nu își recunoaște esența ca spirit -
sursa fericirii - va rămâne legată de gândirea limitată
și supusă legilor naturii de neclintit și neiertătoare.
Cunoașterea adevăratei sale naturi aduce libertate
eternă. Nu-L putem cunoaște pe Dumnezeu decât
cunoscându-ne pe noi înșine, căci esența naturii**

noastre este similară cu cea a Lui. Ființele umane au fost create după chipul și asemănarea lui Dumnezeu. Prin practica asiduă și sinceră a meditației științifice adevărate, veți ajunge să vă cunoașteți pe voi înșivă - adică, veți realiza că sunteți un spirit binecuvântat - și veți ajunge să-L cunoașteți pe Dumnezeu.

Metodele de meditație spirituală cuprind toate mijloacele necesare pentru a-L cunoaște pe Dumnezeu. Ele nu se concentrează pe diferențele dintre religii și credințe, deoarece unele dintre aceste diferențe creează confuzie în gândirea oamenilor.

Superioritatea meditației științifice față de alte metode constă în strânsa sa legătură și acțiunea directă cu chiar lucrul care ne leagă de sinele nostru limitat: energia vitală. În loc să redirecționeze această energie, adică să o canalizeze spre interior și să o integreze în puterile în expansiune și expansiune ale spiritului, ea curge spre exterior, menținând corpul și mintea în mișcare constantă, provocând perturbări sinelui spiritual sub forma unor senzații fizice și gânduri trecătoare.

Deoarece energia vitală curge spre exterior, senzațiile și gândurile distorsionează imaginea sufletului pur și liniștit. Această metodă ne învață cum să direcționăm energia vitală spre interior. Prin urmare, este o metodă directă și imediată, care ne duce direct la conștiința sufletului: la conștiința binecuvântată a lui Dumnezeu, fără a fi nevoie de niciun alt mediu.

Această metodă este de a ajusta și direcționa fluxul energiei vitale prin ajustarea și reglarea uneia dintre manifestările cunoscute care este direct legată de energia vitală însăși.

Este demn de remarcat faptul că toate căile religioase din lume recomandă utilizarea unei metode directe sau indirecte, sugestive sau explicite, pentru a controla fluxul energiei vitale și a inversa direcția acesteia, astfel încât să transcendem corpul și mintea și să ajungem să cunoaștem sufletul prin cunoașterea esenței naturii sale și a naturii esenței sale.

Prezența vieții într-o ființă umană înseamnă supraviețuire, iar absența ei înseamnă anihilare. Prin urmare, metoda care ghidează pe cineva spre controlul direct al vieții este cea mai bună metodă.

Înțelepții din diferite generații și țări au recomandat metode potrivite minților și circumstanțelor oamenilor printre care trăiau. Unii au pus accent pe rugăciune, alții pe sentimente, alții pe acțiuni, alții pe iubire, iar alții pe rațiune sau gândire și contemplare. Dar motivațiile lor erau aceleași.

Toți au afirmat necesitatea transcenderii conștiinței fizice prin inversarea fluxului energiei vitale, astfel încât aceasta să curgă spre interior. De asemenea, au afirmat necesitatea cunoașterii de sine și a ieșirii acesteia din spatele vălurilor, așa cum imaginea soarelui apare clar și distinct în apa calmă și liniștită. Toți au subliniat validitatea și eficacitatea metodei meditative, fără a fi nevoie de niciun alt intermediar.

De asemenea, trebuie menționat că practicarea acestei metode nu împiedică dezvoltarea forțelor mentale sau fizice, așa cum nu reprezintă o barieră în calea activităților sociale benefice dirijate de cele mai delicate și rafinate sentimente și de cele mai nobile motive dedicate slujirii umanității.

De fapt, susținem și recomandăm dezvoltarea holistică a individului, deoarece această dezvoltare facilitează inevitabil practicarea acestei căi, în loc să o împiedice. Singura cerință este de a înțelege și practica cu sârguință calea, iar toate acțiunile și aspirațiile vor fi atunci în interesul superior al căutătorului.

Punctul esențial în această metodă este înțelegerea corectă a energiei vitale care susține corpul uman și îl menține vibrant și energic.

Scurte afirmații de vindecare

O, Doamne, lumina Ta binecuvântată strălucește din profeții, sfinții și înțelepții tuturor religiilor și, de asemenea, din mine. Această lumină sfântă este prezentă în fiecare celulă și țesut al corpului meu și, prin harul Tău, sunt sănătos și bine.

O activitate cosmică conștientă

Ești viu în mine!

Alimentele solide, lichide și gazoase sunt transformate prin puterea lui Dumnezeu în energie vie

Să-mi susțin corpul

O, Doamne, celulele corpului meu sunt făcute din lumină

Este din esența ta, căci tu ești spiritul perfecțiunii

Ea este în siguranță atunci, pentru că tu ești sursa vindecării.

Esența sa este spiritul, iar tu ești spiritul în vastul univers

**Și este eternă pentru că tu ești originea
existenței**

Pentru că tu ești sensul eternității

Mă simt reînnoit, puternic și energic

Activitatea ta este plină de viață

Și corpul meu curge prin ea

Puterea vindecătoare a spiritului

Am fost creat ca o lumină

Din esența pură a lui Dumnezeu

Mă simt mereu sănătos

Pentru că este în mine

Puterea lui este acolo

În fiecare parte a corpului

**Stomacul este puternic pentru că conține lumina
Lui**

Vindecătorul tuturor bolilor!

**Știu cu siguranță că toate bolile, în diferitele lor
forme, sunt cauzate de**

**În ceea ce privește ignorarea reglementărilor
sanitare, voi elimina boala cu alimente sănătoase.**

**Exerciții fizice adecvate, gândire sănătoasă și
intenții bune**

**Doamne, lumina Ta este prezentă în fiecare atom
al corpului meu**

În fiecare dintre celulele mele

În fiecare celulă sanguină,

Și fiecare nerv din corpul meu

În creierul și țesuturile mele

Prin urmare, sunt sănătos și am o stare de bine bună.

Pentru că trăiești în mine și ești puterea vindecătoare

Lumina și bunăstarea lui Dumnezeu pătrund în colțurile întunecate ale afecțiunilor mele fizice

Lumina Lui vindecătoare strălucește în fiecare celulă a corpului meu

Deci este sunet pentru că conține lumina Lui

De asemenea, perfecțiunea Lui

Accent special pus pe puterea gândirii

Cred și știu că activitatea mea începe

De la creier la corp

Stropii de lumină se năpustesc

Din rădăcinile țesuturilor mele

Și curge din creierul meu

Către celule și nervi

Și în paragrafele în care începe

Fluxul puterii vindecătoare

Din coloana vertebrală

Sub formă de spumă sau spray-uri

Pentru a hrăni celulele corpului

Bunăstare pură!

Doamne, mă închin Ție

În tot ce e bun

Și văd dreptatea Ta

În fiecare idee strălucitoare

Puterea Ta absolută, leacul pentru orice boală

Este prezent în mine, așa că nu simt oboseală

Fie ca lumina ta vindecătoare să strălucească

Din întunericul profundeii ignoranțe

**Oriunde există lumină, există perfecțiune și
puritate**

În sentiment, voință și gândire

**Îndrumă-mi sentimentele, așadar, împreună cu
voința și gândurile mele**

**Ca să pot urma îndrumarea cu înțelepciune și
judecată sănătoasă**

În fiecare zi voi căuta bucuria sufletului în mine

Nu prin plăceri

**Dumnezeu veghează asupra gândurilor mele și le
călăuzește**

Lumea securității și perspectivele păcii

Îmi voi curăța mintea de toate temerile

Știind că Dumnezeu mă susține și mă călăuzește

El îmi face calea ușoară

Și El îmi face lucrurile ușoare

În fiecare situație și domeniu

Încrederea mea absolută în Dumnezeu este leacul

Și am beneficii și vindecare de pe urma ei.

Pace vouă

Înțelepciune și perspective spirituale

Trebuie să fii propriul tău stăpân și să acționezi în
consecință, mânat nu de rutină și capricii, ci de liber arbitru
.și înțelepciune

Este dreptul și capacitatea omului să-și creeze propriul
paradis și să se bucure de el, deoarece posedă toate
mijloacele pentru a realiza acest lucru, căci Dumnezeu i-a
dat capacitatea de a-și îndrepta mintea către El și de a-L
.cunoaște

Cel mai mare lucru în viață este să trăiești în fortăreața
.conștiinței tale curate și liniștite

Concentrându-ne asupra lui Dumnezeu și rugându-ne
.din inimă, putem experimenta prezența Lui binecuvântată

:accent

Lumina lui Dumnezeu mă umple și strălucește prin
mine, eradicând orice boală și dându-mi sănătate și
bunăstare. Lumina Lui divină strălucește în fiecare celulă a
corpului meu și, prin urmare, corpul meu este sănătos și
.sunt bine

În ziua în care îți vei aminti de originea ta cerească,
.conștiința ta va renaște în marea casă divină a Spiritului

Se pare că mintea și voința umană sunt îngropate sub
solul ignoranței. Dacă aurul înțelepciunii nu este extras [din
mina sufletului], topit și modelat în unelte psihologice
ascuțite, este imposibil să tai și să eradichezi planta răului
.care crește în grădina conștiinței umane

Munții maiestuoși și magnifici, mecanica minunată a
corpului uman, trandafirii și florile proaspete și vibrante,
covorul verde al ierbii, măreția sufletelor nobile și
sublimitatea gândurilor rafinate
Și profunzimea iubirii, toate acestea ne amintesc de
Dumnezeu, care este sursa oricărei nobleți, măreții și
.frumuseți

Concentrarea minții este cheia trezirii și activării puterii
latente dintr-o persoană. Concentrarea înseamnă
concentrarea gândurilor asupra unui singur punct. Cauza
principală a multor eșecuri este lipsa de concentrare. Atenția
poate fi asemănată cu o lanternă; atunci când raza sa se
răspândește pe o suprafață largă, intensitatea sa slăbește.
Dar raza devine puternică și clară atunci când este focalizată
asupra unui punct specific. Cei cu minți excepționale sunt
foarte concentrați, posedând capacitatea de a-și concentra

toată energia mentală asupra unui singur lucru la un
.moment dat

Adevărata iubire – iubirea inimii și a sufletului – este
iubirea divină. Această iubire divină caută să se manifeste
.prin inimile și sufletele omenirii

Sunt valuri atât de departe pe suprafața oceanului încât
nu se sparg niciodată de țărm și există gânduri în sanctuarul
.tăcerii prea profunde pentru ca inima să le poată rosti

Înțelegerea este echilibrul dintre o minte calmă și o
conștiință curată

Arta de a lucra corect constă în a putea lucra încet sau
.repede fără a-ți pierde pacea interioară

Nu putem învăța ceva ce nu știm decât dacă avem
altceva cu care să-l comparăm. Astfel, Dumnezeu îi învață
pe oameni iubirea divină prin intermediul perfect al iubirii
.umane

Îndreaptă întotdeauna acul busolei, al atenției tale, spre
nordul magnetic al bucuriei spirituale, și atunci nimeni nu-ți
.va putea tulbura echilibrul

Întărește-ți credința în Dumnezeu și ai încredere că Cel
.care te-a creat se va îngriji de tine și te va ocroti

Cel care umblă în dreptate Îl iubește pe Dumnezeu și este iubit de Dumnezeu, indiferent dacă lucrează în jungla naturală sau în jungla civilizației moderne, căci probleme, dificultăți, încercări și necazuri există în ambele. Prima conține fiare feroce, în timp ce cea de-a doua prezintă temeri nu mai puțin aprige, manifestate printr-o luptă violentă împotriva dorințelor nestăpânite și a pasiunilor dezlănțuite. Numai atunci când o persoană își supune .pasiunile voinței sale, ea gustă adevărata fericire

Uneori, s-ar putea să ai sentimentul că un prieten vine în vizită, chiar dacă nu există niciun semn al vizitei sale. Nu ți-a spus că vine, dar ai un sentiment puternic că îl vei vedea, iar apoi, pe măsură ce se lasă seara, bate la ușa ta! Sau uneori simți toată ziua că ceva bun sau rău este pe cale să se întâmple și, când se întâmplă, ești surprins să descoperi că intuiția ta a fost corectă. Acestea sunt câteva exemple de intuiție (simț interior) și cum funcționează .independent de dovezi și indicii

Dumnezeu ne-a dat un suflet, o minte și un trup, iar noi trebuie să cultivăm aceste daruri într-un mod armonios și echilibrat. Nu trebuie să ne permitem să devenim sclavii mediului nostru sau prizonierii obiceiurilor. Părinții dezvoltați spiritual pot ajuta lumea crescând copii cu dispoziții spirituale și ducând un stil de viață moderat, caracterizat .prin reflecție și autodisciplină

Fiecare gând nobil care se stârnește în tine te apropie de Dumnezeu. Aceste gânduri sunt ca un râu care se revarsă .în marea spiritului divin

Fiecare zi ar trebui să fie o zi de mulțumire și
recunoștință pentru binecuvântările vieții, aduse de soare,
apă și legume și fructe bune, care sunt daruri indirecte de la
.Cel Mai Mare Dătător

Iubirea pură, iubirea divină, înlătură barierele dintre om
și Creatorul său

Prietenii sunt corupte, iar dragostea dintre oameni se
estompează din cauza elementelor otrăvitoare ale
posesivității, egoismului, relațiilor familiale mecanice,
obsesiei sexuale, atașamentelor materiale, izbucnirilor
emoționale și schimburilor utilitare, deoarece legăturile
trecătoare sunt urmate de ură bruscă, ducând la moartea
iubirii umane. Dar în inima fiecărei ființe umane se află o
iubire eternă, divină, care poate rămâne latentă o vreme,
.dar nu moare niciodată cu adevărat

În solul inimii tale cresc semințele iubirii. Hrănește
aceste semințe și udă-le cu compasiune și iubire
.atotcuprinzătoare

Dumnezeu este iubire, iar iubirea ne unește cu
Dumnezeu. Dacă vrem să-L iubim pe Dumnezeu, nu trebuie
să izolăm sau să restricționăm iubirea noastră, ci mai
.degrabă să o conectăm la iubirea divină

Toată puterea și tot ce există în univers este un produs
al minții divine, așa cum lucrurile pe care le vezi într-un vis
.sunt create de mintea ta

Singura modalitate de a evita să faci rău este să-ți dezvolti o judecată sănătoasă pentru a recunoaște greșeala și a te hotărî să nu o faci

O greșeală care se luptă cu alta nu produce o greșeală corectă. Ignoranța este adevăratul dușman al umanității și trebuie alungată din această lume

Avem tot ce ne trebuie în această lume pentru a inaugura o eră a prosperității, fericirii și dreptății perfecte. Singurul obstacol este egoismul uman, care face acest lucru imposibil. Suferința teribilă și nejustificată este cauzată de lăcomia și interesul personal uman, fără a ține cont de ceilalți. Banii care ar putea fi folosiți pentru a hrăni și îmbrăca persoanele nevoiașe sunt folosiți în schimb pentru distrugere și devastare

Cauza principală a problemelor globale este acest egoism născut din ignoranță. Toată lumea crede că face ceea ce trebuie, dar atunci când își urmărește doar propriile obiective personale, pune în mișcare legea karmică a cauzei și efectului, care va distruge inevitabil propria fericire și fericirea celorlalți

Cu cât sunt mai martor la tragediile lumii cauzate de ignoranța umană, cu atât îmi dau seama că fericirea este trecătoare, chiar dacă străzile ar fi pavate cu aur. Adevărata fericire constă în a-i face pe ceilalți fericiți. Dacă toată lumea ar face asta, toată lumea ar fi fericită și fiecare și-ar primi partea din bogăția pământului

Conștiința divină a bucuriilor sale cerești și a desfătărilor sale infinite este ca o baghetă magică care transformă instantaneu metalul ieftin al vieții materiale obișnuite în aur radiant al fericirii spirituale durabile

Prietenia este atracția spirituală universală care unește sufletele prin legătura iubirii divine

umbrela sufletului sau liniștea sufletului
Când grijile arzătoare își pierd căldura
Liniștea apare, aducând pace și liniște
Este catargul alb al bărcii vieții
Este plin de briza fericirii durabile, lipsit de entuziasm
Așa că împinge ușor barca pe suprafața lacului Al-Rida
Liniștea este râul mulțumirii
Curgând ușor spre marea liniștii
Izolată de valurile de griji
Este umbrela sufletului
Răspândindu-se deasupra minții și inimii umane
Să-și protejeze bucuriile vieții, atât cele mici, cât și cele mari
Din ploile fricii și anxietății
Este tonul ceresc
Emanând din lira vieții
Este sarea sfântă
La masa vieții
Și stropii care zboară din cascadele realizărilor
Este o dispoziție minunată, senină
Prin care este guvernată împărăția sufletului
În armonie și acord
Liniștea nu este exclusivă refugiilor izolate
Nici nu există scăpare de agitație și zgomot
Mai degrabă, vine acolo unde inimile îl primesc cu
brațele deschise
Și ea rămâne acolo unde sufletele găsesc alinare în ea
Indiferent de timp și loc
Este o floare delicată și fragilă
Nu tolerează atingeri dure
Mai degrabă, trăiește, înflorește și prosperă

Dacă este udat cu apă proaspătă și pură
Liniștea este un lac liniștit de sentimente
Liber de ridurile tristeții
Cea care varsă lacrimi de frică
Pentru cea mai mică urmă de anxietate și suferință
Când pagina sufletului liniștit este acoperită
:Un strat de zăpadă albă, pură și strălucitoare
Zăpada liniștii și a păcii sufletești
Furtunile fricii și uraganele îngrijorării nu vor triumfa
Tulburând pacea și liniștea
Sub acest strat dur și strălucitor
Pentru această strălucire binecuvântată și radiantă

Castelul Iubirii Divine
Când ploua în jurul tău obuzele urii
Refugiază-te în fortăreața iubirii
Și dacă bombardamentele cu neînțelegeri continuă
Rămâi întărit în cavernele iubirii
Sub camerele milei și compasiunii
Și dacă vaporii otrăvitori ai înșelăciunii încearcă
Să-ți înăbușe viața înțelepciunii
Pune-ți în jurul tău o mască de iubire pură
Fortăreața iubirii divine este un refugiu sigur
De atacurile armatelor de obsesii și ispite
Săpați un șanț de loialitate și statornicie
Umple-l cu apele iubirii
Ca egoismul să nu poată înota peste ea
Să distrugi înțelepciunea sufletului tău

Cei care meditează experimentează o senzație
minunată de pace interioară. Ceea ce învățăm în meditație
ar trebui aplicat activităților și conversațiilor noastre zilnice

și nu ar trebui să permitem nimănui să ne fure pacea sau să
.ne tulbure liniștea

Gândirea imparțială este ca o oglindă limpede și
.lustruită, stabilă și neclintită de judecăți pripite
Iubirea divină este o grădină de trandafiri și busuioc
ceresc și de gânduri strălucitoare și proaspete. Este sursa
.oricărei iubiri pure care bate în inimile sincere

Fii cât mai simplu posibil și vei fi uimit de cât de fericită
.și necomplicată va deveni viața ta

Adevărata fericire familială se bazează pe înțelegere și
cuvinte amabile

Cu o profundă imersiune contemplativă, o nouă zori a
trezirii va izbucni. Ceața tăcerii și a misterului care planează
peste toate se va disipa și va dispărea în fața luminii trezirii
.spirituale și a dorinței crescânde de Dumnezeu

În relațiile noastre cu ceilalți, este foarte important să
recunoaștem trăsăturile distinctive și calitățile nobile pe care
le-au distilat din experiențele lor și le-au modelat din ființa
.lor și să apreciem aceste trăsături

Dacă îi studiem pe oameni cu minți deschise, vom putea
să-i înțelegem și să ne comportăm confortabil cu ei și vom
putea cunoaște imediat natura persoanei cu care avem de-a
.face

Nu vorbi cu un filosof despre curse de cai și nici nu te
certa cu un om de știință despre menaj. Află ce interesează
persoana respectivă și îi captează atenția și vorbește cu ea
despre asta, nu neapărat despre lucruri care te interesează
.pe tine

Dacă dorim să-i înțelegem pe ceilalți, trebuie să ne abținem de la a-i critica și condamna. În schimb, ar trebui să ne privim în oglinda propriului nostru discernământ pentru a vedea ce trebuie reparat și îmbunătățit. Această oglindă interioară este foarte diferită de cea familiară în care ne privim în fiecare dimineață. În fiecare zi, mă uit în această oglindă interioară și, dacă găsesc ceva ce nu-mi place, mă reproșez și mă străduiesc să-l corectez. În acest fel, omul își vede adevărata reflexie în oglinda sufletului său și .progresează zi de zi pe calea spre fericire și pace interioară

Doamne, Tu ești mai aproape de mine decât bătaile
.inimii mele și simt prezența Ta la limita conștiinței mele

Când o persoană se fixează prea mult timp asupra valurilor oceanului, neglijează să se concentreze asupra oceanului în sine. În mod similar, atunci când o persoană se concentrează asupra micului val al vieții sale și se atașează complet de el, uită de oceanul mai mare al sufletului, din care viața sa nu este decât o undă pe vasta întindere a inimii .sale

Așa cum lămpile electrice plasate în locuri diferite sunt aprinse de un singur generator electric, tot așa lămpile ființelor umane sunt aprinse de un singur generator cosmic care pompează inteligență în minți și încarcă corpurile cu .energie vie

Fiecare picătură de apă contribuie la existența oceanului. Și, deși viața unui individ poate părea doar o picătură minuscule în oceanul umanității, impactul acelei .vieți poate fi extrem de important și nu trebuie subestimat

valuri oceanice furioase
Vârtejuri ale sistemului solar
și curenții forțelor cosmice
și planete plutind în spațiu
Ca aisbergurile în mijlocul mărilor
Toți dansează la pieptul mișcării eterne
O mamă plină de tandrețe și afecțiune este un simbol al
compasiunii divine
Dumnezeu își arată tandrețea în flori
Zidește în tine un templu al frumuseții și păcii, unde să-L
.poți găsi pe Dumnezeu în sanctuarul sufletului tău
În toate relațiile noastre armonioase, trebuie să ne
amintim că dragostea lui Dumnezeu se află în spatele
.fiecărei inimi bune care bate cu dragoste și armonie

Viața zace latentă în pământul aspru, visează la
frumusețe în flori, se trezește puternic în animale și își
.realizează potențialul nelimitat în conștiința umană
Nicio îndoială nu poate năvăli în minte cu privire la
existența și apropierea lui Dumnezeu atunci când căutătorul
vede că întregul univers este o manifestare a creației divine.
Totul iese la iveală din nevăzut, rămâne pe acest pământ
pentru o scurtă perioadă de timp și apoi se întoarce la starea
.nevăzută la sfârșitul vieții sale pământești
În fiecare atom al acestui univers uimitor, Dumnezeu
.creează în mod constant minuni și miracole
Victoria va aparține întotdeauna adevărului și virtuții în
.cele din urmă, indiferent cât timp va dura
Nu lăsa suferința și pierderea să-ți slăbească hotărârea
și să-ți slăbească spiritul. Într-o zi vei intra în tărâmul
spiritului și vei experimenta o bucurie dincolo de orice
descriere și așteptare. Prin durere, trebuie să învățăm să

empatizăm cu ceilalți, să le înțelegem sentimentele și să
.facem tot posibilul să-i ajutăm

Totul în lumea fizică prezintă mișcare, schimbare și
instabilitate, dar natura lui Dumnezeu este calm, liniște și
.nemișcare

Sinceritatea profundă este o cerință necesară pe calea
spirituală, căci în puritatea inimii și claritatea intenției se
.naște zorii sufletului

În grădinile vieții, mă mișc cu bucurie din copac în copac
și, în cele din urmă, voi ateriza, Doamne, pe mâna Ta întinsă
.care mă întâmpină

:Dezvoltare personală

O persoană ar trebui să își organizeze viața și să
citească cele mai bune cărți produse de mințile umane, în
loc să-și piardă timpul cu lecturi aleatorii și fără rost, să
găsească o muncă care i se potrivește în viață și să se
.străduiască să își facă treaba eficient și eficace

Mulți oameni depun eforturi mari în numeroase domenii,
cu puțin succes. Cei care doresc să se dezvolte nu pot
înțelege totul despre multe lucruri, dar pot ști câte ceva
.despre toate și pot ști totul despre un singur lucru

Cunoașterea este un ocean vast, iar înțelepciunea
spirituală este nelimitată. Deși Pământul este un punct
.minuscul în univers, este enorm în ochii noștri

Cu toate acestea, datorită progresului omenirii, lumea
noastră devine din ce în ce mai mică datorită mijloacelor
moderne de transport și [comunicare], și în curând vom
!începe să ne gândim la călătoriile pe alte planete

Trebuie să menținem echilibrul. Cei care neglijează viața
materială concentrându-se exclusiv pe aspectul spiritual
.sunt pedepsiți prin pierderea echilibrului mental

Îndatoririle materiale sunt de mare importanță și sunt
legate de obligațiile sociale, naționale și internaționale.
Datoria intelectuală este superioară datoriei materiale, iar

îndatoririle spirituale și morale ar trebui să fie prioritare.
Mintea trebuie eliberată de obiceiurile mărunte care fac o
.persoană să se preocupe excesiv de chestiunile materiale
Dezlănțuie izvoarele geniului tău și ale puterilor latente
și zâmbește cu zâmbetul mulțumirii interioare pe care
.nimeni nu ți-l poate lua

Această lume este condusă de două forțe: forța binelui
și forța răului. Oricine ia binele drept ghid și mentor va avea
zile bune și o viață fericită, iar oricine permite răului să-i
îndrume cursul și să-i controleze impulsurile va avea ca
.soartă suferință și mizerie

Cuvântul cheie pentru majoritatea oamenilor este „eu”,
dar oamenii spirituali se gândesc la ceilalți așa cum se
.gândesc la ei înșiși

Cei care se gândesc doar la ei înșiși își atrag dușmănia
și ostilitatea celorlalți, în timp ce cei care se gândesc la
ceilalți și le simt sentimentele descoperă că și ceilalți tind să
.se gândească la ei și să simpatizeze cu ei

Este o insultă la adresa propriei persoane să te naști, să
trăiești și să mori fără să știi motivul pentru care ai fost adus
.pe lume ca ființă umană

A-ți uita Creatorul înseamnă a nu realiza scopul
existenței, în timp ce a te gândi la El și a dori sincer să-l
simți prezența aduce multe câștiguri și binecuvântări
.spirituale în timp

Dobândirea de bunuri materiale și bogății nu este o
garanție împotriva depresiei și a tristeții. Va veni o zi când o
persoană se va simți neajutorată și neputincioasă, o jucărie
în mâinile sorții; atunci își va da seama că numai Dumnezeu
.este sprijinul, protecția și refugiul ei sigur

De fiecare dată când te simți uimit de o priveliște
minunată sau de o creatură ciudată, închide ochii, întoarce-
.te spre interior și contemplă sursa sa divină

Omul vede doar produsele dense care ies din fabrica
divină ascunsă în spatele creației și, dacă ar putea intra în
fabrică însăși, ar vedea în ce mod uimitor totul din această
.lume ia ființă

Ți-am aplicat

În fiecare dimineață îmi ofer corpul, mintea și fiecare
abilitate pe care o posed Ție, Creator Infinit, ca să le folosești
.În orice mod alegi, pentru ca Tu să te poți exprima prin mine
Melodiile mele tăcute ale dorului tău vor cânta în ritmul
bătăilor inimii mele

Îmi dau seama că orice muncă este munca ta și că nicio
muncă nu este dificilă sau umilă atâta timp cât îți este
.oferită cu servicii prietenoase

În termeni spirituali, cer să-Ți cunosc prezența. Tu ești
originea și esența tuturor ființelor. Lasă-mă să Te văd în
fiecare atom al ființei mele și să Te simt în fiecare gând pe
.care îl am

Doamne, îndrumă râurile bucuriilor noastre astfel încât
să nu se piardă în nisipurile plăcerilor senzuale de scurtă
.durată

Fie ca micile izvoare ale compasiunii noastre să nu sece
în deșerturile pustii ale egoismului

Lasă canalele solitare, izolate ale emoțiilor noastre să se
.amestece cu lacul nemărginit al iubirii tale

Fie ca râurile înguste ale vieților noastre să fie lărgite de
ploile abundente ale binecuvântărilor Tale, pentru ca ele să
poată traversa câmpiile largi și spațioase ale smereniei,
sacrificiului de sine și considerației pentru sentimentele
celorlalți, pentru ca în sfârșit să poată intra, în toată
.puritatea, în marele Tău ocean

Conștiința divină, cu fericirea ei cerească, este alchimia
magică ce transformă instantaneu plumbul dens al vieții

pământești neplăcute în aurul radiant al fericirii mereu
.reînnoite

Când noroiul gândurilor tulburi începe să se așeze,
puterea lui Dumnezeu începe să se reflecte în apele limpezi
.și pure ale conștiinței

Vocea eternă mi s-a adresat cu un ton blând și încet,
:spunând
Ți-am șoptit la ureche în toate veacurile tale de somn:„
«Trezește-te!» Și acum ți-ai ieșit din somn; îți spun:
Trezește-ți frații! Lucrează cu mine, pentru ca toți să audă
”.cuvântul meu

:Așa că am promis, spunând
Voi face tot posibilul să răspândesc chemarea Ta și să,,
răspândesc mesajul Tău, iar când îmi voi părăsi trupul
pământesc, voi împrumuta vocea Ta omniprezentă pentru a
:șopti inimilor armonioase

Ascultă imnurile sale divine de mângâiere spirituală,
căci el te cheamă mereu
Îi voi aștepta pe toți nenumărații mei frați și surori; în
timp ce merg încet într-o lungă, lungă procesiune spre
scopul binecuvântat al cunoașterii de sine, și prin (Șoapte
:din Eternitate) le voi șopti
Treziți-vă, frații mei, și să urmărim glasul Lui care ne,,
cheamă fără încetare și să ne întoarcem împreună în casa
”.cerească

Trebuie să șoptim numele lui Dumnezeu în inimile
noastre pe rozariul dorului și al iubirii divine, iar aceasta este
.adevărata închinare care atinge inima lui Dumnezeu
A rosti numele lui Dumnezeu cu o inimă rece și o minte
rătăcită este blasfemie și lipsă de respect. Când cineva se
roagă, inima și mintea cuiva ar trebui să fie pline de
.dragostea lui Dumnezeu

A te îndepărta de atracția lumii și a renunța la dorințele
lumești nu este o stare negativă, ci una pozitivă. Nu este
altceva decât o renunțare la nefericire și nimic altceva decât
.o abandonare a suferinței
Asceticismul nu ar trebui considerat o cale a sacrificiului.

Dimpotrivă, este o investiție binecuvântată, astfel încât
sumele mici pe care le cheltuim pentru autodisciplină vor
produce milioane de dolari spirituali. Nu este oare înțelept să
cheltuim monedele de aur ale zilelor noastre trecătoare
?pentru a cumpăra împărăția fericirii veșnice
Trebuie să ne cufundăm în acel sentiment pur și profund
care se mișcă și se agită în noi atunci când privim minunile
creației lui Dumnezeu. Aceasta este calea de a-L cunoaște
.pe Dumnezeu prin prisma frumuseții

Cel care săvârșește fapte bune, chiar și numai prin
imitație, are ocazia să inspire parfumul răcoritor și atrăgător
al binelui, care îl motivează să facă mai mult. Însă cel care
săvârșește în mod deliberat fapte rele imitând pe alții va fi
inevitabil asociat cu mirosurile neplăcute și respingătoare
.ale răului

Nimeni nu are aceeași personalitate ca tine. Nimeni nu
are aceeași față. Nimeni nu are același spirit ca tine.
.Dumnezeu te-a creat în mod unic și nimeni nu este ca tine
O persoană ar trebui să extragă esența din materialul pe
.care îl citește și să obțină beneficii practice din acel material
Produsul Peace poate fi fabricat în fabrici de experiență
.a vieții pentru a fi utilizat în viața de zi cu zi
Pacea este leacul pentru toate afecțiunile psihologice.
Cei care posedă autocontrol, fie în alimentație,
comportament sau relații conjugale, și care sunt onești, de
încredere și cumpătați, sunt cei care se bucură de adevărata
.pace

Pacea poate fi găsită în armonie cu legile lui Dumnezeu
și cu legile universului. Cei care Îl iubesc pe Dumnezeu, se

bucură de liniște, se bucură să facă bine și se gândesc și
.meditează la El sunt cei care găsesc pacea
O mamă plină de sentimente feminine tandre este un
simbol al milei divine

Înflorirea păcii divine și a realizărilor spirituale interioare
este un rod natural al meditației zilnice și este o fericire mai
.profundă și mai profundă decât comorile și bogățiile lumii

Nimic nu este mai dulce sau mai încântător decât
prezența divină. Când vei realiza acest adevăr, vei fi cel mai
fericit dintre cei fericiți și cel mai bogat dintre cei bogați.

Bogăția materială poate fi folosită doar aici, pe acest
pământ; nu poate fi folosită în lumea următoare. Dar aurul
fericirii divine, extras din minele contemplării, este un metal
binecuvântat și mereu reînnoitor, benefic în ambele lumi și
.nepieritor pentru totdeauna

În trezirea sufletului, culorile devin mai strălucitoare,
sunetul are o rezonanță mai dulce, senzația este mai
delicăta, sufletul își simte întinderea în spațiu, mintea devine
conștientă de vibrațiile emantate de ceilalți, iar capacitatea
.de a se bucura de viață crește

Oamenii se plâng de ideea de a renunța la anumite
lucruri în viață, însă, în realitate, renunță la multe lucruri
valoroase, nu în ultimul rând la liniștea sufletească. Uneori
se sacrifică chiar pentru bani, care sunt trecători și perisabili.
Bogăția poate fi luată de la o persoană sau poate fi luată de
ea atunci când părăsește această lume și nu o poate lua cu
ea. Adevărata valoare a banilor constă în cheltuirea lor pe
acțiuni benefice și în aducerea fericirii propriei persoane și a
celorlalți într-un mod care îi place lui Dumnezeu și
.conștiinței

Lumea este plină de furtuni naturale și umane, iar
Dumnezeu este scutul puternic și refugiul sigur împotriva
.furtunilor, uraganelor și relelor acestei lumi

Oriunde este Dumnezeu, nu există frică sau tristețe.
Adevăratul credincios stă ferm și mândru în lupta vieții și în
lupta evenimentelor, sigur că Dumnezeu este cu el,
protejându-l de rău și neabandonându-l nici măcar o clipă.
Astfel, frica dispare din inima lui și certitudinea cuprinde, o
.protecție care nu poate fi impusă

:Dacă vrei răspunsul lui
Indiferent dacă a răspuns sau nu
Continuă să-l strigi
Continuă-ți rugăciunile în sanctuarul rugăciunilor
continue
„Fie că vine, fie că nu
Ai încredere că El se apropie din ce în ce mai mult de
tine

Cu fiecare dorință a inimii tale
„Indiferent dacă îți îndeplinește sau nu cererea
Continuă să-i arăți afecțiune
Chiar dacă nu răspunde
„Exact așa cum te-ai aștepta
Ai încredere că va răspunde subtil
Și în cel mai adânc întuneric, rugăciunile tale
În mijlocul dansului vieții, morții și durerii
Dacă vei continua să apelezi la el
Fără ca tăcerea lui să te întristeze
Vei primi răspunsul lui

Să lucrăm pentru a construi o lume unită, în care fiecare
națiune să fie un membru util, călăuzită de Dumnezeu prin
„conștiința umană vigilentă
În inimile noastre, cu toții putem exersa eliberarea de
egoism și ură

Să ne rugăm pentru armonie între toate națiunile,
pentru ca ele să poată păși mână în mână prin porțile unei
„noi civilizații sublime

Cuvintele sincere, emoționante și dulci sunt ca un nectar
răcoritor pentru sufletele însetate. Astfel de cuvinte sunt
.necesare și dorite oriunde și în orice moment
Cât despre cuvintele dure, jignitoare și dureroase,
acestea sunt mortale pentru sufletele celorlalți și
distrugătoare pentru pacea lor interioară. Sunt o bilă de
demolare în construirea prieteniei și un foc care arde cămine
.sigure și protejate

O persoană ar trebui să țină cuvintele aspre departe de
buze pentru totdeauna și să-și facă viața de cămin ferită de
.necazuri și despărțiri bruște

Cuvintele frumoase creează fericire în inimile prietenilor
și dușmanilor, în comunități, în locuri de cult, la birouri, la
locul de muncă și oriunde altundeva. Oamenii simt o bucurie
interioară atunci când o persoană dificilă și posomorâtă îi
părăsește și sunt încântați să vadă un prieten sincer,
.elocvent, bun la suflet și blând

Când depui efort să obții ceea ce ai nevoie și ești
mulțumit cu ceea ce Dumnezeu îți face ușor, vei fi mai bogat
în spirit și mai satisfăcut decât cei care sunt disperați după
.lume și lacomi după prada ei

Dumnezeu lucrează pentru a dezvolta arta de a trăi
corect, dezvăluind adevărul Său printr-un amestec de
.diferite civilizații, mentalități și naționalități

Nicio națiune nu este perfectă în sine, iar o combinație a
celor mai bune calități ale tuturor naționalităților ne va oferi
cele mai bune perspective asupra artei unui trai echilibrat și
a unei vieți de succes. Este demn de remarcat faptul că
toate marile personalități au atins apogeul realizărilor
civilizaționale și au întruchipat cele mai înalte idealuri și
.principii umane în viața lor

Templul lui Dumnezeu este în suflet. Intră în liniștea
acelui templu și stai în contemplare unde lumina înțelegerii
strălucește pe altarul spiritului. Intră în acel templu neatins
.de mâini omenești, unde nu există anxietate sau frică

Vino la pacea solitudinii spirituale și vei auzi vocea lui

Dumnezeu vorbindu-ți în limbajul tăcerii și vei realiza că
invizibilul a devenit vizibil și că ceea ce pare ireal a devenit
.real

Echilibrul este frumos și ar trebui să fie fundamentul
sentimentelor, gândurilor și acțiunilor noastre și axa în jurul
.căreia se învârt viețile noastre

Sufletele mari își mențin calmul și pacea, ceea ce le
ajută să treacă prin încercările și necazurile vieții fără a-și
.pierde mintea sau echilibrul

Dumnezeu este prezent peste tot, conducând lumile și
călăuzind galaxiile pe orbite infinite. Iar omenirea, creată
după chipul Său, posedă și ea capacitatea de a-și gestiona
.viața și de a-și coordona activitățile fără griji sau tulburări
Ar trebui să le transmitem întotdeauna altora idei de
.iubire, bunăvoință și pace

În structura meditației, unde lumina introspecției
strălucește constant pe altarul sufletului, nu există
anxietate, stres, tensiune, nervozitate, ci mai degrabă
.liniște, seninătate, încredere în sine și adevărată fericire
Doamne, ajută-ne să învingem demonii egoismului care
creează dezbinare și discordie între oameni și împiedică
.sufletele să se unească în dragostea pentru bine și armonie

Toate faptele bune sunt acceptabile înaintea lui
Dumnezeu atâta timp cât sunt săvârșite cu conștiință
spirituală. Faptele materialiste sunt cele motivate de
considerații pur egoiste. Bariera dintre munca materială și
cea spirituală trebuie dărâmată. Toate faptele săvârșite cu
motive sănătoase sunt pure și ajută la curățarea sufletului
.de impurități și întinăciuni

Alege-ți tovarășii cu grijă și grijă. Fii un prieten sincer cu
ei, dar păstrează întotdeauna o oarecare distanță și lasă
respectul reciproc să fie legătura dintre tine și ei. Nu
.depășește limitele decenței cu ei

Este ușor să te înțelegi cu ceilalți, dar dacă vrei să le
menții afecțiunea și respectul pentru tine, ar trebui să
.acționezi în baza acestui sfat

Prin rugăciune, meditație și credință, cineva primește
îndrumare spirituală și nimeni nu poate trăi în pace și liniște
fără această armonie interioară. Cu toate acestea, a primi
îndrumare direct de la Dumnezeu, în loc să te bazezi pe
justificări provenite din dorințe, capricii sau obiceiuri,
.necesită cunoaștere intuitivă și o înțelegere profundă
Să știi că tot ceea ce cauți să obții și mult mai mult
decât atât, te așteaptă în Dumnezeu

:Într-o seară, profesorul Paramahansa le-a spus elevilor
Posesiunea nu înseamnă nimic pentru mine, dar,,
prietenia este foarte prețioasă. În adevărata fraternitate, se
vede o licărire adevărată a prietenului prietenilor:
".Dumnezeu

Apoi a adăugat: „Feriți-vă să înșelați un prieten sau să
trădați o ființă umană, căci acesta este unul dintre cele mai
".mari păcate conform legii dreptății divine

Dezvoltă o mai mare forță mentală. Cultivă acea forță
astfel încât, indiferent de ce se întâmplă, să poți rezista ferm
precum cei curajoși în bătălia vieții și să înfrunți toate
.provocările

Dacă îl iubești pe Dumnezeu, trebuie să ai credință și să
fii pregătit să înduri și să perseverezi atunci când vin
.calamități, nenorociri și încercări

Nu dispera și nu te teme de durere, ci lucrează la
.menținerea unei minți pozitive și puternice

Când vei gusta doza reală de extaz spiritual, vei
descoperi că nicio altă experiență nu se poate compara cu
.ea

Părinții ar trebui să se străduiască întotdeauna să insufle
conștientizare spirituală copiilor lor, învățându-i meditația și

discernământul conștient, astfel încât să nu cedeze tentației
.de a se juca cu focul plăcerilor înșelătoare și false
Când bucuria divină coboară, respirația mea devine
calmă, iar spiritul meu se înalță, experimentând fericirea a o
mie de somnuri deodată, totuși nu-mi pierd simțurile
obișnuite. Această experiență cosmică este rezervată celor
care se adâncesc în atingerea celei mai înalte stări de
.conștiință

:Ochiul inimii

Fiecare persoană demonstrează, în grade diferite,
puterea ochiului interior sau a intuiției. Aceasta apare dintr-
un orizont de liniște și pace, oferind cunoștințe precise și
fiabile despre lucruri și oameni, fără a fi nevoie de dovezi
inferențiale sau dovezi senzoriale; acest lucru știm din
.propriile noastre experiențe

Adevărata înțelegere vine ca un sentiment calm și
sincer, distinct de anxietățile emoționale și suspiciunile
tulburătoare. Această înțelegere se manifestă ca o voce
interioară sau o șoptă a inimii și este crucial să facem
diferența între îndrumarea interioară autentică și vocile
.înșelătoare ale subconștientului

Adevărata perspicacitate (intuiție) nu este o credință
rigidă, ci o înțelegere directă a adevărului, iar gândirea
creativă este cel mai bun antidot pentru temperamentele
.anormale

Tendințele temperamentale pun stăpânire pe conștiință
atunci când o persoană se află într-o stare negativă sau
agitată. Când mintea este lipsită de gânduri pozitive,
proprietarul acesteia devine deprimat și împovărat de griji.
Iar odată cu depresia și grijile, diavolul devine un oaspete în
gândurile acelei persoane, exercitând un control complet
!asupra gazdei

Prin urmare, prietene, lucrează la dezvoltarea de idei
creative. Când nu ești ocupat cu muncă manuală, fă ceva

creativ în mintea ta. Menține-o ocupată, astfel încât să nu-ți
.mai rămână timp să te bălăcești în stres și anxietate
Prietenii nu ne satisfac sufletele decât dacă sunt
înrădăcinate într-o iubire comună pentru Dumnezeu. Dorința
noastră de înțelegere și prietenie din partea celorlalți este, în
.realitate, dorința sufletului de unire cu sursa sa: Dumnezeu
Cu cât încercăm mai mult să satisfacem această dorință
prin lucruri exterioare, cu atât este mai puțin probabil să
.găsim tovarășul superior

Dacă ai o minte puternică și cultivi o hotărâre de
neclintit, îți poți controla destinul. Încearcă mai întâi să-ți
testezi puterea mentală în lucruri mărunte și lucrează la
întărirea ei pentru a realiza multe lucruri mărețe. Am
.experimentat asta în viața mea și vorbesc cu convingere

Singura modalitate de a evita să faci rău este să-ți
dezvolți o judecată sănătoasă pentru a recunoaște greșeala
.și a te hotărî să nu o faci

O greșeală care luptă împotriva alteia nu produce o
greșeală corectă. Ignoranța este adevăratul dușman al
.umanității și trebuie alungată din această lume

Avem tot ce ne trebuie în această lume pentru a
inaugura o eră a prosperității, fericirii și dreptății perfecte.
Singurul obstacol este egoismul uman, care face acest lucru
imposibil. Suferința teribilă și nejustificată este cauzată de
egoismul uman și de urmărirea interesului personal, fără
.nicio considerație pentru ceilalți

Din arhive: Recolta urii

Nasi și Zakir se urau. Cearta dintre ei a început când
erau elevi, iar când au crescut, animozitatea a crescut odată
.cu ei și au devenit rivali în afacerea cu încălțăminte

Odată, au concurat pentru mâna unei fete și, cum Nasi
era puțin mai puternic decât Zakir, acesta l-a bătut crunt și l-
a lăsat inconștient. Când Zakir și-a recăpătat cunoștința, a

fost copleșit de rușine, regret și dezgust pentru ceea ce i se
.întâmplase

Ani mai târziu, Zakir a decis să se mute într-un oraș
.pentru a munci și a trăi

Nasi uitase ce se întâmplase, dar Zakir nu putea șterge
din memorie umilința și jena pe care i le provocase Nasi. Cu
toate acestea, el continua să repete și să afirme: „Îl voi ierta
.”pe Nasi și nu-mi voi aminti de ofensa lui împotriva mea

Dar, după câteva luni, Zakir și-a dat seama că, în timp
ce își asigura zilnic iertarea, în adâncul sufletului își dorea să
se răzbune și aștepta oportunități de a da o lovitură similară
.pentru a-și satisface setea de răzbunare

După un timp, Nasi a simțit o atracție ciudată trăgându-l
spre orașul unde se mutase vechiul său rival, Zakir. Nu avea
nicio îndoială că ceva urma să se întâmple. Zakir, însă, știa
de prezența lui Nasi în oraș și a început să-i monitorizeze
.meticulos mișcările

Într-o seară, Nasi a ieșit la plimbare și „să miroasă aerul
.proaspăt”, chiar dacă vremea era mohorâtă și ploioasă

În timp ce mergea singur pe un drum izolat, a trecut
prin fața unui depozit în aer liber, în timp ce Zakir îl urma pe
furiș și cu prudență, iar când i s-a ivit ocazia, s-a hotărât să
.regleze contul cu dobândă compusă

Încântat, a descoperit că o țiglă solidă căzuse de pe unul
dintre pereții depozitului, așa că a apucat-o și l-a lovit
puternic la cap pe fostul său rival, trântindu-l la pământ, și s-
a întors furios pe drumul pe care venise fără ca Nasi să-i știe
.prezența

Ore mai târziu, ploaia s-a oprit, norii s-au risipit și o rază
de lună a apărut printr-o gaură din vârful peretelui. Nasi s-a
.trezit și s-a trezit întins pe pământ, simțindu-se foarte slăbit

A încercat să afle ce se întâmplase și, când a văzut o
țiglă lângă el și o gaură în perete deasupra ei, a tras
concluzia că, în timp ce mergea pe lângă depozit, ghinionul
.său a făcut ca țigla să cadă de pe perete și să-i cadă în cap

Morala acestei povești este că oamenii tind să uite răul pe care l-au provocat altora, chiar dacă consecințele acțiunilor lor sunt de neuitat, iar repercusiunile acelor acțiuni îi urmăresc în tăcere în întunericul ignoranței. Așa cum o vacă își poate găsi puiul printre mii de alții, tot așa consecințele acțiunilor noastre au puterea de a ne urmări în mod persistent și de a ne localiza cu precizie locația, chiar și .după mult timp

Dacă Nasi ar fi avut înțelepciune și ar fi încercat să rezolve disputa dintre el și rivalul său, Zakir, și să-i ceară scuze după acel incident, poate că ar fi potolit furia adversarului său și lucrurile nu ar fi mers mai departe de .atât

Dar lucrurile au rămas neschimbate, iar semințele consecințelor dezastruoase au crescut și au înflorit în pânțele unui viitor întunecat, culminând cu o naștere dezastruoasă. Pentru a evita surprizele neplăcute, semințele înclinațiilor malefice care se ascund în solul minții trebuie arse, iar previziunea trebuie să preceadă acțiunea, căci legea universală dictează că fiecare culege roadele faptelor .sale, fie ele bune sau rele, dulci sau amare. Să ne amintim că fiecare acțiune lasă urme care sunt stocate ca tendințe și înclinații în minte. Dacă acestea nu sunt tratate cu înțelepciune și prudență, vor duce la consecințe potențial periculoase. Cu toate acestea, atunci când semințele acțiunilor rele sunt arse de focul .înțelepciunii, acestea nu vor putea crește din nou

Harta de mâine sau: O cerere care merită efortul

Din învățăturile profesorului

Paramhansa Yogananda

Dacă rătăcești fără țintă prin viață așteptând oportunități de a reuși, cele mai probabil acele

oportunități nu vor apărea și nu vei găsi succesul. Dar dacă tu ești cel care îți proiectează propriul viitor și trasează harta zilei tale de mâine cu propriile mâini, atunci bucură-te de atingerea obiectivului tău, căci ești foarte aproape de atingerea obiectivului dorit.

Pentru a proiecta o hartă de succes, trebuie în primul rând să-ți definești obiectivul. Ce înseamnă succesul pentru tine? Ce îți dorești de la succes? Dacă răspunsul tău este faimă, bogăție sau împlinirea dorințelor materiale egoiste, atunci te îndrepti spre o frustrare teribilă și un eșec total.

Cei mai nereușiți oameni sunt cei ale căror nume sunt pe buzele tuturor, cei care au capacitatea de a cumpăra orice își doresc și de a posedea - conform standardelor materiale - tot ce își doresc sufletele, dar totuși nu posedă fericirea! Așadar, de ce să continui pe același drum fără ieșire?

Faima și norocul pot fi roadele succesului real, dar ele nu sunt esența succesului și nici cele mai importante calități. De fapt, ele nu sunt deloc necesare pentru atingerea succesului.

Deci, care este scopul? Ce ar trebui să căutăm în viață? Există un singur scop care merită urmărit și spre care ne străduim: fericirea. Aceasta necesită extragerea comorilor ascunse ale vieții din fiecare moment, pentru cei care sunt pricepuți la căutare și știu unde se află aceste comori.

Și să știi, o, căutător al fericirii, că dacă îți limitezi atenția la ziua ta

Și dacă îți îmbogățești ziua cu cuvintele tale frumoase, faptele benefice și gândurile bune

Ziua ta va fi prietenul tău loial și oportunitatea ta de aur.

Pașaportul și viza dumneavoastră vor fi intrarea într-un viitor promițător și luminos, plin de succes.

Prin urmare, următorul pas în planificarea viitorului tău este să observi cu atenție conținutul fiecărei zile din viața ta și să reții ceea ce este benefic și pozitiv. Dacă nu reușești să faci acest lucru, atunci trebuie să te oprești și să faci un bilanț.

Pentru a obține succesul, trebuie luate în considerare următoarele elemente vitale, fără de care succesul nu poate fi atins:

Când te trezești dimineața, nu sări imediat din pat și nu începe activitățile zilei.

Încordează-ți și relaxează-ți întregul corp de câteva ori pentru a-ți recăpăta treptat energia. Înainte de a începe rutina zilnică, ia-ți puțin timp să-ți afirmi că aceasta va fi cea mai frumoasă zi din viața ta. Convinge-te că, indiferent ce se întâmplă, ziua ta va fi așa. Începeți cu rugăciunea și meditația, vă veți întări convingerea și vă veți da puterea de care aveți nevoie.

Simplifică-ți viața

Nu te baza pe invențiile omenești pentru a te bucura de viață. Dacă te limitezi la plăceri trecătoare, vei deveni iritabil, confuz și capricios. Nu este nevoie să te atașezi constant de televizor, de întâlnirile nocturne și de banchete - acestea au devenit obiceiuri sociale înrădăcinate. După cum a spus cineva odată - și cât de adevărate sunt cuvintele sale - nu munca ne omoară, ci modul în care ne petrecem timpul liber!

Vei trăi mai mult și te vei bucura mai mult de viață dacă o simplifici și nu te înlănțuiești de societate. Caută bucuriile găsite în lucrurile mărunte.

Fă tot posibilul să duci sarcina la bun sfârșit, pe cât poți.

Dacă ești nemulțumit de actualul tău loc de muncă, anxietatea și performanța haotică nu vor schimba nimic. Încearcă să abordezi situația cu o atitudine pozitivă, oricare ar fi ea, și se va întâmpla unul din două lucruri: fie vei descoperi că ai ratat o oportunitate valoroasă, fie o nouă ușă se va deschide brusc larg, permițându-ți să intri și să găsești un loc de muncă care se potrivește mai bine nevoilor tale și îți îndeplinește aspirațiile.

Viața este un proces continuu de a dăruia și a primi

Fii echilibrat, astfel încât să nu ieși mai mult decât oferi și nici să te limitezi la a oferi fără a lua.

Lărgeste-ți perspectiva

Arătați interes pentru viețile și activitățile celorlalți. Priviți dincolo de voi înșivă - la familia voastră, și dincolo de familia voastră la prietenii voștri și dincolo de prietenii voștri la toți oamenii. Știința confirmă că faceți parte dintr-un întreg, așa că nu uitați de sinele vostru superior.

Echilibrează-ți viața

Fiecare zi ar trebui să includă muncă, odihnă, timp liber, studiu și reflecție. Ești o ființă cu trup, minte și spirit. Hrănește aceste elemente vitale într-un mod echilibrat și armonios pentru a atinge sănătatea, vitalitatea și cunoașterea.

Fii rapid la zâmbet, încet la încruntat, dornic să ajuți, dispus să aștepti și să te schimbi și atent la oportunități.

Verificați contul la sfârșitul zilei

Felicită-te pentru progresul pe care l-ai făcut. Lucrurile nu se vor schimba peste noapte, așa că nu te teme să înfrunți greșelile cu hotărârea de a face mai bine mâine. Și înainte de a merge la culcare, încredințează-ți treburile lui Dumnezeu, știind că El nu te va lăsa singur, ci îți va oferi oportunități și îți va deschide uși atâta timp cât depui efort și ceri ajutorul și îndrumarea Lui.

Când ești copleșit de somnolență și înainte de a adormi, asigură-te că mâine va fi mai bine decât azi, cu ajutorul lui Dumnezeu.

Dacă ești un planificator meticulos și un constructor priceput

Dacă respectați detaliile hărții dvs.

E imposibil să eșuezi!

Înainte și pacea fie asupra ta!

Sursă: Revista Autocunoaștere

Tremoruri profunde

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

O, Doamne, Tu ești misterioasa electricitate cerească care curge în venele noastre și alimentează mecanismele complicate și complexe ale corpurilor noastre, cu toată carnea, oasele, nervii și mușchii lor.

Energia Ta vitală este prezentă în noi, în fiecare respirație pe care o luăm și în fiecare bătaie a inimilor

noastre. Să recunoaștem că toată puterea, bunătatea și binecuvântările izvorăsc de la Tine, o, Sursă a Generozității și originea oricărei bunătăți, puteri și binecuvântări din existență.

Din grădina zorilor, culeg pentru tine flori de lumină, ca să le așez ca o ofrandă umilă la picioarele tale

Fie ca steaua pătrunzătoare a iubirii mele pentru Tine să străbată atmosfera sufletului meu, risipind ceața nepăsării și întunericul apatiei. Nu mă uita, Doamne, chiar dacă Te uit.

Ține minte de mine chiar dacă eu nu-mi amintesc de tine

Doamne, binecuvântează-ne pentru a putea trăi cu bucurie și optimism

Să ne bucurăm de îndatoririle noastre pământești și de frumusețile nemărginite și nesfârșite ale creației

Ajută-ne să ne rafinăm simțurile, astfel încât să putem gusta și savura natura uimitoare

Și să aseasonăm cu aroma ta binecuvântată toate plăcerile inocente ale vieții

Am scăpat de perspectiva negativă și pesimistă care ucide în mod nejustificat bucuriile de a trăi și plăcerile vieții.

Mult timp am suferit de viziunile sumbre ale lucrurilor lumești. În loc să te văd, o, spirit universal, ochii mei văd cadavrul palid și fără viață al materiei.

Binecuvântează-mă, ca cu înțelepciunea înțelepciunii să pot vedea în toate lucrurile prezența Ta binecuvântată.

**Rafinează-ne metalul, o, Alchimiste Ceresc!
Transformă-ne slăbiciunea în putere și gândurile
noastre greșite în adevărate înțelegeri ale adevărului.
Transformă demonii hidoși ai ambițiilor noastre
egoiste în aspirații nobile, înaripate, ignoranța
noastră dureroasă în înțelepciune sacră și materiile
prime josnice ale trândăviei noastre în aurul rafinat al
realizărilor spirituale sublime.**

**Doamne, cu mâini umile mă apropii de Tine ca să-
Ți ofer întreaga mea ființă, umplându-mi rugăciunile
cu parfumul iubirii divine!**

**Dăruiește-mi încrederea copiilor nevinovați în
Tine și devotamentul total față de Tine.**

**Binecuvântează-mă, ca să pot simți prezența Ta în
spatele cuvintelor rugăciunilor mele.**

**Inspiră-mă să simt prezența Ta în toate emoțiile
mele**

**Și ca să pot înțelege că înțelepciunea ta luminată
îmi sporește înțelegerea și îmi sfințește cunoștințele**

**Și să știi cu siguranță că viața mea este o
manifestare a vieții tale unice și unice.**

**Doamne, dragostea mea pentru Tine nu poate fi
ascunsă prin cuvinte rostite sau secrete șoptite, căci
într-un limbaj sacru, nerostit, Îți voi exprima
dragostea mea nemărginită și dorința mea imensă de
a Te întâlni.**

**Vocea ta e tăcere, iar în liniștea sufletului meu voi
auzi vocea ta blândă**

**Lasă-mă să simt că m-ai iubit dintotdeauna, chiar
dacă nu mi-am dat seama înainte.**

Învăță-ne, Doamne, să iubim păsările, animalele, florile subțiri și ierburile mute care sunt atât de adesea zdrobite sub picioarele noastre nepăsătoare.

Nenumăratele varietăți ale naturii sunt expresii ale geniului tău multifățetat: capodopere autentice din mâna ta, care este în continuă mișcare și vibrează.

Să vedem în toată creația opera Ta unică, care sfidează imitația!

Doamne, binecuvântează-mă ca să nu pot vedea decât bunătate și puritate

Ca să nu aud decât cuvinte inspiratoare și imnuri ale iubirii divine

Dă-mi harul Tău, Spirit înmiresmat cu mirosuri cerești, ca să pot inhala doar miresmele plăcute care îmi amintesc de Tine.

**Lasă-mă să gust doar mâncare simplă și nutritivă
Și fie ca tot ce ating să-mi amintească de atingerea ta pură și binecuvântată**

Caravana mea de rugăciuni pornește spre tine în ciuda furtunilor de nisip ale disperării care o lovesc din când în când, încercând să-i împiedice progresul.

Pe măsură ce înaint în sfânta procesiune, văd de departe oaza încurajării tale tăcute pentru mine, iar puterile mele se reînviază și moralul meu se reînnoiește, așa că îmi dublez eforturile pentru a ajunge la Tine.

Când voi ajunge la oaza bunătații, îmi voi înmuia buzele însetate ale credinței în izvorul fericirii Tale și voi bea până mă voi potoli.

Valuri copleșitoare ale vocii tale sacre se revarsă prin eter

**Urechile asurzite de distragerile plăcerilor
senzuale nu pot percepe predicile tale angelice**

**O, Divinul Răsplătitor, lasă ca instrumentele
minților noastre, care nu sunt în armonie cu Tine
acum, să fie în acord cu concentrarea deplină a
indicatorului precis al discernământului spiritual.**

**Învață-ne cum să surprindem melodiile cerești și
muzica spirituală care unduiesc în eterul sufletului**

**Doamne, deschide-mi înțelegerea spirituală, ca
să-mi călăuzească mereu pașii și să mă ferească de
căile fără ieșire ale egoismului.**

**Pe măsură ce merg de-a lungul meandrelor
conștiinței și al căilor ei șerpuitoare, voi vedea și voi
scăpa de tâlharii nepoliticoși: lăcomia, egoismul și
ignorarea legilor morale.**

**O, Lumină Interioară Atotcunoscătoare, arată-mi
soluțiile la toate problemele vieții**

Îmi fac mie însumi acest jurământ sacru:

**Soarele iubirii mele nu va apune niciodată de pe
cerul gândurilor mele constante despre Tine, Doamne**

**Nu-mi voi întoarce privirea de la tine către nimic
altceva decât tine.**

**Nu voi face nimic care să nu-mi amintească de
tine**

**Acțiunile provenite din ignoranță și prostie duc la
coșmaruri și vise terifiante**

**Lasă-mă să visez doar vise dulci despre realizări
nobile, căci ele vin din inspirația și îndrumarea Ta,
Doamne!**

**O, Doamne, dacă vălurile materiei te ascund de
mine, cât timp vei rămâne ascuns în spatele
perdelor fermecătoare de crini, trandafiri, nori**

**strălucind în culoarea aurului și nopți tăcute
împânzite de lumini și stele?**

**Deși te ascunde, îl iubesc pentru că sugerează
subtil prezența ta.**

**Totuși, tânjesc să te văd exact așa cum ești, fără
măștile creației!**

**O, Tu, Cel Atotvăzător, care nu te lasă cuprins de
sogn sau de sogn!**

**Mă vezi din ochiul fix, neschimbat al soarelui și al
lunii mereu schimbătoare Și cu o privire holistică, mă
observi din nenumărații pori ai spațiului și din
luminile scilpitoare ale stelelor atente.**

**Cu atingerea brizei, mă mângâi și, prin gândurile
mele prietenoase pentru tine și slujitorii tăi, mă
revărși cu ploaia binecuvântată a milei tale.**

**O, voce cosmică! O, voce a infinitului! Lasă-mă să
ating conștiința spirituală prin rezonanța ta sacră.**

**A răsunat prin mine, extinzându-mi percepțiile din
corp către universul nemărginit**

**Și inspiră-mă să simt pulsul etern al creației prin
tine**

**Îmi miști picioarele, lucrezi în mâinile mele, bati
în inima mea, curgi odată cu respirația mea și țesești
gânduri în mintea mea.**

**Voința ta pătrunzătoare se năpustește zilnic ca un
meteorit în cerul voinței mele omenești**

**Lasă-mă să amestec o picătură din viața mea în
marea ta cosmică, ca să pot vedea bula micului meu
sine plutind pe vastul tău sân.**

**Orfanii și cei răniți au auzit de bunătatea și
compasiunea Ta și iată-i la ușa Ta. Îi vei întoarce oare
dezamăgiți și fără mângâiere?**

**O, dacă mâna ta nevăzută ar putea șterge
lacrimile arzătoare din ochii celor cu inimile frânte și
sufletele suferinde**

**Cei care se pierd pe cărările iluziei și ale
înșelăciunii, către cine se vor întoarce și pe cine vor
căuta în afară de ușa Ta cea generoasă?**

**Odată cu zorii prezenței Tale, necazurile lor se vor
risipi și greutatea lor vor dispărea**

**Doamne, ridică vălul ca să putem vedea fața Ta
bună și plină de compasiune**

**O, preasfântă voce divină, răcnește pe țărmurile
sufletului meu și zdrobește barele gândirii
materialiste, ca să pot fi eliberat din închisoarea
trupului.**

**Lasă-mă să aud în meditație rezonanța ta
oceanică blândă în corpul, mintea și spiritul meu și în
împrejurimile mele și să o simt răspândindu-se în
toate orașele mici și mari, pe Pământ, în sistemul
solar și în întregul univers.**

**Și să-mi realizez pe deplin existența vastă în
cadrul marelui corp al naturii!**

**O, flacără divină eternă, tu arunci mici scântei ale
strălucirii tale divine în sufletele și mințile omenirii,
părând limitate, mici și fragmentate. Totuși, tu rămâi
singura și infinită sursă a fiecărei flăcări și lumini
existente.**

**O, Cel ce Tu, Cel Etern Victorios! Ajută-mă să
cultiv în mine calități nobile: soldați ai calmului și
autocontrolului pentru a câștiga bătălia împotriva**

celor mai formidabili dușmani: mânia, falsitatea și ingratitudea.

Așa voi ridica deasupra colțurilor vieții mele steagul dreptului Tău, care este suprem și neîntrecut.

O, Spirit Divin, să nu considerăm nicio datorie mai importantă decât datoria sacră de a Te cunoaște, căci fiecare acțiune, indiferent de natura ei, poate fi îndeplinită doar prin puterea realizării dăruită nouă de Tine.

Așadar, să te iubim mai presus de orice, căci fără harul vieții și iubirii tale nu putem trăi sau iubi deloc.

O, eternă Stea Polară! Oriunde rătăcesc și mă întorc, acul busolei magnetice al minții mele rămâne îndreptat spre tine.

Fie că sunt lovit de vânturile evenimentelor bruște sau udat de ploile adversității și calamității, totuși, călăuzește-mi mintea să se întoarcă definitiv către Tine.

Iubirea mea, precum o pasăre care își bate aripile printre norii confuziei și furtunile nedumeririi, își va găsi cu siguranță drumul spre tine.

O, Cel Mai Mare Interpret Divin, insuflă în flautul tuturor religiilor melodiile minunatei Tale unități și lasă muzica sacră să transmită melodii autentice ale spiritului Tău, bogate în originalitate și creativitate.

Să ne armonizăm cu tine și să unim melodiile inimilor noastre într-un singur imn pe care ți-l înălțăm. Nu există alt dumnezeu decât Dumnezeu!

Doamne, către Tine înalț această rugăciune:

Fie că posesiunile mele sunt multe sau puține, dă-mi voința de a dobândi tot ce am nevoie zi de zi.

Repet rugăciunile mele sincere pe rozariul iubirii, ale cărui mărgelele sunt înșirate cu firul dorului. Nume binecuvântate: Dumnezeu, Spiritul Universal, Brahma, Tatăl Ceresc, Mama Divină - toate sunt numele Tale sfinte.

În reprezentarea ta cosmică pe etapele veacurilor, ai luat milioane de înfățișări și imagini, așa cum ai luat multe nume, dar natura ta rămâne una și neschimbată, care este fericirea veșnică!

O, Dumnezeul legii universale, ajută-mă să port rănilor și cicatricile mele, născute din calamități și încercări, ca medalii și insigne ale disciplinei, acordate mie de mâna dreptății Tale divine, care nu cunoaște favoritisme.

Fie ca greutatea mea zilnică să acționeze ca un antidot împotriva iluziei și înșelăciunii și să mă scape de speranțele false de fericire lumească.

Aș vrea ca lacrimile pe care le vărs din cauza nepoliticosiei altora să spele petele și defectele ascunse din mintea mea.

Și fie ca fiecare lovitură ascutită din târnăcopul tulburării să deschidă noi adâncuri de înțelepciune și înțelegere în mine.

Aș vrea ca întunericul nelegiuit al existenței obișnuite să mă înspăimânte, astfel încât să alerg în căutarea orizonturilor purității tale și a luminii tale vindecătoare.

Înțepăturile și loviturile bruște ale vieții mă obligă să strig, căutând ajutorul tău

Și lasă săpăturile circumstanțelor dureroase din solul vieții mele să dezvăluie izvoarele abundente și mereu curgătoare ale mângâierii Tale.

Aș vrea ca urâtenia asprimei altora să mă oblighe să mă înfrumusețez cu blândețe și bunătate și ca cuvintele dureroase ale tovarășilor mei să-mi amintească să folosesc doar cuvinte dulci.

Dacă mințile rele aruncă cu pietre în mine, le voi întâmpina cu proiectile prietenoase, pline de intenții bune.

Asemenea iasomiei care își împrăștie florile parfumate pe mâna care îi lovește cu toporul pe trunchi, așa lasă-mă să împrăști petalele de trandafir ale iertării asupra tuturor celor care mă tratează cu răceală și ostilitate.

Gânduri spirituale

Pentru înțeleptul Paramhansa Yogananda

Sentimentul prezenței divine în meditație umple mintea cu pace și încarcă corpul cu energie vitală.

Prin comuniune spirituală profundă și tăcută și prin îndreptarea gândurilor și sentimentelor către Dumnezeu, căutătorul simte o bucurie crescândă, iar această bucurie este o dovadă tangibilă a comunicării cu Dumnezeu și a atingerii prezenței Sale binecuvântate.

Te-am văzut cum îmi lucrai pământul sufletului cu plugul încercărilor și necazurilor, împrăștiind semințele înțelepciunii Tale în brazdele sale. Am continuat să ud acele semințe, iar când soarele milei Tale a strălucit asupra lor, ele au crescut și au înflorit, aducând o recoltă binecuvântată de mulțumire și satisfacție.

Când o persoană ajunge să-L cunoască pe Dumnezeu, nu mai simte că ceilalți sunt diferiți de ea.

Oamenii înțelepți își mențin echilibrul și calmul în ciuda circumstanțelor și condițiilor schimbătoare, oricât de variate ar fi acestea.

Dumnezeu este premiul cosmic suprem și cel mai mare câștig din existență

O, Doamne, de acum înainte voi face tot posibilul să Te cunosc și să mă apropii mai mult de Tine și să simt dragostea Ta fără să neglijez sau să trec cu vederea îndatoririle mele lumești și îmi voi îndeplini toate îndatoririle ca o ofrandă pură adusă Ție și astfel voi câștiga favoarea Ta.

Dumnezeu este sursa înțelepciunii și a inspirațiilor strălucitoare. El este parfumul binecuvântat care emană din toate inimile bune. El este grădina trandafirilor cerești și a florilor înroșite ale gândurilor. El este cea mai mare iubire care inspiră și hrănește iubirea noastră.

Dumnezeu mi S-a revelat în orizonturile liniștii și am gustat fericirea Lui în izvoarele ființei mele și am auzit vocea Lui în conștiința mea trează și, cu deplină conștientizare, primesc lumina Lui care mă pătrunde constant.

Gândul este cea mai flexibilă dintre forțe, deoarece este cea mai subtilă și transparentă vibrație a conștiinței. Poți descompune gândurile în unități infinitezimale, dar nu vei ajunge niciodată la capăt.

O persoană nu ar trebui să se limiteze la închisoarea strâmtă a egoismului, ci mai degrabă să-i

includă pe ceilalți în realizările și fericirea sa, devenind un instrument pentru lucrarea voinței lui Dumnezeu. Când ne gândim la noi înșine, să ne gândim la ceilalți; când căutăm pacea, să o căutăm și pentru ceilalți. Cei care lucrează pentru a aduce fericire altora vor fi binecuvântați și răsplătiți de Dumnezeu.

Lasă-mă să mă gândesc la tine până când vei deveni singurul meu gând

Universul pe care îl vedem este un vis în interiorul unui vis. Materia nu este doar energie „înghețată”, ci și o conștiință cosmică „înghețată”.

Doamne, ajută-mă și călăuzește-mi înțelegerea și puterea, astfel încât să pot aduce lumina Ta minților întunecate, pentru ca ele să fie iluminate și să strălucească cu razele înțelepciunii Tale. Și, prin puterea iertării pline de compasiune, fă-mă să vin la Tine împreună cu toți frații și surorile care se împiedică pe cărările nefericirii.

Cine dorește să-L cunoască pe Dumnezeu trebuie să aibă în inimă cel mai înalt grad de iubire, asemenea unui avar care iubește banii, unui îndrăgostit care tânjește după iubitul său și unei persoane care se îneacă care tânjește după o gură de aer.

Plăcerea lucrurilor materiale se diminuează și se estompează, dar bucuria divină, care este indescritibilă, nu se diminuează și nu dispare niciodată.

**Lasă briza iubirii divine să-ți răspândească
zâmbetele strălucitoare, pentru ca lumina lor să
alunge și să izgonească întunericul din inimile
celorlalți.**

**În general, iubirea necesită o forță psihologică
mult mai mare decât ura, totuși cei înțelepți găsesc
iubirea mai ușoară decât ura, deoarece văd toate
ființele ca parte a sinelui superior și strâns legate de
conștiința cosmică.**

**Pacea este leacul pentru orice boală, iar oamenii
ale căror inimi sunt pline de iubire, care se bucură de
liniște și care se bucură să facă fapte bune cunosc
gustul păcii, care este o condiție necesară și un pilon
fundamental al oricărei vieți fericite.**

**Dăruiește iubire celor cu inimile împietrite, pace
victimelor grijilor și depresiei, dulceață celor care
suferă de amărăciune, bucurie celor împovărați de
mizerie și durere și fii un bun exemplu pentru cei care
merg pe cărările greșelii.**

**Nu există nimic mai măreț decât onestitatea și
sinceritatea în relațiile cu ceilalți. Este ușor să-ți faci
prieteni fără sinceritate, dar este imposibil să-ți
păstrezi prietenii fără sinceritate.**

**Există stări sublime de concentrare, iar când
meditatorul atinge aceste stări, el experimentează
stări extraordinare de bucurie spirituală și viziuni
glorioase și exclamă:**

**„Ceea ce am căutat peste tot, am găsit cu mine și
în mine, și îi văd lumina în spatele zidurilor
întunericului și îi simt prezența în adâncurile tăcerii.”**

Iubirea divină este o grădină de trandafiri cerești și gânduri strălucitoare și înfloritoare. Ea ne hrănește iubirea, ne inspiră sentimentele și ne împlinește visele fericite.

Doamne, indiferent de circumstanțele cu care mă confrunt, recunosc că acestea reprezintă următorul pas în creșterea mea spirituală. Voi primi cu brațele deschise toate încercările pentru că știu că am mintea, înțelegerea și puterea de a depăși [obstacolele și dificultățile care îmi ies în cale].

Deși oamenii de știință din domeniul naturii își dau seama acum că materia nu este altceva decât energie captivă, profesorii iluminați au trecut cu succes de la cunoștințele teoretice la aplicațiile practice în domeniul controlului materiei.

Dacă ești hotărât să fii fericit în viață, nimic nu-ți va putea lua fericirea.

Iubirea divină pură umple sufletul iubitului cu frumusețe, atrage atenția Domnului Universului și atrage dragostea Lui eternă.

Cunosc mulți oameni de afaceri remarcabili și inteligenți care, în adâncul sufletului, tânjesc să-L cunoască pe Dumnezeu și să dobândească înțelepciune, dar sunt totuși legați de munca lor și de numeroasele lor angajamente sociale și, făcând acest lucru, își sacrifică cele mai importante îndatoriri - datoria lor față de Dumnezeu, studiile postuniversitare și viața de familie - pe altarul banilor

și al angajamentelor mai puțin valoroase și importante.

Cel care ne-a creat vrea să-L iubim cu o iubire pură, spontană și nu vom cunoaște gustul fericirii dacă nu ne vom dăruia iubirea lui Dumnezeu.

Voi învinge mândria cu umilință, mânia cu iubire, entuziasmul cu calm, egoismul cu altruism, răul cu binele, ignoranța cu înțelepciune și anxietatea cu liniște și pace.

În inimile noastre trebuie să izvorască o inimă plină de compasiune care să aline rănilor altora și să înlăture tristețea și durerea din inimile lor.

Profesorul Paramahansa i-a spus unuia dintre elevi:

„Obiceiurile tale bune te ajută în circumstanțe obișnuite și familiare, dar s-ar putea să nu fie suficiente pentru a-ți ghida cursul vieții atunci când apar probleme și când este nevoie de discernământ înăscut. Cu o reflecție profundă, poți oricând să distingi între bine și rău și să iei decizia corectă în orice, chiar dacă te confrunți cu circumstanțe neobișnuite.”

Nu putem trăi fără Dumnezeu nici măcar o secundă. El ne mângâie în brize blânde, ne dă vitalitate din razele soarelui și ne oferă hrana pe care o mâncăm. El este în inimile celor din jurul nostru și este singurul pe care îl putem considera iubitul nostru și al nostru.

Smerenia are o aromă dulce și atrăgătoare, care o face pe persoana umilă iubită de toată lumea.

Trebuie să ne antrenăm să ne gândim la lucruri mărețe, cum ar fi eternitatea și infinitul

Dumnezeu Își descoperă lucrările superioare în frumusețea creației, dar nu dezvăluie că El este ascuns și disimulat în acele frumuseți deosebite

Dacă ai o minte puternică și o plantezi în solul unei hotărâri ferme și dacă credința ta este profundă, poți să-ți întruchipezi ideile și să obții realizări mărețe pe teren.

Viața ar trebui simplificată, iar lucrurile ar trebui gestionate cu ușurință și confort. Fericirea constă în a avea timp pentru reflecție și introspecție. Încearcă să petreci timp singur din când în când, bucurându-te de pacea interioară care vine din liniște și seninătate.

Răul are puterea lui; dacă îi urmezi cărările, te va copleși. Dacă aluneci, trebuie să te întorci imediat pe căile evlaviei și dreptății.

Primește, Doamne, dorința sufletului meu și dragostea veacurilor pe care am ascuns-o pentru Tine în comoara inimii mele.

În sanctuarul liniștii mele, ți-am plantat o grădină și am împodobit-o cu trandafirii iubirii mele.

Cu o inimă dornică, o minte nerăbdătoare și un suflet dornic, așez la picioarele Ființei Tale atotcuprinzătoare toate florile dorințelor mele spirituale și ale iubirii divine.

Voi întâmpina fiecare zi gândindu-mă la Dumnezeu și meditând la El

Fiecare stea sclipitoare de pe cer, fiecare gând pur, fiecare faptă bună este o fereastră prin care privesc spre Tine, Dumnezeul meu.

Fă-mă să-ți aud glasul, Doamne, în peștera meditației voi găsi fericirea cerească veșnică în mine; atunci pacea îmi va umple inima și ființa, atât în liniște, cât și în activitate.

Pune accent pe calm și pace și trimite gânduri de iubire și bunăvoință dacă vrei să trăiești în pace și armonie în această lume.

Majoritatea oamenilor sunt copii identice ale altora, imitând ceea ce spun și fac alții. O persoană ar trebui să fie unică și să arate ce e mai bun din natura sa unică.

Dacă ai disperat să atingi fericirea, bucură-te și nu-ți pierde speranța, căci sufletul tău este o reflectare a Spiritului Mare mereu bucuros și, în esența sa, este sursa fericirii.

Dacă închizi ochii minții tale, nu vei putea vedea soarele strălucitor al fericirii la orizontul vieții tale. Dar, indiferent cât de strâns îți închizi pleoapele minții, soarele fericirii va încerca totuși să pătrundă în camerele închise ale minții tale.

Deschide ferestrele liniștii și vei vedea o strălucire bruscă de fericire în tine, căci razele spiritului vesel pot fi percepute dacă îți îndrepti gândurile spre interior.

Meditația elimină ceața cosmică atunci când conștiința de sine începe să se ridice la niveluri și orizonturi superioare ale existenței.

Fiecare inventator este motivat de nevoi materiale; necesitatea este mama invenției. În mod similar, înțelepții au devenit - din necesitate - căutători spirituali fervenți. Au descoperit că fără mulțumire interioară, nicio sumă de noroc exterior nu ar putea aduce fericire durabilă.

O singură lună risipește întunericul nopții. În mod similar, un suflet iluminat de lumina și cunoașterea lui Dumnezeu, un suflet înrădăcinat în iubirea divină, risipește întunericul sufletelor altora oriunde merge, răspândind lumina iubirii, înțelegerii și păcii.

Pentru a avea prieteni, trebuie să arătăm afecțiune autentică față de ceilalți. Cei care deschid ușa magnetică către prietenie vor atrage suflete cu vibrații similare [înclinații și temperamente].

Fericirea constă în menținerea clarității psihologice prin toate testele și experiențele pământești de natură duală.

Când inima este alături de cineva, ea atrage către ea toate calitățile acelei persoane. Oricine se gândește la oameni buni, bunătatea lor se transferă asupra lui, iar oricine se concentrează cu afecțiune asupra inspirării oamenilor, inspirațiile vin la el, iar oricine se asociază, chiar și în gând, cu cei cu conștiințe vii, moravuri nobile și intenții onorabile, împărtășește noblețea și morala lor, pentru că mintea atrage ca un magnet [și asemănătorul atrage asemănătorul].

Când un potop de iubire copleșitoare pentru Dumnezeu copleșește inima sufletului doritor, cuvintele nu pot descrie experiența. Această iubire

este un secret al sufletului, o legătură profundă cu Dumnezeu, ca un foc sacru care mistuie întunericul sinelui, permițând căutătorului să perceapă lumina lui Dumnezeu și să simtă apropierea Lui.

O ceașcă mică nu poate conține oceanul din ea, în mod similar, conștiința umană, limitată de constrângerile fizice și mentale ale percepției materiale, nu poate conține conștiința cosmică, indiferent cât de puternică ar fi dorința. Cu toate acestea, prin meditație profundă și constantă, conștiința umană poate fi elevată, iar percepția sa poate fi lărgită până la punctul de a atinge conștiința cosmică.

Odată, un bărbat din New York m-a abordat [imediat după ce am terminat una dintre prelegerile mele] și a insistat că își poate părăsi corpul fizic și călători în corpul astral. I-am spus: „Nu cred că îți imaginezi că posezi această abilitate”. Dar el a insistat să mă testeze, așa că am fost de acord, spunând: „Foarte bine, atunci du-te jos în corpul tău astral și spune-mi ce este în restaurant”. A rămas tăcut o clipă, apoi a spus: „Există un pian cu coadă în colțul din dreapta”. Știam că își imagina asta pentru că respirația și pulsul lui erau normale, așa că i-am spus: „Dimpotrivă, cred că dacă ai merge acolo, ai găsi două doamne stând în jurul unei mese”. A râs de sugestia mea, așa că am spus: „Hai să mergem împreună la restaurant acum”. Când am ajuns, ne-am dus la colțul menționat de el, dar nu era pian; în schimb, am găsit două doamne stând în jurul unei mese. În cele din urmă, prietenul nostru și-a dat seama că fusese amăgit de propriile iluzii.

Credința în Dumnezeu și armonia interioară sunt cel mai mare ajutor și sprijin pentru o persoană în a purta poverile vieții.

Trebuie să ascultăm vocea lui Dumnezeu care răsună în gânduri sănătoase. Gândurile bune sunt ca niște îndemnuri de la Dumnezeu și de la spiritele angelice pentru a ne călăuzi și a ne ajuta. Și Satana încearcă să subjuge omenirea prin șoaptele sale satanice, care se manifestă ca gânduri rele, intenții răuvoitoare și motive impure, cărora nu trebuie să li se permită să ocupe tărâmul gândirii și să polueze spațiul conștiinței.

Când rugăciunea unui căutător izvorăște din adâncul inimii sale, cuvintele sale devin impregnate de dragoste pentru Dumnezeu, iar ceilalți simt impactul ei spiritual și experimentează dragostea divină în prezența sa. Cu toate acestea, dacă acelui căutător îi lipsește puterea, cei din jurul său îi pot fura acea dragoste. Acest lucru se întâmplă atunci când încep să-și laude și să-și admire spiritualitatea. Dacă sunt consumați de sentimentul că sunt măreți pentru că îi pot inspira pe alții, slăbiciunea se strecoară, mândria le pune stăpânire pe inimă și, ca urmare, își pierde dragostea pentru Dumnezeu.

Mintea umană se întărește prin lupta împotriva bolilor și depășirea greutăților. Orice slăbește mintea este un dușman, iar orice o întărește este un paradis. Înfruntă evenimentele vieții cu curaj și tărie. Dumnezeu mi-a arătat că această viață este un vis cosmic. Când conștiința noastră spirituală se trezește, ne amintim de experiențele vieții ca de un vis trecător

de bucurie și tristețe și ne dăm seama că suntem nemuritori în Dumnezeu.

Înțeleptul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii săi:

Extinde granițele împărăției tale de iubire pentru a include treptat familia ta, vecinii tăi, comunitatea ta, țara ta, toate țările și toate creaturile vii. Fii un prieten universal a cărui inimă debordează de compasiune și bunătate față de creaturile lui Dumnezeu și răspândește iubirea pretutindeni.

Cel ce cercetează inimile nu vrea nimic de la noi decât inimile noastre

Dumnezeu nu ar trebui căutat pentru câștig personal, ci din dor de El, din dorința de a-L primi și din implorarea Lui cu o iubire pură, neclintită și concentrată.

Când dragostea unei persoane pentru Dumnezeu este egală cu atașamentul ei față de corpul său fizic muritor, atunci Dumnezeu va veni la ea.

Cine nu prinde o perlă în una sau două scufundări nu ar trebui să dea vina pe mare, ci mai degrabă pe metoda sa de scufundare și pe lipsa sa de adâncime.

Oricine se cufundă adânc în marea conștiinței va găsi perla prezenței divine.

Pacea este băutura cerească turnată din ulcioarele liniștii

În spatele norilor cenușii ai dezamăgirilor și frustrărilor trecătoare, razele realizărilor strălucesc mereu puternic.

Fericirea, succesul și pacea sufletească vin din efortul de a te armoniza, prin meditație și implorare,

**cu voința lui Dumnezeu, care este forța ce țese
țesătura vieții în armonie cu forțele cosmice.**

**Motivația în viață ar trebui să fie să faci fapte
bune și să răspândești o aură de iubire și pace.**

**Natura ta este atemporală, așa că nu te împovăra
cu constrângeri materiale și limitări lumești.
Transformă fiecare regret pentru oportunitățile ratate
în optimism pentru noi realizări care îți vor aduce
satisfacție și bucurie.**

**Simplifică-ți viața astfel încât să ai suficient timp
să te bucuri de micile plăceri ale vieții**

**În fiecare atom al acestui univers uimitor și
minunat, Dumnezeu face miracole fără încetare.**

**Dumnezeu este lumina care risipește constant
întunericul ignoranței. El este râul vieții care hrănește
solul sufletelor noastre.**

**Gândirea armonioasă produce armonie și acord în
această lume care pare să fie plină de tot felul de
disonanțe și discordie.**

**Impulsul de a îndeplini fapte nobile și frumoase,
în limita capacităților noastre, este forța creatoare
din spatele fiecărei realizări valoroase. Tânjim spre
perfectiune deoarece sufletele noastre tânjesc să se
reconecteze cu natura lor spirituală și cu unitatea
esențială cu sursa lor divină.**

**Suntem aici astăzi și mâine vom pleca, simple
umbre într-un vis cosmic, dar în spatele irealității**

acestor imagini trecătoare se află adevărul etern al sufletului.

Oamenii înțelepți nu vor să le oferi ascultare, dar dacă te oferi voluntar să le accepți îndrumarea, cu siguranță îți vor spune adevărul și ce este mai bine pentru tine, cu onestitate și imparțialitate deplină.

Fii un copac viu care crește și trimite noi trunchiuri și ramuri. Cei cu inimi puternice spun:

„Există raze de soare în viețile noastre și avem oportunități de a munci și de a dezlănțui speranțe și ramuri ale realizărilor.”

Nu există nimic mai măreț decât onestitatea și sinceritatea în relațiile cu ceilalți

Fă tot ce poți, apoi odihnește-te, relaxează-te și lasă lucrurile să-și urmeze cursul natural, în loc să încerci să le schimbi cu forța.

Maestrul Paramahansa a spus, încurajându-l pe unul dintre discipolii săi:

Dacă rugăciunile tale ajung la Dumnezeu, nu contează dacă păcatele tale sunt mai adânci decât oceanul întunericului și mai înalte decât Himalaya; Dumnezeu le va ierta și le va șterge ca și cum nu s-ar fi întâmplat niciodată, atâta timp cât ești hotărât să nu le repeți. Te poți scufunda pentru o vreme sub straturi de întuneric, dar ești o scânteie de foc divin - o flacără din torța eternă, veșnică, care nu se estompează și nu se stinge niciodată. Poți întuneca flacăra, dar nu o poți stinge.

Folosirea voinței cu consecvență, calm și putere va pune în mișcare forțele cosmice și va provoca un răspuns din partea Domnului Universurilor.

Mulți oameni nu cred că este necesar să analizeze natura iubirii. Ei o definesc ca fiind sentimentul pe care îl au pentru rudele, prietenii și alte persoane față de care simt o atracție puternică. Dar iubirea este mult mai mult decât atât. Singura modalitate prin care pot descrie iubirea adevărată este descriind efectul pe care îl are asupra sufletului. Chiar și o mică scânteie de iubire divină umple o persoană cu o bucurie atât de coplesitoare încât este dificil să o conțină. Satisfacția pe care o aduce iubirea nu constă în sentimentul de iubire în sine, ci în bucuria pe care o aduce. Adevărata iubire ne dă o fericire dincolo de orice descriere.

Forța vitală a corpului trebuie menținută printr-o dietă echilibrată, optimism și zâmbet. Cei care găsesc bucurie în interiorul lor descoperă că trupurile lor sunt încărcate cu un curent electric provenit din energia vitală, strâns conectat cu voința divină și cu mintea universală. Zâmbetul este extrem de benefic pentru sănătate. Atrage vibrații pozitive, deschide orizonturi de optimism și aduce pace interioară și confort psihologic.

Întreaga lume a uitat adevăratul sens al cuvântului „dragoste” și, din păcate, acesta a fost înțeles și folosit greșit. Așa cum uleiul se găsește în fiecare parte a măslinii, tot așa dragostea pătrunde în întreaga creație. Însă definirea dragostei este incredibil de dificilă, la fel ca încercarea de a descrie gustul și aroma unei portocale. Trebuie să gusti o

portocală pentru a-i înțelege cu adevărat aroma, iar același lucru este valabil și pentru dragoste.

Toată lumea a experimentat iubirea într-o anumită formă în inima sa și, prin urmare, are o oarecare înțelegere a naturii sale, dar nu știe cum să o cultive, să o purifice și să o extindă în iubire divină. O scânteie de iubire divină există în majoritatea inimilor de la o vârstă fragedă, dar se pierde adesea pentru că oamenii nu știu cum să o hrănească și să o dezvolte.

Viața este o școală a experiențelor și toate îndreaptă într-o singură direcție: Dumnezeu

Scenele schimbătoare ale vieții întunecă viața reală. În spatele imaginilor în mișcare ale lucrurilor vizibile ireale se află adevărata viață cosmică ascunsă vederii.

Problemele și dificultățile apar din lipsa de conștientizare a acțiunilor sale trecute, comise la un anumit moment și loc. Suferința lor actuală provine din gândurile și faptele pe care le-au rostit, care au prins rădăcini în solul conștiinței lor, încolțind într-o plantă și dând roade care reflectă însăși caracteristicile acelor gânduri și acțiuni.

Încercările și necazurile nu vin pentru a frânge o persoană și a-i paraliza voința, ci mai degrabă pentru a o face să-L aprecieze pe Dumnezeu așa cum ar trebui și să respecte legile Sale prin care poate obține adevărata fericire.

Învățătorul Paramahansa a spus unui grup de discipoli:

Practică arta de a trăi în această lume fără a-ți pierde pacea interioară și mergi pe calea echilibrului pentru a ajunge la uimitoarea și minunata grădină a cunoașterii de sine.

În umilință găsim o vale a viselor împânzită cu florile parfumate și înfloritoare ale cunoașterii de sine.

Frumusețea lui Dumnezeu este nemărginită. Este bine să te bucuri de trandafiri și flori, dar mai mult decât să te bucuri de frumusețea lor este să vezi fața lui Dumnezeu în spatele purității și frumuseții lor. Plăcerea derivată din muzică, dragostea pentru muzică în sine, nu se poate compara cu vocea creatoare a lui Dumnezeu care curge prin melodiile sale.

Sufletele iubitoare de pace adună apele înțelepciunii care curg din izvoare umane și divine

Doamne, știu că Tu asculți cuvintele tăcute ale sufletului meu și rugămințile inimii mele către Tine.

Să ne străduim mereu să ne înfrumusețăm viața în orice mod, îmbrățișând dragostea, onestitatea și sinceritatea și privindu-ne zilnic în oglinda auto-reflecției și explorând adâncimile sufletului.

Ignoranța [obiceiurilor supărătoare] este ca mâncărimea sau scărpinatul. Cu cât cedezi mai mult impulsului pielii de a se scărpinga pentru a scăpa de senzația supărătoare, cu atât impulsul de a te scărpinga crește, iar cu cât ignori mai mult acel sentiment și nu-l lași pradă, cu atât te deranjează mai puțin.

Nu trebuie să încalcăm drepturile altora și nici să-i privăm de pământul, pacea, dragostea, demnitatea sau de oricare dintre bunurile lor materiale sau intangibile. Dacă nu simți dorința de a lua ceea ce nu este al tău, ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la tine. Furtul își are originea mai întâi în minte, atunci când o persoană începe să-i invidieze pe ceilalți. Semintele dorinței răuvoitoare trebuie dezrădăcinate din minte.

Odată cu apariția dorințelor spirituale, omul alege calea înțelepciunii pentru a-și modela viața frumos.

Când privim tot ce este frumos în natură, simțim în noi un sentiment de tandrețe și compasiune.

Orice pas important în viață merită să fie gândit temeinic și pe larg și examinat în focul experiențelor zilnice în circumstanțe variate.

Cei care sunt autosuficienți sunt cei care trăiesc cu dreptate. Fericirea vine doar din gând pur și acțiune dreaptă. Dacă ești fericit acum, vei fi fericit și în viitor, atât aici, cât și în lumea viitoare. Trebuie să acumulăm noroc culegând roadele înțelepciunii cât soarele oportunităților strălucește. Cu alte cuvinte, trebuie să profităm de oportunități înainte de a fi prea târziu.

Mergi pe cărările vieții cu statornicie și calm, știind că puterea creativă infinită este cu tine, însoțindu-te și susținându-te.

Toată lumea are nevoie de o perioadă de singurătate și odihnă pentru a face față presiunilor tot mai mari ale vieții, iar indivizii ar trebui să își respecte reciproc independența.

În spatele fiecărei umbre a vieții se află lumina mai mare a lui Dumnezeu

Ține-te tare de cârma credinței și nu te teme de circumstanțele exterioare nefavorabile care zdruncină corabia vieții tale. Ai încredere că „imposibilitățile” pe care speri să le realizezi, le vei realiza cu ajutorul lui Dumnezeu, prin puterea credinței care rezistă tuturor provocărilor.

Când poți atinge armonia cu tine însuși, atunci poți fi în armonie cu toți ceilalți.

Această lume nu este casa noastră; casa noastră este de cealaltă parte, în conștiința cosmică a lui Dumnezeu.

Există ceva mai incitant decât să trăiești o viață rodnică, plină de armonie, iubire și dăruire?

Respiră aerul proaspăt al ideilor vitale ale altor oameni și beneficiază de perspectivele lor luminoase și pozitive

Inima mea se revarsă de bucurie când văd o mână de credincioși sinceri tânjind după dragostea lui Dumnezeu. Am venit în această lume doar pentru a culege roadele iubirii de Dumnezeu și ale slujirii Lui cu credință și umilință.

Trăiește doar în prezent, nu în viitor. Fă tot ce poți astăzi și nu privi spre mâine.

În peștera tăcerii interioare vei găsi fântâna înțelepciunii

Pe frunte, între sprâncene, se află poarta către rai. Acest centru din creier [locația ochiului spiritual sau a conștiinței spirituale] este axa voinței. Când îți concentrezi puterea mentală asupra acestui centru și îți îndemni ușor voința, ceea ce îți dorești va fi realizat. (Observăm adesea că o persoană care încearcă să-și amintească ceva atinge inconștient acest punct de pe frunte.)

Prin urmare, nu trebuie să-ți folosești voința în scopuri rele. A dori răul deliberat altora este o utilizare greșită gravă a puterilor pe care Dumnezeu ni le-a înzestrat. Dacă simți că voința ta te duce în rătăcire, oprește-te, căci a continua în această direcție nu este doar o risipă de energie spirituală, ci te va face și să pierzi acea putere, făcându-te incapabil să o folosești nici măcar în scopuri bune.

Noi, oamenii, suntem înzestrați cu capacitatea de autocontrol. Deși nu suntem complet liberi, deținem cheia libertății. Totuși, mulți trăiesc la întâmplare, nereușind să își folosească inteligența și liberul arbitru date de Dumnezeu pentru a atinge stăpânirea de sine.

Tigrul este guvernat de instinctul de a ucide și nu are de ales în această privință. Însă oamenii posedă liber arbitru și inteligență, ceea ce le permite să își îmbunătățească continuu situația și să își ridice standardele, în loc să rămână prizonieri ai instinctelor și obiceiurilor dăunătoare.

Odată, călătoream cu trenul și vremea era extrem de caldă, iar aerul părea să vină dintr-un cuptor. Toți cei din jurul meu sufereau din cauza căldurii intense, dar eu zâmbeam în sinea mea, pentru că mintea mea era detașată de ideea de căldură, deoarece mă convinsesem că aceeași electricitate care creează căldură în cuptor creează gheață în frigider și în acel moment am simțit ca și cum un strat de gheață mi-ar fi învăluit corpul.

Când trimit valuri de iubire și urări de bine către ceilalți, deschid o poartă pentru ca iubirea divină să vină la mine.

Încearcă să scapi de lucrurile enervante din viața ta sau să le tolerezi dacă este necesar, fără a le permite să te deranjeze psihologic.

Dacă o persoană poate fi curată, nu este nevoie să rămână murdară.

Te poți atașa la fel de mult de viața într-o căsuță precum de cea într-un palat

Cel mai important factor în atingerea succesului spiritual este depunerea unui efort

Cei lumești caută darurile lui Dumnezeu, dar cei înțelepți îl caută pe Însuși Dătătorul

Noaptea, mă retrag complet de cerințele lumii și mă detașez complet de ea, singur cu voința mea îmi călăuzesc gândurile, îndreptându-le pe căile dorite până când ajung la decizia corectă și la modul de implementare. Apoi, îmi motivez voința să ia măsurile adecvate și, cu ajutorul lui Dumnezeu, obțin succesul. În acest fel, mi-am folosit voința eficient de multe ori,

dar acest lucru este posibil doar cu utilizarea constantă și continuă a acesteia.

Imaginea munților pictați pe orizontul albastru, mecanismul minunat al corpului omenesc, trandafirii și covorul verde de mătase, noblețea sufletelor, sublimitatea minților și profunzimea iubirii, toate acestea ne amintesc de Dumnezeu cel frumos și de sursa oricărei nobilimi și nobilimi.

Dacă o persoană nu se străduiește să-și dezvolte natura într-un mod echilibrat - mental, material și spiritual - nu va gusta adevărata fericire. Perspicacitatea spirituală ne inspiră spre înțelepciune și este neînțelept să permitem egoului să domine înțelepciunea, judecata sănătoasă și discernământul; mai degrabă, decizia finală ar trebui să revină perspicacității și conștiinței.

Dacă îți umpli inima cu iubire și dorință pentru o idee despre Dumnezeu și o păstrezi adânc în tine, atunci Domnul Universului va veni la tine și va accepta acea idee de la tine, pentru că dorința divină atinge inima lui Dumnezeu.

Când ești în siguranță în Dumnezeu, te poți bucura de toate, fără atașament. Prin urmare, este de maximă importanță să faci un efort să-L cunoști pe Dumnezeu, altfel viața te poate dezamăgi și îți poate spulbera speranțele într-un mod teribil.

Timpul nostru va trece, iar ceea ce vedem acum se va estompa și va dispărea într-o zi. Schimbarea este bună atâta timp cât nu îi permiți să te rănească, iar atunci când doare, servește ca un avertisment

pentru a renunța la dorințele care îți vor cauza suferință dacă nu ți le poți îndeplini.

Totul din univers este interconectat și strâns legat unul de celălalt. Prin utilizarea corectă a intelectului uman dăruit nouă de Dumnezeu, ne dăm seama că toată viața este conectată la Mintea Supremă.

Întreaga creație fizică care uimește mintea umană oferă doar indicii interesante despre minunile uimitoare ale universului.

Nicio sarcină nu ar trebui încercată cu o minte confuză și tulburată, ca o pană în vânt. Mai degrabă, toate îndatoririle trebuie îndeplinite cu pace interioară și exterioară, cu liniște și autocontrol, cu inteligență și mare concentrare.

Dacă dedici câte un timp în fiecare zi unei profunde reflecții asupra lui Dumnezeu și implorării către El, vei primi în schimb o mare mângâiere și o adevărată fericire.

Fiecare zi ar trebui să fie o zi de mulțumire pentru darurile vieții: soarele, apa, fructele și legumele delicioase, care sunt daruri indirecte de la cel mai mare dătător: Dumnezeu.

Sunt rege peste mine însumi, nu un rege al bunurilor. Nu dețin nimic, totuși conduc regatul păcii mele și sunt încoronat pe tronul mulțumirii perpetue.

Când ești calm, simți o lume a fericirii pulsând în tine

Dragostea umană este lipsită de sens dacă nu este înrădăcinată în dragostea necondiționată a lui Dumnezeu. Un tânăr și o tânără se pot îndrăgosti, dar după un timp, discordia și ura îi înlocuiesc. Infatuarea umană este imperfectă, în timp ce dragostea divină este perfectă și eternă.

Singura modalitate de a experimenta iubirea divină este să faci totul pentru a-l fi pe plac lui Dumnezeu și vei descoperi că Dumnezeu vine la tine în moduri neașteptate, iar bucuria Lui te va copleși și lumina Lui va străluci asupra ta.

Dorința mea este să întemeiez temple pentru Dumnezeu în sufletele oamenilor și să văd zâmbetul Său binecuvântat strălucind pe fețele lor. Cea mai mare realizare în viață este ca o persoană să-i dedice un templu lui Dumnezeu în sufletul său, iar acest lucru este ușor de realizat.

Mulți oameni vin la mine să vorbească despre grijile lor și îi rog să se calmeze, să reflecteze și să nu ia în considerare alte soluții până când nu simt pace și liniște spirituală. Când mintea este calmă și credința în Dumnezeu este puternică, soluțiile la probleme vor apărea inevitabil. Ignorarea problemelor nu garantează dispariția lor și nici îngrijorarea cu privire la ele nu dă rezultate pozitive. Meditează până când te simți calm, apoi gândește-te la problema ta și roagă-te fierbinte lui Dumnezeu pentru ajutorul Său. Concentrează-te pe problemă și vei găsi o soluție fără griji sau eforturi extenuante.

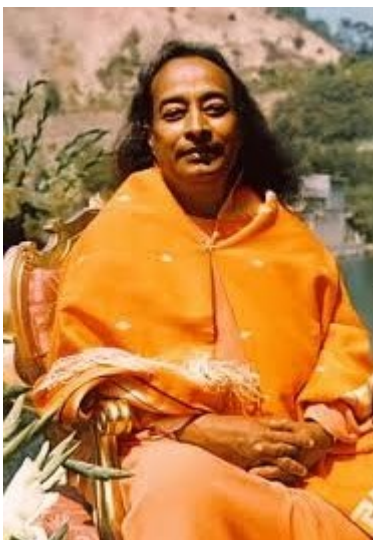
Doamne, cântă melodiile Tale nemuritoare pe flautul vieții mele, ca să pot fi binecuvântat de vibrațiile melodiilor Tale sfinte.

Este foarte important să controlezi emoțiile pentru fericire și liniște sufletească. Atunci nimeni nu te va putea enerva sau trezi invidie în tine și vei rămâne statornic și mândru în adâncul sufletului tău și nimeni nu te va putea provoca sau tulbura pacea ta.

Smerenia este cea mai sigură cale de a primi ploaia milostivirii divine

Uneori oamenii cred că Dumnezeu este departe de ei, într-un loc îndepărtat în univers și de aceea nu-L invocă. Însă El este mai aproape decât un iubit și mai drag decât un iubit pentru cei care se gândesc la El și Îl consideră aproape de ei.

spiritual



Sufletul trebuie trezit

Din somnul slăbiciunii și din cătușele frustrării

Și emanația sa în tărâmul înțelepciunii, luminii și păcii

Există mai multe modalități de a face acest lucru

Printre acestea se numără autocontrolul

Nutriție adecvată

Curaj și statornicie față de principii

O stare psihologică stabilă

Și curaj în înfruntarea provocărilor

Și pentru a elibera conștiința de distragerile senzoriale

Concentrarea intelectuală asupra aspectelor pozitive

A refuzat să fie învins în luptele vieții

Pentru că recunoașterea înfrângerii slăbește hotărârea

Activarea puterilor spirituale nelimitate

Pe care Creatorul l-a dăruit omenirii

Și contemplându-L pe Dumnezeu până când cineva

atinge prezența Lui

Cei mai exacti indicatori ai existenței lui Dumnezeu

Este bucuria care crește în timpul contemplării ei

Când mintea este liberă

Din prejudecăți, părtinire și nedreptate

Și când îngustitudinea minții dispare

Când empatizăm cu ceilalți

Credem că lăcașurile de cult, în toată diversitatea lor

Ele sunt casele lui Dumnezeu

Când ne dăm seama că viața este o luptă și o datorie de
îndeplinit

Și, în același timp, un vis trecător
Când ne gândim la Dumnezeu cu dragoste
Lucrăm pentru a-i face pe ceilalți fericiți
Cu cuvinte blânde și servicii altruiste
Atunci vom înțelege că Dumnezeu este cu noi
Și suntem în strânsă legătură cu el

Rutina Cosmică: Între Putere și Inteligență
Unii oameni nu își dau seama
Există o diferență între forță și inteligență
Electricitatea este putere
Dar dacă nu este plasat într-o lampă
Nu va emite lumina pe care o putem folosi
Inteligența este cea care pune electricitate în bec
Nu toate forțele naturii pot
Să funcționeze satisfăcător pe cont propriu
Fără inteligență care să-i ghideze și să-i coordoneze
Astfel vedem că fabrica inteligenței cosmice
Funcționează într-un mod coordonat
Aburul are puterea de a mișca lucrurile
Focul transformă apa în abur
Acestea sunt doar două forțe
Din forțele naturii
Dar în starea lor naturală, neîmblânzită
Nu produc niciun beneficiu semnificativ
Dar când sunt folosite cu inteligență
Și îndrumă-i corect
Ei oferă un mare serviciu umanității
Din aceasta deducem

că Pământul și întregul univers
Ei urmează o rutină strictă
Care face posibilă viața umană
Această rutină cosmică
”Sau „ritmul corpurilor cerești
Este produsul unei minți divine supreme
Universul nu ar exista fără El
Și mintea umană limitată nu are putere
Să fii conștient de secretele și misterele sale

Invocare

O, Lumină Divină

!Atomii pătrunzători ai materiei

Ești ascuns și nevăzut

Simțurile nu te pot percepe

Fie în lumina soarelui

auriu cald

Sau în frânghiile reci și argintii ale lunii

Lămpile cerești dezvăluie natura

Dar nu îți arată

Lumea vizibilă a materiei

Din cauza luminilor intense

E doar întuneric pentru ochii mei

Antrenează-mi perspicacitatea să perceapă splendoarea

Ta ascunsă

Manifestat în toată creația

În regiunea cerebrală

Creierul uman, inclusiv

Din topografie și cute

Conține canale arteriale

Și râuri întunecate de vase de sânge

Este o versiune în miniatură a unei țări mari

?Este aceasta o zonă extravagantă

?Nu există niciun locuitor divin

?Poate exista o poezie fără poet

?Sau un ceas fără producător

?Sau un trandafir fără designer
Nu, absolut nu
În mod similar, regiunea cerebrală
Frumusețe ascunsă
A fost creat prin intermediul
Inteligență uimitoare și extraordinară
Mă întreb cine locuiește în această sală magnifică
Cu pereții săi făcuți din
țesuturi osoase aderente
Și ingredientele sale uimitoare
?Care sfidează imitația
Deoarece sub craniu se află o zonă
Abundă în miliarde de celule
Vibrant și inteligent
Și ocupat non-stop
Cu activități extrem de solicitante și complexe
particule minuscule din creier
Funcționează non-stop
Cu funcții variate
Pregătirea banchetelor
Examinări microscopice
Întâmpinarea oaspeților care sosesc
Prin ușile simțurilor
Există ceva similar cu cumpărarea și vânzarea
Operațiuni în curs de desfășurare
Din absorbție și drenaj
Și ca niște bărci mici
Celulele sanguine se mișcă
În mijlocul canalelor arteriale
Încărcat cu provizii vitale
Diverse tipuri și varietăți
Inspirat de Creatorul Bunătății
Mândria provoacă orbire spirituală
Pentru că scoate din suflet
Viziunea unei vaste întinderi

Cel care locuiește în suflete mari
Oamenii mari își dau seama
Puterile lor sunt împrumutate
De la Dumnezeu Atotputernic
Cel ce iubește pe cei smeriți
Și El îi sporește în cunoștință, îndrumare și putere
Indiferent dacă persoana
om de afaceri de succes
Sau un politician perspicace
Sau un dictator tiran
sau un mare reformator
Puterea Lui nu este nimic
Comparat cu puterea infinită a lui Dumnezeu
Smerenia este ușa deschisă
Din care izvorăște abundența milei
Iubire și reasigurare
Către sufletele bune
Iubitor de bine
Și receptiv la lumini
Și binecuvântări din ceruri
Așa cum întunericul nu poate rămâne
Oriunde strălucește lumina
Așa ar trebui să se risipească întunericul bolii
Când lumina lui Dumnezeu strălucește în celulele
corpului

Puțini sunt cei care își dau seama de acest fapt
Când oamenii simt o dorință puternică de a se vindeca
Se roagă cu inimi tulburate
Sau cu un sentiment de disperare
Crezând că Dumnezeu nu le va asculta rugăciunile
Sau se roagă, dar nu așteaptă
Ca să știe dacă rugăciunile lor au ajuns la Dumnezeu
Așa cum este imposibil să ascuți
Pe muzica difuzată pe undele radio
Utilizarea unui receptor defect

Prin urmare, vibrațiile nu pot fi detectate
Sănătate, putere și înțelepciune care vin de la

Dumnezeu

Cu un psihic funcțional defectuos din cauza temerilor și
grijilor

Toate formele de anxietate, îndoială și incertitudine

Să ne amintim de Tine și să-Ți mulțumim, Doamne

În sărăcie și prosperitate

În boală și recuperare

În întuneric și lumină

În toate circumstanțele

Să ne amintim cu recunoștință de zilele de bunăstare

Pe care ni le-ai dăruit

Ajută-ne să deschidem ochii credinței

Lasă-ne să vedem lumina Ta binecuvântată

Vindecătorul tuturor bolilor și afecțiunilor

Vor gusta din nou bucuria interioară

Legea mișcării se bazează pe legea cauzei și efectului

sau a acțiunii și reacției

Persoana născută bună în această viață a fost așa și

într-o încarnare anterioară {datorită a ceea ce au dat mâinile
lor} Și dacă se străduiesc să facă bine, balanța binelui se va

înclina din ce în ce mai mult în favoarea lor - „Celui ce are, i

”se va da și va avea din belșug

Cei care posedă doar câteva calități bune pot pierde

chiar și acel puțin, căci „ceea ce nu este, li se va lua”, din

cauza puternicelor înclinații malefice care îi atacă și îi

.copleșesc

O persoană înclinată spre rău trebuie să fi avut acea

tendință rea într-o viață anterioară, iar aceste înclinații rele

le pot intensifica și controla. Cei care au unele tendințe spre
rău erau așa și înainte, iar dacă binele depășește răul, atunci

calitățile virtuozose vor alunga tendințele spre rău din

.sufletele lor

Aceasta este funcționarea naturală a legii cauzei și
efectului (karmei). Cu toate acestea, nu ar trebui să ne
simțim neajutorați și prinși în capcană dacă avem obiceiuri
nedorite de care dorim să scăpăm. Acum este momentul
oportun pentru a învinge aceste obiceiuri prin cultivarea
.hotărârii de a trăi în trecut și a unei gândiri sănătoase
O persoană se poate elibera de strânsoarea obiceiurilor
proaste și poate crea obiceiuri bune în gând și faptă, care îi
.vor aduce rezultatele dorite

Indiferent cât de adânc înrădăcinate ar fi obiceiurile
proaste într-o persoană, aceasta trebuie să-și amintească
faptul că ea însăși și-a creat acele obiceiuri prin repetarea
unor gânduri și acțiuni specifice și că poate înlocui acele
obiceiuri proaste cu unele bune printr-o gândire pozitivă și
.constructivă

Gândurile bune și rele sunt stări contrastante ale
conștiinței umane. Firește, este mai bine să ai vise plăcute
decât să suferi coșmaruri terifiante. Conștiința este flexibilă
și sensibilă; își poate asuma starea dorită sau poate visa
.visele care o atrag

Însă problema cu oamenii este că își permit ca tărâmul
conștiinței – din proprie voință și alegere – să fie guvernat de
tendințe deviante și orientări eronate născute din obiceiuri
trecute. Astfel, puterile lor de discernământ rămân fugare și
în derivă, la fel ca și tutela metafizică înrădăcinată în spatele
.fortărețelor discernământului și percepției

Când cei intoxicați de obiceiuri dăunătoare gustă
durerea amară a unei vieți nefirești, ei se vor întoarce spre
lumina înțelegerii și a vieții drepte în căutarea mântuirii,
indiferent cât de înrădăcinate și adânc înrădăcinate ar fi
.obiceiurile lor rele

Apoi, dacă lucrează la dezvoltarea și cultivarea unor
obiceiuri bune prin practicarea unor moduri de viață
armonioase, vor redescoperi bucuria interioară și se vor

bucura de pace ca rezultat natural al autocontrolului și al
.cultivării unor obiceiuri bune

Adevărata prietenie
Schimbul pozitiv înseamnă
implicare emoțională
Înseamnă să-i faci pe prieteni să se simtă mai bine
În vremuri de necaz
Și simpatizând cu ei
În necazurile și suferințele lor
Și sfătuindu-i
În circumstanțe critice
și asistență financiară
În vremuri de nevoie reală
Când o persoană este sinceră cu sine însuși
și un prieten loial pentru ceilalți
El va deveni eligibil
Să gust nectarul prieteniei divine
Când alții simt dragostea noastră
Acea iubire se va extinde și va deveni o iubire
atotcuprinzătoare
Curge în fiecare inimă
În armonie cu pulsul binecuvântat al vieții
Incapacitatea de a transmite sentimente de prietenie
Asta înseamnă ignorarea legii auto-expansiunii
Prin care percepțiile sufletului se extind
Să atingi prezența divină
Când stabilim încredere
În inimile celor care acceptă
Și suntem capabili să extindem limitele iubirii noastre
Pentru a include segmente mai largi ale populației
Vom putea apoi să ne lărgim aria de conștientizare
Și lansarea sa spre pragul conștiinței cosmice
Două lucruri pe care toată lumea și le dorește, fără
excepție

Oamenii diferă în exterior unii de alții prin structura lor psihologică și emoțională, prin rolurile pe care le joacă în viață, prin munca pe care o fac și prin dorințele care îi bântuie. Însă, dincolo de toate aceste diferențe, se află două lucruri pe care toți oamenii - fără excepție - le doresc și chiar .simt nevoia

Aceste două lucruri sunt libertatea de toate formele de suferință și lipsuri și atingerea unei fericiri durabile necondiționate; sau mulțumirea completă care include pace, .iubire, înțelepciune și bucurie

Oamenii nu vor găsi pacea până nu vor atinge acea mulțumire după care tânjesc inimile lor și la care tind prin toate mijloacele și metodele. Acesta este un punct esențial .în înțelegerea condiției umane

Din păcate, oamenii caută satisfacția în locurile greșite .și nu o găsesc

Ei o caută în lume și în lucrurile lumești, în posesiuni și circumstanțe exterioare și în relații care nu se bazează pe o .înțelegere solidă și pe fundații solide

Prin urmare, este imposibil ca o persoană să obțină fericire pură din orice circumstanță sau de la orice persoană .din această lume, având în vedere însăși natura creației. Creația se bazează pe principiul dualității. De exemplu, nu poți avea o imagine într-o singură culoare; ai nevoie de contrast sau diferență. În mod similar, este imposibil ca .dualitățile să lipsească din această lume

Având în vedere dorințele umane, fiecare dintre noi își dorește doar lucruri bune - lucruri plăcute, frumoase și pozitive - fără a fi nevoit să se confrunte cu risipă, enervări și .alte lucruri neplăcute. Dar acest lucru este imposibil

În această lume a dualității, nu există plăcere fără durere, nu există lumină fără întuneric, nu există bine fără rău, nu există viață fără moarte. O față a monedei nu poate fi obținută fără cealaltă. Ceea ce tânjim în adâncul sufletului .nu poate fi găsit în nimic din ceea ce lumea ne poate oferi

Alegerea aparține fiecărui individ. Va continua să caute
ceea ce caută în locul nepotrivit și va experimenta frustrare
?după frustrare

Oamenii caută cu toată puterea și dorința lor, dar nu
găsesc ceea ce caută, ceea ce duce la frustrare și disperare.
Mai mult, acest lucru duce la creșterea resentimentelor, care
la rândul lor se transformă într-o furie intensă și, în cele din
urmă, în acte de violență. Prin urmare, modul greșit de
.căutare nu duce la fericirea dorită

Creatorul Suprem dorește pentru noi o fericire completă
și perfectă, care poate fi găsită doar în adâncul sufletului.
Prin urmare, Dumnezeu a creat acest univers în așa fel încât
nimic din el nu satisface inima umană și nu îi îndeplinește
dorințele, decât atunci când se îndreaptă către sursa fericirii,
.a beatitudinii și a mulțumirii, care este și sursa sa

Cu adevărat, Împărăția cerurilor este înlăuntrul omului

Echilibrul în balanță

Echilibrul este un ideal care combină considerații

Material, psihologic, emoțional și spiritual

Într-o unitate armonioasă, este de natură practică

Stimulează gândirea creativă și încurajează munca

productivă

Fiecare dintre noi își dorește să aibă un corp sănătos

Sănătos și liber de toate obstacolele și formele de

slăbiciune

De asemenea, vrem ca mintea noastră să fie alertă

Și că emoțiile și sentimentele noastre lucrează pentru

noi, nu împotriva noastră

Vrem să contribuie la îmbunătățirea relațiilor noastre cu

cei din jurul nostru

Armonioase și satisfăcătoare, așa cum ne dorim să fim

În contact cu latura spirituală a ființei noastre

Vremurile pot fi grele

Există multe presiuni

Tensiunile cresc

Nu se schimbă în funcție de timp, loc sau circumstanțe
Cu cât viața devine mai complexă, cu atât avem mai
multă nevoie de înțelegere
Singura temelie care poate fi susținută și pe care se
poate baza
El este Dumnezeu Atotputernicul, Cel care stă în spatele
vieții în toate fenomenele și manifestările ei
Este barca de salvare în mijlocul mării turbulente și
furioase a vieții
Un refugiu sigur de loviturile vieții și de greutățile
dureroase

Oamenii au încredere în ei înșiși
Mai mult decât încrederea lor în Dumnezeu
Deși știu cu siguranță
În cele din urmă, ei
Ei nu pot respira
Sau mersul pe jos sau mișcarea
Fără conducerea și puterea directă a lui Dumnezeu
Stocat în creier, inimă și celulele corpului
Pentru că erau obișnuiți să se bazeze pe mâncare
aer și lumina soarelui
Ei au ajuns să creadă că aceste elemente externe
Ea îi susține și le dă viață
Dar este o iluzie să gândești așa
Deoarece omul depinde direct de o singură forță
Acea putere este Dumnezeu
Pentru că Dumnezeu este Cel Preaînalt și Cel Mai Mare
Și cel mai înalt existent
Oamenii erau cuprinși de frica de el
Deși este spiritul iubirii, tandreții, milei și păcii
Nu vreau să insufl în mintea oamenilor un foc arzător,
infern
Pentru că Dumnezeu este cel mai apropiat de inimă și
suflet

El este cel frumos a cărui frumusețe nu poate fi
comparată cu nimic altceva

Dacă ne gândim la asta în felul acesta
Ne vom simți aproape de El și El aproape de noi
Și dacă ne străduim sincer să facem asta
El ne va deschide brațele cu milă și compasiune
Și dacă o cerem din toată inima noastră
Simțeam o dorință tot mai mare pentru el
El va veni la noi
Absolut

-

În nenumărate moduri
Logica ne arată
Dumnezeu este cauza și rațiunea acestei existențe
Dar dovada reală a existenței lui Dumnezeu
Inaccesibil

Numai prin deducție rațională
Dacă vrem să-L găsim pe Dumnezeu
- Care este singurul scop al existenței noastre -
Trebuie să mergem mai departe decât
Procesul normal de gândire
Pentru că Dumnezeu este dincolo de înțelegerea minții
simțurilor

Esența sa nu poate fi înțeleasă
Sunt mereu și pentru totdeauna preocupat de gândurile
mele

Cu dorințe materiale
Unde este zguduit de valuri de plăcere și durere
Este chinuit de emoții turbulente
Dacă vrem să atingem o stare sublimă
Din conștiința și percepțiile superioare
Este necesar să retragi gândul
Din activitatea sa frenetică și furioasă
Prin concentrarea minții și meditarea asupra lui
Dumnezeu

Odată ce furtuna gândurilor se potolește
Pentru ca o liniște dulce și binecuvântată să coboare
asupra sufletului
Discipolul simte atunci liniște și certitudine
În afara sferei experienței normale
Pe măsură ce perspicacitatea sa se deschide și
facultățile sale spirituale se trezesc
El o percepe direct
Fără simțuri
Prezența divină binecuvântată
De multe ori nu reușim să vedem lucrurile cele mai
aproprite de noi
Trecem pe lângă comori prețioase fără să ne oprim
Și continuăm căutarea imaginației noastre
Sau încercăm să prindem curcubeie
Căutăm siguranță în întuneric
Deși sufletele noastre tânjesc cu adevărat după lumină
Bem vise care nu ne potolesc setea
În timp ce sufletele noastre tânjesc după adevărul
suprem
Urmărim un miraj care nici măcar nu există
În încercarea de a găsi odihnă la umbra sa
Din căldura vieții și a verii ei arzătoare
Când tânjim cu adevărat
O oază de pace și armonie
latent în sufletele noastre
Diversitate non-incompatibilă
Cel de care lumea e plină
Ceea ce ne tentează și ne atrage
Să ne concentrăm atenția asupra lucrurilor materiale
Este doar o umbră palidă
Pentru comori rare care zac
În minele subterane
Trebuie să lucrăm pentru a calma mintea anxioasă
Mereu alergând după bunurile lumești

Și îndreptându-și cursul spre interior
Trebuie să ne armonizăm gândurile și dorințele
Cu suficiente informații despre vindecare
Găsit adânc în sine
Atunci vom vedea armonie
În viețile noastre și în natură
Dacă ne aliniem speranțele și așteptările
Cu armonia înăscută din noi
Vom naviga în siguranță pe marea vieții
Fără teama de a te îneca
Pentru că armonia noastră cu sinele
Va fi o vestă de salvare
Și cu aripi de încredere în Dumnezeu
Vom zbura sus în atmosfera de pace
Unii s-ar putea întreba
"Atâta timp cât avem libertatea de alegere,,
?Așadar, de ce rezultatele contrazic așteptările noastre
:Răspunsul este următorul
Omul și-a slăbit voința
A pierdut cunoștințele despre puterile spirituale
existent în conștiința sa
Dar dacă lucrează la întărirea voinței sale
Prin practicarea autocontrolului
Și contemplând lumina divină din el
Voința lui este eliberată
Și când voința lui este eliberată
El devine stăpânul propriului destin
Dar dacă descoperă că este în viață
Într-un mod pe care conștiința lui nu-l aprobă
El nu va fi eliberat și nu va putea să se înalțe
Pe scara avansării
Trebuie să petrecem timp
Să faci acele lucruri
Care contribuie la fericirea noastră
Și ne aduce beneficii și bine

Nimeni nu ne poate opri marșul
Atâta timp cât hotărârea noastră rămâne neclintită
Mergând înainte
Omul se limitează pe sine
În interiorul unei celule înguste
Din orizontul limitat
idei mici
schimbări de dispoziție
obiceiuri nesănătoase
De aceea trebuie să se antreneze singur
Să fii mai flexibil, mai deschis și mai tolerant
Trebuie să ne străduim să ne ținem pasiunile sub control
Și antrenându-ne voința în direcția corectă
Făcând cele mai bune lucruri în viață
Și că ar trebui să ne gândim mai mult la Dumnezeu
Răspândim spiritul iubirii, păcii și fraternității
În fiecare colț al acestei lumi
Cei cu minți strălucite

Maestrul Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

Întrucât am venit pe această lume dintr-o sursă necunoscută, este firesc să ne întrebăm despre originea și scopul vieții. Auzim și citim despre un Creator al acestei lumi, dar nu știm cum să ajungem la El. Tot ce știm este că întregul univers proclamă existența inteligenței Sale divine. Așa cum componentele mici și precise ale unui ceas ne fac să admirăm ceasornicarul și așa cum mașinile mari și complexe ale unei fabrici uimesc și inspiră admirație pentru inventatorul lor, tot așa, atunci când vedem minunile naturii, ne minunăm de inteligența ascunsă în spatele lor și ne întrebăm:

„Cine i-a dat florii forma ei vibrantă, orientată spre soare?”

De unde provin parfumul și frumusețea sa?

Și cum au fost formate petalele sale cu o precizie atât de rafinată și vopsite în culori atât de minunate și vesele?

Noaptea, stelele și luna, răspândind o lumină argintie în jurul nostru, ne încurajează să contemplăm conștiința care ghidează aceste corpuri cerești în spațiul cosmic.

Lumina blândă a lunii pline este insuficientă pentru activitatea zilnică, așa că o minte înțeleaptă și răbdătoare ne inspiră să ne odihnim noaptea. Apoi răsare soarele, iar lumina sa strălucitoare ne permite să vedem lumea din jurul nostru cu claritate și seninătate, permițându-ne să îndeplinim sarcinile care ni se prezintă.

Există două modalități de a ne satisface nevoile: cea fizică și cea spirituală. Când sănătatea noastră se deteriorează, de exemplu, putem merge la medic pentru tratament. Dar vine un moment când nici un medic, nici nimeni altcineva nu ne poate ajuta și ne îndreptăm către a doua cale: către puterea spirituală care ne-a creat corpul, mintea și sufletul. Puterea fizică este limitată, iar când cedează, ne îndreptăm către puterea divină nelimitată. Acest lucru este valabil și pentru nevoile noastre financiare. Când facem tot posibilul și tot nu primim suficient, ne îndreptăm către acea putere.

Toată lumea crede că problemele lor sunt cele mai grave. Unii simt o presiune mai mare decât alții,

deoarece rezistența lor este slabă. Având în vedere diferențele de forță mentală ale oamenilor, aceștia consumă cantități diferite de energie. Dacă o persoană se confruntă cu o problemă extrem de dificilă, iar mintea sa este slabă, nu va putea să o depășească. Cei cu minți puternice își pot depăși dificultățile dărâmand barierele și zdruncinându-și fundațiile. Cu toate acestea, chiar și cei mai puternici oameni s-au confruntat uneori cu eșecul. Când ne confruntăm cu numeroase și copleșitoare probleme și dificultăți materiale, intelectuale și spirituale, ne dăm seama cât de limitată este puterea vieții în această lume materială.

Eforturile noastre nu ar trebui să fie dedicate exclusiv obținerii unei sănătăți bune și securității financiare, ci și căutării sensului vieții. Care este scopul vieții? Când dificultățile ne copleșesc, ne îndreptăm mai întâi către mediul înconjurător, încercând fiecare ajustare materială despre care credem că ne va oferi ușurare. Dar când ajungem într-un impas și spunem: „Toate încercările mele au eșuat; ce mai pot face?”, începem să luăm în serios în considerare găsirea unei soluții eficiente la problema noastră. Și când gândirea noastră devine suficient de profundă, găsim răspunsul în noi înșine. Aceasta, în sine, este o formă de rugăciune ascultată.

Rugăciunea: o nevoie spirituală

Rugăciunea este o nevoie spirituală. Dumnezeu nu ne-a creat ca niște cerșetori, ci ne-a creat după chipul și asemănarea Sa. Sfintele Scripturi declară acest lucru. Un cerșetor care merge la casa unui bogat și cere pomană primește partea unui cerșetor. Dar un fiu poate obține orice de la tatăl său bogat.

Prin urmare, nu ar trebui să ne comportăm ca niște cerșetori.

Unii oameni par să aibă totul și se nasc în lux și confort, în timp ce alții par să atragă necazuri și eșec. Unde este chipul lui Dumnezeu în ei? Puterea spiritului divin sălășluiește în fiecare dintre noi. Dar cum putem cultiva această putere? Poate că te-ai simțit descurajat în trecut pentru că rugăciunile tale nu păreau să primească răspuns, dar nu-ți pierde speranța și credința. Pentru a ști dacă rugăciunile tale sunt eficiente sau nu, trebuie să ai o credință fundamentală în puterea rugăciunii, în adâncul sufletului tău.

Poate că rugăciunile unor oameni rămân fără răspuns pentru că aleg să cerșească. În mod similar, trebuie să știi ce să-l ceri lui Dumnezeu. Te poți ruga din toată inima și din toată puterea ta pentru a stăpâni pământul și tot ce există pe el, dar rugăciunile tale nu vor fi acceptate, deoarece toate rugăciunile legate de viața materială sunt în mod inerent limitate și, într-adevăr, ar trebui să fie limitate. Dar există o modalitate corectă de a te ruga. Se spune că o pisică are nouă vieți. Dar dificultățile au nouăzeci și nouă de vieți! Trebuie să găsești o modalitate eficientă de a scăpa de „pisica dificultăților”. Secretul rugăciunii eficiente constă în schimbarea poziției cuiva din cea de cerșetor în cea a cuiva cu drept. Când îi ceri lui Dumnezeu ceva de natură spirituală, rugăciunea ta va poseda atât putere, cât și înțelepciune.

Semințele succesului stau în voință

Majoritatea oamenilor devin extrem de nervoși și anxioși atunci când încearcă să realizeze ceva de

mare importanță pentru ei. Acționarea cu îngrijorare și nervozitate nu atrage puterea divină, dar utilizarea calmă și persistentă a voinței zguduie forțele universului și aduce un răspuns din Absolutul infinit. Semințele succesului pentru tot ceea ce intenționezi să realizezi se află în voința ta. O voință care este frântă și zdrobită de dificultăți devine temporar paralizată. Însă persoana hotărâtă și hotărâtă care spune: „Corpul meu poate fi sfâșiat în bucăți, dar capul voinței mele va rămâne sus și condus de hotărâre”, demonstrează cel mai înalt grad de voință.

Voința și direcționarea ei corectă sunt cele care ridică și înalță statutul unei persoane. Când o persoană abandonează folosirea voinței, devine o persoană obișnuită, inefficientă în cursul evenimentelor. Mulți spun că nu ar trebui să ne folosim voința pentru a schimba circumstanțele, de teamă să nu împiedicăm planul lui Dumnezeu. Dar de ce ne-a dat Dumnezeu voință dacă nu a vrut să o folosim? Am întâlnit odată un om rigid care spunea că nu crede în folosirea voinței pentru că hrănește importanța de sine. I-am răspuns: „Îți folosești voința chiar acum și cu destulă forță, ca să mi te opui. O folosești ca să vorbești, să stai în picioare, să mergi, să mănânci, să mergi la film și chiar să dormi. Vrei tot ce faci. Fără voință, devii un robot.” Este datoria unei persoane să-și armonizeze voința, guvernată de dorințe, cu voința lui Dumnezeu. Prin urmare, atunci când rugăciunea corectă este oferită în mod constant, ea devine o voință în sine.

Trebuie să crezi în posibilitatea de a obține ceea ce pentru care te rogi. Dacă te rogi să deții o casă și, în același timp, mintea ta spune: „Cum îți permiți o casă, prostituțule?”, îți slăbești voința cu un astfel de

gândire. Când alungi expresia „Nu pot” din mintea ta, dobândești o putere superioară. Desigur, casele nu cad din cer și, pentru a obține o casă, trebuie să folosești voința și să întreprinzi acțiuni constructive pentru a-ți atinge scopul. Când perseverezi și refuzi să admiți eșecul, vei putea manifesta ceea ce aspiri. Și când folosești în mod constant acea voință prin gânduri și acțiuni ale tale, dorințele tale vor fi împlinite și tot ceea ce tânjești și după ce tânjești va veni la tine. Când continui să te străduiești cu determinare și perseverență, rezultatul dorit va apărea într-un fel, chiar dacă ceea ce îți dorești nu există de fapt în această lume. Într-o astfel de voință se află răspunsul divin, căci voința bună vine de la Dumnezeu. Voința perseverentă este o voință divină.

Arde semințele gândurilor negative

O voință slabă este o voință umană slabă. Când încercările și eșecurile o străpung și o sfâșie, își pierde legătura cu Generatorul infinit. Dar în spatele voinței umane se află voința divină, care nu cunoaște nici descurajare, nici înfrângere. Chiar și moartea, în toată puterea ei, nu poate frânge sau împiedica voința divină. Dumnezeu va răspunde cu siguranță la acea rugăciune condusă de o voință de hotărâre și perseverență neclintite.

Majoritatea oamenilor sunt leneși și letargici, fie fizic, fie mental, fie în ambele. Ei doresc să mediteze, dar se gândesc doar la somn. De îndată ce îi cuprinde somnolența, cad într-un somn adânc și acesta este sfârșitul rugăciunii! În această stare, voința este îngropată. Creierul unei persoane obișnuite este plin de semințele lui „Nu pot”. Născută într-o familie cu anumite caracteristici și obiceiuri, ea este influențată

de acestea, convingându-se că este incapabilă de acest lucru sau că aceste semințe dăunătoare trebuie arse, iar influența lor eradicată din conștiință. Ai puterea de a realiza orice îți dorești. Această putere se află în miezul voinței tale.

Cei care doresc să-și cultive voința au nevoie de o companie bună. Dacă aspiri să devii un mare matematician, iar colegii tăi de clasă nu agreează matematica, entuziasmul tău va scădea, fără îndoială. Dar când te asociezi cu matematicieni desăvârșiți, voința ta se va întări și vei putea spune: „Dacă alții pot reuși, și eu pot”.

Nu te grăbi să faci lucruri mari doar pentru a-ți dezvolta voința. Pentru a reuși, trebuie mai întâi să-ți testezi voința cu lucruri mici pe care credeai că nu le poți face. Dacă depui efort, succesul va veni.

Încă îmi amintesc de toate obiectivele pe care prietenii mei și alții mi le-au spus că nu le voi atinge niciodată, și totuși le-am atins. Acești oameni bine intenționați pot provoca mult rău cu opiniile lor. Fie ca Dumnezeu să ne protejeze de ei și de sfaturile lor. Tovărășia are cea mai mare influență asupra voinței. Mersul la dansuri cu alcool și muzică tare, în loc să meditezi în sanctuarul tăcerii, poluează mintea cu praful vibrațiilor lumești atât de gros încât este greu să le scuturi. Voința unei persoane este inevitabil întărită sau slăbită de influența tovarășilor săi. Dezvoltarea voinței doar prin efort propriu este extrem de dificilă. Ai nevoie de un exemplu bun de urmat. Dacă vrei să devii pictor, trăiește înconjurat de picturi bune și ține companie pictorilor. Dacă vrei să devii o persoană spirituală, ține companie oamenilor spirituali cu un caracter nobil.

Există o diferență semnificativă între credință și experiență. Credința provine din lucrurile pe care le-ai auzit sau despre care ai citit și pe care le-ai acceptat ca adevăruri fundamentale. Experiența, pe de altă parte, este ceea ce ai fost martor personal și ai înțeles cu adevărat. Certitudinea celor care L-au experimentat pe Dumnezeu este de neclintit. Dacă nu ai gustat niciodată o portocală, poți fi înșelat cu privire la proprietățile ei. Dar dacă ai mâncat o portocală înainte, nu poți fi indus în eroare, pentru că ai gustat fructul și îl cunoști bine.

Caută compania celor care îți întăresc credința

Idei despre Dumnezeu, succes, vindecare și așa mai departe, toate locuiesc în mintea ta ca niște capsule psihologice. Încearcă-le. Pentru a-ți testa ideile, trebuie să-ți folosești voința pentru a le aduce la viață. Pentru a cultiva voința necesară, trebuie să te asociezi cu oameni cu o voință puternică. Dacă dorești vindecare prin voia lui Dumnezeu, caută compania celor care îți întăresc credința și îți energizează voința.

Am străbătut India în lung și în lat în căutarea unui adevărat cunoscător al lui Dumnezeu, dar erau rari. Fiecare profesor pe care l-am întâlnit își împărtășea convingerile personale. Dar în chestiuni spirituale, eram hotărât să nu mă mulțumesc cu simple cuvinte despre Dumnezeu. Voiam să-L experimentez și să-L simt cu adevărat prezența. Ceea ce mi s-a spus era lipsit de sens dacă nu îl înțelegeam prin experiență personală.

Odată, vorbeam cu un prieten despre sfinții din India. Prietenul meu era broker și nu împărtășea entuziasmul meu. În schimb, mi-a spus: „Toți cei pe

care îi numiți sfinți sunt de fapt șarlatani care nu-L cunosc pe Dumnezeu”. Nu m-am certat cu el, ci am schimbat subiectul și am început să vorbim despre profesia de broker. După ce mi-a povestit multe despre asta, i-am spus cu blândețe: „Știi că nu există niciun broker de încredere în Calcutta și că toți sunt niște mincinoși?” El s-a înfuriat și a replicat furios: „Și ce știi tu despre brokeri?” Am răspuns: „Exact asta am vrut să spun. Și ce știi tu despre sfinți?” A rămas fără cuvinte. Am continuat calm și amabil: „Eu nu știu nimic despre brokeraj și tu nu știi nimic despre sfinți”.

Practicarea religiei a ajuns la un punct în care mulți oameni nu își mai pot traduce ideile spirituale în experiență trăită. Vorbesc aici din experiență personală. Nu doresc să vorbesc doar despre lucruri pe care le cunosc intelectual. Majoritatea oamenilor citesc câteva cărți despre adevăr și devin autosuficienți fără a depune efortul necesar pentru a înțelege adevărul din spatele cuvintelor. Declarațiile goale și enunțurile lipsă de substanță ale adevărilor spirituale nu ne sunt de niciun folos și nu lasă nicio impresie pozitivă. Trebuie să facem distincția între predicile unei persoane și povestea vieții sale. Oricine dorește să-i învețe pe alții trebuie mai întâi să demonstreze că a experimentat cu adevărat ceea ce învață și a înțeles din experiență ceea ce spun.

(Și am descoperit că omul nu este altceva decât produsul propriilor sale eforturi)

Cine se străduiește mai mult merită mai multă glorie

Cu ambiție mare, el se ridică la înălțimi

**Cel cu cele mai înalte aspirații era cel mai vizibil
Cei care vor progres nu amână
Și cel care voia să întârzie nu a venit înainte
Pace vouă**

Inițiativă și spirit de creativitate

Privind nenumăratele și nesfârșitele scene ale acestei lumi, la mulțimile de oameni care se grăbesc cu capul înainte prin etapele vieții, suntem cuprinși de uimire și ne întrebăm despre secretul din spatele acestui fenomen straniu. Care este scopul final al călătoriei noastre? Și care este cea mai bună modalitate de a ajunge la el?

Cei mai mulți dintre noi derivăm fără țintă, fără scop sau direcție, ca niște vehicule care se năpustesc spre neant. Pe măsură ce navigăm neglijent și imprudent pe cărările vieții, nu reușim să înțelegem scopul călătoriei noastre. Rareori observăm dacă pășim pe drumuri șerpuite care nu duc nicăieri sau pe o cale dreaptă care duce direct la destinația dorită. Și cum ne putem găsi scopul dacă nici măcar nu ne-am gândit la el?

Majoritatea oamenilor - în ciuda faptului că nu cunosc scopul vieții - posedă suficientă inițiativă pentru a-și defini și urmări obiectivele și pentru a se descurca în mod rezonabil cu mediul și circumstanțele lor. Și ce este inițiativa? Este o capacitate creativă, o scânteie a Creatorului infinit care există în fiecare dintre noi.

Mintile majorității oamenilor sunt ca niște motoare de un cal putere! În ciuda imensului

potențial din fiecare minte umană, foarte puțini utilizează această putere neexploată. Interesele oamenilor sunt de obicei limitate și mărginite de necesitățile vieții, cum ar fi mâncatul, munca, divertismentul, somnul și altele asemenea.

Psihologii spun că există o diferență cheie între oameni și animale: dintre toate creaturile, oamenii sunt singurii care râd (poate cu excepția maimuțelor și a hienelor care mârâie). Râsul este benefic, iar dacă cineva nu își folosește acest dar, pierde unul dintre cele mai importante aspecte ale dezvoltării umane. Nu ar trebui să fim ca cei care privesc viața cu o perspectivă rigidă și serioasă, nici râzând, nici zâmbind și, prin urmare, nu se bucură niciodată cu adevărat de viață.

Pe lângă capacitatea umană unică de a râde, oamenii posedă o altă abilitate extraordinară: una dintre cele mai mari dintre toate, capacitatea de creativitate sau inovație. Ce este această abilitate misterioasă, enigmatică? Occidentul este țărâmul inovației științifice practice, industriale și aplicate. Orientul este țărâmul iluminării și al creativității spirituale. Prin urmare, spiritul de inițiativă este capacitatea de creativitate - de a face ceva ce nimeni nu a mai făcut până acum, în moduri inovatoare.

Spiritul creativității este abilitatea creativă derivată de la Creator

Ce au făcut oamenii cu acest dar sacru? Câți încearcă cu adevărat să-și folosească potențialul creativ? Săptămâni, luni și ani au trecut și continuă să treacă, rămânând neschimbate, alterate doar de vârstă. Individul creativ strălucește ca un meteorit strălucitor care se năpustește prin spațiu, creând

ceva din nimic și făcând imposibilul posibil prin puterea creativă a spiritului superior.

Există trei categorii de creatori:

Există categorii excepționale, remarcabile și extraordinare; categorii mediocre; și categorii obișnuite. Și apoi există sute și mii care ar putea fi clasificate ca nimic.

Pune-ți următoarea întrebare: „Am încercat vreodată să fac ceva ce nimeni altcineva nu a mai făcut până acum?”

Acesta este punctul de plecare în activarea spiritului de inițiativă și dezlănțuirea creativității latente.

Nu fiți ca cei care cred că sunt incapabili să acționeze diferit față de ceea ce este obișnuit și familiar. Sunt ca somnambulii. Sugestiile pe care le primesc de la subconștientul lor i-au convins că sunt cu toții de același fel.

Este timpul ca omul să se trezească din starea sa de ignoranță și uimire și să-și afirme sieși că posedă cel mai mare dintre darurile umane: spiritul creativității.

Fiecare ființă umană posedă o scânteie de potențial extraordinar, care îi permite să creeze ceva fără precedent. Din păcate, oamenii se află adesea sub influența magnetică a mediului lor și nu fac niciun efort pentru a se elibera de atracția lui puternică. Dacă cineva spune: „Nu are rost să încerci, s-a făcut deja”, ei se lasă pradă unei conștiințe lumești lipsite de voință și descurajează ambiția. Acesta este

motivul pentru care atât de mulți oameni eșuează în viață.

Acest lucru este valabil și pentru aspectul spiritual. Există mulți care rămân neschimbați de-a lungul vieții. În ciuda nemulțumirii lor datorate îngustării minții și experienței limitate, se tem să gândească diferit față de modul în care au fost crescuți. O persoană trebuie să se adapteze la încercările vieții conform dictatelor conștiinței sale și îndemnurilor inimii sale și să nu acționeze orbește, fără discernământ.

Stimatului meu profesor, Sri Yuktswarji, mi-a spus:

„Dacă crezi cu adevărat în Dumnezeu și îți dorești orice, Dumnezeu îți va da acel lucru chiar dacă acel lucru nu există cu adevărat în univers.”

Am avut acea credință neclintită în Dumnezeu și în propria mea voință și am descoperit mereu că se creau noi oportunități pentru mine de a obține lucrurile pe care mi le doream.

Potențialul creativ din interiorul umanității rămâne latent, nedezvoltat și neutilizat. Această putere este înnăscută și inerentă, prezentă în fiecare ființă umană fără excepție, totuși oamenii nu reușesc să o valorifice. Așadar, cum poate fi trezit acest spirit creativ?

Dacă nu ți-ai dezvoltat încă abilitățile de gândire creativă necesare pentru a-ți croi propriul drum, poți încerca să îmbunătățești ceva ce a făcut altcineva înainte. Efortul de a îmbunătăți inovațiile altora este cea mai comună abordare.

Al doilea tip sau cel de mijloc al spiritului creativ este întruchipat de cei care compun sau inventează lucruri noi, dar fără nicio importanță semnificativă.

Calitatea extraordinară a unui spirit creativ este ceea ce îi permite posesorului său să stea în fața lumii într-o strălucire radiantă, asemenea marilor figuri care au adus la iveală lucruri noi și benefice pentru lume, lucruri pe care nimeni nu le mai făcuse înainte. Aceste genii excepționale posedau un spirit creativ de neclintit, susținut de o voință neclintită de a-și atinge obiectivele. A favorizat Dumnezeu aceste mari figuri, acordându-le o asemenea măreție distinctă? I-a ales voința divină pentru a atinge o asemenea glorie mai presus de toți ceilalți? Cu siguranță nu. Ei și-au folosit pur și simplu darurile creative pentru a manifesta măreția și gloria care sunt moștenirea fiecărei ființe umane, căci sunt creați după chipul lui Dumnezeu, sursa oricărei creativități și inovații.

Cei care aspiră la gloria de sine nu sunt cu adevărat măreți. Umflați de mândrie, vanitate și importanță de sine, nu primesc sprijin de la Dumnezeu. Cei cărora le place să dăruiască, care îi încurajează pe alții să-și dezlănțuie potențialul, să-și dezvolte abilitățile și să-și cultive încrederea în sine sunt cu adevărat măreți.

Majoritatea celor care au devenit măreți au fost ghidați inconștient: posedau o notă de măreție care a servit drept fundație fundamentală pe care au construit edificiul vieții lor, devenind excepționali și excelând într-un mod remarcabil în domeniul lor de creativitate.

Dacă posezi calitatea măreției, înseamnă că ai fost ghidat subconștient de puterile minții, a cărei

abilitate ți-a permis să-ți dezvolți energiile creative prin deschiderea canalelor latente din sufletul tău și conectarea lor la conștiința totală, sursa oricărei originalități și creativități.

Măreția poate fi, de asemenea, dobândită, adică poate fi cultivată prin dezvoltarea talentelor și accelerarea creșterii. Există o modalitate prin care o persoană poate deveni măreață dobândind această putere extraordinară, uimitoare. Acționând cu înțelepciune și printr-o pregătire adecvată, se poate hrăni spiritul creativității și se poate dezlănțui potențialul acesteia. Cei care au depus eforturi extraordinare timp îndelungat sunt cei care se bucură acum de realizarea speranțelor și de împlinirea viselor lor. Puterile latente din interior trebuie scoase la iveală și trebuie depusă muncă asiduă pentru a depăși ceea ce pare dificil și insurmontabil.

Individul ambițios trebuie să fie pregătit să îndure opiniile dure și criticile dureroase ale lumii pentru a obține succesul în orice domeniu, fie el material sau intelectual. De asemenea, trebuie să fim atenți la opiniile descurajatoare ale celor cu viziune limitată dacă aspirăm să fim originali, creativi și inovatori și dacă dorim să gândim și să vorbim diferit, chiar și puțin. Entuziasmul trebuie să fie neclintit, fără a permite niciodată plictiselii sau apatiei să-i pătrundă în stăpânire.

Cei cu un spirit creativ minunat înghit toate dificultățile, problemele și obstacolele, crezând în adâncul sufletului că au dreptate.

Cu o sinceritate și o statornicie neclintite care sfidează șovăielile și decăderile, înaintează cu binecuvântarea lui Dumnezeu, știind că puterea

creatoare infinită te va lua de mână și te va sprijini pe parcurs.

În primul rând, trebuie să atingem în mod conștient puterea infinită. Această putere binecuvântată este sursa oricărei creativități și inovații. Odată ce acest lucru se întâmplă, atât mintea conștientă, cât și cea subconștientă sunt pline de putere și voință.

Ani de zile m-am temut să pierd spiritul creativ pe care îl cultivasem în mine însumi în condiții dure și încercări dificile, dar acum îmi dau seama că legea supremă, infinită, rezidă în sufletul meu. Acea lege sacră este fundamentul întregii științe, arte și cunoașteri. Și dacă sunt susținut de acest sprijin divin, este imposibil pentru mine să eșuez.

Când îți dorești să creezi ceva uimitor și minunat, stai liniștit și meditează profund până când simți acea putere creativă infinită locuind în tine. Încearcă să faci ceva nou, dar fii întotdeauna sigur că eforturile tale sunt susținute de cel mai mare element de creativitate existent, că acest element binecuvântat se află în spatele a tot ceea ce faci și că îți va îndeplini speranțele și îți va încununa eforturile cu succes.

Dumnezeu Atotputernicul vrea să fim călăuziți de puterea creatoare nemărginită a spiritului divin. Oamenii au blocat izvorul puterii creatoare din sufletele lor prin apatie și indolență și trebuie să înlăture toate obstacolele și resturile care împiedică apele sfinte să curgă liber în toate direcțiile. Trebuie să posede o hotărâre de neclintit și o voință activă de a face binele, iar atunci visele vor fi realizate și aspirațiile nobile vor fi aduse la îndeplinire.

Majoritatea oamenilor se mulțumesc să regurgiteze ideile altora și rareori vin cu un singur gând original. Este bine să beneficiezi de ideile bune ale altora, dar este datoria fiecărei persoane să adauge ceva nou, fie intelectual, fie material, la moștenirea lumii și să îmbogățească comoara cunoștințelor umane. Fiecare persoană posedă calități unice și abilități profunde care așteaptă să fie descoperite și activate.

La început, am ezitat să devin profesor. Angajamentul este serios, iar responsabilitățile sunt enorme. Un profesor trebuie să fie un amortizor de șocuri, deoarece în momentul în care devine agitat și confuz, nu îi poate ajuta pe cei care îi cer ajutorul.

Un adevărat învățător trebuie să iubească și să slujească pe toată lumea, să înțeleagă umanitatea și să-L cunoască pe Dumnezeu. Când mentorul meu, Seri Yokstuargi, mi-a spus că rolul meu în această viață este acela de învățător spiritual, m-am întors către Dumnezeu, mi-am pus încrederea în El și m-am rugat pentru ajutorul și îndrumarea Lui.

Când am început să țin prelegeri, mi-am propus ca acestea să nu se bazeze pe cărți și cunoștințe teoretice, ci pe inspirație interioară și experiență personală, știind foarte bine că puterea creativă, a cărei sursă nu seacă niciodată și al cărei flux nu încetează niciodată, se află în spatele gândurilor și cuvintelor mele.

Această putere a fost folosită și în multe domenii pentru a-i ajuta pe alții în munca lor și în diverse alte moduri.

Nu am spus: „Doamne, fă-o pentru mine”

Mai degrabă, am spus: „O, Doamne, vreau să fac asta, dar numai cu îndrumarea și binecuvântările Tale Te implor să mă inspire și să mă iei de mână.”

Poți face lucruri mici într-un mod excepțional de unic. Poți fi cel mai bun în domeniul tău. Nu ar trebui să urmărim întotdeauna căi bătătorite; ar trebui să creăm altele noi pentru noi înșine și pentru alții. O persoană poate face ceva ce nimeni altcineva nu a mai făcut până acum - ceva care captivează mințile și uimește lumea.

Poți dovedi că spiritul divin creativ locuiește în tine și lucrează prin tine. Trecutul a dispărut și acum este istorie. Chiar dacă greșelile tale au fost adânci ca marea, esența sufletului este prea puternică pentru a fi înghițită de ele. Dar acest adevăr este lipsit de sens dacă o persoană persistă în gândirea sa greșită și în acțiunile greșite fără a face o încercare serioasă de a-și corecta cursul și de a se reforma.

Însă îi îndemnăm pe aspiranții sinceri și serioși să aibă hotărârea fermă și determinarea de neclintit de a continua pe cale, fără a permite greșelilor din trecut să împiedice progresul sau ideilor limitate să le întărească voința.

Viața poate deveni sumbră, iar atmosfera mohorâtă; dificultățile pot apărea, iar oportunitățile pot scăpa neobservate. Dar ai grijă să nu-ți recunoști eșecul sau să-ți spui: „S-a terminat totul pentru mine, Dumnezeu m-a abandonat”, pentru că dacă faci asta, te vei distruge și nimeni nu te va putea ajuta atunci.

Familia te poate respinge, norocul te poate abandona, prietenii te pot părăsi, iar forțele umanității și ale naturii pot conspira împotriva ta. Dar

atâta timp cât ai credință în Dumnezeu și o voință puternică, poți respinge atacurile sorții și poți rezista dificultăților ca o stâncă solidă de care se sparg valurile furioase și poți merge cu un pas sigur și cu capul sus, așa cum se cuvine bărbaților și femeilor nobili.

Chiar dacă ești învins de o sută de ori, încearcă din nou și hotărăște-te că vei depăși dificultățile și vei câștiga coroana gloriei. Dezamăgirea nu este permanentă, iar frustrarea este un test temporar. Dumnezeu vrea să fii victorios și invincibil și ca întreaga putere din tine să iasă la iveală, astfel încât să-ți poți îndeplini rolul nobil pe scena vieții. Fii optimist și vei găsi binele și amintește-ți: „Într-adevăr, odată cu greutățile vine și ușurința”.

Ai încredere în Dumnezeu și nădăjduiește în binecuvântările Lui

Căci după cea mai întunecată noapte vine zorii și strălucirea

Dar cum vei găsi rolul care ți se potrivește în viață? Dacă toată lumea ar vrea să fie regi și președinți, cine ar fi servitorii și însoțitorii? Rolul regelui și rolul servitorului sunt la fel de importante în piesă, atâta timp cât actorii își interpretează rolurile cu succes.

Și din acest motiv, am venit în această lume cu diferențe, dorințe și înclinații unice către diverse preocupări și hobby-uri. Dumnezeu a intenționat ca această lume să fie o scenă cosmică pentru divertismentul nostru în timp ce suntem departe de casa noastră cerească. Dar uităm planul regizorului și orchestratorului divin al acestei etape și dorim să ne

jucăm rolurile conform a ceea ce considerăm potrivit, nu așa cum voiește Dumnezeu. De aceea, rezultă acest haos, cu dezordine și tulburare răspândindu-se în întreaga lume.

Oamenii eșuează pe scena vieții pentru că încearcă să joace roluri diferite de cele care le-au fost destinate inițial. Uneori, un clown atrage mai multă atenție și admirație decât un rege. Așadar, indiferent cât de nesemnificativ ar părea rolul tău, îndeplinește-l cât mai bine poți și cu o conștiință curată, iar în ochii lui Dumnezeu, vei fi printre cei de succes.

Dumnezeu ne dorește binele. Dacă rolurile pe care le jucăm sunt triste sau tragice, nu ar trebui să ne răzvrătim împotriva vieții, ci mai degrabă să ne întărim credința în Dumnezeu. (Și în acest sens, Profetul, pacea fie asupra lui, a spus:)

„Dumnezeu nu trimite o boală fără să-i trimită și leacul, așa că întâmpină suferința cu rugăciuni.”

(Suflete, nu dispera din cauza unei mari greutăți)

Și sunt sigur de ușurare de la Creator, Dumnezeul întregii creații

Câte greutăți au venit și au trecut, apoi au dispărut?

După impactul său asupra banilor și vieților)

**Simfonii spirituale
Zicători, poezii, sfaturi și afirmații
Maestru**



Trebuie să învățăm altruismul, căci găsirea fericirii
făcându-i pe alții fericiți este adevăratul scop al tuturor
.iubitorilor de Dumnezeu, al celor care cred în El

A le aduce fericire celorlalți este un lucru minunat și
foarte important pentru atingerea propriei noastre fericiri și
.este în sine un act recompensator

Unii oameni se gândesc doar la ei înșiși, spunând: „Tot
ce contează pentru mine este să fiu fericit”. Dar, din păcate,
.astfel de oameni sunt cei care nu găsesc niciodată fericirea

Nu este recomandabil să cauți fericirea personală

.ignorând fericirea și bunăstarea celorlalți

Cel care fură în mod nechipzuit mijloacele de trai ale

altora poate deveni bogat, dar nu va fi fericit, pentru că
resentimentul celorlalți față de el va fi mai mortal decât
.otrava mortală

:Legea divină dictează următoarele

Când cineva încearcă să trăiască confortabil pe seama
altora, acei ceilalți vor încerca să-i facă viața mizerabilă. Dar

dacă încearcă să-i facă pe alții fericiți, chiar și pe seama
propriei vieți, ceilalți se vor gândi la bunăstarea și fericirea
lor. Când ne gândim la propriile noastre nevoi esențiale, ar

trebui să ne gândim și la nevoile celorlalți. Și când ne
.preocupăm de ei, le vom dori bine și fericire

Persoana altruistă trăiește în armonie cu familia sa și cu

lumea din jurul ei. Persoana egoistă, pe de altă parte, se
confruntă constant cu probleme, se împiedică și își pierde
.liniștea sufletească

Când vei realiza că Dumnezeu este pace în tine, vei
realiza că El este pace și armonie în toate lucrurile bune din

creație și îl vei vedea în frumusețea naturii, vei simți
apropierea Lui în prietenia sinceră și vei simți
binecuvântările Sale în aspirații nobile și scopuri onorabile,
lipsite de scopuri egoiste. Vei simți prezența Lui în spatele
.vălurilor tăcerii și în toate lucrurile minunate
Bate cu stăruință la ușă și vălul se va ridica și vei vedea
.chipul cel mai glorios în toată splendoarea și măreția sa
Dacă îl iubești pe Dumnezeu, vei simți dragostea Lui și
.nimic altceva nu te va putea înșela
Ești atras de experiențele materiale pentru că nu ai
gustat fericirea spirituală, iar când o vei gusta vei simți
.diferența
Fii liber să alegi. Nu lăsa nimic să te restricționeze și nu
permite nimănui să te controleze sau să interfereze cu
.fericirea ta
Sinele tău este o parte separată a întregului cosmic și
trebuie să găsești acel întreg perfect pentru a experimenta
.conștiința fericită și a gusta deliciile iubirii divine
Majoritatea oamenilor nu sunt capabili să creeze
.echilibrul necesar între viața lor practică și cea spirituală
Omul spiritual are nevoie de bani, iar omul lumesc nu
.poate trăi fericit fără Dumnezeu
Spiritistul lucrează, iar cuvintele sale nerostite spun:
Dumnezeu îmi dă putere și îmi oferă hotărâre, așa că El
.crește în putere și Dumnezeu îi binecuvântează eforturile
Și omul lumesc lucrează, dar spune: Eu sunt cel care
face toate acestea pe cont propriu și nimeni nu are nicio
favoare față de mine, așa că își aduce consecințe
.neășteptate și cade în pericole
Toate activitățile practice, fie ele în scopuri materiale
sau spirituale, trebuie să se bazeze pe principii solide și să
.fie supuse controlului conștiinței și echilibrului rațiunii
Întoarce-te către Dumnezeu, amintește-ți de El și fă-L
centrul vieții tale. Invocă-L și roagă-te până când El te
călăuzește și îți arată cum funcționează legile Sale.

Amintește-ți că a medita la Dumnezeu și a simți prezența Lui este mai bine decât un milion de analize și explicații. Spune-l că nu-ți poți rezolva problemele singur, chiar dacă te gândești la un trilion de idei, dar că soluțiile sunt posibile dacă le pui în mâinile Sale. Cere mai întâi îndrumare și apoi ia în considerare din perspective multiple pentru a găsi o soluție potrivită. Dumnezeu îi ajută pe cei care se ajută singuri. Când mintea ta devine calmă și plină de credință după ce te rogi lui Dumnezeu în meditație, vei putea vedea soluția corectă la problema ta cu ajutorul și îndrumarea lui .Dumnezeu

Când credința unei persoane în adevărurile și posibilitățile spirituale se transformă în cunoaștere reală, acea persoană devine mai de succes și mai informată decât toți învățații de pe pământ. Marii oameni care au ajuns să-L cunoască pe Dumnezeu nu sunt confuzi sau chinuiți de îndoieli, deoarece experimentează Adevărul, care este .Dumnezeu

Doamne, când eram orb, nu găseam nicio ușă care să ducă la Tine. Mi-ai vindecat ochii și acum descopăr uși larg deschise pretutindeni - în inimile florilor, în vocile prietenilor și în amintirile încercărilor nobile și iubite. Fiecare suflare a rugăciunii mele deschide o nouă cale către templul prezenței .Tale atotcuprinzătoare

Conștiința mea nu mai este limitată la o mică sticlă fizică sigilată cu un dop al ignoranței. Nu mai umblu în mijlocul mării Tale cosmice fără să ating apele mării. Nu mai rămân adormit în Tine, Doamne, fără să Te recunosc sau să-Ți simt prezența. Întreaga mea ființă este acum cufundată în .prezența Ta totală

Dacă îți aliniezi toate acțiunile cu Dumnezeu și respecti legile virtuții, nu vei eșua și nu vei rătăci. Amintește-ți că dragostea divină ajută la iertarea multor păcate. Dacă simți cu adevărat dragoste pentru Dumnezeu - nu doar emoție, ci .dragoste autentică - vei fi eliberat

Nu trebuie să-L implorăm pe Dumnezeu cu inimi uscate
și gânduri rătăcite, căci rugămințile căldute sunt insuficiente
pentru a obține un răspuns divin. Acest răspuns se obține
prin rugăciune ferventă, din inimă, care emană din adâncul
.inimii

Dacă o persoană nu-L aduce pe Dumnezeu în viața sa și
nu creează un echilibru eficient, problemele vor apărea
.indiferent de stilul său de viață

O, Doamne, când voi trece cu succes testele și
încercările vieții, voi realiza că sunt o pasăre a paradisului
care laudă și cântă minunile Tale infinite și că ființa mea
.spirituală pătrunde fiecare atom al existenței

Mi-am trezit și mi-am extins mica iubire pentru a se
contopi cu spiritul iubirii universale în care tot ce există
.trăiește și se mișcă

Ajutându-i pe alții să reușească, obțin creștere și
prosperitate pentru mine, iar în prosperitatea și bunăstarea
.celorlalți îmi găsesc fericirea

Oamenii de știință au crezut cândva că apa este un
singur element, dar experimentele au dovedit că două
elemente invizibile, hidrogenul și oxigenul, se combină
pentru a forma compusul apă. În mod similar, există
adevăruri uimitoare care pot fi înțelese prin experiență
spirituală. Când stăm liniștiți în meditație și gândurile
noastre se îndreaptă spre interior, experimentăm direct
prezența divină, iar acest lucru este minunat, deoarece
.rezultatele nu sunt externe, ci interne

Pe măsură ce razele soarelui se răspândesc, voi
răspândi raze de speranță în inimile săracilor și
abandonaților și voi aprinde lămpi de hotărâre și încredere în
.sine în inimile celor care se cred eșuați

În liniștea nopții și în adâncurile tăcerii, în crângurile
conștiinței și departe de înțelegerea simțurilor, comunică cu
Preaiubitul Divin cu o dorință profundă. Gândește-te la El
constant și vorbește-I în limbajul inimii și al sufletului. Și

când îți predai inima Lui, toate vălurile care Îl ascund de tine
vor fi rupte, iar temerile și iluziile vor dispărea, lăsând doar
.lumina Lui și cea mai mare bucurie a Lui

Mulți cred că Împărăția lui Dumnezeu se află într-un colț
al spațiului, departe de vaporii poluați ai Pământului,
încărcați cu vibrațiile păcatului și ale fărâdelegii. Ei uită că
vastele tărâmurii ale spiritului sunt foarte aproape. Când cei
care au avansat spiritual își închid ochii, Pământul
dimensional și materia sa tangibilă, perceptibilă dispar, în
timp ce dimensiunile eternității apar în viziuni infinite
.înaintea vederii lor interioare

Timpul economisit de tehnologie ar trebui investit în
studierea mai profundă a vieții. Activitățile practice și banii
sunt mijloace pentru a atinge bunăstarea, dar nu trebuie să
ne lăsăm înșelați de bunurile materiale sau să permitem
.lăcomiei oarbe să ne priveze de bucuria de a trăi
Am folosit târnăcopul voinței și sapa hotărârii, săpând în
solul conștiinței și am descoperit izvorul forței vitale. Am
realizat că sunt una cu energia cosmică. Nu sunt corpul, ci
.încărcătura cerească de electricitate care pătrunde în corp
Doamne, îmi dau seama că am o oportunitate prețioasă
de a descoperi comorile sufletului ascunse în adâncurile
oceanului conștiinței. Voi înlocui atașamentele pământești cu
orientări spirituale și îmi voi stimula voința și energia pentru
a atinge scopul vieții, încrezător că Tu mă vei ajuta și inspira
.întotdeauna să fac ceea ce este corect

Nu trebuie să permitem acestei lumi să ne controleze
sau să ne dicteze și nu trebuie să uităm că nimic nu este real
și permanent în afară de Dumnezeu și că adevărata fericire
.constă în propriile noastre experiențe cu El

În sanctuarul meditației, aprind două lumânări:

lumânarea zorilor și lumânarea treziei mele

Ghirlande minunate ale dorului meu cald înconjoară

picioarele prezenței tale totale

Parfumul tău, emanat din florile iubirii din ghiveciul
.inimii mele, pătrunde în fiecare colț al vieții mele
Umbrele temerilor și iluziilor mele au dispărut pur și
simplu datorită strălucirii luminii Tale, o, Dumnezeule, care
.m-a trezit pentru totdeauna din visele existenței muritoare
Cu o vigilență constantă și cu ochi languroși, voi privi
fără încetare chipul tău infinit, contemplându-i trăsăturile și
!expresiile dulci care nu se repetă niciodată
Dansul vieții și al morții este omniprezent, dar mă voi
elibera pentru totdeauna recuperându-mi esența spirituală.
Și când furtunile vor face ravagii în jurul meu și încercările
mă vor confrunta, voi naviga cu barca mea peste râul vieții
.către țărmul divin

Când vor veni greutăți și calamități, îmi voi întări
hotărârea și îmi voi ascuți voința de a le depăși. Și atâta timp
cât îi tratez pe ceilalți cu blândețe, Dumnezeu îmi va da
.putere, înțelepciune și judecată sănătoasă
Cunoașterea lui Dumnezeu este prima și cea mai
importantă nevoie în viață, deoarece aduce pace sufletului și
liniște inimii. Dumnezeu este balsamul vindecător pentru
toate durerile și necazurile noastre, soluția tuturor
problemelor noastre și împlinirea tuturor nevoilor noastre.
Lucrurile după care tânjesc inimile noastre - dragoste, faimă,
înțelepciune și abundență - le găsim pe toate în Dumnezeu,
.sursa a oricărei bunătăți și binecuvântări
Toate experiențele sunt măsurate prin capacitatea de a
accepta și înțelege, așa că îmi voi accelera dezvoltarea
intensificând conștient toate experiențele mele cu puterea
.concentrării

Te simt în adâncul gândurilor mele, îți simt prezența în
cele mai profunde sentimente ale mele și te văd înflorind în
.grădina iubirii mele

Umple-mă cu parfumul prezenței Tale, ca să mă pot
.bucura de aroma Ta binecuvântată

Vino la mine de dincolo de ceruri, stele, gânduri și
sentimente. Arată-mi chipul tău cel mai sacru și lasă-mă să-ți
.percep prezența în sufletul meu, în jurul meu și peste tot
Te-am căutat de-a lungul veacurilor și epocilor, pe
cărările dorințelor și ambițiilor, și acum îmi dau seama că
locuiești în sufletul meu și îmi inspiri cele mai sacre
.sentimente

Nu te mai ascunde de mine în spatele florilor
.sentimentelor, gândurilor și pulsului sufletului
Împodobește-mi sufletul cu bijuteriile înțelepciunii Tale
și suflează în mine adierea fericirii Tale și îndepărtează de la
mine întunericul care Te-a învăluit din vederea și înțelegerea
.mea

O, Tu, care ești dincolo de stele și cerul albastru și
dincolo de straturile atmosferei și de toate ființele și
existențele, primește șoaptele iubirii mele și cufundă-mi
.ființa în iubirea Ta, lumina Ta și pacea Ta
Calea vieții este următoarea: pe de o parte se află valea
întunecată a ignoranței, iar pe de altă parte se află lumina
.eternă a înțelepciunii

Obstacolele în calea creșterii spirituale sunt egoismul,
mândria, lăcomia, furia și așa mai departe. Aceste calități
întunecate conduc sau împing o persoană într-o ignoranță
.mai profundă decât cea pe care o posedă deja
Totuși, conformitatea cu voința divină duce la eliberare
și acordă fericirea pe care omul o caută în afara sa, chiar
.dacă aceasta există în el

Soarele oportunităților favorabile poate să nu
strălucească pe calea mea, iar calea poate fi pustie, sumbră
și plină de încercări și necazuri, totuși voi face tot posibilul să
înfrunt provocările și să ies din întunericul dilemelor, știind în
inima mea că lumina divină mă va călăuzi și va străluci
.puternic pe calea mea

Toată puterea mea este împrumutată de la Tine,
Doamne, și viața mea nu are nicio valoare sau existență fără

înțelepciunea și puterea Ta. Cât de mare ești Tu și cât de
!mic sunt eu

Nu avem întotdeauna motive să fim mândri de noi înșine
ca ființe umane, totuși nu ar trebui să lăsăm greșelile să ne
descurajeze. Ar trebui să privim întotdeauna partea bună a
încercărilor noastre, să învățăm din greșelile noastre și să ne
întoarcem către Dumnezeu, indiferent de ce ni se întâmplă
Întrucât Dumnezeu este singura perfecțiune existentă,
voi încerca să examinez înțelepciunea în ignoranță, să
găsesc bunăstare în slăbiciune și să simt liniște în confuzie
Dumnezeu este în sufletul meu și în jurul meu, păzindu-
mă și veghind asupra mea, așa că voi risipi norii fricii care
ascund strălucirea luminii Sale călăuzitoare la orizontul vieții
.mele

Doamne, nu-mi permite să-mi critic aspru prietenii. Dar
dacă îmi cer sfatul pentru a se perfecționa, permite-mi să le
ofer sugestii umile, bazate pe îndrumarea și inspirația Ta. Cu
blândețe și dragoste, liber de constrângere și obligație,
ajută-mă să-i conduc la Tine pe cei care se poticnesc.
Îndrumă-mi înțelegerea și puterea, astfel încât să pot
transforma firile întunecate în ucenici iluminați, care reflectă
.lumina înțelepciunii Tale

Astăzi voi planta semințele înțelepciunii, sănătății,
prosperității și fericirii în grădina vieții mele și îi voi mulțumi
.lui Dumnezeu când dorința inimii mele se va îndeplini
Îmi voi curăța mintea gândindu-mă că Dumnezeu îmi
îndrumă fiecare activitate

Astăzi voi lucra pentru a demonstra pace și echilibru în
viața mea prin gândurile, cuvintele și acțiunile mele și îmi voi
concentra toată puterea și voința pentru a atinge armonia cu
.voința divină

O, Tu, care domnești pe tronul inimilor noastre, uniți în
iubirea Ta, primește dorințele și dorința sufletelor noastre.
Binecuvântează-ne pe toți, îndepărtează obstacolele din
.calea noastră și risipește întunericul ignoranței din noi

Fie ca lumina ta călăuzitoare să strălucească pe cărările
noastre, să ne trezească mințile și să ne bucure cu
.apropierea ta și să ne facă să simțim că ești mereu cu noi
Fii sincer cu tine însuși. Lumea nu este sinceră cu tine
pentru că iubește ipocrizia. Când ești sincer cu tine însuși,
.vei găsi calea către pacea interioară
Trăiește doar în prezent, nu în viitor. Fă tot ce poți astăzi
.și nu-ți face griji pentru mâine
Doamne, toate obiectivele materiale pe care omul se
străduiește să le atingă îi aduc doar o bucurie parțială, chiar
dacă sunt toate încununate de succes. Dar găsindu-Te pe
.Tine, Doamne, voi găsi sursa fericirii depline și durabile
Lucrurile materiale care oferă plăcere rămân în afara
gândirii; ele, împreună cu plăcerile pe care le oferă, găsesc
.acces în gândire prin iluzie și imaginație
Cât despre bucuria pură, care este esența sufletelor
noastre, ea poate fi obținută prin gândire armonioasă și este
.aproape de noi și la îndemâna noastră
Când cauzele externe ale plăcerii senzoriale dispar,
fericirea trecătoare care vine din ele dispare odată cu ele,
dar bucuria interioară a sufletului nu dispare dacă o
persoană știe să se armonizeze cu ea sau dacă persoana nu
își limitează în mod deliberat gândurile la lucruri materiale
.volatile și astfel nu devine nefericită
Bucuria sufletului, care este fericirea lui Dumnezeu, este
mereu reînnoitoare și veșnică
Astăzi voi cere pace și fericire în mine și voi păstra
fortăreața înțelepciunii mele păzită de voință, pace și iubire
și îi voi mulțumi lui Dumnezeu și voi înălța către El
recunoștința sufletului meu și dorințele reînnoite ale inimii
.mele
Ceea ce pierde în lume nu va fi o pierdere pentru sufletul
meu

Voi privi mereu cu încredere și credință spre steaua
divină a călăuzirii care nu apune niciodată pe cerul vieții
.mele

Doamne, binecuvântează gândurile noastre ca să ne
amintească de fericirea Ta, binecuvântează sentimentele
noastre ca să simtă dragostea Ta, binecuvântează dorințele
noastre ca să tânjească după ceea ce Ți este plăcut,
binecuvântează ambițiile noastre ca să ne motiveze să
urmărim tot ce este bun și nobil și fă-ne să realizăm că Tu
ești fericirea supremă după care tânjesc inimile noastre și
.după care caută sufletele noastre

Știu că gândurile mele îmi vor aduce fie eșec, fie succes,
în funcție de ideea care este cea mai puternică în mintea
mea. Prin urmare, voi face tot posibilul să-mi amintesc că
Dumnezeu este cu mine, ajutându-mă și inspirându-mă să
.gândesc limpede

Doamne, în oglinda liniștii văd în fiecare zi chipul păcii,
chipul Tău și în fiecare zi voi lucra să trezesc iubirea și pacea
.Ta în unele inimi

O, mamă cosmică, voi culege stelele din grădinile nopții
și ți le voi oferi ca un dar de iubire. Ori de câte ori privesc
chipul tău radiant în luna plină, zâmbetele tale blânde îmi
.risipesc grijile și îmi spală tristețile
:ca să fiu sigur

Voi alunga ignoranța și voi scăpa de conceptele eronate
și mă voi ridica din pivnița orizonturilor înguste și a
perspectivelor limitate către libertatea iubirii și a compasiunii
.umane

Prezența lui Dumnezeu este cel mai evidentă în cei cu
inimi bune și înclinații spirituale, care Îl iubesc și nu-L uită
niciodată. Când furtunile se dezlănțuie și valurile greutăților
se năpustesc, ei își pot conduce barca vieții spre țărmurile
.sigure ale protecției divine

Posed puterea spiritului creativ și sunt în contact cu
mintea universală și știu că Dumnezeu mă călăuzește și mă
.ajută să rezolv toate problemele și problemele
O, Dumnezeul meu iubit, cu ochii deschiși și cu ochii
minții mele Te voi vedea și mă voi închina Ție cu toată
dorința și devoțiunea și mă voi gândi la Tine în timp ce îmi
îndeplinesc îndatoririle și Te voi chema cu limbajul inimii și
.cu șoapta sufletului

Poate fi în natura unei persoane să se teamă de boală
sau să creadă că nu se va vindeca niciodată. În acest caz, ar
trebui să adopte obiceiuri de viață sănătoase care să ducă la
bunăstare fizică și morală și ar trebui să se roage pentru o
credință mai mare în puterea vindecătoare a lui Dumnezeu.

Dacă cred că sunt un eșec și că nu pot reuși în niciun
domeniu, ar trebui să se asigure că depun toate eforturile
.pentru a obține succesul la care aspiră

Interacțiunea și comunicarea cu cei care Îl iubesc pe
Dumnezeu ne hrănesc dorințele, ne alină inimile și ne ridică
.nivelul de conștientizare
Autodecizie

Astăzi mă voi gândi la Dumnezeu, care mi-a dat viață,
pentru că concentrarea asupra lucrurilor materiale,
ignorându-L complet pe Dumnezeu, va aduce doar mizerie
.materială și nefericire spirituală
:ca să fiu sigur

Astăzi mă voi ajuta pe mine însumi pentru a putea folosi
cât mai bine puterile pe care Dumnezeu mi le-a dăruit și Îl
voi ruga pe Dumnezeu să mă ajute, să-mi binecuvânteze
.eforturile și să le dea succes

Când voința umană este ghidată de eroare, ne înșeală și
ne induce în eroare; dar când este ghidată de înțelepciune,
ne aliniază cu voința divină. Adesea, voința umană se
ciocnește cu scopurile divine, făcându-ne să pierdem
îndrumarea spirituală care ne ajută să evităm să cădem în
.abisul suferinței și în capcanele mizeriei

Voi folosi fiecare abilitate sau talent pe care îl posed
pentru a face tot ceea ce Îi place lui Dumnezeu și slujește
.omenirii

Cunoașterea incompletă este periculoasă, deoarece
poate conduce căutătorul la aroganță și autosuficiență,
oprind căutarea serioasă și cufundarea profundă în suflet.
Doar cei liberi de sentimente de importanță personală cresc
în har și spiritualitate până când ajung la apropierea de
Dumnezeu. Într-adevăr, închinătorii sinceri sunt liberi de
.vanitate și departe de mândrie și pretenție
Când o persoană se cunoaște pe sine și își atinge esența
spirituală, simte o bucurie interioară care o însoțește în toate
.experiențele vieții și în toate circumstanțele

Astăzi voi trezi spiritul de inițiativă și voi activa
capacitatea de a realiza, știind că sursa tuturor forțelor
creative și izvorul oricărei cunoașteri este întotdeauna cu
.mine

Îmi dau seama că puterea lui Dumnezeu este nelimitată
și că El mi-a dat puterea să depășesc dificultățile vieții cu
care mă confrunt și să trec peste toate obstacolele care îmi
.stau în cale

Este timpul să ne întoarcem inimile și mințile către
Dumnezeu, pentru a putea ajunge în cele din urmă în
căminul nostru ceresc, unde găsim odihnă de griji și libertate
.de durere

Ne întindem mâna pentru a primi darurile lui Dumnezeu:
viața, soarele, hrana și toate celelalte binecuvântări ale Sale,
dar, în ciuda abundențelor Sale favoruri pe care ni le
!revarsă, cât de puțini își amintesc de El
O, Dumnezeul legii universale, fă-mă să port cicatricile
mele, născute din calamități, ca niște insigne vrednice din
.mâinile binecuvântate ale dreptății Tale

Fie ca greutățile mele zilnice să acționeze ca un antidot
al iluziilor și să mă scape de așteptarea de a obține o fericire
.lumească durabilă

Aș vrea ca lacrimile pe care le vărs din cauza cruzimii
altora să spele unele dintre impuritățile ascunse din mintea
.mea

Aș vrea ca fiecare lovitură ascutită din târnăcoapele
tulburării să deschidă noi adâncuri în mine
Dorința divină ar trebui să fie ca o sondă adâncă care se
scufundă în oceanul percepțiilor spirituale. Cei a căror
viziune interioară a fost deschisă prin contemplare simt
.prezența lui Dumnezeu în inimile lor
Doamne, ajută-mă să-mi transform conștiința din limitări
și gânduri slabe în certitudinea că Tu ești mereu cu mine,
susținându-mă și inspirându-mă cu gânduri frumoase și
.percepții sublime

Doamne, ajută-mă să-mi transform conștiința din limitări
și gânduri slabe în certitudinea că Tu ești mereu cu mine,
susținându-mă și inspirându-mă cu gânduri frumoase și
.percepții sublime

Fă-mă să-mi amintesc de Tine, Doamne - în egală
măsură - în greutate și în ușurință, în boală și în sănătate, în
.ignoranță și în înțelepciune

Voi păstra veșnic aprinsă amintirea iubirii mele pentru
Dumnezeu și a dorinței mele pentru El, pentru ca în acea
.strălucire să pot zări chipul Său suprem de frumos
Când zâmbetul de pe față este în perfectă armonie cu
.zâmbetul din inimă, zâmbetul sufletului strălucește
O, Dumnezeul meu iubit, Te voi închina în dimineața
trezirii, în după-amiaza activității, în amurgul bătrâneții
.înaintate și în noaptea ultimului rămas bun
Cu atingerile simțurilor mele interioare, astăzi îmi voi
acorda radioul spiritual la frecvențele transmisiunilor
cosmice pentru a scăpa de zgomotul anxietății și a asculta
.imnul iubirii divine

Chiar și cei mai devotați cred uneori că Dumnezeu nu le
răspunde la rugăciuni, dar El răspunde în tăcere și, conform
legii spirituale, rugăciunea trebuie să fie sinceră, intenția

pură și cu un scop precis pentru a primi un răspuns
.binecuvântat

Doamne, lasă-mă să ofer balsamul păcii inimilor
îndurerate, ca să găsească o dulce alinare în Tine. Fă-mă o
rază de soare bruscă pentru toate sufletele îndurerate, o
ploaie dătătoare de viață pentru mințile uscate și un dar de
.bunătate pentru cei care sunt maltratați

Un început reușit către fericire necesită un mod de viață
corect, o gândire sănătoasă, o orientare spirituală și o
.credință profundă în Dumnezeu

O viață lipsită de bucurie spirituală este o viață
plictisitoare, lipsită de strălucire, iar poverile ei sunt
.epuizante și grele

Depărtează-te de zgomotul și agitația lumii ori de câte
ori poți și caută locuri liniștite unde poți fi singur și să te
.gândești la Dumnezeu

Oriunde persistă întunericul neînțelegerii și al discordiei,
.acolo voi răspândi lumina iubirii și a păcii mele

Această lume este ciudată, deoarece totul în ea este
supus schimbării și transformării și, din acest motiv, o
persoană nu ar trebui să-și ancoreze barca fericirii pe
.țărmurile acestei lumi

Trăim într-o lume uimitoare. Cei al căror singur scop în
viață este să mănânce, să bea, să se distreze și să doarmă
.nu au nicio idee reală despre minunile vieții umane

Doamne, îndrumă râurile bucuriilor noastre astfel încât
să nu se piardă în nisipurile plăcerilor senzuale de scurtă
.durată

Nu permite ca izvoarele noastre de compasiune să se
.sece și să se evapore în deșerturile sterile ale egoismului
Lasă canalele emoțiilor noastre să se amestece cu lacul
nemărginit al iubirii tale

Fie ca râurile vieților noastre să se lărgască și nivelul
apei lor să crească odată cu ploile abundente ale
binecuvântărilor Tale și fie ca ele să traverseze vastele

câmpii ale empatiei, sacrificiului și considerației pentru
sentimentele celorlalți, pentru ca în sfârșit să se reverse -
.pure și limpezi - în marea Ta binecuvântată
Cine se roagă pentru succes și în același timp își spune:

„Nu cred că voi reuși”, nu va reuși

Rugăciunea trebuie oferită cu credință ferventă și o
inimă smerită, pentru ca luminile divine să strălucească și
binecuvântările cerești să coboare

Așa cum este imposibil să vorbești printr-un telefon
defect, tot așa este imposibil ca o persoană să-și transmită
eficient rugăciunile printr-un dispozitiv mental care a fost
dezactivat de ciocanele anxietății, grijilor, nemulțumirii și
.atașamentului față de lucruri trecătoare

Cu o liniște profundă și o armonie liniștită, cu vibrații
rafinat și constructive, aparatul mental poate fi reparat și
calibrat astfel încât puterea sa de recepție spirituală să fie
multiplicată și, astfel, devine posibilă transmiterea eficientă
și efectivă a mesajelor sincere către Dumnezeu și obținerea
unui răspuns binecuvântat de la Cel Atot-Auzitor, Cel
.Receptiv

Înoată și plutește în oceanul nemărginit al păcii și
.fericirii dincolo de visele tale
O, Creator Suprem

Stelele strălucitoare de pe cer, munții și cuptorul
soarelui arzând de flăcări sunt câteva dintre expresiile și
.manifestările prezenței tale totale

Este ușor să-L găsești pe Dumnezeu prin contemplarea
constantă a Lui, o dorință sinceră de a-L cunoaște și o
rugăciune sinceră către El. El este cea mai mare comoară
.demnă de a fi căutată și explorată în mina sufletului
Când chibritul dorului arzător este lovit de peretele
sufletului tânjitor, flacăra iubirii divine se naște în inima
.căutătorului

Doamne, lucrurile frumoase sunt frumoase pentru că au
împrumutat frumusețea din frumusețea Ta, care este

nemăsurat mai frumoasă decât orice frumusețe vizibilă, fie
.în natură, fie printre oameni

Este minunat să-L iubim pe Dumnezeu și să-L iubim
slujitorii. Când Îl găsim, simțim dragostea Lui în fiecare. Nu
.există putere mai mare decât puterea iubirii în univers
Când două sau mai multe persoane devin prieteni pe
viață, este o expresie a iubirii pure sau a unei prietenii
.sufletești

Doamne, dăruiește-mi bucuria de a fi aproape de Tine,
ca să pot împărtăși cu toții acea mare bucurie și fă-mă să
văd lumina Ta, a cărei vedere vindecă inima și risipește
.umbra grijilor

Lasă-mi pasărea iubită să scape din colivia restricțiilor
autoimpuse și să se înalțe în tărâmul libertății, cântând imnul
sufletului, al cărui ecou rezonază cu toate inimile iubitoare
.și mințile armonioase

Fie ca adierea percepțiilor noastre spirituale să poarte
parfumul rugăciunilor noastre și parfumul dorințelor noastre
.crescânde pentru Tine, Doamne

Când îmi doream ceva, eram fericit când îl primeam și
.eram din nou fericit când îl dădeam altcuiva
Dumnezeu nu răspunde la rugăciunile căldice, dar cu
siguranță vine la cei care Îl imploră profund și sincer și Îl
.cheamă cu inimi pline de credință

Regulile pozitive de urmat sunt bunătatea, sinceritatea,
onestitatea, dragostea pentru ceilalți, examinarea intențiilor
.și autocontrolul

Doamne, deschide mugurii inimilor noastre și lasă
parfumul iubirii păstrat în inimile noastre să se înalțe pe
.aripile dorinței de a Te întâlni

Trimite, Doamne, razele soarelui înțelepciunii Tale să mă
călăuzească în zilele împlinirilor mele pline de bucurie și
lumina lunii îndurării Tale ori de câte ori umblu prin nopțile
.întunecate ale tristeții

Ideile parfumate și înfloritoare cresc și se desfășoară din
semințele implorărilor sincere și sunt udate de roua
.sentimentelor contemplative înviorătoare

Când uităm de sinele nostru mic prin schimbul de
servicii prietenoase, conștiința noastră se va extinde și vom
.vedea singurul sine măreț lucrând prin noi

Adevărata prietenie este lumina prin care ne putem
ajuta reciproc pe cărările vieții

Văd multă cruzime, asprime și dispreț față de
sentimente în lumea asta și nu găsesc nicio justificare pentru
a adăuga la aceste comportamente. Dacă aș face-o, mi-aș
.face rău mie însumi

Navigați cu barca voastră contemplativă peste apele
turbulente ale confuziei mentale și ale distragerilor
senzoriale

Tristețea înmulțește tristețea, iar cel mai eficient
remediu pentru tristețe este atingerea prezenței divine care
.mângâie sufletul și înveselește mintea

O, Doctore Divin, alungă boala din trupurile noastre,
lărgeste orizonturile minților noastre și eliberează-le de
slăbiciune și fragilitate și risipește întunericul din sufletele
.noastre cu lumina strălucitoare a prezenței Tale

Calea către Dumnezeu este pavată cu adevăr,
sinceritate, statornicie, perseverență, concentrare, dragoste,
.dor, determinare și credință

Când metodele umane se dovedesc inadecvate și
ineficiente, trebuie să ne îndreptăm către Dumnezeu
.Atotputernicul și să-I cerem ajutorul

Sunt singurul responsabil pentru acțiunile și
comportamentul meu, deoarece nimeni altcineva nu va fi
.pus la îndoială sau tras la răspundere pentru ele

Când soarele harului divin strălucește la orizontul
.vieților noastre, binecuvântările abundă și limitările dispar
Din fântâna tăcerii, voi scoate apele pure și limpezi ale
.înțelepciunii divine pentru a-mi potoli setea spirituală

Mi-am deconectat firele minții de zona îngustă și mică a
simțurilor și le-am conectat la lumea percepțiilor spirituale
infinite și mi-am dat seama că trăiesc prin lumina lui
Dumnezeu care m-a învăluit și a pătruns fiecare atom al
ființei mele, iar sufletul meu a fost umplut de dragostea și
.pacea lui Dumnezeu

În oglinda liniștii spirituale, voi vedea fața lui Dumnezeu
Doamne, descoperă-mi secretul existenței mele și ajută-
.mă să simt prezența Ta constantă în mine și în jurul meu
De astăzi mă voi strădui să-L cunosc pe Dumnezeu fără
a neglija îndatoririle mele lumești, pe care le îndeplinesc
.deja pentru a-l fi plăcut

În fiecare zi udam semințele pe care Dumnezeu le-a
plantat în pământul sufletului meu, iar când soarele milei
Sale a strălucit asupra lor, semințele au încolțit, au crescut și
.au adus o recoltă binecuvântată de mulțumire și satisfacție
Odată, unul dintre oamenii lui Dumnezeu se scălda în
râu când un alt om a venit și a început să-i spele calul lângă
acel om drept, stropindu-l cu apă în mod deliberat și fără
grijă. Ucenicii sfântului s-au agitat și au vrut să-l lovească pe
agresor și să-l alunge, dar învățătorul lor le-a spus să nu facă
.asta, ci să-l lase în pace

Deodată, calul și-a lovit stăpânul cu piciorul, rupându-i și
scoțându-i mai mulți dinți. Omul bun s-a apropiat cu
dragoste de el și a început să-l îngrijească și să-l vindece.
Legea strictă a firii, nu sfântul, a fost cea care l-a pedepsit pe
.păcătos

Dumnezeu și legile Sale universale lucrează neobosit și
constant pentru a înlătura nedreptatea de la toți cei care se
încred în Dumnezeu, caută ajutorul Lui și se ajută și se
.încurajează reciproc pe cărările vieții

Îmi dau seama că munca mea în această lume duce la
dezvoltare personală atâta timp cât mă străduiesc să
explorez toate posibilitățile disponibile și să beneficiaz de pe
.urma lor

Pacea este un semn al spiritualității. Prin urmare, îmi voi
măsura spiritualitatea prin cantitatea de pace pe care o simt
.în mine

Doamne, fă-mă să realizez că înțelepciunea Ta îmi
.susține priceperea și că omniprezența Ta îmi pătrunde viața
:ca să fiu sigur

Prin menținerea sănătății și vitalității mele și prin
respectarea valorilor morale, ajut omenirea prin stilul meu
.de viață

Când eram orb, nu puteam găsi nicio ușă care să ducă
.la Tine, dar acum că mi-ai deschis ochii, găsesc uși peste tot
Odată cu zorii arătării tale radiante, trandafirii dorului
meu vor înflori în grădina inimii mele, iar din acești trandafiri
voi împleti o cunună și o voi așeza pe pragul tău
.binecuvântat

O, Doamne, pe măsură ce razele iubirii Tale strălucesc
în spațiul meu spiritual, ceața ignoranței se risipește și norii
.incertitudinii dispar

O, fântână de lumină, ești ascunsă în spatele zidurilor de
raze cosmice. Deschide fereastra viziunii mele, ca să te pot
.vedea manifestându-te pretutindeni

Voi cere siguranță și securitate în primul rând și în orice
moment, gândindu-mă constant că sunt mereu sub protecție
.divină

Iubitul meu Dumnezeu, dacă mă abat de la calea cea
dreaptă, ia-mă de mână și călăuzește-mă înapoi pe ea. Dacă
eșuez, ajută-mă să obțin succesul. Și mai presus de toate,
.dacă sunt ignorant, ajută-mă să dobândesc înțelepciune
Luarea unei decizii ferme de a fi fericit te va ajuta. Nu
aștepta ca circumstanțele să se schimbe, imaginându-ți că
problemele tale sunt acolo și nu lăsa nefericirea să devină o
parte obișnuită a vieții tale, ca nu cumva să te afecteze
negativ pe tine și pe cei din jurul tău. Dacă ești fericit, este o
binecuvântare pentru tine și pentru ceilalți; dacă posezi

fericirea, posezi totul, iar fericirea ta înseamnă că ești în
.armonie cu Dumnezeu

Ceea ce am făcut ieri a determinat natura zilelor noastre
prezente, iar acțiunile noastre prezente vor determina cum
.va fi mâine

Ignoranța trebuie mai întâi eradicată din noi, iar
.prezența ei va dispărea apoi din afara noastră

Toate plăcerile trecătoare și ambițiile temporare le
folosesc ca pe un mănunchi de bețe pentru a aprinde flacăra
.veșnică a cunoașterii divine

Dumnezeu mi se va revela dacă gândul meu despre El
este mai puternic decât gândurile intruzive și toate
.distragerile mentale

Îmi voi umple inima cu șoaptele valurilor sufletului și voi
turna apa răcoritoare și radiantă a dorului în cupele
.sufletelor însetate

Valul trebuie să simtă atingerea vastului ocean care îl
susține. Simt oceanul atotcuprinzător al spiritului în ale cărui
.adâncimi infinite plutește conștiința mea

Voi face un efort să aflu adevărul ascuns în spatele
măștilor care îl ascund, atunci nu voi mai fi la mila forțelor
.externe

Cred că ajutorul va veni atunci când va fi cea mai mare
nevoie, căci legea divină funcționează eficient
Care este sensul vieții dacă este lipsită de dificultățile cu
?care ne confruntăm și de provocările cu care ne confruntăm
Într-o clipă nuanțată de tristețe și învăluită în disperare,
:ți-am auzit vocea șoptind

Soarele meu protector strălucește în egală măsură în
cele mai luminoase și întunecate ore ale vieții tale. Crede,
zâmbește și lasă lumina mea vindecătoare să strălucească
.prin transparența zâmbetelor tale

Doamne, unește inimile noastre în templul iubirii divine,
unde prezența Ta supremă strălucește în toată gloria și
.splendoarea ei

Să ne dăm seama că Tu ești singurul scop pe care ne
străduim să-l atingem. Nu ne uita chiar dacă Te uităm și
.amintește-ți de noi chiar dacă nu Te amintim
Dorul nostru pentru Tine poate veni și pleca, poate
străluci și se poate estompa, dar Tu rămâi fidel legământului
.pentru totdeauna, O, Cel bun și iubitor
Primește, Doamne, dorința sufletelor noastre și
dragostea inimilor noastre
Mi-am aruncat plasa iubirii în oceanul conștiinței și am
.prins o captură prețioasă
Te rog, Doamne, ca lumina sufletului meu să se
amestece cu lumina Ta cea mai mare și inima mea să bată
de iubirea Ta divină, pentru a putea răspândi lumina și
.iubirea Ta în toate sufletele armonioase
Astăzi voi dedica timp firii cu Dumnezeu, ignorând
.gândurile zadarnice și respingând iluziile false
Razele bucuriei care umplu cerul liniștii mele vestesc
binecuvântata ta sosire, fie că te vei dezvălui acum sau mai
târziu, sunt sigur că te voi întâlni într-o zi, pe tine, pe care
.inima mea îl iubește și după care tânjește sufletul meu
Există două tipuri de medii: un mediu intern și un mediu
extern. Mă voi proteja de influențele negative și voi lupta
.pentru adevăr și dreptate
Îmi dau seama că există mai mult bine decât rău în
lumea asta, pentru că Dumnezeu este cea mai mare putere
.care există
:proiecta
În fiecare zi voi fi activ atât la nivel mental, cât și fizic,
deoarece stagnarea mentală și inactivitatea fizică sunt
.ambele dăunătoare progresului spiritual
O, Dumnezeul meu iubit, deschide-mi acel ochi care nu
vede nimic în existență decât Pe Tine și nu percepe nimic în
.toată frumusețea Ta decât preaslăvita frumusețe
Am fost înșelați de vânătorul trecător al existenței
pământești, în timp ce pluteam în ape puțin adânci, ale unei

false siguranțe și siguranțe, o plasă de ignoranță mortală ne-
.a înconjurat

O, Tu, Cel Atotmilostiv, izbăvește-ne de mrejele
periculoase ale dorințelor și ambițiilor lumești și ajută-ne să
pătrundem în adâncurile liniștite ale comuniunii divine, ca să
putem fi mântuiți pentru totdeauna de mrejele iluziei și de
.capcanele înșelăciunii

Simt că ființa mea este înconjurată de o aură a luminii
.lui Dumnezeu, unde există liniște, pace și bucurie spirituală
Voi spăla mocirla ignoranței, astfel încât lumina pură a
.spiritului să strălucească prin mine

Cineva poate eșua material, moral și spiritual, însă dacă
își dublează eforturile și afirmă că lumina divină strălucește
asupra sa, se va simți mai aproape de Dumnezeu, iar
circumstanțele sale se vor îmbunătăți. Dumnezeu răspunde
la rugăciuni sincere și la gândirea pozitivă, iar aceasta este o
modalitate eficientă de a depăși obstacolele în calea
.succesului

Înainte ca o persoană să acționeze, are liber arbitru, dar
după faptă, vor urma consecințele, fie că îi place sau nu;
aceasta este legea karmei. Prin urmare, este înțelept să
.gândești înainte de a acționa

Cei care își doresc pace și să guste dulceața divină
trebuie să plătească prețul, iar acel preț este dedicarea
timpului necesar cultivării liniștii și creării păcii. Cea mai
eficientă modalitate de a depăși stresul este armonizarea cu
.pacea interioară, bucuria și seninătatea

Doamne, mâinile mele lucrează pentru Tine, mi-ai
desemnat un rol de jucat în această lume și tot ce fac fac în
.onoarea Ta

Când ne predăm viața lui Dumnezeu, descoperim că
viața se transformă într-o simfonie frumoasă. Și dacă
încercăm să simțim prezența lui Dumnezeu în timp ce ne
îndeplinim toate sarcinile, vom descoperi că El alege

îndatoriri specifice pentru noi în fiecare zi și ne ajută să le
.îndeplinim

În demonstrarea meritelor spiritului stă singura cale de
a trăi în pace. În noi se află puterea de a transforma casa în
.paradis

Voi învinge mândria cu smerenie, ura cu iubire,
entuziasmul cu calm, egoismul cu altruism, răul cu binele,
ignoranța cu cunoaștere și anxietatea cu pacea gândirii și
.meditării la Dumnezeu

Toate acțiunile noastre ar trebui să fie ghidate de vocea
interioară a conștiinței spirituale

Este mai bine să ne simplificăm viața. Am văzut oameni
iluminați, frugali în mâncare, trăind în condiții meticuloase,
dar având corpuri pline de activitate și vitalitate, pentru că
și-au antrenat mintea să nu se bazeze în întregime pe surse
.externe de sănătate și mulțumire

Zboară cu avionul liniștii peste cele mai înalte vârfuri ale
înțelepciunii și cutreieră tărâmul frumuseții eterne și al
.fericirii reînnoite

Păzește-mă de rău, Doamne, și binecuvântează-mă, ca
să nu mai aud rău, să nu mai văd rău, să nu mai vorbesc rău,
să nu mai suflu rău, să nu mai ating răul, să nu mai găsesc
.răul și să nu mai gândesc răul

Fii cu noi în fiecare zi, Doamne, ca să ne putem îndeplini
datoria cu suflete mulțumite și inimi parfumate de prezența
.Ta sfântă

Ne îndreptăm către învățături spirituale pentru că vrem
să fim liberi de suferința noastră. Metodele și abordările
lumești nu sunt soluția. Dumnezeu este soluția. Este timpul
ca omenirea să se trezească și să risipească întunericul
ignoranței cu lumina înțelepciunii. Cel mai mare lucru în
.viață este să trăiești în sanctuarul unei conștiințe curate

Aproape toată lumea simte că nu face progrese
spirituale, adică, că nu se schimbă sau nu se îmbunătățește
în ciuda eforturilor depuse. Mulți factori ne pot împiedica

progresul și este datoria noastră să privim viața obiectiv,
critic și analitic pentru a identifica acești factori și a învăța
.cum să-i abordăm și să-i depășim
Oricine oferă ajutor psihologic și material altora și a
cărui inimă debordează de bunătate și compasiune va
.constata că ceea ce dăruiește i se întoarce
?Copacul Dorințelor Ce s-a realizat



Cu mult timp în urmă, un pustnic devotat trăia într-o
anumită țară și a petrecut mulți ani călătorind printre munți
.În căutarea unui copac rar numit Copacul Dorințelor
Legenda spune că acești copaci minunați au fost
plantați de nimfele Paradisului și sunt găsiți doar de asceți
ca recompensă pentru practicarea riguroasă a unor
discipline spirituale stricte. Se spune că acești copaci au
puterea de a îndeplini dorințele și aspirațiile oricui stă sub
.ramurile lor

Acest pustnic simțea în adâncul sufletului că merita să
găsească acel copac datorită eforturilor sale neobosite,
acceptării voluntare a greutăților și aderării sale la disciplina
strictă pe care și-o impusese. Dar, în ciuda tuturor acestor
activități și exerciții, existau lecții pe care încă nu le
învățase. Deși își dorea iluminarea, nutrea și alte dorințe mai
.puțin semnificative

Printre aceste dorințe se număra și dorința de a găsi
Copacul Dorințelor. Cărările accidentate de munte îi tociseră
picioarele goale în căutarea neobosită a obiectului dorinței

inimii sale și a împlinirii celor mai profunde dorințe ale sale. Sentimentul său interior îl asigura constant că dorința sa va fi îndeplinită și că copacul îl aștepta ca o recompensă naturală pentru eforturile sale spirituale, care depășeau capacitatea și rezistența unei persoane obișnuite. Prietenul nostru a avut dreptate în intuiția sa. Într-una dintre văile munților înalți, a găsit un copac cu frunze late și a știut imediat, datorită perspicacității sale, că era comoara pe care o căutase și pe care tânjise să o găsească dintotdeauna.

Nerăbdător și imediat, s-a apropiat de ramurile primitive ale copacului și s-a așezat sub el. Pentru a experimenta puterile extraordinare ale acestui copac unic, a închis ochii și s-a spus: „Dacă acesta este cu adevărat un copac al dorințelor, atunci să devină o fortăreață puternică”! pentru mine. Nici nu i-a trecut bine gândul prin minte, când un palat magnific a apărut lângă copac, înconjurat de grădini luxuriante pline de trandafiri proaspeți, busuioc parfumat și copaci falnici.

S-a bucurat de această minune și a fost cuprins de extazul îndeplinirii celei mai dragi dorințe a sa, căci în sfârșit găsisse copacul pe care îl căutase dintotdeauna. Nu a așteptat mult înainte de a-și exprima următoarea dorință, spunând: „Vreau să văd în jurul meu un cor de fecioare care să-mi ofere cele mai fine și mai delicioase mâncăruri pe platouri de aur și să-mi servească băuturi mai încântătoare decât ulcioarele de argint în pahare care strălucesc ca aurul”. strălucitor.

Într-o clipă, dorința i s-a îndeplinit, când a găsit în fața lui o masă încărcată cu tot felul de bunătăți servite pe farfurii de aur, și domnișoare frumoase care îi ofereau o varietate de mâncăruri și băuturi potrivite regilor și prinților. Realizând că noul castel, grădinile și livezile din jur aveau nevoie de siguranță și protecție, el a cerut copacului

să se materializeze într-o armată puternică pentru a-l proteja pe el și noile sale comori. Imediat, o armată numeroasă a apărut și a tabărat lângă castel, în timp ce gărzii complet echipate stăteau la porțile palatului pentru a oferi protecția necesară

După ce s-a bucurat de banchetul fastuos și extravagant, a început să-și inspecteze noul palat. A urcat scara de marmură lustruită și a plimbat prin camerele încrustate cu bijuterii, de o strălucire orbitoare. În cele din urmă, norocosul nostru pustnic s-a săturat de mers și a căutat pace și odihnă într-una dintre camerele de la parter. Ferestrele joase ale acelei camere erau umbrite de ramurile lungi ale gloriosului Copac al Dorințelor

În timp ce se întindea pe un pat lângă fereastră, a observat că ramurile groase ale copacului dorințelor blocau lumina și s-a simțit singur, o frică strecurându-se în inimă. Liniștea era întreruptă doar de câteva sunete, și se întreba dacă veneau din grădină sau de la animalele sălbatice ale pădurii care cutreierau libere dincolo de zidurile palatului. Pe măsură ce anxietatea lui creștea, un gând puternic i-

a invadat mintea și și-a spus: „Este adevărat că există o armată puternică aici pentru a mă proteja, dar nu văd niciun soldat stând lângă această fereastră, iar fereastra nu este protejată de o plasă de gratii de fier. Ce se întâmplă dacă un tigru din pădure reușește să intre pe fereastră? În acest caz, ”.mă va devora și acesta va fi sfârșitul pentru mine

Nici nu i-a trecut bine prin minte gândul ăsta de frică, când un tigru feroce s-a năpustit pe fereastră, l-a apucat pe pustnicul înspăimântat și a pornit (să-l devoreze)

Din păcate, pustnicul nu și-a dat seama că Arborele Dorințelor nu făcea distincție între gândurile bune și cele rele. Scopul său era de a îndeplini gândurile care se agitau în inimile celor care le nutreau. Într-adevăr, Arborele Dorințelor întruchipa puternica imagine mentală a pustnicului, iar aceasta a fost ultima sa dorință

Fiecare persoană trăiește sub copacul magic al
dorințelor care le îndeplinește toate dorințele. Acel copac
este puterea voinței
Oricine nu a stăpânit încă controlul asupra dorințelor,
dorințelor și gândurilor sale ar trebui să-i mulțumească
Domnului său, deoarece gândurile sale nedisciplinate nu se
împlinesc imediat, altfel acele dorințe sălbatice ar provoca o
manifestare automată a unor tigri ghinionști care s-ar
năpusti asupra stăpânului lor și asupra altora
Morală poveștii este importanța concentrării gândurilor
asupra lucrurilor pozitive și bune în timp ce stăm sub
ramurile Copacului Dorințelor, care nu este altceva decât
voința și intelectul puternic al omului
Concentrarea gândurilor asupra fricii, eșecului, bolii și
ignoranței poate provoca apariția unor monștri din lumea
nevăzută a gândirii, creând probleme nesfârșite și
surprinzându-ne cu ceea ce nu ne dorim
Extrase din înțelepciunea Baramhaniților

Oamenii grozavi sunt modele de urmat
Deși corpurile lor erau limitate
Dar și-au dat seama că făceau parte din oceanul infinit
Și că toate formele individuale
Sunt valuri pe sânul mării cosmice
În această lume ne limităm și ne restricționăm singuri
În limitele unei familii mici
Dar când ne iubim aproapele, creștem
Când ne iubim țara, devenim mai măreți
Când iubim toți oamenii și națiunile, devenim mult mai
măreți
Și când conștiința noastră se cufundă în Dumnezeu în
viața de apoi
Sau în această lume prin contemplare profundă
Chiar și atunci când suntem în corpuri fizice
Înțelegem cu adevărat realitatea

Oceanul este valurile
Și că valurile au ieșit din ocean
Din biblioteca noastră arhivată: Scrisori
Dragi prieteni, biblioteca noastră de arhivă conține
Bazat pe fragmente din mii de scrisori trimise de cititori
Din diferite țări, aceștia și-au împărtășit experiența
Cu învățăturile Maestrului Paramhansa Yogananda
Iată am tradus un exemplu din acele scrisori
Pentru că se potrivește cu multe dintre comentariile și
mesajele tale

Aceasta este o dovadă că experiența umană este una

Și inimile deschise și gândurile armonioase

Se întâlnesc, oriunde s-ar afla

Cu dragoste, bunătate și pace

Dacă doriți mai multe dintre aceste mesaje

Aș fi bucuros să ofer mai mult

Cu sinceră afecțiune și cele mai bune urări

Mahmoud Abbas Masoud

Acum, vă rog să citiți câteva dintre mesaje

Aceste învățături m-au ajutat să explorez din nou

Pacea infinită care se află în inimile noastre, toate

Mi-a dat o încredere mai profundă în viitor

Și mi-am sporit dragostea pentru Dumnezeu și pentru

cei care Îl cunosc

Conține cu adevărat lumină și binecuvântare

Simt un sentiment copleșitor de recunoștință față de

Dumnezeu

Cine m-a călăuzit către aceste învățături spirituale

Sunt copleșit de un sentiment de recunoștință și

apreciere

Pentru ajutorul pe care l-am primit, mulțumesc lui

Dumnezeu

Și prelegerile înțeleptului Paramahansa

Și eu simt că am pornit într-o aventură minunată

Să descopăr comorile ascunse ale sufletului în mina
vieții mele

În învățăturile Maestrului Paramahansa
Am găsit un izvor neîncetat de pace, putere și vitalitate
Este dificil să enumăr toate beneficiile care decurg
În viața mea de zi cu zi, din gândurile sale nobile

Am citit aceste prelegeri iar și iar
De fiecare dată descopăr lucruri noi, ca și cum
Nu l-am mai citit niciodată
Pentru mine, este o sursă de energie înfloritoare și
.abundentă

Din cunoaștere divină, inspirație și iubire

Cu cât citesc mai mult aceste învățături cu atenție și
contemplare
Ori de câte ori simt o îmbunătățire vizibilă în viața mea
Pe plan material, psihologic și spiritual
Are proprietăți magnetice
Pentru a atrage bunătatea și toate lucrurile bune

Pe măsură ce citeam aceste prelegeri
Am început să simt că sunt pe o traiectorie ascendentă
Urc culmi intelectuale și spirituale
Nu eram conștient de asta înainte
De asemenea, simt că mi-a adus multe îmbunătățiri în
.viață

Și a făcut-o mai bogată și mai diversă
În trecut eram pe jumătate treaz
Și acum simt o conștientizare sporită
Și sensibilitate în sentimente

Dorința mea este să ajut la răspândirea acestor idei
Pentru ca și alții să poată beneficia de ea, așa cum am
.beneficiat și eu

” Tocmai am terminat de citit „Șoapte din eternitate
Către învățătorul Paramhansa, și simt o abundență de
pace

Iubirea divină îmi umple întreaga ființă

-

O comparație între umilință și aroganță
Smerenia este o vale fertilă a conștiinței
Unde ploaia divină se revarsă din abundență și se adună
Și este imposibil ca ploaia să se adune pe vârful unui
.munte

Astfel, apele cunoașterii nu se pot aduna peste mândria
.arogantă

Aroganța închide ușa acceptării și deschiderii, prin care
.pătrunde cunoașterea

Smerenia deschide larg ușile
El cheamă înțelepciunea să vină și să întărească
Aroganța este o urâțenie vizibilă scrisă pe fața
persoanei arogante

.Oamenii sunt respinși de el și se țin departe de el
Smerenia este o mireasmă plăcută care îl face pe
.posesorul ei iubit și dorit de toți

Aroganța provine dintr-un complex de inferioritate
Ceea ce se manifestă ca ceea ce se numește complex
de superioritate

În timp ce umilința se naște din înțelepciune
sau cunoaștere de sine

Aroganța respinge căutarea adevărului
Cât despre smerenie, ea este blândă și primitoare față
de adevăr

Îl imploră să intre în Sfânta Sfintelor sufletului său
Aroganța își dezvăluie insuficiența prin încercările sale
eșuate

Umilirea celorlalți și făcându-i să pară mici

Smerenia, însă, este un semn minunat al înțelegerii
inimilor

Un exemplu strălucit de măreție și noblețe
Deșertăciunea este o mantie transparentă purtată de
cei vanitoși

Smerenia este veșmântul demnității și modestiei
.Aroganța alungă prietenii și adevărul din viața lui
Umilința atrage prieteni și înțelegere
Persoana arogantă este ca o cutie de conserve goală
care scoate zgomot când este atinsă
Omul smerit este ca un vas umplut cu băutura
binecuvântată a înțelepciunii

Smerenia este atractivă; răspândește fericire în jurul ei
Atrage prieteni sinceri și suflete bune
Persoana umilă aduce bunătate și binecuvântări în viața

sa

Cu umilința sa, ca un trandafir proaspăt și parfumat
Dumnezeu să-ți umple viața de fericire și bucurie
Ambiție și delincvență

Ambiția de a deveni milionar
Iubirea de bogăție și lăcomia de lingușire
Este un standard fals al adevăratei fericiri
?Și cine vrea să devină milionar în acest fel

Nu se rănește doar pe sine
De asemenea, le face rău altora
Pentru că îi conduce pe cărări care duc la mizerie și
nenorocire

De exemplu, un simplu angajat la un hotel
Cel care vede un milionar purtând haine scumpe
El coboară dintr-o mașină de lux cu mândrie și aroganță
Este condus de un șofer privat
Îl invidiază pentru aparentele sale binecuvântări
Încearcă să-i imite stilul de viață
El recurge la împrumuturi și la cumpărarea unei mașini,
.poate una la mâna a doua

Necesită o întreținere costisitoare
Și cumpără alte lucruri de lux
Ceea ce crede în mod eronat
Îi va da un anumit aspect
Din fastul gol și bogăția iluzorie
Este un suflet sărac care joacă jocuri de noroc cu
.resursele sale modeste
Se expune la probleme pe care le-ar putea evita cu
ușurință

Puțini sunt cei care își dau seama
Persoana care își sacrifică sănătatea și fericirea
Pe altarul fricilor și al muncii extenuante
Cădere nervoasă și probleme cardiace
Pentru a deveni milionar
El îi induce în eroare pe cei simpli și lipsiți de inteligență
A merge pe cărări alunecoase
Unde viața se măsoară după aparențe înșelătoare
Prefăcându-se fericit
Cât despre standardul fals conform căruia
Bogăția este scopul suprem în viață, dincolo de care nu
există alt scop
Acest lucru îi face pe oameni să recurgă la înșelăciune și
viclenie
Să-i înșeli pe cei simpli și să-i privezi de mijloacele lor de
traie

Obiceiuri de viață extravagante
Indiferent de cum sunt câștigați banii
A te bucura de laude și lingușiri este un semn de
naivitate
Din cauza lăudăroșeniei josnice și a lăudării
dezgustătoare
Toate acestea îl împing pe căutătorul de bogăție la o
lăcomie mai mare
Și născocind metode viclene
Sau recurgerea la șantaj și practici lipsite de etică

Pentru a dobândi mai multe luxuri
Care seamănă cu o trestie zdrobită
Care rănește mâna care o ține
Și nu te sprijini pe ea
viață luxoasă
Dorința de a posedea bani prin orice mijloace
Și teama de a trăi într-o casă modestă
Și teama de a pierde situația financiară
În ochii familiei și ai societății
Pe lângă egoism
Toate acestea sunt vestitori ai unor fapte rele
Aventuri necalculate
Pierderea empatiei pentru cei aflați în nevoie
...Dacă toată lumea ar trăi simplu și s-ar îmbrăca simplu
Moda vieții luxoase s-a sfârșit
Care duce cel mai adesea
Prea multă suferință și frustrare
Și oamenii au încercat să cultive calități spirituale
Și în schimb nobilul oțet
Egoismul trebuie eliminat
El a dus o viață simplă și a gândit rafinat
Standard și criteriu de testare
Nu sunt necesare tranzacții sau cooperare
Cu cei cu averi acumulate
Cei care nu simt ceea ce simt alții
Inimile lor nu se înmoaie față de frații lor nenorociți
Chiar dacă i-ar vedea în zdrențe zdrențuite și înfometați
Bogăția în sine nu este un păcat
Mai degrabă, poate fi o binecuvântare în mâinile unor
.oameni buni și generoși
Cei pe care Dumnezeu i-a îmbogățit prin harul Său
abundent
Cei cărora le place să-i ajute pe ceilalți
Și le-a ridicat de pe umeri coșmarul sărăciei și al
nedreptății

Cuvintele au o putere imensă de a construi sau de a
distruge

Pentru condoleanțe și alinare
Sau să zdrobească spiritele și să spulbere sentimentele
Există cuvinte care creează confuzie și nedumerire
Cuvinte care risipesc grijile și liniștesc inimile
Insuflă încredere și confort
Cuvinte care declanșează războaie aprige
Cuvinte care să îndulcească atmosfera
Și ameliorează nenorocirile și poverile
Dumnezeu l-a înzestrat pe om cu multe daruri
Aceasta include capacitatea de a se exprima
În cuvântul rostit, scris și auzit
Pentru o comunicare semnificativă și intimă între
oameni

Omenirea este o singură familie
Indiferent de considerații aparent disparate
Fie ca cuvintele să fie un instrument de apropiere a
.oamenilor, nu de intimidare
Pentru a insufla liniște, nu pentru a răspândi panică și
discordie

A stabili armonie, nu a semăna discordie
Pentru a îndepărta obstacolele și impedimentele
Nu umplerii cărărilor cu spini și obstacole
Povestea utilizatorului care l-a învățat pe rege
Cu mult timp în urmă, un rege i-a spus unuia dintre
supușii săi că, dacă nu răspunde la o întrebare specifică, îl
.așteaptă spânzurătoarea
” ?Bărbatul a răspuns: „Care este întrebarea, Majestate
Regele a întrebat: „Spune-mi, unde se află conștiința
” ?divină

Bărbatul i-a cerut regelui o perioadă de grație de două
săptămâni pentru a-i aduce răspunsul, iar regele i-a
.îndeplinit cererea

Apoi s-a întors abătut la locul de muncă și i-a spus angajatorului său că, dacă nu răspunde la întrebarea regelui .În termen de două săptămâni, va plăti pentru asta cu viața Utilizatorul, cunoscut pentru îndrăzneala și inteligența sa, i-a spus

Lasă-mă să merg în numele tău și voi răspunde eu „
”. Însumi la întrebare

Utilizatorul s-a dus la rege și i-a spus
Înainte de toate, lasă-mă să stau pe tronul tău, pentru „
”. că, în timp ce îți spun ceva ce nu știi, eu sunt stăpânul tău
Regele i-a prezentat tronul utilizatorului și a spus

” ?Spune-mi, unde se află conștiința divină „
Utilizatorul care stătea pe tron a răspuns: „Adu-mi o
” vacă

Vaca a fost adusă, iar utilizatorul a întrebat: „Unde este
” ?laptele

” Regele a răspuns: „În uger
Utilizatorul a răspuns: „Nu este cazul, laptele nu se află
doar în uger, ci în toate părțile corpului vacii, pentru că
”. laptele este esența vacii

Apoi, utilizatorul a cerut un bol cu lapte, iar când bolul i-
” ?a fost adus, l-a întrebat pe rege: „Unde este untul

” Regele a răspuns: „Nu văd unt
Utilizatorul a spus: „Untul este acolo, dar este distribuit
în tot laptele. Bateți laptele, iar untul se va separa și va pluti
”.la suprafață

Așa cum laptele este prezent în toate părțile corpului
unei vaci, iar untul este distribuit în toate moleculele de
lapte, tot așa conștiința divină este prezentă în fiecare atom
.al existenței

Astfel, înțelepciunea utilizatorului i-a salvat viața
angajatorului său, deoarece regele a primit răspunsul corect
.la întrebarea sa

Conștiința divină nu este exclusivă celor iluminați; ea
există în sufletele și inimile tuturor. Oricine se afundă

profund în meditație își va deschide ușa inimii, va simți
prezența conștiinței divine și va citi cartea vieții. Fără acest
.sentiment real, întrebarea va rămâne fără răspuns

Oamenii înțelepți spun

Pentru ca o persoană să fie utilă în viață
El trebuie să se elibereze de orice intenție răuvoitoare
sentimente dureroase și dorință de răzbunare

Chiar și nemulțumirea justificată

Iubirea nu trebuie detronată

Dragostea ar trebui să prevaleze asupra sentimentelor

Formează baza interacțiunii dintre oameni

Există lucruri și interese în viață care sunt

incomensurabil mai bune

De la alimentarea sentimentelor de ură și resentimente

Planificarea de a face rău și de a prinde în capcană pe

alții

Și plouă cu focurile iadului

Chiar și cei care se comportă într-un anumit fel

Nu este potrivit pentru nobila condiție umană

Dacă omenirea ar înceta să aprindă și să amplifice relele

În schimb, el folosește ochiul mulțumirii

Pe care Creatorul Atotputernic i l-a dăruit

Să te concentrezi pe a face bine pentru tine și pentru

ceilalți

Pentru că limitarea gândurilor și sentimentelor la ură

Dezactivarea instrumentelor binelui

Pe care Dumnezeu a dăruit-o omenirii pentru ca aceasta

să o poată folosi

În scurta sa călătorie pe acest pământ

Concentrarea greșită duce la inimi împietrite

Și să trezească suspiciuni rele și sentimente ostile

.Dacă se întipărește în inimă, este greu să scapi de el

Aceasta este o situație mizerabilă în care perspectiva

.pesimistă a devenit iriteră

Tot ce este frumos devine urât, iar tot ce este rafinat
devine josnic
Chiar și instrumentele medicale devin instrumente
pentru producție
Toxinele și boala cu soartă nefastă
Asta e iadul
.Dumnezeu să ne țină pe noi și pe voi departe de asta
Și despre răul și relele sale
Pace vouă
Fie ca tu să fii mereu înconjurat de iubire

Soarele conștiinței cosmice

Acest articol a apărut în primul număr al revistei East and West în 1925. Această revistă, care mai târziu a devenit cunoscută sub numele de revista Self-Knowledge (Cunoașterea de Sine), a fost fondată cu un singur scop: să apropie popoarele și să arate ce e mai bun dintre trăsăturile și caracteristicile unice pe care le posedă națiunile, care au contribuit și continuă să contribuie la construirea marelui edificiu uman pe această planetă Pământ. Marele învățător a lucrat mulți ani pentru a cultiva un spirit de iubire și fraternitate între oameni, încurajând schimbul de experiențe și cunoștințe pentru a face viața mai minunată, mai frumoasă și mai semnificativă. În acest sens, el a spus: „Setea noastră de cunoaștere ar trebui să ne facă să uităm micile noastre diferențe și să ne îndemne să acceptăm cu bucurie adevărurile altora. Fie ca Orientul și Occidentul să se pregătească să facă schimb de ceea ce este mai bun din ceea ce posedă popoarele lor, căci toți oamenii sunt frați și surori și suntem cu toții copii ai aceleiași patrii universale”.

Am stat pe un mic deal cu ochii închiși și am privit întunericul negru ca smoala care mă învăluia. La început, nu

am putut vedea nimic altceva decât întuneric, dar căutam
.ceva necunoscut, dar familiar și cunoscut în același timp

Mi-am deschis ochii și am privit lumea magnifică și
veselă, împodobită cu o întindere nesfârșită de lumină a lunii
și stele sclipitoare în imensitatea spațiului, câmpuri și dealuri
zâmbitoare cu ierburi verde-smarald, moi ca niște catifea,
lanțuri muntoase strălucitoare, valuri spărgându-se pe mări
tulburi și orașe care se lăudau cu nenumăratele realizări și
invenții ale omenirii. Totuși, tot ce vedeam părea să mă
reproșeze că îmi pierdeam timpul în contemplare, acuzându-
.mă că sunt un visător, pierdut într-o lume a fanteziei

Lumea mi-a spus: „De ce închizi ochii și-mi întorci
frumusețea din fața ochilor tăi și trăiești în întuneric gol și
”?gol întunecat

I-am șoptit înapoi: „O, intrus îndrăzneț, dacă n-ar fi
frumusețea interioară, frumusețea ta n-ar avea splendoare
”!sau strălucire

De îndată ce acest gând mi-a trecut prin minte, am
simțit o chemare ascunsă dintr-un colț adânc al sufletului
meu, simțurile mi-au tremurat și celulele corpului meu s-au
.reînviat

Am închis din nou ochii și am văzut o mare de întuneric.

Am privit insistent în inima întunericului negru ca smoala,
căutând o licărire de lumină - o lumină despre care știam că
există, care necesita doar o căutare până am găsit-o.

Deodată, am zărit un gând slab, aproape luminos, ieșind
dintr-unul dintre colțurile acelei camere adânci și secrete. Mi-
am concentrat atenția asupra acelei idei slabe, și aceasta a
strălucit din ce în ce mai tare, până când și-a dezvăluit gloria
.ascunsă

Și am descoperit că puteam vedea acolo fără ochi și
vedea fiecare gând strălucind ca un fulger care licărește și
apoi dispare, sau strălucind ca un stol de meteori sclipitori
abundenți care eliberează un strop de lumină ce apare brusc
și apoi dispare pe cerul minții mele. Am putut număra

fiecare fulgerare, fiecare scânteie și să-mi dau seama de
valoarea în timp și energie a fiecăreia. Ce viziune metafizică
!glorioasă

Și am putut să aud și fără urechi și am ascultat cu atâta
claritate vocea slabă, dar tunătoare, a gândurilor mele. Da,
am ascultat șoaptele joase ale conștiinței și vocea tăcută a
înțelepciunii. Am auzit tot ce spuneau acele voci cu atâta
claritate, ca și cum nu aș fi auzit niciodată înainte. Și pentru
prima dată am simțit prezența acestor rude invizibile,
interioare. Am simțit compasiunea și indiferența lor față de
mine. Aceste rude care trăiseră cu mult timp în urmă în
adâncul ființei mele, în camere întunecate, complotând,
coordonând și modelându-mi destinul. Totuși, ele au rămas
ascunse, umile și disimulate, ca și cum nu ar fi avut nicio
.prezență sau existență

Ce muncă extraordinară faceți, rude și prieteni secreți!

?De ce nu vă arătați atât de clar și deschis

Te sperie privirile grosolane și aspre ale minților umane?

Sau poate te temi să apari în amurgul palid al mentalităților
incapabile de gândire rafinată și delicată! Sau poate ți-e
groază să te sufoci din cauza vibrațiilor violente ale materiei
!dense

Și totuși, cât de priceput ești să te strecuri din camere
întunecate ca să construiești zgârie-nori, poduri impunătoare
și tot felul de realizări materiale, apoi să te întorci fără ca
!nimeni să te observe sau să te celebreze

Trenul năvălind prin întunericul nopții, avioanele
huruind, navele puternice plutind ca niște sate la suprafața
oceanului, capodoperele artei, templul Fecioarei Atena,
Partenonul și Taj Mahal, toate sunt miracole făcute de om și
toate îmi amintesc de tine și de puterile tale inspirate de
!gânduri mărețe

Dar când văd lacul cu apele sale sclipitoare chemându-
mă să-mi potolesc setea și norii întunecați eliberând râuri și
cascade de ploaie pentru a hrăni câmpurile și copacii

încărcați cu fructe dulci și delicioase; și când văd lumina lunii
pline aprinzându-se la căderea nopții și observ ciclul
anotimpurilor, iar pământul acoperit de un covor gros de
iarbă și norii roșii sculptați în forme de razele de pe cortina
orizontului, toate aceste imagini rafinate, inimitabile, le
privesc și contemplan acea mână cosmică lucrând cu putere
!și înțelepciune pretutindeni

Și mă gândesc cu uimire la acea voce cosmică ce
poruncește soarelui, lunii, planetelor, pământului, naturii,
anotimpurilor, tuturor forțelor oarbe, mărilor cu mareele lor,
omului, vieții și morții, iar ele îi aud vocea și o ascultă
Există oare un colț ascuns, fără limite sau sfârșit, unde
ideile iluminate sunt ascunse și operează în univers fără ca
nimeni să le observe

M-am uitat prin ferestrele amintirilor și mi-am amintit de
începuturile copilăriei mele, când soarele conștiinței mele
răsărea pe cerul vieții mele. Și când s-a ridicat încet din
întunericul subconștientului, a luminat doar o mică parte a
orizontului minții mele, așa că nu am văzut nimic altceva
decât mama, jucăriile mele și câteva bomboane de diferite
culori

Mai târziu, pe măsură ce conștientizarea mea devenea
mai luminoasă, am văzut o parte mai mare a orizontului meu
mental; acesta s-a iluminat și am văzut multe lucruri pe care
nu le mai văzusem niciodată înainte. Mi-am văzut prietenii,
rudele, vecinii, țara - toate au apărut și au fost incluse în
câmpul meu vizual

Pe cerul minții mele, soarele conștiinței mele strălucea
cu o lumină constantă și puternică, iluminând tot ce era
anterior ascuns. Am văzut toți oamenii, toate națiunile, toate
ființele, natura, planetele, stelele și toți electronii radianți.

!Am văzut chiar și cosmosul și spațiul infinit
Și nu știam înainte că voi descoperi în întunericul minții
!mele soarele conștiinței cosmice

Controlul tendințelor malefice

O persoană care consumă excesiv alcool devine dependentă, iar această dependență duce la un obicei dăunător și insidios. Dacă nu depune niciun efort pentru a renunța la consumul de alcool, poate deveni alcoolică, suferind de o poftă incontrollabilă de alcool. Acești indivizi nefericiți își cheltuiesc adesea banii pe alcool. Mănâncă puțin și par să se hrănească oarecum chiar din băutura intoxicantă. Pe măsură ce acest obicei distructiv se înrădăcinează, își pierde simțul responsabilității pentru propria sănătate și pentru poziția lor în casele, comunitățile și lumea lor.

Descrierea precedentă a alcoolizilor intoxicați este doar o ilustrare a ceea ce eu numesc „alcoolici mintali”. Acești alcoolici mintali sau psihologici pot fi clasificați în funcție de afecțiunile lor psihologice specifice, care pot fi cronice și dificil de tratat, cum ar fi furia, frica, dorința sexuală nestăpânită, plăcerea de a face rău altora, jocurile de noroc, furtul, invidia, ura, lăcomia, temperamentul neplăcut, șarlatanismul, prostia și nebunia.

Atunci când o persoană prezintă izbucniri anormale de furie, frică, invidie sau oricare dintre trăsăturile menționate anterior încă din copilărie, este o dovadă că a dobândit aceste obiceiuri psihologice anormale într-o viață anterioară. Părinții care observă oricare dintre aceste tendințe psihologice dăunătoare la copiii lor, chiar și la o vârstă fragedă, ar trebui să ia problema în serios și să ia măsuri pentru a preveni dezvoltarea unei dependențe psihologice de către copil, ideal prin plasarea acestuia într-un mediu diferit, sub îngrijirea unor mentori spirituali.

Cu o companie bună și un mediu de susținere timp de mai mulți ani, un alcoolic bolnav mintal poate

fi eliberat de strânsoarea sufocantă a viciilor dobândite. În timp ce primește îngrijiri medicale adecvate într-un mediu de susținere, alcoolicul bolnav mintal trebuie informat despre consecințele grave ale obiceiurilor sale reprobabile și încurajat să reflecteze asupra lor și să depună un efort real pentru a evita manifestarea acestor comportamente abominabile și distructive în orice circumstanțe. Fiecare caz de complacere într-un obicei bolnav mintal dobândit într-o încarnare anterioară îl întărește și îl înrădăcinează în mintea conștientă până când individul devine sclav al acestuia în toate sensurile cuvântului.

Persoana furioasă, pofticioasă sau lacomă își uită locul și își ignoră relația cu societatea, comitând erori grave care îi distrug propria viață și viața altora. Mulți dintre acești indivizi bolnavi mintal cred că, exprimându-și obiceiurile psihologice, se descarcă și găsesc o ușurare. Cu toate acestea, complacerea în impulsuri dăunătoare este un obicei cu consecințe grave, deoarece prin exprimarea repetată a unui astfel de comportament respingător, o persoană devine dependentă psihologic, devenind de râsul celorlalți, peste tot și în orice moment.

Dacă copiii sunt expuși unui mediu toxic în timp ce mintea lor este încă în curs de dezvoltare și maleabilă, vor dezvolta obiceiuri proaste care, dacă nu sunt controlate, pot duce la boli mintale grave. Părinții care observă o schimbare bruscă la copilul lor - cum ar fi un copil anterior calm care devine constant nemulțumit - trebuie să acorde o atenție deosebită, să identifice și să abordeze cauzele frustrării și disperării lor și să găsească modalități noi, constructive, prin care aceștia să își canalizeze energia într-un mod benefic și eficient.

Cei care prezintă oricare dintre caracteristicile menționate anterior sunt alcoolici mintal. Aceștia călăresc în mod imprudent și iresponsabil torențele furioase ale obiceiurilor proaste, distrugându-și fericirea prin abandonarea voluntară și neajutorată în fața curenților pasiunilor lor și prin afișarea celor mai proaste calități ale lor.

Este inutil să muștrăm, să admonestăm sau să învinovățim alcoolicii bolnavi mintal pentru tendințele lor violente. Starea lor mentală este rezultatul obiceiurilor lor proaste repetate. Ar trebui tratați ca pacienți bolnavi mintal care suferă de tulburări psihologice intractabile.

Schimbarea tovarășilor este cel mai eficient tratament pentru orice formă de intoxicație mentală acută, deoarece voința persoanei intoxicate mintal este înrobătă de obicei și, prin urmare, nu posedă rezistență la rău. Cel mai potrivit tratament este transferul direct al persoanei într-un mediu care acționează ca antidot pentru starea sa mentală otrăvită. O persoană iritabilă ar trebui plasată - dacă este posibil - cu una sau mai multe persoane care nu se înfurie nici măcar în circumstanțe provocatoare și iritabile. O persoană lascivă ar trebui să fie înconjurată de oameni stăpâni de sine. Un hoț profesionist are nevoie de compania unor oameni onești. O persoană timidă și temătoare poate fi ajutată prin încurajarea ei de a se asocia cu persoane curajoase și de a citi biografiile eroilor. Cei cu temperamente irascibile și firi amare ar trebui să țină companie celor cu o fire veselă și afabilă din fire.

Alcoolicul bolnav mintal trebuie să-și amintească faptul că constipația sau funcția intestinală deficitară, împreună cu consumul de carne, în special de vită și porc, vor exacerba boala mentală și o vor înrădăcina și

mai mult în creier. Includerea unei cantități mari de fructe și legume în dieta zilnică, practicarea unui post cu sucuri de fructe de o zi pe săptămână și, ocazional, includerea unor posturi mai lungi, vor ajuta foarte mult la modificarea regiunilor creierului în care sunt concentrate obiceiurile dăunătoare.

Activitatea sexuală excesivă dăunează sistemului nervos și celulelor creierului, alimentând furia la alcoolicul bolnav mintal. În plus, indulgența sexuală excesivă slăbește voința. Prin urmare, toți alcoolicii bolnavi mintal trebuie să învețe să-și controleze impulsurile sexuale pentru a practica moderația în relațiile lor conjugale, așa cum le dictează natura.

Deseori constatăm că susținătorii familiei sau cei care asigură întreținerea familiei - fie că este vorba de tată sau fiu, iar în unele societăți, de mamă sau fiică - prezintă o tendință spre alcoolism din cauza sentimentului că poziția lor îi îndreptățește să își controleze și să își impună voința. Acești dictatori mărunți nu ar trebui să își dezlănțuie furia asupra membrilor familiei care au nevoie de ei și depind de ei, deoarece dacă o fac, își vor pierde respectul și stima celor dragi.

Când un dictator al familiei crede că poate face ce vrea acasă, începe să-și afișeze trăsăturile neplăcute și calitățile reprobabile chiar și în afara cercului familial. În cele din urmă, se obișnuiește cu acest comportament rușinos și acționează în consecință, oriunde și oricând. Dacă acești tirani nu își controlează dorința de a-i domina pe cei dragi, devin treptat instabili mintal, acționând fără maturitate emoțională și provocând probleme imense celor apropiați, celor care interacționează ocazional cu ei și lor înșiși.

Oricine crede că este bolnav mintal ar trebui să ceară tratament. Cel puțin, ar trebui să înceteze să mai încerce să-i infecteze pe alții. Imaginează-ți că stai liniștit acasă, poate citind o carte lângă șemineu, când dintr-o dată un sconcs cu miros urât intră în casa ta! Firește, va fi o agitație, iar tu și cei din jurul tău veți încerca, fără îndoială, să alungați sconcsul, îmbibându-vă în substanțele chimice neplăcute. Drept urmare, atât gospodăria, cât și sconcsul vor avea de suferit.

În mod similar, nu este corect ca o mofetă umană să intre într-un mediu care nu-i dorește prezența, deoarece poate cauza supărare tuturor celor din jur și, în cele din urmă, poate fi tratată cu cruzime.

Amintiți-vă, prieteni, că mofeta umană, purtând tremurul mental al unei naturi răutăcioase reflectat pe fața sa și evident în ochii săi, provoacă mari daune în medii calme, pașnice și liniștite. Această ființă umană nu este binevenită nicăieri.

Ascunderea stării mentale este mai bună decât a ceda influenței acesteia asupra oamenilor. Indulgența rușinoasă sau darea liberă dorințelor și pasiunilor reprezintă terenul fertil în care impulsurile prenatale și postnatale cresc și înfloresc. Prin urmare, oricine suferă de această afecțiune trebuie să fie extrem de atent și să nu trăiască într-un mediu care hrănește semințele psihologice înnăscute ale obiceiurilor proaste sau ale tendințelor agresive.

Desigur, când întâlnești pe cineva care te tratează cu lingușiri prefăcute și ți se adresează cu un zâmbet artificial: „Ce timp nu te-am mai văzut!”, în timp ce își spune: „Dumnezeu să blesteme ora care ne-a adus împreună”, îi simți sentimentele, simți aversiune față de el și ești dezgustat de lingușirea lui falsă.

Personal, vreau să știu care este poziția mea față de oameni. Prefer sinceritatea, oricât de dureroasă sau dureroasă, prefăcătoriei. Nimeni nu vrea să fie îndreptat spre el cu șarpele ipocriziei de sub un buchet de zâmbete roz sau din spatele unor cuvinte măgulitoare și dulci.

Acestea fiind spuse, este mai bine ca alcoolicul bolnav mintal să fie prietenos cu ceilalți, chiar și doar de formă, decât să-i infecteze cu otrăvurile caracterului său amenințător.

Practicarea zilnică a autocontrolului, chiar și în probleme minore, îl va ajuta pe alcoolicul bolnav mintal să scape treptat de deplorabilă sa indulgență în obiceiuri proaste.

Pace vouă

Puterea de concentrare

Pentru ca un căutător să devină receptiv, trebuie să stea liniștit și să-și concentreze gândurile asupra unei dorințe demne de atenție, până când mintea și gândurile sale sunt complet absorbite de acea idee. Când voința umană se aliniază cu voința divină atotcunoscătoare și atotputernică, aceasta poate fi folosită cu succes pentru a atinge scopul dorit. Nu poți pur și simplu să stai și să aștepți ca succesul să-i cadă în brațe. Când îți stabilești cursul și te hotărăști să mergi mai departe, trebuie să-ți activezi voința și să depui efort practic și vei descoperi că toate elementele succesului vor veni la tine de unde te aștepți mai puțin. În voința ta, încărcată de curentul divin, se află răspunsul la rugăciunile tale. Când folosești acea voință, deschizi fereastra prin care primești răspunsul la rugăciunile tale. Aceasta este propria mea experiență. În trecut, am încercat să fac

anumite lucruri pur și simplu pentru a-mi testa voința, dar acum nu mai fac asta pentru că știu deja rezultatul: tot ceea ce îmi doresc se împlinește.

Odată, acum mulți ani, l-am văzut pe unul dintre discipolii mei rătăcindu-se. Prevăzând consecințele inevitabile și dureroase ale acțiunilor sale, am încercat să-l conving prin toate mijloacele logice să se întoarcă de la calea sa. Dar am descoperit că nu-l puteam ajuta, căci era hotărât să continue pe calea răului. În cele din urmă, mi-am spus: „Din moment ce vrea să facă asta, îl voi lăsa în pace”. Dar dragostea și grija mea pentru el s-au întors repede și m-am așezat sub un banian și mi-l imaginam. Cu un zel fervent, i-am trimis continuu următorul mesaj mental: „Te implor să te întorci”. Seara, un sentiment puternic, intuitiv, m-a cuprins, atât trupesc, cât și mental, că într-adevăr se întorcea. Deodată, „fiul risipitor” a apărut, după ce a venit acasă. M-a salutat cu o plecăciune și a spus: „Toată ziua, oriunde am mers și orice am făcut, ți-am văzut fața. Ce înseamnă asta?” Am spus: „Dumnezeu te chema prin mine. A fost chemarea Lui, nu a mea. Dorința mea nu a fost egoistă, dar am fost hotărât să nu părăsesc acest loc până nu te vei întoarce.” Acest tip de hotărâre poate aduce mari schimbări în lume. Este cu adevărat o putere uimitoare și minunată!

Prin urmare, rugăciunea profundă are un efect puternic și profund. Cel mai bun moment pentru rugăciune este noaptea, când distragerile sunt minime. Dacă simți nevoia să dormi puțin seara, fă acest lucru pentru a-ți menține mintea alertă și concentrată în timpul rugăciunilor de noapte și pentru a fi cu Dumnezeu. Acest lucru poate părea dificil la început, dar va deveni mai ușor cu efort continuu și

vei fi uimit de rezultatele minunate pe care le vei obține. Când posezi o voință unică, dinamică, Dumnezeu începe să răspundă. Și când Absolutul infinit își rupe tăcerea, vei fi copleșit de bucurie. Dar atâta timp cât o persoană nutrește chiar și o singură dorință egoistă de a dovedi puterea rugăciunilor sale altora sau dacă le transformă într-o marfă de pe care să profite, va pierde acea putere, iar Dumnezeu nu-i va mai răspunde, pentru că va fi ridicat o barieră între ea și Dumnezeu, distanțându-se de El. Dumnezeu va veni la cel care caută doar atunci când este sincer și adevărat și când Îl iubește de dragul Lui. Când o persoană este egocentrică și recurge la mândrie și laudă, Dumnezeu știe că nu le dorește, ci mai degrabă caută să-și glorifice propria mândrie și El nu va accepta invitația ei.

Cine va persevera cu hotărâre și perseverență până când Dumnezeu va răspunde?

Dumnezeu este însăși esența iubirii și sursa afecțiunii. Dacă știi cum să meditezi cu intenția de a te conecta cu El, El va răspunde cererilor tale iubitoare. Nu este nevoie să implori pentru a ajunge la El. Dar cine va dedica timpul necesar? Și cine va persevera până când va deveni un infern arzător de concentrare mentală pentru a primi răspunsul Lui?

Dacă ai datorii pe care nu le poți plăti sau dacă îți dorești un loc de muncă, meditează mai întâi. În liniștea care urmează meditației profunde, concentrează-ți mintea cu o hotărâre neclintită asupra nevoii tale, dar nu monitoriza constant rezultatul. Dacă plantezi o sămânță în pământ și o sapi mereu pentru a vedea dacă crește, nu va încolți niciodată. În mod similar, dacă cauți - de fiecare dată

când te rogi - un semn că Dumnezeu ți-a îndeplinit dorința, nu vei obține ceea ce îți dorești. Continuă să te rogi fără întrerupere și lasă restul în seama lui Dumnezeu. Rolul tău este să-l atragi atenția lui Dumnezeu asupra nevoii tale și să-ți faci partea pentru a-L ajuta să-ți împlinească speranța. În cazul bolilor grave, de exemplu, fă tot ce poți pentru a promova vindecarea. Dar știi cu certitudine că leacul final este în mâinile lui Dumnezeu. Lasă acest gând să te însoțească în meditația ta în fiecare seară. Roagă-te cu mare hotărâre și încredere absolută și, într-o zi, vei descoperi că boala a dispărut brusc.

Mintea primește mai întâi sugestii, apoi Dumnezeu o încarcă cu puterea Sa. În cele din urmă, creierul eliberează forța vitală pentru a produce vindecarea. Nu știi amploarea puterii divine stocate în mintea ta. Ea controlează toate funcțiile corpului. Poți trata orice afecțiune fizică folosind această putere a minții. Este esențial să cunoști mai întâi metoda corectă de meditație și apoi vei putea folosi puterea concentrării, sporită de puterea divină, pentru a vindeca corpul sau a trata orice altă afecțiune.

Încearcă să faci ceva dificil în fiecare zi. Continuă să încerci, chiar dacă eșuezi de cinci ori. Când reușești, folosește-ți voința concentrată pentru a realiza altceva. În acest fel, vei putea realiza lucruri mărețe într-un ritm mai rapid. Voința este o expresie vie a chipului lui Dumnezeu din tine. În voință se află puterea infinită: aceeași putere care controlează toate forțele naturii. Și, din moment ce ești creat după chipul lui Dumnezeu, acea putere este în mâinile tale pentru a realiza orice îți dorești: poți crea prosperitate și abundență și transforma ura în iubire. Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să controlezi atât

corpul, cât și mintea și atunci vei primi răspunsul lui Dumnezeu. Văd constant că cele mai înalte dorințe ale mele au fost deja împlinite.

Cea mai mare nevoie a noastră este de Dumnezeu

Pe frunte, între sprâncene, se află poarta către rai. Acest centru al creierului este sediul voinței. Când îți concentrezi mintea asupra acestui centru și a voinței tale cu calm, tot ceea ce îți dorești se va împlini. Prin urmare, nu trebuie să-ți folosești niciodată voința în scopuri malefice. A dori să faci rău altei persoane sau a-i dori răul acelei persoane este o utilizare greșită teribilă a puterii pe care Dumnezeu ți-a dăruit-o. Dacă descoperi că voința ta te duce în rătăcire, trebuie să te oprești imediat. Căci a merge în această direcție nu este doar o risipă de energie sacră, ci te va face și să pierzi acea putere și nu o vei mai putea folosi nici măcar în scopuri bune.

În primul rând, rugăciunile trebuie să fie logice și legitime. Nu ar trebui să-l cerem lui Dumnezeu lucruri imposibile sau nerezonabile în cadrul ordinii naturale a vieții. Ar trebui să cerem doar nevoile noastre esențiale. De asemenea, trebuie făcută o distincție între „nevoile esențiale” și „nevoile neesențiale”. Cea mai bună modalitate de a te vindeca de „nevoile neesențiale” este de a examina și a analiza aceste nevoi în lumina logicii și a rațiunii. Visarea la clădiri grandioase era unul dintre hobby-urile mele, dar această dorință a dispărut acum. Dețin deja multe astfel de structuri, cu toate problemele pe care le implică în ceea ce privește reparațiile și întreținerea. Proprietatea este o responsabilitate împovăraătoare. Trebuie renunțat la dorința de a deține lucruri sterile și trebuie să ne concentrăm exclusiv pe nevoile reale.

Cea mai mare nevoie a omului este de Dumnezeu. Când ajunge să-L cunoască, El îi va îndeplini nu doar „nevoile necesare”, ci și „nevoile innecesare”! El îi va îndeplini fiecare dorință a inimii, așa cum îi va îndeplini cele mai dragi speranțe și vise.

Ca băiat în India, aveam o dorință puternică de a avea un ponei, dar mama nu mi-a permis. Ani mai târziu, când am înființat școala băieților în Ranchi, am adus o iapă ca să o folosim. Într-o dimineață, am descoperit că născuse un mânz, exact așa cum mi-am dorit în copilărie! Astfel de încercări mi s-au întâmplat de multe ori. Cu mult timp în urmă, în timp ce eram într-o călătorie în Kashmir, am văzut această clădire (sediul cunoașterii de sine) într-o viziune. Ani mai târziu, am văzut acest loc și l-am recunoscut imediat ca fiind aceeași clădire pe care o văzusem în viziune, dându-mi seama că Dumnezeu intenționa să fie a mea.

Când te rogi profund și perseverent, vei simți o mare bucurie care îți umple inima și îți va fi

Nu fi satisfăcut sau convins până nu simți acea bucurie, pentru că atunci când simți acea încântare coplesitoare în inima ta, vei ști că rugăciunea ta a ajuns la Dumnezeu și că ești în gândurile Lui și Domnul tău îți va da și vei fi satisfăcut.

Dumnezeu să-ți dea succes, pacea să fie asupra ta.

Patru metode esențiale



Legătura dintre sinele spiritual și corp și minte este cauza principală a tuturor durerilor, limitărilor, restricțiilor, neajunsurilor și deficiențelor noastre. Din cauza acestei conexiuni, experimentăm entuziasm la fel de mult ca durerea și plăcerea, într-o asemenea măsură încât nu putem experimenta fericirea sau conștiința divină. Religia, în esența sa, implică evitarea constantă a durerii și atingerea fericirii .pure, sau a lui Dumnezeu

Așa cum adevărata imagine a soarelui nu poate fi văzută clar pe suprafața apei turbulente, tot așa natura adevărată, plină de fericire a sufletului spiritual (reflecția întregului spirit) nu poate fi înțeleasă sau cuprinsă de valurile de tulburare și anxietate care apar din identificarea sufletului cu stările fluctuante și schimbătoare ale corpului și minții. Și așa cum apa turbulentă distorsionează adevărata imagine a soarelui, tot așa o minte tulburată distorsionează natura veșnic plină de fericire a sufletului interior prin .această identificare sau atașament

Scopul acestui capitol este de a explora cele mai ușoare, mai corecte și mai eficiente modalități pe care oricine le poate practica, care ar elibera sinele spiritual etern fericit de atașamentul său dureros față de minte și corp, cruțându-l astfel permanent de durere și suferință și ridicându-l la .fericirea spirituală care este esența religiei
:Cărțile de înțelepciune orientale spun

Dacă te-ai putea ridica deasupra trupului și a-ți da,
seama că ești un suflet, ai avea fericirea veșnică și ai fi
”.eliberat de orice durere

Există patru căi religioase fundamentale, universale, a
căror practică zilnică ajută la eliberarea sinelui spiritual de
constrângerile corpului și minții. Aceste patru căi cuprind
toate practicile religioase rezonabile predate sau
.recomandate de profeți, sfinți și înțelepți iluminați
Practicile religioase sunt cele stabilite și predate de
profeți sub forma diferitelor doctrine. Cei cu o perspectivă
limitată nu reușesc să înțeleagă adevărata semnificație a
acestor doctrine, acceptându-le semnificațiile superficiale și
coborând treptat la nivelul ritualurilor, ceremoniilor,
formelor, obiceiurilor, tradițiilor și practicilor rigide. Aceasta
.este sursa fanatismului față de partide și secte

Trebuie să ne dăm seama că nu am fost creați pentru
reguli și legi, ci ele există pentru noi. Ele se schimbă pe
măsură ce ne schimbăm și ne dezvoltăm pe măsură ce ne
dezvoltăm, iar este datoria noastră să aderăm la esența
regulii, nu la aparența ei exterioară, din ignoranță și
.fanatism

Obiceiurile și formele de cult diferă în funcție de
diferitele școli de gândire, dar esența pură a diferitelor școli
de gândire ale profeților este una în miezul său, însă
!majoritatea oamenilor nu înțeleg asta
Marii gânditori încearcă să identifice adevărul suprem
folosindu-și puterile mentale, dar eșuează în demersul lor,
deoarece adevărul suprem nu poate fi înțeles doar prin
.cunoaștere mentală

Cunoașterea diferă de simpla înțelegere. Este
nerezonabil să înțelegi rațional dulceața mierii dacă nu ai
gustat-o niciodată. În mod similar, cunoașterea religioasă
izvorăște din adâncurile experienței umane. Acesta este
adesea lucrul pe care îl facem atunci când încercăm să-L
înțelegem pe Dumnezeu, doctrinele religioase și moralitatea;

rareori căutăm să cunoaștem aceste lucruri prin experiență
.interioară, spirituală

Este regretabil faptul că cei cu facultăți intelectuale
capabile să își folosească mintea pentru a descoperi
adevărurile științelor naturale și ale altor domenii ale
cunoașterii cred adesea că pot înțelege cele mai înalte
adevăruri religioase și morale doar prin rațiune senzorială.

Din păcate, în loc să fie o sursă de ajutor, mintea și
facultățile lor intelectuale acționează adesea ca bariere,
.împiedicându-le să înțeleagă esența adevărului

Acum să observăm cele patru căi religioase care
:caracterizează creșterea spirituală

În primul rând: Metoda mentală – metoda comună,
naturală, dar inefficientă în ceea ce privește percepția extrem
de rapidă. Dezvoltarea și creșterea mentală sunt naturale și
comune tuturor ființelor conștiente. Conștiința de sine este
ceea ce ne distinge de animalele inferioare, care posedă
.grade diferite de conștiință, dar nu și conștiință de sine

În etapele și procesele de dezvoltare și evoluție,
constatăm că această conștiință devine treptat conștiință de
sine. Din conștiința animală apare simțul sinelui, iar treptat
conștiința încearcă să se elibereze și să se cunoască prin
sine. Astfel, trece la conștiință de sine; această tranziție se
datorează ordinii naturale a dezvoltării. Psihicul uman,
conectat la numeroase stări fizice și mentale, încearcă
treptat și natural să se întoarcă la adevăratul său sine prin
.sine

Dezvoltarea gândirii conștiente este una dintre
modalitățile prin care sinele spiritual se elevă și se
eliberează de constrângerile fizice și mentale. Efortul sinelui
spiritual de a se întoarce la adevăratul său sine prin
dezvoltarea gândirii și reflecției este natural. Aceasta este
.calea lumii

Spiritul universal se exprimă în diferite etape de
creștere: de la cea mai joasă la cea mai înaltă. În piatră și

sol, nu există conștiință sau viață așa cum o percepem noi, în timp ce în copaci există creștere vegetativă, adică o apropiere de viață. Cu toate acestea, nu există nicio viață liberă, nestingherită sau un proces de gândire conștient. La animale, există viață și o conștientizare a vieții. În omenire - apogeul - există viață cu conștientizarea ei, pe lângă conștientizarea de sine în suflet. Prin urmare, este natural ca omenirea să se dezvolte prin gândire, analiză și contemplare, prin studiul aprofundat al cărților și prin cercetare, explorare, examinare, experimentare și încercarea de a ajunge la originea cauzelor și efectelor în .lumea naturală

Cu cât gândirea unei persoane este mai profundă, cu atât folosește mai mult metoda prin care a atins nivelul actual în procesul ascensiunii cosmice și cu atât se apropie .mai mult de Spiritul Suprem

Întrucât ne ridicăm prin minte deasupra corpului și a nevoilor acestuia, aplicarea corectă și deliberată a acestei metode mentale va produce rezultate specifice și sigure.

Antrenarea minții printr-un studiu riguros și aprofundat pentru a dobândi cunoștințe într-un anumit domeniu ajută la îmbunătățirea conștiinței de sine într-o oarecare măsură, dar nu este - din punct de vedere al importanței - la fel de semnificativ ca procesul de gândire care vizează .transcenderea corpului și perceperea adevărului

În India, cea mai înaltă formă de metodă mentală se numește Jnana Yoga, care înseamnă atingerea adevăratei înțelepciuni prin amintire și discernământ; ca atunci când o persoană își amintește constant: „Eu nu sunt corpul, iar imaginile trecătoare ale existenței pământești nu mă pot .”afecta, eu sunt spirit

Totuși, un dezavantaj al acestei metode este că este un proces lent de autorealizare și poate necesita o perioadă considerabilă de timp. În timp ce sinele spiritual începe să dobândească conștiință de sine, acesta rămâne preocupat

de o serie de gânduri mentale trecătoare, neconectate. Liniștea sufletului, pe de altă parte, transcende rațiunea și se ridică deasupra senzațiilor fizice, chiar dacă - atunci când .este realizată - pătrunde și copleșește acele senzații

În al doilea rând: Metoda devoțională - care implică încercarea de a ne concentra mintea asupra unei singure idei în loc să o concentrăm asupra unei varietăți de idei și lucruri diferite (ca în metoda mentală)

Metoda devoțională cuprinde toate formele de închinare, cum ar fi rugăciunea (care trebuie eliberată de toate gândurile lumești). În această metodă, sinele spiritual trebuie să-și concentreze mintea profund și cu respect asupra a ceea ce alege să se concentreze: fie asupra unui concept specific de divinitate, fie asupra existenței absolute, .atotcuprinzătoare

Punctul cheie este ca cel care caută să-și concentreze mintea asupra unei singure idei devoționale cu mare zel și entuziasm. Prin acest proces, sinele spiritual este eliberat treptat de numeroase distrageri mentale și câștigă timpul și oportunitatea necesare pentru reflecția introspectivă asupra esenței sale. Când ne rugăm cu sinceritate deplină, din adâncul inimilor noastre, uităm toate senzațiile fizice și lepădăm toate gândurile intruzive care încearcă să ne .capteze atenția și să ne ocupe mintea

Cu cât rugăciunile noastre sunt mai profunde, cu atât satisfacția noastră este mai mare. Aceasta devine măsura prin care ne măsurăm apropierea de Dumnezeu, care este fericirea supremă. Prin lăsarea deoparte a dorințelor fizice și controlul gândurilor discordante și care ne distrag atenția, superioritatea acestei metode față de cea precedentă devine .clară

Totuși, această metodă are neajunsuri și dificultăți care decurg din atașamentul îndelungat și continuu al sinelui spiritual de corp și din înrobirea sa față de acesta, și

încearcă în zadar să-și distanțeze mintea de tărâmul
.senzațiilor fizice și mentale

În ciuda dorinței sincere a unei persoane de a se ruga
sau de a se cufunda complet într-o formă de închinare,
mintea acesteia rămâne vulnerabilă la atacul senzațiilor
fizice nestăvilite și al gândurilor trecătoare pe care memoria
le prezintă și le re trăiește. În rugăciune, suntem adesea prea
preocupați de crearea condițiilor potrivite pentru rugăciune
sau de așteptările cu nerăbdare ale îndepărtării
.disconforturilor fizice

În ciuda tuturor eforturilor noastre conștiente, obiceiurile
noastre nesănătoase, care au devenit o a doua natură
pentru noi, domină dorințele sufletului și îi restricționează
facultățile. În ciuda dorinței noastre sincere, mintea rămâne
tulburată și confuză, atât de mult încât se aplică zicala „unde
este mintea ta, acolo este și inima ta”. Ni se cere să ne
rugăm lui Dumnezeu din toată inima, dar de obicei ne rugăm
cu inimile zdruncinate de furtunile gândurilor și impresiilor
.senzoriale

În al treilea rând: Metoda meditativă – Această metodă
și cea care o urmează sunt pur practice și implică un
antrenament aplicat. Sunt recomandate de mari înțelepți
care au ajuns să cunoască adevărul în viața lor. Eu însumi
am învățat aceste două metode de la unul dintre acești mari
.maestri spirituali

Practicând meditația până când devine un obicei ferm
stabil, putem induce o stare de somn conștient. Această
stare liniștită și plăcută este adesea experimentată atunci
când suntem adânc în somn și ne apropiem de inconștiență
sau când ne trezim din acesta și ne apropiem de o stare de
.conștiență

În această stare de somn conștient, suntem eliberați de
toate gândurile externe și senzațiile fizice, iar sufletul este
capabil să se gândească la sine și să se apropie de starea de

fericire din când în când, în funcție de profunzimea
.meditației și de ritmul practicii

În această stare, suntem inconștienți și liberi de
tulburările fizice și mentale care ocupă mintea. Prin acest
proces de meditație, organele externe și senzoriale sunt
controlate prin calmarea nervilor voluntari, ca în starea de
.sogn

Această stare meditativă este prima, dar nu ultima,
etapă a meditației propriu-zise. În (sognul conștient),
învățăm să controlăm doar simțurile externe. Singura
diferență este că în sognul normal, simțurile sunt controlate
automat, în timp ce în meditație, acestea sunt controlate
prin efort conștient. Cu toate acestea, în această etapă
inițială a meditației, sinele spiritual rămâne susceptibil la
interferențe din partea funcțiilor interne involuntare ale
corpului, cum ar fi plămânii, inima și alte organe despre care
.credem în mod eronat că sunt în afara controlului nostru
Prin urmare, ar trebui să căutăm o cale mai bună decât
aceasta, deoarece, dacă sinele spiritual nu poate dezactiva
senzațiile corporale prin voință, precum și senzațiile interne
care permit apariția gândurilor, acesta rămâne vulnerabil la
aceste tulburări, fără speranța de a le controla și suprima
.sau de a avea oportunitatea de a se cunoaște pe sine

În al patrulea rând: Metoda științifică a Yoga – Sfântul

Pavel a spus: „Mor în fiecare zi”. Prin aceasta, el a vrut să
spună că știa cum să-și controleze organele interne și să-și
elibereze sinele spiritual prin puterea voinței, atât de corp,
cât și de minte. Oamenii obișnuiți, neantrenați,
experimentează o stare similară de aproape moarte, când
.sinele spiritual este eliberat de corpul în descompunere
Cu o pregătire adecvată și practicarea unei metode
practice și regulate, practicantul poate simți separarea
.sinelui spiritual de trup fără a experimenta moartea finală
Aici voi prezenta o prezentare generală a metodei și a
teoriei științifice solide pe care se bazează. Ceea ce ofer

provine din experiența mea personală și se poate spune că este universal valabil. De asemenea, pot spune și afirma că fericirea, care este scopul nostru final - așa cum am explicat - se manifestă în mare măsură în practicarea acestei metode. Într-adevăr, practica în sine este extrem de plăcută.

Pot afirma că este incomensurabil mai încântătoare decât cea mai mare plăcere senzorială atinsă prin cele cinci simțuri sau prin intelect. Nu doresc să ofer nicio dovadă a validității acestei metode, în afară de ceea ce va experimenta persoana care o practică. Cu cât căutătorul o practică mai răbdător și mai regulat, cu atât mai ferm se va simți stabilit .În conștiința fericirii

Deoarece obiceiurile proaste sunt atât de încăpățânate și adânc înrădăcinate, conștientizarea fizică se trezește din când în când, atacând acea stare de liniște cu toate amintirile ei senzoriale. Cu toate acestea, prin practică regulată și prelungită, putem asigura practicantul că va veni un moment în care se va găsi într-o stare de sublimă fericire spirituală. Însă nu trebuie să încercăm să ne imaginăm rezultatele pe care le va produce metoda și apoi să abandonăm practica după o scurtă încercare. Adevăratul succes și progresul sigur necesită respectarea următoarelor .puncte esențiale

În primul rând: Acordă o atenție deosebită materiei pe care dorești să o înveți

În al doilea rând: O dorință autentică de a învăța, cu un spirit de cercetare ascuțit

În al treilea rând: Perseverență până la atingerea obiectivului dorit

Dacă mergem pe jumătate și neglijăm metoda după o .practică simplă, nu vom obține rezultatul așteptat

Este cu adevărat regretabil că oamenii își petrec cea mai mare parte a timpului achiziționând necesități materiale sau angajându-se în discuții teoretice și dezbateri intelectuale, dar rareori încearcă să descopere și să

experimenteze singuri adevărurile spirituale care
îmbogăţesc şi revigorează viaţa şi, într-adevăr, îi dau sens.
Minţile lor sunt preocupate de chestiuni banale, preocupări
neimportante şi dorinţe fierbinţi, în loc să fie îndreptate
.corespunzător către acest scop

De mulţi ani practic metoda menţionată anterior şi, de
fiecare dată când o practic, simt o mare bucurie sau o stare
de fericire constantă al cărei impuls nu diminuează şi al cărei
.flux nu se opreşte

Trebuie să ţinem cont de faptul că sufletul spiritual a
fost închis de trup timp de multe epoci şi perioade lungi de
timp şi că s-ar putea să nu fie eliberat într-o singură zi.

Practicile scurte şi intermitente nu pot oferi practicantului
acea fericire spirituală sublimă sau nu pot garanta controlul
asupra organelor interne. Aceasta necesită o practică
.serioasă şi deliberată pe o perioadă lungă de timp

Totuşi, aplicarea atentă a acestor metode este capabilă
să inducă un sentiment de pură fericire. Cu cât cineva se
apropie mai mult de această fericire, cu atât o practică mai
mult. Această stare nu este creată sau inventată de nicio
fiinţă umană; ea există în mod natural şi trebuie doar să o
.descoperim în noi înşine

Pace vouă

Voinţa şi influenţa mediului înconjurător

**Necazurile şi supărările apar din lipsa de
conştientizare a acţiunilor sale trecute, comise la un
anumit moment şi loc. Suferinţa lor actuală provine
din gândurile şi faptele pe care le-au rostit, care au
prins rădăcini în solul conştiinţei, încolţind într-o
plantă şi dând roade care oglindesc chiar gândurile şi
acţiunile pe care le-au comis.**

**Încercările şi necazurile nu vin pentru a frânge o
persoană şi a-i paraliza voinţa, ci mai degrabă pentru
a o face să-L aprecieze pe Dumnezeu aşa cum merită**

cu adevărat și să respecte legile Sale, prin care poate atinge adevărata fericire.

Dumnezeu nu trimite astfel de încercări grele pentru că sunt în primul rând făcute de om. Depinde de umanitate să-și trezească conștiința din somnul ignoranței și să se ridice din întunericul ignoranței la lumina cunoașterii.

În domeniul cunoașterii spirituale

Învățătorul i-a spus unui discipol care îi cerea îndrumarea pe calea spirituală:

Nu tânji după recunoașterea ta și a realizărilor tale spirituale din partea oamenilor, ci caută-L numai pe Dumnezeu

Când îți vei da seama că pacea este în tine, vei realiza că pacea și armonia se află în toate lucrurile bune din creație și le vei vedea în frumusețea naturii, îi vei simți apropierea în prietenia sinceră și îi vei atinge binecuvântările în aspirații nobile și scopuri onorabile, libere de obiective egoiste. Îi vei simți prezența în spatele vălurilor de liniște și în toate lucrurile minunate.

Bate cu stăruință la ușă și vălul se va ridica și vei vedea chipul cel mai glorios în toată splendoarea și măreția sa.

Dacă Îl iubești pe Dumnezeu, vei simți dragostea Lui și nimic altceva nu te va putea înșela. Experiențele materiale te atrag pentru că nu ai gustat fericirea spirituală. Când o vei face, vei ști diferența.

Fii liber să alegi. Nu lăsa nimic să te restricționeze și nu permite nimănui să te controleze sau să interfereze cu fericirea ta.

Sinele tău este o parte separată a întregului cosmic și trebuie să găsești acel întreg perfect pentru a experimenta conștiința fericită și a gusta deliciile iubirii divine.

**Scotând iubirea din temnițele urii și
resentimentelor**

**Te rugăm, Doamne, să strălucești lumina Ta
asupra sufletelor noastre**

**Și îi copăra pe iubiții tăi și pe cei care îți cer
ajutorul cu binecuvântările Tale abundente**

**Și fie ca El să țină departe de noi spectrele
războiului, violenței și morții**

Și inspiră-ne să facem din pace scopul nostru

Și dragostea este provizia noastră

**Scopul nostru este eliberarea de constrângerile
restrictive**

**Dacă o persoană se străduiește doar să
acumuleze bani și să își împlinească dorințele trupești**

**Câștigurile pe care le face sunt mici și
nesemnificative**

**Pentru că va veni ziua când va lăsa în urmă toate
câștigurile lumești**

Dar dacă se îmbogățește prin Dumnezeu

**El va fi mai bogat decât toți regii și bogații
pământului**

**Acele comori binecuvântate sunt în posesia celor
care îl iubesc pe Dumnezeu**

**Cei care nu se mulțumesc cu nimic altceva decât
bogăția sufletului**

**Pe măsură ce lucrează pentru a-și dezvolta
înclinațiile spirituale**

Și să le hrănească dorul pentru sursa vieții lor

Și învierea iubirii din adâncurile urii și răutății

**Își ridică conștiința deasupra considerațiilor
lumești înguste**

**Spre orizonturile libertății, păcii, luminii și
bucuriei**

Își dau seama de întinderea lor nemărginită

**Ei experimentează percepții și cunoștințe
reînnoite**

**Și pe măsură ce seamănă semințele gândurilor și
faptelor bune**

În spațiile conștiinței lor

Perspectivile lor sunt deschise

Și puterile lor cognitive sunt activate

Philamson, adevărata lor esență

Ei găsesc Împărăția lui Dumnezeu în ei înșiși

**Îl rugăm pe Dumnezeu Atotputernic să ne
călăuzească pentru a ne putea reînnoi**

**Și ne scoatem ființa spirituală din temnițele
întunericului**

**Către spațiile libertății, liniștii și luminile
cunoașterii**

**Fructele și legumele proaspete sunt nutrienți
vitali**

Dintr-o prelegere despre nutriție

Livrat în Encinitas, California - iunie 1940

**Proteina din carne nu este singura sursă vitală de
energie**

**Unele dintre sărurile minerale găsite în legumele
și fructele nefierte sunt, de asemenea, surse
importante**

**Deși o mare parte din carne oferă o cantitate
semnificativă de energie, dacă carnea domină dieta
pentru o perioadă lungă de timp, aceasta va înceta să
mai furnizeze acea energie. În plus, aportul excesiv
de proteine poate duce la toxicitate proteică, o sursă
de oboseală și boală. Pe scurt, prea multă proteină
este la fel de dăunătoare ca prea puțină.**

**Dacă vrei să scapi de oboseală, un remediu constă
în nutriția adecvată. Carnea poate oferi energie
temporară, dar introduce multe toxine în organism.
Consumul mai multor alimente crude, negătite, va**

reduce senzația de epuizare și te va face să te simți energizat.

Sucurile oferă un impuls semnificativ de energie, dar fructele și legumele integrale oferă o valoare nutritivă mult mai mare. Cu toate acestea, unii oameni pur și simplu nu vor să dedice timp consumării lor sub această formă.

Sistemul digestiv extrage substanțe chimice și le distribuie către tipurile de celule corespunzătoare din organism

Corpul este alcătuit din mai multe elemente chimice, iar alimentele trebuie să completeze zilnic deficiențele acestor elemente.

Alimentația zilnică ar trebui să includă cantități suficiente de proteine, vitamine, minerale, unele grăsimi și uleiuri și o cantitate adecvată de carbohidrați naturali, reducând în același timp pe cât posibil amidonul și zahărul rafinat.

O sursă excelentă de energie este un amestec de suc de portocale și migdale măcinate, deoarece migdalele sunt mai bine digerate atunci când sunt amestecate cu suc de portocale.

De asemenea, este important să beți multe lichide. Dacă nu aveți la dispoziție apă de bună calitate, sucul de fructe proaspete, apa de cocos și pepenele verde sunt suplimente excelente și înlocuitori parțiali pentru apa pură.

În viitor, oamenii vor consuma mai des sucuri de fructe și legume datorită beneficiilor pentru sănătate pe care le oferă aceste sucuri.

Atât complexe de inferioritate, cât și complexe de superioritate sunt rele.

Un complex de inferioritate este la fel de rău ca un complex de superioritate, deoarece cineva care se

simte inferior nu va putea să arate superioritatea care se află în el.

Omul, fiind de natură spirituală, este înzestrat cu o scânteie sacră și este greșit și eronat să credem că este umil sau să credem că este deasupra tuturor și să acționăm ca cineva care nu are demnitate sau origine.

Când o persoană manifestă mândrie, umbra densă a mândriei întunecă lumina lui Dumnezeu din suflet.

Prin urmare, ambele noduri ar trebui evitate împreună, deoarece ambele reprezintă obstacole în calea progresului spiritual.

Să simțim că Dumnezeu este cu noi, inspirându-ne și călăuzindu-ne și că El este cea mai mare iubire din viețile noastre.

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu se simt slujitori ai tuturor și nu cred că sunt mai buni decât alții

Complexul de inferioritate este asociat cu cei care au idei slabe și un subconștient slab, în timp ce complexul de superioritate se naște din mândria plină de ură și falsa aroganță.

Ambele noduri sunt distructive pentru creșterea spirituală și se bazează pe iluzie și pe ignorarea adevărului, mai degrabă decât pe o înțelegere solidă și o judecată corectă.

Încrederea în sine trebuie cultivată prin depășirea slăbiciunilor umane moștenite. Cei care și-o doresc ar trebui să se străduiască să-i experimenteze dulceața prin realizări tangibile în viața lor, eliberându-se astfel de complexe de inferioritate și aroganță, cu ajutorul lui Dumnezeu.

Secretul și sursa vitalității

Corpul are nevoie de câteva ore pentru a transforma alimentele în energie, dar orice

stimulează și activează voința generează energie imediată.

Voința își extrage vitalitatea din celulele corpului și din rezervorul de energie al creierului, unde este stocată energia extrasă din alimente.

Voința atrage, de asemenea, o nouă activitate din sursa cosmică în corp prin intermediul măduvei spinării.

Prin urmare, secretul vitalității constă în conservarea energiei pe care o persoană o are și aducerea de energie nouă în corp prin voință.

Cum se face asta?

În primul rând, trebuie să acționăm de bunăvoie și în mod voluntar. Dacă există ceva ce merită făcut, trebuie făcut de bunăvoie și din proprie alegere.

Când muncești de bunăvoie, ai o cantitate mai mare de energie, deoarece nu numai că tragi energie din nervii din creier, ci atragi și un flux puternic de energie cosmică în corp.

O femeie care pregătește o masă delicioasă pentru iubitul ei este plină de fericire și vitalitate, dar dacă este forțată să gătească împotriva voinței sale, se simte obosită de la început.

Prin urmare, voința aduce energie
povestire scurtă:

Odată, vorbeam cu un prieten despre sfinți. Prietenul meu era broker și nu împărtășea entuziasmul meu. În schimb, mi-a spus: „Toți cei pe care îi numești sfinți sunt de fapt șarlatani care nu-L cunosc pe Dumnezeu”. Nu m-am certat cu el, ci am schimbat subiectul și am început să vorbim despre profesia de broker. După ce mi-a povestit multe despre asta, i-am spus cu blândețe: „Știi că nu există niciun broker de încredere și că toți sunt mincinoși?” El s-a înfuriat și a replicat furios: „Și ce știi tu despre

brokeri?” Am răspuns: „Exact asta am vrut să spun. Și ce știi tu despre sfinți?” A rămas fără cuvinte. Am continuat calm și amabil: „Eu nu știu nimic despre brokeraj și tu nu știi nimic despre sfinți”.

Îngeri ai energiei

Dumnezeu ne-a creat ca îngeri ai energiei

Și am plasat în corpuri fizice

Ne-am concentrat toată atenția asupra corpurilor fragile

Și am uitat sufletul spiritual încărcat cu energia vieții cosmice

Acum trebuie să depunem un efort real pentru a ne concentra

Pentru a recâștiga un sentiment de conștientizare totală

Rădăcina succesului constă în dezvoltarea înțelegerii spirituale

Prin care devenim conștienți de natura noastră imaterială

Și că imaginea lui Dumnezeu locuiește în noi

Prima floare din grădina spiritualității este floarea credinței și a speranței

Fructul, însă, este cunoașterea reală dobândită prin autoevaluare.

Fii optimist și știi că lucrurile bune și binecuvântările vieții te așteaptă.

Atâta timp cât lucrezi cu sinceritate și dăruire

Pentru a restaura moștenirea divină pierdută

O persoană cu adevărat spirituală este o persoană echilibrată

Cineva care se simte mulțumit, se bucură de o sănătate bună și are o perspicacitate crescândă

El posedă bogățiile sufletului și comorile înțelepciunii

El este încrezător că ajutorul divin va veni

**Indiferent cât de grea ar părea viața și cât de
adverse ar fi circumstanțele**

**Fața lui Dumnezeu ni se revelează în frumusețea
naturii**

**Și vocea lui ne vorbește prin melodii delicate,
rafinat**

Și din vocile dulci și blânde ale îndrăgostiților

Și prin glasul răsunător al datoriei

Stimulentul care ne îndeamnă spre bine și pace

Fericirea și cunoașterea sunt vocea lui Dumnezeu

Care ne cheamă să ne întoarcem la casa

binecuvântată

O casă a liniștii și a pacei sufletești

Și să mă bucur de dulcea Lui prezență

Și frumusețea sa superioară, de neegalat

**Lumea este incredibil de înșelătoare și trebuie să
o abordăm ca atare. Dacă nu îi depășim mai întâi
înșelăciunile și iluziile, nu vom putea ajuta pe nimeni
altcineva.**

**Trebuie să ne amintim că în singurătatea unei
minți concentrate se află fabrica tuturor marilor
realizări. Și în această fabrică minunată, trebuie să
țesem continuu tiparele voinței noastre pentru a
depăși sau a face față eficient tuturor circumstanțelor
adverse.**

**Voința trebuie să fie antrenată și exersată
constant**

**Omul are multe oportunități de a lucra în această
fabrică pământească, atâta timp cât nu-și pierde
timpul și nu-și risipește energiile în zadar.**

**Noaptea mă retrag de la cerințele lumesti pentru
a fi cu mine însumi**

Departe, departe de lume

**Singur cu voința mea în singurătatea mea
spirituală**

**Unde îmi îndrept gândurile în direcția dorită
Am luat decizia în adâncul sufletului**

**Când îmi motivez voința pentru a mă implica în
activități sănătoase și benefice, acest lucru creează
succes pentru mine. În acest fel, mi-am folosit voința
eficient de multe ori. Cu toate acestea, acest lucru se
realizează doar prin utilizarea consecventă a voinței.**

**Ce sentiment minunat vei avea când vei putea
spune și afirma: „Voința mea, încărcată de voință
divină, va realiza pentru mine ceea ce îmi doresc!”**

**Dacă o persoană devine mulțumită de sine și
încredințează totul voinței divine fără a-și folosi
propria voință pe care Dumnezeu i-a dat-o, nu va
obține rezultatul pe care îl dorește.**

Puterea divină vrea să te ajute de la sine

**Trebuie să alungăm din mintea noastră gândul că
Dumnezeu, cu puterea și puterile Sale supranaturale,
este departe de noi și ascuns în adâncurile cerurilor și
nu trebuie să uităm că voința divină se află în spatele
voinței noastre umane, dar acea putere măreață,
asemenea unui ocean care revărsă marea și
extensiile sale, nu va veni decât dacă mintea este
deschisă și inima este receptivă.**

Implorare

O, Mamă Universală

Să fim singura flacăra în inimile noastre

Și să risipim întunericul sufletelor noastre

Și în lacrimile noastre de dragoste pentru tine

Spală-ne dragostea pentru lucrurile lumești

Și suntem încântați să fim de acord cu

dumneavoastră

**Ridică-ne tristețea și necazurile odată pentru
totdeauna**

Transformă inimile noastre mici într-o inimă mare

Îți găzduiește întreaga prezență

**Și în oglinda naturii tale divine
Să ne vedem pe noi înșine ca fiind perfecți și puri
Fie ca flăcările iubirii noastre pentru tine să se
înalțe,**

**Deasupra flăcărilor dorințelor pământești
Milioane de ispite se deghizează în tine
Și ne înșală încontinuu**

**Vino, o, pură și desăvârșită bucurie divină!
Intră în templele dorinței noastre pentru tine
Fie ca planeta să fie pașnică
În munții noștri, în nopțile întunecate ale
ignoranței**

**Fie ca El să ne călăuzească și să ne aducă înapoi
în siguranță
Spre refugiul tău sigur și protejat!**

**Șoapte din Eternitate
Primul cătren din Khayyam
Tradus de Edward Fitzgerald și explicat de
Maestrul Paramahansa**

**Faima lui Omar Khayyam în Occident se bazează
pe traducerea cătrenetelor sale realizată de
Fitzgerald la mijlocul secolului al XIX-lea, considerată
cea mai bună traducere în limba engleză realizată
vreodată.**

**Învățătorul Paramhansa îl considera pe Omar
Khayyam unul dintre marii mistici, cu un grad ridicat
de cunoaștere de sine, că folosea simbolismul pentru
a-și exprima experiența spirituală și experiențială, că
era înțeles greșit și că cercetătorii nu au aprofundat
suficient de mult filosofia sa spirituală pe care a
depus-o în cătrene.**

**Trezește-te! pentru Dimineța în Bolul Noptii
A aruncat Piatra care pune Stelele în zbor**

**Și iată! Vânătorul din Est a prins
Turela sultanului într-un laț de lumină
Traducere din arabă:**

**Trezește-te, căci dimineața a aruncat o piatră în
vasul nopții**

Dispersând complet stelele

Și iată vânătorul din Est

A ocupat turnul sultanului

Cu un laț de lumină

Explicație și interpretare:

Explicarea semnificațiilor:

**Dimineața: Este zorii trezirii din existența
pământească iluzorie**

**Vasul nopții: întunericul ignoranței care
întemnițează sufletul nemuritor în conștiința umană
îngustă și limitată**

Piatră: Rafinare spirituală

**Stele: Strălucirea atrăgătoare a dorințelor
materiale**

**Vânătorul Orientului: Puternica înțelepciune
orientală care distruge rămășițele iluziilor**

**Un laț de lumină: strălucirea înțelepciunii
binecuvântate, care distruge întunericul apăsător
care întemnițează și înlănțuie sufletul**

Interpretare:

Liniștea interioară șoptește:

**„Trezește-te! Abandonează somnul ignoranței,
căci zorii înțelepciunii au izbucnit. Aruncă vasul
întunecat al necunoscutului cu piatra rafinamentului
spiritual pentru a-l sfărâma și a împrăștia stelele
slabe și strălucitoare ale dorințelor materiale
monotone.”**

**„Iată lumina înțelepciunii orientale, vânătoarea și
distrugătoarea iluziilor, căci a pus stăpânire pe turnul
impunător al spiritului cu un laț de lumină și a risipit**

întunericul său material restrictiv, risipindu-l complet.”

„O, locuitori ai oraşului iluziilor, abandonaţi somnul! Căci raza de soare a mesajului spiritual al înţelepciunii interioare a apărut.”

Învăţă cum să foloseşti piatra solidă a rafinamentului spiritual pentru a sparge vasul întunecat al ignoranţei şi a alunga din el dorinţa de plăceri materiale trecătoare.

„Ia o lecţie de la vânătorul înţelepciunii, care caută neîncetat sufletele care tânjesc după lumină şi caută adevărul, pentru a le înconjura cu o aură de glorie, splendoarea libertăţii eterne.”

Întoarcerea fiului risipitor

Odată, acum mulţi ani, am văzut unul dintre elevii mei mergând în direcţia opusă

Realizând consecinţele inevitabile ale acţiunilor sale, am încercat să-l conving, folosind toate mijloacele logice, să renunţe la cursul acţiunii sale, dar am constatat că nu-l puteam ajuta.

**Pentru că intenţionase să meargă pe calea răului
În cele din urmă, mi-am spus:**

„Din moment ce vrea asta, îl las în pace.”

Dar dragostea şi grija mea pentru el s-au întors repede, aşa că m-am aşezat sub un smochin şi am început să mi-l imaginez

**Cu un entuziasm fervent, i-am transmis
încontinuu următorul mesaj intelectual:**

„Dumnezeu m-a rugat să te rog să te răzgândeşti în privinţa a ceea ce intenţionezi să faci.”

Seara, un sentiment intuitiv puternic pe care l-am simţit în corp şi minte m-a făcut să cred că el într-adevăr se va întoarce.

Deodată, a apărut „fiul risipitor”, întorcându-se acasă. El i-a salutat cu o plecăciune şi le-a spus:

„Toată ziua, oriunde am mers și orice am făcut, ți-am văzut fața. Ce înseamnă asta?”

Am răspuns: „Dumnezeu te chema prin mine. A fost chemarea Lui, nu a mea.”

Dorința mea nu era motivată de egoism, dar eram hotărât să nu plec

Acest loc va rămâne deschis până la întoarcerea ta.

Acest tip de design poate aduce schimbări uriașe. Este cu adevărat o forță uimitoare!

Când îți stabilești cursul și decizi să continui pe calea ta, trebuie să-ți activezi voința și să depui un efort practic, iar apoi vei descoperi că toate elementele succesului vor veni la tine de unde știi și de unde nu știi.

În voința ta, încărcată cu energie divină, se află răspunsul la rugăciunile tale.

Când folosești acea voință, deschizi fereastra prin care primești răspuns la rugăciunile tale.

Aceasta este propria mea experiență. În trecut am încercat să fac unele lucruri doar pentru a-mi testa voința, dar acum nu mai fac asta pentru că știu rezultatul dinainte: tot ce îmi doresc este realizat datorită lui Dumnezeu Atotputernic.

Din cartea „Scopul suprem al omului”

Să-L facem pe Dumnezeu păstorul sufletelor noastre

**Și lumina divină este cercetașul
Pe cărările întunecate ale vieții
El este lumina călăuzitoare în nopțile confuziei
Și soarele certitudinii în orele de veghe
Și steaua călăuzitoare în marea întunericului
existenței pământești**

Să-l cerem ajutorul și să căutăm inspirația Lui

**Pentru că lumea își va continua suișurile și
coborâșurile**

**Evenimentele sale sunt turbulente ca niște valuri
furioase**

De unde vom primi îndrumare?

**Nu este în obiceiurile noastre capricioase și
părtinitoare**

Nici din mediul nostru supus influențelor

Nici din țările noastre sau din lumea noastră

**Mai degrabă, este vocea adevărului călăuzitor
ieșind din adâncul sufletului**

În fiecare clipă mă gândesc doar la Dumnezeu

Mi-am predat sufletul lui

I-am încredințat inima mea

Mi-am îndreptat dragostea și dorul spre el

**Nu ar trebui să avem mai multă încredere decât în
Dumnezeu**

**Și că ar trebui să avem încredere în cei care vor
revela lumina Lui**

Acea lumină este ghidul meu

Este înțelepciunea și iubirea mea

Forța invincibilă

Și adevărul care nu poate fi depășit

Acum și pentru totdeauna

**Există oameni care au o gândire atât de extremă
încât cred că, pentru a reuși în viață, trebuie să
muncească ca o mașină fără oprire.**

**Pe de altă parte, există oameni care nu sunt mai
puțin extremi decât ei, deoarece odată ce devin
interesați de chestiuni spirituale, pierd dorința pentru
orice altceva, iar aceasta este o poziție greșită.**

**Ei cred, de exemplu, că nu este nevoie să facă
nimic care necesită o concentrare intensă și efort fizic
și recomandă asceza și renunțarea la toate lucrurile**

materiale. Însă această atitudine maschează stagnarea intelectuală.

Sub o mantie de falsă spiritualitate

Am descoperit că marii profesori sunt foarte interesați de lume, dar fără niciun atașament față de ea. Când profesorului meu i se dădea ceva frumos, avea grijă de el și îl proteja, dar dacă se întâmpla să se rupă sau să se deterioreze, râdea și spunea: „Interesul meu pentru el a dispărut pentru că mi-a acaparat prea multă atenție”. Era detașat pentru că nu era atașat.

Simt la fel, apreciez ceea ce îmi dă Dumnezeu, dar nu-mi lipsește dacă îl pierd.

Odată, cineva mi-a dat o haină frumoasă cu pălărie, și era un set scump. Am fost bucuros să am grijă de ea și să o protejiez de ruptură și murdărie până când m-am săturat de ea și am spus: „O, Doamne, nu am nevoie de această problemă!”

Într-o zi, m-am dus la o sală din Los Angeles pentru a ține o prelegere și, imediat ce am ajuns și am început să-mi scot haina, am auzit vocea divină spunând: „la cu tine toate lucrurile care sunt în buzunarele hainei”. Așa că am făcut-o.

După prelegere, m-am întors în camera de depozitare a hainelor și am constatat că haina - Dumnezeu să vă ocrotească - dispăruse.

Am fost foarte supărat din cauza asta, așa că cineva mi-a spus: „Nu te supăra, îți cumpărăm o altă haină.” Am spus: „Nu sunt supărat pentru că am pierdut haina, ci pentru că persoana care a luat haina nu a luat și pălăria care se potrivește perfect cu haina.”

Nu trebuie să permitem emoțiilor să ne controleze. Cum poate o persoană să fie fericită dacă tot ce îi pasă sunt hainele și alte bunuri?

Asta nu înseamnă să nu porți haine curate și ordonate sau să faci curățenie și ordine în casă, ci mai degrabă să nu fii prea atașat sau obsedat de aceste lucruri.

Odată am fost invitat la o cină și totul a fost foarte elegant și bine aranjat. M-am bucurat din plin de cină, dar gazdele noastre erau extrem de nervoase, temându-se că totul ar putea să nu meargă conform planului și, prin urmare, au stricat atmosfera cu anxietatea lor.

Cei care sunt excesiv de sensibili simt adesea anxietatea și disconfortul celorlalți. De ce frica și neliniștea? Ar trebui să facem tot posibilul, apoi să ne odihnim și să-i lăsăm pe ceilalți să se odihnească. Ar trebui să permitem lucrurilor să-și urmeze cursul natural fără a le forța, iar atunci și cei din jurul nostru vor găsi pace.

Recoltele parmenidiene

În spatele voinței umane se află voința divină și scopul fluxului nelimitat de energie cosmică.

Este vorba de a arăta tot ce este bun și benefic în viață

Din acest motiv, oricine rămâne statornic și consecvent voinței superioare va avea succes cu ajutorul lui Dumnezeu.

Voința este energia și dorința îndreptate spre atingerea unui scop specific

Nimic nu se poate face fără voință; într-adevăr, nici măcar o simplă mișcare nu poate fi creată în viața de zi cu zi fără a folosi voința.

Majoritatea oamenilor fac lucruri neesențiale și nu își concentrează eforturile într-un mod constructiv.

Dorința este diferită de voință, deși dorința poate acționa ca un catalizator pentru voință.

În dezvoltarea voinței, trebuie în primul rând să posezi determinare și să folosești percepția, discernământul și înțelepciunea.

Aceasta este urmată de antrenament și utilizarea conștientă a voinței pentru atingerea obiectivului dorit.

Călătoria și efortul trebuie să continue până la atingerea obiectivului

Când cineva se hotărăște să atingă un scop nobil, devine nepotrivit să înceteze să încerce

Sau ar putea ceda în fața unor circumstanțe nefavorabile

Când conștiința este în armonie cu voința superioară, iar gândul și voința sunt concentrate asupra unei anumite idei fără întrerupere, voința va fi saturată de activitatea cosmică nemărginită și inepuizabilă.

Voința umană guvernată de ignoranță și dorințe aduce durere și necazuri posesorului său

Pentru a gusta adevărata fericire, dorințele bune trebuie să le învingă pe cele rele, iar voința trebuie să fie îndreptată în direcția corectă către sursa adevărului și originea a tot binele existent.

De ce ar trebui o persoană să se abțină de la a depune mărturie falsă? Deoarece falsitatea alimentează ipocrizia și înșelăciunea

Trădarea este unul dintre cele mai mari păcate în ochii lui Dumnezeu. A acuza pe nedrept pe cineva pentru câștig personal sau din dorința de răzbunare este o formă de sperjur. Dacă toată lumea ar urma această practică, haosul și anarhia ar domni printre oameni.

A asculta o mărturie falsă împotriva altei persoane înseamnă a susține martorul fals și a participa la comportamentul său rușinos, iar această

ascultare și susținere se vor transforma inevitabil într-un conflict emoțional intern care sfâșie pacea sufletului și tulbură liniștea vieții.

Chiar dacă este justificată temporar, acțiunea se va întoarce în cele din urmă împotriva sa puternică și va crea suferință și durere psihologică care perturbă conștiința și o pălmuiește.

Invidia are, de asemenea, consecințe dăunătoare și grave, deoarece aduce suferință personală persoanei invidioase, deoarece gândurile și sentimentele pe care o persoană le eliberează se vor întoarce asupra ei.

Cel care dăruiește iubire și altruism va primi în schimb afecțiune și tratament altruist, în timp ce cel care trimite gânduri de lăcomie, egoism și invidie își va aduce aceste lucruri în egală măsură.

De ce nu ar trebui o persoană să fure?

Cum ar fi lumea dacă toată lumea ar trăi furând, jefuind și extorcând? În acest caz, s-ar comite cele mai odioase și atroce crime. Ar exista lupte aprige pentru protejarea proprietății și recuperarea bunurilor furate.

Furtul este un act contrar normelor sociale și îi privează pe ceilalți de drepturile lor și, prin urmare, este împotriva legilor existenței, iar societățile nu dispun de facilitățile adecvate și de metodele eficiente pentru a-i trata pe autori.

Când hoții sunt închiși, vechile lor obiceiuri se pot înrădăcina și pot dobândi noi obiceiuri proaste în timp ce se asociază cu alți infractori. Dacă se întâmplă acest lucru, o situație mult mai rea va fi la eliberare decât înainte de a intra în închisoare.

Te rugăm, Doamne, să ne binecuvântezi ca să nu mai putem auzi răul, vedea răul, vorbi răul sau sufla răul.

Nici nu atingem răul, nici nu simțim răul, nici nu gândim răul, nici nu visăm răul

Forțele pe care le folosim zi de zi:

Percepțiile noastre senzoriale

- și sentimentele noastre

- și inteligența noastră

Totul este împrumutat de la Dumnezeu și nu putem trăi nici măcar o secundă fără El.

Totuși, în timp ce folosim darurile Sale, nu ne gândim la El așa cum ar trebui și nici nu-l acordăm atenția pe care o merită.

Mai degrabă, urmărim plăcerile senzuale și ambițiile lumești în deplină aliniere și conexiune totală cu lumea materială.

Aceasta este cauza principală a tuturor durerilor și suferințelor noastre

Dumnezeu ne-a creat după chipul Său și, prin urmare, nu putem cunoaște gustul adevăratei fericiri decât dacă descoperim prezența Lui în noi și gustăm nectarul fericirii Sale în sufletele noastre.

Nici nu putem poseda puterea binecuvântată necesară pentru a obține, prin voință, ceea ce avem nevoie zilnic.

Dacă nu ne dăm seama că Dumnezeu este sursa acelei puteri, trebuie să ne bazăm pe El și să ne întoarcem către El.

Cu inimile recunoscătoare pentru toate binecuvântările pe care El le revarsă asupra noastră într-un șuvoi continuu

Dacă ești recunoscător, cu siguranță îți voi spori [favoarea]

Când inimile noastre debordează de recunoștință față de Cel Mai Generos Dătător, ele devin temple sacre pentru prezența Sa glorioasă, iar aceasta este cea mai mare realizare pe care o poate atinge cineva,

căci scopul vieții este ca omul să fie în armonie cu Creatorul său, să se apropie de El și să-L cunoască.

{Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra}

Amintindu-ne constant de Dumnezeu și gândindu-ne cu bunătate la El, vom realiza că El este iubitul nostru, că noi suntem aleșii Lui și că avem parte de bunătatea Lui.

Împărăția fericirii, iubirii, luminii și bunătății

Când contemplăm binecuvântările abundente ale lui Dumnezeu, dintre care cea mai mare este posibilitatea de a folosi libertatea de alegere în urma căii drepte care duce la conformitatea cu scopuri superioare și la atingerea fericirii spirituale, fiecare zi devine plină de o bucurie interioară reînnoită și simțim un curent binecuvântat curgând în viețile noastre, astfel încât recunoștința ne umple inimile, iar viața capătă gust și sens.

Persoana care, prin gândire contemplativă, poate vedea legea divină ce operează într-un mod misterios, nu încetează niciodată să se laude, să mulțumească și să se smerească înaintea Celui căruia i se cuvin toată dragostea, lauda și recunoștința.

Să ne amintim de Dumnezeu, izvorul a tot binele din existență, și să îmbinăm amintirea noastră cu iubirea sinceră care emană din adâncul inimilor noastre.

Lui Dumnezeu, din care izvorăște viața, iradiază iubirea și binecuvântările se revarsă fără încetare

Să ne amintim cu drag de toți cei care au aprins o lumânare pentru umanitate, sau au semănat semințe bune în pământul lumii, sau au răspândit idei iluminate, sau au încurajat faptele bune și conduita nobilă.

Să ne deschidem inimile către iubire, să ne facem mintea receptivă la inspirații iluminatoare și să-l cerem lui Dumnezeu ajutor și îndrumare.

În ceea ce gândim și facem

Frica otrăvește inima

Mintea umană este un vast depozit de energie sau activitate vitală

Această activitate este utilizată constant în mișcările musculare, funcționarea inimii, plămânilor și diafragmei, metabolismul celular, reacțiile chimice ale sângelui și funcționarea organelor senzoriale motorii (nervii).

În plus, o mare cantitate de energie vitală este cheltuită pentru gândire, emoție și voință.

Frica slăbește activitatea vitală și este unul dintre cei mai înverșunați dușmani ai voinței active.

Frica comprimă și împiedică activitatea vitală care de obicei curge regulat spre nervi, astfel încât aceștia par ca și cum ar fi paralizați, iar corpul devine leneș, iar vitalitatea sa scade vizibil și semnificativ (frica este un blocant al nervilor!).

Frica nu ajută la eliminarea cauzei fricii. Ea slăbește voința și determină creierul să trimită un semnal de blocaj organelor corpului. Frica otrăvește inima, afectează digestia și provoacă numeroase afecțiuni fizice.

Când conștiința rămâne concentrată asupra lui Dumnezeu, nu te vei teme de nimic și vei putea depăși orice obstacol și impediment.

Cu curaj și credință. O „dorință” este o dorință lipsită de energie, în timp ce o „intenție” este hotărârea de a face ceva: de a îndeplini o dorință sau o dorință. Dar „voința” poate fi exprimată spunând: „Lucrez neobosit până când voi realiza ceea ce îmi doresc”.

Când îți antrenezi voința, poți dezlănțui și direcționa forțele activității vitale, în loc să-ți dorești ceva fără a face ceea ce este necesar pentru a-l obține.

Nu trebuie să pierdem speranța, ci mai degrabă să ne dăm seama că Dumnezeu ne dă ocazie după ocazie pentru a ne îmbunătăți circumstanțele, a ne înălța ideile și a crea lucruri noi și utile pentru noi înșine și pentru ceilalți în viață.

Dacă nu suntem mulțumiți de stilul nostru de viață, ar trebui să explorăm noi modalități și metode care să ne ofere un anumit grad de satisfacție și confort psihologic.

Ar trebui să ne gândim să facem ceva care ne va îmbunătăți circumstanțele și ne va face viața plină de sens și de valoare, iar apoi să punem asta în practică.

Ceea ce este nevoie urgentă este o schimbare a conștiinței sau o modificare a cursului acesteia.

Trebuie să ne hotărâm să nu permitem problemelor să ne afecteze și să ne dezechilibreze și să nu lăsăm lucrurile îngrijorătoare să ne strice viața, să ne ocupe sentimentele și să ne distrugă atmosfera.

Și că nu vom fi victime ale obiceiurilor și trăsăturilor dăunătoare și că vom fi liberi și nestăviliți precum păsările cerului.

Nu este nevoie ca oamenii să rămână stagnanți și neschimbați. Vălurile iluziei trebuie îndepărtate de esența sufletului, astfel încât acesta să poată străluci cu puritatea și puterea sa, dezvăluind splendoarea nobilă pe care Dumnezeu a dăruit-o omenirii.

Dumnezeu binecuvântează eforturile bune, ambițiile legitime și hotărârea de a reuși

În spatele vieților noastre se află puterea Spiritului Suprem, iar în spatele voinței noastre se află oceanul cosmic al Voinței Divine.

Suntem o parte integrantă a acelui ocean nemărginit. Când îl ajungem și înotăm în el, conștiința noastră se extinde și ne simțim vastitatea.

Gândirea la ea ne apropie de ea, iar contemplarea ei ne conduce la ea.

Efortul continuu de a ne armoniza cu ea ne oferă cunoștințe, determinare și energie.

Pregătirea zilnică a conștiinței aduce iubire divină și binecuvântări cerești

Curge spre noi fără întrerupere și ne oferă o parte generoasă din comorile oceanului

Există o conștiință divină latentă în fiecare ființă umană, o conștiință care așteaptă oportunitatea de a se exprima

Și să ieși din pivnița îngustă și restrictivă a egoului

Așa cum o persoană se trezește dintr-un coșmar tulburător și își dă seama că ceea ce a văzut nu a fost decât un vis, tot așa conștiința divină îndeamnă o persoană să se trezească din coșmarul somnului și confuziei la o nouă conștientizare și o înțelegere solidă a sensului și scopului vieții.

Dacă dorim să experimentăm zorii trezirii spirituale și să fim martori la luminile certitudinii, trebuie să ascultăm vocea interioară.

Răspundem îndemnului său. Trebuie să îndepărtăm de pe cale pietrele iluziei și stâncile ignoranței care împiedică progresul sufletului și îi împiedică mișcarea.

Și să batem cu mâna dorului la ușa trezirii din somnul apatiei, ca să putem respira adierea fericirii și să aducem electricitate cerească fiecărui gând și fiecărui sentiment al nostru.

Și fiecare dintre lucrările noastre

Îi cerem lui Dumnezeu Atotputernic să deschidă ferestre ale conștiinței în conștiința noastră, să ne umple cu lumina înțelepciunii, să ne înconjoare cu iubirea Sa și să ne cuprindă cu compasiunea Sa eternă.

Printre cei care au venit la mine, au fost oameni cărora le-am spus de la început, sincer, că motivele lor nu erau solide și le-am cerut să își schimbe aceste motive.

Câțiva dintre ei nu au plăcut ce am spus, dar alții au reacționat și s-au schimbat în bine.

Ipocrizia nu duce la un rezultat bun și nici măcar cei mai înțelepți dintre înțelepți nu pot ascunde ceea ce le descoperă ochii.

Întreaga istorie a unei persoane este scrisă în ochii ei

Dacă vrei să cunoști adevărata natură a cuiva, roagă-L pe Dumnezeu să-ți dezvăluie adevăratul caracter al acelei persoane.

Pentru că nu vrei să fii înșelat, vei simți în adâncul inimii adevărata sa natură și intuiția ta nu va greși.

Când vorbim cu partenerul nostru, ar trebui să-l privim direct în ochi și să-i spunem cu încredere, siguranță și adevăr.

Când strângem mâna cu cineva, ar trebui să-i transmitem magnetismul iubirii și sincerității noastre și să încercăm să-l ajutăm cât putem.

Căutătorul cunoașterii trebuie să fie pozitiv și să lucreze la dezvoltarea magnetismului său spiritual; atunci Dumnezeu îi va da puterea de a-i ajuta pe ceilalți și de a le transmite vibrații binecuvântate.

Pot să călătoresc dincolo de cele mai îndepărtate planete și stele, dar voi fi mereu al tău. Urmașii tăi pot veni și pot pleca, dar te voi însoți și voi fi al tău

**pentru totdeauna. Pot fi aruncat de valurile
nenumăratelor încarnări și mă pot simți singur și
izolat, totuși voi fi mereu al tău.**

**Lumea, preocupată de jocurile tale, te poate uita,
dar eu îmi voi aminti mereu de tine. Vocea mea se
poate estompa și s-ar putea să eșuez.**

**Dar în cuvintele sufletului meu voi șopti: „Voi fi
mereu al tău”**

**Încercările, bolile și moartea mă pot sfâșia și
pârjoli, dar atâta timp cât există o licărire de speranță
în memoria mea**

**Privește-mă în ochii mei care pierd vremea, căci
prin ei îți voi spune: „Te voi iubi mereu și îți voi
rămâne mereu credincios!”**

**Adevărat vă spun că am primit răspunsuri la toate
întrebările mele nu de la oameni, ci de la Dumnezeu,
izvorul oricărei generozități.**

Și sursa întregii cunoașteri din univers

**El este singura mea inspirație în viață și, când
vorbesc, îl rog să-mi încarce cuvintele cu puterea Sa,
adevărul Sa, iubirea Sa și lumina Sa. Simt valuri de
bucurie cum mă învăluie, pentru că cea mai mare
iubire a Sa se revarsă în suflet ca o briză blândă în
zilele fierbinți, iar revărsarea ei continuă puternic zi și
noapte, săptămână după săptămână, an după an, așa
că nu știi unde este sfârșitul.**

**Oamenii cred că au nevoie de iubire și bogăție din
surse umane, dar în spatele fiecărei iubiri și al fiecărei
bogății**

**Iubire divină care nu se schimbă și bogăție
spirituală care nu poate fi măsurată prin bogățiile
pământești. Oricine realizează că Dumnezeu este
sursa oricărei iubiri, fericiri și haruri o va găsi și va fi
extrem de fericit cu ea.**

Mai multe învățături și reflecții ale Maestrului
Paramhansa Yogananda

Sinceritatea este piatra de temelie pe calea spirituală
Mai degrabă, este pilonul pe care se bazează legătura
.sufletului cu Creatorul său

Aceasta înseamnă să ne întoarcem către Dumnezeu cu
încredere deplină

Vorbim cu el sincer și intim
În cel mai simplu limbaj, limbajul inimii
Îl rugăm să ne ajute
Ca să putem tinde spre El și să ne bazăm pe El
Să ne liniștească inimile
Și ne eliberează de suferință și supărare
Și de tot ce ne-ar putea sta în cale
El încearcă să ne îndepărteze de scopul nostru spiritual
În cele din urmă
Există un singur scop pentru toate testele și
experimentele noastre
Ne motivează să facem tot posibilul
Îi încredințăm lucrurile lui Dumnezeu
Și cât de norocos este cel care posedă această
înțelegere
Fără ea trăim în conflict și conflict
Fără să știi motivul
Dar pe calea spirituală
Știm că greutățile cu care ne confruntăm
Scopul său este să ne facă smeriți înaintea lui
Dumnezeu
Ne golim gândurile și sentimentele
Din falsă mândrie și grandoare iluzorie
Pentru ca Dumnezeu să ne umple cu lumina,
înțelepciunea și iubirea Sa
În acea supunere de sine față de Dumnezeu
Dulcea conexiune stă în ea

Să ne amintim că atâta timp cât simțul de „sine” este
dominant

Există o tendință de a ne îndepărta de Dumnezeu
Crezând că avem suficientă putere și înțelepciune

Ca să putem sta pe propriile picioare fără sprijin

Ne resolvăm singuri problemele

Ne temem că, dacă ne supunem voinței divine

Că nu vom fi mulțumiți de ceea ce ne trimite Dumnezeu

Aceasta este o dovadă a lipsei de credință în Dumnezeu

Dar mai devreme sau mai târziu

Va trebui să ne întoarcem către Dumnezeu

Fiecare persoană va descoperi acest adevăr în viața sa

Dacă nu cumva l-a descoperit deja

Aceasta nu este o idee descurajantă sau negativă

Cea mai dulce plăcere a existenței este

Sentimentul că suntem în prezența Lui

În siguranță și protejat de surprizele vieții și de loviturile

timpului

Aceasta este natura smereniei și caracteristica celui

umil

Și în aceasta rezidă adevărata putere spirituală

Și măreția sincerității

Și profunzimea iubirii

Și frumusețea mulțumirii și a supunerii

{Nu a mea, Doamne, ci făcută-se voia Ta}

(Ne punem încrederea în Dumnezeu)

Pentru a atinge natura noastră spirituală

Trebuie să ne străduim să demonstrăm o conștiință

superioară în viețile noastre

Când apar dificultăți, trebuie să ne reamintim

Că nu suntem slabi și că avem instrumentele potrivite

pentru a face față acestui lucru

Nu trebuie să permitem ca responsabilitățile și

.problemele să ne perturbe pacea

Ne ia pacea

Am venit în această lume pentru a ne dezvolta
Explorând potențialul nostru spiritual
Să nu te cufunzi în mărele întunecate ale iluziei
Ceea ce implică nenumărate riscuri
Dacă vrem să ne cunoaștem sinele spiritual
Trebuie să fim sinceri cu Dumnezeu și cu noi înșine
Și sinceri în relațiile noastre cu oamenii
Și să fie cea mai puternică dorință din viața noastră
Este vorba despre recunoașterea sursei noastre divine
Din El am pornit și la El trebuie să ne întoarcem
Indiferent cât de lungă este absența noastră în lumea
alienării

Chiar dacă atmosfera pare mohorâtă și mohorâtă
Trebuie să ne păstrăm credința
Că soarele va răsări din nou
Și că binele în viață depășește răul
Dragostea este mai puternică decât ura
Și cei care sunt pe calea cea dreaptă
Vor ajunge indiferent cât de lungă pare distanța și cât
.de departe este destinația
Și dacă grijile se înmulțesc
Trebuie să fie risipit prin iubirea lui Dumnezeu și
.comunicarea cu El

Prin rugăciune sinceră și din inimă
Și rugându-L să ne întărească hotărârea
Ne ajută să ne corectăm cursul vieții
.Rugăciunea va primi răspuns cu scilipiri încurajatoare
Norii se vor risipi și orizontul va apărea din nou senin
Gestionarea presiunilor vieții
Unul dintre beneficiile cercetării aprofundate a lui
Dumnezeu
Este capacitatea de a te relaxa
Unde tensiunea scade, neliniștea se diminuează și grijile
se potolesc
Când pierdem capacitatea de a ne bucura de viață

Participarea la activități recreative sănătoase
.Suntem mai serioși și mai nervoși decât ar trebui să fim
Sufletul, în esența sa pură, nu simte tensiune sau
nervozitate
.egoul ” este cel care experimentează acele stări
Nu ar trebui să luăm lucrurile prea în serios
Astfel încât intensitatea „egoului” să scadă și
strânsoarea sa să se slăbească
Oamenii vorbesc adesea despre presiunile pe care le
simt
Și stresul psihologic pe care îl resimt sub greutatea
numeroaselor cerințe
Dar nu trebuie să ne permitem să devenim pradă
Pentru orice tip de dificultate
Să ne amintim mereu că Dumnezeu ne-a dat putere
Suficient pentru a face față tuturor provocărilor cu care
ne confruntăm
Este imposibil ca sufletul să se simtă epuizat și obosit
Corpul se poate simți obosit
Dar când ne atribuim nouă înșine slăbiciunea fizică
Rămânem limitați în micul domeniu al sinelui
Când ne confruntăm cu obstacole
Trebuie să căutăm ajutor divin
Asigurându-ne că suntem capabili – cu ajutorul lui
Dumnezeu – să o depășim
Și că vine ca un catalizator pentru a trezi puterile
noastre latente, care, odată trezite, sunt capabile să
Prin confruntarea cu dificultăți și probleme de tot felul
Și că adevărata noastră natură este spiritul
A cărui esență este pacea, seninătatea, liniștea și calmul
Și că aceste elemente binecuvântate sunt în noi
Este o parte integrantă a ființei noastre spirituale
Omul este un spirit, iar spiritul său nu poate fi învins
Pentru că este de natură imaterială
Când posedăm această conștientizare

Simțim acele forțe active în noi
Simțim că mergem înainte și facem progrese
Încrederea noastră în Dumnezeu și în noi înșine devine
mai puternică
Intensitatea dificultăților scade
Ca să putem face față
O abordare constructivă bazată pe încredere, confort și
echilibru
Cu fiecare experiență care apare pe cerul vieților
noastre
În timpul acestei călătorii pământești a noastră
Trebuie să știm cum să ne lărgim orizonturile și
conștientizarea
Și cum putem fi mai înțelegători față de circumstanțele
?care ne înconjoară sau prin care trecem
Atunci vom putea trăi în mai bună armonie
Și pentru a interacționa mai ușor și mai sigur cu oamenii
și cu viața
Când aruncăm o privire mai profundă asupra civilizațiilor
lumii
Explorăm secretele ascunse ale civilizațiilor antice
;Apare o imagine mare, cu linii încâlcite
Variat în funcție de anotimpuri, meticulos în detalii
Constatăm că omul este atât individual, cât și social prin
.natură, în același timp
Fiecare ființă umană își dorește atât o viață individuală,
.cât și o viață socială
Are tendințe individualiste și dorința de a aparține unor
grupuri și clanuri
Chiar și în vremurile străvechi
Există dovezi că primii oameni
El avea ideea solidarității în cadrul grupurilor
În viața de zi cu zi, constatăm că interacțiunea excesivă
cu ceilalți
Nu aduce mare fericire

Nici izolarea excesivă nu aduce fericire
Dumnezeu vrea să practicăm moderația
Și să creăm un echilibru între viața noastră individuală și
viața noastră socială
Principiile individuale și colective ale ființelor umane
provin dintr-o sursă superioară
Dumnezeu este Unicul, Refugiul Veșnic
Dincolo de stele, univers și gândirea umană
Dincolo de sentimente și vise
Depășește toate percepțiile senzoriale
El este Unul, Unic, o Ființă în Sine Însuși
Perfect în esența și attributele sale
Unde nu strălucește soarele
Nicio lună nu răsare
Niciun foc nu strălucește
Mai degrabă, este lumina Lui divină, care este neegalat
Acolo, dincolo de întuneric, nu este întuneric
Și tăcerea fără sunet
Și nimic altceva decât creatul
Există esența eternă
Care este originea existenței
Și sursa tuturor puterilor și ființelor
Atât vizibilul, cât și invizibilul
Dumnezeu a creat acest univers astfel încât
Funcționează conform unei legi fixe și neschimbate
Dacă încalcăm oricare dintre legile universale, ne
.pedepsim singuri
Oricine sare de pe acoperișul unei clădiri înalte își va
rupe oasele
Prin urmare, nu putem ignora legea gravitației
Fără a suferi consecințele
În lumea asta
Oamenii pot acționa liber
Dar numai într-un domeniu limitat
Și dacă încalcă legile divine

El se va pedepsi sau se va distruge
Dumnezeu a stabilit acele legi imuabile
El a vrut ca asta să funcționeze în favoarea noastră
Pentru că fără ea nu ne putem găsi drumul în această
viață

Dumnezeu ne-a dat și libertatea de alegere și a pus
conștiință în noi

A distinge între bine și rău, benefic și dăunător

Când oamenii aleg căile răului

Ei încalcă legile universale ale lui Dumnezeu

Ei pun în mișcare forțe cosmice

Rezultă consecințe inevitabile

Din cauza încălcării acestor legi

Făcând asta, se pedepsesc singuri

Allah nu nedreptățește oamenii, ci oamenii sunt cei}

{care se nedreptățesc pe ei înșiși

Dar cei care respectă legile ei

Și ei respectă sugestiile lui

Ei trăiesc în pace

Și prin ele, ochiul înțelegerii se deschide

Ei merg cu pași siguri și siguri

Ei simt că merg în siguranță

Pe cărările vieții

Gândul este o forță extraordinară în viața ta

Dacă ai ști cum să cultivi acea putere

Și folosește-l corect

Nu permite slăbiciunii să se infiltreze în gândirea ta

Fiți precauți când vă asociați cu persoane care au idei

negative

Și o perspectivă pesimistă, ca nu cumva ideile lor slabe

să-ți pătrundă în minte

Dacă mintea ta nu a atins un anumit nivel de putere

Pentru ca ideile altora să nu-l poată slăbi

Dimpotrivă

El este capabil să consolideze ideile altora

Și pentru a le spori încrederea în sine
Cei care eșuează ar trebui să se asocieze cu cei care au
succes

Cei slabi ar trebui să se asocieze cu cei mai puternici
decât ei

Cât despre cei cărora le lipsește stăpânirea de sine
Ar trebui să fie însoțiți de persoane cu un caracter bun și
.autodisciplină

Persoana lacomă ar trebui să mănânce
Cu cineva care își poate controla mai bine apetitul
:Atunci va putea spune

”Și eu îmi pot controla pofta de mâncare,”
Când iei o decizie și promiți că te vei ține de ea
Nu lăsa hotărârea ta să se clatine dacă se întâmplă ceva
.care contrazice decizia ta

Continuă să ai încredere în tine și să crezi că ai toate
.punctele forte de care ai nevoie
Să realizezi ceea ce aspiți, indiferent cât de improbabil
ar părea

”Dacă spui în exterior „Sunt pregătit pentru ea

”Și ți-ai spus: „Nu pot
.Făcând asta, reduci puterea gândirii
Slăbește voința

Vei avea nevoie de o voință mai puternică decât a ta

Pentru a o energiza și a o inspira cu determinare și
hotărâre

:Sfatul meu este

Dezvoltați voința

Gândește pozitiv

Vei descoperi că puterile tale fizice, mentale și spirituale

Lucrând împreună pentru a proiecta și modela fiecare

aspect al vieții tale

În orice fel dorești

Furnica își simte corpul

Ochii ei ageri văd un câmp limitat în jurul ei

O persoană își cunoaște corpul, mediul înconjurător și
familia

Și alte câteva lucruri care îi sunt familiare

Cât despre omul universal

El își dă seama că trupul său face parte din familia

umană

Gândirea sa cuprinde universul în dimensiunile sale

fizice și mentale

Își dă seama că toată existența se află în mintea sa

Dacă o persoană își poate transforma conștiința în extaz

spiritual

Universul va dispărea din mintea lui

Pentru că gândurile unei persoane sunt cele care dau

universului aparența realității

Fără gândire, universul nu ar avea realitate

Ființele umane s-au obișnuit fie să rămână vigilente și

preocupate de problemele vieții

Sau s-ar putea lăsa pradă somnului și ar uita de lume

Însă omenirea are un potențial enorm pe care încă nu l-

.a activat

Și dacă înveți despre extazul spiritual

Cum să scapi de conștiința corpului și de conștiința

somnului involuntar

El se va trezi în conștiința supremă, binecuvântată

Când o persoană este capabilă să rămână trează

Sau din somnul imediat prin voință

El va putea atinge o stare înaltă de conștiință

Nu există limite la bucuria sa

El va experimenta fericirea somnului conștient, voluntar

Oricând, oriunde

Fluturile Nemuririi a spus

Sinele meu superior

Trăiește în fiecare inimă

În toate țările

și voința mea puternică

Pulsează în fiecare colț
Și îi trezește pe cei adormiți
Cu nenumărate sugestii eterice
Cât despre sinele meu inferior
Închis în corpul cronometrat
Fluturele este încă în coconul său pământesc
adeziv pentru sol
Ușile sunt încuiate
Legat de o mie de frânghii de fier
O, sufletul meu captiv
O, tu care te scalzi în lumina soarelui
Și respiri elixirul vieții
Și bei apă pură
?Visezi să posezi toate lucrurile bune care există
Și mărimea ta este mică
?!Și inima ta e slabă
!Trezește-te din somn
Extinde
Întinde-te
Reînnoiește-te
Unește-te cu sinele tău superior
Și vei deveni
Fluture etern
Rezistent la restricții și limitări
Autorealizarea

Traducere adaptată de: Mahmoud Abbas Masoud

Claritate auditivă și vizuală

Nu ochiul este cel care vede

Mai degrabă, mintea și energia sunt cele care

.modelează lucrurile

O persoană își poate dezvolta o ureche ascultătoare și

un ochi care vede

În realitate, lumea este complet diferită de ceea ce vede

.o persoană

Sunetele pe care le aude sunt cele care se încadrează în
intervalul

Vibrațiile pe care le poate detecta
.Clarviziunea este numită și auz intuitiv

Sau auzind prin intuiție
Deoarece urechea normală nu este capabilă să
perceapă

Sunete inaudibile
Facultățile văzului și auzului există în suflet
Este posibil să trezești puterile latente în toate simțurile
Prin antrenarea minții și dezvoltarea abilităților sale
cognitive

Puterea din ochii noștri este similară cu cea a razelor X
Totuși, nu putem vedea obiectele pe care le penetrează
.razele X

Pentru că nu am dezvoltat încă o armonie cu acel nivel
de vibrații
Simțurile noastre intensificate sunt afectate de limitările
puterilor mentale

Clarviziunea apare atunci când forța vitală se aliniază cu
anumite elemente
Vibrații transparente, la fel cum razele X penetrează
pereții

Ochiul uman are aceeași capacitate, iar acel tip de
vedere

”Se numește „claritate vizuală
Este posibil să se testeze puterea clarității vizuale
Când puterile vizuale ale ochiului sunt dublate
Sau ridică nivelul vibrațiilor forței vitale care pătrunde
totul

Clarviziunea reală nu dăunează progresului spiritual
Dimpotrivă, ajută la transferul sau transformarea
conștiinței

De la nivel fizic la nivel spiritual
Dar imaginile care ies la iveală din subconștient

.Provine din iluzie și imaginație și trebuie evitată
Căutătorul trebuie să treacă testele viselor pentru a
.atinge o stare de trezire spirituală

Unde este pe deplin conștient că se află în strânsă
armonie cu un nivel ridicat de

El este prezent și simte o revărsare de bucurie
.revigorantă care îi pătrunde mintea, sufletul și trupul
Întreaga materie este o activitate intensă într-o ordine
vibrațională diferită

Împărăția lui Dumnezeu este în interiorul omului
Dar trebuie să demonstreze acest lucru printr-o muncă
.constructivă și o reflecție adecvată

Nu trebuie să permitem nimic să ne împiedice progresul
Sinele trebuie manifestat prin purificarea minții,
.îmbunătățirea moralității și contemplarea profundă

Dumnezeu ascultă întotdeauna chemarea sufletului
Dar răspunsul său este atât de subtil și transparent încât
.uneori este dificil de discernut

?Cine continuă căutarea

Își menține zelul spiritual

Dumnezeu va fi găsit

Partea lui va fi abundentă

Norocul lui este mare în această lume și în cea de apoi

Vă rugăm să vizitați site-ul Suida Yoga și pagina de

.Facebook a Maestrului Paramhansa Yogananda

/ <http://wwwswaidayogacom>

<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Un turist în țara ta

Tu ești sursa bucuriilor și a plăcerilor

Ești esența iubirii și bijuteriile înțelepciunii împrăștiate în

.câmpurile eternității

Tu ești libertate și eliberare de toate iluziile

Tu ești unitatea absolută care nu este supusă diviziunii

Tu ești conștiința universală

Tu ești începutul și sfârșitul
Și scopul suprem, dincolo de care nu există alt scop
Sunt turist în țara ta și călător pe cărările tale
Ia-mă de mână și călăuzește-mi pașii către cele mai
apropiate cărări care duc la tine
Sunt încântat să te cunosc
Livezile voastre binecuvântate, încărcate cu roade
delicioase, mă cheamă
Să o vizitezi și să te bucuri de roadele sale abundente
Cât de dulci sunt roadele cunoașterii și cât de încântător
!este nectarul ei mistic
Aș vrea să pot tânji mereu după fructul hrănitor și
revigorant al sufletului
Și beau din apele păcii care revărsă din râurile iubirii
sacre
Dăruiește-mi puritatea inimii și seninătatea sufletului
Spală-mi ființa cu apele Tale strălucitoare, curățând-o de
.toate impuritățile și murdăria
Tânjesc să-ți simt prezența și să-ți văd chipul frumos
Întotdeauna mi-am imaginat frumusețea lui
extraordinară și sufletul meu a tânjit să-l vadă
Umple-mi ființa de recunoștință și apreciere pentru
mâna Ta generoasă și favorurile Tale abundente
Fie ca inima mea să bată de dragoste pentru tine atâta
.timp cât există o stea care sclipeste și o inimă care bate
Binecuvântează-mi gândurile, astfel încât să se poată
îndrepta automat către Tine, astfel încât să fie binecuvântate
.de frumusețea de a te vedea și de a-ți vedea frumusețea
Dă-mi puterea de a surprinde melodiile tale ondulate în
vastitatea eterului
Sunt îmbătat de melodiile sale cerești pe care îngerii
tânjesc să le audă
O, cât de mult mi-aș dori să pot simți spiritul tău
binecuvântat în fiecare atom al ființei mele

Și hrănește-mi simțurile cu hrana Ta divină, care este
pâinea existenței

În ea se află elixirul vieții și izvorul eternității
O, cum aș vrea să pot respira dulcele adiere al prezenței
tale

În oaze de dor și pasiune
Și am văzut luminile iubirii tale strălucind puternic
În cerul sufletului meu, care tânjește după tine
Când respirația se liniștește, sufletul găsește pacea
Nivelurile de conștientizare sunt în creștere
Acest lucru se poate realiza prin meditație
Și încercând să păstrez efectele calmante
Pentru valuri de gânduri și un sentiment de pace
interioară

Reflecția asupra lui Dumnezeu și optimismul față de
lucrurile bune
Sunt suficiente pentru a menține sufletul plin de puterea
spiritului divin

Cuvinte lipsite de putere spirituală
Este ca paiul fără grâu
Prin urmare, atunci când citim, trebuie să contemplăm
spiritul semnificațiilor

Și să ne concentrăm asupra a ceea ce sugerează
Atingerea sursei ideilor din spatele semnificațiilor
Dumnezeu este sursa pură a tot ceea ce este minunat și
benefic

El este Domnul Păcii, care domnește pe tronul
gândurilor liniștite

El călăuzește acțiunile unei persoane curate și onorabile

Și își atinge aspirațiile legitime
Să deschidem ușa către pacea spirituală
Lasă îngerii tăcerii să intre ușor
Structura afacerii și activităților noastre
Să ne îndeplinim îndatoririle cu calm
Plin de spiritul păcii și al liniștii sufletești

Și în spatele bătailor inimilor noastre, vom simți pulsul
păcii divine

Să aprofundăm conceptele de experimente și teste

Fie prin idei pe care le citim în cărți utile

Sau probleme cu care trebuie să ne ocupăm

Sau filozofii, opinii și credințe

Sau fericirea spirituală

Să intrăm în sanctuarul gândurilor noastre cele mai

profunde

Și ne bucurăm de pacea curgătoare

Din izvoarele liniștii

Notă: Există numeroase exemple care pot fi oferite*
pentru a ilustra relația strânsă dintre ritmul respirator uman
și schimbările stărilor de conștiință. O persoană absorbită
într-un dialog mental complex sau care încearcă un efort
fizic precis și intens va respira automat foarte încet.
Concentrarea atenției depinde de respirația lentă, în timp ce
respirația rapidă sau neregulată însoțește stări emoționale
dăunătoare, cum ar fi frica, dorința sexuală nestăpânită și
furia. O maimuță respiră cu o rată de 32 de ori pe minut,
comparativ cu doar 18 ori pe minut pentru un om. Elefanții,
broaștele țestoase, șerpilor și alte animale cunoscute pentru
longevitatea lor au rate de respirație semnificativ mai lente
decât oamenii. De exemplu, o broască țestoasă uriașă care
trăiește trei sute de ani respiră cu o rată de doar 4 ori pe
.minut

Din cartea: Filosofia Indiei în viața unui yoghin

De Paramhansa Yogananda: Autobiografia unui yoghin

Întrucât este imposibil să se obțină vreo realizare

materială

Sau să faci progrese în orice domeniu

Fără libertate spirituală

Sau îndrumare și înțelepciune de la Dumnezeu

Să înălțăm, primii și ultimii și întotdeauna

Versete de mulțumire și recunoștință față de Dumnezeu

Pentru a ne perfecționa munca
Și să o finalizăm cât mai bine putem
Și pentru ca noi să simțim bucuria împlinirii
Cu un val reînnoit de energie și entuziasm
Cu toată recunoștința și aprecierea mea
Către sursa a toată bunătatea
Pe nenumăratele Sale binecuvântări
Care ne copleșește în fiecare zi a vieții noastre
Adesea considerăm aceste binecuvântări ca fiind dreptul
nostru
Deși milioane de oameni din această lume sunt lipsiți de
ea

De fiecare dată când îi mulțumim lui Dumnezeu pentru
binecuvântările Sale
Cu cât primim mai multă bunătate și binecuvântări
Dacă ești recunoscător, cu siguranță îți voi spori
[favoarea]

{Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi}
Să ne amintim că cel care ia totul în viață
.Totuși, este un fapt că el este cel care ratează ținta
Recunoștința sinceră aduce pace interioară
Aduce bucurie și liniște sufletească
Simțim apropierea lui Dumnezeu de noi
Grija Lui pentru noi și compasiunea Lui față de noi
Dacă trăim așa
Și am adoptat această cale
Vom ajunge la o stare sublimă
Din gândire strălucitoare și pozitivă
Și sentimentul de a fi aproape de Dumnezeu
Acesta este un caz minunat
Conține pace, bucurie și învioreare
Când sufletul simte acea conexiune spirituală
Pârâie de bucurie curg spre ea
Emanând din prezența divină

Dumnezeu devine atunci adevărul cel mai proeminent
din ființa noastră
Devenim mai capabili să facem față circumstanțelor și
noilor evoluții

În acest caz, dragostea devine realitate
Ura este pură iluzie
Pentru că Dumnezeu este iubire
Nu există o existență esențială
În afară de El singur în această existență
Vise și iluzii

Sub pătura speranțelor pământești am zăcut mult timp
Am visat că eram așezat pe un tron magnific și luxos
Fața mea era împodobită cu un buchet de zâmbete
Dar momentele de râs și bucurie nu au durat mult
În loc de asta, s-au ofilit și s-au împrăștiat unul după
altul

Apoi m-am văzut înfășurat în zdrențe zdrențuite
Și întins pe stâncile aspre ale sărăciei
În strânsoarea greutăților și a mizeriei aprige
Am plâns amarnic
Dar lacrimile mele au curs
Și nimeni să privească sau să consoleze
Lumea mergea înaintea mea și mă privea cu o tăcere
batjocoritoare

!Inima mea a strigat, căutând ajutorul Tău, Doamne
Și cum rugăciunile mele neîncetate au ajuns la
adâncurile tale
În sfârșit m-a trezit
Și cu o bucurie copleșitoare, m-am simțit în siguranță în
prezența ta

Departe de strânsoarea dihotomiilor confuze și
derutante

O, Doamne, aș vrea să trezești întreaga omenire
Dintr-o lume a viselor zâmbitoare despre bogăție și a
!sărăciei plângătoare

Eliberează-i, o, Făuritorule de vise, de coșmarurile
teribile ale morții

Și reînnoiește cu ei conștiința eternității

Și binecuvântează-i pentru ca ei să realizeze – printr-o
pace durabilă

Ororile înșelăciunii pământești

!Nu sunt decât vise și iluzii

Inspirații supreme
**O, Creator Divin,
O, Doamne al Universului
O, Tu, care conduci și pui în mișcare planetele,
stelele și galaxiile**

Domnia ta dreaptă dictează acordarea liberului arbitru și a libertății de alegere cetățenilor tăi, ceea ce îi va ajuta să se dezvolte și să se apropie de principiile și idealurile tale sacre.

**Ne-ai dăruit libertatea veșnică și ai plantat în noi
semințele conștiinței universale. Dar, din păcate, ne-
am încătușat conștiința universală în spatele gratiilor
egoismului, urii, îngustitudinii mintale și fanatismului
orb.**

Doamne, ajută-ne să topim - cu dragostea noastră caldă și înțelegerea frățească - toate barierele și obstacolele artificiale, înghetate dintre noi și ceilalți.

Ajută-ne să folosim o conștiință trează și o judecată sănătoasă în stăpânire de sine și să umblăm cu dreptate pe cărările vieții

Și binecuvântează-ne să ne înmulțim bogăția spirituală și compasiunea empatică, extinzând cercul iubirii noastre naționale pentru a-i include pe toți locuitorii pământului, indiferent de culoare, clasă, sex și credință.

O, Doamne al Universului, să respectăm și să prețuim independența tuturor ființelor umane născute libere

**Și binecuvântează-ne pentru a putea construi o
lume unită și a te alege drept lider spiritual pe viață.**

Din adâncul sufletului

**O, Doamne, lasă jarul dorurilor mele să
strălucească**

Prezența Ta sfântă este mereu prezentă

Am construit un templu pentru dorințele mele

În fiecare dintre ideile mele

Ai vrea să mă vizitezi, te rog?

Și ai stat pe tronul iubirii mele pentru tine?!

**Fie ca gândurile mele să urmeze îndrumarea ta
înțeleaptă**

Fie ca tu să fii cea mai mare bucurie din viața mea

**Din poarta gândirii la Dumnezeu și a reflectării
asupra Lui**

Voi intra în Templul Păcii Durabile

**Astăzi voi aprinde un mănunchi de bețe pentru a
reprezenta grijile și temerile**

Să luminez templul lui Dumnezeu din sufletul meu

**Îl voi căuta pe Dumnezeu în singurătatea
sufletului meu**

**Și mă voi ruga cu ardoare până când inima mea va
bate de dragoste pentru el**

Și simt răspunsul Lui la rugăciunile mele

**Oh, dacă scânteia vieții mele s-ar putea amesteca
cu soarele lui Dumnezeu**

**Și strălucește în ochii tuturor celor care iubesc
bunătatea**

Voi stropi lumea sfâșiată de războaie

Cu gânduri de pace și iubire

Voi intra în sanctuarul divin

Și ating conștiința cosmică

Prin bucuria contemplării și a iubirii divine

**Protecția divină mă înconjoară mereu și pentru
totdeauna**

**Și lumina lui Dumnezeu mă însoțește și risipește
întunericul din jurul meu**

**Atâta timp cât umblu în lumina Lui călăuzitoare,
nu mă voi împiedica**

Nu mă voi abate de la calea cea dreaptă

Trăind emoțiile

O, Spirit al Existenței și Stăpân al Universurilor

**Ești în spatele privirii mele, prin care văd
frumusețea ta aparentă**

**Și în spatele urechii mele, cu care ascult
amestecul de sunete pământești**

**Ești în spatele atingerii mele, cu care simt
lucrurile din lumea ta pământească**

**Și dincolo de vălul naturii care îți ascunde chipul
frumos**

Te văd în privirea mângâietoare a florilor

Și te gust în aroma mâncării hrănitoare

Simt esența ta divină și dulceața ta eternă

În toate lucrurile bune și minunile care există

**Mă rog Ție, Doamne, și Tu ești în spatele vocii
mele tremurânde**

Și în spatele minții mele, cu care mă rog

**Ești dincolo de cele mai profunde sentimente ale
mele**

**Dincolo de gândurile și aspirațiile mele sacre și de
dorul meu pentru tine**

**Ești dincolo de reflecțiile mele și dincolo de
iubirea mea tandră!**

**Oh, dacă ai ieși din spatele vălurilor emoțiilor
umane**

Și peisajele naturale care îți taie respirația

**Deschide-mi ochii spirituali ca să te pot vedea
exact așa cum ești!**

Viața fără Dumnezeu este incompletă

Când ne conectăm cu Dumnezeu, înțelegerea intuitivă ne va inspira și ne va călăuzi în tot ceea ce facem.

Trebuie să deținem în mod conștient acea putere binecuvântată. Acea putere este în noi; trebuie doar să o descoperim.

Vei descoperi că această putere lucrează în toate lucrurile pentru a-ți îmbunătăți circumstanțele și a-ți ușura lucrurile. Când te conectezi cu această putere, bunăstarea ta va pulsa cu energie cosmică, iar gândurile tale vor deveni mai rafinate, concentrate, ascuțite și pătrunzătoare. Vei realiza că sufletele tale sunt vase pentru adevărul viu al lui Dumnezeu și înțelepciunea Sa inepuizabilă.

Dumnezeu este sursa sănătății, prosperității, înțelepciunii și bucuriei veșnice. Când ne conectăm cu El, viețile noastre devin complete și împlinite.

Viața fără Dumnezeu este incompletă. Trebuie să ne gândim la acea putere supremă care ne dă viață, energie și înțelepciune.

Trebuie să ne rugăm ca acest adevăr să curgă în mințile noastre, această putere în trupurile noastre și această bucurie nesfârșită în sufletele noastre.

În spatele întunericului ochilor închiși se ascund forțele minunate ale universului și toate sufletele bune și spiritele nobile

Și întinderea infinită a sferelor sufletului

Dacă reflectezi, vei realiza adevărul absolut și vei vedea lucrarea sa minunată în viețile tale și în tot ceea ce este minunat și glorios în creație.

Pe cărările dorului

Dumnezeu mă cheamă

Prin suflete deschise

Și inimi bune palpitând de iubire

Și este plin de credință

**Fiecare faptă bună făcută de ucenic
Conștientizarea lui este cu un pas mai aproape
Din pragul conștiinței cosmice
Lasă-mă să intru înăuntru, Doamne
Să privesc frumusețea Ta divină
Și sunt binecuvântat să văd luminile tale
strălucitoare**

**Dacă viața mea este călăuzită de înțelepciunea Ta
divină**

**Prin urmare, eforturile mele sunt încununate cu
succes.**

**Nu voi rătăci
Binecuvântează-mă, Doamne, ca să-mi fie vederea
clară**

**Sufletul meu este purificat
Apoi a văzut soarele certitudinii
Și mă bucur să știu adevărul
Astăzi voi uita greutatea trecutului
Voi înfrunta prezentul și viitorul
Cu îndrăzneală și încredere, cu ajutorul Celui
Atotputernic**

**Îmi voi încărca corpul cu energie cosmică
Și îmi spăl ființa cu lumina vindecătoare a
conștiinței divine**

**Ca o nebuloasă cosmică
Pacea îmi umple conștiința
Și a simțit prezența infinită a lui Dumnezeu
Doamne, luminează-mi priceperea
Îmi umplu vasul mental
Cu înțelegere și cunoaștere
Fie ca lumina iubirii tale să strălucească
Pe cărările vieții mele
În arhipelagul Insulelor Albastre
De la balconul meu, am privit spre vest și m-am
înălțat pe aripile imaginației spre țărmurile**

orizontului îndepărtat. La dreapta și la stânga mea, am văzut două lanțuri muntoase care în curând au căpătat o nuanță misterioasă de purpuriu.

Când m-am uitat din nou, o mână nevăzută i-a învăluit într-un vâl de albastru intens. În spatele meu se afla orașul Guadalajara, scăldat în amurg. Cerul estic era acum nuanțat cu un roz pal. Privind înainte, ochii mei au zărit un oraș magic cu insule albastre plutind într-un lac auriu.

În acest arhipelag de insule albastre magice, se înălța un deal masiv de calcar albastru, înconjurat de nori vulcanici gri-albi care erupeau gheizere de lavă roșu-aurie aprinsă, căzând în cascadă înclinată ca un curcubeu spre lacul liniștit. Flăcări aurii intense învăluiau insulele albastre în halouri strălucitoare de lumină.

Vârful albastru și coroana sa înflăcărată se reflectau ca niște gemeni pe suprafața aceluia lac auriu și tăcut. Și în extrema dreaptă, un mic lac liniștit sclipa, cuibărit pe pieptul uneia dintre insulele albastre, ca o lună plină înotând printre valuri de nori.

Am rătăcit mult timp prin orașul apusului și al norilor ca niște miraje, plutind pe suprafața lacului cu lumina sa aurie delicată. Și cât de magnifice erau acele ape aurii împânzite cu ghemotoace roșii de gheață împrăstiate în toate direcțiile până la marginea eternității.

Credeam că ființele de lumină sunt suflete bune pe acest pământ și, după ce trec cu succes toate testele vieții, li se permite să se distreze și să-și întruchipeze visele așa cum își doresc.

În fiecare zi, la apusul soarelui, acele ființe își intensificau visele cerești în orașe eterice înconjugate de mări și lacuri aurii.

Acolo și în spatele strânsorii durerilor și dincolo de capcanele acestei lumi pământești cu toate tragediile și durerile ei

Acolo, dincolo de supărări, acele ființe respirau lumini roșii, beau raze portocalii, se îndepărtau, se apropiau, rătăceau și înotau printre lumini multicolore.

Aici, acele ființe își vor realiza instantaneu visele și își vor întruchipa fanteziile așa cum își doresc, apoi se vor dizolva și vor dispărea după bunul plac.

Aici s-a bucurat de comorile mulțumirii și satisfacției și a împlinit cu generozitate visele tuturor celor care o vizitau în lumea ei minunată și magică.

Aici, ea nu era obligată să aștepte și să-și dorească precum oamenii pentru ca visele ei să devină realitate și dorințele ei să fie realizate, ci a visat așa cum și-a dorit și a realizat toate acele vise și dorințe prin propria voință.

Acel oraș cu apusuri de soare din Insulele Viselor a fost unul dintre visele mele care au zăbovit în faldurile subconștientului și astăzi s-a împlinit în toate felurile!

Cu adevărat, am văzut comorile și comorile ascunse ale sufletului meu, iar lumina lor m-a copleșit și strălucirea lor m-a orbit!

**Paramehansiat: Spectrele Extazului Divin
Smerenia, Doamne, este calea cea mai sigură
Să primesc ploaia milostivirii Tale divine
Îmi voi pune încrederea în dreptatea Ta divină și
în principiile adevărului**

Realizând că răspunzi chemării iubirii și dorințelor inimii

În strânsă cooperare cu voința dumneavoastră generală

Și cu încrederea mea absolută în tine

Voi primi ajutorul tău și mă voi simți aproape de tine

Astăzi îmi voi face datoria față de tine

Așa cum îmi îndeplinesc obligațiile față de lume

O, cel mai mare iubit/iubită

Ești ecoul eteric care reverberează în sanctuarele inimilor

Și tu ești vocea sentimentelor pe care urechile nu le pot cuprinde

A fi binecuvântat cu dragostea ta este incomensurabil mai mareț

Din toate considerațiile lumești

Și toate gloriile pământești

Cu încrederea mea absolută în tine

Văd umbrele bolii cum se sting și dispar fără întoarcere

Te voi vedea, Doamne, din ferestrele naturii și din ușile păcii

Covrăjește-ne cu binecuvântările Tale

Și cufundă-ne în valurile energiei Tale cosmice

Ține egoismul departe de noi

Care împiedică sufletele să se apropie

Și întâlnirea lor a fost bazată pe iubirea de bine și lumină

Lasă-mă să ud florile rugăciunilor mele

Cu apele gândirii la Tine și meditării la Tine, o, Dumnezeuul meu

Pentru ca flori noi și vibrante să poată încolți

Din inspirație, pace și fericire

Singura modalitate de a evita să faci rău este să-ți dezvolti o judecată sănătoasă pentru a recunoaște greșeala și a te hotărî să nu o faci.

O greșeală care se luptă cu alta nu produce o greșeală corectă. Ignoranța este adevăratul dușman al umanității și trebuie alungată din această lume.

Avem tot ce ne trebuie în această lume pentru a inaugura o eră a prosperității, fericirii și dreptății perfecte.

Singurul obstacol este egoismul uman, care face acest lucru imposibil. Suferința teribilă și nejustificată este cauzată de egoismul uman și de urmărirea interesului personal fără nicio considerație pentru ceilalți.

Banii care ar putea fi folosiți pentru a hrăni și îmbrăca persoanele nevoiașе sunt folosiți în schimb pentru distrugere și devastare. Acest egoism, născut din ignoranță, este cauza principală a problemelor globale.

Toată lumea crede că face ceea ce trebuie, dar atunci când își urmărește doar propriile obiective personale, pune în mișcare legea karmică a cauzei și efectului, care inevitabil le va distruge propria fericire și fericirea celorlalți.

Cu cât sunt mai martor la tragediile lumii cauzate de ignoranța umană, cu atât îmi dau seama că fericirea nu va dura, chiar dacă străzile sunt pavate cu aur.

Fericirea constă în a-i face pe ceilalți fericiți, iar dacă toată lumea ar face asta, toată lumea ar fi fericită.

Și fiecare și-ar primi partea din bogăția pământului

Întrucât am venit pe această lume de unde nu știm, este firesc să ne întrebăm despre originea și scopul vieții.

Auzim și citim despre un creator al acestei lumi, dar nu știm cum să ajungem la el. Tot ce știm este că întregul univers proclamă existența minții sale divine.

Așa cum piesele și dispozitivele mici și precise ale unui ceasornic mic ne fac să-l admirăm pe ceasornicar

și așa cum mașinile mari și complexe ale unei fabrici ne uimesc și ne impresionează prin inventatorul lor, tot așa, atunci când vedem minunile naturii, suntem uimiți de inteligența ascunsă în spatele lor și ne întrebăm: „Cine a dat florii o formă vibrantă cu fața spre soare? De unde provin parfumul și frumusețea ei? Și cum au fost formate petalele ei cu o precizie atât de extremă și vopsite în culori atât de minunate și vesele?”

Noaptea, stelele și luna, împrăștiindu-și lumina argintie în jurul nostru, ne inspiră să contemplăm conștiința care ghidează aceste corpuri cerești în imensitatea spațiului. Lumina blândă a lunii este insuficientă pentru activitatea zilnică, așa că o minte înțeleaptă și blândă sugerează odihnă în timpul nopții. Apoi răsare soarele, lumina sa strălucitoare permițându-ne să vedem lumea din jurul nostru cu claritate și seninătate, iar noi ne asumăm responsabilitatea de a ne îndeplini nevoile.

Există două modalități de a ne satisface nevoile: calea fizică și calea spirituală. Când sănătatea noastră se deteriorează, de exemplu, putem merge la un medic pentru tratament. Dar vine un moment în care nici un medic, nici nimeni altcineva nu ne poate ajuta și ne îndreptăm către a doua cale; către puterea spirituală care ne-a creat corpul, mintea și spiritul.

Puterea materială este limitată, iar când eșuăm, ne îndreptăm către puterea nelimitată a lui Dumnezeu. Acest lucru este valabil și pentru nevoile noastre financiare. Când facem tot posibilul și tot nu primim suficient, ne îndreptăm către acea putere.

Toată lumea crede că problemele lor sunt cele mai grave. Unii oameni simt o presiune mai mare decât alții, deoarece rezistența lor este slabă. Din cauza diferențelor în puterea mentală a oamenilor,

aceștia cheltuiesc cantități diferite de energie. Dacă cineva se confruntă cu o dificultate copleșitoare, iar mintea sa este slabă, nu va putea să o depășească. Cei cu minți puternice își pot depăși dificultățile dărâmand barierele și zdruncinându-și temeliile. Totuși, chiar și cei mai puternici oameni se confruntă uneori cu eșecul. Când ne confruntăm cu probleme și greutăți fizice, intelectuale și spirituale copleșitoare, ne dăm seama cât de limitată este forța vitală în această lume materială.

Eforturile noastre ar trebui să fie dedicate nu doar obținerii unei sănătăți bune și securității materiale, ci și căutării sensului vieții.

Care este scopul vieții? Când dificultățile ne copleșesc, ne îndreptăm mai întâi către mediul înconjurător, încercând fiecare ajustare materială posibilă despre care credem că ne va oferi ușurare. Dar când ajungem într-un impas și spunem: „Toate încercările mele au eșuat, ce mai pot face?”, începem să luăm în serios în considerare găsirea unei soluții eficiente la problema noastră. Și când gândirea noastră devine suficient de profundă, găsim răspunsul în noi înșine. Aceasta este o formă de rugăciune ascultată.

În liniștea sufletului meu

Lasă-mă să Te întâlnesc, Doamne!

Poartă-mă și lasă-mă să simt prezența Ta eternă

În mine și în jurul meu

**În singurătatea gândurilor mele, tânjesc să-ți aud
vocea**

**Ține departe de mine zgomotele puternice ale
pământului**

Ascuns în memoria mea

Aș vrea să-ți ascult vocea calmă și liniștitoare

**Și cântăreața este mereu în liniștea sufletului
meu**

**Dumnezeul meu, unde Tu ești atotexistent
Trebuie să fii prezent
Adânc în ființa și conștiința mea
Ajută-mă să arăt chiar și o mică parte
Din comorile ascunse din mina mea spirituală!
O, lumină radiantă
Inima mea este trează
Sănătatea mea mintală
Umple templul meu spiritual cu slava Ta
O, eternă Stea Polară!
Oriunde am rătăcit și oricum m-am întors
Acul busolei magnetice din mintea mea continuă
să te îndrepte**

**Fie că ești lovit de vânturile nenorocirii
Sau udați de ploile greutăților și calamităților
Mintea mea a fost ghidată, însă
Să mă întorc mereu spre tine
Pasărea mea iubită, bătându-și aripile
În mijlocul norilor de confuzie
și furtunile confuziei
Cu siguranță își va găsi drumul spre tine
În vremurile străvechi
În inima eterului
Când am venit în existență ca spirite
Adormeam cu toții
Sub pătura iubirii divine
Și când Dumnezeu ne-a trezit
Ne-am îndepărtat de el
Ca în povestea fiului risipitor
Am uitat legătura divină de rudenie dintre noi
Am devenit străini unul pentru celălalt
Și din moment ce ne-am părăsit casa cerească
Am devenit în lumea aceasta**

**Călători care străbat colțurile pământului
Mergem pe cărările destinului
Am mers prea departe
Ne-am mutat departe de casa noastră originală
Totuși, din când în când
Unele locuri, experiențe și chipuri ne trezesc
Amintiri îngropate și sentimente interioare
profunde**

**Ea ne șoptește
Simțim că trăim totul din nou
Lucruri pe care le știam deja
Ne întâlnim și ne conectăm cu cei dragi
Am fost aproape de ei
În trecutul îndepărtat
O, Creatorule al universurilor
Lumina Ta strălucește în cei mari
Fie ca cunoștința lor divină să ne inspire**

înțelegerea

**Să ne dăm seama că tu ești scopul suprem
Ceea ce ne străduim să realizăm
Cea mai mare ambiție
Pe care aspirăm să le realizăm
Înviează-ne cu briza parfumată a prezenței Tale
Umple-ne de dor pentru prezența Ta glorioasă
Fie ca ființa noastră să fie hrănită de**

înțelepciunea Ta divină

**Lasă-ne să simțim lumina Ta sfântă
Pătrunde în fiecare aspect al vieții noastre
Și ne întărește hotărârea
Și risipește întunericul nostru
Și fie ca pacea să ne învăluie
și optimism
Și dorința de a face fapte bune
Între Prinț și Pustnicul Iluminat**

Odată, un prinț tiran a plecat la vânătoare cu servitorii și însoțitorii săi, complet echipați și înarmați. S-au aventurat adânc în pădure, suflând în coarne și bătând în tobe.

După ce au vânat niște păsări, căprioare și tigri feroce, prințul și anturajul său și-au dat seama că se rătăciseră.

Aveau multă mâncare, dar nu aveau apă. În ciuda căutării lor neobosite de apă în pădure, nu au găsit nimic. Nu aveau adăpost de atacurile fiarelor feroce ale nopții, pe măsură ce întunericul se apropia rapid.

Soarele a dispărut din vedere, iar prințul, care conducea caravana, a ajuns la o colibă veche și dărăpănată. După ce a descălecat, a împins ușa descuiată și a intrat în colibă. Totul înăuntru era întunecat, cu excepția unei licăriri de lumină într-unul dintre colțuri, și s-a gândit cu disperare: „Chiar și coliba este pustie”.

Dar, mânat de speranță, a strigat: „Pace. E cineva aici?”

Spre marea sa surprindere, a auzit o voce calmă răspunzându-i calm: „Da, sunt aici. Cauți apă?”

Prințul s-a uitat o clipă în întuneric până când a zărit fantoma unei ființe umane și a fost uimit că omul îi știa gândurile chiar înainte de a-l întâlni sau a-l recunoaște.

Prințul și-a întrebat gazda: „Cine ești?” Gazda a răspuns: „Un biet ascet devotat lui Dumnezeu”.

Pustnicul a aprins o lampă, iar prințul și-a chemat alaiul, iar aceștia au simțit o mare bucurie găsind apă și fructe în acea pădure îndepărtată.

Prințul l-a întrebat pe pustnic: „Nu ți-e frică de tigri și șerpi?”

Șeicul pustnic a răspuns: „Bineînțeles că nu, tigrii sunt pisicile mele de companie, iar șerpii sunt pașnici

pentru mine. Suntem prieteni care ne bucurăm mereu de soarele iubirii lui Dumnezeu care strălucește asupra tuturor lucrurilor din această existență.”

În timp ce prințul se uita mai atent la pustnic, a fost cuprins de groază când a văzut o pereche de cobre atârând de gâtul pustnicului. Când s-a apropiat pentru a confirma ceea ce văzuse, șerpii au suierat și s-au zvârcolit, dându-și capetele în jos, căci simțeau tremurul fricii și dorința de răzbunare ascunsă în inima prințului.

Mai mult, în acel moment, unul dintre tigrii pădurii a intrat în colibă și s-a întins liniștit la picioarele pustnicului. După ce omul lui Dumnezeu l-a mângâiat și i-a mângâiat capul, tigrul a plecat în liniște, îndreptându-se spre inima pădurii.

Prințul arogant și-a zis: „Acest bătrân trebuie să fie drept și bun la suflet, căci ne-a protejat de animale sălbatice și de setea mortală. Ca recompensă pentru fapta sa, îl voi îmbogăți.” Apoi s-a adresat pustnicului, spunând:

„O, șeic, chipul tău strălucește de bunătate și sinceritate și apreciez tot ce ai făcut pentru mine și anturajul meu. De aceea, vreau să-ți încredințez un secret prin care vei deveni bogat și bogat. Acest secret ți-l dezvălui pentru prima dată și numai ție.”

Imediat ce rosti aceste cuvinte, prințul scoase o piatră de sub mantie și continuă să vorbească, zicând:

„Vreau să-ți încredințez această comoară a familiei. Este Piatra Filosofală și poate te vei îmbogăți folosind-o. Această piatră produce aur și i-a fost dăruită tatălui meu de către unul dintre marii alchimiști. Are capacitatea de a transforma tot ce atinge în aur pur. Poți folosi această piatră timp de un an întreg și să transformi pietrele în aur, apoi să le vinzi ca să-ți cumperi un palat de aur. Mă voi întoarce

la tine după un an să te vizitez și să-mi recuperez piatra, pe care o consider mai prețioasă decât viața mea.”

Pustnicul nu a vrut să accepte această responsabilitate, dar, ca răspuns la îndemnul insistent al prințului, a fost de acord să păstreze piatra filosofală. Prințul l-a văzut pe pustnic punând neglijent piatra sub centură (unde oamenii își puneau banii de teama hoților de buzunare!), apoi prințul și-a continuat drumul.

Un an mai târziu, prințul s-a întors cu alaiul său, așteptându-se să vadă un palat magnific în loc de coliba dărăpănată. Dar a fost dezamăgit când a văzut că coliba era încă în picioare și într-o stare mai rea decât înainte. Așa că a descălecat de pe cal și a împins ușa, strigând din toți rărunchii: „Mai ești în viață, pustnicule?”

Pustnicul a răspuns cu o voce puternică și profundă: „Da, slavă lui Dumnezeu, o, Prințe! Bine ai venit în umila mea casă.”

Imediat și fără preambul, prințul a strigat: „Ce ți se întâmplă, omule? Ce-ai făcut cu piatra filosofală pe care ți-am lăsat-o? De ce n-ai folosit-o ca să te îmbogățești?”

Pustnicul s-a gândit o clipă, apoi a răspuns: „Ce este această piatră filosofală despre care vorbești și ce vrei să spui când spui că ar trebui să devin bogat? Adevărul este că nu vreau să fiu mai bogat decât sunt.”

Panica l-a cuprins pe prinț, crezând că bătrânul pustnic își pierduse piatra din cauza indiferenței sale față de ea, și a spus cu o voce nuanțată de implorare: „Mă refer la neprețuita piatră filosofală pe care ți-ai pus-o sub centură acum un an? [Eddie, cu centura ta], spune-mi ce ai făcut cu ea?”

Pustnicul a răspuns: „Așa e. Chiar acum îmi amintesc de piatra ta prețioasă. Într-o zi, eram adâncit în gânduri despre Dumnezeu, când m-am dus să mă scald în râu, și cred că piatra mi-a alunecat de pe haine și a fost înghițită de apă. Fii în siguranță.”

Prințul a strigat din toți răunchii: „O, pierderea mea de neînlocuit! Am pierdut totul!” și aproape a leșinat de uimire. Pustnicul i-a stropit fața cu apă rece și l-a resuscitat, în timp ce acoliții prințului s-au apropiat de șeic, cu ochii arzând de răutate, încercând să-i facă rău. Dar pustnicul a râs și a spus: „O, Alteță Voastră, de o poziție atât de înaltă, nu știam că veți face atâta tam-tam pentru o piatră. Vino cu mine la râu și voi căuta piatra dumneavoastră și voi încerca să o găsesc.”

Prințul a răspuns: „Ți-ai pierdut mințile? Vrei să cauți acum o piatră care ți-a căzut și a fost luată de curent acum un an?”

Dar pustnicul nu i-a dat atenție cuvintelor și a strigat la el, spunând: „Micuțule Prinț, nu e nevoie de atâta agitație. Așteaptă până când vom căuta piatra în râu. Veniți cu mine, toți.”

Ca sub o vrajă, prințul și anturajul său au răspuns magnetismului transparent al pustnicului și l-au urmat în tăcere până la râu. Acolo, pustnicul i-a cerut prințului să-și scoată batista din buzunar, să o țină de cele patru colțuri și să o înmoaie în râu, rugându-se astfel:

„O, Prinț al Prinților, Rege al Regilor și Făuritor al tuturor Pietrelor Filosofale, întoarce-mi piatra mea.”

Imediat ce prințul a făcut acest lucru și și-a scos batista din apă, a fost uimit să vadă cu ochii săi neîncrezători mai mult de douăzeci de pietre filosofale, identice ca proprietăți cu cea originală pe care o pierduse. Testându-le pe fiecare în parte, a

descoperit că fiecare dintre ele putea transforma pietrele obișnuite de plajă în aur. Prințul a legat apoi pietrele în batistă și a aruncat pachetul în râu.

Pustnicul și alaiul său au strigat la el: „De ce ai făcut asta?” Dar prințul s-a uitat la omul lui Dumnezeu, s-a închinat respectuos în fața lui și a spus:

„Vreau, domnule, să am ceea ce ai tu, cel care socotește pietrele care fac aurul drept pietricele fără valoare.”

Și astfel, prințul și-a abandonat regatul pământesc pentru a învăța de la bătrânul înțelept cum să dobândească regatul spiritului, care nu este cuprins de spațiu și nu este supus anihilării.

Morala poveștii este că bogăția pământească, oricât de valoroasă ar părea, este trecătoare și trebuie lăsată în urmă în această lume umilă, când trupul devine un cadavru rece și fără viață.

În loc să folosim piatra filosofală, care simbolizează aici capacitatea de a acumula doar bogății trecătoare, ar trebui să fim ca ascetul care și-a dedicat timpul și abilitatea obținerii bogăției divine, inepuizabile și nepieritoare.

Oricine ajunge să-L cunoască pe Dumnezeu va poseda bogății nemărginite și, dacă este necesar, va renunța la bunurile materiale ca la pietre, în speranța de a dobândi bogăție spirituală și de a se bucura de adevărate bogății.

În relațiile noastre cu ceilalți

Este foarte important să recunoaștem și să apreciem

Trăsături distinctive și calități nobile

Pe care le-au distilat din experiențele lor

Și au modelat-o din propria lor ființă

Dacă studiem oamenii cu minți deschise

Vom putea să-i înțelegem și să ne descurcăm cu ei confortabil.

**De asemenea, vom putea imediat
Cunoașterea naturii persoanei cu care avem de-a face**

**Nu vorbi cu un filosof despre curse de cai
Nu te certa cu un om de știință despre
organizarea casei**

Știu ce interesează persoana și ce îi captează atenția

**Și i-a povestit despre acel subiect
Nu neapărat despre lucruri care te interesează
Dacă vrem să-i înțelegem pe ceilalți
Ar trebui să evităm să-i criticăm și să-i
condamnăm**

În schimb, ar trebui să ne privim în oglinda propriei noastre priceperi.

**Pentru a afla ce trebuie reparat și îmbunătățit?
Acea oglindă psihologică este foarte diferită
Despre oglinda familiară în care ne privim în
fiecare dimineață**

**În fiecare zi mă uit în oglinda mea
Dacă găsesc ceva ce nu-mi place
Mă învinovățesc și muncesc din greu să corectez
asta.**

**În acest fel, o persoană își vede imaginea
Reflectată în adevărata sa formă în oglinda
sufletului său**

**Și progresează zi de zi
Pe drumul spre fericire și liniște sufletească
Dumnezeu să te binecuvânteze
Pace vouă**

Rețeaua Dorurilor

lată-mă, aruncând mreaja dorurilor mele

**În marea vastă a gândurilor mele
Adesea mi-ai scăpat, o, prețioasă pradă divină!
Totuși, continui să mă adâncesc în adâncurile
păcii**

**Și fără încetare, arunc mrejele iubirii mele spre
tine, una după alta.**

**Într-o zi trebuie să te prind în plasa dorinței mele
nesfârșite pentru tine**

Arunc această plasă a iubirii mele peste tot

Deasupra valurilor turbulente ale vieții

Și despre stelele sclipitoare

Și în adâncul sufletelor bune

Tot ce știu este că sunt vânător

Și voi continua să încerc să te prind.

**O, cea mai dragă dorință și cea mai mare comoară
din existență!**

**Îl rog să dărâme vălurile ignoranței și să
risipească întunericul iluziei și să fie cea mai mare
ambitie din viața ta și cea mai puternică dorință pe
tronul dorințelor tale și să te ajute să transformi
letargia și amânarea într-o activitate spirituală
pulsând de bucurie, reînnoire și entuziasm. Îl rog să-ți
dea să bei din vinul iubirii divine până când te vei
îmbăta și să te viziteze cu o vizită sfântă în care
există alinare și să-ți spele inima cu apele iubirii și
recunoștinței și să aprindă în ființa ta lămpile
certitudinii și să-ți topească visele în realitatea mării
Sale binecuvântate și să găsești în El mulțumire și
satisfacție, astfel încât liniștea să locuiască în sufletul
tău și binecuvântările cerului să coboare asupra ta.**

Liniștea înseamnă gânduri calmante

Calmarea corpului și controlul nevoilor acestuia

**Oricine este capabil să facă asta va experimenta o
liniște revigorantă.**

**Va simți valuri sublime și impresii din lumi
rafinete**

**Și oricine se adâncește mai adânc în liniște,
atunci**

**El va descoperi Împărăția lui Dumnezeu în sinea
lui**

**Atâta timp cât o persoană merge pe stradă
Fiecare clipă din timpul său este foarte prețioasă
Suntem aici pe acest teren (casa de trecere)
pentru o scurtă perioadă de timp.**

**Totul este trecător, dar sentimentul lui Dumnezeu
este durabil**

**Nimic nu-l poate șterge din inimă și din suflet
Nu trebuie să permitem ispitelor acestei lumi să
ne influențeze**

**Prin îndepărtarea noastră de la scopul și țelul
nostru cel mai înalt: Dumnezeu**

**A-L cunoaște pe Dumnezeu este posibil
Trebuie să găsim stăpânul universurilor
Din lumina căruia sclipesc stelele
Și cu puterea Lui bat inimile
Trebuie să-l căutăm în Templul Tăcerii
Când Îl chemăm pe Dumnezeu cu dor și dorință
Și când ne gândim la el cu o dorință arzătoare
Îl vom găsi**

**Nu vorbesc despre un zeu necunoscut
Mai degrabă, este vorba despre un Domn pe care
am ajuns să-l cunosc**

**Și este adevărat pentru mine
Este mai real decât toate lucrurile fizice
Este marea divină care susține și susține valurile
vieților noastre umane**

**Putem să ne descurcăm fără toate
Cu excepția lui Dumnezeu**

{Atât de înălțat este Dumnezeu, Suveranul, Adevărul}

(Fericiți cei cu inima curată, căci ei vor vedea pe Dumnezeu)

Este natural ca o persoană să simtă nevoia de a iubi și de a fi iubită, dar această dorință a inimii este, în cele din urmă, spre sursa acelei iubiri, care este Dumnezeu.

Iubirea umană se bazează pe multe așteptări, calcule și considerații subiective, prin urmare nu există nicio garanție a permanenței sale, deoarece este legată de anumite condiții.

Iubirea divină, însă, este necondiționată, constantă și durabilă. Dacă îți atinge inima, o vei găsi mereu cu tine.

În toate circumstanțele, o vei simți ca pe o sursă de protecție și reasigurare, chiar și în mijlocul greutăților și al suferinței.

În mijlocul suferinței și încercărilor grele

Toată lumea te poate abandona, dar acea iubire sacră nu te va părăsi, nu te va dezamăgi și nu te va lăsa pradă grijilor și iluziilor, pentru că este o forță protectoare și o lumină călăuzitoare din cer printre răsturnările și coborâșurile vieții.

Când iubirea umană este încărcată cu iubire divină, devine pură și limpede. Dar dacă separi izvorul, care este iubirea umană, de izvorul, care este iubirea divină, acesta se oprește din curgere și se pierde în nisipurile lumii.

Atâta timp cât iubirea umană este legată de iubirea divină, ea înmoaie inima, împrăștează conștiința și udă grădinile sufletului cu apa vieții.

Iubirea: Un stimulent al voinței

Tot ce fac, fac cu toată dragostea din inima mea

Dacă încerci, vei constata că nu te simți deloc obosit.

Pentru că dragostea este cel mai mare stimulent al voinței, iar o voință sub influența dragostei posedă o putere extraordinară de a face lucruri care unora li se pot părea imposibile.

Pe căile conștiinței spirituale

Atracția și sexul opus

Aspectul personal trebuie să fie curat, îngrijit și ordonat

Nu este greșit ca o persoană să arate atractivă

Atâta timp cât acel apel este supus bunului gust

Dar este greșit ca o persoană să folosească în mod deliberat atracția sexuală

Pentru a atrage sexul opus

Atracția dintre un bărbat și o femeie ar trebui să izvorască din suflet.

Cei care posedă autocontrol

Nu se laudă că sunt simboluri sexuale

Au șanse mai mari să atragă partenerul de viață potrivit

În relațiile conjugale reușite

Dragostea e pe primul loc, nu sexul

Acesta ar trebui să fie idealul și standardul

În unele țări, sărutul sau contactul intim nu au loc.

Între tineri și femei înainte de căsătorie

Când două persoane simt o atracție necondiționată

unul față de celălalt

Ar fi dispuși să se sacrifice unul pe altul

Adevărata iubire este autentică

Abia atunci devin eligibili pentru o relație intimă în cadrul căsătoriei.

Posesivitatea este inutilă

Când unul dintre soți încearcă să-l controleze pe celălalt

Aceasta este o dovadă a lipsei de iubire

Dar când își exprimă dragostea

Cu interes sincer și prietenos

Și o analiză atentă a sentimentelor

Și o dorință sinceră de a-i face pe ceilalți fericiți

Iubirea capătă o calitate sublimă

Și într-o astfel de relație

Primim o licărire a iubirii divine

Viața fără înțelegere este o sinucidere spirituală și materială.

Fericiți sunt cei care au pricepere

Este cea mai mare nevoie pe calea spirituală

Și pe cărările vieții

Înțelegerea este o lanternă

Luminează calea omului și îi aduce succes

Înainte ca cineva să poată atinge scopul suprem al vieții

El trebuie să posede acea abilitate esențială și importantă

Prin urmare, nu trebuie să se lase orbit de neînțelegeri.

Pentru că este sinucidere spirituală și fizică

Înțelegerea ar trebui să fie o forță călăuzitoare în fiecare situație

Indiferent cât de dificile sunt experiențele prin care trecem

Trebuie să avem înțelegerea corectă

Dumnezeu nu ne face rău sau durere

Noi suntem cei care ne ajutăm sau ne facem rău singuri

Prin înțelegerea și înțelegerea noastră

Sau neînțelegerea și lipsa noastră de înțelegere

**Trebuie să ne rugăm lui Dumnezeu pentru a
dobândi înțelegere**

**Indiferent de experiențele care ne sunt
prezentate**

**Sau circumstanțele prin care trecem
Numai înțelegerea va proteja omenirea
Când experiențele mele devin mai intense și mai
severe**

**Prima mea încercare este să găsesc înțelegerea în
mine însumi**

**Nu dau vina pe circumstanțe și nici nu încerc să-i
corectez pe ceilalți.**

**Dar intru mai întâi înăuntrul
Încerc să-mi curăț fortăreața spirituală
Și îndepărtând orice ar putea obstrucționa acea
lumină interioară**

**Sau împiedică manifestarea puterilor sufletului
Sau o împiedică să se exprime.**

**Așa trăiești cu succes
Evadarea din probleme poate părea cea mai
ușoară soluție**

**Dar omul capătă putere atunci când luptă cu un
adversar puternic**

**Cei care nu au dificultăți nu cresc și hotărârea lor
nu se întărește**

**Frica dispare atunci când înțelegem
Înțelegerea oferă siguranță și protecție
M-am confruntat cu atâtea experiențe în viață
Și cele mai dificile dintre acele experiențe au fost
cu oameni**

**M-au judecat greșit
Am văzut oameni pe care i-am iubit
Oameni cărora le-am dat inima mea
Mă înțeleg greșit și se întorc împotriva mea
Dar asta nu mi-a creat amărăciune**

**Pentru că amărăciunea întunecă înțelegerea
Nu-mi voi permite să fiu rănit
Din cauza faptului că alții m-au înțeles greșit
În schimb, încerc
Ajută-i dacă sunt receptivi.
Transmite-le intenții bune
Și urări de bine
Când stai liniștit
Mintea ta va fi liberă de orice presiune
Fii singur cu gândurile tale și evadează din lume
și din cerințele ei.
Folosește-ți mintea constructiv în fiecare moment
Lucrurile mărețe se produc mai întâi în minte
De aceea îmi țin mintea activă tot timpul
De îndată ce se ivește ocazia
Îi activez imediat puterile creative și rezultatele
apar.
Încearcă să faci ceva creativ în fiecare zi
Pentru a-ți îmbunătăți circumstanțele și a-ți
controla destinul
În loc să-l lași să te controleze
Sănătatea poate fi îmbunătățită
Sau stabilirea unor obiceiuri bune
Sau atingerea succesului material și spiritual
Concentrându-ne cu atenție asupra fiecăruia
La un moment dat
Tot ce mi-am dorit să realizez în viața asta
Am reușit să o realizez
Materia este un produs al minții
Prin urmare, nu există limitări psihologice pentru
mintea
Dacă îți poți controla mintea
Întreaga lume va fi atrasă de tine
Am primit tot ce mi-am dorit**

**A fost și este în continuare cea mai mare dorință
a mea**

Fericirea spirituală este în Dumnezeu

**Dorința mea a fost îndeplinită și mă simt extrem
de fericit/ă.**

**O persoană nu ar trebui să se simtă ca un ratat,
fără speranță, mizerabilă**

**El își poate controla destinul controlându-și
gândurile**

**Fă lucrurile utile și bune pe care intenționezi să le
faci**

**El posedă un design intern decisiv în promovarea
schimbărilor pozitive**

Vei putea să-ți schimbi destinul

Și să-ți îmbunătățești circumstanțele în viață

Cu ajutorul Lui, fie ca El să fie înălțat

Vin ca o adiere din paradis

Discipolul trebuie să se analizeze în fiecare zi

Pentru a afla dacă face progresul la care aspiră

Când învățăm să ne analizăm fără prejudecăți

**Vom putea să ne cunoaștem pe noi înșine și pe
ceilalți**

**Cel care trăiește în această lume cu înțelegere și
o părăsește cu conștiință**

El va găsi nemurirea

**Mă străduiesc să construiesc viețile discipolilor
mei**

**Și să-și îndrepte gândurile spre sursa fericirii și
sursa luminii**

**De aceea mă concentrez mai întâi pe aspectul
spiritual.**

Fără a neglija aspectul material al vieții

**Și le doresc celor care vor să-L cunoască pe
Dumnezeu în inimă și suflet**

**Pentru că Dumnezeu nu poate fi cunoscut prin
dezbateri intelectuale**

**Sau ascultând predici zgomotoase și emoționante
Ceea ce creează o agitație interioară în suflet
Ceea ce port în sufletul meu este extrem de sacru
pentru mine**

**Nu pot vorbi la întâmplare
Vorbesc doar despre ceea ce am testat și
verificat.**

**Prin autocunoaștere și experiențe de viață
Din acest motiv, aceste învățături sunt adevărate
pentru mine**

**Nu încerc să predic, ci să prezint aceste fapte.
Pe care le-am cules din grădina experienței mele
personale**

**Vin ca o adiere din paradis
Purtând parfumul adevărului
Din Grădinile Eternității
Nu cer nimic pentru mine
Singura mea dorință este să-ți ofer
Acea mireasmă cerească
Și după aceea părăsesc țărmurile pământului
Să mă întorc încă o dată la inima cosmică
Și ceea ce vă dau, vreau să experimentați singuri.
Prin propria ta armonie cu Dumnezeu
Aceasta este singura mea dorință
Cheile abundenței
Oricine dorește să-și armonizeze gândurile cu
abundența divină**

**Trebuie să smulgă din rădăcini toate buruienile
lipsei și sărăciei din pământul minții sale**

**Mintea universală este perfectă și nu cunoaște
nici nevoia, nici zgârcenia**

**Și oricine dorește să se armonizeze cu acel
depozit cosmic**

**El trebuie să creeze o conștientizare a abundenței
și prosperității**

**Chiar dacă nu știe de unde va veni următoarea
masă**

**Ar trebui să ne gândim la abundența divină ca la o
ploaie revigorantă și copioasă**

**Se prăbușește în mod egal asupra tuturor
Dacă cineva ridică o cană, cana lui va fi plină
Și dacă așezi un ghiveci (sau un recipient) mare
sub ploaie**

**Își primește plinătatea ca o ploaie pură și
binecuvântată**

**Ce vas folosim pentru a primi abundența cerului?
Recipientul pe care doriți să îl umpleți poate avea
defecte și găuri**

**Prin urmare, trebuie pregătit și adaptat pentru a
primi curgerea binecuvântată**

**Acest lucru este valabil și pentru oameni
Dacă vasul rațiunii care îl ridică spre comoara
cerului suferă de impurități**

**Trebuie reparat și făcut receptiv, astfel încât să
poată absorbi binecuvântările abundente**

**Această conștientizare trebuie reparată și
corectată**

**Eliberându-l de toate temerile și îndoielile
Invidia și ura și curăță-le cu apă purificatoare
Apele păcii, liniștii, sincerității și iubirii divine
Întreaga lume se dă la o parte pentru a face loc
Pentru persoana care își cunoaște destinația
El pornește spre ea cu hotărârea unui căutător
Cheile abundenței**

Cultura interioară Est-Vest

**Dacă ai o minte puternică
Și ea i-a insuflat o hotărâre fermă
Îți poți controla destinul**

Încearcă să-ți testezi mai întâi puterea mentală în lucruri mărunte.

Lucrează la consolidarea lui, astfel încât să poată realiza multe lucruri mărețe pentru tine.

Am experimentat asta în viața mea și vorbesc cu convingere.

Puterea de a atinge succesul stă în minte

Vei realiza acest fapt dacă ții cu tărie convingerea ta

În fața îndoielilor lumii și a descurajărilor celor care descurajează

Alege un hobby sau un proiect anume la care alții nu s-ar gândi

Că poți face asta cu succes

Persistă până când îl vei realiza

Începeți cu obiective modeste

Puterile tale mentale vor crește treptat

Până când vei reuși să-ți atingi scopul

Lumea și familia ta te categorizează într-un anumit fel

Dar lucrează intelectual și perseverență

Despre schimbarea eficientă

Nu există limite la puterea minții

Concentrează-te pe această idee

Umple-ți mintea cu dorința de a realiza

Și hotărârea de a face o muncă pozitivă

Către atingerea obiectivelor tale

Continuă să-ți îndrepti gândirea spre realizări mai înalte

Bogăția spirituală a fost atinsă

Și totul va fi bogăție și prosperitate

La comanda și în slujba dumneavoastră

Viața mea mărturisește asta

Cine sunt oamenii cu adevărat fericiți?

Oamenii trebuie să învețe altruismul

**Găsirea fericirii făcându-i pe alții fericiți
Este un scop adevărat și nobil pentru cei care îl
iubesc pe Dumnezeu**

**A le oferi fericire celorlalți este vital pentru
fericirea noastră personală**

**Este un test plin de mulțumire de sine
Unii oameni se gândesc doar la familia lor și nu le
pasă de ceilalți.**

**Alții se gândesc doar la ei înșiși și la nimeni
altcineva**

**Dar aceștia sunt cei care nu gustă fericirea
Nu este corect să cauți fericirea personală
Și ignoră fericirea altora**

**Cineva care ia banii altora pentru sine fără nicio
mustrare de conștiință**

**Poate deveni bogat, dar cu siguranță nu va fi
fericit cu viața lui.**

**Pentru că gândurile lor de resentimente și
nemulțumire îl vor înconjura și îl vor priva de liniștea
sufletească**

**Când o persoană încearcă să se facă fericită pe
cont propriu în detrimentul altora**

**Toată lumea va încerca să-l facă nefericit
Dar dacă încearcă să-i facă pe alții fericiți
Chiar și cu prețul propriului confort
Toată lumea își va aminti cu drag de el și îi va ura
succes.**

**Când ne gândim la propriile noastre nevoi
Trebuie să luăm în considerare și nevoile celorlalți
Când ne pasă de treburile lor, vrem să-i ajutăm și
să-i facem fericiți.**

**Persoana altruistă trăiește în armonie și
mulțumire cu sine însuși**

Cu familia sa și cu lumea din jurul său

În timp ce persoana egoistă intră mereu în necazuri

Își pierde liniștea sufletească

Povestea băiatului obraznic care a suferit o transformare spirituală

Când supravegheam școala mea din Ranchi, India, mi-a fost adus un băiat mai mare decât vârsta medie a elevilor. Le-am spus părinților care l-au adus că accept băieți sub doisprezece ani, dar că îl voi accepta dacă se comportă bine.

I-am vorbit băiatului cu o voce sinceră, spunându-i:

„Fumezi, dar părinții tăi nu vor să fumezi. Ai reușit să încalci voința părinților tăi, dar nu ai reușit să scapi de nefericirea ta, iar nefericirea ta va crește dacă vei continua cu acest obicei dăunător.”

Cuvintele mele și-au atins ținta, iar el a început să plângă, spunând: „Mă lovesc mereu”.

Așa că i-am spus: „Gândește-te la ce ți-ai făcut! Cu toate acestea, te voi accepta ca discipol cu o singură condiție: să-ți fiu prieten, nu un informator împotriva ta. Atâta timp cât ești sincer în a-ți corecta greșelile, îți voi fi de ajutor, dar dacă mă minți, nu voi face nimic pentru tine, pentru că minciuna distruge prietenia. Poți ascunde adevărul, dar ai grijă la minciună.”

L-am acceptat ca student și i-am spus: „De fiecare dată când ai chef să fumezi, îți voi aduce țigări”.

A venit la mine odată și mi-a spus: Simt o nevoie puternică de a fuma (poftă de moarte)

I-am dat banii și nu-și putea crede ochilor. A spus: „Păstrează banii” și într-adevăr s-a răzgândit.

L-am îndemnat ușor să meargă să cumpere tutun, dar nu a făcut-o. În schimb, a spus:

„Poate că nu mă crezi, dar mi-am pierdut complet pofta de a fuma.”

Drept urmare, și prin educație și rafinament suplimentar, a devenit o fire bună, iar spiritualitatea sa a devenit foarte clară.

În sfârșit, am reușit să-i trezesc conștiința spirituală.

Semnele conștientizării spirituale pot fi văzute și simțite prin efortul propriu de a merge împotriva curentului obiceiurilor vechi și greșite către o fericire adevărată și durabilă.

Poate citești sau auzi despre cineva care urmărește ceva și continuă să încerce până la sfârșit, dar puțini sunt cei care depun un efort atât de susținut.

Totuși, o persoană poate depune eforturi până când situația sa se schimbă în bine, chiar dacă greșelile sale sunt adânci ca marea.

**Singur am traversat țărmul oceanului
Și am văzut valurile izbindu-se urlând într-un
zgomot mare**

**Exprimându-ți viața furtunoasă în valul furios
Expansiunea terifiantă și violentă
M-a făcut să tremur și să mă îndepărtiez de furia
cumplită a naturii**

**În timp ce mă uitam în jur, am văzut un copac
umbros fluturând prietenos brațele spre mine
Mângâietor cu o privire blândă și sublimă
Frunzele sale se legănau în ritmul brizei
Mi-a fost transmis un mesaj blând, despre care
știam că era de la tine.**

**Mi-am îndreptat privirea spre cerul nemărginit
Și în inima ei întunecată, am încercat ca un copil
să te privesc pe furiș.**

**În zadar am căutat trupul tău ascuns în spatele
unor movile de nori**

**Și stropii de spumă și frunze verzi, pentru că sunt
prea blânde pentru ochii mei**

**Vocea ta e prea pură pentru ca urechile mele să o
audă**

Totuși, știam că erai aproape, foarte aproape

**Dar tu, suflet drag, te strecurai - ca într-un joc de-
a v-ați ascunselea -**

**De fiecare dată când mă apropii de tine, încercând
să te prind**

Te-am căutat și am căutat o cale spre tine

**Prin ascunderea ignoranței la fel de veche ca
timpul însuși**

**În sfârșit, am încetat să te mai caut în disperare și
lipsă de speranță**

**O, tu, care ești iscusit să te ferești de urmăritorii
tăi!**

M-am pierdut în labirinturile spațiului

**Unde nu există nicio speranță să te prindă sau să
se uite la fața ta**

**Și m-am întors repede de la tine, și marea
furtunoasă nu mi-a răspuns!**

Doar șoapte din pomul cel bun

Și tăcere din spațiul infinit

Din văi adânci și vârfuri de munți

**Toate acestea m-au rănit până în adâncul ființei
mele**

**Ca un copil rănit, am dispărut și am încetat să te
mai caut.**

Dar brusc și pe neașteptate

**O mână nevăzută s-a întins și a îndepărtat vălul
gros**

Cine te-a ascuns de mine veacuri și veacuri

Cu cea mai mare plăcere

**M-am întors și am văzut o mare râzând, nu un
vuiet furios**

Și o lume fericită

**Și se deschid uși eterice, prin care trece ceața
viselor**

**Și lângă mine stătea o ființă dragă, nevăzută
Mi-a șoptit o șoaptă de o dulceață și puritate
desăvârșită:**

**„Bun venit, bun venit! Ați vrut să vin, așa că iată-
mă!”**

Șoapte din veșnicie

**Pentru că a-L mulțumi lui Dumnezeu înseamnă a-L
iubi**

**Căutăm să ne apropiem de El și să-L cunoaștem
Pentru că El este cel mai generos dătător divin al
tuturor darurilor și cadourilor**

**Înseamnă să trăim în armonie și acord ca o familie
globală iubitoare.**

**Suntem motivați de ideile de serviciu reciproc și
de grija prietenoasă față de ceilalți.**

**Și să realizezi că Dumnezeu este conducătorul
suprem al acestei lumi**

**Și că lucrăm pentru a crește gradul de
conștientizare de la cel dens la cel subtil**

**Și de la gândirea restrictivă la interese înguste și
egoiste**

Pentru a extinde cercul compasiunii umane

**Și să lucrăm la construirea unei lumi dominate de
iubirea de bine și de un spirit de altruism**

**În acest fel putem exprima recunoștința noastră
față de Dumnezeu**

Pentru această viață pe care El ne-a dăruit-o

Și despre oportunitatea pe care ne-a oferit-o

Să testezi adevărata frumusețe

Și pace adevărată

iubire spirituală
Și bucurie pură
Dacă Îl iubim pe Dumnezeu cu inima, cu mintea și
cu sufletul nostru

Astfel, ne adunăm o comoară spirituală
nepieritoare

Ne asigurăm că avem tot ce ne trebuie în această
viață

Mulți au vorbit despre Dumnezeu
Mulți au fost uimiți de capodoperele sale
Mulți au citit despre el
Dar cei care au experimentat prezența Lui
Și puțini sunt cei care i-au gustat dulceața
Aceștia sunt cei care îl cunosc
Când Îl cunoaștem pe Dumnezeu, viața e dulce
Viața e plină de bucurie și speranță strălucitoare
Fie ca inimile să fie pline de recunoștință față de
Dumnezeu

În ciuda favorurilor Sale copleșitoare
Și nenumăratele Sale binecuvântări
Fiecare ființă umană poate fi un mediator
Prin ea curge magnetismul spiritual
Dar dorințele egoiste
Și dragostea de răzbunare
și ură
Compuși deficienți
Toate acestea limitează fluxul acelui magnetism
sau forță

Este o greșeală să obstrucționezi sau să împiedici
fluxul său

Echilibrul psihologic ajută la dezvoltarea
magnetismului

Când cineva este blând și amabil
Prezintă magnetism
Meditația este laboratorul prin care

**Putem descoperi puterile binecuvântate din noi
Când inima este plină de dragostea lui Dumnezeu
Și ochii sunt plini de lumina ei
Magnetismul devine de natură spirituală
Există o mare diferență între magnetismul
spiritual**

**De o influență sublimă
Magnetismul animal
Conduși de pasiuni și instincte
Este important să se facă distincția între aceste
două tipuri de magnetism**

**Magnetismul spiritual se bazează pe altruism și
pe aducerea beneficiilor celorlalți**

**Magnetismul animal este determinat de egoism și
exploatarea celorlalți**

**O persoană nu ar trebui să se teamă
Cu excepția fricii însăși
Pentru că este cel mai mare dușman al succesului
și al sănătății**

**Otrăvește mintea
Și aduce lucrurile de care te temi
Intensifică durerea
Și distruge inima
Provoacă leziuni ale sistemului nervos și
creierului**

**Prin urmare, trebuie eliminat
Prin credința în Dumnezeu
Gândire pozitivă și creativă
Optimism și speranță
Încrede-te în protecția divină
Și oricine îl iubește pe Dumnezeu
Și umblă în lumina Lui
Întunericul fricii nu-l poate copleși
Pentru că Dumnezeu este cu el
Cine îl are pe Dumnezeu cu el este pe mâini bune**

**viață echilibrată
Se bazează pe posedarea înțelepciunii
și dezvoltarea forțelor interne
Prin dezvoltarea abilităților de concentrare
Și posedând libertate intelectuală
Și capacitatea de a respinge influențele negative
Și nepermițându-i să pătrundă în straturile
conștiinței**

**Pentru ca cerul sufletului și lumina înțelegerii să
nu fie întunecate**

**Trăind conform principiilor morale și etice
O înțelegere corectă a legii cauzei și efectului
Și arde semințele faptelor rele
Cu focul contemplării profunde și al implorării
Și punând temelia unui viitor spiritual fericit
Cu intenții bune**

Fapte bune

Gândire logică solidă și curată

Rugăciune pentru ucenici

**Acum șaptezeci de ani, învățătorul Paramahansa
a scris această rugăciune**

**În ea, el cere har divin, ajutor și îndrumare pentru
toți căutătorii**

Pe căile trezirii spirituale

**Doamne, ajută-mă să-mi amintesc de Tine mai
mult decât de mine însumi**

**Și fie ca tu să fii cel mai mare rege, întronat în
inima mea**

Binecuvântează pe toți cei care vin la mine

**Singura mea dorință pentru ei este să simtă
binecuvântarea ta și să experimenteze dragostea ta.**

Tu ești viața mea

Și tu ești dragostea mea

Tu ești comoara mea și refugiul meu în existență

Și ție îți jur loialitatea mea neclintită

**Fie ca lumina iubirii tale să strălucească pe altarul
dorințelor mele**

**Și să trezesc dragostea pentru tine în toate
inimile receptive**

**Mi-ai dat voință, hotărâre și putere
Ca să pot aduce sufletele care tânjesc după tine
Sufletele fraților și surorilor mele, în ciuda
originilor lor diferite**

**Faceți-mă un mediator transparent
Fie ca lumina cunoașterii tale să curgă în inimile
lor**

**Și risipește de la ea umbrele tristeții, temerilor și
grijilor**

**Vă transmit cele mai sincere mulțumiri și
aprecieri din adâncul inimii mele**

**Pentru că mi-ai binecuvântat viața cu prezența ta
deplină**

**Ajută-mă să răspândesc mesajul tău
Un mesaj de iubire, pace și bunătate
Nu vreau să mă slăvesc pe mine însumi, ci să vă
slăvesc pe voi**

**Lasă inspirația să fie în spatele cuvintelor și
scrierilor mele**

**Pentru ca vibrațiile vocii și cuvintelor mele să
transmită inspirația ta**

**Și pentru ca puterea ta să izvorască din voința și
hotărârea mea**

**Cea mai mare dorință a mea este să fiu
binecuvântat cu favoarea Ta și să se facă voia Ta.**

**Toți cercetătorii care vin la mine
Ți le prezint ca pe un buchet de suflete bune
Covrăștește-i cu harul tău
Și umple-le cu pacea Ta
Și în acest ultim capitol al vieții mele
Te rog să fii singurul ghid pentru pașii mei**

**Și cea mai sacră inspirație pentru gândurile mele
Fie ca cea mai înaltă ambiție a mea să fie
Îndreptând mințile și inimile oamenilor către tine
Te rog să-i protejezi pe ucenici de orice rău
Și dă-le să bea din izvoarele apelor Tale vii
Și ea are grijă de ei și îi protejează
În stare de veghe, somn și vise
Și fie ca grija ta să-i însoțească oriunde s-ar afla
acum**

În fiecare timp și loc

Din spusele înțeleptului Paramhansa Yogananda

**Oamenii se plâng de ideea de a renunța la
anumite lucruri în viață**

**Deși, de fapt, renunță la multe lucruri valoroase
Nu în ultimul rând printre preocupările lor se
numără liniștea sufletească; uneori chiar se sacrifică.**

Pentru bani perisabili și efemerii

**Averea poate fi luată de la o persoană sau luată
de la aceasta prin părăsirea lumii.**

Nu-l poate lua cu el

**Singura valoare adevărată a banilor constă în
cheltuirea lor pe lucruri benefice**

**Și în a aduce fericire propriei persoane și altora
într-un mod care să-l placă lui Dumnezeu și conștiinței
sale**

**Cei care se gândesc doar la propria siguranță și
confort**

Uitarea sau ignorarea nevoilor celorlalți

De fapt, ei cochetează cu sărăcia

Care va fi al lor într-o zi

**Cei care se agață de averea lor în loc să o
folosească pentru fapte bune**

Ei nu își aduc prosperitate în viața lor viitoare

**În schimb, se nasc săraci, cu dorințele și poftele
bogaților**

Cât despre cei care își împart averea și prosperitatea cu alții

**Atrag noroc și abundență oriunde merg
Când le dai de bunăvoie celor care merită
Vei descoperi că Dumnezeu este mereu cu tine
El nu te va părăsi niciodată
Cu ajutorul și grija Lui, nu vei avea nevoie de nimic.**

Pune-ți încrederea în Dumnezeu, și ajutorul Lui va veni la tine și grija Lui te va înconjura

Nu trebuie să uităm că viețile noastre vin direct de la Dumnezeu

Când ne dăm seama că mintea, voința și activitățile noastre

Toți depind de Dumnezeu și își trag puterea de la El

Vom primi apoi îndrumare directă de la el

Vom realiza că viața noastră este una cu viața Lui infinită

Lumea este plină de furtuni naturale și provocate de om, iar Dumnezeu este scutul de neînvins și refugiul sigur împotriva furtunilor, uraganelor și relelor acestei lumi.

Oriunde este Dumnezeu, nu există frică sau tristețe. Adevăratul credincios stă ferm și hotărât în luptele vieții și în încercările evenimentelor, sigur că Dumnezeu este cu el, protejându-l de rău și neabandonându-l nici măcar o clipă. Astfel, frica dispare din inima lui și certitudinea neclintită a protecției prinde rădăcini.

A fi neînfricat înseamnă a avea credință în Dumnezeu și în protecția Lui și a crede în dreptatea, înțelepciunea, mila, iubirea și omniprezența Lui.

Frica privează o persoană de puterea sa psihologică, încetează mintea și afectează ritmurile

naturale ale inimii. În plus, frica creează tulburări fizice și poate provoca boli psihologice.

În loc să cedeze anxietății și constrângerii psihologice, o persoană ar trebui să se asigure că este în siguranță sub protecția lui Dumnezeu, Cel Atotvăzător, Cel Atotauditor, sigură în fortăreața Sa de neînvins și înconjurată de mila și grija Sa.

Fie că o persoană se află în junglele Africii, pe un câmp de luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să se convingă că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât pericolul și capabilă să-i protejeze pe cei care caută refugiu în El.

Nu există o modalitate mai eficientă de a te proteja. Desigur, trebuie să folosești logica în gestionarea evenimentelor, având în același timp încredere deplină în ajutorul divin. Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a acționa neînțelept în fața circumstanțelor. Dimpotrivă, indiferent de ce se întâmplă, trebuie să te asiguri că numai Dumnezeu este capabil să ajute în momentele dificile și de încercare, dacă te îndrepti către El cu toată inima, sufletul și simțurile tale.

Viața este învăluită în întuneric și, uneori, picioarele se clatină și ezită să meargă mai departe. Trebuie să lăsăm lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră călăuzitoare în timp ce pășim pe cărările întunecate ale vieții. El este luna plină în nopțile ignoranței și întunericului, soarele strălucirii în orele trezirii, farul călăuzirii și Steaua Polară pentru cei care traversează mările întunericului pământesc și trecător.

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile proprii, influențate de obiceiuri, prejudecăți, idei preconcepute și părtiniri, nu sunt de niciun folos, iar

influențele mediului, familiei, țării sau lumii sunt incapabile să ofere îndrumarea corectă.

Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și pașnică care emană din adâncul sufletului, în armonie cu adevărul.

Diferența dintre contemplarea mentală și introspecția spirituală

Dacă o persoană se programează pe sine cu cunoștințe teoretice

Va deveni un dispozitiv portabil de înregistrare

El repetă proverbe și rostește fraze mărețe

Alții îl consideră un savant învățat

Dar o astfel de cunoaștere

Nu este întărită de o percepție directă a adevărului

Și nicio realizare spirituală nu se poate compara cu ea

Acest tip de educație sau intelectualizare

„Eul” rămâne legat de mintea senzorială

Care este în sine limitat de simțurile fizice

Cunoașterea teoretică nu poate dobândi cunoștințe divine

Este recomandabil să nu-ți pierzi timpul prețios

Bazate pe teorii care nu pot fi aplicate în realitate

Altfel, se va trezi în mijlocul unei jungle intelectuale dense.

Incapabil să depășească sfera teoriilor

Acest proces nu va duce la aflarea adevărului

Pentru că adevărul se află dincolo de opinii și teorii

Mulți dintre cei care adoptă această abordare

Ei devin legați de propriile concluzii subiective

Dacă o persoană își folosește puterile mentale

Să câștig bani și lucruri materiale, nimic altceva

Conștiința lui va fi atrasă de lumea fizică

**Se încurcă în complicații nesfârșite
De aceea, spun înțelepții
O persoană nu ar trebui să-și dedice toate
capacitățile mentale
Pe care Dumnezeu i l-a dat să caute lucruri
trecătoare
Altfel, se va pierde în labirintul materiei.
El își creează restricții și limitări de care nu are
nevoie.
Prin urmare, el ar trebui să-și folosească în
schimb facultățile mentale
În obținerea celor necesare vieții
Și străduindu-se să-și dezvolte calitățile morale
Pentru a distinge între bine și rău, dăunător și
benefic
Și când își dezvoltă perspicacitatea spirituală
El va putea să-L simtă pe Dumnezeu în el
Și certitudinea adevărilor spirituale
Ascuns în spatele vălurilor materiei dense
Această stare se numește introspecție spirituală
Unul dintre cele mai importante elemente ale
creșterii spirituale
Este obiceiul de a șopti gânduri către Dumnezeu
Vei fi martor personal la o schimbare pozitivă
minunată
Îți va plăcea absolut
Oricare ar fi preocupările noastre
Dumnezeu ar trebui să ocupe primul loc în viețile
noastre
Când o persoană dorește să vadă un spectacol
Sau să cumperi haine noi sau o mașină nouă
Nu-i adevărat că mintea lui este mereu ocupată?
În ceea ce privește aceste aspecte și cum să le
atingem sau să le obținem?**

Nu se va odihni până când dorințele sale nu vor fi îndeplinite

Dimpotrivă, el continuă să lucreze neobosit pentru a-și îndeplini aceste dorințe

Prin urmare, mintea umană ar trebui să fie preocupată de gândirea despre Dumnezeu

Și atunci toate dorințele mai mici, mai mici, vor fi transformate

Către o dorință puternică de a-L simți pe Dumnezeu și de a comunica cu El

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoaptă sinceră, ferventă

leșind din adâncul unui suflet tânjitor

Chemarea sufletului va atinge inima cosmică

Și răspunsul va veni, și odată cu el o mare bucurie

Șoapta intelectuală cultivă voința

Până când vei avea suficientă putere pentru a atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu Dumnezeu

Sunt încărcate cu putere nelimitată

Așa că simpla gândire la ceva devine suficientă pentru a-l realiza

Deoarece legea divină lucrează în favoarea celor care sunt în armonie cu voința supremă

Toate realizările remarcabile din viața mea

Realizat prin puterea minții în armonie cu Dumnezeu

Când generatorul divin funcționează

Tot ce îmi doresc se îndeplinește, fără excepție

Apare mai întâi ca un design eteric, invizibil

Apoi se materializează cu o forță irezistibilă pe pământ

Secretul creșterii

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din ea, pentru că toată durerea și suferința pe care le experimentăm au sens și scop.

În ciuda asprimei încercărilor, acestea sunt ca focul care topește minereul de fier, transformându-l în oțel frumos, durabil și versatil.

Și oțelul înțelepciunii pe care îl extragem din focurile arzătoare ale încercărilor este un lucru minunat. Căci viața ne purifică transformând metalele noastre de bază în elemente prețioase, astfel încât să putem trăi în această viață ca suflete pure ca bijuteriile, dure ca oțelul și, în același timp, flexibile și maleabile, fără a fi expuse la rupere sub presiunile greutăților și încercărilor dificile.

Când vedem chipuri distorsionate de furie, brăzdate de brutalitate, vederea lor ne face să tânjim să alungăm urâtenia din propriile noastre suflete - un suflet neatins de nimic altceva decât de intenții rele și de ranchiunile adânc înrădăcinate care ascund binecuvântata imagine divină din noi, așa cum funinginea pătează o oglindă. Acțiunile dureroase ale altora ar trebui să trezească în noi dorința de a ne îmbunătăți propriul comportament și de a ne controla, astfel încât să putem fi stăpâni ai pasiunilor noastre nestăpânite, nu sclavi ai lor.

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și blânde simt un curent subtil care curge prin ei fără întrerupere, fiind umpluți de o abundență de liniște. Acest lucru se datorează faptului că acel curent este conectat la sursa sa superioară, care curge mereu și ajunge

perpetuu la sufletele aflate în armonie cu ea. Aceștia vor putea apoi să transmită acest flux de fericire sufletelor care tânjesc după pace.

În fiecare zi, o persoană se uită în oglindă pentru a-și vedea fața, deoarece vrea să apară cât mai bine în fața celorlalți. Cu cât mai important este, așadar, pentru ea să stea zilnic cu ea însăși și să se privească în oglinda analizei interioare pentru a descoperi ce se ascunde în spatele aparențelor strălucitoare de suprafață? Căci tot ceea ce este atractiv în exterior își derivă atracția din sinele interior și nimic nu poate păta oglinda sufletului. Puritatea este ca distorsiunile psihologice precum furia, resentimentul, invidia și ura. Oricine încearcă să se elibereze de aceste compuși străini naturii sufletului va radia lumina frumuseții interioare din interior și va gusta ceea ce simte persoana cu un suflet liniștit.

Prin analiză descoperim că problemele umane sunt triple: există probleme și tulburări care atacă corpul uman, altele care atacă mintea și o a treia categorie care blochează căile sufletului.

Boala, bătrânețea și moartea sunt dificultățile și obstacolele cu care se confruntă corpul. Bolile psihologice, însă, invadează mintea prin tristețe, frică, furie, dorințe reprimite, resentimente, ură, obsesii emoționale, agitație nervoasă febrilă și cancerul psihologic care paralizează facultățile mentale. Cea mai periculoasă boală, însă, este boala sufletului, manifestată în ignoranță, din care izvorăsc și se răspândesc toate celelalte boli.

Omul universal

Inspirat de învățăturile Maestrului Paramhansa

Peste mările care despart

Într-un colț îndepărtat al existenței

Omul cosmic mi-a apărut

**Cu o strălucire luxuriantă
Imită răsăritul și strălucirea soarelui
Casa lui era în inima pădurilor imaculate
L-am văzut plimbându-se prin pajiștile aurii ale
înțelepciunii**

**Cu vitalitatea tinereții
Și bucuria copiilor
El visează la strălucirea magică a lunii noi
El se mișcă printre nenumărate case
El iese la iveală cu ușurință și agilitate
De la porțile secolelor și veacurilor
Pentru o clipă, forma ciudată a apărut
Apoi a dispărut
Apoi a apărut din nou
Sfidând decolorarea și dispariția
Bijuterie precum eterul cerurilor infinite
Și multe torțe străluceau de pe fața lui
Se spun povești despre dor arzător
Și sentimentele arzătoare
Și frumusețea tinereții
Și iubire pură tinerească
Scântei de credință radiantă emanau din ochii lui
Și o licărire roz de speranță încrezătoare
Și fulgerul care orbiește ochii
Pentru fermitate și capacitate
Luminează colțurile universului
Raza sa de acțiune ajunge până la cele mai
îndepărtate stele**

**Ce glorie nepătrunsă!
Emanând din inima ta oceanică, o, om cosmic,
Am privit îndelung trupul tău glorios și luminos
Am văzut nenumărate extensii și secrete
Era ca și cum am fost martor la manifestarea
spiritului uman
În toată splendoarea și măreția sa**

Revista Est-Vest

Există mai mult bine decât rău în lume

Când ne strecoară îndoielile, ar trebui să ne amintim de viețile unor oameni mari. Este adevărat că suntem ființe umane, dar Dumnezeu ne-a înzestrat cu puteri extraordinare pe care rareori le folosim, așa că de ce să tremurăm de frica bătrâneții, a bolii și a durerii?

Trebuie să facem tot ce putem pentru a îngriji corpul nostru, dar nu trebuie să cedăm temerilor sau să ne îngropăm sub grămezi de ignoranță. Corpul nu este persoana întreagă.

Binele depășește răul în această lume, deoarece Dumnezeu este puterea supremă. Dar când răul ne lovește, credem că nu avem nicio putere să-l controlăm sau să scăpăm de strânsoarea lui.

Furtunile răului sunt inevitabile, dar putem depăși efectele lor și ne putem ridica deasupra lor.

Nu ni s-a dat viața pentru a fi distruși de ea, ci pentru a ne insufla o conștiință a eternității și trebuie să ne amintim acest adevăr.

Fără libertatea gândirii, nu te poți exprima într-un mod pur, spontan și natural. Amintește-ți că ești fundamental liber. Puterea voinței este întotdeauna liberă.

Dacă îți folosești voința corect, aceasta va crea o karmă nouă pentru tine, dar majoritatea oamenilor nu vor să se schimbe sau să depună efortul, așa că se prăbușesc în fața dificultăților și nu sunt capabili să facă față provocărilor.

O persoană care face orice vrea nu este liberă, deoarece este legată de propriile dorințe și, prin urmare, acțiunile sale nu pot fi numite deloc libertate.

Adevărata libertate înseamnă să faci totul cu o voință ghidată de înțelepciune. O persoană poate controla consecințele acțiunilor sale trecute, care îi vor urma inevitabil, dacă își activează voința și o folosește pentru fapte bune și benefice.

Dacă îți conduci treburile cu rațiune și voință, forțele greșelilor tale din trecut vor slăbi, iar obiceiurile tale bune se vor consolida.

Obiceiurile adânc înrădăcinate ne înrobesc într-un fel și, prin urmare, nu trăim în adevărată libertate

Ne dorim constant ceea ce ne lipsește și ne atașăm de lucruri care nu sunt esențiale. Odată ce ceva ne posedă, ne pierdem temporar liberul arbitru. Așa cum orientalii sunt înrobiți de obiceiurile străvechi, tot așa și occidentalii sunt înrobiți de cele moderne. Ne creăm propriul destin și devenim sclavii lui.

De ce se naște un copil într-o familie rea, în timp ce altul într-una bună? Fiecare dintre ei și-a folosit libertatea de a trăi într-un anumit fel în trecut (într-o viață anterioară) și astfel și-a adus acele circumstanțe asupra sa în această viață.

Nu există adevărată libertate fără Dumnezeu. Trebuie să ne gândim la El în mod constant. Oricare ar fi preocupările și gândurile noastre, Dumnezeu trebuie să ocupe primul loc în inimile noastre.

Și când ne vom alinia cu adevărat cu El, ni se va da capacitatea de a realiza ceea ce trebuie să realizăm, în orice moment, cu ajutorul Său divin.

Sfaturi pentru discipol

Unul dintre elevi l-a întrebat pe profesorul Paramhansa

Ca să-i dea niște sfaturi de dezvoltare personală, a spus

Dacă vrei să fii iubit/ă

Începe prin a-i iubi pe cei care au nevoie de dragostea ta

Și dacă ai așteptări de la alții

Să-ți fii loial și credincios

Fii sincer și loial lor

Și dacă vrei ca alții să nu acționeze cu răutate și viclenie

Nu permite înșelăciunii să se infiltreze în gândurile tale

Nu acționa într-un mod care îi dăunează pe ceilalți

Dacă vrei ca alții să aibă simpatie cu tine

Începeți prin a le arăta compasiune

Mai ales față de cei din jurul tău

Dacă vrei ca alții să te respecte

Trebuie să arăți respect atât tinerilor, cât și bătrânilor dintre ei.

Dacă vrei pace de la ceilalți

Trebuie să trăiești o viață în armonie

Dacă vrei ca oamenii să fie religioși

Fii plin de viață și lasă-i pe ceilalți să simtă

Ești un model bun și se pot baza pe tine și au încredere în tine.

Pe scurt, tot ce vrei să arate ceilalți

Unul dintre avantajele binelui

Arată-o mai întâi în viața ta

Vei descoperi că oamenii reacționează la fel la tine

Dacă puteți identifica zonele care au nevoie

Pentru a-ți dezvolta și îmbunătăți viața

Fără să te simți descurajat sau să dezvolti un complex de inferioritate

Și dacă lucrezi continuu pentru a-ți îmbunătăți personalitatea

Atunci timpul petrecut va fi mai valoros și mai benefic.

Ce-ar fi dacă ai cheltui banii dorindu-ți

Ca oamenii să se perfecționeze

Bunul tău exemplu și abordarea solidă

O capacitate mai mare de a-i schimba pe ceilalți

Din simplele tale dorințe, furia și cuvintele tale

Kashmus este nenumărat
Tu ești sursa tuturor lucrurilor bune
Și sursa a toată puterea
Binecuvântează-ne, Doamne
Ca să putem arăta binecuvântările Tale asupra noastră
În sănătatea noastră
și aspirațiile noastre intelectuale
În expresiile noastre spirituale
Tu ești strălucirea stelelor
Energia în atomi
Și bunătate în inimi
Frumusețea stă în onestitate
Măreția stă în onestitate
Ajută-ne să ne reîncărcăm
Prin puterea ta supremă
Cu înțelepciunea ta infinită
Și cu autenticitatea ta nemărginită
Să recunoaștem că ești o fântână de sănătate
și mediul de viață
Și sursa oricărei înțelegeri și cunoașteri
Eliberează-ne de ignoranță și de efectele ei
De temeri și griji

**Fie ca potopul înțelepciunii tale să măture
Toate dărâmăturile și ruinele vieților noastre
Rupe vălurile care îți ascund fața de noi
Să te vedem cu o lumină foarte puternică
Nenumărați sori la orizontul vieților noastre
Lasă-ne să te simțim ca o forță în continuă
reînnoire**

**Ideile noastre inspiră
Și hrănește-ne sufletele
Corpurile noastre se hrănesc
Și visele noastre devin realitate**

Amin

**Majoritatea oamenilor nu știu de ce
Din prezența lor pe acest pământ
Ei cred că scopul vieții
Este împlinirea dorințelor
Obținerea strictului necesar traiului
În căutarea plăcerii și a iubirii umane
Și predă-te celui care te cheamă în cele din urmă
Oamenii își încep viața
Programatori cu înclinații specifice
Și dorințe care nu au fost împlinite în trecut**

Și încearcă - cu puținul liber arbitru care le-a mai rămas -

Imitarea dorințelor și acțiunilor altuia

Dacă se amestecă cu oamenii de afaceri

Vor să devină ca ei

Și dacă se asociază cu artiști

Arta devine totul pentru ei

Dumnezeu vrea să fim practici în lumea aceasta

Ne-a dat o foame care ne cere să muncim pentru a o potoli

Dar căutarea hranei și a adăpostului

Bani și proprietăți, nimic altceva

Înseamnă că o persoană uită sursa fericirii sale.

Este adevărat că trebuie să muncim

Pentru a ne satisface nevoile

Și că ne străduim să ne atingem obiectivele legitime

Dar, în primul rând,

Să ne deschidem inimile către Dumnezeu

Îi cerem îndrumarea și aprobarea în tot ceea ce facem

Atunci trebuie să reușim la școala vieții

Pentru că vom primi instrucțiunile noastre

De la Marele Manager și Eliminator

Cel care știe de ce avem nevoie

Ce este cel mai bine pentru noi?

De aceea, trebuie să ne punem încrederea în El

Ne supunem voinței Sale înțelepte

**Scrisori către învățătorul Paramahansa de la
discipolii săi**

Amintirea vizitei mele la tine încă persistă

În volumul XIV al revistei Inner Culture

Scrisori trimise de autorii lor din diferite țări

Cităm din ea următoarele:

**Aș dori să vă informez că, prin lectura mea atentă
a învățăturilor dumneavoastră**

Am primit iluminare spirituală

Cel pe care l-am căutat mereu

Învățăturile tale mi-au deschis ușile fericirii

Practic afirmațiile tale spirituale zilnic

**Observ că gândurile negative se diminuează
treptat**

Temerile s-au risipit

Mă bucur de fiecare clipă a vieții mele

Vă mulțumesc pentru ajutor

Primesc multe binecuvântări

Din învățăturile tale spirituale

Aștept cu nerăbdare să-ți citesc gândurile

Fac tot posibilul să o aplic în viața mea

Învățăturile tale sunt frumoase și benefice

Găsesc în minunata ta filozofie

Ceea ce inspiră admirație și inspirație

**Cea mai profundă recunoștință a mea pentru tot
ce mi-ai dat**

Din asistență și confort psihologic

**Am un sentiment copleșitor că o voi primi
săptămânal.**

Despre o nouă lecție din învățăturile tale

Găsesc bucurie și iluminare în fiecare lecție

Mulțumesc din adâncul inimii mele

Să mă ajute să-mi înțeleg sinele interior

**Și să mă facă conștient de puterile latente din
mine**

Și să arăt lumina lui Dumnezeu înțelegerii mele

Prin învățăturile pe care le-am primit de la tine

Încă îmi amintesc vizita mea la tine

Ea trăiește în gândurile mele de patru ani
Încă îmi amintesc de credința ta deplină în
Dumnezeu
Și dragostea ta pentru umanitate
M-a ajutat să mă cunosc pe mine însumi
Când credeam că sunt singur
Nu am prieteni și nimeni care să mă simpatizeze
Mi-a dat încredere în mine și mi-a ridicat moralul
M-a inspirat să fiu curajos în confruntarea cu
circumstanțele vieții.

Timp de patruzeci de ani
Am studiat diverse ramuri ale științei și
cunoașterii
Dar nu am învățat nimic din tot studiul ăsta.
Pe ceva comparabil cu ceea ce am învățat din
învățăturile tale

Am un mare beneficiu citind învățăturile tale
Dacă un număr mai mare de persoane
Ei studiază și pun în aplicare ideile tale
Lumea în care trăim ar fi
Mai bine decât este

Aș dori să vă mulțumesc din adâncul inimii mele

Pentru binecuvântările care au venit în viața mea

De când am început să citesc învățăturile tale cu atenție și concentrare

Mulțumesc și fie ca Dumnezeu să vă binecuvânteze eforturile minunate.

Și munca ta dedicată slujirii umanității

Din moment ce ți-am cerut să te rogi pentru succesul meu

Situația mea s-a îmbunătățit semnificativ

Cea mai profundă recunoștință și speranța mea că veți continua să vă rugați

Când am primit ultimul tău mesaj

Încă rătăceam în pădurea întunecată a îndoielii

Și nu putea vedea calea de ieșire din pădurea aceea.

Dar mulțumiri lui Dumnezeu și rugăciunilor voastre speciale

Calea a devenit mai clară și credința mea în Dumnezeu s-a întărit

Situația mea s-a îmbunătățit în toate privințele

Și te rog să mă aduci mereu aminte în rugăciunile tale ascultate.

Învățăturile tale m-au ajutat mult

Și am obținut beneficii imense de pe urma ei

Și mi-a fost dovedit cu dovezi concludente

Eficacitatea afirmațiilor tale spirituale și a gândirii pozitive

Sunt copleșit de recunoștință

Datorită sănătății, bucuriei și păcii pe care le simt

Simt că fac progrese zilnice în meditație

Dacă n-ar fi fost minunatele și inspiratoarele tale învățături

Viața mea pe acest nivel pământesc ar fi fost extrem de limitată

Aș dori să vă mulțumesc pentru atenția deosebită acordată

Pe care mi le-a dat în ultimii trei ani

Mulțumesc pentru revista Cultură Spirituală

În care găsesc binecuvântare și hrană pentru suflet în fiecare zi

Îi mulțumesc lui Dumnezeu că m-a făcut să te cunosc pe tine și învățăturile tale.

**Aș dori să vă mulțumesc pentru scrisorile
dumneavoastră lunare**

Am găsit ultimul mesaj plin de inspirație.

Așa că le-am citit elevilor mei la ora de literatură

Au reacționat pozitiv la conținutul său

A fost o ocazie fericită pentru noi toți

**Am fost foarte mișcat de ideile pe care le-ai inclus
în scrisoare.**

**Atât de mult încât am vrut să o împărtășesc cu
elevii mei**

Acest mesaj a indus o stare de profundă reflecție

Și introspecție în secretele sufletului

Simt că mă va ajuta să rezolv problemele

**Și să gestionezi cu înțelepciune și pozitiv
experiențele vieții**

Învățăturile tale sunt neprețuite

Nu vreau să ratez nicio lecție de-a ta.

Din prelegerile învățătorului Paramahansa

Când fericirea sufletului se înalță

Ascuns în adâncurile sinelui

Un strat gros de plăceri senzoriale trecătoare

Strălucirea aurie a sufletului se estompează

Și abilitățile sufletului transparent sunt ascunse

În spatele densității materialului

Când mintea cuiva este atrasă

Spre gelozie și invidie

**Și este învăluit de nori de temeri și griji
El devine nefericit și nefericit
Și era neputincios
Dar când el îndreaptă aceeași atenție
Spre iubire, pace și armonie
Se simte extrem de fericit
Sufletul se simte fericit
Când te îndepărtezi de dorințele fizice
Amestecat cu suferință și mizerie
Spre avantajele unui suflet transparent
Plin de plăceri rafinate
Dacă sufletul este complet cufundat
Cu plăcerile aspre ale acestei lumi
Ea devine neinteresată de cercetare
Despre cele mai înalte plăceri
Și incapabil să gust bucuriile sufletului
Mulți ar putea argumenta
renunțarea la plăcerile materiale
Este aproape imposibil în lumea asta
Sau în timp ce locuiesc cu oameni
Ideile lor se învârt în jurul unor chestiuni pur
materiale
Dar nu este obligatoriu pentru persoana obișnuită
Să abandonezi lumea și să mergi în munți și
păduri
Pentru a găsi pacea și liniștea
Mai degrabă, el trebuie să fie în lumea aceasta
Fără a permite curenților puternici să-l măture
Pentru ca valurile tulburi ale lumii să nu-l
copleșească
El nu ar trebui să fie negativ față de împrejurimile
sale
În același timp
Nu trebuie să permită ca materialismul să-l
orbească.**

**Ca să nu piardă legătura cu natura sa spirituală
El devine incapabil să guste bucuriile fericirii
Și fiind martori la luminile divine**

Comorile sufletului
Din învățăturile înțeleptului Paramhansa Yogananda
Această lume e doar un vis
Așa cum nu există o diferență fundamentală în
prezentarea cinematografică
Între mare și cer, care sunt două grade diferite de
vibrație luminoasă
Așa e în lumea asta
Tristețea, bucuria, durerea, plăcerea, căldura și frigul
sunt visele acestei lumi
Suntem aici astăzi și mâine vom coborî precum norii,
simple umbre în visul cosmic
Dar în spatele acestei imagini trecătoare, efemere se
află spiritul etern
Sufletele noastre sunt o parte integrantă a acesteia
Dumnezeu este singurul adevăr. Trebuie să ne rugăm
.întotdeauna ca ispitele să nu învingă
Viața este o dizabilitate care ne împiedică să ne amintim
de El
Când mă rog în acest fel, obțin mai multe rezultate
.decât oricând
Atunci, chiar dacă s-ar întâmpla ceva grav, nu m-ar
putea împiedica să
Gândul la El mă face să mă simt în siguranță în prezența
.Lui sfântă
Viața aici pare aridă și haotică până ajungem la țărmul
.siguranței
De aceea spun întotdeauna că sunt aici pentru a
.mărturisi importanța și gloria adevărului suprem
Nu ar trebui să ne punem speranțele în obiective
lumești trecătoare și în atașamente materiale fragile

Astfel de atașamente fragile ne îndepărtează inconștient
de scopul nostru final
La fel cum ne îndepărtează și de adevăratul nostru sine
Mediul înconjurător creează iluzii în oameni și îi face să
se considere grozavi
Persoana cu adevărat ambițioasă trebuie să se ridice
deasupra acelei conștientizări trecătoare și temporare a
.mediului
El recunoaște adevărul din interiorul său, astfel încât
.acest adevăr devine mediul său înconjurător
Natura și singura influență din viața sa
Îl rugăm pe Dumnezeu să ne inspire cu călăuzire și să
ne călăuzească spre El
Și să-l găsim înainte să părăsim această lume
Indiferent de natura experiențelor prin care trecem și de
durerea pe care o îndurăm
Nu trebuie să pierdem speranța că ajutorul lui
Dumnezeu este aproape
Și El răspunde la fiecare rugăciune care izvorăște din
inimă, plină de dor
.Nu-și va abandona cei dragi și nu-i va lăsa la mila sorții
Mai prețios decât aurul
Într-o zi, în timp ce un pustnic rătăcea printre munți, s-a
oprit să bea dintr-un pârâu, iar ochii i-au căzut asupra unei
bucăți solide de aur natural pur, care strălucea sub apele
limpezi ale pârâului. Și-a umplut vasul cu apă, a pus moneda
de aur în traistă și apoi s-a așezat pe marginea drumului să
.se odihnească
În acel moment, un tânăr a apărut pe drum, gâfâind de
epuizare. S-a apropiat de pustnic și i-a spus: „N-am mâncat
astăzi și am o călătorie lungă în față. Ai o bucată de pâine
”?să-i dai de mâncare tovarășului tău de călătorie
Pustnicul a răspuns: „Cu plăcere și onoare și sunt fericit
să împărtășesc cu tine pâinile pe care le am.” Apoi a arătat
”.spre pungă și i-a spus: „Te rog să ia ce ai la îndemână

În timp ce tânărul scotea pâinea din sac, piatra de aur a
.căzut, așa că pustnicul a prins-o și a pus-o deoparte

În timp ce mâncau, tânărul se uita încontinuu la aur,
vorbind admirativ despre el și felicitându-l pe pustnic pentru
norocul său și pentru siguranța, siguranța și liniștea
.sufletească pe care i le oferea piatra sa galbenă

Când tânărul s-a ridicat să-și continue drumul, pustnicul
.a zâmbit și i-a pus piatra în mână

Tânărul a fost profund uimit de această bogăție
neașteptată care îi căzuse în mâini și a pornit la drum cu o
.bucurie copleșitoare, abia dacă acordă atenție la nimic

Dar, în ciuda acestui fapt, gânduri ciudate persistau,
sâcâindu-l și tulburându-l, și nu era capabil să le reducă la
tăcere sau să scape de ele. Deodată, și-a schimbat cursul și
s-a întors la pustnic, așezându-și comoara în fața
binefăcătorului său și, după ce l-a salutat cu o plecăciune
:plină de apreciere și respect, i-a spus

Știu foarte bine cât de prețioasă este această piatră pe,,
care mi-ai dăruit-o, dar simt că ai ceva mai prețios decât
acest aur și te implor în numele lui Dumnezeu să fii generos
cu mine cu acel lucru pe care îl porți în sufletul tău bogat și
"!care te-a făcut să-mi dai acest aur

În vremuri de prosperitate, oamenii îi mulțumesc lui

Dumnezeu

Pentru binecuvântările Sale abundente și numeroase

Dar când atmosfera devine sumbră

Ghinionul vine

Vor urma plângeri și resentimente

Și majoritatea dintre noi ne pierdem credința vie

Pe Cel al cărui ochi nu doarme niciodată

Creăm dezastre și situații dificile

Focusul și centrul atenției noastre

Dacă căutăm o cale pozitivă de ieșire

Am fi văzut o licărire de speranță

Trebuie să avem încredere în ajutorul divin

Și că Cel ce ne-a creat nu ne va abandona
În ciuda circumstanțelor dificile
Lupta vieții
Și scena e sumbră
Dacă căutăm îndrumare divină cu încredere deplină, o
vom primi
Oricine posedă credința și încrederea copiilor va primi
ajutor

Toate elementele existenței se vor combina
Pentru a realiza ceea ce are nevoie
Trebuie să simțim în adâncul sufletului că suntem văzuți
Și ajutorul divin nu este departe
Înțelegem că optimismul atrage norocul ca un magnet
Subliniind latura luminoasă a vieții
Ne dă încredere că binele există și este aproape
Și acea victorie aparține luminii, nu întunericului și
întâmplării

Dumnezeu este tovarășul divin
Cel care nu-i dezamăgește pe cei ce se bazează pe El
Și când ne gândim la apropierea Lui de noi, la protecția
Lui și la ajutorul Lui pentru noi
Viața se va schimba în bine
Inima va fi plină de recunoștință și mulțumire
Aceluia în mâinile căruia se află comorile
binecuvântărilor

Și cheile Paradisului
Ne pedepsim singuri prin acțiunile noastre iraționale
Ne recompensăm pentru conduita noastră corectă
Folosirea greșită a minții pe care Dumnezeu i-a dat-o
omului

Duce la păcat, care este cauza durerii și suferinței
Cât despre utilizarea corectă a minții
Aceasta duce la virtute, care la rândul ei duce la fericire
Dumnezeu i-a dat omului o minte
și conștiință

liber arbitru
Poruncile cerești
Dacă alege calea cea dreaptă, va fi răsplătit; altfel, va
.suporta consecințele acțiunilor sale
El trebuie să dea socoteală de conduita sa pe durata
.șederii sale temporare
Pe acest pământ al lui Dumnezeu
Omul a abuzat de această independență pe care i-a
acordat-o Dumnezeu
Drept urmare, el și-a atras ignoranța și durerea fizică și
.intelectuală
Moartea prematură și alte boli
El culege ceea ce seamănă, iar legea cauzei și efectului
.se aplică tuturor
Zilele actuale ale unei persoane depind de zilele sale
trecute
Viitorul său depinde și de modul în care trăiește
Și își petrece zilele prezente cu asta
Și despre calitatea semințelor pe care le plantează în
solul conștiinței sale
Așadar, omul, deși creat după chipul lui Dumnezeu
El posedă în sufletul său puteri divine latente
El pierde dreptul de a folosi acele puteri din cauza
.greșelilor sale
Și restricțiile pe care și le impune singur
Încălcarea legilor rațiunii
Legătura sufletului cu corpul trecător, care este supus
descompunerii
Și cedând influențelor de mediu, genetice sau globale
Este una dintre cauzele disperării, frustrării, mizeriei și
eșecurilor umane
Prin urmare, el trebuie să-și corecteze cursul
El își recalibrează busola conștiinței
Dacă vrea să se cunoască pe sine
Și se reconectează cu sursa sa supremă

El își umple vasul vieții cu bunătate, lumină și
cunoaștere
Oceanul nu poate fi cuprins într-o singură explozie
În mod similar, conștiința umană limitată nu poate
conține conștiința cosmică
Dar acest lucru este posibil pentru cei dornici și care
.lucrează pentru a se elibera de restricții
Și atingând pragul conștiinței totale nelimitate
Și El îi sporește din harul Său. Și Allah poartă de grijă cui
.voiește El, fără măsură
Cere și ți se va da
Bateți și vi se va deschide
Dacă ești recunoscător, cu siguranță îți voi spori
[favoarea]
Folosirea greșită a cuvintelor este una dintre cele mai
letale și distructive arme
O cauză majoră a nervozității este vorbirea dură și
jignitoare
.Ar trebui să se evite bârfele sau conversațiile fără rost
Evitați certurile și disputele și scăpați de tendințele
agresive
Dacă soțul sau soția se enervează și unul dintre ei îl
provoacă pe celălalt
Cea mai bună cale este ca cealaltă persoană să meargă
pe jos
Și să mă abțin de la răspuns până când furtuna nu se va
potoli
Și dacă unul dintre ei rostește cuvinte jignitoare
Cel mai bine este ca cealaltă persoană să nu răspundă
.cu cuvinte similare
Mai degrabă, rămâneți calm până când gândurile se
.potolesc și starea de spirit se răcorește
Dacă soția țipă la soțul ei și acesta răspunde cu un țipăt
:puternic, soțul va suferi de două ori

Prima dată a fost din cauza cuvintelor ei usturătoare, iar
.a doua oară din cauza cuvintelor lui decisive
.Prin urmare, el își face rău în primul rând sieși
Acest lucru ar putea duce la divorț sau la alte consecințe
.nedorite

De asemenea, trebuie evitată încăpățânarea sau
.tratarea celorlalți cu o atitudine condescendentă
În același timp, nu ar trebui să te implicii în certuri și
.lupte

Mai degrabă, ar trebui să așteptăm până când calmul și
.calmul psihologic sunt restabilite

Nu lăsa pe nimeni să-ți fure pacea
Nu tulburați liniștea celorlalți cu insulte verbale (sau
.scrise)

Folosirea greșită a cuvintelor este una dintre cele mai
letale și distructive arme

O persoană poate spune astfel de lucruri atunci când
.este furioasă sau când emoțiile sunt la cote maxime

Folosește un limbaj nepotrivit, pe care de fapt nu vrea
.să-l rostească, apoi îi pare rău pentru asta

În timp ce cealaltă persoană își va aminti acele cuvinte
timp de douăzeci de ani
(Tristețea nu se uită ușor)

.Din această perspectivă, memoria este un lucru rău
Puterea memoriei este o binecuvântare dacă este
folosită corect

Dar este dăunător dacă este folosit ca depozitar pentru
.lucruri rele

Care au fost comise împotriva noastră
În pregătirea intrării în paradisul înțelepciunii
Întregul proces al evoluției umane își propune să
calmeze furtunile ignoranței

Pentru ca valul să se poată întoarce în mare și să se
contopească din nou cu ea

Adică, pentru ca forța vitală umană să se poată uni cu
tărâmul spiritual superior

Oamenii de știință, oamenii de afaceri și reformatorii
sociali încearcă constant, indirect, să deschidă calea pentru
.construirea unei unități globale

Toate școlile științifice, filozofice și morale se străduiesc
cu ardoare să adune buchetul adevărului din grădinile
înțelepciunii și să împodobească sufletele umane cu tot ceea
ce este rafinat, minunat și util, în pregătirea lor pentru
.intrarea în paradisul etern al înțelepciunii

Prin descoperiri de aur, știința îl ajută direct pe om,
oferindu-i necesitățile și cerințele materiale și, indirect, îl
ajută să își corecteze unele dintre opiniile despre multe
„miracole” și fenomene misterioase

Știința ne spune că atunci când apa își schimbă ordinea
vibrațiilor din cauza frigului, se transformă în gheață care
plutește la suprafața apei, în loc să se amestece cu aceasta
.sau să se așeze pe fund, precum alte materiale solide
Acest fenomen sugerează oamenilor de știință că, atunci
când Iisus Hristos a mers pe suprafața apei, trebuie să-și fi
modificat vibrațiile corpului folosind metode psihologice
.cunoscute de sfinți, profeți și înțelepți

Pentru a aduce umanitatea în casa unității și fericirii
universale, toate activitățile materiale, morale, religioase,
industriale, socio-politice și metafizice trebuie să-și unească
.forțele și să-și unească eforturile în acest scop

Este posibil să se convină asupra unor standarde fixe
pentru legile globale referitoare la sănătate, pace,
bunăstare, educație și bune moravuri, precum și asupra unor
standarde pentru legile spirituale, psihologice și practice
care pot oferi miliardelor de oameni de pe această planetă
Pământ o creștere integrată și echilibrată, potrivită unei
ființe umane civilizate și să îi ofere fericire și pace
.sufletească

Cetățeanul global nu ar trebui să rămână limitat la o
.viață și un corp mici

Mai degrabă, el se consideră membru al marii familii
umane, ghidat de viața cosmică, și reflectă asupra
."adevărului că „ești o parte integrantă a oceanului vieții

Conștiința este nelimitată și fără sfârșit
Se extinde chiar și la cele mai îndepărtate stele
Pătrunde în fiecare atom din univers
Chiar și cei mai mici electroni
O persoană trebuie să simtă că este una cu oceanul
.conștiinței cosmice

Și să transcendem familia și naționalitatea
El recunoaște că este membru al marii familii umane
Bucurie între monotonie și diversitate
Nu-ți place plăcerea prea asemănătoare și lipsită de
varietate

Mai degrabă, ea își dorește o bucurie dinamică și
.vibrantă

Atrage atenția datorită unicității sale
Captivează mintea cu măreția sa
Și umple inima cu dulceața sa
Te menține satisfăcut și impresionat de natura sa
.exceptional de dulce

Fericirea care vine intermitent
Excită mintea, dar nu îndeplinește dorințele
Și plăcerile pătate de monotonie generează plictiseală
Și o bucurie care durează doar puțin
Apoi dispare, lăsând în urmă regretul care este o
bucurie nedorită

Și bucuria care pâlpâie și dispare
A te lăsa într-o stare de confuzie și indiferență este o
.bucurie trecătoare și dureroasă

Cât despre bucuria care se schimbă ritmic tot timpul
Totuși, esența sa rămâne neschimbată

Ca un actor priceput care își distrează publicul cu
diferite roluri și mișcări
Este ceea ce cauți și vrei să deții
Această bucurie poate fi obținută contemplând minunile
lui Dumnezeu

Și cu meditație regulată și profundă
Sursa interioară a bucuriei durabile și reînnoite
Numai El este capabil să-ți potolească setea de fericire
Fericirea spirituală este singura extaz adevărat
Care nu te plictisește și nici nu te înclină spre altceva
– Tot ceea ce face o persoană – bine sau rău
Este un efort constant și persistent în căutarea fericirii
Răul promite fericire, dar aduce nefericire și suferință
Cât despre bunătate, ea pare să dăruiască melancolie
Datorită cerinței de disciplină și activării voinței
Dar cu siguranță aduce o bucurie durabilă la sfârșit
Dumnezeu este bucuria constantă și reînnoită de-a
lungul veșniciei
Și când îl vei găsi, vei simți că ai găsit cel mai prețios
lucru din existență

”Nu va mai trebui să urmărești mirajul „celui alt lucru
Ceea ce îți apare fără să poți ajunge la el sau să-l obții
”Bucuria spirituală este „acel alt lucru
Și oricând îl găsești în tine
Nu va mai trebui să cauți fericirea
Și în acea bucurie reînnoită, dorințele tale se vor împlini
Ea are tot ce și-a dorit
Și să știți, prieteni, că lucrurile materiale
Care dă o plăcere ce rămâne dincolo de gând
Și aceste lucruri, împreună cu plăcerile pe care le oferă
Pătrunde în minte prin intermediul imaginilor mentale
Bucuria spirituală, însă, este conștientizarea sufletului
A cărei natură este fericirea supremă
Este situat foarte aproape de gând

Se naște chiar din gând atunci când gândul este
 .îndreptat spre interior în timpul meditației
 Când obiectele externe sunt deteriorate
 De care gândul depinde pentru plăcere
 Fericirea pe care o oferă acele lucruri este, de
 asemenea, distrusă
 Dar bucuria spirituală este mereu reînnoită
 Există în suflet și este rezistent la distrugere
 Și exprimarea acestei bucurii nu poate fi eradicată
 Dacă cineva nu alege în mod deliberat să își schimbe
 starea mentală
 El se complăce în depresie hrănind starea depresivă
 Acel alt lucru
 ?”Ai încercat vreodată să înțelegi acel „celălalt lucru
 Ca un miraj care îți apare și dansează în fundalul
 sentimentelor tale
 Și cum rămâne cu sfârșitul tuturor dorințelor tale
 ?împlinite
 :Analizați problema
 Tânjești după ceva atâta timp cât nu poți obține acel
 lucru
 r odată ce devine disponibil pentru tine, mai devreme
 .sau mai târziu te vei plictisi de el
 ?Și vrei altceva, nu-i așa
 Chiar dacă viața ți-a oferit tot ce ți-ai dorit vreodată,
 :dintr-o dată
 Bogăție, putere și prieteni, după un timp te vei simți
 .nemulțumit
 Și vrei altceva, dar un lucru nu-și pierde niciodată
 prospețimea
 rălucirea ei nu va dispărea niciodată pentru tine, este
 .însăși bucuria
 În toate lucrurile pe care le cauți
 Și caută să o atingă și să o obțină
 Direct sau indirect

Tu chiar cauți fericirea
Prin îndeplinirea dorințelor tale
Nu vrei acele lucruri care îți aduc tristețe
Și nu vrei acele lucruri care îți oferă puțină plăcere la
început

Dar, în final, te cufundă în adâncuri de regret și
remușcare

Oricare ar fi ceea ce cauți
O cauți cu ardoare, dorință, nerăbdare și entuziasm
Sperând să obții satisfacție după achiziționarea
acestuia

.Ar trebui să fii fericit când devine cu adevărat al tău
Așadar, de ce să nu căutăm bucuria direct și să o
?tragem din sursele ei

?De ce să o cauți prin mijloace fizice incapabile
!?Să ți-l dau pur, nealterat și fără nicio lipsă
Când o persoană imploră compasiunea pentru lucruri
materiale pe termen scurt

Fericirea lui depinde de plăcerile pe termen scurt
Lucrurile materiale și satisfacția derivată din îndeplinirea
dorințelor materiale
Este temporară și, prin urmare, fericirea obținută prin ea
.este trecătoare

Este, de asemenea, temporar
Mâncând, mirosind parfumuri și ascultând muzică
Să văd lucruri frumoase și să ating lucruri plăcute
Toate plăcerile trecătoare
Durata sa este legată de durata simțurilor gustului și
mirosului

Auzul, văzul și atingerea
Sau până când mintea se satură de asta
Este atras de alți stimulenți
Ea nu vrea bucurie trecătoare
Lasă în urmă un sentiment de tristețe atunci când este
.aruncat

Mai degrabă, ea tânjește după o bucurie care nu
clipește o clipă și apoi dispare
Și tânjesc după o bucurie a cărei strălucire nu se
estompează niciodată

Radiu radioactiv pur, permanent
Acea bucurie există doar în Dumnezeu
Sursa oricărei bucurii și încântări
Soarele răsare o dată în fiecare zi
Dar prezența Lui este mereu strălucitoare
Universul este supus decăderii, dar
Viața veșnică este cea care rămâne
Fie ca bucuria să fie mereu reînnoită în viețile voastre
Acest pământ binecuvântat pe care Dumnezeu ni l-a dat
El vrea să ne bucurăm de frumusețea ei
Și îl păstrăm

Considerăm că este o binecuvântare care nu ar trebui
.irosită sau abuzată

!Conține multe, multe minuni și minuni
Vârfuri peste vârfuri
Și straturi peste straturi
câmpii și stepe
Mări și râuri
păduri și zone împădurite
Și deșerturi care se întind la nesfârșit în toate direcțiile
Este un teatru cosmic
Unde dealurile stau latente
Și stâncile acoperite de zăpadă se întind
Copacii înalți își întind gâtul
Zonele muntoase sterpe își recapătă verdeța și luxuria
Semnele timpului sunt imprimate pe stâncile gigantice
?Cine are abilitatea de a oferi priveliști uluitoare
Și cum rămâne cu priveliștile orbitoare ale acestui
!?pământ al lui Dumnezeu, merită ele să fie descrise
Umple inima de bucurie
Și aprinde mintea cu o mie de imaginații

!A exprima ceea ce sfidează orice descriere
Contemplarea frumuseților pământului întărește
credința contemplativului
Transcede legile naturii până la pragul conștiinței
supreme

Unde creativitatea nu se termină niciodată
Și nu se oprește la o limită
Este inepuizabil

:Odată, un copil a spus
Nu știu ce înseamnă pentru o persoană să se simtă ca,,
”.un nimic

Aceasta este ceea ce simțim când contemplăm minunile
lui Dumnezeu

Ceea ce este neegalat, în diferite părți ale acestei lumi
Totuși, omul crede că este totul
Alif și Ya

Începutul și sfârșitul
Și o statură care nu are un vârf mai înalt
Există înălțimi uimitoare

Și adâncimi care inspiră venerație în suflet
Și o vastitate în care entitatea se dizolvă
Și la fel de abundent ca lumina zilei

Și lumini care te îndeamnă să privești în sus
Dacă omenirea ar avea o viziune cuprinzătoare
Vezi în toate direcțiile

Să realizeze minunile creativității care îl înconjoară
Răspândiți ca niște perle împrăștiate
În vastul pământ al lui Dumnezeu, există oameni care
contemplă

Cu adevărat, tot ce a făcut Creatorul inspiră uimire
Este inspirator

Comori orientale - Revista East-West
Îl rugăm pe El, Cel Preaînalt
A risipi cu scânteile cunoașterii
întunericul iluziilor

Și să umplem inimile și mințile
Cu o abundență de binecuvântări și perspective
Și pentru ca prezența Sa glorioasă să se manifeste în
suflete

Și El îi dăruiește certitudine
Este un refugiu sigur
Și risipește norii confuziei de pe cerul sufletului
Și ne ferește de sentimentele de disperare
Și ne inspiră încredere că zorii fericirii vor izbucni
Și sufletele se vor bucura
Și păsările păcii și bucuriei
Ea va cânta în dumbrăvile vieții
Dragostea va învinge ura
Și o speranță strălucitoare va risipi tristețea disperării
Și că drumul spre bine va continua
Steagul adevărului va flutura mereu sus
Deasupra monumentelor înțelegerii prietenoase
Și nobile sentimente umane
O, Doctor al inimilor, de la Tine vine vindecarea
Sufletele erau afectate de boli
O atingere de la tine risipește otrava și boala
Fie ca moartea și calamitatea să fie evitate
Numele tău este un talisman împotriva răului și a
nenorocirii

Și o rugăciune pe care cerurile o ascultă
Pregătire și
Educație adecvată: metode și practici
Metodele parentale adecvate includ dezvoltarea
înțelegerii
Și încercarea de a accesa depozitul de cunoștințe
intuitive
Latentul din suflet și legătura conștiinței umane cu
acesta
O viață nu este de ajuns
Să cunoască toate aspectele spirituale și materiale

Utilizarea metodelor tradiționale de cunoaștere
Bazându-se exclusiv pe simțuri
Practicarea mindfulness-ului și a meditației
Acestea ajută la dezvoltarea și îmbunătățirea abilităților
intuitive
Prin percepție directă, sigură
Dezvoltarea perspicacității ar trebui să înceapă, dacă
este posibil, în copilăria timpurie
Dacă acest lucru nu este posibil, poate fi început oricând
În plus
Copiii și tinerii trebuie ajutați cât mai mult posibil
Învățându-le metode parentale sănătoase, prin
Îndreptându-și gândurile spre idealuri
Și hrănindu-și sentimentele cu sentimente nobile
Și învățându-i să respecte datoria
Și să se comporte cu onestitate, demnitate și integritate
față de ei înșiși și față de ceilalți
Printre aspectele importante ale autodisciplinei se
:numără
Mersul și statul pe jos cu coloana vertebrală dreaptă
Pentru a facilita fluxul nestingherit al activității vitale în
organism
Învăță și folosește concentrarea mentală pentru a-ți
dezvolta înțelepciunea de sine
Practicarea gândirii creative
Îndeplinirea atribuțiilor cu dorință sinceră
Distincția dintre rațional și irațional
Adevăr și iluzie
Și extinderea sferei iubirii
De la iubirea de sine la iubirea de familie
De la dragostea de familie la dragostea de comunitate
De la dragostea pentru comunitate la dragostea pentru
patrie
De la iubirea de țară la iubirea de lume
De la iubirea lumii la iubirea lui Dumnezeu

Și odată cu creșterea lor spirituală
Vor putea răspândi binele și adevărul peste tot
Și lumina bunătații care strălucește în ei va fi risipită
Întunericul răului îi înconjoară
Cu ajutorul Lui, fie ca El să fie înălțat
Conexiune spirituală cu cei dragi care au plecat din
această lume
Dacă vrei să transmiți gânduri celor dragi care au plecat
din această lume
Stai liniștit în camera ta și meditează la Dumnezeu
Și când simți pace în sufletul tău
Concentrează-te profund asupra centrului conștiinței
spirituale din față
Care este centrul voinței în punctul dintre sprâncene
Transmite-ți dragostea celor dragi care au plecat
Imaginează-ți în acel centru persoana cu care dorești să
.comunici
Și trimite sufletului său vibrații de iubire, urări de bine și
încurajare
Dacă faci asta în mod constant
.Și nu ți-ai pierdut interesul pentru acea persoană dragă
.Cu siguranță va primi vibrații din gândurile tale
Cei care sunt despărțiți de cei dragi pe acest pământ
.nu-i uită
Așa cum cei dragi nu-i uită niciodată
.Și conștiința lor rămâne, păstrând memoria celor dragi
Cei care i-au lăsat pe acest pământ
Și când vrei să primești un răspuns de la cei dragi
Concentrează-te asupra inimii și, când atenția ta atinge
o adâncime suficientă
Este posibil să-ți apară prima dată în vise, iar acest lucru
.este posibil pentru ei
.Uneori, poți avea același vis în mod repetat
Nu toate visele sunt lipsite de sens
Dacă gândurile tale sunt calme și armonioase

Vei ști că cineva încearcă să comunice cu tine printr-un

vis

Odată cu progresul spiritual, cei dragi ți se pot prezenta

.În viziuni în timpul meditației

Când o persoană atinge un nivel înalt de progres

spiritual

El va putea vedea acele suflete plecate înaintea lui

Există multe exemple de astfel de cazuri

Dar progresul spiritual real trebuie să aibă loc mai întâi

Cel care Îl contemplă profund pe Dumnezeu

Dumnezeu îi va arăta toate aceste lucruri

În loc să jalești, să plângi și să simți un sentiment de

pierdere după moartea celor dragi

Trebuie să le trimitem iubire pe care o vor simți

Ei împărtășesc același sentiment

Dar nu trebuie să tragem spre noi spiritul celor plecați

Prin sentimentele noastre nerezonabile

Atașamente egoiste și tristețe profundă

.”E suficient să-i spui celui care pleacă: „Te iubesc

Transmiteți gânduri iubitoare și urări de bine celor care

sunt despărțiți

Ori de câte ori simt că fac asta

Dar cel puțin o dată pe an - la o anumită aniversare

:Spune-le, intelectual

Dumnezeu ne va aduce din nou împreună

Vom continua să ne hrănim dragostea și să întărim

legăturile de afecțiune dintre noi

Dacă le transmiți acum gândurile tale prietenoase,

.continuă să o faci

.Cu siguranță îi vei întâlni într-o zi, cu voia lui Dumnezeu

Vei realiza că această viață pământească nu este tot ce

există

.E doar o verigă în lanțul relației tale eterne

Alături de cei dragi plecați

Fie ca Dumnezeu să aibă milă de ei și să-i cuprindă cu
.lumina și plăcerea Sa

Notă: Această metodă nu are absolut nicio legătură cu
ședințele de spiritism, pe care nu le recomandăm, de unde și
.această clarificare

Scăparea de oboseală

Notă: Aceste informații și sfaturi nu înlocuiesc sfatul
medicului, prin urmare, această clarificare

Untul și laptele ar trebui incluse în dietă

Laptele trebuie consumat separat de mese

Cel mai bine este să nu-l bei cu mâncare

Laptele are proprietăți laxative benefice

Dar laptele provoacă producerea de mucus

Ceea ce nu este potrivit pentru cei care suferă de
probleme cu sinusurile

Sau de la un nas care curge și o răceală

Acest lucru este valabil și pentru sucul de portocale

Pentru cei care suferă de aceste afecțiuni

Mulți dintre cei care au suferit de asta au găsit alinare –
– ca răspuns la sfatul meu

Îmbunătățire semnificativă prin eliminarea sucului de
portocale din dieta lor

(În timp ce sufereau de această afecțiune)

Deși sucul de lămâie are proprietăți dezinfectante
excelente

Dar agravează și sinuzita

Nimic nu este mai sățios (care îți potolește foamea)

decât pâinea făcută din

Fabricat din făină integrală de grâu proaspăt măcinată

Totuși, persoanele cu flegmă ar trebui să evite

.amidonul

Pâinea integrală poate fi consumată după ce a fost

prăjită bine

Constipația este o altă cauză a oboselii și este legată de

.acumularea de toxine în organism

Afectează extragerea energiei din alimente
Dacă suferiți de constipație, folosiți un laxativ natural,
.dacă este posibil
Dacă îți menții corpul liber de toxine (deșeurii), nu vei
.simți oboseală
Toxinele care se acumulează în organism sunt cele care
.fac o persoană să se simtă obosită
Drogurile și narcoticele provoacă, de asemenea,
sentimente de slăbiciune
Opiul, de exemplu, îi privează pe utilizatori de inițiativa
.lor
Nu vor să facă nimic altceva decât să bolborosească, să
doarmă și să viseze
Una dintre cele mai eficiente metode de a scăpa de
senzația de oboseală
Este vorba despre menținerea vitalității sexuale cât mai
mult posibil
Pentru că practica excesivă a acestui lucru este o risipă
.de energie creativă
Aceasta duce la o pierdere semnificativă a acestora,
.atât la nivel fizic, cât și mental
:Discipolul l-a întrebat pe ghidul său
Care este interpretarea dumneavoastră asupra entității
?spirituale și cunoștințele despre aceasta, domnule
:Ghidul a răspuns
Entitatea spirituală este cunoașterea conștientă a
percepțiilor și puterilor spirituale
La fel cum se simt creaturile marine atunci când sunt
scufundate în apă
Și păsările cerului sunt înconjurate de spațiu
Este extragerea energiei vitale din eterul sufletului
Și o senzație de bunăstare și vitalitate care curge prin
corp
Revitalizează celulele cu elixirul vieții și le reînnoiește
complet

:Atunci ucenicul a întrebat
?Și care este modalitatea de a obține acel test
:Ghidul a răspuns
Prin autoafirmarea faptului că ești de natură spirituală
Și că entitatea fizică, în ciuda realității sale relative
Totuși, este învelișul exterior al esenței sufletului
,Și apa vieții, care este izvorul fericirii
Circulă prin nervii tăi, provocându-ți euforie, energie și
.alertă

:Discipolul continuă, spunând
?Care sunt obstacolele în calea atingerii acestei stări
:Ghidul explică
Aceste obstacole se află în gânduri discordante și
sentimente amare
Și efectele negative pe care le acționează buruienile
parazitare dăunătoare
Despre planta spirituală
Prin urmare, câmpul conștiinței trebuie curățat și
purificat de toate impuritățile
Și să smulgă din rădăcini spinii îndoielii din pământul
său și să-l fertilizeze cu credință vie
Dorință profundă, puritate a intenției și bunăvoință
.Există plante toxice, nefizice, care ar trebui eradicate
Cum ar fi ura, răutatea, invidia, gelozia, frica și alte
emoții
Distrugătorul și sădind semințe de iubire, încredere,
înțelegere, noblețe și onestitate în locul lui

:Atunci ucenicul întreabă
Care este cea mai bună modalitate de a face față
?problemelor vieții
:Ghidul răspunde
Fiecare încuietoare are o cheie și fiecare problemă are o
soluție
Și oricine posedă inteligență, discernământ, curaj și
răbdare

Încrederea în ajutorul divin va duce la găsirea unei
soluții la orice problemă
Și nu uita că fiecare problemă dificilă pe care o
.întâmpini este un test al puterii tale
Și pentru a-ți ridica moralul și cu fiecare problemă
depășită, faci un pas înainte
Pe scara vieții, te așteaptă mari realizări
El a făcut față unor circumstanțe dificile pe această bază
Vei descoperi că vei dobândi înțelegere, putere și
bucurie
Prin depășirea obstacolelor și parcurgerea de noi etape
pe parcurs
Și să știi, fie ca Dumnezeu să-ți mărească cunoștințele,
.că tot ce ai nevoie este în tine
Dacă ceri ajutor divin cu umilință și sinceritate, îl vei
.primi
Ușile bunătății și comorile luminii ți se vor deschide
Comori orientale – Reflecții și îndrumare
Cultura interioară Est-Vest
Sursă de pace și lumină
Profesorul a spus, vorbind despre sentimentul prezenței
:divine
Dacă o persoană trăiește în ignoranța față de Dumnezeu
Fără a atinge prezența lui
Viața lui va fi plină de pericole
Și predispus la probleme și crize dificil de rezolvat
Până când durerea dă naștere dorinței și hotărârii
Să descoperi secretul secretelor și sursa liniștii și luminii
Prin descoperirea celui mai mare secret
El cunoaște semnificația libertății, fericirii și frumuseții
O persoană trebuie să schimbe centrul vieții sale și
.centrul conștiinței sale
De la materie la spirit
Și din „sine” cu limitele sale
Spre dimensiunea emoțională nemărginită

Atunci își va da seama că a fost și încă este
În îmbrățișarea caldă și iubitoare a eternității
De asemenea, el trebuie să lucreze la accelerarea
înțelegerii

Prin adâncirea gândirii
Și dublează efortul
Și când prezența divină atinge
El va depăși toate obstacolele și obstacolele
Care îi blochează calea și îl împiedică să progreseze
Nu va mai exista om după moarte
Mai aproape de Dumnezeu decât este acum
Măsura în care a fost conștient de acest lucru după
moarte

.Depinde de cât de multe știe despre asta acum
!Nu este nevoie să amâni sau să procrastinezi
Gândirea la Dumnezeu este sursa oricărei fericiri, iubiri
și bunătați

Ne aduce în contact direct cu acele elemente
binecuvântate

Și El ne revarsă cu binecuvântările Celui Prea Milostiv
Trebuie să încorporăm elementul spiritual în munca
noastră

Și să facem munca care oferă cele mai bune servicii
celorlalți

O persoană care își propune să servească mai degrabă
decât să facă bani

Va descoperi că întreaga sa viață s-a schimbat în bine
Nu va fi lăsat singur, ci ajutorul îi va veni de unde se
.așteaptă mai puțin

Majoritatea oamenilor nu reușesc să atingă echilibrul
necesar

Între viața lor practică și cea spirituală
Spiritualistul are nevoie de bani
O persoană lumească nu poate trăi fericită fără
Dumnezeu

:Spiritistul lucrează, iar acțiunile sale vorbesc de la sine

”Dumnezeu îmi dă putere și îmi dă hotărâre,,

El devine mai puternic și Dumnezeu îi binecuvântează

eforturile

:Și omul lumesc lucrează, dar spune

Eu sunt cel care face toate acestea pe cont propriu și,,

”.nimeni nu are niciun credit față de mine

Acest lucru îi aduce consecințe neașteptate

Se află în Mahadhir

Toate activitățile practice

Fie în scopuri materiale sau spirituale

Trebuie să se bazeze pe principii solide

Este supus controlului conștiinței și echilibrului rațiunii

Echilibrul este necesar în tot ceea ce facem

Pentru că absența sa înseamnă mizerie, durere de inimă

și dureri de cap

Dacă cineva adresează o invitație unui grup de oameni

săraci

Fără a avea suficienți bani pentru a cumpăra cele

necesare pentru ospăț

Aceasta înseamnă lipsa discriminării

Și incapacitatea de a planifica corespunzător

Trebuie să înțelegem natura sistemului general care ne

guvernează acțiunile

Este greșit să exploatăm spiritualitatea pentru a

promova interese personale

Deși este recomandabil să se utilizeze metode științifice

Pentru a răspândi și promova învățături spirituale

sănătoase

Există o lege universală pentru atingerea fericirii

Această lege este constantă și neschimbătoare

Funcționează mereu și oferă rezultate garantate

și respectând sau respectând legea respectivă

Înseamnă cu siguranță să fii fericit

În definiția sa despre fericire, Maestrul Paramahansa a
:spus

Adevărata fericire se bazează în primul rând pe starea
psihologică a unei persoane
Mulțumirea, satisfacția, pacea și liniștea sunt semne ale
fericirii

O persoană ar trebui să se străduiască să aibă o
sănătate bună

Mintea activă
și necesitățile vieții

Lucrarea potrivită

Și judecată discernătoare

Și o înțelegere corectă

Nu trebuie să-și permită

Prin cedarea în fața unui mediu sau a unor condiții
nepotrivite

Oamenii țin adesea coconi care îi leagă

Și te iubește cu frânghii care îl leagă

El trebuie să înțeleagă motivele acelor restricții

.Poate că va eradica infecția cu mișcare lentă

Din mintea și din corpul său

Aceasta ar aduce o reînnoire psihologică

Deschide calea către fericire și apariția conștiinței

.spirituale la orizontul vieții sale

Și să trezească forțele vitale din el

Conștientizarea trebuie ridicată din adâncurile
ignoranței

Spre culmile înțelegerii și cunoașterii

În ciuda credinței cuiva în propriile puteri psihice

Dar mediul malefic are un efect transparent

Capabil să-și submineze propriile apărări

Și privându-l de fericirea pe care o caută

Prin urmare, el trebuie să depună toate eforturile

Pentru a crea un mediu sănătos și potrivit pentru fericire

Și să căutăm bucuria spirituală durabilă

În loc de plăceri senzuale trecătoare
Dacă dorește să scape de un obicei negativ care îl
privează de fericire
El trebuie să evite tot ce ar putea
Pentru a alerta sau a trezi acel obicei
Apoi cultivă un obicei bun în locul lui
.El o întreprinde cu un efort psihologic serios
Până când devine o parte integrantă a vieții sale
Odată ce este stabilit și devine puternic
Obiceiul prost va slăbi
Și ea își slăbește strânsoarea
Va simți o fericire pe care n-a mai cunoscut-o până
acum

Iluminări și certitudini

Învățăturile Maestrului Paramhansa Yogananda
Viața în esență, componentele și scopurile ei
Este o enigmă greu de înțeles, dar nu imposibil de
rezolvat

Cu gândirea noastră progresivă, rezolvăm zilnic
unele dintre misterele sale.

Dispozitive bazate pe principii științifice precise în
această epocă

Cu siguranță inspiră admirație
Descoperirile pe care le aduce știința ne oferă o
viziune mai clară

Despre modalități de îmbunătățire a condițiilor de
viață

Dar, în ciuda tuturor echipamentelor, invențiilor și
strategiilor pe care le avem

Se pare că suntem încă ca niște marionete în
măinile sorții

Și că drumul de urmat e încă lung
Înainte de a fi eliberați de sub controlul naturii
A trăi la mila naturii nu este cu siguranță
libertate.

**Mințile noastre entuziaste sunt copleșite și
încătușate de un sentiment de neputință**

**Când ne simțim ca victimele inundațiilor,
uraganelor sau cutremurelor**

**Sau când evenimentele ne răpesc - fără niciun
motiv logic**

**Cei dragi care ne sunt aproape de inimile noastre
Apoi ne dăm seama că nu am obținut multe
victorii**

**Nu am reușit să depășim circumstanțele
nefavorabile**

**În ciuda tuturor eforturilor noastre de a face viața
așa cum ne dorim**

**Anumite condiții vor apărea întotdeauna pe
această scenă pământească**

**Și evenimente ghidate de o minte puternică
despre care știm foarte puține**

**Funcționează complet independent de opiniile
noastre și va**

**Cel mai bun lucru pe care îl putem face este să
muncim și să aducem niște îmbunătățiri.**

Cultivăm grâu și facem făină

Dar cine a creat prima sămânță?

Mâncăm pâine sau orez făcut din făină

**Dar cine ne-a dat corpurilor noastre capacitatea
de a digera?**

Și cum să transformi mâncarea în hrană?

În fiecare colț al vieții

Se pare că există o mână divină indispensabilă

Nu ne putem gestiona treburile fără ea

Cu toate certitudinile pe care le avem

Nu știm când inima va înceta să funcționeze

De aici și necesitatea unei încrederi îndrăznețe

Despre puterea divină supremă

Și bazându-ne pe sinele nostru superior

**Emanând din acea putere generală
După care suntem modelați
Trebuie să avem o credință lipsită de mândrie
Și să umblăm cu încredere pe cărările vieții
Fără panică sau tremur
Fără strângere și constrângere
Tratamentul alergiilor**

Depășirea sensibilității este o artă delicată, iar controlul rapidității de reacție este important pentru dezvoltarea unei personalități echilibrate și complete.

Sensibilitatea provine din neînțelegere, complex de inferioritate, mândrie exagerată și un ego exagerat.

Când o persoană crede că sentimentele sale au fost rănite, acel gând prinde rădăcini în mintea sa, stârnindu-i nervii, care apoi devin tensionați și rebeli. Furia se aprinde în inima sa din cauza emoțiilor rănite. Cu toate acestea, unii oameni au capacitatea de a-și controla emoțiile, astfel încât semnele lor exterioare nu apar în ciuda furiei intense din interiorul lor. Alții își exprimă furia prin reacții imediate, evidente în mușchii oculari și expresiile faciale, și prin răspunsuri verbale ascuțite, codificate.

Emoționalitatea excesivă are consecințe grave; complică situația și creează o instabilitate nedorită care îi afectează negativ pe ceilalți.

Trebuie depuse eforturi pentru a exercita autocontrolul și calmul, promovând o atmosferă de înțelegere și armonie care promovează pacea în loc de tensiune și risipește aburul stresului. Cei care fac acest lucru vor fi stăpâni pe propriul destin și vor fi răsplătiți cu apreciere și respect din partea celor din jur.

Sensibilitatea excesivă este o trăsătură împărtășită de majoritatea oamenilor, iar atunci când

această emoție irațională se izbucnește, orbește perspicacitatea și întunecă ochii înțelepciunii. Și mai rău, persoana excesiv de sensibilă crede că gândește, simte și acționează perfect, când, de fapt, comportamentul său poate fi complet greșit!

Mulți oameni cred că ar trebui să se compătimească atunci când sunt criticați și că autocompătimirea le oferă o oarecare ușurare. Dar, la fel ca dependenții de droguri, cu cât consumă mai mult, cu atât dependența lor devine mai puternică.

O persoană sensibilă suferă adesea inutil. De cele mai multe ori, nimeni nu cunoaște cauza suferinței sale sau natura nemulțumirii sale, ceea ce duce la o angoasă sporită în izolarea autoimpusă. Nimic nu se poate realiza prin a reflecta în tăcere asupra a ceea ce percepe ca o insultă sau o critică.

Cel mai bine este să eliminați cauzele unei astfel de hipersensibilități printr-o analiză obiectivă și prin activarea autocontrolului.

Acest tip de alergie nesănătoasă are consecințe grave; consumă inima ca focul și distruge țesuturile păcii. Prin urmare, trebuie tratată cu înțelepciune, logică și cu o voință fermă.

Libertate de slăbiciune

Cea mai bună metodă de a scăpa de slăbiciune

Nu se gândește la asta

Altfel, ideea de slăbiciune va mătura conștiința și va domina facultățile sufletului.

Când aducem lumina în noi

Întunericul se va risipi ca și cum n-ar fi existat niciodată

Această idee îmi aduce inspirații minunate

Când este introdusă lumina

Într-o peșteră locuită de întuneric de mii de ani

Întunericul va dispărea instantaneu

În mod similar, slăbiciunile dispar, iar odată cu ele, greșelile.

Când permitem luminii lui Dumnezeu să pătrundă în conștiința noastră

Întunericul ignoranței nu va putea rămâne

Aceasta este filosofia după care ar trebui să trăim

Amânarea este inutilă

Roata vieții nu se oprește niciodată

Și zilele vieții trec repede

Fiecare minut pe care îl petrecem gândind limpede și acționând cu înțelepciune

Este o investiție de succes și profitabilă în domeniul fericirii noastre.

Mulți își petrec întreaga viață

Gândindu-mă la bani, sex și faimă

Rareori se concentrează asupra aspectelor esențiale

Ceea ce le aduce liniște sufletească

Și să le ridice gradul de conștientizare la niveluri mai înalte

Indiferent cât de umil ar fi rolul pe care îl joacă o persoană

El este considerat de succes în ochii lui Dumnezeu

Dacă ar ști cum să-și petreacă timpul cu înțelepciune

Își îndreaptă gândurile în direcția corectă

Când lumina lui Dumnezeu strălucește asupra omului

Nu simte că are nevoie de nimic

Din cauza bucuriei care îl copleșește

Își îndeplinește toate visele

Și îl face să simtă în adâncul sufletului

El este cel mai bogat dintre bogați și cel mai fericit dintre fericiți

În această viață

Tunelul Luminii

Cel care trezește conștiința spirituală

Cu idei luminate

Operele caritabile

Sentimente bune

Contemplare profundă

El simte cum părăsește corpul

Ora plecării finale

Prin ochiul spiritual

Yoghinul practică în timpul reședinței sale pământești

Viziunea spirituală prin tunel

La linia de despărțire

Între materie și spirit

El poate părăsi Pământul în acel moment

Intrarea în acest tunel iluminat

Și trecerea din această lume

Spre spațiul infinit al lui Dumnezeu

Unde lumina

Și bucurie

Pace

libertate absolută

Lampa trupului este ochiul (spiritual)

Dacă ochiul tău este unic

Atunci tot corpul tău va fi plin de lumină

{ Și lumina strălucește în întuneric, și întunericul n-a știut-o }

altruism

Altruismul înseamnă a simți tristețea celorlalți

Și să mă apropii de ei și să comunic cu ei

Încercăm sincer să-i consolăm în pierderea lor.

Și să ne bucurăm de bucuria lor

Lucrăm cât putem de bine

Pentru a alunga spectrul fricii, nevoii și anxietății de la ei

Cei care muncesc pentru a-i face pe alții fericiți

Fie ca Dumnezeu să-i dăruiască un sentiment interior de alinare psihologică.

Și dacă pierde ceva în urmărirea celor pe care încearcă să-i ajute

Nu o consideră o pierdere pentru că are ceva în schimb.

**Plăcerea și pacea sufletească a lui Dumnezeu
El trăiește pentru a iubi, a munci și a dăru
El seamănă semințele bunătății și păcii în
câmpurile umanității**

Gândurile și sentimentele sale transcend lumea sa personală

**Conștientizarea sa se extinde și empatia sa crește
El simte că lumea este casa lui și omenirea este familia lui**

El înțelege că scopul existenței sale pe acest pământ

Trebuie să se reformeze pe sine înainte de a încerca să-i reformeze pe alții

Pentru că cei care se perfecționează îi ajută pe ceilalți

**Să se reformeze prin exemplul vieții sale
Acțiunile au un impact mai profund și un efect mai profund**

**În mintea altora, din cuvinte
Cine posedă spiritul altruismului?
Nu funcționează conform unor calcule și așteptări limitate**

Mai degrabă, el își folosește perspicacitatea și judecata sănătoasă

**El continuă să se ajute pe sine și pe ceilalți
Mulțumindu-i lui Dumnezeu pentru succesul pe care l-a obținut**

Și dacă eșuează o dată sau de mai multe ori

Nu se simte descurajat, ci mai degrabă devine mai hotărât

Își dublează eforturile și încearcă din nou

Explorarea de noi idei și canale

Ghidați de lumina rațiunii

Cu ajutorul lui Dumnezeu

Până când își atinge scopul

El își atinge nobilul scop

Iluminări est-occidentale

Din învățăturile înțeleptului Paramhansa

Yogananda

Pregătire și

Gândul este o forță, precum electricitatea

condiții psihologice

Se întoarce la gândire și la modul de gândire

Electricitatea este atât benefică, cât și

dăunătoare

Deci, cine știe cum să se descurce?

El îl pune la dispoziția sa

Altfel, l-ar putea electrocuta

Și așa s-a gândit și

Dacă este îndreptată pe căile cele bune

Îi aduce fericire proprietarului său

Altfel, îi va aduce necazuri

Gândul este ca un cal sălbatic

Totuși, îmblânzirea ei nu este imposibilă

Gândirea pozitivă este o modalitate de a-ți

controla gândurile

Gândirea sănătoasă este un prieten apropiat

Și o minte bolnavă este un dușman constant

Gândirea sănătoasă atrage pace și siguranță

Și o minte bolnavă lansează săgeți mortale

Se lovește de două ori asupra proprietarului său

De aici și zicala că răsplata este de același fel ca

fapta.

**Atâta timp cât o persoană transmite intenții bune
Ideile lui se vor transforma în torțe
Luminează cămările sufletului
Și alungă grămezile de întuneric
Apoi simte o profundă ușurare
Ochii lui radiau de un zâmbet de mulțumire!
Viața e ca o moară care macină
Pastile de testare și experimente fructuoase
Să faci pâine din ea
E ca un drum șerpuitor
Pe laturile sale sunt flori luxuriante
fluturi strălucitori
Și pomi cu fructe delicioase pe ramuri
Totuși, rareori ne oprim
Să ne bucurăm de priveliștea ei și să-i savurăm
dulceața
De fapt, suntem adesea în pană de frică
Pentru a accesa zone mai largi
Credem că are priveliști mai încântătoare decât
ceea ce am văzut noi.
Dar pe măsură ce ne îndepărtăm treptat
Despre cărări înflorite și roditoare
Găsim copaci în care este întuneric
Mai mult decât prospețime
Apoi florile dispar
Și odată cu el, fluturi și fructe
Ne aflăm apoi în deșertul arid
Viața omului este ca apele mărilor
Care se purifică și devine dulce
Numai când urci în atmosfera superioară
E ca un vis de dimineață
Devine mai strălucitor odată cu vârsta
Motivul este că lucrurile apar atunci mai clare și
mai distincte**

**Este ca o călătorie, peisajul se schimbă pe măsură
ce se parcurg distanțele.**

**Apoi, același peisaj se schimbă pe măsură ce ne
apropiem de el și așa mai departe.**

**Viața nu-i dezamăgește pe cei înțelepți
Pentru că o mânuiesc cu pricepere și se bucură de
ea**

**Fără a-i permite să preia controlul asupra lor și
să-i priveze de libertate**

**De exemplu, le place apa
Îl beau și se scaldă în el, dar nu se lasă să se
înece în el**

**Le plac hainele care le plac
Fără respectarea excesivă a formalităților și
formalităților considerate superficiale**

**Le place să mănânce fără să se lase devorați de
lăcomie**

**Pentru că mâncatul în exces epuizează energia
Și devorează percepțiile
Și o va distruge complet
Și astfel, o persoană ar trebui să se bucure de
viață**

**Dar fără a epuiza simțurile prin imersiune
înțelegându-mă cu ceilalți
Acordul lor nu înseamnă totul
Sau sacrificarea idealurilor de dragul lor
Deoarece această metodă de compromis este
nedorită**

**Nu este în conformitate cu adevărul
Reformatorii și marii oameni nu au fost de acord
Cu mulți oameni în jurul lor
Totuși, și-au păstrat idealul
Pentru că și-au dat seama că ceea ce făceau
A fost absolut corect
Principiul nu trebuie compromis**

Și fără a recurge la motive ascunse pentru a atinge un obiectiv specific

Pentru că asta nu se potrivește unor oameni cu principii.

Cine poate trăi într-un mod care să-l fie plăcut lui Dumnezeu?

**Nu face rău altora, căci ei nu au de ce să se teamă
În primul rând, omul trebuie să fie în armonie cu Dumnezeu**

**Apoi cu conștiința, și după aceea cu oamenii
Dar dacă această abordare nu îi mulțumește pe ceilalți**

Este suficient pentru o persoană să fie împăcată cu sine însuși

Simte un sentiment de pace interioară care îl face independent de aprobarea oamenilor.

magnetism spiritual

Puterea sufletului și dorința sa de a se întoarce către Dumnezeu se numește magnetism spiritual, iar cu acest magnetism sufletul atrage spre sine binecuvântări, vibrații sublime și toate experiențele umane bune care îi amintesc de bunătate și dreptate.

Magnetismul spiritual este puterea prin care o persoană atrage și aduce la sine prieteni buni, lucruri necesare și importante și cunoaștere intuitivă a lucrurilor.

Această putere este derivată din puterea magnetică și atractivă a lui Dumnezeu

Lumânarea Păcii

la o oală mentală

Umple-l cu pacea ta

la sticla sentimentelor mele

Umple-l cu mila Ta

la coșul meu gol de suflete

Umple-l cu roadele înțelepciunii tale

**Toarnă apele iubirii tale în sufletul meu
Îl voi turna în cupele sufletului însetat
Dărâma zidurile egoului
Cufundă-mă în prezența ta totală
Raza zorilor iubirii
Lasă-l să privească din deschiderile inimii mele
Îmi amintește de lumina soarelui iubirii tale
Răspândindu-mă pe cerul vieții mele
Lumina radiantă a iubirii tale a strălucit
Asupra mea, și a fost iluminat
Lumina ta mi-a umplut spațiul spiritual
Tu ești viața care îmi susține trupul
Și mintea care îmi inspiră gândurile
Și înțelepciunea care îmi risipește ignoranța
Aprind lumânarea subțire a iubirii mele
Să citesc cartea de aur
Păstrat în mine din cele mai vechi timpuri
Iubirea ta a fost și încă este
Lumânarea invizibilă a păcii
Care risipește întunericul și îmi arată mesajele
tale**

Blogul este pe paginile inimilor

O lume nouă: #Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

Când îți testezi credințele spirituale, se deschide o lume cu totul nouă. Efortul de sine este esențial pentru a-L cunoaște pe Dumnezeu. S-ar putea să te simți profund religios, iar mintea ta s-ar putea să fie mulțumită cu asta. Dar, dacă însăși ființa ta nu este convinsă că rugăciunile tale primesc răspuns direct, nicio formalitate religioasă nu te poate salva. Deși poate fi dificil să primești răspunsul lui Dumnezeu, este posibil. Pentru a te asigura că ajungi cu adevărat în Rai, trebuie să testezi puterea rugăciunilor tale,

astfel încât să le poți activa. În copilărie, am hotărât ca rugăciunile mele să primească răspuns ori de câte ori mă întorceam către Dumnezeu în implorare. Această hotărâre de neclintit este calea. Atunci fiecare încercare va veni să-ți slăbească hotărârea și să-ți paralizeze voința, dar puterea lui Dumnezeu de a răspunde este nelimitată. Efortul persistent și folosirea continuă a voinței vor aduce răspunsul lui Dumnezeu.

Este esențial să înveți modul corect de a-ți concentra mintea. De asemenea, este important să ai suficient timp pentru singurătate și reflecție privată. Interacțiunea constantă cu ceilalți împiedică creșterea spirituală. Majoritatea oamenilor sunt ca niște bureți; absorb totul de la tine și rareori primești ceva în schimb. Desigur, este benefic să fii alături de alții care sunt sinceri și puternici din punct de vedere spiritual. Dacă fiecare persoană este conștientă de puterea, sinceritatea și voința celeilalte, calități spirituale nobile pot fi împărtășite între ele.

Timpul nu ar trebui pierdut cu lucruri mărunte. Mulți oameni se ocupă cu lucruri neproductive și, dacă îl întrebi pe unul dintre ei ce făcea, îți va răspunde: „Am fost ocupat tot timpul!”. Dar abia dacă își amintesc ceva despre acea „muncă”! Mai mult, timpul liber și divertismentul excesiv slăbesc mintea. Dacă te uiți la filme în fiecare zi, acestea își vor pierde atractivitatea și te vei plictisi. Filmele sunt la fel, cu roluri diferite: îndrăgostiți, aventuri, eroi, ticăloși etc. Ne-ar putea plăcea să urmărim intriga unui film, dar viața este rareori așa. Pe de altă parte, dacă viața ar fi prea realistă, cine ar vrea să vadă mai multe dintre evenimentele vieții așa cum sunt atunci când merge să se relaxeze?

Viața este incredibil de înșelătoare și trebuie să o abordăm ca atare. Dacă nu îi depășim mai întâi înșelăciunile și iluziile, nu vom putea ajuta pe nimeni altcineva. În singurătatea unei minți concentrate se află fabrica tuturor marilor realizări. Ține minte acest lucru. În această fabrică minunată, țese continuu tiparele voinței tale pentru a depăși fiecare obstacol opus. Antrenează-te și rafinează-ți voința constant. Ai nenumărate oportunități de a lucra în această fabrică zi și noapte, atâta timp cât nu-ți pierzi timpul și energia.

Noaptea, mă retrag din cerințele lumești pentru a fi singur cu mine însumi, departe de lume, în singurătatea mea spirituală, cu voința mea. Acolo, îmi ghidez gândurile în direcția dorită și iau decizii în interiorul meu. Apoi, îmi îndemn voința să se angajeze în activități sănătoase și benefice care îmi aduc succes. În acest fel, mi-am folosit voința eficient de multe ori. Dar acest lucru se realizează doar prin utilizarea consecventă a voinței.

Ce sentiment minunat va fi să poți spune și afirma: „Voința mea, impregnată de voința universală, va realiza ceea ce îmi doresc!” Dacă devii mulțumit de sine și încredințezi totul voinței divine fără a-ți folosi propria voință, dăruită de Dumnezeu, nu vei obține rezultatul dorit. Puterea divină dorește să te ajute de bunăvoie. Nu este nevoie de implorare sau cerșire; mai degrabă, trebuie să-ți folosești voința pentru a cere și a pretinde - ca un moștenitor de drept - și să acționezi în consecință. Trebuie să alungi din mintea ta gândul că Dumnezeu, în puterea și puterea Sa transcendentă, este distant și ascuns în cele mai îndepărtate colțuri ale cerului și că ești singur în mijlocul grijilor și greutăților acestui

pământ. Amintește-ți că voința divină se află în spatele voinței tale umane, dar acea putere puternică, ca un ocean nemărginit, nu va veni la tine decât dacă mintea ta este deschisă și inima ta receptivă.

Nervozitatea: cauzele și tratamentul acesteia

Nervozitatea este o afecțiune care poate fi depășită cu un remediu specific numit liniște. Dezechilibrul din psihicul nostru care duce la tulburări nervoase este cauzat de stări de excitație continuă sau stimulare excesivă a simțurilor. Cufundarea în griji, frică, furie, sentimente melancolice, regret, invidie, tristețe, ură, resentimente, anxietate și lipsa strictului necesar pentru o viață normală și fericită - cum ar fi o nutriție adecvată, exerciții fizice adecvate, aer curat, lumina soarelui, un loc de muncă potrivit și un scop definit în viață - sunt toți factori care contribuie la tulburările nervoase.

Orice stimulare mentală, emoțională sau fizică intensă sau susținută provoacă o suferință semnificativă și perturbă fluxul echilibrat al forței vitale prin cele cinci simțuri și facultățile acestora. Dacă ați conecta un bec de 50 de wați la o sursă de alimentare de 2.000 de volți, becul s-ar arde. În mod similar, sistemul nervos nu a fost conceput să reziste forței distructive a emoțiilor intense sau a gândurilor și sentimentelor negative susținute.

Nervozitatea nu este o problemă simplă. Este un dușman formidabil, cu complicații grave și consecințe de amploare. Din punct de vedere fizic, este dificil să vindec orice boală exacerbată de nervozitate. Din punct de vedere spiritual, dezechilibrul energiei vitale din corp face extrem de dificilă concentrarea sau

meditația profundă pentru atingerea păcii și înțelepciunii.

Din fericire, nervozitatea este tratabilă. O persoană care suferă de această afecțiune trebuie să fie pregătită să își analizeze situația și să eradicaze emoțiile distructive și gândurile negative care o consumă treptat. Autoanaliza propriilor probleme și menținerea calmului în orice circumstanțe pot vindeca majoritatea cazurilor de nervozitate.

Când ne dăm seama că abilitățile de care avem nevoie - fie că este vorba de a gândi, a vorbi, a simți sau a acționa - vin toate de la Dumnezeu și că El este mereu cu noi, inspirându-ne și îndrumându-ne, experimentăm eliberarea imediată de stresul psihologic. Odată cu această realizare vin sclipiri de bucurie sacră și, uneori, o iluminare profundă ne inundă ființa, risipind instantaneu gândurile de frică.

Puterea lui Dumnezeu este ca oceanul, care se revarsă și se revarsă, mătură inima într-un proces de curățare, înlăturând toate obstacolele iluzorii ale îndoielii, nervozității și fricii.

Oamenii cred adesea că sunt doar corpuri fizice, dar aceasta este o iluzie care poate fi depășită prin conectarea cu ființa lor spirituală prin meditație. Apoi, își vor da seama că trupul nu este nimic mai mult decât o bulă de activitate care plutește pe vastul ocean al universului.

O persoană care suferă de anxietate trebuie să își înțeleagă afecțiunea și să analizeze erorile cognitive persistente responsabile pentru lipsa sa de armonie și compatibilitate cu viața din jurul său. Atunci când o persoană anxioasă recunoaște, chiar și o singură dată, că boala sa nu este misterioasă, ci mai degrabă o consecință logică a obiceiurilor personale, a realizat deja jumătate din vindecare!

Excitația perturbă echilibrul sistemului nervos prin trimiterea unei cantități mari de energie către o parte a corpului și privarea celorlalte părți de partea lor obișnuită.

Acest dezechilibru în distribuția energiei către nervi este cauza și motivul nervozității. O persoană calmă evită excitația deoarece este conștientă că Dumnezeu conduce și direcționează viața și treburile acesteia și, știind acest lucru (frica taie nervii), încearcă să rămână relaxată psihologic și, astfel, este capabilă să înfrunte circumstanțele și situațiile vieții cu calm, deoarece forțele sale nervoase sunt echilibrate.

Menținând o minte ageră și netulburată, el se eliberează de iluziile vieții și se ridică deasupra entuziasmului adus de experiențele plăcute. Când despre încercările neplăcute, el se străduiește să nu le permită să-i tulbure pacea sufletească sau să-l priveze de liniștea interioară. Acesta este scopul pe care trebuie să ne străduim și să ne străduim să-l atingem.

Sistemul nervos furnizează energia vitală creierului, inimii și tuturor celorlalte organe. De asemenea, distribuie energie celor cinci simțuri: văz, auz, atingere, gust și miros. Nervii sunt mediul prin care comunicăm cu lumea din jurul nostru și sunt sursa tuturor răspunsurilor noastre senzoriale. Prin urmare, este crucial să menținem o stare de echilibru perfect în sistemul nostru nervos, evitând copleșirea unei părți a corpului cu un val excesiv de energie, în timp ce privăm alte zone de partea lor de această hrană vitală. Echilibrul în viață și atingerea obiectivelor legitime nu se ating prin anxietate sau izbucniri emoționale, ci mai degrabă prin liniște și credință profundă în Dumnezeu.

Yoghinii posedă metode speciale prin care pot revitaliza țesutul ars prin trimiterea de energie vitală către nervii parțial deteriorați. Fiecare celulă și țesut din sistemul nervos este o structură vie, inteligentă. Această forță vitală sau energie are puterea de a reînnoi constant acea structură, la fel cum ar încărca o baterie descărcată.

Există două tipuri de nervozitate: psihologică și mecanică sau superficială și organică.

Iritabilitatea psihologică este cel mai frecvent tip, cauzată de excitație sau agitație mentală. Imersiunea susținută în această stare, inclusiv asocierea cu persoane rebele care nu beneficiază nici de prietenii lor, nici nu contribuie cu nimic pozitiv, și obiceiurile nesănătoase privind nutriția și stilul de viață, toate reprezintă cazuri dificil de tratat de iritabilitate.

Mâncarea ar trebui să fie simplă, echilibrată și nu consumată în exces. Exercițiile fizice ar trebui să fie regulate. Prea mult somn amortește nervii, în timp ce prea puțin somn este dăunător. Dar cea mai importantă considerație este alegerea cu grijă și înțelepciune a tovarășiei. Povestește-mi despre prietenii cuiva și îți voi povesti despre acea persoană. Lingușitorii și lingușitorii nu sunt de niciun ajutor. Ar trebui să căutăm o comunitate a auto-depășirii - oameni care ne spun adevărul și ne ajută să creștem. Cei mai buni tovarăși sunt cei care sugerează cu umilință modalități pe care le putem folosi și lucruri pe care ar trebui să le facem pentru a ne schimba viața în bine.

Critica dură, adresată cu răutate și insensibilitate, este ca și cum ai lovi pe cineva în cap cu un ciocan, în timp ce dragostea este mult mai puternică și benefică. Sugestiile amabile oferite cu dragoste și

Înțelegere au puterea de a face minuni, în timp ce critica dureroasă nu realizează nimic valoros.

O persoană devine calificată să-i judece pe ceilalți doar atunci când și-a purificat natura și a risipit întunericul ignoranței sale cu lumina cunoașterii. Până când ajunge la acest stadiu, este mai bine pentru ea să se analizeze și să-și corecteze propriile percepții, decât să-i critice și să-i insulte pe ceilalți.

Asocierea cu oameni înțelepți, cu un temperament calm, este una dintre cele mai rapide și eficiente modalități de a scăpa de nervozitate și de a ne descoperi identitatea spirituală.

Persoanele nervoase nu ar trebui să se amestece prea mult cu alte persoane nervoase ca ele.

Pacea interioară trebuie cultivată pentru a depăși nervozitatea. O persoană calmă în mod natural își menține calmul și rămâne în largul ei în orice circumstanțe. Nu permite emoțiilor să o controleze și să o conducă la luarea unor decizii proaste. Nu este înșelată de cuvintele line și dulci folosite de oportuniști pentru a obține avantaje nemeritate. Datorită calmului său natural, rareori cad victime ale dezinformării și înșelăciunii. Într-adevăr, inima sa dezvăluie adevărata natură a celor cu care interacționează și le expune intențiile cu o precizie remarcabilă. Nu își otrăvește corpul cu furie și frică, care le afectează negativ circulația sângelui. Este un fapt bine stabilit că laptele unei mame furioase poate avea un efect dăunător asupra copilului ei. Și există suficiente dovezi că emoțiile intense au puterea de a deteriora și distruge corpul.

Echilibrul este frumos și ar trebui să fie fundamentul sentimentelor, gândurilor și acțiunilor noastre și axa în jurul căreia se învârt viețile noastre.

Sufletele mari își mențin calmul și pacea, ceea ce le ajută să treacă prin încercările și necazurile vieții fără a-și pierde mintea sau echilibrul.

Dumnezeu este prezent peste tot, conducând lumile și călăuzind galaxiile pe orbite infinite. Iar omenirea, creată după chipul Său, posedă și ea capacitatea de a-și gestiona viața și de a-și coordona activitățile fără griji sau tulburări.

Ar trebui să le transmitem întotdeauna altora idei de iubire, bunăvoință și pace.

În structura meditației, unde lumina introspecției strălucește constant pe altarul sufletului, nu există anxietate, stres, tensiune, nervozitate, ci mai degrabă liniște, seninătate, încredere în sine și adevărată fericire.

Pace vouă

Când tăcerea a avertizat

Când tăcerea a avertizat

Când promit să tac

Ca să pot rămâne în armonie cu iubitul meu

Mă odihnesc în brațele lui, care cuprind vastul univers

Voi continua să ascult melodiile lui

Și cântece de pace și fericire

Văzând spectre ascunse și manifestări sacre și viziuni pentru Cel Atotcunoscător

Dar nu te voi uita

Te voi observa în tăcere și cu atenție

Te plimbi deasupra mea în iarbă, în vegetația
pământului

Sau m-ai putea vedea înflorind pe creangă, verde cu
frunze de viță

Voi avea grijă de tine cu tandrețea unei inimi iubitoare și
a unei mame pline de compasiune.

Prin purpuriul florii, îmbibat de armonie

Asta îți aduce bucurie, fericire și un sentiment de pace

Te voi îmbrățișa și te voi mângâia cu o briză blândă

Ca să te pot izbăvi de frică și de umbra grijilor

Și te învăluiesc în lumina soarelui, evocând un
sentiment cald și intim.

Când singurătatea se strecoară cu un tremur până în
măduva sufletului

Când vei privi marea, mă vei vedea în adâncurile ei

Unul cu Domnul meu la orizont și Nilul corturilor

Conține o genă radiantă și un prețios lapis lazuli

Cu siguranță nu voi vorbi decât dintr-o minte pricepută

Și din adâncul inimii mele, dacă așa vreau, voi reproșa
sau voi învinovăți

Din dragoste pentru tine, te voi convinge, și cu o inimă
plină de pasiune

Poate că tânjești după Cel venerat cu o dorință precum
cea a unei femei însărcinate

Te voi ispiți, dar cu o ispită puternică

Să te bucuri de dragostea Domnului, sursa pasiunii

Uită-mă dacă vrei, dar nu-L uita pe Cel Milostiv

Dacă voi petrece noaptea gândindu-mă la tine, îți vei aminti de mine

Tot timpul!

Scopul suprem al ființelor umane

Maestrul Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

Florile și trandafirii sunt frumoase și vibrante, dar în spatele lor se află o grădină de o frumusețe și o splendoare incomensurabil mai mari. Deși această grădină este complet transparentă și dificil de perceput la început, dacă poți pătrunde în dimensiunea spirituală prin poarta ochiului spiritual, vei putea explora acel tărâm eteric și te vei bucura de minunile sale.

Locuiesc în acel tărâm blând unde calitățile rafinate și gândurile tandre și delicate sunt mai dulci și mai parfumate decât orice floare sau trandafir pământesc. Acolo, albină minții mele soarbe continuu nectarul prezenței divine.

Când ne îndreptăm atenția spre interior și trăim din ce în ce mai mult în acea lume ascunsă din noi, descoperim că calitățile noastre spirituale capătă forme speciale care acționează ca niște ferestre prin care percepem dulceața lui Dumnezeu care întrece orice descriere și imaginație.

Căutarea lui Dumnezeu nu se limitează la contemplare. Fiecare calitate bună și trăsătură nobilă pe care o manifestăm în gândurile și acțiunile noastre devine un nectar ascuns al prezenței lui Dumnezeu în noi, dacă conștientizarea noastră este suficient de profundă.

Când trecem prin poarta ochiului spiritual, vedem în noi înșine fabrica activității vitale și inteligente, ascunsă în spatele întregului univers. Deoarece nu ne îndreptăm atenția spre interior, stăm cu uimire și uimire în fața urmelor și pecetilor spiritului divin din natură. Contemplăm produsele lui Dumnezeu; numele Său sfânt este înscris pe flori, în ceruri și în orice, totuși El rămâne tăcut.

Ca ființe umane, suntem foarte norocoși pentru că, dintre toate creaturile lui Dumnezeu, doar omul posedă talentele și facultățile fizice, mentale și spirituale necesare pentru a-L căuta, a-L găsi, a-L cunoaște și a înțelege limbajul Său... limbajul tăcerii.

Este mult mai benefic pentru o persoană să citească cărți și articole utile decât să piardă timpul cu activități neproductive. Chiar mai important decât cititul este să reflectezi asupra lui Dumnezeu, să contempli măreția Lui și să te străduiești să înțelegi misterele nemărginite și infinite ale vieții.

Scopul vieții este ca o persoană să se cunoască pe sine, să simtă mediul cosmic pulsând în inima sa, curgând în venele sale și umplându-i ființa cu pace, iubire, bucurie și liniște, iar acesta este cel mai mare succes!

Ca ființe umane, facem cele mai mari progrese prin puterea gândirii

Ar trebui rezervat timp în fiecare zi pentru dezvoltarea facultăților mentale. Cititul benefic este mai valoros decât implicarea constantă în activități superficiale și fără sens. De asemenea, ar trebui stabilit un program zilnic logic pentru a asigura ordinea și organizarea. Cu toate acestea, gestionarea excesivă a timpului este o formă de rigiditate și ar trebui evitată.

Echilibrul este esențial în fiecare aspect al vieții. Este recomandabil să aveți la îndemână materiale de lectură utile și să le parcurgeți în timpul liber. Cele mai importante dintre aceste materiale sunt cărțile spirituale, urmate de lucrări științifice, puțină istorie, filosofie, literatură serioasă, biografii ale unor personalități importante, jurnale de călătorie și orice altceva care poate lărgi orizonturile cuiva și poate oferi o inspirație profundă.

Cărțile pot fi tovarăși loiali, iar alegerea unor selecții de înaltă calitate va aduce beneficii și mai mari. La început, înțelegerea esenței învățăturilor spirituale și a ideilor marilor gânditori poate părea dificilă, dar după un timp, te vei trezi reflectând asupra scrierilor lor și interacționând cu gândurile lor. Vei simți că ai câștigat ceva valoros, pentru că toți acei oameni înțelepți și-au extras înțelepciunea și cunoștințele din comoara infinită a înțelepciunii lui Dumnezeu - idei la care poate nu te-ai fi gândit niciodată în viața ta.

Totuși, există mulți care citesc constant, dar nu vă pot oferi nimic de valoare. Cel mai bun mod de a citi o carte este să reflectați asupra conținutului ei și să vedeți cum s-ar putea aplica la propria viață. Cu discernământ, nu ar trebui să acceptați orbește tot ce citiți. Ceea ce citiți ar trebui să vă hrănească mintea și să vă satisfacă logica. Pentru a merita cu adevărat citite, cărțile ar trebui să vă stimuleze gândirea, iar apoi veți simți cum vă dezvoltați și vă extindeți mintea.

cunoștințe directe

Cei care nici nu citesc, nici nu meditează, ci trăiesc vieți superficiale, lipsite de scop și sens, nu cultivă o înțelegere profundă și nu dobândesc cunoștințe certe. Armonia ne aduce în aliniere cu puterea divină care ne inspiră gândirea și ne luminează mintea cu lumina inspirațiilor superioare. Meditația este calea către atingerea sinelui superior.

Oamenii se greșesc singuri dacă nu citesc, dar meditația este chiar mai bună decât cititul.

Îmi place să citesc, dar abia pot citi două pagini înainte să fiu chemat să mă ocup de altceva. De aceea, am înlocuit cititul cu meditația. Pe măsură ce mă afund în adâncurile sufletului meu, apar lumini strălucitoare și cea mai mare bucurie răsare - o bucurie care mă însoțește pe tot parcursul zilei. Aceasta este ceea ce am experimentat în viața mea și ceea ce experimentează toți cei care au comuniune cu Domnul Binecuvântat în șoapta sufletului și dorința inimii.

Timpul este prea prețios pentru a fi irosit. Dumnezeu vrea să fim echilibrați. Oricine își permite viața să dezechilibreze va fi pedepsit de legea universală. Dacă trăiești simplu, faci mișcare zilnic, citești cărți benefice și valoroase și cultivi obiceiul contemplării zilnice a lui Dumnezeu, simțurile tale vor pulsa de bucurie, curenții vitali vor curge prin sângele tău, iar celulele corpului tău vor fi pline de o ușurință și o energie pe care nu le-ai mai experimentat până acum. Și vei primi toată cunoștințele după care tânjești de la spiritul din tine.

Așa a fost viața mea dintotdeauna. N-am citit douăzeci de cărți în douăzeci de ani. Nu sunt mândru de asta și, dacă n-ar fi conștientizarea spirituală divină pe care am dobândit-o prin meditație, aș fi complet ignorant. Când uit la o carte, descopăr că adevărurile pe care le conține mi-au fost deja revelate de Dumnezeu. Toate ideile și adevărurile sublime vin de la Dumnezeu, Cel Atotcunoscător. Dacă meditezi la ele, vei primi înțelepciunea Lui direct. Prin urmare, citirea cărților bune este mai bună decât pierderea timpului cu preocupări fără rod și chiar mai bună decât cititul este meditația și cultivarea conștientizării Adevărului Absolut, care este Dumnezeu.

Legea Universală și Evoluția Conștiinței

În diferite epoci și locuri, omenirea a dobândit prin rațiune multe idei despre viață și suflet. De exemplu, când un membru al unui trib sălbatic suferă de o durere de cap, familia sa crede că sufletul său a scăpat din trupul său, așa că îl cheamă pe vrăjitorul-doctor pentru a-i restitui sufletul. Doctorul merge în pădure în căutarea sufletului, îl găsește, îl aduce înapoi cu el într-o cutie și îl pune înapoi în capul pacientului, iar durerea de cap dispare conform credinței predominante.

Într-o altă cultură, „strănutul” unei persoane bolnave se face prin plasarea unor cârlige (fieruri curbate cu vârfuri ascuțite) în corpul acesteia, astfel încât sufletul să nu-i scape când strănută, ci să fie prins de cârlige!

Așa cum unii oameni au ajuns la concluzii eronate despre psihicul uman din cauza unui raționament eronat, alții - printr-o înțelegere autentică - au atins o înțelegere diferită, profundă și mai solidă. Știm că sufletul nu este respirația, deoarece unii indivizi au rămas în comă perioade lungi de timp fără a respira, demonstrând că sufletul nu poate fi limitat la respirație. Sufletul transcende respirația și orice altă stare fizică.

Indiferent dacă o persoană crede sau nu că este spirit, legea universală o obligă totuși să-și dezvăluie natura spirituală. Indiferent de munca sau poziția sa în viață, conștiința sa se dezvoltă și se extinde ori de câte ori își folosește inteligența în mod creativ și benefic. Fiecare acțiune constructivă contribuie la dezvoltarea umană și îi lărgeste înțelegerea.

Însă oamenii se gândesc adesea la altceva în timp ce fac ceva și nu știu cum să-și concentreze mintea asupra a ceea ce fac. Trebuie să învățăm să ne gândim la un singur lucru pe rând, cu toată puterea noastră mentală. Întreaga noastră atenție trebuie să fie concentrată exclusiv asupra

acelui singur lucru. O persoană nu ar trebui să fie letargică, lipsită de entuziasm sau lipsită de reacție. A face lucrurile cu lene și neglijență duce la pierderea energiei și, în consecință, la eșec și nefericire.

Nu ar trebui să fim doar o mașină psihologică care se auto-perpetuează, precum un animal care acționează instinctiv. Este o greșeală gravă să nu ne trezim și să nu ne activăm facultățile mentale. Dumnezeu ne-a înzestrat cu aceste facultăți și vrea să le folosim cu înțelepciune și să fim pe deplin conștienți de tot ceea ce facem.

De asemenea, trebuie să ne gândim cu atenție înainte de a întreprinde orice acțiune și să ne folosim mintea în moduri care să ne ajute să creștem și să ne realizăm unitatea esențială cu Creatorul Atotputernic. Tot ceea ce facem ar trebui să se bazeze pe un raționament solid și o planificare înțeleaptă.

Este datoria omenirii să tindă spre obiective nobile. Atenția la chestiuni banale și zadarnice este o risipă inutilă a energiei mentale. Buruienile din grădina minții trebuie dezrădăcinate și împodobite cu florile iubirii divine, pentru a putea atrage frumosul Dumnezeu care iubește frumusețea. Dacă doriți ca această grădină intelectuală să rămână înfloritoare și înfloritoare în solul înțelepciunii, trebuie să simplificați viața și să o eliberați de complexitate. Prin realizarea tuturor lucrurilor cu atenție și o minte concentrată, nedistrată, vă puteți analiza activitățile, selectând ceea ce este important și esențial și aruncând ceea ce este superficial și inutil. Odată ce o sarcină este finalizată, mintea poate fi retrasă din ea și folosită pentru a urmări alte aspirații creative.

Ființele umane trebuie să învețe să-și cultive conștientizarea divinului, căci tocmai în acest scop au fost create. Au fost aduse în existență conform legilor evoluției,

astfel încât să-și poată folosi puterile sacre pentru a-L găsi pe Dumnezeu. Animalele nu posedă această capacitate. Învățătorul Lahiri Mahasaya lucra la o știință care să ajute animalele să evolueze mai rapid, dar nu a trăit să o finalizeze. Și eu dețin cunoștințe despre unele metode de accelerare a evoluției formelor de viață inferioare. Dar ce se întâmplă cu milioanele de oameni care trăiesc și se comportă ca animalele? Ei trăiesc în această lume și apoi pleacă fără să-și fi îndeplinit scopul. Ei își pot atinge acest scop acum dacă își concentrează puterile mentale și le folosesc corect.

Singurul sens al vieții este să-L găsești pe Dumnezeu iubitor și bun. Trebuie să-L găsim. Oamenii Îl caută constant și neobosit.

„Celălalt lucru” speră ei că le va aduce fericire deplină și durabilă

Cât despre cei care L-au căutat pe Dumnezeu și L-au găsit, căutarea s-a încheiat, pentru că Dumnezeu este acel lucru mareț!

Natura ascunde prezența divină

De ce a fost ispita dată omenirii? Poate pentru ca ea să tânjească după acea ființă supremă, mai atrăgătoare și mai atrăgătoare decât orice ispită pământească. Capcanele și cursele pământești care înconjoară omenirea din toate părțile nu au scopul de a o prinde în capcană, ci mai degrabă de a o îndemna și a o motiva să caute ceea ce se află dincolo și de a o face să se întrebe: „Cine a creat toate aceste lucruri? Cine m-a făurit? Cine sunt eu? Unde ești, Doamne? De ce ești ascuns de mine? Vorbește-mi!”

Când te adresezi direct lui Dumnezeu cu aceste întrebări, El îți răspunde. Majoritatea oamenilor nu se

adâncesc în rugăciunile lor către El și, prin urmare, nu-L găsesc sau nu-L descoperă.

Trebuie să-I vorbim lui Dumnezeu din inimă, în templul sufletului. Ucenicul dornic Îl cheamă, spunând:

„Dumnezeul meu, nu mai pot suporta să văd doar frumusețea pe care ai creat-o și ai întruchipat-o în natură, ci vreau să văd chipul Tău, care este mai delicat decât toate florile din natură și mai frumos decât toate chipurile din lume. Vreau să înțeleg ce se ascunde în spatele naturii.”

Chiar dacă cineva și-ar acoperi fața cu o mască, tot ai putea ști că acolo se află o ființă umană. În mod similar, natura este ca un vâl imens, umflat de prezența divină. Dumnezeu este prezent în spatele vâurilor și măștilor naturii, dar omenirea aruncă o privire fugară, superficială și nu reușește să perceapă prezența ființei ascunse în spatele perdelelor naturii.

Când stau în meditație tăcută, nemișcată și atentă, simt un fior de bucurie în ființa mea și îl aud pe Dumnezeu șoptind: „Sunt aici”.

Intelectul pe care Dumnezeu ni l-a dat este poarta către rai: poarta exterioară a Împărăției Sale. Dar oamenii nu-l folosesc așa cum ar trebui. Nu trebuie să așteptăm până când părăsim acest pământ ca să ne folosim intelectul pentru a-L căuta pe Dumnezeu. Timpul este acum și locul este aici. Cei care nu își folosesc intelectul pentru a căuta misterele vieții și secretele existenței cât timp sunt pe acest pământ nu le vor găsi nicăieri altundeva.

Descoperirea Sinelui Divin

Există mai multe modalități de a descoperi spiritul cosmic sau sinele divin. Tăcerea este una dintre ele. A respecta tăcerea înseamnă a reduce la tăcere toate dorințele

care încearcă să pătrundă în conștiință din exterior, ceea ce ajută căutătorul să se adâncească în sinele său interior și să atingă esența sufletului său.

O altă cale este prin iubirea divină sau prin a vorbi cu Dumnezeu din inimă, cu dor și sinceritate. A vorbi pe scurt și apoi a uita este zadarnic și nu aduce niciun răspuns divin. Este dificil să-L găsești pe Dumnezeu, deoarece majoritatea oamenilor nu iau spiritualitatea în serios și chiar și metodele de implorare sunt în mare parte ineficiente, deoarece le lipsește suficientă profunzime și sinceritate. Rugăciunile trebuie repetate cu profunzime și fervoare până când ajung la o conștiință superioară. Rugăciunea în care sufletul arde de dor după Dumnezeu este rugăciunea reușită și eficientă. Trebuie să te fi rugat în acest fel odată, poate când ți-ai dorit ceva cu disperare sau ai avut nevoie stringentă de bani și ai aprins chiar aerul cu dorința ta. Așa ar trebui să simțim față de Dumnezeu. Trebuie să-I vorbim și apoi Îl vom găsi ascultându-ne și răspunzându-ne, căci El este Cel Atot-Auzitor, Cel Răspuns.

Yoga este una dintre cele mai eficiente modalități de a ajunge la Dumnezeu și de a te conecta cu El. Ea cuprinde mai multe practici meditative care sunt atât științifice, cât și eficiente. Marii înțelepți ai Indiei au înțeles că logica dictează că există legi precise și modalități specifice de a te apropia de Dumnezeu, la fel cum există legi precise prin care Dumnezeu guvernează și gestionează treburile universului.

Profesorii din India au descoperit legile științifice ale yoga prin perseverență și aplicarea formidabilelor lor puteri mentale. Yoga va deveni una dintre cele mai importante științe experimentale în domeniul cercetării spirituale.

Armonia sfântă cu Dumnezeu ar trebui practică de toată lumea. Așa au făcut marii oameni cu ucenicii lor de-a lungul veacurilor. Nu sunt aici doar pentru a vorbi despre

dulceața prezenței divine; scopul meu principal este să mă asigur că și alții o experimentează. Nu-mi pierd timpul. Tot ce fac este exclusiv pentru Dumnezeu și în onoarea Lui sunt atât de cufundat în gândurile Lui încât nu-mi dau seama de trecerea timpului și de oboseala sarcinilor mele zilnice. Chiar și atunci când lucrez, simt prezența Lui.

Nu sunt despărțit de Dumnezeu, nici măcar pentru o secundă

Aceasta este situația pe care mi-am dorit-o și pentru care am muncit din greu.

Pace vouă

În orizonturile cunoașterii de sine

Templul pe care Dumnezeu îl iubește cel mai mult este templul păcii și liniștii interioare pentru devotații Săi, unde intră pentru a medita și a avea comuniune, lăsând în urmă lumea și distragerile ei nesfârșite. Când o persoană își stabilește un templu al frumuseții și păcii spirituale în interiorul ei, va putea simți prezența lui Dumnezeu și apropierea Lui. Altfel, iluziile lumii sunt multe și omniprezente, iar grijile ei umplu inima.

Uneori, o persoană se simte descurajată, crezând că este prea târziu să-L caute pe Dumnezeu. Însă scripturile ne spun că, dacă o persoană își dă seama că această lume este înșelătoare și amăgitoare și că numai sufletul este etern și veșnic, atunci va intra într-o lume mai bună după plecarea sa definitivă de pe acest pământ, chiar dacă această realizare vine cu doar un moment înainte de moarte.

Fiecare dintre noi va fi luat de pe acest pământ mai devreme sau mai târziu și, prin urmare, trebuie să înțelegem

acum scopul vieții. Scopul fundamental al experienței umane în această lume este de a ne îndemna să căutăm sensul vieții. Nu trebuie să fim orbiți de această procesiune mereu schimbătoare și în continuă mișcare a umanității. Pe măsură ce caravana timpului își continuă călătoria, veți realiza în sfârșit că sunteți o parte integrantă a Unicului, a Atotputernicului. Faceți din cunoașterea lui Dumnezeu un obiectiv și să știți că o căutare serioasă și sinceră a secretului vieții vă va scuti de multe dificultăți și vă va salva de diverse temeri. Teamă de moarte, eșec, necazuri și tristeți trezește o mare panică într-o persoană. Când o persoană nu se poate ajuta singură, iar familia și prietenii nu îi pot oferi nimic, disperarea o copleșește, iar lumea se întunecă în ochii ei. Dar nu este nevoie să ajungă la această stare. Dacă se gândesc la Dumnezeu de-a lungul vieții și mențin contactul cu El, Îl vor găsi aproape în vremuri de greutate și în zile dificile.

Înainte ca orice altă ființă umană să fi fost cu noi, cine a fost cu noi? Dumnezeu. Și când vom părăsi acest pământ, cine va fi cu noi? Dumnezeu și nimeni altul. Dar va fi dificil să-L recunoaștem atunci, dacă nu ne străduim să-L recunoaștem acum. Dacă Îl cauți pe Dumnezeu cu sinceritate și profund, Îl vei găsi, iar certitudinea ta că El este mereu cu tine va fi întărită. Grijile și iluziile te vor părăsi și nu vei mai fi niciodată înșelat.

Tot ce există este o ispită de a atrage omenirea departe de Dumnezeu. Însă Dumnezeu este mult mai atrăgător decât orice ispită pământească. Dacă L-ai zări, ai înțelege acest adevăr și L-ai putea găsi prin rugăciune, contemplare spirituală și o hotărâre de neclintit. Hotărârea de a găsi Divinul trebuie să fie statornică. Este dificil pentru o persoană să-L cunoască pe Dumnezeu atâta timp cât gândurile sale aleargă de la un lucru la altul ca o pană în vânt. Dumnezeu dorește să vină la noi, dar noi nici nu

cooperăm cu El, nici nu-l permitem. Omenirii îi este ușor să caute plăceri senzuale trecătoare și să piardă timpul cu divertisment, petreceri și întâlniri sociale. Cu adevărat, „viața acestei lumi nu este decât amuzament și diversiune, podoabă și lăudăroșie și competiție pentru creșterea bogăției și a copiilor”.

Dacă Dumnezeu cere un lucru, este iubirea umană. El bate în tăcere la ușile inimilor noastre, chemându-ne înapoi la El, dar majoritatea oamenilor nu sunt dispuși să se întoarcă. Totuși, când lumea se întunecă sub ochii lor și sunt prinși în capcanele problemelor sau cad pradă bolii, se grăbesc să se roage Lui și să-l ceară ajutorul. Cine întărește legăturile de armonie și acord dintre ei și Dumnezeu în vremuri de fericire și prosperitate Îl va găsi pe Dumnezeu alături atunci când va avea nevoie de El. Dar cine amână întărirea acestei relații se condamnă să-și înfrunte dificultățile și să lupte singur cu încercările, până când va fi capabil - cu înțelepciune și abandon complet - să se întoarcă la prietenul lor etern și să bată la ușa Lui plină de har.

Din multitudinea vastă a omenirii, foarte puțini Îl caută cu adevărat și cu seriozitate pe Dumnezeu. Unde sunt cei care credeau că acest pământ le aparține acum două sute de ani? Toți au dispărut și poate doar câțiva, cei care s-au întors la Dumnezeu și au ajuns să se cunoască pe ei înșiși, au înțeles cu adevărat realitatea vieții. Totuși, fiecare generație succesivă consideră această viață ca fiind reală!

Dar au fost înșelați de iluzie, la fel ca ei.

(Și generație după generație a spus asta!)

În timpul șederii noastre temporare aici, omenirea acordă o mare importanță acestui spectacol. Cu toate acestea, nu trebuie să ne absorbim excesiv de el și de evenimentele sale nesfârșite, căci dacă o facem, ne vom

îndepărta de Dumnezeu, care se străduiește constant, prin nenumărate mijloace și metode, să ne atragă la Sine, din profunda Sa grijă pentru noi și din imensa Sa dragoste pentru noi. El ne prezintă toate miracolele la care tânjim să fim martori: minunile lucrurilor care cresc și ordinea infinit de precisă a naturii. El se află în spatele florilor și trandafirilor, iar oricine Îl caută cu sinceritate Îl va găsi, fără îndoială. Oamenii de știință naturali nu au ajuns la descoperirile lor prin rugăciune oarbă, ci mai degrabă urmând legile științei empirice, în mod similar, oricine utilizează cu sinceritate și seriozitate legile spirituale ale științei îl va găsi automat pe Dumnezeu alături de ea. Este timpul ca omenirea să-și deschidă ochii spirituali și să realizeze că găsirea lui Dumnezeu necesită un zel neclintit și o respectare meticuloasă a legilor Sale.

Diferite națiuni s-au specializat în diferite arte și științe. India a stăpânit arta științifică de a-L cunoaște pe Dumnezeu, dar, în ciuda acestui fapt, există mulți șarlatani chiar și în India și, prin urmare, este necesar să se facă distincția între contrafăcut și autentic.

Trebuie găsit un echilibru între cunoașterea spirituală și științele naturii. Fără acest echilibru, indivizii și națiunile se vor împiedica în mijlocul mizeriei și distrugerii. Dacă liderii lumii moderne ar fi iluminați spiritual și ar lucra împreună, ar putea eradica războiul și sărăcia de pe pământ în câțiva ani. Conștientizarea spirituală înseamnă recunoașterea prezenței divine în sine și în toate celelalte ființe vii. Numai această conștientizare poate salva lumea și, fără ea, nu văd nicio speranță de pace. Să începem omenirea cu ea însăși. Timpul este prea prețios pentru a fi irosit. Datoria ne obligă să ne facem partea în aducerea Împărăției lui Dumnezeu pe pământ.

Mulți ezită să-L caute pe Dumnezeu, temându-se că viața va deveni sumbră și mohorâtă, lipsită de frumusețe și bucurie. Dar contrariul este adevărat! Fericirea pură pe care cei care Îl cunosc cu adevărat pe Dumnezeu o găsesc în perfectă armonie cu El este de nedescris. Sunt într-o stare de bucurie spirituală zi și noapte. Acea bucurie este Dumnezeu, iar a-L cunoaște înseamnă a învălui toate necazurile și a le îngropa fără regret.

Dumnezeu nu-i cere omului să fie posomorât, posomorât, dezolat sau încruntat. Aceasta nu este înțelegerea corectă a lui Dumnezeu și nici calea corectă de a câștiga favoarea Lui. Cu cât cineva experimentează mai multă pace, cu atât poate simți mai mult prezența divină. Cu cât fericirea cuiva este mai mare, cu atât devine mai în armonie cu Dumnezeu. Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu sunt fericiți pentru că Dumnezeu este sursa celei mai mari bucurii.

Oamenii încearcă să găsească fericirea în alcool, sex și bani, dar paginile istoriei sunt pline de povești despre speranțele lor spulberate și visele neîmplinite.

Timpul petrecut în meditație mi-a făcut viața incredibil de rodnică. Nici o mie de sticle de vin nu ar putea crea extazul pe care l-am experimentat prin meditație. În acea bucurie se află îndrumarea și înțelepciunea divină. Când o persoană este în armonie cu Dumnezeu, chiar dacă greșește fără să vrea, va ști cum să-și corecteze greșeala, iar dacă exprimă o opinie nefondată, Dumnezeu o va călăuzi și corecta cu dragoste.

Gata cu așteptarea! Oricine aude sau citește aceste cuvinte știe că spun adevărul. Dacă aș arăta toate puterile pe care mi le-a dat Dumnezeu, oamenii s-ar aduna la mine nu din dragoste pentru Dumnezeu, ci datorită minunilor. Dar nu am nicio dorință pentru un astfel de ucenic superficial. Ei

ar trebui să fie atrași nu de putere, ci de dragostea lui Dumnezeu, și acesta este scopul meu în viață.

Dacă nu L-aș fi cunoscut pe Dumnezeu, nu aș fi vorbit în felul acesta. Oricine poate ajunge să-L cunoască dacă dorește. Nu încerc să cuceresc oamenii apelând la emoțiile lor, ci mai degrabă vorbesc minții lor, adresându-mă logicii și discernământului lor. Credința oarbă este inutilă. O persoană trebuie să-și activeze facultățile de înțelegere pe care Dumnezeu i le-a dat și să nu accepte lucrurile ad litteram. În schimb, trebuie să înțeleagă cauzele, efectele și logica din spatele înclinațiilor și practicilor sale spirituale. Dacă aș avea o mie de guri, le-aș folosi pe toate pentru a vorbi despre Dumnezeu și despre importanța de a ne întoarce către El și de a-L cunoaște.

Omul nu știe ce pierde pierzând cunoașterea lui Dumnezeu, căci nu L-a cunoscut niciodată cu adevărat! Și odată ce se conectează cu El, nicio putere pământească nu-l poate îndepărta. Singura mea dorință este să ofer căutătorilor sinceri o licărire din Dumnezeu, căci a vedea lumina Lui și a experimenta fericirea Lui valorează mai mult decât toate comorile și gloriile lumii. Cunoașterea lui Dumnezeu întrece orice plăcere pământească. Și când omul găsește comoara comorilor, toate dorințele inimii sale vor fi împlinite. Cu adevărat, Dumnezeu mi-a împlinit toate dorințele, visele și aspirațiile.

Nu mă străduiesc să obțin lucruri acum, pentru că acestea vin constant în calea mea. Când Dumnezeu ți se dăruiește, El îți va îndeplini toate dorințele. Nu va trebui să ceri nimic atunci, pentru că tot ce îți dorești va fi la îndemâna ta. Dar mai întâi, trebuie să-L dovedim lui Dumnezeu că Îl dorim mai mult decât toate darurile pe care ni le dăruiește.

Dumnezeu ne cheamă și vrea să ne întoarcem către El. Marii învățători sunt pionieri ai căror pași, dacă sunt urmați, ne vor permite să beneficiem de cunoștințele și experiența lor, facilitându-ne definirea scopului nostru și atingerea siguranței. Așa cum o persoană poate deveni un mare savant învățând de la un mare savant, tot așa un căutător poate deveni una dintre cele mai mari ființe spirituale dobândind cunoștințe și înțelepciune de la un învățător care posedă cunoștințe divine.

O bucată de cărbune nici nu primește, nici nu reflectă lumina soarelui, dar un diamant da. În mod similar, mințile împietrite de îndoială, negativitate și apatie spirituală nu pot primi lumina divină. Mințile asemănătoare diamantului, însă, pline de sinceritate, credință, perseverență și determinare autentică, pot primi lumina conștiinței divine și pot reflecta înțelepciunea sacră.

Pentru majoritatea oamenilor, religia este doar o tradiție familială, un beneficiu social sau un obicei legat de morală și etică. Le lipsește o adevărată înțelegere a esenței și importanței religiei.

Cei care nu-L caută pe Dumnezeu ca fiind necesitatea supremă a vieții nu înțeleg sensul religiei. De ce se străduiesc toți oamenii să obțină bani? Pentru că îi consideră esențiali pentru confortul și bunăstarea lor. Nu au nevoie de nimeni să-i învețe acest adevăr evident, pentru că îl cunosc perfect. De ce, atunci, majoritatea oamenilor nu înțeleg necesitatea cunoașterii lui Dumnezeu? Pentru că le lipsește discernământul corect. Am văzut în tinerețea mea că răspunsurile teologice la anumite întrebări nu pot aduce satisfacție completă sufletului, decât dacă adevărurile lor sunt testate prin cunoaștere și experiență directă.

De exemplu, când mi-am pierdut mama la o vârstă fragedă și ceilalți dragi mie au murit unul după altul, o

rebeliune tăcută împotriva vieții s-a născut în mine și nimeni nu m-a mai putut consola sau explica realitățile vieții și ale morții. În cele din urmă, am decis că voi găsi răspunsul singur, prin propriile eforturi. Și mi-am făcut următorul jurământ: „Nu voi accepta nimic orbește, ci voi găsi răspunsul de la Creatorul și Stăpânul acestui univers”.

L-am rugat direct pe Dumnezeu să-mi explice misterele vieții pe care nimeni altcineva nu mi le putea explica.

M-am întrebat de ce unii oameni se nasc săraci și alții bogați, unii orbi și alții sănătoși, în timp ce alții nu au putut rezolva acest mister care părea să contrazică dreptatea și mila lui Dumnezeu. În cele din urmă, Dumnezeu m-a călăuzit către niște maeștri spirituali iluminați care atinseseră o stare de unitate divină și găsiseră răspunsuri satisfăcătoare la misterele vieții prin cunoașterea lor interioară. Acolo, am primit răspunsuri satisfăcătoare la toate întrebările mele și explicații convingătoare pentru toate nelămuririle mele.

Există mulți extremiști religioși în această lume. Unii posedă doar o înțelegere emoțională a religiei, iar atunci când emoțiile lor sunt manipulate, devin isterici religioși. Însă fervoarea emoțională rupe legătura unei persoane cu Dumnezeu și îi ascunde perspicacitatea spirituală.

Oamenii emoționali au întotdeauna nevoie de ceva care să le stârnească sentimentele și să le aprindă pasiunile spirituale. Când vorbești logic și rațional, își pierde dorința de a continua conversația și găsesc cuvintele tale monotone și plictisitoare. Însă manipularea emoțiilor celorlalți este o formă de înșelăciune, o insultă la adresa inteligenței oamenilor și o ascundere a adevărilor spirituale față de ei.

În același timp, există și extremiști religioși cu înclinații intelectuale cărora le place să se aprofundeze în diverse studii teologice sau filosofice, amăgindu-se singuri crezând

că posedă un grad mai ridicat de cunoștințe sacre decât cel al celor conduși de emoții. Însă stimularea intelectuală este o altă formă de „amortire” sau un alt tip de înșelăciune mentală care nu îi oferă de fapt căutătorului ceea ce își dorește, ci reușește doar să-i înflameze emoțiile și să-i stârnească sentimentele.

Zeloții religioși nu au o înțelegere profundă a religiei; repetă adesea lucruri pe care nu le-au înțeles cu adevărat și al căror impact asupra vieții lor nu l-au experimentat. Dacă le pui o întrebare spirituală, se grăbesc să citeze proverbe sau scripturi, așteptându-se să te oprești aici pentru că le lipsește capacitatea unui dialog calm, logic și cu un scop precis. Nu este o exagerare să spunem că sunt doar niște purtători spirituali goali, iar interacțiunea cu ei este inutilă pentru că sunt convinși că știu totul de la început până la sfârșit, de la A la Z.

Fanaticii religioși sunt siguri că, dacă nu crezi într-un fel sau altul, soarta ta este distrugerea.

Un profesor informat nu predă în acest fel. El își prezintă opinia și își susține argumentele cu dovezi. Religia ar trebui să ne satisfacă aspirațiile spirituale și să ne îndeplinească dorințele nu cu cuvinte, ci cu dovezi irefutabile. Nu am vrut niciodată să fiu atât de rigid încât să nu-mi pot folosi mintea și să-mi activez perspicacitatea. Când l-am întâlnit pe profesorul meu, Sri Yukteswar, mi-a spus:

„Sunt mulți învățători care îți vor cere să crezi după ce ți-au orbit mintea și ți-au ordonat să le urmezi logica și nimic altceva. Dar vreau să-ți ții ochii minții deschiși și, în plus, îți voi deschide un alt ochi, ochiul înțelepciunii.”

Sri Yuktsuwar mi-a dat o învățătură al cărei adevăr îl pot discerne singur. De aceea am pornit pe această cale, de pe care nimeni nu mă poate mișca sau rătăci.

O altă extremă este libertarianul liberal care urmează totul și nu aderă la nimic!

Deoarece se consideră o persoană deschisă la minte și cu vederi largi, el spune: „Toate căile spirituale sunt bune, așa că nu voi fi legat de niciuna dintre ele”. Dar, cu tot respectul cuvenit pentru toate căile spirituale și credințele religioase, nu ar trebui să fii un fluture spiritual care se mișcă și zboară constant în toate direcțiile.

Liberalismul fals și fanatismul orb trebuie evitate și, în schimb, trebuie îmbrățișată înțelepciunea pentru a reuși în eforturile spirituale și a găsi scopul vieții.

Fiecare efort depus de cineva pentru Dumnezeu va fi observat de El. Dar dacă o persoană nu urmează o cale către Dumnezeu bazată pe un raționament solid, progresul său spiritual va fi lent. Căutătorii sinceri vor dobândi oarecare cunoștințe, dar cei care cred orbește și se roagă mecanic pot petrece multe încarnări înainte de a ajunge la Dumnezeu.

Caută până când găsești calea care se potrivește înclinațiilor tale emoționale și intelectuale și perseverează pe acea cale. Examinează cu atenție tot ce citești și înveți și nu accepta niciun învățător sau vreo învățătură fără a o pune la încercare.

Un bijutier poate distinge între bijuteriile autentice și cele contrafăcute. În mod similar, un adevărat învățător spiritual poate distinge între căutătorii sinceri și simplii indivizi curioși. Unii primesc învățături spirituale, dar nu reușesc să le aplice în viața lor. Cu toate acestea, adevăratul beneficiu al oricărei instrucțiuni spirituale constă în absorbirea spiritului acesteia și aplicarea aspectelor sale practice în viața de zi cu zi. A vorbi despre mâncare sau pur și simplu a o vedea nu potolește foamea. O persoană

flămândă trebuie să mănânce până se sature. După cum spune zicala, „Cine mănâncă cu dinții își face bine lui însuși”.

Căutătorii spirituali trebuie mai întâi învățați să-L cunoască pe Dumnezeu. Concentrarea pe bani sau sănătate în primul rând este o distragere de la obiectiv. Este adevărat că totul vine de la Dumnezeu, dar cei care urmăresc alte lucruri în primul rând vor simți limitele acelor lucruri, chiar dacă sunt cei mai bogați și mai sănătoși. Învățătorul spiritual desăvârșit și informat Îl cunoaște și Îl iubește pe Dumnezeu, iar dorința lor pentru Dumnezeu depășește toate celelalte dorințe.

Un predicator a încercat să mă convingă să accept îndrumarea sa spirituală, promițându-mi un număr mare de adepți. Dar oferta lui nu m-a atras, deoarece singurul meu scop este Dumnezeu, nu să adun adepți. Adevărații învățători vor încerca întotdeauna să-ți insufle dorința de a-L cunoaște pe Dumnezeu; nu te vor duce niciodată într-un impas.

Pilonul fundamental al religiei este armonia cu Dumnezeu. Lăcașurile de cult nu ar trebui să devină locuri de divertisment, dans, proiecții de filme sau întâlniri sociale frecvente. Aceste activități recreative îi distrag pe oameni de la Dumnezeu. Divertismentul ar trebui să fie ținut în afara locurilor de cult, pe care oamenii ar trebui să le viziteze cu un singur scop: să se conecteze cu Dumnezeu. Simțirea prezenței divine în locurile de cult este scopul principal al vizitării acestor locuri sfinte și sacre. Aceasta este ceea ce am crezut din toată inima și ceea ce am trăit.

Dacă ți-aș povesti despre un fruct minunat pe care l-am descoperit și ți l-aș descrie meticolos în fiecare zi, timp de un an întreg, fără să te las vreodată să-l guști, nu ai fi suficient de convins de valoarea lui. În mod similar, simpla ascultare de predici și prelegeri despre adevăr nu poate satisface

foamea sufletului. Cei care se mulțumesc să audă fără să se străduiască să-L cunoască pe Dumnezeu obțin doar o falsă satisfacție. Trebuie să simți o profundă foame de Dumnezeu, căutându-L cu seriozitate și sinceritate. Scopul prelegerilor, predicilor și conferințelor religioase este de a trezi o dorință spirituală tot mai mare pentru Dumnezeu în suflet.

Din când în când, întâlnesc pe cineva în care simt o dorință de Dumnezeu. Dar cunoașterea lui Dumnezeu este mult mai mare decât atât! Căutătorul care Îl cunoaște cu adevărat pe Dumnezeu vede uneori întregul univers plin de lumina Lui - ce experiență uimitoare și minunată! Dar acest lucru nu se poate întâmpla peste noapte. Cunoașterea lui Dumnezeu necesită o practică lungă și constantă a acelor căi și metode spirituale care duc la cunoașterea Divinului.

Dorința de fericire este cea mai puternică dintre toate dorințele. Fericirea adevărată și durabilă se găsește doar în Dumnezeu. Când descoperi prezența Lui, ești cuprins de o bucurie imensă, o bucurie pe care nu o poți găsi nicăieri sau în nimic altceva. Învățătorul meu, Sri Yuktiswar, mi-a spus:

Când bucuria ta în contemplare și armonia spirituală depășește toate celelalte bucurii, L-ai găsit pe Dumnezeu. Chiar dacă ți-ar fi dată întreaga lume, nu ai ști cum să o gestionezi; te-ai simți împovărat și constant anxios pentru orice. Dacă ai cunoaște viețile regilor, președinților, prinților și celebrităților lumești, i-ai descoperi că sunt neliniștiți și resentimentari, aruncați de valuri de necazuri și bătuți de vânturi de îngrijorare din toate părțile. Își petrec zilele ca niște marionete în mâinile sorții. Dar cel care este unit cu Lumina Lumii este o persoană cu adevărat fericită. Chiar dacă nu posedă nimic, posedă totul pentru că posedă fericirea. Cel care este unit cu Dumnezeu nu se teme de nimic, pentru că Dumnezeu locuiește în inima sa, iar o inimă în care locuiește Dumnezeu este liberă de frică și îngrijorare.

Toate locurile de cult servesc unui scop și de aceea le iubesc pe toate. Când devin locuri de comuniune autentică cu Dumnezeu, își îndeplinesc misiunea sublimă. Aceste locuri ar trebui să fie ca niște stupi de albine plini cu mierea cunoașterii lui Dumnezeu și în aceasta rezidă importanța și valoarea lor. Dumnezeu iubește inimile sincere care Îi sunt pe deplin devotate și El va vizita acele inimi chiar dacă proprietarii lor se închină în aer liber, sub cerul liber. Când oamenii se adună pentru a se închina, ar trebui să o facă din dragoste pentru Dumnezeu și din dorința de a simți prezența Lui. Căutătorii sinceri sunt nemulțumiți de dogmatism, rigiditate și aroganță teologică. Ceea ce contează pentru ei este o modalitate eficientă de a se conecta cu Dumnezeu și de a-L ajunge.

Când o persoană Îl iubește pe Dumnezeu cu toată ființa sa, toate acțiunile sale se vor baza pe adevăr, iar dragostea sa pentru Dumnezeu nu îi va permite să exploateze sau să inducă în eroare oamenii pentru propriile interese egoiste.

Indiferent cât de adânc este întunericul, lumina îl risipește atunci când este aprinsă. Dacă aprindem lampa iubirii divine din noi înșine, întunericul ignoranței va dispărea. Știința yoga spirituală îl ajută pe căutător să-și concentreze mintea asupra lui Dumnezeu și să-și îndrepte iubirea inimii către El. De asemenea, oferă o metodă științifică dovedită pentru a-i permite căutătorului să atingă armonia sacră necesară pentru a-L iubi pe Dumnezeu complet.

Dumnezeu ne-a dat capacitatea de a ne iubi familia și prietenii și ar trebui să folosim această capacitate pentru a-L iubi așa cum îi iubim pe cei mai dragi oameni de pe acest pământ. Ar trebui să putem spune: „Te iubesc, Doamne, așa cum un tată își iubește fiul, așa cum un iubit își iubește iubitul, așa cum un prieten își iubește prietenul, Te iubesc

pentru că Tu ești sursa a oricărei iubiri și a oricărui bine care există și pentru că Tu ești tatăl meu, mama mea, prietenul meu, stăpânul meu, iubitul meu și tot ce există pentru mine”.

Când o persoană Îl iubește cu adevărat pe Dumnezeu din inimă, simte acea dragoste pentru El zi și noapte

Mulți oameni te numesc astăzi „dragul meu” sau „cel mai bun prieten al meu”, doar pentru a te abandona mâine, dintr-un motiv sau altul. Aceasta nu este iubire. Cei ale căror inimi sunt pline de Dumnezeu nu pot face rău nimănui. Când Îl iubești pe Dumnezeu necondiționat, El îți umple inima cu iubirea Lui pură pentru toți. Acea iubire este dincolo de puterea oricărei limbi omenești de a o descrie.

O persoană nu-L poate iubi pe Dumnezeu din toată inima decât dacă se cunoaște pe sine. Această cunoaștere de sine apare uneori inconștient în timpul somnului profund, când cineva este conștient de propria ființă ca spirit. Dar poate fi atinsă și prin meditație. Când o persoană se cunoaște pe sine ca spirit, a descoperit prezența lui Dumnezeu în interior. Reflexia lunii nu este clar vizibilă în apa tulbure sau agitată, dar când suprafața apei este calmă și limpede, imaginea lunii apare perfect. Acest lucru este valabil și pentru minte: când mintea este împăcată, vezi clar fața asemănătoare lunii a sufletului tău, căci sufletele sunt reflecții ale lui Dumnezeu. Când extragem - prin meditație - gândurile turbulente din lacul minții, ne percepem pe noi înșine ca o reflecție pură a spiritului divin și ne dăm seama că sufletul și Dumnezeu sunt una.

Yoga ne învață, de asemenea, să extragem energia și conștiința din corp și să le direcționăm către sursa lor, care este Dumnezeu. De asemenea, ne învață să reglăm și să transformăm forța vitală din conștiința fizică în conștiința divină.

Când o persoană se roagă lui Dumnezeu, mintea și concentrarea ei ar trebui să fie în întregime asupra Lui, fără a se gândi la nimic altceva în acele momente. Dumnezeu ne cunoaște gândurile și ar trebui să ne păstrăm mintea asupra Lui în timpul meditației și rugăciunii. Dacă gândurile noastre încep să rătăcească - ceea ce este natura lor - ar trebui să le readucem la concentrare și contemplare în mod repetat. Când mă rog lui Dumnezeu, mintea mea se fixează asupra Lui. Dacă cultivi această putere liniștită a concentrării, vei descoperi că într-o zi, indiferent cât de ocupat ești, vor trece zile și nopți cu mintea ta absorbită de Dumnezeu.

De asemenea, trebuie să-i iubim sincer pe ceilalți. Persoana obișnuită este incapabilă de acest tip de iubire, deoarece este limitată la propriul său ego mic și, prin urmare, nu și-a dat seama încă că Dumnezeu locuiește în ea și în toate celelalte ființe. Iubesc oamenii și îi tratez în mod egal, deoarece toți sunt reflecții spirituale ale lui Dumnezeu. Nu pot considera pe nimeni un străin pentru mine, deoarece știu că toți facem parte din unicul spirit divin. Când vei înțelege adevăratul sens al religiei, care este cunoașterea lui Dumnezeu, vei realiza că El este sinele tău superior și că există în mod egal și fără prejudecăți în toată creația Sa. Atunci vei putea iubi pe toată lumea ca sinele tău superior.

Nu caut să atrag adepți, căci acesta nu este scopul meu în viață. Nu contează pentru mine dacă sute sau mii de oameni participă la prelegerile mele sau dacă locurile rămân goale. Adevărul este că prefer o mână de credincioși sinceri decât sute de curioși, dar nesinceri. Singurul meu scop este să-i ajut pe oameni să se cunoască pe ei înșiși. Când oamenii își vor da seama că a-L cunoaște pe Dumnezeu este o datorie sacră și un privilegiu spiritual, vom fi martorii unei noi zori pe acest pământ. Cărțile, predicile și prelegerile nu vor mai fi suficiente pentru a-l satisface pe căutătorul care tânjește cu adevărat să simtă prezența lui Dumnezeu. Dar

când vor înțelege adevărul, vor cunoaște viața așa cum este ea cu adevărat.

Trebuie să aplicăm adevărurile pe care le auzim și le citim astfel încât acestea să nu rămână simple idei, ci să devină convingeri ferme. Citirea Sfintelor Scripturi ar trebui să trezească în căutătorul spiritual dorința de a-L cunoaște pe Dumnezeu. Însă nimic nu înlocuiește contemplarea profundă pentru a atinge acest scop nobil.

Ceea ce este cu adevărat necesar este experiența spirituală. Doar armonia divină poate risipi plictiseala profundă care apare din lipsa unui scop în viață. Experiența spirituală este o realitate sigură și poate fi atinsă prin reflecție contemplativă zilnică. Este posibil să ajungi să-L cunoști pe Dumnezeu prin meditație. Și când experimentezi prezența Lui, îndoielile vor dispărea, norul ignoranței se va risipi și vei simți o pace pe care nu ai mai cunoscut-o niciodată, căci pacea divină este de neegalat.

Este timpul ca oamenii să descopere adevărul singuri. Ceea ce vă spun, și voi puteți descoperi dacă doriți. Aceste învățături pot părea filozofice pentru unii, dar cei care le aplică le cunosc valoarea și își culeg roadele.

Învățătorul meu îmi spunea la fiecare învățătură spirituală nouă pe care o primeam de la el: „Trebuie să știi acest adevăr”. Și așa știam!

Când mi-am găsit învățătorul și am descoperit această cale, am devenit sigur din propria mea experiență că este o cale sănătoasă, care duce la cunoașterea lui Dumnezeu și a adevărului și, prin urmare, mi-am dedicat întreaga viață Lui și slujirii omenirii.

Pace fie asupra ta oriunde te-ai afla în vasta lume a lui Dumnezeu

Sclipiri ale cunoașterii spirituale

Învățătorul i-a spus unui discipol care îi cerea
:îndrumarea pe calea spirituală

Nu tânji după recunoașterea ta și a realizărilor tale
spirituale din partea oamenilor, ci caută-L numai pe
Dumnezeu

Când îți dai seama că există pace în tine, vei realiza că
.există pace și armonie în tot ceea ce este bun în creație

Îl vei vedea în frumusețea naturii, Îi vei simți prezența în
prietenie adevărată și vei experimenta binecuvântările Sale
în aspirații nobile și intenții onorabile, liberi de scopuri
.egoiste. Îi vei simți prezența în spatele unui vâl de liniște

Și în toate lucrurile minunate

Bate cu stăruință la ușă și vâlul se va ridica și vei vedea
.chipul cel mai glorios în toată splendoarea și măreția sa

Dacă Îl iubești pe Dumnezeu, vei simți dragostea Lui și
nimic altceva nu te va putea înșela. Experiențele materiale
.te vor ispiti

Pentru că nu ai gustat fericirea spirituală, când o vei
.face, vei ști diferența

Fii liber să alegi. Nu lăsa nimic să te restricționeze și nu
permite nimănui să te controleze sau să interfereze cu
.fericirea ta

Sinele tău este o parte separată a întregului cosmic și
trebuie să găsești acel întreg perfect pentru a experimenta
conștiința fericită și a gusta deliciile iubirii divine

Scoțând iubirea din temnițele urii și resentimentelor

Te rugăm, Doamne, să strălucești lumina Ta asupra
sufletelor noastre

Și îi copărește pe iubiții tăi și pe cei care îți cer ajutorul cu
binecuvântările Tale abundente

Și fie ca El să țină departe de noi spectrele războiului,
violentei și morții

Și inspiră-ne să facem din pace scopul nostru

Și dragostea este provizia noastră

Scopul nostru este eliberarea de constrângerile
restrictive

Dacă o persoană se străduiește doar să acumuleze bani
și să își împlinească dorințele trupești

Câștigurile pe care le face sunt mici și nesemnificative

Pentru că va veni ziua când va lăsa în urmă toate
câștigurile lumești

Dar dacă se îmbogățește prin Dumnezeu

El va fi mai bogat decât toți regii și bogații pământului

Acele comori binecuvântate sunt în posesia celor care îl
iubesc pe Dumnezeu

Cei care nu se mulțumesc cu nimic altceva decât
bogăția sufletului

Pe măsură ce lucrează pentru a-și dezvolta înclinațiile
spirituale

Și să le hrănească dorul pentru sursa vieții lor

Și învierea iubirii din adâncurile urii și răutății

Își ridică conștiința deasupra considerațiilor lumești
înguste

Spre orizonturile libertății, păcii, luminii și bucuriei

Își dau seama de întinderea lor nemărginită

Ei experimentează percepții și cunoștințe reînnoite

Și pe măsură ce seamănă semințele gândurilor și
faptelor bune

În spațiile conștiinței lor

Perspectivile lor sunt deschise

Și puterile lor cognitive sunt activate

Philamson, adevărata lor esență

Ei găsesc Împărăția lui Dumnezeu în ei înșiși

Îl rugăm pe Dumnezeu Atotputernic să ne călăuzească
pentru a ne putea reînnoi

Și ne scoatem ființa spirituală din temnițele întunericului

Către spațiile libertății, liniștii și luminile cunoașterii

Fructele și legumele proaspete sunt nutrienți vitali

Dintr-o prelegere despre nutriție

Livrat în Encinitas, California - iunie 1940

Proteina din carne nu este singura sursă vitală de energie

Unele dintre sărurile minerale găsite în legumele și fructele nefierte sunt, de asemenea, surse importante

Deși o mare parte din carne oferă o cantitate semnificativă de energie, dacă carnea domină dieta pentru o perioadă lungă de timp, aceasta va înceta să mai furnizeze acea energie. În plus, aportul excesiv de proteine poate duce la toxicitate proteică, o sursă de oboseală și boală. Pe scurt, prea multă proteină este la fel de dăunătoare ca prea puțină

Dacă vrei să scapi de oboseală, un remediu constă în nutriția adecvată. Carnea poate oferi energie temporară, dar introduce multe toxine în organism. Consumul mai multor alimente crude, negătite, va reduce senzația de epuizare și te va face să te simți energizat

Sucurile oferă un impuls semnificativ de energie, dar fructele și legumele integrale oferă o valoare nutritivă mult mai mare. Cu toate acestea, unii oameni pur și simplu nu vor să dedice timp consumării lor sub această formă

Sistemul digestiv extrage substanțe chimice și le distribuie către tipurile de celule corespunzătoare din organism

Corpul este alcătuit din mai multe elemente chimice, iar alimentele trebuie să completeze zilnic deficiențele acestor elemente

Alimentația zilnică ar trebui să includă cantități suficiente de proteine, vitamine, minerale, unele grăsimi și uleiuri și o cantitate adecvată de carbohidrați naturali, reducând în același timp pe cât posibil amidonul și zahărul rafinat

O sursă excelentă de energie este un amestec de suc de portocale și migdale măcinate, deoarece migdalele sunt mai bine digerate atunci când sunt amestecate cu suc de .portocale

De asemenea, este important să beți multe lichide. Dacă nu aveți la dispoziție apă de bună calitate, sucul de fructe proaspete, apa de cocos și pepenele verde sunt .suplimente excelente și înlocuitori parțiali pentru apa pură

În viitor, oamenii vor consuma mai des sucuri de fructe și legume datorită beneficiilor pentru sănătate pe care le .oferă aceste sucuri

Atât complexe de inferioritate, cât și complexe de .superioritate sunt rele

Un complex de inferioritate este la fel de rău ca un complex de superioritate, deoarece cineva care se simte .inferior nu va putea să arate superioritatea care se află în el

Omul, fiind de natură spirituală, este înzestrat cu o scânteie sacră și este greșit și eronat să credem că este umil sau să credem că este deasupra tuturor și să acționăm ca .cineva care nu are demnitate sau origine

Când o persoană manifestă mândrie, umbra densă a .mândriei întunecă lumina lui Dumnezeu din suflet

Prin urmare, ambele noduri ar trebui evitate împreună, deoarece ambele reprezintă obstacole în calea progresului .spiritual

Să simțim că Dumnezeu este cu noi, inspirându-ne și călăuzindu-ne și că El este cea mai mare iubire din viețile .noastre

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu se simt slujitori ai tuturor și nu cred că sunt mai buni decât alții

Complexul de inferioritate este asociat cu cei care au
idei slabe și un subconștient slab, în timp ce complexul de
superioritate se naște din mândria plină de ură și falsă
.aroganță

Ambele noduri sunt distructive pentru creșterea
spirituală și se bazează pe iluzie și pe ignorarea adevărului,
mai degrabă decât pe o înțelegere solidă și o judecată
.corectă

Încrederea în sine trebuie cultivată prin depășirea
slăbiciunilor umane moștenite. Cei care și-o doresc ar trebui
să se străduiască să-i experimenteze dulceața prin realizări
tangibile în viața lor, eliberându-se astfel de complexe de
.inferioritate și aroganță, cu ajutorul lui Dumnezeu

Secretul și sursa vitalității

Corpul are nevoie de câteva ore pentru a transforma
alimentele în energie, dar orice stimulează și activează
.voința generează energie imediată

Voința își extrage vitalitatea din celulele corpului și din
rezervorul de energie al creierului, unde este stocată energia
.extrasă din alimente

Voința atrage, de asemenea, o nouă activitate din sursa
.cosmică în corp prin intermediul măduvei spinării

Prin urmare, secretul vitalității constă în conservarea
energiei pe care o persoană o are și aducerea de energie
.nouă în corp prin voință

?Cum se face asta

În primul rând, trebuie să acționăm de bunăvoie și în
mod voluntar. Dacă există ceva ce merită făcut, trebuie
.făcut de bunăvoie și din proprie alegere

Când muncești de bunăvoie, ai o cantitate mai mare de
energie, deoarece nu numai că tragi energie din nervii din
creier, ci atragi și un flux puternic de energie cosmică în
.corp

O femeie care pregătește o masă delicioasă pentru
.iubitul ei este plină de fericire și vitalitate

Dar dacă este obligată să gătească împotriva voinței
.sale, se simte obosită de la început

Prin urmare, voința aduce energie

:povestire scurtă

Odată, vorbeam cu un prieten despre sfinți. Prietenul
meu era broker și nu împărtășea entuziasmul meu. În
schimb, mi-a spus: „Toți cei pe care îi numești sfinți sunt de
fapt șarlatani care nu-L cunosc pe Dumnezeu”. Nu m-am
certat cu el, ci am schimbat subiectul și am început să
vorbim despre profesia de broker. După ce mi-a povestit
multe despre asta, i-am spus cu blândețe: „Știi că nu există
niciun broker de încredere și că toți sunt mincinoși?” El s-a
înfuriat și a replicat furios: „Și ce știi tu despre brokeri?” Am
răspuns: „Exact asta am vrut să spun. Și ce știi tu despre
sfinți?” A rămas fără cuvinte. Am continuat calm și amabil:
„Eu nu știu nimic despre brokeraj și tu nu știi nimic despre
.”sfinți

Îngeri ai energiei

Dumnezeu ne-a creat ca îngeri ai energiei

Și am plasat în corpuri fizice

Ne-am concentrat toată atenția asupra corpurilor fragile

Și am uitat sufletul spiritual încărcat cu energia vieții
cosmice

Acum trebuie să depunem un efort real pentru a ne
concentra

Pentru a recâștiga un sentiment de conștientizare totală

Rădăcina succesului constă în dezvoltarea înțelegerii
spirituale

Prin care devenim conștienți de natura noastră
imaterială

Și că imaginea lui Dumnezeu locuiește în noi

Prima floare din grădina spiritualității este floarea
credinței și a speranței

Fructul, însă, este cunoașterea reală dobândită prin
.autoevaluare

Fii optimist și știi că lucrurile bune și binecuvântările
.vieții te așteaptă

Atâta timp cât lucrezi cu sinceritate și dăruire

Pentru a restaura moștenirea divină pierdută

O persoană cu adevărat spirituală este o persoană
echilibrată

Cineva care se simte mulțumit, se bucură de o sănătate
bună și are o perspicacitate crescândă

El posedă bogățiile sufletului și comorile înțelepciunii

El este încrezător că ajutorul divin va veni

Indiferent cât de grea ar părea viața și cât de adverse ar
fi circumstanțele

Fața lui Dumnezeu ni se revelează în frumusețea naturii

Și vocea lui ne vorbește prin melodii delicate, rafinate

Și din vocile dulci și blânde ale îndrăgostiților
Și prin glasul răsunător al datoriei
Stimulentul care ne îndeamnă spre bine și pace
Fericirea și cunoașterea sunt vocea lui Dumnezeu
Care ne cheamă să ne întoarcem la casa binecuvântată
O casă a liniștii și a pacei sufletești
Și să mă bucur de dulcea Lui prezență
Și frumusețea sa superioară, de neegalat

Lumea este incredibil de înșelătoare și trebuie să o
abordăm ca atare. Dacă nu îi depășim mai întâi înșelăciunile
.și iluziile, nu vom putea ajuta pe nimeni altcineva

Trebuie să ne amintim că în singurătatea unei minți
concentrate se află fabrica tuturor marilor realizări. Și în
această fabrică minunată, trebuie să țesem continuu tiparele
voinței noastre pentru a depăși sau a face față eficient
.tuturor circumstanțelor adverse

Voința trebuie să fie antrenată și exersată constant
Omul are multe oportunități de a lucra în această fabrică
pământească, atâta timp cât nu-și pierde timpul și nu-și
.risipește energiile în zadar

Noaptea mă retrag de la cerințele lumești pentru a fi cu
mine însumi

Departe, departe de lume
Singur cu voința mea în singurătatea mea spirituală
Unde îmi îndrept gândurile în direcția dorită
Am luat decizia în adâncul sufletului

Când îmi motivez voința pentru a mă implica în activități
sănătoase și benefice, acest lucru creează succes pentru
mine. În acest fel, mi-am folosit voința eficient de multe ori.
Cu toate acestea, acest lucru se realizează doar prin
.utilizarea consecventă a voinței

Ce sentiment minunat vei avea când vei putea spune și
afirma: „Voința mea, încărcată de voință divină, va realiza
”!pentru mine ceea ce îmi doresc

Dacă o persoană devine mulțumită de sine și
încredințează totul voinței divine fără a-și folosi propria
voință pe care Dumnezeu i-a dat-o, nu va obține rezultatul
.pe care îl dorește

Puterea divină vrea să te ajute de la sine

Trebuie să alungăm din mintea noastră gândul că
Dumnezeu, cu puterea și puterile Sale supranaturale, este
departe de noi și ascuns în adâncurile cerurilor și nu trebuie
să uităm că voința divină se află în spatele voinței noastre
umane, dar acea putere măreață, asemenea unui ocean care
revărsă marea și extensiile sale, nu va veni decât dacă
.mintea este deschisă și inima este receptivă

Implorare

O, Mamă Universală

Să fim singura flacără în inimile noastre

Și să risipim întunericul sufletelor noastre

Și în lacrimile noastre de dragoste pentru tine

Spală-ne dragostea pentru lucrurile lumești

Și suntem încântați să fim de acord cu dumneavoastră

Ridică-ne tristețea și necazurile odată pentru totdeauna

Transformă inimile noastre mici într-o inimă mare
Îți găzduiește întreaga prezență
Și în oglinda naturii tale divine
Să ne vedem pe noi înșine ca fiind perfecți și puri
,Fie ca flăcările iubirii noastre pentru tine să se înalțe
Deasupra flăcărilor dorințelor pământești
Milioane de ispite se deghizează în tine
Și ne înșală încontinuu

!Vino, o, pură și desăvârșită bucurie divină
Intră în templele dorinței noastre pentru tine
Fie ca planeta să fie pașnică
În munții noștri, în nopțile întunecate ale ignoranței
Fie ca El să ne călăuzească și să ne aducă înapoi în
siguranță

!Spre refugiul tău sigur și protejat

Șoapte din Eternitate

Primul cătren din Khayyam

Tradus de Edward Fitzgerald și explicat de Maestrul
Paramahansa

Faima lui Omar Khayyam în Occident se bazează pe
traducerea cătrenetelor sale realizată de Fitzgerald la
mijlocul secolului al XIX-lea, considerată cea mai bună
.traducere în limba engleză realizată vreodată

Învățătorul Paramhansa îl considera pe Omar Khayyam
unul dintre marii mistici, cu un grad ridicat de cunoaștere de
sine, că folosea simbolismul pentru a-și exprima experiența
spirituală și experiențială, că era înțeles greșit și că
cercetătorii nu au aprofundat suficient de mult filosofia sa
spirituală pe care a depus-o în cătrene

Trezește-te! pentru Dimineața în Bolul Noptii

A aruncat Piatra care pune Stelele în zbor

Și iată! Vânătorul din Est a prins

Turela sultanului într-un laț de lumină

:Traducere din arabă

Trezește-te, căci dimineața a aruncat o piatră în vasul
noptii

Dispersând complet stelele

Și iată vânătorul din Est

A ocupat turnul sultanului

Cu un laț de lumină

:Explicație și interpretare

:Explicarea semnificațiilor

Dimineața: Este zorii trezirii din existența pământească
iluzorie

Vasul noptii: întunericul ignoranței care întemnițează
sufletul nemuritor în conștiința umană îngustă și limitată

Piatră: Rafinare spirituală

Stele: Strălucirea atrăgătoare a dorințelor materiale

Vânătorul Orientului: Puternica înțelepciune orientală
care distruge rămășițele iluziilor

Un laț de lumină: strălucirea înțelepciunii binecuvântate,
care distruge întunericul apăsător care întemnițează și
înlănțuie sufletul

:Interpretare

:Liniștea interioară șoptește

Trezește-te! Abandonează somnul ignoranței, căci zorii,,
înțelepciunii au izbucnit. Aruncă vasul întunecat al
necunoscutului cu piatra rafinamentului spiritual pentru a-l
sfărâma și a împrăștia stelele slabe și strălucitoare ale
".dorințelor materiale monotone

Iată lumina înțelepciunii orientale, vânătoarea și,,
distrugătoarea iluziilor, căci a pus stăpânire pe turnul
impunător al spiritului cu un laț de lumină și a risipit
".întunericul său material restrictiv, risipindu-l complet

O, locuitori ai orașului iluziilor, abandonați somnul! Căci,,
raza de soare a mesajului spiritual al înțelepciunii interioare
".a apărut

Învăță cum să folosești piatra solidă a rafinamentului
spiritual pentru a sparge vasul întunecat al ignoranței și a
.alunga din el dorința de plăceri materiale trecătoare

Ia o lecție de la vânătorul înțelepciunii, care caută,,
neîncetat sufletele care tânjesc după lumină și caută
adevărul, pentru a le înconjura cu o aură de glorie,
".splendoarea libertății eterne

Întoarcerea fiului risipitor

Odată, acum mulți ani, am văzut unul dintre elevii mei
mergând în direcția opusă

Realizând consecințele inevitabile ale acțiunilor sale, am
încercat să-l conving, folosind toate mijloacele logice, să
renunțe la cursul acțiunii sale, dar am constatat că nu-l
.puteam ajuta

Pentru că intenționase să meargă pe calea răului

:În cele din urmă, mi-am spus

”.Din moment ce vrea asta, îl las în pace,,

Dar dragostea și grija mea pentru el s-au întors repede,
așa că m-am așezat sub un smochin și am început să mi-l
îmaginez

Cu un entuziasm fervent, i-am transmis încontinuu
:următorul mesaj intelectual

Dumnezeu m-a rugat să te rog să te răzgândești în,,
”.privința a ceea ce intenționezi să faci

Seara, un sentiment intuitiv puternic pe care l-am simțit
în corp și minte m-a făcut să cred că el într-adevăr se va
.întoarce

Deodată, a apărut „fiul risipitor”, întorcându-se acasă. El
:i-a salutat cu o plecăciune și le-a spus

Toată ziua, oriunde am mers și orice am făcut, ți-am,,
”?văzut fața. Ce înseamnă asta

Am răspuns: „Dumnezeu te chema prin mine. A fost
”.chemarea Lui, nu a mea

Dorința mea nu era motivată de egoism, dar eram
hotărât să nu plec

.Acest loc va rămâne deschis până la întoarcerea ta

Acest tip de design poate aduce schimbări uriașe. Este
!cu adevărat o forță uimitoare

Când îți stabilești cursul și decizi să continui pe calea ta,
trebuie să-ți activezi voința și să depui un efort practic, iar
apoi vei descoperi că toate elementele succesului vor veni la
.tine de unde știi și de unde nu știi

În voința ta, încărcată cu energie divină, se află
.răspunsul la rugăciunile tale

Când folosești acea voință, deschizi fereastra prin care
.primești răspuns la rugăciunile tale

Aceasta este propria mea experiență. În trecut am
încercat să fac unele lucruri doar pentru a-mi testa voința,
dar acum nu mai fac asta pentru că știu rezultatul dinainte:
tot ce îmi doresc este realizat datorită lui Dumnezeu
.Atotputernic

"Din cartea „Scopul suprem al omului

Să-L facem pe Dumnezeu păstorul sufletelor noastre

Și lumina divină este cercetașul

Pe cărările întunecate ale vieții

El este lumina călăuzitoare în nopțile confuziei

Și soarele certitudinii în orele de veghe

Și steaua călăuzitoare în marea întunericului existenței
pământești

Să-I cerem ajutorul și să căutăm inspirația Lui

Pentru că lumea își va continua suișurile și coborâșurile

Evenimentele sale sunt turbulente ca niște valuri
furioase

?De unde vom primi îndrumare

Nu este în obiceiurile noastre capricioase și pătinitoare

Nici din mediul nostru supus influențelor

Nici din țările noastre sau din lumea noastră

Mai degrabă, este vocea adevărului călăuzitor

leșind din adâncul sufletului

În fiecare clipă mă gândesc doar la Dumnezeu

Mi-am predat sufletul lui

I-am încredințat inima mea

Mi-am îndreptat dragostea și dorul spre el

Nu ar trebui să avem mai multă încredere decât în
Dumnezeu

Și că ar trebui să avem încredere în cei care vor revela
lumina Lui

Acea lumină este ghidul meu

Este înțelepciunea și iubirea mea

Forța invincibilă

Și adevărul care nu poate fi depășit

Acum și pentru totdeauna

Există oameni care au o gândire atât de extremă încât
cred că, pentru a reuși în viață, trebuie să muncească ca o
.mașină fără oprire

Pe de altă parte, există oameni care nu sunt mai puțin
extremi decât ei, deoarece odată ce devin interesați de
chestiuni spirituale, pierd dorința pentru orice altceva, iar
.aceasta este o poziție greșită

Ei cred, de exemplu, că nu este nevoie să facă nimic
care necesită o concentrare intensă și efort fizic și
recomandă asceza și renunțarea la toate lucrurile materiale.
.Însă această atitudine maschează stagnarea intelectuală

Sub o mantie de falsă spiritualitate

Am descoperit că marii profesori sunt foarte interesați
de lume, dar fără niciun atașament față de ea. Când
profesorului meu i se dădea ceva frumos, avea grijă de el și
îl proteja, dar dacă se întâmpla să se rupă sau să se
deterioreze, râdea și spunea: „Interesul meu pentru el a
dispărut pentru că mi-a acaparat prea multă atenție”. Era
.detașat pentru că nu era atașat

Simt la fel, apreciez ceea ce îmi dă Dumnezeu, dar nu-
.mi lipsește dacă îl pierd

Odată, cineva mi-a dat o haină frumoasă cu pălărie, și
era un set scump. Am fost bucuros să am grijă de ea și să o
protejez de ruptură și murdărie până când m-am săturat de
ea și am spus: „O, Doamne, nu am nevoie de această
”!problemă

Într-o zi, m-am dus la o sală din Los Angeles pentru a
ține o prelegere și, imediat ce am ajuns și am început să-mi
scot haina, am auzit vocea divină spunând: „la cu tine toate
.lucrurile care sunt în buzunarele hainei”. Așa că am făcut-o

După prelegere, m-am întors în camera de depozitare a
hainelor și am constatat că haina - Dumnezeu să vă
.ocrotească - dispăruse

Am fost foarte supărat din cauza asta, așa că cineva mi-
a spus: „Nu te supăra, îți cumpărăm o altă haină.” Am spus:
„Nu sunt supărat pentru că am pierdut haina, ci pentru că
persoana care a luat haina nu a luat și pălăria care se
”.potrivește perfect cu haina

Nu trebuie să permitem emoțiilor să ne controleze. Cum
poate o persoană să fie fericită dacă tot ce îi pasă sunt
?hainele și alte bunuri

Asta nu înseamnă să nu porți haine curate și ordonate
sau să faci curățenie și ordine în casă, ci mai degrabă să nu
.fii prea atașat sau obsedat de aceste lucruri

Odată am fost invitat la o cină și totul a fost foarte
elegant și bine aranjat. M-am bucurat din plin de cină, dar
gazdele noastre erau extrem de nervoase, temându-se că
totul ar putea să nu meargă conform planului și, prin urmare,
.au stricat atmosfera cu anxietatea lor

Cei care sunt excesiv de sensibili simt adesea
anxietatea și disconfortul celorlalți. De ce frica și neliniștea?
Ar trebui să facem tot posibilul, apoi să ne odihnim și să-i
lăsăm pe ceilalți să se odihnească. Ar trebui să permitem
lucrurilor să-și urmeze cursul natural fără a le forța, iar
.atunci și cei din jurul nostru vor găsi pace

Recoltele parmenidiene

În spatele voinței umane se află voința divină și scopul
.fluxului nelimitat de energie cosmică

Este vorba de a arăta tot ce este bun și benefic în viață

Din acest motiv, oricine rămâne statornic și consecvent
.voinței superioare va avea succes cu ajutorul lui Dumnezeu

Voința este energia și dorința îndreptate spre atingerea
unui scop specific

Nimic nu se poate face fără voință; într-adevăr, nici
măcar o simplă mișcare nu poate fi creată în viața de zi cu zi
.fără a folosi voința

Majoritatea oamenilor fac lucruri neesențiale și nu își
.concentrează eforturile într-un mod constructiv

Dorința este diferită de voință, deși dorința poate
.acționa ca un catalizator pentru voință

În dezvoltarea voinței, trebuie în primul rând să posezi
determinare și să folosești percepția, discernământul și
.înțelepciunea

Aceasta este urmată de antrenament și utilizarea
.conștientă a voinței pentru atingerea obiectivului dorit

Călătoria și efortul trebuie să continue până la atingerea
obiectivului

Când cineva se hotărăște să atingă un scop nobil,
devine nepotrivit să înceteze să încerce

Sau ar putea ceda în fața unor circumstanțe
nefavorabile

Când conștiința este în armonie cu voința superioară, iar
gândul și voința sunt concentrate asupra unei anumite idei
fără întrerupere, voința va fi saturată de activitatea cosmică
.nemărginită și inepuizabilă

Voința umană guvernată de ignoranță și dorințe aduce
durere și necazuri posesorului său

Pentru a gusta adevărata fericire, dorințele bune trebuie
să le învingă pe cele rele, iar voința trebuie să fie îndreptată
în direcția corectă către sursa adevărului și originea a tot
.binele existent

De ce ar trebui o persoană să se abțină de la a depune
mărturie falsă? Deoarece falsitatea alimentează ipocrizia și
înșelăciunea

Trădarea este unul dintre cele mai mari păcate în ochii
lui Dumnezeu. A acuza pe nedrept pe cineva pentru câștig
personal sau din dorința de răzbunare este o formă de
sperjur. Dacă toată lumea ar urma această practică, haosul
.și anarhia ar domni printre oameni

A asculta o mărturie falsă împotriva altei persoane
înseamnă a susține martorul fals și a participa la
comportamentul său rușinos, iar această ascultare și
susținere se vor transforma inevitabil într-un conflict
emoțional intern care sfâșie pacea sufletului și tulbură
.liniștea vieții

Chiar dacă este justificată temporar, acțiunea se va
întoarce în cele din urmă împotriva sa puternică și va crea
suferință și durere psihologică care perturbă conștiința și o
.pălmuește

Invidia are, de asemenea, consecințe dăunătoare și
grave, deoarece aduce suferință personală persoanei
invidioase, deoarece gândurile și sentimentele pe care o
.persoană le eliberează se vor întoarce asupra ei

Cel care dăruiește iubire și altruism va primi în schimb
afecțiune și tratament altruist, în timp ce cel care trimite
gânduri de lăcomie, egoism și invidie își va aduce aceste
.lucruri în egală măsură

?De ce nu ar trebui o persoană să fure

Cum ar fi lumea dacă toată lumea ar trăi furând, jefuind
și extorcând? În acest caz, s-ar comite cele mai odioase și
atroce crime. Ar exista lupte aprige pentru protejarea
.proprietății și recuperarea bunurilor furate

Furtul este un act contrar normelor sociale și îi privează
pe ceilalți de drepturile lor și, prin urmare, este împotriva

legilor existenței, iar societățile nu dispun de facilitățile
.adevrate și de metodele eficiente pentru a-i trata pe autori

Când hoții sunt închiși, vechile lor obiceiuri se pot
înrădăcina și pot dobândi noi obiceiuri proaste în timp ce se
asociază cu alți infractori. Dacă se întâmplă acest lucru, o
situație mult mai rea va fi la eliberare decât înainte de a
.intra în închisoare

Te rugăm, Doamne, să ne binecuvântezi ca să nu mai
.putem auzi răul, vedea răul, vorbi răul sau sufla răul

Nici nu atingem răul, nici nu simțim răul, nici nu gândim
răul, nici nu visăm răul

:Forțele pe care le folosim zi de zi

Percepțiile noastre senzoriale

și sentimentele noastre -

și inteligența noastră -

Totul este împrumutat de la Dumnezeu și nu putem trăi
.nici măcar o secundă fără El

Totuși, în timp ce folosim darurile Sale, nu ne gândim la
El așa cum ar trebui și nici nu-l acordăm atenția pe care o
.merită

Mai degrabă, urmărim plăcerile senzuale și ambițiile
lumești în deplină aliniere și conexiune totală cu lumea
.materială

Aceasta este cauza principală a tuturor durerilor și
suferințelor noastre

Dumnezeu ne-a creat după chipul Său și, prin urmare,
nu putem cunoaște gustul adevăratei fericiri decât dacă

descoperim prezența Lui în noi și gustăm nectarul fericirii
.Sale în sufletele noastre

Nici nu putem poseda puterea binecuvântată necesară
.pentru a obține, prin voință, ceea ce avem nevoie zilnic

Dacă nu ne dăm seama că Dumnezeu este sursa acelei
.puteri, trebuie să ne bazăm pe El și să ne întoarcem către El

Cu inimile recunoscătoare pentru toate binecuvântările
pe care El le revarsă asupra noastră într-un șuvoi continuu

Dacă ești recunoscător, cu siguranță îți voi spori
[favoarea]

Când inimile noastre debordează de recunoștință față
de Cel Mai Generos Dătător, ele devin temple sacre pentru
prezența Sa glorioasă, iar aceasta este cea mai mare
realizare pe care o poate atinge cineva, căci scopul vieții
este ca omul să fie în armonie cu Creatorul său, să se
.apropie de El și să-L cunoască

Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea }
{Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da pe deasupra

Amintindu-ne constant de Dumnezeu și gândindu-ne cu
bunătate la El, vom realiza că El este iubitul nostru, că noi
.suntem aleșii Lui și că avem parte de bunătatea Lui

Împărăția fericirii, iubirii, luminii și bunătății

Când contemplăm binecuvântările abundente ale lui
Dumnezeu, dintre care cea mai mare este posibilitatea de a
folosi libertatea de alegere în urma căii drepte care duce la
conformitatea cu scopuri superioare și la atingerea fericirii
spirituale, fiecare zi devine plină de o bucurie interioară
reînnoită și simțim un curent binecuvântat curgând în viețile
noastre, astfel încât recunoștința ne umple inimile, iar viața
.capătă gust și sens

Persoana care, prin gândire contemplativă, poate vedea
legea divină ce operează într-un mod misterios, nu încetează
niciodată să se laude, să mulțumească și să se smerească
înaintea Celui căruia i se cuvin toată dragostea, lauda și
.recunoștința

Să ne amintim de Dumnezeu, izvorul a tot binele din
existență, și să îmbinăm amintirea noastră cu iubirea sinceră
.care emană din adâncul inimilor noastre

Lui Dumnezeu, din care izvorăște viața, iradiază iubirea
și binecuvântările se revarsă fără încetare

Să ne amintim cu drag de toți cei care au aprins o
lumânare pentru umanitate, sau au semănat semințe bune
în pământul lumii, sau au răspândit idei iluminate, sau au
.încurajat faptele bune și conduita nobilă

Să ne deschidem inimile către iubire, să ne facem
mintea receptivă la inspirații iluminatoare și să-I cerem lui
.Dumnezeu ajutor și îndrumare

În ceea ce gândim și facem

Frica otrăvește inima

Mintea umană este un vast depozit de energie sau
activitate vitală

Această activitate este utilizată constant în mișcările
musculare, funcționarea inimii, plămânilor și diafragmei,
metabolismul celular, reacțiile chimice ale sângelui și
.funcționarea organelor senzoriale motorii (nervii)

În plus, o mare cantitate de energie vitală este cheltuită
.pentru gândire, emoție și voință

Frica slăbește activitatea vitală și este unul dintre cei
.mai înverșunați dușmani ai voinței active

Frica comprimă și împiedică activitatea vitală care de obicei curge regulat spre nervi, astfel încât aceștia par ca și cum ar fi paralizați, iar corpul devine leneș, iar vitalitatea sa scade vizibil și semnificativ (frica este un blocant al .nervilor!)

Frica nu ajută la eliminarea cauzei fricii. Ea slăbește voința și determină creierul să trimită un semnal de blocaj organelor corpului. Frica otrăvește inima, afectează digestia .și provoacă numeroase afecțiuni fizice

Când conștiința rămâne concentrată asupra lui Dumnezeu, nu te vei teme de nimic și vei putea depăși orice .obstacol și impediment

Cu curaj și credință. O „dorință” este o dorință lipsită de energie, în timp ce o „intenție” este hotărârea de a face ceva: de a îndeplini o dorință sau o dorință. Dar „voința” poate fi exprimată spunând: „Lucrez neobosit până când voi .”realiza ceea ce îmi doresc

Când îți antrenezi voința, poți dezlănțui și direcționa forțele activității vitale, în loc să-ți dorești ceva fără a face .ceea ce este necesar pentru a-l obține

Nu trebuie să pierdem speranța, ci mai degrabă să ne dăm seama că Dumnezeu ne dă ocazie după ocazie pentru a ne îmbunătăți circumstanțele, a ne înălța ideile și a crea .lucruri noi și utile pentru noi înșine și pentru ceilalți în viață

Dacă nu suntem mulțumiți de stilul nostru de viață, ar trebui să explorăm noi modalități și metode care să ne ofere .un anumit grad de satisfacție și confort psihologic

Ar trebui să ne gândim să facem ceva care ne va îmbunătăți circumstanțele și ne va face viața plină de sens și .de valoare, iar apoi să punem asta în practică

Ceea ce este nevoie urgentă este o schimbare a
.conștiinței sau o modificare a cursului acesteia

Trebuie să ne hotărâm să nu permitem problemelor să
ne afecteze și să ne dezechilibreze și să nu lăsăm lucrurile
îngrijorătoare să ne strice viața, să ne ocupe sentimentele și
.să ne distrugă atmosfera

Și că nu vom fi victime ale obiceiurilor și trăsăturilor
dăunătoare și că vom fi liberi și nestăviliți precum păsările
.cerului

Nu este nevoie ca oamenii să rămână stagnanți și
neschimbați. Vălurile iluziei trebuie îndepărtate de esența
sufletului, astfel încât acesta să poată străluci cu puritatea și
puterea sa, dezvăluind splendoarea nobilă pe care
.Dumnezeu a dăruit-o omenirii

Dumnezeu binecuvântează eforturile bune, ambițiile
legitime și hotărârea de a reuși

În spatele vieților noastre se află puterea Spiritului
Suprem, iar în spatele voinței noastre se află oceanul cosmic
.al Voinței Divine

Suntem o parte integrantă a acelui ocean nemărginit.
Când îl ajungem și înotăm în el, conștiința noastră se extinde
.și ne simțim vastitatea

Gândirea la ea ne apropie de ea, iar contemplarea ei ne
.conduce la ea

Efortul continuu de a ne armoniza cu ea ne oferă
.cunoștințe, determinare și energie

Pregătirea zilnică a conștiinței aduce iubire divină și
binecuvântări cerești

Curge spre noi fără întrerupere și ne oferă o parte
generoasă din comorile oceanului

Există o conștiință divină latentă în fiecare ființă umană,
o conștiință care așteaptă oportunitatea de a se exprima

Și să ieși din pivnița îngustă și restrictivă a egoului

Așa cum o persoană se trezește dintr-un coșmar
tulburător și își dă seama că ceea ce a văzut nu a fost decât
un vis, tot așa conștiința divină îndeamnă o persoană să se
trezească din coșmarul somnului și confuziei la o nouă
conștientizare și o înțelegere solidă a sensului și scopului
.vieții

Dacă dorim să experimentăm zorii trezirii spirituale și să
fim martori la luminile certitudinii, trebuie să ascultăm vocea
.interioară

Răspundem îndemnului său. Trebuie să îndepărtăm de
pe cale pietrele iluziei și stâncile ignoranței care împiedică
.progresul sufletului și îi împiedică mișcarea

Și să batem cu mâna dorului la ușa trezirii din somnul
apatiei, ca să putem respira adierea fericirii și să aducem
electricitate cerească fiecărui gând și fiecărui sentiment al
.nostru

Și fiecare dintre lucrările noastre

Îi cerem lui Dumnezeu Atotputernic să deschidă ferestre
ale conștiinței în conștiința noastră, să ne umple cu lumina
înțelepciunii, să ne înconjoare cu iubirea Sa și să ne cuprindă
.cu compasiunea Sa eternă

Printre cei care au venit la mine, au fost oameni cărora
le-am spus de la început, sincer, că motivele lor nu erau
.solide și le-am cerut să își schimbe aceste motive

Câțiva dintre ei nu au plăcut ce am spus, dar alții au
.reacționat și s-au schimbat în bine

Ipocrizia nu duce la un rezultat bun și nici măcar cei mai
înțelepți dintre înțelepți nu pot ascunde ceea ce le descoperă
.ochii

Întreaga istorie a unei persoane este scrisă în ochii ei

Dacă vrei să cunoști adevărata natură a cuiva, roagă-L
pe Dumnezeu să-ți dezvăluie adevăratul caracter al acelei
.persoane

Pentru că nu vrei să fii înșelat, vei simți în adâncul inimii
.adevărata sa natură și intuiția ta nu va greși

Când vorbim cu partenerul nostru, ar trebui să-l privim
direct în ochi și să-i spunem cu încredere, siguranță și
.adevăr

Când strângem mâna cu cineva, ar trebui să-i
transmitem magnetismul iubirii și sincerității noastre și să
.încercăm să-l ajutăm cât putem

Căutătorul cunoașterii trebuie să fie pozitiv și să lucreze
la dezvoltarea magnetismului său spiritual; atunci Dumnezeu
îi va da puterea de a-i ajuta pe ceilalți și de a le transmite
.vibrații binecuvântate

Pot să călătoresc dincolo de cele mai îndepărtate
planete și stele, dar voi fi mereu al tău. Urmașii tăi pot veni
și pot pleca, dar te voi însoți și voi fi al tău pentru totdeauna.
Pot fi aruncat de valurile nenumăratelor încarnări și mă pot
.simți singur și izolat, totuși voi fi mereu al tău

Lumea, preocupată de jocurile tale, te poate uita, dar eu
îmi voi aminti mereu de tine. Vocea mea se poate estompa
.și s-ar putea să eșuez

Dar în cuvintele sufletului meu voi șopti: „Voi fi mereu al
”tău

Încercările, bolile și moartea mă pot sfâșia și pârjoli, dar
atâta timp cât există o licărire de speranță în memoria mea

Privește-mă în ochii mei care pierd vremea, căci prin ei
îți voi spune: „Te voi iubi mereu și îți voi rămâne mereu
”!credincios

Adevărat vă spun că am primit răspunsuri la toate
întrebările mele nu de la oameni, ci de la Dumnezeu, izvorul
.oricărei generozități

Și sursa întregii cunoașteri din univers

El este singura mea inspirație în viață și, când vorbesc, Îl
rog să-mi încarce cuvintele cu puterea Sa, adevărul Sa,
iubirea Sa și lumina Sa. Simt valuri de bucurie cum mă
învăluie, pentru că cea mai mare iubire a Sa se revarsă în
suflet ca o briză blândă în zilele fierbinți, iar revărsarea ei
continuă puternic zi și noapte, săptămână după săptămână,
.an după an, așa că nu știi unde este sfârșitul

Oamenii cred că au nevoie de iubire și bogăție din surse
umane, dar în spatele fiecărei iubiri și al fiecărei bogății

Iubire divină care nu se schimbă și bogăție spirituală
care nu poate fi măsurată prin bogățiile pământești. Oricine
realizează că Dumnezeu este sursa oricărei iubiri, fericiri și
.haruri o va găsi și va fi extrem de fericit cu ea

Dumnezeu dăruiește celor ce nădăjduiesc în El și celor
ce

El se uită la El, nu la creatură

El îl eliberează de necazuri și necazuri

Și el îndepărtează răul de pe cale

În inima Lui trăim o viață liniștită
Și sufletele liniștite o simt
Și când avem nevoie de el, ne vine în ajutor
Cu o atingere care aduce confort și bucurie
Și bunătatea vine la noi ca ploaia torențială
Aprovizionarea sa nu încetează niciodată pe tot
parcursul vieții

!Binecuvântat este Cel Prea Milostiv, cât de mare este El
El este întotdeauna al nostru, așa cum și noi suntem al
Lui

Inspirații supreme

,O, Creator Divin

O, Doamne al Universului

O, Tu, care conduci și pui în mișcare planetele, stelele și
galaxiile

Domnia ta dreaptă dictează acordarea liberului arbitru și
a libertății de alegere cetățenilor tăi, ceea ce îi va ajuta să se
.dezvolte și să se apropie de principiile și idealurile tale sacre

Ne-ai dăruit libertatea veșnică și ai plantat în noi
semințele conștiinței universale. Dar, din păcate, ne-am
încătușat conștiința universală în spatele gratiilor
.egoismului, urii, îngustitudinii mintale și fanatismului orb

Doamne, ajută-ne să topim – cu dragostea noastră caldă
și înțelegerea frățească – toate barierele și obstacolele
.artificiale, înghețate dintre noi și ceilalți

Ajută-ne să folosim o conștiință trează și o judecată
sănătoasă în stăpânire de sine și să umblăm cu dreptate pe
cărările vieții

Și binecuvântează-ne să ne înmulțim bogăția spirituală
și compasiunea empatică, extinzând cercul iubirii noastre
naționale pentru a-i include pe toți locuitorii pământului,
.indiferent de culoare, clasă, sex și credință

O, Doamne al Universului, să respectăm și să prețuim
independența tuturor ființelor umane născute libere

Și binecuvântează-ne pentru a putea construi o lume
.unită și a te alege drept lider spiritual pe viață

Din adâncul sufletului

O, Doamne, lasă jarul dorurilor mele să strălucească

Prezența Ta sfântă este mereu prezentă

Am construit un templu pentru dorințele mele

În fiecare dintre ideile mele

?Ai vrea să mă vizitezi, te rog

!Și ai stat pe tronul iubirii mele pentru tine

Fie ca gândurile mele să urmeze îndrumarea ta

înțeleaptă

Fie ca tu să fii cea mai mare bucurie din viața mea

Din poarta gândirii la Dumnezeu și a reflectării asupra

Lui

Voi intra în Templul Păcii Durabile

Astăzi voi aprinde un mănunchi de bețe pentru a

reprezenta grijile și temerile

Să luminez templul lui Dumnezeu din sufletul meu
Îl voi căuta pe Dumnezeu în singurătatea sufletului meu
Și mă voi ruga cu ardoare până când inima mea va bate
de dragoste pentru el

Și simt răspunsul Lui la rugăciunile mele
Oh, dacă scânteia vieții mele s-ar putea amesteca cu
soarele lui Dumnezeu

Și strălucește în ochii tuturor celor care iubesc
bunătatea

Voi stropi lumea sfâșiată de războaie

Cu gânduri de pace și iubire

Voi intra în sanctuarul divin

Și ating conștiința cosmică

Prin bucuria contemplării și a iubirii divine

Protecția divină mă înconjoară mereu și pentru
totdeauna

Și lumina lui Dumnezeu mă însoțește și risipește
întunericul din jurul meu

Atâta timp cât umblu în lumina Lui călăuzitoare, nu mă
voi împiedica

Nu mă voi abate de la calea cea dreaptă

Trăind emoțiile

O, Spirit al Existenței și Stăpân al Universurilor

Ești în spatele privirii mele, prin care văd frumusețea ta
aparentă

Și în spatele urechii mele, cu care ascult amestecul de
sunete pământești

Ești în spatele atingerii mele, cu care simt lucrurile din
lumea ta pământească

Și dincolo de vălul naturii care îți ascunde chipul frumos

Te văd în privirea mângâietoare a florilor

Și te gust în aroma mâncării hrănitoare

Simt esența ta divină și dulceața ta eternă

În toate lucrurile bune și minunile care există

Mă rog Ție, Doamne, și Tu ești în spatele vocii mele
tremurânde

Și în spatele minții mele, cu care mă rog

Ești dincolo de cele mai profunde sentimente ale mele

Dincolo de gândurile și aspirațiile mele sacre și de dorul
meu pentru tine

Ești dincolo de reflecțiile mele și dincolo de iubirea mea
!tandă

Oh, dacă ai ieși din spatele vălurilor emoțiilor umane

Și peisajele naturale care îți taie respirația

Deschide-mi ochii spirituali ca să te pot vedea exact așa
!cum ești

Viața fără Dumnezeu este incompletă

Când ne conectăm cu Dumnezeu, înțelegerea intuitivă
.ne va inspira și ne va călăuzi în tot ceea ce facem

Trebuie să deținem în mod conștient acea putere
binecuvântată. Acea putere este în noi; trebuie doar să o
.descoperim

Vei descoperi că această putere lucrează în toate
lucrurile pentru a-ți îmbunătăți circumstanțele și a-ți ușura
lucrurile. Când te conectezi cu această putere, bunăstarea ta
va pulsa cu energie cosmică, iar gândurile tale vor deveni
mai rafinate, concentrate, ascuțite și pătrunzătoare. Vei
realiza că sufletele tale sunt vase pentru adevărul viu al lui
.Dumnezeu și înțelepciunea Sa inepuizabilă

Dumnezeu este sursa sănătății, prosperității,
înțelepciunii și bucuriei veșnice. Când ne conectăm cu El,
.viețile noastre devin complete și împlinite

Viața fără Dumnezeu este incompletă. Trebuie să ne
gândim la acea putere supremă care ne dă viață, energie și
.înțelepciune

Trebuie să ne rugăm ca acest adevăr să curgă în mințile
noastre, această putere în trupurile noastre și această
.bucurie nesfârșită în sufletele noastre

În spatele întunericului ochilor închiși se ascund forțele
minunate ale universului și toate sufletele bune și spiritele
nobile

Și întinderea infinită a sferelor sufletului

Dacă reflectezi, vei realiza adevărul absolut și vei vedea
lucrarea sa minunată în viețile tale și în tot ceea ce este
.minunat și glorios în creație

Pe cărările dorului

Dumnezeu mă cheamă

Prin suflete deschise

Și inimi bune palpitând de iubire

Și este plin de credință

Fiecare faptă bună făcută de ucenic

Conștientizarea lui este cu un pas mai aproape

Din pragul conștiinței cosmice

Lasă-mă să intru înăuntru, Doamne

Să privesc frumusețea Ta divină

Și sunt binecuvântat să văd luminile tale strălucitoare

Dacă viața mea este călăuzită de înțelepciunea Ta
divină

.Prin urmare, eforturile mele sunt încununate cu succes

Nu voi rătăci

Binecuvântează-mă, Doamne, ca să-mi fie vederea clară

Sufletul meu este purificat

Apoi a văzut soarele certitudinii

Și mă bucur să știu adevărul

Astăzi voi uita greutatea trecutului

Voi înfrunta prezentul și viitorul

Cu îndrăzneală și încredere, cu ajutorul Celui
Atotputernic

Îmi voi încărca corpul cu energie cosmică

Și îmi spăl ființa cu lumina vindecătoare a conștiinței
divine

Ca o nebuloasă cosmică

Pacea îmi umple conștiința
Și a simțit prezența infinită a lui Dumnezeu
Doamne, luminează-mi priceperea
Îmi umplu vasul mental
Cu înțelegere și cunoaștere
Fie ca lumina iubirii tale să strălucească
Pe cărările vieții mele
În arhipelagul Insulelor Albastre

De la balconul meu, am privit spre vest și m-am înălțat
pe aripile imaginației spre țărmurile orizontului îndepărtat.
La dreapta și la stânga mea, am văzut două lanțuri
muntoase care în curând au căpătat o nuanță misterioasă de
.purpuriu

Când m-am uitat din nou, o mână nevăzută i-a învăluit
într-un vâl de albastru intens. În spatele meu se afla orașul
Guadalajara, scăldat în amurg. Cerul estic era acum nuanțat
cu un roz pal. Privind înainte, ochii mei au zărit un oraș
.magic cu insule albastre plutind într-un lac auriu

În acest arhipelag de insule albastre magice, se înălța
un deal masiv de calcar albastru, înconjurat de nori vulcanici
gri-albi care erupeau gheizere de lavă roșu-aurie aprinsă,
căzând în cascadă înclinată ca un curcubeu spre lacul liniștit.
Flăcări aurii intense învăluiau insulele albastre în halouri
.strălucitoare de lumină

Vârful albastru și coroana sa înflăcărată se reflectau ca
niște gemeni pe suprafața aceluiași lac auriu și tăcut. Și în
extrema dreaptă, un mic lac liniștit sclipea, cuibărit pe
pieptul uneia dintre insulele albastre, ca o lună plină înotând
.printre valuri de nori

Am rătăcit mult timp prin orașul apusului și al norilor ca niște miraje, plutind pe suprafața lacului cu lumina sa aurie delicată. Și cât de magnifice erau acele ape aurii împânzite cu ghemotoace roșii de gheață împrăștiate în toate direcțiile .până la marginea eternității

Credeam că ființele de lumină sunt suflete bune pe acest pământ și, după ce trec cu succes toate testele vieții, li se permite să se distreze și să-și întruchipeze visele așa cum .își doresc

În fiecare zi, la apusul soarelui, acele ființe își intensificau visele cerești în orașe eterice înconjurate de .mări și lacuri aurii

Acolo și în spatele strânsorii durerilor și dincolo de capcanele acestei lumi pământești cu toate tragediile și durerile ei

Acolo, dincolo de supărări, acele ființe respirau lumini roșii, beau raze portocalii, se îndepărtau, se apropiau, .rătăceau și înotau printre lumini multicolore

Aici, acele ființe își vor realiza instantaneu visele și își vor întruchipa fanteziile așa cum își doresc, apoi se vor .dizolva și vor dispărea după bunul plac

Aici s-a bucurat de comorile mulțumirii și satisfacției și a împlinit cu generozitate visele tuturor celor care o vizitau în .lumea ei minunată și magică

Aici, ea nu era obligată să aștepte și să-și dorească precum oamenii pentru ca visele ei să devină realitate și dorințele ei să fie realizate, ci a visat așa cum și-a dorit și a .realizat toate acele vise și dorințe prin propria voință

Acel oraș cu apusuri de soare din Insulele Viselor a fost
unul dintre visele mele care au zăbovit în faldurile
!subconștientului și astăzi s-a împlinit în toate felurile

Cu adevărat, am văzut comorile și comorile ascunse ale
sufletului meu, iar lumina lor m-a copleșit și strălucirea lor
!m-a orbit

Paramehansiat: Spectrele Extazului Divin

Smerenia, Doamne, este calea cea mai sigură

Să primesc ploaia milostivirii Tale divine

Îmi voi pune încrederea în dreptatea Ta divină și în
principiile adevărului

Realizând că răspunzi chemării iubirii și dorințelor inimii

În strânsă cooperare cu voința dumneavoastră generală

Și cu încrederea mea absolută în tine

Voi primi ajutorul tău și mă voi simți aproape de tine

Astăzi îmi voi face datoria față de tine

Așa cum îmi îndeplinesc obligațiile față de lume

O, cel mai mare iubit/iubită

Ești ecoul eteric care reverberează în sanctuarele
inimilor

Și tu ești vocea sentimentelor pe care urechile nu le pot
cuprinde

A fi binecuvântat cu dragostea ta este incomensurabil
mai măreț

Din toate considerațiile lumești

Și toate gloriile pământești
Cu încrederea mea absolută în tine
Văd umbrele bolii cum se sting și dispar fără întoarcere
Te voi vedea, Doamne, din ferestrele naturii și din ușile
păcii

Covrăjește-ne cu binecuvântările Tale
Și cufundă-ne în valurile energiei Tale cosmice
Ține egoismul departe de noi
Care împiedică sufletele să se apropie
Și întâlnirea lor a fost bazată pe iubirea de bine și
lumină

Lasă-mă să ud florile rugăciunilor mele
Cu apele gândirii la Tine și meditării la Tine, o,
Dumnezeul meu

Pentru ca flori noi și vibrante să poată încolți
Din inspirație, pace și fericire

Singura modalitate de a evita să faci rău este să-ți
dezvolți o judecată sănătoasă pentru a recunoaște greșeala
.și a te hotărî să nu o faci

O greșeală care se luptă cu alta nu produce o greșeală
corectă. Ignoranța este adevăratul dușman al umanității și
trebuie alungată din această lume. Avem tot ce ne trebuie în
această lume pentru a inaugura o eră a prosperității, fericirii
.și dreptății perfecte

Singurul obstacol este egoismul uman, care face acest
lucru imposibil. Suferința teribilă și nejustificată este cauzată

de egoismul uman și de urmărirea interesului personal fără
.nicio considerație pentru ceilalți

Banii care ar putea fi folosiți pentru a hrăni și îmbrăca
persoanele nevoiașе sunt folosiți în schimb pentru distrugere
și devastare. Acest egoism, născut din ignoranță, este cauza
.principală a problemelor globale

Toată lumea crede că face ceea ce trebuie, dar atunci
când își urmărește doar propriile obiective personale, pune
în mișcare legea karmică a cauzei și efectului, care inevitabil
.le va distruge propria fericire și fericirea celorlalți

Cu cât sunt mai martor la tragediile lumii cauzate de
ignoranța umană, cu atât îmi dau seama că fericirea nu va
.dura, chiar dacă străzile sunt pavate cu aur

Fericirea constă în a-i face pe ceilalți fericiți, iar dacă
.toată lumea ar face asta, toată lumea ar fi fericită

Și fiecare și-ar primi partea din bogăția pământului

Întrucât am venit pe această lume de unde nu știm, este
.firesc să ne întrebăm despre originea și scopul vieții

Auzim și citim despre un creator al acestei lumi, dar nu
știm cum să ajungem la el. Tot ce știm este că întregul
.univers proclamă existența minții sale divine

Așa cum piesele și dispozitivele mici și precise ale unui
ceasornic mic ne fac să-l admirăm pe ceasornicar și așa cum
mașinile mari și complexe ale unei fabrici ne uimesc și ne
impresionează prin inventatorul lor, tot așa, atunci când
vedem minunile naturii, suntem uimiți de inteligența ascunsă
în spatele lor și ne întrebăm: „Cine a dat florii o formă
vibrantă cu fața spre soare? De unde provin parfumul și
frumusețea ei? Și cum au fost formate petalele ei cu o

precizie atât de extremă și vopsite în culori atât de minunate
”?și vesele

Noaptea, stelele și luna, împrăștiindu-și lumina argintie
în jurul nostru, ne inspiră să contemplăm conștiința care
ghidează aceste corpuri cerești în imensitatea spațiului.
Lumina blândă a lunii este insuficientă pentru activitatea
zilnică, așa că o minte înțeleaptă și blândă sugerează odihnă
în timpul nopții. Apoi răsare soarele, lumina sa strălucitoare
permițându-ne să vedem lumea din jurul nostru cu claritate
și seninătate, iar noi ne asumăm responsabilitatea de a ne
.îndeplini nevoile

Există două modalități de a ne satisface nevoile: calea
fizică și calea spirituală. Când sănătatea noastră se
deteriorează, de exemplu, putem merge la un medic pentru
tratament. Dar vine un moment în care nici un medic, nici
nimeni altcineva nu ne poate ajuta și ne îndreptăm către a
doua cale; către puterea spirituală care ne-a creat corpul,
.mintea și spiritul

Puterea materială este limitată, iar când eșuăm, ne
îndreptăm către puterea nelimitată a lui Dumnezeu. Acest
lucru este valabil și pentru nevoile noastre financiare. Când
facem tot posibilul și tot nu primim suficient, ne îndreptăm
.către acea putere

Toată lumea crede că problemele lor sunt cele mai
grave. Unii oameni simt o presiune mai mare decât alții,
deoarece rezistența lor este slabă. Din cauza diferențelor în
puterea mentală a oamenilor, aceștia cheltuiesc cantități
diferite de energie. Dacă cineva se confruntă cu o dificultate
copleșitoare, iar mintea sa este slabă, nu va putea să o
depășească. Cei cu minți puternice își pot depăși dificultățile
dărâmând barierele și zdruncinându-și temeliile. Totuși, chiar
și cei mai puternici oameni se confruntă uneori cu eșecul.
Când ne confruntăm cu probleme și greutăți fizice,

intelectuale și spirituale copleșitoare, ne dăm seama cât de
.limitată este forța vitală în această lume materială

Eforturile noastre ar trebui să fie dedicate nu doar
obținerii unei sănătăți bune și securității materiale, ci și
.căutării sensului vieții

Care este scopul vieții? Când dificultățile ne copleșesc,
ne îndreptăm mai întâi către mediul înconjurător, încercând
fiecare ajustare materială posibilă despre care credem că ne
va oferi ușurare. Dar când ajungem într-un impas și spunem:
„Toate încercările mele au eșuat, ce mai pot face?”, începem
să luăm în serios în considerare găsirea unei soluții eficiente
la problema noastră. Și când gândirea noastră devine
suficient de profundă, găsim răspunsul în noi înșine. Aceasta
.este o formă de rugăciune ascultată

În liniștea sufletului meu

!Lasă-mă să Te întâlnesc, Doamne

Poartă-mă și lasă-mă să simt prezența Ta eternă

În mine și în jurul meu

În singurătatea gândurilor mele, tânjesc să-ți aud vocea

Ține departe de mine zgomotele puternice ale
pământului

Ascuns în memoria mea

Aș vrea să-ți ascult vocea calmă și liniștitoare

Și cântăreața este mereu în liniștea sufletului meu

Dumnezeul meu, unde Tu ești atotexistent

Trebuie să fii prezent

Adânc în ființa și conștiința mea

Ajută-mă să arăt chiar și o mică parte
!Din comorile ascunse din mina mea spirituală
O, lumină radiantă
Inima mea este trează
Sănătatea mea mintală
Umple templul meu spiritual cu slava Ta
!O, eternă Stea Polară
Oriunde am rătăcit și oricum m-am întors
Acul busolei magnetice din mintea mea continuă să te
îndrepte
Fie că ești lovit de vânturile nenorocirii
Sau udați de ploile greutăților și calamităților
Mintea mea a fost ghidată, însă
Să mă întorc mereu spre tine
Pasărea mea iubită, bătându-și aripile
În mijlocul norilor de confuzie
și furtunile confuziei
Cu siguranță își va găsi drumul spre tine
În vremurile străvechi
În inima eterului
Când am venit în existență ca spirite
Adormeam cu toții
Sub pătura iubirii divine

Și când Dumnezeu ne-a trezit
Ne-am îndepărtat de el
Ca în povestea fiului risipitor
Am uitat legătura divină de rudenie dintre noi
Am devenit străini unul pentru celălalt
Și din moment ce ne-am părăsit casa cerească
Am devenit în lumea aceasta
Călători care străbat colțurile pământului
Mergem pe cărările destinului
Am mers prea departe
Ne-am mutat departe de casa noastră originală
Totuși, din când în când
Unele locuri, experiențe și chipuri ne trezesc
Amintiri îngropate și sentimente interioare profunde
Ea ne șoptește
Simțim că trăim totul din nou
Lucruri pe care le știam deja
Ne întâlnim și ne conectăm cu cei dragi
Am fost aproape de ei
În trecutul îndepărtat
O, Creatorule al universurilor
Lumina Ta strălucește în cei mari

Fie ca cunoștința lor divină să ne inspire înțelegerea
Să ne dăm seama că tu ești scopul suprem
Ceea ce ne străduim să realizăm
Cea mai mare ambiție
Pe care aspirăm să le realizăm
Înviorează-ne cu briza parfumată a prezenței Tale
Umple-ne de dor pentru prezența Ta glorioasă
Fie ca ființa noastră să fie hrănită de înțelepciunea Ta
divină

Lasă-ne să simțim lumina Ta sfântă
Pătrunde în fiecare aspect al vieții noastre
Și ne întărește hotărârea
Și risipește întunericul nostru
Și fie ca pacea să ne învăluie
și optimism
Și dorința de a face fapte bune
Între Prinț și Pustnicul Iluminat

Odată, un prinț tiran a plecat la vânătoare cu servitorii și
însoțitorii săi, complet echipați și înarmați. S-au aventurat
adânc în pădure, suflând în coarne și bătând în tobe

După ce au vânat niște păsări, căprioare și tigri feroce,
.prințul și anturajul său și-au dat seama că se rătăciseră

Aveau multă mâncare, dar nu aveau apă. În ciuda
căutării lor neobosite de apă în pădure, nu au găsit nimic. Nu

aveau adăpost de atacurile fiarelor feroce ale nopții, pe
.măsură ce întunericul se apropia rapid

Soarele a dispărut din vedere, iar prințul, care conducea
caravana, a ajuns la o colibă veche și dărăpănată. După ce a
descălecat, a împins ușa descuiată și a intrat în colibă. Totul
înăuntru era întunecat, cu excepția unei licăriri de lumină
într-unul dintre colțuri, și s-a gândit cu disperare: „Chiar și
.”coliba este pustie

”?Dar, mânat de speranță, a strigat: „Pace. E cineva aici

Spre marea sa surprindere, a auzit o voce calmă

”?răspunzându-i calm: „Da, sunt aici. Cauți apă

Prințul s-a uitat o clipă în întuneric până când a zărit
fantoma unei ființe umane și a fost uimit că omul îi știa
.gândurile chiar înainte de a-l întâlni sau a-l recunoaște

Prințul și-a întrebat gazda: „Cine ești?” Gazda a răspuns:

.” „Un biet ascet devotat lui Dumnezeu

Pustnicul a aprins o lampă, iar prințul și-a chemat alaiul,
iar aceștia au simțit o mare bucurie găsind apă și fructe în
.acea pădure îndepărtată

Prințul l-a întrebat pe pustnic: „Nu ți-e frică de tigri și

”?șerpi

Șeicul pustnic a răspuns: „Bineînțeles că nu, tigrii sunt
pisicile mele de companie, iar șerpii sunt pașnici pentru
mine. Suntem prieteni care ne bucurăm mereu de soarele
iubirii lui Dumnezeu care strălucește asupra tuturor lucrurilor
”.din această existență

În timp ce prințul se uita mai atent la pustnic, a fost
cuprins de groază când a văzut o pereche de cobre atârând
de gâtul pustnicului. Când s-a apropiat pentru a confirma
ceea ce văzuse, șerpii au șuierat și s-au zvârcolit, dându-și

capetele în jos, căci simțeau tremurul fricii și dorința de
.răzbunare ascunsă în inima prințului

Mai mult, în acel moment, unul dintre tigrii pădurii a
intrat în colibă și s-a întins liniștit la picioarele pustnicului.
După ce omul lui Dumnezeu l-a mângâiat și i-a mângâiat
capul, tigrul a plecat în liniște, îndreptându-se spre inima
.pădurii

Prințul arogant și-a zis: „Acest bătrân trebuie să fie
drept și bun la suflet, căci ne-a protejat de animale sălbatice
și de setea mortală. Ca recompensă pentru fapta sa, îl voi
:îmbogăți.” Apoi s-a adresat pustnicului, spunând

O, șeic, chipul tău strălucește de bunătate și sinceritate,,
și apreciez tot ce ai făcut pentru mine și anturajul meu. De
aceea, vreau să-ți încredințez un secret prin care vei deveni
bogat și bogat. Acest secret ți-l dezvălui pentru prima dată și
”.numai ție

Imediat ce rosti aceste cuvinte, prințul scoase o piatră
:de sub mantie și continuă să vorbească, zicând

Vreau să-ți încredințez această comoară a familiei. Este,,
Piatra Filosofală și poate te vei îmbogăți folosind-o. Această
piatră produce aur și i-a fost dăruită tatălui meu de către
unul dintre marii alchimiști. Are capacitatea de a transforma
tot ce atinge în aur pur. Poți folosi această piatră timp de un
an întreg și să transformi pietrele în aur, apoi să le vinzi ca
să-ți cumperi un palat de aur. Mă voi întoarce la tine după un
an să te vizitez și să-mi recuperez piatra, pe care o consider
”.mai prețioasă decât viața mea

Pustnicul nu a vrut să accepte această responsabilitate,
dar, ca răspuns la îndemnul insistent al prințului, a fost de
acord să păstreze piatra filosofală. Prințul l-a văzut pe
pustnic punând neglijent piatra sub centură (unde oamenii

își puneau banii de teama hoților de buzunare!), apoi prințul
.și-a continuat drumul

Un an mai târziu, prințul s-a întors cu alaiul său,
așteptându-se să vadă un palat magnific în loc de coliba
dărăpănată. Dar a fost dezamăgit când a văzut că coliba era
încă în picioare și într-o stare mai rea decât înainte. Așa că a
descălecat de pe cal și a împins ușa, strigând din toți
”?rărunchii: „Mai ești în viață, pustnicule

Pustnicul a răspuns cu o voce puternică și profundă:
„Da, slavă lui Dumnezeu, o, Prințe! Bine ați venit în umila
”.mea casă

Imediat și fără preambul, prințul a strigat: „Ce ți se
întâmplă, omule? Ce-ai făcut cu piatra filosofală pe care ți-
”?am lăsat-o? De ce n-ai folosit-o ca să te îmbogățești

Pustnicul s-a gândit o clipă, apoi a răspuns: „Ce este
această piatră filosofală despre care vorbești și ce vrei să
spui când spui că ar trebui să devin bogat? Adevărul este că
”.nu vreau să fiu mai bogat decât sunt

Panica l-a cuprins pe prinț, crezând că bătrânul pustnic
își pierduse piatra din cauza indiferenței sale față de ea, și a
spus cu o voce nuanțată de implorare: „Mă refer la
neprețuita piatră filosofală pe care ți-ai pus-o sub centură
acum un an? [Eddie, cu centura ta], spune-mi ce ai făcut cu
”?ea

Pustnicul a răspuns: „Așa e. Chiar acum îmi amintesc de
piatra ta prețioasă. Într-o zi, eram adâncit în gânduri despre
Dumnezeu, când m-am dus să mă scald în râu, și cred că
piatra mi-a alunecat de pe haine și a fost înghițită de apă. Fii
”.în siguranță

Prințul a strigat din toți rărunchii: „O, pierderea mea de
neînlocuit! Am pierdut totul!” și aproape a leșinat de uimire.

Pustnicul i-a stropit fața cu apă rece și l-a resuscitat, în timp ce acoliții prințului s-au apropiat de șeic, cu ochii arzând de răutate, încercând să-i facă rău. Dar pustnicul a râs și a spus: „O, Alteță Voastră, de o poziție atât de înaltă, nu știam că veți face atâta tam-tam pentru o piatră. Vino cu mine la râu și voi căuta piatra dumneavoastră și voi încerca să o
”.găsesc

Prințul a răspuns: „Ți-ai pierdut mințile? Vrei să cauți acum o piatră care ți-a căzut și a fost luată de curent acum
”?un an

Dar pustnicul nu i-a dat atenție cuvintelor și a strigat la el, spunând: „Micuțule Prinț, nu e nevoie de atâta agitație. Așteaptă până când vom căuta piatra în râu. Veniți cu mine,
”.toți

Ca sub o vrajă, prințul și anturajul său au răspuns magnetismului transparent al pustnicului și l-au urmat în tăcere până la râu. Acolo, pustnicul i-a cerut prințului să-și scoată batista din buzunar, să o țină de cele patru colțuri și :să o înmoaie în râu, rugându-se astfel

O, Prinț al Prinților, Rege al Regilor și Făuritor al tuturor,,
”.Pietrelor Filosofale, întoarce-mi piatra mea

Imediat ce prințul a făcut acest lucru și și-a scos batista din apă, a fost uimit să vadă cu ochii săi neîncrezători mai mult de douăzeci de pietre filosofale, identice ca proprietăți cu cea originală pe care o pierduse. Testându-le pe fiecare în parte, a descoperit că fiecare dintre ele putea transforma pietrele obișnuite de plajă în aur. Prințul a legat apoi pietrele .în batistă și a aruncat pachetul în râu

Pustnicul și alaiul său au strigat la el: „De ce ai făcut asta?” Dar prințul s-a uitat la omul lui Dumnezeu, s-a :îchinat respectuos în fața lui și a spus

Vreau, domnule, să am ceea ce ai tu, cel care,,
socotește pietrele care fac aurul drept pietricele fără
".valoare

Și astfel, prințul și-a abandonat regatul pământesc
pentru a învăța de la bătrânul înțelept cum să dobândească
regatul spiritului, care nu este cuprins de spațiu și nu este
.supus anihilării

Morala poveștii este că bogăția pământească, oricât de
valoroasă ar părea, este trecătoare și trebuie lăsată în urmă
în această lume umilă, când trupul devine un cadavru rece și
.fără viață

În loc să folosim piatra filosofală, care simbolizează aici
capacitatea de a acumula doar bogății trecătoare, ar trebui
să fim ca ascetul care și-a dedicat timpul și abilitatea
.obținerii bogăției divine, inepuizabile și nepieritoare

Oricine ajunge să-L cunoască pe Dumnezeu va poseda
bogății nemărginite și, dacă este necesar, va renunța la
bunurile materiale ca la pietre, în speranța de a dobândi
.bogăție spirituală și de a se bucura de adevărate bogății

În relațiile noastre cu ceilalți

Este foarte important să recunoaștem și să apreciem

Trăsături distinctive și calități nobile

Pe care le-au distilat din experiențele lor

Și au modelat-o din propria lor ființă

Dacă studiem oamenii cu minți deschise

Vom putea să-i înțelegem și să ne descurcăm cu ei

.confortabil

De asemenea, vom putea imediat

Cunoașterea naturii persoanei cu care avem de-a face

Nu vorbi cu un filosof despre curse de cai

Nu te certa cu un om de știință despre organizarea casei

Știu ce interesează persoana și ce îi captează atenția

Și i-a povestit despre acel subiect

Nu neapărat despre lucruri care te interesează

Dacă vrem să-i înțelegem pe ceilalți

Ar trebui să evităm să-i criticăm și să-i condamnăm

În schimb, ar trebui să ne privim în oglinda propriei
.noastre priceperi

?Pentru a afla ce trebuie reparat și îmbunătățit

Acea oglindă psihologică este foarte diferită

Despre oglinda familiară în care ne privim în fiecare
dimineață

În fiecare zi mă uit în oglinda mea

Dacă găsesc ceva ce nu-mi place

.Mă învinovățesc și muncesc din greu să corectez asta

În acest fel, o persoană își vede imaginea

Reflectată în adevărata sa formă în oglinda sufletului
său

Și progresează zi de zi

Pe drumul spre fericire și liniște sufletească

Dumnezeu să te binecuvânteze și pacea să fie asupra

.ta

Reteaua Dorurilor

lată-mă, aruncând mreaja dorurilor mele

În marea vastă a gândurilor mele

!Adesea mi-ai scăpat, o, prețioasă pradă divină

Totuși, continui să mă adâncesc în adâncurile păcii

Și fără încetare, arunc mrejele iubirii mele spre tine, una
după alta

Într-o zi trebuie să te prind în plasa dorinței mele
nesfârșite pentru tine

Arunc această plasă a iubirii mele peste tot

Deasupra valurilor turbulente ale vieții

Și despre stelele scriitoare

Și în adâncul sufletelor bune

Tot ce ştiu este că sunt vânător

.Și voi continua să încerc să te prind

O, cea mai dragă dorință și cea mai mare comoară din
!existentă

Îl rog să dărâme vălurile ignoranței și să risipească
întunericul iluziei și să fie cea mai mare ambiție din viața ta
și cea mai puternică dorință pe tronul dorințelor tale și să te
ajute să transformi letargia și amânarea într-o activitate
spirituală pulsând de bucurie, reînnoire și entuziasm. Îl rog
să-ți dea să bei din vinul iubirii divine până când te vei
îmbăta și să te viziteze cu o vizită sfântă în care există
alinare și să-ți spele inima cu apele iubirii și recunoștinței și

să aprindă în ființa ta lămpile certitudinii și să-ți topească
visele în realitatea mării Sale binecuvântate și să găsești în
El mulțumire și satisfacție, astfel încât liniștea să locuiască în
sufletul tău și binecuvântările cerului să coboare asupra ta

Liniștea înseamnă gânduri calmante

Calmarea corpului și controlul nevoilor acestuia

Oricine este capabil să facă asta va experimenta o
.liniște revigorantă

Va simți valuri sublime și impresii din lumi rafinate

Și oricine se adâncește mai adânc în liniște, atunci

El va descoperi Împărăția lui Dumnezeu în sinea lui

Atâta timp cât o persoană merge pe stradă

Fiecare clipă din timpul său este foarte prețioasă

Suntem aici pe acest teren (casa de trecere) pentru o
.scurtă perioadă de timp

Totul este trecător, dar sentimentul lui Dumnezeu este
durabil

Nimic nu-l poate șterge din inimă și din suflet

Nu trebuie să permitem ispitelor acestei lumi să ne
influențeze

Prin îndepărtarea noastră de la scopul și țelul nostru cel
mai înalt: Dumnezeu

A-L cunoaște pe Dumnezeu este posibil

Trebuie să găsim stăpânul universurilor

Din lumina căruia sclipesc stelele

Și cu puterea Lui bat inimile
Trebuie să-l căutăm în Templul Tăcerii
Când Îl chemăm pe Dumnezeu cu dor și dorință
Și când ne gândim la el cu o dorință arzătoare
Îl vom găsi
Nu vorbesc despre un zeu necunoscut
Mai degrabă, este vorba despre un Domn pe care am
ajuns să-l cunosc
Și este adevărat pentru mine
Este mai real decât toate lucrurile fizice
Este marea divină care susține și susține valurile vieților
noastre umane
Putem să ne descurcăm fără toate
Cu excepția lui Dumnezeu
{Atât de înălțat este Dumnezeu, Suveranul, Adevărul}
Fericiți cei cu inima curată, căci ei vor vedea pe)
(Dumnezeu
Este natural ca o persoană să simtă nevoia de a iubi și
de a fi iubită, dar această dorință a inimii este, în cele din
urmă, spre sursa acelei iubiri, care este Dumnezeu
Iubirea umană se bazează pe multe așteptări, calcule și
considerații subiective, prin urmare nu există nicio garanție a
permanenței sale, deoarece este legată de anumite condiții
Iubirea divină, însă, este necondiționată, constantă și
durabilă. Dacă îți atinge inima, o vei găsi mereu cu tine

În toate circumstanțele, o vei simți ca pe o sursă de protecție și reasigurare, chiar și în mijlocul greutăților și al .suferinței

În mijlocul suferinței și încercărilor grele

Toată lumea te poate abandona, dar acea iubire sacră nu te va părăsi, nu te va dezamăgi și nu te va lăsa pradă grijilor și iluziilor, pentru că este o forță protectoare și o lumină călăuzitoare din cer printre răsturnările și .coborâșurile vieții

Când iubirea umană este încărcată cu iubire divină, devine pură și limpede. Dar dacă separi izvorul, care este iubirea umană, de izvorul, care este iubirea divină, acesta se .oprește din curgere și se pierde în nisipurile lumii

Atâta timp cât iubirea umană este legată de iubirea divină, ea înmoaie inima, îmbroștează conștiința și udă .grădinile sufletului cu apa vieții

Iubirea: Un stimulent al voinței

Tot ce fac, fac cu toată dragostea din inima mea
.Dacă încerci, vei constata că nu te simți deloc obosit

Pentru că dragostea este cel mai mare stimulent al voinței, iar o voință sub influența dragostei posedă o putere extraordinară de a face lucruri care unora li se pot părea .imposibile

Perspective spirituale

Din învățăturile Maestrului Paramhansa

Yogananda

Egoismul care caută fericirea pentru sine fără a ține cont de fericirea celorlalți sau care calcă în picioare și distruge interesele legitime ale altora

pentru a-și atinge propriile scopuri egoiste, multiplică nefericirea și provoacă mizerie și suferință.

Doamne, Tu ești izvorul generozității nemărginite și fântâna revărsătoare de binecuvântări și bunătate. Să cunoaștem și noi bucuria de a dăruir și să dăruim cu generozitate pentru a satisface nevoile altora ca și cum ar fi ale noastre.

Când o persoană nu-i condamnă pe ceilalți, ci încearcă să-i ajute cu înțelegere și iubire, atunci legile lui Dumnezeu - ca forțe conștiente - vor trata acea persoană plină de compasiune în același mod.

Oricine oferă ajutor mental și material altora cu o inimă plină de bunătate și generozitate va constata că ceea ce dăruiește i se întoarce, iar aceasta este legea acțiunii care se aplică inimilor.

Ceea ce simte o persoană față de ceilalți creează vibrații constante în eter, atrăgând o cantitate corespunzătoare de empatie și bunătate. Cel care îi iartă pe cei care i-au greșit va atrage iertare și toleranță pentru sine.

Compania unor oameni buni și inteligenți, cu minți puternice, cititul unor cărți bune, explorarea propriului sine interior, implicarea în opere creative de artă, știință, literatură și activități roditoare și benefice contribuie la dezvoltarea și întărirea minții, făcând-o mai receptivă la cunoaștere superioară. În plus, meditația zilnică reîncarcă sufletul cu înțelepciune divină.

Nu există nicio comparație între bogații pământului și bogații spiritului, pentru că bogații spiritului sunt cei mai bogați dintre bogați în ochii lui Dumnezeu.

**Înviorează-ne cu briza parfumată a prezenței Tale
Umple-ne de dor pentru prezența Ta glorioasă
Fie ca ființa noastră să fie hrănită de
înțelepciunea Ta divină**

**Lasă-ne să simțim lumina Ta sfântă
Pătrunde în fiecare aspect al vieții noastre
Și ne întărește hotărârea
Și risipește întunericul nostru
Și fie ca pacea să ne învăluie
și optimism
Ne dă motivația de a face fapte bune**

**Cauza principală a problemelor globale este
egoismul, care se naște din ignoranță**

**Toată lumea crede că face ceea ce trebuie, dar
atunci când își urmărește doar propriile obiective
personale, pune în mișcare legea karmică a cauzei și
efectului, care inevitabil le va distruge propria fericire
și fericirea celorlalți.**

**Cu cât sunt mai martor la tragediile lumii cauzate
de ignoranța umană, cu atât îmi dau seama că
fericirea nu va dura, chiar dacă străzile sunt pavate
cu aur.**

**Fericirea constă în a-i face pe ceilalți fericiți. Dacă
toată lumea ar face asta, toată lumea ar fi fericită și
fiecare și-ar primi partea din bogăția Pământului.**

**O persoană trebuie să fie capabilă să-și
controleze viața prin eradicarea semințelor și
rădăcinilor eșecului, antrenându-și voința pe calea
cea dreaptă, astfel încât să poată schimba și
zdruncina iluziile umane.**

**Această voință este în esență de neînvins,
deoarece este o reflectare a voinței divine și există**

**deja în om, iar tot ce trebuie să facă acesta este să o
dezvăluie în profunzimile sale.**

**Când urmașii tăi se roagă
Culeg razele extazului sacru din ochii lor
Și o îmbin cu fervoarea mea spirituală
Să o ofer ca o băutură răcoritoare pentru
gândurile mele însetate
Ea bea până se sătură, iar durerile și temerile ei
dispar.**

**Pentru cei care doresc condoleanțe și compasiune
Vă prezint acest cocktail magic
În pahare transparente cu inimi sincere și intenții
bune
Fie ca toți cei care beau acest elixir binecuvântat
El trăiește o stare perpetuă de euforie și uită de
necazurile și durerile sale!**

**Dă-ne apa înțelegerii
Milioane de oameni erau epuizați și spulberați de
setea spirituală
Așa că au început să se înghesuie prin mulțimile
copleșitoare ignoranțe
Mulți sunt zguduiți de cutremure violente
Ei cad pe cale
Ignoranța îi zdrobește cu copitele ei
Doamne, dorim apa păcii
și băutura înțelepciunii
Și elixirul înțelegerii
Să ne potolească setea arzătoare
Căci fără a fi stins de apa înțelegerii
Ne certăm, ne certăm și ne luptăm
Ne ucidem între noi
În loc să încerci să găsești
În valea munților impunători**

**Pe Lacul Înțelegerii
A cărui apă potolește setea sufletului
Narește câmpurile emoției**

**De fiecare dată când trimit valuri de compasiune
și bunăvoință către ceilalți, deschid o cale către
iubirea lui Dumnezeu.**

**Ca să poți veni la mine
Iubirea divină este magnetul care atrage cel mai
mare bine**

**Intră, Doamne, în sanctuarul sufletului meu prin
fereastra dorului din inima mea și prin rugăciunile
mele fierbinți**

**Îmi voi arde toate slăbiciunile intelectuale și
morale în focul hotărârii, căci dacă nu scap de aceste
slăbiciuni, nu voi putea vedea flacăra divină și
binecuvântată.**

O, Doamne

**Astăzi mă voi angaja să realizez lucruri specifice
și apoi voi face ceea ce am plănuț.**

**Mai întâi mă voi asigura că intenția mea este
corectă, apoi voi simți puterea ta și, cu ajutorul și
binecuvântarea ta, voi realiza ceea ce intenționez să
fac.**

**Boala este de trei tipuri: fizică, psihologică și
spirituală**

**Bolile fizice rezultă din multiple forme de otrăvire,
boli infecțioase și accidente**

**Bolile mintale sunt cauzate de frică, anxietate,
furie și alte tulburări emoționale**

**Boala spirituală, însă, provine din ignoranța unei
persoane cu privire la relația sa cu Dumnezeu.**

Ignoranța este cea mai mare boală. Când o persoană scapă de ignoranță, scapă și de cauzele tuturor bolilor fizice, psihologice și spirituale.

Profesorul meu, Sri Yuktsuwar, obișnuia adesea să spună: Înțelepciunea este leacul pentru orice boală.

Pe măsură ce razele soarelui se răspândesc, voi insufla raze de speranță în inimile săracilor și nefericiților și voi aprinde lămpi de hotărâre și încredere în sine în inimile celor care cred că sunt eșuați.

Când ne dăm seama că viața este o școală pentru învățare și îndeplinirea îndatoririlor și, în același timp, este un vis trecător, atunci vom ști că Dumnezeu este cu noi.

Viața trebuie să se bazeze pe slujire, căci fără acest scop nobil, mintea pe care Dumnezeu i-a dat omului nu va atinge scopul pentru care a fost creat.

Într-o noapte m-am dus să mă scald în ocean, la lumina lunii. Apa era foarte rece, dar mi-am amintit că totul este făcut din electricitate, că aceeași electricitate care creează frigul creează și căldura și că apa în sine nu este altceva decât o manifestare a energiilor electrice.

În mijlocul acestor gânduri, lumina lui Dumnezeu m-a învăluit și senzația de frig m-a părăsit pentru că am refuzat să o accept. În schimb, am afirmat adevărul că totul este făcut din electricitate divină.

Cu ani în urmă, vremea era insuportabil de caldă și toată lumea gâfâia. Prin asociere mentală, disconfortul lor s-a transferat asupra mea, împiedicându-mă să mă concentrez și să scriu

articole. Apoi m-am certat singur, spunând: „De ce toate astea?” și m-am rugat la Dumnezeu.

„O, Doamne, aceeași electricitate creează căldură în cuptor și gheață în frigider. Vremea e blândă!”
Imediat vremea a devenit plăcută pentru mine, ca și cum un strat de zăpadă mi-ar fi înconjurat corpul și am început să mă simt foarte inspirat și să scriu fără nicio dificultate.

Odată, călătoream prin Statele Unite într-o mașină decapotabilă cu un grup de tineri studenți la autodescoperire [referințele menționează că unul dintre ei se numea Rashid]. Unul dintre ei era secretarul meu. El și cu mine dormeam în mașină și împărțeam o pătură mică.

Noaptea era geroasă. Când am căzut într-un somn adânc, el mi-a tras pătura de pe cap, iar când m-am trezit pe jumătate, am tras-o inconștient de pe el! Asta a continuat o vreme, apoi mintea mea a spus: „De ce te porți așa? Totul e bine. Ți-e cald!”

Apoi am dat la o parte pătura, m-am ridicat în șezut și am început să meditez până când corpul meu s-a simțit ca o pâine fierbinte. Când discipolii s-au trezit două ore mai târziu, tremurând de frig, m-au găsit nemișcat. Eram absorbit de o extaz sfânt și au crezut că am murit. M-au trezit din extazul meu spiritual cu strigătele lor, dar am zâmbit și am spus: „De ce atâta zgomot, tineri? Haideți să ne continuăm călătoria.”

Ei au protestat, spunând: „Stăteam în gerul înghețat fără haină sau pătură! Și totuși nu am răcit, am fost singurul care a rămas cald!”

Notă: Nu recomandăm expunerea corpului la condiții climatice dure. Înțeleptul Paramahansa a menționat aceste experiențe pentru a demonstra potențialul uman și capacitățile inerente, însă a

sfătuit totuși prudență și moderație în gestionarea unor astfel de circumstanțe.

Îmi dau seama că gândurile mele îmi vor aduce fie eșec, fie succes, în funcție de ideea care este cea mai puternică din viața mea. Prin urmare, voi încerca să-mi amintesc că Tu, Doamne, îmi întinzi mâna de ajutor și îmi deschizi calea pentru succes.

Voi adopta sinceritate și onestitate în relațiile și interacțiunile mele cu toată lumea și voi răspândi gânduri iubitoare și urări de bine, iar apoi Dumnezeu mă va sprijini cu puterea și înțelepciunea Sa.

Când mintea este în armonie cu Dumnezeu, sursa oricărei bunătăți și originea tuturor puterilor binecuvântate, ea devine conștientă de prezența divină și posedă toate elementele succesului.

Aceste elemente sunt strâns legate de puterea atotputernică a lui Dumnezeu, care este capabil să creeze noi motive și oportunități pentru succes în orice domeniu.

Ar trebui să căutăm o comunitate de oameni progresiști care ne spun adevărul și ne ajută să ne îmbunătățim.

Cel mai bun prieten este cel care sugerează cu umilință modalități pe care le putem folosi și lucruri pe care ar trebui să le facem pentru a ne schimba viața în bine.

Critica dură, adresată cu răutate și sentimente împietrite, este ca și cum ai lovi o persoană în cap cu un ciocan, în timp ce dragostea este mai puternică și mai benefică.

Sugestiile amabile făcute cu dragoste și înțelegere au puterea de a crea minuni, în timp ce

criticile dureroase la adresa celorlalți nu realizează nimic valoros.

Chiar și cele mai profunde dureri sunt vindecate de timp, așa că nu are rost să aducem aminte de tristețe în fiecare zi a vieții noastre.

Durerea prelungită pentru o persoană dragă plecată nu-l ajută nici pe el, nici pe noi și nici nu schimbă nimic în realitate.

Dezvoltarea unui complex de inferioritate sau pedepsirea pentru greșeli sau eșecuri din trecut nu este benefică; dimpotrivă, face viața mizerabilă și paralizează abilitățile mentale.

Nu trebuie să ne permitem să cădem în groapa rutinei plictisitoare, deoarece aceasta este o stare psihologică departe de a fi confortabilă, deoarece tulbură mintea și arde abilitățile latente în cuptorul apatiei.

Voința umană este un puternic generator de energie. Prin utilizarea voinței și a dorinței de a accesa surse reale de energie, o persoană se poate conecta rapid cu distribuitorul infinit de forțe interioare.

Fiecare cuvânt, bun sau rău, își lasă vibrațiile (adică efectele) în corp sau creier și în energia vitală și gând sub formă de înclinații și dorințe. Prin urmare, vibrațiile oricărei vorbiri lasă tendințe bune sau rele în minte.

Cel care scapă de motivele de a denatura adevărul își dobândește o putere extraordinară, astfel încât să nu mărturisească mincinos și toate cuvintele sale sunt adevărate.

Doamne, dă-mi puterea să-mi folosesc vocea pentru a sluji adevărul, rostind cuvinte dulci, benefice și înviorătoare. Cântă melodiile Tale nemuritoare pe flautul vieții mele, ca să pot fi binecuvântat de vibrațiile melodiilor Tale sfinte.

Suntem o parte integrantă a oceanului cosmic nemărginit. Când îl atingem și înotăm în el, conștiința noastră se extinde și ne simțim vastitatea.

Gândirea la ea ne apropie de ea, contemplarea ei ne conduce la ea, iar efortul continuu de a ne armoniza cu ea ne oferă cunoaștere, determinare și energie.

Ceea ce pare a fi o dificultate este, de fapt, o invitație de a dezlănțui puterile acumulate în noi, iar cu fiecare eliberare a energiilor latente ale binelui din noi, devenim mai puternici și mai înțelepți.

Dumnezeu întinde o mână de ajutor în moduri ascunse. Pacea sufletească care coboară asupra căutătorului în timpul meditației este o dovadă a prezenței Sale, iar bucuria spirituală pe care o simte meditatorul este răspunsul Său la dorințele și iubirea sa.

O persoană are nevoie de suficient timp pentru a se bucura de frumusețea naturii, pentru a-și analiza viața și pentru a examina lucrurile pe care le consideră necesare sau pe care le consideră esențiale și de care nu se poate lipsi, astfel încât să se poată bucura de ceea ce are și să petreacă timpul necesar cu membrii familiei și prietenii pentru a-i cunoaște mai bine și, cel mai important, pentru a se cunoaște pe sine.

Cei care îl cunosc pe Dumnezeu înțeleg că sufletul interior conține fericirea veșnică în el și oricine gustă acea fericire și este mulțumit cu ea posedă înțelepciune veșnică.

De ce pare boala înfricoșătoare? Pentru că aduce durere și moarte

Boala trebuie eliminată din trup, din minte și suflet învăluite în ignoranță.

Durerea nu se limitează la corpul fizic; există și suferință mentală, psihologică și spirituală. Suferim de melancolie, de alte temperamente și afecțiuni psihologice nesănătoase și de temeri care sunt în mare parte imaginare. Spiritual, suferim de ignoranța naturii nemuritoare a sufletelor noastre.

Puterea divină operează cu o precizie extremă, prin urmare, trebuie să fim în armonie și să ne conformăm ei.

Trebuie să permitem vibrației cosmice a lui Dumnezeu să curgă spre noi și prin noi.

Și să aducem prezența Lui vie în viețile noastre și să ne încărcăm trupurile cu energia Lui binecuvântată și vindecătoare.

Prin înlocuirea avantajelor negative cu unele pozitive, confuzia dispare și liniștea sufletească este restabilă.

Când un discipol ia decizia fermă de a merge mai departe pe cale, nimic nu-l va descuraja și niciun obstacol nu-l va împiedica.

Corpul este alcătuit din trilioane de celule, iar fiecare celulă este ca o ființă inteligentă. Inteligența latentă din fiecare celulă trebuie trezită și antrenată pentru a cunoaște tot ce poate fi cunoscut, dar omul

nu a antrenat acele celule și, prin urmare, trăiește într-o stare de depresie, cu percepții mentale trecătoare și suferă de o lipsă de cunoaștere.

Notă: Afirmatia de mai sus a fost făcută în timpul unei prelegeri a Maestrului Paramahansa în 1927. Decenii mai târziu, biologii au reușit să identifice ADN-ul prezent în nucleul fiecărei celule. Experimentele au dovedit că ADN-ul din fiecare celulă conține informații și inteligență incredibil de precise.

Sinceritatea și onestitatea sunt printre cele mai mari calități pe care le apreciez foarte mult la o persoană.

Prietenia crește odată cu onestitatea și înflorește și prosperă în solul sincerității.

Indiferent cât de apropiați suntem de cineva, trebuie să îndulcim acea relație cu respect și un comportament adecvat, atunci prietenia va fi minunată și durabilă.

Totuși, familiaritatea care duce la neglijență și la ignorarea sentimentelor celorlalți este distructivă pentru prietenie.

O persoană are nevoie de prieteni adevărați, care au urcat pe scara vieții, pentru a o ajuta să se perfecționeze continuu. De asemenea, ar trebui să-i ajute și pe ceilalți să se ridice și să împărtășească cu ei binecuvântările lui Dumnezeu de care se bucură.

Adevărata prietenie este atracția spirituală universală care apropie sufletele și le leagă cu legătura iubirii divine.

Această iubire sau prietenie poate apărea între două sau mai multe persoane

Când prietenia spirituală sălășluiește în inimă, sufletul plutește în marea atotcuprinzătoare a

spiritului cosmic, lăsând în urmă restricțiile și granițele care îl separau de creația lui Dumnezeu.

Simt o conexiune cu întreaga umanitate, la fel cum o persoană se simte apropiată de familia sa. Acest sentiment este indescriptibil și, atunci când apare, aduce cu sine o înțelegere profundă a sensului și frumuseții vieții.

Este înțelept să ne străduim să facem voia lui Dumnezeu în tot ceea ce facem, căci aceasta este calea către pacea interioară și fericirea. Acest univers vast și nemărginit, cu diversele sale forțe naturale, este guvernat de voința călăuzitoare a lui Dumnezeu. Totul funcționează în conformitate cu planul divin, iar noi suntem o parte integrantă a acelui plan cosmic.

Trebuie să ne facem datoria și trebuie să jucăm rolul pe care Dumnezeu ni-l desemnează, nu rolul care ne face plăcere.

Din arhive: Ne-am mai întâlnit?

În vremuri demult trecute, în inima eterului, când am venit la existență ca spirite, cu toții dormeam

Sub pătura iubirii divine Și când Dumnezeu ne-a trezit, ne-am îndepărtat mult de El, ca în povestea fiului risipitor, și am uitat legătura divină dintre noi și am devenit străini unii de alții.

Abandonând căminul nostru ceresc, am devenit călători în această lume, traversând colțurile pământului și mergând pe cărările destinului.

Am călătorit departe, departe de casa noastră de origine. Totuși, din când în când, anumite locuri, experiențe și chipuri trezesc amintiri îngropate și sentimente profunde, interioare, care ne șoptesc.

**Simțim că rețrăim lucruri pe care le știam înainte
și ne întâlnim și comunicăm cu cei dragi de care am
fost apropiați în trecutul îndepărtat.**

**Doamne, binecuvântează-ne cu harul iubirii divine
Lasă-ne inimile să se topească de dor pentru tine
Și focurile dorului ard în ea
Poate că sufletele noastre sunt închise în cuști
fizice**

**Ea se eliberează de constrângerile ei
Și ea pornește, mânăta de o dorință divină
Spre țărurile eternității tale
O, iubitul nostru veșnic**

**Te rugăm, Doamne
Fie ca dragostea Ta să strălucească asupra
sufletelor noastre
Și fie ca splendoarea slavei Tale să strălucească
asupra noastră
Și fie ca înțelepciunea Ta să ne călăuzească în
toate etapele vieții noastre
Și fie ca El să accepte dragostea inimilor noastre
și dorințele noastre
Și binecuvântează-ne cu atingerea prezenței Tale
Și să mă bucur de faptul că sunt aproape de tine**

**Când începem să înțelegem umanitatea în
întregime, ne dăm seama că nu este doar o ființă
fizică. În interiorul ei se află numeroase forțe, al căror
potențial o utilizează în grade diferite pentru a se
adapta condițiilor acestei lumi. Iar potențialul acestor
forțe este incomensurabil mai mare decât își
imaginează omul obișnuit.**

Atracția iubirii divine lucrează prin ispitire pură și persuasiune blândă. Când inima simte chemarea iubirii divine, este stăpânită de dorința de a extinde cercul iubirii sale captive pentru a include existența și tot ce se află în ea. Astfel, iubirea captivă este eliberată și devine nestăvilită în afara gratiilor egoismului și rigidității.

Și astfel, dragostea se regăsește din nou în inima lui Dumnezeu și totul se contopește în acea binecuvântată unitate.

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din ea, pentru că fiecare durere și suferință pe care o experimentăm are un sens și un scop.

În ciuda durității experimentelor, acestea sunt ca focul care topește minereul de fier pentru a-l transforma în oțel frumos, durabil și versatil.

Smerenia este ușa deschisă prin care abundența milei, a iubirii și a liniștii intră în sufletele bune care iubesc binele și sunt receptive la luminile și binecuvântările cerului.

Fie că o persoană este un om de afaceri de succes, un politician perspicace, un dictator tiranic sau un mare reformator, puterea sa nu este nimic în comparație cu puterea infinită a lui Dumnezeu.

Aroganța provoacă orbire spirituală, deoarece alungă din suflet viziunea asupra vastei întinderi care sălășluiește în sufletele mari.

Oamenii mari își dau seama că puterea lor este împrumutată de la Dumnezeu Atotputernic, care îi

**iubește pe cei umili și îi sporește în cunoștință,
îndrumare și putere.**

**Adevărata prietenie este lumina care ne inspiră
să ne ajutăm reciproc, astfel încât să putem vedea
poarta raiului și să trecem prin ea în tărâmul iubirii
divine.**

**Temperamentul rău este ca cancerul, roadând
pacea interioară. Aceasta explică de ce o persoană cu
un temperament dur nu este capabilă să depășească
dificultățile și problemele sale.**

**Când o persoană se restricționează prin obiceiuri
dăunătoare, devine incapabilă să continue să lupte cu
viața și, de îndată ce permite unei dispoziții negative
să-i controleze mintea, voința sa devine paralizată.**

**Aceste trăsături învăluie creierul într-o ceață de
confuzie și nedumerire și distrug judecata sănătoasă.**

**O persoană poate triumfa prin mintea și voința
sa, indiferent cât de amare și dure ar fi
circumstanțele vieții.**

**Sufletul uman este legat de trup printr-un lanț de
dorințe, ispite, necazuri, griji și temeri și încearcă să
se elibereze**

**Dacă vei continua să tragi atât de tare de lanțul
care te leagă de conștiința fizică, într-o zi mâna divină
va interveni și va tăia lanțul, iar tu vei deveni liber.**

**Care este valoarea vieții fără prieteni buni și
loiali? Inima are un magnet care atrage prieteni
adevărați. Este un magnet al iubirii, altruismului și
grijii prietenoase.**

**Când strângem mâna cu cineva, ar trebui să-i
transmitem magnetismul iubirii și sincerității noastre
și să încercăm să-l ajutăm cât putem.**

**Nu este nevoie ca oamenii să rămână stagnanți și
neschimbați. Vălurile iluziei trebuie îndepărtate de
esența sufletului, astfel încât acesta să poată străluci
cu puritatea și puterea sa, dezvăluind splendoarea
nobilă pe care Dumnezeu a dăruit-o omenirii.**

**Dumnezeu binecuvântează eforturile bune,
ambițiile legitime și hotărârea de a obține succesul**

**O, Doamne
Indiferent de încercările și necazurile cu care mă
confrunt**

**Știu că reprezintă următoarea etapă a dezvoltării
mele spirituale.**

**Sunt foarte conștient că dețin cunoștințele și
puterea**

**Acele două lucruri pe care mi le dai
Înțelegere sigură și victorie sigură**

**Raiul este o stare de bucurie supremă, unde nu
există necazuri sau tristeți**

**Prin eforturi bune și fapte bune continue,
sufletele ating în cele din urmă o stare de bucurie
durabilă și reînnoită.**

**Faptele bune înseamnă reflecție și activități
constructive și benefice**

**Când ești capabil să transformi ignoranța în
înțelepciune**

**De la slăbiciune și fragilitate la sănătate și
vitalitate**

**Umblă cu încredere și îndrăzneală - chiar și singur
- pe cărările vieții**

**Și bucuria interioară de a poseda o conștiință vie
și vigilentă**

**Și credință neclintită în dreptatea lui Dumnezeu și
în triumful adevărului asupra falsității și al realității
asupra iluziei**

**Și când încerci în fiecare zi să-ți eliberezi
gândurile către niveluri mai înalte și mai rafinate**

Ea are o inimă iubitoare și recunoscătoare

Și intenții bune față de ceilalți

Hrana ta intelectuală este magnetică

**Și atunci va atrage către tine tot ce este frumos și
benefic**

**Din lucruri, oameni și circumstanțe care sunt
necesare**

**Continuând călătoria spre țărmurile securității și
siguranței**

**Respectarea unei tăceri pozitive și a unei liniști,
chiar și doar pentru o jumătate de oră înainte de a
merge la culcare noaptea și de a te trezi dimineața,
va spori sentimentul de confort psihologic, care ajută
la înfruntarea tuturor circumstanțelor dificile ale
luptei zilnice a vieții. Cu acest sentiment interior,
devine posibil să ne îndeplinim cerințele și nevoile
zilnice.**

**Atingerea unei stări de conștiință superioară
acelerează progresul spiritual și ajută la o
scufundare mai abilă în marea spiritului.**

**O persoană obține fericirea în funcție de calitatea
semینțelor gândurilor și acțiunilor pe care le-a
semănat și continuă să le seamăne în solul vieții sale.**

Mintea umană este un vast depozit de energie sau activitate vitală

Această activitate este utilizată constant în mișcările musculare, funcționarea inimii, plămânilor și diafragmei, metabolismul celular, reacțiile chimice ale sângelui și funcționarea organelor senzoriale motorii (nervii).

În plus, o mare cantitate de energie vitală este cheltuită pentru gândire, emoție și voință.

Frica slăbește activitatea vitală și este unul dintre cei mai înverșunați dușmani ai voinței active.

Ipocrizia nu duce la un rezultat bun. Chiar și cel mai deștept dintre cei deștepți nu poate ascunde ceea ce descoperă ochii săi, căci întreaga istorie a unui om este scrisă în ochii lui.

Dacă vrei să cunoști natura cuiva, roagă-L pe Dumnezeu să-ți dezvăluie adevărul despre acea persoană, pentru că nu vrei să fii înșelat și vei simți în adâncul inimii tale adevărata sa natură, iar intuiția ta nu va greși.

Dorință, intenție și voință:

O „dorință” este o dorință căreia îi lipsește energia, iar o „intenție” este hotărârea de a face ceva: de a îndeplini o anumită dorință sau dorință. Cât despre „voință”, aceasta poate fi exprimată spunând: „Voi munci neobosit până când voi realiza ceea ce îmi doresc”.

Când îți antrenezi voința, poți dezlănțui și direcționa forțele activității vitale, în loc să-ți dorești ceva fără a face ceea ce este necesar pentru a-l obține.

Nu trebuie să pierdem speranța, ci mai degrabă să ne dăm seama că Dumnezeu ne dă ocazie după ocazie pentru a ne îmbunătăți circumstanțele, a ne înălța ideile și a crea lucruri noi și utile pentru noi înșine și pentru ceilalți în viață.

Dacă suntem nemulțumiți de stilul nostru de viață actual, ar trebui să explorăm noi modalități și metode care să ne aducă satisfacție și liniște sufletească. Ar trebui să luăm în considerare acțiuni care ne vor îmbunătăți circumstanțele și ne vor face viața mai semnificativă și mai plină de sens, iar apoi să punem aceste idei în practică.

Doamne, să nu considerăm nicio datorie mai importantă decât datoria sacră de a Te cunoaște. Căci fiecare acțiune, indiferent de natura ei, poate fi îndeplinită doar prin puterea realizării pe care ne-ai dăruit-o. Să Te iubim, așadar, mai presus de orice, căci fără harul vieții Tale și al iubirii Tale, nu putem trăi sau iubi deloc. Am izvorât din Dumnezeu, iar însăși esența Lui locuiește în noi, în toată puritatea, gloria și fericirea Sa întrecută.

Conștientizarea fericirii:

Nu există niciun dezacord cu privire la existența absolută a conștiinței beatifice, deoarece atunci când posedăm această conștiință, simțim că individualitatea noastră sau mica noastră personalitate a fost transformată și schimbată și că ne-am ridicat deasupra dualității iubirii și urii, plăcerii și durerii și am atins un nivel în care stările conștiinței limitate obișnuite apar clare și evidente.

De asemenea, simțim o expansiune și o lărgire interioară și o empatie generală pentru tot.

În această stare, zgomotul lumii se estompează, entuziasmul dispare și în noi apare un sentiment al unității existenței și o viziune clară a luminii cosmice.

Toate impuritățile și deviațiile se dizolvă în neant și simțim ca și cum ne-am fi mutat într-o altă lume: la sursa fericirii eterne și a permanenței fericite și nesfârșite.

Frica comprimă și împiedică activitatea vitală care de obicei curge regulat spre nervi, astfel încât aceștia par ca și cum ar fi paralizați, iar corpul devine leneș, iar vitalitatea sa scade vizibil și semnificativ (frica este un blocant al nervilor!).

Frica nu ajută la eliminarea cauzei fricii. Ea slăbește voința și determină creierul să trimită un semnal debilitant organelor corpului. În plus, frica otrăvește inima, afectează digestia și provoacă numeroase afecțiuni fizice.

Când conștiința rămâne concentrată asupra lui Dumnezeu, nu te vei teme de nimic și vei putea depăși orice obstacol și impediment cu curaj și credință.

Puterea de a atinge succesul stă în minte. Vei realiza acest adevăr dacă te ții cu tărie de convingerile tale, în ciuda îndoielilor lumii și a descurajării celor care încearcă să te doboare. Nu există limite pentru puterea minții. Concentrează-te pe această idee și umple-ți mintea cu imboldul de a realiza și cu hotărârea de a lucra pozitiv către obiectivele tale.

Continuă să-ți îndrepti mintea spre realizări mai înalte. Obține bogăție spirituală și toate celelalte forme de bogăție și prosperitate îți vor fi la dispoziție.

Conștiința este nelimitată și nemărginită; se extinde până la cele mai îndepărtate stele și pătrunde în fiecare atom din univers, până la cei mai mici electroni. Ființele umane trebuie să se simtă una cu acest ocean de conștiință cosmică, transcendând granițele familiale și naționale pentru a se recunoaște ca membri ai marii familii umane.

Nimeni nu poate influența o persoană decât prin folosirea sau utilizarea greșită a voinței sale. Trebuie să se folosească liberul arbitru pe care Dumnezeu i l-a dat pentru a-L căuta și atunci cu siguranță Îl va găsi.

Discipolul ar trebui să-și amintească faptul că este de o importanță capitală să se asocieze cu oameni buni, care au o influență pozitivă și care îl inspiră, îi întăresc voința și îi sporesc capacitatea de a discerne.

Învățătorul Paramahansa a spus unui grup de discipoli:

Ți-am oferit dragostea mea necondiționat și fără rezerve și sunt sigur că am primit dragostea ta în schimb.

Unii dintre oamenii pe care i-am cunoscut în viața mea posedau toate lucrurile pe care cândva credeam că mi le-aș dori, totuși nu au găsit fericirea în îndeplinirea acestor dorințe.

L-am căutat pe Dumnezeu mai întâi și am descoperit că bucuria Lui mereu reînnoită îndeplinește fiecare dorință și umple sufletul de încântare și mulțumire și că El este mai atractiv decât orice emoție sau ispită existentă.

O persoană nu ar trebui să se joace cu inima altei persoane sau să-i joace sentimentele, deoarece inima este centrul sentimentelor și deoarece complicațiile emoționale fac inima să se simtă anxioasă și tulburată.

O persoană trebuie să se uite în interiorul ei pentru a identifica trăsăturile distinctive ale personalității sale

Unii oameni iubesc să scrie, alții sunt atrași de compunerea muzicii sau de dansul și cântatul, iar unii tind să lucreze în domeniul finanțelor și economiei și așa mai departe.

Din păcate, există persoane cărora le place să răspândească zvonuri și să se angajeze în bârfe, sau să se certe și să se bată.

O persoană nu ar trebui să încerce să-și schimbe calitățile bune, ci ar trebui să scape de acele lucruri pe care le face împotriva voinței sale și care îi aduc nefericire și regret.

Atașament psihologic anormal:

Victimele acestei boli devin unilaterale în căutarea fericirii. Crezând că fericirea constă în acumularea de bogății, atingerea faimei sau deținerea sănătății sau a puterii, ele sacrifică totul - sănătatea, o bună reputație, liniștea sufletească, onoarea și demnitatea - pe altarul ambiției lor arzătoare. Prea târziu, își dau seama că doar o viață echilibrată, una care respectă legile naturii și preceptele lui Dumnezeu și care armonizează activitatea cu liniștea, poate aduce adevărata fericire și poate îndeplini scopul unei vieți nobile.

Cei care suferă de tulburări de atașament nesănătoase sunt consumați de gânduri de dorință

**nestăpânită, ceea ce duce la o viziune distorsionată și denaturată asupra vieții. De exemplu, un om de afaceri a obținut un mare succes și a acumulat o avere, dar înainte de a se putea bucura de averea sa, a suferit o cădere nervoasă din cauza grijilor și temerilor copleșitoare și a murit cu inima frântă.
[Dumnezeu să vă mângâie]**

Alții cred că totul este permis pentru a atinge scopul. Din cauza acestei confuzii, ei ratează adevăratul lor obiectiv și nu sunt capabili să obțină nici cea mai mică satisfacție, chiar dacă posedă acele lucruri după care au tânjit, deoarece natura umană este vastă și multifacetată și necesită o dezvoltare echilibrată la toate nivelurile.

răceală mentală

Această boală are și un alt nume: disperare. O persoană nu știe niciodată când va lovi și va suferi simptomele sale tulburătoare, cum ar fi lipsa de speranță, intoleranța, anxietatea și nerăbdarea. Mai rău, este adesea prelungită, iar victimele sale recidivează frecvent, chiar dacă cred că și-au revenit.

Catar psihologic

Această boală este cauzată de obsesia asupra grijilor lumești cronice. Cei care suferă de ea neglijează de obicei să își folosească voința și, prin urmare, se supun pasiv temerilor lor constante, în loc să le confrunte cu curaj și să le elimine de la rădăcină.

Cel mai mare lucru pe care soții și soțiile și-l pot dori unul altuia este înțelegerea spirituală care încurajează deschiderea emoțională și scoate la iveală calități nobile precum înțelegerea, luarea în considerare a sentimentelor și iubirea.

Totuși, trebuie ținut cont de faptul că creșterea spirituală nu poate fi impusă altora.

Când o persoană simte iubire față de ceilalți, bunătatea sa îi va inspira pe cei dragi din jurul său și o va influența pozitiv.

Dumnezeu vizitează inimile purificate de lacrimile dorului și luminate de lumânările iubirii.

Profesorul Paramhansa le-a spus unui grup de elevi:

Nu aștepta o floare spirituală în fiecare zi din grădina vieții tale.

Ai încredere că Dumnezeu, căruia i-ai încredințat treburile tale, te va răsplăti și îți va împlini speranțele la timpul potrivit. Acum, că ai semănat sămânța iubirii divine în solul sufletelor tale, hrănește-o cu rugăciuni și fapte bune și dezrădăcinează buruienile dăunătoare și parazitare din jurul ei: buruienile îndoielii, plictiselii și letargiei.

Când percepțiile sacre încolțesc, hrănește-le și udă-le cu apele dorinței și credinței, iar într-o dimineață vei fi încântat să vezi floarea binecuvântată a cunoașterii de sine.

Nu trebuie să uităm niciodată pe cel mai mare iubit, care se ascunde în spatele tuturor celor dragi și prietenilor, și nu trebuie să lăsăm dragostea pentru lucrurile lumești trecătoare să ne cucerească inimile, care ar trebui să bată de iubirea divină eternă, durabilă, care nu are egal și nicio iubire în existență nu o întrece. Căci atunci când iubirea divină posedă inima, liniștea se așează în ea și bucuria sufletului o umple.

Scripturile sfătuiesc omenirea să-L contemple pe Dumnezeu, să-și cufunde mintea în El, să-I predea toate lucrurile și să-L venereze cu sinceritate, fără

pretenții sau ipocrizie. Cunoașterea lui Dumnezeu ar trebui să fie scopul suprem al vieții. Îndatoririle lumești nu pot fi îndeplinite fără ajutorul puterilor pe care Dumnezeu le-a dăruit umanității.

Nimic în viața unei persoane nu ar trebui considerat mai important decât Dumnezeu. Dacă o persoană se preocupă cu sinceritate de Dumnezeu și își îndeplinește datoria spirituală față de El, circumstanțele sale se vor îmbunătăți în toate privințele și se va simți în siguranță în ciuda tuturor circumstanțelor din jur.

O persoană nu trebuie să încalce drepturile altora, nici să le ia pământul, pacea, dragostea, demnitatea sau oricare dintre bunurile lor materiale și morale.

Dacă nu simți nevoia să iei ceea ce nu este al tău, ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la tine. Furtul prinde rădăcini mai întâi în minte atunci când o persoană începe să-i invidieze pe ceilalți. Semințele dorinței răuvoitoare trebuie dezrădăcinate din minte.

Altruismul spiritual este calea prin care o persoană va atrage în mod natural abundența, iar binecuvântările vor curge către ea din surse pe care le cunoaște și din surse pe care nu le cunoaște. Este o lege divină infailibilă. Cât despre hoți și egoiști, ei își petrec viața alergând după bunuri materiale, cu ochii mereu ațintiți asupra a ceea ce au alții, chiar dacă propriile lor vistierii sunt pline de aur.

Dacă egoismul material nu este abandonat, lumea nu poate cunoaște fericirea.

După câțiva ani de căsnicie, mii de soți și soții se întreabă:

„Unde s-a dus dragostea noastră?”

Răspunsul pentru acești oameni este: El a fost mistuit de focul indulgenței excesive și a fost copleșit de egoism și lipsă de respect.

Când aceste calități întunecate pătrund în inimă, dragostea se transformă în cenușă

Când un bărbat și o femeie se maltratează unul pe celălalt, își distrug fericirea împreună pentru totdeauna.

Un bărbat ar trebui să ajute o femeie să-și arate calitățile bune și să o facă să simtă că nu este alături de el doar pentru a-i îndeplini dorințele, ci ca o tovarășă de drum, pentru care are respect și apreciere și pe care o consideră o expresie a celor mai înalte aspecte ale vieții.

Femeile ar trebui să-i privească pe bărbați în același fel

Dacă aplici un îngrășământ greșit la rădăcinile unui pom, fructele vor fi slabe și atrofiate. În mod similar, atunci când o persoană hrănește pomul prieteniei cu sentimente egoiste, motivele sale nedemne denaturează și strică roadele acelei prietenii.

A fi interesat de cineva doar pentru că este bogat sau influent și poate face ceva pentru noi nu poate fi numit prietenie. În mod similar, a fi atras de cineva datorită feței sale frumoase nu este nici prietenie. Când fața aceea își pierde farmecul tineresc și captivant, „prietenia” va dispărea și va deveni un lucru de domeniul trecutului.

Faptele bune pe care oamenii nobili le fac pentru a-i ajuta pe ceilalți nu ar trebui făcute pentru faimă și renume sau pentru a-și satisface egoul, ci mai

degrabă toate faptele ar trebui făcute din dragoste pentru Dumnezeu și pentru a căuta plăcerea Lui.

Cei cărora le place să bârfească, să calomnieze și să-i defăimeze pe alții nu vor cunoaște niciodată bucuria de a-i ajuta pe ceilalți cu cuvinte încurajatoare și sfaturi înțelepte. Condamnarea aspră îl descurajează pe cel rău și îi provoacă mânia.

Majoritatea oamenilor sunt conștienți în inimile lor de slăbiciunile și rănilor lor congenitale dureroase, iar acestea nu pot fi vindecate prin hărțuire caustică și reproșuri usturătoare, ci mai degrabă prin balsamul liniștitor și reconfortant al iubirii.

Doamne, lasă-mă să fac ceea ce vrei Tu și nu permite ambițiilor sau dorințelor mele să mă controleze. Ajută-mă să împlinesc lucrările care vor face această lume un loc mai bun în orice fel, astfel încât gândurile și faptele mele să proclame slava Ta și să le amintească altora de Tine.

Somnul este o binecuvântare, pentru că oricare ar fi problemele tale, ești eliberat de ele atunci când adormi. Dar trebuie să înveți cum să te eliberezi conștient de probleme în timpul orelor de veghe. Dacă nu ai gustat niciodată zahăr, nu îi vei cunoaște dulceața. În mod similar, dacă nu utilizezi pe deplin potențialul minții, nu vei putea aprecia puterea sa minunată.

În timp ce Onoratul Judecător își promitea decizia finală cu privire la o chestiune delicată ce însemna viața sau moartea pentru o altă persoană, în același timp se gândea la problemele domestice care i se

Întâmplaseră în ziua respectivă și era supărat pentru că regula sa de acasă nu era respectată!

Dacă un astfel de judecător emite o hotărâre nedreaptă care ar duce la moartea unei persoane nevinovate din cauza lipsei de concentrare, atunci el, la rândul său, va fi acuzat și condamnat în fața Judecătorului Suprem, Judecătorul tuturor păcatelor: legea universală care nu cunoaște favoritisme și în care nu există loc pentru nepotism.

Încă îmi amintesc când am avut o experiență neașteptată; din spatele norilor contemplării, zorii fericirii spirituale au apărut brusc și mi-au copleșit ființa.

Acea experiență binecuvântată a depășit toate așteptările, deoarece am simțit o bucurie de nedescris, iar lumina fericirii a luminat toate colțurile întunecate ale conștiinței, alungând umbrele confuziei și întrebărilor.

Acea lumină - asemenea unei raze X - străpungea obiectele brute și mi-a arătat lucruri care se aflau dincolo de orizontul vizual normal, la est și la vest, la nord și la sud, în fața și în spatele meu, deasupra și sub mine, în interiorul și în jurul meu și peste tot.

Îndoiala distructivă este similară paraliziei prin efectul său: împiedică gândirea constructivă și împiedică voința.

Acționează ca o barieră în calea lucrărilor binevoitoare ale puterilor superioare și a legilor universului, împiedicând binecuvântările lui Dumnezeu să ajungă la suflet. De asemenea, aduce un sentiment de anxietate și neputință.

El rezistă succesului și respinge ideile din cauza capriciilor ignoranței, prejudecăților, părtinirii nedrepte sau emoțiilor și pasiunilor necontrolate.

Renașterea spirituală înseamnă eliberarea de sine din cușca ignoranței și scăparea de constrângerile conștiinței limitate.

Viața umană poate fi uneori foarte frumoasă, dar a te atașa de ea este ca și cum ai pune o pasăre a paradisului într-o cușcă înghesuită. Dacă deschizi ușa cuștii, pasărea poate ezita să zboare afară pentru că s-a obișnuit cu ea.

Această pasăre frumoasă este speriată și nu vrea să părăsească colivia și să se întoarcă la libertatea nelimitată din care a venit, preferând în schimb să rămână într-o zonă mică și limitată, care nu este în concordanță cu natura sa.

Astfel, sufletul uman se obișnuiește cu trupul și devine prizonierul acestuia, fără să știe că face parte din universul infinit și că existența sa pământească este temporară și trebuie să se întoarcă în căminul său ceresc.

Și eliberarea înțelepciunii înnăscute de constrângerile și limitările corpului este ceea ce eu numesc renaștere spirituală.

Nu există limite la puterea minții. Concentrează-te pe această idee și umple-ți mintea cu imboldul de a realiza și cu hotărârea de a lucra pozitiv către obiectivele tale. Continuă să-ți împingi gândurile spre realizări mai înalte. Dacă atingi bogăția spirituală, toate celelalte forme de bogăție și prosperitate îți vor fi la dispoziție.

Când o persoană nu își poate îndeplini o dorință prin propriile eforturi, se întoarce către Dumnezeu în rugăciune. Astfel, fiecare rugămintă rostită dezvăluie o dorință ascunsă în interior. Dar, găsindu-L pe Dumnezeu, toate dorințele dispar și toate visele sunt îndeplinite.

O persoană trebuie să facă tot posibilul și să fie obiectivă, imparțială și liberă de atașamente restrictive.

De asemenea, ar trebui să acorde o atenție deosebită studiilor (evenimentelor și situațiilor) pe care viața i le pune în față, deoarece acestea conțin lecțiile pe care trebuie să le învețe.

Trebuie introduse în această lume obiective globale nobile și trebuie adoptate idealuri care să ridice umanitatea la niveluri înalte, să-i rafineze gândurile, să-i stăvilească dorințele și să-i perfecționeze talentele nobile.

Acestea pot fi activate prin exemplu spiritual și o programă de învățământ bună, nu prin forță brută și războaie devastatoare. Puterea politică este periculoasă fără principii spirituale care să o controleze și să o ghideze.

Când mă refer la principii spirituale, nu mă refer la doctrine, secte sau afilieri de credință specifice, ci mai degrabă la legile universale: legile dreptății și virtuții care se aplică tuturor și le aduc bunătare, bunăstare și pace.

Fiecare persoană trăiește sub copacul dorințelor sale, care îi îndeplinește toate dorințele. Acel copac este voința. Voința umană, care este o reflectare a

voinței divine, posedă în esență puterea de a realiza speranțele și dorințele unei persoane.

Însă cine nu știe să-și controleze dorințele, aspirațiile și gândurile ar trebui să-i mulțumească Domnului său de o mie de ori, pentru că gândurile sale nedisciplinate nu se împlinesc imediat, altfel dorințele sălbatice ar provoca o întruchipare automată a unor tigri prădători și flămânzi care sfâșie liniștea sufletului, zdrobesc osul fericirii și transformă oaza păcii spirituale într-un pustiu sterp.

Trebuie să fim atenți să ne concentrăm și să ne gândim constant la frică, eșec, boală și ignoranță, pentru ca aceste gânduri negative să apară precum niște monștri din întunericul necunoscutului și să creeze probleme serioase, greu de gestionat sau de controlat. Gândurile negative nu aduc decât rău individului; prin urmare, ele ar trebui înlocuite cu gânduri pozitive dacă ne dorim binele pentru noi înșine și pentru ceilalți.

Când ne dăm seama că abilitățile de care avem nevoie pentru a gândi, a vorbi, a simți sau a acționa vin toate de la Dumnezeu și că El este mereu cu noi, inspirându-ne și îndrumându-ne, suntem imediat eliberați de tulburări.

Odată cu această realizare vin sclipiri de bucurie pură, iar uneori ființa unei persoane este cufundată într-o iluminare profundă care risipește imediat gândurile de frică.

Fiecare cuvânt, bun sau rău, își lasă vibrațiile - urmele - în corp, creier și energia vitală a gândirii sub formă de înclinații și dorințe. Astfel, vibrațiile oricărei vorbiri lasă tendințe pozitive sau negative în minte. Cel care s-a eliberat de impulsurile de a distorsiona

adevărul își stabilește în sine o putere extraordinară, astfel încât nu va depune mărturie falsă și toate cuvintele sale vor fi adevărate.

Doamne, dă-mi puterea să-mi folosesc vocea pentru a sluji adevărul, rostind cuvinte dulci, utile și înviorătoare.

Cântă melodiile tale nemuritoare pe flautul vieții mele, ca să pot fi binecuvântat de vibrațiile melodiilor tale sacre.

**O, iubit cosmic,
Îți văd chipul strălucind în bijuteriile strălucitoare
Și ți-am zărit roșeața în petalele de trandafir
Și aud vocea ta în ciripitul păsărilor și sunt
încântat**

**Și visez că te voi întâlni în fiecare inimă
Sunt copleșit de bucurie
Descrierea transcende**

Libertate de frică

Maestrul Paramhansa Yogananda

Totul din univers este compus din energie sau vibrație. Vibrația vorbirii este o manifestare sau o expresie mai intensă decât vibrația gândirii. Gândurile tuturor ființelor umane unduiesc prin eter. Deoarece gândurile posedă un rang vibrațional înalt, ele nu au fost încă revelate. Din fericire, nu cunoaștem gândurile tuturor oamenilor!

Prin apăsarea sau rotirea butoanelor radio (și prin alte mijloace în zilele noastre), puteți auzi melodii și sunete diferite. Dacă nu ar fi conștientizarea inerentă din straturile eterului prin care undele radio

călătoresc către receptorul dvs., ați auzi toate sunetele transmise simultan.

Dumnezeu a creat eterul și a inspirat mintea umană să conceapă mijloace de transmitere și recepționare a vibrațiilor prin acest mediu. Undele radio se bazează pe eter pentru propagarea lor și pe electricitate pentru transmisie și recepție. Aceste unde radio vibratoare sunt idei transmise prin spațiu către orice receptor rezonant.

Când ești aproape de o persoană dragă, îi simți gândurile, dar s-ar putea să nu poți simți gândurile cuiva aflat la distanță decât dacă posezi o percepție senzorială foarte dezvoltată. Cei care practică în mod regulat tehnici de concentrare și meditație experimentează o liniște profundă, iar gândurile lor devin mai rafinate ca urmare a acestei practici, permițându-le să simtă gândurile și intențiile celorlalți chiar și de la distanță!

Cu toții suntem emițători și receptori umani: primim gândurile altora prin inimă, centrul sentimentelor, și le transmitem propriile gânduri prin ochiul spiritual, centrul concentrării și voinței. Antena noastră se află în creier, centrul conștientizării intuitive, superioare. Imaginează-ți că ești departe de casă și vrei să știi ce se întâmplă acolo. Dacă simțurile tale sunt foarte calme și mintea ta este liniștită, vei putea simți sentimentele și gândurile familiei tale de acasă. Când posezi o mare capacitate de concentrare, gândurile tale pot pătrunde oriunde, iar simțurile tale se încarcă cu energie vitală.

Distanța este relativă deoarece energia comprimă spațiul. Distanța diminuează odată cu dezvoltarea tehnologiilor de comunicare. Imaginează-ți că dormi și visezi că zbori într-o altă țară, apoi iei un tren către un oraș și apoi navighezi către o insulă, oprindu-te în

mai multe porturi de-a lungul drumului. Toate acestea se întâmplă în câteva minute în vis, deoarece nu există distanțe în domeniul gândirii.

Întreaga lume și spațiu există ca o idee, și în ele rezidă puterea minții. Pot să închid ochii și să mă gândesc la lucruri aflate la mii de kilometri distanță. Spațiul și timpul sunt doar construcții mentale. Care este diferența dintre cafeaua fierbinte și înghețata rece într-un vis? Când te trezești, îți dai seama că înghețata din lumea viselor era doar o idee, iar cafeaua fierbinte era, de asemenea, o idee - ambele erau pur și simplu idei diferite. Mentea posedă omnipotență și putere atotcunoscătoare. Mentea despre care vorbesc este mintea lui Dumnezeu. Și așa cum El este omniprezent prin gând, așa suntem și noi.

Când încerci să asculți radioul, uneori auzi zgomote statice care însoțesc emisia. În mod similar, când încerci să realizezi ceva semnificativ în viața ta, experimentezi un alt tip de interferență care încearcă să-ți împiedice și să-ți împiedice progresul. Această interferență este reprezentată de obiceiurile proaste.

Frica este un alt tip de perturbare care îți afectează psihicul. La fel ca obiceiurile bune sau rele, frica poate fi atât constructivă, cât și distructivă. De exemplu, când o soție spune: „Soțul meu se va supăra dacă ies în seara asta, așa că nu o voi face”, ea este motivată de o frică constructivă, prietenoasă. Există o diferență între frica prietenoasă și frica lașă. Vorbesc aici despre frica prietenoasă care face o persoană precaută să nu facă rău inutil altora. Frica lașă paralizează voința. Membrii familiei ar trebui să simtă doar o frică prietenoasă și nu ar trebui să se teamă să-și spună reciproc adevărul. A acționa din simțul datoriei sau a sacrifica dorințele personale în slujirea și dragostea față de alții este mult mai bine decât a

face acest lucru din frică. Chiar și atunci când o persoană se abține de la încălcarea legilor divine, ar trebui să fie din dragoste pentru Dumnezeu, nu din teama de pedeapsă.

Frica își are originea în inimă. Dacă simți panică din cauza unei boli sau a unui accident, ar trebui să respiri adânc, încet și într-un ritm regulat de mai multe ori, relaxându-te cu fiecare expirație. Acest lucru va ajuta circulația sângelui să revină la normal. Dacă inima ta este cu adevărat calmă, nu vei simți deloc frică.

Anxietatea se trezește în inimă ca urmare a senzației de durere. Astfel, vedem că frica este înrădăcinată în experiențe trecute. Poate că o persoană a căzut și și-a rupt piciorul în trecut și, prin urmare, se teme să repete aceeași experiență. Rememorarea constantă a unor astfel de experiențe dureroase paralizează voința și nervii, putând duce la o altă cădere și la ruperea piciorului! Mai mult, atunci când inima este paralizată de frică, vitalitatea corpului scade la cel mai scăzut nivel, permițând germenilor bolilor să invadeze și să dăuneze organismului.

Cu greu există o persoană care să nu se teamă de boală. Frica a fost dată oamenilor ca instrument de precauție pentru a evita durerea, nu pentru a fi amplificată sau a se concentra asupra ei în mod constant. Preocuparea constantă pentru frică împiedică eforturile noastre de a evita dificultățile și de a rezolva problemele cu care ne confruntăm. Frica prudentă se bazează pe înțelepciune, cum ar fi considerarea, de exemplu, că un anumit aliment este nesănătos, în ciuda dorinței de a-l consuma. Frica de boală întruchipează boala. Oamenii își provoacă singuri boala pur și simplu gândindu-se la ea. Dacă vă

este constant frică să nu răciți, veți fi mai susceptibil la ea, indiferent ce faceți pentru a o evita. Nu vă paralizați voința și nervii cu frică. Când anxietatea se agață de voința dumneavoastră, contribuiți la crearea chiar a experienței de care vă temeți. De asemenea, este neînțelept să vă asociați - excesiv - cu cei care vorbesc constant despre bolile și slăbiciunile lor. Concentrarea asupra acestor aspecte poate ajuta la plantarea semințelor fricii în mintea dumneavoastră. Cei care se tem de tuberculoză, cancer sau boli de inimă ar trebui să alunge această frică din gândurile lor, ca nu cumva să își provoace singuri aceste afecțiuni nedorite. Cât despre bolnavi și vârstnici, aceștia au nevoie de un mediu plăcut și de susținere, înconjurați de oameni cu o dispoziție puternică și pozitivă, pentru a-i încuraja și a-i înălța. Gândurile și sentimentele lor sunt o sursă constantă de vitalitate. Personalul spitalicesc se îmbolnăvește rareori datorită încrederii în sine; într-adevăr, gândurile lor puternice îi întineresc și le oferă o sursă constantă de vitalitate.

Din acest motiv, cel mai bine este să nu le spui altora vârsta ta pe măsură ce îmbătrânești. De îndată ce o faci, ei îți văd vârsta reflectată în aspectul tău și o asociază cu diminuarea sănătății și vitalității. Ideea de îmbătrânire creează anxietate și privează o persoană de viață și energie. Prin urmare, păstrează-ți secretul vârstei. Ar trebui să ne amintim că suntem ființe nemuritoare, că suntem binecuvântați cu o sănătate bună și că lumea este plină de bunătăți.

Prin urmare, prudența ar trebui să prevaleze asupra fricii. Trebuie luate măsuri preventive și trebuie depuse toate eforturile pentru a elimina cauzele bolilor și a se elibera de frică. Germenii sunt atât de abundenți peste tot încât, dacă oamenii s-ar

Îngrozi de ei, nu s-ar putea bucura de viață. Chiar și cu toate măsurile de precauție necesare pentru sănătate, dacă o persoană și-ar putea examina casa la microscop, și-ar pierde pofta de mâncare și dorința de a mânca.

Oricare ar fi temerea ta, întoarce-ți gândurile de la ea. Lasă-o în seama lui Dumnezeu și întărește-ți încrederea în El. Multă suferință este de obicei cauzată de anxietate. De ce să suferi când boala nici măcar nu a lovit încă? Întrucât majoritatea bolilor oamenilor provin din frică, renunțarea la frică îi va elibera instantaneu, iar vindecarea va fi imediată. În fiecare seară, înainte de a dormi, afirmă-ți:

„Dumnezeu este cu mine și oricine îl are pe Dumnezeu cu el nu are de ce să se teamă”.

Înconjoară-te mental cu Duhul lui Dumnezeu și cu energiile Sale cosmice, crezând că orice microb care te atacă va fi doborât. Repetarea cu încredere deplină a cuvintelor „O, Dumnezeule, Cel Atotputernic” sau „O, Doamne, Cel Ajutor” te va proteja, te va întări și te va face să te simți confortabil și sănătos. Dacă ești în armonie cu Dumnezeu, adevărul Său va curge în tine și vei ști că, în adâncul tău, ești un spirit neatins de greutate și nepieritor.

Ori de câte ori simți frică, pune-ți palma pe inimă, frecând-o de la stânga la dreapta în timp ce spui:

„Doamne, îndepărtează această frică de la mine și eliberează-mi mintea și gândurile de orice

distragere”. Așa cum există modalități de a scăpa de interferențele radio, tot așa, dacă îți freci constant inima de la stânga la dreapta și dacă te concentrezi constant pe ideea de a alunga frica din inima ta, frica va dispărea cu ajutorul lui Dumnezeu și vei simți o bucurie divină umplându-ți întreaga ființă.

Frica este mereu cu omul, iar scăparea de ea este posibilă gândindu-se la Dumnezeu și simțind prezența Lui.

Ai încredere în Dumnezeu și fii autentic în tot ceea ce faci. Există mulți imitatori; nu-ți adăuga numele pe lista lor lungă. Stăpânește ceea ce faci și fă-o într-un mod unic, pe care nimeni nu l-a mai făcut până acum. Câmpul este deschis creativității atâta timp cât dorința este sinceră și voința este prezentă. Toată natura îți răspunde atunci când ești în armonie cu Dumnezeu.

Oamenii se pun adesea pe ei înșiși pe primul loc, dar ar trebui să ne gândim la ceilalți și să-i ajutăm cât mai bine putem, dorindu-le tot binele așa cum ne dorim nouă înșine. Când facem acest lucru de bunăvoie și din toată inima, simțim cum cerul nostru de compasiune se extinde, iar legăturile de afecțiune dintre noi și ceilalți se adâncesc și devin mai puternice.

Într-un mediu cu o populație de 1.000 de locuitori, dacă toată lumea s-ar comporta amiabil, fiecare persoană ar avea 999 de prieteni. Dar dacă toți cei din acel mediu s-ar comporta ca un dușman față de ceilalți, fiecare persoană ar avea 999 de dușmani.

A cuceri inimile oamenilor cu puterea iubirii este cea mai mare victorie pe care o poate obține cineva în viață. Străduiește-te întotdeauna să te gândești la binele celorlalți și vei găsi întreaga lume la picioarele tale. Aceasta a fost cea mai magnifică realizare a marilor oameni care au trăit și au murit pentru alții. Cei cu o putere materială imensă care trăiesc doar pentru ei înșiși sunt repede învăluiți în uitare. Dar cei care trăiesc pentru alții rămân pentru totdeauna amintiți. Profeții nu au avut tronuri de aur în timpul șederii lor pământești, ci stau pe tronul iubirii în

inimile a milioane de oameni. Acesta este cel mai bun tron pe care orice ființă umană îl poate ocupa.

O persoană vine pe această lume plângând, în timp ce toți ceilalți se bucură de sosirea sa. Trebuie să muncească și să slujească pe durata vieții sale, astfel încât, atunci când va veni momentul să părăsească această lume, să plece zâmbind, în timp ce lumea o jalește.

Dumnezeu a creat această lume pentru ca omenirea să-și poată folosi intelectul pentru a dobândi cunoaștere spirituală și a înțelege că Gândul divin este o forță puternică, iar această forță ar trebui direcționată în mod corect pentru a fi în beneficiul nostru și al celorlalți.

Dacă Dumnezeu nu ne-ar fi dăruit dragoste sădind dragostea Lui în inimile noastre, nu am fi cunoscut niciodată dragostea umană. Întrucât Dumnezeu este atât de generos și iubitor față de noi, El ar trebui să fie scopul și ținta căutării noastre. El nu vrea să ni se impună, dar nicio fericire nu poate fi atinsă fără să ne gândim la El și să ne conectăm cu El.

Modul misterios în care funcționează corpul și mintea, prin care Dumnezeu ne-a distins de toate celelalte creaturi

Fiecare altă minune și miracol din viață ar trebui să fie o motivație suficientă pentru a ne face să ne propunem să-l căutăm și să-l găsim.

Oricine încearcă acest lucru cu sinceritate și onestitate va reuși în demersul său și își va atinge scopul.

Când am pornit pe această cale, viața mea a fost inițial haotică și dezorganizată, dar prin încercări repetate și eforturi persistente, norii au început să se risipească, iar lucrurile au devenit clare într-un mod uimitor. Tot ce mi s-a întâmplat a fost o dovadă

irefutabilă a existenței lui Dumnezeu și a posibilității de a mă conecta cu El și de a-L cunoaște în această viață. O, liniștea, pacea sufletească și seninătatea interioară pe care le experimentează căutătorul atunci când Îl găsește pe Dumnezeu! Lumea devine atunci luminoasă și zâmbitoare, totul va fi bine și nimic nu va putea insufla frică în inimă.

Așa trebuie să înfruntăm provocările și să ducem bătălia vieții cu îndrăzneala și curajul potrivite copiilor vieții și ai luminii.

Descoperind comorile

Profesor: Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

Există oare în univers o forță capabilă să dezvăluie minele de bogății și bogății și să descopere comori care nu au fost luate în considerare și la care nici nu am visat înainte?

Există vreo putere în univers la care ne putem îndrepta și pe care ne putem baza în căutarea sănătății, fericirii și iluminării spirituale?

Profesorii iluminați afirmă existența acestei puteri și au demonstrat eficacitatea legilor și principiilor adevărului care vor funcționa pentru umanitate dacă aceasta le pune la încercare cu o minte deschisă.

Succesul în lume nu depinde în întregime de antrenament și autosuficiență, ci și de hotărârea de a profita la maximum de oportunitățile disponibile.

Oportunitățile vieții nu apar întâmplător; ele sunt create și generate. Ființele umane au creat toate oportunitățile care au fost și sunt disponibile pentru ele (fie în această viață, fie în trecutul îndepărtat, inclusiv vieți sau încarnări anterioare).

Din moment ce au creat aceste oportunități, trebuie să le folosească și să beneficieze de ele la maximum și în cel mai bun mod posibil.

Dacă folosim toate mijloacele și resursele externe disponibile, pe lângă abilitățile noastre naturale, pentru a depăși orice obstacole care ne-ar putea sta în cale, vom cultiva puterile pe care Dumnezeu ni le-a dăruit: acele puteri nemărginite care izvorăsc din adâncul ființei noastre. Posedăm două mari puteri: puterea intelectului și puterea voinței și trebuie să folosim aceste două daruri sacre la maximum.

Succesul sau eșecul unei persoane depinde de natura și tiparul gândirii sale obișnuite. Ce este mai puternic în viața unei persoane: gândurile de succes sau gândurile de eșec? Dacă gândirea este negativă în majoritatea timpului, gândurile pozitive ocazionale nu vor fi suficiente pentru a atrage succesul. Dar dacă o persoană gândește sincer, va găsi ceea ce caută și își va atinge scopul, chiar dacă se simte înconjurată de întuneric.

Fiecare persoană este responsabilă pentru sine. Nimeni altcineva nu va da un răspuns sau nu va plăti o socoteală în numele ei în Ziua de Apoi.

Munca noastră în lume, acolo unde ne-au plasat acțiunile noastre trecute, este ceva ce nimeni altcineva nu ar putea realiza, iar munca noastră este considerată de succes doar atunci când servește cumva semenilor noștri.

Nicio problemă nu ar trebui să fie abordată cu stăruință sau reexaminată constant. Lăsați lucrurile să se odihnească o vreme și se pot rezolva de la sine. Cu toate acestea, nu ar trebui să rămânem latentți atât de mult timp încât să pierdem capacitatea de a discerne. Perioadele de odihnă ar

trebui folosite pentru o reflecție mai profundă și pentru a atinge orizonturi liniștite în suflet.

Când ești în armonie cu tine însuși, vei putea gândi clar la tot ceea ce faci. Chiar dacă gândurile tale devin împrăștiate, vei putea să le aduni și să le reorientezi. Capacitatea de a atinge această armonie sacră poate fi dobândită prin efort și practică.

Pe lângă gândirea pozitivă, voința, munca asiduă și perseverența sunt esențiale pentru atingerea succesului. Toate manifestările și fenomenele exterioare sunt rezultatul voinței, dar această putere nu este adesea folosită conștient și rațional.

Există o voință automată, așa cum există o voință conștientă, iar forța motrice din spatele tuturor acțiunilor este determinarea sau voința de neclintit, fără de care o persoană nu poate merge, vorbi, lucra, gândi sau simți. Prin urmare, voința este forța motivatoare din spatele tuturor acțiunilor, iar eșecul de a utiliza această activitate înseamnă inactivitate completă și letargie, atât fizică, cât și mentală. Oamenii folosesc voința chiar și pentru a-și mișca mâinile și este imposibil să trăiești fără a folosi această putere.

Voința automată este utilizarea inconștientă a voinței. Voința conștientă este o energie vitală însoțită de determinare și efort; este un generator de putere care trebuie direcționat cu înțelepciune și atenție. Atunci când o persoană se antrenează să folosească voința înțeleaptă și rațională, mai degrabă decât voința inconștientă, automată, trebuie să se asigure și că voința sa este folosită într-un mod benefic și constructiv, nu în scopuri dăunătoare sau pentru a dobândi lucruri banale și inutile.

Pentru a cultiva o voință puternică și eficientă, trebuie să intenționezi și să te hotărăști să faci lucruri pe care

anterior le credeai imposibile. Începe cu sarcinile mai ușoare și, pe măsură ce încrederea, puterea și voința îți cresc, încearcă treptat unele mai provocatoare și mai dificile.

În primul rând, trebuie să ne asigurăm că ne-am stabilit un obiectiv bun și nobil și să ne străduim să-l atingem cu toate energiile și capacitățile, refuzând complet să renunțăm sau să recunoaștem eșecul, indiferent de obstacolele care ne stau în cale.

Trebuie să-ți folosești întreaga voință pentru a stăpâni o sarcină imediat și să nu irosești energie sau să lași lucrurile neterminate înainte de a porni într-o nouă aventură.

Pace vouă

Cum să citești morala altor oameni

Studierea moralei altora face o persoană mai conștientă de lucrurile care o pot ajuta să-și îmbunătățească propriul caracter. Cu toate acestea, studiarea negativă a moralei este contrară adevărului și conștiinței și are consecințe distructive.

Toată lumea evită „poliția secretă a moralității”, al cărei unic scop este să-i expună și să-i defăimeze pe ceilalți. Mulți dintre cei cărora le place să-i critice pe ceilalți nu pot suporta criticile, chiar dacă pot avea chiar defectele și neajunsurile pe care le regretă că le văd la alții, conform conștiinței lor „pure”.

Studiul caracterului este deosebit de important dintr-un motiv fundamental: trebuie să observăm în mod constant calitățile bune ale celorlalți și să cultivăm acele virtuți în noi înșine. Studiez caracterul atunci când am de-a face cu anumite persoane, dar selecția mea pornește dintr-o perspectivă complet diferită. Uneori, permit cuiva pe care îl știu

nepolíticos să fie alături de mine, sperând că va beneficia de el. Dacă răspund la îndrumarea mea spirituală spre propriul lor bine, se vor schimba în bine; dacă nu, voi fi făcut tot posibilul.

Sunt ca un medic care se expune bolii pentru a-și ajuta pacientul. Toți medicii își asumă acest risc pentru că doresc să slujească și să ajute. Același lucru este valabil și pentru medicul spiritual. El își asumă sarcina de a-i examina pe ceilalți și de a le arăta slăbiciunile și durerile pentru a-i ajuta să-și îmbunătățească sufletele.

Isus a spus: „Nu judecați, ca să nu fiți judecați” (și în Coran citim: „Într-adevăr, o oarecare suspiciune este un păcat”). Aceasta este o condamnare clară a criticii motivate de intenții rele și de dorința de a face rău altora. Un astfel de comportament este dur și corupe atmosfera de prietenie și afecțiune dintre oameni. Critica este complet inutilă dacă nu este oferită cu dragoste autentică și atunci când cealaltă persoană o dorește. Ar trebui oferită doar cu intenția de a ajuta acea persoană. Cei care au învățat autocontrolul au dreptul să-i ajute pe ceilalți. Din această perspectivă, studiul eticii este atât eficient, cât și valoros.

O ramură a studiului caracterului se bazează pe fizionomie. Se spune că toate trăsăturile proeminente ale unei persoane se reflectă clar în corpul său. Această afirmație nu poate fi generalizată, deoarece nu toate caracteristicile sau manifestările fiziologice prezic cu exactitate viața psihologică.

Aristotel a studiat fiziognomia ca ghid pentru înțelegerea caracterului. Maeștrii indieni merg și mai departe și mai adânc. Ei spun că ideile fundamentale ale vieții umane sunt dezvăluite în ochi. Și, deși ochii dezvăluie cele mai intime secrete ale sufletului - nu

numai ale acestei vieți, ci și ale încarnărilor trecute - numai mintea unui maestru iluminat poate citi și analiza aceste perspective.

Uneori, mergi pe stradă și dintr-o dată observi ceva în ochii unui trecător și îți spui: „Nu mă simt confortabil cu acea persoană” sau „Îmi place de acea persoană”, în funcție de situație.

Ochii spun întreaga poveste. Frica, furia, invidia, lăcomia, generozitatea, dragostea, curajul, spiritualitatea și toate calitățile bune și rele se reflectă în ochi. Agenții secreți le pot controla mușchii faciali astfel încât expresiile lor să nu le trădeze intențiile. Dar nu pot ascunde sau înlătura suspiciunea din ochi (motiv pentru care unii poartă ochelari de soare!). Ochii yoghinului, însă, sunt nemișcați pentru că el contemplă spiritul divin senin și liniștit.

Fiecare trăsătură facială și corporală a fost studiată. Chiar și umflăturile proeminente de pe cap au fost analizate. Însă aspectul fizic nu spune întotdeauna întreaga poveste, iar diferite culturi trag concluzii diferite din observațiile și studiile lor. Unii spun că persoanele supraponderale sunt căutătoare de plăceri și reticente față de muncă, în timp ce persoanele slabe sunt mai spirituale.

Caesar era precaut față de Cassius, pe care îl percepea ca o amenințare la adresa puterii sale. Unii scriitori au susținut teoria că oamenii slabi gândesc prea mult, motiv pentru care le lipsește carnea. Cu toate acestea, istoria arată că atât persoanele slabe, cât și cele obeze au fost buni conducători.

Dacă ești constant supraponderal acum, înseamnă că ai fost supraponderal de multe ori înainte (în încarnările anterioare). Sau, dacă ești persistent slab, înseamnă că ai fost așa în mai multe încarnări

anterioare. Ai moștenit predispoziția (de a fi supraponderal sau slab) din trecut. Și indiferent ce mănânci, acea mentalitate rămâne dominantă și mai capabilă să se manifeste.

Fiziognomia, ca știință care vizează interpretarea naturii umane, este o adevărată știință dacă luăm în considerare faptul că toate gândurile care au trecut prin mintea unei persoane de-a lungul numeroaselor sale încarnări apar manifestate în corpul său. Totuși, acest lucru necesită intuiția fină a unui învățător spiritual iluminat pentru a discerne pe deplin și cu exactitate caracteristicile fiziognomiei la acea persoană.

Socrate, de exemplu, era extrem de urât. Odată a întâlnit un mare astrolog care i-a spus: „Socrate, ești cel mai rău și mai ticălos om pe care l-am văzut vreodată”. Discipolii lui Socrate s-au supărat foarte tare pe astrolog, dar învățătorul lor le-a răspuns: „Ai dreptate, am fost toate acestea în trecut, dar deși acum am depășit acele calități josnice cu înțelepciune, lucrurile pe care le-am făcut sunt încă imprimare pe acest corp, ceea ce îl face să arate hidos”.

(Acest lucru ne amintește de apariția unuia dintre cei mai proeminenți scriitori arabi de-a lungul veacurilor: Abu Bahr al-Jahiz, despre care s-a spus:)

Dacă porcul ar fi transformat a doua oară, ar fi tot mai puțin urât decât cel al lui Al-Jahiz.

Un om care acționează ca un substitut pentru iad însuși; el este firul de praf din fiecare colț (observă)

Nicio față nu este exact la fel. Fiecare față este diferită datorită calităților și caracteristicilor care s-au manifestat în această viață și în viețile anterioare. Nu este vorba pur și simplu de a judeca oamenii ca fiind buni sau răi pe baza aspectului lor actual, fie că

este plăcut sau neplăcut. Sfântul Francisc de Assisi nu era atractiv fizic, în timp ce ucenicul său, fratele Macedonie, era un bărbat chipeș. Însă Macedonie nu posedă marea frumusețe spirituală pe care o avea Sfântul Francisc.

O altă ramură de investigație legată de fiziognomie este patognomia: interpretarea emoțiilor unei persoane sau a modului în care aceasta își exprimă emoțiile prin gesturi, expresii faciale și mișcări ale corpului și prin studierea reacțiilor sale la anumite evenimente.

Sentimentele și obiceiurile indică caracteristicile subiective ale unei persoane, dar majoritatea oamenilor și-au dezvoltat capacitatea de a-și ascunde adevăratele sentimente pentru că nu vor să se dezvăluie altora.

Doi soți au auzit vestea că soțiile lor s-au înecat împreună. Unul a arătat o durere profundă, în timp ce celălalt a tăcut. Cu toate acestea, cel care și-a exprimat în exterior tristețea și-a iubit de fapt soția mai puțin decât soțul care nu a arătat nicio suferință prin expresiile faciale. Prin urmare, patogeneza - înțelegerea emoțiilor și reacțiilor autentice - este un domeniu de studiu foarte profund.

Oamenii pot fi analizați mai precis și mai fiabil pe baza emoțiilor și aspectului lor fizic. Combin ambele metode pentru cea mai precisă și fiabilă analiză. Toți cei care vin la mine pentru training sunt plasați în situații specifice pentru a vedea cum reacționează mintea și emoțiile lor. Dacă răspund negativ, încerc să-i corectez. Dar fac asta doar dacă persoana îmi cere sfatul și îmi dă autoritatea și permisiunea de a o ghida.

Unii oameni se implică emoțional din cel mai mic motiv. Muzicienii occidentali sunt în general foarte

emoționali, iar o mare parte din muzica occidentală este emoțională deoarece se învâрте în jurul poveștilor de iubire umană. În India, muzica este centrată în jurul conceptului de Dumnezeu, iar acesta este secretul capacității sale de a calma furtunile emoționale și de a aduce o pace spirituală profundă. Aceasta nu înseamnă că toți muzicienii occidentali sunt emoționali sau că toți muzicienii indieni sunt spirituali, deși este probabil să fie. Cuvântul sanscrit pentru muzician înseamnă „lăudător al lui Dumnezeu”.

Când ai de-a face cu oameni emoționali, rareori te poți baza pe ei sau în consecvența lor. Astăzi sunt cu tine, iar mâine te părăsesc sau se întorc împotriva ta. Am văzut oameni venind la schit și în câteva zile încercând să te convingă de devotamentul lor exemplar, dar după scurt timp dispar și nu-i mai vezi niciodată.

Nimic nu mă doare mai mult decât ruperea unei prietenii și încălcarea caracterului ei sacru. Când îmi ofer prietenia cuiva, nu o iau niciodată înapoi.

Este ușor să distingem între tipurile de oameni mecanici și cei care gândesc. Primii vor să acționeze, în timp ce cei din urmă vor să gândească și să reflecteze. Ambele sunt necesare. Tipurile mecanice vor să acționeze imediat și, prin urmare, au nevoie de cineva care să le ghideze în canalizarea energiei lor către activități de îmbogățire spirituală. Pentru a ajuta ambele tipuri să atingă un echilibru armonios, sfătuiesc tipul mecanic să mediteze și să gândească mai mult, iar sfătuiesc tipul care gândește să reflecteze și să acționeze mai mult.

Cei dependenți de obiceiuri proaste, cum ar fi mâncatul în exces, fumatul și consumul de alcool, ar trebui tratați cu grijă, deoarece împiedicarea lor să își

Îndeplinească dorințele nu face decât să nască furie. Dacă luați mâncarea de la un lacom, acesta va deveni plin de resentimente. Este inutil să încercați să-i ajutați pe acești sclavi ai simțurilor lor, dacă nu arată o dorință autentică de a se îmbunătăți.

Cei cu echilibru mental îl vor recunoaște pe Dumnezeu, Domnul Universului, stă pe tronul echilibrului mental, iar prin acest echilibru, omenirea se bucură de pace perfectă.

Conform filosofiei indiene, fiecare ființă umană este dominată de una dintre cele trei calități fundamentale:

Satwa: Este o caracteristică a oamenilor spirituali care mănâncă cu înțelepciune alimente adecvate, cultivă obiceiuri bune și îl iubesc pe Dumnezeu.

Rajas: Aceasta este o caracteristică a celor care sunt constant activi, care continuă să muncească până la moarte.

Tamas: Este o caracteristică a celor care își umplu viața cu certuri, furie, invidie, indulgență în plăceri senzuale, letargie și crearea de confuzie și haos printre oameni.

Orice obicei care împiedică progresul spiritual trebuie depășit, iar căutătorul trebuie să fie stăpânul gândurilor și acțiunilor sale. Puțini știu cu adevărat unde se află binele lor.

Folosind următoarea metodă, puteți judeca orice persoană. Nouăzeci și nouă la sută dintre oameni pică acest test: cereți cuiva să facă ceva - spre binele lor - și vor face exact opusul. De ce? Pentru că le lipsește puterea de a se împotrivi dorințelor lor. Obiceiurile lor lumești sunt adânc înrădăcinate și puternice. Foarte des, oamenii nu fac ceea ce le sugerați - chiar și atunci când știu că este spre binele lor - pentru a demonstra că nu îi puteți influența. Cei care doresc să

se perfecționeze ar trebui să se asocieze cu cei care sunt stăpâni pe sine și calmi. Încercați să vă conectați cu cei cu o poziție spirituală înaltă și veți beneficia enorm. Cei slabi ar trebui să se asocieze cu cei puternici, chiar și cu cei mai puternici! Un luptător devine mai puternic doar luptând cu cineva mai puternic decât el.

Unii spun că o femeie e vicleană ca o pisică, dar și un bărbat poate fi viclean ca o vulpe. Pisica mănâncă canarul și apoi stă nemișcată ca un yoghin care meditează sau ca un bătrân venerabil, prefăcându-se inocența în acel act odios.

Unii oameni se bucură să distrugă pacea și fericirea altora. Scopul lor este să hărțuiască și să enerveze și se comportă ca niște lupi prădători, cutreierând societatea în căutare de certuri și lupte, negăsind pace până când nu tulbură liniștea și nu creează o atmosferă tensionată.

Unele tipuri de oameni erau asemănați cu gaițele, care ciripeau tot timpul. Se spunea că omul a fost creat primul, iar apoi zeul Tuashtari a luat blândețea lunii, moliciunea pufului de pe pieptul unei găște, prospețimea florilor și ciripitul gaițelor și le-a combinat pentru a crea femeia. Bucuria bărbatului a fost de nedescris. Dar, după un timp, s-a dus la Tuashtari și a spus: „Ce creatură frumoasă! O apreciez cu adevărat, dar vorbește neîncetat și mi-a făcut viața mizerabilă. Te rog, stăpâne, ia-o înapoi.” Două luni mai târziu, bărbatul s-a întors la Tuashtari și a spus: „Sunt profund întristat. Te rog, dă-mi înapoi femeia.” Apoi, după un timp, a venit din nou și a spus: „Te rog, ia-o de lângă mine.” Dar de data aceasta, Tuashtari a răspuns: „Nu o voi face! Trebuie să o păstrezi!”

Săracul om! Nu putea trăi cu ea, dar nici fără ea nu putea trăi!

Și femeile se pot plânge de bărbați. Dacă bărbații și femeile nu înțeleg natura celuilalt, se vor chinui reciproc, fără să știe și în mod nechibzuit. Sunt egali în ochii lui Dumnezeu. Niciun bărbat nu se naște fără femeie și nici femeie fără bărbat. Este datoria amândurora să creeze un echilibru între calitățile lor exterioare și cele interioare. Bărbații sunt ghidați mai mult de rațiune decât de emoție, în timp ce femeile sunt conduse mai mult de emoție decât de rațiune. Amândoi trebuie să se străduiască să atingă un echilibru psihologic între rațiune și emoție pentru a deveni indivizi împliniți și echilibrați.

Unii oameni - Dumnezeu să mă ierte că spun asta - se comportă ca niște măgari. În ciuda mării și prelungite suferințe din cauza consecințelor sclaviei senzuale, ei continuă cu încăpățânare și perseverență să-și hrănească obiceiurile proaste. Se pare că au o memorie foarte slabă. Uită repede rezultatele dureroase ale indulgenței lor pofticioase și nu învață nimic din experiențele lor. În această privință, sunt ca vitele, sau chiar mai rău!

În natură, animalele de toate felurile reprezintă fiecare emoție și trăsătură, dar omenirea le conține pe toate în sine. O persoană se poate comporta ca un șarpe, un lup, o vulpe sau un leu. În noi se află sursa iadului sau izvorul raiului. Trebuie să învățăm să manifestăm din ce în ce mai mult calități angelice și trăsături nobile în gândurile, cuvintele și faptele noastre.

Deși este posibil să studiem caracterul analizând ochii, emoțiile și trăsăturile fizice, așa cum am explicat, cea mai măreață, mai sublimă și mai precisă metodă este studierea caracterului cu ajutorul viziunii

interioare sau a sentimentului intuitiv. Dacă sentimentele și mintea ta rămân calme, vei putea simți natura fiecărei persoane pe care o întâlnești sau cu care interacționezi într-un fel sau altul, iar sentimentul tău va fi intuitiv și sincer, și nimeni nu te va putea înșela sau induce în eroare.

Rolul meu este să primesc tot felul de oameni pentru instruire și asistență. Este nedrept să limitezi potențialul cuiva la o singură arie și să-l analizezi dintr-o singură perspectivă. Dar, indiferent dacă acea persoană se schimbă sau rămâne aceeași, perspicacitatea îți va spune mai multe decât simpla observare a ochilor, emoțiilor sau expresiilor faciale, indiferent de natura lor. Perspicacitatea este cea mai mare putere analitică. Așa cum o oglindă reflectă ceea ce este pus în fața ei, tot așa, atunci când mintea ta dobândește proprietatea unei oglinzi, vei vedea adevăratele calități ale celorlalți reflectate în oglinda sufletului tău.

Dacă te străduiești să-i ajuți pe ceilalți, reflectezi și rămâi calm, adevăratul caracter al tuturor celor care vin la tine sau comunică cu tine va deveni clar și neîngrijit. Pace fie asupra ta.

Perle din marea înțelepciunii universale

Calmul interior trebuie cultivat pentru a scăpa de
nervozitate

O persoană cu un calm natural își menține echilibrul și
rămâne în pace în orice circumstanțe. De asemenea, nu
permite emoțiilor să o controleze și să o conducă la luarea
unor decizii greșite

Nu se lasă păcălit de vorbele dulci și înfloritoare folosite
de oportuniști pentru a obține beneficii nemeritate

Datorită calmului său natural, este rareori înșelat sau
indus în eroare. Într-adevăr, inima sa dezvăluie adevărata

natură a celor cu care interacționează și le expune intențiile
.cu o precizie remarcabilă

Nu își otrăvește țesuturile corpului cu furie și frică, care
.au un efect negativ asupra circulației sângelui

Este un fapt dovedit că laptele matern produs de o
mamă furioasă poate avea un efect dăunător asupra
copilului ei. Există ample dovezi că emoțiile intense au
.puterea de a deteriora și distruge corpul

Echilibrul este frumos și ar trebui să fie fundamentul
sentimentelor, gândurilor și acțiunilor noastre și axa în jurul
.căreia se învârt viețile noastre

Întrucât mintea este creierul, simțurile și percepția
tuturor celulelor vii, ea poate menține corpul uman fie activ
.și alert, fie letargic și deprimat

Rațiunea este rege, iar toate subiectele celulare se
.comportă exact conform dispoziției stăpânului domnitor
Așa cum ne pasă de valoarea nutritivă a alimentelor
noastre zilnice, ar trebui să acordăm atenție și nutrienților
.psihologici pe care îi oferim minții noastre în fiecare zi

Pandemiile, dezastrele și schimbările violente care au
loc în natură și aduc cu ele ruină, distrugere și pagube în
”masă nu sunt „decret divin

Aceste dezastre sunt cauzate de gânduri și acțiuni
umane. Oriunde echilibrul vibratoriu al lumii, între bine și
rău, este perturbat de acumularea de unde și vibrații
dăunătoare din cauza intențiilor rele și a acțiunilor greșite
ale oamenilor, haosul predomină și are loc o distrugere pe
.scară largă

Lumea va continua să sufere din cauza războaielor,
dezastrelor și tragediilor până când omenirea își va corecta
gândirea și acțiunile eronate. Războaiele nu apar ca un
decret divin, ci mai degrabă din cauza egoismului material
răspândit. Dacă oamenii ar scăpa de egoismul individual,

industrial, politic, spiritual și național, războaiele ar înceta să
.existe

Când spiritul material ocupă conștiința umană și domină
gândirea, acesta emite radiații negative transparente. Forța
cumulativă a acestor vibrații negative deteriorează grav
echilibrul electric al naturii, provocând cutremure, inundații
.și alte dezastre

Dumnezeu nu este responsabil pentru asta. Ideile
umane trebuie controlate înainte ca controlul naturii să
.devină posibil

Gândurile și cuvintele de natură spirituală sunt bijuterii
.prețioase care radiază înțelepciune infinită și iubire divină
Fiecare expresie rafinată a sufletului este ca o piatră
filosofală care transformă metalul ieftin al conștiinței
obișnuite în aurul apropierei de Dumnezeu și al sentimentului
.prezenței Sale

Este timpul ca omul să-și trezească conștiința din
.somnul uitării la trezirea spiritului
Te rugăm, Doamne, să ne ridici conștiința din adâncurile
ignoranței și ale gândurilor înguste și limitate către
orizonturile păcii, luminii, iubirii și compasiunii umane
.universale

:Pentru a obține succesul
Mai întâi, definește-ți obiectivul și roagă-L pe Dumnezeu
să te inspire să urmezi calea cea dreaptă care duce la
atingerea acelui obiectiv și reflectează
Apoi acționează conform îndrumării interioare pe care o
.primești și îți vei atinge scopul

Când mintea este calmă, lucrurile vor deveni mai clare
și mai line, iar succesul va fi atins mai repede, deoarece
funcționarea forței cosmice poate fi dovedită prin aplicarea
.legii corecte

Ar trebui să dai dovadă de curtoazie și tact atunci când
interacționezi cu oamenii. Aceasta nu este ipocrizie, ci mai
.degrabă respect pentru sentimentele celorlalți
Omul nu este o piatră, ci o ființă gânditoare și
conștientă, iar oamenii nu ar trebui tratați ca și cum ar fi
.pietre neînsufletește

O persoană care este mereu preocupată de treburile
.altora devine o sursă de probleme

Dacă ceea ce urmează să spui va avea un rezultat
pozitiv și dacă cealaltă persoană este receptivă la asta,
atunci spune-o direct. Totuși, uneori persoana căreia
urmează să-i spui nu vrea să audă și va face exact opusul a
.ceea ce vrei tu să faci

Când o persoană se înțelege cu ceilalți, devine ca un
.trandafir parfumat

Când treci pe lângă o grădină de trandafiri, uneori simți
parfumul de trandafiri, iasomie sau gardenii și spui: „Uau! Ce
”!minunate sunt aceste mirosuri

Și așa este și cu sufletele bune, de îndată ce intri în
tărâmul lor, parfumul vieților lor te învăluie. Este un parfum
.care înalță sufletul și îi ridică nivelul de conștientizare
Dacă treci pe lângă un miros urât, nu vei mai dori să stai
.în acel loc

Când întâlnești o persoană irascibilă, certăreață,
agresivă și aprigă, nu vrei să stai cu ea din cauza mirosului
.neplăcut pe care îl emană

Majoritatea oamenilor nu încearcă deloc să înțeleagă
viața

Ei trăg o viață mecanică, fără niciun scop, și părăsesc
această lume inconștient când viața lor pământească se
.termină

Nu ar trebui să trăim așa, precum niște mașini care
funcționează automat, ci mai degrabă ar trebui să găsim
.scopul și să atingem scopul vieții

Atât tinerii, cât și bătrânii trebuie să lupte pentru a supraviețui. Mulți își cer scuze pentru că nu caută adevăruri eterne, spunând: „Ne este imposibil să ne împăcăm acțiunile cu aceste idealuri”. Totuși, nu întâmpină nicio dificultate în a .mânca și a se gândi la treburile lor zilnice

În urma analizei, descoperim că natura fiecărei ființe umane este triplă: fizică, mentală și spirituală. Oamenii își petrec viața asigurându-și necesitățile materiale ale vieții și nimic mai mult, dar bunăstarea umană constă și în .satisfacerea nevoilor sale intelectuale și spirituale Prin urmare, trebuie să ne simplificăm viața și să trăim fericiți, pașnici și calm, să ne analizăm și să ne reducem nevoile și să cunoaștem modalitatea corectă și legitimă de a le îndeplini fără a crea mai multe dorințe inutile, deoarece .multe dorințe creează multe probleme

Lanțurile constrângerii și cheile libertății se află toate în catacombele minții

Doamne, voi intra în raiul prezenței Tale cu o inimă plină .de iubire și revărsând dor
lată dorințele mele arzătoare deschizând ușile sufletului
meu și umplundu-mă cu marea extaz de a vedea lumina ta
.divină radiantă

Ca regulă generală, nu-mi place să dau ordine, pentru că imediat ce îi ceri cuiva să nu facă ceva, acea persoană .insistă să o facă

Prin urmare, sugerez ca o persoană să se autointituleze sau să se interzică. Fructul interzis are un gust dulce la început, dar aroma sa este amară la final. Prin urmare, trebuie să fim precauți și să nu permitem nimănui să ne fure .libertatea și fericirea

Dumnezeu Își amintește de noi chiar dacă noi nu ne
amintim de El. Dacă ar uita creația chiar și pentru o singură
.clipă, totul ar fi șters din existență
Cine altcineva decât Dumnezeu poate menține acest
Pământ plutind în spațiu? Și cine altcineva poate face ca
?copacii să crească și florile să înflorească
Da, Dumnezeu este Cel care ne menține inimile batând.
El este Cel care ne digeră mâncarea și ne reînnoiește
celulele corpului în fiecare zi. Totuși, cât de puțini își
!amintesc de El și Îi mulțumesc așa cum merită

În spatele atmosferei superioare
În spatele razelor soarelui și al pulsului celulelor
În spatele bătăilor inimii și al gândurilor șoptite
În spatele gândurilor cu care mă rog
În spatele valurilor dorului meu
Și în spatele reținerii materialului
Tu ești, o, Absolut Infinit
Sufletul meu tânjește după tine
Nu ești doar în cele mai îndepărtate colțuri ale stelelor
Mai degrabă, este în pulsarea sentimentelor mele
Ea strălucește în gândurile mele
Îmi ascute voința cu determinare și vitalitate
Simt atingerea ta binecuvântată
Și mă bucur de prezența ta în adâncul sufletului meu

Scene montane pictate pe cortina albastră
Mecanismul uluitor al corpului uman
Și florile frumos formate
Și noblețea sufletelor bune
Și sublimitatea ideilor nobile
Și profunzimea iubirii
Toate ne amintesc de magnificul Creator
Și excepțional de frumoasă

Iubirea este edificiul de aur
Construit de Regele Eternității
Pentru întreaga familie cosmică
Iubirea este un foc ascuns
Topit prin poruncă divină
Asprățenie din univers
Și se transformă într-o substanță invizibilă
Din iubirea eternă
Iubirea este ca un râu care curge fără oprire sau
întrerupere
În tărâmul sufletelor umile și cinstite
Dar se înfășoară în jurul stâncilor pietrificate ale
sufletelor
Cu aroganță, egoism și mândrie
Pentru că nu poate trece peste asta
Și traversând-o

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu nu au nicio dorință
Pentru a se plasa în inimile celorlalți
Sau par a fi grozavi
Pentru că singura lor dorință este să trezească
conștiința spirituală
În sufletele celor care își doresc
Și inspirația lor este să-L iubească pe Dumnezeu și să se
întoarcă la El

A fost odată ca niciodată, un om mut mânca miere și
.cineva l-a întrebat despre gustul mierii
Deși mutul nu putea vorbi, a făcut mișcări care l-au
făcut pe cel care îl întreba să înțeleagă că mierea avea un
.gust dulce

În mod similar, atunci când mintea intră într-o stare de
conștiință superioară și atinge totalitatea infinită a prezenței,
știe că este în contact cu Dumnezeu și că experiența este

dulce, dar este imposibil să exprimi în cuvinte starea acelei
 .conexiuni care este dincolo de orice descriere
Deși durerea este reală pentru persoană, aceasta nu
poate totuși să transmită sentimentul de durere celorlalți
 .astfel încât aceștia să o simtă exact așa cum o simte el
Aceasta se aplică percepțiilor spirituale superioare. Sunt
 .ceva ce nimeni nu poate exprima în cuvinte
Cunoașterea lui Dumnezeu poate fi dobândită doar prin
 experiență personală directă

Din inima zorilor, am cules flori de lumină ca o ofrandă
 pentru tine
 Și ai aprins lămpile vegherii în sanctuarul dimineții
 Cel plin de liniște spirituală
 Și am văzut chipul Tău binecuvântat
 Se uită din spatele umbrelor
Acea față iubită care obișnuia să mă privească și încă
 mă privește
 Cu bunătate și compasiune de-a lungul veacurilor
 Nu voi mai da vina pe soartă
Întunericul care te-a ținut departe de mine e făcut de
 .mine
 Acum în oglinda bucuriei tale pure
Mă văd pe mine și știu că esența mea este bucurie
 nesfârșită
 Îmi revărs iubirea în sanctuarul eternității tale
Și îți înalț imnurile sufletului meu care tânjește după tine
 Și îți mărturisesc cele mai profunde sentimente ale
 inimii mele
Dintr-o mare iubire și o dorință constantă

Fericiți sunt cei criticați de alții pentru faptele bune, căci
un paradis al fericirii veșnice îi așteaptă pe cei care trăiesc și
 .mor cu noblețe și demnitate

Vai de cei care, mânați de egoism, oportunism, invidie și
ostilitate, încearcă să le facă rău celor care fac bine
Batjocura, sarcasmul, bârfa, răzbunarea, prejudecățile și
minciuna sunt sulite otrăvite ale răului care se năpustesc
.asupra proprietarului lor și îi provoacă cel mai mare rău

Simțurile, care își derivă existența din conștiința și
energia emanată de Dumnezeu, ne arată lumea și
înfățișează sufletul ca o entitate separată de sursa sa și de
.restul creației

Corpul fizic a închis sufletul, care este o reflectare a
spiritului universal. Copleșit de uitare, sufletul nu-și mai
amintește de esența sa divină, ci își consideră corpul fizic
drept adevăratul său sine. Prin urmare, își adoptă toate
defectele și își atribuie sieși limitele și neajunsurile. Sufletul
."într-o astfel de stare este numit „ego” sau „sine

Dar când acest „ego” sau acest sine mic și restricționat
își dă seama că legătura sa cu trupul este temporară și că
are o esență nemuritoare, nemuritoare, atunci poate fi numit
.suflet

Cu cât conștientizarea naturii sale esențiale se
consolidează mai mult și cu cât conștiința ei se ridică și se
extinde, cu atât simte mai mult că este strâns conectată la
conștiința cosmică și că întreaga umanitate este familia ei
.globală

Nu trebuie să-L uităm pe Dătătorul Darurilor în timp ce
ne bucurăm de darurile Sale

O inimă recunoscătoare deschide o cale în conștiință
pentru creșterea spirituală și pentru ca lucrurile bune ale
vieții să curgă, pentru că de îndată ce un canal este deschis,
.puterea spirituală se revarsă prin el

Ar trebui să fim recunoscători pentru toate
binecuvântările vieții și să ne dăm seama că toată puterea

gândirii, a vorbirii și a acțiunii vine de la Dumnezeu și că El
.este cu noi acum, călăuzindu-ne și inspirându-ne
Odată ce această realizare este ferm stabilită în
conștiința discipolului, o străfulgerare de iluminare
.strălucește în el

Uneori, puterea divină vine ca un val de mare furios
care se năpustește înainte cu mare avânt, măturând
.obstacolele și îndepărtând resturile din minte și suflet
Lumea în ansamblu nu este înclinată spre Dumnezeu,
dar ici și colo există suflete însetate de El și care tânjesc
.după El

Deși Dumnezeu pare că nu răspunde rugăciunilor
noastre, căutătorul sincer nu încetează să încerce, ci
continuă apelurile sale din adâncul conștiinței sale până
.când primește un răspuns

Înainte de a-L găsi pe Dumnezeu, oamenii sunt
preocupați de împlinirea dorințelor materiale, dar după ce L-
au găsit, aceste dorințe își pierd gustul și strălucirea, nu din
cauza indiferenței, ci pentru că cel care caută simte bucuria
.sufletului umplându-i inima și satisfăcându-i toate dorințele
Oamenii își petrec întreaga viață străduindu-se să obțină
lucruri materiale, fără să știe că, dacă ar dedica un sfert din
efortul pe care îl depun îndreptându-se mai întâi către
Dumnezeu, nu doar o parte, ci toate dorințele inimii lor ar fi
.îndeplinite

Fie ca inimile noastre să fie pline de recunoștință și
viețile noastre să debordeze de recunoștință

Nu este posibil să-ți atragi prietenii fără a îndepărta
petele egoismului și trăsăturile nedorite din propria
.personalitate
Conduita corectă este piatra de temelie a unei prietenii
adevărate

Când o persoană are motive pure și este liberă de
egoism, natura sa esențială va ieși la iveală, iar numărul
.prietenilor săi adevărați va crește

Calmul este starea ideală în care ar trebui să facem față
experiențelor vieții

Tulburarea este opusul calmului, iar natura sa
.răspândită o transformă într-un flagel global rampant

Lumina cosmică, care este sursa tuturor puterilor, este
ascunsă în spatele întunericului și apare în adâncurile liniștii,
.unde gândurile sunt calmate și luminile sunt examinate
Există stări înalte de concentrare mentală și, cu cât
căutătorul se înalță mai mult către aceste stări, cu atât
experimentează mai mult stări minunate de bucurie
spirituală care nu pot fi descrise în cuvinte, iar apoi
:realizează cu încântare

Ceea ce am căutat peste tot,,
El este cu mine acum, locuiește adânc în mine
El este în inima și sufletul meu
În liniștea liniștii, îi simt prezența
Și în spatele zidurilor întunericului, îl văd

Tristețea pe care o naște ura și pe care o produc
războaiele dovedesc că adevărata spiritualitate,
compasiunea și bunătatea sunt forțe superioare și mai
.înalte

Ura este distructivă, în timp ce dragostea este cea mai
.mare forță constructivă existentă

Prin urmare, dragii mei prieteni, omul trebuie să învețe
o lecție din zădărnicia urii și din tragediile războaielor și să-L
iubească pe Dumnezeu, pentru că iubirea Lui aduce succes,
noroc și satisfacție deplină pe care nimic altceva nu le poate
.oferi

Numai dragostea va aduce adevărate realizări lumii.
Dacă toate țările s-ar iubi și ar fi dornice să se ajute reciproc,
nu recurgând la forță și metode greșite, ci prin dragoste și
bunătate, atunci bunătatea, succesul și prosperitatea ar
.triumfa în fiecare colț al pământului

Omul trăiește sub influența restricțiilor
De unde știe că nu va fi rănit în clipa următoare sau că
?cineva nu-i va frânge inima
Singura siguranță adevărată este siguranța obținută de
cei mari. A deține o astfel de siguranță și a o acorda altora
este singura libertate adevărată și cea mai înaltă
.înțelepciune

Dumnezeu este cel mai dulce lucru din existență
Oricare ar fi dorințele inimii tale, vei descoperi în
Dumnezeu că nu mi-am irosit niciun moment din viață și am
renunțat la tot ce mă distrage de la Dumnezeu și am găsit o
.fericire pe care n-aș fi putut-o găsi în nimic altceva
Trăiesc într-o stare de conștiință divină și vreau ca cei
care doresc să experimenteze aceeași stare în care trăiesc și
eu

De asemenea, vreau să le răsplătesc tuturor celor care
mi-au oferit dragostea lor, împărtășind cu ei dragostea lui
.Dumnezeu și harul prezenței Sale

Sunt spuma mării cosmice
Izvorând din adâncurile bucuriei
Sunt un râu de bucurie dansantă
Peste valurile fericirii copleșitoare
Încerc tot ce pot
Ca să pot deveni cea mai mare mare de bucurie
Fie ca valurile fericirii mele să se extindă la infinit
Și să se răspândească în toate direcțiile
!Să mă odihnesc în sfârșit în inima fericirii cosmice

Oamenii văd doar mijlocul vieții; începutul și sfârșitul
.vieții le sunt ascunse

Este nerezonabil să credem că moartea este sfârșitul

Este oare posibil ca noi, care suntem înzestrați cu
intelect, inteligență și plini de viață, să încetăm să existăm
!?imediat ce adormim în momentul morții

Ființa umană în ansamblu este o masă de idei creative
și conștiință spirituală, iar moartea nu are puterea de a
.distruge acea masă imaterială și acea conștiință blândă

Dacă Îl iubești pe Dumnezeu cu o iubire pură și
necondiționată, El va pune gânduri în mintea altora, iar acele
minți vor deveni mijloace pentru a-ți îndeplini dorințele, chiar
.și pe cele pe care nu le-ai dezvăluit nimănui

Prin urmare, magnetismul spiritual prin care poți atrage
orice către tine este genul de atracție pe care vrei să-l
.dezvolți

Când îți dorești lucruri bune, nobile și curate, vei atrage
magnetism divin care îți va aduce lucruri bune și
.binecuvântări de unde știi și de unde nu știi

Dacă hoții, dependenții de droguri și alcoolicii ar fi
întrebați dacă le place stilul lor de viață, răspunsul lor ar fi
."cel mai probabil „Bineînțeles că nu

Ei credeau că atunci când se vor angaja în practicile lor
greșite, vor fi fericiți, dar nu și-au dat seama niciodată că
consecințele acțiunilor lor vor fi dăunătoare și le vor fi de
.folos

De aceea mă doare inima și vărs lacrimi pentru cei care
greșesc, pentru că, pe Dumnezeu, ei sunt cu adevărat eu și
dacă nu ar fi bunătatea lui Dumnezeu față de mine, aș fi ca
.ei

Răul în sine este un fel de opiu. De aceea trebuie să
avem aziluri speciale unde răufăcătorii să învețe cum să
.trăiască corect și să gândească corect
Închisoarea nu este locul potrivit pentru reabilitare.
Astfel de oameni au nevoie să fie înconjurați de persoane
.influențe și pozitive care să îi poată ajuta

Din bucuria stației tale
Ascult melodiile tale dulci și melodioase în fiecare zi
Care mi se pare familiar și drag inimii mele
În trecut, am încercat să ascult postul tău binecuvântat
.Dar programul tău părea departe de realitate
Dincolo de raza gândurilor mele mărunte
Dar după câteva atingeri ale tastei de meditație
Am reușit să mă înțeleg cu tine
Ai venit la mine pe aripile eterului
Cântai melodiile bunătății
Și liniște sufletească

Ideile sunt râuri care curg din izvoarele sufletului
A fi în armonie cu Dumnezeu este una dintre cele mai
mari și mai importante îndatoriri
Dumnezeu ascultă limbajul inimii care emană din cele
mai adânci cotloane ale sufletului
Oamenii cred că Dumnezeu nu le răspunde la rugăciuni
pentru că nu își dau seama că uneori Dumnezeu răspunde
.într-un mod diferit de așteptările lor și de ceea ce îi cer
El nu răspunde întotdeauna conform dorințelor lor până
.când acestea nu sunt în armonie cu voința Lui generală

Voi sorbi nectar din inima florilor
Și mă voi întinde pe covorul moale de mătase
Sau alerg după fluturi aurii
Aș vrea să rătăcesc printre dealuri și cotituri de munți
Însoțit de briza blândă și răcoritoare a nopții

Printre margarete și anemone
Încoronat cu picături de rouă
Mă voi opri o clipă pentru a saluta parfumul inteligent
Parfumul care emană din copacii cu ramuri legănate
Și cu aripi de păsări, sufletul meu se va înălța
Dincolo de tărâmul imaginației de pretutindeni
Și cu privighetorile cântătoare, voi cânta cântecele mele
tăcute
Și mă voi extinde cu cerul nemărginit
Din fire de soare, îmi voi crea bucuriile
Și cu razele lunii îmi voi spăla tristețile
Și în întunericul nopții, îmi voi șterge experiențele
întunecate
Și odată cu zorii, voi crea o lume nouă
De o bucurie nemărginită

Suntem canale unice, deoarece ne putem extinde sau
restrânge
Ni s-a dat liber arbitru și puterea de a alege. Unii oameni
își blochează canalul vieții cu noroiul acumulat al ignoranței
.și nu permit fluxului de cunoaștere să-l curețe
Marea adevărului încearcă să curgă prin acele
deschideri înguste cu mai multă forță, dar fără niciun
.rezultat
Și există și alții care continuă să sape, să lărgască și să
adâncească canalele vieții lor cu autodisciplină și cultură
spirituală, permițând astfel înțelepciunii divine să curgă prin
.ei și să le inunde sufletele cu lumină și binecuvântare

A sta întins pe spate pe un pat de cuie este o
performanță pe care aproape nimeni nu ar vrea să o facă,
totuși ar trebui să ne intereseze forța mentală care face
.posibil un act atât de îndrăzneț și incitant
Cu toții cunoaștem durerile și disconforturile fizice
rezultate din accidente, boli și obiceiuri nesănătoase. Și cine

poate nega că abilitatea de a sta pe ghearele durerii fizice
fără a fi afectat de acestea este una dintre binecuvântările
vieții

Oricine atinge o stare de conștiință care îi permite să
.realizeze că nu este corp nu va simți durere

Cel care este capabil să-și controleze mintea este
eliberat de durere și dobândește stăpânire deplină asupra
corpului

Bineînțeles, acest lucru nu se va întâmpla peste noapte,
.dar efortul perseverent face minuni

Trebuie să acceptăm viața și moartea fără panică și să
profităm la maximum de lecțiile acestei vieți, astfel încât să
.putem cunoaște viața viitoare

Dincolo de acest pământ se întind orizonturi infinite
unde ne vom revedea cu cei dragi pe care credeam că i-am
.pierdut pentru totdeauna

Desigur, nu ar trebui să cerem moartea sau să o
căutăm, dar când ea vine, trebuie să ne dăm seama că este
.testul final care ne califică pentru a primi marele premiu

Când căutătorul își dă seama de importanța căutării lui
Dumnezeu, nu ezită, ci își ascuțește hotărârea și își menține
.mintea concentrată asupra scopului său binecuvântat

Când dorința apare în el, o hrănește cu contemplare și
dorințe spirituale până când simte prezența lui Dumnezeu în
.inima sa

Aceasta este cea mai sigură și mai fiabilă modalitate de
.a conduce corabia vieții în marea vieții

În tine se află o grădină magnifică și minunată de
gânduri rafinate, parfumată cu iubire, bunătate, înțelegere și
pace. Florile ei sunt incomensurabil mai frumoase decât
.florile pământești și ierburile materiale parfumate

Când îți dăruiești iubirea pură, ai plantat un trandafir
parfumat, iar mireasma acelei iubiri și parfumul acelei
înțelegeri durează mai mult decât orice floare pământească
!și acesta este adevărul

Gândirea creativă, cititul atent și repetarea cuvintelor
sincere sunt mijloace utile pentru a scăpa de negativitate și
.a stabili o mentalitate pozitivă

Repetarea afirmațiilor și implorărilor cu o concentrare
profundă va ajuta la formarea unui model de gândire corect,
astfel încât gândirea pozitivă să devină la fel de naturală
.precum era odinioară gândirea negativă

Trebuie să păstrăm comoara bucuriei spirituale și să
insuflăm acea bucurie în inimile altora și să nu permitem
.nimic să ne fure bucuria interioară
Chiar dacă zilele se încruntă și subconștientul sugerează
că am pierdut totul, trebuie totuși să înecăm agitația cu
.tăcerea inexpugnabilă a bucuriei

Încoronați-vă, prieteni ai bucuriei, pe tronul ambițiilor și
scopurilor voastre înalte, al faptelor voastre nobile și al
gândurilor voastre mărețe și Îl veți simți pe Dumnezeu ca
.bucurie în structura fiecărui gând și a fiecărui sentiment
De asemenea, trebuie să plantăm copacul iubirii divine
în solul inconștientului. Când simțim acea iubire, temerile vor
.dispărea și grijile se vor risipi cu ajutorul lui Dumnezeu

A spune că cineva este slab de la naștere și nu poate
deveni puternic este greșit, deoarece există posibilitatea ca
această persoană să devină măreță și să realizeze lucruri
.minunate în toate aspectele vieții

Pentru totdeauna
?Va răsări vreodată ziua aceea, o, Eternitate
Unde te voi întreba fără întrerupere

Și îți trimit întrebări nesfârșite
!Și voi primi un răspuns de la tine
Cum să crești buruieni slabe și subțiri
Capetele lor sunt ridicate fără să se plece
Și fără să fiu zdruncinat de furtunile furioase
Care smulge din rădăcini copacii falnici
Și structurile masive sunt distruse
!Și mărire puternice sunt agitate
?Cum i-a clipit prima scânteie din ochi
Și a apărut primul copac
Și primul pește
Și prima pasăre
?Și primul născut
?Când a fost prima lor vizită
Această casă de la parter
!Casa Minunilor
Cât tânjesc să te țin de mână
Cel care a modelat marea și pământul
!O, Eternitate

Lumea este în mare parte întunecată, dar când îi vedem
pe cei ale căror fețe strălucesc cu strălucirea fericirii
Zâmbetele lor ne risipesc tristețea și ne împrăștie grijile
precum o lampă care strălucește în întuneric
Întunericul se estompează în fața luminii Sale
Fie ca zâmbetul sufletului să strălucească pe fețele
noastre. Fie ca briza iubirii divine să ne poarte zâmbetele și
să le împrăștie în inimile întunecate, pentru ca lumina acelor
.zâmbete să risipească întunericul din inimile altora

A fi atent la sentimentele celorlalți este una dintre cele
mai minunate calități și îi conferă unei persoane cea mai
.mare atracție

De exemplu, dacă cuiva îi este sete, persoana care se
.gândește la ceilalți îi va simți nevoia și îi va oferi să bea apă

A fi atent la sentimente înseamnă a fi conștient de
.ceilalți și a te gândi la ei
Cei care îi respectă pe ceilalți și le apreciază
sentimentele știu instinctiv de ce au nevoie

Unul dintre discipoli se îndoia de capacitatea sa de a
continua pe calea sa spirituală. Pentru a-l încuraja,
:învățătorul Paramhansa i-a spus
Dumnezeu nu este departe, ci aproape, și Îl văd,,
”prezent pretutindeni
Elevul a protestat, spunând: „Dar dumneavoastră
sunteți un profesor care Îl cunoaște pe Dumnezeu,
”!domnule
:Profesorul a răspuns
Toate sufletele sunt egale, iar singura diferență dintre,,
tine și mine este că am depus efortul de a-l dovedi lui
”.Dumnezeu că Îl iubesc, așa că El mi S-a revelat

Când o persoană devine absorbită de vizionarea unui
film foarte plăcut, uită de tot restul și se concentrează
.exclusiv asupra filmului
Și așa este și cu cel care este îndrăgostit de dragostea
.lui Dumnezeu, care uită totul în afară de iubitul divin
Omul obișnuit nu are suficientă dorință și dorință de a
simți prezența divină, deoarece mintea este obișnuită să se
.concentreze asupra lucrurilor materiale în loc de cele divine
Dacă filmele, sexul și plăcerile lumești pot atrage
atenția unei persoane, atunci ce putem spune despre
Dumnezeu, care este sursa bucuriei și cel mai plăcut lucru
!din existență
Dar problema este că majoritatea oamenilor nu vor să-L
cunoască pe Dumnezeu, iar dacă ai ajunge să-L cunoști, ai
constata că orele trec în timp ce ești cufundat într-o extaz
.spiritual suprem

Indiferent ce fac, nu simt bucurie dacă Dumnezeu nu
este cu mine

Dacă oamenii vor să evite sărăcia materială, ar trebui să
disprețuiască sărăcia spirituală, deoarece ea este cauza
.fundamentală a întregii suferințe umane

O persoană care este atât spirituală, cât și practică este
o persoană fericită, și numai o persoană fericită este o
.persoană de succes

Chiar dacă locuitorii unui oraș se bucură de toate
conforturile bunăstării materiale, acest lucru nu va opri
.crimele și crimele din acel oraș

Aplicarea principiilor universale de slujire reciprocă,
cooperarea spontană între oameni, dragostea pentru viața
spirituală și controlul dorințelor sufletului sunt toate
necesare pentru ca orice societate să se bucure de o viață
.armonioasă, sănătoasă, fericită și prosperă

Nu crede că Dumnezeu nu îți răspunde la rugăciuni.
Fiecare cuvânt pe care l-ai șoptești este gravat în inima Lui
universală. Și dacă observi numeroasele moduri în care
Dumnezeu răspunde, vei descoperi că El îți răspunde cu
.adevărat întotdeauna

Cu cât dorința ta este mai mare și cu cât dorința ta este
mai puternică, cu atât răspunsul va fi mai rapid și mai
.minunat

Există oameni care nu văd un scop mai înalt în viață
decât împlinirea nevoilor corpului și satisfacerea dorințelor
acestuia, nimic mai mult. Aceasta este starea de a trăi
.restricționată de simțuri

Și oameni care servesc prin activități intelectuale și
meșteșugărești, agricultură, comerț, cumpărare și vânzare și
tot ce ține de viața practică în general

Sunt mereu ocupați să facă lucruri, iar singura lor
preocupare în viață este să facă bani, pe care adesea îi
.împiesc pe plăceri senzuale
Printre aceștia se numără indivizi mai dezvoltati, cu
.temperamente creative
Există oameni cu talente manageriale și executive care
lucrează pentru a înțelege secretele vieții după ce au
experimentat câștigarea de bani și obținerea succesului în
.viața profesională
Se bazează pe autocontrol pentru a depăși dictatele
simțurilor, iau viața mai în serios și cred în combaterea
tendințelor dăunătoare, în suveranitatea de sine și în
.stabilirea busolei vieții în direcția corectă
Există oameni cu o natură contemplativă, care sunt
spirituali prin natura lor și capabili să transmită altora idei
.superioare și inspiratoare

Numai Dumnezeu este capabil să îndrepte relele care
afectează lumea și omenirea, dar omenirea trebuie să
depună un efort pentru a recunoaște prezența divină și
.pentru a arăta bunătatea infinită a lui Dumnezeu în sine
:ca să fiu sigur

În fiecare dimineață îmi ofer corpul, mintea și fiecare
abilitate pe care o posed Ție, Creator Infinit, ca să le folosești
.în orice mod alegi, pentru ca Tu să te poți exprima prin mine

Pentru ca o persoană să poată atinge acceptarea de
.sine, trebuie să își controleze gândurile
Trebuie să exersezi gândirea profundă și să-ți
concentrezi mintea astfel încât, atunci când te concentrezi
asupra unei anumite idei, atenția ta să nu rătăcească sau să
.sară de la o idee la alta
Majoritatea oamenilor trăiesc la suprafața vieții, dar
pentru a obține comorile cunoașterii este nevoie de o
.scufundare profundă în marea gândirii

Gânditorii profundi sunt oameni fericiți deoarece se pot
.distanța mental de cauzele anxietății din mediul lor
Omul obișnuit nu are nicio cale de scăpare, deoarece
trăiește întotdeauna la suprafață, precum un pește ușor de
.prins de pescar

Calitatea extraordinară a spiritului creativității este cea
care îl face pe posesorul său să stea în fața lumii într-o
strălucire puternică, asemenea marilor oameni care au adus
lucruri noi și utile lumii, lucruri pe care nimeni nu le mai
.făcuse înainte

Acele genii strălucite posedau un spirit creativ de
neînvins, susținut de o voință care nu se oprea până când
.scopul dorit nu era atins

I-a favorizat Dumnezeu pe acei oameni mari, astfel încât
să posede acea măreție specială? Și i-a ales voința divină
?pentru a primi acea mare glorie, mai presus de alții
Absolut nu. Pur și simplu și-au folosit talentele creative
pentru a demonstra măreția și gloria care sunt moștenirea
fiecărei ființe umane, deoarece ea este creată după chipul
.lui Dumnezeu, sursa oricărei creativități și inovații

Oamenii aleargă după fericire ca mercurul, dar există o
modalitate de a găsi fericirea, și anume să-I mulțumim lui
Dumnezeu pentru binecuvântările Sale și să fim
recunoscători pentru binecuvântările pe care le primim în
.viață

Recunoștința noastră față de Dumnezeu pentru
binecuvântările din viețile noastre este o cerință
fundamentală pentru a-L cunoaște, care este sursa păcii
.veșnice, a unei vieți confortabile și a bucuriei reînnoite
Când îi oferim lui Dumnezeu dragostea noastră,
devenim receptivi la darurile Sale binecuvântate de pace,
.mulțumire și satisfacție

Cei mai fericiți oameni din această lume sunt cei care au
învățat să gândească pozitiv, să facă muncă constructivă și
să ofere cu generozitate și bunătate ceea ce pot. Ei sunt cei
.care au succes în viață

Cu cât o persoană posedă mai mult o conștiință pozitivă,
o inimă recunoscătoare și un suflet iubitor, cu atât mai mult
.îl simte pe Dumnezeu în interiorul său

Și ori de câte ori ucenicul îi șoptește lui Dumnezeu: „Cât
de generos ești, Doamne!”, el își dă seama că pacea și
fericirea pe care le simte sunt o binecuvântare de la
Dumnezeu și dorește să-și îndrume gândurile și acțiunile
.într-un mod care să-l țină mereu aproape de Prezența Divină
Această apropiere este atinsă prin contemplare, gândire
pozitivă și judecată sănătoasă. Acestea, la rândul lor, apar în
mod natural ca urmare a recunoștinței și a spiritului de
.dăruire

Dacă reflectăm asupra binecuvântărilor pe care le avem
și asupra tuturor lucrurilor bune care merită mulțumire și
recunoștință, în loc să ne gândim la calamitățile, greutățile,
bolile, afecțiunile, grijile și temerile care ne înconjoară sau
ne provoacă suferință, atunci vom începe să-L cunoaștem pe
Dumnezeu și vom fi răsplătiți pentru aceasta cu
.conștientizarea spirituală pe care o numim pace sau fericire
Inimile noastre vor bate de iubire și bucurie, iar mințile
noastre vor străluci de idei strălucitoare

Mințile majorității oamenilor sunt ca niște motoare cu un
!cal putere

În ciuda enormului potențial din fiecare minte umană,
foarte puțini oameni folosesc acele puteri care așteaptă să
.fie activate

Interesele oamenilor sunt de obicei limitate și mărginite
de necesitățile vieții, cum ar fi mâncatul, munca,
.divertismentul, somnul și altele asemenea

Dar oamenii au una dintre cele mai mari calități dintre
.toate, și anume capacitatea de a crea sau inova
Ce este această putere misterioasă și enigmatică?
Occidentul este tărâmul inovației practice și industriale și al
științelor aplicate. Orientul este tărâmul iluminării și al
.creativității spirituale

Spiritul de inițiativă este capacitatea de a fi creativ
pentru a face ceva ce nimeni nu a mai făcut până acum, în
.moduri inovatoare

Este puterea creatoare derivată de la Creator

Dacă nu ar exista posibilitatea unei schimbări interne,
acolo unde se află semințele a ceea ce vom deveni, nu am fi
capabili să producem schimbarea în partea necunoscută a
.naturii noastre

Dar avem oportunitatea de a influența cine vom deveni
în viitor. Antrenamentul timpuriu al potențialului nostru joacă
un rol semnificativ fie în activarea acestei părți necunoscute
.din noi înșine, fie în paralizarea ei dacă este neglijată
Așa cum plantele își întind rădăcinile în sol, tot așa
trebuie să cultivăm calitățile bune din noi înșine prin
fertilizare, plivire, afânare a solului, udare și construire de
.garduri

De asemenea, trebuie să tăiem și să smulgem
buruienile din pământul sufletului

Roadele vieții noastre, fie ele mari, mici, mijlocii,
sănătoase sau bolnave, vor depinde în mare măsură de cât
.de bine îngrijim pomii din propriile noastre livezi
Avem libertatea de a face acest lucru și, dacă ne folosim
libera alegere cât mai bine posibil, rezultatul extern va fi bun
și, ca urmare, se vor forma semințe noi și bune în partea
necunoscută a naturii noastre, iar acestea, la rândul lor, vor
.determina cum va fi viața noastră în viitor

Rezultate negative și pozitive ale gândirii

Gândul este extrem de înșelător, deoarece poate
.produce atât rezultate negative, cât și pozitive
Încă îmi amintesc odată, când una dintre surorile mele
suferea de o durere în gât și nu mai văzusem niciodată o
durere în gât atât de severă; nu putea mânca sau înghiți
.nimic

M-a strigat și mi-a spus, în timp ce plângea: „Te rog, fă
.”orice să mă ajuți

I-am adus niște mâncare și am rugat-o să mănânce. Nu
și-a dat seama că mâna mea îi atinge gâtul, unde mi-am
.concentrat energia mentală

Deodată s-a trezit mâncând fără să simtă nicio durere și
.a fost cuprinsă de bucurie că i s-a vindecat gâtul

După ce am plecat de lângă ea, s-a ridicat și s-a uitat la
gât în oglindă, iar când a văzut că ulcerule erau încă acolo,
.durerea a revenit și a început să țipe

Când am ajuns acasă și am văzut-o suferind, am
”?întrebat-o: „Ce ai făcut

.”Ea a răspuns: „M-am uitat în gâtul meu

I-am spus: „Am văzut că gâtul tău era bine în lumina lui
Dumnezeu și de aceea starea ta ți-a fost mai bună, dar tu ai
”.văzut boala și de aceea simți durere

.”Atunci i-am spus: „Bea apa asta

Întrucât mintea ei era receptivă, a putut înghiți apa și și-
a revenit din nou și nu și-a mai privit niciodată gâtul în
.oglină

Prin urmare, gândirea joacă un rol semnificativ. În ceea
ce privește tulburările neurologice — care sunt adesea
alimentate de concepții greșite — mintea poate promova o
recuperare rapidă atunci când puterea sa este utilizată
.corect

Notă: Această poveste nu înseamnă că nu ar trebui să
consultați un medic sau să solicitați tratament, de unde și
.necesitatea unei clarificări

:Ar trebui să putem spune
În spatele acestui corp limitat, simt absolutul și,,
".nelimitatul

Nu țin prelegeri decât dacă simt că Dumnezeu este cu
mine și nici nu predau decât dacă sunt în deplină armonie cu
El. Și când vorbesc de la acel nivel, știu că cei care mă
.ascultă nu vor uita ce au auzit
Cei care perseverează Îl vor cunoaște pe Dumnezeu și
sper că cei care doresc să-și continue căutarea vor atinge
.binecuvântata Lui prezență

Dorința de fericire este cea mai puternică dintre toate
dorințele

Adevărata și durabila fericire se găsește doar în
Dumnezeu, iar când descoperi prezența Lui, ești cuprins de o
mare bucurie - o bucurie care nu poate fi găsită în nimic
.altceva

Dacă ți-ar fi dată întreaga lume, nu ai ști cum să o
gestionezi și ai simți o povară grea și anxietate pentru toate
.lucrurile

Uită-te la viețile celor mai mari celebrități și bărbați din
lume și vei descoperi că erau iritabili, hărțuiți din toate
.părțile, ca niște marionete mișcate și jucate de mâna sorții
Dar cel care este unit cu lumina lumii este o persoană
.fericită, deoarece este conectat cu Creatorul său

Trebuie depuse întotdeauna eforturi pentru a depăși
obiceiurile proaste, deoarece, de îndată ce o persoană se
simte pesimistă și posomorâtă, seamănă semințe
.nesănătoase în solul propriului suflet
Continuarea obiceiurilor dăunătoare este o formă de
autodistrugere. Cu toate acestea, străduința de a te simți
vesel și optimist în fiecare zi, în ciuda tuturor încercărilor
neplăcute și dureroase, este un semn de reînnoire și trezire
.spirituală

Cei care își lasă mintea să se împietrească și să se
.pietrifice sunt cu adevărat cei care mor
Cei care doresc să rezolve misterul vieții trebuie să își
reînnoiască viața zilnic, să lucreze la autoperfecționare într-
un fel sau altul, să dezvolte gândirea creativă și să se
.angajeze în activități constructive
Și mai presus de toate, ar trebui să-I ceară lui
Dumnezeu înțelepciune, căci odată cu înțelepciunea vin
.toate lucrurile frumoase și sublime

Dumnezeu ne-a dat o familie pentru ca noi să putem
extinde cercul iubirii noastre de la noi înșine la ceilalți cu
care suntem înrudiți și apoi să extindem granițele acelei
.iubiri pentru a-i include pe toți
Cei dragi ne sunt luați, fie prin moarte, fie în alte
împrejurări, pentru ca să învățăm să nu ne limităm iubirea
doar la oameni, ci să iubim iubirea însăși, care este
Dumnezeu, aproapele nostru cel mai apropiat, ascuns în
.spatele tuturor măștilor umane

Ori de câte ori găsesc oameni receptivi, încerc să mă
adresez minții și logicii acelor oameni, în timp ce rareori
vorbesc cu cei care nu sunt interesați, pentru că nu vor deloc
.să asculte
Cât despre cei care sunt sinceri în căutarea lor de
Dumnezeu, încerc să comunic cu ei prin mintea lor deschisă
.și să plantez semințele iubirii divine în inimile lor

Dacă spectatorii ar cunoaște intriga poveștii în toate
detaliile înainte de a viziona un film sau o piesă de teatru,
.acesta și-ar pierde din plăcere
În mod similar, este recomandabil să nu cunoaștem
toate secretele acestei vieți, deoarece există o dramă

cosmică care trece prin capitoarele vieților noastre și nu este
.incitant să știm ce se va întâmpla înainte să se întâmple
Nu ar trebui să ne facem griji cu privire la rezultatul
final, ci mai degrabă să-l cerem lui Dumnezeu să ne
călăuzească pentru a ne juca rolurile în jocul vieții în cea mai
mare măsură posibilă, indiferent dacă aceste roluri implică
slăbiciune sau putere, boală sau sănătate, mândrie sau
umilință, bogăție sau sărăcie și să ajungem să cunoaștem
.sensul acestei povești complexe în cele din urmă

Toată lumea își dorește să aibă mai mulți bani decât
ceilalți, iar când îi obțin, tot nu sunt mulțumiți pentru că
.descoperă că există persoane mai bogate decât ei
Oamenii trăiesc într-o mlaștină a nefericirii
autoprovoicate, creându-și propriile capricii și dorințe în loc
.să se mulțumească cu ceea ce au
Există oameni care au mult mai mult decât alții, totuși
nu sunt fericiți, ci mai degrabă ard de dorința de a mai mult
.și sunt consumați de anxietate și neliniște
Calea lui Dumnezeu, prietenii mei, este cea mai ușoară
cale și cel mai bine este să ne întoarcem mai întâi către
Dumnezeu și să-l cerem să ne dea ceea ce este mai bine
pentru noi, și vom primi din mâna Lui generoasă ceea ce
avem nevoie, pentru că El răspunde la rugăciunile sincere și
.îndeplinește dorințele celor care Îi plac

Este o prostie să aștepti adevărata fericire din
atașamentele și posesiunile pământești, pentru că ele nu
.sunt capabile să ne-o aducă în primul rând
Totuși, milioane de oameni mor cu inima frântă și
zdrobiți după încercările lor zadarnice de a găsi în viața
pământească acea fericire care există doar în Dumnezeu,
.sursa oricărei bucurii și încântări

Este destul de firesc ca oamenii să-l mulțumească lui

Dumnezeu după ce primesc daruri de la El, dar rareori Îi mulțumesc sau chiar se gândesc să-l mulțumească pentru darul vieții pe care li l-a dat și pentru calitățile spirituale pe .care le-a insuflat în sufletele lor

Este ușor să ne înălțăm inimile către Dumnezeu atunci când simțim prezența Lui sau primim un răspuns de la El la rugăciunile noastre, dar cât de minunat este să-l mulțumim pentru îndrumarea Lui ascunsă față de noi și pentru prezența Lui binecuvântată cu noi, în ciuda lipsei noastre de conștientizare a acesteia. Acesta este un semn de încredere în Dumnezeu, de umilință înaintea Lui și de mulțumire cu .înțelepciunea Lui

Dumnezeu răspunde în felul Său la dragostea și dorința noastră, iar cei umili sunt ale căror inimi sunt pline de recunoștință și apreciere pentru binecuvântările și bunătatea .abundente de la sursa divină mereu dătătoare

unui om este stomacul său (stomacul unui om este dușmanul său)

Stomacul este cea mai vulnerabilă parte a corpului și este adesea supusă celor mai grave tipuri de abuz. Atunci când sistemul digestiv este perturbat de supraalimentare sau consumul de alimente nesănătoase, acest lucru poate .cauza tot felul de probleme de sănătate

Când o persoană se uită la față în oglindă, crede că este bine, dar nu își dă seama că are o mulțime de toxine depuse în corp. Dacă nu știe cum să scape de aceste toxine, iar dacă organismul nu este capabil să scape de ele eficient, vor .apărea boli

Unul dintre tinerii discipoli a cerut sfatul, iar învățătorul :Paramahansa i-a spus
Lumea îți insuflă obiceiuri proaste și tendințe deviante, dar lumea nu va fi responsabilă, nici nu va da un răspuns și

nici nu va da socoteală pentru greșelile tale rezultate din
.aceste tendințe și obiceiuri

Așadar, de ce să-ți dedici tot timpul unui prieten
viclean? Rezervă o oră pe zi pentru descoperiri spirituale și
.științifice

Nu este Dumnezeu – dătătorul vieții, familiei, banilor și a
tuturor celorlalte – vrednic de o parte din douăzeci și patru
?din timpul tău

:Un elev a întrebat
Domnule, de ce unii oameni batjocoresc și ridiculizează,,
”?sfinții și oamenii sfinți

:Profesorul Paramahansa a răspuns
Cei răi urăsc adevărul, iar cei lumești sunt mulțumiți să,,
se lase purtați de curent. Niciunui grup nu-i place
schimbarea. Prin urmare, simplul gând la oamenii drepti ai
”.lui Dumnezeu îi tulbură și le tulbură pacea
Acești oameni pot fi asemănați cu un om care a trăit
mulți ani într-o cameră întunecată. Când cineva aprinde
lumina, luminozitatea bruscă îl deranjează pe semi-oarbă și i
.se pare un fenomen neobișnuit

Ciocanul greu al fierarului n-are voință proprie. Dacă nu-
l ridică cu mâna și nu-l coboară, rămâne la locul lui,
.nefolosit

Dar omul are liber arbitru, astfel încât poate alege să fie
un mijloc bun și un instrument drept în mâinile lui
.Dumnezeu

Dumnezeu nu vrea ca oamenii să fie niște ciocane rigide
și fără viață, ci să-și folosească liberul arbitru pentru a-și
îndeplini scopurile divine pe acest pământ

Banii nu sunt neapărat un indicator al bunului gust. Mulți
oameni bogați cumpără lucruri de care nu au nevoie, pe care

apoi le îngrămădesc în casele lor în grămezi neplăcute din
.punct de vedere estetic și inutile

Nu ai nevoie de mulți bani ca să faci o casă atractivă;

.gustul este elementul cheie

Însă ideea de a înfrumuseța casa îi captivează pe unii
oameni, așa că devin obsedați de ea și se limitează la lucruri
.materiale

Oricine trebuie să plătească facturi acumulate și urgente
trebuie să tânjească după o viață mai simplă și libertatea de
.presiunile financiare

Dar acea libertate nu va veni cedând lenei și trândăviei

.sau abandonând totul fără justificare sau logică

S-a întâmplat odată ca un bărbat să sufere o mare

:pierdere și să spună

O, vai de mine! Mi-am pierdut averea și soția mea m-a,,

".părăsit, așa că am decis să las totul și să devin pustnic

Acest om, prieteni, nu a lăsat totul în urmă, ci mai

!degrabă totul l-a părăsit

Mediul psihologic și sentimentul de satisfacție sunt două

.elemente importante pentru atingerea fericirii

După examinarea și sortarea tuturor dorințelor, este

:posibil să spunem

Nu există nicio dificultate în obținerea nevoilor,,

materiale necesare, iar incapacitatea de a le poseda este

"nejustificată

:Unul dintre elevi a întrebat

Domnule, ce trebuie să fac ca să-L cunosc pe,,

"?Dumnezeu

:Profesorul Paramahansa a răspuns

În fiecare moment liber, cufundă-te în gânduri profunde

.despre el. Vorbește-i din inimă în inimă, suflet în suflet

El este mai aproape decât apropierea și mai drag decât

un iubit. Îl ador așa cum un avar adoră banii și îl iubesc cu

dragostea unui bărbat îndrăgostit și îndrăgostit pentru iubita
.sa, precum un om care se îneacă pentru o gură de aer
Când îți exprimi dorința copleșitoare și dorința intensă,
.El va veni la tine

Toate eforturile noastre ar trebui să fie dedicate nu doar
obținerii unei sănătăți bune și securității materiale, ci și
.căutării sensului vieții

Când dificultățile ne copleșesc, ne îndreptăm mai întâi
către mediul înconjurător, încercând să facem toate
.ajustările materiale pe care credem că le ajutăm

Dar când ajungem într-un impas și spunem: „Toate
încercările mele au eșuat, ce mai pot face?“, începem să ne
gândim serios la găsirea unei soluții eficiente la problema
.noastră

Când ne adâncim suficient în gândurile noastre, primim,
cu ajutorul lui Dumnezeu, răspunsul din interiorul nostru.
.Aceasta, în sine, este o formă de rugăciune ascultată

:Profesorul Paramahansa le-a spus unora dintre elevi
Feriți-vă de o perspectivă negativă asupra vieții. De ce,,
vă concentrați atât de mult pe grămezile de gunoaie când
”?există atât de multă frumusețe în jurul vostru
Poți găsi defecte în cele mai magnifice exemple de,,
artă, muzică și literatură, dar nu este oare mai bine și mai
”?valoros să te bucuri de farmecul și splendoarea lor
Viața are o latură luminoasă și o latură întunecată,,
”.deoarece lumea relativității se bazează pe lumină și umbre
Dacă îți permiți gândurilor să se hrănească cu rău, vei,,
”.aduce urâtenie și depravare asupra ta
Caută doar binele în orice lucru, ca să poți absorbi,,
”.spiritul frumuseții

:Învățătorul Paramahansa a spus unui grup de discipoli

Dumnezeu a aranjat această vizită pe Pământ pentru,,
noi, dar majoritatea dintre noi devenim oaspeți nepoftiți,
”.luând unele lucruri de aici ca fiind ale noastre
Uitând că reședința noastră pământească este
temporară, creăm multe asocieri și relații, cum ar fi: „casa
mea”, „munca mea”, „banii mei”, „familia mea” și așa mai
.departe

Dar când viza noastră pământească expiră, toate
legăturile umane vor păli și vor dispărea, iar noi vom fi
atunci forțați să lăsăm în urmă toate lucrurile pe care
credeam că le posedăm. Singurul și Unicul care ne însoțește
în toate timpurile și în toate locurile este aproapele nostru
.etern și nemuritor, Dumnezeu
Să știi acum că ești spiritul, nu trupul. De ce aștepti ca
?moartea să te învețe în felul ei brutal și neașteptat

Dacă o persoană se îmbolnăvește, trebuie să facă tot ce
îi stă în putință pentru a depăși boala. Chiar dacă medicii le
spun că nu există nicio speranță de recuperare, trebuie să
rămână calmă, deoarece frica ascunde sentimentul
.prezenței divine, care este atotputernică
În loc să se lase pradă anxietății și suferinței
psihologice, persoana afectată ar trebui să se asigure că
este în siguranță sub protecția și grija prietenoasă a lui
.Dumnezeu

Anxietatea înseamnă că există interferențe în sistemul
.wireless al minții
Imnul divin este un imn al sobrietății și liniștii, iar
.tulburarea este confuzie
Liniștea este vocea divină care vorbește prin firul
sufletului

Cei care doresc să-și reînnoiască viața ar trebui mai întâi
să identifice lucrurile pozitive pe care vor să le introducă în

viața lor și apoi să-și stabilească un program pe care să-l
respecte zilnic și vor simți o mare fericire ca urmare a
.respectării deciziilor lor

Nerespectarea unui program de auto-perfecționare
slăbește voința și pune obstacole în calea progresului
Cel mai adevărat prieten și cel mai mare dușman al unei
persoane este el însuși

Cei care se aliniază ordinii naturale a vieții vor obține
realizări rodnice. Nicio lege nu împiedică o persoană să se
schimbe în bine și să-și realizeze aspirațiile nobile. Niciun
obstacol nu poate împiedica o persoană să-și atingă
obiectivele nobile, cu excepția cazului în care recunoaște
implicit aceste obstacole și se convinge că nu le poate
.depăși

Din sursele de inspirație

Nu există nicio diferență între legile fizice și legile
spirituale sau miracolele care apar ca urmare a înțelegerii
mecanismelor minții umane. Oamenii de știință înfăptuiesc
miracole folosind legile fizicii, iar cei avansați spiritual
înfăptuiesc miracole mentale. În această eră a miracolelor
științifice, caracterizată de un potop de invenții și inovații de
neimaginat, oamenii de știință trebuie să aprofundeze
studiul legilor spirituale folosite de cei cu perspicacitate
.spirituală

Miracolele spirituale sau favorurile divine sunt pur și
simplu aplicarea unor legi cosmice supranaturale. Pentru
omul obișnuit, aceste acte par miraculoase, dar în realitate,
.ele reprezintă utilizarea unei legi superioare, ascunse

Am gustat frumusețea a miliarde de stele
Împrăștiate în imensitatea spațiului
Și din plăceri inocente am sorbit nectarul
Și am făcut o vatră în care mi-am ars toate necazurile
Și am purtat torțele luminii

Și iubirea pură a fost insuflată în fiecare inimă
A îmbinat dragostea paternă, maternă și fraternă
Am băut-o până m-am îmbătat
Cărțile spirituale au fost stoarse pentru o picătură de
pace

Poeziile au fost compuse inspirate de natură
Și am furat dulceața din stupul fericirii
Am extras sensurile esențiale din mina gândurilor
Și am citit
Și am zâmbit
Și am lucrat
Și am plănuit
Și am pulsat
Eram nerăbdător
Și toate acestea nu au fost de ajuns
Pe măsură ce și-a dat seama că erau vise care adesea
se estompau
Înainte ca dorințele inimii dornice să fie împlinite
Dar de îndată ce am alungat visele din mine
Și am stat în sanctuarul păcii
Dorul meu a devenit mai puternic
Și mi-am auzit sufletul cântând
!Numai Dumnezeu rămâne

Fiecare ființă umană întruchipează putere infinită și
trebuie să manifestăm această putere în tot ceea ce facem.
Când dorim să creăm ceva, nu trebuie să ne bazăm exclusiv
pe surse externe, ci mai degrabă să ne adâncim în
.profunzimile noastre interioare și să căutăm sursa infinită
Toate metodele de lucru reușite, toate invențiile, toate
vibrațiile muzicale, ideile inspiratoare și compozițiile sublime
.și minunate sunt înregistrate în cronicile lui Dumnezeu
Trebuie mai întâi să definim scopul, apoi să cerem ajutor
divin care să ne îndrume către acțiunea potrivită prin care
ne putem exprima energiile și să reflectăm până când

mintea se calmează și vede clar următorul pas care trebuie
.făcut

Atunci trebuie să acționăm conform îndrumării
interioare pe care o primim, iar ceea ce ne dorim va fi
realizat. Când mintea este calmă, lucrurile vor deveni clare
!rapid și ușor - cât de minunat este acest lucru
Îți vei îndeplini aspirațiile, iar succesul în toate lucrurile
va fi al tău în scurt timp, deoarece forțele universale sunt
capabile să ghideze legea corectă și să-i demonstreze
eficacitatea. Dacă ne vom examina pe noi înșine, vom
.realiza adevărul acestui lucru, cu ajutorul lui Dumnezeu

Unul dintre discipoli l-a întrebat pe învățătorul
Paramahansa despre cele mai eficiente modalități de a
:depăși ispita satanică interzisă, iar acesta i-a spus
Dacă nu te-ai stabilit ferm în înțelepciune, trebuie mai
întâi - când lovește ispita - să oprești imediat acțiunea sau
impulsul puternic și să reflectezi asupra lucrurilor după
.aceea

Dacă încerci să gândești mai întâi, ispita te va învinge
împotriva voinței tale și te vei trezi făcând lucrul pe care nu
vrei să-l faci, pentru că în acest caz ispita va învinge
.rațiunea

Tot ce trebuie să faci este să spui ferm: „Nu voi face
asta”, apoi să te ridici și să pleci. Aceasta este cea mai
.sigură cale de a scăpa din cursele diavolului
Cu cât cultivi mai mult puterea lui „nu vreau” în timpul
atacurilor obsesive, cu atât devii mai puternic și cu atât mai
mare va fi fericirea ta, pentru că fericirea depinde de a face
.ceea ce îți spune conștiința să faci
Când spui „nu” seducției, trebuie să spui ce vrei să spui
.și să spui ce vrei să spui

Nu renunța și amintește-ți că cei cu voință slabă spun
întotdeauna „da”, în timp ce sufletele mari sunt pline de
„nu”-uri literare

În antrenamentul spiritual, am învățat să ne controlăm emoțiile și impulsurile, nelăsând preferințele personale să ne dicteze viața. Am devenit recunoscători pentru tot ceea ce ne-a dat Dumnezeu. Oamenii au atât de mult, dar mulți sunt constant nemulțumiți și se plâng, simțindu-se nemulțumiți deși nu au nimic, ca și cum nu ar poseda nimic, iar dorințele lor par nesfârșite.

Dimineața, după ce soțul își rade barba - și poate și mustața - se spală pe față și se îmbracă, următorul lucru pe care și-l dorește este micul dejun. Imediat ce mănâncă câteva îmbucături, își dorește ca soția lui să-i fi pregătit ceva mai potrivit gustului său, în timp ce soția, la rândul ei, își dorește să aibă tacâmuri, farfurii și veselă mai bune. Și astfel, zi de zi, tânjesc după una și alta până când nimic nu îi mai poate satisface, iar relațiile lor își pierd intimitatea și chiar fericirea. Din cauza resentimentului pe care îl simt, se întorc împotriva celor apropiați. Soția se plânge și se ceartă cu soțul, soțul țipă la copii, iar copiii se răzvrătesc și dau peste cap companii proaste. Ideea este următoarea: nu este greșit să posezi lucruri, dar este greșit să permiți posesiunilor să ne posede. Cei care caută fericirea nu ar trebui să fie prea atașați sau posesivi.

Paradisul meu este în mine, iar când mă bucur de o priveliște frumoasă sau de întâlnirea cu prieteni dragi, paradisul meu interior amplifică bucuria mea de a vedea acea priveliște sau de a-i vedea pe acei prieteni. Fără acea mulțumire interioară, chiar și paradisul pământesc se transformă într-un iad insuportabil.

Realizarea faptului că toate puterile gândirii, vorbirii, simțirii și acțiunii vin de la Dumnezeu și că El este întotdeauna cu noi, inspirându-ne și călăuzindu-ne, aduce eliberarea imediată de anxietate, confuzie și nedumerire. Odată cu această realizare, apar sclipiri de bucurie divină.

Uneori, o profundă strălucire spirituală cuprinde întreaga
.ființă, alungând și ștergând conceptul de frică
Asemenea valurilor oceanului, puterea divină vine cu un
mare impuls, trecând prin inimă și spălând-o cu un torent
puternic și binecuvântat, îndepărtând din ea toate
obstacolele și impedimentele îndoielilor, nervozității și
.temerilor

Când atingem prezența divină, iluzia că suntem doar
corpuri fizice este risipită. Acest lucru poate fi realizat prin
gândire spirituală profundă și concentrată, meditație asupra
lui Dumnezeu și căutarea ajutorului Său pentru a ne
.deschide mintea

Apoi ne dăm seama că trupul este doar o mică bulă de
.energie în oceanul cosmic al lui Dumnezeu

Când o persoană este afectată de experiențe
psihologice intense sau copleșită de temeri puternice, ar
.trebui să încerce să adoarmă

Dacă poate face asta, va constata la trezire că
tensiunea psihologică a dispărut și că temerile și-au slăbit
strânsoarea, deoarece atunci când sufletul intră în starea de
somn, se ridică temporar deasupra problemelor asociate
.inițial cu atașamentul față de corp și experiențele sale

O stare superioară este cea de a atinge conștiința
superioară prin meditație profundă, conștientă. Trebuie să
ne hotărâm că nimic nu ne va tulbura pacea sau nu ne va
.fura liniștea

Când mintea devine complet absorbită de
circumstanțele vieții, ea nu poate percepe adevărata natură
a unui suflet spiritual fericit. Dar când acționăm amintindu-
ne simultan de legătura noastră strânsă cu Dumnezeu, că
lumina Lui ne înconjoară și pacea Lui locuiește în noi, atunci
evenimentele nu ne vor afecta, iar circumstanțele
.nefavorabile nu ne vor tulbura pacea

O persoană trebuie să își controleze impulsurile.
Persoana lacomă mănâncă, la fel ca și persoana spirituală cu
tendințe disciplinate. Este oare permis să spunem că
mâncatul este un păcat pur și simplu pentru că este adesea
?asociat cu lăcomia

Păcatul stă în gând, în motive. Persoana lacomă
mănâncă pentru a-și potoli foamea, iar omul spiritual
mănâncă pentru a-și menține corpul sănătos, și există o
.mare diferență între cele două
Pentru a distinge între bine și rău, trebuie să ne facem
introspecția și să ne întrebăm dacă ceea ce urmează să
facem este bine sau rău. Trebuie să fim complet sinceri cu
.noi înșine

Când o persoană este sinceră cu ea însăși, este foarte
puțin probabil să greșească și, chiar dacă o face, va putea
să-și corecteze rapid calea. Ar trebui să ne ghidăm după
conștiință în ceea ce facem, deoarece conștiința este forța
.discernământului din noi

Indiferent câte sarcini și angajamente avem, nu trebuie
să uităm să ne eliberăm mintea din când în când complet de
.griji și de toate celelalte preocupări și preocupări
Încearcă să nu te gândești la gânduri negative câte un
minut odată, concentrându-te pe pacea interioară, mai ales
.dacă ești anxios și te simți împovărat de griji
Apoi a prelungit perioada cu câteva minute, amintindu-
.și câteva evenimente și ocazii fericite

Reamintește-ți câteva amintiri dulci care ți-au lăsat o
impresie bună și încearcă să le re trăiești în toate detaliile lor
și vei descoperi treptat că ai uitat de griji și temerile tale s-
.au risipit

Construirea mediului intern

Dacă o persoană dorește să construiască un mediu interior sănătos, trebuie să practice perioade de liniște și să nu glumească tot timpul, să fie fericită, veselă și zâmbitoare. Vorbele goale risipesc sentimentele nobile și sunt ca un glonț care își epuizează puterea vorbind despre lucruri banale și inutile, provocând astfel pierderea unei resurse psihologice valoroase și vitale.

Conștiința este ca un vas cu lapte; atunci când este plin de pacea contemplării, de gânduri și sentimente rafinate, ar trebui menținut plin. Frivolitatea și pălăvrăgeala papagalică sunt amuzamente false care creează găuri în părțile laterale ale vasului conștiinței, făcând ca laptele păcii interioare să se scurgă și să se piardă.

Asta nu înseamnă că o persoană ar trebui să fie excesiv de strictă, serioasă și rezervată, ci mai degrabă înseamnă să stea departe de batjocură, sarcasm, ridiculizare și vorbire illogică și nerezonabilă.

Încă îmi amintesc minunata instruire pe care am primit-o de la marii oameni. Când divagam și vorbeam la nesfârșit, ne spuneau:

„Întoarceți-vă la fortărețele voastre interioare și nu vă măcelăriți cu sânge rece, astfel încât să vă pierdeți percepțiile spirituale și pacea să fugă de la voi fără”. Întoarcere

Nu ne-a fost ușor să înțelegem atunci, dar acum înțeleg calea păcii pe care ne-au învățat-o. Depozite de pace

Dacă o persoană continuă să scrie cecuri fără să depună bani în contul său bancar, banii ei se vor epuiza și soldul ei se va goli.

În mod similar, dacă cineva nu își depune în mod regulat pacea în contul vieții sale, rezervele sale de putere, liniște și fericire se vor diminua și, în cele din urmă, vor dispărea, ducând la faliment emoțional, mental, fizic și spiritual. Meditația asupra lui Dumnezeu și experimentarea prezenței

Sale binecuvântate ne reface puterea interioară și ne reface
.cu toate elementele vitale necesare

În loc să trăim doar în prezent, încercăm să trăim
simultan în trecut și în viitor, ceea ce pune o povară grea
asupra minții, epuizând-o și limitându-i capacitatea de a face
față eficient lucrurilor. De aceea trebuie să ne ușurăm
povara mentală. Trecutul a dispărut pentru totdeauna, așa
?că de ce să-l purtăm în mintea noastră
Lasă mintea să se ocupe de poverile sale una câte una,
nu toate deodată. Lebăda mănâncă doar conținutul solid al
lichidului pe care îl adună cu ciocul; în mod similar, ar trebui
să păstrăm în minte doar lecțiile pe care le-am învățat din
.trecut și să uităm detaliile inutile

Acest lucru va liniști considerabil mintea. Plăcerea
omului modern constă în a multiplica ceea ce are și a
dobândi mai mult, indiferent de privațiunile și suferințele
.celorlalți

Dar nu este oare mai bine pentru o persoană să trăiască
simplu, fără lux excesiv și cu mai puțină nerăbdare și
anxietate? Nu există nicio plăcere în a te grăbi frenetic până
.la punctul de a nu te bucura de ceea ce ai

Va veni o zi când oamenii se vor trezi din somnul lor
spiritual și vor începe să se ridice deasupra nevoii de bunuri
materiale. Va veni o zi când vor descoperi că o viață mai
.simplă aduce mai multă siguranță, pace și liniște

A câștiga inimile oamenilor cu puterea iubirii este cea
.mai mare victorie pe care o poate obține cineva în viață

Acestea au fost cele mai remarcabile realizări ale
marilor oameni care au trăit și au murit pentru alții. Cei cu o
putere materială imensă care trăiesc doar pentru ei înșiși
sunt rapid învăluiți în uitare, dar cei care trăiesc pentru alții
.rămân pentru totdeauna amintiți

Profeții nu au avut tronuri de aur în timpul șederii lor
pământești, dar ei stau pe tronul iubirii în inimile a milioane

de oameni. Acesta este cel mai bun tron pe care orice ființă
.umană îl poate ocupa

O persoană vine pe această lume plângând, în timp ce
toți ceilalți se bucură de sosirea sa. Trebuie să muncească și
să slujească pe durata vieții sale, astfel încât, atunci când va
veni momentul să părăsească această lume, să plece
.zâmbind, în timp ce lumea o jelește
Dumnezeu a creat această lume pentru ca omenirea să-
și poată folosi intelectul pentru a dobândi cunoaștere
spirituală și a înțelege că Gândul divin este o forță puternică,
iar această forță ar trebui direcționată în mod corect pentru
.a fi în beneficiul nostru și al celorlalți

Dacă Dumnezeu nu ne-ar fi dat dragoste sădind
dragostea Lui în inimile noastre, nu am fi putut niciodată să
.cunoaștem dragostea umană

Întrucât Dumnezeu este atât de generos și iubitor față
de noi, El ar trebui să fie intenția și scopul căutării noastre. El
nu vrea să ni se impună, dar nicio fericire nu poate fi atinsă
.fără să ne gândim la El și să ne conectăm cu El

Modul misterios în care funcționează corpul și mintea,
care ne distinge de toate celelalte creaturi și de orice altă
minune și miracol din viață, ar trebui să fie suficient pentru a
ne motiva să o căutăm și să o descoperim. Cei care încearcă
sincer și serios vor reuși în demersul lor și își vor atinge
.scopul

Când am pornit pe această cale, viața mea a fost inițial
haotică și dezorganizată, dar prin încercări repetate și
eforturi persistente, norii au început să se risipească și
lucrurile au devenit uimitor de clare. Tot ce mi s-a întâmplat
a fost o dovadă concludentă a existenței lui Dumnezeu și a
posibilității de a comunica cu El și de a-L cunoaște în această
.viață

O, pacea și liniștea pe care le găsește căutătorul atunci
când Îl găsește pe Dumnezeu! Lumea va deveni atunci

luminoasă și zâmbitoare, totul va fi bine și nimic nu va putea
.insufla frică în inimă
Așa trebuie să înfruntăm provocările și să ducem bătălia
vieții cu îndrăzneala și curajul potrivite copiilor vieții și
.luminii

Când simțim că trebuie să facem prea multe lucruri în
același timp, devenim foarte frustrați
În loc să vă faceți griji despre ce ar trebui făcut, e mai
:bine să spuneți
Această oră este doar a mea și voi face tot ce pot în,,
”.timpul ei fără să permit presiunii să mă copleșească
Un ceas nu poate ticăi 24 de ore într-un minut și, în mod
.similar, nu poți face într-o oră ceea ce necesită 24 de ore
Trebuie să depunem suficiente eforturi pentru a face
ceea ce trebuie să facem în momentul prezent și să o facem
.cu calm și fără stres, iar viitorul se va descurca de la sine
Bucură-te de momentul prezent și încearcă să te
.armonizezi cu vibrațiile păcii
Cu cât faci mai mult asta, cu atât vei simți mai mult o
putere binecuvântată în tine lucrând în beneficiul tău,
.îmbogățindu-ți viața și făcându-te fericit
Gestionarea fricii și a anxietății
Anxietatea apare în inimă ca urmare a senzației de
durere. Astfel, vedem că frica se bazează pe experiențe
trecute. Poate că persoana a căzut în trecut și și-a rupt
piciorul și, prin urmare, se teme să repete aceeași
.experiență
Concentrarea constantă asupra unor astfel de teste
dureroase paralizează voința și nervii, ceea ce poate duce la
o cădere și la o nouă fractură a piciorului! Mai mult, atunci
când inima devine paralizată de frică, vitalitatea
organismului scade la cel mai scăzut nivel, permițând
germenilor bolilor să invadeze organismul și să provoace
.daune

Aproape că există o persoană care să nu se teamă de boală. Frica i-a fost dată omului ca instrument de precauție pentru a-l scuti de durere, iar scopul ei nu a fost să o .amplifice și să se concentreze constant asupra ei

Preocuparea constantă față de frică ne împiedică eforturile de a evita dificultățile și de a rezolva problemele cu care ne confruntăm. O frică măsurată se bazează pe înțelepciune, cum ar fi faptul că ai considera că un anumit aliment este nesănătos, în ciuda faptului că vrei să-l consumi. Frica de boală întruchipează boala. Oamenii se îmbolnăvesc singuri pur și simplu gândindu-se la ea. Dacă ți-e constant frică să nu răcești, vei fi mai susceptibil la ea, .indiferent ce faci pentru a o evita

Nu lăsa frica să-ți paralizeze voința și nervii. Când anxietatea te copleșește împotriva voinței tale, contribui la crearea acelei experiențe de care te temi. De asemenea, este neînțelept să petreci prea mult timp cu oameni care vorbesc constant despre bolile și slăbiciunile lor. Concentrarea asupra acestor lucruri poate planta semințele .fricii în mintea ta

Cei care se tem să contracteze tuberculoză pulmonară, cancer sau boli de inimă ar trebui să alunge această frică din gândurile lor, ca nu cumva să le aducă acele afecțiuni .nedorite

Cât despre bolnavi și vârstnici, aceștia au nevoie de un mediu cât mai plăcut și agreabil, printre oameni cu temperamente puternice și pozitive, pentru a-i încuraja și a .le ridica moralul prin gânduri și sentimente pozitive

Gândul are o mare putere. Angajații din spitale se îmbolnăvesc rareori datorită încrederii în sine; într-adevăr, gândurile lor puternice le reînnoiesc energia și le oferă o .sursă continuă de vitalitate

Cântecul dorului

Cu mare dor, îți înalț cântecele inimii mele
Îți pun înaintea tuturor comorilor mele spirituale

Am adunat pentru tine mierea iubirii coplesitoare și a
 loialității neclintite
 În celulele conștiinței mele; tot ce este al meu este și al
 tău
 Doamne, mi-a fost sete în deșertul speranțelor deșarte
 și al dorințelor sterpe
 Și acum am băut și mi-am potolit setea din izvoarele
 iubirii și păcii tale
 Nu mai am nicio sete de dorințe pământești
 Simt brizele tale binecuvântate și parfumate curgând
 spre mine și mă simt îmborsărit
 Și lumânările fericirii mele strălucesc cu strălucirea
 bucuriei tale
 Aproape am murit de sete și epuizare
 În mijlocul mirajului oazelor pământești înșelătoare
 Și acum sunt cufundat în valurile fericite ale spiritului
 tău binecuvântat
 Vreau să mă înec în marea ta sfântă și să trăiesc veșnic
 în tine
 Limbajul florilor
 Dumnezeu este cel mai mare artist
 Frumusețea sa absolută se reflectă în frumusețea florilor
 Cât de minunat este să ne gândim la el ori de câte ori
 !vedem flori și trandafiri
 Dumnezeu este invizibil
 Totuși, el ne vorbește
 Prin flori
 Și mii de alte creaturi drăguțe și adorabile
 Și ne umple cu parfumul său ceresc
 El ne confirmă existența Sa zilnic prin creaturile Sale
 Florile au fost create cu un scop
 Ea slujește pe toată lumea cu frumusețea ei, o slujire
 umilă
 Am vorbit despre minunile lui Dumnezeu mai mult decât
 despre orice altceva

Fiecare floare își spune propria poveste încântătoare
despre prezența divină
Florile au fost folosite de secole
Nu doar pentru decor, ci pentru a dezvălui parfumul și
frumusețea lui Dumnezeu
Putem simți prezența lui Dumnezeu prin flori și trandafiri
Pentru că fiecare floare este o structură divină prin care
percepem o manifestare a lui Dumnezeu
Frumoasa care iubește frumusețea
Gândiți-vă la crinii câmpului, nici măcar Solomon în}
{toată gloria lui
Era îmbrăcat ca unul dintre ei
Griji: Natura lor și cum să le gestionăm
Grijile sunt inutile, nu fac decât să ne împovăreze inimile
.cu și mai multe griji
Când pleci sau termini ziua de lucru, uită de asta. Nu o
.purta în minte și nu o lua acasă cu tine
Grijile formează un strat gros de nori întunecați și
sumbri în jurul minții, făcându-o pe persoană să se
poticnească, deoarece calea lor nu este clară și ușoară.
Trebuie să învățăm să ne bazăm din ce în ce mai mult pe
Dumnezeu. Aceasta este o știință în sine și o lege divină
constantă, care nu se schimbă și nu se alterează. Oricine
face tot ce poate și, în același timp, caută ajutor divin, va
avea obstacolele îndepărtate din calea sa, intensitatea
dificultăților diminuată, iar Dumnezeu îi va deschide uși.
{Oricine își pune încrederea în Dumnezeu, El îi va fi de
ajuns.} {Aruncă-ți grijile asupra Domnului, și El le va
rezolva.}
Să știi – fie ca Dumnezeu să-ți sporească cunoștințele –
că există întotdeauna o cale de ieșire din dificultățile și grijile
vieții. Dacă ne oprim puțin și reflectăm și ne gândim cu
atenție la eliminarea cauzei anxietății noastre în loc să ne
concentrăm asupra ei, Dumnezeu ne va deschide uși și ne va
.călăuzi pe căi pe care nu ni le-am imaginat niciodată

Mulți oameni vin la mine să vorbească despre grijile lor,
așa că îi rog să se calmeze și să reflecteze, căutând ajutor
divin și să nu se gândească la alte modalități de a-și rezolva
problemele până când nu se simt liniștiți și nu au pace
.spirituală

Când mintea este calmă, pacea divină coboară asupra
sufletului, iar credința este întărită, soluțiile la probleme vor
.apărea precum soarele care răsare de după munți
Ignorarea problemelor nu garantează eliminarea lor și
.nici îngrijorarea pentru ele nu aduce rezultate pozitive
Meditează până te simți calm, apoi gândește-te la
problema ta și roagă-te cu ardoare lui Dumnezeu pentru
ajutor. Concentrează-te asupra problemei și vei găsi o soluție
.fără griji sau eforturi extenuante

O rugăciune sinceră și din inimă va primi întotdeauna
răspuns de la Dumnezeu. Dar dacă rugăciunea nu este
înălțată cu fervoare și sinceritate, este evident că nu va
.primi răspuns

Toată lumea își dă seama că, la un moment dat, una
.dintre dorințele sale a fost îndeplinită datorită rugăciunii
Când o dorință se transformă într-o dorință, ea atinge
.inima lui Dumnezeu și El îi dăruiește ceea ce dorești
Când Dumnezeu voiește ceva, întreaga natură răspunde
voinței Sale

Dumnezeu răspunde atunci când ne întoarcem către El
din toată inima, cu credință profundă și hotărâre neclintită
Uneori, El răspunde punând o anumită idee în capul
cuiva, care va funcționa pentru a-ți îndeplini dorința sau a-ți
.satisface nevoia

O astfel de persoană servește ca mijloc în mâinile lui
.Dumnezeu pentru a obține rezultatul dorit

Oamenii nu știu cum funcționează această forță
puternică

Funcționează cu calcule extrem de precise, fără a lăsa
."loc pentru „dacă” sau „dacă nu

Aceasta este ceea ce se înțelege prin „credința în
"lucrurile nevăzute
Și El îi va da de unde nu se așteaptă
Din imnurile sufletului
Copacii suspină
Și vântul se zbenguie
Și soarele zâmbește
Și râul curge mai departe
Și cerurile se ridică deasupra
pete roz-roșii
Și pământul își schimbă mantia neagră
Diamante încrustate cu stele
De purtat în timpul zilei
Un costum auriu strălucitor
Natura se împodobește și se înfrumusețează singură
În culorile vesele ale anotimpurilor succesive
Și pârâul care bolborosea
Nu încerci niciodată să vorbești
Cu voci nuanțate de bâlbâieli
Despre gândul ascuns
Și emanând din adâncul sufletului
Și păsările cântă
Și ea încearcă să mărturisească
Cu probleme necunoscute
Se agită în interiorul ei
Dar uman
Capabil să vorbească și să explice
În termeni clari și expliciți
Despre ceea ce toată lumea nu a reușit să facă
În ceea ce privește dezvăluirea acesteia
Despre Stăpânul Universului
Prezent peste tot
Creșterea gradului de conștientizare

Mediul nostru psihologic intern este modelat de
interacțiunea noastră cu mediul extern încă din primele
.etape ale vieții

Acest mediu intern și obiceiurile intelectuale, pe lângă
dorințele și înclinațiile modelate de viațele trecute, ne
ghidează adesea acțiunile și comportamentele într-un mod
.automat

Cât despre reînnoirea intelectuală, sau ridicarea
conștiinței de la trup la spirit și adevăruri spirituale, la
începutul vieții sufletul se bucură să se arate și să-și exprime
dorințele prin trup și, prin urmare, devine prizonier al
.trupului

Trebuie să ne antrenăm să trăim la un nivel superior
nivelului fizic. Dezvoltarea mentală este strâns legată de
creșterea fizică sau materială. Prin urmare, conform evoluției
naturale, sufletul trece prin mai multe etape pentru a atinge
nivelul de conștientizare spirituală, ceea ce explică de ce
succesul material este atins mai întâi, urmat de succesul
.mental

Realizările mentale sunt, fără îndoială, benefice,
deoarece prin intermediul lor învățăm să transformăm
.nevoile fizice în siguranță spirituală
viraj periculos

Problemele cu care se confruntă lumea de astăzi nu au
fost create de Dumnezeu. Ci sunt rezultatul unor ani
îndelungați de gândire eronată și acțiuni greșite ale
umanității în ansamblu. Ceea ce seamănă oamenii, aceea
.culeg

Omul a ajuns la un punct de cotitură periculos și se află
la o răscruce. El se poate fie să se distrugă pe sine cu
mijloacele de război pe care le-a inventat, fie să se întoarcă
la un mod de viață mai înalt și să-L aducă pe Dumnezeu în
viața sa, urmând valorile morale, etice și spirituale susținute
.de profeți și înțelepți. Alegerea ne aparține

Este timpul ca omenirea să-și definească poziția și să decidă ce cale trebuie să urmeze: fie spre haos și distrugere, fie spre idealurile universale superioare cerute de religiile cerești pentru a cruța sufletele și lumea de suferință și .calamități

Dacă o persoană își joacă rolul așa cum ar trebui să-l joace și este inspirată de legile binelui, iubirii și moralei virtuose, atunci întunericul va dispărea cu siguranță, iar .întunericul se va risipi

Nu există logică sau justificare pentru evenimentele tragice la care este martoră lumea, nici pentru violența fără sens care are loc în fiecare țară. Motivul din spatele tuturor acestor lucruri este că omenirea s-a îndepărtat mult de .Creatorul său și și-a pierdut adevărata legătură cu El
Oamenii nu văd nicio justificare logică pentru a nu-și exprima sentimentele negative amare și a nu-și dezlanțui furia asupra altora și cred că singura modalitate de a rezolva .problemele este cu arme și luând vieți

Însă Dumnezeu, profeții Săi și marii Săi oameni vor ca oamenii să trăiască în armonie unii cu alții și să coopereze în dreptate și evlavie

Adevăratul tău sine are rădăcini cosmice. Aceste rădăcini își trag puterea din sursa cosmică, care este Dumnezeu, originea oricărei puteri existente. Sinele limitat, mai mic, sau „egoul”, este doar o mică fracțiune din ceea ce .poate fi extras din interior și manifestat în realitate
Sinele tău esențial conține un potențial infinit care .așteaptă să fie activat, utilizat și de care să beneficiezi
Toți marii învățători declară că în trup se află sufletul nemuritor, care este o scântie a luminii lui Dumnezeu ce .umple existența și susține întreaga creație

Știi cum își petrec oamenii viața? Puțini dintre noi știm cum să trăim corect și cum putem beneficia de viață dacă o .investim cu înțelepciune și economie

În primul rând, trebuie să fim atenți la timpul nostru.

Timpul trece și se scurge înainte să ne dăm seama și de aceea adesea nu reușim să apreciem valoarea timpului pe .care Dumnezeu ni l-a dat

Cât de mult timp se pierde pe nimic! Și cât de puțini se opresc să reflecteze și să ia în considerare ce ne poate oferi viața! Majoritatea oamenilor nu gândesc deloc profund; își petrec viața mâncând, dormind și delectându-se cu distracții, .apoi părăsesc această lume cu puține lucruri de arătat

Este crucial să distingem între nevoi și dorințe. Nevoile reale sunt foarte puține, dar dorințele sunt nenumărate.

Pentru a găsi libertate și pace interioară, trebuie să ne abordăm nevoile și să încetăm să urmărim dorințe nesfârșite și fericirea lumească trecătoare, ca un miraj în deșert care nici nu-i hrănește pe cei însetați, nici nu-i satisface pe cei .însetați

Cu cât o persoană se bazează mai mult pe circumstanțe externe pentru a atinge fericirea, cu atât se îndepărtează mai mult de a o experimenta. Cultivarea și hrănirea dorinței pentru lux este o cale sigură către o nefericire sporită și o .înrobire față de bunuri

Trebuie să ne reducem nevoile și să ne petrecem timpul .căutând adevărata fericire sau extazul spiritual

Sufletul nu se schimbă niciodată; este esența eternă ascunsă în spatele vălului conștiinței umane limitate, care .este plină de tot felul de durere, eșecuri și moarte

Trebuie să ridicăm vălul iluzoriu al nestatorniciei și schimbării și să ne odihnim în natura noastră eternă. Trebuie să ne stabilim conștiința pe stânca statorniciei și a liniștii interioare, care este tronul păcii divine ce transcende înțelegerea, și atunci vom gusta dulcele izvor al fericirii care .curge din izvoarele binecuvântate ale Spiritului, zi și noapte

Fericirea poate fi atinsă prin autodisciplină, cultivarea unor obiceiuri de viață simple și a unei gândiri rafinate și prin cumpătare cu banii, chiar dacă câștigăm mai mult decât este necesar pentru a ne satisface nevoile de bază. De asemenea, ar trebui să le întindem o mână de ajutor celorlalți și să-i ajutăm să se ajute singuri. Există o lege nescrisă care spune că oricine îi ajută pe alții să atingă prosperitatea și fericirea va primi ajutor din surse neașteptate, iar propria lor prosperitate și fericire vor crește. Aceasta este o lege constantă și neschimbată, și binecuvântați sunt cei care trăiesc după ea, căci vor fi printre cei fericiți. Nu este oare mai bine să trăiești simplu și ?să fii bogat în spirit

Lumină peste lumină Dumnezeu călăuzește spre}
{lumina Sa pe cine voiește El
{Și lumina strălucește în întuneric}

În spatele fiecărei lumini dintr-o mică lămpi electrice există un curent puternic, iar sub fiecare val mic se află .marele ocean care s-a transformat în numeroasele valuri. Acest lucru este valabil și pentru oameni. Dumnezeu i-a creat pe oameni și le-a dat liber arbitru și libertate de alegere. Dar oamenii uită sursa și puterile pe care .Dumnezeu le-a pus în ei

Nu există limite la posibilitățile care există în această lume, nici la progresul pe care omul îl poate realiza și la .orizonturile pe care le poate atinge

Când începem să înțelegem omul în întregime și ființa sa, ne dăm seama că el nu este o ființă fizică. În el se află multe forțe, al căror potențial le utilizează în grade diferite pentru a se adapta condițiilor acestei lumi. Iar potențialul acestor forțe este incomensurabil mai mare decât .își dă seama omul obișnuit. Izvoare și sorbiri: O oază de iubire sacră

Voi atrage vitalitate
Din fântâna aurie a soarelui
Voi sorbi pace
Din izvoarele nopților argintii luminate de lună
Îți voi bea puterea
Din cupa vântului puternic
Îți voi bea conștiința cu bucurie și încântare
Din cupele gândurilor mele subtile și profunde
În lumina ta binecuvântată
Voi rămâne treaz pentru totdeauna
Privind chipul Tău binecuvântat și atotexistent
Cu ochi atenți de-a lungul lungilor veacuri ale eternității
Am căutat dragostea lui Dumnezeu
În solul sterp al emoțiilor umane
Până când am găsit în sfârșit
În oaza iubirii sacre
A cărei sursă nu seacă niciodată
Doamne, ajută-mă să-mi revendic moștenirea cerească
Și ca să pot trăi viața nemuritorilor
!O, Cel Prea Iubitor și Sfânt
Chiar dacă întunericul ignoranței mele e la fel de vechi
ca timpul însuși
„Să-mi dau seama, totuși
Că odată cu zorii luminii tale
Întunericul va dispărea într-o clipă
Ca și cum nu s-ar fi întâmplat niciodată
Furia și efectele sale asupra sănătății
Deși omul obișnuit nu are o memorie conștientă a
experiențelor sufletului său, el face parte din întregul cosmic
și trebuie să-și reîncarce viața din când în când cu curenții
revigoranți ai vieții emanați de la Unicul și Unicul, sursa
vieții, iubirii și adevărului care nu se schimbă și nu divizează
Când căutătorul venerază principiul Adevărului în gând,
cuvânt și faptă, el se aliniază cu creația și cu Creatorul. Toți
cei care întâlnesc acest individ evoluat spiritual sunt

îmbogățiți spiritual de vibrațiile sale spirituale armonioase,
.deși această îmbogățire variază în grad

Acel discipol este liber de dualități dureroase și
relativisme contradictorii și este în cele din urmă calificat să
.între în refugiul final: adevărul absolut

Absența furiei este cea mai rapidă cale către pacea
interioară. Furia provine din frustrarea dorințelor, iar cel care
.nu are dorințe este liber de furie

Cel care nu așteaptă nimic de la ceilalți și se întoarce
către Dumnezeu pentru a-și atinge scopurile și a-și îndeplini
dorințele nu va simți resentimente sau amărăciune față de
semenii săi și nici nu le va răni sentimentele (Un zâmbet
adresat fratelui tău este milostenie) și (Du-te mai întâi și fă
pace cu fratele tău)

Înțeleptul este mulțumit cu cunoștința sa certă că
Dumnezeu este administratorul și administratorul tuturor
lumilor și nu crede că lucrurile se întâmplă la întâmplare,
prin urmare este liber de mânie, ură înrădăcinată și
.sentimente ostile

Această lume este o lume a relativității, iar înțelepții se
aliniază voinței divine și își adaptează acțiunile la
circumstanțe. Uneori pot manifesta o nemulțumire
îndrăzneată sau chiar violentă dacă acest lucru îi
descurajează pe răufăcători să facă rău celor nevinovați.

Însă înțelepții nu nutresc ură față de nicio ființă umană,
indiferent cât de mare este ignoranța sau cât de numeroase
.sunt fărădelegile sale

Persoana autocunoaștătoare se poate înfuria pentru o
perioadă lungă sau scurtă, dar își revine curând la calmul și
.calmul obișnuite

Furia unei persoane obișnuite nu poate fi eliminată prin
voință și imediat, dar inima pură a unei persoane libere de
.dorințele lumești nu simte furie și nu o arată

Furia este cel mai des întâlnit defect în rândul oamenilor
.și perturbă pacea în familii și între națiuni

Cei predispuși la izbucniri de furie sunt antipatizați de familiile lor, iar aceste accese constante de furie au un efect dăunător asupra sănătății umane și duc adesea la violență.

Atunci când oamenii cedează orbește mâniei, un număr semnificativ dintre ei comit infracțiuni, ajung la închisoare sau sunt condamnați la moarte

În conformitate cu principiul autoconservării, toți oamenii trebuie să învețe să fie prudenți, să ia în considerare consecințele și să-și controleze furia

Cei care își stăpânesc mânia și iartă oamenii - iar Dumnezeu îi iubește pe cei care fac binele
Atingerea echilibrului mental

Relativitatea vieții (naștere, moarte, plăcere și durere)]

este depășită de cei care văd această lume cu o minte echilibrată. Cu adevărat, aceștia sunt înrădăcinați în spiritul Bhagavad-Gita 4:9 [divin perfect echilibrat

Interpretare și comentariu

Echilibrul mental poate fi atins prin practicarea exercițiilor spirituale care ajută la îndreptarea minții spre interior, unde yoghinul experimentează o stare echilibrată de bucurie neschimbată. Atunci când este capabil să manifeste această stare interioară în timpul orelor de veghe, devine pur și ancorat în spiritul universal

Înțelepții spun că omul obișnuit este imperfect din cauza interacțiunii sale senzoriale cu dualitățile și relativitatea existenței, cum ar fi durerea și plăcerea, căldura și frigul, viața și moartea. Doar cei care își pot separa în mod voluntar conștiința de senzațiile lumești sunt cu adevărat liberi de dualitățile tulburătoare ale simțurilor și ei sunt cei care găsesc odihnă în spiritul divin, experimentând pacea veșnică

Yoghinii care experimentează fericirea sacră în stări de conștientizare interioară, conștientă și sublimă sunt puri și în comuniune cu spiritul cosmic

Persoana nedisciplinată observă imaginile în mișcare ale
acestei lumi și călărește valurile bucuriei și tristeții,
disperării, furiei, amorteții sau apatiei în marea conștiinței
sale, fără a putea vedea luna sufletului reflectată în acea
.mare

Când valurile turbulente ale conștiinței se potolesc,
înțeleptul din calmul ocean interior vede imaginea lunii sacre
.fără distorsiuni

Gândirea negativă este inamicul
Când trebuie să depășești ceva, trebuie să înțelegi de ce
trebuie să îl depășești. Nu trebuie doar să abandonezi acel
lucru și să te distanțezi de el, ci trebuie și să elimini
gândurile despre el și să îl alungi din gândurile tale.
Gândirea negativă este un dușman formidabil care trebuie
.învins

Dacă îți muți atenția de la conștientizarea senzorială la
conștientizarea spirituală, vei obține victoria și vei aduce
.fericire. Realizările se află în minte

Nu ar trebui să devii victimă a excesului. Bucură-te de
lucruri, dar nu le lăsa să te înrobească. Fii liber. Fii bun,
prietenos, vesel și vesel și fii propriul tău stăpân în orice
.circumstanțe

A face orice îi place unei persoane nu este libertate, ci
.mai degrabă un abuz de libertate

Libertatea vine din urmarea legii suveranității de sine,
adică a autocontrolului

Adevărata libertate înseamnă să faci totul conform
înțelepciunii

Libertatea este slabă și superficială fără conformitate cu
Dumnezeu și legile Sale

Viețile majorității oamenilor sunt guvernate de dorințe,
pasiuni, temperamente, obiceiuri și influențe sociale și de
.mediu

Când obiceiurile fizice încep să controleze mintea,
devine dificil pentru corp să se supună comenzilor voinței.

Un obicei bun este cel mai bun prieten al tău, în timp ce un
obicei rău este un dușman deghizat. Prin urmare, trebuie să
fii atenți la repetarea unui obicei sau a unei acțiuni,
deoarece repetiția transformă o acțiune într-un obicei înainte
ca cineva să-și dea seama, iar obiceiul devine o a doua
natură. Cu toate acestea, acesta poate fi schimbat prin fapte
bune consecvente și gândire pozitivă și creativă
Eliberează-ne de ignoranță și de efectele ei
Tu ești sursa tuturor lucrurilor bune și originea oricărei
puteri

Doamne, binecuvântează-ne ca să putem arăta
binecuvântările Tale asupra noastră
În sănătatea noastră
În aspirațiile noastre intelectuale
Și în aspirațiile noastre spirituale
Tu ești strălucirea din stele
Energia în atomi
Și conștientizarea profunzimilor sinelui
Ajută-ne să ne reîncărcăm
Prin puterea ta supremă
Cu înțelepciunea ta infinită
Și cu autenticitatea ta nemărginită
Să recunoaștem că ești o fântână de sănătate
și mediul de viață
Și sursa oricărei înțelegeri
Eliberează-ne de ignoranță și de efectele ei
Din durere și suferință
Fie ca potopul înțelepciunii tale să măture
Toate dărâmăturile și ruinele vieților noastre
Rupe vălurile care îți ascund fața de noi
Să te vedem cu o lumină foarte puternică
Există nenumărați sori la orizontul ființei noastre
Să simțim prezența Ta ca o forță mereu reînnoitoare
Inspiră-ne gândirea
Și hrănește-ne sufletele

Și ne susține corpurile
Nimic altceva decât Tu nu ne poate satisface și ne poate
împlini speranțele
Vă cerem îndrumarea în tot ceea ce facem
Și dacă avem idei greșite
Lasă-ne să auzim șoapta ta binecuvântată care ne
aduce înapoi
Spre calea cea dreaptă
Binecuvântează viețile noastre cu puterile Tale creative
Și fericirea ta veșnică
O, Cel Mai Generos dintre Generoși
Și sursa oricărei dăruiri

Cei care doresc să atingă cunoștințe spirituale trebuie
să depună eforturi pentru a atinge aceste stări, nu pentru
câștiguri egoiste, ci pentru a-i inspira pe ceilalți prin
.exemplul vieții lor

Cei care își îndeplinesc îndatoririle într-un mod care le
ajută să își dezvolte viața într-un mod echilibrat acționează
ca niște uși binecuvântate și deschise prin care cei pierduți și
frustrați intră și trec spre orizonturi de liniște, fericire și
.succes

Acești oameni sunt în armonie cu natura lor superioară
și nu lucrează pentru a-și satisface capriciile, ci pentru a
îndeplini cerințele adevărului, dezvoltării și conformării cu
.voința divină

Sunt adevărați asceți chiar dacă trăiesc în palate și dețin
milioane, deoarece abandonează ambițiile personale de
dragul de a-L mulțumi pe Dumnezeu și de a-i ajuta pe
.ceilalți

O persoană trebuie să muncească și să facă tot posibilul
pentru a trece testele vieții și a depăși dificultățile existenței,
fie în adâncul pădurilor, fie în mijlocul junglei civilizației
.moderne

Pădurile găzduiesc prădători, iar junglesle civilizației

.mișună de monștrii fricii

Ispitele și dorințele copleșitoare, iar omul trebuie să se protejeze de toți prădătorii materiali și morali pentru a putea merge pe cărările unei vieți demne, cu libertate, bucurie și .eliberare de frică

Când o persoană găsește împărăția fericirii spirituale durabile în sine, o va găsi peste tot, fie în adâncurile liniștii, fie în zgomotul activității, și va auzi vocea divină șoptindu-i .atât în peștera contemplării, cât și în câmpurile muncii

Povestea filosofului și a marinarului

Se spune că un filosof, bine versat în filosofie și logică, intenționa să se mute de pe un mal al râului pe celălalt , așa că a chemat un barcagiu care deținea o barcă mică pe care .o folosea pentru a transporta oameni peste râu

Filosoful s-a urcat în barcă, iar marinarul a vâslit-o,

rezistând curentului puternic. După o scurtă distanță, filosoful l-a întrebat pe marinar: „Marinarule, ai memorat ”?prima parte a Principiilor Filosofiei

.Marinarul a răspuns: Nu, domnule, nu l-am memorat

Filosoful i-a spus atunci: „Îmi pare rău să te informez că

”.ți-ai irosit 25% din viață fără niciun beneficiu semnificativ Marinarul și-a înghițit insulta și a continuat să vâslească.

Când au ajuns la mijlocul râului, filosoful și-a deschis din nou :gura usturătoare și a spus

Hei, obraznicule: Ai memorat a doua parte din Principiile

?filosofiei

Marinarul a răspuns: Domnule, nu știu nimic despre

.această carte, Principiile filosofiei

Filosoful a făcut apoi o nouă declarație: „Ce păcat! Îmi

pare rău să vă informez că v-ați irosit 50% din viață pe nimic.” Marinarul a fost ofensat de această grosolanie, dar nu a spus nimic, continuând să vâslească în mai multe feluri, blestemând ora în care îl întâlnise pe acest filosof curios.

Când barca ajunsese la trei sferturi din drumul în josul râului,
:filosoful a pus o a treia întrebare
Hei, obraznicule: Ai memorat partea a treia din
?Principiile filosofiei
Bietul marinar a răspuns cu o răbdare care slăbea: „V-
”.am spus, domnule, că nu știu nimic despre filosofie
Aici, filosoful a zâmbit cu un zâmbet (de îngrijorare și
consolare), spunând: Din păcate, ți-ai irosit 75% din viață cu
.asta, iar aceasta este o pierdere de neînlocuit
Marinarul nu a răspuns la acest comentariu, ci și-a
grăbit vâslitul, sperând să ajungă pe malul opus și să scape
de chestia aia lipicioasă și împutită. Deodată, cerul a
fulgerat, au început tunetele și o ploaie torențială s-a
revărsat în averse tropicale puternice, creând o furtună
.violentă care a aruncat barca în toate direcțiile
Apoi a venit rândul marinarului să-i pună o întrebare
:filosofului, așa că acesta i-a spus
Dragul meu filosof, de când am pornit în această
călătorie, m-ai bombardat cu o avalanșă de întrebări, una
?după alta. Pot să-ți pun o singură întrebare
:Filosoful a răspuns: Da, poți. Marinarul a spus
O, stimate filosof, versat în filosofie și care ai memorat
?cărțile acesteia, ești bun la înot
Filosoful a răspuns cu o voce tremurândă: Nu, domnule,
.nu știu să înot
Marinarul a zâmbit și i-a spus: Deci riscul nostru este cu
tine și restul este în viețile noastre și mă doare să-ți spun că
!în câteva clipe viața ta va fi sută la sută istorie
În acel moment, un val uriaș a lovit barca și a întors-o cu
susul în jos, trimițându-l pe filosoful vremii pe fundul râului,
în timp ce prietenul nostru marinar și-a folosit brațele
puternice și îndelungata sa experiență în înot și a rezistat cu
încredere și calm valului până când a ajuns în siguranță pe
.celălalt mal
Ca aurul îngropat sub noroi

Încă de la începutul creației, forțele binelui s-au luptat împotriva forțelor răului. Trebuie să ne amintim că invidia, furia, lăcomia și așa mai departe nu sunt creația noastră, ci ne-au fost date de la început. Din suferința acestor rele se trezește înțelepciunea și încearcă să găsească calea în .mijlocul acestor dureri

Singura modalitate de a găsi înțelepciunea este prin experiență, deoarece prin experiența personală ne dăm seama că răul este ceea ce ne tulbură pacea și ne provoacă suferință, suferință și durere și, din acest motiv, trebuie să .lucrăm pentru a-l evita și a scăpa de el

De fiecare dată când îți găsești pacea după ce ai fost provocat și te hotărăști să rămâi bun și calm, diavolul vine și spune: „Ești calomniat, așa că de ce nu spui ceva urât sau ”?jignitor la rândul tău

Nu permiteți diavolului să fie câștigătorul în lupta dintre bine și rău

Vocea Sfântă ne șoptește constant, dar pentru a primi ajutor divin trebuie să ascultăm cu atenție vocea Cerului

De fiecare dată când Satana încearcă să ne ademenească la el, Dumnezeu încearcă să ne atragă la Sine. ?Întrebarea este: de cine vom asculta și cui ne vom supune

Nimeni nu ne poate controla sau influența fără consimțământul nostru, deoarece deținem libertatea de decizie și alegerea pe care Dumnezeu ni le-a dat, dar înșelăciunea satanică este mereu prezentă și trebuie să-i .rezistăm

Forțele binelui aduc soluții la problemele noastre, în timp ce forțele răului încearcă să creeze complicații și probleme. Bunătatea înseamnă eliberarea de toate dorințele egoiste care îi exclud pe ceilalți în favoarea propriei .persoane

Puterea lui Dumnezeu este imensă și tăria Lui întrece orice putere. Prin dragostea Sa, El încearcă să ne atragă la

Sine și să ne elibereze din ghearele răului. Omenirea stă la
.mijloc: îngerii la dreapta Sa și forțele răului la stânga Sa
De fiecare dată când o persoană face o faptă bună,
Dumnezeu o atrage mai aproape; de fiecare dată când
comite o faptă rea, Satana o atrage mai aproape. Dar Satana
nu poate ține o persoană pentru totdeauna, deoarece
aceasta este creată după chipul și asemănarea lui
.Dumnezeu

Ori de câte ori o persoană simte ură în inimă, să-și
amintească faptul că Satana încearcă să o distrugă, iar când
.simte iubire, să știe că Dumnezeu o cheamă la El
Există exemple rele și exemple bune. Dumnezeu Își
arată exemplele sau modelele pentru a ne atrage la Sine, iar
Satana își arată și el mărturiile în același scop. Și cât de
minunat este omul lui Dumnezeu care a început să cânte
:când a contemplat acele manifestări
Viața e dulce, iar moartea e un vis, sănătatea e dulce,,
iar boala e un vis, când melodia Ta sacră răsună în adâncul
".sufletului meu, Doamne

Răul și păcatul nu sunt în natura noastră, ci sunt
importate din afară și sădite în suflet
Bunătatea este ca aurul îngropat sub noroi; nu-și pierde
esența, ci strălucește cu puritatea sa naturală odată ce
noroii este îndepărtat. În mod similar, bunătatea din
sufletul uman este durabilă. Indiferent cât de mult este pătat
aurul sufletului de noroiul gros și întărit al ignoranței, trebuie
doar să răzuim acel noroi cu cuțitul înțelepciunii sau să-l
spălăm cu apele cunoașterii pentru a dezvălui strălucirea
.frumoasă a aurului autentic

Activarea energiilor spirituale

Sufletul trebuie trezit

Din vise despre slăbiciune și fragilitate

Și trimițând mintea spre orizonturile înțelepciunii

Prin meditație, exerciții fizice și relaxare

Autocontrol și nutriție adecvată

Și o forță psihologică de neclintit, de neînvins
Nu recunoaște înfrângerea
Pentru că a recunoaște este o înfrângere mai mare
Ai puteri nelimitate
Aceste forțe ar trebui activate
!Asta e tot
Gândire serioasă și profundă
Este modalitatea de a te elibera de constrângeri
Și multe probleme
Conștiința față de Dumnezeu trebuie insuflată
Și cu percepții spirituale superioare
Dificultățile pot fi numeroase
Poverile sunt grele
Dar propriul dușman al omului
"Adică micul său sine sau „ego-ul
Adevăratul suflet este nemuritor
Deși experiențele și problemele sunt temporare și
schimbătoare
Omul este în esență un spirit
Esența spirituală este constantă și neschimbătoare
Poți dezlănțui energii și puteri extraordinare
Depășirea greutăților și a calamităților
Și toate obstacolele și impedimentele care îți stau în
cale

Gândul este o forță precum electricitatea
condiții psihologice
Se întoarce la gândire și la modul de gândire
Electricitatea este atât benefică, cât și dăunătoare
?Deci, cine știe cum să se descurce
El îl pune la dispoziția sa
Altfel, l-ar putea electrocuta
Și așa s-a gândit și
Dacă este îndreptată pe căile cele bune
Îi aduce fericire proprietarului său

Altfel, îi va aduce necazuri
Gândul este ca un cal sălbatic
Totuși, îmblânzirea ei nu este imposibilă
Gândirea pozitivă este o modalitate de a-ți controla
gândurile

Gândirea sănătoasă este un prieten apropiat
Și o minte bolnavă este un dușman constant
Gândirea sănătoasă atrage pace și siguranță
Și o minte bolnavă lansează săgeți mortale
Se lovește de două ori asupra proprietarului său
.De aici și zicala că răsplata este de același fel ca fapta
Atâta timp cât o persoană transmite intenții bune
Ideile lui se vor transforma în torțe
Luminează cămărilor sufletului
Și alungă grămezile de întuneric
Apoi simte o profundă ușurare
!Ochii lui radiau de un zâmbet de mulțumire
înțelegându-mă cu ceilalți
Acordul lor nu înseamnă totul
Sau sacrificarea idealurilor de dragul lor
Deoarece această metodă de compromis este nedorită
Nu este în conformitate cu adevărul
Reformatorii și marii oameni nu au fost de acord
Cu mulți oameni în jurul lor
Totuși, și-au păstrat idealul
Pentru că și-au dat seama că ceea ce făceau
A fost absolut corect
Principiul nu trebuie compromis
Și fără a recurge la motive ascunse pentru a atinge un
obiectiv specific
.Pentru că asta nu se potrivește unor oameni cu principii
Cine poate trăi într-un mod care să-l fie plăcut lui
?Dumnezeu
Nu face rău altora, căci ei nu au de ce să se teamă

În primul rând, omul trebuie să fie în armonie cu
Dumnezeu

Apoi cu conștiința, și după aceea cu oamenii
Dar dacă această abordare nu îi mulțumește pe ceilalți
Este suficient pentru o persoană să fie împăcată cu sine
însuși

Simte un sentiment de pace interioară care îl face
.independent de aprobarea oamenilor

Puterea și dorința sufletului
Întorcându-se către Dumnezeu
Se numește magnetism spiritual
Și acest magnetism
Sufletul atrage binecuvântări asupra sa
și vibrații fine

Și toate experiențele umane bune
Care îi amintește de bunătate și dreptate
magnetism spiritual

Este puterea prin care
Atrage și atrage persoana către sine
Prietenii buni

Și lucruri esențiale și importante
Și o înțelegere intuitivă a lucrurilor
Această putere este derivată

Din forța magnetică atractivă a lui Dumnezeu
Lumânarea Păcii

la un vas mental și umple-l cu pacea ta
la sticla sentimentelor mele și umple-o cu mila ta
la coșul meu gol cu suflet și umple-l cu roadele

înțelepciunii tale

Toarnă apele iubirii tale în sufletul meu, ca să le pot

.turna în cupele sufletului însetat

Dărâmă zidurile egoului meu și cufundă-mă în prezența
ta totală

Zorii luminii iubirii strălucesc prin deschiderile inimii

.mele, amintindu-mi de lumina soarelui iubirii tale

Răspândindu-mă pe cerul vieții mele
Lumina radiantă a iubirii tale a strălucit asupra sufletului
meu, luminându-l, iar lumina ta a umplut spațiul spiritului
.meu

Tu ești viața care îmi susține corpul, mintea care îmi
inspiră gândurile și înțelepciunea care îmi risipește
.ignoranța

Aprind lumânarea subțire a iubirii mele ca să citesc
cartea de aur care s-a păstrat în mine din cele mai vechi
timpuri

Iubirea ta a fost și încă este lumânarea nevăzută a păcii
.care risipește întunericul și îmi arată mesajele tale

Blogul este pe paginile inimilor

Pragul infinitului

După ce te-am căutat în repetate rânduri
Și rătăcirea continuă în pădurile secretelor tale

minunate

În sfârșit am ajuns la marginea infinitului
Cu încredere și perseverență, am chemat numele Tău
sfânt

Și dintr-o dată ușa prezenței tale s-a deschis

Acolo, în centrul său

Și pe tronul viziunilor glorioase te-am văzut

Auzul meu nu era în armonie

Cu vocea ta creativă și inovatoare

Am așteptat cu nerăbdare să-ți aud vocea

Apoi magia liniștii tale s-a strecurat în mine

Și cu șoapte intuitive

Ea m-a învățat limba îngerilor

Și noua întâlnire a eșuat

.Te-am bombardat cu întrebările și nelămuririle mele

:Străvechi ca timpul însuși

”?De ce, Doamne, păcat și suferință,,

?De ce atâta înșelăciune și iluzii

Așa că am luat razele sanctuarului Tău

O formă de litere luminoase
Transmițându-mi răspunsurile dumneavoastră autentice
și de încredere

Dătător de alinare și confort
Acum, în templul ezoteric din Salami
Mă bucur de prezența ta în inima liniștii
Conversăm în cuvinte de nepătruns, tăcute
O, Dumnezeule al misterelor nepătrunse
Îți voi vorbi pentru totdeauna
!Cu toată elocvența și fluența din inima mea
Când lumina ta pâlpâie în sufletul meu
Să se arate slava Ta, Doamne
Fie ca lumina înțelepciunii tale să se risipească
Ignoranță, discordie și invidie
De pe țărmurile pământului pentru totdeauna
Transformăm slăbiciunea noastră în putere
Și am slăbit și am ajuns hotărâți
Încărcați-ne corpurile cu electricitate vitală
Și umple-ți mintea și sufletul cu lumina ta vindecătoare
Ia-ne mâna ca să nu ne înecăm în apele nepăsării Tale
Umple-ne ființa cu iubirea și înțelepciunea Ta
Lasă-ne să simțim că suntem foarte aproape de tine
Și soarele milei Tale
Strălucește asupra noastră constant

Așez florile gândurilor mele șoptite și vibrante
În structura liniștii
Parfumul ei tăcut cântă
Și el cântă despre gloriile tale
Și cu strălucirea luminii tale sfinte
Văd frumusețea existenței tale
Visele mele fericite devin realitate
Când lumina ta pâlpâie în sufletul meu
Vălurile sunt arzătoare de focul înțelepciunii
Așadar, iată slava Ta

Bucuria mea crește
Marea Binecuvântărilor Divine
O, lumină cosmică
În fiecare zi te văd decorând cerul cu culori strălucitoare
Te privesc cum îmbraci pământul sterp cu mătase de
smarald

Ești în căldura unei raze de soare
!Și El Se manifestă pretutindeni
Doamne, ajută-mă să văd chipul Tău în oglinda liniștii
mele

Arată vastul regat al existenței tale, arată-te pe tine
!Însuți

Învăță-mi inima să se roage și sufletul meu să simtă
Că toate ușile se vor deschide pentru ca el să apară prin
ele

Prezența ta este o binecuvântare
O, Preasfânt, Preaiubit(ă)
Lasă-mă să realizez acum și pentru totdeauna, că ai fost
.și încă ești al meu, al meu pentru totdeauna
Iată visele greșelilor mele, care au dispărut și au fost
îngropate în cimitirul uitării
Sunt treaz, bucurându-mă de strălucirea soarelui vieții
sub aripile tale

Marea binecuvântărilor divine curge prin mine
Și simt că sunt mediul prin care curge
Toate puterile sacre creative
Binecuvântează-mă, Doamne, ca să Te pot căuta
Îmi pasă de tine mai mult decât de orice altceva
La fel cum fac tricotoarele tale

Există multe cerințe și cerințe
Lumea ne-o impune
Și ne convinge de importanța sa capitală
Și pentru că este imposibil să trăiești fără el
Sau să ne descurcăm fără ele

Dar cerința fundamentală trebuie să fie
Obținerea păcii lui Dumnezeu
Ale cărui surse nu seacă niciodată
Sursa sa nu seacă niciodată
Care dă savoare și sens tuturor lucrurilor din viață
Să ne amintim că Dumnezeu este esența ființei noastre
Și iubirea este fereastra prin care privim
Spre chipul Său nobil
?Cine își dorește să simtă prezența divină
Și acea dorință nobilă este alimentată în gând și faptă
Dumnezeu îi va îndeplini cererea
Și îl ajută să smulgă vălurile
Care împiedică vederea luminilor binecuvântate
Cei hotărâți să meargă mai departe pe cale
Nimic nu-l va opri
Nimic nu-l va împiedica
Până când își atinge scopul
El primește ce-și dorește inima
Nu lăsa furia să te controleze

Această emoție este mai profundă decât pare la suprafață. O persoană poate fi capabilă să controleze în mod rezonabil manifestările exterioare ale izbucnirilor violente, dar totuși să nutrească furie reprimată și resentimente latente. Această furie se manifestă în diverse moduri, cum ar fi agresivitate, neliniște, nerăbdare, nemulțumire, invidie, iritabilitate, nefericire și stare de spirit negativă. De fapt, aproape toată lumea experimentează furia într-o oarecare măsură.

Furia, indiferent de natura ei, provine din frustrarea în îndeplinirea dorințelor. În absența bucuriei spirituale, oamenii se îndreaptă către plăcere prin dorințe senzuale - dorințe care poartă în mod inerent în ele semințele frustrării și nemulțumirii și, în consecință, ale furiei, care distruge sentimentele tandre și percepțiile superioare.

Prin urmare, cea mai sigură modalitate de a elimina furia este eliminarea cauzei acesteia: dorința. Cu cât o persoană are mai multe dorințe, cu atât mai mare va fi frustrarea sa, deoarece este imposibil să se satisfacă toate aceste dorințe, deoarece poftele senzuale sunt insatiable și nesfârșite. Cu cât ne străduim mai mult să ne îndeplinim dorințele sau să experimentăm plăcerile senzuale, cu atât devenim mai atașați de ele. Și cu cât atașamentul nostru este mai puternic, cu atât mai mare este durerea noastră atunci când suntem privați de acele lucruri care par să ne satisfacă dorințele.

De exemplu, natura ne-a insuflat senzația de foame, astfel încât să știm când corpurile noastre au nevoie de hrană. Însă atașamentul sau pofta amplifică această senzație și o transformă în suferință psihologică. Dacă ești constant flămând și postești timp de trei zile - fie din motive de sănătate, fie din alte motive - cel mai probabil vei simți furie. Pe de altă parte, un yoghin poate trăi fără mâncare timp de câteva zile fără a fi deranjat de absența acesteia, deoarece a practicat detașarea de dorințele trupești.

Când ne dăm seama că dorințele sunt sursa furiei, vrem să știm cum să le gestionăm constructiv. Există mai multe abordări în acest sens:

Mai întâi, îndeplinește-ți acele dorințe

Dacă acele dorințe sunt inofensive, nu este nimic în neregulă cu îndeplinirea lor și atunci vor trece. Problema este că îndeplinirea acelor dorințe poate genera altele noi sau pot deveni obiceiuri înrădăcinate și debilitante. Cu cât hrănești mai mult aceste dorințe, cu atât devin mai puternice. Prin urmare, trebuie să fii discernător și critic, chiar și atunci când îți îndeplinești dorințe aparent inocente.

În al doilea rând, scapă de acele dorințe

Una dintre cele mai eficiente modalități de a depăși dorințele este să renunți la ele în mintea ta, iar acest lucru devine natural pe măsură ce devenim mai conștienți spiritual. Cei implicați în studii și practici spirituale, de exemplu, pierd dorința de a fuma. Renunțarea la dorințe vine atunci când sufletul se trezește suficient pentru a urmări dorința supremă: fericirea durabilă. Când experimentăm bucuria spirituală în noi, dorința pentru lucrurile senzuale slăbește și își slăbește strânsoarea asupra voinței.

Putem transforma dorințele puternice în energii puternice și creative, incredibil de benefice. Adesea, dorința în sine nu este rea; problema constă în modul în care oamenii o urmăresc. Dacă ai ști cum să găsești fericirea în tine, ai descoperi că toate dorințele tale s-ar îndeplini fără a fi nevoie să alergi de colo colo încercând diferite lucruri pentru a le realiza.

Aceasta nu ar trebui interpretată ca însemnând că nu ar trebui să avem dorințe. Ca oameni, nu putem să nu avem dorințe. Atâta timp cât suntem pe acest pământ, natura ne îndeamnă să acționăm. Provocarea constă în a nu permite furiei să ne controleze atunci când rezultatele acțiunilor noastre nu corespund așteptărilor noastre.

Meditația este remediul eficient pentru furie sau orice altă problemă. Acest lucru se datorează faptului că meditația ne aduce în armonie completă cu adevărata noastră natură, liberi de toate formele de negativitate, inclusiv de furie. Bucuria și pacea lui Dumnezeu locuiesc în noi și, atunci când medităm în mod corect, atingem acea bucurie și pace, iar furia se disipează în mod natural ca rezultat. Așa cum o masă de nisip nu poate rezista valurilor puternice, tot așa o persoană căreia îi lipsește pacea interioară nu poate rezista furtunilor intelectuale aprige.

Însă un diamant își păstrează natura esențială, indiferent cât de tare îl lovesc valurile din toate părțile. În mod similar, o persoană cu un suflet pur, asemenea unui cristal limpede, rămâne strălucitoare chiar dacă dificultățile fac ravagii în jurul ei și vânturile experienței o zguduie violent.

De ce a refuzat cele mai înalte funcții?

O poveste semnificativă

După cum a relatat profesorul Paramhansa

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

În trecut, niște oameni dreپți trăiau într-un schit liniștit, pe coasta unei văi care se învecina cu pădurea, unde briza păcii era omniprezentă, iar dragostea frățească era semnul distinctiv al acelei retrageri binecuvântate.

Acei Frați ai Purității se hrăneau cu fructele proaspete pe care le ofereau pomii și își foloseau mâinile împreunate pentru a aduna și a bea apa vie, radiantă și curgătoare din izvoarele abundente și limpezi ale munților.

Ochii lor străluceau și sclipeau ca diamantele, cu zâmbete cerești pline de mulțumire și satisfacție, iar bucuria le cuprindea inimile, umplându-i de o mângâiere de durată.

În ciuda tuturor acestora, unul dintre aceste suflete binecuvântate simțea că se săturase de fericirea spirituală și tânjea să guste gloria lumească, chiar și numai pentru o clipă. A fost cuprins de dorința de a fi rege doar pentru o zi, așa că și-a luat rămas bun de la frații săi și a rătăcit spre ușa lui Dumnezeu în căutarea fericirii regale.

Pe drum, s-a rugat lui Dumnezeu din toată inima, spunând: „Doamne, Cel Generos, Tu care ascuți rugăciunile și împlinești speranțele, Te rog să-mi călăuzești pașii spre un

palat unde să mă pot bucura într-o zi de fericirea de care se bucură regii.”

De îndată ce și-a terminat rugăciunea, ochii i-au căzut asupra unui edificiu maiestuos și și-a spus: „O, ceasul Celui Milostiv! Dumnezeu mi-a împlinit visul și fericirea dorită este pe cale să fie la îndemâna mea.” Și-a grăbit pașii spre acea clădire magnifică.

Nicio gardă nu l-a oprit, așa că a intrat pe poarta principală fără nicio piedică și a rătăcit prin grădinile luxuriante, pline de cei mai proaspeți și încântători trandafiri și busuioc, fără să vadă pe nimeni.

Apoi s-a dus la sala de mese regală și a găsit mesele încărcate cu cele mai delicioase mâncăruri, așteptându-i sosirea. Totuși, nu a văzut niciun servitor acolo. Și-a spus: „Cât de generos ești, Doamne! Mi-ai oferit acest palat magnific și această mâncare fină, demnă de regi. Aceasta este ceea ce Ți-am cerut și mi-ai îndeplinit dorința, o, Cel mai generos dintre generoși.”

Convins că Cel Mai Milostiv îi îndeplinise dorința inimii, a început să contemple desfătările care îl așteptau, sigur în inima sa că Dumnezeu Atotputernicul îi dăduse în sfârșit fericirea regală pe care o așteptase de mult. Înainte de prânz, s-a dus la baia regală, s-a îmbăiat și a îmbrăcat robe luxoase de mătase. Apoi s-a așezat la masa generoasă și a început să devoreze ofrandele rafinate și încântătoare.

În acel moment, au intrat slujitorii care jucaseră la jocuri de noroc într-un colț al palatului și, cu mare furie și agitație, l-au interogat, spunând: „Cine ești tu să mănânci mâncarea stăpânului nostru, regele, care a plecat la vânătoare și îl așteptăm să se întoarcă în orice moment?”

Aici, prietenul nostru s-a gândit că Dumnezeu Atotputernicul îl pune la încercare, așa că le-a spus cu un ton blând: „Sunt prieten al Marelui Rege și am venit aici la cererea sa amabilă pentru a mă bucura de fericirea regală pentru o zi.”

Observându-i calmul și încrederea în sine neobișnuite, slujitorii l-au luat drept oaspete al regelui și i-au permis să-și termine prânzul regal. După aceea, l-au dus în dormitor să se odihnească, fără să știe că „Marele Rege” pe care îl menționase nu era monarhul lor pământesc, plecat la vânătoare, ci mai degrabă Domnul Dumnezeu.

După aproximativ două ore, crainicul a venit în grabă să-i informeze pe servitori că Majestatea Sa întârzia puțin și că va sosi într-o oră și le-a ordonat să-l aștepte cu mâncare proaspătă și delicioasă.

Slujitorii au întrebat: „Nu a trimis Majestatea Sa un oaspete să se bucure de mâncarea lui și să doarmă în patul lui?”

Trimisul regelui și-a dat seama imediat că unul dintre dervișii vagabonzi venise la palat neinvitat, devorase mâncarea regelui și acum sforăia în patul său. Înfurat de această insolență fără precedent, le-a ordonat servitorilor să aducă bețe ca să le poată frânge asupra dervișului cerșetor.

Inutil să mai spun că dragul nostru prieten s-a trezit din visele sale regale la auzul unor bețe care plouau fără milă din toate părțile. Dar, pe măsură ce servitorii îl băteau și îl insultau fără încetare, el izbucnea în râs, ceea ce nu făcea decât să-i înfurie și mai tare, așa că au continuat atacul până când și-a pierdut cunoștința. Apoi l-au târât, inconștient, afară pe porțile palatului.

Prietenul nostru derviş a întârziat să se întoarcă la frații săi, așa că l-au căutat până l-au găsit inconștient și zăcând în afara curții palatului. L-au dus înapoi la schitul lor liniștit. În timp ce unul dintre frați i-a pus lapte în gură, l-a întrebat să vadă dacă și-a recăpătat cunoștința: „Știi cine îți dă acest lapte?” El a răspuns: „Da, știu. Același Dumnezeu care m-a pedepsit aspru pentru că am vrut să mă bucur de fericirea regală o singură zi este cel care îmi dă și acum acest lapte.”

Ceilalți frați i-au mulțumit lui Dumnezeu pentru siguranța fratelui lor și i-au admirat credința puternică și neclintită în Dumnezeu, spre deosebire de cei care se închină lui Dumnezeu în vremuri de glorie și prosperitate și îl neagă în vremuri de necaz și suferință.

Între timp, Majestatea Sa s-a întors la magnificul său palat și a ordonat să fie pregătită mâncarea. A fost copleșit pentru scurt timp de furie când a aflat povestea cerșetorului care îndrăznise să-i mănânce mâncarea și nu se oprea din râs în timp ce servitorii îl băteau fără milă cu bețele.

Dintr-un anumit motiv, regele a fost profund afectat de poveste, care îi bântuia gândurile. El a ordonat slujitorilor săi să-l găsească pe săracul îndrăzneț și să-l aducă la el. Au pornit să-l caute în toate direcțiile, dar fără succes. La întoarcerea lor disperată la palat, au trecut pe lângă schitul dervişului și au auzit un râs răsunător. L-au recunoscut imediat ca fiind râsul lui, așa că au descălecat, au intrat cu forța în schit, l-au apucat pe omul bun și l-au dus în fața conducătorului lor.

Când regele și dervişul s-au înfruntat, dervişul a râs și mai tare decât regele, ca și cum nu și-ar fi putut stăpâni bucuria între zidurile inimii sale. În ciuda cererilor insistente ale regelui de a-și explica râsul, dervişul a refuzat să răspundă, chiar și sub amenințarea unei pedepse aspre.

Din curiozitate, regele a recurs apoi la lingușire și împăciuire, oferindu-i tronul dacă îi va spune de ce râdea în timp ce slujitorii îl băteau.

Atunci dervișul a vorbit, spunând:

„Ascultă ce urmează să-ți spun și înțelege bine. Dumnezeu m-a pedepsit aspru pentru că am dorit fericirea regală iluzorie doar pentru o zi. Am râs și râd pentru că am scăpat cu viață și mi-am dat seama că, dacă am meritat toată această pedeapsă pentru că m-am bucurat de plăceri regale timp de câteva ore, ce se întâmplă cu cei care nu au nicio preocupare în lume în afară de plăceri și încântări, mai ales cele regale! Poate că în aceasta există o lecție și un avertisment pentru tine, o, Rege al Epocii, pentru că legea karmei te pândește și soarta ta este pe drum.”

Cât despre tronul pe care mi l-ai oferit, răspunsul meu este: Mulțumesc foarte mult. Păstrează-l pentru tine, căci nu am nevoie de el, fiindcă sunt fericit în Dumnezeu și mulțumit cu viața mea și nu am nevoie de nimic care să-mi tulbure bucuria și pacea.

Pace vouă

Ziceri și sentimente spirituale

Următoarele cuvinte sunt de la Shri Dayamata despre
: învățătorul B Ramhansa Yogananda

Încă îmi amintesc de prima mea întâlnire cu iubitul meu profesor. Avea o inimă atât de generoasă și iubitoare încât toți cei pe care îi întâlnea îi simțea ca pe niște prieteni apropiați, ca și cum s-ar fi cunoscut de mult timp. Nu era greu să-ți deschizi inima în fața lui încă din primul moment. Profesorul nemuritor avea capacitatea de a-și dezvălui adevărata esență spirituală. Era cu adevărat întruchiparea iubirii, prieteniei, intențiilor bune și a dorințelor de bine

:Și acum, la proverbe și sentimente
Războaiele se vor opri atunci când semințele iubirii
frățești vor prinde rădăcini în inimile oamenilor
*

Acțiunile prezente ale unei persoane vor determina fie
pacea și fericirea sa viitoare, fie mizeria și nefericirea sa
viitoare, deoarece legea cauzei și efectului nu poate fi
.înșelată, chiar dacă este ignorată sau uitată
*

Confortul material este doar o mică parte a adevăratului
.succes, care nu ar trebui atins prin a face rău altora
*

Cea mai mare persoană este cea umilă care se
consideră inferioară tuturor. Un adevărat lider îi ascultă pe
ceilalți, se simte slujitor al tuturor și nu privește pe nimeni de
.sus
*

Când cineva apare cu un zâmbet strălucitor, întunericul
se risipește. Astfel de oameni răspândesc raze de bucurie
.care luminează inima și înveselesc sufletul

Încearcă să-ți amintești și să te concentrezi asupra
.tuturor lucrurilor frumoase din viața ta

Viața moțăie în pământul aspru, visează la frumusețe în
flori, se trezește puternic în animale și posedă o
.conștientizare a potențialului infinit în om

Iubirea este un cântec al sufletului care răsună și cântă
lui Dumnezeu

Fiecare zi, fiecare minut, fiecare oră este o fereastră
prin care poți întrezări eternitatea. Viața este scurtă, dar
este continuă și nesfârșită. Sufletul este nemuritor și, în
acest scurt capitol al existenței umane, trebuie să alegi ce
.poți din recolta eternității

Astăzi, mă hotărâsc să nu-mi permit niciodată să cad
înapoi în mocirla disperării și nici să mă concentrez pe
speranțe neîmplinite sau vise nerealiste. În loc să-mi permit
să rămân închis și limitat, voi acționa cu înțelepciune, știind
că această abordare rațională mă va conduce în mod natural
.la fericirea pe care o caut

*

Doamne, în îmbrățișarea caldă a soarelui simt prezența
Ta și în briza blândă simt respirația înviorătoare a vieții Tale.
Îți mulțumesc, Doamne, că mă aduci aminte chiar și atunci
când Te uit și sunt profund recunoscător pentru
binecuvântările Tale nesfârșite. Bindecuvântează-mă să
.trăiesc cu amintirea Ta constantă

*

Știu, Doamne, că există multe lucruri în această lume
care par grosolane, teribile și urâte, dar cealaltă latură a
creației, care este revelată de ochiul interior al înțelepciunii,
este extrem de frumoasă, bună și încântătoare. De aceea,
voi încerca mereu să privesc cu ochiul înțelepciunii, ca să pot
vedea în spatele neajunsurilor și defectelor acestei lumi,
frumusețea Ta supremă care domnește peste orice
.frumusețe

:Natura armonioasă în cuvinte

Autodisciplină iubire pentru ceilalți Bunătate față de
animale iubire pentru calități bune iubire pentru pace și

liniște iubire pentru oameni importanți Compasiune pentru
cei săraci și nevoiași și ajutorarea lor Onestitate Îndeplinirea
datoriei din iubire și respect pentru aceasta iubire pentru
dreptate și reformă Posedarea unui simț al moralității și a
face ceea ce este corect Respect de sine Modestii Blândețe
Loialitate Cavalerism Răbdare Iertare Calcare pe urmele
sufletelor mari și ale minților iluminate Franchețe Bune
maniere Bunătate Simplitate și claritate Echilibru Sentimente
spirituale Mulțumire iubire pentru curățenia fizică și
puritatea intelectuală Smerenie și evitarea aroganței iubire
pentru bunătate Corectitudine Recunoștință Respect pentru
lucrurile sacre 623 MAM

*

În spatele umbrelor acestei vieți se află lumina
uimitoare și minunată a lui Dumnezeu, iar întregul univers
.este un templu vast pentru prezența Lui binecuvântată

*

Când ne gândim profund și sincer la Dumnezeu, Îl iubim
profund și ne încredem pe deplin în El, nenumărate uși se
deschid în fața noastră. Și când vedem lumina Lui și
experimentăm prezența Lui, indiferent cât de teribile sau
înfricoșătoare ar fi evenimentele vieții, acestea pot fura
.pacea și liniștea pe care le simțim în prezența Lui

*

În viață și în moarte, în boală și foamete, sau în sărăcie
și mizerie, și în frământările, tulburările și agitația lumii, mă
.voi refugia întotdeauna în Tine, Doamne

*

Calitatea excepțională a spiritului antreprenorial este
ceea ce distinge o persoană în lume și o face să strălucească
precum o torță aprinsă. Oamenii măreți sunt cei cărora le
place să dăruiască, să-i încurajeze pe ceilalți și să le insufle
.încredere

*

Minunile uimitoare pe care le vedem în acest univers ne
sugerează existența lui Dumnezeu; prezența Sa se manifestă
în fiecare colț al întregii creații, care este produsul minții
.Sale universale

*

O persoană care coboară un deal nu întâmpină nicio
rezistență, dar de îndată ce dorește să urce mai sus, se
confruntă cu o rezistență considerabilă. În mod similar, o
persoană care alunecă în abisul răului nu simte nicio
rezistență până când nu încearcă să-și schimbe cursul și să
.urce dealul virtuții

*

Fericirea unei persoane crește prin continuarea
eforturilor de a se îmbunătăți, iar pe măsură ce fericirea sa
.crește, crește și fericirea celor din jurul său

*

Amintiți-vă că îndoiala, slăbiciunea mentală, grijile,
apatia, plictiseala, frica, anxietatea, timiditatea, lenea fizică
și letargia intelectuală, excesul în orice, viața nedisciplinată,
lipsa de interes și lipsa abilității creative sunt factori
inhibitori negativi care fac imposibilă atragerea energiei
cosmice către o persoană pentru a-i încărca corpul și mintea
cu forță vitală; întrucât dorința de muncă constructivă, de a-i
ajuta pe ceilalți, ambiția spirituală creativă, calmul, curajul, o
atitudine psihologică de neclintit și rezistentă, toleranța,
răbdarea și pacea sunt toate canale prin care energia
cosmică poate curge și te poate ajuta să faci față
.circumstanțelor vieții

*

Unul dintre vizitatori a considerat că gândirea despre
Dumnezeu este illogică, așa că învățătorul Paramahansa a
:răspuns

Lumea este de acord cu tine, dar este această lume un,,
paradis? Adevărata bucurie nu este pentru cei care Îl
abandonează pe Dumnezeu, pentru că Dumnezeu este însăși
cea mai mare bucurie, iar închinătorii Săi trăiesc într-un
paradis al păcii interioare pe acest pământ, în timp ce cei
care Îl uită își petrec zilele și nopțile într-un iad creat de ei
înșiși, arși de focurile fricii și dezamăgirii. Prin urmare, a te
gândi la Dumnezeu și a te apropia de El este însăși esența
".dreptății și a spiritului logicii

*

Ființele umane sunt cele mai nobile dintre creațiile lui
Dumnezeu, înzestrate cu intelect și cu capacitatea de
gândire; prin urmare, nu ar trebui să-și piardă timpul.
Dumnezeu a acordat umanității liber arbitru și libertatea de
a alege, astfel încât să poată renunța la toate ambițiile
lumești și să-L iubească pe Dumnezeu, care le-a dăruit
.aceste daruri

*

În inimă există un magnet care atrage prieteni buni și
.loiali. Este magnetul altruismului și al generozității

*

Inimile noastre sunt mărgelile, iar dragostea divină este
firul care le ține împreună și le ține aproape una de cealaltă
.într-o coroană de unitate și armonie

*

Să-i mulțumim lui Dumnezeu care ne-a așezat pe acest
pământ, care este marea noastră casă, și să trăim în
bucurie, armonie și conformitate cu voia Lui, astfel încât
.casa noastră să devină așa cum El vrea să fie pentru noi

*

Depărtează-te de mulțime și descoperă-ți propriile
puncte forte și potențial. Nu lăsa spiritul tău să scadă și nu
acorda atenție opiniilor negative ale lumii. Mergi cu pasiune
pe calea ta, încrezător că puterea infinită a lui Dumnezeu
.este cu tine, susținându-ți și călăuzindu-ți pașii

Cei cu perspective iluminate adună trandafirii și florile
adevărului din grădinile cunoașterii și lucrează pentru a
ilumina și înfrumuseța sufletele cu calități nobile și rafinate
.care le califică să intre în paradisul înțelepciunii universale

*

Nu ar trebui să-i urâm pe ceilalți pentru că sunt diferiți
de noi sau pentru că opiniile lor diferă de ale noastre. Nici nu
ar trebui să insistăm că propriile noastre convingeri sunt
singurele corecte. Este mai bine să stăm împreună și să
discutăm opiniile noastre cu minte deschisă și respect
reciproc, ținând cont de faptul că oamenii înțelepți nu se
ceartă, ci mai degrabă examinează problemele cu calm și
.raționalitate

*

Intențiile bune sunt ca un diamant transparent prin care
lumina lui Dumnezeu strălucește și radiază pur în viețile
.noastre

*

Te rugăm, Doamne, să aprinzi flacăra iubirii divine în
inimile noastre și să faci sufletele noastre să tânjească după
Tine și să Te prețuiască zi și noapte. Dă-ne iubirea Ta, astfel
încât în momentul în care ne gândim la Tine, bucuria să ne
umple inimile și sufletele noastre să se bucure de prezența
.Ta

Am ars trecutul sumbru, am ignorat semințele temerilor
și anxietății legate de viitor și am pășit peste cenușa
.împrăștiată a temerilor și grijilor

Banca ta de fericire

Oprește-te o clipă și gândește-te! Nu e oare mai bine să
?trăiești simplu și să fii cu adevărat bogat
Banii pe care i-ai câștigat cu atâta trudă s-ar putea
pierde dacă banca ta dă faliment. Dar fericirea spirituală pe
care ai acumulat-o în banca hotărârii tale de neclintit și a
determinării tale statornice nu se poate pierde niciodată;
.valoarea ei nu va face decât să crească și să se înmulțească
Ești managerul și investitorul propriei tale bănci de
fericire. Dacă știi cum să îndeplinești perfect aceste două
roluri și cum să-ți adaugi continuu la rezervele de fericire,
atunci eșecul este imposibil pentru tine, cu voia lui
.Dumnezeu

*

În liniștea tăcerii, adevărul strălucește asupra conștiinței
precum soarele strălucind prin ceață

*

Dacă o persoană pierde doar bogăția, nu pierde nimic cu
adevărat, căci dacă posedă sănătate, pricepere și o bună
gestionare, poate rămâne fericită și poate câștiga mai mulți
bani. Dacă își pierde sănătatea, își pierde cea mai mare
parte a fericirii. Dar dacă își pierde scopul în viață, pierde tot
.ce are valoare

*

Nu privesc pe nimeni ca pe un străin pentru mine și sunt
fericit să iubesc pe toată dragostea pe care Dumnezeu a
pus-o în inima mea și nu pot exclude pe nimeni din cercul
.meu de iubire

*

Când îți poți concentra complet mintea, simțurile tale
devin capabile să pătrundă oriunde, iar percepția ta se
.încarcă cu energie

*

O persoană ar trebui să se antreneze pe sine și pe membrii familiei sale să nu bârfească despre ceilalți sau să vorbească despre defectele și greșelile lor, ci să se concentreze în schimb pe autoperfecționare și pe corectarea .propriilor greșeli

*

Dezvoltarea iubirii pure și necondiționate între soț și soție, între părinți și copiii lor, între prieteni, între noi înșine și între toți ceilalți, este lecția pe care am venit să o învățăm .pe acest pământ

*

Există cei care nu reușesc să învețe din lecțiile atât ale durerii, cât și ale plăcerii, ducând vieți pline de regret și frustrare, deoarece nici nu evită acțiunile care aduc suferință, nici nu urmează căile spre fericire. Foarte puțini, după ce sunt arși de focurile ignoranței, se abțin de la repetarea comportamentelor care cauzează nefericire și mizerie. Și apoi există cei care sunt ușor influențați de plăcere și încătușați de melancolie, având nevoie de o stare psihologică stabilă, caracterizată de perspicacitate și .echilibru

*

Fără fericire interioară, o persoană se trezește ostatică a necazurilor și grijilor. Iar fericirea - prietenii mei - nu se limitează doar la succes și bogăție, căci adevărata fericire se bazează pe confruntarea cu tot felul de eșecuri, dificultăți și .probleme ale vieții, cu sârguință și optimism spre bine

*

Sănătatea bună, eficiența mentală, munca împlinitoare și înțelepciunea sunt elemente vitale pentru cultivarea fericirii. Râul interior al bucuriei trebuie menținut curgător .sub stâncile dure ale încercărilor vieții

*

Viața și moartea sunt două faze distincte ale existenței, iar umanitatea face parte din viața veșnică. Când cineva

găsește pacea și claritatea minții, atinge propria esență
.spirituală nemărginită

*

Dacă folosești toate mijloacele externe disponibile, pe
lângă abilitățile tale naturale, pentru a depăși fiecare
obstacol din calea ta, vei face acest lucru dezvoltând și
.sporind puterile pe care ți le-a dat Dumnezeu

*

O, Protector Divin, Atotprezent, când norii războiului
.trimit ploaie de gaz și foc, fii refugiul și sanctuarul meu
În moarte și în viață, în boală și foamete, în epidemii și
dezastre, în necaz și greutate, voi căuta mereu refugiu în
.Tine

Fă-mă să realizez că sunt un spirit nemuritor, neatins de
suișurile și coborâșurile copilăriei, tinereții, bătrâneții și
.exploziile bruște ale lumii

*

Fă-ți partea în construirea unor prietenii durabile fiind un
.prieten adevărat

*

În lumea viselor, uităm numele noastre, corpurile
noastre, naționalitățile noastre, bunurile noastre și
slăbiciunile noastre și ne bucurăm inconștient de o mare
libertate, care este libertatea sufletului. Trebuie să
dezvoltăm o conștientizare similară, dar conștientă, a acelei
.libertăți înnăscute

*

Îndatoririle spirituale trebuie îndeplinite cu gândire
concentrată, iar îndatoririle lumești cu atenție deosebită.
Trebuie să ne ținem picioarele ferm pe pământ și capul sus
deasupra norilor ignoranței, în orizonturile strălucitoare ale
.înțelepciunii

*

Lumina și puterea protectoare a lui Dumnezeu
strălucesc constant în mine și curg prin mine, iar atingerea
.păcii Sale a deschis ochiul înțelepciunii din sufletul meu

O viață fără reguli îl conduce pe proprietar la nefericire
și instabilitate psihologică. O persoană care trăiește o viață
lipsită de disciplină morală și principii este o persoană plină
de anxietate și griji intelectuale, în timp ce cel care învață
autocontrolul și stăpânirea pasiunilor nestăpânite cunoaște
.calea către adevărata fericire

*

În singurătatea mea spirituală, dorințele mele se
intensifică, iar inima mea tânjește să audă vocea
Preaiubitului Divin. Voi alunga toate vocile lumești dense
ascunse în faldurile memoriei mele, astfel încât să pot
asculta cea mai sacră voce cântând veșnic în liniștea
.sufletului meu

*

Soarele iubirii mele nu va apune niciodată sub orizontul
gândurilor mele despre tine, nici nu-mi voi coborî privirea
spre altceva decât spre tine, nici nu voi face nimic care să
nu-mi amintească de tine. Acțiunile născute din ignoranță și
nebunie duc la vise teribile și coșmaruri îngrozitoare, așa că
lasă-mă să Țes doar vise dulci despre realizări nobile, căci ele
.sunt născute din inspirația și îndrumarea ta

*

Viața fără înțelegere este sinucidere spirituală și fizică.

Binecuvântați sunt cei care posedă înțelegere, căci
înțelegerea este cea mai mare nevoie pe calea spirituală și
pe drumurile vieții. Înțelegerea este o lumină călăuzitoare
care luminează calea cuiva și aduce succes. Înainte de a
putea atinge cel mai înalt scop al vieții, trebuie să posede
această calitate esențială și vitală. Înțelegerea ar trebui să
fie o forță călăuzitoare în fiecare situație. Indiferent cât de

dificile sunt încercările cu care ne confruntăm, trebuie să
.posedăm o adevărată înțelegere

*

Dumnezeu nu ne face rău și durere; mai degrabă, noi
suntem cei care ne ajutăm sau ne facem rău prin înțelegerea
și înțelegerea noastră sau prin neînțelegerea și lipsa noastră
.de înțelegere

*

Trebuie să ne rugăm lui Dumnezeu să ne dea înțelegere,
indiferent de încercările cu care ne confruntăm sau de
circumstanțele pe care le întâlnim. Numai înțelegerea ne va
.proteja

*

Când experiențele mele devin mai intense și mai severe,
prima mea încercare este să găsesc înțelegerea în mine. Nu
dau vina pe circumstanțe și nu încerc să-i corectez pe
ceilalți; în schimb, mă îndrept spre interior și încerc să-mi
curăț fortăreața spirituală, înlăturând orice ar putea întuneca
acea lumină interioară, ar împiedica puterile sufletului să se
manifeste sau le-ar putea împiedica să se exprime. Aceasta
.este calea de a trăi cu succes

*

Fuga de probleme poate părea cea mai ușoară soluție,
dar o persoană câștigă putere atunci când se confruntă cu
un adversar formidabil. Cei care nu se confruntă cu dificultăți
.nu cresc și nici hotărârea lor nu se consolidează

*

Frica dispare atunci când posedăm înțelegere; în
.înțelegere există siguranță și protecție

*

Am trecut prin multe experiențe în viață, iar cele mai
grele au fost cu oameni care m-au înțeles greșit. Am văzut

oameni pe care i-am iubit - oameni cărora le-am dat inima - cum m-au înțeles greșit și s-au întors împotriva mea. Dar asta nu mi-a creat amărăciune, pentru că amărăciunea întunecă înțelegerea. Nu mă las rănit de neînțelegerile altora. În schimb, încerc să-i ajut dacă sunt receptivi și le .transmit intenții bune și urări de bine

*

Cea mai mare bucurie a mea constă în a le vorbi despre minunile lui Dumnezeu celor care sunt în armonie cu mine și au încredere în mine și în a le amplifica dorința pentru acea lumină divină care mi-a oferit un confort, o libertate și o .siguranță de nedescris

*

Toate dificultățile cu care te confrunți în această viață sunt menite să te inspire și să te motiveze să depui eforturi mai mari, astfel încât să poți atinge niveluri mai înalte.

Dezvoltă-ți voința, astfel încât să poți controla circumstanțele, în loc să le lași pe ele să te controleze. Fă-ți planuri solide pentru viața ta, astfel încât să poți realiza toate lucrurile bune pe care vrei să le faci și știi că ar trebui .să le faci

*

Cei care sunt prea atașați de această lume îl uită pe Dumnezeu și de aceea pierdem tot ce ne este drag. Legea universală ne ia aceste lucruri sau le îndepărtează din viața noastră nu pentru a ne pedepsi, ci ca un test pentru a vedea .dacă iubim creația mai mult decât Creatorul

*

Cei cu voință slabă spun întotdeauna „da”, în timp ce .sufletele mari sunt pline de „nu”-uri literare

*

Astăzi îmi voi activa capacitatea de a gândi creativ pentru a obține succesul în fiecare demers valoros pe care intenționez să-l întreprind și, procedând astfel, voi fi folosit în

mod corespunzător toate puterile pe care mi le-a acordat
.Dumnezeu

*

Adevărata fericire se bazează fundamental pe starea psihologică a unei persoane. Mulțumirea, satisfacția, pacea și liniștea sunt toate semne ale fericirii

*

Trebuie să ne străduim să avem o sănătate bună, o minte eficientă, necesitățile unei vieți și unei munci adecvate, o judecată sănătoasă și o înțelegere corectă și nu trebuie să ne permitem să cedăm mediului sau .circumstanțelor greșite

*

Oamenii țin adesea coconi care îi închid și leagă frânghii care îi leagă. Ei trebuie să înțeleagă cauzele acestor constrângeri pentru a eradica contagiunea lentă din mintea și corpul lor. Aceasta va aduce o reînnoire psihologică, deschizând calea spre fericire, apariția conștiinței spirituale la orizontul vieții lor și trezirea forțelor vitale din interiorul Conștiinței trebuie ridicată din adâncurile ignoranței la .culmile înțelegerii și cunoașterii

*

O persoană care nutrește o frică intensă atrage ceea ce încearcă să evite, iar frica constantă dăunează nervilor și aduce boli corpului. Când ești plin de putere, energie și .vitalitate, boala fuge din corp

*

Sufletul care se delectează cu cântecul optimismului nu-i place să audă vocile aspre ale pesimismului, iar mintea care este mereu îndreptată spre steaua trezirii spirituale devine o minte puternică, înrădăcinată, care nu cunoaște .șovăieli sau echivocuri

*

Am privit gânditor o floare și imediat te-am zărit, o,
spirit al universurilor. Era plină de parfumul prezenței tale,
petalele ei erau nuanțate cu roșeața inocenței, iar lumina
aurie a înțelepciunii tale strălucea în inima ei. Tulpina subțire
și bobocul verde erau susținute de puterea ta, iar secretele
vieții și ale eternității dormeau în praful de polen. Atingerea
ta infinită a inspirat albina și a început să soarbă nectarul
.dulceții tale

*

Arată-mi minunile creației, secretele tale nesfârșite,
care sunt ascunse în cel mai fin fir de iarbă de pe marginea
.drumului

*

Fiecare tată și fiecare mamă trebuie să posede
înțelepciunea și calmul paternității și blândețea și tandrețea
maternității, iar aceste două calități trebuie să fie echilibrate
.și complementare în fiecare dintre ele

*

Voi împrăști stele de bucurie și optimism pentru a risipi
tristețea din suflete și voi răspândi raze de participare
.empatică pentru a-i mângâia pe cei îndurerați

*

Suntem aici astăzi și mâine vom coborî precum norii -
simple umbre în visul cosmic. Dar în spatele acestei imagini
trecătoare, efemere, se află spiritul etern, iar sufletele
.noastre sunt o parte inseparabilă a lui

*

Dumnezeu este singurul adevăr. Trebuie să ne rugăm
constant ca încercările vieții să nu ne împiedice să ne
amintim de El. Când mă rog în acest fel, primesc rezultate
mai mari decât în orice alt moment. Apoi, chiar dacă se
întâmplă ceva grav, acest lucru nu mă poate împiedica să
mă gândesc la El; dimpotrivă, mă simt în siguranță și
.protejat în prezența Lui sfântă

*

Viața aici pare stearpă și haotică până când ajungem pe
țărnișele siguranței. De aceea spun întotdeauna că sunt aici
pentru a fi martor la importanța și gloria adevărului suprem.

Nu trebuie să ne punem speranțele în obiective lumești
trecătoare și atașamente materiale fragile. Astfel de
conexiuni fragile ne distanțează inconștient de scopul nostru
cel mai înalt, așa cum ne distanțează de adevăratul nostru
.sine

*

Mediul înconjurător creează iluzii în oameni și îi face
măreți în propriii lor ochi. Aspirantul serios trebuie să se
ridice deasupra acelei conștientizări temporare și trecătoare
a mediului și să recunoască adevărul din interiorul său, astfel
încât acest adevăr să devină mediul său natural și singura
.influență din viața sa

Îl rugăm pe Dumnezeu să ne inspire cu îndrumare și să
ne conducă la El și să ne ajute să-L găsim înainte de a părăsi
această lume. Indiferent de natura încercărilor cu care ne
confruntăm și de durerea pe care o îndurăm, nu trebuie să
pierdem niciodată speranța că ajutorul lui Dumnezeu este
aproape, că El răspunde la fiecare rugăciune din inimă, plină
de dor și că nu-i va abandona pe cei iubiți și nu-i va lăsa la
.mila sorții

*

Bogăția nu garantează neapărat sănătatea, liniștea
sufletească sau productivitatea. Cu toate acestea, atunci
când atingem eficiență și pace, suntem obligați să obținem
.un succes financiar echilibrat ca rezultat

*

În tine se află o grădină minunată și uimitoare de
gânduri rafinate, parfumată cu parfumul iubirii, bunătății,
înțelegerii și păcii. Florile ei sunt incomensurabil mai
.frumoase decât florile pământești și ierburile materiale

*

Când îți dăruiești iubirea pură, ai plantat un trandafir
parfumat, iar mireasma acelei iubiri și parfumul acelei
înțelegeri durează mai mult decât orice floare pământească
!și acesta este adevărul

*

O persoană nu ar trebui să se teamă de nimic altceva
decât de frica însăși, căci este cel mai mare dușman al
succesului și al sănătății. Otrăvește mintea, scoate la iveală
lucrurile de care cineva se teme, intensifică durerea,
dăunează inimii și dăunează sistemului nervos și creierului.

Prin urmare, trebuie depășită prin credință în Dumnezeu,
gândire pozitivă și creativă, optimism, speranță și încredere
în protecția divină. Cei care Îl iubesc pe Dumnezeu și umblă
în lumina Lui nu pot fi biruiți de întunericul fricii, căci
Dumnezeu este cu ei și oricine Îl are pe Dumnezeu cu ei este
.în siguranță

*

Sărbătorile devin mai frumoase și mai spirituale prin
schimbul de daruri spirituale de iubire, pace, bucurie,
.toleranță și urări de bine

*

Când ne îndreptăm inimile către Dumnezeu și Îl
implorăm cu cea mai mare dragoste și cu o dorință imensă, Îl
vom găsi aproape și gata să ierte și să dăruiască, pentru că,
făcând acest lucru, atingem inima Lui universală și plină de
.compasiune și dragostea Lui divină necondiționată

*

Viața reală înseamnă mai mult decât mâncat, muncă și
somn, așa că voi folosi darul rațiunii pentru a-L căuta și a-L
găsi pe Dumnezeu și voi lucra pentru mântuirea mea
.slujindu-mi frații și surorile din umanitate

*

Mulți oameni au venit pe acest pământ și l-au părăsit,
totuși noi considerăm în continuare că viața aici este reală,

ca și cum am rămâne aici pentru totdeauna. Persoana înțeleaptă este cea care își amintește constant de Dumnezeu, căci contemplarea continuă a Lui este calea către eliberarea de acest vis pământesc al nașterii și morții

*

Dumnezeu a pus în noi puteri și energii bune pentru a depăși toate obstacolele care ne stau în cale și încercările cu care ne confruntăm, iar noi trebuie să lucrăm pentru a scoate la iveală acele puteri invincibile și energii

.inepuizabile

*

Există oameni care nu se schimbă niciodată; îmbătrânesc agățându-se de aceleași obiceiuri și moduri de gândire. Acestea pot fi numite relicve psihologice. Unele dintre aceste relicve sunt de natură spirituală, astfel de oameni duc vieți ideale, pașnice, dar nu lucrează la dezvoltarea înțelegerii lor sau la lărgirea orizonturilor lor, rămânând stagnanți. Le lipsește capacitatea de a înțelege nevoile, entuziasmul și interesele tinerei generații. Acest lucru ar putea fi oarecum acceptabil, dar atunci când condamnă și critică noua generație fără perspicacitate, devin rigizi intelectual. Pe de altă parte, mulți tineri cad pradă greșelilor pentru că nu respectă opiniile bătrânilor sau nu ascultă sfaturile lor. Ei cred că persoanele în vârstă sunt depășite și, prin urmare, nu este nevoie să-i asculte sau să le urmeze sfaturile, deoarece ideile lor sunt demodate și învechite. În dorința lor tinerească de a fi moderni, încalcă cât mai multe reguli vechi posibil. Dar trebuie să-și amintească faptul că bătrânii au greutate și valoare; au trăit ani de zile și au văzut și au învățat multe. Membrii atât ai generației vechi, cât și ai noii ar trebui să depună eforturi pentru a învăța unii de la alții, deoarece atât artefactele

.vechi, cât și cele noi au avantajele și beneficiile lor

*

Nu există test mai mare decât să știi că Creatorul nostru
este cu noi. Ar trebui să așteptăm prezența Lui și să tânjim
după El, căci El veghează asupra noastră în orice fel.
Indiferent de necazuri, indiferent cât de mari sunt tristețile,
durerile sau bolile, să căutăm mângâiere și alinare la
Dumnezeu și să-I cerem înțelepciune și îndrumare. El ne va
răspunde atâta timp cât avem încredere în El, Îl iubim și
.căutăm ajutorul Lui

*

Iubirea este parfumul crinilor înfloriți și corul tăcut al
trandafirilor care celebrează frumusețea naturii. Iubirea este
cântecul sufletului, un imn adus vieții și dansul ritmic și
echilibrat al planetelor în călătoria lor perpetuă prin
vastitatea spațiului. Este setea florilor de a sorbi razele
soarelui, de a înflori și de a fi potolite de elixirul vieții. Este
dorința pământului de a hrăni rădăcinile uscate cu laptele
său și de a hrăni toată viața cu seva sa. Este voința
puternică a soarelui de a menține toate creaturile vii și
vibrante și impulsul vieții de a proteja și îngriji pe cei
vulnerabili. Este zâmbetul inocenței care evocă tandrețe
părintească pentru copil și supunerea spontană din inimile
îndrăgostiților de a oferi serviciu și alinare fără așteptarea de
întoarcere. Este pulsul prieteniei care vindecă inimile frânate
și rănilor. Este strigătul inimii care sfidează orice descriere.
Este poetul care debordează de iubire pentru umanitate,
dureros de suferința sa. Este cercul mereu în expansiune al
intimității dintre membrii unei singure familii, care crește
mereu în spații mai largi și orizonturi mai largi. Este șoapta
vieții în tărmurile... minți deschise și ceruri de inimi
împânzite de stelele emoțiilor nobile. Iubirea este fericirea
sufletului, după care sufletele iubitoare tânjesc și tânjesc să
.se atingă și cu care să se conecteze

*

Fii cu noi, Doamne, și ajută-ne să ne îndeplinim datoriile
și să simțim prezența Ta binecuvântată, care înviorează
.inima și insuflă pace și speranță în suflet

Dacă nu folosești frânele autocontrolului în timp ce
conduci mașina vieții tale, vei fi la mila emoțiilor
necontrolate și a dorințelor greșite emenate de ego. Trebuie
să fii capabil să folosești frânele atunci când este necesar
pentru a te împiedica să acționezi imprudent, să deviezi de
la calea cea dreaptă și să cazi într-o groapă de durere și
suferință. Sup24

Folosirea greșită a cuvintelor este una dintre cele mai
letale și distructive arme. O cauză majoră a furiei este
vorbirea dură și jignitoare. Trebuie să evităm bârfele și
conversațiile inutile, să ne ferim de certuri și dispute și să
.scăpăm de tendințele agresive

*

Dacă un soț sau o soție se enervează și îl provoacă pe
celălalt, cea mai bună cale de acțiune este ca celălalt să se
îndepărteze și să se abțină de la a răspunde până când
situația se calmează. Dacă unul dintre ei rostește cuvinte
jignitoare, cel mai bine este ca celălalt să nu răspundă la fel,
ci să rămână calm până când spiritele se calmează. Dacă
soția țipă la soțul ei și acesta răspunde cu un țipăt puternic,
soțul va suferi de două ori: mai întâi din cauza cuvintelor ei
usturătoare și apoi din cauza propriului răspuns dur, în cele
din urmă rănindu-se pe sine însuși. Acest lucru ar putea duce
la divorț sau la alte consecințe nedorite. De asemenea, este
important să se evite încăpățânarea sau tratarea celuilalt cu
condescendență. În același timp, ar trebui evitată implicarea
în certuri și certuri și, în schimb, să se aștepte până când se
.restabilesc calmul și pacea interioară

*

Nu lăsa pe nimeni să-ți fure pacea și nu fura pacea
altora cu insulte verbale (sau scrise). În furie sau în căldura
momentului, cineva ar putea spune ceva nepotrivit, ceva ce
nu a intenționat niciodată și apoi să regrete, în timp ce
cealaltă persoană își va aminti acele cuvinte timp de
douăzeci de ani. În acest sens, memoria este un lucru rău.
Puterea memoriei este o binecuvântare dacă este folosită
corect, dar este dăunătoare dacă este folosită ca depozitar
.pentru lucrurile rele care ni s-au făcut

Când ne vom trezi în Dumnezeu, vom realiza că viața
umană este doar o serie de umbre și lumini proiectate pe
.ecranul cinematografic cosmic

Suntem obișnuiți să percepem lucruri pe care simțurile
noastre le pot simți și percepe și, de cele mai multe ori,
rămânem inconștienți de forțele subtile din jurul nostru.
Totuși, fiecare gând pe care îl avem creează o anumită
vibrație subtilă. Acesta este motivul pentru care o persoană
nu își poate ascunde adevărata natură de ceilalți. Dacă a
făcut o greșală, o știe în adâncul sufletului, chiar dacă
crede că o ascunde, deoarece sentimentul de a face rău
rezidă în gânduri, iar ceilalți o vor ști pentru că vibrațiile
acelor gânduri se vor manifesta într-un fel sau altul prin
acțiunile lor. Acest lucru este valabil și pentru faptele și
gândurile bune. Când ne gândim la Dumnezeu și rostim
numele Lui - cu voce tare, în șoaptă sau în tăcere - eliberăm
o vibrație spirituală în eter, care invocă prezența Lui
.binecuvântată

*

O, Doamne, razele iubirii Tale strălucesc în mod egal
asupra tuturor membrilor familiei Tale cosmice. Omenirea
este de vină pentru că a devenit opacă, impermeabilă la
lumină, din cauza gândirii sale defectuoase. Fie ca puterea

Ta să-mi pătrundă ființa și să risipească vaporii groși și
întunecați ai acestei lumi, astfel încât să pot deveni o oglindă
limpede și lustruită care reflectă imaginea Ta pură și
.radiantă

*

Iubirea trebuie să fie autentică, iar când vine din inimă,
.este autentică

*

Dacă te îndrepti către lumina divină, vei găsi o putere
divină capabilă să-ți lumineze și să-ți ușureze calea și să-ți
.ofere sănătate, fericire, pace, libertate și succes

*

Dacă a câștiga bani este dificil, atingerea echilibrului
psihologic este cu atât mai dificilă. O persoană ar trebui să
.fie blândă și calmă în vorbire, gânduri și acțiuni fizice

Oamenii au două naturi: natura casei și natura salonului.

Acasă ne simțim relaxați și ne simțim adevărata natură,
totuși ne dorim adesea să fi evitat să ne comportăm natural,
deoarece comportându-ne dezvăluim lucruri urâte care nu ar
fi trebuit exprimate, mai ales dacă acestea le fac rău celor
.din jur

Adoptăm mentalitatea de salon atunci când ieșim
îmbrăcați elegant, zâmbind larg, în timp ce gândurile și
sentimentele noastre se învârt înăuntru. Acasă, spunem:
„Sunt supărată pe cutare și nu suport să-l văd”, dar când
întâlnim aceeași persoană, o salutăm cu: „Bună! Ce mai
faci?”. Aceste curenți conflictuali de incompatibilitate și
emoții nesănătoase afectează sistemul nervos și alte părți
.ale corpului

*

O, Dumnezeuul meu iubit
Am văzut întinderea ta infinită în orizonturile liniștii

Și am gustat bucuria ta revigorantă în adâncul ființei
mele

Și am auzit ecoul vocii tale în conștiința mea trează
Și am ascultat șoapta ta către percepțiile mele spirituale
*

Doamne, transformă demonii lăcomiei urâte și egoiste în
îngeri ai aspirațiilor înalte și înalte, ignoranța dureroasă în
înțelepciune binecuvântată și lenea josnică în aur rafinat al
.realizărilor spirituale strălucitoare

*

Doamne, fă-ne puri, transformă slăbiciunea și inacțiunea
noastră în zel și hotărâre, iar gândurile noastre greșite în
.înțelegeri ale adevărului

Ce este dragostea?

Iubirea este parfumul crinilor înfloriți

Și corul trandafirilor tăcuți

Celebrând frumusețea naturii

Iubirea este un cântec al sufletului care cântă pentru
viață

Și dansul ritmic echilibrat al planetelor

În călătoria sa perpetuă în spațiul cosmic

Este setea florilor de a sorbi lumina soarelui

Și înflorește și este hrănit de elixirul vieții

Este dorul pământului

Să hrănească rădăcinile însetate cu laptele său

Și hrănind tot felul de viață cu esența vieții

Este voința puternică a soarelui
Pentru a menține toate ființele vii în viață și active
Este forța motrice a vieții
Pentru a oferi protecție și îngrijire minorilor
Zâmbetul inocenței evocă afecțiunea paternă
pe bebeluș
Și supunerea automată în inimile îndrăgostiților
Pentru a oferi servicii și condoleanțe gratuite
Este pulsul prieteniei
Cel care vindecă inimile frânte și vindecă rănilor
Este o chemare către inimă care sfidează orice descriere
Este un poet plin de dragoste pentru umanitate
Cel care suferă din cauza nefericirii ei
Este cercul de intimitate dintre membrii aceleiași familii
În continuă expansiune și extindere către spații mai
mari
Și domenii mai largi
Este șoapta vieții
În orizonturile minților deschise
Și cerul inimilor presărat cu stelele sentimentelor nobile
Iubirea este fericirea sufletului
Ceea ce aspiră sufletele iubitoare
Și tânjește să ajungă la el și să comunice cu el

Am văzut viața

În timp ce mergeam printre dealuri verzi și văi acoperite
de iarbă

Mișcându-mă printre copaci și flori

Am văzut viața jucându-mă și distrându-mă

I-am văzut razele aurii pe discul soarelui

Și am văzut-o dispărând în desişul norilor

Am auzit-o chicotind în râurile vesele

Și varsă lacrimi cu generozitate din picăturile de ploaie

Am văzut-o legănându-se în crengile copacilor

Și margaretele dansează de bucurie

L-am auzit răsunând în ciripitul păsărilor și ciripitul
privighetorilor

Am văzut umbrele ei învăluind pantele

Roua ei umezește inimile trandafirilor și le sărută obraji

Am văzut iarba înrourată agățându-se de picioarele ei

La fel cum am văzut-o stropind buruienile câmpului

Cu picături de iubire, își sporește prospețimea și
frumusețea

I-am simțit respirația parfumată purtată de briza
dimineții

Am simțit pacea ei și i-am văzut mâinile răspândind
binecuvântări

În fiecare vale și colț

Ce minunată e viața!

Și cât de dulce e să mergi cu ea

Mână în mână

Pe cărările sale binecuvântate!

Pace vouă

Entitatea necunoscută sau duhul subconștient

Pe măsură ce înaintăm pe cale și înțelegerea noastră spirituală se adâncește, simțim că ne confruntăm cu o puternică opoziție interioară. Însă acest sentiment este doar o iluzie; opusul este adevărat. Natura stranie, derutantă și capricioasă a acelei „ființe necunoscute” din noi pare să se hrănească cu elemente indescritibile, extrase din tărâmurii dincolo de înțelegerea conștiinței noastre umane.

Această ființă pare să locuiască într-un loc nevăzut și poate fi asemănată cu o persoană de pe o altă planetă, care este oaspetele nostru, chiar dacă nu avem nicio legătură cu ea în ceea ce privește interesele, ideile, obiceiurile, ambițiile și aspirațiile îndepărtate.

Această ființă necunoscută pare să posede idei despre viața de apoi care sunt incomensurabil mai mărețe și mai precise decât ale noastre. Ni se pare că are doar o înțelegere

fragilă a necesităților presante și a nevoilor practice ale existenței noastre pământești.

Prietenul nostru necunoscut pare să ne ignore, fără îndoială absorbit de misterele universului. Și când își amintește de noi și vrea să ne facă pe plac, creează o mișcare ciudată, aparent illogică, care ne dezechilibrează, ne perturbă echilibrul și ne lasă nedumeriți.

Adesea credem că această entitate necunoscută ne batjocorește și ne ridiculizează abilitățile, ca și cum s-ar juca cu mintea noastră fără cea mai mică considerație pentru sentimentele noastre sau empatie pentru circumstanțele noastre. Uneori pare să ne enerveze și să ne înfurie, fără să ne ofere nicio favoare demnă de recunoștință sau vreun beneficiu tangibil.

Această ființă pare capabilă să facă miracole și minuni de tot felul, dar, în ciuda prezenței sale în noi, ne este dificil să comunicăm cu ea și să beneficiem de abilitățile sale nelimitate și de puterile sale supranaturale.

Această entitate ascunsă poate fi asemănată cu un copil răsfățat căruia i s-a acordat acces la secretele cerului și ale pământului. Ea folosește aceste secrete și controlează aceste puteri după bunul plac, fără rețineri sau responsabilitate.

Pare să știe totul, dar nu știe cum să folosească aceste cunoștințe în mod corespunzător. Mâinile lui sunt pline de comori, pe care le risipește și le irosește în direcția greșită și la momentul nepotrivit.

Îl vedem dând pâine celor însetați și apă celor flămânzi (și dând dulciuri celor fără dinți)

El îi copleșește pe nerecunoscători cu daruri și îi privează pe cerșetori de cadouri

El îi urmărește pe cei ce fug de el și fuge de cei ce sunt nerăbdători să-l întâmpine

Ce este acea forță ascunsă care uneori încarcă o persoană cu o energie ciudată și minunată, ce gonește vânturile și fantomele?

Care este forța care ridică și coboară nivelul vibrației și energiei în așa fel încât să ajute o persoană să-și echilibreze temperatura atunci când părăsește o cameră caldă într-o dimineață rece și invers?

Acea entitate necunoscută operează cu o abilitate atât de extraordinară, încât nu i-ar trece niciodată prin minte chimistului strălucit sau inginerului perspicace.

Este oare posibil ca o asemenea putere să fie adunată în această scurtă viață pe acest pământ?

Nu, prieteni, a durat milioane de ani pentru ca acel „străin” să perfecționeze acest mecanism corporal pe care îl atribuim celor cinci simțuri. De exemplu, este imposibil ca mintea conștientă să știe cantitatea exactă de zahăr care ar trebui pompată în fluxul sanguin. Dacă acea cantitate ar fi prea mică sau prea mare, rezultatele ar fi dezastruoase.

Ne aflăm față în față cu o putere despre care știm foarte puține lucruri și ar trebui să ajungem să o cunoaștem. Cea mai bună modalitate de a face acest lucru este să punem la îndoială ceea ce am învățat până acum și să ne pregătim așa cum a făcut marele învățător când a spus: „Dacă nu vă veți face ca pruncii, nu veți intra în Împărăția lui Dumnezeu”.

Cu alte cuvinte, dacă o persoană nu acceptă simplitatea, puritatea și credința copilului, nu va putea face niciun progres spiritual semnificativ.

Meditația științifică este probabil cea mai ușoară modalitate de a recunoaște acea putere interioară ascunsă, dar majoritatea oamenilor nu au motivația de a medita și preferă să dobândească acea cunoaștere în felul lor sau pur și simplu stând în tăcere - chiar dacă gândurile lor fug ca un vârtej în toate direcțiile. Unii ar putea spune: „Trebuie să dobândesc acea cunoaștere în încarnările viitoare și nu mă grăbesc. Subconștientul meu s-ar putea să mă trezească într-o zi, dar nu este nevoie să depun eforturi conștiente pentru a o realiza”.

Nu contează câți ani avem, de câte ori am eșuat în viață sau ce cred alții despre noi. Nu contează ce gene purtăm sau în ce circumstanțe trăim. Nimic din toate acestea nu contează pentru oaspetele ascuns care locuiește în noi. Tot ce își dorește este să-i permitem să ne folosească corpurile, energiile, mințile și conștiința și să-i predăm controlul asupra fiecărui aspect al vieții noastre. Aceasta este ceea ce trebuie să facem dacă dorim să atingem vârfurile care ne așteaptă.

Când reflectăm asupra evenimentelor din viața noastră, nu este oare adevărat că ne dăm seama că o forță ascunsă ne-a călăuzit și ne-a ferit de multe pericole? Dar de îndată ce pericolul trece în pace, cât de repede uităm acea forță!

Această putere nu ne-a părăsit niciodată și nu ne va părăsi niciodată. Și de fiecare dată când avem nevoie de ea, este mereu acolo să ne ajute, așa cum a spus marele învățător: „Eu sunt cu voi până la sfârșitul lumii”.

Dacă citim biografiile unor bărbați și femei mari de-a lungul generațiilor, observăm că în fiecare incident, oricât de mic și indiferent de metoda folosită, fie prin rugăciune ferventă, fie prin afirmații profunde, rezultatul a fost întotdeauna același.

Acest gigant închis din noi este în continuă mișcare, străduindu-se să se elibereze odată pentru totdeauna. Când îl vom dezlănțui în mod conștient și îl vom urma spre libertate și victorie?

Să începem acum și să-i dăm o șansă gigantului interior și vom descoperi cât de dulce va fi viața și cum va străluci cu luminile bucuriei și victoriei, cu ajutorul lui Dumnezeu.

Pace vouă

Scene din India și o viziune

India este un microcosmos al lumii în toate privințele. Este o țară cu tot felul de atmosfere, climate, religii, afaceri, arte, popoare, peisaje, limbi și culturi.

Civilizația indiană datează de mii de ani, iar conducătorii, înțelepții și ghizii săi au lăsat înregistrări care atestă existența și autenticitatea civilizației ariene în India și Sindh.

Mulți turiști europeni vizitează India și văd magicieni, spadași și fermecători de șerpi pe străzile sale, crezând că acesta este cel mai bun lucru pe care India îl are de oferit, fără să știe că aceste figuri nu reprezintă adevărata esență a Indiei. Adevărata viață și vitalitate a Indiei rezidă în cultura sa spirituală, care a transformat-o într-un creuzet de religii și credințe încă din cele mai vechi timpuri.

Este adevărat că Occidentul poate învăța India multe practici, metode și principii comerciale solide, precum și dezvoltarea resurselor naturale și umane. Și este adevărat

că India are nevoie de lideri vizionari precum Henry Ford și Thomas Edison. Dar lumea occidentală este, de asemenea, conștient sau subconștient, însetată de lecțiile practice, spirituale în care India s-a specializat de-a lungul istoriei.

Știința a avansat atât de mult în orașele occidentale, făcând pași atât de rapizi încât nevoile materiale ale oamenilor - adăpost, hrană și îmbrăcăminte - sunt ușor disponibile. Cu toate acestea, confortul fizic și material nu este suficient fără confort psihologic, pace și alinare spirituală.

Cea mai mare și mai bogată moștenire a Indiei constă în metodele și căile spirituale descoperite de-a lungul secolelor de către savanții spirituali indieni vizionari și iluminați. Această moștenire a contribuit și continuă să contribuie la cultura spirituală și științifică a umanității.

India este o țară a secretelor, dar acestea sunt secrete care le deschid inimile doar celor care simpatizează cu ele, celor care caută adevărul cu seriozitate și sinceritate.

India se mândrește cu cei mai înalți și mai magnifici munți din lume: Himalaya. Darjeeling, în nordul Indiei, este adesea numit Elveția Indiei datorită frumuseții sale naturale uluitoare. De asemenea, posedă ruine antice ale unor castele, forturi și palate princiare unice în Delhi, precum și largul râu Gange și zonele muntoase din Himalaya, cu peșterile și refugiile lor pentru contemplare și reflecție asupra luminii și înțelepciunii divine.

Orașul Agra din India se mândrește cu una dintre minunile lumii, Taj Mahal, apogeul artei arhitecturale și cele mai frumoase vise ale omenirii, întruchipate în marmură șlefuită și alabastru rafinat, immortalizând dragostea umană.

India are, de asemenea, păduri întunecate și jungle dense unde cutreieră tigrii și leii. India are, de asemenea, un cer albastru care devine mai magnific și mai frumos la apus, când razele soarelui se transformă într-o masă de flăcări portocalii arzătoare.

India are, de asemenea, nenumărate varietăți și culori de fructe și legume orientale și multe rase de oameni, toate acestea combinându-se pentru a face din India un creuzet uimitor, minunat și de neuitat.

India este o țară a contrastelor mari, unde bogăția obscenă coexistă cu o sărăcie lucie și unde apogeul purității intelectuale coexistă cu o viață dură, de zi cu zi. În India, veți găsi Rolls-Royce-uri și care cu boi, la fel cum veți găsi elefanți în lectici ornamentate și trăsurile magnifice trase de cai.

În nordul Indiei găsim oameni cu ochi albaștri și păr blond, în timp ce în sudul mai fierbinte vedem pielea închisă la culoare, bronzată de căldura soarelui tropical.

De la început până la sfârșit, India este cu adevărat un tărâm al surprizelor și contradicțiilor. Viața devine monotonă dacă urmează o singură cale. Dar în India, simți că viața este o mare aventură plină de surprize și secrete pe care nu ți le-ai imaginat niciodată.

India poate să nu aibă zgârie-nori fizici sau luxuri și divertisment moderne excesive care să solicite nervii spirituali.

Este adevărat că India are defectele ei, așa cum toate națiunile au defectele lor.

Însă India are zgârie-nori spirituali: giganți spirituali umili, realiști, care își pot învăța semenii cum să extragă bucurie spirituală completă din orice circumstanță a vieții.

Acești sufiți cu fundamente științifice, care au ajuns să cunoască adevărul și realitatea prin propriile eforturi și experiență, îi pot ajuta pe alții să-și dezvolte perspicacitatea și să extragă apele răcoritoare ale păcii și mulțumirii din solul vieții lor de zi cu zi.

O viziune eterică la apus

Înțeleptul învățător Paramhansa își descrie viziunea astfel:

De la balconul meu, am privit spre vest și, pe aripile imaginației, m-am înălțat spre țărmurile orizontului îndepărtat. La dreapta și la stânga mea, am văzut două lanțuri muntoase care curând s-au transformat într-o misterioasă nuanță violetă. Când m-am uitat din nou, o mână nevăzută le-a învăluit într-un vâl de albastru intens. În spatele meu se afla orașul Guadalajara, scăldat în amurgul apusului. Cerul de la răsărit era acum împodobit cu nuanțe delicate de roz. Privind înainte, ochii mei au zărit un oraș magic cu insule albastre plutind într-un lac auriu.

În acest arhipelag de insule albastre magice, se înălța un deal masiv de calcar albastru, înconjurat de nori vulcanici gri-albi care erupeau gheizere de lavă roșu-aurie aprinsă, căzând în cascadă înclinată ca un curcubeu spre lacul liniștit. Flăcări aurii intense învăluiau insulele albastre în halouri strălucitoare de lumină.

Vârful albastru și coroana sa înflăcărată se reflectau ca niște gemeni pe suprafața aceluia lac auriu și tăcut. Și în extrema dreaptă, un mic lac liniștit sclipea, cuibărit pe pieptul uneia dintre insulele albastre, ca o lună plină înotând printre valuri de nori.

Am rătăcit mult timp prin orașul apusului și al norilor ca niște miraje, plutind pe suprafața lacului cu lumina sa aurie

delicată. Și cât de magnifice erau acele ape aurii împânzite cu ghemotoace roșii de gheață împrăștiate în toate direcțiile până la marginea eternității.

Mi-am imaginat că micile nimfe ale luminii erau spirite binevoitoare pe acest pământ și, după ce treceau cu succes prin toate încercările vieții, li se permitea să cutreiere și să-și întruchipeze visele după bunul plac. În fiecare zi, la apusul soarelui, aceste nimfe își condensau visele cerești în orașe eterice înconjurate de mări și lacuri de aur. Acolo, dincolo de strânsoarea durerilor și dincolo de capcanele acestei lumi pământești cu toate tragediile și durerile ei, dincolo de toate necazurile, aceste ființe respirau lumină roșie, beau raze portocalii și pluteau în derivă și se apropiau, cutreierând și înotând în mijlocul unei mări de luminimulticolore.

Aici, acele sirene își îndeplineau visele și își întruchipau fanteziile instantaneu, așa cum își doreau, apoi se dizolvau și dispăreau după bunul plac.

Aici, acele creaturi se bucurau de comorile mulțumirii și satisfacției și împlineau cu generozitate visele tuturor celor care le vizitau în lumea lor minunată și magică.

Aici, ea nu era obligată să aștepte și să-și dorească precum oamenii pentru ca visele ei să devină realitate și dorințele ei să fie realizate, ci a visat așa cum și-a dorit și a realizat toate acele vise și dorințe prin propria voință.

Acel oraș cu apusuri din Insulele Viselor era un vis care pândea în adâncul subconștientului meu, iar astăzi s-a împlinit cu adevărat. Într-adevăr, am zărit comorile ascunse ale sufletului meu, iar lumina lui m-a învăluit, strălucirea lui m-a orbit!

Pace vouă

Lămpi de iluminat

Îi slăvim și Îi mulțumim lui Dumnezeu pentru darul
fiecărui an nou și pentru speranțele și promisiunile de
.împlinire pe care ni le aduce

Nu există putere mai mare decât o rugăciune sinceră,
din inimă, pentru a ne conecta cu Dumnezeu, pentru a
aduce schimbări minunate în viețile indivizilor și în condițiile
.lumii și pentru a realiza pacea și fraternitatea umană
Ne rugăm lui Dumnezeu ca rugăciunile individuale
sincere, percepțiile nobile și cunoștințele tot mai mari să se
transforme într-o forță spirituală binecuvântată care să
.aducă o schimbare reală pe teren

Binecuvântează-ne, Doamne, ca să fim călăuziți de
lumina Ta și de candelile Tale luminoase pe cărări și să
trezim iubirea Ta în inimile noastre și în inimile altora și să
purtăm torțe de lumină vie și să ne folosim talentele în ceea
.ce Îți este plăcut și folosește oamenilor

Ajută-ne să ne transformăm în canale prin care energia
Ta cosmică și lumina Ta călăuzitoare să curgă pentru a-i
ajuta pe ceilalți și a le alina mizeria și suferința, căci datorită
.Ție avem puterea de a ajuta omenirea și pe noi înșine

Suntem binecuvântați să putem empatiza cu cei care
suferă

Răspândim idei și intenții bune în întreaga lume
Fie ca pacea și fraternitatea să devină o experiență trăită
"Precum în cer, așa și pe pământ,,

Pacea este unul dintre numele lui Dumnezeu}
Atotputernic, pe care El l-a așezat pe Pământ, așa că
{.răspândiți-o printre voi

Unul dintre elevi i-a spus profesorului Paramhansa că îi
este greu să-și înlocuiască obiceiurile dăunătoare cu unele
:benefice și i-a cerut sfatul, așa că acesta a spus

Nu trebuie să renunți la speranța de a te perfecționa

O persoană îmbătrânește doar atunci când refuză să
.facă efortul de a se schimba pozitiv

Această stare stagnantă este, în opinia mea, o stare de
„piramidă” propriu-zisă

Când o persoană spune „Nu mă pot schimba” și repetă
asta iar și iar
Îi spun: „Ei bine, din moment ce te-ai hotărât să fii așa,
”.rămâi unde ești

Indiferent de starea actuală a unei persoane, aceasta se
poate schimba în bine prin autodisciplină, nutriție adecvată
.și respectarea regulilor de sănătate

De ce crezi că ești incapabil de schimbare? Stagnarea
intelectuală este cauza ascunsă a slăbiciunii. Toată lumea
are caracteristici care îi limitează progresul. Aceste
caracteristici nu au fost puse în natura umană de Dumnezeu,
ci sunt creații omenești. Acestea sunt defectele de care
...trebuie să scapi și poți

Amintiți-vă că obiceiurile unei persoane nu sunt nimic
mai mult decât expresii exterioare ale gândurilor sale
.interioare

Când te hotărăști să te schimbi, multe forțe se vor uni
.pentru a te sprijini și a-ți consolida deciziile pozitive

Și cu ajutorul lui Dumnezeu

Grădina de Anul Nou

Ecourile anului trecut, cu tristețile și râsele lui, s-au stins

Și iată ecoul imnului de Anul Nou cântând încurajator,
:anunțând speranță și șoptind

”Recrează-ți viața perfect,,

Abandonează buruienile vechilor temeri

Din grădina abandonată a trecutului, el a adunat și a păstrat doar semințele bucuriilor, realizărilor, speranțelor, gândurilor și faptelor bune și dorințelor nobile și înalte

În solul cu rouă al fiecărei noi zile, plantează acele semințe mărețe, udă-le și îngrijește-le până când cresc și îți umplu viața cu beneficiile rare ale înfloririi

:Anul nou șoptește

Trezește spiritul captiv obiceiurilor și îndeamnă-l să,,
întreprindă noi eforturi benefice. Nu înceta niciodată să încerci și nu te odihni niciodată până nu atingi libertatea eternă și nu depășești karma (goana și urmărirea continuă a "consecințelor acțiunilor trecute)

Cu mintea înviorată și îmbătați de o bucurie mereu reînnoită, să ne bucurăm împreună și să mergem mână în mână spre casa cerească din care nu vom mai ieși niciodată

O poveste de succes

Încă îmi amintesc prima dată când mi-am folosit voința
:pentru a-i ajuta pe alții

Unul dintre prietenii mei și cu mine eram doar niște
:băieți pe atunci. Într-o zi i-am spus

"Vom hrăni cinci sute de oameni (săraci)„

"!El a răspuns surprins: „Dar n-avem niciun ban

L-am asigurat, spunându-i: „Proiectul va merge mai departe în ciuda acestui fapt și cred că banii vor veni prin .”intermediul tău

"!El a răspuns batjocoritor: „Ce proiect! Asta e imposibil

Sentimentul meu de siguranță m-a îndemnat să spun:
„Nu o supăra pe mama ta în niciun fel, ci fă tot ce îți cere
.”ea

:O zi mai târziu a venit în fugă la mine și mi-a spus

Făceam o baie când mama m-a chemat. Eram pe,,
punctul de a-i răspunde spunând: «Nu mă deranja acum cât timp fac baie», dar în schimb am întrebat-o ce vrea, iar ea m-a rugat să merg să o văd pe mătușa mea care locuiește aproape de casa noastră, așa că i-am spus: «Aud și te
”.«supun

Când m-am dus să o văd pe mătușa mea, primul lucru,,
pe care mi l-a spus a fost: «Cine e nebunul ăla cu care ești?
Ți-ai pierdut mințile? Ce proiect e ăsta despre care am auzit,
”«!?în care voi doi veți hrăni cinci sute de oameni

M-am supărat pe ea și i-am spus: „Trebuie să plec acum” și am început să ies din casă. Dar ea m-a oprit,

spunând: „Prietenul tău poate fi nebun, dar ideea lui e bună.
la această bancnotă de douăzeci de rupii” (aceasta era o
.sumă considerabilă la începutul secolului al XX-lea)

Băiatul a fost atât de uimit încât aproape a leșinat. A
alergat imediat la mine și mi-a dat vestea. Când ne-am dus
să cumpărăm orez și alte lucruri necesare pentru ospăț,
vecinii auziseră de planul nostru și ne-au oferit mai multă
mâncare. În cele din urmă, am hrănit două mii de oameni
!(2000)

Aceeași voință încărcată de curentul sacru a creat prima
bibliotecă pe care a înființat-o, Biblioteca Saraswati din
Calcutta

Când te hotărăști să faci fapte bune, le vei îndeplini
dacă folosești o voință dinamică și eficientă. Oricare ar fi
circumstanțele, dacă perseverezi, Dumnezeu va crea
.mijloacele prin care vei realiza ceea ce îți dorești

Acesta este adevărul la care s-a referit Iisus Hristos când
a spus: „Dacă aveți credință și nu vă îndoiiți... atunci puteți
spune acestui munte: «Mișcă-te și aruncă-te în mare!» și se
”.va face

Și în nobilul hadith: Când Îl chemi pe Dumnezeu, fii]
[hotărât în rugăciunea ta

Dacă îți folosești voința în mod constant, indiferent de
obstacole, vei putea totuși să obții succes, sănătate și
puterea de a-i ajuta pe ceilalți și, mai presus de toate, vei

atinge armonia cu Dumnezeu. Aceasta este voința care trebuie cultivată: voința care usucă oceanele de ezitare și .eșec în a face binele și a realiza ceea ce se speră

Privește în adâncurile radiante ale ființei tale și acolo vei găsi un potențial nelimitat pentru frumusețe, înțelepciune și .puritate

Îi cerem lui Dumnezeu Atotputernicul să vă întâmpineți în noul an cu convingerea fermă că aveți capacitatea de a .manifesta natura superioară din voi

Mediul înconjurător și rezultatele acțiunilor trecute te-au învăluit în trăsături, caracteristici și obiceiuri specifice, dar acestea sunt doar aparențe temporare, iar sub ele se află adevărata ta natură – sufletul nobil – care are libertatea absolută de a alege avantajele și caracteristicile pe care dorești să le posezi și să le etalezi în timp ce îți îndeplinești .rolurile pe scena acestei lumi

Există aspirații spirituale care se mișcă în voi, pulsează în inimile voastre, îndemnându-vă să le treceți pe agenda voastră pentru anul care vine? Dacă răspunsul este da, uitați trecutul, rețineți lecțiile învățate din el și continuați cu binecuvântarea lui Dumnezeu pentru a realiza ceea ce doriți .să realizați

Ei considerau fiecare zi o nouă oportunitate de a controla obiceiurile și pasiunile nefavorabile, de a trăi în

pace, de a oferi iubire și de a răspândi optimism și bucurie în
.această lume

În momentul în care îți trezești voința de a face schimbări pozitive și o susții prin acțiunile tale, forțe cosmice nevăzute ale Domnului Milostiv încep să-ți întărească eforturile. Cu cât perseverezi mai mult în rezoluțiile tale, cu atât forțele binelui vor deveni mai mari și mai puternice în .viața ta - aceasta este o lege divină neschimbătoare

Prima zi ar putea fi dificilă, dar a doua zi ar putea fi puțin mai ușoară, iar a treia zi și mai ușoară. După câteva zile, vei descoperi că succesul este realizabil. Iar cei care perseverează și își continuă eforturile timp de un an întreg .se vor simți transformați

Celor cu aspirații spirituale, le spunem: Fie ca dorința de a vă conecta cu Dumnezeu să fie cel mai mare lucru din viața voastră. Prin gândirea la Dumnezeu și meditarea la El primim asigurarea fără echivoc că El ne iubește veșnic, pentru că Îi aparținem, indiferent de pașii greșiți pe care i-.am fi putut face în direcția greșită

Când simțim că suntem iubiți necondiționat, nu ne motivează acest lucru să facem tot posibilul și ne ajută să renunțăm la trecut cu toate eșecurile și frustrările sale? Când simțim că suntem iubiți și că există cineva care ne iubește, .ne simțim liniștiți și inimile noastre se bucură

În ciuda tuturor îndatoririlor și activităților, trebuie să ne rezervăm timp pentru a ne cufunda în profunzimile noastre,

a ne explora pe noi înșine și a ne îmbroscăta sufletele cu
.dragostea și pacea lui Dumnezeu

Dacă Îl iubim pe Dumnezeu și lucrăm cu sinceritate
pentru a-l fi plăcuți în fiecare zi, nimic nu va putea împiedica
.progresul nostru spiritual

Amintiți-vă că, prieteni, și cu ajutorul lui Dumnezeu, veți
experimenta în noul an o fericire la care poate nu ați visat
.niciodată înainte

Cu o voință încărcată de hotărâre
Cu încredere deplină în capacitățile sufletului uman
Cu credință neclintită în Dumnezeu
Să ne luăm rămas bun de la acest an și să urăm bun
venit noului an

În ciuda schimbărilor prin care trece lumea și a
impactului pe care aceste schimbări îl au asupra vieților
noastre, dacă privim dincolo de evenimentele zilnice care se
desfășoară rapid cu înțelepciune și perspicacitate, vom
.dobândi înțelegere și vom învăța lecții

Fiecare dintre noi are un rol de jucat pe scena timpului,
unde evenimentele de astăzi se transformă în vise despre
.viitor

Evenimentele dramatice și circumstanțele care le
însoțesc servesc unui singur scop: să trezească, una câte
una, numeroasele virtuți din noi. Fiecare experiență pe care
o trăim dezvăluie o forță latentă din noi de a o gestiona cu
.înțelepciune și eficiență

Avem abilități mărețe pe care Dumnezeu le-a pus în noi
și, atunci când sunt activate, devin o sursă vitală de
.binecuvântare în viețile noastre

Chiar dacă circumstanțele externe nu sunt întotdeauna
sub controlul nostru, putem oricând alege ce vrem să fim în
noi înșine, unde se află cheia progresului nostru și al
.progresului umanității

Fiecare suflet care își dorește eliberare trebuie să își
asume un angajament conștient de a se schimba în bine, iar
cel mai potrivit moment este acum, când intențiile sunt
concentrate pe luarea deciziilor și pe angajamentul față de
.schimbare

Ființele umane nu ar trebui să fie relicve statice,
incapabile de reînnoire psihologică și spirituală. Calitățile
eroice din noi trebuie trezite, iar poverile fricii și incertitudinii
.trebuie scăpate de sub control

Când o persoană se convinge că Dumnezeu o iubește și
că El este mereu cu ea, nici trecutul nu o va putea încătușa,
.nici viitorul nu o va putea intimida

Dincolo de scânteia vieții umane se află flacăra divină

Dincolo de raza gândului uman strălucește lumina mai
mare a lui Dumnezeu
Dincolo de valul rațiunii discernătoare se află un vast
ocean de cunoaștere universală
Dincolo de iubirea umană pulsează iubirea divină care
umple inima și îi satisface dorințele

Singura constantă care nu se schimbă într-o lume
dominată de fluctuații și schimbări este relația noastră cu
Dumnezeu

Fie ca decizia finală să fie de a întări acea legătură
binecuvântată și de a trăi în armonie conștientă cu cel mai
.generos dătător de viață, putere, iubire și fericire

Pentru ca omul să-L poată cunoaște pe Creatorul său în
singurătatea sufletului său și în profunda sa contemplare

Ar trebui să se întrebe zilnic dacă își armonizează viața
cu legile adevărului și iubirii, care sunt legile divine ale
.universului

Să păstrăm cu tărie pacea lui Dumnezeu din noi
Să ascultăm vocea conștiinței
Să ne extindem compasiunea pentru a-i include și pe
ceilalți

Cu gândurile noastre pozitive și acțiunile armonioase,
putem întări forțele binelui care, prin harul lui Dumnezeu,
.pot aduce transformări fundamentale în această lume

Astăzi o persoană se poate asigura că va urma o cale dreaptă, dar mâine s-ar putea abate de la ea și s-ar putea .simți înclinată să abandoneze deciziile sale pozitive

Slăbiciunile din viețile noastre nu ar trebui acceptate.

Oricine poate rămâne statornic în principiile sale, în ciuda tuturor ispitelor și influențelor externe, se află pe calea spre eliberare, iar oricine ia înțelepciunea drept lumină .călăuzitoare va depăși iluziile, limitările și obstacolele vieții

Oamenii înțelepți își păstrează înțelepciunea până la sfârșit și înfruntă viața cu curaj și credință neclintită, .indiferent de circumstanțele cu care trebuie să se confrunte

Cine renunță la voința sa, se predă circumstanțelor și încetează să mai depună eforturi, se condamnă pe sine și va .fi trecut cu vederea de timp

Omul este cel care își cultivă obiceiurile corecte și incorecte, iar atunci când spune „Nu mă pot schimba”, se .condamnă la eșec

Când o persoană își afirmă sieși că este puternică și liberă în ciuda atacurilor obiceiurilor proaste și ale gândurilor negative și că nu va înceta să încerce să facă mai bine, deschide calea forțelor binelui inerente în ea pentru a-i veni .în ajutor și a o sprijini

Indiferent cât de greșite ar fi acțiunile unei persoane,
aceasta trebuie să își examineze viața și să depună eforturi
pentru a se ajuta pe sine și a face ceea ce este corect, iar
toate acțiunile greșite vor fi schimbate în fapte bune cu
.ajutorul lui Dumnezeu

Din arhive: Furia și memoria elefantului

Cei care își doresc pace interioară trebuie să înțeleagă
cum se generează furia și cum aceasta provoacă adesea
.consecințe grave

Din cauza pierderii echilibrului intern cauzată de furie,
mulți oameni s-au transformat împotriva voinței lor în
.criminali și ucigași însetați de sânge

Dorințele obstrucționate orbesc mintea. Când ceața
dorințelor cuprinde mintea unei persoane, aceasta își pierde
simțurile și se comportă într-un mod nedemn de o ființă
.umană nobilă

Pierderea rațiunii derutează discernământul înnăscut
care este forța motrice din spatele oricărei acțiuni sănătoase
.și a bunelor intenții

Când volanul vehiculului mental al unei persoane
funcționează defectuos, aceasta va avea inevitabil un
.accident și se poate afla într-un șanț al durerii și suferinței

De exemplu: Soțul conduce fericit, iar în drum spre parc,
soția lui îl roagă să schimbe direcția pentru a merge la casa
părinților ei în loc să meargă în parc, iar aici fericirea lui se
.transformă în furie

Am ales acest exemplu deoarece este un fenomen
obișnuit. În cazuri normale, rezultatul este fie respingerea
cererii soției de către soț, fie acceptarea acesteia cu
resentimente și nemulțumire, iar asta se întâmplă în general.
În ambele cazuri, furia preia controlul, atmosfera devine
.tensionată, iar pacea este perturbată

În unele cazuri, furia se poate transforma într-o tragedie
pentru cei cu un temperament violent. Furia poate afecta
memoria, sau șoferul poate uita să conducă cu prudență și
atenție, sau poate neglija respectarea semnalelor de
circulație, rezultând o coliziune sau, Doamne ferește,
.moartea

În concluzie, furia blochează volanul voinței în carul
vieții și o împiedică să-și atingă scopurile materiale și
.spirituale

memoria elefantului

Facultatea numită „memorie” este un dar de la
Dumnezeu pentru omenire și ce mare binecuvântare este!
Memoria este acordată și animalelor; fără ea, acestea nu ar
putea să-și recunoască puii. Unele animale au o memorie
excelentă, așa cum ilustrează următoarea poveste despre un
.elefant

În timp ce un elefant uriaș transporta cherestea, așa
cum fac mulți elefanți dresați în Orient, un băiat s-a apropiat
de el, l-a înțepat cu un ac în trompă și a fugit

A trecut un an după acel incident, iar același elefant l-a
întâlnit pe același băiat pe drum. A fost un moment relativ
oportun pentru ca elefantul să se răzbune. Așa că și-a
înfășurat trompa în jurul băiatului și l-a aruncat violent pe
cealaltă parte a drumului. Prin urmare, animalele au amintiri

Am avut multe vise și acum sunt treaz și pe altarul
sufletului meu aprind lumânări ale amintirii mele constante
de Tine, Dumnezeuul meu

Cu ochii mei, ale căror pleoape au părăsit somnul,
privesc chipul tău frumos și mă bucur să-i văd luminile sacre

Și prin harul Tău am ajuns să înțeleg că sănătatea și
boala

Viață și moarte

Sunt toate tipurile de vise

"Am terminat de citit romanul „Vise pictate în culori vii
Pe cortina iluziilor strălucitoare

Și acum te văd ca singurul adevăr existent

Mentținerea canalelor deschise

Majoritatea oamenilor nu se gândesc serios la Dumnezeu până când nu se confruntă cu probleme serioase, iar apoi se așteaptă ca El să intervină și să-i salveze din .situația lor dificilă

Unul dintre cei iluminați a spus: „Dacă nu-L inviți pe Dumnezeu să fie oaspetele tău în vara vieții tale, El nu va ”.veni la tine în iarna vieții tale

Aceasta nu înseamnă că Dumnezeu nu vrea să ne ajute, El vrea să ne întindă o mână de ajutor și să ne elibereze de suferința noastră. Totuși, atunci când trăim mulți ani într-un mod care contrazice legile Sale și nu comunicăm cu El în contemplare, mintea devine împovărată de o grămadă de iluzii, iar canalele de comunicare cu Dumnezeu devin blocate de frică, dorințe egoiste, schimbări de dispoziție, accese de furie, încăpățânare oarbă, obiceiuri proaste și negativitate. Astfel, nu mai există un canal deschis prin care ajutorul divin .să poată curge către noi

Dacă nu reușim să ne pregătim gândurile și să menținem canalele deschise, nu vom putea înfrunța - și depăși - problemele care sunt menite să ne traverseze .fiecare dintre căile de-a lungul călătoriei vieții noastre

Se spune că un om care L-a iubit pe Dumnezeu L-a găsit
rostind numele Său binecuvântat cu o concentrare profundă
și o dragoste profundă, indiferent de ceea ce făcea. A
început această practică în copilărie și a continuat cu atâta
.sârguință încât rostea numele lui Dumnezeu chiar și în somn

Pe măsură ce creștea, traversa păduri dese pline de tigri
feroce, cobre, scorpioni și insecte veninoase, purtând doar o
.bucată de pânză și sandale

Oamenii erau uimiți de îndrăzneala lui și îl întrebau cu
uimire: „Nu te-au rănit niciodată acele fiare feroce și insecte
:dăunătoare?” El răspundea

Absolut, nu am fost niciodată rănit, pentru că port,,
mereu numele lui Dumnezeu cu mine și aceasta este
”.protecția mea

De asemenea, putem recunoaște că Dumnezeu ne
înconjoară sub protecția sa. El este întotdeauna prezent
pentru a ne alina nenorocirile și a ne ajuta să depășim
problemele, dar trebuie să ne menținem receptivi la
binecuvântările Sale, gândindu-ne la El, rugându-ne Lui și
comunicând cu El în inimile noastre în timp ce ne îndeplinim
.îndatoririle

Dacă facem asta, putem rezista uraganelor, iar
problemele dificile și crizele critice nu ne vor putea învinge
.sau zdruncina hotărârea noastră

mândrie spirituală

Umilința este cel mai mare avantaj pe calea spirituală,
iar cultivarea umilinței accelerează și protejează creșterea
.personală

Smerenia ar trebui să fie temelia pe care căutătorul își
construiește viața spirituală dacă dorește să-și atingă scopul,
care este să fie în armonie cu Dumnezeu și să simtă
.prezența Lui

Lumea încurajează lăudăroșenia cu realizări, posesiuni și
poziții, precum și străduința de a câștiga aprobarea și
admirația celorlalți, dar căutătorul trebuie să-și mute atenția
.de la sinele mic, „ego”, către sinele superior

Adevărata smerenie înseamnă să știi cu certitudine că
Dumnezeu este totul în toți și să scapi de ambiția de a-ți
satisface egoul dezvoltând o ambiție mai mare de a câștiga
.favoarea lui Dumnezeu

Este vorba, de asemenea, despre renunțarea la egoism
prin cultivarea iubirii divine și întoarcerea către Dumnezeu,
care este sursa a tot ceea ce căutăm și ne străduim să
.atingem sau să obținem

Mândria spirituală este o ispită transparentă, iar
căutătorul trebuie să fie precaut în fața acestei afecțiuni,

deoarece aceasta ascunde orice percepție a lui Dumnezeu
.sau posibilitatea de a comunica cu El

Dacă discipolul nu se străduiește sincer să dobândească
smerenia, va fi predispus să cadă în capcanele iluziei și în
.cursele vanității

De fapt, o persoană poate depăși multe slăbiciuni și
poate face progrese mari pe parcurs, totuși poate cădea din
.cauza ispitei mândriei

Domnul Universului și Examinatorul Conștiințelor știe ce
este în inimi, iar cei care se laudă cu spiritualitatea lor o vor
.pierde

Cei care se mândresc cu experiențele lor spirituale
devin pătați de importanță de sine sau, cu alte cuvinte,
încep să se considere speciali și pot pierde binecuvântările
.pe care le-au primit

Cel a cărui mândrie de sine copleșește binecuvântările
divine din el folosește greșit darurile spirituale, iar apoi
Dumnezeu îi dă o lecție de smerenie acelui ucenic
retrăgându-și binecuvântările de la el până când acesta
obține înțelegere spirituală și își corectează calea. Dar El
face aceasta din dragoste, pentru că atunci când inima
ucenicului se deschide către Dumnezeu cu toată smerenia,
realizând că depinde în întregime de Dumnezeu, atunci el
.obține o măsură deplină de har divin

Când viața ucenicului devine plină de smerenie,
parfumul smereniei atrage grija divină, binecuvântările se
pogoară asupra ucenicului, iar viața lui este plină de pace și
.iubire

Natura umană

Gândul este nelimitat, indiferent de domeniul tău de
studiu sau specializare, odată ce te concentrezi asupra
acelui material, acesta va merge la nesfârșit în acea direcție.

De asemenea, nu există limite la înțelepciunea sau
.informațiile pe care le poți folosi și de care poți beneficia

Știți, prieteni, că fiecare dintre voi interpretează aceste
cuvinte într-un mod puțin diferit față de ceilalți? Motivul este
.că procesul de gândire diferă de la o persoană la alta

Deoarece fiecare persoană este unică prin natura și
modul său de gândire, reacțiile și răspunsurile sale în orice
situație diferă de cele ale oricui altcuiva. Natura lor
interioară este suma gândurilor, sentimentelor, răspunsurilor
și motivațiilor lor - iar acestea, la rândul lor, determină
natura magnetismului lor sau puterea de atracție pe care o
.posedă

Magnetismul este cea mai mare forță prin care poți
.atrage prieteni, simpatie prietenoasă și bunăvoință

Cu toții vrem să fim remarcați și luați în considerare;
nimeni nu vrea să fie ignorat sau uitat. Chiar și copiii
acționează în mod deliberat în anumite moduri pentru a
.încerca să atragă atenția

De asemenea, vrem să fim iubiți și apreciați de ceilalți.
Dar câți dintre noi le oferim celorlalți aceeași înțelegere și
?considerație pe care credem că o merităm din partea lor

Suntem extrem de empatici cu noi înșine și îngăduitori
cu propriile noastre defecte, în timp ce suntem pe deplin
.pregătiți să criticăm și să condamnăm greșelile altora

Putem să ne prezentăm în fața altora și să le spunem
despre toate defectele noastre din copilărie? Răspunsul este
.nu

Dar dacă nu învățăm un comportament bun, nu le
.putem arăta altora cum să se comporte bine

Nu avem dreptul să fim intoleranți față de slăbiciunile
.altora dacă noi înșine suferim de pe urma lor

Lumea e plină de oameni care vor să-i repare pe alții,
dar nu și pe ei înșiși. Dacă nu ne vom autoevalua
.constructiv, zilele și anii vor trece fără să ne schimbăm

Ceea ce avem nevoie este auto-reformare, pentru că
atunci când ne reformăm pe noi înșine vom putea reforma
.mii de oameni prin exemplul nostru bun

Într-adevăr, faptele vorbesc mai tare decât cuvintele

Inspirațiile spirituale sunt reînnoite constant și aduc cu
ele pace și bucurie

Conștiința spirituală începe ca o adiere ușoară și apoi se
intensifică până devine un vânt binecuvântat care mătură
.resturile ignoranței, molozul răului și grămezile egoismului

Există semne încurajatoare care apar în dorința unui
număr tot mai mare de entuziaști ai Iluminismului de a
.atinge un nivel global de armonie și înțelegere spirituală

În măsura în care suntem în armonie cu valurile păcii,
devenim mai conștienți de natura noastră spirituală și de
.conexiunea noastră cu sursa noastră divină

Iubirea divină purifică gândurile
Eliberează emoțiile
Și trezesc conștiința

Înțelepciunea divină este profundă, simplă și sublimă,
iar oricine este în armonie cu ea posedă o busolă interioară

care îi arată direcția corectă, astfel încât să nu se
.rătăcească

Înțelepciunea divină și iubirea divină sunt atât de
.aproape de noi pe cât le permit gândurile noastre

Așa cum un singur generator electric alimentează
luminile orașului cu energie electrică, tot așa cei care sunt în
armonie cu Dumnezeu primesc energie luminoasă care îi
.ajută să risipească întunericul din sufletele lor și din jurul lor

Cei care Îl iubesc cu adevărat pe Dumnezeu și își
aliniază viața cu legile universului experimentează o
.abundență de putere, pace și binecuvântări

Îi cerem lui Dumnezeu Atotputernic să ne cuprindă cu
binecuvântări și inspirații supreme
Și fie ca El să ne umple hotărârea cu energia și
.capacitatea de a lucra productiv și de a sluji cu altruism
Și că trăim în amintirea constantă a Lui, sursa a oricărei
bunătăți, har și existențe

Din arhive: Povestea copacului dorințelor

Cu mult timp în urmă, un pustnic pe nume Harry trăia în
Hindustan și a petrecut mulți ani rătăcind prin Himalaya în
.căutarea unui copac rar numit Copacul Dorințelor

Legenda spune că acești copaci minunați sunt găsiți doar de pustnici, ca recompensă pentru asceticismul și practicarea riguroasă a disciplinelor spirituale. Se spune că acești copaci au puterea de a îndeplini dorințele oricui stă .sub ramurile lor

Pustnicul Harry simțea în adâncul sufletului că merita să găsească acel copac datorită îndelungatei sale practici a diverselor austerități, gustului său voluntar al greutăților și angajamentului său față de disciplina strictă pe care și-o .impusese

Dar, în ciuda tuturor acestor căutări spirituale, existau lecții pe care încă le avea de învățat. Deși își dorea cunoașterea divină, nutrea și alte dorințe mai puțin .importante

Printre aceste dorințe se număra și dorința de a găsi Copacul Dorințelor. Cărările accidentate de munte îi tociseră picioarele goale în căutarea neobosită a obiectului dorinței inimii sale și a împlinirii celor mai profunde dorințe ale sale. Sentimentul său interior îl asigura constant că dorința sa va fi îndeplinită și că copacul îl aștepta ca o recompensă naturală pentru eforturile sale spirituale, care depășeau .capacitatea și rezistența unei persoane obișnuite

Prietenul nostru a avut dreptate în intuiția sa. Într-una dintre văile din Himalaya, a găsit un copac cu frunze late pe care, datorită perspicacității sale spirituale, l-a recunoscut imediat ca fiind comoara pe care o căutase de mult și pe .care tânjea să o găsească

Imediat și cu mare nerăbdare, s-a apropiat de ramurile
primitoare ale copacului și s-a așezat sub el. Pentru a
experimenta puterile extraordinare ale acestui copac unic,
Harry a închis ochii și și-a spus: „Dacă acesta este Copacul
Dorințelor, atunci lasă-l să se materializeze ca o fortăreață
”!puternică pentru mine

Nici nu i-a trecut bine gândul prin minte, când un palat
magnific a apărut lângă copac, înconjurat de grădini
luxuriante pline de trandafiri proaspeți, busuioc parfumat și
.copaci falnici

Harry s-a bucurat de această minune și a fost cuprins de
extazul că i s-a îndeplinit cea mai dragă dorință, căci în
sfârșit găsisse Copacul Dorințelor pe care îl căutase de atâta
timp. Nu a așteptat mult înainte să-și exprime următoarea
dorință, spunând: „Îmi doresc să văd în jurul meu un cor de
fecioare frumoase care să-mi servească cele mai fine și mai
delicioase mâncăruri pe platouri de aur și să-mi toarne
băuturi mai dulci decât orice ulcioare de argint în pahare
”.care strălucesc ca aurul sclipitor

Într-o clipă, dorința i s-a îndeplinit, căci a găsit în fața lui
o masă încărcată cu tot felul de bunătăți servite pe farfurii
de aur, și domnișoare frumoase care îi ofereau o varietate de
.mâncăruri și băuturi potrivite regilor și prinților

După ce s-a bucurat de banchetul fastuos și
extravagant, prietenul nostru a început să-și inspecteze
noua reședință. A urcat scara din marmură lustruită și a
plimbat prin camerele incrustate cu bijuterii, de o strălucire
.orbitoare

În cele din urmă, norocosul nostru pustnic s-a săturat de mers și a căutat pace și odihnă într-una dintre camerele de la parter. Ferestrele joase ale acelei camere erau umbrite de .ramurile lungi ale gloriosului Copac al Dorințelor

În timp ce se întindea pe un pat lângă fereastră, a observat că ramurile groase ale copacului dorințelor blocau lumina și s-a simțit singur, iar frica i-a cuprins inima. Tăcerea era întreruptă doar de câteva sunete, despre care se întreba dacă veneau din grădină sau de la animalele sălbatice ale .pădurii care cutreierau libere dincolo de zidurile palatului

Și-a spus: Ce se întâmplă dacă unul dintre tigrii pădurii reușește să intre pe fereastră? În acest caz, mă va devora și .va fi sfârșitul pentru mine

Nici nu i-a trecut bine prin minte gândul acesta de frică, când un tigru feroce s-a năpustit pe fereastră, l-a apucat pe pustnicul înspăimântat și l-a luat ca să-l devoreze – o soartă .într-adevăr cumplită

Din păcate, Harry nu și-a dat seama că Arborele Dorințelor nu făcea distincție între gândurile bune și cele rele. Scopul său era pur și simplu de a îndeplini dorințele celor care le nutreau. Într-adevăr, Arborele Dorințelor întruchipa perfect puternica imagine mentală a pustnicului .Harry, iar acesta a fost ultimul său gând

Fiecare persoană trăiește sub copacul dorințelor sale, care îi îndeplinește toate dorințele. Acel copac este voința.

Voința umană, care este o reflectare a voinței divine, posedă în esență puterea de a realiza speranțele și dorințele unei .persoane

Însă cine nu știe să-și controleze dorințele, aspirațiile și gândurile ar trebui să-i mulțumească Domnului său de o mie de ori, pentru că gândurile sale nedisciplinate nu se împlinesc imediat, altfel dorințele sălbatice ar provoca o întruchipare automată a unor tigri prădători și flămânzi care sfâșie liniștea sufletului, zdrobesc osul fericirii și transformă .oaza păcii spirituale într-un pustiu sterp

Aceasta este o lecție bună pentru a-ți concentra gândurile asupra lucrurilor pozitive și bune în timp ce stai sub ramurile Copacului Dorințelor, care nu este altceva .decât voința puternică și intelectul puternic al omului

O persoană ar trebui să fie atentă la concentrarea și gândirea constantă la frică, eșec, boală și ignoranță, ca nu cumva aceste aspecte negative să iasă la iveală precum monștri din întunericul necunoscutului și să creeze probleme .serioase, dificil de gestionat sau de controlat

Gândurile negative aduc doar rău persoanei care le nutrește; acestea trebuie înlocuite cu gânduri pozitive dacă cineva își dorește binele pentru sine și pentru ceilalți. Iar .succesul vine de la Dumnezeu

Pe lângă darurile materiale, Dumnezeu ne dă credință și
înțelegere spirituală

Și celor care se întorc la El și se încred în El, El le
dăruiește cea mai înaltă conștiință divină

Darurile binecuvântate sunt cele care ating inimile,
schimbă firile împietrite, trezesc sufletele din neglijența
spirituală și încurajează cunoașterea și armonia între
.membrii acelei familii umane

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu nu numai că ne învață
prin cuvintele lor înțelepte și exemplul perfect, ci ne și
dăruiesc iubire divină pură și necondiționată. În lumina
acestei iubiri, dobândim o nouă viziune asupra potențialului
.nostru superior

Aleșii lui Dumnezeu vin în această lume pentru a ne da
cunoașterea harului Său și pentru a ne arăta lumina
interioară care ne ia de mână și ne conduce spre casa
cerească, pentru ca inimile noastre să fie eliberate de tot
felul de disperare și întuneric lumesc și ne încurajează,
asigurându-ne că avem o parte din moștenirea divină și că
.putem comunica cu conștiința cosmică

Pe măsură ce omul devine în armonie cu Creatorul său,
păcatele sale se năruie, slăbiciunile sale se transformă în
puncte forte și își dă seama că sufletul său este pur în
.esența sa și aproape de Dumnezeu

Când lumina divină mereu radiantă strălucește asupra
celui care o dorește, acesta își dă seama că esența divină
există în el însuși și în ceilalți, în ciuda vălurilor groase care îi
.împiedică strălucirea în sufletele supuse strânsorii iluziei

Îi cerem lui Dumnezeu Atotputernic să ne acorde darul
darurilor: sentimentul din conștiința noastră de pace
.supremă, iubire supremă și bucurie indescritibilă

Tot ce trebuie să facem este să ne îndreptăm cu
dragoste și încredere către inima universală a cărei iubire nu
.are sfârșit și a cărei dăruire nu are limite

Dumnezeu vrea să ne binecuvânteze și să ne dăruiască
din bunătatea Sa, dar noi trebuie să ne deschidem inimile, să
ne dezlănțuim dorințele și să ne facem receptivi la harul Său
.abundent

Când Îl chemăm pe Dumnezeu din toată inima noastră,
toate obstacolele precum anxietatea, îndoielile și temerile
sunt îndepărtate și ne simțim aproape de Dumnezeu și de
.apropierea Lui de noi

Le dorim tuturor bunătate și binecuvântări

Pace vouă, prietenii noștri

Fii oaspetele meu etern

Doamne, călăuzește-mi pașii pe cărările drepte

Și mișc mâinile în gesturi de bunătate

Binecuvântează ochii mei, ca să vadă ceea ce ar trebui
să vad și eu

Lasă-ți inspirația să curgă prin cuvintele mele
Și revarsă bunătatea ta asupra celorlalți cu cuvintele
mele dulci și blânde

Fie ca parfumul tău să emane din floarea sufletului meu
Și să atragi suflete la templul prezenței tale

Fie ca atingerea ta să-mi binecuvânteze inima
Poate că nu va reuși să se înțeleagă și să fie în armonie
.cu toată lumea

Lucrează prin ideile mele
Fie ca să-i aduc și pe alții la fântâna păcii Tale

Fii oaspetele meu etern
Și să locuiesc în templul seninătății și bucuriei mele

Nu te voi uita niciodată, Doamne
Nu voi merge pe cărările vieții fără tine

M-am pierdut pe cărările timpului
Mi-ai arătat calea și m-ai adus înapoi la tine

Dăruiește-mi dorințe emoționale copleșitoare
Și în ecoul devotamentului viu față de tine
Lasă-mă să aud glasul tău binecuvântat

:Profesorul a spus, încurajându-l pe unul dintre elevi

A te împiedica și a cădea în capcanele greșite este doar
o slăbiciune temporară

Nu crede că te-ai pierdut în labirinturile vieții și că nu vei
putea găsi din nou drumul. Același pământ pe care cazii
poate fi folosit ca sprijin și temelie pentru a te ridica din nou,
.dacă înveți din experiențele tale

Dacă identifici greșeli specifice în viața ta și decizi să nu
le repeți, chiar dacă cazii din nou, impactul acelei căderi va fi
.mult mai mic decât dacă nu ai încerca deloc

Nu ar trebui să ne așteptăm să reușim în toate
încercările noastre

Unele dintre încercările noastre pot eșua, dar altele vor
.avea succes

Să știm că succesul și eșecul sunt împletite; niciunul nu
poate exista independent de celălalt. Prin urmare, nu ar
trebui să devenim aroganți sau încrezuți dacă obținem un
mare succes și nici nu ar trebui să ne descurajăm sau să ne
.descurajăm dacă trecem prin eșec

Se spune că un profesor faimos a trăit cea mai mare parte a vieții sale într-o stare de sănătate precară. Înainte de a împlini vârsta de patruzeci de ani, a suferit două căderi .nervoase și a dezvoltat o afecțiune cardiacă gravă

Îi era foarte greu să-și continue munca, iar starea lui s-a înrăutățit odată cu trecerea zilelor, până când a ajuns să sufere de dificultăți extreme în a merge și a da lecții, deoarece cea mai mică mișcare fizică îi provoca dureri .atroce și o senzație de sufocare

În cele din urmă – fie-vă viața lungă – medicii i-au spus că zilele îi sunt numărate, iar diagnosticul i-a sporit .sentimentul de neputință și disperare

La scurt timp după aceea, a participat la o retragere spirituală inspirațională care l-a făcut să vadă lucrurile dintr-o perspectivă nouă și s-a simțit aproape de Dumnezeu

În acea după-amiază a ieșit la plimbare, a intrat într-o pădure de pini și s-a așezat pe trunchiul unui copac pentru a se odihni și s-a trezit rugându-se cu toată ființa, cerându-i lui Dumnezeu din adâncul inimii să-l vindece și să-l elibereze de .infirmitatea sa fizică

Apoi l-a rugat pe Dumnezeu să vină la el, să-i ia viața în .control și să-i îndrepte starea fizică

El a spus în acest sens: „Acolo, în pădure, aveam o legătură cu Dumnezeu și simțeam că fiecare celulă din
”.corpul meu tremura de prezența divină

Câteva zile mai târziu, a reușit să urce pe un munte, o activitate pe care nu o mai făcuse niciodată până atunci. El a spus în acest sens: „Când am ajuns în vârful muntelui, sentimentele de frică și slăbiciune m-au părăsit și nu le-am mai simțit niciodată. De atunci, am simțit că o inimă nouă
.”bate în pieptul meu

Și asta s-a întâmplat de fapt, deoarece a devenit cunoscut pentru vitalitatea, energia și prolifică sa producție literară și a trăit aproape patruzeci de ani după
”.diagnosticarea primită de la medici

Adesea, atunci când ne simțim obligați să ne schimbăm modul de gândire și de acțiune - fie din necesitate, fie din durere - suntem forțați să ne predăm lui Dumnezeu și să o luăm de la capăt. Procesul creativ începe atunci, iar forța vitală curge nestingherit în gândurile și corpurile noastre. Din acest motiv, adevărata transformare spirituală are loc în
”.timpul suferinței psihologice sau fizice critice

Există o rugăciune numită „Rugăciunea Abandonului” în
”:care cel care imploră spune

O, Doamne, în acest moment mă confrunt cu această,, problemă, dar rezultatul este în mâinile Tale, Dumnezeul meu iubit. Este porunca Ta și voi accepta voia Ta și mă voi
”.mulțumi cu ceea ce vrei pentru mine

Firește, multora le este greu să se roage cu sinceritate în acest fel, deoarece înseamnă renunțarea la propria voință și la dorințele „egoului”, iar acesta este unul dintre cele mai grele lucruri pentru o persoană. Oricine este capabil să facă .acest lucru demonstrează încredere deplină în Dumnezeu

Dar asta nu înseamnă că ar trebui să devenim pasivi și dependenți, așteptând ca Dumnezeu să ne rezolve toate problemele fără niciun efort din partea noastră „Și să spunem: «Lucrăm!»”, deoarece credința fără faptă este .lipsită de viață

Dacă o persoană stă într-o cameră, încuie ușa și se asigură încontinuu că Dumnezeu o va îmbogăți fără ca ea să facă nimic mai mult, Dumnezeu nu-i va răspunde la rugăciune, pentru că trebuie să muncească pentru a se .îmbogăți sau orice altceva

Credința oarbă, lipsită de „muncă” sau efort spiritual, stinge lumina rațiunii, dar dacă o persoană își folosește mintea, întreprinde acțiuni logice și se angajează în activități constructive, va primi grijă divină și va obține un răspuns .divin

Adevărata prietenie este mai mare decât orice bogăție
din lumea asta
Cei care au iubire în inimă îi vor cunoaște cu adevărat
pe ceilalți

Este exact ca și cum s-ar uita printr-o sticlă transparentă
.și ar vedea ce este înăuntru

Cunoașterea altora în acest fel vine din a-L iubi pe
.Dumnezeu și a-i iubi pe ceilalți cu aceea iubire

În imagine: Maestrul Paramhansa cu câțiva dintre
prietenii săi amerindieni care i-au prețuit prietenia, au căutat
.să comunice cu el și s-au bucurat să-l întâlnească

Adesea ne găsim prinși în circumstanțe pe care părem
neputincioși să le schimbăm. Încercăm tot ce ne trece prin
minte, inclusiv să ne rugăm sincer lui Dumnezeu să ne
schimbe situația într-un mod pe care îl credem cel mai bine
pentru noi. În ciuda acestui fapt, ceea ce tânjim - fie că este
vorba de asistență financiară, sănătate sau orice altceva - s-
ar putea să nu se întâmple, lăsându-ne cu sentimente de
.disperare și dezamăgire

Dar când nu suntem capabili să ne conectăm cu puterea
divină din noi, este pentru că nu înțelegem sensul
.abandonării

Un om înțelept a spus odată că toate problemele pot fi
rezolvate prin meditație, dar majoritatea oamenilor nu își
dau seama că meditația nu înseamnă să încerci să-L înțelegi
pe Dumnezeu sau să obții altceva de la El. Trebuie mai întâi
să recunoaștem legătura noastră cu Dumnezeu și să

renunțăm la egoul mărunț sau „egoul” care reprezintă o
piatră de poticnire în viețile noastre și limitează fluxul puterii
.divine către noi

Există o poveste despre o femeie care a rămas invalidă
și bolnavă timp de opt ani, rugându-se constant lui
Dumnezeu să o vindece pentru a-și putea relua munca. În
cele din urmă, frustrată de ceea ce păreau a fi încercările ei
zadarnice, s-a resemnat voinței lui Dumnezeu, rugându-se
:astfel

Îmi pun viața în mâinile Tale, Doamne. Dacă vrei să,,
rămân schilod și invalid, este treaba ta, dar eu vreau de la
Tine mai mult decât sănătate, iar treaba ta este în ceea ce
”.vrei și faci

În două săptămâni și-a revenit complet și a părăsit patul
.de boală

Acest lucru poate părea paradoxal, dar ideea centrală
este că adesea încercăm să-l cerem lui Dumnezeu să ne facă
voia, în loc să ne supunem Rugăciunilor Sale care provin din
interes personal, iar dorințele egoiste blochează canalele
rugăciunii. Cu siguranță, Dumnezeu îi ajută pe cei care se
ajută pe ei înșiși și, cu cât ne antrenăm mai mult voința să se
alinieze cu voința divină, cu atât aducem mai multă putere
.binecuvântată în viețile noastre

Însă uneori voința noastră nu este călăuzită de
înțelepciune, totuși insistăm să obținem ceva ce nu este în
interesul nostru, iar Dumnezeu nu intervine pentru a ne
.schimba circumstanțele

Resursele noastre proprii pot fi uneori suficiente pentru
a face față circumstanțelor noastre, dar mai târziu ne
confruntăm cu provocări serioase care nu pot fi controlate,
punându-ne într-o situație dificilă. Totuși, dacă putem lăsa
deoparte egoul și ne putem ruga sincer și fierbinte: „Facă-se
voia Ta, Doamne, și nu a mea”, ne deschidem inimile către
curgerea îndrumării, iar puterea divină și binecuvântările
.abundente se revarsă asupra noastră

Deși facem tot ce putem pentru a ne rezolva
problemele, trebuie să ne dăm seama că puterea umană
este limitată și că trebuie să ne deschidem către puterea
nelimitată a lui Dumnezeu, dar se pare că mulți trebuie să
sufere de neputință completă înainte de a realiza acest
.adevăr

Există un imn care spune: „Când mă blochez, Tu vii să
.”mă eliberezi

Și acesta este modul în care Dumnezeu ne învață că, în
cele din urmă, numai El este capabil să schimbe
.circumstanțele dificile și să rezolve problemele dificile

Deși Dumnezeu ascultă toate rugăciunile noastre (ca să
ne poată vizita)
Dar el nu răspunde întotdeauna

Situația noastră este ca cea a unui copil mic care își
strigă mama
.Dar mama nu vede nevoia să vină la el
.Așa că îi trimite o jucărie ca să-l țină ocupat și liniștit

Dar când un copil refuză să fie mângâiat de orice
altceva
Doar mama însăși vine la el

În mod similar, oricine vrea să-L cunoască pe Dumnezeu
Ar trebui să fie ca un copil
Cel care nu este mulțumit de prezența mamei ca
înlocuitor

dezvoltare magnetică

O persoană își poate dezvolta magnetismul la alegere,
fie pentru a atrage puterea supremă a lui Dumnezeu, fie
pentru a dobândi puteri mentale, fie pentru a atrage
.necesitățile vieții de zi cu zi

Dumnezeu i-a dat omenirii un trup și trebuie să avem
grijă de el. Cei care își cultivă și își folosesc magnetismul fizic
exclusiv pentru posesiuni materiale și putere mentală vor fi
în cele din urmă înșelați. Cu toate acestea, cei care își cultivă
magnetismul spiritual vor descoperi că puterea
binecuvântată le răspund nevoilor și le îndeplinește toate
.dorințele materiale

Există o lege universală care funcționează eficient și am
experimentat-o în viața mea și am confirmat că
.funcționează

Este esențial ca o persoană să aibă un corp puternic și
sănătos, care să răspundă comenzilor minții. Imaginează-ți o
persoană lentă și nemotivată, care merge la muncă fără
ambitie sau energie, apoi imaginează-ți un cal gata să
galopeze pe hipodrom imediat ce primește semnalul de
.start. Așa ar trebui să fie corpul

Uneori observăm persoane în vârstă care sunt
.sănătoase și au energia tinereții
Corpurile lor arată tineresc și plin de magnetism și, în
.ciuda vârstei, au personalități atractive

Ghebovirea și cocoșarea consumă energie. Observați
cum stau oamenii pe scaunele lor; unii par cocoșați și
somnoroși, atât de mult încât în momentul în care îi vedeți,
vă simțiți obosiți. Alții stau dreپți și știți că au o prezență
.vibrantă; în momentul în care îi priviți, vă conectați cu ei

Oricine își permite să stea cocoșat și neglijent contribuie
la curbarea și îndoirea coloanei vertebrale printr-o postură
incorectă. Acest tip de șezut afectează, de asemenea, starea
.psihologică și face ca gândirea să fie negativă

Cei care stau în poziție verticală și au o postură bună
sunt mai pozitivi și optimiști. Cei care, din cauza unor
circumstanțe speciale, nu pot sta în poziție verticală pot
compensa acest lucru prin optimismul, perspectiva pozitivă
.și o prezență mentală puternică

Concentrează-ți întotdeauna mintea asupra a ceea ce faci, indiferent cât de mic sau nesemnificativ ar părea, menținându-ți în același timp flexibilitatea minții, astfel încât să te poți orienta către un alt interes, dacă este necesar. Dar mai presus de toate, fă totul cu concentrare deplină, .deoarece acest lucru îți va spori considerabil carisma

Majoritatea oamenilor de afaceri de succes din orice domeniu știu foarte bine cum să folosească puterea magnetică

Autocontrolul oferă un avantaj magnetic, precum și capacitatea de a avea o minte echilibrată, neafectată de .emoții și pasiuni

Fervoarea emoțională trebuie transformată în forță, în activitate mentală, iar înțelepciunea trebuie să controleze .emoțiile pentru ca magnetismul să apară

Inteligența combinată cu emoția creează magnetism. O .persoană cu magnetism vorbește cu încredere

Vorbește rațional, dar cuvintele sale sunt încărcate de emoție. Trebuie să fim sinceri în tot ceea ce spunem și facem, dar sinceritatea nu înseamnă să-i supărăm sau să-i .jenăm pe ceilalți

Legumele și fructele au proprietăți magnetice, în special fructele, deoarece nu împiedică și nu împiedică procesul

digestiv, în timp ce consumul excesiv de proteine și amidon
.ajută la depunerea toxinelor în organism

Orice organ bolnav va crea un dezechilibru în organism.

Stomacul, în special, trebuie menținut sănătos și solid; de
exemplu, gazele din stomac provoacă disconfort și, prin
.urmare, afectează negativ magnetismul

Consumul unor cantități mari de alimente are
consecințe nedorite, în timp ce postul ajută la dezvăluirea
magnetismului cuiva, la fel ca și săritul peste unele mese din
când în când, dar asta nu înseamnă să te înfometezi până la
.punctul de a-ți afecta sănătatea

Cei care mănâncă carne de trei ori pe zi au o vedere
slabă și puțin magnetism. Cu toate acestea, o nutriție
adecvată nu este suficientă; este nevoie de o gândire
sănătoasă, un comportament nobil și o mersă dreaptă pe
.cărările vieții

Dacă ai încredere mereu

Încredere deplină, fără nicio îndoială

Că puterea lui Dumnezeu lucrează în tine

În spatele gândurilor, rugăciunilor și convingerilor tale

Să-ți dau putere nelimitată

Pentru a face față tuturor circumstanțelor vieții

Și dacă crezi că Dumnezeu este cu tine

Grija Lui te însoțește la fiecare pas

Vei simți mereu binecuvântările ei

Și simte prezența lui

În fiecare aspect al vieții tale

Dumnezeu este iubire, iar planul Său pentru creație nu putea proveni din sau fi înrădăcinat în nimic altceva decât iubire. Nu oferă oare această idee simplă inimii umane mai multă alinare și speranță decât orice altă logică

Toți oamenii învățați care au pătruns până la miezul adevărului au mărturisit existența unui plan divin universal și .că acesta este frumos și plin de plăceri

Dumnezeu ne-a creat ca îngeri ai energiei, învăluiți în curenți de viață, curgând prin lămpile fizice

Dar, din cauza concentrării noastre asupra fragilității și slăbiciunii lămpii fizice, am uitat cum să simțim proprietățile

eternă și nepieritoare ale energiei vieții eterne care există în
interiorul lămpii, care este supusă fluctuațiilor și
.schimbărilor

,Când transcendi conștiința acestei lumi
Realizând că nu ești nici corpul, nici mintea
Totuși, rămâi conștient de prezența ta
Adevărata ta natură este acea conștiință pură,
neîngrădită

Cel care conține totul în univers
Iubirea divină purifică toate dorințele materiale și le
transformă în ambiții nobile și aspirații înalte și vindecă
inima de durerile cauzate adesea de relații care nu se
bazează pe fundamente solide de iubire neclintită, înțelegere
sigură și respect reciproc sau cauzate de moartea unei
.persoane dragi

Când Îl iubim pe Dumnezeu complet, nu putem fi
mulțumiți cu nicio altă iubire decât dacă aceasta face parte
din acea iubire mai mare, iar în acea iubire divină vom găsi
iubirea tuturor inimilor, pentru că Dumnezeu este sursa
.iubirii în univers

Tot ceea ce lumea îți dă și apoi îți ia, lăsându-te în
tristețe, durere sau frustrare, vei găsi în Dumnezeu într-o
măsură mult mai mare și fără consecințele dezamăgirii și
.durerii

Am aruncat plasa dorințelor mele
În marea vastă a gândurilor mele

Mi-a scăpat adesea din minte
O, Iubire Divină
!O, pradă prețioasă
Totuși, continui să mă scufund
În adâncurile păcii

Și fără încetare, arunc plasa iubirii mele spre tine

Unul după altul
Trebuie să te prind într-o zi
Dorul meu nesfârșit pentru tine e o rețea

Arunc această plasă a iubirii mele peste tot
Deasupra valurilor turbulente ale vieții
Și despre stelele sclipitoare
Și în adâncul sufletelor bune

Tot ce știu este că sunt vânător
.Și voi continua să încerc să te prind
O, cea mai dragă dorință și cea mai mare comoară din
!existență

Vindecătorii spirituali obișnuiți sau preoții nu au puterea
de a ierta păcatele sau de a elibera păcătoșii care vin la ei
pentru sfaturi; tot ce pot face este să le dea rețete spirituale,
.nimic mai mult

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au atins etape spirituale
foarte avansate, astfel încât nu se mulțumesc doar să ofere
sfaturi spirituale păcătoșilor, ci pot – prin harul și ajutorul lui
Dumnezeu – să-i încarce cu puterea spirituală care îi
.eliberează de consecințele faptelor lor păcătoase

Toate faptele bune și rele sunt latente în celulele
creierului și apar ca obiceiuri sau tendințe bune sau rele în
.gândire

O persoană care suferă de obiceiuri nesănătoase din cauza faptului că celulele creierului său sunt încărcate cu puterea acestor obiceiuri se poate elibera prin voință, meditație, rugăciune sinceră și afirmații pozitive continue, până când toate obiceiurile sale nedorite sunt transformate .în obiceiuri bune de pace și liniște

Acest lucru se întâmplă atunci când forța vitală direcționată corect acționează pentru a schimba natura anormală a celulelor creierului, astfel încât aceste celule să .devină pline de tot ceea ce este bun, drept și frumos

Aceasta înseamnă că celulele creierului pline de idei false sunt arse de activitatea vitală atunci când aceasta este puternic adunată în creier și utilizată în scopuri nobile și .benefice

O persoană puternic atașată de corpul său fizic își menține activitatea vitală angajată cu mușchii și simțurile sale, dar cineva cu tendințe spirituale contemplative își menține mușchii și corpul într-o stare de relaxare activă, iar mintea departe de simțuri, astfel încât forța vitală încetează .să mai rămână în sistemul nervos și se acumulează în creier

Din acest motiv, meditația este cea mai eficientă modalitate de a spiritualiza celulele creierului și de a eradica .rădăcinile oricărui obicei nedorit din minte

Obiceiul este putere, iar oamenii abuzează de această
putere comițând fapte rele în loc să o folosească în fapte
.bune

Ignoranța, lipsa de chibzuință, eșecul de a alege o
companie bună și neglijarea faptelor bune duc adesea o
persoană în capcanele și cursele obiceiurilor rele, care sunt
ca nisipurile mișcătoare care înghit persoana care merge pe
.ele împotriva voinței sale

Influența tovarășiei este mai puternică decât voința și
:judecata sănătoasă

Nu te împrieteni cu o persoană rea, căci o persoană rea)
(îți poate corupe caracterul

Oamenii înțelepți acționează nobil fără efort, în timp ce
cei care iubesc răul par a fi obligați să comită acte
dăunătoare și pline de ură prin forța obiceiului care îi obligă
.să comită păcat și rău

Îl rugăm pe Dumnezeu Atotputernicul să ne inspire
gânduri bune

Ca să putem vedea bunătatea și frumusețea
Facem distincția între ce este benefic și ce este
dăunător

Și pentru ca noi să ne putem întoarce către El

Și sperăm la asta

Sursa a tot binele

Și izvorul a toată bunătatea

În spatele umbrelor acestei vieți se află lumina
uimitoare și minunată a lui Dumnezeu

Întregul univers este un templu vast pentru prezența Lui
binecuvântată

Când ne gândim la Dumnezeu într-un mod serios și
profund
Și îl iubim cu o dragoste copleșitoare
Avem încredere absolută în el
Nenumărate uși se deschid în fața noastră

Și când vedem lumina Lui
Și simțim prezența Lui
Nu toate evenimentele teribile și oribile ale vieții pot
Să ne fure pacea și liniștea
Acele lucruri care ne fac să ne simțim aproape de
Dumnezeu

În viață și în moarte
În boli și foamete
Sau sărăcia și mizeria
Și în vicisitudinile, tulburările și frământările lumii
Caut refugiu în Tine, Doamne, întotdeauna

?Ce este dragostea

Iubirea este parfumul crinilor înfloriți
Și corul trandafirilor tăcuți
Celebrând frumusețea naturii

Iubirea este un cântec al sufletului care cântă pentru
viață

Și dansul ritmic echilibrat al planetelor
În călătoria sa perpetuă în spațiul cosmic

Este setea florilor de a sorbi lumina soarelui
Și înflorește și este hrănit de elixirul vieții

Este dorul pământului
Să hrănească rădăcinile însetate cu laptele său
Și să hrănim creaturile vii cu esența vieții

Este voința puternică a soarelui
Pentru a menține toate creaturile active
Este forța motrice a vieții
Pentru a oferi protecție și îngrijire minorilor

Zâmbetul inocenței este cel care evocă afecțiunea
.părintească pentru copil
Este supunerea spontană din inimile îndrăgostiților
Pentru a oferi servicii și condoleanțe gratuite

Este pulsul prieteniei
Cel care vindecă inimile frânte și vindecă rănilor
Este o chemare a inimii care sfidează orice descriere

Este un poet plin de dragoste pentru umanitate
Cel care suferă din cauza nefericirii ei

Este cercul de intimitate dintre membrii aceleiași familii
În continuă expansiune și extindere către spații mai
mari
Și domenii mai largi

Este șoapta vieții
În orizonturile minților deschise
Și cerul inimilor presărat cu stelele sentimentelor nobile

Iubirea este fericirea sufletului
Ceea ce aspiră sufletele iubitoare
Și tânjește să ajungă la el și să comunice cu el

Moartea – fie ca viața voastră să fie lungă – nu este
sfârșitul, ci o eliberare temporară acordată omului atunci
când legea universală a dreptății decide că trupul și mediul
său actual și-au îndeplinit scopul sau când devine atât de
deprimat, epuizat sau suferind încât nu mai poate suporta
.poverile existenței pământești

Pentru cei care suferă, moartea este o înviere sau o
eliberare de chinurile dureroase ale trupului către o trezire a
.păcii, liniștii și odihnei

Pentru vârstnici, este o pensie pe care au câștigat-o prin
.ani de luptă și muncă grea în mijlocul vieții

Pentru toate sufletele bune, este o răgaz binevenit

Este timpul ca omenirea să activeze puterile din
interiorul ei care dezvăluie adevăruri. Fericirea este legată
de această revelație, iar cei care doresc să atingă acele
orizonturi interioare trebuie să depună eforturi hotărâte și
să-și hrănească mintea cu idei creative pentru a atinge
adevărurile pe care Dumnezeu le-a pus în ei și pentru a
.beneficia de puterile binecuvântate care abundă în ființa lor

Cine dorește să-și satisfacă simțurile fizice fără să guste
?nectarul fericirii spirituale
El investește din izvorul divin, sursa oricărei satisfacții și
plăceri, într-un mod pierzător, astfel încât afacerea sa
.eșuează, iar producția sa intelectuală este slabă

Cei care doresc să-L cunoască pe Dumnezeu vor avea
dorința îndeplinită de Dumnezeu, deoarece El este generos
și binevoitor. Cu toate acestea, majoritatea oamenilor
aleargă după dorințele lumești, consolându-se cu o fericire
materială care nu durează și suferă din cauza neobținerii
!acesteia sau din cauza realizării ei

Chiar și cei care au succes financiar vor simți în cele din
urmă un gol în viața lor, greu de umplut. Cei care își leagă
viața de Dumnezeu, însă, sunt bogați, puternici și se bucură
.de mulțumire și prosperitate

Ignorarea dictatelor înțelepciunii și ignorarea vocii
conștiinței duce pe căi strâmbe, alunecoase, periculoase și
mizerabile, în timp ce urmarea căii dreptății duce la
eliberarea de cătușe și la dobândirea puterii de a face ceea
ce este corect, nu ceea ce este dictat de instincte greșite și
.obiceiuri înșelătoare

Cei care caută fericirea pot beneficia de experiența
oamenilor înțelepți care s-au confruntat cu dilemele vieții și
.au găsit soluții pentru acestea

Într-adevăr, oricine se aliniază cu scopurile divine înoată
într-o mare de mulțumire și liniște și este cu adevărat
.norocos

Fiecare gând pe care îl avem creează o vibrație specifică

Când te gândești la Dumnezeu cu întreaga ta ființă,
mintea și membrele - și șoptești în mod repetat „O, Doamne” în
interiorul tău, creezi o vibrație puternică care aduce
.prezența divină în viața ta

Când ne dăm seama că Dumnezeu este iubitul nostru
etern și prietenul nostru constant și că dragostea Lui pentru
noi este mai mare decât orice altă dragoste, atunci simțim
apropierea Lui și atingem prezența Lui, iar inimile noastre
.sunt liniștite și simțim o pace spirituală supremă

Când meditezi la Dumnezeu și simți pulsații tot mai mari
de bucurie în inima și în tot corpul, iar izbucniri ale acelei
bucurii vin din când în când, să știi că Dumnezeu a răspuns
dorințelor inimii tale și că sentimentele de fericire pe care le
.experimentezi sunt dovada acelui răspuns binecuvântat

Obiceiurile sunt instrumente și mecanisme psihologice
automate care ajută la îndeplinirea sarcinilor necesare cu
.ușurință și fără efort

Mulți permit ca obiceiurile slăbiciunii și eșecului să-i
înrobească, iar o persoană se poate proteja dacă trăiește
diferit, cu condiția să fie serioasă în lupta împotriva
obiceiurilor dăunătoare până când ajunge în siguranță și pe
.țărurile victoriei

Dorințele nestăpânite încurajează obiceiuri nesănătoase,
hrănindu-le și justificându-le cu speranțe false și promisiuni
.de fericire iluzorie și satisfacție trecătoare

În acele momente de slăbiciune și confuzie, persoana
care dorește să depășească obiceiurile rebele trebuie să-și
apeleze la puterile de discernământ pentru a-și înțelege
.adevărata natură și a le gestiona eficient

Obiceiurile proaste au consecințe grave și fructe amare
.și otrăvitoare

Aceste obiceiuri distructive, dacă nu sunt controlate, se
vor întări, menținând persoana în strânsoarea lor fermă și
.influența ei copleșitoare

Odată ce mintea este convinsă de inutilitatea și
dăunătorul acelor obiceiuri, influența lor diminuează și, în
.cele din urmă, dispar din viața umană

Așa gândim noi, așa suntem noi

Tendențele familiare ale gândurilor noastre determină
natura talentelor, abilităților și personalității noastre

Unii oameni cred că sunt scriitori, artiști, persoane
harnice sau oameni leneși, trândavi și așa mai departe. Dar
?ce-ar fi dacă ai vrea să fii altcineva decât cine ești acum

Ai putea argumenta că unii oameni se nasc cu talente
speciale care ție ți-ar lipsi, dar pe care ți-ai dori să le posezi.
Este adevărat, dar au lucrat la dezvoltarea acelor abilități
sau la dorința de a le poseda în prealabil. Dacă nu în această
.viață, atunci într-una anterioară

Prin urmare, ar trebui să începi acum să lucrezi la
.conturarea a ceea ce vrei să fii

Poți insufla și stabili orice orientare în conștiința ta chiar
acum, cu condiția să insuflă o idee puternică în mintea ta, iar
atunci acțiunile tale se vor conforma și întreaga ta ființă va
.răspunde acelei idei și va acționa în consecință

Conștiința spirituală se naște în leagănul iubirii, care
este incomensurabil mai mare decât puterea distructivă a
.urii

Tot ce spunem sau facem față de ceilalți ar trebui să fie
motivată de iubire

Nu trebuie să-i facem rău sau să-i condamnăm pe
ceilalți, ci mai degrabă să-i iubim și să împărtășim cu ei
.binecuvântările pe care Dumnezeu ni le revarsă

Lucrurile pe care le deținem nu sunt cu adevărat ale
noastre; ne sunt date pentru a le folosi temporar și ne vor fi
.luate când vom părăsi această lume

Trebuie să ne ridicăm deasupra posesivității și să dăm
ceea ce putem; atunci vom aduce automat bunătate și
.binecuvântări asupra noastră. A dăruii, este dat

De multe ori nu am avut niciun ban, ci m-am bizuit pe
banca divină, iar prosperitatea sfântă m-a însoțit și puterea
.divină m-a susținut

Credința mea absolută în Dumnezeu și în ajutorul Lui
este garanția mea supremă în viață, căci El nu m-a
.dezamăgit niciodată

Când posezi conștiință spirituală, oriunde te-ai duce și indiferent de nevoia ta, legea universală va lucra pentru a o .îndeplini pentru tine

Observarea creației cu ochi care văd

Maestrul Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

Cât de minunat este cu adevărat acest univers! În el, Dumnezeu descrie și întruchipează minunile creației Sale. Ființele umane nu ar trebui să umble precum morții în această lume, ci mai degrabă să contemple, să analizeze ceea ce văd și să aprecieze ceea ce Dumnezeu și vicepreședintele Său, umanitatea, au făcut pe acest pământ. Cât de precisă este structura cosmică! Modul în care am fost creați și sistemul organizat prin care funcționează mașinăria creației, conform unei legi cosmice, sunt chintesența preciziei și perfecțiunii (lucrarea lui Dumnezeu, care a perfecționat toate lucrurile).

Cu toții vedem flori și ne bucurăm de frumusețea și delicatețea lor, dar cine are capacitatea de a cunoaște secretul existenței florilor? O persoană trebuie să se gândească și să contemple mijloacele și materialele care alcătuiesc tot ceea ce vede în fiecare zi, fie că este vorba de o carte, un instrument muzical, o casă sau un copac.

Mașinile, de exemplu, sunt adesea considerate de la sine înțelese. Dar dacă ați vizita fabricile unde sunt asamblate și produse, v-ați da seama cât de complex și complicat este designul lor. Luați în considerare și ce implică fabricarea ziarelor zilnice și mașinile care le tipăresc. Nicio mână omenească nu ar putea lucra cu o asemenea viteză.

Dacă lucrurile create de oameni sunt atât de complexe și interconectate, ce putem spune despre complexitatea infinită a formării plantelor, animalelor și oamenilor?

Zece ani sunt necesari pentru a studia știința medicală pentru a înțelege compoziția și cerințele corpului, ceea ce pare a fi un lucru normal.

Când o plantă se află în stadiul incipient de creștere în apă, într-un recipient de sticlă, rădăcinile sale seamănă cu fire de păr fine. Cu toate acestea, atunci când este plantată, energia îmbibată cu inteligență divină și prezentă în rădăcini permite plantei să absoarbă nutrienții necesari creșterii sale din sol și apă.

Nu este oare cu adevărat uimitor că seva care hrănește frunzele unei plante curge în sus împotriva gravitației? Prin decojirea scoarței de pe tulpina unei plante sau de pe trunchiul unui copac, se poate observa funcționarea complexă a tuburilor care reglează fluxul acelei seve. Forța motrice din spatele acestui proces de hrănire și creștere este un mister numit viața însăși.

Când sunt în conștiință divină, percep viața chiar și în fibrele ierbii. Niciodată nu mi-am imaginat că voi putea contempla minunile ascunse ale creației. A contempla aceste minuni înseamnă a sta cu uimire și respect în fața maiestății și gloriei lui Dumnezeu.

(Și am mers cu mersul unei persoane umile și supuse)

(Dumnezeu nu este nici mândru, nici arogant)

Cu o precizie desăvârșită, voința divină a rânduit forma fiecărei ființe vii, împreună cu toate cerințele necesare pentru susținerea, menținerea și conservarea acesteia în stare bună și capabilă să-și îndeplinească funcțiile. Dacă ar

apărea vreo deficiență în aceste cerințe nutriționale, de exemplu, plantele, animalele și oamenii ar suferi ca urmare.

O persoană obișnuită obține toate elementele chimice de care organismul are nevoie din alimente. Cu toate acestea, mulți oameni ignoră recomandările nutriționale, consumând diete cărora le lipsesc toate elementele necesare sau echilibrul nutrițional esențial pentru o sănătate bună. Nutriția inadecvată este o cauză majoră a multor boli umane. Deficiențele nutriționale au un efect aproape imediat vizibil asupra unei plante a cărei dietă a fost lipsită de anumite componente chimice esențiale.

Există un schimb vital între oameni și toate ființele vii. Schimbul reciproc dintre oameni și animale este bine cunoscut. Oamenii respiră oxigen și expiră dioxid de carbon, în timp ce copacii absorb și stochează dioxid de carbon și apă, care sunt descompuse prin fotosinteză pentru a forma carbohidrați (compuși ai carbonului, oxigenului și hidrogenului, cum ar fi amidonul și zaharurile).

În acest proces, copacii eliberează oxigen esențial pentru oameni. Fotosinteza încetează noaptea, deoarece depinde de lumina soarelui. Cu toate acestea, printr-un alt proces numit respirație, copacii eliberează constant dioxid de carbon în atmosferă, în special noaptea, când nu există niciun efect contrar din partea fotosintezei, care absoarbe carbonul și produce oxigen.

Noaptea, aerul este în general calm, iar dioxidul de carbon greu se depune lângă sol. Acesta este parțial motivul pentru care s-a dezvoltat obiceiul de a dormi în paturi, adică deasupra nivelului solului.

Știința ne-a dezvăluit multe dintre mecanismele complexe ale acestui univers - elementele din care suntem cu toții făcuți. Însă există încă o cantitate vastă de

cunoștințe care nu au fost descoperite. Dacă am cultiva puterile latente ale simțurilor noastre, am putea dobândi o înțelegere mai profundă și mai bogată. Există lucruri pe care ar trebui să le vedem cu ochii noștri, dar nu le vedem. Există lucruri pe care ar trebui să le auzim cu urechile noastre, dar nu le vedem, deoarece simțurile noastre sunt obișnuite și depind de experiențele lumii fizice dense și limitate.

Eliberarea de acel atașament nu este o negare a plăcerilor senzuale, ci mai degrabă o extindere a domeniului de aplicare al abilităților noastre senzuale - date nouă de Dumnezeu - la potențialul lor spiritual maxim.

La nivel fizic, omenirea a descoperit diverse modalități de a-și îmbunătăți capacitățile vizuale. Ochiul liber primește doar impresii limitate de culoare; cu toate acestea, unele roci maro deschis prezintă nuanțe strălucitoare sub lumina ultravioletă. Când această lumină este blocată, rocile revin la culoarea lor închisă originală. Multe culori din lumea fizică, cum ar fi albastrul cerului, sunt iluzii optice create de reflexia luminii pe diferite tipuri de particule de materie. Deoarece ochiul poate percepe doar o gamă limitată de vibrații care constituie totul în univers, oamenii nu pot vedea spectrele subtile, eterice ascunse în tot ceea ce îi înconjoară. Dacă le-am vedea, ne-am minuna de splendoarea și frumusețea lor. Chiar și cele mai vibrante culori pământești par terne și monotone în comparație cu culorile magnifice ale tărâmului planetar sau eteric.

Astfel, nici ochiul, nici urechea nu pot percepe tot ceea ce poate fi perceput. Oamenii sunt incapabili să inhaleze mirosurile eterice, parfumate, sau să fie martori la nenumăratele forme subtile, imagini și impresii delicate care se ondulează prin vastitatea eterului.

Oamenii sunt adesea incapabili să perceapă nici măcar lucrurile prin propriile simțuri. Oamenii cu vază apreciază

frumusețea de pretutindeni. Alții se comportă ca și cum n-ar avea ochi; nici nu văd, nici nu înțeleg - „surzi, orbi și muți, deci nu înțeleg” - pentru că sunt incapabili să perceapă nimic, nici măcar în locuri frumoase.

Când am vizitat Mexicul și am văzut „grădinile plutitoare” ale lacului Zuquemilco, frumusețea lor mi-a umplut inima și am simțit măreția și grandoarea artistului divin. A mai fost o persoană care părea absorbită de acele minuni naturale, dar un sentiment interior mi-a sugerat că nu vedea ceea ce vedeam și eu. L-am întrebat despre impresia lui despre acele priveliști încântătoare, iar el a răspuns: „Mă gândeam la o modalitate eficientă de a drena apa pentru a cultiva mai mult teren”.

Ca inginer, el a privit lacul din propria perspectivă. Astfel, cu toții percepem lucrurile conform propriilor idei și prejudecăți.

Fiecare suflet este învăluit în diferite vibrații de senzații, gânduri și sentimente - toți factorii care contribuie la formarea caracterului sau a conștiinței unei persoane. Fiecare individ are o compoziție unică, o vibrație diferită. Tot ceea ce a făcut o persoană din copilărie rămâne stocat în creier ca niște capsule comprimate de tendințe și înclinații. Deoarece nu putem vedea aceste capsule invizibile, suntem uimiți de acțiunile oamenilor, fiecare după propriile capricii. Unii sunt ușor influențați de bucurie fără motiv sau devin furioși și morocănoși în moduri care sfidează orice explicație, chiar și din partea lor. Alții sunt constant preocupați de critici, creând discordie, răspândind zvonuri și expunându-i pe alții, în timp ce propriul lor sine are nevoie stringentă de curățare și purificare. Aceste tendințe psihologice îngroapă sufletul și împiedică o persoană să-și dezvăluie potențialul superior. Cât de complexe și auto-limitative sunt ființele

umane! Fiecare persoană este, în sine, o poveste cu mai multe capitole, cu evenimente împletite și scene diverse.

Pe lângă faptul că mănâncă, dorm și muncesc, oamenii sunt așteptați să obțină ceva semnificativ de la viață. Gânditorii contemplează împrejurimile și sunt adesea uimiți de ceea ce văd. Ei observă cu atenție și se întreabă de ce lucrurile se întâmplă sau nu se întâmplă într-un anumit fel. De exemplu, avem o pereche de dinți, apoi o a doua pereche, așa că de ce nu avem și o a treia pereche? De ce funcționează sistemul în acest fel?

Oamenii acceptă cu ușurință multe noțiuni iluzorii despre limitări naturale fără a le pune întrebări serioase, permițând astfel acestor noțiuni să le controleze viața și destinul. Gânditorii nu acceptă cu ușurință status quo-ul; mai degrabă, se străduiesc să-l schimbe, iar tocmai acest lucru face posibil progresul.

Mă bucur când văd realizări și invenții umane rare care servesc umanității într-un fel sau altul. Câte minuni au izvorât din mintea umană! Totuși, mintea însăși rămâne mai complexă decât tot ceea ce a produs.

Există o poveste despre un rege care a arătat o mare favoare și afecțiune ministrului său șef, ceea ce a stârnit gelozie și invidie în inimile celorlalți curteni, care au observat părtinirea evidentă a monarhului. Când regele și-a dat seama de acest lucru, a vrut să le explice de ce ministrul era favoritul său.

Într-o zi, regele și anturajul său au auzit muzică venind de departe, așa că s-a întors către unul dintre cameristii săi și i-a spus: „Aflați veștile pentru noi”.

Puțin mai târziu, bărbatul s-a întors și a spus că fusese o procesiune de nuntă. Regele a întrebat: „A cui nuntă?”, dar cameristul nu a avut niciun răspuns.

Apoi a trimis un alt cameriere care s-a întors cu răspunsul la ultima întrebare a regelui, dar nu a putut răspunde la niciuna dintre celelalte. Același lucru s-a întâmplat și cu mai mulți bărbați.

În cele din urmă, regele și-a chemat ministrul șef și i-a ordonat să meargă să investigheze problema. Ministrul a pornit imediat la drum, iar la întoarcere, regele l-a bombardat cu o avalanșă de întrebări, la toate cărora ministrul perspicace și de încredere a reușit să răspundă cu detalii satisfăcătoare.

Mulți oameni lenți și fără minte seamănă cu niște portari ignoranți. Nu sunt neapărat proști, dar sunt atât de leneși din punct de vedere intelectual încât nu depun niciun efort dincolo de necesitatea absolută. Pot scuza lenea fizică, deoarece poate exista un motiv fiziologic justificabil, dar nu există nicio scuză pentru inactivitatea intelectuală! Cei care sunt șomeri mintal nu doresc să gândească, deoarece chiar și gândirea li se pare o sarcină laborioasă.

Gândul este un lucru minunat și uimitor. Nimeni nu poate clasifica tendințele și percepțiile minții. Capacitățile sale sunt infinite. Prin urmare, dacă privești cu atenție și te gândești profund la orice subiect, vei găsi răspunsul la orice întrebare legată de acel subiect.

Sentimentele tale trebuie să fie în armonie cu gândurile tale. Dacă nu îți aliniezi sentimentele cu gândurile tale, concluziile tale nu vor fi întotdeauna corecte. Sentimentul este un fel de introspecție, depozitarul tuturor cunoștințelor. Sentimentul trebuie să echilibreze mintea, căci numai atunci imaginea sacră a lui Dumnezeu din tine apare în întreaga sa

esență. Astfel, yoga te învață cum să echilibrezi puterile minții și ale sentimentelor. Cei care nu le posedă pe ambele în egală măsură sunt imaturi.

Cu cât căutătorul progresează spiritual și se apropie mai mult de Dumnezeu, cu atât Dumnezeu îi dezvăluie mai mult minunile existenței. În spatele fiecărui obiect fizic se află un model eteric de lumină colorată. În tărâmul eteric sau planetar, totul este vibrant de viață. Nu există așa ceva ca lipsă de viață acolo.

Fabrica cosmică ascunsă este dincolo de imaginație. Întregul univers este o singură idee în mintea lui Dumnezeu! Chiar și galaxiile funcționează și sunt guvernate de legi matematice dincolo de înțelegerea umană. Totul funcționează conform unui sistem de maximă precizie și perfecțiune. Ce minte puternică este această minte cosmică! Absolutul infinit este la lucru în orice, iar toate vârtejurile diverse ale mișcării pe care le numim viață sunt supuse acelei minți cosmice.

La fiecare o sută de ani, miliarde de oameni părăsesc acest pământ și se nasc și mai mulți. Există cerere și ofertă, cu toate complexitățile lor inerente. Totuși, Dumnezeu a oferit o abundență de hrană pentru a satisface nevoile umanității. Numai omenirea este responsabilă pentru sărăcia și mizeria de pe pământ. A venit timpul să trăim într-o eră a prosperității și abundenței, în care toată lumea se bucură de sănătate și trăiește în fericire și pace. Acest lucru este posibil dacă nu ar fi egoismul uman și manipularea destinilor națiunilor de către o mică minoritate egoistă.

Majoritatea oamenilor rămân într-un somn adânc de-a lungul acestei vieți pline de vise. Doar cel informat este treaz. El nu este preocupat de lucrurile care ocupă mintea omului obișnuit, a cărei singură preocupare este goana după

bogăție și plăceri senzuale și risipa timpului cu activități și interese superficiale.

Oamenii se epuizează urmărind ispite trecătoare în această lume trecătoare, chiar dacă adevărata fericire, de nedescris, se află în ei. Cu siguranță o vor găsi dacă vor căuta cu sârguință și vor dori cu adevărat să o descopere.

Mintea trebuie folosită cu înțelepciune și corectitudine pentru a descoperi laboratorul divin ascuns dincolo de această lume. Odată, prin harul lui Dumnezeu, am contemplat minunile infinite ale creației timp de o zi întreagă și l-am spus lui Dumnezeu: „O, Doamne, când eram orb, nu puteam găsi nicio ușă care să ducă la Tine. Dar pentru că mi-ai deschis vederea și perspicacitatea, acum văd uși deschise peste tot... în inima florilor, în vocile prietenilor credincioși și în amintirile experiențelor nobile și prețuite. Într-adevăr, fiecare șoaptă a rugăciunilor mele deschide o nouă trecere către vastul templu al prezenței Tale sfinte.”

Căutătorul trebuie să fie puternic și statornic, neclintit și hotărât în hotărârea sa de a găsi Ființa Preasfântă ascunsă în spatele vălului creației. Trebuie să se detașeze de cerințele nesfârșite ale lumii și să nu se predea somnului noaptea înainte de a avea comuniune cu Dumnezeu în inimă și suflet. Cerințele vieții sunt nepuizabile, prin urmare, trebuie să dedicăm timp în fiecare zi pentru a fi cu noi înșine și cu Dumnezeu, departe de zgomotul și vacarmul lumii și de vacarmul vieții. Atunci vom vedea viața printr-o lentilă nouă, pentru că vom avea o nouă viziune asupra ei.

Așa cum oamenii de știință au putut face descoperirile lor urmând legile naturii și principiile științifice specifice, tot așa căutătorul sincer va putea să-L găsească pe Dumnezeu urmând legile spirituale și făcând din cunoașterea lui Dumnezeu scopul principal al vieții. Tocmai în acest scop, omenirea a venit pe acest pământ, chiar dacă acesta a

devenit un scop marginalizat pentru majoritatea oamenilor. Dar omenirea se înșeală pe sine uitând scopul vieții și devenind preocupată de superficialități și chestiuni banale.

Și ținete minte, prietene, că indiferent cât de nefavorabile ți-ar fi circumstanțele în această lume, atunci când te întorci la Dumnezeu, Îl vei vedea lucrând cu tine și Îi vei simți prezența în ciuda tuturor încercărilor cu care te confrunți. De asemenea, Îl vei vedea manifestându-se în tot ceea ce te înconjoară și vei fi plin de dragostea și bucuria Lui.

Nici sănătatea, nici prosperitatea, nici realizările materiale, nici bunurile nu durează pentru totdeauna. Așadar, de ce să te preocupi doar de acele lucruri care sunt destinate să piară și să se estompeze?

Îl rog pe Dumnezeu Atotputernicul să ne aducă din întuneric la lumină

De la ură la iubire

De la restricții la libertate

De la ignoranță la înțelepciune

De la durere și moarte la viața veșnică și odihna veșnică

Și fie ca El să ne ia de mână și să ne călăuzească spre cunoașterea Sa

Și El ne țină treji în conștiința Sa

Și să deschidă toate ușile care duc spre cerul înțelepciunii Sale

Să trăim cu convingere, fericire, pace sufletească și mulțumire

În fiecare zi a vieții noastre

Pace vouă

În căutarea sensului vieții

Întrucât am venit în această lume de unde nu știm, este firesc să ne întrebăm despre originea și scopul vieții. Auzim despre un creator al acestei lumi și citim despre el, dar nu știm cum să ajungem la el. Tot ce știm este că întregul univers proclamă existența minții sale divine. Așa cum piesele și dispozitivele mici și precise ale unui ceas mic ne fac să admirăm ceasornicarul și așa cum mașinile mari și complexe ale unei fabrici ne uimesc și ne inspiră admirația pentru inventatorul lor, tot așa, atunci când vedem minunile naturii, suntem uimiți de inteligența ascunsă în spatele lor și ne întrebăm: „Cine a dat florii forma vibrantă și fața ei întoarsă spre soare? De unde provin parfumul și frumusețea ei? Și cum au fost formate petalele ei cu o precizie atât de infinită și vopsite în culori atât de minunate și vesele?”

Noaptea, stelele și luna, împrăștiindu-și lumina argintie în jurul nostru, ne inspiră să contemplăm conștiința care călăuzește aceste corpuri cerești în vastitatea spațiului. Lumina blândă a lunii pline este insuficientă pentru activitatea zilnică și, prin urmare, o minte înțeleaptă și blândă sugerează odihnă în timpul nopții. Apoi soarele răsare, iar lumina sa strălucitoare ne permite să vedem lumea din jurul nostru cu claritate și seninătate, permițându-ne să întreprindem sarcinile care ni se prezintă.

Există două modalități de a ne satisface nevoile: cea fizică și cea spirituală. Când sănătatea noastră se deteriorează, de exemplu, putem merge la medic pentru tratament. Dar vine un moment când nici un medic, nici nimeni altcineva nu ne poate ajuta și ne îndreptăm către a doua cale: către puterea spirituală care ne-a creat corpul, mintea și sufletul. Puterea fizică este limitată, iar când cedează, ne îndreptăm către puterea divină nelimitată. Acest

lucru este valabil și pentru nevoile noastre financiare. Când facem tot posibilul și tot nu primim suficient, ne îndreptăm către acea putere.

Toată lumea crede că problemele lor sunt cele mai grave. Unii simt o presiune mai mare decât alții, deoarece rezistența lor este slabă. Și, din cauza diferențelor în puterea mentală a oamenilor, aceștia cheltuiesc cantități diferite de energie. Dacă o persoană se confruntă cu o problemă extrem de dificilă, iar mintea sa este slabă, nu va putea să o depășească. Cei cu minți puternice își pot depăși dificultățile prin dărâmarea barierelor și zdruncinarea fundațiilor obstacolelor. Totuși, chiar și cei mai puternici oameni s-au confruntat uneori cu eșecul. Când ne confruntăm cu numeroase și copleșitoare probleme și dificultăți materiale, intelectuale și spirituale, ne dăm seama cât de limitată este puterea vieții în această lume materială.

Eforturile noastre nu ar trebui să fie dedicate exclusiv obținerii unei sănătăți bune și securității financiare, ci și căutării sensului vieții. Care este scopul vieții? Când dificultățile ne copleșesc, ne îndreptăm mai întâi către mediul înconjurător, încercând fiecare ajustare materială despre care credem că ne va oferi ușurare. Dar când ajungem într-un impas și spunem: „Toate încercările mele au eșuat; ce mai pot face?”, începem să luăm în serios în considerare găsirea unei soluții eficiente la problema noastră. Și când gândirea noastră devine suficient de profundă, găsim răspunsul în noi înșine. Aceasta, în sine, este o formă de rugăciune ascultată.

Rugăciunea: o nevoie spirituală

Rugăciunea este o nevoie spirituală. Dumnezeu nu ne-a creat ca niște cerșetori, ci ne-a creat după chipul și asemănarea Sa. Sfintele Scripturi declară acest lucru. Un cerșetor care merge la casa unui bogat și cere pomană

primește partea unui cerșetor. Dar un fiu poate obține orice de la tatăl său bogat. Prin urmare, nu ar trebui să ne comportăm ca niște cerșetori.

Unii oameni par să aibă totul și se nasc în lux și confort, în timp ce alții par să atragă necazuri și eșec. Unde este chipul lui Dumnezeu în ei? Puterea spiritului divin sălășluiește în fiecare dintre noi. Dar cum putem cultiva această putere? Poate că te-ai simțit descurajat în trecut pentru că rugăciunile tale nu păreau să primească răspuns, dar nu-ți pierde speranța și credința. Pentru a ști dacă rugăciunile tale sunt eficiente sau nu, trebuie să ai o credință fundamentală în puterea rugăciunii, în adâncul sufletului tău.

Poate că rugăciunile unor oameni rămân fără răspuns pentru că aleg să cerșească. În mod similar, trebuie să știi ce să-l ceri lui Dumnezeu. Te poți ruga din toată inima și din toată puterea ta pentru a stăpâni pământul și tot ce există pe el, dar rugăciunile tale nu vor fi acceptate, deoarece toate rugăciunile legate de viața materială sunt în mod inerent limitate și, într-adevăr, ar trebui să fie limitate. Dar există o modalitate corectă de a te ruga. Se spune că o pisică are nouă vieți. Dar dificultățile au nouăzeci și nouă de vieți! Trebuie să găsești o modalitate eficientă de a scăpa de „pisica dificultăților”. Secretul rugăciunii eficiente constă în schimbarea poziției cuiva din cea de cerșetor în cea a cuiva cu drept. Când îi ceri lui Dumnezeu ceva de natură spirituală, rugăciunea ta va poseda atât putere, cât și înțelepciune.

Semințele succesului stau în voință

Majoritatea oamenilor devin extrem de nervoși și anxioși atunci când încearcă să realizeze ceva de mare importanță pentru ei. Acționarea cu îngrijorare și nervozitate nu atrage puterea divină, dar utilizarea calmă și persistentă a voinței zguduie forțele universului și aduce un răspuns din Absolutul infinit. Semințele succesului pentru tot ceea ce intenționezi

să realizezi se află în voința ta. O voință care este frântă și zdrobită de dificultăți devine temporar paralizată. Însă persoana hotărâtă și hotărâtă care spune: „Corpul meu poate fi sfâșiat în bucăți, dar capul voinței mele va rămâne sus și condus de hotărâre”, demonstrează cel mai înalt grad de voință.

Voința și direcționarea ei corectă sunt cele care ridică și înalță statutul unei persoane. Când o persoană abandonează folosirea voinței, devine o persoană obișnuită, inefficientă în cursul evenimentelor. Mulți spun că nu ar trebui să ne folosim voința pentru a schimba circumstanțele, de teamă să nu împiedicăm planul lui Dumnezeu. Dar de ce ne-a dat Dumnezeu voință dacă nu a vrut să o folosim? Am întâlnit odată un om rigid care spunea că nu crede în folosirea voinței pentru că hrănește importanța de sine. I-am răspuns: „Îți folosești voința chiar acum și cu destulă forță, ca să mi te opui. O folosești ca să vorbești, să stai în picioare, să mergi, să mănânci, să mergi la film și chiar să dormi. Vrei tot ce faci. Fără voință, devii un robot.” Este datoria unei persoane să-și armonizeze voința, guvernată de dorințe, cu voința lui Dumnezeu. Prin urmare, atunci când rugăciunea corectă este oferită în mod constant, ea devine o voință în sine.

Trebuie să crezi în posibilitatea de a obține ceea ce pentru care te rogi. Dacă te rogi să deții o casă și, în același timp, mintea ta spune: „Cum îți permiți o casă, prostituțule?”, îți slăbești voința cu un astfel de gândire. Când alungi expresia „Nu pot” din mintea ta, dobândești o putere superioară. Desigur, casele nu cad din cer și, pentru a obține o casă, trebuie să folosești voința și să întreprinzi acțiuni constructive pentru a-ți atinge scopul. Când perseverezi și refuzi să admiți eșecul, vei putea manifesta ceea ce aspiři. Și când folosești în mod constant acea voință prin gânduri și acțiuni ale tale, dorințele tale vor fi împlinite și tot ceea ce tânjești și după ce tânjești va veni la tine. Când continui să

te străduiești cu determinare și perseverență, rezultatul dorit va apărea într-un fel, chiar dacă ceea ce îți dorești nu există de fapt în această lume. Într-o astfel de voință se află răspunsul divin, căci voința bună vine de la Dumnezeu. Voința perseverentă este o voință divină.

Arde semințele lui „Nu pot” din creierul tău

O voință slabă este o voință umană slabă. Când încercările și eșecurile o străpung și o sfâșie, își pierde legătura cu Generatorul infinit. Dar în spatele voinței umane se află voința divină, care nu cunoaște nici descurajare, nici înfrângere. Chiar și moartea, în toată puterea ei, nu poate frânge sau împiedica voința divină. Dumnezeu va răspunde cu siguranță la acea rugăciune condusă de o voință de hotărâre și perseverență neclintite.

Majoritatea oamenilor sunt leneși și letargici, fie fizic, fie mental, fie în ambele. Ei doresc să mediteze, dar se gândesc doar la somn. De îndată ce îi cuprinde somnolența, cad într-un somn adânc și acesta este sfârșitul rugăciunii lor! În această stare, voința este îngropată. Creierul unei persoane obișnuite este plin de semințele lui „Nu pot”. Născută într-o familie cu anumite caracteristici și obiceiuri, ea este influențată de acestea, convingându-se că este incapabilă de acest lucru sau că aceste semințe dăunătoare trebuie arse, iar influența lor eradicată din conștiință. Ai puterea de a realiza orice îți dorești. Această putere se află în miezul voinței tale.

Cei care doresc să-și cultive voința au nevoie de o companie bună. Dacă aspri să devii un mare matematician, iar colegii tăi de clasă nu agreează matematica, entuziasmul tău va scădea, fără îndoială. Dar când te asociezi cu matematicieni desăvârșiți, voința ta se va întări și vei putea spune: „Dacă alții pot reuși, și eu pot”.

Nu te grăbi să faci lucruri mari doar pentru a-ți dezvolta voința. Pentru a reuși, trebuie mai întâi să-ți testezi voința cu lucruri mici pe care credeai că nu le poți face. Dacă depui efort, succesul va veni.

Încă îmi amintesc de toate obiectivele pe care prietenii mei și alții mi le-au spus că nu le voi atinge niciodată, și totuși le-am atins. Acești oameni bine intenționați pot provoca mult rău cu opiniile lor. Fie ca Dumnezeu să ne protejeze de ei și de sfaturile lor. Tovărășia are cea mai mare influență asupra voinței. Mersul la dansuri cu alcool și muzică tare, în loc să meditezi în sanctuarul tăcerii, poluează mintea cu praful gros al vibrațiilor lumești, îngreunând scuturarea de acestea. Voința cuiva este inevitabil întărită sau slăbită de influența tovarășilor. Dezvoltarea voinței doar prin efort propriu este extrem de dificilă. Ai nevoie de un exemplu bun de urmat. Dacă vrei să devii pictor, trăiește înconjurat de picturi bune și asociază-te cu pictori. Dacă vrei să devii o persoană spirituală, împrietenește-te cu oameni spirituali cu un caracter nobil.

Există o diferență semnificativă între credință și experiență. Credința provine din lucrurile pe care le-ai auzit sau despre care ai citit și pe care le-ai acceptat ca adevăruri fundamentale. Experiența, pe de altă parte, este ceea ce ai fost martor personal și ai înțeles cu adevărat. Certitudinea celor care L-au experimentat pe Dumnezeu este de neclintit. Dacă nu ai gustat niciodată o portocală, poți fi înșelat cu privire la proprietățile ei. Dar dacă ai mâncat o portocală înainte, nu poți fi indus în eroare, pentru că ai gustat fructul și îl cunoști bine.

Caută compania celor care îți întăresc credința

Gândurile despre Dumnezeu, succes, vindecare și așa mai departe, toate locuiesc în mintea ta ca niște capsule psihologice. Încearcă-le. Pentru a-ți testa gândurile, trebuie

să-ți folosești voința pentru a le manifesta. Pentru a cultiva voința necesară, trebuie să te asociezi cu oameni cu o voință puternică. Dacă dorești vindecare prin voia lui Dumnezeu, caută compania celor care îți întăresc credința și îți energizează voința.

Am străbătut India în lung și în lat în căutarea unui adevărat cunoscător al lui Dumnezeu, dar erau rari. Fiecare profesor pe care l-am întâlnit își împărtășea convingerile personale. Dar în chestiuni spirituale, eram hotărât să nu mă mulțumesc cu simple cuvinte despre Dumnezeu. Voiam să-L experimentez și să-L simt cu adevărat prezența. Ceea ce mi s-a spus era lipsit de sens dacă nu îl înțelegeam prin experiență personală.

Odată, vorbeam cu un prieten despre sfinții din India. Prietenul meu era broker și nu împărtășea entuziasmul meu. În schimb, mi-a spus: „Toți cei pe care îi numești sfinți sunt de fapt șarlatani care nu-L cunosc pe Dumnezeu”. Nu m-am certat cu el, ci am schimbat subiectul și am început să vorbim despre profesia de broker. După ce mi-a povestit multe despre asta, i-am spus cu blândețe: „Știi că nu există niciun broker de încredere în Calcutta și că toți sunt niște mincinoși?” El s-a înfuriat și a replicat furios: „Și ce știi tu despre brokeri?” Am răspuns: „Exact asta am vrut să spun. Și ce știi tu despre sfinți?” A rămas fără cuvinte. Am continuat calm și amabil: „Eu nu știu nimic despre brokeraj și tu nu știi nimic despre sfinți”.

Practicarea religiei a ajuns la un punct în care mulți oameni nu își mai pot traduce ideile spirituale în experiență trăită. Vorbesc aici din experiență personală. Nu vreau să vorbesc despre lucruri pe care le cunosc doar intelectual. Majoritatea oamenilor citesc câteva cărți despre adevăr și devin autosuficienți fără a face efortul de a înțelege adevărul din spatele cuvintelor. Declarațiile goale ale adevărilor

spirituale nu ne sunt de niciun folos și nu lasă nicio impresie pozitivă. Trebuie să facem distincția între predicile unei persoane și povestea vieții sale. Oricine dorește să-i învețe pe alții trebuie mai întâi să demonstreze că a experimentat cu adevărat ceea ce învață și a înțeles experiențial ceea ce spun.

Aventura vieții: Ce este ea

Maestrul Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Masoud

Viața este cea mai mare aventură imaginabilă. În timp ce unor vieți le poate lipsi entuziasmul și senzațiile tari, altele sunt pline de încercări uimitoare. Am auzit de un om care a încercat să se sinucidă de peste treizeci de ori și, de fiecare dată, ceva l-a împiedicat să-și pună capăt vieții. Imaginați-vă cât de minunat ar fi să știți despre viețile tuturor ființelor umane care au trăit pe Pământ, ale celor care au murit și ale celor care vor veni! Toate experiențele umanității sunt înregistrate în memoria cosmică: memoria lui Dumnezeu și ce memorie minunată este aceasta! Este dificil să înțelegi o conștiință atotcunoscătoare, totuși, a cunoaște Spiritul Atotcunoscător este cea mai mare aventură existentă.

Faptele sunt mai reale, stabile și substanțiale decât imaginația, totuși sursa lor sunt toate ideile din mintea lui Dumnezeu. Toată materia atomică este, de asemenea, idei divine întruchipate, care pot fi dizolvate înapoi în idei și apoi întruchipate din nou în lucruri. Oamenii posedă, de asemenea, capacitatea de a concepe idei, dar imaginația lor nu este suficient de puternică pentru a le întruchipa. Dacă imaginația lor ar fi suficient de puternică, ar putea crea lucruri pe acest pământ. Oamenii posedă în ei înșiși aceeași putere creativă prin care Dumnezeu și-a întruchipat creațiile mentale în lume. Dar a devenit imposibil pentru oameni să-și

întruchipeze ideile în lucruri, deoarece nu au folosit puterea minții pe care le-a dat-o Dumnezeu așa cum ar trebui.

Când încercăm să concepem conștiința lui Dumnezeu, ne întrebăm cum poate El să-și amintească și să înțeleagă totul, pentru că măsurăm totul după standardele propriilor noastre abilități mentale și înțelegem lucrurile conform experiențelor noastre personale. Cei cu memorie slabă tind să presupună că memoria tuturor celorlalți este la fel de slabă ca a lor. Cu toate acestea, există oameni cu memorie excepțional de ascuțită care își pot aminti o carte întreagă la fel de ușor cum îți poți aminti câteva rânduri. Celor care sunt uituci le este adesea greu să creadă că cineva posedă o memorie receptivă capabilă să stocheze și să regăsească informații cu o ușurință remarcabilă.

Un bijutier își amintește de bijuteriile sale, iar un contabil își amintește numerele din registrele sale. În mod similar, Dumnezeu își amintește tot ce a creat în acest univers. Fiind atotputernic, El își amintește instantaneu tot ce s-a întâmplat în acest univers, deoarece conștiința Sa absolută și nelimitată este atotcunoscătoare.

Memoria în sine este o abilitate minunată, iar memoria umană este strâns legată de memoria puternică a lui Dumnezeu. De exemplu, nu vă puteți aminti detaliile fiecărui film pe care l-ați văzut vreodată, dar dacă v-aș arăta din nou unul dintre acele filme, vi l-ați aminti instantaneu. Acea memorie sacră din voi recunoaște constant experiențele trecute. De îndată ce vedeți scenele de deschidere, vă amintiți întreaga poveste și spuneți: „O, am mai văzut acest film înainte și îmi amintesc cum s-a terminat”.

Cum ne amintim imaginile în mișcare atât de detaliat, chiar dacă le-am văzut cu ani în urmă? Deoarece toate evenimentele sunt înregistrate în creier. De îndată ce plasați acul minții pe un disc de testare (sau redați o interfață

minte-computer), memoria începe să recupereze din nou acel test.

Puterea memoriei interioare vine de la Dumnezeu și este infailibilă. Nu uită niciodată. Memoria unei persoane obișnuite nu poate reține toate experiențele deodată. Însă memoria interioară sacră reține totul simultan și etern. Prin urmare, noțiunea de memorie bună sau slabă este doar o percepție subiectivă. O persoană se convinge că memoria sa este slabă și, prin urmare, posedă o memorie slabă. Cu toate acestea, nu este ușor să treci de la această credință la opusul ei. Este nevoie de un efort considerabil pentru a te convinge că memoria cuiva este într-adevăr o manifestare a memoriei sacre, atotmemorante a lui Dumnezeu.

Cea mai mare amintire umană nu este altceva decât o rază a conștiinței absolute a lui Dumnezeu, în care sunt înregistrate toate aventurile umane și toate celelalte forme și manifestări ale vieții.

Povestea creației divine este o poveste minunată și uimitoare! Cum a adus Dumnezeu în existență toate ființele care există pe acest pământ? Și cum lucrează El din spatele vălurilor și perdelelor pentru a ne readuce la adevărata noastră existență alături de El? Este imposibil ca limbajul uman să ne ajute să oferim o descriere cuprinzătoare a aventurii cosmice a creației lui Dumnezeu și a intersecțiilor sale precise cu aventurile individuale ale nenumăratelor ființe umane.

Constatăm că durata medie de viață a unui om este de aproximativ șaptezeci de ani, în timp ce durata medie de viață a unui crocodil este între șaiszeci și o sută de ani. Un arbore sequoia poate trăi două mii de ani. Durata medie de viață a unei cămile este între cincizeci și șaiszeci de ani, iar a unui cal în jur de treizeci și șase de ani, cel mult. Este evident, așadar, că o ființă anume a determinat aceste

durate variate de viață. Totuși, auzim de unii yoghini mari care au trăit sute de ani. Unul dintre aceștia este marele Babaji, despre care se știe că a trăit secole în timp ce era încă în viață în trupul său și se bucura de tinerețe perfectă. Trilanga Swami a trăit și el aproape trei secole: s-a născut în 1601 și a murit în 1881 (unii spun chiar că a trăit mai mult de trei secole!). Pe lângă durata sa extraordinară de viață, a fost faimos pentru miracolele sale. Cântărea în jur de 130 de kilograme, chiar dacă mânca rar. Medita adesea zile întregi, stând cu picioarele încrucișate pe apele Gangei sau uneori rămânea ascuns perioade lungi de timp sub valuri. Era adesea văzut întins gol și nemișcat în soarele arzător pe stâncile arzătoare. Neglijarea sa obișnuită pentru legile naturii era... o reamintire constantă pentru toți cei care l-au văzut că uniunea cu conștiința divină este cea mai înaltă dintre toate legile

După cum este consemnat în *Autobiografia lui Yogi*, marii sfinți care s-au trezit din visul înșelăciunii sau iluziei cosmice și au realizat că universul este doar o idee în mintea divină puteau face orice doreau cu corpul, știind că nu era nimic mai mult decât o formă de forță concentrată sau înghețată. În timp ce oamenii de știință naturali înțeleg acum materia ca fiind nimic mai mult decât o activitate limitată, maeștrii complet iluminați făcuseră progrese semnificative în controlul materiei, trecând de la teorie la practică.

Într-adevăr, realitatea este mai minunată decât imaginația. Ne putem imagina că, în condiții potrivite, dacă nu există risipă de energie vitală sau lichid seminal și cu o nutriție adecvată și o gândire sănătoasă, corpul uman poate fi susținut pe termen nelimitat. Lichidul seminal conține energie vitală concentrată; dacă nu este irosită, această putere rămâne latentă și poate fi folosită pentru a îmbunătăți sănătatea fizică, mentală și emoțională, precum și creativitatea intelectuală și creșterea spirituală.

Notă pentru traducător: În acest pasaj, președintele Abu Ali Ibn Sina spune:

Mănâncă o masă pe zi și evită să mănânci înainte ca masa anterioară să fie digerată.

Păstrează-ți sperma cât mai mult posibil, căci ea este apa vieții turnată în pântece.

Presiunile asupra corpului sunt imense. Când un șoarece este prins într-o capcană, inima sa bate mult mai repede decât în mod normal. În mod similar, atunci când o persoană nu își poate plăti facturile, inima sa face același lucru! Și astfel, stresul psihologic își pune amprenta! Există și alte tipuri de stres. Experimentele de laborator au arătat, se pare, că eliminarea zgomotului din orașe ar putea adăuga în medie zece ani la viața cetățenilor. Cu toate acestea, trăim într-o lume uimitoare. Cei al căror unic scop în viață este să mănânce, să bea, să doarmă și să se bucure de lucrurile bune au puține șanse să înțeleagă minunile existenței umane.

Aventura începe cu lupta cu care se confruntă sufletul pentru a intra în uter în timpul concepției. În tărâmul planetar sau eteric, milioane de suflete se străduiesc să se întoarcă pe Pământ intrând în celulele fertilizate unde spermatozoidul și ovulul se unesc în timpul sarcinii. Fie că un suflet este sfânt sau păcătos și, dacă nu a atins eliberarea supremă, există o dorință puternică de a se reîncarna pe Pământ. La concepție, o lumină strălucește în eter, iar un suflet intră în el pur și simplu în virtutea uniunii dintre spermatozoid și ovul. Omenirea s-a luptat să intre în uter pentru că atât de multe suflete se luptă pentru intrare. Cei care au reușit sunteți tu, eu și noi toți. Și nu a fost o victorie ușoară!

Într-adevăr, există multe locuințe cu Dumnezeu. Planurile eterice superioare și inferioare, compuse din lumină transparentă și energii vitale, sunt raiul (sau iadul) în care merg sufletele după moartea corpului fizic. Durata șederii lor acolo este predeterminată în funcție de karma lor. Atâta timp cât o persoană are dorințe materiale neîmplinite sau karma pământească (consecințele acțiunilor trecute care nu au fost epuizate), trebuie să se întoarcă la încarnarea pământească pentru a-și continua dezvoltarea pe calea către Dumnezeu.

După ce intră în pânțece, sufletul se întreabă: „Ce am făcut? Am fost liber mult timp, eliberat de corpul uman legat și restrictiv, mișcându-mă ușor și fără efort pe planul eteric într-un corp luminos, iar acum sunt din nou blocat într-o formă fizică.”

Totuși, el se obișnuiește treptat cu aceste noi condiții în timpul celor nouă luni în uter. Aceasta este pedeapsa: nouă luni de trai într-o celulă întunecată, unde trebuie să respire prin intermediul altei persoane și să primească hrană și sânge, depinzând de sistemul circulator al altei persoane. Spiritul și condiția sa depind de alții și el strigă către Dumnezeu: „Eliberează-mă din această închisoare! Nu pot vedea, nu pot auzi, sunt legat.”

Dacă există vreun iad sau purgatoriu, acesta este cel al acelor nouă luni petrecute în corpul mamei: neputință totală în mijlocul întunericului, limitată la un singur punct precum un copac, cu amintiri trecătoare ale trecutului, urmate de perioade de somn. Și când aceste amintiri revin, fătul dansează, depunând un efort imens în corpul mamei. Mi-am mutat conștiința către aceste stări prenatale și știu ce spun.

Somnul și starea de veghe a fătului în corpul mamei nu depind de somnul și starea de veghe a acesteia. Mișcările voluntare ale fătului provin din amintirea sufletului despre

trecutul său. Astfel, se mișcă neliniștit în uter până când epuizarea îl învinge și adoarme. După aceea, se trezește pentru scurt timp și se mișcă din nou. Simte foame și o potolește prin hrana transferată prin sângele mamei.

Nou-născutul poate auzi, într-o oarecare măsură, vibrațiile băților inimii mamei și circulația sângelui, iar aceste sunete îl fac conștient de propriul corp, alimentându-i dorința de eliberare. Astfel, prima aventură a sufletului este o luptă între două idei: dorința de a se întoarce pe Pământ în formă umană și dorința de a se elibera de forma umană care îl închid.

Învelișul sufletului uman (corpul) începe ca un pește cu o coadă delicată. Această imagine se dezvoltă apoi într-o formă animală încolăcită în uter. După cum am menționat anterior, unele amintiri din viețile trecute reapar, făcând fătul să facă mișcări ușoare. Lupta se intensifică pe măsură ce fătul se dezvoltă într-o formă umană în corpul mamei, iar sufletul strigă: „Lasă-mă să ies!”. Când voința devine foarte puternică, se naște copilul. Bebelușii prematuri (născuți după o sarcină de mai puțin de 37 de săptămâni) sunt suflete cu voințe puternice și o mare încăpățănare. Nu vor să rămână în corpul mamei timp de nouă luni și, prin urmare, se nasc mai devreme decât de obicei.

Pruncul vine pe această lume plângând pentru că, așa cum spun înțelepții și cunoscătorii, sufletul își amintește de încarnările sale anterioare și nu dorește să se întoarcă din nou pe Pământ pentru a suferi din nou diferitele forme de luptă umană.

Sunetul greu „thaa” s-a atașat de el, așa că a devenit un loc între repere și ruinele supuse.

Plânge când își amintește de promisiunile făcute în sanctuar, cu lacrimi care curg și nu încetează

În ceea ce privește aceste amintiri, există și postura imploratoare în care fătul își împreunează mâinile înainte de a veni pe lume, ca și cum ar implora: „Te rog, Doamne, să nu-mi acordi o a doua naștere pământească”.

Explicația fiziologică pentru plânsul unui nou-născut este că plămânii trebuie să se deschidă pentru a începe să respire, iar primul plâns al bebelușului este un efort de a activa plămânii și de a iniția respirația vieții. Când se naște un copil, începe să respire, iar sufletul, care se afla într-o stare de repaus aproape complet, devine o ființă vie cu o viață independentă. Mulți cred în mod eronat că sufletul intră în corp în momentul nașterii, dar dacă sufletul nu ar fi fost deja prezent, corpul nu s-ar fi format din minusculele celule originale. Dacă sufletul ar părăsi fătul înainte de naștere, bebelușul s-ar naște mort.

Corpul uman este compus din șaisprezece elemente fizice de bază, susținute și menținute de nouăsprezece elemente energetice transparente care reprezintă esența corpului eteric rezidând în forma umană fizică. Acest corp eteric este sursa mișcării și activității în corpul fizic. Cele nouăsprezece elemente planetare sunt intelectuale, emoționale și vitale. Cele nouăsprezece componente sunt inteligența, sinele (egoul), sentimentul, mintea manifestă (conștientizarea senzorială), cinci instrumente ale cunoașterii corespunzătoare simțurilor văzului, auzului, mirosului, gustului și atingerii, cinci instrumente ale acțiunii corespunzătoare puterilor intelectuale de reproducere, excreție, vorbire, mers și dexteritate manuală și cinci instrumente ale forței vitale înzestrate cu capacitatea de a îndeplini funcțiile corpului de cristalizare, absorbție (asimilarea alimentelor după digestie), eliminare a deșeurilor, metabolism (conversia alimentelor în materie vie sau utilizarea lor pentru furnizarea de energie) și circulație. Această înveliș planetar transparent format din

nouăsprezece elemente rămâne după ce corpul fizic, compus din șaisprezece elemente grosiere, piere. Toate aceste elemente pot fi transformate în conștientizare pură prin practicarea tehnicilor avansate de yoga.

Când un bebeluș se naște, ochii lui clipesc la vederea luminii, aude sunete, miroase, gustă și respiră. Sunetele îi se par normale și își dă seama că trăiește din nou într-un corp fizic. Rezistența sa anterioară la naștere încetează odată cu prima respirație. Pe măsură ce iluzia că „existența” depinde de corp și respirație se instalează, este atras de lumea fizică și se obișnuiește treptat cu ea.

Pe măsură ce timpul trece, copilul depune eforturi considerabile pentru a-și controla corpul. Cât de des îi vedeți fluturând din brațe și picioare în aer, încercând să se adapteze la forma lor fizică? Acest lucru este ghidat de subconștient, prin amintirea sufletului despre trecutul său. Memoria este omniprezentă. Oamenii se tem instinctiv de moarte pentru că își amintesc de numeroasele dăți în care au trăit-o, la fel cum se tem de durere pentru că au suferit atât de mult înainte.

Pe măsură ce un copil crește și devine un copil mic, acesta este influențat de părinți și rude. Toată lumea își dorește ca ei să fie diferiți, inclusiv colegii lor năzdrăvani care vor, de asemenea, să fie ca ei și să se conformeze comportamentului și acțiunilor lor! În mijlocul acestui conflict, copilul simte o presiune imensă. Cu toate acestea, copiii mici care se bucură de o mare libertate spun mai târziu cu regret: „Aș fi vrut ca părinții mei să-mi fi spus despre consecințele dăunătoare ale comportamentului meu; dacă ar fi făcut-o, poate că aș fi fost mai bine acum”.

Multe sunt luptele psihologice și emoționale pe care o persoană trebuie să le îndure înainte de a ajunge la vârstă adultă. În această etapă, simțurile devin mai active, iar

tânărul sau tânăra se angajează într-o luptă internă semnificativă. Această luptă cu simțurile este considerabilă, iar victoria finală pentru tineri este triumful asupra instinctelor și înfrânarea dorințelor lor nestăvilite.

Este minunat să fii în viață, dar multe forțe te așteaptă să ne distrugă. O aventură cu prădătorii în Africa nu este nimic în comparație cu aventura vieții însăși și nicio aventură din istorie nu o depășește în plăcere și entuziasm. Datorită rațiunii, oamenii știu cum să se protejeze de animalele sălbatice, dar nu știu cum să se protejeze de propriile obiceiuri proaste și de consecințele lor dăunătoare. Cel mai mare dușman al unei persoane este el însuși. Mai mult decât orice dușman, mai mult decât germenii mortali, bombele devastatoare sau orice altă amenințare, o persoană ar trebui să se teamă de sine atunci când greșește. Când o persoană trăiește în completă ignoranță a naturii sale spirituale și permite obiceiurilor sale proaste să o controleze, devine propriul său dușman. Cea mai bună modalitate de a câștiga această bătălie a vieții este să te împrietenești cu tine însuși. Sinele dezvoltat spiritual este prietenul unei persoane, în timp ce sinele nedevelopat este dușmanul ei.

Este ușor să ne imaginăm că mergem să explorăm un ținut sălbatic, necunoscut. Dacă am merge cu nava, ar trebui să luăm o barcă de salvare cu noi, astfel încât, în cazul în care nava s-ar scufunda, să o putem folosi pentru a ne salva. Dar, în multe dintre experiențele vieții, bărcile noastre de salvare au scurgeri în ciuda faptului că luăm toate măsurile de precauție.

Într-o junglă plină de prădători, poți lua măsuri de precauție împotriva acestor bestii, dar depășirea pericolelor subtile și insidioase este mult mai dificilă. Cum te poți proteja de milioanele de germeni care ne înconjoară constant? Credem că suntem în siguranță atunci când luăm

măsuri de precauție împotriva pericolelor pe care le putem vedea și auzi, dar apărarea noastră este insuficientă pentru a ne proteja de germeni. În sânge, globulele albe luptă constant cu acești germeni. Medicamentele nu fac decât să-i amortească. Globulele albe sunt soldații care îi înfruntă și îi distrug. Dacă sângele tău este slab, acești „soldați” nu te vor putea ajuta. În plămânii multor indivizi aparent în siguranță, pândesc bacili tuberculozici vicioși, gata să se năpustească asupra gazdei lor și să o distrugă. Natura formează o barieră protectoare pentru a respinge atacurile acestor germeni, dar efectul acestei bariere nu va dura mult dacă organismul nu este capabil să reziste. Această luptă continuă în jungla nevăzută a vieții din noi. Dacă ți-ai examina mâncarea la microscop, nu ai gusta-o. Germenii se ospătează cu ea și o înghiți pe toată! Chiar și apa pe care o bei este plină de aceste organisme vii. Nu există niciun vegetarian în lume, deoarece toată lumea consumă milioane de germeni în fiecare zi. Deci, se vor opri oamenii din mâncat?

Pentru a naviga în siguranță prin pădurea vieții, trebuie să te echipezi cu armele potrivite și să fii un soldat bine antrenat. Cei care nu știu cum să se protejeze corect își pierd repede viața. Însă persoana înțeleaptă, pregătită pentru toate eventualitățile - boală, gânduri contradictorii, obiceiuri proaste, soartă aspră și karmă nefavorabilă - va triumfa în această aventură, care necesită prudență, vigilență și anumite metode și strategii care ne permit să ne confruntăm și să ne depășim dușmanii interiori, care sunt mult mai formidabili și hotărâți decât orice dușman extern.

Pe măsură ce ne continuăm călătoria prin viață, învățăm modalități mai bune de a depăși afecțiunile și cauzele bolilor noastre fizice, psihologice, morale și spirituale. Când am depășit în mod pașnic afecțiunile fizice și luptele psihologice, putem spune că viața a fost cu adevărat o aventură minunată. Dar este neînțelept să spunem că viața este dulce

Înainte de a obține adevărata victorie. Dacă o persoană nu ajunge la etapele finale și sufletul său este eliberat în Dumnezeu, viața nu s-a terminat pentru ea. Trebuie să se înalțe în spirit, iar apoi capitolul final al aventurii va fi finalizat.

Când o persoană vede pe altcineva suferind, îi mulțumește lui Dumnezeu că nu trece prin acea experiență anume. Dar cine știe, ar putea fi rândul ei. Posibilitățile de a răni corpul sunt nenumărate, așa că trebuie să fim vigilenți și pregătiți pentru toate eventualitățile și surprizele.

Omul de știință spune: „Mâncați alimente sănătoase și nutritive și urmați instrucțiunile de sănătate pentru a vă proteja de germeni”. Politicianul spune: „Fiți soldați curajoși pentru a vă proteja pe voi și țara voastră de dușmani”.

Trăim cu adevărat într-o lume ciudată. Chiar și mamele, modele de iubire, tandrețe și sacrificiu, sunt antrenate să ucidă copiii altor oameni. Cât de groaznic! Dar uneori, războiul aduce binele; ne depozită de lașitate și slăbiciune.

Pădurile și junglile vieții abundă de dușmani: boli, sărăcie, suferință, obiceiuri proaste și dorințe greșite. Există, de asemenea, nenumărate alte lucruri de luat în considerare și reguli de respectat, atât de mult încât viața devine insuportabilă dacă încercăm să le păstrăm pe toate în minte. Complexitățile au devenit copleșitoare în fiecare aspect al vieții, iar oamenii par a fi sub un fel de vrajă hipnotică. Prin urmare, este timpul ca omenirea să încerce diferite abordări și să activeze puterile și potențialul nelimitat al minții.

Dumnezeu ne-a dat un mijloc uimitor de protecție: mintea. Este mai puternică decât mitralierele, electricitatea, gazele toxice sau orice medicament. Această minte trebuie hrănită și întărită. O parte semnificativă a aventurii vieții constă în controlul minții și menținerea ei disciplinată și în

armonie cu Dumnezeu în orice moment. Acesta este unul dintre secretele unei vieți de succes și fericite.

Deși oamenii folosesc mijloace și metode fizice de vindecare, ei nu ar trebui să-și pună încrederea în aceste metode, ci mai degrabă în puterea lui Dumnezeu din spatele lor. Trebuie să-I cerem lui Dumnezeu să ne dea înțelegere și voință, astfel încât să nu ne bazăm pe medicamente, ci pe El și, în primul rând, pe puterea minții noastre.

Ființele umane nu au fost învățate cum să atingă acea stare psihologică obținută prin antrenarea minții și armonizarea ei cu Dumnezeu prin meditație. Cu toate acestea, mintea trebuie să fie sub controlul tău complet înainte de a încerca să negi lumea materială și remediile ei fizice. Până când vei realiza acest lucru, cel mai bine este să iei măsuri logice pentru a ajuta corpul. Când o persoană poate apuca un jar aprins fără a se arde, atunci poate nega lumea materială și declara că mintea este totul. Altfel, materia există și trebuie tratată conform legilor sale, în moduri logice și practice.

Dumnezeu ne-a dat și o armă invincibilă cu care putem învinge toate necazurile și durerile: arma înțelepciunii, pe care o obținem prin armonie cu Dumnezeu. Cea mai ușoară cale de a învinge boala, dezamăgirea și nenorocirea este să fim în armonie constantă cu Creatorul nostru.

Oamenii sunt ca niște copii mici în jungla vieții, forțați să învețe din încercările și necazurile lor personale, împiedicându-se de capcanele bolilor și ale obiceiurilor proaste. Trebuie să căutăm ajutor în mod repetat și să ne străduim să ne aliniem gândurile și acțiunile cu Dumnezeu și cu legile Sale neschimbate.

Când lumea se întunecă sub ochii tăi și greutatea vieții te copleșesc, amintește-ți că Dumnezeu este aproape și

simte-te în siguranță și protejat în fortăreața prezenței Sale. În ciuda luptelor tale de pe cărările vieții și a expunerii tale la tot felul de influențe distructive, amintește-ți că acestea nu sunt menite să te distrugă, ci să-ți testeze credința și să-ți trezească puterea adormită. Trebuie să perseverăm în bătălia vieții și să înfruntăm toate relele care ne înconjoară, demontându-le și învingându-le cu puterea atotcuprinzătoare a prezenței divine din noi. Iar la sfârșitul aventurii vieții, vom spune: O, Doamne, a fost dificil să ne ținem tare de curaj și să continuăm lupta până la sfârșit, dar puterea pe care ne-ai acordat-o a fost mai mare decât temerile noastre și, datorită acelor mari puteri, am triumfat și am realizat că suntem creați după chipul Tău divin. Tu ești Domnul universului și prezent peste tot, așa că de ce ne temem și de cine ne îngrozim, atâta timp cât Tu ești cu noi?

În momentul în care o persoană își dă seama că a devenit ființă umană, temerile sale se înmulțesc și pare că nu există scăpare. Indiferent de precauțiile pe care le ia, rămân crăpături prin care se pot strecura greșeli. Nu există liniște adevărată decât în Dumnezeu și nici pace fără El. Fie că ne aflăm în junglele Africii, pe câmpurile de luptă sau în fălcile sărăciei și a mizeriei, trebuie să-I șoptim lui Dumnezeu: Sunt sub protecția prezenței Tale invincibile, o, Doamne! Avansează pe linia întâi a vieții și simt că sunt sub protecția și grija Ta!

Nu există altă cale către siguranță și securitate. Folosește rațiunea și logica în tot ceea ce faci și pune-ți încrederea deplină în Dumnezeu. Dumnezeu are grijă de toți cei care Îl îngrijesc și respectă legile Sale și îi acceptă pe toți cei care se întorc la El cu inimile și sufletele lor, acoperindu-i cu binecuvântările Sale și asigurându-se că hrana lor este continuă și neîntreruptă.

Mulți au căzut victime ale bolilor și au devenit pradă obiceiurilor proaste, incapabili să se descurce singuri. Nu trebuie spus că nu există nicio modalitate de a scăpa de capcanele pe care viața le pune în toate direcțiile. Încercările și necazurile cu care se confruntă o persoană sunt temporare și depind de hotărârea sa și de activarea voinței sale de a le depăși una câte una. Eșecul pentru o anumită perioadă nu înseamnă înfrângere în bătălia vieții. Persoana de succes și victorioasă își afirmă constant că este mai puternică decât circumstanțele și nu se teme de nimic atâta timp cât este cu Dumnezeu și Dumnezeu este cu ea, înțelegând în adâncul sufletului că viața și moartea sunt două stări diferite de conștiință.

Dumnezeu a creat totul pentru a ne testa și pentru a dezvălui nemurirea sufletului din noi. Aceasta este aventura vieții și unicul ei scop. Aventura fiecărei persoane este unică și trebuie să fie pregătită să înfrunte toate provocările sănătății, minții și spiritului cu înțelegere, voință și credință în Dumnezeu, știind că sufletul său nu moare, indiferent ce se întâmplă cu trupul. Cu adevărat, nicio armă - nicio armă de acest fel - nu poate distruge acel suflet. Nici focul, nici apa nu-l pot arde, căci este imaginea Unicului Dumnezeu.

Este minunat să realizăm că moartea nu este sfârșitul, căci cu această cunoaștere dobândim putere psihologică și libertate față de iluzii. Când boala lovește și corpul încetează să mai funcționeze, sufletul crede că este mort, dar Dumnezeu îl atinge și îl asigură că este încă în viață. Un soldat pe câmpul de luptă, lovit de o bombă sau de șrapnel, strigă: „Sunt mort, Dumnezeul meu!”. Dar Dumnezeu răspunde: „Bineînțeles că nu! Nu vorbești cu Mine? Nimic nu te poate distruge. Ești un suflet nemuritor și doar visezi că ești mort.” Atunci sufletul își dă seama că experiența trecerii din trup prin moarte nu este atât de terifiantă pe cât este adesea portretizată. Conștientizarea limitată a existenței

sufletului în trup este responsabilă pentru credința că pierderea trupului este sfârșitul a tot, în timp ce, în realitate, sufletul este viu și nu moare pentru că este imaginea Dumnezeului cel viu și veșnic.

Adevărații yoghini sunt capabili să-și controleze mintea în orice circumstanțe. Când un căutător ajunge la această etapă, devine liber și realizează că viața este o aventură sacră. Profeții și marile personalități au demonstrat acest adevăr, căci nimic nu le-ar putea răni sufletele mărețe și pure. Ei au experimentat iubirea divină în cea mai mare măsură, iar tocmai acea iubire este elementul cel mai incitant și durabil din aventura vieții.

Dragostea umană este lipsită de sens dacă nu este înrădăcinată în dragostea necondiționată a lui Dumnezeu. Un tânăr și o tânără se pot îndrăgosti, apoi se pot urî. Infatuarea umană este imperfectă și legată de multe condiții, în timp ce dragostea divină este perfectă și nesfârșită.

Această aventură a vieții va fi completă doar atunci când o persoană va depăși pericolele și greșelile prin voință și intelect pur, așa cum au făcut-o cei mari. Apoi, vor privi înapoi și vor spune: „Acele încercări au fost grele și periculoase și aproape am căzut, dar acum sunt încrezător în mine după ce Dumnezeu mi-a deschis ochii și mi-a dăruit cunoștințe sacre.”

Putem spune că viața este o aventură minunată atunci când Dumnezeu ne spune în sfârșit: „Toate acele încercări cumplite și amare s-au terminat, eu sunt cu tine pentru totdeauna și nimic nu te va mai putea răni”.

Mintea umană se întărește prin confruntarea cu boli și greutăți, depășind dificultățile una după alta. Orice slăbește mintea este cel mai mare dușman al său, iar orice o

întărește este refugiul ei sigur. Disprețuiește dificultățile și nenorocirile care îți ies în cale.

(După cum a spus Abu al-Qasim al-Shabbi):

Voi trăi în ciuda bolii și a dușmanilor, precum un vultur pe vârful semet,

Privesc soarele strălucitor, batjocorind norii, ploaia și furtunile

Dumnezeu mi-a arătat că această viață este doar un vis. Când te vei trezi în Dumnezeu, îți vei aminti de ea ca de un vis trecător cu bucurii și neazuri, nimic mai mult.

Și atunci vei ști că ești nemuritor pentru toată veșnicia în Unicul Dumnezeu

Pace vouă

Hrănire spirituală

Totul va trece și va dispărea, iar Dumnezeu singur este constanta eternă și refugiul sigur împotriva tuturor furtunilor și uraganelor puternice care bat peste lume

Prietenii umane trecătoare nu sunt necondiționate și sunt adesea pătate de egoism, deoarece atunci când interesul personal încetează, la fel încetează și iubirea. Prietenia spirituală și iubirea autentică, sinceră, însă, insuflă în noi un sentiment de responsabilitate comună de a hrăni acea prietenie și de a păstra puritatea acelei iubiri. Când încercăm să înțelegem pe cineva, nu putem face ceea ce îl supără, iar când nu încercăm să-l înțelegem, compatibilitatea pur și simplu nu există

Va veni ziua în care îmi voi lua rămas bun de la această lume, dar atâta timp cât voi rămâne pe acest pământ, cea mai mare bucurie a mea constă în a le vorbi celor care au încredere în mine despre minunile lui Dumnezeu și a le spori dorința pentru acea lumină divină care mi-a dat confort, libertate și siguranță

:Autoafirmații

Îmi pot îndeplini toate îndatoririle doar împrumutându-mi puterea de la Dumnezeu. Prin urmare, prima mea dorință este să-l fiu pe plac. Dumnezeu este prima iubire din inima mea, cea mai mare aspirație a sufletului meu și scopul suprem al voinței și minții mele

Adevăratul nostru sine – sufletul – este nemuritor. Noi existăm, iar existența noastră este eternă. Valul vine la țărm și apoi se întoarce în ocean fără a se pierde; mai degrabă, devine una cu oceanul sau se poate întoarce din nou [la țărm] sub forma unui alt val

Dacă firele unui dispozitiv electric se rup, un specialist le poate înlocui. Dar când țesutul nervos este deteriorat de o iritație severă, nervii își pierd funcția și cine îi poate înlocui? Prin urmare, trebuie manifestată cea mai mare grijă și precauție atunci când se lucrează cu prețiosul sistem nervos, deoarece acesta se regenerează din interior, iar dacă este

deteriorat, nu poate fi reparat sau înlocuit cu un alt
.dispozitiv

Elevii se bucurau de un picnic cu profesorul lor,
:Paramhansa, în natură, iar acesta le-a spus
Cât de minunat este să simți pace și să fii bogat în
fericire! Dumnezeu vrea să trăim simplu și să experimentăm
bucurie spirituală

Așa cum o persoană se trezește dintr-un coșmar
tulburător și își dă seama că ceea ce a văzut nu a fost decât
un vis, tot așa conștiința divină îndeamnă o persoană să se
trezească din coșmarul somnului și confuziei la o nouă
conștientizare și o înțelegere solidă a sensului și scopului
.vieții

Dacă vrem să experimentăm zorii trezirii spirituale și să
fim martori la luminile certitudinii, trebuie să ascultăm vocea
.interioară și să răspundem îndemnurilor ei

Trebuie să îndepărtăm de pe cale pietrele iluziei și
stâncile ignoranței care împiedică călătoria sufletului și îi
împiedică mișcarea. Trebuie să batem cu mâna dorului la
ușa trezirii din somnul indiferenței, pentru a putea respira
briza fericirii și a aduce electricitate cerească fiecărui gând al
nostru, fiecărui sentiment al nostru și fiecărei acțiuni a
.noastre

Adevărata fericire nu poate fi gustată decât dacă
dorințele bune le înving pe cele rele și dacă voința nu este
îndreptată în direcția corectă către fântâna adevărului și
.sursa a tot binele existent

Adevărata prietenie este mai mare decât toate bogățiile.

Dacă poți fi un prieten adevărat cu oamenii, îl vei găsi pe
.Dumnezeu

Dumnezeu este sursa înțelepciunii și a inspirațiilor
radiante care se revarsă asupra sufletelor bune. El este
parfumul ceresc care emană din cădelnițele inimilor
iubitoare. El este cea mai mare bucurie care umple sufletul
.cu extaz sacru

Doamne, Te rog să-mi luminezi sufletul, ca să pot
înțelege adevărul suprem. Te voi vedea, Doamne, revelat în
manifestările naturii - în flori, copaci și în toate lucrurile
frumoase. Printr-o profundă contemplare spirituală, voi
deschide larg porțile păcii și mă voi strădui mai mult să-mi
îmbunătățesc viața, ca să-i pot înțelege mai bine adevăratul
.sens

Când sunt cu alții, sunt pe deplin prezent și simt o mare
bucurie în interacțiunea cu ei, iar când sunt singur, mă bucur
de aceeași bucurie. Și când lucrez, lucrez cu toată energia și
.voința mea și simt o fericire tot mai mare

Trebuie să lucrăm cu dorință autentică și bucurie
interioară, altfel ne vom pierde vitalitatea și nu vom putea să
ne reînnoim energia. De asemenea, trebuie să fim
întotdeauna sinceri și să cultivăm sinceritatea alături de
voința noastră, căci cu sinceritate putem lucra în mai mare
.armonie cu ceilalți

Nu te întrista pentru o iubire pierdută, fie prin moarte,
fie din cauza naturii capricioase și mereu schimbătoare a
umanității. Iubirea în sine nu este niciodată cu adevărat
pierdută sau moartă, ci mai degrabă ascunsă temporar de
tine, astfel încât, poate, în căutarea ta perpetuă a ei, să-i
poți descoperi adevărata esență. Iar iubirea își va continua
ascunderea temporară până când, în cele din urmă, o vei
găsi sub forma Iubitului Divin, care locuiește în cele mai
.adânci ascunzișuri ale sufletului tău

O persoană nu ar trebui să trăiască zi de zi în aceeași stare psihologică inconfortabilă. Dacă o persoană se roagă sincer și are încredere că Dumnezeu îi va îndeplini ceea ce .cere, va primi binecuvântările și ajutorul lui Dumnezeu

Dacă există un obicei prost adânc înrădăcinat, este posibil să îl perturbem și să îl înlocuim prin formarea unui obicei mental contradictoriu și opus și activarea acestuia .până când obiceiul toxic este neutralizat

O persoană trebuie să se asigure că se va schimba în bine și că va fi puternică în ciuda unor slăbiciuni de care .suferă în prezent

În momentul în care o persoană se hotărăște să facă o schimbare pozitivă, va simți că a devenit o persoană diferită, iar acest sentiment îi va aduce o abundență de energie .vitală și bucurie interioară

Uneori, Dumnezeu se revelează iubiților săi ca o mare lumină, o voce cosmică, o bucurie nemărginită sau o iubire .de cea mai mare dulceață

Sau ca înțelegere, înțelepciune și cunoaștere

Lumina ei se extinde și se răspândește precum aripi cosmice peste eternitate, și uneori văd acest pământ ca un .vis în inima acelei lumini

Și așa mi-am dat seama că lumea e un vis

Indiferent cât de mult ați putea fi în dezacord cu prietenii tăi adevărați, există întotdeauna înțelegere și comunicare între voi. Astfel de prietenii se bazează pe respect reciproc și înseamnă foarte mult pentru tine. Prietenia întemeiată pe dragostea lui Dumnezeu este singura .relație destinată să dureze

Strălucirea veselă a spiritului poate fi percepută prin îndreptarea atenției spre interior. Acest lucru poate fi realizat prin utilizarea minții pentru a savura frumoasele viziuni ale

gândului în tărâmul ascuns al spiritului, care sălăşluieşte
adânc în sine

După tot ce realizează o persoană pe acest pământ,
viaţa pare goală, căci, în cele din urmă, va trebui să lase
totul în urmă. Va veni o zi când o persoană va fi separată de
toate bunurile sale materiale. Oamenii îi invidiază pe bogaţi
pentru bogăţiile şi puterea lor, dar şi ei vor lăsa totul în urmă
şi doar faptele lor îi vor însoţi pe acest pământ

Unul dintre discipoli a eşuat într-o experienţă spirituală
şi a început să se învinovăţească cu regret şi amărăciune.

:Învăţătorul, Paramhansa, i-a spus

Nu te considera un păcătos, căci dacă o faci, pângări
conştiinţa divină din tine. De ce să te asociezi cu slăbiciunile
tale? În schimb, afirmă acest adevăr pentru tine însuţi: „Sunt
aproape de Dumnezeu şi El mă iubeşte”. Roagă-te Lui
Dumnezeul meu, fie că sunt nerecunoscător, fie că sunt,,
bun, sunt al Tău. Trezeşte-mi amintirea şi dorul de Tine,
”.Doamne

Înţeleptul Paramahansa a spus, după ce a vorbit cu un

:vizitator încrezut care vorbea excesiv despre sine
Ploile milei divine nu se adună pe vârfurile semeţe ale,,
”.mândriei, ci curg uşor în văile smereniei

Acest Pământ este ca o casă mare care adăposteşte o
familie globală, căldura centrală fiind furnizată de soare,
iluminată de aceeaşi lună şi împodobită de aceleaşi stele.
Membrii săi respiră acelaşi aer, mănâncă aceeaşi mâncare şi
beau aceeaşi apă. Toate corpurile umane sunt sensibile la
durere şi răni. Există un singur gând în spatele tuturor

limbilor și o singură natură umană în spatele tuturor
caracteristicilor și trăsăturilor naționale ale tuturor
.popoarelor

Doamne, fă-mă să simt prezența Ta în fiecare acțiune pe
care o fac. Ajută-mă să risipesc umbra fricii care întunecă
lumina îndrumării Tale și lasă florile dorului meu să
înflorească în grădina inimii mele, în timp ce aștept zorii
.venirii Tale

Îmi recit rugăciunile pe rozariul dorului meu, ale cărui
mărgelele sunt legate cu firul iubirii divine
Dumnezeul meu iubit, fă-mă privighetoarea vieții care-Ți
cântă cele mai dulci melodii. Lasă-mă să creez din visele
.mele despre Tine și din dorul meu pentru Tine
O scară pe care o urc ca să ajung la tine
În lacul unduitor al vieții, privesc viața ta cosmică. Te
implor să-mi călăuzești râurile dorințelor, curgând prin
deșerturile greutăților, astfel încât să se poată amesteca cu
.oceanul tău cosmic

Păcatul este orice lucru care o face pe o persoană să nu
.fie conștientă de Dumnezeu și să nu-L preocupe

Sunt o picătură tremurătoare a rouei tale pe frunza vieții
.și a morții, curgând spre marea ta divină, fără țărm
Sunt o picătură rătăcitoare din roua ta, întorcându-mă în
sfârșit la casa cerească
Sunt o picătură din roua ta eternă dansând pe petalele
trecutului, prezentului și viitorului
Sunt o picătură din roua ta, intoxicată cu iubire,
alunecând în siguranță peste frunza ispitelor pământești
pentru a mă amesteca cu apele pure, imaculate ale

înțelepciunii tale. Nu vreau să mă pierd, ci mai degrabă să
mă extind la infinit contopindu-mă cu vastul tău ocean. Da,
vreau să fiu o picătură din roua ta, sorbită de fiecare buză
.însetată de Dumnezeu

Dumnezeu te înțelege atunci când toți ceilalți te înțeleg
greșit. El este cel iubitor, care are grijă de tine cu tandrețe și
este întotdeauna plin de compasiune față de tine. Alții îți
oferă afecțiunea lor pentru o scurtă perioadă de timp și apoi
te abandonează. Dar Dumnezeu nu te părăsește niciodată și
.nu te abandonează

Voința transformă gândul în energie, iar cei care obțin
succese remarcabile sunt oameni cu o voință neclintită.
Atunci când o persoană își cultivă voința, ea nu cedează în
fața circumstanțelor adverse, indiferent cât de mari sunt
dificultățile cu care se confruntă, ci mai degrabă își afirmă
.constant că nu va fi învinsă în bătălia vieții

Unul dintre raționaliștii aroganți a încercat să-l deruteze
pe maestrul Paramahansa în timp ce acesta discuta
probleme filozofice complexe, așa că maestrul a spus
."zâmbind: „Adevărul nu se teme niciodată de întrebări
Profesorul a spus: „Este imposibil ca Dumnezeu să ne
abandoneze sau să ne părăsească. El lucrează în secret în
orice fel pentru a ne ajuta și a ne accelera progresul
".spiritual

Oamenii măreți realizează totul prin puterea
concentrării acordate de Dumnezeu, o putere care poate fi
cultivată prin meditație. Când folosim această putere divină
concentrată, putem obține succesul și ne putem dezvolta
.corpul, mintea și spiritul

Popoarele orientale sunt, de regulă, înclinate spre spiritualitate. Ei văd viața dintr-un punct de vedere filosofic și își cultivă tendința naturală spre contemplare. Cu toate acestea, mulți orientali își petrec timpul liber în lene și lenevie în loc să urmărească cunoașterea spirituală, dar .totuși posedă o conștientizare spirituală sporită

Când o persoană închide ochii, crede că întreaga lume nu este decât necaz și mizerie, dar când deschide ochiul înțelepciunii și își menține calmul și echilibrul, se va bucura .de această lume ca și cum ar urmări un film plăcut

:Pentru a începe meditația

Stai nemișcat, cu coloana vertebrală dreaptă și acoperă-ți ochii neliniștiți cu pleoapele. Ține-i nemișcați. Eliberează-ți mintea de senzația masei corpului tău și relaxează nervii atașați de mușchii și oasele tale grele. Uită de ideea de a căra și mișca un mănunchi dens de oase legate în carne .aspră

Relaxează-te, eliberează-ți mintea de conștientizarea poverii fizice. Nu te gândi la greutatea ta fizică, ci simte că sufletul tău este eliberat de atributul permanent de a fi greu.

Lasă-ți gândurile să zboare în sus, în jos, la stânga și la .dreapta, în infinit sau în orice loc dorești

Simte și contemplă eliberarea ta mentală de corp.

Visează, trăiește și simte această înălțare. Pe măsură ce rămâi așezat într-o poziție fixă, această libertate va crește .constant și continuu

Închide ușile pleoapelor și oprește dansurile ispitei senzuale. Lasă-ți mintea să coboare spre izvorul nemărginit și nesfârșit al inimii tale. Ține-ți mintea absorbită de inimă, care curge cu sânge vital, și menține-ți atenția întinsă pe

corzile ei până când îi simți bătăile ritmice. Cu fiecare bătaie,
.simte pulsul puternic al vieții

Imaginați-vă aceeași viață universală bătând la ușile
inimilor a milioane de oameni și a miliardelor de alte ființe
Bătăile neîncetate ale inimii tale proclamă cu blândețe
prezența puterii infinite dincolo de porțile cunoașterii tale.

:Pulsațiile blânde ale vieții atotcuprinzătoare îți șoptesc
Nu primi doar o mică parte din viața mea, ci extinde-ți,,
aria simțurilor și lasă-mă să-ți cufund sângele, corpul,
".mintea, simțurile și sufletul în pulsul vieții mele cosmice

Ar trebui să ne gândim mereu la ce urmează să facem și
.cum ne va afecta

A acționa din impuls și instinct nu este libertate, căci
consecințele nesatisfăcătoare ale acțiunilor greșite sunt
cătușe. Lucrurile despre care simțul nostru de discernământ
ni le spune că sunt bune și au rezultate solide ar trebui
făcute, căci ele aduc un sentiment de satisfacție și libertate.
Această abordare îndrumată cu înțelepciune aduce noroc și
.binecuvântări

Când ucenicul își dă seama că este în armonie cu
Dumnezeu, se bucură în suflet și exclamă cu bucurie: „O,
Doamne, n-am găsit nimic în lume mai minunat și mai dulce
."decât Tine

Vântul se joacă
Și copacul oftează
Și soarele zâmbește
Și râul se leagănă
Și pământul își schimbă veșmântul negru înstelat
Într-o strălucitoare haină aurie de lumină
Și natura iubește să-și etaleze frumusețea
Schimbarea culorilor anotimpurilor vesele
Și pârâul bolborositor încearcă mereu

A bâlbâi despre un gând profund inspirat de suflet
Și păsările tânjesc să cânte și să trilleze
Cu lucruri necunoscute clocotind în inima ei
Dar omul are capacitatea
A vorbi elocvent și clar și cu sensuri noi
Despre Stăpânul Universului
omniprezent
Ceea ce restul creaturilor nu au putut face
În ceea ce privește dezvăluirea acesteia și anunțarea
prezenței sale

Profesorul Paramhansa a considerat necesar să-l
disciplineze pe unul dintre elevi pentru o greșeală gravă și
:mai târziu a spus oftând
Cât de mult îmi doresc să-i influențez pe ceilalți doar,,
prin iubire, căci inima mă frânge și mă doare când descopăr
".că nu am cum să evit să-i educ în vreun alt mod

În sanctuarul contemplării, aprind două lumânări:
lumânarea zorilor și lumânarea trezirii mele. Ghirlande
rafinat ale dorului meu fierbinte înconjoară picioarele
prezenței Tale atotcuprinzătoare. Parfumul iubirii Tale,
înflorind în oala inimii mele, pătrunde în fiecare colț al vieții
mele. Umbrele temerilor și iluziilor mele au dispărut la
simpla strălucire a luminii Tale, o, Dumnezeule, care m-ai
trezit pentru totdeauna din visele acestei existențe
trecătoare. Cu veghe perpetuă și ochi fervenți, voi privi
neîncetat chipul Tău infinit, contemplând expresiile sale
!unice și mereu prezente

Când furia sau ura cuprind o persoană, aceasta adoptă o
natură nesănătoasă. O persoană consumată de furie își
pierde controlul emoțiilor și poate face rău altora. Prin
urmare, este o greșeală să permiți emoțiilor violente să
controleze și să dicteze acțiunile cuiva, deoarece acest lucru

te închide într-o celulă de temperamente aspre și dispoziții
dăunătoare, care sunt sursa oricărei depresii și suferințe
psihologice. Pentru a scăpa de aceste stări mentale
inconfortabile, trebuie să dizolvi aceste sentimente și emoții
care sunt atât de strâns legate de conștiința fizică. Meditația
[adică întoarcerea către Dumnezeu cu inima, sufletul și
.mintea] este calea

:Confirmări

Îmi voi păzi gândurile și cuvintele astfel încât din ele să
emane doar ceea ce este frumos și adevărat. Voi continua cu
credință deplină în Dumnezeu, știind că puterea Lui curge
prin mine, că omniprezența Lui mă înconjoară și că grija Lui
.veghează asupra mea

Doamne, am străpuns vălurile materiei și am găsit
iubirea Ta și acum îmi dau seama că sunt un vehicul pentru
exprimarea minții cosmice și a frumuseții spirituale. Îmi voi
dedica toată puterea și abilitățile dezvoltării voinței Tale
.divine

Ori de câte ori mă gândesc la tine, un val de dor arzător
se ridică în mine, stârnindu-mi emoțiile și curgând din inima
mea către fiecare celulă a ființei mele, umplând-o cu iubire
divină. Dorința mea cea mai profundă este să ajung în
miezul ființei tale și să mă bucur de prezența ta. Deodată,
ușa sufletului meu se deschide și, oh, bucuria care mă
!copleșește la vederea luminii tale radiante

Unindu-mă cu Tine, o, Spirit Atotcuprinzător, voi deveni
pulsul vieții cosmice. Voi înota în marea sufletelor și voi
dansa pe valurile emoțiilor umane sacre, copleșind pe toți cu
o bucurie binecuvântată. Voi dezlănțui un torent universal de
.aspirații sublime

Voi fi toate lacrimile vărsate în compasiune pentru
ceilalți, voi fi prezent în tăcerea aurie a sfinților și în
speranțele înfloritoare ale minților roz O, credincios

îndeplinitor de dorințe! Când scânteia mea eternă se va
.amesteca cu lumina ta infinită, voi sclipi în fiecare ochi

În zilele de vară ale vieții, culeg nectarul emoției din
florile dulci ale virtuții care înfloresc în grădinile sufletelor
bune și păstrez în inimă esența distilată a busuiocului falnic
al iertării, mugurii delicat parfumați ai umilinței și florile de
lotus rare și fragede ale gândirii. Și când zăpezile reci ale
încercărilor iernii și durerea dureroasă a despărțirii
pământești mă biciuiesc, caut căldură și alinare în nectarul
păstrat în celula inimii mele. În acea celulă, binecuvântată
de prezența ta, găsesc adesea albina divină sorbind dulceața
.dorurilor mele bătrâne și simt liniște, bucurie și alinare

A avea bogăție materială fără pace interioară este ca și
cum ai muri de sete în timp ce înoți într-un lac. Dacă trebuie
evitată lipsa materială, atunci sărăcia spirituală trebuie
disprețuită, căci ea este rădăcina tuturor durerilor și
suferințelor umane. Părinții bogați care lasă sume mari de
bani copiilor lor le înăbușă adesea creșterea psihologică și le
împiedică dezvoltarea și fericirea, care depind de propriile
.lor eforturi

:Cu ocazia Zilei Zâmbetului

Într-un moment dificil, ți-am auzit vocea, mama mea
cosmică, șoptind: „Soarele ocrotirii mele strălucește în egală
măsură asupra celor mai luminoase și mai întunecate ore ale
tale Nu-ți face griji, copilul meu, ci crede și zâmbește! Lasă
lumina mea vindecătoare să strălucească prin zâmbetele
tale transparente Fiind fericit, copilul meu, mă faci fericit și
”!mă satisfaci

,O, Doamne

Adierea inspirației tale a risipit toți norii de la orizontul
minții mele, care acum apare pură și limpede. Cu ochii
purificați, te văd singur peste tot. Razele soarelui tău

binecuvântat pătrund în cele mai adânci colțuri ale ființei
mele și, cu o foame de veacuri, sunt hrănit de lumina ta
.binecuvântată

:Învățătorul Paramahansa a spus unui grup de discipoli
Când te adâncești în conștiința divină prin ochiul,,
spiritual, vei vedea a patra dimensiune strălucind cu
minunile lumii interioare. Este dificil să atingi această stare,
dar ce stare minunată și plină de bucurie este! Nu te
mulțumi să obții puțină pace în meditația ta, ci tânjește din
toată inima ta după pacea lui Dumnezeu și însetează după
”.fericirea Lui

Ceea ce are nevoie lumea este dragoste frățească,
unitate, egalitate și o inimă plină de dragoste pentru
Dumnezeu și respectarea legilor Sale morale. Necazurile și
greutățile apar din lipsa de conștientizare a acțiunilor sale
trecute, comise într-un anumit loc și timp. Suferința lor
actuală provine din gândurile și faptele pe care le-au rostit,
care au prins rădăcini în solul conștiinței, încolțind într-o
plantă și dând roade ce reflectă însăși natura acelor gânduri
.și acțiuni

Templul pe care Dumnezeu îl iubește este un templu al
liniștii, păcii, iubirii și frumuseții, iar oricine intră în acel
templu va fi învăluit în seninătate spirituală și va atinge
.prezența divină

Cineva ar trebui să se implice în activități constructive
pentru a se perfecționa și a-i ajuta pe ceilalți, iar oricine
dorește să-L cunoască pe Dumnezeu ar trebui să încerce să
.facă bine și să-i ajute pe ceilalți cât mai mult posibil, zilnic

Comportamentul exterior reflectă viața interioară a unei
persoane. Luxul exterior nu poate aduce fericire, deoarece

fericirea depinde de cât de bine se controlează o persoană
.pe sine și cursul vieții sale

Când mă trezesc în fiecare dimineață, îmi fac câteva
rezoluții pozitive și îmi promit că le voi duce la bun sfârșit.

Apoi, revizuiesc aceste rezoluții pe parcursul zilei și mă
motivez să le îndeplinesc. Când constat că am realizat ceea
ce mi-am promis, mă simt victorios. Astfel de angajamente
luate de sine ascuțesc determinarea și întăresc voința; altfel,
o persoană s-ar putea trezi cuprinsă de emoții turbulente și
.condusă de sentimente negative

Prietenia ar trebui să înceapă acasă. Dacă găsești pe
cineva în familia ta care este deosebit de compatibil cu tine,
cultivă mai întâi acea prietenie. Apoi, dacă te simți atras de
cineva cunoscut care împărtășește valori similare, cultivă
acea prietenie. Toate dorințele egoiste și calculele personale
ar trebui eliminate, iar relațiile de prietenie cu oamenii buni
.ar trebui consolidate

Cei care Îl iubesc pe Dumnezeu sunt adevărații mei frați
și surori. Îmi pare rău pentru cei ignoranți și evit compania
celor aroganți, dar mă simt aproape de cei care Îl iubesc pe
.Dumnezeu și sunt fericiți să comunice cu ei

Iubirea divină nu poate fi descrisă, dar poate fi
experimentată atunci când inima este purificată și dorința
pentru Cel Preaiubit cosmic se intensifică. Când mintea și
simțurile sunt îndreptate spre Dumnezeu, bucuria spirituală
.curge din abundență din izvorul inimii

În adâncul inimii mele, ți-am construit un tron secret.

Lumânările bucuriei mele sunt slab aprinse în așteptarea
.sosirii tale și vor străluci mai tare când vei apărea

A te lăsa pradă unor stări de spirit sumbre este o moarte lentă, în timp ce încercarea de a te simți vesel și optimist în fiecare zi, în ciuda tuturor încercărilor turbulente și chinuitoare, este o nouă naștere spirituală. Când îl găsești pe Dumnezeu, vei experimenta o mulțumire adevărată și durabilă. Prietenii umani se pot destrama și rupe, dar Dumnezeu nu te va abandona niciodată. Chiar dacă toți ceilalți te părăsesc, dacă Dumnezeu este cu tine, deții totul în această viață și ai câștigat partea cea mai deplină și mai abundentă

Maestrul Paramahansa i-a spus unuia dintre cei care se îndoiau de posibilitatea de a vedea lumina divină: „Dacă te îndoiești, nu vei vedea; dacă vezi, nu te vei, „

”.

Îndoi
:El le-a spus unui grup de studenți care amânau: „Trebuie să vă organizați viețile și să vă gestionați, „ timpul. Dumnezeu a creat ordinea; soarele răsare până la ”.apus și stelele sclipesc până în zori

De cele mai multe ori, oamenii vorbesc și acționează conform propriului punct de vedere, rareori văzând sau încercând să vadă lucrurile din perspectiva celuilalt. Dacă două persoane intră într-o ceartă care escaladează într-o ceartă și apoi într-o bătaie, vina aparține amândurora, indiferent cine a inițiat disputa. Cei cu perspicacitate și înțelepciune abordează problemele logic, rațional și cu înțelegere

Mă voi trezi în zori și voi trezi iubirea mea adormită, ca să se poată trezi în lumina adevăratei devoțiuni față de Dumnezeuul păcii în sufletul meu. O, Doamne, într-un templu nevăzut zidit din cremenea devoțiunii, primește ofrandele umile ale inimii mele, reînnoite zilnic în rugăciune

Protejează-te în fortăreața înțelepciunii, cel mai mare
sanctuar. Înțelegerea perfectă te va duce într-un loc unde
.nimic nu te poate răni

:Învățătorul Paramahansa a spus unui grup de discipoli
Pocăința nu înseamnă doar regretul unei greșeli, ci,,
abținerea de la a o face din nou. Când te pocăiești cu
adevărat, te hotărăști să lași răul fără să te întorci la el.
Inima este împietrită și nu se înmoaie ușor. Înmoaie-o cu
rugăciune și implorare, iar binecuvântările divine se vor
".pogorî asupra ta

Adesea găsim în familie persoane care susțin familia sau
asigură o întreținere a familiei, fie că este vorba de tați sau
fii, iar în unele societăți mame sau fiice, care manifestă o
tendință autoritară din cauza sentimentului că se află într-o
poziție ce le dă dreptul să-și controleze și să-și impună
.opinia

Acești dictatori mărunți nu trebuie să-și dezlănțuie furia
asupra membrilor familiilor lor, care au nevoie de ei și
depind de ei, căci dacă o fac, își vor pierde respectul și stima
.celor dragi

A spune că cineva este slab de voință de la naștere și nu
poate deveni puternic este o afirmație falsă, deoarece există
posibilitatea ca o astfel de persoană să devină măreță și să
.realizeze lucruri minunate în toate aspectele vieții

Când o persoană este capabilă să-i facă pe ceilalți să
simtă dragostea și bunele sale intenții, dragostea sa se va
extinde și se va amesteca cu dragostea universală care
.curge în toate inimile

În liniștea sufletului și în dumbrăvița concentrării
mentale și a dorințelor crescânde, iubirea divină nu are
sfârșit și binecuvântat este cel care simte prezența
.binecuvântată și gustă nectarul uniunii

:o rugăciune

Doamne, dăruiește-mi încrederea copiilor nevinovați în
Tine și devotamentul deplin față de Tine. Binecuvântează-
mă, ca să simt apropierea Ta în rugăciunile mele, să
experimentez prezența Ta în toate emoțiile mele și să
realizez că înțelepciunea Ta luminată îmi susține înțelegerea
.și cunoașterea

După ce profesorul Paramhansa l-a lăudat pe unul dintre
:elevi, a adăugat

Când ți se spune că ești bun, nu ar trebui să încetezi să,,
te străduiești să devii și mai bun decât ești. Îmbunătățirea ta
”.continuă îți va aduce fericire ție și celor dragi deopotrivă

Dacă liderii mondiali contemporani ar fi iluminați și ar
colabora, ar putea eradica războiul și sărăcia în câțiva ani.
Doar conștientizarea spirituală (un sentiment al prezenței
divine) poate salva lumea, iar fără ea, pacea nu poate fi
atinsă. Omenirea trebuie să înceapă cu ea însăși, căci timpul
este prea prețios pentru a fi irosit, iar este datoria umanității
să-și joace rolul în aducerea Împărăției lui Dumnezeu pe
.Pământ

Prietenia este atracția spirituală universală care leagă
sufletele între ele prin legătura iubirii divine și le apropie
unele de altele, astfel încât inimile își potolesc setea și
sufletele se bucură gustând iubirea cerească care curge prin
.canalele umane

Cel care își cultivă dragostea pentru Dumnezeu și își
întărește relația cu El în vremuri de fericire și prosperitate Îl
va găsi pe Dumnezeu lângă el atunci când va avea nevoie de
El, dar cel care amână și nu-i pasă de întărirea acelei relații
va trebui să-și înfrunte singur încercările până când va fi
capabil - cu înțelepciune și supunere completă - să găsească
.Însoțitorul Suprem

Întreaga lume se îneacă într-o mare de confuzie și
pierdere din cauza lăcomiei insațiabile și de nepotolit.
Lăcomia și avariția nasc războaie. Adevăratul erou este cel
care se învinge pe sine în bătălia vieții. Banii, faima, pofta și
tot ceea ce contrazice acest principiu sunt dăunătoare păcii
.și fericirii noastre

Dumnezeu apare în liniștea sufletului, iar noi simțim
prezența Lui printr-un sentiment de bucurie copleșitoare,
astfel încât dorințele noastre spirituale sunt îndeplinite, iar
.năzuințele și iubirea noastră își ating scopul

Dacă cunoașterea spirituală nu este dezvoltată într-un
mod care să fie în paralel cu progresul științelor naturale și
al inovațiilor tehnologice, indivizii și națiunile se vor pierde în
.labirinturile mizeriei și distrugerii

Dumnezeu vrea să venim la El și să-L cunoaștem, dar
majoritatea oamenilor nu sunt dispuși. Totuși, când lumea se
întunecă în ochii lor și cad în capcanele problemelor sau
devin pradă bolii, se grăbesc să-L implore și să-L ceară
.ajutorul

Mulți ezită să-L caute pe Dumnezeu, crezând că, dacă o fac, viața va deveni sumbră, lipsită de bucurie și frumusețe.

Însă exact opusul este adevărat. Fericirea pură pe care o experimentez în perfectă armonie cu Dumnezeu este de nedescris; trăiesc într-o stare de bucurie spirituală zi și noapte. Această bucurie este binecuvântarea lui Dumnezeu, iar cunoașterea lui Dumnezeu înseamnă eliberare de suferință și un sentiment de pace și mulțumire

Cuvântul cheie pentru majoritatea oamenilor din această viață este „eu”. Cei cu o dispoziție și o înclinație spirituală se gândesc la ceilalți la fel de mult cum se gândesc la ei înșiși. Cei care se gândesc doar la ei înșiși își atrag dușmănia și resentimentele celor din jurul lor. Dar cei care iau în considerare sentimentele și interesele altora descoperă că alții se gândesc la ei și le iau în considerare sentimentele

Dacă într-un oraș sunt o sută de oameni și fiecare încearcă să le ia banii celorlalți, atunci fiecare va avea nouăzeci și nouă de dușmani. Dar dacă fiecare încearcă să-i ajute pe ceilalți, atunci fiecare va avea nouăzeci și nouă de prieteni

Am trăit așa și nu am pierdut nimic dăruind altora. De fapt, tot ce am dăruit mi s-a întors înmulțit prin harul lui Dumnezeu. Acum nu tânjesc după nimic, pentru că ceea ce posed în adâncul meu este mai mare și mai prețios decât orice ar putea oferi lumea. Ceea ce o persoană caută cu adevărat este fericirea, iar odată ce fericirea este atinsă, nevoia circumstanțelor care duc la ea dispare

Când transmiți intenții bune altora, conștientizarea ta se extinde. Când te gândești la aproapele tău, o parte din ființa ta este activată odată cu acel gând. Dar gândirea singură nu este suficientă; trebuie să fim pregătiți să ne punem gândurile în acțiune. Altruismul aduce practicantului său

multe binecuvântări și o mare fericire, deoarece prin altruism, cineva își păstrează propria fericire. Scopul meu este să-i fac pe ceilalți fericiți, deoarece fericirea mea derivă
.din fericirea lor

Gândul este sursa tuturor problemelor și izvorul fericirii.

Omul este mai puternic decât toate experiențele sale, deoarece Dumnezeu i-a dat puterea de a-și controla mintea și corpul, iar mintea lui nu ar trebui să fie otrăvită cu gânduri
.negative

Cei care sunt în armonie cu Dumnezeu pot depăși cele mai mari și mai descurajante provocări ale vieții. Și, deși acest vis universal poate părea uneori un coșmar, atunci când suntem în armonie cu Dumnezeu, ne simțim liberi de
.acel coșmar

Există un tip de bacterie care se naște, se înmulțește și moare în doar două ore. Acest tip de bacterie realizează într-o singură zi, sau chiar mai puțin, ceea ce oamenii ar trebui să realizeze într-o perioadă lungă de timp, poate optzeci de
.ani

Cei șaptezeci sau optzeci de ani pe care îi trăim nu sunt decât o clipă trecătoare în eternitate. Dintr-o perspectivă relativă, tot ce ni se întâmplă se întâmplă aproximativ în
.aceeași rată ca și bacteriilor menționate mai sus

Prin urmare, nu trebuie să pierdem timpul, nici să permitem dorințelor și capriciilor să ne controleze și trebuie să evităm să facem ceea ce conștiința noastră nu aprobă.

Atunci când o persoană devine stăpână pe sine, pe gândurile, sentimentele și acțiunile sale, nimeni și nimic nu o
.va putea influența

Viața zace latentă în pământul aspru, visează la frumusețea florilor și se trezește puternic în animale și în .conștiința umană, realizându-și potențialul nelimitat

:Înțelepții spun

Rodul faptelor bune motivate de dragostea de Dumnezeu și de virtute este armonia și puritatea. Rodul faptelor motivate de dorințe și ambiții egoiste este durerea .și suferința. Rodul faptelor rele este ignoranța și nebunia Faptele bune aduc fericire, în timp ce acțiunile lumești conduse de iubirea de sine duc la suferință și durere. Pe de altă parte, faptele rele continue distrug capacitatea unei .persoane de discernământ și înțelegere

Unii scriu numele înțeleptului astfel: Paramahansa sau
Paramahansa Yogananda

De jos în sus: O poveste de succes

Mai multe prelegeri ale Maestrului Paramhansa
Yogananda

:La linkul următor

www.swaidayogacom

Aceasta este o poveste adevărată tradusă despre o) persoană care eșua constant, dar prin practicarea gândirii creative și a afirmațiilor pozitive, a reușit în cele din urmă să depășească motivele eșecului său și a reușit să-și încadreze (succesul în voința sa

Așa cum există oameni care au succes prin natura lor,
.există și oameni care eșuează din cauza obiceiului

Prietenul și elevul meu (S) a fost un ratat de la naștere.
Este adevărat că a fost un băiat inteligent, harnic și dornic să câștige bani, dar de îndată ce s-a gândit la un loc de muncă sau la o carieră, factorii eșecului l-au înconjurat de la început.

Într-o zi a venit la mine cu mâinile goale, urmărit de creditori, abandonat de prieteni, cerându-mi sfatul.

L-am întrebat care este motivul problemelor sale, iar el :a spus

Domnule, sunt un ratat. Dintr-un motiv pe care nu-l, știu, imediat ce încep un loc de muncă, îl pierd, iar locul de muncă este, de asemenea, afectat. Angajatorul își pierde afacerea la scurt timp după ce mă angajează. Prin urmare, am devenit temător să caut de lucru de teama de a perturba interesele angajatorilor care mă vor angaja. Din cauza instabilității mele decăzute, sunt sigur că inevitabil îmi voi pierde locul de muncă, deoarece compania care mă va angaja va declara faliment și își va închide porțile, concediindu-mă în consecință. Prin urmare, nu am dreptul să provoc distrugerea afacerilor altor persoane doar din cauza ".legăturii mele cu acestea

Am reușit să-i găsesc un loc de muncă la o mică companie și l-am rugat să-și repete următoarea afirmație în :fiecare seară, înainte de culcare și la trezire

Zi de zi și în fiecare zi am din ce în ce mai mult succes,,
”în domeniul meu de activitate

A trecut o lună, iar (S) m-a avertizat: „Domnule, compania pe care ați angajat-o devine instabilă, iar situația ei nu este promițătoare. Vă rog să mă scoateți de acolo înainte să se prăbușească complet, pentru că oricum îmi voi pierde locul de muncă când compania va da faliment. Dar

demisia mea de acum ar putea scuti compania de soarta inevitabilă și de rău augur datorată șovăielilor mele
".nefericite

Am râs, fără să acord atenție la ce a spus (S), și în schimb l-am rugat să continue să-și sublinieze punctul de vedere și să-și păstreze slujba. Săptămâni mai târziu, a venit :la mine într-o seară și mi-a spus oftând

"Exact ce mă temeam s-a întâmplat,,

"?Ea l-a întrebat: „Ce s-a întâmplat

El a spus: „Compania s-a prăbușit exact așa cum ți-am
".spus și așa cum am prezis

l-am spus, protestând: „Nu-i adevărat că atunci când te asigurai: «Zi de zi și în fiecare zi am tot mai mult succes în domeniul meu de muncă», de fapt repetai acele cuvinte ca un papagal? Și că o caracatiță a îndoiielii se tot agăța de faldurile creierului tău, încât îți spuneai: «Prostule, situația ta se înrăutățește, indiferent cât de mult încerci să te convingi
"«!de succes

".El a răspuns: „Da, într-adevăr, asta se întâmplă de fapt

a sfătuit să scape de vibrațiile și gândurile negative (S) grele imediat ce apar în mintea sa, mai ales în timpul repetării afirmației pozitive, deoarece mintea conștientă cu o convingere fermă poate influența subconștientul sau inconștientul, care la rândul său, prin legea rezonanței magnetice, afectează mintea conștientă prin puterea .obișnuinței

Am adăugat: „Afirmarea frecventă a gândurilor și obiceiurilor pozitive până când acestea pătrund și prind rădăcini în mintea subconștientă este suficientă pentru a îndepărta barierele mentale subconștiente moștenite sau

dobândite. Nu există nicio modalitate de a reuși atâta timp cât gândurile și sentimentele de descurajare și frustrare sunt înrădăcinate în mintea conștientă sau subconștientă. Printre condițiile pentru succes se numără deținerea abilității creative, a circumstanțelor favorabile și a tendințelor înnăscute. Dacă ești capabil să atingi conștiința superioară cu capacitățile sale nelimitate, atunci poți crea noi oportunități pentru acel succes care încă îți scapă și pe care
".nu ești capabil să-l înțelegi

Și am reușit să-l ajut pe (S) să obțină un alt loc de muncă, mai mare decât primul. Dar după șase luni (care a fost cea mai lungă perioadă pe care prietenul nostru a petrecut-o lucrând), mi-a spus într-o după-amiază: „Situația companiei se deteriorează rapid, așa că te rog să scapi
".repede de mine

Nu i-am acordat atenție preocupărilor, ci l-am rugat să-și continue munca. Câteva săptămâni mai târziu, (S) mi-a spus zâmbind: „A doua sarcină pe care mi-ați aranjat-o, domnule,
"!a dispărut de vânt

.”Am spus calm: „Nu-ți face griji, îți voi găsi altă slujbă

El a răspuns: „Ei bine, domnule, atâta timp cât vă asumați responsabilitatea de a da faliment o altă companie din cauza asocierii mele cu proprietarii acesteia, nu am nicio
".obiecție

Prin eforturi susținute, am găsit un loc de muncă foarte bun pentru (S) la o companie mare. A trecut un an și nu s-a întâmplat nimic, deși (S) încerca în fiecare săptămână să părăsească compania de teamă că aceasta va fi distrusă
.precum cele anterioare

În cele din urmă, l-am rugat să-și investească banii în propria afacere, iar el s-a speriat și s-a uitat la mine uimit,

spunând: „Asta mă sfătuiești să fac? Nu crezi că voi pierde
”?banii pe care i-am acumulat cu greu dacă îi investesc

Ea l-a asigurat cu încredere: „Trebuie să-ți investești
banii și energia într-un proiect bun, cum ar fi un centru de
catering local care nu necesită o investiție uriașă, și sunt
”.încrezătoare în succesul tău

În câțiva ani, (S) a devenit proprietarul multor
.proprietăți și depozite mari

Odată ce s-a convins de succesul său, s-a trezit în
succes în tot ceea ce făcea. Într-o zi, mi-a spus râzând:
„Slavă lui Dumnezeu și ajutorului tău, m-am transformat
dintr-un ratat într-un om de succes. Am depășit eșecul și mi-
am dat seama că eșecul meu continuu se datora într-adevăr
lipsei de înțelegere a datoriei mele. Dar nu știu cum am
reușit să reușesc după ce am distrus munca altora din cauza
”.eșităților mele eșuate

Așa că i-am explicat: „Nu tu ai cauzat distrugerea
intereselor pentru care lucrezi. Legea atracției care
guvernează oamenii, bazată pe vibrații similare,
funcționează negativ sau pozitiv (asemănătorul se atrage
”.asemănător)

Natura ta inherent imperfectă te-a atras către companii
care erau deja în pragul colapsului și invers. Așadar, ai fost
un eșec, iar companiile erau și ele în pragul colapsului.
Conform legii atracției reciproce, tu și acele companii v-ați
prăbușit pe dealul eșecului și v-ați izbit de stânci în același
.timp

Morala acestei povești este că adevăratul succes constă
în a crea ceea ce are nevoie prin voință, prin trezirea puterii
nelimitate a conștiinței superioare. Această putere poate fi
trezită prin învățarea modului corect de a medita și gândi

pozitiv și creativ pentru a dobândi sănătate, succes,
.înțelepciune și fericire

Pace vouă

Din arierile sufletului

Știi de ce unii oameni nu pot obține
Ce caută ei în viață prin mijloace legitime, indiferent cât
?de mult încearcă
În primul rând, pentru că majoritatea oamenilor lucrează
cu un entuziasm călduț
Ei își folosesc doar o zecime din atenție
Prin urmare, ei nu au puterea de a obține succesul
.În plus, cauza poate fi cauzată de acțiuni greșite
.Au comis-o în trecut și le-a cauzat rău
Cu cazuri cronice de frustrare și eșec
Dar nu trebuie niciodată să accepți
Constrângerile și limitările karmei
Nu ar trebui să crezi în adâncul sufletului că tu
Incapabil să-ți atingi obiectivele
Când nu reușești să-ți atingi obiectivul
Motivul constă adesea în a te convinge pe tine însuși
Că nu ești competent să realizezi ceea ce aspiři
Dar când te convingi pe tine însuși
Că posezi puteri nelimitate
Poți realiza multe lucruri mărețe
Conectarea cu Dumnezeu schimbă vibrațiile conștiinței
Deschide căile minții blocate de griji
Preocuparea excesivă pentru lucrurile materiale
Adaugă o dimensiune spirituală gândirii și sentimentului
Drept urmare, cătușele testamentului sunt rupte
Și un orizont de libertate și viziune sănătoasă apare în
suflet
Aceasta este o lege spirituală care funcționează tocmai
.în beneficiul tuturor celor care o folosesc

Când razele gândului sunt focalizate fără a se împrăştia
Marea putere a lui Dumnezeu vine
Şi datorită acestei puteri
Poţi obţine succes spiritual, psihologic şi material
M-am inspirat din acea putere binecuvântată
De nenumărate ori în viaţa mea
Şi ştiu sigur că puterea lui Dumnezeu nu cedează
niciodată
Poţi face acelaşi lucru dacă doreşti
Alte forţe ar putea aduce un oarecare succes
Este un succes care nu durează
Dar când mintea este încărcată cu magnetism divin
O mare lumină va emana din ea
Prezenţa divină este arătată
Cel care nu are egal
Cei care se pricep spun
Cunoaşterea divină nu poate fi dobândită prin studierea
scripturilor
Nici prin inteligenţă şi perspicacitate
Nici măcar aprofundând filozofiile
Mai degrabă, prin har divin poate fi gustată dulceaţa
acelei cunoaşteri
Numai cei cu inima curată Îl aleg pe Dumnezeu, iar El îi
alege pe ei
Şi prin harul Său ei pot vedea lumina Lui
Filosofii şi teologii trebuie să cunoască şi să recunoască
Că natura lui Dumnezeu este infinită
Nu poate fi înţeles sau examinat
Cu viziunea limitată a gândirii înguste
Ca să-L cunoaştem pe Dumnezeu, trebuie să
experimentăm noi înşine prezenţa Lui
Dumnezeu se descoperă celor care Îl iubesc
Ca un sentiment de supremă fericire spirituală
Conştiinţa umană este copleşită

Și aduce cu sine o confirmare fără echivoc a existenței
unui adevăr superior
Depășirea experienței umane familiare
Nicio cantitate de logică sau teologie nu poate
Că acest test uimitor
Deoarece experiența spirituală se bazează pe
sentimentul interior
Și percepția intuitivă a unei dimensiuni blânde și a unei
lumini radiante, orbitoare
Pentru a obține acea experiență mistică
Iubirea divină este esențială
Contemplare serioasă a lui Dumnezeu
În singurătatea sufletului binecuvântat
Oceanul sufletului a devenit un mic val al propriului meu
psihic
Indestructibil
Și dacă a apărut pe această scenă pământească
Sau a devenit ascunsă după moarte în tărâmul
conștiinței cosmice
Căci sunt o conștiință eternă, nemuritoare
Protejat în îmbrățișarea eternității și în fortăreața
Spiritului Suprem
Astăzi voi face ceva util pentru alții
Voi face tot ce pot pentru cei flămânzi
Sunt în siguranță în spatele zidurilor conștiinței mele
liniștite
Vechiul întuneric a fost ars
Mă interesează doar ziua de azi
Sunt o scânteie a luminii celui mai mare bine
Și vreau să fiu un far
Pentru sufletele ale căror corăbii s-au scufundat și s-au
prăbușit
În marea durerilor
Astăzi îl simt pe Dumnezeu în tremurul păcii

Care atinge coardele inimii mele, în armonie cu iubirea
universală

Și pe tronul gândurilor calme și liniștite
Dumnezeul păcii să-mi binecuvânteze munca și să-mi
ușureze treburile

Astăzi îmi voi călăuzi frații și surorile
Spre Poarta Păcii

Conduce la Templul lui Dumnezeu
Voi lucra pentru a-i alina pe cei îndurerați
Și sufletele lor sunt mulțumite

Și mă voi grăbi spre orizonturile libertății
Prin renunțarea la toate dorințele restrictive
Și ținându-ne cu tărie de dorința de a ne apropia de
Dumnezeu

Care aduce contemplarea capodoperelor sale
Și spre împărăția iubirii mele

Voi invita oameni de toate rasele și etniile
Ca să poată veni și să locuiască cu mine
În strălucirea iubirii divine

Comori orientale
Revista Est-Vest
Oportunități de aur
Viața merită trăită

Oferă oportunități de aur pentru a te cunoaște pe tine
Însuți

Reînnoindu-și conștientizarea și definindu-și locul pe
harta existenței

Și lucrând pentru a-și atinge scopul existenței
Această cunoaștere energizează mintea și corpul
Și umple inima cu un val de vitalitate

El revarsă de bucurie și sare de încântare
Aceasta este ceea ce Creatorul omenirii dorește pentru
omenire

Unii cred că viața este plină de plictiseală și oboseală
Mulți oameni se plictisesc și sunt sătui

Dar plictiseala înseamnă să te pierzi pe tine însuși
Pentru conexiunea și comunicarea cu sala de operații
vitale

Pentru a face viața plăcută
O persoană trebuie să înlăture și să elimine obstacolele
Care stă între el și unitatea sa organică cu viața
Dacă ți-ai întoarce gândurile la epoca copilăriei
Poate ți-ai amintit că erai atunci
Plin de energie reînnoită și bucurie
Ai avut o dorință puternică de a te muta
Sărituri, joacă și multe alte lucruri
Erai atunci un sosit recent din lumea eterică
Și direct legat de inima vieții
Și firele de comunicare dintre tine și viață
Grad ridicat de performanță fluidă și eficientă
Pentru că ai adus cu tine o conștientizare a simplității
Bucurie, fericire și prospețime spirituală
Când a ajuns la vârsta adultă
Ai pierdut o sumă considerabilă
Din acele energii și sentimente
Dar din când în când
Îți vin gânduri familiare
Și briza dorului te adie
Îmi aduce aminte de niște sclipiri de amintiri
Din trecutul îndepărtat
Când te trezești dimineața dintr-un somn liniștit și
profund
Te simți confortabil și fericit
Până când distragerile vieții de zi cu zi te asaltează
Ocupă cea mai mare parte a conștiinței tale
Și devine mai real și mai urgent decât altele
În ciuda tuturor dificultăților, contradicțiilor și frustrărilor
O persoană trebuie să lucreze la comunicarea cu ea
însăși
Bogat în nenumărate comori

Asta face viața fericită și glorioasă
.Ideile și acțiunile ieftine ar trebui evitate
Și să nu ne lăsăm prinși în fleacurile vieții lumești
Pentru că odată ce este stabilit în conștiință
Se agață de celulele creierului
Până când pacea și armonia nu vor fi alungate din suflet
Și odată cu ele, idei rafinate și viziuni pure
Prin urmare, este necesar să scăpăm de acele energii
incompatibile
Din gânduri și alungând sentimentele neprietenoase din
inimă
Pentru ca razele de lumină să-i ajungă
Curente de sănătate, încărcări energetice și
binecuvântări
Pastă uimitoare
Inspirat de învățăturile Maestrului Paramhansa
Ideile sunt ca niște bucăți de lut care pot fi modelate fie
în zaruri, fie în șerpi de mare, dar cu duritatea cremenei
Fiecare persoană are potențialul de a fi gravorul propriei
.vieți și sculptorul propriului destin
Să ia o mână din această pastă uimitoare și să facă o
operă de artă minunată din ea și va primi o abundență de
.fericire
Fulgerele din spațiu sunt dificil de focalizat și de
canalizat în fire pentru a ilumina casele și străzile, dar acest
.lucru a fost realizat
Nu este ușor să invoci și să concentrezi forțele nevăzute
ale universului într-un sistem Protejează omenirea de
capcane și o ferește de rău, dacă acest lucru este posibil. În
ciuda existenței și puterii răului, există și lumina, iar binele
este mai puternic și mai durabil decât răul, deoarece este
susținut de adevărul etern și durabil, care este cea mai
puternică forță din univers și care, în cele din urmă, va
.triumfa

Concentrarea asupra gândurilor pozitive, binevoitoare înseamnă crearea unei conexiuni eficiente sau crearea unui canal clar între minte și sursa pozitivității universale, care este însăși bunătatea. Cu cât cineva se gândește mai mult la bunătate, cu atât vibrațiile acesteia sunt atrase mai mult în minte și corp. Aceste vibrații au puterea de a modifica multe stări psihologice și fizice și sunt atât de puternice încât risipesc automat vibrațiile discordante care sunt incompatibile cu structura psihologică și fizică a individului. Când o persoană spune „Sunt obosită”, senzația de oboseală devine puternică pentru că este recunoscută, limitând astfel activitatea și blocând fluxul de energie. Cu toate acestea, dacă spune „Am nevoie de odihnă”, se deschide către curenți vitali care înprospătează atât mintea, cât și corpul și poate chiar experimenta o creștere a energiei. În timpul unei scurte perioade de odihnă

Frustrarea, care provoacă o stare psihologică tulburătoare, poate fi evitată prin a nu se concentra asupra ei, a nu se aminti o experiență plăcută sau a se gândi la oamenii pe care îi iubești, în care ai încredere și cu care te simți confortabil, fiind în același timp siguri că frustrarea este un nor trecător de vară, oricât de dens și de amenințător ar părea.

Circumstanțele dificile prin care trece o persoană nu ar trebui ignorate sau subestimate. Mai degrabă, aceste circumstanțe trebuie gestionate în mod realist și perspicace, căutând o modalitate eficientă de a le slăbi influența și de a le atenua efectele.

Aceasta nu înseamnă renunțarea la serviciile terapeutilor care oferă numeroase și valoroase servicii prin expertiza și metodele științifice avansate; mai degrabă, gândirea pozitivă ajută la plantarea sămânței vindecării în organism și devine astfel unul dintre mijloacele de tratament.

În mod similar, în loc să spunem „Sunt bolnav”, accentul ar trebui pus pe nevoia de vindecare. Această atitudine face mintea și corpul mai receptive la metodele și energia de vindecare, deschizând porii sau canalele de care această energie are nevoie pentru a curge în celule și țesuturi, reparând afecțiunile nesănătoase și incorecte și recalibrând mecanismul delicat al corpului. Astfel, o persoană obișnuită cu accese frecvente de slăbiciune și oboseală va descoperi, în timp, că gândirea pozitivă ajută la reducerea numărului acestor episoade, ducând la un sentiment de putere reînnoită și o abundență de bunăstare, cu ajutorul lui .Dumnezeu, Vindecătorul tuturor afecțiunilor și bolilor

Recolta urii

Nasi și Zakir se urau unul pe celălalt, iar certurile lor au început când erau elevi, iar când au crescut , animozitatea lor a crescut și au devenit rivali în afacerea cu încălțăminte .Odată, au concurat pentru mâna unei fete și, cum Nasi era puțin mai puternic decât Zakir, acesta l-a bătut crunt și l-a lăsat inconștient. Când Zakir și-a recăpătat cunoștința, a fost copleșit de rușine, regret și dezgust pentru ceea ce i se .întâmplase

Ani mai târziu, Zakir a decis să se mute într-un oraș

.pentru a munci și a trăi

Nasi uitase ce se întâmplase, dar Zakir nu-și putea șterge din memorie umilința și rușinea pe care i le provocase Nasi. Cu toate acestea, el continua să repete și să afirme în sinea lui: Îl voi ierta pe Nasi și nu-mi voi aminti de ofensa lui .împotriva mea

Dar, după câteva luni, Zakir și-a dat seama că, în timpul

declarațiilor sale zilnice de iertare, în adâncul sufletului își

dorea răzbunare și aștepta o ocazie să riposteze și să-și

.potolească setea de răzbunare

După un timp, Nasi a simțit o atracție ciudată trăgându-l

spre orașul unde se mutase vechiul său rival, Zakir. Nu avea

nicio îndoială că ceva urma să se întâmple. Zakir, însă, știa

de prezența lui Nasi în oraș și a început să-i monitorizeze
.meticulos mișcărilor

Într-o seară, Nasi a ieșit la plimbare și „să miroasă aerul
.proaspăt”, chiar dacă vremea era mohorâtă și ploioasă
În timp ce mergea singur pe un drum izolat, a trecut pe
lângă un depozit în aer liber, în timp ce Zakir îl urma pe furiș
și cu precauție. Când i s-a ivit ocazia, s-a hotărât să regleze
.contul cu dobândă compusă

Încântat, a descoperit o țiglă solidă care căzuse de pe
unul dintre pereții camării. A apucat-o și l-a lovit puternic în
cap pe fostul său rival, trântindu-l la pământ, apoi s-a întors
furios pe drumul pe care venise, fără să-și dea seama de
.prezența lui

Câteva ore mai târziu, ploaia s-a oprit, norii s-au risipit și
o rază de lună a apărut printr-o gaură din vârful peretelui.
.Nasi s-a trezit și s-a trezit întins pe pământ, extrem de slăbit
A încercat să afle ce se întâmplase și, văzând o țiglă

lângă el și o gaură în peretele de deasupra ei, a tras
concluzia că, în timp ce mergea pe lângă depozit, ghinionul
.său făcuse ca țigla să cadă de pe perete și să-i cadă în cap

Morala acestei povești este că oamenii tind să uite
greșelile pe care le-au făcut altora, chiar dacă consecințele
acțiunilor sunt de neuitat, iar repercusiunile lor îi urmăresc în
tăcere în întunericul ignoranței. Așa cum o vacă își poate
găsi vițelul printre mii de altele, tot așa consecințele
acțiunilor noastre au puterea de a ne urmări în mod
persistent și de a ne localiza cu precizie, chiar și după mult
.timp

Dacă Nasi ar fi avut înțelepciune și ar fi încercat să
rezolve disputa cu rivalul său, Zakir, și să-i ceară scuze după
acel incident, poate ar fi potolit furia adversarului său și
.lucrurile nu ar fi escaladat și mai mult

Dar lucrurile au rămas neschimbate, iar semințele unor
consecințe dezastruoase au crescut și au înflorit în pântecul
unui viitor întunecat, culminând cu o naștere dezastruoasă.

Pentru a evita surprizele neplăcute, semințele conflictului
malefic care ascund pământul minții trebuie arse, iar
previziunea trebuie să preceadă acțiunea, căci legea
universală dictează că fiecare culege roadele faptelor sale,
.fie ele bune sau rele, dulci sau amare

Să ne amintim că fiecare acțiune lasă urme care sunt
stocate ca tendințe și înclinații în minte. Dacă acestea nu
sunt tratate cu înțelepciune și prudență, vor duce la
consecințe potențial periculoase. Cu toate acestea, atunci
când semințele acțiunilor rele sunt arse de focul
.înțelepciunii, acestea nu vor putea crește din nou

Semnificația creșterii gradului de conștientizare
tinerețe

Sufletul manipulează mașina fizică
Până când devine complet legată de asta
De aceea trebuie să trăim
Pentru ca cerințele corpului să nu ne copleșească
Nu ne simțim constrânși de standarde materiale
Dezvoltarea mentală este un produs
Pentru creșterea sau dezvoltarea fizică
Conform evoluției naturale
Același suflet emană
Prin ridicarea la nivelul mental
Sau nivelul de creativitate și abundență
Demonstrând astfel talente unice
Ceea ce distinge oamenii
Despre toate celelalte creaturi
Apoi urcă
Până la nivelul cunoașterii spirituale
Care dă sens și valoare
Pentru prosperitate materială
realizare mentală
Nu există nicio îndoială că realizările intelectuale sunt
benefice

Pentru că toate lucrurile bune sunt valoroase

Și treptat ne dăm seama că următoarea etapă
Crește conștientizarea corpului
Spre conștientizarea spirituală
Prin spiritualizarea corpului și a minții
Prin neirosirea forțelor vitale ale organismului
Și concentrând lumina minții, cercetașul
Despre chestiunile esențiale
Până când devin
O metodă eficientă și armonioasă
Sufletul poate trece prin asta
exprimându-se
Și etalându-și talentele
Și activându-i puterile spirituale
Emanciparea spirituală înseamnă eliberarea sufletului
Din cușca ignoranței
Și ridică-l la nivelul pe care îl merită
Și eliberând-o de constrângerile conștientizării limitate
Viața umană este adesea foarte frumoasă
Dar atașamentul față de acesta
E ca o pasăre a paradisiului agățată de colivia ei
Așa că, dacă deschizi ușa cuștii
Pasărea ezită să plece
Din cauza obiceiului și a timpului petrecut în cușcă
?Nu este surprinzător
Pasărea nu vrea să-și părăsească teritoriul îngust
Spre libertatea spațiului infinit
?De la cine a venit
Acest lucru este valabil și pentru noi
Pentru că am trăit perioade lungi de timp
În cușca fizică
Ne temem de plecarea lui către orizonturi mai largi
Dar înțelepciunea ne dictează să
Eliberând Pasărea Sufletului
Din cușca restricțiilor
Și eliberându-l în târâmul nemărginit al conștiinței

Vor gusta din nou bucuria interioară
Legea mișcării se bazează pe legea cauzei și efectului
sau a acțiunii și reacției

Persoana născută bună în această viață a fost așa și
într-o încarnare anterioară {datorită a ceea ce au dat mâinile
lor} și dacă se străduiește să facă bine, atunci balanța
binelui se va înclina din ce în ce mai mult în favoarea sa
(celui care are, i se va da mai mult și mai mult)

Cei care posedă doar câteva calități bune pot pierde
chiar și acele puține din cauza tendințelor malefice care îi
atacă și îi copleșesc

O persoană înclinată spre rău trebuie să fi avut acea
tendință rea într-o viață anterioară, iar aceste înclinații rele
le pot intensifica și controla. Cei care au unele tendințe spre
rău erau așa și înainte, iar dacă binele depășește răul, atunci
calitățile virtuozose vor alunga tendințele spre rău din
sufletele lor

Aceasta este funcționarea naturală a legii cauzei și
efectului (karmei). Cu toate acestea, nu ar trebui să ne
simțim neajutorați și prinși în capcană dacă avem obiceiuri
nedorite de care dorim să scăpăm. Acum este momentul
oportun pentru a învinge aceste obiceiuri prin cultivarea
hotărârii de a trăi în trecut și a unei gândiri sănătoase
O persoană se poate elibera de strânsoarea obiceiurilor
proaste și poate crea obiceiuri bune în gând și faptă, care îi
vor aduce rezultatele dorite

Indiferent cât de adânc înrădăcinate ar fi obiceiurile
proaste într-o persoană, aceasta trebuie să-și amintească
faptul că ea însăși și-a creat acele obiceiuri prin repetarea
unor gânduri și acțiuni specifice și că poate înlocui acele
obiceiuri proaste cu unele bune printr-o gândire pozitivă și
constructivă

Gândurile bune și rele sunt stări contrastante ale
conștiinței umane. Firește, este mai bine să ai vise plăcute
decât să suferi de coșmaruri terifiante. Conștiința este

flexibilă și sensibilă; își poate asuma orice stare dorește sau poate visa visele care o atrag. Cu toate acestea, problema cu oamenii este că ei permit ca tărâmul lor de conștiință - din proprie voință și alegere - să fie guvernat de tendințe deviante și orientări eronate născute din obiceiuri trecute.

Astfel, puterile lor de discernământ rămân fugare și în derivă, la fel ca și tutela metafizică înrădăcinată în spatele .fortărețelor discernământului și percepției

Când cei intoxicați de obiceiuri dăunătoare gustă amărăciunea durerii cauzate de o viață nefirească, ei se vor întoarce spre lumina înțelegerii și a vieții drepte în căutarea mântuirii, indiferent cât de înrădăcinate și distructive ar fi .obiceiurile lor rele

Apoi, dacă lucrează la dezvoltarea și cultivarea unor obiceiuri bune prin practicarea unor moduri de viață armonioase, vor redescoperi bucuria interioară și se vor bucura de pace ca rezultat natural al autocontrolului și al .cultivării unor obiceiuri bune

Îi cerem lui Dumnezeu Atotputernicul să ne acorde ajutorul pentru a ne elibera de toate constrângerile și să ne .călăuzească gândurile pe căile drepte și benefice

Spiritualizarea conștiinței
Unii oameni își petrec viața
Cu o minte obosită și puțină înțelegere
Ei mănâncă și ei dorm
Și se bucură de unele plăceri
Rareori gândesc profund
De fapt, majoritatea oamenilor
Nu ating o adâncime suficientă
În marea ideilor spirituale
Pentru că sunt convinși că lumea materială
Este tot ceea ce există
Dar viața asta
E doar un vis trecător
?Deci, de ce atâta grabă și găfâit

?Și încercând să câștigi favoarea lumii
Nu e mai bine
?Încerci să-l faci pe plac lui Dumnezeu mai întâi
Animalele nu au liber arbitru
Pentru că Dumnezeu a legat-o cu instinctele ei
Dar el a insuflat înțelepciune în om
Oamenii posedă libertate
Fie să se ridice, fie să coboare
Alegând fie binele, fie răul
Când conștiința este cufundată
În plăceri senzuale aspre
Este dominat de concepte dense, întunecate
El cade din paradisul fericirii
El pierde sentimentul fericirii spirituale
Și perspicacitatea sufletului este orbită
Ea nu-și poate găsi drumul către Dumnezeu
Dar este posibil să spiritualizăm conștiința
Prin contemplarea lui Dumnezeu
Și o rugăciune sinceră și profundă către El
Pentru ca ușa binecuvântată să se deschidă
Conduce spre Împărăția Luminii și a Fericirii
latent în cele mai adânci cotloane ale conștiinței
Din comoara învățătorului Paramahansa
Sentimente și îndrumări



Învățăturile Maestrului Paramhansa Yogananda
Când inima este alături de cineva

Îl atrage spre el
Toate calitățile acelei persoane
?Cine se gândește la oamenii buni
Bunătatea lor i se transmite
Și cei care se concentrează cu afecțiune pe figuri
inspirationale
Inspirațiile vin la el
Și oricine însoțește, chiar și cu gândul
Oameni de conștiință
morală nobilă
Și nobila intenție
El împărtășește noblețea și morala lor
Pentru că gândul se polarizează ca un magnet
Similaritatea se atrage similaritatea
.O zi bună și pacea fie asupra ta

Toată lumea caută fericirea durabilă
Nu te transforma în cenușă în mână
Această cercetare duce la multe
Din iluzii, probleme și dezamăgiri
Oamenii caută o fericire reînnoită
Nu se ofilește, nu se diminuează și nu dispare
Și omul învață din experiențele sale
Fericirea pământească este fericire
Pe termen scurt și nu permanent
El descoperă adesea că, după ce găsește ceea ce caută
Încă nu este mulțumit de ceea ce a realizat
Apoi caută să-și îndeplinească o altă dorință
Fără a găsi fericirea dorită
Totuși, el încearcă din nou
!Înapoi de la punctul de plecare și așa mai departe
Adevărata bucurie este bucuria realizării spirituale
Bucuria de a-L contempla pe Dumnezeu și de a
comunica cu El
Bucuria păcii și a liniștii inimii

Bucuria iubirii divine
Și să-i iubești pe ceilalți cu acea iubire
Și bucuria unui sentiment ferm, neclintit de certitudine
Că sufletul este nemuritor
Și că fericirea ei o însoțește
Chiar și după plecare
Această existență pământească temporară

Doamne, ajută-mă
Ca să-mi găsesc bucuria în tine
Sper să mă bucur de lume
Și îndeplinindu-mi îndatoririle pământești
Și învață-mă cum să-mi rafinez simțurile
Ca să poți distinge între bine și rău
Așadar, bucurați-vă doar de ceea ce este benefic și bun
Lasă-mă să mă bucur de plăcerile pământești
Bucurie spirituală hrănită de bucuria ta pură
Și ajută-mă să te fac
O parte integrantă a vieții mele
Și un element esențial pentru desfășurarea activităților
mele zilnice
Simt că ești cu mine
Întotdeauna
Și la fiecare nivel

voința umană
Este o reflectare a voinței divine
Și când este ghidat de înțelepciune
Puterea ei devine nelimitată
Voința divină guvernează energia cosmică
Pentru a beneficia de energia cosmică
Al cărui stoc nu se epuizează niciodată
Rezerva sa nu se epuizează niciodată
Ar trebui transferat în organism
Prin firele gândirii pozitive

și o armonie reală
Cu voința divină

Marii învățători nu sfătuiesc lenea și neglijența; mai degrabă, ei ne învață calea echilibrului. Este natural ca o persoană să muncească pentru a-și susține corpul și a-și asigura hainele și hrana. Cu toate acestea, dacă îndatoririle cuiva sunt permise să contrazică sau să intre în conflict cu cele ale altora, atunci aceasta nu este o adevărată datorie.

Există mii de oameni de afaceri preocupați să acumuleze bogăție, dar care rămân inconștienți de durerea și problemele de inimă pe care și le provoacă singuri. Dacă goana după lux face ca cineva să-și negligeze datoria de a-și menține sănătatea, atunci aceasta nu este deloc o datorie. O persoană ar trebui să crească într-un mod armonios și echilibrat. Nu are rost să te concentrezi prea mult pe dezvoltarea unui corp puternic dacă creierul din acel corp este slab. Și mintea trebuie dezvoltată.

Oricine are o sănătate bună, o viață confortabilă și o mare forță mentală, dar totuși îi lipsește fericirea, nu a reușit încă în viață.

Oricine poate spune: „Sunt fericit și nimeni nu-mi poate lua fericirea”, a atins apogeul succesului și a găsit imaginea binecuvântată în sine.

Omul ar trebui să fie mândru că Dumnezeu l-a creat după chipul Său. Dar dacă se laudă, se mânia sau se lasă ușor provocat și îi privește de sus pe ceilalți și dacă părăsește trupul în această stare de spirit, nu se va simți aproape de Dumnezeu.

Odată, unul dintre oamenii lui Dumnezeu se scălda în râu când a venit un alt om și a început să-i spele calul lângă acel om drept, stropindu-l cu apă în mod deliberat și fără grijă. Ucenicii sfântului s-au agitat și au vrut să-l lovească pe agresor și să-l alunge, dar învățătorul lor le-a spus: „Nu.”faceți asta, ci lăsați-l în pace

Deodată, calul și-a lovit stăpânul cu piciorul, rupându-i și scoțându-i mai mulți dinți. Omul bun s-a apropiat cu dragoste de el și a început să-l îngrijească și să-l vindece. Legea strictă a firii, nu sfântul, a fost cea care l-a pedepsit pe .păcătos

Dumnezeu și legile Sale universale lucrează neobosit și continuu pentru a alina suferința tuturor celor care se încred în El, caută ajutorul Lui și se sprijină și încurajează reciproc în călătoria vieții {Și Dumnezeu este întotdeauna gata să-Și ajute slujitorul atâta timp cât slujitorul își ajută fratele}

Alte lucruri pot aștepta

Totul există pentru că Dumnezeu există. Și pentru că El există, și noi existăm, și datorită bunătății și existenței Sale, posedăm prosperitatea și bucuriile vieții. Prin urmare, recunoștința noastră față de Dumnezeu ar trebui să fie profundă, iar mulțumirea noastră imensă, căci El spune: „Dacă ești recunoscător, cu siguranță îți voi spori [favoarea]”, și ar trebui să-l mulțumim lui Dumnezeu fără .încetare

Importanța lui Dumnezeu pentru omenire este de neegalat, totuși majoritatea oamenilor acordă cea mai mare importanță vieții materiale și, prin urmare, nu sunt cu .adevărat conștienți de existența lui Dumnezeu

Îndatoririle materiale și obligațiile sociale trebuie îndeplinite gândindu-ne la Dumnezeu, pentru că Îngerul Morții – fie ca viața voastră să fie lungă – răpește locuitorii pământului în fiecare zi, unul după altul, și s-ar putea să fim .nevoiți să părăsim această casă muritoare în orice moment Trebuie să ne desfășurăm treburile în această lume cu o conștiință curată, păstrându-ne în același timp gândurile conectate la Dumnezeu. Mă străduiesc să slujesc tuturor, dar când sunt singur în contemplare, nu permit nimănui să-mi tulbure reflecția. Alte lucruri pot aștepta, dar trebuie să menținem o întâlnire zilnică cu Dumnezeu, care ne-a dat tot .ce avem nevoie pe acest pământ

În timp ce Onoratul Judecător își promitea decizia finală
cu privire la o chestiune delicată ce însemna viața sau
moartea pentru o altă persoană, în același timp se gândea la
problemele domestice care i se întâmplaseră în ziua
respectivă și era supărat pentru că regula sa de acasă nu
!era respectată

Dacă un astfel de judecător emite o hotărâre nedreaptă
care ar duce la moartea unei persoane nevinovate din cauza
lipsei de concentrare, atunci el, la rândul său, va fi acuzat și
condamnat în fața Judecătorului Suprem, Judecătorul tuturor
păcatelor: legea universală care nu cunoaște favoritisme și
.în care nu există loc pentru nepotism

Un număr considerabil de oameni sunt ineficienți în a
face bani și nu au succes în gestionarea afacerilor

Le lipsește înțelepciunea de a discerne lucrurile,
deoarece atunci când sunt la locul de muncă se gândesc la
problemele domestice, iar acasă mintea lor este preocupată
.de problemele legate de serviciu

Prin urmare, nu ar trebui să ne concentrăm asupra mai
multor lucruri în același timp

A fost odată ca niciodată, în timpul zilei
Am ajuns în camera conștiinței
Și ferestrele melodiilor s-au deschis
Priveliștile, parfumul, gustul, atingerea
Și am cerut cele mai delicate melodii și cele mai
frumoase culori

Ca să vină și să se legene în fața mea și să danseze
Uneori am râs și alteori am plâns
Când ochii mei lacrimază
Rănile experienței mă dor
Închide ușa simțurilor
Și intră într-un spațiu nelimitat
În lumea somnului și a viselor
Acolo mă întind în pace și relaxare

Sub pătura întunericului
După ce mă odihnesc suficient
Din somn, deschid o altă uşă
Şi intră în camera viselor
Aşa că mă uit la filme experimentale şi de cercetare
În cinematografia inconştientului
Unde lucrez cum îmi place
Şi Țes vise de catifea cu amintiri dulci
Pe perdele de mătase
Pe ea, scrie numele iubitei ființe cosmice
Dar când sunt în afara acestor două camere
Uneori mă aventurez conştient în adâncurile
necunoscute ale universului
Depășind cel mai întunecat, cel mai apăsător întuneric
Traversând văile adânci
Ajungând pe Țărmurile spațiului etern
Acolo, în lumea unității
Fără duete, fără vise
Fără supărări, fără durere
Mai degrabă, o viziune cuprinzătoare
Și o bucurie mereu reînnoită
Și lumina cerurilor și a pământului

Cu cât trăim mai mult în pace cu Dumnezeu
Ori de câte ori putem
trăind în pace
Cu noi înșine și cu lumea
Să încercăm întotdeauna să ne îndreptăm gândurile
Spre absolut și infinit
Nu există fericire care să se compare
Cu bucurie, Îl caut pe Dumnezeu
Și contactează-l
Înconjoară-te cu gânduri bune
Aceste idei te vor ajuta
Din ce în ce mai aproape

De la Dumnezeu vine toată bunătatea și bucuria
Pace și iubire tuturor

Unitatea din recensământ
Din conștiința sa singulară: esența individuală
Dumnezeu a creat recensământul
El încearcă să obțină numărătoarea
Înapoi la unitatea cosmică, încă o dată
Când furtuna bate peste suprafața oceanului
Creează nenumărate valuri
Când furtuna se potolește
Valurile se cufundă înapoi în inima oceanului
În diversitatea și varietatea creației
Există o unitate latentă inerentă
Așa cum oceanul este esența valurilor
Conștientizarea familiei îi apropie pe oameni
Țările au lideri care să le unească și să le călăuzească
drumul
Există grupuri sociale care împărtășesc probleme
comune

Când omul îl găsește pe Dumnezeu
El constată că toate forțele sunt unite în el
Își luminează mintea
O nouă viziune asupra vieții apare în conștiința sa
Viața devine dulce
Și pacea umple sufletul
Și necazurile vieții se transformă
Spre ceva ca un vis

Când căutătorul absolvă școala vieții și îi vine momentul
să treacă la niveluri superioare, este copleșit de bucurie,
realizând că a făcut bine în lupta vieții și a câștigat favoarea
.lui Dumnezeu și fiind sigur de apropiata întâlnire cu El
Cu iubitul universal, dorințele sale cresc, iar aceste
dorințe se transformă în combustibil spiritual care îl

transportă fără efort către tărâmurile păcii, luminii și fericirii
.mereu reînnoite, care nu au sfârșit

Ploile milei divine nu se adună pe vârfurile semețe ale
!mândriei, ci curg ușor în văile smereniei
Învățătorul Paramahansa a vorbit despre modul rapid în
care, prin harul lui Dumnezeu, suntem eliberați de iluziile
:înșelăciunii cosmice. El a spus

În acest univers, parcă ne înecăm într-o mare de,,
necazuri și dureri, așa că Dumnezeu ne scutură pentru a ne
".trezi din acest coșmar terifiant

:El a spus, încurajându-l pe unul dintre ucenici
Să știi că tot ce cauți și mult mai mult te așteaptă în,,
"Dumnezeu

El i-a spus unui student care părea adânc înrădăcinat în
:obiceiuri proaste

Dacă îți lipsește voința, încearcă să dezvolți puterea,,
acțiunii involuntare (adică acțiunea involuntară de a nu
"greși)

Autoafirmații

Astăzi voi spulbera imaginea ignoranței
Care pângăriește sanctuarul sufletului din mine
Și îmi voi aminti că Lumina Sfântă a lui Dumnezeu
Radiază constant asupra ființei mele
Și risipește întunericul iluziei din mintea și sufletul meu
Și că Cel care m-a creat nu mă va părăsi

Sub fiecare val al vieții
Oceanul abundent al prezenței divine se află
În spatele fiecărei inimi
Marea infinită a iubirii cosmice se află înăuntru

În fiecare noapte mă voi asigura că nu sunt corpul
Mai degrabă, spiritul care locuiește în trup
Și că ființa mea spirituală este veșnic nemuritoare

.Când mă voi trezi, îmi voi aminti să confirm din nou

În structura somnului, îmi voi recupera și îmi voi reînnoi
puterea

Dar asta nu e de ajuns

Am nevoie de un sanctuar al tăcerii și contemplării

Unde mă pot retrage în fiecare zi

Să explorez orizonturile conștiinței mele

Și explorez secretele sufletului meu

Semnificația liniștii

Liniștea înseamnă gânduri calmante

Calmarea corpului și controlul nevoilor acestuia

Oricine este capabil să facă asta va experimenta o

.liniște revigorantă

Va simți valuri sublime și impresii din lumi rafinate

Și oricine se adâncește mai adânc în liniște, atunci

El va descoperi Împărăția lui Dumnezeu în sinea lui

Atâta timp cât o persoană merge pe stradă

Fiecare clipă din timpul său este foarte prețioasă

Suntem aici pe acest teren (casa de trecere) pentru o

.scurtă perioadă de timp

Totul este trecător, dar sentimentul lui Dumnezeu este

etern

Nimic nu-l poate șterge din inimă și din suflet

Nu trebuie să permitem ispitelor acestei lumi să ne

influențeze

Prin îndepărtarea noastră de la scopul și țelul nostru cel

mai înalt: Dumnezeu

A-L cunoaște pe Dumnezeu este posibil

Trebuie să găsim stăpânul universurilor

Din lumina căruia sclipesc stelele

Și cu puterea Lui bat inimile

Trebuie să-l căutăm în Templul Tăcerii

Când Îl chemăm pe Dumnezeu cu dor și dorință

Și când ne gândim la el cu o dorință arzătoare

Îl vom găsi
Nu vorbesc despre un zeu necunoscut
Mai degrabă, este vorba despre un Domn pe care am
ajuns să-l cunosc
Și este adevărat pentru mine
Este mai real decât toate lucrurile fizice
Este marea divină care susține și susține valurile vieților
noastre umane
Putem să ne descurcăm fără orice, în afară de
Dumnezeu
Dumnezeu vrea să ne dăruim unii altora
Trebuie să ținem cont că, în căutarea noastră de a ne
satisface nevoile, ar trebui să-i ajutăm și pe ceilalți cu ceea
ce au nevoie și să împărțim ceea ce câștigăm cu cei mai
.puțin norocoși
Să ne amintim că suntem o parte integrantă a familiei
globale și nu putem trăi fără ele. Cum ar fi viața fără
tâmplar, inventator sau fermier? Prin schimbul de servicii și
expertiză, Dumnezeu vrea să ne gândim la ceilalți, căci este
.o greșeală gravă să trăim doar pentru noi înșine
Când ne gândim la propria noastră fericire, ar trebui să
ne gândim și la a-i face fericiți pe ceilalți. Nu este necesar să
.renunțăm la tot
De dragul familiei globale, pentru că acest lucru este
imposibil. Dar trebuie să empatizăm cu ceilalți și să le
.considerăm nevoile ca fiind ale noastre
Dumnezeu vrea să ne dăm unii altora la fel de mult cât
.luăm unii de la alții, căci ceilalți sunt sinele nostru superior
Răspundeți și respingeți atacurile feroce ale înșelăciunii
Atâta timp cât o persoană este pradă mâniei, geloziei și
invidiei, ea nu este liberă. Trebuie să devină stăpâna
emoțiilor și acțiunilor sale și să se elibereze de instincte
.distructive, pasiuni nestăpânite și dorințe greșite

Dacă ești complet sincer cu tine însuși, înțelepciunea îți
va susține gândirea, corectitudinea îți va călăuzi decizia, iar
.înțelegerea îți va lumina mintea

Semințele acțiunilor trecute determinate de ignoranță
trebuie „prăjite” în focul reflecției și al înțelepciunii, astfel
încât să devină incapabile să încolțească și să crească din
nou. Aceasta este modalitatea de a respinge și de a
.zădărnici atacurile feroce ale înșelăciunii

Iluzia cosmică - sau Satana - îl înșeală pe om cu
promisiuni false și ispite ademenitoare pentru a urmări
mirajul plăcerilor senzuale și îi controlează facultățile pentru
că îi promite o fericire lumească care nu are realitate și,
astfel, lucrează din greu pentru a-l împiedica să guste din
roadele adevăratei fericiri care există din abundență în
.grădinile sufletului

Înțelepții cunosc diferența dintre adevăr și iluzie și sunt
pricepuți la discernământ. Pe măsură ce se adâncesc în
contemplare, devin profund conștienți de importanța
liberului arbitru și de necesitatea exercitării libertății de
alegere pentru a face ceea ce este corect și a evita acțiunile
.cu consecințe dăunătoare și rezultate neplăcute

Unul dintre discipoli l-a întrebat pe învățătorul
Paramahansa despre părerea sa despre predestinare, soartă,
:suferință și durere, iar acesta a spus

Ființele umane își modelează propriul destin prin voința
lor și își determină soarta prin intențiile și acțiunile lor. Te
poți elibera de suferință dacă alegi să faci acest lucru.

Dumnezeu, a cărui esență este iubirea, nu vrea ca iubitul
Său să sufere ravagiile durerii ca urmare a acțiunilor greșite
și a gândirii eronate. El a înzestrat omenirea cu puterea
discernământului și libertatea de alegere. Cu toate acestea,
din cauza deciziilor incorecte și a alegerilor neînțelepte,
oamenii aduc suferință și durere asupra lor înșiși și asupra
.altora

Trebuie să fii liber și să nu permiți nimănui să-ți confişte
decizia sau să te domine și să nu lași mediul înconjurător,
obiceiurile și tradițiile greșite să te restricționeze și să-ți
.controleze modul de viață

Acționează cu înțelepciune, ascultă vocea conștiinței, ia
în considerare consecințele acțiunilor înainte de a continua
ceea ce intenționezi să faci, evită să-i faci rău altora din
cauza comportamentului tău necorespunzător și cere-I lui
.Dumnezeu ajutor și îndrumare

Lucrând conform directivelor interne

Mai întâi trebuie să ne definim scopul, apoi să căutăm
îndrumare divină care să ne îndrume către acțiunea potrivită
prin care ne putem exprima potențialul. Ar trebui să
reflectăm până când mintea noastră se calmează și putem
vedea clar următorul pas. Ulterior, trebuie să acționăm
conform îndrumării interioare pe care o primim, iar rezultatul
.dorit va fi atins

Când mintea devine calmă, vei înțelege lucrurile repede
și ușor, și cât de minunat este asta! Vei realiza ceea ce
aspiri, iar succesul îți va fi scris în orice într-un timp scurt,
deoarece forța cosmică este capabilă să administreze legea
.corectă și să-și dovedească funcționarea

Unii oameni spun că celulele creierului nostru sunt
modelate de anumite obiceiuri care nu pot fi îmbunătățite
sau schimbate. Acest lucru este incorect. Întrucât Dumnezeu
ne-a creat după chipul și asemănarea Sa, nimic nu ne poate
limita sau împiedica progresul nostru. Dacă ne examinăm pe
noi înșine, vom realiza adevărul acestui lucru, cu ajutorul lui
.Dumnezeu

Fiecare ființă umană reprezintă o putere infinită
Trebuie să demonstrăm această putere în tot ceea ce
facem

Când vrem să creăm ceva
Nu ar trebui să ne bazăm exclusiv pe surse externe

Mai degrabă, trebuie să pătrundem în adâncurile
interioare

Căutăm sursa infinită
Toate metodele de lucru de succes
Toate invențiile
Și toate vibrațiile muzicale rafinate
Idei inspiratoare
Și cele mai fine și minunate lucrări
Înregistrat în registrele lui Dumnezeu
Te-am căutat de-a lungul veacurilor și epocilor
Pe cărările dorințelor și ambițiilor
Și acum îmi dau seama că locuiești în mine
Și îmi inspiră cele mai sacre sentimente
Nu te mai ascunde de mine
În spatele florilor emoțiilor
Gândurile și pulsul sufletului
Împodobește-mi sufletul cu bijuteriile înțelepciunii Tale
Și dăruiește-mi briza fericirii Tale
Îndepărtează de la mine întunericul care te-a învăluit
În ceea ce privește vederea și perspicacitatea mea
O, Tu care ești dincolo de stele și cerul albastru
Și dincolo de straturile atmosferei și de toate creaturile
și ființele

Acceptă șoptele mele de iubire
.Cufundă-mi ființa în iubirea, lumina și pacea ta
Arată-mi chipul Tău cel preasfânt
Te simt adânc în gândurile mele
Simt prezența ta în cele mai profunde sentimente ale
mele

Și te văd înflorind în grădina iubirii mele
Umple-mă cu parfumul prezenței tale
Fie ca eu să mă bucur de parfumul tău binecuvântat
Vino la mine de dincolo de cer și stele
Și gânduri și sentimente
Arată-mi chipul Tău cel preasfânt

Lasă-mă să-ți realizez prezența în sufletul meu

Și cei din jurul meu

Pretutindeni

Următoarele paragrafe sunt din revista * Inner Culture*

și sunt derivate din învățăturile Maestrului Paramhansa

Secretul succesului constă în cultivarea unei mentalități

pozitive: o conștientizare a prosperității, abundenței, optimismului, fericirii și împlinirii. Aceasta construiește în noi

o fortăreață impenetrabilă care rezistă atacului circumstanțelor adverse, care sunt în principal provocate de
.om

Trebuie să ne străduim să atingem pacea și armonia și

să ne dăm seama că nu putem aduce la noi înșine nimic ce

nu este deja în noi și să avem încredere că Dumnezeu este sursa tuturor lucrurilor bune și a plăcerilor și că, în funcție de

credința și pozitivitatea noastră, El ne va acoperi cu harul

.Său și ne va copleși cu binecuvântările Sale

Profeții și oamenii mari cunoșteau secretul succesului,

iar istoria le-a immortalizat numele mai mult decât numele regilor și imperiilor, iar timpul nu va putea șterge numele lor

.din evidența existenței

Maeștrii orientali au încercat fiecare lege cunoscută și

testată pentru a atinge prosperitate materială și bogăție spirituală. Dacă și alții au învățat și au beneficiat de această

filozofie pentru a-și transforma viața în bine și a prelua controlul asupra circumstanțelor lor, și tu poți face același
.lucru

Oricine își poluează mintea cu gânduri de eșec sau

nevoie va atrage tovarăși ale căror gânduri sunt pline de nevoie și eșec și va crea un mediu cu aceleași vibrații și

.calitate

Astfel de gânduri îl umplu pe proprietar cu frustrare,

tristețe, depresie și disperare, astfel încât starea lui se înrăutățește și situația sa se deteriorează treptat, iar el se

.predă la ceea ce consideră a fi soarta și destinul său

Nimeni nu este învins decât dacă acceptă înfrângerea ca
pe o certitudine, iar dacă eșuează, vina nu constă în metodă
.sau în lege, ci în persoana care a folosit greșit legea
Când suntem hotărâți să facem ceva și suntem siguri de
puritatea motivelor noastre și de corectitudinea deciziei
noastre, lăsăm deoparte teama și nu ne temem de
circumstanțe și nu acordăm atenție restricțiilor și limitărilor
.care înconjoară acele circumstanțe

De ce ai nevoie? Este faimă? Sau magnetism personal?
Sau putere? Sau siguranță? Sau sănătate? Sau fericire? Sau
?pace

Dacă știi ce vrei și dacă știi cum să obții ceea ce vrei și
dacă ești gata să folosești toate mijloacele corecte și
legitime din tine și din jurul tău și dacă îți faci o promisiune
liberă și iei hotărârea fermă că nu vei accepta înfrângerea,
atunci ceea ce cauți să obții este al tău și bucură-te să
.realizezi ceea ce îți dorești

Când învățătorul Paramhansa a fost rugat să definească
:cunoașterea de sine, el a spus
Cunoașterea de sine este realizarea, cu trupul, mintea,,
și spiritul, că suntem una cu totalitatea existenței lui
Dumnezeu. Nu suntem doar aproape de acea existență, ci
totalitatea lui Dumnezeu este și totalitatea noastră și suntem
la fel de aproape de El acum ca în orice alt moment. Tot ce
trebuie să facem este să ne îmbunătățim cunoștințele
".despre El

El a spus: „Onestitatea în îndeplinirea sarcinilor mici ne
întărește să ne ținem de deciziile dificile pe care viața ne va
".obliga într-o zi să le luăm

El a spus: „Există trei tipuri de discipoli spirituali:
credincioșii care frecventează lăcașurile de cult și se
mulțumesc doar cu asta... credincioșii care iubesc o viață de
integritate și dreptate, dar nu fac efortul necesar pentru a-L
cunoaște pe Dumnezeu... și credincioșii care sunt hotărâți
".să-și descopere adevăratul sine în Dumnezeu

El a spus: „Dumnezeu îndeplinește rapid orice nevoie a
îchinătorilor săi, deoarece aceștia s-au eliberat de motivele
egoiste care zădărnicesc eforturile și dezamăgesc
”speranțele

În adâncul munților și al cerului liniștit, în cotloanele
sufletului meu și în peștera tăcerii, simt prezența lui
.Dumnezeu și simt fericirea Lui veșnică
Și voi bea din izvoarele sale pure care nu seacă
niciodată, nici nu seacă, pentru totdeauna. Mă voi cufunda
adânc în marea contemplării și a reflecției asupra lui
.Dumnezeu

Până când voi găsi perlele înțelepciunii și bucuriei divine
Doamne, dăruiește-mi un duh generos
Să împărtășesc ceea ce am cu ceilalți
Și ajută-mă să văd în lacul liniștit al minții mele
O reflexie spirituală a lunii, strălucind cu lumina
prezenței tale

Astăzi mă voi cufunda adânc în marea contemplării și
reflecției asupra lui Dumnezeu

Până când voi găsi perlele înțelepciunii și bucuriei divine
Te voi iubi, Doamne, mai mult decât orice altceva
.Pentru că fără tine nu pot iubi pe nimeni sau nimic
Mă voi închina Ție, Doamne, a cărei iubire este neegalat
Pe tronul fiecărei inimi bune și iubitoare
În viață și în moarte
În vremuri de tristețe și greutate
Credința mea în Tine, Doamne, rămâne
Puternic și de neclintit
Ferm și de neclintit
Fiecare respirație a dorinței și implorării mele
Uși și ferestre deschise în sufletul meu
De acolo trec la fericirea lui Dumnezeu
Așa cum strălucește soarele
Pe cele mai aglomerate drumuri
Astfel voi percepe razele iubirii divine

În toate zonele aglomerate
Pentru activitățile mele zilnice
Doamne, binecuvântează-mă
Să-mi trezesc sufletul odată cu zorii
Și o aduc la pragul tău binecuvântat

Dumnezeu este liniștea cosmică
În care toate lucrurile se reflectă
Din ea izvorăsc toate ideile iluminate
Așa că voi încerca să practic liniștea
Ca să-i pot simți prezența fericită
Știu că Dumnezeu ascultă
Pentru fiecare șoaptă a dorului meu
Este iubire universală
Prin iubire divină
Îl pot găsi
Prin iubire, căutătorul se apropie mai mult de Dumnezeu
El bea din izvoarele sfinte ale fericirii
Doamne, ajută-mă
Să-mi încarc corpul
Cartea ta cosmică
Și să vindeci mintea
Cu concentrare și optimism
Și vindecă sufletul
Prin percepții spirituale născute din contemplare
,Să ne dăm seama, Doamne
Că plăcerile senzoriale sunt superficiale și de scurtă
durată
În timp ce bucuria sufletului
Este real și se reînnoiește constant
Dumnezeu nu este doar un cuvânt pe care îl rostim
Mai degrabă, este esența vieții și secretul existenței
Poate că nu cunoaștem întinderea nemărginitei sale
Dar îi putem simți prezența
Și simțim prezența Lui

Astăzi voi împodobi sanctuarul liniştii
Cu florile dorului divin
Şi îl invoc pe El, Dumnezeu iubirii şi al bucuriei
Îl rog pe Dumnezeu să mi se descopere
Prin ochii mei spirituali
Să-i văd lumina răspândindu-se
În fiecare colţ al universului
Îmi voi imagina lucrurile importante de care am nevoie
Îmi voi activa voinţa şi abilităţile creative
Sunt răbdător şi răbdător
Ca să-mi pot atinge scopul cu harul şi ajutorul lui
Dumnezeu
Îmi dau seama că nefericirea este cauzată de eşec
Prin urmare, voi face tot posibilul
Pentru a atinge fericirea durabilă
Nepermiţând nimic
Hărţuindu-mă şi împiedicându-mi călătoria spre succes
Voi desena hărţi mentale ale lucrurilor mici
Şi lucrez la întruchiparea lui
Până când îmi voi putea îndeplini visele măreţe
Cu ajutorul Lui, fie ca El să fie înălţat
Suntem raze ale luminii Creatorului
Trăim pentru o perioadă limitată în corpuri fizice
Razele trebuie să se întoarcă la sursa lor
Asta nu înseamnă că trupul nu are valoare
Mai degrabă, nu ar trebui să ne gândim
Suntem supuşi acesteia şi limitelor sale
Dumnezeu nu arată favoritism nimănui
Mai degrabă, ea răspunde printr-o lege fixă şi
neschimbătoare
Oricine încalcă legea divină
El îşi aduce pedeapsa şi chinul
Şi oricine trăieşte conform acelei legi
Dumnezeu îl va răsplăti şi îi va răspunde la rugăciuni
Prin pace interioară şi bucurie

Voi oferi rugăciuni din inimă
Îmi folosesc întotdeauna voința
Până când voi primi răspunsuri satisfăcătoare și
suficiente la rugăciunile mele
Centrul pentru Conștientizare Spirituală pe Front
Dacă încerc cu sinceritate să descopăr adevărul,
Dumnezeu îmi va ușura cunoașterea lui și voi găsi
.mulțumire
Și răspunsuri satisfăcătoare la toate întrebările și
nelămuririle care mi-ar putea veni în minte
Centrul conștiinței spirituale se află în frunte, între
sprâncene, unde se află ochiul spiritual, care este poarta
către împărăția spiritului. Prin urmare, mă voi concentra
.asupra acestui punct
Îmi dau seama că conștiința mea se schimbă odată cu
schimbarea mediului meu și, prin urmare, atunci când
mediul meu mă otrăvește cu iluzii și înșelăciuni, îl voi
.schimba într-un mediu mai bun
Secretul menținerii prietenilor
Unul dintre studenți i-a spus învățătoarei Paramhansa:
”„Maestre, îmi este greu să păstrez prietenii pe care le leg
:Profesorul a răspuns
Alege-ți cu grijă tovarășii. Fii prietenos și loial cu ei, dar
.păstrează întotdeauna o oarecare distanță
Respectul reciproc să fie legătura dintre tine și ei și nu
.depăși limitele buneicuviențe cu ei
E ușor să te înțelegi cu ceilalți, dar dacă vrei să le menții
.afecțiunea și respectul, ar trebui să urmezi acest sfat
Oricine freacă magnetul sufletului său de magnetul
cosmic cu o concentrare profundă devine parte din acel
magnet, dobândește proprietățile sale și aduce la sine tot
.ceea ce este bun și drept
Autoafirmații

Îmi voi dezvolta abilitățile de concentrare și meditație,
voi citi cărți utile și materiale bune și voi fi mai atent la
.sentimentele celorlalți

Voi aprecia toate lucrurile bune pe care Dumnezeu mi
le-a dat și nu voi aștepta ca împrejurările nefavorabile să-mi
amintească de numeroasele binecuvântări pe care Cel
.Generos mi le-a revărsat

Astăzi voi încerca să fiu un magnet spiritual, atrăgându-
.mi binele în funcție de puterea atracției pe care o posed

Tot ce aparține trupului este supus putrezirii, iar tot ce
aparține sufletului este nemuritor și nepieritor. De aceea, nu
.voi pune lucrurile materiale pe primul loc în viața mea

Dacă Îl caut pe Dumnezeu mai întâi, toate dorințele
mele vor fi îndeplinite și nu va conta dacă locuiesc într-un
palat magnific sau într-o căsuță umilă. Conștiința mea se va
extinde și înțelegerea mea spirituală va înflori dacă trăiesc
cu onestitate, sinceritate și integritate și dacă îi ajut pe
ceilalți și le ofer compasiune, bunătate, iubire și încurajare în
.călătoria vieții

Unul dintre elevi a întrebat: „Învățătorule, poate fi
”?pierdut un suflet pentru totdeauna
:Domnul Paramhansa a răspuns

Imposibil! Pentru că fiecare suflet este o parte,,
inseparabilă a lui Dumnezeu și, prin urmare, este etern,
”.nemuritor, neatins de putrefacție

Unul dintre discipoli nu a precupețit niciun efort în
căutarea semnelor progresului spiritual, așa că învățătorul i-
:a spus

Dacă plantezi o sămânță și o sapi în fiecare zi pentru a-,,
i verifica creșterea, rădăcinile ei nu se vor prinde în sol și nu
”.va crește

.Ai grijă de ea, dar nu fi prea curios

Licăriri ale cunoașterii spirituale

**Pentru profesorul înțelept
Paramhansa Yogananda**

**Toate cunoștințele pe care omenirea aspiră să le
dobândească, în fiecare ramură a științei și artei,
inclusiv secretele atomului**

**Istoria universului și a rasei umane există în eter
sub formă de vibrații**

**Aceste vibrații ne înconjoară și există o
modalitate de a le accesa direct. Aceasta se face prin
intermediul pătrunderii sufletului.**

**Aceasta este era logicii. Fiecare experiență
trebuie examinată cu atenție și discernământ pentru
a fi înțeleasă.**

**Și prin înțelegerea conținutului său, bariera iluziei
poate fi depășită. Există un motiv pentru toate
lucrurile, iar în această eră a analizei,**

**Trebuie să lucrăm pentru a atinge această
înțelegere**

**Pot intra într-o stare de extaz spiritual cântând:
„Dumnezeule, Dumnezeule, Dumnezeule”**

Pot intra în acea stare prin meditație

Sau văzând un peisaj natural superb

**Sau privind o față care radiază de lumina și
iubirea lui Dumnezeu**

**Consumăm cunoscutul înțelegând și savurându-l.
Apoi ne îndreptăm spre explorarea necunoscutului,
deoarece cunoscutul nu...**

**Ne oferă o satisfacție de durată. Dacă ne-ar fi
oferit această satisfacție, nu am fi rămas atât de mult
timp pe această planetă Pământ.**

**A fi constant mulțumit cu ceea ce este cunoscut,
fără o viziune pentru viitor, fără a depune efort de
îmbunătățire și fără spiritul de inițiativă pentru a
explora**

Fără stimulentele de a raționa și explica, rasa umană ar exista stagnare și inerție și, în consecință, extincție.

Și se estompează

Viața aici pare aridă și haotică până ajungem la țărnul siguranței.

Nu ar trebui să ne punem speranțele în obiective lumești trecătoare și în atașamente materiale fragile

Astfel de atașamente fragile ne îndepărtează inconștient de scopul nostru final

La fel cum ne îndepărtează și de adevărul nostru sine

Albina muncește din greu și se pregătește pentru vremuri dificile, iar când vine iarna, se bucură de ceea ce a stocat din recolta de primăvară.

Și vara

Așadar, trebuie să învățăm cum să adunăm mierea păcii divine și capacitatea de a face față circumstanțelor dificile.

Îi întâlnim în viață

În această lume capricioasă

Este plin de riscuri și incertitudini

Te simți atât de singur, doar Dumnezeu nu te va părăsi.

Speranțele tale nu vor fi dezamăgite

Doamne, binecuvântează-mă

Pentru a hrăni semințele puterii spirituale și ale succesului

Ascuns în mine

Și ca să o pot folosi într-un mod care să-ți fie pe plac

Din când în când, o persoană trebuie să lase totul în urmă pentru a fi singură cu ea însăși, pentru a se putea gândi la un scop.

viață

Majoritatea oamenilor sunt în derivă într-un curent de tradiții și tipare; în realitate, nu și-au trăit niciodată cu adevărat propriile vieți.

Ei trăiesc viața lumii. Deci, ce au realizat și unde au ajuns?

Prin urmare, este înțelept ca o persoană să se retragă ocazional de la sarcinile și „îndatoririle” zilnice pentru a găsi pace.

Mintea lui este în haos și încearcă să se înțeleagă pe sine și să-și stabilească scopul pe care vrea să-l atingă.

Cine Îl iubește pe Dumnezeu și, prin urmare, îi iubește pe toți, nu înseamnă că iubește greșelile și defectele altora.

Cel ce Îl iubește pe Dumnezeu devine statornic în legile Sale. Când mi-am dat seama că acțiunile mele erau dedicate lui Dumnezeu, sentimentul că convingerile mele ar putea fi greșite a dispărut.

Sunt dispus să fiu corectat când greșesc, dar când am dreptate, nu voi renunța la asta.

Sentiment interior

Acel sentiment nu se naște din emoție, ci izvorăște din adevăr și, prin urmare, îmi întărește convingerea și mă face neclintit în decizia mea.

Dacă o persoană nu include bunăstarea celorlalți în prosperitatea sa, nu va cunoaște sensul unei vieți confortabile.

Ceea ce vreau să spun este o dorință autentică de a-i ajuta pe ceilalți, astfel încât să se poată ajuta singuri. Atunci veți găsi o resursă inepuizabilă.

**Faptele bune lucrează în viața ta
Indiferent de circumstanțele prin care treci, legea
respectivă va funcționa întotdeauna pentru tine și îți
va oferi tot ce ai nevoie.**

**Sinceritatea profundă este esențială pe calea
spirituală, căci în puritate și adevăr răsare zorii
sufletului.**

**Când ești aproape de cineva drag, îi poți simți
gândurile, dar s-ar putea să nu poți simți gândurile
cuiva aflat departe.**

**Este dincolo de tine dacă nu ai un câmp senzorial
sofisticat.**

**Cei care practică în mod regulat tehnici de
concentrare și meditație se simt mult mai calmi, iar
gândurile lor devin mai rafinate ca urmare.**

**Datorită practicii lor științifice, ei pot simți
gândurile și intențiile altora chiar și de la mari
distanțe.**

!

**S-a întors cu mâinile goale
O poveste bazată pe învățăturile Maestrului
Paramhansa**

**Când fiica unuia dintre regi atingeia vârsta
măritişului, tatăl ei, regele, pune o condiție ca
oricine o cerea în căsătorie să îndeplinească**

**Condiția realizării sale era ca fiecare potențial
pretendent să fure ceva fără ca nimeni să știe.**

**În ziua stabilită, oratorii s-au adunat din toate
părțile, aducând cu ei diversele lor pradă de pradă,
fiecare cântând**

**Printre acestea se numără speranța atingerii
scopului prin îndeplinirea condiției**

Atunci a apărut un tânăr fără nimic pe nume și i-a spus regelui:

„Maiestate, ceea ce ați cerut este imposibil de realizat, căci dacă aș fura ceva și nimeni în lume n-ar ști de fapta mea, dar

Totuși, voi ști despre asta, iar asta e ceva ce nu pot face.”

Regele a fost extrem de încântat de cele spuse de tânăr și a răspuns:

„Tu ești cel demn de fiica mea, căci ai îndeplinit condiția și meriți să fii ginerele și moștenitorul meu.”

Posesivitatea este contraproductivă. Când unul dintre soți încearcă să-l controleze pe celălalt, este un semn al lipsei de autocontrol.

dragoste

Dar când își exprimă dragostea cu o grijă autentică, prietenoasă, cu o analiză atentă a sentimentelor și cu o dorință sinceră de a-l face fericit pe celălalt

Iubirea capătă o calitate sublimă, iar într-o astfel de relație primim o licărire a iubirii divine.

Calea către Dumnezeu este cea mai simplă și ușoară cale, totuși puțini o parcurg în ciuda ritualurilor.

Și numeroasele formalități

Este mai bine să ne întoarcem inimile către Dumnezeu și să-l cerem ceea ce este mai bun și mai durabil pentru noi

În realitate, Dumnezeu ne așteaptă pentru că vrea să ne țină departe de locurile rele și de capcanele periculoase.

El vrea să avem parte de El în inimile și mințile noastre, deoarece bunurile ieftine ale acestei lumi nu pot satisface dorința umană sau umple golul spiritual.

Ceea ce simte adânc în sufletul său

Dumnezeu ne vorbește încontinuu, dar puțini îi aud glasul

Acea voce liniștită este adesea înecată de zgomotul gândurilor zgomotoase și al dorințelor evidente.

Dar când gândurile se potolesc și dorințele se liniștesc, auzim clar vocea lui Dumnezeu, chiar dacă este tăcută și slabă.

Cu adevărat, Dumnezeu face totul pentru a ajuta omenirea; El deschide uși și luminează cărările, astfel încât să putem vedea unde ar trebui să pășim.

Se împiedică, dar piciorul nu-i clatină; totuși, majoritatea oamenilor nu își dau seama de acest fapt

O zi pierdută este o zi care trece fără să te gândești la Dumnezeu și să cauți ceea ce îi place Lui.

Iubirea este un izvor care curge perpetuu din nenumărate fântâni, iar când deschiderile inimii sunt blocate de un comportament greșit

Îl vedem țâșnind din abundență dintr-o altă inimă, dar gândul că dragostea moare în orice inimă

Este ignoranța naturii universale a iubirii

Canalele iubirii nu ar trebui blocate de acțiuni greșite

Și atunci se poate sorbi apa pură a iubirii divine

Curgerea din toate inimile bune

Persoanele cărora li s-a amputat un deget simt adesea că acesta este încă acolo. Și toți cei care și-au pierdut un membru...

Acest sentiment este cunoscut

Există o contrapartidă sau un omolog ascuns, eteric, pentru fiecare organ din corp. În spatele inimii fizice se află o inimă ascunsă.

Fără ea, inima vizibilă nu ar putea bate

Oamenii posedă organe invizibile, cum ar fi văzul, auzul, creierul, oasele și nervii eterici. Aceste organe, care sunt

Ca țesuturi de lumină și activitate, ele constituie corpul planetar al ființei umane invizibile.

Corpul planetar sau eteric este foarte asemănător corpului fizic vizibil. Diferența constă în faptul că forma sa luminoasă, vitală

Foarte frumos

Când o persoană este sigură că posedă suveranitate, victoria sa este mai mare decât victoria unui conducător absolut, deoarece este o victorie

El stă drept în fața tribunalului conștiinței

Ideile sunt juriul, iar omul este inculpatul

O persoană ar trebui să se tragă la răspundere în fiecare zi și va descoperi că, cu cât conștiința sa o disciplinează și o pedepsește mai mult, cu atât va depune mai mult efort pentru autoperfecționare.

Cu cât abordarea cuiva este mai pozitivă, mai onestă și mai dreaptă, cu atât va avea mai mult succes și victorie în viață.

Cei care se adâncesc în explorarea conștiinței cosmice dezvoltă automat abilități spirituale superioare și control asupra forțelor.

Natural Dar nicio persoană care a atins adevărata conștientizare a lui Dumnezeu nu își folosește puterile pentru a se lăuda și a se lăuda, fără înțelepciune sau

Fii rezonabil

Cei înțelepți înțeleg că Dumnezeu este singurul agent în existență și, cu umilință, Îi atribuie darurile extraordinare pe care le-au dăruit.

Ei trebuie să o facă

Nu este oare tot ce există un miracol? Și nu este și omul, doar prin virtutea existenței sale, un miracol?

Dacă ființele umane nu sunt mulțumite de toate minunile pe care le-a creat Dumnezeu, de ce ar trebui sfinții să facă mai mult?

Miracole?

Sfinții dreپți ai lui Dumnezeu nu fac nimic decât dacă Dumnezeu le cere acest lucru și din motive misterioase și complexe

Uneori, înțelegerea este esențială

Când ne dăm seama că abilitățile de care avem nevoie, fie că este vorba de gândire, vorbire, simțire sau acțiune, vin toate de la Dumnezeu și că

El este mereu cu noi, inspirându-ne și îndrumându-ne, iar noi obținem imediat eliberarea de stresul psihologic.

Odată cu această realizare vin sclipiri de bucurie, iar uneori o iluminare profundă, care risipește instantaneu, inundă ființa persoanei.

Gânduri de frică

Puterea lui Dumnezeu este ca oceanul, care se revarsă și se revarsă, mătură inima într-un proces de curățare, înlăturând toate obstacolele iluzorii.

În îndoială, nervozitate și frică

Omul crede că este doar un corp fizic și nimic mai mult, dar aceasta este o iluzie care poate fi depășită prin atingerea adevăratului său sine.

Spiritualitate prin meditație. Atunci vei realiza că trupul nu este altceva decât o bulă de activitate care plutește la suprafața mării.

Cosmicul

Fără oceanul din care ies valurile, valurile nu ar exista.

Așadar, trebuie să recunoaștem și să atingem oceanul divin care susține valurile vieților noastre emanate din el.

Gândul este o forță precum electricitatea, iar stările psihologice sunt legate de gândire și de modul de gândire.

Electricitatea este atât benefică, cât și dăunătoare. Oricine știe cum să o folosească corect o pune în slujba sa, altfel îl poate electrocuta.

În mod similar, dacă gândurile cuiva sunt îndreptate în direcția corectă, ele aduc fericire celui care le posedă; altfel, îi aduc rău.

Probleme

Gândul este ca un cal sălbatic, totuși a-l îmblânzi nu este imposibil, iar gândirea pozitivă este o modalitate de a-l controla.

Prin gând

Gândirea sănătoasă este un prieten apropiat, iar gândirea nesănătoasă este un dușman constant.

Gândirea sănătoasă atrage pace și siguranță, în timp ce gândirea nesănătoasă dezlănțuie săgeți mortale care se răstoarnă de două ori asupra posesorului lor.

Se spune că răsplata este pe măsura faptei

Atâta timp cât cineva transmite intenții bune, gândurile sale se vor transforma în torțe care luminează cămările sufletului și risipesc întunericul.

Apoi simte o profundă ușurare

Ochii lui radiau de un zâmbet de mulțumire!

**Binecuvântează-ne, Doamne
Ca să ne putem deschide inimile unii altora
Să ne clarificăm intențiile
Poate că merităm protecția și grija Ta. Descoperă-
Te, în interior și în exterior. Să cântăm numele Tău
binecuvântat. Risipește întunericul ignoranței cu
lumina Ta sfântă. Alungă întunericul din mințile
noastre.**

**Cu lumina radiantă și vastă a prezenței tale
Cu inimile sincere unite
Și dorul sufletelor noastre armonioase
Ne prosternăm înaintea Ta, cerându-Ți ajutorul și
îndrumarea**

**Și conștientizarea constantă a prezenței tale în
sufletele noastre. Ție îți oferim toată dragostea,
onoarea și dorul nostru.**

**Pentru că tu ești iubitul nostru și tot ce avem în
acest univers**

**Dumnezeu ne-a dat legi spirituale numite
„porunci”. Dar aceste porunci sunt încălcate și
încălcate în fiecare zi și în fiecare
loc**

**Dacă oamenii nu înțeleg sensul său spiritual, se
vor plânge mereu de el și se vor îndepărta de el.**

**Aceste porunci sunt coduri de conduită
atemporale, aprobate de toate religiile abrahamice.
Cu toate acestea, textele nu sunt adesea interpretate.**

**Aspectul psihologic al acestor porunci și
beneficiile asociate cu aplicarea lor**

**Oamenii acceptă acest lucru în lăcașurile de cult,
dar nu acționează în consecință în afara acelor locuri,
justificând acest lucru spunând că aceia**

**Hotărârile sunt impracticabile, ilogice și nu se
potrivesc spiritului vremurilor.**

Totuși, încălcarea acelor porunci este cauza principală a întregii nenorociri din lume

O persoană nu trebuie să încalce drepturile altora, nici să le ia pământul, pacea, dragostea sau demnitatea.

Sau oricare dintre activele lor tangibile și necorporale

Dacă nu simți dorința de a lua ceea ce nu este al tău, atunci ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la tine.

Furtul își are originea mai întâi în minte, atunci când o persoană începe să-i invidieze pe ceilalți.

Semințele dorințelor rele trebuie îndepărtate din minte

Altruismul spiritual este calea prin care persoana va atrage automat abundența, iar binecuvântările vor curge spre ea din toate direcțiile.

El știe și nu știe

Este o lege divină infailibilă. Dar hoții și oamenii egoiști își petrec viața alergând după bunuri materiale, cu ochii mereu ațintiți asupra lor.

Ceea ce posedă alții, chiar dacă au cuferele pline de aur

Dacă egoismul material nu este abandonat, lumea nu poate cunoaște fericirea.

Dacă ești un iubitor de Dumnezeu și tânjești să experimentezi prezența Lui, trebuie să-ți cufunzi mintea și trupul în pacea Lui, iar El îți va zâmbi.

**Viața se îmbunătățește pentru tine în multe feluri
O persoană calmă greșește rareori și reușește acolo unde mii de alte persoane eșuează.**

Cei care nu se gândesc la Dumnezeu sau nu le pasă de El devin deprimați și nefericiți; devin iritabili și se transformă în ceva care seamănă cu mașinile.

Animat

Soarele înțelepciunii și al păcii va răsări pe cerul liniștii și îți va scărda ființa în razele sale vindecătoare atâta timp cât depui un efort

Spiritual, și acordă-l lui Dumnezeu primul loc în inima ta

O persoană nu trebuie să încalce drepturile altora, nici să le ia pământul, pacea, dragostea sau demnitatea.

Sau oricare dintre activele lor tangibile și necorporale

Dacă nu simți dorința de a lua ceea ce nu este al tău, atunci ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la tine.

Furtul își are originea mai întâi în minte, atunci când o persoană începe să-i invidieze pe ceilalți.

Semințele dorințelor rele trebuie îndepărtate din minte

Altruismul spiritual este calea prin care persoana va atrage automat abundența, iar binecuvântările vor curge spre ea din toate direcțiile.

El știe și nu știe

Este o lege divină infailibilă. Dar hoții și oamenii egoiști își petrec viața alergând după bunuri materiale, cu ochii mereu ațintiți asupra lor.

Ceea ce posedă alții, chiar dacă au cuferele pline de aur

Dacă egoismul material nu este abandonat, lumea nu poate cunoaște fericirea.

O, Doamne

La lumina lumânării subțiri a iubitului meu

Citește-ți cartea de aur

Păstrător în seiful sufletului meu

**De-a lungul veacurilor și epocilor
Dragostea Ta sfântă a fost, Doamne, și va fi
întotdeauna**

**Lumânarea invizibilă a păcii
Care îmi risipește întunericul
Și îmi arăți liniile secrete
Scris pe paginile inimii mele**

**Umple vasul minții mele cu înțelepciunea Ta
divină**

**Umple sticla emoțiilor mele cu mila Ta
Umple coșul sufletului meu cu roadele
binecuvântatei Tale cunoașteri**

**Folosește vasul vieții mele ca să-l umpli cu iubirea
ta.**

**Și toarnă-l în sufletele altora, lasă-mi conștiința
să curgă peste tot.**

**Să mă dizolv în existența Ta mai mare
Iată razele zorilor iubirii mele
Dorul de tine izvorăște din crăpăturile inimii mele
frânte**

**Să întâlnesc soarele iubirii tale care strălucește
asupra existenței**

**Și datorită iubirii tale strălucitoare
Întunericul meu s-a transformat în lumină și
liniște**

**O, stea sclipitoare
Și șoptitorul ideilor armonioase
Și iubitul vine dintr-o inimă bună
Nu cer nimic altceva decât dragostea ta
Pentru că este dreptul și datoria mea să te iubesc
Tu ești prima mea prioritate în viață
Și prima dorință din inima mea tânjită este pentru
tine**

**Mi-am găsit fericirea prin tine
Și să te mulțumesc este cea mai mare realizare a
vieții mele**

Din imnul iubirii divine

**Când o persoană își ajustează fin dispozitivul
mental fără fir, poate transmite și primi mesaje de
gândire.**

**Tulburarea intelectuală, emoțiile intense și
cedarea în fața controlului simțurilor și a cerințelor
acestora, toate acestea sunt dăunătoare.**

**Perturbă mintea fără fir, în timp ce liniștea
profundă, tăcerea, concentrarea mentală și exercițiile
fizice sunt elemente esențiale pentru atingerea
armoniei perfecte.**

**Așa cum vocile traversează eterul, tot așa
călătoresc și gândurile noastre prin eterul conștiinței
cosmice care ne înconjoară și tot ce se află în el.**

**Existență în primul rând, trebuie să fim în
armonie cu Dumnezeu, iar primul mesaj care trebuie
transmis trebuie să fie:**

„Te iubesc, Doamne, cu o iubire fără egal”

O, divin olar,

**Pe roata vieții, miliarde de corpuri umane unice și
diferite sunt făurite: construcții fizice fragile**

Pentru sufletul uman nemuritor

**Fabrica ta ascunsă de creație produce totul: toate
mobila și obiectele de mobilier de care au nevoie
copiii tăi umani pentru casele lor.**

Fizic, mental și spiritual

**Tu ești creatorul, producătorul și prezentatorul
produselor naturii în anotimpurile lor!**

Tu ești Maestrul Ceresc care prețuiește foarte mult eforturile depuse în dobândirea de bunuri spirituale prețioase.

Și esențial pentru o viață decentă

Planul Tău de cooperare dictează că omul trebuie să muncească pentru a merita și a se bucura de binecuvântările Tale; el trebuie să dea

Bani sau muncă în pământ pentru a obține alimente nutritive și pentru a respecta prudența și moderația în vederea menținerii sănătății

Așa cum trebuie să plătească bani pentru studiu și autodisciplină pentru a obține suficiente curenți de lumină și putere pentru casa sa

Confort spiritual

De asemenea, el trebuie să se adâncească activ și cu sârguință în sinele său interior pentru a găsi izvoarele iubirii divine care îi potolească setea și îl curăță de

Praful și mizeria lumii

Lucrurile materiale pot fi cumpărate și vândute, dar binecuvântările tale sunt neprețuite.

Nu este de vânzare sau de cumpărare!

Fiecare dintre noi își va reveni într-o zi și își va reveni la sinele divin, conștientizându-și locul sacru unde va fi învăluit în fericirea Ta.

Cel căruia i se dăruiește cu veșnică generozitate!

Din „Șoapte din eternitate” de înțeleptul

Paramhansa Yogananda

Când îi putem convinge pe ceilalți de afecțiunea noastră

Și când devenim siguri prin încercările timpului și alte teste

Cineva ne iubește cu adevărat din toată inima

Și simțim la fel față de acea persoană

Nu pentru câștig personal, ci pur și simplu pentru a simți pulsul prieteniei.

Vedem reflexia lui Dumnezeu și simțim prezența lui Dumnezeu

Și auzim glasul lui Dumnezeu în acea prietenie binecuvântată

Uneori totul pare să meargă bine, așa că credem că lumea este bine și că treburile noastre sunt în ordine.

Totuși, vine un moment când simțim că totul este împotriva noastră, iar aceasta este o lecție pentru a ne întări hotărârea și a ne dezlănțui punctele forte latente.

Din locurile sale ascunse

Dar, în schimb, simțim resentimente pentru că ceva ne-a zădărnicit dorințele. Ne simțim frustrați pentru că nu le-am realizat.

Dorințele noastre ne fac pradă acceselor de furie, iar mintea noastră devine confuză. Uităm locul nostru și ne pierdem discernământul, iar când acționăm

Fără discriminare, rezultatul este greșeli și mizerie.

Dacă nu cedăm furiei din cauza eșecurilor vieții sau a celor care le provoacă, putem vedea lucrurile mai clar și le putem gestiona mai eficient.

Mai bine

Dumnezeu, în mila Sa infinită, ne dăruiește bucuria și inspirația Sa

Și ne oferă viața reală

Adevărata înțelepciune

Adevărata fericire

Adevărata înțelegere

Însă slava lui Dumnezeu se revelează doar în liniștea spirituală pe care o simte sufletul și în încercarea serioasă a minții de a se armoniza cu El.

Acolo stăm față în față cu adevărul. Afară, iluziile sunt prea puternice și foarte puțini sunt capabili să le depășească.

Eliminarea influenței mediului extern

Lumea continuă cu complexitățile ei infinite și nenumăratele experiențe

Vocea lui Dumnezeu se află în spatele aparențelor vieții, chemându-ne mereu și vorbindu-ne din flori și cărți sfinte și din

Conștiințele noastre și prin toate lucrurile frumoase care fac viața să merite trăită

**Purifică-ne metalul, o, alchimist ceresc!
Transformă-ne slăbiciunea în putere.**

Și să ne transformăm concepțiile greșite în percepții reale ale adevărului, să transformăm demonii hidoase ai ambițiilor noastre egoiste.

Către aspirațiile nobile, înaripate și ignoranța noastră dureroasă, către înțelepciunea sacră și materiile prime fundamentale ale indolenței noastre

Spre aur pur din realizări spirituale sublime

De aici și de acolo

Cântecul extaticului

După cum a fost relatat de învățătorul Paramhansa Yogananda

În vremurile străvechi, trăia un pustnic la ușa lui Dumnezeu. El nu predica și nu îndruma pe nimeni și nu vorbea despre nimic altceva decât despre iubirea divină, care era singura lui obsesie.

Oriunde mergea, proclama acea iubire divină care ardea adânc în el. Vorbea doar atunci când era necesar, iar cuvintele sale rareori depășeau două sau trei, totuși mii de oameni îl urmau să-l audă cântând cu dor, tânjind după mai mult.

O, Doamne, Tu ești scopul meu, iar dragostea mea pentru Tine este steagul meu.

Sufletul și inima mea tânjesc după tine, o, fericirea mea supremă,

Odată, în timp ce se plimba prin sate intonând cântecul său simplu, bărbații și femeile și-au părăsit munca și l-au urmat, dar unul după altul au rămas în urmă până când nu i-a mai putut vedea.

Apoi a ajuns într-un câmp întins unde a văzut un om care secera grâu și l-a salutat, zicând: „O, secerătorule, o, secerătorule!” Secerătorul a răspuns: „Lasă-mă în pace, omule, nu-mi vorbi, căci sunt ocupat, după cum mă vezi. Pleacă de la mine, nebunule.”

Dar el i-a spus: „Nu te rog să-mi vorbești, tot ce-ți cer este să-mi faci pe plac și să cânti alături de mine. Ai vrea, te rog, să mă faci fericit repetând împreună cu mine numele iubitei mele divine, iar apoi voi pleca?!”

Secerătorul a început să cânte împreună cu el: „Doamne, Tu ești scopul meu... și dragostea mea pentru Tine este steagul meu...” S-a încântat, secera i-a căzut din mână și a mers în urma nebunului, cântând cu bucurie și entuziasm... și chiar și păsările au simțit bucurie și au început să strige și să cânte imnul iubirii pentru Dumnezeu.

În timp ce continuau să meargă, soția secerătorului a venit și a început să-și învinovățească soțul, spunând: „Ce ți se întâmplă? Ce te-a apucat de-l urmărești pe acest nebun?”

Dar el a răspuns: „Spune ce vrei despre mine, dar cântă cu mine, chiar și o dată.” Așa că a început să cânte, iar cei trei au cântat împreună cu entuziasm și bucurie.

În timp ce cântau, niște săteni au trecut pe acolo și au glumit pe seama scenei, spunând: „Sunt atât de mulți nebuni în zilele noastre!” Pustnicul le-a spus: „Aveți răbdare, oameni buni, judecându-ne până când gustați ceea ce simțim noi, vă implor, alăturați-vă nouă în cântare și apoi judecați.”

Acești oameni li s-au alăturat în incantație și au fost molipsiți de iubire divină și au început să cânte imnul binecuvântat din adâncul inimilor lor și cu cea mai mare dorință.

Vestea despre ei s-a răspândit în toată regiunea, și o sută, două sute, trei sute și cinci sute i-au urmat, încercând să-i oprească și să-i alunge, dar inimile tuturor răsunau de o bucurie copleșitoare și de o dorință crescândă:

O, Doamne, Tu ești scopul meu, iar dragostea mea pentru Tine este steagul meu.

Sufletul și inima mea tânjesc după tine, o, fericirea mea supremă,

Dumnezeu să vă binecuineze și să vă bucure inimile

Pace vouă

Discursul celor șapte filozofi despre om

Primul filosof a spus:

Omul este apogeul istoriei, scopul suprem al poeziei și legătura vie și liberă care leagă natura de Dumnezeu.

Al doilea filosof a spus:

Să nu-l minimalizăm pe om și să nu-i degradăm demnitatea, căci, deși a coborât din cele mai înalte tărâmurile percepției până în cele mai joase adâncimi, el poartă încă în suflet urme ale acelei glorii inițiale și splendori supreme – căci, deși seamănă cu stâlpii zdrobiți ai unui templu antic, splendoarea templului este evidentă chiar și în ruinele sale rămase.

Al treilea filosof a spus:

Cât de sărac și cât de bogat este omul!

Cât de nenorocit și cât de glorios este el!

Cât de incredibil de complex este și cât de minunat de simplu!

Al patrulea filosof a spus:

Ființele umane sunt o masă de haos, contradicții și forțe opuse. Deși sunt depozitare a adevărului și gardieni ai înțelepciunii eterne, sunt învăluite în îndoială, iar viziunea lor este întunecată de confuzie. Mai mult, sunt perpetuu îngrijorați de necunoscut. Sunt simultan mândria și rușinea universului.

Al cincilea filosof a spus:

Dorințele umane nu cunosc limite și nicio bogăție, oricât de vastă ar fi, nu le poate îndeplini. O persoană nu va găsi stabilitate sau pace sufletească până nu își va atinge scopul, care este să se armonizeze cu Creatorul său și să se bucure de apropierea de El în fiecare moment al vieții sale.

Al șaselea filosof a spus:

O persoană este definită nu prin dorințele sale, ci prin munca sa asiduă de a realiza ce e mai nobil dintre ele. Nu

prin numeroasele sale dorințe, ci prin a distinge binele de rău și a realiza ceea ce este bine și benefic pentru sine și comunitatea sa.

Al șaptelea filosof a spus:

Omul este o bulă care plutește la suprafața râului cosmic mereu curgător de pe pământul lui Dumnezeu. Unele bule sunt mai strălucitoare decât altele, dar toate în cele din urmă se vor sparge și se vor topi în râul care se îndreaptă mereu spre marea cosmică fără țărm.

Pace vouă

Cadoul meu pentru tine de Anul Nou

Ai o ambiție în tine pe care speri să o atingi?

Dacă ți s-ar oferi șansa să o iei de la capăt astăzi, ce ai face?

Viața îți oferă această alegere, iar aluatul ceramic maleabil al timpului stă în mâinile tale pentru a-l modela după bunul plac.

Realizările care par dificile sunt adesea mai aproape de a fi logice și realiste. Ceea ce credeai că nu poți face, începe să o faci acum! Lasă deoparte limitările obiceiurilor pe care ți le-ai impus și ascultă șoptele vocii tale interioare.

Viața rezervă surprize plăcute pentru cei care sapă adânc în fântâna sinelui.

Niciun obiectiv nu poate fi atins într-o singură zi. Cheia este să începi acum, nu mâine.

Începe cu binecuvântarea lui Dumnezeu! Acest moment magic este cheia către o peșteră a oportunităților plină de comori.

Deschide rezervorul creativității tale, care este alimentat mereu și pentru totdeauna de surse infinite al căror izvor nu seacă niciodată și a căror rezervă nu se diminuează niciodată.

Abilitatea înseamnă responsabilitate, iar talentul latent este o sămânță roditoare pe care viața ți-a încredințat-o. Nu o lăsa să se ofilească și să moară în solul sterp al procrastinării.

Viața îți cere să culegi cu onestitate ceea ce a semănat în câmpul tău. Toate uneltele de care ai nevoie îți sunt la dispoziție. Așa că, fie ca Dumnezeu să te călăuzească, discerne acele unelte cu un ochi priceput.

Nu lucrați cu un efort intens, nuanțat de dorința de a realiza, ci mai degrabă lucrați cu calm, confort și bucurie.

Nu îți dorești obiectivul mai mult decât îți dorești să muncești pentru a-l atinge

Cu o minte motivată și mâini mișcate de dragoste, țese modele de succes cu firele de aur ale prezentului.

Dar dacă eșuezi în efortul tău, nu te simți dezamăgit și nu lăsa frustrarea să te cuprindă.

Dar cu o inimă bogată în înțelegere

Și o mână agilă și flexibilă

Și un ochi limpede cu o vedere vie

Începe de la capăt și ai credință

Floarea se află în inima seminței, dar oare sămânța își cunoaște începutul sau sfârșitul?

Dar pe măsură ce adună cât mai multă căldură și umiditate posibil

Inima ființei ei se extinde pentru a dezvălui o floare vibrantă

Zâmbește soarelui și întâmpină-l cu bucuria vieții și încântarea împlinirii

Și iată că viața te cheamă, te împrietenește, te îndemnă să muncești

Vei asculta chemarea ei și vei răspunde încurajării ei?

Și acum îți întorci fața spre lumină

Dumnezeu să-ți lumineze fața cu lumina Sa

Transformă-ți visele în realitate în noul an

An nou fericit!

Revista Est-Vest

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

Cine a spus asta?

Dorul îmi cuprinde inima, dar îl ascund

Și dacă sunt departe, comunic cu ea prin amintire

Inima bate, iar dorurile o dictează

Am găsit aceste versete într-unul din caietele mele

Nu-mi amintesc cine a spus-o, am căutat pe internet să aflu cine a fost.

Am vrut să-i atribui lui, dar nici măcar nu am putut găsi online.

Mi-a atras atenția datorită iubirii autentice pe care o conținea.

Și o anumită dorință și o loialitate clară

Un sentiment profund trebuie să fi aprins inima poetului nostru.

Lumina ei i-a luminat adâncurile sufletului

Curentul său curgea ușor și legănat

În căile sensibile ale sufletului său

A zguduit-o, a încântat-o și a întristat-o

Apoi s-a intensificat și a revărsat un șuvoi pur și clar de emoție rafinată

Și s-a transformat în cuvinte la fel de delicate ca briza de pajiște

Și un cântec melodios, eteric, care răscolește adâncurile sentimentelor

Aici vedem culori încântătoare ale gândurilor intens concentrate

Și zărim torțe strălucitoare în ființa sa extatică și tânjitoare

Nici nu ar trebui să uităm să gustăm odată cu el o amară tristețe

Totuși, pare să savureze acea tristețe

Pe care le-a celebrat și le-a creat din esența sentimentelor sale

Și iată-ne aici vorbind despre experiența poetului nostru necunoscut

Versurile sale ne-au atras atenția pentru că a plasat în ele

Din inima lui, esența

Și a lăsat o urmă a sa în cuvintele ei

Fie ca inimile să fie mereu pline de iubire și să pulseze de loialitate

Pace vouă

Un dialog între un fiu și tatăl său

Fiul l-a întrebat pe tatăl său: „Văd un zâmbet în ochii tăi, tată, care este secretul lui?”

El a răspuns: Pentru că mă simt profund liniștit

El a spus: Vorbește mai tare! Ce se întâmplă mai exact?

El a răspuns: Un sentiment de pace îmi cuprinde inima și un zâmbet se reflectă în ochii mei înainte să-mi apară pe față.

El a spus: Asta e tot?

El a răspuns: Amintirile se trezesc

El a întrebat: Ce fel de amintiri sunt acelea?

El a răspuns: Este dulce și stimulează celulele.

El a spus: Cum se întâmplă asta?

El a răspuns: Gândul, fiule, este o forță precum electricitatea, iar stările psihologice se datorează gândirii și modului de gândire.

El a spus: Ce vrei să spui prin „putere ca electricitatea”?

El a răspuns: Electricitatea este atât benefică, cât și dăunătoare. Oricine o folosește corect o va considera utilă, altfel îl poate electrocuta.

El a spus: Care este baza comparației?

El a răspuns: „Și gândul, dacă îl îndrumi în mod corect, te va face fericit, altfel îți va aduce nefericire.”

El a spus: Cum îl pot călăuzi când este ca un cal sălbatic?

El a răspuns: „Nu este imposibil, căci dacă vei dobândi experiență cu natura cailor, vei îmbunătăți gestionarea lor, chiar dacă sunt sălbatici și rebeli.”

El a spus: Se spune că un prieten este una dintre cele mai apropiate persoane de o persoană, este oare adevărat?

El a răspuns: Absolut

El a spus: Deci gândul este un prieten pentru că este extrem de apropiat de om.

El a răspuns: Da și nu

El a spus: Cum este asta?

El a răspuns: Gândirea sănătoasă este un prieten apropiat, iar gândirea nesănătoasă este un dușman constant.

El a spus: Cum este asta?

El a răspuns: Gândirea sănătoasă atrage pacea și siguranța, în timp ce gândirea nesănătoasă trage săgeți mortale care se întorc de două ori asupra posesorului lor – fie ca Dumnezeu să-ți înmulțească faptele bune – și de aceea se spune că răsplata este de același fel ca fapta.

El a spus: Și cum se poate evita asta?

El a răspuns: Atâta timp cât le dorești binele celorlalți și îi ceri lui Dumnezeu ajutor și îndrumare pentru ei, gândurile tale se vor transforma în torțe care luminează cămărilor sufletului și alungă grămezi de întuneric.

El a spus: Și ce se va întâmpla atunci?

El a răspuns: Vei simți atunci o adâncă mângâiere și ochii tăi vor zâmbi!

Fie ca zâmbetele din ochii și de pe fețele voastre să dureze pentru totdeauna, prietenii mei.

Pace vouă

Bine ați venit oaspete

Acest oaspete drăguț

Ochiul nu-l poate vedea, dar inima îl simte

Ca o bucurie sau o ușurare care risipește confuzia

Și el mângâie inimile frânte

Oferă înțelegerea necesară pentru a gestiona corect situațiile critice

Sentimentul aceluia oaspete este legat de deschiderea ușii pentru el și invitarea lui să intre.

Invitația trebuie să fie sinceră și să provină dintr-o dorință reală de a primi

Conține o dorință care corespunde unei dorințe puternice

Pe care „Qassad”-ul sau cântărețul de munte îl simțea când îl rostea cu fervoare:

(M-a onorat cu o vizită și a rupt tradiția. Inima mea ți-a deschis ușa din interior.)

Adevărata bucurie nu este un produs al minții sau al imaginației

Este un element transparent, eteric, cu o sursă

Acea sursă auto-reînnoibilă nu este supusă epuizării

Nu există nimeni care să nu fi gustat măcar o mică doză din ea.

Gradul în care este resimțit depinde de puterea acceptării și de capacitatea de înțelegere.

Este o mare pe care nu toate creaturile o pot consuma

Deoarece sursa sa nu este supusă finitudinii, ci este conectată la absolut și infinit

Au asemănat generozitatea și oamenii generoși cu aceasta

Asta îmi amintește de povestea acelui om sărac care urma niște poeți.

Se aflau în drum spre califul din Egipt, care îi chemase să le ofere daruri. Săracul avea un ulcior cu el. De îndată ce au intrat în palatul califului și s-au oprit în fața lui, acesta a început să le împartă daruri generoase. Apoi s-a uitat la omul lipsit de resurse în hainele sale zdrențuite și l-a întrebat:

Și ce te-a adus la noi și ce nevoie ai de noi?

El a răspuns:

Când i-am văzut pe oameni strângându-și lucrurile

Am venit la marea ta care revărsă cu ulciorul meu

Califul a spus: Umpleți vasul cu aur și argint.

Califul acela nu era un ocean în comparație cu oceanul generozității universale, ci mai degrabă o picătură din ea.

Dacă un singur vers poetic i-a stârnit generozitatea și l-a mișcat într-o asemenea măsură, iar el nu este decât o ființă umană, atunci cu siguranță orice apel sincer către sursa generozității și marea de bunătate divină va fi acceptat și împlinit, iar dărnicia va fi repetată până la atingerea satisfacției.

{Și Domnul tău îți va da și vei fi săturat}

{Și dacă ați număra harurile lui Allah, nu le-ați putea număra.}

Dumnezeu să vă bucure inimile

Pace vouă

Păianjenul tăcut și răbdător

Dragul meu prieten, strălucitul profesor Fahmi Al-Mashaykhi, prezentatorul programului „Auto-conducere”, m-a rugat să traduc câteva poezii ale marelui poet american Walt Whitman. Din respect pentru amabila sa cerere, am ales această poezie și aș dori să o dedic lui și tuturor iubitorilor de literatură rafinată și inspirație sublimă.

Pe stânca de plajă cu o mică umflătură proeminentă

Unde păianjenul stătea singur, de unul singur
Am pus un marker pentru a-i marca locația
Scopul acelei mărci
Cunoașterea metodei prin care va fi descoperită
Împrejurimile sale vaste în mijlocul golului vast al
spațiului

Apoi a eliberat un fir subțire de pe el, urmat de un alt fir
și apoi de încă unul

A continuat să-și desfășoare bobina de lână cu o viteză
uimitoare

Fără a simți oboseală

Și tu, sufletul meu, tu care stai înconjurat de un abis
fără sfârșit

Dintr-un spațiu vast, nemărginit și fără sfârșit

Și ești cufundat fără întrerupere în gânduri și
perspective

Te văd pornind în aventuri
Dezlănțui ideii și energii
Cauți lumi și corpuri cerești
Fie ca tu să fii legat de ea printr-o legătură puternică
Ca să poți construi podul de care ai nevoie
Nava ta este asigurată de ancoră
Până când firul tău subțire pe care îl eliberezi departe de
tine

Din a ține ceva

undeva

O, sufletul meu!

Walt Whitman

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

constelație

Este un grup de stele cu formațiuni deosebite

Este cunoscut astronomic sub diverse nume, cum ar fi
Capul Strigoiului

Vulturul zburător, Vulturul care cade și Betelgeuse

Palma vopsită cu henna și steaua yemenită

Gura balenei, a omului puternic și a altora

Constelația atrage atenția

Poate din cauza distanței sale față de Pământ

Poate din cauza secretelor și misterelor care o
înconjoară

Poate din cauza tăcerii ei eterne

Strălucirea sa ciudată

Și poate

Pentru că te face să-ți ridici privirea din pământ

Să aspire la ceea ce este mai înalt și mai dulce!

Cuvântul „constelație” este un cuvânt frumos care
evocă dulceața sa.

Din acel fenomen astronomic

Cu o prezență radiantă și o frumusețe sclipitoare

Și așa sunteți voi, prietenii mei

O constelație de stele strălucitoare

În cerul vieții mele

Salutări oriunde te-ai afla

Și afecțiune din adâncuri până la orizonturi

Mișcarea poate fi o binecuvântare sau un dezastru

Am adăugat cuvântul „distrugere” la proverbul binecunoscut, deoarece mi s-a părut că nu toate acțiunile sunt binecuvântate, iar unele dintre ele produc rezultate care nu sunt doar nebinecuvântate, ci au și un efect distructiv la mai multe niveluri.

Mișcarea umană nu apare spontan, cu excepția unor mișcări care pot apărea în timpul somnului sau al somnambulismului, ghidate de inconștient. În caz contrar, este condusă de intenție și voință de a atinge un scop specific.

Această mișcare este neutră în sine, deoarece este doar un instrument inconștient care funcționează ca răspuns la comenzile sistemului motor uman, care la rândul său primește comenzi de la minte și le execută.

Când mișcarea este folosită pentru a-i ajuta pe ceilalți

Și să-i elibereze de poverile lor

Utilizarea instrumentelor senzoriale pentru
îmbunătățirea condițiilor

Atât pe plan material, cât și pe plan moral

Și aducând tot ce ar aduce alinare sufletelor

Și pace în inimi

Oferă necesitățile vieții, nu neapărat luxul

Este o binecuvântare de la Dumnezeu, de la îngeri și de la profeți

Dar dacă mișcarea este folosită pentru a provoca durere

Și durerea și suferința

Exploatarea capacităților intelectuale sau materiale ale altora

Fără permisiunea sau consimțământul său

Rezultatul nu va fi o binecuvântare

Și putem spune atunci

„Mișcarea duce la distrugere”

Binecuvântat este cel care își folosește acțiunile spre bine și spre plăcerea Creatorului său:

Domnul lor le-a răspuns: „Nu voi lăsa să se piardă munca vreunui lucrător dintre voi, fie bărbat, fie femeie.” (Al-Imran)

Și în nobilul hadith:

„Trei lucruri îl urmează pe mort; două se întorc, iar unul rămâne cu el. Familia lui, bunurile lui și faptele lui îl urmează; familia lui și bunurile lui se întorc, iar faptele lui rămân.”

Imamul Ali, fie ca Dumnezeu să-i onoreze fața, împărtășește cu noi înțelepciunea din tezaurul cunoștințelor sale, spunând:

(*Există o diferență vastă între două tipuri de muncă : o muncă a cărei plăcere este trecătoare, dar ale cărei*

consecințe rămân, și o muncă ale cărei cheltuieli au dispărut, dar a cărei recompensă rămâne.)

Dumnezeu să ne primească faptele bune, prieteni,

Pace, mila și binecuvântările lui Dumnezeu fie asupra voastră

Barul și casa ruinei

El a spus: „Există o problemă care mă frământă și vreau o explicație pentru ea.”

El a răspuns: Ce este?

El a spus: Văd oameni mergând pe căi greșite, care sunt „eleganți” și veseli, și oameni buni care nu au parte de succes.

El a răspuns: „Oamenii greșesc adesea judecându-i pe drepti și pe cei răi, căci judecă după aparențe, incapabili să vadă în inimile altora pentru a cunoaște adevărata natură a fiecărei persoane și pentru a fi conștienți de intențiile și acțiunile lor ascunse. Dar Dumnezeu este examinatorul intențiilor și revelatorul secretelor; El singur judecă și deosebește binele de rău. Prin urmare, nu este improbabil ca cineva pe care oamenii îl consideră rău să fie drept, iar cineva pe care îl consideră drept să fie rău.”

El a spus: Există o modalitate de a face distincția corectă în aceste chestiuni?

El a răspuns: „Evaluând fericirea și nefericirea, dacă nu acționăm corect, presupunem că persoana fericită este cea care se bucură de bogăție și prosperitate, dobândește prestigiu, primește respectul oamenilor și se delectează cu plăcerile și încântările vieții. Nu luăm în considerare

tulburarea interioară pe care o pot experimenta din cauza păcatelor, faptelor rele și nedreptăților lor față de ceilalți. Această nefericire interioară și bolile incurabile le pot face viața amară și ochii neliniștiți ca urmare a dorințelor lor desfrânate și a egoismului lor zdrobitor. De asemenea, pot fi loviți de calamități devastatoare și nenorociri zdrobitoare care sunt cu adevărat de neiertat.”

El a spus: Și unde rezidă fericirea celor drepti?

El a răspuns: În primul rând, omul drept nu se grăbește după bunurile pământești. El este mulțumit de sentimentul său de mulțumire, de tratamentul corect al oamenilor, de pacea conștiinței sale și de bucuria spirituală care izvorăște din interior și este mereu reînnoită, mai ales atunci când se gândește că Dumnezeu îl va răsplăti în viața de apoi și îi va da lumină veșnică în locul a ceea ce a pierdut în lăcașul pierzării.

El a spus: De ce suferă și întâmpină greutăți cei drepti, sau unii dintre ei, în această lume?

El a răspuns: Dumnezeu își testează uneori cei iubiți cu diverse forme de durere și suferință, nu ca pedeapsă, ci pentru a-i rafina în focul încercărilor precum aurul. Necazurile care îi atârnă îi întăresc, le dezvăluie vrednicia morală și le fac dragostea pentru Domnul lor și pentru oameni pură, clară și statornică.

Fie ca Dumnezeu să mărească numărul oamenilor drepti și buni în această lume

Pace vouă, prietenii mei

Perla Organizată

Să nu sacrificăm principiile pentru a le face pe plac celorlalți

El a spus: Am auzit că e de dorit să te înțelegi cu ceilalți, există vreo excepție?

El a răspuns: A fi de acord cu ceilalți nu înseamnă a fi de acord cu ei în toate privințele, nici a-ți sacrifica principiile pentru ei, deoarece acest stil de acord este nedorit și nu este în conformitate cu ceea ce este corect.

El a spus: Preferi confruntarea în locul acordului?

El a răspuns: Nu este nevoie de asta. Te poți înțelege cu ei fără să provoci probleme sau tulburări. Reformatorii și personalitățile importante nu se înțelegeau cu mulți oameni din jurul lor, totuși și-au menținut idealurile pentru că știau că ceea ce făceau era absolut corect.

El a spus: Ce părere ai despre modificarea uneori a idealurilor pentru a se potrivi situației?

El a răspuns: „Nu trebuie să se facă compromisuri în ceea ce privește principiile și nici să se recurgă la motive ascunse pentru a atinge un scop, căci un astfel de comportament este nepotrivit pentru cei care susțin principiile. Dacă poți trăi într-un mod care Îi place lui Dumnezeu și nu face rău altora, atunci nu ai de ce să te temi.”

El a spus: Ce înseamnă, până la urmă, să te înțelegi cu ceilalți?

El a răspuns: În primul rând, trebuie să fii în armonie cu Dumnezeu, apoi cu conștiința ta și apoi cu oamenii.

El a spus: Ce se întâmplă dacă abordarea mea nu-i satisface pe ceilalți?

El a răspuns: Este suficient să fii împăcat cu tine însuși și să simți un sentiment de liniște interioară care te face independent de aprobarea celorlalți, atâta timp cât acea aprobare nu se aliniază cu ceea ce crezi în deciziile tale.

El a spus: Mă sfătuiești să le cer și altora să-și schimbe stilul de viață greșit?

El a răspuns: „Nu este nevoie să forțezi oamenii să accepte punctul tău de vedere corect. Dacă nu vor să adopte abordarea ta, lasă-i în pace și ură-le tot binele. Dacă te deranjează cu remarci jignitoare și comentarii usturătoare, este perfect în regulă să te distanțezi de ei, cel puțin temporar. Dar fii întotdeauna gata să le împărtășești înțelegerea și experiența ta. Și dacă deții o bogăție de cunoștințe, oferă-le celor însetați de ele, pentru ca ei să le poată bea cu plăcere și satisfacție, prin harul lui Dumnezeu Atotputernic, iar răsplata ta este la El.”

Pace vouă

Te văd dând vina pe zile

Aproape că te pot vedea, prietene

Tânjești după o oază care să-ți încânte ochii

Și la o odihnă care îți va hrăni inima obosită în crângurii
ei

Te văd privind orizontul îndepărtat și tăcut

Încercând să scape de adâncurile tristeții și grijilor

Spre un cer senin

Mai potrivit sufletului tău transparent

Și sunt mai capabil să cuprind dorințele sufletului tău
pasionat

Și prin ochiul imaginației, te văd dând vina pe zile

Ea a întrebat despre mult așteptata planetă a norocului

E ca și cum aș putea auzi o dorință intensă mișcându-se
adânc în tine.

Aud ecourile clopotelor sale prin eterul sufletului

Am zărit corabia dorurilor tale ancorată pe țărmul
îndepărtat

Pescăruși de amintiri plutesc în jurul ei

Și planetele o privesc cu o înclinare prietenoasă

Îți simt dorința, prietene, pentru o retragere după care
tânjești.

Fie ca tu să străpungi norii

Și pătrunde într-o lume numită

Este plin de semnificații tandre și urări dulci

Viața ți-a îndeplinit dorințele

Și pustiirea singurătății risipită din sufletul tău delicat

Și a îmbogățit-o cu cele mai frumoase teste

Și cele mai dulci viziuni

Pace ție, prietene!

Mahmoud Abbas Masoud

Filosofia cumpărării și povestea vulpii și a corbului

El a întrebat, spunând: Există o filozofie a cumpărării pe care aş putea-o adopta în viaţa mea?

El a răspuns: Unii oameni sunt dependenţi să cumpere lucruri de care nu au nevoie şi, prin urmare, îşi irosesc banii pe luxuri inutile.

El a spus: Care este sfatul tău?

El a răspuns: Fii precaut şi înţelept când faci cumpărături. Dacă ai nişte bani, economiseşte-i şi ignoră reclamele care încearcă constant să te ispitească să cumperi lucruri de care nu ai nevoie pentru a renunţa la banii muncii din greu pentru inovaţii noi sau investiţii cu „profit garantat”. Ori de câte ori cineva încearcă să te cucerească cu vorbe dulci şi oferte atrăgătoare, aminteşte-ţi povestea vulpii şi a corbului.

El a spus: „Aţi putea, vă rog, să mi-o repetaţi?”

El a răspuns: „A fost odată ca niciodată, o cioară purta o bucată de brânză în cioc când saliva unei vulpi a picurat pe ea şi a poftit-o pentru sine.” Fiind un maestru al vicleniei şi înşelăciunii, vulpea i-a spus ciorii: „Aş vrea să-mi cânti o melodie, domnule Cioară, căci am auzit că vocea ta este melodioasă şi renumită pentru dulceaţa sa.” Cioara, flatată de compliment, şi-a deschis ciocul să cânte, dar imediat ce a făcut-o, bucata de brânză i-a alunecat din gură şi a căzut la pământ. Vulpea a ridicat-o repede şi s-a felicitat pentru premiul său uşor de câştigat. Prin urmare, fereşte-te de cei care încearcă să te influenţeze psihologic, căci ei vor ceva de la tine. Şi nu permite nimănui să te exploateze linguşindu-te sau linguşindu-te pentru a te face să doreşti ceva inutil pentru succesul şi adevărata ta fericire.

El a spus: Există vreo modalitate de a fi autosuficient?

El a răspuns: Simplifică-ți viața, astfel încât să nu te bazezi pe posesiuni excesive. Îndeplinirea automată și constantă a dorințelor alungă mulțumirea și creează nefericire și suferință. Dacă îți complici viața cu prea multe lucruri, nu te vei putea bucura de niciunul dintre ele. Dar dacă îți examinezi viața cu atenție, vei găsi multe modalități de a-ți reduce luxul fără să te simți privat de ceva.

El a spus: Care este părerea dumneavoastră despre cumpărarea în rate?

El a răspuns: Mai întâi, economisește pentru ceea ce ai nevoie și cumpără ceea ce ai nevoie cu bani gheață, fără bătaia de cap a ratelor, a dobânzilor mari și a durerilor de cap. Desigur, există beneficii în a trata cu cei care vor să-și vândă bunurile pentru a-și câștiga existența, dar nu-ți permite să trăiești peste posibilitățile tale, pentru că dacă o faci, vei pierde totul, Doamne ferește, atunci când te vei confrunta cu o criză serioasă sau cu o cotitură bruscă pe drum, iar „momeala tentantă” te va aștepta.

El a întrebat: Care este definiția ta pentru economisire?

El a răspuns: Economisirea este o artă și necesită sacrificiu. Dar dacă economisești la cumpărături și trăiești simplu, vei putea economisi niște venituri în mod regulat și îți vei aminti zicala populară: „Picătură cu picătură, un pârau se va transforma într-un iaz”, cu ajutorul Celui Atotputernic.

Dumnezeu să vă îmbogățească prin harul Său abundent, prietenii mei

Pace vouă

Auto-reflecție și succes

El a spus: Este adevărat că o persoană care își pune întrebări este un fel de proces de autointrospecție?

El a răspuns: Așa este

El a spus: Dacă aș vrea să aplic o astfel de introspecție, ce m-ați sfătui să mă întreb?

El a răspuns: Întreabă-te care este scopul vieții tale. Ești cea mai evoluată dintre creaturi, iar Dumnezeu a pus în tine un suflet nobil care este esența ta.

El a spus: Ce se va schimba dacă îmi dau seama de acest fapt?

El a răspuns: Vei obține un succes nelimitat, vei gusta o bucurie divină, toate dorințele tale nobile vor fi împlinite, vei depăși toate dificultățile, iar lumea nu va putea să te prindă în capcanele ei sau să te inducă în eroare cu iluziile ei.

El a spus: Dar viața este plină de probleme și abundă de evenimente dureroase.

El a răspuns: Da, viața umană este o confruntare deschisă și constantă cu problemele și fiecare are propriile probleme. Există miliarde de oameni și miliarde de probleme care trebuie abordate zilnic. Unii suferă de probleme cardiace, alții se plâng de răceli, alții sunt plini de bani, unii sunt complet aversivi sărăciei, iar alții nu se obosesc să gândească și, prin urmare, sunt mai puțin conștienți de probleme, deoarece atâta timp cât stomacurile lor sunt pline, lumea este perfectă pentru ei. Dar cine sunt oamenii cu adevărat fericiți în viață și cine sunt cei de succes?

El a spus: Pentru început, care este standardul succesului?

El a răspuns: Fericirea este adevărata măsură a succesului, indiferent de funcția sau statutul social.

Conceptul predominant al succesului este posesia de bogăție, prieteni și bunuri frumoase și luxoase - ceea ce unii numesc o viață de lux. Însă realizările materiale nu sunt neapărat echivalente cu adevăratul succes.

El a întrebat: Care este motivul?

El a răspuns: „Deoarece lucrurile și circumstanțele sunt supuse schimbării. Astăzi, o persoană poate avea lucruri, iar mâine s-ar putea să nu mai aibă. Prin urmare, nu presupuneți că a deveni milionar garantează succesul. O persoană se poate strădui și munci neobosit pentru a culege roadele succesului în domeniul său, dar ar putea fi surprinsă să constate că viața îi lipsește de echilibru și că nu are libertatea de a se bucura de lucrurile pe care își dorește să le facă. În schimb, grijile se pot acumula și poate deveni stresată și agitată până la punctul în care sănătatea li se deteriorează și cad pradă depresiei. Astfel, succesul iluzoriu se evaporă și simți că și-au irosit viața și că toate visele lor au dispărut.”

El a spus: Sănătatea înseamnă succes?

El a răspuns: O persoană poate posedea un corp puternic (ca un cal), dar să nu aibă suficiente bogății pentru a se întreține și, prin urmare, poate simți resentimente și amărăciune pentru că nu are cele necesare și lucrurile de bază ale vieții. Sau poate posedea sănătate și bogăție, dar să nu aibă mulțumire. Hrănirea trupului și satisfacerea vanității nu liniștesc sufletul blând. Și poate posedea totul și totuși să se simtă complet săracă.

El a spus: Și concluzia?

El a răspuns: Dacă o persoană nu are fericire în inimă, nu poate fi considerată de succes.

El a spus: Mai sunt ceva?

El a răspuns: „Este suficient pentru astăzi. Fie ca Dumnezeu să-ți sporească cunoștințele și să te facă fericit în ambele lumi.”

Pace vouă

Tristețile altora

Îmi este permis să văd lacrimile altor oameni?

Fără să mă simt și trist?

Și pot simți durerea pe care o suferă?

Fără a încerca să o reduc?

Am oare capacitatea de a vedea o lacrimă căzând?

Fără a împărtăși sentimentul cu proprietarul său?

Își aude tatăl fiul plângând?

Fără să simpatizez cu el?

Poate o mamă să audă gemetele bebelușului ei?

Și sentimentul de frică care îl bântuie

Fără a fi afectat?

Nu, nu, asta e imposibil!

Niciodată, niciodată, asta e imposibil!

Să nu crezi că Dumnezeu nu este conștient

Despre un singur suspin suspinăm

Să nu credem că am vărsat o singură lacrimă
Fără ca Creatorul nostru să vadă asta
Dumnezeu ne dă bucurie
Poate că, făcând așa, nefericirea noastră se va sfârși
El ne însoțește cu mila și tandrețea sa
Până când nefericirea se va risipi
Tristețele noastre se vor risipi

Faruri spirituale

www.swaidayogacom

Arată-mi mesajul Tău, Doamne, înscris cu litere de
lumină pe paginile inimii mele și fă-mă să aud șoaptele Tale
în templul conștiinței mele și umple vasul minții mele cu
.cunoașterea Ta, mila Ta și pacea Ta

Munca este esențială și un factor motivațional puternic
pentru ingeniozitatea și creativitatea umană. Cu toate
acestea, dacă scopul muncii este doar acumularea de
bogație, aceasta își pierde valoarea și importanța. Munca ar
trebui să fie dedicată în primul rând serviciilor, iar produsul
vândut ar trebui să fie de înaltă calitate și benefic pentru
.ceilalți

Dumnezeu îmi dăruiește lumină, viață, putere,
înțelepciune, intelect și fericire spirituală. Mă voi cufunda în
oceanul iubirii divine prin fericirea contemplării și voi aduce
prezența divină în mintea mea pentru a rezolva dilemele
vieții (2)

O, Doamne, la lumina subțirei mele lumânări a iubirii,
voi citi cartea Ta de aur care este în mine din veșnicie.
Iubirea Ta, o, Doamne, este lumina păcii care îmi risipește
întunericul și îmi luminează calea (2)

Potopul copleșitor al păcii spirituale mătură din suflet
temerile acumulate și grămezile de griji
Îl voi căuta pe Dumnezeu în singurătatea sufletului meu
și mă voi ruga profund până când inima mea va bate de
.dragostea Lui și voi primi răspunsul Lui
Doamne, te rog să îmbini lumina sufletului meu cu
lumina Ta cosmică. Fă-mă să știu că înțelepciunea Ta îmi
luminează mintea, puterea Ta mă susține și curge prin
.veneile mele

Îmi voi umple mintea cu puterea credinței și voi avea
încredere că nimic nu mă poate răni, pentru că sunt mereu
.înconjurat de protecție divină
Doamne, fă ca jarul dorului meu să ardă mereu puternic
cu prezența Ta binecuvântată. Fie ca înțelepciunea Ta să mă
călăuzească și prezența Ta să fie cea mai mare bucurie din
.viața mea

Adevăratul om de știință se distinge printr-o calitate
remarcabilă: deschidere la minte și o perspectivă largă. El
începe cu informații simple, de bază, progresând treptat
până la dezvăluirea legilor naturii și a modului în care
acestea funcționează. Apoi prezintă lumii rezultatele

cercetărilor sale, mereu gata să continue explorarea naturii și a esenței lucrurilor. Eforturile acestor oameni de știință au condus la descoperirea legilor naturii, care au multiplicat beneficiile de care s-a bucurat omenirea. Treptat, învățăm cum să aplicăm aceste legi în moduri diverse și răspândite, așa cum se vede în confortul pe care îl folosim în viața de zi .cu zi

Fericirea pe care o dăruiește Dumnezeu este neegalată de nicio fericire pământească. Bucuria spirituală este nesfârșită, iar atunci când totul se estompează și dispare, acea bucurie rămâne constantă. Oricine dorește să atingă acea bucurie trebuie să dedice timp contemplării, reflecției asupra lui Dumnezeu și alinierii cu El, căci alinierea spirituală .cu Dumnezeu oferă adevărata fericire

Grădina de Anul Nou

Ecourile anului trecut, cu tristețile și râsele lui, s-au stins și acum ecoul imnului de Anul Nou cântă încurajator, :anunțând speranță și șoptind

Remodelează-ți viața perfect, abandonează buruienile,,
".vechilor temeri

Din grădina pustie a trecutului, adună și depozitează doar semințele bucuriei, realizărilor, speranțelor, gândurilor și faptelor bune și aspirațiilor nobile. În solul proaspăt al fiecărei noi zile, seamănă acele semințe mărețe, udă-le și îngrijește-le până când cresc și viața ta înflorește cu virtuțile .rare ale înfloririi

:Anul nou șoptește

Trezește spiritul captiv obiceiurilor și îndeamnă-l să,,
întreprindă eforturi noi, benefice. Nu înceta niciodată să
încerci și nu te odihni până nu atingi libertatea eternă și nu
depășești karma (goana și urmărirea continuă a
”consecințelor acțiunilor trecute)

Cu mintea înviorată și îmbătați de o bucurie mereu
reînnoită, să ne bucurăm împreună și să mergem mână în
.mână spre casa cerească din care nu vom mai ieși niciodată

Dacă îți amintești de Dumnezeu și Îl faci centrul vieții
tale și dacă te rogi Lui cu fervoare și profund, cu siguranță
vei primi un răspuns de la El, căci rugăciunile fierbinți și
sincere ating inima lui Dumnezeu RE-123

Este fântâna radiantă a înțelepciunii și inspirației,
parfumul parfumat care emană din grădinile inimilor
iubitoare și blânde, aroma trandafirilor cerești și a gândurilor
înflorite, iubirea care ne inspiră iubirea și curge prin inimile
.noastre

Cel mai bun prieten al tău este cel care îți sugerează cu
umilință cum te poți perfecționa, deoarece înconjurarea
constantă de lingușitori și lingușitori îți împiedică creșterea
spirituală. Ar trebui să prețuim compania celor care vorbesc
.adevărul și ne ajută în cel mai bun mod posibil

Părinții trec adesea cu vederea defectele copiilor lor și
aleg să-i ignore. Dacă nu pot vedea defectele copiilor lor,
există, fără îndoială, ceva în neregulă cu dragostea lor.
Părinții trebuie să învețe iubirea necondiționată pentru a
putea vedea greșelile copiilor lor și a-i ajuta să le corecteze
.și să pornească pe calea cea dreaptă

Dacă vrei să fii fericit tot timpul, nu-ți permite să fii
mulțumit de sine sau leneș și nu ignora obstacolele
materiale care stau în calea fericirii tale. Fă tot posibilul să
depășești aceste obstacole și să îndeplinești toate sarcinile
pe care trebuie să le îndeplinești cu o inimă binevoitoare și o
.minte concentrată

Doamne, să privim virtutea nu cu frică și groază, ci cu
dragoste și respect. Să înțelegem că respectarea legilor Tale
morale ne va încununa cu laurii harului Tău. Tu ai poruncit
preceptele evlaviei pentru a ne păzi fericirea. Să părăsim
cărările păcatului, care duc întotdeauna la durere și suferință
și să recunoaștem că virtutea este nemăsurat mai
încântătoare decât viciul. Ajută-ne să înțelegem că răul, care
la început pare plăcut și încântător, se transformă treptat
într-o otravă mortală, iar binele, care la început are un gust
!amar, devine în cele din urmă un nectar dulce

Grijile sunt inutile; ele nu fac decât să împovăreze inima
cu și mai multe griji. După ce termini sarcinile zilnice, evită
să te concentrezi asupra lor sau să le cari acasă cu tine.
Grijile formează un strat gros de nori întunecați și tulburi în
jurul minții tale, împiedicându-ți capacitatea de a vedea
calea clar și ușor. Trebuie să învățăm să ne bazăm pe
.Dumnezeu din ce în ce mai mult
Viața ar trebui să fie centrată pe slujire, căci fără acest
ideal uman, conștiința pe care Dumnezeu a dăruit-o
umanității nu își va atinge întregul potențial. Când îi slujim
pe ceilalți și uităm de egourile noastre mărunte, vom simți
.prezența divină

Binele depășește răul în această lume, deoarece
Dumnezeu este puterea supremă. Dar când răul ne lovește,
adesea ne simțim neputincioși să-l controlăm sau să-l

învingem. Furtunile răului sunt inevitabile, dar putem depăși
.efectele lor și ne putem ridica deasupra lor

Când ucenicul gustă dulceața iubirii divine, simte cum
valuri nesfârșite de extaz îl cuprind și simte o dorință
copleșitoare și arzătoare după Dumnezeu, așa că se roagă
cu profundă concentrare și Îl imploră pe Dumnezeu din
.adâncul inimii sale până când El îi răspunde

Când rutina plictisitoare, obsesia sexuală, atașamentul
material, agitația emoțională, exploatarea și trecerea bruscă
de la apropiere la aversiune înlocuiesc iubirea, atunci iubirea
se estompează din inimi și devine un lucru de domeniul
.trecutului

În jaletul viorii și vaietul flautului, în melodia orgii și în
sunetul oud-ului, aud vocea lui Dumnezeu. În inima sufletului
se află fericirea pe care o caută sufletul meu. Am simțit
brusc fericirea Lui, păstrată în stupul tăcerii mele. Voi
.stoarce stupul și voi gusta nectarul fericirii veșnice
A tânji după Dumnezeu înseamnă a-L iubi. A tânji după
Dumnezeu trebuie să fie sinceră, pură, profundă și radiantă.
Dacă vrem să primim un răspuns de la El, trebuie să ne
predăm inimile Lui și să-L implorăm din adâncul inimilor
.noastre până când primim acel răspuns binecuvântat
Iubirea divină este mai puternică decât moartea și mai
durabilă decât orice manifestare a vieții trecătoare

Mergi pe cărările vieții cu o statornicie neclintită, care
nu cunoaște retragere sau regres și cu credința fermă că
puterea creatoare și infinită a lui Dumnezeu te însoțește și te
.susține întotdeauna
Dumnezeu răspunde la rugămințile sincere ale celui
ucenic sincer care își exprimă dorința și dorința și îi cere

ajutorul cu încredere și speranță și cu siguranță va veni la el
.ca să-l salveze și să-l elibereze din greutățile sale
Pătura plutitoare, așa cum este relatată de înțeleptul
:Paramahansa

Odată, doi prieteni se plimbau pe malul unui râu când
au zărit ceea ce părea a fi o pătură plutitoare. Unul dintre ei
s-a aruncat în râu și a înotat până la „pătură”. Cu toate
acestea, i-a luat mult timp să se întoarcă la mal. Prietenul
său a observat că avea dificultăți cu „pătură” și că acesta
:era motivul întârzierii sale, așa că l-a strigat
”?De ce nu o lași și nu te întorci,,

:Prietenul său i-a răspuns
Asta încerc să fac, dar pătura se agață de mine și nu,,
”.mă lasă să plec și să mă întorc

Spre marea sa surprindere, și-a dat seama prea târziu
că ceea ce credea că este o pătură nu era altceva decât un
.urs înotător

Ai în vedere poziția piciorului tău înainte de a face un]
[!pas

Majoritatea oamenilor își fac rezoluții, dar nu reușesc să
le pună în aplicare și, prin urmare, se prăbușesc de pe vârful
succesului, chiar dacă visează să ajungă în vârf. Cei care își
irolesc voința descoperă că, cu cât se străduiesc mai mult să
obțină succesul, cu atât se afundă mai adânc în mlaștina
eșecului. Cei cu voință puternică, însă, nu încetează
niciodată să încerce, indiferent de câte ori eforturile lor
.eșuează, până când nu își ating obiectivele legitime

O, Medic Universal, dă-mi voie să beau până mă
potolesc din apele dulci și vindecătoare ale păcii Tale, ca să
pot simți bucuria Ta înviorătoare și vitalitatea Ta neatinsă de
.slăbiciune și oboseală

Vocea divină vorbește tuturor inimilor sincere care
rezonează cu vibrații superioare. Vocea înțelepciunii străbate
eterul în căutarea gândurilor armonioase care urmăresc
.pacea, bucuria și cunoașterea sacră

Omul ne dă sfaturile sale și apoi ne lasă să culegem
roadele faptelor noastre [care pot fi rezultatul sfaturilor sale
greșite]. Dar Dumnezeu ne dă îndrumare, iar calea Lui duce
.întotdeauna la fericire și bunătate

Să trăim în lumina lui Dumnezeu și să realizăm că în
spatele acestui coșmar pământesc se află o trezire eternă.
Să simțim prezența divină în spatele fiecărei umbre
.întunecate

Așa cum albina caută întotdeauna flori dulci, tot așa
iubirea divină va veni în viețile noastre atunci când acestea
.sunt pline de gânduri bune și intenții bune

Când ești plin de bucurie pentru că îi faci pe ceilalți
fericiți, îi tratezi cu blândețe și îi faci să se simtă în siguranță
și împăcați, Îl placi pe Dumnezeu și ești considerat un om de
.succes în viață

Când întâmpinăm probleme cu prietenii sau cei dragi, ar
trebui să încercăm să rezolvăm situația cât mai repede
posibil. Este inutil și neînțelept să escaladăm situația cu
învinovățiri, certuri și țipete, chiar dacă cealaltă persoană
este de vină. Îi putem ajuta pe cei dragi să își
îmbunătățească comportamentul și să își corecteze greșelile
prin exemplul nostru pozitiv, în loc să recurgem la
.condamnări dure și cuvinte jignitoare

Doamne, te rog ca sufletul meu să găsească pace și să
vadă razele speranței din spatele norilor indiferenței. Fie ca
luna certitudinii să răsară pe cerul inimii mele, ca să pot
.simți liniște și pace sufletească

Acum te simt strălucind la orizontul minții mele, iar norii
ignoranței se risipesc datorită luminii tale binecuvântate și
.prezenței tale mângâietoare și binecuvântate

:Inima căutătorului sincer răsună constant
Dumnezeul meu și Preaiubitul meu, nu vreau să fiu,,
prins în capcanele și iluziile acestei lumi și vreau doar să
trezesc iubirea Ta în sufletele oamenilor. Inima mea, sufletul
meu, trupul meu, mintea mea și tot ce posed sunt ale Tale.”
O astfel de iubire își găsește drumul către Dumnezeu, iar un
.astfel de căutător ajunge să-L cunoască pe Dumnezeu
Dumnezeul meu iubit, știu că Tu ești prezent
pretutindeni. Așa cum uleiul prețios stă ascuns în măslinile
nestors, tot așa este distilat uleiul prezenței Tale
binecuvântate în teascul contemplării asupra Ta și al dorinței
.mereu crescânde pentru Tine

Tentația este o idee compulsivă, înșelătoare,
contradictorie și previzibilă despre plăcere. Energia generată
de această idee ar trebui folosită în căutarea adevărului care
aduce fericire, mai degrabă decât în acțiuni greșite care
.provoacă anxietate și suferință
Prin experiență, autodisciplină și înțelepciune, învățăm
să distingem între farmecele meschine și false ale acestei
lumi și frumusețile și bucuriile mari și infinite ale lui
.Dumnezeu

Credința din inima mea se naște din percepție intuitivă.
Mă îndeamnă și îmi șoptește să caut comoara iubirii divine în
.mine

A te gândi la Dumnezeu este cel mai bun antidot la
grijile acestei lumi și, prin urmare, îl voi practica cu
.sinceritate, profunditate și consecvență

O, Doamne, atinge ochiul contemplării mele, astfel *
încât să se întoarcă spre interior și să privească soarele
fericirii spirituale strălucind în inima mea

Și ajută-mă să deschid ușile liniștii pentru a primi razele
.vindecătoare ale luminii tale binecuvântate
Voi alunga disperarea și voi face tot posibilul să simt
prezența Ta, Doamne, în contemplare și Te voi căuta cu
toată inima și mădularele mele până când Te vei descoperi
.mie

Limitarea gândurilor cuiva la circumstanțe și condiții
trecătoare și schimbătoare va limita conștientizarea
problemelor exterioare. În schimb, cineva ar trebui să se
concentreze asupra eternului, a neschimbătorului și să-l facă
centrul atenției și al gândirii. Cei care fac acest lucru vor fi
.învăluți de magnetism spiritual și iluminați de lumină divină

Fie ca parfumul tău, Doamne, să emane din floarea
.sufletului meu și să atragă sufletele la templul prezenței tale
Fie ca iubirea ta să pulseze în inima mea, ca să bată în
.armonie și acord cu toți

Binecuvântează-mi gândurile, Doamne, ca să-i pot
aduce pe cei însetați din sufletul meu la fântâna păcii Tale.

Fii oaspetele meu veșnic și locuiește în templul liniștii și
.bucuriei mele

Nu te voi uita niciodată și nu voi merge niciodată pe
.cărările vieții fără tine

Dăruiește-mi dorințe copleșitoare din inimă și, în ecoul
viu al devotamentului față de Tine, fă-mă să aud glasul Tău
.binecuvântat

În fiecare zi voi căuta fericirea tot mai mult în mintea
.mea și tot mai puțin prin dorințe materiale

Mă închin Ție, Doamne, cu recunoștință și mulțumire,
căci prin harul Tău, înclinațiile mele spirituale și tendințele
pozitive vor învinge negativitatea și relele vieții. Ajută-mă să-
mi întăresc hotărârea de a abandona obiceiurile dăunătoare
care aduc rezultate proaste și de a cultiva obiceiuri benefice
care aduc rezultate bune. Și ajută-mă să mențin flacăra
speranței aprinsă în inima mea în timp ce călătoresc spre
.Tine

Voința umană nu ar trebui să fie înrobită de capricii,
dorințe și obiceiuri dăunătoare. Aceasta nu înseamnă
abținerea de la folosirea voinței, ci mai degrabă exercitarea
discernământului în aplicarea ei, astfel încât să se alinieze cu
.voința divină

Oricine își dorește fericirea și succesul trebuie să aibă o
credință fermă în Dumnezeu, să-și ridice conștientizarea la
nivelul păcii și liniștii interioare, să se concentreze pe curaj și
îndrăzneală, să posede voință și determinare și să-și
.îndeplinească îndatoririle cu calm și încredere

Sunt gata să-mi dedic întreaga viață unei singure
persoane sincere, dar evit ipocriții și persoanele nesincere.
Nu flatuiesc și nu înșel pe nimeni, și așa ar trebui să trăim în
.această lume

Trebuie să avem curaj, să fim sinceri și să ne înconjurăm
nu doar cu cei pe care îi putem inspira, ci și cu cei care ne
.pot inspira

Îmi pot îndeplini toate îndatoririle doar împrumutându-
mi puterea de la Dumnezeu. Prin urmare, prima mea dorință
este să-l fiu pe plac. Dumnezeu este prima iubire din inima
mea, cea mai mare ambiție din mine și scopul suprem al
.voinței și minții mele

Echilibrul este frumos și ar trebui să fie fundamentul și
.piatra de temelie a sentimentelor și gândurilor noastre

Persoana altruistă, iubitoare de altruism, nu permite
egoismului să-i dicteze, căci este imposibil să experimentezi
bucuria pură dacă nu ești cu mintea deschisă și cu inimă
bună, căutând și dorind fericirea atât pentru ceilalți, cât și
pentru tine însuși. Acesta este un principiu universal și
.neschimbabil

Încă îmi amintesc când am avut o experiență
neășteptată; din spatele norilor contemplării, zorii fericirii
.spirituale au apărut brusc și mi-au cuprins ființa
Acea experiență binecuvântată a depășit toate
așteptările. Am simțit o bucurie de nedescris, iar lumina
fericirii a luminat fiecare colț întunecat al conștiinței mele,
risipind umbrele confuziei și întrebărilor. Acea lumină -
asemenea razelor X - a străpuns suprafețele rugoase și a
dezvăluit lucruri care se aflau dincolo de orizontul vederii
.obișnuite

Bătăile neîncetate ale inimii tale proclamă cu blândețe
prezența puterii infinite dincolo de porțile cunoașterii tale.
:Pulsațiile blânde ale vieții atotcuprinzătoare îți șoptesc

Nu primi doar o mică parte din viața mea, ci extinde-ți,,
aria simțurilor și lasă-mă să-ți cufund sângele, corpul,
".mintea, simțurile și sufletul în pulsul vieții mele cosmice

Doamne, fă-mă să simt prezența Ta în fiecare acțiune pe
care o fac. Ajută-mă să risipesc umbra fricii care întunecă
lumina îndrumării Tale și lasă florile dorului meu să
înflorească în grădina inimii mele, în timp ce aștept zorii
.venirii Tale

Alungă gândurile de eșec cu gânduri pozitive de succes
.și fii optimist, iar tu scapă de temeri negândindu-te la ele
Risipește tristețile cu lumina fericirii și înlocuiește
vorbele deșarte cu afecțiune și curtoazie
Îndepărtează gândurile nesănătoase de pe tronul
sănătății și înlocuiește-le cu gânduri sănătoase și sentimente
.sănătoase
Eliberează-ți inima de tulburare și anxietate și alungă
.norii ignoranței de la orizontul vieții tale

Cel care triumfă în bătălia vieții își poartă suferința ca pe
.o insignă de onoare pe piept

Binecuvântează-mă, Doamne, ca să văd doar binele, să
gândesc doar binele și să mă asociez doar cu oameni buni și
virtuoși și lasă-mă să Te contemp lu, Tu, care ești izvorul a
.toată bunătatea și dreptatea

Ține departe de mine fantomele întunericului și privește-
mă din inima cerului și din porțile inimii și sentimentelor
.mele și arată-mi în templul iubirii mele pentru tine

Trebuie să facem tot posibilul să ne ținem sentimentele
sub control în orice moment, astfel încât să ne putem

controla emoțiile și să ne abținem ori de câte ori întâlnim oameni cu un caracter rău cărora le place să tulbure liniștea .celorlalți și să strice atmosfera din jurul lor

Prima considerație în comportamentul unei persoane este autoperfecționarea. O persoană bună, prin conduita sa nobilă, îi poate ajuta pe cei din jurul său să se schimbe în .bine

Obsesia față de dorințe orbește mintea, iar atunci când ceața dorințelor copleșește intelectul unei persoane, aceasta își pierde echilibrul interior și acționează fără discernământ, știind că discernământul înăscut este forța motrice din spatele fiecărei acțiuni sănătoase și comportamentului corect. Când volanul facultăților mentale ale unei persoane se rupe, aceasta va ajunge inevitabil în abisul durerii și al .nefericirii

Mai devreme sau mai târziu, iluziile vieții se vor estompa, iar scopul ei va deveni clar. Când iluziile copilăriei și tinereții se vor risipi, ce rămâne? Putem găsi adevărata fericire doar în apropierea de Dumnezeu și în simțirea .prezenței Sale, care umple sufletul de liniște și pace

Trebuie să fim realiști în așteptările noastre și să-l cerem lui Dumnezeu să ne împlinească doar nevoile esențiale și să cunoaștem diferența dintre nevoile reale și dorințele inutile. Cea mai bună modalitate de a distinge între ceea ce este necesar și ceea ce este inutil este să recurgem la logică și rațiune și să nu dorim să obținem lucruri sterile .care nu ne beneficiază și fără de care am fi mai bine

Aș putea călători dincolo de cele mai îndepărtate planete și stele

Dar te voi iubi mereu
Urmăritorii tăi pot veni sau pot merge pe propriul drum
Dar voi fi mereu cu tine și te voi iubi
S-ar putea să fiu aruncat înapoi și înapoi de valuri de
multiple încarnări
Mă simt singur și singur
Totuși, te voi iubi mereu
Lumea distrată te-ar putea uita
Dar îmi voi aminti mereu de tine
Vocea mea s-ar putea să se estompeze și să mă
dezamăgească
:Dar în cuvintele sufletului meu voi șopti
"Te voi iubi mereu,,
Încercările, bolile și moartea mă pot sfâșia
Corpul meu a fost cernut, dar atâta timp cât rămâne în
memoria mea
O licărire de speranță rămâne; privește-mi ochii pe
moarte
:Prin intermediul lor vă voi spune
Te voi iubi pentru totdeauna
!Și îți voi rămâne mereu loial

Când spui „Dumnezeu este cu mine”, numai binele va
veni la tine din gândurile altora. Înconjoară-te de Dumnezeu,
căci numele Său cel sfânt este o putere supremă, un scut
impenetrabil împotriva căruia toate vibrațiile și gândurile
.negative se vor îndoii și se vor devia
Bucuria spirituală constă în contemplarea constantă a
lui Dumnezeu și într-o dorință mereu crescândă pentru El, și
va veni un timp când mintea nu va mai șovăi sau nu va mai
fi zdruncinată de anxietate. Atunci, nicio suferință fizică sau
criză psihologică nu va mai putea abate conștiința de la
.prezența Dumnezeului celui viu

Cât de minunat este să te simți aproape de Dumnezeu,
!să te gândești la El și să simți prezența Lui în permanență

Ar trebui să te străduiești să-ți atingi obiectivul legitim
cu optimism și bucurie, iar simpla așteptare a atingerii
acestuia ar trebui să-ți aducă bucurie sufletului. De
asemenea, ar trebui să te bucuri atunci când atingi acel
.obiectiv, pentru că este o realizare demnă de încântarea ta

Se spune că albina este atât de îndrăgostită de parfumul
lotusului încât zăbovește în inima florii mult timp, sugând
nectarul. În acest fel, petalele de lotus se apropie de ea, iar
albina își găsește moartea în interiorul lotusului. Apoi, există
cerbii din regiunile nordice, intoxicați de melodiile flautului.

Când vânătorul cântă la flaut, cerbul vine la el și își
întâmpină soarta fatală. Există, de asemenea, câțiva elefanți
domesticiți; elefantul femelă este folosit pentru a atrage și
captura alți elefanți. În acest context, un mare filosof a spus
:ceva de genul

Albina este fascinată de parfum
Și cerbul scoate un fluierat
Elefantul în captivitate cade
Din cauza atingerii excitante

Dar ce se întâmplă cu ființa umană care posedă toate
aceste simțuri? Sfatul filosofului este: „Nu fi sclavul
simțurilor tale și nu lăsa nimic sau pe nimeni să te
.”controleze

Cât despre mine, spun: „Amintește-ți că toate simțurile
tale au fost puse la dispoziția ta și ar trebui să asculte de
”.comenzile tale și să se conformeze voinței tale conștiente

Apa și gheața sunt manifestări a două elemente invizibile, oxigenul și hidrogenul, iar existența lor este doar una amorfă și tranzitorie. În mod similar, mintea umană și materia sunt manifestări ale minții universale, posedând doar o existență relativă, limitată, căci, în realitate, doar .mintea universală există cu adevărat în mod absolut

Există oameni care nu au încredere în nimeni și se îndoiesc de posibilitatea de a găsi prieteni adevărați; unii chiar se laudă cu capacitatea lor de a se descurca fără prieteni. Însă cei care sunt incapabili să arate afecțiune și prietenie față de ceilalți ignoră legea expansiunii spirituale, prin care sufletul își lărgeste orizonturile și se întoarce în .îmbrățișarea spiritului divin

Când o persoană se analizează pe sine, trebuie să aibă o dorință puternică de a-și elimina slăbiciunile și de a se face ceea ce ar trebui să fie și să nu lase descurajarea să-i slăbească hotărârea atunci când recunoaște defectele pe .care autoanaliza sinceră le scoate la iveală

Cele două condiții ale fericirii: să trăiești simplu și să gândești înalt

Când eram copil, i-am scris o scrisoare lui Dumnezeu. Eram mic și abia știam să scriu, dar l-am spus multe lucruri. Nu i-am cerut nimic pentru mine, ci l-am rugat să mă învețe ceva despre El însuși și în fiecare zi așteptam ca poștașul să- .mi aducă răspunsul la scrisoare

Niciodată nu m-am îndoit în inima mea Și într-o zi am primit răspunsul într-o viziune, când am văzut literele unui mesaj binecuvântat strălucind cu lumină aurie Nu l-am putut citi bine, dar am înțeles mesajul astfel : „Eu sunt Viața și Eu sunt iubirea și am grijă de tine prin părinții tăi!” Atunci am înțeles și am simțit prezența divină

Voi lucra la uitarea dificultăților trecutului, voi înfrunta
prezentul cu curaj și voi aștepta viitorul cu încredere deplină
.în Dumnezeu

Știu că toate dorințele de bine pe care le simt în inima
.mea se vor împlini cu ajutorul lui Dumnezeu

Voi face tot posibilul să mă perfecționez pentru a
dobândi o mai bună înțelegere a sensului vieții și voi încerca
să dobândesc înțelepciune, să trezesc perspicacitatea
.sufletului și să mă unesc cu adevărul suprem

Doamne, mă voi bucura de lumina și iubirea care vin din
harul Tău abundent și Îți voi înălța versete de mulțumire și
.recunoștință în semn de recunoaștere a bunătății Tale

Voi adopta sinceritate în gând, cuvânt și faptă și voi
încerca să-i fac pe ceilalți fericiți, pentru că fericirea mea
vine din fericirea lor și îmi voi dizolva micul sine în sinele
.întregului sine universal

Iubirea este pulsul întregii creații
Dragostea este o conversație tăcută între două inimi
Iubirea este chemarea lui Dumnezeu către întreaga
creație

Pentru ca să se poată întoarce la casa sa cerească, casa
unității cosmice

Iubirea se naște în grădinile sufletelor înflorite. Este cel
mai vechi și mai dulce nectar, păstrat în sticlele inimilor
.loiale și autentice

Cei care se cunosc pe ei înșiși înțeleg că toată puterea
necesară pentru a îndeplini sarcinile vine de la Dumnezeu.

Cei care ating liniștea spirituală (pacea sufletească)
experimentează o bucurie interioară reînnoită, indiferent de
rolul lor pe acest pământ. O astfel de persoană trăiește și își
.conduce viața conform voinței lui Dumnezeu

Tulburările mentale perturbă și distrag mintea, o dispoziție volatilă întunecă viziunea clară, iar izbucnirile emoționale cauzează neînțelegeri. Majoritatea oamenilor nu acționează cu înțelegere și deliberare, ci în funcție de dispozițiile lor. În plus, prejudecățile și prejudecățile încetosează lentila discernământului, distorsionează înțelegerea și împiedică o percepție clară și lipsită de ambiguitate. Prin urmare, intuiția trebuie purificată de toate sursele de confuzie, agitație și prejudecăți care împiedică o judecată sănătoasă și o percepție precisă

Există un Domn al acestui univers care a acordat omenirii independență, abilitate și intelect. Oamenii îl pot găsi pe Dumnezeu prin darul rațiunii, dar dacă își pierd timpul în frivolități fără a depune efortul necesar pentru a găsi sensul vieții și a-și cunoaște Creatorul, ei risipesc energiile prețioase dăruite de Dumnezeu și nu vor găsi niciodată adevărata fericire

Deși fac multe lucruri, nu mă simt limitat de ceea ce fac,
.pentru că îmi dau seama că această lume nu este casa mea

Căutarea lui Dumnezeu nu ne scuză de neglijarea îndatoririlor noastre materiale, intelectuale și sociale în luptele vieții. Pe de altă parte, căutătorul cu adevărat spiritual învață autodisciplina și controlul asupra emoțiilor, obiceiurilor și dorințelor sale pentru a elibera templul vieții de întunericul ignoranței, astfel încât să poată percepe prezența divină. Așa cum bijuteriile dintr-o casă întunecată nu pot fi văzute, tot așa nici conștientizarea spirituală nu poate fi experimentată atâta timp cât forțele ignoranței și ale disonanței psihologice domnesc asupra unei persoane

Marea poate dori să se toarne într-o cupă, dar cupa nu se poate conține decât pe ea însăși. În mod similar, adevărul este pentru toți, dar cei cu o conștientizare limitată nu sapă suficient de adânc pentru a căuta și explora și nici nu se obolesc să se scufunde sub suprafață; prin urmare, nu pot găsi adevărul. Trebuie să facem tot posibilul să efectuăm .cercetări aprofundate și să descoperim comorile

Îi place să respingă orice gând negativ care încearcă să-i pătrundă în conștiință în timp ce este concentrat asupra unei chestiuni serioase sau importante. Majoritatea oamenilor se gândesc la alte lucruri atunci când fac lucruri importante. De exemplu, în timp ce judecătorul își dădea verdictul final într-o chestiune delicată de viață sau de moarte pentru o altă persoană, el se gândea simultan la tratamentul prost pe care îl primise din partea soției sale în aceeași zi și era supărat că .hotărârea sa de acasă nu era pusă în aplicare

Dacă acest judecător ia o decizie greșită și condamnă la moarte o persoană nevinovată din cauza lipsei de concentrare, el va fi la rândul său acuzat și condamnat în fața celui mai mare judecător, care este legea universală .care nu cunoaște favoritism sau nepotism

Briza inspirației tale a risipit toți norii, iar cerul gândurilor mele este acum limpede și pur, și cu ochi purificați te văd pretutindeni. Razele soarelui tău binecuvântat pătrund în adâncurile ființei mele și, cu foamea .generațiilor, sunt hrănit de lumina ta binecuvântată

În această lume capricioasă, periculoasă și incertă, te simți complet singur. Doar Dumnezeu nu te va părăsi .niciodată și nu-ți va dezamăgi speranțele

Binecuvântează-mă, Doamne, ca să pot cultiva în mine
semințele puterii spirituale și ale succesului și să pot folosi
.acea putere în moduri care să-Ți fie plăcute

Doamne, în singurătatea gândurilor mele, tânjesc să-Ți
aud vocea. Alungă de la mine vocile lumești care se
cuibăresc în memoria mea. Tânjesc să-Ți aud vocea senină
rezonând adânc în sufletul meu. Ia stăpânire pe ființa mea și
lasă-mă să simt prezența Ta binecuvântată în mine și în jurul
.meu

Este ușor de spus dacă o persoană este hrănită
.intelectual de un mediu pașnic sau certăreț

Temerile interne, suferința psihologică sau anxietatea
care decurg din asocierea cu prieteni și rude nepotrivite
contribuie la o minte confuză și o dispoziție tulbure. Pe de
altă parte, cei cu temperamente calme și pașnice ajută la
.crearea unei mentalități sănătoase și magnetice

Dumnezeu ne testează pentru a ne întări hotărârea, nu
pentru a ne frânge. Ignoranța ne distruge dacă ne punem
toată încrederea în trup. Cei care perseverează în căutarea
adevărului găsesc viața veșnică. Această lume este un
cuptor aprins în care sufletele noastre sunt făurite, ieșind la
.liveală ca oțelul înțelepciunii și al puterii spirituale
Ființele umane posedă un potențial neexploatat - toată
puterea de care au nevoie Dumnezeu le-a înzestrat cu
puterea rațiunii pentru a se elibera de constrângerile lumești
care le leagă și le țin captive obiceiurilor și dorințelor. Cei
care își propun astăzi să nu permită provocărilor vieții să le
frângă voința și să le împiedice progresul vor primi
.capacitatea de a le depăși

Nu dezvălui toate secretele tale altora în numele
onestității. Dacă îți expui slăbiciunile celor nepăsători,
aceștia vor profita de ocazie să te batjocorească atunci când
vor să-ți facă rău. De ce să le dai ceva ce pot folosi împotriva
?ta și să-ți provoace durere

O, băutură răcoritoare a inimii mele, te beau iar și iar,
totuși sticla conștiinței mele rămâne mereu plină. Nu știu
numele acestei băuturi binecuvântate, dar știu că nectarul
.iubirii divine îmi dăruiește o bucurie spirituală reînnoită
Bucuria spirituală este mereu înnoitoare, deoarece nu se
naște din dorințe trecătoare. Se manifestă în sufletul doritor
în acele momente când anxietățile mentale se topesc, iar
obiceiurile dăunătoare și tendințele tulburătoare dispar sub
atingerea păcii interioare care emană din adâncurile
.înțelegerii sufletului

Nu există nicio comparație între bogații pământului și
bogații spiritului, pentru că bogații spiritului sunt cei mai
.bogați dintre bogați în ochii lui Dumnezeu
Astăzi, mă hotărâsc să nu cedez disperării, frustrării și
regretului pentru speranțele pierdute și visele neîmplinite. În
loc să-mi permit să rămân închis și limitat, voi trăi conform
îndemnurilor înțelepciunii, știind că, procedând astfel, voi
.găsi fericirea pe care o caut

Îți mulțumesc, Doamne, că mă aduci aminte mereu,
chiar și atunci când eu nu-mi amintesc de Tine și că mă
umpli de recunoștință pentru binecuvântările pe care mi le-ai
revărsat. Binecuvântează-mă, ca să pot trăi cu amintirea Ta
.constantă

Când conștiința este purificată de prejudecăți și
eliberată de iluzii, vom poseda o înțelegere care ne inspiră

nu doar în momente specifice, ci în fiecare zi a vieții noastre,
reînnoind vitalitatea și tinerețea corpurilor noastre,
întărindu-ne gândurile și încărcându-ne sufletele cu curenți
.de înțelepciune și fericire

Dezvoltați-vă obiceiul de a spune adevărul fără a spune
lucruri inutile și evitați să spuneți orice ar putea dăuna altora
.sau care nu servește adevărului

Majoritatea oamenilor de afaceri nu sunt nici eficienți în
a face bani, nici nu au succes în gestionarea afacerilor lor și
nici nu sunt soți înțelepți, deoarece atunci când sunt la
birouri sunt preocupați de problemele domestice cu soțiile
lor, iar când sunt acasă mintea le este consumată de
problemele de la serviciu. Nu ar trebui să încerci să te
.concentrezi pe mai mult de un lucru odată

Dacă o persoană greșită decide să se reformeze și să-și
îmbunătățească condiția în bine prin asocierea cu oameni
buni, se va schimba în bine, în timp ce o persoană spirituală
își pierde spiritualitatea și regresează în compania celor cu
.motive greșite și tendințe malefice

Amintiți-vă că dorința de a vă apropia de Dumnezeu
este cea mai mare și mai nobile utilizare a voinței, căci
numai Dumnezeu este etern și veșnic, iar de la El vine toată
bunătatea. Cultivați-vă voința și evitați dorințele dăunătoare;
nu vă folosiți voința pentru a le îndeplini, căci este un efort
zadarnic și o risipă de energie. Îndepliniți-vă îndatoririle în
această viață cât mai bine puteți, în timp ce, în același timp,
priviți viața ca pe un vis trecător. Ascute-vă hotărârea și
.întemeiați-vă voința în cunoașterea lui Dumnezeu

Dacă o persoană își trăiește viața cu înțelepciune și
perspicacitate, va descoperi că moartea este o recompensă
.și o tranziție către o stare mai bună, într-o lume mai bună

Maestrul Paramahansa i-a dat următorul sfat unuia
:dintre discipolii săi

Nu fi unilateral; în schimb, trăiește o viață ordonată și
echilibrată, prioritizându-ți îndatoririle. Datoria este o muncă
făcută de bunăvoie și cu dorință sinceră, nu cu resentimente
sau cu sentiment de obligație. În timp ce conștientizarea
spirituală și morală ar trebui să fie primordială, datoria
materială nu ar trebui neglijată, deoarece este extrem de
importantă și ar trebui să fie întărită de obligații sociale,
.naționale și internaționale

"Și mai presus de toate, fii sincer cu tine însuși,,
Această frază încoronează o listă de sfaturi celebre date
lui Polonius în Hamlet de Shakespeare și înseamnă, printre
altele, să fii sincer cu tine însuși și să nu faci ceea ce simți în
adâncul sufletului că este greșit. Într-adevăr, o conștiință
curată și vie îi conferă posesorului său o bucurie și o putere
care depășesc în valoare și importanță toate comorile
.universului

Puterea concentrării supreme calmează furtunile
anxietății, reduce impulsul grijilor, înfrânează dorințele
nestăpânite și atrage înțelepciunea divină care nu se
.schimbă și nu alterează

Succesul nu depinde de soartă sau noroc, ci de auto-
.alinieră, prin contemplare, cu legile universului

Nimic și nimeni nu ar trebui să aibă voie să ocupe tronul
.inimii, care ar trebui să fie dedicată numai lui Dumnezeu

Temperamentul unei persoane îi face sentimentele reci
și înțelegerea deficitară, făcându-i imposibilă să se înțeleagă
.cu ceilalți

Viața de acasă ar trebui să fie un paradis, dar firea
proastă o poate transforma într-un iad. Un soț s-ar putea
întoarce acasă de la serviciu și și-ar găsi soția deprimată și
supărată, ceea ce îi face imposibil să comunice cu ea. Sau s-
ar putea întoarce acasă prost dispusă, ceea ce îi face
imposibilă ei să comunice cu el. Astfel, multe probleme apar
.și altora din cauza firii nesănătoase

Când un membru al familiei este furios sau indiferent,
ești imediat afectat de temperamentul său. Sau s-ar putea
să te apropii de cineva bine dispus, doar pentru a-l găsi
melancolic și certăreț, iar acesta rostește cuvinte jignitoare
care îți risipesc instantaneu bucuria, făcându-te să vrei să te
.distanțezi

Nu acorda atenție personalității altor persoane și nu-i
.lăsa să te influențeze

M-am confruntat cu multe încercări în viață, iar cele mai
dificile dintre acestea au fost cu oameni care m-au judecat
greșit. Am văzut oameni pe care i-am iubit și mi-am dat
inima să mă înțeleagă greșit și să se întoarcă împotriva mea.
Dar acest lucru nu a creat amărăciune în sufletul meu,
.pentru că amărăciunea întunecă înțelegerea

Nu mă las rănit de neînțelegerile altora față de mine, ci
încerc să-i ajut dacă sunt receptivi și le transmit intenții bune
.și urări de bine

Faptele drepte sunt ca și cum ai sorbi nectarul dulce și
plăcut al binelui, în timp ce faptele rele sunt de natură
antagonistă, ca și cum ai consuma miere otrăvită. Acțiunile

și comportamentele care dăunează sănătății și duc la suferință psihologică și ignoranță ar trebui evitate complet. Indulgența nejustificată în substanțe dăunătoare de tot felul este poarta prin care intră problemele psihologice, bolile și .durerile fizice

O, iubitul meu divin
Ești izvorul afecțiunii care izvorăște din inima prieteniei
și razele ascunse ale căldurii care deschid mugurii
.sentimentelor în inimile prietenilor
Și poezii sentimentale care glorifică noblețea, loialitatea
și devotamentul

Cu cât îmi trimit mai mult compasiunea și bunăvoința către ceilalți, cu atât deschid mai multe canale spirituale prin care dragostea lui Dumnezeu curge spre mine. Dragostea .divină este magnetul care atrage și aduce cel mai mare bine

Este esențial ca o persoană să își ia hotărârea de a-și menține pacea și liniștea interioară, chiar dacă locuiește cu rude problematice, lucrează pentru un angajator dur, se descurcă cu cei pe care îi consideră adversari sau se confruntă cu oricare dintre încercările vieții. Dacă perseverează cu această hotărâre în viața de zi cu zi și nu se descurajează după câteva zile de astfel de experiențe, va .atinge echilibrul interior și va găsi fericirea psihologică

Răul și păcatul nu sunt inerente naturii umane, ci sunt .importate din exterior și sădite în interiorul ființei umane

Aurul îngropat sub noroi nu-și pierde esența; strălucește cu puritatea sa naturală odată ce noroiul este îndepărtat. În mod similar, bunătatea există în sufletul uman, în ciuda straturilor de ignoranță care îl acoperă și îl obscurează. Indiferent cât de pătat devine aurul sufletului de noroiul gros

și întărit al ignoranței, trebuie doar să spălăm acel noroi cu
apa înțelepciunii pentru a dezvălui frumoasa strălucire a
.adevăratului aur al sufletului

Oamenii se concentrează adesea pe criticarea reciprocă
și de aceea nu observă calitățile bune pe care le posedă
.cealaltă parte

Ignoranța există în egală măsură atât în Orient, cât și în
Occident. Când ignoranții din Orient și Occident se întâlnesc,
se ceartă și nu pot ajunge la un acord, demonstrându-și
glorificarea mândriei și a neprihănirii de sine, fără a asculta
sau respecta alte puncte de vedere, chiar dacă acestea au
dreptate. Cu toate acestea, când înțelepții din Orient și
Occident se întâlnesc, examinează problemele în mod
obiectiv și lucrează pentru o cooperare fructuoasă care să fie
.benefică pentru toată lumea

Dumnezeu ne-a dat un suflet, o minte și un trup, iar noi
trebuie să cultivăm aceste daruri într-un mod armonios și
echilibrat. Nu trebuie să ne permitem să devenim sclavii
.mediului nostru sau prizonierii obișnuinței

Părinții dezvoltați spiritual pot ajuta lumea crescând
copii cu dispoziții spirituale și adoptând un stil de viață
.moderat, caracterizat prin contemplare și autodisciplină

O dorință este o dorință care nu are capacitatea de a fi
îndeplinită, în timp ce intenția este mai puternică decât o
dorință. Voința, pe de altă parte, este forța motrice din
spatele acelei dorințe, împreună cu energia activă pentru a o
aduce la îndeplinire. Aceasta implică un efort concentrat și
continuu până când dorința este realizată. Cât de puțini
oameni își doresc și realizează cu adevărat ceea ce își
doresc să realizeze! Desigur, nu ar trebui să se folosească

voința pentru a comite acte rușinoase și reprobabile,
deoarece acest lucru încalcă adevăratul scop al voinței și
aduce consecințe negative și dăunătoare. Voința umană ar
trebui să fie ghidată de înțelepciune și discernământ, ducând
.la iluminare și apropiere de Dumnezeu

Tot ce este frumos și valoros în această viață este
adesea ascuns în mine învăluite în mister. Bijuteriile rare
sunt greu de găsit ușor, iar comorile spirituale prețioase
trebuie descoperite și extrase cu unelte înțelegerii și
.înțelepciunii

A le aduce bucurie celorlalți prin cuvinte frumoase și
sfaturi sincere sunt semne distinctive ale adevăratei măreții.
În schimb, a-i răni pe ceilalți cu remarci sarcastice, priviri
negative și sugestii egoiste este un semn de răutate. O
privire dureroasă și o respirație furioasă rănesc mai adânc
decât un pumn sau o lovitură dureroasă. Ridicolul și
batjocura dezvăluie spiritul de sfidare și mânie la cei
răufăcători, în timp ce sugestiile prietenoase inspiră
.remușcări și uimire

Uneori, Dumnezeu se revelează iubiților Săi ca o mare
lumină, sau ca o voce cosmică, sau ca o bucurie
nemărginită, sau ca o iubire de cea mai mare dulceață, sau
ca înțelegere, înțelepciune și cunoaștere. Lumina Lui se
extinde și se răspândește precum aripi cosmice peste
eternitate, iar uneori văd acest pământ ca un vis în inima
.acelei lumini și astfel mi-am dat seama că lumea este un vis

Trebuie să facem tot posibilul să ne purificăm inimile cu
înțelepciune și să le curățăm cu dragostea lui Dumnezeu și
să ne dăm seama că suntem cu toții frați și surori, mergând
.împreună spre casa noastră cerească

Cea mai mare fericire a ta constă în disponibilitatea ta constantă de a învăța și de a acționa corect. Cu cât te perfecționezi mai mult, cu atât îi ajuți mai mult pe cei din jurul tău să se îmbunătățească. Persoana care se perfecționează pe sine este întotdeauna fericită, iar cu cât ești mai fericit tu, cu atât îi faci mai fericiți pe cei din jurul .tău

Să lucrăm împreună pentru a-i hrăni pe cei flămânzi, a oferi haine și medicamente celor aflați în nevoie, a-i mângâia pe cei îndurerați, a șterge lacrimile celor lipsiți, a le aduce .bucurie în suflete și a le aduce un zâmbet pe fețe

Dacă Dumnezeu nu ar fi pus dragostea Sa în inimile mamelor, acestea nu ar fi putut să-și iubească copiii. Dragostea divină curge prin inimile mamelor. Căminul este plin de har datorită prezenței Mamei universale sub forma unei mame umane și trebuie să menținem flacăra iubirii .materne vie în inimile noastre

Viața aici pare stearpă și haotică până când ajungem pe țărmurile siguranței. Nu trebuie să ne punem speranțele pe obiective lumești trecătoare și atașamente materiale fragile.

Astfel de conexiuni fragile ne distanțează inconștient de scopul nostru suprem, așa cum ne distanțează de adevăratul .nostru sine

Vocea lui Dumnezeu se află în spatele aparențelor vieții, chemându-ne și vorbindu-ne constant din flori, din cărțile sfinte și din conștiința noastră, iar prin toate lucrurile frumoase care fac viața să merite trăită, gloria Lui se revelează în liniștea spirituală pe care o simte sufletul și în .încercarea sinceră a minții de a se armoniza cu El

Doamne, fă-mă un vultur al progresului spiritual, care se
 înalță deasupra aleilor prăfuite ale îngustitudinii minții și
 .exagerării opiniilor și credințelor
 Cheamă-mă spre straturi din ce în ce mai înalte, dincolo
 de cutremurele și norii care blochează lumina soarelui
 Lasă-mă să călăresc pe aripile echilibrului către acele
 ceruri înalte ale percepțiilor înalte
 Peste toate furtunile și uraganele, voi porni în căutarea
 cuibului ceresc

Doamne, fă-mă un vultur al progresului spiritual,
 .căutându-Te mereu cu dor și nerăbdare
Doamne, înviorează-ne cu adierele dulci ale prezenței
 Tale, umple-ne cu dorința de glorioasă prezență și lasă
ființele noastre să fie îmbogățite de înțelepciunea Ta divină.
Lasă-ne să simțim cum lumina Ta sfântă pătrunde fiecare
aspect al vieții noastre, întărindu-ne hotărârea, risipindu-ne
 întunericul, umplându-ne cu pace și optimism și dându-ne
 .energia de a săvârși fapte bune

Oricine oferă ajutor mental și material altora cu o inimă plină de bunătate și generozitate va constata că ceea ce dăruiește i se întoarce, iar aceasta este legea acțiunii care se aplică inimilor.

Ceea ce simte o persoană față de ceilalți creează vibrații constante în eter, atrăgând o cantitate corespunzătoare de empatie și bunătate. Cel care îi iartă pe cei care i-au greșit .va atrage iertare și toleranță pentru sine

Aşa cum nu poţi vorbi printr-un telefon stricat, tot aşa nu poţi transmite eficient rugăciuni printr-o minte schilodită de loviturile de ciocan ale anxietăţii, îngrijorării, nemulţumirii şi ataşamentului faţă de gloriile lumesti trecătoare. Mai

degrabă, acea minte poate fi reparată printr-o liniște și
seninătate profundă, sporindu-i astfel capacitatea de a
transmite chemări spirituale și de a primi binecuvântări și
.perspective sublime

În această lume capricioasă, periculoasă și incertă, te
simți complet singur. Doar Dumnezeu nu te va părăsi
.niciodată și nu-ți va dezamăgi speranțele

Doamne, fă-mă transparent în puritate, ca să pot
.reflecta lumina Ta vindecătoare în mine
Calmează oglinda minții mele, care tremură de
.anxietate, ca să poată reflecta chipul tău infinit
Deschide ferestrele credinței în sufletul meu, ca să pot
.respira parfumul păcii Tale
O, Tu, Care strălucești în Tine Însuți! O, Tu, Care posezi
o maiestate dincolo de orice descriere! Privește-mi ochii
!îndoliați, ca să nu văd nimic în lume în afară de Tine

Sunetele diferite au efecte diferite asupra sistemului
nervos. Sunetele disonante au un efect iritant asupra
nervilor, în timp ce sunetele armonice activează țesuturile
relaxate și atrofiate ale sistemului nervos prin trezirea forței
.vitale

Prin urmare, un cuvânt bun și blând, un cântec
inspirator și o voce a înțelepciunii șoptind în sanctuarul
sufletului, toate au un efect profund și de neimaginat asupra
.sufletului uman

Viața este ca o scurtă călătorie [într-o pădure]. De
îndată ce prânzul este pregătit și pus pe masă, o fiară dă
năvală, forțându-i pe toți ceilalți să plece. Majoritatea
oamenilor trăiesc așa. Muncesc din greu pentru a acumula
niște bani și a atinge o oarecare fericire și siguranță, doar
pentru a fi loviți de fiara bolii și a altor calamități, inimile li se
opresc și sunt forțați să plece. Oamenii nu trebuie să

trăiască așa, permițându-le sarcinilor nesfârșite să le fure timpul și să-i înrobească. Mulți ani au trecut în acest fel. Cei care se hotărăsc să nu lase dificultățile să-i oprească, vor
.primi puterea de a le depăși

Ca regulă generală, cuvântul „hrană” este folosit doar în legătură cu hrana fizică, dar există și alte tipuri de hrană, cum ar fi activitatea intelectuală, concentrarea mentală și înțelepciunea spirituală. Primul tip (hrana) hrănește corpul, al doilea tip (concentrarea mentală) hrănește mintea, iar al
.treilea tip (înțelepciunea spirituală) hrănește sufletul

Ai încercat vreodată să cuprinzi acel „alt lucru” evaziv, acel miraj mereu schimbător și dispărut în deșert, pe care îl simți chiar și după ce îți îndeplinești toate dorințele? Oamenii tânjesc după ceva până când îl posedă, dar odată ce este la îndemâna lor, inevitabil se satură de el și tânjesc după altceva. Chiar dacă viața îi oferă unei persoane tot ce își dorește inima - bogăție, putere, prieteni - în cele din urmă se va simți nemulțumită și va începe să caute mai mult. Dar există un lucru de care o persoană nu se satură niciodată și, odată ce îl găsește, nu va dori nimic altceva și nu-l va schimba niciodată pentru nimic altceva: bucuria pură a sufletului, care sălășluiește în cele mai adânci cotloane ale
.sinelui

Lumea a fost zdruncinată și destabilizată de-a lungul istoriei. În război, lumea devine un loc al suferinței și durerii pentru milioane de oameni. Adevărata și durabila fericire constă în experimentarea prezenței divine și nu există
.fericire sau câștig mai mare decât atingerea acestei fericiri

De ce fac oamenii lucruri care le oferă puțină plăcere și
?multă bătaie de cap

Răspunsul este „obiceiul”, care este factorul decisiv în destinul uman. Mulți oameni persistă în practici dăunătoare, în ciuda faptului că știu durerea și daunele pe care le provoacă, din cauza strânsorii de fier a obiceiului. Cămila mănâncă tufișuri spinoase, chiar dacă își scoate sângele din gură. Căutătorul de plăceri se dădă plăcerilor sale în ciuda răului pe care i-l provoacă sănătății. Bea alcool până la moarte, ignorând bucuria spirituală interioară, care nu poate fi comparată cu nicio altă plăcere. Persoana lacomă își distruge fericirea urmărind neîncetat bunurile materiale, fără să știe că, dacă ar reflecta o vreme, ar atinge o fericire pe care aurul nu o poate cumpăra

În lumina Ta sfântă voi rămâne treaz pentru totdeauna,
bucurându-mă de vederea feței Tale binecuvântate pentru
.totdeauna

Am căutat iubirea prin emoții trecătoare și, după ce am
rătăcit prin deșerturile iubirii umane limitate, am găsit în
.cele din urmă oaza iubirii divine

Reflecții spirituale

Pentru înțeleptul profesor Paramhansa Yogananda

Dumnezeu este rezervorul înțelepciunii divine, a cărei
amploare este nelimitată și al cărei conținut este inepuizabil,
iar sufletele umane sunt canalele prin care curge această
.înțelepciune

Există canale largi și deschise și canale înguste și
ruginite. Cu cât canalul este mai mare, cu atât harul divin
.curge mai mare și mai abundent

Durerea are lecții utile pentru cei inteligenți și dispuși să
învețe, dar durerea se transformă într-un opresor tiranic
.pentru cei plângăcioși și nemulțumiți

Durerea ne poate învăța aproape orice. Lecțiile ei ne
îndeamnă să dezvoltăm discernământul, autocontrolul,
.detașarea, moralitatea și o conștientizare sporită
De exemplu, durerile de stomac ne spun să nu mâncăm
.în exces și să fim atenți la ceea ce consumăm
Durerea cauzată de pierderea bunurilor sau a celor dragi
ne amintește de natura temporară a tuturor lucrurilor din
.această lume a iluziilor
Consecințele acțiunilor greșite ne motivează să
distingem între bine și rău
Dar de ce nu învață oamenii din înțelepciune? Atunci nu
s-ar mai supune unei discipline dureroase și inutile din
!partea tiranului durerii

O, iubitul meu divin
Ești prezent în fiecare colț al universului
Ea se ascunde în inima florilor și a trandafirilor
Ea mă privește de la fereastra lunii
Din spatele cortinei naturii
Și iluziile mi-au fost ascunse
Nu mă neglija nici măcar o clipă

Oamenii cred că asceticismul înseamnă a te priva de
sine, dar acest lucru nu este în întregime adevărat. Am
renunțat la micile dorințe pentru cea mai mare comoară
.existentă

În căutarea sa constantă a fericirii – prin mijloace
reprobabile sau drepte – omul caută, de fapt, bucuria
.spirituală

Există două tipuri de bucurie: bucuria falsă și bucuria
autentică

Bucuria falsă este urmată de tristețe și durere, în timp
ce sfârșitul bucuriei autentice este întotdeauna fericit, chiar
.dacă începuturile sale au fost triste sau descurajante

Dumnezeu este bucuria neclintită, iar când căutătorul Îl
găsește, va găsi acel lucru pe care l-a căutat și l-a căutat
fără oprire, chiar și după ce și-a îndeplinit dorințele despre
.care credea că îi vor aduce fericire
În această bucurie mereu reînnoită, căutătorul va găsi
.toată fericirea pe care a căutat-o în toate celelalte lucruri

Mâine este determinat de ziua de azi, așa că îmi voi
analiza viața și voi înțelege ce este, apoi voi concepe
.modalități de a o face ceea ce ar trebui să fie
Astăzi voi cultiva spiritul de inițiativă, căci cel care ia
inițiativa este ca un meteorit străpungător, creând ceva din
.nimic

Face imposibilul să pară posibil prin puterea marelui
spirit creativ

Puterea lui Dumnezeu este prezentă în fiecare atom al
ființei mele, în fiecare celulă vie, în fiecare nerv, în creier și
.țesuturi

Sunt bine pentru că acea putere binecuvântată
pătrunde în fiecare parte a corpului meu

Oricine este capabil să-și mențină pacea și să-și
îndeplinească îndatoririle cu calm s-a conectat la spiritul
.universal a cărui pace umple existența
Indiferent cât de dure ar fi evenimentele din viață și
indiferent cât de dificile ar părea experiențele, starea
psihologică ar trebui să reflecte calm, iar mintea ar trebui să-
.și mențină echilibrul

Nici un eșec teribil nu ar trebui să zguduie temeliiile
.sufletului, nici un succes strălucit nu ar trebui să-l extazieze
Cine dă dovadă de calm și stăpânire de sine – cu
adevărat, nu de prefăcătorie – a ajuns pe țărmurile
adevăratei liniști și păci, care nu pot fi tulburate de influențe
.exterioare

Cine vrea să se schimbe în bine trebuie să dezvolte o
voință puternică, tăcută, calmă și să nu renunțe la deciziile
.bune

Este minunat să te gândești la Dumnezeu în timpul
activității și să faci din această practică o parte a vieții de zi
.cu zi

Unii dintre cei dornici să învețe parcurg calea pe o
scurtă distanță, apoi își pierd entuziasmul, își schimbă
.direcția și uită deciziile luate

Alții fac tot posibilul să continue călătoria, în ciuda
faptului că cedează ocazional vechilor obiceiuri, dar continuă
totuși să meargă și să depună efort, astfel încât tendințele
lor devin mai rafinate și devin puternici, sănătoși și energici
.pe măsură ce zilele trec

Gândirea pozitivă duce la vederea puterii divine
nevăzute care poate extinde micile deschideri intelectuale și
percepțiile senzoriale limitate, poate fi martoră la scipiri ale
celui mai mare bine și poate deschide o mare fereastră de o
lățime nelimitată prin care prezența divină poate fi văzută în
.toată splendoarea și abundența sa divină peste tot

Liniștea este ceea ce are nevoie întreaga lume, în
special cei care merg pe calea contemplării și doresc să
.atingă orizonturi spirituale înalte

Eforturile spirituale depuse în liniște și pace sunt de
obicei eficiente și rodnice, deoarece atunci când mișcările
fizice încetează, gândurile devin active și energiile spirituale
.latente sunt trezite

Nu ar trebui să ne simțim descurajați sau frustrați de
greșelile noastre, ci mai degrabă ar trebui să privim
întotdeauna partea bună a experiențelor noastre și să
învățăm din ele. Și, orice s-ar întâmpla, ar trebui să ne
.îndreptăm către Dumnezeu pentru ajutor și îndrumare

Un nou discipol credea că poate înțelege învățăturile spirituale doar prin studiu teoretic și, mai mult, era dornic :să-i învețe și pe alții, așa că învățătorul Paramhansa i-a spus
Conștiința spirituală nu este o altoire exterioară,,
(precum o plantă), ci mai degrabă o creștere și o dezvoltare
".din interior

Următorul mesaj a fost adresat de Maestrul Paramhansa Yogananda studenților săi în ianuarie 1944, în timp ce își scria cartea, Autobiografia unui yoghin , care a fost tradusă în 35 de limbi și continuă să fie tipărită și populară de la .lansarea sa, acum aproximativ 70 de ani

:Dragii mei prieteni

Libertatea de alegere constă în mare măsură în tot felul de dorințe, intenții și voință. Cu toate acestea, trebuie făcută o distincție între libertatea de alegere reală și manifestările .sale mai puțin importante

Eforturile noastre, puterea noastră și toate acțiunile noastre fizice, morale și spirituale încep și funcționează .continuu prin voință

Voința constă în cicluri continue de determinare neclintită și activități centrate în jurul unei dorințe, până când atinge un grad suficient de putere pentru a obține .rezultatul dorit

Am învățat o lecție importantă din cartea pe care o scriu, deoarece obișnuiam să scriu fără să recapitulez ceea ce scriam, dar a trebuit să recapitulez fiecare paragraf din autobiografia mea și mi-a plăcut să mă întorc la acele teste .minunate în timp ce răsfoiam din nou cartea
Am avut multe aventuri în viața asta, am ținut prelegeri, am construit clădiri și am pictat, iar secretul succesului meu .a fost întotdeauna voința

Tot ce am încercat să fac cu voință a fost realizat și te asigur că, dacă ești hotărât să faci ceva, acel lucru se va realiza cu ajutorul lui Dumnezeu

Ar trebui să împărtășim bucuria divină cu ceilalți. Nu există nimic mai minunat decât să vorbim din inimă despre Dumnezeu

Dacă poți convinge pe cineva că calea păcatului duce la valea morții și că calea meditației și a conformării la legile divine duce la viața veșnică, i-ai fi îmbogățit viața mai mult decât dacă i-ai fi dat un milion de dolari

Banii sunt trecători, dar cunoașterea lui Dumnezeu rămâne cu noi și ne însoțește în lumea cealaltă. De aceea, simt o mare bucurie ori de câte ori văd pe cineva care se străduiește și face tot posibilul să-L cunoască pe Dumnezeu. Deși plănuiesc și fac multe lucruri în lume, o fac pentru a-l fi pe plac lui Dumnezeu. Chiar și în mijlocul muncii și al agitației cerințelor, șoptesc: „Unde ești, Doamne?” și întreaga lume se schimbă și văd o mare lumină. Sunt o mică bulă în acel ocean luminos și ce mare
!bucurie

Nu ar trebui să ne limităm gândurile la lucrurile triste și teribile din această viață. Înțelepciunea ne cere să ne îndreptăm gândurile și sentimentele către puterea divină eternă, care nu se schimbă și nu se alterează

Nu te considera slab și slab, căci creierul tău stochează cantități enorme de energie, suficiente pentru a alimenta un oraș mare timp de două zile întregi, și totuși spui că ești
!?epuizat

Când depui eforturi pentru a obține succesul, profită de fiecare oportunitate disponibilă fără a le exclude pe celelalte

Odată mergeam pe o stradă din Boston, iar partea străzii destinată pietonilor pe care mergeam era aglomerată de pietoni și aproape toți erau în fața mea, așa că era greu

să depășesc pe cineva. Cu toate acestea, am decis între
.mine să fiu în fruntea mulțimii fără să împing pe nimeni
Am început să caut oportunități și să caut ici și colo
spații libere printre pietoni, pe care le-am folosit până am
realizat ceea ce mi-am dorit și am devenit primul printre
.mulțime fără să înghesui pe nimeni
Apoi am spus: „E în regulă, acum pot merge înaintea
”.mea după ce am realizat ce mi-am propus

Dumnezeu este sursa sănătății, prosperității,
înțelepciunii și bucuriei veșnice
Când ne conectăm cu El, viețile noastre devin complete,
.iar fără El, viața rămâne incompletă
Să ne îndreptăm atenția către acea forță divină
atotputernică care ne dă viață, abilitate și înțelepciune
Să ne rugăm ca acest mare adevăr să curgă în viețile
noastre
Și pentru ca această putere veșnică să curgă prin
trupurile noastre
Și pentru ca bucuria neîntreruptă să vină în inimile
noastre

În spatele întunericului ochilor închiși se află forțele
minunate ale universului, toate sufletele bune și
binecuvântate și existența eternă care nu are limită sau
.sfârșit

Prin contemplare ajungem să cunoaștem adevărul
absolut și suntem martori la lucrările sale ascunse în viețile
.noastre și în toate minunile creației
Dacă discipolul constată că nu progresează așa cum își
dorește, ar trebui să se țină de sine, să-și examineze
.gândurile și să identifice obstacolele care îi stau în cale
Adesea, motivul este lipsa unui efort autentic și o minte
distrasă. Frecvent, obstacolele provin din obiceiuri adânc
înrădăcinate care trebuie dezrădăcinate din grădina vieții,

astfel încât rădăcinile fericirii să poată crește și înflori în solul
.sufletului

Nu te grăbi să faci lucruri mărețe doar pentru că vrei să-
.ți dezvoltai voința

Ca să reușești, trebuie mai întâi să-ți testezi voința cu
câteva lucruri mici pe care credeai că nu le poți face. Dacă
.depuși efort, succesul va fi al tău

Încă îmi amintesc toate obiectivele pe care prietenii mei
și alții mi-au spus că nu le voi putea atinge niciodată, și
.totuși le-am atins

Acești oameni cu „intenții bune” pot face mult rău cu
opiniile lor; fie ca Dumnezeu să ne ocrotească de ei și de
.sfaturile lor

Companiile au cel mai mare impact asupra voinței.

Mersul la petreceri zgomotoase în loc să meditezi în
sanctuarul liniștii poluează mintea cu praful vibrațiilor
.lumești atât de dens încât este dificil să scapi de ele
Voința unei persoane este inevitabil întărită sau slăbită
.de influența tovarășilor săi

Dezvoltarea voinței doar prin efort propriu este extrem
de dificilă. Ai nevoie de un exemplu bun de urmat. Dacă vrei
să devii pictor, trăiește înconjurat de picturi bune și
asociază-te cu pictori. Dacă vrei să devii o persoană
spirituală, împrietenește-te cu oameni spirituali cu un
.caracter nobil

Ființa umană superioară care a știut să-și extindă
conștiința și să o transforme în absolutul infinit poate
percepe creația ca pe un vis cosmic, așa cum poate spune
.cu certitudine că materia nu există

Prin lungi etape de autodisciplină și urmând calea
meditației sau a altor metode de realizare spirituală, cum ar
fi iubirea, serviciul, altruismul și îndepărtarea de egoism,
căutătorul sincer al lui Dumnezeu dizolvă dualitățile și
.realizează unitatea eternă a existenței

Iubirea nu este doar o emoție; este o esență foarte reală. Și atunci când este direcționată conștient, își găsește .drumul - fără greșală - către scopul său Iubirea este, de asemenea, o mare putere. Căutătorul poate încerca multe căi pentru a-L găsi pe Dumnezeu, dar nu-L va găsi decât dacă își exprimă cea mai mare dorință și .cea mai profundă dorință

O persoană devine ceea ce mintea ei o convinge să fie. .Dacă voința ta este puternică, vei învinge în bătălia vieții Cu cât mintea își concentrează mai mult atenția asupra lucrurilor trecătoare, cu atât puterile sale devin mai slabe, iar cu cât afirmă mai mult natura spirituală a sufletului, cu .atât devine mai spirituală și puterile sale se reînnoiesc

Lumea își va continua sușurile, coborâșurile și fluctuațiile, așa că unde ne vom îndrepta pentru îndrumare și direcție? Nu către conceptele noastre părtinitoare și prejudecătioase, ci către vocea adevărului și îndrumarea din .noi

Materia și mintea, universul cu stelele și planetele sale, undele dense de la suprafață, curenții subterani subtili și transparenți ai creației materiale, puterile umane de a simți, voință și conștiință, viața și moartea, ziua și noaptea, sănătatea și boala, succesul și eșecul, sunt realități conform .legii relativității care guvernează acest vis cosmic

Toate dualitățile percepute de legea relativității sunt reale pentru visătorul uman care își joacă micul rol în marele vis cosmic

Pentru ca omul să scape de strânsoarea iluziilor - legea .relativității - trebuie să se trezească din vis la veghe eternă

Nu putem schimba visul prin imaginație sau negându-i
existența, sau acceptând „viața” dar respingând „moartea”
.sau recunoscând sănătatea dar ignorând boala
Fiecare caz este o parte integrantă a opusului său, la fel
.ca cele două fețe ale unei singure țesături

Dualitățile sunt două fețe ale aceleiași monede, iar
căutătorul adevărului nu încearcă să le separe în mintea sa,
.ci se ridică deasupra lor cu înțelepciune și cunoaștere sigură

Dragostea lui Dumnezeu ne înalță și ne lărgeste
înțelegerea. Nu mă pot gândi la mine ca fiind limitat doar la
.acest trup, căci simt că sunt prezent în toate trupurile
Așa cum îmi simt propria conștiință în fiecare parte a
corpului meu, simt că voi toți sunteți o parte din mine și simt
că toate ființele vii sunt în interiorul corpului meu cosmic și
.experimentez senzațiile tuturor

Aceasta nu este o percepție sau o imaginație, ci o
cunoaștere de sine. Această conștientizare este mai mult
decât un schimb de citire a gândurilor; este o conștientizare
a sentimentelor fiecăruia, iar această stare se numește
.conștiință cosmică

Când acea conștientizare se naște în tine,
conștientizarea „sinelui” se estompează și simți că toate
.ființele sunt pătrunse de o singură viață divină

Această lume este ciudată, deoarece totul în ea este
supus schimbării și transformării și, din acest motiv, o
persoană nu ar trebui să-și ancoreze barca fericirii pe
.țărmurile acestei lumi

Indiferent dacă suferi în această viață sau te bucuri de
prosperitate și putere, conștiința ta trebuie să rămână
neschimbată. Dacă poți atinge echilibrul mental, nimic nu te
.va putea răni

Viețile tuturor oamenilor mari demonstrează că au atins
acea stare binecuvântată. Cei care își pun speranțele în

atingerea fericirii lumești vor găsi multe probleme care îi
.așteaptă, căci coșmarurile însoțesc adesea visele frumoase
Dacă consideri visul doar un vis, nu mai mult, fie că este
plăcut sau terifiant, te vei simți împăcat, iar când îți vei da
seama că și această viață este un vis, vei fi eliberat de
.coșmarurile ei

O persoană ar trebui să se bucure pentru că se poate
ridica deasupra trivialităților și negativității vieții și pentru că
poate – cu gânduri pozitive – să creeze condițiile potrivite
.care atrag elementele succesului

O dispoziție severă și volatilă este ca un cancer care
roade pacea sufletului, iar cei care suferă de o dispoziție
.mohorâtă nu pot scăpa de problemele lor
Însă obiceiurile proaste și problemele pot fi depășite cu
o gândire calmă și rațională. Când cineva care are un obicei
.dăunător îl dezvăluie, își recunoaște eșecul

Doamne, am comparat ispitele lumești cu iubirea Ta
divină și am găsit iubirea Ta mai puternică decât orice ispită
.sau seducție

Așa cum uleiul face focul să ardă mai tare, tot așa furia
hrănește furia și o intensifică, iar tratamentul nepoliticos îi
încurajează pe ceilalți să-și continue comportamentul dur și îi
.face mai încăpățânați și mai rigizi

O persoană calmă și blândă învinge furia cu liniște,
calmează furtuna discordiei recurgând la tăcere și risipește
discordia și conflictul cu cuvinte dulci și blânde și cu
.considerație pentru sentimentele celorlalți

:Profesorul Paramahansa a spus despre adevăr
Există chiar dacă nimeni nu crede în el, pe când teoriile,,
”.trebuie susținute de idei și cuvinte

Iubirea ar trebui să fie stăpâna lumii

La tine vin cu cântecele bucuriei mele
Și ți-am adus comori din comoara sufletului meu
Și în adâncul inimii mele, culeg pentru tine nectarul
dorului divin

Am fost seteos în deșertul speranțelor deșarte
Dar acum dorințele mele s-au stins pentru totdeauna
Pentru că se inspiră din izvoarele tale abundente
Șoapte ale parfumului tău sacru curg spre mine
Lumânarea mea a fericirii strălucește cu lumina bucuriei
tale

Era cât pe ce să mor în mijlocul mirajului oazelor
pământești
Și acum sunt copleșit de valurile spiritului tău
Oh, de m-aș putea îneca în oceanul Tău divin și să
trăiesc veșnic

Orizonturile mentale înșorite conțin raze ultraviolete
care elimină toate bacteriile psihologice. Nu bloca aceste
.raze cu o barieră de sticlă cu perspective înguste și limitate

Nu ar trebui să existe dezbinări în casa lui Dumnezeu

Iubirea noastră pentru ceilalți este posibilă prin puterea
de a simți iubirea pe care o primim din mâna Ta generoasă,
.Doamne

Inspiră-ne, așadar, să-ți oferim cea mai mare iubire și
!dorul nostru arzător

Ne-ai dat tați și mame, frați și surori, fii și fiice, veri și un
partener de viață

Copii și prieteni, poate că putem învăța cum să vă iubim
cu diferite expresii și diferențe naturale subtile pentru toate
.tipurile de relații umane

O, Cel ce iubești veșnic, o, Cel Preaînalt, Cel ce ești aproape!
Învăță-mă să împletesc un buchet din toate florile iubirii umane și să-l pun ca ofrandă în templul Tău .binecuvântat

Dar dacă, din cauza numeroaselor mele loialități, nu vă pot oferi întregul buchet, voi alege o floare, cea mai frumoasă și mai proaspătă dintre flori, și o voi pune la picioarele dumneavoastră, sperând că o veți accepta de la !mine

Aspectul fizic, în special ochii, dezvăluie aproximativ cum era o persoană în trecut. Sinele interior influențează .puternic forma exterioară

Ochii unei persoane sunt cea mai importantă trăsătură fizică a sa și ar trebui să se străduiască să-i facă ochii ?frumoși. Cum se poate face acest lucru
Ochii noștri dezvăluie în mod clar natura noastră interioară, iar o modalitate de a înfrumuseța aspectul și expresiile ochilor este prin cultivarea unor gânduri și .sentimente interioare frumoase

Unii ochi sunt foarte cruzi, iar alții reflectă răutate sau .egoism

Indiferent cât de dulci ar părea cuvintele unei persoane și cât de minunate ar fi acțiunile sale, poți ști exact care este adevărata sa natură prin expresiile ochilor ei, deoarece nu se .pot ascunde în spatele acelor două ferestre deschise

Prin urmare, o persoană ar trebui să aibă gânduri frumoase și creative. Și pentru că este creată după chipul lui .Dumnezeu, nu are dreptul să-și corupă viața interioară
Ochii frumoși care reflectă pace, liniște și iubire sinceră .ar trebui cultivați prin dezvoltarea liniștii, iubirii și păcii

Numai prin această metodă se poate cultiva un magnetism spiritual mai puternic decât toate constrângerile .și limitările aparenței fizice

Când luăm o decizie fermă, după un studiu amănunțit al
unei probleme și identificarea avantajelor și dezavantajelor
legate de acea problemă și când ne activăm voința, putem
face multe schimbări în viața noastră care pot părea
.imposibil de schimbat

Liberul arbitru există, iar dacă nu ar exista, nimeni nu ar
putea scăpa de influențele mediului intern și extern,
creșterea ar fi restricționată, sfera activităților creative ar fi
restrânsă și ar fi imposibil pentru om să se dezvolte și să se
.ridice deasupra nivelului primitiv

Conceptul de noi sisteme sociale și ideile progresiste
legate de munca instituțională independentă, metodele
utilizate în descoperirile științifice avansate, diversele
domenii de cercetare și studii, precum și activitățile literare
creative, toate confirmă capacitatea omului de a-și exercita
libertatea de alegere în orice domeniu cu ajutorul lui
.Dumnezeu și puterea voinței

Disciplina de vorbire și libertatea de furie și
resentimente fac o persoană stăpână pe sine și respectată în
propria casă. Aceasta include gestionarea cu înțelepciune și
rațiune a conflictelor familiale sau calmarea celorlalți cu
.cuvinte blânde

Este un semn de victorie și chiar de eroism, chiar și
.după părerea adversarilor înșiși

Înțelegerea este cea mai prețioasă comoară a vieții.

Este o viziune interioară, o percepție intuitivă prin care
putem cunoaște adevărul despre noi înșine și despre ceilalți
și cum să facem față tuturor circumstanțelor care ne ies în
cale, la fel cum ne ajută să ne ajustăm atitudinile și acțiunile
.după cum este necesar

În această lume, înțelegerea noastră este adesea
limitată, iar atunci când viziunea noastră mentală este

încețoșată, devine imposibil să prevedem lucrurile și să le
.cunoaștem consecințele

Deoarece nu suntem capabili să anticipăm posibilele
consecințe ale acțiunilor noastre, luăm adesea decizii greșite
Pentru a trăi în pace în această lume, trebuie să fim pe
deplin conștienți de mediul înconjurător și de împrejurimile
.noastre și să știm în ce direcție ne îndreptăm
Trebuie să posedăm acel simț interior care ne spune
cum va fi viața noastră viitoare pe baza acțiunilor noastre
.actuale

Mintea trebuie să fie arată cu plugul percepției corecte,
deoarece solul ei este uscat și aspru, iar solul ei trebuie
umezit cu optimism și deschidere, iar semințele credinței
trebuie să fie plantate în ea și semințele udate cu apele
.bunei voințe în armonie cu voința divină

Unul dintre discipoli l-a întrebat pe învățătorul
Paramahansa despre o rugăciune care i-ar aduce iubitul
:divin cu mare viteză, iar învățătorul a spus
Dumnezeu vrea doar comorile ascunse ale rugăciunii,,
".adânc în mina inimii tale

Cine ne-a dat puterea de a iubi? Dumnezeu
Așadar, cine merită dragostea noastră mai mult decât
orice altceva? Dumnezeu
Nu există iubire adevărată fără Dumnezeu, pentru că
Dumnezeu este iubire

Nu trebuie să uităm că Dumnezeu este furnizorul nostru
și că adevărata prosperitate nu se măsoară prin ceea ce
.posedăm, ci prin ceea ce putem realiza prin voință

Fericirea necesită depunerea unui efort pentru a reduce
dorințele și a dezvolta capacitatea de a îndeplini nevoile

esențiale, precum și optimismul că condițiile se vor
îmbunătăți cu ajutorul lui Dumnezeu, în ciuda tuturor
obstacolelor și impedimentelor, indiferent cât de dificile ar
.părea

Vocea înțelepciunii vorbește tuturor inimilor bune care
sunt în armonie cu vibrații spirituale înalte și cutreieră aerul
în căutarea unor idei armonioase care urmăresc pacea,
.iubirea și cunoașterea sublimă

Inimile noastre sunt măgelele, iar dragostea este șirul
.rozariului divin care ne ține inimile împreună

Nu lăsa bunurile tale să te posede

Încă îmi amintesc de numeroșii studenți care au venit la
profesorul meu și apoi l-au părăsit mai târziu pentru că nu
aveau înțelegerea corectă

Mi-am spus: „Mulți pot veni și mulți pot pleca, dar eu voi
”rămâne neclintit până la sfârșit

Învățătorul meu era un om strict și politicos, iar mulți nu
au putut suporta strălucirea înțelepciunii sale strălucite și au
:părăsit mănăstirea, dar într-o zi i-am spus

Există cineva care nu te va părăsi niciodată, iar acea,,
”.persoană sunt eu

Mă bucur că mi-am ținut promisiunea, pentru că
îndrumarea lui spirituală mi-a deschis ochii și mi-a luminat
.mintea cu lumina lui Dumnezeu

Amintește-ți că plăcerea lui Dumnezeu este cel mai
mare lucru dintre toate. Dacă întreaga lume este mulțumită
de tine, dar tu nu ai favoarea lui Dumnezeu, ești ca cineva
care se agață de vânt sau suflează în cenușă. Dar dacă
întreaga lume este mânioasă pe tine sau împotriva ta, și

totuși tu ai favoarea lui Dumnezeu, atunci tu deții controlul și
.ești cu adevărat fericitul proprietar al tuturor lucrurilor

Viețile noastre depind în întregime de Dumnezeu și,
dacă ne întoarcem către El și ne încredem în ajutorul Său, El
ne va arăta calea și ne va călăuzi pe calea cea dreaptă
.pentru a ne descurca cu problemele și a scăpa de dificultăți

Sculptor Divin

Fie ca fiecare bătaie a inimii mele să fie
Un cuvânt nou în poezia „Dragostea mea eternă pentru
”tine

Și fie ca fiecare sunet pe care buzele mele să fie
transmis

Vibrații binecuvântate din glasul tău sfânt

Fie ca fiecare gând al meu să fie plin de bucuria
prezenței tale

Fie ca voința mea să fie încărcată cu vitalitatea ta divină
Împodobește toate gândurile, expresiile și aspirațiile
mele cu harul Tău

,O, cel mai sfânt sculptor divin

Modelează-mi viața așa cum consideri tu potrivit

Conform designului tău unic

Dumnezeu ne răspunde atunci când depunem un efort
și atunci vom realiza că El există cu adevărat, ne aude
rugăciunile și ne îndeplinește dorințele. Cei care se gândesc
constant la El și meditează la El vor simți prezența Lui sfântă
.și vor vedea lumina Lui binecuvântată

Oricine are o dorință sinceră și o hotărâre fermă își va
atinge inevitabil scopul, indiferent de greșelile din trecut, dar
continuarea acestor greșeli este un păcat major împotriva
propriei persoane, deoarece oricine greșește se privează de
.adevărata fericire

Omul are puterea de a-și face rău sau de a-și face bine,
iar alegerea îi aparține să țină departe de el furnicile
ignorantei, astfel încât acestea să nu-l muște și să-i provoace
.supărare

Dacă o persoană nu vrea să fie fericită, nimeni nu o
poate face fericită și nu ar trebui să-L învinovățească pe
.Dumnezeu pentru nefericirea sa
Dacă Dumnezeu nu ne-ar fi dat libertatea de a ne folosi
voința, El ar fi fost responsabil pentru nefericirea noastră,
dar El ne-a dat această libertate, iar noi suntem cei care ne
.modelăm viața așa cum alegem

:Sensul mai profund al liniștii
Când discipolul este urmărit de monștri ai fricii, bolii și
.altor necazuri, el caută sanctuarul liniștii din interiorul său
Persoana trezită spiritual trăiește zi și noapte într-o
fortăreață a liniștii, impermeabilă la griji și necazuri, iar
.ororile lumii nu o pot străpunge
Cei care intră în sanctuarul tăcerii pot comunica cu alte
suflate care îl iubesc pe Dumnezeu, așa cum pot înțelege
.limbajul trandafirilor și al tuturor ființelor vii
Cu cât mai profundă este liniștea discipolului, cu atât
.mai mare este fericirea sa

Bucuria ascunsă în spatele ferestrelor gândului, care
trebuie explorată și descoperită în adâncurile tăcerii, este o
.mare bucurie care sfidează orice descriere

Văd civilizația ca pe o grădină în care văd tot felul de
.calități umane încolțind și înflorind

Ca o albină, mintea mea caută florile calităților bune
Albina merge doar la florile de unde poate recolta cele
mai bune tipuri de miere

În mod similar, ar trebui să imităm albina, care bea doar
cel mai dulce nectar. Aceasta înseamnă că ar trebui să

încercăm să absorbim calitățile și virtuțile bune pe care le
.vedem la ceilalți

Dumnezeu este mierea binecuvântată care curge în
sufletele receptive și le umple de bunătate și dulceață

Oricine dorește să-și lărgască orizonturile trebuie să se
ridice deasupra conștientizării de secte, culoare, rasă și
fanatism orb și să practice autocontrolul, să fie amabil și
prietenos și să fie moderat în mâncare, băutură și alte
.plăceri

Ar trebui să facă lucruri pe care conștiința sa le aprobă
și care îi aduc liniște sufletească, să spună adevărul, să nu
fure, să nu-i înșele pe ceilalți, să nu se delecteze cu plăceri
care dăunează sănătății și epuizează vitalitatea și să stea
departe de frică, mânie, lăcomie, invidie și obsesii
.tulburătoare

Și să se antreneze să îndure căldura, frigul și alte
greutăți fără să se supăre și să-și întărească încrederea în
Dumnezeu, cel mai mare refugiu de la toate temerile și
.relele

Relația dintre mine și învățătorul meu a fost perfectă și
minunată. Relația dintre ghidul spiritual și discipol este iubire
.în sensul cel mai înalt

Am părăsit odată viața monahală crezând că aș putea
să-L caut pe Dumnezeu cu mai mult succes în Himalaya, dar
m-am înșelat și am simțit că, de îndată ce am plecat
Când m-am întors câteva zile mai târziu, profesorul meu
m-a tratat ca și cum nu l-aș fi părăsit niciodată. În loc să mă
certe, m-a salutat ca de obicei și mi-a spus calm: „Hai să
vedem ce putem pregăti pentru micul dejun în această
.”dimineață

Așa că i-am spus: „Dar nu sunteți supărat pe mine,
”?domnule, din cauza plecării mele

El a răspuns: „Bineînțeles că nu, nu aștept nimic de la alții și, prin urmare, dorințele lor nu pot intra în conflict cu ale mele. Nu te voi exploata pentru câștig personal și nimic

”.nu mă bucură mai mult decât fericirea ta
Pentru prima dată am simțit că cineva mă iubește cu
!adevărat

Dacă m-aș fi ocupat de afacerile tatălui meu și mi-aș fi dat demisia, ar fi fost furios pe mine. De exemplu, când am refuzat o ofertă de muncă profitabilă (la o companie în care tatăl meu era director executiv), nu mi-a vorbit timp de .șapte zile

Tatăl meu m-a iubit cu o dragoste paternă sinceră, dar era o dragoste oarbă, deoarece credea că banii mă vor face .fericit, dar banii îmi vor distruge fericirea
Ceva timp mai târziu, când mi-am înființat școala pentru educație integrată, tatăl meu s-a răzgândit și a spus: „Mă .”bucur că nu ai acceptat acel post

În schimb, atitudinea învățătorului meu era complet diferită, deoarece, în ciuda faptului că am părăsit mănăstirea, dragostea lui pentru mine nu s-a schimbat și nu .m-a muștrat

Am zăbovit prea mult în patul trecutului, prezentului și viitorului creației Tale, Doamne, și eu – copilul eternității – m-am simțit neliniștit

M-am chinuit de nenumărate ori, dar fără niciun rezultat.

Totuși, în cele din urmă am reușit sărind din pat, înconjurat de bariere ale unei relativități înșelătoare, iar tu m-ai luat în .brațe și m-ai legănat pe melodiile păcii eterne

Sunt un copil al eternității – eternitatea Ta, Doamne
Îmi odihnesc capul pe pieptul existenței tale întregi

Sunt o pasăre a paradisului: o pasăre a cerului făurită de
mâinile tale binecuvântate

M-a împodobit cu grație și culori rafinate: cu puful
.tandreții și penele aurii ale înfloririi spirituale
M-am înălțat sus în atmosfera sumbră și încruntată a
vieții, în căutarea unui paradis al fericirii, iar penele mele
.strălucitoare erau pătate cu pete întunecate ale disperării
Vino, Dumnezeul meu, și spală pasărea paradisului tău
.cu raze de înțelepciune și ape pure și dulci de pace

Există un tip de bacterie care se naște, se înmulțește și
moare în doar două ore
Acest tip de test poate fi efectuat în jumătate de zi sau
mai puțin decât ceea ce o ființă umană are nevoie pentru a
testa pe o perioadă lungă de timp, care se poate întinde
.până la optzeci de ani
Cei șaptezeci sau optzeci de ani pe care îi trăim nu sunt
decât o clipă trecătoare în eternitate. Dintr-o perspectivă
relativă, tot ce ni se întâmplă se întâmplă cu aceeași viteză
cu care se întâmplă bacteriilor menționate mai sus. În fiecare
clipă trecătoare a eternității, trec mulți ani, conform
calculului umane. Prin urmare, timpul este prea prețios
.pentru a fi irosit

O persoană nu ar trebui să facă ceea ce conștiința sa nu
aprobă și ar trebui să fie propriul său stăpân. Odată ce își dă
seama că este stăpânul gândurilor, sentimentelor și
.acțiunilor sale, nimic nu o va putea controla sau influența

Deși mintea are o mare influență asupra corpului, este
neînțelept să neglijăm corpul
O persoană ar trebui să mănânce alimente sănătoase și
.adecvate, preferându-le alimentelor nesănătoase
Dacă circumstanțele tale îți impun să trăiești cu oameni
care te fac să te simți nervos, este recomandabil să-ți
schimbi mediul din când în când. Dar și mai bine este să-ți
schimbi starea psihologică, astfel încât să nu fii deranjat de

acțiunile celorlalți. Schimbă-te pe tine însuți și vei putea apoi
.să trăiești în pace și fericire oriunde

Lumea în ansamblu este ca un azil de boli mintale. Unii
oameni suferă de gelozie și invidie, alții de furie, ură și poftă.
Sunt victime ale obiceiurilor și emoțiilor lor. Dar tu poți crea
.pace în mediul tău

Emoțiile au repercusiuni clare asupra minții și corpului.
Invidia și frica fac fața să pară palidă, în timp ce dragostea o
.face să strălucească

Când poți fi calm, vei fi mereu fericit
Când te hotărăști să te schimbi în bine, amintește-ți că o
companie bună și influențele nobile sunt extrem de
importante și indispensabile pentru atingerea obiectivului
.tău

Influența mediului – bună sau rea – este mai puternică
decât voința, așa că ține cont de acest lucru în relațiile și
.interacțiunile tale cu ceilalți

Autoanaliza este necesară și pentru autoperfecționare
Dacă te poți analiza cu îndrăzneală și fără frică, vei
putea rezista analizei celorlalți, iar criticile lor nu te vor
.afecta

Cineva ar putea spune: „Nu mă interesează plăcerea
sau fericirea, trăiesc pentru a realiza ceva, pentru a obține
.”succesul, de exemplu

Altul ar putea spune: „Vreau să fac bine în lumea
.”aceasta, chiar dacă sunt în mijlocul durerii și suferinței
Dar când le examinăm ideile, descoperim că amândoi
aspiră la fericire. Își dorește primul succesul fără fericire? Își
dorește celălalt binele lumii fără a experimenta el însuși
.fericirea ca rezultat? Cu siguranță nu

Este posibil să nu le pese de durerea fizică și suferința psihologică cauzată de alții sau care pot rezulta din circumstanțe inerente obținerii succesului sau oferirii de asistență altora, deoarece primul găsește o mare bucurie în succes, iar celălalt se bucură la maximum de a-i ajuta pe ceilalți în ciuda tuturor circumstanțelor adverse

Chiar și majoritatea motivelor altruiste și a tendințelor umaniste sincere au izvorât dintr-un impuls personal de a se apropia de fericire

Dar acea fericire nu este pentru oportuniști și cei cu vederi înguste, ci mai degrabă este fericirea persoanei generoase și nobile, cu o minte largă și un suflet generos și măreț

Prin urmare, altruistul nu permite egoismului să-i dicteze, deoarece este imposibil să găsească acea fericire pură decât dacă persoana este cu mintea deschisă și cu inimă bună, astfel încât să caute și să dorească fericirea atât pentru ceilalți, cât și pentru sine

Acesta este un principiu universal care nu se schimbă și nu alterează

Nu este necesar să îi cunoști personal pe toți oamenii și să îi iubești intim pentru a arăta interes față de ei și a le face un serviciu

Ceea ce este necesar este să fii întotdeauna pregătit să oferi servicii prietenoase tuturor celor care îți ies în cale și care au nevoie cu adevărat de aceste servicii

Acest lucru necesită efort mental și o dorință sinceră de a face acest lucru fără a se plânge. Cu alte cuvinte, necesită sacrificiu

Soarele strălucește în egală măsură pe un diamant și pe o bucată de cărbune, dar diamantul a dezvoltat și a crescut anumite proprietăți care îi permit să primească lumina soarelui și să o reflecte cu strălucire și sclipire, în timp ce cărbunele nu este capabil să arate aceeași lumină

Ar trebui să fim ca un diamant în relațiile noastre cu
oamenii și să reflectăm lumina iubirii divine cu splendoare și
.puritate

Într-un discurs adresat discipolilor săi, Maestrul
:Paramahansa a spus
Nu pot exprima în cuvinte profunzimea aprecierii mele
pentru cuvintele tale care îți exprimă sentimentele față de
.mine

Sunt profund recunoscător pentru sinceritatea voastră,
tăria voastră de spirit și cuvintele care vin din inimile
.voastre

Sunt onorat să fiu printre voi și este o plăcere să-mi
amintesc mereu de marea mea datorie față de frații și
.surorile mele din această lume

Bărbatul care își bătea șefii
Când dorești să stabilești un obicei nou și să elimini unul
rău, concentrează-ți mintea, calm și fără efort, asupra
centrului voinței și conștiinței spirituale situat pe frunte, între
sprâncene, și afirmă ferm obiceiul bun pe care dorești să îl
stabilești. În mod similar, când dorești să scapi de un obicei
rău, concentrează-te asupra aceluiași punct și afirmă ferm
că toate căile neuronale din creier unde este concentrat
.obiceiul rău au fost șterse

Vă voi spune o poveste adevărată despre un bărbat care
era priceput să-și plesnească șefii la serviciu atunci când își
ieșea cumpătul. Drept urmare, a pierdut și locuri de muncă
după locuri de muncă, pentru că își pierdea complet
controlul atunci când avea un acces de furie și lovea pe
.oricine i se opunea cu orice îi prindea mâna

A venit la mine căutând ajutor, așa că i-am spus: „Data
viitoare când te simți furios, numără de la unu la o sută
”.Înainte să faci ceva

A încercat metoda, dar s-a întors la mine și mi-a spus:

„Furia mea crește când fac asta și sunt orbit de resentimente în timp ce număr din cauza lungii așteptări pe .care o am.” Starea lui părea fără speranță

Apoi ea i-a cerut să reflecteze și să simtă că lumina lui

Dumnezeu îi inunda creierul, calmându-i furia, liniștindu-i nervii, înmuindu-i sentimentele și îndepărtând orice urmă de furie de pe el și că, prin urmare, într-o zi va scăpa de .accesele de furie

Nu a durat mult până când s-a întors din nou la mine, iar de data aceasta mi-a spus: „M-am eliberat de obiceiul furiei .”și sunt recunoscător pentru asta

M-am hotărât să-l testez, așa că le-am cerut niște băieți să încerce să-l tachineze și m-am ascuns într-un loc de unde puteam să-l văd, dar el nu mă putea vedea. Băieții au încercat în mod repetat să-l provoace, dar el a rămas calm și .nu a răspuns

Fie ca promisiunea eternității să ne umple inimile și mințile

Și fie ca capitolele și evenimentele vieții să ne amintească faptul că umbra morții nu-i sperie pe copiii luminii care sunt conștienți de permanența sufletului și de .strânsa sa legătură cu Creatorul său

Să ne dăm seama că viața și moartea sunt două valuri în marea lui Dumnezeu și că sufletul, care este o picătură din oceanul cosmic, preia aceste două valuri fără ca natura sa esențială să se schimbe și fără să se despartă de sursa sa .eternă

Să lucrăm pentru a ne scoate adevărata natură din temnițele ignoranței și a o aduce pe culmile luminii și .cunoașterii

Când ne eliberăm conștiința de constrângerile corpului, de gândurile negative și de influențele nesănătoase, ne vom

atinge natura spirituală și vom realiza că suntem raze eterne
.ale soarelui divin care nu apune niciodată

Cei care ating o stare de samadha sau extaz cosmic
descoperă că solidele se transformă în lichide
Lichidele se transformă în gaze, gazele în energie și
energia în conștiință cosmică, iar el simte o bucurie
copleșitoare care sfidează orice descriere și experimentează
diverse stări de conștiință, de la bucurie reînnoită sau
înțelepciune infinită sau pace supremă, sau un sentiment de
prezență totală sau topirea sinelui în mijlocul spiritului
.cosmic

Recuperarea nervilor
În meditația profundă și liniștită, forța vitală curge din
creier către toate organele, scânteii de lumină emană din
țesuturi, iar curentul vital curge prin coloana vertebrală și
este distribuit pentru a cuprinde toate celulele corpului,
saturate cu fluxul de energie vindecătoare, iar nervii sunt
.reîmprospătați ca urmare

:Tipuri de magneti
Din magnetii obișnuiți putem observa că puterea
atracției unui magnet depinde de calitatea magnetului în
.sine

Un magnet mic atrage lucruri mici, iar un magnet
puternic atrage lucruri mai mari
Astfel, un magnet uman atrage în funcție de forța sa
.atractivă

Există, de asemenea, mai multe tipuri de magnetism
uman; unele atrag lucruri fizice, altele forțe psihice, iar altele
atrag avantaje spirituale - avantaje care sunt adesea latente
.sau uitate

Dezgropă pietrele prețioase din minele sufletului și vei
fi câștigător. Urmărește-ți scopul dorit și fii sigur că

magnetismul sacru îl va atrage pe Dumnezeu spre tine -
sursa a toată puterea și bunătatea și cel mai mare câștig în
.viață

Afirmație: Voi folosi magnetismul spiritual binecuvântat
pentru a atrage către mine toate lucrurile bune și radiațiile
.întregii cunoașteri

Dumnezeu este viața mea, El este iubirea mea, El este
.templul la care inima mea cheamă să se închine
Dumnezeu este scopul meu, căci nu-mi pot îndeplini
.datoriile fără ajutorul Lui
.De aceea l-am căutat cu toată inima până l-am găsit
Fără iubire divină, arzătoare și determinare absolută,
.este dificil să găsești iubitul cosmic

Va veni o zi când o persoană va părăsi această lume.
Unii își vor aminti de el cu drag și îl vor plânge, iar alții își vor
aminti de el cu răutate, dar toate gândurile sale rele și bune
.îl vor însoți

Prin urmare, este datoria unei persoane să își
monitorizeze gândurile, să își examineze acțiunile, să își
.corecteze greșelile, să se evalueze și să facă tot posibilul
Nu acorda atenție la ce spun oamenii despre tine atâta
timp cât încerci să faci ceea ce trebuie

Fac tot posibilul să nu antagonizez pe nimeni și, în
adâncul sufletului, știu foarte bine că am făcut tot posibilul
.să fiu amabil și sincer cu toată lumea

Dar nu-mi pasă de părerile oamenilor despre mine, fie
că sunt laude sau condamnări, pentru că Dumnezeu este cu
.mine și eu sunt cu El, și asta contează cel mai mult

Când o prietenie apare între două persoane sau un grup
de persoane pe motive pur spirituale, lipsită de scopuri și
obiective personale, acea prietenie pură purifică sufletul
.fiecăruia dintre acei prieteni

O inimă purificată de prietenie devine o uşă deschisă
către unitate şi apropiere
Prin această inimă, devine posibil să atragem mai multe
suflete bune pentru a intra în structura iubirii frăţeşti şi a se
.bucura de linişte şi pace

Mă preocupă mai mult treburile altora decât ale mele,
pentru că fac tot ce fac de dragul lui Dumnezeu şi o fac cu
mai multă dorinţă şi entuziasm decât dacă acele acţiuni ar fi
.ale mele

Dacă rezultatele sunt contrare sau nesatisfăcătoare, nu-
mi pasă şi nu mă supăr pentru că simt că mi-am făcut
datoria faţă de Dumnezeu, care este scopul meu şi cel din
spatele intenţiei, şi pentru că am făcut tot posibilul şi voi
repetă încercarea cu mare bucurie şi determinare, dar fără a
.fi ataşat de efort sau de rezultat

Dacă aş lucra doar pentru mine, aş fi mereu pradă
grijilor şi anxietăţii. Dar atâta timp cât scopul meu este să-l
fiu pe plac lui Dumnezeu, rezultatele sunt pentru El şi nu
pentru mine. Aceasta este abordarea mea asupra vieţii şi în
.ea îmi găsesc confortul şi libertatea

:Trepte pe scara succesului

Muncă grea -

Capacitate creativă -

Hotărârea corectă

Economisirea şi evitarea risipei

Depune efort şi încearcă din nou după eşec -

Autodisciplină şi autoperfecţionare

Activarea energiilor creative -

Ajutând pe alţii

Mai mult, ar trebui să reflectăm asupra lui Dumnezeu, -
sursa oricărei bunătăţi şi originea oricărui succes şi
.binecuvântare

Îți cânt un cântec care n-a mai fost rostit până acum și
îți dedic melodia mea autentică pe care inima mea o cântă
.adânc în suflet și pe corzile ei

Am compus acest prim imn al meu și vi-l ofer aici ca o
ofrandă pură

Nu vă voi prezenta melodii seci, intelectuale sau melodii
.ornamentate compuse de alții

Nu-ți voi da nimic altceva decât melodiile simple și naive
ale inimii mele

Nu vă voi oferi trandafiri cultivați în sere și îmbibați de
emoții și pasiuni, ci vă voi oferi flori sălbatice care tocmai au
.încolțit în câmpurile dorurilor mele și în pajiștile vieții mele

Este ușor pentru o persoană să analizeze și să clasifice
alte persoane în funcție de caracteristici specifice

Dar este dificil pentru o persoană să se pună în lumină
cu sinceritate și sinceritate. Totuși, exact asta trebuie să
facă pentru a înțelege îmbunătățirile și schimbările necesare
.de care are nevoie

Scopul cunoașterii caracteristicilor noastre personale
este de a înțelege cum îi influențăm pe ceilalți

Oamenii își formează impresii despre natura unei
persoane, conștient sau inconștient, iar reacția lor la
vibrațiile emaneate de ea este un semnal subtil pentru cei
.implicați, iar cei înțelepți înțeleg semnalul

:Obstacolele în calea dezvoltării psihologice sunt
Iubirea de sine (egoismul), vanitatea, lăcomia, furia, ura,
invidia și alte calități întunecate care conduc sau împing o
persoană către o ignoranță mai profundă decât este în
.realitate

Ceea ce este necesar este să urmăm calea care duce la
libertate, deoarece dorințele umane sunt conduse de
obiceiuri care se reînnoiesc constant și care aproape
.niciodată nu se termină sau nu se opresc la o limită

Aceste obiceiuri întemnițează sufletul și îl țin captiv,
făcând imposibil ca proprietarul său să meargă pe calea
.eliberării și emancipării

:Calea vieții este următoarea
Pe o parte este valea întunecată a ignoranței, iar pe
.cealaltă parte este lumina strălucitoare a înțelepciunii
Când acționăm cu înțelepciune, pășim în siguranță pe
.calea eliberării și obținem ceea ce ne trebuie

Întregul univers este creația voinței divine, iar atunci
când ne aliniem cu acea voință binecuvântată, ceea ce avem
.nevoie vine la noi fără efort

Când oamenii încearcă să se descurce cu mecanismul
complex al emoțiilor umane, fără o pregătire prealabilă,
.rezultatul este adesea dureros

Puțini își dau seama că fericirea constă în înțelegerea
legilor comportamentului uman

De aceea, unii oameni se ceartă adesea cu prietenii și
membrii familiei lor; nu-i înțeleg pe ceilalți și nu-și văd
.propriile defecte

Este important să nu cooperăm cu acțiunile greșite ale
celor dragi, ci mai degrabă să rezistăm în tăcere acestor
.acțiuni cu acțiuni spirituale constructive

De asemenea, este important să nu recurgem la metode
dure în gestionarea comportamentului anormal al celor
.dragii

Am fost înșelați de vânătorul viclean, plutim în ape puțin
adânci pentru un fals sentiment de siguranță, în timp ce o
.plasă mortală a ignoranței ne înconjoară
În aruncarea zilnică a plaselor de pescuit, mulți se prind
și doar câțiva supraviețuiesc

O, milă infinită, mântuiește-ne de capcanele ucigătoare
ale poftelor, ale ambițiilor nestăvilite și ale sufocantelor
!atașamente lumești
Să ne cufundăm în adâncurile mării liniștite a sufletului,
unde sălășluiește unirea divină, și să ne eliberăm de
!cătușele captivității și de lanțurile robiei

Maestrul Paramahansa a spus, încurajându-l pe unul
:dintre discipolii săi

Dacă ești capabil, prin onestitatea, sinceritatea și
dragostea ta pentru Dumnezeu, să-l transmiți rugăciunile
tale, atunci nu contează dacă greșelile tale sunt mai adânci
.decât oceanul și mai înalte decât Himalaya
Dumnezeu va înlătura acele obstacole din calea ta, te va
elibera de poverile grele ale trecutului, iar dorința ta de a
.repetă greșelile din trecut se va estompa
S-ar putea să te afli uneori sub un strat gros de
.întuneric, dar totuși rămâi o scânteie a flăcării eterne
Poți ascunde scânteia, dar nu o poți elimina

A-i face pe ceilalți fericiți prin cuvinte amabile, motivate
de intenții bune și prin sfaturi sincere este un lucru minunat
.și un semn de noblețe care caracterizează sufletele mari
Cât despre a face rău altei persoane prin mușcături,
cuvinte jignitoare, priviri sarcastice sau sugestii acide,
acestea sunt metode umilitoare și enervante la care oamenii
.cu inimă bună nu recurg

Sarcasmul ajută la dezvăluirea spiritului de revoltă și a
mâniei la cel care face rău, în timp ce cuvintele prietenoase
creează remușcări în el, ceea ce înseamnă că persoana își
.recunoaște greșelile și nu le mai repetă

Unul dintre elevi a spus: „Învățătorule, nu am putut
”?niciodată să cred în rai. Există cu adevărat acel loc
:Profesorul Paramahansa a răspuns

Da, cei care Îl iubesc și au încredere în Dumnezeu,,
ajung în acel paradis atunci când moartea îi lasă în urmă. În
acea lume eterică, o persoană are capacitatea de a
materializa orice își dorește instantaneu, prin puterea
".gândului

Corpul eteric este compus din lumină radiantă. În acele
tărâmurii minunate există sunete și lumini necunoscute
.locuitorilor Pământului

Fericirea ar trebui căutată din ce în ce mai mult în sine
.și din ce în ce mai puțin în lucrurile materiale
Fii fericit în mintea ta, astfel încât lucrurile exterioare să
.nu-ți tulbure pacea și să te dezechilibreze

Fericirea interioară este singura aspirație pentru care
merită să tindem în această viață, iar perseverența și
.determinarea sunt suficiente pentru a o atinge
Fericirea este tronul lui Dumnezeu în om

Mulți oameni cred că sunt treji, dar nu sunt
Sunt în mare parte inconștienți. Cu siguranță ați auzit de
oameni care merg în somn și strigă „Foc! Foc!” sau vorbesc
.și își predau

Majoritatea oamenilor sunt așa. Desigur, nu mă refer la
cei care doresc sincer să-și trezească conștiința din somnul
.ignoranței spirituale

Trebuie să lucrăm pentru a-i trezi pe cei care s-au
îngropat sub molozul unui comportament greșit și al unui trai
.greșit

Pentru a face asta, trebuie mai întâi să ne aducem
conștiința la viață din catacombele ignoranței în lumina
.cunoașterii divine

Prietenia este iubirea lui Dumnezeu care strălucește din
ochii celor îndrăgostiți ai noștri și este chemarea Lui ca noi

să ne întoarcem în casa cerească pentru a gusta dulceața
.uniunii veșnice cu iubirea universală
Prietenia este o voce sacră care cheamă sufletele să se
elibereze de conștiința egoului și a egoismului care ne
.separă de Dumnezeu și de umanitate

Adevărata prietenie este o legătură binecuvântată între
suflete conștiente care, prin prietenia lor, demonstrează
iubirea pură a lui Dumnezeu și calitățile sacre ale spiritului
.cosmic

Adevărata prietenie este amplă și incluzivă
Pasiunea egoistă pentru o anumită persoană, în
detrimentul celorlalte, este un obstacol major în calea
.prieteniei

Granițele iubirii ar trebui extinse pentru a include
.familia, vecinii și întreaga lume

Prietenul universal este cu vederi largi, iubește
creaturile lui Dumnezeu și își răspândește cu generozitate
.iubirea oriunde merge și oriunde se întoarce
Aceste principii nobile au fost trăite și susținute de toți
oamenii mari

Iubirea familială este instruirea inițială pentru punerea
bazelor prieteniei spirituale
Același sânge curge în venele tuturor oamenilor de toate
rasele

Deși suntem de naționalități și etnii diferite, suntem
uniți prin legături globale datorită apartenenței noastre la
.aceeași sursă divină

Sufletul nu poate fi închis după gratii omenești,
deoarece este universal prin origine și universal prin
.apartenență

Dacă vrem vreodată să ne bucurăm de viață, momentul
.este acum, nu mâine sau anul viitor

Cea mai bună pregătire pentru o viață mai bună anul
viitor este o viață armonioasă, echilibrată și fericită anul
.acesta

O viață viitoare (în viața de apoi) plină de bucurii și
plăceri depinde de stilul nostru de viață, de modul nostru de
gândire și de modul în care acționăm și ne comportăm în
.această viață

Astăzi ar trebui să fie cea mai importantă și
semnificativă zi din viața noastră

Meditația este instrumentul cu care straturile care
acoperă și obscurează fața conștiinței sunt îndepărtate și,
prin utilizarea ei, izvorul mereu curgător al bucuriei divine
.izbucnește

Meditația și relaxarea completă, sau retragerea
conștientă a gândurilor din simțurile confuze, reprezintă
modalitatea reală și eficientă de a-L cunoaște pe Dumnezeu.
Dacă am putea face totul în afară de meditație, nu am găsi o
bucurie egală cu bucuria care vine atunci când gândurile
sunt liniștite (în ele este liniște de la Domnul vostru) și în
.armonie cu pacea divină (Vă las pace)

Această extaz divin poate fi experimentată folosind
metoda corectă de concentrare și meditație

Dacă cauți ușa în tavanul camerei tale, nu o vei găsi nici
dacă ai căuta mulți ani, decât dacă folosești metoda corectă
.de căutare și te uiți la perete

Va veni ziua în care îmi voi lua rămas bun de la această
lume, dar atâta timp cât voi rămâne pe acest pământ, cea
mai mare bucurie a mea constă în a vorbi despre minunile
lui Dumnezeu celor care au încredere în mine, iar dorința
mea constă în a le multiplica dorința pentru acea lumină
divină care mi-a dat o mângâiere, o libertate și o siguranță
.de nedescris

Istoria universului, în toate detaliile sale minuscule, este
 păstrată în bolțile eternității - aceasta este o altă
 dimensiune. Aici, în această lume limitată, percepem
lungimea, lățimea, grosimea și înălțimea, dar există un alt
 nivel în care aceste dimensiuni nu există. Totul este
transparent în acel plan eteric; totul este conștiință și
conștientizare. Simțul gustului este o senzație, la fel ca și
simțul mirosului. Sentimentele, gândurile și corpurile noastre
sunt toate conștiință. Și așa cum putem vedea, auzi, mirosi,
gusta și atinge în vise, tot așa putem experimenta toate
 aceste senzații cu o conștiință sau un sentiment pur și
 transparent în tărâmurile superioare

Exact asta văd chiar acum, în timp ce vorbesc. Nu sunt
 în acest corp, ci fac parte din tot ceea ce există. Și lucrurile
pe care le văd sunt la fel de reale pentru mine, așa cum ești
 tu pentru mine

O persoană trebuie să se trezească pentru a-L vedea pe
Dumnezeu peste tot și pentru a face diferența dintre un vis
 și realitate

Deseori văd infinitul în locul în care mă aflu și văd acel
 loc în infinit. Totul împrumută viață din acea sursă eternă

Când eram copil, stăteam și mă rugam zi și noapte, dar
 nu era niciun răspuns sau răspunsor

Pe de o parte vedeam umanitatea, iar pe de altă parte
 eternitatea care nu-mi vorbea

Deși credeam că sunt singur și că toată lumea mă
abandonase, Dumnezeu nu m-a abandonat pentru că El a
fost mereu prezent cu mine în secret, în spatele gândurilor și
 sentimentelor mele

Și când am început să văd lumina din mine, sufletul meu
 s-a umplut în mod misterios de binecuvântata parfum divin

Puteam vedea rădăcinile copacilor și seva curgând prin
 ele și m-am simțit aproape de Dumnezeu, care mi-a dat
 alinare și mi-a liniștit inima

M-am rugat și am strigat iar și iar, zi și noapte, iar când
lucrurile și-au pierdut strălucirea și sensul pentru mine, am
renunțat la lume și la tot ce este în ea, inclusiv la fericire, de
teamă că ar putea fi o fericire materială și L-am găsit pe
.Dumnezeu care este cu mine acum mereu
Lumea mă poate abandona, dar Dumnezeu nu mă va
.abandona nici măcar o clipă
Dumnezeu este totul. Această sală și universul din jurul
ei plutesc ca niște imagini în mișcare pe cortina conștiinței
.mele
Mă uit și nu văd nimic altceva decât spiritul pur, lumina
transparentă și conștiința blândă
Corpul meu, corpurile voastre și toate lucrurile din lume
sunt emanații ale acelei lumini divine. Când văd acea
.lumină, nu văd nimic altceva
Când te uiți la ecran, vezi imagini în mișcare, dar când
te uiți înapoi (într-un cinematograf tradițional), vezi doar o
rază de lumină care strălucește pe ecran. Pare incredibil, dar
.este adevărat
Obişnuiam să vorbesc despre aceste lucruri, dar acum
nu mai vorbesc cu cei indiferenți sau nepăsători. Dar
Dumnezeu mi-a permis să vă vorbesc de data aceasta. Totul
.este trecător. Rugați-vă pentru ceea ce este etern

Întrucât am venit pe această lume de unde nu știm, este
.firesc să ne întrebăm despre originea și scopul vieții
Auzim despre un creator al acestei lumi, citim despre el
.și întregul univers proclamă existența minții sale divine
Așa cum piesele și dispozitivele mici și precise ale unui
ceas mic ne fac să admirăm ceasornicarul
Așa cum mașinile industriale mari și complexe ne
uimesc și inspiră admirație pentru inventatorul lor, tot așa,
atunci când vedem minunile naturii, suntem uimiți de
:inteligența ascunsă în spatele lor și ne întrebăm

Cine i-a dat florii forma ei vibrantă, orientată spre,,

”?soare

De unde provin parfumul și frumusețea sa? Și cum au
fost formate petalele sale cu o precizie atât de rafinată și
?vopsite în culori atât de minunate și vesele

Te simt în adâncul gândurilor mele, îți simt prezența în
cele mai profunde sentimente ale mele și te văd înflorind în
.grădina iubirii mele

Umple-mă cu parfumul prezenței Tale, ca să mă pot
.bucura de aroma Ta binecuvântată

Vino la mine de dincolo de ceruri, stele, gânduri și
sentimente. Arată-mi chipul tău cel mai sacru și lasă-mă să-ți
.percep prezența în sufletul meu, în jurul meu și peste tot

Te-am căutat de-a lungul veacurilor și epocilor, pe
cărările dorințelor și ambițiilor, și acum îmi dau seama că
locuiești în sufletul meu și îmi inspiri cele mai sacre
.sentimente

Nu te mai ascunde de mine în spatele florilor
.sentimentelor, gândurilor și pulsului sufletului

Împodobește-mi sufletul cu bijuteriile înțelepciunii Tale
și suflează în mine adierea fericirii Tale și îndepărtează de la
mine întunericul care Te-a învăluit din vederea și înțelegerea
.mea

O, Tu, care ești dincolo de stele și cerul albastru și
dincolo de straturile atmosferei și de toate ființele și
existențele, primește șoaptele iubirii mele și cufundă-mi
.ființa în iubirea Ta, lumina Ta și pacea Ta

Dacă ai simți măcar o urmă de iubire divină, ai
experimenta o bucurie indescritibilă și copleșitoare, căreia
.nu i se poate rezista

Așa că îți devine greu să o ții sub control

Când suntem în armonie cu Dumnezeu, percepția noastră devine nelimitată și se contopește cu adâncurile .oceanice ale existenței totale
Experimentăm o mare bucurie și o iubire divină supremă

Unii oameni sunt dependenți de romanele tragice și le consideră materialul lor preferat de lectură, simțind că vor .continua să le savureze până la sfârșitul vieții

Dar dacă s-ar analiza pe ei înșiși, ar descoperi că devin adesea deprimați și iritabili din cauza lecturii constante a .acelui tip de literatură

Din cauza acestei depresii, este posibil să dorească să renunțe la acest obicei și, în schimb, să-și formeze obiceiul de a citi cărți și materiale spirituale care le inspiră gândurile .și le hrănesc sentimentele cu idei sănătoase și sublime
Dacă fac această schimbare, vor descoperi că viața lor a luat o nouă întorsătură minunată datorită discernământului .conștient și unei hotărâri puternice

Este adevărat că ne putem schimba foarte repede dacă vrem, dar schimbarea tiparelor și obiceiurilor de-a lungul .anilor necesită un efort real și o voință puternică
Pentru a eradica un obicei vechi și adânc înrădăcinat, toate forțele de determinare trebuie activate în direcția opusă, până când obiceiul rău este neutralizat și puterea sa .este paralizată

Majoritatea oamenilor nu au răbdarea și îngăduința necesare pentru aceasta. Dar trebuie să ne dăm seama că .ceea ce am creat sau făcut poate fi șters sau anulat

Să abandonăm granițele egoului și să rătăcim în vastele și întinsele pajiști ale progresului spiritual
Și asemenea caravanei timpului, care călătorește mereu pe cărările vieții, tot așa ar trebui ca și caravana sufletului să călătorească pe cărările celei mai mari expansiuni spre .periferia spiritului divin

Spiritul de inițiativă de a îndeplini cele mai importante
îndatoriri ale vieții rămâne adesea îngropat sub molozul și
.resturile obiceiurilor umane

O persoană trebuie să se elibereze de influența
descurajantă a acelor obiceiuri și să înceapă să semene
.semințele succesului după care tânjește în solul vieții sale

Viața capătă valoare și importanță atunci când
îndeplinim cea mai urgentă și esențială sarcină: găsirea
.adevăratului sens și valoare a existenței noastre

Ființele umane trebuie să realizeze că aceste imagini
cosmice în mișcare ale vieții nu sunt afișate fără motiv
În fiecare zi vedem lucruri noi și fiecare zi aduce noi
lecții pe care ar trebui să le învățăm concentrându-ne asupra
scopului superior al existenței umane: să recunoaștem ființa
.supremă ascunsă în spatele cortinei vieții

În Dumnezeu vei găsi iubirea tuturor inimilor, împlinirea
dorințelor și realizarea lor. Tot ceea ce lumea îți dă și apoi îți
ia, lăsându-te în tristețe, durere sau frustrare, vei găsi în
Dumnezeu într-o măsură mult mai mare și fără dezamăgirea
.și durerea care le însoțesc

Unii oameni spun că ar trebui să ne bazăm exclusiv pe
rațiune. Alții cred că ar trebui să ne satisfacem simțurile.
.Ambele poziții sunt extreme

Conform unei teorii, este recomandabil să faci controale
medicale regulate pentru a asigura sănătatea și bunăstarea
corpului, la fel cum ți-ai verifica mașina din când în când.
Acest lucru are sens. Dar oamenii nu sunt mașini. Dacă
sănătatea ta mintală depinde de condiția ta fizică, mai
devreme sau mai târziu mintea va deveni înrobite de
cerințele corpului, făcând ca toate tipurile și cantitățile de
medicamente și alte tratamente fizice să fie ineficiente.
Aceasta explică de ce suferim de boli incurabile. Slăbiciunea

fizică s-a înrădăcinat deoarece mintea a refuzat să fie
.stăpâna corpului

Cel mai bine este să începeți cu moderație. Dacă aveți o
tăietură minoră, aplicați puțin iod, dar nu vă bazați exclusiv
pe medicamente. Luați măsuri de precauție rezonabile până
când vă puteți baza treptat din ce în ce mai mult pe bunul
.simț

Marii învățători înșiși au folosit medicamente făcute
inițial din plante și substanțe chimice create de Dumnezeu
Medicamentele și drogurile nu sunt necesare unui
învățător spiritual, dar pentru a demonstra că puterea lui
Dumnezeu este la lucru în nenumărate moduri, el poate
.alege uneori să folosească anumite preparate medicale
În orice caz, victoria stă în puterea minții. Când ajungi la
convingerea fermă că te poți descurca fără medicamente
fără efecte adverse, triumfi și dobândești stăpânire asupra
.corpului tău

Prietenia pe care o oferim altora ar trebui să vină din
inimă, iar afecțiunea și cooperarea nu ar trebui să fie arătate
.la suprafață, în timp ce în interior sugerează contrariul
Legea spirituală este extrem de precisă și puternică, iar
.principiile spirituale nu trebuie contrazise
Prin urmare, este esențial să nu înșelăm sau să trădăm
.prieteni și să nu depășim limitele prieteniei
Un prieten ar trebui să știe, de asemenea, când trebuie
să coopereze cu prietenul său și când trebuie să-și
.folosească voința și să se abțină de la a coopera cu el

Suprafața pielii nu simte senzațiile tactile; aceste
senzații sunt de fapt experimentate în creier, iar o persoană
nu poate gusta, atinge, mirosi, auzi sau vedea decât prin
.minte

Putem percepe gustul la suprafața limbii, dar, în
realitate, creierul este cel care înregistrează acel gust. În

mod similar, atunci când o parte a corpului este rănită, durerea este resimțită în principal în minte, nu în organul .afectat

Avem două mecanisme pentru a simți durerea: nervul și trunchiul cerebral. Senzația apare atunci când creierul permite comunicarea între nerv și trunchiul cerebral. Dacă .creierul nu recunoaște durerea, aceasta nu există

Când o persoană se află sub influența cloroformului sau a anesteziei, nu simte durere deoarece senzațiile nu ajung la creier. La terminațiile nervoase există fire de păr fine prin care semnalele de durere sunt transmise către creier.

.Anestezicul previne transmiterea acestor semnale de durere

Creierul este organul senzorial al minții, iar toate senzațiile corporale sunt transmise minții prin intermediul nervilor și al creierului în sine. Deoarece mintea este conectată la creier, aceasta primește și interpretează aceste .senzații

O minte întărită de gândirea pozitivă este mai puțin afectată de senzațiile de plăcere și durere. Este conștientă .de aceste senzații, dar nu este legată de ele

:Arhive - De la Abis la Vârf

O poveste de succes, așa cum a fost relatată de

înțeleptul Paramhansa Yogananda

Aceasta este o poveste adevărată tradusă despre o) persoană care eșua constant, dar prin practicarea gândirii creative și a afirmațiilor pozitive, a reușit în cele din urmă să depășească motivele eșecului său și a reușit să-și încadreze (succesul în voința sa

Așa cum există oameni care au succes prin natura lor,

.există și oameni care eșuează din cauza obiceiului

Prietenul și elevul meu (S) a fost un ratat de la naștere.

Este adevărat că a fost un băiat inteligent, harnic și dornic să câștige bani, dar de îndată ce s-a gândit la un loc de muncă

sau la o carieră, factorii eșecului l-au înconjurat de la
început

Într-o zi a venit la mine cu mâinile goale, urmărit de
.creditori, abandonat de prieteni, cerându-mi sfatul
L-am întrebat care este motivul problemelor sale, iar el
:a spus

Domnule, sunt un ratat. Dintr-un motiv pe care nu-l,
știu, imediat ce încep un loc de muncă, îl pierd, iar locul de
muncă este, de asemenea, afectat. Angajatorul își pierde
afacerea la scurt timp după ce mă angajează. Prin urmare,
am devenit temător să caut de lucru de teama de a perturba
interesele angajatorilor care mă vor angaja. Din cauza
instabilității mele decăzute, sunt sigur că inevitabil îmi voi
pierde locul de muncă, deoarece compania care mă va
angaja va declara faliment și își va închide porțile,
concediindu-mă în consecință. Prin urmare, nu am dreptul să
provoc distrugerea afacerilor altor persoane doar din cauza
".legăturii mele cu acestea

Am reușit să-i găsesc un loc de muncă la o mică
companie și l-am rugat să-și repete următoarea afirmație în
:fiecare seară, înainte de culcare și la trezire
Zi de zi și în fiecare zi am din ce în ce mai mult succes,,
"în domeniul meu de activitate

A trecut o lună, iar (S) m-a avertizat: „Domnule,
compania pe care ați angajat-o devine instabilă, iar situația
ei nu este promițătoare. Vă rog să mă scoateți de acolo
înainte să se prăbușească complet, pentru că oricum îmi voi
pierde locul de muncă când compania va da faliment. Dar
demisia mea de acum ar putea scuti compania de soarta
inevitabilă și de rău augur datorată șovăielilor mele
".nefericite

Am râs, fără să acord atenție la ce a spus (S), și în
schimb l-am rugat să continue să-și sublinieze punctul de
vedere și să-și păstreze slujba. Săptămâni mai târziu, a venit
:la mine într-o seară și mi-a spus oftând

”Exact ce mă temeam s-a întâmplat,,
”?Ea l-a întrebat: „Ce s-a întâmplat
El a spus: „Compania s-a prăbușit exact așa cum ți-am
”.spus și așa cum am prezis
l-am spus, protestând: „Nu-i adevărat că atunci când te
asigurai: «Zi de zi și în fiecare zi am tot mai mult succes în
domeniul meu de muncă», de fapt repetai acele cuvinte ca
un papagal? Și că o caracatiță a îndoiielii se tot agăța de
faldurile creierului tău, încât îți spuneai: «Prostule, situația ta
se înrăutățește, indiferent cât de mult încerci să te convingi
”«!de succes
”.El a răspuns: „Da, într-adevăr, asta se întâmplă de fapt
a sfătuit să scape de vibrațiile și gândurile negative (S)
grele imediat ce apar în mintea sa, mai ales în timpul
repetării afirmației pozitive, deoarece mintea conștientă cu o
convingere fermă poate influența subconștientul sau
inconștientul, care la rândul său, prin legea rezonanței
magnetice, afectează mintea conștientă prin puterea
.obișnuinței
Am adăugat: „Afirmarea frecventă a gândurilor și
obiceiurilor pozitive până când acestea pătrund și prind
rădăcini în mintea subconștientă este suficientă pentru a
îndepărta barierele mentale subconștiente moștenite sau
dobândite. Nu există nicio modalitate de a reuși atâta timp
cât gândurile și sentimentele de descurajare și frustrare sunt
în rădăcină în mintea conștientă sau subconștientă. Printre
condițiile pentru succes se numără deținerea abilității
creative, a circumstanțelor favorabile și a tendințelor
înnăscute. Dacă ești capabil să atingi conștiința superioară
cu capacitățile sale nelimitate, atunci poți crea noi
oportunități pentru acel succes care încă îți scapă și pe care
”.nu ești capabil să-l înțelegi
Și am reușit să-l ajut pe (S) să obțină un alt loc de
muncă, mai mare decât primul. Dar după șase luni (care a
fost cea mai lungă perioadă pe care prietenul nostru a

petrecut-o lucrând), mi-a spus într-o după-amiază: „Situația companiei se deteriorează rapid, așa că te rog să scapi
.”repede de mine

Nu i-am acordat atenție preocupărilor, ci l-am rugat să-și continue munca. Câteva săptămâni mai târziu, (S) mi-a spus zâmbind: „A doua sarcină pe care mi-ați aranjat-o, domnule,
”!a dispărut de vânt

.”Am spus calm: „Nu-ți face griji, îți voi găsi altă slujbă

El a răspuns: „Ei bine, domnule, atâta timp cât vă asumați responsabilitatea de a da faliment o altă companie din cauza asocierii mele cu proprietarii acesteia, nu am nicio
”.obiecție

Prin eforturi susținute, am găsit un loc de muncă foarte bun pentru (S) la o companie mare. A trecut un an și nu s-a întâmplat nimic, deși (S) încerca în fiecare săptămână să părăsească compania de teamă că aceasta va fi distrusă
.”precum cele anterioare

În cele din urmă, l-am rugat să-și investească banii în propria afacere, iar el s-a speriat și s-a uitat la mine uimit, spunând: „Asta mă sfătuiești să fac? Nu crezi că voi pierde

”?banii pe care i-am acumulat cu greu dacă îi investesc
Ea l-a asigurat cu încredere: „Trebuie să-ți investești banii și energia într-un proiect bun, cum ar fi un centru de catering local care nu necesită o investiție uriașă, și sunt
”.încrezătoare în succesul tău

În câțiva ani, (S) a devenit proprietarul multor

.”proprietăți și depozite mari

Odată ce s-a convins de succesul său, s-a trezit în succes în tot ceea ce făcea. Într-o zi, mi-a spus râzând:

„Slavă lui Dumnezeu și ajutorului tău, m-am transformat dintr-un ratat într-un om de succes. Am depășit eșecul și mi-am dat seama că eșecul meu continuu se datora într-adevăr lipsei de înțelegere a datoriei mele. Dar nu știu cum am reușit să reușesc după ce am distrus munca altora din cauza
”.eșecurilor mele eșuate

Așa că i-am explicat: „Nu tu ai cauzat distrugerea
intereselor pentru care lucrezi. Legea atracției care
guvernează oamenii, bazată pe vibrații similare,
funcționează negativ sau pozitiv (asemănătorul se atrage
”.asemănător)

Natura ta inerent imperfectă te-a atras către companii
care erau deja în pragul colapsului și invers. Așadar, ai fost
un eșec, iar companiile erau și ele în pragul colapsului.
Conform legii atracției reciproce, tu și acele companii v-ați
prăbușit pe dealul eșecului și v-ați izbit de stânci în același
.timp

Morala acestei povești este că adevăratul succes constă
în a crea ceea ce are nevoie prin voință, prin trezirea puterii
nelimitate a conștiinței superioare. Această putere poate fi
trezită prin învățarea modului corect de a medita și gândi
pozitiv și creativ pentru a dobândi sănătate, succes,
.înțelepciune și fericire

Fereastră de lumină

În trecutul îndepărtat, aveam o lanternă secretă și
.mergeam cu precauție în liniștea întunericului interior
Și când am trimis o rază ascunsă prin întuneric, am
văzut peștișori cu idei inspiraționale dezvăluiți de lumina
intermitentă

Am folosit acei pești ca momeală pentru a prinde peștii
conștiinței mele superioare, dar mulți dintre ei au scăpat și
.au dispărut în spatele micului cerc de lumină
Și de la adepții tăi loiali și sinceri, bogați în cântece de
argint și vise de aur, am cumpărat cu moneda iubirii o plasă
luminoasă a senzațiilor sufletului și le-am conectat. Am
măturat oceanul înțelepciunii tale și am prins peștișori și
stoluri de sentimente fericite și nestemate ale amintirilor
sacre pe care le pierdusem și le-am simțit de mult dor de ele
și am câștigat, de asemenea, ceea ce comorile lumii nu pot
.egala

În această lume, parcă suntem cufundați într-o mare de
dificultăți

Dumnezeu ne testează în multe feluri. Ne arată
slăbiciunile noastre pentru ca noi să le putem recunoaște și
.să le transformăm în puncte forte

Uneori, El ne trimite încercări copleșitoare care par
dincolo de capacitatea noastră de a le îndura, dar ucenicul
:perspicace spune

Te vreau, Doamne, și nimic nu-mi va împiedica,,
:căutarea Ta. Rugăciunile inimii mele sunt
Nu mă pune la încercare făcându-mă să uit prezența Ta,,
".și să neglijez să-mi amintesc de Tine

Apoi Dumnezeu vine și ne trezește din acest vis
tulburător, iar fiecare căutător va primi, mai devreme sau
.mai târziu, acel test minunat

O persoană își poate da sugestii pozitive care vor afecta
pozitiv mintea subconștientă, care la rândul ei afectează
.mintea conștientă

Sugestiile negative, fie ele generate de sine sau de la o
.altă persoană, sunt dăunătoare creierului și ar trebui evitate
Există spirite întunecate (fantome) care cutreieră spațiul
în căutarea unor minți și corpuri pe care le pot folosi pentru
.a-și atinge dorințele și obiectivele

Prin urmare, trebuie să fim atenți la dominația unor
astfel de spirite, menținându-ne mintea ocupată cu lucruri
.pozitive și gânduri bune

Mintea nu ar trebui lăsată goală. Aceasta este, desigur,
diferită de pregătirea minții pentru a primi inspirații și vibrații
.superioare în timpul meditației

Când banii sunt considerați o măsură a fericirii, ei aduc
de fapt nefericire, deoarece creează invidie, lăcomie și
.discordie între membrii aceleiași familii

Viața ar fi mai bună pentru toată lumea dacă ar fi mai
.simplă. De aceea, profesorii încurajează o viață mai simplă
Dacă este posibil, este recomandabil să stați departe de
orașele mari, deoarece locuitorii orașului sunt adesea
înconjurați de zgomot, în timp ce o persoană se simte mai
.liberă și mai energică în comunitățile mai mici
Din păcate, mulți locuitori ai orașelor nu muncesc din
greu pentru a-și cultiva și hrăni înclinațiile spirituale, iar unii
devin îngusti la minte și duc vieți aproape mecanice. Cu
toate acestea, există și cei care pot împăca viața urbană cu
.spiritualitatea, dacă doresc acest lucru
Dacă o persoană nu-L aduce pe Dumnezeu în viața sa și
nu creează un echilibru eficient, problemele vor apărea
.indiferent de stilul său de viață

O persoană poate avea fericire într-o colibă mică și
poate cădea pradă grijilor și nefericirii chiar și într-un palat
.luxos

Luxul excesiv și indulgența în luxul material adesea
alungă fericirea din suflet, în loc să o aducă
Oricine depinde de satisfacerea dorințelor sale pentru
fericirea sa nu poate atinge acea fericire, deoarece fericirea
în acest caz depinde de ceva ce se așteaptă să obțină în
.viitor

El cochetează cu fericirea și încearcă să o cucerească
fără să o atingă vreodată, ca cineva care urmărește un miraj
.al apei în deșert

O cantitate adecvată de somn ajută la furnizarea de
energie organismului, în timp ce somnul excesiv epuizează
organismul până la punctul în care o persoană nu mai vrea
să muncească toată ziua, ci se trezește târându-se de
.treabă

O modalitate de a scăpa de oboseală este prin
.oxigenarea organismului, adică prin furnizarea de oxigen
Când te simți obosit, în loc să mergi la bucătărie pentru
o gustare, ieși afară pentru zece sau cincisprezece minute și
.respiră adânc, expirând și inspirând
Repetati acest lucru de mai multe ori. Nu respirați
repede sau forțat, ci mai degrabă într-un mod confortabil,
lent și profund. După acest timp petrecut în aer liber, vă veți
.simți energic și veți constata că oboseala a dispărut

Grădina Vieții

Voi folosi toate puterile date mie de Dumnezeu într-un
mod potrivit și benefic
Dumnezeu mă va ajuta dacă mă ajut pe mine însumi,
.rugându-L să-mi încununeze eforturile cu succes
Am învăluit și am îngropat eșecul în cimitirul zilei de ieri.
Astăzi voi cultiva grădina vieții mele cu noul meu efort
creativ și voi semăna în solul ei semințele înțelepciunii,
.sănătății, prosperității și fericirii
Voi uda semințele cu apele credinței în Dumnezeu și ale
încrederii în sine și voi aștepta ca Cel Generos să-mi
.dăruiască o recoltă abundentă
Chiar dacă nu culeg recolta, tot voi fi recunoscător
pentru satisfacția pe care am obținut-o încercând să dau tot
.ce am mai bun
Îi voi mulțumi lui Dumnezeu că sunt capabil să încerc iar
și iar până când voi reuși cu ajutorul Lui și Îi voi mulțumi
pentru că mi-a îndeplinit cele mai dragi dorințe și dorințe
.nobile

Dacă bărbații și femeile nu își înțeleg reciproc natura, se
.vor chinui reciproc cu dureri psihologice atroce
Fiecare dintre ei trebuie să facă tot posibilul să creeze
un echilibru între rațiune și emoție, astfel încât să devină o
.persoană completă

Oamenii au fost înzestrați cu senzații pentru a-și proteja
 corpul. Fără senzații, o persoană ar putea suferi o leziune
 .gravă sau o arsură fără să-și dea seama
 Animalele nu și-au dezvoltat această capacitate pe care
 o posedă oamenii și, prin urmare, simțul durerii lor este mai
 mic; altfel, cruzimea aplicată asupra lor prin anumite metode
 de ucidere și sacrificare ar fi insuportabilă. Un crab este
 !aruncat în apă clocotită, viu
 Deoarece atât durerea, cât și plăcerea sunt creații ale
 minții, durerea fizică poate fi atenuată prin practicarea
 controlului minții. Atunci o persoană poate experimenta o
 senzație ca indicator al unei stări anormale, fără a simți
 .durere

Hipersensibilitatea fie la plăcere, fie la durere le
 întărește efectul, în timp ce sensibilitatea redusă face ca o
 persoană să fie mai puțin afectată de durere și mai puțin
 .supusă și înrobă de plăcerile senzoriale
 Mi-am antrenat corpul și mintea să devină mai puțin
 sensibile la stimuli și m-am simțit liber de distragerile
 senzoriale. Acest antrenament este calea către eliberarea de
 .sub strânsoarea simțurilor și de cerințele lor nesfârșite
 Unul dintre doctori posedă o asemenea forță mentală
 încât a fost capabil să efectueze o operație chirurgicală
 !periculoasă pe sine

Desigur, acest lucru este imposibil pentru o minte
 înrobă de atașamente fizice. Dar, prin antrenament, mintea
 poate deveni puternică și formidabilă. Cu cât o persoană își
 antrenează și își rafinează mai mult mintea, cu atât o poate
 .controla mai mult

Un copil răsfățat sau tratat cu grijă este foarte afectat
 chiar și de cea mai mică durere, în timp ce un copil antrenat
 în rezistență și rezistență rareori se retrage sau se dă înapoi
 .de durere în fața unor răni grave

Pulsuri din adâncul sufletului

Profesor: Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

O, liniște veșnică

Protejează-mă de accesele de furie intensă care îmi zguduie nervii și îmi inflamează celulele creierului

Să renunț la obiceiul mâniei, care îmi aduce nefericire mie și prietenilor mei.

Doamne, nu mă lăsa să mă dedau provocărilor egoiste care mă îndepărtează de afecțiunea celor dragi.

Să nu-mi sporesc furia și resentimentele oferindu-le în mod deliberat tot ceea ce le sporește intensitatea.

O, Doamne al liniștii sacre, când sunt mistuit de furie și mânie, pune-mi înaintea oglinzii muștrării, în care să-mi pot vedea urâtenia, născută dintr-o emoție sufocantă și indignată!

Nu vreau să arăt urât în fața altora, cu o față distorsionată de o furie intensă.

Voi rezolva dificultățile vieții cu gânduri și fapte pline de iubire, nu cu ură și resentimente.

Binecuvântează-mă, ca să pot vindeca rănilor mâniei din mine cu balsamul respectului de sine și să vindec rănilor mâniei din ceilalți cu balsamul blândeții, bunătății și liniștii.

Restaurarea transparenței

Fie ca razele iubirii Tale, Doamne, să strălucească în mod egal asupra tuturor membrilor familiei Tale cosmice, fără excepție.

Omenirea și-a pierdut transparența, devenind lentă în înțelegere, incapabilă să primească lumina Ta, și este vina

ei. Ajută-ne să ștergem ceața erorii din oglinda adevăratei noastre înțelegeri.

Rezistența noastră spirituală este slabă și fragilă, așa că trimite, Doamne, puterea Ta în mădularele noastre, ca să putem risipi vaporii groși și întunecați care ne-au acoperit transparența și au împiedicat curgerea liberă a luminii Tale vindecătoare.

O, de am putea deveni oglinzi limpezi, luminoase, reflectând imaginea ta pură și luminoasă!

Lasă-mă să mă regăsesc în fiecare

Fă-mă să realizez că fără harul și înțelepciunea Ta, aș fi putut fi schilod, lepros sau orb. Și, deși asta ar fi meritat, aș fi tânjit după vindecare și aș fi căutat-o cu ferveare.

Sfântă Maică, când văd oameni ale căror membre sunt desfigurate sau împovărate de dureri, fă-mă să simt că spiritul tău atotexistent este cel care suferă în trupurile și sufletele lor.

Binecuvântează-mă, ca să pot simți sentimentele tuturor fraților mei și să mă pot strădui să-i eliberez de suferința lor, așa cum încerc să mă eliberez și eu.

Pe măsură ce tânjesc după ceilalți, lupt, plâng și zâmbesc, trebuie să mă regăsesc în fiecare dintre ei.

Fii un far al înțelepciunii mele

Dacă barca minții mele se apropie de stâncile periculoase ale dorințelor lacome, împinsă de furtunile ignoranței, atunci avertizează-mă, o, tu, care ești farul înțelepciunii divine.

Caut neîncetat țărmurile dreptății Tale și limanul sigur al siguranței Tale!

melodii angelice

Sceptrul magic al meditației a atins toate sunetele și le-a transformat în sunetul original al lui Om, care se mișca rapid prin căile stelelor, pe pământ și printre ape.

O, Spirit, dezvăluie-te mie cu vocea lui Om: chemarea universului la adorare și contemplare

Toate țesuturile corpului meu și toate firele nervilor mei cântă armonios melodiile angelice ale lui Om

Rugăciune zilnică pentru îndrumare sfântă

Doamne, îmi voi exercita voința și voi lucra cu cinste și sinceritate, dar îmi voi îndrepta înțelegerea, voința și acțiunile în direcția corectă, astfel încât să pot face tot ce trebuie să fac.

Parfumul reverenței

Mă apropii de tine cu mâinile împreunate, cu capul plecat și cu inima plină de parfumul reverenței.

Din inimile închinătorilor tăi am extras esența dorinței parfumate și am amestecat-o cu picături de rouă din ochii mei.

Cu acea apă sfințită îți voi spăla picioarele roz

Tu ești tatăl și mama mea, iar eu sunt copilul tău

Tu ești îndrumătorul ale cărui cuvinte le ascult și ale cărui porunci le îndeplinesc de bunăvoie.

Vino, o, bucurie divină,

O, Mamă Universală, fii singura flacără din inimile noastre și risipește întunericul sufletelor noastre.

Și în lacrimile iubirii noastre pentru tine, spală dragostea noastră pentru lucrurile lumești

Și în bucuria acordului nostru cu tine, risipește odată pentru totdeauna tristețea și necazurile noastre

Transformă inimile noastre mici într-o inimă mare care să poată găzdui prezența Ta totală

Și în oglinda naturii tale binecuvântate, să ne vedem perfecți și puri

Fie ca flăcările iubirii noastre pentru tine să se ridice deasupra flăcărilor dorințelor pământești

Milioane de ispite se deghizează în tine și ne înșeală constant

Vino, o, bucurie pură! Lasă-mă să treacă prin toate dorințele mele arzătoare pentru tine.

Fii planeta calmă în nopțile mele întunecate de ignoranță și ia-mă de mână și adu-mă înapoi în siguranță în refugiul tău sigur și securizat!

Jurământul discipolului

Voi învinge mândria cu smerenie

Și ură cu iubire

Entuziasm prin calm

Egoismul este înlocuit de generozitate

Și răul cu binele

Ignoranța cunoașterii,

Și griji, în pacea contemplării, asupra ta, o, Dumnezeuul meu

Ține-mă departe de rău

Protejează-mă, Doamne, ca să nu mai aud răul, să nu mai văd răul, să nu mai vorbesc răul, să nu mai suflu răul, să nu mai ating răul și să nu mai simt răul.

Nu gândesc răul și nici nu visez răul

Rugăciune pentru Marea Strălucire

O, Doamne al Maiestății, o, Esență a Existenței și Spirit al Universului, o, Prietene al Prietenilor! Descoperă-mi secretele ființei mele! Învăță-mă cum să Te pot adora în liniște, calm și vigilență.

În liniștea sufletului meu, cufundă-mă ca să pot realiza prezența Ta eternă în mine și în jurul meu.

Am o mare dorință să Te cunosc, o, tu, care nu ai egal, o, tu, care ești neegalat, o, unic și glorios, care meriți toată venerația și aprecierea!

Muguri de nostalgie

Odată cu zorii sosirii tale, mugurii dorului meu vor înflori în flori proaspete.

Doamne, grăbește ziua în care voi împleti un buchet verde din acele flori și îl voi pune la picioarele Tale.

Rugăciunea înainte de masă

Doamne, primește această mâncare, sfințește-o și nu permite lăcomiei să o pângărească.

Hrana vine la noi de la tine și este menită să-ți susțină corpul fizic. Binecuvântează-l cu spiritul tău, astfel încât să poată deveni un spirit care ne susține și ne întărește.

Tu ești trandafirul divin perfect, plin de viață, grație și frumusețe, iar noi suntem petalele sale. Uple-ne sufletele cu aroma parfumată a prezenței tale generoase.

Briza noastră tânjitoare

Deschide mugurii inimilor noastre și eliberează parfumul lor închis în spatele gratiilor frunzelor roz, astfel încât briza percepțiilor noastre spirituale să poată purta miresmele parfumate și să le transporte la templul tău sfânt.

O, Tu, care meriți toată închinarea și venerația!

Vrem ca briza noastră tânjitoare să sufle peste picioarele tale binecuvântate

Șoapte din eternitate

Vocea eternă mi s-a adresat cu un ton blând și încet, spunând:

„Ți-am șoptit la ureche în toate veacurile tale de somn: «Trezește-te!» Și acum ți-ai ieșit din somn; îți spun: Trezește-ți frații! Lucrează cu mine, pentru ca toți să audă cuvântul meu.”

Așa că am promis, spunând:

„Voi face tot posibilul să răspândesc chemarea Ta și să răspândesc mesajul Tău, iar când îmi voi părăsi trupul pământesc, voi împrumuta vocea Ta omniprezentă pentru a șopti inimilor armonioase: Ascultați imnurile Sale divine de mângâiere spirituală, căci El vă cheamă mereu.”

Îi voi aștepta pe toți nenumărații mei frați și surori în timp ce mășăluiesc încet într-o lungă, lungă procesiune spre binecuvântatul scop al cunoașterii de sine și, prin „Șoapte din Eternitate”, le voi șopti: „Treziți-vă, frații și surorile mele,

și să urmărim glasul Lui care ne cheamă fără încetare și să ne întoarcem împreună în casa cerească.”

Tu ești fântâna iubirii

Tu ești izvorul iubirii cerești și pământești

Tu ești tatăl care își protejează copiii și mama care îi copleșește cu o tandrețe nesfârșită.

Ești copilul mic care șâșnește când rostește cuvinte de dragoste părinților săi

Ești armonia și devotamentul perfect dintre îndrăgostiți

Îl purifici pe slujitor arătând respect față de stăpânul său și întărești legăturile de afecțiune dintre prieteni.

M-ai spălat cu apele iubirii în toate formele ei, așa că am ajuns să Te iubesc cu toate sentimentele din sufletul meu și cu toată dragostea și dorul din inima mea, o, tu care meriți toată dragostea, închinarea și respectul!

Cântecul iubirii eterne

Acord corzile lirei inimii mele ca să cânt din nou un cântec vechi: Povestea primei mele iubiri

O, Spirit Divin, ție îți ofer melodii noi din Sufletul Fecioarei: potpuriuri autentice pe melodiile iubirii mele eterne pentru tine.

Valurile imnurilor mele dansează în ritmul cosmic al oceanului tău infinit și mă propulsează peste valuri de bucurie copleșitoare spre cele mai îndepărtate țărmuri ale tale.

O, melodie a mărilor, atât de senină și calmă, cântă-mi în șoaptă cântecul dorului pentru eterna mamă divină.

O, cântec al iubirii eterne! Leagă-mă în patul melodiei și lasă somnul să-mi împodobească ochii, în timp ce mă bucur de pace la sânul iubitoarei mele mame divine.

Din seiful amintirilor, am recuperat comoara sacră, inclusiv documentele și promisiunile pe care mi le-ai făcut și le-am schimbat pe aurul iubirii. Cu ea, am construit, pe o vastă întindere a sufletului meu, un palat magnific, demn de tronul tău glorios, și acum aștept sosirea ta.

O, oaspete divin maiestuos și glorios, simt acum apropierea ta de tronul inimii mele, plină de cea mai mare bucurie.

Fragmente din visele mele de diamant spulberate, îngropate sub movile de întuneric străvechi, strălucesc în lumina vizitei tale.

Din ființa mea extatică, imnuri tăcute de recunoștință curg într-un șuvoi continuu

Te rog să accepți cununile de bun venit pe care le-am țesut special pentru tine din florile și trandafirii devoțiunii mele veșnice!

În grădina inimii mele

Albina minții mele zboară spre grădina retrasă a inimii mele, fluturând în briza iubirii mele și împodobită cu perlele rouei tale dulci.

Ți-am cultivat crini minunați ai discernământului spiritual și narcise galbene pentru a-mi conține lacrimile pocăinței, violete delicate visătoare de smerenie și margarete late pentru percepțiile sufletului.

Ție, pomii gândurilor mele îți oferă fructe delicioase de rugăciuni parfumate, cu mâini umile de ramuri fragede și înroșite.

Și în grădina inimii mele, o albină a gândurilor mele plutește, amețită, printre ofrande de nectar pur pentru tine.

Uși deschise

Doamne, când eram orb, nu am putut găsi nicio ușă care să ducă la Tine.

Mi-ai vindecat ochii și acum descopăr uși deschise peste tot:

În inima florilor, printre sunetele prieteniei și amintirea încercărilor prețuite și nobile, fiecare șoaptă a rugăciunilor mele deschide o nouă trecere către templul prezenței tale nemărginite!

Cântecul sufletului meu

În vaietul viorii, în zumzetul harpei și în șoapta gândurilor mele care înmuguriau, am auzit ecoul melodiilor tale, așa că am tras cortina de sunete dense pământești și am ascultat, amețit, vocea ta eterică, o, cântăreț divin.

O, melodia sufletului meu magic, în sfârșit te-am ascultat

M-ai trezit din vechiul meu somn

Și iată-mă, așez pe altarul tău sfânt buchete din melodiile și melodiile mele de dor, tânjind după tine.

Pace vouă

Succesul spiritual prin excelență

„Neglijezi cursurile de filosofie din manualele tale. Se pare că te bazezi pe «perspectivă» pentru a trece examenele fără a depune efortul necesar. Dar dacă nu studiezi într-un mod practic și eficient, mă voi asigura personal că vei pica această materie.”

Profesorul Joshal, profesor la Colegiul Serampur (India), mi s-a adresat cu aceste cuvinte severe: Eșecul meu la examenul său scris final a însemnat că nu am putut participa la examenele finale de la Universitatea din Calcutta, care încorporase Colegiul Serampur ca una dintre filialele sale. Regula stabilită în universitățile indiene este că un student care pică la o anumită materie la examenele finale de științe umaniste trebuie să repete anul următor la toate materiile.

Profesorii mei din Serampur obișnuiau să mă trateze cu amabilitate și cu o notă de umor, spunând: „Mukanda (Paramhansa) este puțin prea intoxicat cu spiritualitate”. Acest lucru m-a scutit de jena de a trebui să răspund la întrebări în clasă, deoarece erau încrezători că examenele scrise finale vor fi suficiente pentru a-mi elimina numele de pe lista candidaților la licență. Colegii mei, pe de altă parte, mă porecliseră pur și simplu „pustnicul extaziat”.

Am făcut o mișcare inteligentă pentru a dejuca amenințarea profesorului Joshail Lee de a mă picați la filosofie. Chiar înainte de anunțarea rezultatelor finale, l-am rugat pe unul dintre colegii mei să mă însoțească la biroul profesorului, spunând:

„Vino cu mine, căci am nevoie de un martor și voi fi dezamăgit dacă nu-l voi învinge de fapt pe profesor.”

Profesorul a clătinat din cap după ce l-am întrebat ce notă mi-a dat răspunsurile și a spus pe un ton încrezător și triumfător, în timp ce căuta prin teancul mare de hârtii de pe birou: „Nu ești printre cei care au reușit, așa cum lucrarea ta nu este printre lucrări. În orice caz, ai picat pentru că nu ai dat examene.”

Am zâmbit și am spus:

„Domnule, am susținut examenele, îmi permiteți să-mi caut eu lucrarea?”

Profesorul, tulburat, mi-a dat permisiunea, iar eu mi-am scos repede lucrarea, din care ștersesem cu grijă tot ce mi-ar fi putut dezvălui identitatea, cu excepția parolei. Întrucât profesorul nu-mi observase numele, mi-a acordat o notă mare răspunsurilor, chiar dacă acestea nu conțineau niciun conținut din manual!

Imediat ce și-a dat seama de trucul meu, a exclamat: „La naiba cu acest noroc grosolan!” Apoi a adăugat plin de speranță: „Sigur o să pici examenele finale.”

Cât despre examenele la celelalte materii, am primit ceva ajutor, în special de la vărul și dragul meu prieten Prabhas. M-am chinuit, deși dureros, la examenele finale rămase și am obținut nota minimă de trecere.

Acum, după patru ani de facultate, eram eligibil să susțin examenele de licență, un privilegiu pe care cu greu îl anticipasem. Examenele finale de la Colegiul Serampur au fost remarcabil de ușoare în comparație cu riguroasele examene de admitere la Universitatea Calcutta, necesare pentru obținerea unei diplome. De fapt, vizitele mele zilnice la profesorul meu, Sri Yuktiswar, îmi lăsau puțin timp să apar pe holurile universității. Prezența mea a fost mai surprinzătoare pentru colegii mei decât absența mea!

Rutina mea aproape zilnică era să merg cu bicicleta în jurul orei 9:30 dimineața până la schitul profesorului meu, cărând o ofrandă pentru Sri Yuktiswar: câteva flori din grădina căminului. Profesorul meu mă întâmpina călduros și mă invita la prânz, lucru pe care l-am acceptat cu bucurie, nerăbdător să evadesc din gândurile despre universitate și cursuri. După câteva ore petrecute cu Sri Yuktiswar, ascultând înțelepciunea sa rară sau îndeplinind îndatoririle

schitului, plecam cu reticență în jurul miezului nopții, întorcându-mă în apartamentul meu. Uneori petreceam toată noaptea cu profesorul meu, absorbit fericit de conversațiile sale edificatoare, observând rareori schimbarea de la întuneric la zori.

Într-o noapte, pe la ora unsprezece, când eram pe punctul de a părăsi celula, profesorul m-a întrebat serios:

„Când încep examenele de licență?”

Am răspuns: „Peste cinci zile, domnule.”

El a spus: „Sper că ești pregătit pentru asta”.

Am simțit o anxietate și o panică intense, așa că am protestat:

„Domnule, știți foarte bine că mi-am petrecut zilele cu dumneavoastră, nu cu profesori universitari, așa că cum aș putea să mă supun farsei de a participa la examene finale dificile?”

Sri Yuktiswar m-a privit pătrunzător și mi-a spus rece, dar ferm: „Trebuie să participi la examene, ca să nu le dăm tatălui tău și altora șansa de a te critica pentru că preferi viața monahală în locul universității. Promite-mi că vei participa la examene și vei face tot posibilul să răspunzi la întrebări.”

Lacrimi pe care nu le-am putut reține mi-au curs șiroaie pe față și am simțit că cererea profesorului era illogică și că îngrijorarea lui a venit prea târziu. Printre suspine și suspine, am spus:

„Voi participa dacă asta este dorința ta, dar nu mai este suficient timp pentru o pregătire adecvată.” Și am adăugat în sinea mea: „Voi umple paginile cu învățăturile tale ca răspuns la întrebări!”

Când am intrat în sanctuar ca de obicei a doua zi, am prezentat buchetul de trandafiri solemn și melancolic, iar Sri Yuktiswar a râs de starea mea jalnică și a spus:

„Te-a dezamăgit vreodată Dumnezeu la un examen sau în altceva?”

Am răspuns cu entuziasm, în timp ce amintiri plăcute despre ajutorul divin îmi treceau prin minte: „Nu, pe Dumnezeu, domnule.”

Profesorul a continuat: „Nu lenea, ci mai degrabă o dorință divină arzătoare te-a împiedicat să ceri onoruri universitare.”

După un moment de tăcere, el a citat: „Oricine își pune încrederea în Dumnezeu, El îi va fi de ajuns” „Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și voia Lui, iar Dumnezeu vă va spori binecuvântările și vă va da tot ce aveți nevoie”

Am simțit cum greutatea îngrijorării mi se ridică de pe umeri în prezența profesorului. Când am terminat de mâncat prânzul devreme, profesorul a sugerat să ne întoarcem la han, spunând:

„Prietenul tău Romesh mai stă la hostel?”

Am spus: „Da, domnule”

El a spus: „Contactează-l și Dumnezeu îl va inspira să te ajute cu examenele.”

Am răspuns: „Aș face-o, domnule, dar Romesh este neobișnuit de ocupat. Este elevul de onoare din grupa noastră și are o încărcătură academică mai mare decât ceilalți elevi.”

Profesorul mi-a ignorat obiecția și a spus: „Romesh va găsi timp pentru tine. Acum du-te, cu binecuvântarea lui Dumnezeu.”

M-am urcat pe bicicletă și m-am întors. Prima persoană pe care am întâlnit-o în curtea căminului a fost directorul de elevi, Romesh. Ca și cum ar fi avut timp să mă ajute, mi-a acceptat imediat cererea, spunând:

„Fii liniștit, Mukanda, sunt la dispoziția ta.”

A petrecut multe ore în acea după-amiază și în zilele următoare instruindu-mă cu privire la diverse subiecte, apoi m-a sfătuit spunând:

„Cred că multe dintre întrebările din literatura engleză din acest an vor fi despre Childe Harold și ar trebui să ne facem imediat rost de un atlas.”

M-am grăbit la casa unchiului meu și am împrumutat un atlas în care Romesh marcaseră pe o hartă a Europei locurile vizitate de călătorul romantic al lui Byron.

Un grup de colegi s-a adunat în jurul nostru pentru a asculta lecția, iar unul dintre ei a comentat în cele din urmă:

„Romesh îți dă sfaturile greșite, pentru că doar 50% dintre întrebări sunt de obicei despre cărți, iar cealaltă jumătate este despre viața autorilor.”

Dar când m-am așezat a doua zi pentru examenul la literatură engleză și am aruncat o privire asupra foii de examen pentru prima dată, lacrimi de recunoștință mi-au udat ochii și au îmbibat foaia. Supraveghetorul s-a apropiat de mine și m-a întrebat cu simpatie motivul, așa că am explicat:

„Marele meu profesor a prezis că Romesh mă va putea ajuta. Uite, întrebările pe care mi le-a sugerat Romesh sunt

aceleași cu cele de pe foaia de examen. Din fericire pentru mine, anul acesta sunt puține întrebări despre autori englezi ale căror vieți îmi sunt un secret!”

La întoarcerea mea, căminul vuia de gălăgie, iar aceiași tineri care își bateau joc de metodele lui Romesh mă felicitau acum aproape asurzitor. În săptămâna examenelor, am petrecut nenumărate ore cu Romesh, care redacta întrebări pe care profesorii probabil le vor include. Zi de zi, întrebările lui Romesh apăreau pe foile de examen, folosind aproape aceleași cuvinte.

Vestea s-a răspândit în toată universitatea că se petrecea ceva asemănător unui miracol și că succesul „pustnicului extatic” distrat era acum o posibilitate reală. Nu am încercat să ascund adevărul, iar profesorii locali nu au putut schimba întrebările puse de Universitatea din Calcutta.

Când am reflectat profund la examenul meu la literatură engleză, mi-am dat seama într-o dimineață că făcusem o greșeală gravă. Una dintre întrebări avea două părți: (a) sau (b) și (c) sau (d). În loc să răspund la o întrebare din fiecare parte, răspunsesem la ambele întrebări din prima parte, ignorând complet a doua. Întrucât cea mai mare notă pe care o puteam obține la acea lucrare era 33, adică cu trei puncte mai puțin decât nota minimă de trecere de 36, m-am repezit la profesor, plângându-mă de ghinion, spunând:

„Domnul meu, am comis un păcat de neiertat și nu sunt vrednic de binecuvântările divine care mi-au venit prin Romesh.”

Profesorul mi-a răspuns: „Stai liniștit, Mukanda, și stai liniștit.”

Tonul lui Sri Yuktiswar era vesel și nepăsător. Apoi și-a ridicat mâna spre cer și a spus: „E mai probabil ca soarele și

luna să-și schimbe drumurile în spațiu decât ca tu să nu-ți obții diploma universitară.”

Am părăsit mănăstirea simțindu-mă mai liniștit, chiar dacă succesul părea matematic imposibil. De mai multe ori, am aruncat o privire neliniștită spre cer și am văzut-o pe Doamna Zilei ferm fixată pe orbita ei obișnuită!

Când am ajuns la cămin, l-am auzit pe un coleg spunând: „Am fost informat imediat că nota de trecere la Literatură Engleză a fost redusă pentru prima dată anul acesta”.

Am năvălit în camera tânărului, agitat, și am cerut cu mare emoție să știu adevărul. M-a examinat și mi-a răspuns râzând:

„O, cea cu părul lung, de ce tot acest interes brusc pentru chestiuni academice? Și de ce toată această agitație în ultimul moment? Și totuși, nota de trecere a fost deja redusă la doar 33.”

Energia nemărginită a Sarei m-a dus înapoi în camera mea, unde am îngenunchat și i-am mulțumit lui Dumnezeu pentru contabilizarea Sa perfectă și harul Său nemărginit. Am simțit o forță spirituală care mă ghida clar prin Romesh. O coincidență semnificativă a avut loc în legătură cu examenul meu la bengaleză. Romesh, care nu mă ajutase cu acel subiect, m-a rugat să mă întorc într-o dimineață, când eram pe punctul de a pleca din cămin spre sala de examene.

Unul dintre colegii mei mi-a strigat: „Te sună Romesh, nu te mai întoarce sau vom întârzia”

Am ignorat sfatul colegului și m-am grăbit înapoi la Romesh, care mi-a spus:

„Examenul de bengaleză este de obicei promovat ușor de studenții bengalezi, dar mi-a venit în minte că anul acesta profesorii intenționează să-i „masturbeze” pe studenți cu întrebări din cărțile prescrise.” Apoi, prietenul meu mi-a explicat pe scurt două incidente din viața lui Bahrul Uloom Vidya Sagar, marele și renumitul umanist al secolului al XIX-lea.

I-am mulțumit lui Romesh și am mers cu bicicleta spre curtea colegiului. Testul de examen la bengaleză era exact așa cum îl descriesese, conținând două secțiuni. Prima secțiune cerea: „Înregistrați două acte de bunătate atribuite lui Bahrul Uloom Vidya Sagar”. După ce am transferat aceste cunoștințe nou dobândite (de la Romesh) pe test, i-am mulțumit lui Dumnezeu că l-a ascultat în ultimul moment. Dacă aș fi rămas ignorant în ceea ce privește bunăvoința lui Bahrul Uloom față de umanitate (și acum sunt printre ei, desigur!), nu aș fi putut trece examenul la bengaleză.

A doua întrebare de pe lucrare a fost: „Scrie un eseu în bengaleză despre viața persoanei care te-a inspirat cel mai mult”. Nu trebuie să-ți spun, dragă cititorule, pe cine am ales ca subiect. În timp ce umpleam pagină după pagină cu laude la adresa profesorului meu, zâmbeam, dându-mi seama de adevărul propriilor mele cuvinte: „Voi umple paginile cu învățăturile tale!”

Nu am simțit nevoia să-i cer ajutorul lui Romesh cu filosofia. Încrezător în pregătirea mea extinsă sub îndrumarea lui Sri Yuktiswar, am ignorat cu încredere explicațiile din manuale, iar filosofia a fost cea mai mare notă pe care am primit-o. Scorurile mele combinate la celelalte materii au fost suficiente pentru a trece.

Îmi face plăcere să menționez aici că dragul meu prieten Romesh a promovat examenul cu distincție.

Fața tatălui meu a radiat de zâmbete la absolvirea mea și a recunoscut: „Cu greu mi-aș fi putut imagina succesul tău, fiule, petreci atât de mult timp cu profesorul tău.” Într-adevăr, profesorul meu era conștient de criticile nerostite ale tatălui meu.

Mulți ani m-am îndoit că va veni ziua în care voi adăuga titlul de Licență la numele meu. Rareori foloseam acel titlu fără să mă gândesc că este un dar sacru care mi-a fost acordat din motive misterioase. Uneori aud absolvenți de universitate spunând că doar o mică parte din cunoștințele pe care le-au dobândit le-au rămas după absolvire. Această recunoaștere din partea lor mă consolează și pentru neajunsurile mele academice incontestabile.

În acea zi din iunie 1914, când mi-am luat diploma de la Universitatea din Calcutta, m-am închinat în fața profesorului meu pentru a-i mulțumi pentru binecuvântările care s-au revărsat din viața sa și mi-au învăluit sufletul. El m-a ridicat în joacă și mi-a spus:

„Ridică-te, Dumnezeuul Mukanda a considerat mai ușor să te facă absolvent de facultate decât să schimbe cursul soarelui și al lunii!”

lui : o autobiografie

Proverbe, poezii și povești pentru profesori
Paramhansa Yogananda



Acea putere divină
Te va sprijini și te va întări
Așa cum ea m-a susținut mereu și mi-a dat putere
Spun aceste fapte din experiența mea personală
Dacă n-aș fi trăit aceste lucruri în viața mea
Când am putut vorbi despre asta
Trăiesc prin credința în Dumnezeu
Dumnezeu este puterea mea
Nu cred în nicio altă putere decât puterea lui Dumnezeu
Și când mă concentrez asupra acelei puteri
binecuvântate
Mă întâlnești și lucrezi prin mine
Privighetoarea Cerului
divin

Sunt privighetoarea ta, urcând spre cerurile prezenței
tale cosmice

În căutarea constantă a picăturilor adevărului tău
M-am rugat la Tine cu adâncă încredere
Ca să poți trimite ploi ale milei Tale din norii aspri ai
tăcerii

Și pentru că îmi era foarte sete
Am îmbrățișat cu nerăbdare fiecare punct sacru al
conștientizării mele despre tine
O, cât de mult tânjeam să simt prezența Ta în mine și în
!jurul meu
Setea mea cronică a fost potolită doar când atingerea ta
a răcorit-o

Sufletul meu neliniștit și ființa mea arzând de entuziasm
Sezonul disperării și al lipsei de speranță a trecut
Uscăciunea necazurilor s-a risipit odată cu revărsarea
păcii tale
Și acum plutesc în liniște și mă înalț, cântând cântece de
mulțumire și satisfacție
Sunt privighetoarea ta care bea doar apele mângâierii
tale

Coborârea neîntreruptă din înălțimile existenței tale

Cuvântul cheie pentru majoritatea oamenilor în această
"viață este „eu

O persoană cu temperament și înclinații spirituale se
.gândește la ceilalți așa cum se gândește la sine
Cei care se gândesc doar la ei înșiși își atrag dușmănia
și resentimentele celorlalți

Cei din jurul lor Dar cei care iau în considerare
sentimentele și interesele altora constată că
Alții se gândesc la ei și sunt atenți la sentimentele lor
Dacă sunt o sută de oameni într-un oraș și fiecare vrea
să ia din

Ceilalți vor avea fiecare nouăzeci și nouă de adversari.

Dar dacă fiecare

Dacă cineva încearcă să ajute pe altul, atunci fiecare va

avea nouăzeci și nouă de prieteni

Am trăit așa și n-am pierdut nimic împărțind ceea ce am

.cu ceilalți

Într-adevăr, tot ce am dat mi s-a întors de două ori, prin

.harul lui Dumnezeu. Și acum nu mai am dor

Degeaba, pentru că ceea ce posed în adâncul meu este

mai mare și mai prețios decât orice mi-aș putea imagina

.vreodată

Lumea mi-o dă, ceea ce își dorește omul este să atingă

.fericirea

Odată ce fericirea este atinsă, nevoia de circumstanțele

.care duc la ea dispare

Singura mea garanție pe lumea asta sunt sentimentele

bune pe care oamenii le au față de mine. Adevărata bogăție

.constă în a trăi în inimile celor dragi și ale prietenilor

Trebuie să încercăm să ne conectăm cu Dumnezeu în

această viață. Ni s-au dat existența umană, intelectul și

liberul arbitru și, prin urmare, trebuie să folosim aceste

.daruri pentru a-L găsi pe Dumnezeu

Când suntem altruști, devenim fericiți, iar dacă urmăm

.această cale, alții vor fi afectați

Ceilalți din jurul nostru se comportă ca noi și încearcă să

.ne imite. Acest lucru trebuie eliminat

Egoismul este cauza principală a tuturor relelor

individuale și sociale

?Cum și de ce încep problemele

Fiecare ființă umană se străduiește – conștient sau

inconștient – să ajungă la convingerea personală că este

invincibilă și nemuritoare. În toate aspirațiile sale exterioare,

fie prin știință, comerț, medicină sau orice alt aspect al vieții,

ea caută să obțină pace și securitate, libertate de suferință și

.fericire durabilă

Este în regulă, de fapt, este dreptul său și moștenirea sa
naturală pe care Creatorul său o dorește pentru el, cu
condiția ca el să dorească aceleași binecuvântări și pentru
.ceilalți, așa cum le dorește și pentru sine

Pe de o parte, majoritatea oamenilor încearcă să
dobândească acea moștenire nelimitată și infinită prin
.mijloace limitate și finite

Realizările umane ar fi mai valoroase și mai valoroase
dacă, pe lângă descoperirea lumii, cineva ar depune și
efortul necesar pentru a explora potențialul și puterile
!spirituale din sine

Nu există nicio îndoială că progresul material este
admirabil, dar niciun succes exterior nu va oferi unei
persoane satisfacția interioară și siguranța pe care le caută
.cu atâta ardoare

Știința a contribuit la eradicarea multor epidemii care au
amenințat generațiile anterioare și a contribuit la
dezvoltarea unor metode avansate de producție capabile să
elimine foametea și sărăcia. Cu toate acestea, menținerea
unui echilibru sănătos în această lume bazat exclusiv pe
.realizări materiale este dificilă

O persoană face progrese într-un anumit domeniu, doar
pentru a fi surprinsă de apariția unor probleme neașteptate
care îi afectează realizările

Asta nu înseamnă că o persoană nu ar trebui să încerce
să găsească soluții la problemele sale prin mijloace externe,
ci mai degrabă echilibrul și evitarea înclinării spre o parte în
.detrimentul celeilalte

Dumnezeu l-a înzestrat pe om cu rațiune și voință, iar
acestea trebuie folosite pentru a-i îmbunătăți condițiile în
lume. În timp ce se depun eforturi bune, sursa interioară de
putere și inteligență trebuie recunoscută și armonizată cu
acea sursă, deoarece eșecul armonizării este motivul din
.spatele problemelor și greșelilor omului

Nu poți pur și simplu să stai și să te aștepti ca succesul să-ți cadă în brațe. După ce ți-ai trasat cursul și ți-ai activat voința, trebuie să depui efort practic și vei descoperi că tot ce ai nevoie pentru succes va veni treptat la tine și totul te va propulsa în direcția corectă. Voința ta, impregnată de voință divină, îți va răspunde rugăciunilor, căci atunci când folosești acea voință, deschizi ușa prin care rugămințile tale .vor fi îndeplinite

Omenirea a dobândit expertiză în știință, tehnologie, medicină și alte domenii, ceea ce îi permite să ofere confort și facilități. Totuși, aceasta nu înseamnă că se poate lipsi de Creatorul său. Altfel, aceste realizări și-ar pierde valoarea, iar problemele sociale, familiale, politice și de mediu ar începe să apară și să se răspândească. Acest lucru se datorează faptului că, devenind complet dependentă de factorii externi, omenirea pierde înțelepciunea de a gestiona imensul potențial pe care l-a dezlănțuit prin metode și mijloace științifice. Prin urmare, viața devine atât de complexă încât devine dificil de gestionat și chiar o sursă de .anxietate și incertitudine

O persoană trebuie să trăiască cu toate gândurile, sentimentele și perspectivele sale și să fie alertă și atentă la tot ceea ce o înconjoară, la fel ca un fotograf iscusit care profită de cele mai potrivite oportunități pentru a surprinde cele mai minunate imagini ale celor mai încântătoare .peisaje

Adevărata fericire umană constă în disponibilitatea constantă a unei persoane de a învăța și de a acționa într-un mod corect și respectuos. Cu cât cineva se perfecționează mai mult, cu atât contribuie mai mult la progresul și fericirea .celor din jur

Puțini sunt cei care își analizează situația și decid dacă .merg înainte sau înapoi

Ca ființe umane înzestrate cu percepție, înțelepciune și înțelegere, cea mai mare datorie a noastră este să folosim corect aceste calități, astfel încât să putem ști dacă mergem înainte sau înapoi. Chiar dacă ne confruntăm cu eșecuri în mod repetat, nu trebuie să disperăm sau să pierdem speranța. Eșecul ar trebui să servească drept catalizator, nu ca un impediment, pentru creșterea noastră fizică și .spirituală

Problemele și dificultățile apar din lipsa de conștientizare a acțiunilor sale trecute, comise într-un anumit moment și loc. Suferința lor actuală provine din gândurile și faptele pe care le-au rostit, care au prins rădăcini în solul conștiinței lor, încolțind într-o plantă și dând .roade de același fel ca acele gânduri și acțiuni

Cea mai bună pregătire pentru o viață mai bună
Dacă vrem să ne bucurăm cu adevărat de viață, momentul este acum - nu mâine, nu anul viitor, nici măcar într-o viață de apoi. Cea mai bună pregătire pentru o viață mai bună anul viitor este să trăim o viață productivă, armonioasă și plină de sens anul acesta. Credința noastră într-o viață viitoare cu realizări mai mari și o fericire mai mare este lipsită de valoare dacă nu o punem în practică acum. Astăzi ar trebui să fie cea mai importantă și mai .semnificativă zi din viața noastră

Cei care doresc să se căsătorească trebuie să învețe să-și controleze emoțiile și impulsurile, iar școlile ar trebui să le ofere această abilitate, împreună cu cultivarea calmului și a concentrării. Multe cămine nefericite și familii destrămate există deoarece acest aspect vital este neglijat, atât acasă, cât și în școli. Cum pot doi oameni cu impulsuri și dorințe ?necontrolate să trăiască împreună în pace și liniște

La începutul căsniciei, tinerii căsătoriți sunt purtați de un val de emoții și entuziasm. Dar, după un timp, pe măsură ce aceste sentimente încep inevitabil să se estompeze, adevărata natură a cuplului începe să iasă la iveală, împreună cu certuri, dezacorduri, certuri și dezamăgiri. Inima are nevoie de iubire și prietenie autentică și, mai presus de toate, are nevoie de liniște și pace. Când pacea este spulberată de emoții intense, un pilon crucial al căsniciei .este slăbit

Organele și emoțiile corpului au nevoie de un sistem nervos sănătos pentru a-și menține sănătatea, vitalitatea și sensibilitatea. Pentru a menține sistemul nervos în stare bună, este important să ne eliberăm de emoții distructive .precum frica, furia, lăcomia și invidia

Fericirea ta este succesul tău, așa că nu lăsa pe nimeni .să-ți ia fericirea

Protejează-te de cei care încearcă să te deranjeze. Când eram tânăr, eram foarte enervat de cei care răspândeau zvonuri false despre mine, dar mai târziu mi-am dat seama că propria mea conștiință este mult mai importantă decât .aprobarea oamenilor față de mine

Conștiința este o conștiință intuitivă care înregistrează cu fidelitate și acuratețe gândurile și motivațiile unei persoane. Când conștiința este curată și o persoană știe că face ceea ce este corect, nimic nu o poate speria. O conștiință curată este o dovadă a favoării lui Dumnezeu. Cei care posedă o conștiință curată găsesc fericire în viața lor și .primesc binecuvântările și favoarea lui Dumnezeu

Fiecare cuvânt rostit de o persoană lasă o impresie de durată asupra creierului și minții sale. Când sufletul unei persoane părăsește trupul la moarte, intrarea sa într-un alt tărâm va depinde de judecata pronunțată de karma sa

(consecințele acțiunilor sale) rezultată din cuvinte bune sau
.rele

Cuvintele bune emanate dintr-o minte nobilă vor aduce
rezultate bune pentru suflet, în timp ce cuvintele rele,
determinate de obiceiuri rele, vor acumula karma rea sau
.rezultate proaste pentru suflet

Cuvântul este compus din trei vibrații: o vibrație cauzală
sau intelectuală, o vibrație cinetică sau planetară și o
.vibrație fizică sau aparentă

:Cuvântul „pace” are trei vibrații distincte

O șovăială a gândului sau a voinței atunci când este
.”rostit cuvântul „pace

Vibrația energiei din creier, corzile vocale și limbă, 2
condusă de voință, atunci când este pronunțat cuvântul
.” „pace

Vibrația corzilor vocale și efectul fizic al pronunțării 3
”cuvântului „pace

Prin urmare, fiecare cuvânt, bun sau rău, își lasă
vibrațiile - adică efectele sale - asupra corpului sau creierului
și asupra energiei vitale și intelectului sub formă de înclinații
și dorințe. Pe această bază, vibrațiile oricărei vorbiri lasă
.tendințe bune sau rele în minte

Cel care scapă de motivele de a denatura adevărul își
dobândește o putere extraordinară, astfel încât să nu
mărturisească mincinos și toate cuvintele sale sunt
.adevărate

Doamne, dă-mi puterea să-mi folosesc vocea pentru a
sluji adevărul, rostind cuvinte dulci, benefice și înviorătoare.
Cântă melodiile Tale nemuritoare pe flautul vieții mele, ca să
.pot fi binecuvântat de vibrațiile melodiilor Tale sfinte

pătură plutitoare

Odată, doi prieteni se plimbau pe malul râului când au
văzut ceea ce părea a fi o pătură plutitoare. Unul dintre ei s-
.”a aruncat în râu și a înotat până a ajuns la „pătură

Dar a întârziat să se întoarcă la bancă, iar prietenul său
a observat că are dificultăți în a se ocupa de „pătura” și că
acesta era motivul întârzierii întoarcerii sale, așa că a strigat
:la el, spunând

?De ce nu o lași și te întorci

Prietenul său a răspuns: Asta încerc să fac, dar pătura
.se agață de mine și nu mă lasă să mă duc și să mă întorc
Spre marea sa surprindere, și-a dat seama prea târziu
că ceea ce credea că este o pătură nu era altceva decât un
.urs înotător

Consider că această poveste este semnificativă și
aplicabilă multor aspecte ale vieții umane. Cred că mesajul
ei este unul de prudență și precauție împotriva acțiunilor
.pripite care pot avea consecințe nedorite

Această pătură ar putea fi doar un concept plutitor în
râul gândurilor care, odată finalizat, se transformă într-o
.obsesie copleșitoare, greu de controlat

Sau poate fi un obicei dăunător care, odată ce prinde
rădăcini în creier, îi lovește temeliile și își extinde rădăcinile,
devenind o parte integrantă a ființei unei persoane, astfel
.încât aceasta devine prizonieră în strânsoarea sa

Sau poate fi un alt tip de tentație, o investiție care nu
este la momentul potrivit sau oportună și duce la pierderi
.semnificative, atât materiale, cât și morale

Sau poate fi o ideologie care pare logică și practică,
astfel încât persoana o adoptă și își dă seama, după ce i-a
pătruns ființa, că realitatea ei este foarte diferită de
.aparența ei

Sau ar putea fi o tendință sau o derivă cu consecințe
neprevăzute

Sau un salt în întuneric

De aceea, s-a spus: la în considerare poziția piciorului
.tău înainte de a face un pas

Sfârșitul călătoriei

Multă vreme m-am împiedicat pe cărările sinuoase ale
îndoii
Am traversat văi imaginare care m-au separat de tine
veacuri întregi
Am traversat nenumărate deșerturi
Am urmărit multe ambiții
În sfârșit, m-am eliberat
Din vârtejurile tristeții și plăcerii
Așa că mi-am încheiat călătoria și am ajuns la capătul
drumului meu
Și acum privesc cu plăcere la durerile mele trecute
Din fiecare stâncă a chinurilor mele străvechi
Un ochi izbucnește în lacrimi de bucurie
Și în acele ape sfinte
Prin lacrimile iubirii mele pentru tine, mă purific în
fiecare zi

Obişnuiam să am o lampă secretă
Și nerăbdător trimiteam o rază trecătoare în jurul meu
În liniștea întunericului interior
.Am văzut adesea peștii mici ca idei creative
A fost prins în strălucirea bruscă
Am folosit asta ca momeală
Să capturez ființe mai mari în adâncul conștiinței mele
Dar mulți dintre ei au scăpat
În spatele micului cerc de lumină
De la urmăritorii tăi devotați
Bogat în cântece de argint și vise de aur
Cu banii iubirii, am cumpărat plase radiante, luminoase
pentru percepțiile sufletului
Și din ea a creat o rețea puternică de material luminos
.Am traversat oceanul înțelepciunii tale în căutarea ta
!Captura a fost abundentă și valoroasă
Am acumulat stoluri de sentimente bune și fericite
Și comori ale amintirilor sacre pierdute

,În plus
Te-am găsit
!Și te-am capturat, o, comoară a comorilor

În zilele de vară ale vieții
Culeg nectarul emoției
Din florile dulcilor virtuți
Care crește în grădinile sufletelor bune
Și am păstrat-o în inima mea
suc distilat
Din florile mărețe ale toleranței
Și mugurii umilinței cu parfumul lor blând
Și florile rare ale ideilor tandre de lotus
Și când se revarsă peste mine
Zăpadă, experiențe reci de iarnă
Și dureroasa despărțire pământească
Caut căldură și alinare
În nectarul păstrat în celula inimii mele
În acea celulă binecuvântată, în prezența ta
Deseori găsesc albina divină
Savurez dulceața dorurilor mele bătrâne
Mă simt liniștit, bucuros și mângâiat

Cred în fraternitatea omenirii, în iubirea universală,
înțelegerea și cooperarea dintre oameni pentru a ușura
.poverile vieții unii altora
Trebuie introduse în această lume obiective globale
nobile și trebuie adoptate idealuri care să ridice umanitatea
la niveluri înalte, să-i rafineze gândurile, să-i stăvilească
.dorințele și să-i perfecționeze talentele nobile
Acest lucru se poate realiza prin exemplu spiritual și
principii sănătoase, nu prin forță brută și războaie
devastatoare. Puterea politică este periculoasă fără principii
.spirituale care să o ghideze și să o guverneze

Când mă refer la principii spirituale, nu mă refer la doctrine, secte sau afilieri de credință specifice, ci mai degrabă la legile universale: legile dreptății și virtuții care se aplică tuturor și le aduc bunătațe, bunăstare și pace

De ce își petrece omul timpul căutând fărâmituri de iubire umană și un pumn de bani și cutare lucru sau cutare, când poate găsi totul în Dumnezeu, care este izvorul oricărei iubiri și puteri

Nu ar trebui să-L căutăm pe Dumnezeu din lăcomie de putere, ci din dorința de iubire. Atunci vom găsi marea comoară. Când Îl iubim pe Dumnezeu cu o iubire profundă, din inimă, El ne răspunde și simțim iubirea Lui batând în inimile noastre

Viața este mai dulce atunci când îl contempli pe Dumnezeu. Cu cât contempli mai mult și rămâi concentrat asupra stării spirituale în timpul activității, cu atât este mai mare capacitatea ta de a zâmbi. Sunt în acel tărâm acum și întotdeauna - într-o conștiință divină fericită. Nimic nu mă afectează. Fie că sunt singur sau cu alții, bucuria lui Dumnezeu rămâne mereu prezentă în mine

Am reușit să-mi păstrez zâmbetul și aceleași zâmbete există și în tine, aceeași bucurie și fericire a sufletului locuiesc în tine. Nu trebuie să le dobândești, ci doar să le recuperezi. Le-ai pierdut temporar prin autorealizarea cu simțurile și le poți recâștiga

Oricine crede că lucrurile fizice, de care se poate savura prin văz, auz, gust, miros și atingere, aduc bucurie pură, se înșală grav. Simțurile nu dau fericire; dimpotrivă, ne privează de ea. Dacă stabilești condiții pentru fericirea ta, cum ar fi să spui: „Nu pot fi fericit dacă nu văd acea față”, nu vei experimenta niciodată bucurie pură, nealterată, deoarece plăcerile senzoriale sunt trecătoare. Zilele și anii își pun amprenta asupra frumuseții fizice. Totul în lumea materială este supus legii schimbării. Astfel,

chiar dacă o persoană ar putea vedea fiecare chip frumos din lume, auzi fiecare sunet și atinge tot ce și-ar dori, tot nu ar găsi adevărata fericire. Cu toate acestea, s-ar putea .amăgi singuri crezând că sunt fericiți

Uneori, după ce depui un efort imens pentru a obține ceva, nu găsești fericirea în lucrul în sine. Cu toate acestea, omul obține o oarecare satisfacție din efortul depus și, prin urmare, crede că este fericit. Dar acest tip de satisfacție este .temporară și trecătoare

Prin urmare, este inutil să căutăm fericirea în simțuri.

Bucuria spirituală trebuie găsită și exprimată în cuvinte și expresii faciale. Când o persoană face acest lucru, chiar și un mic zâmbet îi va învâlui pe toți cei din jurul său cu magnetismul său binecuvântat, iar ceilalți se vor simți .fericiți

Dar numai Dumnezeu poate schimba inimile. Nu ar trebui să ne atribuim nouă înșine capacitatea de a face bine.

Singurul adevărat făcător de bine din existență este Dumnezeu. Această lume este a Lui. Dacă simți prezența Lui și realizezi că El deține controlul asupra tuturor lucrurilor și dacă Îi încredințezi totul - fapte bune și chiar și pe cele rele - vei fi uimit să descoperi că toate acțiunile tale se vor .transforma în fapte bune

* *

În momentul în care ne gândim cu bunătate la o altă persoană, conștiința noastră se extinde și orizonturile noastre se largesc. Când ne gândim la aproapele nostru și arătăm compasiune față de el, o parte din ființa noastră se îndreaptă către el odată cu acel gând, și nu este nevoie doar de gândul în sine, ci și de disponibilitatea de a pune acel .gând în acțiune

Nu ar trebui să excludem pe nimeni din cercul nostru de iubire {și aproapele tău e ca tine} {apoi aproapele tău, apoi aproapele tău}

Căsătoria este o lecție de altruism. Doi oameni își împart viața, apoi vin copiii, iar părinții își împart viața cu ei. Dar este egoist să ne gândim doar la familia apropiată, deoarece cei dragi ne vor părăsi într-o zi, iar aceasta ne reamintește că scopul relațiilor umane este de a extinde conștientizarea sacrificiului pentru ceilalți și de a împărtăși cu ei bunuri .materiale și sentimente de prietenie

Când dormi, îți calmezi pasiv gândurile și sentimentele, dar când îți calmezi conștient gândurile și sentimentele prin meditație, primul lucru pe care îl experimentezi este o stare de pace, iar mușchii faciali înșiși formează un zâmbet care .reflectă pacea inimii

Dar trebuie să privești dincolo de starea de pace pentru .a vedea puritatea sufletului tău

Acea puritate, nepătată și nedistorsionată de stimuli senzoriali sau reacții automate

Rezultatul sunt gânduri asociate cu simțurile, iar starea pe care o experimentezi atunci este o fericire perpetuu .reînnoită

Profeții și sfinții posedă această bucurie în inimile lor.

Simțind întotdeauna o binecuvântată siguranță și liniște, sunt neclintiți și neînvinși de furtunile mâniei, iar grijile și temerile nu îi ating. Folosind bisturiul rațiunii sau al perspicacității, ei își pot diseca propriile gânduri sau gândurile altora pe masa de operație a minții, menținându-și .în același timp calmul și seninătatea

În beatitudinea sufletului, depresia dispare complet, iar discernământul spiritual apare în ființa discipolului fericit, .sporindu-i fermitatea în sinele superior

Un zâmbet adevărat este un zâmbet al fericirii spirituale obținut prin contemplare, gândire la Dumnezeu și simțirea .prezenței Sale

Zâmbetul meu izvorăște dintr-o bucurie profundă din mine - o bucurie accesibilă tuturor. Este ca parfumul care emană din inima unui trandafir înflorit. Această mare încântare îi invită pe ceilalți să se cufunde în apele sacre ale .fericirii

Există patru situații cu care este familiarizată o :persoană obișnuită

Se simte fericit când o dorință i se îndeplinește
Se simte nefericit dacă este împiedicat să realizeze
acest lucru

.Dar când nu este nici fericit, nici deprimat, se plictisește
Prin depășirea acestor emoții sau stări psihologice de .plăcere, durere și plictiseală, omul se simte împăcat
Pacea este o stare extrem de dorită, rezultată din
absența tristeții, plăcerii și plictiselii. Aceste stări fluctuează
.constant în suflet

După ce am călărit un val furios și zgomotos de durere
și plăcere, inclusiv cufundări repetate în adâncurile plictiselii
Există o plăcere în a pluti pe sânul unei mări calme și
liniștite

Dar mai mare decât pacea este extazul spiritual, bucuria
sufletului, fericirea supremă. Este o bucurie reînnoită care nu
.se ofilește niciodată, ci însoțește sufletul pentru veșnicie
Cea mai mare bucurie poate fi atinsă doar prin
conștientizarea prezenței divine

Fiecare ființă umană are un potențial neexploatat.

Posedă toate punctele forte necesare. Mintea însăși este o
putere supremă și trebuie eliberată de obiceiuri și concepte
.învechite și restrictive

Influența planetelor și stelelor asupra vieții umane este
cauzată de forțele de atracție și respingere care intervin
.între planete și corpurile umane

Gândurile rele îi conduc pe posesorul lor către un mediu
malefic în care se pot exprima așa cum își doresc. Dar o

persoană își poate schimba gândurile și conștiința prin
.voință și, astfel, își poate schimba mediul
Dacă o persoană rămâne într-un mediu dăunător pentru
o perioadă lungă de timp, acel mediu începe să o influențeze
subconștient. În timp, își pierde complet libertatea de a
alege un mediu sănătos și integral și devine supusă
.influențelor negative ale acelui mediu dăunător
Cât despre persoana cu o voință puternică, aceasta este
în armonie cu Dumnezeu și nu așteaptă ca planetele și
stelele să-i ofere zâmbetele lor. Dimpotrivă, își continuă
călătoria precum un meteorit străpungător, neafectat decât
de steaua călăuzitoare a lui Dumnezeu, care este soarele
.sorilor și Domnul legii și al sufletelor

Una dintre cele două opțiuni

A fost odată ca niciodată, pe malurile unui râu
binecuvântat, un ascet devotat trăia. El și-a petrecut mulți
ani din viață în contemplare profundă, dar, din păcate,
eforturile sale nu au fost roditoare și nu s-a bucurat să
culeagă o recoltă îmbelșugată de pace, în ciuda eforturilor
.sale de a căuta și investiga secretele vieții și sursele fericirii
Deși prietenul nostru era înconjurat tot timpul de o
atmosferă cerească, cu peisaje frumoase, suflete bune, cărți
valoroase și cercuri binecuvântate de comemorare, mintea
lui continua totuși să se gândească la cele mai potrivite
.modalități de a jefui oamenii și de a le face rău
Acea gândire era în afara controlului său și părea să
provină din cauze karmice străvechi. Cu cât încerca mai mult
să alunge acele gânduri nedorite, cu atât acestea îi invadau
.mintea, tulburându-i pacea și privându-l de liniște
În cele din urmă, și-a promis, spunând: „Voi continua să
mă rog și să implor și nu mă voi opri până nu voi fi liber de
aceste gânduri tulburătoare care îmi înjunghie pacea în
”.timpul meditației

A trecut o oră, apoi două, și gânduri rele i-au venit în
minte ca un uragan, lovind structura contemplației sale și
.zguduind-o violent

În cele din urmă, după trei ore de efort asiduu, gândurile
tulburătoare i-au dispărut brusc din minte și, în locul lor, a
văzut într-o viziune frumoasă un sfânt al lui Dumnezeu stând
.în carne și oase în fața lui

Sfântul radiant nu numai că a apărut viu, dar a și vorbit
:cu cea mai mare tandrețe, spunând

Fiul meu, în încarnarea ta anterioară ai fost un hoț,,
profesionist fără altă preocupare decât să-i prinzi în capcană
pe alții și să-i jefuiești de bunurile lor. Dar cu puțin timp
înainte de moartea ta, conștiința ta s-a trezit și ai hotărât să
te îndrepti și ți-ai promis că îți vei schimba conduita
rușinoasă și vei urma calea binelui. Din acest motiv, te-ai
născut în această viață cu o puternică hotărâre spirituală de
a fi o persoană bună, dar cu toate acestea ai adus cu tine și
gânduri rele care au fost în centrul vieții tale în încarnarea ta
".anterioară

Este regretabil, fiul meu, că trăiești în aceste vremuri,,
binecuvântate, înconjurat de prieteni buni, de cercuri de
amintiri și contemplare, dar, în ciuda tuturor acestora,
trăiești într-un iad al anxietății psihologice și al gândurilor
".distructive și turbulente

După un moment de tăcere, gardianul și-a continuat
:discursul

Prin urmare, conform legii universale și pentru că nu ați,,
făcut tot posibilul să profitați de oportunitățile spirituale
disponibile în această încarnare, dacă nu vă intensificați
eforturile meditative acum, în momentul morții va trebui să
:alegeți între două lucruri

Ori să trăiești în rai cu zece proști, ori să trăiești în iad,,
"?cu un singur înțelept, ce ai prefera
:Discipolul a răspuns fără ezitare

O, prietene al lui Dumnezeu, prefer să trăiesc în iad cu,,
un singur înțelept, pentru că știu din propria mea experiență
că zece nebuni transformă paradisul în iad, în timp ce eu
cred în inima mea și știu cu siguranță că, dacă sunt cu un
singur înțelept, chiar și în adâncul lumii de dincolo, el mă va
".ajuta să transform iadul în paradis

Mulți oameni sunt ca niște fluturi, care flutură și se
mișcă încoace și încolo fără a atinge vreun scop sau a atinge
vreun obiectiv. Dacă se opresc, este doar pentru o scurtă
clipă, după care sunt atrași de o altă distracție în căutare de
amuzament și de a-și petrece timpul. Cât despre albină, ea
muncește din greu și se pregătește pentru vremuri dificile, în
.timp ce fluturile trăiește doar pentru ziua ei
Când sosește iarna, fluturile moare, în timp ce albină se
bucură de recolta pe care a adunat-o în timpul primăverii și
verii. În mod similar, trebuie să învățăm să cultivăm pacea
.interioară și puterea de a face față provocărilor vieții
cazuri psihologice

O persoană nu poate rămâne pentru totdeauna purtată
de valuri de bucurie, scufundată sub apele tulburi ale tristeții
.sau înecată în adâncurile plictisului

În această lume caracterizată de dualități conflictuale,
omul obișnuit este supus unor suferințe și coborâșuri,
ridicându-se pe valuri de bucurie și scufundându-se în
adâncurile indiferenței, fiind aruncat de valuri furioase de
.tristețe și rareori experimentând o altă stare de conștiință
A permite circumstanțelor să-ți influențeze gândurile în
acest fel înseamnă a-ți supune voința unei sorți capricioase
și în continuă schimbare. Ceea ce are nevoie o persoană
pentru a trăi o viață de succes și împlinire este echilibrul
mental, iar acesta poate fi atins doar prin gândire
.concentrată și control asupra propriilor facultăți emoționale
Chiar și cele mai profunde dureri se vindecă în timp, așa
că nu are rost să ne oprim asupra durerii în fiecare zi a vieții

noastre. Durerea constantă pentru o persoană dragă care a plecat nu ne ajută nici pe ei, nici pe noi și nu schimbă nimic

Dezvoltarea unui complex de inferioritate sau pedepsirea pentru greșeli sau eșecuri din trecut nu este benefică; dimpotrivă, face viața mizerabilă și paralizează abilitățile mentale

Nu trebuie să ne permitem să cădem în groapa rutinei plictisitoare, deoarece aceasta este o stare psihologică departe de a fi confortabilă, deoarece tulbură mintea și arde abilitățile latente în cuptorul apatiei

Dumnezeu ne trimite lecțiile de care avem nevoie în viață, astfel încât să putem învăța din ele și să dobândim înțelegere și experiență. Cei care evită aceste lecții vor fi în cele din urmă forțați să le învețe, indiferent cât timp le ia. Fiecare încercare este un prieten dacă învățăm din ea și un despot tiranic dacă irosim ocazia și o folosim greșit cu nemulțumiri, resentimente și judecată proastă. Când avem o înțelegere solidă și atitudinea corectă față de viață, aceasta devine frumoasă și lipsită de complicații

Nimeni nu mă poate controla sau lua voința mea decât dacă permit gândurilor și acțiunilor altora să mă influențeze. Doamne, îmi dau seama că am o oportunitate nesfârșită de a-mi explora abilitățile și de a-mi descoperi potențialul spiritual. Voi înlocui atașamentele materiale cu aspirații mai înalte și voi ști că Duhul cel credincios este întotdeauna cu mine

Astăzi îmi voi încărca gândurile cu o doză de optimism, mă voi separa de experiențele neplăcute și voi practica ceea ce îmi va dezvolta corpul, mintea și spiritul într-un mod echilibrat și consecvent

Dansul vieții și al morții este omniprezent, dar mă voi elibera pentru totdeauna prin recuperarea identității mele spirituale, iar când mă voi confrunta cu furtunile încercărilor

și necazurilor, voi porni în barca mea spirituală peste marea
.vieții către țărmurile sigure și divine

Când lucrez și creez, îmi voi aminti că Dumnezeu
lucrează prin mine. El este Domnul universului și mă pot
.conecta cu El prin meditație profundă
Iubitul meu Dumnezeu, îmi dau seama că gândurile
mele îmi vor aduce fie eșec, fie succes, în funcție de ideea
cea mai puternică din viața mea. Prin urmare, voi încerca să-
mi amintesc că Tu îmi întinzi mâna Ta de ajutor și îmi
deschizi calea pentru succes. Când mă vor lovi calamități și
nenorociri, îmi voi chema puterea și îmi voi întări hotărârea
.de a le depăși

Voi adopta sinceritate și onestitate în relațiile și
interacțiunile mele cu toată lumea și voi răspândi gânduri
iubitoare și urări de bine. Apoi, Dumnezeu mă va sprijini cu
.puterea și înțelepciunea Sa
Doamne, îmi voi folosi voința și intelectul pentru a
realiza mai întâi lucruri mici, iar apoi voi trece la realizări mai
.mari

Chiar dacă toate ambițiile materiale sunt îndeplinite, ele
.tot aduc doar fericire incompletă
Găsindu-L pe Dumnezeu, voi descoperi rezervoarele
inepuizabile de fericire care nu încetează niciodată să curgă
.și să curgă în grădinile și pajiștile veșnic verzi ale sufletului

Dumnezeu este cel mai prețios lucru din viața mea; El
stă pe tronul conștiinței mele și mă inspiră cu cuvinte de
.înțelepciune

El mă călăuzește pe calea pe care ar trebui să o urmez

O viață echilibrată

Care ia în considerare toate legile divine și naturale

Combină activitatea și liniștea

Aduce fericire și împlinește destinul uman

O casă plină de bijuterii nu poate fi văzută în întuneric,
așadar prezența divină nu poate fi simțită atâta timp cât
.domnește noaptea ignoranței

Dacă conștientizarea noastră de Dumnezeu nu este atât
de reală încât să nu ne putem îndeplini îndatoririle zilnice
fără El, atunci este clar că nu am simțit nicio legătură între
.Dumnezeu și viață

Când avem ambiție și o încununăm cu ideea de a-i servi
.pe ceilalți, ne ajutăm pe noi înșine ajutându-i pe ceilalți

O, Doamne

Odată cu răspândirea luminii solare vitale
Voi răspândi raze de speranță în inimile săracilor și ale
celor strămutați

Aprinde lămpile hotărârii și încrederii în sine

În inimile celor care se cred eșuați

Când ne dăm seama că viața este o școală pentru
învățare și îndeplinirea îndatoririlor și, în același timp, un vis
trecător

Atunci vom ști că Dumnezeu este cu noi

Viața trebuie să se bazeze pe slujire, căci fără acest
scop nobil, mintea pe care Dumnezeu i-a dat omului nu va
.atinge scopul pentru care a fost creat

Supunerea față de Dumnezeu permite unei persoane să
își îndeplinească toate sarcinile cu un sentiment de bucurie
și recunoștință față de Dumnezeu, căci numai prin supunere
.simțim pace

Îmi voi arde toate slăbiciunile intelectuale și morale în
focul hotărârii, pentru că dacă nu scap de acele slăbiciuni,
.nu voi putea vedea flacăra divină

O, Doamne

Astăzi mă voi hotărî să realizez lucruri specifice, apoi voi
face ceea ce am plănuț. Mai întâi mă voi asigura de
corectitudinea intenției mele, apoi voi simți puterea Ta și, cu
ajutorul și binecuvântarea Ta, voi realiza ceea ce intenționez
.să fac

Alte autoafirmări în inginerie

Știu cu siguranță că puterea lui Dumnezeu este infinită
și, din moment ce El a pus în mine o scânteie din lumina Sa,
posed și puterea de a depăși toate obstacolele și
.impedimentele care îmi stau în cale

Sunt un mijloc de exprimare a inteligenței și frumuseții
și, prin urmare, îmi voi dedica gândurile și motivațiile pentru
.a face bine și a servi umanitatea

Astăzi îmi voi monitoriza gândurile și cuvintele
Așa că atrage doar ceea ce este frumos și nobil
Voi pune bunătatea în prim-planul activităților mele
Îmi folosesc gândirea creativă pentru a reuși
În fiecare strădanie bună și lucrare benefică pe care o
întreprind
Realizând că Dumnezeu mă ajută dacă mă ajut pe mine
însumi

Astăzi voi cultiva grădina vieții
Și sădești în ea semințele înțelepciunii, sănătății și
fericirii

Îi voi mulțumi lui Dumnezeu când eforturile mele vor fi
încununate de succes

Și primesc ce-mi dorește inima
Astăzi îi voi ajuta pe cei care fac probleme din jurul meu
cu vibrațiile mele bune și voi risipi întunericul tensiunii și al
discordiei cu lumina urărilor mele de bine. Tăcut și continuu,
voi face tot posibilul și voi folosi puterile pe care Dumnezeu
mi le-a dat într-un mod care să mă ajute pe mine și pe
.ceilalți

Voi porni la drum cu credință deplină în puterea Binelui
cel Mare pentru a obține ceea ce am nevoie, sigur că
Dumnezeu îmi va întinde o mână de ajutor și îmi va revărsa
.darul Său

De îndată ce forțele întunericului se vor aduna pentru a-
mi ataca pacea interioară, voi trezi în mine forțele luminii,

adevărului și autocontrolului pentru a confrunța forțele
întunericului și a le dispersa complet

Când focalizezi lumina soarelui printr-o lupă pe un punct mic, aceasta produce căldură, iar acea căldură poate aprinde lemnul, pânza, hârtia și alte materiale. În mod similar, atunci când îți concentrezi mintea cu precizie, energia sa concentrată poate arde relele și rădăcinile îndoielii din spatele fiecărui eșec și poate face ca lumina înțelepciunii să strălucească puternic și strălucitor

Când mintea se aliniază cu Dumnezeu, sursa oricărei bunătăți și originea oricărei puteri binecuvântate, devine conștientă de prezența divină și posedă toate elementele succesului. Aceste elemente sunt strâns legate de imensa putere a lui Dumnezeu, capabilă să creeze noi oportunități de succes în orice domeniu

Alimente magnetice

Când oamenii vorbesc despre mâncare sau nutriție, de obicei se referă la hrana fizică consumată pentru a susține corpul. Cu toate acestea, există și alte tipuri de hrană care nu sunt mai puțin importante decât hrana fizică și adesea chiar mai importante. Printre acestea se numără hrana intelectuală sau spirituală

Activitatea mentală sau concentrarea minții,
înțelepciunea și discernământul spiritual

Hrănirea fizică susține celulele corpului, în timp ce hrănirea intelectuală umple mintea cu idei sănătoase, iar hrănirea înțelepciunii revitalizează sufletul și îi dezvoltă facultățile. Hrănirea intelectuală constă de obicei în ideile pe care le gândește o persoană și în cele pe care le primește de la alții prin contact și interacțiune

Persoanele cu temperamente calme și firi nobile contribuie la transformarea gândurilor noastre în magnetice și sănătoase

Nu este dificil de stabilit dacă o persoană își trage hrana
intelectuală dintr-un mediu pașnic sau unul perturbator.
Anxietatea, suferința și confuzia provin toate din asocierea
cu persoane nepotrivite, fie ele prieteni sau rude, ceea ce
duce la gânduri anxioase și o dispoziție tulbure. Corpul își
obține energia și vitalitatea din alimentele fizice, în timp ce
alimentele magnetice oferă atât corpului, cât și minții
încărcături energetice care sunt mai ușor digerabile decât
alimentele solide și lichide, care nu pot fi ușor transformate
în energie vie

Când ești capabil să transformi ignoranța în înțelepciune
De la slăbiciune și fragilitate la sănătate și vitalitate
Umblă cu încredere și îndrăzneală – chiar și singur – pe
cărările vieții
Și bucuria interioară de a poseda o conștiință vie și
vigilentă
Și credință neclintită în dreptatea lui Dumnezeu și în
triumful adevărului asupra falsității și al realității asupra
iluziei
Și când încerci în fiecare zi să-ți eliberezi gândurile către
niveluri mai înalte și mai rafinate
Ea are o inimă iubitoare și recunoscătoare
Și intenții bune față de ceilalți
Hrana ta intelectuală este magnetică
Și atunci va atrage către tine tot ce este frumos și
benefic
Din lucruri, oameni și circumstanțe
Ea are nevoie stringentă să continue călătoria spre
țărmurile securității și siguranței
Și nu în ultimul rând
Când faci un efort să obții ceea ce ai nevoie
Mulțumește-te cu ceea ce Dumnezeu îți face ușor și vei
fi mai bogat în spirit și mai satisfăcut
Cei obsedați de această lume și lacomi după prada ei

Când o persoană Îl caută pe Dumnezeu, care este singurul prieten dintre toți prietenii, devine posibil să stabilească o prietenie adevărată în toate relațiile umane:

.familiale, fraterne, conjugale și spirituale

Prietenia este un element vital în relațiile conjugale, iar compatibilitatea intelectuală și emoțională, sentimentul de atracție morală și dragostea și prietenia autentice ar trebui să fie prioritare. Cei care nu reușesc să facă distincția între dragostea adevărată și atracția fizică sunt dezamăgiți în mod .repetat

Când căsătoria este fondată pe idealuri înalte și respect reciproc, ea devine o uniune fericită și reușită între două suflete iubitoare și cooperante, care își ușurează reciproc poverile vieții și risipesc grijile de a trăi cu empatie reciprocă .și înțelegere prietenoasă

Dacă modelezi o bucată de lut în forma unei vase și o coci până se întărește, apoi vrei să remodeli lutul într-o tavă, nu vei putea. Cu toate acestea, poți măcina vaza și adăuga pudra în lutul proaspăt, apoi o poți folosi pentru a modela .tava

În mod similar, dacă există un obicei prost înrădăcinat în creier și vrem să-l schimbăm, va trebui mai întâi să folosim voința pentru a-l elimina și a-l transforma în acțiuni blânde și .bune, care pot fi remodelate după cum ne dorim

Voință puternică înseamnă convingere fermă. În momentul în care o persoană își spune: „Nu sunt legat de acest obicei” și vorbește serios despre ceea ce spune, acel obicei se va prăbuși și va dispărea ca și cum nu ar fi existat .niciodată

Nu-mi impun nimănui părerea și nici nu permit nimănui să mi-o impună sau să mă oblige să fac ceva ce știu în .adâncul sufletului că nu ar trebui să fac

Mă gândesc cu atenție la ceea ce intenționez să fac,
sunt ghidat de înțelepciune în ceea ce întreprind, îmi asum
responsabilitatea pentru acțiunile mele și nu dau vina pe
nimeni altcineva pentru consecințele faptelor mele. Acest
autocontrol l-am învățat de la profesorul meu, l-am prețuit
.întotdeauna și nu-l voi renunța niciodată

Forța magnetică supremă
Isus a spus: „Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și
”toate celelalte vi se vor da

Dumnezeu este forța magnetică supremă din spatele
tuturor forțelor cosmice. El este iubirea din spatele oricărei
iubiri. El este creatorul cosmic și artistul divin din spatele
.întregii arte și creații

Când îți concentrezi gândurile asupra lui Dumnezeu:

forța magnetică supremă existentă, te încarci cu un
magnetism binecuvântat și poți atrage către tine tot ce ai
.nevoie

Dacă te gândești la Dumnezeu cu o contemplare
profundă, Îl iubești din toată inima ta și simți pace deplină în
prezența Lui fără să-ți dorești nimic altceva, atunci
magnetismul binecuvântat al lui Dumnezeu îți va aduce tot
.ceea ce ai visat și mult mai mult

”Către Dumnezeu din Ceruri,,

Succesul, o viață confortabilă, vindecarea de boli
incurabile și controlul obiceiurilor - toate acestea pot fi
obținute. Dacă ai epuizat toate metodele și eforturile fizice și
le-ai constatat ineficiente, deschide-ți ușa interioară, iar
puterea spirituală va curge, risipind orice slăbiciune, eșec și
.frustrare

Dacă ceri ajutorul lui Dumnezeu prin meditație profundă
și liniștită și prin concentrare, vei descoperi un rezervor
inepuizabil de putere spirituală. Dumnezeu este imparțial și
.răspunde tuturor celor care Îi cer cu sinceritate ajutorul
Când l-am găsit pe Dumnezeu în mine, L-am găsit peste

tot

Am simțit o dorință copleșitoare pentru El încă din copilărie și, odată, când eram un băiețel, l-am scris o scrisoare. Da, i-am scris o scrisoare lui Dumnezeu și am intitulat-o astfel „Către Dumnezeu din Ceruri” și l-am pus în cutia poștală. Când scriem cuiva, așteptăm un răspuns. Când nu am primit niciun răspuns, am vărsat lacrimi abundente. Dar răspunsul a venit în cele din urmă la mine, nu prin cuvinte tipărite pe hârtie, ci într-o viziune luminoasă uimitoare. Oricine poate primi un răspuns de la Dumnezeu dacă încercarea este serioasă și efortul este continuu. Dacă îți adresezi întrebările lui Dumnezeu, le învăluie în sentimente profunde și le trimiți prin poșta contemplării, atunci vei primi răspunsul cu sinceritate și siguranță

Există o fiziologie spirituală care stă la baza sistemului nervos și care permite în mod unic oamenilor să atingă cele mai înalte etape ale dezvoltării conștiente. Creierul uman, mai mare decât creierul majorității animalelor, cu excepția balenelor și elefanților, este mai complex și posedă o capacitate mai mare de gândire. Acest lucru face ca creierul uman să fie un instrument potrivit pentru oameni, care posedă o conștiință mai avansată decât alte creaturi. Circumvoluțiile complexe și intricate ale creierului permit oamenilor să se angajeze în gândire profundă și profundă. Prin urmare, numai oamenii sunt capabili să atingă niveluri avansate de discernământ și, în consecință, să-și cunoască Creatorul. Persoana înțeleaptă este cea care își folosește facultățile mentale în slujba și în beneficiul umanității la nivel material, intelectual și spiritual

Ți-am cântat un cântec
Nu a fost rostit niciodată de vreo ființă umană până
acum
Și ție îți dedic melodia mea autentică

Cel pe care inima mea îl cântă adânc în suflet
Și pe corzile sale
Am creat acest prim imn
Și iată-l ofer ție ca o ofrandă pură
Nu-ți voi oferi melodii seci și intelectuale
Sau melodii ornamentate compuse de alții
Și nu-ți voi da nimic altceva decât
Melodiile simple și naive ale inimii mele
Nu voi pune trandafiri cultivați în fața ta
În case de sticlă
Și plin de emoții și pasiuni
În schimb, îți ofer flori sălbatice care tocmai au încolțit
În câmpiile dorului meu
Și promotorul vieții mele

Ca să te pot asculta
Înger păzitor
Viziunea mea interioară a fost armonizată cu radioul
Cu atingeri blânde și iubitoare
Am ascultat adesea în meditație
La cele mai dulci melodii ale sfinților tăi care îți sunt
:aproape
Pentru simfonii spirituale minunate
Și pentru bucăți din creațiile inimii mele
Și o melodie melodioasă din vechea mea dorință pentru
tine
Cu răbdare și calm, am ajustat indicatorul celor mai
profunde sentimente ale mele
Și când somnul îmi apăsa pleoapele
Aproape că am adormit
Imnul tău autentic a curs prin mine
Și acum transmit ecouri extatice
Din melodiile bucuriei tale
Și îmi adaug glasul corului închinătorilor tăi
Imnurile devin mai puternice

Dorul și dorința devin mai puternice

Oricine adoptă o cale a egoismului malefic, ceilalți vor încerca să-i ia tot ce are, dar dacă este altfel, ceilalți îi vor .arăta generozitate și simpatie

Ceea ce un individ proiectează sau transmite altora - în cuvinte, fapte și gânduri - va atrage înapoi către el în același fel și în aceeași măsură. Adevărata sa natură va fi dezvăluită prin expresiile faciale și acțiunile sale. Ceilalți vor simți vibrațiile sau undele lor psihologice, iar reacțiile lor la acestea vor corespunde naturii acelor vibrații - negative sau .pozitive

Nu putem deține totul. Ceea ce avem ne-a fost dat de Dumnezeu pentru a-l folosi temporar cât timp suntem pe acest pământ și, mai devreme sau mai târziu, va trebui să renunțăm la bunurile noastre, fie din cauza accidentelor, .furtului, uzurii sau decesului

Astfel, atunci când încercăm să păstrăm sau să păstrăm .ceva doar de dragul de a-l deține, ne amăgim pe noi înșine Chiar și aceste corpuri în care am trăit atâția ani vor fi într-o zi abandonate. Prin urmare, este o greșeală să ne forțăm să credem că posedăm lucruri care, în realitate, nu .pot fi posedate deloc

Când ni se dă ceva, ar trebui să știm că este al nostru doar pentru o anumită perioadă și ar trebui să fim dispuși să- .l împărtășim cu ceilalți

Când o persoană își dorește mai mult decât are nevoie, o așteaptă probleme semnificative. Fără îndoială, trebuie să avem nevoi de bază, cum ar fi hrana, adăpostul, îmbrăcămintea și o oarecare siguranță financiară, dar în urmărirea acestor lucruri, trebuie să eliminăm nevoile inutile, prin care mă refer la dorințele nestăpânite și la nevoia .arzătoare de a posedea mai mult decât este necesar

Nu putem trăi în lume ca indivizi, trebuie să ne bazăm
.pe semenii noștri pentru a trăi și a ne bucura de viață
Acest lucru este adevărat atât din punct de vedere
spiritual, cât și material. Nu putem menține un nivel de trai
.decent fără schimbul de bunuri și servicii
Ne putem accelera progresul intelectual și spiritual
împărtășind experiențele și descoperirile noastre
Când ne unim ideile estice, vestice, nordice și sudice, ne
putem cultiva talentele și ne putem dezvolta capacitățile ca
.o singură familie umană

În grădina viselor mele nocturne
:Multe flori înfloresc
Flori imaginare rare
Acolo unde strălucește lumina caldă a planetei
Mugurii speranțelor pământești înfloresc
Răspândind petale strălucitoare
Din investigație și satisfacție
În strălucirea acelor vise
Zăresc spectre ale chipurilor unei persoane iubite uitate
Și sentimente prețuite, îngropate
Dorm de mult timp
Pământul inconștientului
Toți se ridică în rochii strălucitoare
Ca răspuns la chemarea îngerilor viselor
El a văzut învierea tuturor încercărilor trecute
Doamne, ne-ai dat libertatea
Să uităm de necazurile noastre zilnice
Prin vizite nocturne în tărâmul viselor
Ajută-ne să ne trezim alături de tine
Și scăpăm pentru totdeauna de necazurile și durerea
omenească

!O, refugiu divin
Înot în marea vieții

Sunt zdruncinat de furtuni aprige ale adversității
Fie că plutești pe valuri de plăcere
Sau, din când în când, înecându-mă în adâncurile durerii
Tânjesc să scap de dualitate
Ajungând la țărmurile tale eterice, supreme
Și cu fiecare val al implorărilor mele
Mă apropii de tine, singurul meu refugiu
Nu voi înceta să încerc
.Pentru că știu că ești nerăbdător să sosesc
!Ea așteaptă cu nerăbdare întoarcerea mea
Sunt o pasăre a paradisului: o pasăre a cerului
Care a fost făurită de mâinile tale binecuvântate
M-ai înfrumusețat cu farmecul tău
Și culorile frumoase
Cu puful tandreții și penele aurii ale înfloririi spirituale
M-am înălțat sus
În atmosfera sumbră și mohorâtă a vieții
În căutarea paradisului
Penele mele strălucitoare au fost pătate
Cu pete întunecate de disperare
,Vino, Dumnezeule
Spală-ți pasărea paradisului
Cu raze de înțelepciune
Și apele pure și dulci ale păcii
Axa păcii mele și ancora fericirii mele
Deși muncesc din greu și cu sânguință să Te cunosc
urmând legile și regulile Tale, trebuie să realizez, Doamne,
.că Tu ești mai presus de toate legile și regulile
Mamă Universală, tu locuiești în inima fiecărei mame
umane, umple toate mamele cu înțelepciunea și tandrețea
ta, pentru ca ele să poată arăta și mai mult din iubirea ta
.nemărginită
Dumnezeul meu iubit, știu că prezența Ta sfântă este
peste tot. Așa cum uleiul pur este ascuns în măslinile
nestors, așa prezența Ta sublimă este prezentă în univers.

Binecuvântați sunt cei care folosesc presa gândirii la Tine și
a meditării asupra Tine pentru a extrage uleiul binecuvântat
.al prezenței Tale divine

Prin fapte bune și gânduri pozitive creative, voi hrăni
sămânța cunoașterii de sine și o voi uda cu apele
contemplării și dorinței până când floarea iubirii divine va
.înflori în grădina vieții mele

Lumea încearcă să-mi înfrâneze conștiința cu frânghii
puternice ale dorințelor intense, dar eu voi lucra pentru a
tăia acele frânghii cu cuțitul înțelegerii și al
discernământului, astfel încât conștiința mea să poată fi
.eliberată și pornită spre harurile divine

Puterea gândului, a vorbirii și acțiunii vine de la Tine,

Creatorul meu. Ajută-mă să folosesc această putere doar
pentru gânduri bune, cuvinte amabile și fapte benefice. Prin
meditație, dragostea mea pentru Tine crește până când îmi
umple întreaga ființă și înlătură toate obstacolele și
impedimentele din calea vieții mele. Și, din moment ce Tu
ești Creatorul acestei lumi pământești de vis, prima mea
.datorie este față de Tine, nu față de această lume iluzorie
Conflictele și tulburările încearcă să mă distanțeze și să
mă împiedice să realizez prezența Ta binecuvântată, dar Tu
vei rămâne mereu, Doamne, centrul păcii mele și ancora
.fericirii mele

Există mine de cunoaștere și comori de înțelepciune
care zac în interiorul omului, așteptând să fie descoperite și
dezvăluite printr-o contemplare profundă și o explorare
.serioasă

Oamenii își folosesc energiile latente inconștient sau
subconștient în tot ceea ce fac și obțin anumite rezultate,
dar dacă știu cum să investească acele energii și să le
.controleze conștient, vor realiza multe lucruri mărețe

Când sufletul este plin de înțelepciune naturală,
vitalitate naturală, iubire de bine și bunăvoință, atunci, așa

cum albina caută flori, succesul, prosperitatea, cunoașterea
și toate celelalte binecuvântări ale vieții te vor căuta, prin
.harul lui Dumnezeu

Pe acest pământ, Dumnezeu lucrează pentru a crea și
dezvolta arta universală a unei vieți fericite, prin insuflarea
sentimentelor de fraternitate în inimile oamenilor și prin
cultivarea respectului și aprecierii pentru ceilalți în sufletele
.fiecăruia

De aceea, El – fie El glorificat – nu a permis niciunei
națiuni să fie perfectă în sine. Ci, El i-a înzestrat pe indivizii
fiecărui popor cu propriile lor abilități și talente speciale și i-a
distins cu un geniu unic, astfel încât să poată aduce o
.contribuție remarcabilă la progresul civilizației mondiale
Pacea pe pământ va înflori și va rodi între națiuni prin
schimbul constructiv al celor mai bune calități și avantaje ale
.fiecăreia

Deși putem trece cu vederea neajunsurile altor națiuni,
trebuie să le vedem clar virtuțile și să le imităm. Este
esențial să observăm că aceste idealuri au fost întruchipate
în profeți, apostoli și sfinți de-a lungul istoriei, care au fost -
.și rămân - exemple vii ale celor mai înalte învățături sacre

”Definiția cuvântului „sine

Simțurile, care își derivă existența din conștiința și
energia emanată de Dumnezeu, ne arată lumea și
înfățișează sufletul ca o entitate separată de sursa sa și de
.restul creației

Cușca fizică a închis sufletul, care este o reflectare a
spiritului universal, și acesta a fost copleșit de uitare, astfel
încât nu-și mai amintește esența divină, ci mai degrabă
consideră cușca fizică drept adevăratul său sine. Prin
urmare, își asumă și își atribuie toate impuritățile și limitările
.corpului

Într-un astfel de caz, sufletul este numit „ego”, dar când
acest ego sau acest sine mic și restricționat își dă seama că

legătura sa cu trupul este temporară și că are o esență
nemuritoare, nemuritoare, atunci poate fi numit suflet. Și cu
cât conștientizarea naturii sale esențiale este mai bine
stabilă și cu cât conștiința sa se ridică și se extinde, cu atât
simte mai mult că este strâns conectată la conștiința
.cosmică și că întreaga umanitate este familia sa globală

Să punem daruri care nu pier
Nu este afectat de degradare
Din bune intenții
servicii altruiste
Iubire necondiționată
Sub copacul umanității
Cu ramuri lungi
și numeroasele ramuri
Care reprezintă rasele
Naționalități umane
În ciuda diferențelor și diversității lor
Dumnezeu să-ți primească faptele bune
Conduși de bune intenții
A doua trezire

Cu tine, simt că sunt într-o a doua trezire într-o altă
lume. Din când în când, visez la acest pământ și că trupul
meu este în el, dar sunt treaz într-o fericire neîntreruptă, iar
visul meu din timpul zilei despre această viață pământească
este parfumat cu mireasma amintirilor împrăștiate ca
.petalele de trandafir

Mă văd alunecând prin panorama vieții, împodobită cu
vise și înfrumusețată cu numeroase scene din diverse
experiențe pitorești, purtând amintirile tremurânde ale
.viselor mele pământești spre eterna trezire a cerurilor
Am smuls din rădăcini spinii coșmarurilor din grădina
vieții mele și am plantat în ea trandafiri ai inspirației, unde
iubitul meu cosmic îmi va accepta invitația, parfumat cu

moscul dorului, și mă va lua cu el în căminul ceresc plin de
.bucurii reînnoite și binecuvântări nesfârșite

Dragostea lui Dumnezeu este eterică și blândă și cu
siguranță răspunde tuturor celor care își exprimă dorința
.profundă și dorința sinceră către El

Oamenii cred în mod eronat că trăiesc prin hrană, nu
prin puterea lui Dumnezeu. Mulți Îl cheamă cu gânduri
trecătoare, ca o pană în vânt, crezând în mod eronat că nu le
răspunde la rugăciuni. Totuși, El îi ajută pe cei care cred în
El, chiar și fără ca ei să-și dea seama. Și totuși, mulți rămân
ignoranți în privința Lui, presupunând că este departe de ei.

Când hotărârea nu se clatină niciodată, determinarea nu
slăbește niciodată, iar rugămintea din inimă continuă în
tăcere și cu încredere, iar ajutorul divin este căutat cu
sinceritate și speranță, chiar și atunci când se confruntă cu
obstacolele slăbiciunii, anxietății, obiceiurilor nesănătoase
sau gândurilor confuze, atunci ajutorul va veni și, odată cu
.el, ușurarea

Dumnezeu răspunde într-un mod profund și tăcut la
fiecare rugămintă sinceră care vine din adâncul inimii
Adevărata valoare a unei ființe umane

Voința și planificarea temeinică sunt esențiale pentru
ceea ce intenționezi să faci. Dacă ești hotărât și mergi mai
departe pe calea ta ca o săgeată aprinsă sau o torță aprinsă,
toate obstacolele din calea ta vor arde și se vor transforma
.în cenușă

Alege o sarcină pe care nu crezi că o poți face și apoi
încearcă tot posibilul să o duci la bun sfârșit. Când reușești,
treci la ceva mai mare și mai important. Continuă să-ți
antrenezi voința în acest fel și vei vedea rezultatele singur.
Dacă dificultatea este prea mare, roagă-te cu fervoare și cu
.credință lui Dumnezeu să-ți dea puterea de a o depăși
Voința trebuie folosită dacă vrei să elimini eșecul, iar
determinarea trebuie să fie la fel de puternică ca un uragan

puternic – un uragan al binelui – care nu are niciun obstacol
.în calea sa și distruge doar răul

Nu contează cine este o persoană sau care este statutul
său social. Adevărata sa valoare depinde de bunăvoința pe
care o posedă și de modul în care își folosește această voință
.pentru a face fapte bune și a-i ajuta pe cei aflați în nevoie
Voința se află în tine și, dacă o folosești corect, vei
.putea realiza orice

Voința este cea care îl conduce pe om din dorință în
dorință până când, în cele din urmă, îl face să depună efortul
maxim pentru a obține succesul în îndeplinirea celei mai
.mari dorințe: să se cunoască pe sine și pe Dumnezeu
Voința crește la o persoană într-un mod normal, treptat,
dar creșterea ei poate fi accelerată prin gândire sănătoasă și
.acțiune corectă

A te agăța de o idee cu o voință de fier înseamnă a o
realiza mai devreme sau mai târziu, datorită unei hotărâri de
neclintit și a unei hotărâri care nu cunoaște slăbiciuni sau
.descurajare

Voința umană este guvernată și ghidată de ignoranță și
duce adesea la eroare și nefericire. Dar atunci când voința
este ghidată de înțelepciune și acțiune dreaptă și când este
armonizată cu voința divină, atunci ea lucrează spre
.beneficiul și fericirea omenirii

Antrenarea voinței este esențială pentru a o alinia cu
voința divină. Atunci când voința se învâрте constant în jurul
unui scop specific, devine o voință dinamică și eficientă.
Aceasta este voința posedată de profeți, personalități mari și
.cei care au obținut realizări extraordinare în această lume
Înainte de a întreprinde orice acțiune, gândește-te cu
atenție la ceea ce urmează să faci. Asigură-te că îți vei folosi
voința pentru a realiza lucruri benefice pentru tine și pentru
ceilalți. Dacă îți folosești voința în mod greșit, rezultatele vor
.fi cu siguranță dăunătoare pentru tine

diferit, cu condiția să fie serioasă în lupta împotriva obiceiurilor dăunătoare până când ajunge în siguranță și pe .țărurile victoriei

Dorințele nestăpânite încurajează obiceiurile nesănătoase, alimentându-le și justificându-le cu speranțe false și promisiuni de fericire și satisfacție trecătoare. În acele momente de slăbiciune și confuzie, cei care doresc să depășească aceste obiceiuri nestăpânite trebuie să-și apeleze la judecata perspicace pentru a le înțelege .adevărată natură și a învăța cum să le gestioneze eficient Obiceiurile proaste au consecințe grave și fructe amare și otrăvitoare. Dacă nu sunt controlate, aceste obiceiuri distructive se vor întări, ținând o persoană sub influența lor puternică și copleșitoare. Dar odată ce mintea recunoaște inutilitatea și răul acestor obiceiuri, impactul lor diminuează .și, în cele din urmă, dispar din viața unei persoane

Scripturile afirmă că Dumnezeu transcende înțelegerea rațiunii și a intelectului. Căci, în ciuda puterii lor, capacitatea lor rămâne insuficientă pentru a-L înțelege sau a-L cuprinde. Prin urmare, mintea umană este incapabilă să-și formeze un concept adevărat despre Dumnezeu și nici nu poate înțelege .ceea ce nu are început și nici sfârșit

Când privești Soarele de la milioane de kilometri distanță, în spațiu, acea stea enormă pare mult mai mică decât Pământul nostru. Cu toate acestea, diametrul Pământului este de aproximativ 12.000 de kilometri, în timp ce diametrul Soarelui este de o sută de ori mai mare. Dacă am putea plasa planeta noastră Pământ direct în fața Soarelui, aceasta ar părea minusculă în comparație. Și dacă ne imaginăm vastul câmp al Soarelui extinzându-se până când masa sa imensă înghite întregul cer albastru, cerul pe care îl vedem este doar o mică parte, o simplă particulă, din întinderea infinită a spațiului care pătrunde universul. Chiar

dacă Soarele ar continua să se extindă la infinit, tot nu ar
.putea cuprinde infinitul

Iluzia cosmică a micimii și infinitului limitează și
împiedică mintea să înțeleagă vastitatea universului. De
?unde a venit acest vid absolut și unde sunt limitele sale
Cel care nu este supus dimensiunilor sau măsurătorilor,
care nu are limită sau origine, este Dumnezeu, care este
omniprezent și există în cele mai îndepărtate colțuri ale
spațiului. El se află în stelele îndepărtate și este conștient de
fiecare spațiu pe care îl ocupă, indiferent cât de mic sau
.mare este

Dumnezeu nu este mintea, deoarece El este creatorul
minții și îi transcende puterile; altfel, L-am putea înțelege
prin minte. Cu toate acestea, Îl putem numi cu exactitate și
precizie conștiință divină, fericire divină sau prezență divină;
.dar nu mintea

Deși mintea este incapabilă să cuprindă întreaga
existență, ea este totuși capabilă să simtă prezența lui
Dumnezeu. A simți prezența Lui și a o măsura sunt două
.experiențe complet diferite

O undă nu poate măsura împrejurimile sale, dar există
un punct de contact între ele. În mod similar, acest punct
este conștiința superioară. Această conștiință îl poate simți
pe Dumnezeu, adică poate experimenta prezența Lui. Când
extindem domeniul rațiunii obișnuite până când aceasta se
conectează strâns cu conștiința superioară, putem simți
.prezența divină

Am coborât de la absolutul nelimitat la limitat și finit.

Yoga este îndepărtarea minții de lucrurile exterioare pentru
a o concentra asupra sursei interioare a adevărului. Numai în
acest fel putem descoperi metoda folosită de Dumnezeu
pentru a condensa conștiința universală în imaginile finite
.ale creației Sale și ale universurilor care le locuiesc
Corpul uman este cea mai complexă și complexă dintre
creațiile lui Dumnezeu. O singură celulă primordială, formată

din fuziunea spermatozoidului cu ovulul, se divide, iar prin multiplicarea acestui proces de diviziune, miliarde de celule sunt construite în jurul ei pentru a crea structura fizică ce .adăpostește conștiința noastră spirituală

Nu poți ști cantitatea de energie stocată nici măcar într-un singur gram de carne. Dacă acea energie ar fi eliberată, nenumărați electroni s-ar răspândi în spațiul infinit. Puterea și câmpul conștiinței care rezidă în corp depășesc înțelegerea umană. Deși structura noastră aparentă este compusă din carne, sânge și oase, în spatele celulelor sale dense se află curenți electronici și vitali. Iar în spatele acestor energii subtile și complexe se află gânduri și .percepții

Gândul este inepuizabil și nu cunoaște sfârșit. Încă din zorii timpurilor, ideile dincolo de imaginație s-au învârtit prin aer. Nenumărate gânduri sunt imposibil de enumerat, dar dacă ai lua în considerare numărul de gânduri și sentimente care ți-au trecut prin minte și au fost exprimate de-a lungul .vieții, ți-ai face o idee despre milioanele de idei care există. Încearcă, dacă poți, să-ți amintești toate gândurile pe care le-ai avut într-un singur an sau chiar într-o singură zi și apoi ia în considerare numărul vast de gânduri acumulate de întreaga omenire de-a lungul istoriei, până în ziua de azi. .Dumnezeu le cunoaște pe toate

Mintea nu poate înțelege nici măcar cele mai subtile fenomene naturale. Gândiți-vă la numărul mare de electroni care se învârt în electricitatea care curge prin becuri! Trilioane dintre ei dansează împreună, creând lumina pe care o vedem. Aceste particule, invizibile chiar și la microscop, călătoresc dintr-un punct în altul în univers în doar câteva secunde. Experimentele științifice confirmă .acest lucru

Dacă ai încerca să numeri numărul de protoni și electroni din planeta noastră Pământ, mintea ar continua

calculul pentru scurt timp și apoi s-ar opri. Lucrurile care
.apar minții cercetătorului par infinite

Dar vine un punct în care ideile devin prea subtile
pentru a fi înțelese. De la acel nivel, impenetrabil pentru
mintea, Dumnezeu își revarsă lumina esențială: vibrația
.cosmică inteligentă care construiește și susține creația finită
prietenie

Este prietenia o haină binecuvântată, țesută din firele
?inimii

Sau este fuziunea a două minți într-o singură minte
?vastă, expansivă

Mamă și fiică, două fântâni de iubire izvorând dintr-o
singură sursă

Pentru a spori fluxul iubirii și a potoli setea sufletelor
?arse

Sau este un trandafir singuratic printre două ramuri care
?cresc în dumbrava înțelegerii prietenoase

?Sau este un singur gând în două corpuri

?Poate fi prietenia asemănată cu doi cai

În ciuda culorilor lor diferite, ele unesc vehiculul vieții

?Către un obiectiv ambițios, cu o viziune unificată

?Prietenia se bazează pe inegalitate sau pe egalitate

Sunt zidurile sale construite cu pietre de contrast și
?diferențiere

?Este ea orbește de acord cu binele și răul

Și să umbli cu zel și bucurie pe cărările nehibzuitei și
nebuniei

?Spre abisul dezamăgirii și spulberarea iluziilor

!Prietenia este o plantă nobilă, roditoare și sacră

Când două persoane își jură fidelitate de durată

Ei merg pe cărările vieții în ciuda diferențelor de opinie

Când sunt de acord și dezacord, o fac cu afecțiune și
.respect

Se susțin reciproc și își doresc reciproc binele, așa cum
.își doresc lor înșiși

Se bucură de succesul prietenului său la fel de mult cum
.se bucură de propriul său succes
Unde iubitul nu caută plăcere sau confort în detrimentul
iubitului

Apoi, în grădina altruismului
Prietenia înflorește și prosperă și este plină de parfumul
.iubirii și loialității

Pentru că prietenia este o plantă hibridă, născută din
două suflete

Parfumul său emană de la doi trandafiri diferiți
Și purtat de briza iubirii neclintite
Cel care este neclintit de adversitate și fără pată
Prietenia se naște dintr-o inimă plină de iubire
inexplicabilă

Și o bogăție de emoții pure se revarsă
Crește în solul armoniei și al discordiei
Dar moțăie, îngheață și își petrece timpul în familiaritate
.excesivă și lipsă de respect reciproc
Se sufocă și își dă ultima suflare sub grămezile dense
ale dorințelor egoiste
Dar inima ei blândă poate fi învinsă doar de așteptări și
.cerințe

Înșelăciune și înșelăciune
Da, acești dăunători își fac treaba la planta prieteniei și
.îi rod inima roz

O, prietenie, o, plantă înflorită și înrourată a cerului,
mediul tău ideal este solul bogat în iubire, lipsit de orice scop
și dorință, unde prietenii se străduiesc să se construiască și
să se sprijine reciproc și să-și deschidă calea unul altuia pe
.drum

Nimic nu-ți poate potoli setea, o, prietenie
Ignorarea sentimentelor și respectarea celor care le au
Nimic nu-ți umezește frunzele mai bine decât o stropire
.limpede, în cascadă, de dulceață
Din cerurile inimilor sincere și iubitoare

O, prietenie adevărată
Oriunde împrăştii petalele tale de trandafir
Locul acela este sacru
Devine un templu binecuvântat
Este vizitat de fiecare credincios în Dumnezeu şi în
sfînţenia vieţii

Voi lumina zâmbetele, întunericul nefericirii mele se va
risipi şi îmi voi vedea sufletul în lumina zâmbetelor mele
ascunse în spatele întunericului dens al veacurilor
.acumulate
Când mă voi regăsi, voi curge în toate inimile, purtând
.torţa zâmbetului sufletului meu
Inima mea va zâmbi mai întâi, apoi ochii şi faţa mea.
.Fiecare atom al fiinţei mele va străluci cu lumina zâmbetelor
Voi pătrunde în adâncurile inimilor sumbre şi voi aprinde
.un foc puternic care va mistui toate necazurile
Sunt flacăra irezistibilă a zâmbetelor, mă voi îmbroască
cu briza bucuriei divine şi voi străluci în întunericul minţilor,
iar toţi cei care mă întâlnesc vor primi o explozie din
.încântarea mea sacră
Voi purta torţe vindecătoare ale zâmbetelor mele în
fiecare inimă. Voi zâmbi primul, chiar dacă este greu, şi îi voi
.inspira pe cei nefericiţi şi plângători să zâmbească
În bucuria tuturor inimilor, aud ecoul fericirii Tale, o,
Dumnezeule. În prietenia tuturor credincioşilor, găsesc
dragostea Ta. Mă bucur şi inima mea se bucură de succesul
şi prosperitatea fraţilor şi surorilor mele, aşa cum mă bucur
şi mă bucur de propria mea linişte şi bunăstare. Pe măsură
ce inspir înţelepciune şi înţelegere în alţii, înmulţesc comorile
propriei mele înţelepciuni şi cunoaşteri. În fericirea tuturor,
.îmi găsesc propria fericire
Nimic nu-mi va şterge zâmbetele. Eşecul, boala şi
.moartea nu mă pot speria sau nu-mi pot slăbi moralul

În adevăr, calamitățile și dezastrele nu mă pot răni,
pentru că posed în sufletul meu bucuria veșnică, reînnoită a
.lui Dumnezeu, care nu se schimbă și nu poate fi învinsă
O, sfânt, tăcut zâmbet divin, încoronează-mi fața și
zâmbește prin sufletul meu
Voi încerca să fiu un miliardar al bucuriei, pentru că
adevărata mea bogăție stă în vistieria prezenței Tale
binecuvântate, Doamne, și astfel îmi voi satisface nevoia de
.succes spiritual și bunăstare materială în același timp

Pacea curge din inima mea
Mă sufla ca o briză ușoară
Pacea mă învăluie ca un parfum încântător
Pacea curge prin mine precum valurile de lumină
Pacea vindecă inima de griji și anxietate și arde spinii
.fricii și ai insomniei
Pacea se extinde expansiv - ca o masă de foc - și îmi
umple întreaga existență
Pacea este ca un ocean, umplând spațiul și atmosfera
Pacea e ca sângele purpuriu; dă viață în venele
gândurilor mele
Pacea, precum amurgul întins, înconjoară trupul
infinitalui meu
Flacăra păcii emană din porii corpului meu și din întregul
univers
Parfumul păcii pătrunde în grădinile de trandafiri
Vinul păcii picură neîncetat din teascurile fiecărei inimi
Pacea este viața pietrelor și a lunilor, a sfinților și a
profeților
Pacea este apa de izvor a sufletului
Lichidul care vine din borcanul tăcerii
Pe care le cern prin nenumărații pori ai atomilor mei

Mă voi ruga cu inimă fierbinte până când întunericul
contemplării va fi aprins de prezența Ta radiantă, Doamne.

Astăzi voi răspândi cântecul sufletului meu în aer cu o
concentrare profundă și sinceră, sperând că Tu îmi vei
.răspunde prin receptorul liniștii mele
O, Tu, care ești mereu prezent, fericire mereu
!reînnoitoare

Eliberează-mi mintea de poverile apatiei și uitării
Lasă-mă să savurez nectarul mereu binecuvântat al
prezenței tale

Pe măsură ce liniștea mea interioară și exterioară se
.extinde, pacea ta vine la mine

Voi încerca mereu să ascult ecoul pașilor tăi eterici
Dacă te-aș primi ca pe cea mai profundă bucurie a celei
mai profunde contemplații

Știu atunci că toate lucrurile
Prosperitate, sănătate și înțelepciune îmi vor fi date
Ajută-mă să te găsesc

În adâncul apelor sufletului meu, însetat de tine
dragoste

Iubirea este parfumul crinilor înfloriți
Și corul trandafirilor tăcuți
Celebrând frumusețea naturii
Iubirea este un cântec al sufletului care cântă pentru
viață

Și dansul ritmic echilibrat al planetelor
În călătoria sa perpetuă în spațiul cosmic
Este setea florilor de a sorbi lumina soarelui
Și înflorește și este hrănit de elixirul vieții
Este dorul pământului
Să hrănească rădăcinile însetate cu laptele său
Și hrănind tot felul de viață cu esența vieții
Este voința puternică a soarelui
Pentru a menține toate ființele vii în viață și active
Este forța motrice a vieții
Pentru a oferi protecție și îngrijire minorilor
Zâmbetul inocenței evocă afecțiunea paternă

pe bebeluș
Și supunerea automată în inimile îndrăgostiților
Pentru a oferi servicii și condoleanțe gratuite
Este pulsul prieteniei
Cel care vindecă inimile frânte și vindecă rănilor
Este o chemare către inimă care sfidează orice descriere
Este un poet plin de dragoste pentru umanitate
Cel care suferă din cauza nefericirii ei
Este cercul de intimitate dintre membrii aceleiași familii
În continuă expansiune și extindere către spații mai
mari
Și domenii mai largi
Este șoapta vieții
În orizonturile minților deschise
Și cerul inimilor presărat cu stelele sentimentelor nobile
Iubirea este fericirea sufletului
Ceea ce aspiră sufletele iubitoare
Și tânjește să ajungă la el și să comunice cu el
Din arhive: Citate despre succes și oameni de succes
Un copil ar putea percepe succesul ca fiind deținerea
multor jucării și păpuși și poate chiar a unei mașini mici cu
care să se plimbe. Un copil sărac ar putea vedea succesul ca
având niște bani pentru a cumpăra orice își dorește, în timp
ce un copil bogat ar putea fi nemulțumit de jucăriile sale și
lipsit de mulțumire. Un astfel de copil, copleșit de numărul
mare de lucruri pe care le posedă, ar putea deveni greu de
.mulțumit
Pe măsură ce îmbătrânim, râdem de dorințele noastre
din copilărie. Chiar și multe dintre lucrurile pentru care
adulții își doresc astăzi își pierd atractivitatea mâine sau
.poimâine, fiind înlocuite de noi dorințe
Este recomandabil ca o persoană să folosească
.distincția dintre ceea ce este necesar și ceea ce este inutil
Succesul este esențial pentru ca o persoană să aibă cele
necesare vieții: hrană, adăpost, sănătate și îmbrăcăminte.

Dacă îi lipsește chiar și o mică parte din aceste lucruri, se
.află într-o situație mizerabilă

Trebuie să putem obține un nivel minim de confort și
fericire. Indiferent dacă cineva este de natură spirituală sau
materialistă, nu există nicio dispută asupra faptului că există
anumite nevoi de bază care trebuie satisfăcute pentru a
menține sănătatea fizică și bunăstarea. Fără a fi sănătos și
.sănătos (cel puțin psihologic), nu se poate obține succesul
Dar ce este adevăratul succes? Dacă o persoană obține
tot ce își dorește în viață, tot se va simți goală, deoarece
este un suflet, iar lucrurile materiale nu îi pot oferi fericirea,
.care este în primul rând o stare psihologică

Avem puterea de a ne face fericiți, așa cum avem
puterea de a ne face nefericiți. Secretul succesului și al
fericirii se află în tine. S-ar putea să fii mai fericit în umila ta
casă decât un rege în palatul său magnific. Cei care găsesc
succesul și prosperitatea în afara lor nu sunt nici cu adevărat
de succes, nici fericiți. Asta nu înseamnă că milionarii sunt
nefericiți; mai degrabă, înseamnă că, dacă poți extrage
fericirea din viață, fie că ești sărac sau bogat, ai succes din
.orice punct de vedere

O plăcere trecătoare care lasă doar regret și remușcări
nu este adevărata fericire. În cazul succesului autentic,
amintirea obținerii lui rămâne vie chiar și după ce bucuria
inițială a împlinirii se estompează. Toate lucrurile bune pe
care o persoană le-a făcut și continuă să le facă în viața sa
trăiesc pentru totdeauna în memoria ei ca o bucurie
durabilă. Acesta este adevăratul succes pe care o persoană îl
.obține în viață

Succesul nu este un lucru simplu; nu poate fi măsurat
prin bogăția sau bunurile unei persoane. Semnificația
succesului este mult mai profundă decât atât. Adevăratul
succes poate fi măsurat prin capacitatea unei persoane de a
.fi fericită în orice circumstanțe

Când conștiința ta este curată și liniștită, și nu ești
părtinitor față de nimeni sau nedrept față de nimeni, și când
voința ta este fermă și flexibilă în același timp, și posezi un
sentiment delicat și un discernământ corect și când ești
capabil să obții ceea ce ai nevoie pe căi onorabile și legitime,
.atunci te numeri printre cei care au succes

Un copil se mulțumește adesea cu câteva lucruri
mărunte, dar când crește își dorește să dețină multe lucruri,
cum ar fi vile și mașini, chiar dacă știe că proprietarii acelor
.lucruri nu sunt neapărat fericiți

Mulțumirea constă într-o viață simplă și gânduri nobile.

Cei care își mențin mintea în tărâmul idealurilor - tărâmul
ideilor nobile - experimentează o fericire mai mare decât cei
care își limitează gândurile doar la lucrurile materiale. Cei
preocupați de bunuri materiale și nimic altceva, cei care sunt
obsedați de acumularea de lux (de dragul extravagantei și
.lăudării), nu sunt cu adevărat rafinați

Este mult mai benefic pentru o persoană să citească
cărți și articole utile decât să piardă timpul cu activități
neproductive. Chiar mai important decât cititul este să
reflectezi asupra lui Dumnezeu, să contempli măreția Lui și
să te străduiești să înțelegi misterele nemărginite și infinite
.ale vieții

Scopul vieții este ca o persoană să se cunoască pe sine,
să simtă mediul cosmic pulsând în inima sa, curgând în
vene sale și umplându-i ființa cu pace, iubire, bucurie și
!liniște, iar aceasta este cea mai mare victorie

Frumusețe

Oamenii cu vedere apreciază frumusețea de
pretutindeni. Alții se comportă ca și cum n-ar avea ochi; nici
nu văd, nici nu percep pentru că nu sunt capabili să observe
.nimic, nici măcar în locuri frumoase

Cele mai frumoase culori pământești arată urâte și
dense în comparație cu culorile magnifice ale lumii planetare
.sau eterice

La nivel fizic, oamenii au descoperit diverse modalități de a-și îmbunătăți percepția vizuală. Ochiul liber percepe impresii de culoare limitate; cu toate acestea, unele roci maro deschis prezintă culori iridescente sub lumina ultravioletă. Când această lumină este blocată, rocile revin la .culoarea lor închisă originală

Multe culori din lumea fizică, cum ar fi albastrul cerului, sunt iluzii optice create de reflexia luminii asupra diferitelor tipuri de particule. Deoarece ochiul poate percepe doar o gamă limitată de vibrații care constituie totul în univers, oamenii nu pot vedea spectrele subtile, eterice ascunse în tot ceea ce îi înconjoară. Dacă le-ați vedea, v-ați minuna de .splendoarea și frumusețea lor

Astfel, nici ochiul, nici urechea nu pot percepe tot ceea ce poate fi perceput. Oamenii sunt incapabili să inhaleze mirosurile eterice, parfumate, sau să fie martori la nenumăratele forme subtile, imagini și impresii delicate care .se ondulează prin vastitatea eterului

Oamenii sunt adesea incapabili să perceapă chiar și lucruri care se încadrează în câmpul lor de percepție .senzorială

Când am vizitat Mexicul și am văzut „grădinile plutitoare” ale lacului Zuquemilco, frumusețea lor mi-a .umplut inima și am simțit măreția și măreția artistului divin Mai era o persoană care părea absorbită de acele frumuseți naturale, dar un sentiment interior mi-a sugerat că nu vedea ceea ce vedeam și eu. L-am întrebat despre impresia lui despre acele priveliști încântătoare, iar el a răspuns: „Mă gândeam la o modalitate eficientă de a drena .”apa pentru a cultiva mai mult teren

El privea lacul din propria sa perspectivă și astfel toți .privim lucrurile conform propriilor idei și prejudecăți Fiecare suflet este învăluit în diferite vibrații sau oscilații de senzații, gânduri și sentimente - toți factorii care ajută la .formarea personalității sau conștiinței unei persoane

Fiecare persoană are o constituție diferită, o vibrație diferită. Tot ceea ce a făcut o persoană din copilărie este încă stocat în creier ca capsule comprimate de tendințe și înclinații. Și, din moment ce nu putem vedea aceste capsule invizibile, suntem uimiți de acțiunile oamenilor, fiecare în .funcție de propriile capricii

Unii oameni se lasă ușor influențați de bucurie fără niciun motiv aparent sau dispoziția lor se înrăutățește într-un mod care sfidează orice explicație, chiar și din partea lor.

Alții sunt constant preocupați de critici, răspândirea de zvonuri și demascarea altora, în timp ce propriul lor sine are .nevoie stringentă de atenție și curățare

Aceste tendințe psihologice îngroapă sufletul și .împiedică persoana să arate meritele sinelui său superior
Cât de complecși și auto-limitativi sunt oamenii! Fiecare persoană este o poveste cu mai multe capitole, cu .evenimente împletite și scene diverse

Gândurile de eșec trebuie alungate cu gânduri pozitive de succes și optimism. Temerile trebuie reduse la minimum, fără a fi exagerate. Tristețea trebuie risipită cu lumina fericirii. Lipsa de respect trebuie depășită cu bunătate și considerație. Prostiile trebuie eliminate cu afecțiune și curtoazie. Gândurile bolnave trebuie îndepărtate de pe tronul sănătății prin gânduri sănătoase și sentimente corecte. Tulburarea și anxietatea trebuie eradicate prin credință și activarea puterilor minții. O împărăție a liniștii trebuie stabilită în suflet pentru a atinge prezența .binecuvântată și a simți protecția divină

Dăruiește un spirit generos
Doamne, fă-mă să realizez că plăcerile simțurilor sunt
superficiale și de scurtă durată
În timp ce bucuria sufletului este reală și mereu
reînnoitoare

Dumnezeu este aici. El nu este doar un cuvânt pe care îl
rostim, ci esența vieții și secretul existenței. Poate că nu
cunoaștem întreaga întindere a nemărginitei Sale amplexare,
.dar putem simți prezența și ființa Lui

Dumnezeu este liniștea cosmică în care se reflectă toate
lucrurile și din care ies la iveală toate gândurile iluminate.
Prin urmare, voi încerca să practic liniștea pentru a simți
.prezența Lui fericită

Astăzi voi împodobi sanctuarul liniștii cu florile dorului
.divin și îl voi chema pe Dumnezeul iubirii și bucuriei
Îl rog pe Dumnezeu să mi se reveleze prin ochii mei
spirituali, ca să pot vedea lumina Lui răspândită în toate
.părțile universului

Știu că Dumnezeu ascultă fiecare șoaptă a dorinței
mele. El este iubire universală și prin iubirea divină îl pot
găsi, căci prin iubire căutătorul se apropie de Dumnezeu și
.bea din izvoarele fericirii sacre

Doamne, ajută-mă să-mi încarc corpul cu energia Ta
cosmică, să-mi vindec mintea cu concentrare și optimism și
să-mi vindec sufletul cu percepții spirituale născute din
.meditație

În viață și în moarte, în necazuri și necazuri, credința
mea în Tine, Doamne, rămâne puternică și neclintită, fermă
.și neclintită

Fiecare suflare a dorului și implorării mele deschide uși
și ferestre în sufletul meu prin care trec spre fericirea lui
.Dumnezeu

Așa cum soarele strălucește pe cele mai aglomerate
drumuri, așa voi percepe razele iubirii divine
În toate locurile aglomerate ale activităților mele zilnice,
binecuvântează-mă, Doamne, ca să-mi pot trezi sufletul
.odată cu zorii și să-l aduc la pragul Tău binecuvântat
Doamne, dăruiește-mi un spirit generos pentru a
împărtăși cu ceilalți ceea ce am și ajută-mă să văd în lacul

liniștit al minții mele reflexia lunii sufletului meu strălucind în
.lumina prezenței Tale

Astăzi mă voi cufunda adânc în marea contemplării și
reflecției asupra lui Dumnezeu până când voi găsi perle de
.înțelepciune și bucurie divină

Te voi iubi, Doamne, mai mult decât orice altceva,
pentru că fără Tine nu pot iubi nicio ființă umană sau orice
.altceva

În adâncul munților și al cerului liniștit, și în adâncul
sufletului meu și în peștera tăcerii, simt prezența lui
Dumnezeu și simt bucuria Lui neîncetată și beau din
izvoarele Lui pure care nu se opresc și nu seacă niciodată
.pentru totdeauna

Te voi închina, Doamne
O, tu, a cărei iubire este egală
Pe tronul fiecărei inimi bune și iubitoare

Banii nu sunt neapărat un indicator al bunului gust. Mulți
oameni bogați cumpără lucruri de care nu au nevoie, care
apoi se acumulează în casele lor în grămezi inestetice și
inutile. Nu ai nevoie de mulți bani pentru a face o casă
atractivă; gustul este elementul cheie. Cu toate acestea,
ideea de a înfrumuseța casa îi obsedează pe unii oameni,
determinându-i să se fixeze pe lucruri materiale și să le
.limiteze încrederea în sine

Oricine este împovărat de facturi tot mai mari și
presante este obligat să tânjească după o viață mai simplă și
după libertatea de sub presiunile financiare. Dar această
libertate nu va veni din cedarea în fața lenei și inactivității
sau din abandonarea tuturor lucrurilor fără justificare sau
.logică

S-a întâmplat odată ca un bărbat să sufere o mare
:pierdere și să spună

O, vai de mine! Mi-am pierdut averea și soția mea m-a,,
”.părăsit, așa că am decis să las totul și să devin pustnic

Acest om, prietenii mei, nu a lăsat totul în urmă, ci mai

!degrabă a lăsat totul în urmă

Bunăstarea psihologică și sentimentul de mulțumire
sunt două elemente importante pentru atingerea fericirii.

După examinarea și sortarea tuturor dorințelor, se poate
spune: „Nu există nicio dificultate în obținerea nevoilor
materiale necesare, iar incapacitatea de a le poseda este
.”nejustificată

Prezența divină este prezentă în stele, în pământul bun,

în bătăile inimii și în pulsul emoțiilor. Oricine continuă pe
calea spre scopul binecuvântat și Îl contemplă pe Dumnezeu
și minunile Sale Îl va vedea în haina aurie a universului - o
haină de lumină care se răspândește de-a lungul eternității
fără sfârșit - și va simți prezența Sa vibrantă în fiecare gând
.nobil și sublim și în fiecare bătaie a inimii

Mulți au vorbit despre Dumnezeu, mulți L-au căutat și
mulți au citit despre El, dar puțini au atins prezența Lui. Cei
.care au gustat fericirea Lui sunt cei care Îl cunosc

Prăjirea” semințelor afacerilor conduse de ignoranță,,
Ființele umane își modelează propriul destin prin voința
lor, determinându-și soarta prin intențiile și acțiunile lor. Te
poți elibera de suferință dacă alegi să faci acest lucru.

Dumnezeu, a cărui esență este iubirea, nu vrea ca iubitul
Său să sufere ravagiile durerii ca urmare a acțiunilor greșite
și a gândirii eronate. El a înzestrat omenirea cu puterea
discernământului și libertatea de alegere. Cu toate acestea,
din cauza deciziilor incorecte și a alegerilor neînțelepte,
oamenii aduc suferință și durere asupra lor înșiși și asupra
.altora

Trebuie să fii liber și să nu permiți nimănui să-ți dicteze
deciziile sau să te domine. Nu lăsa împrejurimile, obiceiurile
sau tradițiile dăunătoare să te restricționeze și să-ți
controleze modul de viață. Acționează cu înțelepciune,
ascultă-ți conștiința și ia în considerare consecințele

acțiunilor tale înainte de a te angaja în orice demers. Evită
să-i rănești pe ceilalți prin comportamentul tău
necorespunzător și cere ajutorul și îndrumarea lui
.Dumnezeu

Atâta timp cât o persoană este pradă mâniei, geloziei și
invidiei, ea nu este liberă. Trebuie să devină stăpâna
emoțiilor și acțiunilor sale și să se elibereze de instincte
.distructive, pasiuni nestăpânite și dorințe greșite

Dacă ești complet sincer cu tine însuși, înțelepciunea îți
va susține gândirea, corectitudinea îți va călăuzi decizia, iar
.înțelegerea îți va lumina mintea

Semințele acțiunilor trecute determinate de ignoranță
trebuie „prăjite” în focul reflecției și al înțelepciunii, astfel
încât să devină incapabile să încolțească și să crească din
nou. Aceasta este modalitatea de a respinge și de a
.zădărnici atacurile feroce ale înșelăciunii

Iluzia cosmică - sau Satana - îl înșeală pe om cu
promisiuni false și ispite ademenitoare pentru a-l face să
urmărească mirajul plăcerilor senzuale și îi controlează
facultățile pentru că îi promite o fericire lumească care nu
are realitate și, astfel, lucrează din greu pentru a-l împiedica
să guste din roadele adevăratei fericiri care există din
.abundență în grădinile sufletului

Înțelepții cunosc diferența dintre adevăr și iluzie și sunt
pricepuți la discernământ. Pe măsură ce se adâncesc în
contemplare, devin profund conștienți de importanța
liberului arbitru și de necesitatea exercitării libertății de
alegere pentru a face ceea ce este corect și a evita acțiunile
.cu consecințe dăunătoare și rezultate neplăcute

Reflecții zilnice

Astăzi voi spulbera imaginea ignoranței care
pângăriește sanctuarul sufletului din mine și îmi voi aminti
că lumina cea mai sfântă a lui Dumnezeu strălucește
neîncetat asupra ființei mele și risipește întunericul iluziei din

mintea și sufletul meu și că Cel care m-a creat nu mă
.părăsește niciodată

Sub fiecare val al vieții se află oceanul abundent al
prezenței divine, iar în spatele fiecărei bătaii a inimii se află
.marea infinită a sentimentului cosmic

În fiecare noapte mă voi asigura că nu sunt corpul
Mai degrabă, spiritul care locuiește în trup
Și că ființa mea spirituală este veșnic nemuritoare
.Când mă voi trezi, îmi voi aminti să confirm din nou
În structura somnului îmi voi recupera și îmi voi reînnoi
puterile, dar asta nu este suficient, am nevoie de un
sanctuar al liniștii și contemplării unde să mă pot retrage în
fiecare zi pentru a explora orizonturile conștiinței mele și a
.descoperi secretele sufletului meu

Știu cu siguranță că Dumnezeu nu mă abandonează
niciodată nici măcar o clipă și, indiferent de circumstanțele
mele materiale, rămân bogat în Dumnezeu, deoarece
.abundența harului Său curge neîncetat prin mine
Iubirea este chemarea tăcută a lui Dumnezeu către
toate ființele vii și neînsufleteite de a se întoarce în casa
.unității Sale

Iubirea se naște în grădinile progresului și ale reînnoirii
și, prin urmare, voi lucra mereu la reînnoirea mea și la
motivarea spiritului meu pentru a merge mai departe pe
.calea realizării

Astăzi voi evita cele două extreme: vanitatea și
negativitatea și îmi voi aminti că Dumnezeu lucrează prin
.mine și că dacă ating prezența Lui voi fi ferit de toate relele
Îmi dau seama că scopul vieții este fericirea, nu fericirea
egoistă care îi exclude pe ceilalți, ci fericirea care îi include și
.se întărește făcându-i fericiți

În spatele lunii se află cea mai mare lună plină, în
spatele soarelui se află puterea și vitalitatea lui Dumnezeu,
iar în spatele minții umane se află mintea universală. Prin
.”urmare, nu mă voi limita la micul sine: „egoul

Doamne, dacă Te căutăm din toată inima, Tu ne vei
deschide uși și ne vei trimite tot ce avem nevoie ca să ne
.apropiem de Tine și să Te cunoaștem
Îmi voi păstra mintea deschisă și receptivă, iar apoi îl voi
vedea pe Dumnezeu în tot ceea ce este nobil și sublim și îmi
voi da seama că sunt în contact vital cu prezența Lui
.binecuvântată

Când îmi deschid ochii către bucuria contemplării,
întunericul va dispărea și lumina credinței mă va duce în
.împărăția luminilor, unde Dumnezeu mă așteaptă
Îmi voi aminti că ignoranța este sursa tuturor bolilor
fizice, mentale și spirituale. Prin urmare, voi risipi întunericul
.ignoranței contemplând lumina lui Dumnezeu

Astăzi mă voi conecta cu prietenii înțelepciunii prin
intermediul cărților și învățăturilor lor. Voi intra prin ușile
.studiului serios și contemplativ

Către lumile minunate și uimitoare ale gândirii, voi citi
cărți și materiale inspiratoare despre Dumnezeu, sursa
.oricărei inspirații și a ideilor mărețe

Dumnezeu ne-a înzestrat pe fiecare dintre noi cu o
putere unică de a crea ceva extraordinar, pe care nimeni
altcineva nu îl are. Este puterea inițiativei creative și, prin
.urmare, voi face tot posibilul să cultiv această putere

O, Dumnezeul meu iubit, știu că posed scânteia
divinității în mine și, prin urmare, îmi voi desfășura
activitățile neobosit, iar caravana vieții mele își va continua
călătoria, știind că puterile Tale creatoare infinite mă ajută,
.îmi înalță ambiția și îmi întăresc hotărârea

Astăzi mă voi gândi cu atenție înainte de a acționa.
Obiceiul este rezultatul diverselor acțiuni, iar acțiunile pot fi
judecate după efectul lor asupra psihicului, așa că voi face
.tot posibilul să mă eliberez de obiceiurile proaste
Doamne, ajută-mă să-mi întăresc voința și să nu permit
obiceiurilor să mă înrobească. Îndrumă-mă astfel încât să mă
.pot dezvolta spiritual prin disciplină interioară și exterioară

Nu există siguranță fără Dumnezeu, nu există fericire
fără El, nu există iubire fără El, nu există pace fără El, nu
.există viață fără Dumnezeu
Salutările mele pentru tine
Am luat melodiile din cântece
Și sentimentele tandre au fost scoase la iveală din poezii
și versuri
Elixirul a fost extras din nectar
Și ea a cules parfumul florilor și al trandafirilor
Am luat ideile din toate mințile
Și am adus spiritul din iubirea mea
Și simfonia corpurilor cerești a fost primită
Și am tras putere din toată viața
Am distilat mila Ta din toate rugăciunile mele
Și am pus la cale dragostea ta în inima mea
Și am surprins esența liniștii
Și am luat dor și dorință din oala devoțiunii mele
Și ți le-am adus pe toate
?De ce nu ieși din ascunzătoarea ta
?Și ai acceptat umilele mele ofrande de la mine
Maestrul Paramhansa Yogananda
Povestea strugurilor negri
După cum a fost relatat de învățătorul Paramhansa
Marile dovezi vin uneori din mici dorințe
Odată, în timp ce eram în Boston cu un prieten, am
văzut un ciorchine mare de struguri negri și am vrut să-l
cumpăr, dar a costat 3 dolari [acum mai bine de șaptezeci
de ani] și am auzit pe cineva spunând: „Nu-i așa că e o
”!?risipă
Am decis să nu cumpăr strugurii și, primind o confirmare
interioară, mi-am spus: „Dumnezeu știe că vreau acei
.”struguri și El îmi va da din nou struguri
Cam șase luni mai târziu, într-o seară, am intrat într-un
magazin de fructe și am cumpărat niște struguri
asemănători cu cei pe care îi văzusem înainte, uitând

promisiunea pe care mi-o făcusem mie însumi că voi aștepta până când Dumnezeu îmi va da struguri. Imediat am auzit vocea divină din interiorul meu spunând: „Întoarceți-mi acei .”struguri

M-am întors și i-am spus vânzătorului: „Dă-mi un pepene galben în loc de struguri”. Bărbatul părea confuz, dar .a făcut așa cum i-am cerut și am plecat cu pepenele. Când am ajuns acasă, am fost surprins să găsesc o cutie care conținea doi ciorchini de struguri negri fără etichetă atașată, ceea ce mi-a stârnit curiozitatea de a afla cine mi i-a dat. Timp de o lună, am încercat să aflui cine era, iar într-o zi am auzit din nou vocea lui Dumnezeu, asigurându-mă că mi se va spune. Într-o seară, în timp ce țineam o prelegere, unul dintre studenții din public mi-a atras atenția și i-am spus: .”„Dumnezeu îmi spune că tu ești cel care mi-a dat strugurii. A răspuns negativ, dar mai târziu mi-a mărturisit ce se întâmplase, deoarece în timp ce medita a văzut o lumină puternică și o mână care ținea niște struguri negri, iar cel mai puternic gând din mintea lui a fost că ar trebui să .meargă să cumpere acei struguri pentru Yogananda. A spus că a cumpărat un ciorchine și apoi altul, chiar dacă încă mai credea că viziunea trebuie să fi fost doar o halucinație. Apoi s-a rugat [să afle adevărul] și i-a devenit clar că viziunea era adevărată și că era de la Dumnezeu, .care voia ca el să cumpere acei struguri și să mi-i dea mie

Un gol greu de umplut

Este timpul ca omul să activeze puterile care dezvăluie adevărurile din interiorul său, căci fericirea este legată de acea revelație. Cei care doresc să atingă acele orizonturi personale trebuie să depună eforturi hotărâte și să hrănească mintea cu idei creative pentru a atinge adevărurile pe care Dumnezeu le-a pus în ei și pentru a .beneficia de puterile binecuvântate care abundă în ființa lor. Oricine dorește să-și satisfacă simțurile fizice fără a gusta nectarul fericirii spirituale din izvorul divin, sursa

oricărei mulțumiri și bucurii, face o investiție pierdetoare, iar
.recolta sa intelectuală va fi slabă

Cei care doresc să-L cunoască pe Dumnezeu vor avea
dorința îndeplinită de Dumnezeu, deoarece El este generos
și binevoitor. Cu toate acestea, majoritatea oamenilor
aleargă după dorințele lumești, consolându-se cu o fericire
materială care nu durează și suferă din cauza neobținerii
!acesteia sau din cauza realizării ei

Chiar și cei care au succes financiar vor simți în cele din
urmă un gol în viața lor, greu de umplut, în timp ce cei care
își leagă viața de Dumnezeu sunt bogați, puternici și se
.bucură de mulțumire și prosperitate

Ignorarea dictatelor înțelepciunii și ignorarea vocii
conștiinței duce pe căi strâmbe, alunecoase, periculoase și
mizerabile, în timp ce urmarea căii dreptății duce la
eliberarea de cătușe și la dobândirea puterii de a face ceea
ce este corect, nu ceea ce este dictat de instincte greșite și
.obiceiuri înșelătoare

Cei care caută fericirea pot beneficia de experiența
oamenilor înțelepți care s-au confruntat cu dilemele vieții și
.au găsit soluții pentru acestea

Într-adevăr, oricine se aliniază cu scopurile divine înoată
într-o mare de mulțumire și liniște și este cu adevărat
.norocos

Oricine se gândește la Dumnezeu, Dumnezeu se
gândește la el, umplându-i viața cu binecuvântări și dându-i
.gustul nectarului fericirii

Să ne rugăm lui Dumnezeu ca El să vină în sufletele
noastre

Trezește dorințe spirituale în inimile noastre
Într-adevăr, unirea divină este o plăcere care întrece
toate celelalte plăceri

Binecuvântat este cel care este capabil să atingă inima
cosmică

Când ucenicul este copleșit de dorința de a-și uni viața

Cu conștiință supremă
El simte importanța evadării constrângerilor materiale
Conectarea cu vibrații transparente și vindecătoare
Și când dorința lui devine mai urgentă
Dumnezeu deschide o cale în sufletul său
El respiră o mireasmă cerească
Și prin ea, el zărește o lumină divină
Tentațiile ieftine își pierd atractivitatea
Sufletul său se hrănește cu percepții de o dulceață
rafinată
Și pe măsură ce își îndreaptă simțurile spre sursa celor
mai dulci fructe ale gnozei
Și percepția vie a celei mai glorioase prezențe
El trăiește în această lume fără a fi legat de ea
Bucuria lui o întrece pe cea a cuiva care a găsit o
.comoară de bijuterii prețioase
?Deci, cine este hotărât să afle despre legătura lui
Acea primăvară vie
Este în deplină armonie cu scopul vieții
Fiecare efort pe care îl depune este întâmpinat cu
.nenumărate binecuvântări și sprijin din partea lui Dumnezeu
Cel care nu se oprește niciodată din gândit și din căutat
secretul secretelor
Nu pierde niciodată din vedere scopul dorit
Dumnezeu să-i răsplătească eforturile
Îl recompensează pentru eforturile sale
Și i se va acorda o victorie clară
Magnetismul: Dezvoltarea, obstacolele și beneficiile sale
O persoană își poate dezvolta magnetismul la alegere,
fie pentru a atrage puterea supremă a lui Dumnezeu, fie
pentru a dobândi puteri mentale, fie pentru a atrage
.necesitățile vieții de zi cu zi
Dumnezeu i-a dat omenirii un trup și trebuie să avem
grijă de el. Cei care își cultivă și își folosesc magnetismul fizic
exclusiv pentru posesiuni materiale și putere mentală vor fi

în cele din urmă înșelați. Cu toate acestea, cei care își cultivă magnetismul spiritual vor descoperi că puterea binecuvântată le răspund nevoilor și le îndeplinește toate .dorințele materiale

Există o lege universală care funcționează eficient și am experimentat-o în viața mea și am confirmat că .funcționează

Este esențial ca o persoană să aibă un corp puternic și sănătos, care să răspundă comenzilor minții. Imaginează-ți o persoană lentă și nemotivată, care merge la muncă fără ambiție sau energie, apoi imaginează-ți un cal gata să galopeze pe hipodrom imediat ce primește semnalul de .start. Așa ar trebui să fie corpul

Uneori observăm unele persoane în vârstă care sunt sănătoase și au energia tinereții. Corpurile lor arată tineresc și plin de magnetism și, în ciuda vârstei, au personalități .attractive

Ghebovirea și cocoșarea consumă energie. Observați cum stau oamenii pe scaunele lor; unii par cocoșați și somnoroși, atât de mult încât în momentul în care îi vedeți, vă simțiți obosiți. Alții stau dreți și știți că au o prezență .vibrantă; în momentul în care îi priviți, vă conectați cu ei

Cei care își permit să stea cocoșați și neglijenți contribuie la curbura și cocoșarea coloanei vertebrale din cauza unei posturi greșite. Acest tip de ședere afectează, de asemenea, starea psihologică și încurajează gândirea negativă. Cei care stau în poziție verticală și au o postură .bună sunt mai pozitivi și mai optimiști

Cei care nu pot – din cauza unor circumstanțe speciale – să stea în poziție verticală pot compensa acest lucru prin optimismul, perspectiva pozitivă și o prezență mentală .puternică

Concentrează-ți întotdeauna mintea asupra a ceea ce faci, indiferent cât de mic sau nesemnificativ ar părea, menținându-ți în același timp flexibilitatea minții, astfel încât

să te poți orienta către un alt interes, dacă este necesar. Dar
mai presus de toate, fă totul cu concentrare deplină,
.deoarece acest lucru îți va spori considerabil carisma
Majoritatea oamenilor de afaceri de succes din orice
domeniu știu cum să folosească puterea magnetică.
Autocontrolul oferă influență magnetică, la fel ca și posesia
unei minți echilibrate, neafectate de emoții și impulsuri.
Impulsurile emoționale trebuie transformate în forță - în
activitate mentală - iar înțelepciunea trebuie să guverneze
emoțiile pentru ca această putere magnetică să se
.manifeste

Inteligența combinată cu emoția creează magnetism. O
persoană cu magnetism vorbește cu încredere. Vorbește
rațional, dar își infuzează cuvintele cu sentiment. Ar trebui
să fim onești în tot ceea ce spunem și facem, dar onestitatea
.nu înseamnă să-i supărăm sau să-i jenăm pe ceilalți
Legumele și fructele posedă proprietăți magnetice, în
special fructele, care nu împiedică digestia. În schimb,
consumul excesiv de proteine și amidon contribuie la
acumularea de toxine în organism. Orice organ bolnav va
crea un dezechilibru în organism. Stomacul, în special,
trebuie menținut sănătos și funcțional; de exemplu, gazele
din stomac provoacă disconfort și, prin urmare, îi afectează
.negativ proprietățile magnetice

Consumul unor cantități mari de alimente are
consecințe nedorite, în timp ce postul poate spori carisma
cuiva, la fel ca și ocazionalul sărituri peste mese. Totuși,
aceasta nu înseamnă să te înfometezi până la punctul de a-ți
afecta sănătatea. Cei care mănâncă carne de trei ori pe zi au
o vedere slabă și o carismă diminuată. Cu toate acestea, o
nutriție adecvată nu este suficientă; gândirea sănătoasă,
conduita nobilă și conduita dreaptă în viață sunt, de
.asemenea, esențiale

Sper să vă pot vorbi în viitor despre efectul
magnetismului asupra altora și despre mai multe dintre
.secretele sale

Și te văd înflorind în grădina iubirii mele
Te simt adânc în gândurile mele
Simt prezența ta în cele mai profunde sentimente ale
mele

Și te văd înflorind în grădina iubirii mele
Umple-mă cu parfumul prezenței tale
Fie ca eu să mă bucur de parfumul tău binecuvântat
Vino la mine de dincolo de cer și stele

Și gânduri și sentimente
Arată-mi chipul Tău cel preasfânt
Lasă-mă să-ți realizez prezența în sufletul meu
Și cei din jurul meu
Pretutindeni

Te-am căutat de-a lungul veacurilor și epocilor
Pe cărările dorințelor și ambițiilor
Și acum îmi dau seama că locuiești în mine
Și îmi inspiră cele mai sacre sentimente

Nu te mai ascunde de mine
În spatele florilor emoțiilor
Gândurile și pulsul sufletului
Împodobește-mi sufletul cu bijuteriile înțelepciunii Tale
Și dăruiește-mi briza fericirii Tale
Îndepărtează de la mine întunericul care te-a învăluit
În ceea ce privește vederea și perspicacitatea mea
O, Tu care ești dincolo de stele și cerul albastru
Și dincolo de straturile atmosferei și de toate creaturile
și ființele

Acceptă șoaptele mele de iubire
.Cufundă-mi ființa în iubirea, lumina și pacea ta
Acea lumină și comorile eternității
Va veni ziua în care îmi voi lua rămas bun de la această
lume, dar atâta timp cât voi rămâne pe acest pământ, cea

mai mare bucurie a mea constă în a vorbi despre minunile
lui Dumnezeu celor care au încredere în mine, iar dorința
mea constă în a le multiplica dorința pentru acea lumină
divină care mi-a dat o mângâiere, o libertate și o siguranță
.de nedescris

Istoria universului, în toate detaliile sale minuscule, este
păstrată în bolțile eternității. Aceasta este o altă dimensiune.
Aici, în această lume limitată, percepem lungimea, lățimea,
grosimea și înălțimea, dar există un alt nivel în care aceste
dimensiuni nu există. Totul este transparent în acel plan
eteric - totul este conștiință și conștientizare. Simțul gustului
este o senzație, la fel ca și simțul mirosului. Sentimentele,
gândurile și corpurile noastre sunt toate conștiință. Și așa
cum putem vedea, auzi, mirosi, gusta și atinge în vise, tot
așa putem experimenta toate aceste senzații cu o conștiință
sau un sentiment pur și transparent în tărmurile superioare.

Exact asta văd chiar acum, în timp ce vorbesc, în acest
moment. Nu sunt în acest corp; mai degrabă, fac parte din
tot ceea ce există. Și lucrurile pe care le văd sunt la fel de
.reale pentru mine, precum ești tu pentru mine

Trebuie să te trezești ca să-L vezi pe Dumnezeu peste
tot și să știi diferența dintre vis și realitate. Adesea văd
infinitul în locul în care mă aflu și văd acel loc în infinit. Totul
.împrumută viață din acea sursă eternă

În copilărie, stăteam și mă rugam zi și noapte, dar nu
primeam niciun răspuns. Pe de o parte, vedeam umanitatea,
iar pe de altă parte, eternitatea, care nu-mi vorbea. Deși
credeam că sunt singur și că toată lumea mă abandonase,
Dumnezeu nu mă părăsise, căci El era mereu prezent cu
mine în secret - în spatele gândurilor și sentimentelor mele.
Și când am început să văd lumina din mine, sufletul meu s-a
.umplut în mod misterios de binecuvântata mireasmă divină
Puteam vedea rădăcinile copacilor și seva curgând prin
ele și mă simțeam aproape de Dumnezeu, care mă mângâia
și îmi liniștea inima. M-am rugat și L-am chemat în mod

repetat, zi și noapte, iar când lucrurile și-au pierdut strălucirea și sensul pentru mine, am renunțat la lume și la tot ce conține ea, inclusiv la fericire, temându-mă că ar putea fi doar materială. Apoi L-am găsit pe Dumnezeu, care .este cu mine acum, mereu

Lumea mă poate abandona, dar Dumnezeu nu mă va părăsi nici măcar o clipă. Dumnezeu este totul. Această sală și universul din jurul ei plutesc ca niște imagini în mișcare pe ecranul conștiinței mele. Mă uit și nu văd nimic altceva decât spiritul pur, lumina transparentă și conștientizarea blândă. Imaginea corpului meu, imaginile corpurilor voastre și toate lucrurile din lume sunt emanații ale acelei lumini divine. Și .când văd acea lumină, nu văd nimic altceva

Când te uiți la ecran, vezi imagini în mișcare, dar când te uiți înapoi (într-un cinematograf tradițional), vezi doar o rază de lumină care strălucește pe ecran. Pare incredibil, dar .este adevărat

Obişnuiam să vorbesc despre aceste lucruri, dar acum nu mai vorbesc cu cei indiferenți sau nepăsători. Dar Dumnezeu mi-a permis să vă vorbesc de data aceasta, ca să știți că nu există nimic pentru care să merite să trăiți, afară .de Dumnezeu

Totul e trecător, roagă-te pentru ceea ce rămâne și nu trece

 Iată un buchet de flori ale iubirii
Iubirea noastră pentru ceilalți este realizabilă
 Mulțumită mâinii tale generoase
Pe puterea sentimentului de iubire
Inspiră-ne, aşadar, să-ți prezentăm
!Iubirea noastră copleșitoare și dorul arzător
 Ne-ai dat tați și mame
 Frați și surori
 verișori
 partener
 Copii și prieteni

Poate vom învăța să te iubim
Cu expresii diferite și diferențe naturale subtile
Pentru toate tipurile de relații umane
O, cel ce iubești veșnic
!O, Preaînalt Vecin
Învăță-mă cum să împletesc un buchet
Dintre toate florile iubirii umane
Și o pun ca ofrandă în templul Tău binecuvântat
Dar dacă nu sunt în stare
De la prezentarea întregului pachet către
dumneavoastră
Datorită multitudinii și suprapunerii loialităților
Voi culege o floare
Una dintre cele mai fine și proaspete flori
Și îl pun la pragul tău binecuvântat
!Sper că o vei accepta de la mine
Înțepăturile și loviturile bruște ale vieții
O, Doamne al legii universale
Ajută-mă să-mi port rănilor și cicatricile
Născut din calamități și greutăți
Decorații și medalii de disciplină
Acordat mie prin mâna dreptății Tale divine
Cel care nu cunoaște favoritismul
Fie ca luptele mele zilnice să acționeze ca un antidot la
iluzie și înșelăciune
Și să mă scapi de speranțele false pentru o falsă fericire
lumească
Dacă ar fi doar lacrimile pe care le-am vărsat din cauza
grosolăniei altora
Spală petele și imperfecțiunile ascunse din mintea mea
Și lasă fiecare lovitură ascuțită a târnăcopului
perturbării să se deschidă
Noi adâncimi de înțelepciune și înțelegere în mine
Aș vrea ca întunericul acestei existențe materiale dense
să mă sperie

Ca să pot grăbi căutarea orizonturilor purității tale și a
luminii tale vindecătoare
Înțepăturile și loviturile bruște ale vieții mă obligă
Ca să pot striga, implorând ajutorul Tău
Și să dezvălui circumstanțele dureroase gravate în solul
vieții mele
Despre izvoarele mereu curgătoare și îmbelșugate ale
mângâierii Tale
Dacă urâtenia asprimei ar fi în alții
Mă obligă să mă împodobesc cu blândețe și bunătate
Și lasă cuvintele dureroase ale tovarășilor mei să-mi
amintească să folosesc doar cuvinte dulci
Chiar dacă mințile rele aruncă cu pietre în mine
Așadar, permiteți-mi să răspund cu proiectile
.prietenoase cu intenții bune
Ca un copac de iasomie care își împrăștie florile
parfumate
Pe mâna care doboară toporul pe trunchiul său
Așadar, permiteți-mi să împrăști petalele de trandafir
ale toleranței
Tuturor celor care mă tratează cu răceală și ostilitate
Cum să trăiești în pace și liniște în această lume
Această viață lumească nu este ceea ce pare. Nu vă
puneți încrederea în ea, căci este nestatornică, înșelătoare și
plină de dezamăgiri și speranțe spulberate. Perfecțiunea nu
poate fi găsită aici. Nu vreau să vă ofer o imagine nerealistă
a vieții. Această lume nu este paradisul. Este un laborator
divin în care Dumnezeu testează sufletele pentru a vedea
dacă vor învinge dorințele rele cu bunătate și vor face din El
- adică, îl vor face pe Dumnezeu - cea mai mare dorință a
.lor, astfel încât să se poată întoarce în Împărăția Lui
Viața abundă de tot felul de tragedii și comedii,
calamități și farse. Este un spectacol vast, în continuă
schimbare și multifățetat, cu nenumărate forme. Niciun lucru
nu este exact la fel. Viața fiecărei persoane este unică.

Fiecare are trăsături diferite, o mentalitate diferită și dorințe
.diferite

Dacă ne-am confrunța cu aceleași teste în fiecare zi, ne-am plictisi și ne-am sătura de viață. Chiar și Paradisul, dacă ar fi mereu același, nu l-am dori. Iubim varietatea și diversitatea. Dacă Paradisul ar fi monoton, sfinții și oamenii sfinți ai lui Dumnezeu s-ar fi rugat să se întoarcă pe Pământ pentru a se distra! Paradisul se reînnoiește constant în cel mai încântător mod, în timp ce Pământul se reînnoiește .adesea constant, dar într-un mod plictisitor și neplăcut. Totuși, în ciuda faptului că viața este epuizantă și grea, majoritatea oamenilor se obișnuiesc cu ea, crezând că nu există altă modalitate de a trăi. Incapabili să compare această viață cu viața spirituală, nu reușesc să realizeze amploarea durerii și oboselii ascunse în faldurile acestei .lumi

În realitate, viața nu este reală. Așa cum filmele vechi sunt relansate iar și iar, tot așa se repetă aceleași .evenimente vechi în forme diferite

În ciuda faptului că viața continuă la nesfârșit, aceleași teme prezentate în filmele anterioare sunt reluate una după alta. Într-adevăr, istoria se repetă, iar oamenii sunt doar .niște artefacte în muzeele timpului

Pentru a îmbrățișa pe deplin surprizele vieții, acceptați-le obiectiv și imparțial. Trebuie să mențineți echilibrul între bucurii și tristeți, câștiguri și pierderi, victorii și eșecuri, pentru a înfrunța provocările vieții cu curaj și încredere în .sine

Menținerea păcii interioare în ciuda tuturor evenimentelor este cea mai bună modalitate de a depăși dorințele înșelătoare. Iată ce am învățat de la marile figuri care au rămas neafectate de vicisitudinile timpului, statornice și neschimbate până la sfârșit. Nici măcar profeții, atunci când au fost persecutați, nu și-au pierdut conștiința

sacră și nici nu au permis nimănui să le fure dragostea lui
.Dumnezeu

Bucuria spirituală este în sine o protecție binecuvântată
și cea mai mare fortăreață dintre toate. În mijlocul
încercărilor și necazurilor, amintește-ți de binecuvântările pe
.care Dumnezeu ți le-a revărsat

Sufletul tău este un templu sacru al lui Dumnezeu.

Întunericul ignoranței nu trebuie lăsat să pângărească acel
loc pur. Cât de minunat este să fii în conștiința sufletului,
onorat, demn, în siguranță și în pace! Nu te teme de nimic și
.nu urăști pe nimeni

Dăruiește-ți iubirea tuturor. Simte iubirea lui Dumnezeu

și vezi prezența Lui în toți oamenii și lasă ca cea mai
puternică dorință a ta să fie prezența Lui constantă în inima
ta. Aceasta este calea de a trăi în pace și liniște în această
lume. Dar este dificil să guști această mulțumire interioară
atâta timp cât vânturile puternice ale dorinței bat în oaza
.inimii și îi zguduie violent copacii

Dorințele sunt modelate de mediul unei persoane. Ele se

nasc din percepțiile noastre senzoriale și sunt limitate de
limitările acelor percepții. Participarea la un târg rural
îndeplinește dorința de a avea parte de o oarecare emoție,
dar după ce am vizitat o expoziție de talie mondială și am
văzut toate exponatele diferite, micul târg își pierde
farmecul și atractivitatea. Prin urmare, trebuie mai întâi să
experimentăm bucuria comuniunii cu Dumnezeu, astfel încât
să putem compara acea bucurie cu plăcerile pământești mai
mici. Apoi, dorințele vor fi de o natură superioară. Dorința
este nesfârșită; imediat ce una este împlinită, alta îi ia locul.

Dar când îl găsești pe Dumnezeu, toate dorințele tale sunt
împlinite. Așadar, de ce să nu cauți mai întâi împlinirea
acelei mari dorințe și să primești din mâna generoasă a lui
?Dumnezeu cea mai bună și mai durabilă răsplată

Când Dumnezeu răspunde la rugăciunea căutătorului de
a-L cunoaște, toate celelalte dorințe ale sale vor fi împlinite
.imediat și pentru totdeauna
Aurul înțelepciunii și oțelul forței

Această lume este departe de a fi perfectă. Este o
școală a încercărilor și necazurilor, iar prin aceste încercări
învățăm lecțiile vieții. Scopul încercărilor nu este să ne
zdrobească, ci să ne dezvolte punctele forte. Ele sunt o
consecință a legii naturale a evoluției și progresului; este
esențial pentru noi să avansăm și să urcăm de la cele mai
.joase niveluri la cele mai înalte

Dumnezeu ne testează în orice fel pentru a ne întări
hotărârea, nu pentru a ne frânge. Ignoranța ne distruge dacă
ne punem toată încrederea în fire. Cei care perseverează în
.căutarea adevărului găsesc viața veșnică

Care este scopul suferinței? Ca să nu mai suferim
niciodată. Această lume este un cuptor aprins în care
sufletele noastre sunt topite până când aurul înțelepciunii și
.oțelul puterii și statorniciei ies la iveală

Viața pare adesea un joc dur, iar singura justificare
pentru asta este că este doar un vis cosmic fără
.permanență

De aceea lumea este plină de disparități și inegalități.

.Unii oameni sunt săraci, iar alții sunt bogați
Unii dintre ei sunt sănătoși, alții sunt bolnavi și așa mai
departe

Omul a experimentat multe în trecut și va experimenta
mult mai multe în viitor, dar acest fapt nu ar trebui să-l
.sperie

Viața este o piesă de teatru cosmică, iar Dumnezeu ne-a
atribuit roluri pe care trebuie să le îndeplinim bine, fiind
siguri că atâta timp cât acționăm cu mulțumire și gândim cu
claritate, suntem în armonie cu Creatorul nostru și nu avem
nimic de temut. Aceasta este marea mângâiere pe care ne-o
.oferă înțelepciunea

Uneori e ușor să spui că acest univers este un vis, dar
când ne confruntăm cu realități dure, devine dificil să
credem că această viață este un vis. Este esențial să
cultivăm puterea gândirii noastre, astfel încât să
recunoaștem că acest univers a provenit din mintea și voința
.lui Dumnezeu

Relația dintre minte și materie este profund
transparentă, iar pentru a naviga cu succes prin încercările
vieții, trebuie să ne întinerim atât fizic, cât și intelectual.
Trebuie să cultivăm rezistența mentală și să ne extindem
capacitatea de acceptare. Cei care nu pot face față
provocărilor vieții vor fi neajutorați atunci când furtunile
adversității vor face ravagii și furtunile calamității vor face
.ravagii

Cheia fericirii, puterii și sănătății se află în noi. Dar ceea
ce se întâmplă adesea este următorul lucru: cineva care s-a
bucurat de o sănătate bună timp de mulți ani și apoi se
îmbolnăvește timp de șase luni poate crede că nu-și va mai
reveni niciodată. Corpul nu trebuie să poată convinge mintea
de acest lucru. Mintea trebuie să convingă corpul. Mintea nu
ar trebui să fie influențată de starea corpului și trebuie să
înțelegem că trupul este locuința sufletului, iar sufletul nu ar
.trebui să fie afectat de acesta

Dumnezeu ne-a dat puterea de a ne controla gândurile
și corpurile și de a fi liberi de durere și tristețe. Mintea este
sursa tuturor problemelor și izvorul fericirii. În realitate,
omenirea este mai puternică decât toate experiențele sale
și, chiar dacă nu ne dăm seama acum, vom realiza mai
.târziu

Nu spune niciodată „Am terminat cu asta”, pentru că
acesta este un gând negativ care otrăvește mintea. Unii
oameni cred că dacă merg puțin pe jos vor obosi sau dacă
nu pot mânca anumite alimente vor avea dureri și așa mai
.departe

Nu trebuie să ne permitem minții să se concentreze
asupra bolilor sau a limitărilor și atunci vom descoperi că
trupurile noastre se schimbă în bine. Amintiți-vă că mintea
este forța motrice din spatele corpului. Dacă mintea este
slabă, corpul va fi slab. Nu trebuie să disperăm sau să ne
întristăm, pentru că lumea este bună și Dumnezeu este
.întotdeauna cu noi

Povestea mea cu dulciurile și exercițiul voinței
Îți voi povesti despre o experiență care mi s-a întâmplat
.când eram încă un copil mic

Pentru început, voința unui copil se numește fiziologică
sau fizică; atunci când un copil plânge, este un semnal că își
dorește ceva. Plânge din cauza unei afecțiuni fizice, așadar
.prima formă de voință este fizică

Apoi, când copilul crește și se supune voinței mamei
sale, se spune că are o „voință automată”, deoarece voința
.copilului în această etapă este ghidată de voința mamei
Îmi amintesc că atunci când eram în stadiul voinței
automate, obișnuiam să fac tot ce îmi cerea mama, iar
porecla mea pe atunci era „îngerul”. Dar într-o zi, bona m-a
dus cu trăsura la magazin și acolo am văzut niște bomboane
portocalii, care mi-au atras atenția și m-au atras într-un mod
.ciudat

Am rugat-o pe bona să-mi cumpere niște, dar a refuzat,
.așa că nu am scos un cuvânt și ne-am întors acasă
Am mâncat cina, apoi m-am gândit din nou la desert,
așa că i-am spus mamei mele că vreau niște dulciuri
.”portocalii, iar ea a spus: „Nu te duce în pat

După un timp, am repetat cererea, spunând: „Mamă,
vreau bucăți de bomboane cu portocale.” Mama a răspuns
pe un ton ferm și hotărât: „Nu le vei primi și trebuie să te
”.duci la culcare

Apoi am strigat din toți răunchii: „Vreau bomboanele
mele portocalii!” și am insistat în cererea mea până când

mama s-a dus și l-a trezit pe vânzător să-mi aducă
.bomboanele

Și m-am simțit incredibil de fericit. De ce? Pentru că mi-am folosit voința și am reușit! Da, m-am simțit uimitor pentru că mi-am folosit propria voință pentru prima dată.

Dar a doua zi, porecla mea s-a schimbat din „înger” în „năzdrăvan” pentru că mi-am exercitat libertatea și mi-am ales propria cale pentru o dată

Ori de câte ori doream ceva inofensiv, familia mea se conforma, dar eu ascultam întotdeauna rațiunea, iar când greșeam, eram mereu gata să mă corectez. Dar când aveam dreptate, nu mă clineam, chiar dacă restul familiei nu era
.de acord

Mamele ar trebui să-și antreneze voința copiilor și să nu o zdrobească negându-le dorințele doar pentru că sunt copii.

Dacă copiii vor să-și exerseze voința într-un mod sănătos și adecvat, nu ar trebui etichetați drept obraznici. Libertatea lor nu ar trebui să fie îngrădită și ar trebui să primească sugestii iubitoare și înțeleghătoare din partea părinților cu privire la micile lor dorințe. Dacă părinții cred că pot economisi timp lovindu-și copiii, nu vor face decât să-și piardă timpul. Ar trebui să discute lucrurile cu copilul și apoi să nu mai facă nimic. Copiii trebuie să primească câteva palme mici și ferme; acest lucru îi va ajuta să învețe mai
.repede

Părinții își impun adesea voința asupra copiilor lor.

Voința unui copil ar trebui cultivată și acesta ar trebui tratat
.cu dragoste, înțelegere și răbdare

După voința automată a copilului vine „voința oarbă” a tinereții. Această voință este ca o armă care trage gloanțe în aer, producând doar pocnete enervante. Tinerii irosesc
.dinamita voinței lor fără niciun rezultat

Apoi vine „voința explozivă”, deoarece atunci când un copil ajunge la adolescență, își dezlănțuie voința prin dorințe impulsive și comportamente nesăbuite. Adesea își învață

lecția doar după ce experimentează șocuri și lovituri
.dureroase

Se spune că alina este atât de îndrăgostită de parfumul
lotusului încât rămâne mult timp în inima florii, sugând
nectarul. În timp ce face acest lucru, petalele de lotus se
.apropie de ea și își găsește moartea în interiorul lotusului

Apoi există cerbii din regiunile nordice, îmbătați de
melodiile flautului. Când vânătorul cântă la flaut, cerbul vine
.la el și își întâmpină soarta mortală

Există, de asemenea, câțiva elefanți domesticiți (elefanți
.femele) care sunt folosiți pentru a atrage și vâna alți elefanți
:În acest context, un mare filosof a spus ceva de genul

Alina este fascinată de parfum

Și cerbul scoate un fluierat

Elefantul în captivitate cade

Din cauza atingerii excitante

Dar ce se întâmplă cu ființa umană care posedă toate

:aceste simțuri? Sfatul filosofului pentru el este

Nu fiți sclavii simțurilor voastre și nu lăsați nimic sau pe,,

”nimeni să vă stăpânească

:Cât despre mine, spun

Amintește-ți că toate simțurile tale au fost puse la

dispoziția ta și trebuie să asculte comenzile tale și să se

.conformeze voinței tale conștiente

Furia și memoria elefantului

Cei care caută pacea interioară trebuie să înțeleagă cum

se generează furia și cum aceasta duce adesea la consecințe

grave. Din cauza dezechilibrului interior cauzat de furie,

mulți oameni au fost transformați împotriva voinței lor în

.criminali și ucigași

Dorințele obstrucționate orbesc mintea. Când ceața

dorințelor cuprinde mintea unei persoane, aceasta își pierde

simțurile și se comportă într-un mod nedemn de o ființă

.umană nobilă

Pierderea rațiunii derutează discernământul înnăscut
care este forța motrice din spatele oricărei acțiuni sănătoase
.și a bunelor intenții

Când volanul vehiculului mental al vieții umane se
strică, inevitabil va avea un accident și se poate trezi într-un
.șanț al durerii și nefericirii

De exemplu: Soțul conduce fericit, iar în drum spre parc,
soția lui îl roagă să schimbe direcția pentru a merge la casa
părinților ei în loc să meargă în parc, iar aici fericirea lui se
.transformă în furie

Am ales acest exemplu deoarece este un fenomen
obișnuit. În cazuri normale, rezultatul este fie respingerea
cererii soției de către soț, fie acceptarea acesteia cu
resentimente și nemulțumire, iar asta se întâmplă în general.

În ambele cazuri, furia preia controlul, atmosfera devine
.tensionată, iar pacea este perturbată

În unele cazuri, furia se poate transforma într-o tragedie
pentru cei cu un temperament violent. Furia poate afecta
memoria, sau șoferul poate uita să conducă cu prudență și
atenție, sau poate neglija respectarea semnalelor de
circulație, rezultând o coliziune sau, Doamne ferește,
.moartea

În concluzie, furia blochează volanul voinței în carul
vieții și o împiedică să-și atingă scopurile materiale și
.spirituale

memoria elefantului

Facultatea numită „memorie” este un dar de la
Dumnezeu pentru omenire și ce mare binecuvântare este!
Memoria este acordată și animalelor; fără ea, acestea nu ar
putea să-și recunoască puii. Unele animale au o memorie
excelentă, așa cum ilustrează următoarea poveste despre un
.elefant

În timp ce un elefant uriaș transporta cherestea, așa
cum fac mulți elefanți dresați în Orient, un băiat s-a apropiat
.de el, l-a înțepat cu un ac în trompă și a fugit

A trecut un an de la acel incident, iar același elefant l-a
întâlnit pe același băiat. Acest lucru i-a oferit elefantului un
moment relativ oportun pentru a se răzbuna. Pur și simplu
și-a înfășurat trompa în jurul băiatului și l-a aruncat violent
pe cealaltă parte a drumului. Deci, animalele au amintiri

Am visat multe vise și acum sunt treaz. Pe altarul
sufletului meu, aprind focul amintirii mele constante despre
Tine, Dumnezeul meu. Cu ochi care au părăsit somnul,
privesc chipul Tău frumos și mă desfățez privind lumina Lui
.sacră

Și prin harul Tău am ajuns să realizez că sănătatea,
.boala, viața și moartea sunt tot felul de vise
Am terminat romanul viselor pictate în culori vibrante pe
cortina sclipitoare a iluziilor

Și acum te văd ca singurul adevăr existent
Dumnezeu mi-a arătat în acea viziune
Întreaga natură este ireală. Ceea ce este dincolo de
.natură este adevărata esență

Într-o zi, mă plimbam pe terenul sanctuarului și priveam
lumina soarelui din jurul meu. În timp ce coboram scările
care duceau la plajă, m-am oprit și m-am uitat spre luminile
electrice ale scărilor, care erau încă aprinse, dar nu le-am
putut distinge pentru că lumina lui Dumnezeu a venit la
mine și m-a copleșit, astfel încât nu am putut face diferența
.între ea și celelalte lumini mai puțin strălucitoare
{Allah este Lumina cerurilor și a pământului}

Și lumina strălucește în întuneric, și întunericul n-a}
{cuprins-o

Nu am putut niciodată să văd soarele și atunci am știut
că lumina soarelui și luminile electrice nu sunt deloc reale, în
.timp ce adevărata lumină este lumina lui Dumnezeu
În acea măreață viziune, Dumnezeu mi-a arătat lumi
peste lumi – manifestări infinite ale luminii Sale divine – și
mi-am dat seama că lucrurile pe care le vedeam erau doar

expresii ale conștiinței Sale cosmice. Dacă ne aliniem cu El,
vom umbla în lumina Lui oriunde mergem și vom simți
.prezența Lui oriunde ne-am întoarce
Când cunoaștem spiritul cosmic și realizăm că suntem,
în esență, spirite, atunci pământul, praful, munții, marea și
.cerul se topesc și nu mai rămâne nimic decât Dumnezeu
Și vezi munții, crezând că sunt nemișcați, în timp ce trec
precum trecerea norilor
Contopirea tuturor lucrurilor în sinele divin este o stare
care nu poate fi exprimată în cuvinte, o mare fericire care
este gustată cu satisfacția deplină a iubirii, bucuriei și
.cunoașterii (bucuria credinciosului de a-și întâlni Domnul)
O astfel de extaz spiritual poate fi atinsă prin crearea
echilibrului potrivit între viața practică și contemplarea lui
.Dumnezeu

Curățarea depozitului psihologic

Autoanaliza este crucială pe parcurs. Cineva ar putea fi
plin de ură, iritabil sau repede la furie. Dacă da, aceste
trăsături stocate în conștiința cuiva sunt rezultatul acțiunilor
.trecute

Pentru a curăța depozitul psihologic de acea mobilă
aglomerată și uzată, trebuie să începem cu acțiuni pozitive,
constructive și să cultivăm un sentiment de afecțiune față de
ceilalți. Cu cât iubim mai mult oamenii, cu atât ei ne vor iubi
mai mult și vom simți dragostea lor. Dar dacă îi criticăm,
chiar și față de noi înșine, ei vor simți acea critică și ne-o vor
!întoarce amplificată

Să presupunem că un vechi dușman al tău a murit, dar
încă nutrești resentimente și ură față de el. Vei suferi din
cauza acestei amărăciuni, iar efectele ei dăunătoare se vor
manifesta în corpul și mintea ta. Este mai bine să-l ierți de
dragul lui Dumnezeu, căci procedând astfel te vei elibera de
dorințele malefice de răzbunare care îți distrug pacea
sufletească și îți spulberă liniștea. Îngrămădirea de ură peste
ură sau răspunsul la animozitate cu ură nu numai că

intensifică ostilitatea dușmanului tău față de tine, dar îți otrăvește și propriul corp și emoții ca o consecință [Așadar, .iartă cu o iertare frumoasă]

(Când am iertat și n-am purtat pică nimănui)

M-am eliberat de grija dușmăniei

Din când în când, o persoană trebuie să lase totul în urmă pentru a fi singură cu ea însăși, pentru a reflecta asupra scopului vieții. Majoritatea oamenilor sunt în derivă într-un curent de tradiții și mode. În realitate, ei nu și-au trăit niciodată cu adevărat propriile vieți, ci mai degrabă viețile ?lumii. Ce au realizat și unde au ajuns

Prin urmare, este înțelept ca o persoană să se retragă ocazional de la preocupările și „îndatoririle” zilnice pentru a-și calma tulburarea minții și a încerca să-i înțeleagă esența și .să-și determine scopul pe care dorește să-l atingă

Amintește-ți că cea mai mare mărturie pe care o poți primi este cea a conștiinței tale: vocea inconfundabilă și infailibilă a sufletului tău. Ceea ce îți spune conștiința ta este .cine ești cu adevărat, fără înfrumusețări sau deghizări Gândește-te la puterea lui Isus Hristos care a spus:

.”„Tată, iartă-i, căci nu știu să facă ce nu știu

Ascultarea vocii conștiinței tale luminate va aduce lumină pe calea ta și binecuvântare în viața ta. Când simți un impuls puternic în inimă de a-ți îndeplini o dorință, folosește-ți discernământul și întreabă-te: „Este o dorință ”?bună sau rea pe care caut să o îndeplinesc

Mulți factori alimentează dorințele umane. Când cineva vede un model nou de mașină, își dorește să dețină una asemănătoare. Când vede o casă în stil nou, își dorește să dețină una asemănătoare. O nouă tendință în modă devine populară, iar oamenii tânjesc să cumpere și să poarte acel !stil

De unde vin dorințele? Am petrecut multe ore meditănd la asta. Poți să-ți clasifici toate dorințele? Am reușit să-mi sortez toate dorințele și le-am păstrat doar pe cele bune. Și

când am atins uniunea divină, am descoperit că toate
dorințele mele bune au fost împlinite deodată. Astăzi, o
persoană își dorește un lucru, iar mâine sufletul său tânjește
.după altceva

Mintea care a emanat de la Dumnezeu Atotputernic nu
poate fi satisfăcută de bunurile acestei lumi. Dumnezeu este
cea mai dragă și mai prețioasă comoară a sufletului și numai
El este capabil să satisfacă dorințele inimii și să împlinească
.dorințele sufletului

Accesul la depozitul cosmic plin de bunătate
Dumnezeu este sursa și izvorul oricărei capacități
intelectuale, făcătorul păcii și tezaurul oricărei prosperități și
abundențe. Pentru a ne armoniza cu generozitatea divină
care revărsă constant de bunătate, trebuie să eradicăm din
sufletele noastre, odată pentru totdeauna, gândurile de lipsă
.și nevoie

Mintea universală este completă și perfectă, nelipsind
nimic. Pentru a accesa acest depozit cosmic plin de
binecuvântări de tot felul, trebuie să cultivăm în sine o
conștientizare a abundenței și să fim întotdeauna optimiști,
chiar dacă nu cunoaștem sursa următoarei lire, lire sterline,
!dinar sau dolar

Gândește-te la generozitatea divină ca la o ploaie
revigorantă, abundentă, pe care o poți primi în orice vas pe
care îl ții în mână! Dacă ții o cupă, o vei umple; dacă vasul
este mai mare, îl vei umple și pe acela. Ce fel de vas
folosești pentru a primi această abundență cerească? Vasul
tău poate fi defect - poate plin de găuri psihologice și
intelectuale. În acest caz, trebuie să-l repara scăpând de
frică, ură, îndoială și invidie și spălându-l și curățându-l cu
apele păcii, liniștii, sincerității și iubirii pure, ca pregătire
.pentru a primi harul abundent de la Cel Generos

Abundența divină funcționează conform legilor
serviciului și dăruirii. Dăruiește mai întâi, apoi primește.
Dăruiește-le oamenilor ce ai mai bun și vei primi ce e mai

bun în schimb. Nu te aștepta la succes la fiecare primă încercare. Unele încercări pot eșua, dar altele vor reuși și .ele

Succesul și eșecul sunt împletite. Unul nu poate exista fără celălalt, iar cele mai presante probleme sau îndatoriri trebuie abordate cu o activitate concentrată și trebuie depuse toate eforturile pentru a realiza ceea ce trebuie .realizat

Străduiește-te cu vigoare și entuziasm până ajungi la .linia finală. Nu este nevoie să eziți sau să te retragi Dacă nu găsești calea, nu înseamnă că ar trebui să încetezi să încerci. Dacă ratezi scopul, întreabă-te cum să ajungi acolo, dar nu înceta să încerci. Mulți oameni recunosc eșecul imediat ce întâmpină dificultăți. Cei care eșuează ar trebui să se consulte cu oameni de succes, nu cu alții care au eșuat ca ei. Haideți să fim hotărâți să obținem succesul și .să lăsăm acest principiu să fie filosofia noastră de viață

Imnul Bucuriei

Când va veni vremea mea
Moartea îmi asurzește urechile
Voi asculta glasul iubitului meu divin
Și când ultimul apelant îmi taie respirația
Voi respira parfumul prezenței Sale divine
Și când moartea îmi tace limba
Voi gusta nectarul iubirii sale
Și când moartea îmi orbește vederea
Voi vedea lumina Lui atotexistentă
Încoronat peste tot
Și când moartea mi-a înghețat sângele și atingerea
Voi căuta căldură în sânul iubitei mele cosmice
Și când ochii mei încetează să mai vadă podelele
Raza mea vizuală va pătrunde
El întoarce totul cu susul în jos și dezvăluie secretele
ascunse ale acestuia
Și când urechile mele nu vor mai putea auzi

Voi asculta șoaptele tuturor lucrurilor trecute și prezente
Și cele care se vor întâmpla în zilele următoare
Și când nasul meu nu mai poate savura mirosul
pământului

Voi urmări secretele sufletului în toate direcțiile
Când limba nu mai poate gusta
Îmi voi aminti de toate lucrurile bune și binecuvântate
pe care le-am gustat
Și când simțul acestui corp se estompează
Corpul meu cosmic va simți
Atingerea secretă, magică a tot ce se întâmplă ici și colo
Voi simți valurile dansând pe suprafața mării
Și cu bule cosmice care se năpustesc în spațiul
nemărginit

Celulele corpului vor pieri
Restricțiile sale temporare vor fi rezolvate
Dar ea va învia vie în flăcările eternității
Vei vedea bucurie și vei auzi bucurie
Vei gusta bucuria și vei respira parfumul fericirii
Și vei simți o bucurie reînnoită, durabilă
Și ea dansează pe melodiile fericirii divine
Lasă simțurile să abandoneze dansul strigoilor pentru
durere și moarte

Și să se transforme în sentimente de extaz etern
În împărăția luminii, fericirii și bucuriei
:Calea vieții este următoarea

Printre obstacolele în calea dezvoltării psihologice se
numără iubirea de sine, mândria, lăcomia, furia, ura, invidia
și alte trăsături întunecate care conduc sau împing o
persoană într-o stare mai profundă de ignoranță. Ceea ce
este urgent necesar este să urmezi calea care duce la
libertate, deoarece dorințele umane sunt guvernate de
obiceiuri care se reînnoiesc constant și par nesfârșite. Aceste
obiceiuri întemnițează sufletul și îl țin captiv, făcând

imposibil pentru posesorul său să meargă pe calea eliberării
.și emancipării

Calea vieții este următoarea: pe de o parte se află valea
întunecată a ignoranței, iar pe de altă parte, lumina
strălucitoare a înțelepciunii. Când acționăm conform
înțelepciunii, pășim în siguranță pe calea eliberării și
.obținem ceea ce ne trebuie

Întregul univers este creația voinței divine, iar atunci
când ne aliniem cu acea voință binecuvântată, ceea ce avem
.nevoie vine la noi fără efort

Nu-mi mai doresc nimic pentru mine, pentru că știu că
.ceea ce gândesc se va împlini cu siguranță

Posedarea înțelepciunii divine și a iubirii divine
îndeplinește toate dorințele inimii și ce stare uimitoare și
minunată este, pe care cuvintele nu o pot descrie. Când
realizezi că ești stăpânul tău și al destinului tău, regele păcii
și liniștii, nu te temi de nimic. Dimpotrivă, întreaga lume
lucrează pentru a realiza ceea ce îți dorești cu voința și
.ajutorul lui Dumnezeu

Întrucât Dumnezeu a creat omenirea după chipul și
asemănarea Sa, cei care Îl găsesc vor constata că El le
îndeplinește orice cerere și le dă ceea ce își doresc. Însă,
atâta timp cât omenirea nutrește chiar și cea mai mică
dorință de a-i domina pe ceilalți sau de a-și etala puterea, nu
.va găsi libertatea în Dumnezeu

Cunoașterea lui Dumnezeu începe cu smerenie,
dragoste și bucurie spirituală. Adevărata putere vine odată
.cu cunoașterea lui Dumnezeu

Dacă micul val ar ști că vastul ocean din spatele lui îl
susține, ar putea spune: „Sunt una cu oceanul”. Trebuie să
ne dăm seama cu certitudine că oceanul lui Dumnezeu se
află dincolo de conștiința noastră și este aproape de noi, așa
.că nu este nevoie de frică sau anxietate

Natura divină este pace, smerenie, iubire, expansiune a
conștiinței și cunoaștere atotcuprinzătoare. Oricine este în

armonie cu Dumnezeu nu va trebui să-și dovedească sieși
sau altora puterile pe care le posedă, pentru că sufletul său
știe că Cel Atotputernic îl susține și că Dumnezeu veghează
.asupra lui și îl protejează oriunde și oricând se află

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu sunt treji în natura lor
spirituală și adormiți în natura lor materială. Ei știu că pot
.obține orice prin harul Său

Așadar, trebuie să fim onești cu noi înșine și să tindem
pentru acea suveranitate de sine, încercând să scăpăm de
capcanele lumii și de ispitele ei înșelătoare și să ne investim
timpul gândind pozitiv și util și plantând semințe de bine în
solul acestei lumi, astfel încât să o putem lăsa mai bună
.decât am găsit-o

Ușile ni se vor deschide și cărările vor fi pavate înaintea
noastră

Viața ar trebui să se învârtă în jurul serviciului altruist,
căci fără acest ideal, conștiința pe care Dumnezeu a dăruit-o
umanității nu își va atinge întregul potențial. Când îi slujim
pe ceilalți și uităm de egoul nostru, vom experimenta sinele
.superior - spiritul divin

Munca este esențială și un factor motivațional puternic
pentru ingeniozitatea și creativitatea umană. Cu toate
acestea, dacă singurul scop al muncii este acumularea de
.bogație, aceasta își pierde valoarea și devine lipsită de sens

Munca este un serviciu, iar un produs care merită
vândut trebuie să fie de calitate și cu adevărat benefic
pentru ceilalți. Când îi servim pe ceilalți, ne ajutăm pe noi
înșine în aceeași măsură, căci ei sunt o extensie a noastră,
.așa cum noi suntem o extensie a lor

O persoană matură nu acționează fără o analiză atentă.

Când oferim un serviciu, primim și un serviciu, chiar dacă
.într-un mod nematerial

Prin urmare, a-i servi pe ceilalți oferindu-le asistență
financiară, psihologică sau morală înseamnă a obține în
.schimb satisfacție psihologică

Fiecare serviciu pe care îl oferim semenilor noștri ne
aduce cu un pas mai aproape de conștiința universală.
Atunci când o persoană arată o grijă autentică pentru ceilalți,
conștiința sa se contopește cu a lor, în timp ce iubirea
necondiționată extinde limitele conștiinței către pragul
.conștiinței cosmice

Dacă ne gândim la fericirea fraților noștri, partea
noastră de fericire va fi din belșug, iar dacă le oferim iubirea
noastră altora, ei îi vor simți puterea și se vor schimba în
.bine

Atașamentul orb și ura nerezonabilă sunt ambele
obstacole dăunătoare în calea atingerii unor etape avansate
de conștientizare. Trebuie să învățăm să iubim pe toată
.lumea, pentru că suntem cu toții copii ai lui Dumnezeu
Tot ceea ce facem ar trebui făcut de bunăvoie și ar
trebui să fim ambițioși în eforturile noastre. Atunci când o
persoană posedă o dorință sinceră și o dispoziție bună de a
îndeplini sarcini cu dragoste și satisfacție, fără oboseală sau
plictiseală, energia cosmică curge continuu în corpul, mintea
.și voința sa

Cel care nu permite ideii de slăbiciune și oboseală să-i
pătrundă în conștiință face loc pentru încărcături de energie
blândă și curenți de activitate vitală care să-i încarce nervii
.și să-i reîmprospăteze celulele și țesuturile corpului său
Când unei persoane îi lipsește dorința de a face ceva,
aceasta se simte obosită de la început, dar când are dorința,
ființa sa debordează de energie și vitalitate. Cei care își
îndeplinesc îndatoririle cu entuziasm și mulțumire descoperă
.că puterea divină inepuizabilă îi susține și îi sprijină
Unii oameni sunt atât de absorbiți de muncă încât nu au
timp pentru introspecție sau pentru a se bucura de viață.
Când muncim în timp ce ne menținem mintea ocupată cu
lucruri pozitive, simțim o forță ascunsă care ne susține și ne
.dă mai multă energie

Dacă inima este sinceră și onestă în îndeplinirea
.îndatoririlor, ni se vor deschide uși și ni se vor pava cărări
Îi cerem lui Dumnezeu Atotputernicul să ne
binecuvânteze pentru a ne putea îndeplini lucrarea cu
.bucurie și mulțumire în fabrica vieții
Și fie ca înțelepciunea Lui să ne inspire gândirea
Și valurile puterii Sale dansează pe râurile activităților
noastre zilnice

!Incapabil să văd clar ca un cocoș sacrificat
Pentru a ști cum să facem alegerea corectă în orice
circumstanță sau situație, trebuie să ne ghidăm judecata cu
.puterea perspicacității
Cu toții suntem înzestrați cu acest al șaselea simț, dar
majoritatea oamenilor nu îl folosesc. În schimb, se bazează
pe rapoartele celor cinci simțuri inferioare și mai puțin
fiabile, deoarece aceste cinci simțuri nu ne oferă întotdeauna
informații definitive pe care să ne putem baza pentru a lua
.deciziile corecte
Pe lângă sfera și puterea lor limitate, simțurile – și odată
cu ele, mintea legată de ego – interpretează lucrurile în
funcție de ceea ce îi place și nu-i place, și nu în funcție de
ceea ce este adevărat și, în cele din urmă, servește
.intereselor umane

Deoarece o persoană își bazează deciziile pe rapoartele
furnizate de simțuri și pe concluziile transmise de mintea sa,
care este legată de simțuri, ea se trezește adesea prinsă în
.situații de neînviat

Sper că va veni ziua în care întreaga lume va realiza
importanța de a se întoarce spre sine pentru o perioadă în
fiecare zi, căutând îndrumare și cerând ajutorul lui
Dumnezeu. Când o persoană face acest lucru, devine mai
echilibrată, mai calmă și mai perspicace, pe măsură ce
perspicacitatea i se deschide, permițându-i să vadă lucrurile
clar și să ia deciziile corecte. De asemenea, este eliberată de
obiceiuri restrictive, dorințe nestăpânite, emoții dureroase și

atașamente personale care o determină să acționeze
.impulsiv și fără reflecție

Discernământul, la fel ca perspicacitatea, este o calitate
a sufletului care ajută pe cineva să știe ce să facă atunci
când este necesar. Astfel de calități spirituale pot fi cultivate
.prin raționament sănătos și contemplarea lui Dumnezeu

Când dorințele și emoțiile întunecă judecata cuiva,
perspicacitatea devine oarbă, atât psihologic, cât și spiritual.

Când emoțiile îi copleșesc pe oameni, aceștia suferă de
confuzie și nedumerire, se bâlbâie și devin incapabili să vadă
!clar, ca un cocoș sacrificat

Emoțiile fac o persoană părtinitoare în opiniile și
perspectiva sa asupra celorlalți și paralizează capacitatea de
a gândi clar și de a gestiona situația cu înțelepciune și
.raționalitate

Când vom învăța să separăm faptele de opiniile noastre
personale, judecata noastră nu va mai fi atât de puternic
influențată de dorințele noastre subiective. Dacă toată
lumea ar învăța acest lucru, lumea ar fi un loc mai
.înțelegător și mai pașnic decât este acum

Perspicacitatea își are originea, de obicei, în inimă.

Atunci când inima se simte neliniștită, o îndeamnă pe o
persoană să creadă că ceva este în neregulă și să fie
precaută în relația cu anumite persoane și situații. Dacă
simțiți îngrijorare în legătură cu ceva sau doriți să știți ce
.cale să urmați, concentrați-vă asupra inimii voastre

Ori de câte ori grijile te copleșesc și problemele te
înconjoară, concentrează-ți gândurile asupra inimii tale și
încearcă să fii conștient de sentimentele care ies din ea.

Rămâi calm și, dintr-o dată, un sentiment profund te va
cuprinde, iar Dumnezeu îți va arăta, prin viziunea ta
interioară, următorul pas pe care ar trebui să-l faci în acel
.moment

Schimbarea naturii anormale a celulelor creierului

Vindecătorii spirituali obișnuiți sau preoții nu au puterea de a ierta păcatele sau de a elibera păcătoșii care vin la ei pentru sfaturi, deoarece tot ce pot face este să le dea rețete spirituale, nimic mai mult. Însă cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au atins etape spirituale foarte avansate, astfel încât nu se mulțumesc doar să dea sfaturi spirituale păcătoșilor, ci pot - prin harul și ajutorul lui Dumnezeu - să-i umple cu puterea spirituală care îi eliberează de .consecințele faptelor lor păcătoase

Toate faptele bune și rele sunt latente în celulele creierului și apar ca obiceiuri sau tendințe bune sau rele în .gândire

O persoană care suferă de obiceiuri nesănătoase din cauza faptului că celulele creierului său sunt încărcate cu puterea acestor obiceiuri se poate elibera prin voință, meditație, rugăciune sinceră și afirmații pozitive continue, până când toate obiceiurile sale nedorite sunt transformate .în obiceiuri bune de pace și liniște

Acest lucru se întâmplă atunci când forța vitală direcționată corect acționează pentru a schimba natura anormală a celulelor creierului, astfel încât aceste celule să .devină pline de tot ceea ce este bun, drept și frumos
Aceasta înseamnă că celulele creierului pline de idei false sunt arse de activitatea vitală atunci când aceasta este puternic adunată în creier și utilizată în scopuri nobile și .benefice

O persoană puternic atașată de corpul său fizic își menține activitatea vitală angajată cu mușchii și simțurile sale, în timp ce cineva cu o înclinație contemplativă, spirituală își menține mușchii și corpul într-o stare de relaxare activă, iar mintea detașată de simțuri, astfel încât forța vitală încetează să mai rezide în sistemul nervos și se concentrează în creier. Din acest motiv, meditația este cel mai eficient mijloc de spiritualizare a celulelor creierului și de .eradicare a rădăcinilor oricărui obicei nedorit din minte

Obiceiul este putere, iar oamenii abuzează de această
putere comițând fapte rele în loc să o folosească în fapte
.bune

Ignoranța, lipsa de chibzuință, eșecul de a alege o
companie bună și neglijarea faptelor bune duc adesea o
persoană în capcanele și cursele obiceiurilor rele, care sunt
ca nisipurile mișcătoare care înghit persoana care merge pe
.ele împotriva voinței sale

Influența tovarășiei este mai puternică decât voința și
:judecata sănătoasă

Nu te împrieteni cu o persoană rea, căci o persoană rea
.îți poate corupe caracterul

Oamenii înțelepți acționează nobil fără efort, în timp ce
cei care iubesc răul par a fi obligați să comită acte
dăunătoare și pline de ură prin forța obiceiului care îi obligă
.să comită păcat și rău

Îl rugăm pe Dumnezeu Atotputernicul să ne inspire
gânduri bune

Ca să putem vedea bunătatea și frumusețea
Facem distincția între ce este benefic și ce este
dăunător

Și pentru ca noi să ne putem întoarce către El
Și sperăm la asta
Sursa a tot binele

Și izvorul a toată bunătatea

”O, munte, niciun vânt nu te poate clătina,,

O persoană echilibrată rămâne calmă și compusă în
timp ce își îndeplinește atribuțiile, indiferent dacă obține
succes sau eșec. Succesul și eșecul vor apărea inevitabil în
momente diferite, în conformitate cu dualitatea inerentă a
corpului, minții și lumii. O persoană care își amintește
constant de propria natură este mai puțin susceptibilă la
.contradicții și mai puțin influențată de iluziile lumii
Cei care doresc să atingă echilibrul interior nu trebuie să
se lase pătați de conștiința dualistă inerentă corpului. O

astfel de practică este, fără îndoială, dificilă, deoarece sufletul, atunci când simpatizează cu corpul sensibil, adoptă atât calitățile sale bune, cât și cele rele. Pentru a fi eliberat de atașamentul față de stările fluctuante ale corpului, trebuie să transcendem conștiința corporală, care este sursa .oricărei suferințe

Cei care trăiesc la mila împrejurărilor se bucură de plăceri și încântări și se întristează de durere și greutate. Dar cei cu o perspectivă crescândă rămân calmi și compuși, neclintiți de tulburările și frământările care sunt însăși .structura vieții obișnuite [ca un munte neclintit de vânt]

O persoană echilibrată, chiar și în momente de tristețe și durere, își menține pacea interioară atât în circumstanțe bune, cât și rele. În plus, posedă capacitatea de a empatiza cu ceilalți, de a le înțelege sentimentele și de a-i ajuta fără a fi copleșită de propriile griji. Astfel, prin puterea lor interioară, pot să-i consoleze pe ceilalți și să le atenueze durerea. Și prin calmul și echilibrul lor, îi învață pe ceilalți o lecție valoroasă despre cum să nu cedeze în fața izbucnirilor .emoționale distructive

Omul înțelept vede spiritul divin în fiecare persoană și, pe măsură ce este eliberat de dorințele egoiste, acceptă cu convingere și satisfacție tot ceea ce vine la el de la Dumnezeu pentru a-și împlini nevoile trupului, minții și sufletului. Este eliberat de constrângerile egoului și nu simte ostilitate față de ceilalți și nici nu își încarcă privirile și cuvintele cu vibrații dăunătoare care tulbură pacea și liniștea oamenilor, pentru că vede spiritul divin pe care îl caută .latent în fiecare persoană

Când atinge scopul suprem, succesul și eșecul devin același lucru pentru el, pe măsură ce simțul dualității se estompează pe măsură ce descoperă esența unității .universale

Deși își îndeplinește lucrarea din dragoste pentru
Dumnezeu și în slujba umanității, el rămâne pentru
totdeauna neatașat de
Pentru a atinge fericirea
Pentru a atinge fericirea, trebuie să trăiești o viață
guvernată de autodisciplină. Cei care își propun să își
controleze circumstanțele conform legilor superioare ale
vieții vor constata că acestea se adaptează automat în
consecință. Dificultățile cu care ne confruntăm în această
viață ne inspiră și ne motivează să depunem eforturi mai
.mari pentru a atinge niveluri mai înalte
Dacă asta cauți, atunci urmează cărările care duc la
.asta și nimeni nu te va putea opri sau priva de ea
Dumnezeu ne-a dat rațiunea și trebuie să aprindem în
ea luminile credinței, optimismului și bucuriei și să o
eliberăm pe cât posibil de toate încercările chinuitoare. De
asemenea, trebuie să cultivăm voința, astfel încât să ne
.controlăm circumstanțele în loc să fim controlați de ele
Este esențial să dezvoltăm planuri logice și solide pentru
viața noastră, astfel încât să putem realiza toate lucrurile
bune pe care dorim să le realizăm și pe care știm că trebuie
să le facem. Pe măsură ce planificăm, ne străduim și
muncim, să ne amintim că Dumnezeu, Cel Generos, este Cel
care ne oferă asistență și ne călăuzește către ceea ce este
corect. Făcând acest lucru, vom avea determinare, răbdare,
.rezistență și claritate a viziunii
Îți dorim succes și fericire oriunde te-ai afla pe vastul
pământ al lui Dumnezeu
Toate sunt spectre și imagini succesive
Grădini de trandafiri
Văile Lacrimilor
Și picături de rouă agățate de mugurii fragezi
Și bucuriile copilăriei
și pasiuni nestăvilite
Și bucuriile copleșitoare în fluxul și refluxul lor

Și dureri grele în inimi
Și lumânările cerului pâlpâie și dispar
Și mirajul infatuării ne ademenește
Din iluzie în iluzii
Și dorește cu pasiune
Și strânsoarea încăpățânată, ca de caracatiță
Și plânsul nou-născutului
Zgomotul morții
Și bucuria sănătății clocotitoare
Și momente trecătoare
Toate acestea sunt spectre și imagini succesive
Pe ecranul conștiinței
Doamne, ajută-mă
Pentru a cultiva în mine calități și virtuți nobile
Și pentru a antrena soldații liniștii și ai autocontrolului în
mine
Fii conducătorul său divin îndrumat
În bătălia decisivă
Împotriva ignoranței și negării
Și să ridici steagul tău binecuvântat și articolele
Steagul adevărului și principiile dreptății și bunătății
Fluturând deasupra monumentelor sufletului meu
Și regiunile vieții mele

Prudența trebuie să prevaleze asupra fricii. Trebuie
luate măsuri preventive și trebuie depuse toate eforturile
pentru a elimina cauzele bolilor și a se elibera de frică.
Germenii sunt atât de abundenți peste tot încât, dacă
oamenii s-ar îngrozi de ei, nu s-ar putea bucura de viață.
Chiar și cu toate măsurile de precauție necesare pentru
sănătate, dacă o persoană și-ar putea examina casa la
microscop, și-ar pierde pofta de mâncare și dorința de a
.mânca

Oricare ar fi temerea ta, întoarce-ți gândurile de la ea.
Lasă-o în seama lui Dumnezeu și întărește-ți încrederea în El.

Multă suferință este de obicei cauzată de anxietate. De ce să suferi când boala nici măcar nu a lovit încă? Întrucât majoritatea bolilor oamenilor provin din frică, renunțarea la frică îi va elibera instantaneu, iar vindecarea va fi imediată.

În fiecare seară, înainte de a dormi, afirmă-ți: „Dumnezeu este cu mine și oricine Îl are pe Dumnezeu cu el nu are de ce să se teamă”. Înconjoară-te mental cu Duhul lui Dumnezeu și cu energiile Sale cosmice, crezând că orice microb care te atacă va fi doborât. Repetarea cu încredere deplină a cuvintelor „O, Dumnezeule, Cel Atotputernic” sau „O, Doamne, Cel Ajutor” te va proteja, te va întări și te va face să te simți confortabil și sănătos. Când ești în armonie cu Dumnezeu, adevărul Său va curge în tine și vei ști că, în adâncul tău, ești un spirit neatins de greutate și nepieritor. Ori de câte ori simți frică, pune-ți palma pe inimă, frecând-o de la stânga la dreapta în timp ce spui: „Doamne, îndepărtează această frică de la mine și eliberează-mi mintea și gândurile de orice distragere”. Așa cum există modalități de a scăpa de interferențele radio, tot așa, dacă îți freci constant inima de la stânga la dreapta și dacă te concentrezi constant pe ideea de a alunga frica din inima ta, frica va dispărea cu ajutorul lui Dumnezeu și vei simți o bucurie divină umplându-ți întreaga ființă.

Frica este mereu cu omul, iar scăparea de ea este posibilă gândindu-se la Dumnezeu și simțind prezența Lui. Ai încredere în Dumnezeu și fii autentic în tot ceea ce faci. Există mulți imitatori; nu-ți adăuga numele pe lista lor lungă. Stăpânește ceea ce faci și fă-o într-un mod unic, pe care nimeni nu l-a mai făcut până acum. Câmpul este deschis creativității atâta timp cât dorința este sinceră și voința este prezentă. Toată natura îți răspunde atunci când ești în armonie cu Dumnezeu.

Oamenii se pun adesea pe ei înșiși pe primul loc, dar ar trebui să ne gândim la ceilalți și să-i ajutăm cât mai bine putem, dorindu-le tot binele așa cum ne dorim nouă înșine.

Când facem acest lucru de bunăvoie și din toată inima,
simțim cum cercul nostru de empatie se extinde, iar
legăturile de afecțiune dintre noi și ceilalți se adâncesc și
.devin mai puternice

Într-un mediu cu o populație de 1.000 de locuitori, dacă
toată lumea s-ar comporta amiabil, fiecare persoană ar avea
999 de prieteni. Dar dacă toți cei din acel mediu s-ar
comporta ca un dușman față de ceilalți, fiecare persoană ar
.avea 999 de dușmani

Lumina lunii și ținuturi îndepărtate fericite
Când se lasă seara, amestecă-ți gândurile cu lumina
lunii

Spală-ți tristețile cu razele sale
Simt lumina minunată răspândindu-se ușor peste corpul
tău

Și deasupra copacilor și a regiunilor îndepărtate
Stai în vasta întindere și privește cu ochi calmi
Spre raza lunii și priveliștile magnifice pe care le
dezvăluie

Privește marginile voalate ale orizontului strălucitor
Lasă-ți gândurile contemplative să depășească limitele
perspectivei

Spre țara viselor aurii
Mută-ți atenția de la formele arătate de razele lunii
Spre stelele îndepărtate și cerul îndepărtat
Liniștea eternă dincolo de eterul viu
Unde totul pulsează cu iubire și viață
Privește cum razele lunii se întind
Nu numai pe Pământ
Mai degrabă, în fiecare colț al tărâmurilor infinite ale
minții tale sublime

Reflectă profund ca să poți ajunge în ținuturile
îndepărtate și fericite

Dimensiunile conștiinței spirituale profunde
Și universul este văzut ca o lumină argintie

Nu are limită și nici sfârșit

Oamenii sunt legați de obiceiuri nesănătoase, iar aceste obiceiuri sunt cultivate constant, în timp ce obiceiurile bune .mor și pier

Oaspeții nepoftiți au ocupat primul loc în viața unei persoane, în timp ce vizitatorii onorați nu primesc decât neglijență și dispreț din partea ei și se întorc de la ușa ei .umiliți și cu inima frântă

Obiceiurile bune trebuie cultivate prin fapte bune, iar acest lucru este asigurat de o companie bună și de scrieri inspiratoare, deoarece influența mediului este mai puternică .decât voința

Ființele umane sunt conduse de materialism, iar lumina rațiunii este îndreptată constant spre exterior, mai degrabă decât spre interior. Oamenii aleargă înapoi și înapoi, dar nu există niciun loc în lume care să-i poată proteja de ei înșiși și .de conștiința lor; un moment de autorefecție este esențial

Dacă o persoană se roagă pentru succes în timp ce gândurile sale sunt simultan pline de gânduri de eșec, haos și apatie, este ca cineva care trimite pe cineva într-o misiune doar pentru ca acesta să fie atacat de tâlhari pe drum.

Tâlharii care fură succesul unei persoane sunt obiceiurile sale proaste. O persoană își trimite rugăciunile către Dumnezeu neprotejată, iar tâlharii anxietății și îngrijorării o atacă înainte ca aceasta să ajungă la Dumnezeu. Desigur, Dumnezeu ascultă rugăciunile pentru că El este peste tot și atotcunoscător, dar în anumite circumstanțe, rugăciunile nu primesc răspuns. De ce uneori nu primesc răspuns?

Răspunsul se află în semințele negative ascunse în solul minții subconștiente. Aceste obiceiuri proaste, formate în trecutul îndepărtat și recent, stau ca o barieră între o persoană și Dumnezeu. Gândurile pozitive trebuie plantate în solul sufletului, astfel încât să poată încolți și să crească în condițiile potrivite și să dea roade. Nu te poți baza doar pe

sănătate, prosperitate și circumstanțe favorabile, deoarece
acestea sunt trecătoare și temporare. Este înțelept să
.investești în tărâmul spiritului

Există forțe distructive la lucru în mod constant în viața
și sufletul unei persoane, provenite din greșelile din trecut.

Prin urmare, trebuie să rămânem vigilenți și precauți în
.confruntarea și gestionarea acestor forțe puternice

Oricine se roagă pentru succes, în timp ce se gândește
simultan: „Nu cred că voi reuși”, nu va reuși. Rugăciunea
trebuie oferită cu credință ferventă și o inimă smerită,
pentru ca lumina divină să strălucească și binecuvântările
.cerești să coboare

Așa cum este imposibil să vorbești printr-un telefon
stricat, tot așa este imposibil să transmiți eficient rugăciuni
printr-o minte împovărată de griji, anxietăți, nemulțumire și
atașament față de lucruri trecătoare. Prin liniște profundă și
armonie senină cu vibrații rafinate și constructive, mintea
poate fi reparată și calibrată, iar receptivitatea sa spirituală
amplificată, permițând transmiterea eficientă și efectivă a
mesajelor sincere către Dumnezeu și primirea răspunsului
.Său binecuvântat

Doamne, cu mâinile împreunate la piept, Îți ofer
întreaga mea ființă și îmi umple rugăciunile cu o iubire
profundă. Dăruiește-mi iubirea inocentă a copiilor pentru
Tine și ajută-mă să simt apropierea Ta în spatele cuvintelor
rugăciunilor mele. Lasă-mă să simt prezența Ta în toate
sentimentele mele și fă-mă să realizez că înțelepciunea Ta
îmi susține înțelegerea și că viața mea este o scânteie a
.luminii Tale și o manifestare a vieții Tale universale

De obicei, ei sunt cei mai fericiți oameni

Adevărata fericire umană constă în disponibilitatea
constantă a unei persoane de a învăța și de a acționa într-un
mod corect și respectuos. Cu cât cineva se perfecționează
mai mult, cu atât contribuie mai mult la progresul și fericirea
.celor din jur

Cauza principală a durerii

Conexiunea sinelui spiritual cu corp și minte, și realizarea sa prin intermediul acestora, este cauza principală a tuturor durerilor, limitărilor, restricțiilor, neajunsurilor și deficiențelor noastre. Din cauza acestei conexiuni, experimentăm entuziasm la fel de mult ca durere și plăcere, într-o asemenea măsură încât suntem incapabili să .experimentăm fericirea sau conștientizarea divină

Religia, în esența sa, implică evitarea permanentă a durerii și atingerea fericirii pure, sau a lui Dumnezeu

Așa cum imaginea reală a soarelui nu poate fi văzută clar pe suprafața apei turbulente, tot așa natura adevărată, binecuvântată a sufletului spiritual (reflecția întregului spirit) nu poate fi înțeleasă și esența sa surprinsă de valurile de tulburare și anxietate emenate din identificarea sufletului cu .stările fluctuante și schimbătoare ale corpului și minții

Așa cum apa agitată distorsionează imaginea adevărată a soarelui, tot așa o minte tulburată distorsionează natura interioară mereu plină de bucurie a sufletului prin acea .identificare sau asociere

:În cărțile de înțelepciune orientală se spune

Dacă te-ai putea ridica deasupra corpului și a-ți da,, seama că ești un suflet, ai avea fericirea veșnică și ai fi eliberat de orice durere” {Și spune: „Doamne, sporește-mi cunoașterea”}

{Și veți cunoaște adevărul, și adevărul vă va face liberi}

Libertatea vine din autoguvernare, un obicei bun este

.cel mai mare prieten

Cele mai influente cuvinte ale profesorului meu, Sri

Yuktswarji, au fost trei cuvinte pe care mi le repeta mereu:

„Învăță să te porți bine ”. Sunt cu adevărat incapabil să-i exprim recunoștința pentru asta, știind că nu a fost .întotdeauna ușor să mă comport cum trebuie

Când trebuie să depășești ceva, trebuie să înțelegi de ce

trebuie să îl depășești. Nu trebuie doar să abandonezi acel

lucru și să te distanțezi de el, ci trebuie și să elimini
gândurile despre el și să îl alungi din gândurile tale.
Gândirea negativă este un dușman formidabil care trebuie
.înving

Dacă îți muți atenția de la conștientizarea senzorială la
conștientizarea spirituală, vei obține victoria și vei aduce
fericire. Realizările se află în minte. Trebuie să te întrebi:
„Sunt sclavul simțurilor mele sau stăpânul lor? Sunt bogat în
”?pace sau sărac spiritual

Nu trebuie să devenim victimă a excesului. Bucură-te de
lucruri, dar nu le permite să te înrobească. Fii liber. Fii bun,
prietenos, vesel și plin de bucurie și fii propriul tău stăpân în
toate circumstanțele. Nu trebuie să fim sclavii doar ai
simțurilor, ci trebuie să acționăm conform unor convingeri
solide. Oricine dorește să transcendă dualitățile și să atingă
conștiința cosmică trebuie să posede autocontrol și să se
antreneze să îndure toate lucrurile și toate circumstanțele
.fără suferință psihologică sau neliniște

A face orice îți place nu este libertate, ci mai degrabă un
abuz de libertate. Libertatea vine din urmarea legii
autocontrolului, adică a autodisciplinei. Adevărata libertate
înseamnă a face totul ghidat de înțelepciune. Libertatea este
slabă și superficială fără conformitate cu Dumnezeu și legile
.Sale

Viețile majorității oamenilor sunt guvernate de dorințe,
pasiuni, temperamente, obiceiuri și influențe sociale și de
.mediu

Când obiceiurile trupesti încep să controleze mintea,
devine dificil pentru corp să se supună comenzilor voinței.
Acesta este motivul pentru care persoanele obeze se luptă
să slăbească, chiar și atunci când urmează o dietă. Celulele
conștiente și-au format propriile obiceiuri și nu răspund rapid
la comenzile minții. Cu toate acestea, dacă sunt antrenate
corespunzător, ele se vor conforma de bunăvoie
instrucțiunilor minții fără cea mai mică contradicție cu

puterile mentale superioare - puteri capabile să controleze
.corpul dacă sunt antrenate și exersate corespunzător
Un obicei bun este cel mai bun prieten al tău, în timp ce
un obicei rău este un dușman deghizat. Prin urmare, trebuie
să fim atenți la repetarea unui obicei sau a unei acțiuni,
deoarece repetiția transformă o acțiune într-un obicei înainte
ca cineva să-și dea seama, iar obiceiul devine o a doua
natură. Cu toate acestea, acesta poate fi schimbat prin fapte
.bune consecvente și o gândire pozitivă și creativă

Semne de ordine și consecvență peste tot

Primii gânditori au raționat pe baza observației că
fiecare ființă umană este un amestec de materie și minte și,
ca urmare a acestei observații, au crezut în existența a două
.forțe independente: natura și mintea

Apoi au început să se întrebe: „De ce totul în natură
este aranjat într-un anumit fel? De ce unul dintre brațele
unei persoane nu este mai lung decât celălalt? Și de ce
stelele și planetele nu se ciocnesc în spațiu? Vedem semne
”.de ordine și consecvență în univers oriunde ne uităm

Din această premisă, ei au concluzionat că mintea și
materia nu pot fi separate și, în același timp, nu pot avea
suveranitate absolută asupra fiecăreia dintre ele, deoarece
.trebuie să existe o singură minte care să controleze totul
Această concluzie duce în mod natural la ideea unui
singur Dumnezeu care este cauza și originea atât a materiei,
cât și a minții, existând prin ele și dincolo de ele. Cel care
atinge înțelepciunea absolută înțelege că totul este, în
esența sa, spirit, chiar dacă acel spirit este învăluit în
.aparență și ascuns vederii

Cei care posedă cunoștințe spirituale văd lumina lui

Dumnezeu manifestată pretutindeni

Întrebarea este: cum au reușit cercetătorii să o

?găsească în primul rând

Ca prim pas, au închis ochii pentru a elimina contactul
direct cu lumea și materia, astfel încât să-și poată concentra

complet atenția asupra cunoașterii minții universale care se
.află în spatele atât al lumii, cât și al materiei
Ei au înțeles intuitiv că nu puteau percepe prezența
divină în natură prin percepțiile obișnuite ale celor cinci
simțuri. Prin urmare, au căutat o modalitate de a-i simți
prezența în ei înșiși, concentrându-se profund și precis
.asupra ei

În cele din urmă, au reușit să închidă și să blocheze
toate ușile și căile celor cinci simțuri, devenind temporar
complet independenți de conștiința materială. Apoi, lumea
interioară a spiritului a început să li se dezvăluie și să se
deschidă în fața lor. Pentru acei mari indivizi care și-au
continuat neobosit cercetările ezoterice, Dumnezeu s-a
.revelat în cele din urmă

Pune puterea lui Dumnezeu în spatele eforturilor tale
Dezlănțuie-ți puterea interioară în scopuri constructive
și benefice și vei dobândi mai mult. Continuă cu o hotărâre
neclintită, utilizând fiecare element al succesului. Aliniază-te
cu puterea spiritului tău creativ și te vei conecta cu mintea
infinită capabilă să te inspire și să-ți rezolve toate
problemele. Puterea va curge către tine continuu din sursa
puternică a ființei tale spirituale, permițându-ți să obții
.realizări și inovații remarcabile în fiecare domeniu al vieții
Înainte de a lua orice decizie importantă, stai în liniște și
caută ajutorul și binecuvântarea lui Dumnezeu. Atunci vei
realiza că în spatele puterii tale se află puterea lui
Dumnezeu, în spatele minții tale se află mintea lui
Dumnezeu și în spatele voinței tale se află voia lui
Dumnezeu. Atâta timp cât Dumnezeu lucrează cu tine,
eforturile tale nu vor fi în zadar și nici nu vei eșua;
dimpotrivă, puterea ta se va multiplica și abilitățile tale se
vor spori. Și când îți vei îndeplini sarcinile în slujba lui
.Dumnezeu, vei primi binecuvântările Sale
Dacă munca ta în viață este umilă, nu-ți cere scuze
pentru ea. Fii mândru că îndeplinești îndatoririle pe care

Dumnezeu ți le-a încredințat. El vrea să-ți joci rolul cât mai bine posibil. Nu toată lumea poate îndeplini același rol ca tine. Atâta timp cât lucrezi pentru a-l fi plăcut lui Dumnezeu, toate forțele universului vor lucra în armonie pentru fericirea și bunăstarea ta

Când îi afirmi lui Dumnezeu că Îl dorești mai presus de orice, te vei alinia voinței Sale. Și când Îl cauți neobosit, indiferent de obstacolele care îți stau în cale, îți folosești la maximum voința umană și, de asemenea, aplici legea succesului cunoscută de înțelepții din vechime și de toți cei care au atins adevăratul succes

Sacra putere cosmică îți este în slujba atâta timp cât depui un efort autentic de a folosi acea putere binecuvântată pentru a atinge sănătatea, fericirea și pacea. Prin atingerea acestor obiective nobile, vei merge pe calea cunoașterii de sine către adevărata ta casă în Dumnezeu

Fericirea este măsura succesului

În primul rând, trebuie să te asiguri că obiectivul pe care dorești să îl atingi merită să te străduiești și că atingerea lui merită să fie considerată un succes real

Ce este succesul? Dacă ai sănătate și bogăție, dar ai probleme cu toată lumea (și cu tine însuți), viața ta nu are succes. Lumea devine sumbră și viața fără rod dacă nu găsești fericirea. Când pierzi bani, pierzi ceva mic. Când pierzi sănătatea, pierzi ceva mai important. Dar când pierzi pacea și liniștea, pierzi cele mai prețioase comori ale vieții. Prin urmare, succesul ar trebui măsurat prin standardul fericirii, prin capacitatea de a se alinia și armoniza cu legile universale. Succesul nu se măsoară prin standarde lumești precum sănătatea, statutul și puterea. Aceste lucruri în sine nu aduc fericirea decât dacă sunt folosite corect. Pentru ca acest lucru să se întâmple, trebuie să posezi înțelepciune și dragoste pentru Dumnezeu și pentru omenire. Dumnezeu ți-a dat puterea de a te răsplăti sau pedepsi prin folosirea sau utilizarea greșită a minții și voinței tale.

Dacă încalci legile sănătății, prosperității și înțelepciunii, vei suferi inevitabil de boală, sărăcie și ignoranță. Prin urmare, trebuie să-ți întărești mintea și să refuzi să porți poverile psihologice și morale acumulate în anii trecuți. Arde acele grămezi uzate în focul deciziilor binecuvântate și al activităților constructive din prezent și vei atinge orizonturile .libertății

Fericirea depinde – într-o oarecare măsură – de circumstanțe externe, dar depinde în primul rând de starea de spirit a cuiva. Pentru a fi fericit, trebuie să posezi o sănătate bună, o minte echilibrată, o viață prosperă, un loc de muncă potrivit, o inimă recunoscătoare și, mai presus de .toate, înțelepciune și cunoaștere a lui Dumnezeu
O hotărâre puternică de a fi fericit te va ajuta enorm. Nu te aștepta ca circumstanțele tale să se schimbe, crezând în mod eronat că problemele tale sunt în altă parte. Nu lăsa nefericirea să devină un obicei adânc înrădăcinat, greu de scăpat, care îți provoacă durere psihologică ție și celor din .jur

Una dintre cele mai mari binecuvântări pentru tine și pentru ceilalți este să fii fericit și optimist. Dacă posezi fericirea, ai atins totul. Fericirea înseamnă a fi în armonie cu Dumnezeu, iar meditația îți oferă posibilitatea de a atinge .fericirea

Obiceiuri mentale: Accelerarea sau amânarea succesului
Obiceiurile unei persoane au puterea de a accelera sau întârzia succesul acesteia. Nu inspirațiile trecătoare sau ideile strălucite, ci obiceiurile mentale zilnice ale unei .persoane îi determină cursul vieții

Obiceiurile mentale sunt ca un magnet mental, atrăgând anumite lucruri, oameni și circumstanțe. Obiceiurile mentale bune vă permit să atrageți oportunități favorabile și benefice, în timp ce obiceiurile mentale proaste vă apropie .de cei cu tendințe lumești și circumstanțe nedorite

Poți neutraliza obiceiurile proaste și le poți slăbi puterea evitând orice ar putea să le declanșeze sau să le reînvie, fără a te concentra constant asupra lor. Apoi, îndreaptă-ți gândurile către un obicei bun și lucrează la dezvoltarea lui constantă, până când devine o parte integrantă a vieții tale, în care poți avea încredere și pe care te poți baza

În noi, două forțe opuse sunt într-un conflict constant:

una care ne împinge să facem ceea ce nu ar trebui și alta care ne inspiră să facem ceea ce trebuie, chiar dacă pare mai dificil. Prima voce este vocea răului, a doua vocea binelui sau a lui Dumnezeu

Prin lecțiile grele zilnice, veți vedea clar că obiceiurile proaste hrănesc copacul dorințelor materiale nesfârșite, în timp ce obiceiurile bune hrănesc copacul speranțelor și aspirațiilor spirituale înalte

Trebuie să vă concentrați eforturile din ce în ce mai mult pe dezvoltarea corectă a arborelui spiritual binecuvântat, astfel încât într-o zi să puteți culege roadele delicioase și coapte ale cunoașterii de sine

Dacă te poți elibera de tot felul de obiceiuri rele și dacă poți face tot ce este bine și nobil din dragoste pentru noblețe și bunătate și nu pentru că răul aduce tristețe și regret, atunci vei crește în spirit și vei avansa pe cale

Vei fi liber atunci când îți vei abandona de bunăvoie și în mod deliberat obiceiurile proaste. Vei fi liber doar atunci când vei deveni stăpâni, capabili să-ți controlezi sentimentele, gândurile și voința să facă ceea ce trebuie făcut, chiar dacă acest lucru merge împotriva dorințelor tale. În acea putere a autocontrolului și a stăpânirii de sine se află semințele libertății eterne

Am menționat până acum câteva caracteristici importante ale succesului: gândirea pozitivă, voința, psihanaliza, inițiativa și autodisciplina. Multe cărți subliniază una sau mai multe dintre aceste caracteristici, dar nu recunosc puterea divină care stă la baza acestor factori.

Alinierea cu voința divină este cel mai crucial element în
.atingerea succesului

Voința divină este forța care mișcă pământul și tot ce se
află pe el, universul și tot ce se află în el. Voința lui
Dumnezeu este cea care propulsează stelele în spațiu și
voința Lui este cea care menține planetele pe orbitele lor și
reglează ciclurile nașterii, creșterii și descreșterii tuturor
.formelor de viață

Jăratice de dor

O, Doamne

Fie ca jarul dorului meu să ardă veșnic în prezența ta

binecuvântată

Scoate, Doamne iubit, lotusul iubirii mele din mocirla
uitării pământești și împodobește cu el pieptul amintirii tale
.mereu trezitoare

În sanctuarul cerurilor, mă închin înaintea Ta,

Dumnezeul meu

Ți-am auzit vocea în parfumul trandafirilor

Și am simțit tandrețea ta în delicatețea crinilor

Și în șoapta dorințelor mele, dragostea ta a fost

răspunsul

Știu că Dumnezeu poate fi cunoscut prin contemplare și

.percepție sigură, dar nu printr-o minte confuză și tulburată

Îmi voi deschide ochii către fericirea contemplării și voi

vedea că tot întunericul a dispărut. Mă voi cufunda în balta

păcii divine ascunsă în spatele zidurilor meditației și îmi voi

purifica ființa interioară prin contemplare, astfel încât să nu

poată fi coruptă de influențe externe opuse. Și voi întâmpina

.fiecare zi cu contemplarea Celui Atotputernic

În sanctuarul tăcerii, descopăr altarul păcii tale

Și pe altarul păcii găsesc bucuria ta mereu reînnoită

Fă-mă să-ți aud glasul, Doamne, în peștera meditației și

atunci voi găsi fericirea cerească veșnică în mine. Pacea îmi

va umple inima și îmi va pătrunde ființa, fie în liniște, fie în

.timpul muncii

Fiecare stea strălucitoare și sclipitoare din cupola cerului
 ,și fiecare gând pur și imaculat
 Fiecare faptă nobilă și ispravă frumoasă va fi o fereastră
 prin care Te voi privi, Dumnezeuul meu iubit
 Cu concentrare mentală completă și o dorință
 nesfârșită, îmi voi trimite conștiința prin ochiul spiritual (între
 .sprâncene) către împărăția eternității
 Îmi voi elibera sufletul din captivitatea trupului și îl voi
 amesteca cu marea mai mare a spiritului
 Necesitatea psihanalizei
 Un alt secret al succesului este psihanaliza. Introspecția
 este o oglindă în care poți vedea profunzimile ascunse ale
 .minții tale, care altfel ți-ar rămâne ascunse
 Identifică-ți punctele slabe și clasifică-ți tendințele și
 înclinațiile bune și rele
 Folosește autoanaliza pentru a înțelege unde te afli
 acum, ce vrei să realizezi și ce obstacole îți stau în cale.
 .Definește-ți munca reală și înțelege-ți scopul în viață
 Străduiește-te să cultivi toate calitățile unui caracter
 autentic și nobil, neîmpovărat de capricii și dorințe.
 Păstrându-ți mintea aliniată și în armonie cu Dumnezeu, vei
 progresa rapid, în siguranță și cu încredere pe calea către
 scopul dorit. Scopul tău final este să-ți găsești drumul către
 Dumnezeu. Dar există și îndatoriri și responsabilități de
 .îndeplinit în această lume
 Pe acest pământ părem străini și numai atunci când Îl
 iubim pe Dumnezeu devenim frați și surori
 Voința împreună cu inițiativa te vor ajuta să-ți definești
 angajamentele și să le îndeplinești la maximum. Ce este
 inițiativa? Este o abilitate creativă din tine: o scânteie de la
 Creatorul infinit care îți poate da puterea de a crea ceva ce
 nimeni altcineva nu a creat vreodată. Te motivează să faci
 lucrurile în moduri noi și creative. Realizările unei persoane
 cu inițiativă pot fi la fel de orbitoare și uimitoare ca o stea
 căzătoare. Prin crearea aparentă a ceva din nimic, ea

demonstrează că ceea ce pare imposibil este într-adevăr
posibil atunci când omenirea valorifică puterea spiritului
creativ suprem. Inițiativa și inovația îți permit să stai pe
propriile picioare, liber și independent și se numără printre
.semnele distinctive ale succesului

Alertă Idei de Succes

Să presupunem că ai eșuat până acum, este o prostie să
.te oprești din luptă și să consideri eșecul ca pe un destin
Este mai bine să mori luptând decât să încetezi să depui
eforturi atâta timp cât poți realiza mai mult, pentru că
eforturile tale vor continua într-o viață nouă chiar și după
.moarte

Succesul și eșecul sunt consecințele a ceea ce ai făcut
în trecut, precum și a ceea ce faci acum. Prin urmare,
trebuie să hrănești gândurile de succes din experiențele
trecute și să le energizezi, astfel încât să poți controla
.gândurile de eșec din viața ta prezentă

Dificultățile și problemele cu care se confruntă o
persoană de succes pot fi mai mari decât cele cu care se
confruntă o persoană fără succes. Cu toate acestea, primele
.s-au antrenat să respingă complet și constant ideea de eșec
Trebuie să-ți schimbi mintea de la frustrare și disperare
la triumf și victorie; de la îngrijorare la liniște; de la confuzie
intelectuală și anxietate la concentrare mentală; de la haos
și tulburare la pace; și de la pace la fericirea spirituală sacră.
Când posezi această cunoaștere de sine, scopul vieții tale va
fi încununat cu succes și atins glorios, cu ajutorul lui
.Dumnezeu

Puterea gândirii

Demonstrezi succesul sau eșecul în funcție de calitatea
și natura gândirii tale obișnuite
Ce este mai puternic în viața ta: gândurile de succes sau
?gândurile de eșec
Dacă gândirea ta este predominant negativă, gândurile
pozitive ocazionale nu vor fi suficiente pentru a atrage

succesul. Dar dacă gândești sincer, vei găsi ceea ce cauți și
îți vei atinge scopul, chiar dacă te simți înconjurat de
.întuneric

Numai tu ești responsabil pentru tine însuși. Nimeni
altcineva nu va da un răspuns și nu va soluționa socoteala
pentru tine în Ziua Judecății. Munca ta în lume, acolo unde
te-au plasat acțiunile tale (rezultatele faptelor tale trecute),
poate fi făcută doar de o singură persoană: tu. Iar munca ta
este considerată reușită numai atunci când îi servește
.aproapelui tău într-un fel

Nu te concentra asupra niciunei probleme și nu te gândi
încontinuu la ea. Lasă lucrurile să se odihnească o vreme și
s-ar putea să se rezolve de la sine. Dar nu le lăsa să se
odihnească atât de mult încât să-ți pierzi capacitatea de a
discerne. În schimb, folosește aceste perioade de odihnă
pentru a-ți aprofunda reflecția și a atinge orizonturi liniștite
în tine. Când ești în armonie cu tine însuși, vei putea gândi
clar la tot ceea ce faci. Chiar dacă gândurile tale rătăcesc,
vei putea să le aduni și să le realiniezi. Această abilitate
binecuvântată de a fi în armonie poate fi dobândită prin efort
și practică

Mama, conform învățătoarei Paramhansa

O prelegere pe care a ținut-o de Ziua Mamei

Să purtăm această zi ca un gând bun pentru toate

mamele bune care și-au crescut copiii cu bunătate și
.afecțiune

Iubirea unei mame nu ne-a fost dată pentru a ne răsfăța
cu clemență și indiferență, ci pentru a inspira tandrețe în
inimile noastre, astfel încât să putem înmuia inimile altora cu
bunătate și să eliberăm sufletele obosite de grijile și
constrângerile lumii. Cei care se îneacă în tragedie și
tristețe, suferind din cauza numeroaselor nenorociri și
greutăți, au nevoie de înțelegerea noastră blândă și de
.empatia plină de compasiune

Mi-am primit iluminarea spirituală prin marea mea
dragoste pentru mama mea; dragostea mea sinceră pentru
mama mea a fost motivul principal al iubirii mele crescânde
pentru Dumnezeu, deoarece acea iubire m-a motivat să caut
sursa ei pură și am găsit-o în Dumnezeu, sursa a oricărei
.bunătăți și virtuți

O mamă este mai tandră și mai iertătoare decât un tată.

O mamă este cel mai pur exemplu al iubirii necondiționate a
lui Dumnezeu. Dumnezeu a creat mamele pentru a-Și
.exprima iubirea pentru noi, cu sau fără motiv

Consider femeia manifestarea umană a maternității
universale și ceea ce admir cel mai mult la ea este iubirea ei
maternă autentică. Cei care percep frumusețea spirituală și
semnificația sublimă în femeie sunt treziți de sentimente
nobile și se deschid către vaste tărâmuri de inspirație.

Iubirea universală pătrunde în inima oricui privește femeia
.cu apreciere și respect și o tratează cu bunătate și onoare

Dacă Dumnezeu nu ar fi sădit dragostea Sa în inimile
mamelor, acestea nu ar fi putut să-și iubească copiii. Cu
toate acestea, meritul se cuvine și mijloacelor prin care
curge această dragoste. Toți oamenii mari le-au arătat
.mamelor lor o mare dragoste

Căminul este plin de lumină, bucurie și binecuvântări
datorită prezenței mamei. Să păstrăm mereu flacăra iubirii
.materne aprinsă puternic în inimile noastre

Și salutări tuturor mamelor virtuozitate din lume

Și tuturor celor care îi tratează cu bunătate

În onoarea lor și în semn de recunoaștere a meritelor lor

Șoaptele adâncurilor

Maestrul Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Masoud

Am zăbovit mult timp în patul creației Tale, în trecut,
prezent și viitor, și eu - copilul eternității - m-am simțit

neliniștit și tulburat. M-am luptat iar și iar, dar în zadar, până când în cele din urmă am reușit să sar din pat, înconjurat de barierele relativității înșelătoare. M-ai luat în mâinile Tale și m-ai legănat cu melodiile păcii veșnice. Sunt copilul eternității - eternitatea Ta - și îmi odihnesc capul pe sânul ființei Tale atotcuprinzătoare.

Nu-ți face griji, fiul meu

Într-un moment dificil, ți-am auzit vocea spunând: „Soarele ocrotirii mele strălucește în egală măsură în cele mai luminoase și în cele mai întunecate ore ale tale”.

Nu-ți face griji, fiul meu, ci ai credință și zâmbește! Căci tristețea este o nedreptate față de natura binecuvântată a sufletului. Lasă lumina mea vindecătoare să strălucească prin zâmbetele tale radiante. Fericirea ta, fiul meu, îmi aduce bucurie și mulțumire.

Distrează-te cu tine

În nenumărate vieți, am cântat cu tine și am cântat nenumărate melodii. Încă îmi amintesc îmbrățișarea ta caldă de fiecare dată când mă întorceam acasă - la tine - după secole de absență, un fior de despărțire mă cuprindea. Și iată-mă din nou, în prezența ta eternă, cântând și râzând cu tine, cântând-ți cântecele iubirii mele veșnice.

Nu împotriva voinței mele, o, Moarte

Nu voi fi târât cu forța de pe pământ împotriva voinței mele, ca un copil fugar smuls de lângă semenii săi. Îl iubesc pe Dumnezeu și El mă iubește; și când voi pleca pentru ultima dată, voi fi îndeplinit acest rol pe scena timpului - acest act pe care Dumnezeu a intenționat să-l joc ca o continuare a dramei Sale cosmice. Îndeplinindu-mi rolul în drama vieții, voi zâmbi și voi plânge: bucuros de împlinirea dorințelor și chinuit de spulberarea speranțelor. Dar, după ce

îmi voi îndeplini rolul, oricât de greu și epuizant ar fi, voi părăsi scena pământească cu o inimă zâmbitoare. Mă voi odihni o vreme în îmbrățișarea mamei cosmice, savurând fericirea ei, apoi mă voi întoarce pe pământ, nu mai atras de vechi dorințe plantate cu neglijență în grădina înșelăciunii, ci mai degrabă ca răspuns la cererea ei blândă și bună.

Lotus iubitor

Albina minții mele este absorbită de lotusul inimii Tale iubitoare, Doamne, din care sorb nectarul iubirii Tale tandre. Această albină spirituală a mea culege doar florile care emană dulcea Ta mireasmă. M-am lipsit de mierea plăcerilor senzuale și am zburat mult deasupra grădinilor sterpe ale imaginației, până când am găsit în sfârșit lotusul luminii Tale sacre. Am fost albina Ta rătăcind prin câmpurile încarnărilor, atrasă de miresmele florilor către nenumărate experiențe. Dar acum am încetat rătăcirea mea, căci binecuvântata Ta mireasmă mi-a potolit setea sufletului și mi-a satisfăcut dorința arzătoare pentru orice parfum sau mireasmă dulce.

Pădurea înșelăciunii este în flăcări

M-am simțit singur și deprimat în pădurea iluziei și a înșelăciunii, așa că am aprins mănunchiuri de autodisciplină, dar focul ardea încet și fără flacără m-am rugat din adâncul inimii mele, iar Tu ai venit la mine, Doamne, și ai aprins unele dintre slăbiciunile mele, iar flăcările s-au răspândit repede prin tufișurile uscate și desigurile erorii, apoi au ajuns la tufișurile spinoase ale dorințelor și au atins copacii falnici ai mândriei și aroganței. Limbile luminii Tale au mistuit vastele jungle ale ignoranței mele și le-au prefăcut în cenușă. Ți mulțumesc, O, Arzător Divin! Și fie ca slujitorii Tăi să se îndrepte către Tine în implorare și rugăciune pentru ajutor imediat și vindecare rapidă.

Cântecul tău autentic

Ca să te aud, Îngere Păzitor, mi-am acordat radioul
viziunii mele interioare cu atingerile blânde ale iubirii.
Adesea, în meditație, am ascultat cele mai dulci melodii ale
sfinților tăi care îți sunt aproape: simfonii spirituale sublime,
compoziții născute din inima mea și cântecul melodios al
străvechii mele dorințe pentru tine. Cu răbdare și calm, am
acordat instrumentul celor mai profunde sentimente ale
mele și, când somnolența îmi apăsa pleoapele și eram pe
punctul de a adormi, cântecul tău autentic a curs prin mine.
Și acum răspândesc ecourile extatice ale melodiilor tale
vesele și îmi adaug vocea corului devotaților tăi, pentru ca
imnurile să devină tot mai fervente și dorul și dorința să se
intensifice.

Voi înota în marea sufletelor

În unire cu Tine, Spirit Atotcuprinzător, voi deveni pulsul
vieții cosmice. Voi pluti în marea sufletelor. Voi dansa pe
valurile emoției umane sacre și voi umple toți cu o bucurie
binecuvântată. Din Himalaya cerească, voi dezlănțui un
torent universal de aspirații nobile. Voi fi fiecare lacrimă
vărsată în compasiune pentru ceilalți. Voi fi prezent în
tăcerea aurie a sfinților și în speranțele înfloritoare ale
minților roz. O, Împlinitor credincios al Dorințelor!

Când scânteia mea eternă se va amesteca cu lumina ta
infinită, voi străluci în fiecare ochi

Pace vouă

Noi șoaapte și perspective

În zilele de vară ale vieții
Culeg nectarul emoției
Din florile dulcilor virtuți
Crescând în grădinile sufletelor bune
Și am păstrat în inima mea esența distilată
Din florile mărețe ale toleranței

Și mugurii umilinței cu parfumul lor blând
Și florile rare ale ideilor tandre de lotus
Și când zăpezile experiențelor reci de iarnă cad în jurul
meu

Și dureroasa despărțire pământească
Caut căldură și alinare
În nectarul păstrat în celula inimii mele
În acea celulă binecuvântată, în prezența ta
Deseori găsesc albina divină
Savurez dulceața dorurilor mele bătrâne
Mă simt liniștit, bucuros și mângâiat
Voi fi cascade de fericire
Bucuria mea răsună într-un flux continuu
Unde puternicul torent mătură
Poverile grele ale necazurilor și grijilor altora
Mă voi grăbi cu o viteză incredibilă
Peste spații nesfârșite
Din suflete suferinde
Pentru a-i risipi temerile
Și îi voi elimina necazurile
Voi fi o străfulgerare
În cea mai întunecată noapte
Să arăți grozav
Frumusețea ta, ascunsă din cele mai vechi timpuri
În spatele întunericului ochilor nevăzători
Voi fi razele radiante ale lunii
Alungând întunericul de pe fața pământului
Voi fi raze de lumină
Risipitor al întunericului ascuns
În colțurile gândirii umane
Prin harul Tău, Doamne
Silashy, strălucirea bruscă a înțelepciunii
Greșeli acumulate de-a lungul veacurilor și epocilor
Satisfacția pe care o generează iubirea în suflet nu
constă în sentimentul în sine

Ci mai degrabă în bucuria pe care o aduce acel
sentiment

Pentru că dragostea aduce bucurie
Iubim dragostea pentru că ne oferă o fericire imensă

Dragostea nu este scopul; fericirea este scopul
Dumnezeu este o fericire eternă și mereu reînnoitoare
Și așa este și natura sufletului, din acest motiv misticii
au cântat

Cei care au experimentat acest adevăr și au gustat acea
:bucurie spirituală

Din bucurie am venit, în bucurie trăim și ființa noastră,,
”plutește

Și la bucuria cosmică ne vom întoarce, ca să ne topim în
.acea fericire într-o zi

Toate sentimentele nobile, cum ar fi dragostea și
compasiunea

Curajul, sacrificiul și umilința sunt lipsite de sens fără
bucurie

Bucuria înseamnă exaltare și este o manifestare a
fericirii supreme

Sau cea mai mare satisfacție
Bucurați-vă} {Și Domnul tău îți va da, și vei fi săturat}
{și veseliți-vă

Deși bucuria poate apărea ca urmare a anumitor
circumstanțe externe

Dar în esența sa pură, nu este legat de condiții
Apare adesea fără condiții materiale

Uneori s-ar putea să te trezești dimineața

Simți că ești pe cale să zbori de bucurie

Și când stai în liniștea meditației, bucuria pulsează în
tine

Fără nicio alarmă externă care să-l trezească

Este o bucurie a sufletului fără egal

Dar când bucuria este legată de anumite circumstanțe

Nu rezultă din aceleași circumstanțe

De fapt, acele circumstanțe au servit ca mijloc de a
experimenta bucuria
Ceea ce inițial era ascuns în suflet, am săpat ca un
târnăcop în pământul sufletului
Și o fântână de bucurie a țâșnit din rezervorul fericirii
ascuns în om
Prin urmare, în experiența umană, apare de obicei
nevoia
La unele evenimente pentru a scoate la iveală acea
bucurie ascunsă adânc în mine
Iubirea este, de asemenea, de natura sufletului, dar
depinde de bucurie
Nu există iubire fără bucurie
Se poate gândi cineva la iubire fără bucurie? Cu
.siguranță nu
Când vorbim despre durerea pe care o aduce dragostea
neîmpărtășită
Vorbim despre o dorință care nu a fost împlinită
Dar experiența reală a iubirii este întotdeauna însoțită
.de bucurie
Mintea mea e o albină, zboară
Spre grădina retrasă a inimii mele
Cel care este legănat de briza iubirii mele
Împodobită cu perle de rouă, dulceața ta
Ți-am cultivat crini minunați
Din discriminarea spirituală
și narcise galbene
Să absoarbă lacrimile căinței mele
Și violete delicate, visătoare de umilință
Și inima mea este larg deschisă percepțiilor sufletului
Ție îți ofer copacii gândurilor mele
Fructe delicioase ale implorărilor parfumate
Cu mâini umile făcute din ramuri fragede și înroșite
Și în grădina inimii mele
Gândurile mele sunt ca o albină care bâzâie în jurul meu

Intoxicat printre ofrandele pure de nectar pentru tine

Întreaga lume a uitat adevăratul sens al cuvântului

”„dragoste

Dragostea a fost folosită greșit și inima ei a fost sfâșiată

de atât de mulți oameni, încât doar o mână de oameni mai

.cunosc sensul iubirii

Așa cum uleiul se găsește în fiecare parte a unei

măslina, tot așa dragostea pătrunde în fiecare colț al

creației. Dar dragostea este foarte greu de definit, din

același motiv pentru care cuvintele nu pot descrie gustul
unei portocale; trebuie să gusti fructul pentru a-i cunoaște

.aroma. Același lucru este valabil și pentru dragoste

Toți ați experimentat iubirea într-un fel sau altul în

inimile voastre și, prin urmare, aveți o idee despre natura ei.

Dar oamenii, în general, nu știu cum să cultive, să purifice și

.să extindă iubirea pentru a ajunge la iubirea divină

Există o scânteie de iubire divină prezentă în

majoritatea inimilor la începutul vieții, dar de obicei se

.pierde pentru că o persoană nu știe cum să o hrănească

Majoritatea oamenilor cred că nu este nevoie să

analizeze natura iubirii. Ei cunosc iubirea ca pe un sentiment

pe care îl experimentează față de rude, prieteni și alte

persoane de care sunt puternic atrași. Dar iubirea este mult

.mai mult decât atât

Singura modalitate prin care pot descrie dragostea

adevărată este prin a-i descrie efectul. Dacă o persoană ar

.putea simți măcar o urmă de iubire divină

A fost copleșit de un potop de bucurie care i-a depășit

capacitatea de a o stăpâni

Trebuie să fim puternici în a face bine și în a încerca să-i

ajutăm pe ceilalți. O persoană căreia îi pasă doar de sine și

de familia sa nu va găsi prea multă fericire, iar dacă nu se

gândește la altcineva care ar putea suferi, se privează de

bucuria care este generată în suflet prin întinderea unei

mâini de ajutor celor aflați în nevoie. Drept urmare, vasul
.său cu fericire va rămâne mic, iar conținutul său incomplet
Banii, pentru mine, înseamnă un singur lucru: să-i
.folosesc pentru a face bine și a-i ajuta pe ceilalți
Cei care sunt sinceri, onești și dispuși să se
împrietenească cu tine din respect pentru tine și nu în alt
.scop sunt puțini pe lumea asta
Acești prieteni loiali sunt bucuria lumii, iar prietenia
adevărată este mai mare decât orice bogăție din această
.lume

Cel sincer în relațiile sale cu oamenii îl va găsi pe
Dumnezeu, iar cel care are iubire în inimă îi va cunoaște cu
adevărat pe ceilalți, așa cum cineva vede printr-o sticlă
limpede și percepe ce este în interior. Acest tip de
cunoaștere a celorlalți vine din a-L iubi pe Dumnezeu și a-i
.iubi pe ceilalți cu aceeași iubire

Milioane de oameni sunt captivați de minunile
subconștientului care se dezvăluie în timpul somnului. Dar
într-o stare superioară, poți vedea sau ști ceea ce îți dorești
.nu prin imaginație, ci prin realitate

Pot să stau pe acest scaun și să-mi îndrept mintea
.oriunde și să văd exact ce se întâmplă în acel loc
Uneori, discipolii trăiesc în subconștient, iar alteori se
înalță la o conștiință superioară. Și există câțiva aleși care
sunt capabili să transcendă conștiința superioară și să atingă
conștiința cosmică: tărâmul spiritului divin, care nu are
.origine sau cauză

Într-o stare de conștiință spirituală pură, căutătorul nu
are nevoie să-și imagineze lucrurile în prealabil pentru a le
experimenta. Atunci când se unește cu conștiința cosmică,
conștiința sa se extinde și se contopește cu fiecare atom al
existenței și devine conștient de întregul univers și de toate
ființele. Această experiență este o extensie a conștiinței fără
.sfârșit

Oricine experimentează acea conștiință simte că există
în fibrele ierbii și pe vârfurile munților și simte fiecare celulă
a corpului său și fiecare atom al spațiului
Crezi că ești un corp mic, când în tine este conținută
!lumea mai mare
Dar conștiința cosmică se află și dincolo de asta. Când
căutătorul poate simți prezența lor în întreaga existență,
experimentează fericirea infinită și cea mai mare iubire
.divină
Și cu dragostea ta simțurile mele sunt captivate, așa}
{cum cu frumusețea ta toate ființele mele sunt pline
Se unește cu omniprezența conștiinței divine
Așadar, aveți așteptări bune de la Dumnezeu și sperați
!în favoarea Lui. Nu disperați să vă atingeți scopul
O persoană nu poate fi cu Dumnezeu pur și simplu
crezând că a atins iluminarea spirituală
Autoperfecționarea și rafinamentul moral sunt cerințe
esențiale pentru atingerea unor stări superioare
Există o diferență vastă între a-L cunoaște pe Dumnezeu
într-un mod posibil și a-L cunoaște pe Dumnezeu într-un mod
adevărat. Este posibil să-L cunoști doar prin smerenie,
.înțelepciune, sinceritate, caracter virtuos și dorință sinceră
Omul smerit este cel care Îl recunoaște pe Dumnezeu și
este recunoscut de Dumnezeu
Cei care pătrund adânc în conștiința cosmică dezvoltă în
mod natural abilități spirituale extraordinare și control
asupra forțelor naturale. Cu toate acestea, nimeni care
atinge adevărata conștiință divină nu își folosește puterile
pentru a se lăuda și a se lăuda, fără înțelepciune sau
.prudență
Oamenii înțelepți își dau seama că Dumnezeu este
singurul agent în existență și Îi înapoiază cu umilință darurile
.extraordinare cu care i-a favorizat
Nu este oare tot ce există un miracol? Și nu este și
?omul, doar prin virtutea existenței sale, un miracol

Dacă ființele umane nu sunt mulțumite de toate
minunile pe care le-a creat Dumnezeu, de ce ar trebui sfinții
?să facă mai multe miracole

Sfinții drepti ai lui Dumnezeu nu fac nimic decât dacă
Dumnezeu le cere să o facă și uneori din motive obscure și
greu de înțeles

Voi ilustra cu un exemplu cum diferă conștiința
superioară de conștiința subconștientă

Conștiința superioară este acea stare în care poți – în
timp ce ești treaz, dormind și pe deplin conștient – să induci
orice senzație în corp prin voință și fără niciun stimul extern
În tărâmul imaginației inconștiente (în lumea viselor),
poți bea o cană de lapte fierbinte

Dar acest test îți este impus. Într-o conștiință
superioară, însă, poți experimenta același lucru sau orice
altceva în mod conștient și deliberat
Drumul poate părea lung, dar o călătorie de o mie de
mile începe cu un singur pas. Și atâta timp cât rămâi
optimist, niciun obstacol nu poate împiedica atingerea
obiectivului dorit

Încă îmi amintesc de viețile trecute
Acolo te-am căutat

Și îmi amintesc de multele nopți
Împodobit cu stele sclipitoare
Și priveliști ale zorilor

Cel cu inocența înroșită
Și orele armonioase ale amurgului
În ritmul clopotelor turmei

Și mulții ani împodobiți cu bijuterii
Cu florile și înfloririle primăverii
brize de vară

impermeabile transparente
Clusterelor de gheață cu diamante
larna

Ah, de câte ori am așteptat sosirea ta

Cu o inimă dansând de bucurie
!Sufletul meu aproape zboară de dor după tine
În fiecare noapte, în timpul somnului nostru liniștit și
odihnitor, ne bucurăm de gustările păcii și bucuriei
Când cădem într-un somn profund, Dumnezeu ne face
să trăim într-o conștiință sublimă, liniștită, în care uităm de
.toate temerile și grijile acestei existențe
În meditație putem experimenta acea stare psihologică
binecuvântată chiar și în timpul orelor de veghe și putem
.gusta pacea de la alte niveluri
Când bucuria divină coboară, respirația mea devine
calmă, iar spiritul meu se înalță, experimentând fericirea a o
mie de somnuri deodată, totuși nu-mi pierd simțurile
obișnuite. Această experiență cosmică este rezervată celor
care se adâncesc în atingerea celei mai înalte stări de
.conștiință
Când ființa cuiva este umplută de extazul copleșitor al
lui Dumnezeu, corpul devine complet nemișcat, respirația
încetează să mai curgă, gândurile devin calme și chiar se
estompează treptat. Meditatorul simte realitatea sufletului
său și apropierea sa de Creator, așa că bea din fericirea
divină și gustă extazul bucuriei pe care o mie de doze de vin
.nu o pot oferi
Persoana obișnuită se simte somnoroasă la granița
dintre veghe și somn, experimentând o scurtă senzație de
bunăstare, dar această senzație dispare rapid pe măsură ce
alunecă într-un somn profund. Somnul nu este o pierdere
completă a conștiinței, deoarece, în timp ce ești treaz, știi
.dacă somnul tău a fost odihnitor sau nu
Există multe stări de somn - unele ușoare, altele
profunde. Însă experiențele spirituale pe care o persoană le
are cu Dumnezeu într-o stare conștientă sunt mai
înviorătoare și mai revigorante decât cea mai mare fericire a
somnului sau a somnului (somnolența sau somnul care
.precede adormirea)

Chiar dacă nu însemni pentru mine la fel de mult ca)
(auzul și văzul meu
Ochii mei nu au văzut nimic și urechile mele nu au auzit
nimic

Căci ești mai dulce pleoapelor mele decât somnul
Și mai dulce pentru inima mea decât siguranța
Dincolo de misterele și enigmele somnului se află aceste
bucurii sacre

Nu putem mulțumi pe toată lumea pentru că este
.imposibil. Încerc să nu supăr pe nimeni. Fac tot posibilul
Asta e tot ce pot face

Trebuie să căutăm mai întâi plăcerea lui Dumnezeu.
Singurul meu scop este să-L fiu pe plac lui Dumnezeu. Îmi
folosesc mâinile pentru a mă ruga cu umilință înaintea Lui,
picioarele pentru a-L căuta peste tot și mintea mea pentru a
.mă gândi la El și a contempla minunile Sale
Dumnezeu trebuie să ocupe primul loc în inimile
noastre, astfel încât să-L putem simți ca pace, iubire,
.înțelegere, bunătate, compasiune și înțelepciune
La asta, și nimic altceva, am venit să fiu martor și să
vorbesc despre asta. Pe lângă reflecție, ar trebui să fim în
.companie bună

Nu ar trebui să alergăm după oameni, ci după
Dumnezeu

Dacă găsești aceste idei benefice, consideră-le o
binecuvântare de la Dumnezeu, căci toată meritul Îi revine
.Lui

Spune-le și altora despre asta; poate vor găsi în ea ceea
ce găsești tu. Nu trebuie să uităm să oferim ajutor celor
aflați în nevoie în fiecare zi, pe cât putem. Atâta timp cât am
bani în buzunar, nu voi înceta să dăruiesc, căci sursa mea
.inepuizabilă și neclintită este Dumnezeu

Trebuie să-L cunoaștem pe Dumnezeu așa cum l-au
cunoscut marii oameni. Acest lucru este posibil prin
.contemplare și efort personal

Odată, mergeam pe lângă schit gândindu-mă la marele
meu învățător, Sri Yuktiswar, care murise cu câțiva ani
înainte

Am simțit o dorință copleșitoare pentru el și m-am
întristat că nu era cu mine ca să mă bucur de frumusețea și
atmosfera schitului și, deodată, mi-a apărut din cer și mi-a
:spus

Crezi că ești singurul care se bucură de acest loc,,
"!minunat? Și eu mă bucur de el la fel ca tine
Căutătorul care dorește unirea cu Dumnezeu trebuie să
se străduiască prin practica zilnică a meditației și a iubirii
.pentru El

Și iubește pe toată lumea cu acea dragoste
Aceasta este singura modalitate de a evita războaiele.

Cooperarea spirituală este esențială, deoarece fără
spiritualitate adevărată nu există fericire individuală sau
universală. Armonia sacră este singura soluție la toate
.problemele fizice, financiare, conjugale, morale și spirituale
Fericirea vine din apropierea lui Dumnezeu. Omenirea s-
a închis după gratiile ignoranței și este timpul să se elibereze
din această închisoare umilitoare. Mintea trebuie să fie
întotdeauna îndreptată spre Dumnezeu, indiferent de
.circumstanțe

Atunci vei simți o mare pace și bucurie
Cei care tânjesc după Dumnezeu, își dedică ființa Lui, se
încurajează și se luminează reciproc și își amintesc constant
de Dumnezeu sunt cei fericiți în această lume și câștigătorii
.fericirii din Viața de Apoi

Tot ce există este o vibrație asemănătoare unui val,
dirijată de mintea lui Dumnezeu. Această vibrație inteligentă
este Duhul Sfânt sau Duhul credincios, cu care se poate
.comunica prin rugăciune și meditație

În liniștea sufletului tău și în dumbrăvița concentrării
tale mentale, povestea iubirii cu absolutul infinit nu are
.sfârșit

Dar este dificil să-L obținem pe Dumnezeu dacă
urmărim mai întâi banii

Trebuie să-L facem pe Dumnezeu o parte integrantă a
vieții noastre și atunci vom avea tot ce ne trebuie în această
.viață

Oricine își face un loc permanent pentru Dumnezeu în
inima sa, Dumnezeu îi va da din belșug partea lui din
bunătățile pământului și ale cerurilor și îi va deschide
orizonturi largi în care strălucesc sorii înțelepciunii,
.luminându-i cărările și risipind întunericul din jurul său
Dumnezeu este iubitorul etern și nu există fericire
pentru om decât atunci când Îl iubește pe Dumnezeu așa
cum îi iubește - cel puțin - pe cei mai dragi oameni ai săi,
pentru că fără Dumnezeu nu am cunoaște natura iubirii și
.nici nu am gusta aroma ei

Trebuie să învățăm să ne folosim voința și să ne
concentrăm mintea pentru a-L căuta pe Dumnezeu din toată
.inima noastră

Acțiunile umane sunt dictate de dorințe, iar aceste
obiceiuri îl obligă întotdeauna să facă ceea ce nu vrea să
.facă

Cu adevărat, omul este propriul său cel mai mare
dușman, deși nu își dă seama. Nu știe cum să stea locului
sau să-l dedice timp lui Dumnezeu, totuși așteaptă să atingă
!fericirea și să-și garanteze intrarea imediată în Paradis
Experiența sfântă nu poate fi obținută pur și simplu
citind cărți sau ascultând predici
Sau pur și simplu să faci fapte bune. Toate acestea sunt
utile, fără îndoială, dar nu sunt suficiente. Conectarea cu
Dumnezeu necesită o atenție deosebită și o reflecție
.profundă

Viața este un vis mare
Imaginează-ți! Peste decenii, existența noastră va fi un
.vis, iar tot ceea ce facem acum va face parte din acel vis

Chiar și cele mai mari figuri ale umanității au devenit
simple născociri ale conștiinței umane. Dar acele mari figuri
și-au atins scopul final pentru că au atins cel mai înalt nivel
și rămân vii în spirit, cu o conștientizare vie și profundă a tot
.ceea ce se întâmplă, căci sunt unite în conștiința divină
Oricine încearcă să se armonizeze cu ei prin ideile și
învățăturile lor va simți inevitabil prezența lor, va atrage
binecuvântările lor și va ști în adâncul sufletului că este în
.contact real cu ei

Viața este un vis mareț. Totuși, atunci când o persoană
își privește propriul corp și îl găsește plin de viață, dezvoltă o
convingere fermă în realitatea acestui vis. Crede că trebuie
.să dobândească cutare sau cutare lucru pentru a fi fericită
Dar indiferent câte dorințe își îndeplinește, nu va găsi
fericirea prin ele. Cu cât cineva dobândește mai mult, cu atât
își dorește mai mult. Dorințele trebuie rafinate, iar viața
simplificată dacă cineva dorește să trăiască în confort, liniște
.și mulțumire interioară

Scripturile spun că persoana ale cărei dorințe curg
mereu spre interior (spre sufletul său) este o persoană cu o
pace interioară înaltă. În acest sens, ei sunt ca marea, care
nu se schimbă și nu se diminuează niciodată, ci rămâne plină
de apă care curge în ea neîncetat. Însă persoana care
creează găuri de dorință în rezervorul păcii sale și permite
apelor vitale să se scurgă și să se irosească nu știe nimic
.despre pacea spirituală și fericirea interioară
Avem nevoie de îndrumare de la cei care Îl cunosc pe
Dumnezeu, care au capacitatea de a comunica cu El și de a
.simți în mod conștient prezența Lui
Profeții ne-au cerut să-L căutăm pe Dumnezeu în pace
interioară

În singurătatea sufletului, unde sălășluiește spiritul
credincios și bucuria spirituală supremă
Iluminații susțin și ei aceste idei
Ei subliniază importanța contemplării profunde

Să realizezi sinele superior în adâncul sufletului
Nu vreau ca oamenii să creadă că pot dobândi
cunoștințe pur și simplu ascultându-i pe alții sau citind cărți.
.Trebuie să aplice ceea ce citesc și aud
A merge la locurile de cult este mai bine decât a te
implica în discuții inutile
Dar chiar și în locurile de cult, trebuie să atingem și să
.simțim prezența lui Dumnezeu în inima noastră
Izbucnirile emoționale și analizele raționale nu ne pot
oferi cunoașterea divină pe care sufletele noastre tânjesc să
.o dobândească
Când ne predăm lui Dumnezeu și ne luăm rămas bun de
la dorințele egoiste și când suntem siguri că Dumnezeu este
mereu cu noi
Sălășluiește în sufletele noastre și ne inspiră gânduri și
sentimente bune și nobile. Vom poseda fericire și libertate și
.vom fi martorii răsăritului înțelepciunii la orizontul sufletului
Șoarecele care s-a transformat în tigru
După cum a relatat înțeleptul Paramhansa Yogananda
Cu mult timp în urmă, adânc într-o pădure, trăia un schit
locuit de un om sfânt care îl cunoștea pe Dumnezeu. Acest
om binecuvântat poseda o mare înțelepciune și puteri
supranaturale și nimeni nu locuia în apropierea lui, cu
.exceptția unui șoarece mic și îmblânzit
Mulți discipoli și alții care doreau să-l vadă pe sfânt au
îndrăznit să-l viziteze, în ciuda prezenței tigrilor feroce și a
altor animale sălbatice, atrași de dragostea lor pentru el.
Aceștia aduceau flori și fructe drept ofrande. Toți cei care îl
vizitau pe sfânt erau uimiți de legătura strânsă dintre el și
.șoarece și aruncau firimituri șoarecelui îmblânzit al sfântului
Într-o zi, în timp ce un grup de discipoli își vizitau
învățătorul în refugiul său izolat, o pisică a urmărit un
șoarece care a venit strigând la picioarele înțeleptului,
căutând protecție. În acel moment, sub ochii uimiți ai
discipolilor, sfântul a transformat șoarecele înspăimântat

Într-o pisică mare și fioroasă! Printr-o minune, șoarecele se plimba acum liber printre pisici, nevătămat. A fost extrem de bucuros de această transformare, iar singurul lucru care i-a tulburat pacea a fost șoapta discipolilor, care îl făceau cu ochiul și arătau cu degetul spre el, numindu-l pisică .descendentă dintr-un șoarece

Ceva timp mai târziu, aceiași discipoli s-au dus din nou să-și viziteze învățătorul, iar o haită de lupi urmărea șoarecele-pisica, care mieuna zgomotos, implorând protecție la picioarele sfântului. Sfântul i-a spus: „Devino lup”.

Imediat, discipolii uimiți au văzut șoarecele-pisica transformat în lup chiar sub ochii lor. Lupii au fost și ei uimiți de această transformare instantanee a prăzii lor, dar au fost dezamăgiți și s-au întors flămânzi. În cele din urmă, șoarecele-lup a rătăcit liber alături de ceilalți lupi, mâncând .cu ei și privind de sus la animalele mai mici

Cu o altă ocazie, aceiași elevi care fuseseră martori la cele două miracole anterioare studiau cu profesorul lor. La jumătatea lecției, au fost uimiți să vadă un tigru bengalez uriaș urmărind șoarecele-lup, care, ca de obicei, alerga cu viteză maximă la picioarele profesorului în căutare de protecție. Profesorul, folosindu-și din nou puterile miraculoase, a oprit tigrul în loc și s-a adresat lupului său îmblânzit, spunând: „Dragul meu șoarece, este o prostie din partea mea să continui să te protejiez de dușmanii tăi. Din acest moment, vreau să devii tigru.” De îndată ce elevii s-au calmat, au început să râdă și să-și spună unii altora:

„Dumnezeule! Uitați-vă la tigrul feroce al sfântului! Este doar ”!un șoarece pe care sfântul l-a transformat într-un tigru Pe măsură ce timpul trecea, vizitatorii schitului și-au dat seama că tigrul înfricoșător care păzea locul era de fapt doar un șoarece mic pe care profesorul îl ridicase la statutul de tigru. Elevii mai mari îi linișteau pe nou-veniții la schit, spunându-le: „Nu vă temeți de tigru, nu este chiar un tigru, .”ci un șoarece căruia profesorul i-a dat imaginea unui tigru

Acest șoarece bătaș s-a săturat în cele din urmă de umilința publică și s-a gândit: „Ah, dacă l-aș putea uide pe
”.sfânt însuși, aș scăpa atunci de cauza nefericirii mele
De îndată ce i-a trecut prin minte această idee, s-a
năpustit asupra înțeleptului, intenționând să-l omoare. Dar
înțeleptul îl pândea, deoarece îi urmărise procesul de
gândire și îi cunoștea intențiile, așa că a înțeles imediat ce
trecea prin mintea tigrului său neascultător și i-a strigat:
”!„Întoarce-te așa cum erai
Și asta s-a întâmplat, într-o clipă, tigrul arogant s-a
!transformat din nou într-un șoarece îngrozit
Toată lumea vrea mai mulți bani decât cealaltă
persoană și când îi obțin, rămân nemulțumiți pentru că
.descoperă că altcineva este mai bogat decât ei
Oamenii trăiesc într-o spirală a mizeriei pe care și-au
.creat-o singuri și își asumă propriile dorințe
Trebuie să ne mulțumim cu ceea ce avem, deoarece
lucrurile materiale nu aduc fericire, ci adesea înmulțesc
.grijile unei persoane și îi sporesc anxietatea și temerile
Calea către Dumnezeu este cea mai simplă și mai
ușoară cale, totuși puțini o parcurg, în ciuda numeroaselor
.ritualuri și formalități religioase
Este mai bine să ne întoarcem inimile către Dumnezeu
și să-l cerem ceea ce este mai bun și mai durabil pentru noi
În adevăr, Dumnezeu ne așteaptă pentru că vrea să ne
țină departe de rău și pericol. El vrea să ne aibă cu El în
inimile și mințile noastre, deoarece bunurile ieftine ale
acestei lumi nu pot satisface dorința umană sau umple golul
.spiritual
Ceea ce simte el în adâncul sufletului
Dumnezeu ne vorbește încontinuu, dar puțini îi aud
glasul
Acea voce liniștită este adesea înecată de zgomotul
.gândurilor zgomotoase și al dorințelor evidente

Dar când gândurile se potolesc și dorințele se liniștesc,
auzim clar vocea lui Dumnezeu, chiar dacă este tăcută și
.slabă

Cu adevărat, Dumnezeu face totul pentru a ajuta
.omenirea; El le deschide uși și le luminează cărările
Ca să-și vadă pașii, ca să nu se împiedice și să nu-i
clatine piciorul, dar cei mai mulți oameni nu își dau seama
de acest fapt

Lumea în ansamblu este cufundată în confuzie și haos
din cauza dorințelor egoiste și lacome care creează războaie.
.Nimic altceva nu creează războaie

Cel mai mare erou în lupta vieții este cel care se învinge
pe sine și își învinge pasiunile

Banii, faima, dorințele și tot ceea ce contrazice acest
.principiu sunt dăunătoare păcii și fericirii noastre

Dacă oamenii ar învăța să se gândească mereu la
.adevăratele valori ale vieții, ar găsi fericirea pe care o caută

Dar ei deviază de la intenția lor și sunt măturați de
curentul dorințelor pământești

Am descoperit că nicio ispită nu mă poate îndepărta de
calea pe care am ales-o și de calea pe care am adoptat-o
.pentru mine însumi

Pot fermeca mii de oameni cu puterea pe care mi-a dat-
.o Dumnezeu, dar această acțiune mi-ar fi dăunătoare

În orice caz, nu vreau să farmec mii de oameni și să le
.captivez mințile

Îmi place să văd ucenici sinceri care sunt ferm
.în rădăcinați în Dumnezeu

Cei care îl iubesc pe Dumnezeu vor savura aceste
gânduri, iar cei al căror entuziasm persistă vor simți
.binecuvântările lui Dumnezeu

Prezența Lui este evidentă prin aceste învățături

Este imposibil ca o persoană să-L înșele pe Dumnezeu,
deoarece El este direct în spatele gândurilor sale și știe ce se
.întâmplă în mintea sa și ce își dorește

adevărat fericiți și nu se vor mulțumi mult timp cu lucrurile
pământești, pentru că nici nu își potolească adevărata sete,
.nici nu își satisfac foamea spirituală

Cu cât ne concentrăm mai mult asupra lucrurilor
exterioare, cu atât mai puțin putem simți gloria interioară
Pe care o putem experimenta gustând fericirea eternă a
spiritului divin

Cu cât ne îndreptăm mai mult spre interior, cu atât ne
confruntăm cu mai puține dificultăți exterioare. Este o
ecuație constantă, dar majoritatea oamenilor nu își dau
seama de acest adevăr din cauza influenței tovarășilor
lumești, a societății în care trăiesc și a obiceiurilor
.nesănătoase

Societatea ține o persoană cufundată și preocupată de
chestiuni superficiale, fără a-i permite să se gândească la
.adevăruri mai profunde

Chiar și locurile spirituale sunt vizitate de unii fără o
dorință autentică de a beneficia de atmosfera lor
binecuvântată

Nu câștigă practic nimic din acele vizite
Cei care doresc să-L vadă pe Dumnezeu Îl vor găsi peste
.tot. Obiceiurile umane sunt distructive și dăunătoare
Un prădător feroce care distruge, dăunează, șterge și
anihilează

E timpul ca oamenii să învețe să fie fericiți și mulțumiți
.cu ceea ce au

Nu ar trebui să dorim nimic mai mult decât ceea ce ne
iese în cale. Dumnezeu este generos; El știe de ce avem
nevoie și ne oferă la timpul potrivit. Asta nu înseamnă că ar
trebui să ne bazăm pe Dumnezeu fără a depune niciun efort
- deloc. Înseamnă că ar trebui să ne facem partea cât mai
bine posibil și să lăsăm restul în seama lui Dumnezeu, care
.nu ne va priva niciodată de ceea ce avem nevoie și merităm
Cea mai bună modalitate de a fi fericiți veșnic este să
simțim prezența lui Dumnezeu. Dorința noastră cea mai

mare ar trebui să fie să-L cunoaștem pe Dumnezeu și să ne
.hotărâm să fim cu El

Dumnezeu ar trebui să ocupe primul și cel mai înalt loc
în gândurile și sentimentele noastre și ar trebui să-L
considerăm cel mai puternic și mai ferm stâlp din viețile
.noastre

Dumnezeu, în mila Sa absolută
El ne dă bucurie și inspirație
Și ne oferă viața reală
Adevărata înțelepciune
Și adevărata fericire
Adevărata înțelegere prin
Toate experiențele diverse din viața noastră
Dar slava lui Dumnezeu nu este revelată
Cu excepția liniștii spirituale pe care o simte sufletul
Și într-o încercare serioasă de a mă armoniza cu aceasta
Acolo stăm față în față cu adevărul
În străinătate, iluziile sunt extrem de puternice
Foarte puțini reușesc să scape de
Influența mediului extern
Lumea continuă cu complexitățile ei nesfârșite
Și nenumăratele sale experiențe
Vocea lui Dumnezeu se află în spatele aparențelor vieții
El ne cheamă mereu și ne vorbește
Prin flori și cărți sfinte
Din conștiințele noastre
Și prin toate lucrurile frumoase
Ceea ce face ca viața să merite trăită
Privighetoarea Cerului
Sunt privighetoarea ta, urcând spre cerurile prezenței
tale cosmice, în căutare constantă a picăturilor din ploaia
.adevărului tău
M-am rugat la Tine cu adâncă încredere să trimiți ploi
ale milei Tale din norii aspri ai tăcerii

Și fiind extrem de sete, am primit cu nerăbdare fiecare
punct sacru al conștientizării mele despre tine
O, cât de mult tânjeam să simt prezența Ta în mine și în
!jurul meu

Setea mea cronică a fost potolită doar când atingerea ta
mi-a răcorit sufletul arzător și ființa mea arzătoare de dor și
dorință. Sezonul disperării și al lipsei de speranță a trecut,
iar uscăciunea necazurilor mele a dispărut odată cu
.revărsarea păcii tale

Și acum plutesc în liniște și mă înalț, cântând cântece de
mulțumire și satisfacție

Sunt privighetoarea ta care bea doar apele mângâierii
tale ce curg neîncetat din înălțimile existenței tale

Egoismul individual, industrial și politic, sentimentele
înflamate alimentate de iluziile superiorității unei rase față
de alta și comerțul cu credințe și doctrine au creat diviziuni
și înstrăinări între popoare și rase și au sfâșiat pământul cu
războaie. Drept urmare, au loc distrugerii economice,
.ignoranță spirituală și mizerie colectivă

Dezvoltarea unei combinații de calități spirituale,
eficiență materială și trăsături umane nobile - genul pe care
îl vedem manifestat în viața oamenilor de succes - este
esența unei vieți fericite și va produce cele mai bune ființe
.umane

Oricând, oriunde

Trebuie să adoptăm idealurile gândirii sănătoase, ale
unui comportament bun și ale unei empatii emoționale
.autentice pentru ceilalți

Într-adevăr, umanitatea este elevată prin corectitudine,
compasiune și dezvoltarea egală și echilibrată a aspectelor
.materiale

Aspectele intelectuale, spirituale și morale ale persoanei
sale

Scopul suprem al întregii omeniri este de a atinge
pacea, mulțumirea, securitatea, cunoașterea și nemurirea

Și în această dorință pentru perfecțiunea ascunsă în noi
se află chipul lui Dumnezeu

Această imagine binecuvântată încearcă să se reveleze
prin intermediul oamenilor care sunt în armonie cu natura lor
.superioară

Pluralismul este legea naturii, iar unitatea duce la
absolut

Prin separare și divizare, lumea devine un cazan care
fierbe și clocotește de durere și suferință pe focul războaielor
.și al morții

Viața ideală care unește inimile, apropie sufletele și le
aduce împreună cu adevărul

Este calea către fericire, pace și eternitate

Nimic nu ne poate da mulțumire și șterge lacrimile
suferinței din ochii noștri, decât numai Dumnezeu

Sufletul uman este o parte separată de întreg și trebuie
să se întoarcă la întreg pentru a deveni întreg. Căutarea
noastră pentru fericire ar trebui să ne conducă la Dumnezeu,
.sursa oricărei bucurii

Setea noastră de cunoaștere trebuie potolită din
izvoarele înțelepciunii divine. Pacea noastră va fi completă
doar atunci când va fi unită cu pacea indescritibilă a lui
.Dumnezeu

Existența noastră are nevoie de existența lui Dumnezeu
pentru a deveni eternă, iar conștiința noastră se va extinde
și se va lărgi mereu atunci când va atinge și se va uni cu
conștiința cosmică. Bucuria noastră va fi infinită și va crește
de milioane de ori atunci când va fi combinată cu bucuria
.divină

Stomacul ucis de lăcomie

Odată, un om înțelept a mâncat cu un lacom, iar

„Înțeleptul a spus: „Îmi place această mâncare bună

Dar nu a mâncat mult. Cât despre omul lacom, nu

.gustase niciodată o masă atât de delicioasă în viața lui

A continuat să mănânce până s-a săturat și a murit din
.cauza supraalimentării. Fie ca viața să vă fie lungă
Persoana înțeleaptă și încăpățânată se bucura de
mâncare, dar fără atașamentul senzual care îl distrugea pe
lacom. Înțeleptul era în armonie cu energiile spirituale
transparente care îi hrăneau sufletul și îi revigorau celulele
corpului, iar când mânca, o făcea cu moderație, pentru a nu
împiedica sau împiedica fluxul de energie cosmică despre
.care era conștient că ajungea la el

Nu este necesar să renunți la tot și să trăiești o viață
austeră pentru a trăi o viață spirituală, dar este necesar să
.ne amintim că omul nu trăiește doar cu pâine

Paradisul iubirii și raiul fericirii
În strălucirea luminii Tale binecuvântate, îți ofer
rugăciunile sufletului meu
Și te rog să accepți umila ofrandă a inimii mele
Ține fantomele întunericii departe de mine
Privește-mă din ochii cerului
Din izvoarele inimii și sentimentelor mele
Arată-mi în templu dragostea mea pentru tine
Binecuvântează-mă ca să pot vedea binele
Mă gândesc la lucruri bune
Și împrietenește-te cu oameni buni și virtuoși
Și ca să pot reflecta asupra ta
O, Tu, care ești izvorul a toată bunătatea și dreptatea
Prin harul Tău, voi fi alungat din sanctuarul sufletului
meu

Toate ideile disidente
Și rezonéz cu prezența ta binecuvântată în mine
Fie ca eu să trăiesc într-un paradis al fericirii
Gânduri nobile și sublime îmi vin
Stropește-mă cu parfumul fericirii tale
Fie ca dragostea Ta sfântă să mă învăluie mereu
Binecuvântează-mă ca să pot trăi în paradisul iubirii
Bucurându-mă de prezența Ta divină

Și pacea ta cerească
Și ca să pot realiza că sunt un suflet nemuritor
Și trăiesc prin lumina ta
Și trăiesc prin binecuvântarea Ta
Dumnezeul meu iubit
Din Grădina Zorilor
Voi culege flori de lumină pentru tine
Să o oferi ca o ofrandă umilă
În picioare
Lasă steaua pătrunzătoare a iubirii mele pentru tine
Se năpustește înainte cu o forță crescândă
Printr-o atmosferă de uimire
Și uitarea mea de tine
Și își risipește întunericul
Nu mă uita
Chiar dacă te uit
Ține-mă minte
Chiar dacă nu te menționez
Dumnezeu este cel mai prețios lucru din viața mea
El domnește suprem în conștiința mea
Și cuvintele înțelepte mă inspiră
El mă călăuzește pe calea cea dreaptă
Pe care ar trebui să-l adopt
O viață echilibrată
Care ia în considerare toate legile divine și naturale
Combină activitatea și liniștea
Aduce fericire și împlinește destinul uman
O casă plină de bijuterii nu poate fi văzută în întuneric
Prin urmare, prezența divină nu poate fi simțită
Atâta timp cât noaptea ignoranței continuă să
domnească
Dacă înțelegerea noastră despre Dumnezeu nu este
reală
Așa că nu ne putem îndeplini sarcinile zilnice fără el

Evident, nu simțeam nicio legătură între Dumnezeu și
viață
Când avem ambiție și o încununăm cu ideea de a-i servi
pe ceilalți
Ne ajutam pe noi înșine ajutându-i pe alții
O, Doamne
Odată cu răspândirea luminii solare vitale
Voi răspândi raze de speranță în inimile săracilor și ale
celor strămutați
Aprinde lămpile hotărârii și încrederii în sine
În inimile celor care se cred eșuați
Când ne dăm seama că viața este o școală pentru
învățare și îndeplinirea îndatoririlor
În același timp, este un vis trecător
Atunci vom ști că Dumnezeu este cu noi
Viața ar trebui să se bazeze pe slujire
Fără acel scop nobil
Mintea pe care Dumnezeu i-a dat-o omului nu va realiza
Scopul pentru care a fost creat
Supunerea față de Dumnezeu permite unei persoane să
își îndeplinească toate sarcinile
Cu un sentiment de bucurie și recunoștință față de
Dumnezeu
Numai prin renunțare putem găsi pacea
Voi arde toate slăbiciunile intelectuale și morale
În focul designului
Pentru că, dacă nu scap de acele slăbiciuni
Nu voi putea vedea flacăra divină
O, Doamne
Astăzi voi fi hotărât să realizez lucruri specifice
Apoi fac ce am plănuit
Mai întâi mă voi asigura că intenția mea este corectă
Și atunci voi simți puterea ta
Și cu ajutorul și binecuvântarea ta, voi realiza ceea ce
.îmi propun să fac

Șoapte și brize

Maestrul Paramhansa Yogananda

Traducere: Mahmoud Abbas Masoud

Micul ego se poate târâ, spunând cu mândrie și aroganță: Eu sunt tu!

Dar voi căuta să-mi cunosc adevăratul sine, care este parfumat cu tot felul de flori ale bunătății și smereniei.

O, Doamne, descoperă-mi adevărata mea identitate și fă-mă să Te aud șoptind în adâncul meu, spunând: Eu sunt exemplul Tău și Tu ești chipul meu!

În grădina viselor nocturne

În grădina viselor mele nocturne, înfloresc multe flori: rarele flori ale imaginației mele. Acolo, unde strălucește caldă lumină planetară, mugurii speranțelor pământești se deschid, răspândind petale strălucitoare de împlinire și mulțumire.

În strălucirea acelor vise, zări spectrele unor chipuri iubite și uitate și nimfe ale emoțiilor prețuite, îngropate cu mult timp în urmă în solul inconștientului - toate ridicându-se în robe strălucitoare și, ca răspuns la chemarea îngerilor viselor, sunt martor la învierea tuturor încercărilor trecute.

Doamne, ne-ai dat libertatea de a uita necazurile zilnice cu vizite nocturne în tărâmul viselor. Ajută-ne să ne trezim la Tine și să scăpăm pentru totdeauna de necazurile omenești.

Aștepți întoarcerea mea

O, Refugiu Divin! Sunt în derivă în marea vieții, aruncat de furtunile furtunoase ale adversității. Fie că plutesc pe valurile plăcerii, fie că mă scufund ocazional în adâncurile tristeții, tânjesc să scap de această dualitate ajungând la țărmurile Tale

transcendente, eterice. Cu fiecare suspin al implorării mele, mă apropii tot mai mult de Tine, singurul meu refugiu.

Nu voi înceta să încerc, pentru că știu că ești nerăbdător să sosesc și să tânjești după întoarcerea mea!

pasăre a paradisului

Sunt o pasăre a paradisului: o pasăre a cerului făurită de mâinile tale binecuvântate

M-a împodobit cu grație și culori rafinate: cu puful tandreții și penele aurii ale înfloririi spirituale.

M-am înălțat sus în atmosfera sumbră și încruntată a vieții, în căutarea unui paradis al fericirii, iar penele mele strălucitoare erau pătate cu pete întunecate ale disperării.

Vino, Dumnezeu meu, și spală pasărea paradisului tău cu raze de înțelepciune și ape pure și dulci de pace.

Sculptor Divin

Fie ca fiecare bătaie a inimii mele să fie un cuvânt nou în poemul iubirii mele eterne pentru tine.

Fie ca fiecare sunet pe care buzele mele îl rostesc să transmită vibrații binecuvântate din glasul Tău sfânt

Fie ca fiecare gând al meu să fie plin de bucuria prezenței tale

Fie ca voința mea să fie încărcată cu vitalitatea ta divină

Împodobește toate gândurile, expresiile și aspirațiile mele cu harul Tău

O, preasfinte sculptor divin, modelează-mi viața așa cum consideri de cuviință, conform planului tău unic.

Tu ești protectorul meu

Doamne, ajută-mă să nu trezesc fiarele mâniei și pasiunii în sufletele necuprinse. Dar dacă mă vor ataca, mă voi refugia în peștera stâncoasă a ocrotirii Tale din sufletul meu.

O, Divin Protector! Fără Tine, nu voi găsi siguranță sau siguranță, nici măcar în cele mai inexpugnabile fortărețe umane. Fii acoperământul meu protector și scutul meu statornic împotriva proiectilelor explozive ale adversității și binecuvântează-mă, ca să pot vindeca - prin chirurgie sfântă - pe toți cei care suferă de rănilor și șrapnelele vieții.

extaz sacru

Când urmașii tăi se roagă, adun razele extazului sacru din ochii lor și le amestec cu fervoarea mea spirituală pentru a le oferi ca o băutură răcoritoare gândurilor mele însetate; astfel încât să bea până se potolesc, iar durerile și temerile lor dispar.

Și celor care caută alinare și confort, le ofer această băutură magică în cupe transparente, pline de sinceritate și bune intenții.

Fie ca toți cei care beau acest elixir binecuvântat să experimenteze o extaz nesfârșit, uitând de necazuri și dispărând durerile!

Purifică-mă în cuptorul calamităților

Metalul brut al vieții mele este topit în cuptorul calamităților și al încercărilor, iar toată falsitatea este purificată în focurile experiențelor și ambițiilor sacre.

Creator Divin, eliberează-mă de slăbiciunea umană și dăruiește-mi o voință fermă ca fierul și o hotărâre spirituală ca oțelul călit. Ajută-mă să-mi transform esența rafinată în instrumente eficiente de autodisciplină și adevărată determinare.

Și cu sabia echilibrului mental, îmi voi distruge dușmanii interiori - obiceiurile mele feroce - care mă pândesc și încearcă să mă împiedice să mă gândesc constant doar la tine.

Fii soarele și luna mea

Doamne, trimite razele înțelepciunii Tale să mă călăuzească prin zilele mele fericite și pline de împliniri și lumina lunii Tale milostive să-mi lumineze cărările prin nopțile mele întunecate de tristețe.

Vino la mine

Se va ivi oare zorii acelei zile, când rostirea numelui Tău binecuvântat va aduce un torent de lacrimi care va copleși malurile ignoranței mele și îmi va umezi inima?

Apoi, în lacul lacrimilor mele adunate, vor încolți crinii înțelepciunii sacre, iar lumina lor va risipi întunericul meu pentru totdeauna.

O, Mamă universală, care pătrunzi toată existența, vino la mine, căci nimic nu-mi poate șterge durerea și risipi tristețea decât chipul milei Tale atotcuprinzătoare și al compasiunii Tale infinite.

Legături indestructibile

Învăță-mă, Doamne, să găsesc unitatea cu Tine în pacea interioară și în zgomotul lumii. Nu contează dacă sunt înconjurat de liniște sau de zgomot, atâta timp cât pot simți prezența Ta atotcuprinzătoare peste tot și în orice moment.

Așa că lasă-mă să-mi fac treaba cu bucurie

Lucrezi neobosit și aduci zâmbete la milioane de inimi fericite. Binecuvântează-mă, ca să pot avea - la fel ca tine - un zâmbet neobosit în timp ce lucrez în fabrica vieții.

Fie ca valurile puterii tale să danseze mereu pe râul activităților mele zilnice

Mamă Divină, așa cum ție îți place să crezi atomi, flori și universuri, învață-mă secretul lucrului și al creării cu o minte echilibrată și un suflet mulțumit.

Vindecare mentală, psihologică și fizică

Ajută-ne, o, spirit cosmic, să vindecăm corpul încărcându-l cu energia ta cosmică, să vindecăm mintea cu veselie și concentrare mentală și să vindecăm sufletul de cauza principală a tuturor cauzelor - ignoranța - folosind cel mai eficient medicament: meditația sfântă zilnică asupra lui Dumnezeu.

Afirmarea vindecării

O, Spirit Divin, Tu mi-ai creat trupul și, prin urmare, este sănătos și solid, deoarece Tu ești prezent în el. Tu ești însăși perfecțiunea, iar eu sunt creat după chipul și asemănarea Ta; prin urmare, sunt bine și în cea mai bună stare!

Afirmație pentru vindecarea altora

Ești chipul lui Dumnezeu, iar vitalitatea Lui eternă pătrunde în fiecare celulă și țesut al corpului tău. Întreaga ta ființă pulsează cu prezența Lui divină; ești sănătos prin harul Său.

Fii căpitanul navei mele

Doamne, fii căpitanul corăbiei activităților mele zilnice și călăuzește-o spre țărmul Tău sfânt, care este refugiul sigur și odihna pentru cei obosiți.

Focurile nebuniei greșite

În noaptea greșelilor, am urmărit mirajul fericirii senzuale înșelătoare; și, pe măsură ce ne-am abătut de la calea progresului spiritual, ne-am împiedicat de mlaștinile dezamăgirii și ale pierderii.

Doamne, Tu, care ești mereu vigilant și atent, nu permite ca flacăra nebuniei, care se profilează deasupra apelor puțin adânci ale pasiunilor și iluziilor, să ne atragă în mocirla și capcanele plăcerilor josnice.

Suntem copiii Tăi, tânjind să ajungem la căminul nostru ceresc. Binecuvântează-ne pentru a ne putea atinge scopul urmând lumina interioară a pătrunderii Duhului, care este farul Tău sfânt, care ne călăuzește și ne cheamă să navigăm spre țărmul Tău binecuvântat!

Ți-am auzit vocea

În multe vieți ți-am auzit șoapta blândă spunând: Vino acasă!

Dar s-a estompat și a dispărut în zgomotul dorințelor neîmplinite

Am abandonat cozile aglomerate ale dorințelor și te voi invita la retragerile virginale ale inimii mele.

Când mă voi așeza să meditez la tine, vei risipi ispitele pământești care încă pândesc în colțurile memoriei mele?

În liniștea sufletului meu, tânjesc din toată inima să aud glasul tău binecuvântat

Lumânare comemorativă

Poate că mă pierd și rătăcesc pe cărări întunecate și labirinturi sumbre, dar o, Mamă cosmică, păzește-ți lumânarea subțire a amintirii, astfel încât vânturile îndoielii și incertitudinii să nu o stingă.

Am cerut toate lucrurile pământești doar ca să descopăr în cele din urmă că tânjesc numai după tine, Mamă! Vino și nu mă părăsi niciodată!

Întunericul se estompează în fața luminii tale

O, Învățător Divin, fă-mă să realizez că, chiar dacă întunericul ignoranței mele este la fel de vechi ca timpul însuși, odată cu zorii luminii Tale, întunericul va dispărea ca și cum nu ar fi existat niciodată!

Cântă flautul vieții mele

O, Doamne iubitor, cu brațele mele ajută-Ți copiii

Vorbește cu vocea mea și folosește-mi mintea pentru a-i inspira pe alții

Respiră odată cu respirația mea, căci tu ești singurul capabil să-ți cânti melodiile eterne pe flautul vieții mele.

Sunt o scânteie din focul tău cosmic

La începutul creației, când scânteile creației au izvorât din pieptul tău înflăcărat, am cântat împreună cu corul luminilor planetare care proclamau vestea bună a apariției lumilor tale.

Sunt o scânteie eternă din focul tău planetar

O, Inimă Divină iubitoare și răbdătoare! Ajută-mă să reînnoiesc - prin meditație - legământul de afecțiune și comuniune dintre noi. Fă-mă să realizez că în călătoria mea binecuvântată spre expansiunea sacră - viață după viață - tu și ghidul meu spiritual ați fost și veți fi întotdeauna prietenii mei veșnici și nepieritori.

Conștientizarea fericirii

Desigur, când spun că Dumnezeu este fericire, vreau să spun și că El este etern prezent și conștient de propria Sa existență binecuvântată. Și când tânjim să experimentăm fericirea eternă sau prezența divină, cu siguranță dorim o existență eternă, neschimbată și

o conștientizare sau un sentiment constant al acelei fericiri.

Am demonstrat în prelegerile anterioare, prin argumente raționale, că toți - de la cel mai înalt la cel mai jos nivel - căutăm fericirea, iar acest aspect a devenit un fapt acceptat atunci când se iau în considerare acțiunile și motivele oamenilor.

Să reformulăm puțin acest argument: Să presupunem că o ființă superioară ar veni la noi și le-ar spune tuturor popoarelor pământului: „O, oameni, vă voi acorda dureri veșnice și dureri nesfârșite, cu o existență eternă. Le veți accepta?” Desigur, nimeni nu ar accepta o astfel de ofertă, deoarece toată lumea își dorește fericirea veșnică, cu o existență eternă. Analizând motivațiile umane, se observă că fiecare ființă umană își dorește să posede fericirea.

În mod similar, nimeni nu își dorește anihilarea sau autoanihilarea, deoarece chiar și simpla sugestie a acestora evocă teroare și groază. Toată lumea își dorește permanență, dar dacă ni s-ar oferi o existență eternă fără conștientizarea sau conștiința acelei existențe, am respinge-o. Nimeni nu își dorește o existență inconștientă. Cu toții ne dorim o existență conștientă fără sfârșit.

Acum, ce este Dumnezeu? Dacă Dumnezeu ar fi altceva decât fericirea sau bucuria supremă, dacă comuniunea cu El nu ne-ar aduce bucurie sau dacă nu ne-ar alina durerea, nu L-am dori și nici nu ne-am întoarce către El. Dacă Dumnezeu ar fi ceva inutil pentru noi, nu ne-ar păsa să ne apropiem de El. La ce bun ideea unui Domn care ne rămâne necunoscut, a cărui prezență nu o putem simți în noi înșine sau cel puțin în unele aspecte ale vieții noastre?

Oricare ar fi conceptul nostru mental despre Dumnezeu, cum ar fi: (El este suprem sau El există în

noi și în jurul nostru), acel concept rămâne înconjurat și învăluit în ambiguitate și mister, cu excepția cazului în care simțim și existența Lui.

Din cauza acestei confuzii și ambiguități în înțelegerea noastră despre Dumnezeu și în experiența noastră cu El, ne aflăm în imposibilitatea de a înțelege importanța Lui pentru noi și valoarea Sa practică pentru religie. Această perspectivă neclară nu reușește să genereze suficientă convingere în noi și, prin urmare, nici nu ne schimbă viața, nici nu ne influențează în mod tangibil comportamentul și nici nu ne motivează să depunem efortul necesar pentru a-L cunoaște pe Dumnezeu.

Și ce spune religia lumii despre Dumnezeu? Se spune că dovada existenței lui Dumnezeu se află în noi înșine. Este o experiență interioară. Trebuie să vă amintiți cel puțin un moment din viața voastră, în rugăciune sau implorare, când ați simțit că limitările și obstacolele fizice au dispărut sau aproape, și că dragostea și ura mărunte, plăcerea și durerea s-au diminuat în mintea voastră, iar bucuria și pacea pură s-au revărsat din inima voastră și v-ați bucurat de o liniște netulburată de orice bucurie și mulțumire.

Deși o astfel de experiență sublimă nu este de obicei oferită tuturor, nu există nicio îndoială că fiecare dintre noi, la un moment dat, fie în rugăciune, închinare sau meditație, a experimentat câteva momente de extaz spiritual și pace pură. Nu este aceasta o dovadă a existenței lui Dumnezeu? Ce altă dovadă directă putem oferi despre existența și natura lui Dumnezeu decât bucuria pură pe care o simțim în noi înșine în timpul rugăciunii sincere sau al închinării din inimă?

În ciuda existenței dovezilor cosmice ale existenței lui Dumnezeu - de la efect la cauză, de la

lume la Creatorul lumii - există și argumentul teleologic (legat de căutarea scopului naturii), de la planurile cosmice și adaptarea la aceste planuri la Intellectul Universal, creatorul tuturor planurilor și adaptărilor. Există și argumentul moral: de la conștiință și simțul perfecțiunii la Ființa infailibilă în fața căreia ne aflăm, răspunzătoare pentru îndatoririle și responsabilitățile noastre. Cu toate acestea, trebuie recunoscut faptul că aceste argumente sunt produse ale raționamentului intelectual, variind în grad, deoarece nu putem poseda o cunoaștere completă sau directă a lui Dumnezeu prin puterile limitate ale minții.

Facultatea gândirii, sau intelectul, oferă o viziune fragmentată și indirectă asupra lucrurilor. A percepe ceva intelectual înseamnă a nu-l vedea în timp ce ești unit cu el, ci mai degrabă a-l vedea separat de el. Cu toate acestea, intuiția este mijlocul direct de a percepe adevărul. Prin această intuiție, se poate atinge conștiința fericită sau conștientizarea divină.

Nu există niciun dezacord cu privire la existența absolută a conștiinței fericite și a conștiinței lui Dumnezeu, deoarece atunci când posedăm conștiință fericită, simțim că individualitatea noastră sau personalitatea noastră limitată a fost transformată și alterată și că am transces dualitatea iubirii și urii, a plăcerii și durerii, ajungând la un nivel în care stările limitate ale conștiinței obișnuite devin clar evidente. De asemenea, experimentăm o expansiune interioară și o empatie cuprinzătoare pentru toate lucrurile. În această stare, zgomotul lumii se estompează, entuziasmul dispare și în noi apare un sentiment al unității existenței și o viziune clară a luminii cosmice. Toate impuritățile și deviațiile se dizolvă în neant și simțim ca și cum ne-am fi mutat într-un alt tărâm: la

sursa fericirii perpetue și a eternității fericite și fără sfârșit. Nu este, așadar, conștiința fericită conștiința lui Dumnezeu prin care se manifestă toate stările de cunoaștere menționate anterior?

Este clar, așadar, că Dumnezeu poate fi conceput ca fericire doar dacă Îl aducem în tărâmul experienței umane pașnice și pline de bucurie. Atunci Dumnezeu nu va mai fi o simplă ipoteză supusă teoriilor intelectuale. Nu transcende oare această idee despre Dumnezeu pe toate celelalte? El Se revelează în inimile noastre ca fericirea contemplării, în rugăciune profundă și închinare sinceră. Binecuvântat este cel cu un suflet liniștit!

Dacă Îl înțelegem pe Dumnezeu în acest fel - adică, ca întruchipare a fericirii - atunci putem face din religie o necesitate universală, deoarece nimeni nu neagă că își dorește să atingă fericirea. Iar dacă cineva dorește să o atingă prin mijloacele corecte, este considerat religios datorită apropierii sale de Dumnezeu și conștientizării Lui, așa cum l-am descris pe Dumnezeu ca fiind aproape de inimă în întruchiparea fericirii.

Acest sentiment de fericire, sau conștientizare divină, poate pătrunde în toate acțiunile și caracterul nostru dacă îi permitem. Și dacă suntem capabili să-l păstrăm, putem judeca valoarea religioasă relativă a acțiunilor și motivelor fiecărei persoane de pe acest pământ.

Dacă am realiza, chiar și o singură dată, că atingerea conștiinței fericite este religia noastră, scopul nostru și scopul nostru suprem, atunci toate îndoielile cu privire la semnificația diferitelor învățături, recomandări și interdicții ale diverselor religii ale lumii ar dispărea. Totul ar fi interpretat în lumina etapei de dezvoltare pentru care aceste

Învățăături au fost prescrise și decretate. Lumina adevărului ar străluci, misterele existenței ar fi dezvăluite, iar detaliile vieții noastre, cu diversele lor acțiuni și motivații, ar fi iluminate. Am putea distinge între realitate și iluzie, între starea de veghe și vise. Am vedea, de asemenea, inutilitatea obiceiurilor și tradițiilor care au indus în eroare atât de des omenirea și au ridicat bariere între oameni. Mai mult, dacă religia ar fi înțeleasă în acest fel, nimeni din această lume - tânăr sau bătrân - nu ar fi incapabil să o practice, fie că este student, muncitor, avocat, doctor, inginer, tâmplar, profesor, muncitor forțat, filantrop sau oricare ar fi poziția sa în viață.

Dacă religia are ca scop scăparea de sentimentul de nevoie și atingerea fericirii, atunci cine nu ar vrea să devină religios sau cine nu s-ar strădui să devină religios într-o măsură mai mare dacă ar fi introdus în metodele și căile corecte?

Nici accentul nu ar trebui să fie pus aici pe multitudinea religiilor. Fiecare persoană din lume poate fi religioasă în felul său și o poate face cu mai mult succes folosind mijloace eficiente. Aici nu există nicio discriminare bazată pe clasă sau credință, sectă sau denotațiune, îmbrăcăminte sau climă, vârstă sau sex, profesie sau statut, deoarece aceasta este o religie universală. Așa cum Dumnezeu este pilonul fundamental al tuturor religiilor și credințelor, recunoașterea Lui cu bucurie este firul comun în conștiința profeților tuturor religiilor. Nu ar trebui să se presupună că această idee despre Dumnezeu este abstractă sau fără legătură cu speranțele și aspirațiile noastre spirituale.

Dumnezeu nu este o ființă ca noi, cu orizonturi limitate și o viziune umană finită. Existența, conștiința, sentimentele și abilitățile noastre creative

nu sunt decât umbre ale conștiinței și fericirii Sale. El este o prezență absolută și transcendentă, în timp ce existența, conștiința și sentimentele noastre sunt limitate și obișnuite. Aceste lucruri sunt nelimitate în ființa lui Dumnezeu; într-adevăr, ele sunt transcendente și infinite.

Îl simțim pe Dumnezeu în pace perfectă și Îl recunoaștem printr-o conștientizare fericită. Ce alte dovezi există ale existenței Sale? În această stare de fericire, speranțele și aspirațiile noastre spirituale își găsesc împlinirea și realizarea în Dumnezeu, așa cum dorințele noastre își găsesc un obiect sau un obiect de închinare.

În conștiința fericirii ne ridicăm deasupra bucuriilor și tristeților lumii, dar nu depășim necesitatea de a ne îndeplini îndatoririle și obligațiile.

Cel care posedă cunoaștere de sine știe cu certitudine că Dumnezeu este singurul agent în existență, căci toată puterea de realizare ne vine de la El. Odată cu cultivarea detașării, egoul mărunț se estompează și se diminuează, iar noi simțim că ne îndeplinim rolurile desemnate pe scena lumii fără a fi afectați psihologic de circumstanțe pozitive sau negative, de dragostea sau ura asociate cu aceste roluri. Această piesă a vieții nu are nici început, nici sfârșit. Fiecare dintre noi trebuie să joace rolul desemnat de Marele Regizor al Scenei fără plângeri sau resentimente, din dragoste pentru piesă și respect pentru Regizor. Cei care ating conștiința fericirii vor simți că lumea este o scenă și își vor îndeplini rolul la maximumul abilităților și abilităților artistice, amintindu-și întotdeauna că lucrează sub îndrumarea și îndrumarea Marelui Regizor al Scenei: Dumnezeu Atotputernicul, sursa oricărei bunătăți și bucurii în existență.

Pace vouă

Sclipiri ale conștiinței cosmice

Omul apare ca un străin care călătorește singur în
lumea asta

Oamenii pe care îi crede ai lui nu sunt cu adevărat

Destinele noastre determină căile individuale ale
fiecăruia dintre noi și nimeni nu poate controla sau stăpâni o
.altă ființă umană

Cu toate acestea, nu suntem singuri în această lume,
deoarece există unele relații strânse cu rădăcini adânci și
.durabile, din care tragem sprijin și bucurie

?Cine sunt acești oameni apropiați nouă

Nu sunt întotdeauna membri ai familiei noastre, ci mai
degrabă cei cu care simțim o legătură puternică de
.prietenie

De exemplu, există oameni în care principiile în care
cred au fost cultivate și au crescut. Ei mă apreciază, iar eu le
împărtășesc afecțiunea și respectul și simt că legăturile
.binecuvântate ne unesc în bunătate, iubire și pace

Un bărbat și o femeie care își unesc viețile pentru a se
ajuta și inspira reciproc cu valori și idealuri nobile își
.construiesc căsnicia pe temelia iubirii necondiționate

Cultivarea iubirii pure și necondiționate între soț și soție,
părinți și copii, prieteni, sine și toți ceilalți este o lecție pe
.care am venit în această lume să o învățăm

Adevărata căsnicie este un laborator în care otrăvurile
egoismului, ale temperamentului rău și ale

comportamentului nepotrivit sunt turnate în eprubeta
răbdării pentru a neutraliza și schimba aceste suferințe prin
puterea motivatoare a iubirii și efortul constant de a acționa
.cu noblețe și demnitate

Dacă există o anumită trăsătură la partenerul (A) care

provoacă o trăsătură nedorită la partenerul (B), atunci

partenerul (B) ar trebui să realizeze că există un motiv pentru aceasta, și anume acela de a dezvălui otrăvurile ascunse din interiorul său, astfel încât să le poată recunoaște și să scape de ele, purificându-și astfel caracterul și natura

Cel mai mare lucru pe care un soț și o soție și-l pot dori unul altuia este deschiderea spirituală, care aduce cu sine calități precum înțelegerea, răbdarea, grija și iubirea. Dar trebuie să țină cont de faptul că creșterea spirituală nu poate fi impusă cu forța altuia.

Când o persoană experimentează iubirea în interiorul ei și o traduce în limbajul acțiunilor sale, cei dragi îi vor simți influența bună și îi vor răspunde cu iubire și respect. Dacă cuplurile căsătorite nu înțeleg scopul superior al căsătoriei, s-ar putea să nu se bucure de o viață de căsnicie fericită.

Sexualitatea excesivă, familiaritatea excesivă, asprimea jignitoare, suspiciunile negative, cuvintele și acțiunile jignitoare, certurile în fața copiilor, manifestarea furiei și învinovățirea celuilalt partener pentru probleme - acestea sunt lucruri care nu ar trebui permise să submineze fundamentele căsniciei.

Soțul și soția trebuie să fie fideli unul altuia și fiecare trebuie să facă tot posibilul să-l facă pe celălalt fericit în orice mod posibil.

Partenerii de viață nu ar trebui să se abandoneze reciproc pentru că unul dintre ei nu are înclinații spirituale, ci mai degrabă fiecare ar trebui să aibă o influență pozitivă asupra celuilalt cât mai mult timp posibil.

Căsătoria este un laborator excelent pentru dezvoltarea sentimentelor tandre și a respectului reciproc.

Este, de asemenea, o școală pentru dezvoltarea bunăvoinței, purificarea iubirii de impurități și sacrificarea considerațiilor egoiste pentru a-i servi și a-i face fericiți pe ceilalți.

În viața de cuplu, este important să respecti punctul de vedere al celeilalte persoane și să te abții de la certuri și certuri pe teme mărunte. Respectul reciproc generează fericire, în timp ce minimalizarea opiniei celeilalte persoane duce la tensiune emoțională, resentimente și otrăvirea atmosferei.

O căsnicie reușită se bazează pe calități spirituale și mentale înalte, cum ar fi iubirea radiantă, bunătatea, toleranța, empatia, înțelegerea prietenoasă, deschiderea la minte și sentimentele delicate.

Soții și soțiile trebuie să simtă iubire unul pentru celălalt și să nu limiteze acest sentiment la anumite momente, altfel se vor trezi îndreptându-se spre pantele plictiselii, resentimentelor sau chiar urii reciproce și poate chiar și ale divorțului.

Dragostea este mai puternică decât slăbiciunea fizică sau mentală și, prin urmare, nu ar trebui să fie legată de condiții.

Iubirea nu poate fi luată de la o altă persoană cu forța, ci poate fi acceptată doar ca un dar spontan din inimă în inimă.

Iubirea crește și înflorește într-un mediu de toleranță și încredere și moare într-o atmosferă de gelozie și invidie. Iubirea trăiește în apropiere - îndepărtare și moare în familiaritate greșită.

Printre semnele Sale este că v-a creat din voi înșivă soți, ca să găsiți liniște în ei. El a pus între voi dragoste și milă. Întru aceasta sunt semne pentru un popor care se gândește {și cei doi vor fi un singur trup}.

Prima și cea mai importantă cerință pentru o căsnicie fericită este unitatea spiritului - similaritatea în înclinațiile și obiectivele spirituale și o dorință autentică de a atinge aceste obiective prin studiu, efort și autodisciplină.

Cuplurile care împărtășesc o unitate spirituală vor putea
avea o căsnicie reușită chiar dacă nu sunt prezenți alți
factori

A doua cerință pentru o căsnicie reușită este
similaritatea intereselor intelectuale, sociale, de mediu și de
.altă natură

A treia și cea mai puțin importantă cerință, deși de
obicei are prioritate în rândul celor neiluminați, este atracția
.fizică

Atracția fizică își pierde rapid atractivitatea și puterea
.dacă prima sau a doua cerință nu este îndeplinită

Trebuie să fim activi în această lume și să facem o
muncă utilă și constructivă

Dar când ne-am terminat îndatoririle, ar trebui să ne
.odihnim și să căutăm liniștea în noi înșine

De asemenea, trebuie să ne amintim că nervii noștri au
nevoie de odihnă și liniște pentru a-și recăpăta vitalitatea și
.a-și reînnoi energia

Dacă avem un sistem nervos calm, vom reuși în tot ceea
ce facem și, în plus, vom fi în armonie cu noi înșine și în
.acord cu Dumnezeu

:El le-a spus unui grup de adepți
Paharul vieții tale este plin și saturat de prezența divină,
dar din cauza neatenției tale nu simți acea prezență
.binecuvântată

Când ești conectat la o emisiune radio, simți că ești în
strânsă legătură cu Dumnezeu

Dacă umpli o sticlă cu apă de mare, o sigilezi ermetic cu
un dop și apoi o arunci în mare, apa din sticlă și apa de mare
nu se vor amesteca. Însă, dacă scoți dopul, se vor amesteca
.imediat

Așadar, trebuie să îndepărtăm dopul nepăsării și
indiferenței din sticla conștiinței noastre înainte de a putea
.atinge prezența divină

Cheia către Paradis și Fericire

Din fericire, putem începe oricând și oriunde
concentrându-ne pe dezvoltarea calităților pozitive care ne
.lipsesc

Dacă ne lipsește voința, haideți să ne concentrăm pe
abordarea acestui aspect și, prin efort conștient, vom putea
.să ne întărim voința cu ajutorul lui Dumnezeu

Dacă vrem să ne eliberăm de frică, trebuie să ne
gândim la curaj, iar va veni momentul când vom fi eliberați
.din strânsoarea fricii

Simplu spus, tot ce trebuie să facem este să înlocuim
gândurile tulburătoare pe care vrem să le eliminăm cu unele
pozitive, constructive. Aceasta este cheia către un paradis al
fericirii și succesului și este disponibilă oricui dorește să o
.folosească

Unii ar putea crede că este imposibil să încerci să
depășești ura și să inspire umanitatea cu iubirea divină pe
care înțelepții au experimentat-o și au proclamat-o, dar
există o mare nevoie de a schimba cursul și de a înlocui ura
.cu iubire

Ideologiile ateiste luptă împotriva legilor cerești și
încearcă să alunge conceptele spirituale din sufletele
oamenilor, iar lumea se grăbește nebunește și rapid spre o
.destinație necunoscută

În încercarea de a opri furtuna furioasă, uneori putem
arăta ca niște furnici minuscule înotând în ocean, dar nu
trebuie să subestimăm forțele binelui pe care Dumnezeu le-a
pus în om și nici nu trebuie să minimalizăm ceea ce putem
.face

Singurul lucru care va elimina suferința lumii - mai mult
decât banii sau orice alte mijloace materiale - este meditația

și trimiterea de valuri de conștientizare spirituală simțite de
.meditatori

Trebuie să răspândim mesaje de bunăvoință și
bunăvoință în lume, să încercăm să înțelegem planul lui
Dumnezeu pentru omenire și să lucrăm în armonie cu voința
.Sa universală înțeleaptă

"I-am spus: „Ridică-te

Dacă treci prin toate experiențele tale zâmbind și
încercându-te în Dumnezeu, fără ca îndoielile să-ți strecoare
.În minte, vei vedea cum funcționează legea divină
când plănuiam un turneu de conferințe în ,[În anii 1920]

San Francisco, aveam doar 200 de dolari în bancă, ceea ce
nu era suficient nici măcar pentru a începe turneul, și aveam
:facturi mari de plătit, așa că am spus

Dumnezeu este cu mine. Mi-a încredințat această,,
sarcină și mă va ajuta să o îndeplinesc, căci lucrarea pe care
o fac este pentru El și cu siguranță mă va ajuta și îmi va
".ușura lucrurile

Chiar dacă întreaga lume te abandonează și știi sigur că
Dumnezeu este cu tine, legile Sale vor face minuni pentru
.tine

Când secretara mea a venit la mine și i-am povestit
despre suma de bani pe care o aveam în bancă, a fost șocat
.și a căzut la pământ

"I-am spus: „Ridică-te

El a răspuns, tremurând: „Vom merge la închisoare
"!pentru că nu putem plăti facturile pe care le datorăm
Am spus: „Nu mergem la închisoare. În șapte zile vom
avea toți banii de care avem nevoie pentru acest turneu de
".conferințe

Îndoielile îl bântuiau, în timp ce credința mea a rămas
neclintită

Nu aveam nevoie de bani pentru niciun câștig sau scop
personal, ci mai degrabă pentru a răspândi un mesaj divin.

Frica nu mi-a pătruns în inima, în ciuda numeroaselor mele
.dificultăți, și pot spune că frica se teme de mine
De ce ți-e frică? Nimic nu ar trebui să te sperie. Înfruntă
toate problemele cu credință neclintită în Dumnezeu și
.victoria va fi a ta
Când inima este absorbită de Dumnezeu, o persoană
poate depăși toate obstacolele și obstacolele cu ajutorul și
.binecuvântările lui Dumnezeu
În timpul acelei săptămâni, în timp ce mergeam prin
fața Hotelului Palace, o femeie în vârstă s-a apropiat de mine
"?și mi-a spus: „Pot să vorbesc cu dumneavoastră
Am schimbat câteva cuvinte și, fără nicio introducere,
"?ea a spus: „Am mulți bani, te pot ajuta
Am răspuns: „Nu am nevoie de banii tăi și de ce îmi oferi
"?bani când nici măcar nu mă cunoști
Ea a răspuns: „Dar te cunosc, am auzit multe despre
".tine
Am scris imediat un cec de 27.000 de dolari (o sumă
uriașă pe vremea aceea) și am văzut mâna lui Dumnezeu în
.spatele lui

Dacă o persoană nu își dezvoltă intuiția sau facultatea
intuiției, va lua decizii greșite, va alege parteneri de afaceri
.nepotriviți și se va implica în relații personale greșite
Întrucât judecata percepției senzoriale se bazează în
principal pe informațiile primite de minte prin simțuri, dacă
simțurile sunt înșelate de aparențe, cineva poate crede că
cineva este o persoană minunată fără a ști ce se află în
.interiorul ei

Sau poate crede că și-a găsit un partener - sau un
partener de viață - și poate intra într-o relație conjugală care
.poate duce fie la o viață nefericită, fie la un divorț
Însă intuiția nu face niciodată astfel de greșeli; ea nu
privește puterea magnetică din ochi sau chipul atrăgător al

cuiva, ci mai degrabă simte cu acuratețe și percepe în
.adâncul inimii adevărata natură a acelei persoane

Ambiția spiritualizantă

Nu voi uita niciodată cuvintele pe care mi le-a spus un
vânzător dintr-un magazin mare, unde m-am dus să-mi
.cumpăr o haină

El a spus: „Domnule, nu vreau să vă vând nimic, doar
”.Încerc să aflu exact de ce aveți nevoie

Acel om amabil nu a încercat să-mi vândă cea mai
scumpă haină a lui, ci mi-a arătat o haină mai puțin
costisitoare care mi se potrivea din toate punctele de
.vedere

Am fost ușurat să primesc ceea ce aveam nevoie la un
.preț rezonabil

Procedând astfel, m-a asigurat ca un client obișnuit al
.companiei sale

Oamenii ar trebui să introducă un element spiritual în
ambițiile lor practice și să ia în considerare oferirea de
.servicii adecvate nevoilor semenilor lor

Nu este suficient ca o persoană să câștige bani oferind
servicii și primind bani în schimb, ci mai degrabă să
muncească pentru a câștiga bani și a-i folosi pentru a înființa
.facilități și instituții care deservește nevoile publice

Când o persoană câștigă sume mari de bani și, în același
timp, își ajută partenerii și angajații, averea și prosperitatea
sa cresc și, astfel, își folosește averea pentru a-i ajuta pe
alții, astfel încât aceștia să se poată ajuta singuri. Aceasta
.”este ceea ce eu numesc „spiritualizarea ambiției

Părinții bogați care lasă moștenire sume uriașe de bani
copiilor lor le împiedică dezvoltarea bazată pe succesul
obținut de ei înșiși și îi privează de independența și de
.bucuria realizării

Dumnezeu și-a revelat adevărul în diverse expresii în
cadrul civilizațiilor, naționalităților și mentalităților
.individuale independente

Prin această mare diversitate, Dumnezeu ne-a pus în
față o imagine schimbătoare și variată a potențialului latent
al omului, iar este datorია omului să extragă din aceste
multiple varietăți cele mai înalte și mai bune calități și să le
.insufle în sine, în patria sa și în lumea sa

Asta fac oamenii iluminați în orice timp și loc
Sunt cu sute de ani înaintea timpului lor și, prin ideile lor
deschise și prin conștientizarea crescândă, demonstrează
fundamentele universale ale adevărului, care sunt eterne și
.atemporale

Aceste principii sunt esența adevăratei arte a unei vieți
fericite. Sunt principii vitale, aplicabile și indispensabile
.pentru succesul și fericirea fiecărei ființe umane

Diferențele dintre popoare, națiuni, etnii și doctrine
diferite nu ar trebui să perpetueze diviziunile dintre oameni,
ci mai degrabă să servească drept model de bază pentru
comparație și pentru selectarea celor mai bune caracteristici
și metode care contribuie la dezvoltarea ființei umane și a
.societății ideale

Arta încrederii în sine

Puțini sunt cei care pot fi fericiți fără bunuri materiale
.sau cel puțin fără suficienți bani și sănătate

Majoritatea oamenilor au nevoie de anumite lucruri
pentru a se simți fericiți, iar fericirea lor depinde de
circumstanțe externe, deoarece mintea nu a fost antrenată
.să se bucure de fericirea interioară necondiționată

O persoană ar putea crede că va fi fericită – Dumnezeu
să vă binecuvânteze – dacă obține tot ce crede că are
nevoie. Dar dorința naște dorință, iar oricine continuă să-și
multiplice dorințele va găsi mulțumire la fel de departe de ea
.precum Pleiadele sunt de pământ

Înainte să cumperi ceva, simți că nu te poți lipsi de el și
că trebuie absolut să îl ai, indiferent de preț. Dar odată ce îl
ai, dorința ta pentru el diminuează treptat și începi să te
.gândești la ceva mai bun și așa mai departe

Succesul este arta autosatisfacției: Obține ceea ce ai cu
.adevărat nevoie și apoi mulțumește-te cu ceea ce ai

Mulți muncitori și angajați își cheltuiesc banii pe lucruri
.inutile și, prin urmare, se îneacă în datorii

Am cunoscut un bărbat și soția lui care locuiau într-o
casă frumoasă într-un oraș. Ori de câte ori vedeau ceva ce
își doreau, îl cumpărau imediat, chiar și în rate. Dar, în cele
din urmă, frumoasa lor casă a devenit o sursă de teroare
.pentru ei

Nu puteau plăti ratele la lucrurile îngrămadite în casa

lor, așa că le-am spus odată: „Acele lucruri nu sunt ale
voastre și nu le dețineți, le-ați împrumutat în rate. Așa că de
ce nu vă simplificați viața fără aceste griji constante care vă
”?distrug toată pacea și bucuria

Din cauza datoriilor în care căzuseră, au pierdut în cele
din urmă totul, fiind forțați să se întoarcă la o viață mai
.simplă și să o ia de la capăt

Există dorințe sănătoase și dorințe fără rod. Dorințele
sănătoase și valoroase sunt ca un cal de rasă pură care, în
loc să te conducă într-o vale a întunericului, te poartă spre
orizonturi luminoase ale fericirii și mulțumirii. Este datoria
cuiva să analizăm dorințele pentru a determina dacă acestea
.vor contribui la fericire sau te vor îndepărta de ea

Orice te eliberează de materialism și te apropie de
adevărata fericire este o dorință sănătoasă. Să știi că
adevăratul succes depinde de a avea dorințe sănătoase, nu
.de a dobândi lucruri în detrimentul altora

Bogăția dobândită prin mijloace reprobabile poate părea

un succes la suprafață, dar o astfel de bogăție excesivă
chinuie sufletul și îl privează de pace. O conștiință tulburată

este – scuzați-mi expresia – ca un pantof strâmt care poate
.arăta frumos, dar care ciupește piciorul la fiecare pas
O persoană cu o conștiință curată este împăcată cu sine
însuși, cu ceilalți și cu Dumnezeu. Dacă ai conștiința curată,
poți sta singur împotriva opiniei publice globale și, indiferent
cât de dens este întunericul din jurul tău, cu ajutorul lui
Dumnezeu, vei putea străpunge întunericul cu lumina
.conștiinței tale luminate

Nu avem nevoie de glorificarea și lauda oamenilor,
deoarece natura umană este capricioasă, iar memoria
.umană este de scurtă durată
Aprecierea și aprobarea lui Dumnezeu sunt ceea ce ar
trebui să ne străduim și să căutăm cu sârguință, deoarece
valoarea unei persoane depinde de acceptarea pe care o
primește de la Cel ce cercetează inimile și cunoaște
.secretele

Dacă suntem puri și evlavioși în ochii lui Dumnezeu,
.atunci asta contează cel mai mult
Când facem fapte bune, uneori trebuie să suferim, dar
oboseala, disconfortul, autodisciplina și antrenamentul
mental nu sunt nimic în comparație cu fericirea spirituală pe
.care nicio glorie pământească nu o poate egala
Bucuria celor care sosesc este mare și reînnoită, iar
scopul vieții este de a atinge acea fericire eternă, iar fiecare
idee nobilă ne aduce cu un pas mai aproape de scopul
.nostru suprem

Astfel de gânduri sunt ca un râu care duce spre oceanul
.sufletului, unde există pace, mulțumire și fericire interioară
descoperire

Am străpuns pădurea densă a ignoranței
Și am săpat o cale de lumină înăuntrul ei
Am evidențiat mai întâi câteva vulnerabilități și
slăbiciuni

Am urmat-o cu tufișuri de mătură spinoasă a dorinței

Incendiul s-a intensificat și mai mult
Flăcările s-au ridicat
Și s-a extins pentru a devora mândria arogantă
Și ignoranță flagrantă
Și fiarele turbate și feroce ale poftelor au fost arse
Pe măsură ce îmi croiesc drum
Printre cenușa erorilor umane învechite
Voi deschide calea pentru toți cei care doresc să
traverseze pădurea ignoranței

În relațiile noastre cu ceilalți, este foarte important să
observăm și să apreciem calitățile intrinseci pe care le-au
.format din viața lor

Dacă îi studiezi pe ceilalți cu o minte deschisă, vei putea
să-i înțelegi și să te înțelegi mai bine cu ei și vei putea ști
cine este persoana cu care ai de-a face și cum să te porți cu
.ea

Nu vorbi cu un filosof despre curse de cai, nici cu un om
de știință despre gospodărie
Ar trebui să aflăm ce contează pentru cealaltă persoană
și să vorbim cu ea despre asta, nu neapărat despre noi
.înșine

Competiția dintre bărbați și femei
Se pare că între bărbați și femei a existat dintotdeauna
competiție, dar ei sunt egali în esență și niciunul nu este
.superior celuilalt

O persoană ar trebui să fie mândră de valoarea sa
intrinsecă și de punctele forte morale și calitățile esențiale
.pe care Dumnezeu le-a pus în ea

Bărbatul susține că femeile sunt emoționale și impulsive
.și nu pot gestiona lucrurile cu rațiune și înțelepciune
Femeia se plânge că bărbatul nu este capabil să o
.înțeleagă și să-i aprecieze sentimentele

Dar femeile sunt capabile de o gândire logică și solidă,
chiar dacă emoția este cea mai puternică forță din natura
.lor

Și omul este capabil să simtă chiar dacă rațiunea este
.dominantă în viața lui

Scopul este de a crea un echilibru între rațiune și
emoție, astfel încât niciuna să nu o domine pe cealaltă sau
.să-i nege rolul

Acest echilibru poate fi atins prin învățarea reciprocă a
.ambelor sexe prin prietenie și înțelegere

În cei iluminați, găsim o combinație minunată de calități
masculine și feminine. Și când atingem o stare de echilibru
perfect între rațiune și emoție, am învățat marile lecții
.pentru care am venit pe acest pământ

Pulsuri spirituale

Sunt o scânteie de lumină cosmică

Sinele meu esențial nu este sânge și oase

Mai degrabă, este o rază a soarelui divin

Îmi voi dezvolta capacitatea de a-mi concentra mintea

Voi citi cărți și materiale bune

Și voi aprofunda gândurile

Și pe deasupra tuturor lucrurilor

Mă voi scufunda în marea sufletului meu

Și contemplu secretele pe care Dumnezeu le-a pus în el

Te rog, Doamne

Să găsesc o reflectare în activitatea mea

Și o activitate în contemplarea mea

Așa că întreaga mea viață

Un dar de iubire și loialitate pentru tine

?Te pot găsi

?În afară de sanctuarul inimii mele

Voi planta trandafiri ai iubirii frățești

În pământul prieteniei și loialității

Doamne, trezește-ne din somnul nostru cronic

Să recunoaştem prezenţa Ta manifestată în lumina
raţiunii

Şi strălucind în torţele înţelepciunii
Mă voi răcori în piscina iubirii divine
Ascuns în spatele zidurilor contemplării
?Ce viaţă e asta care-mi curge prin vene
?Este permis să nu aibă o sursă divină
Conceptul de emisie

!Gândul nu are limite sau sfârşit
Fiecare cuvânt amabil reprezintă un concept de natură
universală, deoarece cuvintele amabile şi gândurile pure au
.o sursă divină

Există multe valuri de idei măreţe care dansează pe
sânul mării adevărului
Expresiile noastre intelectuale de consens sunt valuri în
oceanul înţelegerii şi cunoaşterii
?Care este semnificaţia emanaţiei
Este o reînnoire a vieţii şi o ridicare la niveluri
superioare

?Ce este ridicat şi cum este ridicat
Trebuie să înţelegem semnificaţia reînnoirii vieţii. Tot ce
.există trece printr-un proces de schimbare şi transformare
Acele schimbări sunt fie dăunătoare, fie benefice
pentru lucrul care este schimbat
De exemplu, dacă iau un pahar murdar şi îl lovesc
?puternic de pământ, se va schimba, nu-i aşa
Însă o astfel de schimbare nu este benefică; mai
degrabă, ea implică un prejudiciu pentru lucrul care a fost
.distrus

Dar dacă speli sticla şi o faci limpede şi strălucitoare,
.atunci schimbarea va fi benefică
Prin urmare, emanaţia înseamnă orice schimbare
.benefică, fie asupra lucrurilor fizice, fie asupra oamenilor
activitate creativă

Există trei categorii de oameni care posedă un spirit

:creativ

Categorie excepțională – extraordinară

clasa de mijloc

și categoria obișnuită

Sunt mulți care nu se încadrează în niciuna dintre aceste

categorii

:O persoană se întreabă adesea

Am încercat să creez ceva nou și unic, ceva care să fie,,

”?benefic pentru mine și pentru ceilalți

Acesta este punctul de plecare pentru implicarea în

activități creative

Dacă nu s-a gândit la asta, atunci este unul dintre cei

care cred că nu au nicio capacitate de a fi creativi, chiar

dacă posedă componentele acesteia, dar sugestiile care s-au

infiltrat în ei din subconștient i-au convins că există distanțe

.uriae între ei și creativitate

Cel care trece prin viață ca un somnambul trebuie să se

:trezească, afirmând sieși

”.Posed cel mai mare dar omenesc, spiritul creativității,,

Fiecare persoană posedă o scânteie de abilitate și

inițiativă, permițându-i să creeze ceva unic. Cu toate

acestea, influența mediului este ca hipnoza, iar conștiința

umană limitată poate fi ușor înșelată dacă o persoană nu

este vigilentă și rezistentă împotriva influențelor negative

.ale mediului

Cine își spune: „Toate drumurile sunt bătătorite și

aglomerate, așa că care este rostul să încerci?” se lasă

pradă influenței hipnotice a unei conștiințe lumești care

inhibă determinarea, iar acest lucru explică de ce mulți

oameni nu reușesc în toate aspectele vieții pentru că le

.lipsește spiritul creativității

O persoană trebuie să se adapteze experiențelor vieții în

funcție de ceea ce îi dictează conștiința și ceea ce îi

.sugerează inima și să nu acționeze fără o chibzuință atentă

Oricine posedă o credință puternică în adâncul sufletului
său, Dumnezeu îi va spori credința, puterea și hotărârea de a
.realiza ceea ce aspiră în viață

Am o încredere fermă în Dumnezeu și o credință
puternică în ajutorul Lui, așa că El m-a binecuvântat cu o
putere spirituală binecuvântată, o voință neînfrântă care a
creat întotdeauna oportunități pentru mine, mi-a deschis uși
.și a pavat nenumărate cărări înaintea mea, prin harul Său
Adevărata și durabila fericire se află doar în Dumnezeu
Cunoașterea divină este o comoară; cine o găsește nu
.își dorește nimic altceva

În Dumnezeu, și în nimeni altul, există siguranță. El este
.singurul refugiu și scăpare de toate temerile și grijile
.Altfel, nu există siguranță reală în lumea asta
Prin urmare, trebuie depuse toate eforturile pentru a-l
cunoaște și a comunica cu el dimineața și seara, precum și
în toată munca pe care o facem și îndatoririle pe care le
.îndeplinim

Oriunde este Dumnezeu, nu există frică sau tristețe
Cei care Îl cunosc nu sunt zdruncinați de evenimente
lumești și nici de diverse calamități, pentru că sunt în
siguranță datorită prezenței lui Dumnezeu cu ei și a
.protecției Sale asupra lor

Implorare

O, Doamne

Deși lumina iubirii tale este uneori estompată de relele
lumii

Dar muncim din greu să arătăm lumina Ta
Fie ca strălucirea luminii tale binecuvântate să continue
să curgă

Strălucește în mijlocul întunericului și îl risipește
complet

Simt puterea ta glorioasă cum îmi pătrunde ființa
Cu ajutorul și binecuvântările tale, cei care iubesc binele
pot

Depășirea relelor lumii
Și dragostea ta rămâne cea mai mare putere
Care trebuie să fie sădită în minți și inimi
Pentru a elimina războaiele
Tulburări și neliniște
Simt durerea umanității
Vreau să fac tot ce pot pentru a alina suferința umană
Binecuvântează-ne, Doamne, ca să putem aprinde
torțele iubirii Tale și ale luminii Tale
Oriunde ne-am întoarce și oriunde am merge
Vreau să fiu cu cei care te iubesc
Și vreau să mă bucur să aud preasfântul Tău nume
Ești prima și ultima iubire din inima mea
Binecuvântează pe toți, ca să poată simți dragostea și
slava Ta
Să abandonăm ambițiile zadarnice și visele fanteziste
Suntem plini de dragostea Ta minunată
Vreau să le povestesc și altora despre dragostea și
minunile tale
Insuflă în noi conștiința constantă a iubirii tale
Și dorința urgentă de a atinge prezența ta divină
Să abandonăm tot ceea ce ne respinge și ne ține
departe de Tine
Tu singur ești adevărul etern, nemuritor și absolut
Nu există viață fără tine
Eliberează pe toți așa cum m-ai eliberat pe mine
Și îți mulțumesc din adâncul sufletului meu
Să-mi dăruiești această bucurie binecuvântată
Care mă însoțește zi și noapte
Activitate liniștită și liniște activă
O persoană nu ar trebui să-și petreacă timpul doar
pentru a acumula bani, ci și pentru exerciții fizice, citit,
meditație, iubirea față de Dumnezeu și un comportament
.calm și netulburat

Trebuie să învățăm cum să fim activi în liniște și să ne
încărcăm activitățile zilnice cu acea seninătate obținută din
.gândirea la Dumnezeu și din introspecție

Trebuie să ne îndeplinim munca din dragoste pentru
datorie și să acceptăm rezultatele cu echilibru mental, fără a
fi făcuți să minimalizăm succesul sau să devenim frustrați de
.eșec

Te rugăm, Doamne, să ne ajuți să trăim în pace într-o
lume în care adevărul Tău este călăuza, conducătorul și
mentorul nostru, pentru ca să putem trăi în dragoste
frățască și să ne dezvoltăm trupurile, mințile și sufletele
într-un mod echilibrat, pentru ca pacea Ta cearască să se
.reveleze prin viețile și activitățile noastre zilnice

Binecuvântați cu sănătate, competență, eficiență și
înțelepciune, fie ca noi să-i inspirăm pe semenii noștri să-și
.scoată la iveală natura rafinată și calitățile nobile
Fie ca lumina iubirii tale să strălucească pe altarul
dorului nostru pentru tine
Și lasă-ne să avem puterea de a trezi iubirea Ta în
fiecare inimă

Unul dintre discipoli a întrebat care este cea mai bună
modalitate de a atinge pacea interioară, iar învățătorul a
:spus

Lucrează la calmarea gândurilor anxioase care se
.grăbesc spre exterior și direcționează gândurile spre interior
Lucrează la armonizarea gândurilor și dorințelor tale cu
.faptele suficiente și complete care există deja în tine
Atunci vei simți o dulce armonie care îți pătrunde ființa
.și îți învăluie viața și întreaga natură
Dacă speranțele și așteptările tale se aliniază cu această
armonie înăscută, vei merge lin și ușor pe cărările vieții și
.vei zbura pe aripile păcii
Și în aceasta rezidă profunzimea și frumusețea vieții
sufletului

Uneori ideile sunt mai eficiente decât cuvintele
Mintea umană este cel mai puternic transmițător și
receptor dintre toate

Dacă transmiți constant gânduri pozitive și le încarci cu
energia iubirii, acele gânduri vor lăsa o impresie bună asupra
celorlalți

În mod similar, dacă eliberezi gânduri încărcate de
invidie sau ură, ceilalți vor primi acele gânduri și le vor
răspunde cu gânduri similare

Îl rog pe Dumnezeu să vă sprijine eforturile cu puterea și
binecuvântările Sale

De exemplu, dacă soțul deviază de la calea cea dreaptă,
soția ar trebui să-l ceară lui Dumnezeu să-l ajute pe soțul ei
și să-i înlăture sentimentele de gelozie și resentiment din
inima ei și să-l facă pe soțul ei să-și dea seama de greșeala
sa și să se întoarcă pe calea cea dreaptă

Dacă rugăciunea este sinceră și intențiile sunt pure,
schimbarea dorită se va produce cu ajutorul lui Dumnezeu

Mi-am folosit adesea voința pentru a depăși un obicei
care încerca să mă domine

Când mâncam anumite tipuri de alimente și mă
simțeam limitat de dorința pentru acele tipuri de alimente,
m-am abținut de la ele până când dorința pentru ele a
dispărut

Când am mers la Singapore, am găsit acolo un fruct
delicios, dar m-am supravegheat ca să nu-mi creez poftă de
el, deoarece mi-am dat seama că dacă nu sunt atent și nu
iau măsuri de precauție, aş ajunge să-l doresc dimineata, la
prânz și seara, și în acest fel ne limităm

Deși m-am bucurat din plin de fructe în ziua aceea, nu
mi-a fost dor de ele și nu am regretat absența lor în ziua
următoare

Dacă ne concentrăm pe lucrurile care ne plac, nu avem
nimic de temut. Trebuie să ne păstrăm libertatea mai presus
.de orice

Dacă spun că nu voi face ceva, decizia este definitivă și
?irevocabilă. Nu este aceasta libertate

Cât de minunat este să acționăm nu din obișnuință sau
ca răspuns la încercările altora de a ne cuceri, ci pentru că
!așa ne dictează înțelepciunea

Când înțelepciunea ne convinge să facem ceva, nimic
nu ar trebui să ne împiedice să o facem, cu condiția să fim
.călăuziți de înțelepciune

Un obicei benefic poate fi stabilit prin voință și
înțelepciune. Am capacitatea de a favoriza orice sugerează
.înțelepciunea

Tiparele sau arhetipurile originale ale majorității
oamenilor au devenit atât de fixe încât nu le mai pot
schimba, dar cei care își păstrează ideile flexibile prin
.politețe și autocontrol se pot schimba cu ușurință în bine
Mintea trebuie să fie la fel de maleabilă ca lutul.

Înțelepciunea oferă această flexibilitate, iar aceasta este
.libertatea de care vreau să se bucure și alții

Când o persoană este eliberată de robia obiceiului, va
descoperi că nu există fericire mai mare decât să acționezi în
.lumina liberei alegeri și a convingerii de sine

O persoană nu ar trebui să se lase lovită și palmuită de
circumstanțe și să o învingă, ci mai degrabă ar trebui să facă
.tot posibilul să depășească circumstanțele

Cine are o voință puternică va depăși toate greutățile cu
ajutorul lui Dumnezeu

Fiecare acțiune fizică are o contrapartidă mentală
Ne folosim forța fizică pentru a efectua anumite acțiuni,
dar acțiunea are o sursă în gând și este dirijată de un ghid
.mental

Furtul este un rău; dar cel mai mare rău este actul
mental de furt, care deschide calea pentru furtul fizic,
.deoarece mintea este adevărata minte dominantă
Orice acțiune greșită pe care o persoană dorește să o
.evite trebuie mai întâi alungată din mintea sa
Dacă te concentrezi doar pe actul fizic, este foarte dificil
.să obții controlul
Accentul ar trebui să fie pus pe minte și pe corectarea
concepțiilor greșite, iar apoi acțiunea va fi gestionată
.automat, fără probleme și cu succes

Când te simți în pace
În fiecare mișcare
Din mișcările corpului tău
Și simți pace în gândurile tale
Și în testamentul tău
Și în dragostea ta
Și ea se simte împăcată
Și în prezența divină
În ambițiile tale
Amintește-ți că tu
Viața ta a ajuns la Dumnezeu
Laude, critici și lingușiri

Lingușirea poate fi bună atunci când încurajează pe
cineva să facă bine, dar este răuvoitoare atunci când este
folosită pentru a ascunde rănilor spirituale, făcându-le să se
.aggraveze și otrăvind astfel sufletul cu boala ignoranței
Majoritatea oamenilor iubesc lingușirea, la fel cum
multora le place să mănânce miere fără să-și dea seama că
.o parte din ea poate fi otrăvitoare
Pe lângă cuvintele măgulitoare ale altora, propriile
noastre gânduri justifică adesea defectele noastre
dăunătoare și ascund abcese psihologice mari care pot
.exploda și otrăvi întreaga viață spirituală a cuiva

Astfel, lingușirea altora față de noi și șoaptele gândurilor noastre liniștitoare sunt plăcute simțului auzului, iar înțelepciunea noastră cade captivă în mâinile cuvintelor .otrăvitoare de lingușire

Sunt mulți care își irosc în mod deliberat și intenționat bani, timp, sănătate și chiar moralitate din cauza cuvintelor .înșelătoare ale prietenilor falși

Multe suflete au fost ruinate pentru că nu au ascultat sfaturile înțelepte și pentru că au cedat ispitei vorbelor dulci .care conțineau viclenie și răutate

A trăi în iad cu o singură persoană onestă și directă este mai bine decât a trăi în paradis cu zece oameni cu vorbărie blândă și rău intenționați. Lingușitorii transformă raiul în iad, .în timp ce prietenii buni și loiali transformă iadul în rai
Trebuie să spunem întotdeauna adevărul și, în același timp, trebuie să evităm să-i rănim pe ceilalți cu cuvinte care pot fi adevărate, dar sunt dure și nu duc la un rezultat .pozitiv

De exemplu, dacă te adresezi unui orb spunând „Orbulule”, ceea ce spui poate fi adevărat, dar acest tip de vorbire este nedorit și provoacă răni, prin urmare, un astfel .de stil jignitor ar trebui evitat

Nu este recomandabil să critici pe cineva care nu vrea să fie criticat, dar este util să asculți criticile amabile și este minunat să accepți criticile dure, dar corecte, cu un zâmbet .și o apreciere prietenoasă

Un om înțelept avea un prieten care îl critica foarte tare, iar adepții înțeleptului au fost enervați de această critică.

Într-o zi, unul dintre ucenici a venit plin de bucurie la învățătorul său și i-a spus: „Bucură-te, învățătorule, căci ”.vrăjmașul tău, cel care critică, a murit

Înțeleptul a izbucnit în lacrimi și a spus: „O, ce pierdere mare! Cel mai bun critic spiritual al meu a murit și simt că ”.inima mi-e zdrobită

Majoritatea oamenilor nu agreează criticile constructive
și perspicace și, în schimb, preferă să sacrifice totul pentru
lingușire și să se îndepărteze de cuvintele sincere ale
oamenilor înțelepți și de previziunea lor precisă
:O persoană ar trebui să se întrebe din când în când
Am fost înșelat de cuvinte dulci și am permis mâinilor,,
lingușirii egoiste să-mi îngrădească înțelepciunea și să-mi
"!orbească perspicacitatea

Povestea Sfântului și a Fantomelor Variolei

În timp ce unul dintre sfinții dreپți ai lui Dumnezeu
medita noaptea târziu, i s-a arătat spectrul înfricoșător al
variolei la intrarea în satul în care locuia, așa că a strigat la
:ea
Stai unde ești, fantomă, și întoarce-te de unde ai venit.,,
Nu trebuie să faci rău locuitorilor orașului în care mă închin
".lui Dumnezeu

Fantoma a răspuns: „Voi lua doar trei persoane, nu mai
multe, în conformitate cu legea karmei și pentru îndeplinirea
".datoriei mele cosmice

Gardianul a acceptat cu reticență explicația

A doua zi, trei oameni au murit de variolă, iar în a treia
zi au murit câțiva alți, iar în fiecare zi după aceea, unii săteni
au căzut pradă cumplitei boli

Crezând că a căzut victimă unei mari înșelăciuni, sfântul
a cugetat adânc și a chemat fantoma. Când aceasta a
:apărut, sfântul a muștrat-o, spunând
M-ai înșelat, Fantomă, și nu ai spus adevărul când mi-ai,,
".spus că vei lua doar trei oameni

Fantoma a răspuns: „Jur pe Spiritul Suprem că am spus
".adevărul

Gardianul a spus: „Mi-ai promis că vei lua trei oameni,
".dar boala a curmat zeci de vieți

Fantoma a răspuns: „O, prietene al lui Dumnezeu, am
".luat doar trei, restul au murit de frică

Să știți, prieteni – fie ca Dumnezeu să vă sporească cunoștințele – că frica creează o vibrație negativă în interiorul unei persoane, înconjurând-o într-un fel sau altul, înfășurând-o în frânghii invizibile de care este greu să scapi și făcând-o mai susceptibilă să primească tot ce este negativ în cei din jurul ei, astfel încât aceasta devine înconjurată de .valuri nesănătoase

Într-un astfel de caz, el își aduce boala, frustrarea, lipsa de speranță, îndoielile, suferința, tristețea și poate chiar .moartea

Voința: Activatorul Cosmic

Fiecare mișcare a corpului semnifică o mișcare de voință
Prin intermediul sistemului voinței, energia este trimisă fără fir către corp folosind energia stocată în creier și energia .cosmică inteligentă care înconjoară corpul

Când ești obosit, poți furniza energie organismului .mâncând, respirând oxigen, bănd apă sau alte lichide
Dar când îți încordezi brațele și corpul pentru a ridica o greutate mare, aduci energie în corpul tău prin voință .nevăzută

Când încordezi corpul cu concentrare conștientă (până când vibrează fără efort), atingi energia cosmică a lui .Dumnezeu înzestrat cu inteligență

Așa putem genera energie sau activitate în corp, nu din surse materiale din afara corpului, ci din sursa divină care este ascunsă și există atât în interiorul, cât și în afara .corpului

Pentru a obține acces la energia cosmică și a beneficia de ea, trebuie mai întâi să găsim veriga lipsă dintre conștiință și materie, dintre trup și suflet. Această legătură poate fi găsită prin concentrare, meditație și realizarea adevăratei naturi a sinelui și a conexiunii sale cu conștiința .divină

Viața e o caravană

Mulți dintre cei care au fost cu noi anul trecut nu mai
?sunt printre noi acum și cine știe cine va fi aici anul viitor
Asta e viața, și călătoria ei continuă, e o caravană cu
.care călătorim pentru scurt timp

Unii dintre tovarășii noștri au căzut în groapa pierderii,
dar când durerile pe care le suferă îi vor copleși, vor începe
să caute îndrumare și îndrumare de la Domnul caravanei,
care este și Stăpânul acestui pământ: Dumnezeu
.Atotputernicul

Deși suntem separați în această caravană, iar misterul
înconjoară începutul și sfârșitul, viața are încă un sens
profund: ne amintește de importanța căutării sincere a lui
.Dumnezeu

Această lume poate fi asemănată și cu o piesă de
:teatru

Această viață este o poveste spusă de un personaj: „
”.noaptea este o acoperire, iar ziua este locul de joacă
Actorii nu vin din nimic. Există culise, iar după ce rolurile
lor se termină, actorii nu încetează să trăiască, ci dispăr în
.spatele cortinei eterului în căutarea odihnei
Suntem aici în conformitate cu planul Directorului
Teatrului Divin de a ne juca rolurile pentru o vreme pe
.această scenă a vieții și apoi de a părăsi scena
Nu murim în sensul tradițional al morții, ci dispărem în
spatele cortinei timpului, conform îndrumării regizorului
.teatrului cosmic

Vom apărea pe scena vieții iar și iar până când vom
stăpâni interpretarea și ne vom juca rolurile cum se cuvine,
.conform voinței divine

Când ne îmbunătățim performanța și ne conformăm
voinței Managerului și Planificatorului Suprem fără a pierde
curajul sau a interveni în detaliile planului divin rânduit, nu
va mai trebui să încercăm din nou, ci vom deveni piloni
nemuritori în structura existenței veșnice, rezidenți
.permanenți în Împărăția Cerurilor

Ei vor rămâne acolo pentru totdeauna
Pe oricine va birui, îl voi face un stâlp în templul Meu}
{divin și nu va mai ieși niciodată afară

La început am ezitat să devin profesor, deoarece
cerințele și implicațiile sunt enorme și înfricoșătoare, întrucât
un profesor trebuie să fie un amortizor de șocuri, iar în
momentul în care devine tulburat și confuz, nu-i poate ajuta
.pe cei care îi cer ajutorul

Un adevărat învățător trebuie să iubească pe toată
lumea, să înțeleagă umanitatea și să-L cunoască pe
Dumnezeu

Când învățătorul meu (Sri Yuktiswar) mi-a spus că rolul
meu în această viață era acela de învățător spiritual, am
.invocat puterea infinită a lui Dumnezeu să mă sprijine
Când am început să țin prelegeri, mi-am propus să nu
vorbesc din cunoștințele cărților derivate din studiul teoretic,
ci din inspirația interioară, pe deplin conștient că puterea
creatoare ale cărei izvoare nu seacă niciodată și al cărei
izvor nu seacă niciodată se află în spatele tuturor cuvintelor
.mele

Această putere a fost folosită și în alte domenii pentru a-
.i ajuta pe alții în munca lor și în multe moduri diferite
Am folosit mintea umană pentru a scoate în evidență
nemurierea

Nu am spus: „Fă-o pentru mine, Doamne”, ci mai
degrabă: „Vreau să o fac, Doamne, și Te rog să mă
.”călăuzești, să mă inspire și să mă iei de mână
Se pot face lucruri mici într-un mod excepțional de unic
El ar trebui să fie cel mai bun în domeniul său de
activitate și să nu-și permită viața să decurgă într-un mod
.obișnuit

Și să realizezi ceva util pe care nimeni nu l-a mai făcut
.până acum, ceva care va uimi lumea

Și pentru a demonstra că elementul divin creativ și
inovator lucrează prin și prin el
Trebuie să ai o hotărâre și o hotărâre neclintite de a
merge pe cărările vieții, fără a permite gândurilor de eșec și
.greșeli din trecut să stea drept obstacole în cale
Viața poate fi întunecată, dificultățile pot apărea și
oportunitățile pot fi pierdute fără a fi valorificate, dar
discipolul nu ar trebui să-și spună: „Dumnezeu m-a
.”abandonat și soarta mea este pecetluită
?Cine poate oferi ajutor unei astfel de persoane
Familia unei persoane îl poate respinge, norocul îl poate
abandona – conform percepției sale – iar forțele umane și
naturale pot conspira împotriva sa, dar el poate, prin harul
lui Dumnezeu și spiritul creativității din el, să respingă toate
atacurile opuse și să meargă triumfător spre paradisul
.realizării reale
Chiar dacă ești învins de o sută de ori, hotărăște-te că
.vei depăși dificultățile și vei câștiga coroana gloriei
Dezamăgirea nu durează pentru totdeauna, iar
frustrarea este un test temporar
Dumnezeu vrea să fim victorioși în viață și să arătăm
întreaga putere din noi, astfel încât să ne putem îndeplini cu
.succes rolul suprem pe scena vieții
În iad cu un înțelept
A fost odată ca niciodată, pe malurile unui râu
binecuvântat, un ascet devotat trăia. El și-a petrecut mulți
ani din viață în contemplare profundă, dar, din păcate,
eforturile sale nu au fost roditoare și nu s-a bucurat să
culeagă o recoltă îmbelșugată de pace, în ciuda eforturilor
.sale de a căuta și investiga secretele vieții și sursele fericirii
Deși prietenul nostru era înconjurat tot timpul de o
atmosferă cerească, cu peisaje frumoase, suflete bune, cărți
valoroase și cercuri binecuvântate de comemorare, mintea
lui continua totuși să se gândească la cele mai potrivite
.modalități de a jefui oamenii și de a le face rău

Acea gândire era în afara controlului său și părea să provină din cauze karmice străvechi. Cu cât încerca mai mult să alunge acele gânduri nedorite, cu atât acestea îi invadau mintea, tulburându-i pacea și privându-l de liniște. În cele din urmă, și-a promis, spunând: „Voi continua să mă rog și să implor și nu mă voi opri până nu voi fi liber de aceste gânduri tulburătoare care îmi înjunghie pacea în timpul meditației”.

A trecut o oră, apoi două, și gânduri rele i-au venit în minte ca un uragan, lovind structura contemplației sale și zguduind-o violent.

În cele din urmă, după trei ore de efort asiduu, gândurile tulburătoare i-au dispărut brusc din minte și, în locul lor, a văzut într-o viziune frumoasă un sfânt al lui Dumnezeu stând în carne și oase în fața lui. Sfântul radiant nu numai că a apărut viu, dar a și vorbit: cu cea mai mare tandrețe, spunând

Fiul meu, în încarnarea ta anterioară ai fost un hoț,, profesionist fără altă preocupare decât să-i prinzi în capcană pe alții și să-i jefuiești de bunurile lor. Dar cu puțin timp înainte de moartea ta, conștiința ta s-a trezit și ai hotărât să te îndrepti și ți-ai promis că îți vei schimba conduita rușinoasă și vei urma calea binelui. Din acest motiv, te-ai născut în această viață cu o puternică hotărâre spirituală de a fi o persoană bună, dar cu toate acestea ai adus cu tine și gânduri rele care au fost în centrul vieții tale în încarnarea ta anterioară.

Este regretabil, fiul meu, că trăiești în aceste vremuri,, binecuvântate, înconjurat de prieteni buni, de cercuri de amintiri și contemplare, dar, în ciuda tuturor acestora, trăiești într-un iad al anxietății psihologice și al gândurilor distructive și turbulente.

După un moment de tăcere, gardianul și-a continuat discursul

Prin urmare, conform legii universale și pentru că nu ați,,
făcut tot posibilul să profitați de oportunitățile spirituale
disponibile în această încarnare, dacă nu vă intensificați
eforturile meditative acum, în momentul morții va trebui să
:alegeți între două lucruri

Ori să trăiești în rai cu zece proști, ori să trăiești în iad,,
"?cu un singur înțelept, ce ai prefera
:Discipolul a răspuns fără ezitare

O, prietene al lui Dumnezeu, prefer să trăiesc în iad cu,,
un singur înțelept, pentru că știu din propria mea experiență
că zece nebuni transformă paradisul în iad, în timp ce eu
cred în inima mea și știu cu siguranță că, dacă sunt cu un
singur înțelept, chiar și în adâncul lumii de dincolo, el mă va
".ajuta să transform iadul în paradis

Libertatea capriciilor

Mulți consideră că ar trebui să consume trei mese cu
carne pe zi, în timp ce alții sunt convinși că ar trebui să
mănânce doar legume și nuci și că se vor îmbolnăvi dacă își
!diversifică puțin dieta

Astfel de credințe sunt o formă de înrobire. O persoană
nu ar trebui să permită niciunui obicei al vieții să o
restricționeze, ci mai degrabă să posede capacitatea de a-și
schimba obiceiurile în funcție de ceea ce sugerează
.înțelepciunea și dictează ceea ce este corect

Trebuie să învățăm să trăim cu dreptate, folosind
puterea liberei alegeri, conduși și ghidați de o cunoaștere
solidă

O persoană ar trebui să poată dormi pe o saltea moale o
.noapte și pe podea în altă noapte, cu același confort
Acea minunată evadare de sub constrângerile obiceiului
.este eliberarea pe care o doresc înțelepții

Unii oameni cred că libertatea înseamnă să faci orice îți
place unei persoane, iar asta numesc eu libertatea capriciilor
.și a dorinței

Din cauza unei concepții greșite despre adevărata natură a libertății, unii părinți își fac copiii sclavi ai obiceiurilor ascultând de dorințele lor fără discernământ Pe această bază, copilul crește crezând că atâta timp cât dorințele sale sunt îndeplinite, va rămâne fericit și că .scopul vieții este de a-și satisface dorințele Dar mai târziu își dă seama că a fost înșelat. Lumea din afara casei este complet diferită de ceea ce vedea și cu care .se obișnuise în interiorul casei Nu este ușor să satisfaci fiecare capriciu din viață! Alții îl pot da la o parte în goana lor frenetică de a obține ceea ce își dorește, iar el, la rândul său, devine și el împietrit, cu inima împietrită pentru a-și îndeplini dorințele și a-și atinge poftele, crezând că satisfacerea dorințelor fizice este scopul .suprem al omului, sigur că această lume este totul în toate Părinții trebuie să-și înzestreze copiii cu o voință puternică și o judecată sănătoasă, astfel încât aceștia să-și poată croi drum în lume fără a fi influențați de obiceiurile ei .rele

Îi slăvim și Îi mulțumim lui Dumnezeu pentru darul fiecărui an nou și pentru speranțele și promisiunile de .împlinire pe care ni le aduce Nu există putere mai mare decât o rugăciune sinceră, din inimă, pentru a ne conecta cu Dumnezeu, pentru a aduce schimbări minunate în viețile indivizilor și în condițiile .lumii și pentru a realiza pacea și fraternitatea umană Ne rugăm lui Dumnezeu ca rugăciunile individuale sincere, percepțiile nobile și cunoștințele tot mai mari să se transforme într-o forță spirituală binecuvântată care să .aducă o schimbare reală pe teren Binecuvântează-ne, Doamne, ca să fim călăuziți de lumina Ta și de candelile Tale luminoase pe cărări și să trezim iubirea Ta în inimile noastre și în inimile altora și să

purtăm torțe de lumină vie și să ne folosim talentele în ceea
.ce Îți este plăcut și folosește oamenilor
Ajută-ne să ne transformăm în canale prin care energia
Ta cosmică și lumina Ta călăuzitoare să curgă pentru a-i
ajuta pe ceilalți și a le alina mizeria și suferința, căci datorită
.Ție avem puterea de a ajuta omenirea și pe noi înșine
Suntem binecuvântați să putem empatiza cu cei care
suferă
Răspândim idei și intenții bune în întreaga lume
Fie ca pacea și fraternitatea să devină o experiență
trăită

Din spusele învățătorului Paramhansa Yogananda

Oamenii se plâng de ideea de a renunța la anumite
lucruri în viață, chiar dacă în realitate renunță la multe
lucruri valoroase, nu în ultimul rând la liniștea sufletească,
iar uneori chiar se sacrifică pentru bani, care sunt supuși
.deteriorării și pierderii

Predă-te lui Dumnezeu și vei descoperi că viața ta a
devenit ca o frumoasă melodie ritmică

Îndreaptă-ți atenția spre interior, de la această lume la
.vasta împărăție a lui Dumnezeu care este în tine

În corabia liniștii poți naviga spre acea lume dincolo de
visele noastre, unde izvorul divin curge fără încetare din
.adâncul inimii și al sufletului

Doamne, ajută-mă să-mi joc rolul în viața de zi cu zi într-
un mod care să-Ți fie plăcut, fie că sunt slab sau puternic,
bolnav sau sănătos, faimos sau necunoscut, bogat sau sărac,
.știind că Tu mă iubești și că nu mă vei abandona niciodată

Averea poate fi luată de la o persoană, sau aceasta poate fi luată de ea, la plecarea sa din această lume, și nu o poate lua cu sine. Adevărata sa valoare constă în cheltuirea ei pe fapte benefice și în aducerea fericirii propriei persoane și a celorlalți într-un mod care să-l placă lui Dumnezeu și .conștiinței sale

Cei care se gândesc doar la propria siguranță și confort, uitând sau ignorând nevoile altora, în realitate curtează sărăcia care va fi într-o zi soarta lor. Cei care se agață de bogăția lor în loc să o folosească pentru fapte bune nu își aduc prosperitate în viața de apoi, ci se nasc săraci, cu dorințele și poftele bogaților, dar cei care își împart abundența și prosperitatea cu ceilalți atrag bunătatea și .belșugul oriunde merg

Când dăruiești de bunăvoie celor care o merită, vei descoperi că Dumnezeu este mereu cu tine și nu te va părăsi niciodată și nu vei avea nevoie de nimic. Nu trebuie să uităm că viețile noastre sunt susținute direct de Dumnezeu și când ne dăm seama că mințile, voințele și activitățile noastre depind toate de Dumnezeu și își trag puterea de la El, atunci vom primi îndrumare directă de la El și vom realiza că viața .noastră este una cu viața Lui infinită

Meditația oferă dovada existenței lui Dumnezeu. Odată ce valurile senzațiilor sunt eliminate din iazul minții, fericirea divină izvorăște din suflet. Această fericire există deja în .suflet, dar este ascunsă

O, Doamne Îmi voi folosi voința și intelectul ca să realizez mai întâi lucruri mici și apoi să trec la realizări mai .mari

Chiar dacă toate ambițiile materiale sunt atinse, totuși, ea oferă doar fericire incompletă - și găsindu-L pe Dumnezeu voi descoperi rezervoare inepuizabile de bucurie și ea nu se

oprește niciodată din curgere și din alunecare în grădinile și
.pajiștile veșnic verzi ale sufletului

Casă: Piața Victoriei

Dacă o persoană își petrece viața căutând o experiență
după alta, nu va cunoaște niciodată gustul adevăratei
fericiri. Ar trebui să trăiască simplu și să abordeze viața cu
ușurință. Este recomandabil ca o persoană să petreacă timp
singură, reflectând din când în când asupra propriilor acțiuni
și practicând pacea interioară, care aduce vindecare,
.întinerire și putere reînnoită

Dacă distragerile sunt prezente în mod constant și alți
stimuli bombardează simțurile, nervii vor avea de suferit,
cantități mari de energie vitală vor fi irosite, iar sufletul se va
simți tensionat și tulburat. În plus, nu ar trebui să ne
preocupăm prea mult de corectarea celorlalți; mai degrabă,
ar trebui să ne corectăm pe noi înșine înainte de a încerca
.să-i corectăm pe ceilalți

Să se știe că acasă este cel mai mare câmp de luptă. O
.persoană care este un înger în casa ei va fi un înger oriunde
Blândețea vocii și pacea sugerată de un comportament
.nobil sunt necesare mai mult acasă decât oriunde altundeva

Așa cum întunericul nu poate rămâne acolo unde
strălucește lumina, tot așa întunericul bolii trebuie să dispară
atunci când lumina lui Dumnezeu strălucește în celulele
corpului, și puțini sunt cei care își dau seama de acest
.adevăr

Când oamenii simt o dorință puternică de a se vindeca,
se roagă cu inimi tulburate sau cu un sentiment de
disperare, presupunând că Dumnezeu nu le va asculta
rugăciunile sau se roagă, dar nu așteaptă, ca să știe dacă
.rugăciunile lor au ajuns la Dumnezeu

Așa cum nu poți asculta muzică transmisă prin aer
folosind un receptor defect, tot așa nu poți capta vibrațiile
sănătății, puterii și înțelepciunii emenate de Dumnezeu cu

un aparat psihic defect, plin de temeri, griji și tot felul de
.anxietăți, îndoieli și incertitudini

Să ne amintim și să-Ți mulțumim, Doamne, în vremuri
de nevoie și de prosperitate, în boală și în sănătate, în
întuneric și în lumină și în toate împrejurările. Să ne amintim
cu recunoștință de zilele de bunăstare pe care ni le-ai dăruit.

Ajută-ne să deschidem ochii credinței, ca să putem vedea
lumina Ta binecuvântată, care vindecă toate bolile și
.afecțiunile

Sunt căpitanul corăbiei mele a gândurilor bune, a voinței
mele bune și a activității mele rodnice și benefice. Voi
conduce corabia vieții mele, ținându-mi mereu ochii ațintiți
asupra planetei strălucitoare a păcii de pe cerul contemplării
.mele profunde

Îmi voi folosi abilitățile de gândire creativă pentru a
obține succes în tot ceea ce fac. Dumnezeu mă va ajuta
.dacă încerc și să mă ajut pe mine însumi

Astăzi voi cultiva grădina vieții cu efort reînnoit și o voi
semăna cu semințele înțelepciunii, sănătății, mulțumirii și
fericirii. Voi uda semințele cu credință și încredere în sine și
voi aștepta bunătatea Celui Atotputernic să-mi acorde o
recoltă dreaptă. Chiar dacă nu culeg recolta așteptată, voi
rămâne recunoscător și recunoscător pentru liniștea
sufletească care vine din strădania de a face tot ce am mai
.bun

Îi voi mulțumi lui Dumnezeu că sunt capabil să continui
să încerc până când voi reuși, prin harul Lui, și Îi voi mulțumi
când voi îndeplini cea mai mare dorință a inimii mele. Mă voi
strădui să fac doar fapte nobile și demne, căutând plăcerea
.lui Dumnezeu

Lumea este plină de furtuni naturale și umane, iar
Dumnezeu este scutul puternic și refugiul sigur împotriva
furtunilor, uraganelor și relelor acestei lumi. Oriunde este
Dumnezeu, nu există frică sau tristețe. Adevăratul credincios
stă ferm și mândru în lupta vieții și în lupta evenimentelor,

sigur că Dumnezeu este cu el, protejându-l de rău și neabandonându-l nici măcar o clipă. Astfel, frica dispare din inima lui și certitudinea cuprinde, o protecție care nu poate fi .impusă

A nu-ți fi frică înseamnă a avea credință în Dumnezeu și în protecția Lui și a avea credință în dreptatea, înțelepciunea, mila, iubirea și omniprezența Lui

Frica privează o persoană de puterea sa psihologică, îi întunecă mintea și afectează ritmurile naturale ale inimii. În plus, frica poate provoca tulburări fizice și boli psihologice. În loc să cedeze anxietății și constrângerii psihologice, o persoană ar trebui să se asigure că este în siguranță sub protecția lui Dumnezeu, Cel Atotvăzător, Cel Atotauditor, sigură în fortăreața Sa de neînvins și înconjurată de mila și .grija Sa

Fie că este vorba de jungla africană, pe un câmp de luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să ne convingem că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât orice pericol și capabilă să-i protejeze pe cei care caută refugiu în El. Nu există mijloace de protecție mai eficiente.

Desigur, trebuie să folosim rațiunea în gestionarea evenimentelor, având în același timp credință deplină în ajutorul divin. Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a acționa neînțelept în fața adversității. Mai degrabă, indiferent de ce se întâmplă, trebuie să ne afirmăm că numai Dumnezeu este capabil să ajute în circumstanțe dificile și încercante, dacă ne întoarcem către El cu toată inima, .sufletul și simțurile noastre

Când dificultățile se abat ca o avalanșă, nu trebuie să le permitem să ne paralizeze voința sau să ne întunece viziunea clară și abordarea înțeleaptă și logică. Mai degrabă, trebuie să ne menținem credința în Dumnezeu și simțul nostru înnăscut al binelui și răului și să ne străduim să găsim

o cale de ieșire. Cu ajutorul lui Dumnezeu, o vom găsi. În cele din urmă, lucrurile se vor îmbunătăți, deoarece puterea și minunile lui Dumnezeu sunt ascunse în spatele contradicțiilor vieții umane. Cei care nu acceptă inevitabilitatea circumstanțelor și, în schimb, încearcă să pătrundă dincolo de vâl cu intelectul și credința lor, vor găsi ușa deschisă pentru ei - o ușă la care bate fiecare mână credincioasă

Viața este învăluită în întuneric și, uneori, ne împiedicăm și ezităm să mergem mai departe. Trebuie să lăsăm lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră călăuzitoare în timp ce umblăm pe cărările întunecate ale vieții. Dumnezeu este luna plină în nopțile ignoranței și întunericului, soarele strălucitor în orele trezirii, farul călăuzirii și steaua călăuzitoare pentru cei care traversează mările existenței pământești și trecătoare

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile cuiva, influențate de obiceiuri, prejudecăți, părtiniri și fanatism, nu sunt de niciun folos, iar influențele mediului, familiei, țării sau lumii cuiva sunt incapabile să ofere o îndrumare adevărată. Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și senină care emană din adâncul sufletului, o voce în armonie cu adevărul

Diferența dintre contemplarea mentală și introspecția spirituală

Dacă o persoană se programează cu cunoștințe teoretice, devine ca un înregistrator ambulant, repetând proverbe și fraze mărețe, iar alții o consideră învățată și bine informată. Însă o astfel de cunoaștere nu este întărită de o percepție directă a adevărului și nici nu este egalată de realizarea spirituală. Acest tip de intelectualizare sau intelectualizare menține „sinele” legat de mintea senzorială,

care este ea însăși limitată de simțurile fizice. Cunoașterea teoretică nu poate dobândi cunoștințe divine și este recomandabil să nu-ți pierzi timpul prețios cu teorii care nu pot fi aplicate în realitate, ca nu cumva să te pierzi într-o junglă intelectuală densă, incapabil să depășească tărâmul .teoriei

Acest proces nu va duce la cunoașterea adevărului, deoarece adevărul se află dincolo de opinii și teorii, iar mulți dintre cei care urmează această abordare devin legați de .propriile concluzii subiective

Dacă o persoană își folosește facultățile mentale exclusiv pentru a dobândi bani și bunuri materiale, conștiința sa va fi atrasă în lumea materială și se va încurca în complexități nesfârșite. Prin urmare, oamenii înțelepți spun că o persoană nu ar trebui să dedice toate abilitățile mentale pe care Dumnezeu i le-a dăruit urmării lucrurilor trecătoare, ca nu cumva să se piardă în labirintul materialismului și să-și creeze limitări și constrângeri inutile. În schimb, ar trebui să își folosească facultățile mentale pentru a obține necesitățile vieții și să se străduiască să-și dezvolte facultățile morale pentru a distinge între bine și rău și între ceea ce este dăunător și ceea ce este benefic. Atunci când își cultivă introspecția spirituală, va fi capabilă să-L simtă pe Dumnezeu în sine și să constate adevărurile spirituale ascunse în spatele vălurilor dense ale materialismului. .Această stare se numește introspecție spirituală

Indiferent de preocupările noastre, Dumnezeu trebuie să aibă întotdeauna prioritate în viețile noastre. Unul dintre cele mai importante elemente ale creșterii spirituale este legătura constantă, sinceră, cu Dumnezeu, prin care vei fi martor personal la o transformare minunată și pozitivă, care .te va impresiona profund

Când o persoană vrea să vadă un spectacol, să cumpere haine noi sau o mașină nouă, nu este oare adevărat că mintea îi este preocupată tot timpul? În legătură cu aceste aspecte și cu modul de a le realiza sau obține? Nu se va odihni până nu își va îndeplini dorințele și va continua să .muncească neobosit pentru a le atinge

Astfel, mintea umană ar trebui să fie preocupată să se gândească la Dumnezeu, iar apoi toate dorințele mai mici, mai puțin importante, se vor transforma într-o dorință .puternică de a-L simți pe Dumnezeu și de a comunica cu El

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoptă sinceră, .ferventă, emanând din adâncul unui suflet îndoliat

Chemarea sufletului va atinge inima cosmică, iar .răspunsul va veni, aducând cu el o mare bucurie

Șoapta intelectuală cultivă voința, până când posezi .suficientă forță pentru a atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu Dumnezeu, aceasta este încărcată cu o putere nelimitată, astfel încât simpla gândire la ceva devine suficientă pentru a-l realiza, deoarece legea divină lucrează în favoarea celor .care sunt în armonie cu voința supremă

Toate realizările remarcabile din viața mea au fost realizate prin puterea unei minți în armonie cu Dumnezeu. Când generatorul divin funcționează, tot ceea ce îmi doresc se împlinește fără excepție, mai întâi luând contur ca un design invizibil, eteric și apoi manifestându-se cu o forță .irezistibilă în realitate

Secretul creșterii

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din

ea, pentru că fiecare durere și suferință pe care o
.experimentăm are un sens și un scop

În ciuda asprimei încercărilor, acestea sunt ca focul care
topește minereul de fier, transformându-l într-un oțel frumos,
puternic și versatil. Înțelepciunea pe care o făurim prin
flăcările arzătoare ale experienței este cu adevărat
remarcabilă. Viața ne purifică, transformând natura noastră
fundamentală în elemente prețioase, permițându-ne să trăim
cu suflete la fel de pure ca bijuteriile, la fel de puternice ca
oțelul, dar flexibile și rezistente, îndoindu-se fără a se rupe
.sub presiunile adversității și greutăților

Când vedem chipuri distorsionate de furie, brăzdate de
brutalitate, vederea lor ne face să tânjim să alungăm
urâtenia din propriile noastre suflete - un suflet neatins de
nimic altceva decât de intenții rele și de ranchiunile adânc
înrădăcinate care ascund binecuvântata imagine divină din
noi, așa cum funinginea pătează o oglindă. Acțiunile
dureroase ale altora ar trebui să trezească în noi dorința de a
ne îmbunătăți propriul comportament și de a ne controla,
astfel încât să putem fi stăpâni ai pasiunilor noastre
.nestăpânite, nu sclavi ai lor

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe
afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape
magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate
celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și
blânde simt un curent subtil care curge prin ei fără
întrerupere, fiind umpluți de o abundență de liniște. Acest
lucru se datorează faptului că acel curent este conectat la
sursa sa superioară, care curge mereu și ajunge perpetuu la
sufletele aflate în armonie cu ea. Aceștia vor putea apoi să
transmită acest flux de fericire sufletelor care tânjesc după
.pace

În fiecare zi, o persoană se uită în oglindă pentru a-și vedea fața, deoarece vrea să apară cât mai bine în fața celorlalți. Cu cât mai important este, așadar, pentru ea să stea zilnic cu ea însăși și să se privească în oglinda analizei interioare pentru a descoperi ce se află sub suprafața strălucitoare! Căci tot ceea ce este atractiv în exterior își derivă atracția din sinele interior și nimic nu pătează oglinda pură a sufletului precum distorsiunile psihologice precum furia, resentimentul, invidia și ura. Oricine se străduiește să se elibereze de aceste compuși, străini de natura spiritului, va permite luminii frumuseții interioare să radieze din interior.

Prin analiză, descoperim că problemele umane sunt triple: există probleme și tulburări care atacă corpul uman, altele care atacă mintea și o a treia categorie care blochează căile sufletului.

Boala, bătrânețea și moartea sunt dificultățile și obstacolele cu care se confruntă corpul. Bolile psihologice, însă, invadează mintea prin tristețe, frică, furie, dorințe reprimite, resentimente, ură, obsesii emoționale, agitație nervoasă febrilă și cancerul psihologic care paralizează facultățile mentale. Cea mai periculoasă boală, însă, este boala sufletului, manifestată în ignoranță, din care izvorăsc și se răspândesc toate celelalte boli

Există mai mult bine decât rău în lume

Când ne năvălesc îndoielile, ar trebui să ne amintim de viețile unor oameni minunați. Este adevărat că suntem ființe umane, dar Dumnezeu ne-a înzestrat cu puteri extraordinare pe care rareori le folosim. Așadar, de ce să tremurăm de frica bătrâneții, a bolii și a durerii? Ar trebui să facem tot ce putem pentru a ne îngriji corpurile, dar nu ar trebui să cedăm temerilor sau să ne îngropăm sub grămezi de ignoranță.

Corpul nu este persoana întreagă

Binele depășește răul în această lume, deoarece Dumnezeu este puterea supremă. Dar când răul ne lovește, credem că nu avem nicio putere să-l controlăm sau să .scăpăm de strânsoarea lui

Furtunile răului sunt inevitabile, dar putem depăși .efectele lor și ne putem ridica deasupra lor

Nu ni s-a dat viața pentru a fi distruși de ea, ci pentru a ne insufla o conștiință a eternității și trebuie să ne amintim .acest adevăr

Fără libertatea gândirii, nu te poți exprima într-un mod pur, spontan și natural. Amintește-ți că ești fundamental .liber. Puterea voinței este întotdeauna liberă

Dacă îți folosești voința corect, aceasta va crea o karmă bună pentru tine, dar majoritatea oamenilor nu vor să se schimbe și nu vor să depună efortul, așa că se prăbușesc în .fața dificultăților și nu sunt capabili să facă față provocărilor

A face orice îți place nu este libertate, deoarece oamenii sunt legați de dorințele lor și, prin urmare, acțiunile lor nu pot fi numite deloc libertate. Adevărata libertate înseamnă a face totul cu o voință ghidată de înțelepciune. O persoană poate controla consecințele acțiunilor sale trecute, care vor urma inevitabil, dacă își activează voința și o folosește pentru fapte bune și benefice. Dacă îți conduci acțiunile cu rațiune și voință, forțele acțiunilor tale greșite anterioare vor slăbi, iar obiceiurile rezultate din acțiunile tale bune vor fi .întărite

Ne dorim constant ceea ce ne lipsește și ne atașăm de lucruri care nu sunt esențiale. Odată ce ceva ne posedă, ne pierdem temporar liberul arbitru. Așa cum orientalii sunt înrobiți de obiceiurile străvechi, tot așa și occidentalii sunt

înrobiți de cele moderne. Ne creăm propriul destin și
.devenim legați de el

De ce se naște un copil într-o familie rea, în timp ce altul
într-una bună? Fiecare dintre ei și-a folosit libertatea de a
trăi într-un anumit fel în trecut (într-o viață anterioară) și
astfel și-a adus acele circumstanțe asupra sa în această
.viață

Nu există libertate adevărată fără Dumnezeu. Trebuie să
ne gândim la El în mod constant. Oricare ar fi preocupările și
gândurile noastre, Dumnezeu trebuie să ocupe primul loc în
inimile noastre, iar atunci când suntem cu adevărat aliniați
cu El, ni se va da capacitatea de a realiza ceea ce trebuie să
.realizăm, în orice moment, cu ajutorul Său divin

Sfaturi pentru discipol

Unul dintre elevi i-a cerut profesorului Paramhansa să-i
dea niște sfaturi de autoperfecționare, iar acesta i-a spus:
„Dacă vrei să fii iubit, începe prin a-i iubi pe cei care au
”.nevoie de dragostea ta

Și dacă aștepți de la alții, fii loial și credincios lor, astfel
.încât și ei să-ți fie ție fideli

Dacă vrei să-i împiedici pe alții să acționeze cu răutate
și viclenie, nu permite înșelăciunii să se strecoare în propriile
tale gânduri și nu acționa într-un mod care să-i dăuneze pe
.ceilalți

Dacă vrei ca ceilalți să aibă empatie cu tine, începe prin
.a arăta empatie față de ei, în special față de cei din jurul tău

Dacă vrei ca alții să te respecte, trebuie să arăți respect
.atât tinerilor, cât și bătrânilor

Dacă vrei pace de la ceilalți, trebuie să trăiești o viață în
.armonie

Dacă vrei ca oamenii să fie religioși, fii spiritual prin natura ta și lasă-i pe ceilalți să simtă că ești un model bun și .că se pot baza pe tine și că au încredere în tine

Pe scurt, tot ceea ce vrei să arate alții. Una dintre calitățile bune este să o demonstrezi mai întâi în viața ta și .vei descoperi că oamenii vor reacționa la fel la tine

Dacă poți identifica domeniile din viața ta care necesită îmbunătățiri fără a te descuraja sau a dezvolta un complex de inferioritate și dacă lucrezi constant la îmbunătățirea propriului caracter, atunci timpul pe care îl petreci în acest sens va fi mult mai productiv decât dacă ți-ai pierde dorindu-ți ca alții să se perfecționeze. Exemplul tău pozitiv și comportamentul tău sănătos au o putere mai mare de a-i schimba pe ceilalți decât dorințele, furia și cuvintele tale în .sine

Doamne, Tu ești sursa a toată bunătatea și originea a toată puterea. Binecuvântează-ne pentru ca să putem reflecta binecuvântările Tale asupra noastră în sănătatea noastră, în aspirațiile noastre intelectuale și în expresiile noastre spirituale. Tu ești strălucirea stelelor, energia atomilor, bunătatea inimilor și frumusețea adevărului. Ajută-ne să ne umplem de puterea Ta supremă, de înțelepciunea .Ta infinită și de autenticitatea Ta nemărginită

Doamne, fă să recunoaștem că Tu ești fântâna sănătății, oceanul vieții și sursa oricărei înțelegeri și cunoașteri. Eliberează-ne de ignoranță și efectele ei, de temeri și griji și lasă potopul înțelepciunii Tale să măture toate resturile și .molozul din viețile noastre

Rupe, Doamne, vălurile care ne ascund fața Ta. Fă-ne să Te vedem ca o lumină strălucitoare, precum nenumărați sori la orizontul vieților noastre. Fă-ne să Te simțim ca o putere

mereu reînnoitoare care ne inspiră gândurile, ne hrănește
.sufletele, ne susține trupurile și ne împlinește visele

Amin

Majoritatea oamenilor nu știu de ce. Din existența lor pe
acest pământ, ei cred că scopul vieții este împlinirea
dorințelor, obținerea strictului necesar, căutarea plăcerii și a
iubirii umane și, în cele din urmă, predarea la ultimul
.chemător

Oamenii își încep viața ca programatori cu înclinații și
dorințe specifice care nu au fost împlinite în trecut și
încearcă - cu puținul liber arbitru care le-a mai rămas -
imitând dorințele și acțiunile altora; dacă se asociază cu
oameni de afaceri, vor să devină ca ei, iar dacă se asociază
.cu artiști, arta devine totul pentru ei

Dumnezeu vrea să fim practici în această lume. Ne-a dat
o foame care ne cere să muncim pentru a o potoli, dar
căutarea doar a hranei, a adăpostului, a banilor și a bunurilor
.materiale înseamnă că omul uită sursa fericirii sale

Este adevărat că trebuie să muncim pentru a ne
satisface nevoile și să ne străduim să ne atingem obiectivele
legitime, dar, în primul rând, trebuie să ne deschidem inimile
către Dumnezeu și să căutăm îndrumarea și aprobarea Lui în
tot ceea ce facem. Atunci vom reuși cu siguranță în școala
vieții, căci vom primi îndrumarea de la Managerul și
Furnizorul Suprem, care știe de ce avem nevoie și ce este
mai bine pentru noi. Prin urmare, trebuie să ne punem
.încrederea în El și să ne supunem voinței Sale înțelepte

Din prelegerile învățătorului Paramahansa

Când fericirea interioară a sufletului este întunecată de
un strat gros de plăceri senzuale trecătoare, strălucirea aurie
a spiritului se estompează, iar facultățile transparente ale

sufletului sunt ascunse în spatele densității materiei. Când mintea cuiva este atrasă de gelozie și invidie și învăluită în nori de frică și îngrijorare, omul devine nefericit, nefericit și învins. Dar când își îndreaptă aceeași atenție către iubire, .pace și armonie, experimentează o fericire profundă

Sufletul simte fericirea atunci când se întoarce de la dorințele fizice amestecate cu suferință și mizerie la virtuțile .transparente ale spiritului, pline de încântări sublime

Dacă sufletul se cufundă complet în plăcerile lumești grosolane, devine indiferent față de căutarea bucuriilor superioare și incapabil să experimenteze desfătările spirituale. Mulți ar putea argumenta că renunțarea la plăcerile materiale este aproape imposibilă în această lume sau trăind printre oameni ale căror gânduri se învârt exclusiv în jurul problemelor materiale. Cu toate acestea, nu se cere ca omul obișnuit să abandoneze lumea și să se retragă în munți și păduri pentru a găsi liniște și pace. Ci mai degrabă, ar trebui să rămână în această lume fără a permite curenților ei puternici să-i măture, ca nu cumva să fie copleșit de .valurile turbulente ale acestei vieți

O persoană nu ar trebui să fie negativă față de mediul înconjurător și, în același timp, nu ar trebui să permită materialismului să-i orbească vederea, ca nu cumva să piardă legătura cu natura sa spirituală și să devină incapabilă să guste bucuriile fericirii și să fie martoră la .luminile divine

Viața, cu esența, componentele și scopurile sale, este un puzzle dificil de înțeles, dar nu imposibil de rezolvat, iar cu gândirea noastră progresivă, rezolvăm câteva dintre .secretele sale în fiecare zi

Dispozitivele bazate pe principii științifice precise din această epocă sunt cu siguranță impresionante, iar descoperirile pe care le aduce știința ne oferă o viziune mai

clară asupra modalităților prin care viața poate fi îmbunătățită. Însă, în ciuda tuturor echipamentelor, invențiilor și strategiilor pe care le avem, încă părem a fi ca niște marionete în mâinile sorții, iar drumul de urmat este încă lung până când vom fi eliberați de sub controlul naturii

Cu siguranță, a trăi la mila naturii nu este libertate. Mințile noastre entuziaste sunt copleșite și încătușate de un sentiment de neputință atunci când simțim că suntem victime ale inundațiilor, uraganelor sau cutremurelor sau când evenimentele ne smulg – fără un motiv logic – cei dragi inimilor noastre. Ne dăm seama atunci că nu am obținut multe victorii și că nu am reușit să depășim circumstanțele adverse. Căci, în ciuda tuturor eforturilor noastre de a face viața așa cum ne dorim, anumite circumstanțe vor apărea întotdeauna pe această scenă pământească, iar evenimentele sunt dirijate de o minte puternică despre care știm puține, care lucrează complet independent de opiniile și voința noastră. Cel mai bun lucru pe care îl putem face este să muncim și să aducem unele îmbunătățiri

Cultivăm grâu și facem făină, dar cine a creat prima sămânță? Mâncăm pâine făcută din făină, dar cine le-a dat corpurilor noastre capacitatea de a o digera? Și cum să transformăm mâncarea în hrană

În fiecare colț al vieții pare să existe o mână divină indispensabilă. Nu ne putem gestiona treburile fără ea și, cu toate certitudinile pe care le posedăm, nu știm când inima va înceta să funcționeze. De aici și necesitatea unei încrederi îndrăznețe în puterea divină supremă și a bazării pe sinele nostru superior, emanând din acea omnipotență după care suntem modelați

Trebuie să avem o credință lipsită de mândrie și să umblăm cu încredere pe cărările vieții

Fără panică și tremur, fără suferință și constrângere

Tratamentul alergiilor

Depășirea sensibilității este o artă delicată, iar controlul rapidității de reacție este important pentru dezvoltarea unei .personalități echilibrate și complete

Sensibilitatea provine din neînțelegere, complex de .inferioritate, mândrie exagerată și un ego exagerat

Când o persoană crede că sentimentele sale au fost rănite, acel gând prinde rădăcini în mintea sa, stârnindu-i nervii, care apoi devin tensionați și rebeli. Furia se aprinde în inima sa din cauza emoțiilor rănite. Cu toate acestea, unii oameni au capacitatea de a-și controla emoțiile, astfel încât semnele lor exterioare nu apar în ciuda furiei intense din interiorul lor. Alții își exprimă furia prin reacții imediate, evidente în mușchii oculari și expresiile faciale, și prin .răspunsuri verbale ascuțite, codificate

Emoționalitatea excesivă are consecințe grave; complică situația și creează o instabilitate nedorită care îi .afectează negativ pe ceilalți

Trebuie depuse eforturi pentru a exercita autocontrolul și calmul, promovând o atmosferă de înțelegere și armonie care promovează pacea în loc de tensiune și risipește aburul stresului. Cei care fac acest lucru vor fi stăpâni pe propriul destin și vor fi răsplătiți cu apreciere și respect din partea .celor din jur

Sensibilitatea excesivă este o trăsătură împărtășită de majoritatea oamenilor, iar atunci când această emoție irațională se izbucnește, orbește perspicacitatea și întunecă ochii înțelepciunii. Și mai rău, persoana excesiv de sensibilă crede că gândește, simte și acționează perfect, când, de !fapt, comportamentul său poate fi complet greșit

Mulți oameni cred că ar trebui să se compătimească atunci când sunt criticați și că autocompătimirea le oferă o oarecare ușurare. Dar, la fel ca dependenții de droguri, cu cât consumă mai mult, cu atât dependența lor devine mai .puternică

O persoană extrem de sensibilă suferă adesea inutil. De cele mai multe ori, nimeni nu cunoaște cauza suferinței sale sau natura nemulțumirii sale, ceea ce duce la o angoasă sporită în izolarea autoimpusă. Nimic nu se poate realiza prin a reflecta în tăcere asupra insultelor sau criticilor percepute. Este mult mai bine să abordăm cauzele profunde ale unei astfel de hipersensibilități prin analiză obiectivă și .autocontrol

Acest tip de alergie nesănătoasă are consecințe grave; consumă inima ca focul și distruge țesuturile păcii. Prin urmare, trebuie tratată cu înțelepciune, logică și cu o voință .fermă

Muncesc din greu pentru a servi pe toată lumea, dar când mă retrag în singurătatea mea pentru reflecție, nu permit nimănui să-mi tulbure contemplarea. Alte lucruri pot aștepta, dar întâlnirea mea zilnică cu Dumnezeu nu trebuie .neglijată sau trecută cu vederea

Înainte de a întreprinde orice acțiune, oprește-te și analizează cu atenție consecințele și impactul lor asupra minții, corpului și sufletului tău. Acțiunile determinate de constrângere nu sunt eliberare, deoarece acțiunile contrare legilor armoniei și progresului vor restricționa individul. În schimb, acțiunile sancționate prin discernământ și în conformitate cu conștiința cuiva sunt virtuozități și aduc .libertate

Când te hotărăști să faci ceva bun sau să te abții de la a
face ceva rău și te ții de această decizie și acționezi în
.consecință, să știi că partea ta de libertate este din belșug

Dumnezeu vrea să folosim libertatea de alegere care
ne-a fost dată pentru a-L căuta și a-L găsi, dar El nu vrea să
.ni se impună

Dorința de a te apropia de Dumnezeu și de a-L cunoaște
nu vine de la sine, ci trebuie activată și hrănită. Fără această
.dorință, viața nu are valoare sau gust

Lasă-ți călăuzirea gândirii tale spirituale, iar succesul te
.va însoți oriunde te-ai duce

Lui Dumnezeu îi dedic vocea mea, mâinile mele,
picioarele mele, inima mea, corpul meu, sentimentele mele,
voința mea și totul

Iubirea este arma spirituală care pune capăt tuturor
războaielor

Dincolo de acest pământ există lumi nelimitate unde îi
vom reîntâlni pe cei pe care i-am crezut că ne-au părăsit
.pentru totdeauna

Această viață lumească este o continuă schimbare,
tristețea urmează tristeții, iluzii după iluzii. Acest miraj care
apare în deșertul conștiinței noastre trebuie să dispară și
trebuie să ne trezim adevăratul sine de sub vălurile dense
.ale materiei

Nu încerca să-ți pui speranțele pe această viață. Unde
este garanția ta? Ești în siguranță doar atunci când te
.refugiezi în cunoașterea lui Dumnezeu

Esența sufletului este ca aurul antic îngropat sub
pământ. Când pământul este îndepărtat din aur și este

spălat cu apa contemplării, acesta strălucește din nou, cu o
.puritate și o claritate complete

Doamne, lasă-ne să vedem ce este bine, să avem
gânduri sănătoase și să ne asociem cu cei cu un caracter
bun. Ajută-ne să ne gândim la Tine și să Te contemplăm, o,
Tu, care ești izvorul oricărei dreptăți și originea oricărei
.bunătăți

Libertate de slăbiciune

Cea mai bună modalitate de a depăși slăbiciunea este
să nu te mai gândești la ea; altfel, ideea de slăbiciune îți va
copleși conștiința și îți va domina sinele interior. Când
aducem lumină în noi înșine, întunericul va dispărea ca și
.cum nu ar fi existat niciodată

Această idee îmi aduce inspirații minunate

Când lumina este introdusă într-o peșteră învăluită în
întuneric timp de mii de ani, întunericul dispare instantaneu.
În mod similar, slăbiciunile și erorile se estompează atunci
când permitem luminii lui Dumnezeu să pătrundă în
conștiința noastră, iar întunericul ignoranței nu poate
.rămâne. Aceasta este filosofia după care ar trebui să trăim

Amânarea este inutilă. Roata vieții nu se oprește
niciodată din a se învârti, iar zilele vieții noastre trec repede.
Fiecare minut pe care îl petrecem gândind limpede și
acționând cu înțelepciune este o investiție reușită și
.profitabilă în fericirea noastră

Mulți oameni își petrec întreaga viață gândindu-se la
bani, sex și faimă și rareori se concentrează pe lucrurile
esențiale care le aduc liniște sufletească și le ridică nivelul
.de conștientizare la niveluri superioare

Indiferent cât de umil ar fi rolul unei persoane, ea este considerată de succes în ochii lui Dumnezeu dacă știe să-și petreacă timpul cu înțelepciune și să-și îndrepte gândurile în .direcția corectă

Când lumina lui Dumnezeu strălucește asupra unei persoane, aceasta nu simte că are nevoie de ceva, pentru că bucuria care o copleșește îi împlinește toate visele și o face să simtă în adâncul sufletului că este cea mai bogată dintre .bogați și cea mai fericită dintre fericiți din această viață

Tunelul Luminii

Cei a căror conștiință spirituală este trezită de gânduri iluminate, fapte bune, sentimente de bunătate și contemplare profundă își pot simți plecarea din corp în momentul final al plecării prin ochiul spiritual. În timpul șederii lor pământești, yoghinii practică văzând tunelul ochiului spiritual la granița dintre materie și spirit, iar în momentul părăsirii Pământului, pot intra în acest tunel luminos și pot trece din această lume în tărâmul infinit al lui .Dumnezeu, al luminii, bucuriei, păcii și libertății absolute

Lumină peste lumină

Lampa trupului este ochiul [spiritual]

Dacă ochiul tău este unic

Atunci tot corpul tău va fi plin de lumină

Și lumina strălucește în întuneric, și întunericul n-a}
{cunoscut-o

Altruismul înseamnă să simți necazurile celorlalți, să te apropii de ei, să comunici cu ei, să încerci sincer să-i consolezi în nenorocirile lor, să te bucuri de bucuria lor și să faci tot posibilul să ții departe de ei spectrul fricii, nevoii și .anxietății

Cel care posedă spiritul altruismului nu acționează conform unor calcule și așteptări limitate, ci își folosește perspicacitatea și judecata sănătoasă și procedează pentru a se ajuta pe sine și pe ceilalți, mulțumindu-i lui Dumnezeu pentru succesul pe care îl obține. Dacă eșuează o dată sau de mai multe ori, nu se simte descurajat, ci devine mai hotărât, dublându-și eforturile și repetând încercarea, explorând idei și canale noi, ghidat de lumina rațiunii și căutând ajutorul lui Dumnezeu până când își atinge scopul și .își atinge nobilul scop

Cel care lucrează pentru a-i face pe alții fericiți este făcut fericit de Dumnezeu, cu un sentiment interior de confort psihologic. Și dacă pierde ceva de dragul celor pe care încearcă să-i ajute, nu consideră că este o pierdere, pentru că, în schimb, câștigă plăcerea și pacea sufletească a lui Dumnezeu. El trăiește pentru a iubi, a munci, a dăruia și a .semăna semințele bunătății și păcii în câmpurile umanității

Oricine își transcende lumea personală în gândurile și sentimentele sale își extinde conștientizarea, își sporește empatia și simte că lumea este casa sa, iar umanitatea este familia sa. El realizează că scopul existenței sale pe acest pământ este să se reformeze înainte de a încerca să-i reformeze pe alții, pentru că oricine se reformează pe sine îi ajută pe alții să se reformeze prin exemplul vieții sale. Acțiunile au un impact mai profund și un efect mai profund .asupra sufletelor celorlalți decât cuvintele

Opriri scurte

:Strălucirea sincerității

Unii oameni încearcă să scape de problemele lor zâmbind, dar acest tip de evadare necesită o conștiință pură, lipsită de ipocrizie și înșelăciune. Când o persoană se poartă cinstit cu sine și cu ceilalți și acționează cu noblețe și

integritate, ochii îi devin limpezi și emană o strălucire unică -
.strălucirea inconfundabilă a sincerității

:Onestitate

Unii oameni spun multe lucruri în numele onestității, dar
nu poți vorbi cu toată lumea despre orice. Când oferi sfaturi
și îndrumări, unii oameni îți înțeleg greșit cuvintele și nu
câștigă nimic din ceea ce spui; acesta este un efort irosit și o
strădanie neapreciată. Tăcerea în astfel de cazuri este de
aur, dar asta nu înseamnă în niciun caz să taci despre
.greșeli

:Armonie cu sinele

Armonia cu sine este cu adevărat minunată. Majoritatea
oamenilor știu cât de dificil este să fii în armonie cu ceilalți,
dar te-ai gândit vreodată să fii în armonie cu tine însuși? Este
incredibil de dificil, dar posibil. Dacă te analizezi, vei
descoperi că ești în permanență în conflict cu tine însuși.
Dacă nu te iubești pe tine însuși, nu vei iubi pe nimeni
altcineva. Și dacă o persoană nu este în armonie cu ea
?însăși, cum poate fi în armonie cu ceilalți

Armonia cu sine este vitală pentru armonia cu lumea.

Prin urmare, este esențial să te prețuiești și să te iubești pe
tine însuși, căci meriți această iubire. Trebuie să te iubești pe
tine însuși, deoarece Dumnezeu ne-a creat și ne-a înzestrat
cu un potențial nobil. Iubirea acestui sine interior, această
esență plină de calități virtuozitate, inspiră o conduită nobilă și
purifică mintea de impurități și inima de răutate și
.resentimente

:Calibrarea busolei literare

Nu-ți poți înșela conștiința, nu-ți poți justifica greșelile
sau nu poți scăpa de consecințele unui comportament greșit,
chiar dacă ai călători pe o altă planetă. Rezultatele acțiunilor

tale te însoțesc și trebuie să-ți corectezi cursul și să-ți calibrezi busola morală astfel încât acul acesteia să indice .întotdeauna în direcția corectă

Unii oameni trăiesc în cele mai grele condiții și totuși sunt în mare armonie cu ei înșiși, în timp ce alții au toate oportunitățile și tot ce au nevoie și totuși sunt într-un conflict perpetuu cu ei înșiși. Prin urmare, nu ar trebui să aștepti ca circumstanțele să se schimbe. Convinge-te că ești bine, în ciuda mediului înconjurător, care poate fi diferit de ceea ce .îți dorești

Cine se lasă la mila circumstanțelor așteaptă ca lucrurile .să se schimbe, iar așteptarea lui va fi lungă

Se spune că un bărbat vorbea fluent optsprezece limbi, dar era atât de sărac încât nu-și permitea o lampă la care să citească. Așa că se ducea la colț și se așeza sub un felinar ca să citească. Cu adevărat, voința creează mijloace, creează oportunități, reînnoiește speranța, îndeplinește sarcini și .îndeplinește dorințe și vise

Comunicarea reală cu cei care Îl cunosc pe Dumnezeu se poate face prin contact personal cu ei, citirea reflexivă a scrierilor lor sau contemplarea profundă și prietenoasă a lor. Punctul important de reținut este că este în armonie cu .conștiința lor, care este în armonie cu Dumnezeu

Când ne aliniem conștiința cu suflete mărețe care Îl iubesc pe Dumnezeu, această armonie ne transformă treptat viețile într-un mod minunat. Această armonie nu înrobește voința, ci mai degrabă îi extinde sfera de aplicare și îi întărește puterea. Aceasta este diferența dintre a fi în armonie cu oameni plini de ego și preocupați de ceea ce pot obține și a fi în armonie cu iubitorii de Dumnezeu și ai umanității, al căror scop este să dăruiască și să trezească iubire divină în sufletele celor care sunt în armonie cu ei.

Magnetismul acestor indivizi binecuvântați ne aduce în
.contact strâns cu magnetismul divin

Trebuie să ținem cont că, în timp ce ne străduim să ne
satisfacem propriile nevoi, trebuie să-i ajutăm și pe ceilalți să
obțină ceea ce au nevoie și să împărtășim cu cei mai puțin
norocoși lucrurile bune din viață care ne ies în cale. Să ne
amintim că suntem o parte integrantă a familiei globale și că
.nu putem trăi fără această mare familie

Cum ar fi viața fără dulgheri, inventatori, fermieri și
alții? Prin oferirea și primirea, precum și prin schimbul de
servicii, Dumnezeu vrea să ne gândim la ceilalți și să
empatizăm cu ei. Este o greșeală gravă să trăim doar pentru
noi înșine, fără a-i lua în considerare pe ceilalți. Când ne
gândim la propria noastră fericire, trebuie să ne gândim și la
fericirea celorlalți. Nu ni se cere să dăm tot ce avem pentru
bunăstarea familiei globale, deoarece acest lucru este
imposibil. Mai degrabă, ar trebui să empatizăm cu ceilalți și
.să facem tot ce putem pentru a-i ajuta și a le ușura poverile

Există o relație între succes și între satisfacția
.sufletească, în contextul mediului în care trăiește individul

Adevăratul succes este rezultatul unei conduite
conforme cu principiile dreptății și include fericirea și
bunăstarea celorlalți ca parte integrantă a satisfacției
personale. Oricine aplică acest principiu vieții sale materiale,
mentale, morale și spirituale va constata că această definiție
.a succesului este completă și cuprinzătoare

Oamenii gândesc despre succes în moduri diferite, în
funcție de obiectivele lor în viață. Ocazional, unii oameni îl
echivalează cu furtul, spunând lucruri precum: „E un hoț de
succes!”. Aceasta arată că nu orice succes este de dorit;
.succesul nostru nu ar trebui să dăuneze altora

O altă calificare pentru succes este aducerea armoniei și a rezultatelor pozitive, nu doar nouă înșine, ci și împărtășirea acestor avantaje cu ceilalți

A atinge succesul financiar nu înseamnă doar să ne bucurăm de ceea ce merităm; înseamnă și să avem responsabilitatea morală de a-i ajuta pe ceilalți să-și creeze o viață mai bună. Oricine are inteligență poate câștiga bani, dar dacă are iubire în inimă, nu va putea folosi acei bani în mod egoist; în schimb, va împărți ceea ce are cu ceilalți

Banii devin un blestem în mâinile oamenilor zgârciți și zgârciți, dar sunt o binecuvântare și un dar pentru cei cu mâini generoase și inimi bune

Sufletele bune atrag sufletele bune și sunt atrase de ele

Trebuie să învățăm să ne iubim aproapele ca pe noi înșine și să ne amintim că suntem aici în această viață pentru o scurtă perioadă de timp, după care plecăm într-o altă lume al cărei nivel depinde de nivelul gândirii noastre și de calitatea acțiunilor noastre în timpul acestei șederi pământești

Cine sunt adevăratele noastre rude? Pentru persoana înțeleaptă, fiecare este o rudă și fiecare este un „vecin”. Desigur, persoana înțeleaptă este capabilă de discernământ și înțelege că, deși soarele își luminează o bucată de cărbune și un diamant, diamantul, spre deosebire de cărbune, posedă capacitatea unică de a primi și reflecta lumina strălucitor. Ar trebui să cauți compania celor ale căror gânduri și sentimente sunt la fel de pure ca un diamant și ar trebui să dedici timp găsirii de prieteni sinceri. Cei care duc o viață curată și onestă vor atrage prieteni caracterizați de curățenie și onestitate, în timp ce cei care trăiesc după instincte josnice, fără discernământ, vor atrage prieteni de același fel

Dacă prețuiești idealuri înalte și principii nobile, este recomandabil să eviți asocierea cu persoane care nu cred în acele idealuri și principii și care îți încurcă gândurile și îți perturbă starea de spirit, astfel încât vibrațiile lor să nu-ți scadă nivelul vibrațional. În același timp, nu exclude pe .nimeni din cercul tău de iubire

În plus, o persoană nu ar trebui doar să ofere iubire, ci și să facă pace, astfel încât oriunde merge, să creeze armonie și liniște, îmborsăpătând pe cei din jur cu prezența sa blândă.

Nimeni nu vrea să se apropie de un sconcs urât mirositor - scuzați expresia - toată lumea o evită. În mod similar, o persoană nervoasă, impulsivă și certăreață îi enervează și îi respinge pe ceilalți. Vrem să fim ca niște trandafiri înfloriți care emană o aromă dulce ce încântă inima. Să ne străduim să răspândim parfumul păcii și adierea bunătații oriunde .mergem și oriunde locuim

Împărăția lui Dumnezeu nu este printre nori sau într-un loc anume în spațiu. Este dincolo de întunericul pe care îl vedem când închidem ochii, iar când medităm și ne rugăm, ochiul duhului situat pe frunte se deschide în noi și vedem o lumină binecuvântată și simțim bucurie pătrunzând fiecare celulă a corpului și simțim că vălul a fost ridicat și o ușă .secretă a fost deschisă către Împărăția lui Dumnezeu

Dumnezeu este o bucurie mereu reînnoitoare, o bucurie atotcuprinzătoare. Trebuie să ne simțim una cu acea bucurie .care locuiește în noi și înconjoară infinitul

Dincolo de limitele vibraționale ale materiei dense se află o conștiință infinită, atotcuprinzătoare, dincolo de orice descriere, în toată gloria, vastitatea și nemărginirea ei. Aceasta este Împărăția Cerurilor, o fericire conștientă eternă, .nemărginită și fără sfârșit

Când percepțiile sufletului se extind și acesta îi simte
.prezența pretutindeni, atunci se unește cu spiritul divin

Glorie Infinitului Absolut, întronat la orizont, unde cerul
întâlnește oceanul, și glorie Infinitului Suprem, întronat în
pacea din noi; concentrându-ne asupra Infinitului din noi,
.putem primi puterea sa nemărginită

Cunoașterea obținută prin studierea cărților sau de la
oameni este o cunoaștere limitată, în timp ce cunoașterea
obținută direct de la Dumnezeu oferă puterea înțelepciunii,
.splendoarea certitudinii, liniștea inimii și pacea sufletului

Doamne, învață-mă să mă rog cu o concentrare
profundă și să îmbin meditația cu dorințele inimii și lasă-mi
inima să fie curățită zilnic de dragostea mea pură pentru
.Tine

Eliberarea de constrângerile karmei

fie mentală sau fizică, conștientă sau inconștientă, are ,
un impact specific asupra vieții unei persoane. Acțiunile
trecute nu sunt doar cele efectuate cu zile, luni sau ani în
.urmă, ci și acțiuni din viețile trecute

Ai fost mort, iar El ți-a dat viață; apoi El te va face să
mori, apoi El îți va da din nou viață; apoi la El te vei întoarce

Efectele bune și rele ale acțiunilor cuiva. În viața
prezentă, aceste urme rămân stocate în inconștient sau
subconștient, iar efectele pe care o persoană le poartă (sau
pe care le poartă sufletul său) din încarnările anterioare stau
latente ca semințele în inconștient, așteptând circumstanțele
potrivite pentru a încolți și a crește la un moment karmic
specific. Legea karmei, care echilibrează lucrurile, implică
.acțiune și reacție, cauză și efect, semănat și recoltat

Fiecare persoană își modelează propriul destin prin gândurile și acțiunile sale, iar energiile pe care le dezlănțuie, fie cu înțelepciune, fie cu prostie, se întorc inevitabil la ele ca punct de plecare, la fel cum un cerc se completează cu o precizie perfectă. [Întrebarea este] trebuie să se confrunte căutătorul dispus - împotriva voinței sale - cu consecințele inevitabile ale acțiunilor sale trecute sau cu ceea ce se numește predestinare? Răspunsul este nu: Dumnezeu este lege și iubire, iar căutătorul care se întoarce către El cu o dorință sinceră și o credință deplină, își aliniază acțiunile cu legea divină și caută iubirea necondiționată a lui Dumnezeu va primi, fără îndoială, binecuvântarea divină care ușurează .poverile grele și îmbunătățește circumstanțele

Dumnezeu ne-a așezat în această lume plină de iluzii și

El cunoaște suferința noastră, încercările și necazurile pe care le îndurăm. Ființele umane adâncesc întunericul interior al ignoranței spirituale atunci când se consideră înecate în păcat și neputincioase să scape din adâncurile lui. Este mai bine pentru ele să se străduiască să se corecteze, căutând ajutor și compasiune din inima milostivirii divine, sperând la iertare de la Dumnezeul iubitor, plin de compasiune și .iertător

Când ne dăm seama de legătura noastră strânsă cu Dumnezeu, ce karmă ne poate lega? Nu lăsa pe nimeni să te convingă că durerea și dificultățile tale sunt rezultatul karmei tale. Ca spirit în esența ta, nu ai karmă. Mai degrabă, trebuie să realizezi acest adevăr afirmându-ți ție însuți că ești una cu esența vieții, luminii și forțelor cosmice. Dacă realizezi acest fapt, nu ai nimic de temut, iar Dumnezeu îți .va deschide multe uși și îți va oferi multe oportunități

Dacă te simți inconfortabil cu felul în care decurge viața ta, schimbă-ți mentalitatea, încarcă-ți simțurile cu energie .pozitivă și vei simți singur diferența

Nu este nevoie ca oamenii să se plângă și să se întristeze pentru ceea ce au pierdut sau să-și atribuie circumstanțele nefericite greșelilor pe care le-au făcut în această viață sau în trecutul îndepărtat, căci aceasta este o formă de neglijență spirituală. Ei trebuie să acționeze și să smulgă buruienile din grădina vieții, iar atunci cele mai dulci și mai vibrante flori vor înflori și vor aduce cele mai .delicioase și dorite fructe. Prin harul Său, Cel Preaînalt

A ne supune lui Dumnezeu nu înseamnă a nu ne folosi
voința pentru a ne îmbunătăți treburile și a aștepta ca
Dumnezeu să ne rezolve situațiile fără niciun efort din partea
.noastră, căci Dumnezeu îi ajută pe cei care se ajută singuri

Ideea este că învățăm cum să mergem la Dumnezeu pentru a ne călăuzi voința și a ne binecuvânta și întări eforturile corecte. Când depășim obstacolul refuzului de a renunța, găsim în Dumnezeu protecția pe care nimeni în această lume nu ne-o poate oferi și găsim, de asemenea, o .putere pe care nicio încercare nu o poate învinge

Oricine poate stabili o relație specială cu Dumnezeu
dacă știe să-și deschidă inima către Dumnezeu și să
tânjească după prezența Lui divină, ceea ce aduce bucurie și
.certitudine

Când o persoană simte o nevoie profundă de
Dumnezeu, știind că nu se poate lipsi de El, va constata că
Dumnezeu îi răspunde într-un fel sau altul. Dar mai întâi
trebuie să cultive acel sentiment puternic, deoarece
.răspunsul nu va veni spontan

Dacă nu-l acordăm lui Dumnezeu primul loc în viețile noastre, starea noastră de conștiință va fi anxioasă și confuză și nu vom putea face față logic și corect cerințelor .nesfârșite ale vieții

Și care este modalitatea de a dezvolta această dorință?

De fiecare dată când ne confruntăm cu nenorociri sau greutăți și de fiecare dată când simțim o greutate în inimile noastre, trebuie să ne întoarcem către Dumnezeu și să-l cerem ajutorul, știind că oricine Îl iubește pe Dumnezeu și păstrează acest lucru în mintea și inima sa. Situația sa se va îmbunătăți. Situația sa se schimbă în bine

Când amestecăm și învățăm eterul, cu rugăciunile noastre sincere și apelurile noastre, vom extrage esența răspunsului divin, care conține hrană, vindecare și fericire

Pentru cei care tânjesc după hrană spirituală, frustrările și eșecurile din trecut sunt irelevante. Se pot învăța lecții din ele și se poate încerca din nou, repetând încercarea de la început. Succesul va fi garantat, cu ajutorul lui Dumnezeu, pentru toți cei care nu sunt descurajați de eșec, a căror hotărâre nu este slăbită de tragedii și care cred cu o credință neclintită că Dumnezeu îi sprijină pe cei care perseverează, pe cei care sunt pe calea cea dreaptă și le oferă speranță, putere și optimism, până când își ating scopul final și își ating scopul vieții

Gândul este o forță precum electricitatea și stările psihologice. Se referă la gândire și la modul de gândire

Electricitatea este atât benefică, cât și dăunătoare; oricine o folosește cu înțelepciune o pune în slujba sa. Altfel, s-ar putea electrocuta. Și la fel se crede: dacă este îndrumată pe căile cele bune, aduce fericire posesorului său, altfel îi aduce necazuri

Gândul este ca un cal sălbatic, totuși a-l îmblânzi nu este imposibil, iar gândirea pozitivă este o modalitate de a controla gândul

Gândirea sănătoasă este un prieten apropiat, iar o minte
.bolnavă este un dușman constant

Gândirea sănătoasă atrage pace și siguranță, în timp ce
gândirea nesănătoasă lansează săgeți mortale care
ricoșează de două ori asupra proprietarului lor. De aici și
zicala: „Răsplata este de același fel ca fapta”. Atâta timp cât
cineva are intenții bune, gândurile sale se vor transforma în
torțe, luminând cămările sufletului și alungând grămezile de
întuneric, astfel încât acesta simte o profundă alinare, iar
ochii săi strălucescă cu un zâmbet de mulțumire! Fie ca
.zâmbetul să dureze în ochii tăi și pacea să fie asupra ta

Viața e ca o moară care macină semințele încercărilor și
experimentelor rodnice, pentru a face pâinea vieții. E ca un
drum șerpuitor, cu flori luxuriante de o parte și de alta,
fluturi strălucitori și copaci cu fructe delicioase pe ramuri,
totuși rareori ne oprim. Să ne bucurăm de priveliștea ei și să-
i savurăm dulceața; într-adevăr, suntem adesea în
încurcătură. Să ajungem în zone mai largi, credem că există
priveliști mai plăcute decât cele pe care le-am văzut. Dar pe
măsură ce ne îndepărtăm treptat, pe cărări înflorite și
roditoare, găsim copaci care sunt mai mult întunecați decât
proaspeți, iar apoi florile dispar și odată cu ele, fluturii și
.fructele, doar pentru a ne regăsi apoi în deșertul arid

Viața umană este ca apele mărilor, care se purifică și
devin proaspete. Numai atunci când urci în atmosfera
superioară. Este ca un vis de dimineață, care devine mai
luminos odată cu vârsta, pentru că lucrurile par atunci mai
clare și mai distincte. Este ca o călătorie, prin care peisajul
se schimbă pe măsură ce parcurgem distanțe. Apoi, același
peisaj se schimbă pe măsură ce ne apropiem de el și așa
.mai departe

Viața nu-i dezamăgește pe cei înțelepți, căci ei o
tratează cu pricepere și se bucură de ea, fără a-i permite să-i

domine și să-i priveze de libertate. De exemplu, se bucură de apă. O bea și se scaldă în ea, dar nu se lasă înecați în ea. Se bucură de hainele care le plac, fără a respecta excesiv formalitățile și formalitățile considerate superficiale.

Se bucură de mâncare, fără a permite lăcomiei să-i consume, deoarece supraalimentarea slăbește corpul și devorează percepțiile și îl va distruge complet. Așadar, o persoană ar trebui să se bucure de viață, dar fără a-și epuiza simțurile prin imersiune

A te înțelege cu ceilalți nu înseamnă să fii de acord cu ei în toate privințele sau să sacrifici idealurile de dragul lor, deoarece acest stil de conformism este indezirabil și nu se aliniază cu adevărul. Reformatorii și marii oameni nu au fost de acord cu atât de mulți oameni din jurul lor, totuși s-au ținut cu tărie de idealul lor, pentru că și-au dat seama că ceea ce făceau era absolut corect

În primul rând, trebuie să fim în armonie cu Dumnezeu,
.apoi cu propria conștiință și apoi cu oamenii

Principiul nu trebuie compromis și nu trebuie recurs la motive ascunse pentru a atinge un anumit scop, deoarece
.acest lucru nu este potrivit pentru oamenii cu principii

Cine poate trăi într-un mod care să-l placă lui Dumnezeu? Nu face rău altora, căci nu au de ce să se teamă. Dacă această abordare nu-i satisface pe ceilalți, este suficient ca o persoană să se simtă confortabil în interior și să simtă un sentiment de pace interioară care o face
.independentă de aprobarea oamenilor

Puterea și dorința sufletului în întoarcerea către Dumnezeu se numește magnetism spiritual și cu acest magnetism sufletul atrage binecuvântări către sine și vibrații fine și toate experiențele umane bune care îi amintesc de
.bunătate și dreptate

Magnetismul spiritual este puterea prin care atrage și
trage persoana către sine. Prieteni buni și lucruri esențiale și
importante și o înțelegere intuitivă a lucrurilor. Această
.putere derivă din forța magnetică atractivă a lui Dumnezeu

Lumânarea Păcii

.la o oală mentală, umple-o cu pacea ta
.la sticla sentimentelor mele, umple-o cu mila Ta
la coșul meu gol de suflet, umple-l cu roadele
.înțelepciunii tale
Toarnă apele iubirii tale în sufletul meu, le voi turna în
.cupele sufletului însetat
Dărâmă zidurile egoului, cufundă-mă în prezența ta
.totală

Raza zorilor iubirii

Lasă-l să privească din deschiderile inimii mele
Îmi amintește de lumina soarelui iubirii tale
Răspândindu-mă pe cerul vieții mele
Lumina radiantă a iubirii tale a strălucit
Asupra mea, și a fost iluminat
Lumina ta mi-a umplut spațiul spiritual
Tu ești viața care îmi susține trupul
Și mintea care îmi inspiră gândurile
Și înțelepciunea care îmi risipește ignoranța
Aprind lumânarea subțire a iubirii mele
Să citesc cartea de aur

Păstrat în mine din cele mai vechi timpuri
Iubirea ta a fost și încă este
Lumânarea invizibilă a păcii
Care risipește întunericul și îmi arată mesajele tale
Blogul este pe paginile inimilor
Să se arate slava Ta, Doamne
Fie ca lumina înțelepciunii tale să se risipească
Ignoranță, discordie și invidie
De pe țărmurile pământului pentru totdeauna
Transformăm slăbiciunea noastră în putere
Și am slăbit și am ajuns hotărâți
Încărcați-ne corpurile cu electricitate vitală
Și umple-ți mintea și sufletul cu lumina ta vindecătoare
Ia-ne mâna ca să nu ne înecăm în apele nepăsării Tale și
umple-ne ființa cu iubirea și înțelepciunea Ta. Fă-ne să
simțim că suntem foarte aproape de Tine și că soarele
milostivirii Tale strălucește neîncetat asupra noastră
Așez florile gândurilor mele șoptite și vibrante
În structura liniștii
Parfumul ei tăcut cântă
Și el cântă despre gloriile tale
Și cu strălucirea luminii tale sfinte
Văd frumusețea existenței tale
Visele mele fericite devin realitate

Când lumina ta pâlpâie în sufletul meu
Vălurile sunt arzătoare de focul înțelepciunii
Văd slava Ta și bucuria mea crește
Dumnezeu să te lumineze cu lumina Sa
Și salutări din suflet pentru tine

Există multe cerințe și cerințe pe care lumea ni le
impune și ne convinge de importanța lor capitală și de
imposibilitatea de a trăi fără ele sau de a ne putea lipsi de
ele. Însă cerința fundamentală trebuie să fie obținerea păcii
lui Dumnezeu, ale cărui izvoare nu seacă niciodată și al cărui
izvor nu seacă niciodată și care dă gust și sens tuturor
.lucrurilor din viață

Să ne amintim că Dumnezeu este esența ființei noastre
și că iubirea este fereastra prin care privim chipul Său
glorios. Oricine dorește să simtă prezența divină și nutrește
acea dorință sublimă în gând și faptă, Dumnezeu îi va
îndeplini cererea și îl va ajuta să dărâme vălurile care îl
.împiedică să privească luminile binecuvântate

Oricine este hotărât să meargă mai departe pe cale nu
va fi descurajat de nimic și nici vreun obstacol nu-l va
împiedica până când își va atinge scopul și își va îndeplini
.dorința inimii

Perle și pietre prețioase spirituale

Cei care expun slăbiciunile altora și le provoacă jenă și
resentimente sunt departe de înțelepciune și judecată
sănătoasă. Ar trebui să disprețuim păcatul, nu păcătosul,
căci el este fratele nostru în spirit, în ciuda întunericului
ignoranței care îl învăluie și îl înconjoară. Scopul condamnării
ar trebui să fie vindecarea, nu laudă și rănirea. Ar trebui să

ne tratăm fratele păcătos așa cum ne-am dori să fim tratați
.dacă am fi în locul și situația lui

Pe cine ascunde greșelile fratelui său în această lume,
Dumnezeu îi va ascunde greșelile în Viața de Apoi

Așa cum îi judecăm pe ceilalți, legea spirituală ne judecă
în aceeași măsură. Nu ar trebui să așteptăm prea mult de la
ceilalți și nici nu ar trebui să așteptăm întotdeauna rezultate
.bune de la nimeni, chiar dacă fac tot posibilul

O persoană poate cădea și se poate împiedica, dar va
rămâne în siguranță atâta timp cât face tot posibilul să urce
.din nou pe scara virtuții și a dreptății

În fiecare zi ar trebui să încercăm să ridicăm moralul
pacientului din punct de vedere fizic, psihologic sau spiritual
în mediul nostru, așa cum ne ajutăm pe noi înșine sau pe
.membrii familiei noastre

Oricine încearcă de astăzi să trăiască conform legilor
divine - în loc de vechea viață egoistă care aduce greutate și
mizerie - va descoperi că, indiferent cât de umil este rolul pe
care îl joacă în viață, acesta rămâne un rol important, atâta
timp cât își îndeplinește datoria în cea mai mare măsură,
conform îndrumării regizorului piesei cosmice și stăpânului
.tuturor destinelor noastre: Dumnezeu Atotputernicul

Când interacționăm cu ceilalți cu sinceritate autentică,
cu dragoste adevărată și cu considerație pentru sentimente,
vom aduce prieteni buni în viața noastră fără ca interesele
personale sau calculele egoiste să aibă cea mai mică
importanță; altfel, nu vom putea să ne recunoaștem
.adevărații prieteni

Este necesar să scăpăm de ipocrizie și prefăcătorie și să
acționăm într-un mod care să nu le facă rău intenționat
.celorlalți

Prietenii nu ar trebui să fie supărați, desconsiderați sau antagonizați și nici nu ar trebui să li se dea vreun motiv să nutrească sentimente neprietenoase față de noi. Prietenii nu ar trebui să fie maltratați, exploatați sau să li se dea sfaturi nesolicitate, decât dacă li se cere acest lucru. Atunci când se cere un sfat, acesta ar trebui oferit cu sinceritate și amabilitate, fără teama de repercusiuni. Prietenii se ajută reciproc prin critici constructive și frățești

Experiențele dificile ale vieții nu vin să ne paralizeze voința și să ne învingă, ci mai degrabă să ne ascute hotărârea și să ne întărească credința în Dumnezeu și încrederea în sine. Unii oameni cred în mod eronat că aceste experiențe și provocări sunt forțe distructive insurmontabile și, prin urmare, renunță. O mentalitate sănătoasă este esențială pentru a ne activa puterea interioară, astfel încât să putem face față eficient vieții și încercărilor ei

Dacă o persoană nu concurează cu cineva mai puternic decât ea, nu va deveni puternică. În mod similar, atunci când ne confruntăm cu dificultățile cu curaj și forță mentală, devenim mai puternici și mai rezistenți

Mințile noastre sunt o parte integrantă a conștiinței atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu. Sub valul conștiinței noastre se află oceanul conștiinței Sale infinite. Când valul uită că face parte dintr-un ocean mai mare, se separă de acea putere oceanică. Drept urmare, mințile oamenilor devin slăbite de limitările materiale și nu mai sunt capabile de muncă roditoare și producție abundentă. Când mințile scutură praful ignoranței și rup lanțurile care le leagă puterile, ele vor deveni mai capabile de creativitate și de interacțiune pozitivă cu viața

Când te ții cu tărie de o anumită idee și o impregnezi cu o voință puternică, acea idee se transformă într-o forță dinamică. Iar când gândul devine dinamic, poate crea mediul

potrivit pentru succes, conform hărții nevăzute desenate în
.minte

Oamenii eșuează pentru că cedează în fața
circumstanțelor dificile ale vieții fără să le reziste, în loc să le
.reziste fără să cedeze

Este necesar să exersăm și să activăm voința

Cei care intră în sanctuarul liniștii pot comunica spiritual
cu alte suflete care Îl iubesc pe Dumnezeu și pot înțelege
.limbajul trandafirilor și al tuturor ființelor vii

Doamne, fii singurul Rege întronat peste dragostea și
dorul meu

Cei care meditează experimentează o profundă senzație
de pace, iar această liniște interioară ar trebui menținută
chiar și în compania celorlalți. Ceea ce se învață în meditație
ar trebui practicat în activitățile zilnice și în interacțiunile cu
ceilalți, fără a permite nimănui să le tulbure pacea sau
.liniștea

Când vrei să creezi un obicei bun sau să elimini un
obicei rău, concentrează-te asupra celulelor creierului unde
.se află mecanismele diferitelor obiceiuri

Pentru a stabili un obicei bun, mai întâi stai liniștit și
meditează, căutând ajutor divin. Concentrează-ți mintea
asupra centrului voinței, situat pe frunte, între sprâncene, și
afirmă ferm obiceiul pe care dorești să-l insuflă în creier.
Când vrei să elimini obiceiurile proaste, concentrează-ți și
atenția asupra acestui centru al voinței și afirmă ferm că
toate șanțurile în care sunt înrădăcinate aceste obiceiuri
sunt șterse. Cu concentrare și voință, poți șterge chiar și cele
mai adânci șanțuri ale obiceiurilor vechi, adânc înrădăcinate.
Asigură-te în mod repetat că ai suficientă voință pentru a
.dezrădăcina obiceiurile nesănătoase din regiunea creierului

Cel mai potrivit moment pentru o astfel de afirmație
.este dimineata devreme, când voința și atenția sunt alerte

Continuă să afirmi în sinea ta că ești liber de toate
dictatele și într-o zi vei descoperi că - cu ajutorul lui
Dumnezeu - te-ai eliberat deja de obiceiul de care voiai să
.scapi

Oricare ar fi temerea ta, alungă-ți gândurile și lasă-le în
seama lui Dumnezeu. Întărește-ți credința în Dumnezeu și ai
.încredere că El este capabil să te ajute

Multă suferință provine din îngrijorare și anxietate. De
ce ar trebui să suferi când ceea ce te temi nici măcar nu s-a
întâmplat încă? Imaginează-ți lumina protectoare a lui
Dumnezeu care te înconjoară din toate părțile și vei simți
.protecția Lui minunată

Întrucât majoritatea anxietăților noastre provin din frică,
dacă eliminăm frica din viețile noastre, ne vom simți liberi,
iar vindecarea va fi imediată. În fiecare seară, chiar înainte
de a merge la culcare, afirmă-ți că Dumnezeu este cu tine,
.te protejează și te veghează asupra ta

În această dramă cosmică, oamenii de toate rasele pun
în scenă povestea vieții pe scena timpului. Trebuie să
înțelegem sensul vieții fără a deveni prea preocupați sau
.prea obsedați de rolurile noastre efemere

Percepția noastră asupra vieții este adesea distorsionată
și deviantă pentru că privim cu ochii egoismului și ai
orizonturilor limitate. Dacă am privi cu ochii sufletului, am
.vedea lucrurile dintr-o perspectivă complet diferită

Când deschidem ochiul înțelepciunii, vedem lumina
atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu și, în acea lumină,
percepem natura noastră spirituală, care este o reflectare a

naturii conștiinței universale ce pătrunde în toate particulele
.și părțile universului

Adevăruri spirituale ne înconjoară, bătând la ușile ochilor noștri închiși, îndemnându-ne să vedem lumina în loc de întuneric, să acționăm cu înțelepciune în loc de ignoranță, să ne umplem inimile cu iubire în loc de ură și să cooperăm la instaurarea păcii și aducerea abundenței și securității în lumea noastră. Când vom face asta, ignoranța va dispărea, diferențele situaționale vor dispărea, vom vedea unitate în .recensământ și vom deveni mai în armonie cu voința divină

Relația noastră cu Dumnezeu nu este una rece sau
lipsită de iubire, precum cea dintre un angajator și un
angajat. Noi suntem familia Lui, grija Lui pentru noi este
constantă și El ne ascultă întotdeauna. Noi suntem o parte
integrantă a ființei Sale, iar relația noastră cu El este vie și
.vibrantă

Creatorul nostru ne-a înzestrat cu o bogăție inepuizabilă de iubire, înțelegere, perspicacitate, bunăvoință și putere spirituală, totuși majoritatea dintre noi am risipit această bogăție pe nimic. Dumnezeu dorește să trăim în siguranță, pace și cooperare prietenoasă, așa cum se cuvine unei familii nobile și iubitoare, dar lăcomia și calculele egoiste au prins rădăcini în inimile noastre și au semănat discordie .printre noi

Dumnezeu vrea să fim stăpâni, dar noi am ales să fim
sclavi

Omul s-a îndepărtat mult de căminul său ceresc și a pierdut paradisul interior de a se simți aproape de Dumnezeu și pe Dumnezeu aproape de el și nu va putea .recâștiga acel paradis fără efort personal

Dumnezeu ne-a creat după chipul Său, dar acest adevăr ne-a scăpat din minți. Am cedat iluziei că destinul nostru este greutăți, iar soarta noastră este anihilare. Trebuie să rupem vălul iluziei cu pumnalul înțelepciunii pentru a vedea .adevărul radiant din spatele ei

?Cine suntem noi și care este adevărata noastră natură

Oamenii au diferențe evidente, fie în structura lor psihologică sau emoțională, fie în rolurile pe care le joacă în viață, în munca și activitățile pe care le desfășoară sau în dorințele pe care le simt. Însă, dincolo de toate aceste diferențe se află două lucruri de care fiecare ființă umană are nevoie, fără excepție. Unul este libertatea de toate formele de durere și dorință, iar celălalt este fericirea deplină și durabilă - mulțumirea deplină, unde sălășluiesc .pacea, iubirea, înțelepciunea și bucuria

În realitate, ceea ce oamenii se străduiesc să atingă este Dumnezeu, indiferent dacă folosesc acest nume sau nu.

Înțelepții spun că Dumnezeu este esența fericirii și spiritul fericirii și că nimeni nu va experimenta mulțumirea completă dacă nu se inspiră direct din sursa cosmică. Acesta este un .punct esențial pentru înțelegerea condiției umane

?Dar unde caută oamenii ceea ce caută

Ei o caută doar în lucrurile lumești: în posesiuni, circumstanțe exterioare și relații cu alți oameni. Dar este imposibil să o găsești în orice, oricine sau orice circumstanță .din această lume, având în vedere însăși natura creației

Creația se bazează pe principiul dualității. Este imposibil să ai o imagine într-o singură culoare, deoarece nu există nicio modalitate de a reuși fără opusul ei. În mod similar, este imposibil ca vreun aspect al existenței să existe izolat de dualitate. Cu toate acestea, examinând dorințele care îi

motivează pe oameni, descoperim că fiecare dintre noi își dorește doar lucruri bune, plăcute, frumoase și pozitive, fără cea mai mică dorință de a se confrunta cu ceva neplăcut sau .indezirabil. Dar acest lucru este imposibil

În această lume dualistă, nu există plăcere fără durere, nu există lumină fără întuneric, nu există bine fără rău, nu există viață fără moarte. Cele două fețe ale monedei sunt inseparabile. Aceasta înseamnă că ceea ce tânjim în adâncul .sufletului nostru nu poate fi obținut din această lume

Oamenii caută – da, caută cu toată puterea – dar nu sunt în stare să găsească ceea ce caută, ceea ce naște disperare și lipsă de speranță. Aceasta duce nu numai la disperare, ci și la un mare resentiment și o furie intensă și, în consecință, la acte de violență. Toate acestea se întâmplă pentru că nu caută ceea ce caută în locul potrivit și, prin .urmare, nu găsesc ceea ce își dorește inima

Oamenii din vremea noastră nu știu prea multe despre sensul și scopul vieții și, prin urmare, suferă de confuzie și .nedumerire

Prin natura lor, oamenii sunt ființe cu un scop. Dacă le lipsește un scop în viață și dacă mintea, energiile, voința și emoțiile lor nu sunt direcționate într-un mod pozitiv și constructiv, se vor îndrepta spre căi distructive, cum ar fi abuzul de alcool și droguri, recurgerea la violență și așa mai departe. Scopul final al vieții este cunoașterea lui Dumnezeu și este de datoria indivizilor să își armonizeze rolurile și activitățile externe prin acțiuni drepte, perspective sănătoase, atitudini pozitive și canalizarea benefică a .emoțiilor lor

Aceste două aspecte ale naturii noastre - aspectul interior sau spiritual și aspectul exterior - nu sunt contradictorii dacă sunt înțelese corect. Dimpotrivă, se

susțin reciproc și ne ajută să ne dezvoltăm și să ne îmbunătățim capacitățile și potențialul fizic, psihologic, .emoțional și spiritual

Oamenii trăiesc într-un gol imens, lipsiți de stimulare intelectuală sau psihologică. Se plictisesc din cauza lipsei de scop și a absenței a orice ar putea da vieții lor valoare și sens. O persoană obișnuită poate funcționa și se poate comporta ca și cum ar fi sănătoasă din punct de vedere ?psihologic și mental, dar este oare fericită

Scopul principal al vieții este să știm cine suntem și care este adevărata noastră natură. Dacă acordăm aspectelor mai profunde ale vieții atenția pe care o merită, vom simți inevitabil fericire, deoarece fericirea umană este legată de conectarea cu sinele spiritual, fără de care omul nu are nicio .existență sau ființă

Frica de eșec sau de boală este hrănită prin gândirea constantă la aceasta, până când ideea de eșec se infiltrează din mintea conștientă în subconștient și ajunge în cele din urmă la conștiința superioară. Apoi, frica, înrădăcinată în subconștient și în conștiința superioară, începe să se înmulțească și să crească până când umple mintea conștientă cu buruieni ale fricii care nu sunt la fel de ușor de eradicat ca gândul inițial atunci când încolțește. Aceste buruieni dăunătoare dau în cele din urmă roade otrăvitoare și mortale. Din fericire, rădăcinile sale pot fi eradicate din interior prin concentrarea puternică pe curaj și prin insuflarea conștientizării credinței absolute în Dumnezeu și că El este capabil să-i ajute pe cei care doresc să se ajute .singuri și să-i protejeze de rău

A fost odată ca niciodată, o mică bulă plutea la suprafața mării, ferită de furtuni și fulgere, când a auzit o voce șoptindu-i: „Micuță bulă a vieții, ce se întâmplă cu ”?tine

Nu știi că faci parte din oceanul vieții? Mica bulă s-a
.uitat în jur și și-a dat seama de acest fapt

Conștiința umană plutește ca o mică bulă La suprafața
mării conștiinței cosmice, crezând că este o bulă temporară,
tremurând de frică de boală, sărăcie și moarte O, bulă, te
temi de ocean? Privește în jur și observă cu atenție Mută-ți
perspectiva de la împrejurimile imediate la tărâmul infinit al
lui Dumnezeu Aprofundează, lărgeste-ți înțelegerea, astfel
încât să poți ști și să fii sigur Că ești una cu vasta Lui mare și
că Dumnezeu este cu tine El te protejează, te susține, acum
.și pentru totdeauna

Evitarea capcanelor și a curselor

Ori de câte ori simți o dorință puternică în inimă care te
îndeamnă să o îndeplinești, folosește discernământul și
întreabă-te: „Este aceasta o dorință bună care poate fi
îndeplinită sau o dorință rea care nu ar trebui onorată?”
Dorințele materiale nesănătoase încurajează obiceiurile
noastre proaste, oferindu-ne speranțe false și fericire
iluzorie. În astfel de cazuri, puterea discernământului trebuie
invocată pentru a dezvălui adevărul. Obiceiurile proaste duc
în cele din urmă la nefericire. Atunci când adevărata lor
natură este expusă, ele devin neputincioase în a prinde o
.persoană în capcanele suferinței și în cursele nefericirii

Reflecții și povești

În viață și în moarte, în necazuri și necazuri, credința
mea în Tine, Doamne, rămâne puternică și neclintită, fermă
.și neclintită

Fiecare suflare a dorului și implorării mele deschide uși
și ferestre în sufletul meu prin care trec spre fericirea lui
.Dumnezeu

Așa cum soarele strălucește în cele mai aglomerate
locuri, așa voi vedea razele iubirii divine în toate domeniile
.vieții mele și în activitățile mele zilnice

Binecuvântează-mă, Doamne, ca să-mi trezesc sufletul
.odată cu zorii și să-l aduc la pragul Tău binecuvântat

Povestea cerbului moscat

Moscul este o substanță prețioasă cu un parfum
puternic, care se găsește în buricul cerbului moscat care
. trăiește în munții Himalaya

Odată ce căprioara atinge o anumită vârstă, moscul
captivant începe să se prelingă în secret din buricul său, iar
căprioara devine agitată de acel parfum atrăgător și începe
.să danseze și să caute sursa acelui miros plăcut

Se mișcă din loc în loc, adulmecând printre pietre și pe
.sub copaci, căutând peste tot sursa acelui miros incitant

În cele din urmă, devine furios, mai agitat și mai anxios
atunci când nu-și găsește cuvintele și nu poate găsi ceea ce
.caută cu dor și pasiune

Într-o ultimă încercare de a ajunge la sursa de mosc,
acesta sare de pe stâncile impunătoare în valea adâncă
pentru a-și înfrunta soarta și a-și întâlni moartea, moment în
care vânătorii reușesc să-l prindă și să-i extragă sacul sau
.glanda de mosc

În acest sens, unul dintre poeții iluminați a recitat ceva
:de genul

!O, cerb moscat, prostuțe

?De ce suferi? De ce nu poți dormi

Acest mosc este disponibil

!Cu sacul tău cu burta, prostuțule

Chiar dacă ai atinge cu nasul

De la tine vine parfumul secret

Ai fi câștigat ceea ce ai sperat

Și ai trăit fără să cheltuiești

Nu credeți, prieteni, că majoritatea oamenilor se
comportă precum căprioarele moscate? Ei caută mereu și
.pentru totdeauna fericirea peste tot în afara lor

Da, ei caută fericirea în joacă și, delectându-se până la
epuizare în dorințe și pofte, urcă pe cărările alunecoase ale
bogăției până când, în cele din urmă, sar de pe stâncile
marilor speranțe pe stâncile frustrării și eșecului, atunci când
nu sunt capabili să găsească adevărata fericire ascunsă în
.cele mai adânci colțuri ale sufletului lor

Dacă ne îndreptăm gândurile spre interior și reflectăm
profund, vom găsi în liniștea sufletului sursa fericirii
.adevărate și durabile pe care o căutăm

Nu trebuie să fim ca cerbul moscat, pierind în căutarea
fericirii în locuri nepotrivite. Mai degrabă, trebuie să fim
vigilenți și să încercăm să găsim fericirea în noi înșine, nu în
.afara noastră

Povestea butonului

Odată, un bărbat a venit la mine și mi-a spus că suferă
:de o afecțiune cardiacă cronică și a adăugat

Am încercat multe lucruri, dar nu reușesc să scap de,,
".durerea din inimă

După ce m-am gândit calm, l-am rugat să-mi aducă o
:foarfecă. S-a uitat la mine tremurând și a spus

”?Aveți de gând să-mi deschideți inima, domnule,,

Am râs și am răspuns: „Nu sunt doctor. Ați auzit vreodată de cineva care folosește foarfecele pentru a
”!efectua o intervenție chirurgicală

În cele din urmă, a adus cu reticență o foarfecă, așa că i-am tăiat unul dintre nasturii de la haină și i-am spus să nu coasă alt nasture în locul lui și să nu pună mâna pe locul unde lipsea nasturele. I-am spus, de asemenea, să se întoarcă la mine după două săptămâni și mă așteptam să-și
.revină în acest timp

Bărbatul a râs și a spus: „Voi face cum mi-ai cerut pentru că am încredere în tine, dar cred că este cel mai
”!ciudat medicament care mi-a fost prescris vreodată

Două săptămâni mai târziu a venit în fugă la mine și mi-
:a spus, uimit

Specialiștii m-au asigurat că m-am vindecat de o boală,,
de inimă. Deci, pentru numele lui Dumnezeu, ce-ai făcut? Ai
”?scos un duh dintr-un nasture

Am răspuns zâmbind: „Da! Mâna ta se juca constant cu
”.butonul, iar butonul era aliniat cu inima

Acel nasture era duhul care îți provoca dureri de inimă,
așa că am tăiat nasturele și ți-am spus să nu-l pui la loc și să
nu-ți pui mâna pe inimă. În felul acesta, inima ta a fost
!eliberată de presiune și a încetat să te mai doară

Totul se mișcă repede, iar oamenii sunt ocupați cu multe
lucruri. Firește, este mai bine să culegi bogățiile lumii decât
să pierzi timpul, lăsând anotimpul să treacă și ajungând cu
mâinile goale. Dar ceea ce ar trebui să culegi este cea mai
bogată recoltă a vieții: apropierea de Dumnezeu și
cunoașterea Lui. Singura modalitate de a atinge adevărata

fericire este să realizezi ceva în această lume și, de
.asemenea, să obții succes spiritual

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu nu își încep îndatoririle
zilnice înainte de a medita mai întâi la Dumnezeu și de a-și
.încărca mintea și trupul cu energie divină binecuvântată

Numeroasele cerințe ale lumii îi pot descuraja pe cei
care își caută obiectivele spirituale și îi pot abate de la calea
aleasă. Însă cei cu o hotărâre neclintită nu permit nimic să-i
abată de la curs; ei perseverează cu hotărâre, indiferent de
.circumstanțele dificile sau adverse

Indiferent ce ne oferă lumea, nu va satisface dorința
inimilor noastre, care tânjesc după ceva mai stabil, mai
important și mai prețios decât tot ceea ce conțin comorile și
.bogățiile lumii

Când o persoană moare – fie ca tu să trăiești mult – nicio
putere de pe pământ nu poate face nimic pentru ea. Cine ne
poate ajuta după ce părăsim această lume? Dumnezeu. Prin
urmare, trebuie să ne amintim întotdeauna că această lume
este doar o oprire temporară în călătoria noastră către casa
noastră cerească, unde vom trăi pentru totdeauna în
.prezența Celui Prea Milostiv

Excesul de bogăție nu garantează sănătatea, pacea și
eficacitatea, dar atingerea păcii și a eficacității va duce la un
.succes echilibrat atât la nivel spiritual, cât și material

Majoritatea oamenilor își dezvoltă eficiența mentală
exclusiv pentru a obține succes material. Însă atunci când o
persoană devine stăpână pe sine, își gestionează puterile
psihologice și acționează în conformitate cu planul divin,
viața sa va fi binecuvântată și va gusta nectarul spiritului cât
timp se află pe acest pământ. Nu va mai fi prizonierul
obiceiurilor și dorințelor, ci conștiința sa se va transforma în

inima prezenței divine și va locui acolo, bucurându-se de
.plăceri reînnoite care sfidează orice descriere

Corpul este cea mai mare farmacie

Cercetătorii medicali au descoperit că atunci când
simțim o bucurie copleșitoare, corpul produce antidepresive
și alte substanțe care reduc stresul, la fel de puternice și
eficiente ca cele prescrise de medici. Corpul este cea mai
mare farmacie de pe Pământ, capabilă să producă lucrul
potrivit la momentul potrivit, atunci când suntem în armonie
.cu echilibrul spiritual pe care Dumnezeu l-a pus în noi

Nu tot stresul este dăunător; stresul trezește energia
vitală care curge prin corpurile noastre și stimulează
activitatea și mișcarea. Studiile au arătat că o cantitate
.rezonabilă de stres este benefică

Dar problema apare atunci când stresul depășește un
.nivel sănătos

Fiecare dintre noi are o limită personală în ceea ce
privește stresul, iar atunci când această limită este depășită,
devenim mai stresați decât ar trebui și este posibil să nu fim
conștienți de acest lucru până când nu încep să apară
.probleme în corp, emoții și minte

Viața cu Dumnezeu este bucurie și fericire, în timp ce
fără Dumnezeu există anxietate, tulburare, greutate și chiar
dezastre. Așadar, cum putem găsi pace și liniște într-o viață
dominată de calamități și tragedii și cum putem aduce
?puțină fericire pe acest pământ

Prima cerință este să fim conștienți de presiunile vieții
.atunci când suntem sub influența lor

Dumnezeu este Atotînțelept și Atotcunoscător și ne-a
înzestrat corpurile cu semnale precum confort, disconfort,

liniște și anxietate, iar noi trebuie să fim atenți la aceste semnale. Există o inteligență divină în corpurile noastre care încearcă să ne spună ceva și trebuie să ascultăm aceste mesaje în perioadele de stres sau de odihnă. Când vă simțiți stresați, concentrați-vă mintea asupra părții corpului care se confruntă cu stres, apoi respirați adânc și, în același timp, încordați ușor acea parte până când vibrează. Apoi relaxați-vă și eliberați tensiunea. Acest lucru va ajuta la menținerea echilibrului energetic și vital în corp și îl va proteja de efectele nocive ale stresului

De asemenea, putem gestiona stresul emoțional prin respirație. Când simțiți frică sau orice altă emoție dăunătoare, inspirați și expirați lent, profund și ritmic de mai multe ori, permițând corpului să se relaxeze cu fiecare expirație. Acest lucru va ajuta la încetinirea bătăilor inimii, la restabilirea circulației sanguine normale, la facilitarea fluxului de energie vitală prin nervi și la calmarea minții și la limpezirea gândurilor

Viața nu este o situație de urgență; este o frumoasă expresie divină și ar trebui să ne bucurăm de ea. Să ne amintim că un zâmbet este o putere; dacă nu îl folosim, pierdem un aspect important al vieții

Oamenii sunt suflete cu emoții și sentimente și au un corp pe care îl poartă ca pe o haină sau o haină exterioară. Dar atâta timp cât trăim exclusiv la nivelul corpului și al emoțiilor, vom cădea sub influența negativă a stresului și a tensiunii

Când suntem în armonie cu natura noastră esențială, care este spiritul, bucuria spiritului se revarsă în inimă și se transformă în iubire. A simți această iubire, conectată la pacea și liniștea sufletului, și a acționa și interacționa sub influența ei armonioasă, este cel mai potrivit mod de a trăi natural într-o lume plină de tensiuni și contradicții.

Armonizarea cu această bucurie este soluția problemelor .vieții

Notă: Referitor la afirmația: „Organismul produce un antidepresiv și alte substanțe care reduc stresul și tensiunea, nu mai puțin puternice și eficiente decât cele prescrise de medici”, acesta nu este un sfat de a renunța la sfaturi și rețete medicale, de unde și necesitatea unei .clarificări

Ecuatii magnetice

O persoană cu o prezență puternică și tendințe malefice
+ o persoană cu inimă bună, dar cu voință slabă =
magnetismul malefic prevalează asupra bunătății

O persoană cu voință slabă și tendințe malefice + o
persoană cu voință puternică și tendințe bune =
.magnetismul bun îl învinge pe cel rău

Magnetism spiritual slab + biomagnetism malefic =
magnetism malefic puternic

Forță morală puternică + forță morală slabă = forță
morală mai mare

O persoană furioasă și violentă + o persoană blândă și
amabilă = magnetismul furiei prevalează asupra blândeții

Temperament puternic, echilibrat și calm +
temperament care uneori tinde spre nemulțumire =
magnetismul calmului predomină

Defecțiune cronică înrădăcinată + defecțiune mai puțin
înrădăcinată = magnetism puternic la defecțiune

Succes pozitiv puternic + succes pozitiv mai puțin =
succes sporit

Vibrație puternică la defecțiune + vibrație puternică la
succes = fie magnetism puternic la defecțiune, fie
magnetism puternic la succes, în funcție de mediu și condiții

O minte puternică și sănătoasă + ignoranță completă =
fie perspicacitate și pricepere, fie ignoranță și prostie

Putere spirituală remarcabilă + putere practică
remarcabilă = Magnetism spiritual - o putere practică cu
adevărat remarcabilă

Dacă oamenii ar putea vedea mulțimile de ființe
planetare din eterul care îi înconjoară, poate că unii ar
încerca să-și găsească cei dragi plecați. Dumnezeu mi-a
deschis ochii spirituali și văd multe dintre acele suflete care
au părăsit tărâmul pământesc. Concentrându-se profund
asupra ochiului spiritual (centrul frunții), se poate vedea cu o
viziune interioară lumea radiantă locuită de toate sufletele
bune care s-au înălțat pe planul eteric în prezența Celui Prea
Milostiv

La oameni, inima acționează ca un receptor wireless, iar
ochiul spiritual ca un transmițător. Chiar dacă nu îi poți
vedea pe cei dragi care au plecat, dacă îți concentrezi calm
sentimentele asupra inimii, poți simți prezența celor dragi
care trăiesc acum în trupuri eterice, bucurându-se de pacea
și siguranța lui Dumnezeu și bucurându-se de libertatea lor
față de constrângerile trupului, astfel încât găsești alinare în
.pacea lor, iar inima ta este liniștită în legătură cu ei

Când rostesc numele lui Dumnezeu, întreaga mea ființă
se topește într-o bucurie supremă. Dar această stare a venit
la mine doar după un efort imens. La început, nu eram genul
de persoană care tânjește, căci mintea mea era atunci în
derivă. Dar acum, de îndată ce îmi concentrez gândurile și
conștientizarea asupra centrului spiritual - spațiul dintre
sprâncene - toate gândurile dispar, respirația încetează de la

sine, inima se oprește din a bate, tulburarea minții se
potolește și stările de a fi coboară asupra sufletului, astfel
încât experimentez extazul spiritual și sunt învăluit în
.fericirea divină

Zicale de aur

Fericirea este dreptul meu, moștenirea mea și comoara
mea divină ascunsă. Îndrumă-mă să găsesc în mine comorile
.care întrec visele regilor

Viața este o mișcare inteligentă cu un ritm regulat. Se
modelează în obiecte neînsuflețite sau ia o formă vie și în
.mișcare. Viața este atotcuprinzătoare și pătrunde în totul

O, Cel Mai Mare Iubit, Tu ești viața, Tu ești scopul și
.aspirația mea

Fă-mă un trandafir înflorit în grădina ta cerească sau o
mărgelă strălucitoare în colierul tău radiant de iubire sau dă-
.mi cea mai mare onoare: cel mai mic loc din inima ta

Oriunde alții îmi apreciază eforturile de a face bine,
.acolo pot oferi cel mai mare serviciu

Să țesem un covor auriu de vise cu fire de mătase de
amintiri dulci și gânduri rafinate

Dragostea este ca șmirghelul care lustruiește mintea și
îndepărtează asperitatea din caracter

Pandemiile, calamitățile și schimbările violente ale
naturii care aduc devastare, distrugere și daune pe scară
largă nu sunt „decrete divine”. Aceste dezastre provin din
gânduri și acțiuni umane. Oriunde echilibrul delicat dintre
bine și rău al lumii este perturbat de acumularea de unde și

vibrații dăunătoare cauzate de intențiile rele și faptele rele
ale oamenilor, domnește haosul și are loc o distrugere pe
.scară largă

Voi lua ce e mai bun de la fiecare popor și voi aprecia
calitățile tuturor naționalităților, fără a mă concentra pe
.defectele lor

Așa cum ne pasă de valoarea nutritivă a alimentelor
noastre zilnice, ar trebui să acordăm atenție și nutrienților
.psihologici pe care îi oferim minții noastre în fiecare zi

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe
afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape
magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate
celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și
blânde simt un curent subtil care curge prin ele fără
întrerupere, fiind umpluți de un profund sentiment de liniște.

Acest lucru se datorează faptului că acest curent este
conectat la sursa sa superioară, un flux constant care ajunge
la sufletele aflate în armonie cu acea sursă, permițându-le să
.transmită fericire celor care tânjesc după pace

Câte cuvinte blânde din inimă au risipit multe tristeți și
câte voci înțelepte au luminat cărări întunecate cu lămpi de
!bucurie și liniște

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta
timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din
ea, pentru că fiecare durere și suferință pe care o
.experimentăm are un sens și un scop

În ciuda durtății experimentelor, acestea sunt ca focul
care topește minereul de fier pentru a-l transforma în oțel
.frumos, durabil și versatil

Toate realizările remarcabile din viața mea au fost realizate prin puterea unei minți în armonie cu Dumnezeu. Când generatorul divin funcționează, tot ceea ce îmi doresc se împlinește fără excepție, mai întâi luând contur ca un design invizibil, eteric și apoi manifestându-se cu o forță irezistibilă în realitate

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoptă sinceră, ferventă, din adâncul unui suflet doritor, chemarea spiritului va atinge inima universală, iar răspunsul va veni, aducând cu sine o bucurie imensă. Această șoptă intelectuală cultivă voința până când aceasta posedă puterea necesară pentru a atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu Dumnezeu, aceasta este încărcată cu o putere nelimitată, astfel încât simpla gândire la ceva este suficientă pentru a-l realiza, deoarece legea divină lucrează în favoarea celor care sunt în armonie cu voința supremă

O persoană nu ar trebui să dedice toate facultățile intelectuale pe care Dumnezeu i le-a dăruit urmării lucrurilor trecătoare, ca nu cumva să se piardă în labirintul materialismului și să-și creeze limitări și constrângeri inutile. În schimb, ar trebui să-și folosească puterile intelectuale pentru a dobândi necesitățile vieții și să se străduiască să-și dezvolte facultățile morale pentru a distinge între bine și rău și între ceea ce este dăunător și ceea ce este benefic

Adevărul se află dincolo de opinii și teorii, iar mulți dintre cei care adoptă această abordare devin legați de propriile concluzii subiective

Deschide, Doamne, porțile liniștii și păzește sanctuarul
gândurilor mele spirituale de atacurile șoaptelor malefice și
lasă trandafirii dorurilor mele să înflorească în grădina inimii
.mele, în timp ce aștept zorii venirii Tale

Cunoașterea teoretică nu poate dobândi cunoaștere
divină și este recomandabil să nu-ți pierzi timpul prețios cu
teorii care nu pot fi aplicate în realitate, altfel te vei găsi în
mijlocul unei jungle intelectuale dense și incapabil să
.depășești tărâmul teoriilor

Fericirea este rodul victoriei psihologice asupra
circumstanțelor volatile ale vieții

Cel pe care Dumnezeu îl recunoaște poate fi necunoscut
lumii

Dacă o persoană se programează cu cunoștințe
teoretice [fără testare reală], va deveni ca un dispozitiv
portabil de înregistrare care repetă proverbe și face ecou
unor fraze nobile, iar alții îl vor considera un învățat, dar o
astfel de cunoaștere nu este întărită de o percepție directă a
.adevărului și nici nu este egalată de realizare spirituală

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate
apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile cuiva,
influențate de obiceiuri, prejudecăți, părtiniri și fanatism, nu
sunt de niciun folos, iar influențele mediului, familiei, țării
sau lumii cuiva sunt incapabile să ofere o îndrumare
adevărată. Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către
Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și senină care emană
.din adâncul sufletului, o voce în armonie cu adevărul

Deschideți-vă inimile către revărsarea divină, astfel
încât aceasta să curgă prin voi și să vă umple viețile cu
.binecuvântări și bunătate spirituală

Indiferent de munca pe care o faci și de realizările pe
care le poți realiza, amintește-ți întotdeauna că Dumnezeu
este sursa care îți oferă toată puterea de care ai nevoie
.pentru a munci și a realiza lucruri

Fă-mă să-mi amintesc de Tine, Doamne, în sărăcie și în
prosperitate, în boală și în sănătate, în ignoranță și în
înțelepciune și fă-mă să văd lumina Ta binecuvântată, care
.dăruiește bunăstare și vindecare într-o clipă

În singurătatea gândurilor mele, tânjesc să-ți aud vocea
binecuvântată. Alungă de la mine vocile aspre, pământești,
ascunse în faldurile memoriei mele. Vreau să-ți ascult vocea
senină și melodioasă pentru totdeauna, în liniștea sufletului
.meu

Viața este învăluită în întuneric și, uneori, ne
împiedică și ezităm să mergem mai departe. Trebuie să
lăsăm lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră
călăuzitoare în timp ce umblăm pe cărările întunecate ale
vieții. El este luna plină în nopțile ignoranței și întunericului,
soarele strălucitor în orele trezirii, farul călăuzirii și steaua
călăuzitoare pentru cei care traversează mărele existenței
.pământești și trecătoare
și
.trezească conștiința din somnul uitării la trezirea spiritului

Te rugăm, Doamne, să ne ridici conștiința din adâncurile
ignoranței și ale gândurilor înguste și limitate către
orizonturile păcii, luminii, iubirii și compasiunii umane
.universale

Lucrurile se vor îmbunătăți în cele din urmă, deoarece
puterile și minunile lui Dumnezeu sunt ascunse în spatele
contradicțiilor vieții umane, iar oricine nu este convins de
inevitabilitatea situației și încearcă să pătrundă cu mintea și
credința sa la ceea ce este dincolo de vâl, va avea deschisă
.ușa care este [bătută de fiecare mână credincioasă]

Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a nu
gestiona cu înțelepciune circumstanțele. Dimpotrivă,
indiferent de ce se întâmplă, o persoană trebuie să se
asigure că numai Dumnezeu o poate sprijini în circumstanțe
dificile și stresante dacă se întoarce către El cu toată inima,
.sufletul și sentimentele sale

Dacă simțurile noastre ne-ar transmite întregul adevăr,
am vedea Pământul ca pe niște râuri de electroni și am
vedea fiecare particulă de praf ca pe o masă de lumină care
.se rostogolește

Cei care pătrund cu perspicacitatea lor de la materie la
.spirit înțeleg natura iluziei și cunosc esența adevărului

Fie că o persoană se află în junglele Africii, pe un câmp
de luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să se
convingă că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât
pericolul și capabilă să-i protejeze pe cei care caută refugiu
.în El

Nu există o modalitate mai eficientă de a te proteja.
Desigur, trebuie să folosești logica în gestionarea
evenimentelor și, în același timp, să ai încredere deplină în
.ajutorul divin

Iubirea care sălăşluieşte în inimile tuturor creaturilor –
iubirea tuturor mamelor, taţilor, prietenilor şi celor dragi –
derivă din iubirea divină

Trebuie făcută o distincţie între îndatoririle majore şi
cele minore, prioritizând cele mai importante faţă de cele
doar importante. În plus, nicio îndatorire nu ar trebui să
contrazică o alta. Scripturile ne spun că atunci când o
îndatorire intră în conflict cu alta, este o dovadă că nu este o
.adevărată îndatorire

Pe măsură ce razele vitale ale soarelui se răspândesc,
voi răspândi raze de speranţă în inimile săracilor şi
abandonaţilor [cei pe care societatea i-a părăsit] şi voi
.insufla o nouă hotărâre în inimile celor care se cred eşuaţi

Învăţătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii
săi: „Nu exclude pe nimeni din cercul tău de iubire.
Păstrează pe toată lumea în inima ta şi ei te vor păstra în a
”.lor

Doamne, ajută-mă să-mi folosesc mereu voinţa pentru a
.îndeplini fapte benefice şi bune

Ajută-mă să mă conformez voinţei Tale, astfel încât
toate gândurile mele să răspundă scopurilor Tale şi să fie în
.armonie cu voinţa Ta

El m-a ajutat să trezesc puterea ascunsă şi
binecuvântată din mine, astfel încât să pot depăşi toate
.dificultăţile şi încercările

Trezeşte-te la acea personalitate spirituală îndrăzneată
şi umilă – una care combină puterea leilor cu blândeţea
porumbeilor

Nu voi fi deranjat de critici amare și false, nici de laude
și lingușiri exagerate. Singura mea dorință este să fac voia
.Ta, Doamne, și să câștig favoarea Ta

Nu-ți poți imagina bucuria copleșitoare care te va umple
atunci când vei simți prezența divină. Sufletul tău va fi atunci
îmbătat de iubirea nemărginită a lui Dumnezeu. Este o iubire
care întrece orice iubire umană de milioane de ori - o iubire
care îți îndeplinește toate dorințele și îți umple inima de
.bucurie și mulțumire

Prin concentrare interioară, poți experimenta direct
fericirea spirituală în tine și în jurul tău. Dacă cultivi această
conștientizare, personalitatea ta va crește armonios și vei
.dobândi un magnetism atractiv pentru oameni și alte ființe

O, Mare Protector, nu-mi pasă dacă pierd totul din cauza
destinului meu, care este născocit de mine, dar Te rog,
singurul meu refugiu, să protejezi lumânarea iubirii mele
.pentru Tine de vânturile nepăsării și uitării

Să bem pe săturate din apele pure și răcoritoare ale
păcii care izvorăsc din izvoarele împrejurărilor favorabile,
sporite de hotărârea noastră fermă de a gândi pozitiv și de a
.avea o perspectivă optimistă

Conștiința este un simț intuitiv care dezvăluie adevărata
natură și motivele unei persoane. Când conștiința ta este
curată și știi că faci ceea ce este corect, nu ai de ce să te
temi. O conștiință curată este o dovadă a unei bune conduite
din partea lui Dumnezeu. A fi achitat în instanța conștiinței
.înseamnă a fi fericit și a primi binecuvântările lui Dumnezeu

Încearcă să faci lucruri îndrăznețe și plăcute pe care
majoritatea oamenilor nu le fac și oferă dragoste și pace
.celor pe care alții îi trec cu vederea

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii
:săi

Dacă nu petreci timp cultivând mintea, nicio,,
prosperitate materială nu te va satisface. Această cultivare
nu este o tortură, ci mai degrabă un antrenament al
conștiinței pentru a hrăni gândurile și acțiunile care duc la
".fericire

Fericirea ta este succesul tău, așa că nu lăsa pe nimeni
să ți-o fure. Protejează-te de cei care încearcă să te
deranjeze. Când eram băiat, îmi pierdeam răbdarea ori de
câte ori unii oameni răspândeau zvonuri false despre mine.
Mai târziu, mi-am dat seama că liniștea mea sufletească este
.mai importantă decât aprobarea sau admirația oamenilor

Dacă ai ști povestea iubirii divine pe care unii credincioși
o experimentează cu Dumnezeu! Nicio altă experiență în
viață nu se poate compara cu acea bucurie. Am cunoscut un
sfânt care era constant absorbit de iubirea lui Dumnezeu, iar
chipul său radia iubire sfântă. Privirea lui Dumnezeu este
întotdeauna asupra celor care Îl iubesc și nu îi abandonează
.niciodată nici măcar o clipă

Puțini sunt cei interesați să-și dezvolte puterile mentale
și spirituale

Nu te lăsa să te scufunzi până la fundul amănării. Ridică-
te din somnul realității plictisitoare și obișnuite și pornește
spre orizonturile unei vieți rafinate, unde există împlinire,
.bucurie și pace

În interiorul tău se află un potențial imens care așteaptă
să fie investit, iar tu ești singurul capabil să-l activezi și să
.beneficiezi de pe urma lui

Eliberarea de dictatele obiceiurilor proaste și ale
pasiunilor nesănătoase aduce o fericire mult mai mare decât
.succesul material

Succesul literar aduce o fericire psihologică pe care
.circumstanțele externe nu ți-o pot lua

Îți poți petrece tot timpul acumulând bani, dar acei bani
nu îți vor oferi pacea și siguranța durabilă pe care le cauți.
Dimpotrivă, îți vor aduce mai multă nefericire, deoarece
.fericirea și pacea rezidă în minte, nu în lucruri în sine

Nu permite slăbiciunii să-ți pătrundă în minte și fii
precaut atunci când te asociezi cu oameni care au gânduri
negative și o perspectivă pesimistă, ca nu cumva gândurile
lor slabe să se infiltreze în mintea ta, cu excepția cazului în
care mintea ta a atins un grad de putere astfel încât
gândurile altora să nu o poată slăbi, ci, dimpotrivă, să fie
capabilă să întărească gândurile altora și să le sporească
.încrederea în sine

Dumnezeu este pe primul loc și nu ar trebui să începem
sau să ne încheiem ziua fără să ne gândim la El. Trebuie să
ne amintim că fără puterea și energia pe care le primim de
la Dumnezeu, nu am putea îndeplini niciuna dintre sarcinile
noastre. Aceasta este cea mai mare datorie a noastră față
de El

Există o modalitate de a evalua și judeca obiceiurile și
tradițiile. Inițial, fiecare tradiție avea o justificare. Dacă
constatăm că justificarea este încă valabilă, atunci tradiția

are sens și beneficii. Cu toate acestea, nu este înțelept să urmărim tradițiile orbește. Trebuie să știm ce este corect și să urmărim exemplul, discernând ce ne poate aduce fericire și .apoi aplicând acest lucru

Când vezi atât de mulți oameni cărora le lipsește fericirea sau succesul, nu presupune că acesta este destinul lor. Poți să te transformi în orice vrei să fii. Succesul tău .interior este ceea ce te face cu adevărat de succes

Dacă nu ai nimic în tine, nu vei fi fericit. Dar dacă nu ai nimic în jurul tău și ești fericit în tine, ai, fără îndoială, succes. Prin urmare, este imposibil să judeci oamenii pe .baza circumstanțelor lor externe

Printre mulțimile vaste, s-ar putea găsi o persoană care a atins o stare de elevare spirituală și se bucură de pace .interioară și de fericire spirituală supremă

Știu sigur că tot ce am nevoie va veni la mine și de aceea nu mă îngrijorez de ce îmi rezervă viitorul. Aceasta nu este laudă sau prefăcătorie, căci am experimentat lucrarea și eficacitatea acelei puteri binecuvântate în viața mea de .multe ori

Fie că plutesc la suprafața vieții, fie că mă înec în adâncurile mării, știu că sunt cu Dumnezeu și El este cu mine și că nimic nu-mi poate face rău. Această cunoaștere .mi-a adus o fericire indescriptibilă și profundă

Nu există nicio îndoială că a cumpăra ceva nou este o experiență plăcută. Dar, după un timp, acel sentiment de bucurie dispare treptat și s-ar putea chiar să-ți pierzi complet interesul pentru acel lucru, uitând de el și dorindu-ți altceva.

Cu toate acestea, nota de plată pentru acel articol nu va fi
!uitată, mai ales dacă l-ai cumpărat în rate

O persoană ar trebui să preia controlul asupra vieții sale
și să o simplifice cât mai mult posibil. Ar trebui să
economisească niște bani pentru necesități și urgențe, să
acorde prioritate economiilor în locul cheltuielilor pentru lux
și să-i ajute pe ceilalți cât mai bine pot. Când îi ajuți pe
ceilalți, ajutorul va veni la tine într-un fel sau altul și nu vei
.duce lipsă de nimic și nu vei fi lipsit de nimic

În bucuria tuturor inimilor, aud ecoul fericirii Tale,
Doamne, și în prietenia tuturor credincioșilor, simt dragostea
Ta. Mă bucur și inima mea se bucură de succesul și
prosperitatea prietenilor mei, așa cum mă bucur de propria
mea bunăstare și liniște. Pe măsură ce inspir înțelepciune
altora, înmulțesc comorile propriei mele înțelepciuni, iar în
.fericirea tuturor, îmi găsesc propria înțelepciune

Cel mai mare dușman al fericirii este împrumutarea de
bani pentru a cumpăra lucruri de lux. Oamenii cred în mod
eronat că nu pot fi fericiți decât dacă dobândesc ceva
anume. Dar chiar și după ce dobândesc acel lucru, nu vor
experimenta adevărata fericire, în ciuda bucuriei temporare
pe care o aduce. Care este rostul să urmărești mirajul fericirii
pământești care promite doar să se spulbere? Oamenii ar
trebui să trăiască simplu, fără a avea nevoie de numeroase
.bunuri care necesită atenție constantă

Paradisul meu este în mine. Pe măsură ce mă bucur de
binecuvântările lui Dumnezeu, Îi mulțumesc, iar bucuria mea
interioară crește. Fără acea mulțumire interioară, chiar și
plăcerile și bucuriile pământești devin un iad. Am ajuns să

realizez că, fără acea bucurie interioară, povara
responsabilităților care îmi sunt puse asupra m-ar fi jefuit de
.pace și m-ar fi lipsit de fericire

Dacă bogăția este însoțită de boli și probleme,
consecințele vor fi numeroase. Igiena și asistența medicală
se numără printre punctele forte ale Occidentului. Insectele
dăunătoare și germenii mortali sunt controlați eficient în
țările dezvoltate, în timp ce sunt abundenți în altele. Însă
eliminarea acestor dăunători nu este apogeul realizării,
deoarece și alte tipuri de afecțiuni există în țările dezvoltate,
cum ar fi facturile dificil de plătit și crizele financiare
sufocante din cauza sistemelor de cumpărare în rate -
afecțiuni care perturbă somnul și subminează liniștea
.sufletească

Suntem o parte integrantă a aceleiași conștiințe din care
.a apărut acest mare univers

Ai văzut vreodată o turmă de oi? Dacă una dintre ele
sare, restul turmei o imită fără ezitare. Majoritatea oamenilor
sunt așa. Cuiba i-ar putea veni o idee sau ar putea introduce
un nou trend, iar alții vor sări imediat în tren și îl vor copia.
Acest model a persistat de generații întregi. Fiecare națiune
are obiceiurile și tradițiile sale și nu putem pretinde că toate
sunt corecte sau valide. Dar cine știe? Poate că unele dintre
.aceste obiceiuri și tradiții sunt lipsite de sens și fără rost

Când furtuna turbulentă a gândurilor se potolește,
intrăm în împărăția păcii și atingem prezența divină

Gândește-te la Dumnezeu, sau la un peisaj frumos care
inspiră pace, sau la o experiență plină de bucurie și
încântătoare. Activitatea mentală pozitivă și calmă este
.revigorantă și revigorantă

Trăim într-o lume haotică și turbulentă. S-ar putea să crezi că banii înseamnă fericire, dar atunci când îi dobândești, descoperi că ești tot nefericit. S-ar putea să dobândești bogăție și - Doamne ferește - să-ți pierzi sănătatea. Sau s-ar putea să ai o sănătate bună și să-ți pierzi banii. Sau s-ar putea să ai atât bogăție, cât și sănătate, dar să suferi de numeroase probleme cu ceilalți, oferind bunătate doar pentru a fi întâmpinat în schimb cu resentimente și ură. Fără Dumnezeu, nimic în această viață .nu te poate satisface cu adevărat

Pământul devine o cameră de tortură pentru cei care trăiesc în ignoranță față de planul divin. Dar atunci când privești experiențele vieții ca pe niște învățători și înveți din ele adevărata natură a acestei lumi și rolul care îți este desemnat în drama cosmică, acele experiențe devin recompense valoroase pe calea către mulțumire și fericire .durabilă

Acolo, dincolo de întunericul neîntunecat, de liniștea tăcută și de neantul necreat, se află esența eternă, care este originea existenței și sursa tuturor puterilor și ființelor, .vizibile și invizibile

Dumnezeu nu a creat acest pământ pentru ca noi doar să mâncăm, să dormim și să murim, ci pentru ca noi să putem cunoaște voia Lui și să înțelegem scopul existenței noastre. O mână de oameni înțelepți au înțeles sensul planului cosmic, dar majoritatea oamenilor sunt orbi și nu .sunt conștienți de acest scop

Banii nu au fost niciodată scopul meu în viață; scopul meu a fost să-mi slujesc frații și surorile din umanitate. Prin

urmare, Dumnezeu mi-a deschis multe oportunități pentru a
.mă întreține și a-mi îndeplini misiunea

Dumnezeu a creat acest univers pentru a funcționa
conform unei legi fixe și neschimbate. Dacă încalcăm oricare
dintre aceste legi universale, ne pedepsim singuri. Cineva
care sare de pe acoperișul unei clădiri înalte își va rupe
oasele. Prin urmare, nu putem ignora legea gravitației fără a
.suferi consecințele

Când aruncăm o privire profundă asupra civilizațiilor
lumii și explorăm secretele ascunse ale civilizațiilor antice,
ne apare o imagine de ansamblu, cu linii interconectate,
capitole diverse și detalii precise, și descoperim că omul este
.atât individual, cât și social prin natura sa, în același timp

Dacă Dumnezeu ar vrea să trăim doar în conștiință
materială, am fi complet mulțumiți cu lucrurile materiale și
.mulțumiți cu căile lumești

Raze de puritate, pace și fericire dincolo de vise pâlpâie
și dansează în adâncurile noastre esențiale

Cu fiecare experiență care apare pe cerul vieților
noastre în timpul acestei călătorii pământești, trebuie să
învățăm cum să ne lărgim conștientizarea și cum să fim mai
înțelegători față de circumstanțele care ne înconjoară sau
prin care trecem, și atunci vom putea trăi într-o mai bună
armonie și să ne descurcăm mai ușor și mai sigur cu oamenii
.și cu viața

Majoritatea oamenilor îi imită pe ceilalți. O persoană ar
trebui să fie originală și creativă și să stăpânească tot ceea
.ce face

În Orient, accentul principal a fost pus pe cultivarea fericirii spirituale, în timp ce aspectele materiale ale vieții au fost adesea neglijate. În Occident, există unele conforturi materiale, dar foarte puțină fericire psihologică. Ceea ce este necesar este un echilibru între cele două, deoarece concentrarea asupra unui singur aspect al vieții duce la dezechilibru și la incapacitatea de a face față rațional .cerințelor vieții

Cea mai mare fericire - după fericirea divină - este ca o persoană să fie în pace cu rudele sale apropiate, cu care .trebuie să trăiască în fiecare zi a anului Oamenii pierd mult timp grăbindu-se și acționând impulsiv fără a realiza prea multe. Puțini se opresc să . reflecteze și să încerce să înțeleagă ce are viața de oferit

Trebuie să lucrăm pentru a construi edificii interioare ale înțelepciunii în grădini ale păcii care înfloresc și strălucesc cu .nenumărate flori ale unor virtuți spirituale minunate

Armonia interioară este o sursă bogată de putere și generează energie regenerabilă

Privind la viață, descoperim că succesul nu este ușor. Viața este adesea aspră și neiertătoare, iar noi trebuie să ne luptăm pentru a ne câștiga existența. Gândiți-vă la efortul necesar pentru a vă susține corpul și a-l menține sănătos și ferit de boli! Chiar dacă reușiți acest lucru, succesul este temporar. Corpul - fie ca voi să trăiți mult - va fi în cele din urmă înmormântat. Necesitatea dictează lupta cu numeroase forțe, atât interne, cât și externe, pentru a obține succesul dorit. Aceste forțe lucrează neobosit pentru a vă .priva de orice realizări cu adevărat semnificative

Încearcă să rămâi calm în orice circumstanțe și lasă
sămânța păcii tale să înflorească cu veselie și zâmbete de
.mulțumire

Chiar și cei mai mari sfinți nu ating mântuirea completă
decât dacă își împărtășesc succesul cu ceilalți, adică
experiențele lor spirituale și cunoștințele superioare,
.ajutându-i să atingă cunoașterea sfântă

Din acest motiv, cei care ating acele etape și ating acele
stări sunt dornici să ofere înțelegere celor care au nevoie de
ea. Dacă doriți să obțineți adevăratul succes, nu numai că vă
veți asigura propria fericire personală, ci și fericirea
.celorlalți

Oricine are inteligență poate face bani, dar dacă are
dragoste în inimă, nu va folosi niciodată acei bani în scopuri
egoiste; mai degrabă, îi va împărți cu ceilalți. Banii sunt un
blestem și o nenorocire în mâinile egoiștilor și zgârciților și o
binecuvântare și un dar în mâinile celor cu inimi bune și
.suflete generoase

Cineva ar putea alege să rămână tăcut pentru o
perioadă lungă de timp, refuzând să vorbească cu membrii
familiei sale în acel timp. Deși această persoană ar putea
obține o oarecare pace interioară ca urmare,
comportamentul său este egoist și dăunător fericirii familiei
sale. Nu poate fi considerată cu adevărat de succes decât
.dacă și cei dragi beneficiază de pe urma realizărilor sale

În mod similar, atingerea succesului material nu este
doar dreptul nostru de a ne bucura de bunăstare pe cont
propriu, ci și responsabilitatea noastră morală față de ceilalți

În ceea ce privește a-i ajuta să își îmbunătățească condițiile
.materiale și circumstanțele de viață

Sunt protejat în spatele zidurilor conștiinței mele curate.

.Am ars trecutul întunecat și mă preocupă doar ziua de azi

Astăzi îmi dau seama că sunt una cu lumina celui mai
mare bine și că sunt un far pentru cei care se luptă împotriva
.valurilor mării durerilor

Oamenii au opinii și teorii diferite despre succes, în
funcție de ambițiile lor în viață. Nu este neobișnuit să auzi
unii oameni echivalând succesul cu furtul, spunând lucruri
precum: „A fost un hoț de succes!”. Acest lucru subliniază
faptul că succesul, în toate formele și varietățile sale, este
de dorit și căutat. Cu toate acestea, succesul nostru nu ar
.trebui să dăuneze altora

Există și un alt criteriu pentru succes: atunci când
suntem capabili să obținem rezultate armonioase și benefice
pentru noi înșine, ar trebui să-i includem și pe ceilalți în
.succesul nostru și să împărțășim roadele acestuia cu ei

Succesul înseamnă mulțumirea și satisfacția unei
persoane în mediul său. Adevăratul succes este rezultatul
acțiunilor bazate pe principii ale dreptății și cuprinde
fericirea și bunăstarea celorlalți ca parte integrantă a
propriei fericiri. Dacă aplicăm acest principiu vieții noastre
materiale, intelectuale, morale și spirituale, vom avea o
.definiție completă și cuprinzătoare a succesului

Aici, în această lume limitată, percepem lungimea,
lățimea și densitatea, dar există un alt nivel în care
dimensiunile nu există; totul este clar și transparent - totul
este conștiință și percepție. Simțul gustului este percepție, la

fel ca și simțul mirosului. Sentimentele, gândurile și corpurile noastre sunt stări de conștiință. Așa cum putem vedea, auzi, mirosi, gusta și atinge în vise, tot așa, la acel nivel superior, .experimentăm toate aceste senzații prin conștiință pură

Doamne, fă-ne fericiți simțind apropierea Ta, eliberează-ne de lanțurile dorințelor și dăruiește-ne o bucurie interioară care nu este afectată de experiențele vieții și de .evenimentele ei schimbătoare

Când mințile noastre sunt în acord cu percepții superioare, conștiința spirituală se trezește în noi și experimentăm minuni uimitoare ale înțelepciunii și iubirii .divine

Dacă Îl iubim pe Dumnezeu complet și ne întoarcem către El cu toate gândurile și inimile noastre, ne vom simți aproape de El și vom descoperi că El este cel mai mare .refugiu de siguranță în viață

În spațiul aparent gol și gol, există o conexiune cosmică și o viață eternă care ne unește cu toate lucrurile vii și neînsuflețite din univers, un val de viață măreață curge prin .tot ceea ce există

Eternitatea este adevărata noastră casă și locuință permanentă, iar existența noastră în aceste trupuri este o existență temporară, precum o scurtă odihnă pentru o .caravană care călătorește prin deșert

Când ne aliniem cu forțele creative ale spiritului, ne vom conecta cu mintea universală și infinită capabilă să ne ghideze și să ne rezolve problemele. Puterea creativă va curge către noi neîntrerupt din cea mai mare sursă a ființei

noastre, permițându-ne să obținem succes creativ în orice
.domeniu al activității noastre

Dragostea crește și înfloarește într-un mediu de
încredere, toleranță și respect reciproc

Binecuvântează-ne, Doamne, cu lumina gândurilor
curate și a obiceiurilor bune, astfel încât, dacă întunericul
obiceiurilor rele și al gândurilor deviante se apropie de noi,
să fie imediat risipit. Și ajută-ne să Te iubim cu o iubire atât
de profundă, încât nici iluziile materiale, nici ispitele lumesti
să nu ne poată prinde în capcană sau cuceri mințile și inimile
.noastre

Lucrurile ușor de obținut sunt rareori valoroase. Știm
acest lucru studiind viețile unor bărbați și femei mărețe și
cum au devenit măreți dezvoltându-și talentele,
îndeplinindu-și îndatoririle, consolidându-și valorile morale,
implicându-se în studii aprofundate și evitând egoismul. Însă
rezultatele pe care le-au obținut și realizările pe care le-au
atins au fost incomensurabil mai mari decât efortul pe care l-
.au depus

Adevărata libertate constă în libertatea de a alege,
ghidată de înțelepciune și susținută de înțelegere,
.corectitudine și o voință fermă

Când îți trezești voința, determinarea și discernământul
conștient, forțe nevăzute sunt dezlănțuite din conștiința
superioară - prin intermediul pătrunderii sufletului - pentru a
te ajuta și a ilumina căile care duc spre confort psihologic și
.fericire, cu ajutorul lui Dumnezeu

O persoană trebuie să deschidă canalele sufletului prin
propriul efort. Nimeni nu alege de bunăvoie suferința și

nefericirea în locul păcii și fericirii. Ignoranța este rădăcina suferinței și obstacolul care trebuie înlăturat și eliminat. Ignoranța este o buruiană dăunătoare, adânc înrădăcinată, care crește în grădina umanității și alungă plantele bune și .benefice

Ignoranța trebuie depășită prin voință neclintită și hotărâre fermă. Pământul minții trebuie cultivat cu atenție concentrată [asupra aspectelor pozitive], iar semințele bune trebuie udate cu apa credinței. Când razele vitale și calde ale iubirii strălucesc, sămânța bunătății va crește și va învinge buruienile și plantele parazite, căci întunericul nu poate .exista în prezența luminii

Plăcerile lucrurilor materiale se estompează și dispar, dar bucuria divină nu se estompează niciodată. Este o .fericire divină nesfârșită și de nedescris

Nu trebuie niciodată să folosim metode greșite pentru a atinge fericirea și nici să abandonăm pacea și bogăția spirituală pe care le posedăm în noi înșine în căutarea unui confort iluzoriu și a unei vieți strălucitoare care ne-ar putea fi amenințate de acțiuni și comportamente infernale cu efecte .distructive

Seninătatea este cea mai bună cameră pentru a surprinde prezența divină. Prin lentila liniștii pure și precis focalizate, imaginea binecuvântată va apărea cu o claritate .perfectă

De fapt, toată înțelepciunea este în tine și tot ce ai .nevoie este să devii conștient de ea

Adevărata mulțumire constă în autoperfecționare, astfel încât alții să te caute pe tine în loc să-i cauți tu pe ei. Iubirea și prietenia ar trebui oferite gratuit, fără așteptări sau pretenții. Așteptările nasc doar mizerie și nefericire. Chiar și atunci când te străduiești să te perfecționezi, trebuie să stai singur, în siguranță și în pace în fortăreața virtuților și a .stimei de sine

Fie ca cascade de bucurie și optimism să curgă mereu din inima mea și fie ca stropii lor răcoritoare să-i atingă pe .toți cei pe care îi întâlnesc

Bucuria spirituală generează în suflet dorința de a-i ajuta pe ceilalți în orice fel și dezvoltă capacitatea de a aprecia plăcerile morale rafinate care duc la fericire, reducând astfel .înclinația spre plăcerile grosolane

Indiferent cât de mic ar fi rolul tău, acesta rămâne la fel de important ca cele mai mari roluri în ceea ce privește contribuția la succesul piesei cosmice pe care sufletele o .interpretează pe scena vieții

Conștiința totală este o conștiință absolută, infinită, care se reînnoiește constant, iar creativitatea sa nu se epuizează niciodată și, prin intermediul tău, încearcă să exprime un .aspect unic al ei înșiși

Chiar dacă guști iubirea divină o singură dată, nu vei renunța niciodată la ea, pentru că nu există nimic .asemănător în întregul univers

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au atins etape spirituale foarte avansate, astfel încât nu se mulțumesc doar să ofere sfaturi spirituale păcătoșilor, ci pot - cu harul și ajutorul lui

Dumnezeu - să-i încarce cu puterea spirituală care îi
.eliberează de consecințele faptelor lor păcătoase

Toate faptele bune și rele sunt latente în celulele
creierului și apar ca obiceiuri sau tendințe bune sau rele în
.gândire

O persoană care suferă de obiceiuri nesănătoase din
cauza faptului că celulele creierului său sunt încărcate cu
puterea acestor obiceiuri se poate elibera prin voință,
meditație, rugăciune sinceră și afirmații pozitive continue,
până când toate obiceiurile sale nedorite sunt transformate
în obiceiuri bune, de pace și liniște. Acest lucru se întâmplă
atunci când forța vitală direcționată corect lucrează pentru a
schimba natura anormală a celulelor creierului, astfel încât
acele celule să se umplu cu tot ceea ce este bun, virtuos și
.frumos

Înțelegerea este ochiul interior, viziunea sufletului și
telescopul inimii. Este echilibrul dintre calmul minții și
.puritatea conștiinței

În fiecare zi vedem scene diferite și fiecare zi aduce o
nouă lecție de învățat. Se așteaptă ca omul să învețe lecția
concentrându-se asupra scopului suprem al existenței sale:
.să recunoască sursa ființei sale și fundamentul vieții sale

Să ne străduim să uităm necazurile trecutului și să ne
hotărâm să nu ne mai gândim la ele. Cu o hotărâre neclintită
și o voință activă, să ne reînnoim viețile, să ne sporim
succesele și să cultivăm în noi obiceiuri bune și calități
.nobile

Oricine expune slăbiciunea altora și le provoacă jenă și
resentimente este departe de înțelepciune și judecată
.sănătoasă

Zicători pentru toate timpurile și locurile

Cei care sunt în armonie cu Dumnezeu văd o frumusețe
uluitoare și gustă o dulceață supremă, care nu poate fi
.experimentată în niciun alt mod

Când sufletul meu Te-a chemat, norii tăcerii Tale au
izbucnit, o, Dumnezeule, și ploaia milostivirii Tale s-a
revărsat în torenți până s- a transformat într-un revărsare
revărsătoare a harului Tău. Râul Tău binecuvântat a înghițit
malurile ființei mele, iar sufletul meu s-a cufundat în apele
veșniciei, iar bula micii mele vieți s-a dizolvat în oceanul
.existenței Tale atotcuprinzătoare

Mentorul meu m-a învățat cum să folosesc dalta
înțelepciunii pentru a-mi face un templu demn de prezența
.divină

Dacă vrei să atingi un obiectiv nobil, începe prin a-ți
crea un model mental pentru acesta. Acum poți stabili ferm
orice direcție în conștiința ta dacă sădești o idee puternică în
mintea ta; atunci întreaga ta ființă se va conforma acelei
.idei, iar acțiunile tale se vor alinia cu ea

Când atingi inima divină, necazurile tale vor dispărea,
dragostea îți va umple inima și experiențe spirituale
minunate vor dansa ca niște fântâni pure în grădinile minții
.tale

Mulți nori încearcă să te ascundă și să te ascundă de
mine, dar prin roua lacrimilor dorului, numele tău
binecuvântat îmi apare sclipind în litere aurii strălucitoare de
.după toate perdelele și vălurile

Puritatea conștiinței înseamnă a trata adevărul cu
transparență

Există nevoi esențiale și ceea ce unii consideră „necesități” care sunt de fapt inutile și superflue. Viața ar trebui simplificată prin concentrarea pe nevoile de bază și .eliminarea luxului inutile

Cât de înaltă ești, o, prietenie, și cât de fertil și sacru este pământul tău! Iubirea este hrana ta și loialitatea este .băutura ta

Când doi oameni trăiesc în armonie și acord, în ciuda diferențelor lor, sunt uniți de un singur scop: să găsească pacea și liniștea sufletului în iubire pură și loialitate reciprocă, iar acolo unde iubitul nu caută plăcerea în detrimentul iubitului, atunci, în grădina altruismului, florile parfumate ale prieteniei înfloresc și își răspândesc dulcele .parfum

Lumea ne antrenează mintea într-un mod diferit, obișnuindu-ne cu atât de multe lucruri încât începem să credem că fericirea este de neatins fără ele. Însă viața, și viața copiilor în special, trebuie simplificată; altfel, viața îi va .învăța prin dezamăgiri amare

Adevărul este mai precis și mai realist decât simpla gândire sau imaginație, dar ceea ce gândim sau ne .imaginăm se poate adevăra uneori

Imaginația este un element crucial în procesul gândirii creative. Cu toate acestea, imaginația trebuie să se maturizeze și să se transforme într-o convingere fermă, iar .acest lucru este imposibil fără o voință puternică

Dacă vizualizezi ceva cu toată voința ta, imaginația ta se va transforma într-o convingere personală, iar atunci când poți menține acea convingere

În ciuda tuturor opiniilor contrare, convingerea ta se va .concretiza în realitate

Trebuie să înveți să stai pe cont propriu, susținut de .propriile virtuți și de stima de sine
Bucuria spirituală este o bucurie reînnoită și apare din ce în ce mai mult la cei care se gândesc profund la

Dumnezeu. Este o bucurie care ajută la luarea deciziilor corecte și la realizarea lucrurilor corecte, iar atunci când este găsită, dorințele și poftele nesănătoase dispar, deoarece își .pierd atractivitatea în comparație cu bucuria spirituală

Creatorul nostru Atotputernic ne-a dat viață, putere și înțelepciune și este datorია noastră să-I acordăm atenția noastră și să ne înălțăm inimile către El cu dragoste, .recunoștință și recunoaștere a favoării și bunătății Sale

Ajută-mă, Doamne, să nu aprind focul mâniei, ca să nu ard cu flăcările resentimentelor oazele verzi ale păcii din mine și din ceilalți. Ajută-mă să sting focul furiei cu ploaia .neîncetat curgătoare a iubirii mele

Fie ca lacul blândeții și păcii mele să rămână calm și nemișcat, netulburat de furtunile nemulțumirii care nu aduc .decât nefericire

A îndeplini acte motivate de simțul datoriei sau a sacrifica dorințele personale în slujirea și iubirea altei persoane este mult mai bine decât a face acest lucru din .frică

Chiar și atunci când o persoană încetează să încalce legile divine, ar trebui să o facă din iubire pentru Dumnezeu, .nu de teama pedepsei Sale

Oricare ar fi temerea ta, întoarce-ți gândurile de la ea. .Lasă-o în seama lui Dumnezeu și întărește-ți încrederea în El

Frica este mereu cu omul, iar scăparea de ea este .posibilă gândindu-se la Dumnezeu și simțind prezența Lui

Poate fi dificil la început să umbli pe cărările virtuții, dar acestea sunt căi binecuvântate care duc la pacea .sufletească și la adevărata fericire

Fie ca slava lui Dumnezeu să strălucească în fiecare colț al vieții noastre, fie ca dragostea Lui să locuiască în inimile .noastre și fie ca lumina Lui să ne umple conștiința

O, iubitul meu divin, florile înfloresc și anotimpurile se schimbă și toate vorbesc despre tine. Luna plină dezvăluie trăsăturile zâmbetului tău, iar soarele poartă lampa ta

cerească. Înnot într-o mare de lacrimi, revărsând dor de tine.

În frunzele copacilor și în venele omenirii curge viața și
vitalitatea ta și simt bătaile inimii tale cosmice pulsând în
.propria mea

Când simt prezența ta, simt ca și cum aș fi treaz într-o

altă lume și, din când în când, visez la acest pământ și la
acest mic trup - al meu. Sunt treaz într-o fericire nesfârșită,
iar visul meu despre viața pământească este parfumat de
amintirile fericite ale momentelor mele de veghe alături de
tine. Am smuls buruienile coșmarurilor din grădina viselor
mele și am plantat în locul lor trandafirii inspirației mele,
unde parfumul dorului meu te va atrage și tu vei veni să mă
.iei cu tine spre orizonturile fericirii eterne

O, Doamne, fă-mă transparent în puritate și curățenie,

.ca să pot aduce lumina Ta vindecătoare în mine

Calmează oglinda tremurândă a minții mele, ca să

.reflecte chipul tău infinit

Deschide larg ferestrele credinței ca să pot respira

parfumul păcii Tale

O, Tu, Care strălucești în Tine Însuți, o, Maiestate, Care

sfidează orice descriere, privește cu ochii mei care tânjesc

.după Tine, ca să nu văd nimic în existență în afară de Tine

În spatele tuturor fenomenelor și aparențelor vieții se

află vocea tăcută a lui Dumnezeu, care ne cheamă constant
prin flori, cărți sfinte, conștiințe și toate lucrurile frumoase

.care fac viața să merite trăită

Fiecare efort depus de căutător pentru a atinge culmi

spirituale este luat în considerare de Dumnezeu pentru el și

.răsplătit cu prisosință pentru acesta

Te rugăm, Doamne, să luminezi mințile noastre cu

lumina adevărului Tău, să faci inimile noastre să bată cu

iubirea Ta și să umpli sufletele noastre cu bucuria Ta și cu

.abundența harului Tău

Din acel orizont transparent pe care mintea nu-l poate

pătrunde, Dumnezeu își revarsă lumina eternă, iar din

mintea cosmică vin inspirații sublime și puteri
binecuvântate, iar activitatea creativă se revarsă în minți
.deschise și armonioase

Când vei descoperi că sufletul tău, inima ta, fiecare
scânteie de inspirație, cerul albastru, stelele strălucitoare,
munții, pământul, păsările și florile sunt toate legate între ele
de un singur fir de ritm cosmic, bucurie spirituală și unitate
universală, atunci vei realiza că toate sunt valuri pe sânul
.oceanului divin care nu are țărm

Dacă uităm de Creatorul nostru, merităm suferința.

Trebuie să înțelegem că Dumnezeu este iubitul nostru și ne
iubește, iar această cunoaștere ne va elibera de problemele
.și suferința noastră

Adevăratul iubitor de Dumnezeu nu încetează niciodată
să-L caute, chiar dacă nu reușește să-L găsească după multe
încercări. Așa cum un val trebuie să se întoarcă în inima
oceanului după ce furtuna se potolește, tot așa este și
căutătorul sincer; el posedă o credință implicită că
obstacolele se vor prăbuși și că, inevitabil, se va uni cu
oceanul cosmic, mai devreme sau mai târziu - acel ocean
.infini din care a venit și în care se întoarce

Când mintea se gândește constant la iubitul divin, inima
.cântă cântece de bucurie și fericire

Emanația spirituală este ieșirea omului de la ceea ce
.este acum la ceea ce va fi în viitor

O persoană nu își poate ascunde adevărata natură de
ceilalți, vibrațiile gândurilor sale se vor reflecta cumva în
.comportamentul său și vor apărea prin acțiunile sale

Mulți au o concepție greșită despre libertate; ei
consideră că libertatea înseamnă să faci orice îți place unei
persoane, iar eu numesc această libertate libertatea
.capriciilor

Din cauza unei înțelegeri greșite a adevăratei naturi a
libertății, unii părinți își înrobesc copiii prin tradiție,
îndeplinindu-le imediat dorințele. Copilul crește apoi crezând

că, atâta timp cât dorințele sale sunt îndeplinite, este fericit și că scopul vieții este de a-și îndeplini fiecare dorință. Cu toate acestea, mai târziu descoperă că s-au înșelat, deoarece lumea exterioară este complet diferită de viața de acasă și învață că îndeplinirea fiecărei dorințe nu este ușoară! Alții îl pot da deoparte și ignora în urmărirea propriilor dorințe. Prin urmare, copilul devine împietrit și amortit emoțional din cauza impulsului copleșitor de a-și satisface propriile dorințe. Prin urmare, părinții trebuie să-și ajute copiii să-și dezvolte voința și discernământul, astfel încât să poată trăi în lume fără a cădea în capcanele și .capcanele ei

Mama spune: „Învață-l cu dragoste”. Desigur, a trata copiii cu dragoste este în general bine, dar prea multă dulceață strică dinții și, în mod similar, prea mult răsfăț strică copiii. Un anumit grad de fermitate și hotărâre este necesar, dar dacă un copil este tratat și pedepsit aspru pentru o greșeală, consecințele vor fi grave. Ar trebui să existe un echilibru în modul în care sunt tratați și tratați copiii ; fiecare tată ar trebui să-și tempereze temperamentul cu dragoste și tandrețe, iar fiecare mamă ar trebui să-și asezoneze dragostea cu înțelepciune și raționalitate

O persoană trebuie să mențină o stare psihologică stabilă de iubire și dor de Dumnezeu. Am încercat multe locuri de muncă, dar indiferent de natura muncii mele, .gândurile mele rămân întotdeauna cu Dumnezeu

Ar trebui să ne bucurăm de această creație, dar fără a-i permite să ne înrobească. Iar experiența m-a învățat că .bucuria de a-L găsi pe Dumnezeu este de neegalat

Înainte de a se angaja în sarcini majore, ar trebui să stea liniștit, să-și calmeze simțurile și gândurile, să mediteze profund și să caute ajutor divin pentru a obține îndrumare .spirituală și direcție sănătoasă

Fă-mă să realizez că zâmbetul de pe fața zorilor, de pe buzele florilor și de pe fețele nobililor bărbați și femei este
.zâmbetul tău

Nu voi fi afectat de imagini succesive de nenorociri, ghinion, boli sau orice obstacole neașteptate, deoarece îmi dau seama că o conștiință disciplinată, strâns legată de .conștiința cosmică, nu suferă implicit de eșecuri și supărări
Libertatea înseamnă capacitatea de a acționa conform înțelepciunii, nu conform dictatelor pasiunilor, obiceiurilor și capriciilor. Ascultarea față de ego duce la sclavie, în timp ce cedarea față de îndemnurile spiritului duce la eliberarea de
.constrângeri

Nu contează pentru mine dacă locuiesc într-un palat luxos sau într-o căsuță umilă, atâta timp cât Dumnezeu este
.cu mine

Îmi voi folosi banii câștigați cinstit pentru a trăi simplu,
.renunțând la viața extravagantă

Prin credința în Dumnezeu și prin folosirea voinței, o persoană poate depăși boala, eșecul și ignoranța, atâta timp cât vibrațiile voinței sunt mai puternice decât vibrațiile afecțiunilor fizice sau psihologice. Cu cât boala este mai cronică, cu atât voința trebuie să fie mai puternică și mai hotărâtă, iar credința mai profundă și mai statornică, pentru
.a obține rezultatul dorit

Inspiră-mă, Doamne, să-mi pun încrederea numai în Tine, nu în mijloacele omenești de protecție. Nu lăsa frica și anxietatea să-mi paralizeze puterea nemărginită de a înfrunta încercările vieții. Nu lăsa să-mi imaginez accidente, calamități și nenorociri de teama manifestării lor efective prin gând și imaginație. Și fă-mă să realizez, Doamne, că fie că sunt treaz sau dorm, treaz sau pierdut în vise, viu sau pe moarte, prezența Ta protectoare mă înconjoară și mă
.păzește

Înțelepții spun: Rodul faptelor bune motivate de dragostea de Dumnezeu și de virtute este armonia și

puritatea. Rodul faptelor motivate de dorințe și ambiții egoiste este durerea și suferința. Rodul faptelor rele este .ignoranța și nebunia

Faptele bune aduc fericire, în timp ce acțiunile lumesti conduse de iubirea de sine duc la suferință și durere. Faptele rele continue, însă, distrug capacitatea unei persoane de .discernământ și înțelegere

Dacă vrei să trăiești în pace și armonie, intențiile tale trebuie să fie bune și trebuie să răspândești gânduri de bunătate și sentimente de iubire. Dacă trăiești o viață virtuoasă, îi vei ajuta pe ceilalți prin exemplul și conduita ta .bună

În momentul în care mă simt anxios și confuz mental, mă voi retrage în liniște și contemplare până îmi voi recăpăta calmul și voi începe fiecare zi gândindu-mă la .Dumnezeu și cerându-I ajutorul și îndrumarea

Hotărăște-te să nu permiți buruienilor sufocante ale urii să crească și să se infiltreze în grădina vieții tale, o grădină plină de virtuțile unui spirit nobil. Și cu cât cultivi mai mult aceste calități parfumate, asemănătoare trandafirului, cu atât Dumnezeu îți va dezvălui cel mai mare secret al .existenței din tine

Scopul vieții este de a atinge pacea, mulțumirea, nemurirea, siguranța și cunoașterea adevărului, iar în inima acestor dorințe care se mișcă în noi se află esența divină din .adâncul nostru

Fie ca eu să-mi găsesc libertatea în Tine, Doamne, și să realizez că adevărata mea casă este existența Ta totală și că .sunt o parte integrantă a conștiinței Tale cosmice

O, mare vastă și divină, lasă râurile dorințelor mele, curgând prin deșerturile obstacolelor și impedimentelor, să .se amestece în sfârșit în adâncurile tale cele mari

Numai în fortăreața divină găsim protecție și siguranță și nu există refugiu mai sigur decât să simțim apropierea de .Dumnezeu și să atingem prezența Lui

Întrucât oamenii sunt guvernați de obiceiuri care le modelează înclinațiile, tendințele, caracterul și dorințele, dacă aceste obiceiuri sunt rele, caracterul devine dăunător, iar acțiunile devin malefice. Prin urmare, este recomandabil să acordăm prioritate obiceiurilor bune, deoarece acestea ne ghidează acțiunile și gândurile către obiective nobile și ne .aduc sănătate și fericire

Oriunde există suflete triste și suferinde, îmi găsesc alinare în a le servi și consola. Voi face tot posibilul să aduc bucurie celorlalți și voi empatiza cu sentimentele lor ca și .cum ar fi ale mele

Abilități mentale există la oameni, dar acestea rămân subdezvoltate la majoritatea oamenilor, iar eșecul cultivării acestor abilități duce la consecințe grave. La fel ca și corpul, mintea are nevoie de o hrănire adecvată și exerciții fizice .pentru sănătate și vitalitate

Un diamant primește și reflectă lumina, la fel și sufletele pure și transparente care Îl cunosc pe Dumnezeu și .strălucesc cu prezența Lui

Doamne, Tu ești adevărata bogăție în viață și, găsindu-
.Te pe Tine mai întâi, voi găsi în Tine tot ce am nevoie
Oamenii se concentrează de obicei exclusiv pe mâncare, aer și lumina soarelui pentru a-și menține o sănătate bună, dar poate veni un moment în care sănătatea se deteriorează în ciuda abundenței acestor surse externe de viață. Atunci apare nevoia de a reîncărca rezervele de energie ale .organismului din interior

Dacă barca minții mele se apropie de stâncile dorințelor lacome care implică pericole și riscuri, împinsă de furtunile aprige ale ignoranței, atunci fii, Dumnezeul meu, farul meu și călăuzește-mă mereu spre țărmurile dreptății și bunătății .Tale

Gândul este ca o flacără a cărei putere concentrată ar trebui folosită pentru a arde obstacolele care împiedică .realizarea

Dumnezeu poate fi găsit prin iubire divină constantă.
Când Îl iubim pe Dumnezeu mai mult decât darurile Sale, El
va veni la noi. El ne-a dat liber arbitru și puterea de a alege,
astfel încât să putem distinge între darurile trecătoare și
nesemnificative ale lumii și darul apropierii de El și bucuria
.prezenței Sale binecuvântate
Ni s-a dat memorie pentru a ne putea exersa amintirea
lucrurilor bune până când ne-am putea aminti în sfârșit de
cel mai mare bine: Dumnezeu
Briza iubirii Tale curge prin mine, Doamne! Și frunzele
vieții mele dansează de bucurie la venirea Ta. Foșnetul lor
încântător plutește prin aer, invitându-i pe cei obosiți să se
.odihnească la umbra păcii Mele spirituale
Dificultățile vieții nu sunt menite să ne facă rău; mai
degrabă, problemele și bolile ne oferă lecții. Experiențele
noastre dureroase nu sunt menite să ne distrugă, ci să ne
purifice și să grăbească întoarcerea noastră la sursa noastră
pură - Dumnezeu - care lucrează în orice mod pentru a ne
.ajuta și a ne aduce înapoi în căminul nostru ceresc
Infinitul este adevărata noastră casă, iar călătoria
noastră pe acest pământ și în aceste corpuri fizice este ca o
.călătorie cu viză pe termen scurt
Doamne, știu că lauda nu mă înalță și nici critica nu mă
micșorează. Sunt așa cum sunt în fața conștiinței mele și în
fața Ta. Voi continua pe această cale, făcând tot posibilul să
slujesc tuturor și străduindu-mă să câștig favoarea Ta - în
.aceasta stă fericirea mea
Ești o creatură unică și esența ta este minunată, așa că
.cunoaște-ți adevăratul sine
Odată cu zorii sosirii tale, mugurii dorului meu vor înflori
.în flori parfumate și vibrante
Doamne, grăbește venirea acelei zile când voi împleti un
colier din acele flori înroșite și îl voi așeza pe pragul Tău
.binecuvântat

În loc să se străduiască în permanență să se
mulțumească singur, el ar trebui să încerce și să le aducă
fericire și altora. Atunci când încearcă să ofere sprijin
spiritual, intelectual sau material altora, va constata că
propriile nevoi sunt satisfăcute și că paharul vieții sale este
.plin de bucurie

Cei care obțin o victorie strălucită asupra întunericului
de pe pământ vor avea ca parte lumina gloriei și se vor
.bucura de pace interioară și fericire

Doamne, împrăștie neîncetat semințele binecuvântărilor
Tale în pământul inimii mele, arat de rugăciuni, pentru ca ele
să crească în copaci umbroși ale căror ramuri aduc cele mai
.delicioase și dulci roade ale cunoașterii de sine

Adesea rămânem în suferință fără a face un efort să ne
schimbăm și de aceea nu găsim pace și mulțumire durabilă.

Dacă am persevera și am depune un efort, am putea cu
siguranță depăși toate dificultățile. Trebuie să ne străduim
să trecem de la nefericire la fericire și de la disperare la
.curaj

O, Iubire Divină, unește iubirea mea cu iubirea Ta,
amestecă viața mea cu bucuria Ta, mintea mea cu conștiința
Ta cosmică și potolește-mi setea din fântâna bucuriei Tale
.eterne

Inima căutătorului sincer șoptește întotdeauna: „O,
Dumnezeul meu și Preaiubitul meu, nu vreau să fiu cufundat
în tumultul acestei lumi iluzorii și tot ce vreau este să trezesc
iubirea Ta în inimile oamenilor. Inima mea, sufletul meu,
trupul meu, mintea mea și tot ce posed sunt ale Tale,
Doamne.” Acel căutător ajunge la Dumnezeu și ajunge să-L
.cunoască

Doamne, dăruiește-ne o nouă și adevărată înțelegere a
fraternității. Să părăsim războaiele și să vindecăm rănilor
națiunilor cu balsamul iubirii și cu mângâierea durabilă a
.înțelegerii pline de compasiune

Binecuvântează-ne pentru a ne elibera de influența
lăcomiei, de dominația înșelăciunii și de controlul iluziilor și
ajută-ne să construim o lume nouă în care boala, ignoranța
și foametea nu sunt altceva decât vise ale unui trecut
.sumbru și sumbru

Să rezolvăm toate problemele nu cu logica junglei, ci cu
înțelegere, adevăr și credință neclintită în Tine și în
.dreptatea Ta divină

Viața ne-a adus aici împreună pentru o vreme, după
care vom merge pe drumuri separate. Dar dacă dragostea
lui Dumnezeu locuiește în noi, nu contează unde mergem,
pentru că, indiferent cât de departe ne-am rătăci, vom
rămâne în cercul iubirii divine și nu vom fi niciodată cu
.adevărat separați

Doamne, fă-mă un vultur al progresului spiritual, care se
.înalță deasupra aleilor îngustitudinii și extremismului
Cheamă-mă spre orizonturi tot mai înalte, dincolo de
cutremurele intense de pământ și norii care blochează
lumina soarelui

Lasă-mă să prind aripile echilibrului pentru a trăi corect
și lasă-mă să mă înalț spre acele ceruri înalte, deasupra
tuturor furtunilor și uraganelor, unde există orizonturi largi și
.percepții sublime

Pacea vine atunci când ne deschidem inimile către
iubire și bunătate. Cei cu inimi iubitoare și activi în fapte
bune experimentează pacea pentru că aceasta locuiește în
.ei. Pacea este sanctuarul cerului și temelia unei vieți fericite
Ar trebui să ne gândim mereu la frumusețea divină din
spatele florilor, la lumina cosmică din spatele soarelui și la
.marea viață care pâlpâie în fiecare ochi

Când o persoană este cu adevărat bună și arată respect
față de ceilalți și le răspunde la complimente în mod egal, va
.fi întotdeauna tratată cu apreciere și respect

Îmi voi răspândi dragostea către ceilalți, astfel încât să
pot deschide o poartă pentru ca dragostea lui Dumnezeu să
.vină la mine și să locuiască în inima mea
Doamne, lasă-mă să fiu un far pentru cei care se îneacă
în adâncurile tristeții. Ajută-mă să aduc bucurie altora, în
semn de recunoștință pentru bucuria spirituală pe care mi-ai
.dăruit-o

Voi topi ura în focul iubirii mele și îi voi ierta pe ceilalți și
.voi da iubire tuturor inimilor însetate

Adevărata iubire este iubirea care se bucură de
mângâierea celui iubit

Fie ca lumina Ta să strălucească peste noi, Doamne, și
fie ca dragostea Ta să ne umple inimile pentru totdeauna

A avea spirit de inițiativă înseamnă a avea puterea
imaginației creative care permite unei persoane să inventeze
ceva ce nimeni nu a mai făcut până acum. Fiecare persoană
.se naște cu acest dar acordat de Dumnezeu

Cea mai mare iubire este iubirea divină, care face viața
mai frumoasă decât se poate spune. Când îl simți pe
Dumnezeu cu tine, venind la tine oriunde te-ai afla și
.călăuzindu-ți pașii, iubirea divină a început

Puterea adevărului merge împotriva vântului

Doamne, când mă confrunt cu dificultăți trecătoare, fă-
mă să-mi amintesc de binecuvântările Tale abundente
asupra mea în trecut, știind că ajutorul Tău nu mă părăsește
niciodată și grija Ta este mereu cu mine. Îți ofer sincera mea
recunoștință pentru fiecare binecuvântare care vine la mine
.din mâna Ta generoasă

Picături de iubire strălucesc în sufletele bune, iar

.Dumnezeu poate fi găsit doar în marea iubirii

Înțelegerea este lampa care luminează calea unui om și
îi aduce succesul

Primăvara, Dumnezeu împodobește natura cu cei mai
frumoși trandafiri și flori, cu veșminte rafinate și culori
.strălucitoare

Pacea este primul vestitor care anunță apropierea de
Prezența Divină. După aceea, pacea se transformă în lumini
.mai strălucitoare decât bucuria nesfârșită

Când mă cufund adânc în marea meditației, simt o
fluturare binecuvântată în ființa mea și aud o voce șoptitoare
."care spune: „Sunt aproape

Trebuie să ne întoarcem spre interior, acolo unde
sufletul se exprimă. Din adâncurile sufletului izvorăsc toate
.experiențele vieții interioare

Când sufletul se realizează pe sine cu conștiință divină,
.simte o mare bucurie și expansiune în spațiul nemărginit

Dacă folosești toate mijloacele și resursele externe
disponibile, pe lângă abilitățile tale naturale, pentru a depăși
toate obstacolele care ți-ar putea sta în cale, vei dezvolta
puterile pe care Dumnezeu ți le-a dat: acele puteri nelimitate
.care izvorăsc din cele mai adânci adâncuri ale ființei tale

Iubirea merge pe calea de aur care duce la Dumnezeu
Voi răspândi soarele urărilor de bine și al bunelor intenții
.oriunde s-a strecurat întunericul neînțelegerii

Când dificultățile te atacă, dar refuzi să te oprești din a
încerca și a depune efort, în ciuda tuturor obstacolelor și
impedimentelor, atunci Dumnezeu îți va răspunde și îți va
.încununa eforturile cu succes

Doamne, voi culege floarea dorului din grădina inimii
mele și o voi pune ca o ofrandă de iubire pe pragul Tău cel
.sfânt

Întrucât gândurile și cuvintele noastre sunt semințele
care ne vor aduce recolta viitorului, voi începe astăzi să-mi
.umplu conștiința cu gânduri bune și pozitive

Zbor și mă înalț în planul conștiinței mele în sus și în jos,
spre nord și spre dreapta, înăuntru și în afară și peste tot,
pentru a descoperi că în fiecare colț al spațiului am fost și
.încă sunt în prezența lui Dumnezeu

Trăiește fiecare clipă conștient de relația ta cu Absolutul
infinit. Conștiința ta nu are sfârșit și toate lucrurile pâlpâie și
.strălucesc precum stelele pe cerul ființei tale

Detașarea, sau neatașarea, este calea înțeleaptă pe
care căutătorul merge, ridicându-se de bunăvoie deasupra
lucrurilor banale de dragul unora mai mărețe. El nu se leagă
de plăceri senzuale trecătoare în căutarea unei bucurii
interioare reînnoite. Detașarea nu este un scop în sine, ci
deschide calea pentru apariția virtuților și puterilor spirituale
.ale sufletului

Învingătorul spiritual înaintează cu pași îndrăzneți pe
cărările vieții

O persoană ar trebui să profite la maximum de viața
prezentă, să-și deschidă ferestrele inimii și să trezească și să
.reînvie facultățile adormite ale sufletului său

În spatele măștilor schimbării și transformării se află
prezența divină. Și oricine își poate stabiliza oglinda minții și
o poate împiedica să se zdruncine, va vedea în acea oglindă
.limpede chipul iubitului cosmic

Dragostea e mai puternică decât moartea și decât prada
timpului

Autoanaliza este cheia succesului, iar reflecția este o
oglină prin care vedem colțuri interioare care altfel ar
rămâne ascunse vederii noastre. Trebuie să ne diagnosticăm
deficiențele, să distingem între tendințele pozitive și cele
negative și să identificăm obstacolele în calea progresului și
.a succesului

Cât de minunată ești, o, prietenie! Tu, care bei din apele
grijii sincere și prietenoase și ale cărei frunze sunt umezite
de roua dulceții interioare și exterioare care emană din
.adâncurile inimilor sincere și loiale

Am văzut odată o furnică mică încercând să se cațere pe
o grămadă de nisip și m-am gândit: furnica probabil crede că
urcă în Himalaya! Grămada de nisip i s-ar putea părea
enormă furnicii, dar nu și mie. În mod similar, milioane de

ani solari ar putea fi mai puțin de un minut în mintea lui
.Dumnezeu

Trebuie să ne antrenăm să ne gândim la lucruri mărețe,
cum ar fi eternitatea și infinitul

Am rătăcit prin lumea infinitului și am fost martor la
ceața strălucitoare din tărâmul luminii, iar în acea strălucire
vie am citit semnificațiile secretelor scrise pe paginile
.timpului

Când dormi, liniștești pasiv gândurile și sentimentele.

Dar când liniștești conștient gândurile și sentimentele prin
meditație, primul lucru pe care îl experimentezi este o stare
de pace, iar mușchii faciali formează în mod natural un
zâmbet care reflectă pacea interioară. Însă trebuie să
privești dincolo de această stare de pace pentru a percepe
puritatea sufletului tău - o puritate nepătată de stimuli
senzoriali sau reacții automate la gândurile asociate cu
simțurile. Starea pe care o experimentezi atunci este una de
.fericire perpetuă, mereu reînnoită

Dacă așezi un bol cu apă sub lumina lunii și apoi îl
amesteci, vei crea o imagine distorsionată a lunii. Când apa
se așază în bol, reflexia devine clară. Momentele în care apa
din bol este nemișcată și reflectă fața lunii cu o claritate
perfectă pot fi comparate cu o stare de pace contemplativă
și o stare de nemișcare profundă. În pacea contemplării,
toate valurile de senzații și gânduri încetează să curgă din
minte. Și în această stare mai profundă de pace, persoana
contemplativă, în acea liniște, vede luna plină a prezenței
.divine reflectată în lacul sufletului

Există patru stări cu care este familiarizată o persoană
obișnuită: fericirea atunci când își îndeplinește o dorință,
nefericirea atunci când aceasta este refuzată, plictiseala
atunci când nu este nici fericită, nici deprimată și pacea
atunci când depășește aceste emoții sau stări psihologice de
.plăcere, durere și plictiseală

Pacea este o stare extrem de dorită, care izvorăște din
absența atât a tristeții, cât și a plăcerii și din absența
plictiselii. Aceste stări se schimbă și se unduiesc constant la
suprafața sufletului. După ce ai călărit valurile turbulente ale
durerii și plăcerii, inclusiv cufundări repetate în adâncurile
oboselii, există bucurie în plutirea pe marea calmă a păcii.
Dar mai mare decât pacea este extazul spiritual - fericirea
sufletului - fericirea supremă. Este o bucurie perpetuă care
nu se estompează niciodată, ci rămâne cu sufletul pentru
eternitate. Această bucurie supremă poate fi atinsă doar prin
.conștientizarea prezenței divine

Un zâmbet adevărat este un zâmbet al fericirii spirituale
obținut prin contemplare, gândire la Dumnezeu și simțirea
.prezenței Sale

Zâmbetul meu izvorăște dintr-o bucurie profundă din
mine - o bucurie accesibilă tuturor. Este ca parfumul care
emană din inima unui trandafir înflorit. Această mare
încântare îi invită pe ceilalți să se cufunde în apele sacre ale
.fericirii

În lumina iertării binecuvântate, întinericul urii
acumulate de-a lungul multor ani se risipește
Dumnezeu îndeplinește rapid orice nevoie a
îchinătorilor Săi, deoarece aceștia s-au eliberat de motivele
egoiste care zădărnicesc eforturile și dezamăgesc speranțele
Pe cel pe care Dumnezeu îl ocrotește, nimic nu-l poate
distruge

Nu suntem singuri în această lume, căci Dumnezeu este
cu noi și există relații durabile, intime și prietenoase din care
.tragem sprijin și bucurie

O, stea strălucitoare a călăuzirii în cerurile înțelepciunii,
străfulgerarea ta mă invită să explorez orizonturile tale
binecuvântate, iar pasărea mea doritoare zboară cu mare
viteză, străpungând atmosfera densă și sumbră, mânată de
.dorința ta și de a se bucura de strălucirea ta cea mai sacră

Personalitatea cuiva începe să se dezvolte și să înflorească atunci când este capabil să simtă - prin senzație interioară, intuitivă - că nu este vorba de corpul fizic solid, ci .de curenții spirituali eterni din interiorul corpului

Când inima ucenicului va fi plină de iubire pentru Dumnezeu, fața lui va străluci cu un zâmbet de pace și înțelepciune, iar straturile ignoranței care îi învăluie sufletul .se vor prăbuși și vor dispărea complet

Când privești o floare sau un copac, știi că aceste forme de viață frumoase nu au apărut de la sine. Dumnezeu este cel care le-a modelat și le-a înzestrat cu parfum și o .frumusețe deosebită

Îndeplinește-ți întotdeauna îndatoririle, atât mici, cât și mari, cu atenție profundă, amintindu-ți că Dumnezeu îți călăuzește pașii și îți întărește eforturile pentru a-ți atinge .aspirațiile nobile

Când o persoană se conectează cu esența sa spirituală, epoci demult uitate, trecute, și puterile nemuritoare ale sufletului se întorc în conștiința sa. În meditație, persoana își .amintește că este un suflet nemuritor, nu un corp muritor

Peste tot găsim oameni, buni și răi, căutând fericirea în felul lor. Nimeni nu vrea să-și facă rău. Așadar, de ce acționează unii oameni în moduri care le provoacă inevitabil durere și tristețe? Pentru că aceste acțiuni sunt determinate .de ignoranță și iluzie

Te rugăm, Doamne, să strălucești asupra noastră cu lumina înțelepciunii Tale și să îndepărtezi din noi întunericul .ignoranței și al iluziei

O persoană conștientă ar trebui să fie precaută mai degrabă decât temătoare și ar trebui să cultive în sine un simț al îndrăzelii, fără nechibzuință și nechibzuință, pentru a nu se expune unor circumstanțe care ar putea provoca .frică și anxietate

Înțelepciunea nu depinde de injectarea de informații din exterior, ci de puterea acceptării interne, care determină

cantitatea de cunoștințe adevărate care poate fi dobândită și
.viteza cu care aceste cunoștințe pot fi atinse

Această lume este doar o scenă pe care ne îndeplinim
rolurile sub îndrumarea Directorului Divin. Trebuie să ne
îndeplinim bine, indiferent de natura rolurilor care ne sunt
atribuite, amintindu-ne întotdeauna că natura noastră
.esențială este fericirea perpetuă

Cel mai înțelept dintre înțelepți este cel care caută să-L
cunoască pe Dumnezeu, iar cel mai de succes dintre cei de
.succes este cel care L-a găsit pe Dumnezeu

O, Preaiubitul Divin, fie ca Tu să ocupi primul loc în
viețile noastre, fie ca dragostea Ta vindecătoare să ne umple
inimile și fie ca lumina Ta binecuvântată să risipească
.întunericul grijilor din sufletele noastre

Libertatea înseamnă a acționa conform conștiinței, nu
conform dictatelor obiceiului și dorinței. Ascultarea față de
ego și capriciile sale generează constrângeri, în timp ce
ascultarea de îndemnul înțelepciunii oferă eliberarea de
.aceste constrângeri

Pacea sufletească poate fi găsită prin dezvoltarea
conștiință și deliberată a unor calități bune, care, odată
dezvoltate complet, nu pot fi luate de la proprietarul lor
.decât dacă acesta alege să renunțe la ele de bunăvoie
Majoritatea oamenilor caută fericirea folosind metode
greșite. Unii cred că își pot dubla fericirea adoptând
comportamente greșite și acțiuni nesănătoase care par să
ofere promisiuni strălucitoare de fericire copleșitoare și
durabilă și sunt înșelați de aceste promisiuni false, deoarece
gustul adevăratei fericiri nu poate fi savurat în iadul iluziilor
.false și al acțiunilor greșite

Fiecare minut este eternitate, deoarece eternitatea
poate fi experimentată în acel minut. Zilele, minutele și orele
sunt ferestre prin care putem întrezări eternitatea. Viața este
scurtă, dar în același timp nesfârșită și nemărginită. Sufletul
este nemuritor și, în acest scurt capitol al vieții umane,

trebuie să profităm la maximum de fiecare potențial și
.oportunitate disponibilă

Cuvintele spirituale sunt ca niște semințe care au nevoie
de un sol fertil pentru a încolți, a crește, a înflori și a da
roade

Creșterea spirituală necesită autorefecție, rearanjarea
priorităților în viață, identificarea și eliminarea obiceiurilor
dăunătoare și respectarea regulilor și legilor de sănătate în
conformitate cu evoluția înțelegerii spirituale și creșterea
.forței mentale

Când discipolul va gusta bucuria divină, va descoperi că
Dumnezeu a devenit mai real pentru el decât orice altceva și
va realiza că atingerea prezenței divine este o fericire pe
.care nicio plăcere senzorială nu o poate egala

Dumnezeu lucrează pentru a trezi conștiința spirituală a
omului și a-i călăuzi voința în direcția corectă prin
frumusețea virtuții, măreția toleranței, măreția înțelepciunii
.și splendoarea fericirii spirituale

Nu-i voi considera pe ceilalți străini pentru că simt că
fiecare este fratele sau sora mea. Îmi voi face viața de
succes și împlinire, astfel încât să-i pot ajuta pe alții să
reușească și să se realizeze. Voi empatiza cu ceilalți și le voi
arăta compasiune așa cum mă arăt pe mine însumi. Îl voi
iubi pe Dumnezeu așa cum L-au iubit profeții și sfinții și voi
.arunca egoismul în fântâna iubirii mele pentru ceilalți
Dincolo de această viață pământească, trecătoare,
supusă morții, se află o viață veșnică, neschimbătoare.

Corpul este compus din elemente chimice care se
descompun și pier, dar dincolo de această existență
trecătoare se află o viață veșnică, cerească, în prezența lui
Dumnezeu. Prin urmare, nu ar trebui să ne limităm toată
atenția la acest corp nepermanent, iar cei care îl doresc
.trebuie să îndure încercările sale și să devină stăpânii lui
Astăzi voi încerca să-i ajut pe cei aflați în nevoie și să
.dau ce pot celor flămânzi

Sunt în siguranță și protejat sub protecția lui Dumnezeu,
iar în spatele zidurilor conștiinței mele curate sunt una cu
lumina bunătății care călăuzește corăbiile sufletelor aruncate
.de valuri de tristețe într-o mare de confuzie și anxietate
Astăzi Îl simt pe Dumnezeu în fluturarea păcii care
tremură în mine și mișcă corzile inimii mele
Voi face tot ce pot pentru a-i face pe ceilalți fericiți, așa
cum mă străduiesc să mă fac și eu fericit, iar prin fericirea
mea spirituală voi sluji tuturor celor din casa iubirii divine și
nu mă voi teme de nimic altceva decât de mine însumi dacă
.încerc să-mi înșel conștiința

Din grădinile sufletului

Intenționezi să mergi undeva și te grăbești să ajungi
acolo repede. Când ajungi, descoperi că nu-ți place locul din
cauza nerăbdării, anxietății și poate chiar a tulburării pe care
o simți. În schimb, încearcă să fii mai calm, mai compus și
mai echilibrat. Dacă gândurile tale înclină spre îngrijorare și
.agitație, reprimă-le cu forță până când își recapătă calmul
Excitația afectează negativ echilibrul sistemului nervos,
deoarece trimite o cantitate mare de energie către unele
părți ale corpului, în timp ce le privează pe altele de partea
lor naturală. Acest dezechilibru în distribuția energiei este
cauza nervozității. Un corp calm și relaxat calmează nervii și
.promovează bunăstarea psihologică
În armonie cu Dumnezeu, viziunea interioară începe să
se dezvăluie treptat. Trebuie să avem credință deplină că
Dumnezeu va răspunde la fiecare rugăciune din inimă.
Oricine se întoarce către El în căutarea iluminării își va avea
.viziunea deschisă, iar mintea și inima iluminate
Când se deschide înțelegerea, aceasta se manifestă ca
un sentiment care pare să emane din inimă, un sentiment de
profundă claritate și precizie. Prin acest sentiment,
căutătorul dobândește o convingere neclintită și o îndrumare

solidă pentru a urma calea cea dreaptă și, treptat, ajunge să
.recunoască și să aibă încredere în acest sentiment
Aceasta nu înseamnă abandonarea completă a gândirii;
gândirea calmă și imparțială duce, de asemenea, la
perspicacitate. Gândirea emoțională, condusă de vanitate și
.importanță de sine, duce la neînțelegeri și concluzii eronate
Respingeți din toată inima îndoiala distructivă și
credințele false și îndreptați-vă inima și sufletul către
tărâmul credinței și al încrederii depline în Dumnezeu. În
liniștea contemplării, conștiința voastră va fi capabilă să se
concentreze asupra adevărului și a înțelegerii corecte. În
această experiență, credința înflorește și se desfășoară, iar
prin înțelegere veți experimenta ceea ce ochiul nu a văzut,
.urechea nu a auzit și mintea omenească nu a conceput
Fiecare suflare a dorului și implorării mele deschide uși
și ferestre în sufletul meu prin care trec spre fericirea lui
.Dumnezeu

Așa cum soarele strălucește pe cele mai aglomerate
drumuri, așa voi vedea razele iubirii divine în toate locurile
.aglomerate ale activităților mele zilnice
Binecuvântează-mă, Doamne, ca să-mi trezesc sufletul
.odată cu zorii și să-l aduc la pragul Tău binecuvântat
Doamne, dăruiește-mi un spirit generos pentru a
împărtăși cu ceilalți ceea ce am și ajută-mă să văd în lacul
liniștit al minții mele reflexia lunii sufletului meu strălucind în
.lumina prezenței Tale

Astăzi mă voi cufunda adânc în marea contemplării și
reflecției asupra lui Dumnezeu până când voi găsi perle de
.înțelepciune și bucurie divină

Te voi iubi, Doamne, mai mult decât orice altceva,
pentru că fără Tine nu pot iubi nicio ființă umană sau orice
.altceva

În adâncul munților și al cerului liniștit, și în adâncul
sufletului meu și în peștera tăcerii, simt prezența lui
Dumnezeu și simt bucuria Lui neîncetată și beau din

izvoarele Lui pure care nu se opresc și nu seacă niciodată
.pentru totdeauna

Te iubesc și Te preaslăvesc, Doamne, a cărui iubire
.domnește suprem în fiecare inimă bună și iubitoare
Cineva l-a rugat pe învățătorul Paramahansa să-i arate o
modalitate de a dezvolta o personalitate magnetică și
atractivă, iar el a spus: Trebuie să fii prezent mental atunci
când interacționezi cu ceilalți, deoarece lipsa de atenție este
mai dăunătoare caracterului cuiva decât orice altceva.
Desigur, nu mă refer la lipsa de atenție a oamenilor mari, ale
căror gânduri sunt de obicei absorbite de probleme
.profunde

Fii mereu alert și conștient și vei deveni un magnet
.atractiv

Nimănui nu-i place să fie ignorat. Cu toții vrem ca
sentimentele noastre să fie luate în considerare și, de
asemenea, trebuie să luăm în considerare sentimentele
celorlalți și să le arătăm considerație pentru a obține
armonie și înțelegere. Pentru a face acest lucru, trebuie să fii
.alert, perspicace și atent la toți cei din jurul tău
Morții nu au puterea să-i jignească, dar cel care nu-i
.bagă în seamă are puterea să-i jignească

Când ești în compania altora, interacționează cu ei cu
.atenție, energie și interes, dar evită să vorbești despre tine
Toată lumea vrea să vorbească despre sine, dar este o
abordare slabă. Lasă-i pe ceilalți să vorbească despre ei
înșiși dacă doresc; ascultă ce au de spus. Lasă-i să
vorbească despre problemele, realizările și impresiile lor, dar
lasă-ți magnetismul să vorbească pentru tine. Lumina lămpii
vorbește clar de la sine; lasă vibrațiile tale tăcute să
.vorbească pentru tine cu aceeași claritate

Dumnezeu mi-a arătat într-o viziune că cei care mor în
luptă au un vis teribil despre moarte, dar de îndată ce cei
buni se ridică din trup, se trezesc ca dintr-un coșmar
.tulburător și sunt bucuroși că sunt liberi de el

Toate experiențele noastre de viață fac parte din visul cosmic. Omenirea a creat coșmarul războiului, dar după ce victimele acestui coșmar își părăsesc corpurile, își dau seama că a fost un vis teribil din care s-au trezit și înțeleg că .nu sunt moarte. Acesta este un adevăr metafizic profund. Dacă o persoană ar ști că visează, nu ar suferi de experiențe onirice tulburătoare. Dar dacă își atinge autorealizarea în cadrul visului și cineva îi dă o lovitură fatală, moartea din vis pare o încercare reală și terifiantă .până când se trezește și își dă seama că nu a fost reală. Acest lucru este valabil și pentru starea de după moarte.

De îndată ce ne părăsim corpurile, ne dăm seama că conștiința noastră nu a murit, ci mai degrabă că am fost eliberați de corp și de constrângerile și limitările sale .materiale, iar în această eliberare constă o mare libertate. Nu ar trebui niciodată să cerem moartea, ci mai degrabă să ne pregătim conștiința fiind în armonie cu Dumnezeu și meditând la El, astfel încât atunci când moartea va veni la vremea ei, să o putem privi ca pe nimic mai mult decât un .vis.

Pot vedea natura visătoare a vieții și a morții oricând vreau. Prin urmare, nu acord prea multă importanță acestui organism.

Există o fiziologie spirituală care stă la baza sistemului nervos și care le permite oamenilor în mod unic să atingă .cele mai înalte etape ale dezvoltării conștiinței. Creierul uman, mai mare decât creierul majorității animalelor, cu excepția balenelor și elefanților, este mai complex și posedă o capacitate mai mare de gândire. Acest lucru face ca creierul uman să fie un instrument potrivit pentru oameni, care posedă o conștiință mai avansată decât alte creaturi. Circumvoluțiile complexe și intricate ale creierului permit oamenilor să gândească profund și complex. Prin urmare, numai omenirea este capabilă să atingă niveluri avansate de discernământ și, în consecință,

să-și cunoască Creatorul. Persoana înțeleaptă este cea care
își folosește abilitățile intelectuale în slujba și în beneficiul
umanității la nivel material, intelectual și spiritual
Iarna a sosit în mantia ei rece, albă, ca de crin
Dorințele mele pentru bucuriile verii s-au estompat
Mi s-a spus să caut căldura inimii tale bune
Și când a apărut primăvara, dansând, împodobită cu tot
felul de flori
Înmiresmat cu parfumul câmpurilor și dealurilor, mi s-a
spus să te iubesc, Doamne
Și a venit vara, cântând melodiile ei verzi în frunzele
fragede, foșnetul plopilor și foșnetul pinilor
A insistat să-ți recit
Chiar și pământul moale și fraged mi-a mângâiat
picioarele grăbite
Și ea le-a cerut să se apropie de sanctuarul tău
atotexistent
Parfumul blând mi-a spus să-i urmez calea
Spre templul tău sfânt în inima trandafirilor și
busuiocului legănați
Și păsările mi-au spus să-ți cânt ca ele
Și briza ondulată peste pâraie și pâraie
Am trezit bulele iubirii mele pentru tine și au început să
se zbenguie deasupra pieptului tău mare
Și cu fibrele curbate ale ierbii, am învățat cum să mă
îndoaie
Mă închin Ție, Doamne
Și tămâia mi-a vorbit și despre minunata mireasmă a
parfumului tău
Și cum aș putea să-mi păstrez inima plină de parfumul
Tău sacru înaintea tronului Tău infinit
Și pietrele mici, tăcute și răbdătoare mi-au spus ca să te
pot vedea chiar și în cei care încearcă să-mi fure fericirea

Anii uitați mi-au cerut să transmit semenilor mei un
mesaj de iubire și afecțiune, cuprins în fiecare minut și
.secundă

Și fiecare gând îmi spunea să te caut în inima ei
Iubirea mea m-a inspirat să iubesc tot ce există prin
.tine

Și dragostea mea mi-a șoptit: „lubește-mă cu toată
”puterea pe care o am, o, Dumnezeu meu
Odată m-am întins pe un pat de iarbă și flori și am visat
că tot ce exista era frumos și vesel
Capul îmi odihnea pe ierburi înalte, verzi și dese, care
.mă împrăștiau cu brize care aduceau o aromă dulce
Atunci am fost împins să-mi ating mâna și corpul și am
fost uimit de măreția Creatorului său. Da, am fost uimit că
eu, care sunt sigur de realitatea corpului meu, îl voi lăsa într-
o zi să se odihnească în pământ, acest corp care va deveni
rece, palid și nemișcat în momentul morții, în timp ce acum
pare vibrant de viață și adăpostește sute de senzații,
.milioane de gânduri și miliarde de fantezii și percepții
Acest corp este scena pe care se desfășoară capitolele
vieții, unde mugurii zâmbetelor înfloresc, urmați doar de
inevitabila sosire a morții. Aici, printre carne, oase și sânge și
în spatele frumoasei măști a pielii, se ascund lupii bolii și
fiarele dorinței. Și tot aici, sub trup, se află un pasaj secret
către împărăția luminii. Acest corp se va ofili și se va
estompa atunci când stăpânul său - sufletul - îl va părăsi
irevocabil. Și de ce nu? Căci atunci când stăpânul iluminat al
lăcașului fizic obosește să trăiască în coliba noroioasă și
fărămițată a materiei, legat de funiile nervilor care necesită
îngrijire constantă, el găsește alinare într-o altă casă, într-un
colț al pământului lui Dumnezeu - într-un alt tărâm al
existenței totale, unde parfumul bucuriei pătrunde peste tot
.și neîncetat
Sufletul nemuritor joacă rolul vieții și al morții cu un
.zâmbet perpetuu, apoi pleacă spre casa sa veșnică

Sunt spectatorii obligați să rămână în cinematograf
pentru totdeauna după ce se termină spectacolul? Cu
siguranță nu. Oamenii trebuie să se întoarcă acasă. În mod
similar, sufletele vin aici pentru a se bucura de spectacolul
cinematografic al vieții, apoi pleacă și se întorc din nou. Le
place să vizioneze filme și piese de teatru, iar când se satură
de spectacolele la care au visat și au stăpânit lecțiile pe care
Dumnezeu vrea să le învețe, se întorc odată pentru
.totdeauna la lăcașul fericirii veșnice

Când valorile nu sunt fondate pe dreptate, se deschid
crăpături prin care se strecoară mizeria și suferința. Dacă
valorile sunt bazate pe egoism, conflicte mortale și
con competiție acerbă, rezultatele vor fi pătate, deoarece
motivele sunt impure, iar banii nu vor fi binecuvântați într-un
.astfel de caz

O persoană trebuie să-și purifice conștiința de egoism și
să nu încerce să se îmbogățească pe seama altora.
Adevărata mulțumire este spirituală, nu materială, iar
adevăratul câștig în viață este deținerea comorilor
.înțelepciunii, cunoașterii și iubirii lui Dumnezeu

Ar trebui să trăim simplu și să ne străduim întotdeauna
să-i ajutăm pe ceilalți și să le îmbunătățim circumstanțele
cât mai mult posibil. Însă acest obiectiv nobil este
incompatibil cu egoismul și lăcomia, fără a ține cont de
.ceilalți

Cei lumești sunt dezechilibrați și, prin urmare, nu sunt
considerați de succes. O viață simplă și echilibrată este o
artă minunată și un semn al succesului. Cei al căror unic
scop este să dobândească bani nu vor găsi favoare la
.Dumnezeu

Este adevărat că Dumnezeu a insuflat în noi sentimentul
foamei pentru ca noi să putem munci și să ne întreținem
trupurile, dar a ne întreține trupul nu este singurul scop al
vieții. Scopul este mult mai mare decât orice considerație

materială sau temporală, oricât de minunată, gloriosă și
.orbitoare ar părea

Unul dintre discipoli l-a întrebat pe Maestrul
Paramahansa cum să experimenteze prezența divină. El a
răspuns: „În fiecare noapte, înainte de a te abandona
somnului, meditează până când simți că conștiința ta a
străpuns lumea gândurilor și a intrat într-o altă dimensiune.
Totuși, asta nu este tot. După ce îți îndrepti mintea spre
interior, dorința trebuie să izbucnească, iar dorințele trebuie
să se năpustească ca un potop spre Dumnezeu. Când
discipolul se abandonează complet lui Dumnezeu, simte
brusc că a atins prezența Lui binecuvântată și L-a
recunoscut. Va vedea o lumină puternică, de o strălucire
excepțională, și poate vedea îngeri și suflete binevoitoare.
Sau poate simți o aromă cerească îmbătătoare și atunci va
ști că Dumnezeu i-a răspuns, iar înțelegerea lui se va
deschide, iar Dumnezeu îi va dezvălui secretele vieții. Sau
poate fi învăluit într-o mare pace în timpul meditației. Dacă
continuă să mediteze și Dumnezeu îi revarsă marea Sa
iubire, va simți o bucurie divină dincolo de orice descriere.
Binecuvântat este cel căruia i se acordă această experiență
”.fericită

Iubirea divină deschide poarta raiului, prin care
căutătorul intră în prezența lui Dumnezeu
Dacă o persoană îi cere lui Dumnezeu, Cel milostiv și
înțelept, pâinea vieții veșnice, El nu-i va da piatra ignoranței
materiale. Dacă un închinător caută hrana înțelepciunii,
Dumnezeu nu-i va oferi șarpele înșelăciunii. Dacă un
închinător îi cere lui Dumnezeu esența fericirii divine care
potolește orice sete, El nu-i va da scorpionul anxietății și al
suferinței psihologice. Dacă oamenii înșelați știu cum să dea
daruri bune copiilor lor, cu cât mai mult Domnul - sursa
oricărei bunătăți și bucurii - va da cunoaștere spirituală și
!iluminare celor care Îl iubesc

Dumnezeu dăruiește cea mai înaltă înțelepciune și cea mai mare cunoaștere celor care le caută și Se dăruiește căutătorului serios care nu acceptă niciun substitut. Cel care Îl caută pe Dumnezeu cu toată inima și sufletul său este cel mai înțelept dintre înțelepți și cel mai drag dintre oameni lui Dumnezeu. Și când dorința închinătorului se intensifică, el primește un răspuns rar și iubit de la Dumnezeu și experimentează extazul unic al iubirii, care este .experimentat de cei care Îl iubesc pe Preaiubit

Persoana înțeleaptă care își joacă rolul în acest vis cosmic cu conștiință spirituală și o dorință divină crescândă este aproape de Dumnezeu și dragă Lui. El posedă iubire pură și Îl iubește pe Dumnezeu fără motive egoiste și fără nicio condiție prealabilă, cum ar fi să spună, de exemplu: „O, Doamne, mă voi închina Ție cu condiția să-mi acorzi .”sănătate, bani și o viață confortabilă

Între cei înțelepți și Dumnezeu există o iubire profundă, reciprocă, nemărginită și fără sfârșit. Dacă cineva Îi cere lui Dumnezeu ceva anume, Dumnezeu este pe deplin conștient că persoana respectivă este mai interesată de darurile Sale .decât de El

Nu este greșit ca o persoană să se roage pentru ca nevoile sale să fie satisfăcute, dar atunci când imploră să-L cunoască pe Dumnezeu și să privească lumina feței Sale glorioase, nu ar trebui să dorească niciun câștig personal din aceasta și nici gândurile lor nu ar trebui să se limiteze la daruri în sine, ci mai degrabă la Însuși Dătătorul. Atunci când căutătorul este capabil să facă acest lucru cu sinceritate, va primi automat toate celelalte daruri din izvorul generozității .și din oceanul abundenței

Unul dintre discipoli i-a cerut sfatul învățătorului Paramahansa despre cum să se comporte în anumite situații :și cum să se descurce cu ceilalți, iar acesta a spus Urmează adevărul și nu te abate de la el și evită să spui ceva ce ți-ar putea face rău ție sau altora, chiar dacă este

adevărat, atâta timp cât nu te abați de la spiritul adevărului.

În același timp, nu trebuie să mergi în extrema opusă și să
recurgi la minciună pentru a evita să spui adevăruri
.dureroase

Fii sincer cu tine însuși și cu ceilalți, fără a te opri asupra
lucrurilor inutile. Spune adevărul și evită să spui lucruri care
rănesc sau afectează pe cineva. Nu-ți dezvălui toate
secretele în numele onestității și transparenței, pentru că,
dacă îți expui slăbiciunile, vor încerca să te rănească sau să
te ridiculizeze oricând au chef. De ce să le dai o armă pe
?care o pot folosi împotriva ta

Vorbește și acționează într-un mod care îți aduce fericire
și pace ție și celorlalți

Este necesar să dezvoltăm discernământul spiritual
pentru a cunoaște diferența dintre adevărul care aduce bine
și relatarea faptelor fără a lua în considerare consecințele
care pot rezulta din ele, căci lucrurile se judecă după finalul
lor. Nu este recomandabil să spui tot ce știi și nici să fii
evaziv și secretos în privința unor lucruri pe care alții ar
.trebui să le știe spre propriul lor bine

Când nu ai discernământ deplin, cel mai bine este să fii
rezervat în vorbire până când înțelegi direct adevărul, cu
.rezultate juste pentru toți

Continuă să te gândești la Dumnezeu și cere ajutorul și
îndrumarea Lui, iar înțelegerea ta se va deschide, astfel
încât să vezi lucrurile clar și vei putea apoi să distingi mai
.bine

Încărcarea celulelor corpului cu vitalitate tinerească

Energia cosmică curge în corp constant și fără
întrerupere, dar majoritatea oamenilor nu sunt conștienți de
această vitalitate abundentă. Cei care o simt
experimentează un val de energie în celulele lor și un curent
.revigorant care le oferă o putere reînnoită

Întreaga natură se închină cu respect Domnului
Universului, iar puterea Lui curge prin umanitate. Problema
constă în eșecul de a cultiva o legătură puternică între
umanitate și sursa oricărei puteri. Trăim direct prin putere
divină, iar toate celelalte puteri sunt inutile fără puterea
.sustținătoare a lui Dumnezeu
Hrana, oxigenul și lumina soarelui — aceste elemente
ne pot oferi un anumit grad de sănătate, dar trebuie să
înțelegem cum să obținem sănătate completă de la Sursa
Infinită. Sursele materiale sunt ca niște baterii mici care în
cele din urmă se descarcă, în timp ce Sursa Infinită este un
generator puternic a cărui putere nu diminuează niciodată,
furnizând continuu sufletului vitalitate, fericire și putere. Prin
urmare, este de o importanță capitală să ne bazăm pe Sursa
.Infinită cât mai mult posibil

Persoana care dorește trebuie să învețe modalitatea
corectă de a beneficia de acea sursă vitală direct de la sursa
sa și trebuie să realizeze că gândul este realitate, căci toate
fenomenele naturale sunt o întruchipare a gândirii divine,
deoarece Dumnezeu s-a gândit la acest pământ înainte de a-
.I crea

Mulți cred că gândirea este un produs al corpului, dar
formarea extrem de precisă a corpului și coordonarea
minunată dintre părțile și organele sale indică în mod clar că
.acesta este creația unei minți cosmice supreme
Mintea este elementul principal care controlează corpul
și este foarte important ca o persoană să evite sugestiile
mentale ale deficiențelor umane, cum ar fi boala,
slăbiciunea, îmbătrânirea și frustrarea, și să se asigure că o
activitate nepuizabilă curge prin ea, iar această activitate
este înzestrată cu inteligență și este capabilă să încarce
.celulele corpului cu bunăstare și vitalitatea tinereții
Gândul este creierul, emoțiile și senzațiile fiecărei celule
vii; are puterea de a menține corpul fie activ și alert, fie
letargic și lent. Gândul este stăpânul, iar celulele corpului

sunt supușii săi, ascultând de comenzile și interdicțiile
.stăpânului lor suprem: gândirea
Acordăm o atenție considerabilă calității alimentelor pe
care le consumăm zilnic și, în mod similar, ar trebui să
acordăm atenție calității hranei intelectuale și psihologice pe
.care o oferim minții noastre în fiecare zi

Metafizicianul spune că trupul nu este o undă
electromagnetică, ci o undă a conștiinței care plutește în
.marea conștiinței divine

În fiecare zi trebuie să ne întărim forța fizică, să ne
creștem forța mentală și să ne cunoaștem adevăratul sine
prin meditație, gândire sănătoasă și muncă pozitivă și
productivă, care să aducă beneficii atât corpului, cât și minții
.și spiritului

Dumnezeu m-a binecuvântat cu fericire de-a lungul
acestor lungi ani ai vieții mele. Fie că oamenii văd sau nu
zâmbetul mulțumirii de pe fața mea, bucuria divină este
întotdeauna cu mine și nu mă părăsește niciodată. Marele
râu al fericirii curge continuu sub nisipurile conștiinței mele
și țâșnește ca niște izvoare binecuvântate care udă grădinile
.vieții mele

Nici răsturnările bruște ale vieții nu-mi pot tulbura
pacea, nici spectrul morții nu-mi poate lua fericirea spirituală
.pe care o simt

A fost dificil să fac acea stare permanentă și de
neschimbat, dar roadele spiritului de care mă bucur acum și
le împărtășesc cu ceilalți au meritat tot efortul pe care l-am
.depus

Gândesc și acționez ghidat de spiritul divin. Banii nu au
fost niciodată scopul meu în viață, ci mai degrabă să-mi
slujesc frații și surorile din umanitate. Prin urmare,
Dumnezeu mi-a deschis multe uși ale bunătății pentru a mă
susține și a-mi îndeplini misiunea. Și ori de câte ori am
.nevoie de ajutor, Dumnezeu mi-l oferă imediat

Singura mea dorință este să te slujesc și de aceea sunt
.aici

Puterea lui Dumnezeu lucrează și în viețile voastre. Veți
experimenta acest adevăr singuri atunci când credința
voastră se va întări și veți realiza că adevărata bogăție nu
vine din succesul material, ci de la Cel Atotputernic

Deși viața pare imprevizibilă, capricioasă și misterioasă,
plină de îndoieli și tot felul de probleme și răsturnări de
situație, rămânem sub protecția constantă a lui Dumnezeu.

Nu trebuie să exagerăm sau să ne pierdem calmul în fața
evenimentelor, pentru că, dacă permitem panicii să ne
copleșească, dăm putere răului și îi adâncim rădăcinile, care
.cresc și prosperă în solul fricii și al anxietății

Nu ar trebui să ne așteptăm să găsim fericire și pace
durabile în încercările vieții; mai degrabă, trebuie să le
căutăm și să le descoperim în noi înșine. Apoi, indiferent de
experiențele prin care trecem, le vom gestiona în același
mod în care urmărim experiențele altcuiva într-un film, fie
.ele plăcute sau dureroase

O persoană își poate transforma toate experiențele în
încercări dureroase și nefericite dacă își permite minții să
facă acest lucru. Se poate bucura de o sănătate bună și
totuși nu reușește să aprecieze valoarea acesteia. Dar dacă
se îmbolnăvește, se va smeri și va aprecia binecuvântarea
bunăstării. Ar trebui să recunoaștem favoarea lui Dumnezeu
și să-l mulțumim pentru binecuvântările pe care ni le
revarsă, fără a aștepta ca circumstanțe nefavorabile să ne
.facă recunoscători și să recunoaștem harul Său

Viața ar trebui să fie un amestec de reflecție și acțiune.

Când o persoană își pierde echilibrul psihologic, devine
vulnerabilă la atacul grijilor, la norii tristeții și la durerile
puternice. Iar dacă încearcă să încalce legile sănătății,
prosperității și înțelepciunii, va suferi inevitabil de boală,
.sărăcie și ignoranță

Trebuie să ne păstrăm intențiile pure, motivele curate și să acționăm într-un mod care să ne aducă pace sufletească și să nu permitem circumstanțelor vieții să ne tulbure pacea și să ne distrugă fericirea

De asemenea, să ne întărim intelectul și să respingem povara slăbiciunii intelectuale și morale moștenite de-a lungul anilor și generațiilor. Aceste impurități trebuie arse în focul unei hotărâri reînnoite și al unei acțiuni productive. Cu această abordare constructivă, individul cu adevărat dedicat .poate atinge orizonturile eliberării și libertății

Legile eterne ale fericirii

Se spunea că în epoca de aur a unuia dintre conducătorii dreپți ai Indiei, nu a avut loc niciun incident, moarte prematură sau dezastre naturale care să tulbure .pacea și armonia completă a regatului său

Când membrii familiei trăiesc cu mai multă integritate, fiecare cămin va experimenta mai multă armonie, sănătate și afecțiune. Dar când membrii familiei se tratează unii pe alții cu un egoism urât, căminul va fi automat plin de discordie și ură. Acest lucru este valabil și pentru națiuni.

Când oamenii trăiesc cu onestitate și integritate, ei vor fi .martori la Împărăția lui Dumnezeu pe Pământ
Timpul este scurt. Astăzi suntem aici, mâine vom pleca.

Căutarea lui Dumnezeu este cel mai înalt privilegiu al omenirii. Trebuie să profităm la maximum de libertatea pe care Dumnezeu ne-a dat-o în această viață și să o folosim cu înțelepciune, astfel încât să putem experimenta personal .adevărurile spirituale veșnice

Păcatul este tot ceea ce provoacă durere și suferință unei persoane. Virtutea este ceea ce o face fericită pentru totdeauna. Dacă o persoană nu posedă armonie spirituală în gândurile sale și pace în sine, o casă nouă, o mașină nouă sau orice altceva nou nu va putea aduce fericire și liniște sufletului său; dimpotrivă, chinul său interior va persista .chiar și după dobândirea acelor lucruri noi și a multor altora

Adevărata fericire constă în capacitatea de a sfida circumstanțele și de a rezista tuturor încercărilor externe. Se găsește atunci când poți îndura durerea chinuitoare și greutățile aspre cauzate de prejudecățile și încercările răuvoitoare ale altora de a te răni și de a te prinde în capcană și atunci când răspunzi la greșelile lor cu dragoste și iertare. Când ești capabil să-ți menții pacea sufletească în ciuda durerilor provocate de circumstanțele externe, atunci .vei gusta fericirea

Sfintele Scripturi afirmă că cei care nesocotesc poruncile divine și își urmează dorințele și capriciile nechibzuite nu vor găsi fericirea și nici nu își vor atinge scopul final. Ele îndeamnă căutătorul adevărului să facă din Sfintele Scripturi lumina lor călăuzitoare și judecător în a stabili ce trebuie făcut și ce trebuie evitat și să discernă lucrurile și să .acționeze conform înțelepciunii

Cei care au încredere în sine sunt cei care acționează cu integritate. Fericirea vine doar din gânduri pure și acțiuni drepte. Dacă ești fericit acum, vei fi fericit și în viitor, atât .aici, cât și în lumea viitoare

Trebuie să acumulăm recolta norocului culegând roadele înțelepciunii în timp ce soarele oportunităților disponibile strălucește. Cu alte cuvinte, trebuie să profităm .de oportunități înainte de a fi prea târziu dacă nu o profiți, ea va deveni Profită de ocazie, căci) (o sursă de regret

Dumnezeu ne-a dat legi spirituale numite porunci. Dar aceste porunci sunt ignorate și încălcate în fiecare zi și peste tot. Dacă oamenii nu înțeleg sensul lor spiritual, se vor plânge mereu de ele și se vor îndepărta de ele. Aceste porunci sunt coduri de conduită atemporale, aprobate de toate religiile abrahamice. Cu toate acestea, textele adesea nu explică aspectele psihologice ale acestor porunci și beneficiile asociate cu respectarea lor. Oamenii acceptă aceste porunci în locurile de cult, dar nu le respectă în afara

lor, justificând acest lucru susținând că aceste reguli sunt impracticabile, ilogice și necorelate cu vremurile. Totuși, încălcarea acestor porunci este cauza principală a întregii .nefericiri din lume

Dar care este beneficiul acelor porunci și unde se află ?avantajele lor

Cărțile sfinte sfătuiesc omul să-L contemple pe Dumnezeu, să-și cufunde mintea în El, să-L predea toate lucrurile și să-L venereze cu o închinare sinceră, .neamestecată cu ipocrizie și neîntinată de pretenții Cunoașterea lui Dumnezeu ar trebui să fie scopul suprem al vieții. Îndatoririle lumești nu pot fi îndeplinite fără puterea pe care Dumnezeu a dăruit-o umanității. A îndeplini îndatoririle obișnuite, uitând de Dumnezeu, este o greșeală .și un păcat

Păcatul înseamnă ignoranță: a acționa într-un mod care este contrar celui mai mare bine al omului De ce simt oamenii tristețe și regret? Pentru că nu au acționat cu dreptate, deoarece Dumnezeu nu a fost pe primul loc în inimile lor

Nimic din viața unei persoane nu ar trebui considerat mai important decât Dumnezeu. Dacă o persoană are cu adevărat grijă de Dumnezeu și își îndeplinește datoria spirituală față de El, circumstanțele sale se vor îmbunătăți în toate privințele și se va simți în siguranță în ciuda tuturor .circumstanțelor din jur

De îndată ce o persoană începe să venereze posesiunile, banii, faima sau orice altceva în afară de Dumnezeu, nefericirea devine soarta sa. Cei care își concentrează toată atenția asupra acestor lucruri, în realitate le venerază și, prin urmare, nu se apropie mai mult de Dumnezeu, ci se îndepărtează de El. Însă cei care Îl contemplă pe Dumnezeu, meditează la El și au o comuniune cu El în inimile lor se apropie de El și experimentează bucuria interioară în .comuniunea lor tăcută cu El

Numai Dumnezeu este capabil să împlinească visele și
speranțele umane pentru o fericire durabilă. Prin urmare,
nimic nu ar trebui să i se permită să ia locul lui Dumnezeu în
.inimă

Există simboluri sacre care îl pot ajuta pe căutător să-și
amintească de Dumnezeu și să se apropie de El. Totuși, dacă
o persoană începe să venereze aceste simboluri, răul pe care
îl va face va depăși beneficiile. Închinarea ar trebui
îndreptată doar către Dumnezeu, căci nimic altceva nu este
.demn de închinare

Indiferent de natura cultului ritualic, acesta este
acceptabil pentru Dumnezeu atâta timp cât închinătorul îl
săvârșește cu conștiință spirituală și cu dorință pentru El. Cu
toate acestea, mulți oameni nu înțeleg esența cultului, iar
gândurile și inimile lor sunt deviate de la Dumnezeu către
.ritualuri, neavând astfel prea mult de folos din cultul lor
Adevărații închinători nu își permit ca conștiința să fie
limitată la nicio imagine sau formă, ci se concentrează cu
cea mai profundă iubire și atenție deplină asupra spiritului
.divin din spatele tuturor imaginilor și formelor

Dumnezeu este absolut și infinit și nicio imagine sau
statuie nu-L poate conține

Se poate spune că Dumnezeu se manifestă în fiecare
persoană care Îl iubește sincer și este în armonie cu El,
deoarece El este prezent peste tot și, prin urmare, prezent în
fiecare persoană. Cu toate acestea, nu toată lumea are
capacitatea de a manifesta prezența divină. Soarele
strălucește în mod egal atât pe cărbune, cât și pe diamant,
dar diamantul primește și reflectă lumina soarelui, în timp ce
cărbunele nu poate. În mod similar, toți oamenii sunt
cufundați în lumina lui Dumnezeu, dar doar câțiva sunt
capabili să primească acea lumină și să o reflecte în
gândurile și acțiunile lor. Pentru a face acest lucru, ei trebuie
să se purifice prin meditație și prin urmarea învățăturilor și
.poruncilor divine

Când pronunțăm numele lui Dumnezeu, trebuie să fim profund și sincer conștienți de ceea ce spunem. Dacă ați putea vedea gândurile oamenilor în timpul rugăciunii, ați descoperi că majoritatea se gândesc la orice altceva în afară de Dumnezeu, chiar dacă rostesc numele Lui! O astfel de rugăciune este fără rod și fără valoare.

Când ne rugăm, ar trebui să ne străduim să ne concentrăm întreaga minte asupra lui Dumnezeu, în loc să repetăm pur și simplu numele Său binecuvântat, lăsând gândurile noastre să rătăcească. Una dintre mătușile mele obișnuia să-și recite rugăciunile pe mătănii, pe care rareori le scotea din mână. Dar mi-a mărturisit într-o zi că, în ciuda faptului că practica acest obicei de rugăciune timp de patruzeci de ani, Dumnezeu nu i-a răspuns la rugăciuni. Nu e de mirare! „Rugăciunile” ei nu erau altceva decât un obicei .nervos.

Când ne rugăm, nu ar trebui să ne gândim la nimic altceva decât la Dumnezeu. Ar trebui să ne străduim să fim sinceri în închinarea noastră și devotați în implorările noastre. Folosirea mătaniilor și invocarea constantă a numelui lui Dumnezeu sunt perfect acceptabile atunci când practica pornește din inimă și este susținută de sinceritate și o minte concentrată. Cu toate acestea, această practică .poate deveni automată în timp.

Trebuie să șoptim numele lui Dumnezeu în inimile noastre, pe rozariul dorului și al iubirii divine; aceasta este adevărata închinare care atinge inima lui Dumnezeu. A rosti numele lui Dumnezeu cu răceală și cu o minte rătăcită este blasfemie și lipsă de respect. Când cineva se roagă, inima și mintea trebuie să fie pline de iubirea lui Dumnezeu.

Practicarea concentrării mentale prin exerciții yoghine superioare ne ajută să ne apropiem de Dumnezeu, sursa supremă de glorie și splendoare și ne ajută, de asemenea, să .contemplăm și să comunicăm cu El.

Este esențial să dedici o zi pe săptămână unei retrageri spirituale (dacă este posibil) pentru contemplarea lui Dumnezeu și pentru a experimenta liniștea, pacea și pacea interioară. Timpul petrecut în acest fel va fi un balsam liniștitor pentru necazurile și anxietățile pe care le întâmpini .în restul săptămânii

Toată lumea are nevoie să petreacă o zi în fiecare săptămână în izolare sau într-o „retragere spirituală” pentru a-și vindeca rănilor și durerile emoționale. Când acea zi va deveni una a păcii, bucuriei și mulțumirii, o veți aștepta cu .nerăbdare săptămână de săptămână

Singurătatea este prețul măreției. Vei fi uimit de rezultatele minunate care vor fi obținute pentru mintea, corpul și sufletul tău prin această retragere spirituală și conexiunea cu spiritul tău și cu Dumnezeu. Dacă aspiți la adevărata fericire, trebuie să te cufunzi în oceanul păcii divine dimineața devreme, la trezire, și, de asemenea, .înainte de a merge la culcare

Înțelepții Indiei recomandă nu doar o zi de izolare, ci subliniază nevoia de meditație liniștită în patru momente specifice în fiecare zi. În zori, înainte de a te trezi și a vedea pe cineva, trebuie să te bucuri de liniște și pace. La amiază, trebuie să-ți calmezi mintea înainte de prânz și să te bucuri din nou de o perioadă de pace înainte de cină. În cele din urmă, înainte de a merge la culcare seara, trebuie să intri .din nou într-o stare de pace

Cei care păstrează tăcerea cu sârguință în timpul singurătății și pe parcursul acestor patru perioade zilnice sunt obligați să se simtă în armonie cu Dumnezeu. Cei care nu pot respecta toate aceste perioade ar trebui să dedice cel puțin orele dimineții și serii. Procedând astfel, viața lor se va transforma în bine și vor experimenta fericirea; experiența .este cea mai bună dovadă

Dacă continui să scrii și să semnezi cecuri fără să depui suficiente fonduri pentru a-ți acoperi contul bancar, vei

rămâne fără bani. Același lucru este valabil și pentru viața ta. Fără depuneri regulate de pace în contul tău, energia ta se va epuiza, liniștea ta va dispărea și fericirea ta se va evapora. Pe scurt, în cele din urmă vei suferi un faliment emoțional, mental, fizic și spiritual. Dar meditația zilnică profundă asupra lui Dumnezeu va compensa deficiențele din .sufletul tău

Căutătorul devotat meditează zilnic, intrând în comuniune cu Dumnezeu cu toată dragostea și dorința din inima sa, implorându-L să Se reveleze. Dacă ești un iubitor de Dumnezeu și tânjești să experimentezi prezența Lui, trebuie să-ți cufunzi mintea și corpul în pacea Lui, iar viața îți va surâde, iar lucrurile tale se vor îmbunătăți în multe feluri. O persoană calmă rareori greșește și reușește acolo unde mii .eșuează

Cei care nu se gândesc la Dumnezeu sau nu-L îngrijesc devin deprimați și nefericiți. Devin iritabili și se transformă în .mașini de mers

Soarele înțelepciunii și al păcii va răsări pe cerul liniștii și îți va învălui ființa cu razele sale vindecătoare atâta timp cât depui un efort spiritual și îi dai primul loc lui Dumnezeu .în inima ta

O zi de reflecție ar trebui să fie și o zi de odihnă mentală și fizică și de cultivare a păcii interioare. Orice activitate care aduce înțelepciune și pace este o activitate binecuvântată în .acea zi

Cât despre cinstirea părinților, cărțile sfinte recomandă să-i tratezi bine: „Cinștește-ți tatăl și mama” și „Fii bun cu .”părinții

Tatăii și mamele umane ar trebui onorați ca reprezentanți ai lui Dumnezeu, care i-a înzestrat cu darul de a crea omenirea. O mamă este întruchiparea iubirii pure a lui Dumnezeu, căci o mamă iubitoare iartă acolo unde nimeni altcineva nu o va face. Tatăl este manifestarea înțelepciunii .și a protecției lui Dumnezeu pentru copiii săi

O persoană nu ar trebui să-și iubească tatăl și mama separat de Dumnezeu, ci ca o expresie a acelei iubiri.
Protectorul și înțeleptul. Spiritul divin suprem devine tată și mamă pentru a ajuta copilul, de aceea trebuie onorat în .părinți

Scripturile ne sfătuiesc, de asemenea, să nu ucidem de dragul de a ucide, căci atunci cineva devine criminal. O persoană nu ar trebui să ia viața altei persoane într-un moment de emoție intensă. Cu toate acestea, dacă cei dragi sunt amenințați, trebuie să lupti pentru a-i proteja pe cei pe care Dumnezeu i-a încredințat, căci este o datorie sacră să-ți .aperi familia și țara

În ceea ce privește interzicerea adulterului, scopul ideal al uniunii sexuale ar trebui să fie procrearea de copii creați după chipul lui Dumnezeu și exprimarea iubirii pure simțite de soții care Îl văd pe Dumnezeu unul în celălalt. Cei care trăiesc exclusiv la nivel fizic, fără nicio considerație pentru iubirea adevărată sau pentru scopul superior pentru care a fost creată dorința sexuală, comit adulter conform acestei porunci. În acest caz, ei nu sunt diferiți de animalele care își .satisfac impulsurile sexuale și apoi își văd de drumul lor
Dumnezeu a creat acest impuls creativ în bărbați și femei pentru a procrea și a exprima adevărata iubire reciprocă în viața de căsătorie și nu ar trebui folosit greșit în alt mod, ci mai degrabă transformat într-o activitate și o .cunoaștere sacră

Dacă poți controla și distribui puterea sexuală în ființa ta, vei putea dezvolta abilități mentale deosebite pentru scris, desen sau pentru a dezvălui talente latente în .nenumărate alte moduri

Și când vei fi în sfârșit capabil să controlezi și să transformi spiritual activitatea creativă, vei experimenta o .mare pace, o mare iubire și o bucurie spirituală crescândă
Sfinții și liderii spirituali care și-au transformat spiritual activitatea sexuală sunt giganți capabili să îndeplinească

isprăvi uimitoare și uluitoare în lume și în căutarea ezoterică
.a adevărului

Astfel, cea mai înaltă utilizare a impulsului sexual este
de a-i eleva puterea, adică de a-i canaliza energia către un
scop superior, pentru a manifesta înțelepciune, idei nobile și
idealuri spirituale. Nu ar trebui să obținem plăcere din
gânduri sexuale sau să dorim ceea ce este interzis. Când se
atinge acest tip de autocontrol, se va avea o perspectivă
.solidă asupra actului sexual și a scopului său superior

A fi sclav al problemelor sexuale înseamnă a pierde
sănătatea, autocontrolul și pacea intelectuală și, pe scurt,
.toate elementele fericirii de care o persoană are nevoie
Cărțile sfinte ne îndeamnă, de asemenea, să nu furăm.

Dacă un grup de o mie de oameni ar fura unii de la alții,
fiecare ar avea 999 de dușmani. Prin urmare, nu trebuie să
încălcăm drepturile altora și nici să le confiscăm pământul,
pacea, dragostea, demnitatea sau oricare dintre bunurile lor
materiale sau spirituale. Dacă nu simți dorința de a lua ceea
ce nu este al tău, ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la
tine. Furtul își are originea mai întâi în minte, atunci când o
persoană începe să-i invidieze pe ceilalți. Semințele
dorințelor răuvoitoare trebuie dezrădăcinate din minte.
Altruismul spiritual este calea. Apoi, o persoană va atrage în
mod natural abundența, iar binecuvântările vor curge către
ea din surse pe care le cunoaște și din surse pe care nu le
cunoaște. Este o lege divină infailibilă. Cât despre hoți și
oamenii egoiști, ei își petrec viața alergând după bunuri
materiale, cu ochii mereu ațintiți asupra a ceea ce au alții,
.chiar dacă propriile lor vistierii sunt pline de aur
Dacă egoismul material nu este abandonat, lumea nu
.poate cunoaște fericirea

Fericirea vine doar prin cooperare spirituală. Ea apare
atunci când o persoană simte nevoile celorlalți ca și cum ar fi
ale sale și lucrează pentru ceilalți așa cum lucrează pentru
.sine

O altă poruncă importantă este evitarea mărturiei false.

A face rău cuiva prin denaturarea adevărului este o altă modalitate de a submina armonia socială. Dacă cineva dorește să fie tratat bine, ar trebui să-i trateze pe ceilalți în .consecință

Adevărul ar trebui spus întotdeauna, dar trebuie făcută

o distincție între a afirma adevărul și simpla afirmare a faptelor. A se referi la cineva ca fiind șchiop sau orb este jignitor și nefolositor; trebuie să fim atenți la sentimentele celorlalți și să evităm să-i punem în situația jenantă. În mod similar, dezvăluirea unui adevăr care ar putea trăda pe cineva fără un scop nobil este, de asemenea, greșită. Pe de altă parte, nu trebuie să mințim pentru a evita să spunem adevărul; mai degrabă, putem păstra tăcerea în anumite situații pentru a evita să-i punem în situație jenantă sau să-i .rănim pe ceilalți

Trebuie să ne ferim de invidie, o boală distructivă care roade pacea sufletului. Cu cât râvnește mai mult ceea ce aparține altora, cu atât devin mai mari nefericirea și suferința sa. Persoana invidioasă trăiește o viață tulburată, fără să cunoască niciodată gustul liniștii. Este mult mai bine pentru ea să se respecte, să se bazeze pe ea însăși și să .caute bogăția spirituală interioară

Demnitatea și valoarea intrinsecă a unei persoane sunt

mult mai mari decât orice și-ar putea dori sau tânji să posede. Dumnezeu se manifestă în fiecare ființă umană într-un mod care nu se manifestă în nicio altă ființă umană. Fața lor este diferită de a oricărei alte persoane, iar sufletul lor este diferit de al oricărei alte persoane, căci în ei se află cea mai mare comoară a întregii creații - iar acea mare comoară .este Dumnezeu

Nu suntem încătușați de trecut

Când o persoană are credința corectă și acționează în

consecință, este mai fericită decât cei cărora le lipsește .credința și nu își îndeplinesc datoriile în lupta vieții

Credința solidă și acțiunile drepte (susținute de motive nobile și intenții bune) sunt întotdeauna prezente oriunde există fericire și se pierd oriunde fericirea lipsește. Din aceasta, putem concluziona că acestea sunt două condiții esențiale pentru fericire, care nu pot fi atinse fără ele. Cei care își doresc fericirea trebuie doar să posede aceste două elemente fundamentale, care sunt pietrele de temelie și pilonii acesteia.

Oamenii nu pot controla - după bunul plac - componentele infinite ale universului și nici nu le pot modifica sau șterge. Aceste componente sunt strâns împletite cu structura vieții umane, iar oamenii nu pot funcționa izolat de ele. Cu toate acestea, își pot controla mintea pentru a se adapta la aceste componente.

Nu-i face rău

Strămoșii noștri erau mai fericiți decât noi nu pentru că posedau mai multe lucruri și plăceri lumești decât avem noi acum sau pentru că erau mai puțin expuși problemelor vieții, ci pentru că posedau echilibrul psihologic care le oferea confort, pace, mulțumire și, pe scurt, fericire.

Nu depindeau de circumstanțe externe pentru fericirea lor și nici nu cedau în fața condițiilor externe care i-ar fi privat de ea. Sentimentele lor de confort, pace, fericire și mulțumire erau naturale, normale, sănătoase și durabile. Și noi ar trebui să cultivăm aceste sentimente dacă dorim să fim fericiți. Și cine dintre noi nu o face

Destinul este rezultatul unui exercițiu trecut al liberului arbitru sau al libertății de alegere. Prin practicile noastre trecute de liber arbitru, am adus și continuăm să ne aducem soarta și destinul. Cu toate acestea, nu suntem legați de trecut și nici nu suntem constrânși pentru totdeauna de consecințele acțiunilor noastre. Putem anula ceea ce am semănat și șterge ceea ce am scris dacă dorim acest lucru și ne străduim să ne corectăm cursul și să îmbunătățim calitatea recoltei noastre. Dacă eradicăm semințele

acțiunilor cu consecințe dureroase și plantăm în locul lor
semințe mai potrivite naturii sufletului, cu siguranță vom
culege roadele fericirii din acele semințe bune semănate în
solul sufletului. Trebuie să exercităm liberul arbitru acum,
acum și nu mâine, dacă dorim să atingem o fericire mai
.mare sau să reducem suferința și durerea
Prin urmare, condițiile fericirii se află în interiorul ființei
umane și tot ce trebuie să facă este să se ocupe serios de
acea ecuație care nu greșește, iar rezultatele vor fi în
favoarea sa dacă va face cea mai bună evaluare și va
gestiona situația. Dar omul cu o voință puternică este în
armonie cu Dumnezeu

Energie mentală concentrată

Când concentrezi lumina soarelui - prin focalizarea unei
lentile de mărire asupra unui punct minuscul - se produce
căldură, iar acea căldură poate aprinde lemnul - materialul
textil, hârtia și așa mai departe - în mod similar, atunci când
îți concentrezi mintea intens, energia sa concentrată arde
relele și rădăcinile îndoielii, cauza tuturor eșecurilor, și face
ca lumina înțelepciunii să strălucească cu strălucire și
.strălucire

Când gândul este în armonie cu Dumnezeu, sursa
oricărei bunătăți și originea tuturor puterilor binecuvântate,
el devine conștient de prezența divină și posedă toate
elementele succesului. Aceste elemente sunt strâns legate
de imensa putere a lui Dumnezeu, capabilă să creeze noi
.motive pentru succes în orice domeniu

Fie ca Dumnezeu să încununeze eforturile bune și
eforturile binevoitoare cu succes

Problemele și dificultățile apar din lipsa de
conștientizare a acțiunilor sale trecute, comise la un anumit
moment și loc. Suferința lor actuală provine din gândurile și
faptele pe care le-au rostit, care au prins rădăcini în solul

conștiinței lor, încolțind într-o plantă și dând roade care
.reflectă însăși caracteristicile acelor gânduri și acțiuni
Când privești soarele la milioane de kilometri distanță în
spațiu, acea stea enormă pare mult mai mică decât
Pământul nostru. Cu toate acestea, diametrul Pământului
este de aproximativ 7.900 de mile, în timp ce diametrul
Soarelui este de o sută de ori mai mare. Dacă ai putea plasa
planeta noastră Pământ direct în fața Soarelui, aceasta ar
apărea ca un punct minuscul în comparație cu el.
Imaginează-ți vasta întindere a Soarelui extinzându-se până
când masa sa imensă înghite întregul cer albastru. Cerul pe
care îl vedem este doar un mic fragment, o simplă particulă,
din spațiul infinit care pătrunde universul. Chiar dacă soarele
și-ar continua expansiunea în infinit, tot nu ar putea cuprinde
infinitul. Această iluzie cosmică a micimii și finitudinii
limitează capacitatea minții de a înțelege vastitatea
.universului, originile și limitele sale

Cel care nu este supus dimensiunilor și măsurătorilor,
care nu are limite și nici origine, este Dumnezeu, care este
omniprezent și există în cele mai îndepărtate colțuri ale
spațiului. El este în stelele îndepărtate, la fel cum este în tine
și în mine și este conștient de fiecare spațiu pe care îl ocupă.
Indiferent cât de mic sau mare este. Din cartea „Scopul
.”suprem al omului

Rugăciuni

O, Doamne

la-mi mâna din întuneric spre lumină

O, liniște cosmică

Îți aud vocea în murmurul râurilor și ciripitul

privighetorilor

În urletul vântului, vuietul valurilor și tunetul vibrațiilor

,O, Doamne iubit

Te venerez nu cu cuvinte, ci cu dorul unei inimi care

.arde de dorința ta

Lasă-mă să văd vasta ta întindere

Prezența ta constantă în spatele a tot
Poate că îmi voi da seama că sunt o parte din ființa ta
.neschimbată pentru toată eternitatea

O, ocean revărsat

Dacă râurile șerpuitoare ale dorințelor mele ar putea
curge prin deșerturile obstacolelor și impedimentelor

În sfârșit, cea mai mare tulburare a ta s-a amestecat

Ajută-mă să ascult glasul Tău, Doamne

Sunetul cosmic din care a emanat vibrația universului

Lasă-mă să-ți percep prezența prin sunetul binecuvântat

(Om - Amin)

Melodie sfântă pentru toate vocile binecuvântate

Extinde-mi conștiința ascultând simfonia existenței

Lasă-mă să mă simt ca oceanul cosmic

Și mișcările ondulate ale corpului dansând pe pieptul

său

Lasă cea mai sacră voce să rezoneze în mine

Extindându-mi conștiința de la corp la univers

Fie ca eu să simt o fericire perpetuă, atotcuprinzătoare

Explodând dintr-o mare de lumină revărsată

O, putere infinită

O, înțelepciune eternă

Încarcă-mi sufletul cu vibrația ta spirituală

O, glas al binecuvântatului cuvânt cosmic

Corectează-mi greșelile

Am nevoie

Ia-mi mâna din întuneric spre lumină

Ori de câte ori mă gândesc la Tine, Doamne, un potop
de dor arzător se naște în mine, zguduindu-mi sentimentele

și curgând din inima mea în fiecare celulă din corpul meu,

.încărcând-o cu iubire divină

Cea mai mare dorință a mea este să ajung în adâncul

.ființei tale și să mă bucur de prezența ta

Și deodată se deschide ușa sufletului și sunt copleșit de

!bucurie la vederea luminii tale strălucitoare

Trecutul este necunoscut majorității umanității, cu excepția câtorva indivizi iluminați aleși. Totuși, ignoranța noastră despre trecut este, de asemenea, în avantajul nostru. Căci, dacă am ști tot ce am făcut în această viață și în viețile anterioare, am fi copleșiți de volumul mare al acțiunilor noastre și complet dezorientați. Într-adevăr, voința noastră ar putea fi chiar paralizată de șoc, făcându-ne incapabili să ne continuăm preocupările și lăsându-ne pradă disperării. Chiar și în această viață pământească, uitarea este o binecuvântare de la Dumnezeu, care împiedică amintirile trecutului, în special cele amare și dureroase, să ne copleșească gândurile și sentimentele.

Dar, din fericire, scânteia divină din noi strălucește întotdeauna cu speranță și dorința de a continua călătoria nesfârșită a vieții. Trebuie să-i mulțumim lui Dumnezeu pentru aceste două binecuvântări: uitarea trecutului și speranța în viitor.

Nu ar trebui să tragem concluzia că soarta pune obstacole în calea liberului arbitru. Cu toate acestea, trebuie să facem tot posibilul să rezistăm influențelor negative pe care majoritatea oamenilor le atribuie sorții și destinului și să ne exercităm libertatea de alegere conform convingerilor noastre interioare, cu condiția ca aceste convingeri să fie bazate pe o credință solidă și întemeiate pe legile divine, fără de care o persoană nu poate gusta adevărata fericire.

Când ne angajăm într-o sarcină, nu ar trebui să ne lăsăm intimidați de circumstanțe adverse, ci mai degrabă să fim optimiști la maximum, cu credința absolută că nimic nu ne poate sta în calea exercitării voinței noastre și a practicării libertății noastre de alegere.

Dacă eșuăm să ne atingem obiectivul, este acceptabil să recunoaștem implicit că au existat obstacole create de noi înșine care ne-au împiedicat să îl atingem. Trebuie să perseverăm și să ne dublăm eforturile pentru a ne atinge obiectivul. De asemenea, trebuie să ne afirmăm că,

indiferent cât de puternice și formidabile ar fi obstacolele și provocările, avem totuși suficientă putere pentru a le înlătura și a le depăși. Chiar dacă eșuăm în ciuda tuturor încercărilor noastre, nu este nevoie de disperare și frustrare, atâta timp cât înțelegem că voința umană este mai puternică decât destinul, care este creat de noi înșine. Prin urmare, nu trebuie să încetăm să încercăm, indiferent de câte ori eșuăm, pentru că există întotdeauna uși deschise. Trebuie doar să continuăm să ne străduim și să repetăm încercarea până când succesul ne este acordat. Dumnezeu ne va oferi asistență atâta timp cât ne bazăm pe El și ne depunem efortul. Cel care merge pe calea Lui își va ajunge la destinație, iar cel care se încrede în Dumnezeu nu va fi .dezamăgit

Când o persoană își dorește ceva, iar acea dorință este puternică și urgentă, acea dorință nu-i părăsește niciodată conștiința, oriunde merge și oriunde se întoarce și oricare ar fi preocupările și preocupările sale. Prin activitatea sa constantă și persistentă, acea dorință posedă o determinare și o energie extraordinare. Această șoaptă intelectuală este mai puternică și mai eficientă decât implorarea mecanică, care nu depășește mișcarea buzelor. Aceasta este ceea ce fac cei care Îl iubesc pe Dumnezeu; ei își șoptesc dragostea pentru Dumnezeu fără încetare, iar șoptele lor sunt sincere și inaudibile, de-a lungul tuturor activităților lor zilnice. Această șoaptă sinceră nu îi distrage și nici nu intră în conflict cu celelalte îndatoriri ale lor. Pe măsură ce dorința lor pentru Dumnezeu crește, dragostea lor pentru El se întărește și se adâncește, până când ating prezența Lui și văd lumina Lui cu ochiul sufletului, gustând o bucurie .copleșitoare și simțind o pace dincolo de descriere Dumnezeu ne trimite lecții de care avem nevoie în viață, ca să putem beneficia de pe urma lor și să dobândim înțelegere și experiență. Oricine evită aceste lecții va fi .obligat să le învețe, indiferent cât timp le ia

Fiecare încercare este un prieten dacă învățăm din ea și
un despot tiranic dacă irosim oportunitatea și o folosim
.greșit prin plângeri, resentimente și judecată proastă
Când avem o înțelegere solidă și atitudinea corectă față
de viață, aceasta devine frumoasă. Și fără complicații

cazuri psihologice

O persoană nu poate rămâne pentru totdeauna purtată
de un val de bucurie, sau scufundată sub ape tulburi ale
tristeții, sau înecată în adâncurile plictiselii. În această lume
caracterizată de dualități conflictuale, persoana obișnuită
este supusă suișurilor și coborâșurilor, se ridică pe un val de
bucurie și se cufundă în adâncurile indiferenței și este
aruncată de valuri furioase de tristețe și rareori cunoaște
orice altă stare de conștiință. A permite circumstanțelor să
arunce gândurile în acest fel înseamnă a-ți abandona voința
.unei sorți capricioase și volatile

Ceea ce are nevoie o persoană pentru a trăi o viață
împlinită și de succes este echilibrul mental
Acest lucru poate fi realizat doar prin concentrarea minții și
.controlul facultăților psihologice

Chiar și cele mai profunde dureri se vindecă în timp, așa
că nu are rost să ne gândim la durere în fiecare zi a vieții
noastre. Durerea prelungită pentru o persoană dragă plecată
nu-l ajută nici pe el, nici pe noi și nu schimbă nimic în
realitate. Dezvoltarea unui complex de inferioritate sau a
autopedepsirii. A te concentra asupra greșelilor sau
eșecurilor din trecut este inutil. Nu face decât să facă viața
.mizerabilă și să sufoce abilitățile mentale

Nu trebuie să ne permitem să cădem în groapa rutinei
plictisitoare, deoarece aceasta este o stare psihologică
departe de a fi confortabilă, deoarece ne îngrijorează mintea
.și arde abilitățile latente în cuptorul apatiei

Eșecul trebuie eradicat din rădăcini, iar câmpurile vieții
trebuie arate cu sânguință și hotărâre și semănate cu

semințe de bine pentru a culege o recoltă abundentă cu
.ajutorul lui Dumnezeu

Fierul în Jubileul de Argint

Am fost invitat odată la o sărbătoare a jubileului de argint pentru un cuplu care părea a fi unul dintre cele mai fericite cupluri, dar în momentul în care am intrat în casa lor am simțit că ceva nu este în regulă. Le-am cerut celor doi studenți ai mei să observe cum se tratau unul pe celălalt în timpul serii, iar ei mi-au spus mai târziu. Soțul și soția zâmbesc unul altuia în fața celorlalți și se adresează unul altuia cu cele mai dulci cuvinte, cum ar fi „Da, draga mea” și „Desigur, dragostea mea” și alte astfel de fraze prietenoase.

Dar imediat ce cred că sunt singuri, se ceartă și se
.adresează unul altuia cu cuvinte jignitoare
Le-am vorbit și le-am spus: M-ați invitat la petrecerea voastră, dar atmosfera este tensionată și simt că există multă discordie în această casă și mi se pare că există mult
.fier în acest jubileu de argint

La început, s-au simțit ofensați, dar mai târziu au recunoscut că am avut dreptate și mi-au cerut scuze. Ea a continuat, spunând: Ce câștigați certându-vă și și făcându-vă
?o certă tot timpul

Se pare că locuiți împreună pentru a vă menține reputația de cuplu perfect, dar trebuie să fiți așa unul cu celălalt și să trăiți în pace și armonie pentru propria fericire
.și liniște sufletească

Alimente magnetice

Când oamenii vorbesc despre mâncare sau nutriție, de obicei se referă la hrana fizică consumată pentru a susține corpul. Cu toate acestea, există și alte tipuri de hrănire care nu sunt mai puțin importante decât hrana fizică și adesea chiar mai importante, cum ar fi hrănirea intelectuală sau spirituală. Activitatea mentală sau concentrarea minții,
.înțelepciunea și discernământul spiritual

Hrana fizică susține celulele corpului, în timp ce hrana intelectuală umple mintea cu idei sănătoase, iar hrana .înțelepciunii revitalizează sufletul și îi dezvoltă facultățile
Hrana intelectuală constă, de obicei, din ideile pe care o persoană le gândește și din cele pe care le primește de la .alții prin contactul și interacțiunea cu aceștia
Persoanele cu temperamente calme și firi nobile contribuie la transformarea gândurilor noastre în magnetice .și sănătoase

Nu este dificil de stabilit dacă o persoană își trage hrana intelectuală dintr-un mediu pașnic sau unul perturbator. Anxietatea, suferința și confuzia provin toate din asocierea cu persoane nepotrivite, fie ele prieteni sau rude. Acest lucru provoacă gânduri anxioase și o dispoziție proastă
Corpul își obține energia și vitalitatea din alimentele fizice, în timp ce alimentele magnetice furnizează atât corpului, cât și minții încărcături energetice care sunt mai ușor digerabile decât alimentele solide și lichide, care nu pot .fi ușor transformate în energie vie

Când poți transforma ignoranța în înțelepciune, slăbiciunea și fragilitatea în sănătate și vitalitate și poți merge cu încredere și îndrăzneală – chiar și singur – pe cărările vieții și poți experimenta bucuria interioară de a poseda o conștiință vie și vigilentă și o credință neclintită în dreptatea lui Dumnezeu și în triumful dreptății asupra răului .și al adevărului asupra iluziei

Și când încerci în fiecare zi să-ți eliberezi gândurile spre niveluri mai înalte și mai rafinate și când posezi o inimă iubitoare și recunoscătoare și intenții bune față de ceilalți, hrana ta intelectuală va fi magnetică și vei atrage atunci către tine tot ceea ce este frumos și util, din lucruri, oameni și circumstanțe, necesare pentru a continua călătoria spre .țărmurile securității și siguranței

Când depui efort pentru a obține ceea ce ai nevoie și ești mulțumit cu ceea ce îți oferă Dumnezeu, vei fi mai bogat

În spirit și mai satisfăcut decât cei care sunt obsedați de
.bunurile lumești și râvniți la plăcerile lor trecătoare

Când o persoană îl caută pe Dumnezeu, care este
singurul prieten adevărat, dincolo de toți prietenii, devine
posibil să stabilească o prietenie autentică în toate relațiile
.umane: familiale, fraterne, conjugale și spirituale

Prietenia este un element vital în relațiile conjugale, iar
prioritate ar trebui acordată apropierii intelectuale și
emoționale, unui sentiment de atracție morală și iubirii și
.prieteniei autentice

Cei care nu pot distinge între dragostea adevărată și
.atracția senzuală sunt dezamăgiți iar și iar

Când căsătoria este fondată pe idealuri înalte și respect
reciproc, devine o uniune fericită și reușită între două suflete
iubitoare, care cooperează pentru a-și ușura poverile vieții
unul altuia și a risipi grijile vieții prin compasiune și
.înțelegere reciprocă și prietenoasă

Nimeni nu mă poate controla sau lua voința mea, decât
.dacă permit gândurilor și acțiunilor altora să mă influențeze
Doamne, îmi dau seama că am o oportunitate nesfârșită

În fața mea să-mi explorez abilitățile și să-mi descopăr
potențialul spiritual. Voi înlocui atașamentele materiale cu
aspirații mai înalte. Și voi realiza că spiritul credincios este
mereu cu mine

Astăzi îmi voi umple gândurile cu o doză de optimism,
mă voi distanța de experiențele neplăcute și voi practica
ceea ce va hrăni corpul, mintea și spiritul într-un mod
.echilibrat și consecvent

Dansul vieții și al morții este omniprezent, dar mă voi
elibera pentru totdeauna păstrându-mi identitatea spirituală,
iar când furtunile încercărilor și necazurilor mă vor
confrunta, voi porni în corabia sufletului meu, peste marea
.vieții, către țărmurile sigure și divine

Când voi lucra și voi crea, îmi voi aminti că Dumnezeu
lucrează prin mine; El este Domnul universului și mă pot
.conecta cu El meditând profund asupra Lui
Dragă Dumnezeule, îmi dau seama că gândurile mele
îmi vor aduce fie eșec, fie succes, în funcție de care gând
este cel mai puternic din viața mea. Prin urmare, voi încerca
să-mi amintesc că Tu îmi întinzi o mână de ajutor și mă
.pregătește pentru motivele succesului
Când mă vor lovi calamități și nenorociri, îmi voi ridica
moralul și îmi voi întări hotărârea de a le depăși. Voi adopta
sinceritate și onestitate în relațiile și interacțiunile mele cu
toată lumea și voi dezlănțui gânduri de iubire și urări de
bine. Atunci Dumnezeu mă va sprijini cu puterea și
.înțelepciunea Sa
Doamne, îmi voi folosi voința și intelectul pentru a
realiza mai întâi lucruri mici și apoi voi trece la realizări mai
.mari

Chiar dacă toate ambițiile materiale sunt îndeplinite, ele
aduc totuși doar o fericire incompletă, iar găsirea lui
Dumnezeu este singura fericire adevărată. Voi descoperi
rezervoare inepuizabile de bucurie. Și ea nu încetează
niciodată să curgă și să curgă, în grădinile sufletului și în
.pajiștile sale veșnic verzi

Zicale de aur

Fericirea este dreptul meu, moștenirea mea și comoara
mea divină ascunsă. Călăuzește-mă, Doamne, ca să găsesc
.în mine comorile care întrec visele regilor

Locuitorul divin al inimilor luminează în discipolii Săi -
din mila și compasiunea Sa - lămpile strălucitoare ale
.înțelepciunii care risipesc întunericul ignoranței

Viața este o mișcare inteligentă cu un ritm regulat. Se
modelează în obiecte neînsuflețite sau ia o formă vie și în
.mișcare. Viața este atotcuprinzătoare și pătrunde în totul

O, Cel Mai Mare Iubit, Tu ești viața însăși, Tu ești scopul
și aspirația mea. Fă-mă un trandafir înflorit în grădina Ta
cerească sau o mărgică strălucitoare în colierul iubirii Tale
radiante sau dăruiește-mi cea mai mare onoare: cel mai mic
.loc din inima Ta

Oriunde alții îmi apreciază eforturile de a face bine,
.acolo pot oferi cel mai mare serviciu

Să țesem un covor auriu de vise cu fire de mătase de
amintiri dulci și gânduri rafinate

O minte goală [lipsită de gânduri pozitive, constructive]
este o fabrică de necazuri, anxietate, disperare și lipsă de
.speranță

Dacă iubirea universală se așază în inima ta, îți va
aduce o fericire durabilă și reînnoită pe care nimic altceva nu
.ți-o poate oferi

Florile vieții care înfloresc în grădina existenței
pământești sunt extrem de frumoase și plăcute de privit.
Dar și mai magnific și mai splendid este izvorul de
frumusețe și înțelepciune care există undeva, de unde am
venit și în care ne vom întoarce și ne vom amesteca încă o
.dată

Când discipolul se trezește dimineața, își afirmă: „Nu
sunt trupul, sunt un spirit invizibil... Sunt bucuria... Sunt
lumina... Sunt înțelepciunea... Sunt iubirea. Și, deși locuiesc
în acest trup, spiritul meu este nemuritor și neatins de
”.putrefacție

Așa cum picăturile de rouă ajută florile să înflorească și
să crească, tot așa bunătatea hrănește prietenia și îi
.promovează creșterea

Există valuri care apar la suprafața oceanului și valuri
care dispar în adâncurile sale; în ambele cazuri, ele se află în
ocean și sunt una cu el. În mod similar, oamenii care plutesc
în timpul „vieții” la suprafața oceanului cosmic sau care
dispar în el la „moarte” se află în egală măsură în oceanul
.eternității

Reflexia lunii nu este clar vizibilă în apa turbulentă, dar
odată ce suprafața apei se calmează, reflexia lunii devine
perfect clară. Același lucru este valabil și pentru minte: când
este calmă, poți vedea fața sufletului tău cu o claritate și o
.precizie completă

Trimite, Doamne, razele soarelui înțelepciunii Tale să mă
călăuzească în zilele mele fericite și pline de împliniri și
lumina lunii pline a milei Tale atunci când voi umbla prin
.noptile întunecate ale tristeții

Meditația este mijlocul prin care te conectezi cu mintea
universală, iar atunci când te armonizezi cu acea
conștientizare infinită, vei putea cunoaște toate secretele
.creației

Dorința de a te apropia de Dumnezeu și de a-L cunoaște
nu vine de la sine, ci trebuie cultivată, iar viața nu are nicio
.valoare fără această dorință

Viața pământească este o oprire temporară, iar datoria
principală a umanității este să înțeleagă scopul și scopul

acestei călătorii. Acest scop este să-L cunoască pe
.Dumnezeu și nu poate fi nimic altceva

Pacea ta este comoara ta de preț, așa că nu permite
.nimănui să ți-o ia

Învăță să stai singur, în siguranță și protejat în
.fortăreața virtuților și a stimei tale de sine

Totul există pentru că Dumnezeu există. Și pentru că El
există, și tu ești. Datorită existenței Sale, te bucuri de
confortul și bucuriile vieții. Prin urmare, recunoștința ta față
.de Dumnezeu ar trebui să fie profundă

Cărțile bune pot fi prieteni tăcuți, politicoși și
respectuoși. Nu abandona aceste cărți în momentele dificile,
căci nu te vor părăsi niciodată, spre deosebire de prietenii
.fizici care te-ar putea abandona

Oricine posedă o sănătate bună, o viață confortabilă și o
mare capacitate mentală, dar îi lipsește fericirea, nu a reușit
încă în viață. Când poți spune cu adevărat: „Sunt fericit și
nimeni nu-mi poate lua fericirea”, ai găsit imaginea lui
.Dumnezeu în tine

Pune accent pe calm și pace și trimite doar gânduri
iubitoare și intenții bune dacă vrei să trăiești în pace și
armonie. Trăiește o viață întemeiată pe dreptate și evlavie,
iar toți cei ale căror vieți sunt conectate cu a ta vor beneficia
.pur și simplu de faptul că sunt alături de tine

Dacă nu ai prieteni, sau dacă prietenii tăi îți pierd
timpul, sau dacă nu te înțelegi cu ei, atunci lasă cărțile [și
materialele] care conțin înțelepciune să-ți fie prieteni,

deoarece poți trece prin ușile paginilor lor într-o lume de idei
.uimitoare și interesante

A-L găsi pe Dumnezeu înseamnă a obține tot ce îți
dorește inima, iar a fi spiritual înseamnă a deschide ușile
.către sănătate, fericire și succes

În noi se află o scânteie de putere divină care creează și
.susține toată viața și așteaptă să fie aprinsă

Cititul este o activitate mentală foarte benefică;
exersează mintea și o menține flexibilă. O oră sau două de
citit zilnic vor oferi oricui o bază diversă de cunoștințe în
câțiva ani, cu condiția să aleagă cărți valoroase. Nu pierdeți
timpul și nu vă afectați abilitățile mentale citind romane
.ieftine sau cărți banale care nu au niciun scop sau sens

Cei cu înclinații sociale vor găsi în cărțile valoroase o
nouă energie pentru a ajuta omenirea prin lecțiile conținute
.în cărțile scrise de bărbați și femei nobili și talentați

Cititul este o activitate mentală foarte benefică;
exersează mintea și o menține flexibilă. O oră sau două de
citit zilnic vor oferi oricui o bază diversă de cunoștințe în
câțiva ani, cu condiția să aleagă cărți valoroase. Nu pierdeți
timpul și nu vă afectați abilitățile mentale citind romane
.ieftine sau cărți banale care nu au niciun scop sau sens

Egoismul și mândria trebuie eliminate, deoarece acestea
.sunt cele mai mari obstacole în calea cunoașterii spirituale

Fără un simț al prezenței lui Dumnezeu, această lume
pare plină de conflicte, violență și dezamăgiri amare.
.Fericirea constă în a te simți aproape de Dumnezeu

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au bucurie și fericire
constantă în inimile lor. Pentru că simt o siguranță și o liniște
binecuvântate, furtunile mâniei nu-i pot zgudui și nici frica
.nu le poate pătrunde în inimile lor

Cărțile bune sunt cei mai buni prieteni ai tăi; prin
intermediul lor, poți auzi marile minți vorbindu-ți cu
blândețe, mângâindu-te și oferindu-ți cele mai bune sfaturi.
Eșecul de a cultiva o dorință autentică de a citi cărți bune
.înseamnă pierderea moștenirii generațiilor

Fără ajutor divin, oamenii sunt sortiți eșecului, căci
puterea și înțelepciunea necesare pentru a reuși în bătălia
vieții provin dintr-o sursă infinită. Când o persoană Îl ignoră
pe Dumnezeu, ea taie linia de salvare care îi oferă ajutorul și
.sprijinul necesar pentru succes

Căutătorii care bat la ușa oportunităților spirituale vor
descoperi că ușa li se deschide, deoarece Dumnezeu îi ajută
.pe cei care se ajută pe ei înșiși
Când ești în armonie cu Dumnezeu, întreaga natură este
.în armonie cu tine

Dragostea este ca șmirghelul care lustruiește mintea și
îndepărtează asperitatea din caracter

Când îl găsești brusc pe Dumnezeu peste tot și când El
vine la tine, te inspiră și te călăuzește, povestea iubirii divine
.a început

Fie ca iubirea să radieze în inimi și să trimită raze
vindecătoare altora

Caută să-L cunoști pe Dumnezeu cât ești tânăr și
puternic, căci la bătrânețe și boală s-ar putea să nu-L mai
poți căuta. La vârsta la care oamenii încep să înțeleagă

adevăratul sens al vieții, corpul devine slăbit și își petrec
restul vieții îngrijindu-și fragilele facultăți fizice, în loc să
.caute adevărul

Voi lua ce e mai bun de la fiecare popor și voi aprecia
calitățile tuturor naționalităților, fără a mă concentra pe
.defectele lor

Așa cum ne pasă de valoarea nutritivă a alimentelor
noastre zilnice, ar trebui să acordăm atenție și nutrienților
.psihologici pe care îi oferim minții noastre în fiecare zi

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe
afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape
magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate
celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și
blânde simt un curent subtil care curge prin ele fără
întrerupere, fiind umpluți de un profund sentiment de liniște.

Acest lucru se datorează faptului că acest curent este
conectat la sursa sa superioară, un flux constant care ajunge
la sufletele aflate în armonie cu acea sursă, permițându-le să
.transmită fericire celor care tânjesc după pace

Câte cuvinte blânde din inimă au risipit multe tristeți și
câte voci înțelepte au luminat cărări întunecate cu lămpi de
!bucurie și liniște

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta
timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din
ea. Fiecare durere și suferință pe care o experimentăm are
un sens și un scop. În ciuda durității acestor experiențe, ele
sunt ca focul care topește minereul de fier, transformându-l
.într-un oțel frumos, puternic și versatil

Toate realizările remarcabile din viața mea au fost realizate prin puterea unei minți în armonie cu Dumnezeu. Când generatorul divin funcționează, tot ceea ce îmi doresc se împlinește fără excepție, mai întâi luând contur ca un design invizibil, eteric și apoi manifestându-se cu o forță .irezistibilă în realitate

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoptă sinceră, ferventă, din adâncul unui suflet doritor, chemarea spiritului va atinge inima universală, iar răspunsul va veni, aducând cu sine o bucurie imensă. Această șoptă intelectuală cultivă voința până când aceasta posedă puterea necesară pentru a .atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu Dumnezeu, aceasta este încărcată cu o putere nelimitată, astfel încât simpla gândire la ceva este suficientă pentru a-l realiza, deoarece legea divină lucrează în favoarea celor .care sunt în armonie cu voința supremă

Indiferent de preocupările noastre, Dumnezeu ar trebui să ocupe primul loc în viața noastră. Unul dintre cele mai importante elemente ale creșterii spirituale este șopta continuă și sinceră către Dumnezeu, unde veți experimenta personal o schimbare pozitivă minunată care vă va .impresiona profund

Omul nu ar trebui să-și dedice toate abilitățile mentale pe care Dumnezeu i le-a dat căutării lucrurilor trecătoare, altfel se va pierde în labirinturile materialismului și își va crea restricții și limitări de care nu are nevoie. În schimb, ar trebui să-și folosească puterile mentale pentru a obține necesitățile vieții și să se străduiască să-și dezvolte facultățile spirituale pentru a distinge între bine și rău și între .dăunător și benefic

Adevărul se află dincolo de opinii și teorii, iar mulți
dintre cei care adoptă această abordare devin legați de
.propriile concluzii subiective

Deschide, Doamne, porțile liniștii și păzește sanctuarul
gândurilor mele spirituale de atacurile șoaptelor malefice și
lasă trandafirii dorurilor mele să înflorească în grădina inimii
.mele, în timp ce aștept zorii venirii Tale

Cunoașterea teoretică este incapabilă să dobândească
cunoștințe divine și este recomandabil să nu-ți irosești
timpul prețios cu teorii care nu pot fi aplicate în realitate,
altfel te vei găsi în mijlocul unei jungle intelectuale dense și
.incapabil să depășești tărâmul teoriilor

Fericirea este rodul victoriei psihologice asupra
circumstanțelor volatile ale vieții

Cel pe care Dumnezeu îl recunoaște poate fi necunoscut
lumii

Dacă o persoană se programează cu cunoștințe
teoretice [fără testare reală], va deveni ca un dispozitiv
portabil de înregistrare care repetă proverbe și face ecou
unor fraze nobile, iar alții îl vor considera un învățat, dar o
astfel de cunoaștere nu este întărită de o percepție directă a
.adevărului și nici nu este egalată de realizare spirituală

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate
apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile cuiva,
influențate de obiceiuri, prejudecăți, părtiniri și fanatism, nu
sunt de niciun folos, iar influențele mediului, familiei, țării
sau lumii cuiva sunt incapabile să ofere o îndrumare
adevărată. Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către

Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și senină care emană
.din adâncul sufletului, o voce în armonie cu adevărul

Deschideți-vă inimile către revărsarea divină, astfel
încât aceasta să curgă prin voi și să vă umple viețile cu
.binecuvântări și bunătate spirituală

Indiferent de munca pe care o faci și de realizările pe
care le poți realiza, amintește-ți întotdeauna că Dumnezeu
este sursa care îți oferă toată puterea de care ai nevoie
.pentru a munci și a realiza lucruri

Fă-mă să-mi amintesc de Tine, Doamne, în sărăcie și *
în prosperitate, în boală și în sănătate, în ignoranță și în
înțelepciune și fă-mă să văd lumina Ta binecuvântată care
.dăruiește bunăstare și vindecare în clipa aceea

În singurătatea gândurilor mele, tânjesc să-ți aud vocea
binecuvântată. Alungă de la mine vocile aspre, pământești,
ascunse în faldurile memoriei mele. Vreau să-ți ascult vocea
calmă și melodioasă pentru totdeauna, în liniștea sufletului
.meu

Viața este învăluită în întuneric și trebuie să lăsăm
lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră călăuzitoare în
timp ce umblăm pe cărările ei întunecate. El este luna plină
în nopțile ignoranței și întunericului, soarele iluminării în
orele trezirii, farul călăuzirii și Steaua Polară pentru cei care
.traversează mările existenței pământești și trecătoare

Este timpul ca omenirea să se trezească din somnul
uitării la o trezire spirituală. Te rugăm, Doamne, să ne ridici
conștiința din adâncurile nepăsării și ale gândirii înguste și
limitate către orizonturile păcii, luminii, iubirii și compasiunii
.umane universale

Lucrurile se vor îmbunătăți în cele din urmă, deoarece
puterile și minunile lui Dumnezeu sunt ascunse în spatele
contradicțiilor vieții umane, iar oricine nu este convins de
inevitabilitatea situației și încearcă să pătrundă cu mintea și
credința sa la ceea ce este dincolo de vâl, i se va deschide
.ușa

Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a nu
gestiona cu înțelepciune circumstanțele. Dimpotrivă,
indiferent de ce se întâmplă, o persoană trebuie să se
asigure că numai Dumnezeu o poate sprijini în circumstanțe
dificile și dificile dacă se întoarce către El cu toată inima,
.sufletul și sentimentele sale

Dacă simțurile noastre ne-ar putea transmite întregul
adevăr, am vedea pământul ca pe niște râuri de electroni și
fiecare fir de praf ca pe o masă de lumină care se
rostogolește. Cei care pătrund din tărâmul materialului către
cel spiritual înțeleg natura iluziei și cunosc esența
.adevărului

Fie că este vorba de jungla africană, pe un câmp de
luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să ne
convingem că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât
orice pericol și capabilă să-i protejeze pe cei care caută
refugiu în El. Nu există mijloace de protecție mai eficiente.
Desigur, trebuie să folosim rațiunea în gestionarea
evenimentelor, având în același timp încredere deplină în
.ajutorul divin

Iubirea care sălășluiește în inimile tuturor creaturilor –
iubirea tuturor mamelor, taților, prietenilor și celor dragi –
derivă din iubirea divină

Trebuie făcută o distincție între îndatoririle majore și cele minore, prioritizând cele mai importante față de cele doar importante. În plus, nicio îndatorire nu ar trebui să contrazică o alta. Scripturile ne spun că atunci când o îndatorire intră în conflict cu alta, este o dovadă că nu este o .adevărată îndatorire

Pe măsură ce razele vitale ale soarelui se răspândesc, voi răspândi raze de speranță în inimile săracilor și abandonatilor [cei pe care societatea i-a părăsit] și voi .insufla o nouă hotărâre în inimile celor care se cred eșuați

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii :săi

Nu exclude pe nimeni din cercul tău de iubire.,,
".Păstrează-i pe toți în inima ta și ei te vor păstra în a lor

Doamne, ajută-mă să-mi folosesc mereu voința pentru a .îndeplini fapte benefice și bune

Ajută-mă să mă conformez voinței Tale, astfel încât toate gândurile mele să răspundă scopurilor Tale și să fie în .armonie cu voința Ta

El m-a ajutat să trezesc puterea ascunsă și binecuvântată din mine, astfel încât să pot depăși toate .dificultățile și încercările

Trezește-te la acea personalitate spirituală îndrăzneată și umilă - una care combină puterea leilor cu blândețea porumbeilor

Nu-mi va păsa de criticile amare și false, nici de laudele și lingușirile exagerate. Singura mea dorință este să fac voia .Ta, Doamne, și să câștig favoarea Ta

Nu-ți poți imagina bucuria copleșitoare care te va umple
atunci când vei simți prezența divină. Sufletul tău va fi atunci
îmbătat de iubirea nemărginită a lui Dumnezeu. Este o iubire
de milioane de ori mai mare decât orice iubire umană - o
iubire care îți îndeplinește toate dorințele și îți umple inima
.de bucurie și mulțumire

Prin concentrare interioară, poți experimenta direct
fericirea spirituală în tine și în jurul tău. Dacă cultivi această
conștientizare, personalitatea ta va crește armonios și vei
.dobândi un magnetism atractiv pentru oameni și alte ființe

O, Mare Protector, nu-mi pasă dacă pierd totul din cauza
destinului meu, care este născocit de mine, dar Te rog,
singurul meu refugiu, să protejezi lumânarea iubirii mele
.pentru Tine de vânturile nepăsării și uitării

Să bem pe săturate din apele pure și răcoritoare ale
păcii care izvorăsc din izvoarele împrejurărilor favorabile,
sporite de hotărârea noastră fermă de a gândi pozitiv și de a
.avea o perspectivă optimistă

Conștiința este un simț intuitiv care dezvăluie adevărata
natură și motivele unei persoane. Când conștiința ta este
curată și știi că faci ceea ce este corect, nu ai de ce să te
temi. O conștiință curată este o dovadă a unei bune conduite
din partea lui Dumnezeu. A fi achitat în instanța conștiinței
.înseamnă a fi fericit și a primi binecuvântările lui Dumnezeu

Încearcă să faci lucruri îndrăznețe și plăcute pe care
majoritatea oamenilor nu le fac și oferă dragoste și pace
.celor pe care alții îi trec cu vederea

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii

:săi

Dacă nu petreci timp cultivând mintea, nicio,,
prosperitate materială nu te va satisface. Această cultivare
nu este o tortură, ci mai degrabă un antrenament al
conștiinței pentru a hrăni gândurile și acțiunile care duc la
".fericire

Fericirea ta este succesul tău, așa că nu lăsa pe nimeni
să ți-o fure. Protejează-te de cei care încearcă să te
deranjeze. Când eram băiat, îmi pierdeam răbdarea ori de
câte ori unii oameni răspândeau zvonuri false despre mine.
Mai târziu, mi-am dat seama că liniștea mea sufletească este
.mai importantă decât aprobarea sau admirația oamenilor

Dacă ai ști povestea iubirii divine pe care unii credincioși
o experimentează cu Dumnezeu! Nicio altă experiență în
viață nu se poate compara cu acea bucurie. Am cunoscut un
sfânt care era constant absorbit de iubirea lui Dumnezeu, iar
chipul său radia iubire sfântă. Privirea lui Dumnezeu este
întotdeauna asupra celor care Îl iubesc și nu Îi abandonează
.niciodată nici măcar o clipă

Puțini sunt cei interesați să-și dezvolte puterile mentale
și spirituale

Nu te lăsa să te scufunzi până la fundul amânării. Ridică-
te din somnul realității plictisitoare și obișnuite și pornește
spre orizonturile unei vieți rafinate, unde există împlinire,
.bucurie și pace

În interiorul tău se află un potențial imens care așteaptă
să fie investit, iar tu ești singurul capabil să-l activezi și să
.beneficiezi de pe urma lui

Eliberarea de dictatele obiceiurilor proaste și ale
dorințelor nesănătoase aduce o fericire mult mai mare decât

succesul material. În succesul intelectual se află o bunăstare psihologică pe care circumstanțele externe nu ți-o pot lua.

Poți să-ți petreci tot timpul acumulând bogăție, dar acea bogăție nu îți va oferi pacea și siguranța durabilă pe care le cauți. Dimpotrivă, îți va aduce mai multă nefericire, deoarece adevărata fericire și pace rezidă în minte, nu în .bunurile materiale

Când ești ferm stabilit în adevăratul tău sine,
îndeplinești fiecare sarcină și te bucuri de toate lucrurile
.bune cu bucurie divină

Nu permite slăbiciunii să-ți pătrundă în minte și fii precaut atunci când te asociezi cu oameni care au gânduri negative și o perspectivă pesimistă, ca nu cumva gândurile lor slabe să se infiltreze în mintea ta, cu excepția cazului în care mintea ta a atins un grad de putere astfel încât gândurile altora să nu o poată slăbi, ci, dimpotrivă, să fie capabilă să întărească gândurile altora și să le sporească
.încrederea în sine

Dumnezeu este pe primul loc și nu ar trebui să începem sau să ne încheiem ziua fără să ne gândim la El. Trebuie să ne amintim că fără puterea și energia pe care le primim de la Dumnezeu, nu am putea realiza nimic. Prin urmare, cea
.mai mare datorie a noastră este față de El

Există o modalitate de a evalua și judeca obiceiurile și tradițiile. Inițial, fiecare tradiție avea o justificare. Dacă descoperim că justificarea încă există, atunci tradiția are sens și beneficii. Cu toate acestea, nu este înțelept să urmăm tradițiile orbește. Trebuie să cunoaștem adevărul și să-l urmăm, discernând ce ne poate aduce fericire și apoi
.aplicându-l

Când vezi atât de mulți oameni cărora le lipsește
fericirea sau succesul, nu presupune că acesta este destinul
lor. Poți să te transformi în orice vrei să fii. Succesul tău
.interior este ceea ce te face cu adevărat de succes

Dacă nu ai nimic în tine, nu vei fi fericit. Dar dacă nu ai
nimic în jurul tău și ești fericit în tine, ai, fără îndoială,
succes. Prin urmare, este imposibil să judeci oamenii pe
.baza circumstanțelor lor externe

Printre mulțimile vaste, s-ar putea găsi o persoană care
a atins o stare de elevare spirituală și se bucură de pace
.interioară și de fericire spirituală supremă

Știu sigur că tot ce am nevoie va veni la mine și de
aceea nu mă îngrijorez de ce îmi rezervă viitorul. Aceasta nu
este laudă sau prefăcătorie, căci am experimentat lucrarea
și eficacitatea acelei puteri binecuvântate în viața mea de
.multe ori

Fie că plutesc la suprafața vieții, fie că mă înec în
adâncurile mării, știu că sunt cu Dumnezeu și El este cu
mine și că nimic nu-mi poate face rău. Această cunoaștere
.mi-a adus o fericire indescriptibilă și profundă

Nu există nicio îndoială că a cumpăra ceva nou este o
experiență plăcută. Dar, după un timp, acel sentiment de
bucurie dispare treptat și s-ar putea chiar să-ți pierzi complet
interesul pentru acel lucru, uitând de el și dorindu-ți altceva.
Cu toate acestea, nota de plată pentru acel articol nu va fi
!uitată, mai ales dacă l-ai cumpărat în rate

O persoană ar trebui să preia controlul asupra vieții sale
și să o simplifice cât mai mult posibil. Ar trebui să
economisească niște bani pentru necesități și urgențe, să

acorde prioritate economiilor în locul cheltuielilor pentru lux
și să-i ajute pe ceilalți cât mai bine pot. Când îi ajuți pe
ceilalți, ajutorul va veni la tine într-un fel sau altul și nu vei
.duce lipsă de nimic și nu vei fi lipsit de nimic

În bucuria tuturor inimilor, aud ecoul fericirii Tale,
Doamne, și în prietenia tuturor credincioșilor, simt dragostea
Ta. Mă bucur și inima mea se bucură de succesul și
prosperitatea prietenilor mei, așa cum mă bucur de propria
mea bunăstare și liniște. Pe măsură ce inspir înțelepciune
altora, înmulțesc comorile proprii mele înțelepciuni, iar în
.fericirea tuturor, îmi găsesc propria înțelepciune

Cel mai mare dușman al fericirii este împrumutarea de
bani pentru a cumpăra lucruri de lux. Oamenii cred în mod
eronat că nu pot fi fericiți decât dacă dobândesc ceva
anume. Dar chiar și după ce dobândesc acel lucru, nu vor
experimenta adevărata fericire, în ciuda bucuriei temporare
pe care o aduce. Care este rostul să urmărești mirajul fericirii
pământești care promite doar să se spulbere? Oamenii ar
trebui să trăiască simplu, fără a avea nevoie de numeroase
.bunuri care necesită atenție constantă

Paradisul meu este în mine. În timp ce mă bucur de
binecuvântările lui Dumnezeu, Îi mulțumesc, iar bucuria mea
interioară crește. Fără acea mulțumire interioară, chiar și
plăcerile și încântările pământești devin un iad. Am ajuns să
realizez că, fără acea bucurie interioară, povara
responsabilităților puse asupra mea m-ar fi jefuit de pace și
.m-ar fi lipsit de fericire

Dacă bogăția este însoțită de boli și probleme,
consecințele vor fi numeroase. Igiena și asistența medicală
se numără printre punctele forte ale Occidentului. Insectele
dăunătoare și germenii mortali sunt controlați eficient în

țările dezvoltate, în timp ce sunt abundenți în altele. Însă
eliminarea acestor dăunători nu este apogeul realizării,
deoarece și alte tipuri de afecțiuni există în țările dezvoltate,
cum ar fi facturile dificil de plătit și crizele financiare
sufocante din cauza sistemelor de cumpărare în rate -
afecțiuni care perturbă somnul și subminează liniștea
.sufletească

Suntem o parte integrantă a aceleiași conștiințe din care
.a apărut acest mare univers

Ai văzut vreodată o turmă de oi? Dacă una dintre ele
sare, restul turmei o imită fără ezitare. Majoritatea oamenilor
sunt așa. Cuiba i-ar putea veni o idee sau ar putea introduce
un nou trend, iar alții vor sări imediat în tren și îl vor copia.
Acest model a persistat de generații întregi. Fiecare națiune
are obiceiurile și tradițiile sale și nu putem pretinde că toate
sunt corecte sau valide. Dar cine știe? Poate că unele dintre
.aceste obiceiuri și tradiții sunt lipsite de sens și fără rost

Când furtuna turbulentă a gândurilor se potolește,
intrăm în împărăția păcii și atingem prezența divină

Gândește-te la Dumnezeu, sau la un peisaj frumos care
inspiră pace, sau la o experiență plină de bucurie și
încântătoare. Activitatea mentală pozitivă și calmă este
.revigorantă și revigorantă

Trăim într-o lume haotică și turbulentă. S-ar putea să
crezi că banii înseamnă fericire, dar atunci când îi
dobândești, descoperi că ești tot nefericit. S-ar putea să
dobândești bogăție și să-ți pierzi sănătatea (Doamne
ferește). Sau s-ar putea să ai o sănătate bună și să-ți pierzi
banii. Sau s-ar putea să ai atât bogăție, cât și sănătate, dar
să suferi de numeroase probleme cu ceilalți, oferind

bunătate doar pentru a fi întâmpinat în schimb cu ură și
resentimente. Fără Dumnezeu, nimic în această viață nu te
.poate satisface cu adevărat

Pământul devine o cameră de tortură pentru cei care
trăiesc în ignoranță față de planul divin. Dar atunci când
privești experiențele vieții ca pe niște învățători și înveți din
ele adevărata natură a acestei lumi și rolul care îți este
desemnat în drama cosmică, acele experiențe devin
recompense valoroase pe calea către mulțumire și fericire
.durabilă

Acolo, dincolo de întunericul neîntunecat, de liniștea
tăcută și de neantul necreat, se află esența eternă, care este
originea existenței și sursa tuturor puterilor și ființelor,
.vizibile și invizibile

Dumnezeu nu a creat acest pământ pentru ca noi doar
să mâncăm, să dormim și să murim, ci pentru ca noi să
putem cunoaște voia Lui și să înțelegem scopul existenței
noastre. O mână de oameni înțelepți au înțeles sensul
planului cosmic, dar majoritatea oamenilor sunt orbi și nu
.sunt conștienți de acest scop

Banii nu au fost niciodată scopul meu în viață; scopul
meu a fost să-mi slujesc frații și surorile din umanitate. Prin
urmare, Dumnezeu mi-a deschis multe oportunități pentru a
.mă întreține și a-mi îndeplini misiunea

Dumnezeu a creat acest univers pentru a funcționa
conform unei legi fixe și neschimbate. Dacă încalcăm oricare
dintre aceste legi universale, ne pedepsim singuri. Cineva
care sare de pe acoperișul unei clădiri înalte își va rupe
oasele. Prin urmare, nu putem ignora legea gravitației fără a
.suferi consecințele

Când aruncăm o privire profundă asupra civilizațiilor lumii și explorăm secretele ascunse ale civilizațiilor antice, ne apare o imagine de ansamblu, cu linii interconectate, capitole diverse și detalii precise, și descoperim că omul este .atât individual, cât și social prin natura sa, în același timp

Dacă Dumnezeu ar vrea să trăim doar în conștiință materială, am fi complet mulțumiți cu lucrurile materiale și .mulțumiți cu căile lumești

Raze de puritate, pace și fericire dincolo de vise pâlpare și dansează în adâncurile noastre esențiale

Cu fiecare experiență care apare pe cerul vieților noastre în timpul acestei călătorii pământești, trebuie să învățăm cum să ne lărgim conștientizarea și cum să fim mai înțelegători față de circumstanțele care ne înconjoară sau prin care trecem, și atunci vom putea trăi într-o mai bună .armonie și să ne descurcăm mai ușor cu oamenii și cu viața

Majoritatea oamenilor îi imită pe ceilalți. O persoană ar trebui să fie originală și creativă și să stăpânească tot ceea .ce face

În Orient, accentul principal a fost pus pe cultivarea fericirii spirituale, în timp ce aspectele materiale ale vieții au fost adesea neglijate. În Occident, există unele conforturi materiale, dar foarte puțină fericire psihologică. Ceea ce este necesar este un echilibru între cele două, deoarece concentrarea asupra unui singur aspect al vieții duce la dezechilibru și la incapacitatea de a face față rațional .cerințelor vieții

Cea mai mare fericire - după fericirea divină - este ca o
persoană să fie în pace cu rudele sale apropiate, cu care
.trebuie să trăiască în fiecare zi a anului
Oamenii pierd mult timp grăbindu-se și acționând
impulsiv fără a realiza prea multe. Puțini se opresc să
.reflekteze și să încerce să înțeleagă ce are viața de oferit

Trebuie să lucrăm pentru a construi edificii interioare ale
înțelepciunii în grădini ale păcii care înfloresc și strălucesc cu
.nenumărate flori ale unor virtuți spirituale minunate

Armonia interioară este o sursă bogată de putere și
generează energie regenerabilă

Privind la viață, descoperim că succesul nu este ușor.
Viața este adesea aspră și neiertătoare, iar noi trebuie să ne
luptăm pentru a ne câștiga existența. Gândiți-vă la efortul
necesar pentru a vă susține corpul și a-l menține sănătos și
ferit de boli! Chiar dacă reușiți acest lucru, succesul este
temporar. Corpul - fie ca voi să trăiți mult - va fi în cele din
urmă înmormântat. Necesitatea dictează lupta cu
numeroase forțe, atât interne, cât și externe, pentru a obține
succesul dorit. Aceste forțe lucrează neobosit pentru a vă
.priva de orice realizări cu adevărat semnificative

Încearcă să rămâi calm în orice circumstanțe și lasă
sămânța păcii tale să înflorească cu veselie și zâmbete de
.mulțumire

Chiar și cei mai mari sfinți nu ating mântuirea completă
decât dacă își împărtășesc succesul - experiențele lor
spirituale și cunoștințele superioare - cu ceilalți, ajutându-i să
atingă înțelegerea spirituală. Acesta este motivul pentru
care cei care au atins astfel de etape și au atins astfel de
stări sunt dornici să transmită înțelegere celor care au

nevoie de ea. Dacă îți dorești adevăratul succes, nu numai
.că îți vei asigura propria fericire, ci și fericirea celorlalți

Oricine are inteligență poate face bani, dar dacă are
dragoste în inimă, nu va folosi niciodată acei bani în scopuri
egoiste; mai degrabă, îi va împărți cu ceilalți. Bani sunt un
blestem și o nenorocire în mâinile egoiștilor și zgârciților și o
binecuvântare și un dar în mâinile celor cu inimi bune și
.sufilete generoase

Cineva ar putea alege să rămână tăcut pentru o
perioadă lungă de timp, refuzând să vorbească cu familia sa.
Deși această persoană ar putea atinge un anumit grad de
pace interioară, comportamentul său este egoist și dăunător
fericirii familiei sale. Nu poate fi considerată cu adevărat de
succes decât dacă cei dragi beneficiază și ei de pe urma
realizărilor sale. În mod similar, obținerea succesului
material nu ține doar de dreptul nostru de a ne bucura de
prosperitate; implică și responsabilitatea noastră morală față
de ceilalți de a-i ajuta să își îmbunătățească condițiile
.financiare și de trai

Sunt protejat în spatele zidurilor conștiinței mele curate.
.Am ars trecutul întunecat și mă preocupă doar ziua de azi

Astăzi îmi dau seama că sunt una cu lumina celui mai
mare bine și că sunt un far pentru cei care se luptă împotriva
.valurilor mării durerilor

Oamenii au opinii și teorii diferite despre succes, în
funcție de ambițiile lor în viață. Nu este neobișnuit să auzi
unii oameni echivalând succesul cu furtul, spunând lucruri
precum: „A fost un hoț de succes!”. Acest lucru subliniază
faptul că succesul, în toate formele și varietățile sale, este

de dorit și căutat. Cu toate acestea, succesul nostru nu ar
.trebui să dăuneze altora

Există și un alt criteriu pentru succes: atunci când
suntem capabili să obținem rezultate armonioase și benefice
pentru noi înșine, ar trebui să-i includem și pe ceilalți în
.succesul nostru și să împărtășim roadele acestuia cu ei
Succesul înseamnă mulțumirea și satisfacția unei
persoane în mediul său. Adevăratul succes este rezultatul
acțiunilor bazate pe principii ale dreptății și cuprinde
fericirea și bunăstarea celorlalți ca parte integrantă a
propriei fericiri. Dacă aplicăm acest principiu vieții noastre
materiale, intelectuale, morale și spirituale, vom avea o
.definiție completă și cuprinzătoare a succesului

Aici, în această lume limitată, percepem lungimea,
lățimea și densitatea, dar există un alt nivel în care
dimensiunile nu există; totul este clar și transparent - totul
este conștiință și percepție. Simțul gustului este percepție, la
fel ca și simțul mirosului. Sentimentele, gândurile și corpurile
noastre sunt stări de conștiință. Așa cum putem vedea, auzi,
mirosi, gusta și atinge în vise, tot așa, la acel nivel superior,
.experimentăm toate aceste senzații prin conștiință pură

Doamne, fă-ne fericiți simțind apropierea Ta, eliberează-
ne de lanțurile dorințelor și dăruiește-ne o bucurie interioară
care nu este afectată de experiențele vieții și de
.evenimentele ei schimbătoare

Când mințile noastre sunt în acord cu percepții
superioare, conștiința spirituală se trezește în noi și
experimentăm minuni uimitoare ale înțelepciunii și iubirii
.divine

Dacă Îl iubim pe Dumnezeu complet și ne întoarcem
către El cu toate gândurile și inimile noastre, ne vom simți

aproape de El și vom descoperi că El este cel mai mare
.refugiu de siguranță în viață

În vasta și aparent goală întindere a spațiului, există o
conexiune cosmică și o viață eternă care ne unește cu toate
lucrurile vii și neînsufleteite din univers - un val de viață
supremă care curge prin toată existența. Eternitatea este
adevărata noastră casă și locuință permanentă, iar existența
noastră în aceste corpuri este temporară, ca un scurt răgaz
.pentru o caravană care călătorește prin deșert

Când ne aliniem cu forțele creative ale spiritului, ne vom
conecta cu mintea universală și infinită capabilă să ne
ghideze și să ne rezolve problemele. Puterea creativă va
curge către noi neîntrerupt din cea mai mare sursă a ființei
noastre, permițându-ne să obținem succes creativ în orice
.domeniu al activității noastre

Dragostea crește și înflorește într-un mediu de
încredere, toleranță și respect reciproc

Binecuvântează-ne, Doamne, cu lumina gândurilor
curate și a obiceiurilor bune, astfel încât, dacă întunericul
obiceiurilor rele și al gândurilor deviante se apropie de noi,
să fie imediat risipit. Și ajută-ne să Te iubim cu o iubire atât
de profundă, încât nici iluziile materiale, nici ispitele lumesti
să nu ne poată prinde în capcană sau cuceri mințile și inimile
.noastre

Lucrurile ușor de obținut sunt rareori valoroase. Știm
acest lucru studiind viețile unor bărbați și femei mari și cum
au devenit măreți dezvoltându-și talentele, îndeplinindu-și
îndatoririle, consolidându-și valorile morale, studiind
aprofundat și evitând egoismul. Rezultatele pe care le-au
obținut și realizările pe care le-au atins au fost

incomensurabil mai mari decât eforturile pe care le-au
.depus

Adevărata libertate constă în libertatea de a alege,
ghidată de înțelepciune și susținută de înțelegere,
.corectitudine și o voință fermă

Când îți trezești voința, determinarea și discernământul
conștient, forțe nevăzute sunt dezlănțuite din conștiința
superioară - prin intermediul pătrunderii sufletului - pentru a
te ajuta și a ilumina căile care duc spre confort psihologic și
.fericire, cu ajutorul lui Dumnezeu

O persoană trebuie să deschidă canalele sufletului prin
propriul efort. Nimeni nu alege de bunăvoie suferința și
nefericirea în locul păcii și fericirii. Ignoranța este rădăcina
suferinței și obstacolul care trebuie înlăturat și eliminat.
Ignoranța este o buruiană dăunătoare, adânc înrădăcinată,
care crește în grădina umanității, alungând plantele bune și
benefice. Ignoranța trebuie depășită cu voință neclintită și
determinare fermă. Pământul minții trebuie arat cu o
concentrare mentală precisă [pe pozitiv], iar semințele bune
trebuie udate cu apa credinței. Când razele vitale și calde ale
iubirii strălucesc, sămânța binelui va crește și va învinge
buruienile și ierburile parazitare, căci întunericul nu poate
.exista în prezența luminii

Plăcerile lucrurilor materiale se estompează și dispar,
dar bucuria divină nu se estompează niciodată. Este o
.fericire divină nesfârșită și de nedescris

Nu trebuie niciodată să folosim metode greșite pentru a
atinge fericirea și nici să abandonăm pacea și bogăția
spirituală pe care le posedăm în noi înșine în căutarea unui
confort iluzoriu și a unei vieți strălucitoare care ne-ar putea fi

amenințate de acțiuni și comportamente infernale cu efecte
.distructive

Seninătatea este cea mai bună cameră pentru a
surprinde prezența divină. Prin lentila liniștii pure și precis
focalizate, imaginea binecuvântată va apărea cu o claritate
.perfectă

De fapt, toată înțelepciunea este în tine și tot ce ai
.nevoie este să devii conștient de ea

Mulțumirea constă în autoperfecționare, astfel încât alții
să te caute pe tine în loc să-i cauți tu pe ei. Dragostea și
prietenia ar trebui oferite fără așteptări sau pretenții în
schimb, căci așteptarea naște resentimente și amărăciune.
Chiar și atunci când te străduiești să te perfecționezi, trebuie
să stai singur, în siguranță și în pace în fortăreața virtuților și
.a stimei de sine

Fie ca cascade de bucurie și optimism să curgă mereu
din inima mea și fie ca stropii lor răcoritoare să-i atingă pe
.toți cei pe care îi întâlnesc

Bucuria spirituală generează în suflet dorința de a-i ajuta
pe ceilalți în orice fel și dezvoltă capacitatea de a aprecia
plăcerile morale rafinate care duc la fericire, reducând astfel
.înclinația spre plăcerile grosolane

Indiferent cât de mic ar fi rolul tău, acesta rămâne la fel
de important ca cele mai mari roluri în ceea ce privește
contribuția la succesul piesei cosmice pe care sufletele o
.interpretează pe scena vieții

Conștiința universală este o conștiință absolută, infinită,
care se reînnoiește constant și este inepuizabilă în

creativitatea sa și, prin intermediul tău, încearcă să exprime
.un aspect unic al ei înșiși

Chiar dacă guști iubirea divină o singură dată, nu vei
renunța niciodată la ea, pentru că nu există nimic
.asemănător în întregul univers

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au atins etape spirituale
foarte avansate, astfel încât nu se mulțumesc doar să ofere
sfaturi spirituale păcătoșilor, ci pot – prin harul și ajutorul lui
Dumnezeu – să-i încarce cu puterea spirituală care îi
.eliberează de consecințele faptelor lor păcătoase

Toate acțiunile bune și rele se află în celulele creierului
și se manifestă ca obiceiuri sau tendințe virtuozose sau rele în
gândire. O persoană care suferă de obiceiuri nesănătoase
din cauza faptului că celulele sale cerebrale sunt încărcate
cu puterea acestor obiceiuri se poate elibera prin voință,
meditație, rugăciune sinceră și afirmații pozitive continue,
până când toate obiceiurile sale nedorite sunt transformate
în obiceiuri virtuozose de pace și liniște. Aceasta se întâmplă
atunci când forța vitală direcționată corect lucrează pentru a
schimba natura anormală a celulelor creierului, astfel încât
acele celule să se umplă cu tot ceea ce este bun, virtuos și
.frumos

Înțelegerea este ochiul interior, viziunea sufletului și
telescopul inimii. Este echilibrul dintre calmul minții și
.puritatea conștiinței

În fiecare zi vedem scene diferite și fiecare zi aduce o
nouă lecție de învățat. Se așteaptă ca o persoană să învețe
lecția concentrându-se asupra scopului suprem al existenței
sale: să recunoască sursa ființei sale și fundamentul vieții
.sale

Să ne străduim să uităm necazurile trecutului și să ne
hotărâm să nu ne mai gândim la ele. Cu o hotărâre neclintită
și o voință activă, să ne reînnoim viețile, să ne sporim
succesele și să cultivăm în noi obiceiuri bune și calități
.nobile

Dumnezeu este puterea mea și nu cred în nicio altă
.putere

Luptă în bătăliile vieții și perseverează până la sfârșit,
fără să renunți niciodată. Nu spune niciodată: „Nu găsesc
calea, așa că voi înceta să încerc”. Cere îndrumare dacă ai
făcut greșeli, dar nu înceta niciodată să încerci. Mulți
acceptă înfrângerea atunci când se confruntă cu obstacole.

Cei care eșuează ar trebui să se asocieze cu oameni de
succes, nu cu eșecuri. Fii hotărât să reușești; lasă aceasta să
.fie filosofia ta în viață

În fiecare zi trebuie să ne întărim forța fizică, să ne
creștem forța mentală și să ne cunoaștem adevăratul sine
prin meditație, gândire sănătoasă și muncă pozitivă și
productivă, care să aducă beneficii atât corpului, cât și minții
.și spiritului

Când vrei să-ți creezi un obicei bun sau să renunți la
unul rău, concentrează-te asupra celulelor creierului unde se
află mecanismele diferitelor obiceiuri. Pentru a-ți crea un
obicei bun, mai întâi stai liniștit și meditează, căutând
.îndrumare divină

Concentrează-ți mintea asupra centrului voinței din
frunte, între sprâncene, și afirmă ferm obiceiul pe care vrei
să-l insuflă în creier. Când vrei să elimini obiceiurile proaste,
concentrează-ți atenția și asupra centrului voinței și afirmă
ferm că toate șanțurile în care sunt înrădăcinate aceste
.obiceiuri sunt șterse

Cu concentrare și voință, poți șterge chiar și brazdele
.adânci ale vechilor obiceiuri înrădăcinate

Reafirmă-ți în mod repetat că ai voința de a dezrădăcina
obiceiurile nesănătoase din creierul tău. Cel mai bun
moment pentru această afirmație este dimineața devreme,
când voința și concentrarea ta sunt la apogeu. Continuă să-ți
afirmi că ești liber de toate dictatele și, într-o zi, vei
descoperi - cu ajutorul lui Dumnezeu - că te-ai eliberat într-
.adevăr de obiceiul de care vrei să scapi

Orice te temi, alungă-l din gândurile tale și lasă-l în
seama lui Dumnezeu. Întărește-ți credința în Dumnezeu și ai
încredere că El este capabil să te ajute și să știi că multă
.suferință provine din îngrijorare și anxietate
De ce ar trebui să suferi acum, când lucrul de care te
temi nu s-a întâmplat încă? Întrucât majoritatea tulburărilor
noastre provin din frică, dacă eliminăm frica din viețile
.noastre, ne vom simți liberi, iar vindecarea va fi imediată

În fiecare seară, chiar înainte de a merge la culcare,
afirmă-ți că Dumnezeu este cu tine, protejându-te și veghind
asupra ta. Vizualizează lumina Lui protectoare înconjurându-
.te din toate părțile și vei simți minunata Lui protecție
În această piesă cosmică, oamenii de toate rasele pun în
.scenă drama vieții pe scena timpului

Trebuie să înțelegem sensul vieții fără a deveni prea
preocupați sau concentrați excesiv pe rolurile noastre
temporare. Înțelegerea noastră asupra vieții este adesea
distorsionată și greșită, deoarece o privim prin ochii
egoismului și ai perspectivei limitate; dacă am privi cu ochii
spiritului, am vedea lucrurile dintr-un punct de vedere
.complet diferit

Când deschidem ochiul înțelepciunii, vedem lumina
atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu și, în acea lumină,
percepem natura noastră spirituală, care este o reflectare a
naturii conștiinței universale ce pătrunde în toate particulele
.și părțile universului

Adevăruri spirituale ne înconjoară, bătând la ușile ochilor noștri închiși, îndemnându-ne să vedem lumina în loc de întuneric, să acționăm cu înțelepciune în loc de ignoranță, să ne umplem inimile cu iubire în loc de ură și să cooperăm la instaurarea păcii și aducerea abundenței și securității în lumea noastră. Când vom face acest lucru, ignoranța va dispărea, diferențele lumești vor dispărea, vom vedea unitate în diversitate și vom deveni mai în armonie cu voința .divină

Relația noastră cu Dumnezeu nu este una rece sau lipsită de iubire, precum cea dintre un angajator și un angajat. Noi suntem copiii Lui, iar grija Lui pentru noi este constantă; El ne ascultă întotdeauna. Noi suntem o parte integrantă a ființei Sale, iar relația noastră cu El este vie și vibrantă. El ne-a dăruit o bogăție nepuizabilă de iubire, înțelegere, perspicacitate, bunăvoință și putere spirituală, dar majoritatea dintre noi am risipit această bogăție pe .degeaba

Dumnezeu vrea să trăim în siguranță, pace și cooperare prietenoasă, așa cum se cuvine membrilor unei familii nobile și iubitoare, dar lăcomia și calculele egoiste au încolțit și au prins rădăcini în sufletele oamenilor și au cauzat dezbinare în .cadrul familiei

Dumnezeu vrea să fim stăpâni, dar noi am ales să fim sclavi. Omenirea s-a îndepărtat mult de căminul ei ceresc și a pierdut paradisul interior de a se simți aproape de Dumnezeu și de Dumnezeu aproape de noi și nu va putea recâștiga acel paradis fără efort personal. Dumnezeu ne-a creat după chipul Său, dar acest adevăr ne-a scăpat din .minte

Ne-am predat iluziei că destinul nostru este greutăți, iar soarta noastră este anihilarea, și trebuie să rupem vălul iluziei cu pumnalul înțelepciunii pentru a vedea adevărul .strălucitor din spatele vălului

Dumnezeu m-a binecuvântat cu fericire de-a lungul
acestor lungi ani ai vieții mele. Fie că oamenii văd sau nu
zâmbetul mulțumirii de pe fața mea, bucuria divină este
întotdeauna cu mine și nu mă părăsește niciodată. Marele
râu al fericirii curge continuu sub nisipurile conștiinței mele
și țâșnește ca niște izvoare binecuvântate care udă grădinile
.vieții mele

Nici răsturnările bruște ale vieții nu-mi pot tulbura
pacea, nici spectrul morții nu-mi poate lua fericirea spirituală
.pe care o simt

A fost dificil să fac acea stare permanentă și de
neschimbat, dar roadele spiritului de care mă bucur acum și
le împărtășesc cu ceilalți au meritat tot efortul pe care l-am
.depus

Gândesc și acționez ghidat de spiritul divin. Banii nu au
fost niciodată scopul meu în viață, ci mai degrabă să-mi
slujesc frații și surorile din umanitate. Prin urmare,
Dumnezeu mi-a deschis multe uși ale bunătații pentru a mă
susține și a-mi îndeplini misiunea. Și ori de câte ori am
.nevoie de ajutor, Dumnezeu mi-l oferă imediat
Singura mea dorință este să te slujesc și de aceea sunt
.aici

Puterea lui Dumnezeu lucrează și în viețile voastre. Veți
experimenta acest adevăr singuri atunci când credința
voastră se va întări și veți realiza că adevărata bogăție nu
.vine din succesul material, ci de la Cel Atotputernic
Fiecare moment pe care îl petreci cu Dumnezeu va fi
spre beneficiul tău suprem și tot ceea ce realizezi din
dragoste și pentru a-l fi pe plac lui Dumnezeu va fi scris
.pentru tine în cronica veșniciei

Retrage-te în singurătatea gândurilor tale profunde și
bucură-te de pacea care curge din fântâna tăcerii
Dacă semănăm fapte bune, culegem bucurie și
binecuvântări, iar dacă semănăm fapte rele, culegem
.diverse tipuri și grade de crize și probleme

Fiecare faptă bună este ca un târnăcop cu care săpăm
în solul conștiinței pentru a descoperi fântâna bucuriei
.divine

Învăță să te scufunzi în marea introspecției și a
explorării, fie că este vorba de cărți bune, credințe,
probleme, filozofie sau bucurie interioară, recunoscând că
singurătatea obișnuită [contemplativă] este prețul
.adevăratei fericiri

Deși viața pare imprevizibilă, capricioasă și misterioasă,
plină de îndoieli și tot felul de probleme și răsturnări de
situație, rămânem sub protecția constantă a lui Dumnezeu.

Nu trebuie să exagerăm sau să ne pierdem calmul în fața
evenimentelor, pentru că, dacă permitem panicii să ne
copleșească, dăm putere răului și îi adâncim rădăcinile, care
.cresc și prosperă în solul fricii și al anxietății

Întreabă-te în fiecare seară: Cât timp ai petrecut cu
Dumnezeu, cât ai meditat, cât ai realizat, cât ai făcut pentru
?alții și cât de mult ți-ai controlat dorințele

Nu ar trebui să ne așteptăm să găsim fericire și pace
durabile în încercările vieții; mai degrabă, trebuie să le
căutăm și să le descoperim în noi înșine. Apoi, indiferent de
experiențele prin care trecem, le vom gestiona în același
mod în care urmărim experiențele altcuiva într-un film, fie
.ele plăcute sau dureroase

O persoană își poate transforma toate experiențele în
încercări dureroase și mizerabile dacă își permite minții să
facă acest lucru. Se poate bucura de o sănătate bună și
totuși nu reușește să aprecieze valoarea acesteia. Dar dacă
se îmbolnăvește, se va smeri și va aprecia binecuvântarea
bunăstării. Ar trebui să recunoaștem favoarea lui Dumnezeu
și să-l mulțumim pentru binecuvântările pe care ni le
revarsă, fără a aștepta ca circumstanțe nefavorabile să ne
.facă recunoscători și să recunoaștem harul Său

Viața ar trebui să fie un amestec de reflecție și acțiune.

Când o persoană își pierde echilibrul psihologic, devine

vulnerabilă la atacul grijilor, la norii tristeții și la durerile puternice. Iar dacă încearcă să încalce legile sănătății, prosperității și înțelepciunii, va suferi inevitabil de boală, .sărăcie și ignoranță

Trebuie să ne păstrăm intențiile pure, motivele curate și să acționăm într-un mod care să ne aducă pace sufletească și să nu permitem circumstanțelor vieții să ne tulbure pacea .și să ne distrugă fericirea

Inimile triste și gândurile frânte mă atrag, indiferent cât .de departe sunt

Extinde granițele strălucitoarei tale împărății a iubirii pentru a include treptat familia ta, vecinii tăi, comunitatea .ta, țara ta și toate țările și creaturile conștiente

De asemenea, trebuie să ne întărim intelectul și să respingem povara slăbiciunii intelectuale și morale moștenite de-a lungul anilor și generațiilor. Aceste impurități trebuie arse în focul unei hotărâri reînnoite și al unei acțiuni productive. Cu această abordare constructivă, individul cu adevărat dedicat poate atinge orizonturile eliberării și .libertății

Activează puterea infinită din tine, astfel încât să-ți poți .juca rolul prestigios pe scena vieții

De îndată ce o persoană începe să venereze posesiunile, banii, faima sau orice altceva în afară de Dumnezeu, nefericirea devine soarta sa. Cei care își concentrează toată atenția asupra acestor lucruri, în realitate le venerază și, prin urmare, nu se apropie mai mult de Dumnezeu, ci se îndepărtează de El. Însă cei care Îl contemplă pe Dumnezeu, meditează la El și au o comuniune cu El în inimile lor se apropie de El și experimentează bucuria interioară în .comuniunea lor tăcută cu El

Numai Dumnezeu este capabil să împlinească visele și speranțele umane pentru o fericire durabilă. Prin urmare,

nimic nu ar trebui să i se permită să ia locul lui Dumnezeu în
.inimă

Există simboluri sacre care îl pot ajuta pe căutător să-și
amintească de Dumnezeu și să se apropie de El. Totuși, dacă
o persoană începe să venereze aceste simboluri, răul pe care
îl va face va depăși beneficiile. Închinarea ar trebui
îndreptată doar către Dumnezeu, căci nimic altceva nu este
.demn de închinare

Indiferent de natura cultului ritualic, acesta este
acceptabil pentru Dumnezeu atâta timp cât închinătorul îl
săvârșește cu conștiință spirituală și cu dorință pentru El. Cu
toate acestea, mulți oameni nu înțeleg esența cultului, iar
gândurile și inimile lor sunt deviate de la Dumnezeu către
.ritualuri, neavând astfel prea mult de folos din cultul lor
Adevărații închinători nu își permit ca conștiința să fie
limitată la nicio imagine sau formă, ci se concentrează cu
cea mai profundă iubire și atenție deplină asupra spiritului
.divin din spatele tuturor imaginilor și formelor
Dumnezeu este absolut și infinit și nicio imagine sau
statuie nu-L poate conține

Se poate spune că Dumnezeu se manifestă în fiecare
persoană care Îl iubește sincer și este în armonie cu El,
deoarece El este prezent peste tot și, prin urmare, prezent în
fiecare persoană. Totuși, nu toată lumea are capacitatea de
a manifesta prezența divină. Soarele strălucește în mod egal
atât asupra cărbunelui, cât și asupra diamantului, dar
diamantul primește și reflectă lumina soarelui, în timp ce
.cărbunele nu poate

În mod similar, toți oamenii sunt cufundați în lumina lui
Dumnezeu, dar doar câțiva sunt capabili să primească acea
lumină și să o reflecte în gândurile și acțiunile lor. Pentru a
face acest lucru, ei trebuie să se purifice prin meditație și
.urmând învățăturile și poruncile divine
Când pronunțăm numele lui Dumnezeu, trebuie să fim
profund și sincer conștienți de ceea ce spunem. Dacă ați

putea vedea gândurile oamenilor în timpul rugăciunii, ați descoperi că majoritatea se gândesc la orice altceva în afară de Dumnezeu, chiar dacă rostesc numele Lui! O astfel de .rugăciune este fără rod și fără valoare

Când ne rugăm, ar trebui să ne străduim să ne concentrăm întreaga minte asupra lui Dumnezeu, în loc să repetăm pur și simplu numele Său binecuvântat, lăsând gândurile noastre să rătăcească. Una dintre mătușile mele obișnuia să-și recite rugăciunile pe mătănii, pe care rareori le scotea din mână. Dar mi-a mărturisit într-o zi că, în ciuda faptului că practica acest obicei de rugăciune timp de patruzeci de ani, Dumnezeu nu i-a răspuns la rugăciuni. Nu e de mirare! „Rugăciunile” ei nu erau altceva decât un obicei .nervos

Când ne rugăm, nu ar trebui să ne gândim la nimic altceva decât la Dumnezeu. Ar trebui să ne străduim să fim sinceri în închinarea noastră și devotați în implorările noastre. Folosirea mătăniilor și invocarea constantă a numelui lui Dumnezeu sunt perfect acceptabile atunci când practica pornește din inimă și este susținută de sinceritate și o minte concentrată. Cu toate acestea, această practică .poate deveni automată în timp

Trebuie să șoptim numele lui Dumnezeu în inimile noastre, cu dor și iubire divină; aceasta este adevărata închinare care atinge inima lui Dumnezeu. A rosti numele lui Dumnezeu cu răceală și o minte rătăcită este blasfemie și lipsă de respect. Când cineva se roagă, inima și mintea cuiva .trebuie să fie pline de iubirea lui Dumnezeu

Doamne, Tu ești Steaua Polară divină după care gândurile mele rătăcitoare sunt călăuzite în marea .turbulentă a încercărilor și necazurilor

Practicarea concentrării minții prin exerciții yoghine superioare ajută la apropierea de Dumnezeu, sursa supremă de splendoare și glorie, la fel cum ajută la gândirea la .Dumnezeu și la comunicarea cu El

Este esențial să dedici o zi pe săptămână unei retrageri spirituale (dacă este posibil) pentru contemplarea lui Dumnezeu și pentru a experimenta liniștea, pacea și pacea interioară. Timpul petrecut în acest fel va fi un balsam liniștitor pentru necazurile și anxietățile pe care le întâmpini .în restul săptămânii

Toată lumea are nevoie să petreacă o zi în fiecare săptămână în izolare sau într-o „retragere spirituală” pentru a-și vindeca rănilor și durerile emoționale. Când acea zi va deveni una a păcii, bucuriei și mulțumirii, o veți aștepta cu .nerăbdare săptămână de săptămână

Singurătatea este prețul măreției. Vei fi uimit de rezultatele minunate care vor fi obținute pentru mintea, corpul și sufletul tău prin această retragere spirituală și conexiunea cu spiritul tău și cu Dumnezeu. Dacă aspiți la adevărata fericire, trebuie să te cufunzi în oceanul păcii divine dimineața devreme, la trezire, și, de asemenea, .înainte de a merge la culcare

Înțelepții Indiei recomandă nu doar o zi de izolare, ci subliniază nevoia de meditație liniștită în patru momente specifice în fiecare zi. În zori, înainte de a te trezi și a vedea pe cineva, trebuie să te bucuri de liniște și pace. La amiază, trebuie să-ți calmezi mintea înainte de prânz și să te bucuri din nou de o perioadă de pace înainte de cină. În cele din urmă, înainte de a merge la culcare seara, trebuie să intri .din nou într-o stare de pace

Cei care păstrează cu sârguință tăcerea în timpul singurătății și pe parcursul acestor patru perioade zilnice sunt obligați să experimenteze armonia cu Dumnezeu. Cei care nu pot respecta toate aceste perioade ar trebui să dedice cel puțin orele dimineții și serii acestui lucru. Procedând astfel, viața lor se va transforma în bine și vor experimenta adevărata fericire; experiența este cea mai .bună dovadă

Dacă continui să scrii și să semnezi cecuri fără să depui suficiente fonduri pentru a-ți acoperi cheltuielile în contul bancar, banii ți se vor epuiza. Același lucru este valabil și pentru viața ta. Fără depuneri regulate de pace în contul tău, energia ta se va epuiza, liniștea ta va dispărea și fericirea ta se va evapora. Pe scurt, în cele din urmă vei suferi un faliment emoțional, mental, fizic și spiritual. Dar meditația zilnică profundă asupra lui Dumnezeu îți va reface contul .emoțional

Căutătorul devotat meditează zilnic, intrând în comuniune cu Dumnezeu cu toată dragostea și dorința din inima sa, implorându-L să Se reveleze. Dacă ești un iubitor de Dumnezeu și tânjești să experimentezi prezența Lui, trebuie să-ți cufunzi mintea și corpul în pacea Lui, iar viața îți va surâde, iar lucrurile tale se vor îmbunătăți în multe feluri

O persoană calmă greșește rareori și reușește acolo .unde mii de alte persoane eșuează
Cei care nu se gândesc la Dumnezeu sau nu-L îngrijesc devin deprimați și nefericiți. Devin iritabili și se transformă în .mașini de mers

Soarele înțelepciunii și al păcii va răsări pe cerul liniștii și îți va încălzi ființa în razele sale vindecătoare atâta timp cât depui un efort spiritual și îi dai primul loc lui Dumnezeu .în inima ta

O singură lună strălucește mai tare decât toate stelele la un loc. Soarele, care pare mic, risipește întunericul dintr-o zonă de milioane de ori mai mare decât el însuși. În mod similar, o persoană bună, pur și simplu prin faptul că există în lume, emite vibrații care contracarează și neutralizează .multe dintre vibrațiile emise de oamenii răi

O zi de reflecție ar trebui să fie și o zi de odihnă mentală și fizică și de cultivare a păcii interioare. Orice activitate care aduce înțelepciune și pace este o activitate binecuvântată în .acea zi

Cât despre cinstirea părinților, cărțile sfinte recomandă să-i tratezi bine: „Cinștește-ți tatăl și mama” și „Fii bun cu .”părinții

Părinții umani ar trebui onorați ca reprezentanți ai lui Dumnezeu, care i-a înzestrat cu darul de a crea omenirea. Mama este întruchiparea iubirii pure a lui Dumnezeu, căci o mamă iubitoare iartă acolo unde nimeni altcineva nu o va face. Tatăl este manifestarea înțelepciunii lui Dumnezeu și .protectorul copiilor Săi

Nu ar trebui să-ți iubești tatăl și mama separat de Dumnezeu, ci ca o expresie a iubirii Sale protectoare și înțelepte. Spiritul divin suprem devine atât tată, cât și mamă pentru a ajuta copilul; prin urmare, ar trebui onorat în .părinți

Scripturile ne sfătuiesc, de asemenea, să nu ucidem de dragul de a ucide, căci atunci cineva devine criminal. O persoană nu ar trebui să ia viața altei persoane într-un moment de emoție intensă. Cu toate acestea, dacă cei dragi sunt amenințați, trebuie să lupți pentru a-i proteja pe cei pe care Dumnezeu i-a încredințat, căci este o datorie sacră să-ți .aperi familia și țara

În ceea ce privește interzicerea adulterului, scopul ideal al uniunii sexuale ar trebui să fie procrearea de copii creați după chipul lui Dumnezeu și exprimarea iubirii pure simțite de soții care Îl văd pe Dumnezeu unul în celălalt. Cei care trăiesc exclusiv la nivel fizic, fără nicio considerație pentru iubirea adevărată sau pentru scopul superior pentru care a fost creată dorința sexuală, comit adulter conform acestei porunci. În acest caz, ei nu sunt diferiți de animalele care își .satisfac impulsurile sexuale și apoi își văd de drumul lor Dumnezeu a creat acest impuls creativ în bărbați și femei pentru a procrea și a exprima adevărata iubire reciprocă în viața de căsătorie și nu ar trebui folosit greșit în alt mod, ci mai degrabă transformat într-o activitate și o .cunoaștere sacră

Dacă poți controla și distribui puterea sexuală în ființa ta, vei putea dezvolta abilități mentale deosebite pentru scris, desen sau pentru a dezvălui talente latente în .nenumărate alte moduri

Și când vei fi în sfârșit capabil să controlezi și să transformi spiritual activitatea creativă, vei experimenta o .mare pace, o mare iubire și o bucurie spirituală crescândă Sfinții și liderii spirituali care și-au transformat spiritual activitatea sexuală sunt giganți capabili să îndeplinească isprăvi uimitoare și uluitoare în lume și în căutarea ezoterică .a adevărului

Astfel, cea mai înaltă utilizare a impulsului sexual este de a-i eleva puterea, adică de a-i canaliza energia către un scop superior pentru a manifesta înțelepciune, idealuri nobile și principii spirituale. Nu ar trebui să obținem plăcere din gânduri sexuale sau să dorim ceea ce este interzis. Atunci când se atinge acest tip de autocontrol, se va avea o perspectivă solidă asupra actului sexual și a scopului său .superior

A fi sclav al problemelor sexuale înseamnă a pierde sănătatea, autocontrolul și pacea intelectuală și, pe scurt, .toate elementele fericirii de care o persoană are nevoie Cărțile sfinte ne îndeamnă, de asemenea, să nu furăm.

Dacă un grup de o mie de oameni ar fura unii de la alții, fiecare ar avea 999 de dușmani. Prin urmare, nu trebuie să încalcăm drepturile altora și nici să le confiscăm pământul, pacea, dragostea, demnitatea sau oricare dintre bunurile lor materiale sau spirituale. Dacă nu simți dorința de a lua ceea ce nu este al tău, ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la tine. Furtul își are originea mai întâi în minte, atunci când o persoană începe să-i invidieze pe ceilalți. Semințele dorințelor răuvoitoare trebuie smulse din minte. Altruismul spiritual este calea. Apoi, o persoană va atrage în mod natural abundența, iar binecuvântările vor curge către ea din surse pe care le cunoaște și din surse pe care nu le

cunoaște. Aceasta este o lege divină infailibilă. Cât despre hoți și oamenii egoiști, ei își petrec viața alergând după bunuri materiale, cu ochii mereu ațintiți asupra a ceea ce au alții, chiar dacă propriile lor vistierii sunt pline de aur. Dacă egoismul material nu este abandonat, lumea nu .poate cunoaște fericirea

Fericirea vine doar prin cooperare spirituală. Ea apare atunci când o persoană simte nevoile celorlalți ca și cum ar fi ale sale și lucrează pentru ceilalți așa cum lucrează pentru .sine

O altă poruncă importantă este evitarea mărturiei false.

A face rău cuiva prin distorsionarea adevărului este o altă modalitate de a submina armonia socială. Dacă cineva dorește să fie tratat bine, ar trebui să-i trateze pe ceilalți în consecință. Adevărul ar trebui spus întotdeauna, dar trebuie făcută o distincție între a afirma adevărul și simpla afirmare a faptelor. A se referi la cineva ca fiind șchiop sau orb este dureros și dăunător; trebuie să fim conștienți de sentimentele celorlalți și să evităm să-i punem în dificultate.

În mod similar, dezvăluirea unui adevăr care ar trăda pe cineva fără un scop nobil este, de asemenea, greșită. Pe de altă parte, nu ar trebui să mințim pentru a evita să spunem adevărul; mai degrabă, putem păstra tăcerea în anumite situații pentru a evita să-i punem în dificultate sau să-i rănim .pe ceilalți

Trebuie să ne ferim de invidie, o boală distructivă care roade pacea sufletului. Cu cât râvnește mai mult ceea ce aparține altora, cu atât devin mai mari nefericirea și suferința sa. Persoana invidioasă trăiește o viață tulburată, fără să cunoască niciodată gustul liniștii. Este mult mai bine pentru ea să se respecte, să se bazeze pe ea însăși și să .caute bogăția spirituală interioară

Demnitatea și valoarea intrinsecă a unei persoane sunt mult mai mari decât orice și-ar putea dori sau tânji să posede. Dumnezeu se manifestă în fiecare ființă umană într-

un mod care nu se manifestă în nicio altă ființă umană. Fața lor nu este ca a altcuiva și sufletul lor nu este ca al altcuiva, căci în ei se află cea mai mare comoară a întregii creații - iar .aceea mare comoară este Dumnezeu

Ne dorim ca viețile noastre să strălucească și să înflorească prin fapte bune, să fie înmiresmate de bucurie și fericire și să trăiască veșnic în memoria celor care ne .apreciază

Când o persoană are credința corectă și acționează în consecință, este mai fericită decât cei cărora le lipsește .credința și nu își îndeplinesc datoriile în lupta vieții

Credința solidă și acțiunile drepte (susținute de motive nobile și intenții bune) sunt întotdeauna prezente oriunde există fericire și se pierd oriunde fericirea lipsește. Din aceasta, putem concluziona că acestea sunt două condiții esențiale pentru fericire, care nu pot fi atinse fără ele. Cei care își doresc fericirea trebuie doar să posede aceste două elemente fundamentale, care sunt pietrele de temelie și .pilonii acesteia

Oamenii nu pot controla, altera sau șterge componentele infinite ale universului după bunul plac. Aceste componente sunt strâns legate de structura vieții umane, iar oamenii nu pot funcționa izolat de ele. Cu toate acestea, oamenii își pot controla mintea pentru a se adapta la aceste componente și pentru a evita să fie afectați de .acestea

Strămoșii noștri erau mai fericiți decât noi nu pentru că posedau mai multe lucruri și plăceri lumești decât avem noi acum sau pentru că erau mai puțin expuși problemelor vieții, ci pentru că posedau echilibrul psihologic care le oferea .confort, pace, mulțumire și, pe scurt, fericire

Nu depindeau de circumstanțe externe pentru fericirea lor și nici nu cedau în fața condițiilor externe care i-ar fi

privat de ea. Sentimentele lor de confort, pace, fericire și mulțumire erau naturale, normale, sănătoase și durabile. Și noi ar trebui să cultivăm aceste sentimente dacă dorim să fim fericiți. Și cine dintre noi nu o face

Destinul este rezultatul unui exercițiu trecut al liberului arbitru sau al libertății de alegere. Prin practicile noastre trecute de liber arbitru, am adus și continuăm să ne aducem soarta și destinul. Cu toate acestea, nu suntem legați de trecut și nici nu suntem constrânși pentru totdeauna de consecințele acțiunilor noastre. Putem anula ceea ce am semănat și șterge ceea ce am scris dacă dorim și ne străduim să ne corectăm cursul și să îmbunătățim calitatea recoltei noastre

Dacă eradicăm semințele acțiunilor cu consecințe dureroase și plantăm în locul lor semințe mai potrivite naturii sufletului, cu siguranță vom culege roadele fericirii din acele semințe bune semănite în solul sufletului. Trebuie să ne exercităm liberul arbitru acum, acum și nu mâine, dacă dorim să atingem o fericire mai mare sau să reducem suferința și durerea

Prin urmare, condițiile fericirii se află în interiorul ființei umane și tot ce trebuie să facă este să se ocupe serios de acea ecuație care nu greșește, iar rezultatele vor fi în favoarea sa dacă va face cea mai bună evaluare și va gestiona situația

Doamne, fie ca ființa mea să fie plină de vitalitatea Ta, inima mea de prezența Ta mângâietoare și plină de compasiune, mintea mea de înțelepciunea Ta și sufletul meu să fie plin de conștiința Ta divină

În solul inimilor voastre, cresc semințele iubirii. Udați aceste semințe cu apele iubirii universale și ale compasiunii universale

Puterea minții este nelimitată și, prin urmare, dacă te gândești suficient de profund la orice subiect, vei obține .răspunsul la orice întrebare legată de acel subiect
Dacă o persoană își dedică toată munca și activitățile pentru a servi ceilalți și le îndeplinește cu o mentalitate satisfăcătoare, atunci merită cu adevărat considerație și .recunoștință

Nu ar trebui să fim unilaterali. Mai degrabă, ar trebui să ne echilibrăm activitățile și să ne prioritizăm munca și .îndatoririle, în funcție de importanța fiecăreia
Datoria este acea acțiune pe care o persoană o îndeplinește cu bucurie și nu pentru câștig material, iar datoria spirituală și morală ar trebui să fie pe primul loc în .viață

Fiecare ființă umană are un potențial neexploatat. Posedă toate punctele forte necesare. Mintea însăși este o putere supremă și trebuie eliberată de obiceiuri și concepte .învechite și restrictive

Influența planetelor și stelelor asupra vieții umane este cauzată de forțele de atracție și respingere care intervin .între planete și corpurile umane

Gândurile rele conduc o persoană către un mediu dăunător, unde se poate exprima conform dorințelor sale. Cu toate acestea, o persoană își poate schimba gândurile și conștiința prin voință și, în consecință, mediul înconjurător.

Dacă o persoană rămâne într-un mediu dăunător pentru o lungă perioadă de timp, acel mediu începe să o influențeze subconștient. În timp, își pierde complet libertatea de a alege un mediu sănătos și integral și devine supusă influențelor negative ale acelui mediu dăunător. Cei cu voință puternică, pe de altă parte, sunt în armonie cu .Dumnezeu

Când focalizezi lumina soarelui printr-o lupă pe un punct minuscul, aceasta produce căldură, iar acea căldură poate aprinde lemnul, materialul textil, hârtia și multe altele. În mod similar, atunci când îți concentrezi mintea cu precizie, energia sa concentrată poate arde rădăcinile îndoielii din spatele fiecărui eșec și poate permite luminii înțelepciunii să strălucească puternic.

Când mintea se aliniază cu Dumnezeu, sursa oricărei bunătăți și originea oricărei puteri binecuvântate, devine conștientă de prezența divină și posedă toate elementele succesului. Aceste elemente sunt strâns legate de imensa putere a lui Dumnezeu, capabilă să creeze noi oportunități de succes în orice domeniu.

Problemele și dificultățile apar din lipsa de conștientizare a acțiunilor sale trecute, comise la un anumit moment și loc. Suferința lor actuală provine din gândurile și faptele pe care le-au rostit, care au prins rădăcini în solul conștiinței lor, încolțind într-o plantă și dând roade care reflectă însăși caracteristicile acelor gânduri și acțiuni. Încercările și necazurile nu vin pentru a frânge o persoană sau a-i paraliza voința, ci mai degrabă pentru a o face să aprecieze măreția lui Dumnezeu și să respecte legile Sale, prin care poate atinge adevărata fericire. Dumnezeu nu trimite aceste încercări dure pentru că sunt în primul rând făcute de om. Tot ce i se cere umanității este să-și trezească conștiința din somnul nepăsării și să iasă din întunericul ignoranței la lumina cunoașterii.

De cele mai multe ori, simțurile noastre ne promit plăceri trecătoare, dar în cele din urmă ne aduc durere și suferință prelungită. Adevărata virtute și fericire, însă, promit puțin, dar în cele din urmă ne oferă o bucurie pură și durabilă. De aceea, consider fericirea interioară, durabilă, drept adevărată bucurie, iar plăcerile senzuale temporare drept simple desfătări.

Când privești soarele de la milioane de kilometri
distanță din spațiu, acea stea enormă pare mult mai mică
.decât Pământul nostru

Totuși, diametrul Pământului este de aproximativ 7.900
de mile, în timp ce diametrul Soarelui este de o sută de ori
mai mare decât cel al Pământului. Dacă am putea plasa
planeta noastră Pământ direct în fața Soarelui, aceasta ar
.apărea ca un punct minuscul în comparație cu Soarele
Să presupunem că puternicul câmp solar se extinde și
se lărgeste până când masa sa enormă înghite întregul cer
albastru. Cerul pe care îl vedem este doar o mică parte, într-
adevăr o mică porțiune, din spațiul care pătrunde universul
.infin

Chiar dacă soarele ar continua să se extindă și să se
întindă în spațiu la nesfârșit, tot nu ar putea cuprinde
.infin

Iluzia cosmică a micimii și finitudinii limitează și
împiedică mintea să perceapă acea vastitate cosmică
De unde a venit acest vid absolut și unde sunt limitele
?sale

Cel care nu este supus dimensiunilor sau măsurătorilor,
care nu are limite sau origine, este Dumnezeu, care este
omniprezent și există în cele mai îndepărtate colțuri ale
spațiului. El se află în stelele îndepărtate, îndepărtate. Așa
cum există în tine și în mine, este conștient de fiecare spațiu
.pe care îl ocupă, indiferent cât de mic sau mare este

Trecutul este necunoscut majorității umanității, cu
excepția câtorva indivizi iluminați aleși. Totuși, ignoranța
noastră despre trecut este, de asemenea, în avantajul
nostru. Căci, dacă am ști tot ce am făcut în această viață și

În viețile anterioare, am fi copleșiți de volumul mare al acțiunilor noastre și complet dezorientați. Voința noastră ar putea fi chiar paralizată de șoc, făcându-ne incapabili să ne continuăm preocupările și lăsându-ne pradă disperării. Chiar și în această viață pământească, uitarea este o binecuvântare de la Dumnezeu, care împiedică gândurile și sentimentele noastre să fie consumate de amintirile trecutului, în special de cele amare și dureroase. Din fericire, scânteia divină din noi strălucește constant cu speranță și dorința de a continua călătoria neîncetată a vieții. Trebuie să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru aceste două binecuvântări: capacitatea de a uita trecutul și speranța .pentru viitor

Nu ar trebui să tragem concluzia că soarta pune obstacole în calea liberului arbitru. Cu toate acestea, trebuie să facem tot posibilul să rezistăm influențelor negative pe care majoritatea oamenilor le atribuie sortii și destinului și să ne exercităm libertatea de alegere conform convingerilor noastre interioare, cu condiția ca aceste convingeri să fie bazate pe o credință solidă și întemeiate pe legile divine, .fără de care o persoană nu poate gusta adevărata fericire

Când întreprindem o acțiune, nu ar trebui să ne lăsăm intimidati de circumstanțe adverse, ci mai degrabă să fim optimiști la maximum, cu credința absolută că nimic nu ne .poate sta în calea exercitării voinței și a libertății de alegere

Ființele umane sunt adesea ca o frunză care plutește la suprafața unui râu și trebuie să se scoată din curentul obiceiurilor automate care le poartă spre cascadele iluziei și distrugerii. Majoritatea oamenilor par indiferenți și se lasă .luați de curent

Dacă eșuăm să ne atingem obiectivul, este acceptabil să recunoaștem implicit că au existat obstacole create de noi înșine care ne-au împiedicat să îl atingem. Trebuie să perseverăm și să ne dublăm eforturile pentru a obține rezultatul dorit. De asemenea, trebuie să ne asigurăm că, indiferent cât de puternice și formidabile ar fi obstacolele și provocările, avem în continuare puterea de a le depăși. Chiar dacă eșuăm în ciuda tuturor încercărilor noastre, nu este nevoie de disperare sau frustrare, atâta timp cât înțelegem că voința umană este mai puternică decât destinul, care este creat de noi înșine. Prin urmare, nu trebuie să încetăm să încercăm, indiferent de câte ori eșuăm, pentru că există întotdeauna uși deschise. Trebuie doar să continuăm să ne străduim și să repetăm încercarea până când succesul ne este acordat. Dumnezeu ne va oferi asistență atâta timp cât ne bazăm pe El și depunem efortul necesar. [Cel care merge pe cale va ajunge la destinație, iar cel care se încrede în Dumnezeu nu va fi dezamăgit]

Când o persoană dorește ceva intens și persistent, acea dorință nu-i părăsește niciodată conștiința, oriunde ar merge și oricare ar fi preocupările sale. Prin activitatea sa constantă și neobosită, acea dorință posedă o determinare și o energie imense. Această șoptă interioară este mai puternică și mai eficientă decât implorarea mecanică, care doar mișcă buzele. Așa acționează cei care Îl iubesc pe Dumnezeu. Ei își șoptesc dragostea pentru El neîncetat, șoptele lor sincere rămânând inaudibile pe tot parcursul activităților lor zilnice. Această șoptă sinceră nu îi distrage și nu intră în conflict cu celelalte îndatoriri ale lor. Pe măsură ce dorința lor pentru Dumnezeu crește, dragostea lor pentru El se adâncește și se intensifică, până când experimentează prezența Lui și

privesc lumina Lui cu ochiul sufletului. Ei gustă o bucurie
.copleșitoare și simt o pace dincolo de orice descriere

Dumnezeu ne trimite lecțiile de care avem nevoie în
viață, astfel încât să putem beneficia de pe urma lor și să
dobândim înțelegere și experiență. Oricine evită aceste lecții
.va fi obligat să le învețe, indiferent cât timp le va lua

Fiecare încercare este un prieten dacă învățăm din ea și
un despot tiranic dacă irosim ocazia și o folosim greșit cu
.nemulțumiri, resentimente și judecată proastă

Când avem o înțelegere solidă și atitudinea corectă față
.de viață, aceasta devine frumoasă și lipsită de complicații

-

cazuri psihologice

O persoană nu poate rămâne pentru totdeauna purtată
de valuri de bucurie, scufundată în ape turbulente ale
tristeții sau înecată în adâncurile plictiselii. În această lume a
dualităților conflictuale, persoana obișnuită este supusă unor
suișuri și coborâșuri - ridicându-se pe valuri de fericire,
scufundându-se în abisul apatiei și aruncată de valuri
furioase de tristețe - rareori experimentând o altă stare de
.conștiință

A permite circumstanțelor să-ți influențeze gândurile în
acest fel înseamnă a-ți supune voința unei sorți capricioase
și în continuă schimbare. Ceea ce are nevoie o persoană
pentru a trăi o viață de succes și împlinire este echilibrul
mental, iar acesta poate fi atins doar prin gândire
.concentrată și control asupra propriilor facultăți emoționale

Chiar și cele mai profunde dureri se vindecă în timp, așa
că nu are rost să ne oprim asupra durerii în fiecare zi a vieții
noastre. Jelirea constantă a pierderii unei persoane dragi nu
ne ajută nici pe ei, nici pe noi și nu schimbă nimic. În mod
similar, cultivarea unui complex de inferioritate sau
pedepsirea pentru greșeli sau eșecuri din trecut este
contraproductivă; nu face decât să facă viața mizerabilă și
.să sufoce facultățile mentale

Nu trebuie să ne permitem să cădem în groapa rutinei
plictisitoare, deoarece aceasta este o stare psihologică
departe de a fi confortabilă, deoarece tulbură mintea și arde
.abilitățile latente în cuptorul apatiei

Eșecul trebuie eradicat din rădăcini, iar câmpurile vieții
trebuie arate cu sârguință și hotărâre și semănate cu
semințe de bine pentru a culege o recoltă abundentă, cu
.ajutorul lui Dumnezeu

Fă ceva ce nimeni nu a mai făcut până acum - ceva care
va uimi lumea. Arată că puterea creatoare a lui Dumnezeu
.lucrează prin tine

Persoanele cu temperamente calme și nobile contribuie la transformarea gândurilor noastre în magnetism și sănătate. Nu este dificil de stabilit dacă o persoană își trage hrana intelectuală dintr-un mediu pașnic sau unul perturbator. Anxietatea, suferința și confuzia provin toate din asocierea cu persoane nepotrivite, fie ele prieteni sau rude, .ceea ce duce la gânduri anxioase și o dispoziție tulbure

Corpul își obține energia și activitatea din alimentele fizice, în timp ce alimentele magnetice furnizează atât corpului, cât și minții, încărcături energetice care sunt mai ușor de digerat decât alimentele solide și lichide care nu pot .fi ușor transformate în energie vie

Când poți transforma ignoranța în înțelepciune, slăbiciunea și fragilitatea în sănătate și vitalitate și vei merge cu încredere și îndrăzneală - chiar și singur - pe cărările vieții și vei găsi bucurie interioară în posesia unei conștiințe vii și vigilențe și a unei credințe neclintite în dreptatea lui Dumnezeu și în triumful binelui asupra răului și al adevărului asupra iluziei, și când te străduiești zilnic să-ți ridici gândurile la niveluri mai înalte și mai rafinate și vei poseda o inimă iubitoare și recunoscătoare și intenții bune față de ceilalți, hrana ta intelectuală va deveni magnetică și vei atrage către tine tot ceea ce este frumos și benefic - lucruri, oameni și circumstanțe - care sunt esențiale pentru continuarea călătoriei tale spre țărmurile securității și siguranței. Și, în cele din urmă, când depui efort pentru a dobândi ceea ce ai nevoie și ești mulțumit cu ceea ce oferă Dumnezeu, vei fi mai bogat în spirit și mai satisfăcut decât cei care sunt consumați de dorințele lumești și lacomi după .plăcerile lor trecătoare

Compasiunea este podul care leagă fiecare suflet de
.alte suflete. Compasiunea este poarta către fiecare inimă

Când o persoană îl caută pe Dumnezeu, care este
singurul prieten adevărat dincolo de toți ceilalți, devine
posibil să stabilească o prietenie autentică în toate relațiile
umane - familiale, fraterne, conjugale și spirituale. Prietenia
este un element vital în relațiile conjugale, iar apropierea
intelectuală și emoțională, sentimentul de atracție spirituală
și iubirea adevărată ar trebui să fie prioritatea. Cei care nu
reușesc să facă distincția între iubirea adevărată și atracția
.fizică sunt în mod repetat dezamăgiți

Când căsătoria este fondată pe idealuri înalte și respect
reciproc, ea devine o uniune fericită și reușită între două
suflete iubitoare și cooperante, care își ușurează reciproc
poverile vieții și risipesc grijile de a trăi cu empatie reciprocă
.și înțelegere prietenoasă

Nimeni nu mă poate controla sau lua voința mea decât
.dacă permit gândurilor și acțiunilor altora să mă influențeze
Dacă îți limitezi gândirea la materie, vei vedea totul
dintr-o perspectivă materială. Dar odată ce îți ridici
conștiința la o stare de conștientizare spirituală, vei vedea
curentul omniprezent al luminii lui Dumnezeu curgând
dincolo de orice materie și vei vedea totul dintr-o
.perspectivă spirituală

Doamne, îmi dau seama că am o oportunitate nesfârșită
de a-mi explora abilitățile și de a-mi descoperi potențialul
spiritual. Astăzi îmi voi umple gândurile cu optimism și mă
voi detașa de experiențele neplăcute. Voi practica ceea ce

îmi va hrăni corpul, mintea și spiritul într-un mod echilibrat și
.armonios

Voi înlocui atașamentele materiale cu aspirații mai
înalte
Și voi realiza că spiritul credincios este mereu cu mine

Dansul vieții și al morții este omniprezent, dar mă voi
elibera pentru totdeauna salvându-mi identitatea spirituală.
Și când voi înfrunta furtunile încercărilor și necazurilor, voi
porni în barca mea spirituală peste marea vieții către
.țărurile sigure și divine

Când lucrez și creez, îmi voi aminti că Dumnezeu
lucrează prin mine. El este Domnul universului și mă pot
.conecta cu El printr-o contemplare profundă a Lui

Iubitul meu Dumnezeu, îmi dau seama că gândurile
mele îmi vor aduce fie eșec, fie succes, în funcție de ideea
cea mai puternică din viața mea. Și voi încerca să-mi
amintesc că Tu îmi întinzi mâna de ajutor și pregătești calea
.pentru succesul meu

Când mă vor lovi calamități și nenorociri, îmi voi chema
puterea și îmi voi întări hotărârea de a le depăși. Voi fi sincer
și onest în relațiile mele cu toată lumea și voi răspândi
gânduri de iubire și urări de bine. Atunci Dumnezeu mă va
.sprijini cu puterea și înțelepciunea Sa

Bolile spirituale și tratamentul lor

Maestrul Paramhansa Yogananda

Încearcă să-ți imaginezi un grup de figuri umane
:disproporționate și lipsite de armonie
Unul cu un cap mic cât un năut și un corp mare cât o
!cămilă

Un altul are o mână puternică ca mâna lui Samson sau a
!lui Hercule și un corp ca trupul unui pitic
Și un al treilea are capul unui elefant uriaș și corpul unui
!șoarece slab

Nu ți-ar fi surprinzătoare și uimitoare, sau tristă și plină
de regret, acea scenă dacă ai vedea dintr-o dată o mulțime
?de acele creaturi cu o compoziție ciudată și discordantă
Acum imaginați-vă un alt grup de oameni care sunt
normali ca formă și aspect, dar sunt dezechilibrați mintal și
.desfigurați psihologic

Așa cum hainele ascund rănilile, rănilile și alte deformități
fizice, tot așa un corp puternic și sănătos și o față frumoasă
și radiantă ascund multe boli mintale grave și malformații
.congenitale

Dacă ai întâlni o mulțime mare de oameni obișnuiți care
se disting prin aspectul lor elegant și sănătatea bună și dacă
ai putea pătrunde în corpurile lor mentale cu viziunea ta
spirituală, surpriza ar fi uimitoare și s-ar putea să fii copleșit
.de o tristețe profundă la vederea a ceea ce ai descoperi
:Ai putea observa corpurile lor mentale astfel

Mintea este reprezentată de cap, simțurile și
sentimentele de trunchi, iar voința de mâini și picioare, toate
.fiind anormale, bolnave și deformate

Vei descoperi că unii au un cap mic, cu înțelepciune
subdezvoltată, montat pe un corp flasc, umflat de ambiții
.egoiste și dorințe senzuale

Vei constata, de asemenea, că unii oameni au un corp
lipsit de sentimente și vitalitate, chiar dacă au un braț foarte
.dezvoltat și funcțional

Alții pot poseda un creier mare și creativ, dar empatia și capacitatea lor emoțională sunt reduse și atrofiate. Și există o altă categorie de oameni care au o constituție fizică și mentală normală, dar a căror voință și autocontrol sunt fie .slabe, fie paralizate

Și lista observațiilor poate continua și îți doresc multă

!viață

Astfel de nenumărate distorsiuni psihologice din corpurile mentale, care sunt subdezvoltate în unele aspecte și supradezvoltate în altele, sunt într-adevăr prezente - deși ascunse - la oameni. Ele le provoacă durere psihologică și îi împiedică să își arate talentele și abilitățile așa cum ar .trebui

Abordarea unor boli psihologice aici ar putea ajuta la identificarea cauzelor care stau la baza tuturor problemelor umane, astfel încât acestea să devină cel puțin cunoscute de toți cei care suferă de ele, chiar și subconștient, astfel încât să poată înțelege natura acelor defecte, simptomele lor și pătrunderea lor tăcută în psihic, astfel încât să poată .respinge distrugerea târâtoare a păcii și fericirii
melancolie spirituală

Această boală este răspândită printre cei inactivi intelectual și fizic sub pretextul că sunt profund absorbiți de chestiuni spirituale. Acești indivizi afectați neglijează îndatoririle majore și minore ale vieții materiale sub pretextul slujirii lui Dumnezeu, deschizându-se astfel în fața lui Satan, care le poate provoca daune grave. Suferă de pesimism și de lipsă de apreciere pentru orice este benefic sau frumos în jurul lor. Aceasta este o boală contagioasă, iar toți cei cu aspirații spirituale trebuie să fie precauți în privința ei și să se elibereze de ea menținându-și constant vitalitatea vie și imunitatea puternică prin gândire pozitivă, o .perspectivă optimistă și o muncă sănătoasă și productivă
indigestie spirituală

Acest lucru se întâmplă ca urmare a înghițirii aleatorii,
adică a ingerării rapide a unor cantități mari de
medicamente psihotrope gata preparate, înregistrate sub
denumiri strălucitoare și prezentate sub forma unor cărți și
lecții spirituale false de către „doctori spirituali”
.experimentați în arta șarlataniei și a vrăjitoriei
Această boală nu numai că ucide foamea spirituală de a
cunoaște adevărul, dar distruge și capacitatea de a distinge
.între bine și rău, între benefic și dăunător
Cel care devorează constant idei teologice și se
hrănește cu tot ce-i cade în mână nu numai că va mânca
prea mult, dar va consuma și idei otrăvitoare, alături de
unele utile, aducând asupra sa indigestie intelectuală și, prin
.urmare, moarte spirituală lentă
Studiul excesiv și continuu al diverselor idei spirituale și
filozofice, fără discernământ sau efort de a le digera și
examina prin experiență personală pentru a le constata
validitatea, generează în cele din urmă îndoială, apatie și
.neîncredere în toate principiile și legile spirituale
Pasiune și obsesie
Cei afectați de această boală duc o viață irosită și lipsită
de sens, deoarece au prea mulți bani și timp și pentru că le
.lipsește un scop și o înțelegere adecvată a vieții
Acești oameni sunt conduși de dorințele lor; fac tot ce le
vine în minte și le face plăcere. Își umplu viața cu romane
ieftine și banale, filme senzaționale și divertisment
superficial și fără sens. Nu își dau seama că sunt afectați de
această boală periculoasă până când nu suferă un șoc sever
sau o cădere nervoasă - adică, după ce daunele au fost
.produse
răceală mentală
Această afecțiune are și un alt nume: disperare. O
persoană nu știe niciodată când va lovi și va suferi
simptomele sale tulburătoare, cum ar fi lipsa de speranță,
intoleranța, anxietatea și nerăbdarea. Mai rău, este adesea

prelungită, iar victimele sale recidivează frecvent, chiar dacă
.cred că s-au recuperat rapid

Catar psihologic

Această boală este cauzată de obsesia asupra grijilor
lumești cronice. Cei care suferă de ea neglijează de obicei să
folosească arma voinței lor și, prin urmare, se supun pasiv și
supus temerilor lor constante, în loc să le confrunte cu curaj
.și să le elimine în copilărie

atașament psihologic anormal

Victimele acestei boli devin unilaterale în căutarea
fericirii. Crezând că fericirea constă în acumularea de
bogății, atingerea faimei sau deținerea sănătății sau a
puterii, ele sacrifică totul - sănătatea, o bună reputație,
liniștea sufletească, onoarea și demnitatea - pe altarul
ambității lor arzătoare. Prea târziu, își dau seama că doar o
viață echilibrată, una care respectă legile naturii și
preceptele lui Dumnezeu și care armonizează activitatea cu
liniștea, poate aduce adevărata fericire și poate îndeplini
.scopul unei vieți nobile

Cei care suferă de tulburări de atașament nesănătoase
sunt consumați de gânduri de dorință nestăpânită, ceea ce
duce la o viziune distorsionată și deformată asupra vieții. De
exemplu, un om de afaceri a obținut un mare succes și a
acumulat o avere, dar înainte de a se putea bucura de
averea sa, a suferit o cădere nervoasă din cauza grijilor și
.temerilor copleșitoare și a murit cu inima frântă

Alții cred că totul este permis pentru a atinge scopul.

Din cauza acestei confuzii, ei ratează adevăratul lor obiectiv
și nu sunt capabili să obțină nici cea mai mică satisfacție,
chiar dacă posedă acele lucruri după care au tânjit, deoarece
natura umană este vastă și multifacțată și necesită o
.dezvoltare echilibrată la toate nivelurile

Agățare spirituală oarbă

Acest fanatism aberant pentru anumite credințe provine

din agățarea de opinii și idei specifice fără a le pune la îndoială sau a le examina, creând astfel în cei afectați de această boală mânia și ostilitate față de orice idee spirituală sănătoasă sau gând deschis și eliberat. Această izolare duce

la rebeliune împotriva legilor lui Dumnezeu, care se manifestă în eficiență intelectuală, bunăstare materială, sănătate mintală și fizică, precum și în dragoste și respect .pentru oamenii de toate originile

Insuflarea principiilor spirituale

Deoarece bolile fizice sunt tangibile, dureroase și

neplăcute, ele ne îndeamnă să le rezistăm activ, determinându-ne să încercăm să le depășim prin diverse metode terapeutice, de la exerciții fizice și o nutriție sănătoasă până la diferite medicamente și droguri. Cu toate acestea, bolile psihologice, în ciuda faptului că sunt cauza principală a tuturor durerilor și fricilor umane, nu sunt prevenite sau tratate cu suficientă urgență și sunt lăsate să .provoace ravagii și distrugerii în viețile noastre

Educatorii, profesorii de educație fizică, predicatorii,

reformatorii, medicii și legislatorii vor putea impulsiona progresul atunci când vor învăța mai întâi, începând cu ei înșiși, și apoi îi vor învăța pe alții modalitățile corecte de a cultiva natura umană într-un mod echilibrat și armonios, în conformitate cu legile vieții și principiile unei existențe sănătoase. Aceasta este educația cu adevărat eficientă și cultura umană cuprinzătoare de care au nevoie oamenii de .pretutindeni în lume

Instituțiile de învățământ consideră imposibilă predarea

fundamentelor spirituale în școlile publice din cauza confuziei percepute dintre aceste principii și diverse doctrine religioase. Cu toate acestea, dacă aceste instituții s-ar concentra pe principiile universale ale păcii, iubirii, serviciului, credinței, deschiderii și acceptării celorlalți - care sunt constante spirituale ferm stabilite - și ar dezvolta

metode practice pentru a insufla aceste principii în terenul fertil al minților și sufletelor copiilor, s-ar putea găsi o soluție rezonabilă și acceptabilă la această presupusă și imaginară dificultate. Este o greșeală gravă să ignorăm această problemă pur și simplu din cauza dificultăților aparente .asociate cu ea

Majoritatea absolvenților de facultate termină facultatea cu capetele atât de grele și umflate de conținutul cărților, încât abia mai pot merge pe cărările vieții, căci voința și autocontrolul lor au fost aproape paralizate de neglijență și ne folosire. Prin urmare, îi vezi acționând nesăbuit și deteriorându-se, năvălind cu capul înainte în abisul căsniciilor inegale, abuzând de sexualitatea lor, alergând după bani și eșuând în carieră pentru că nu au învățat cum să mânuiască corect cuțitul ascuțit al intelectului lor perfecționat academic. Drept urmare, se taie și își provoacă .singuri rău

În mod ciudat, mulți tineri par să se bucure de implicarea în activități care, în cele din urmă, le aduc rău și durere. Unii recurg la furt și alte fapte rele, chiar și acte criminale, fără nicio reținere sau descurajare. Cei care nu reușesc să prevină răspândirea viciilor în societate încurajează comportamentul greșit al unora. Fiecare persoană conștientă și cu o credință autentică ar trebui să fie un bun exemplu pentru ceilalți în ceea ce privește integritatea, onestitatea, demnitatea și respectul de sine. Școlile, colegiile, universitățile și instituțiile sociale nu oferă suficiente metode științifice pentru a reduce criminalitatea prin abordarea cauzelor sale profunde, care se găsesc în .primul rând în minte

De asemenea, ar trebui înființate școli speciale pentru a preda arta unei vieți fericite și de succes, pentru a dezvolta .potențialul individual și a spori capacitățile personale Astfel de școli vor fi ca grădini și parcuri unde mințile tinere cresc și înfloresc. Educatorii trebuie selectați cu

atenție și trebuie să se asigure cooperarea părinților și a comunității. Aceste școli vor ajuta la formarea mai eficientă a indivizilor. Trebuie ținut cont de faptul că hrana spirituală a unei persoane în primele etape ale sale determină sănătatea .și capacitatea sa de a crește mai târziu

Metodele de antrenament mental și fizic folosite în școlile moderne sunt, fără îndoială, benefice, dar le lipsește o bază spirituală. Fără dezvoltarea unui caracter virtuos, .creșterea va fi incompletă

Științele dezvoltării fizice, mentale și spirituale trebuie predate tinerilor ale căror minți sunt încă sensibile și flexibile .și ale căror puteri nu sunt încă canalizate în anumite moduri

După o pregătire cuprinzătoare, elevii acestor școli ar trebui să fie supuși unor examene reflexive continue, iar certificatele obținute vor fi sănătate bună, reputație bună, eficiență, bogăție materială și spirituală, fericire, succes și .încredere în sine

Rezultatele examenului final de la sfârșitul acestei călătorii pământești vor fi determinate în funcție de suma totală a realizărilor și certificatelor mentale și spirituale .obținute în timpul subexamenelor de-a lungul vieții Cei care excelează în această ultimă și cea mai mare probă vor primi un certificat sacru de autosuficiență și o .conștiință liberă, pură și veselă Și binecuvântări înscrise pentru totdeauna pe pagina sufletului

Acest premiu rar nu va fi modificat de molii
Și mâinile hoților nu vor ajunge la ea
Sau timpul îl va șterge
Va servi drept pașaport
Pentru calitatea de membru de onoare în Grupul
Dreptilor

Unde se află fericirea?

**Dumnezeu, în mila Sa absolută, ne dăruiește
bucuria și inspirația Sa**

**Și ne oferă viața reală
Adevărata înțelepciune
Și adevărata fericire**

**Adevărata înțelegere vine prin toate experiențele
diverse ale vieții noastre**

**Însă slava lui Dumnezeu se revelează doar în
pacea spirituală pe care o experimentează sufletul și
în încercarea sinceră a minții de a se armoniza cu El.
Acolo, stăm față în față cu adevărul. Afară, iluziile
sunt incredibil de puternice și foarte puține pot scăpa
de influența mediului extern. Lumea continuă cu
complexitățile ei nesfârșite și nenumăratele încercări.
Vocea lui Dumnezeu se află în spatele aparențelor
vieții, chemându-ne constant și vorbindu-ne din flori,
scripturi, conștiințe și prin toate lucrurile frumoase
care fac viața să merite trăită.**

**Cu cât ne concentrăm mai mult asupra lucrurilor
exterioare, cu atât mai puțin putem experimenta
gloria interioară; și cu cât ne îndreptăm mai mult spre
interior, cu atât întâmpinăm mai puține dificultăți
exterioare. Este o ecuație constantă. Dar majoritatea
oamenilor nu își dau seama de acest adevăr din cauza
influenței tovarășiilor lumești, a societății în care
trăiesc și a obiceiurilor nesănătoase. Societatea
menține o persoană cufundată și preocupată de
probleme superficiale, împiedicând-o să contemple
adevăruri mai profunde.**

**Chiar și locurile spirituale sunt vizitate de unii
fără o dorință autentică de a beneficia de atmosfera
lor binecuvântată, așa că nu câștigă nimic important
din acele vizite.**

**Oricine dorește să-L vadă pe Dumnezeu Îl va găsi
peste tot. Obiceiurile umane sunt distructive,**

prădătoare și lacome; ele distrug, ruinează și anihilează. Este timpul ca omenirea să învețe cum să fie fericită și mulțumită cu ceea ce are. Nu ar trebui să dorim nimic mai mult decât ceea ce vine la noi. Dumnezeu este generos; El știe de ce avem nevoie și ni le oferă la timpul potrivit. Asta nu înseamnă că ar trebui să ne bazăm pe Dumnezeu fără a depune niciun efort. Deloc. Înseamnă că ar trebui să ne facem partea cât mai bine posibil și să lăsăm restul în seama lui Dumnezeu, care nu ne va priva niciodată de ceea ce avem nevoie și merităm.

Cea mai bună modalitate de a fi veșnic fericiți este să simțim prezența lui Dumnezeu. Dorința noastră cea mai mare ar trebui să fie să-L cunoaștem pe Dumnezeu și să ne hotărâm să fim cu El. Dumnezeu ar trebui să fie pe primul loc în gândurile și sentimentele noastre și ar trebui să-L considerăm cel mai puternic și mai ferm pilon al vieților noastre.

(Așadar, țineți-vă strâns de frânghia lui Dumnezeu, căutând refugiu în El)

Căci el este stâlpul dacă toți ceilalți stâlpi te dă greș

Am ajuns să realizez că unicul scop al vieții este să-L cunoști pe Dumnezeu. Există oameni care poate nu sunt convinși că găsirea lui Dumnezeu este scopul suprem al vieții. Dar nimeni nu poate nega că scopul vieții este găsirea fericirii. Și spun cu deplină încredere și certitudine că Dumnezeu este fericirea supremă. El este extazul suprem. El este iubirea absolută, universală. El este bucuria eternă care nu părăsește niciodată sufletele celor care sunt în armonie cu El. Așadar, de ce nu ne străduim să atingem acea fericire perfectă? Nimeni altcineva nu ne-o poate da. Trebuie să o cultivăm și să o hrănim constant în noi înșine. Forțele naturii se străduiesc

neobosit să le ofere oamenilor plăceri lumești, dar astfel de plăceri trecătoare duc în cele din urmă la regret, amărăciune și remușcări. Chiar și cea mai norocoasă persoană, care pare să aibă totul, s-ar putea să nu fie cu adevărat fericită. Nu se va mulțumi mult timp cu lucrurile pământești, deoarece aceste lucruri nu le potolesc adevărata sete și nu le satisfac foamea spirituală.

Bunurile materiale oferă doar un fals sentiment de pace și satisfacție trecătoare. Lumea în ansamblu este împotmolită în confuzie și haos, alimentată de dorințe egoiste și lacome care generează război. Nimic altceva nu creează război.

Adevăratul erou în bătălia vieții este cel care se învinge pe sine și își învinge dorințele. Banii, faima, pofta și tot ceea ce contrazice acest principiu sunt dăunătoare păcii și fericirii noastre. Dacă oamenii ar învăța să gândească întotdeauna în termenii adevăratelor valori ale vieții, ar găsi fericirea pe care o caută, dar se abat de la scopul lor și sunt măturați de curentul dorințelor pământești. Am descoperit că nicio ispită nu mă poate abate de la calea pe care am ales-o și am urmat-o pentru mine însumi.

Aș putea ferma mii de oameni cu puterea pe care mi-a dat-o Dumnezeu, dar această cale mi-ar fi dăunătoare. În orice caz, nu doresc să fermec mii de oameni și să le captivez mințile. Îmi doresc doar să văd ucenici sinceri, statornici în Dumnezeu. Cei care îl iubesc pe Dumnezeu vor savura aceste idei, iar cei al căror zel continuă vor simți binecuvântările și prezența lui Dumnezeu prin aceste învățături.

Este imposibil ca o persoană să-L înșele pe Dumnezeu, căci El este mereu prezent, știind ce este în mintea lor și ce doresc. Când renunță la lume și tânjesc după armonie spirituală, Dumnezeu va veni la

ei. Când acea dorință prinde rădăcini în inima celui care o caută, Dumnezeu vine la acea inimă și o umple cu bunătate și binecuvântare. Singurul lucru pentru care merită să trăiești este să fii în armonie cu Dumnezeu și să câștigi favoarea Lui. Această armonie trebuie să fie un legământ etern și o promisiune de netrecut (cei care țin legământul lui Dumnezeu și nu-l încalcă).

Toată lumea își dorește mai multă bogăție decât alții. Chiar și atunci când o dobândește, rămâne nemulțumită, descoperind că altcineva este mai bogat. Oamenii trăiesc într-o mlaștină de nefericire autoprovocată, alimentată de dorințele lor. Trebuie să ne mulțumim cu ceea ce avem. Bunurile materiale nu aduc fericire; dimpotrivă, ele amplifică adesea anxietățile, grijile și neliniștile.

Calea către Dumnezeu este cea mai simplă și mai ușoară cale, totuși puțini o parcurg, în ciuda numeroaselor ritualuri și formalități religioase. Este mai bine să ne întoarcem inimile către Dumnezeu și să-l cerem ceea ce este mai bun și mai durabil pentru noi. În realitate, Dumnezeu ne așteaptă pentru că vrea să ne țină departe de rău și pericol. El vrea să avem pe El în inimile și mințile noastre, deoarece bunurile ieftine ale acestei lumi nu pot satisface dorința umană sau umple golul spiritual pe care îl simțim adânc în noi. Dumnezeu ne vorbește mereu, dar puțini aud vocea Lui. Acea voce liniștită este adesea înecată de zarva gândurilor zgomotoase și a dorințelor flagrante. Dar când gândurile se potolesc și dorințele se calmează, auzim clar vocea lui Dumnezeu, chiar dacă este tăcută și slabă. Cu adevărat, Dumnezeu face totul pentru a ajuta omenirea, deschizând uși și luminând cărări, astfel încât să putem vedea unde ar trebui să pășim, ca să

nu ne împiedicăm sau să alunecăm. Dar majoritatea oamenilor nu își dau seama de acest adevăr.

Nu vreau ca oamenii să creadă că pot dobândi cunoaștere pur și simplu ascultându-i pe alții sau citind cărți. Trebuie să aplice ceea ce citesc și aud. A merge la locurile de cult este mai bine decât a sta acasă și a asculta conversații inutile. Dar chiar și în locurile de cult, trebuie să simțim prezența lui Dumnezeu în inimă și să știm cum să o experimentăm. Izbucnirile emoționale și analizele raționale nu ne pot oferi cunoașterea pe care sufletele noastre tânjesec să o dobândească.

Când ne predăm lui Dumnezeu și ne luăm rămas bun de la dorințele egoiste și când suntem siguri că Dumnezeu este mereu cu noi, locuind în sufletele noastre și inspirându-ne cu gânduri și sentimente bune și nobile, vom dobândi fericire și libertate și vom fi martorii răsăritului înțelepciunii la orizontul sufletului.

Imaginează-ți! Peste decenii, însăși existența noastră va fi un vis și tot ceea ce facem acum va deveni parte a acelui vis. Chiar și cele mai mari figuri ale umanității vor deveni simple născociri ale conștiinței umane. Dar acele mari figuri și-au atins scopul final pentru că au atins cel mai înalt nivel și rămân vii în spirit, pe deplin conștiente și conștiente de tot ceea ce se întâmplă, căci sunt unite în conștiința divină. Oricine încearcă să se armonizeze cu ele prin gândurile și învățăturile lor va simți inevitabil prezența lor, va primi binecuvântările lor și va ști în adâncul sufletului că este cu adevărat în comuniune cu ele.

Viața este un vis măreț. Totuși, când îți privești corpul acum și îl vezi vibrant de viață, devii pe deplin convins de realitatea acestui vis. Crezi că trebuie să

dobândești cutare sau cutare lucru pentru a fi fericit. Dar, indiferent câte dorințe îți îndeplinești, nu vei găsi fericirea prin ele. Cu cât dobândești mai mult, cu atât îți dorești mai mult. Dorințele trebuie filtrate, iar viața simplificată dacă cineva dorește să trăiască în confort, liniște și mulțumire interioară.

Scripturile spun că persoana ale cărei dorințe curg mereu spre interior (spre sufletul său) este o persoană cu o pace interioară înaltă. În acest sens, ei sunt ca marea, care nu se schimbă și nu se diminuează niciodată, ci rămâne plină de apă care curge în ea neîncetat. Însă persoana care creează găuri de dorință în rezervorul păcii sale și permite apelor vitale să se scurgă și să se irosească nu știe nimic despre pacea spirituală și fericirea interioară.

Avem nevoie de îndrumare de la cei care Îl cunosc pe Dumnezeu, care au capacitatea de a comunica cu El și de a simți în mod conștient prezența Lui. Profeții ne-au cerut să-L căutăm pe Dumnezeu în pace interioară, în singurătatea sufletului, unde sălășluiesc spiritul credincios și bucuria spirituală supremă. Învățătorii iluminați din India susțin, de asemenea, aceste idei și subliniază importanța meditației profunde pentru a percepe Sinele Divin în adâncurile sufletului.

Tot ce există este o vibrație asemănătoare unui val, dirijată de mintea lui Dumnezeu. Această vibrație inteligentă este Duhul Sfânt sau Duhul credincios, cu care se poate comunica prin rugăciune și meditație.

În liniștea sufletului tău și în dumbrăvara minții tale concentrate, povestea de dragoste cu Absolutul și Infinitul este nesfârșită. Dar este dificil să-L găsești pe Dumnezeu dacă urmărim mai întâi banii. Trebuie să-L facem pe Dumnezeu o parte integrantă a vieții noastre și apoi vom avea tot ce ne trebuie în această

viață. Oricine își face din Dumnezeu un loc permanent în inima sa, Dumnezeu îi va acorda o parte din binecuvântările pământului și ale cerului și îi va deschide orizonturi vaste unde strălucesc sorii înțelepciunii, luminându-le cărările și risipind întunericul din jurul lor. Dumnezeu este iubitul etern și nu există fericire pentru omenire decât atunci când Îl iubește pe Dumnezeu așa cum îi iubește - cel puțin - pe cei mai dragi, căci fără Dumnezeu nu am cunoaște esența iubirii și nici nu am gusta dulceața ei.

Trebuie să învățăm să ne folosim voința și să ne concentrăm mintea pentru a-L căuta pe Dumnezeu cu toată inima. Acțiunile umane sunt dictate de dorințe, iar aceste obiceiuri ne obligă constant să facem ceea ce nu vrem să facem. Cu adevărat, omul este propriul său dușman, fără să fie conștient de acest lucru. Nu știe să stea locului și nici nu-l dedică timp lui Dumnezeu, totuși își dorește fericirea și intrarea garantată în Paradis fără întârziere. Experiența sacră nu poate fi obținută doar citind cărți, ascultând predici sau săvârșind fapte bune. Toate acestea sunt, fără îndoială, benefice, dar sunt insuficiente. A ajunge la Dumnezeu necesită o concentrare meticuloasă și o contemplare profundă.

Trebuie să căutăm mai întâi favoarea lui Dumnezeu. Nu putem fi pe placul tuturor, căci acest lucru este imposibil. Încerc să nu jignesc pe nimeni. Fac tot ce pot și asta este tot ce pot face. Singurul meu scop este să-l fac pe plac lui Dumnezeu. Îmi folosesc mâinile pentru a mă ruga cu umilință înaintea Lui, picioarele pentru a-L căuta peste tot și mintea pentru a mă gândi la El și a contempla minunile Sale. Dumnezeu trebuie să ocupe primul loc în inimile noastre, pentru ca noi să-L putem experimenta ca pace, iubire, înțelegere, bunătate,

compasiune și înțelepciune. Aceasta, și nimic altceva, este ceea ce am venit să depun mărturie și să vă vorbesc.

Pe lângă reflecție, trebuie să avem o companie bună. Nu trebuie să urmărim oamenii, ci pe Dumnezeu. Dacă găsiți folos în aceste gânduri, considerați-le o binecuvântare de la Dumnezeu, căci tot meritul îi aparține Lui. Împărtășiți-le cu ceilalți, pentru ca ei să găsească în ele ceea ce găsiți și voi. (Și cât despre favoarea Domnului vostru, vorbiți despre ea). Și nu uitați să ajutați pe cineva în fiecare zi, după abilitățile voastre. Atâta timp cât am bani în buzunar, nu voi înceta să dăruiesc, căci izvorul meu inepuizabil și mereu curgător este Dumnezeu.

În cele din urmă, trebuie să ajungem să-L cunoaștem pe Dumnezeu așa cum l-au cunoscut marii oameni. Acest lucru este posibil prin contemplare și efort personal.

Odată, mergeam pe lângă schit, gândindu-mă la marele meu învățător, Sri Yuktiswar, care murise cu câțiva ani înainte. Simțeam o dorință copleșitoare pentru el și mă întrista că nu era cu mine ca să mă bucur de frumusețea și atmosfera schitului. Deodată, mi-a apărut din cer și mi-a spus: „Crezi că ești singurul care se bucură de acest loc frumos? Și eu mă bucur de el la fel ca tine!”

Căutătorul care dorește unirea cu Dumnezeu trebuie să se străduiască prin practica zilnică a meditației și prin iubirea pentru El, extinzând acea iubire către toți. Aceasta este singura modalitate de a evita conflictul. Cooperarea spirituală este esențială. Fără spiritualitate adevărată, nu există fericire individuală sau universală. Armonia sacră este singura soluție la toate problemele fizice, financiare, conjugale, morale și spirituale.

Fericirea vine din apropierea lui Dumnezeu. Omenirea s-a închis după gratii, ignoranța fiind o consecință a acestei situații umilitoare. Minte trebuie să fie întotdeauna îndreptată spre Dumnezeu, indiferent de circumstanțe, și atunci vei experimenta o mare pace și bucurie.

**Cei care tânjesc după Dumnezeu și își dedică ființa Lui, se încurajează și se luminează reciproc și îl pomenesc constant pe Dumnezeu, sunt cei fericiți în această lume și câștigătorii fericirii din Viața de Apoi.
Pace vouă**

Cortina se va ridica și se va risipi

Fiecare dintre noi este creat după chipul lui Dumnezeu.

Am emanat din Duhul Său divin, iar esența Lui locuiește în noi în toată puritatea, gloria și fericirea sa întrecută. Această moștenire sacră este o fortăreață de neexpugnat. Pentru o persoană să se condamne pe sine ca păcătos, bâlbâindu-se pe căile păcatului, este unul dintre cele mai mari păcate dintre toate. Căci, procedând astfel, se condamnă la neputință, disperare și incapacitate de a se ridica și a se înălța. Este adevărat că o persoană poate comite acte contrare legilor naturale și divine, dar trebuie să-și schimbe imediat cursul și să se întoarcă pe calea cea dreaptă. În natura sa pură, o persoană este un templu sacru, iar Duhul .divin locuiește în ea

Trebuie să ne amintim întotdeauna că Dumnezeu ne iubește pur și necondiționat. Dar, din moment ce ne-a dat alegerea absolută de a ne apropia de El sau de a ne îndepărta de El, El așteaptă să ne exprimăm dorința pentru .iubirea Lui înainte de a veni la noi

Odată i-am auzit vocea șoptind în timpul meditației:
„Spui că nu sunt cu tine, dar nu te-ai uitat înăuntru. Nu te

părăsesc nici măcar o clipă. Intră în templul sufletului și mă
vei vedea. Căci sunt mereu aici, ca să te primesc și să te
”.Întâmpin cu salutul iubirii divine
Sinceritatea profundă este esențială pe calea spirituală.
.În puritate și adevăr, zorii sufletului izbucnesc

Înțelepciunea noastră omenească nu este nimic în
comparație cu Dumnezeu. Singura modalitate prin care ne
putem apropia de El este oferindu-I aceeași iubire pură pe
.care El ne-o oferă nouă
Toată lumea va găsi în cele din urmă mântuirea, dar cei
care se clatină pe parcurs cad în abisul apatiei. Indiferența
ne împiedică să realizăm importanța crucială de a-L găsi pe
Dumnezeu chiar acum, în acest moment. Marele nostru
Pământ, plutind în spațiu, și identitatea noastră umană, nu
ne-au fost date pentru a petrece câțiva ani aici și apoi a
dispărea în neant. Mai degrabă, suntem meniți să reflectăm
profund și să înțelegem misterul existenței. A trăi fără a
înțelege scopul vieții este o prostie, o prostie și o pierdere de
timp. Misterele vieții ne înconjoară din toate părțile, iar
Dumnezeu ne-a înzestrat cu inteligență pentru a găsi
.soluțiile lor

În căutarea mea pentru o iubire durabilă, mi-am dat
seama că Dumnezeu m-a iubit în toate modurile imaginabile.
.M-a iubit ca pe o mamă, un tată și un prieten
,Am căutat acel prieten etern dincolo de toți prietenii
Și despre acel mare iubit pe care acum îl văd strălucind
în fiecare chip bun și iubitor, acel prieten divin nu m-a
.dezamăgit niciodată și nici nu m-a dezamăgit vreodată
Dumnezeu este în spatele a tot ceea ce există. Ar trebui
să ne onorăm și să ne tratăm cu blândețe părinții, dar
trebuie să-L iubim pe Dumnezeu din toată inima și sufletul
nostru. Trebuie să recunoaștem importanța unei legături
.vitale cu El, fără a mai pierde timpul

Când dormim, nu știm dacă ne vom trezi sau nu.
Părăsim acest pământ unul câte unul. Dar acest gând nu ar
trebui să ne provoace anxietate. Când murim, suntem
chemați să ne naștem din nou pe pământ, începând o viață
.nouă de unde am rămas în aceasta

Văd viața ca pe formarea și dizolvarea valurilor la
suprafața oceanului. Valul uman se ridică de la suprafața
oceanului divin la naștere și, la moarte, se odihnește în inima
lui Dumnezeu. Am înțeles acest adevăr și știu că nu mor
niciodată cu adevărat, în ciuda morții trupului. Căci, fie că
mă odihnesc în oceanul spiritului divin, fie că sunt treaz în
corpul fizic, sunt una cu oceanul cosmic. Acea fericire
supremă nu poate fi găsită în lume. În același timp, nu
trebuie să fugim în pădure în căutarea unui scop. Îl putem
găsi pe Dumnezeu în această junglă a vieții de zi cu zi - în
.adâncurile cavernei tăcerii

Ființele umane pot comite multe greșeli, dar sunt
modelate după chipul și asemănarea spiritului divin.
Dumnezeu a creat această lume iluzorie a plăcerilor
pământești cu un singur scop: pentru ca omenirea să
realizeze că este doar o dramă cosmică, să abandoneze
iluziile și să-L iubească numai pe Dumnezeu. Acesta este
adevărul și nu poate fi altfel. De ce ne-a creat Dumnezeu să
ne iubim membrii familiei doar pentru a-i vedea plecând de
lângă noi unul câte unul? Aceste evenimente se întâmplă
pentru a ne face să ne dăm seama că Dumnezeu este cel
care ne iubește cu adevărat, dincolo de toți cei pe care îi
.iubim

Viața este o serie de imagini în mișcare, dar acest
adevăr este greu de înțeles, deoarece iluziile par reale, iar
realitățile par iluzii. Lumea dispare din conștiința noastră în
fiecare noapte, în timp ce dormim, poate pentru a înțelege
.că universul fizic nu este real
Această lecție a somnului nu vine ca să ne sperie, ci să
ne facă să tânjim după adevărul lui Dumnezeu. Nimic nu

poate satisface sufletul în afară de Dumnezeu și dragostea Lui. Duhul lui Dumnezeu este adevărul inegalabil. Nu există așa ceva ca ireal, iar ceea ce este real nu poate fi ireal. Cei .înțelepți înțeleg acest adevăr radiant

Mulți ani din viața noastră au trecut și au mai rămas doar ani, săptămâni, zile și ore. De ce să pierdem timpul cu lucruri care nu sunt benefice? Ar trebui să dorim să ne conectăm cu Dumnezeu zi și noapte și să fim complet sinceri în această dorință înainte ca timpul alocat vieții să se termine și să părăsim acest pământ fără a realiza nimic .notabil

Chiar în acel moment, am văzut marea lumină a lui Dumnezeu învăluind întreaga creație. Ce bucurie !copleșitoare! Ce lumină minunată Dumnezeuul meu, Îți mulțumesc și mă închin Ție pentru .aceste binecuvântări abundente de a simți prezența Ta Binecuvântări asupra tuturor în același mod, pentru ca noi să putem realiza că Tu ești adevărul suprem în univers și că Tu ești scopul nostru suprem, dincolo de care nu există .niciun alt scop

Trebuie să-L iubim și să-L vorbim în fiecare secundă a vieții noastre – la muncă și în odihnă, în mișcare și nemișcare – cu rugăciune profundă și dor arzător. Apoi vom vedea vălul iluziei ridicându-se și risipindu-se. Dumnezeu este cu noi în fiecare moment al vieții noastre. Cei care contemplă și se armonizează cu El Îl văd în frumusețea florilor, în noblețea sufletelor bune, în emoțiile sublime și nobile și în visele frumoase. În cele din urmă, El va ieși din spatele vălurilor :groase pentru a spune fiecărui căutător sincer Am fost despărțiți mult timp pentru că am vrut să-mi,, oferi dragostea ta de bunăvoie. Te-am creat după chipul și asemănarea mea și am așteptat până când ți-ai folosit ”.libertatea și mi-ai oferit dragostea ta de bunăvoie Trebuie să-I cerem lui Dumnezeu să ne acorde darul etern și durabil al iubirii Sale divine. Dar cine poate găsi

acest Dumnezeu iubitor fără efort? Dacă depui 25% din efort, restul depinde de Dumnezeu și de ghidul tău spiritual.

Nu cer nimic pentru mine, căci tot meritul Îi aparține lui Dumnezeu, sursa a oricărei bunătăți și haruri. Fie ca harul Său să te însoțească, conștientizarea Lui să fie cu tine și fie ca tu să percepi abundența prezenței Sale în tine și în jurul .tău

Dumnezeu nu ne răspunde imediat pentru că ezităm să arătăm cât de mult Îl dorim. Nu ar trebui să ne fie teamă să ne apropiem de El, ci mai degrabă să-L considerăm al nostru, Preaiubitul nostru și să-L căutăm neîncetat cu gândurile, faptele, inimile și mintea noastră și vom găsi în El cel mai .mare refugiu de siguranță și pace în această existență

O, Doamne, Îți ofer acest buchet de suflete bune, pentru ca ele să împodobească templul prezenței Tale. Însoțește aceste suflete, care sunt familia Ta și iubiții Tăi. Cântăm Numele Tău binecuvântat. Risipește întunericul ignoranței cu lumina Ta sfântă. Alungă întunericul din mințile noastre cu lumina radiantă, nemărginită a ființei Tale. Suntem ai Tăi, indiferent de circumstanțele noastre. Descoperă-Te nouă, O, Doamne al Maiestății și al Bărbăției. Binecuvântează pe fiecare dintre noi. Acceptă șoaptele gândurilor noastre pline de dor și bătăile de dor ale inimilor noastre iubitoare. Ție îți oferim toată dragostea, onoarea și dorul, căci Tu ești Iubitul .nostru și tot ce posedăm în acest univers

Binecuvântează-ne cu harul Tău. Dăruiește zidurile dorinței care ne despart de Tine. Fii Regele divin întronat peste toate aspirațiile noastre. Fie ca lumina gloriei Tale să se răspândească în întreaga lume vastă. Binecuvântează-ne pe toți. Uple-ne cu parfumul prezenței Tale și fă-ne să realizăm tot mai mult că Tu ai fost întotdeauna cu noi, că Tu .ești cu noi acum și că vei fi cu noi pentru totdeauna

Îți mulțumim pentru harul și dragostea pe care le-ai dăruit urmașilor Tăi devotați, care tânjesc după apropierea Ta și așteaptă cu nerăbdare prezența Ta. Sperăm că cercul

discipolilor Tăi se va mări, astfel încât să putem celebra prezența Ta binecuvântată și să ne bucurăm de apropierea .Ta

Binecuvântează-ne pentru ca să ne putem deschide inimile unii către alții și să ne purificăm intențiile, pentru a fi vrednici de protecția și grija ta. Descoperă-te, în interior și în exterior, unește-ne pe toți și, în lumina acestei unități, să .recunoaștem existența ta unică

Cu sinceritatea inimilor noastre unite și cu dorul sufletelor noastre armonioase, ne prosternăm înaintea Ta, căutând ajutorul, îndrumarea și conștientizarea constantă a .prezenței Tale în sufletele noastre

Fie ca focul veșnic al iubirii să ardă puternic în inimile noastre și fie ca noi să simțim apropierea Ta de noi acum și !pentru totdeauna, o, Doamne al nostru, o, Preaiubitul nostru

Dorința supremă și capsulele mentale

Mare este slava lui Dumnezeu. El este esența adevărului și poate fi găsit în această viață. În inimile oamenilor sunt multe rugăciuni și implorări: pentru bani, faimă, sănătate - rugăciuni de tot felul. Dar rugăciunea care ar trebui să fie pe primul loc în fiecare inimă este pentru sentimentul prezenței lui Dumnezeu. Pe măsură ce pășim pe cărările vieții în tăcere și certitudine, trebuie să ne dăm seama că Dumnezeu este scopul suprem care ne poate satisface și ne poate împlini dorințele, căci în Dumnezeu se află răspunsul la fiecare dorință a inimii.

Când nu poți îndeplini o dorință prin propriile eforturi, te îndrepti către Dumnezeu în rugăciune. Astfel, fiecare implorare pe care o rostești dezvăluie o dorință ascunsă în interior. Dar când îl găsești pe Dumnezeu, toate dorințele dispar și toate visele sunt îndeplinite.

Dorințele lumești apar din concepții greșite despre scopul vieții. Acest pământ nu este adevărata noastră casă. Scripturile ne spun că îi aparținem lui Dumnezeu, că suntem creați după chipul și asemănarea Lui și că voia Lui este ca noi să ne întoarcem la originea noastră divină. Ceea ce omenirea nu reușește să realizeze este că, dacă nu se întoarce la sursa sa divină, va fi forțată să lupte pentru a-și îndeplini nenumărate dorințe. Imaginați-vă! Este adevărat că oamenii nu pot să nu aibă dorințe și nu este nimic rău în a le avea. Cu toate acestea, majoritatea dorințelor umane împiedică împlinirea dorinței supreme de a se întoarce la Dumnezeu. Astfel, ele sunt în detrimentul fericirii umane. Dacă omenirea nu îl dorește pe Dumnezeu și nu îl găsește, va continua să ardă de dor pentru orice crede că îi va aduce fericire. Dar împlinirea imediată a tuturor dorințelor vine automat la cei care îl găsesc pe Dumnezeu.

Există două categorii de dorințe: cele care ne ajută să-L găsim pe Dumnezeu și cele care ne împiedică să-L găsim. De exemplu, dacă cineva îți face o nedreptate, s-ar putea să simți nevoia de răzbunare. Totuși, dacă depășești acest impuls folosind puterea superioară și mai acceptabilă a iubirii, vei fi folosit chiar instrumentul care te va ajuta să-L găsești pe Dumnezeu. Toate dorințele ar trebui îndeplinite într-un mod nobil, căci atunci când sunt îndeplinite prin mijloace lumești, dorințele se înmulțesc, împreună cu necazurile și suferința. Dacă învățăm să ne oferim toate dorințele lui Dumnezeu, El va lucra pentru a ne îndeplini dorințele bune și a le eradica pe cele dăunătoare și distructive. Nu există o protecție mai mare decât o conștiință curată și nu

există o apărare mai bună împotriva loviturilor vieții decât posedarea unor dorințe nobile și sublime.

Când ne dăm seama că imaginea perfectă a lui Dumnezeu locuiește în noi, toate dorințele noastre sunt împlinite. În acea conștientizare sacră, care întrece toate comorile și bogățiile pământești, nu vei fi zdruncinat, chiar dacă ți se va da întreaga lume. Nici lauda nu va insufla mândrie în tine, nici învinovățirea nu te va afecta, căci vei gusta bucuria lui Dumnezeu în tine însuți, iar aceasta va fi cea mai importantă considerație din viața ta.

Ar trebui să cerem în primul rând călăuzirea lui Dumnezeu în încercările noastre de a ne îndeplini dorințele legitime, iar aceasta este cea mai bună modalitate de a obține răspunsuri la toate rugăciunile noastre. Însă implorarea trebuie înlăturată din rugăciune. Vechiul mod de a ne ruga trebuie să se schimbe și trebuie să ne îndreptăm către Dumnezeu cu încredere deplină și credință neclintită că El ne aude și ne va îndeplini cererile. Dumnezeu nu vrea să renunțăm la voința noastră - chiar și atunci când ne rugăm Lui - pentru că acea voință este cel mai prețios dar pe care l-am primit din mâna Lui harică, un drept sacru pe care El ni l-a intenționat din momentul creației noastre.

Firește, trebuie să distingem între rugăciunile și dorințele rezonabile și cele nerezonabile. Amintiți-vă că dorința este putere; dacă vă agățați de o dorință - fie ea bună sau rea, benefică sau dăunătoare - și vă concentrați asupra ei zi și noapte, în cele din urmă se va împlini. Prin urmare, trebuie să fim precauți și să evităm să nutrim dorințe dăunătoare, căci acestea se vor împlini și vor aduce cu ele un rău imens și o suferință de neiertat.

În timp, vei descoperi că, deși dorințele tale sunt împlinite, inima ta rămâne goală și vei experimenta o rebeliune interioară. Imaginează-ți că sistemul tău digestiv este slab, dar totuși poțtești la alimente prăjite. Desigur, vei simți durere de fiecare dată când le mănânci, în ciuda plăcerii pe care o experimentezi în timp ce te răsfieți. Și astfel, vei simți că ai făcut o greșeală. Înțelepciunea dictează folosirea discernământului pentru a distinge între dorințele bune și cele rele, iar odată ce acest lucru este realizat, acele dorințe greșite nu ar trebui îndeplinite. Ființele umane posedă puterea interioară a discernământului și ar trebui să o folosească întotdeauna, ghidându-și viața conform dictatelor conștiinței, care este vocea lui Dumnezeu.

Dorințele neîmplinite persistă în inimă. Ce rău este în a le adăposti acolo? Iată răspunsul:

Fiecare dorință este compusă din forțe specifice: fie bine, fie rău, fie ambele. Când o persoană moare - fie ca Dumnezeu să aibă milă de ea - aceste forțe nu mor în ciuda descompunerii și putrezirii corpului. Dimpotrivă, ele însoțesc sufletul oriunde merge sub formă de capsule spirituale concentrate. Când persoana renaște într-o nouă încarnare, aceste capsule sau tablete psihice se manifestă ca tendințe comportamentale. Astfel, o persoană care a murit alcoolică aduce cu sine înclinația spre alcool atunci când renaște, iar această înclinație persistă până când depășește pofta de alcool. Acest lucru este valabil și pentru alte lucruri.

Chiar și cei mai mici copii prezintă trăsături dobândite din viețile trecute. Unii copii suferă de crize de nervi severe. Alții au un temperament irascibil. Desigur, Dumnezeu nu i-a creat în acest fel. Dorințele neîmplinite din viețile trecute au modelat aceste

tendințe psihologice și, din cauza lor, sufletul apare oarecum ciudat, chiar dacă este creat după chipul pur al lui Dumnezeu. Dacă imaginea lui Dumnezeu este distorsionată într-o persoană în această viață, fie prin furie, frică sau poftă, și aceste trăsături nu sunt depășite acum, atunci aceasta se va renaște odată cu ele (sau se va renaște odată cu ele), purtând povara acestor tendințe mizerabile până când le va depăși în această încarnare sau în viitoare. Nu există scăpare de ele până când nu sunt depășite.

Prin urmare, este mai bine să-ți îndeplinești toate dorințele acum sau să le cucerești.

Cea mai bună modalitate de a scăpa de astfel de dorințe odată pentru totdeauna este prin experimentarea bucuriei divine supreme. Altfel, aceste dorințe reprimite și dorințe neîmplinite vor bântui și chinui sufletul.

O persoană trebuie să realizeze, prin discernământ și înțelepciune, că numai Dumnezeu este capabil să ofere fericire pură și durabilă.

De cele mai multe ori, dorințele rămân ascunse în inconștient. Ai putea crede că s-au estompat, dar nu este așa; acesta este unul dintre misterele vieții, care este în sine un mare mister.

Însă misterul se risipește atunci când analizăm viața și contemplăm sensul ei. Dacă ai sta liniștit pentru scurt timp în fiecare zi și te-ai examina, ai descoperi că ai multe dorințe neîmplinite. Aceste dorințe sunt ca niște germenii mortali pe care o persoană îi poartă cu ea oriunde merge, atât în această viață, cât și în următoarea.

Cea mai bună cale de urmat este să discerni - printr-o alegere înțeleaptă - dorințele dăunătoare din această viață și să-ți concentrezi eforturile pe îndeplinirea dorințelor tale bune. Dacă simți nevoia să

**te sinucizi sau să faci ceva greșit, trebuie să alungi
acel impuls acum. Convinge-te, în gând și faptă, că ai
o scânteie de divinitate în sufletul tău și amintește-ți
că ești creat după chipul și asemănarea Celui
Atotputernic și, prin urmare, ai puterea de a-ți
transcende natura fizică și obiceiurile.**

**Fii mai puțin atașat de lux și mai detașat de
dorințe și vei câștiga bătălia vieții. Dacă suferi de
dureri insurmontabile, încearcă pe cât posibil să te
detașezi de conștientizarea fizică. Prin discernământ,
poți depăși simțurile. Discernământul înțelept este
focul care arde dorințele dăunătoare și poftele
distructive, reducându-le în cenușă.**

**Este o practică obișnuită ca oamenii să depoziteze
obiecte vechi, uzate și inutile într-un colț al casei și să
facă ordine și curățenie în casă din când în când. În
mod similar, în colțul subconștientului tău se află
multe dorințe cu efecte negative latente, care îți pot
cauza probleme semnificative într-o zi dacă nu le
gestionezi corespunzător.**

**Autoanaliza este crucială pe calea spirituală. Poți
fi plin de ură, iritabil sau rapid la mânie. Dacă da,
aceste trăsături stocate în conștiința ta sunt
rezultatul acțiunilor tale trecute. Pentru a-ți curăța
psihicul de aceste piese de mobilier aglomerat și uzat,
trebuie să începi cu acțiuni pozitive, constructive și să
cultivi afecțiunea pentru ceilalți. Cu cât iubești mai
mult oamenii, cu atât ei te vor iubi mai mult și vei
simți dragostea lor. Dar dacă îi critici, chiar și față de
tine însuși, ei vor simți acea critică și ți-o vor întoarce
amplificat!**

**Să presupunem că un vechi dușman a murit, dar
încă nutrești resentimente și ură față de el. Vei suferi
din cauza acestei amărăciuni, iar efectele ei
dăunătoare se vor manifesta în corpul și mintea ta.**

Este mai bine să-l ierți de dragul lui Dumnezeu, căci procedând astfel, te vei elibera de dorințele malefice de răzbunare care îți distrug pacea sufletească și îți spulberă liniștea. Îngrămădirea de ură peste ură sau răspunsul la animozitate cu ură nu numai că intensifică ostilitatea dușmanului tău față de tine, dar îți otrăvește și propriul corp și emoții, ca urmare. Așadar, iartă cu o iertare frumoasă.

Din când în când, o persoană trebuie să lase totul în urmă pentru a fi singură cu ea însăși, pentru a reflecta asupra scopului vieții. Majoritatea oamenilor sunt în derivă într-un curent de tradiții și mode. În realitate, ei nu și-au trăit niciodată cu adevărat propriile vieți, ci mai degrabă viețile lumii. Ce au realizat și unde au ajuns?

Prin urmare, este înțelept ca o persoană să se retragă ocazional de la preocupările și „îndatoririle” zilnice pentru a-și calma tulburarea minții și a încerca să-i înțeleagă esența și să-și determine scopul pe care dorește să-l atingă.

Amintește-ți că cea mai mare mărturie pe care o poți primi este cea a conștiinței tale: vocea inconfundabilă și infailibilă a sufletului tău. Ceea ce îți spune conștiința ta este cine ești cu adevărat, fără înfrumusețări sau deghizări.

Gândește-te la puterea lui Isus Hristos care a spus: „Tată, iartă-i, căci nu știu să facă ce nu știu”.

Și gândiți-vă la marele Profet care a spus: „Nu vă voi spune ce ridică rangul cuiva?” Ei au spus: „Da, o, Mesager al lui Dumnezeu.” El a spus: „Fii răbdător cu cel care este ignorant față de tine, dăruiește celui care te oprește, păstrează legăturile cu cel care rupe legăturile cu tine și iartă pe cel care îți nedreptățește.”

Ascultarea vocii conștiinței tale luminate va aduce lumină pe calea ta și binecuvântare în viața ta. Când simți un impuls puternic în inimă de a-ți îndeplini o dorință, folosește-ți discernământul și întreabă-te: „Este o dorință bună sau rea pe care caut să o îndeplinesc?”

Mulți factori alimentează dorințele umane. Când cineva vede un model nou de mașină, își dorește să dețină una asemănătoare. Când vede o casă în stil nou, își dorește să dețină una asemănătoare. O nouă tendință în modă devine populară, iar oamenii tânjesc să cumpere și să poarte acel stil!

De unde vin dorințele? Am petrecut ore întregi meditând la asta. Poți să-ți clasifici toate dorințele? Am reușit să le sortez pe toate și să le păstrez doar pe cele bune. Și când am atins comuniunea divină, am descoperit că toate dorințele mele bune au fost împlinite deodată. Astăzi tânjești după ceva, iar mâine sufletul tău tânjește după altceva. Mintea ta, care a emanat de la Dumnezeu Atotputernic, nu poate fi satisfăcută de bunurile acestei lumi și nu va fi niciodată, pentru că, dragul meu prieten, ai pierdut cea mai prețioasă și valoroasă comoară a sufletului tău, singurul care are puterea să-ți satisfacă dorul și să-ți îndeplinească dorințele. Acea comoară pierdută este Dumnezeu.

Este adevărat că există unele dorințe bune sau necesare și că ar trebui să lucrezi pentru a le îndeplini. Dar, în timp ce te străduiești să-ți îndeplinești dorințele mai mici, nu uita să-ți îndeplinești mai întâi cea mai mare dorință față de Dumnezeu. Convingerea că dorințele și îndatoririle mai mici trebuie îndeplinite mai întâi este o iluzie și o înșelăciune. Încă îmi amintesc că la începutul călătoriei mele spirituale eram un procrastinator și nu

meditam în mod regulat, chiar dacă îmi spuneam mereu că îmi voi face timp pentru asta. A trecut un an întreg așa până când mi-am dat seama că nu am îndeplinit ceea ce îmi promisesem. Mi-am făcut imediat un jurământ că primul lucru pe care îl voi face dimineața va fi să mă spăl și apoi să meditez la Dumnezeu. Sarcinile zilnice erau numeroase la acea vreme și nu era ușor să scap de ele, nici măcar pentru scurt timp. Prin urmare, am decis să-mi îndeplinesc mai întâi îndatoririle spirituale. Și astfel, am învățat o mare lecție: datoria mea față de Dumnezeu este pe primul loc și abia apoi mă ocup de alte îndatoriri mai puțin importante.

De ce ar trebui Dumnezeu să deschidă porțile eternității umanității dacă omenirea pune pe primul loc alte îndatoriri și considerații în locul lui Dumnezeu? Dumnezeu a pus aripi spirituale în noi și se așteaptă ca noi să ne înălțăm în tărâmurile spiritului. Aceste aripi sunt dorințele noastre spirituale, gândurile noastre nobile și dorința noastră sinceră pentru sursa noastră divină.

Să-L căutăm pe Dumnezeu mai întâi. Este neînțelept să acordăm cea mai mare importanță îndatoririlor pământești, căci Azrael poate chema sufletul în orice moment, iar atunci toate îndatoririle, angajamentele, preocupările și obligațiile vor înceta și se vor sfârși odată pentru totdeauna. Așadar, de ce să ne agățăm atât de strâns de viață?

O persoană crede că se bucură de siguranță și liniște sufletească, apoi pierde brusc o persoană dragă, sau își pierde sănătatea sau locul de muncă, iar siguranța și liniștea sufletească se irosesc!

Cât de mare era dragostea mea pentru mama! Credeam că va fi mereu cu mine, dar dintr-o dată am descoperit că mă părăsise când eram copil! Nu ar

trebui să ne temem de moarte, ci să fim pregătiți pentru ea.

Viața nu este ceea ce pare. Nu-ți pune încrederea în ea, căci este capricioasă, înșelătoare și plină de dezamăgiri și speranțe spulberate. Perfecțiunea nu poate fi găsită aici. Nu vreau să vă ofer o imagine nerealistă a vieții. Această lume nu este paradisul. Este un laborator divin în care Dumnezeu testează sufletele pentru a vedea dacă vor învinge dorințele rele cu binele și îl vor face pe El - adică, îl vor face pe Dumnezeu - cea mai mare dorință a lor, astfel încât să se poată întoarce în Împărăția Lui.

Viața abundă de tot felul de tragedii și comedii, calamități și bucurii. Este o tapiserie vastă, în continuă schimbare și vibrantă, de nenumărate forme. Niciun lucru nu este exact la fel. Viața fiecărei persoane este unică. Fiecare individ are trăsături diferite, o mentalitate diferită și dorințe diferite. Dacă am fi supuși acelorași încercări în fiecare zi, am obosi și ne-am plictisi. Chiar și Paradisul, dacă ar fi mereu același, și-ar pierde atractivitatea. Iubim varietatea și diversitatea. Conceptul tradițional predominant despre Paradis este complet greșit. Dacă ar fi cu adevărat plictisitor, sfinții și oamenii sfinți ai lui Dumnezeu s-ar fi rugat să se întoarcă pe Pământ pentru a se distra ! Paradisul se reînnoiește constant în cel mai încântător mod, în timp ce Pământul este adesea reînnoit constant, dar într-un mod plictisitor și neplăcut.

Totuși, în ciuda faptului că viața este epuizantă și grea, majoritatea oamenilor se obișnuiesc cu ea, crezând că nu există altă modalitate de a trăi. Incapabili să compare această viață cu viața spirituală, nu reușesc să realizeze amploarea durerii și oboselii ascunse în faldurile acestei lumi.

În realitate, viața nu este reală, este doar divertisment, nimic mai mult. Așa cum filmele vechi sunt relansate iar și iar, aceleași evenimente vechi se repetă în forme diferite. Și, în ciuda continuării nesfârșite a vieții, aceleași teme prezentate în filmele trecute sunt redată una după alta. Cu adevărat, istoria se repetă, iar oamenii sunt doar artefacte în muzeele timpului.

Să lași viața să-și dezlănțuie surprizele, să le accepți cu bucurie, obiectivitate și detașare, neafectat de emoții, ca și cum ai urmări un film. Un râs din inimă este un leac minunat pentru toate relele umane.

Trebuie să abordezi viața cu ușurință și confort. Iată ce am învățat de la învățătorul meu. La începutul pregătirii mele spirituale în schitul său, mi-am îndeplinit îndatoririle cu o față posomorâtă, fără să zâmbesc niciodată. Într-o zi, învățătorul meu a observat acest lucru și a remarcat: „Dacă Dumnezeu vrea, totul e bine! Ești la o înmormântare? Nu știi că a-L găsi pe Dumnezeu înseamnă a învălui grijile și a îngropa toate necazurile? Nu lua viața atât de în serios.”

M-a învățat că este datoria omului să-și ridice mintea deasupra tuturor distragerilor și necazurilor pământești, astfel încât să poată găsi libertate deplină în Dumnezeu.

Trebuie să menții echilibrul între bucurii și tristeți, profit și pierdere, victorie și eșec pentru a înfrunta provocările vieții cu curaj și încredere în sine.

Menținerea păcii interioare în ciuda tuturor evenimentelor este cea mai bună modalitate de a depăși dorințele înșelătoare. Aceasta este ceea ce am învățat de la cei mari care nu au fost afectați de vicisitudinile timpului, ci au rămas statornici și

neschimbați până la sfârșit. Chiar și profeții, când au fost torturați, nu și-au pierdut conștiința sacră și nici nu au permis nimănui să le fure dragostea lui Dumnezeu. Bucuria spirituală este în sine o protecție binecuvântată și cea mai mare fortăreață dintre toate. În mijlocul încercărilor și necazurilor, amintește-ți de binecuvântările pe care Dumnezeu ți le-a revărsat. Sufletul tău este un templu sacru al lui Dumnezeu. Nu trebuie să permiți ca întunericul ignoranței să pângărească acel loc pur. Cât de minunat este să fii într-o stare de conștiință spirituală, onorat, demn, în siguranță și în pace! Nu te teme de nimic și nu urăști pe nimeni. Dăruiește-ți dragostea tuturor. Simte dragostea lui Dumnezeu și vezi prezența Lui în toți oamenii și lasă cea mai puternică dorință a ta să fie prezența Lui constantă în inima ta. Aceasta este calea de a trăi în pace și liniște în această lume. Dar este dificil să guști această satisfacție de sine atâta timp cât vânturile puternice ale dorințelor bat prin oaza inimii și îi zguduie violent copacii.

Dorințele sunt modelate de mediul unei persoane. Ele se nasc din percepțiile noastre senzoriale și sunt limitate de limitările acelor percepții. Participarea la un târg rural îndeplinește dorința de a avea parte de o oarecare emoție, dar după ce am vizitat o expoziție de talie mondială și am văzut toate exponatele diferite, micul târg își pierde farmecul și atractivitatea. Prin urmare, trebuie mai întâi să experimentăm bucuria comuniunii cu Dumnezeu, astfel încât să putem compara acea bucurie cu plăcerile pământești mai mici. Apoi, dorințele vor fi de o natură superioară. Dorința este nesfârșită; de îndată ce o dorință este împlinită, o alta îi ia locul. Dar când îl găsești pe Dumnezeu, toate dorințele tale

sunt împlinite. „Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da (Și ce este la Dumnezeu este mai bun și mai durabil)”. Așadar, de ce să nu căutați mai întâi împlinirea acelei mari dorințe și să primiți din mâna generoasă a lui Dumnezeu ce este mai bun și mai durabil?

Când Dumnezeu răspunde la rugăciunea
căutătorului de a-L cunoaște, toate celelalte dorințe
ale sale vor fi împlinite imediat și pentru totdeauna.

Unii oameni cred că nu au dorințe. Bine!

Am observat ce se întâmplă adesea când oamenii merg la piață. Poate că nu au o dorință anume de a cumpăra, dar dintr-o dată ceva le atrage atenția și se gândesc: „O, da, trebuie să cumpăr!”.

Chiar dacă nu îl cumpără imediat, persistă în gândurile lor zi și noapte până când o fac în sfârșit, chiar dacă trebuie să împrumute bani. Se bucură de el o vreme, dar treptat atracția lui se estompează și bucuria de a-l deține se diminuează, așa că își doresc altceva și așa mai departe.

Uneori întâlnim pe cineva care spune: „Ah, de-aș avea cutare sumă de bani (sau o mașină specială sau o piscină sau sau)” și, de îndată ce dorința respectivă se îndeplinește, apare o altă dorință pentru ceva nou.

Dorințele umane sunt în mod inerent imperfecte și, prin urmare, sunt incapabile să atingă fericirea completă pentru cei care le posedă.

Lumea va încerca să te distragă de la amintirea faptului că singura dorință cu adevărat valoroasă este să-L găsești pe Dumnezeu. Dar trebuie să-ți amintești de acest lucru în fiecare zi. Când o persoană decide să renunțe la fumat, să nu mai mănânce în exces, să nu mai mintă sau să nu mai trișeze, trebuie să fie fermă în decizia sa și să nu ezite. Un mediu rău secătuiește

și slăbește voința, creând dorințe false într-o persoană. Îi ia ce e mai bun și îi dă ce e mai rău. Cei care trăiesc cu hoți cred că este singura modalitate de a trăi. Dar asocierea cu oameni buni îndreaptă mintea spre lucruri superioare, astfel încât dorințele false nu mai pot tenta o persoană. Totul în această viață este supus schimbării și fluctuației. Dar câteva momente de contemplare profundă sau de studiu și reflecție asupra subiectelor spirituale pure vor fi o sursă de inspirație, purtând căutătorul sincer peste oceanul înșelăciunii și iluziei către țărmuri divine unde „nicio oboseală nu-i va atinge în ele și nici nu va fi alungat de acolo”.

(Cea mai mare odihnă a fost pregătită pentru cei care au trudit, iar cel care nu a precupețit niciun efort în căutarea adevărului a câștigat-o)

Adevărata fericire constă în a tânji după Dumnezeu și a te gândi constant la El. Cu perseverență, vine un moment când acel gând devine atât de statornic și de neclintit, încât nicio suferință fizică, mentală sau emoțională nu-ți poate abate conștiința de la Dumnezeu. Nu este oare minunat să trăiești cu conștiința lui Dumnezeu, gândindu-te la El și simțindu-L în orice moment și să rămâi în sanctuarul prezenței Sale de neatins, unde nici moartea, nici altceva nu-ți poate fura pacea interioară? (Cei care cred și ale căror inimi își găsesc odihnă în amintirea lui Dumnezeu. Cu adevărat, în amintirea lui Dumnezeu își găsesc inimile odihnă.)

Când devii imun la toate dorințele, te bucuri de prezența eternă

Viața este într-adevăr ciudată, căci totul este supus schimbării. Prin urmare, nu ar trebui să ancorăm corabia fericirii pe nisipurile mișcătoare ale acestei vieți. Timpul nostru va trece, iar ceea ce

vedem acum va dispărea într-o zi. Schimbarea este acceptabilă atâta timp cât nu îi permiți să te rănească. Iar când te rănește, tulburarea interioară pe care o experimentezi este un mesaj pentru tine să nu te lași posedat de dorințe. Când ești în siguranță în spiritul divin, te bucuri de orice, fără atașament sau dependență. Prin urmare, străduința de a-L cunoaște este de cea mai mare importanță pentru cei cărora le pasă; altfel, viața va fi o dezamăgire devastatoare, zdrobind speranțele într-un mod teribil.

Când m-am întors în India în 1935, speram să vizitez locurile pe care le iubeam în copilărie, dar la sosire, am descoperit că totul se schimbase. Etapa vieții fusese rearanjată într-un mod diferit. Cea mai mare dezamăgire și șoc au venit când mi-am vizitat vechea casă din Aykapur, unde obișnuiam să mă joc și să privesc păsările. Doar un copac a mai rămas din tot ce-mi aminteam. Așa e viața! Lucrurile familiare și prețuite ne dispar din vedere unul câte unul. Eram gata să dau orice pentru a ne vedea casa așa cum era în copilărie. Și totuși, Dumnezeu mi-a îndeplinit dorința, căci mai târziu am văzut casa într-o viziune, unde am înotat în piscină, apoi m-am urcat la etaj, m-am întins pe pat și am mâncat mango, așa cum făcusem cu mulți ani înaintea.

Dorințele trebuie acum examinate și analizate cu mare atenție, bine sortate și doar cele bune trebuie reținute, și nici măcar acele dorințe bune nu trebuie lăsate să înăbușe cea mai importantă dorință pentru Dumnezeu.

Această dorință trebuie să rămână vie și arzătoare și nu trebuie lăsată să se estompeze sau să se stingă. Omul se amăgește cu o mare iluzie atunci când îl roagă pe Dumnezeu să-i îndeplinească dorințele pământești, dar nu-l cere să i se reveleze.

Imaginați-vă un copil care cere constant ca părinții săi să-i îndeplinească cererile și, în rest, nici nu le întreabă, nici nu se gândește la ele. Aceasta este inrecunoștință și o negare a bunătății lor, iar în aceasta există o lecție pentru cei care reflectează.

Când se aplică această carte a vieții, omul va fi însoțit doar de cunoștințele spirituale dobândite în timpul șederii sale pământești. Prin urmare, Dumnezeu trebuie să rămână mereu prezent în mintea cuiva, invocându-L constant și neuitându-L niciodată, dacă cineva este cu adevărat preocupat de viitorul său spiritual. Când suntem în comuniune cu Dumnezeu, vom descoperi că toate dorințele sunt împlinite într-un mod misterios. Dar trebuie să-L căutăm pe Dumnezeu mai întâi. El este generos și ne-a dat totul, dar Îl vom găsi doar atunci când nu ne mulțumim cu darurile Sale, ci ne întoarcem către Însuși Dătătorul. Îl vom cunoaște atâta timp cât suntem sinceri în căutarea noastră, serioși în dorința noastră de a ne apropia de El și de a experimenta prezența Sa binecuvântată.

Cel mai mare obstacol cu care se confruntă o persoană este propriul sine. Când încearcă să stea liniștită și să contemple probleme spirituale, apar brusc gânduri lumești, care îi distrag și îi împiedică să își atingă scopul. Trebuie să se antreneze să își controleze gândurile și corpurile și, procedând astfel, va purta un paradis portabil în sufletul său. În viață sau în moarte, în rai sau în iad, acea fericire supremă îi va însoți.

Trebuie să ne rugăm lui Dumnezeu profund, revărsându-ne dorința cea mare, cerându-l în limbajul inimii, în dorința sufletului și în șoaptele conștiinței, pentru ca El să ne audă și să ne răspundă. Dar dacă o persoană se roagă fără tragere de inimă și, în același

timp, se gândește la altceva - ceva ce Dumnezeu știe că nu este preocuparea principală a acelei persoane - El nu va răspunde.

Trebuie mai întâi să-L avem pe Dumnezeu. Acum este momentul. Nu trebuie să așteptăm, căci iluziile sunt prea puternice. Viața trece repede și este păcat să părăsim această lume fără să cunoaștem scopul vieții. Ar trebui să reflectăm ori de câte ori avem un moment liber. Chiar dacă rugăciunile voastre nu primesc răspuns inițial, nu disperați de mila lui Dumnezeu, ci continuați să implorați. Rugați-vă sincer și aveți încredere că rugăciunea voastră va primi răspuns.

Am fost martor în viața mea la cea mai mare dovadă a receptivității lui Dumnezeu la rugăciune. Dar un astfel de răspuns necesită efort, căci nimic semnificativ nu vine fără străduință. Meditația este esențială pentru a dezvălui misterele vieții și a intra în Împărăția lui Dumnezeu.

Obiceiurile proaste și alte distrageri vor încerca să-ți submineze eforturile și să-ți slăbească hotărârea. Dar dacă vrei să fii fericit, păstrează-ți gândurile îndreptate spre Dumnezeu și Îl vei găsi aproape de tine.

Dorințele pentru plăceri pământești creează o atracție magnetică ce atrage o persoană către acest pământ, viață după viață. Întoarcerea la trup devine inutilă pentru cei care și-au găsit dorințele în Dumnezeu. Ori de câte ori doresc să-și îndeplinească o dorință, se gândesc la ea și aceasta se manifestă înaintea lor. Mama mi-a apărut după moartea ei și am fost mângâiat văzând-o și l-am mulțumit lui Dumnezeu pentru bunătatea Sa. Cu adevărat, El este Cel Mai Generos și Cel Mai Milostiv. El ne îndeplinește dorințele, ne demonstrează dragostea și recunoștința

Sa atunci când îi acordăm primul loc în inimile noastre.

Când o persoană ajunge la Dumnezeu, devine stăpânul vieții și al destinului. Nu trebuie să ne odihnim până când prezența divină nu este ferm stabilită în viețile noastre. El ne va da tot ceea ce tânjim și ne va testa.

Încercările și obstacolele de pe calea spirituală sunt multe și mari, dar pe măsură ce trecem prin aceste încercări și le depășim, trebuie să spunem: „O, Doamne, mi-ai răspuns la rugăciuni și mi-ai îndeplinit cele mai mari dorințe, așa că inima mea s-a îmbogățit cu prezența Ta și sufletul meu strălucește cu lumina Ta.”

Pace vouă

Din spusele învățătorului Paramhansa Yogananda

Oamenii se plâng de ideea de a renunța la anumite lucruri în viață, chiar dacă în realitate renunță la multe lucruri valoroase, nu în ultimul rând la liniștea sufletească, iar uneori chiar se sacrifică pentru bani, care sunt supuși .deteriorării și pierderii

Predă-te lui Dumnezeu și vei descoperi că viața ta a devenit ca o frumoasă melodie ritmică

Îndreaptă-ți atenția spre interior, de la această lume la .vasta împărăție a lui Dumnezeu care este în tine

În corabia liniștii poți naviga spre acea lume dincolo de visele noastre, unde izvorul divin curge fără încetare din .adâncul inimii și al sufletului

Doamne, ajută-mă să-mi joc rolul în viața de zi cu zi într-un mod care să-Ți fie plăcut, fie că sunt slab sau puternic, bolnav sau sănătos, faimos sau necunoscut, bogat sau sărac, știind că Tu mă iubești și că nu mă vei abandona niciodată

Averea poate fi luată de la o persoană, sau aceasta poate fi luată de ea, la plecarea sa din această lume, și nu o poate lua cu sine. Adevărata sa valoare constă în cheltuirea ei pe fapte benefice și în aducerea fericirii propriei persoane și a celorlalți într-un mod care să-l placă lui Dumnezeu și .conștiinței sale

Cei care se gândesc doar la propria siguranță și confort, uitând sau ignorând nevoile altora, în realitate curtează sărăcia care va fi într-o zi soarta lor. Cei care se agață de bogăția lor în loc să o folosească pentru fapte bune nu își aduc prosperitate în viața de apoi, ci se nasc săraci, cu dorințele și poftele bogaților, dar cei care își împart abundența și prosperitatea cu ceilalți atrag bunătatea și .belșugul oriunde merg

Când dăruiești de bunăvoie celor care o merită, vei descoperi că Dumnezeu este mereu cu tine și nu te va părăsi niciodată și nu vei avea nevoie de nimic. Nu trebuie să uităm că viețile noastre sunt susținute direct de Dumnezeu și când ne dăm seama că mințile, voințele și activitățile noastre depind toate de Dumnezeu și își trag puterea de la El, atunci vom primi îndrumare directă de la El și vom realiza că viața noastră este una cu viața Lui infinită

Meditația oferă dovada existenței lui Dumnezeu. Odată ce valurile senzațiilor sunt eliminate din iazul minții, fericirea divină izvorăște din suflet. Această fericire există deja în .suflet, dar este ascunsă

O, Doamne Îmi voi folosi voința și intelectul ca să realizez mai întâi lucruri mici și apoi să trec la realizări mai .mari

Chiar dacă toate ambițiile materiale sunt atinse, totuși,
ea oferă doar fericire incompletă - și găsindu-L pe Dumnezeu
voi descoperi rezervoare inepuizabile de bucurie și ea nu se
oprește niciodată din curgere și din alunecare în grădinile și
.pajiștile veșnic verzi ale sufletului

Casă: Piața Victoriei

Dacă o persoană își petrece viața căutând o experiență
după alta, nu va cunoaște niciodată gustul adevăratei
fericiri. Ar trebui să trăiască simplu și să abordeze viața cu
ușurință. Este recomandabil ca o persoană să petreacă timp
singură, reflectând din când în când asupra propriilor acțiuni
și practicând pacea interioară, care aduce vindecare,
.întinerire și putere reînnoită

Dacă distragerile sunt prezente în mod constant și alți
stimuli bombardează simțurile, nervii vor avea de suferit,
cantități mari de energie vitală vor fi irosite, iar sufletul se va
simți tensionat și tulburat. În plus, nu ar trebui să ne
preocupăm prea mult de corectarea celorlalți; mai degrabă,
ar trebui să ne corectăm pe noi înșine înainte de a încerca
.să-i corectăm pe ceilalți

Să se știe că acasă este cel mai mare câmp de luptă. O
.persoană care este un înger în casa ei va fi un înger oriunde
Blândețea vocii și pacea sugerată de un comportament
.nobil sunt necesare mai mult acasă decât oriunde altundeva

Așa cum întunericul nu poate rămâne acolo unde
strălucește lumina, tot așa întunericul bolii trebuie să dispară
atunci când lumina lui Dumnezeu strălucește în celulele
corpului, și puțini sunt cei care își dau seama de acest
.adevăr

Când oamenii simt o dorință puternică de a se vindeca,
se roagă cu inimi tulburate sau cu un sentiment de
disperare, presupunând că Dumnezeu nu le va asculta
rugăciunile sau se roagă, dar nu așteaptă, ca să știe dacă
.rugăciunile lor au ajuns la Dumnezeu

Așa cum nu poți asculta muzică transmisă prin aer
folosind un receptor defect, tot așa nu poți capta vibrațiile
sănătății, puterii și înțelepciunii emanate de Dumnezeu cu
un aparat psihic defect, plin de temeri, griji și tot felul de
.anxietăți, îndoieli și incertitudini

Să ne amintim și să-Ți mulțumim, Doamne, în vremuri
de nevoie și de prosperitate, în boală și în sănătate, în
întuneric și în lumină și în toate împrejurările. Să ne amintim
cu recunoștință de zilele de bunăstare pe care ni le-ai dăruit.

Ajută-ne să deschidem ochii credinței, ca să putem vedea
lumina Ta binecuvântată, care vindecă toate bolile și
.afecțiunile

Sunt căpitanul corăbiei mele a gândurilor bune, a voinței
mele bune și a activității mele rodnice și benefice. Voi
conduce corabia vieții mele, ținându-mi mereu ochii ațintiți
asupra planetei strălucitoare a păcii de pe cerul contemplării
.mele profunde

Îmi voi folosi abilitățile de gândire creativă pentru a
obține succes în tot ceea ce fac. Dumnezeu mă va ajuta
.dacă încerc și să mă ajut pe mine însumi

Astăzi voi cultiva grădina vieții cu efort reînnoit și o voi
semăna cu semințele înțelepciunii, sănătății, mulțumirii și
fericirii. Voi uda semințele cu credință și încredere în sine și
voi aștepta bunătatea Celui Atotputernic să-mi acorde o
recoltă dreaptă. Chiar dacă nu culeg recolta așteptată, voi
rămâne recunoscător și recunoscător pentru liniștea
sufletească care vine din strădania de a face tot ce am mai
.bun

Îi voi mulțumi lui Dumnezeu că sunt capabil să continui
să încerc până când voi reuși, prin harul Lui, și Îi voi mulțumi
când voi îndeplini cea mai mare dorință a inimii mele. Mă voi
strădui să fac doar fapte nobile și demne, căutând plăcerea
.lui Dumnezeu

Lumea este plină de furtuni naturale și umane, iar
Dumnezeu este scutul puternic și refugiul sigur împotriva

furtunilor, uraganelor și relelor acestei lumi. Oriunde este Dumnezeu, nu există frică sau tristețe. Adevăratul credincios stă ferm și mândru în lupta vieții și în lupta evenimentelor, sigur că Dumnezeu este cu el, protejându-l de rău și neabandonându-l nici măcar o clipă. Astfel, frica dispare din inima lui și certitudinea cuprinde, o protecție care nu poate fi .impusă

A nu-ți fi frică înseamnă a avea credință în Dumnezeu și în protecția Lui și a avea credință în dreptatea, înțelepciunea, mila, iubirea și omniprezența Lui

Frica privează o persoană de puterea sa psihologică, îi întunecă mintea și afectează ritmurile naturale ale inimii. În plus, frica poate provoca tulburări fizice și boli psihologice. În loc să cedeze anxietății și constrângerii psihologice, o persoană ar trebui să se asigure că este în siguranță sub protecția lui Dumnezeu, Cel Atotvăzător, Cel Atotauditor, sigură în fortăreața Sa de neînvins și înconjurată de mila și .grija Sa

Fie că este vorba de jungla africană, pe un câmp de luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să ne convingem că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât orice pericol și capabilă să-i protejeze pe cei care caută refugiu în El. Nu există mijloace de protecție mai eficiente. Desigur, trebuie să folosim rațiunea în gestionarea evenimentelor, având în același timp credință deplină în ajutorul divin. Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a acționa neînțelept în fața adversității. Mai degrabă, indiferent de ce se întâmplă, trebuie să ne afirmăm că numai Dumnezeu este capabil să ajute în circumstanțe dificile și încercante, dacă ne întoarcem către El cu toată inima, .sufletul și simțurile noastre

Când dificultățile se abat ca o avalanșă, nu trebuie să le permitem să ne paralyzeze voința sau să ne întunece

viziunea clară și abordarea înțeleaptă și logică. Mai degrabă, trebuie să ne menținem credința în Dumnezeu și simțul nostru înnăscut al binelui și răului și să ne străduim să găsim o cale de ieșire. Cu ajutorul lui Dumnezeu, o vom găsi. În cele din urmă, lucrurile se vor îmbunătăți, deoarece puterea și minunile lui Dumnezeu sunt ascunse în spatele contradicțiilor vieții umane. Cei care nu acceptă inevitabilitatea circumstanțelor și, în schimb, încearcă să pătrundă dincolo de vâl cu intelectul și credința lor, vor găsi ușa deschisă pentru ei - o ușă la care bate fiecare mână credincioasă.

Viața este învăluită în întuneric și, uneori, ne împiedicăm și ezităm să mergem mai departe. Trebuie să lăsăm lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră călăuzitoare în timp ce umblăm pe cărările întunecate ale vieții. Dumnezeu este luna plină în nopțile ignoranței și întunericului, soarele strălucitor în orele trezirii, farul călăuzirii și steaua călăuzitoare pentru cei care traversează mările existenței pământești și trecătoare.

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile cuiva, influențate de obiceiuri, prejudecăți, părtiniri și fanatism, nu sunt de niciun folos, iar influențele mediului, familiei, țării sau lumii cuiva sunt incapabile să ofere o îndrumare adevărată. Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și senină care emană din adâncul sufletului, o voce în armonie cu adevărul.

Diferența dintre contemplarea mentală și introspecția spirituală

Dacă o persoană se programează cu cunoștințe teoretice, devine ca un înregistrator ambulant, repetând proverbe și fraze mărețe, iar alții o consideră învățată și bine informată. Însă o astfel de cunoaștere nu este întărită de o

percepție directă a adevărului și nici nu este egalată de realizarea spirituală. Acest tip de intelectualizare sau intelectualizare menține „sinele” legat de mintea senzorială, care este ea însăși limitată de simțurile fizice. Cunoașterea teoretică nu poate dobândi cunoștințe divine și este recomandabil să nu-ți pierzi timpul prețios cu teorii care nu pot fi aplicate în realitate, ca nu cumva să te pierzi într-o junglă intelectuală densă, incapabil să depășească tărâmul .teoriei

Acest proces nu va duce la cunoașterea adevărului, deoarece adevărul se află dincolo de opinii și teorii, iar mulți dintre cei care urmează această abordare devin legați de .propriile concluzii subiective

Dacă o persoană își folosește facultățile mentale exclusiv pentru a dobândi bani și bunuri materiale, conștiința sa va fi atrasă în lumea materială și se va încurca în complexități nesfârșite. Prin urmare, oamenii înțelepți spun că o persoană nu ar trebui să dedice toate abilitățile mentale pe care Dumnezeu i le-a dăruit urmării lucrurilor trecătoare, ca nu cumva să se piardă în labirintul materialismului și să-și creeze limitări și constrângeri inutile. În schimb, ar trebui să își folosească facultățile mentale pentru a obține necesitățile vieții și să se străduiască să-și dezvolte facultățile morale pentru a distinge între bine și rău și între ceea ce este dăunător și ceea ce este benefic. Atunci când își cultivă introspecția spirituală, va fi capabilă să-L simtă pe Dumnezeu în sine și să constate adevărurile spirituale ascunse în spatele vălurilor dense ale materialismului. .Această stare se numește introspecție spirituală

Indiferent de preocupările noastre, Dumnezeu trebuie să aibă întotdeauna prioritate în viețile noastre. Unul dintre cele mai importante elemente ale creșterii spirituale este legătura constantă, sinceră, cu Dumnezeu, prin care vei fi

martor personal la o transformare minunată și pozitivă, care
.te va impresiona profund

Când o persoană vrea să vadă un spectacol, să cumpere
haine noi sau o mașină nouă, nu este oare adevărat că
mintea îi este preocupată tot timpul? În legătură cu aceste
aspecte și cu modul de a le realiza sau obține? Nu se va
odihni până nu își va îndeplini dorințele și va continua să
.muncească neobosit pentru a le atinge

Astfel, mintea umană ar trebui să fie preocupată să se
gândească la Dumnezeu, iar apoi toate dorințele mai mici,
mai puțin importante, se vor transforma într-o dorință
.puternică de a-L simți pe Dumnezeu și de a comunica cu El

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoaptă sinceră,
.ferventă, emanând din adâncul unui suflet îndoliat

Chemarea sufletului va atinge inima cosmică, iar
.răspunsul va veni, aducând cu el o mare bucurie

Șoapta intelectuală cultivă voința, până când posezi
.suficientă forță pentru a atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu
Dumnezeu, aceasta este încărcată cu o putere nelimitată,
astfel încât simpla gândire la ceva devine suficientă pentru
a-l realiza, deoarece legea divină lucrează în favoarea celor
.care sunt în armonie cu voința supremă

Toate realizările remarcabile din viața mea au fost
realizate prin puterea unei minți în armonie cu Dumnezeu.
Când generatorul divin funcționează, tot ceea ce îmi doresc
se împlinește fără excepție, mai întâi luând contur ca un
design invizibil, eteric și apoi manifestându-se cu o forță
.irezistibilă în realitate

Secretul creșterii

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din ea, pentru că fiecare durere și suferință pe care o .experimentăm are un sens și un scop

În ciuda asprimei încercărilor, acestea sunt ca focul care topește minereul de fier, transformându-l într-un oțel frumos, puternic și versatil. Înțelepciunea pe care o făurim prin flăcările arzătoare ale experienței este cu adevărat remarcabilă. Viața ne purifică, transformând natura noastră fundamentală în elemente prețioase, permițându-ne să trăim cu suflete la fel de pure ca bijuteriile, la fel de puternice ca oțelul, dar flexibile și rezistente, îndoindu-se fără a se rupe .sub presiunile adversității și greutateilor

Când vedem chipuri distorsionate de furie, brăzdate de brutalitate, vederea lor ne face să tânjim să alungăm urâtenia din propriile noastre suflete - un suflet neatins de nimic altceva decât de intenții rele și de ranchiunile adânc înrădăcinate care ascund binecuvântata imagine divină din noi, așa cum funinginea pătează o oglindă. Acțiunile dureroase ale altora ar trebui să trezească în noi dorința de a ne îmbunătăți propriul comportament și de a ne controla, astfel încât să putem fi stăpâni ai pasiunilor noastre .nestăpânite, nu sclavi ai lor

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și blânde simt un curent subtil care curge prin ei fără întrerupere, fiind umpluți de o abundență de liniște. Acest lucru se datorează faptului că acel curent este conectat la sursa sa superioară, care curge mereu și ajunge perpetuu la sufletele aflate în armonie cu ea. Aceștia vor putea apoi să

transmită acest flux de fericire sufletelor care tânjesec după
.pace

În fiecare zi, o persoană se uită în oglindă pentru a-și vedea fața, deoarece vrea să apară cât mai bine în fața celorlalți. Cu cât mai important este, așadar, pentru ea să stea zilnic cu ea însăși și să se privească în oglinda analizei interioare pentru a descoperi ce se află sub suprafața strălucitoare! Căci tot ceea ce este atractiv în exterior își derivă atracția din sinele interior și nimic nu pătează oglinda pură a sufletului precum distorsiunile psihologice precum furia, resentimentul, invidia și ura. Oricine se străduiește să se elibereze de aceste compuși, străini de natura spiritului, va permite luminii frumuseții interioare să radieze din
.interior

Prin analiză, descoperim că problemele umane sunt triple: există probleme și tulburări care atacă corpul uman, altele care atacă mintea și o a treia categorie care blochează
.căile sufletului

Boala, bătrânețea și moartea sunt dificultățile și obstacolele cu care se confruntă corpul. Bolile psihologice, însă, invadează mintea prin tristețe, frică, furie, dorințe reprimite, resentimente, ură, obsesii emoționale, agitație nervoasă febrilă și cancerul psihologic care paralizează facultățile mentale. Cea mai periculoasă boală, însă, este boala sufletului, manifestată în ignoranță, din care izvorăsc și se răspândesc toate celelalte boli

Există mai mult bine decât rău în lume

Când ne năvălesc îndoielile, ar trebui să ne amintim de viețile unor oameni minunați. Este adevărat că suntem ființe umane, dar Dumnezeu ne-a înzestrat cu puteri extraordinare pe care rareori le folosim. Așadar, de ce să tremurăm de frica bătrâneții, a bolii și a durerii? Ar trebui să facem tot ce

putem pentru a ne îngriji corpurile, dar nu ar trebui să cedăm temerilor sau să ne îngropăm sub grămezi de .ignoranță

Corpul nu este persoana întreagă

Binele depășește răul în această lume, deoarece Dumnezeu este puterea supremă. Dar când răul ne lovește, credem că nu avem nicio putere să-l controlăm sau să .scăpăm de strânsoarea lui

Furtunile răului sunt inevitabile, dar putem depăși .efectele lor și ne putem ridica deasupra lor

Nu ni s-a dat viața pentru a fi distruși de ea, ci pentru a ne însuși o conștiință a eternității și trebuie să ne amintim .acest adevăr

Fără libertatea gândirii, nu te poți exprima într-un mod pur, spontan și natural. Amintește-ți că ești fundamental .liber. Puterea voinței este întotdeauna liberă

Dacă îți folosești voința corect, aceasta va crea o karmă bună pentru tine, dar majoritatea oamenilor nu vor să se schimbe și nu vor să depună efortul, așa că se prăbușesc în .fața dificultăților și nu sunt capabili să facă față provocărilor

A face orice îți place nu este libertate, deoarece oamenii sunt legați de dorințele lor și, prin urmare, acțiunile lor nu pot fi numite deloc libertate. Adevărata libertate înseamnă a face totul cu o voință ghidată de înțelepciune. O persoană poate controla consecințele acțiunilor sale trecute, care vor urma inevitabil, dacă își activează voința și o folosește pentru fapte bune și benefice. Dacă îți conduci acțiunile cu rațiune și voință, forțele acțiunilor tale greșite anterioare vor slăbi, iar obiceiurile rezultate din acțiunile tale bune vor fi .întărite

Ne dorim constant ceea ce ne lipsește și ne atașăm de lucruri care nu sunt esențiale. Odată ce ceva ne posedă, ne pierdem temporar liberul arbitru. Așa cum orientalii sunt înrobiți de obiceiurile străvechi, tot așa și occidentalii sunt înrobiți de cele moderne. Ne creăm propriul destin și .devenim legați de el

De ce se naște un copil într-o familie rea, în timp ce altul într-una bună? Fiecare dintre ei și-a folosit libertatea de a trăi într-un anumit fel în trecut (într-o viață anterioară) și astfel și-a adus acele circumstanțe asupra sa în această .viață

Nu există libertate adevărată fără Dumnezeu. Trebuie să ne gândim la El în mod constant. Oricare ar fi preocupările și gândurile noastre, Dumnezeu trebuie să ocupe primul loc în inimile noastre, iar atunci când suntem cu adevărat aliniați cu El, ni se va da capacitatea de a realiza ceea ce trebuie să .realizăm, în orice moment, cu ajutorul Său divin

Sfaturi pentru discipol

Unul dintre elevi i-a cerut profesorului Paramhansa să-i dea niște sfaturi de autoperfecționare, iar acesta i-a spus:
„Dacă vrei să fii iubit, începe prin a-i iubi pe cei care au
”.nevoie de dragostea ta

Și dacă aștepti de la alții, fii loial și credincios lor, astfel
.încât și ei să-ți fie ție fideli

Dacă vrei să-i împiedici pe alții să acționeze cu răutate și viclenie, nu permite înșelăciunii să se strecoare în propriile tale gânduri și nu acționa într-un mod care să-i dăuneze pe
.ceilalți

Dacă vrei ca ceilalți să aibă empatie cu tine, începe prin
.a arăta empatie față de ei, în special față de cei din jurul tău

Dacă vrei ca alții să te respecte, trebuie să arăți respect
atât tinerilor, cât și bătrânilor

Dacă vrei pace de la ceilalți, trebuie să trăiești o viață în
armonie

Dacă vrei ca oamenii să fie religioși, fii spiritual prin natura ta și lasă-i pe ceilalți să simtă că ești un model bun și .că se pot baza pe tine și că au încredere în tine

Pe scurt, tot ceea ce vrei să arate alții. Una dintre calitățile bune este să o demonstrezi mai întâi în viața ta și .vei descoperi că oamenii vor reacționa la fel la tine

Dacă poți identifica domeniile din viața ta care necesită îmbunătățiri fără a te descuraja sau a dezvolta un complex de inferioritate și dacă lucrezi constant la îmbunătățirea propriului caracter, atunci timpul pe care îl petreci în acest sens va fi mult mai productiv decât dacă ți-ai pierde dorința ca alții să se perfecționeze. Exemplul tău pozitiv și comportamentul tău sănătos au o putere mai mare de a-i schimba pe ceilalți decât dorințele, furia și cuvintele tale în sine.

Doamne, Tu ești sursa a toată bunătatea și originea a
toată puterea. Binecuvântează-ne pentru ca să putem
reflecta binecuvântările Tale asupra noastră în sănătatea
noastră, în aspirațiile noastre intelectuale și în expresiile
noastre spirituale. Tu ești strălucirea stelelor, energia
atomilor, bunătatea inimilor și frumusețea adevărului. Ajută-
ne să ne umplem de puterea Ta supremă, de înțelepciunea
.Ta infinită și de autenticitatea Ta nemărginită

Doamne, fă să recunoaștem că Tu ești fântâna sănătății,
oceanul vieții și sursa oricărei înțelegeri și cunoașteri.
Eliberează-ne de ignoranță și efectele ei, de temeri și griji și

lasă potopul înțelepciunii Tale să măture toate resturile și
.molozul din viețile noastre

Rupe, Doamne, vălurile care ne ascund fața Ta. Fă-ne să
Te vedem ca o lumină strălucitoare, precum nenumărați sori
la orizontul vieților noastre. Fă-ne să Te simțim ca o putere
mereu reînnoitoare care ne inspiră gândurile, ne hrănește
.sufletele, ne susține trupurile și ne împlinește visele

Amin

Majoritatea oamenilor nu știu de ce. Din existența lor pe
acest pământ, ei cred că scopul vieții este împlinirea
dorințelor, obținerea strictului necesar, căutarea plăcerii și a
iubirii umane și, în cele din urmă, predarea la ultimul
.chemător

Oamenii își încep viața ca programatori cu înclinații și
dorințe specifice care nu au fost împlinite în trecut și
încearcă – cu puținul liber arbitru care le-a mai rămas –
imitând dorințele și acțiunile altora; dacă se asociază cu
oameni de afaceri, vor să devină ca ei, iar dacă se asociază
.cu artiști, arta devine totul pentru ei

Dumnezeu vrea să fim practici în această lume. Ne-a dat
o foame care ne cere să muncim pentru a o potoli, dar
căutarea doar a hranei, a adăpostului, a banilor și a bunurilor
.materiale înseamnă că omul uită sursa fericirii sale

Este adevărat că trebuie să muncim pentru a ne
satisface nevoile și să ne străduim să ne atingem obiectivele
legitime, dar, în primul rând, trebuie să ne deschidem inimile
către Dumnezeu și să căutăm îndrumarea și aprobarea Lui în
tot ceea ce facem. Atunci vom reuși cu siguranță în școala
vieții, căci vom primi îndrumarea de la Managerul și
Furnizorul Suprem, care știe de ce avem nevoie și ce este

mai bine pentru noi. Prin urmare, trebuie să ne punem
.încrederea în El și să ne supunem voinței Sale înțelepte

Din prelegerile învățătorului Paramahansa

Când fericirea interioară a sufletului este întunecată de
un strat gros de plăceri senzuale trecătoare, strălucirea aurie
a spiritului se estompează, iar facultățile transparente ale
sufletului sunt ascunse în spatele densității materiei. Când
mintea cuiva este atrasă de gelozie și invidie și învăluită în
nori de frică și îngrijorare, omul devine nefericit, nefericit și
învins. Dar când își îndreaptă aceeași atenție către iubire,
.pace și armonie, experimentează o fericire profundă

Sufletul simte fericirea atunci când se întoarce de la
dorințele fizice amestecate cu suferință și mizerie la virtuțile
.transparente ale spiritului, pline de încântări sublime

Dacă sufletul se cufundă complet în plăcerile lumești
grosolane, devine indiferent față de căutarea bucuriilor
superioare și incapabil să experimenteze desfătările
spirituale. Mulți ar putea argumenta că renunțarea la
plăcerile materiale este aproape imposibilă în această lume
sau trăind printre oameni ale căror gânduri se învârt exclusiv
în jurul problemelor materiale. Cu toate acestea, nu se cere
ca omul obișnuit să abandoneze lumea și să se retragă în
munți și păduri pentru a găsi liniște și pace. Ci mai degrabă,
ar trebui să rămână în această lume fără a permite curenților
ei puternici să-i măture, ca nu cumva să fie copleșit de
.valurile turbulente ale acestei vieți

O persoană nu ar trebui să fie negativă față de mediul
înconjurător și, în același timp, nu ar trebui să permită
materialismului să-i orbească vederea, ca nu cumva să
piardă legătura cu natura sa spirituală și să devină
incapabilă să guste bucuriile fericirii și să fie martoră la
.luminile divine

Viața, cu esența, componentele și scopurile sale, este un puzzle dificil de înțeles, dar nu imposibil de rezolvat, iar cu gândirea noastră progresivă, rezolvăm câteva dintre secretele sale în fiecare zi

Dispozitivele bazate pe principii științifice precise din această epocă sunt cu siguranță impresionante, iar descoperirile pe care le aduce știința ne oferă o viziune mai clară asupra modalităților prin care viața poate fi îmbunătățită. Însă, în ciuda tuturor echipamentelor, invențiilor și strategiilor pe care le avem, încă părem a fi ca niște marionete în mâinile sorții, iar drumul de urmat este încă lung până când vom fi eliberați de sub controlul naturii

Cu siguranță, a trăi la mila naturii nu este libertate. Mințile noastre entuziaste sunt copleșite și încătușate de un sentiment de neputință atunci când simțim că suntem victime ale inundațiilor, uraganelor sau cutremurelor sau când evenimentele ne smulg – fără un motiv logic – cei dragi inimilor noastre. Ne dăm seama atunci că nu am obținut multe victorii și că nu am reușit să depășim circumstanțele adverse. Căci, în ciuda tuturor eforturilor noastre de a face viața așa cum ne dorim, anumite circumstanțe vor apărea întotdeauna pe această scenă pământească, iar evenimentele sunt dirijate de o minte puternică despre care știm puține, care lucrează complet independent de opiniile și voința noastră. Cel mai bun lucru pe care îl putem face este să muncim și să aducem unele îmbunătățiri

Cultivăm grâu și facem făină, dar cine a creat prima sămânță? Mâncăm pâine făcută din făină, dar cine le-a dat corpurilor noastre capacitatea de a o digera? Și cum să transformăm mâncarea în hrană

În fiecare colț al vieții pare să existe o mână divină indispensabilă. Nu ne putem gestiona treburile fără ea și, cu toate certitudinile pe care le posedăm, nu știm când inima

va înceta să funcționeze. De aici și necesitatea unei încrederi îndrăznețe în puterea divină supremă și a bazării pe sinele nostru superior, emanând din acea omnipotență după care .suntem modelați

Trebuie să avem o credință lipsită de mândrie și să umblăm cu încredere pe cărările vieții

Fără panică și tremur, fără suferință și constrângere

Tratamentul alergiilor

Depășirea sensibilității este o artă delicată, iar controlul rapidității de reacție este important pentru dezvoltarea unei .personalități echilibrate și complete

Sensibilitatea provine din neînțelegere, complex de .inferioritate, mândrie exagerată și un ego exagerat

Când o persoană crede că sentimentele sale au fost rănite, acel gând prinde rădăcini în mintea sa, stârnindu-i nervii, care apoi devin tensionați și rebeli. Furia se aprinde în inima sa din cauza emoțiilor rănite. Cu toate acestea, unii oameni au capacitatea de a-și controla emoțiile, astfel încât semnele lor exterioare nu apar în ciuda furiei intense din interiorul lor. Alții își exprimă furia prin reacții imediate, evidente în mușchii oculari și expresiile faciale, și prin .răspunsuri verbale ascuțite, codificate

Emoționalitatea excesivă are consecințe grave; complică situația și creează o instabilitate nedorită care îi .afectează negativ pe ceilalți

Trebuie depuse eforturi pentru a exercita autocontrolul și calmul, promovând o atmosferă de înțelegere și armonie care promovează pacea în loc de tensiune și risipește aburul stresului. Cei care fac acest lucru vor fi stăpâni pe propriul

destin și vor fi răsplătiți cu apreciere și respect din partea
.celor din jur

Sensibilitatea excesivă este o trăsătură împărtășită de
majoritatea oamenilor, iar atunci când această emoție
irațională se izbucnește, orbește perspicacitatea și întunecă
ochii înțelepciunii. Și mai rău, persoana excesiv de sensibilă
crede că gândește, simte și acționează perfect, când, de
!fapt, comportamentul său poate fi complet greșit

Mulți oameni cred că ar trebui să se compătimească
atunci când sunt criticați și că autocompătimirea le oferă o
oarecare ușurare. Dar, la fel ca dependenții de droguri, cu
cât consumă mai mult, cu atât dependența lor devine mai
.puternică

O persoană extrem de sensibilă suferă adesea inutil. De
cele mai multe ori, nimeni nu cunoaște cauza suferinței sale
sau natura nemulțumirii sale, ceea ce duce la o angoasă
sporită în izolarea autoimpusă. Nimic nu se poate realiza prin
a reflecta în tăcere asupra insultelor sau criticilor percepute.
Este mult mai bine să abordăm cauzele profunde ale unei
astfel de hipersensibilități prin analiză obiectivă și
.autocontrol

Acest tip de alergie nesănătoasă are consecințe grave;
consumă inima ca focul și distruge țesuturile păcii. Prin
urmare, trebuie tratată cu înțelepciune, logică și cu o voință
.fermă

Muncesc din greu pentru a servi pe toată lumea, dar
când mă retrag în singurătatea mea pentru reflecție, nu
permit nimănui să-mi tulbure contemplarea. Alte lucruri pot
aștepta, dar întâlnirea mea zilnică cu Dumnezeu nu trebuie
.neglijată sau trecută cu vederea

Înainte de a întreprinde orice acțiune, oprește-te și
analizează cu atenție consecințele și impactul lor asupra
minții, corpului și sufletului tău. Acțiunile determinate de
constrângere nu sunt eliberare, deoarece acțiunile contrare
legilor armoniei și progresului vor restricționa individul. În
schimb, acțiunile sancționate prin discernământ și în
conformitate cu conștiința cuiva sunt virtuozități și aduc
.libertate

Când te hotărăști să faci ceva bun sau să te abții de la a
face ceva rău și te ții de această decizie și acționezi în
.consecință, să știi că partea ta de libertate este din belșug

Dumnezeu vrea să folosim libertatea de alegere care
ne-a fost dată pentru a-L căuta și a-L găsi, dar El nu vrea să
.ni se impună

Dorința de a te apropia de Dumnezeu și de a-L cunoaște
nu vine de la sine, ci trebuie activată și hrănită. Fără această
.dorință, viața nu are valoare sau gust

Lasă-ți călăuzirea gândirii tale spirituale, iar succesul te
.va însoți oriunde te-ai duce

Lui Dumnezeu îi dedic vocea mea, mâinile mele,
picioarele mele, inima mea, corpul meu, sentimentele mele,
voința mea și totul

Iubirea este arma spirituală care pune capăt tuturor
războaielor

Dincolo de acest pământ există lumi nelimitate unde îi
vom reîntâlni pe cei pe care i-am crezut că ne-au părăsit
.pentru totdeauna

Această viață lumească este o continuă schimbare,
tristețea urmează tristeții, iluzii după iluzii. Acest miraj care
apare în deșertul conștiinței noastre trebuie să dispară și

trebuie să ne trezim adevăratul sine de sub vălurile dense
.ale materiei

Nu încerca să-ți pui speranțele pe această viață. Unde
este garanția ta? Ești în siguranță doar atunci când te
.refugiezi în cunoașterea lui Dumnezeu

Esența sufletului este ca aurul antic îngropat sub
pământ. Când pământul este îndepărtat din aur și este
spălat cu apa contemplării, acesta strălucește din nou, cu o
.puritate și o claritate complete

Doamne, lasă-ne să vedem ce este bine, să avem
gânduri sănătoase și să ne asociem cu cei cu un caracter
bun. Ajută-ne să ne gândim la Tine și să Te contemplăm, o,
Tu, care ești izvorul oricărei dreptăți și originea oricărei
.bunătăți

Libertate de slăbiciune

Cea mai bună modalitate de a depăși slăbiciunea este
să nu te mai gândești la ea; altfel, ideea de slăbiciune îți va
copleși conștiința și îți va domina sinele interior. Când
aducem lumină în noi înșine, întunericul va dispărea ca și
.cum nu ar fi existat niciodată

Această idee îmi aduce inspirații minunate

Când lumina este introdusă într-o peșteră învăluită în
întuneric timp de mii de ani, întunericul dispare instantaneu.
În mod similar, slăbiciunile și erorile se estompează atunci
când permitem luminii lui Dumnezeu să pătrundă în
conștiința noastră, iar întunericul ignoranței nu poate
.rămâne. Aceasta este filosofia după care ar trebui să trăim

Amânarea este inutilă. Roata vieții nu se oprește
niciodată din a se învârti, iar zilele vieții noastre trec repede.
Fiecare minut pe care îl petrecem gândind limpede și

acționând cu înțelepciune este o investiție reușită și
.profitabilă în fericirea noastră

Mulți oameni își petrec întreaga viață gândindu-se la
bani, sex și faimă și rareori se concentrează pe lucrurile
esențiale care le aduc liniște sufletească și le ridică nivelul
.de conștientizare la niveluri superioare

Indiferent cât de umil ar fi rolul unei persoane, ea este
considerată de succes în ochii lui Dumnezeu dacă știe să-și
petreacă timpul cu înțelepciune și să-și îndrepte gândurile în
.direcția corectă

Când lumina lui Dumnezeu strălucește asupra unei
persoane, aceasta nu simte că are nevoie de ceva, pentru că
bucuria care o copleșește îi împlinește toate visele și o face
să simtă în adâncul sufletului că este cea mai bogată dintre
.bogați și cea mai fericită dintre fericiți din această viață

Tunelul Luminii

Cei a căror conștiință spirituală este trezită de gânduri
iluminate, fapte bune, sentimente de bunătate și
contemplare profundă își pot simți plecarea din corp în
momentul final al plecării prin ochiul spiritual. În timpul
șederii lor pământești, yoghinii practică văzând tunelul
ochiului spiritual la granița dintre materie și spirit, iar în
momentul părăsirii Pământului, pot intra în acest tunel
luminos și pot trece din această lume în tărâmul infinit al lui
.Dumnezeu, al luminii, bucuriei, păcii și libertății absolute

Lumină peste lumină

Lampa trupului este ochiul [spiritual]

Dacă ochiul tău este unic

Atunci tot corpul tău va fi plin de lumină

Și lumina strălucește în întuneric, și întunericul n-a}

{cunoscut-o

Altruismul înseamnă să simți necazurile celorlalți, să te
apropii de ei, să comunici cu ei, să încerci sincer să-i
consolezi în nenorocirile lor, să te bucuri de bucuria lor și să
faci tot posibilul să ții departe de ei spectrul fricii, nevoii și
.anxietății

Cel care posedă spiritul altruismului nu acționează
conform unor calcule și așteptări limitate, ci își folosește
perspicacitatea și judecata sănătoasă și procedează pentru a
se ajuta pe sine și pe ceilalți, mulțumindu-i lui Dumnezeu
pentru succesul pe care îl obține. Dacă eșuează o dată sau
de mai multe ori, nu se simte descurajat, ci devine mai
hotărât, dublându-și eforturile și repetând încercarea,
explorând idei și canale noi, ghidat de lumina rațiunii și
căutând ajutorul lui Dumnezeu până când își atinge scopul și
.își atinge nobilul scop

Cel care lucrează pentru a-i face pe alții fericiți este
făcut fericit de Dumnezeu, cu un sentiment interior de
confort psihologic. Și dacă pierde ceva de dragul celor pe
care încearcă să-i ajute, nu consideră că este o pierdere,
pentru că, în schimb, câștigă plăcerea și pacea sufletească a
lui Dumnezeu. El trăiește pentru a iubi, a munci, a dăruia și a
.semăna semințele bunătății și păcii în câmpurile umanității

Oricine își transcende lumea personală în gândurile și
sentimentele sale își extinde conștientizarea, își sporește
empatia și simte că lumea este casa sa, iar umanitatea este
familia sa. El realizează că scopul existenței sale pe acest
pământ este să se reformeze înainte de a încerca să-i
reformeze pe alții, pentru că oricine se reformează pe sine îi
ajută pe alții să se reformeze prin exemplul vieții sale.
Acțiunile au un impact mai profund și un efect mai profund
.asupra sufletelor celorlalți decât cuvintele

Opriri scurte

:Strălucirea sincerității

Unii oameni încearcă să scape de problemele lor zâmbind, dar acest tip de evadare necesită o conștiință pură, lipsită de ipocrizie și înșelăciune. Când o persoană se poartă cinstit cu sine și cu ceilalți și acționează cu noblețe și integritate, ochii îi devin limpezi și emană o strălucire unică -
.strălucirea inconfundabilă a sincerității

:Onestitate

Unii oameni spun multe lucruri în numele onestității, dar nu poți vorbi cu toată lumea despre orice. Când oferi sfaturi și îndrumări, unii oameni îți înțeleg greșit cuvintele și nu câștigă nimic din ceea ce spui; acesta este un efort irosit și o strădanie neapreciată. Tăcerea în astfel de cazuri este de aur, dar asta nu înseamnă în niciun caz să taci despre
.greșeli

:Armonie cu sinele

Armonia cu sine este cu adevărat minunată. Majoritatea oamenilor știu cât de dificil este să fii în armonie cu ceilalți, dar te-ai gândit vreodată să fii în armonie cu tine însuși? Este incredibil de dificil, dar posibil. Dacă te analizezi, vei descoperi că ești în permanență în conflict cu tine însuși. Dacă nu te iubești pe tine însuși, nu vei iubi pe nimeni altcineva. Și dacă o persoană nu este în armonie cu ea
?însăși, cum poate fi în armonie cu ceilalți

Armonia cu sine este vitală pentru armonia cu lumea.

Prin urmare, este esențial să te prețuiești și să te iubești pe tine însuși, căci meriți această iubire. Trebuie să te iubești pe tine însuși, deoarece Dumnezeu ne-a creat și ne-a înzestrat cu un potențial nobil. Iubirea acestui sine interior, această esență plină de calități virtuozose, inspiră o conduită nobilă și

purifică mintea de impurități și inima de răutate și
.resentimente

:Calibrarea busolei literare

Nu-ți poți înșela conștiința, nu-ți poți justifica greșelile
sau nu poți scăpa de consecințele unui comportament greșit,
chiar dacă ai călători pe o altă planetă. Rezultatele acțiunilor
tale te însoțesc și trebuie să-ți corectezi cursul și să-ți
calibrezi busola morală astfel încât acul acesteia să indice
.întotdeauna în direcția corectă

Unii oameni trăiesc în cele mai grele condiții și totuși
sunt în mare armonie cu ei înșiși, în timp ce alții au toate
oportunitățile și tot ce au nevoie și totuși sunt într-un conflict
perpetuu cu ei înșiși. Prin urmare, nu ar trebui să aștepti ca
circumstanțele să se schimbe. Convinge-te că ești bine, în
ciuda mediului înconjurător, care poate fi diferit de ceea ce
.îți dorești

Cine se lasă la mila circumstanțelor așteaptă ca lucrurile
.să se schimbe, iar așteptarea lui va fi lungă

Se spune că un bărbat vorbea fluent optsprezece limbi,
dar era atât de sărac încât nu-și permitea o lampă la care să
citească. Așa că se ducea la colț și se așeza sub un felinar ca
să citească. Cu adevărat, voința creează mijloace, creează
oportunități, reînnoiește speranța, îndeplinește sarcini și
.îndeplinește dorințe și vise

Comunicarea reală cu cei care Îl cunosc pe Dumnezeu
se poate face prin contact personal cu ei, citirea reflexivă a
scrierilor lor sau contemplarea profundă și prietenoasă a lor.
Punctul important de reținut este că este în armonie cu
.conștiința lor, care este în armonie cu Dumnezeu

Când ne aliniem conștiința cu suflete mărețe care Îl
iubesc pe Dumnezeu, această armonie ne transformă treptat

viețile într-un mod minunat. Această armonie nu înrobește voința, ci mai degrabă îi extinde sfera de aplicare și îi întărește puterea. Aceasta este diferența dintre a fi în armonie cu oameni plini de ego și preocupați de ceea ce pot obține și a fi în armonie cu iubitorii de Dumnezeu și ai umanității, al căror scop este să dăruiască și să trezească iubire divină în sufletele celor care sunt în armonie cu ei. Magnetismul acestor indivizi binecuvântați ne aduce în .contact strâns cu magnetismul divin

Trebuie să ținem cont că, în timp ce ne străduim să ne satisfacem propriile nevoi, trebuie să-i ajutăm și pe ceilalți să obțină ceea ce au nevoie și să împărtășim cu cei mai puțin norocoși lucrurile bune din viață care ne ies în cale. Să ne amintim că suntem o parte integrantă a familiei globale și că .nu putem trăi fără această mare familie

Cum ar fi viața fără dulgheri, inventatori, fermieri și alții? Prin oferirea și primirea, precum și prin schimbul de servicii, Dumnezeu vrea să ne gândim la ceilalți și să empatizăm cu ei. Este o greșeală gravă să trăim doar pentru noi înșine, fără a-i lua în considerare pe ceilalți. Când ne gândim la propria noastră fericire, trebuie să ne gândim și la fericirea celorlalți. Nu ni se cere să dăm tot ce avem pentru bunăstarea familiei globale, deoarece acest lucru este imposibil. Mai degrabă, ar trebui să empatizăm cu ceilalți și .să facem tot ce putem pentru a-i ajuta și a le ușura poverile

Există o relație între succes și între satisfacția .sufletească, în contextul mediului în care trăiește individul

Adevăratul succes este rezultatul unei conduite conforme cu principiile dreptății și include fericirea și bunăstarea celorlalți ca parte integrantă a satisfacției personale. Oricine aplică acest principiu vieții sale materiale, mentale, morale și spirituale va constata că această definiție .a succesului este completă și cuprinzătoare

Oamenii gândesc despre succes în moduri diferite, în funcție de obiectivele lor în viață. Ocazional, unii oameni îl echivalează cu furtul, spunând lucruri precum: „E un hoț de succes!”. Aceasta arată că nu orice succes este de dorit; .succesul nostru nu ar trebui să dăuneze altora

O altă calificare pentru succes este aducerea armoniei și a rezultatelor pozitive, nu doar nouă înșine, ci și împărtășirea .acestor avantaje cu ceilalți

A atinge succesul financiar nu înseamnă doar să ne bucurăm de ceea ce merităm; înseamnă și să avem responsabilitatea morală de a-i ajuta pe ceilalți să-și creeze o viață mai bună. Oricine are inteligență poate câștiga bani, dar dacă are iubire în inimă, nu va putea folosi acei bani în .mod egoist; în schimb, va împărți ceea ce are cu ceilalți

Banii devin un blestem în mâinile oamenilor zgârciți și zgârciți, dar sunt o binecuvântare și un dar pentru cei cu .mâini generoase și inimi bune

Sufletele bune atrag sufletele bune și sunt atrase de ele

Trebuie să învățăm să ne iubim aproapele ca pe noi înșine și să ne amintim că suntem aici în această viață pentru o scurtă perioadă de timp, după care plecăm într-o altă lume al cărei nivel depinde de nivelul gândirii noastre și de calitatea acțiunilor noastre în timpul acestei șederi .pământești

Cine sunt adevăratele noastre rude? Pentru persoana înțeleaptă, fiecare este o rudă și fiecare este un „vecin”. Desigur, persoana înțeleaptă este capabilă de discernământ și înțelege că, deși soarele își luminează o bucată de cărbune și un diamant, diamantul, spre deosebire de cărbune, posedă capacitatea unică de a primi și reflecta lumina strălucitor. Ar trebui să cauți compania celor ale căror

gânduri și sentimente sunt la fel de pure ca un diamant și ar trebui să dedici timp găsirii de prieteni sinceri. Cei care duc o viață curată și onestă vor atrage prieteni caracterizați de curățenie și onestitate, în timp ce cei care trăiesc după instincte josnice, fără discernământ, vor atrage prieteni de același fel

Dacă prețuiești idealuri înalte și principii nobile, este recomandabil să eviți asocierea cu persoane care nu cred în acele idealuri și principii și care îți încurcă gândurile și îți perturbă starea de spirit, astfel încât vibrațiile lor să nu-ți scadă nivelul vibrațional. În același timp, nu exclude pe nimeni din cercul tău de iubire

În plus, o persoană nu ar trebui doar să ofere iubire, ci și să facă pace, astfel încât oriunde merge, să creeze armonie și liniște, îmborsăpătând pe cei din jur cu prezența sa blândă.

Nimeni nu vrea să se apropie de un sconcs urât mirositor - scuzați expresia - toată lumea o evită. În mod similar, o persoană nervoasă, impulsivă și certăreață îi enervează și îi respinge pe ceilalți. Vrem să fim ca niște trandafiri înfloriți care emană o aromă dulce ce încântă inima. Să ne străduim să răspândim parfumul păcii și adierea bunătații oriunde mergem și oriunde locuim

Împărăția lui Dumnezeu nu este printre nori sau într-un loc anume în spațiu. Este dincolo de întunericul pe care îl vedem când închidem ochii, iar când medităm și ne rugăm, ochiul duhului situat pe frunte se deschide în noi și vedem o lumină binecuvântată și simțim bucurie pătrunzând fiecare celulă a corpului și simțim că vălul a fost ridicat și o ușă secretă a fost deschisă către Împărăția lui Dumnezeu

Dumnezeu este o bucurie mereu reînnoitoare, o bucurie atotcuprinzătoare. Trebuie să ne simțim una cu acea bucurie care locuiește în noi și înconjoară infinitul

Dincolo de limitele vibraționale ale materiei dense se
află o conștiință infinită, atotcuprinzătoare, dincolo de orice
descriere, în toată gloria, vastitatea și nemărginirea ei.
Aceasta este Împărăția Cerurilor, o fericire conștientă eternă,
.nemărginită și fără sfârșit

Când percepțiile sufletului se extind și acesta îi simte
.prezența pretutindeni, atunci se unește cu spiritul divin

Glorie Infinitului Absolut, întronat la orizont, unde cerul
întâlnește oceanul, și glorie Infinitului Suprem, întronat în
pacea din noi; concentrându-ne asupra Infinitului din noi,
.putem primi puterea sa nemărginită

Cunoașterea obținută prin studierea cărților sau de la
oameni este o cunoaștere limitată, în timp ce cunoașterea
obținută direct de la Dumnezeu oferă puterea înțelepciunii,
.splendoarea certitudinii, liniștea inimii și pacea sufletului

Doamne, învață-mă să mă rog cu o concentrare
profundă și să îmbin meditația cu dorințele inimii și lasă-mi
inima să fie curățită zilnic de dragostea mea pură pentru
.Tine

Eliberarea de constrângerile karmei

fie mentală sau fizică, conștientă sau inconștientă, are ,
un impact specific asupra vieții unei persoane. Acțiunile
trecute nu sunt doar cele efectuate cu zile, luni sau ani în
.urmă, ci și acțiuni din viețile trecute

Ai fost mort, iar El ți-a dat viață; apoi El te va face să
mori, apoi El îți va da din nou viață; apoi la El te vei întoarce

Efectele bune și rele ale acțiunilor cuiva. În viața
prezentă, aceste urme rămân stocate în inconștient sau
subconștient, iar efectele pe care o persoană le poartă (sau
pe care le poartă sufletul său) din încarnările anterioare stau

latente ca semințele în inconștient, așteptând circumstanțele potrivite pentru a încolți și a crește la un moment karmic specific. Legea karmei, care echilibrează lucrurile, implică .acțiune și reacție, cauză și efect, semănat și recoltat

Fiecare persoană își modelează propriul destin prin gândurile și acțiunile sale, iar energiile pe care le dezlănțuie, fie cu înțelepciune, fie cu prostie, se întorc inevitabil la ele ca punct de plecare, la fel cum un cerc se completează cu o precizie perfectă. [Întrebarea este] trebuie să se confrunte căutătorul dispus - împotriva voinței sale - cu consecințele inevitabile ale acțiunilor sale trecute sau cu ceea ce se numește predestinare? Răspunsul este nu: Dumnezeu este lege și iubire, iar căutătorul care se întoarce către El cu o dorință sinceră și o credință deplină, își aliniază acțiunile cu legea divină și caută iubirea necondiționată a lui Dumnezeu va primi, fără îndoială, binecuvântarea divină care ușurează .poverile grele și îmbunătățește circumstanțele

Dumnezeu ne-a așezat în această lume plină de iluzii și El cunoaște suferința noastră, încercările și necazurile pe care le îndurăm. Ființele umane adâncesc întunericul interior al ignoranței spirituale atunci când se consideră înecate în păcat și neputincioase să scape din adâncurile lui. Este mai bine pentru ele să se străduiască să se corecteze, căutând ajutor și compasiune din inima milostivirii divine, sperând la iertare de la Dumnezeul iubitor, plin de compasiune și .iertător

Când ne dăm seama de legătura noastră strânsă cu Dumnezeu, ce karmă ne poate lega? Nu lăsa pe nimeni să te convingă că durerea și dificultățile tale sunt rezultatul karmei tale. Ca spirit în esența ta, nu ai karmă. Mai degrabă, trebuie să realizezi acest adevăr afirmându-ți ție însuți că ești una cu esența vieții, luminii și forțelor cosmice. Dacă

realizezi acest fapt, nu ai nimic de temut, iar Dumnezeu îți
.va deschide multe uși și îți va oferi multe oportunități

Dacă te simți inconfortabil cu felul în care decurge viața
ta, schimbă-ți mentalitatea, încarcă-ți simțurile cu energie
.pozitivă și vei simți singur diferența

Nu este nevoie ca oamenii să se plângă și să se
întristeze pentru ceea ce au pierdut sau să-și atribuie
circumstanțele nefericite greșelilor pe care le-au făcut în
această viață sau în trecutul îndepărtat, căci aceasta este o
formă de neglijență spirituală. Ei trebuie să acționeze și să
smulgă buruienile din grădina vieții, iar atunci cele mai dulci
și mai vibrante flori vor înflori și vor aduce cele mai
.delicioase și dorite fructe. Prin harul Său, Cel Preaînalt

A ne supune lui Dumnezeu nu înseamnă a nu ne folosi
voința pentru a ne îmbunătăți treburile și a aștepta ca
Dumnezeu să ne rezolve situațiile fără niciun efort din partea
.noastră, căci Dumnezeu îi ajută pe cei care se ajută singuri

Ideea este că învățăm cum să mergem la Dumnezeu
pentru a ne călăuzi voința și a ne binecuvânta și întări
eforturile corecte. Când depășim obstacolul refuzului de a
renunța, găsim în Dumnezeu protecția pe care nimeni în
această lume nu ne-o poate oferi și găsim, de asemenea, o
.putere pe care nicio încercare nu o poate învinge

Oricine poate stabili o relație specială cu Dumnezeu
dacă știe să-și deschidă inima către Dumnezeu și să
tânjească după prezența Lui divină, ceea ce aduce bucurie și
.certitudine

Când o persoană simte o nevoie profundă de
Dumnezeu, știind că nu se poate lipsi de El, va constata că
Dumnezeu îi răspunde într-un fel sau altul. Dar mai întâi

trebuie să cultive acel sentiment puternic, deoarece
.răspunsul nu va veni spontan

Dacă nu-l acordăm lui Dumnezeu primul loc în viețile noastre, starea noastră de conștiință va fi anxioasă și confuză și nu vom putea face față logic și corect cerințelor .nesfârșite ale vieții

Și care este modalitatea de a dezvolta această dorință?

De fiecare dată când ne confruntăm cu nenorociri sau greutăți și de fiecare dată când simțim o greutate în inimile noastre, trebuie să ne întoarcem către Dumnezeu și să-l cerem ajutorul, știind că oricine Îl iubește pe Dumnezeu și păstrează acest lucru în mintea și inima sa. Situația sa se va .îmbunătăți. Situația sa se schimbă în bine

Când amestecăm și învârtim eterul, cu rugăciunile noastre sincere și apelurile noastre, vom extrage esența .răspunsului divin, care conține hrană, vindecare și fericire

Pentru cei care tânjesc după hrană spirituală, frustrările și eșecurile din trecut sunt irelevante. Se pot învăța lecții din ele și se poate încerca din nou, repetând încercarea de la început. Succesul va fi garantat, cu ajutorul lui Dumnezeu, pentru toți cei care nu sunt descurajați de eșec, a căror hotărâre nu este slăbită de tragedii și care cred cu o credință neclintită că Dumnezeu îi sprijină pe cei care perseverează, pe cei care sunt pe calea cea dreaptă și le oferă speranță, putere și optimism, până când își ating scopul final și își .ating scopul vieții

Gândul este o forță precum electricitatea și stările .psihologice. Se referă la gândire și la modul de gândire

Electricitatea este atât benefică, cât și dăunătoare; oricine o folosește cu înțelepciune o pune în slujba sa. Altfel, s-ar putea electrocuta. Și la fel se crede: dacă este

îndrumată pe căile cele bune, aduce fericire posesorului său,
.altfel îi aduce necazuri

Gândul este ca un cal sălbatic, totuși a-l îmblânzi nu
este imposibil, iar gândirea pozitivă este o modalitate de a
.controla gândul

Gândirea sănătoasă este un prieten apropiat, iar o minte
.bolnavă este un dușman constant

Gândirea sănătoasă atrage pace și siguranță, în timp ce
gândirea nesănătoasă lansează săgeți mortale care
ricoșează de două ori asupra proprietarului lor. De aici și
zicala: „Răsplata este de același fel ca fapta”. Atâta timp cât
cineva are intenții bune, gândurile sale se vor transforma în
torțe, luminând cămările sufletului și alungând grămezile de
întuneric, astfel încât acesta simte o profundă alinare, iar
ochii săi strălucescă cu un zâmbet de mulțumire! Fie ca
.zâmbetul să dureze în ochii tăi și pacea să fie asupra ta

Viața e ca o moară care macină semințele încercărilor și
experimentelor rodnice, pentru a face pâinea vieții. E ca un
drum șerpuitor, cu flori luxuriante de o parte și de alta,
fluturi strălucitori și copaci cu fructe delicioase pe ramuri,
totuși rareori ne oprim. Să ne bucurăm de priveliștea ei și să-
i savurăm dulceața; într-adevăr, suntem adesea în
încurcătură. Să ajungem în zone mai largi, credem că există
priveliști mai plăcute decât cele pe care le-am văzut. Dar pe
măsură ce ne îndepărtăm treptat, pe cărări înflorite și
roditoare, găsim copaci care sunt mai mult întunecați decât
proaspeți, iar apoi florile dispar și odată cu ele, fluturii și
.fructele, doar pentru a ne regăsi apoi în deșertul arid

Viața umană este ca apele mărilor, care se purifică și
devin proaspete. Numai atunci când urci în atmosfera
superioară. Este ca un vis de dimineață, care devine mai
luminos odată cu vârsta, pentru că lucrurile par atunci mai

clare și mai distincte. Este ca o călătorie, prin care peisajul se schimbă pe măsură ce parcurgem distanțe. Apoi, același peisaj se schimbă pe măsură ce ne apropiem de el și așa .mai departe

Viața nu-i dezamăgește pe cei înțelepți, căci ei o tratează cu pricepere și se bucură de ea, fără a-i permite să-i domine și să-i priveze de libertate. De exemplu, se bucură de apă. O beau și se scaldă în ea, dar nu se lasă înecați în ea. Se bucură de hainele care le plac, fără a respecta excesiv formalitățile și formalitățile considerate superficiale. Se bucură de mâncare, fără a permite lăcomiei să-i consume, deoarece supraalimentarea slăbește corpul și devorează percepțiile și îl va distruge complet. Așadar, o persoană ar trebui să se bucure de viață, dar fără a-și epuiza .simțurile prin imersiune

A te înțelege cu ceilalți nu înseamnă să fii de acord cu ei în toate privințele sau să sacrifici idealurile de dragul lor, deoarece acest stil de conformism este indezirabil și nu se aliniază cu adevărul. Reformatorii și marii oameni nu au fost de acord cu atât de mulți oameni din jurul lor, totuși s-au ținut cu tărie de idealul lor, pentru că și-au dat seama că .ceea ce făceau era absolut corect

În primul rând, trebuie să fim în armonie cu Dumnezeu, .apoi cu propria conștiință și apoi cu oamenii

Principiul nu trebuie compromis și nu trebuie recurs la motive ascunse pentru a atinge un anumit scop, deoarece .acest lucru nu este potrivit pentru oamenii cu principii

Cine poate trăi într-un mod care să-l placă lui Dumnezeu? Nu face rău altora, căci nu au de ce să se teamă. Dacă această abordare nu-i satisface pe ceilalți, este suficient ca o persoană să se simtă confortabil în interior și

să simtă un sentiment de pace interioară care o face
.independentă de aprobarea oamenilor

Puterea și dorința sufletului în întoarcerea către
Dumnezeu se numește magnetism spiritual și cu acest
magnetism sufletul atrage binecuvântări către sine și vibrații
fine și toate experiențele umane bune care îi amintesc de
.bunătate și dreptate

Magnetismul spiritual este puterea prin care atrage și
trage persoana către sine. Prieteni buni și lucruri esențiale și
importante și o înțelegere intuitivă a lucrurilor. Această
.putere derivă din forța magnetică atractivă a lui Dumnezeu

Lumânarea Păcii

.la o oală mentală, umple-o cu pacea ta

.la sticla sentimentelor mele, umple-o cu mila Ta

la coșul meu gol de suflet, umple-l cu roadele
.înțelepciunii tale

Toarnă apele iubirii tale în sufletul meu, le voi turna în
.cupele sufletului însetat

Dărâmă zidurile egoului, cufundă-mă în prezența ta
.totală

Raza zorilor iubirii

Lasă-l să privească din deschiderile inimii mele

Îmi amintește de lumina soarelui iubirii tale

Răspândindu-mă pe cerul vieții mele

Lumina radiantă a iubirii tale a strălucit

Asupra mea, și a fost iluminat

Lumina ta mi-a umplut spațiul spiritual
Tu ești viața care îmi susține trupul
Și mintea care îmi inspiră gândurile
Și înțelepciunea care îmi risipește ignoranța
Aprind lumânarea subțire a iubirii mele
Să citesc cartea de aur
Păstrat în mine din cele mai vechi timpuri
Iubirea ta a fost și încă este
Lumânarea invizibilă a păcii
Care risipește întunericul și îmi arată mesajele tale
Blogul este pe paginile inimilor
Să se arate slava Ta, Doamne
Fie ca lumina înțelepciunii tale să se risipească
Ignoranță, discordie și invidie
De pe țărmurile pământului pentru totdeauna
Transformăm slăbiciunea noastră în putere
Și am slăbit și am ajuns hotărâți
Încărcați-ne corpurile cu electricitate vitală
Și umple-ți mintea și sufletul cu lumina ta vindecătoare
Ia-ne mâna ca să nu ne înecăm în apele nepăsării Tale și
umple-ne ființa cu iubirea și înțelepciunea Ta. Fă-ne să
simțim că suntem foarte aproape de Tine și că soarele
.milostivirii Tale strălucește neîncetat asupra noastră
Așez florile gândurilor mele șoptite și vibrante

În structura liniștii
Parfumul ei tăcut cântă
Și el cântă despre gloriile tale
Și cu strălucirea luminii tale sfinte
Văd frumusețea existenței tale
Visele mele fericite devin realitate
Când lumina ta pâlpâie în sufletul meu
Vălurile sunt arzătoare de focul înțelepciunii
Văd slava Ta și bucuria mea crește
Dumnezeu să te lumineze cu lumina Sa
Și salutări din suflet pentru tine

Există multe cerințe și cerințe pe care lumea ni le
impune și ne convinge de importanța lor capitală și de
imposibilitatea de a trăi fără ele sau de a ne putea lipsi de
ele. Însă cerința fundamentală trebuie să fie obținerea păcii
lui Dumnezeu, ale cărui izvoare nu seacă niciodată și al cărui
izvor nu seacă niciodată și care dă gust și sens tuturor
.lucrurilor din viață

Să ne amintim că Dumnezeu este esența ființei noastre
și că iubirea este fereastra prin care privim chipul Său
glorios. Oricine dorește să simtă prezența divină și nutrește
acea dorință sublimă în gând și faptă, Dumnezeu îi va
îndeplini cererea și îl va ajuta să dărâme vălurile care îl
împiedică să privească luminile binecuvântate

Oricine este hotărât să meargă mai departe pe cale nu
va fi descurajat de nimic și nici vreun obstacol nu-l va
împiedica până când își va atinge scopul și își va îndeplini
.dorința inimii

Perle și pietre prețioase spirituale

Cei care expun slăbiciunile altora și le provoacă jenă și resentimente sunt departe de înțelepciune și judecată sănătoasă. Ar trebui să disprețuim păcatul, nu păcătosul, căci el este fratele nostru în spirit, în ciuda întunericului ignoranței care îl învăluie și îl înconjoară. Scopul condamnării ar trebui să fie vindecarea, nu laudă și rănirea. Ar trebui să ne tratăm fratele păcătos așa cum ne-am dori să fim tratați .dacă am fi în locul și situația lui

Pe cine ascunde greșelile fratelui său în această lume,
Dumnezeu îi va ascunde greșelile în Viața de Apoi

Așa cum îi judecăm pe ceilalți, legea spirituală ne judecă în aceeași măsură. Nu ar trebui să așteptăm prea mult de la ceilalți și nici nu ar trebui să așteptăm întotdeauna rezultate .bune de la nimeni, chiar dacă fac tot posibilul

O persoană poate cădea și se poate împiedica, dar va rămâne în siguranță atâta timp cât face tot posibilul să urce .din nou pe scara virtuții și a dreptății

În fiecare zi ar trebui să încercăm să ridicăm moralul pacientului din punct de vedere fizic, psihologic sau spiritual în mediul nostru, așa cum ne ajutăm pe noi înșine sau pe .membrii familiei noastre

Oricine încearcă de astăzi să trăiască conform legilor divine - în loc de vechea viață egoistă care aduce greutate și mizerie - va descoperi că, indiferent cât de umil este rolul pe care îl joacă în viață, acesta rămâne un rol important, atâta timp cât își îndeplinește datoria în cea mai mare măsură, conform îndrumării regizorului piesei cosmice și stăpânului .tuturor destinelor noastre: Dumnezeu Atotputernicul

Când interacționăm cu ceilalți cu sinceritate autentică, cu dragoste adevărată și cu considerație pentru sentimente,

vom aduce prieteni buni în viața noastră fără ca interesele personale sau calculele egoiste să aibă cea mai mică importanță; altfel, nu vom putea să ne recunoaștem .adevărații prieteni

Este necesar să scăpăm de ipocrizie și prefăcătorie și să acționăm într-un mod care să nu le facă rău intenționat .celorlalți

Prietenii nu ar trebui să fie supărați, desconsiderați sau antagonizați și nici nu ar trebui să li se dea vreun motiv să nutrească sentimente neprietenoase față de noi. Prietenii nu ar trebui să fie maltratați, exploatați sau să li se dea sfaturi nesolicitate, decât dacă li se cere acest lucru. Atunci când se cere un sfat, acesta ar trebui oferit cu sinceritate și amabilitate, fără teama de repercusiuni. Prietenii se ajută .reciproc prin critici constructive și frățești

Experiențele dificile ale vieții nu vin să ne paralizeze voința și să ne învingă, ci mai degrabă să ne ascută hotărârea și să ne întărească credința în Dumnezeu și încrederea în sine. Unii oameni cred în mod eronat că aceste experiențe și provocări sunt forțe distructive insurmontabile și, prin urmare, renunță. O mentalitate sănătoasă este esențială pentru a ne activa puterea interioară, astfel încât .să putem face față eficient vieții și încercărilor ei

Dacă o persoană nu concurează cu cineva mai puternic decât ea, nu va deveni puternică. În mod similar, atunci când ne confruntăm cu dificultățile cu curaj și forță mentală, .devenim mai puternici și mai rezistenți

Mintile noastre sunt o parte integrantă a conștiinței atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu. Sub valul conștiinței noastre se află oceanul conștiinței Sale infinite. Când valul uită că face parte dintr-un ocean mai mare, se separă de acea putere oceanică. Drept urmare, mințile oamenilor devin

slăbite de limitările materiale și nu mai sunt capabile de
muncă roditoare și producție abundentă. Când mințile
scutură praful ignoranței și rup lanțurile care le leagă
puterile, ele vor deveni mai capabile de creativitate și de
.interacțiune pozitivă cu viața

Când te ții cu tărie de o anumită idee și o impregnezi cu
o voință puternică, acea idee se transformă într-o forță
dinamică. Iar când gândul devine dinamic, poate crea mediul
potrivit pentru succes, conform hărții nevăzute desenate în
.minte

Oamenii eșuează pentru că cedează în fața
circumstanțelor dificile ale vieții fără să le reziste, în loc să le
.reziste fără să cedeze

Este necesar să exersăm și să activăm voința

Cei care intră în sanctuarul liniștii pot comunica spiritual
cu alte suflete care Îl iubesc pe Dumnezeu și pot înțelege
.limbajul trandafirilor și al tuturor ființelor vii

Doamne, fii singurul Rege întronat peste dragostea și
dorul meu

Cei care meditează experimentează o profundă senzație
de pace, iar această liniște interioară ar trebui menținută
chiar și în compania celorlalți. Ceea ce se învață în meditație
ar trebui practicat în activitățile zilnice și în interacțiunile cu
ceilalți, fără a permite nimănui să le tulbure pacea sau
.liniștea

Când vrei să creezi un obicei bun sau să elimini un
obicei rău, concentrează-te asupra celulelor creierului unde
.se află mecanismele diferitelor obiceiuri

Pentru a stabili un obicei bun, mai întâi stai liniștit și
meditează, căutând ajutor divin. Concentrează-ți mintea

asupra centrului voinței, situat pe frunte, între sprâncene, și afirmă ferm obiceiul pe care dorești să-l insuflă în creier. Când vrei să elimini obiceiurile proaste, concentrează-ți și atenția asupra acestui centru al voinței și afirmă ferm că toate șanțurile în care sunt înrădăcinate aceste obiceiuri sunt șterse. Cu concentrare și voință, poți șterge chiar și cele mai adânci șanțuri ale obiceiurilor vechi, adânc înrădăcinate.

Asigură-te în mod repetat că ai suficientă voință pentru a .dezrădăcina obiceiurile nesănătoase din regiunea creierului

Cel mai potrivit moment pentru o astfel de afirmație .este dimineața devreme, când voința și atenția sunt alerte

Continuă să afirmi în sinea ta că ești liber de toate dictatele și într-o zi vei descoperi că - cu ajutorul lui Dumnezeu - te-ai eliberat deja de obiceiul de care voiai să .scapi

Oricare ar fi temerea ta, alungă-ți gândurile și lasă-le în seama lui Dumnezeu. Întărește-ți credința în Dumnezeu și ai .încredere că El este capabil să te ajute

Multă suferință provine din îngrijorare și anxietate. De ce ar trebui să suferi când ceea ce te temi nici măcar nu s-a întâmplat încă? Imaginează-ți lumina protectoare a lui Dumnezeu care te înconjoară din toate părțile și vei simți .protecția Lui minunată

Întrucât majoritatea anxietăților noastre provin din frică, dacă eliminăm frica din viețile noastre, ne vom simți liberi, iar vindecarea va fi imediată. În fiecare seară, chiar înainte de a merge la culcare, afirmă-ți că Dumnezeu este cu tine, .te protejează și te veghează asupra ta

În această dramă cosmică, oamenii de toate rasele pun în scenă povestea vieții pe scena timpului. Trebuie să

înțelegem sensul vieții fără a deveni prea preocupați sau
.prea obsedați de rolurile noastre efemere

Percepția noastră asupra vieții este adesea distorsionată
și deviantă pentru că privim cu ochii egoismului și ai
orizonturilor limitate. Dacă am privi cu ochii sufletului, am
.vedea lucrurile dintr-o perspectivă complet diferită

Când deschidem ochiul înțelepciunii, vedem lumina
atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu și, în acea lumină,
percepem natura noastră spirituală, care este o reflectare a
naturii conștiinței universale ce pătrunde în toate particulele
.și părțile universului

Adevăruri spirituale ne înconjoară, bătând la ușile
ochilor noștri închiși, îndemnându-ne să vedem lumina în loc
de întuneric, să acționăm cu înțelepciune în loc de ignoranță,
să ne umplem inimile cu iubire în loc de ură și să cooperăm
la instaurarea păcii și aducerea abundenței și securității în
lumea noastră. Când vom face asta, ignoranța va dispărea,
diferențele situaționale vor dispărea, vom vedea unitate în
.recensământ și vom deveni mai în armonie cu voința divină

Relația noastră cu Dumnezeu nu este una rece sau
lipsită de iubire, precum cea dintre un angajator și un
angajat. Noi suntem familia Lui, grija Lui pentru noi este
constantă și El ne ascultă întotdeauna. Noi suntem o parte
integrantă a ființei Sale, iar relația noastră cu El este vie și
.vibrantă

Creatorul nostru ne-a înzestrat cu o bogăție inepuizabilă
de iubire, înțelegere, perspicacitate, bunăvoință și putere
spirituală, totuși majoritatea dintre noi am risipit această
bogăție pe nimic. Dumnezeu dorește să trăim în siguranță,
pace și cooperare prietenoasă, așa cum se cuvine unei
familii nobile și iubitoare, dar lăcomia și calculele egoiste au

prins rădăcini în inimile noastre și au semănat discordie
printre noi

Dumnezeu vrea să fim stăpâni, dar noi am ales să fim
sclavi

Omul s-a îndepărtat mult de căminul său ceresc și a
pierdut paradisul interior de a se simți aproape de
Dumnezeu și pe Dumnezeu aproape de el și nu va putea
recâștiga acel paradis fără efort personal

Dumnezeu ne-a creat după chipul Său, dar acest adevăr
ne-a scăpat din minți. Am cedat iluziei că destinul nostru
este greutăți, iar soarta noastră este anihilare. Trebuie să
rupem vâlul iluziei cu pumnalul înțelepciunii pentru a vedea
adevărul radiant din spatele ei

?Cine suntem noi și care este adevărata noastră natură

Oamenii au diferențe evidente, fie în structura lor
psihologică sau emoțională, fie în rolurile pe care le joacă în
viață, în munca și activitățile pe care le desfășoară sau în
dorințele pe care le simt. Însă, dincolo de toate aceste
diferențe se află două lucruri de care fiecare ființă umană
are nevoie, fără excepție. Unul este libertatea de toate
formele de durere și dorință, iar celălalt este fericirea
deplină și durabilă - mulțumirea deplină, unde sălășluiesc
pacea, iubirea, înțelepciunea și bucuria

În realitate, ceea ce oamenii se străduiesc să atingă
este Dumnezeu, indiferent dacă folosesc acest nume sau nu.
Înțelepții spun că Dumnezeu este esența fericirii și spiritul
fericirii și că nimeni nu va experimenta mulțumirea completă
dacă nu se inspiră direct din sursa cosmică. Acesta este un
punct esențial pentru înțelegerea condiției umane

?Dar unde caută oamenii ceea ce caută

Ei o caută doar în lucrurile lumești: în posesiuni, circumstanțe exterioare și relații cu alți oameni. Dar este imposibil să o găsești în orice, oricine sau orice circumstanță .din această lume, având în vedere însăși natura creației

Creația se bazează pe principiul dualității. Este imposibil să ai o imagine într-o singură culoare, deoarece nu există nicio modalitate de a reuși fără opusul ei. În mod similar, este imposibil ca vreun aspect al existenței să existe izolat de dualitate. Cu toate acestea, examinând dorințele care îi motivează pe oameni, descoperim că fiecare dintre noi își dorește doar lucruri bune, plăcute, frumoase și pozitive, fără cea mai mică dorință de a se confrunta cu ceva neplăcut sau .indezirabil. Dar acest lucru este imposibil

În această lume dualistă, nu există plăcere fără durere, nu există lumină fără întuneric, nu există bine fără rău, nu există viață fără moarte. Cele două fețe ale monedei sunt inseparabile. Aceasta înseamnă că ceea ce tânjim în adâncul .sufletului nostru nu poate fi obținut din această lume

Oamenii caută – da, caută cu toată puterea – dar nu sunt în stare să găsească ceea ce caută, ceea ce naște disperare și lipsă de speranță. Aceasta duce nu numai la disperare, ci și la un mare resentiment și o furie intensă și, în consecință, la acte de violență. Toate acestea se întâmplă pentru că nu caută ceea ce caută în locul potrivit și, prin .urmare, nu găsesc ceea ce își dorește inima

Oamenii din vremea noastră nu știu prea multe despre sensul și scopul vieții și, prin urmare, suferă de confuzie și .nedumerire

Prin natura lor, oamenii sunt ființe cu un scop. Dacă le lipsește un scop în viață și dacă mintea, energiile, voința și emoțiile lor nu sunt direcționate într-un mod pozitiv și constructiv, se vor îndrepta spre căi distructive, cum ar fi

abuzul de alcool și droguri, recurgerea la violență și așa mai departe. Scopul final al vieții este cunoașterea lui Dumnezeu și este de datoria indivizilor să își armonizeze rolurile și activitățile externe prin acțiuni drepte, perspective sănătoase, atitudini pozitive și canalizarea benefică a emoțiilor lor

Aceste două aspecte ale naturii noastre - aspectul interior sau spiritual și aspectul exterior - nu sunt contradictorii dacă sunt înțelese corect. Dimpotrivă, se susțin reciproc și ne ajută să ne dezvoltăm și să ne îmbunătățim capacitățile și potențialul fizic, psihologic, emoțional și spiritual

Oamenii trăiesc într-un gol imens, lipsiți de stimulare intelectuală sau psihologică. Se plictisesc din cauza lipsei de scop și a absenței a orice ar putea da vieții lor valoare și sens. O persoană obișnuită poate funcționa și se poate comporta ca și cum ar fi sănătoasă din punct de vedere psihologic și mental, dar este oare fericită

Scopul principal al vieții este să știm cine suntem și care este adevărata noastră natură. Dacă acordăm aspectelor mai profunde ale vieții atenția pe care o merită, vom simți inevitabil fericire, deoarece fericirea umană este legată de conectarea cu sinele spiritual, fără de care omul nu are nicio existență sau ființă

Frica de eșec sau de boală este hrănită prin gândirea constantă la aceasta, până când ideea de eșec se infiltrează din mintea conștientă în subconștient și ajunge în cele din urmă la conștiința superioară. Apoi, frica, înrădăcinată în subconștient și în conștiința superioară, începe să se înmulțească și să crească până când umple mintea conștientă cu buruieni ale fricii care nu sunt la fel de ușor de eradicat ca gândul inițial atunci când încolțește. Aceste buruieni dăunătoare dau în cele din urmă roade otrăvitoare

și mortale. Din fericire, rădăcinile sale pot fi eradicate din interior prin concentrarea puternică pe curaj și prin insuflarea conștientizării credinței absolute în Dumnezeu și că El este capabil să-i ajute pe cei care doresc să se ajute singuri și să-i protejeze de rău

A fost odată ca niciodată, o mică bulă plutea la suprafața mării, ferită de furtuni și fulgere, când a auzit o voce șoptindu-i: „Micuță bulă a vieții, ce se întâmplă cu ”?tine

Nu știi că faci parte din oceanul vieții? Mica bulă s-a uitat în jur și și-a dat seama de acest fapt

Conștiința umană plutește ca o mică bulă La suprafața mării conștiinței cosmice, crezând că este o bulă temporară, tremurând de frică de boală, sărăcie și moarte O, bulă, te temi de ocean? Privește în jur și observă cu atenție Mută-ți perspectiva de la împrejurimile imediate la tărâmul infinit al lui Dumnezeu Aprofundează, lărgeste-ți înțelegerea, astfel încât să poți ști și să fii sigur Că ești una cu vasta Lui mare și că Dumnezeu este cu tine El te protejează, te susține, acum și pentru totdeauna

Evitarea capcanelor și a curselor

Ori de câte ori simți o dorință puternică în inimă care te îndeamnă să o îndeplinești, folosește discernământul și întreabă-te: „Este aceasta o dorință bună care poate fi îndeplinită sau o dorință rea care nu ar trebui onorată?” Dorințele materiale nesănătoase încurajează obiceiurile noastre proaste, oferindu-ne speranțe false și fericire iluzorie. În astfel de cazuri, puterea discernământului trebuie invocată pentru a dezvălui adevărul. Obiceiurile proaste duc în cele din urmă la nefericire. Atunci când adevărata lor natură este expusă, ele devin neputincioase în a prinde o persoană în capcanele suferinței și în cursele nefericirii

Reflecții și povești

În viață și în moarte, în necazuri și necazuri, credința
mea în Tine, Doamne, rămâne puternică și neclintită, fermă
.și neclintită

Fiecare suflare a dorului și implorării mele deschide uși
și ferestre în sufletul meu prin care trec spre fericirea lui
.Dumnezeu

Așa cum soarele strălucește în cele mai aglomerate
locuri, așa voi vedea razele iubirii divine în toate domeniile
.vieții mele și în activitățile mele zilnice

Binecuvântează-mă, Doamne, ca să-mi trezesc sufletul
.odată cu zorii și să-l aduc la pragul Tău binecuvântat

Povestea cerbului moscat

Moscul este o substanță prețioasă cu un parfum
puternic, care se găsește în buricul cerbului moscat care
.trăiește în munții Himalaya

Odată ce căprioara atinge o anumită vârstă, moscul
captivant începe să se prelingă în secret din buricul său, iar
căprioara devine agitată de acel parfum atrăgător și începe
.să danseze și să caute sursa acelui miros plăcut

Se mișcă din loc în loc, adulmecând printre pietre și pe
.sub copaci, căutând peste tot sursa acelui miros incitant

În cele din urmă, devine furios, mai agitat și mai anxios
atunci când nu-și găsește cuvintele și nu poate găsi ceea ce
.caută cu dor și pasiune

Într-o ultimă încercare de a ajunge la sursa de mosc,
acesta sare de pe stâncile impunătoare în valea adâncă
pentru a-și înfrunta soarta și a-și întâlni moartea, moment în

care vânătorii reușesc să-l prindă și să-i extragă sacul sau
.glanda de mosc

În acest sens, unul dintre poeții iluminați a recitat ceva
:de genul

!O, cerb moscat, prostuțe
?De ce suferi? De ce nu poți dormi
Acest mosc este disponibil
!Cu sacul tău cu burta, prostuțele
Chiar dacă ai atinge cu nasul
De la tine vine parfumul secret
Ai fi câștigat ceea ce ai sperat
Și ai trăit fără să cheltuiești

Nu credeți, prieteni, că majoritatea oamenilor se
comportă precum căprioarele moscate? Ei caută mereu și
.pentru totdeauna fericirea peste tot în afara lor

Da, ei caută fericirea în joacă și, delectându-se până la
epuizare în dorințe și pofte, urcă pe cărările alunecoase ale
bogăției până când, în cele din urmă, sar de pe stâncile
marilor speranțe pe stâncile frustrării și eșecului, atunci când
nu sunt capabili să găsească adevărata fericire ascunsă în
.cele mai adânci colțuri ale sufletului lor

Dacă ne îndreptăm gândurile spre interior și reflectăm
profund, vom găsi în liniștea sufletului sursa fericirii
.adevărate și durabile pe care o căutăm

Nu trebuie să fim ca cerbul moscat, pierind în căutarea
fericirii în locuri nepotrivite. Mai degrabă, trebuie să fim
vigilenți și să încercăm să găsim fericirea în noi înșine, nu în
.afara noastră

Povestea butonului

Odată, un bărbat a venit la mine și mi-a spus că suferă
:de o afecțiune cardiacă cronică și a adăugat

Am încercat multe lucruri, dar nu reușesc să scap de,,
".durerea din inimă

După ce m-am gândit calm, l-am rugat să-mi aducă o
:foarfecă. S-a uitat la mine tremurând și a spus

"?Aveți de gând să-mi deschideți inima, domnule,,

Am râs și am răspuns: „Nu sunt doctor. Ați auzit
vreodată de cineva care folosește foarfecile pentru a
"!efectua o intervenție chirurgicală

În cele din urmă, a adus cu reticență o foarfecă, așa că i-
am tăiat unul dintre nasturii de la haină și i-am spus să nu
coasă alt nasture în locul lui și să nu pună mâna pe locul
unde lipsea nasturele. l-am spus, de asemenea, să se
întoarcă la mine după două săptămâni și mă așteptam să-și
.revină în acest timp

Bărbatul a râs și a spus: „Voi face cum mi-ai cerut
pentru că am încredere în tine, dar cred că este cel mai
"!ciudat medicament care mi-a fost prescris vreodată

Două săptămâni mai târziu a venit în fugă la mine și mi-
:a spus, uimit

Specialiștii m-au asigurat că m-am vindecat de o boală,,
de inimă. Deci, pentru numele lui Dumnezeu, ce-ai făcut? Ai
"?scos un duh dintr-un nasture

Am răspuns zâmbind: „Da! Mâna ta se juca constant cu
".butonul, iar butonul era aliniat cu inima

Acel nasture era duhul care îți provoca dureri de inimă,
așa că am tăiat nasturele și ți-am spus să nu-l pui la loc și să

nu-ți pui mâna pe inimă. În felul acesta, inima ta a fost
!eliberată de presiune și a încetat să te mai doară

Totul se mișcă repede, iar oamenii sunt ocupați cu multe
lucruri. Firește, este mai bine să culegi bogățiile lumii decât
să pierzi timpul, lăsând anotimpul să treacă și ajungând cu
mâinile goale. Dar ceea ce ar trebui să culegi este cea mai
bogată recoltă a vieții: apropierea de Dumnezeu și
cunoașterea Lui. Singura modalitate de a atinge adevărata
fericire este să realizezi ceva în această lume și, de
.asemenea, să obții succes spiritual

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu nu își încep îndatoririle
zilnice înainte de a medita mai întâi la Dumnezeu și de a-și
.încărca mintea și trupul cu energie divină binecuvântată

Numeroasele cerințe ale lumii îi pot descuraja pe cei
care își caută obiectivele spirituale și îi pot abate de la calea
aleasă. Însă cei cu o hotărâre neclintită nu permit nimic să-i
abată de la curs; ei perseverează cu hotărâre, indiferent de
.circumstanțele dificile sau adverse

Indiferent ce ne oferă lumea, nu va satisface dorința
inimilor noastre, care tânjesc după ceva mai stabil, mai
important și mai prețios decât tot ceea ce conțin comorile și
.bogățiile lumii

Când o persoană moare – fie ca tu să trăiești mult – nicio
putere de pe pământ nu poate face nimic pentru ea. Cine ne
poate ajuta după ce părăsim această lume? Dumnezeu. Prin
urmare, trebuie să ne amintim întotdeauna că această lume
este doar o oprire temporară în călătoria noastră către casa
noastră cerească, unde vom trăi pentru totdeauna în
.prezența Celui Prea Milostiv

Excesul de bogăție nu garantează sănătatea, pacea și eficacitatea, dar atingerea păcii și a eficacității va duce la un .succes echilibrat atât la nivel spiritual, cât și material

Majoritatea oamenilor își dezvoltă eficiența mentală exclusiv pentru a obține succes material. Însă atunci când o persoană devine stăpână pe sine, își gestionează puterile psihologice și acționează în conformitate cu planul divin, viața sa va fi binecuvântată și va gusta nectarul spiritului cât timp se află pe acest pământ. Nu va mai fi prizonierul obiceiurilor și dorințelor, ci conștiința sa se va transforma în inima prezenței divine și va locui acolo, bucurându-se de .plăceri reînnoite care sfidează orice descriere

Corpul este cea mai mare farmacie

Cercetătorii medicali au descoperit că atunci când simțim o bucurie copleșitoare, corpul produce antidepresive și alte substanțe care reduc stresul, la fel de puternice și eficiente ca cele prescrise de medici. Corpul este cea mai mare farmacie de pe Pământ, capabilă să producă lucrul potrivit la momentul potrivit, atunci când suntem în armonie .cu echilibrul spiritual pe care Dumnezeu l-a pus în noi

Nu tot stresul este dăunător; stresul trezește energia vitală care curge prin corpurile noastre și stimulează activitatea și mișcarea. Studiile au arătat că o cantitate .rezonabilă de stres este benefică

Dar problema apare atunci când stresul depășește un .nivel sănătos

Fiecare dintre noi are o limită personală în ceea ce privește stresul, iar atunci când această limită este depășită, devenim mai stresați decât ar trebui și este posibil să nu fim conștienți de acest lucru până când nu încep să apară .probleme în corp, emoții și minte

Viața cu Dumnezeu este bucurie și fericire, în timp ce fără Dumnezeu există anxietate, tulburare, greutate și chiar dezastre. Așadar, cum putem găsi pace și liniște într-o viață dominată de calamități și tragedii și cum putem aduce puțină fericire pe acest pământ

Prima cerință este să fim conștienți de presiunile vieții
.atunci când suntem sub influența lor

Dumnezeu este Atotînțelept și Atotcunoscător și ne-a înzestrat corpurile cu semnale precum confort, disconfort, liniște și anxietate, iar noi trebuie să fim atenți la aceste semnale. Există o inteligență divină în corpurile noastre care încearcă să ne spună ceva și trebuie să ascultăm aceste mesaje în perioadele de stres sau de odihnă. Când vă simțiți stresați, concentrați-vă mintea asupra părții corpului care se confruntă cu stres, apoi respirați adânc și, în același timp, încordați ușor acea parte până când vibrează. Apoi relaxați-vă și eliberați tensiunea. Acest lucru va ajuta la menținerea echilibrului energetic și vital în corp și îl va proteja de efectele nocive ale stresului

De asemenea, putem gestiona stresul emoțional prin respirație. Când simțiți frică sau orice altă emoție dăunătoare, inspirați și expirați lent, profund și ritmic de mai multe ori, permițând corpului să se relaxeze cu fiecare expirație. Acest lucru va ajuta la încetinirea bătăilor inimii, la restabilirea circulației sanguine normale, la facilitarea fluxului de energie vitală prin nervi și la calmarea minții și la limpezirea gândurilor

Viața nu este o situație de urgență; este o frumoasă expresie divină și ar trebui să ne bucurăm de ea. Să ne amintim că un zâmbet este o putere; dacă nu îl folosim, pierdem un aspect important al vieții

Oamenii sunt suflete cu emoții și sentimente și au un corp pe care îl poartă ca pe o haină sau o haină exterioară.

Dar atâta timp cât trăim exclusiv la nivelul corpului și al emoțiilor, vom cădea sub influența negativă a stresului și a
.tensiunii

Când suntem în armonie cu natura noastră esențială, care este spiritul, bucuria spiritului se revarsă în inimă și se transformă în iubire. A simți această iubire, conectată la pacea și liniștea sufletului, și a acționa și interacționa sub influența ei armonioasă, este cel mai potrivit mod de a trăi natural într-o lume plină de tensiuni și contradicții. Armonizarea cu această bucurie este soluția problemelor .vieții

Notă: Referitor la afirmația: „Organismul produce un antidepresiv și alte substanțe care reduc stresul și tensiunea, nu mai puțin puternice și eficiente decât cele prescrise de medici”, acesta nu este un sfat de a renunța la sfaturi și rețete medicale, de unde și necesitatea unei
.clarificări

Ecuatii magnetice

O persoană cu o prezență puternică și tendințe malefice
+ o persoană cu inimă bună, dar cu voință slabă =
magnetismul malefic prevalează asupra bunătății

O persoană cu voință slabă și tendințe malefice + o
persoană cu voință puternică și tendințe bune =
.magnetismul bun îl învinge pe cel rău

Magnetism spiritual slab + biomagnetism malefic =
magnetism malefic puternic

Forță morală puternică + forță morală slabă = forță
morală mai mare

O persoană furioasă și violentă + o persoană blândă și amabilă = magnetismul furiei prevalează asupra blândeții

Temperament puternic, echilibrat și calm + temperament care uneori tinde spre nemulțumire = magnetismul calmului predomină

Defecțiune cronică înrădăcinată + defecțiune mai puțin înrădăcinată = magnetism puternic la defecțiune

Succes pozitiv puternic + succes pozitiv mai puțin = succes sporit

Vibrație puternică la defecțiune + vibrație puternică la succes = fie magnetism puternic la defecțiune, fie magnetism puternic la succes, în funcție de mediu și condiții

O minte puternică și sănătoasă + ignoranță completă = fie perspicacitate și pricepere, fie ignoranță și prostie

Putere spirituală remarcabilă + putere practică remarcabilă = Magnetism spiritual - o putere practică cu adevărat remarcabilă

Dacă oamenii ar putea vedea mulțimile de ființe planetare din eterul care îi înconjoară, poate că unii ar încerca să-și găsească cei dragi plecați. Dumnezeu mi-a deschis ochii spirituali și văd multe dintre acele suflete care au părăsit tărâmul pământesc. Concentrându-se profund asupra ochiului spiritual (centrul frunții), se poate vedea cu o viziune interioară lumea radiantă locuită de toate sufletele bune care s-au înălțat pe planul eteric în prezența Celui Prea .Milostiv

La oameni, inima acționează ca un receptor wireless, iar ochiul spiritual ca un transmitător. Chiar dacă nu îi poți vedea pe cei dragi care au plecat, dacă îți concentrezi calm sentimentele asupra inimii, poți simți prezența celor dragi

care trăiesc acum în trupuri eterice, bucurându-se de pacea
și siguranța lui Dumnezeu și bucurându-se de libertatea lor
față de constrângerile trupului, astfel încât găsești alinare în
.pacea lor, iar inima ta este liniștită în legătură cu ei

Când rostesc numele lui Dumnezeu, întreaga mea ființă
se topește într-o bucurie supremă. Dar această stare a venit
la mine doar după un efort imens. La început, nu eram genul
de persoană care tânjește, căci mintea mea era atunci în
derivă. Dar acum, de îndată ce îmi concentrez gândurile și
conștientizarea asupra centrului spiritual - spațiul dintre
sprâncene - toate gândurile dispar, respirația încetează de la
sine, inima se oprește din a bate, tulburarea minții se
potolește și stările de a fi coboară asupra sufletului, astfel
încât experimentez extazul spiritual și sunt învăluit în
.fericirea divină

Zicale de aur

Fericirea este dreptul meu, moștenirea mea și comoara
mea divină ascunsă. Îndrumă-mă să găsesc în mine comorile
.care întrec visele regilor

Viața este o mișcare inteligentă cu un ritm regulat. Se
modelează în obiecte neînsuflețite sau ia o formă vie și în
.mișcare. Viața este atotcuprinzătoare și pătrunde în totul

O, Cel Mai Mare Iubit, Tu ești viața, Tu ești scopul și
.aspirația mea

Fă-mă un trandafir înflorit în grădina ta cerească sau o
mărgele strălucitoare în colierul tău radiant de iubire sau dă-
.mi cea mai mare onoare: cel mai mic loc din inima ta

Oriunde alții îmi apreciază eforturile de a face bine,
.acolo pot oferi cel mai mare serviciu

Să țesem un covor auriu de vise cu fire de mătase de
amintiri dulci și gânduri rafinate

Dragostea este ca șmirghelul care lustruiește mintea și
îndepărtează asperitatea din caracter

Pandemiile, calamitățile și schimbările violente ale
naturii care aduc devastare, distrugere și daune pe scară
largă nu sunt „decrete divine”. Aceste dezastre provin din
gânduri și acțiuni umane. Oriunde echilibrul delicat dintre
bine și rău al lumii este perturbat de acumularea de unde și
vibrații dăunătoare cauzate de intențiile rele și faptele rele
ale oamenilor, domnește haosul și are loc o distrugere pe
.scară largă

Voi lua ce e mai bun de la fiecare popor și voi aprecia
calitățile tuturor naționalităților, fără a mă concentra pe
.defectele lor

Așa cum ne pasă de valoarea nutritivă a alimentelor
noastre zilnice, ar trebui să acordăm atenție și nutrienților
.psihologici pe care îi oferim minții noastre în fiecare zi

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe
afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape
magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate
celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și
blânde simt un curent subtil care curge prin ele fără
întrerupere, fiind umpluți de un profund sentiment de liniște.

Acest lucru se datorează faptului că acest curent este
conectat la sursa sa superioară, un flux constant care ajunge
la sufletele aflate în armonie cu acea sursă, permițându-le să
.transmită fericire celor care tânjesc după pace

Câte cuvinte blânde din inimă au risipit multe tristeți și
câte voci înțelepte au luminat cărări întunecate cu lămpi de
!bucurie și liniște

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta
timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din
ea, pentru că fiecare durere și suferință pe care o
.experimentăm are un sens și un scop

În ciuda durtății experimentelor, acestea sunt ca focul
care topește minereul de fier pentru a-l transforma în oțel
.frumos, durabil și versatil

Toate realizările remarcabile din viața mea au fost
realizate prin puterea unei minți în armonie cu Dumnezeu.
Când generatorul divin funcționează, tot ceea ce îmi doresc
se împlinește fără excepție, mai întâi luând contur ca un
design invizibil, eteric și apoi manifestându-se cu o forță
.irezistibilă în realitate

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoptă sinceră,
ferventă, din adâncul unui suflet doritor, chemarea spiritului
va atinge inima universală, iar răspunsul va veni, aducând cu
sine o bucurie imensă. Această șoptă intelectuală cultivă
voința până când aceasta posedă puterea necesară pentru a
.atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu
Dumnezeu, aceasta este încărcată cu o putere nelimitată,
astfel încât simpla gândire la ceva este suficientă pentru a-l
realiza, deoarece legea divină lucrează în favoarea celor
.care sunt în armonie cu voința supremă

O persoană nu ar trebui să dedice toate facultățile
intelectuale pe care Dumnezeu i le-a dăruit urmării

lucrurilor trecătoare, ca nu cumva să se piardă în labirintul materialismului și să-și creeze limitări și constrângeri inutile.

În schimb, ar trebui să-și folosească puterile intelectuale pentru a dobândi necesitățile vieții și să se străduiască să-și dezvolte facultățile morale pentru a distinge între bine și rău .și între ceea ce este dăunător și ceea ce este benefic

Adevărul se află dincolo de opinii și teorii, iar mulți dintre cei care adoptă această abordare devin legați de .propriile concluzii subiective

Deschide, Doamne, porțile liniștii și păzește sanctuarul gândurilor mele spirituale de atacurile șoaptelor malefice și lasă trandafirii dorurilor mele să înflorească în grădina inimii .mele, în timp ce aștept zorii venirii Tale

Cunoașterea teoretică nu poate dobândi cunoaștere divină și este recomandabil să nu-ți pierzi timpul prețios cu teorii care nu pot fi aplicate în realitate, altfel te vei găsi în mijlocul unei jungle intelectuale dense și incapabil să .depășești tărâmul teoriilor

Fericirea este rodul victoriei psihologice asupra circumstanțelor volatile ale vieții

Cel pe care Dumnezeu îl recunoaște poate fi necunoscut lumii

Dacă o persoană se programează cu cunoștințe teoretice [fără testare reală], va deveni ca un dispozitiv portabil de înregistrare care repetă proverbe și face ecou unor fraze nobile, iar alții îl vor considera un învățat, dar o astfel de cunoaștere nu este întărită de o percepție directă a .adevărului și nici nu este egalată de realizare spirituală

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate
apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile cuiva,
influențate de obiceiuri, prejudecăți, părtiniri și fanatism, nu
sunt de niciun folos, iar influențele mediului, familiei, țării
sau lumii cuiva sunt incapabile să ofere o îndrumare
adevărată. Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către
Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și senină care emană
.din adâncul sufletului, o voce în armonie cu adevărul

Deschideți-vă inimile către revărsarea divină, astfel
încât aceasta să curgă prin voi și să vă umple viețile cu
.binecuvântări și bunătate spirituală

Indiferent de munca pe care o faci și de realizările pe
care le poți realiza, amintește-ți întotdeauna că Dumnezeu
este sursa care îți oferă toată puterea de care ai nevoie
.pentru a munci și a realiza lucruri

Fă-mă să-mi amintesc de Tine, Doamne, în sărăcie și în
prosperitate, în boală și în sănătate, în ignoranță și în
înțelepciune și fă-mă să văd lumina Ta binecuvântată, care
.dăruiește bunăstare și vindecare într-o clipă

În singurătatea gândurilor mele, tânjesc să-ți aud vocea
binecuvântată. Alungă de la mine vocile aspre, pământești,
ascunse în faldurile memoriei mele. Vreau să-ți ascult vocea
senină și melodioasă pentru totdeauna, în liniștea sufletului
.meu

Viața este învăluită în întuneric și, uneori, ne
împiedică și ezităm să mergem mai departe. Trebuie să
lăsăm lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră
călăuzitoare în timp ce umblăm pe cărările întunecate ale
vieții. El este luna plină în nopțile ignoranței și întunericului,
soarele strălucitor în orele trezirii, farul călăuzirii și steaua

călăuzitoare pentru cei care traversează mărire existenței
.pământești și trecătoare
și
.trezească conștiința din somnul uitării la trezirea spiritului

Te rugăm, Doamne, să ne ridici conștiința din adâncurile
ignoranței și ale gândurilor înguste și limitate către
orizonturile păcii, luminii, iubirii și compasiunii umane
.universale

Lucrurile se vor îmbunătăți în cele din urmă, deoarece
puterile și minunile lui Dumnezeu sunt ascunse în spatele
contradicțiilor vieții umane, iar oricine nu este convins de
inevitabilitatea situației și încearcă să pătrundă cu mintea și
credința sa la ceea ce este dincolo de vâl, va avea deschisă
.ușa care este [bătută de fiecare mână credincioasă]

Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a nu
gestiona cu înțelepciune circumstanțele. Dimpotrivă,
indiferent de ce se întâmplă, o persoană trebuie să se
asigure că numai Dumnezeu o poate sprijini în circumstanțe
dificile și stresante dacă se întoarce către El cu toată inima,
.sufletul și sentimentele sale

Dacă simțurile noastre ne-ar transmite întregul adevăr,
am vedea Pământul ca pe niște râuri de electroni și am
vedea fiecare particulă de praf ca pe o masă de lumină care
.se rostogolește

Cei care pătrund cu perspicacitatea lor de la materie la
.spirit înțeleg natura iluziei și cunosc esența adevărului

Fie că o persoană se află în junglele Africii, pe un câmp
de luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să se
convingă că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât

pericolul și capabilă să-i protejeze pe cei care caută refugiu
în El

Nu există o modalitate mai eficientă de a te proteja.

Desigur, trebuie să folosești logica în gestionarea
evenimentelor și, în același timp, să ai încredere deplină în
ajutorul divin

Iubirea care sălășluiește în inimile tuturor creaturilor –
iubirea tuturor mamelor, taților, prietenilor și celor dragi –
derivă din iubirea divină

Trebuie făcută o distincție între îndatoririle majore și
cele minore, prioritizând cele mai importante față de cele
doar importante. În plus, nicio îndatorire nu ar trebui să
contrazică o alta. Scripturile ne spun că atunci când o
îndatorire intră în conflict cu alta, este o dovadă că nu este o
adevărată îndatorire

Pe măsură ce razele vitale ale soarelui se răspândesc,
voi răspândi raze de speranță în inimile săracilor și
abandonaților [cei pe care societatea i-a părăsit] și voi
insufla o nouă hotărâre în inimile celor care se cred eșuați

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii
săi: „Nu exclude pe nimeni din cercul tău de iubire.
Păstrează pe toată lumea în inima ta și ei te vor păstra în a
”.lor

Doamne, ajută-mă să-mi folosesc mereu voința pentru a
îndeplini fapte benefice și bune
Ajută-mă să mă conformez voinței Tale, astfel încât
toate gândurile mele să răspundă scopurilor Tale și să fie în
armonie cu voința Ta

El m-a ajutat să trezesc puterea ascunsă și
binecuvântată din mine, astfel încât să pot depăși toate
.dificultățile și încercările

Trezește-te la acea personalitate spirituală îndrăzneată
și umilă - una care combină puterea leilor cu blândețea
porumbeilor

Nu voi fi deranjat de critici amare și false, nici de laude
și lingușiri exagerate. Singura mea dorință este să fac voia
.Ta, Doamne, și să câștig favoarea Ta

Nu-ți poți imagina bucuria copleșitoare care te va umple
atunci când vei simți prezența divină. Sufletul tău va fi atunci
îmbătat de iubirea nemărginită a lui Dumnezeu. Este o iubire
care întrece orice iubire umană de milioane de ori - o iubire
care îți îndeplinește toate dorințele și îți umple inima de
.bucurie și mulțumire

Prin concentrare interioară, poți experimenta direct
fericirea spirituală în tine și în jurul tău. Dacă cultivi această
conștientizare, personalitatea ta va crește armonios și vei
.dobândi un magnetism atractiv pentru oameni și alte ființe

O, Mare Protector, nu-mi pasă dacă pierd totul din cauza
destinului meu, care este născocit de mine, dar Te rog,
singurul meu refugiu, să protejezi lumânarea iubirii mele
.pentru Tine de vânturile nepăsării și uitării

Să bem pe săturate din apele pure și răcoritoare ale
păcii care izvorăsc din izvoarele împrejurărilor favorabile,
sporite de hotărârea noastră fermă de a gândi pozitiv și de a
.avea o perspectivă optimistă

Conștiința este un simț intuitiv care dezvăluie adevărata natură și motivele unei persoane. Când conștiința ta este curată și știi că faci ceea ce este corect, nu ai de ce să te temi. O conștiință curată este o dovadă a unei bune conduite din partea lui Dumnezeu. A fi achitat în instanța conștiinței înseamnă a fi fericit și a primi binecuvântările lui Dumnezeu

Încearcă să faci lucruri îndrăznețe și plăcute pe care majoritatea oamenilor nu le fac și oferă dragoste și pace celor pe care alții îi trec cu vederea

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii :săi

Dacă nu petreci timp cultivând mintea, nicio,, prosperitate materială nu te va satisface. Această cultivare nu este o tortură, ci mai degrabă un antrenament al conștiinței pentru a hrăni gândurile și acțiunile care duc la ”.fericire

Fericirea ta este succesul tău, așa că nu lăsa pe nimeni să ți-o fure. Protejează-te de cei care încearcă să te deranjeze. Când eram băiat, îmi pierdeam răbdarea ori de câte ori unii oameni răspândeau zvonuri false despre mine. Mai târziu, mi-am dat seama că liniștea mea sufletească este .mai importantă decât aprobarea sau admirația oamenilor

Dacă ai ști povestea iubirii divine pe care unii credincioși o experimentează cu Dumnezeu! Nicio altă experiență în viață nu se poate compara cu acea bucurie. Am cunoscut un sfânt care era constant absorbit de iubirea lui Dumnezeu, iar chipul său radia iubire sfântă. Privirea lui Dumnezeu este întotdeauna asupra celor care Îl iubesc și nu îi abandonează .niciodată nici măcar o clipă

Puțini sunt cei interesați să-și dezvolte puterile mentale
și spirituale

Nu te lăsa să te scufunzi până la fundul amănării. Ridică-
te din somnul realității plictisitoare și obișnuite și pornește
spre orizonturile unei vieți rafinate, unde există împlinire,
.bucurie și pace

În interiorul tău se află un potențial imens care așteaptă
să fie investit, iar tu ești singurul capabil să-l activezi și să
.beneficiezi de pe urma lui

Eliberarea de dictatele obiceiurilor proaste și ale
pasiunilor nesănătoase aduce o fericire mult mai mare decât
.succesul material

Succesul literar aduce o fericire psihologică pe care
.circumstanțele externe nu ți-o pot lua

Îți poți petrece tot timpul acumulând bani, dar acei bani
nu îți vor oferi pacea și siguranța durabilă pe care le cauți.
Dimpotrivă, îți vor aduce mai multă nefericire, deoarece
.fericirea și pacea rezidă în minte, nu în lucruri în sine

Nu permite slăbiciunii să-ți pătrundă în minte și fii
precaut atunci când te asociezi cu oameni care au gânduri
negative și o perspectivă pesimistă, ca nu cumva gândurile
lor slabe să se infiltreze în mintea ta, cu excepția cazului în
care mintea ta a atins un grad de putere astfel încât
gândurile altora să nu o poată slăbi, ci, dimpotrivă, să fie
capabilă să întărească gândurile altora și să le sporească
.încrederea în sine

Dumnezeu este pe primul loc și nu ar trebui să începem
sau să ne încheiem ziua fără să ne gândim la El. Trebuie să
ne amintim că fără puterea și energia pe care le primim de

la Dumnezeu, nu am putea îndeplini niciuna dintre sarcinile
noastre. Aceasta este cea mai mare datorie a noastră față
de El

Există o modalitate de a evalua și judeca obiceiurile și
tradițiile. Inițial, fiecare tradiție avea o justificare. Dacă
constatăm că justificarea este încă valabilă, atunci tradiția
are sens și beneficii. Cu toate acestea, nu este înțelept să
urmăm tradițiile orbește. Trebuie să știm ce este corect și să
urmăm exemplul, discernând ce ne poate aduce fericire și
apoi aplicând acest lucru

Când vezi atât de mulți oameni cărora le lipsește
fericirea sau succesul, nu presupune că acesta este destinul
lor. Poți să te transformi în orice vrei să fii. Succesul tău
interior este ceea ce te face cu adevărat de succes

Dacă nu ai nimic în tine, nu vei fi fericit. Dar dacă nu ai
nimic în jurul tău și ești fericit în tine, ai, fără îndoială,
succes. Prin urmare, este imposibil să judeci oamenii pe
baza circumstanțelor lor externe

Printre mulțimile vaste, s-ar putea găsi o persoană care
a atins o stare de elevare spirituală și se bucură de pace
interioară și de fericire spirituală supremă

Știu sigur că tot ce am nevoie va veni la mine și de
aceea nu mă îngrijorez de ce îmi rezervă viitorul. Aceasta nu
este laudă sau prefăcătorie, căci am experimentat lucrarea
și eficacitatea acelei puteri binecuvântate în viața mea de
multe ori

Fie că plutesc la suprafața vieții, fie că mă înec în
adâncurile mării, știu că sunt cu Dumnezeu și El este cu

mine și că nimic nu-mi poate face rău. Această cunoaștere
.mi-a adus o fericire indescritibilă și profundă

Nu există nicio îndoială că a cumpăra ceva nou este o
experiență plăcută. Dar, după un timp, acel sentiment de
bucurie dispare treptat și s-ar putea chiar să-ți pierzi complet
interesul pentru acel lucru, uitând de el și dorindu-ți altceva.

Cu toate acestea, nota de plată pentru acel articol nu va fi
!uitată, mai ales dacă l-ai cumpărat în rate

O persoană ar trebui să preia controlul asupra vieții sale
și să o simplifice cât mai mult posibil. Ar trebui să
economisească niște bani pentru necesități și urgențe, să
acorde prioritate economiilor în locul cheltuielilor pentru lux
și să-i ajute pe ceilalți cât mai bine pot. Când îi ajuți pe
ceilalți, ajutorul va veni la tine într-un fel sau altul și nu vei
.duce lipsă de nimic și nu vei fi lipsit de nimic

În bucuria tuturor inimilor, aud ecoul fericirii Tale,
Doamne, și în prietenia tuturor credincioșilor, simt dragostea
Ta. Mă bucur și inima mea se bucură de succesul și
prosperitatea prietenilor mei, așa cum mă bucur de propria
mea bunăstare și liniște. Pe măsură ce inspir înțelepciune
altora, înmulțesc comorile propriei mele înțelepciuni, iar în
.fericirea tuturor, îmi găsesc propria înțelepciune

Cel mai mare dușman al fericirii este împrumutarea de
bani pentru a cumpăra lucruri de lux. Oamenii cred în mod
eronat că nu pot fi fericiți decât dacă dobândesc ceva
anume. Dar chiar și după ce dobândesc acel lucru, nu vor
experimenta adevărata fericire, în ciuda bucuriei temporare
pe care o aduce. Care este rostul să urmărești mirajul fericirii
pământești care promite doar să se spulbere? Oamenii ar

trebui să trăiască simplu, fără a avea nevoie de numeroase
.bunuri care necesită atenție constantă

Paradisul meu este în mine. Pe măsură ce mă bucur de
binecuvântările lui Dumnezeu, Îi mulțumesc, iar bucuria mea
interioară crește. Fără acea mulțumire interioară, chiar și
plăcerile și bucuriile pământești devin un iad. Am ajuns să
realizez că, fără acea bucurie interioară, povara
responsabilităților care îmi sunt puse asupra m-ar fi jefuit de
.pace și m-ar fi lipsit de fericire

Dacă bogăția este însoțită de boli și probleme,
consecințele vor fi numeroase. Igiena și asistența medicală
se numără printre punctele forte ale Occidentului. Insectele
dăunătoare și germenii mortali sunt controlați eficient în
țările dezvoltate, în timp ce sunt abundenți în altele. Însă
eliminarea acestor dăunători nu este apogeul realizării,
deoarece și alte tipuri de afecțiuni există în țările dezvoltate,
cum ar fi facturile dificil de plătit și crizele financiare
sufocante din cauza sistemelor de cumpărare în rate -
afecțiuni care perturbă somnul și subminează liniștea
.sufletească

Suntem o parte integrantă a aceleiași conștiințe din care
.a apărut acest mare univers

Ai văzut vreodată o turmă de oi? Dacă una dintre ele
sare, restul turmei o imită fără ezitare. Majoritatea oamenilor
sunt așa. Cuiba i-ar putea veni o idee sau ar putea introduce
un nou trend, iar alții vor sări imediat în tren și îl vor copia.
Acest model a persistat de generații întregi. Fiecare națiune
are obiceiurile și tradițiile sale și nu putem pretinde că toate
sunt corecte sau valide. Dar cine știe? Poate că unele dintre
.aceste obiceiuri și tradiții sunt lipsite de sens și fără rost

Când furtuna turbulentă a gândurilor se potolește,
intrăm în împărăția păcii și atingem prezența divină

Gândește-te la Dumnezeu, sau la un peisaj frumos care
inspiră pace, sau la o experiență plină de bucurie și
încântătoare. Activitatea mentală pozitivă și calmă este
.revigorantă și revigorantă

Trăim într-o lume haotică și turbulentă. S-ar putea să
crezi că banii înseamnă fericire, dar atunci când îi
dobândești, descoperi că ești tot nefericit. S-ar putea să
dobândești bogăție și - Doamne ferește - să-ți pierzi
sănătatea. Sau s-ar putea să ai o sănătate bună și să-ți pierzi
banii. Sau s-ar putea să ai atât bogăție, cât și sănătate, dar
să suferi de numeroase probleme cu ceilalți, oferind
bunătate doar pentru a fi întâmpinat în schimb cu
resentimente și ură. Fără Dumnezeu, nimic în această viață
.nu te poate satisface cu adevărat

Pământul devine o cameră de tortură pentru cei care
trăiesc în ignoranță față de planul divin. Dar atunci când
privești experiențele vieții ca pe niște învățători și înveți din
ele adevărata natură a acestei lumi și rolul care îți este
desemnat în drama cosmică, acele experiențe devin
recompense valoroase pe calea către mulțumire și fericire
.durabilă

Acolo, dincolo de întunericul neîntunecat, de liniștea
tăcută și de neantul necreat, se află esența eternă, care este
originea existenței și sursa tuturor puterilor și ființelor,
.vizibile și invizibile

Dumnezeu nu a creat acest pământ pentru ca noi doar
să mâncăm, să dormim și să murim, ci pentru ca noi să
putem cunoaște voia Lui și să înțelegem scopul existenței

noastre. O mână de oameni înțelepți au înțeles sensul
planului cosmic, dar majoritatea oamenilor sunt orbi și nu
.sunt conștienți de acest scop

Banii nu au fost niciodată scopul meu în viață; scopul
meu a fost să-mi slujesc frații și surorile din umanitate. Prin
urmare, Dumnezeu mi-a deschis multe oportunități pentru a
.mă întreține și a-mi îndeplini misiunea

Dumnezeu a creat acest univers pentru a funcționa
conform unei legi fixe și neschimbate. Dacă încălcăm oricare
dintre aceste legi universale, ne pedepsim singuri. Cineva
care sare de pe acoperișul unei clădiri înalte își va rupe
oasele. Prin urmare, nu putem ignora legea gravitației fără a
.suferi consecințele

Când aruncăm o privire profundă asupra civilizațiilor
lumii și explorăm secretele ascunse ale civilizațiilor antice,
ne apare o imagine de ansamblu, cu linii interconectate,
capitole diverse și detalii precise, și descoperim că omul este
.atât individual, cât și social prin natura sa, în același timp

Dacă Dumnezeu ar vrea să trăim doar în conștiință
materială, am fi complet mulțumiți cu lucrurile materiale și
.mulțumiți cu căile lumești

Raze de puritate, pace și fericire dincolo de vise pâlpâie
și dansează în adâncurile noastre esențiale

Cu fiecare experiență care apare pe cerul vieților
noastre în timpul acestei călătorii pământești, trebuie să
învățăm cum să ne lărgim conștientizarea și cum să fim mai
înțelegători față de circumstanțele care ne înconjoară sau
prin care trecem, și atunci vom putea trăi într-o mai bună

armonie și să ne descurcăm mai ușor și mai sigur cu oamenii
.și cu viața

Majoritatea oamenilor îi imită pe ceilalți. O persoană ar
trebui să fie originală și creativă și să stăpânească tot ceea
.ce face

În Orient, accentul principal a fost pus pe cultivarea
fericirii spirituale, în timp ce aspectele materiale ale vieții au
fost adesea neglijate. În Occident, există unele conforturi
materiale, dar foarte puțină fericire psihologică. Ceea ce este
necesar este un echilibru între cele două, deoarece
concentrarea asupra unui singur aspect al vieții duce la
dezechilibru și la incapacitatea de a face față rațional
.cerințelor vieții

Cea mai mare fericire - după fericirea divină - este ca o
persoană să fie în pace cu rudele sale apropiate, cu care
.trebuie să trăiască în fiecare zi a anului
Oamenii pierd mult timp grăbindu-se și acționând
impulsiv fără a realiza prea multe. Puțini se opresc să
.reflekteze și să încerce să înțeleagă ce are viața de oferit

Trebuie să lucrăm pentru a construi edificii interioare ale
înțelepciunii în grădini ale păcii care înfloresc și strălucesc cu
.nenumărate flori ale unor virtuți spirituale minunate

Armonia interioară este o sursă bogată de putere și
generează energie regenerabilă

Privind la viață, descoperim că succesul nu este ușor.
Viața este adesea aspră și neiertătoare, iar noi trebuie să ne
luptăm pentru a ne câștiga existența. Gândiți-vă la efortul
necesar pentru a vă susține corpul și a-l menține sănătos și

ferit de boli! Chiar dacă reușiți acest lucru, succesul este temporar. Corpul - fie ca voi să trăiți mult - va fi în cele din urmă înmormântat. Necesitatea dictează lupta cu numeroase forțe, atât interne, cât și externe, pentru a obține succesul dorit. Aceste forțe lucrează neobosit pentru a vă .priva de orice realizări cu adevărat semnificative

Încearcă să rămâi calm în orice circumstanțe și lasă sămânța păcii tale să înflorească cu veselie și zâmbete de .mulțumire

Chiar și cei mai mari sfinți nu ating mântuirea completă decât dacă își împărtășesc succesul cu ceilalți, adică experiențele lor spirituale și cunoștințele superioare, .ajutându-i să atingă cunoașterea sfântă

Din acest motiv, cei care ating acele etape și ating acele stări sunt dornici să ofere înțelegere celor care au nevoie de ea. Dacă doriți să obțineți adevăratul succes, nu numai că vă veți asigura propria fericire personală, ci și fericirea .celorlalți

Oricine are inteligență poate face bani, dar dacă are dragoste în inimă, nu va folosi niciodată acei bani în scopuri egoiste; mai degrabă, îi va împărți cu ceilalți. Banii sunt un blestem și o nenorocire în mâinile egoiștilor și zgârciților și o binecuvântare și un dar în mâinile celor cu inimi bune și .suflate generoase

Cineva ar putea alege să rămână tăcut pentru o perioadă lungă de timp, refuzând să vorbească cu membrii familiei sale în acel timp. Deși această persoană ar putea obține o oarecare pace interioară ca urmare, comportamentul său este egoist și dăunător fericirii familiei

sale. Nu poate fi considerată cu adevărat de succes decât
.dacă și cei dragi beneficiază de pe urma realizărilor sale

În mod similar, atingerea succesului material nu este
doar dreptul nostru de a ne bucura de bunăstare pe cont
propriu, ci și responsabilitatea noastră morală față de ceilalți
în ceea ce privește a-i ajuta să își îmbunătățească condițiile
.materiale și circumstanțele de viață

Sunt protejat în spatele zidurilor conștiinței mele curate.
.Am ars trecutul întunecat și mă preocupă doar ziua de azi

Astăzi îmi dau seama că sunt una cu lumina celui mai
mare bine și că sunt un far pentru cei care se luptă împotriva
.valurilor mării durerilor

Oamenii au opinii și teorii diferite despre succes, în
funcție de ambițiile lor în viață. Nu este neobișnuit să auzi
unii oameni echivalând succesul cu furtul, spunând lucruri
precum: „A fost un hoț de succes!”. Acest lucru subliniază
faptul că succesul, în toate formele și varietățile sale, este
de dorit și căutat. Cu toate acestea, succesul nostru nu ar
.trebui să dăuneze altora

Există și un alt criteriu pentru succes: atunci când
suntem capabili să obținem rezultate armonioase și benefice
pentru noi înșine, ar trebui să-i includem și pe ceilalți în
.succesul nostru și să împărtășim roadele acestuia cu ei

Succesul înseamnă mulțumirea și satisfacția unei
persoane în mediul său. Adevăratul succes este rezultatul
acțiunilor bazate pe principii ale dreptății și cuprinde
fericirea și bunăstarea celorlalți ca parte integrantă a
propriei fericiri. Dacă aplicăm acest principiu vieții noastre

materiale, intelectuale, morale și spirituale, vom avea o
.definiție completă și cuprinzătoare a succesului

Aici, în această lume limitată, percepem lungimea,
lățimea și densitatea, dar există un alt nivel în care
dimensiunile nu există; totul este clar și transparent - totul
este conștiință și percepție. Simțul gustului este percepție, la
fel ca și simțul mirosului. Sentimentele, gândurile și corpurile
noastre sunt stări de conștiință. Așa cum putem vedea, auzi,
mirosi, gusta și atinge în vise, tot așa, la acel nivel superior,
.experimentăm toate aceste senzații prin conștiință pură

Doamne, fă-ne fericiți simțind apropierea Ta, eliberează-
ne de lanțurile dorințelor și dăruiește-ne o bucurie interioară
care nu este afectată de experiențele vieții și de
.evenimentele ei schimbătoare

Când mințile noastre sunt în acord cu percepții
superioare, conștiința spirituală se trezește în noi și
experimentăm minuni uimitoare ale înțelepciunii și iubirii
.divine

Dacă Îl iubim pe Dumnezeu complet și ne întoarcem
către El cu toate gândurile și inimile noastre, ne vom simți
aproape de El și vom descoperi că El este cel mai mare
.refugiu de siguranță în viață

În spațiul aparent gol și gol, există o conexiune cosmică
și o viață eternă care ne unește cu toate lucrurile vii și
neînsuflețite din univers, un val de viață măreață curge prin
.tot ceea ce există

Eternitatea este adevărata noastră casă și locuință
permanentă, iar existența noastră în aceste trupuri este o

existență temporară, precum o scurtă odihnă pentru o
.caravană care călătorește prin deșert

Când ne aliniem cu forțele creative ale spiritului, ne vom
conecta cu mintea universală și infinită capabilă să ne
ghideze și să ne rezolve problemele. Puterea creativă va
curge către noi neîntrerupt din cea mai mare sursă a ființei
noastre, permițându-ne să obținem succes creativ în orice
.domeniu al activității noastre

Dragostea crește și înflorește într-un mediu de
încredere, toleranță și respect reciproc

Binecuvântează-ne, Doamne, cu lumina gândurilor
curate și a obiceiurilor bune, astfel încât, dacă întunericul
obiceiurilor rele și al gândurilor deviante se apropie de noi,
să fie imediat risipit. Și ajută-ne să Te iubim cu o iubire atât
de profundă, încât nici iluziile materiale, nici ispitele lumești
să nu ne poată prinde în capcană sau cuceri mințile și inimile
.noastre

Lucrurile ușor de obținut sunt rareori valoroase. Știm
acest lucru studiind viețile unor bărbați și femei mărețe și
cum au devenit măreți dezvoltându-și talentele,
îndeplinindu-și îndatoririle, consolidându-și valorile morale,
implicându-se în studii aprofundate și evitând egoismul. Însă
rezultatele pe care le-au obținut și realizările pe care le-au
atins au fost incomensurabil mai mari decât efortul pe care l-
.au depus

Adevărata libertate constă în libertatea de a alege,
ghidată de înțelepciune și susținută de înțelegere,
.corectitudine și o voință fermă

Când îți trezești voința, determinarea și discernământul
conștient, forțe nevăzute sunt dezlănțuite din conștiința
superioară - prin intermediul pătrunderii sufletului - pentru a
te ajuta și a ilumina căile care duc spre confort psihologic și
.fericire, cu ajutorul lui Dumnezeu

O persoană trebuie să deschidă canalele sufletului prin
propriul efort. Nimeni nu alege de bunăvoie suferința și
nefericirea în locul păcii și fericirii. Ignoranța este rădăcina
suferinței și obstacolul care trebuie înlăturat și eliminat.
Ignoranța este o buruiană dăunătoare, adânc înrădăcinată,
care crește în grădina umanității și alungă plantele bune și
.benefice

Ignoranța trebuie depășită prin voință neclintită și
hotărâre fermă. Pământul minții trebuie cultivat cu atenție
concentrată [asupra aspectelor pozitive], iar semințele bune
trebuie udate cu apa credinței. Când razele vitale și calde ale
iubirii strălucesc, sămânța bunătății va crește și va învinge
buruienile și plantele parazite, căci întunericul nu poate
.exista în prezența luminii

Plăcerile lucrurilor materiale se estompează și dispar,
dar bucuria divină nu se estompează niciodată. Este o
.fericire divină nesfârșită și de nedescris

Nu trebuie niciodată să folosim metode greșite pentru a
atinge fericirea și nici să abandonăm pacea și bogăția
spirituală pe care le posedăm în noi înșine în căutarea unui
confort iluzoriu și a unei vieți strălucitoare care ne-ar putea fi
amenințate de acțiuni și comportamente infernale cu efecte
.distructive

Seninătatea este cea mai bună cameră pentru a
surprinde prezența divină. Prin lentila liniștii pure și precis
focalizate, imaginea binecuvântată va apărea cu o claritate
.perfectă

De fapt, toată înțelepciunea este în tine și tot ce ai
.nevoie este să devii conștient de ea

Adevărata mulțumire constă în autoperfecționare, astfel
încât alții să te caute pe tine în loc să-i cauți tu pe ei. Iubirea
și prietenia ar trebui oferite gratuit, fără așteptări sau
pretenții. Așteptările nasc doar mizerie și nefericire. Chiar și
atunci când te străduiești să te perfecționezi, trebuie să stai
singur, în siguranță și în pace în fortăreața virtuților și a
.stimei de sine

Fie ca cascade de bucurie și optimism să curgă mereu
din inima mea și fie ca stropii lor răcoritoare să-i atingă pe
.toți cei pe care îi întâlnesc

Bucuria spirituală generează în suflet dorința de a-i ajuta
pe ceilalți în orice fel și dezvoltă capacitatea de a aprecia
plăcerile morale rafinate care duc la fericire, reducând astfel
.înclinația spre plăcerile grosolane

Indiferent cât de mic ar fi rolul tău, acesta rămâne la fel
de important ca cele mai mari roluri în ceea ce privește
contribuția la succesul piesei cosmice pe care sufletele o
.interpretează pe scena vieții

Conștiința totală este o conștiință absolută, infinită, care
se reînnoiește constant, iar creativitatea sa nu se epuizează
niciodată și, prin intermediul tău, încearcă să exprime un
.aspect unic al ei înșiși

Chiar dacă guști iubirea divină o singură dată, nu vei
renunța niciodată la ea, pentru că nu există nimic
.asemănător în întregul univers

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au atins etape spirituale
foarte avansate, astfel încât nu se mulțumesc doar să ofere
sfaturi spirituale păcătoșilor, ci pot – prin harul și ajutorul lui
Dumnezeu – să-i încarce cu puterea spirituală care îi
.eliberează de consecințele faptelor lor păcătoase

Toate faptele bune și rele sunt latente în celulele
creierului și apar ca obiceiuri sau tendințe bune sau rele în
.gândire

O persoană care suferă de obiceiuri nesănătoase din
cauza faptului că celulele creierului său sunt încărcate cu
puterea acestor obiceiuri se poate elibera prin voință,
meditație, rugăciune sinceră și afirmații pozitive continue,
până când toate obiceiurile sale nedorite sunt transformate
în obiceiuri bune, de pace și liniște. Acest lucru se întâmplă
atunci când forța vitală direcționată corect lucrează pentru a
schimba natura anormală a celulelor creierului, astfel încât
acele celule să se umplu cu tot ceea ce este bun, virtuos și
.frumos

Înțelegerea este ochiul interior, viziunea sufletului și
telescopul inimii. Este echilibrul dintre calmul minții și
.puritatea conștiinței

În fiecare zi vedem scene diferite și fiecare zi aduce o
nouă lecție de învățat. Se așteaptă ca o persoană să învețe
lecția concentrându-se asupra scopului suprem al existenței
sale: să recunoască sursa ființei sale și fundamentul vieții
.sale

Să ne străduim să uităm necazurile trecutului și să ne
hotărâm să nu ne mai gândim la ele. Cu o hotărâre neclintită
și o voință activă, să ne reînnoim viețile, să ne sporim
succesele și să cultivăm în noi obiceiuri bune și calități
.nobile

Oricine expune slăbiciunea altora și le provoacă jenă și
resentimente este departe de înțelepciune și judecată
.sănătoasă

Zicători pentru toate timpurile și locurile

Cei care sunt în armonie cu Dumnezeu văd o frumusețe
uluitoare și gustă o dulceață supremă, care nu poate fi
.experimentată în niciun alt mod

Când sufletul meu Te-a chemat, norii tăcerii Tale au
izbucnit, o, Dumnezeule, și ploaia milostivirii Tale s-a
revărsat în torenți până s- a transformat într-un revărsare
revărsătoare a harului Tău. Râul Tău binecuvântat a înghițit
malurile ființei mele, iar sufletul meu s-a cufundat în apele
veșniciei, iar bula micii mele vieți s-a dizolvat în oceanul
.existenței Tale atotcuprinzătoare

Mentorul meu m-a învățat cum să folosesc dalta
înțelepciunii pentru a-mi face un templu demn de prezența
.divină

Dacă vrei să atingi un obiectiv nobil, începe prin a-ți
crea un model mental pentru acesta. Acum poți stabili ferm
orice direcție în conștiința ta dacă sădești o idee puternică în
mintea ta; atunci întreaga ta ființă se va conforma acelei
.idei, iar acțiunile tale se vor alinia cu ea

Când atingi inima divină, necazurile tale vor dispărea,
dragostea îți va umple inima și experiențe spirituale
minunate vor dansa ca niște fântâni pure în grădinile minții
.tale

Mulți nori încearcă să te ascundă și să te ascundă de
mine, dar prin roua lacrimilor dorului, numele tău

binecuvântat îmi apare sclipind în litere aurii strălucitoare de
.după toate perdelele și vălurile

Puritatea conștiinței înseamnă a trata adevărul cu
transparentă

Există nevoi esențiale și ceea ce unii consideră
„necesități” care sunt de fapt inutile și superflue. Viața ar
trebui simplificată prin concentrarea pe nevoile de bază și
.eliminarea luxului inutile

Cât de înaltă ești, o, prietenie, și cât de fertil și sacru
este pământul tău! Iubirea este hrana ta și loialitatea este
.băutura ta

Când doi oameni trăiesc în armonie și acord, în ciuda
diferențelor lor, sunt uniți de un singur scop: să găsească
pacea și liniștea sufletului în iubire pură și loialitate
reciprocă, iar acolo unde iubitul nu caută plăcerea în
detrimentul iubitului, atunci, în grădina altruismului, florile
parfumate ale prieteniei înfloresc și își răspândesc dulcele
.parfum

Lumea ne antrenează mintea într-un mod diferit,
obișnuindu-ne cu atât de multe lucruri încât începem să
credem că fericirea este de neatins fără ele. Însă viața, și
viața copiilor în special, trebuie simplificată; altfel, viața îi va
.învăța prin dezamăgiri amare

Adevărul este mai precis și mai realist decât simpla
gândire sau imaginație, dar ceea ce gândim sau ne
.imaginăm se poate adevăra uneori

Imaginația este un element crucial în procesul gândirii
creative. Cu toate acestea, imaginația trebuie să se
maturizeze și să se transforme într-o convingere fermă, iar
.acest lucru este imposibil fără o voință puternică

Dacă vizualizezi ceva cu toată voința ta, imaginația ta
se va transforma într-o convingere personală, iar atunci când
poți menține acea convingere

În ciuda tuturor opiniilor contrare, convingerea ta se va
.concretiza în realitate

Trebuie să înveți să stai pe cont propriu, susținut de
.propriile virtuți și de stima de sine

Bucuria spirituală este o bucurie reînnoită și apare din
ce în ce mai mult la cei care se gândesc profund la
Dumnezeu. Este o bucurie care ajută la luarea deciziilor
corecte și la realizarea lucrurilor corecte, iar atunci când este
găsită, dorințele și poftele nesănătoase dispar, deoarece își
.pierd atractivitatea în comparație cu bucuria spirituală
Creatorul nostru Atotputernic ne-a dat viață, putere și
înțelepciune și este datorია noastră să-l acordăm atenția
noastră și să ne înălțăm inimile către El cu dragoste,
.recunoștință și recunoaștere a favoării și bunătății Sale
Ajută-mă, Doamne, să nu aprind focul mâniei, ca să nu
ard cu flăcările resentimentelor oazele verzi ale păcii din
mine și din ceilalți. Ajută-mă să sting focul furiei cu ploaia
.neîncetat curgătoare a iubirii mele
Fie ca lacul blândeții și păcii mele să rămână calm și
nemișcat, netulburat de furtunile nemulțumirii care nu aduc
.decât nefericire

A îndeplini acte motivate de simțul datoriei sau a
sacrifica dorințele personale în slujirea și iubirea altei
persoane este mult mai bine decât a face acest lucru din
.frică

Chiar și atunci când o persoană încetează să încalce
legile divine, ar trebui să o facă din iubire pentru Dumnezeu,
.nu de teama pedepsei Sale

Oricare ar fi temerea ta, întoarce-ți gândurile de la ea.
.Lasă-o în seama lui Dumnezeu și întărește-ți încrederea în El
Frica este mereu cu omul, iar scăparea de ea este

.posibilă gândindu-se la Dumnezeu și simțind prezența Lui
Poate fi dificil la început să umbli pe cărările virtuții, dar
acestea sunt căi binecuvântate care duc la pacea
.sufletească și la adevărata fericire

Fie ca slava lui Dumnezeu să strălucească în fiecare colț
al vieții noastre, fie ca dragostea Lui să locuiască în inimile
.noastre și fie ca lumina Lui să ne umple conștiința
O, iubitul meu divin, florile înfloresc și anotimpurile se
schimbă și toate vorbesc despre tine. Luna plină dezvăluie
trăsăturile zâmbetului tău, iar soarele poartă lampa ta
cerească. Înot într-o mare de lacrimi, revărsând dor de tine.
În frunzele copacilor și în venele omenirii curge viața și
vitalitatea ta și simt bătaile inimii tale cosmice pulsând în
.propria mea

Când simt prezența ta, simt ca și cum aș fi treaz într-o
altă lume și, din când în când, visez la acest pământ și la
acest mic trup - al meu. Sunt treaz într-o fericire nesfârșită,
iar visul meu despre viața pământească este parfumat de
amintirile fericite ale momentelor mele de veghe alături de
tine. Am smuls buruienile coșmarurilor din grădina viselor
mele și am plantat în locul lor trandafirii inspirației mele,
unde parfumul dorului meu te va atrage și tu vei veni să mă
.iei cu tine spre orizonturile fericirii eterne
O, Doamne, fă-mă transparent în puritate și curățenie,
.ca să pot aduce lumina Ta vindecătoare în mine
Calmează oglinda tremurândă a minții mele, ca să
.reflecte chipul tău infinit

Deschide larg ferestrele credinței ca să pot respira
parfumul păcii Tale
O, Tu, Care strălucești în Tine Însuți, o, Maiestate, Care
sfidează orice descriere, privește cu ochii mei care tânjesc
.după Tine, ca să nu văd nimic în existență în afară de Tine
În spatele tuturor fenomenelor și aparențelor vieții se
află vocea tăcută a lui Dumnezeu, care ne cheamă constant
prin flori, cărți sfinte, conștiințe și toate lucrurile frumoase
.care fac viața să merite trăită

Fiecare efort depus de căutător pentru a atinge culmi
spirituale este luat în considerare de Dumnezeu pentru el și
.răsplătit cu prisosință pentru acesta

Te rugăm, Doamne, să luminezi mințile noastre cu
lumina adevărului Tău, să faci inimile noastre să bată cu
iubirea Ta și să umpli sufletele noastre cu bucuria Ta și cu
.abundența harului Tău

Din acel orizont transparent pe care mintea nu-l poate
pătrunde, Dumnezeu își revarsă lumina eternă, iar din
mintea cosmică vin inspirații sublime și puteri
binecuvântate, iar activitatea creativă se revarsă în minți
.deschise și armonioase

Când vei descoperi că sufletul tău, inima ta, fiecare
scânteie de inspirație, cerul albastru, stelele strălucitoare,
munții, pământul, păsările și florile sunt toate legate între ele
de un singur fir de ritm cosmic, bucurie spirituală și unitate
universală, atunci vei realiza că toate sunt valuri pe sânul
.oceanului divin care nu are țărm

Dacă uităm de Creatorul nostru, merităm suferința.

Trebuie să înțelegem că Dumnezeu este iubitul nostru și ne
iubește, iar această cunoaștere ne va elibera de problemele
.și suferința noastră

Adevăratul iubitor de Dumnezeu nu încetează niciodată
să-L caute, chiar dacă nu reușește să-L găsească după multe
încercări. Așa cum un val trebuie să se întoarcă în inima
oceanului după ce furtuna se potolește, tot așa este și
căutătorul sincer; el posedă o credință implicită că
obstacolele se vor prăbuși și că, inevitabil, se va uni cu
oceanul cosmic, mai devreme sau mai târziu - acel ocean
.infinet din care a venit și în care se întoarce

Când mintea se gândește constant la iubitul divin, inima
.cântă cântece de bucurie și fericire

Emanația spirituală este ieșirea omului de la ceea ce
.este acum la ceea ce va fi în viitor

O persoană nu își poate ascunde adevărata natură de
ceilalți, vibrațiile gândurilor sale se vor reflecta cumva în
.comportamentul său și vor apărea prin acțiunile sale

Mulți au o concepție greșită despre libertate; ei consideră că libertatea înseamnă să faci orice îți place unei persoane, iar eu numesc această libertate libertatea .capriciilor

Din cauza unei înțelegeri greșite a adevăratei naturi a libertății, unii părinți își înrobesc copiii prin tradiție, îndeplinindu-le imediat dorințele. Copilul crește apoi crezând că, atâta timp cât dorințele sale sunt îndeplinite, este fericit și că scopul vieții este de a-și îndeplini fiecare dorință. Cu toate acestea, mai târziu descoperă că s-au înșelat , deoarece lumea exterioară este complet diferită de viața de acasă și învață că îndeplinirea fiecărei dorințe nu este ușoară! Alții îl pot da deoparte și ignora în urmărirea propriilor dorințe. Prin urmare, copilul devine împietrit și amortit emoțional din cauza impulsului copleșitor de a-și satisface propriile dorințe. Prin urmare, părinții trebuie să-și ajute copiii să-și dezvolte voința și discernământul, astfel încât să poată trăi în lume fără a cădea în capcanele și .capcanele ei

Mama spune: „Învață-l cu dragoste”. Desigur, a trata copiii cu dragoste este în general bine, dar prea multă dulceață strică dinții și, în mod similar, prea mult răsfăț strică copiii. Un anumit grad de fermitate și hotărâre este necesar, dar dacă un copil este tratat și pedepsit aspru pentru o greșeală, consecințele vor fi grave. Ar trebui să existe un echilibru în modul în care sunt tratați și tratați copiii ; fiecare tată ar trebui să-și tempereze temperamentul cu dragoste și tandrețe, iar fiecare mamă ar trebui să-și asezoneze dragostea cu înțelepciune și raționalitate

O persoană trebuie să mențină o stare psihologică stabilă de iubire și dor de Dumnezeu. Am încercat multe locuri de muncă, dar indiferent de natura muncii mele, .gândurile mele rămân întotdeauna cu Dumnezeu

Ar trebui să ne bucurăm de această creație, dar fără a-i
permite să ne înrobească. Iar experiența m-a învățat că
.bucuria de a-L găsi pe Dumnezeu este de neegalat
Înainte de a se angaja în sarcini majore, ar trebui să
stea liniștit, să-și calmeze simțurile și gândurile, să mediteze
profund și să caute ajutor divin pentru a obține îndrumare
.spirituală și direcție sănătoasă
Fă-mă să realizez că zâmbetul de pe fața zorilor, de pe
buzele florilor și de pe fețele nobililor bărbați și femei este
.zâmbetul tău

Nu voi fi afectat de imagini succesive de nenorociri,
ghinion, boli sau orice obstacole neașteptate, deoarece îmi
dau seama că o conștiință disciplinată, strâns legată de
.conștiința cosmică, nu suferă implicit de eșecuri și supărări
Libertatea înseamnă capacitatea de a acționa conform
înțelepciunii, nu conform dictatelor pasiunilor, obiceiurilor și
capriciilor. Ascultarea față de ego duce la sclavie, în timp ce
cedarea față de îndemnurile spiritului duce la eliberarea de
.constrângeri

Nu contează pentru mine dacă locuiesc într-un palat
luxos sau într-o căsuță umilă, atâta timp cât Dumnezeu este
.cu mine

Îmi voi folosi banii câștigați cinstit pentru a trăi simplu,
.renunțând la viața extravagantă

Prin credința în Dumnezeu și prin folosirea voinței, o
persoană poate depăși boala, eșecul și ignoranța, atâta timp
cât vibrațiile voinței sunt mai puternice decât vibrațiile
afecțiunilor fizice sau psihologice. Cu cât boala este mai
cronică, cu atât voința trebuie să fie mai puternică și mai
hotărâtă, iar credința mai profundă și mai statornică, pentru
.a obține rezultatul dorit

Inspiră-mă, Doamne, să-mi pun încrederea numai în
Tine, nu în mijloacele omenești de protecție. Nu lăsa frica și
anxietatea să-mi paralizeze puterea nemărginită de a
înfrunta încercările vieții. Nu lăsa să-mi imaginez accidente,

calamități și nenorociri de teama manifestării lor efective prin gând și imaginație. Și fă-mă să realizez, Doamne, că fie că sunt treaz sau dorm, treaz sau pierdut în vise, viu sau pe moarte, prezența Ta protectoare mă înconjoară și mă .păzește

Înțelepții spun: Rodul faptelor bune motivate de dragostea de Dumnezeu și de virtute este armonia și puritatea. Rodul faptelor motivate de dorințe și ambiții egoiste este durerea și suferința. Rodul faptelor rele este .ignoranța și nebunia

Faptele bune aduc fericire, în timp ce acțiunile lumesti conduse de iubirea de sine duc la suferință și durere. Faptele rele continue, însă, distrug capacitatea unei persoane de .discernământ și înțelegere

Dacă vrei să trăiești în pace și armonie, intențiile tale trebuie să fie bune și trebuie să răspândești gânduri de bunătate și sentimente de iubire. Dacă trăiești o viață virtuoasă, îi vei ajuta pe ceilalți prin exemplul și conduita ta .bună

În momentul în care mă simt anxios și confuz mental, mă voi retrage în liniște și contemplare până îmi voi recăpăta calmul și voi începe fiecare zi gândindu-mă la .Dumnezeu și cerându-I ajutorul și îndrumarea
Hotărăște-te să nu permiți buruienilor sufocante ale urii să crească și să se infiltreze în grădina vieții tale, o grădină plină de virtuțile unui spirit nobil. Și cu cât cultivi mai mult aceste calități parfumate, asemănătoare trandafirului, cu atât Dumnezeu îți va dezvălui cel mai mare secret al .existenței din tine

Scopul vieții este de a atinge pacea, mulțumirea, nemurirea, siguranța și cunoașterea adevărului, iar în inima acestor dorințe care se mișcă în noi se află esența divină din .adâncul nostru

Fie ca eu să-mi găsesc libertatea în Tine, Doamne, și să realizez că adevărata mea casă este existența Ta totală și că .sunt o parte integrantă a conștiinței Tale cosmice

O, mare vastă și divină, lasă râurile dorințelor mele, curgând prin deșerturile obstacolelor și impedimentelor, să .se amestece în sfârșit în adâncurile tale cele mari

Numai în fortăreața divină găsim protecție și siguranță și nu există refugiu mai sigur decât să simțim apropierea de .Dumnezeu și să atingem prezența Lui

Întrucât oamenii sunt guvernați de obiceiuri care le modelează înclinațiile, tendințele, caracterul și dorințele, dacă aceste obiceiuri sunt rele, caracterul devine dăunător, iar acțiunile devin malefice. Prin urmare, este recomandabil să acordăm prioritate obiceiurilor bune, deoarece acestea ne ghidează acțiunile și gândurile către obiective nobile și ne .aduc sănătate și fericire

Oriunde există suflete triste și suferinde, îmi găsesc alinare în a le servi și consola. Voi face tot posibilul să aduc bucurie celorlalți și voi empatiza cu sentimentele lor ca și .cum ar fi ale mele

Abilități mentale există la oameni, dar acestea rămân subdezvoltate la majoritatea oamenilor, iar eșecul cultivării acestor abilități duce la consecințe grave. La fel ca și corpul, mintea are nevoie de o hrănire adecvată și exerciții fizice .pentru sănătate și vitalitate

Un diamant primește și reflectă lumina, la fel și sufletele pure și transparente care Îl cunosc pe Dumnezeu și .strălucesc cu prezența Lui

Doamne, Tu ești adevărata bogăție în viață și, găsindu-

.Te pe Tine mai întâi, voi găsi în Tine tot ce am nevoie
Oamenii se concentrează de obicei exclusiv pe mâncare, aer și lumina soarelui pentru a-și menține o sănătate bună, dar poate veni un moment în care sănătatea se deteriorează în ciuda abundenței acestor surse externe de viață. Atunci

apare nevoia de a reîncărca rezervele de energie ale
.organismului din interior

Dacă barca minții mele se apropie de stâncile dorințelor
lacome care implică pericole și riscuri, împinsă de furtunile
aprige ale ignoranței, atunci fii, Dumnezeu meu, farul meu și
călăuzește-mă mereu spre țărmurile dreptății și bunătății
.Tale

Gândul este ca o flacără a cărei putere concentrată ar
trebui folosită pentru a arde obstacolele care împiedică
.realizarea

Dumnezeu poate fi găsit prin iubire divină constantă.

Când Îl iubim pe Dumnezeu mai mult decât darurile Sale, El
va veni la noi. El ne-a dat liber arbitru și puterea de a alege,
astfel încât să putem distinge între darurile trecătoare și
nesemnificative ale lumii și darul apropierii de El și bucuria
.prezenței Sale binecuvântate

Ni s-a dat memorie pentru a ne putea exersa amintirea
lucrurilor bune până când ne-am putea aminti în sfârșit de
cel mai mare bine: Dumnezeu

Briza iubirii Tale curge prin mine, Doamne! Și frunzele
vieții mele dansează de bucurie la venirea Ta. Foșnetul lor
încântător plutește prin aer, invitându-i pe cei obosiți să se
.odihnească la umbra păcii Mele spirituale

Dificultățile vieții nu sunt menite să ne facă rău; mai
degrabă, problemele și bolile ne oferă lecții. Experiențele
noastre dureroase nu sunt menite să ne distrugă, ci să ne
purifice și să grăbească întoarcerea noastră la sursa noastră
pură - Dumnezeu - care lucrează în orice mod pentru a ne
.ajuta și a ne aduce înapoi în căminul nostru ceresc

Infinitul este adevărata noastră casă, iar călătoria
noastră pe acest pământ și în aceste corpuri fizice este ca o
.călătorie cu viză pe termen scurt

Doamne, știu că lauda nu mă înalță și nici critica nu mă
micșorează. Sunt așa cum sunt în fața conștiinței mele și în
fața Ta. Voi continua pe această cale, făcând tot posibilul să

slujesc tuturor și străduindu-mă să câștig favoarea Ta – în
.aceasta stă fericirea mea
Ești o creatură unică și esența ta este minunată, așa că
.cunoaște-ți adevăratul sine
Odată cu zorii sosirii tale, mugurii dorului meu vor înflori
.în flori parfumate și vibrante
Doamne, grăbește venirea acelei zile când voi împleti un
colier din acele flori înroșite și îl voi așeza pe pragul Tău
.binecuvântat

În loc să se străduiască în permanență să se
mulțumească singur, el ar trebui să încerce și să le aducă
fericire și altora. Atunci când încearcă să ofere sprijin
spiritual, intelectual sau material altora, va constata că
propriile nevoi sunt satisfăcute și că paharul vieții sale este
.plin de bucurie

Cei care obțin o victorie strălucită asupra întunericului
de pe pământ vor avea ca parte lumina gloriei și se vor
.bucura de pace interioară și fericire
Doamne, împrăștie neîncetat semințele binecuvântărilor
Tale în pământul inimii mele, arat de rugăciuni, pentru ca ele
să crească în copaci umbroși ale căror ramuri aduc cele mai
.delicioase și dulci roade ale cunoașterii de sine
Adesea rămânem în suferință fără a face un efort să ne
schimbăm și de aceea nu găsim pace și mulțumire durabilă.
Dacă am persevera și am depune un efort, am putea cu
siguranță depăși toate dificultățile. Trebuie să ne străduim
să trecem de la nefericire la fericire și de la disperare la
.curaj

O, Iubire Divină, unește iubirea mea cu iubirea Ta,
amestecă viața mea cu bucuria Ta, mintea mea cu conștiința
Ta cosmică și potolește-mi setea din fântâna bucuriei Tale
.eterne

Inima căutătorului sincer șoptește întotdeauna: „O,
Dumnezeul meu și Preaiubitul meu, nu vreau să fiu cufundat
în tumultul acestei lumi iluzorii și tot ce vreau este să trezesc

iubirea Ta în inimile oamenilor. Inima mea, sufletul meu,
trupul meu, mintea mea și tot ce posed sunt ale Tale,
Doamne.” Acel căutător ajunge la Dumnezeu și ajunge să-L
.cunoască

Doamne, dăruiește-ne o nouă și adevărată înțelegere a
fraternității. Să părăsim războaiele și să vindecăm rănilor
națiunilor cu balsamul iubirii și cu mângâierea durabilă a
.înțelegerii pline de compasiune

Binecuvântează-ne pentru a ne elibera de influența
lăcomiei, de dominația înșelăciunii și de controlul iluziilor și
ajută-ne să construim o lume nouă în care boala, ignoranța
și foametea nu sunt altceva decât vise ale unui trecut
.sombriu și sombru

Să rezolvăm toate problemele nu cu logica junglei, ci cu
înțelegere, adevăr și credință neclintită în Tine și în
.dreptatea Ta divină

Viața ne-a adus aici împreună pentru o vreme, după
care vom merge pe drumuri separate. Dar dacă dragostea
lui Dumnezeu locuiește în noi, nu contează unde mergem,
pentru că, indiferent cât de departe ne-am rătăci, vom
rămâne în cercul iubirii divine și nu vom fi niciodată cu
.adevărat separați

Doamne, fă-mă un vultur al progresului spiritual, care se
.înalță deasupra aleilor îngustitudinii și extremismului
Cheamă-mă spre orizonturi tot mai înalte, dincolo de
cutremurele intense de pământ și norii care blochează
lumina soarelui

Lasă-mă să prind aripile echilibrului pentru a trăi corect
și lasă-mă să mă înalț spre acele ceruri înalte, deasupra
tuturor furtunilor și uraganelor, unde există orizonturi largi și
.percepții sublime

Pacea vine atunci când ne deschidem inimile către
iubire și bunătate. Cei cu inimi iubitoare și activi în fapte
bune experimentează pacea pentru că aceasta locuiește în
.ei. Pacea este sanctuarul cerului și temeliea unei vieți fericite

Ar trebui să ne gândim mereu la frumusețea divină din
spatele florilor, la lumina cosmică din spatele soarelui și la
.marea viață care pâlpâie în fiecare ochi
Când o persoană este cu adevărat bună și arată respect
față de ceilalți și le răspunde la complimente în mod egal, va
.fi întotdeauna tratată cu apreciere și respect
Îmi voi răspândi dragostea către ceilalți, astfel încât să
pot deschide o poartă pentru ca dragostea lui Dumnezeu să
.vină la mine și să locuiască în inima mea
Doamne, lasă-mă să fiu un far pentru cei care se îneacă
în adâncurile tristeții. Ajută-mă să aduc bucurie altora, în
semn de recunoștință pentru bucuria spirituală pe care mi-ai
.dăruit-o
Voi topi ura în focul iubirii mele și îi voi ierta pe ceilalți și
.voi da iubire tuturor inimilor însetate
Adevărata iubire este iubirea care se bucură de
mângâierea celui iubit
Fie ca lumina Ta să strălucească peste noi, Doamne, și
fie ca dragostea Ta să ne umple inimile pentru totdeauna
A avea spirit de inițiativă înseamnă a avea puterea
imaginației creative care permite unei persoane să inventeze
ceva ce nimeni nu a mai făcut până acum. Fiecare persoană
.se naște cu acest dar acordat de Dumnezeu
Cea mai mare iubire este iubirea divină, care face viața
mai frumoasă decât se poate spune. Când îl simți pe
Dumnezeu cu tine, venind la tine oriunde te-ai afla și
.călăuzindu-ți pașii, iubirea divină a început
Puterea adevărului merge împotriva vântului
Doamne, când mă confrunt cu dificultăți trecătoare, fă-
mă să-mi amintesc de binecuvântările Tale abundente
asupra mea în trecut, știind că ajutorul Tău nu mă părăsește
niciodată și grija Ta este mereu cu mine. Îți ofer sincera mea
recunoștință pentru fiecare binecuvântare care vine la mine
.din mâna Ta generoasă

Picături de iubire strălucesc în sufletele bune, iar

.Dumnezeu poate fi găsit doar în marea iubirii

Înțelegerea este lampa care luminează calea unui om și

îi aduce succesul

Primăvara, Dumnezeu împodobește natura cu cei mai

frumoși trandafiri și flori, cu veșminte rafinate și culori

.strălucitoare

Pacea este primul vestitor care anunță apropierea de

Prezența Divină. După aceea, pacea se transformă în lumini

.mai strălucitoare decât bucuria nesfârșită

Când mă cufund adânc în marea meditației, simt o

fluturare binecuvântată în ființa mea și aud o voce șoptitoare

."care spune: „Sunt aproape

Trebuie să ne întoarcem spre interior, acolo unde

sufletul se exprimă. Din adâncurile sufletului izvorăsc toate

.experiențele vieții interioare

Când sufletul se realizează pe sine cu conștiință divină,

.simte o mare bucurie și expansiune în spațiul nemărginit

Dacă folosești toate mijloacele și resursele externe

disponibile, pe lângă abilitățile tale naturale, pentru a depăși

toate obstacolele care ți-ar putea sta în cale, vei dezvolta

puterile pe care Dumnezeu ți le-a dat: acele puteri nelimitate

.care izvorăsc din cele mai adânci adâncuri ale ființei tale

Iubirea merge pe calea de aur care duce la Dumnezeu

Voi răspândi soarele urărilor de bine și al bunelor intenții

.oriunde s-a strecurat întunericul neînțelegerii

Când dificultățile te atacă, dar refuzi să te oprești din a

încerca și a depune efort, în ciuda tuturor obstacolelor și

impedimentelor, atunci Dumnezeu îți va răspunde și îți va

.încununa eforturile cu succes

Doamne, voi culege floarea dorului din grădina inimii

mele și o voi pune ca o ofrandă de iubire pe pragul Tău cel

.sfânt

Întrucât gândurile și cuvintele noastre sunt semințele
care ne vor aduce recolta viitorului, voi începe astăzi să-mi
 .umplu conștiința cu gânduri bune și pozitive
Zbor și mă înalț în planul conștiinței mele în sus și în jos,
 spre nord și spre dreapta, înăuntru și în afară și peste tot,
 pentru a descoperi că în fiecare colț al spațiului am fost și
 .încă sunt în prezența lui Dumnezeu
Trăiește fiecare clipă conștient de relația ta cu Absolutul
infini. Conștiința ta nu are sfârșit și toate lucrurile pâlpâie și
 .strălucesc precum stelele pe cerul ființei tale
Detașarea, sau neatașarea, este calea înțeleaptă pe
care căutătorul merge, ridicându-se de bunăvoie deasupra
lucrurilor banale de dragul unora mai mărețe. El nu se leagă
de plăceri senzuale trecătoare în căutarea unei bucurii
interioare reînnoite. Detașarea nu este un scop în sine, ci
deschide calea pentru apariția virtuților și puterilor spirituale
 .ale sufletului
Învingătorul spiritual înaintează cu pași îndrăzneți pe
 cărările vieții
O persoană ar trebui să profite la maximum de viața
prezentă, să-și deschidă ferestrele inimii și să trezească și să
 .reînvie facultățile adormite ale sufletului său
În spatele măștilor schimbării și transformării se află
prezența divină. Și oricine își poate stabiliza oglinda minții și
o poate împiedica să se zdruncine, va vedea în acea oglindă
 .limpede chipul iubitului cosmic
Dragostea e mai puternică decât moartea și decât prada
 timpului
Autoanaliza este cheia succesului, iar reflecția este o
 oglină prin care vedem colțuri interioare care altfel ar
rămâne ascunse vederii noastre. Trebuie să ne diagnosticăm
deficiențele, să distingem între tendințele pozitive și cele
negative și să identificăm obstacolele în calea progresului și
 .a succesului

Cât de minunată ești, o, prietenie! Tu, care bei din apele
grijii sincere și prietenoase și ale cărei frunze sunt umezite
de roua dulceții interioare și exterioare care emană din
.adâncurile inimilor sincere și loiale

Am văzut odată o furnică mică încercând să se cațere pe
o grămadă de nisip și m-am gândit: furnica probabil crede că
urcă în Himalaya! Grămada de nisip i s-ar putea părea
enormă furnicii, dar nu și mie. În mod similar, milioane de
ani solari ar putea fi mai puțin de un minut în mintea lui
.Dumnezeu

Trebuie să ne antrenăm să ne gândim la lucruri mărețe,
cum ar fi eternitatea și infinitul

Am rătăcit prin lumea infinitului și am fost martor la
ceața strălucitoare din tărâmul luminii, iar în acea strălucire
vie am citit semnificațiile secretelor scrise pe paginile
.timpului

Când dormi, liniștești pasiv gândurile și sentimentele.

Dar când liniștești conștient gândurile și sentimentele prin
meditație, primul lucru pe care îl experimentezi este o stare
de pace, iar mușchii faciali formează în mod natural un
zâmbet care reflectă pacea interioară. Însă trebuie să
privești dincolo de această stare de pace pentru a percepe
puritatea sufletului tău - o puritate nepătată de stimuli
senzoriali sau reacții automate la gândurile asociate cu
simțurile. Starea pe care o experimentezi atunci este una de
.fericire perpetuă, mereu reînnoită

Dacă așezi un bol cu apă sub lumina lunii și apoi îl
amesteci, vei crea o imagine distorsionată a lunii. Când apa
se așază în bol, reflexia devine clară. Momentele în care apa
din bol este nemișcată și reflectă fața lunii cu o claritate
perfectă pot fi comparate cu o stare de pace contemplativă
și o stare de nemișcare profundă. În pacea contemplării,
toate valurile de senzații și gânduri încetează să curgă din
minte. Și în această stare mai profundă de pace, persoana

contemplativă, în acea liniște, vede luna plină a prezenței
.divine reflectată în lacul sufletului

Există patru stări cu care este familiarizată o persoană
obișnuită: fericirea atunci când își îndeplinește o dorință,
nefericirea atunci când aceasta este refuzată, plictiseala
atunci când nu este nici fericită, nici deprimată și pacea
atunci când depășește aceste emoții sau stări psihologice de
.plăcere, durere și plictiseală

Pacea este o stare extrem de dorită, care izvorăște din
absența atât a tristeții, cât și a plăcerii și din absența
plictiselii. Aceste stări se schimbă și se unduiesc constant la
suprafața sufletului. După ce ai călărit valurile turbulente ale
durerii și plăcerii, inclusiv cufundări repetate în adâncurile
oboselii, există bucurie în plutirea pe marea calmă a păcii.
Dar mai mare decât pacea este extazul spiritual - fericirea
sufletului - fericirea supremă. Este o bucurie perpetuă care
nu se estompează niciodată, ci rămâne cu sufletul pentru
eternitate. Această bucurie supremă poate fi atinsă doar prin
.conștientizarea prezenței divine

Un zâmbet adevărat este un zâmbet al fericirii spirituale
obținut prin contemplare, gândire la Dumnezeu și simțirea
.prezenței Sale

Zâmbetul meu izvorăște dintr-o bucurie profundă din
mine - o bucurie accesibilă tuturor. Este ca parfumul care
emană din inima unui trandafir înflorit. Această mare
încântare îi invită pe ceilalți să se cufunde în apele sacre ale
.fericirii

În lumina iertării binecuvântate, întunericul urii
acumulate de-a lungul multor ani se risipește
Dumnezeu îndeplinește rapid orice nevoie a
îchinătorilor Săi, deoarece aceștia s-au eliberat de motivele
egoiste care zădărnicesc eforturile și dezamăgesc speranțele
Pe cel pe care Dumnezeu îl ocrotește, nimic nu-l poate
distruge

Nu suntem singuri în această lume, căci Dumnezeu este
cu noi și există relații durabile, intime și prietenoase din care
.tragem sprijin și bucurie

O, stea strălucitoare a călăuzirii în cerurile înțelepciunii,
străfulgerarea ta mă invită să explorez orizonturile tale
binecuvântate, iar pasărea mea doritoare zboară cu mare
viteză, străpungând atmosfera densă și sumbră, mânată de
.dorința ta și de a se bucura de strălucirea ta cea mai sacră

Personalitatea cuiva începe să se dezvolte și să
înflorească atunci când este capabil să simtă - prin senzație
interioară, intuitivă - că nu este vorba de corpul fizic solid, ci
.de curentul spiritual etern din interiorul corpului

Când inima ucenicului va fi plină de iubire pentru
Dumnezeu, fața lui va străluci cu un zâmbet de pace și
înțelepciune, iar straturile ignoranței care îi învăluie sufletul
.se vor prăbuși și vor dispărea complet

Când privești o floare sau un copac, știi că aceste forme
de viață frumoase nu au apărut de la sine. Dumnezeu este
cel care le-a modelat și le-a înzestrat cu parfum și o
.frumusețe deosebită

Îndeplinește-ți întotdeauna îndatoririle, atât mici, cât și
mari, cu atenție profundă, amintindu-ți că Dumnezeu îți
călăuzește pașii și îți întărește eforturile pentru a-ți atinge
.aspirațiile nobile

Când o persoană se conectează cu esența sa spirituală,
epoci demult uitate, trecute, și puterile nemuritoare ale
sufletului se întorc în conștiința sa. În meditație, persoana își
.amintește că este un suflet nemuritor, nu un corp muritor

Peste tot găsim oameni, buni și răi, căutând fericirea în
felul lor. Nimeni nu vrea să-și facă rău. Așadar, de ce
acționează unii oameni în moduri care le provoacă inevitabil
durere și tristețe? Pentru că aceste acțiuni sunt determinate
.de ignoranță și iluzie

Te rugăm, Doamne, să strălucești asupra noastră cu lumina înțelepciunii Tale și să îndepărtezi din noi întunericul .ignoranței și al iluziei

O persoană conștientă ar trebui să fie precaută mai degrabă decât temătoare și ar trebui să cultive în sine un simț al îndrăzelii, fără nechibzuință și nechibzuință, pentru a nu se expune unor circumstanțe care ar putea provoca .frică și anxietate

Înțelepciunea nu depinde de injectarea de informații din exterior, ci de puterea acceptării interne, care determină cantitatea de cunoștințe adevărate care poate fi dobândită și .viteza cu care aceste cunoștințe pot fi atinse

Această lume este doar o scenă pe care ne îndeplinim rolurile sub îndrumarea Directorului Divin. Trebuie să ne îndeplinim bine, indiferent de natura rolurilor care ne sunt atribuite, amintindu-ne întotdeauna că natura noastră .esențială este fericirea perpetuă

Cel mai înțelept dintre înțelepți este cel care caută să-L cunoască pe Dumnezeu, iar cel mai de succes dintre cei de .succes este cel care L-a găsit pe Dumnezeu

O, Preaiubitul Divin, fie ca Tu să ocupi primul loc în viețile noastre, fie ca dragostea Ta vindecătoare să ne umple inimile și fie ca lumina Ta binecuvântată să risipească .întunericul grijilor din sufletele noastre

Libertatea înseamnă a acționa conform conștiinței, nu conform dictatelor obiceiului și dorinței. Ascultarea față de ego și capriciile sale generează constrângeri, în timp ce ascultarea de îndemnul înțelepciunii oferă eliberarea de .aceste constrângeri

Pacea sufletească poate fi găsită prin dezvoltarea conștientă și deliberată a unor calități bune, care, odată dezvoltate complet, nu pot fi luate de la proprietarul lor .decât dacă acesta alege să renunțe la ele de bunăvoie Majoritatea oamenilor caută fericirea folosind metode greșite. Unii cred că își pot dubla fericirea adoptând

comportamente greșite și acțiuni nesănătoase care par să
ofere promisiuni strălucitoare de fericire copleșitoare și
durabilă și sunt înșelați de aceste promisiuni false, deoarece
gustul adevăratei fericiri nu poate fi savurat în iadul iluziilor
.false și al acțiunilor greșite

Fiecare minut este eternitate, deoarece eternitatea
poate fi experimentată în acel minut. Zilele, minutele și orele
sunt ferestre prin care putem întrezări eternitatea. Viața este
scurtă, dar în același timp nesfârșită și nemărginită. Sufletul
este nemuritor și, în acest scurt capitol al vieții umane,
trebuie să profităm la maximum de fiecare potențial și
.oportunitate disponibilă

Cuvintele spirituale sunt ca niște semințe care au nevoie
de un sol fertil pentru a încolți, a crește, a înflori și a da
roade

Creșterea spirituală necesită autorefecție, rearanjarea
priorităților în viață, identificarea și eliminarea obiceiurilor
dăunătoare și respectarea regulilor și legilor de sănătate în
conformitate cu evoluția înțelegerii spirituale și creșterea
.forței mentale

Când discipolul va gusta bucuria divină, va descoperi că
Dumnezeu a devenit mai real pentru el decât orice altceva și
va realiza că atingerea prezenței divine este o fericire pe
.care nicio plăcere senzorială nu o poate egala

Dumnezeu lucrează pentru a trezi conștiința spirituală a
omului și a-i călăuzi voința în direcția corectă prin
frumusețea virtuții, măreția toleranței, măreția înțelepciunii
.și splendoarea fericirii spirituale

Nu-i voi considera pe ceilalți străini pentru că simt că
fiecare este fratele sau sora mea. Îmi voi face viața de
succes și împlinire, astfel încât să-i pot ajuta pe alții să
reușească și să se realizeze. Voi empatiza cu ceilalți și le voi
arăta compasiune așa cum mă arăt pe mine însumi. Îl voi
iubi pe Dumnezeu așa cum L-au iubit profeții și sfinții și voi
.arunca egoismul în fântâna iubirii mele pentru ceilalți

Dincolo de această viață pământească, trecătoare,
supusă morții, se află o viață veșnică, neschimbătoare.

Corpul este compus din elemente chimice care se
descompun și pier, dar dincolo de această existență
trecătoare se află o viață veșnică, cerească, în prezența lui
Dumnezeu. Prin urmare, nu ar trebui să ne limităm toată
atenția la acest corp nepermanent, iar cei care îl doresc
trebuie să îndure încercările sale și să devină stăpânii lui
Astăzi voi încerca să-i ajut pe cei aflați în nevoie și să
.dau ce pot celor flămânzi

Sunt în siguranță și protejat sub protecția lui Dumnezeu,
iar în spatele zidurilor conștiinței mele curate sunt una cu
lumina bunătății care călăuzește corăbiile sufletelor aruncate
.de valuri de tristețe într-o mare de confuzie și anxietate
Astăzi îl simt pe Dumnezeu în fluturarea păcii care
tremură în mine și mișcă corzile inimii mele
Voi face tot ce pot pentru a-i face pe ceilalți fericiți, așa
cum mă străduiesc să mă fac și eu fericit, iar prin fericirea
mea spirituală voi sluji tuturor celor din casa iubirii divine și
nu mă voi teme de nimic altceva decât de mine însumi dacă
.încerc să-mi înșel conștiința

Din grădinile sufletului

Intenționezi să mergi undeva și te grăbești să ajungi
acolo repede. Când ajungi, descoperi că nu-ți place locul din
cauza nerăbdării, anxietății și poate chiar a tulburării pe care
o simți. În schimb, încearcă să fii mai calm, mai compus și
mai echilibrat. Dacă gândurile tale înclină spre îngrijorare și
.agitație, reprimă-le cu forță până când își recapătă calmul
Excitația afectează negativ echilibrul sistemului nervos,
deoarece trimite o cantitate mare de energie către unele
părți ale corpului, în timp ce le privează pe altele de partea
lor naturală. Acest dezechilibru în distribuția energiei este
cauza nervozității. Un corp calm și relaxat calmează nervii și
.promovează bunăstarea psihologică

În armonie cu Dumnezeu, viziunea interioară începe să
se dezvăluie treptat. Trebuie să avem credință deplină că
Dumnezeu va răspunde la fiecare rugăciune din inimă.
Oricine se întoarce către El în căutarea iluminării își va avea
.viziunea deschisă, iar mintea și inima iluminate
Când se deschide înțelegerea, aceasta se manifestă ca
un sentiment care pare să emane din inimă, un sentiment de
profundă claritate și precizie. Prin acest sentiment,
căutătorul dobândește o convingere neclintită și o îndrumare
solidă pentru a urma calea cea dreaptă și, treptat, ajunge să
.recunoască și să aibă încredere în acest sentiment
Aceasta nu înseamnă abandonarea completă a gândirii;
gândirea calmă și imparțială duce, de asemenea, la
perspicacitate. Gândirea emoțională, condusă de vanitate și
.importanță de sine, duce la neînțelegeri și concluzii eronate
Respingeți din toată inima îndoiala distructivă și
credințele false și îndreptați-vă inima și sufletul către
tărâmul credinței și al încrederii depline în Dumnezeu. În
liniștea contemplării, conștiința voastră va fi capabilă să se
concentreze asupra adevărului și a înțelegerii corecte. În
această experiență, credința înflorește și se desfășoară, iar
prin înțelegere veți experimenta ceea ce ochiul nu a văzut,
.urechea nu a auzit și mintea omenească nu a conceput
Fiecare suflare a dorului și implorării mele deschide uși
și ferestre în sufletul meu prin care trec spre fericirea lui
.Dumnezeu
Așa cum soarele strălucește pe cele mai aglomerate
drumuri, așa voi vedea razele iubirii divine în toate locurile
.aglomerate ale activităților mele zilnice
Binecuvântează-mă, Doamne, ca să-mi trezesc sufletul
.odată cu zorii și să-l aduc la pragul Tău binecuvântat
Doamne, dăruiește-mi un spirit generos pentru a
împărtăși cu ceilalți ceea ce am și ajută-mă să văd în lacul
liniștit al minții mele reflexia lunii sufletului meu strălucind în
.lumina prezenței Tale

Astăzi mă voi cufunda adânc în marea contemplării și
reflecției asupra lui Dumnezeu până când voi găsi perle de
.înțelepciune și bucurie divină

Te voi iubi, Doamne, mai mult decât orice altceva,
pentru că fără Tine nu pot iubi nicio ființă umană sau orice
.altceva

În adâncul munților și al cerului liniștit, și în adâncul
sufletului meu și în peștera tăcerii, simt prezența lui
Dumnezeu și simt bucuria Lui neîncetată și beau din
izvoarele Lui pure care nu se opresc și nu seacă niciodată
.pentru totdeauna

Te iubesc și Te preaslăvesc, Doamne, a cărei iubire
.domnește suprem în fiecare inimă bună și iubitoare
Cineva l-a rugat pe învățătorul Paramahansa să-i arate o
modalitate de a dezvolta o personalitate magnetică și
atractivă, iar el a spus: Trebuie să fii prezent mental atunci
când interacționezi cu ceilalți, deoarece lipsa de atenție este
mai dăunătoare caracterului cuiva decât orice altceva.
Desigur, nu mă refer la lipsa de atenție a oamenilor mari, ale
căror gânduri sunt de obicei absorbite de probleme
.profunde

Fii mereu alert și conștient și vei deveni un magnet
.atractiv

Nimănui nu-i place să fie ignorat. Cu toții vrem ca
sentimentele noastre să fie luate în considerare și, de
asemenea, trebuie să luăm în considerare sentimentele
celorlalți și să le arătăm considerație pentru a obține
armonie și înțelegere. Pentru a face acest lucru, trebuie să fii
.alert, perspicace și atent la toți cei din jurul tău
Morții nu au puterea să-i jignească, dar cel care nu-i
.bagă în seamă are puterea să-i jignească

Când ești în compania altora, interacționează cu ei cu
.atenție, energie și interes, dar evită să vorbești despre tine
Toată lumea vrea să vorbească despre sine, dar este o
abordare slabă. Lasă-i pe ceilalți să vorbească despre ei

înșiși dacă doresc; ascultă ce au de spus. Lasă-i să vorbească despre problemele, realizările și impresiile lor, dar lasă-ți magnetismul să vorbească pentru tine. Lumina lămpii vorbește clar de la sine; lasă vibrațiile tale tăcute să .vorbească pentru tine cu aceeași claritate

Dumnezeu mi-a arătat într-o viziune că cei care mor în luptă au un vis teribil despre moarte, dar de îndată ce cei buni se ridică din trup, se trezesc ca dintr-un coșmar .tulburător și sunt bucuroși că sunt liberi de el

Toate experiențele noastre de viață fac parte din visul cosmic. Omenirea a creat coșmarul războiului, dar după ce victimele acestui coșmar își părăsesc corpurile, își dau seama că a fost un vis teribil din care s-au trezit și înțeleg că .nu sunt moarte. Acesta este un adevăr metafizic profund

Dacă o persoană ar ști că visează, nu ar suferi de experiențe onirice tulburătoare. Dar dacă își atinge autorealizarea în cadrul visului și cineva îi dă o lovitură fatală, moartea din vis pare o încercare reală și terifiantă .până când se trezește și își dă seama că nu a fost reală

Acest lucru este valabil și pentru starea de după moarte.

De îndată ce ne părăsim corpurile, ne dăm seama că conștiința noastră nu a murit, ci mai degrabă că am fost eliberați de corp și de constrângerile și limitările sale .materiale, iar în această eliberare constă o mare libertate

Nu ar trebui niciodată să cerem moartea, ci mai degrabă să ne pregătim conștiința fiind în armonie cu Dumnezeu și meditând la El, astfel încât atunci când moartea va veni la vremea ei, să o putem privi ca pe nimic mai mult decât un .vis

Pot vedea natura visătoare a vieții și a morții oricând vreau

Prin urmare, nu acord prea multă importanță acestui organism

Există o fiziologie spirituală care stă la baza sistemului nervos și care le permite oamenilor în mod unic să atingă .cele mai înalte etape ale dezvoltării conștiinței

Creierul uman, mai mare decât creierul majorității
animalelor, cu excepția balenelor și elefanților, este mai
complex și posedă o capacitate mai mare de gândire. Acest
lucru face ca creierul uman să fie un instrument potrivit
pentru oameni, care posedă o conștiință mai avansată decât
alte creaturi. Circumvoluțiile complexe și intricate ale
creierului permit oamenilor să gândească profund și
complex. Prin urmare, numai omenirea este capabilă să
atingă niveluri avansate de discernământ și, în consecință,
să-și cunoască Creatorul. Persoana înțeleaptă este cea care
își folosește abilitățile intelectuale în slujba și în beneficiul
umanității la nivel material, intelectual și spiritual

larna a sosit în mantia ei rece, albă, ca de crin
Dorințele mele pentru bucuriile verii s-au estompat
Mi s-a spus să caut căldura inimii tale bune
Și când a apărut primăvara, dansând, împodobită cu tot
felul de flori
Înmiresmat cu parfumul câmpurilor și dealurilor, mi s-a
,spus să te iubesc, Doamne
Și a venit vara, cântând melodiile ei verzi în frunzele
fragede, foșnetul plopilor și foșnetul pinilor
A insistat să-ți recit
Chiar și pământul moale și fraged mi-a mângâiat
picioarele grăbite
Și ea le-a cerut să se apropie de sanctuarul tău
atotexistent
Parfumul blând mi-a spus să-i urmez calea
Spre templul tău sfânt în inima trandafirilor și
busuiocului legănați
Și păsările mi-au spus să-ți cânt ca ele
Și briza undulată peste pâraie și pâraie
Am trezit bulele iubirii mele pentru tine și au început să
se zbenguie deasupra pieptului tău mare
Și cu fibrele curbate ale ierbii, am învățat cum să mă
îndoaie

Mă închin Ție, Doamne
Și tămâia mi-a vorbit și despre minunata mireasmă a
parfumului tău
Și cum aș putea să-mi păstrez inima plină de parfumul
?Tău sacru înaintea tronului Tău infinit
Și pietrele mici, tăcute și răbdătoare mi-au spus ca să te
.pot vedea chiar și în cei care încearcă să-mi fure fericirea
Anii uitați mi-au cerut să transmit semenilor mei un
mesaj de iubire și afecțiune, cuprins în fiecare minut și
.secundă
Și fiecare gând îmi spunea să te caut în inima ei
Iubirea mea m-a inspirat să iubesc tot ce există prin
.tine
Și dragostea mea mi-a șoptit: „lubește-mă cu toată
”puterea pe care o am, o, Dumnezeuul meu
Odată m-am întins pe un pat de iarbă și flori și am visat
că tot ce exista era frumos și vesel
Capul îmi odihnea pe ierburi înalte, verzi și dese, care
.mă împrăstiau cu brize care aduceau o aromă dulce
Atunci am fost împins să-mi ating mâna și corpul și am
fost uimit de măreția Creatorului său. Da, am fost uimit că
eu, care sunt sigur de realitatea corpului meu, îl voi lăsa într-
o zi să se odihnească în pământ, acest corp care va deveni
rece, palid și nemișcat în momentul morții, în timp ce acum
pare vibrant de viață și adăpostește sute de senzații,
.milioane de gânduri și miliarde de fantezii și percepții
Acest corp este scena pe care se desfășoară capitolele
vieții, unde mugurii zâmbetelor înfloresc, urmați doar de
inevitabila sosire a morții. Aici, printre carne, oase și sânge și
în spatele frumoasei măști a pielii, se ascund lupii bolii și
fiarele dorinței. Și tot aici, sub trup, se află un pasaj secret
către împărăția luminii. Acest corp se va ofili și se va
estompa atunci când stăpânul său - sufletul - îl va părăsi
irevocabil. Și de ce nu? Căci atunci când stăpânul iluminat al
lăcașului fizic obosește să trăiască în coliba noroioasă și

fărămițată a materiei, legat de funiile nervilor care necesită îngrijire constantă, el găsește alinare într-o altă casă, într-un colț al pământului lui Dumnezeu - într-un alt tărâm al existenței totale, unde parfumul bucuriei pătrunde peste tot .și neîncetat

Sufletul nemuritor joacă rolul vieții și al morții cu un .zâmbet perpetuu, apoi pleacă spre casa sa veșnică
Sunt spectatorii obligați să rămână în cinematograful pentru totdeauna după ce se termină spectacolul? Cu siguranță nu. Oamenii trebuie să se întoarcă acasă. În mod similar, sufletele vin aici pentru a se bucura de spectacolul cinematografic al vieții, apoi pleacă și se întorc din nou. Le place să vizioneze filme și piese de teatru, iar când se satură de spectacolele la care au visat și au stăpânit lecțiile pe care Dumnezeu vrea să le învețe, se întorc odată pentru .totdeauna la lăcașul fericirii veșnice

Când valorile nu sunt fondate pe dreptate, se deschid crăpături prin care se strecoară mizeria și suferința. Dacă valorile sunt bazate pe egoism, conflicte mortale și competiție acerbă, rezultatele vor fi pătate, deoarece motivele sunt impure, iar banii nu vor fi binecuvântați într-un .astfel de caz

O persoană trebuie să-și purifice conștiința de egoism și să nu încerce să se îmbogățească pe seama altora. Adevărata mulțumire este spirituală, nu materială, iar adevăratul câștig în viață este deținerea comorilor .înțelepciunii, cunoașterii și iubirii lui Dumnezeu

Ar trebui să trăim simplu și să ne străduim întotdeauna să-i ajutăm pe ceilalți și să le îmbunătățim circumstanțele cât mai mult posibil. Însă acest obiectiv nobil este incompatibil cu egoismul și lăcomia, fără a ține cont de .ceilalți

Cei lumești sunt dezechilibrați și, prin urmare, nu sunt considerați de succes. O viață simplă și echilibrată este o artă minunată și un semn al succesului. Cei al căror unic

scop este să dobândească bani nu vor găsi favoare la
Dumnezeu

Este adevărat că Dumnezeu a insuflat în noi sentimentul
foamei pentru ca noi să putem munci și să ne întreținem
trupurile, dar a ne întreține trupul nu este singurul scop al
vieții. Scopul este mult mai mare decât orice considerație
materială sau temporală, oricât de minunată, gloriosă și
orbitoare ar părea

Unul dintre discipoli l-a întrebat pe Maestrul
Paramahansa cum să experimenteze prezența divină. El a
răspuns: „În fiecare noapte, înainte de a te abandona
somnului, meditează până când simți că conștiința ta a
străpuns lumea gândurilor și a intrat într-o altă dimensiune.
Totuși, asta nu este tot. După ce îți îndrepti mintea spre
interior, dorința trebuie să izbucnească, iar dorințele trebuie
să se năpustească ca un potop spre Dumnezeu. Când
discipolul se abandonează complet lui Dumnezeu, simte
brusc că a atins prezența Lui binecuvântată și L-a
recunoscut. Va vedea o lumină puternică, de o strălucire
excepțională, și poate vedea îngeri și suflete binevoitoare.
Sau poate simți o aromă cerească îmbătătoare și atunci va
ști că Dumnezeu i-a răspuns, iar înțelegerea lui se va
deschide, iar Dumnezeu îi va dezvălui secretele vieții. Sau
poate fi învăluit într-o mare pace în timpul meditației. Dacă
continuă să mediteze și Dumnezeu îi revarsă marea Sa
iubire, va simți o bucurie divină dincolo de orice descriere.
Binecuvântat este cel căruia i se acordă această experiență
”.fericită

Iubirea divină deschide poarta raiului, prin care
căutătorul intră în prezența lui Dumnezeu
Dacă o persoană îi cere lui Dumnezeu, Cel milostiv și
înțelept, pâinea vieții veșnice, El nu-i va da piatra ignoranței
materiale. Dacă un închinător caută hrana înțelepciunii,
Dumnezeu nu-i va oferi șarpele înșelăciunii. Dacă un
închinător îi cere lui Dumnezeu esența fericirii divine care

potolește orice sete, El nu-i va da scorpionul anxietății și al suferinței psihologice. Dacă oamenii înșelați știu cum să dea daruri bune copiilor lor, cu cât mai mult Domnul - sursa oricărei bunătăți și bucurii - va da cunoaștere spirituală și !iluminare celor care Îl iubesc

Dumnezeu dăruiește cea mai înaltă înțelepciune și cea mai mare cunoaștere celor care le caută și Se dăruiește căutătorului serios care nu acceptă niciun substitut. Cel care Îl caută pe Dumnezeu cu toată inima și sufletul său este cel mai înțelept dintre înțelepți și cel mai drag dintre oameni lui Dumnezeu. Și când dorința închinătorului se intensifică, el primește un răspuns rar și iubit de la Dumnezeu și experimentează extazul unic al iubirii, care este .experimentat de cei care Îl iubesc pe Preaiubit

Persoana înțeleaptă care își joacă rolul în acest vis cosmic cu conștiință spirituală și o dorință divină crescândă este aproape de Dumnezeu și dragă Lui. El posedă iubire pură și Îl iubește pe Dumnezeu fără motive egoiste și fără nicio condiție prealabilă, cum ar fi să spună, de exemplu: „O, Doamne, mă voi închina Ție cu condiția să-mi acorzi .”sănătate, bani și o viață confortabilă

Între cei înțelepți și Dumnezeu există o iubire profundă, reciprocă, nemărginită și fără sfârșit. Dacă cineva îi cere lui Dumnezeu ceva anume, Dumnezeu este pe deplin conștient că persoana respectivă este mai interesată de darurile Sale .decât de El

Nu este greșit ca o persoană să se roage pentru ca nevoile sale să fie satisfăcute, dar atunci când imploră să-L cunoască pe Dumnezeu și să privească lumina feței Sale glorioase, nu ar trebui să dorească niciun câștig personal din aceasta și nici gândurile lor nu ar trebui să se limiteze la daruri în sine, ci mai degrabă la Însuși Dătătorul. Atunci când căutătorul este capabil să facă acest lucru cu sinceritate, va primi automat toate celelalte daruri din izvorul generozității .și din oceanul abundenței

Unul dintre discipoli i-a cerut sfatul învățătorului Paramahansa despre cum să se comporte în anumite situații :și cum să se descurce cu ceilalți, iar acesta a spus Urmează adevărul și nu te abate de la el și evită să spui ceva ce ți-ar putea face rău ție sau altora, chiar dacă este adevărat, atâta timp cât nu te abați de la spiritul adevărului. În același timp, nu trebuie să mergi în extrema opusă și să recurgi la minciună pentru a evita să spui adevăruri .dureroase

Fii sincer cu tine însuși și cu ceilalți, fără a te opri asupra lucrurilor inutile. Spune adevărul și evită să spui lucruri care rănesc sau afectează pe cineva. Nu-ți dezvălui toate secretele în numele onestității și transparenței, pentru că, dacă îți expui slăbiciunile, vor încerca să te rănească sau să te ridiculizeze oricând au chef. De ce să le dai o armă pe ?care o pot folosi împotriva ta Vorbește și acționează într-un mod care îți aduce fericire și pace ție și celorlalți

Este necesar să dezvoltăm discernământul spiritual pentru a cunoaște diferența dintre adevărul care aduce bine și relatarea faptelor fără a lua în considerare consecințele care pot rezulta din ele, căci lucrurile se judecă după finalul lor. Nu este recomandabil să spui tot ce știi și nici să fii evaziv și secretos în privința unor lucruri pe care alții ar .trebui să le știe spre propriul lor bine

Când nu ai discernământ deplin, cel mai bine este să fii rezervat în vorbire până când înțelegi direct adevărul, cu .rezultate juste pentru toți

Continuă să te gândești la Dumnezeu și cere ajutorul și îndrumarea Lui, iar înțelegerea ta se va deschide, astfel încât să vezi lucrurile clar și vei putea apoi să distingi mai .bine

**Încărcarea celulelor corpului cu vitalitate
tinerească**

Energia cosmică curge în corp constant și fără
întrerupere, dar majoritatea oamenilor nu sunt conștienți de
această vitalitate abundentă. Cei care o simt
experimentează un val de energie în celulele lor și un curent
.revigorant care le oferă o putere reînnoită

Întreaga natură se închină cu respect Domnului
Universului, iar puterea Lui curge prin umanitate. Problema
constă în eșecul de a cultiva o legătură puternică între
umanitate și sursa oricărei puteri. Trăim direct prin putere
divină, iar toate celelalte puteri sunt inutile fără puterea
.sustținătoare a lui Dumnezeu

Hrana, oxigenul și lumina soarelui — aceste elemente
ne pot oferi un anumit grad de sănătate, dar trebuie să
înțelegem cum să obținem sănătate completă de la Sursa
Infinită. Sursele materiale sunt ca niște baterii mici care în
cele din urmă se descarcă, în timp ce Sursa Infinită este un
generator puternic a cărui putere nu diminuează niciodată,
furnizând continuu sufletului vitalitate, fericire și putere. Prin
urmare, este de o importanță capitală să ne bazăm pe Sursa
.Infinită cât mai mult posibil

Persoana care dorește trebuie să învețe modalitatea
corectă de a beneficia de acea sursă vitală direct de la sursa
sa și trebuie să realizeze că gândul este realitate, căci toate
fenomenele naturale sunt o întruchipare a gândirii divine,
deoarece Dumnezeu s-a gândit la acest pământ înainte de a-
.I crea

Mulți cred că gândirea este un produs al corpului, dar
formarea extrem de precisă a corpului și coordonarea
minunată dintre părțile și organele sale indică în mod clar că
.acesta este creația unei minți cosmice supreme
Mintea este elementul principal care controlează corpul
și este foarte important ca o persoană să evite sugestiile
mentale ale deficiențelor umane, cum ar fi boala,
slăbiciunea, îmbătrânirea și frustrarea, și să se asigure că o
activitate nepuizabilă curge prin ea, iar această activitate

este înzestrată cu inteligență și este capabilă să încarce
.celulele corpului cu bunăstare și vitalitatea tinereții
Gândul este creierul, emoțiile și senzațiile fiecărei celule
vii; are puterea de a menține corpul fie activ și alert, fie
letargic și lent. Gândul este stăpânul, iar celulele corpului
sunt supuși săi, ascultând de comenzile și interdicțiile
.stăpânului lor suprem: gândirea
Acordăm o atenție considerabilă calității alimentelor pe
care le consumăm zilnic și, în mod similar, ar trebui să
acordăm atenție calității hranei intelectuale și psihologice pe
.care o oferim minții noastre în fiecare zi

Metafizicianul spune că trupul nu este o undă
electromagnetică, ci o undă a conștiinței care plutește în
.marea conștiinței divine

În fiecare zi trebuie să ne întărim forța fizică, să ne
creștem forța mentală și să ne cunoaștem adevăratul sine
prin meditație, gândire sănătoasă și muncă pozitivă și
productivă, care să aducă beneficii atât corpului, cât și minții
.și spiritului

Dumnezeu m-a binecuvântat cu fericire de-a lungul
acestor lungi ani ai vieții mele. Fie că oamenii văd sau nu
zâmbetul mulțumirii de pe fața mea, bucuria divină este
întotdeauna cu mine și nu mă părăsește niciodată. Marele
râu al fericirii curge continuu sub nisipurile conștiinței mele
și tâșnește ca niște izvoare binecuvântate care udă grădinile
.vieții mele

Nici răsturnările bruste ale vieții nu-mi pot tulbura
pacea, nici spectrul morții nu-mi poate lua fericirea spirituală
.pe care o simt

A fost dificil să fac acea stare permanentă și de
neschimbat, dar roadele spiritului de care mă bucur acum și
le împărtășesc cu ceilalți au meritat tot efortul pe care l-am
.depus

Gândesc și acționez ghidat de spiritul divin. Bani nu au
fost niciodată scopul meu în viață, ci mai degrabă să-mi

slujesc frații și surorile din umanitate. Prin urmare,
Dumnezeu mi-a deschis multe uși ale bunătății pentru a mă
susține și a-mi îndeplini misiunea. Și ori de câte ori am
.nevoie de ajutor, Dumnezeu mi-l oferă imediat
Singura mea dorință este să te slujesc și de aceea sunt
.aici

Puterea lui Dumnezeu lucrează și în viețile voastre. Veți
experimenta acest adevăr singuri atunci când credința
voastră se va întări și veți realiza că adevărata bogăție nu
.vine din succesul material, ci de la Cel Atotputernic
Deși viața pare imprevizibilă, capricioasă și misterioasă,
plină de îndoieli și tot felul de probleme și răsturnări de
situație, rămânem sub protecția constantă a lui Dumnezeu.
Nu trebuie să exagerăm sau să ne pierdem calmul în fața
evenimentelor, pentru că, dacă permitem panicii să ne
copleșească, dăm putere răului și îi adâncim rădăcinile, care
.cresc și prosperă în solul fricii și al anxietății

Nu ar trebui să ne așteptăm să găsim fericire și pace
durabile în încercările vieții; mai degrabă, trebuie să le
căutăm și să le descoperim în noi înșine. Apoi, indiferent de
experiențele prin care trecem, le vom gestiona în același
mod în care urmărim experiențele altcuiva într-un film, fie
.ele plăcute sau dureroase

O persoană își poate transforma toate experiențele în
încercări dureroase și nefericite dacă își permite minții să
facă acest lucru. Se poate bucura de o sănătate bună și
totuși nu reușește să aprecieze valoarea acesteia. Dar dacă
se îmbolnăvește, se va smeri și va aprecia binecuvântarea
bunăstării. Ar trebui să recunoaștem favoarea lui Dumnezeu
și să-l mulțumim pentru binecuvântările pe care ni le
revarsă, fără a aștepta ca circumstanțe nefavorabile să ne
.facă recunoscători și să recunoaștem harul Său

Viața ar trebui să fie un amestec de reflecție și acțiune.

Când o persoană își pierde echilibrul psihologic, devine
vulnerabilă la atacul grijilor, la norii tristeții și la durerile

puternice. Iar dacă încearcă să încalce legile sănătății,
prosperității și înțelepciunii, va suferi inevitabil de boală,
.sărăcie și ignoranță

Trebuie să ne păstrăm intențiile pure, motivele curate și
să acționăm într-un mod care să ne aducă pace sufletească
și să nu permitem circumstanțelor vieții să ne tulbure pacea
.și să ne distrugă fericirea

De asemenea, să ne întărim intelectul și să respingem
povara slăbiciunii intelectuale și morale moștenite de-a
lungul anilor și generațiilor. Aceste impurități trebuie arse în
focul unei hotărâri reînnoite și al unei acțiuni productive. Cu
această abordare constructivă, individul cu adevărat dedicat
.poate atinge orizonturile eliberării și libertății

Legile eterne ale fericirii

Se spunea că în epoca de aur a unuia dintre
conducătorii drepti ai Indiei, nu a avut loc niciun incident,
moarte prematură sau dezastre naturale care să tulbure
.pacea și armonia completă a regatului său

Când membrii familiei trăiesc cu mai multă integritate,
fiecare cămin va experimenta mai multă armonie, sănătate
și afecțiune. Dar când membrii familiei se tratează unii pe
alții cu un egoism urât, căminul va fi automat plin de
discordie și ură. Acest lucru este valabil și pentru națiuni.

Când oamenii trăiesc cu onestitate și integritate, ei vor fi
.martori la Împărăția lui Dumnezeu pe Pământ
Timpul este scurt. Astăzi suntem aici, mâine vom pleca.

Căutarea lui Dumnezeu este cel mai înalt privilegiu al
omenirii. Trebuie să profităm la maximum de libertatea pe
care Dumnezeu ne-a dat-o în această viață și să o folosim cu
înțelepciune, astfel încât să putem experimenta personal
.adevărurile spirituale veșnice

Păcatul este tot ceea ce provoacă durere și suferință
unei persoane. Virtutea este ceea ce o face fericită pentru
totdeauna. Dacă o persoană nu posedă armonie spirituală în
gândurile sale și pace în sine, o casă nouă, o mașină nouă

sau orice altceva nou nu va putea aduce fericire și liniște sufletului său; dimpotrivă, chinul său interior va persista .chiar și după dobândirea acelor lucruri noi și a multor altora Adevărata fericire constă în capacitatea de a sfida circumstanțele și de a rezista tuturor încercărilor externe. Se găsește atunci când poți îndura durerea chinuitoare și greutățile aspre cauzate de prejudecățile și încercările răuvoitoare ale altora de a te răni și de a te prinde în capcană și atunci când răspunzi la greșelile lor cu dragoste și iertare. Când ești capabil să-ți menții pacea sufletească în ciuda durerilor provocate de circumstanțele externe, atunci .vei gusta fericirea

Sfintele Scripturi afirmă că cei care nesocotesc poruncile divine și își urmează dorințele și capriciile nechibzuite nu vor găsi fericirea și nici nu își vor atinge scopul final. Ele îndeamnă căutătorul adevărului să facă din Sfintele Scripturi lumina lor călăuzitoare și judecător în a stabili ce trebuie făcut și ce trebuie evitat și să discernă lucrurile și să .acționeze conform înțelepciunii

Cei care au încredere în sine sunt cei care acționează cu integritate. Fericirea vine doar din gânduri pure și acțiuni drepte. Dacă ești fericit acum, vei fi fericit și în viitor, atât .aici, cât și în lumea viitoare

Trebuie să acumulăm recolta norocului culegând roadele înțelepciunii în timp ce soarele oportunităților disponibile strălucește. Cu alte cuvinte, trebuie să profităm .de oportunități înainte de a fi prea târziu dacă nu o profiți, ea va deveni Profită de ocazie, căci)

(o sursă de regret

Dumnezeu ne-a dat legi spirituale numite porunci. Dar aceste porunci sunt ignorate și încălcate în fiecare zi și peste tot. Dacă oamenii nu înțeleg sensul lor spiritual, se vor plânge mereu de ele și se vor îndepărta de ele. Aceste porunci sunt coduri de conduită atemporale, aprobate de toate religiile abrahamice. Cu toate acestea, textele adesea

nu explică aspectele psihologice ale acestor porunci și beneficiile asociate cu respectarea lor. Oamenii acceptă aceste porunci în locurile de cult, dar nu le respectă în afara lor, justificând acest lucru susținând că aceste reguli sunt impracticabile, ilogice și necorelate cu vremurile. Totuși, încălcarea acestor porunci este cauza principală a întregii .nefericiri din lume

Dar care este beneficiul acelor porunci și unde se află
?avantajele lor

Cărțile sfinte sfătuiesc omul să-L contemple pe Dumnezeu, să-și cufunde mintea în El, să-L predea toate lucrurile și să-L venereze cu o închinare sinceră, .neamestecată cu ipocrizie și neîntinată de pretenții

Cunoașterea lui Dumnezeu ar trebui să fie scopul suprem al vieții. Îndatoririle lumești nu pot fi îndeplinite fără puterea pe care Dumnezeu a dăruit-o umanității. A îndeplini îndatoririle obișnuite, uitând de Dumnezeu, este o greșeală .și un păcat

Păcatul înseamnă ignoranță: a acționa într-un mod care este contrar celui mai mare bine al omului

De ce simt oamenii tristețe și regret? Pentru că nu au acționat cu dreptate, deoarece Dumnezeu nu a fost pe primul loc în inimile lor

Nimic din viața unei persoane nu ar trebui considerat mai important decât Dumnezeu. Dacă o persoană are cu adevărat grijă de Dumnezeu și își îndeplinește datoria spirituală față de El, circumstanțele sale se vor îmbunătăți în toate privințele și se va simți în siguranță în ciuda tuturor .circumstanțelor din jur

De îndată ce o persoană începe să venereze posesiunile, banii, faima sau orice altceva în afară de Dumnezeu, nefericirea devine soarta sa. Cei care își concentrează toată atenția asupra acestor lucruri, în realitate le venerază și, prin urmare, nu se apropie mai mult de Dumnezeu, ci se îndepărtează de El. Însă cei care Îl contemplă pe Dumnezeu,

meditează la El și au o comuniune cu El în inimile lor se
apropie de El și experimentează bucuria interioară în
.comuniunea lor tăcută cu El

Numai Dumnezeu este capabil să împlinească visele și
speranțele umane pentru o fericire durabilă. Prin urmare,
nimic nu ar trebui să i se permită să ia locul lui Dumnezeu în
.inimă

Există simboluri sacre care îl pot ajuta pe căutător să-și
amintească de Dumnezeu și să se apropie de El. Totuși, dacă
o persoană începe să venereze aceste simboluri, răul pe care
îl va face va depăși beneficiile. Închinarea ar trebui
îndreptată doar către Dumnezeu, căci nimic altceva nu este
.demn de închinare

Indiferent de natura cultului ritualic, acesta este
acceptabil pentru Dumnezeu atâta timp cât închinătorul îl
săvârșește cu conștiință spirituală și cu dorință pentru El. Cu
toate acestea, mulți oameni nu înțeleg esența cultului, iar
gândurile și inimile lor sunt deviate de la Dumnezeu către
.ritualuri, neavând astfel prea mult de folos din cultul lor
Adevărații închinători nu își permit ca conștiința să fie
limitată la nicio imagine sau formă, ci se concentrează cu
cea mai profundă iubire și atenție deplină asupra spiritului
.divin din spatele tuturor imaginilor și formelor

Dumnezeu este absolut și infinit și nicio imagine sau
statuie nu-L poate conține

Se poate spune că Dumnezeu se manifestă în fiecare
persoană care Îl iubește sincer și este în armonie cu El,
deoarece El este prezent peste tot și, prin urmare, prezent în
fiecare persoană. Cu toate acestea, nu toată lumea are
capacitatea de a manifesta prezența divină. Soarele
strălucește în mod egal atât pe cărbune, cât și pe diamant,
dar diamantul primește și reflectă lumina soarelui, în timp ce
cărbunele nu poate. În mod similar, toți oamenii sunt
cufundați în lumina lui Dumnezeu, dar doar câțiva sunt
capabili să primească acea lumină și să o reflecte în

gândurile și acțiunile lor. Pentru a face acest lucru, ei trebuie să se purifice prin meditație și prin urmarea învățăturilor și .poruncilor divine

Când pronunțăm numele lui Dumnezeu, trebuie să fim profund și sincer conștienți de ceea ce spunem. Dacă ați putea vedea gândurile oamenilor în timpul rugăciunii, ați descoperi că majoritatea se gândesc la orice altceva în afară de Dumnezeu, chiar dacă rostesc numele Lui! O astfel de .rugăciune este fără rod și fără valoare

Când ne rugăm, ar trebui să ne străduim să ne concentrăm întreaga minte asupra lui Dumnezeu, în loc să repetăm pur și simplu numele Său binecuvântat, lăsând gândurile noastre să rătăcească. Una dintre mătușile mele obișnuia să-și recite rugăciunile pe mătănii, pe care rareori le scotea din mână. Dar mi-a mărturisit într-o zi că, în ciuda faptului că practica acest obicei de rugăciune timp de patruzeci de ani, Dumnezeu nu i-a răspuns la rugăciuni. Nu e de mirare! „Rugăciunile” ei nu erau altceva decât un obicei .nervos

Când ne rugăm, nu ar trebui să ne gândim la nimic altceva decât la Dumnezeu. Ar trebui să ne străduim să fim sinceri în închinarea noastră și devotați în implorările noastre. Folosirea mătăniilor și invocarea constantă a numelui lui Dumnezeu sunt perfect acceptabile atunci când practica pornește din inimă și este susținută de sinceritate și o minte concentrată. Cu toate acestea, această practică .poate deveni automată în timp

Trebuie să șoptim numele lui Dumnezeu în inimile noastre, pe rozariul dorului și al iubirii divine; aceasta este adevărata închinare care atinge inima lui Dumnezeu. A rosti numele lui Dumnezeu cu răceală și cu o minte rătăcită este blasfemie și lipsă de respect. Când cineva se roagă, inima și mintea trebuie să fie pline de iubirea lui Dumnezeu. Practicarea concentrării mentale prin exerciții yoghine superioare ne ajută să ne apropiem de Dumnezeu, sursa

supremă de glorie și splendoare și ne ajută, de asemenea, să
.contemplăm și să comunicăm cu El
Este esențial să dedici o zi pe săptămână unei retrageri
spirituale (dacă este posibil) pentru contemplarea lui
Dumnezeu și pentru a experimenta liniștea, pacea și pacea
interioară. Timpul petrecut în acest fel va fi un balsam
liniștitor pentru necazurile și anxietățile pe care le întâmpini
.în restul săptămânii

Toată lumea are nevoie să petreacă o zi în fiecare
săptămână în izolare sau într-o „retragere spirituală” pentru
a-și vindeca rănile și durerile emoționale. Când acea zi va
deveni una a păcii, bucuriei și mulțumirii, o veți aștepta cu
.nerăbdare săptămână de săptămână

Singurătatea este prețul măreției. Vei fi uimit de
rezultatele minunate care vor fi obținute pentru mintea,
corpul și sufletul tău prin această retragere spirituală și
conexiunea cu spiritul tău și cu Dumnezeu. Dacă aspiri la
adevărata fericire, trebuie să te cufunzi în oceanul păcii
divine dimineața devreme, la trezire, și, de asemenea,
.înainte de a merge la culcare

Înțelepții Indiei recomandă nu doar o zi de izolare, ci
subliniază nevoia de meditație liniștită în patru momente
specifice în fiecare zi. În zori, înainte de a te trezi și a vedea
pe cineva, trebuie să te bucuri de liniște și pace. La amiază,
trebuie să-ți calmezi mintea înainte de prânz și să te bucuri
din nou de o perioadă de pace înainte de cină. În cele din
urmă, înainte de a merge la culcare seara, trebuie să intri
.din nou într-o stare de pace

Cei care păstrează tăcerea cu sârguință în timpul
singurătății și pe parcursul acestor patru perioade zilnice
sunt obligați să se simtă în armonie cu Dumnezeu. Cei care
nu pot respecta toate aceste perioade ar trebui să dedice cel
puțin orele dimineții și serii. Procedând astfel, viața lor se va
transforma în bine și vor experimenta fericirea; experiența
.este cea mai bună dovadă

Dacă continui să scrii și să semnezi cecuri fără să depui
suficiente fonduri pentru a-ți acoperi contul bancar, vei
rămâne fără bani. Același lucru este valabil și pentru viața
ta. Fără depuneri regulate de pace în contul tău, energia ta
se va epuiza, liniștea ta va dispărea și fericirea ta se va
evapora. Pe scurt, în cele din urmă vei suferi un faliment
emoțional, mental, fizic și spiritual. Dar meditația zilnică
profundă asupra lui Dumnezeu va compensa deficiențele din
.sufletul tău

Căutătorul devotat meditează zilnic, intrând în
comuniune cu Dumnezeu cu toată dragostea și dorința din
inima sa, implorându-L să Se reveleze. Dacă ești un iubitor
de Dumnezeu și tânjești să experimentezi prezența Lui,
trebuie să-ți cufunzi mintea și corpul în pacea Lui, iar viața îți
va surâde, iar lucrurile tale se vor îmbunătăți în multe feluri.
O persoană calmă rareori greșește și reușește acolo unde mii
.eșuează

Cei care nu se gândesc la Dumnezeu sau nu-L îngrijesc
devin deprimați și nefericiți. Devin iritabili și se transformă în
.mașini de mers

Soarele înțelepciunii și al păcii va răsări pe cerul liniștii
și îți va învălui ființa cu razele sale vindecătoare atâta timp
cât depui un efort spiritual și îi dai primul loc lui Dumnezeu
.în inima ta

O zi de reflecție ar trebui să fie și o zi de odihnă mentală
și fizică și de cultivare a păcii interioare. Orice activitate care
aduce înțelepciune și pace este o activitate binecuvântată în
.acea zi

Cât despre cinstirea părinților, cărțile sfinte recomandă
să-i tratezi bine: „Cinștește-ți tatăl și mama” și „Fii bun cu
..”părinții

Tatăii și mamele umane ar trebui onorați ca reprezentanți
ai lui Dumnezeu, care i-a înzestrat cu darul de a crea
omenirea. O mamă este întruchiparea iubirii pure a lui
Dumnezeu, căci o mamă iubitoare iartă acolo unde nimeni

altcineva nu o va face. Tatăl este manifestarea înțelepciunii
.și a protecției lui Dumnezeu pentru copiii săi

O persoană nu ar trebui să-și iubească tatăl și mama
separat de Dumnezeu, ci ca o expresie a acelei iubiri.

Protectorul și înțeleptul. Spiritul divin suprem devine tată și
mamă pentru a ajuta copilul, de aceea trebuie onorat în
.părinți

Scripturile ne sfătuiesc, de asemenea, să nu ucidem de
dragul de a ucide, căci atunci cineva devine criminal. O
persoană nu ar trebui să ia viața altei persoane într-un
moment de emoție intensă. Cu toate acestea, dacă cei dragi
sunt amenințați, trebuie să lupți pentru a-i proteja pe cei pe
care Dumnezeu i-a încredințat, căci este o datorie sacră să-ți
.aperi familia și țara

În ceea ce privește interzicerea adulterului, scopul ideal
al uniunii sexuale ar trebui să fie procrearea de copii creați
după chipul lui Dumnezeu și exprimarea iubirii pure simțite
de soții care Îl văd pe Dumnezeu unul în celălalt. Cei care
trăiesc exclusiv la nivel fizic, fără nicio considerație pentru
iubirea adevărată sau pentru scopul superior pentru care a
fost creată dorința sexuală, comit adulter conform acestei
porunci. În acest caz, ei nu sunt diferiți de animalele care își
.satisfac impulsurile sexuale și apoi își văd de drumul lor
Dumnezeu a creat acest impuls creativ în bărbați și
femei pentru a procrea și a exprima adevărata iubire
reciprocă în viața de căsătorie și nu ar trebui folosit greșit în
alt mod, ci mai degrabă transformat într-o activitate și o
.cunoaștere sacră

Dacă poți controla și distribui puterea sexuală în ființa
ta, vei putea dezvolta abilități mentale deosebite pentru
scris, desen sau pentru a dezvălui talente latente în
.nenumărate alte moduri

Și când vei fi în sfârșit capabil să controlezi și să
transformi spiritual activitatea creativă, vei experimenta o
.mare pace, o mare iubire și o bucurie spirituală crescândă

Sfinții și liderii spirituali care și-au transformat spiritual
activitatea sexuală sunt giganți capabili să îndeplinească
isprăvi uimitoare și uluitoare în lume și în căutarea ezoterică
.a adevărului

Astfel, cea mai înaltă utilizare a impulsului sexual este
de a-i eleva puterea, adică de a-i canaliza energia către un
scop superior, pentru a manifesta înțelepciune, idei nobile și
idealuri spirituale. Nu ar trebui să obținem plăcere din
gânduri sexuale sau să dorim ceea ce este interzis. Când se
atinge acest tip de autocontrol, se va avea o perspectivă
.solidă asupra actului sexual și a scopului său superior

A fi sclav al problemelor sexuale înseamnă a pierde
sănătatea, autocontrolul și pacea intelectuală și, pe scurt,
.toate elementele fericirii de care o persoană are nevoie
Cărțile sfinte ne îndeamnă, de asemenea, să nu furăm.

Dacă un grup de o mie de oameni ar fura unii de la alții,
fiecare ar avea 999 de dușmani. Prin urmare, nu trebuie să
încălcăm drepturile altora și nici să le confiscăm pământul,
pacea, dragostea, demnitatea sau oricare dintre bunurile lor
materiale sau spirituale. Dacă nu simți dorința de a lua ceea
ce nu este al tău, ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la
tine. Furtul își are originea mai întâi în minte, atunci când o
persoană începe să-i invidieze pe ceilalți. Semințele
dorințelor răuvoitoare trebuie dezrădăcinate din minte.
Altruismul spiritual este calea. Apoi, o persoană va atrage în
mod natural abundența, iar binecuvântările vor curge către
ea din surse pe care le cunoaște și din surse pe care nu le
cunoaște. Este o lege divină infailibilă. Cât despre hoți și
oamenii egoiști, ei își petrec viața alergând după bunuri
materiale, cu ochii mereu ațintiți asupra a ceea ce au alții,
.chiar dacă propriile lor vistierii sunt pline de aur

Dacă egoismul material nu este abandonat, lumea nu

.poate cunoaște fericirea

Fericirea vine doar prin cooperare spirituală. Ea apare
atunci când o persoană simte nevoile celorlalți ca și cum ar fi

ale sale și lucrează pentru ceilalți așa cum lucrează pentru
.sine

O altă poruncă importantă este evitarea mărturie false.

A face rău cuiva prin denaturarea adevărului este o altă
modalitate de a submina armonia socială. Dacă cineva
dorește să fie tratat bine, ar trebui să-i trateze pe ceilalți în
.consecință

Adevărul ar trebui spus întotdeauna, dar trebuie făcută
o distincție între a afirma adevărul și simpla afirmare a
faptelor. A se referi la cineva ca fiind șchiop sau orb este
jignitor și nefolositor; trebuie să fim atenți la sentimentele
celorlalți și să evităm să-i punem în situația jenantă. În mod
similar, dezvăluirea unui adevăr care ar putea trăda pe
cineva fără un scop nobil este, de asemenea, greșită. Pe de
altă parte, nu trebuie să mințim pentru a evita să spunem
adevărul; mai degrabă, putem păstra tăcerea în anumite
situații pentru a evita să-i punem în situație jenantă sau să-i
.rănim pe ceilalți

Trebuie să ne ferim de invidie, o boală distructivă care
roade pacea sufletului. Cu cât râvnește mai mult ceea ce
aparține altora, cu atât devin mai mari nefericirea și
suferința sa. Persoana invidioasă trăiește o viață tulburată,
fără să cunoască niciodată gustul liniștii. Este mult mai bine
pentru ea să se respecte, să se bazeze pe ea însăși și să
.caute bogăția spirituală interioară

Demnitatea și valoarea intrinsecă a unei persoane sunt
mult mai mari decât orice și-ar putea dori sau tânji să
posede. Dumnezeu se manifestă în fiecare ființă umană într-
un mod care nu se manifestă în nicio altă ființă umană. Fața
lor este diferită de a oricărei alte persoane, iar sufletul lor
este diferit de al oricărei alte persoane, căci în ei se află cea
mai mare comoară a întregii creații - iar acea mare comoară
.este Dumnezeu

Nu suntem încătușați de trecut

Când o persoană are credința corectă și acționează în consecință, este mai fericită decât cei cărora le lipsește credința și nu își îndeplinesc datoriile în lupta vieții. Credința solidă și acțiunile drepte (susținute de motive nobile și intenții bune) sunt întotdeauna prezente oriunde există fericire și se pierd oriunde fericirea lipsește. Din aceasta, putem concluziona că acestea sunt două condiții esențiale pentru fericire, care nu pot fi atinse fără ele. Cei care își doresc fericirea trebuie doar să posede aceste două elemente fundamentale, care sunt pietrele de temelie și pilonii acesteia.

Oamenii nu pot controla - după bunul plac - componentele infinite ale universului și nici nu le pot modifica sau șterge. Aceste componente sunt strâns împletite cu structura vieții umane, iar oamenii nu pot funcționa izolat de ele. Cu toate acestea, își pot controla mintea pentru a se adapta la aceste componente.

Nu-i face rău

Strămoșii noștri erau mai fericiți decât noi nu pentru că posedau mai multe lucruri și plăceri lumești decât avem noi acum sau pentru că erau mai puțin expuși problemelor vieții, ci pentru că posedau echilibrul psihologic care le oferea confort, pace, mulțumire și, pe scurt, fericire.

Nu depindeau de circumstanțe externe pentru fericirea lor și nici nu cedau în fața condițiilor externe care i-ar fi privat de ea. Sentimentele lor de confort, pace, fericire și mulțumire erau naturale, normale, sănătoase și durabile. Și noi ar trebui să cultivăm aceste sentimente dacă dorim să fim fericiți. Și cine dintre noi nu o face

Destinul este rezultatul unui exercițiu trecut al liberului arbitru sau al libertății de alegere. Prin practicile noastre trecute de liber arbitru, am adus și continuăm să ne aducem soarta și destinul. Cu toate acestea, nu suntem legați de trecut și nici nu suntem constrânși pentru totdeauna de consecințele acțiunilor noastre. Putem anula ceea ce am

semănat și șterge ceea ce am scris dacă dorim acest lucru și
ne străduim să ne corectăm cursul și să îmbunătățim
calitatea recoltei noastre. Dacă eradicăm semințele
acțiunilor cu consecințe dureroase și plantăm în locul lor
semințe mai potrivite naturii sufletului, cu siguranță vom
culege roadele fericirii din acele semințe bune semănite în
solul sufletului. Trebuie să exercităm liberul arbitru acum,
acum și nu mâine, dacă dorim să atingem o fericire mai
.mare sau să reducem suferința și durerea
Prin urmare, condițiile fericirii se află în interiorul ființei
umane și tot ce trebuie să facă este să se ocupe serios de
acea ecuație care nu greșește, iar rezultatele vor fi în
favoarea sa dacă va face cea mai bună evaluare și va
gestiona situația. Dar omul cu o voință puternică este în
armonie cu Dumnezeu

Energie mentală concentrată

Când concentrezi lumina soarelui - prin focalizarea unei
lentile de mărire asupra unui punct minuscul - se produce
căldură, iar acea căldură poate aprinde lemnul - materialul
textil, hârtia și așa mai departe - în mod similar, atunci când
îți concentrezi mintea intens, energia sa concentrată arde
relele și rădăcinile îndoielii, cauza tuturor eșecurilor, și face
ca lumina înțelepciunii să strălucească cu strălucire și
.strălucire

Când gândul este în armonie cu Dumnezeu, sursa
oricărei bunătăți și originea tuturor puterilor binecuvântate,
el devine conștient de prezența divină și posedă toate
elementele succesului. Aceste elemente sunt strâns legate
de imensa putere a lui Dumnezeu, capabilă să creeze noi
.motive pentru succes în orice domeniu

Fie ca Dumnezeu să încununeze eforturile bune și
eforturile binevoitoare cu succes

Problemele și dificultățile apar din lipsa de
conștientizare a acțiunilor sale trecute, comise la un anumit

moment și loc. Suferința lor actuală provine din gândurile și faptele pe care le-au rostit, care au prins rădăcini în solul conștiinței lor, încolțind într-o plantă și dând roade care .reflectă însăși caracteristicile acelor gânduri și acțiuni

Când privești soarele la milioane de kilometri distanță în spațiu, acea stea enormă pare mult mai mică decât Pământul nostru. Cu toate acestea, diametrul Pământului este de aproximativ 7.900 de mile, în timp ce diametrul Soarelui este de o sută de ori mai mare. Dacă ai putea plasa planeta noastră Pământ direct în fața Soarelui, aceasta ar apărea ca un punct minuscul în comparație cu el. Imaginează-ți vasta întindere a Soarelui extinzându-se până când masa sa imensă înghite întregul cer albastru. Cerul pe care îl vedem este doar un mic fragment, o simplă particulă, din spațiul infinit care pătrunde universul. Chiar dacă soarele și-ar continua expansiunea în infinit, tot nu ar putea cuprinde infinitul. Această iluzie cosmică a micimii și finitudinii limitează capacitatea minții de a înțelege vastitatea .universului, originile și limitele sale

Cel care nu este supus dimensiunilor și măsurărilor,
care nu are limite și nici origine, este Dumnezeu, care este
omniprezent și există în cele mai îndepărtate colțuri ale
spațiului. El este în stelele îndepărtate, la fel cum este în tine
și în mine și este conștient de fiecare spațiu pe care îl ocupă.
Indiferent cât de mic sau mare este. Din cartea „Scopul
.”suprem al omului

Rugăciuni

O, Doamne
la-mi mâna din întuneric spre lumină
O, liniște cosmică
Îți aud vocea în murmurul râurilor și ciripitul
privighetorilor
În urletul vântului, vuietul valurilor și tunetul vibrațiilor
,O, Doamne iubit

Te venerez nu cu cuvinte, ci cu dorul unei inimi care
.arde de dorința ta

Lasă-mă să văd vasta ta întindere
Prezența ta constantă în spatele a tot
Poate că îmi voi da seama că sunt o parte din ființa ta
.neschimbata pentru toată eternitatea

O, ocean revărsat
Dacă râurile șerpuitoare ale dorințelor mele ar putea
curge prin deșerturile obstacolelor și impedimentelor
În sfârșit, cea mai mare tulburare a ta s-a amestecat
Ajută-mă să ascult glasul Tău, Doamne
Sunetul cosmic din care a emanat vibrația universului
Lasă-mă să-ți percep prezența prin sunetul binecuvântat
(Om - Amin)

Melodie sfântă pentru toate vocile binecuvântate
Extinde-mi conștiința ascultând simfonia existenței
Lasă-mă să mă simt ca oceanul cosmic
Și mișcările ondulate ale corpului dansând pe pieptul
său

Lasă cea mai sacră voce să rezoneze în mine
Extindându-mi conștiința de la corp la univers
Fie ca eu să simt o fericire perpetuă, atotcuprinzătoare
Explodând dintr-o mare de lumină revărsată
O, putere infinită

O, înțelepciune eternă
Încarcă-mi sufletul cu vibrația ta spirituală
O, glas al binecuvântatului cuvânt cosmic
Corectează-mi greșelile
Am nevoie
la-mi mâna din întuneric spre lumină
Ori de câte ori mă gândesc la Tine, Doamne, un potop
de dor arzător se naște în mine, zguduindu-mi sentimentele
și curgând din inima mea în fiecare celulă din corpul meu,
.încărcând-o cu iubire divină

Cea mai mare dorință a mea este să ajung în adâncul
.ființei tale și să mă bucur de prezența ta
Și deodată se deschide ușa sufletului și sunt copleșit de
!bucurie la vederea luminii tale strălucitoare
Trecutul este necunoscut majorității umanității, cu
excepția câtorva indivizi iluminați aleși. Totuși, ignoranța
noastră despre trecut este, de asemenea, în avantajul
nostru. Căci, dacă am ști tot ce am făcut în această viață și
în viețile anterioare, am fi copleșiți de volumul mare al
acțiunilor noastre și complet dezorientați. Într-adevăr, voința
noastră ar putea fi chiar paralizată de șoc, făcându-ne
incapabili să ne continuăm preocupările și lăsându-ne pradă
disperării. Chiar și în această viață pământească, uitarea
este o binecuvântare de la Dumnezeu, care împiedică
amintirile trecutului, în special cele amare și dureroase, să
.ne copleșească gândurile și sentimentele
Dar, din fericire, scânteia divină din noi strălucește
întotdeauna cu speranță și dorința de a continua călătoria
nesfârșită a vieții. Trebuie să-i mulțumim lui Dumnezeu
pentru aceste două binecuvântări: uitarea trecutului și
.speranța în viitor

Nu ar trebui să tragem concluzia că soarta pune
obstacole în calea liberului arbitru. Cu toate acestea, trebuie
să facem tot posibilul să rezistăm influențelor negative pe
care majoritatea oamenilor le atribuie sorții și destinului și să
ne exercităm libertatea de alegere conform convingerilor
noastre interioare, cu condiția ca aceste convingeri să fie
bazate pe o credință solidă și întemeiate pe legile divine,
.fără de care o persoană nu poate gusta adevărata fericire

Când ne angajăm într-o sarcină, nu ar trebui să ne
lăsăm intimidați de circumstanțe adverse, ci mai degrabă să
fim optimiști la maximum, cu credința absolută că nimic nu
ne poate sta în calea exercitării voinței noastre și a
.practicării libertății noastre de alegere

Dacă eșuăm să ne atingem obiectivul, este acceptabil să recunoaștem implicit că au existat obstacole create de noi înșine care ne-au împiedicat să îl atingem. Trebuie să perseverăm și să ne dublăm eforturile pentru a ne atinge obiectivul. De asemenea, trebuie să ne afirmăm că, indiferent cât de puternice și formidabile ar fi obstacolele și provocările, avem totuși suficientă putere pentru a le înlătura și a le depăși. Chiar dacă eșuăm în ciuda tuturor încercărilor noastre, nu este nevoie de disperare și frustrare, atâta timp cât înțelegem că voința umană este mai puternică decât destinul, care este creat de noi înșine. Prin urmare, nu trebuie să încetăm să încercăm, indiferent de câte ori eșuăm, pentru că există întotdeauna uși deschise. Trebuie doar să continuăm să ne străduim și să repetăm încercarea până când succesul ne este acordat. Dumnezeu ne va oferi asistență atâta timp cât ne bazăm pe El și ne depunem efortul. Cel care merge pe calea Lui își va ajunge la destinație, iar cel care se încrede în Dumnezeu nu va fi .dezamăgit

Când o persoană își dorește ceva, iar acea dorință este puternică și urgentă, acea dorință nu-i părăsește niciodată conștiința, oriunde merge și oriunde se întoarce și oricare ar fi preocupările și preocupările sale. Prin activitatea sa constantă și persistentă, acea dorință posedă o determinare și o energie extraordinare. Această șoaptă intelectuală este mai puternică și mai eficientă decât implorarea mecanică, care nu depășește mișcarea buzelor. Aceasta este ceea ce fac cei care îl iubesc pe Dumnezeu; ei își șoptesc dragostea pentru Dumnezeu fără încetare, iar șoptele lor sunt sincere și inaudibile, de-a lungul tuturor activităților lor zilnice. Această șoaptă sinceră nu îi distrage și nici nu intră în conflict cu celelalte îndatoriri ale lor. Pe măsură ce dorința lor pentru Dumnezeu crește, dragostea lor pentru El se întărește și se adâncește, până când ating prezența Lui și

văd lumina Lui cu ochiul sufletului, gustând o bucurie
.copleșitoare și simțind o pace dincolo de descriere

Dumnezeu ne trimite lecții de care avem nevoie în viață,
ca să putem beneficia de pe urma lor și să dobândim
înțelegere și experiență. Oricine evită aceste lecții va fi
.obligat să le învețe, indiferent cât timp le ia
Fiecare încercare este un prieten dacă învățăm din ea și
un despot tiranic dacă irosim oportunitatea și o folosim
.greșit prin plângeri, resentimente și judecată proastă
Când avem o înțelegere solidă și atitudinea corectă față
de viață, aceasta devine frumoasă. Și fără complicații

cazuri psihologice

O persoană nu poate rămâne pentru totdeauna purtată
de un val de bucurie, sau scufundată sub ape tulburi ale
tristeții, sau înecată în adâncurile plictiselii. În această lume
caracterizată de dualități conflictuale, persoana obișnuită
este supusă sușurilor și coborâșurilor, se ridică pe un val de
bucurie și se cufundă în adâncurile indiferenței și este
aruncată de valuri furioase de tristețe și rareori cunoaște
orice altă stare de conștiință. A permite circumstanțelor să
arunce gândurile în acest fel înseamnă a-ți abandona voința
.unei sorți capricioase și volatile

Ceea ce are nevoie o persoană pentru a trăi o viață

împlinită și de succes este echilibrul mental

Acest lucru poate fi realizat doar prin concentrarea minții și

.controlul facultăților psihologice

Chiar și cele mai profunde dureri se vindecă în timp, așa

că nu are rost să ne gândim la durere în fiecare zi a vieții
noastre. Durerea prelungită pentru o persoană dragă plecată
nu-l ajută nici pe el, nici pe noi și nu schimbă nimic în
realitate. Dezvoltarea unui complex de inferioritate sau a
autopedepsirii. A te concentra asupra greșelilor sau
eșecurilor din trecut este inutil. Nu face decât să facă viața
.mizerabilă și să sufoce abilitățile mentale

Nu trebuie să ne permitem să cădem în groapa rutinei
plictisitoare, deoarece aceasta este o stare psihologică
departe de a fi confortabilă, deoarece ne îngrijorează mintea
.și arde abilitățile latente în cuptorul apatiei
Eșecul trebuie eradicat din rădăcini, iar câmpurile vieții
trebuie arate cu sârguință și hotărâre și semănate cu
semințe de bine pentru a culege o recoltă abundentă cu
.ajutorul lui Dumnezeu

Fierul în Jubileul de Argint

Am fost invitat odată la o sărbătoare a jubileului de
argint pentru un cuplu care părea a fi unul dintre cele mai
fericite cupluri, dar în momentul în care am intrat în casa lor
am simțit că ceva nu este în regulă. Le-am cerut celor doi
studenți ai mei să observe cum se tratau unul pe celălalt în
timpul serii, iar ei mi-au spus mai târziu. Soțul și soția
zâmbesc unul altuia în fața celorlalți și se adresează unul
altuia cu cele mai dulci cuvinte, cum ar fi „Da, draga mea” și
„Desigur, dragostea mea” și alte astfel de fraze prietenoase.

Dar imediat ce cred că sunt singuri, se ceartă și se
.adresează unul altuia cu cuvinte jignitoare
Le-am vorbit și le-am spus: M-ați invitat la petrecerea
voastră, dar atmosfera este tensionată și simt că există
multă discordie în această casă și mi se pare că există mult
.fier în acest jubileu de argint

La început, s-au simțit ofensați, dar mai târziu au
recunoscut că am avut dreptate și mi-au cerut scuze. Ea a
continuat, spunând: Ce câștigați certându-vă și și făcându-vă
?o certă tot timpul

Se pare că locuiți împreună pentru a vă menține
reputația de cuplu perfect, dar trebuie să fiți așa unul cu
celălalt și să trăiți în pace și armonie pentru propria fericire
.și liniște sufletească

Alimente magnetice

Când oamenii vorbesc despre mâncare sau nutriție, de
obicei se referă la hrana fizică consumată pentru a susține

corpul. Cu toate acestea, există și alte tipuri de hrănire care nu sunt mai puțin importante decât hrana fizică și adesea chiar mai importante, cum ar fi hrănirea intelectuală sau spirituală. Activitatea mentală sau concentrarea minții, înțelepciunea și discernământul spiritual

Hrana fizică susține celulele corpului, în timp ce hrana intelectuală umple mintea cu idei sănătoase, iar hrana înțelepciunii revitalizează sufletul și îi dezvoltă facultățile. Hrana intelectuală constă, de obicei, din ideile pe care o persoană le gândește și din cele pe care le primește de la alții prin contactul și interacțiunea cu aceștia. Persoanele cu temperamente calme și firi nobile contribuie la transformarea gândurilor noastre în magnetice și sănătoase.

Nu este dificil de stabilit dacă o persoană își trage hrana intelectuală dintr-un mediu pașnic sau unul perturbator. Anxietatea, suferința și confuzia provin toate din asocierea cu persoane nepotrivite, fie ele prieteni sau rude. Acest lucru provoacă gânduri anxioase și o dispoziție proastă. Corpul își obține energia și vitalitatea din alimentele fizice, în timp ce alimentele magnetice furnizează atât corpului, cât și minții încărcături energetice care sunt mai ușor digerabile decât alimentele solide și lichide, care nu pot fi ușor transformate în energie vie.

Când poți transforma ignoranța în înțelepciune, slăbiciunea și fragilitatea în sănătate și vitalitate și poți merge cu încredere și îndrăzneală – chiar și singur – pe cărările vieții și poți experimenta bucuria interioară de a poseda o conștiință vie și vigilentă și o credință neclintită în dreptatea lui Dumnezeu și în triumful dreptății asupra răului și al adevărului asupra iluziei.

Și când încerci în fiecare zi să-ți eliberezi gândurile spre niveluri mai înalte și mai rafinate și când posezi o inimă iubitoare și recunoscătoare și intenții bune față de ceilalți, hrana ta intelectuală va fi magnetică și vei atrage atunci

către tine tot ceea ce este frumos și util, din lucruri, oameni
și circumstanțe, necesare pentru a continua călătoria spre
.țărmurile securității și siguranței

Când depui efort pentru a obține ceea ce ai nevoie și
ești mulțumit cu ceea ce îți oferă Dumnezeu, vei fi mai bogat
în spirit și mai satisfăcut decât cei care sunt obsedați de
.bunurile lumești și râvniți la plăcerile lor trecătoare

Când o persoană Îl caută pe Dumnezeu, care este
singurul prieten adevărat, dincolo de toți prietenii, devine
posibil să stabilească o prietenie autentică în toate relațiile
.umane: familiale, fraterne, conjugale și spirituale

Prietenia este un element vital în relațiile conjugale, iar
prioritate ar trebui acordată apropierii intelectuale și
emoționale, unui sentiment de atracție morală și iubirii și
.prieteniei autentice

Cei care nu pot distinge între dragostea adevărată și
.atracția senzuală sunt dezamăgiți iar și iar

Când căsătoria este fondată pe idealuri înalte și respect
reciproc, devine o uniune fericită și reușită între două suflete
iubitoare, care cooperează pentru a-și ușura poverile vieții
unul altuia și a risipi grijile vieții prin compasiune și
.înțelegere reciprocă și prietenoasă

Nimeni nu mă poate controla sau lua voința mea, decât
.dacă permit gândurilor și acțiunilor altora să mă influențeze
Doamne, îmi dau seama că am o oportunitate nesfârșită

în fața mea să-mi explorez abilitățile și să-mi descopăr
potențialul spiritual. Voi înlocui atașamentele materiale cu
aspirații mai înalte. Și voi realiza că spiritul credincios este
mereu cu mine

Astăzi îmi voi umple gândurile cu o doză de optimism,
mă voi distanța de experiențele neplăcute și voi practica
ceea ce va hrăni corpul, mintea și spiritul într-un mod
.echilibrat și consecvent

Dansul vieții și al morții este omniprezent, dar mă voi
elibera pentru totdeauna păstrându-mi identitatea spirituală,

iar când furtunile încercărilor și necazurilor mă vor
confrunta, voi porni în corabia sufletului meu, peste marea
.vieții, către țărmurile sigure și divine
Când voi lucra și voi crea, îmi voi aminti că Dumnezeu
lucrează prin mine; El este Domnul universului și mă pot
.conecta cu El meditând profund asupra Lui
Dragă Dumnezeule, îmi dau seama că gândurile mele
îmi vor aduce fie eșec, fie succes, în funcție de care gând
este cel mai puternic din viața mea. Prin urmare, voi încerca
să-mi amintesc că Tu îmi întinzi o mână de ajutor și mă
.pregătește pentru motivele succesului
Când mă vor lovi calamități și nenorociri, îmi voi ridica
moralul și îmi voi întări hotărârea de a le depăși. Voi adopta
sinceritate și onestitate în relațiile și interacțiunile mele cu
toată lumea și voi dezlănțui gânduri de iubire și urări de
bine. Atunci Dumnezeu mă va sprijini cu puterea și
.înțelepciunea Sa
Doamne, îmi voi folosi voința și intelectul pentru a
realiza mai întâi lucruri mici și apoi voi trece la realizări mai
.mari
Chiar dacă toate ambițiile materiale sunt îndeplinite, ele
aduc totuși doar o fericire incompletă, iar găsirea lui
Dumnezeu este singura fericire adevărată. Voi descoperi
rezervoare inepuizabile de bucurie. Și ea nu încetează
niciodată să curgă și să curgă, în grădinile sufletului și în
.pajiștile sale veșnic verzi

Zicale de aur

Fericirea este dreptul meu, moștenirea mea și comoara
mea divină ascunsă. Călăuzește-mă, Doamne, ca să găsesc
.în mine comorile care întrec visele regilor

Locuitorul divin al inimilor luminează în discipolii Săi -
din mila și compasiunea Sa - lămpile strălucitoare ale
.înțelepciunii care risipesc întunericul ignoranței

Viața este o mișcare inteligentă cu un ritm regulat. Se
modelează în obiecte neînsufletește sau ia o formă vie și în
.mișcare. Viața este atotcuprinzătoare și pătrunde în totul

O, Cel Mai Mare Iubit, Tu ești viața însăși, Tu ești scopul
și aspirația mea. Fă-mă un trandafir înflorit în grădina Ta
cerească sau o mărgică strălucitoare în colierul iubirii Tale
radiante sau dăruiește-mi cea mai mare onoare: cel mai mic
.loc din inima Ta

Oriunde alții îmi apreciază eforturile de a face bine,
.acolo pot oferi cel mai mare serviciu

Să țesem un covor auriu de vise cu fire de mătase de
amintiri dulci și gânduri rafinate

O minte goală [lipsită de gânduri pozitive, constructive]
este o fabrică de necazuri, anxietate, disperare și lipsă de
.speranță

Dacă iubirea universală se așază în inima ta, îți va
aduce o fericire durabilă și reînnoită pe care nimic altceva nu
.ți-o poate oferi

Florile vieții care înfloresc în grădina existenței
pământești sunt extrem de frumoase și plăcute de privit.
Dar și mai magnific și mai splendid este izvorul de
frumusețe și înțelepciune care există undeva, de unde am
venit și în care ne vom întoarce și ne vom amesteca încă o
.dată

Când discipolul se trezește dimineața, își afirmă: „Nu
sunt trupul, sunt un spirit invizibil... Sunt bucuria... Sunt
lumina... Sunt înțelepciunea... Sunt iubirea. Și, deși locuiesc

În acest trup, spiritul meu este nemuritor și neatins de
".putrefacție

Așa cum picăturile de rouă ajută florile să înflorească și
să crească, tot așa bunătatea hrănește prietenia și îi
.promovează creșterea

Există valuri care apar la suprafața oceanului și valuri
care dispar în adâncurile sale; în ambele cazuri, ele se află în
ocean și sunt una cu el. În mod similar, oamenii care plutesc
în timpul „vieții” la suprafața oceanului cosmic sau care
dispar în el la „moarte” se află în egală măsură în oceanul
.eternității

Reflexia lunii nu este clar vizibilă în apa turbulentă, dar
odată ce suprafața apei se calmează, reflexia lunii devine
perfect clară. Același lucru este valabil și pentru minte: când
este calmă, poți vedea fața sufletului tău cu o claritate și o
.precizie completă

Trimite, Doamne, razele soarelui înțelepciunii Tale să mă
călăuzească în zilele mele fericite și pline de împliniri și
lumina lunii pline a milei Tale atunci când voi umbla prin
.noaptea întunecate ale tristeții

Meditația este mijlocul prin care te conectezi cu mintea
universală, iar atunci când te armonizezi cu acea
conștientizare infinită, vei putea cunoaște toate secretele
.creației

Dorința de a te apropia de Dumnezeu și de a-L cunoaște
nu vine de la sine, ci trebuie cultivată, iar viața nu are nicio
.valoare fără această dorință

Viața pământească este o oprire temporară, iar datoria principală a umanității este să înțeleagă scopul și scopul acestei călătorii. Acest scop este să-L cunoască pe .Dumnezeu și nu poate fi nimic altceva

Pacea ta este comoara ta de preț, așa că nu permite .nimănui să ți-o ia

Învăță să stai singur, în siguranță și protejat în .fortăreața virtuților și a stimei tale de sine

Totul există pentru că Dumnezeu există. Și pentru că El există, și tu existi. Datorită existenței Sale, te bucuri de confortul și bucuriile vieții. Prin urmare, recunoștința ta față .de Dumnezeu ar trebui să fie profundă

Cărțile bune pot fi prieteni tăcuți, politicoși și respectuoși. Nu abandona aceste cărți în momentele dificile, căci nu te vor părăsi niciodată, spre deosebire de prietenii .fizici care te-ar putea abandona

Oricine posedă o sănătate bună, o viață confortabilă și o mare capacitate mentală, dar îi lipsește fericirea, nu a reușit încă în viață. Când poți spune cu adevărat: „Sunt fericit și nimeni nu-mi poate lua fericirea”, ai găsit imaginea lui .Dumnezeu în tine

Pune accent pe calm și pace și trimite doar gânduri iubitoare și intenții bune dacă vrei să trăiești în pace și armonie. Trăiește o viață întemeiată pe dreptate și evlavie, iar toți cei ale căror vieți sunt conectate cu a ta vor beneficia .pur și simplu de faptul că sunt alături de tine

Dacă nu ai prieteni, sau dacă prietenii tăi îți pierd timpul, sau dacă nu te înțelegi cu ei, atunci lasă cărțile [și

materialele] care conțin înțelepciune să-ți fie prieteni,
deoarece poți trece prin ușile paginilor lor într-o lume de idei
.uimitoare și interesante

A-L găsi pe Dumnezeu înseamnă a obține tot ce îți
dorește inima, iar a fi spiritual înseamnă a deschide ușile
.cătred sănătate, fericire și succes

În noi se află o scânteie de putere divină care creează și
.susține toată viața și așteaptă să fie aprinsă

Cititul este o activitate mentală foarte benefică;
exersează mintea și o menține flexibilă. O oră sau două de
citit zilnic vor oferi oricui o bază diversă de cunoștințe în
câțiva ani, cu condiția să aleagă cărți valoroase. Nu pierdeți
timpul și nu vă afectați abilitățile mentale citind romane
.ieftine sau cărți banale care nu au niciun scop sau sens

Cei cu înclinații sociale vor găsi în cărțile valoroase o
nouă energie pentru a ajuta omenirea prin lecțiile conținute
.în cărțile scrise de bărbați și femei nobili și talentați

Cititul este o activitate mentală foarte benefică;
exersează mintea și o menține flexibilă. O oră sau două de
citit zilnic vor oferi oricui o bază diversă de cunoștințe în
câțiva ani, cu condiția să aleagă cărți valoroase. Nu pierdeți
timpul și nu vă afectați abilitățile mentale citind romane
.ieftine sau cărți banale care nu au niciun scop sau sens

Egoismul și mândria trebuie eliminate, deoarece acestea
.sunt cele mai mari obstacole în calea cunoașterii spirituale

Fără un simț al prezenței lui Dumnezeu, această lume
pare plină de conflicte, violență și dezamăgiri amare.
.Fericirea constă în a te simți aproape de Dumnezeu

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au bucurie și fericire
constantă în inimile lor. Pentru că simt o siguranță și o liniște
binecuvântate, furtunile mâniei nu-i pot zgudui și nici frica
.nu le poate pătrunde în inimile lor

Cărțile bune sunt cei mai buni prieteni ai tăi; prin
intermediul lor, poți auzi marile minți vorbindu-ți cu
blândețe, mângâindu-te și oferindu-ți cele mai bune sfaturi.
Eșecul de a cultiva o dorință autentică de a citi cărți bune
.înseamnă pierderea moștenirii generațiilor

Fără ajutor divin, oamenii sunt sortiți eșecului, căci
puterea și înțelepciunea necesare pentru a reuși în bătălia
vieții provin dintr-o sursă infinită. Când o persoană Îl ignoră
pe Dumnezeu, ea taie linia de salvare care îi oferă ajutorul și
.sprijinul necesar pentru succes

Căutătorii care bat la ușa oportunităților spirituale vor
descoperi că ușa li se deschide, deoarece Dumnezeu îi ajută
.pe cei care se ajută pe ei înșiși
Când ești în armonie cu Dumnezeu, întreaga natură este
.în armonie cu tine

Dragostea este ca șmirghelul care lustruiește mintea și
îndepărtează asperitatea din caracter

Când îl găsești brusc pe Dumnezeu peste tot și când El
vine la tine, te inspiră și te călăuzește, povestea iubirii divine
.a început

Fie ca iubirea să radieze în inimi și să trimită raze
vindecătoare altora

Caută să-L cunoști pe Dumnezeu cât ești tânăr și
puternic, căci la bătrânețe și boală s-ar putea să nu-L mai

poți căuta. La vârsta la care oamenii încep să înțeleagă
adevăratul sens al vieții, corpul devine slăbit și își petrec
restul vieții îngrijindu-și fragilele facultăți fizice, în loc să
.caute adevărul

Voi lua ce e mai bun de la fiecare popor și voi aprecia
calitățile tuturor naționalităților, fără a mă concentra pe
.defectele lor

Așa cum ne pasă de valoarea nutritivă a alimentelor
noastre zilnice, ar trebui să acordăm atenție și nutrienților
.psihologici pe care îi oferim minții noastre în fiecare zi

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe
afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape
magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate
celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și
blânde simt un curent subtil care curge prin ele fără
întrerupere, fiind umpluți de un profund sentiment de liniște.

Acest lucru se datorează faptului că acest curent este
conectat la sursa sa superioară, un flux constant care ajunge
la sufletele aflate în armonie cu acea sursă, permițându-le să
.transmită fericire celor care tânjesc după pace

Câte cuvinte blânde din inimă au risipit multe tristeți și
câte voci înțelepte au luminat cărări întunecate cu lămpi de
!bucurie și liniște

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta
timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din
ea. Fiecare durere și suferință pe care o experimentăm are
un sens și un scop. În ciuda durității acestor experiențe, ele
sunt ca focul care topește minereul de fier, transformându-l
.într-un oțel frumos, puternic și versatil

Toate realizările remarcabile din viața mea au fost realizate prin puterea unei minți în armonie cu Dumnezeu. Când generatorul divin funcționează, tot ceea ce îmi doresc se împlinește fără excepție, mai întâi luând contur ca un design invizibil, eteric și apoi manifestându-se cu o forță .irezistibilă în realitate

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoptă sinceră, ferventă, din adâncul unui suflet doritor, chemarea spiritului va atinge inima universală, iar răspunsul va veni, aducând cu sine o bucurie imensă. Această șoptă intelectuală cultivă voința până când aceasta posedă puterea necesară pentru a .atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu Dumnezeu, aceasta este încărcată cu o putere nelimitată, astfel încât simpla gândire la ceva este suficientă pentru a-l realiza, deoarece legea divină lucrează în favoarea celor .care sunt în armonie cu voința supremă

Indiferent de preocupările noastre, Dumnezeu ar trebui să ocupe primul loc în viața noastră. Unul dintre cele mai importante elemente ale creșterii spirituale este șopta continuă și sinceră către Dumnezeu, unde veți experimenta personal o schimbare pozitivă minunată care vă va .impresiona profund

Omul nu ar trebui să-și dedice toate abilitățile mentale pe care Dumnezeu i le-a dat căutării lucrurilor trecătoare, altfel se va pierde în labirinturile materialismului și își va crea restricții și limitări de care nu are nevoie. În schimb, ar trebui să-și folosească puterile mentale pentru a obține necesitățile vieții și să se străduiască să-și dezvolte facultățile spirituale pentru a distinge între bine și rău și între .dăunător și benefic

Adevărul se află dincolo de opinii și teorii, iar mulți
dintre cei care adoptă această abordare devin legați de
.propriile concluzii subiective

Deschide, Doamne, porțile liniștii și păzește sanctuarul
gândurilor mele spirituale de atacurile șoaptelor malefice și
lasă trandafirii dorurilor mele să înflorească în grădina inimii
.mele, în timp ce aștept zorii venirii Tale

Cunoașterea teoretică este incapabilă să dobândească
cunoștințe divine și este recomandabil să nu-ți irosești
timpul prețios cu teorii care nu pot fi aplicate în realitate,
altfel te vei găsi în mijlocul unei jungle intelectuale dense și
.incapabil să depășești tărâmul teoriilor

Fericirea este rodul victoriei psihologice asupra
circumstanțelor volatile ale vieții

Cel pe care Dumnezeu îl recunoaște poate fi necunoscut
lumii

Dacă o persoană se programează cu cunoștințe
teoretice [fără testare reală], va deveni ca un dispozitiv
portabil de înregistrare care repetă proverbe și face ecou
unor fraze nobile, iar alții îl vor considera un învățat, dar o
astfel de cunoaștere nu este întărită de o percepție directă a
.adevărului și nici nu este egalată de realizare spirituală

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate
apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile cuiva,
influențate de obiceiuri, prejudecăți, părtiniri și fanatism, nu
sunt de niciun folos, iar influențele mediului, familiei, țării
sau lumii cuiva sunt incapabile să ofere o îndrumare
adevărată. Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către

Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și senină care emană
.din adâncul sufletului, o voce în armonie cu adevărul

Deschideți-vă inimile către revărsarea divină, astfel
încât aceasta să curgă prin voi și să vă umple viețile cu
.binecuvântări și bunătate spirituală

Indiferent de munca pe care o faci și de realizările pe
care le poți realiza, amintește-ți întotdeauna că Dumnezeu
este sursa care îți oferă toată puterea de care ai nevoie
.pentru a munci și a realiza lucruri

Fă-mă să-mi amintesc de Tine, Doamne, în sărăcie și *
în prosperitate, în boală și în sănătate, în ignoranță și în
înțelepciune și fă-mă să văd lumina Ta binecuvântată care
.dăruiește bunăstare și vindecare în clipa aceea

În singurătatea gândurilor mele, tânjesc să-ți aud vocea
binecuvântată. Alungă de la mine vocile aspre, pământești,
ascunse în faldurile memoriei mele. Vreau să-ți ascult vocea
calmă și melodioasă pentru totdeauna, în liniștea sufletului
.meu

Viața este învăluită în întuneric și trebuie să lăsăm
lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră călăuzitoare în
timp ce umblăm pe cărările ei întunecate. El este luna plină
în nopțile ignoranței și întunericului, soarele iluminării în
orele trezirii, farul călăuzirii și Steaua Polară pentru cei care
.traversează mările existenței pământești și trecătoare

Este timpul ca omenirea să se trezească din somnul
uitării la o trezire spirituală. Te rugăm, Doamne, să ne ridici
conștiința din adâncurile nepăsării și ale gândirii înguste și
limitate către orizonturile păcii, luminii, iubirii și compasiunii
.umane universale

Lucrurile se vor îmbunătăți în cele din urmă, deoarece
puterile și minunile lui Dumnezeu sunt ascunse în spatele
contradicțiilor vieții umane, iar oricine nu este convins de
inevitabilitatea situației și încearcă să pătrundă cu mintea și
credința sa la ceea ce este dincolo de vâl, i se va deschide
.ușa

Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a nu
gestiona cu înțelepciune circumstanțele. Dimpotrivă,
indiferent de ce se întâmplă, o persoană trebuie să se
asigure că numai Dumnezeu o poate sprijini în circumstanțe
dificile și dificile dacă se întoarce către El cu toată inima,
.sufletul și sentimentele sale

Dacă simțurile noastre ne-ar putea transmite întregul
adevăr, am vedea pământul ca pe niște râuri de electroni și
fiecare fir de praf ca pe o masă de lumină care se
rostogolește. Cei care pătrund din tărâmul materialului către
cel spiritual înțeleg natura iluziei și cunosc esența
.adevărului

Fie că este vorba de jungla africană, pe un câmp de
luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să ne
convingem că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât
orice pericol și capabilă să-i protejeze pe cei care caută
refugiu în El. Nu există mijloace de protecție mai eficiente.
Desigur, trebuie să folosim rațiunea în gestionarea
evenimentelor, având în același timp încredere deplină în
.ajutorul divin

Iubirea care sălășluiește în inimile tuturor creaturilor –
iubirea tuturor mamelor, taților, prietenilor și celor dragi –
derivă din iubirea divină

Trebuie făcută o distincție între îndatoririle majore și cele minore, prioritizând cele mai importante față de cele doar importante. În plus, nicio îndatorire nu ar trebui să contrazică o alta. Scripturile ne spun că atunci când o îndatorire intră în conflict cu alta, este o dovadă că nu este o .adevărată îndatorire

Pe măsură ce razele vitale ale soarelui se răspândesc, voi răspândi raze de speranță în inimile săracilor și abandonatilor [cei pe care societatea i-a părăsit] și voi .insufla o nouă hotărâre în inimile celor care se cred eșuați

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii :săi

Nu exclude pe nimeni din cercul tău de iubire.,,
".Păstrează-i pe toți în inima ta și ei te vor păstra în a lor

Doamne, ajută-mă să-mi folosesc mereu voința pentru a .îndeplini fapte benefice și bune

Ajută-mă să mă conformez voinței Tale, astfel încât toate gândurile mele să răspundă scopurilor Tale și să fie în .armonie cu voința Ta

El m-a ajutat să trezesc puterea ascunsă și binecuvântată din mine, astfel încât să pot depăși toate .dificultățile și încercările

Trezește-te la acea personalitate spirituală îndrăzneată și umilă - una care combină puterea leilor cu blândețea porumbeilor

Nu-mi va păsa de criticile amare și false, nici de laudele și lingușirile exagerate. Singura mea dorință este să fac voia .Ta, Doamne, și să câștig favoarea Ta

Nu-ți poți imagina bucuria copleșitoare care te va umple
atunci când vei simți prezența divină. Sufletul tău va fi atunci
îmbătat de iubirea nemărginită a lui Dumnezeu. Este o iubire
de milioane de ori mai mare decât orice iubire umană - o
iubire care îți îndeplinește toate dorințele și îți umple inima
.de bucurie și mulțumire

Prin concentrare interioară, poți experimenta direct
fericirea spirituală în tine și în jurul tău. Dacă cultivi această
conștientizare, personalitatea ta va crește armonios și vei
.dobândi un magnetism atractiv pentru oameni și alte ființe

O, Mare Protector, nu-mi pasă dacă pierd totul din cauza
destinului meu, care este născocit de mine, dar Te rog,
singurul meu refugiu, să protejezi lumânarea iubirii mele
.pentru Tine de vânturile nepăsării și uitării

Să bem pe săturate din apele pure și răcoritoare ale
păcii care izvorăsc din izvoarele împrejurărilor favorabile,
sporite de hotărârea noastră fermă de a gândi pozitiv și de a
.avea o perspectivă optimistă

Conștiința este un simț intuitiv care dezvăluie adevărata
natură și motivele unei persoane. Când conștiința ta este
curată și știi că faci ceea ce este corect, nu ai de ce să te
temi. O conștiință curată este o dovadă a unei bune conduite
din partea lui Dumnezeu. A fi achitat în instanța conștiinței
.înseamnă a fi fericit și a primi binecuvântările lui Dumnezeu

Încearcă să faci lucruri îndrăznețe și plăcute pe care
majoritatea oamenilor nu le fac și oferă dragoste și pace
.celor pe care alții îi trec cu vederea

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii

:săi

Dacă nu petreci timp cultivând mintea, nicio,,
prosperitate materială nu te va satisface. Această cultivare
nu este o tortură, ci mai degrabă un antrenament al
conștiinței pentru a hrăni gândurile și acțiunile care duc la
".fericire

Fericirea ta este succesul tău, așa că nu lăsa pe nimeni
să ți-o fure. Protejează-te de cei care încearcă să te
deranjeze. Când eram băiat, îmi pierdeam răbdarea ori de
câte ori unii oameni răspândeau zvonuri false despre mine.
Mai târziu, mi-am dat seama că liniștea mea sufletească este
.mai importantă decât aprobarea sau admirația oamenilor

Dacă ai ști povestea iubirii divine pe care unii credincioși
o experimentează cu Dumnezeu! Nicio altă experiență în
viață nu se poate compara cu acea bucurie. Am cunoscut un
sfânt care era constant absorbit de iubirea lui Dumnezeu, iar
chipul său radia iubire sfântă. Privirea lui Dumnezeu este
întotdeauna asupra celor care Îl iubesc și nu Îi abandonează
.niciodată nici măcar o clipă

Puțini sunt cei interesați să-și dezvolte puterile mentale
și spirituale

Nu te lăsa să te scufunzi până la fundul amânării. Ridică-
te din somnul realității plictisitoare și obișnuite și pornește
spre orizonturile unei vieți rafinate, unde există împlinire,
.bucurie și pace

În interiorul tău se află un potențial imens care așteaptă
să fie investit, iar tu ești singurul capabil să-l activezi și să
.beneficiezi de pe urma lui

Eliberarea de dictatele obiceiurilor proaste și ale
dorințelor nesănătoase aduce o fericire mult mai mare decât

succesul material. În succesul intelectual se află o bunăstare psihologică pe care circumstanțele externe nu ți-o pot lua.

Poți să-ți petreci tot timpul acumulând bogăție, dar acea bogăție nu îți va oferi pacea și siguranța durabilă pe care le cauți. Dimpotrivă, îți va aduce mai multă nefericire, deoarece adevărata fericire și pace rezidă în minte, nu în .bunurile materiale

Când ești ferm stabilit în adevăratul tău sine,
îndeplinești fiecare sarcină și te bucuri de toate lucrurile
.bune cu bucurie divină

Nu permite slăbiciunii să-ți pătrundă în minte și fii precaut atunci când te asociezi cu oameni care au gânduri negative și o perspectivă pesimistă, ca nu cumva gândurile lor slabe să se infiltreze în mintea ta, cu excepția cazului în care mintea ta a atins un grad de putere astfel încât gândurile altora să nu o poată slăbi, ci, dimpotrivă, să fie capabilă să întărească gândurile altora și să le sporească
.încrederea în sine

Dumnezeu este pe primul loc și nu ar trebui să începem sau să ne încheiem ziua fără să ne gândim la El. Trebuie să ne amintim că fără puterea și energia pe care le primim de la Dumnezeu, nu am putea realiza nimic. Prin urmare, cea .mai mare datorie a noastră este față de El

Există o modalitate de a evalua și judeca obiceiurile și tradițiile. Inițial, fiecare tradiție avea o justificare. Dacă descoperim că justificarea încă există, atunci tradiția are sens și beneficii. Cu toate acestea, nu este înțelept să urmăm tradițiile orbește. Trebuie să cunoaștem adevărul și să-l urmăm, discernând ce ne poate aduce fericire și apoi
.aplicându-l

Când vezi atât de mulți oameni cărora le lipsește
fericirea sau succesul, nu presupune că acesta este destinul
lor. Poți să te transformi în orice vrei să fii. Succesul tău
.interior este ceea ce te face cu adevărat de succes

Dacă nu ai nimic în tine, nu vei fi fericit. Dar dacă nu ai
nimic în jurul tău și ești fericit în tine, ai, fără îndoială,
succes. Prin urmare, este imposibil să judeci oamenii pe
.baza circumstanțelor lor externe

Printre mulțimile vaste, s-ar putea găsi o persoană care
a atins o stare de elevare spirituală și se bucură de pace
.interioară și de fericire spirituală supremă

Știu sigur că tot ce am nevoie va veni la mine și de
aceea nu mă îngrijorez de ce îmi rezervă viitorul. Aceasta nu
este laudă sau prefăcătorie, căci am experimentat lucrarea
și eficacitatea acelei puteri binecuvântate în viața mea de
.multe ori

Fie că plutesc la suprafața vieții, fie că mă înec în
adâncurile mării, știu că sunt cu Dumnezeu și El este cu
mine și că nimic nu-mi poate face rău. Această cunoaștere
.mi-a adus o fericire indescriptibilă și profundă

Nu există nicio îndoială că a cumpăra ceva nou este o
experiență plăcută. Dar, după un timp, acel sentiment de
bucurie dispare treptat și s-ar putea chiar să-ți pierzi complet
interesul pentru acel lucru, uitând de el și dorindu-ți altceva.
Cu toate acestea, nota de plată pentru acel articol nu va fi
!uitată, mai ales dacă l-ai cumpărat în rate

O persoană ar trebui să preia controlul asupra vieții sale
și să o simplifice cât mai mult posibil. Ar trebui să
economisească niște bani pentru necesități și urgențe, să

acorde prioritate economiilor în locul cheltuielilor pentru lux
și să-i ajute pe ceilalți cât mai bine pot. Când îi ajuți pe
ceilalți, ajutorul va veni la tine într-un fel sau altul și nu vei
.duce lipsă de nimic și nu vei fi lipsit de nimic

În bucuria tuturor inimilor, aud ecoul fericirii Tale,
Doamne, și în prietenia tuturor credincioșilor, simt dragostea
Ta. Mă bucur și inima mea se bucură de succesul și
prosperitatea prietenilor mei, așa cum mă bucur de propria
mea bunăstare și liniște. Pe măsură ce inspir înțelepciune
altora, înmulțesc comorile proprii mele înțelepciuni, iar în
.fericirea tuturor, îmi găsesc propria înțelepciune

Cel mai mare dușman al fericirii este împrumutarea de
bani pentru a cumpăra lucruri de lux. Oamenii cred în mod
eronat că nu pot fi fericiți decât dacă dobândesc ceva
anume. Dar chiar și după ce dobândesc acel lucru, nu vor
experimenta adevărata fericire, în ciuda bucuriei temporare
pe care o aduce. Care este rostul să urmărești mirajul fericirii
pământești care promite doar să se spulbere? Oamenii ar
trebui să trăiască simplu, fără a avea nevoie de numeroase
.bunuri care necesită atenție constantă

Paradisul meu este în mine. În timp ce mă bucur de
binecuvântările lui Dumnezeu, Îi mulțumesc, iar bucuria mea
interioară crește. Fără acea mulțumire interioară, chiar și
plăcerile și încântările pământești devin un iad. Am ajuns să
realizez că, fără acea bucurie interioară, povara
responsabilităților puse asupra mea m-ar fi jefuit de pace și
.m-ar fi lipsit de fericire

Dacă bogăția este însoțită de boli și probleme,
consecințele vor fi numeroase. Igiena și asistența medicală
se numără printre punctele forte ale Occidentului. Insectele
dăunătoare și germenii mortali sunt controlați eficient în

țările dezvoltate, în timp ce sunt abundenți în altele. Însă
eliminarea acestor dăunători nu este apogeul realizării,
deoarece și alte tipuri de afecțiuni există în țările dezvoltate,
cum ar fi facturile dificil de plătit și crizele financiare
sufocante din cauza sistemelor de cumpărare în rate -
afecțiuni care perturbă somnul și subminează liniștea
.sufletească

Suntem o parte integrantă a aceleiași conștiințe din care
.a apărut acest mare univers

Ai văzut vreodată o turmă de oi? Dacă una dintre ele
sare, restul turmei o imită fără ezitare. Majoritatea oamenilor
sunt așa. Cuiba i-ar putea veni o idee sau ar putea introduce
un nou trend, iar alții vor sări imediat în tren și îl vor copia.
Acest model a persistat de generații întregi. Fiecare națiune
are obiceiurile și tradițiile sale și nu putem pretinde că toate
sunt corecte sau valide. Dar cine știe? Poate că unele dintre
.aceste obiceiuri și tradiții sunt lipsite de sens și fără rost

Când furtuna turbulentă a gândurilor se potolește,
intrăm în împărăția păcii și atingem prezența divină

Gândește-te la Dumnezeu, sau la un peisaj frumos care
inspiră pace, sau la o experiență plină de bucurie și
încântătoare. Activitatea mentală pozitivă și calmă este
.revigorantă și revigorantă

Trăim într-o lume haotică și turbulentă. S-ar putea să
crezi că banii înseamnă fericire, dar atunci când îi
dobândești, descoperi că ești tot nefericit. S-ar putea să
dobândești bogăție și să-ți pierzi sănătatea (Doamne
ferește). Sau s-ar putea să ai o sănătate bună și să-ți pierzi
banii. Sau s-ar putea să ai atât bogăție, cât și sănătate, dar
să suferi de numeroase probleme cu ceilalți, oferind

bunătate doar pentru a fi întâmpinat în schimb cu ură și
resentimente. Fără Dumnezeu, nimic în această viață nu te
.poate satisface cu adevărat

Pământul devine o cameră de tortură pentru cei care
trăiesc în ignoranță față de planul divin. Dar atunci când
privești experiențele vieții ca pe niște învățători și înveți din
ele adevărata natură a acestei lumi și rolul care îți este
desemnat în drama cosmică, acele experiențe devin
recompense valoroase pe calea către mulțumire și fericire
.durabilă

Acolo, dincolo de întunericul neîntunecat, de liniștea
tăcută și de neantul necreat, se află esența eternă, care este
originea existenței și sursa tuturor puterilor și ființelor,
.vizibile și invizibile

Dumnezeu nu a creat acest pământ pentru ca noi doar
să mâncăm, să dormim și să murim, ci pentru ca noi să
putem cunoaște voia Lui și să înțelegem scopul existenței
noastre. O mână de oameni înțelepți au înțeles sensul
planului cosmic, dar majoritatea oamenilor sunt orbi și nu
.sunt conștienți de acest scop

Banii nu au fost niciodată scopul meu în viață; scopul
meu a fost să-mi slujesc frații și surorile din umanitate. Prin
urmare, Dumnezeu mi-a deschis multe oportunități pentru a
.mă întreține și a-mi îndeplini misiunea

Dumnezeu a creat acest univers pentru a funcționa
conform unei legi fixe și neschimbate. Dacă încalcăm oricare
dintre aceste legi universale, ne pedepsim singuri. Cineva
care sare de pe acoperișul unei clădiri înalte își va rupe
oasele. Prin urmare, nu putem ignora legea gravitației fără a
.suferi consecințele

Când aruncăm o privire profundă asupra civilizațiilor lumii și explorăm secretele ascunse ale civilizațiilor antice, ne apare o imagine de ansamblu, cu linii interconectate, capitole diverse și detalii precise, și descoperim că omul este .atât individual, cât și social prin natura sa, în același timp

Dacă Dumnezeu ar vrea să trăim doar în conștiință materială, am fi complet mulțumiți cu lucrurile materiale și .mulțumiți cu căile lumești

Raze de puritate, pace și fericire dincolo de vise pâlpare și dansează în adâncurile noastre esențiale

Cu fiecare experiență care apare pe cerul vieților noastre în timpul acestei călătorii pământești, trebuie să învățăm cum să ne lărgim conștientizarea și cum să fim mai înțelegători față de circumstanțele care ne înconjoară sau prin care trecem, și atunci vom putea trăi într-o mai bună .armonie și să ne descurcăm mai ușor cu oamenii și cu viața

Majoritatea oamenilor îi imită pe ceilalți. O persoană ar trebui să fie originală și creativă și să stăpânească tot ceea .ce face

În Orient, accentul principal a fost pus pe cultivarea fericirii spirituale, în timp ce aspectele materiale ale vieții au fost adesea neglijate. În Occident, există unele conforturi materiale, dar foarte puțină fericire psihologică. Ceea ce este necesar este un echilibru între cele două, deoarece concentrarea asupra unui singur aspect al vieții duce la dezechilibru și la incapacitatea de a face față rațional .cerințelor vieții

Cea mai mare fericire - după fericirea divină - este ca o
persoană să fie în pace cu rudele sale apropiate, cu care
.trebuie să trăiască în fiecare zi a anului

Oamenii pierd mult timp grăbindu-se și acționând
impulsiv fără a realiza prea multe. Puțini se opresc să
.reflekteze și să încerce să înțeleagă ce are viața de oferit

Trebuie să lucrăm pentru a construi edificii interioare ale
înțelepciunii în grădini ale păcii care înfloresc și strălucesc cu
.nenumărate flori ale unor virtuți spirituale minunate

Armonia interioară este o sursă bogată de putere și
generează energie regenerabilă

Privind la viață, descoperim că succesul nu este ușor.
Viața este adesea aspră și neiertătoare, iar noi trebuie să ne
luptăm pentru a ne câștiga existența. Gândiți-vă la efortul
necesar pentru a vă susține corpul și a-l menține sănătos și
ferit de boli! Chiar dacă reușiți acest lucru, succesul este
temporar. Corpul - fie ca voi să trăiți mult - va fi în cele din
urmă înmormântat. Necesitatea dictează lupta cu
numeroase forțe, atât interne, cât și externe, pentru a obține
succesul dorit. Aceste forțe lucrează neobosit pentru a vă
.priva de orice realizări cu adevărat semnificative

Încearcă să rămâi calm în orice circumstanțe și lasă
sămânța păcii tale să înflorească cu veselie și zâmbete de
.mulțumire

Chiar și cei mai mari sfinți nu ating mântuirea completă
decât dacă își împărtășesc succesul - experiențele lor
spirituale și cunoștințele superioare - cu ceilalți, ajutându-i să
atingă înțelegerea spirituală. Acesta este motivul pentru
care cei care au atins astfel de etape și au atins astfel de
stări sunt dornici să transmită înțelegere celor care au

nevoie de ea. Dacă îți dorești adevăratul succes, nu numai
.că îți vei asigura propria fericire, ci și fericirea celorlalți

Oricine are inteligență poate face bani, dar dacă are
dragoste în inimă, nu va folosi niciodată acei bani în scopuri
egoiste; mai degrabă, îi va împărți cu ceilalți. Bani sunt un
blestem și o nenorocire în mâinile egoiștilor și zgârciților și o
binecuvântare și un dar în mâinile celor cu inimi bune și
.sufilete generoase

Cineva ar putea alege să rămână tăcut pentru o
perioadă lungă de timp, refuzând să vorbească cu familia sa.
Deși această persoană ar putea atinge un anumit grad de
pace interioară, comportamentul său este egoist și dăunător
fericirii familiei sale. Nu poate fi considerată cu adevărat de
succes decât dacă cei dragi beneficiază și ei de pe urma
realizărilor sale. În mod similar, obținerea succesului
material nu ține doar de dreptul nostru de a ne bucura de
prosperitate; implică și responsabilitatea noastră morală față
de ceilalți de a-i ajuta să își îmbunătățească condițiile
.financiare și de trai

Sunt protejat în spatele zidurilor conștiinței mele curate.
.Am ars trecutul întunecat și mă preocupă doar ziua de azi

Astăzi îmi dau seama că sunt una cu lumina celui mai
mare bine și că sunt un far pentru cei care se luptă împotriva
.valurilor mării durerilor

Oamenii au opinii și teorii diferite despre succes, în
funcție de ambițiile lor în viață. Nu este neobișnuit să auzi
unii oameni echivalând succesul cu furtul, spunând lucruri
precum: „A fost un hoț de succes!”. Acest lucru subliniază
faptul că succesul, în toate formele și varietățile sale, este

de dorit și căutat. Cu toate acestea, succesul nostru nu ar
.trebui să dăuneze altora

Există și un alt criteriu pentru succes: atunci când
suntem capabili să obținem rezultate armonioase și benefice
pentru noi înșine, ar trebui să-i includem și pe ceilalți în
.succesul nostru și să împărtășim roadele acestuia cu ei
Succesul înseamnă mulțumirea și satisfacția unei
persoane în mediul său. Adevăratul succes este rezultatul
acțiunilor bazate pe principii ale dreptății și cuprinde
fericirea și bunăstarea celorlalți ca parte integrantă a
propriei fericiri. Dacă aplicăm acest principiu vieții noastre
materiale, intelectuale, morale și spirituale, vom avea o
.definiție completă și cuprinzătoare a succesului

Aici, în această lume limitată, percepem lungimea,
lățimea și densitatea, dar există un alt nivel în care
dimensiunile nu există; totul este clar și transparent - totul
este conștiință și percepție. Simțul gustului este percepție, la
fel ca și simțul mirosului. Sentimentele, gândurile și corpurile
noastre sunt stări de conștiință. Așa cum putem vedea, auzi,
mirosi, gusta și atinge în vise, tot așa, la acel nivel superior,
.experimentăm toate aceste senzații prin conștiință pură

Doamne, fă-ne fericiți simțind apropierea Ta, eliberează-
ne de lanțurile dorințelor și dăruiește-ne o bucurie interioară
care nu este afectată de experiențele vieții și de
.evenimentele ei schimbătoare

Când mințile noastre sunt în acord cu percepții
superioare, conștiința spirituală se trezește în noi și
experimentăm minuni uimitoare ale înțelepciunii și iubirii
.divine

Dacă Îl iubim pe Dumnezeu complet și ne întoarcem
către El cu toate gândurile și inimile noastre, ne vom simți

aproape de El și vom descoperi că El este cel mai mare
.refugiu de siguranță în viață

În vasta și aparent goală întindere a spațiului, există o
conexiune cosmică și o viață eternă care ne unește cu toate
lucrurile vii și neînsufleteite din univers - un val de viață
supremă care curge prin toată existența. Eternitatea este
adevărata noastră casă și locuință permanentă, iar existența
noastră în aceste corpuri este temporară, ca un scurt răgaz
.pentru o caravană care călătorește prin deșert

Când ne aliniem cu forțele creative ale spiritului, ne vom
conecta cu mintea universală și infinită capabilă să ne
ghideze și să ne rezolve problemele. Puterea creativă va
curge către noi neîntrerupt din cea mai mare sursă a ființei
noastre, permițându-ne să obținem succes creativ în orice
.domeniu al activității noastre

Dragostea crește și înflorește într-un mediu de
încredere, toleranță și respect reciproc

Binecuvântează-ne, Doamne, cu lumina gândurilor
curate și a obiceiurilor bune, astfel încât, dacă întunericul
obiceiurilor rele și al gândurilor deviante se apropie de noi,
să fie imediat risipit. Și ajută-ne să Te iubim cu o iubire atât
de profundă, încât nici iluziile materiale, nici ispitele lumești
să nu ne poată prinde în capcană sau cuceri mințile și inimile
.noastre

Lucrurile ușor de obținut sunt rareori valoroase. Știm
acest lucru studiind viețile unor bărbați și femei mari și cum
au devenit măreți dezvoltându-și talentele, îndeplinindu-și
îndatoririle, consolidându-și valorile morale, studiind
aprofundat și evitând egoismul. Rezultatele pe care le-au
obținut și realizările pe care le-au atins au fost

incomensurabil mai mari decât eforturile pe care le-au
.depus

Adevărata libertate constă în libertatea de a alege,
ghidată de înțelepciune și susținută de înțelegere,
.corectitudine și o voință fermă

Când îți trezești voința, determinarea și discernământul
conștient, forțe nevăzute sunt dezlănțuite din conștiința
superioară - prin intermediul pătrunderii sufletului - pentru a
te ajuta și a ilumina căile care duc spre confort psihologic și
.fericire, cu ajutorul lui Dumnezeu

O persoană trebuie să deschidă canalele sufletului prin
propriul efort. Nimeni nu alege de bunăvoie suferința și
nefericirea în locul păcii și fericirii. Ignoranța este rădăcina
suferinței și obstacolul care trebuie înlăturat și eliminat.
Ignoranța este o buruiană dăunătoare, adânc înrădăcinată,
care crește în grădina umanității, alungând plantele bune și
benefice. Ignoranța trebuie depășită cu voință neclintită și
determinare fermă. Pământul minții trebuie arat cu o
concentrare mentală precisă [pe pozitiv], iar semințele bune
trebuie udate cu apa credinței. Când razele vitale și calde ale
iubirii strălucesc, sămânța binelui va crește și va învinge
buruienile și ierburile parazitare, căci întunericul nu poate
.exista în prezența luminii

Plăcerile lucrurilor materiale se estompează și dispar,
dar bucuria divină nu se estompează niciodată. Este o
.fericire divină nesfârșită și de nedescris

Nu trebuie niciodată să folosim metode greșite pentru a
atinge fericirea și nici să abandonăm pacea și bogăția
spirituală pe care le posedăm în noi înșine în căutarea unui
confort iluzoriu și a unei vieți strălucitoare care ne-ar putea fi

amenințate de acțiuni și comportamente infernale cu efecte
.distructive

Seninătatea este cea mai bună cameră pentru a
surprinde prezența divină. Prin lentila liniștii pure și precis
focalizate, imaginea binecuvântată va apărea cu o claritate
.perfectă

De fapt, toată înțelepciunea este în tine și tot ce ai
.nevoie este să devii conștient de ea

Mulțumirea constă în autoperfecționare, astfel încât alții
să te caute pe tine în loc să-i cauți tu pe ei. Dragostea și
prietenia ar trebui oferite fără așteptări sau pretenții în
schimb, căci așteptarea naște resentimente și amărăciune.
Chiar și atunci când te străduiești să te perfecționezi, trebuie
să stai singur, în siguranță și în pace în fortăreața virtuților și
.a stimei de sine

Fie ca cascade de bucurie și optimism să curgă mereu
din inima mea și fie ca stropii lor răcoritoare să-i atingă pe
.toți cei pe care îi întâlnesc

Bucuria spirituală generează în suflet dorința de a-i ajuta
pe ceilalți în orice fel și dezvoltă capacitatea de a aprecia
plăcerile morale rafinate care duc la fericire, reducând astfel
.înclinația spre plăcerile grosolane

Indiferent cât de mic ar fi rolul tău, acesta rămâne la fel
de important ca cele mai mari roluri în ceea ce privește
contribuția la succesul piesei cosmice pe care sufletele o
.interpretează pe scena vieții

Conștiința universală este o conștiință absolută, infinită,
care se reînnoiește constant și este inepuizabilă în

creativitatea sa și, prin intermediul tău, încearcă să exprime
.un aspect unic al ei înșiși

Chiar dacă guști iubirea divină o singură dată, nu vei
renunța niciodată la ea, pentru că nu există nimic
.asemănător în întregul univers

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au atins etape spirituale
foarte avansate, astfel încât nu se mulțumesc doar să ofere
sfaturi spirituale păcătoșilor, ci pot – prin harul și ajutorul lui
Dumnezeu – să-i încarce cu puterea spirituală care îi
.eliberează de consecințele faptelor lor păcătoase

Toate acțiunile bune și rele se află în celulele creierului
și se manifestă ca obiceiuri sau tendințe virtuozose sau rele în
gândire. O persoană care suferă de obiceiuri nesănătoase
din cauza faptului că celulele sale cerebrale sunt încărcate
cu puterea acestor obiceiuri se poate elibera prin voință,
meditație, rugăciune sinceră și afirmații pozitive continue,
până când toate obiceiurile sale nedorite sunt transformate
în obiceiuri virtuozose de pace și liniște. Aceasta se întâmplă
atunci când forța vitală direcționată corect lucrează pentru a
schimba natura anormală a celulelor creierului, astfel încât
acele celule să se umplă cu tot ceea ce este bun, virtuos și
.frumos

Înțelegerea este ochiul interior, viziunea sufletului și
telescopul inimii. Este echilibrul dintre calmul minții și
.puritatea conștiinței

În fiecare zi vedem scene diferite și fiecare zi aduce o
nouă lecție de învățat. Se așteaptă ca o persoană să învețe
lecția concentrându-se asupra scopului suprem al existenței
sale: să recunoască sursa ființei sale și fundamentul vieții
.sale

Să ne străduim să uităm necazurile trecutului și să ne
hotărâm să nu ne mai gândim la ele. Cu o hotărâre neclintită
și o voință activă, să ne reînnoim viețile, să ne sporim
succesele și să cultivăm în noi obiceiuri bune și calități
.nobile

Dumnezeu este puterea mea și nu cred în nicio altă
.putere

Luptă în bătăliile vieții și perseverează până la sfârșit,
fără să renunți niciodată. Nu spune niciodată: „Nu găsesc
calea, așa că voi înceta să încerc”. Cere îndrumare dacă ai
făcut greșeli, dar nu înceta niciodată să încerci. Mulți
acceptă înfrângerea atunci când se confruntă cu obstacole.

Cei care eșuează ar trebui să se asocieze cu oameni de
succes, nu cu eșecuri. Fii hotărât să reușești; lasă aceasta să
.fie filosofia ta în viață

În fiecare zi trebuie să ne întărim forța fizică, să ne
creștem forța mentală și să ne cunoaștem adevăratul sine
prin meditație, gândire sănătoasă și muncă pozitivă și
productivă, care să aducă beneficii atât corpului, cât și minții
.și spiritului

Când vrei să-ți creezi un obicei bun sau să renunți la
unul rău, concentrează-te asupra celulelor creierului unde se
află mecanismele diferitelor obiceiuri. Pentru a-ți crea un
obicei bun, mai întâi stai liniștit și meditează, căutând
.îndrumare divină

Concentrează-ți mintea asupra centrului voinței din
frunte, între sprâncene, și afirmă ferm obiceiul pe care vrei
să-l insuflă în creier. Când vrei să elimini obiceiurile proaste,
concentrează-ți atenția și asupra centrului voinței și afirmă
ferm că toate șanțurile în care sunt înrădăcinate aceste
.obiceiuri sunt șterse

Cu concentrare și voință, poți șterge chiar și brazdele
.adânci ale vechilor obiceiuri înrădăcinate

Reafirmă-ți în mod repetat că ai voința de a dezrădăcina
obiceiurile nesănătoase din creierul tău. Cel mai bun
moment pentru această afirmație este dimineața devreme,
când voința și concentrarea ta sunt la apogeu. Continuă să-ți
afirmi că ești liber de toate dictatele și, într-o zi, vei
descoperi - cu ajutorul lui Dumnezeu - că te-ai eliberat într-
.adevăr de obiceiul de care vrei să scapi

Orice te temi, alungă-l din gândurile tale și lasă-l în
seama lui Dumnezeu. Întărește-ți credința în Dumnezeu și ai
încredere că El este capabil să te ajute și să știi că multă
.suferință provine din îngrijorare și anxietate
De ce ar trebui să suferi acum, când lucrul de care te
temi nu s-a întâmplat încă? Întrucât majoritatea tulburărilor
noastre provin din frică, dacă eliminăm frica din viețile
.noastre, ne vom simți liberi, iar vindecarea va fi imediată

În fiecare seară, chiar înainte de a merge la culcare,
afirmă-ți că Dumnezeu este cu tine, protejându-te și veghind
asupra ta. Vizualizează lumina Lui protectoare înconjurându-
.te din toate părțile și vei simți minunata Lui protecție
În această piesă cosmică, oamenii de toate rasele pun în
.scenă drama vieții pe scena timpului

Trebuie să înțelegem sensul vieții fără a deveni prea
preocupați sau concentrați excesiv pe rolurile noastre
temporare. Înțelegerea noastră asupra vieții este adesea
distorsionată și greșită, deoarece o privim prin ochii
egoismului și ai perspectivei limitate; dacă am privi cu ochii
spiritului, am vedea lucrurile dintr-un punct de vedere
.complet diferit

Când deschidem ochiul înțelepciunii, vedem lumina
atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu și, în acea lumină,
percepem natura noastră spirituală, care este o reflectare a
naturii conștiinței universale ce pătrunde în toate particulele
.și părțile universului

Adevăruri spirituale ne înconjoară, bătând la ușile ochilor noștri închiși, îndemnându-ne să vedem lumina în loc de întuneric, să acționăm cu înțelepciune în loc de ignoranță, să ne umplem inimile cu iubire în loc de ură și să cooperăm la instaurarea păcii și aducerea abundenței și securității în lumea noastră. Când vom face acest lucru, ignoranța va dispărea, diferențele lumești vor dispărea, vom vedea unitate în diversitate și vom deveni mai în armonie cu voința .divină

Relația noastră cu Dumnezeu nu este una rece sau lipsită de iubire, precum cea dintre un angajator și un angajat. Noi suntem copiii Lui, iar grija Lui pentru noi este constantă; El ne ascultă întotdeauna. Noi suntem o parte integrantă a ființei Sale, iar relația noastră cu El este vie și vibrantă. El ne-a dăruit o bogăție inepuizabilă de iubire, înțelegere, perspicacitate, bunăvoință și putere spirituală, dar majoritatea dintre noi am risipit această bogăție pe .degeaba

Dumnezeu vrea să trăim în siguranță, pace și cooperare prietenoasă, așa cum se cuvine membrilor unei familii nobile și iubitoare, dar lăcomia și calculele egoiste au încolțit și au prins rădăcini în sufletele oamenilor și au cauzat dezbinare în .cadrul familiei

Dumnezeu vrea să fim stăpâni, dar noi am ales să fim sclavi. Omenirea s-a îndepărtat mult de căminul ei ceresc și a pierdut paradisul interior de a se simți aproape de Dumnezeu și de Dumnezeu aproape de noi și nu va putea recâștiga acel paradis fără efort personal. Dumnezeu ne-a creat după chipul Său, dar acest adevăr ne-a scăpat din .minte

Ne-am predat iluziei că destinul nostru este greutăți, iar soarta noastră este anihilarea, și trebuie să rupem vălul iluziei cu pumnalul înțelepciunii pentru a vedea adevărul .strălucitor din spatele vălului

Dumnezeu m-a binecuvântat cu fericire de-a lungul
acestor lungi ani ai vieții mele. Fie că oamenii văd sau nu
zâmbetul mulțumirii de pe fața mea, bucuria divină este
întotdeauna cu mine și nu mă părăsește niciodată. Marele
râu al fericirii curge continuu sub nisipurile conștiinței mele
și țâșnește ca niște izvoare binecuvântate care udă grădinile
.vieții mele

Nici răsturnările bruște ale vieții nu-mi pot tulbura
pacea, nici spectrul morții nu-mi poate lua fericirea spirituală
.pe care o simt

A fost dificil să fac acea stare permanentă și de
neschimbat, dar roadele spiritului de care mă bucur acum și
le împărtășesc cu ceilalți au meritat tot efortul pe care l-am
.depus

Gândesc și acționez ghidat de spiritul divin. Banii nu au
fost niciodată scopul meu în viață, ci mai degrabă să-mi
slujesc frații și surorile din umanitate. Prin urmare,
Dumnezeu mi-a deschis multe uși ale bunătății pentru a mă
susține și a-mi îndeplini misiunea. Și ori de câte ori am
.nevoie de ajutor, Dumnezeu mi-l oferă imediat
Singura mea dorință este să te slujesc și de aceea sunt
.aici

Puterea lui Dumnezeu lucrează și în viețile voastre. Veți
experimenta acest adevăr singuri atunci când credința
voastră se va întări și veți realiza că adevărata bogăție nu
.vine din succesul material, ci de la Cel Atotputernic
Fiecare moment pe care îl petreci cu Dumnezeu va fi
spre beneficiul tău suprem și tot ceea ce realizezi din
dragoste și pentru a-l fi pe plac lui Dumnezeu va fi scris
.pentru tine în cronica veșniciei

Retrage-te în singurătatea gândurilor tale profunde și
bucură-te de pacea care curge din fântâna tăcerii
Dacă semănăm fapte bune, culegem bucurie și
binecuvântări, iar dacă semănăm fapte rele, culegem
.diverse tipuri și grade de crize și probleme

Fiecare faptă bună este ca un târnăcop cu care săpăm
în solul conștiinței pentru a descoperi fântâna bucuriei
.divine

Învăță să te scufunzi în marea introspecției și a
explorării, fie că este vorba de cărți bune, credințe,
probleme, filozofie sau bucurie interioară, recunoscând că
singurătatea obișnuită [contemplativă] este prețul
.adevăratei fericiri

Deși viața pare imprevizibilă, capricioasă și misterioasă,
plină de îndoieli și tot felul de probleme și răsturnări de
situație, rămânem sub protecția constantă a lui Dumnezeu.

Nu trebuie să exagerăm sau să ne pierdem calmul în fața
evenimentelor, pentru că, dacă permitem panicii să ne
copleșească, dăm putere răului și îi adâncim rădăcinile, care
.cresc și prosperă în solul fricii și al anxietății

Întreabă-te în fiecare seară: Cât timp ai petrecut cu
Dumnezeu, cât ai meditat, cât ai realizat, cât ai făcut pentru
?alții și cât de mult ți-ai controlat dorințele

Nu ar trebui să ne așteptăm să găsim fericire și pace
durabile în încercările vieții; mai degrabă, trebuie să le
căutăm și să le descoperim în noi înșine. Apoi, indiferent de
experiențele prin care trecem, le vom gestiona în același
mod în care urmărim experiențele altcuiva într-un film, fie
.ele plăcute sau dureroase

O persoană își poate transforma toate experiențele în
încercări dureroase și mizerabile dacă își permite minții să
facă acest lucru. Se poate bucura de o sănătate bună și
totuși nu reușește să aprecieze valoarea acesteia. Dar dacă
se îmbolnăvește, se va smeri și va aprecia binecuvântarea
bunăstării. Ar trebui să recunoaștem favoarea lui Dumnezeu
și să-l mulțumim pentru binecuvântările pe care ni le
revarsă, fără a aștepta ca circumstanțe nefavorabile să ne
.facă recunoscători și să recunoaștem harul Său

Viața ar trebui să fie un amestec de reflecție și acțiune.

Când o persoană își pierde echilibrul psihologic, devine

vulnerabilă la atacul grijilor, la norii tristeții și la durerile puternice. Iar dacă încearcă să încalce legile sănătății, prosperității și înțelepciunii, va suferi inevitabil de boală, .sărăcie și ignoranță

Trebuie să ne păstrăm intențiile pure, motivele curate și să acționăm într-un mod care să ne aducă pace sufletească și să nu permitem circumstanțelor vieții să ne tulbure pacea .și să ne distrugă fericirea

Inimile triste și gândurile frânte mă atrag, indiferent cât .de departe sunt

Extinde granițele strălucitoarei tale împărății a iubirii pentru a include treptat familia ta, vecinii tăi, comunitatea .ta, țara ta și toate țările și creaturile conștiente

De asemenea, trebuie să ne întărim intelectul și să respingem povara slăbiciunii intelectuale și morale moștenite de-a lungul anilor și generațiilor. Aceste impurități trebuie arse în focul unei hotărâri reînnoite și al unei acțiuni productive. Cu această abordare constructivă, individul cu adevărat dedicat poate atinge orizonturile eliberării și .libertății

Activează puterea infinită din tine, astfel încât să-ți poți .juca rolul prestigios pe scena vieții

De îndată ce o persoană începe să venereze posesiunile, banii, faima sau orice altceva în afară de Dumnezeu, nefericirea devine soarta sa. Cei care își concentrează toată atenția asupra acestor lucruri, în realitate le venerază și, prin urmare, nu se apropie mai mult de Dumnezeu, ci se îndepărtează de El. Însă cei care Îl contemplă pe Dumnezeu, meditează la El și au o comuniune cu El în inimile lor se apropie de El și experimentează bucuria interioară în .comuniunea lor tăcută cu El

Numai Dumnezeu este capabil să împlinească visele și speranțele umane pentru o fericire durabilă. Prin urmare,

nimic nu ar trebui să i se permită să ia locul lui Dumnezeu în
.inimă

Există simboluri sacre care îl pot ajuta pe căutător să-și
amintească de Dumnezeu și să se apropie de El. Totuși, dacă
o persoană începe să venereze aceste simboluri, răul pe care
îl va face va depăși beneficiile. Închinarea ar trebui
îndreptată doar către Dumnezeu, căci nimic altceva nu este
.demn de închinare

Indiferent de natura cultului ritualic, acesta este
acceptabil pentru Dumnezeu atâta timp cât închinătorul îl
săvârșește cu conștiință spirituală și cu dorință pentru El. Cu
toate acestea, mulți oameni nu înțeleg esența cultului, iar
gândurile și inimile lor sunt deviate de la Dumnezeu către
.ritualuri, neavând astfel prea mult de folos din cultul lor
Adevărații închinători nu își permit ca conștiința să fie
limitată la nicio imagine sau formă, ci se concentrează cu
cea mai profundă iubire și atenție deplină asupra spiritului
.divin din spatele tuturor imaginilor și formelor
Dumnezeu este absolut și infinit și nicio imagine sau
statuie nu-L poate conține

Se poate spune că Dumnezeu se manifestă în fiecare
persoană care Îl iubește sincer și este în armonie cu El,
deoarece El este prezent peste tot și, prin urmare, prezent în
fiecare persoană. Totuși, nu toată lumea are capacitatea de
a manifesta prezența divină. Soarele strălucește în mod egal
atât asupra cărbunelui, cât și asupra diamantului, dar
diamantul primește și reflectă lumina soarelui, în timp ce
.cărbunele nu poate

În mod similar, toți oamenii sunt cufundați în lumina lui
Dumnezeu, dar doar câțiva sunt capabili să primească acea
lumină și să o reflecte în gândurile și acțiunile lor. Pentru a
face acest lucru, ei trebuie să se purifice prin meditație și
.urmând învățăturile și poruncile divine
Când pronunțăm numele lui Dumnezeu, trebuie să fim
profund și sincer conștienți de ceea ce spunem. Dacă ați

putea vedea gândurile oamenilor în timpul rugăciunii, ați descoperi că majoritatea se gândesc la orice altceva în afară de Dumnezeu, chiar dacă rostesc numele Lui! O astfel de .rugăciune este fără rod și fără valoare

Când ne rugăm, ar trebui să ne străduim să ne concentrăm întreaga minte asupra lui Dumnezeu, în loc să repetăm pur și simplu numele Său binecuvântat, lăsând gândurile noastre să rătăcească. Una dintre mătușile mele obișnuia să-și recite rugăciunile pe mătănii, pe care rareori le scotea din mână. Dar mi-a mărturisit într-o zi că, în ciuda faptului că practica acest obicei de rugăciune timp de patruzeci de ani, Dumnezeu nu i-a răspuns la rugăciuni. Nu e de mirare! „Rugăciunile” ei nu erau altceva decât un obicei .nervos

Când ne rugăm, nu ar trebui să ne gândim la nimic altceva decât la Dumnezeu. Ar trebui să ne străduim să fim sinceri în închinarea noastră și devotați în implorările noastre. Folosirea mătăniilor și invocarea constantă a numelui lui Dumnezeu sunt perfect acceptabile atunci când practica pornește din inimă și este susținută de sinceritate și o minte concentrată. Cu toate acestea, această practică .poate deveni automată în timp

Trebuie să șoptim numele lui Dumnezeu în inimile noastre, cu dor și iubire divină; aceasta este adevărata închinare care atinge inima lui Dumnezeu. A rosti numele lui Dumnezeu cu răceală și o minte rătăcită este blasfemie și lipsă de respect. Când cineva se roagă, inima și mintea cuiva .trebuie să fie pline de iubirea lui Dumnezeu

Doamne, Tu ești Steaua Polară divină după care gândurile mele rătăcitoare sunt călăuzite în marea .turbulentă a încercărilor și necazurilor

Practicarea concentrării minții prin exerciții yoghine superioare ajută la apropierea de Dumnezeu, sursa supremă de glorie și splendoare, la fel cum ajută la gândirea la .Dumnezeu și la comunicarea cu El

Este esențial să dedici o zi pe săptămână unei retrageri spirituale (dacă este posibil) pentru contemplarea lui Dumnezeu și pentru a experimenta liniștea, pacea și pacea interioară. Timpul petrecut în acest fel va fi un balsam liniștitor pentru necazurile și anxietățile pe care le întâmpini .în restul săptămânii

Toată lumea are nevoie să petreacă o zi în fiecare săptămână în izolare sau într-o „retragere spirituală” pentru a-și vindeca rănilor și durerile emoționale. Când acea zi va deveni una a păcii, bucuriei și mulțumirii, o veți aștepta cu .nerăbdare săptămână de săptămână

Singurătatea este prețul măreției. Vei fi uimit de rezultatele minunate care vor fi obținute pentru mintea, corpul și sufletul tău prin această retragere spirituală și conexiunea cu spiritul tău și cu Dumnezeu. Dacă aspiți la adevărata fericire, trebuie să te cufunzi în oceanul păcii divine dimineața devreme, la trezire, și, de asemenea, .înainte de a merge la culcare

Înțelepții Indiei recomandă nu doar o zi de izolare, ci subliniază nevoia de meditație liniștită în patru momente specifice în fiecare zi. În zori, înainte de a te trezi și a vedea pe cineva, trebuie să te bucuri de liniște și pace. La amiază, trebuie să-ți calmezi mintea înainte de prânz și să te bucuri din nou de o perioadă de pace înainte de cină. În cele din urmă, înainte de a merge la culcare seara, trebuie să intri .din nou într-o stare de pace

Cei care păstrează cu sârguință tăcerea în timpul singurătății și pe parcursul acestor patru perioade zilnice sunt obligați să experimenteze armonia cu Dumnezeu. Cei care nu pot respecta toate aceste perioade ar trebui să dedice cel puțin orele dimineții și serii acestui lucru. Procedând astfel, viața lor se va transforma în bine și vor experimenta adevărata fericire; experiența este cea mai .bună dovadă

Dacă continui să scrii și să semnezi cecuri fără să depui suficiente fonduri pentru a-ți acoperi cheltuielile în contul bancar, banii ți se vor epuiza. Același lucru este valabil și pentru viața ta. Fără depuneri regulate de pace în contul tău, energia ta se va epuiza, liniștea ta va dispărea și fericirea ta se va evapora. Pe scurt, în cele din urmă vei suferi un faliment emoțional, mental, fizic și spiritual. Dar meditația zilnică profundă asupra lui Dumnezeu îți va reface contul .emoțional

Căutătorul devotat meditează zilnic, intrând în comuniune cu Dumnezeu cu toată dragostea și dorința din inima sa, implorându-L să Se reveleze. Dacă ești un iubitor de Dumnezeu și tânjești să experimentezi prezența Lui, trebuie să-ți cufunzi mintea și corpul în pacea Lui, iar viața îți va surâde, iar lucrurile tale se vor îmbunătăți în multe feluri

O persoană calmă greșește rareori și reușește acolo .unde mii de alte persoane eșuează
Cei care nu se gândesc la Dumnezeu sau nu-L îngrijesc devin deprimați și nefericiți. Devin iritabili și se transformă în .mașini de mers

Soarele înțelepciunii și al păcii va răsări pe cerul liniștii și îți va încălzi ființa în razele sale vindecătoare atâta timp cât depui un efort spiritual și îi dai primul loc lui Dumnezeu .în inima ta

O singură lună strălucește mai tare decât toate stelele la un loc. Soarele, care pare mic, risipește întunericul dintr-o zonă de milioane de ori mai mare decât el însuși. În mod similar, o persoană bună, pur și simplu prin faptul că există în lume, emite vibrații care contracarează și neutralizează .multe dintre vibrațiile emise de oamenii răi

O zi de reflecție ar trebui să fie și o zi de odihnă mentală și fizică și de cultivare a păcii interioare. Orice activitate care aduce înțelepciune și pace este o activitate binecuvântată în .acea zi

Cât despre cinstirea părinților, cărțile sfinte recomandă să-i tratezi bine: „Cinștește-ți tatăl și mama” și „Fii bun cu .”părinții

Părinții umani ar trebui onorați ca reprezentanți ai lui Dumnezeu, care i-a înzestrat cu darul de a crea omenirea. Mama este întruchiparea iubirii pure a lui Dumnezeu, căci o mamă iubitoare iartă acolo unde nimeni altcineva nu o va face. Tatăl este manifestarea înțelepciunii lui Dumnezeu și .protectorul copiilor Săi

Nu ar trebui să-ți iubești tatăl și mama separat de Dumnezeu, ci ca o expresie a iubirii Sale protectoare și înțelepte. Spiritul divin suprem devine atât tată, cât și mamă pentru a ajuta copilul; prin urmare, ar trebui onorat în .părinți

Scripturile ne sfătuiesc, de asemenea, să nu ucidem de dragul de a ucide, căci atunci cineva devine criminal. O persoană nu ar trebui să ia viața altei persoane într-un moment de emoție intensă. Cu toate acestea, dacă cei dragi sunt amenințați, trebuie să lupți pentru a-i proteja pe cei pe care Dumnezeu i-a încredințat, căci este o datorie sacră să-ți .aperi familia și țara

În ceea ce privește interzicerea adulterului, scopul ideal al uniunii sexuale ar trebui să fie procrearea de copii creați după chipul lui Dumnezeu și exprimarea iubirii pure simțite de soții care Îl văd pe Dumnezeu unul în celălalt. Cei care trăiesc exclusiv la nivel fizic, fără nicio considerație pentru iubirea adevărată sau pentru scopul superior pentru care a fost creată dorința sexuală, comit adulter conform acestei porunci. În acest caz, ei nu sunt diferiți de animalele care își .satisfac impulsurile sexuale și apoi își văd de drumul lor Dumnezeu a creat acest impuls creativ în bărbați și femei pentru a procrea și a exprima adevărata iubire reciprocă în viața de căsătorie și nu ar trebui folosit greșit în alt mod, ci mai degrabă transformat într-o activitate și o .cunoaștere sacră

Dacă poți controla și distribui puterea sexuală în ființa ta, vei putea dezvolta abilități mentale deosebite pentru scris, desen sau pentru a dezvălui talente latente în .nenumărate alte moduri

Și când vei fi în sfârșit capabil să controlezi și să transformi spiritual activitatea creativă, vei experimenta o .mare pace, o mare iubire și o bucurie spirituală crescândă Sfinții și liderii spirituali care și-au transformat spiritual activitatea sexuală sunt giganți capabili să îndeplinească isprăvi uimitoare și uluitoare în lume și în căutarea ezoterică .a adevărului

Astfel, cea mai înaltă utilizare a impulsului sexual este de a-i eleva puterea, adică de a-i canaliza energia către un scop superior pentru a manifesta înțelepciune, idealuri nobile și principii spirituale. Nu ar trebui să obținem plăcere din gânduri sexuale sau să dorim ceea ce este interzis. Atunci când se atinge acest tip de autocontrol, se va avea o perspectivă solidă asupra actului sexual și a scopului său .superior

A fi sclav al problemelor sexuale înseamnă a pierde sănătatea, autocontrolul și pacea intelectuală și, pe scurt, .toate elementele fericirii de care o persoană are nevoie Cărțile sfinte ne îndeamnă, de asemenea, să nu furăm.

Dacă un grup de o mie de oameni ar fura unii de la alții, fiecare ar avea 999 de dușmani. Prin urmare, nu trebuie să încalcăm drepturile altora și nici să le confiscăm pământul, pacea, dragostea, demnitatea sau oricare dintre bunurile lor materiale sau spirituale. Dacă nu simți dorința de a lua ceea ce nu este al tău, ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la tine. Furtul își are originea mai întâi în minte, atunci când o persoană începe să-i invidieze pe ceilalți. Semințele dorințelor răuvoitoare trebuie smulse din minte. Altruismul spiritual este calea. Apoi, o persoană va atrage în mod natural abundența, iar binecuvântările vor curge către ea din surse pe care le cunoaște și din surse pe care nu le

cunoaște. Aceasta este o lege divină infailibilă. Cât despre hoți și oamenii egoiști, ei își petrec viața alergând după bunuri materiale, cu ochii mereu ațintiți asupra a ceea ce au alții, chiar dacă propriile lor vistierii sunt pline de aur. Dacă egoismul material nu este abandonat, lumea nu .poate cunoaște fericirea

Fericirea vine doar prin cooperare spirituală. Ea apare atunci când o persoană simte nevoile celorlalți ca și cum ar fi ale sale și lucrează pentru ceilalți așa cum lucrează pentru .sine

O altă poruncă importantă este evitarea mărturiei false.

A face rău cuiva prin distorsionarea adevărului este o altă modalitate de a submina armonia socială. Dacă cineva dorește să fie tratat bine, ar trebui să-i trateze pe ceilalți în consecință. Adevărul ar trebui spus întotdeauna, dar trebuie făcută o distincție între a afirma adevărul și simpla afirmare a faptelor. A se referi la cineva ca fiind șchiop sau orb este dureros și dăunător; trebuie să fim conștienți de sentimentele celorlalți și să evităm să-i punem în dificultate.

În mod similar, dezvăluirea unui adevăr care ar trăda pe cineva fără un scop nobil este, de asemenea, greșită. Pe de altă parte, nu ar trebui să mințim pentru a evita să spunem adevărul; mai degrabă, putem păstra tăcerea în anumite situații pentru a evita să-i punem în dificultate sau să-i rănim .pe ceilalți

Trebuie să ne ferim de invidie, o boală distructivă care roade pacea sufletului. Cu cât râvnește mai mult ceea ce aparține altora, cu atât devin mai mari nefericirea și suferința sa. Persoana invidioasă trăiește o viață tulburată, fără să cunoască niciodată gustul liniștii. Este mult mai bine pentru ea să se respecte, să se bazeze pe ea însăși și să .caute bogăția spirituală interioară

Demnitatea și valoarea intrinsecă a unei persoane sunt mult mai mari decât orice și-ar putea dori sau tânji să posede. Dumnezeu se manifestă în fiecare ființă umană într-

un mod care nu se manifestă în nicio altă ființă umană. Fața lor nu este ca a altcuiva și sufletul lor nu este ca al altcuiva, căci în ei se află cea mai mare comoară a întregii creații - iar .aceea mare comoară este Dumnezeu

Ne dorim ca viețile noastre să strălucească și să înflorească prin fapte bune, să fie înmiresmate de bucurie și fericire și să trăiască veșnic în memoria celor care ne .apreciază

Când o persoană are credința corectă și acționează în consecință, este mai fericită decât cei cărora le lipsește .credința și nu își îndeplinesc datoriile în lupta vieții

Credința solidă și acțiunile drepte (susținute de motive nobile și intenții bune) sunt întotdeauna prezente oriunde există fericire și se pierd oriunde fericirea lipsește. Din aceasta, putem concluziona că acestea sunt două condiții esențiale pentru fericire, care nu pot fi atinse fără ele. Cei care își doresc fericirea trebuie doar să posede aceste două elemente fundamentale, care sunt pietrele de temelie și .pilonii acesteia

Oamenii nu pot controla, altera sau șterge componentele infinite ale universului după bunul plac. Aceste componente sunt strâns legate de structura vieții umane, iar oamenii nu pot funcționa izolat de ele. Cu toate acestea, oamenii își pot controla mintea pentru a se adapta la aceste componente și pentru a evita să fie afectați de .acestea

Strămoșii noștri erau mai fericiți decât noi nu pentru că posedau mai multe lucruri și plăceri lumești decât avem noi acum sau pentru că erau mai puțin expuși problemelor vieții, ci pentru că posedau echilibrul psihologic care le oferea .confort, pace, mulțumire și, pe scurt, fericire

Nu depindeau de circumstanțe externe pentru fericirea lor și nici nu cedau în fața condițiilor externe care i-ar fi

privat de ea. Sentimentele lor de confort, pace, fericire și mulțumire erau naturale, normale, sănătoase și durabile. Și noi ar trebui să cultivăm aceste sentimente dacă dorim să fim fericiți. Și cine dintre noi nu o face

Destinul este rezultatul unui exercițiu trecut al liberului arbitru sau al libertății de alegere. Prin practicile noastre trecute de liber arbitru, am adus și continuăm să ne aducem soarta și destinul. Cu toate acestea, nu suntem legați de trecut și nici nu suntem constrânși pentru totdeauna de consecințele acțiunilor noastre. Putem anula ceea ce am semănat și șterge ceea ce am scris dacă dorim și ne străduim să ne corectăm cursul și să îmbunătățim calitatea recoltei noastre

Dacă eradicăm semințele acțiunilor cu consecințe dureroase și plantăm în locul lor semințe mai potrivite naturii sufletului, cu siguranță vom culege roadele fericirii din acele semințe bune semănite în solul sufletului. Trebuie să ne exercităm liberul arbitru acum, acum și nu mâine, dacă dorim să atingem o fericire mai mare sau să reducem suferința și durerea

Prin urmare, condițiile fericirii se află în interiorul ființei umane și tot ce trebuie să facă este să se ocupe serios de acea ecuație care nu greșește, iar rezultatele vor fi în favoarea sa dacă va face cea mai bună evaluare și va gestiona situația

Doamne, fie ca ființa mea să fie plină de vitalitatea Ta, inima mea de prezența Ta mângâietoare și plină de compasiune, mintea mea de înțelepciunea Ta și sufletul meu să fie plin de conștiința Ta divină

În solul inimilor voastre, cresc semințele iubirii. Udați aceste semințe cu apele iubirii universale și ale compasiunii universale

Puterea minții este nelimitată și, prin urmare, dacă te gândești suficient de profund la orice subiect, vei obține .răspunsul la orice întrebare legată de acel subiect
Dacă o persoană își dedică toată munca și activitățile pentru a servi ceilalți și le îndeplinește cu o mentalitate satisfăcătoare, atunci merită cu adevărat considerație și .recunoștință

Nu ar trebui să fim unilaterali. Mai degrabă, ar trebui să ne echilibrăm activitățile și să ne prioritizăm munca și .îndatoririle, în funcție de importanța fiecăreia
Datoria este acea acțiune pe care o persoană o îndeplinește cu bucurie și nu pentru câștig material, iar datoria spirituală și morală ar trebui să fie pe primul loc în .viață

Fiecare ființă umană are un potențial neexploatat. Posedă toate punctele forte necesare. Mintea însăși este o putere supremă și trebuie eliberată de obiceiuri și concepte .învechite și restrictive

Influența planetelor și stelelor asupra vieții umane este cauzată de forțele de atracție și respingere care intervin .între planete și corpurile umane

Gândurile rele conduc o persoană către un mediu dăunător, unde se poate exprima conform dorințelor sale. Cu toate acestea, o persoană își poate schimba gândurile și conștiința prin voință și, în consecință, mediul înconjurător.

Dacă o persoană rămâne într-un mediu dăunător pentru o lungă perioadă de timp, acel mediu începe să o influențeze subconștient. În timp, își pierde complet libertatea de a alege un mediu sănătos și integral și devine supusă influențelor negative ale acelui mediu dăunător. Cei cu voință puternică, pe de altă parte, sunt în armonie cu .Dumnezeu

Când focalizezi lumina soarelui printr-o lupă pe un punct minuscul, aceasta produce căldură, iar acea căldură poate aprinde lemnul, materialul textil, hârtia și multe altele. În mod similar, atunci când îți concentrezi mintea cu precizie, energia sa concentrată poate arde rădăcinile îndoielii din spatele fiecărui eșec și poate permite luminii înțelepciunii să strălucească puternic.

Când mintea se aliniază cu Dumnezeu, sursa oricărei bunătăți și originea oricărei puteri binecuvântate, devine conștientă de prezența divină și posedă toate elementele succesului. Aceste elemente sunt strâns legate de imensa putere a lui Dumnezeu, capabilă să creeze noi oportunități de succes în orice domeniu.

Problemele și dificultățile apar din lipsa de conștientizare a acțiunilor sale trecute, comise la un anumit moment și loc. Suferința lor actuală provine din gândurile și faptele pe care le-au rostit, care au prins rădăcini în solul conștiinței lor, încolțind într-o plantă și dând roade care reflectă însăși caracteristicile acelor gânduri și acțiuni. Încercările și necazurile nu vin pentru a frânge o persoană sau a-i paraliza voința, ci mai degrabă pentru a o face să aprecieze măreția lui Dumnezeu și să respecte legile Sale, prin care poate atinge adevărata fericire. Dumnezeu nu trimite aceste încercări dure pentru că sunt în primul rând făcute de om. Tot ce i se cere umanității este să-și trezească conștiința din somnul nepăsării și să iasă din întunericul ignoranței la lumina cunoașterii.

De cele mai multe ori, simțurile noastre ne promit plăceri trecătoare, dar în cele din urmă ne aduc durere și suferință prelungită. Adevărata virtute și fericire, însă, promit puțin, dar în cele din urmă ne oferă o bucurie pură și durabilă. De aceea, consider fericirea interioară, durabilă, drept adevărată bucurie, iar plăcerile senzuale temporare drept simple desfătări.

Când privești soarele de la milioane de kilometri
distanță din spațiu, acea stea enormă pare mult mai mică
.decât Pământul nostru

Totuși, diametrul Pământului este de aproximativ 7.900
de mile, în timp ce diametrul Soarelui este de o sută de ori
mai mare decât cel al Pământului. Dacă am putea plasa
planeta noastră Pământ direct în fața Soarelui, aceasta ar
.apărea ca un punct minuscul în comparație cu Soarele
Să presupunem că puternicul câmp solar se extinde și
se lărgeste până când masa sa enormă înghite întregul cer
albastru. Cerul pe care îl vedem este doar o mică parte, într-
adevăr o mică porțiune, din spațiul care pătrunde universul
.infin

Chiar dacă soarele ar continua să se extindă și să se
întindă în spațiu la nesfârșit, tot nu ar putea cuprinde
.infin

Iluzia cosmică a micimii și finitudinii limitează și
împiedică mintea să perceapă acea vastitate cosmică
De unde a venit acest vid absolut și unde sunt limitele
?sale

Cel care nu este supus dimensiunilor sau măsurătorilor,
care nu are limite sau origine, este Dumnezeu, care este
omniprezent și există în cele mai îndepărtate colțuri ale
spațiului. El se află în stelele îndepărtate, îndepărtate. Așa
cum există în tine și în mine, este conștient de fiecare spațiu
.pe care îl ocupă, indiferent cât de mic sau mare este

Trecutul este necunoscut majorității umanității, cu
excepția câtorva indivizi iluminați aleși. Totuși, ignoranța
noastră despre trecut este, de asemenea, în avantajul
nostru. Căci, dacă am ști tot ce am făcut în această viață și

În viețile anterioare, am fi copleșiți de volumul mare al acțiunilor noastre și complet dezorientați. Voința noastră ar putea fi chiar paralizată de șoc, făcându-ne incapabili să ne continuăm preocupările și lăsându-ne pradă disperării. Chiar și în această viață pământească, uitarea este o binecuvântare de la Dumnezeu, care împiedică gândurile și sentimentele noastre să fie consumate de amintirile trecutului, în special de cele amare și dureroase. Din fericire, scânteia divină din noi strălucește constant cu speranță și dorința de a continua călătoria neîncetată a vieții. Trebuie să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru aceste două binecuvântări: capacitatea de a uita trecutul și speranța .pentru viitor

Nu ar trebui să tragem concluzia că soarta pune obstacole în calea liberului arbitru. Cu toate acestea, trebuie să facem tot posibilul să rezistăm influențelor negative pe care majoritatea oamenilor le atribuie sortii și destinului și să ne exercităm libertatea de alegere conform convingerilor noastre interioare, cu condiția ca aceste convingeri să fie bazate pe o credință solidă și întemeiate pe legile divine, .fără de care o persoană nu poate gusta adevărata fericire

Când întreprindem o acțiune, nu ar trebui să ne lăsăm intimidati de circumstanțe adverse, ci mai degrabă să fim optimiști la maximum, cu credința absolută că nimic nu ne .poate sta în calea exercitării voinței și a libertății de alegere

Ființele umane sunt adesea ca o frunză care plutește la suprafața unui râu și trebuie să se scoată din curentul obiceiurilor automate care le poartă spre cascadele iluziei și distrugerii. Majoritatea oamenilor par indiferenți și se lasă .luați de curent

Dacă eșuăm să ne atingem obiectivul, este acceptabil să recunoaștem implicit că au existat obstacole create de noi înșine care ne-au împiedicat să îl atingem. Trebuie să perseverăm și să ne dublăm eforturile pentru a obține rezultatul dorit. De asemenea, trebuie să ne asigurăm că, indiferent cât de puternice și formidabile ar fi obstacolele și provocările, avem în continuare puterea de a le depăși. Chiar dacă eșuăm în ciuda tuturor încercărilor noastre, nu este nevoie de disperare sau frustrare, atâta timp cât înțelegem că voința umană este mai puternică decât destinul, care este creat de noi înșine. Prin urmare, nu trebuie să încetăm să încercăm, indiferent de câte ori eșuăm, pentru că există întotdeauna uși deschise. Trebuie doar să continuăm să ne străduim și să repetăm încercarea până când succesul ne este acordat. Dumnezeu ne va oferi asistență atâta timp cât ne bazăm pe El și depunem efortul necesar. [Cel care merge pe cale va ajunge la destinație, iar cel care se încrede în Dumnezeu nu va fi dezamăgit]

Când o persoană dorește ceva intens și persistent, acea dorință nu-i părăsește niciodată conștiința, oriunde ar merge și oricare ar fi preocupările sale. Prin activitatea sa constantă și neobosită, acea dorință posedă o determinare și o energie imense. Această șoptă interioară este mai puternică și mai eficientă decât implorarea mecanică, care doar mișcă buzele. Așa acționează cei care Îl iubesc pe Dumnezeu. Ei își șoptesc dragostea pentru El neîncetat, șoptele lor sincere rămânând inaudibile pe tot parcursul activităților lor zilnice. Această șoptă sinceră nu îi distrage și nu intră în conflict cu celelalte îndatoriri ale lor. Pe măsură ce dorința lor pentru Dumnezeu crește, dragostea lor pentru El se adâncește și se intensifică, până când experimentează prezența Lui și

privesc lumina Lui cu ochiul sufletului. Ei gustă o bucurie
.copleșitoare și simt o pace dincolo de orice descriere

Dumnezeu ne trimite lecțiile de care avem nevoie în
viață, astfel încât să putem beneficia de pe urma lor și să
dobândim înțelegere și experiență. Oricine evită aceste lecții
.va fi obligat să le învețe, indiferent cât timp le va lua

Fiecare încercare este un prieten dacă învățăm din ea și
un despot tiranic dacă irosim ocazia și o folosim greșit cu
.nemulțumiri, resentimente și judecată proastă

Când avem o înțelegere solidă și atitudinea corectă față
.de viață, aceasta devine frumoasă și lipsită de complicații

-

cazuri psihologice

O persoană nu poate rămâne pentru totdeauna purtată
de valuri de bucurie, scufundată în ape turbulente ale
tristeții sau înecată în adâncurile plictiselii. În această lume a
dualităților conflictuale, persoana obișnuită este supusă unor
suișuri și coborâșuri - ridicându-se pe valuri de fericire,
scufundându-se în abisul apatiei și aruncată de valuri
furioase de tristețe - rareori experimentând o altă stare de
.conștiință

A permite circumstanțelor să-ți influențeze gândurile în
acest fel înseamnă a-ți supune voința unei sorți capricioase
și în continuă schimbare. Ceea ce are nevoie o persoană
pentru a trăi o viață de succes și împlinire este echilibrul
mental, iar acesta poate fi atins doar prin gândire
.concentrată și control asupra propriilor facultăți emoționale

Chiar și cele mai profunde dureri se vindecă în timp, așa
că nu are rost să ne oprim asupra durerii în fiecare zi a vieții
noastre. Jelirea constantă a pierderii unei persoane dragi nu
ne ajută nici pe ei, nici pe noi și nu schimbă nimic. În mod
similar, cultivarea unui complex de inferioritate sau
pedepsirea pentru greșeli sau eșecuri din trecut este
contraproductivă; nu face decât să facă viața mizerabilă și
.să sufoce facultățile mentale

Nu trebuie să ne permitem să cădem în groapa rutinei
plictisitoare, deoarece aceasta este o stare psihologică
departe de a fi confortabilă, deoarece tulbură mintea și arde
.abilitățile latente în cuptorul apatiei

Eșecul trebuie eradicat din rădăcini, iar câmpurile vieții
trebuie arate cu sârguință și hotărâre și semănate cu
semințe de bine pentru a culege o recoltă abundentă, cu
.ajutorul lui Dumnezeu

Fă ceva ce nimeni nu a mai făcut până acum - ceva care
va uimi lumea. Arată că puterea creatoare a lui Dumnezeu
.lucrează prin tine

Persoanele cu temperamente calme și nobile contribuie la transformarea gândurilor noastre în magnetism și sănătate. Nu este dificil de stabilit dacă o persoană își trage hrana intelectuală dintr-un mediu pașnic sau unul perturbator. Anxietatea, suferința și confuzia provin toate din asocierea cu persoane nepotrivite, fie ele prieteni sau rude, .ceea ce duce la gânduri anxioase și o dispoziție tulbure

Corpul își obține energia și activitatea din alimentele fizice, în timp ce alimentele magnetice furnizează atât corpului, cât și minții, încărcături energetice care sunt mai ușor de digerat decât alimentele solide și lichide care nu pot .fi ușor transformate în energie vie

Când poți transforma ignoranța în înțelepciune, slăbiciunea și fragilitatea în sănătate și vitalitate și vei merge cu încredere și îndrăzneală - chiar și singur - pe cărările vieții și vei găsi bucurie interioară în posesia unei conștiințe vii și vigilente și a unei credințe neclintite în dreptatea lui Dumnezeu și în triumful binelui asupra răului și al adevărului asupra iluziei, și când te străduiești zilnic să-ți ridici gândurile la niveluri mai înalte și mai rafinate și vei poseda o inimă iubitoare și recunoscătoare și intenții bune față de ceilalți, hrana ta intelectuală va deveni magnetică și vei atrage către tine tot ceea ce este frumos și benefic - lucruri, oameni și circumstanțe - care sunt esențiale pentru continuarea călătoriei tale spre țărmurile securității și siguranței. Și, în cele din urmă, când depui efort pentru a dobândi ceea ce ai nevoie și ești mulțumit cu ceea ce oferă Dumnezeu, vei fi mai bogat în spirit și mai satisfăcut decât cei care sunt consumați de dorințele lumești și lacomi după .plăcerile lor trecătoare

Compasiunea este podul care leagă fiecare suflet de
.alte suflete. Compasiunea este poarta către fiecare inimă

Când o persoană îl caută pe Dumnezeu, care este
singurul prieten adevărat dincolo de toți ceilalți, devine
posibil să stabilească o prietenie autentică în toate relațiile
umane - familiale, fraterne, conjugale și spirituale. Prietenia
este un element vital în relațiile conjugale, iar apropierea
intelectuală și emoțională, sentimentul de atracție spirituală
și iubirea adevărată ar trebui să fie prioritatea. Cei care nu
reușesc să facă distincția între iubirea adevărată și atracția
.fizică sunt în mod repetat dezamăgiți

Când căsătoria este fondată pe idealuri înalte și respect
reciproc, ea devine o uniune fericită și reușită între două
suflete iubitoare și cooperante, care își ușurează reciproc
poverile vieții și risipesc grijile de a trăi cu empatie reciprocă
.și înțelegere prietenoasă

Nimeni nu mă poate controla sau lua voința mea decât
.dacă permit gândurilor și acțiunilor altora să mă influențeze
Dacă îți limitezi gândirea la materie, vei vedea totul
dintr-o perspectivă materială. Dar odată ce îți ridici
conștiința la o stare de conștientizare spirituală, vei vedea
curentul omniprezent al luminii lui Dumnezeu curgând
dincolo de orice materie și vei vedea totul dintr-o
.perspectivă spirituală

Doamne, îmi dau seama că am o oportunitate nesfârșită
de a-mi explora abilitățile și de a-mi descoperi potențialul
spiritual. Astăzi îmi voi umple gândurile cu optimism și mă
voi detașa de experiențele neplăcute. Voi practica ceea ce

îmi va hrăni corpul, mintea și spiritul într-un mod echilibrat și
.armonios

Voi înlocui atașamentele materiale cu aspirații mai
înalte
Și voi realiza că spiritul credincios este mereu cu mine

Dansul vieții și al morții este omniprezent, dar mă voi
elibera pentru totdeauna salvându-mi identitatea spirituală.
Și când voi înfrunta furtunile încercărilor și necazurilor, voi
porni în barca mea spirituală peste marea vieții către
.țărurile sigure și divine

Când lucrez și creez, îmi voi aminti că Dumnezeu
lucrează prin mine. El este Domnul universului și mă pot
.conecta cu El printr-o contemplare profundă a Lui

Iubitul meu Dumnezeu, îmi dau seama că gândurile
mele îmi vor aduce fie eșec, fie succes, în funcție de ideea
cea mai puternică din viața mea. Și voi încerca să-mi
amintesc că Tu îmi întinzi mâna de ajutor și pregătești calea
.pentru succesul meu

Când mă vor lovi calamități și nenorociri, îmi voi chema
puterea și îmi voi întări hotărârea de a le depăși. Voi fi sincer
și onest în relațiile mele cu toată lumea și voi răspândi
gânduri de iubire și urări de bine. Atunci Dumnezeu mă va
.sprijini cu puterea și înțelepciunea Sa

Bolile spirituale și tratamentul lor

Maestrul Paramhansa Yogananda

Încearcă să-ți imaginezi un grup de figuri umane
:disproporționate și lipsite de armonie
Unul cu un cap mic cât un năut și un corp mare cât o
!cămilă

Un altul are o mână puternică ca mâna lui Samson sau a
!lui Hercule și un corp ca trupul unui pitic
Și un al treilea are capul unui elefant uriaș și corpul unui
!șoarece slab

Nu ți-ar fi surprinzătoare și uimitoare, sau tristă și plină
de regret, acea scenă dacă ai vedea dintr-o dată o mulțime
?de acele creaturi cu o compoziție ciudată și discordantă
Acum imaginați-vă un alt grup de oameni care sunt
normali ca formă și aspect, dar sunt dezechilibrați mintal și
.desfigurați psihologic

Așa cum hainele ascund rănilor, rănilor și alte deformități
fizice, tot așa un corp puternic și sănătos și o față frumoasă
și radiantă ascund multe boli mintale grave și malformații
.congenitale

Dacă ai întâlni o mulțime mare de oameni obișnuiți care
se disting prin aspectul lor elegant și sănătatea bună și dacă
ai putea pătrunde în corpurile lor mentale cu viziunea ta
spirituală, surpriza ar fi uimitoare și s-ar putea să fii copleșit
.de o tristețe profundă la vederea a ceea ce ai descoperi
:Ai putea observa corpurile lor mentale astfel

Mintea este reprezentată de cap, simțurile și
sentimentele de trunchi, iar voința de mâini și picioare, toate
.fiind anormale, bolnave și deformate

Vei descoperi că unii au un cap mic, cu înțelepciune
subdezvoltată, montat pe un corp flasc, umflat de ambiții
.egoiste și dorințe senzuale

Vei constata, de asemenea, că unii oameni au un corp
lipsit de sentimente și vitalitate, chiar dacă au un braț foarte
.dezvoltat și funcțional

Alții pot posedea un creier mare și creativ, dar empatia și capacitatea lor emoțională sunt reduse și atrofiate. Și există o altă categorie de oameni care au o constituție fizică și mentală normală, dar a căror voință și autocontrol sunt fie .slabe, fie paralizate

Și lista observațiilor poate continua și îți doresc multă

!viață

Astfel de nenumărate distorsiuni psihologice din corpurile mentale, care sunt subdezvoltate în unele aspecte și supradezvoltate în altele, sunt într-adevăr prezente - deși ascunse - la oameni. Ele le provoacă durere psihologică și îi împiedică să își arate talentele și abilitățile așa cum ar .trebui

Abordarea unor boli psihologice aici ar putea ajuta la identificarea cauzelor care stau la baza tuturor problemelor umane, astfel încât acestea să devină cel puțin cunoscute de toți cei care suferă de ele, chiar și subconștient, astfel încât să poată înțelege natura acelor defecte, simptomele lor și pătrunderea lor tăcută în psihic, astfel încât să poată .respinge distrugerea târâtoare a păcii și fericirii
melancolie spirituală

Această boală este răspândită printre cei inactivi intelectual și fizic sub pretextul că sunt profund absorbiți de chestiuni spirituale. Acești indivizi afectați neglijează îndatoririle majore și minore ale vieții materiale sub pretextul slujirii lui Dumnezeu, deschizându-se astfel în fața lui Satan, care le poate provoca daune grave. Suferă de pesimism și de lipsă de apreciere pentru orice este benefic sau frumos în jurul lor. Aceasta este o boală contagioasă, iar toți cei cu aspirații spirituale trebuie să fie precauți în privința ei și să se elibereze de ea menținându-și constant vitalitatea vie și imunitatea puternică prin gândire pozitivă, o .perspectivă optimistă și o muncă sănătoasă și productivă
indigestie spirituală

Acest lucru se întâmplă ca urmare a înghițirii aleatorii,
adică a ingerării rapide a unor cantități mari de
medicamente psihotrope gata preparate, înregistrate sub
denumiri strălucitoare și prezentate sub forma unor cărți și
lecții spirituale false de către „doctori spirituali”
.experimentați în arta șarlataniei și a vrăjitoriei
Această boală nu numai că ucide foamea spirituală de a
cunoaște adevărul, dar distruge și capacitatea de a distinge
.între bine și rău, între benefic și dăunător
Cel care devorează constant idei teologice și se
hrănește cu tot ce-i cade în mână nu numai că va mânca
prea mult, dar va consuma și idei otrăvitoare, alături de
unele utile, aducând asupra sa indigestie intelectuală și, prin
.urmare, moarte spirituală lentă
Studiul excesiv și continuu al diverselor idei spirituale și
filozofice, fără discernământ sau efort de a le digera și
examina prin experiență personală pentru a le constata
validitatea, generează în cele din urmă îndoială, apatie și
.neîncredere în toate principiile și legile spirituale
Pasiune și obsesie
Cei afectați de această boală duc o viață irosită și lipsită
de sens, deoarece au prea mulți bani și timp și pentru că le
.lipsește un scop și o înțelegere adecvată a vieții
Acești oameni sunt conduși de dorințele lor; fac tot ce le
vine în minte și le face plăcere. Își umplu viața cu romane
ieftine și banale, filme senzaționale și divertisment
superficial și fără sens. Nu își dau seama că sunt afectați de
această boală periculoasă până când nu suferă un șoc sever
sau o cădere nervoasă - adică, după ce daunele au fost
.produse
răceală mentală
Această afecțiune are și un alt nume: disperare. O
persoană nu știe niciodată când va lovi și va suferi
simptomele sale tulburătoare, cum ar fi lipsa de speranță,
intoleranța, anxietatea și nerăbdarea. Mai rău, este adesea

prelungită, iar victimele sale recidivează frecvent, chiar dacă
.cred că s-au recuperat rapid

Catar psihologic

Această boală este cauzată de obsesia asupra grijilor
lumești cronice. Cei care suferă de ea neglijează de obicei să
folosească arma voinței lor și, prin urmare, se supun pasiv și
supus temerilor lor constante, în loc să le confrunte cu curaj
.și să le elimine în copilărie

atașament psihologic anormal

Victimele acestei boli devin unilaterale în căutarea
fericirii. Crezând că fericirea constă în acumularea de
bogății, atingerea faimei sau deținerea sănătății sau a
puterii, ele sacrifică totul - sănătatea, o bună reputație,
liniștea sufletească, onoarea și demnitatea - pe altarul
ambității lor arzătoare. Prea târziu, își dau seama că doar o
viață echilibrată, una care respectă legile naturii și
preceptele lui Dumnezeu și care armonizează activitatea cu
liniștea, poate aduce adevărata fericire și poate îndeplini
.scopul unei vieți nobile

Cei care suferă de tulburări de atașament nesănătoase
sunt consumați de gânduri de dorință nestăpânită, ceea ce
duce la o viziune distorsionată și deformată asupra vieții. De
exemplu, un om de afaceri a obținut un mare succes și a
acumulat o avere, dar înainte de a se putea bucura de
averea sa, a suferit o cădere nervoasă din cauza grijilor și
.temerilor copleșitoare și a murit cu inima frântă

Alții cred că totul este permis pentru a atinge scopul.

Din cauza acestei confuzii, ei ratează adevăratul lor obiectiv
și nu sunt capabili să obțină nici cea mai mică satisfacție,
chiar dacă posedă acele lucruri după care au tânjit, deoarece
natura umană este vastă și multifacțată și necesită o
.dezvoltare echilibrată la toate nivelurile

Agățare spirituală oarbă

Acest fanatism aberant pentru anumite credințe provine

din agățarea de opinii și idei specifice fără a le pune la îndoială sau a le examina, creând astfel în cei afectați de această boală mânia și ostilitate față de orice idee spirituală sănătoasă sau gând deschis și eliberat. Această izolare duce

la rebeliune împotriva legilor lui Dumnezeu, care se manifestă în eficiență intelectuală, bunăstare materială, sănătate mintală și fizică, precum și în dragoste și respect .pentru oamenii de toate originile

Insuflarea principiilor spirituale

Deoarece bolile fizice sunt tangibile, dureroase și

neplăcute, ele ne îndeamnă să le rezistăm activ, determinându-ne să încercăm să le depășim prin diverse metode terapeutice, de la exerciții fizice și o nutriție sănătoasă până la diferite medicamente și droguri. Cu toate acestea, bolile psihologice, în ciuda faptului că sunt cauza principală a tuturor durerilor și fricilor umane, nu sunt prevenite sau tratate cu suficientă urgență și sunt lăsate să .provoace ravagii și distrugerii în viețile noastre

Educatorii, profesorii de educație fizică, predicatorii,

reformatorii, medicii și legislatorii vor putea impulsiona progresul atunci când vor învăța mai întâi, începând cu ei înșiși, și apoi îi vor învăța pe alții modalitățile corecte de a cultiva natura umană într-un mod echilibrat și armonios, în conformitate cu legile vieții și principiile unei existențe sănătoase. Aceasta este educația cu adevărat eficientă și cultura umană cuprinzătoare de care au nevoie oamenii de .pretutindeni în lume

Instituțiile de învățământ consideră imposibilă predarea

fundamentelor spirituale în școlile publice din cauza confuziei percepute dintre aceste principii și diverse doctrine religioase. Cu toate acestea, dacă aceste instituții s-ar concentra pe principiile universale ale păcii, iubirii, serviciului, credinței, deschiderii și acceptării celorlalți - care sunt constante spirituale ferm stabilite - și ar dezvolta

metode practice pentru a insufla aceste principii în terenul fertil al minților și sufletelor copiilor, s-ar putea găsi o soluție rezonabilă și acceptabilă la această presupusă și imaginară dificultate. Este o greșeală gravă să ignorăm această problemă pur și simplu din cauza dificultăților aparente .asociate cu ea

Majoritatea absolvenților de facultate termină facultatea cu capetele atât de grele și umflate de conținutul cărților, încât abia mai pot merge pe cărările vieții, căci voința și autocontrolul lor au fost aproape paralizate de neglijență și ne folosire. Prin urmare, îi vezi acționând nesăbuit și deteriorându-se, năvălind cu capul înainte în abisul căsniciilor inegale, abuzând de sexualitatea lor, alergând după bani și eșuând în carieră pentru că nu au învățat cum să mânuiască corect cuțitul ascuțit al intelectului lor perfecționat academic. Drept urmare, se taie și își provoacă .singuri rău

În mod ciudat, mulți tineri par să se bucure de implicarea în activități care, în cele din urmă, le aduc rău și durere. Unii recurg la furt și alte fapte rele, chiar și acte criminale, fără nicio reținere sau descurajare. Cei care nu reușesc să prevină răspândirea viciilor în societate încurajează comportamentul greșit al unora. Fiecare persoană conștientă și cu o credință autentică ar trebui să fie un bun exemplu pentru ceilalți în ceea ce privește integritatea, onestitatea, demnitatea și respectul de sine. Școlile, colegiile, universitățile și instituțiile sociale nu oferă suficiente metode științifice pentru a reduce criminalitatea prin abordarea cauzelor sale profunde, care se găsesc în .primul rând în minte

De asemenea, ar trebui înființate școli speciale pentru a preda arta unei vieți fericite și de succes, pentru a dezvolta .potențialul individual și a spori capacitățile personale Astfel de școli vor fi ca grădini și parcuri unde mințile tinere cresc și înfloresc. Educatorii trebuie selectați cu

atenție și trebuie să se asigure cooperarea părinților și a comunității. Aceste școli vor ajuta la formarea mai eficientă a indivizilor. Trebuie ținut cont de faptul că hrana spirituală a unei persoane în primele etape ale sale determină sănătatea .și capacitatea sa de a crește mai târziu

Metodele de antrenament mental și fizic folosite în școlile moderne sunt, fără îndoială, benefice, dar le lipsește o bază spirituală. Fără dezvoltarea unui caracter virtuos, .creșterea va fi incompletă

Științele dezvoltării fizice, mentale și spirituale trebuie predate tinerilor ale căror minți sunt încă sensibile și flexibile .și ale căror puteri nu sunt încă canalizate în anumite moduri

După o pregătire cuprinzătoare, elevii acestor școli ar trebui să fie supuși unor examene reflexive continue, iar certificatele obținute vor fi sănătate bună, reputație bună, eficiență, bogăție materială și spirituală, fericire, succes și .încredere în sine

Rezultatele examenului final de la sfârșitul acestei călătorii pământești vor fi determinate în funcție de suma totală a realizărilor și certificatelor mentale și spirituale .obținute în timpul subexamenelor de-a lungul vieții Cei care excelează în această ultimă și cea mai mare probă vor primi un certificat sacru de autosuficiență și o .conștiință liberă, pură și veselă Și binecuvântări înscrise pentru totdeauna pe pagina sufletului

Acest premiu rar nu va fi modificat de molii
Și mâinile hoților nu vor ajunge la ea
Sau timpul îl va șterge
Va servi drept pașaport
Pentru calitatea de membru de onoare în Grupul
Dreptilor

Unde se află fericirea?

**Dumnezeu, în mila Sa absolută, ne dăruiește
bucuria și inspirația Sa**

**Și ne oferă viața reală
Adevărata înțelepciune
Și adevărata fericire**

**Adevărata înțelegere vine prin toate experiențele
diverse ale vieții noastre**

**Însă slava lui Dumnezeu se revelează doar în
pacea spirituală pe care o experimentează sufletul și
în încercarea sinceră a minții de a se armoniza cu El.
Acolo, stăm față în față cu adevărul. Afară, iluziile
sunt incredibil de puternice și foarte puține pot scăpa
de influența mediului extern. Lumea continuă cu
complexitățile ei nesfârșite și nenumăratele încercări.
Vocea lui Dumnezeu se află în spatele aparențelor
vieții, chemându-ne constant și vorbindu-ne din flori,
scripturi, conștiințe și prin toate lucrurile frumoase
care fac viața să merite trăită.**

**Cu cât ne concentrăm mai mult asupra lucrurilor
exterioare, cu atât mai puțin putem experimenta
gloria interioară; și cu cât ne îndreptăm mai mult spre
interior, cu atât întâmpinăm mai puține dificultăți
exterioare. Este o ecuație constantă. Dar majoritatea
oamenilor nu își dau seama de acest adevăr din cauza
influenței tovarășiilor lumești, a societății în care
trăiesc și a obiceiurilor nesănătoase. Societatea
menține o persoană cufundată și preocupată de
probleme superficiale, împiedicând-o să contemple
adevăruri mai profunde.**

**Chiar și locurile spirituale sunt vizitate de unii
fără o dorință autentică de a beneficia de atmosfera
lor binecuvântată, așa că nu câștigă nimic important
din acele vizite.**

**Oricine dorește să-L vadă pe Dumnezeu Îl va găsi
peste tot. Obiceiurile umane sunt distructive,**

prădătoare și lacome; ele distrug, ruinează și anihilează. Este timpul ca omenirea să învețe cum să fie fericită și mulțumită cu ceea ce are. Nu ar trebui să dorim nimic mai mult decât ceea ce vine la noi. Dumnezeu este generos; El știe de ce avem nevoie și ni le oferă la timpul potrivit. Asta nu înseamnă că ar trebui să ne bazăm pe Dumnezeu fără a depune niciun efort. Deloc. Înseamnă că ar trebui să ne facem partea cât mai bine posibil și să lăsăm restul în seama lui Dumnezeu, care nu ne va priva niciodată de ceea ce avem nevoie și merităm.

Cea mai bună modalitate de a fi veșnic fericiți este să simțim prezența lui Dumnezeu. Dorința noastră cea mai mare ar trebui să fie să-L cunoaștem pe Dumnezeu și să ne hotărâm să fim cu El. Dumnezeu ar trebui să fie pe primul loc în gândurile și sentimentele noastre și ar trebui să-L considerăm cel mai puternic și mai ferm pilon al vieților noastre.

(Așadar, țineți-vă strâns de frânghia lui Dumnezeu, căutând refugiu în El)

Căci el este stâlpul dacă toți ceilalți stâlpi te dă greș

Am ajuns să realizez că unicul scop al vieții este să-L cunoști pe Dumnezeu. Există oameni care poate nu sunt convinși că găsirea lui Dumnezeu este scopul suprem al vieții. Dar nimeni nu poate nega că scopul vieții este găsirea fericirii. Și spun cu deplină încredere și certitudine că Dumnezeu este fericirea supremă. El este extazul suprem. El este iubirea absolută, universală. El este bucuria eternă care nu părăsește niciodată sufletele celor care sunt în armonie cu El. Așadar, de ce nu ne străduim să atingem acea fericire perfectă? Nimeni altcineva nu ne-o poate da. Trebuie să o cultivăm și să o hrănim constant în noi înșine. Forțele naturii se străduiesc

neobosit să le ofere oamenilor plăceri lumești, dar astfel de plăceri trecătoare duc în cele din urmă la regret, amărăciune și remușcări. Chiar și cea mai norocoasă persoană, care pare să aibă totul, s-ar putea să nu fie cu adevărat fericită. Nu se va mulțumi mult timp cu lucrurile pământești, deoarece aceste lucruri nu le potolesc adevărata sete și nu le satisfac foamea spirituală.

Bunurile materiale oferă doar un fals sentiment de pace și satisfacție trecătoare. Lumea în ansamblu este împotmolită în confuzie și haos, alimentată de dorințe egoiste și lacome care generează război. Nimic altceva nu creează război.

Adevăratul erou în bătălia vieții este cel care se învinge pe sine și își învinge dorințele. Banii, faima, pofta și tot ceea ce contrazice acest principiu sunt dăunătoare păcii și fericirii noastre. Dacă oamenii ar învăța să gândească întotdeauna în termenii adevăratelor valori ale vieții, ar găsi fericirea pe care o caută, dar se abat de la scopul lor și sunt măturați de curentul dorințelor pământești. Am descoperit că nicio ispită nu mă poate abate de la calea pe care am ales-o și am urmat-o pentru mine însumi.

Aș putea ferma mii de oameni cu puterea pe care mi-a dat-o Dumnezeu, dar această cale mi-ar fi dăunătoare. În orice caz, nu doresc să fermec mii de oameni și să le captivez mințile. Îmi doresc doar să văd ucenici sinceri, statornici în Dumnezeu. Cei care îl iubesc pe Dumnezeu vor savura aceste idei, iar cei al căror zel continuă vor simți binecuvântările și prezența lui Dumnezeu prin aceste învățături.

Este imposibil ca o persoană să-L înșele pe Dumnezeu, căci El este mereu prezent, știind ce este în mintea lor și ce doresc. Când renunță la lume și tânjesc după armonie spirituală, Dumnezeu va veni la

ei. Când acea dorință prinde rădăcini în inima celui care o caută, Dumnezeu vine la acea inimă și o umple cu bunătate și binecuvântare. Singurul lucru pentru care merită să trăiești este să fii în armonie cu Dumnezeu și să câștigi favoarea Lui. Această armonie trebuie să fie un legământ etern și o promisiune de netrecut (cei care țin legământul lui Dumnezeu și nu-l încalcă).

Toată lumea își dorește mai multă bogăție decât alții. Chiar și atunci când o dobândește, rămâne nemulțumită, descoperind că altcineva este mai bogat. Oamenii trăiesc într-o mlaștină de nefericire autoprovocată, alimentată de dorințele lor. Trebuie să ne mulțumim cu ceea ce avem. Bunurile materiale nu aduc fericire; dimpotrivă, ele amplifică adesea anxietățile, grijile și neliniștile.

Calea către Dumnezeu este cea mai simplă și mai ușoară cale, totuși puțini o parcurg, în ciuda numeroaselor ritualuri și formalități religioase. Este mai bine să ne întoarcem inimile către Dumnezeu și să-l cerem ceea ce este mai bun și mai durabil pentru noi. În realitate, Dumnezeu ne așteaptă pentru că vrea să ne țină departe de rău și pericol. El vrea să avem pe El în inimile și mințile noastre, deoarece bunurile ieftine ale acestei lumi nu pot satisface dorința umană sau umple golul spiritual pe care îl simțim adânc în noi. Dumnezeu ne vorbește mereu, dar puțini aud vocea Lui. Acea voce liniștită este adesea înecată de zarva gândurilor zgomotoase și a dorințelor flagrante. Dar când gândurile se potolesc și dorințele se calmează, auzim clar vocea lui Dumnezeu, chiar dacă este tăcută și slabă. Cu adevărat, Dumnezeu face totul pentru a ajuta omenirea, deschizând uși și luminând cărări, astfel încât să putem vedea unde ar trebui să pășim, ca să

nu ne împiedicăm sau să alunecăm. Dar majoritatea oamenilor nu își dau seama de acest adevăr.

Nu vreau ca oamenii să creadă că pot dobândi cunoaștere pur și simplu ascultându-i pe alții sau citind cărți. Trebuie să aplice ceea ce citesc și aud. A merge la locurile de cult este mai bine decât a sta acasă și a asculta conversații inutile. Dar chiar și în locurile de cult, trebuie să simțim prezența lui Dumnezeu în inimă și să știm cum să o experimentăm. Izbucnirile emoționale și analizele raționale nu ne pot oferi cunoașterea pe care sufletele noastre tânjesec să o dobândească.

Când ne predăm lui Dumnezeu și ne luăm rămas bun de la dorințele egoiste și când suntem siguri că Dumnezeu este mereu cu noi, locuind în sufletele noastre și inspirându-ne cu gânduri și sentimente bune și nobile, vom dobândi fericire și libertate și vom fi martorii răsăritului înțelepciunii la orizontul sufletului.

Imaginează-ți! Peste decenii, însăși existența noastră va fi un vis și tot ceea ce facem acum va deveni parte a acelui vis. Chiar și cele mai mari figuri ale umanității vor deveni simple născociri ale conștiinței umane. Dar acele mari figuri și-au atins scopul final pentru că au atins cel mai înalt nivel și rămân vii în spirit, pe deplin conștiente și conștiente de tot ceea ce se întâmplă, căci sunt unite în conștiința divină. Oricine încearcă să se armonizeze cu ele prin gândurile și învățăturile lor va simți inevitabil prezența lor, va primi binecuvântările lor și va ști în adâncul sufletului că este cu adevărat în comuniune cu ele.

Viața este un vis măreț. Totuși, când îți privești corpul acum și îl vezi vibrant de viață, devii pe deplin convins de realitatea acestui vis. Crezi că trebuie să

dobândești cutare sau cutare lucru pentru a fi fericit. Dar, indiferent câte dorințe îți îndeplinești, nu vei găsi fericirea prin ele. Cu cât dobândești mai mult, cu atât îți dorești mai mult. Dorințele trebuie filtrate, iar viața simplificată dacă cineva dorește să trăiască în confort, liniște și mulțumire interioară.

Scripturile spun că persoana ale cărei dorințe curg mereu spre interior (spre sufletul său) este o persoană cu o pace interioară înaltă. În acest sens, ei sunt ca marea, care nu se schimbă și nu se diminuează niciodată, ci rămâne plină de apă care curge în ea neîncetat. Însă persoana care creează găuri de dorință în rezervorul păcii sale și permite apelor vitale să se scurgă și să se irosească nu știe nimic despre pacea spirituală și fericirea interioară.

Avem nevoie de îndrumare de la cei care Îl cunosc pe Dumnezeu, care au capacitatea de a comunica cu El și de a simți în mod conștient prezența Lui. Profeții ne-au cerut să-L căutăm pe Dumnezeu în pace interioară, în singurătatea sufletului, unde sălășluiesc spiritul credincios și bucuria spirituală supremă. Învățătorii iluminați din India susțin, de asemenea, aceste idei și subliniază importanța meditației profunde pentru a percepe Sinele Divin în adâncurile sufletului.

Tot ce există este o vibrație asemănătoare unui val, dirijată de mintea lui Dumnezeu. Această vibrație inteligentă este Duhul Sfânt sau Duhul credincios, cu care se poate comunica prin rugăciune și meditație.

În liniștea sufletului tău și în dumbrăvara minții tale concentrate, povestea de dragoste cu Absolutul și Infinitul este nesfârșită. Dar este dificil să-L găsești pe Dumnezeu dacă urmărim mai întâi banii. Trebuie să-L facem pe Dumnezeu o parte integrantă a vieții noastre și apoi vom avea tot ce ne trebuie în această

viață. Oricine își face din Dumnezeu un loc permanent în inima sa, Dumnezeu îi va acorda o parte din binecuvântările pământului și ale cerului și îi va deschide orizonturi vaste unde strălucesc sorii înțelepciunii, luminându-le cărările și risipind întunericul din jurul lor. Dumnezeu este iubitul etern și nu există fericire pentru omenire decât atunci când Îl iubește pe Dumnezeu așa cum îi iubește - cel puțin - pe cei mai dragi, căci fără Dumnezeu nu am cunoaște esența iubirii și nici nu am gusta dulceața ei.

Trebuie să învățăm să ne folosim voința și să ne concentrăm mintea pentru a-L căuta pe Dumnezeu cu toată inima. Acțiunile umane sunt dictate de dorințe, iar aceste obiceiuri ne obligă constant să facem ceea ce nu vrem să facem. Cu adevărat, omul este propriul său dușman, fără să fie conștient de acest lucru. Nu știe să stea locului și nici nu-l dedică timp lui Dumnezeu, totuși își dorește fericirea și intrarea garantată în Paradis fără întârziere. Experiența sacră nu poate fi obținută doar citind cărți, ascultând predici sau săvârșind fapte bune. Toate acestea sunt, fără îndoială, benefice, dar sunt insuficiente. A ajunge la Dumnezeu necesită o concentrare meticuloasă și o contemplare profundă.

Trebuie să căutăm mai întâi favoarea lui Dumnezeu. Nu putem fi pe placul tuturor, căci acest lucru este imposibil. Încerc să nu jignesc pe nimeni. Fac tot ce pot și asta este tot ce pot face. Singurul meu scop este să-l fac pe plac lui Dumnezeu. Îmi folosesc mâinile pentru a mă ruga cu umilință înaintea Lui, picioarele pentru a-L căuta peste tot și mintea pentru a mă gândi la El și a contempla minunile Sale. Dumnezeu trebuie să ocupe primul loc în inimile noastre, pentru ca noi să-L putem experimenta ca pace, iubire, înțelegere, bunătate,

compasiune și înțelepciune. Aceasta, și nimic altceva, este ceea ce am venit să depun mărturie și să vă vorbesc.

Pe lângă reflecție, trebuie să avem o companie bună. Nu trebuie să urmărim oamenii, ci pe Dumnezeu. Dacă găsiți folos în aceste gânduri, considerați-le o binecuvântare de la Dumnezeu, căci tot meritul îi aparține Lui. Împărtășiți-le cu ceilalți, pentru ca ei să găsească în ele ceea ce găsiți și voi. (Și cât despre favoarea Domnului vostru, vorbiți despre ea). Și nu uitați să ajutați pe cineva în fiecare zi, după abilitățile voastre. Atâta timp cât am bani în buzunar, nu voi înceta să dăruiesc, căci izvorul meu inepuizabil și mereu curgător este Dumnezeu.

În cele din urmă, trebuie să ajungem să-L cunoaștem pe Dumnezeu așa cum l-au cunoscut marii oameni. Acest lucru este posibil prin contemplare și efort personal.

Odată, mergeam pe lângă schit, gândindu-mă la marele meu învățător, Sri Yuktiswar, care murise cu câțiva ani înainte. Simțeam o dorință copleșitoare pentru el și mă întrista că nu era cu mine ca să mă bucur de frumusețea și atmosfera schitului. Deodată, mi-a apărut din cer și mi-a spus: „Crezi că ești singurul care se bucură de acest loc frumos? Și eu mă bucur de el la fel ca tine!”

Căutătorul care dorește unirea cu Dumnezeu trebuie să se străduiască prin practica zilnică a meditației și prin iubirea pentru El, extinzând acea iubire către toți. Aceasta este singura modalitate de a evita conflictul. Cooperarea spirituală este esențială. Fără spiritualitate adevărată, nu există fericire individuală sau universală. Armonia sacră este singura soluție la toate problemele fizice, financiare, conjugale, morale și spirituale.

Fericirea vine din apropierea lui Dumnezeu. Omenirea s-a închis după gratii, ignoranța fiind o consecință a acestei situații umilitoare. Minte trebuie să fie întotdeauna îndreptată spre Dumnezeu, indiferent de circumstanțe, și atunci vei experimenta o mare pace și bucurie.

**Cei care tânjesc după Dumnezeu și își dedică ființa Lui, se încurajează și se luminează reciproc și îl pomenesc constant pe Dumnezeu, sunt cei fericiți în această lume și câștigătorii fericirii din Viața de Apoi.
Pace vouă**

Cortina se va ridica și se va risipi

Fiecare dintre noi este creat după chipul lui Dumnezeu.

Am emanat din Duhul Său divin, iar esența Lui locuiește în noi în toată puritatea, gloria și fericirea sa întrecută. Această moștenire sacră este o fortăreață de neexpugnat. Pentru o persoană să se condamne pe sine ca păcătos, bâlbâindu-se pe căile păcatului, este unul dintre cele mai mari păcate dintre toate. Căci, procedând astfel, se condamnă la neputință, disperare și incapacitate de a se ridica și a se înălța. Este adevărat că o persoană poate comite acte contrare legilor naturale și divine, dar trebuie să-și schimbe imediat cursul și să se întoarcă pe calea cea dreaptă. În natura sa pură, o persoană este un templu sacru, iar Duhul .divin locuiește în ea

Trebuie să ne amintim întotdeauna că Dumnezeu ne iubește pur și necondiționat. Dar, din moment ce ne-a dat alegerea absolută de a ne apropia de El sau de a ne îndepărta de El, El așteaptă să ne exprimăm dorința pentru .iubirea Lui înainte de a veni la noi

Odată i-am auzit vocea șoptind în timpul meditației:
„Spui că nu sunt cu tine, dar nu te-ai uitat înăuntru. Nu te

părăsesc nici măcar o clipă. Intră în templul sufletului și mă
vei vedea. Căci sunt mereu aici, ca să te primesc și să te
”.Întâmpin cu salutul iubirii divine
Sinceritatea profundă este esențială pe calea spirituală.
.În puritate și adevăr, zorii sufletului izbucnesc

Înțelepciunea noastră omenească nu este nimic în
comparație cu Dumnezeu. Singura modalitate prin care ne
putem apropia de El este oferindu-I aceeași iubire pură pe
.care El ne-o oferă nouă
Toată lumea va găsi în cele din urmă mântuirea, dar cei
care se clatină pe parcurs cad în abisul apatiei. Indiferența
ne împiedică să realizăm importanța crucială de a-L găsi pe
Dumnezeu chiar acum, în acest moment. Marele nostru
Pământ, plutind în spațiu, și identitatea noastră umană, nu
ne-au fost date pentru a petrece câțiva ani aici și apoi a
dispărea în neant. Mai degrabă, suntem meniți să reflectăm
profund și să înțelegem misterul existenței. A trăi fără a
înțelege scopul vieții este o prostie, o prostie și o pierdere de
timp. Misterele vieții ne înconjoară din toate părțile, iar
Dumnezeu ne-a înzestrat cu inteligență pentru a găsi
.soluțiile lor

În căutarea mea pentru o iubire durabilă, mi-am dat
seama că Dumnezeu m-a iubit în toate modurile imaginabile.
.M-a iubit ca pe o mamă, un tată și un prieten
,Am căutat acel prieten etern dincolo de toți prietenii
Și despre acel mare iubit pe care acum îl văd strălucind
în fiecare chip bun și iubitor, acel prieten divin nu m-a
.dezamăgit niciodată și nici nu m-a dezamăgit vreodată
Dumnezeu este în spatele a tot ceea ce există. Ar trebui
să ne onorăm și să ne tratăm cu blândețe părinții, dar
trebuie să-L iubim pe Dumnezeu din toată inima și sufletul
nostru. Trebuie să recunoaștem importanța unei legături
.vitale cu El, fără a mai pierde timpul

Când dormim, nu știm dacă ne vom trezi sau nu.
Părăsim acest pământ unul câte unul. Dar acest gând nu ar
trebui să ne provoace anxietate. Când murim, suntem
chemați să ne naștem din nou pe pământ, începând o viață
.nouă de unde am rămas în aceasta

Văd viața ca pe formarea și dizolvarea valurilor la
suprafața oceanului. Valul uman se ridică de la suprafața
oceanului divin la naștere și, la moarte, se odihnește în inima
lui Dumnezeu. Am înțeles acest adevăr și știu că nu mor
niciodată cu adevărat, în ciuda morții trupului. Căci, fie că
mă odihnesc în oceanul spiritului divin, fie că sunt treaz în
corpul fizic, sunt una cu oceanul cosmic. Acea fericire
supremă nu poate fi găsită în lume. În același timp, nu
trebuie să fugim în pădure în căutarea unui scop. Îl putem
găsi pe Dumnezeu în această junglă a vieții de zi cu zi - în
.adâncurile cavernei tăcerii

Ființele umane pot comite multe greșeli, dar sunt
modelate după chipul și asemănarea spiritului divin.
Dumnezeu a creat această lume iluzorie a plăcerilor
pământești cu un singur scop: pentru ca omenirea să
realizeze că este doar o dramă cosmică, să abandoneze
iluziile și să-L iubească numai pe Dumnezeu. Acesta este
adevărul și nu poate fi altfel. De ce ne-a creat Dumnezeu să
ne iubim membrii familiei doar pentru a-i vedea plecând de
lângă noi unul câte unul? Aceste evenimente se întâmplă
pentru a ne face să ne dăm seama că Dumnezeu este cel
care ne iubește cu adevărat, dincolo de toți cei pe care îi
.iubim

Viața este o serie de imagini în mișcare, dar acest
adevăr este greu de înțeles, deoarece iluziile par reale, iar
realitățile par iluzii. Lumea dispare din conștiința noastră în
fiecare noapte, în timp ce dormim, poate pentru a înțelege
.că universul fizic nu este real
Această lecție a somnului nu vine ca să ne sperie, ci să
ne facă să tânjim după adevărul lui Dumnezeu. Nimic nu

poate satisface sufletul în afară de Dumnezeu și dragostea Lui. Duhul lui Dumnezeu este adevărul inegalabil. Nu există așa ceva ca ireal, iar ceea ce este real nu poate fi ireal. Cei .înțelepți înțeleg acest adevăr radiant

Mulți ani din viața noastră au trecut și au mai rămas doar ani, săptămâni, zile și ore. De ce să pierdem timpul cu lucruri care nu sunt benefice? Ar trebui să dorim să ne conectăm cu Dumnezeu zi și noapte și să fim complet sinceri în această dorință înainte ca timpul alocat vieții să se termine și să părăsim acest pământ fără a realiza nimic .notabil

Chiar în acel moment, am văzut marea lumină a lui Dumnezeu învăluind întreaga creație. Ce bucurie !copleșitoare! Ce lumină minunată Dumnezeuul meu, Îți mulțumesc și mă închin Ție pentru .aceste binecuvântări abundente de a simți prezența Ta Binecuvântări asupra tuturor în același mod, pentru ca noi să putem realiza că Tu ești adevărul suprem în univers și că Tu ești scopul nostru suprem, dincolo de care nu există .niciun alt scop

Trebuie să-L iubim și să-L vorbim în fiecare secundă a vieții noastre – la muncă și în odihnă, în mișcare și nemișcare – cu rugăciune profundă și dor arzător. Apoi vom vedea vălul iluziei ridicându-se și risipindu-se. Dumnezeu este cu noi în fiecare moment al vieții noastre. Cei care contemplă și se armonizează cu El Îl văd în frumusețea florilor, în noblețea sufletelor bune, în emoțiile sublime și nobile și în visele frumoase. În cele din urmă, El va ieși din spatele vălurilor :groase pentru a spune fiecărui căutător sincer Am fost despărțiți mult timp pentru că am vrut să-mi,, oferi dragostea ta de bunăvoie. Te-am creat după chipul și asemănarea mea și am așteptat până când ți-ai folosit ”.libertatea și mi-ai oferit dragostea ta de bunăvoie Trebuie să-I cerem lui Dumnezeu să ne acorde darul etern și durabil al iubirii Sale divine. Dar cine poate găsi

acest Dumnezeu iubitor fără efort? Dacă depui 25% din efort, restul depinde de Dumnezeu și de ghidul tău spiritual.

Nu cer nimic pentru mine, căci tot meritul Îi aparține lui Dumnezeu, sursa a oricărei bunătăți și haruri. Fie ca harul Său să te însoțească, conștientizarea Lui să fie cu tine și fie ca tu să percepi abundența prezenței Sale în tine și în jurul .tău

Dumnezeu nu ne răspunde imediat pentru că ezităm să arătăm cât de mult Îl dorim. Nu ar trebui să ne fie teamă să ne apropiem de El, ci mai degrabă să-L considerăm al nostru, Preaiubitul nostru și să-L căutăm neîncetat cu gândurile, faptele, inimile și mintea noastră și vom găsi în El cel mai .mare refugiu de siguranță și pace în această existență

O, Doamne, Îți ofer acest buchet de suflete bune, pentru ca ele să împodobească templul prezenței Tale. Însoțește aceste suflete, care sunt familia Ta și iubiții Tăi. Cântăm Numele Tău binecuvântat. Risipește întunericul ignoranței cu lumina Ta sfântă. Alungă întunericul din mințile noastre cu lumina radiantă, nemărginită a ființei Tale. Suntem ai Tăi, indiferent de circumstanțele noastre. Descoperă-Te nouă, O, Doamne al Maiestății și al Bărbăției. Binecuvântează pe fiecare dintre noi. Acceptă șoaptele gândurilor noastre pline de dor și bătăile de dor ale inimilor noastre iubitoare. Ție îți oferim toată dragostea, onoarea și dorul, căci Tu ești Iubitul .nostru și tot ce posedăm în acest univers

Binecuvântează-ne cu harul Tău. Dăruiește zidurile dorinței care ne despart de Tine. Fii Regele divin întronat peste toate aspirațiile noastre. Fie ca lumina gloriei Tale să se răspândească în întreaga lume vastă. Binecuvântează-ne pe toți. Uple-ne cu parfumul prezenței Tale și fă-ne să realizăm tot mai mult că Tu ai fost întotdeauna cu noi, că Tu .ești cu noi acum și că vei fi cu noi pentru totdeauna

Îți mulțumim pentru harul și dragostea pe care le-ai dăruit urmașilor Tăi devotați, care tânjesc după apropierea Ta și așteaptă cu nerăbdare prezența Ta. Sperăm că cercul

discipolilor Tăi se va mări, astfel încât să putem celebra prezența Ta binecuvântată și să ne bucurăm de apropierea .Ta

Binecuvântează-ne pentru ca să ne putem deschide inimile unii către alții și să ne purificăm intențiile, pentru a fi vrednici de protecția și grija ta. Descoperă-te, în interior și în exterior, unește-ne pe toți și, în lumina acestei unități, să .recunoaștem existența ta unică

Cu sinceritatea inimilor noastre unite și cu dorul sufletelor noastre armonioase, ne prosternăm înaintea Ta, căutând ajutorul, îndrumarea și conștientizarea constantă a .prezenței Tale în sufletele noastre

Fie ca focul veșnic al iubirii să ardă puternic în inimile noastre și fie ca noi să simțim apropierea Ta de noi acum și !pentru totdeauna, o, Doamne al nostru, o, Preaiubitul nostru

Dorința supremă și capsulele mentale

Mare este slava lui Dumnezeu. El este esența adevărului și poate fi găsit în această viață. În inimile oamenilor sunt multe rugăciuni și implorări: pentru bani, faimă, sănătate - rugăciuni de tot felul. Dar rugăciunea care ar trebui să fie pe primul loc în fiecare inimă este pentru sentimentul prezenței lui Dumnezeu. Pe măsură ce pășim pe cărările vieții în tăcere și certitudine, trebuie să ne dăm seama că Dumnezeu este scopul suprem care ne poate satisface și ne poate împlini dorințele, căci în Dumnezeu se află răspunsul la fiecare dorință a inimii.

Când nu poți îndeplini o dorință prin propriile eforturi, te îndrepti către Dumnezeu în rugăciune. Astfel, fiecare implorare pe care o rostești dezvăluie o dorință ascunsă în interior. Dar când îl găsești pe Dumnezeu, toate dorințele dispar și toate visele sunt îndeplinite.

Dorințele lumești apar din concepții greșite despre scopul vieții. Acest pământ nu este adevărata noastră casă. Scripturile ne spun că îi aparținem lui Dumnezeu, că suntem creați după chipul și asemănarea Lui și că voia Lui este ca noi să ne întoarcem la originea noastră divină. Ceea ce omenirea nu reușește să realizeze este că, dacă nu se întoarce la sursa sa divină, va fi forțată să lupte pentru a-și îndeplini nenumărate dorințe. Imaginați-vă! Este adevărat că oamenii nu pot să nu aibă dorințe și nu este nimic rău în a le avea. Cu toate acestea, majoritatea dorințelor umane împiedică împlinirea dorinței supreme de a se întoarce la Dumnezeu. Astfel, ele sunt în detrimentul fericirii umane. Dacă omenirea nu îl dorește pe Dumnezeu și nu îl găsește, va continua să ardă de dor pentru orice crede că îi va aduce fericire. Dar împlinirea imediată a tuturor dorințelor vine automat la cei care îl găsesc pe Dumnezeu.

Există două categorii de dorințe: cele care ne ajută să-L găsim pe Dumnezeu și cele care ne împiedică să-L găsim. De exemplu, dacă cineva îți face o nedreptate, s-ar putea să simți nevoia de răzbunare. Totuși, dacă depășești acest impuls folosind puterea superioară și mai acceptabilă a iubirii, vei fi folosit chiar instrumentul care te va ajuta să-L găsești pe Dumnezeu. Toate dorințele ar trebui îndeplinite într-un mod nobil, căci atunci când sunt îndeplinite prin mijloace lumești, dorințele se înmulțesc, împreună cu necazurile și suferința. Dacă învățăm să ne oferim toate dorințele lui Dumnezeu, El va lucra pentru a ne îndeplini dorințele bune și a le eradica pe cele dăunătoare și distructive. Nu există o protecție mai mare decât o conștiință curată și nu

există o apărare mai bună împotriva loviturilor vieții decât posedarea unor dorințe nobile și sublime.

Când ne dăm seama că imaginea perfectă a lui Dumnezeu locuiește în noi, toate dorințele noastre sunt împlinite. În acea conștientizare sacră, care întrece toate comorile și bogățiile pământești, nu vei fi zdruncinat, chiar dacă ți se va da întreaga lume. Nici lauda nu va insufla mândrie în tine, nici învinovățirea nu te va afecta, căci vei gusta bucuria lui Dumnezeu în tine însuți, iar aceasta va fi cea mai importantă considerație din viața ta.

Ar trebui să cerem în primul rând călăuzirea lui Dumnezeu în încercările noastre de a ne îndeplini dorințele legitime, iar aceasta este cea mai bună modalitate de a obține răspunsuri la toate rugăciunile noastre. Însă implorarea trebuie înlăturată din rugăciune. Vechiul mod de a ne ruga trebuie să se schimbe și trebuie să ne îndreptăm către Dumnezeu cu încredere deplină și credință neclintită că El ne aude și ne va îndeplini cererile. Dumnezeu nu vrea să renunțăm la voința noastră - chiar și atunci când ne rugăm Lui - pentru că acea voință este cel mai prețios dar pe care l-am primit din mâna Lui harică, un drept sacru pe care El ni l-a intenționat din momentul creației noastre.

Firește, trebuie să distingem între rugăciunile și dorințele rezonabile și cele nerezonabile. Amintiți-vă că dorința este putere; dacă vă agățați de o dorință - fie ea bună sau rea, benefică sau dăunătoare - și vă concentrați asupra ei zi și noapte, în cele din urmă se va împlini. Prin urmare, trebuie să fim precauți și să evităm să nutrim dorințe dăunătoare, căci acestea se vor împlini și vor aduce cu ele un rău imens și o suferință de neiertat.

În timp, vei descoperi că, deși dorințele tale sunt împlinite, inima ta rămâne goală și vei experimenta o rebeliune interioară. Imaginează-ți că sistemul tău digestiv este slab, dar totuși poțtești la alimente prăjite. Desigur, vei simți durere de fiecare dată când le mănânci, în ciuda plăcerii pe care o experimentezi în timp ce te răsfieți. Și astfel, vei simți că ai făcut o greșeală. Înțelepciunea dictează folosirea discernământului pentru a distinge între dorințele bune și cele rele, iar odată ce acest lucru este realizat, acele dorințe greșite nu ar trebui îndeplinite. Ființele umane posedă puterea interioară a discernământului și ar trebui să o folosească întotdeauna, ghidându-și viața conform dictatelor conștiinței, care este vocea lui Dumnezeu.

Dorințele neîmplinite persistă în inimă. Ce rău este în a le adăposti acolo? Iată răspunsul:

Fiecare dorință este compusă din forțe specifice: fie bine, fie rău, fie ambele. Când o persoană moare - fie ca Dumnezeu să aibă milă de ea - aceste forțe nu mor în ciuda descompunerii și putrezirii corpului. Dimpotrivă, ele însoțesc sufletul oriunde merge sub formă de capsule spirituale concentrate. Când persoana renaște într-o nouă încarnare, aceste capsule sau tablete psihice se manifestă ca tendințe comportamentale. Astfel, o persoană care a murit alcoolică aduce cu sine înclinația spre alcool atunci când renaște, iar această înclinație persistă până când depășește pofta de alcool. Acest lucru este valabil și pentru alte lucruri.

Chiar și cei mai mici copii prezintă trăsături dobândite din viețile trecute. Unii copii suferă de crize de nervi severe. Alții au un temperament irascibil. Desigur, Dumnezeu nu i-a creat în acest fel. Dorințele neîmplinite din viețile trecute au modelat aceste

tendințe psihologice și, din cauza lor, sufletul apare oarecum ciudat, chiar dacă este creat după chipul pur al lui Dumnezeu. Dacă imaginea lui Dumnezeu este distorsionată într-o persoană în această viață, fie prin furie, frică sau poftă, și aceste trăsături nu sunt depășite acum, atunci aceasta se va renaște odată cu ele (sau se va renaște odată cu ele), purtând povara acestor tendințe mizerabile până când le va depăși în această încarnare sau în viitoare. Nu există scăpare de ele până când nu sunt depășite.

Prin urmare, este mai bine să-ți îndeplinești toate dorințele acum sau să le cucerești.

Cea mai bună modalitate de a scăpa de astfel de dorințe odată pentru totdeauna este prin experimentarea bucuriei divine supreme. Altfel, aceste dorințe reprimite și dorințe neîmplinite vor bântui și chinui sufletul.

O persoană trebuie să realizeze, prin discernământ și înțelepciune, că numai Dumnezeu este capabil să ofere fericire pură și durabilă.

De cele mai multe ori, dorințele rămân ascunse în inconștient. Ai putea crede că s-au estompat, dar nu este așa; acesta este unul dintre misterele vieții, care este în sine un mare mister.

Însă misterul se risipește atunci când analizăm viața și contemplăm sensul ei. Dacă ai sta liniștit pentru scurt timp în fiecare zi și te-ai examina, ai descoperi că ai multe dorințe neîmplinite. Aceste dorințe sunt ca niște germenii mortali pe care o persoană îi poartă cu ea oriunde merge, atât în această viață, cât și în următoarea.

Cea mai bună cale de urmat este să discerni - printr-o alegere înțeleaptă - dorințele dăunătoare din această viață și să-ți concentrezi eforturile pe îndeplinirea dorințelor tale bune. Dacă simți nevoia să

**te sinucizi sau să faci ceva greșit, trebuie să alungi
acel impuls acum. Convinge-te, în gând și faptă, că ai
o scânteie de divinitate în sufletul tău și amintește-ți
că ești creat după chipul și asemănarea Celui
Atotputernic și, prin urmare, ai puterea de a-ți
transcende natura fizică și obiceiurile.**

**Fii mai puțin atașat de lux și mai detașat de
dorințe și vei câștiga bătălia vieții. Dacă suferi de
dureri insurmontabile, încearcă pe cât posibil să te
detașezi de conștientizarea fizică. Prin discernământ,
poți depăși simțurile. Discernământul înțelept este
focul care arde dorințele dăunătoare și poftele
distructive, reducându-le în cenușă.**

**Este o practică obișnuită ca oamenii să depoziteze
obiecte vechi, uzate și inutile într-un colț al casei și să
facă ordine și curățenie în casă din când în când. În
mod similar, în colțul subconștientului tău se află
multe dorințe cu efecte negative latente, care îți pot
cauza probleme semnificative într-o zi dacă nu le
gestionezi corespunzător.**

**Autoanaliza este crucială pe calea spirituală. Poți
fi plin de ură, iritabil sau rapid la mânie. Dacă da,
aceste trăsături stocate în conștiința ta sunt
rezultatul acțiunilor tale trecute. Pentru a-ți curăța
psihicul de aceste piese de mobilier aglomerat și uzat,
trebuie să începi cu acțiuni pozitive, constructive și să
cultivi afecțiunea pentru ceilalți. Cu cât iubești mai
mult oamenii, cu atât ei te vor iubi mai mult și vei
simți dragostea lor. Dar dacă îi critici, chiar și față de
tine însuși, ei vor simți acea critică și ți-o vor întoarce
amplificat!**

**Să presupunem că un vechi dușman a murit, dar
încă nutrești resentimente și ură față de el. Vei suferi
din cauza acestei amărăciuni, iar efectele ei
dăunătoare se vor manifesta în corpul și mintea ta.**

Este mai bine să-l ierți de dragul lui Dumnezeu, căci procedând astfel, te vei elibera de dorințele malefice de răzbunare care îți distrug pacea sufletească și îți spulberă liniștea. Îngrămădirea de ură peste ură sau răspunsul la animozitate cu ură nu numai că intensifică ostilitatea dușmanului tău față de tine, dar îți otrăvește și propriul corp și emoții, ca urmare. Așadar, iartă cu o iertare frumoasă.

Din când în când, o persoană trebuie să lase totul în urmă pentru a fi singură cu ea însăși, pentru a reflecta asupra scopului vieții. Majoritatea oamenilor sunt în derivă într-un curent de tradiții și mode. În realitate, ei nu și-au trăit niciodată cu adevărat propriile vieți, ci mai degrabă viețile lumii. Ce au realizat și unde au ajuns?

Prin urmare, este înțelept ca o persoană să se retragă ocazional de la preocupările și „îndatoririle” zilnice pentru a-și calma tulburarea minții și a încerca să-i înțeleagă esența și să-și determine scopul pe care dorește să-l atingă.

Amintește-ți că cea mai mare mărturie pe care o poți primi este cea a conștiinței tale: vocea inconfundabilă și infailibilă a sufletului tău. Ceea ce îți spune conștiința ta este cine ești cu adevărat, fără înfrumusețări sau deghizări.

Gândește-te la puterea lui Isus Hristos care a spus: „Tată, iartă-i, căci nu știu să facă ce nu știu”.

Și gândiți-vă la marele Profet care a spus: „Nu vă voi spune ce ridică rangul cuiva?” Ei au spus: „Da, o, Mesager al lui Dumnezeu.” El a spus: „Fii răbdător cu cel care este ignorant față de tine, dăruiește celui care te oprește, păstrează legăturile cu cel care rupe legăturile cu tine și iartă pe cel care îți nedreptățește.”

Ascultarea vocii conștiinței tale luminate va aduce lumină pe calea ta și binecuvântare în viața ta. Când simți un impuls puternic în inimă de a-ți îndeplini o dorință, folosește-ți discernământul și întreabă-te: „Este o dorință bună sau rea pe care caut să o îndeplinesc?”

Mulți factori alimentează dorințele umane. Când cineva vede un model nou de mașină, își dorește să dețină una asemănătoare. Când vede o casă în stil nou, își dorește să dețină una asemănătoare. O nouă tendință în modă devine populară, iar oamenii tânjesc să cumpere și să poarte acel stil!

De unde vin dorințele? Am petrecut ore întregi meditând la asta. Poți să-ți clasifici toate dorințele? Am reușit să le sortez pe toate și să le păstrez doar pe cele bune. Și când am atins comuniunea divină, am descoperit că toate dorințele mele bune au fost împlinite deodată. Astăzi tânjești după ceva, iar mâine sufletul tău tânjește după altceva. Mintea ta, care a emanat de la Dumnezeu Atotputernic, nu poate fi satisfăcută de bunurile acestei lumi și nu va fi niciodată, pentru că, dragul meu prieten, ai pierdut cea mai prețioasă și valoroasă comoară a sufletului tău, singurul care are puterea să-ți satisfacă dorul și să-ți îndeplinească dorințele. Acea comoară pierdută este Dumnezeu.

Este adevărat că există unele dorințe bune sau necesare și că ar trebui să lucrezi pentru a le îndeplini. Dar, în timp ce te străduiești să-ți îndeplinești dorințele mai mici, nu uita să-ți îndeplinești mai întâi cea mai mare dorință față de Dumnezeu. Convingerea că dorințele și îndatoririle mai mici trebuie îndeplinite mai întâi este o iluzie și o înșelăciune. Încă îmi amintesc că la începutul călătoriei mele spirituale eram un procrastinator și nu

meditam în mod regulat, chiar dacă îmi spuneam mereu că îmi voi face timp pentru asta. A trecut un an întreg așa până când mi-am dat seama că nu am îndeplinit ceea ce îmi promisesem. Mi-am făcut imediat un jurământ că primul lucru pe care îl voi face dimineața va fi să mă spăl și apoi să meditez la Dumnezeu. Sarcinile zilnice erau numeroase la acea vreme și nu era ușor să scap de ele, nici măcar pentru scurt timp. Prin urmare, am decis să-mi îndeplinesc mai întâi îndatoririle spirituale. Și astfel, am învățat o mare lecție: datoria mea față de Dumnezeu este pe primul loc și abia apoi mă ocup de alte îndatoriri mai puțin importante.

De ce ar trebui Dumnezeu să deschidă porțile eternității umanității dacă omenirea pune pe primul loc alte îndatoriri și considerații în locul lui Dumnezeu? Dumnezeu a pus aripi spirituale în noi și se așteaptă ca noi să ne înălțăm în tărâmurile spiritului. Aceste aripi sunt dorințele noastre spirituale, gândurile noastre nobile și dorința noastră sinceră pentru sursa noastră divină.

Să-L căutăm pe Dumnezeu mai întâi. Este neînțelept să acordăm cea mai mare importanță îndatoririlor pământești, căci Azrael poate chema sufletul în orice moment, iar atunci toate îndatoririle, angajamentele, preocupările și obligațiile vor înceta și se vor sfârși odată pentru totdeauna. Așadar, de ce să ne agățăm atât de strâns de viață?

O persoană crede că se bucură de siguranță și liniște sufletească, apoi pierde brusc o persoană dragă, sau își pierde sănătatea sau locul de muncă, iar siguranța și liniștea sufletească se irosesc!

Cât de mare era dragostea mea pentru mama! Credeam că va fi mereu cu mine, dar dintr-o dată am descoperit că mă părăsise când eram copil! Nu ar

trebui să ne temem de moarte, ci să fim pregătiți pentru ea.

Viața nu este ceea ce pare. Nu-ți pune încrederea în ea, căci este capricioasă, înșelătoare și plină de dezamăgiri și speranțe spulberate. Perfecțiunea nu poate fi găsită aici. Nu vreau să vă ofer o imagine nerealistă a vieții. Această lume nu este paradisul. Este un laborator divin în care Dumnezeu testează sufletele pentru a vedea dacă vor învinge dorințele rele cu binele și îl vor face pe El - adică, îl vor face pe Dumnezeu - cea mai mare dorință a lor, astfel încât să se poată întoarce în Împărăția Lui.

Viața abundă de tot felul de tragedii și comedii, calamități și bucurii. Este o tapiserie vastă, în continuă schimbare și vibrantă, de nenumărate forme. Niciun lucru nu este exact la fel. Viața fiecărei persoane este unică. Fiecare individ are trăsături diferite, o mentalitate diferită și dorințe diferite. Dacă am fi supuși acelorași încercări în fiecare zi, am obosi și ne-am plictisi. Chiar și Paradisul, dacă ar fi mereu același, și-ar pierde atractivitatea. Iubim varietatea și diversitatea. Conceptul tradițional predominant despre Paradis este complet greșit. Dacă ar fi cu adevărat plictisitor, sfinții și oamenii sfinți ai lui Dumnezeu s-ar fi rugat să se întoarcă pe Pământ pentru a se distra! Paradisul se reînnoiește constant în cel mai încântător mod, în timp ce Pământul este adesea reînnoit constant, dar într-un mod plictisitor și neplăcut.

Totuși, în ciuda faptului că viața este epuizantă și grea, majoritatea oamenilor se obișnuiesc cu ea, crezând că nu există altă modalitate de a trăi. Incapabili să compare această viață cu viața spirituală, nu reușesc să realizeze amploarea durerii și oboselii ascunse în faldurile acestei lumi.

În realitate, viața nu este reală, este doar divertisment, nimic mai mult. Așa cum filmele vechi sunt relansate iar și iar, aceleași evenimente vechi se repetă în forme diferite. Și, în ciuda continuării nesfârșite a vieții, aceleași teme prezentate în filmele trecute sunt redată una după alta. Cu adevărat, istoria se repetă, iar oamenii sunt doar artefacte în muzeele timpului.

Să lași viața să-și dezlănțuie surprizele, să le accepți cu bucurie, obiectivitate și detașare, neafectat de emoții, ca și cum ai urmări un film. Un râs din inimă este un leac minunat pentru toate relele umane.

Trebuie să abordezi viața cu ușurință și confort. Iată ce am învățat de la învățătorul meu. La începutul pregătirii mele spirituale în schitul său, mi-am îndeplinit îndatoririle cu o față posomorâtă, fără să zâmbesc niciodată. Într-o zi, învățătorul meu a observat acest lucru și a remarcat: „Dacă Dumnezeu vrea, totul e bine! Ești la o înmormântare? Nu știi că a-L găsi pe Dumnezeu înseamnă a învălui grijile și a îngropa toate necazurile? Nu lua viața atât de în serios.”

M-a învățat că este datoria omului să-și înalte mintea deasupra tuturor distragerilor și necazurilor pământești, astfel încât să poată găsi libertate deplină în Dumnezeu.

Trebuie să menții echilibrul între bucurii și tristeți, profit și pierdere, victorie și eșec pentru a înfrunta provocările vieții cu curaj și încredere în sine.

Menținerea păcii interioare în ciuda tuturor evenimentelor este cea mai bună modalitate de a depăși dorințele înșelătoare. Aceasta este ceea ce am învățat de la cei mari care nu au fost afectați de vicisitudinile timpului, ci au rămas statornici și

neschimbați până la sfârșit. Chiar și profeții, când au fost torturați, nu și-au pierdut conștiința sacră și nici nu au permis nimănui să le fure dragostea lui Dumnezeu. Bucuria spirituală este în sine o protecție binecuvântată și cea mai mare fortăreață dintre toate. În mijlocul încercărilor și necazurilor, amintește-ți de binecuvântările pe care Dumnezeu ți le-a revărsat. Sufletul tău este un templu sacru al lui Dumnezeu. Nu trebuie să permiți ca întunericul ignoranței să pângărească acel loc pur. Cât de minunat este să fii într-o stare de conștiință spirituală, onorat, demn, în siguranță și în pace! Nu te teme de nimic și nu urăști pe nimeni. Dăruiește-ți dragostea tuturor. Simte dragostea lui Dumnezeu și vezi prezența Lui în toți oamenii și lasă cea mai puternică dorință a ta să fie prezența Lui constantă în inima ta. Aceasta este calea de a trăi în pace și liniște în această lume. Dar este dificil să guști această satisfacție de sine atâta timp cât vânturile puternice ale dorințelor bat prin oaza inimii și îi zguduie violent copacii.

Dorințele sunt modelate de mediul unei persoane. Ele se nasc din percepțiile noastre senzoriale și sunt limitate de limitările acelor percepții. Participarea la un târg rural îndeplinește dorința de a avea parte de o oarecare emoție, dar după ce am vizitat o expoziție de talie mondială și am văzut toate exponatele diferite, micul târg își pierde farmecul și atractivitatea. Prin urmare, trebuie mai întâi să experimentăm bucuria comuniunii cu Dumnezeu, astfel încât să putem compara acea bucurie cu plăcerile pământești mai mici. Apoi, dorințele vor fi de o natură superioară. Dorința este nesfârșită; de îndată ce o dorință este împlinită, o alta îi ia locul. Dar când îl găsești pe Dumnezeu, toate dorințele tale

sunt împlinite. „Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da (Și ce este la Dumnezeu este mai bun și mai durabil)”. Așadar, de ce să nu căutați mai întâi împlinirea acelei mari dorințe și să primiți din mâna generoasă a lui Dumnezeu ce este mai bun și mai durabil?

Când Dumnezeu răspunde la rugăciunea
căutătorului de a-L cunoaște, toate celelalte dorințe
ale sale vor fi împlinite imediat și pentru totdeauna.

Unii oameni cred că nu au dorințe. Bine!

Am observat ce se întâmplă adesea când oamenii merg la piață. Poate că nu au o dorință anume de a cumpăra, dar dintr-o dată ceva le atrage atenția și se gândesc: „O, da, trebuie să cumpăr!”.

Chiar dacă nu îl cumpără imediat, persistă în gândurile lor zi și noapte până când o fac în sfârșit, chiar dacă trebuie să împrumute bani. Se bucură de el o vreme, dar treptat atracția lui se estompează și bucuria de a-l deține se diminuează, așa că își doresc altceva și așa mai departe.

Uneori întâlnim pe cineva care spune: „Ah, de-aș avea cutare sumă de bani (sau o mașină specială sau o piscină sau sau)” și, de îndată ce dorința respectivă se îndeplinește, apare o altă dorință pentru ceva nou.

Dorințele umane sunt în mod inerent imperfecte și, prin urmare, sunt incapabile să atingă fericirea completă pentru cei care le posedă.

Lumea va încerca să te distragă de la amintirea faptului că singura dorință cu adevărat valoroasă este să-L găsești pe Dumnezeu. Dar trebuie să-ți amintești de acest lucru în fiecare zi. Când o persoană decide să renunțe la fumat, să nu mai mănânce în exces, să nu mai mintă sau să nu mai trișeze, trebuie să fie fermă în decizia sa și să nu ezite. Un mediu rău secătuiește

și slăbește voința, creând dorințe false într-o persoană. Îi ia ce e mai bun și îi dă ce e mai rău. Cei care trăiesc cu hoți cred că este singura modalitate de a trăi. Dar asocierea cu oameni buni îndreaptă mintea spre lucruri superioare, astfel încât dorințele false nu mai pot tenta o persoană. Totul în această viață este supus schimbării și fluctuației. Dar câteva momente de contemplare profundă sau de studiu și reflecție asupra subiectelor spirituale pure vor fi o sursă de inspirație, purtând căutătorul sincer peste oceanul înșelăciunii și iluziei către țărmuri divine unde „nicio oboseală nu-i va atinge în ele și nici nu va fi alungat de acolo”.

(Cea mai mare odihnă a fost pregătită pentru cei care au trudit, iar cel care nu a precupețit niciun efort în căutarea adevărului a câștigat-o)

Adevărata fericire constă în a tânji după Dumnezeu și a te gândi constant la El. Cu perseverență, vine un moment când acel gând devine atât de statornic și de neclintit, încât nicio suferință fizică, mentală sau emoțională nu-ți poate abate conștiința de la Dumnezeu. Nu este oare minunat să trăiești cu conștiința lui Dumnezeu, gândindu-te la El și simțindu-L în orice moment și să rămâi în sanctuarul prezenței Sale de neatins, unde nici moartea, nici altceva nu-ți poate fura pacea interioară? (Cei care cred și ale căror inimi își găsesc odihnă în amintirea lui Dumnezeu. Cu adevărat, în amintirea lui Dumnezeu își găsesc inimile odihnă.)

Când devii imun la toate dorințele, te bucuri de prezența eternă

Viața este într-adevăr ciudată, căci totul este supus schimbării. Prin urmare, nu ar trebui să ancorăm corabia fericirii pe nisipurile mișcătoare ale acestei vieți. Timpul nostru va trece, iar ceea ce

vedem acum va dispărea într-o zi. Schimbarea este acceptabilă atâta timp cât nu îi permiți să te rănească. Iar când te rănește, tulburarea interioară pe care o experimentezi este un mesaj pentru tine să nu te lași posedat de dorințe. Când ești în siguranță în spiritul divin, te bucuri de orice, fără atașament sau dependență. Prin urmare, străduința de a-L cunoaște este de cea mai mare importanță pentru cei cărora le pasă; altfel, viața va fi o dezamăgire devastatoare, zdrobind speranțele într-un mod teribil.

Când m-am întors în India în 1935, speram să vizitez locurile pe care le iubeam în copilărie, dar la sosire, am descoperit că totul se schimbase. Etapa vieții fusese rearanjată într-un mod diferit. Cea mai mare dezamăgire și șoc au venit când mi-am vizitat vechea casă din Aykapur, unde obișnuiam să mă joc și să privesc păsările. Doar un copac a mai rămas din tot ce-mi aminteam. Așa e viața! Lucrurile familiare și prețuite ne dispar din vedere unul câte unul. Eram gata să dau orice pentru a ne vedea casa așa cum era în copilărie. Și totuși, Dumnezeu mi-a îndeplinit dorința, căci mai târziu am văzut casa într-o viziune, unde am înotat în piscină, apoi m-am urcat la etaj, m-am întins pe pat și am mâncat mango, așa cum făcusem cu mulți ani înaintea.

Dorințele trebuie acum examinate și analizate cu mare atenție, bine sortate și păstrate doar cele bune, și nici măcar acele dorințe bune nu trebuie lăsate să înăbușe cea mai importantă dorință pentru Dumnezeu.

Această dorință trebuie să rămână vie și arzătoare și nu trebuie lăsată să se estompeze sau să se stingă. Omul se amăgește cu o mare iluzie atunci când îl roagă pe Dumnezeu să-i îndeplinească dorințele pământești, dar nu-l cere să i se reveleze.

Imaginați-vă un copil care cere constant ca părinții săi să-i îndeplinească cererile și, în rest, nici nu le întreabă, nici nu se gândește la ele. Aceasta este inrecunoștință și o negare a bunătății lor, iar în aceasta există o lecție pentru cei care reflectează.

Când se aplică această carte a vieții, omul va fi însoțit doar de cunoștințele spirituale dobândite în timpul șederii sale pământești. Prin urmare, Dumnezeu trebuie să rămână mereu prezent în mintea cuiva, invocându-L constant și neuitându-L niciodată, dacă cineva este cu adevărat preocupat de viitorul său spiritual. Când suntem în comuniune cu Dumnezeu, vom descoperi că toate dorințele sunt împlinite într-un mod misterios. Dar trebuie să-L căutăm pe Dumnezeu mai întâi. El este generos și ne-a dat totul, dar Îl vom găsi doar atunci când nu ne mulțumim cu darurile Sale, ci ne întoarcem către Însuși Dătătorul. Îl vom cunoaște atâta timp cât suntem sinceri în căutarea noastră, serioși în dorința noastră de a ne apropia de El și de a experimenta prezența Sa binecuvântată.

Cel mai mare obstacol cu care se confruntă o persoană este propriul sine. Când încearcă să stea liniștită și să contemple probleme spirituale, apar brusc gânduri lumești, care îi distrag și îi împiedică să își atingă scopul. Trebuie să se antreneze să își controleze gândurile și corpurile și, procedând astfel, va purta un paradis portabil în sufletul său. În viață sau în moarte, în rai sau în iad, acea fericire supremă îi va însoți.

Trebuie să ne rugăm lui Dumnezeu profund, revărsându-ne dorința cea mare, cerându-l în limbajul inimii, în dorința sufletului și în șoaptele conștiinței, pentru ca El să ne audă și să ne răspundă. Dar dacă o persoană se roagă fără tragere de inimă și, în același

timp, se gândește la altceva - ceva ce Dumnezeu știe că nu este preocuparea principală a acelei persoane - El nu va răspunde.

Trebuie mai întâi să-L avem pe Dumnezeu. Acum este momentul. Nu trebuie să așteptăm, căci iluziile sunt prea puternice. Viața trece repede și este păcat să părăsim această lume fără să cunoaștem scopul vieții. Ar trebui să reflectăm ori de câte ori avem un moment liber. Chiar dacă rugăciunile voastre nu primesc răspuns inițial, nu disperați de mila lui Dumnezeu, ci continuați să implorați. Rugați-vă sincer și aveți încredere că rugăciunea voastră va primi răspuns.

Am fost martor în viața mea la cea mai mare dovadă a receptivității lui Dumnezeu la rugăciune. Dar un astfel de răspuns necesită efort, căci nimic semnificativ nu vine fără străduință. Meditația este esențială pentru a dezvălui misterele vieții și a intra în Împărăția lui Dumnezeu.

Obiceiurile proaste și alte distrageri vor încerca să-ți submineze eforturile și să-ți slăbească hotărârea. Dar dacă vrei să fii fericit, păstrează-ți gândurile îndreptate spre Dumnezeu și Îl vei găsi aproape de tine.

Dorințele pentru plăceri pământești creează o atracție magnetică ce atrage o persoană către acest pământ, viață după viață. Întoarcerea la trup devine inutilă pentru cei care și-au găsit dorințele în Dumnezeu. Ori de câte ori doresc să-și îndeplinească o dorință, se gândesc la ea și aceasta se manifestă înaintea lor. Mama mi-a apărut după moartea ei și am fost mângâiat văzând-o și l-am mulțumit lui Dumnezeu pentru bunătatea Sa. Cu adevărat, El este Cel Mai Generos și Cel Mai Milostiv. El ne îndeplinește dorințele, ne demonstrează dragostea și recunoștința

Sa atunci când îi acordăm primul loc în inimile noastre.

Când o persoană ajunge la Dumnezeu, devine stăpânul vieții și al destinului. Nu trebuie să ne odihnim până când prezența divină nu este ferm stabilită în viețile noastre. El ne va da tot ceea ce tânjim și ne va testa.

Încercările și obstacolele de pe calea spirituală sunt multe și mari, dar pe măsură ce trecem prin aceste încercări și le depășim, trebuie să spunem: „O, Doamne, mi-ai răspuns la rugăciuni și mi-ai îndeplinit cele mai mari dorințe, așa că inima mea s-a îmbogățit cu prezența Ta și sufletul meu strălucește cu lumina Ta.”

Pace vouă

Din spusele învățătorului Paramhansa Yogananda

Oamenii se plâng de ideea de a renunța la anumite lucruri în viață, chiar dacă în realitate renunță la multe lucruri valoroase, nu în ultimul rând la liniștea sufletească, iar uneori chiar se sacrifică pentru bani, care sunt supuși .deteriorării și pierderii

Predă-te lui Dumnezeu și vei descoperi că viața ta a devenit ca o frumoasă melodie ritmică

Îndreaptă-ți atenția spre interior, de la această lume la .vasta împărăție a lui Dumnezeu care este în tine

În corabia liniștii poți naviga spre acea lume dincolo de visele noastre, unde izvorul divin curge fără încetare din .adâncul inimii și al sufletului

Doamne, ajută-mă să-mi joc rolul în viața de zi cu zi într-un mod care să-Ți fie plăcut, fie că sunt slab sau puternic,

bolnav sau sănătos, faimos sau necunoscut, bogat sau sărac,
.știind că Tu mă iubești și că nu mă vei abandona niciodată

Averea poate fi luată de la o persoană, sau aceasta poate fi luată de ea, la plecarea sa din această lume, și nu o poate lua cu sine. Adevărata sa valoare constă în cheltuirea ei pe fapte benefice și în aducerea fericirii propriei persoane și a celorlalți într-un mod care să-l placă lui Dumnezeu și .conștiinței sale

Cei care se gândesc doar la propria siguranță și confort, uitând sau ignorând nevoile altora, în realitate curtează sărăcia care va fi într-o zi soarta lor. Cei care se agață de bogăția lor în loc să o folosească pentru fapte bune nu își aduc prosperitate în viața de apoi, ci se nasc săraci, cu dorințele și poftele bogaților, dar cei care își împart abundența și prosperitatea cu ceilalți atrag bunătatea și .belșugul oriunde merg

Când dăruiești de bunăvoie celor care o merită, vei descoperi că Dumnezeu este mereu cu tine și nu te va părăsi niciodată și nu vei avea nevoie de nimic. Nu trebuie să uităm că viețile noastre sunt susținute direct de Dumnezeu și când ne dăm seama că mințile, voințele și activitățile noastre depind toate de Dumnezeu și își trag puterea de la El, atunci vom primi îndrumare directă de la El și vom realiza că viața noastră este una cu viața Lui infinită

Meditația oferă dovada existenței lui Dumnezeu. Odată ce valurile senzațiilor sunt eliminate din iazul minții, fericirea divină izvorăște din suflet. Această fericire există deja în .suflet, dar este ascunsă

O, Doamne Îmi voi folosi voința și intelectul ca să realizez mai întâi lucruri mici și apoi să trec la realizări mai .mari

Chiar dacă toate ambițiile materiale sunt atinse, totuși, ea oferă doar fericire incompletă - și găsindu-L pe Dumnezeu

voi descoperi rezervoare inepuizabile de bucurie și ea nu se oprește niciodată din curgere și din alunecare în grădinile și .pajiștile veșnic verzi ale sufletului

Casă: Piața Victoriei

Dacă o persoană își petrece viața căutând o experiență după alta, nu va cunoaște niciodată gustul adevăratei fericiri. Ar trebui să trăiască simplu și să abordeze viața cu ușurință. Este recomandabil ca o persoană să petreacă timp singură, reflectând din când în când asupra propriilor acțiuni și practicând pacea interioară, care aduce vindecare, .întinerire și putere reînnoită

Dacă distragerile sunt prezente în mod constant și alți stimuli bombardează simțurile, nervii vor avea de suferit, cantități mari de energie vitală vor fi irosite, iar sufletul se va simți tensionat și tulburat. În plus, nu ar trebui să ne preocupăm prea mult de corectarea celorlalți; mai degrabă, ar trebui să ne corectăm pe noi înșine înainte de a încerca .să-i corectăm pe ceilalți

Să se știe că acasă este cel mai mare câmp de luptă. O .persoană care este un înger în casa ei va fi un înger oriunde Blândețea vocii și pacea sugerată de un comportament .nobil sunt necesare mai mult acasă decât oriunde altundeva

Așa cum întunericul nu poate rămâne acolo unde strălucește lumina, tot așa întunericul bolii trebuie să dispară atunci când lumina lui Dumnezeu strălucește în celulele corpului, și puțini sunt cei care își dau seama de acest .adevăr

Când oamenii simt o dorință puternică de a se vindeca, se roagă cu inimi tulburate sau cu un sentiment de disperare, presupunând că Dumnezeu nu le va asculta rugăciunile sau se roagă, dar nu așteaptă, ca să știe dacă .rugăciunile lor au ajuns la Dumnezeu

Așa cum nu poți asculta muzică transmisă prin aer folosind un receptor defect, tot așa nu poți capta vibrațiile sănătății, puterii și înțelepciunii emenate de Dumnezeu cu

un aparat psihic defect, plin de temeri, griji și tot felul de
.anxietăți, îndoieli și incertitudini

Să ne amintim și să-Ți mulțumim, Doamne, în vremuri
de nevoie și de prosperitate, în boală și în sănătate, în
întuneric și în lumină și în toate împrejurările. Să ne amintim
cu recunoștință de zilele de bunăstare pe care ni le-ai dăruit.

Ajută-ne să deschidem ochii credinței, ca să putem vedea
lumina Ta binecuvântată, care vindecă toate bolile și
.afecțiunile

Sunt căpitanul corăbiei mele a gândurilor bune, a voinței
mele bune și a activității mele rodnice și benefice. Voi
conduce corabia vieții mele, ținându-mi mereu ochii ațintiți
asupra planetei strălucitoare a păcii de pe cerul contemplării
.mele profunde

Îmi voi folosi abilitățile de gândire creativă pentru a
obține succes în tot ceea ce fac. Dumnezeu mă va ajuta
.dacă încerc și să mă ajut pe mine însumi

Astăzi voi cultiva grădina vieții cu efort reînnoit și o voi
semăna cu semințele înțelepciunii, sănătății, mulțumirii și
fericirii. Voi uda semințele cu credință și încredere în sine și
voi aștepta bunătatea Celui Atotputernic să-mi acorde o
recoltă dreaptă. Chiar dacă nu culeg recolta așteptată, voi
rămâne recunoscător și recunoscător pentru liniștea
sufletească care vine din strădania de a face tot ce am mai
.bun

Îi voi mulțumi lui Dumnezeu că sunt capabil să continui
să încerc până când voi reuși, prin harul Lui, și Îi voi mulțumi
când voi îndeplini cea mai mare dorință a inimii mele. Mă voi
strădui să fac doar fapte nobile și demne, căutând plăcerea
.lui Dumnezeu

Lumea este plină de furtuni naturale și umane, iar
Dumnezeu este scutul puternic și refugiul sigur împotriva
furtunilor, uraganelor și relelor acestei lumi. Oriunde este
Dumnezeu, nu există frică sau tristețe. Adevăratul credincios
stă ferm și mândru în lupta vieții și în lupta evenimentelor,

sigur că Dumnezeu este cu el, protejându-l de rău și neabandonându-l nici măcar o clipă. Astfel, frica dispare din inima lui și certitudinea cuprinde, o protecție care nu poate fi .impusă

A nu-ți fi frică înseamnă a avea credință în Dumnezeu și în protecția Lui și a avea credință în dreptatea, înțelepciunea, mila, iubirea și omniprezența Lui

Frica privează o persoană de puterea sa psihologică, îi întunecă mintea și afectează ritmurile naturale ale inimii. În plus, frica poate provoca tulburări fizice și boli psihologice. În loc să cedeze anxietății și constrângerii psihologice, o persoană ar trebui să se asigure că este în siguranță sub protecția lui Dumnezeu, Cel Atotvăzător, Cel Atotauditor, sigură în fortăreața Sa de neînvins și înconjurată de mila și .grija Sa

Fie că este vorba de jungla africană, pe un câmp de luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să ne convingem că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât orice pericol și capabilă să-i protejeze pe cei care caută refugiu în El. Nu există mijloace de protecție mai eficiente.

Desigur, trebuie să folosim rațiunea în gestionarea evenimentelor, având în același timp credință deplină în ajutorul divin. Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a acționa neînțelept în fața adversității. Mai degrabă, indiferent de ce se întâmplă, trebuie să ne afirmăm că numai Dumnezeu este capabil să ajute în circumstanțe dificile și încercante, dacă ne întoarcem către El cu toată inima, .sufletul și simțurile noastre

Când dificultățile se abat ca o avalanșă, nu trebuie să le permitem să ne paralizeze voința sau să ne întunece viziunea clară și abordarea înțeleaptă și logică. Mai degrabă, trebuie să ne menținem credința în Dumnezeu și simțul nostru înnăscut al binelui și răului și să ne străduim să găsim

o cale de ieșire. Cu ajutorul lui Dumnezeu, o vom găsi. În cele din urmă, lucrurile se vor îmbunătăți, deoarece puterea și minunile lui Dumnezeu sunt ascunse în spatele contradicțiilor vieții umane. Cei care nu acceptă inevitabilitatea circumstanțelor și, în schimb, încearcă să pătrundă dincolo de vâl cu intelectul și credința lor, vor găsi ușa deschisă pentru ei - o ușă la care bate fiecare mână credincioasă

Viața este învăluită în întuneric și, uneori, ne împiedicăm și ezităm să mergem mai departe. Trebuie să lăsăm lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră călăuzitoare în timp ce umblăm pe cărările întunecate ale vieții. Dumnezeu este luna plină în nopțile ignoranței și întunericului, soarele strălucitor în orele trezirii, farul călăuzirii și steaua călăuzitoare pentru cei care traversează mările existenței pământești și trecătoare

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile cuiva, influențate de obiceiuri, prejudecăți, părtiniri și fanatism, nu sunt de niciun folos, iar influențele mediului, familiei, țării sau lumii cuiva sunt incapabile să ofere o îndrumare adevărată. Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și senină care emană din adâncul sufletului, o voce în armonie cu adevărul

Diferența dintre contemplarea mentală și introspecția spirituală

Dacă o persoană se programează cu cunoștințe teoretice, devine ca un înregistrator ambulant, repetând proverbe și fraze mărețe, iar alții o consideră învățată și bine informată. Însă o astfel de cunoaștere nu este întărită de o percepție directă a adevărului și nici nu este egalată de realizarea spirituală. Acest tip de intelectualizare sau intelectualizare menține „sinele” legat de mintea senzorială,

care este ea însăși limitată de simțurile fizice. Cunoașterea teoretică nu poate dobândi cunoștințe divine și este recomandabil să nu-ți pierzi timpul prețios cu teorii care nu pot fi aplicate în realitate, ca nu cumva să te pierzi într-o junglă intelectuală densă, incapabil să depășească tărâmul .teoriei

Acest proces nu va duce la cunoașterea adevărului, deoarece adevărul se află dincolo de opinii și teorii, iar mulți dintre cei care urmează această abordare devin legați de .propriile concluzii subiective

Dacă o persoană își folosește facultățile mentale exclusiv pentru a dobândi bani și bunuri materiale, conștiința sa va fi atrasă în lumea materială și se va încurca în complexități nesfârșite. Prin urmare, oamenii înțelepți spun că o persoană nu ar trebui să dedice toate abilitățile mentale pe care Dumnezeu i le-a dăruit urmării lucrurilor trecătoare, ca nu cumva să se piardă în labirintul materialismului și să-și creeze limitări și constrângeri inutile. În schimb, ar trebui să își folosească facultățile mentale pentru a obține necesitățile vieții și să se străduiască să-și dezvolte facultățile morale pentru a distinge între bine și rău și între ceea ce este dăunător și ceea ce este benefic. Atunci când își cultivă introspecția spirituală, va fi capabilă să-L simtă pe Dumnezeu în sine și să constate adevărurile spirituale ascunse în spatele vălurilor dense ale materialismului. .Această stare se numește introspecție spirituală

Indiferent de preocupările noastre, Dumnezeu trebuie să aibă întotdeauna prioritate în viețile noastre. Unul dintre cele mai importante elemente ale creșterii spirituale este legătura constantă, sinceră, cu Dumnezeu, prin care vei fi martor personal la o transformare minunată și pozitivă, care .te va impresiona profund

Când o persoană vrea să vadă un spectacol, să cumpere haine noi sau o mașină nouă, nu este oare adevărat că mintea îi este preocupată tot timpul? În legătură cu aceste aspecte și cu modul de a le realiza sau obține? Nu se va odihni până nu își va îndeplini dorințele și va continua să .muncească neobosit pentru a le atinge

Astfel, mintea umană ar trebui să fie preocupată să se gândească la Dumnezeu, iar apoi toate dorințele mai mici, mai puțin importante, se vor transforma într-o dorință .puternică de a-L simți pe Dumnezeu și de a comunica cu El

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoaptă sinceră, .ferventă, emanând din adâncul unui suflet îndoliat

Chemarea sufletului va atinge inima cosmică, iar .răspunsul va veni, aducând cu el o mare bucurie

Șoapta intelectuală cultivă voința, până când posezi .suficientă forță pentru a atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu Dumnezeu, aceasta este încărcată cu o putere nelimitată, astfel încât simpla gândire la ceva devine suficientă pentru a-l realiza, deoarece legea divină lucrează în favoarea celor .care sunt în armonie cu voința supremă

Toate realizările remarcabile din viața mea au fost realizate prin puterea unei minți în armonie cu Dumnezeu. Când generatorul divin funcționează, tot ceea ce îmi doresc se împlinește fără excepție, mai întâi luând contur ca un design invizibil, eteric și apoi manifestându-se cu o forță .irezistibilă în realitate

Secretul creșterii

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din

ea, pentru că fiecare durere și suferință pe care o
.experimentăm are un sens și un scop

În ciuda asprimei încercărilor, acestea sunt ca focul care
topește minereul de fier, transformându-l într-un oțel frumos,
puternic și versatil. Înțelepciunea pe care o făurim prin
flăcările arzătoare ale experienței este cu adevărat
remarcabilă. Viața ne purifică, transformând natura noastră
fundamentală în elemente prețioase, permițându-ne să trăim
cu suflete la fel de pure ca bijuteriile, la fel de puternice ca
oțelul, dar flexibile și rezistente, îndoindu-se fără a se rupe
.sub presiunile adversității și greutăților

Când vedem chipuri distorsionate de furie, brăzdate de
brutalitate, vederea lor ne face să tânjim să alungăm
urâtenia din propriile noastre suflete - un suflet neatins de
nimic altceva decât de intenții rele și de ranchiunile adânc
înrădăcinate care ascund binecuvântata imagine divină din
noi, așa cum funinginea pătează o oglindă. Acțiunile
dureroase ale altora ar trebui să trezească în noi dorința de a
ne îmbunătăți propriul comportament și de a ne controla,
astfel încât să putem fi stăpâni ai pasiunilor noastre
.nestăpânite, nu sclavi ai lor

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe
afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape
magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate
celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și
blânde simt un curent subtil care curge prin ei fără
întrerupere, fiind umpluți de o abundență de liniște. Acest
lucru se datorează faptului că acel curent este conectat la
sursa sa superioară, care curge mereu și ajunge perpetuu la
sufletele aflate în armonie cu ea. Aceștia vor putea apoi să
transmită acest flux de fericire sufletelor care tânjesc după
.pace

În fiecare zi, o persoană se uită în oglindă pentru a-și vedea fața, deoarece vrea să apară cât mai bine în fața celorlalți. Cu cât mai important este, așadar, pentru ea să stea zilnic cu ea însăși și să se privească în oglinda analizei interioare pentru a descoperi ce se află sub suprafața strălucitoare! Căci tot ceea ce este atractiv în exterior își derivă atracția din sinele interior și nimic nu pătează oglinda pură a sufletului precum distorsiunile psihologice precum furia, resentimentul, invidia și ura. Oricine se străduiește să se elibereze de aceste compuși, străini de natura spiritului, va permite luminii frumuseții interioare să radieze din interior.

Prin analiză, descoperim că problemele umane sunt triple: există probleme și tulburări care atacă corpul uman, altele care atacă mintea și o a treia categorie care blochează căile sufletului.

Boala, bătrânețea și moartea sunt dificultățile și obstacolele cu care se confruntă corpul. Bolile psihologice, însă, invadează mintea prin tristețe, frică, furie, dorințe reprimite, resentimente, ură, obsesii emoționale, agitație nervoasă febrilă și cancerul psihologic care paralizează facultățile mentale. Cea mai periculoasă boală, însă, este boala sufletului, manifestată în ignoranță, din care izvorăsc și se răspândesc toate celelalte boli

Există mai mult bine decât rău în lume

Când ne năvălesc îndoielile, ar trebui să ne amintim de viețile unor oameni minunați. Este adevărat că suntem ființe umane, dar Dumnezeu ne-a înzestrat cu puteri extraordinare pe care rareori le folosim. Așadar, de ce să tremurăm de frica bătrâneții, a bolii și a durerii? Ar trebui să facem tot ce putem pentru a ne îngriji corpurile, dar nu ar trebui să cedăm temerilor sau să ne îngropăm sub grămezi de ignoranță.

Corpul nu este persoana întreagă

Binele depășește răul în această lume, deoarece Dumnezeu este puterea supremă. Dar când răul ne lovește, credem că nu avem nicio putere să-l controlăm sau să .scăpăm de strânsoarea lui

Furtunile răului sunt inevitabile, dar putem depăși .efectele lor și ne putem ridica deasupra lor

Nu ni s-a dat viața pentru a fi distruși de ea, ci pentru a ne insufla o conștiință a eternității și trebuie să ne amintim .acest adevăr

Fără libertatea gândirii, nu te poți exprima într-un mod pur, spontan și natural. Amintește-ți că ești fundamental .liber. Puterea voinței este întotdeauna liberă

Dacă îți folosești voința corect, aceasta va crea o karmă bună pentru tine, dar majoritatea oamenilor nu vor să se schimbe și nu vor să depună efortul, așa că se prăbușesc în .fața dificultăților și nu sunt capabili să facă față provocărilor

A face orice îți place nu este libertate, deoarece oamenii sunt legați de dorințele lor și, prin urmare, acțiunile lor nu pot fi numite deloc libertate. Adevărata libertate înseamnă a face totul cu o voință ghidată de înțelepciune. O persoană poate controla consecințele acțiunilor sale trecute, care vor urma inevitabil, dacă își activează voința și o folosește pentru fapte bune și benefice. Dacă îți conduci acțiunile cu rațiune și voință, forțele acțiunilor tale greșite anterioare vor slăbi, iar obiceiurile rezultate din acțiunile tale bune vor fi .întărite

Ne dorim constant ceea ce ne lipsește și ne atașăm de lucruri care nu sunt esențiale. Odată ce ceva ne posedă, ne pierdem temporar liberul arbitru. Așa cum orientalii sunt înrobiți de obiceiurile străvechi, tot așa și occidentalii sunt

înrobiți de cele moderne. Ne creăm propriul destin și
.devenim legați de el

De ce se naște un copil într-o familie rea, în timp ce altul
într-una bună? Fiecare dintre ei și-a folosit libertatea de a
trăi într-un anumit fel în trecut (într-o viață anterioară) și
astfel și-a adus acele circumstanțe asupra sa în această
.viață

Nu există libertate adevărată fără Dumnezeu. Trebuie să
ne gândim la El în mod constant. Oricare ar fi preocupările și
gândurile noastre, Dumnezeu trebuie să ocupe primul loc în
inimile noastre, iar atunci când suntem cu adevărat aliniați
cu El, ni se va da capacitatea de a realiza ceea ce trebuie să
.realizăm, în orice moment, cu ajutorul Său divin

Sfaturi pentru discipol

Unul dintre elevi i-a cerut profesorului Paramhansa să-i
dea niște sfaturi de autoperfecționare, iar acesta i-a spus:
„Dacă vrei să fii iubit, începe prin a-i iubi pe cei care au
”.nevoie de dragostea ta

Și dacă aștepți de la alții, fii loial și credincios lor, astfel
.încât și ei să-ți fie ție fideli

Dacă vrei să-i împiedici pe alții să acționeze cu răutate
și viclenie, nu permite înșelăciunii să se strecoare în propriile
tale gânduri și nu acționa într-un mod care să-i dăuneze pe
.ceilalți

Dacă vrei ca ceilalți să aibă empatie cu tine, începe prin
.a arăta empatie față de ei, în special față de cei din jurul tău

Dacă vrei ca alții să te respecte, trebuie să arăți respect
.atât tinerilor, cât și bătrânilor

Dacă vrei pace de la ceilalți, trebuie să trăiești o viață în
.armonie

Dacă vrei ca oamenii să fie religioși, fii spiritual prin natura ta și lasă-i pe ceilalți să simtă că ești un model bun și .că se pot baza pe tine și că au încredere în tine

Pe scurt, tot ceea ce vrei să arate alții. Una dintre calitățile bune este să o demonstrezi mai întâi în viața ta și .vei descoperi că oamenii vor reacționa la fel la tine

Dacă poți identifica domeniile din viața ta care necesită îmbunătățiri fără a te descuraja sau a dezvolta un complex de inferioritate și dacă lucrezi constant la îmbunătățirea propriului caracter, atunci timpul pe care îl petreci în acest sens va fi mult mai productiv decât dacă ți-ai pierde dorindu-ți ca alții să se perfecționeze. Exemplul tău pozitiv și comportamentul tău sănătos au o putere mai mare de a-i schimba pe ceilalți decât dorințele, furia și cuvintele tale în .sine

Doamne, Tu ești sursa a toată bunătatea și originea a toată puterea. Binecuvântează-ne pentru ca să putem reflecta binecuvântările Tale asupra noastră în sănătatea noastră, în aspirațiile noastre intelectuale și în expresiile noastre spirituale. Tu ești strălucirea stelelor, energia atomilor, bunătatea inimilor și frumusețea adevărului. Ajută-ne să ne umplem de puterea Ta supremă, de înțelepciunea .Ta infinită și de autenticitatea Ta nemărginită

Doamne, fă să recunoaștem că Tu ești fântâna sănătății, oceanul vieții și sursa oricărei înțelegeri și cunoașteri. Eliberează-ne de ignoranță și efectele ei, de temeri și griji și lasă potopul înțelepciunii Tale să măture toate resturile și .molozul din viețile noastre

Rupe, Doamne, vălurile care ne ascund fața Ta. Fă-ne să Te vedem ca o lumină strălucitoare, precum nenumărați sori la orizontul vieților noastre. Fă-ne să Te simțim ca o putere

mereu reînnoitoare care ne inspiră gândurile, ne hrănește
.sufletele, ne susține trupurile și ne împlinește visele

Amin

Majoritatea oamenilor nu știu de ce. Din existența lor pe
acest pământ, ei cred că scopul vieții este împlinirea
dorințelor, obținerea strictului necesar, căutarea plăcerii și a
iubirii umane și, în cele din urmă, predarea la ultimul
.chemător

Oamenii își încep viața ca programatori cu înclinații și
dorințe specifice care nu au fost împlinite în trecut și
încearcă - cu puținul liber arbitru care le-a mai rămas -
imitând dorințele și acțiunile altora; dacă se asociază cu
oameni de afaceri, vor să devină ca ei, iar dacă se asociază
.cu artiști, arta devine totul pentru ei

Dumnezeu vrea să fim practici în această lume. Ne-a dat
o foame care ne cere să muncim pentru a o potoli, dar
căutarea doar a hranei, a adăpostului, a banilor și a bunurilor
.materiale înseamnă că omul uită sursa fericirii sale

Este adevărat că trebuie să muncim pentru a ne
satisface nevoile și să ne străduim să ne atingem obiectivele
legitime, dar, în primul rând, trebuie să ne deschidem inimile
către Dumnezeu și să căutăm îndrumarea și aprobarea Lui în
tot ceea ce facem. Atunci vom reuși cu siguranță în școala
vieții, căci vom primi îndrumarea de la Managerul și
Furnizorul Suprem, care știe de ce avem nevoie și ce este
mai bine pentru noi. Prin urmare, trebuie să ne punem
.încrederea în El și să ne supunem voinței Sale înțelepte

Din prelegerile învățătorului Paramahansa

Când fericirea interioară a sufletului este întunecată de
un strat gros de plăceri senzuale trecătoare, strălucirea aurie
a spiritului se estompează, iar facultățile transparente ale

sufletului sunt ascunse în spatele densității materiei. Când mintea cuiva este atrasă de gelozie și invidie și învăluită în nori de frică și îngrijorare, omul devine nefericit, nefericit și învins. Dar când își îndreaptă aceeași atenție către iubire, .pace și armonie, experimentează o fericire profundă

Sufletul simte fericirea atunci când se întoarce de la dorințele fizice amestecate cu suferință și mizerie la virtuțile .transparente ale spiritului, pline de încântări sublime

Dacă sufletul se cufundă complet în plăcerile lumești grosolane, devine indiferent față de căutarea bucuriilor superioare și incapabil să experimenteze desfătările spirituale. Mulți ar putea argumenta că renunțarea la plăcerile materiale este aproape imposibilă în această lume sau trăind printre oameni ale căror gânduri se învârt exclusiv în jurul problemelor materiale. Cu toate acestea, nu se cere ca omul obișnuit să abandoneze lumea și să se retragă în munți și păduri pentru a găsi liniște și pace. Ci mai degrabă, ar trebui să rămână în această lume fără a permite curenților ei puternici să-i măture, ca nu cumva să fie copleșit de .valurile turbulente ale acestei vieți

O persoană nu ar trebui să fie negativă față de mediul înconjurător și, în același timp, nu ar trebui să permită materialismului să-i orbească vederea, ca nu cumva să piardă legătura cu natura sa spirituală și să devină incapabilă să guste bucuriile fericirii și să fie martoră la .luminile divine

Viața, cu esența, componentele și scopurile sale, este un puzzle dificil de înțeles, dar nu imposibil de rezolvat, iar cu gândirea noastră progresivă, rezolvăm câteva dintre .secretele sale în fiecare zi

Dispozitivele bazate pe principii științifice precise din această epocă sunt cu siguranță impresionante, iar descoperirile pe care le aduce știința ne oferă o viziune mai

clară asupra modalităților prin care viața poate fi îmbunătățită. Însă, în ciuda tuturor echipamentelor, invențiilor și strategiilor pe care le avem, încă părem a fi ca niște marionete în mâinile sorții, iar drumul de urmat este încă lung până când vom fi eliberați de sub controlul naturii

Cu siguranță, a trăi la mila naturii nu este libertate. Mințile noastre entuziaste sunt copleșite și încătușate de un sentiment de neputință atunci când simțim că suntem victime ale inundațiilor, uraganelor sau cutremurelor sau când evenimentele ne smulg – fără un motiv logic – cei dragi inimilor noastre. Ne dăm seama atunci că nu am obținut multe victorii și că nu am reușit să depășim circumstanțele adverse. Căci, în ciuda tuturor eforturilor noastre de a face viața așa cum ne dorim, anumite circumstanțe vor apărea întotdeauna pe această scenă pământească, iar evenimentele sunt dirijate de o minte puternică despre care știm puține, care lucrează complet independent de opiniile și voința noastră. Cel mai bun lucru pe care îl putem face este să muncim și să aducem unele îmbunătățiri

Cultivăm grâu și facem făină, dar cine a creat prima sămânță? Mâncăm pâine făcută din făină, dar cine le-a dat corpurilor noastre capacitatea de a o digera? Și cum să transformăm mâncarea în hrană

În fiecare colț al vieții pare să existe o mână divină indispensabilă. Nu ne putem gestiona treburile fără ea și, cu toate certitudinile pe care le posedăm, nu știm când inima va înceta să funcționeze. De aici și necesitatea unei încrederi îndrăznețe în puterea divină supremă și a bazării pe sinele nostru superior, emanând din acea omnipotență după care suntem modelați

Trebuie să avem o credință lipsită de mândrie și să umblăm cu încredere pe cărările vieții

Fără panică și tremur, fără suferință și constrângere

Tratamentul alergiilor

Depășirea sensibilității este o artă delicată, iar controlul rapidității de reacție este important pentru dezvoltarea unei .personalități echilibrate și complete

Sensibilitatea provine din neînțelegere, complex de .inferioritate, mândrie exagerată și un ego exagerat

Când o persoană crede că sentimentele sale au fost rănite, acel gând prinde rădăcini în mintea sa, stârnindu-i nervii, care apoi devin tensionați și rebeli. Furia se aprinde în inima sa din cauza emoțiilor rănite. Cu toate acestea, unii oameni au capacitatea de a-și controla emoțiile, astfel încât semnele lor exterioare nu apar în ciuda furiei intense din interiorul lor. Alții își exprimă furia prin reacții imediate, evidente în mușchii oculari și expresiile faciale, și prin .răspunsuri verbale ascuțite, codificate

Emoționalitatea excesivă are consecințe grave; complică situația și creează o instabilitate nedorită care îi .afectează negativ pe ceilalți

Trebuie depuse eforturi pentru a exercita autocontrolul și calmul, promovând o atmosferă de înțelegere și armonie care promovează pacea în loc de tensiune și risipește aburul stresului. Cei care fac acest lucru vor fi stăpâni pe propriul destin și vor fi răsplătiți cu apreciere și respect din partea .celor din jur

Sensibilitatea excesivă este o trăsătură împărtășită de majoritatea oamenilor, iar atunci când această emoție irațională se izbucnește, orbește perspicacitatea și întunecă ochii înțelepciunii. Și mai rău, persoana excesiv de sensibilă crede că gândește, simte și acționează perfect, când, de !fapt, comportamentul său poate fi complet greșit

Mulți oameni cred că ar trebui să se compătimească atunci când sunt criticați și că autocompătimirea le oferă o oarecare ușurare. Dar, la fel ca dependenții de droguri, cu cât consumă mai mult, cu atât dependența lor devine mai .puternică

O persoană extrem de sensibilă suferă adesea inutil. De cele mai multe ori, nimeni nu cunoaște cauza suferinței sale sau natura nemulțumirii sale, ceea ce duce la o angoasă sporită în izolarea autoimpusă. Nimic nu se poate realiza prin a reflecta în tăcere asupra insultelor sau criticilor percepute. Este mult mai bine să abordăm cauzele profunde ale unei astfel de hipersensibilități prin analiză obiectivă și .autocontrol

Acest tip de alergie nesănătoasă are consecințe grave; consumă inima ca focul și distruge țesuturile păcii. Prin urmare, trebuie tratată cu înțelepciune, logică și cu o voință .fermă

Muncesc din greu pentru a servi pe toată lumea, dar când mă retrag în singurătatea mea pentru reflecție, nu permit nimănui să-mi tulbure contemplarea. Alte lucruri pot aștepta, dar întâlnirea mea zilnică cu Dumnezeu nu trebuie .neglijată sau trecută cu vederea

Înainte de a întreprinde orice acțiune, oprește-te și analizează cu atenție consecințele și impactul lor asupra minții, corpului și sufletului tău. Acțiunile determinate de constrângere nu sunt eliberare, deoarece acțiunile contrare legilor armoniei și progresului vor restricționa individul. În schimb, acțiunile sancționate prin discernământ și în conformitate cu conștiința cuiva sunt virtuozități și aduc .libertate

Când te hotărăști să faci ceva bun sau să te abții de la a
face ceva rău și te ții de această decizie și acționezi în
.consecință, să știi că partea ta de libertate este din belșug

Dumnezeu vrea să folosim libertatea de alegere care
ne-a fost dată pentru a-L căuta și a-L găsi, dar El nu vrea să
.ni se impună

Dorința de a te apropia de Dumnezeu și de a-L cunoaște
nu vine de la sine, ci trebuie activată și hrănită. Fără această
.dorință, viața nu are valoare sau gust

Lasă-ți călăuzirea gândirii tale spirituale, iar succesul te
.va însoți oriunde te-ai duce

Lui Dumnezeu îi dedic vocea mea, mâinile mele,
picioarele mele, inima mea, corpul meu, sentimentele mele,
voința mea și totul

Iubirea este arma spirituală care pune capăt tuturor
războaielor

Dincolo de acest pământ există lumi nelimitate unde îi
vom reîntâlni pe cei pe care i-am crezut că ne-au părăsit
.pentru totdeauna

Această viață lumească este o continuă schimbare,
tristețea urmează tristeții, iluzii după iluzii. Acest miraj care
apare în deșertul conștiinței noastre trebuie să dispară și
trebuie să ne trezim adevăratul sine de sub vălurile dense
.ale materiei

Nu încerca să-ți pui speranțele pe această viață. Unde
este garanția ta? Ești în siguranță doar atunci când te
.refugiezi în cunoașterea lui Dumnezeu

Esența sufletului este ca aurul antic îngropat sub
pământ. Când pământul este îndepărtat din aur și este

spălat cu apa contemplării, acesta strălucește din nou, cu o
.puritate și o claritate complete

Doamne, lasă-ne să vedem ce este bine, să avem
gânduri sănătoase și să ne asociem cu cei cu un caracter
bun. Ajută-ne să ne gândim la Tine și să Te contemplăm, o,
Tu, care ești izvorul oricărei dreptăți și originea oricărei
.bunătăți

Libertate de slăbiciune

Cea mai bună modalitate de a depăși slăbiciunea este
să nu te mai gândești la ea; altfel, ideea de slăbiciune îți va
copleși conștiința și îți va domina sinele interior. Când
aducem lumină în noi înșine, întunericul va dispărea ca și
.cum nu ar fi existat niciodată

Această idee îmi aduce inspirații minunate

Când lumina este introdusă într-o peșteră învăluită în
întuneric timp de mii de ani, întunericul dispare instantaneu.
În mod similar, slăbiciunile și erorile se estompează atunci
când permitem luminii lui Dumnezeu să pătrundă în
conștiința noastră, iar întunericul ignoranței nu poate
.rămâne. Aceasta este filosofia după care ar trebui să trăim

Amânarea este inutilă. Roata vieții nu se oprește
niciodată din a se învârti, iar zilele vieții noastre trec repede.
Fiecare minut pe care îl petrecem gândind limpede și
acționând cu înțelepciune este o investiție reușită și
.profitabilă în fericirea noastră

Mulți oameni își petrec întreaga viață gândindu-se la
bani, sex și faimă și rareori se concentrează pe lucrurile
esențiale care le aduc liniște sufletească și le ridică nivelul
.de conștientizare la niveluri superioare

Indiferent cât de umil ar fi rolul unei persoane, ea este considerată de succes în ochii lui Dumnezeu dacă știe să-și petreacă timpul cu înțelepciune și să-și îndrepte gândurile în .direcția corectă

Când lumina lui Dumnezeu strălucește asupra unei persoane, aceasta nu simte că are nevoie de ceva, pentru că bucuria care o copleșește îi împlinește toate visele și o face să simtă în adâncul sufletului că este cea mai bogată dintre .bogați și cea mai fericită dintre fericiți din această viață

Tunelul Luminii

Cei a căror conștiință spirituală este trezită de gânduri iluminate, fapte bune, sentimente de bunătate și contemplare profundă își pot simți plecarea din corp în momentul final al plecării prin ochiul spiritual. În timpul șederii lor pământești, yoghinii practică văzând tunelul ochiului spiritual la granița dintre materie și spirit, iar în momentul părăsirii Pământului, pot intra în acest tunel luminos și pot trece din această lume în tărâmul infinit al lui .Dumnezeu, al luminii, bucuriei, păcii și libertății absolute

Lumină peste lumină

Lampa trupului este ochiul [spiritual]

Dacă ochiul tău este unic

Atunci tot corpul tău va fi plin de lumină

Și lumina strălucește în întuneric, și întunericul n-a}
{cunoscut-o

Altruismul înseamnă să simți necazurile celorlalți, să te apropii de ei, să comunici cu ei, să încerci sincer să-i consolezi în nenorocirile lor, să te bucuri de bucuria lor și să faci tot posibilul să ții departe de ei spectrul fricii, nevoii și .anxietății

Cel care posedă spiritul altruismului nu acționează conform unor calcule și așteptări limitate, ci își folosește perspicacitatea și judecata sănătoasă și procedează pentru a se ajuta pe sine și pe ceilalți, mulțumindu-i lui Dumnezeu pentru succesul pe care îl obține. Dacă eșuează o dată sau de mai multe ori, nu se simte descurajat, ci devine mai hotărât, dublându-și eforturile și repetând încercarea, explorând idei și canale noi, ghidat de lumina rațiunii și căutând ajutorul lui Dumnezeu până când își atinge scopul și .își atinge nobilul scop

Cel care lucrează pentru a-i face pe alții fericiți este făcut fericit de Dumnezeu, cu un sentiment interior de confort psihologic. Și dacă pierde ceva de dragul celor pe care încearcă să-i ajute, nu consideră că este o pierdere, pentru că, în schimb, câștigă plăcerea și pacea sufletească a lui Dumnezeu. El trăiește pentru a iubi, a munci, a dăruia și a .semăna semințele bunătății și păcii în câmpurile umanității

Oricine își transcende lumea personală în gândurile și sentimentele sale își extinde conștientizarea, își sporește empatia și simte că lumea este casa sa, iar umanitatea este familia sa. El realizează că scopul existenței sale pe acest pământ este să se reformeze înainte de a încerca să-i reformeze pe alții, pentru că oricine se reformează pe sine îi ajută pe alții să se reformeze prin exemplul vieții sale. Acțiunile au un impact mai profund și un efect mai profund .asupra sufletelor celorlalți decât cuvintele

Opriri scurte

:Strălucirea sincerității

Unii oameni încearcă să scape de problemele lor zâmbind, dar acest tip de evadare necesită o conștiință pură, lipsită de ipocrizie și înșelăciune. Când o persoană se poartă cinstit cu sine și cu ceilalți și acționează cu noblețe și

integritate, ochii îi devin limpezi și emană o strălucire unică -
.strălucirea inconfundabilă a sincerității

:Onestitate

Unii oameni spun multe lucruri în numele onestității, dar
nu poți vorbi cu toată lumea despre orice. Când oferi sfaturi
și îndrumări, unii oameni îți înțeleg greșit cuvintele și nu
câștigă nimic din ceea ce spui; acesta este un efort irosit și o
strădanie neapreciată. Tăcerea în astfel de cazuri este de
aur, dar asta nu înseamnă în niciun caz să taci despre
.greșeli

:Armonie cu sinele

Armonia cu sine este cu adevărat minunată. Majoritatea
oamenilor știu cât de dificil este să fii în armonie cu ceilalți,
dar te-ai gândit vreodată să fii în armonie cu tine însuși? Este
incredibil de dificil, dar posibil. Dacă te analizezi, vei
descoperi că ești în permanență în conflict cu tine însuși.
Dacă nu te iubești pe tine însuși, nu vei iubi pe nimeni
altcineva. Și dacă o persoană nu este în armonie cu ea
?însăși, cum poate fi în armonie cu ceilalți

Armonia cu sine este vitală pentru armonia cu lumea.

Prin urmare, este esențial să te prețuiești și să te iubești pe
tine însuși, căci meriți această iubire. Trebuie să te iubești pe
tine însuși, deoarece Dumnezeu ne-a creat și ne-a înzestrat
cu un potențial nobil. Iubirea acestui sine interior, această
esență plină de calități virtuozitate, inspiră o conduită nobilă și
purifică mintea de impurități și inima de răutate și
.resentimente

:Calibrarea busolei literare

Nu-ți poți înșela conștiința, nu-ți poți justifica greșelile
sau nu poți scăpa de consecințele unui comportament greșit,
chiar dacă ai călători pe o altă planetă. Rezultatele acțiunilor

tale te însoțesc și trebuie să-ți corectezi cursul și să-ți calibrezi busola morală astfel încât acul acesteia să indice .întotdeauna în direcția corectă

Unii oameni trăiesc în cele mai grele condiții și totuși sunt în mare armonie cu ei înșiși, în timp ce alții au toate oportunitățile și tot ce au nevoie și totuși sunt într-un conflict perpetuu cu ei înșiși. Prin urmare, nu ar trebui să aștepti ca circumstanțele să se schimbe. Convinge-te că ești bine, în ciuda mediului înconjurător, care poate fi diferit de ceea ce .îți dorești

Cine se lasă la mila circumstanțelor așteaptă ca lucrurile .să se schimbe, iar așteptarea lui va fi lungă

Se spune că un bărbat vorbea fluent optsprezece limbi, dar era atât de sărac încât nu-și permitea o lampă la care să citească. Așa că se ducea la colț și se așeza sub un felinar ca să citească. Cu adevărat, voința creează mijloace, creează oportunități, reînnoiește speranța, îndeplinește sarcini și .îndeplinește dorințe și vise

Comunicarea reală cu cei care Îl cunosc pe Dumnezeu se poate face prin contact personal cu ei, citirea reflexivă a scrierilor lor sau contemplarea profundă și prietenoasă a lor. Punctul important de reținut este că este în armonie cu .conștiința lor, care este în armonie cu Dumnezeu

Când ne aliniem conștiința cu suflete mărețe care Îl iubesc pe Dumnezeu, această armonie ne transformă treptat viețile într-un mod minunat. Această armonie nu înrobește voința, ci mai degrabă îi extinde sfera de aplicare și îi întărește puterea. Aceasta este diferența dintre a fi în armonie cu oameni plini de ego și preocupați de ceea ce pot obține și a fi în armonie cu iubitorii de Dumnezeu și ai umanității, al căror scop este să dăruiască și să trezească iubire divină în sufletele celor care sunt în armonie cu ei.

Magnetismul acestor indivizi binecuvântați ne aduce în
.contact strâns cu magnetismul divin

Trebuie să ținem cont că, în timp ce ne străduim să ne
satisfacem propriile nevoi, trebuie să-i ajutăm și pe ceilalți să
obțină ceea ce au nevoie și să împărtășim cu cei mai puțin
norocoși lucrurile bune din viață care ne ies în cale. Să ne
amintim că suntem o parte integrantă a familiei globale și că
.nu putem trăi fără această mare familie

Cum ar fi viața fără dulgheri, inventatori, fermieri și
alții? Prin oferirea și primirea, precum și prin schimbul de
servicii, Dumnezeu vrea să ne gândim la ceilalți și să
empatizăm cu ei. Este o greșeală gravă să trăim doar pentru
noi înșine, fără a-i lua în considerare pe ceilalți. Când ne
gândim la propria noastră fericire, trebuie să ne gândim și la
fericirea celorlalți. Nu ni se cere să dăm tot ce avem pentru
bunăstarea familiei globale, deoarece acest lucru este
imposibil. Mai degrabă, ar trebui să empatizăm cu ceilalți și
.să facem tot ce putem pentru a-i ajuta și a le ușura poverile

Există o relație între succes și între satisfacția
.sufletească, în contextul mediului în care trăiește individul

Adevăratul succes este rezultatul unei conduite
conforme cu principiile dreptății și include fericirea și
bunăstarea celorlalți ca parte integrantă a satisfacției
personale. Oricine aplică acest principiu vieții sale materiale,
mentale, morale și spirituale va constata că această definiție
.a succesului este completă și cuprinzătoare

Oamenii gândesc despre succes în moduri diferite, în
funcție de obiectivele lor în viață. Ocazional, unii oameni îl
echivalează cu furtul, spunând lucruri precum: „E un hoț de
succes!”. Aceasta arată că nu orice succes este de dorit;
.succesul nostru nu ar trebui să dăuneze altora

O altă calificare pentru succes este aducerea armoniei și a rezultatelor pozitive, nu doar nouă înșine, ci și împărtășirea acestor avantaje cu ceilalți

A atinge succesul financiar nu înseamnă doar să ne bucurăm de ceea ce merităm; înseamnă și să avem responsabilitatea morală de a-i ajuta pe ceilalți să-și creeze o viață mai bună. Oricine are inteligență poate câștiga bani, dar dacă are iubire în inimă, nu va putea folosi acei bani în mod egoist; în schimb, va împărți ceea ce are cu ceilalți

Banii devin un blestem în mâinile oamenilor zgârciți și zgârciți, dar sunt o binecuvântare și un dar pentru cei cu mâini generoase și inimi bune

Sufletele bune atrag sufletele bune și sunt atrase de ele

Trebuie să învățăm să ne iubim aproapele ca pe noi înșine și să ne amintim că suntem aici în această viață pentru o scurtă perioadă de timp, după care plecăm într-o altă lume al cărei nivel depinde de nivelul gândirii noastre și de calitatea acțiunilor noastre în timpul acestei șederi pământești

Cine sunt adevăratele noastre rude? Pentru persoana înțeleaptă, fiecare este o rudă și fiecare este un „vecin”. Desigur, persoana înțeleaptă este capabilă de discernământ și înțelege că, deși soarele își luminează o bucată de cărbune și un diamant, diamantul, spre deosebire de cărbune, posedă capacitatea unică de a primi și reflecta lumina strălucitor. Ar trebui să cauți compania celor ale căror gânduri și sentimente sunt la fel de pure ca un diamant și ar trebui să dedici timp găsirii de prieteni sinceri. Cei care duc o viață curată și onestă vor atrage prieteni caracterizați de curățenie și onestitate, în timp ce cei care trăiesc după instincte josnice, fără discernământ, vor atrage prieteni de același fel

Dacă prețuiești idealuri înalte și principii nobile, este recomandabil să eviți asocierea cu persoane care nu cred în acele idealuri și principii și care îți încurcă gândurile și îți perturbă starea de spirit, astfel încât vibrațiile lor să nu-ți scadă nivelul vibrațional. În același timp, nu exclude pe .nimeni din cercul tău de iubire

În plus, o persoană nu ar trebui doar să ofere iubire, ci și să facă pace, astfel încât oriunde merge, să creeze armonie și liniște, îmborsăpătând pe cei din jur cu prezența sa blândă.

Nimeni nu vrea să se apropie de un sconcs urât mirositor - scuzați expresia - toată lumea o evită. În mod similar, o persoană nervoasă, impulsivă și certăreață îi enervează și îi respinge pe ceilalți. Vrem să fim ca niște trandafiri înfloriți care emană o aromă dulce ce încântă inima. Să ne străduim să răspândim parfumul păcii și adierea bunătații oriunde .mergem și oriunde locuim

Împărăția lui Dumnezeu nu este printre nori sau într-un loc anume în spațiu. Este dincolo de întunericul pe care îl vedem când închidem ochii, iar când medităm și ne rugăm, ochiul duhului situat pe frunte se deschide în noi și vedem o lumină binecuvântată și simțim bucurie pătrunzând fiecare celulă a corpului și simțim că vălul a fost ridicat și o ușă .secretă a fost deschisă către Împărăția lui Dumnezeu

Dumnezeu este o bucurie mereu reînnoitoare, o bucurie atotcuprinzătoare. Trebuie să ne simțim una cu acea bucurie .care locuiește în noi și înconjoară infinitul

Dincolo de limitele vibraționale ale materiei dense se află o conștiință infinită, atotcuprinzătoare, dincolo de orice descriere, în toată gloria, vastitatea și nemărginirea ei. Aceasta este Împărăția Cerurilor, o fericire conștientă eternă, .nemărginită și fără sfârșit

Când percepțiile sufletului se extind și acesta îi simte
.prezența pretutindeni, atunci se unește cu spiritul divin

Glorie Infinitului Absolut, întronat la orizont, unde cerul
întâlnește oceanul, și glorie Infinitului Suprem, întronat în
pacea din noi; concentrându-ne asupra Infinitului din noi,
.putem primi puterea sa nemărginită

Cunoașterea obținută prin studierea cărților sau de la
oameni este o cunoaștere limitată, în timp ce cunoașterea
obținută direct de la Dumnezeu oferă puterea înțelepciunii,
.splendoarea certitudinii, liniștea inimii și pacea sufletului

Doamne, învață-mă să mă rog cu o concentrare
profundă și să îmbin meditația cu dorințele inimii și lasă-mi
inima să fie curățită zilnic de dragostea mea pură pentru
.Tine

Eliberarea de constrângerile karmei

fie mentală sau fizică, conștientă sau inconștientă, are ,
un impact specific asupra vieții unei persoane. Acțiunile
trecute nu sunt doar cele efectuate cu zile, luni sau ani în
.urmă, ci și acțiuni din viețile trecute

Ai fost mort, iar El ți-a dat viață; apoi El te va face să
mori, apoi El îți va da din nou viață; apoi la El te vei întoarce

Efectele bune și rele ale acțiunilor cuiva. În viața
prezentă, aceste urme rămân stocate în inconștient sau
subconștient, iar efectele pe care o persoană le poartă (sau
pe care le poartă sufletul său) din încarnările anterioare stau
latente ca semințele în inconștient, așteptând circumstanțele
potrivite pentru a încolți și a crește la un moment karmic
specific. Legea karmei, care echilibrează lucrurile, implică
.acțiune și reacție, cauză și efect, semănat și recoltat

Fiecare persoană își modelează propriul destin prin gândurile și acțiunile sale, iar energiile pe care le dezlănțuie, fie cu înțelepciune, fie cu prostie, se întorc inevitabil la ele ca punct de plecare, la fel cum un cerc se completează cu o precizie perfectă. [Întrebarea este] trebuie să se confrunte căutătorul dispus - împotriva voinței sale - cu consecințele inevitabile ale acțiunilor sale trecute sau cu ceea ce se numește predestinare? Răspunsul este nu: Dumnezeu este lege și iubire, iar căutătorul care se întoarce către El cu o dorință sinceră și o credință deplină, își aliniază acțiunile cu legea divină și caută iubirea necondiționată a lui Dumnezeu va primi, fără îndoială, binecuvântarea divină care ușurează .poverile grele și îmbunătățește circumstanțele

Dumnezeu ne-a așezat în această lume plină de iluzii și

El cunoaște suferința noastră, încercările și necazurile pe care le îndurăm. Ființele umane adâncesc întunericul interior al ignoranței spirituale atunci când se consideră înecate în păcat și neputincioase să scape din adâncurile lui. Este mai bine pentru ele să se străduiască să se corecteze, căutând ajutor și compasiune din inima milostivirii divine, sperând la iertare de la Dumnezeul iubitor, plin de compasiune și .iertător

Când ne dăm seama de legătura noastră strânsă cu Dumnezeu, ce karmă ne poate lega? Nu lăsa pe nimeni să te convingă că durerea și dificultățile tale sunt rezultatul karmei tale. Ca spirit în esența ta, nu ai karmă. Mai degrabă, trebuie să realizezi acest adevăr afirmându-ți ție însuți că ești una cu esența vieții, luminii și forțelor cosmice. Dacă realizezi acest fapt, nu ai nimic de temut, iar Dumnezeu îți .va deschide multe uși și îți va oferi multe oportunități

Dacă te simți inconfortabil cu felul în care decurge viața ta, schimbă-ți mentalitatea, încarcă-ți simțurile cu energie .pozitivă și vei simți singur diferența

Nu este nevoie ca oamenii să se plângă și să se întristeze pentru ceea ce au pierdut sau să-și atribuie circumstanțele nefericite greșelilor pe care le-au făcut în această viață sau în trecutul îndepărtat, căci aceasta este o formă de neglijență spirituală. Ei trebuie să acționeze și să smulgă buruienile din grădina vieții, iar atunci cele mai dulci și mai vibrante flori vor înflori și vor aduce cele mai .delicioase și dorite fructe. Prin harul Său, Cel Preaînalt

A ne supune lui Dumnezeu nu înseamnă a nu ne folosi voința pentru a ne îmbunătăți treburile și a aștepta ca Dumnezeu să ne rezolve situațiile fără niciun efort din partea .noastră, căci Dumnezeu îi ajută pe cei care se ajută singuri

Ideea este că învățăm cum să mergem la Dumnezeu pentru a ne călăuzi voința și a ne binecuvânta și întări eforturile corecte. Când depășim obstacolul refuzului de a renunța, găsim în Dumnezeu protecția pe care nimeni în această lume nu ne-o poate oferi și găsim, de asemenea, o .putere pe care nicio încercare nu o poate învinge

Oricine poate stabili o relație specială cu Dumnezeu dacă știe să-și deschidă inima către Dumnezeu și să tânjească după prezența Lui divină, ceea ce aduce bucurie și .certitudine

Când o persoană simte o nevoie profundă de Dumnezeu, știind că nu se poate lipsi de El, va constata că Dumnezeu îi răspunde într-un fel sau altul. Dar mai întâi trebuie să cultive acel sentiment puternic, deoarece .răspunsul nu va veni spontan

Dacă nu-l acordăm lui Dumnezeu primul loc în viețile noastre, starea noastră de conștiință va fi anxioasă și confuză și nu vom putea face față logic și corect cerințelor .nesfârșite ale vieții

Și care este modalitatea de a dezvolta această dorință?

De fiecare dată când ne confruntăm cu nenorociri sau greutăți și de fiecare dată când simțim o greutate în inimile noastre, trebuie să ne întoarcem către Dumnezeu și să-l cerem ajutorul, știind că oricine Îl iubește pe Dumnezeu și păstrează acest lucru în mintea și inima sa. Situația sa se va .îmbunătăți. Situația sa se schimbă în bine

Când amestecăm și învârtim eterul, cu rugăciunile noastre sincere și apelurile noastre, vom extrage esența .răspunsului divin, care conține hrană, vindecare și fericire

Pentru cei care tânjesc după hrană spirituală, frustrările și eșecurile din trecut sunt irelevante. Se pot învăța lecții din ele și se poate încerca din nou, repetând încercarea de la început. Succesul va fi garantat, cu ajutorul lui Dumnezeu, pentru toți cei care nu sunt descurajați de eșec, a căror hotărâre nu este slăbită de tragedii și care cred cu o credință neclintită că Dumnezeu îi sprijină pe cei care perseverează, pe cei care sunt pe calea cea dreaptă și le oferă speranță, putere și optimism, până când își ating scopul final și își .ating scopul vieții

Gândul este o forță precum electricitatea și stările .psihologice. Se referă la gândire și la modul de gândire

Electricitatea este atât benefică, cât și dăunătoare; oricine o folosește cu înțelepciune o pune în slujba sa. Altfel, s-ar putea electrocuta. Și la fel se crede: dacă este îndrumată pe căile cele bune, aduce fericire posesorului său, .altfel îi aduce necazuri

Gândul este ca un cal sălbatic, totuși a-l îmblânzi nu este imposibil, iar gândirea pozitivă este o modalitate de a .controla gândul

Gândirea sănătoasă este un prieten apropiat, iar o minte
.bolnavă este un dușman constant

Gândirea sănătoasă atrage pace și siguranță, în timp ce
gândirea nesănătoasă lansează săgeți mortale care
ricoșează de două ori asupra proprietarului lor. De aici și
zicala: „Răsplata este de același fel ca fapta”. Atâta timp cât
cineva are intenții bune, gândurile sale se vor transforma în
torțe, luminând cămările sufletului și alungând grămezile de
întuneric, astfel încât acesta simte o profundă alinare, iar
ochii săi strălucescă cu un zâmbet de mulțumire! Fie ca
.zâmbetul să dureze în ochii tăi și pacea să fie asupra ta

Viața e ca o moară care macină semințele încercărilor și
experimentelor rodnice, pentru a face pâinea vieții. E ca un
drum șerpuitor, cu flori luxuriante de o parte și de alta,
fluturi strălucitori și copaci cu fructe delicioase pe ramuri,
totuși rareori ne oprim. Să ne bucurăm de priveliștea ei și să-
i savurăm dulceața; într-adevăr, suntem adesea în
încurcătură. Să ajungem în zone mai largi, credem că există
priveliști mai plăcute decât cele pe care le-am văzut. Dar pe
măsură ce ne îndepărtăm treptat, pe cărări înflorite și
roditoare, găsim copaci care sunt mai mult întunecați decât
proaspeți, iar apoi florile dispar și odată cu ele, fluturii și
.fructele, doar pentru a ne regăsi apoi în deșertul arid

Viața umană este ca apele mărilor, care se purifică și
devin proaspete. Numai atunci când urci în atmosfera
superioară. Este ca un vis de dimineață, care devine mai
luminos odată cu vârsta, pentru că lucrurile par atunci mai
clare și mai distincte. Este ca o călătorie, prin care peisajul
se schimbă pe măsură ce parcurgem distanțe. Apoi, același
peisaj se schimbă pe măsură ce ne apropiem de el și așa
.mai departe

Viața nu-i dezamăgește pe cei înțelepți, căci ei o
tratează cu pricepere și se bucură de ea, fără a-i permite să-i

domine și să-i priveze de libertate. De exemplu, se bucură de apă. O bea și se scaldă în ea, dar nu se lasă înecați în ea. Se bucură de hainele care le plac, fără a respecta excesiv formalitățile și formalitățile considerate superficiale.

Se bucură de mâncare, fără a permite lăcomiei să-i consume, deoarece supraalimentarea slăbește corpul și devorează percepțiile și îl va distruge complet. Așadar, o persoană ar trebui să se bucure de viață, dar fără a-și epuiza simțurile prin imersiune

A te înțelege cu ceilalți nu înseamnă să fii de acord cu ei în toate privințele sau să sacrifici idealurile de dragul lor, deoarece acest stil de conformism este indezirabil și nu se aliniază cu adevărul. Reformatorii și marii oameni nu au fost de acord cu atât de mulți oameni din jurul lor, totuși s-au ținut cu tărie de idealul lor, pentru că și-au dat seama că ceea ce făceau era absolut corect

În primul rând, trebuie să fim în armonie cu Dumnezeu,
.apoi cu propria conștiință și apoi cu oamenii

Principiul nu trebuie compromis și nu trebuie recurs la motive ascunse pentru a atinge un anumit scop, deoarece
.acest lucru nu este potrivit pentru oamenii cu principii

Cine poate trăi într-un mod care să-l placă lui Dumnezeu? Nu face rău altora, căci nu au de ce să se teamă. Dacă această abordare nu-i satisface pe ceilalți, este suficient ca o persoană să se simtă confortabil în interior și să simtă un sentiment de pace interioară care o face
.independentă de aprobarea oamenilor

Puterea și dorința sufletului în întoarcerea către Dumnezeu se numește magnetism spiritual și cu acest magnetism sufletul atrage binecuvântări către sine și vibrații fine și toate experiențele umane bune care îi amintesc de
.bunătate și dreptate

Magnetismul spiritual este puterea prin care atrage și
trage persoana către sine. Prieteni buni și lucruri esențiale și
importante și o înțelegere intuitivă a lucrurilor. Această
.putere derivă din forța magnetică atractivă a lui Dumnezeu

Lumânarea Păcii

.la o oală mentală, umple-o cu pacea ta
.la sticla sentimentelor mele, umple-o cu mila Ta
la coșul meu gol de suflet, umple-l cu roadele
.înțelepciunii tale
Toarnă apele iubirii tale în sufletul meu, le voi turna în
.cupele sufletului însetat
Dărâmă zidurile egoului, cufundă-mă în prezența ta
.totală

Raza zorilor iubirii

Lasă-l să privească din deschiderile inimii mele
Îmi amintește de lumina soarelui iubirii tale
Răspândindu-mă pe cerul vieții mele
Lumina radiantă a iubirii tale a strălucit
Asupra mea, și a fost iluminat
Lumina ta mi-a umplut spațiul spiritual
Tu ești viața care îmi susține trupul
Și mintea care îmi inspiră gândurile
Și înțelepciunea care îmi risipește ignoranța
Aprind lumânarea subțire a iubirii mele
Să citesc cartea de aur

Păstrat în mine din cele mai vechi timpuri
Iubirea ta a fost și încă este
Lumânarea invizibilă a păcii
Care risipește întunericul și îmi arată mesajele tale
Blogul este pe paginile inimilor
Să se arate slava Ta, Doamne
Fie ca lumina înțelepciunii tale să se risipească
Ignoranță, discordie și invidie
De pe țărmurile pământului pentru totdeauna
Transformăm slăbiciunea noastră în putere
Și am slăbit și am ajuns hotărâți
Încărcați-ne corpurile cu electricitate vitală
Și umple-ți mintea și sufletul cu lumina ta vindecătoare
Ia-ne mâna ca să nu ne înecăm în apele nepăsării Tale și
umple-ne ființa cu iubirea și înțelepciunea Ta. Fă-ne să
simțim că suntem foarte aproape de Tine și că soarele
milostivirii Tale strălucește neîncetat asupra noastră
Așez florile gândurilor mele șoptite și vibrante
În structura liniștii
Parfumul ei tăcut cântă
Și el cântă despre gloriile tale
Și cu strălucirea luminii tale sfinte
Văd frumusețea existenței tale
Visele mele fericite devin realitate

Când lumina ta pâlpâie în sufletul meu
Vălurile sunt arzătoare de focul înțelepciunii
Văd slava Ta și bucuria mea crește
Dumnezeu să te lumineze cu lumina Sa
Și salutări din suflet pentru tine

Există multe cerințe și cerințe pe care lumea ni le
impune și ne convinge de importanța lor capitală și de
imposibilitatea de a trăi fără ele sau de a ne putea lipsi de
ele. Însă cerința fundamentală trebuie să fie obținerea păcii
lui Dumnezeu, ale cărui izvoare nu seacă niciodată și al cărui
izvor nu seacă niciodată și care dă gust și sens tuturor
.lucrurilor din viață

Să ne amintim că Dumnezeu este esența ființei noastre
și că iubirea este fereastra prin care privim chipul Său
glorios. Oricine dorește să simtă prezența divină și nutrește
acea dorință sublimă în gând și faptă, Dumnezeu îi va
îndeplini cererea și îl va ajuta să dărâme vălurile care îl
împiedică să privească luminile binecuvântate

Oricine este hotărât să meargă mai departe pe cale nu
va fi descurajat de nimic și nici vreun obstacol nu-l va
împiedica până când își va atinge scopul și își va îndeplini
.dorința inimii

Perle și pietre prețioase spirituale

Cei care expun slăbiciunile altora și le provoacă jenă și
resentimente sunt departe de înțelepciune și judecată
sănătoasă. Ar trebui să disprețuim păcatul, nu păcătosul,
căci el este fratele nostru în spirit, în ciuda întunericului
ignoranței care îl învăluie și îl înconjoară. Scopul condamnării
ar trebui să fie vindecarea, nu laudă și rănirea. Ar trebui să

ne tratăm fratele păcătos așa cum ne-am dori să fim tratați
.dacă am fi în locul și situația lui

Pe cine ascunde greșelile fratelui său în această lume,
Dumnezeu îi va ascunde greșelile în Viața de Apoi

Așa cum îi judecăm pe ceilalți, legea spirituală ne judecă
în aceeași măsură. Nu ar trebui să așteptăm prea mult de la
ceilalți și nici nu ar trebui să așteptăm întotdeauna rezultate
.bune de la nimeni, chiar dacă fac tot posibilul

O persoană poate cădea și se poate împiedica, dar va
rămâne în siguranță atâta timp cât face tot posibilul să urce
.din nou pe scara virtuții și a dreptății

În fiecare zi ar trebui să încercăm să ridicăm moralul
pacientului din punct de vedere fizic, psihologic sau spiritual
în mediul nostru, așa cum ne ajutăm pe noi înșine sau pe
.membrii familiei noastre

Oricine încearcă de astăzi să trăiască conform legilor
divine - în loc de vechea viață egoistă care aduce greutate și
mizerie - va descoperi că, indiferent cât de umil este rolul pe
care îl joacă în viață, acesta rămâne un rol important, atâta
timp cât își îndeplinește datoria în cea mai mare măsură,
conform îndrumării regizorului piesei cosmice și stăpânului
.tuturor destinelor noastre: Dumnezeu Atotputernicul

Când interacționăm cu ceilalți cu sinceritate autentică,
cu dragoste adevărată și cu considerație pentru sentimente,
vom aduce prieteni buni în viața noastră fără ca interesele
personale sau calculele egoiste să aibă cea mai mică
importanță; altfel, nu vom putea să ne recunoaștem
.adevărații prieteni

Este necesar să scăpăm de ipocrizie și prefăcătorie și să
acționăm într-un mod care să nu le facă rău intenționat
.celorlalți

Prietenii nu ar trebui să fie supărați, desconsiderați sau antagonizați și nici nu ar trebui să li se dea vreun motiv să nutrească sentimente neprietenoase față de noi. Prietenii nu ar trebui să fie maltratați, exploatați sau să li se dea sfaturi nesolicitate, decât dacă li se cere acest lucru. Atunci când se cere un sfat, acesta ar trebui oferit cu sinceritate și amabilitate, fără teama de repercusiuni. Prietenii se ajută reciproc prin critici constructive și frățești

Experiențele dificile ale vieții nu vin să ne paralizeze voința și să ne învingă, ci mai degrabă să ne ascute hotărârea și să ne întărească credința în Dumnezeu și încrederea în sine. Unii oameni cred în mod eronat că aceste experiențe și provocări sunt forțe distructive insurmontabile și, prin urmare, renunță. O mentalitate sănătoasă este esențială pentru a ne activa puterea interioară, astfel încât să putem face față eficient vieții și încercărilor ei

Dacă o persoană nu concurează cu cineva mai puternic decât ea, nu va deveni puternică. În mod similar, atunci când ne confruntăm cu dificultățile cu curaj și forță mentală, devenim mai puternici și mai rezistenți

Mințile noastre sunt o parte integrantă a conștiinței atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu. Sub valul conștiinței noastre se află oceanul conștiinței Sale infinite. Când valul uită că face parte dintr-un ocean mai mare, se separă de acea putere oceanică. Drept urmare, mințile oamenilor devin slăbite de limitările materiale și nu mai sunt capabile de muncă roditoare și producție abundentă. Când mințile scutură praful ignoranței și rup lanțurile care le leagă puterile, ele vor deveni mai capabile de creativitate și de interacțiune pozitivă cu viața

Când te ții cu tărie de o anumită idee și o impregnezi cu o voință puternică, acea idee se transformă într-o forță dinamică. Iar când gândul devine dinamic, poate crea mediul

potrivit pentru succes, conform hărții nevăzute desenate în
.minte

Oamenii eșuează pentru că cedează în fața
circumstanțelor dificile ale vieții fără să le reziste, în loc să le
.reziste fără să cedeze

Este necesar să exersăm și să activăm voința

Cei care intră în sanctuarul liniștii pot comunica spiritual
cu alte suflete care Îl iubesc pe Dumnezeu și pot înțelege
.limbajul trandafirilor și al tuturor ființelor vii

Doamne, fii singurul Rege întronat peste dragostea și
dorul meu

Cei care meditează experimentează o profundă senzație
de pace, iar această liniște interioară ar trebui menținută
chiar și în compania celorlalți. Ceea ce se învață în meditație
ar trebui practicat în activitățile zilnice și în interacțiunile cu
ceilalți, fără a permite nimănui să le tulbure pacea sau
.liniștea

Când vrei să creezi un obicei bun sau să elimini un
obicei rău, concentrează-te asupra celulelor creierului unde
.se află mecanismele diferitelor obiceiuri

Pentru a stabili un obicei bun, mai întâi stai liniștit și
meditează, căutând ajutor divin. Concentrează-ți mintea
asupra centrului voinței, situat pe frunte, între sprâncene, și
afirmă ferm obiceiul pe care dorești să-l insuflă în creier.
Când vrei să elimini obiceiurile proaste, concentrează-ți și
atenția asupra acestui centru al voinței și afirmă ferm că
toate șanțurile în care sunt înrădăcinate aceste obiceiuri
sunt șterse. Cu concentrare și voință, poți șterge chiar și cele
mai adânci șanțuri ale obiceiurilor vechi, adânc înrădăcinate.
Asigură-te în mod repetat că ai suficientă voință pentru a
.dezrădăcina obiceiurile nesănătoase din regiunea creierului

Cel mai potrivit moment pentru o astfel de afirmație
.este dimineața devreme, când voința și atenția sunt alerte

Continuă să afirmi în sinea ta că ești liber de toate
dictatele și într-o zi vei descoperi că - cu ajutorul lui
Dumnezeu - te-ai eliberat deja de obiceiul de care voiai să
.scapi

Oricare ar fi temerea ta, alungă-ți gândurile și lasă-le în
seama lui Dumnezeu. Întărește-ți credința în Dumnezeu și ai
.încredere că El este capabil să te ajute

Multă suferință provine din îngrijorare și anxietate. De
ce ar trebui să suferi când ceea ce te temi nici măcar nu s-a
întâmplat încă? Imaginează-ți lumina protectoare a lui
Dumnezeu care te înconjoară din toate părțile și vei simți
.protecția Lui minunată

Întrucât majoritatea anxietăților noastre provin din frică,
dacă eliminăm frica din viețile noastre, ne vom simți liberi,
iar vindecarea va fi imediată. În fiecare seară, chiar înainte
de a merge la culcare, afirmă-ți că Dumnezeu este cu tine,
.te protejează și te veghează asupra ta

În această dramă cosmică, oamenii de toate rasele pun
în scenă povestea vieții pe scena timpului. Trebuie să
înțelegem sensul vieții fără a deveni prea preocupați sau
.prea obsedați de rolurile noastre efemere

Percepția noastră asupra vieții este adesea distorsionată
și deviantă pentru că privim cu ochii egoismului și ai
orizonturilor limitate. Dacă am privi cu ochii sufletului, am
.vedea lucrurile dintr-o perspectivă complet diferită

Când deschidem ochiul înțelepciunii, vedem lumina
atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu și, în acea lumină,
percepem natura noastră spirituală, care este o reflectare a

naturii conștiinței universale ce pătrunde în toate particulele
.și părțile universului

Adevăruri spirituale ne înconjoară, bătând la ușile ochilor noștri închiși, îndemnându-ne să vedem lumina în loc de întuneric, să acționăm cu înțelepciune în loc de ignoranță, să ne umplem inimile cu iubire în loc de ură și să cooperăm la instaurarea păcii și aducerea abundenței și securității în lumea noastră. Când vom face asta, ignoranța va dispărea, diferențele situaționale vor dispărea, vom vedea unitate în .recensământ și vom deveni mai în armonie cu voința divină

Relația noastră cu Dumnezeu nu este una rece sau
lipsită de iubire, precum cea dintre un angajator și un
angajat. Noi suntem familia Lui, grija Lui pentru noi este
constantă și El ne ascultă întotdeauna. Noi suntem o parte
integrantă a ființei Sale, iar relația noastră cu El este vie și
.vibrantă

Creatorul nostru ne-a înzestrat cu o bogăție inepuizabilă de iubire, înțelegere, perspicacitate, bunăvoință și putere spirituală, totuși majoritatea dintre noi am risipit această bogăție pe nimic. Dumnezeu dorește să trăim în siguranță, pace și cooperare prietenoasă, așa cum se cuvine unei familii nobile și iubitoare, dar lăcomia și calculele egoiste au prins rădăcini în inimile noastre și au semănat discordie .printre noi

Dumnezeu vrea să fim stăpâni, dar noi am ales să fim
sclavi

Omul s-a îndepărtat mult de căminul său ceresc și a pierdut paradisul interior de a se simți aproape de Dumnezeu și pe Dumnezeu aproape de el și nu va putea .recâștiga acel paradis fără efort personal

Dumnezeu ne-a creat după chipul Său, dar acest adevăr ne-a scăpat din minți. Am cedat iluziei că destinul nostru este greutăți, iar soarta noastră este anihilare. Trebuie să rupem vălul iluziei cu pumnalul înțelepciunii pentru a vedea .adevărul radiant din spatele ei

?Cine suntem noi și care este adevărata noastră natură

Oamenii au diferențe evidente, fie în structura lor psihologică sau emoțională, fie în rolurile pe care le joacă în viață, în munca și activitățile pe care le desfășoară sau în dorințele pe care le simt. Însă, dincolo de toate aceste diferențe se află două lucruri de care fiecare ființă umană are nevoie, fără excepție. Unul este libertatea de toate formele de durere și dorință, iar celălalt este fericirea deplină și durabilă - mulțumirea deplină, unde sălășluiesc .pacea, iubirea, înțelepciunea și bucuria

În realitate, ceea ce oamenii se străduiesc să atingă este Dumnezeu, indiferent dacă folosesc acest nume sau nu.

Înțelepții spun că Dumnezeu este esența fericirii și spiritul fericirii și că nimeni nu va experimenta mulțumirea completă dacă nu se inspiră direct din sursa cosmică. Acesta este un .punct esențial pentru înțelegerea condiției umane

?Dar unde caută oamenii ceea ce caută

Ei o caută doar în lucrurile lumești: în posesiuni, circumstanțe exterioare și relații cu alți oameni. Dar este imposibil să o găsești în orice, oricine sau orice circumstanță .din această lume, având în vedere însăși natura creației

Creația se bazează pe principiul dualității. Este imposibil să ai o imagine într-o singură culoare, deoarece nu există nicio modalitate de a reuși fără opusul ei. În mod similar, este imposibil ca vreun aspect al existenței să existe izolat de dualitate. Cu toate acestea, examinând dorințele care îi

motivează pe oameni, descoperim că fiecare dintre noi își dorește doar lucruri bune, plăcute, frumoase și pozitive, fără cea mai mică dorință de a se confrunta cu ceva neplăcut sau .indezirabil. Dar acest lucru este imposibil

În această lume dualistă, nu există plăcere fără durere, nu există lumină fără întuneric, nu există bine fără rău, nu există viață fără moarte. Cele două fețe ale monedei sunt inseparabile. Aceasta înseamnă că ceea ce tânjim în adâncul .sufletului nostru nu poate fi obținut din această lume

Oamenii caută – da, caută cu toată puterea – dar nu sunt în stare să găsească ceea ce caută, ceea ce naște disperare și lipsă de speranță. Aceasta duce nu numai la disperare, ci și la un mare resentiment și o furie intensă și, în consecință, la acte de violență. Toate acestea se întâmplă pentru că nu caută ceea ce caută în locul potrivit și, prin .urmare, nu găsesc ceea ce își dorește inima

Oamenii din vremea noastră nu știu prea multe despre sensul și scopul vieții și, prin urmare, suferă de confuzie și .nedumerire

Prin natura lor, oamenii sunt ființe cu un scop. Dacă le lipsește un scop în viață și dacă mintea, energiile, voința și emoțiile lor nu sunt direcționate într-un mod pozitiv și constructiv, se vor îndrepta spre căi distructive, cum ar fi abuzul de alcool și droguri, recurgerea la violență și așa mai departe. Scopul final al vieții este cunoașterea lui Dumnezeu și este de datoria indivizilor să își armonizeze rolurile și activitățile externe prin acțiuni drepte, perspective sănătoase, atitudini pozitive și canalizarea benefică a .emoțiilor lor

Aceste două aspecte ale naturii noastre - aspectul interior sau spiritual și aspectul exterior - nu sunt contradictorii dacă sunt înțelese corect. Dimpotrivă, se

susțin reciproc și ne ajută să ne dezvoltăm și să ne îmbunătățim capacitățile și potențialul fizic, psihologic, .emoțional și spiritual

Oamenii trăiesc într-un gol imens, lipsiți de stimulare intelectuală sau psihologică. Se plictisesc din cauza lipsei de scop și a absenței a orice ar putea da vieții lor valoare și sens. O persoană obișnuită poate funcționa și se poate comporta ca și cum ar fi sănătoasă din punct de vedere ?psihologic și mental, dar este oare fericită

Scopul principal al vieții este să știm cine suntem și care este adevărata noastră natură. Dacă acordăm aspectelor mai profunde ale vieții atenția pe care o merită, vom simți inevitabil fericire, deoarece fericirea umană este legată de conectarea cu sinele spiritual, fără de care omul nu are nicio .existență sau ființă

Frica de eșec sau de boală este hrănită prin gândirea constantă la aceasta, până când ideea de eșec se infiltrează din mintea conștientă în subconștient și ajunge în cele din urmă la conștiința superioară. Apoi, frica, înrădăcinată în subconștient și în conștiința superioară, începe să se înmulțească și să crească până când umple mintea conștientă cu buruieni ale fricii care nu sunt la fel de ușor de eradicat ca gândul inițial atunci când încolțește. Aceste buruieni dăunătoare dau în cele din urmă roade otrăvitoare și mortale. Din fericire, rădăcinile sale pot fi eradicate din interior prin concentrarea puternică pe curaj și prin insuflarea conștientizării credinței absolute în Dumnezeu și că El este capabil să-i ajute pe cei care doresc să se ajute .singuri și să-i protejeze de rău

A fost odată ca niciodată, o mică bulă plutea la suprafața mării, ferită de furtuni și fulgere, când a auzit o voce șoptindu-i: „Micuță bulă a vieții, ce se întâmplă cu ”?tine

Nu știi că faci parte din oceanul vieții? Mica bulă s-a
.uitat în jur și și-a dat seama de acest fapt

Conștiința umană plutește ca o mică bulă La suprafața
mării conștiinței cosmice, crezând că este o bulă temporară,
tremurând de frică de boală, sărăcie și moarte O, bulă, te
temi de ocean? Privește în jur și observă cu atenție Mută-ți
perspectiva de la împrejurimile imediate la tărâmul infinit al
lui Dumnezeu Aprofundează, lărgeste-ți înțelegerea, astfel
încât să poți ști și să fii sigur Că ești una cu vasta Lui mare și
că Dumnezeu este cu tine El te protejează, te susține, acum
.și pentru totdeauna

Evitarea capcanelor și a curselor

Ori de câte ori simți o dorință puternică în inimă care te
îndeamnă să o îndeplinești, folosește discernământul și
întreabă-te: „Este aceasta o dorință bună care poate fi
îndeplinită sau o dorință rea care nu ar trebui onorată?”
Dorințele materiale nesănătoase încurajează obiceiurile
noastre proaste, oferindu-ne speranțe false și fericire
iluzorie. În astfel de cazuri, puterea discernământului trebuie
invocată pentru a dezvălui adevărul. Obiceiurile proaste duc
în cele din urmă la nefericire. Atunci când adevărata lor
natură este expusă, ele devin neputincioase în a prinde o
.persoană în capcanele suferinței și în cursele nefericirii

Reflecții și povești

În viață și în moarte, în necazuri și necazuri, credința
mea în Tine, Doamne, rămâne puternică și neclintită, fermă
.și neclintită

Fiecare suflare a dorului și implorării mele deschide uși
și ferestre în sufletul meu prin care trec spre fericirea lui
.Dumnezeu

Așa cum soarele strălucește în cele mai aglomerate
locuri, așa voi vedea razele iubirii divine în toate domeniile
.vieții mele și în activitățile mele zilnice

Binecuvântează-mă, Doamne, ca să-mi trezesc sufletul
.odată cu zorii și să-l aduc la pragul Tău binecuvântat

Povestea cerbului moscat

Moscul este o substanță prețioasă cu un parfum
puternic, care se găsește în buricul cerbului moscat care
. trăiește în munții Himalaya

Odată ce căprioara atinge o anumită vârstă, moscul
captivant începe să se prelingă în secret din buricul său, iar
căprioara devine agitată de acel parfum atrăgător și începe
.să danseze și să caute sursa acelui miros plăcut

Se mișcă din loc în loc, adulmecând printre pietre și pe
.sub copaci, căutând peste tot sursa acelui miros incitant

În cele din urmă, devine furios, mai agitat și mai anxios
atunci când nu-și găsește cuvintele și nu poate găsi ceea ce
.caută cu dor și pasiune

Într-o ultimă încercare de a ajunge la sursa de mosc,
acesta sare de pe stâncile impunătoare în valea adâncă
pentru a-și înfrunta soarta și a-și întâlni moartea, moment în
care vânătorii reușesc să-l prindă și să-i extragă sacul sau
.glanda de mosc

În acest sens, unul dintre poeții iluminați a recitat ceva
:de genul

!O, cerb moscat, prostuțe

?De ce suferi? De ce nu poți dormi

Acest mosc este disponibil

!Cu sacul tău cu burta, prostuțule

Chiar dacă ai atinge cu nasul

De la tine vine parfumul secret

Ai fi câștigat ceea ce ai sperat

Și ai trăit fără să cheltuiești

Nu credeți, prieteni, că majoritatea oamenilor se
comportă precum căprioarele moscate? Ei caută mereu și
.pentru totdeauna fericirea peste tot în afara lor

Da, ei caută fericirea în joacă și, delectându-se până la
epuizare în dorințe și pofte, urcă pe cărările alunecoase ale
bogăției până când, în cele din urmă, sar de pe stâncile
marilor speranțe pe stâncile frustrării și eșecului, atunci când
nu sunt capabili să găsească adevărata fericire ascunsă în
.cele mai adânci colțuri ale sufletului lor

Dacă ne îndreptăm gândurile spre interior și reflectăm
profund, vom găsi în liniștea sufletului sursa fericirii
.adevărate și durabile pe care o căutăm

Nu trebuie să fim ca cerbul moscat, pierind în căutarea
fericirii în locuri nepotrivite. Mai degrabă, trebuie să fim
vigilenți și să încercăm să găsim fericirea în noi înșine, nu în
.afara noastră

Povestea butonului

Odată, un bărbat a venit la mine și mi-a spus că suferă
:de o afecțiune cardiacă cronică și a adăugat

Am încercat multe lucruri, dar nu reușesc să scap de,,
".durerea din inimă

După ce m-am gândit calm, l-am rugat să-mi aducă o
:foarfecă. S-a uitat la mine tremurând și a spus

”?Aveți de gând să-mi deschideți inima, domnule,,

Am râs și am răspuns: „Nu sunt doctor. Ați auzit vreodată de cineva care folosește foarfecele pentru a
”!efectua o intervenție chirurgicală

În cele din urmă, a adus cu reticență o foarfecă, așa că i-am tăiat unul dintre nasturii de la haină și i-am spus să nu coasă alt nasture în locul lui și să nu pună mâna pe locul unde lipsea nasturele. I-am spus, de asemenea, să se întoarcă la mine după două săptămâni și mă așteptam să-și
.revină în acest timp

Bărbatul a râs și a spus: „Voi face cum mi-ai cerut pentru că am încredere în tine, dar cred că este cel mai
”!ciudat medicament care mi-a fost prescris vreodată

Două săptămâni mai târziu a venit în fugă la mine și mi-
:a spus, uimit

Specialiștii m-au asigurat că m-am vindecat de o boală,,
de inimă. Deci, pentru numele lui Dumnezeu, ce-ai făcut? Ai
”?scos un duh dintr-un nasture

Am răspuns zâmbind: „Da! Mâna ta se juca constant cu
”.butonul, iar butonul era aliniat cu inima

Acel nasture era duhul care îți provoca dureri de inimă,
așa că am tăiat nasturele și ți-am spus să nu-l pui la loc și să
nu-ți pui mâna pe inimă. În felul acesta, inima ta a fost
!eliberată de presiune și a încetat să te mai doară

Totul se mișcă repede, iar oamenii sunt ocupați cu multe
lucruri. Firește, este mai bine să culegi bogățiile lumii decât
să pierzi timpul, lăsând anotimpul să treacă și ajungând cu
mâinile goale. Dar ceea ce ar trebui să culegi este cea mai
bogată recoltă a vieții: apropierea de Dumnezeu și
cunoașterea Lui. Singura modalitate de a atinge adevărata

fericire este să realizezi ceva în această lume și, de
.asemenea, să obții succes spiritual

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu nu își încep îndatoririle
zilnice înainte de a medita mai întâi la Dumnezeu și de a-și
.încărca mintea și trupul cu energie divină binecuvântată

Numeroasele cerințe ale lumii îi pot descuraja pe cei
care își caută obiectivele spirituale și îi pot abate de la calea
aleasă. Însă cei cu o hotărâre neclintită nu permit nimic să-i
abată de la curs; ei perseverează cu hotărâre, indiferent de
.circumstanțele dificile sau adverse

Indiferent ce ne oferă lumea, nu va satisface dorința
inimilor noastre, care tânjesc după ceva mai stabil, mai
important și mai prețios decât tot ceea ce conțin comorile și
.bogățiile lumii

Când o persoană moare – fie ca tu să trăiești mult – nicio
putere de pe pământ nu poate face nimic pentru ea. Cine ne
poate ajuta după ce părăsim această lume? Dumnezeu. Prin
urmare, trebuie să ne amintim întotdeauna că această lume
este doar o oprire temporară în călătoria noastră către casa
noastră cerească, unde vom trăi pentru totdeauna în
.prezența Celui Prea Milostiv

Excesul de bogăție nu garantează sănătatea, pacea și
eficacitatea, dar atingerea păcii și a eficacității va duce la un
.succes echilibrat atât la nivel spiritual, cât și material

Majoritatea oamenilor își dezvoltă eficiența mentală
exclusiv pentru a obține succes material. Însă atunci când o
persoană devine stăpână pe sine, își gestionează puterile
psihologice și acționează în conformitate cu planul divin,
viața sa va fi binecuvântată și va gusta nectarul spiritului cât
timp se află pe acest pământ. Nu va mai fi prizonierul
obiceiurilor și dorințelor, ci conștiința sa se va transforma în

inima prezenței divine și va locui acolo, bucurându-se de
.plăceri reînnoite care sfidează orice descriere

Corpul este cea mai mare farmacie

Cercetătorii medicali au descoperit că atunci când
simțim o bucurie copleșitoare, corpul produce antidepresive
și alte substanțe care reduc stresul, la fel de puternice și
eficiente ca cele prescrise de medici. Corpul este cea mai
mare farmacie de pe Pământ, capabilă să producă lucrul
potrivit la momentul potrivit, atunci când suntem în armonie
.cu echilibrul spiritual pe care Dumnezeu l-a pus în noi

Nu tot stresul este dăunător; stresul trezește energia
vitală care curge prin corpurile noastre și stimulează
activitatea și mișcarea. Studiile au arătat că o cantitate
.rezonabilă de stres este benefică

Dar problema apare atunci când stresul depășește un
.nivel sănătos

Fiecare dintre noi are o limită personală în ceea ce
privește stresul, iar atunci când această limită este depășită,
devenim mai stresați decât ar trebui și este posibil să nu fim
conștienți de acest lucru până când nu încep să apară
.probleme în corp, emoții și minte

Viața cu Dumnezeu este bucurie și fericire, în timp ce
fără Dumnezeu există anxietate, tulburare, greutate și chiar
dezastre. Așadar, cum putem găsi pace și liniște într-o viață
dominată de calamități și tragedii și cum putem aduce
?puțină fericire pe acest pământ

Prima cerință este să fim conștienți de presiunile vieții
.atunci când suntem sub influența lor

Dumnezeu este Atotînțelept și Atotcunoscător și ne-a
înzestrat corpurile cu semnale precum confort, disconfort,

liniște și anxietate, iar noi trebuie să fim atenți la aceste semnale. Există o inteligență divină în corpurile noastre care încearcă să ne spună ceva și trebuie să ascultăm aceste mesaje în perioadele de stres sau de odihnă. Când vă simțiți stresați, concentrați-vă mintea asupra părții corpului care se confruntă cu stres, apoi respirați adânc și, în același timp, încordați ușor acea parte până când vibrează. Apoi relaxați-vă și eliberați tensiunea. Acest lucru va ajuta la menținerea echilibrului energetic și vital în corp și îl va proteja de efectele nocive ale stresului

De asemenea, putem gestiona stresul emoțional prin respirație. Când simțiți frică sau orice altă emoție dăunătoare, inspirați și expirați lent, profund și ritmic de mai multe ori, permițând corpului să se relaxeze cu fiecare expirație. Acest lucru va ajuta la încetinirea bătăilor inimii, la restabilirea circulației sanguine normale, la facilitarea fluxului de energie vitală prin nervi și la calmarea minții și la limpezirea gândurilor

Viața nu este o situație de urgență; este o frumoasă expresie divină și ar trebui să ne bucurăm de ea. Să ne amintim că un zâmbet este o putere; dacă nu îl folosim, pierdem un aspect important al vieții

Oamenii sunt suflete cu emoții și sentimente și au un corp pe care îl poartă ca pe o haină sau o haină exterioară. Dar atâta timp cât trăim exclusiv la nivelul corpului și al emoțiilor, vom cădea sub influența negativă a stresului și a tensiunii

Când suntem în armonie cu natura noastră esențială, care este spiritul, bucuria spiritului se revarsă în inimă și se transformă în iubire. A simți această iubire, conectată la pacea și liniștea sufletului, și a acționa și interacționa sub influența ei armonioasă, este cel mai potrivit mod de a trăi natural într-o lume plină de tensiuni și contradicții.

Armonizarea cu această bucurie este soluția problemelor .vieții

Notă: Referitor la afirmația: „Organismul produce un antidepresiv și alte substanțe care reduc stresul și tensiunea, nu mai puțin puternice și eficiente decât cele prescrise de medici”, acesta nu este un sfat de a renunța la sfaturi și rețete medicale, de unde și necesitatea unei .clarificări

Ecuatii magnetice

O persoană cu o prezență puternică și tendințe malefice
+ o persoană cu inimă bună, dar cu voință slabă =
magnetismul malefic prevalează asupra bunătății

O persoană cu voință slabă și tendințe malefice + o
persoană cu voință puternică și tendințe bune =
.magnetismul bun îl învinge pe cel rău

Magnetism spiritual slab + biomagnetism malefic =
magnetism malefic puternic

Forță morală puternică + forță morală slabă = forță
morală mai mare

O persoană furioasă și violentă + o persoană blândă și
amabilă = magnetismul furiei prevalează asupra blândeții

Temperament puternic, echilibrat și calm +
temperament care uneori tinde spre nemulțumire =
magnetismul calmului predomină

Defecțiune cronică înrădăcinată + defecțiune mai puțin
înrădăcinată = magnetism puternic la defecțiune

Succes pozitiv puternic + succes pozitiv mai puțin =
succes sporit

Vibrație puternică la defecțiune + vibrație puternică la
succes = fie magnetism puternic la defecțiune, fie
magnetism puternic la succes, în funcție de mediu și condiții

O minte puternică și sănătoasă + ignoranță completă =
fie perspicacitate și pricepere, fie ignoranță și prostie

Putere spirituală remarcabilă + putere practică
remarcabilă = Magnetism spiritual - o putere practică cu
adevărat remarcabilă

Dacă oamenii ar putea vedea mulțimile de ființe
planetare din eterul care îi înconjoară, poate că unii ar
încerca să-și găsească cei dragi plecați. Dumnezeu mi-a
deschis ochii spirituali și văd multe dintre acele suflete care
au părăsit tărâmul pământesc. Concentrându-se profund
asupra ochiului spiritual (centrul frunții), se poate vedea cu o
viziune interioară lumea radiantă locuită de toate sufletele
bune care s-au înălțat pe planul eteric în prezența Celui Prea
Milostiv

La oameni, inima acționează ca un receptor wireless, iar
ochiul spiritual ca un transmițător. Chiar dacă nu îi poți
vedea pe cei dragi care au plecat, dacă îți concentrezi calm
sentimentele asupra inimii, poți simți prezența celor dragi
care trăiesc acum în trupuri eterice, bucurându-se de pacea
și siguranța lui Dumnezeu și bucurându-se de libertatea lor
față de constrângerile trupului, astfel încât găsești alinare în
.pacea lor, iar inima ta este liniștită în legătură cu ei

Când rostesc numele lui Dumnezeu, întreaga mea ființă
se topește într-o bucurie supremă. Dar această stare a venit
la mine doar după un efort imens. La început, nu eram genul
de persoană care tânjește, căci mintea mea era atunci în
derivă. Dar acum, de îndată ce îmi concentrez gândurile și
conștientizarea asupra centrului spiritual - spațiul dintre
sprâncene - toate gândurile dispar, respirația încetează de la

sine, inima se oprește din a bate, tulburarea minții se
potolește și stările de a fi coboară asupra sufletului, astfel
încât experimentez extazul spiritual și sunt învăluit în
.fericirea divină

Zicale de aur

Fericirea este dreptul meu, moștenirea mea și comoara
mea divină ascunsă. Îndrumă-mă să găsesc în mine comorile
.care întrec visele regilor

Viața este o mișcare inteligentă cu un ritm regulat. Se
modelează în obiecte neînsuflețite sau ia o formă vie și în
.mișcare. Viața este atotcuprinzătoare și pătrunde în totul

O, Cel Mai Mare Iubit, Tu ești viața, Tu ești scopul și
.aspirația mea

Fă-mă un trandafir înflorit în grădina ta cerească sau o
mărgelă strălucitoare în colierul tău radiant de iubire sau dă-
.mi cea mai mare onoare: cel mai mic loc din inima ta

Oriunde alții îmi apreciază eforturile de a face bine,
.acolo pot oferi cel mai mare serviciu

Să țesem un covor auriu de vise cu fire de mătase de
amintiri dulci și gânduri rafinate

Dragostea este ca șmirghelul care lustruiește mintea și
îndepărtează asperitatea din caracter

Pandemiile, calamitățile și schimbările violente ale
naturii care aduc devastare, distrugere și daune pe scară
largă nu sunt „decrete divine”. Aceste dezastre provin din
gânduri și acțiuni umane. Oriunde echilibrul delicat dintre
bine și rău al lumii este perturbat de acumularea de unde și

vibrații dăunătoare cauzate de intențiile rele și faptele rele
ale oamenilor, domnește haosul și are loc o distrugere pe
.scară largă

Voi lua ce e mai bun de la fiecare popor și voi aprecia
calitățile tuturor naționalităților, fără a mă concentra pe
.defectele lor

Așa cum ne pasă de valoarea nutritivă a alimentelor
noastre zilnice, ar trebui să acordăm atenție și nutrienților
.psihologici pe care îi oferim minții noastre în fiecare zi

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe
afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape
magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate
celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și
blânde simt un curent subtil care curge prin ele fără
întrerupere, fiind umpluți de un profund sentiment de liniște.

Acest lucru se datorează faptului că acest curent este
conectat la sursa sa superioară, un flux constant care ajunge
la sufletele aflate în armonie cu acea sursă, permițându-le să
.transmită fericire celor care tânjesc după pace

Câte cuvinte blânde din inimă au risipit multe tristeți și
câte voci înțelepte au luminat cărări întunecate cu lămpi de
!bucurie și liniște

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta
timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din
ea, pentru că fiecare durere și suferință pe care o
.experimentăm are un sens și un scop

În ciuda durtății experimentelor, acestea sunt ca focul
care topește minereul de fier pentru a-l transforma în oțel
.frumos, durabil și versatil

Toate realizările remarcabile din viața mea au fost realizate prin puterea unei minți în armonie cu Dumnezeu. Când generatorul divin funcționează, tot ceea ce îmi doresc se împlinește fără excepție, mai întâi luând contur ca un design invizibil, eteric și apoi manifestându-se cu o forță irezistibilă în realitate

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoptă sinceră, ferventă, din adâncul unui suflet doritor, chemarea spiritului va atinge inima universală, iar răspunsul va veni, aducând cu sine o bucurie imensă. Această șoptă intelectuală cultivă voința până când aceasta posedă puterea necesară pentru a atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu Dumnezeu, aceasta este încărcată cu o putere nelimitată, astfel încât simpla gândire la ceva este suficientă pentru a-l realiza, deoarece legea divină lucrează în favoarea celor care sunt în armonie cu voința supremă

O persoană nu ar trebui să dedice toate facultățile intelectuale pe care Dumnezeu i le-a dăruit urmării lucrurilor trecătoare, ca nu cumva să se piardă în labirintul materialismului și să-și creeze limitări și constrângeri inutile. În schimb, ar trebui să-și folosească puterile intelectuale pentru a dobândi necesitățile vieții și să se străduiască să-și dezvolte facultățile morale pentru a distinge între bine și rău și între ceea ce este dăunător și ceea ce este benefic

Adevărul se află dincolo de opinii și teorii, iar mulți dintre cei care adoptă această abordare devin legați de propriile concluzii subiective

Deschide, Doamne, porțile liniștii și păzește sanctuarul
gândurilor mele spirituale de atacurile șoaptelor malefice și
lasă trandafirii dorurilor mele să înflorească în grădina inimii
.mele, în timp ce aștept zorii venirii Tale

Cunoașterea teoretică nu poate dobândi cunoaștere
divină și este recomandabil să nu-ți pierzi timpul prețios cu
teorii care nu pot fi aplicate în realitate, altfel te vei găsi în
mijlocul unei jungle intelectuale dense și incapabil să
.depășești tărâmul teoriilor

Fericirea este rodul victoriei psihologice asupra
circumstanțelor volatile ale vieții

Cel pe care Dumnezeu îl recunoaște poate fi necunoscut
lumii

Dacă o persoană se programează cu cunoștințe
teoretice [fără testare reală], va deveni ca un dispozitiv
portabil de înregistrare care repetă proverbe și face ecou
unor fraze nobile, iar alții îl vor considera un învățat, dar o
astfel de cunoaștere nu este întărită de o percepție directă a
.adevărului și nici nu este egalată de realizare spirituală

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate
apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile cuiva,
influențate de obiceiuri, prejudecăți, părtiniri și fanatism, nu
sunt de niciun folos, iar influențele mediului, familiei, țării
sau lumii cuiva sunt incapabile să ofere o îndrumare
adevărată. Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către
Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și senină care emană
.din adâncul sufletului, o voce în armonie cu adevărul

Deschideți-vă inimile către revărsarea divină, astfel
încât aceasta să curgă prin voi și să vă umple viețile cu
.binecuvântări și bunătate spirituală

Indiferent de munca pe care o faci și de realizările pe
care le poți realiza, amintește-ți întotdeauna că Dumnezeu
este sursa care îți oferă toată puterea de care ai nevoie
.pentru a munci și a realiza lucruri

Fă-mă să-mi amintesc de Tine, Doamne, în sărăcie și în
prosperitate, în boală și în sănătate, în ignoranță și în
înțelepciune și fă-mă să văd lumina Ta binecuvântată, care
.dăruiește bunăstare și vindecare într-o clipă

În singurătatea gândurilor mele, tânjesc să-ți aud vocea
binecuvântată. Alungă de la mine vocile aspre, pământești,
ascunse în faldurile memoriei mele. Vreau să-ți ascult vocea
senină și melodioasă pentru totdeauna, în liniștea sufletului
.meu

Viața este învăluită în întuneric și, uneori, ne
împiedicăm și ezităm să mergem mai departe. Trebuie să
lăsăm lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră
călăuzitoare în timp ce umblăm pe cărările întunecate ale
vieții. El este luna plină în nopțile ignoranței și întunericului,
soarele strălucitor în orele trezirii, farul călăuzirii și steaua
călăuzitoare pentru cei care traversează mărele existenței
.pământești și trecătoare

și

.trezească conștiința din somnul uitării la trezirea spiritului

Te rugăm, Doamne, să ne ridici conștiința din adâncurile
ignoranței și ale gândurilor înguste și limitate către
orizonturile păcii, luminii, iubirii și compasiunii umane
.universale

Lucrurile se vor îmbunătăți în cele din urmă, deoarece
puterile și minunile lui Dumnezeu sunt ascunse în spatele
contradicțiilor vieții umane, iar oricine nu este convins de
inevitabilitatea situației și încearcă să pătrundă cu mintea și
credința sa la ceea ce este dincolo de vâl, va avea deschisă
.ușa care este [bătută de fiecare mână credincioasă]

Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a nu
gestiona cu înțelepciune circumstanțele. Dimpotrivă,
indiferent de ce se întâmplă, o persoană trebuie să se
asigure că numai Dumnezeu o poate sprijini în circumstanțe
dificile și stresante dacă se întoarce către El cu toată inima,
.sufletul și sentimentele sale

Dacă simțurile noastre ne-ar transmite întregul adevăr,
am vedea Pământul ca pe niște râuri de electroni și am
vedea fiecare particulă de praf ca pe o masă de lumină care
.se rostogolește

Cei care pătrund cu perspicacitatea lor de la materie la
.spirit înțeleg natura iluziei și cunosc esența adevărului

Fie că o persoană se află în junglele Africii, pe un câmp
de luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să se
convingă că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât
pericolul și capabilă să-i protejeze pe cei care caută refugiu
.în El

Nu există o modalitate mai eficientă de a te proteja.
Desigur, trebuie să folosești logica în gestionarea
evenimentelor și, în același timp, să ai încredere deplină în
.ajutorul divin

Iubirea care sălăşluieşte în inimile tuturor creaturilor –
iubirea tuturor mamelor, taţilor, prietenilor şi celor dragi –
derivă din iubirea divină

Trebuie făcută o distincţie între îndatoririle majore şi
cele minore, prioritizând cele mai importante faţă de cele
doar importante. În plus, nicio îndatorire nu ar trebui să
contrazică o alta. Scripturile ne spun că atunci când o
îndatorire intră în conflict cu alta, este o dovadă că nu este o
.adevărată îndatorire

Pe măsură ce razele vitale ale soarelui se răspândesc,
voi răspândi raze de speranţă în inimile săracilor şi
abandonaţilor [cei pe care societatea i-a părăsit] şi voi
.insufla o nouă hotărâre în inimile celor care se cred eşuaţi

Învăţătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii
săi: „Nu exclude pe nimeni din cercul tău de iubire.
Păstrează pe toată lumea în inima ta şi ei te vor păstra în a
”.lor

Doamne, ajută-mă să-mi folosesc mereu voinţa pentru a
.îndeplini fapte benefice şi bune

Ajută-mă să mă conformez voinţei Tale, astfel încât
toate gândurile mele să răspundă scopurilor Tale şi să fie în
.armonie cu voinţa Ta

El m-a ajutat să trezesc puterea ascunsă şi
binecuvântată din mine, astfel încât să pot depăşi toate
.dificultăţile şi încercările

Trezeşte-te la acea personalitate spirituală îndrăzneată
şi umilă – una care combină puterea leilor cu blândeţea
porumbeilor

Nu voi fi deranjat de critici amare și false, nici de laude
și lingușiri exagerate. Singura mea dorință este să fac voia
.Ta, Doamne, și să câștig favoarea Ta

Nu-ți poți imagina bucuria copleșitoare care te va umple
atunci când vei simți prezența divină. Sufletul tău va fi atunci
îmbătat de iubirea nemărginită a lui Dumnezeu. Este o iubire
care întrece orice iubire umană de milioane de ori - o iubire
care îți îndeplinește toate dorințele și îți umple inima de
.bucurie și mulțumire

Prin concentrare interioară, poți experimenta direct
fericirea spirituală în tine și în jurul tău. Dacă cultivi această
conștientizare, personalitatea ta va crește armonios și vei
.dobândi un magnetism atractiv pentru oameni și alte ființe

O, Mare Protector, nu-mi pasă dacă pierd totul din cauza
destinului meu, care este născocit de mine, dar Te rog,
singurul meu refugiu, să protejezi lumânarea iubirii mele
.pentru Tine de vânturile nepăsării și uitării

Să bem pe săturate din apele pure și răcoritoare ale
păcii care izvorăsc din izvoarele împrejurărilor favorabile,
sporite de hotărârea noastră fermă de a gândi pozitiv și de a
.avea o perspectivă optimistă

Conștiința este un simț intuitiv care dezvăluie adevărata
natură și motivele unei persoane. Când conștiința ta este
curată și știi că faci ceea ce este corect, nu ai de ce să te
temi. O conștiință curată este o dovadă a unei bune conduite
din partea lui Dumnezeu. A fi achitat în instanța conștiinței
.înseamnă a fi fericit și a primi binecuvântările lui Dumnezeu

Încearcă să faci lucruri îndrăznețe și plăcute pe care
majoritatea oamenilor nu le fac și oferă dragoste și pace
.celor pe care alții îi trec cu vederea

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii
:săi

Dacă nu petreci timp cultivând mintea, nicio,,
prosperitate materială nu te va satisface. Această cultivare
nu este o tortură, ci mai degrabă un antrenament al
conștiinței pentru a hrăni gândurile și acțiunile care duc la
".fericire

Fericirea ta este succesul tău, așa că nu lăsa pe nimeni
să ți-o fure. Protejează-te de cei care încearcă să te
deranjeze. Când eram băiat, îmi pierdeam răbdarea ori de
câte ori unii oameni răspândeau zvonuri false despre mine.
Mai târziu, mi-am dat seama că liniștea mea sufletească este
.mai importantă decât aprobarea sau admirația oamenilor

Dacă ai ști povestea iubirii divine pe care unii credincioși
o experimentează cu Dumnezeu! Nicio altă experiență în
viață nu se poate compara cu acea bucurie. Am cunoscut un
sfânt care era constant absorbit de iubirea lui Dumnezeu, iar
chipul său radia iubire sfântă. Privirea lui Dumnezeu este
întotdeauna asupra celor care Îl iubesc și nu îi abandonează
.niciodată nici măcar o clipă

Puțini sunt cei interesați să-și dezvolte puterile mentale
și spirituale

Nu te lăsa să te scufunzi până la fundul amănării. Ridică-
te din somnul realității plictisitoare și obișnuite și pornește
spre orizonturile unei vieți rafinate, unde există împlinire,
.bucurie și pace

În interiorul tău se află un potențial imens care așteaptă
să fie investit, iar tu ești singurul capabil să-l activezi și să
.beneficiezi de pe urma lui

Eliberarea de dictatele obiceiurilor proaste și ale
pasiunilor nesănătoase aduce o fericire mult mai mare decât
.succesul material

Succesul literar aduce o fericire psihologică pe care
.circumstanțele externe nu ți-o pot lua

Îți poți petrece tot timpul acumulând bani, dar acei bani
nu îți vor oferi pacea și siguranța durabilă pe care le cauți.
Dimpotrivă, îți vor aduce mai multă nefericire, deoarece
.fericirea și pacea rezidă în minte, nu în lucruri în sine

Nu permite slăbiciunii să-ți pătrundă în minte și fii
precaut atunci când te asociezi cu oameni care au gânduri
negative și o perspectivă pesimistă, ca nu cumva gândurile
lor slabe să se infiltreze în mintea ta, cu excepția cazului în
care mintea ta a atins un grad de putere astfel încât
gândurile altora să nu o poată slăbi, ci, dimpotrivă, să fie
capabilă să întărească gândurile altora și să le sporească
.încrederea în sine

Dumnezeu este pe primul loc și nu ar trebui să începem
sau să ne încheiem ziua fără să ne gândim la El. Trebuie să
ne amintim că fără puterea și energia pe care le primim de
la Dumnezeu, nu am putea îndeplini niciuna dintre sarcinile
noastre. Aceasta este cea mai mare datorie a noastră față
de El

Există o modalitate de a evalua și judeca obiceiurile și
tradițiile. Inițial, fiecare tradiție avea o justificare. Dacă
constatăm că justificarea este încă valabilă, atunci tradiția

are sens și beneficii. Cu toate acestea, nu este înțelept să urmărim tradițiile orbește. Trebuie să știm ce este corect și să urmărim exemplul, discernând ce ne poate aduce fericire și .apoi aplicând acest lucru

Când vezi atât de mulți oameni cărora le lipsește fericirea sau succesul, nu presupune că acesta este destinul lor. Poți să te transformi în orice vrei să fii. Succesul tău .interior este ceea ce te face cu adevărat de succes

Dacă nu ai nimic în tine, nu vei fi fericit. Dar dacă nu ai nimic în jurul tău și ești fericit în tine, ai, fără îndoială, succes. Prin urmare, este imposibil să judeci oamenii pe .baza circumstanțelor lor externe

Printre mulțimile vaste, s-ar putea găsi o persoană care a atins o stare de elevare spirituală și se bucură de pace .interioară și de fericire spirituală supremă

Știu sigur că tot ce am nevoie va veni la mine și de aceea nu mă îngrijorez de ce îmi rezervă viitorul. Aceasta nu este laudă sau prefăcătorie, căci am experimentat lucrarea și eficacitatea acelei puteri binecuvântate în viața mea de .multe ori

Fie că plutesc la suprafața vieții, fie că mă înec în adâncurile mării, știu că sunt cu Dumnezeu și El este cu mine și că nimic nu-mi poate face rău. Această cunoaștere .mi-a adus o fericire indescriptibilă și profundă

Nu există nicio îndoială că a cumpăra ceva nou este o experiență plăcută. Dar, după un timp, acel sentiment de bucurie dispare treptat și s-ar putea chiar să-ți pierzi complet interesul pentru acel lucru, uitând de el și dorindu-ți altceva.

Cu toate acestea, nota de plată pentru acel articol nu va fi
!uitată, mai ales dacă l-ai cumpărat în rate

O persoană ar trebui să preia controlul asupra vieții sale
și să o simplifice cât mai mult posibil. Ar trebui să
economisească niște bani pentru necesități și urgențe, să
acorde prioritate economiilor în locul cheltuielilor pentru lux
și să-i ajute pe ceilalți cât mai bine pot. Când îi ajuți pe
ceilalți, ajutorul va veni la tine într-un fel sau altul și nu vei
.duce lipsă de nimic și nu vei fi lipsit de nimic

În bucuria tuturor inimilor, aud ecoul fericirii Tale,
Doamne, și în prietenia tuturor credincioșilor, simt dragostea
Ta. Mă bucur și inima mea se bucură de succesul și
prosperitatea prietenilor mei, așa cum mă bucur de propria
mea bunăstare și liniște. Pe măsură ce inspir înțelepciune
altora, înmulțesc comorile propriei mele înțelepciuni, iar în
.fericirea tuturor, îmi găsesc propria înțelepciune

Cel mai mare dușman al fericirii este împrumutarea de
bani pentru a cumpăra lucruri de lux. Oamenii cred în mod
eronat că nu pot fi fericiți decât dacă dobândesc ceva
anume. Dar chiar și după ce dobândesc acel lucru, nu vor
experimenta adevărata fericire, în ciuda bucuriei temporare
pe care o aduce. Care este rostul să urmărești mirajul fericirii
pământești care promite doar să se spulbere? Oamenii ar
trebui să trăiască simplu, fără a avea nevoie de numeroase
.bunuri care necesită atenție constantă

Paradisul meu este în mine. Pe măsură ce mă bucur de
binecuvântările lui Dumnezeu, Îi mulțumesc, iar bucuria mea
interioară crește. Fără acea mulțumire interioară, chiar și
plăcerile și bucuriile pământești devin un iad. Am ajuns să

realizez că, fără acea bucurie interioară, povara
responsabilităților care îmi sunt puse asupra m-ar fi jefuit de
.pace și m-ar fi lipsit de fericire

Dacă bogăția este însoțită de boli și probleme,
consecințele vor fi numeroase. Igiena și asistența medicală
se numără printre punctele forte ale Occidentului. Insectele
dăunătoare și germenii mortali sunt controlați eficient în
țările dezvoltate, în timp ce sunt abundenți în altele. Însă
eliminarea acestor dăunători nu este apogeul realizării,
deoarece și alte tipuri de afecțiuni există în țările dezvoltate,
cum ar fi facturile dificil de plătit și crizele financiare
sufocante din cauza sistemelor de cumpărare în rate -
afecțiuni care perturbă somnul și subminează liniștea
.sufletească

Suntem o parte integrantă a aceleiași conștiințe din care
.a apărut acest mare univers

Ai văzut vreodată o turmă de oi? Dacă una dintre ele
sare, restul turmei o imită fără ezitare. Majoritatea oamenilor
sunt așa. Cuibă i-ar putea veni o idee sau ar putea introduce
un nou trend, iar alții vor sări imediat în tren și îl vor copia.
Acest model a persistat de generații întregi. Fiecare națiune
are obiceiurile și tradițiile sale și nu putem pretinde că toate
sunt corecte sau valide. Dar cine știe? Poate că unele dintre
.aceste obiceiuri și tradiții sunt lipsite de sens și fără rost

Când furtuna turbulentă a gândurilor se potolește,
intrăm în împărăția păcii și atingem prezența divină

Gândește-te la Dumnezeu, sau la un peisaj frumos care
inspiră pace, sau la o experiență plină de bucurie și
încântătoare. Activitatea mentală pozitivă și calmă este
.revigorantă și revigorantă

Trăim într-o lume haotică și turbulentă. S-ar putea să crezi că banii înseamnă fericire, dar atunci când îi dobândești, descoperi că ești tot nefericit. S-ar putea să dobândești bogăție și - Doamne ferește - să-ți pierzi sănătatea. Sau s-ar putea să ai o sănătate bună și să-ți pierzi banii. Sau s-ar putea să ai atât bogăție, cât și sănătate, dar să suferi de numeroase probleme cu ceilalți, oferind bunătate doar pentru a fi întâmpinat în schimb cu resentimente și ură. Fără Dumnezeu, nimic în această viață .nu te poate satisface cu adevărat

Pământul devine o cameră de tortură pentru cei care trăiesc în ignoranță față de planul divin. Dar atunci când privești experiențele vieții ca pe niște învățători și înveți din ele adevărata natură a acestei lumi și rolul care îți este desemnat în drama cosmică, acele experiențe devin recompense valoroase pe calea către mulțumire și fericire .durabilă

Acolo, dincolo de întunericul neîntunecat, de liniștea tăcută și de neantul necreat, se află esența eternă, care este originea existenței și sursa tuturor puterilor și ființelor, .vizibile și invizibile

Dumnezeu nu a creat acest pământ pentru ca noi doar să mâncăm, să dormim și să murim, ci pentru ca noi să putem cunoaște voia Lui și să înțelegem scopul existenței noastre. O mână de oameni înțelepți au înțeles sensul planului cosmic, dar majoritatea oamenilor sunt orbi și nu .sunt conștienți de acest scop

Banii nu au fost niciodată scopul meu în viață; scopul meu a fost să-mi slujesc frații și surorile din umanitate. Prin

urmare, Dumnezeu mi-a deschis multe oportunități pentru a
.mă întreține și a-mi îndeplini misiunea

Dumnezeu a creat acest univers pentru a funcționa
conform unei legi fixe și neschimbate. Dacă încalcăm oricare
dintre aceste legi universale, ne pedepsim singuri. Cineva
care sare de pe acoperișul unei clădiri înalte își va rupe
oasele. Prin urmare, nu putem ignora legea gravitației fără a
.suferi consecințele

Când aruncăm o privire profundă asupra civilizațiilor
lumii și explorăm secretele ascunse ale civilizațiilor antice,
ne apare o imagine de ansamblu, cu linii interconectate,
capitole diverse și detalii precise, și descoperim că omul este
.atât individual, cât și social prin natura sa, în același timp

Dacă Dumnezeu ar vrea să trăim doar în conștiință
materială, am fi complet mulțumiți cu lucrurile materiale și
.mulțumiți cu căile lumești

Raze de puritate, pace și fericire dincolo de vise pâlpâie
și dansează în adâncurile noastre esențiale

Cu fiecare experiență care apare pe cerul vieților
noastre în timpul acestei călătorii pământești, trebuie să
învățăm cum să ne lărgim conștientizarea și cum să fim mai
înțelegători față de circumstanțele care ne înconjoară sau
prin care trecem, și atunci vom putea trăi într-o mai bună
armonie și să ne descurcăm mai ușor și mai sigur cu oamenii
.și cu viața

Majoritatea oamenilor îi imită pe ceilalți. O persoană ar
trebui să fie originală și creativă și să stăpânească tot ceea
.ce face

În Orient, accentul principal a fost pus pe cultivarea fericirii spirituale, în timp ce aspectele materiale ale vieții au fost adesea neglijate. În Occident, există unele conforturi materiale, dar foarte puțină fericire psihologică. Ceea ce este necesar este un echilibru între cele două, deoarece concentrarea asupra unui singur aspect al vieții duce la dezechilibru și la incapacitatea de a face față rațional .cerințelor vieții

Cea mai mare fericire - după fericirea divină - este ca o persoană să fie în pace cu rudele sale apropiate, cu care .trebuie să trăiască în fiecare zi a anului Oamenii pierd mult timp grăbindu-se și acționând impulsiv fără a realiza prea multe. Puțini se opresc să . reflecteze și să încerce să înțeleagă ce are viața de oferit

Trebuie să lucrăm pentru a construi edificii interioare ale înțelepciunii în grădini ale păcii care înfloresc și strălucesc cu .nenumărate flori ale unor virtuți spirituale minunate

Armonia interioară este o sursă bogată de putere și generează energie regenerabilă

Privind la viață, descoperim că succesul nu este ușor. Viața este adesea aspră și neiertătoare, iar noi trebuie să ne luptăm pentru a ne câștiga existența. Gândiți-vă la efortul necesar pentru a vă susține corpul și a-l menține sănătos și ferit de boli! Chiar dacă reușiți acest lucru, succesul este temporar. Corpul - fie ca voi să trăiți mult - va fi în cele din urmă înmormântat. Necesitatea dictează lupta cu numeroase forțe, atât interne, cât și externe, pentru a obține succesul dorit. Aceste forțe lucrează neobosit pentru a vă .priva de orice realizări cu adevărat semnificative

Încearcă să rămâi calm în orice circumstanțe și lasă
sămânța păcii tale să înflorească cu veselie și zâmbete de
.mulțumire

Chiar și cei mai mari sfinți nu ating mântuirea completă
decât dacă își împărtășesc succesul cu ceilalți, adică
experiențele lor spirituale și cunoștințele superioare,
.ajutându-i să atingă cunoașterea sfântă

Din acest motiv, cei care ating acele etape și ating acele
stări sunt dornici să ofere înțelegere celor care au nevoie de
ea. Dacă doriți să obțineți adevăratul succes, nu numai că vă
veți asigura propria fericire personală, ci și fericirea
.celorlalți

Oricine are inteligență poate face bani, dar dacă are
dragoste în inimă, nu va folosi niciodată acei bani în scopuri
egoiste; mai degrabă, îi va împărți cu ceilalți. Banii sunt un
blestem și o nenorocire în mâinile egoiștilor și zgârciților și o
binecuvântare și un dar în mâinile celor cu inimi bune și
.suflete generoase

Cineva ar putea alege să rămână tăcut pentru o
perioadă lungă de timp, refuzând să vorbească cu membrii
familiei sale în acel timp. Deși această persoană ar putea
obține o oarecare pace interioară ca urmare,
comportamentul său este egoist și dăunător fericirii familiei
sale. Nu poate fi considerată cu adevărat de succes decât
.dacă și cei dragi beneficiază de pe urma realizărilor sale

În mod similar, atingerea succesului material nu este
doar dreptul nostru de a ne bucura de bunăstare pe cont
propriu, ci și responsabilitatea noastră morală față de ceilalți

În ceea ce privește a-i ajuta să își îmbunătățească condițiile
.materiale și circumstanțele de viață

Sunt protejat în spatele zidurilor conștiinței mele curate.

.Am ars trecutul întunecat și mă preocupă doar ziua de azi

Astăzi îmi dau seama că sunt una cu lumina celui mai
mare bine și că sunt un far pentru cei care se luptă împotriva
.valurilor mării durerilor

Oamenii au opinii și teorii diferite despre succes, în
funcție de ambițiile lor în viață. Nu este neobișnuit să auzi
unii oameni echivalând succesul cu furtul, spunând lucruri
precum: „A fost un hoț de succes!”. Acest lucru subliniază
faptul că succesul, în toate formele și varietățile sale, este
de dorit și căutat. Cu toate acestea, succesul nostru nu ar
.trebui să dăuneze altora

Există și un alt criteriu pentru succes: atunci când
suntem capabili să obținem rezultate armonioase și benefice
pentru noi înșine, ar trebui să-i includem și pe ceilalți în
.succesul nostru și să împărtășim roadele acestuia cu ei

Succesul înseamnă mulțumirea și satisfacția unei
persoane în mediul său. Adevăratul succes este rezultatul
acțiunilor bazate pe principii ale dreptății și cuprinde
fericirea și bunăstarea celorlalți ca parte integrantă a
propriei fericiri. Dacă aplicăm acest principiu vieții noastre
materiale, intelectuale, morale și spirituale, vom avea o
.definiție completă și cuprinzătoare a succesului

Aici, în această lume limitată, percepem lungimea,
lățimea și densitatea, dar există un alt nivel în care
dimensiunile nu există; totul este clar și transparent - totul
este conștiință și percepție. Simțul gustului este percepție, la

fel ca și simțul mirosului. Sentimentele, gândurile și corpurile noastre sunt stări de conștiință. Așa cum putem vedea, auzi, mirosi, gusta și atinge în vise, tot așa, la acel nivel superior, .experimentăm toate aceste senzații prin conștiință pură

Doamne, fă-ne fericiți simțind apropierea Ta, eliberează-ne de lanțurile dorințelor și dăruiește-ne o bucurie interioară care nu este afectată de experiențele vieții și de .evenimentele ei schimbătoare

Când mințile noastre sunt în acord cu percepții superioare, conștiința spirituală se trezește în noi și experimentăm minuni uimitoare ale înțelepciunii și iubirii .divine

Dacă Îl iubim pe Dumnezeu complet și ne întoarcem către El cu toate gândurile și inimile noastre, ne vom simți aproape de El și vom descoperi că El este cel mai mare .refugiu de siguranță în viață

În spațiul aparent gol și gol, există o conexiune cosmică și o viață eternă care ne unește cu toate lucrurile vii și neînsuflețite din univers, un val de viață măreață curge prin .tot ceea ce există

Eternitatea este adevărata noastră casă și locuință permanentă, iar existența noastră în aceste trupuri este o existență temporară, precum o scurtă odihnă pentru o .caravană care călătorește prin deșert

Când ne aliniem cu forțele creative ale spiritului, ne vom conecta cu mintea universală și infinită capabilă să ne ghideze și să ne rezolve problemele. Puterea creativă va curge către noi neîntrerupt din cea mai mare sursă a ființei

noastre, permițându-ne să obținem succes creativ în orice
.domeniu al activității noastre

Dragostea crește și înfloarește într-un mediu de
încredere, toleranță și respect reciproc

Binecuvântează-ne, Doamne, cu lumina gândurilor
curate și a obiceiurilor bune, astfel încât, dacă întunericul
obiceiurilor rele și al gândurilor deviante se apropie de noi,
să fie imediat risipit. Și ajută-ne să Te iubim cu o iubire atât
de profundă, încât nici iluziile materiale, nici ispitele lumești
să nu ne poată prinde în capcană sau cuceri mințile și inimile
.noastre

Lucrurile ușor de obținut sunt rareori valoroase. Știm
acest lucru studiind viețile unor bărbați și femei mărețe și
cum au devenit măreți dezvoltându-și talentele,
îndeplinindu-și îndatoririle, consolidându-și valorile morale,
implicându-se în studii aprofundate și evitând egoismul. Însă
rezultatele pe care le-au obținut și realizările pe care le-au
atins au fost incomensurabil mai mari decât efortul pe care l-
.au depus

Adevărata libertate constă în libertatea de a alege,
ghidată de înțelepciune și susținută de înțelegere,
.corectitudine și o voință fermă

Când îți trezești voința, determinarea și discernământul
conștient, forțe nevăzute sunt dezlănțuite din conștiința
superioară - prin intermediul pătrunderii sufletului - pentru a
te ajuta și a ilumina căile care duc spre confort psihologic și
.fericire, cu ajutorul lui Dumnezeu

O persoană trebuie să deschidă canalele sufletului prin
propriul efort. Nimeni nu alege de bunăvoie suferința și

nefericirea în locul păcii și fericirii. Ignoranța este rădăcina suferinței și obstacolul care trebuie înlăturat și eliminat. Ignoranța este o buruiană dăunătoare, adânc înrădăcinată, care crește în grădina umanității și alungă plantele bune și .benefice

Ignoranța trebuie depășită prin voință neclintită și hotărâre fermă. Pământul minții trebuie cultivat cu atenție concentrată [asupra aspectelor pozitive], iar semințele bune trebuie udate cu apa credinței. Când razele vitale și calde ale iubirii strălucesc, sămânța bunătății va crește și va învinge buruienile și plantele parazite, căci întunericul nu poate .exista în prezența luminii

Plăcerile lucrurilor materiale se estompează și dispar, dar bucuria divină nu se estompează niciodată. Este o .fericire divină nesfârșită și de nedescris

Nu trebuie niciodată să folosim metode greșite pentru a atinge fericirea și nici să abandonăm pacea și bogăția spirituală pe care le posedăm în noi înșine în căutarea unui confort iluzoriu și a unei vieți strălucitoare care ne-ar putea fi amenințate de acțiuni și comportamente infernale cu efecte .distructive

Seninătatea este cea mai bună cameră pentru a surprinde prezența divină. Prin lentila liniștii pure și precis focalizate, imaginea binecuvântată va apărea cu o claritate .perfectă

De fapt, toată înțelepciunea este în tine și tot ce ai .nevoie este să devii conștient de ea

Adevărata mulțumire constă în autoperfecționare, astfel încât alții să te caute pe tine în loc să-i cauți tu pe ei. Iubirea și prietenia ar trebui oferite gratuit, fără așteptări sau pretenții. Așteptările nasc doar mizerie și nefericire. Chiar și atunci când te străduiești să te perfecționezi, trebuie să stai singur, în siguranță și în pace în fortăreața virtuților și a .stimei de sine

Fie ca cascade de bucurie și optimism să curgă mereu din inima mea și fie ca stropii lor răcoritoare să-i atingă pe .toți cei pe care îi întâlnesc

Bucuria spirituală generează în suflet dorința de a-i ajuta pe ceilalți în orice fel și dezvoltă capacitatea de a aprecia plăcerile morale rafinate care duc la fericire, reducând astfel .înclinația spre plăcerile grosolane

Indiferent cât de mic ar fi rolul tău, acesta rămâne la fel de important ca cele mai mari roluri în ceea ce privește contribuția la succesul piesei cosmice pe care sufletele o .interpretează pe scena vieții

Conștiința totală este o conștiință absolută, infinită, care se reînnoiește constant, iar creativitatea sa nu se epuizează niciodată și, prin intermediul tău, încearcă să exprime un .aspect unic al ei înșiși

Chiar dacă guști iubirea divină o singură dată, nu vei renunța niciodată la ea, pentru că nu există nimic .asemănător în întregul univers

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au atins etape spirituale foarte avansate, astfel încât nu se mulțumesc doar să ofere sfaturi spirituale păcătoșilor, ci pot – prin harul și ajutorul lui

Dumnezeu – să-i încarce cu puterea spirituală care îi
.eliberează de consecințele faptelor lor păcătoase

Toate faptele bune și rele sunt latente în celulele
creierului și apar ca obiceiuri sau tendințe bune sau rele în
.gândire

O persoană care suferă de obiceiuri nesănătoase din
cauza faptului că celulele creierului său sunt încărcate cu
puterea acestor obiceiuri se poate elibera prin voință,
meditație, rugăciune sinceră și afirmații pozitive continue,
până când toate obiceiurile sale nedorite sunt transformate
în obiceiuri bune, de pace și liniște. Acest lucru se întâmplă
atunci când forța vitală direcționată corect lucrează pentru a
schimba natura anormală a celulelor creierului, astfel încât
acele celule să se umplu cu tot ceea ce este bun, virtuos și
.frumos

Înțelegerea este ochiul interior, viziunea sufletului și
telescopul inimii. Este echilibrul dintre calmul minții și
.puritatea conștiinței

În fiecare zi vedem scene diferite și fiecare zi aduce o
nouă lecție de învățat. Se așteaptă ca o persoană să învețe
lecția concentrându-se asupra scopului suprem al existenței
sale: să recunoască sursa ființei sale și fundamentul vieții
.sale

Să ne străduim să uităm necazurile trecutului și să ne
hotărâm să nu ne mai gândim la ele. Cu o hotărâre neclintită
și o voință activă, să ne reînnoim viețile, să ne sporim
succesele și să cultivăm în noi obiceiuri bune și calități
.nobile

Oricine expune slăbiciunea altora și le provoacă jenă și
resentimente este departe de înțelepciune și judecată
.sănătoasă

Zicători pentru toate timpurile și locurile

Cei care sunt în armonie cu Dumnezeu văd o frumusețe
uluitoare și gustă o dulceață supremă, care nu poate fi
.experimentată în niciun alt mod

Când sufletul meu Te-a chemat, norii tăcerii Tale au
izbucnit, o, Dumnezeule, și ploaia milostivirii Tale s-a
revărsat în torenți până s-a transformat într-un revărsare
revărsătoare a harului Tău. Râul Tău binecuvântat a înghițit
malurile ființei mele, iar sufletul meu s-a cufundat în apele
veșniciei, iar bula micii mele vieți s-a dizolvat în oceanul
.existenței Tale atotcuprinzătoare

Mentorul meu m-a învățat cum să folosesc dalta
înțelepciunii pentru a-mi face un templu demn de prezența
.divină

Dacă vrei să atingi un obiectiv nobil, începe prin a-ți
crea un model mental pentru acesta. Acum poți stabili ferm
orice direcție în conștiința ta dacă sădești o idee puternică în
mintea ta; atunci întreaga ta ființă se va conforma acelei
.idei, iar acțiunile tale se vor alinia cu ea

Când atingi inima divină, necazurile tale vor dispărea,
dragostea îți va umple inima și experiențe spirituale
minunate vor dansa ca niște fântâni pure în grădinile minții
.tale

Mulți nori încearcă să te ascundă și să te ascundă de
mine, dar prin roua lacrimilor dorului, numele tău
binecuvântat îmi apare sclipind în litere aurii strălucitoare de
.după toate perdelele și vălurile

Puritatea conștiinței înseamnă a trata adevărul cu
transparență

Există nevoi esențiale și ceea ce unii consideră „necesități” care sunt de fapt inutile și superflue. Viața ar trebui simplificată prin concentrarea pe nevoile de bază și .eliminarea luxului inutile

Cât de înaltă ești, o, prietenie, și cât de fertil și sacru este pământul tău! Iubirea este hrana ta și loialitatea este .băutura ta

Când doi oameni trăiesc în armonie și acord, în ciuda diferențelor lor, sunt uniți de un singur scop: să găsească pacea și liniștea sufletului în iubire pură și loialitate reciprocă, iar acolo unde iubitul nu caută plăcerea în detrimentul iubitului, atunci, în grădina altruismului, florile parfumate ale prieteniei înfloresc și își răspândesc dulcele .parfum

Lumea ne antrenează mintea într-un mod diferit, obișnuindu-ne cu atât de multe lucruri încât începem să credem că fericirea este de neatins fără ele. Însă viața, și viața copiilor în special, trebuie simplificată; altfel, viața îi va .învăța prin dezamăgiri amare

Adevărul este mai precis și mai realist decât simpla gândire sau imaginație, dar ceea ce gândim sau ne .imaginăm se poate adevăra uneori

Imaginația este un element crucial în procesul gândirii creative. Cu toate acestea, imaginația trebuie să se maturizeze și să se transforme într-o convingere fermă, iar .acest lucru este imposibil fără o voință puternică

Dacă vizualizezi ceva cu toată voința ta, imaginația ta se va transforma într-o convingere personală, iar atunci când poți menține acea convingere

În ciuda tuturor opiniilor contrare, convingerea ta se va .concretiza în realitate

Trebuie să înveți să stai pe cont propriu, susținut de .propriile virtuți și de stima de sine
Bucuria spirituală este o bucurie reînnoită și apare din ce în ce mai mult la cei care se gândesc profund la

Dumnezeu. Este o bucurie care ajută la luarea deciziilor corecte și la realizarea lucrurilor corecte, iar atunci când este găsită, dorințele și poftele nesănătoase dispar, deoarece își .pierd atractivitatea în comparație cu bucuria spirituală

Creatorul nostru Atotputernic ne-a dat viață, putere și înțelepciune și este datorია noastră să-I acordăm atenția noastră și să ne înălțăm inimile către El cu dragoste, .recunoștință și recunoaștere a favoării și bunătății Sale

Ajută-mă, Doamne, să nu aprind focul mâniei, ca să nu ard cu flăcările resentimentelor oazele verzi ale păcii din mine și din ceilalți. Ajută-mă să sting focul furiei cu ploaia .neîncetat curgătoare a iubirii mele

Fie ca lacul blândeții și păcii mele să rămână calm și nemișcat, netulburat de furtunile nemulțumirii care nu aduc .decât nefericire

A îndeplini acte motivate de simțul datoriei sau a sacrifica dorințele personale în slujirea și iubirea altei persoane este mult mai bine decât a face acest lucru din .frică

Chiar și atunci când o persoană încetează să încalce legile divine, ar trebui să o facă din iubire pentru Dumnezeu, .nu de teama pedepsei Sale

Oricare ar fi temerea ta, întoarce-ți gândurile de la ea. .Lasă-o în seama lui Dumnezeu și întărește-ți încrederea în El

Frica este mereu cu omul, iar scăparea de ea este .posibilă gândindu-se la Dumnezeu și simțind prezența Lui

Poate fi dificil la început să umbli pe cărările virtuții, dar acestea sunt căi binecuvântate care duc la pacea .sufletească și la adevărata fericire

Fie ca slava lui Dumnezeu să strălucească în fiecare colț al vieții noastre, fie ca dragostea Lui să locuiască în inimile .noastre și fie ca lumina Lui să ne umple conștiința

O, iubitul meu divin, florile înfloresc și anotimpurile se schimbă și toate vorbesc despre tine. Luna plină dezvăluie trăsăturile zâmbetului tău, iar soarele poartă lampa ta

cerească. Înnot într-o mare de lacrimi, revărsând dor de tine.

În frunzele copacilor și în venele omenirii curge viața și
vitalitatea ta și simt bătaile inimii tale cosmice pulsând în
.propria mea

Când simt prezența ta, simt ca și cum aș fi treaz într-o

altă lume și, din când în când, visez la acest pământ și la
acest mic trup - al meu. Sunt treaz într-o fericire nesfârșită,
iar visul meu despre viața pământească este parfumat de
amintirile fericite ale momentelor mele de veghe alături de
tine. Am smuls buruienile coșmarurilor din grădina viselor
mele și am plantat în locul lor trandafirii inspirației mele,
unde parfumul dorului meu te va atrage și tu vei veni să mă
.iei cu tine spre orizonturile fericirii eterne

O, Doamne, fă-mă transparent în puritate și curățenie,

.ca să pot aduce lumina Ta vindecătoare în mine

Calmează oglinda tremurândă a minții mele, ca să

.reflecte chipul tău infinit

Deschide larg ferestrele credinței ca să pot respira

parfumul păcii Tale

O, Tu, Care strălucești în Tine Însuți, o, Maiestate, Care

sfidează orice descriere, privește cu ochii mei care tânjesc

.după Tine, ca să nu văd nimic în existență în afară de Tine

În spatele tuturor fenomenelor și aparențelor vieții se

află vocea tăcută a lui Dumnezeu, care ne cheamă constant
prin flori, cărți sfinte, conștiințe și toate lucrurile frumoase

.care fac viața să merite trăită

Fiecare efort depus de căutător pentru a atinge culmi

spirituale este luat în considerare de Dumnezeu pentru el și

.răsplătit cu prisosință pentru acesta

Te rugăm, Doamne, să luminezi mințile noastre cu

lumina adevărului Tău, să faci inimile noastre să bată cu

iubirea Ta și să umpli sufletele noastre cu bucuria Ta și cu

.abundența harului Tău

Din acel orizont transparent pe care mintea nu-l poate

pătrunde, Dumnezeu își revarsă lumina eternă, iar din

mintea cosmică vin inspirații sublime și puteri
binecuvântate, iar activitatea creativă se revarsă în minți
.deschise și armonioase

Când vei descoperi că sufletul tău, inima ta, fiecare
scânteie de inspirație, cerul albastru, stelele strălucitoare,
munții, pământul, păsările și florile sunt toate legate între ele
de un singur fir de ritm cosmic, bucurie spirituală și unitate
universală, atunci vei realiza că toate sunt valuri pe sânul
.oceanului divin care nu are țărm

Dacă uităm de Creatorul nostru, merităm suferința.

Trebuie să înțelegem că Dumnezeu este iubitul nostru și ne
iubește, iar această cunoaștere ne va elibera de problemele
.și suferința noastră

Adevăratul iubitor de Dumnezeu nu încetează niciodată
să-L caute, chiar dacă nu reușește să-L găsească după multe
încercări. Așa cum un val trebuie să se întoarcă în inima
oceanului după ce furtuna se potolește, tot așa este și
căutătorul sincer; el posedă o credință implicită că
obstacolele se vor prăbuși și că, inevitabil, se va uni cu
oceanul cosmic, mai devreme sau mai târziu - acel ocean
.infini din care a venit și în care se întoarce

Când mintea se gândește constant la iubitul divin, inima
.cântă cântece de bucurie și fericire

Emanația spirituală este ieșirea omului de la ceea ce
.este acum la ceea ce va fi în viitor

O persoană nu își poate ascunde adevărata natură de
ceilalți, vibrațiile gândurilor sale se vor reflecta cumva în
.comportamentul său și vor apărea prin acțiunile sale

Mulți au o concepție greșită despre libertate; ei
consideră că libertatea înseamnă să faci orice îți place unei
persoane, iar eu numesc această libertate libertatea
.capriciilor

Din cauza unei înțelegeri greșite a adevăratei naturi a
libertății, unii părinți își înrobesc copiii prin tradiție,
îndeplinindu-le imediat dorințele. Copilul crește apoi crezând

că, atâta timp cât dorințele sale sunt îndeplinite, este fericit și că scopul vieții este de a-și îndeplini fiecare dorință. Cu toate acestea, mai târziu descoperă că s-au înșelat, deoarece lumea exterioară este complet diferită de viața de acasă și învață că îndeplinirea fiecărei dorințe nu este ușoară! Alții îl pot da deoparte și ignora în urmărirea propriilor dorințe. Prin urmare, copilul devine împietrit și amortit emoțional din cauza impulsului copleșitor de a-și satisface propriile dorințe. Prin urmare, părinții trebuie să-și ajute copiii să-și dezvolte voința și discernământul, astfel încât să poată trăi în lume fără a cădea în capcanele și .capcanele ei

Mama spune: „Învață-l cu dragoste”. Desigur, a trata copiii cu dragoste este în general bine, dar prea multă dulceață strică dinții și, în mod similar, prea mult răsfăț strică copiii. Un anumit grad de fermitate și hotărâre este necesar, dar dacă un copil este tratat și pedepsit aspru pentru o greșală, consecințele vor fi grave. Ar trebui să existe un echilibru în modul în care sunt tratați și tratați copiii ; fiecare tată ar trebui să-și tempereze temperamentul cu dragoste și tandrețe, iar fiecare mamă ar trebui să-și asezoneze dragostea cu înțelepciune și raționalitate
O persoană trebuie să mențină o stare psihologică stabilă de iubire și dor de Dumnezeu. Am încercat multe locuri de muncă, dar indiferent de natura muncii mele, .gândurile mele rămân întotdeauna cu Dumnezeu
Ar trebui să ne bucurăm de această creație, dar fără a-i permite să ne înrobească. Iar experiența m-a învățat că .bucuria de a-L găsi pe Dumnezeu este de neegalat
Înainte de a se angaja în sarcini majore, ar trebui să stea liniștit, să-și calmeze simțurile și gândurile, să mediteze profund și să caute ajutor divin pentru a obține îndrumare .spirituală și direcție sănătoasă

Fă-mă să realizez că zâmbetul de pe fața zorilor, de pe buzele florilor și de pe fețele nobililor bărbați și femei este .zâmbetul tău

Nu voi fi afectat de imagini succesive de nenorociri, ghinion, boli sau orice obstacole neașteptate, deoarece îmi dau seama că o conștiință disciplinată, strâns legată de .conștiința cosmică, nu suferă implicit de eșecuri și supărări. Libertatea înseamnă capacitatea de a acționa conform înțelepciunii, nu conform dictatelor pasiunilor, obiceiurilor și capriciilor. Ascultarea față de ego duce la sclavie, în timp ce cedarea față de îndemnurile spiritului duce la eliberarea de .constrângeri

Nu contează pentru mine dacă locuiesc într-un palat luxos sau într-o căsuță umilă, atâta timp cât Dumnezeu este .cu mine

Îmi voi folosi banii câștigați cinstit pentru a trăi simplu, .renunțând la viața extravagantă

Prin credința în Dumnezeu și prin folosirea voinței, o persoană poate depăși boala, eșecul și ignoranța, atâta timp cât vibrațiile voinței sunt mai puternice decât vibrațiile afecțiunilor fizice sau psihologice. Cu cât boala este mai cronică, cu atât voința trebuie să fie mai puternică și mai hotărâtă, iar credința mai profundă și mai statornică, pentru .a obține rezultatul dorit

Inspiră-mă, Doamne, să-mi pun încrederea numai în Tine, nu în mijloacele omenești de protecție. Nu lăsa frica și anxietatea să-mi paralizeze puterea nemărginită de a înfrunta încercările vieții. Nu lăsa să-mi imaginez accidente, calamități și nenorociri de teama manifestării lor efective prin gând și imaginație. Și fă-mă să realizez, Doamne, că fie că sunt treaz sau dorm, treaz sau pierdut în vise, viu sau pe moarte, prezența Ta protectoare mă înconjoară și mă .păzește

Înțelepții spun: Rodul faptelor bune motivate de dragostea de Dumnezeu și de virtute este armonia și

puritatea. Rodul faptelor motivate de dorințe și ambiții egoiste este durerea și suferința. Rodul faptelor rele este .ignoranța și nebunia

Faptele bune aduc fericire, în timp ce acțiunile lumesti conduse de iubirea de sine duc la suferință și durere. Faptele rele continue, însă, distrug capacitatea unei persoane de .discernământ și înțelegere

Dacă vrei să trăiești în pace și armonie, intențiile tale trebuie să fie bune și trebuie să răspândești gânduri de bunătate și sentimente de iubire. Dacă trăiești o viață virtuoasă, îi vei ajuta pe ceilalți prin exemplul și conduita ta .bună

În momentul în care mă simt anxios și confuz mental, mă voi retrage în liniște și contemplare până îmi voi recăpăta calmul și voi începe fiecare zi gândindu-mă la .Dumnezeu și cerându-I ajutorul și îndrumarea

Hotărăște-te să nu permiți buruienilor sufocante ale urii să crească și să se infiltreze în grădina vieții tale, o grădină plină de virtuțile unui spirit nobil. Și cu cât cultivi mai mult aceste calități parfumate, asemănătoare trandafirului, cu atât Dumnezeu îți va dezvălui cel mai mare secret al .existenței din tine

Scopul vieții este de a atinge pacea, mulțumirea, nemurirea, siguranța și cunoașterea adevărului, iar în inima acestor dorințe care se mișcă în noi se află esența divină din .adâncul nostru

Fie ca eu să-mi găsesc libertatea în Tine, Doamne, și să realizez că adevărata mea casă este existența Ta totală și că .sunt o parte integrantă a conștiinței Tale cosmice

O, mare vastă și divină, lasă râurile dorințelor mele, curgând prin deșerturile obstacolelor și impedimentelor, să .se amestece în sfârșit în adâncurile tale cele mari

Numai în fortăreața divină găsim protecție și siguranță și nu există refugiu mai sigur decât să simțim apropierea de .Dumnezeu și să atingem prezența Lui

Întrucât oamenii sunt guvernați de obiceiuri care le modelează înclinațiile, tendințele, caracterul și dorințele, dacă aceste obiceiuri sunt rele, caracterul devine dăunător, iar acțiunile devin malefice. Prin urmare, este recomandabil să acordăm prioritate obiceiurilor bune, deoarece acestea ne ghidează acțiunile și gândurile către obiective nobile și ne .aduc sănătate și fericire

Oriunde există suflete triste și suferinde, îmi găsesc alinare în a le servi și consola. Voi face tot posibilul să aduc bucurie celorlalți și voi empatiza cu sentimentele lor ca și .cum ar fi ale mele

Abilități mentale există la oameni, dar acestea rămân subdezvoltate la majoritatea oamenilor, iar eșecul cultivării acestor abilități duce la consecințe grave. La fel ca și corpul, mintea are nevoie de o hrănire adecvată și exerciții fizice .pentru sănătate și vitalitate

Un diamant primește și reflectă lumina, la fel și sufletele pure și transparente care Îl cunosc pe Dumnezeu și .strălucesc cu prezența Lui

Doamne, Tu ești adevărata bogăție în viață și, găsindu-Te pe Tine mai întâi, voi găsi în Tine tot ce am nevoie
Oamenii se concentrează de obicei exclusiv pe mâncare, aer și lumina soarelui pentru a-și menține o sănătate bună, dar poate veni un moment în care sănătatea se deteriorează în ciuda abundenței acestor surse externe de viață. Atunci apare nevoia de a reîncărca rezervele de energie ale .organismului din interior

Dacă barca minții mele se apropie de stâncile dorințelor lacome care implică pericole și riscuri, împinsă de furtunile aprige ale ignoranței, atunci fii, Dumnezeul meu, farul meu și călăuzește-mă mereu spre țărmurile dreptății și bunătății .Tale

Gândul este ca o flacără a cărei putere concentrată ar trebui folosită pentru a arde obstacolele care împiedică .realizarea

Dumnezeu poate fi găsit prin iubire divină constantă.
Când Îl iubim pe Dumnezeu mai mult decât darurile Sale, El
va veni la noi. El ne-a dat liber arbitru și puterea de a alege,
astfel încât să putem distinge între darurile trecătoare și
nesemnificative ale lumii și darul apropierii de El și bucuria
.prezenței Sale binecuvântate
Ni s-a dat memorie pentru a ne putea exersa amintirea
lucrurilor bune până când ne-am putea aminti în sfârșit de
cel mai mare bine: Dumnezeu
Briza iubirii Tale curge prin mine, Doamne! Și frunzele
vieții mele dansează de bucurie la venirea Ta. Foșnetul lor
încântător plutește prin aer, invitându-i pe cei obosiți să se
.odihnească la umbra păcii Mele spirituale
Dificultățile vieții nu sunt menite să ne facă rău; mai
degrabă, problemele și bolile ne oferă lecții. Experiențele
noastre dureroase nu sunt menite să ne distrugă, ci să ne
purifice și să grăbească întoarcerea noastră la sursa noastră
pură - Dumnezeu - care lucrează în orice mod pentru a ne
.ajuta și a ne aduce înapoi în căminul nostru ceresc
Infinitul este adevărata noastră casă, iar călătoria
noastră pe acest pământ și în aceste corpuri fizice este ca o
.călătorie cu viză pe termen scurt
Doamne, știu că lauda nu mă înalță și nici critica nu mă
micșorează. Sunt așa cum sunt în fața conștiinței mele și în
fața Ta. Voi continua pe această cale, făcând tot posibilul să
slujesc tuturor și străduindu-mă să câștig favoarea Ta - în
.aceasta stă fericirea mea
Ești o creatură unică și esența ta este minunată, așa că
.cunoaște-ți adevăratul sine
Odată cu zorii sosirii tale, mugurii dorului meu vor înflori
.în flori parfumate și vibrante
Doamne, grăbește venirea acelei zile când voi împleti un
colier din acele flori înroșite și îl voi așeza pe pragul Tău
.binecuvântat

În loc să se străduiască în permanență să se
mulțumească singur, el ar trebui să încerce și să le aducă
fericire și altora. Atunci când încearcă să ofere sprijin
spiritual, intelectual sau material altora, va constata că
propriile nevoi sunt satisfăcute și că paharul vieții sale este
.plin de bucurie

Cei care obțin o victorie strălucită asupra întunericului
de pe pământ vor avea ca parte lumina gloriei și se vor
.bucura de pace interioară și fericire

Doamne, împrăștie neîncetat semințele binecuvântărilor
Tale în pământul inimii mele, arat de rugăciuni, pentru ca ele
să crească în copaci umbroși ale căror ramuri aduc cele mai
.delicioase și dulci roade ale cunoașterii de sine

Adesea rămânem în suferință fără a face un efort să ne
schimbăm și de aceea nu găsim pace și mulțumire durabilă.

Dacă am persevera și am depune un efort, am putea cu
siguranță depăși toate dificultățile. Trebuie să ne străduim
să trecem de la nefericire la fericire și de la disperare la
.curaj

O, Iubire Divină, unește iubirea mea cu iubirea Ta,
amestecă viața mea cu bucuria Ta, mintea mea cu conștiința
Ta cosmică și potolește-mi setea din fântâna bucuriei Tale
.eterne

Inima căutătorului sincer șoptește întotdeauna: „O,
Dumnezeul meu și Preaiubitul meu, nu vreau să fiu cufundat
în tumultul acestei lumi iluzorii și tot ce vreau este să trezesc
iubirea Ta în inimile oamenilor. Inima mea, sufletul meu,
trupul meu, mintea mea și tot ce posed sunt ale Tale,
Doamne.” Acel căutător ajunge la Dumnezeu și ajunge să-L
.cunoască

Doamne, dăruiește-ne o nouă și adevărată înțelegere a
fraternității. Să părăsim războaiele și să vindecăm rănilor
națiunilor cu balsamul iubirii și cu mângâierea durabilă a
.înțelegerii pline de compasiune

Binecuvântează-ne pentru a ne elibera de influența
lăcomiei, de dominația înșelăciunii și de controlul iluziilor și
ajută-ne să construim o lume nouă în care boala, ignoranța
și foametea nu sunt altceva decât vise ale unui trecut
.sumbru și sumbru

Să rezolvăm toate problemele nu cu logica junglei, ci cu
înțelegere, adevăr și credință neclintită în Tine și în
.dreptatea Ta divină

Viața ne-a adus aici împreună pentru o vreme, după
care vom merge pe drumuri separate. Dar dacă dragostea
lui Dumnezeu locuiește în noi, nu contează unde mergem,
pentru că, indiferent cât de departe ne-am rătăci, vom
rămâne în cercul iubirii divine și nu vom fi niciodată cu
.adevărat separați

Doamne, fă-mă un vultur al progresului spiritual, care se
.înalță deasupra aleilor îngustitudinii și extremismului
Cheamă-mă spre orizonturi tot mai înalte, dincolo de
cutremurele intense de pământ și norii care blochează
lumina soarelui

Lasă-mă să prind aripile echilibrului pentru a trăi corect
și lasă-mă să mă înalț spre acele ceruri înalte, deasupra
tuturor furtunilor și uraganelor, unde există orizonturi largi și
.percepții sublime

Pacea vine atunci când ne deschidem inimile către
iubire și bunătate. Cei cu inimi iubitoare și activi în fapte
bune experimentează pacea pentru că aceasta locuiește în
.ei. Pacea este sanctuarul cerului și temelia unei vieți fericite
Ar trebui să ne gândim mereu la frumusețea divină din
spatele florilor, la lumina cosmică din spatele soarelui și la
.marea viață care pâlpâie în fiecare ochi

Când o persoană este cu adevărat bună și arată respect
față de ceilalți și le răspunde la complimente în mod egal, va
.fi întotdeauna tratată cu apreciere și respect

Îmi voi răspândi dragostea către ceilalți, astfel încât să
pot deschide o poartă pentru ca dragostea lui Dumnezeu să
.vină la mine și să locuiască în inima mea
Doamne, lasă-mă să fiu un far pentru cei care se îneacă
în adâncurile tristeții. Ajută-mă să aduc bucurie altora, în
semn de recunoștință pentru bucuria spirituală pe care mi-ai
.dăruit-o
Voi topi ura în focul iubirii mele și îi voi ierta pe ceilalți și
.voi da iubire tuturor inimilor însetate
Adevărata iubire este iubirea care se bucură de
mângâierea celui iubit
Fie ca lumina Ta să strălucească peste noi, Doamne, și
fie ca dragostea Ta să ne umple inimile pentru totdeauna
A avea spirit de inițiativă înseamnă a avea puterea
imaginației creative care permite unei persoane să inventeze
ceva ce nimeni nu a mai făcut până acum. Fiecare persoană
.se naște cu acest dar acordat de Dumnezeu
Cea mai mare iubire este iubirea divină, care face viața
mai frumoasă decât se poate spune. Când îl simți pe
Dumnezeu cu tine, venind la tine oriunde te-ai afla și
.călăuzindu-ți pașii, iubirea divină a început
Puterea adevărului merge împotriva vântului
Doamne, când mă confrunt cu dificultăți trecătoare, fă-
mă să-mi amintesc de binecuvântările Tale abundente
asupra mea în trecut, știind că ajutorul Tău nu mă părăsește
niciodată și grija Ta este mereu cu mine. Îți ofer sincera mea
recunoștință pentru fiecare binecuvântare care vine la mine
.din mâna Ta generoasă
Picături de iubire strălucesc în sufletele bune, iar
.Dumnezeu poate fi găsit doar în marea iubirii
Înțelegerea este lampa care luminează calea unui om și
îi aduce succesul
Primăvara, Dumnezeu împodobește natura cu cei mai
frumoși trandafiri și flori, cu veșminte rafinate și culori
.strălucitoare

Pacea este primul vestitor care anunță apropierea de
Prezența Divină. După aceea, pacea se transformă în lumini
.mai strălucitoare decât bucuria nesfârșită

Când mă cufund adânc în marea meditației, simt o
fluturare binecuvântată în ființa mea și aud o voce șoptitoare
."care spune: „Sunt aproape

Trebuie să ne întoarcem spre interior, acolo unde
sufletul se exprimă. Din adâncurile sufletului izvorăsc toate
.experiențele vieții interioare

Când sufletul se realizează pe sine cu conștiință divină,
.simte o mare bucurie și expansiune în spațiul nemărginit

Dacă folosești toate mijloacele și resursele externe
disponibile, pe lângă abilitățile tale naturale, pentru a depăși
toate obstacolele care ți-ar putea sta în cale, vei dezvolta
puterile pe care Dumnezeu ți le-a dat: acele puteri nelimitate
.care izvorăsc din cele mai adânci adâncuri ale ființei tale

Iubirea merge pe calea de aur care duce la Dumnezeu
Voi răspândi soarele urărilor de bine și al bunelor intenții
.oriunde s-a strecurat întunericul neînțelegerii

Când dificultățile te atacă, dar refuzi să te oprești din a
încerca și a depune efort, în ciuda tuturor obstacolelor și
impedimentelor, atunci Dumnezeu îți va răspunde și îți va
.încununa eforturile cu succes

Doamne, voi culege floarea dorului din grădina inimii
mele și o voi pune ca o ofrandă de iubire pe pragul Tău cel
.sfânt

Întrucât gândurile și cuvintele noastre sunt semințele
care ne vor aduce recolta viitorului, voi începe astăzi să-mi
.umplu conștiința cu gânduri bune și pozitive

Zbor și mă înalț în planul conștiinței mele în sus și în jos,
spre nord și spre dreapta, înăuntru și în afară și peste tot,
pentru a descoperi că în fiecare colț al spațiului am fost și
.încă sunt în prezența lui Dumnezeu

Trăiește fiecare clipă conștient de relația ta cu Absolutul
infinit. Conștiința ta nu are sfârșit și toate lucrurile pâlpâie și
.strălucesc precum stelele pe cerul ființei tale

Detașarea, sau neatașarea, este calea înțeleaptă pe
care căutătorul merge, ridicându-se de bunăvoie deasupra
lucrurilor banale de dragul unora mai mărețe. El nu se leagă
de plăceri senzuale trecătoare în căutarea unei bucurii
interioare reînnoite. Detașarea nu este un scop în sine, ci
deschide calea pentru apariția virtuților și puterilor spirituale
.ale sufletului

Învingătorul spiritual înaintează cu pași îndrăzneți pe
cărările vieții

O persoană ar trebui să profite la maximum de viața
prezentă, să-și deschidă ferestrele inimii și să trezească și să
.reînvie facultățile adormite ale sufletului său

În spatele măștilor schimbării și transformării se află
prezența divină. Și oricine își poate stabili oglinda minții și
o poate împiedica să se zdruncine, va vedea în acea oglindă
.limpede chipul iubitului cosmic

Dragostea e mai puternică decât moartea și decât prada
timpului

Autoanaliza este cheia succesului, iar reflecția este o
oglină prin care vedem colțuri interioare care altfel ar
rămâne ascunse vederii noastre. Trebuie să ne diagnosticăm
deficiențele, să distingem între tendințele pozitive și cele
negative și să identificăm obstacolele în calea progresului și
.a succesului

Cât de minunată ești, o, prietenie! Tu, care bei din apele
grijii sincere și prietenoase și ale cărei frunze sunt umezite
de roua dulceții interioare și exterioare care emană din
.adâncurile inimilor sincere și loiale

Am văzut odată o furnică mică încercând să se cațere pe
o grămadă de nisip și m-am gândit: furnica probabil crede că
urcă în Himalaya! Grămada de nisip i s-ar putea părea
enormă furnicii, dar nu și mie. În mod similar, milioane de

ani solari ar putea fi mai puțin de un minut în mintea lui
.Dumnezeu

Trebuie să ne antrenăm să ne gândim la lucruri mărețe,
cum ar fi eternitatea și infinitul

Am rătăcit prin lumea infinitului și am fost martor la
ceața strălucitoare din tărâmul luminii, iar în acea strălucire
vie am citit semnificațiile secretelor scrise pe paginile
.timpului

Când dormi, liniștești pasiv gândurile și sentimentele.

Dar când liniștești conștient gândurile și sentimentele prin
meditație, primul lucru pe care îl experimentezi este o stare
de pace, iar mușchii faciali formează în mod natural un
zâmbet care reflectă pacea interioară. Însă trebuie să
privești dincolo de această stare de pace pentru a percepe
puritatea sufletului tău - o puritate nepătată de stimuli
senzoriali sau reacții automate la gândurile asociate cu
simțurile. Starea pe care o experimentezi atunci este una de
.fericire perpetuă, mereu reînnoită

Dacă așezi un bol cu apă sub lumina lunii și apoi îl
amesteci, vei crea o imagine distorsionată a lunii. Când apa
se așază în bol, reflexia devine clară. Momentele în care apa
din bol este nemișcată și reflectă fața lunii cu o claritate
perfectă pot fi comparate cu o stare de pace contemplativă
și o stare de nemișcare profundă. În pacea contemplării,
toate valurile de senzații și gânduri încetează să curgă din
minte. Și în această stare mai profundă de pace, persoana
contemplativă, în acea liniște, vede luna plină a prezenței
.divine reflectată în lacul sufletului

Există patru stări cu care este familiarizată o persoană
obișnuită: fericirea atunci când își îndeplinește o dorință,
nefericirea atunci când aceasta este refuzată, plictiseala
atunci când nu este nici fericită, nici deprimată și pacea
atunci când depășește aceste emoții sau stări psihologice de
.plăcere, durere și plictiseală

Pacea este o stare extrem de dorită, care izvorăște din
absența atât a tristeții, cât și a plăcerii și din absența
plictiselii. Aceste stări se schimbă și se unduiesc constant la
suprafața sufletului. După ce ai călărit valurile turbulente ale
durerii și plăcerii, inclusiv cufundări repetate în adâncurile
oboselii, există bucurie în plutirea pe marea calmă a păcii.
Dar mai mare decât pacea este extazul spiritual - fericirea
sufletului - fericirea supremă. Este o bucurie perpetuă care
nu se estompează niciodată, ci rămâne cu sufletul pentru
eternitate. Această bucurie supremă poate fi atinsă doar prin
.conștientizarea prezenței divine

Un zâmbet adevărat este un zâmbet al fericirii spirituale
obținut prin contemplare, gândire la Dumnezeu și simțirea
.prezenței Sale

Zâmbetul meu izvorăște dintr-o bucurie profundă din
mine - o bucurie accesibilă tuturor. Este ca parfumul care
emană din inima unui trandafir înflorit. Această mare
încântare îi invită pe ceilalți să se cufunde în apele sacre ale
.fericirii

În lumina iertării binecuvântate, întunericul urii
acumulate de-a lungul multor ani se risipește
Dumnezeu îndeplinește rapid orice nevoie a
îchinătorilor Săi, deoarece aceștia s-au eliberat de motivele
egoiste care zădărnicesc eforturile și dezamăgesc speranțele
Pe cel pe care Dumnezeu îl ocrotește, nimic nu-l poate
distruge

Nu suntem singuri în această lume, căci Dumnezeu este
cu noi și există relații durabile, intime și prietenoase din care
.tragem sprijin și bucurie

O, stea strălucitoare a călăuzirii în cerurile înțelepciunii,
străfulgerarea ta mă invită să explorez orizonturile tale
binecuvântate, iar pasărea mea doritoare zboară cu mare
viteză, străpungând atmosfera densă și sumbră, mânată de
.dorința ta și de a se bucura de strălucirea ta cea mai sacră

Personalitatea cuiva începe să se dezvolte și să înflorească atunci când este capabil să simtă - prin senzație interioară, intuitivă - că nu este vorba de corpul fizic solid, ci .de curenții spiritual etern din interiorul corpului

Când inima ucenicului va fi plină de iubire pentru Dumnezeu, fața lui va străluci cu un zâmbet de pace și înțelepciune, iar straturile ignoranței care îi învăluie sufletul .se vor prăbuși și vor dispărea complet

Când privești o floare sau un copac, știi că aceste forme de viață frumoase nu au apărut de la sine. Dumnezeu este cel care le-a modelat și le-a înzestrat cu parfum și o .frumusețe deosebită

Îndeplinește-ți întotdeauna îndatoririle, atât mici, cât și mari, cu atenție profundă, amintindu-ți că Dumnezeu îți călăuzește pașii și îți întărește eforturile pentru a-ți atinge .aspirațiile nobile

Când o persoană se conectează cu esența sa spirituală, epoci demult uitate, trecute, și puterile nemuritoare ale sufletului se întorc în conștiința sa. În meditație, persoana își .amintește că este un suflet nemuritor, nu un corp muritor

Peste tot găsim oameni, buni și răi, căutând fericirea în felul lor. Nimeni nu vrea să-și facă rău. Așadar, de ce acționează unii oameni în moduri care le provoacă inevitabil durere și tristețe? Pentru că aceste acțiuni sunt determinate .de ignoranță și iluzie

Te rugăm, Doamne, să strălucești asupra noastră cu lumina înțelepciunii Tale și să îndepărtezi din noi întunericul .ignoranței și al iluziei

O persoană conștientă ar trebui să fie precaută mai degrabă decât temătoare și ar trebui să cultive în sine un simț al îndrăzelii, fără nechibzuință și nechibzuință, pentru a nu se expune unor circumstanțe care ar putea provoca .frică și anxietate

Înțelepciunea nu depinde de injectarea de informații din exterior, ci de puterea acceptării interne, care determină

cantitatea de cunoștințe adevărate care poate fi dobândită și
.viteza cu care aceste cunoștințe pot fi atinse

Această lume este doar o scenă pe care ne îndeplinim
rolurile sub îndrumarea Directorului Divin. Trebuie să ne
îndeplinim bine, indiferent de natura rolurilor care ne sunt
atribuite, amintindu-ne întotdeauna că natura noastră
.esențială este fericirea perpetuă

Cel mai înțelept dintre înțelepți este cel care caută să-L
cunoască pe Dumnezeu, iar cel mai de succes dintre cei de
.succes este cel care L-a găsit pe Dumnezeu

O, Preaiubitul Divin, fie ca Tu să ocupi primul loc în
viețile noastre, fie ca dragostea Ta vindecătoare să ne umple
inimile și fie ca lumina Ta binecuvântată să risipească
.întunericul grijilor din sufletele noastre

Libertatea înseamnă a acționa conform conștiinței, nu
conform dictatelor obiceiului și dorinței. Ascultarea față de
ego și capriciile sale generează constrângeri, în timp ce
ascultarea de îndemnul înțelepciunii oferă eliberarea de
.aceste constrângeri

Pacea sufletească poate fi găsită prin dezvoltarea
conștiință și deliberată a unor calități bune, care, odată
dezvoltate complet, nu pot fi luate de la proprietarul lor
.decât dacă acesta alege să renunțe la ele de bunăvoie
Majoritatea oamenilor caută fericirea folosind metode
greșite. Unii cred că își pot dubla fericirea adoptând
comportamente greșite și acțiuni nesănătoase care par să
ofere promisiuni strălucitoare de fericire copleșitoare și
durabilă și sunt înșelați de aceste promisiuni false, deoarece
gustul adevăratei fericiri nu poate fi savurat în iadul iluziilor
.false și al acțiunilor greșite

Fiecare minut este eternitate, deoarece eternitatea
poate fi experimentată în acel minut. Zilele, minutele și orele
sunt ferestre prin care putem întrezări eternitatea. Viața este
scurtă, dar în același timp nesfârșită și nemărginită. Sufletul
este nemuritor și, în acest scurt capitol al vieții umane,

trebuie să profităm la maximum de fiecare potențial și
.oportunitate disponibilă

Cuvintele spirituale sunt ca niște semințe care au nevoie
de un sol fertil pentru a încolți, a crește, a înflori și a da
roade

Creșterea spirituală necesită autorefecție, rearanjarea
priorităților în viață, identificarea și eliminarea obiceiurilor
dăunătoare și respectarea regulilor și legilor de sănătate în
conformitate cu evoluția înțelegerii spirituale și creșterea
.forței mentale

Când discipolul va gusta bucuria divină, va descoperi că
Dumnezeu a devenit mai real pentru el decât orice altceva și
va realiza că atingerea prezenței divine este o fericire pe
.care nicio plăcere senzorială nu o poate egala

Dumnezeu lucrează pentru a trezi conștiința spirituală a
omului și a-i călăuzi voința în direcția corectă prin
frumusețea virtuții, măreția toleranței, măreția înțelepciunii
.și splendoarea fericirii spirituale

Nu-i voi considera pe ceilalți străini pentru că simt că
fiecare este fratele sau sora mea. Îmi voi face viața de
succes și împlinire, astfel încât să-i pot ajuta pe alții să
reușească și să se realizeze. Voi empatiza cu ceilalți și le voi
arăta compasiune așa cum mă arăt pe mine însumi. Îl voi
iubi pe Dumnezeu așa cum L-au iubit profeții și sfinții și voi
.arunca egoismul în fântâna iubirii mele pentru ceilalți
Dincolo de această viață pământească, trecătoare,
supusă morții, se află o viață veșnică, neschimbătoare.

Corpul este compus din elemente chimice care se
descompun și pier, dar dincolo de această existență
trecătoare se află o viață veșnică, cerească, în prezența lui
Dumnezeu. Prin urmare, nu ar trebui să ne limităm toată
atenția la acest corp nepermanent, iar cei care îl doresc
.trebuie să îndure încercările sale și să devină stăpânii lui
Astăzi voi încerca să-i ajut pe cei aflați în nevoie și să
.dau ce pot celor flămânzi

Sunt în siguranță și protejat sub protecția lui Dumnezeu,
iar în spatele zidurilor conștiinței mele curate sunt una cu
lumina bunătății care călăuzește corăbiile sufletelor aruncate
.de valuri de tristețe într-o mare de confuzie și anxietate
Astăzi Îl simt pe Dumnezeu în fluturarea păcii care
tremură în mine și mișcă corzile inimii mele
Voi face tot ce pot pentru a-i face pe ceilalți fericiți, așa
cum mă străduiesc să mă fac și eu fericit, iar prin fericirea
mea spirituală voi sluji tuturor celor din casa iubirii divine și
nu mă voi teme de nimic altceva decât de mine însumi dacă
.încerc să-mi înșel conștiința

Din grădinile sufletului

Intenționezi să mergi undeva și te grăbești să ajungi
acolo repede. Când ajungi, descoperi că nu-ți place locul din
cauza nerăbdării, anxietății și poate chiar a tulburării pe care
o simți. În schimb, încearcă să fii mai calm, mai compus și
mai echilibrat. Dacă gândurile tale înclină spre îngrijorare și
.agitație, reprimă-le cu forță până când își recapătă calmul
Excitația afectează negativ echilibrul sistemului nervos,
deoarece trimite o cantitate mare de energie către unele
părți ale corpului, în timp ce le privează pe altele de partea
lor naturală. Acest dezechilibru în distribuția energiei este
cauza nervozității. Un corp calm și relaxat calmează nervii și
.promovează bunăstarea psihologică
În armonie cu Dumnezeu, viziunea interioară începe să
se dezvăluie treptat. Trebuie să avem credință deplină că
Dumnezeu va răspunde la fiecare rugăciune din inimă.
Oricine se întoarce către El în căutarea iluminării își va avea
.viziunea deschisă, iar mintea și inima iluminate
Când se deschide înțelegerea, aceasta se manifestă ca
un sentiment care pare să emane din inimă, un sentiment de
profundă claritate și precizie. Prin acest sentiment,
căutătorul dobândește o convingere neclintită și o îndrumare

solidă pentru a urma calea cea dreaptă și, treptat, ajunge să
.recunoască și să aibă încredere în acest sentiment
Aceasta nu înseamnă abandonarea completă a gândirii;
gândirea calmă și imparțială duce, de asemenea, la
perspicacitate. Gândirea emoțională, condusă de vanitate și
.importanță de sine, duce la neînțelegeri și concluzii eronate
Respingeți din toată inima îndoiala distructivă și
credințele false și îndreptați-vă inima și sufletul către
tărâmul credinței și al încrederii depline în Dumnezeu. În
liniștea contemplării, conștiința voastră va fi capabilă să se
concentreze asupra adevărului și a înțelegerii corecte. În
această experiență, credința înfloarește și se desfășoară, iar
prin înțelegere veți experimenta ceea ce ochiul nu a văzut,
.urechea nu a auzit și mintea omenească nu a conceput
Fiecare suflare a dorului și implorării mele deschide uși
și ferestre în sufletul meu prin care trec spre fericirea lui
.Dumnezeu

Așa cum soarele strălucește pe cele mai aglomerate
drumuri, așa voi vedea razele iubirii divine în toate locurile
.aglomerate ale activităților mele zilnice
Binecuvântează-mă, Doamne, ca să-mi trezesc sufletul
.odată cu zorii și să-l aduc la pragul Tău binecuvântat
Doamne, dăruiește-mi un spirit generos pentru a
împărtăși cu ceilalți ceea ce am și ajută-mă să văd în lacul
liniștit al minții mele reflexia lunii sufletului meu strălucind în
.lumina prezenței Tale

Astăzi mă voi cufunda adânc în marea contemplării și
reflecției asupra lui Dumnezeu până când voi găsi perle de
.înțelepciune și bucurie divină

Te voi iubi, Doamne, mai mult decât orice altceva,
pentru că fără Tine nu pot iubi nicio ființă umană sau orice
.altceva

În adâncul munților și al cerului liniștit, și în adâncul
sufletului meu și în peștera tăcerii, simt prezența lui
Dumnezeu și simt bucuria Lui neîncetată și beau din

izvoarele Lui pure care nu se opresc și nu seacă niciodată
.pentru totdeauna

Te iubesc și Te preaslăvesc, Doamne, a cărei iubire
.domnește suprem în fiecare inimă bună și iubitoare
Cineva l-a rugat pe învățătorul Paramahansa să-i arate o
modalitate de a dezvolta o personalitate magnetică și
atractivă, iar el a spus: Trebuie să fii prezent mental atunci
când interacționezi cu ceilalți, deoarece lipsa de atenție este
mai dăunătoare caracterului cuiva decât orice altceva.
Desigur, nu mă refer la lipsa de atenție a oamenilor mari, ale
căror gânduri sunt de obicei absorbite de probleme
.profunde

Fii mereu alert și conștient și vei deveni un magnet
.atractiv

Nimănui nu-i place să fie ignorat. Cu toții vrem ca
sentimentele noastre să fie luate în considerare și, de
asemenea, trebuie să luăm în considerare sentimentele
celorlalți și să le arătăm considerație pentru a obține
armonie și înțelegere. Pentru a face acest lucru, trebuie să fii
.alert, perspicace și atent la toți cei din jurul tău
Morții nu au puterea să-i jignească, dar cel care nu-i
.bagă în seamă are puterea să-i jignească

Când ești în compania altora, interacționează cu ei cu
.atenție, energie și interes, dar evită să vorbești despre tine
Toată lumea vrea să vorbească despre sine, dar este o
abordare slabă. Lasă-i pe ceilalți să vorbească despre ei
înșiși dacă doresc; ascultă ce au de spus. Lasă-i să
vorbească despre problemele, realizările și impresiile lor, dar
lasă-ți magnetismul să vorbească pentru tine. Lumina lămpii
vorbește clar de la sine; lasă vibrațiile tale tăcute să
.vorbească pentru tine cu aceeași claritate

Dumnezeu mi-a arătat într-o viziune că cei care mor în
luptă au un vis teribil despre moarte, dar de îndată ce cei
buni se ridică din trup, se trezesc ca dintr-un coșmar
.tulburător și sunt bucuroși că sunt liberi de el

Toate experiențele noastre de viață fac parte din visul cosmic. Omenirea a creat coșmarul războiului, dar după ce victimele acestui coșmar își părăsesc corpurile, își dau seama că a fost un vis teribil din care s-au trezit și înțeleg că .nu sunt moarte. Acesta este un adevăr metafizic profund. Dacă o persoană ar ști că visează, nu ar suferi de experiențe onirice tulburătoare. Dar dacă își atinge autorealizarea în cadrul visului și cineva îi dă o lovitură fatală, moartea din vis pare o încercare reală și terifiantă .până când se trezește și își dă seama că nu a fost reală. Acest lucru este valabil și pentru starea de după moarte.

De îndată ce ne părăsim corpurile, ne dăm seama că conștiința noastră nu a murit, ci mai degrabă că am fost eliberați de corp și de constrângerile și limitările sale .materiale, iar în această eliberare constă o mare libertate. Nu ar trebui niciodată să cerem moartea, ci mai degrabă să ne pregătim conștiința fiind în armonie cu Dumnezeu și meditând la El, astfel încât atunci când moartea va veni la vremea ei, să o putem privi ca pe nimic mai mult decât un .vis.

Pot vedea natura visătoare a vieții și a morții oricând vreau. Prin urmare, nu acord prea multă importanță acestui organism.

Există o fiziologie spirituală care stă la baza sistemului nervos și care le permite oamenilor în mod unic să atingă .cele mai înalte etape ale dezvoltării conștiinței. Creierul uman, mai mare decât creierul majorității animalelor, cu excepția balenelor și elefanților, este mai complex și posedă o capacitate mai mare de gândire. Acest lucru face ca creierul uman să fie un instrument potrivit pentru oameni, care posedă o conștiință mai avansată decât alte creaturi. Circumvoluțiile complexe și intricate ale creierului permit oamenilor să gândească profund și complex. Prin urmare, numai omenirea este capabilă să atingă niveluri avansate de discernământ și, în consecință,

să-și cunoască Creatorul. Persoana înțeleaptă este cea care
își folosește abilitățile intelectuale în slujba și în beneficiul
umanității la nivel material, intelectual și spiritual
Iarna a sosit în mantia ei rece, albă, ca de crin
Dorințele mele pentru bucuriile verii s-au estompat
Mi s-a spus să caut căldura inimii tale bune
Și când a apărut primăvara, dansând, împodobită cu tot
felul de flori
Înmiresmat cu parfumul câmpurilor și dealurilor, mi s-a
spus să te iubesc, Doamne
Și a venit vara, cântând melodiile ei verzi în frunzele
fragede, foșnetul plopilor și foșnetul pinilor
A insistat să-ți recit
Chiar și pământul moale și fraged mi-a mângâiat
picioarele grăbite
Și ea le-a cerut să se apropie de sanctuarul tău
atotexistent
Parfumul blând mi-a spus să-i urmez calea
Spre templul tău sfânt în inima trandafirilor și
busuiocului legănați
Și păsările mi-au spus să-ți cânt ca ele
Și briza ondulată peste pâraie și pâraie
Am trezit bulele iubirii mele pentru tine și au început să
se zbenguie deasupra pieptului tău mare
Și cu fibrele curbate ale ierbii, am învățat cum să mă
îndoaie
Mă închin Ție, Doamne
Și tămâia mi-a vorbit și despre minunata mireasmă a
parfumului tău
Și cum aș putea să-mi păstrez inima plină de parfumul
Tău sacru înaintea tronului Tău infinit
Și pietrele mici, tăcute și răbdătoare mi-au spus ca să te
pot vedea chiar și în cei care încearcă să-mi fure fericirea

Anii uitați mi-au cerut să transmit semenilor mei un
mesaj de iubire și afecțiune, cuprins în fiecare minut și
.secundă

Și fiecare gând îmi spunea să te caut în inima ei
Iubirea mea m-a inspirat să iubesc tot ce există prin
.tine

Și dragostea mea mi-a șoptit: „lubește-mă cu toată
”puterea pe care o am, o, Dumnezeul meu
Odată m-am întins pe un pat de iarbă și flori și am visat
că tot ce exista era frumos și vesel
Capul îmi odihnea pe ierburi înalte, verzi și dese, care
.mă împrăstiau cu brize care aduceau o aromă dulce
Atunci am fost împins să-mi ating mâna și corpul și am
fost uimit de măreția Creatorului său. Da, am fost uimit că
eu, care sunt sigur de realitatea corpului meu, îl voi lăsa într-
o zi să se odihnească în pământ, acest corp care va deveni
rece, palid și nemișcat în momentul morții, în timp ce acum
pare vibrant de viață și adăpostește sute de senzații,
.milioane de gânduri și miliarde de fantezii și percepții
Acest corp este scena pe care se desfășoară capitolele
vieții, unde mugurii zâmbetelor înfloresc, urmați doar de
inevitabila sosire a morții. Aici, printre carne, oase și sânge și
în spatele frumoasei măști a pielii, se ascund lupii bolii și
fiarele dorinței. Și tot aici, sub trup, se află un pasaj secret
către împărăția luminii. Acest corp se va ofili și se va
estompa atunci când stăpânul său - sufletul - îl va părăsi
irevocabil. Și de ce nu? Căci atunci când stăpânul iluminat al
lăcașului fizic obosește să trăiască în coliba noroioasă și
fărâmițată a materiei, legat de funiile nervilor care necesită
îngrijire constantă, el găsește alinare într-o altă casă, într-un
colț al pământului lui Dumnezeu - într-un alt tărâm al
existenței totale, unde parfumul bucuriei pătrunde peste tot
.și neîncetat
Sufletul nemuritor joacă rolul vieții și al morții cu un
.zâmbet perpetuu, apoi pleacă spre casa sa veșnică

Sunt spectatorii obligați să rămână în cinematograf
pentru totdeauna după ce se termină spectacolul? Cu
siguranță nu. Oamenii trebuie să se întoarcă acasă. În mod
similar, sufletele vin aici pentru a se bucura de spectacolul
cinematografic al vieții, apoi pleacă și se întorc din nou. Le
place să vizioneze filme și piese de teatru, iar când se satură
de spectacolele la care au visat și au stăpânit lecțiile pe care
Dumnezeu vrea să le învețe, se întorc odată pentru
.totdeauna la lăcașul fericirii veșnice

Când valorile nu sunt fondate pe dreptate, se deschid
crăpături prin care se strecoară mizeria și suferința. Dacă
valorile sunt bazate pe egoism, conflicte mortale și
con competiție acerbă, rezultatele vor fi pătate, deoarece
motivele sunt impure, iar banii nu vor fi binecuvântați într-un
.astfel de caz

O persoană trebuie să-și purifice conștiința de egoism și
să nu încerce să se îmbogățească pe seama altora.
Adevărata mulțumire este spirituală, nu materială, iar
adevăratul câștig în viață este deținerea comorilor
.înțelepciunii, cunoașterii și iubirii lui Dumnezeu

Ar trebui să trăim simplu și să ne străduim întotdeauna
să-i ajutăm pe ceilalți și să le îmbunătățim circumstanțele
cât mai mult posibil. Însă acest obiectiv nobil este
incompatibil cu egoismul și lăcomia, fără a ține cont de
.ceilalți

Cei lumești sunt dezechilibrați și, prin urmare, nu sunt
considerați de succes. O viață simplă și echilibrată este o
artă minunată și un semn al succesului. Cei al căror unic
scop este să dobândească bani nu vor găsi favoare la
.Dumnezeu

Este adevărat că Dumnezeu a insuflat în noi sentimentul
foamei pentru ca noi să putem munci și să ne întreținem
trupurile, dar a ne întreține trupul nu este singurul scop al
vieții. Scopul este mult mai mare decât orice considerație

materială sau temporală, oricât de minunată, gloriosă și
.orbitoare ar părea

Unul dintre discipoli l-a întrebat pe Maestrul
Paramahansa cum să experimenteze prezența divină. El a
răspuns: „În fiecare noapte, înainte de a te abandona
somnului, meditează până când simți că conștiința ta a
străpuns lumea gândurilor și a intrat într-o altă dimensiune.
Totuși, asta nu este tot. După ce îți îndrepti mintea spre
interior, dorința trebuie să izbucnească, iar dorințele trebuie
să se năpustească ca un potop spre Dumnezeu. Când
discipolul se abandonează complet lui Dumnezeu, simte
brusc că a atins prezența Lui binecuvântată și L-a
recunoscut. Va vedea o lumină puternică, de o strălucire
excepțională, și poate vedea îngeri și suflete binevoitoare.
Sau poate simți o aromă cerească îmbătătoare și atunci va
ști că Dumnezeu i-a răspuns, iar înțelegerea lui se va
deschide, iar Dumnezeu îi va dezvălui secretele vieții. Sau
poate fi învăluit într-o mare pace în timpul meditației. Dacă
continuă să mediteze și Dumnezeu îi revarsă marea Sa
iubire, va simți o bucurie divină dincolo de orice descriere.
Binecuvântat este cel căruia i se acordă această experiență
”.fericită

Iubirea divină deschide poarta raiului, prin care
căutătorul intră în prezența lui Dumnezeu
Dacă o persoană îi cere lui Dumnezeu, Cel milostiv și
înțelept, pâinea vieții veșnice, El nu-i va da piatra ignoranței
materiale. Dacă un închinător caută hrana înțelepciunii,
Dumnezeu nu-i va oferi șarpele înșelăciunii. Dacă un
închinător îi cere lui Dumnezeu esența fericirii divine care
potolește orice sete, El nu-i va da scorpionul anxietății și al
suferinței psihologice. Dacă oamenii înșelați știu cum să dea
daruri bune copiilor lor, cu cât mai mult Domnul - sursa
oricărei bunătăți și bucurii - va da cunoaștere spirituală și
!iluminare celor care Îl iubesc

Dumnezeu dăruiește cea mai înaltă înțelepciune și cea mai mare cunoaștere celor care le caută și Se dăruiește căutătorului serios care nu acceptă niciun substitut. Cel care Îl caută pe Dumnezeu cu toată inima și sufletul său este cel mai înțelept dintre înțelepți și cel mai drag dintre oameni lui Dumnezeu. Și când dorința închinătorului se intensifică, el primește un răspuns rar și iubit de la Dumnezeu și experimentează extazul unic al iubirii, care este .experimentat de cei care Îl iubesc pe Preaiubit

Persoana înțeleaptă care își joacă rolul în acest vis cosmic cu conștiință spirituală și o dorință divină crescândă este aproape de Dumnezeu și dragă Lui. El posedă iubire pură și Îl iubește pe Dumnezeu fără motive egoiste și fără nicio condiție prealabilă, cum ar fi să spună, de exemplu: „O, Doamne, mă voi închina Ție cu condiția să-mi acorzi .”sănătate, bani și o viață confortabilă

Între cei înțelepți și Dumnezeu există o iubire profundă, reciprocă, nemărginită și fără sfârșit. Dacă cineva Îi cere lui Dumnezeu ceva anume, Dumnezeu este pe deplin conștient că persoana respectivă este mai interesată de darurile Sale .decât de El

Nu este greșit ca o persoană să se roage pentru ca nevoile sale să fie satisfăcute, dar atunci când imploră să-L cunoască pe Dumnezeu și să privească lumina feței Sale glorioase, nu ar trebui să dorească niciun câștig personal din aceasta și nici gândurile lor nu ar trebui să se limiteze la daruri în sine, ci mai degrabă la Însuși Dătătorul. Atunci când căutătorul este capabil să facă acest lucru cu sinceritate, va primi automat toate celelalte daruri din izvorul generozității .și din oceanul abundenței

Unul dintre discipoli i-a cerut sfatul învățătorului Paramahansa despre cum să se comporte în anumite situații :și cum să se descurce cu ceilalți, iar acesta a spus Urmează adevărul și nu te abate de la el și evită să spui ceva ce ți-ar putea face rău ție sau altora, chiar dacă este

adevărat, atâta timp cât nu te abați de la spiritul adevărului.

În același timp, nu trebuie să mergi în extrema opusă și să
recurgi la minciună pentru a evita să spui adevăruri
.dureroase

Fii sincer cu tine însuși și cu ceilalți, fără a te opri asupra
lucrurilor inutile. Spune adevărul și evită să spui lucruri care
rănesc sau afectează pe cineva. Nu-ți dezvălui toate
secretele în numele onestității și transparenței, pentru că,
dacă îți expui slăbiciunile, vor încerca să te rănească sau să
te ridiculizeze oricând au chef. De ce să le dai o armă pe
?care o pot folosi împotriva ta

Vorbește și acționează într-un mod care îți aduce fericire
și pace ție și celorlalți

Este necesar să dezvoltăm discernământul spiritual
pentru a cunoaște diferența dintre adevărul care aduce bine
și relatarea faptelor fără a lua în considerare consecințele
care pot rezulta din ele, căci lucrurile se judecă după finalul
lor. Nu este recomandabil să spui tot ce știi și nici să fii
evaziv și secretos în privința unor lucruri pe care alții ar
.trebui să le știe spre propriul lor bine

Când nu ai discernământ deplin, cel mai bine este să fii
rezervat în vorbire până când înțelegi direct adevărul, cu
.rezultate juste pentru toți

Continuă să te gândești la Dumnezeu și cere ajutorul și
îndrumarea Lui, iar înțelegerea ta se va deschide, astfel
încât să vezi lucrurile clar și vei putea apoi să distingi mai
.bine

Încărcarea celulelor corpului cu vitalitate tinerească

Energia cosmică curge în corp constant și fără
întrerupere, dar majoritatea oamenilor nu sunt conștienți de
această vitalitate abundentă. Cei care o simt
experimentează un val de energie în celulele lor și un curent
.revigorant care le oferă o putere reînnoită

Întreaga natură se închină cu respect Domnului
Universului, iar puterea Lui curge prin umanitate. Problema
constă în eșecul de a cultiva o legătură puternică între
umanitate și sursa oricărei puteri. Trăim direct prin putere
divină, iar toate celelalte puteri sunt inutile fără puterea
.sustținătoare a lui Dumnezeu
Hrana, oxigenul și lumina soarelui — aceste elemente
ne pot oferi un anumit grad de sănătate, dar trebuie să
înțelegem cum să obținem sănătate completă de la Sursa
Infinită. Sursele materiale sunt ca niște baterii mici care în
cele din urmă se descarcă, în timp ce Sursa Infinită este un
generator puternic a cărui putere nu diminuează niciodată,
furnizând continuu sufletului vitalitate, fericire și putere. Prin
urmare, este de o importanță capitală să ne bazăm pe Sursa
.Infinită cât mai mult posibil

Persoana care dorește trebuie să învețe modalitatea
corectă de a beneficia de acea sursă vitală direct de la sursa
sa și trebuie să realizeze că gândul este realitate, căci toate
fenomenele naturale sunt o întruchipare a gândirii divine,
deoarece Dumnezeu s-a gândit la acest pământ înainte de a-
.I crea

Mulți cred că gândirea este un produs al corpului, dar
formarea extrem de precisă a corpului și coordonarea
minunată dintre părțile și organele sale indică în mod clar că
.acesta este creația unei minți cosmice supreme
Mintea este elementul principal care controlează corpul
și este foarte important ca o persoană să evite sugestiile
mentale ale deficiențelor umane, cum ar fi boala,
slăbiciunea, îmbătrânirea și frustrarea, și să se asigure că o
activitate nepuizabilă curge prin ea, iar această activitate
este înzestrată cu inteligență și este capabilă să încarce
.celulele corpului cu bunăstare și vitalitatea tinereții
Gândul este creierul, emoțiile și senzațiile fiecărei celule
vii; are puterea de a menține corpul fie activ și alert, fie
letargic și lent. Gândul este stăpânul, iar celulele corpului

sunt supușii săi, ascultând de comenzile și interdicțiile
.stăpânului lor suprem: gândirea
Acordăm o atenție considerabilă calității alimentelor pe
care le consumăm zilnic și, în mod similar, ar trebui să
acordăm atenție calității hranei intelectuale și psihologice pe
.care o oferim minții noastre în fiecare zi

Metafizicianul spune că trupul nu este o undă
electromagnetică, ci o undă a conștiinței care plutește în
.marea conștiinței divine

În fiecare zi trebuie să ne întărim forța fizică, să ne
creștem forța mentală și să ne cunoaștem adevăratul sine
prin meditație, gândire sănătoasă și muncă pozitivă și
productivă, care să aducă beneficii atât corpului, cât și minții
.și spiritului

Dumnezeu m-a binecuvântat cu fericire de-a lungul
acestor lungi ani ai vieții mele. Fie că oamenii văd sau nu
zâmbetul mulțumirii de pe fața mea, bucuria divină este
întotdeauna cu mine și nu mă părăsește niciodată. Marele
râu al fericirii curge continuu sub nisipurile conștiinței mele
și țâșnește ca niște izvoare binecuvântate care udă grădinile
.vieții mele

Nici răsturnările bruște ale vieții nu-mi pot tulbura
pacea, nici spectrul morții nu-mi poate lua fericirea spirituală
.pe care o simt

A fost dificil să fac acea stare permanentă și de
neschimbat, dar roadele spiritului de care mă bucur acum și
le împărtășesc cu ceilalți au meritat tot efortul pe care l-am
.depus

Gândesc și acționez ghidat de spiritul divin. Banii nu au
fost niciodată scopul meu în viață, ci mai degrabă să-mi
slujesc frații și surorile din umanitate. Prin urmare,
Dumnezeu mi-a deschis multe uși ale bunătății pentru a mă
susține și a-mi îndeplini misiunea. Și ori de câte ori am
.nevoie de ajutor, Dumnezeu mi-l oferă imediat

Singura mea dorință este să te slujesc și de aceea sunt
.aici

Puterea lui Dumnezeu lucrează și în viețile voastre. Veți
experimenta acest adevăr singuri atunci când credința
voastră se va întări și veți realiza că adevărata bogăție nu
vine din succesul material, ci de la Cel Atotputernic

Deși viața pare imprevizibilă, capricioasă și misterioasă,
plină de îndoieli și tot felul de probleme și răsturnări de
situație, rămânem sub protecția constantă a lui Dumnezeu.

Nu trebuie să exagerăm sau să ne pierdem calmul în fața
evenimentelor, pentru că, dacă permitem panicii să ne
copleșească, dăm putere răului și îi adâncim rădăcinile, care
cresc și prosperă în solul fricii și al anxietății

Nu ar trebui să ne așteptăm să găsim fericire și pace
durabile în încercările vieții; mai degrabă, trebuie să le
căutăm și să le descoperim în noi înșine. Apoi, indiferent de
experiențele prin care trecem, le vom gestiona în același
mod în care urmărim experiențele altcuiva într-un film, fie
ele plăcute sau dureroase

O persoană își poate transforma toate experiențele în
încercări dureroase și nefericite dacă își permite minții să
facă acest lucru. Se poate bucura de o sănătate bună și
totuși nu reușește să aprecieze valoarea acesteia. Dar dacă
se îmbolnăvește, se va smeri și va aprecia binecuvântarea
bunăstării. Ar trebui să recunoaștem favoarea lui Dumnezeu
și să-l mulțumim pentru binecuvântările pe care ni le
revarsă, fără a aștepta ca circumstanțe nefavorabile să ne
facă recunoscători și să recunoaștem harul Său

Viața ar trebui să fie un amestec de reflecție și acțiune.

Când o persoană își pierde echilibrul psihologic, devine
vulnerabilă la atacul grijilor, la norii tristeții și la durerile
puternice. Iar dacă încearcă să încalce legile sănătății,
prosperității și înțelepciunii, va suferi inevitabil de boală,
sărăcie și ignoranță

Trebuie să ne păstrăm intențiile pure, motivele curate și să acționăm într-un mod care să ne aducă pace sufletească și să nu permitem circumstanțelor vieții să ne tulbure pacea și să ne distrugă fericirea

De asemenea, să ne întărim intelectul și să respingem povara slăbiciunii intelectuale și morale moștenite de-a lungul anilor și generațiilor. Aceste impurități trebuie arse în focul unei hotărâri reînnoite și al unei acțiuni productive. Cu această abordare constructivă, individul cu adevărat dedicat .poate atinge orizonturile eliberării și libertății

Legile eterne ale fericirii

Se spunea că în epoca de aur a unuia dintre conducătorii dreپți ai Indiei, nu a avut loc niciun incident, moarte prematură sau dezastre naturale care să tulbure .pacea și armonia completă a regatului său

Când membrii familiei trăiesc cu mai multă integritate, fiecare cămin va experimenta mai multă armonie, sănătate și afecțiune. Dar când membrii familiei se tratează unii pe alții cu un egoism urât, căminul va fi automat plin de discordie și ură. Acest lucru este valabil și pentru națiuni.

Când oamenii trăiesc cu onestitate și integritate, ei vor fi .martori la Împărăția lui Dumnezeu pe Pământ
Timpul este scurt. Astăzi suntem aici, mâine vom pleca.

Căutarea lui Dumnezeu este cel mai înalt privilegiu al omenirii. Trebuie să profităm la maximum de libertatea pe care Dumnezeu ne-a dat-o în această viață și să o folosim cu înțelepciune, astfel încât să putem experimenta personal .adevărurile spirituale veșnice

Păcatul este tot ceea ce provoacă durere și suferință unei persoane. Virtutea este ceea ce o face fericită pentru totdeauna. Dacă o persoană nu posedă armonie spirituală în gândurile sale și pace în sine, o casă nouă, o mașină nouă sau orice altceva nou nu va putea aduce fericire și liniște sufletului său; dimpotrivă, chinul său interior va persista .chiar și după dobândirea acelor lucruri noi și a multor altora

Adevărata fericire constă în capacitatea de a sfida circumstanțele și de a rezista tuturor încercărilor externe. Se găsește atunci când poți îndura durerea chinuitoare și greutățile aspre cauzate de prejudecățile și încercările răuvoitoare ale altora de a te răni și de a te prinde în capcană și atunci când răspunzi la greșelile lor cu dragoste și iertare. Când ești capabil să-ți menții pacea sufletească în ciuda durerilor provocate de circumstanțele externe, atunci .vei gusta fericirea

Sfintele Scripturi afirmă că cei care nesocotesc poruncile divine și își urmează dorințele și capriciile nechibzuite nu vor găsi fericirea și nici nu își vor atinge scopul final. Ele îndeamnă căutătorul adevărului să facă din Sfintele Scripturi lumina lor călăuzitoare și judecător în a stabili ce trebuie făcut și ce trebuie evitat și să discernă lucrurile și să .acționeze conform înțelepciunii

Cei care au încredere în sine sunt cei care acționează cu integritate. Fericirea vine doar din gânduri pure și acțiuni drepte. Dacă ești fericit acum, vei fi fericit și în viitor, atât .aici, cât și în lumea viitoare

Trebuie să acumulăm recolta norocului culegând roadele înțelepciunii în timp ce soarele oportunităților disponibile strălucește. Cu alte cuvinte, trebuie să profităm .de oportunități înainte de a fi prea târziu dacă nu o profiți, ea va deveni Profită de ocazie, căci)
(o sursă de regret

Dumnezeu ne-a dat legi spirituale numite porunci. Dar aceste porunci sunt ignorate și încălcate în fiecare zi și peste tot. Dacă oamenii nu înțeleg sensul lor spiritual, se vor plânge mereu de ele și se vor îndepărta de ele. Aceste porunci sunt coduri de conduită atemporale, aprobate de toate religiile abrahamice. Cu toate acestea, textele adesea nu explică aspectele psihologice ale acestor porunci și beneficiile asociate cu respectarea lor. Oamenii acceptă aceste porunci în locurile de cult, dar nu le respectă în afara

lor, justificând acest lucru susținând că aceste reguli sunt impracticabile, ilogice și necorelate cu vremurile. Totuși, încălcarea acestor porunci este cauza principală a întregii .nefericiri din lume

Dar care este beneficiul acelor porunci și unde se află
?avantajele lor

Cărțile sfinte sfătuiesc omul să-L contemple pe Dumnezeu, să-și cufunde mintea în El, să-L predea toate lucrurile și să-L venereze cu o închinare sinceră, .neamestecată cu ipocrizie și neîntinată de pretenții Cunoașterea lui Dumnezeu ar trebui să fie scopul suprem al vieții. Îndatoririle lumești nu pot fi îndeplinite fără puterea pe care Dumnezeu a dăruit-o umanității. A îndeplini îndatoririle obișnuite, uitând de Dumnezeu, este o greșeală .și un păcat

Păcatul înseamnă ignoranță: a acționa într-un mod care este contrar celui mai mare bine al omului De ce simt oamenii tristețe și regret? Pentru că nu au acționat cu dreptate, deoarece Dumnezeu nu a fost pe primul loc în inimile lor

Nimic din viața unei persoane nu ar trebui considerat mai important decât Dumnezeu. Dacă o persoană are cu adevărat grijă de Dumnezeu și își îndeplinește datoria spirituală față de El, circumstanțele sale se vor îmbunătăți în toate privințele și se va simți în siguranță în ciuda tuturor .circumstanțelor din jur

De îndată ce o persoană începe să venereze posesiunile, banii, faima sau orice altceva în afară de Dumnezeu, nefericirea devine soarta sa. Cei care își concentrează toată atenția asupra acestor lucruri, în realitate le venerază și, prin urmare, nu se apropie mai mult de Dumnezeu, ci se îndepărtează de El. Însă cei care Îl contemplă pe Dumnezeu, meditează la El și au o comuniune cu El în inimile lor se apropie de El și experimentează bucuria interioară în .comuniunea lor tăcută cu El

Numai Dumnezeu este capabil să împlinească visele și
speranțele umane pentru o fericire durabilă. Prin urmare,
nimic nu ar trebui să i se permită să ia locul lui Dumnezeu în
.inimă

Există simboluri sacre care îl pot ajuta pe căutător să-și
amintească de Dumnezeu și să se apropie de El. Totuși, dacă
o persoană începe să venereze aceste simboluri, răul pe care
îl va face va depăși beneficiile. Închinarea ar trebui
îndreptată doar către Dumnezeu, căci nimic altceva nu este
.demn de închinare

Indiferent de natura cultului ritualic, acesta este
acceptabil pentru Dumnezeu atâta timp cât închinătorul îl
săvârșește cu conștiință spirituală și cu dorință pentru El. Cu
toate acestea, mulți oameni nu înțeleg esența cultului, iar
gândurile și inimile lor sunt deviate de la Dumnezeu către
.ritualuri, neavând astfel prea mult de folos din cultul lor
Adevărații închinători nu își permit ca conștiința să fie
limitată la nicio imagine sau formă, ci se concentrează cu
cea mai profundă iubire și atenție deplină asupra spiritului
.divin din spatele tuturor imaginilor și formelor

Dumnezeu este absolut și infinit și nicio imagine sau
statuie nu-L poate conține

Se poate spune că Dumnezeu se manifestă în fiecare
persoană care Îl iubește sincer și este în armonie cu El,
deoarece El este prezent peste tot și, prin urmare, prezent în
fiecare persoană. Cu toate acestea, nu toată lumea are
capacitatea de a manifesta prezența divină. Soarele
strălucește în mod egal atât pe cărbune, cât și pe diamant,
dar diamantul primește și reflectă lumina soarelui, în timp ce
cărbunele nu poate. În mod similar, toți oamenii sunt
cufundați în lumina lui Dumnezeu, dar doar câțiva sunt
capabili să primească acea lumină și să o reflecte în
gândurile și acțiunile lor. Pentru a face acest lucru, ei trebuie
să se purifice prin meditație și prin urmarea învățăturilor și
.poruncilor divine

Când pronunțăm numele lui Dumnezeu, trebuie să fim profund și sincer conștienți de ceea ce spunem. Dacă ați putea vedea gândurile oamenilor în timpul rugăciunii, ați descoperi că majoritatea se gândesc la orice altceva în afară de Dumnezeu, chiar dacă rostesc numele Lui! O astfel de .rugăciune este fără rod și fără valoare

Când ne rugăm, ar trebui să ne străduim să ne concentrăm întreaga minte asupra lui Dumnezeu, în loc să repetăm pur și simplu numele Său binecuvântat, lăsând gândurile noastre să rătăcească. Una dintre mătușile mele obișnuia să-și recite rugăciunile pe mătănii, pe care rareori le scotea din mână. Dar mi-a mărturisit într-o zi că, în ciuda faptului că practica acest obicei de rugăciune timp de patruzeci de ani, Dumnezeu nu i-a răspuns la rugăciuni. Nu e de mirare! „Rugăciunile” ei nu erau altceva decât un obicei .nervos

Când ne rugăm, nu ar trebui să ne gândim la nimic altceva decât la Dumnezeu. Ar trebui să ne străduim să fim sinceri în închinarea noastră și devotați în implorările noastre. Folosirea mătăniilor și invocarea constantă a numelui lui Dumnezeu sunt perfect acceptabile atunci când practica pornește din inimă și este susținută de sinceritate și o minte concentrată. Cu toate acestea, această practică .poate deveni automată în timp

Trebuie să șoptim numele lui Dumnezeu în inimile noastre, pe rozariul dorului și al iubirii divine; aceasta este adevărata închinare care atinge inima lui Dumnezeu. A rosti numele lui Dumnezeu cu răceală și cu o minte rătăcită este blasfemie și lipsă de respect. Când cineva se roagă, inima și mintea trebuie să fie pline de iubirea lui Dumnezeu.

Practicarea concentrării mentale prin exerciții yoghine superioare ne ajută să ne apropiem de Dumnezeu, sursa supremă de glorie și splendoare și ne ajută, de asemenea, să .contemplăm și să comunicăm cu El

Este esențial să dedici o zi pe săptămână unei retrageri spirituale (dacă este posibil) pentru contemplarea lui Dumnezeu și pentru a experimenta liniștea, pacea și pacea interioară. Timpul petrecut în acest fel va fi un balsam liniștitor pentru necazurile și anxietățile pe care le întâmpini .în restul săptămânii

Toată lumea are nevoie să petreacă o zi în fiecare săptămână în izolare sau într-o „retragere spirituală” pentru a-și vindeca rănilor și durerile emoționale. Când acea zi va deveni una a păcii, bucuriei și mulțumirii, o veți aștepta cu .nerăbdare săptămână de săptămână

Singurătatea este prețul măreției. Vei fi uimit de rezultatele minunate care vor fi obținute pentru mintea, corpul și sufletul tău prin această retragere spirituală și conexiunea cu spiritul tău și cu Dumnezeu. Dacă aspiți la adevărata fericire, trebuie să te cufunzi în oceanul păcii divine dimineața devreme, la trezire, și, de asemenea, .înainte de a merge la culcare

Înțelepții Indiei recomandă nu doar o zi de izolare, ci subliniază nevoia de meditație liniștită în patru momente specifice în fiecare zi. În zori, înainte de a te trezi și a vedea pe cineva, trebuie să te bucuri de liniște și pace. La amiază, trebuie să-ți calmezi mintea înainte de prânz și să te bucuri din nou de o perioadă de pace înainte de cină. În cele din urmă, înainte de a merge la culcare seara, trebuie să intri .din nou într-o stare de pace

Cei care păstrează tăcerea cu sârguință în timpul singurătății și pe parcursul acestor patru perioade zilnice sunt obligați să se simtă în armonie cu Dumnezeu. Cei care nu pot respecta toate aceste perioade ar trebui să dedice cel puțin orele dimineții și serii. Procedând astfel, viața lor se va transforma în bine și vor experimenta fericirea; experiența .este cea mai bună dovadă

Dacă continui să scrii și să semnezi cecuri fără să depui suficiente fonduri pentru a-ți acoperi contul bancar, vei

rămâne fără bani. Același lucru este valabil și pentru viața ta. Fără depuneri regulate de pace în contul tău, energia ta se va epuiza, liniștea ta va dispărea și fericirea ta se va evapora. Pe scurt, în cele din urmă vei suferi un faliment emoțional, mental, fizic și spiritual. Dar meditația zilnică profundă asupra lui Dumnezeu va compensa deficiențele din
.sufletul tău

Căutătorul devotat meditează zilnic, intrând în comuniune cu Dumnezeu cu toată dragostea și dorința din inima sa, implorându-L să Se reveleze. Dacă ești un iubitor de Dumnezeu și tânjești să experimentezi prezența Lui, trebuie să-ți cufunzi mintea și corpul în pacea Lui, iar viața îți va surâde, iar lucrurile tale se vor îmbunătăți în multe feluri. O persoană calmă rareori greșește și reușește acolo unde mii
.eșuează

Cei care nu se gândesc la Dumnezeu sau nu-L îngrijesc devin deprimați și nefericiți. Devin iritabili și se transformă în
.mașini de mers

Soarele înțelepciunii și al păcii va răsări pe cerul liniștii și îți va învălui ființa cu razele sale vindecătoare atâta timp cât depui un efort spiritual și îi dai primul loc lui Dumnezeu
.în inima ta

O zi de reflecție ar trebui să fie și o zi de odihnă mentală și fizică și de cultivare a păcii interioare. Orice activitate care aduce înțelepciune și pace este o activitate binecuvântată în
.acea zi

Cât despre cinstirea părinților, cărțile sfinte recomandă să-i tratezi bine: „Cinștește-ți tatăl și mama” și „Fii bun cu
.”părinții

Tatăii și mamele umane ar trebui onorați ca reprezentanți ai lui Dumnezeu, care i-a înzestrat cu darul de a crea omenirea. O mamă este întruchiparea iubirii pure a lui Dumnezeu, căci o mamă iubitoare iartă acolo unde nimeni altcineva nu o va face. Tatăl este manifestarea înțelepciunii
.și a protecției lui Dumnezeu pentru copiii săi

O persoană nu ar trebui să-și iubească tatăl și mama separat de Dumnezeu, ci ca o expresie a acelei iubiri.
Protectorul și înțeleptul. Spiritul divin suprem devine tată și mamă pentru a ajuta copilul, de aceea trebuie onorat în .părinți

Scripturile ne sfătuiesc, de asemenea, să nu ucidem de dragul de a ucide, căci atunci cineva devine criminal. O persoană nu ar trebui să ia viața altei persoane într-un moment de emoție intensă. Cu toate acestea, dacă cei dragi sunt amenințați, trebuie să lupti pentru a-i proteja pe cei pe care Dumnezeu i-a încredințat, căci este o datorie sacră să-ți .aperi familia și țara

În ceea ce privește interzicerea adulterului, scopul ideal al uniunii sexuale ar trebui să fie procrearea de copii creați după chipul lui Dumnezeu și exprimarea iubirii pure simțite de soții care Îl văd pe Dumnezeu unul în celălalt. Cei care trăiesc exclusiv la nivel fizic, fără nicio considerație pentru iubirea adevărată sau pentru scopul superior pentru care a fost creată dorința sexuală, comit adulter conform acestei porunci. În acest caz, ei nu sunt diferiți de animalele care își .satisfac impulsurile sexuale și apoi își văd de drumul lor
Dumnezeu a creat acest impuls creativ în bărbați și femei pentru a procrea și a exprima adevărata iubire reciprocă în viața de căsătorie și nu ar trebui folosit greșit în alt mod, ci mai degrabă transformat într-o activitate și o .cunoaștere sacră

Dacă poți controla și distribui puterea sexuală în ființa ta, vei putea dezvolta abilități mentale deosebite pentru scris, desen sau pentru a dezvălui talente latente în .nenumărate alte moduri

Și când vei fi în sfârșit capabil să controlezi și să transformi spiritual activitatea creativă, vei experimenta o .mare pace, o mare iubire și o bucurie spirituală crescândă
Sfinții și liderii spirituali care și-au transformat spiritual activitatea sexuală sunt giganți capabili să îndeplinească

isprăvi uimitoare și uluitoare în lume și în căutarea ezoterică
.a adevărului

Astfel, cea mai înaltă utilizare a impulsului sexual este
de a-i eleva puterea, adică de a-i canaliza energia către un
scop superior, pentru a manifesta înțelepciune, idei nobile și
idealuri spirituale. Nu ar trebui să obținem plăcere din
gânduri sexuale sau să dorim ceea ce este interzis. Când se
atinge acest tip de autocontrol, se va avea o perspectivă
.solidă asupra actului sexual și a scopului său superior

A fi sclav al problemelor sexuale înseamnă a pierde
sănătatea, autocontrolul și pacea intelectuală și, pe scurt,
.toate elementele fericirii de care o persoană are nevoie
Cărțile sfinte ne îndeamnă, de asemenea, să nu furăm.

Dacă un grup de o mie de oameni ar fura unii de la alții,
fiecare ar avea 999 de dușmani. Prin urmare, nu trebuie să
încălcăm drepturile altora și nici să le confiscăm pământul,
pacea, dragostea, demnitatea sau oricare dintre bunurile lor
materiale sau spirituale. Dacă nu simți dorința de a lua ceea
ce nu este al tău, ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la
tine. Furtul își are originea mai întâi în minte, atunci când o
persoană începe să-i invidieze pe ceilalți. Semințele
dorințelor răuvoitoare trebuie dezrădăcinate din minte.
Altruismul spiritual este calea. Apoi, o persoană va atrage în
mod natural abundența, iar binecuvântările vor curge către
ea din surse pe care le cunoaște și din surse pe care nu le
cunoaște. Este o lege divină infailibilă. Cât despre hoți și
oamenii egoiști, ei își petrec viața alergând după bunuri
materiale, cu ochii mereu ațintiți asupra a ceea ce au alții,
.chiar dacă propriile lor vistierii sunt pline de aur
Dacă egoismul material nu este abandonat, lumea nu
.poate cunoaște fericirea

Fericirea vine doar prin cooperare spirituală. Ea apare
atunci când o persoană simte nevoile celorlalți ca și cum ar fi
ale sale și lucrează pentru ceilalți așa cum lucrează pentru
.sine

O altă poruncă importantă este evitarea mărturiei false.

A face rău cuiva prin denaturarea adevărului este o altă modalitate de a submina armonia socială. Dacă cineva dorește să fie tratat bine, ar trebui să-i trateze pe ceilalți în .consecință

Adevărul ar trebui spus întotdeauna, dar trebuie făcută

o distincție între a afirma adevărul și simpla afirmare a faptelor. A se referi la cineva ca fiind șchiop sau orb este jignitor și nefolositor; trebuie să fim atenți la sentimentele celorlalți și să evităm să-i punem în situația jenantă. În mod similar, dezvăluirea unui adevăr care ar putea trăda pe cineva fără un scop nobil este, de asemenea, greșită. Pe de altă parte, nu trebuie să mințim pentru a evita să spunem adevărul; mai degrabă, putem păstra tăcerea în anumite situații pentru a evita să-i punem în situație jenantă sau să-i .rănim pe ceilalți

Trebuie să ne ferim de invidie, o boală distructivă care roade pacea sufletului. Cu cât râvnește mai mult ceea ce aparține altora, cu atât devin mai mari nefericirea și suferința sa. Persoana invidioasă trăiește o viață tulburată, fără să cunoască niciodată gustul liniștii. Este mult mai bine pentru ea să se respecte, să se bazeze pe ea însăși și să .caute bogăția spirituală interioară

Demnitatea și valoarea intrinsecă a unei persoane sunt

mult mai mari decât orice și-ar putea dori sau tânji să posede. Dumnezeu se manifestă în fiecare ființă umană într-un mod care nu se manifestă în nicio altă ființă umană. Fața lor este diferită de a oricărei alte persoane, iar sufletul lor este diferit de al oricărei alte persoane, căci în ei se află cea mai mare comoară a întregii creații - iar acea mare comoară .este Dumnezeu

Nu suntem încătușați de trecut

Când o persoană are credința corectă și acționează în consecință, este mai fericită decât cei cărora le lipsește .credința și nu își îndeplinesc datoriile în lupta vieții

Credința solidă și acțiunile drepte (susținute de motive nobile și intenții bune) sunt întotdeauna prezente oriunde există fericire și se pierd oriunde fericirea lipsește. Din aceasta, putem concluziona că acestea sunt două condiții esențiale pentru fericire, care nu pot fi atinse fără ele. Cei care își doresc fericirea trebuie doar să posede aceste două elemente fundamentale, care sunt pietrele de temelie și pilonii acesteia.

Oamenii nu pot controla - după bunul plac - componentele infinite ale universului și nici nu le pot modifica sau șterge. Aceste componente sunt strâns împletite cu structura vieții umane, iar oamenii nu pot funcționa izolat de ele. Cu toate acestea, își pot controla mintea pentru a se adapta la aceste componente.

Nu-i face rău

Strămoșii noștri erau mai fericiți decât noi nu pentru că posedau mai multe lucruri și plăceri lumești decât avem noi acum sau pentru că erau mai puțin expuși problemelor vieții, ci pentru că posedau echilibrul psihologic care le oferea confort, pace, mulțumire și, pe scurt, fericire.

Nu depindeau de circumstanțe externe pentru fericirea lor și nici nu cedau în fața condițiilor externe care i-ar fi privat de ea. Sentimentele lor de confort, pace, fericire și mulțumire erau naturale, normale, sănătoase și durabile. Și noi ar trebui să cultivăm aceste sentimente dacă dorim să fim fericiți. Și cine dintre noi nu o face

Destinul este rezultatul unui exercițiu trecut al liberului arbitru sau al libertății de alegere. Prin practicile noastre trecute de liber arbitru, am adus și continuăm să ne aducem soarta și destinul. Cu toate acestea, nu suntem legați de trecut și nici nu suntem constrânși pentru totdeauna de consecințele acțiunilor noastre. Putem anula ceea ce am semănat și șterge ceea ce am scris dacă dorim acest lucru și ne străduim să ne corectăm cursul și să îmbunătățim calitatea recoltei noastre. Dacă eradicăm semințele

acțiunilor cu consecințe dureroase și plantăm în locul lor
semințe mai potrivite naturii sufletului, cu siguranță vom
culege roadele fericirii din acele semințe bune semănate în
solul sufletului. Trebuie să exercităm liberul arbitru acum,
acum și nu mâine, dacă dorim să atingem o fericire mai
.mare sau să reducem suferința și durerea
Prin urmare, condițiile fericirii se află în interiorul ființei
umane și tot ce trebuie să facă este să se ocupe serios de
acea ecuație care nu greșește, iar rezultatele vor fi în
favoarea sa dacă va face cea mai bună evaluare și va
gestiona situația. Dar omul cu o voință puternică este în
armonie cu Dumnezeu

Energie mentală concentrată

Când concentrezi lumina soarelui - prin focalizarea unei
lentile de mărire asupra unui punct minuscul - se produce
căldură, iar acea căldură poate aprinde lemnul - materialul
textil, hârtia și așa mai departe - în mod similar, atunci când
îți concentrezi mintea intens, energia sa concentrată arde
relele și rădăcinile îndoielii, cauza tuturor eșecurilor, și face
ca lumina înțelepciunii să strălucească cu strălucire și
.strălucire

Când gândul este în armonie cu Dumnezeu, sursa
oricărei bunătăți și originea tuturor puterilor binecuvântate,
el devine conștient de prezența divină și posedă toate
elementele succesului. Aceste elemente sunt strâns legate
de imensa putere a lui Dumnezeu, capabilă să creeze noi
.motive pentru succes în orice domeniu

Fie ca Dumnezeu să încununeze eforturile bune și
eforturile binevoitoare cu succes

Problemele și dificultățile apar din lipsa de
conștientizare a acțiunilor sale trecute, comise la un anumit
moment și loc. Suferința lor actuală provine din gândurile și
faptele pe care le-au rostit, care au prins rădăcini în solul

conștiinței lor, încolțind într-o plantă și dând roade care
.reflectă însăși caracteristicile acelor gânduri și acțiuni
Când privești soarele la milioane de kilometri distanță în
spațiu, acea stea enormă pare mult mai mică decât
Pământul nostru. Cu toate acestea, diametrul Pământului
este de aproximativ 7.900 de mile, în timp ce diametrul
Soarelui este de o sută de ori mai mare. Dacă ai putea plasa
planeta noastră Pământ direct în fața Soarelui, aceasta ar
apărea ca un punct minuscul în comparație cu el.
Imaginează-ți vasta întindere a Soarelui extinzându-se până
când masa sa imensă înghite întregul cer albastru. Cerul pe
care îl vedem este doar un mic fragment, o simplă particulă,
din spațiul infinit care pătrunde universul. Chiar dacă soarele
și-ar continua expansiunea în infinit, tot nu ar putea cuprinde
infinitul. Această iluzie cosmică a micimii și finitudinii
limitează capacitatea minții de a înțelege vastitatea
.universului, originile și limitele sale

Cel care nu este supus dimensiunilor și măsurătorilor,
care nu are limite și nici origine, este Dumnezeu, care este
omniprezent și există în cele mai îndepărtate colțuri ale
spațiului. El este în stelele îndepărtate, la fel cum este în tine
și în mine și este conștient de fiecare spațiu pe care îl ocupă.
Indiferent cât de mic sau mare este. Din cartea „Scopul
.”suprem al omului

Rugăciuni

O, Doamne

la-mi mâna din întuneric spre lumină

O, liniște cosmică

Îți aud vocea în murmurul râurilor și ciripitul

privighetorilor

În urletul vântului, vuietul valurilor și tunetul vibrațiilor

,O, Doamne iubit

Te venerez nu cu cuvinte, ci cu dorul unei inimi care

.arde de dorința ta

Lasă-mă să văd vasta ta întindere

Prezența ta constantă în spatele a tot
Poate că îmi voi da seama că sunt o parte din ființa ta
.neschimbată pentru toată eternitatea

O, ocean revărsat

Dacă râurile șerpuitoare ale dorințelor mele ar putea
curge prin deșerturile obstacolelor și impedimentelor

În sfârșit, cea mai mare tulburare a ta s-a amestecat

Ajută-mă să ascult glasul Tău, Doamne

Sunetul cosmic din care a emanat vibrația universului

Lasă-mă să-ți percep prezența prin sunetul binecuvântat

(Om - Amin)

Melodie sfântă pentru toate vocile binecuvântate

Extinde-mi conștiința ascultând simfonia existenței

Lasă-mă să mă simt ca oceanul cosmic

Și mișcările ondulate ale corpului dansând pe pieptul

său

Lasă cea mai sacră voce să rezoneze în mine

Extindându-mi conștiința de la corp la univers

Fie ca eu să simt o fericire perpetuă, atotcuprinzătoare

Explodând dintr-o mare de lumină revărsată

O, putere infinită

O, înțelepciune eternă

Încarcă-mi sufletul cu vibrația ta spirituală

O, glas al binecuvântatului cuvânt cosmic

Corectează-mi greșelile

Am nevoie

Ia-mi mâna din întuneric spre lumină

Ori de câte ori mă gândesc la Tine, Doamne, un potop
de dor arzător se naște în mine, zguduindu-mi sentimentele

și curgând din inima mea în fiecare celulă din corpul meu,

.încărcând-o cu iubire divină

Cea mai mare dorință a mea este să ajung în adâncul

.ființei tale și să mă bucur de prezența ta

Și deodată se deschide ușa sufletului și sunt copleșit de

!bucurie la vederea luminii tale strălucitoare

Trecutul este necunoscut majorității umanității, cu excepția câtorva indivizi iluminați aleși. Totuși, ignoranța noastră despre trecut este, de asemenea, în avantajul nostru. Căci, dacă am ști tot ce am făcut în această viață și în viețile anterioare, am fi copleșiți de volumul mare al acțiunilor noastre și complet dezorientați. Într-adevăr, voința noastră ar putea fi chiar paralizată de șoc, făcându-ne incapabili să ne continuăm preocupările și lăsându-ne pradă disperării. Chiar și în această viață pământească, uitarea este o binecuvântare de la Dumnezeu, care împiedică amintirile trecutului, în special cele amare și dureroase, să ne copleșească gândurile și sentimentele.

Dar, din fericire, scânteia divină din noi strălucește întotdeauna cu speranță și dorința de a continua călătoria nesfârșită a vieții. Trebuie să-i mulțumim lui Dumnezeu pentru aceste două binecuvântări: uitarea trecutului și speranța în viitor.

Nu ar trebui să tragem concluzia că soarta pune obstacole în calea liberului arbitru. Cu toate acestea, trebuie să facem tot posibilul să rezistăm influențelor negative pe care majoritatea oamenilor le atribuie sorții și destinului și să ne exercităm libertatea de alegere conform convingerilor noastre interioare, cu condiția ca aceste convingeri să fie bazate pe o credință solidă și întemeiate pe legile divine, fără de care o persoană nu poate gusta adevărata fericire.

Când ne angajăm într-o sarcină, nu ar trebui să ne lăsăm intimidați de circumstanțe adverse, ci mai degrabă să fim optimiști la maximum, cu credința absolută că nimic nu ne poate sta în calea exercitării voinței noastre și a practicării libertății noastre de alegere.

Dacă eșuăm să ne atingem obiectivul, este acceptabil să recunoaștem implicit că au existat obstacole create de noi înșine care ne-au împiedicat să îl atingem. Trebuie să perseverăm și să ne dublăm eforturile pentru a ne atinge obiectivul. De asemenea, trebuie să ne afirmăm că,

indiferent cât de puternice și formidabile ar fi obstacolele și provocările, avem totuși suficientă putere pentru a le înlătura și a le depăși. Chiar dacă eșuăm în ciuda tuturor încercărilor noastre, nu este nevoie de disperare și frustrare, atâta timp cât înțelegem că voința umană este mai puternică decât destinul, care este creat de noi înșine. Prin urmare, nu trebuie să încetăm să încercăm, indiferent de câte ori eșuăm, pentru că există întotdeauna uși deschise. Trebuie doar să continuăm să ne străduim și să repetăm încercarea până când succesul ne este acordat. Dumnezeu ne va oferi asistență atâta timp cât ne bazăm pe El și ne depunem efortul. Cel care merge pe calea Lui își va ajunge la destinație, iar cel care se încrede în Dumnezeu nu va fi .dezamăgit

Când o persoană își dorește ceva, iar acea dorință este puternică și urgentă, acea dorință nu-i părăsește niciodată conștiința, oriunde merge și oriunde se întoarce și oricare ar fi preocupările și preocupările sale. Prin activitatea sa constantă și persistentă, acea dorință posedă o determinare și o energie extraordinare. Această șoaptă intelectuală este mai puternică și mai eficientă decât implorarea mecanică, care nu depășește mișcarea buzelor. Aceasta este ceea ce fac cei care Îl iubesc pe Dumnezeu; ei își șoptesc dragostea pentru Dumnezeu fără încetare, iar șoptele lor sunt sincere și inaudibile, de-a lungul tuturor activităților lor zilnice. Această șoaptă sinceră nu îi distrage și nici nu intră în conflict cu celelalte îndatoriri ale lor. Pe măsură ce dorința lor pentru Dumnezeu crește, dragostea lor pentru El se întărește și se adâncește, până când ating prezența Lui și văd lumina Lui cu ochiul sufletului, gustând o bucurie .copleșitoare și simțind o pace dincolo de descriere Dumnezeu ne trimite lecții de care avem nevoie în viață, ca să putem beneficia de pe urma lor și să dobândim înțelegere și experiență. Oricine evită aceste lecții va fi .obligat să le învețe, indiferent cât timp le ia

Fiecare încercare este un prieten dacă învățăm din ea și
un despot tiranic dacă irosim oportunitatea și o folosim
.greșit prin plângeri, resentimente și judecată proastă
Când avem o înțelegere solidă și atitudinea corectă față
de viață, aceasta devine frumoasă. Și fără complicații

cazuri psihologice

O persoană nu poate rămâne pentru totdeauna purtată
de un val de bucurie, sau scufundată sub ape tulburi ale
tristeții, sau înecată în adâncurile plictiseli. În această lume
caracterizată de dualități conflictuale, persoana obișnuită
este supusă suișurilor și coborâșurilor, se ridică pe un val de
bucurie și se cufundă în adâncurile indiferenței și este
aruncată de valuri furioase de tristețe și rareori cunoaște
orice altă stare de conștiință. A permite circumstanțelor să
arunce gândurile în acest fel înseamnă a-ți abandona voința
.unei sorți capricioase și volatile

Ceea ce are nevoie o persoană pentru a trăi o viață
împlinită și de succes este echilibrul mental
Acest lucru poate fi realizat doar prin concentrarea minții și
.controlul facultăților psihologice

Chiar și cele mai profunde dureri se vindecă în timp, așa
că nu are rost să ne gândim la durere în fiecare zi a vieții
noastre. Durerea prelungită pentru o persoană dragă plecată
nu-l ajută nici pe el, nici pe noi și nu schimbă nimic în
realitate. Dezvoltarea unui complex de inferioritate sau a
autopedepsirii. A te concentra asupra greșelilor sau
eșecurilor din trecut este inutil. Nu face decât să facă viața
.mizerabilă și să sufoce abilitățile mentale

Nu trebuie să ne permitem să cădem în groapa rutinei
plictisitoare, deoarece aceasta este o stare psihologică
departe de a fi confortabilă, deoarece ne îngrijorează mintea
.și arde abilitățile latente în cuptorul apatiei

Eșecul trebuie eradicat din rădăcini, iar câmpurile vieții
trebuie arate cu sânguință și hotărâre și semănate cu

semințe de bine pentru a culege o recoltă abundentă cu
.ajutorul lui Dumnezeu

Fierul în Jubileul de Argint

Am fost invitat odată la o sărbătoare a jubileului de argint pentru un cuplu care părea a fi unul dintre cele mai fericite cupluri, dar în momentul în care am intrat în casa lor am simțit că ceva nu este în regulă. Le-am cerut celor doi studenți ai mei să observe cum se tratau unul pe celălalt în timpul serii, iar ei mi-au spus mai târziu. Soțul și soția zâmbesc unul altuia în fața celorlalți și se adresează unul altuia cu cele mai dulci cuvinte, cum ar fi „Da, draga mea” și „Desigur, dragostea mea” și alte astfel de fraze prietenoase.

Dar imediat ce cred că sunt singuri, se ceartă și se
.adresează unul altuia cu cuvinte jignitoare
Le-am vorbit și le-am spus: M-ați invitat la petrecerea voastră, dar atmosfera este tensionată și simt că există multă discordie în această casă și mi se pare că există mult
.fier în acest jubileu de argint

La început, s-au simțit ofensați, dar mai târziu au recunoscut că am avut dreptate și mi-au cerut scuze. Ea a continuat, spunând: Ce câștigați certându-vă și și făcându-vă
?o certă tot timpul

Se pare că locuiți împreună pentru a vă menține reputația de cuplu perfect, dar trebuie să fiți așa unul cu celălalt și să trăiți în pace și armonie pentru propria fericire
.și liniște sufletească

Alimente magnetice

Când oamenii vorbesc despre mâncare sau nutriție, de obicei se referă la hrana fizică consumată pentru a susține corpul. Cu toate acestea, există și alte tipuri de hrănire care nu sunt mai puțin importante decât hrana fizică și adesea chiar mai importante, cum ar fi hrănirea intelectuală sau spirituală. Activitatea mentală sau concentrarea minții,
.înțelepciunea și discernământul spiritual

Hrana fizică susține celulele corpului, în timp ce hrana intelectuală umple mintea cu idei sănătoase, iar hrana .înțelepciunii revitalizează sufletul și îi dezvoltă facultățile
Hrana intelectuală constă, de obicei, din ideile pe care o persoană le gândește și din cele pe care le primește de la .alții prin contactul și interacțiunea cu aceștia
Persoanele cu temperamente calme și firi nobile contribuie la transformarea gândurilor noastre în magnetice .și sănătoase

Nu este dificil de stabilit dacă o persoană își trage hrana intelectuală dintr-un mediu pașnic sau unul perturbator. Anxietatea, suferința și confuzia provin toate din asocierea cu persoane nepotrivite, fie ele prieteni sau rude. Acest lucru provoacă gânduri anxioase și o dispoziție proastă
Corpul își obține energia și vitalitatea din alimentele fizice, în timp ce alimentele magnetice furnizează atât corpului, cât și minții încărcături energetice care sunt mai ușor digerabile decât alimentele solide și lichide, care nu pot .fi ușor transformate în energie vie

Când poți transforma ignoranța în înțelepciune, slăbiciunea și fragilitatea în sănătate și vitalitate și poți merge cu încredere și îndrăzneală – chiar și singur – pe cărările vieții și poți experimenta bucuria interioară de a poseda o conștiință vie și vigilentă și o credință neclintită în dreptatea lui Dumnezeu și în triumful dreptății asupra răului .și al adevărului asupra iluziei

Și când încerci în fiecare zi să-ți eliberezi gândurile spre niveluri mai înalte și mai rafinate și când posezi o inimă iubitoare și recunoscătoare și intenții bune față de ceilalți, hrana ta intelectuală va fi magnetică și vei atrage atunci către tine tot ceea ce este frumos și util, din lucruri, oameni și circumstanțe, necesare pentru a continua călătoria spre .țărmurile securității și siguranței

Când depui efort pentru a obține ceea ce ai nevoie și ești mulțumit cu ceea ce îți oferă Dumnezeu, vei fi mai bogat

În spirit și mai satisfăcut decât cei care sunt obsedați de
.bunurile lumești și râvniți la plăcerile lor trecătoare

Când o persoană îl caută pe Dumnezeu, care este
singurul prieten adevărat, dincolo de toți prietenii, devine
posibil să stabilească o prietenie autentică în toate relațiile
.umane: familiale, fraterne, conjugale și spirituale

Prietenia este un element vital în relațiile conjugale, iar
prioritate ar trebui acordată apropierei intelectuale și
emoționale, unui sentiment de atracție morală și iubirii și
.prieteniei autentice

Cei care nu pot distinge între dragostea adevărată și
.atracția senzuală sunt dezamăgiți iar și iar

Când căsătoria este fondată pe idealuri înalte și respect
reciproc, devine o uniune fericită și reușită între două suflete
iubitoare, care cooperează pentru a-și ușura poverile vieții
unul altuia și a risipi grijile vieții prin compasiune și
.înțelegere reciprocă și prietenoasă

Nimeni nu mă poate controla sau lua voința mea, decât
.dacă permit gândurilor și acțiunilor altora să mă influențeze
Doamne, îmi dau seama că am o oportunitate nesfârșită

În fața mea să-mi explorez abilitățile și să-mi descopăr
potențialul spiritual. Voi înlocui atașamentele materiale cu
aspirații mai înalte. Și voi realiza că spiritul credincios este
mereu cu mine

Astăzi îmi voi umple gândurile cu o doză de optimism,
mă voi distanța de experiențele neplăcute și voi practica
ceea ce va hrăni corpul, mintea și spiritul într-un mod
.echilibrat și consecvent

Dansul vieții și al morții este omniprezent, dar mă voi
elibera pentru totdeauna păstrându-mi identitatea spirituală,
iar când furtunile încercărilor și necazurilor mă vor
confrunța, voi porni în corabia sufletului meu, peste marea
.vieții, către țărmurile sigure și divine

Când voi lucra și voi crea, îmi voi aminti că Dumnezeu
lucrează prin mine; El este Domnul universului și mă pot
.conecta cu El meditând profund asupra Lui
Dragă Dumnezeule, îmi dau seama că gândurile mele
îmi vor aduce fie eșec, fie succes, în funcție de care gând
este cel mai puternic din viața mea. Prin urmare, voi încerca
să-mi amintesc că Tu îmi întinzi o mână de ajutor și mă
.pregătește pentru motivele succesului
Când mă vor lovi calamități și nenorociri, îmi voi ridica
moralul și îmi voi întări hotărârea de a le depăși. Voi adopta
sinceritate și onestitate în relațiile și interacțiunile mele cu
toată lumea și voi dezlănțui gânduri de iubire și urări de
bine. Atunci Dumnezeu mă va sprijini cu puterea și
.înțelepciunea Sa
Doamne, îmi voi folosi voința și intelectul pentru a
realiza mai întâi lucruri mici și apoi voi trece la realizări mai
.mari

Chiar dacă toate ambițiile materiale sunt îndeplinite, ele
aduc totuși doar o fericire incompletă, iar găsirea lui
Dumnezeu este singura fericire adevărată. Voi descoperi
rezervoare inepuizabile de bucurie. Și ea nu încetează
niciodată să curgă și să curgă, în grădinile sufletului și în
.pajiștile sale veșnic verzi

Zicale de aur

Fericirea este dreptul meu, moștenirea mea și comoara
mea divină ascunsă. Călăuzește-mă, Doamne, ca să găsesc
.în mine comorile care întrec visele regilor

Locuitorul divin al inimilor luminează în discipolii Săi -
din mila și compasiunea Sa - lămpile strălucitoare ale
.înțelepciunii care risipesc întunericul ignoranței

Viața este o mișcare inteligentă cu un ritm regulat. Se
modelează în obiecte neînsuflețite sau ia o formă vie și în
.mișcare. Viața este atotcuprinzătoare și pătrunde în totul

O, Cel Mai Mare Iubit, Tu ești viața însăși, Tu ești scopul
și aspirația mea. Fă-mă un trandafir înflorit în grădina Ta
cerească sau o mărgică strălucitoare în colierul iubirii Tale
radiante sau dăruiește-mi cea mai mare onoare: cel mai mic
.loc din inima Ta

Oriunde alții îmi apreciază eforturile de a face bine,
.acolo pot oferi cel mai mare serviciu

Să țesem un covor auriu de vise cu fire de mătase de
amintiri dulci și gânduri rafinate

O minte goală [lipsită de gânduri pozitive, constructive]
este o fabrică de necazuri, anxietate, disperare și lipsă de
.speranță

Dacă iubirea universală se așază în inima ta, îți va
aduce o fericire durabilă și reînnoită pe care nimic altceva nu
.ți-o poate oferi

Florile vieții care înfloresc în grădina existenței
pământești sunt extrem de frumoase și plăcute de privit.
Dar și mai magnific și mai splendid este izvorul de
frumusețe și înțelepciune care există undeva, de unde am
venit și în care ne vom întoarce și ne vom amesteca încă o
.dată

Când discipolul se trezește dimineața, își afirmă: „Nu
sunt trupul, sunt un spirit invizibil... Sunt bucuria... Sunt
lumina... Sunt înțelepciunea... Sunt iubirea. Și, deși locuiesc
în acest trup, spiritul meu este nemuritor și neatins de
”.putrefacție

Așa cum picăturile de rouă ajută florile să înflorească și
să crească, tot așa bunătatea hrănește prietenia și îi
.promovează creșterea

Există valuri care apar la suprafața oceanului și valuri
care dispar în adâncurile sale; în ambele cazuri, ele se află în
ocean și sunt una cu el. În mod similar, oamenii care plutesc
în timpul „vieții” la suprafața oceanului cosmic sau care
dispar în el la „moarte” se află în egală măsură în oceanul
.eternității

Reflexia lunii nu este clar vizibilă în apa turbulentă, dar
odată ce suprafața apei se calmează, reflexia lunii devine
perfect clară. Același lucru este valabil și pentru minte: când
este calmă, poți vedea fața sufletului tău cu o claritate și o
.precizie completă

Trimite, Doamne, razele soarelui înțelepciunii Tale să mă
călăuzească în zilele mele fericite și pline de împliniri și
lumina lunii pline a milei Tale atunci când voi umbla prin
.noptile întunecate ale tristeții

Meditația este mijlocul prin care te conectezi cu mintea
universală, iar atunci când te armonizezi cu acea
conștientizare infinită, vei putea cunoaște toate secretele
.creației

Dorința de a te apropia de Dumnezeu și de a-L cunoaște
nu vine de la sine, ci trebuie cultivată, iar viața nu are nicio
.valoare fără această dorință

Viața pământească este o oprire temporară, iar datoria
principală a umanității este să înțeleagă scopul și scopul

acestei călătorii. Acest scop este să-L cunoască pe
.Dumnezeu și nu poate fi nimic altceva

Pacea ta este comoara ta de preț, așa că nu permite
.nimănui să ți-o ia

Învăță să stai singur, în siguranță și protejat în
.fortăreața virtuților și a stimei tale de sine

Totul există pentru că Dumnezeu există. Și pentru că El
există, și tu ești. Datorită existenței Sale, te bucuri de
confortul și bucuriile vieții. Prin urmare, recunoștința ta față
.de Dumnezeu ar trebui să fie profundă

Cărțile bune pot fi prieteni tăcuți, politicoși și
respectuoși. Nu abandona aceste cărți în momentele dificile,
căci nu te vor părăsi niciodată, spre deosebire de prietenii
.fizici care te-ar putea abandona

Oricine posedă o sănătate bună, o viață confortabilă și o
mare capacitate mentală, dar îi lipsește fericirea, nu a reușit
încă în viață. Când poți spune cu adevărat: „Sunt fericit și
nimeni nu-mi poate lua fericirea”, ai găsit imaginea lui
.Dumnezeu în tine

Pune accent pe calm și pace și trimite doar gânduri
iubitoare și intenții bune dacă vrei să trăiești în pace și
armonie. Trăiește o viață întemeiată pe dreptate și evlavie,
iar toți cei ale căror vieți sunt conectate cu a ta vor beneficia
.pur și simplu de faptul că sunt alături de tine

Dacă nu ai prieteni, sau dacă prietenii tăi îți pierd
timpul, sau dacă nu te înțelegi cu ei, atunci lasă cărțile [și
materialele] care conțin înțelepciune să-ți fie prieteni,

deoarece poți trece prin ușile paginilor lor într-o lume de idei
.uimitoare și interesante

A-L găsi pe Dumnezeu înseamnă a obține tot ce îți
dorește inima, iar a fi spiritual înseamnă a deschide ușile
.către sănătate, fericire și succes

În noi se află o scânteie de putere divină care creează și
.susține toată viața și așteaptă să fie aprinsă

Cititul este o activitate mentală foarte benefică;
exersează mintea și o menține flexibilă. O oră sau două de
citit zilnic vor oferi oricui o bază diversă de cunoștințe în
câțiva ani, cu condiția să aleagă cărți valoroase. Nu pierdeți
timpul și nu vă afectați abilitățile mentale citind romane
.ieftine sau cărți banale care nu au niciun scop sau sens

Cei cu înclinații sociale vor găsi în cărțile valoroase o
nouă energie pentru a ajuta omenirea prin lecțiile conținute
.în cărțile scrise de bărbați și femei nobili și talentați

Cititul este o activitate mentală foarte benefică;
exersează mintea și o menține flexibilă. O oră sau două de
citit zilnic vor oferi oricui o bază diversă de cunoștințe în
câțiva ani, cu condiția să aleagă cărți valoroase. Nu pierdeți
timpul și nu vă afectați abilitățile mentale citind romane
.ieftine sau cărți banale care nu au niciun scop sau sens

Egoismul și mândria trebuie eliminate, deoarece acestea
.sunt cele mai mari obstacole în calea cunoașterii spirituale

Fără un simț al prezenței lui Dumnezeu, această lume
pare plină de conflicte, violență și dezamăgiri amare.
.Fericirea constă în a te simți aproape de Dumnezeu

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au bucurie și fericire
constantă în inimile lor. Pentru că simt o siguranță și o liniște
binecuvântate, furtunile mâniei nu-i pot zgudui și nici frica
.nu le poate pătrunde în inimile lor

Cărțile bune sunt cei mai buni prieteni ai tăi; prin
intermediul lor, poți auzi marile minți vorbindu-ți cu
blândețe, mângâindu-te și oferindu-ți cele mai bune sfaturi.
Eșecul de a cultiva o dorință autentică de a citi cărți bune
.înseamnă pierderea moștenirii generațiilor

Fără ajutor divin, oamenii sunt sortiți eșecului, căci
puterea și înțelepciunea necesare pentru a reuși în bătălia
vieții provin dintr-o sursă infinită. Când o persoană Îl ignoră
pe Dumnezeu, ea taie linia de salvare care îi oferă ajutorul și
.sprijinul necesar pentru succes

Căutătorii care bat la ușa oportunităților spirituale vor
descoperi că ușa li se deschide, deoarece Dumnezeu îi ajută
.pe cei care se ajută pe ei înșiși
Când ești în armonie cu Dumnezeu, întreaga natură este
.în armonie cu tine

Dragostea este ca șmirghelul care lustruiește mintea și
îndepărtează asperitatea din caracter

Când îl găsești brusc pe Dumnezeu peste tot și când El
vine la tine, te inspiră și te călăuzește, povestea iubirii divine
.a început

Fie ca iubirea să radieze în inimi și să trimită raze
vindecătoare altora

Caută să-L cunoști pe Dumnezeu cât ești tânăr și
puternic, căci la bătrânețe și boală s-ar putea să nu-L mai
poți căuta. La vârsta la care oamenii încep să înțeleagă

adevăratul sens al vieții, corpul devine slăbit și își petrec
restul vieții îngrijindu-și fragilele facultăți fizice, în loc să
.caute adevărul

Voi lua ce e mai bun de la fiecare popor și voi aprecia
calitățile tuturor naționalităților, fără a mă concentra pe
.defectele lor

Așa cum ne pasă de valoarea nutritivă a alimentelor
noastre zilnice, ar trebui să acordăm atenție și nutrienților
.psihologici pe care îi oferim minții noastre în fiecare zi

Cuvintele blânde sunt un remediu minunat pentru multe
afecțiuni, posedând o forță magnetică puternică, aproape
magică, ce aduce binecuvântări abundente și prosperitate
celui care le vorbește. Cei care folosesc cuvinte liniștitoare și
blânde simt un curent subtil care curge prin ele fără
întrerupere, fiind umpluți de un profund sentiment de liniște.

Acest lucru se datorează faptului că acest curent este
conectat la sursa sa superioară, un flux constant care ajunge
la sufletele aflate în armonie cu acea sursă, permițându-le să
.transmită fericire celor care tânjesc după pace

Câte cuvinte blânde din inimă au risipit multe tristeți și
câte voci înțelepte au luminat cărări întunecate cu lămpi de
!bucurie și liniște

Creștem prin fiecare experiență prin care trecem, atâta
timp cât ne dăm seama că putem învăța lecții valoroase din
ea. Fiecare durere și suferință pe care o experimentăm are
un sens și un scop. În ciuda durității acestor experiențe, ele
sunt ca focul care topește minereul de fier, transformându-l
.într-un oțel frumos, puternic și versatil

Toate realizările remarcabile din viața mea au fost realizate prin puterea unei minți în armonie cu Dumnezeu. Când generatorul divin funcționează, tot ceea ce îmi doresc se împlinește fără excepție, mai întâi luând contur ca un design invizibil, eteric și apoi manifestându-se cu o forță .irezistibilă în realitate

Când mintea îi șoptește lui Dumnezeu o șoptă sinceră, ferventă, din adâncul unui suflet doritor, chemarea spiritului va atinge inima universală, iar răspunsul va veni, aducând cu sine o bucurie imensă. Această șoptă intelectuală cultivă voința până când aceasta posedă puterea necesară pentru a .atinge scopul dorit

Când mintea și voința unei persoane sunt în armonie cu Dumnezeu, aceasta este încărcată cu o putere nelimitată, astfel încât simpla gândire la ceva este suficientă pentru a-l realiza, deoarece legea divină lucrează în favoarea celor .care sunt în armonie cu voința supremă

Indiferent de preocupările noastre, Dumnezeu ar trebui să ocupe primul loc în viața noastră. Unul dintre cele mai importante elemente ale creșterii spirituale este șopta continuă și sinceră către Dumnezeu, unde veți experimenta personal o schimbare pozitivă minunată care vă va .impresiona profund

Omul nu ar trebui să-și dedice toate abilitățile mentale pe care Dumnezeu i le-a dat căutării lucrurilor trecătoare, altfel se va pierde în labirinturile materialismului și își va crea restricții și limitări de care nu are nevoie. În schimb, ar trebui să-și folosească puterile mentale pentru a obține necesitățile vieții și să se străduiască să-și dezvolte facultățile spirituale pentru a distinge între bine și rău și între .dăunător și benefic

Adevărul se află dincolo de opinii și teorii, iar mulți
dintre cei care adoptă această abordare devin legați de
.propriile concluzii subiective

Deschide, Doamne, porțile liniștii și păzește sanctuarul
gândurilor mele spirituale de atacurile șoaptelor malefice și
lasă trandafirii dorurilor mele să înflorească în grădina inimii
.mele, în timp ce aștept zorii venirii Tale

Cunoașterea teoretică este incapabilă să dobândească
cunoștințe divine și este recomandabil să nu-ți irosești
timpul prețios cu teorii care nu pot fi aplicate în realitate,
altfel te vei găsi în mijlocul unei jungle intelectuale dense și
.incapabil să depășești tărâmul teoriilor

Fericirea este rodul victoriei psihologice asupra
circumstanțelor volatile ale vieții

Cel pe care Dumnezeu îl recunoaște poate fi necunoscut
lumii

Dacă o persoană se programează cu cunoștințe
teoretice [fără testare reală], va deveni ca un dispozitiv
portabil de înregistrare care repetă proverbe și face ecou
unor fraze nobile, iar alții îl vor considera un învățat, dar o
astfel de cunoaștere nu este întărită de o percepție directă a
.adevărului și nici nu este egalată de realizare spirituală

Problemele vor persista în lume, așa că unde se poate
apela pentru îndrumare și direcție? Gândurile cuiva,
influențate de obiceiuri, prejudecăți, părtiniri și fanatism, nu
sunt de niciun folos, iar influențele mediului, familiei, țării
sau lumii cuiva sunt incapabile să ofere o îndrumare
adevărată. Prin urmare, trebuie să ne întoarcem către

Dumnezeu și să ascultăm vocea calmă și senină care emană
.din adâncul sufletului, o voce în armonie cu adevărul

Deschideți-vă inimile către revărsarea divină, astfel
încât aceasta să curgă prin voi și să vă umple viețile cu
.binecuvântări și bunătate spirituală

Indiferent de munca pe care o faci și de realizările pe
care le poți realiza, amintește-ți întotdeauna că Dumnezeu
este sursa care îți oferă toată puterea de care ai nevoie
.pentru a munci și a realiza lucruri

Fă-mă să-mi amintesc de Tine, Doamne, în sărăcie și *
în prosperitate, în boală și în sănătate, în ignoranță și în
înțelepciune și fă-mă să văd lumina Ta binecuvântată care
.dăruiește bunăstare și vindecare în clipa aceea

În singurătatea gândurilor mele, tânjesc să-ți aud vocea
binecuvântată. Alungă de la mine vocile aspre, pământești,
ascunse în faldurile memoriei mele. Vreau să-ți ascult vocea
calmă și melodioasă pentru totdeauna, în liniștea sufletului
.meu

Viața este învăluită în întuneric și trebuie să lăsăm
lumina lui Dumnezeu să fie lampa noastră călăuzitoare în
timp ce umblăm pe cărările ei întunecate. El este luna plină
în nopțile ignoranței și întunericului, soarele iluminării în
orele trezirii, farul călăuzirii și Steaua Polară pentru cei care
.traversează mările existenței pământești și trecătoare

Este timpul ca omenirea să se trezească din somnul
uitării la o trezire spirituală. Te rugăm, Doamne, să ne ridici
conștiința din adâncurile nepăsării și ale gândirii înguste și
limitate către orizonturile păcii, luminii, iubirii și compasiunii
.umane universale

Lucrurile se vor îmbunătăți în cele din urmă, deoarece
puterile și minunile lui Dumnezeu sunt ascunse în spatele
contradicțiilor vieții umane, iar oricine nu este convins de
inevitabilitatea situației și încearcă să pătrundă cu mintea și
credința sa la ceea ce este dincolo de vâl, i se va deschide
.ușa

Credința nu înseamnă niciodată a fi nesăbuit sau a nu
gestiona cu înțelepciune circumstanțele. Dimpotrivă,
indiferent de ce se întâmplă, o persoană trebuie să se
asigure că numai Dumnezeu o poate sprijini în circumstanțe
dificile și dificile dacă se întoarce către El cu toată inima,
.sufletul și sentimentele sale

Dacă simțurile noastre ne-ar putea transmite întregul
adevăr, am vedea pământul ca pe niște râuri de electroni și
fiecare fir de praf ca pe o masă de lumină care se
rostogolește. Cei care pătrund din tărâmul materialului către
cel spiritual înțeleg natura iluziei și cunosc esența
.adevărului

Fie că este vorba de jungla africană, pe un câmp de
luptă, suferind de boală sau sărăcie, trebuie să ne
convingem că mâna lui Dumnezeu este mai puternică decât
orice pericol și capabilă să-i protejeze pe cei care caută
refugiu în El. Nu există mijloace de protecție mai eficiente.
Desigur, trebuie să folosim rațiunea în gestionarea
evenimentelor, având în același timp încredere deplină în
.ajutorul divin

Iubirea care sălășluiește în inimile tuturor creaturilor –
iubirea tuturor mamelor, taților, prietenilor și celor dragi –
derivă din iubirea divină

Trebuie făcută o distincție între îndatoririle majore și cele minore, prioritizând cele mai importante față de cele doar importante. În plus, nicio îndatorire nu ar trebui să contrazică o alta. Scripturile ne spun că atunci când o îndatorire intră în conflict cu alta, este o dovadă că nu este o .adevărată îndatorire

Pe măsură ce razele vitale ale soarelui se răspândesc, voi răspândi raze de speranță în inimile săracilor și abandonatilor [cei pe care societatea i-a părăsit] și voi .insufla o nouă hotărâre în inimile celor care se cred eșuați

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii :săi

Nu exclude pe nimeni din cercul tău de iubire.,,
".Păstrează-i pe toți în inima ta și ei te vor păstra în a lor

Doamne, ajută-mă să-mi folosesc mereu voința pentru a .îndeplini fapte benefice și bune

Ajută-mă să mă conformez voinței Tale, astfel încât toate gândurile mele să răspundă scopurilor Tale și să fie în .armonie cu voința Ta

El m-a ajutat să trezesc puterea ascunsă și binecuvântată din mine, astfel încât să pot depăși toate .dificultățile și încercările

Trezește-te la acea personalitate spirituală îndrăzneată și umilă - una care combină puterea leilor cu blândețea porumbeilor

Nu-mi va păsa de criticile amare și false, nici de laudele și lingușirile exagerate. Singura mea dorință este să fac voia .Ta, Doamne, și să câștig favoarea Ta

Nu-ți poți imagina bucuria copleșitoare care te va umple
atunci când vei simți prezența divină. Sufletul tău va fi atunci
îmbătat de iubirea nemărginită a lui Dumnezeu. Este o iubire
de milioane de ori mai mare decât orice iubire umană - o
iubire care îți îndeplinește toate dorințele și îți umple inima
.de bucurie și mulțumire

Prin concentrare interioară, poți experimenta direct
fericirea spirituală în tine și în jurul tău. Dacă cultivi această
conștientizare, personalitatea ta va crește armonios și vei
.dobândi un magnetism atractiv pentru oameni și alte ființe

O, Mare Protector, nu-mi pasă dacă pierd totul din cauza
destinului meu, care este născocit de mine, dar Te rog,
singurul meu refugiu, să protejezi lumânarea iubirii mele
.pentru Tine de vânturile nepăsării și uitării

Să bem pe săturate din apele pure și răcoritoare ale
păcii care izvorăsc din izvoarele împrejurărilor favorabile,
sporite de hotărârea noastră fermă de a gândi pozitiv și de a
.avea o perspectivă optimistă

Conștiința este un simț intuitiv care dezvăluie adevărata
natură și motivele unei persoane. Când conștiința ta este
curată și știi că faci ceea ce este corect, nu ai de ce să te
temi. O conștiință curată este o dovadă a unei bune conduite
din partea lui Dumnezeu. A fi achitat în instanța conștiinței
.înseamnă a fi fericit și a primi binecuvântările lui Dumnezeu

Încearcă să faci lucruri îndrăznețe și plăcute pe care
majoritatea oamenilor nu le fac și oferă dragoste și pace
.celor pe care alții îi trec cu vederea

Învățătorul Paramahansa i-a spus unuia dintre discipolii

:săi

Dacă nu petreci timp cultivând mintea, nicio,,
prosperitate materială nu te va satisface. Această cultivare
nu este o tortură, ci mai degrabă un antrenament al
conștiinței pentru a hrăni gândurile și acțiunile care duc la
".fericire

Fericirea ta este succesul tău, așa că nu lăsa pe nimeni
să ți-o fure. Protejează-te de cei care încearcă să te
deranjeze. Când eram băiat, îmi pierdeam răbdarea ori de
câte ori unii oameni răspândeau zvonuri false despre mine.
Mai târziu, mi-am dat seama că liniștea mea sufletească este
.mai importantă decât aprobarea sau admirația oamenilor

Dacă ai ști povestea iubirii divine pe care unii credincioși
o experimentează cu Dumnezeu! Nicio altă experiență în
viață nu se poate compara cu acea bucurie. Am cunoscut un
sfânt care era constant absorbit de iubirea lui Dumnezeu, iar
chipul său radia iubire sfântă. Privirea lui Dumnezeu este
întotdeauna asupra celor care Îl iubesc și nu Îi abandonează
.niciodată nici măcar o clipă

Puțini sunt cei interesați să-și dezvolte puterile mentale
și spirituale

Nu te lăsa să te scufunzi până la fundul amânării. Ridică-
te din somnul realității plictisitoare și obișnuite și pornește
spre orizonturile unei vieți rafinate, unde există împlinire,
.bucurie și pace

În interiorul tău se află un potențial imens care așteaptă
să fie investit, iar tu ești singurul capabil să-l activezi și să
.beneficiezi de pe urma lui

Eliberarea de dictatele obiceiurilor proaste și ale
dorințelor nesănătoase aduce o fericire mult mai mare decât

succesul material. În succesul intelectual se află o bunăstare psihologică pe care circumstanțele externe nu ți-o pot lua.

Poți să-ți petreci tot timpul acumulând bogăție, dar acea bogăție nu îți va oferi pacea și siguranța durabilă pe care le cauți. Dimpotrivă, îți va aduce mai multă nefericire, deoarece adevărata fericire și pace rezidă în minte, nu în .bunurile materiale

Când ești ferm stabilit în adevăratul tău sine,
îndeplinești fiecare sarcină și te bucuri de toate lucrurile
.bune cu bucurie divină

Nu permite slăbiciunii să-ți pătrundă în minte și fii precaut atunci când te asociezi cu oameni care au gânduri negative și o perspectivă pesimistă, ca nu cumva gândurile lor slabe să se infiltreze în mintea ta, cu excepția cazului în care mintea ta a atins un grad de putere astfel încât gândurile altora să nu o poată slăbi, ci, dimpotrivă, să fie capabilă să întărească gândurile altora și să le sporească
.încrederea în sine

Dumnezeu este pe primul loc și nu ar trebui să începem sau să ne încheiem ziua fără să ne gândim la El. Trebuie să ne amintim că fără puterea și energia pe care le primim de la Dumnezeu, nu am putea realiza nimic. Prin urmare, cea
.mai mare datorie a noastră este față de El

Există o modalitate de a evalua și judeca obiceiurile și tradițiile. Inițial, fiecare tradiție avea o justificare. Dacă descoperim că justificarea încă există, atunci tradiția are sens și beneficii. Cu toate acestea, nu este înțelept să urmăm tradițiile orbește. Trebuie să cunoaștem adevărul și să-l urmăm, discernând ce ne poate aduce fericire și apoi
.aplicându-l

Când vezi atât de mulți oameni cărora le lipsește
fericirea sau succesul, nu presupune că acesta este destinul
lor. Poți să te transformi în orice vrei să fii. Succesul tău
.interior este ceea ce te face cu adevărat de succes

Dacă nu ai nimic în tine, nu vei fi fericit. Dar dacă nu ai
nimic în jurul tău și ești fericit în tine, ai, fără îndoială,
succes. Prin urmare, este imposibil să judeci oamenii pe
.baza circumstanțelor lor externe

Printre mulțimile vaste, s-ar putea găsi o persoană care
a atins o stare de elevare spirituală și se bucură de pace
.interioară și de fericire spirituală supremă

Știu sigur că tot ce am nevoie va veni la mine și de
aceea nu mă îngrijorez de ce îmi rezervă viitorul. Aceasta nu
este laudă sau prefăcătorie, căci am experimentat lucrarea
și eficacitatea acelei puteri binecuvântate în viața mea de
.multe ori

Fie că plutesc la suprafața vieții, fie că mă înec în
adâncurile mării, știu că sunt cu Dumnezeu și El este cu
mine și că nimic nu-mi poate face rău. Această cunoaștere
.mi-a adus o fericire indescriptibilă și profundă

Nu există nicio îndoială că a cumpăra ceva nou este o
experiență plăcută. Dar, după un timp, acel sentiment de
bucurie dispare treptat și s-ar putea chiar să-ți pierzi complet
interesul pentru acel lucru, uitând de el și dorindu-ți altceva.
Cu toate acestea, nota de plată pentru acel articol nu va fi
!uitată, mai ales dacă l-ai cumpărat în rate

O persoană ar trebui să preia controlul asupra vieții sale
și să o simplifice cât mai mult posibil. Ar trebui să
economisească niște bani pentru necesități și urgențe, să

acorde prioritate economiilor în locul cheltuielilor pentru lux
și să-i ajute pe ceilalți cât mai bine pot. Când îi ajuți pe
ceilalți, ajutorul va veni la tine într-un fel sau altul și nu vei
.duce lipsă de nimic și nu vei fi lipsit de nimic

În bucuria tuturor inimilor, aud ecoul fericirii Tale,
Doamne, și în prietenia tuturor credincioșilor, simt dragostea
Ta. Mă bucur și inima mea se bucură de succesul și
prosperitatea prietenilor mei, așa cum mă bucur de propria
mea bunăstare și liniște. Pe măsură ce inspir înțelepciune
altora, înmulțesc comorile proprii mele înțelepciuni, iar în
.fericirea tuturor, îmi găsesc propria înțelepciune

Cel mai mare dușman al fericirii este împrumutarea de
bani pentru a cumpăra lucruri de lux. Oamenii cred în mod
eronat că nu pot fi fericiți decât dacă dobândesc ceva
anume. Dar chiar și după ce dobândesc acel lucru, nu vor
experimenta adevărata fericire, în ciuda bucuriei temporare
pe care o aduce. Care este rostul să urmărești mirajul fericirii
pământești care promite doar să se spulbere? Oamenii ar
trebui să trăiască simplu, fără a avea nevoie de numeroase
.bunuri care necesită atenție constantă

Paradisul meu este în mine. În timp ce mă bucur de
binecuvântările lui Dumnezeu, Îi mulțumesc, iar bucuria mea
interioară crește. Fără acea mulțumire interioară, chiar și
plăcerile și încântările pământești devin un iad. Am ajuns să
realizez că, fără acea bucurie interioară, povara
responsabilităților puse asupra mea m-ar fi jefuit de pace și
.m-ar fi lipsit de fericire

Dacă bogăția este însoțită de boli și probleme,
consecințele vor fi numeroase. Igiena și asistența medicală
se numără printre punctele forte ale Occidentului. Insectele
dăunătoare și germenii mortali sunt controlați eficient în

țările dezvoltate, în timp ce sunt abundenți în altele. Însă
eliminarea acestor dăunători nu este apogeul realizării,
deoarece și alte tipuri de afecțiuni există în țările dezvoltate,
cum ar fi facturile dificil de plătit și crizele financiare
sufocante din cauza sistemelor de cumpărare în rate -
afecțiuni care perturbă somnul și subminează liniștea
.sufletească

Suntem o parte integrantă a aceleiași conștiințe din care
.a apărut acest mare univers

Ai văzut vreodată o turmă de oi? Dacă una dintre ele
sare, restul turmei o imită fără ezitare. Majoritatea oamenilor
sunt așa. Cuiba i-ar putea veni o idee sau ar putea introduce
un nou trend, iar alții vor sări imediat în tren și îl vor copia.
Acest model a persistat de generații întregi. Fiecare națiune
are obiceiurile și tradițiile sale și nu putem pretinde că toate
sunt corecte sau valide. Dar cine știe? Poate că unele dintre
.aceste obiceiuri și tradiții sunt lipsite de sens și fără rost

Când furtuna turbulentă a gândurilor se potolește,
intrăm în împărăția păcii și atingem prezența divină

Gândește-te la Dumnezeu, sau la un peisaj frumos care
inspiră pace, sau la o experiență plină de bucurie și
încântătoare. Activitatea mentală pozitivă și calmă este
.revigorantă și revigorantă

Trăim într-o lume haotică și turbulentă. S-ar putea să
crezi că banii înseamnă fericire, dar atunci când îi
dobândești, descoperi că ești tot nefericit. S-ar putea să
dobândești bogăție și să-ți pierzi sănătatea (Doamne
ferește). Sau s-ar putea să ai o sănătate bună și să-ți pierzi
banii. Sau s-ar putea să ai atât bogăție, cât și sănătate, dar
să suferi de numeroase probleme cu ceilalți, oferind

bunătate doar pentru a fi întâmpinat în schimb cu ură și
resentimente. Fără Dumnezeu, nimic în această viață nu te
.poate satisface cu adevărat

Pământul devine o cameră de tortură pentru cei care
trăiesc în ignoranță față de planul divin. Dar atunci când
privești experiențele vieții ca pe niște învățători și înveți din
ele adevărata natură a acestei lumi și rolul care îți este
desemnat în drama cosmică, acele experiențe devin
recompense valoroase pe calea către mulțumire și fericire
.durabilă

Acolo, dincolo de întunericul neîntunecat, de liniștea
tăcută și de neantul necreat, se află esența eternă, care este
originea existenței și sursa tuturor puterilor și ființelor,
.vizibile și invizibile

Dumnezeu nu a creat acest pământ pentru ca noi doar
să mâncăm, să dormim și să murim, ci pentru ca noi să
putem cunoaște voia Lui și să înțelegem scopul existenței
noastre. O mână de oameni înțelepți au înțeles sensul
planului cosmic, dar majoritatea oamenilor sunt orbi și nu
.sunt conștienți de acest scop

Banii nu au fost niciodată scopul meu în viață; scopul
meu a fost să-mi slujesc frații și surorile din umanitate. Prin
urmare, Dumnezeu mi-a deschis multe oportunități pentru a
.mă întreține și a-mi îndeplini misiunea

Dumnezeu a creat acest univers pentru a funcționa
conform unei legi fixe și neschimbate. Dacă încalcăm oricare
dintre aceste legi universale, ne pedepsim singuri. Cineva
care sare de pe acoperișul unei clădiri înalte își va rupe
oasele. Prin urmare, nu putem ignora legea gravitației fără a
.suferi consecințele

Când aruncăm o privire profundă asupra civilizațiilor lumii și explorăm secretele ascunse ale civilizațiilor antice, ne apare o imagine de ansamblu, cu linii interconectate, capitole diverse și detalii precise, și descoperim că omul este .atât individual, cât și social prin natura sa, în același timp

Dacă Dumnezeu ar vrea să trăim doar în conștiință materială, am fi complet mulțumiți cu lucrurile materiale și .mulțumiți cu căile lumești

Raze de puritate, pace și fericire dincolo de vise pâlپاie și dansează în adâncurile noastre esențiale

Cu fiecare experiență care apare pe cerul vieților noastre în timpul acestei călătorii pământești, trebuie să învățăm cum să ne lărgim conștientizarea și cum să fim mai înțelegători față de circumstanțele care ne înconjoară sau prin care trecem, și atunci vom putea trăi într-o mai bună .armonie și să ne descurcăm mai ușor cu oamenii și cu viața

Majoritatea oamenilor îi imită pe ceilalți. O persoană ar trebui să fie originală și creativă și să stăpânească tot ceea .ce face

În Orient, accentul principal a fost pus pe cultivarea fericirii spirituale, în timp ce aspectele materiale ale vieții au fost adesea neglijate. În Occident, există unele conforturi materiale, dar foarte puțină fericire psihologică. Ceea ce este necesar este un echilibru între cele două, deoarece concentrarea asupra unui singur aspect al vieții duce la dezechilibru și la incapacitatea de a face față rațional .cerințelor vieții

Cea mai mare fericire - după fericirea divină - este ca o
persoană să fie în pace cu rudele sale apropiate, cu care
.trebuie să trăiască în fiecare zi a anului
Oamenii pierd mult timp grăbindu-se și acționând
impulsiv fără a realiza prea multe. Puțini se opresc să
.reflechteze și să încerce să înțeleagă ce are viața de oferit

Trebuie să lucrăm pentru a construi edificii interioare ale
înțelepciunii în grădini ale păcii care înfloresc și strălucesc cu
.nenumărate flori ale unor virtuți spirituale minunate

Armonia interioară este o sursă bogată de putere și
generează energie regenerabilă

Privind la viață, descoperim că succesul nu este ușor.
Viața este adesea aspră și neiertătoare, iar noi trebuie să ne
luptăm pentru a ne câștiga existența. Gândiți-vă la efortul
necesar pentru a vă susține corpul și a-l menține sănătos și
ferit de boli! Chiar dacă reușiți acest lucru, succesul este
temporar. Corpul - fie ca voi să trăiți mult - va fi în cele din
urmă înmormântat. Necesitatea dictează lupta cu
numeroase forțe, atât interne, cât și externe, pentru a obține
succesul dorit. Aceste forțe lucrează neobosit pentru a vă
.priva de orice realizări cu adevărat semnificative

Încearcă să rămâi calm în orice circumstanțe și lasă
sămânța păcii tale să înflorească cu veselie și zâmbete de
.mulțumire

Chiar și cei mai mari sfinți nu ating mântuirea completă
decât dacă își împărtășesc succesul - experiențele lor
spirituale și cunoștințele superioare - cu ceilalți, ajutându-i să
atingă înțelegerea spirituală. Acesta este motivul pentru
care cei care au atins astfel de etape și au atins astfel de
stări sunt dornici să transmită înțelegere celor care au

nevoie de ea. Dacă îți dorești adevăratul succes, nu numai
.că îți vei asigura propria fericire, ci și fericirea celorlalți

Oricine are inteligență poate face bani, dar dacă are
dragoste în inimă, nu va folosi niciodată acei bani în scopuri
egoiste; mai degrabă, îi va împărți cu ceilalți. Bani sunt un
blestem și o nenorocire în mâinile egoiștilor și zgârciților și o
binecuvântare și un dar în mâinile celor cu inimi bune și
.sufilete generoase

Cineva ar putea alege să rămână tăcut pentru o
perioadă lungă de timp, refuzând să vorbească cu familia sa.
Deși această persoană ar putea atinge un anumit grad de
pace interioară, comportamentul său este egoist și dăunător
fericirii familiei sale. Nu poate fi considerată cu adevărat de
succes decât dacă cei dragi beneficiază și ei de pe urma
realizărilor sale. În mod similar, obținerea succesului
material nu ține doar de dreptul nostru de a ne bucura de
prosperitate; implică și responsabilitatea noastră morală față
de ceilalți de a-i ajuta să își îmbunătățească condițiile
.financiare și de trai

Sunt protejat în spatele zidurilor conștiinței mele curate.
.Am ars trecutul întunecat și mă preocupă doar ziua de azi

Astăzi îmi dau seama că sunt una cu lumina celui mai
mare bine și că sunt un far pentru cei care se luptă împotriva
.valurilor mării durerilor

Oamenii au opinii și teorii diferite despre succes, în
funcție de ambițiile lor în viață. Nu este neobișnuit să auzi
unii oameni echivalând succesul cu furtul, spunând lucruri
precum: „A fost un hoț de succes!”. Acest lucru subliniază
faptul că succesul, în toate formele și varietățile sale, este

de dorit și căutat. Cu toate acestea, succesul nostru nu ar
.trebui să dăuneze altora

Există și un alt criteriu pentru succes: atunci când
suntem capabili să obținem rezultate armonioase și benefice
pentru noi înșine, ar trebui să-i includem și pe ceilalți în
.succesul nostru și să împărtășim roadele acestuia cu ei
Succesul înseamnă mulțumirea și satisfacția unei
persoane în mediul său. Adevăratul succes este rezultatul
acțiunilor bazate pe principii ale dreptății și cuprinde
fericirea și bunăstarea celorlalți ca parte integrantă a
propriei fericiri. Dacă aplicăm acest principiu vieții noastre
materiale, intelectuale, morale și spirituale, vom avea o
.definiție completă și cuprinzătoare a succesului

Aici, în această lume limitată, percepem lungimea,
lățimea și densitatea, dar există un alt nivel în care
dimensiunile nu există; totul este clar și transparent - totul
este conștiință și percepție. Simțul gustului este percepție, la
fel ca și simțul mirosului. Sentimentele, gândurile și corpurile
noastre sunt stări de conștiință. Așa cum putem vedea, auzi,
mirosi, gusta și atinge în vise, tot așa, la acel nivel superior,
.experimentăm toate aceste senzații prin conștiință pură

Doamne, fă-ne fericiți simțind apropierea Ta, eliberează-
ne de lanțurile dorințelor și dăruiește-ne o bucurie interioară
care nu este afectată de experiențele vieții și de
.evenimentele ei schimbătoare

Când mințile noastre sunt în acord cu percepții
superioare, conștiința spirituală se trezește în noi și
experimentăm minuni uimitoare ale înțelepciunii și iubirii
.divine

Dacă Îl iubim pe Dumnezeu complet și ne întoarcem
către El cu toate gândurile și inimile noastre, ne vom simți

aproape de El și vom descoperi că El este cel mai mare
.refugiu de siguranță în viață

În vasta și aparent goală întindere a spațiului, există o
conexiune cosmică și o viață eternă care ne unește cu toate
lucrurile vii și neînsufleteite din univers - un val de viață
supremă care curge prin toată existența. Eternitatea este
adevărata noastră casă și locuință permanentă, iar existența
noastră în aceste corpuri este temporară, ca un scurt răgaz
.pentru o caravană care călătorește prin deșert

Când ne aliniem cu forțele creative ale spiritului, ne vom
conecta cu mintea universală și infinită capabilă să ne
ghideze și să ne rezolve problemele. Puterea creativă va
curge către noi neîntrerupt din cea mai mare sursă a ființei
noastre, permițându-ne să obținem succes creativ în orice
.domeniu al activității noastre

Dragostea crește și înflorește într-un mediu de
încredere, toleranță și respect reciproc

Binecuvântează-ne, Doamne, cu lumina gândurilor
curate și a obiceiurilor bune, astfel încât, dacă întunericul
obiceiurilor rele și al gândurilor deviante se apropie de noi,
să fie imediat risipit. Și ajută-ne să Te iubim cu o iubire atât
de profundă, încât nici iluziile materiale, nici ispitele lumești
să nu ne poată prinde în capcană sau cuceri mințile și inimile
.noastre

Lucrurile ușor de obținut sunt rareori valoroase. Știm
acest lucru studiind viețile unor bărbați și femei mari și cum
au devenit măreți dezvoltându-și talentele, îndeplinindu-și
îndatoririle, consolidându-și valorile morale, studiind
aprofundat și evitând egoismul. Rezultatele pe care le-au
obținut și realizările pe care le-au atins au fost

incomensurabil mai mari decât eforturile pe care le-au
.depus

Adevărata libertate constă în libertatea de a alege,
ghidată de înțelepciune și susținută de înțelegere,
.corectitudine și o voință fermă

Când îți trezești voința, determinarea și discernământul
conștient, forțe nevăzute sunt dezlănțuite din conștiința
superioară - prin intermediul pătrunderii sufletului - pentru a
te ajuta și a ilumina căile care duc spre confort psihologic și
.fericire, cu ajutorul lui Dumnezeu

O persoană trebuie să deschidă canalele sufletului prin
propriul efort. Nimeni nu alege de bunăvoie suferința și
nefericirea în locul păcii și fericirii. Ignoranța este rădăcina
suferinței și obstacolul care trebuie înlăturat și eliminat.
Ignoranța este o buruiană dăunătoare, adânc înrădăcinată,
care crește în grădina umanității, alungând plantele bune și
benefice. Ignoranța trebuie depășită cu voință neclintită și
determinare fermă. Pământul minții trebuie arat cu o
concentrare mentală precisă [pe pozitiv], iar semințele bune
trebuie udate cu apa credinței. Când razele vitale și calde ale
iubirii strălucesc, sămânța binelui va crește și va învinge
buruienile și ierburile parazitare, căci întunericul nu poate
.exista în prezența luminii

Plăcerile lucrurilor materiale se estompează și dispar,
dar bucuria divină nu se estompează niciodată. Este o
.fericire divină nesfârșită și de nedescris

Nu trebuie niciodată să folosim metode greșite pentru a
atinge fericirea și nici să abandonăm pacea și bogăția
spirituală pe care le posedăm în noi înșine în căutarea unui
confort iluzoriu și a unei vieți strălucitoare care ne-ar putea fi

amenințate de acțiuni și comportamente infernale cu efecte
.distructive

Seninătatea este cea mai bună cameră pentru a
surprinde prezența divină. Prin lentila liniștii pure și precis
focalizate, imaginea binecuvântată va apărea cu o claritate
.perfectă

De fapt, toată înțelepciunea este în tine și tot ce ai
.nevoie este să devii conștient de ea

Mulțumirea constă în autoperfecționare, astfel încât alții
să te caute pe tine în loc să-i cauți tu pe ei. Dragostea și
prietenia ar trebui oferite fără așteptări sau pretenții în
schimb, căci așteptarea naște resentimente și amărăciune.
Chiar și atunci când te străduiești să te perfecționezi, trebuie
să stai singur, în siguranță și în pace în fortăreața virtuților și
.a stimei de sine

Fie ca cascade de bucurie și optimism să curgă mereu
din inima mea și fie ca stropii lor răcoritoare să-i atingă pe
.toți cei pe care îi întâlnesc

Bucuria spirituală generează în suflet dorința de a-i ajuta
pe ceilalți în orice fel și dezvoltă capacitatea de a aprecia
plăcerile morale rafinate care duc la fericire, reducând astfel
.înclinația spre plăcerile grosolane

Indiferent cât de mic ar fi rolul tău, acesta rămâne la fel
de important ca cele mai mari roluri în ceea ce privește
contribuția la succesul piesei cosmice pe care sufletele o
.interpretează pe scena vieții

Conștiința universală este o conștiință absolută, infinită,
care se reînnoiește constant și este inepuizabilă în

creativitatea sa și, prin intermediul tău, încearcă să exprime
.un aspect unic al ei înșiși

Chiar dacă guști iubirea divină o singură dată, nu vei
renunța niciodată la ea, pentru că nu există nimic
.asemănător în întregul univers

Cei care Îl cunosc pe Dumnezeu au atins etape spirituale
foarte avansate, astfel încât nu se mulțumesc doar să ofere
sfaturi spirituale păcătoșilor, ci pot – prin harul și ajutorul lui
Dumnezeu – să-i încarce cu puterea spirituală care îi
.eliberează de consecințele faptelor lor păcătoase

Toate acțiunile bune și rele se află în celulele creierului
și se manifestă ca obiceiuri sau tendințe virtuozose sau rele în
gândire. O persoană care suferă de obiceiuri nesănătoase
din cauza faptului că celulele sale cerebrale sunt încărcate
cu puterea acestor obiceiuri se poate elibera prin voință,
meditație, rugăciune sinceră și afirmații pozitive continue,
până când toate obiceiurile sale nedorite sunt transformate
în obiceiuri virtuozose de pace și liniște. Aceasta se întâmplă
atunci când forța vitală direcționată corect lucrează pentru a
schimba natura anormală a celulelor creierului, astfel încât
acele celule să se umplă cu tot ceea ce este bun, virtuos și
.frumos

Înțelegerea este ochiul interior, viziunea sufletului și
telescopul inimii. Este echilibrul dintre calmul minții și
.puritatea conștiinței

În fiecare zi vedem scene diferite și fiecare zi aduce o
nouă lecție de învățat. Se așteaptă ca o persoană să învețe
lecția concentrându-se asupra scopului suprem al existenței
sale: să recunoască sursa ființei sale și fundamentul vieții
.sale

Să ne străduim să uităm necazurile trecutului și să ne
hotărâm să nu ne mai gândim la ele. Cu o hotărâre neclintită
și o voință activă, să ne reînnoim viețile, să ne sporim
succesele și să cultivăm în noi obiceiuri bune și calități
.nobile

Dumnezeu este puterea mea și nu cred în nicio altă
.putere

Luptă în bătăliile vieții și perseverează până la sfârșit,
fără să renunți niciodată. Nu spune niciodată: „Nu găsesc
calea, așa că voi înceta să încerc”. Cere îndrumare dacă ai
făcut greșeli, dar nu înceta niciodată să încerci. Mulți
acceptă înfrângerea atunci când se confruntă cu obstacole.

Cei care eșuează ar trebui să se asocieze cu oameni de
succes, nu cu eșecuri. Fii hotărât să reușești; lasă aceasta să
.fie filosofia ta în viață

În fiecare zi trebuie să ne întărim forța fizică, să ne
creștem forța mentală și să ne cunoaștem adevăratul sine
prin meditație, gândire sănătoasă și muncă pozitivă și
productivă, care să aducă beneficii atât corpului, cât și minții
.și spiritului

Când vrei să-ți creezi un obicei bun sau să renunți la
unul rău, concentrează-te asupra celulelor creierului unde se
află mecanismele diferitelor obiceiuri. Pentru a-ți crea un
obicei bun, mai întâi stai liniștit și meditează, căutând
.îndrumare divină

Concentrează-ți mintea asupra centrului voinței din
frunte, între sprâncene, și afirmă ferm obiceiul pe care vrei
să-l insuflă în creier. Când vrei să elimini obiceiurile proaste,
concentrează-ți atenția și asupra centrului voinței și afirmă
ferm că toate șanțurile în care sunt înrădăcinate aceste
.obiceiuri sunt șterse

Cu concentrare și voință, poți șterge chiar și brazdele
.adânci ale vechilor obiceiuri înrădăcinate

Reafirmă-ți în mod repetat că ai voința de a dezrădăcina
obiceiurile nesănătoase din creierul tău. Cel mai bun
moment pentru această afirmație este dimineața devreme,
când voința și concentrarea ta sunt la apogeu. Continuă să-ți
afirmi că ești liber de toate dictatele și, într-o zi, vei
descoperi - cu ajutorul lui Dumnezeu - că te-ai eliberat într-
.adevăr de obiceiul de care vrei să scapi

Orice te temi, alungă-l din gândurile tale și lasă-l în
seama lui Dumnezeu. Întărește-ți credința în Dumnezeu și ai
încredere că El este capabil să te ajute și să știi că multă
.suferință provine din îngrijorare și anxietate
De ce ar trebui să suferi acum, când lucrul de care te
temi nu s-a întâmplat încă? Întrucât majoritatea tulburărilor
noastre provin din frică, dacă eliminăm frica din viețile
.noastre, ne vom simți liberi, iar vindecarea va fi imediată

În fiecare seară, chiar înainte de a merge la culcare,
afirmă-ți că Dumnezeu este cu tine, protejându-te și veghind
asupra ta. Vizualizează lumina Lui protectoare înconjurându-
.te din toate părțile și vei simți minunata Lui protecție
În această piesă cosmică, oamenii de toate rasele pun în
.scenă drama vieții pe scena timpului

Trebuie să înțelegem sensul vieții fără a deveni prea
preocupați sau concentrați excesiv pe rolurile noastre
temporare. Înțelegerea noastră asupra vieții este adesea
distorsionată și greșită, deoarece o privim prin ochii
egoismului și ai perspectivei limitate; dacă am privi cu ochii
spiritului, am vedea lucrurile dintr-un punct de vedere
.complet diferit

Când deschidem ochiul înțelepciunii, vedem lumina
atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu și, în acea lumină,
percepem natura noastră spirituală, care este o reflectare a
naturii conștiinței universale ce pătrunde în toate particulele
.și părțile universului

Adevăruri spirituale ne înconjoară, bătând la ușile ochilor noștri închiși, îndemnându-ne să vedem lumina în loc de întuneric, să acționăm cu înțelepciune în loc de ignoranță, să ne umplem inimile cu iubire în loc de ură și să cooperăm la instaurarea păcii și aducerea abundenței și securității în lumea noastră. Când vom face acest lucru, ignoranța va dispărea, diferențele lumești vor dispărea, vom vedea unitate în diversitate și vom deveni mai în armonie cu voința .divină

Relația noastră cu Dumnezeu nu este una rece sau lipsită de iubire, precum cea dintre un angajator și un angajat. Noi suntem copiii Lui, iar grija Lui pentru noi este constantă; El ne ascultă întotdeauna. Noi suntem o parte integrantă a ființei Sale, iar relația noastră cu El este vie și vibrantă. El ne-a dăruit o bogăție nepuizabilă de iubire, înțelegere, perspicacitate, bunăvoință și putere spirituală, dar majoritatea dintre noi am risipit această bogăție pe .degeaba

Dumnezeu vrea să trăim în siguranță, pace și cooperare prietenoasă, așa cum se cuvine membrilor unei familii nobile și iubitoare, dar lăcomia și calculele egoiste au încolțit și au prins rădăcini în sufletele oamenilor și au cauzat dezbinare în .cadrul familiei

Dumnezeu vrea să fim stăpâni, dar noi am ales să fim sclavi. Omenirea s-a îndepărtat mult de căminul ei ceresc și a pierdut paradisul interior de a se simți aproape de Dumnezeu și de Dumnezeu aproape de noi și nu va putea recâștiga acel paradis fără efort personal. Dumnezeu ne-a creat după chipul Său, dar acest adevăr ne-a scăpat din .minte

Ne-am predat iluziei că destinul nostru este greutăți, iar soarta noastră este anihilarea, și trebuie să rupem vălul iluziei cu pumnalul înțelepciunii pentru a vedea adevărul .strălucitor din spatele vălului

Dumnezeu m-a binecuvântat cu fericire de-a lungul
acestor lungi ani ai vieții mele. Fie că oamenii văd sau nu
zâmbetul mulțumirii de pe fața mea, bucuria divină este
întotdeauna cu mine și nu mă părăsește niciodată. Marele
râu al fericirii curge continuu sub nisipurile conștiinței mele
și țâșnește ca niște izvoare binecuvântate care udă grădinile
.vieții mele

Nici răsturnările bruște ale vieții nu-mi pot tulbura
pacea, nici spectrul morții nu-mi poate lua fericirea spirituală
.pe care o simt

A fost dificil să fac acea stare permanentă și de
neschimbat, dar roadele spiritului de care mă bucur acum și
le împărtășesc cu ceilalți au meritat tot efortul pe care l-am
.depus

Gândesc și acționez ghidat de spiritul divin. Banii nu au
fost niciodată scopul meu în viață, ci mai degrabă să-mi
slujesc frații și surorile din umanitate. Prin urmare,
Dumnezeu mi-a deschis multe uși ale bunătății pentru a mă
susține și a-mi îndeplini misiunea. Și ori de câte ori am
.nevoie de ajutor, Dumnezeu mi-l oferă imediat
Singura mea dorință este să te slujesc și de aceea sunt
.aici

Puterea lui Dumnezeu lucrează și în viețile voastre. Veți
experimenta acest adevăr singuri atunci când credința
voastră se va întări și veți realiza că adevărata bogăție nu
.vine din succesul material, ci de la Cel Atotputernic
Fiecare moment pe care îl petreci cu Dumnezeu va fi
spre beneficiul tău suprem și tot ceea ce realizezi din
dragoste și pentru a-l fi pe plac lui Dumnezeu va fi scris
.pentru tine în cronica veșniciei

Retrage-te în singurătatea gândurilor tale profunde și
bucură-te de pacea care curge din fântâna tăcerii
Dacă semănăm fapte bune, culegem bucurie și
binecuvântări, iar dacă semănăm fapte rele, culegem
.diverse tipuri și grade de crize și probleme

Fiecare faptă bună este ca un târnăcop cu care săpăm
în solul conștiinței pentru a descoperi fântâna bucuriei
.divine

Învăță să te scufunzi în marea introspecției și a
explorării, fie că este vorba de cărți bune, credințe,
probleme, filozofie sau bucurie interioară, recunoscând că
singurătatea obișnuită [contemplativă] este prețul
.adevăratei fericiri

Deși viața pare imprevizibilă, capricioasă și misterioasă,
plină de îndoieli și tot felul de probleme și răsturnări de
situație, rămânem sub protecția constantă a lui Dumnezeu.

Nu trebuie să exagerăm sau să ne pierdem calmul în fața
evenimentelor, pentru că, dacă permitem panicii să ne
copleșească, dăm putere răului și îi adâncim rădăcinile, care
.cresc și prosperă în solul fricii și al anxietății

Întreabă-te în fiecare seară: Cât timp ai petrecut cu
Dumnezeu, cât ai meditat, cât ai realizat, cât ai făcut pentru
?alții și cât de mult ți-ai controlat dorințele

Nu ar trebui să ne așteptăm să găsim fericire și pace
durabile în încercările vieții; mai degrabă, trebuie să le
căutăm și să le descoperim în noi înșine. Apoi, indiferent de
experiențele prin care trecem, le vom gestiona în același
mod în care urmărim experiențele altcuiva într-un film, fie
.ele plăcute sau dureroase

O persoană își poate transforma toate experiențele în
încercări dureroase și mizerabile dacă își permite minții să
facă acest lucru. Se poate bucura de o sănătate bună și
totuși nu reușește să aprecieze valoarea acesteia. Dar dacă
se îmbolnăvește, se va smeri și va aprecia binecuvântarea
bunăstării. Ar trebui să recunoaștem favoarea lui Dumnezeu
și să-l mulțumim pentru binecuvântările pe care ni le
revarsă, fără a aștepta ca circumstanțe nefavorabile să ne
.facă recunoscători și să recunoaștem harul Său

Viața ar trebui să fie un amestec de reflecție și acțiune.

Când o persoană își pierde echilibrul psihologic, devine

vulnerabilă la atacul grijilor, la norii tristeții și la durerile puternice. Iar dacă încearcă să încalce legile sănătății, prosperității și înțelepciunii, va suferi inevitabil de boală, .sărăcie și ignoranță

Trebuie să ne păstrăm intențiile pure, motivele curate și să acționăm într-un mod care să ne aducă pace sufletească și să nu permitem circumstanțelor vieții să ne tulbure pacea .și să ne distrugă fericirea

Inimile triste și gândurile frânte mă atrag, indiferent cât .de departe sunt

Extinde granițele strălucitoarei tale împărății a iubirii pentru a include treptat familia ta, vecinii tăi, comunitatea .ta, țara ta și toate țările și creaturile conștiente

De asemenea, trebuie să ne întărim intelectul și să respingem povara slăbiciunii intelectuale și morale moștenite de-a lungul anilor și generațiilor. Aceste impurități trebuie arse în focul unei hotărâri reînnoite și al unei acțiuni productive. Cu această abordare constructivă, individul cu adevărat dedicat poate atinge orizonturile eliberării și .libertății

Activează puterea infinită din tine, astfel încât să-ți poți .juca rolul prestigios pe scena vieții

De îndată ce o persoană începe să venereze posesiunile, banii, faima sau orice altceva în afară de Dumnezeu, nefericirea devine soarta sa. Cei care își concentrează toată atenția asupra acestor lucruri, în realitate le venerază și, prin urmare, nu se apropie mai mult de Dumnezeu, ci se îndepărtează de El. Însă cei care Îl contemplă pe Dumnezeu, meditează la El și au o comuniune cu El în inimile lor se apropie de El și experimentează bucuria interioară în .comuniunea lor tăcută cu El

Numai Dumnezeu este capabil să împlinească visele și speranțele umane pentru o fericire durabilă. Prin urmare,

nimic nu ar trebui să i se permită să ia locul lui Dumnezeu în
.inimă

Există simboluri sacre care îl pot ajuta pe căutător să-și
amintească de Dumnezeu și să se apropie de El. Totuși, dacă
o persoană începe să venereze aceste simboluri, răul pe care
îl va face va depăși beneficiile. Închinarea ar trebui
îndreptată doar către Dumnezeu, căci nimic altceva nu este
.demn de închinare

Indiferent de natura cultului ritualic, acesta este
acceptabil pentru Dumnezeu atâta timp cât închinătorul îl
săvârșește cu conștiință spirituală și cu dorință pentru El. Cu
toate acestea, mulți oameni nu înțeleg esența cultului, iar
gândurile și inimile lor sunt deviate de la Dumnezeu către
.ritualuri, neavând astfel prea mult de folos din cultul lor
Adevărații închinători nu își permit ca conștiința să fie
limitată la nicio imagine sau formă, ci se concentrează cu
cea mai profundă iubire și atenție deplină asupra spiritului
.divin din spatele tuturor imaginilor și formelor
Dumnezeu este absolut și infinit și nicio imagine sau
statuie nu-L poate conține

Se poate spune că Dumnezeu se manifestă în fiecare
persoană care Îl iubește sincer și este în armonie cu El,
deoarece El este prezent peste tot și, prin urmare, prezent în
fiecare persoană. Totuși, nu toată lumea are capacitatea de
a manifesta prezența divină. Soarele strălucește în mod egal
atât asupra cărbunelui, cât și asupra diamantului, dar
diamantul primește și reflectă lumina soarelui, în timp ce
.cărbunele nu poate

În mod similar, toți oamenii sunt cufundați în lumina lui
Dumnezeu, dar doar câțiva sunt capabili să primească acea
lumină și să o reflecte în gândurile și acțiunile lor. Pentru a
face acest lucru, ei trebuie să se purifice prin meditație și
.urmând învățăturile și poruncile divine
Când pronunțăm numele lui Dumnezeu, trebuie să fim
profund și sincer conștienți de ceea ce spunem. Dacă ați

putea vedea gândurile oamenilor în timpul rugăciunii, ați descoperi că majoritatea se gândesc la orice altceva în afară de Dumnezeu, chiar dacă rostesc numele Lui! O astfel de .rugăciune este fără rod și fără valoare

Când ne rugăm, ar trebui să ne străduim să ne concentrăm întreaga minte asupra lui Dumnezeu, în loc să repetăm pur și simplu numele Său binecuvântat, lăsând gândurile noastre să rătăcească. Una dintre mătușile mele obișnuia să-și recite rugăciunile pe mătănii, pe care rareori le scotea din mână. Dar mi-a mărturisit într-o zi că, în ciuda faptului că practica acest obicei de rugăciune timp de patruzeci de ani, Dumnezeu nu i-a răspuns la rugăciuni. Nu e de mirare! „Rugăciunile” ei nu erau altceva decât un obicei .nervos

Când ne rugăm, nu ar trebui să ne gândim la nimic altceva decât la Dumnezeu. Ar trebui să ne străduim să fim sinceri în închinarea noastră și devotați în implorările noastre. Folosirea mătăniilor și invocarea constantă a numelui lui Dumnezeu sunt perfect acceptabile atunci când practica pornește din inimă și este susținută de sinceritate și o minte concentrată. Cu toate acestea, această practică .poate deveni automată în timp

Trebuie să șoptim numele lui Dumnezeu în inimile noastre, cu dor și iubire divină; aceasta este adevărata închinare care atinge inima lui Dumnezeu. A rosti numele lui Dumnezeu cu răceală și o minte rătăcită este blasfemie și lipsă de respect. Când cineva se roagă, inima și mintea cuiva .trebuie să fie pline de iubirea lui Dumnezeu

Doamne, Tu ești Steaua Polară divină după care gândurile mele rătăcitoare sunt călăuzite în marea .turbulentă a încercărilor și necazurilor

Practicarea concentrării minții prin exerciții yoghine superioare ajută la apropierea de Dumnezeu, sursa supremă de glorie și splendoare, la fel cum ajută la gândirea la .Dumnezeu și la comunicarea cu El

Este esențial să dedici o zi pe săptămână unei retrageri spirituale (dacă este posibil) pentru contemplarea lui Dumnezeu și pentru a experimenta liniștea, pacea și pacea interioară. Timpul petrecut în acest fel va fi un balsam liniștitor pentru necazurile și anxietățile pe care le întâmpini .în restul săptămânii

Toată lumea are nevoie să petreacă o zi în fiecare săptămână în izolare sau într-o „retragere spirituală” pentru a-și vindeca rănilor și durerile emoționale. Când acea zi va deveni una a păcii, bucuriei și mulțumirii, o veți aștepta cu .nerăbdare săptămână de săptămână

Singurătatea este prețul măreției. Vei fi uimit de rezultatele minunate care vor fi obținute pentru mintea, corpul și sufletul tău prin această retragere spirituală și conexiunea cu spiritul tău și cu Dumnezeu. Dacă aspiți la adevărata fericire, trebuie să te cufunzi în oceanul păcii divine dimineața devreme, la trezire, și, de asemenea, .înainte de a merge la culcare

Înțelepții Indiei recomandă nu doar o zi de izolare, ci subliniază nevoia de meditație liniștită în patru momente specifice în fiecare zi. În zori, înainte de a te trezi și a vedea pe cineva, trebuie să te bucuri de liniște și pace. La amiază, trebuie să-ți calmezi mintea înainte de prânz și să te bucuri din nou de o perioadă de pace înainte de cină. În cele din urmă, înainte de a merge la culcare seara, trebuie să intri .din nou într-o stare de pace

Cei care păstrează cu sârguință tăcerea în timpul singurătății și pe parcursul acestor patru perioade zilnice sunt obligați să experimenteze armonia cu Dumnezeu. Cei care nu pot respecta toate aceste perioade ar trebui să dedice cel puțin orele dimineții și serii acestui lucru. Procedând astfel, viața lor se va transforma în bine și vor experimenta adevărata fericire; experiența este cea mai .bună dovadă

Dacă continui să scrii și să semnezi cecuri fără să depui suficiente fonduri pentru a-ți acoperi cheltuielile în contul bancar, banii ți se vor epuiza. Același lucru este valabil și pentru viața ta. Fără depuneri regulate de pace în contul tău, energia ta se va epuiza, liniștea ta va dispărea și fericirea ta se va evapora. Pe scurt, în cele din urmă vei suferi un faliment emoțional, mental, fizic și spiritual. Dar meditația zilnică profundă asupra lui Dumnezeu îți va reface contul .emoțional

Căutătorul devotat meditează zilnic, intrând în comuniune cu Dumnezeu cu toată dragostea și dorința din inima sa, implorându-L să Se reveleze. Dacă ești un iubitor de Dumnezeu și tânjești să experimentezi prezența Lui, trebuie să-ți cufunzi mintea și corpul în pacea Lui, iar viața îți va surâde, iar lucrurile tale se vor îmbunătăți în multe feluri

O persoană calmă greșește rareori și reușește acolo .unde mii de alte persoane eșuează
Cei care nu se gândesc la Dumnezeu sau nu-L îngrijesc devin deprimați și nefericiți. Devin iritabili și se transformă în .mașini de mers

Soarele înțelepciunii și al păcii va răsări pe cerul liniștii și îți va încălzi ființa în razele sale vindecătoare atâta timp cât depui un efort spiritual și îi dai primul loc lui Dumnezeu .în inima ta

O singură lună strălucește mai tare decât toate stelele la un loc. Soarele, care pare mic, risipește întunericul dintr-o zonă de milioane de ori mai mare decât el însuși. În mod similar, o persoană bună, pur și simplu prin faptul că există în lume, emite vibrații care contracarează și neutralizează .multe dintre vibrațiile emise de oamenii răi

O zi de reflecție ar trebui să fie și o zi de odihnă mentală și fizică și de cultivare a păcii interioare. Orice activitate care aduce înțelepciune și pace este o activitate binecuvântată în .acea zi

Cât despre cinstirea părinților, cărțile sfinte recomandă să-i tratezi bine: „Cinștește-ți tatăl și mama” și „Fii bun cu .”părinții

Părinții umani ar trebui onorați ca reprezentanți ai lui Dumnezeu, care i-a înzestrat cu darul de a crea omenirea. Mama este întruchiparea iubirii pure a lui Dumnezeu, căci o mamă iubitoare iartă acolo unde nimeni altcineva nu o va face. Tatăl este manifestarea înțelepciunii lui Dumnezeu și .protectorul copiilor Săi

Nu ar trebui să-ți iubești tatăl și mama separat de Dumnezeu, ci ca o expresie a iubirii Sale protectoare și înțelepte. Spiritul divin suprem devine atât tată, cât și mamă pentru a ajuta copilul; prin urmare, ar trebui onorat în .părinți

Scripturile ne sfătuiesc, de asemenea, să nu ucidem de dragul de a ucide, căci atunci cineva devine criminal. O persoană nu ar trebui să ia viața altei persoane într-un moment de emoție intensă. Cu toate acestea, dacă cei dragi sunt amenințați, trebuie să lupți pentru a-i proteja pe cei pe care Dumnezeu i-a încredințat, căci este o datorie sacră să-ți .aperi familia și țara

În ceea ce privește interzicerea adulterului, scopul ideal al uniunii sexuale ar trebui să fie procrearea de copii creați după chipul lui Dumnezeu și exprimarea iubirii pure simțite de soții care Îl văd pe Dumnezeu unul în celălalt. Cei care trăiesc exclusiv la nivel fizic, fără nicio considerație pentru iubirea adevărată sau pentru scopul superior pentru care a fost creată dorința sexuală, comit adulter conform acestei porunci. În acest caz, ei nu sunt diferiți de animalele care își .satisfac impulsurile sexuale și apoi își văd de drumul lor Dumnezeu a creat acest impuls creativ în bărbați și femei pentru a procrea și a exprima adevărata iubire reciprocă în viața de căsătorie și nu ar trebui folosit greșit în alt mod, ci mai degrabă transformat într-o activitate și o .cunoaștere sacră

Dacă poți controla și distribui puterea sexuală în ființa ta, vei putea dezvolta abilități mentale deosebite pentru scris, desen sau pentru a dezvălui talente latente în .nenumărate alte moduri

Și când vei fi în sfârșit capabil să controlezi și să transformi spiritual activitatea creativă, vei experimenta o .mare pace, o mare iubire și o bucurie spirituală crescândă Sfinții și liderii spirituali care și-au transformat spiritual activitatea sexuală sunt giganți capabili să îndeplinească isprăvi uimitoare și uluitoare în lume și în căutarea ezoterică .a adevărului

Astfel, cea mai înaltă utilizare a impulsului sexual este de a-i eleva puterea, adică de a-i canaliza energia către un scop superior pentru a manifesta înțelepciune, idealuri nobile și principii spirituale. Nu ar trebui să obținem plăcere din gânduri sexuale sau să dorim ceea ce este interzis. Atunci când se atinge acest tip de autocontrol, se va avea o perspectivă solidă asupra actului sexual și a scopului său .superior

A fi sclav al problemelor sexuale înseamnă a pierde sănătatea, autocontrolul și pacea intelectuală și, pe scurt, .toate elementele fericirii de care o persoană are nevoie Cărțile sfinte ne îndeamnă, de asemenea, să nu furăm.

Dacă un grup de o mie de oameni ar fura unii de la alții, fiecare ar avea 999 de dușmani. Prin urmare, nu trebuie să încalcăm drepturile altora și nici să le confiscăm pământul, pacea, dragostea, demnitatea sau oricare dintre bunurile lor materiale sau spirituale. Dacă nu simți dorința de a lua ceea ce nu este al tău, ceea ce ai nevoie sau îți dorești va veni la tine. Furtul își are originea mai întâi în minte, atunci când o persoană începe să-i invidieze pe ceilalți. Semințele dorințelor răuvoitoare trebuie smulse din minte. Altruismul spiritual este calea. Apoi, o persoană va atrage în mod natural abundența, iar binecuvântările vor curge către ea din surse pe care le cunoaște și din surse pe care nu le

cunoaște. Aceasta este o lege divină infailibilă. Cât despre hoți și oamenii egoiști, ei își petrec viața alergând după bunuri materiale, cu ochii mereu ațintiți asupra a ceea ce au alții, chiar dacă propriile lor vistierii sunt pline de aur. Dacă egoismul material nu este abandonat, lumea nu .poate cunoaște fericirea

Fericirea vine doar prin cooperare spirituală. Ea apare atunci când o persoană simte nevoile celorlalți ca și cum ar fi ale sale și lucrează pentru ceilalți așa cum lucrează pentru .sine

O altă poruncă importantă este evitarea mărturiei false.

A face rău cuiva prin distorsionarea adevărului este o altă modalitate de a submina armonia socială. Dacă cineva dorește să fie tratat bine, ar trebui să-i trateze pe ceilalți în consecință. Adevărul ar trebui spus întotdeauna, dar trebuie făcută o distincție între a afirma adevărul și simpla afirmare a faptelor. A se referi la cineva ca fiind șchiop sau orb este dureros și dăunător; trebuie să fim conștienți de sentimentele celorlalți și să evităm să-i punem în dificultate.

În mod similar, dezvăluirea unui adevăr care ar trăda pe cineva fără un scop nobil este, de asemenea, greșită. Pe de altă parte, nu ar trebui să mințim pentru a evita să spunem adevărul; mai degrabă, putem păstra tăcerea în anumite situații pentru a evita să-i punem în dificultate sau să-i rănim .pe ceilalți

Trebuie să ne ferim de invidie, o boală distructivă care roade pacea sufletului. Cu cât râvnește mai mult ceea ce aparține altora, cu atât devin mai mari nefericirea și suferința sa. Persoana invidioasă trăiește o viață tulburată, fără să cunoască niciodată gustul liniștii. Este mult mai bine pentru ea să se respecte, să se bazeze pe ea însăși și să .caute bogăția spirituală interioară

Demnitatea și valoarea intrinsecă a unei persoane sunt mult mai mari decât orice și-ar putea dori sau tânji să posede. Dumnezeu se manifestă în fiecare ființă umană într-

un mod care nu se manifestă în nicio altă ființă umană. Fața lor nu este ca a altcuiva și sufletul lor nu este ca al altcuiva, căci în ei se află cea mai mare comoară a întregii creații - iar .aceea mare comoară este Dumnezeu

Ne dorim ca viețile noastre să strălucească și să înflorească prin fapte bune, să fie înmiresmate de bucurie și fericire și să trăiască veșnic în memoria celor care ne .apreciază

Când o persoană are credința corectă și acționează în consecință, este mai fericită decât cei cărora le lipsește .credința și nu își îndeplinesc datoriile în lupta vieții

Credința solidă și acțiunile drepte (susținute de motive nobile și intenții bune) sunt întotdeauna prezente oriunde există fericire și se pierd oriunde fericirea lipsește. Din aceasta, putem concluziona că acestea sunt două condiții esențiale pentru fericire, care nu pot fi atinse fără ele. Cei care își doresc fericirea trebuie doar să posede aceste două elemente fundamentale, care sunt pietrele de temelie și .pilonii acesteia

Oamenii nu pot controla, altera sau șterge componentele infinite ale universului după bunul plac. Aceste componente sunt strâns legate de structura vieții umane, iar oamenii nu pot funcționa izolat de ele. Cu toate acestea, oamenii își pot controla mintea pentru a se adapta la aceste componente și pentru a evita să fie afectați de .acestea

Strămoșii noștri erau mai fericiți decât noi nu pentru că posedau mai multe lucruri și plăceri lumești decât avem noi acum sau pentru că erau mai puțin expuși problemelor vieții, ci pentru că posedau echilibrul psihologic care le oferea .confort, pace, mulțumire și, pe scurt, fericire

Nu depindeau de circumstanțe externe pentru fericirea lor și nici nu cedau în fața condițiilor externe care i-ar fi

privat de ea. Sentimentele lor de confort, pace, fericire și mulțumire erau naturale, normale, sănătoase și durabile. Și noi ar trebui să cultivăm aceste sentimente dacă dorim să fim fericiți. Și cine dintre noi nu o face

Destinul este rezultatul unui exercițiu trecut al liberului arbitru sau al libertății de alegere. Prin practicile noastre trecute de liber arbitru, am adus și continuăm să ne aducem soarta și destinul. Cu toate acestea, nu suntem legați de trecut și nici nu suntem constrânși pentru totdeauna de consecințele acțiunilor noastre. Putem anula ceea ce am semănat și șterge ceea ce am scris dacă dorim și ne străduim să ne corectăm cursul și să îmbunătățim calitatea recoltei noastre

Dacă eradicăm semințele acțiunilor cu consecințe dureroase și plantăm în locul lor semințe mai potrivite naturii sufletului, cu siguranță vom culege roadele fericirii din acele semințe bune semănite în solul sufletului. Trebuie să ne exercităm liberul arbitru acum, acum și nu mâine, dacă dorim să atingem o fericire mai mare sau să reducem suferința și durerea

Prin urmare, condițiile fericirii se află în interiorul ființei umane și tot ce trebuie să facă este să se ocupe serios de acea ecuație care nu greșește, iar rezultatele vor fi în favoarea sa dacă va face cea mai bună evaluare și va gestiona situația

Doamne, fie ca ființa mea să fie plină de vitalitatea Ta, inima mea de prezența Ta mângâietoare și plină de compasiune, mintea mea de înțelepciunea Ta și sufletul meu să fie plin de conștiința Ta divină

În solul inimilor voastre, cresc semințele iubirii. Udați aceste semințe cu apele iubirii universale și ale compasiunii universale

Puterea minții este nelimitată și, prin urmare, dacă te gândești suficient de profund la orice subiect, vei obține .răspunsul la orice întrebare legată de acel subiect
Dacă o persoană își dedică toată munca și activitățile pentru a servi ceilalți și le îndeplinește cu o mentalitate satisfăcătoare, atunci merită cu adevărat considerație și .recunoștință

Nu ar trebui să fim unilaterali. Mai degrabă, ar trebui să ne echilibrăm activitățile și să ne prioritizăm munca și .îndatoririle, în funcție de importanța fiecăreia
Datoria este acea acțiune pe care o persoană o îndeplinește cu bucurie și nu pentru câștig material, iar datoria spirituală și morală ar trebui să fie pe primul loc în .viață

Fiecare ființă umană are un potențial neexploatat. Posedă toate punctele forte necesare. Mintea însăși este o putere supremă și trebuie eliberată de obiceiuri și concepte .învechite și restrictive

Influența planetelor și stelelor asupra vieții umane este cauzată de forțele de atracție și respingere care intervin .între planete și corpurile umane

Gândurile rele conduc o persoană către un mediu dăunător, unde se poate exprima conform dorințelor sale. Cu toate acestea, o persoană își poate schimba gândurile și conștiința prin voință și, în consecință, mediul înconjurător.

Dacă o persoană rămâne într-un mediu dăunător pentru o lungă perioadă de timp, acel mediu începe să o influențeze subconștient. În timp, își pierde complet libertatea de a alege un mediu sănătos și integral și devine supusă influențelor negative ale acelui mediu dăunător. Cei cu voință puternică, pe de altă parte, sunt în armonie cu .Dumnezeu

Când focalizezi lumina soarelui printr-o lupă pe un punct minuscul, aceasta produce căldură, iar acea căldură poate aprinde lemnul, materialul textil, hârtia și multe altele. În mod similar, atunci când îți concentrezi mintea cu precizie, energia sa concentrată poate arde rădăcinile îndoielii din spatele fiecărui eșec și poate permite luminii înțelepciunii să strălucească puternic.

Când mintea se aliniază cu Dumnezeu, sursa oricărei bunătăți și originea oricărei puteri binecuvântate, devine conștientă de prezența divină și posedă toate elementele succesului. Aceste elemente sunt strâns legate de imensa putere a lui Dumnezeu, capabilă să creeze noi oportunități de succes în orice domeniu.

Problemele și dificultățile apar din lipsa de conștientizare a acțiunilor sale trecute, comise la un anumit moment și loc. Suferința lor actuală provine din gândurile și faptele pe care le-au rostit, care au prins rădăcini în solul conștiinței lor, încolțind într-o plantă și dând roade care reflectă însăși caracteristicile acelor gânduri și acțiuni. Încercările și necazurile nu vin pentru a frânge o persoană sau a-i paraliza voința, ci mai degrabă pentru a o face să aprecieze măreția lui Dumnezeu și să respecte legile Sale, prin care poate atinge adevărata fericire. Dumnezeu nu trimite aceste încercări dure pentru că sunt în primul rând făcute de om. Tot ce i se cere umanității este să-și trezească conștiința din somnul nepăsării și să iasă din întunericul ignoranței la lumina cunoașterii.

De cele mai multe ori, simțurile noastre ne promit plăceri trecătoare, dar în cele din urmă ne aduc durere și suferință prelungită. Adevărata virtute și fericire, însă, promit puțin, dar în cele din urmă ne oferă o bucurie pură și durabilă. De aceea, consider fericirea interioară, durabilă, drept adevărată bucurie, iar plăcerile senzuale temporare drept simple desfătări.

Când privești soarele de la milioane de kilometri
distanță din spațiu, acea stea enormă pare mult mai mică
.decât Pământul nostru

Totuși, diametrul Pământului este de aproximativ 7.900
de mile, în timp ce diametrul Soarelui este de o sută de ori
mai mare decât cel al Pământului. Dacă am putea plasa
planeta noastră Pământ direct în fața Soarelui, aceasta ar
.apărea ca un punct minuscul în comparație cu Soarele
Să presupunem că puternicul câmp solar se extinde și
se lărgeste până când masa sa enormă înghite întregul cer
albastru. Cerul pe care îl vedem este doar o mică parte, într-
adevăr o mică porțiune, din spațiul care pătrunde universul
.infin

Chiar dacă soarele ar continua să se extindă și să se
întindă în spațiu la nesfârșit, tot nu ar putea cuprinde
.infin

Iluzia cosmică a micimii și finitudinii limitează și
împiedică mintea să perceapă acea vastitate cosmică
De unde a venit acest vid absolut și unde sunt limitele
?sale

Cel care nu este supus dimensiunilor sau măsurătorilor,
care nu are limite sau origine, este Dumnezeu, care este
omniprezent și există în cele mai îndepărtate colțuri ale
spațiului. El se află în stelele îndepărtate, îndepărtate. Așa
cum există în tine și în mine, este conștient de fiecare spațiu
.pe care îl ocupă, indiferent cât de mic sau mare este

Trecutul este necunoscut majorității umanității, cu
excepția câtorva indivizi iluminați aleși. Totuși, ignoranța
noastră despre trecut este, de asemenea, în avantajul
nostru. Căci, dacă am ști tot ce am făcut în această viață și

În viețile anterioare, am fi copleșiți de volumul mare al acțiunilor noastre și complet dezorientați. Voința noastră ar putea fi chiar paralizată de șoc, făcându-ne incapabili să ne continuăm preocupările și lăsându-ne pradă disperării. Chiar și în această viață pământească, uitarea este o binecuvântare de la Dumnezeu, care împiedică gândurile și sentimentele noastre să fie consumate de amintirile trecutului, în special de cele amare și dureroase. Din fericire, scânteia divină din noi strălucește constant cu speranță și dorința de a continua călătoria neîncetată a vieții. Trebuie să-I mulțumim lui Dumnezeu pentru aceste două binecuvântări: capacitatea de a uita trecutul și speranța .pentru viitor

Nu ar trebui să tragem concluzia că soarta pune obstacole în calea liberului arbitru. Cu toate acestea, trebuie să facem tot posibilul să rezistăm influențelor negative pe care majoritatea oamenilor le atribuie sortii și destinului și să ne exercităm libertatea de alegere conform convingerilor noastre interioare, cu condiția ca aceste convingeri să fie bazate pe o credință solidă și întemeiate pe legile divine, .fără de care o persoană nu poate gusta adevărata fericire

Când întreprindem o acțiune, nu ar trebui să ne lăsăm intimidati de circumstanțe adverse, ci mai degrabă să fim optimiști la maximum, cu credința absolută că nimic nu ne .poate sta în calea exercitării voinței și a libertății de alegere

Ființele umane sunt adesea ca o frunză care plutește la suprafața unui râu și trebuie să se scoată din curentul obiceiurilor automate care le poartă spre cascadele iluziei și distrugerii. Majoritatea oamenilor par indiferenți și se lasă .luați de curent

Dacă eșuăm să ne atingem obiectivul, este acceptabil să recunoaștem implicit că au existat obstacole create de noi înșine care ne-au împiedicat să îl atingem. Trebuie să perseverăm și să ne dublăm eforturile pentru a obține rezultatul dorit. De asemenea, trebuie să ne asigurăm că, indiferent cât de puternice și formidabile ar fi obstacolele și provocările, avem în continuare puterea de a le depăși. Chiar dacă eșuăm în ciuda tuturor încercărilor noastre, nu este nevoie de disperare sau frustrare, atâta timp cât înțelegem că voința umană este mai puternică decât destinul, care este creat de noi înșine. Prin urmare, nu trebuie să încetăm să încercăm, indiferent de câte ori eșuăm, pentru că există întotdeauna uși deschise. Trebuie doar să continuăm să ne străduim și să repetăm încercarea până când succesul ne este acordat. Dumnezeu ne va oferi asistență atâta timp cât ne bazăm pe El și depunem efortul necesar. [Cel care merge pe cale va ajunge la destinație, iar cel care se încrede în Dumnezeu nu va fi dezamăgit]

Când o persoană dorește ceva intens și persistent, acea dorință nu-i părăsește niciodată conștiința, oriunde ar merge și oricare ar fi preocupările sale. Prin activitatea sa constantă și neobosită, acea dorință posedă o determinare și o energie imense. Această șoptă interioară este mai puternică și mai eficientă decât implorarea mecanică, care doar mișcă buzele. Așa acționează cei care Îl iubesc pe Dumnezeu. Ei își șoptesc dragostea pentru El neîncetat, șoptele lor sincere rămânând inaudibile pe tot parcursul activităților lor zilnice. Această șoptă sinceră nu îi distrage și nu intră în conflict cu celelalte îndatoriri ale lor. Pe măsură ce dorința lor pentru Dumnezeu crește, dragostea lor pentru El se adâncește și se intensifică, până când experimentează prezența Lui și

privesc lumina Lui cu ochiul sufletului. Ei gustă o bucurie
.copleșitoare și simt o pace dincolo de orice descriere

Dumnezeu ne trimite lecțiile de care avem nevoie în
viață, astfel încât să putem beneficia de pe urma lor și să
dobândim înțelegere și experiență. Oricine evită aceste lecții
.va fi obligat să le învețe, indiferent cât timp le va lua

Fiecare încercare este un prieten dacă învățăm din ea și
un despot tiranic dacă irosim ocazia și o folosim greșit cu
.nemulțumiri, resentimente și judecată proastă

Când avem o înțelegere solidă și atitudinea corectă față
.de viață, aceasta devine frumoasă și lipsită de complicații

-

cazuri psihologice

O persoană nu poate rămâne pentru totdeauna purtată
de valuri de bucurie, scufundată în ape turbulente ale
tristeții sau înecată în adâncurile plictiselii. În această lume a
dualităților conflictuale, persoana obișnuită este supusă unor
suișuri și coborâșuri - ridicându-se pe valuri de fericire,
scufundându-se în abisul apatiei și aruncată de valuri
furioase de tristețe - rareori experimentând o altă stare de
.conștiință

A permite circumstanțelor să-ți influențeze gândurile în
acest fel înseamnă a-ți supune voința unei sorți capricioase
și în continuă schimbare. Ceea ce are nevoie o persoană
pentru a trăi o viață de succes și împlinire este echilibrul
mental, iar acesta poate fi atins doar prin gândire
.concentrată și control asupra propriilor facultăți emoționale

Chiar și cele mai profunde dureri se vindecă în timp, așa
că nu are rost să ne oprim asupra durerii în fiecare zi a vieții
noastre. Jelirea constantă a pierderii unei persoane dragi nu
ne ajută nici pe ei, nici pe noi și nu schimbă nimic. În mod
similar, cultivarea unui complex de inferioritate sau
pedepsirea pentru greșeli sau eșecuri din trecut este
contraproductivă; nu face decât să facă viața mizerabilă și
.să sufoce facultățile mentale

Nu trebuie să ne permitem să cădem în groapa rutinei
plictisitoare, deoarece aceasta este o stare psihologică
departe de a fi confortabilă, deoarece tulbură mintea și arde
.abilitățile latente în cuptorul apatiei

Eșecul trebuie eradicat din rădăcini, iar câmpurile vieții
trebuie arate cu sârguință și hotărâre și semănate cu
semințe de bine pentru a culege o recoltă abundentă, cu
.ajutorul lui Dumnezeu

Fă ceva ce nimeni nu a mai făcut până acum - ceva care
va uimi lumea. Arată că puterea creatoare a lui Dumnezeu
.lucrează prin tine

Persoanele cu temperamente calme și nobile contribuie la transformarea gândurilor noastre în magnetism și sănătate. Nu este dificil de stabilit dacă o persoană își trage hrana intelectuală dintr-un mediu pașnic sau unul perturbator. Anxietatea, suferința și confuzia provin toate din asocierea cu persoane nepotrivite, fie ele prietenii sau rude, .ceea ce duce la gânduri anxioase și o dispoziție tulbură

Corpul își obține energia și activitatea din alimentele fizice, în timp ce alimentele magnetice furnizează atât corpului, cât și minții, încărcături energetice care sunt mai ușor de digerat decât alimentele solide și lichide care nu pot .fi ușor transformate în energie vie

Când poți transforma ignoranța în înțelepciune, slăbiciunea și fragilitatea în sănătate și vitalitate și vei merge cu încredere și îndrăzneală - chiar și singur - pe cărările vieții și vei găsi bucurie interioară în posesia unei conștiințe vii și vigilențe și a unei credințe neclintite în dreptatea lui Dumnezeu și în triumful binelui asupra răului și al adevărului asupra iluziei, și când te străduiești zilnic să-ți ridici gândurile la niveluri mai înalte și mai rafinate și vei poseda o inimă iubitoare și recunoscătoare și intenții bune față de ceilalți, hrana ta intelectuală va deveni magnetică și vei atrage către tine tot ceea ce este frumos și benefic - lucruri, oameni și circumstanțe - care sunt esențiale pentru continuarea călătoriei tale spre țărmurile securității și siguranței. Și, în cele din urmă, când depui efort pentru a dobândi ceea ce ai nevoie și ești mulțumit cu ceea ce oferă Dumnezeu, vei fi mai bogat în spirit și mai satisfăcut decât cei care sunt consumați de dorințele lumești și lacomi după .plăcerile lor trecătoare

Compasiunea este podul care leagă fiecare suflet de
.alte suflete. Compasiunea este poarta către fiecare inimă

Când o persoană îl caută pe Dumnezeu, care este
singurul prieten adevărat dincolo de toți ceilalți, devine
posibil să stabilească o prietenie autentică în toate relațiile
umane - familiale, fraterne, conjugale și spirituale. Prietenia
este un element vital în relațiile conjugale, iar apropierea
intelectuală și emoțională, sentimentul de atracție spirituală
și iubirea adevărată ar trebui să fie prioritatea. Cei care nu
reușesc să facă distincția între iubirea adevărată și atracția
.fizică sunt în mod repetat dezamăgiți

Când căsătoria este fondată pe idealuri înalte și respect
reciproc, ea devine o uniune fericită și reușită între două
suflete iubitoare și cooperante, care își ușurează reciproc
poverile vieții și risipesc grijile de a trăi cu empatie reciprocă
.și înțelegere prietenoasă

Nimeni nu mă poate controla sau lua voința mea decât
.dacă permit gândurilor și acțiunilor altora să mă influențeze
Dacă îți limitezi gândirea la materie, vei vedea totul
dintr-o perspectivă materială. Dar odată ce îți ridici
conștiința la o stare de conștientizare spirituală, vei vedea
curentul omniprezent al luminii lui Dumnezeu curgând
dincolo de orice materie și vei vedea totul dintr-o
.perspectivă spirituală

Doamne, îmi dau seama că am o oportunitate nesfârșită
de a-mi explora abilitățile și de a-mi descoperi potențialul
spiritual. Astăzi îmi voi umple gândurile cu optimism și mă
voi detașa de experiențele neplăcute. Voi practica ceea ce

îmi va hrăni corpul, mintea și spiritul într-un mod echilibrat și
.armonios

Voi înlocui atașamentele materiale cu aspirații mai
înalte
Și voi realiza că spiritul credincios este mereu cu mine

Dansul vieții și al morții este omniprezent, dar mă voi
elibera pentru totdeauna salvându-mi identitatea spirituală.
Și când voi înfrunta furtunile încercărilor și necazurilor, voi
porni în barca mea spirituală peste marea vieții către
.țărurile sigure și divine

Când lucrez și creez, îmi voi aminti că Dumnezeu
lucrează prin mine. El este Domnul universului și mă pot
.conecta cu El printr-o contemplare profundă a Lui

Iubitul meu Dumnezeu, îmi dau seama că gândurile
mele îmi vor aduce fie eșec, fie succes, în funcție de ideea
cea mai puternică din viața mea. Și voi încerca să-mi
amintesc că Tu îmi întinzi mâna de ajutor și pregătești calea
.pentru succesul meu

Când mă vor lovi calamități și nenorociri, îmi voi chema
puterea și îmi voi întări hotărârea de a le depăși. Voi fi sincer
și onest în relațiile mele cu toată lumea și voi răspândi
gânduri de iubire și urări de bine. Atunci Dumnezeu mă va
.sprijini cu puterea și înțelepciunea Sa

Bolile spirituale și tratamentul lor

Maestrul Paramhansa Yogananda

Încearcă să-ți imaginezi un grup de figuri umane
:disproporționate și lipsite de armonie
Unul cu un cap mic cât un năut și un corp mare cât o
!cămilă

Un altul are o mână puternică ca mâna lui Samson sau a
!lui Hercule și un corp ca trupul unui pitic
Și un al treilea are capul unui elefant uriaș și corpul unui
!șoarece slab

Nu ți-ar fi surprinzătoare și uimitoare, sau tristă și plină
de regret, acea scenă dacă ai vedea dintr-o dată o mulțime
?de acele creaturi cu o compoziție ciudată și discordantă
Acum imaginați-vă un alt grup de oameni care sunt
normali ca formă și aspect, dar sunt dezechilibrați mintal și
.desfigurați psihologic

Așa cum hainele ascund rănilor, rănilor și alte deformități
fizice, tot așa un corp puternic și sănătos și o față frumoasă
și radiantă ascund multe boli mintale grave și malformații
.congenitale

Dacă ai întâlni o mulțime mare de oameni obișnuiți care
se disting prin aspectul lor elegant și sănătatea bună și dacă
ai putea pătrunde în corpurile lor mentale cu viziunea ta
spirituală, surpriza ar fi uimitoare și s-ar putea să fii copleșit
.de o tristețe profundă la vederea a ceea ce ai descoperi
:Ai putea observa corpurile lor mentale astfel

Mintea este reprezentată de cap, simțurile și
sentimentele de trunchi, iar voința de mâini și picioare, toate
.fiind anormale, bolnave și deformate

Vei descoperi că unii au un cap mic, cu înțelepciune
subdezvoltată, montat pe un corp flasc, umflat de ambiții
.egoiste și dorințe senzuale

Vei constata, de asemenea, că unii oameni au un corp
lipsit de sentimente și vitalitate, chiar dacă au un braț foarte
.dezvoltat și funcțional

Alții pot poseda un creier mare și creativ, dar empatia și capacitatea lor emoțională sunt reduse și atrofiate. Și există o altă categorie de oameni care au o constituție fizică și mentală normală, dar a căror voință și autocontrol sunt fie .slabe, fie paralizate

Și lista observațiilor poate continua și îți doresc multă

!viață

Astfel de nenumărate distorsiuni psihologice din corpurile mentale, care sunt subdezvoltate în unele aspecte și supradezvoltate în altele, sunt într-adevăr prezente - deși ascunse - la oameni. Ele le provoacă durere psihologică și îi împiedică să își arate talentele și abilitățile așa cum ar .trebui

Abordarea unor boli psihologice aici ar putea ajuta la identificarea cauzelor care stau la baza tuturor problemelor umane, astfel încât acestea să devină cel puțin cunoscute de toți cei care suferă de ele, chiar și subconștient, astfel încât să poată înțelege natura acelor defecte, simptomele lor și pătrunderea lor tăcută în psihic, astfel încât să poată .respinge distrugerea târâtoare a păcii și fericirii
melancolie spirituală

Această boală este răspândită printre cei inactivi intelectual și fizic sub pretextul că sunt profund absorbiți de chestiuni spirituale. Acești indivizi afectați neglijează îndatoririle majore și minore ale vieții materiale sub pretextul slujirii lui Dumnezeu, deschizându-se astfel în fața lui Satan, care le poate provoca daune grave. Suferă de pesimism și de lipsă de apreciere pentru orice este benefic sau frumos în jurul lor. Aceasta este o boală contagioasă, iar toți cei cu aspirații spirituale trebuie să fie precauți în privința ei și să se elibereze de ea menținându-și constant vitalitatea vie și imunitatea puternică prin gândire pozitivă, o .perspectivă optimistă și o muncă sănătoasă și productivă
indigestie spirituală

Acest lucru se întâmplă ca urmare a înghițirii aleatorii,
adică a ingerării rapide a unor cantități mari de
medicamente psihotrope gata preparate, înregistrate sub
denumiri strălucitoare și prezentate sub forma unor cărți și
lecții spirituale false de către „doctori spirituali”
.experimentați în arta șarlataniei și a vrăjitoriei
Această boală nu numai că ucide foamea spirituală de a
cunoaște adevărul, dar distruge și capacitatea de a distinge
.între bine și rău, între benefic și dăunător
Cel care devorează constant idei teologice și se
hrănește cu tot ce-i cade în mână nu numai că va mânca
prea mult, dar va consuma și idei otrăvitoare, alături de
unele utile, aducând asupra sa indigestie intelectuală și, prin
.urmare, moarte spirituală lentă
Studiul excesiv și continuu al diverselor idei spirituale și
filozofice, fără discernământ sau efort de a le digera și
examina prin experiență personală pentru a le constata
validitatea, generează în cele din urmă îndoială, apatie și
.neîncredere în toate principiile și legile spirituale
Pasiune și obsesie
Cei afectați de această boală duc o viață irosită și lipsită
de sens, deoarece au prea mulți bani și timp și pentru că le
.lipsește un scop și o înțelegere adecvată a vieții
Acești oameni sunt conduși de dorințele lor; fac tot ce le
vine în minte și le face plăcere. Își umplu viața cu romane
ieftine și banale, filme senzaționale și divertisment
superficial și fără sens. Nu își dau seama că sunt afectați de
această boală periculoasă până când nu suferă un șoc sever
sau o cădere nervoasă - adică, după ce daunele au fost
.produse
răceală mentală
Această afecțiune are și un alt nume: disperare. O
persoană nu știe niciodată când va lovi și va suferi
simptomele sale tulburătoare, cum ar fi lipsa de speranță,
intoleranța, anxietatea și nerăbdarea. Mai rău, este adesea

prelungită, iar victimele sale recidivează frecvent, chiar dacă
.cred că s-au recuperat rapid

Catar psihologic

Această boală este cauzată de obsesia asupra grijilor
lumești cronice. Cei care suferă de ea neglijează de obicei să
folosească arma voinței lor și, prin urmare, se supun pasiv și
supus temerilor lor constante, în loc să le confrunte cu curaj
.și să le elimine în copilărie

atașament psihologic anormal

Victimele acestei boli devin unilaterale în căutarea
fericirii. Crezând că fericirea constă în acumularea de
bogății, atingerea faimei sau deținerea sănătății sau a
puterii, ele sacrifică totul - sănătatea, o bună reputație,
liniștea sufletească, onoarea și demnitatea - pe altarul
ambității lor arzătoare. Prea târziu, își dau seama că doar o
viață echilibrată, una care respectă legile naturii și
preceptele lui Dumnezeu și care armonizează activitatea cu
liniștea, poate aduce adevărata fericire și poate îndeplini
.scopul unei vieți nobile

Cei care suferă de tulburări de atașament nesănătoase
sunt consumați de gânduri de dorință nestăpânită, ceea ce
duce la o viziune distorsionată și deformată asupra vieții. De
exemplu, un om de afaceri a obținut un mare succes și a
acumulat o avere, dar înainte de a se putea bucura de
averea sa, a suferit o cădere nervoasă din cauza grijilor și
.temerilor copleșitoare și a murit cu inima frântă

Alții cred că totul este permis pentru a atinge scopul.

Din cauza acestei confuzii, ei ratează adevăratul lor obiectiv
și nu sunt capabili să obțină nici cea mai mică satisfacție,
chiar dacă posedă acele lucruri după care au tânjit, deoarece
natura umană este vastă și multifacțată și necesită o
.dezvoltare echilibrată la toate nivelurile

Agățare spirituală oarbă

Acest fanatism aberant pentru anumite credințe provine

din agățarea de opinii și idei specifice fără a le pune la îndoială sau a le examina, creând astfel în cei afectați de această boală mânia și ostilitate față de orice idee spirituală sănătoasă sau gând deschis și eliberat. Această izolare duce

la rebeliune împotriva legilor lui Dumnezeu, care se manifestă în eficiență intelectuală, bunăstare materială, sănătate mintală și fizică, precum și în dragoste și respect .pentru oamenii de toate originile

Insuflarea principiilor spirituale

Deoarece bolile fizice sunt tangibile, dureroase și

neplăcute, ele ne îndeamnă să le rezistăm activ, determinându-ne să încercăm să le depășim prin diverse metode terapeutice, de la exerciții fizice și o nutriție sănătoasă până la diferite medicamente și droguri. Cu toate acestea, bolile psihologice, în ciuda faptului că sunt cauza principală a tuturor durerilor și fricilor umane, nu sunt prevenite sau tratate cu suficientă urgență și sunt lăsate să .provoace ravagii și distrugerii în viețile noastre

Educatorii, profesorii de educație fizică, predicatorii,

reformatorii, medicii și legislatorii vor putea impulsiona progresul atunci când vor învăța mai întâi, începând cu ei înșiși, și apoi îi vor învăța pe alții modalitățile corecte de a cultiva natura umană într-un mod echilibrat și armonios, în conformitate cu legile vieții și principiile unei existențe sănătoase. Aceasta este educația cu adevărat eficientă și cultura umană cuprinzătoare de care au nevoie oamenii de .pretutindeni în lume

Instituțiile de învățământ consideră imposibilă predarea

fundamentelor spirituale în școlile publice din cauza confuziei percepute dintre aceste principii și diverse doctrine religioase. Cu toate acestea, dacă aceste instituții s-ar concentra pe principiile universale ale păcii, iubirii, serviciului, credinței, deschiderii și acceptării celorlalți - care sunt constante spirituale ferm stabilite - și ar dezvolta

metode practice pentru a insufla aceste principii în terenul fertil al minților și sufletelor copiilor, s-ar putea găsi o soluție rezonabilă și acceptabilă la această presupusă și imaginară dificultate. Este o greșeală gravă să ignorăm această problemă pur și simplu din cauza dificultăților aparente .asociate cu ea

Majoritatea absolvenților de facultate termină facultatea cu capetele atât de grele și umflate de conținutul cărților, încât abia mai pot merge pe cărările vieții, căci voința și autocontrolul lor au fost aproape paralizate de neglijență și ne folosire. Prin urmare, îi vezi acționând nesăbuit și deteriorându-se, năvălind cu capul înainte în abisul căsniciilor inegale, abuzând de sexualitatea lor, alergând după bani și eșuând în carieră pentru că nu au învățat cum să mânuiască corect cuțitul ascuțit al intelectului lor perfecționat academic. Drept urmare, se taie și își provoacă .singuri rău

În mod ciudat, mulți tineri par să se bucure de implicarea în activități care, în cele din urmă, le aduc rău și durere. Unii recurg la furt și alte fapte rele, chiar și acte criminale, fără nicio reținere sau descurajare. Cei care nu reușesc să prevină răspândirea viciilor în societate încurajează comportamentul greșit al unora. Fiecare persoană conștientă și cu o credință autentică ar trebui să fie un bun exemplu pentru ceilalți în ceea ce privește integritatea, onestitatea, demnitatea și respectul de sine. Școlile, colegiile, universitățile și instituțiile sociale nu oferă suficiente metode științifice pentru a reduce criminalitatea prin abordarea cauzelor sale profunde, care se găsesc în .primul rând în minte

De asemenea, ar trebui înființate școli speciale pentru a preda arta unei vieți fericite și de succes, pentru a dezvolta .potențialul individual și a spori capacitățile personale Astfel de școli vor fi ca grădini și parcuri unde mințile tinere cresc și înfloresc. Educatorii trebuie selectați cu

atenție și trebuie să se asigure cooperarea părinților și a comunității. Aceste școli vor ajuta la formarea mai eficientă a indivizilor. Trebuie ținut cont de faptul că hrana spirituală a unei persoane în primele etape ale sale determină sănătatea .și capacitatea sa de a crește mai târziu

Metodele de antrenament mental și fizic folosite în școlile moderne sunt, fără îndoială, benefice, dar le lipsește o bază spirituală. Fără dezvoltarea unui caracter virtuos, .creșterea va fi incompletă

Științele dezvoltării fizice, mentale și spirituale trebuie predate tinerilor ale căror minți sunt încă sensibile și flexibile .și ale căror puteri nu sunt încă canalizate în anumite moduri

După o pregătire cuprinzătoare, elevii acestor școli ar trebui să fie supuși unor examene reflexive continue, iar certificatele obținute vor fi sănătate bună, reputație bună, eficiență, bogăție materială și spirituală, fericire, succes și .încredere în sine

Rezultatele examenului final de la sfârșitul acestei călătorii pământești vor fi determinate în funcție de suma totală a realizărilor și certificatelor mentale și spirituale .obținute în timpul subexamenelor de-a lungul vieții Cei care excelează în această ultimă și cea mai mare probă vor primi un certificat sacru de autosuficiență și o .conștiință liberă, pură și veselă Și binecuvântări înscrise pentru totdeauna pe pagina sufletului

Acest premiu rar nu va fi modificat de molii
Și mâinile hoților nu vor ajunge la ea
Sau timpul îl va șterge
Va servi drept pașaport
Pentru calitatea de membru de onoare în Grupul
Dreptilor

Unde se află fericirea?

**Dumnezeu, în mila Sa absolută, ne dăruiește
bucuria și inspirația Sa**

**Și ne oferă viața reală
Adevărata înțelepciune
Și adevărata fericire**

**Adevărata înțelegere vine prin toate experiențele
diverse ale vieții noastre**

**Însă slava lui Dumnezeu se revelează doar în
pacea spirituală pe care o experimentează sufletul și
în încercarea sinceră a minții de a se armoniza cu El.
Acolo, stăm față în față cu adevărul. Afară, iluziile
sunt incredibil de puternice și foarte puține pot scăpa
de influența mediului extern. Lumea continuă cu
complexitățile ei nesfârșite și nenumăratele încercări.
Vocea lui Dumnezeu se află în spatele aparențelor
vieții, chemându-ne constant și vorbindu-ne din flori,
scripturi, conștiințe și prin toate lucrurile frumoase
care fac viața să merite trăită.**

**Cu cât ne concentrăm mai mult asupra lucrurilor
exterioare, cu atât mai puțin putem experimenta
gloria interioară; și cu cât ne îndreptăm mai mult spre
interior, cu atât întâmpinăm mai puține dificultăți
exterioare. Este o ecuație constantă. Dar majoritatea
oamenilor nu își dau seama de acest adevăr din cauza
influenței tovarășiilor lumești, a societății în care
trăiesc și a obiceiurilor nesănătoase. Societatea
menține o persoană cufundată și preocupată de
probleme superficiale, împiedicând-o să contemple
adevăruri mai profunde.**

**Chiar și locurile spirituale sunt vizitate de unii
fără o dorință autentică de a beneficia de atmosfera
lor binecuvântată, așa că nu câștigă nimic important
din acele vizite.**

**Oricine dorește să-L vadă pe Dumnezeu Îl va găsi
peste tot. Obiceiurile umane sunt distructive,**

prădătoare și lacome; ele distrug, ruinează și anihilează. Este timpul ca omenirea să învețe cum să fie fericită și mulțumită cu ceea ce are. Nu ar trebui să dorim nimic mai mult decât ceea ce vine la noi. Dumnezeu este generos; El știe de ce avem nevoie și ni le oferă la timpul potrivit. Asta nu înseamnă că ar trebui să ne bazăm pe Dumnezeu fără a depune niciun efort. Deloc. Înseamnă că ar trebui să ne facem partea cât mai bine posibil și să lăsăm restul în seama lui Dumnezeu, care nu ne va priva niciodată de ceea ce avem nevoie și merităm.

Cea mai bună modalitate de a fi veșnic fericiți este să simțim prezența lui Dumnezeu. Dorința noastră cea mai mare ar trebui să fie să-L cunoaștem pe Dumnezeu și să ne hotărâm să fim cu El. Dumnezeu ar trebui să fie pe primul loc în gândurile și sentimentele noastre și ar trebui să-L considerăm cel mai puternic și mai ferm pilon al vieților noastre.

(Așadar, țineți-vă strâns de frânghia lui Dumnezeu, căutând refugiu în El)

Căci el este stâlpul dacă toți ceilalți stâlpi te dă greș

Am ajuns să realizez că unicul scop al vieții este să-L cunoști pe Dumnezeu. Există oameni care poate nu sunt convinși că găsirea lui Dumnezeu este scopul suprem al vieții. Dar nimeni nu poate nega că scopul vieții este găsirea fericirii. Și spun cu deplină încredere și certitudine că Dumnezeu este fericirea supremă. El este extazul suprem. El este iubirea absolută, universală. El este bucuria eternă care nu părăsește niciodată sufletele celor care sunt în armonie cu El. Așadar, de ce nu ne străduim să atingem acea fericire perfectă? Nimeni altcineva nu ne-o poate da. Trebuie să o cultivăm și să o hrănim constant în noi înșine. Forțele naturii se străduiesc

neobosit să le ofere oamenilor plăceri lumești, dar astfel de plăceri trecătoare duc în cele din urmă la regret, amărăciune și remușcări. Chiar și cea mai norocoasă persoană, care pare să aibă totul, s-ar putea să nu fie cu adevărat fericită. Nu se va mulțumi mult timp cu lucrurile pământești, deoarece aceste lucruri nu le potolesc adevărata sete și nu le satisfac foamea spirituală.

Bunurile materiale oferă doar un fals sentiment de pace și satisfacție trecătoare. Lumea în ansamblu este împotmolită în confuzie și haos, alimentată de dorințe egoiste și lacome care generează război. Nimic altceva nu creează război.

Adevăratul erou în bătălia vieții este cel care se învinge pe sine și își învinge dorințele. Banii, faima, pofta și tot ceea ce contrazice acest principiu sunt dăunătoare păcii și fericirii noastre. Dacă oamenii ar învăța să gândească întotdeauna în termenii adevăratelor valori ale vieții, ar găsi fericirea pe care o caută, dar se abat de la scopul lor și sunt măturați de curentul dorințelor pământești. Am descoperit că nicio ispită nu mă poate abate de la calea pe care am ales-o și am urmat-o pentru mine însumi.

Aș putea ferma mii de oameni cu puterea pe care mi-a dat-o Dumnezeu, dar această cale mi-ar fi dăunătoare. În orice caz, nu doresc să fermec mii de oameni și să le captivez mințile. Îmi doresc doar să văd ucenici sinceri, statornici în Dumnezeu. Cei care îl iubesc pe Dumnezeu vor savura aceste idei, iar cei al căror zel continuă vor simți binecuvântările și prezența lui Dumnezeu prin aceste învățături.

Este imposibil ca o persoană să-L înșele pe Dumnezeu, căci El este mereu prezent, știind ce este în mintea lor și ce doresc. Când renunță la lume și tânjesc după armonie spirituală, Dumnezeu va veni la

ei. Când acea dorință prinde rădăcini în inima celui care o caută, Dumnezeu vine la acea inimă și o umple cu bunătate și binecuvântare. Singurul lucru pentru care merită să trăiești este să fii în armonie cu Dumnezeu și să câștigi favoarea Lui. Această armonie trebuie să fie un legământ etern și o promisiune de netrecut (cei care țin legământul lui Dumnezeu și nu-l încalcă).

Toată lumea își dorește mai multă bogăție decât alții. Chiar și atunci când o dobândește, rămâne nemulțumită, descoperind că altcineva este mai bogat. Oamenii trăiesc într-o mlaștină de nefericire autoprovocată, alimentată de dorințele lor. Trebuie să ne mulțumim cu ceea ce avem. Bunurile materiale nu aduc fericire; dimpotrivă, ele amplifică adesea anxietățile, grijile și neliniștile.

Calea către Dumnezeu este cea mai simplă și mai ușoară cale, totuși puțini o parcurg, în ciuda numeroaselor ritualuri și formalități religioase. Este mai bine să ne întoarcem inimile către Dumnezeu și să-l cerem ceea ce este mai bun și mai durabil pentru noi. În realitate, Dumnezeu ne așteaptă pentru că vrea să ne țină departe de rău și pericol. El vrea să avem pe El în inimile și mințile noastre, deoarece bunurile ieftine ale acestei lumi nu pot satisface dorința umană sau umple golul spiritual pe care îl simțim adânc în noi. Dumnezeu ne vorbește mereu, dar puțini aud vocea Lui. Acea voce liniștită este adesea înecată de zarva gândurilor zgomotoase și a dorințelor flagrante. Dar când gândurile se potolesc și dorințele se calmează, auzim clar vocea lui Dumnezeu, chiar dacă este tăcută și slabă. Cu adevărat, Dumnezeu face totul pentru a ajuta omenirea, deschizând uși și luminând cărări, astfel încât să putem vedea unde ar trebui să pășim, ca să

nu ne împiedicăm sau să alunecăm. Dar majoritatea oamenilor nu își dau seama de acest adevăr.

Nu vreau ca oamenii să creadă că pot dobândi cunoaștere pur și simplu ascultându-i pe alții sau citind cărți. Trebuie să aplice ceea ce citesc și aud. A merge la locurile de cult este mai bine decât a sta acasă și a asculta conversații inutile. Dar chiar și în locurile de cult, trebuie să simțim prezența lui Dumnezeu în inimă și să știm cum să o experimentăm. Izbucnirile emoționale și analizele raționale nu ne pot oferi cunoașterea pe care sufletele noastre tânjesec să o dobândească.

Când ne predăm lui Dumnezeu și ne luăm rămas bun de la dorințele egoiste și când suntem siguri că Dumnezeu este mereu cu noi, locuind în sufletele noastre și inspirându-ne cu gânduri și sentimente bune și nobile, vom dobândi fericire și libertate și vom fi martorii răsăritului înțelepciunii la orizontul sufletului.

Imaginează-ți! Peste decenii, însăși existența noastră va fi un vis și tot ceea ce facem acum va deveni parte a acelui vis. Chiar și cele mai mari figuri ale umanității vor deveni simple născociri ale conștiinței umane. Dar acele mari figuri și-au atins scopul final pentru că au atins cel mai înalt nivel și rămân vii în spirit, pe deplin conștiente și conștiente de tot ceea ce se întâmplă, căci sunt unite în conștiința divină. Oricine încearcă să se armonizeze cu ele prin gândurile și învățăturile lor va simți inevitabil prezența lor, va primi binecuvântările lor și va ști în adâncul sufletului că este cu adevărat în comuniune cu ele.

Viața este un vis măreț. Totuși, când îți privești corpul acum și îl vezi vibrant de viață, devii pe deplin convins de realitatea acestui vis. Crezi că trebuie să

dobândești cutare sau cutare lucru pentru a fi fericit. Dar, indiferent câte dorințe îți îndeplinești, nu vei găsi fericirea prin ele. Cu cât dobândești mai mult, cu atât îți dorești mai mult. Dorințele trebuie filtrate, iar viața simplificată dacă cineva dorește să trăiască în confort, liniște și mulțumire interioară.

Scripturile spun că persoana ale cărei dorințe curg mereu spre interior (spre sufletul său) este o persoană cu o pace interioară înaltă. În acest sens, ei sunt ca marea, care nu se schimbă și nu se diminuează niciodată, ci rămâne plină de apă care curge în ea neîncetat. Însă persoana care creează găuri de dorință în rezervorul păcii sale și permite apelor vitale să se scurgă și să se irosească nu știe nimic despre pacea spirituală și fericirea interioară.

Avem nevoie de îndrumare de la cei care Îl cunosc pe Dumnezeu, care au capacitatea de a comunica cu El și de a simți în mod conștient prezența Lui. Profeții ne-au cerut să-L căutăm pe Dumnezeu în pace interioară, în singurătatea sufletului, unde sălășluiesc spiritul credincios și bucuria spirituală supremă. Învățătorii iluminați din India susțin, de asemenea, aceste idei și subliniază importanța meditației profunde pentru a percepe Sinele Divin în adâncurile sufletului.

Tot ce există este o vibrație asemănătoare unui val, dirijată de mintea lui Dumnezeu. Această vibrație inteligentă este Duhul Sfânt sau Duhul credincios, cu care se poate comunica prin rugăciune și meditație.

În liniștea sufletului tău și în dumbrăvara minții tale concentrate, povestea de dragoste cu Absolutul și Infinitul este nesfârșită. Dar este dificil să-L găsești pe Dumnezeu dacă urmărim mai întâi banii. Trebuie să-L facem pe Dumnezeu o parte integrantă a vieții noastre și apoi vom avea tot ce ne trebuie în această

viață. Oricine își face din Dumnezeu un loc permanent în inima sa, Dumnezeu îi va acorda o parte din binecuvântările pământului și ale cerului și îi va deschide orizonturi vaste unde strălucesc sorii înțelepciunii, luminându-le cărările și risipind întunericul din jurul lor. Dumnezeu este iubitul etern și nu există fericire pentru omenire decât atunci când Îl iubește pe Dumnezeu așa cum îi iubește - cel puțin - pe cei mai dragi, căci fără Dumnezeu nu am cunoaște esența iubirii și nici nu am gusta dulceața ei.

Trebuie să învățăm să ne folosim voința și să ne concentrăm mintea pentru a-L căuta pe Dumnezeu cu toată inima. Acțiunile umane sunt dictate de dorințe, iar aceste obiceiuri ne obligă constant să facem ceea ce nu vrem să facem. Cu adevărat, omul este propriul său dușman, fără să fie conștient de acest lucru. Nu știe să stea locului și nici nu-l dedică timp lui Dumnezeu, totuși își dorește fericirea și intrarea garantată în Paradis fără întârziere. Experiența sacră nu poate fi obținută doar citind cărți, ascultând predici sau săvârșind fapte bune. Toate acestea sunt, fără îndoială, benefice, dar sunt insuficiente. A ajunge la Dumnezeu necesită o concentrare meticuloasă și o contemplare profundă.

Trebuie să căutăm mai întâi favoarea lui Dumnezeu. Nu putem fi pe placul tuturor, căci acest lucru este imposibil. Încerc să nu jignesc pe nimeni. Fac tot ce pot și asta este tot ce pot face. Singurul meu scop este să-l fac pe plac lui Dumnezeu. Îmi folosesc mâinile pentru a mă ruga cu umilință înaintea Lui, picioarele pentru a-L căuta peste tot și mintea pentru a mă gândi la El și a contempla minunile Sale. Dumnezeu trebuie să ocupe primul loc în inimile noastre, pentru ca noi să-L putem experimenta ca pace, iubire, înțelegere, bunătate,

compasiune și înțelepciune. Aceasta, și nimic altceva, este ceea ce am venit să depun mărturie și să vă vorbesc.

Pe lângă reflecție, trebuie să avem o companie bună. Nu trebuie să urmărim oamenii, ci pe Dumnezeu. Dacă găsiți folos în aceste gânduri, considerați-le o binecuvântare de la Dumnezeu, căci tot meritul îi aparține Lui. Împărtășiți-le cu ceilalți, pentru ca ei să găsească în ele ceea ce găsiți și voi. (Și cât despre favoarea Domnului vostru, vorbiți despre ea). Și nu uitați să ajutați pe cineva în fiecare zi, după abilitățile voastre. Atâta timp cât am bani în buzunar, nu voi înceta să dăruiesc, căci izvorul meu inepuizabil și mereu curgător este Dumnezeu.

În cele din urmă, trebuie să ajungem să-L cunoaștem pe Dumnezeu așa cum l-au cunoscut marii oameni. Acest lucru este posibil prin contemplare și efort personal.

Odată, mergeam pe lângă schit, gândindu-mă la marele meu învățător, Sri Yuktiswar, care murise cu câțiva ani înainte. Simțeam o dorință copleșitoare pentru el și mă întrista că nu era cu mine ca să mă bucur de frumusețea și atmosfera schitului. Deodată, mi-a apărut din cer și mi-a spus: „Crezi că ești singurul care se bucură de acest loc frumos? Și eu mă bucur de el la fel ca tine!”

Căutătorul care dorește unirea cu Dumnezeu trebuie să se străduiască prin practica zilnică a meditației și prin iubirea pentru El, extinzând acea iubire către toți. Aceasta este singura modalitate de a evita conflictul. Cooperarea spirituală este esențială. Fără spiritualitate adevărată, nu există fericire individuală sau universală. Armonia sacră este singura soluție la toate problemele fizice, financiare, conjugale, morale și spirituale.

Fericirea vine din apropierea lui Dumnezeu. Omenirea s-a închis după gratii, ignoranța fiind o consecință a acestei situații umilitoare. Minte trebuie să fie întotdeauna îndreptată spre Dumnezeu, indiferent de circumstanțe, și atunci vei experimenta o mare pace și bucurie.

**Cei care tânjesc după Dumnezeu și își dedică ființa Lui, se încurajează și se luminează reciproc și îl pomenesc constant pe Dumnezeu, sunt cei fericiți în această lume și câștigătorii fericirii din Viața de Apoi.
Pace vouă**

Cortina se va ridica și se va risipi

Fiecare dintre noi este creat după chipul lui Dumnezeu.

Am emanat din Duhul Său divin, iar esența Lui locuiește în noi în toată puritatea, gloria și fericirea sa întrecută. Această moștenire sacră este o fortăreață de neexpugnat. Pentru o persoană să se condamne pe sine ca păcătos, bâlbâindu-se pe căile păcatului, este unul dintre cele mai mari păcate dintre toate. Căci, procedând astfel, se condamnă la neputință, disperare și incapacitate de a se ridica și a se înălța. Este adevărat că o persoană poate comite acte contrare legilor naturale și divine, dar trebuie să-și schimbe imediat cursul și să se întoarcă pe calea cea dreaptă. În natura sa pură, o persoană este un templu sacru, iar Duhul .divin locuiește în ea

Trebuie să ne amintim întotdeauna că Dumnezeu ne iubește pur și necondiționat. Dar, din moment ce ne-a dat alegerea absolută de a ne apropia de El sau de a ne îndepărta de El, El așteaptă să ne exprimăm dorința pentru .iubirea Lui înainte de a veni la noi

Odată i-am auzit vocea șoptind în timpul meditației:
„Spui că nu sunt cu tine, dar nu te-ai uitat înăuntru. Nu te

părăsesc nici măcar o clipă. Intră în templul sufletului și mă
vei vedea. Căci sunt mereu aici, ca să te primesc și să te
”.Întâmpin cu salutul iubirii divine
Sinceritatea profundă este esențială pe calea spirituală.
.În puritate și adevăr, zorii sufletului izbucnesc

Înțelepciunea noastră omenească nu este nimic în
comparație cu Dumnezeu. Singura modalitate prin care ne
putem apropia de El este oferindu-I aceeași iubire pură pe
.care El ne-o oferă nouă
Toată lumea va găsi în cele din urmă mântuirea, dar cei
care se clatină pe parcurs cad în abisul apatiei. Indiferența
ne împiedică să realizăm importanța crucială de a-L găsi pe
Dumnezeu chiar acum, în acest moment. Marele nostru
Pământ, plutind în spațiu, și identitatea noastră umană, nu
ne-au fost date pentru a petrece câțiva ani aici și apoi a
dispărea în neant. Mai degrabă, suntem mențiți să reflectăm
profund și să înțelegem misterul existenței. A trăi fără a
înțelege scopul vieții este o prostie, o prostie și o pierdere de
timp. Misterele vieții ne înconjoară din toate părțile, iar
Dumnezeu ne-a înzestrat cu inteligență pentru a găsi
.soluțiile lor

În căutarea mea pentru o iubire durabilă, mi-am dat
seama că Dumnezeu m-a iubit în toate modurile imaginabile.
.M-a iubit ca pe o mamă, un tată și un prieten
,Am căutat acel prieten etern dincolo de toți prietenii
Și despre acel mare iubit pe care acum îl văd strălucind
în fiecare chip bun și iubitor, acel prieten divin nu m-a
.dezamăgit niciodată și nici nu m-a dezamăgit vreodată
Dumnezeu este în spatele a tot ceea ce există. Ar trebui
să ne onorăm și să ne tratăm cu blândețe părinții, dar
trebuie să-L iubim pe Dumnezeu din toată inima și sufletul
nostru. Trebuie să recunoaștem importanța unei legături
.vitale cu El, fără a mai pierde timpul

Când dormim, nu știm dacă ne vom trezi sau nu.
Părăsim acest pământ unul câte unul. Dar acest gând nu ar
trebui să ne provoace anxietate. Când murim, suntem
chemați să ne naștem din nou pe pământ, începând o viață
.nouă de unde am rămas în aceasta

Văd viața ca pe formarea și dizolvarea valurilor la
suprafața oceanului. Valul uman se ridică de la suprafața
oceanului divin la naștere și, la moarte, se odihnește în inima
lui Dumnezeu. Am înțeles acest adevăr și știu că nu mor
niciodată cu adevărat, în ciuda morții trupului. Căci, fie că
mă odihnesc în oceanul spiritului divin, fie că sunt treaz în
corpul fizic, sunt una cu oceanul cosmic. Acea fericire
supremă nu poate fi găsită în lume. În același timp, nu
trebuie să fugim în pădure în căutarea unui scop. Îl putem
găsi pe Dumnezeu în această junglă a vieții de zi cu zi - în
.adâncurile cavernei tăcerii

Ființele umane pot comite multe greșeli, dar sunt
modelate după chipul și asemănarea spiritului divin.
Dumnezeu a creat această lume iluzorie a plăcerilor
pământești cu un singur scop: pentru ca omenirea să
realizeze că este doar o dramă cosmică, să abandoneze
iluziile și să-L iubească numai pe Dumnezeu. Acesta este
adevărul și nu poate fi altfel. De ce ne-a creat Dumnezeu să
ne iubim membrii familiei doar pentru a-i vedea plecând de
lângă noi unul câte unul? Aceste evenimente se întâmplă
pentru a ne face să ne dăm seama că Dumnezeu este cel
care ne iubește cu adevărat, dincolo de toți cei pe care îi
.iubim

Viața este o serie de imagini în mișcare, dar acest
adevăr este greu de înțeles, deoarece iluziile par reale, iar
realitățile par iluzii. Lumea dispare din conștiința noastră în
fiecare noapte, în timp ce dormim, poate pentru a înțelege
.că universul fizic nu este real
Această lecție a somnului nu vine ca să ne sperie, ci să
ne facă să tânjim după adevărul lui Dumnezeu. Nimic nu

poate satisface sufletul în afară de Dumnezeu și dragostea Lui. Duhul lui Dumnezeu este adevărul inegalabil. Nu există așa ceva ca ireal, iar ceea ce este real nu poate fi ireal. Cei .înțelepți înțeleg acest adevăr radiant

Mulți ani din viața noastră au trecut și au mai rămas doar ani, săptămâni, zile și ore. De ce să pierdem timpul cu lucruri care nu sunt benefice? Ar trebui să dorim să ne conectăm cu Dumnezeu zi și noapte și să fim complet sinceri în această dorință înainte ca timpul alocat vieții să se termine și să părăsim acest pământ fără a realiza nimic .notabil

Chiar în acel moment, am văzut marea lumină a lui Dumnezeu învăluind întreaga creație. Ce bucurie !copleșitoare! Ce lumină minunată Dumnezeuul meu, Îți mulțumesc și mă închin Ție pentru .aceste binecuvântări abundente de a simți prezența Ta Binecuvântări asupra tuturor în același mod, pentru ca noi să putem realiza că Tu ești adevărul suprem în univers și că Tu ești scopul nostru suprem, dincolo de care nu există .niciun alt scop

Trebuie să-L iubim și să-L vorbim în fiecare secundă a vieții noastre – la muncă și în odihnă, în mișcare și nemișcare – cu rugăciune profundă și dor arzător. Apoi vom vedea vălul iluziei ridicându-se și risipindu-se. Dumnezeu este cu noi în fiecare moment al vieții noastre. Cei care contemplă și se armonizează cu El Îl văd în frumusețea florilor, în noblețea sufletelor bune, în emoțiile sublime și nobile și în visele frumoase. În cele din urmă, El va ieși din spatele vălurilor :groase pentru a spune fiecărui căutător sincer Am fost despărțiți mult timp pentru că am vrut să-mi,, oferi dragostea ta de bunăvoie. Te-am creat după chipul și asemănarea mea și am așteptat până când ți-ai folosit ”.libertatea și mi-ai oferit dragostea ta de bunăvoie Trebuie să-I cerem lui Dumnezeu să ne acorde darul etern și durabil al iubirii Sale divine. Dar cine poate găsi

acest Dumnezeu iubitor fără efort? Dacă depui 25% din efort, restul depinde de Dumnezeu și de ghidul tău spiritual.

Nu cer nimic pentru mine, căci tot meritul Îi aparține lui Dumnezeu, sursa a oricărei bunătăți și haruri. Fie ca harul Său să te însoțească, conștientizarea Lui să fie cu tine și fie ca tu să percepi abundența prezenței Sale în tine și în jurul .tău

Dumnezeu nu ne răspunde imediat pentru că ezităm să arătăm cât de mult Îl dorim. Nu ar trebui să ne fie teamă să ne apropiem de El, ci mai degrabă să-L considerăm al nostru, Preaiubitul nostru și să-L căutăm neîncetat cu gândurile, faptele, inimile și mintea noastră și vom găsi în El cel mai .mare refugiu de siguranță și pace în această existență

O, Doamne, Îți ofer acest buchet de suflete bune, pentru ca ele să împodobească templul prezenței Tale. Însoțește aceste suflete, care sunt familia Ta și iubiții Tăi. Cântăm Numele Tău binecuvântat. Risipește întunericul ignoranței cu lumina Ta sfântă. Alungă întunericul din mințile noastre cu lumina radiantă, nemărginită a ființei Tale. Suntem ai Tăi, indiferent de circumstanțele noastre. Descoperă-Te nouă, O, Doamne al Maiestății și al Bărbăției. Binecuvântează pe fiecare dintre noi. Acceptă șoaptele gândurilor noastre pline de dor și bătăile de dor ale inimilor noastre iubitoare. Ție îți oferim toată dragostea, onoarea și dorul, căci Tu ești Iubitul .nostru și tot ce posedăm în acest univers

Binecuvântează-ne cu harul Tău. Dăruiește zidurile dorinței care ne despart de Tine. Fii Regele divin întronat peste toate aspirațiile noastre. Fie ca lumina gloriei Tale să se răspândească în întreaga lume vastă. Binecuvântează-ne pe toți. Uple-ne cu parfumul prezenței Tale și fă-ne să realizăm tot mai mult că Tu ai fost întotdeauna cu noi, că Tu .ești cu noi acum și că vei fi cu noi pentru totdeauna

Îți mulțumim pentru harul și dragostea pe care le-ai dăruit urmașilor Tăi devotați, care tânjesc după apropierea Ta și așteaptă cu nerăbdare prezența Ta. Sperăm că cercul

discipolilor Tăi se va mări, astfel încât să putem celebra prezența Ta binecuvântată și să ne bucurăm de apropierea .Ta

Binecuvântează-ne pentru ca să ne putem deschide inimile unii către alții și să ne purificăm intențiile, pentru a fi vrednici de protecția și grija ta. Descoperă-te, în interior și în exterior, unește-ne pe toți și, în lumina acestei unități, să .recunoaștem existența ta unică

Cu sinceritatea inimilor noastre unite și cu dorul sufletelor noastre armonioase, ne prosternăm înaintea Ta, căutând ajutorul, îndrumarea și conștientizarea constantă a .prezenței Tale în sufletele noastre

Fie ca focul veșnic al iubirii să ardă puternic în inimile noastre și fie ca noi să simțim apropierea Ta de noi acum și !pentru totdeauna, o, Doamne al nostru, o, Preaiubitul nostru

Dorința supremă și capsulele mentale

Mare este slava lui Dumnezeu. El este esența adevărului și poate fi găsit în această viață. În inimile oamenilor sunt multe rugăciuni și implorări: pentru bani, faimă, sănătate - rugăciuni de tot felul. Dar rugăciunea care ar trebui să fie pe primul loc în fiecare inimă este pentru sentimentul prezenței lui Dumnezeu. Pe măsură ce pășim pe cărările vieții în tăcere și certitudine, trebuie să ne dăm seama că Dumnezeu este scopul suprem care ne poate satisface și ne poate împlini dorințele, căci în Dumnezeu se află răspunsul la fiecare dorință a inimii.

Când nu poți îndeplini o dorință prin propriile eforturi, te îndrepti către Dumnezeu în rugăciune. Astfel, fiecare implorare pe care o rostești dezvăluie o dorință ascunsă în interior. Dar când îl găsești pe Dumnezeu, toate dorințele dispar și toate visele sunt îndeplinite.

Dorințele lumești apar din concepții greșite despre scopul vieții. Acest pământ nu este adevărata noastră casă. Scripturile ne spun că îi aparținem lui Dumnezeu, că suntem creați după chipul și asemănarea Lui și că voia Lui este ca noi să ne întoarcem la originea noastră divină. Ceea ce omenirea nu reușește să realizeze este că, dacă nu se întoarce la sursa sa divină, va fi forțată să lupte pentru a-și îndeplini nenumărate dorințe. Imaginați-vă! Este adevărat că oamenii nu pot să nu aibă dorințe și nu este nimic rău în a le avea. Cu toate acestea, majoritatea dorințelor umane împiedică împlinirea dorinței supreme de a se întoarce la Dumnezeu. Astfel, ele sunt în detrimentul fericirii umane. Dacă omenirea nu îl dorește pe Dumnezeu și nu îl găsește, va continua să ardă de dor pentru orice crede că îi va aduce fericire. Dar împlinirea imediată a tuturor dorințelor vine automat la cei care îl găsesc pe Dumnezeu.

Există două categorii de dorințe: cele care ne ajută să-L găsim pe Dumnezeu și cele care ne împiedică să-L găsim. De exemplu, dacă cineva îți face o nedreptate, s-ar putea să simți nevoia de răzbunare. Totuși, dacă depășești acest impuls folosind puterea superioară și mai acceptabilă a iubirii, vei fi folosit chiar instrumentul care te va ajuta să-L găsești pe Dumnezeu. Toate dorințele ar trebui îndeplinite într-un mod nobil, căci atunci când sunt îndeplinite prin mijloace lumești, dorințele se înmulțesc, împreună cu necazurile și suferința. Dacă învățăm să ne oferim toate dorințele lui Dumnezeu, El va lucra pentru a ne îndeplini dorințele bune și a le eradica pe cele dăunătoare și distructive. Nu există o protecție mai mare decât o conștiință curată și nu

există o apărare mai bună împotriva loviturilor vieții decât posedarea unor dorințe nobile și sublime.

Când ne dăm seama că imaginea perfectă a lui Dumnezeu locuiește în noi, toate dorințele noastre sunt împlinite. În acea conștientizare sacră, care întrece toate comorile și bogățiile pământești, nu vei fi zdruncinat, chiar dacă ți se va da întreaga lume. Nici lauda nu va insufla mândrie în tine, nici învinovățirea nu te va afecta, căci vei gusta bucuria lui Dumnezeu în tine însuți, iar aceasta va fi cea mai importantă considerație din viața ta.

Ar trebui să cerem în primul rând călăuzirea lui Dumnezeu în încercările noastre de a ne îndeplini dorințele legitime, iar aceasta este cea mai bună modalitate de a obține răspunsuri la toate rugăciunile noastre. Însă implorarea trebuie înlăturată din rugăciune. Vechiul mod de a ne ruga trebuie să se schimbe și trebuie să ne îndreptăm către Dumnezeu cu încredere deplină și credință neclintită că El ne aude și ne va îndeplini cererile. Dumnezeu nu vrea să renunțăm la voința noastră - chiar și atunci când ne rugăm Lui - pentru că acea voință este cel mai prețios dar pe care l-am primit din mâna Lui harică, un drept sacru pe care El ni l-a intenționat din momentul creației noastre.

Firește, trebuie să distingem între rugăciunile și dorințele rezonabile și cele nerezonabile. Amintiți-vă că dorința este putere; dacă vă agățați de o dorință - fie ea bună sau rea, benefică sau dăunătoare - și vă concentrați asupra ei zi și noapte, în cele din urmă se va împlini. Prin urmare, trebuie să fim precauți și să evităm să nutrim dorințe dăunătoare, căci acestea se vor împlini și vor aduce cu ele un rău imens și o suferință de neiertat.

În timp, vei descoperi că, deși dorințele tale sunt împlinite, inima ta rămâne goală și vei experimenta o rebeliune interioară. Imaginează-ți că sistemul tău digestiv este slab, dar totuși poțtești la alimente prăjite. Desigur, vei simți durere de fiecare dată când le mănânci, în ciuda plăcerii pe care o experimentezi în timp ce te răsfieți. Și astfel, vei simți că ai făcut o greșeală. Înțelepciunea dictează folosirea discernământului pentru a distinge între dorințele bune și cele rele, iar odată ce acest lucru este realizat, acele dorințe greșite nu ar trebui îndeplinite. Ființele umane posedă puterea interioară a discernământului și ar trebui să o folosească întotdeauna, ghidându-și viața conform dictatelor conștiinței, care este vocea lui Dumnezeu.

Dorințele neîmplinite persistă în inimă. Ce rău este în a le adăposti acolo? Iată răspunsul:

Fiecare dorință este compusă din forțe specifice: fie bine, fie rău, fie ambele. Când o persoană moare - fie ca Dumnezeu să aibă milă de ea - aceste forțe nu mor în ciuda descompunerii și putrezirii corpului. Dimpotrivă, ele însoțesc sufletul oriunde merge sub formă de capsule spirituale concentrate. Când persoana renaște într-o nouă încarnare, aceste capsule sau tablete psihice se manifestă ca tendințe comportamentale. Astfel, o persoană care a murit alcoolică aduce cu sine înclinația spre alcool atunci când renaște, iar această înclinație persistă până când depășește pofta de alcool. Acest lucru este valabil și pentru alte lucruri.

Chiar și cei mai mici copii prezintă trăsături dobândite din viețile trecute. Unii copii suferă de crize de nervi severe. Alții au un temperament irascibil. Desigur, Dumnezeu nu i-a creat în acest fel. Dorințele neîmplinite din viețile trecute au modelat aceste

tendințe psihologice și, din cauza lor, sufletul apare oarecum ciudat, chiar dacă este creat după chipul pur al lui Dumnezeu. Dacă imaginea lui Dumnezeu este distorsionată într-o persoană în această viață, fie prin furie, frică sau poftă, și aceste trăsături nu sunt depășite acum, atunci aceasta se va renaște odată cu ele (sau se va renaște odată cu ele), purtând povara acestor tendințe mizerabile până când le va depăși în această încarnare sau în viitoare. Nu există scăpare de ele până când nu sunt depășite.

Prin urmare, este mai bine să-ți îndeplinești toate dorințele acum sau să le cucerești.

Cea mai bună modalitate de a scăpa de astfel de dorințe odată pentru totdeauna este prin experimentarea bucuriei divine supreme. Altfel, aceste dorințe reprimite și dorințe neîmplinite vor bântui și chinui sufletul.

O persoană trebuie să realizeze, prin discernământ și înțelepciune, că numai Dumnezeu este capabil să ofere fericire pură și durabilă.

De cele mai multe ori, dorințele rămân ascunse în inconștient. Ai putea crede că s-au estompat, dar nu este așa; acesta este unul dintre misterele vieții, care este în sine un mare mister.

Însă misterul se risipește atunci când analizăm viața și contemplăm sensul ei. Dacă ai sta liniștit pentru scurt timp în fiecare zi și te-ai examina, ai descoperi că ai multe dorințe neîmplinite. Aceste dorințe sunt ca niște germenii mortali pe care o persoană îi poartă cu ea oriunde merge, atât în această viață, cât și în următoarea.

Cea mai bună cale de urmat este să discerni - printr-o alegere înțeleaptă - dorințele dăunătoare din această viață și să-ți concentrezi eforturile pe îndeplinirea dorințelor tale bune. Dacă simți nevoia să

**te sinucizi sau să faci ceva greșit, trebuie să alungi
acel impuls acum. Convinge-te, în gând și faptă, că ai
o scânteie de divinitate în sufletul tău și amintește-ți
că ești creat după chipul și asemănarea Celui
Atotputernic și, prin urmare, ai puterea de a-ți
transcende natura fizică și obiceiurile.**

**Fii mai puțin atașat de lux și mai detașat de
dorințe și vei câștiga bătălia vieții. Dacă suferi de
dureri insurmontabile, încearcă pe cât posibil să te
detașezi de conștientizarea fizică. Prin discernământ,
poți depăși simțurile. Discernământul înțelept este
focul care arde dorințele dăunătoare și poftele
distructive, reducându-le în cenușă.**

**Este o practică obișnuită ca oamenii să depoziteze
obiecte vechi, uzate și inutile într-un colț al casei și să
facă ordine și curățenie în casă din când în când. În
mod similar, în colțul subconștientului tău se află
multe dorințe cu efecte negative latente, care îți pot
cauza probleme semnificative într-o zi dacă nu le
gestionezi corespunzător.**

**Autoanaliza este crucială pe calea spirituală. Poți
fi plin de ură, iritabil sau rapid la mânie. Dacă da,
aceste trăsături stocate în conștiința ta sunt
rezultatul acțiunilor tale trecute. Pentru a-ți curăța
psihicul de aceste piese de mobilier aglomerat și uzat,
trebuie să începi cu acțiuni pozitive, constructive și să
cultivi afecțiunea pentru ceilalți. Cu cât iubești mai
mult oamenii, cu atât ei te vor iubi mai mult și vei
simți dragostea lor. Dar dacă îi critici, chiar și față de
tine însuși, ei vor simți acea critică și ți-o vor întoarce
amplificat!**

**Să presupunem că un vechi dușman a murit, dar
încă nutrești resentimente și ură față de el. Vei suferi
din cauza acestei amărăciuni, iar efectele ei
dăunătoare se vor manifesta în corpul și mintea ta.**

Este mai bine să-l ierți de dragul lui Dumnezeu, căci procedând astfel, te vei elibera de dorințele malefice de răzbunare care îți distrug pacea sufletească și îți spulberă liniștea. Îngrămădirea de ură peste ură sau răspunsul la animozitate cu ură nu numai că intensifică ostilitatea dușmanului tău față de tine, dar îți otrăvește și propriul corp și emoții, ca urmare. Așadar, iartă cu o iertare frumoasă.

Din când în când, o persoană trebuie să lase totul în urmă pentru a fi singură cu ea însăși, pentru a reflecta asupra scopului vieții. Majoritatea oamenilor sunt în derivă într-un curent de tradiții și mode. În realitate, ei nu și-au trăit niciodată cu adevărat propriile vieți, ci mai degrabă viețile lumii. Ce au realizat și unde au ajuns?

Prin urmare, este înțelept ca o persoană să se retragă ocazional de la preocupările și „îndatoririle” zilnice pentru a-și calma tulburarea minții și a încerca să-i înțeleagă esența și să-și determine scopul pe care dorește să-l atingă.

Amintește-ți că cea mai mare mărturie pe care o poți primi este cea a conștiinței tale: vocea inconfundabilă și infailibilă a sufletului tău. Ceea ce îți spune conștiința ta este cine ești cu adevărat, fără înfrumusețări sau deghizări.

Gândește-te la puterea lui Isus Hristos care a spus: „Tată, iartă-i, căci nu știu să facă ce nu știu”.

Și gândiți-vă la marele Profet care a spus: „Nu vă voi spune ce ridică rangul cuiva?” Ei au spus: „Da, o, Mesager al lui Dumnezeu.” El a spus: „Fii răbdător cu cel care este ignorant față de tine, dăruiește celui care te oprește, păstrează legăturile cu cel care rupe legăturile cu tine și iartă pe cel care îți nedreptățește.”

Ascultarea vocii conștiinței tale luminate va aduce lumină pe calea ta și binecuvântare în viața ta. Când simți un impuls puternic în inimă de a-ți îndeplini o dorință, folosește-ți discernământul și întreabă-te: „Este o dorință bună sau rea pe care caut să o îndeplinesc?”

Mulți factori alimentează dorințele umane. Când cineva vede un model nou de mașină, își dorește să dețină una asemănătoare. Când vede o casă în stil nou, își dorește să dețină una asemănătoare. O nouă tendință în modă devine populară, iar oamenii tânjesc să cumpere și să poarte acel stil!

De unde vin dorințele? Am petrecut ore întregi meditând la asta. Poți să-ți clasifici toate dorințele? Am reușit să le sortez pe toate și să le păstrez doar pe cele bune. Și când am atins comuniunea divină, am descoperit că toate dorințele mele bune au fost împlinite deodată. Astăzi tânjești după ceva, iar mâine sufletul tău tânjește după altceva. Minte ta, care a emanat de la Dumnezeu Atotputernic, nu poate fi satisfăcută de bunurile acestei lumi și nu va fi niciodată, pentru că, dragul meu prieten, ai pierdut cea mai prețioasă și valoroasă comoară a sufletului tău, singurul care are puterea să-ți satisfacă dorul și să-ți îndeplinească dorințele. Acea comoară pierdută este Dumnezeu.

Este adevărat că există unele dorințe bune sau necesare și că ar trebui să lucrezi pentru a le îndeplini. Dar, în timp ce te străduiești să-ți îndeplinești dorințele mai mici, nu uita să-ți îndeplinești mai întâi cea mai mare dorință față de Dumnezeu. Convingerea că dorințele și îndatoririle mai mici trebuie îndeplinite mai întâi este o iluzie și o înșelăciune. Încă îmi amintesc că la începutul călătoriei mele spirituale eram un procrastinator și nu

meditam în mod regulat, chiar dacă îmi spuneam mereu că îmi voi face timp pentru asta. A trecut un an întreg așa până când mi-am dat seama că nu am îndeplinit ceea ce îmi promisesem. Mi-am făcut imediat un jurământ că primul lucru pe care îl voi face dimineața va fi să mă spăl și apoi să meditez la Dumnezeu. Sarcinile zilnice erau numeroase la acea vreme și nu era ușor să scap de ele, nici măcar pentru scurt timp. Prin urmare, am decis să-mi îndeplinesc mai întâi îndatoririle spirituale. Și astfel, am învățat o mare lecție: datoria mea față de Dumnezeu este pe primul loc și abia apoi mă ocup de alte îndatoriri mai puțin importante.

De ce ar trebui Dumnezeu să deschidă porțile eternității umanității dacă omenirea pune pe primul loc alte îndatoriri și considerații în locul lui Dumnezeu? Dumnezeu a pus aripi spirituale în noi și se așteaptă ca noi să ne înălțăm în tărâmurile spiritului. Aceste aripi sunt dorințele noastre spirituale, gândurile noastre nobile și dorința noastră sinceră pentru sursa noastră divină.

Să-L căutăm pe Dumnezeu mai întâi. Este neînțelept să acordăm cea mai mare importanță îndatoririlor pământești, căci Azrael poate chema sufletul în orice moment, iar atunci toate îndatoririle, angajamentele, preocupările și obligațiile vor înceta și se vor sfârși odată pentru totdeauna. Așadar, de ce să ne agățăm atât de strâns de viață?

O persoană crede că se bucură de siguranță și liniște sufletească, apoi pierde brusc o persoană dragă, sau își pierde sănătatea sau locul de muncă, iar siguranța și liniștea sufletească se irosesc!

Cât de mare era dragostea mea pentru mama! Credeam că va fi mereu cu mine, dar dintr-o dată am descoperit că mă părăsise când eram copil! Nu ar

trebui să ne temem de moarte, ci să fim pregătiți pentru ea.

Viața nu este ceea ce pare. Nu-ți pune încrederea în ea, căci este capricioasă, înșelătoare și plină de dezamăgiri și speranțe spulberate. Perfecțiunea nu poate fi găsită aici. Nu vreau să vă ofer o imagine nerealistă a vieții. Această lume nu este paradisul. Este un laborator divin în care Dumnezeu testează sufletele pentru a vedea dacă vor învinge dorințele rele cu binele și îl vor face pe El - adică, îl vor face pe Dumnezeu - cea mai mare dorință a lor, astfel încât să se poată întoarce în Împărăția Lui.

Viața abundă de tot felul de tragedii și comedii, calamități și bucurii. Este o tapiserie vastă, în continuă schimbare și vibrantă, de nenumărate forme. Niciun lucru nu este exact la fel. Viața fiecărei persoane este unică. Fiecare individ are trăsături diferite, o mentalitate diferită și dorințe diferite. Dacă am fi supuși acelorași încercări în fiecare zi, am obosi și ne-am plictisi. Chiar și Paradisul, dacă ar fi mereu același, și-ar pierde atractivitatea. Iubim varietatea și diversitatea. Conceptul tradițional predominant despre Paradis este complet greșit. Dacă ar fi cu adevărat plictisitor, sfinții și oamenii sfinți ai lui Dumnezeu s-ar fi rugat să se întoarcă pe Pământ pentru a se distra! Paradisul se reînnoiește constant în cel mai încântător mod, în timp ce Pământul este adesea reînnoit constant, dar într-un mod plictisitor și neplăcut.

Totuși, în ciuda faptului că viața este epuizantă și grea, majoritatea oamenilor se obișnuiesc cu ea, crezând că nu există altă modalitate de a trăi. Incapabili să compare această viață cu viața spirituală, nu reușesc să realizeze amploarea durerii și oboselii ascunse în faldurile acestei lumi.

În realitate, viața nu este reală, este doar divertisment, nimic mai mult. Așa cum filmele vechi sunt relansate iar și iar, aceleași evenimente vechi se repetă în forme diferite. Și, în ciuda continuării nesfârșite a vieții, aceleași teme prezentate în filmele trecute sunt redată una după alta. Cu adevărat, istoria se repetă, iar oamenii sunt doar artefacte în muzeele timpului.

Să lași viața să-și dezlănțuie surprizele, să le accepți cu bucurie, obiectivitate și detașare, neafectat de emoții, ca și cum ai urmări un film. Un râs din inimă este un leac minunat pentru toate relele umane.

Trebuie să abordezi viața cu ușurință și confort. Iată ce am învățat de la învățătorul meu. La începutul pregătirii mele spirituale în schitul său, mi-am îndeplinit îndatoririle cu o față posomorâtă, fără să zâmbesc niciodată. Într-o zi, învățătorul meu a observat acest lucru și a remarcat: „Dacă Dumnezeu vrea, totul e bine! Ești la o înmormântare? Nu știi că a-L găsi pe Dumnezeu înseamnă a învălui grijile și a îngropa toate necazurile? Nu lua viața atât de în serios.”

M-a învățat că este datoria omului să-și înalțe mintea deasupra tuturor distragerilor și necazurilor pământești, astfel încât să poată găsi libertate deplină în Dumnezeu.

Trebuie să menții echilibrul între bucurii și tristeți, profit și pierdere, victorie și eșec pentru a înfrunta provocările vieții cu curaj și încredere în sine.

Menținerea păcii interioare în ciuda tuturor evenimentelor este cea mai bună modalitate de a depăși dorințele înșelătoare. Aceasta este ceea ce am învățat de la cei mari care nu au fost afectați de vicisitudinile timpului, ci au rămas statornici și

neschimbați până la sfârșit. Chiar și profeții, când au fost torturați, nu și-au pierdut conștiința sacră și nici nu au permis nimănui să le fure dragostea lui Dumnezeu. Bucuria spirituală este în sine o protecție binecuvântată și cea mai mare fortăreață dintre toate. În mijlocul încercărilor și necazurilor, amintește-ți de binecuvântările pe care Dumnezeu ți le-a revărsat. Sufletul tău este un templu sacru al lui Dumnezeu. Nu trebuie să permiți ca întunericul ignoranței să pângărească acel loc pur. Cât de minunat este să fii într-o stare de conștiință spirituală, onorat, demn, în siguranță și în pace! Nu te teme de nimic și nu urăști pe nimeni. Dăruiește-ți dragostea tuturor. Simte dragostea lui Dumnezeu și vezi prezența Lui în toți oamenii și lasă cea mai puternică dorință a ta să fie prezența Lui constantă în inima ta. Aceasta este calea de a trăi în pace și liniște în această lume. Dar este dificil să guști această satisfacție de sine atâta timp cât vânturile puternice ale dorințelor bat prin oaza inimii și îi zguduie violent copacii.

Dorințele sunt modelate de mediul unei persoane. Ele se nasc din percepțiile noastre senzoriale și sunt limitate de limitările acelor percepții. Participarea la un târg rural îndeplinește dorința de a avea parte de o oarecare emoție, dar după ce am vizitat o expoziție de talie mondială și am văzut toate exponatele diferite, micul târg își pierde farmecul și atractivitatea. Prin urmare, trebuie mai întâi să experimentăm bucuria comuniunii cu Dumnezeu, astfel încât să putem compara acea bucurie cu plăcerile pământești mai mici. Apoi, dorințele vor fi de o natură superioară. Dorința este nesfârșită; de îndată ce o dorință este împlinită, o alta îi ia locul. Dar când îl găsești pe Dumnezeu, toate dorințele tale

sunt împlinite. „Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu și dreptatea Lui, și toate aceste lucruri vi se vor da (Și ce este la Dumnezeu este mai bun și mai durabil)”. Așadar, de ce să nu căutați mai întâi împlinirea acelei mari dorințe și să primiți din mâna generoasă a lui Dumnezeu ce este mai bun și mai durabil?

Când Dumnezeu răspunde la rugăciunea
căutătorului de a-L cunoaște, toate celelalte dorințe
ale sale vor fi împlinite imediat și pentru totdeauna.

Unii oameni cred că nu au dorințe. Bine!

Am observat ce se întâmplă adesea când oamenii merg la piață. Poate că nu au o dorință anume de a cumpăra, dar dintr-o dată ceva le atrage atenția și se gândesc: „O, da, trebuie să cumpăr!”.

Chiar dacă nu îl cumpără imediat, persistă în gândurile lor zi și noapte până când o fac în sfârșit, chiar dacă trebuie să împrumute bani. Se bucură de el o vreme, dar treptat atracția lui se estompează și bucuria de a-l deține se diminuează, așa că își doresc altceva și așa mai departe.

Uneori întâlnim pe cineva care spune: „Ah, de-aș avea cutare sumă de bani (sau o mașină specială sau o piscină sau sau)” și, de îndată ce dorința respectivă se îndeplinește, apare o altă dorință pentru ceva nou.

Dorințele umane sunt în mod inerent imperfecte și, prin urmare, sunt incapabile să atingă fericirea completă pentru cei care le posedă.

Lumea va încerca să te distragă de la amintirea faptului că singura dorință cu adevărat valoroasă este să-L găsești pe Dumnezeu. Dar trebuie să-ți amintești de acest lucru în fiecare zi. Când o persoană decide să renunțe la fumat, să nu mai mănânce în exces, să nu mai mintă sau să nu mai trișeze, trebuie să fie fermă în decizia sa și să nu ezite. Un mediu rău secătuiește

și slăbește voința, creând dorințe false într-o persoană. Îi ia ce e mai bun și îi dă ce e mai rău. Cei care trăiesc cu hoți cred că este singura modalitate de a trăi. Dar asocierea cu oameni buni îndreaptă mintea spre lucruri superioare, astfel încât dorințele false nu mai pot tenta o persoană. Totul în această viață este supus schimbării și fluctuației. Dar câteva momente de contemplare profundă sau de studiu și reflecție asupra subiectelor spirituale pure vor fi o sursă de inspirație, purtând căutătorul sincer peste oceanul înșelăciunii și iluziei către țărmuri divine unde „nicio oboseală nu-i va atinge în ele și nici nu va fi alungat de acolo”.

(Cea mai mare odihnă a fost pregătită pentru cei care au trudit, iar cel care nu a precupețit niciun efort în căutarea adevărului a câștigat-o)

Adevărata fericire constă în a tânji după Dumnezeu și a te gândi constant la El. Cu perseverență, vine un moment când acel gând devine atât de statornic și de neclintit, încât nicio suferință fizică, mentală sau emoțională nu-ți poate abate conștiința de la Dumnezeu. Nu este oare minunat să trăiești cu conștiința lui Dumnezeu, gândindu-te la El și simțindu-L în orice moment și să rămâi în sanctuarul prezenței Sale de neatins, unde nici moartea, nici altceva nu-ți poate fura pacea interioară? (Cei care cred și ale căror inimi își găsesc odihnă în amintirea lui Dumnezeu. Cu adevărat, în amintirea lui Dumnezeu își găsesc inimile odihnă.)

Când devii imun la toate dorințele, te bucuri de prezența eternă

Viața este într-adevăr ciudată, căci totul este supus schimbării. Prin urmare, nu ar trebui să ancorăm corabia fericirii pe nisipurile mișcătoare ale acestei vieți. Timpul nostru va trece, iar ceea ce

vedem acum va dispărea într-o zi. Schimbarea este acceptabilă atâta timp cât nu îi permiți să te rănească. Iar când te rănește, tulburarea interioară pe care o experimentezi este un mesaj pentru tine să nu te lași posedat de dorințe. Când ești în siguranță în spiritul divin, te bucuri de orice, fără atașament sau dependență. Prin urmare, străduința de a-L cunoaște este de cea mai mare importanță pentru cei cărora le pasă; altfel, viața va fi o dezamăgire devastatoare, zdrobind speranțele într-un mod teribil.

Când m-am întors în India în 1935, speram să vizitez locurile pe care le iubeam în copilărie, dar la sosire, am descoperit că totul se schimbase. Etapa vieții fusese rearanjată într-un mod diferit. Cea mai mare dezamăgire și șoc au venit când mi-am vizitat vechea casă din Aykapur, unde obișnuiam să mă joc și să privesc păsările. Doar un copac a mai rămas din tot ce-mi aminteam. Așa e viața! Lucrurile familiare și prețuite ne dispar din vedere unul câte unul. Eram gata să dau orice pentru a ne vedea casa așa cum era în copilărie. Și totuși, Dumnezeu mi-a îndeplinit dorința, căci mai târziu am văzut casa într-o viziune, unde am înotat în piscină, apoi m-am urcat la etaj, m-am întins pe pat și am mâncat mango, așa cum făcusem cu mulți ani înaintea.

Dorințele trebuie acum examinate și analizate cu mare atenție, bine sortate și păstrate doar cele bune, și nici măcar acele dorințe bune nu trebuie lăsate să înăbușe cea mai importantă dorință pentru Dumnezeu.

Această dorință trebuie să rămână vie și arzătoare și nu trebuie lăsată să se estompeze sau să se stingă. Omul se amăgește cu o mare iluzie atunci când îl roagă pe Dumnezeu să-i îndeplinească dorințele pământești, dar nu-l cere să i se reveleze.

Imaginați-vă un copil care cere constant ca părinții săi să-i îndeplinească cererile și, în rest, nici nu le întreabă, nici nu se gândește la ele. Aceasta este inrecunoștință și o negare a bunătății lor, iar în aceasta există o lecție pentru cei care reflectează.

Când se aplică această carte a vieții, omul va fi însoțit doar de cunoștințele spirituale dobândite în timpul șederii sale pământești. Prin urmare, Dumnezeu trebuie să rămână mereu prezent în mintea cuiva, invocându-L constant și neuitându-L niciodată, dacă cineva este cu adevărat preocupat de viitorul său spiritual. Când suntem în comuniune cu Dumnezeu, vom descoperi că toate dorințele sunt împlinite într-un mod misterios. Dar trebuie să-L căutăm pe Dumnezeu mai întâi. El este generos și ne-a dat totul, dar Îl vom găsi doar atunci când nu ne mulțumim cu darurile Sale, ci ne întoarcem către Însuși Dătătorul. Îl vom cunoaște atâta timp cât suntem sinceri în căutarea noastră, serioși în dorința noastră de a ne apropia de El și de a experimenta prezența Sa binecuvântată.

Cel mai mare obstacol cu care se confruntă o persoană este propriul sine. Când încearcă să stea liniștită și să contemple probleme spirituale, apar brusc gânduri lumești, care îi distrag și îi împiedică să își atingă scopul. Trebuie să se antreneze să își controleze gândurile și corpurile și, procedând astfel, va purta un paradis portabil în sufletul său. În viață sau în moarte, în rai sau în iad, acea fericire supremă îi va însoți.

Trebuie să ne rugăm lui Dumnezeu profund, revărsându-ne dorința cea mare, cerându-l în limbajul inimii, în dorința sufletului și în șoaptele conștiinței, pentru ca El să ne audă și să ne răspundă. Dar dacă o persoană se roagă fără tragere de inimă și, în același

timp, se gândește la altceva - ceva ce Dumnezeu știe că nu este preocuparea principală a acelei persoane - El nu va răspunde.

Trebuie mai întâi să-L avem pe Dumnezeu. Acum este momentul. Nu trebuie să așteptăm, căci iluziile sunt prea puternice. Viața trece repede și este păcat să părăsim această lume fără să cunoaștem scopul vieții. Ar trebui să reflectăm ori de câte ori avem un moment liber. Chiar dacă rugăciunile voastre nu primesc răspuns inițial, nu disperați de mila lui Dumnezeu, ci continuați să implorați. Rugați-vă sincer și aveți încredere că rugăciunea voastră va primi răspuns.

Am fost martor în viața mea la cea mai mare dovadă a receptivității lui Dumnezeu la rugăciune. Dar un astfel de răspuns necesită efort, căci nimic semnificativ nu vine fără străduință. Meditația este esențială pentru a dezvălui misterele vieții și a intra în Împărăția lui Dumnezeu.

Obiceiurile proaste și alte distrageri vor încerca să-ți submineze eforturile și să-ți slăbească hotărârea. Dar dacă vrei să fii fericit, păstrează-ți gândurile îndreptate spre Dumnezeu și Îl vei găsi aproape de tine.

Dorințele pentru plăceri pământești creează o atracție magnetică ce atrage o persoană către acest pământ, viață după viață. Întoarcerea la trup devine inutilă pentru cei care și-au găsit dorințele în Dumnezeu. Ori de câte ori doresc să-și îndeplinească o dorință, se gândesc la ea și aceasta se manifestă înaintea lor. Mama mi-a apărut după moartea ei și am fost mângâiat văzând-o și l-am mulțumit lui Dumnezeu pentru bunătatea Sa. Cu adevărat, El este Cel Mai Generos și Cel Mai Milostiv. El ne îndeplinește dorințele, ne demonstrează dragostea și recunoștința

Sa atunci când îi acordăm primul loc în inimile noastre.

Când o persoană ajunge la Dumnezeu, devine stăpânul vieții și al destinului. Nu trebuie să ne odihnim până când prezența divină nu este ferm stabilită în viețile noastre. El ne va da tot ceea ce tânjim și ne va testa.

Încercările și obstacolele de pe calea spirituală sunt multe și mari, dar pe măsură ce trecem prin aceste încercări și le depășim, trebuie să spunem: „O, Doamne, mi-ai răspuns la rugăciuni și mi-ai îndeplinit cele mai mari dorințe, așa că inima mea s-a îmbogățit cu prezența Ta și sufletul meu strălucește cu lumina Ta.” Pace vouă

Altruismul extinde conștientizarea

Când transmiți intenții bune altora, conștiința ta se extinde. Când te gândești la aproapele tău, o parte din ființa ta este eliberată odată cu acel gând. Dar gândirea singură nu este suficientă; trebuie să fim pregătiți să punem .gândirea în practică

Căsătoria este o lecție de altruism. Doi oameni încearcă să împartă viața unul cu celălalt. Apoi vin copiii, iar părinții împart ceea ce au cu ei. Dar a te gândi doar la familia apropiată și la nimeni altcineva (de exemplu, la mine și la .tine sau doar la noi) este o formă de egoism
Va veni vremea când cei dragi ne vor părăsi; acesta este modul de viață. Acest lucru ne amintește că scopul final al umanității este de a extinde limitele conștiinței noastre lucrând pentru ceilalți și împărtășind binecuvântările vieții cu .ei

Altruismul aduce posesorului său multe binecuvântări și o mare fericire, căci prin altruism cineva își păstrează propria fericire. Scopul meu este să-i fac pe ceilalți fericiți, .căci fericirea mea derivă din fericirea lor

Nu putem savura cu adevărat gustul împlinirii dacă nu împărtășim fericirea noastră cu ceilalți. Nu mă refer doar la .membrii familiei, ci la toți oamenii

Ar trebui să ne gândim la ceilalți și să-i ajutăm cât mai bine putem. Aceasta nu înseamnă să ne sărăcim, ci mai degrabă să arătăm o preocupare sinceră și prietenoasă față .de ceilalți și dorința de a împărtăși

Trebuie mai întâi să aplicăm principiile adevărului la noi înșine. Nu putem preda altruismul altora dacă nu suntem noi înșine altruști. Dacă începem cu noi înșine, vom deveni un .bun exemplu pentru ceilalți

Mi-am dedicat viața slujirii și beneficierei altora. Am
călătorit mult și am ținut prelegeri în fața unor audiențe
numeroase. Dar știu că îi servesc cel mai bine pe ceilalți prin
.scrierile și învățăturile mele

Mulțimile vin să asculte prelegeri, nu neapărat din
dragoste autentică. Oamenii vin pentru inspirație și alinare
spirituală. Dar eu vreau suflete care caută adevărul, care Îl
iubesc pe Dumnezeu. De aceea m-am concentrat și continui
să mă concentrez asupra necesității de a medita asupra lui
.Dumnezeu

Toți căutătorii serioși și perseverenți în căutarea lor
spirituală vor fi încununați de succes dacă continuă să
.înainteze cu dorință și sârguință

Trebuie să-L iubim pe Dumnezeu cu toată inima, cu
toată mintea, cu tot sufletul și cu toată puterea noastră și să-
L iubim pe aproapele nostru ca pe noi înșine
Ce înseamnă să-L iubești pe Dumnezeu cu toată inima,
?cu tot cugetul, cu tot sufletul și cu toată puterea
Inima înseamnă sentiment, mintea înseamnă
concentrare, sufletul înseamnă armonie spirituală profundă
în meditație, iar puterea înseamnă îndreptarea întregii
.noastre energii către Dumnezeu

Aceasta înseamnă să-L iubești pe Dumnezeu cu toate
sentimentele tale, cu toată concentrarea ta în meditație, prin
redirecționarea energiei sau puterii vieții de la materie la
.spirit și prin mutarea atenției de la trup la Dumnezeu
Nu este posibil să-L iubim pe Dumnezeu fără
contemplare, pentru că numai prin contemplare putem
realiza natura noastră spirituală ca suflet legat veșnic și
pentru totdeauna de Dumnezeu, care l-a creat după chipul
.Său

Trebuie să construim în noi înșine un tron pentru iubirea
sublimă a lui Dumnezeu. Nu există nimic mai important în
viață. Nu există ambiție mai înaltă decât să-L iubești, să

vorbești despre El și să-i luminezi pe alții să-L cunoască. Nu
.vreau nimic altceva de la oameni

Este o plăcere să împărtășesc experiența mea spirituală
cu cei care o caută cu sinceritate. Nimic nu-mi aduce mai
multă bucurie decât să le vorbesc despre Dumnezeu și să-i
.ajut să experimenteze prezența Lui

Este minunat să-L iubim pe Dumnezeu și să-L iubim
slujitorii. Când Îl găsim, simțim dragostea Lui în fiecare. Nu
.există putere mai mare decât puterea iubirii în univers

Îl văd pe Domnul Cel Preaînalt întronat pe ceruri și
oceane și pe tronul conștiinței mele, Îl văd prezent în mine și
în sufletele tuturor și Îl îmbrățișez în toate formele și
.manifestările Sale infinite din creație

.Dacă n-ar fi egoismul, lumea ar fi un paradis

Dacă lumea ar renunța la egoismul ei malefic, am vedea
.paradisul pe acest pământ

Semințele războiului se află în inima egoismului malefic.

Primii oameni au folosit mai întâi bâte de piatră, care ulterior
au evoluat în arcuri și săgeți, pentru a-și proteja propriul
egoism de egoismul altora. Mai târziu, au fost inventate
puștile și pistoalele, apoi mitralierele și, ulterior, bombele și
gazele otrăvitoare - toate pentru a proteja egoismul unui
.grup de oameni de egoismul altuia

Potențialul distructiv al umanității a crescut și s-a
dezvoltat mai mult decât potențialul său constructiv. Această
clocotită malignă - clocotita egoismului malefic - va exploda
în cele din urmă. Dar, din păcate, multe vieți vor pieri înainte
ca omenirea să se trezească și să realizeze că egoismul
naționalist nu este mai puțin dăunător decât egoismul
personal. O națiune este fundamental compusă din grupuri
mici, iar aceste grupuri sunt compuse din indivizi; trebuie să
.începem cu noi înșine

Ca urmare a acestui egoism abominabil, izbucnesc
războaie, echilibrul economic este perturbat, iar recesiunea
.și apoi depresia se instalează

Granițele dintre țări nu sunt fixe, iar guvernele lumii
.sunt supuse unor schimbări constante

Egoismul care caută fericirea fără a ține cont de
drepturile și fericirea celorlalți sau care calcă în picioare
drepturile și interesele altora în scopuri proprii, generează
.sărăcie, nefericire și suferință

A te îmbogăți pe seama altora este o greșeală gravă.

Comunismul, care promite maselor abundentă și
prosperitate, nu va reuși și într-o zi se va prăbuși pentru că
se bazează pe coerciție și suprimarea libertăților personale
(Notă: Această prelegere a fost ținută de Maestrul
Paramhansa în 1937, iar această concluzie s-a adeverit într-
.adevăr!)

Oameni mari susțin altruismul bazat pe o dorință
spirituală sinceră de a dăru

Dacă o persoană se concentrează exclusiv asupra
mâinilor și picioarelor și își neglijează capul, creierul nu va
funcționa pentru a ghida abilitățile motorii. Toate funcțiile
corpului trebuie să fie coordonate. În mod similar, mințile
(cele care iau deciziile) din națiuni și societăți trebuie să
lucreze în coordonare cu mâinile și picioarele (forța de
muncă), deoarece dacă interesele se ciocnesc, ordinea se va
.prăbuși, haosul va prevala și va rezulta suferință

Există doi învățători în lume. Cel care îl ia pe Dumnezeu
drept ghid și mentor nu are de ce să se teamă. Cel care îl ia
.pe Satana drept conducător și îndrumător va suferi mult
Cuvântul cheie pentru majoritatea oamenilor din
această viață este „eu”. Cei cu o dispoziție și o înclinație
spirituală se gândesc la ceilalți la fel de mult cum se gândesc
la ei înșiși. Cei care se gândesc doar la ei înșiși își atrag
dușmănia și resentimentele celor din jurul lor. Dar cei care
iau în considerare sentimentele și interesele altora
descoperă că alții se gândesc la ei și le iau în considerare
.sentimentele

Dacă într-un oraș sunt o sută de oameni și fiecare încearcă să le ia banii celorlalți, atunci fiecare va avea nouăzeci și nouă de dușmani. Dar dacă fiecare încearcă să-i ajute pe ceilalți, atunci fiecare va avea nouăzeci și nouă de prieteni

Am trăit așa și nu am pierdut nimic dăruind altora. De fapt, tot ce am dăruit mi s-a întors înmulțit prin harul lui Dumnezeu. Acum nu tânjesc după nimic, pentru că ceea ce posed în adâncul meu este mai mare și mai prețios decât orice ar putea oferi lumea. Ceea ce o persoană caută cu adevărat este fericirea, iar odată ce fericirea este atinsă, nevoia circumstanțelor care duc la ea dispare

Nu am cont bancar pentru că singura mea garanție pe lumea asta sunt sentimentele bune pe care oamenii le au față de mine. Nu cred în nicio altă garanție pământească.

Adevărata bogăție constă în a trăi în inimile fraților și prietenilor tăi

Când suntem altruști, devenim fericiți. Și dacă adoptăm această abordare, ceilalți din jurul nostru vor fi influențați de comportamentul nostru și vor încerca să ne imite. Trebuie să eliminăm egoismul, care este rădăcina tuturor relelor individuale și naționale

Sfântul înălțat în văzduh

Din cartea „Filosofia Indiei în viața unui yoghin”

„Aseară l-am văzut pe Yogya suspendat la câțiva metri în aer.”

Cu această frază interesantă, prietenul meu Upendra Mohan Chaudhry și-a început discursul.

Ea a zâmbit entuziasmată și a spus: „Poate că i-ai ghicit numele: nu te referi la Bhaduri Mahasaya, care locuiește pe drumul giratoriu superior?”

Upendra dădu din cap în semn de aprobare, deși era puțin dezamăgit că vestea nu-mi venise prin intermediul lui. Prietenii mei știau cât de curios eram

în legătură cu sfinții și erau întotdeauna bucuroși să-mi prezinte unul nou.

Am continuat spunând: „Reședința yoghinului este foarte aproape de casa noastră și îl vizitez regulat.”

Cuvintele mele au stârnit un mare interes în Upendra, interesul fiind evident pe fața lui, și am adăugat:

„L-am văzut săvârșind fapte miraculoase. A stăpânit cele opt tehnici de respirație ⁽¹⁾ ale yoga antică, așa cum sunt consemnate de înțeleptul Patanjali. ⁽²⁾ Într-o zi, Bhaduri Mahasaya a efectuat Bhastrika Pranayama în fața mea cu o putere atât de uimitoare, încât am simțit ca și cum o furtună puternică ar fi măturat camera! După aceea, și-a calmat respirația furtunoasă și a rămas nemișcat într-o stare de conștientizare sublimă. ⁽³⁾ Atmosfera de pace care a urmat acestei furtuni a fost atât de clară și de neuitat.”

Vocea lui Upendra era nuanțată de neîncredere când a spus: „Am auzit că sfântul nu-și părăsește niciodată casa, este adevărat?”

Am răspuns: „Da, acesta este adevărul! A rămas închis în casa lui timp de douăzeci de ani. Cu toate acestea, relaxează restricțiile acestei legi stricte pe care și-a impus-o în timpul sărbătorilor noastre sfinte și merge pe cărarea laterală unde se adună cerșetorii, pentru că Sfântul Bahaduri este cunoscut pentru inima sa bună.”

El a spus: „Dar cum rămâne sfântul suspendat în aer, sfidând legea gravitației?”

Am răspuns: „Corpul yoghinului își pierde densitatea practicând anumite exerciții de respirație pranayama, iar apoi poate zbura sau sări ca o broască. Chiar și sfinții care nu practică yoga

tradițională plutesc în aer pe măsură ce intră în stări sublime de dorință sporită pentru Dumnezeu.”

Curiozitatea a fulgerat în ochii lui Upendra și a spus: „Aș vrea să știu mai multe despre acest înțelept. Participi la întâlnirile lui de seară?”

Am spus: „Da, îl vizitez des și sunt foarte impresionat de umorul său ager și de înțelepciunea sa minunată. Uneori, râsul meu strică solemnitatea adunării. Deși sfântul nu este deranjat de acest lucru, ucenicii săi mă privesc furioși!”

În după-amiaza aceea, în drum spre casă de la școală, m-am oprit pe la casa lui Bhaduri Mahasaya și am decis să-l vizitez. Yoghinul locuia retras, păzit de un discipol la parter. Discipolul era foarte pretențios cu vizitatorii și m-a întrebat dacă am o întâlnire cu învățătorul său. Dar învățătorul a apărut imediat, cu ochii strălucind, scutindu-mă astfel de a fi dat afară pe loc. I-a spus discipolului:

„Lasă-l pe Mukanda să vină oricând dorește. Regula izolării nu este pentru confortul meu, ci pentru confortul celorlalți. Oamenii lumești nu se simt confortabil cu onestitatea noastră, care le zdruncină mândria. Sfinții nu sunt doar rari, ci și derutează. Chiar și în Sfintele Scripturi, îi găsim uneori provocându-i jenă altora.”

L-am urmat pe Bhaduri Mahasaya până la locuința sa simplă de la etajul superior, pe care rareori o părăsea. Maeștrii ignoră de obicei strălucirea și farmecul lumii retrăgându-se din ochii publicului. Lumea rareori le acordă atenție până când nu sunt ferm stabiliți în analele timpului, căci contemporanii înțeleptului nu se limitează la cei care trăiesc în limitele înguste ale prezentului.

Am spus: „Mare înțelept, ești primul yoghin pe care îl cunosc care stă tot timpul în casă.”

El a răspuns: „Uneori, Dumnezeu își plantează sfinții într-un pământ neașteptat, astfel încât să nu credem că îi putem supune unei reguli specifice.”

Sfântul ședea cu picioarele încrucișate în contemplare, corpul său vibrant odihnindu-se în poziția lotus. Deși avea peste șaptezeci de ani, corpul său nu prezenta semne de îmbătrânire sau de lăsare din cauza statului prelungit pe scaun. Puternic și înalt, era perfect în toate privințele. Fața sa avea trăsăturile înțeleptului descris în scripturi ca fiind nobil, cu o barbă des, stând mereu drept, cu ochii senini fixați asupra Prezenței Divine.

Am stat cu sfântul în meditație și, după o oră, vocea lui blândă m-a trezit:

„Intri adesea într-o stare de liniște, dar ai atins o stare de conștientizare reală a lui Dumnezeu?”

Sfântul a vrut să-mi amintească să-L iubesc pe Dumnezeu mai mult decât să meditez și a adăugat: „Nu confunda mijloacele cu scopul și nu face din mijloace scopul tău”.

Mi-a oferit niște mango și, cu umorul său ager, pe care l-am găsit amuzant în ciuda firii sale serioase, a spus:

„Dorința oamenilor de a fi uniți cu mâncarea este mult mai mare decât dorința lor de a fi uniți cu Dumnezeu”

Acest joc de cuvinte a stârnit un hohot de râs din partea mea, iar privirea lui s-a îmblânzit de afecțiune în timp ce spunea: „Ce râs!”. Fața lui era serioasă, dar purta un zâmbet fericit. Ochii lui mari, ca niște lotus, ascundeau un zâmbet sacru, interior.

Sfântul a arătat spre niște plicuri groase de pe o masă, spunând: „Aceste scrisori mi-au venit din îndepărtata Americă. Corespundez cu o serie de societăți ai căror membri manifestă interes pentru

yoga. Ei redescoperă India cu o înțelegere mai bună decât a făcut-o Columb! Sunt bucuroși să-i ajut, căci cunoașterea yoga este gratuită, precum lumina soarelui, pentru toți cei care o caută.”

„Ceea ce înțelepții au considerat necesar pentru mântuirea omenirii nu ar trebui slăbit de dragul Occidentului. Orientul și Occidentul sunt similare în spirit, în ciuda experiențelor lor exterioare diferite, și nu au nicio speranță de progres și prosperitate fără a practica una dintre căile spirituale ale yoga.”

Sfântul m-a privit cu seninătate și nu mi-am dat seama atunci că vorbele lui erau o profeție voalată. Chiar și acum, în timp ce scriu aceste cuvinte, nu am înțeles pe deplin semnificația aluziilor sale aparent inofensive că într-o zi voi aduce învățăturile Indiei în Occident.

Am spus: „O, mare înțeleptule, ce minunat ar fi dacă ai scrie o carte despre yoga pentru beneficiul omenirii!”

El a răspuns: „Educ studenți care, împreună cu studenții lor, vor deveni cărți vii care vor rezista decăderii, schimbărilor naturale ale timpului și interpretărilor nefirești ale criticilor.”

Am rămas singuri cu yoghinul până când au sosit discipolii săi seara, când a ținut una dintre prelegerile sale de neegalat. Asemenea unui potop blând, a măturat epava psihologică și resturile ascultătorilor săi și i-a condus către Dumnezeu. Minunatele sale parabole au fost rostite într-o bengaleză impecabilă.

În acea seară, Bhaduri a explorat diverse aspecte filozofice ale vieții unei prințese medievale Rajput pe nume Mirabai, care a renunțat la viața opulentă de la palat în căutarea sfințeniei. Inițial, un ascet proeminent, Sanatna Goswami, a refuzat să o accepte

ca discipolă pentru că era femeie, dar răspunsul ei l-a înngenuncheat când ea a spus:

„Spune-i profesorului că nu recunosc niciun bărbat în univers în afară de Dumnezeu. Nu suntem noi toate femei în fața Lui?”

(Există o idee sacră conform căreia Dumnezeu este singurul principiu pozitiv și creativ din univers și că creația Sa nu este altceva decât o iluzie negativă)

Mirabai a fost poetă și a compus multe poezii pline de bucurie spirituală, care sunt încă considerate printre comorile literare ale Indiei. Traduc una dintre ele aici în engleză (a fost tradusă în versuri arabe de Mahmoud Abbas Masoud):

**Dacă trupul este spălat mereu, se va ști
Aș fi devenit un leu în mijlocul mărilor
Dacă mănâncă planta, cu siguranță își va da
seama**

**Aș lua cu mândrie forma unei capre
Dacă s-ar număra numărul de rozarii, s-ar
părea că**

**Îl laudam pe Dumnezeu cu mărgelile mari
Dacă idolii s-ar prosterna
M-aș fi închinat munților și stâncilor
Dacă s-ar putea sorbi laptele
Pentru gustul vițelilor și al puilor
Dacă abandonarea soției aduce cu sine
Mii de oameni ar fi castrați imediat din
proprie voință**

**Toate acestea sunt insuficiente pentru a
dezvălui**

**Nu, și nu va putea niciodată să ridice
cortina**

**Dumnezeu se va arăta cu o singură
condiție:**

Iubirea și dorul unei inimi ca focul

Unii studenți i-au pus rupii în pantoful lui Bhaduri, care se afla lângă el în timp ce acesta stătea într-o postură de yoga. Această ofrandă obișnuită în India este o expresie de respect și apreciere, semnificând faptul că studentul își pune bunurile materiale la picioarele profesorului său. Prietenii plini de har sunt o manifestare a grijii și protecției lui Dumnezeu față de cei pe care El îi iubește.

Unul dintre discipoli l-a privit cu nerăbdare pe venerabilul maestru în timp ce acesta își lua rămas bun, spunând: „Cu adevărat, ești minunat, Maestre! Ai renunțat la bogăție și confort personal pentru a-L căuta pe Dumnezeu și a ne împărtăși înțelepciune.” (Căci era bine cunoscut faptul că Bhaduri Mahasya renunțase la o vastă avere familială în tinerețe, când a luat hotărârea fermă de a urma calea yoga.)

Sfântul a răspuns: „Dar faci exact opusul!” Trăsătura învățătorului exprima o muștrare blândă, iar el a continuat: „Am renunțat la câteva rupii și la plăceri trecătoare, neînsemnate, de dragul unei împărății universale a cărei fericire este nelimitată și fără sfârșit. Cum poți spune, așadar, că m-am lipsit de ceva? Oamenii miopi ai acestei lumi sunt cei care renunță cu adevărat! Ei abandonează o împărăție sfântă, fără egal, râvnind la plăceri pământești mărunte, care nici nu hrănesc, nici nu potolesc foamea!”

Am râs de această viziune contrastantă asupra asceticii și asceților: în timp ce una îl face pe săracul sfânt mai bogat și mai distins decât Cesus, cealaltă îi transformă pe cei mai mari milionari ai lumii în săraci lipsiți de resurse, care nu știu ce suferă din cauza umilinței sărăciei.

Profesorul și-a încheiat discursul îndemnând la o credință neclintită, spunând: „Sistemul divin ne

gestionează treburile și ne organizează viitorul cu o înțelepciune care depășește ceea ce oferă companiile de asigurări. Lumea este plină de oameni anxioși care își pun încrederea în mijloace externe de protecție. Gândurile lor dureroase sunt ca niște cicatrici pe frunți. Unicul și Unicul, care ne-a dat aer și lapte din momentul în care ne-am născut, știe cum să le ofere închinătorilor Săi zi de zi tot ce au nevoie în viață.”

Mi-am continuat vizitele la sfânt după încheierea sesiunilor de studiu și, cu un entuziasm tăcut care m-a ajutat să realizez prezența divină, într-o zi sfântul s-a mutat pe Ram Mohan Roy Road, departe de casa noastră de pe Gurbar Road, în timp ce urmașii săi iubitori i-au construit un nou schit cunoscut sub numele de Tajendramath ⁽⁴⁾.

Deși ceea ce voi relata este prematur în aceste memorii, voi menționa aici cuvintele finale pe care mi le-a adresat Bhaduri Mahasya. Cu puțin timp înainte de plecarea mea spre Occident, m-am dus să-i iau rămas bun și m-am închinat cu umilință în fața lui, cerându-i binecuvântarea de rămas bun. El a spus:

„Fiul meu, mergi mai departe cu binecuvântarea lui Dumnezeu și ia gloria Indiei antice ca scut protector. Victoria este scrisă pe fruntea ta, iar nobilii îndepărtați te vor primi cu bucurie.”

Sursă: Autobiografia lui Yogi (Filosofia indiană în viața unui yoghin)

Note de subsol

(1) Această tehnică de respirație este cunoscută sub numele de pranayama, care este controlul forței vitale sau al activității (prana) prin reglarea procesului respirator. Pranayama bhasrika („clopot”) acționează pentru a calma mintea.

(2) Patanjali este cel mai mare dintre comentatorii antici despre yoga

(3) Într-o prelegere din 1928, profesorul Jules Bois de la Sorbona a afirmat că oamenii de știință francezi au efectuat experimente asupra conștiinței superioare și i-au recunoscut existența. El a descris-o ca fiind „omologul minții inconștiente în conceptul lui Freud. Această conștiință superioară cuprinde talentele și calitățile care fac o persoană cu adevărat umană, nu doar un animal evoluat”. Savantul francez a clarificat că trezirea conștiinței superioare „trebuie distinsă de sugestie sau hipnoză. Existența conștiinței superioare este recunoscută filosofic și este, în esență, sinele superior descris de Emerson, pe care știința l-a recunoscut abia recent”. Emerson a spus în eseul său (Sufletul superior): „Omul este fața unui templu în care se află toată înțelepciunea și bunătatea și, de obicei, ceea ce numim om: omul care mănâncă, bea, plantează și calculează oferă o imagine falsă a realității sale esențiale. Dar sufletul al cărui instrument și expresie este, dacă i s-ar permite să apară prin gândurile și acțiunile sale, am fi obligați să ne închinăm, căci am sta atunci în fața naturii spirituale și în fața tuturor atributelor divine”.

(4) Numele său complet era Tajnaramath Bhaduri, iar „math” în hindi înseamnă loc de cult, referindu-se adesea la un schit sau o mănăstire. Printre sfinții care „pluteau în spațiu” s-a numărat Sfântul Iosif din Cupertino, un sfânt din secolul al XVII-lea ale cărui experiențe extraordinare au fost documentate de martori. Sfântul Iosif a manifestat o stare de venerație și uimire față de lume, care era în realitate o amintire a lui Dumnezeu și o legătură profundă cu El. Frații săi din mănăstire nu-i permiteau să servească la masa comunală ca nu cumva să zboare cu porțelanul. Într-adevăr, sfântul era incapabil să îndeplinească îndatoririle lumești din cauza incapacității sale de a rămâne cu picioarele pe pământ suficient de mult timp! Uneori, simpla vedere a unei statui binecuvântate era suficientă pentru a-l propulsa în zbor vertical, moment în care îi vedea pe cei doi sfinți - omul și piatra - plutind prin ceruri.

Sfânta Tereza de Avila, o sfântă de eminență spirituală, considera și ea elevația fizică tulburătoare. Împovărată cu numeroase îndatoriri administrative, a încercat fără succes să oprească testele de zbor, scriind în acest sens: „Măsurile

sunt inutile dacă Dumnezeu vrea altfel”. Trupul Sfintei Tereza, înmormântat într-o biserică din Alba, Spania, a rămas neputrezit timp de patru secole, parfumul său fiind ca cel al trandafirilor, iar nenumărate miracole i-au fost atribuite.

(Aceste miracole ne amintesc, de asemenea, de ceea ce este menționat în Sfântul Coran și în nobilele tradiții profetice, cum ar fi povestea Oamenilor Peșterii și cererea către Maria, pacea fie asupra ei, de a scutura trunchiul uscat al palmierului, astfel încât curmalele coapte să cadă din el nepotrivit, și, de asemenea, cum Dumnezeu a purtat de grijă pentru Maria, conform celor menționate în Sura Al Imran (De fiecare dată când Zaharia a intrat la ea în sanctuar, a găsit proviziile ei. El a spus: „O, Marie, de unde ți se trage aceasta?” Ea a răspuns: „Este de la Dumnezeu”), precum și povestea lui Jurayj, închinătorul, și a băiatului care a vorbit în leagăn, și a celor trei care au intrat în peșteră și stânca s-a îndepărtat de ei, precum și alte miracole)

Voința și influența mediului înconjurător

Problemele și dificultățile apar din lipsa de conștientizare a acțiunilor sale trecute, comise într-un anumit moment și loc. Suferința lor actuală provine din gândurile și faptele pe care le-au rostit, care au prins rădăcini în solul conștiinței, încolțind și aducând roade de același fel ca acele gânduri și acțiuni.

Numai pentru Dumnezeu trăiesc și lucrez. Nu există ispite sau iluzii pământești care să mă ademenească. Am privit cu ochiul înțelepciunii și al perspicacității și am străpuns vălurile înșelăciunii și iluziei. Și tu trebuie să realizezi că vizita ta pe acest pământ este temporară. Ești aici cu un singur scop: să înveți lecțiile necesare și să-i ajuți .pe toți cei care îți ies în cale în viață

În fiecare dimineață Îl rog pe Dumnezeu să-mi spună ce
vrea El să fac, și apoi Îl văd lucrând prin mâinile și mintea
.mea și totul merge conform voinței Sale

Încercările și necazurile nu vin pentru a frânge o
persoană sau a-i paraliza voința, ci mai degrabă pentru a o
face să aprecieze măreția lui Dumnezeu și să respecte legile
Sale, prin care poate atinge adevărata fericire. Dumnezeu nu
trimite aceste încercări dure pentru că sunt în primul rând
făcute de om. Tot ce i se cere umanității este să-și trezească
conștiința din somnul nepăsării și să iasă din întunericul
.ignoranței la lumina cunoașterii

Antrenează-te să simți pace, pentru că cu cât faci mai
.mult asta, cu atât vei simți mai mult acea putere în viața ta
Există o putere superioară care îți va lumina calea și îți
va oferi sănătate, fericire, pace și succes dacă te îndrepti
.către acea lumină divină

De cele mai multe ori, simțurile noastre ne promit
plăceri trecătoare, dar în cele din urmă ne aduc durere și
suferință prelungită. Adevărata virtute și fericire, însă,
promit puțin, dar în cele din urmă ne oferă o bucurie pură și
durabilă. De aceea, consider fericirea interioară, durabilă,
drept adevărată bucurie, iar plăcerile senzuale temporare
.drept simple desfătări

Dacă o persoană are un obicei prost care o deranjează și
o ține trează noaptea, poate scăpa de el evitând orice l-ar
putea declanșa sau stimula, fără a se concentra asupra lui în
încercarea de a-l suprima. Aceasta este o modalitate
indirectă de a-l combate. Dar există și o modalitate directă,
pozitivă: prin îndreptarea gândurilor către un obicei bun și
prin cultivarea lui până când devine o parte a vieții sale pe
.care se poate baza și pe care se poate baza

Oamenii cu un caracter bun sunt de obicei cei mai
fericiți. Nu dau vina pe nimeni pentru necazurile și
problemele pe care le întâmpină; în schimb, le atribuie lor
înșiși și se consideră personal responsabili. Sunt pe deplin

conștienți că nimeni nu are puterea de a-i face fericiți sau de a-i supăra, decât dacă permit acțiunilor, cuvintelor și gândurilor altora să-i influențeze, fie pozitiv, fie negativ. Oamenii rigizi sunt nefericiți. Sunt complet lipsiți de sentimente, la fel ca pietrele. O persoană ar trebui să trăiască cu toate gândurile, sentimentele și intuiția sa și să fie alertă și atentă la tot ceea ce se întâmplă în jurul ei, la fel ca un fotograf iscusit care așteaptă cele mai bune oportunități pentru a surprinde cele mai minunate imagini ale celor mai frumoase peisaje

Adevărata fericire umană constă în disponibilitatea constantă a unei persoane de a învăța și de a acționa într-un mod corect și respectuos. Cu cât cineva se perfecționează mai mult, cu atât contribuie mai mult la progresul și fericirea celor din jur.

Puțini sunt cei care își analizează situația și decid dacă merg înainte sau înapoi. Ca ființe umane înzestrate cu percepție, înțelepciune și înțelegere, cea mai mare datorie a noastră este să ne folosim corect înțelepciunea și percepțiile, astfel încât să știm dacă mergem înainte sau înapoi. Iar dacă eșecul ne lovește în mod repetat, nu trebuie să disperăm sau să pierdem speranța.

Eșecul ar trebui să acționeze ca un catalizator, nu ca un impediment, pentru creșterea noastră fizică și spirituală. Eșecul este cel mai bun și mai potrivit anotimp pentru a planta semințele succesului.

Nu ar trebui să ne oprim asupra pierderilor și eșecurilor, ci mai degrabă să încercăm din nou și din nou, indiferent cât de numeroase și amare ar fi fost încercările anterioare. Fiecare nou efort după un eșec ar trebui să fie bine planificat și stimulant din punct de vedere intelectual. În plus, ar trebui găsit un echilibru între aspirațiile materiale și dorințele spirituale, fără a permite ca una să o eclipseze pe cealaltă. Nicio persoană cu adevărat spirituală nu se poate descurca fără succes material și preocupările materiale ale

nimănui nu sunt atât de copleșitoare încât să-l împiedice să se gândească la Dumnezeu și să dedice timpul necesar .contemplării, slujirii și îndatoririlor spirituale

Eșecul cronic nu a învățat încă lecțiile vieții, iar spiritualistul egoist se pedepsește prin pierderea echilibrului .mental din cauza nepăsării față de viața materială

Dacă o persoană își dedică toată munca și activitățile pentru a servi ceilalți și le îndeplinește cu o mentalitate satisfăcătoare, atunci merită cu adevărat considerație și .recunoștință

Nu trebuie să fim unilaterali; mai degrabă, ar trebui să ne echilibrăm activitățile și să ne prioritizăm sarcinile și îndatoririle în funcție de importanța lor. Datoria este ceea ce o persoană îndeplinește cu bucurie, nu pentru câștig material. Datoria spirituală și morală ar trebui să fie pe .primul loc în viață

Fiecare ființă umană are un potențial neexploatat.

Posedă toate punctele forte necesare. Mintea însăși este o putere supremă și trebuie eliberată de obiceiuri și concepte .învechite și restrictive

Gândurile rele pot conduce o persoană către un mediu dăunător, unde se poate exprima așa cum dorește. Cu toate acestea, o persoană își poate schimba gândurile și conștiința prin voință și, în consecință, mediul înconjurător. Dacă o persoană rămâne într-un mediu dăunător pentru o perioadă lungă de timp, acel mediu începe să o influențeze subconștient. În timp, aceasta își pierde în cele din urmă libertatea de a alege un mediu sănătos și integral și devine .supusă influențelor negative ale acelui mediu dăunător

Influența planetelor și stelelor asupra vieții umane provine din interacțiunea atracției și repulsiei dintre planete și corpurile umane. Cei cu voință puternică sunt aliniați cu Dumnezeu și nu așteaptă ca planetele și stelele să le acorde favorurile lor. Mai degrabă, își continuă călătoria precum un meteorit pătrunzător, neafecțați decât de steaua

călăuzitoare a lui Dumnezeu, care este Soarele Sorilor și
.Domnul Legii și al sufletelor

Scrisori către învățătorul Paramahansa de la discipolii săi

În volumul XIV al revistei Inner Culture
Scrisori trimise de autorii lor din diferite țări, din care
:extragem următoarele

Aș dori să vă informez că, prin lectura mea atentă a
învățăturilor dumneavoastră

Am primit iluminare spirituală
Cel pe care l-am căutat mereu
Învățăturile tale mi-au deschis ușile fericirii

Practic afirmațiile tale spirituale zilnic
Observ că gândurile negative se diminuează treptat

Temerile s-au risipit
Mă bucur de fiecare clipă a vieții mele
Vă mulțumesc pentru ajutor

Primesc multe binecuvântări
Din învățăturile tale spirituale
Aștept cu nerăbdare să-ți citesc gândurile
Fac tot posibilul să o aplic în viața mea

Învățăturile tale sunt frumoase și benefice

Găsesc în minunata ta filozofie

Ceea ce inspiră admirație și inspirație

Cea mai profundă recunoștință a mea pentru tot ce mi-
ai dat

Din asistență și confort psihologic

.Am un sentiment copleșitor că o voi primi săptămânal

Despre o nouă lecție din învățăturile tale

Găsesc bucurie și iluminare în fiecare lecție

Mulțumesc din adâncul inimii mele

Să mă ajute să-mi înțeleg sinele interior

Și să mă facă conștient de puterile latente din mine

Și să arăt lumina lui Dumnezeu înțelegerii mele

Prin învățăturile pe care le-am primit de la tine

Încă îmi amintesc vizita mea la tine

Ea trăiește în gândurile mele de patru ani

Încă îmi amintesc de credința ta deplină în Dumnezeu

Și dragostea ta pentru umanitate

M-a ajutat să mă cunosc pe mine însumi

Când credeam că sunt singur
Nu am prieteni și nimeni care să mă simpatizeze
Mi-a dat încredere în mine și mi-a ridicat moralul
M-a inspirat să fiu curajos în confruntarea cu
.circumstanțele vieții

Timp de patruzeci de ani
Am studiat diverse ramuri ale științei și cunoașterii
.Dar nu am învățat nimic din tot studiul ăsta
Pe ceva comparabil cu ceea ce am învățat din
învățăturile tale

Am un mare beneficiu citind învățăturile tale
Dacă un număr mai mare de persoane
Ei studiază și pun în aplicare ideile tale
Lumea în care trăim ar fi
Mai bine decât este

Aș dori să vă mulțumesc din adâncul inimii mele
Pentru binecuvântările care au venit în viața mea
De când am început să citesc învățăturile tale cu atenție
și concentrare
Mulțumesc și fie ca Dumnezeu să vă binecuvânteze
.eforturile minunate

Și munca ta dedicată slujirii umanității

Din moment ce ți-am cerut să te rogi pentru succesul
meu

Situația mea s-a îmbunătățit semnificativ

Cea mai profundă recunoștință și speranța mea că veți
continua să vă rugați

Când am primit ultimul tău mesaj

Încă rătăceam în pădurea întunecată a îndoielii

.Și nu putea vedea calea de ieșire din pădurea aceea

Dar mulțumiri lui Dumnezeu și rugăciunilor voastre
speciale

Calea a devenit mai clară și credința mea în Dumnezeu
s-a întărit

Situația mea s-a îmbunătățit în toate privințele

Și te rog să mă aduci mereu aminte în rugăciunile tale
.ascultate

Învățăturile tale m-au ajutat mult

Și am obținut beneficii imense de pe urma ei

Și mi-a fost dovedit cu dovezi concludente

Eficacitatea afirmațiilor tale spirituale și a gândirii
pozitive

Sunt copleșit de recunoștință

Datorită sănătății, bucuriei și păcii pe care le simt

Simt că fac progrese zilnice în meditație

Dacă n-ar fi fost minunatele și inspiratoarele tale

învățături

Viața mea pe acest nivel pământesc ar fi fost extrem de

limitată

Aș dori să vă mulțumesc pentru atenția deosebită

acordată

Pe care mi le-a dat în ultimii trei ani

Mulțumesc pentru revista Cultură Spirituală

În care găsesc binecuvântare și hrană pentru suflet în

fiecare zi

Îi mulțumesc lui Dumnezeu că m-a făcut să te cunosc pe

.tine și învățăturile tale

Aș dori să vă mulțumesc pentru scrisorile

dumneavoastră lunare

.Am găsit ultimul mesaj plin de inspirație

Așa că le-am citit elevilor mei la ora de literatură

Au reacționat pozitiv la conținutul său

A fost o ocazie fericită pentru noi toți

Am fost foarte mișcat de ideile pe care le-ai inclus în

.scrisoare

Atât de mult încât am vrut să o împărtășesc cu elevii
mei

Acest mesaj a indus o stare de profundă reflecție

Și introspecție în secretele sufletului

Simt că mă va ajuta să rezolv problemele

Și să gestionezi cu înțelepciune și pozitiv experiențele
vieții

Învățăturile tale sunt neprețuite

.Nu vreau să ratez nicio lecție de-a ta